

L'info du Nord

Sainte-Agathe | Mont-Tremblant | Vallée de la Rouge



PROFITEZ DE NOS DÉJEUNERS
DE 7H00 À 14H00

MIKES STE-AGATHE
621, RUE PRINCIPALE
819 326-5311

Mikes
TOUJOURS DEPUIS 1951

Toujours Mikes et le logo Toujours Mikes sont des marques de commerce de Franchise MTY Inc. 2021. Tous droits réservés.



Édition spéciale

ACTUALITÉS

Élections fédérales: bilan et perspectives

PAGES 4 À 7

CULTURE

Les 1001 Visages de la caricature sont de retour

PAGE 9

SPORTS

Un premier tournoi de pickleball à Ste-Agathe

PAGE 32

SAINTE-AGATHE-DES-MARION

Un hommage à des bâtisseurs d'ici

PAGE 3

(Photo L'info du Nord - Sarah St-Denis)

J.H. VANIER ET FILS INC.
En toute confiance depuis 95 ans

Préarrangements funéraires
un choix judicieux et sécuritaire

819 326-3322 • jhvanier.com

c'est prêt! Pas le temps de cuisiner? Besoin d'une pause? Découvrez C'est prêt!

PRIX CLUB Gros rabais sur gros formats. Planifiez votre semaine. Respectez votre budget.

IGRA MARTIN BOUCHARD **extra**

Votre Référence. Votre Épicier.
www.iga.net

OUVERT TOUTS LES JOURS DE 7H À 21H
7/7 JOURS 3, rue Raymond, Ste-Agathe 819 321-1812

HONDA
STE-AGATHE

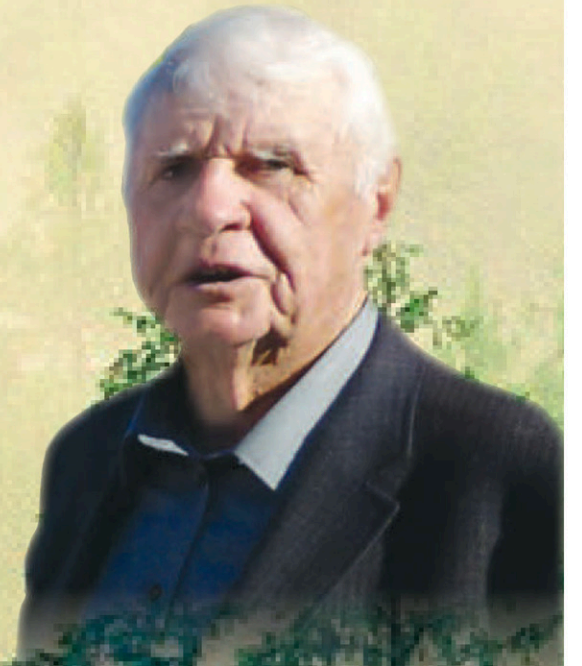
UNE ENTREPRISE FAMILIALE RECOMMANDÉE PAR CAA

2020, Route 117, Val-David
819.320.0068 - 1.877.326.1717 - www.hondasteagathe.com



L'histoire a commencé avec l'homme qui aimait les arbres d'une manière toute particulière...

Eugène Monette *1^{ère} génération*



Ensuite il y a eu le développement de l'entreprise. Ce fût le mandat de...

Micheline Monette *2^e génération*



3^e génération, pour aller plus loin...

La famille Alarie

L'histoire se poursuit avec les enfants de Micheline qui prennent la relève de l'entreprise.

**RÉALISONS
VOS PROJETS
ENSEMBLE**



VAL-DAVID | ST-ADOLPHE-D'HOWARD
STE-AGATHE-DES-MONTS | (819) 326-2299
STE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON

À LA UNE

Bâtisseurs de la communauté

Les Marion honorés devant leurs proches et amis



SARAH ST-DENIS
sst-denis@inmedias.ca

Intronisés comme membres honoraires à vie de la Chambre de commerce du Grand Sainte-Agathe (CCGSA) en octobre 2020, Jeannine et François Marion ont enfin pu célébrer l'heureux évènement en présence des membres de la communauté.

Premiers membres honoraires à être nommés en 87 ans d'existence de la CCGSA, M. et Mme Marion ont reçus de nombreux honneurs de la part d'entrepreneurs, de membres de la famille et de dignitaires venus témoigner lors de la soirée qui s'est déroulée à l'église de Sainte-Agathe-des-Monts le 23 septembre.

Après avoir fait une rétrospective de la longue implication professionnelle et bénévole du couple, Nancy Beaulne, directrice générale de la CCGSA a passé le micro à Grant McKenzie, conseiller municipal, qui a souligné à son tour l'importance de la famille Marion dans le développement de Sainte-Agathe. Leur fille, Marie-France Marion, a pour sa part offert un témoignage empreint d'admiration envers ses parents et Christine St-Pierre, députée de L'Acadie et porte-parole de

l'opposition officielle en matière de culture et de communications, a affirmé que cette nomination était plus que méritée.

C'est d'une façon émotive que M. Marion a finalement pris la parole devant la cinquantaine de personnes présentes, très ému, mentionnant l'importance à ses yeux de son entourage et celle de redonner à sa communauté. Sa conjointe l'a suivi, le taquinant sur la longueur de son discours, qu'il a refait quatre fois en prévision de cette soirée.

MENTOR

Pour plusieurs, M. Marion a été et continue d'être un mentor, lui qui « ne connaît pas le sens du mot retraite » selon les témoignages entendus. À ce titre, Gabriel Plouffe, propriétaire de Moteurs Experts GP qui a pignon sur la rue Principale, a tenu à exprimer sa reconnaissance.

« M. Marion, c'est comme un père pour moi, c'est l'homme qui m'a donné ma chance dans la vie. Quand j'ai décidé de quitter l'école, mon (vrai) père m'a dit qu'il m'envoyait à l'école de la vie et que je devrais m'atteler. Je suis alors allé me présenter au Centre de location GM et M. Marion m'a engagé. Aujourd'hui, j'ai ma propre entreprise et il me soutient encore dans sa gestion, c'est incroyable », a-t-il dit.



Christine St-Pierre, députée libérale de L'Acadie, s'est déplacée pour l'occasion. (Photo L'info du Nord - Sarah St-Denis)



Jeannine et François Marion ont été intronisés comme membres honoraires à vie de la Chambre de commerce du Grand Sainte-Agathe. C'est un discours empreint d'émotions qu'ils ont livré devant les invités. (Photo L'info du Nord - Sarah St-Denis)

BÉNÉVOLE

Mme Marion a, elle aussi, déjà laissé une trace importante à Sainte-Agathe, cumulant à ce jour près de 50 années d'implication à titre bénévole au sein du Club de patinage artistique local. Présente depuis les débuts du Club, elle n'a manqué qu'une seule réunion d'équipe depuis sa fondation en 1974, « à cause du décès de mon père », précise-t-elle.

AGATHOIS DE CŒUR

Nés en 1940 en Ontario, Jeannine et François Marion célèbrent chacun leurs 81 ans cette année. Après s'être rencontrés lors d'un party de Noël de la Banque Royale, ils se marient en 1963 et arrivent à Sainte-Agathe en 1970. M. Marion intègre alors la fonction de directeur de la Banque Royale, avec pour mandat de redresser les finances de la succursale qui était menacée de fermeture. Ses qualités entrepreneuriales lui permettent de relever ce défi en l'espace de six mois et, dans les années qui suivirent, soutenu par sa conjointe, il deviendra à la fois comptable et homme d'affaires.

En 1975, il achète le Centre de location du Nord avec son associé Claude Gaudreau et change le nom pour Centre de location GM. En 2007, il vend à Alexandre Cantin mais restera dans l'entreprise jusqu'en 2018. Il s'impliquera également au sein de Pièces d'auto Sainte-Agathe et du Club



Des verres à vin spécialement gravés aux noms de M. et Mme Marion étaient offerts aux invités. (Photo L'info du Nord - Sarah St-Denis)

Santé Gymm dans les années 1990. Au travers de ce parcours, M. et Mme Marion ne cesseront d'aider de jeunes entrepreneurs à s'établir autour d'eux. 

alloprof.qc.ca

L'école est obligatoire, mais c'est pas obligé d'être plate.

alloprof







Coucou ! Mon nom est Merlin et je suis un beau minet âgé de 9 ans. Je suis un chat parfait; je suis gentil, affectueux et très mignon. Je souffre cependant de diabète et je cherche une famille qui voudra bien me donner une chance. Venez me rencontrer !

Adoptions sur rendez-vous seulement par téléphone au 819-326-4059

SPCA Laurentides-Labelle
355, rue Demontigny 819 326-4059

RÉSIDENCE POUR AÎNÉS

Oasis du Lac Archambault

Vivre au rythme de la nature



RÉSIDENCE ÉVOLUTIVE
STUDIO, 3^{1/2}, 4^{1/2}, 5^{1/2}

 **514.226.4185**

www.oasisdulacarchambault.com

POUR UNE SAINE GESTION DES FONDS PUBLICS

VISION ACTION
SAINTÉ-AGATHE-DES-MONTS



ÉQUIPE BROUÉ

Autorisée et payé par Sophie Roy, Agente officielle.

X Élections fédérales

20 SEPTEMBRE

2021

« Nos priorités restent les mêmes », dit Marie-Hélène Gaudreau

KATHLEEN GODMER
kgodmer@inmedias.ca

Dès le lendemain des élections fédérales du 20 septembre, Marie-Hélène Gaudreau, réélue députée de Laurentides-Labelle, est revenue sur le résultat des élections, la performance du Bloc Québécois, sa campagne électorale au niveau local et les priorités de son parti.

« Maintenant, il faut revoir nos troupes, se réorganiser à l'interne. Tant que ces rencontres n'auront pas eu lieu, parce qu'elles vont apporter certains changements, les activités régulières ne pourront reprendre », a souligné d'entrée de jeu la députée fraîchement réélue.

Le 22 septembre, le Bloc Québécois a annoncé qu'elle devenait présidente du caucus. C'est la première femme à occuper cette fonction. Mme Gaudreau, qui était vice-présidente du caucus avant le déclenchement des élections le 15 août dernier, s'est montrée « très reconnaissante de cette marque de confiance ».

Face aux résultats des élections, qui débouchent sur un gouvernement minoritaire libéral et une Chambre des communes presque inchangée, elle affirme que la garantie qu'offre le Bloc Québécois

est que quand il dira oui à quelque chose, ce sera parce que c'est bon pour les Québécois à tous les niveaux et que quand ce sera le contraire, le non sera maintenu.

LA PERFORMANCE DU BLOC

Pour Mme Gaudreau, les résultats de son parti et ce qu'elle a reçu comme messages positifs sur le terrain lui donnent de l'énergie et brisent tous les freins qui auraient pu se présenter.

« Au moment où on se parle, on prévoit être 34 et c'est quand même significatif. C'est plus que le NPD qui est *coast to coast*. C'est certain qu'on va tous avoir à jongler avec la situation. Pour le Bloc, les gens nous ont clairement dit qu'il faut poursuivre notre travail comme nous sommes. On a vu une grande majorité pour plusieurs d'entre nous, même s'il y a un pourcentage plus faible qu'en 2019 à la sortie de vote pour plein de raisons », a raconté la députée. Elle rappelle que le taux de participation cette élection-ci a été sous la barre des 60%.

UNE CAMPAGNE LOCALE PARTICULIÈRE

Au sujet de la campagne qui s'est déroulée dans Laurentides-Labelle, Mme Gaudreau a avoué qu'elle s'était questionnée. « Je pense, entre autres, aux libéraux. Comment se fait-il que dans les 78 circonscriptions, Laurentides-Labelle et plusieurs autres, ils avaient des candidats parachutés qui ne venaient pas du secteur ou ne le connaissaient pas et qui n'étaient pas sur le terrain? Je ne suis pas la seule à me questionner. Je trouve tout ça assez étonnant. »

Selon elle, les choses ont été trop bousculées et le temps manquait. « Même les plateformes ont été livrées tardivement. Normalement, quand un gouvernement déclenche des élections, il devrait être un des premiers et ne pas attendre que les autres se dévoilent pour, après, faire des ajustements pour aller chercher plus de votes. Honnêtement, je n'en ai pas vécu beaucoup, mais c'est une campagne qui a fait beaucoup de mécontents. (...) Ça a été une campagne très courte. Moi, ça m'a permis d'être encore plus proche des gens, car j'avais tout mon temps pour être sur le terrain. Je n'ai pas eu le défi de rencontrer d'autres candidats, à part celui du Parti vert (...). »



Marie-Hélène Gaudreau, qui a été réélue, a bien l'intention de respecter à la lettre ce qui a été exposé dans sa plateforme lors de la campagne. Consciente que les cinq prochaines semaines serviront beaucoup à la réorganisation, elle affirme avoir hâte de reprendre les activités régulières pour ainsi poursuivre les dossiers importants. (Photo gracieuseté – Bloc Québécois)

LES PRIORITÉS DE LA DÉPUTÉE ET DU BLOC

« Nos priorités restent les mêmes. Vraiment les mêmes, selon notre plateforme. Pourquoi? Parce qu'on était le seul parti qui avait déposé, l'été passé, un plan de relance. On avait fait le tour du Québec et on a pu valider le plan. Ce qui est désolant, c'est qu'avec le déclenchement des élections, il faut tout recommencer », a raconté Mme Gaudreau.

Pour ce qui est de ses priorités locales, la députée a confirmé que « ce sera exactement ce que j'ai mentionné dans ma plateforme. Il n'y en a pas une plus importante qu'une autre. (...) L'environnement, dont on m'a beaucoup parlé, se rattache à presque tous les secteurs, que ce soit l'agriculture, la forêt, l'industrie, les ressources renouvelables et beaucoup d'autres. Il sera donc au cœur de plein de dossiers. Il a même des impacts au niveau économique. Les dossiers de transferts en santé, les aînés et la vulnérabilité des gens, l'accès au logement et à la propriété et la question des prestations d'assurance-emploi resteront, évidemment, à l'avant-plan, je ne laisserai pas tomber ».

Elle a aussi rappelé que chaque député a la responsabilité d'un dossier. « Moi, c'était celui qui touchait à l'éthique, les renseignements personnels et l'accès à l'information. Là, avec ce qu'impliquent les élections, il va sûrement y avoir des changements. »

POUR UN
MILIEU DE VIE
SÉCURITAIRE

VISION
ACTION

SAINTE-AGATHE-DES-MONTS



ÉQUIPE BROUÉ

Autorisé et payé par Sophie Roy, Agente officielle.

>P010369-4

ART thérapie
pour proche aidant d'aînés

Annie Bilodeau,
psychoéducatrice et art-thérapeute certifiée
vous convie à 8 rencontres en groupe qui
réduisent le stress, sortent de l'isolement et
facilitent les prises de conscience.

Aucune aptitude artistique n'est nécessaire,
juste le désir de prendre soin de soi.

Rencontre individuelle également offerte.

L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS



Début des ateliers
en présentiel et virtuel:
Mardi 5 oct. à Sainte-Agathe
Mercredi 6 oct. à Mont-Tremblant
13h15 à 15h30

Information et inscription:
819 326-0819 poste 224

>P010515-1

X Élections fédérales

20 SEPTEMBRE

2021

Retour aux sources pour Laurentides-Labelle

MAXIME COURSOL

mcoursol@inmedias.ca

Tout ça pour ça. Quatre mots que plusieurs ont prononcés le matin du 21 septembre, quand après une soirée électorale sans grande surprise, une Chambre des communes à peine changée a été élue lors des élections fédérales. Deux experts de la région se prononcent sur ces résultats.

Guillaume Tassé, professeur d'histoire au Cégep de Saint-Jérôme et au Centre collégial de Mont-Tremblant, a grandi à Mont-Laurier et est un passionné de politique. Selon lui, la victoire bloquiste dans Laurentides-Labelle était somme toute prévisible, en raison de la polarisation du vote qu'on constate depuis quelques années. « Les enjeux changent peu, le débat est concentré autour de quelques-uns d'entre eux et chaque parti engage des firmes de communication pour contrôler le message, alors ça ne donne jamais un débat d'idée », lance-t-il d'emblée.

À ses yeux, chaque électeur « voit ce qu'il veut voir » lors des campagnes électorales, si bien que les habitudes de vote ne changent guère. Que ce soit le Bloc Québécois qui doit chaque élection rappeler sa pertinence, le Parti conservateur qui est noyauté par la « droite dure de l'Ouest » ou le Parti libéral et le NPD qui peinent à rejoindre un électeurat en région rurale, les lignes de fracture ne bougent plus vraiment, analyse-t-il. « On prend une tangente de plus en plus semblable aux États-Unis, déclare M. Tassé. C'est toujours une bataille des villes contre les campagnes, grâce surtout au vote des minorités culturelles. »

UNE CERTAINE INDIFFÉRENCE

Guillaume Tassé évoque également, dans le cas bien précis de la dernière élection, un « manque d'appétit de l'électorat », causé par la pandémie et par l'isolement relatif auquel la population a été confrontée depuis le dernier scrutin. Un constat que partage Alexandre Laplante, professeur de sociologie au Cégep de Saint-Jérôme et au Centre collégial de Mont-Tremblant.

« J'expliquerais le statu quo généralisé auquel on assiste par le contexte sanitaire. Oui, la mouvance d'extrême droite opposée aux mesures sanitaires s'est organisée, là, on a pu voir un changement au niveau des intentions de vote, mais pour le reste du monde, on n'a pas été en contact les uns les autres. Donc, on a plus eu tendance, dans les deux dernières années, à consolider ses intentions de vote », avance-t-il.

« Il n'y a rien qui a tiré la population d'un bord ou de l'autre, rien n'était favorable aux confrontations d'idées. »

-Alexandre Laplante

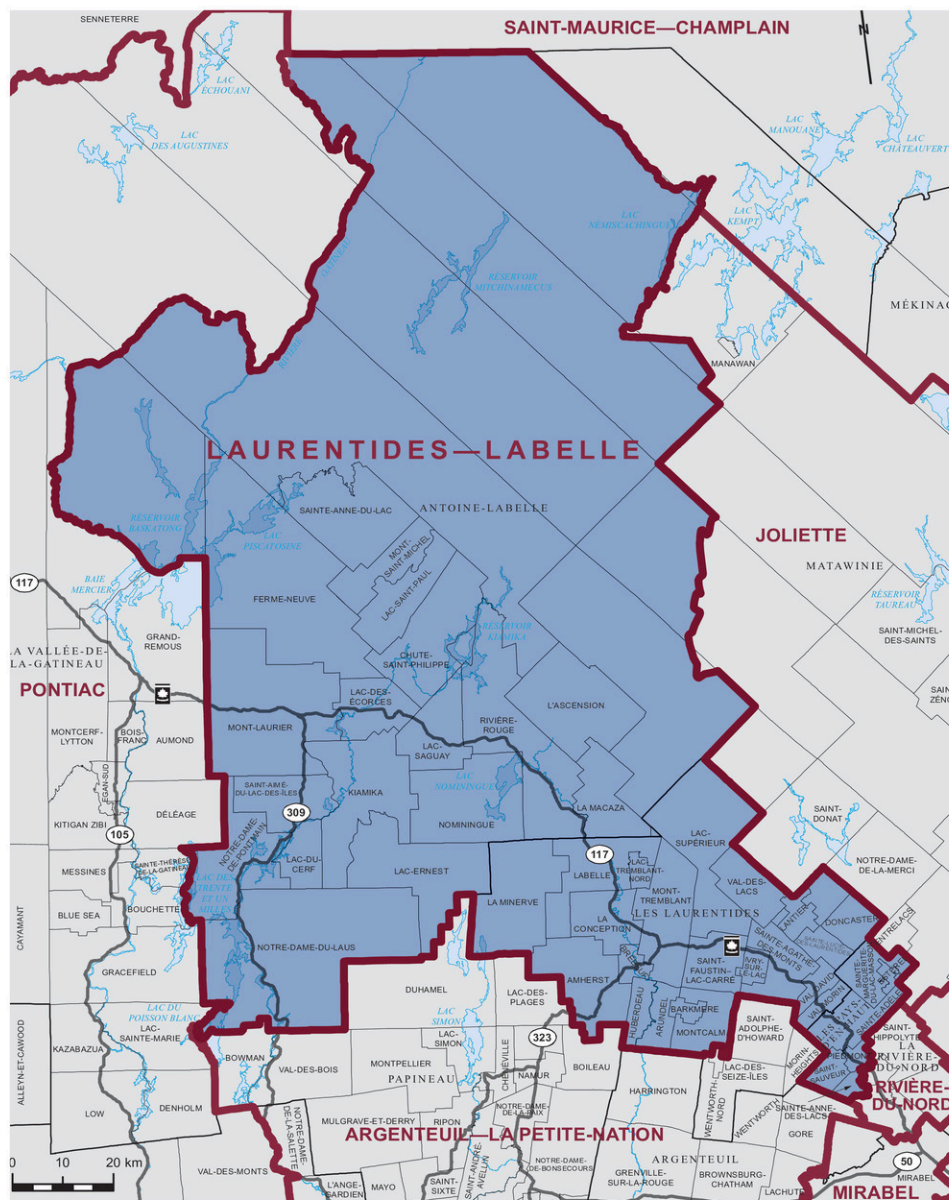
Il ajoute que malgré la polarisation apportée par la pandémie, il n'y avait « aucun facteur de mobilisation » dans cette campagne électorale un peu terne. Il évoque les questions de l'immigration et de l'environnement, enjeux majeurs ces dernières années au Québec, qui étaient passablement absents du débat.

ÇA SE REFLÈTE DANS LE COMTÉ

M. Laplante se dit avoir été très surpris par ailleurs de voir que dans les comtés où le Bloc avait été très fort en 2019, comme Joliette et Laurentides-Labelle, aucun autre parti n'a mis d'efforts pour leur ravir. Le même constat s'applique pour l'Outaouais, qui est demeuré libéral. « C'est

comme si, comme tout le monde avait pas mal le même programme qu'en 2019, on jugeait que les résultats seraient semblables en partant. Je trouve que ça nuit un peu au processus démocratique de faire le choix d'être invisible, en misant sur quelques comtés seulement où on pense être réélu ou faire des gains », s'exprime-t-il.

Guillaume Tassé explique lui aussi ce manque d'intérêt pour nos comtés par le fait que les députés sortants sont très bien ancrés localement et qu'il valait mieux s'investir « là où tu penses gagner ». « Le chef joue tellement pour beaucoup maintenant, quand tu sens qu'une vague ne sera pas possible, tous les partis y vont avec des approches ciblées. Peut-être que ça changerait avec une modification du mode de scrutin, mais pour l'instant, l'appel au vote stratégique fonctionne », conclut-il.



La circonscription de Laurentides-Labelle est demeurée « bleue bloquiste ».

(Photo montage L'info du Nord - Archives)

Quelques places disponibles pour novembre.

Réservez dès maintenant pour 2022!

André Fontaine, Couvreur
Cell.: **819.321.5171**
R.B.Q. # 8337 9685 05

J'AI CHAUD
J'AI DU SMOG DANS MON PANTALON
LA CANICULE ME BRÛLE LES POILS DU NEZ
POÛÈ À MANGER DE LA GASACHO
M'évapore dans mon salon
MA BLONDE ME TOUCHE PLUS
JE SUE MÊME DANS MA DOUCHE

FUJITSU

POUR NE PLUS ENTENDRE PARLER DE LA CHALEUR

MB RÉFRIGÉRATION

877 322-2330
www.refrigerationMB.com

FUJITSU Entrepreneur ÉLITE

GARANTIE COMPLÈTE À 12: & 10: ANS

->P008425-2

X Élections fédérales

20 SEPTEMBRE

2021

Avec une confortable avance

Marie-Hélène Gaudreau réélue à la tête de Laurentides-Labelle

SIMON DOMINÉ
sdomine@inmedias.ca

La députée sortante du Bloc Québécois, Marie-Hélène Gaudreau, a été réélue à la tête de la circonscription fédérale de Laurentides-Labelle le 20 septembre, avec près du double des voix sur son plus proche adversaire.

Dès 21h55, Mme Gaudreau était donnée en avance avec 50,2% des voix et cette tendance n'a jamais faibli au cours de la soirée et de la nuit. Au matin du 21 septembre, Élection Canada la crédite de 30 817 votes, soit 50,1% des voix. Son plus proche rival, le libéral Antoine Menassa, obtenait 15 227 votes, soit 24,8% des suffrages.

Aux mains du Bloc depuis 2019, Laurentides-Labelle compte 113 815 personnes, dont 105 384 électeurs inscrits.

RETOUR À LA CASE DÉPART?

Après 36 jours de campagne et 612 M\$ dépensés, les Canadiens se sont réveillés le 21 septembre avec un Parlement quasiment identique au précédent. Même si quelques résultats étaient encore à confirmer, il était clair que les lignes avaient très peu bougé par rapport à 2019 et les libéraux formeront un gouvernement minoritaire.

Rappelons que c'est le premier ministre Justin Trudeau, au pouvoir depuis 2015 à la tête d'un gouvernement majoritaire, puis avec un gouvernement minoritaire en 2019, qui a déclenché les élections fédérales le 15 août dernier.

À sa dissolution au mois d'août, le Parlement canadien comptait 155 députés libéraux, 119 conservateurs, 32 bloquistes, 24 néo-démocrates, 5 indépendants et 2 verts. Pour obtenir la majorité absolue et espérer former un gouvernement majoritaire, un parti doit remporter 170 sièges au minimum.

Au moment d'écrire ces lignes le 21 septembre

au matin, Élection Canada donnait les résultats suivants au niveau national:

- Parti libéral du Canada: 158 sièges (32,2% des voix)
- Parti conservateur du Canada: 119 sièges (34% des voix)
- Bloc Québécois: 34 sièges (7,8% des voix)
- Nouveau Parti démocratique: 25 sièges (17,7% des voix)
- Autres: 2 sièges (8,3% des voix)

RÉSULTATS DES AUTRES CANDIDATS

Toujours le 21 septembre au matin, les autres candidats dans la circonscription de Laurentides-Labelle avaient les résultats suivants:

- Parti conservateur du Canada (Kathy Laframboise): 6512 des votes (10,6% des voix)
- Nouveau Parti démocratique (Eric-Abel Baland):



(Photo gracieuseté - Bloc Québécois)

3753 des votes (6,1% des voix)

- Parti populaire du Canada (Richard Evanko): 2387 des votes (3,9% des votes)
- Parti Vert du Canada (Michel Le Comte): 1507 des votes (2,5% des voix)
- Parti Libre du Canada (Michel Leclerc): 1132 des votes (1,8% des voix)
- Indépendant (Jean-Noël Sorel): 173 votes (0,3% des voix)

819 326-4775

ALBI VOLVO STE-AGATHE

XC60 T6 TI MOMENTUM 2021



LOCATION 48 MOIS

TOTAL DE 104 VERSEMENTS **238\$ / 2 SEM.** | PRIX DE DÉTAILS **54195\$**

BASÉ SUR UN PRIX DE 52195\$ | 4348\$* COMPTANT | TAUX D'INTÉRÊT DE 2,9%
OBLIGATION TOTALE DU CONSOMMATEUR 33621,17\$ (TAXES INCLUSES)
INCLUANT LE RDPM DE 78,45\$ TRANSPORT ET PRÉPARATION INCLUS (2195\$)
TAXES ET IMMATRICULATION EN SUS | BASÉ SUR UN KILOMÈTRE DE 16 000 KM / ANNÉE
0,16\$ DU KILOMÈTRE EXCÉDENTAIRE | VALEUR RÉSIDUELLE DE 27765,40\$



Élections fédérales 2021 Gabriel Ste-Marie réélu dans Joliette

Les citoyens de Saint-Donat se sont réveillés le 21 septembre au matin avec le même député fédéral. Le bloquiste Gabriel Ste-Marie a été réélu pour un 3^e mandat, obtenant 29 931 votes au total pour conserver la circonscription de Joliette. Cela correspond à 55,1% des voix. Son plus proche rival, le libéral Michel Bourgeois, a fini la course pour sa part avec 12 145 votes, soit 22,4% des voix.

Le conservateur Roger Materne a obtenu quant à lui la 3^e place avec 5157 votes, devant Alexis Beaudet du NPD (3007 votes), Maxime Leclerc du Parti populaire (1765 votes), Érica Poirier du Parti vert (1099 votes), Manon Coutu du Parti Libre du Canada (965 votes) et Yanick Théorêt du Parti Marijuana (241 votes).

(Photo gracieuseté)

Le temps de vivre *Formule réinventée!*
Votre magazine 50 ans et plus!

Édition du 10 novembre
Édition des Fêtes

OFFRE SPÉCIALE POUR UN PLACEMENT 4 PARUTIONS

Première parution
10 novembre 2021

POUR RÉSERVER
Nathalie Chalifoux
819 325-2042
nchalifoux@inmedias.ca

Réservation de votre espace publicitaire
Au plus tard mardi 2 novembre à 16h

Approbation de votre espace publicitaire
Au plus tard mercredi 3 novembre à midi

L'info du Nord

Sainte-Agathe | Mont-Tremblant | Vallée de la Rouge

195, rue Brissette, local 72, Sainte-Agathe, QC J8C 3S4
819 321-3888

979, rue de St-Jovite, Mont-Tremblant, QC J8E 3J8
819 425-8658

info@infodunord.ca • www.linformationdunordsteagathe.ca
Annonces classées : 1-866-637-5236

TIRAGE : 13 077 EXEMPLAIRES

RÉSEAU Membre

Propriété de In Médias inc.
Imprimé par Transcontinental Transmag
Distribué par PubliSac

Funded by the Government of Canada
Financé par le gouvernement du Canada

Directeur administratif Sylvain Lacasse slacasse@inmedias.ca	Directeur de l'infographie Marc Cadieux mcadieux@inmedias.ca	Rédacteur en chef Maxime Coursol mcoursol@inmedias.ca	Stratèges médias Nathalie Chalifoux Myriane Riopel Sabrina Desjardins Joëlle Bélie Élise Léonard Stéphanie Lomas
Directrice développement Chantal Roussel croussel@inmedias.ca	Graphistes Julie Leclerc Émilie Constantineau Martine Cotton Jessica Lacroix Samantha Doiron Tanya Laframboise	Journalistes Ronald McGregor rmcgregor@inmedias.ca Isabelle Houle ihoule@inmedias.ca Véronique Piché vpiche@inmedias.ca Sarah St-Denis sst-denis@inmedias.ca	Directrice web et médias sociaux Mélodie Rivest mrvest@inmedias.ca
Directrice finances/ressources humaines Katy Dufresne kdufresne@inmedias.ca	Directrice de l'information Marilou Séguin mseguin@inmedias.ca	Coordonnatrice aux ventes Johanne Faucher	Gestion de communauté Jacob Chartrand jchartrand@inmedias.ca
Directeur des ventes David Meilleur dmeilleur@inmedias.ca			

X Élections fédérales

20 SEPTEMBRE

2021 

Stéphane Lauzon réélu dans Argenteuil-La Petite-Nation

YANNICK BOURSIER
yboursier@inmedias.ca

Avec plus de 1200 votes d'avance sur son plus proche rival, Stéphane Lauzon a été déclaré vainqueur à la fin de la soirée électorale dans la circonscription d'Argenteuil-La Petite-Nation, dont font notamment partie Saint-Adolphe-d'Howard et Lac-des-Plages.


Le député sortant a attendu jusqu'aux petites heures du matin mardi et jusqu'au dépouillement de l'avant-dernière boîte avant de faire son discours devant ses partisans pour s'assurer de son avance. Cette nouvelle élection serrée ne l'a pas surpris. « Je n'ai jamais eu ça facile. J'ai gagné par 8, j'ai gagné par 32. J'ai gagné par 672. Mais on n'a jamais lâché », confie celui qui porte les

couleurs du Parti libéral du Canada.

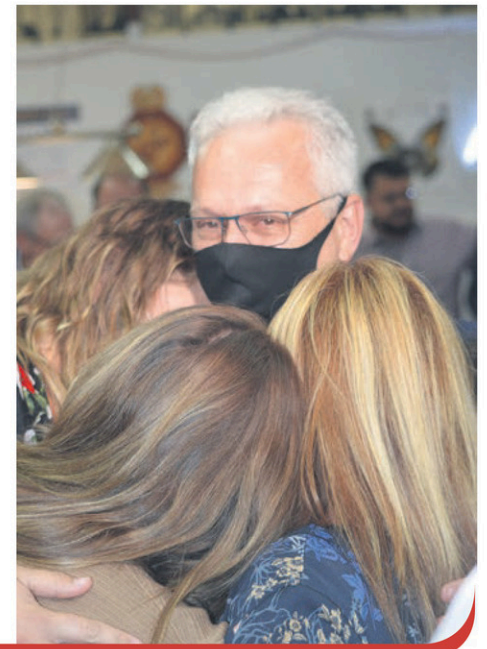
Son plus proche rival, le candidat bloquiste Yves Destroismaisons, s'est dit déçu du résultat du vote lors de la soirée électorale. Il faut dire que celle-ci s'est terminée avec une avance de près du double de la dernière élection en 2019. « Je m'attendais à un écart encore plus réduit que la dernière fois », a reconnu M. Destroismaisons, qui malgré tout se dit très satisfait de sa campagne.

Aux yeux de Thomas Collombat, professeur agrégé de science politique et directeur du Département des sciences sociales à l'UQO, la meilleure occasion pour un autre parti de faire des gains était dans Argenteuil-La Petite-Nation qui, lors des différentes élections, est l'endroit où la course est la plus serrée en Outaouais. « Ça ne s'est

pas concrétisé, souligne-t-il. Ça confirme d'une certaine façon que la région, à l'image du reste du pays, ne voyait pas la nécessité de changement pour l'instant. »

Reconduit pour un 3^e mandat, Stéphane Lauzon entend poursuivre ses projets en cours, notamment le dossier Internet. La possibilité d'implanter une liaison ferroviaire entre Gatineau et Montréal sera aussi un dossier important dans le prochain mandat. Il souhaite également s'occuper du dossier de la pénurie de la main-d'œuvre. 

C'est en famille que Stéphane Lauzon a reçu les résultats de la soirée électorale. (Photo L'info de la Basse-Lièvre - Yannick Boursier)



Juste au nord de Ste-Agathe

Une fermeture qui se poursuit sur la 117

MAXIME COURSOL
mcoursol@inmedias.ca

La voie de la route 117 en direction sud qui a été fermée le 16 septembre n'était toujours pas rouverte une semaine après l'affaissement ayant entraîné sa fermeture.

Selon Samantha Saroufim, conseillère en communication à la Direction générale des Laurentides-Lanaudière pour le ministère des Transports, cette fermeture d'une voie sur deux de la route 117 a été nécessaire à la suite d'un affaissement dû à une détérioration de la dalle du pont.


Rappelons qu'en juin, un affaissement avait déjà eu lieu à cet endroit, sur la structure située à la hauteur du chemin des Mélézes. « À ce moment-là, une intervention rapide avait été réalisée [...] en attendant les réparations plus importantes, déclare Mme Saroufim. Depuis ce premier affaissement survenu au mois de juin, des travaux de réparation de la dalle sont en préparation et devraient être réalisés d'ici la fin du mois de septembre. Ces travaux, dont la durée est estimée à une semaine, permettront la réouverture de la voie. Le Ministère

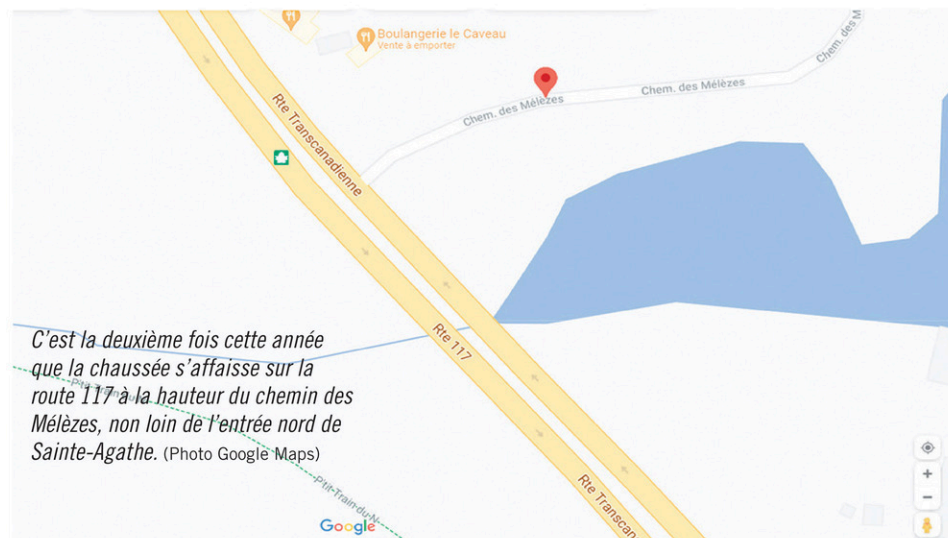
est en attente de la livraison de matériaux. »

Toujours selon Mme Saroufim, ces travaux devraient débuter dans la semaine du 27 septembre, mais la date exacte sera confirmée dans les prochains jours. D'ici la réalisation des travaux et afin de préserver l'intégralité de la structure compte tenu

du flot important de véhicules lourds sur la route 117, la voie demeure fermée.

Cependant, en raison du fort achalandage de touristes et villégiateurs les dimanches, la deuxième voie a été exceptionnellement rouverte à la circulation les 19 et 26 septembre. Une

réparation temporaire a été effectuée les 16 et 17 septembre derniers afin de permettre cette réouverture (temporaire) de la voie de façon sécuritaire. Les équipes du Ministère sont présentes et assurent une surveillance accrue de la situation. 



C'est la deuxième fois cette année que la chaussée s'affaisse sur la route 117 à la hauteur du chemin des Mélézes, non loin de l'entrée nord de Sainte-Agathe. (Photo Google Maps)

RABAIS DE 1% LOYAUTÉ/CONQUÊTE INCLUS

819 326-4775

ALBI VOLVO STE-AGATHE

XC90 T6 TI MOMENTUM 2021



LOCATION 48 MOIS

TOTAL DE 104 VERSEMENTS | PRIX DE DÉTAILS

338\$ / 2 SEM. | 70295\$

BASÉ SUR UN PRIX DE 68795\$ | 43485\$ COMPTANT | TAUX D'INTÉRÊT DE 2,9%
OBLIGATION TOTALE DU CONSOMMATEUR 45494,45\$ (TAXES INCLUSES)
INCLUANT LE RDPRM DE 78,45\$ TRANSPORT ET PRÉPARATION INCLUS (2195\$)
TAXES ET IMMATRICULATION EN SUS | BASÉ SUR UN KILOMÉTRAGE DE 16 000 KM / ANNÉE
0,16\$ DU KILOMÉTRAGE EXCÉDENTAIRE | VALEUR RÉSIDUELLE DE 35442,45\$



Gina Beaulieu Yanie Valade Serge Gaudet Julie Tourangeau Candidate à la mairie Roland Petit Michelle Paquette Monique Carmel

On s'engage
pour l'environnement
et la protection du
Lac des Sables



**Équipe
Julie Tourangeau**

Ste-Agathe-des-Monts 2021

Autorisé et payé par Laurent St-Amour, agent officiel.

COVID-19

Des tests rapides bientôt déployés dans les Laurentides

ISABELLE HOULE
ihoule@inmedias.ca

Le Centre de services scolaires des Laurentides (CSSL) se prépare à déployer des tests rapides de détection de la COVID-19 dans ses écoles primaires.

L'objectif est de prévenir les éclosions et éviter la fermeture des classes. Le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), en collaboration avec le ministère de l'Éducation (MEQ), confirme donc le déploiement graduel des tests rapides de dépistage de la COVID-19 dans les établissements scolaires de niveau préscolaire et primaire de dix régions administratives, dont les Laurentides.

« C'est une mesure additionnelle de prévention qui est volontaire, précise Sébastien Tardif, directeur général du Centre de services scolaires des Laurentides (CSSL). Ce n'est pas un acte médical de faire passer un test comme ça. Ce

n'est pas quelque chose qui est invasif. Il n'est pas question pour nous de faire subir ce test-là à des enfants dont les parents n'auraient pas donné leur autorisation au préalable. Il y a des gens qui sont bien contents de cette mesure, mais d'autres ne souhaitent pas que leur enfant ait des tests comme ça à l'école et on respecte cette décision. »

Ces tests seront donc utilisés pour des élèves qui développent, au cours de la journée, des symptômes s'apparentant à ceux de la COVID-19. Ils sont un outil complémentaire pour détecter rapidement les cas et, ainsi, protéger davantage les élèves et le personnel scolaire et s'assurer que les jeunes continuent de recevoir leurs services éducatifs à l'école.

FORMATIONS ET ACCOMPAGNEMENT

Le MEQ a rencontré les représentants des CSS, des Commissions scolaires anglophones et des directions d'école concernés pour les informer de cette nouvelle phase de déploiement, leur présenter tout le matériel préparé à leur attention et répondre à l'ensemble de leurs questions. Près de 300 personnes ont pris part à cette rencontre.

Les participants ont reçu, le 15 septembre dernier, la documentation nécessaire pour expliquer les tests de dépistage rapide aux parents ainsi que le formulaire visant à obtenir leur consentement. Des vidéos de formation, produites par le MSSS et adaptées à la réalité des écoles, ont aussi été partagées au réseau. Des webinaires leur sont également offerts.

« Les morceaux du casse-tête sont en train de se placer actuellement. »

-Sébastien Tardif



Le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), en collaboration avec le ministère de l'Éducation (MEQ) confirme le déploiement graduel des tests rapides de dépistage de la COVID-19 dans les établissements scolaires de niveau préscolaire et primaire de dix régions administratives, dont les Laurentides. On reconnaît ici Sébastien Tardif, directeur général du Centre de services scolaires des Laurentides (CSSL), trousse à la main. (Photo gracieuseté)

819 326-4775

ALBI VOLVO STE-AGATHE

XC40 T5 TI MOMENTUM 2022



LOCATION 48 MOIS

TOTAL DE 104 VERSEMENTS PRIX DE DÉTAILS

228\$ / 2 SEM. | 44795\$*

BASÉ SUR UN PRIX DE 45395\$* | 4348\$* COMPTANT | TAUX D'INTÉRÊT DE 3,9%
OBLIGATION TOTALE DU CONSOMMATEUR 32391\$ (TAXES INCLUSES)
INCLUANT LE RDPRM DE 78,45\$ TRANSPORT ET PRÉPARATION INCLUS (2195\$)
TAXES ET IMMATRICULATION EN SUS | BASÉ SUR UN KILOMÉTRAGE DE 16 000 KM / ANNÉE
0,16\$ DU KILOMÉTRAGE EXCÉDENTAIRE | VALEUR RÉSIDUELLE DE 22743,45\$

Spécial des Fêtes

Édition du 17 novembre

La Presse Touristique

Contactez Sabrina Desjardins dès aujourd'hui!
sdesjardins@lapresstouristique.ca
819-430-2351

Photo: La Presse Touristique - Archives

Les établissements scolaires débiteront ainsi l'administration des tests rapides d'ici la fin du mois, lorsqu'ils seront prêts, une fois les formations complétées. « Nous, on va débiter l'opération quand on va être absolument certain que notre personnel est confortable avec ça, qu'il a bien été formé, qu'il a toute l'information nécessaire et qu'on a tous les équipements nécessaires pour le faire en toute sécurité », ajoute M. Tardif.

Plus de 155 000 tests ont été distribués au réseau. D'autres tests seront éventuellement livrés afin de répondre sans délai aux besoins des écoles. Fournissant un résultat en 15 minutes, les tests de dépistage rapide sont sans risque et

seront administrés par les membres du personnel scolaire désignés par les directions d'école ayant suivi la formation requise. Les parents des enfants fréquentant un établissement d'enseignement préscolaire ou primaire des régions concernées recevront sous peu un feuillet explicatif accompagné d'un formulaire de consentement.

Lorsqu'un élève sera testé en milieu scolaire, les parents seront avisés par lettre du résultat, qu'il soit positif ou négatif. Dans le cas d'un test positif, l'élève sera isolé et le parent sera contacté par téléphone afin qu'il puisse venir chercher son enfant. Celui-ci devra passer un deuxième test dans un centre de dépistage. 📞

INNOV PROMOTIONS

VÊTEMENTS PRODUITS PROMOTIONNELS

promotionsinnov.com
819 774-3503

ARTS ET CULTURE **RICHARD**

CHAVEZ

Le festival 1001 Visages de la caricature est de retour à Val-David pour une 15^e édition, en format « hybride », virtuel et présentiel. De nombreuses vedettes du milieu sont attendues pour donner des ateliers et des conférences, alors qu'une exposition aura lieu en parallèle. (Photo gracieuseté - André Chevrier)



DU 9 AU 31 OCTOBRE

Les 1001 Visages illustreront Val-David

PAGES 10 ET 11



VISION STIMULER LES PRATIQUES ÉCORESPONSABLES ET PROMOUVOIR LES ACTIONS ENVIRONNEMENTALES

ACTION Créer un service de l'environnement et du développement durable au sein de l'administration municipale.

VISION ASSURER UN MILIEU DE VIE SÉCURITAIRE DANS LES RUES

ACTION Mettre en place des corridors scolaires sécuritaires autour de chacun des établissements scolaires présents sur le territoire.



Marc TASSÉ Nathalie DION Sylvain MARINIER Frédéric BROUÉ Candidat à la mairie Chantal GAUTHIER Hugo BERTHELET Brigitte VOSS

ARTS ET CULTURE

Festival 1001 Visages de la caricature

Garder vivant l'art de la caricature

SARAH ST-DENIS
sst-denis@inmedias.ca

Du 9 au 31 octobre, le festival 1001 Visages de la caricature reviendra pour une 15^e édition en formule hybride, à Val-David et en ligne.

Après une année de pause, l'évènement permettra cette fois de rencontrer les caricaturistes et de voir les expositions en salle, de faire réaliser sa caricature en ligne et de suivre des ateliers de formation via la plateforme Zoom.

Au nombre des activités proposées, notons l'historien de l'art Christian Vachon qui présentera, sous forme d'exposition et de conférence, une rétrospective des années que Garnotte a passé au journal *Le Devoir* en tant que caricaturiste éditorialiste, entre 1996 et 2019. Le célèbre caricaturiste belge Jan Op de Beeck dessinera pour sa part les pionniers de Val-David, lors d'une présentation en ligne qui sera également diffusée sur grand écran à la salle Athanase-David (église). Pierre Skilling du Service de la recherche à la bibliothèque de l'Assemblée nationale présentera quant à lui Aline Cloutier, la première femme caricaturiste du Québec.

Des expositions auront lieu au Lézarts Loco et à la salle Athanase-David, tandis que des ateliers virtuels de dessin seront accessibles au public pour lui enseigner tant les bases de la caricature que des notions techniques plus avancées. Les enfants pourront aussi apprendre



La caricaturiste, illustratrice et peintre numérique Evelyne Arcouette est l'invitée d'honneur du festival cette année. (Photo gracieuseté - Festival 1001 Visages de la caricature)

RABAIS DE 1% LOYAUTÉ/CONQUÊTE INCLUS

819 326-4775

ALBI VOLVO STE-AGATHE

S60 T5 TI MOMENTUM 2021

LOCATION 48 MOIS

TOTAL DE 104 VERSEMENTS | PRIX DE DÉTAILS

209\$ / 2 SEM. | 49795\$*

BASÉ SUR UN PRIX DE 46295\$* | 4348\$* COMPTANT | TAUX D'INTÉRÊT DE 1,9%
OBLIGATION TOTALE DU CONSOMMATEUR 30075,89\$ (TAXES INCLUSES)
INCLUANT LE RDPRM DE 78,45\$ TRANSPORT ET PRÉPARATION INCLUS (2195\$)
TAXES ET IMMATRICULATION EN SUS | BASÉ SUR UN KILOMÉTRAGE DE 16 000 KM / ANNÉE
0,16\$ DU KILOMÉTRAGE EXCÉDENTAIRE | VALEUR RÉSIDUELLE DE 23027,65\$

Ne pas voir où s'en va votre argent

Malaisant? Parlons-en.

Pas facile de s'y retrouver quand il est question de finances personnelles. Que ce soit pour l'épargne, l'investissement ou personnelles. Que ce soit pour l'épargne, l'investissement ou les prêts, on peut vous aider à prendre des décisions éclairées.

Desjardins
Caisse de Sainte-Agathe-des-Monts

819 326-2883
desjardins.com/etudiants

à créer un personnage de bande dessinée.

« La marque de commerce du festival a toujours été la fête. L'enjeu cette

Le cinéma Pine présente

Les Opéras du Metropolitan

Saison 2021-22 **En direct**

	PORGY AND BESS - <i>The Gershwins</i> Le samedi 2 octobre à 12h55 (Reprise)
	BORIS GODUNOV - <i>Mussorgsky</i> Le samedi 9 octobre à 12h55
	FIRE SHUT UP IN MY BONE - <i>Blanchard</i> Chef d'orchestre : YANNICK NÉZET-SÉGUIN Le samedi 23 octobre à 12h55
	EURYDICE - <i>Matthew Aucoin</i> Chef d'orchestre : YANNICK NÉZET-SÉGUIN Le samedi 4 décembre à 12h55
	RIGOLETTO - <i>Verdi</i> Le samedi 29 janvier à 12h55
	ARIADNE AUF NAXOS - <i>Strauss</i> Le samedi 12 mars à 12h55
	DON CARLOS - <i>Verdi</i> Chef d'orchestre : YANNICK NÉZET-SÉGUIN Le samedi 26 mars à 12h00
	TURANDOT - <i>Puccini</i> Le samedi 7 mai à 12h55
	LUCIA DI LAMMERMOOR - <i>Donisetti</i> Le samedi 21 mai à 12h55
	HAMLET - <i>Bret Dean</i> Le samedi 4 juin à 12h55

**BILLETTS EN PRÉVENTE SUR INTERNET
UNE SEMAINE AVANT LA REPRÉSENTATION!**
www.cinemapine.com

**PRÉSENTÉS AU COMPLEXE 2 AU
1146 RUE VALIQUETTE SAINTE-ADELE.
SIÈGES RÉSERVÉS EN RESPECTANT
LES MESURES SANITAIRES.**

année était de créer une formule aussi attrayante, mais avec les contraintes de santé publique. Alors nous avons refait notre site Web et l'introduction d'un volet numérique nous a permis d'avoir des artistes internationaux de renom que nous n'aurions pas pu avoir autrement. Ça nous a permis d'ouvrir d'autres sentiers », explique Robert Lafontaine, fondateur du festival.

LA PLACE DES FEMMES

Le festival accueillera sa première invitée d'honneur en quinze ans d'existence, la caricaturiste, illustratrice et peintre numérique Evelyne Arcouette. Résidente de Brébeuf, celle qui a débuté en illustrant des livres jeunesse il y a plus de 30 ans était étonnée qu'on lui accorde cet hommage.

« Je ne savais pas si j'étais à la hauteur de ce que l'on me demandait. Mais je me suis dit que c'était le moment de mettre les filles de l'avant. Il n'y en a pas beaucoup en caricature, encore moins qui font de l'éditorial », dit-elle.


Selon M. Lafontaine, ce choix était naturel. « Il manque de présence féminine dans ce domaine et Evelyne a une parfaite maîtrise de son art, elle est de haut calibre. Les gens ne la connaissent peut-être pas beaucoup dans les Laurentides même si elle y réside,

mais elle est reconnue hors frontières. »

Une entrevue réalisée en juin dernier avec Mme Arcouette sera diffusée en sa présence la première journée du festival. Ce sera l'occasion de découvrir l'humaine derrière l'artiste, la réalité de la création et celle des femmes dans cet univers. Une vingtaine de ses œuvres seront également exposées.

LIBERTÉ D'EXPRESSION

Pour son fondateur, organiser un événement comme celui-ci est plus que jamais important. « Nous sommes dans une époque où le métier de caricaturiste est de plus en plus difficile à exercer, à cause des opinions virulentes qui pullulent sur les réseaux sociaux. La caricature est une opinion, c'est devenu délicat aujourd'hui de jongler avec l'intolérance et les caricaturistes en paient le prix. Il suffit de voir ceux qui ont eu des représailles dans les journaux. Mais le dessin d'opinion, ça fait partie de la démocratie. Et même si on ne retrouve pas la caricature dans le circuit de l'art officiel, comme les musées, il faut reconnaître le génie créatif de nombre de ses artistes », conclut Robert Lafontaine.

Pour obtenir plus d'informations: festival.1001visages.com. 



Une des œuvres d'Evelyne Arcouette, qui représente l'ancien président de la République d'Afrique du Sud, Nelson Mandela. (Photo gracieuseté – André Chevrier)



COLLECTE DE FONDS LES 8 ET 9 OCTOBRE CHEZ LES MARCHANDS PARTICIPANTS

 LE CENTRE D'ACTIVITÉS
Mont-Tremblant, Québec, Canada
LE CENTRE D'ACTIVITÉS
MONT TREMBLANT

 lesSommets
CHEVROLET BUICK GMC
GM LES SOMMETS

GAGNON
LA GRANDE QUINCAILLERIE
GAGNON
LA GRANDE
QUINCAILLERIE

LORTIE ET MARTIN
LORTIE ET MARTIN

 CANADIAN
TIRE
CANADIAN TIRE

 VITRO
PLUS
Ziebart
VITROPLUS ZEIBART
MONT-TREMBLANT

 Les
Refuges Perchés
MONT-TREMBLANT TREEHOUSES
LES REFUGES PERCHÉS

 Hamster
HAMSTER
L'APOSTROPHE PLUS

 S. BOURASSA
S. BOURASSA

 MERCENAIRES CULINAIRES

 IGA
Marché Tellier
IGA TELLIER

ARTS ET CULTURE

Télévision communautaire

TVCL dévoile sa programmation d'automne

VÉRONIQUE PICHÉ
vpiche@inmedias.ca

Lors d'une émission spéciale diffusée en direct depuis ses studios de Mont-Tremblant, la programmation automnale de la Télécommunautaire Laurentides-Lanaudière, diffusant sous l'acronyme TVCL, a été dévoilée.

819 326-4775

ALBI VOLVO STE-AGATHE

XC90 T6 R DESIGN CUIR TOIT PANO. NAV. 4RM 2017



- 7 PASSAGERS
- SIÈGES MÉMOIRES
- HAYON ÉLECTRIQUE
- SIÈGES CHAUFFANTS

43995\$

Inv.: D0439 | 64530 KM

* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

Parmi les nouveautés, *Le Journal télé TVCL* sera dorénavant piloté par Vincent Orellana-Pepin, étudiant en journalisme. Lorsque l'animateur du lancement, Dean J. Brisson, lui demande quels sont les défis qu'il devra relever à la barre de ce rendez-vous hebdomadaire d'information locale – est-ce animer? lire? écrire? –, la recrue lui répond avec humour: « Parler lentement! » Les extraits vidéo présentés par la suite démontrent toute l'agilité dont peut faire preuve en entrevue ce nouveau collaborateur.

Trois nouvelles émissions s'ajoutent à la grille horaire de la TVCL cet automne. *Au Resto avec ...* fera découvrir les restaurants préférés de personnalités de la grande région des Laurentides, alors que *Retour à la terre* présentera des gens qui ont décidé de revenir aux sources. Finalement, animé en alternance par Kathyopée Boulard et Daniel Drolet, *Passion et bonheurs* mettra en lumière des gens comblés par leur quotidien ainsi que leurs astuces pour cultiver ce bonheur accessible.

Les émissions les plus populaires se poursuivent: *Les Spectacles TVCL*, *Cuisiner avec Caroline*, *Survie en forêt*, *Passion Photo*. De plus, *Cause toujours* est de retour avec un nouveau décor



Le Télé Bingo TVCL est de retour les mercredis à 19h en direct. Animée par Dean J. Brisson, l'émission de deux heures propose chaque semaine quatre jeux, soit les quatre coins, la lettre L, le diamant et la carte pleine. (Photo gracieuseté – Jean-Marie Savard)

et une série de 14 émissions. Animée par la présidente de l'Association des auteurs des Laurentides, Roxanne Turcotte, cette émission permet à la communauté d'auteurs de présenter ses œuvres. Par ailleurs, un épisode spécial de trois heures sera diffusé en direct cet automne à l'occasion du 20^e anniversaire de l'Association. Il sera disponible sur les plateformes numériques de la TVCL ainsi que rediffusé sur le réseau Cogeco.

La TCVL poursuit la diffusion des séances des conseils municipaux de Mont-Tremblant, Saint-Donat et Sainte-Lucie. La grille horaire complète est disponible sur le site Web de l'organisme. Les émissions sont présentées sur Cogeco câble (4 et 555-HD) ainsi que sur ses plateformes numériques.

UN MESSAGE DE VOTRE TÉLÉVISION COMMUNAUTAIRE

La TVCL invite la population à lui transmettre des idées de sujets. Aussi, les organismes à but non lucratif (OBNL) peuvent s'adresser à la population grâce à la tribune que leur offre la station communautaire. Il s'agit dans ce cas d'un service gratuit. La TVCL, c'est aussi l'endroit qui permet de vivre une première expérience d'animation et de production télévisuelle.

>P010348-1

TROUVEZ LA POMPE À EAU IDÉALE AVEC NOUS.

LES EXPERTS EN GESTION DE L'EAU!

RABAIS DE
10%

avec le coupon journal à l'achat d'un système de pompe à eau jusqu'au 31 janvier 2022.

GROUPE HD

TRAITEMENT D'EAU | POMPES | PUIITS

APPELEZ-NOUS POUR UNE ESTIMATION
1 888 829-6883

ST-DONAT
810 Principale, St-Donat
819 424-3220

STE-AGATHE
4663-A, 117 nord,
Ste-Agathe-des-Monts
819 326-2220

info@groupeh2o.ca



ARTS ET CULTURE

Exposition

La Maison des arts Saint-Faustin fait place à la sculpture



Jusqu'au 13 novembre, l'exposition *Place à la sculpture* est présentée à la Maison des arts (1171, de la Pisciculture, Saint-Faustin-Lac-Carré). Les œuvres sculpturales réunies sont faites de marbre, d'acier, de bois, d'aluminium, d'argile, de céramique, de résine. En tout, on compte 19 exposants qui sont des artistes professionnels, lesquels « maîtrisent leur art », soulignent les organisateurs. L'entrée est gratuite. La Maison des arts est ouverte du mercredi au dimanche de 11h à 17h. (Photo gracieuseté – Maison des arts St-Faustin)

Humour

Olivier Martineau en spectacle à Sainte-Agathe

L'humoriste Olivier Martineau se produira sur scène le 9 octobre prochain à la salle Percival-Bloomfield du Théâtre Le Patriote, situé à Sainte-Agathe-des-Monts. Il y présentera son plus récent spectacle, intitulé PARFA, dans le cadre de sa tournée débutée à l'hiver 2020 grâce à son second *one-man show*. Son but: démontrer que rien n'est parfait et que la liste est longue! Depuis le lancement de son tout premier spectacle éponyme en 2015, Olivier Martineau cumule plusieurs animations et présences aux galas ComediHa! et Juste pour rire. Reconnu pour son côté irrévérencieux, il a notamment assuré la première partie d'humoristes tels que Jerry Seinfeld, Jamel Debbouze, Gad Elmaleh et Anthony Kavanagh. Également actif à la télévision, l'humoriste a débuté sa carrière en 2010 à l'émission *En route vers mon premier gala*, édition qu'il a d'ailleurs remportée. (Photo gracieuseté – Myriam Frenette)



RABAIS DE 1% LOYAUTÉ/CONQUÊTE INCLUS

819 326-4775

 **ALBI VOLVO STE-AGATHE**

V60 T6 TI MOMENTUM 2021



LOCATION 48 MOIS

TOTAL DE 104 VERSEMENTS | PRIX DE DÉTAILS

228\$ / 2 SEM. | 53095\$*

BASÉ SUR UN PRIX DE 51095\$* | 43485\$* COMPTANT | TAUX D'INTÉRÊT DE 1,9%
OBLIGATION TOTALE DU CONSOMMATEUR 32353,01\$ (TAXES INCLUSES)
INCLUANT LE RDPRM DE 78,45\$ TRANSPORT ET PRÉPARATION INCLUS (2195\$)
TAXES ET IMMATRICULATION EN SUS | BASÉ SUR UN KILOMÉTRAGE DE 16 000 KM / ANNÉE
0,16\$ DU KILOMÉTRAGE EXCÉDENTAIRE | VALEUR RÉSIDUELLE DE 26147,50\$



Marie-Josée Taillefer

Ambassadrice des cliniques Lobe
et de la santé auditive

Vous ou un membre
de votre famille avez un doute
sur la *qualité de votre
audition?*

Prenez rendez-vous pour
**une consultation en santé
auditive sans frais***.

873 228-0081 | Lobe.ca

*Offre permanente. 18 ans et plus.



RÉSIDENCE DES BÂISSEURS SAINTE-ADÈLE
NOUS SOMMES OUVERT!

Venez nous voir!

PROMOTIONS EN COURS!



Le centre de soins LE PHARE
est également disponible
dès maintenant

Appelez-nous! 514 884-0906

batisseurs.ca • 322 ch. Notre-Dame, Sainte-Adèle

>P007862-6

ARTS ET CULTURE

Maude Audet en spectacle à Val-Morin



Maude Audet se produira à Val-Morin pour la première fois. (Photo gracieuseté – Camille Gladu-Drouin)



SARAH ST-DENIS

sst-denis@inmedias.ca

L'autrice-compositrice-interprète Maude Audet foulera les planches du Théâtre du Marais le 1^{er} octobre prochain, après avoir passé un été sur les routes du Québec.

En avril 2021, la musicienne sortait son quatrième album, *Translations*, qui se veut une reprise en anglais de chansons de ses deux albums précédents, *Tu ne mourras pas* (2020) et *Comme une odeur de déclin* (2017, réalisé par Ariane Moffatt). Sur scène, les interprétations dans la langue de Shakespeare prennent leur place à la manière de clins d'œil au travers de ses chansons francophones.

« C'est un spectacle bilingue, mais mon projet musical demeure francophone à la base. Je l'explique aux gens durant la soirée et je parle de ma démarche de création. Je ne pense pas faire un spectacle uniquement en anglais au Québec. C'est important pour moi que le français soit toujours présent. *Translations*, c'est un projet de pandémie, quelque chose qui n'était pas calculé, un projet surprise. Il y a un gros travail dans l'interprétation derrière ça. Ce sont les mêmes arrangements dans les deux langues et étrangement, ça donne une ambiance différente. Les structures des langues sont différentes alors ça amène quelque chose dans la musicalité et ça change la sonorité », explique l'artiste.

Sur ce dernier album, une seule pièce se veut une réinterprétation dont l'originale n'est pas de son cru, *Smells Like Teen Spirit* de Nirvana. « C'est un classique de mon adolescence. Il y a quelques années, je l'ai traduite en français, mais je ne l'ai jamais endisquée, car la succession de Nirvana n'accepte pas de céder les droits d'adaptation dans une autre langue. Je peux comprendre, c'est sûr que ça change la poésie de la chanson. Cette fois-ci, je l'ai reprise en anglais, mais je l'ai amenée ailleurs, avec un style différent », poursuit Maude Audet.

FORMULE TRIO

Originaire de Québec, celle qui a sorti son premier album en 2015 se produira à Val-Morin pour la première fois. Devenue musicienne il y a une dizaine d'années, Maude Audet a d'abord passé les années de sa vingtaine à travailler comme scénographe au théâtre. Ayant appris à jouer de la guitare durant l'adolescence, elle cumule aujourd'hui des participations à de nombreux concours et des prix, comme celui de l'Album folk remporté en 2018 au Gala alternatif de la musique indépendante du Québec (GAMIQ) pour *Comme une odeur de déclin*.

Avec son univers intimiste folk pop rétro, elle a fait sa place en assurant les premières parties d'artistes comme les Sœurs Boulay et Saratoga. Au Marais, c'est en formule trio qu'elle occupera le haut de l'affiche, accompagnée du multi-instrumentiste Mathieu Charbonneau ainsi que d'Émilie Proulx à la basse et à la guitare. 7

ACTUALITÉS

Bilan annuel des DPJ

Un travail d'équipe pour plus de soutien



La négligence et l'abus physique sont les situations les plus fréquemment dénoncées et traitées à la DPJ dans les Laurentides. (Photo Unsplash)



ISABELLE HOULE
ihoule@inmedias.ca

C'est sous la thématique *Les enfants, notre priorité!* qu'a été présenté le 18^e bilan des directeurs de la protection de la jeunesse (DPJ) le 22 septembre.

Dans les Laurentides, on note 429 signalements de plus que l'an dernier. 4336 signalements ont été retenus. La négligence et l'abus physique sont les situations les plus fréquemment dénoncées et traitées à la DPJ dans les Laurentides. « La tendance des Laurentides est conforme à celle du reste du Québec. On est dans les mêmes statistiques, donc notre région se comporte sensiblement comme les autres régions du Québec à l'heure actuelle », a affirmé Myriam Briand, directrice de la DPJ pour les Laurentides, en point de presse le 22 septembre.

Par ailleurs, la DPJ précise que même si elle intervient, elle prône l'évolution de l'enfant dans « son milieu naturel ». « Dans l'imaginaire des gens, lorsque la DPJ intervient, il y a beaucoup de placements en familles d'accueil et en centres de réadaptation et non, dans les faits ce sont plusieurs intervenants. Plusieurs de ces signalements sont suivis dans leurs milieux familiaux. C'est 61% quand même et ceux qu'on confie à des tiers significatifs, c'est 8,3% », ajoute-t-elle.

ÉQUIPE AUTOUR DES JEUNES

De son côté, Jean-Philippe Cotton, président-directeur général adjoint au Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides (CISSSLAU), soutient que le travail d'équipe

est primordial pour faire avancer les dossiers en protection de la jeunesse dans la région.

« On a fait le choix au CISSSLAU d'avoir une DPJ maximisée au niveau des trajectoires. On a bonifié la DPJ, des équipes en application des mesures, en réadaptation et en hébergement. C'était des secteurs avec lesquels on avait encore plus de liens. [...] C'est certain qu'il y a des situations très particulières, de la comorbidité qui peut arriver; que ce soit avec des enjeux de santé mentale de pédiatrie et de santé publique, de déficience autisme et autre. C'est donc important, cette collaboration. »

Autant Mme Briand que M. Cotton ont d'ailleurs souligné leur satisfaction par rapport à la nomination de la nouvelle directrice nationale de la protection de la jeunesse, Catherine Lemay.

AU QUÉBEC

Dans la province, en 2020-2021, 117 904 signalements ont été enregistrés au Québec. Parmi eux, 44 728 signalements ont été retenus. Ceci représente une hausse des signalements retenus de 2,7% comparativement à l'exercice 2019-2020.

« Dans la période de la mi-mars à la mi-mai l'an passé, on était en début de pandémie, je vous le rappelle. On a reçu 7000 signalements au Québec de moins que les années précédentes. Nos enfants qui se sont retrouvés sans filet de protection sociale, isolés, n'ont pas eu le regard bienveillant de la population pour pouvoir signaler les détresses qui ont été vécues », soutient finalement Myriam Briand. 21

Pour finir la saison en beauté !



OSEZ RALENTIR

SUR LE P'TIT TRAIN DU NORD À VÉLO

La vitesse recommandée est de 22 km/h et 10 km/h à l'approche des zones urbaines

Circulez en file, les pelotons sont interdits

Annoncez vos dépassements de façon courtoise ! Dring, dring !

Circulez à droite et dépassez à gauche

Le port du casque est recommandé, vous avez une si belle tête !



OSEZ RALENTIR

SUR LE P'TIT TRAIN DU NORD À LA MARCHÉ OU À LA COURSE

Circulez sur le côté de la piste dans le même sens que les cyclistes (à droite de la piste)

Toujours circuler à la file pour laisser le passage aux vélos. Pour bien entendre les vélos, il est important d'avoir l'écoute active sur les bruits ambiants. Évitez les écouteurs, la nature a un si joli son !



*Les chiens ne sont pas admis sur le P'tit Train du Nord

On pot?ne

1^{re} édition réussie pour le Marché POP!

C'est vendredi dernier, le 24 septembre, qu'a eu lieu avec succès la 1^{re} édition du Marché POP, un marché éphémère de nos producteurs locaux à l'église de Sainte-Agathe-des-Monts. Ce fut possible grâce à la collaboration entre les Marchés d'ici - Val-David, la Corporation de développement économique de la MRC des Laurentides, La Manufacture et la Chambre de commerce du Grand Sainte-Agathe et en partenariat avec la paroisse Sainte-Agathe-des-Monts et Desjardins. Les nombreux clients ont eu la chance de découvrir des produits merveilleux et la richesse de nos producteurs et distillateurs locaux!



Nouvelles entreprises

C'est le retour du Labo Entrepreneur.e de la SADC des Laurentides

Le recrutement pour la création d'une 2^e cohorte pour le Labo Entrepreneur.e est commencé. Ce parcours, organisé par la Société d'aide au développement des collectivités (SADC) des Laurentides, s'adresse aux personnes dont l'entreprise est en démarrage ou prédémarrage. Les activités permettent aux participants d'entrer en



contact avec l'écosystème entrepreneurial et d'être soutenus pendant cette étape cruciale du développement initial de leur projet d'entreprise. Les activités du Labo se déroulent d'octobre 2021 à mars 2022. Elles culminent avec le *Concours de pitch* ainsi que le *Défi OSEntreprendre* à l'échelon local. Les inscriptions sont ouvertes. La responsable du projet est Marie-Christine Rhéaume, coordonnatrice aux communications et développement local à la SADC des Laurentides. (Photo Unsplash)



Monique Gagnon



Cette semaine, nous vous présentons le sourire de Monique Gagnon, qui célèbre ses 30 ans de carrière chez Desjardins, plus particulièrement à la Caisse de Sainte-Agathe-des-Monts! Mme Gagnon a d'abord débuté son parcours comme caissière, pour ensuite occuper d'autres fonctions, ce qui l'a amené à sa carrière actuelle, celle de conseillère en gestion de patrimoine. Félicitations pour votre belle carrière, 30 ans de service, ce n'est pas rien!

Bonne fête!



- 29 septembre - Alys Rivest, St-Donat
 - 29 septembre - Megan Lavallée, St-Adolphe-d'Howard
 - 30 septembre - Daniel St-Amour, Ste-Agathe-des-Monts
 - 30 septembre - Paulette Paquette, Ste-Agathe-des-Monts
 - 1^{er} octobre - Sébastien Blais, Ivry-sur-le-Lac
 - 3 octobre - François Piché, Ste-Agathe-des-Monts
 - 3 octobre - Michel Desbiens, Ste-Agathe-des-Monts
 - 5 octobre - Aurel Hawkins, Ste-Lucie-des-Laurentides
 - 5 octobre - Etienne Fortier, Ste-Agathe-des-Monts
- Gagnant : Sébastien Blais, Ivry-sur-le-Lac**

INSCRIPTION

Pour la publication d'un **BONNE FÊTE** faites parvenir votre demande à info@infodunord.ca Avec les informations suivantes : **Nom de la personne fêtée, date d'anniversaire, adresse complète.**

Le ou la gagnant(e) recevra directement par la poste ses prix. Les demandes incomplètes ne seront pas publiées.

***Veuillez noter que vous devez envoyer les fêtes 2 semaines avant la date d'anniversaire.**

ÉCONOMIES DES MONTS 3 ballons à l'hélium offerts par : Écono des Monts, 4, rue Principale O, Ste-Agathe-des-Monts, 819 321-2734

IGA extra Gâteau offert par : Marché M. Bouchard, 3, rue Raymond, Ste-Agathe-des-Monts, 819 321-1812

PRÉPARATION DE VOTRE COMMANDE

il est possible d'éviter les déplacements en magasin en nous téléphonant ou en nous envoyant vos demandes par courriel : pieces@thibaultmarine.com



MAGASINEZ LOCAL. ACHETEZ STIHL



SCIE À CHAÎNE À ESSENCE* **MS 170** 30,1 CM³ • 1,3 KM 3,9 KG/8,6 LB

ÉCONOMISEZ 40\$
249⁹⁵\$

PDSM 289,95 \$ avec guide-chaîne de 16 po



POUR UN TEMPS LIMITÉ, ÉCONOMISEZ 50\$ SUR UNE TROUSSE WOOD-PRO^{MC} OFFERTE À SEULEMENT 39,95\$



À L'ACHAT D'UNE SCIE À CHAÎNE STIHL SÉLECTIONNÉE.® La trousse inclut : Coffre WoodsmanTM • Chaîne OILOMATICSM • Casquette STIHL

Les détaillants peuvent vendre à prix moindre. Les prix des scies à chaîne, des outils motorisés et des accessoires sont en vigueur jusqu'au 26 novembre 2021. Les descriptions et les illustrations sont exactes au mieux de notre connaissance au moment de la publication et sont modifiables sans préavis. STIHL Limitée n'est pas responsable des erreurs d'impression et le détaillant STIHL local détient le pouvoir final de décision des prix des produits. Les prix sont valides chez les détaillants participants uniquement jusqu'à épuisement des stocks. *Ne manquez pas votre chance de vous procurer une trousse Wood-Pro^{MC}. Achetez une scie à chaîne sélectionnée dès aujourd'hui, et ce, jusqu'au 26 novembre 2021 et obtenez une trousse Wood-Pro^{MC} à seulement 39,95\$. La trousse inclut : un coffre WoodsmanTM, une casquette STIHL et une chaîne de rechange OILOMATICSM - une valeur de 90\$. Le modèle de casquette peut varier. Offre valide jusqu'au 26 novembre 2021. Modèles sélectionnés avec guide-chaîne jusqu'à 20 po : MS 170, MS 171, MS 180 C-BE, MS 181 C-BE, MS 194 C-E, MS 211, MS 250, MS 250 C-BE, MS 251, MS 251 C-BE, MS 271, MS 271, MS 271, MS 271 C-BE, MSA 120 C-8Q, MSA 140 C-8Q, MSA 160 C-8Q, MSA 200 C-8Q, MSA 220 C-8Q. Jusqu'à épuisement des stocks chez les détaillants participants.

*Quantité limitée PROMO VALIDE DU 3 AOÛT AU 26 NOVEMBRE 2021

4995, route 117, Ste-Agathe-des-Monts • 819 326-4084 • thibaultmarine.com

[f](https://www.facebook.com/stihlcanada) [i](https://www.instagram.com/stihlcanada) [y](https://www.youtube.com/stihlcanada) [p](https://www.pinterest.com/stihlcanada) | STIHL CANADA WWW.STIHL.CA



MANGEZ LOCAL ÇA FAIT DU BIEN !

LAURENTIDES J'EN MANGE C'EST :

- La marque des produits d'ici cultivés ou transformés localement
- Le savoir-faire des entreprises de la région
- Une diversité de produits distincts
- Le gage d'aliments de proximité
- Contribuer à l'économie locale

Du 1^{er} au 30 septembre,
Profitons de cette période
d'abondance pour se mettre
tous au défi.
Un défi pour encourager les
producteurs et découvrir ce
que la nature peut nous of-
frir dans notre belle région.

BIOSattva
VOTRE ÉPICERIE D'ALIMENTATION SAINE ET
BIOLOGIQUE AU COEUR DES LAURENTIDES!
PRODUITS LOCAUX • FRUITS & LÉGUMES • VRAC • PRODUITS VÉGÉTAUX
1340 route 117, Val-David J0T 2N0
(819) 320-0668
BIOSATTVA.ORG


GIN PANACÉE,
VODKA NARVAL
ET CORDIAL
DISPONIBLES SUR PLACE
Distillerie
LA MANUFACTURE
FAIT AU Qc
ARTISAN DISTILLATEUR
195 RUE BRISSETTE LOCAL 26,
SAINTE-AGATHE-DES-MONTS

Le Baril Roulant c'est 3 adresses à Val-David
Auberge & Restaurant du terroir
1430, rue de l'Académie
Le Pub
2434, rue de l'Église
Brasserie & Boutique
1650, route 117
1-888-540-4840 / barilroulant.com
 

S.O.S 
Fondue
Le savoir-faire suisse
1520 route 117
Val-David
www.sosfondue.ca
819-216-7000

ACTUALITÉS

Coopérative d'habitation La Grande Ourse à Val-David

La difficulté de trouver un emplacement

SARAH ST-DENIS,
INITIATIVE DE JOURNALISME LOCAL
sst-denis@inmedias.ca

Le projet de coopérative d'habitation La Grande Ourse à Val-David fait les frais de la surenchère immobilière actuelle, due notamment à la pandémie.

« Ce n'est pas que nous n'avons pas les sous, c'est que nous n'arrivons pas à trouver un terrain qui cadre dans le budget qui nous est alloué. » Cette phrase de Stéphanie Debien-Dubé, membre du conseil d'administration de La Grande Ourse, résume la problématique à laquelle le projet de coopérative doit faire face en ce moment.

Soutenu par le programme AccèsLogis de la Société d'habitation du Québec (SHQ), le projet a franchi la première étape qui est celle de la réservation d'unités de logement. Parmi les conditions qui y sont reliées, il faut soumettre une offre d'achat valide pour au moins 90 jours afin que la SHQ approuve le dossier et octroie des unités. Dans ce cas-ci, 20 logements ont été accordés. Cependant, les délais de traitement du dossier ont mis un frein à la poursuite du projet. « Ça a pris presque un an pour obtenir une réponse de la SHQ. Le processus d'analyse a été tellement long que la coopérative a perdu l'offre d'achat qu'elle avait faite », explique Manon Wolfarth, chargée de projet au Groupe de ressources techniques des Laurentides, l'organisme qui accompagne les projets d'habitation collective sur le territoire.

Maintenant, les unités sont toujours réservées, mais l'augmentation des prix en immobilier que vit la région depuis l'an dernier rend difficile l'achat d'un terrain. « C'est dur avec le marché actuel,



L'augmentation des prix en immobilier que vit la région depuis l'an dernier rend difficile l'achat d'un terrain. (Photo L'Info du Nord - Archives)

819 326-4775

ALBI VOLVO STE-AGATHE

V60 CROSS COUNTRY T5 TI 2021

LOCATION 48 MOIS

TOTAL DE 104 VERSEMENTS | PRIX DE DÉTAILS

229\$ / 2 SEM. | 53255\$*

BASÉ SUR UN PRIX DE 51255\$* | 4348\$* COMPTANT | TAUX D'INTÉRÊT DE 1,9%
OBLIGATION TOTALE DU CONSOMMATEUR 32543,09\$ (TAXES INCLUSES)
INCLUANT LE RDPRM DE 78,45\$ TRANSPORT ET PRÉPARATION INCLUS (2195\$)
TAXES ET IMMATRICULATION EN SUS | BASÉ SUR UN KILOMÉTRAGE DE 16 000 KM / ANNÉE
0,16\$ DU KILOMÉTRAGE EXCÉDENTAIRE | VALEUR RÉSIDUELLE DE 26147,50\$

*Entre vos mains
chaque semaine,
à un clic
en tout temps!*

infodunordsainteagathe.ca



Québec

le budget d'un projet de coop est plus restreint que celui d'un projet privé. Et les subventions de la SHQ ne suivent pas forcément l'évolution du marché et des coûts de construction. Les mises à jour des montants accordés par le programme ne sont pas suffisantes pour rejoindre la réalité du marché. Il faut donc aller chercher d'autres subventions, ce qui cause un alourdissement du processus, alors que ça prend déjà de trois à cinq ans pour la réalisation d'un projet d'habitation communautaire. À cela s'ajoutent les zones restreintes à Val-David pour construire un immeuble de 20 logements et l'incertitude des vendeurs potentiels envers les délais pour la consolidation du budget », poursuit Mme Wolfarth.

À noter que le terrain choisi devra respecter certaines exigences de la SHQ en matière de superficie, de localisation et de services offerts.

JONGLER AVEC LES DÉLAIS

Du côté de La Grande Ourse, on garde le cap même si ce n'est pas toujours facile. « Le processus est long mais les besoins sont tout de suite. Le manque de logements abordables fait vivre beaucoup d'anxiété aux gens. On nous appelle souvent, comme si on était des intervenants, mais on ne peut pas faire plus. On est déjà tous bénévoles environ 20 heures par semaine. C'est difficile de voir les conséquences de la crise actuelle. On se retrouve à gérer le stress des gens, mais ça nous montre que notre projet est nécessaire », dit Mme Debien-Dubé.





Votre code QR, c'est votre passeport vaccinal

Si le passeport vaccinal est demandé, présentez-le en format papier, électronique ou directement dans l'application VaxiCode, accompagné d'une pièce d'identité.



Obtenez votre passeport vaccinal

Quebec.ca/PasseportVaccinal

Téléchargez VaxiCode dès maintenant.



DISPONIBLE SUR
Google Play

Télécharger dans
l'App Store

Au-delà du bac :



**Certaines matières au centre de tri
peuvent arrêter complètement
les opérations. Triez mieux !**

Consultez
l'application



Votre
gouvernement

RECYC-QUÉBEC
Québec



**N'attendez pas
de frapper un mur.**

Faites-vous vacciner.

**Le passeport vaccinal
est maintenant exigé
pour fréquenter
certains lieux publics.**

[Québec.ca/vaccinCOVID](https://quebec.ca/vaccinCOVID)

Votre 
gouvernement

Québec 

819 326-4775

ALBI VOLVO STE-AGATHE

XC60 T6 INSCRIPTION 4RM 2019



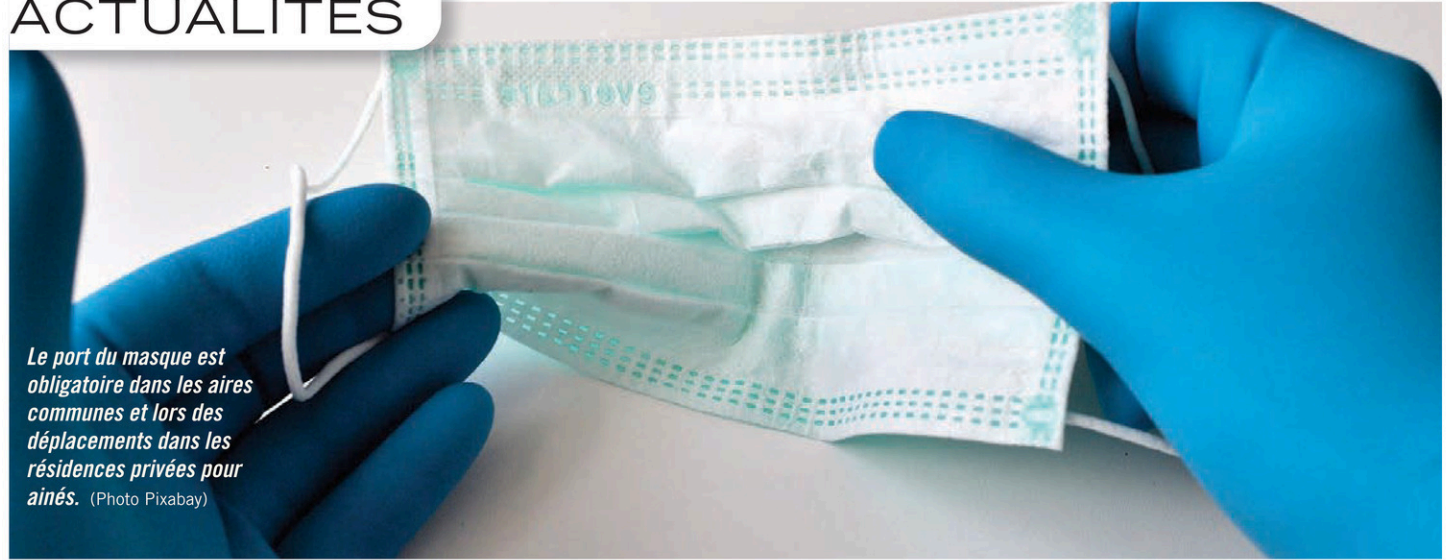
• HAYON ÉLECTRIQUE • SIÈGES CHAUFFANTS ET VENTILÉS
• SIÈGES MÉMOIRES • TOIT OUVRANT PANORAMIQUE

48995\$

Inv.: D0437 | 55518 KM

* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

ACTUALITÉS



Le port du masque est obligatoire dans les aires communes et lors des déplacements dans les résidences privées pour aînés. (Photo Pixabay)

ENSEMBLE POUR LA TRAVERSÉE



FONDATION LA TRAVERSÉE
Maison de soins palliatifs

COLLECTE DE FONDS
LES 8 ET 9 OCTOBRE



Le port du masque obligatoire dans les résidences privées pour aînés

Depuis le 27 septembre, le port du masque d'intervention de qualité est obligatoire pour tous les résidents des résidences privées pour aînés (RPA) de plusieurs régions du Québec, lorsqu'ils se déplacent dans la RPA, lorsqu'ils utilisent l'ascenseur et dans les espaces communs intérieurs.

de nombre de cas sur leur territoire. La liste des territoires ciblés pourrait évoluer selon la situation épidémiologique.

Pour toutes les régions, le ministère recommande fortement que le personnel, les résidents ainsi que toutes les autres personnes qui accèdent au milieu de vie appliquent les mesures de prévention et de contrôle des infections (PCI) recommandées.

Cette mesure annoncée la semaine dernière par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) concerne l'Outaouais, les Laurentides, la Mauricie, le Centre-du-Québec, l'Estrie, Montréal, Laval, Lanaudière et la Montérégie. Dans la région de la Chaudière-Appalaches, ce sont les MRC des Appalaches, de Beauce-Sartigan, de Robert-Cliche et des Etchemins qui devront s'y conformer en raison de l'incidence

D'autres mesures additionnelles de protection dans les milieux de vie entreront en vigueur prochainement, notamment la vaccination obligatoire des intervenants de la santé et l'utilisation du passeport vaccinal pour les personnes proches aidantes et les visiteurs qui y accéderont. 📌

Pour trouver les meilleurs employés, ANNONCEZ ICI !



Rejoignez plus de **150 000** lecteurs chaque semaine grâce à notre version papier et à notre site Web!

Pour plus de détails, communiquez avec votre stratège médias dès aujourd'hui !

LES **job**ons
lesjobsins.ca

Des travaux prochains sur la route 329 à Sainte-Agathe



Le ministère des Transports du Québec prévoit réaliser prochainement des travaux sur certains tronçons de la route 329 Sud à Sainte-Agathe-des-Monts, du chemin des Pins jusqu'au chemin Chalifoux ainsi qu'à partir de la rue Madeleine, sur un tronçon de 770 mètres, en bordure du lac des Sables. Un appel d'offres doit être publié cet automne pour ces travaux qui visent à remplacer un tuyau pluvial, à corriger la fondation de la chaussée, et à procéder au planage et à l'asphaltage de la route par la suite. (Photo L'Info du Nord - Sarah St-Denis)



RONA



FORGET

MONT-TREMBLANT

■ VENDEUR(SE)-
ESTIMATEUR(RICE)
REVÊTEMENTS

■ CONSEILLER(ÈRE)-
VENDEUR(SE)
MATÉRIAUX

■ CONSEILLER(ÈRE)-
VENDEUR(SE)
ÉLECTRICITÉ ET
QUINCAILLERIE

Description complète des postes sur
www.lesjobins.ca

>P009263-51




Machabée Automobiles
à votre service depuis 1910

7315, Boul. Curé-Labelle
Labelle

Recherchons
MÉCANICIEN GÉNÉRAL

2 ans d'expérience
Salaire à discuter

Contactez
François Machabée
819-686-2351

ou envoyez CV par courriel à :
msegleski@machauto.ca

-P010680-1

Recherche d'emploi : 4 erreurs fréquentes à éviter



Vous êtes en recherche d'emploi? Pour optimiser vos chances de succès, évitez à tout prix ces quatre erreurs trop souvent commises.

1. VOULOIR REMPLIR LES EXIGENCES À 100 %
N'attendez pas de répondre parfaitement à toutes les exigences de l'employeur pour postuler : si vous remplissez au moins la moitié de celles-ci, n'hésitez pas à tenter votre chance en faisant ressortir les qualités et les compétences que vous possédez en accord avec le poste à combler. Par ailleurs, ne posez pas vos candidatures au hasard : si l'offre d'emploi ne correspond aucunement à votre profil, évitez de perdre du temps – et d'en faire perdre aux recruteurs!

2. ENVOYER PARTOUT LE MÊME CV
N'imaginez pas gagner du temps en produisant un seul CV et une seule lettre de motivation : en agissant de la sorte, vous aurez peu de chance de retenir l'attention. Pour maximiser vos démarches, prenez

plutôt le temps de personnaliser vos documents selon les diverses offres d'emploi. En effet, mieux vaut envoyer trois ou quatre candidatures bien ciblées que distribuer la même copie insipide à tout vent!

3. MANQUER DE RIGUEUR
Une lettre de motivation truffée de fautes ou une erreur dans le nom de l'entreprise à qui vous remettez vos documents sont deux moyens sûrs de faire mauvaise impression. De même, si vous envoyez des dizaines de candidatures, prenez des notes : vous paraîtrez très mal si vous ne vous souvenez pas de l'offre pour laquelle on vous appelle!

4. NE COMPTER QUE SUR LES ANNONCES
Bon nombre de postes vacants ne sont pas affichés : faire appel à votre réseau pour vous mettre en relation avec une entreprise intéressante, par exemple, est souvent la méthode la plus efficace pour dénicher un emploi. Ainsi, informez votre entourage de vos démarches.

Tu as tous les outils pour relever un nouveau défi?

Mets ton
talent à profit;
trouve ton emploi
de rêve ici!



LES  jobs  lesjobins.ca

JOIGNEZ-VOUS À NOTRE ÉQUIPE!

STE-AGATHE



CONCIERGE

HOMME DE SERVICE
AVEC OU SANS EXPÉRIENCE

MÉCANICIEN(NE)

**SALAIRE ET AVANTAGES SOCIAUX
COMPÉTITIFS ET FORMATION
CONTINUE CHEZ TOYOTA CANADA**

2330, route 117 | Val-David 819.326.1044
www.toyotasteagathe.com



En affaires depuis 39 ans!

Associez-vous à un concessionnaire
et une marque de choix!

Envoyez votre CV par courriel
accounting@steagathe.toyota.ca



Nouvel arrivant? Démarquez-vous grâce à vos champs d'intérêt!

Lorsque vous venez d'immigrer, vous devez, comme tout autre candidat pour un emploi, trouver des moyens de faire ressortir votre curriculum vitae du lot. Outre vos expériences de travail dans votre pays d'origine, vos loisirs et vos passions vous aideront à bonifier votre CV et à donner un aperçu de votre personnalité aux employeurs potentiels. Ils vous serviront également à vous distinguer d'un autre postulant possédant des aptitudes similaires.

FAITES UN LIEN AVEC LE POSTE CONVOITÉ

Privilégiez les activités qui montrent que vous possédez des compétences utiles pour l'emploi désiré. Le bénévolat, par exemple, peut être une excellente idée si vous

souhaitez travailler dans un organisme à but non lucratif, tandis qu'un sport d'équipe pourrait être plus avantageux dans un poste où la collaboration est très importante.

NE VOUS CONTENTEZ PAS D'UNE LISTE BANALE

Personnalisez vos champs d'intérêt au-delà de simples mots-clés. Autrement dit, donnez-leur un peu de couleur pour attirer l'attention. Vous avez voyagé? Mentionnez vos destinations, et ce, particulièrement si vous étiez globe-trotteur! Vous pratiquez une ou des danses sociales? Précisez si vous avez déjà participé à des compétitions, par exemple. Selon vos activités, le recruteur pourra en apprendre davantage sur votre forme physique, votre créativité ou votre sens des responsabilités, notamment.



Vous éprouvez quelques difficultés à rédiger votre curriculum vitae? Certains ateliers ou professionnels peuvent vous apporter l'aide nécessaire. Renseignez-vous!

Tu as de la jasette?
Tu connais tout le monde?
(ou presque)
Tu aimes avoir de la broue dans le toupet?

On veut te connaître!

Ton travail consisterait à conseiller des entreprises de la région des Laurentides et de l'Outaouais dans leurs placements publicitaires web.

- Il faut que tu possèdes une voiture. La région est grande pour la parcourir à pied...;
- Tu dois être habile avec les «zinternet»;
- Tu dois avoir le sens du service à la clientèle et aimer travailler avec le public.

Travailler pour une entreprise IN c'est :

- Un salaire au-dessus de la moyenne (\$\$\$);
- Les soirs et fins de semaine de congé (oui, oui!);
- Travailler de nos bureaux ou de chez toi (a.k.a ton divan);
- Une formation sur place.

Envoie ton CV à mrivest@inmedias.ca

On recrute!

Gestionnaire de comptes web



ENVIE DE TRAVAILLER AUX ÉLECTIONS ?

Faites-nous part rapidement de votre intérêt en remplissant le formulaire en ligne au VSADM.ca, ou à l'hôtel de ville au 50, rue Saint-Joseph, Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 1M9.



	JOUR DU SCRUTIN *	VOTE PAR ANTICIPATION *
Responsable de salle	350 \$	300 \$
Personnes responsables de l'information et du maintien de l'ordre (PRIMO)	300 \$	275 \$
Scrutateurs	275 \$	250 \$
Secrétaires de bureaux de vote	250 \$	230 \$
Membres de la table de vérification de l'identité des électeurs	175 \$	175 \$
Préposés à l'accueil et à la liste électorale	150 \$	150 \$

* Rémunération forfaitaire par jour



Pour plus d'informations, consultez le vsadm.ca



La refonte des sites web de In Médias est réalisée grâce au soutien financier du gouvernement du Québec. Québec 

Mon futur emploi... 

Quelles questions poser au recruteur lors d'un entretien d'embauche?



Lorsqu'un recruteur vous demande si vous avez des questions, vous ne savez jamais lesquelles poser? D'emblée, sachez qu'il vaut mieux garder les questions relatives aux vacances et aux avantages sociaux pour un deuxième, voire un troisième entretien. Pour démontrer votre intérêt envers le poste et faire bonne impression, d'une part, et pour valider que l'emploi et l'entreprise vous conviennent vraiment, d'autre part, demandez plutôt des précisions par rapport à la nature du travail et à la compagnie.

Voici quelques exemples de bonnes questions à poser :

- Quels sont les principaux défis de ce poste?
- Quelles sont vos attentes envers votre futur employé?
- Qu'est-ce que vous aimeriez qu'un employé accomplisse dans les six premiers mois suivant son embauche?
- Quelles sont les compétences et les qualités les plus importantes pour occuper ce poste?
- À quoi ressemble une journée type dans ce rôle?
- Avec qui serais-je amené à travailler?
- Avez-vous une hésitation par rapport à ma candidature, à mes

qualifications?

- Est-ce que j'ai répondu à toutes vos questions?
- Quels paramètres sont considérés pour mesurer la performance d'un employé?
- S'agit-il d'une création de poste — si non, pourquoi le poste est-il vacant?
- Quelle est l'ambiance de travail?
- Pouvez-vous me décrire la culture de l'entreprise?
- Quels sont les objectifs de l'entreprise d'ici cinq ans?
- Quel style de gestion préconisez-vous?
- Comment gérez-vous les conflits?
- Quelle est la prochaine étape du processus de recrutement?

Enfin, retenez qu'il n'y a rien de pire que de poser une question à laquelle le recruteur a déjà répondu au cours de l'entrevue. Pour éviter d'être pris de court, assurez-vous donc de préparer plusieurs questions — mais ne les posez pas toutes, car ce n'est pas un interrogatoire!

OFFRE D'EMPLOI

LES POINÇONS ST-RÉMI

SECTEUR D'ACTIVITÉ : ATELIER D'USINAGE

Recherchons apprenti machiniste

41 heures semaine

Qualités requises :

- Bonne forme physique, travaillant.
- Être à l'aise avec les chiffres.
- Connaissance fraiseuse, scie à ruban serait un atout.

Salaire à discuter, minimum 20\$ de l'heure

Venez porter votre CV au 1510 route 323 Nord St-Rémi d'Amherst, il nous fera plaisir de vous recevoir. Faire parvenir votre CV à : poincons.comptabilite@outlook.com ou contactez André Thibault : 819 687-3261



OFFRE D'EMPLOI

INSPECTRICE OU INSPECTEUR MUNICIPAL(E)

Poste permanent Temps plein

Hôtel de ville : à 5 minutes au nord de Sainte-Agathe-des-Monts

Relevant de la directrice générale, le titulaire du poste aura les responsabilités suivantes:

- Voir à l'application de la réglementation, notamment celle de l'urbanisme, sur l'évacuation et le traitement des eaux usées et sur les nuisances
- Renseigner et sensibiliser les citoyens sur les différents règlements municipaux
- Analyser les demandes et délivrer les permis et certificats d'autorisation
- Effectuer des inspections régulières visant à faire respecter la réglementation et assurer la conformité des travaux
- Étudier, traiter les demandes de dérogations mineures et participer en sa qualité de secrétaire à toutes les réunions du Comité consultatif d'urbanisme
- Participer à la mise à jour des règlements
- Préparer les avis d'infraction et constats dans le cas de violation de règlements municipaux et agir à titre de personne ressource en cas de poursuite et à la Cour municipale
- Coordonner le travail des employés saisonniers
- Procéder à des tournées d'inspection des chemins municipaux, effectuer les légers travaux d'entretien général et voir à faire exécuter les travaux majeurs selon les budgets disponibles
- Produire différents rapports au besoin
- Effectuer toutes autres tâches connexes

Exigences

- Formation collégiale, ou équivalente, dans l'un des domaines suivants : architecture, urbanisme, aménagement du territoire, inspection municipale, inspection en bâtiment
- Bonne connaissance des lois et règlements touchant le domaine de l'urbanisme et de l'environnement
- Minimum de 2 ans d'expérience dans un poste similaire
- Bonne capacité physique en cas de travaux légers
- Bonne communication tant oralement que par écrit
- Bonne connaissance des logiciels Word, Excel et Outlook
- Bonne connaissance du Code de construction du Québec
- Capable de lire et interpréter les plans et devis
- Permis de conduire valide

Aptitudes et habiletés

- Agir avec tact et diplomatie envers le public
- Posséder un bon esprit critique et de jugement
- Être en mesure d'entretenir d'excellentes relations avec tous les intervenants
- Aptitude à analyser et à rédiger des rapports clairs et concis
- Sens élevé des responsabilités et des priorités, de l'organisation, de la qualité du travail et de l'initiative
- Autonomie, intégrité, loyauté et digne de confiance
- Capacité à coordonner plusieurs dossiers simultanément
- Grande rigueur et esprit d'équipe

Atouts importants

- Être bilingue : Capacité de communiquer en français et en anglais (verbal et écrit)
- Maîtriser le logiciel Accès Cité Territoire
- Carte attestant le Cours santé et sécurité générale sur les chantiers de construction

Avantages et salaire compétitif

- Rémunération selon expérience selon l'échelle salariale suivante : de 27\$/heure à 35\$/heure - Semaine de 35 heures par semaine
- 3 semaines de vacances et 11 jours ouvrables de congés payés durant la période des Fêtes
- Congés mobiles
- Journées de maladie non utilisées monnayables en partie
- Fonds de retraite 7%
- Assurance collective individuelle payée par l'employeur et familiale en partie payée par l'employeur
- Ambiance d'équipe des plus dynamiques
- Possibilité de faire du télétravail

Entrée en fonction : Novembre 2021

Vous êtes intéressé par ce défi, faire parvenir votre curriculum vitae au plus tard le 10 octobre 2021 à l'attention de Mme Josiane Alarie, directrice générale par courriel à info@ivry-sur-le-lac.qc.ca

Nous vous remercions de votre intérêt. Seuls les candidats retenus seront contactés. Le masculin est utilisé dans le seul but d'alléger le texte.



**CENTRE DE SOINS
«LE PHARE»
MAINTENANT
OUVERT**

RÉSIDENCE DES
Bâisseurs
SAINTE-ADÈLE

Respect – Intégrité
Esprit de famille
Empathie – Passion

FAITES PARTIE D'UNE ÉQUIPE DYNAMIQUE!

POSTES À COMBLER :

- PRÉPOSÉ AUX BÉNÉFICIAIRES
- PRÉPOSÉ À L'ENTRETIEN MÉNAGER
SOIR/NUIT
- PRÉPOSÉ SERVICE ALIMENTAIRE
- AIDE CUISINIER

- Salaires compétitifs
- Formation sur place
- Horaires flexibles
- Une fin de semaine sur deux

CHOISISSEZ UNE QUALITÉ DE VIE!

POSTULEZ DÈS MAINTENANT :

**579-202-1717 poste 1001 ou
sad-adjadm@bâisseurs.ca**

bâisseurs.ca • 322, Chemin Notre-Dame, Sainte-Adèle

SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK!



>P003117-6

Lac-Supérieur
MUNICIPALITÉ DE



DIRECTEUR-TRICE DES FINANCES

La Municipalité de Lac-Supérieur, blottie dans la région des Laurentides, compte quelques 1942 résidents permanents et plus de 1500 villégiateurs. Elle se caractérise par ses paysages grandioses composés de nombreux lacs et de montagnes verdoyantes aux formes distinctives. C'est dans ce décor que la Municipalité offre une pléiade d'activités plein air accessibles à tous. Que vous soyez amateur.trice ou expert.e, le ski alpin, le ski de fond, la raquette, la randonnée pédestre, le kayak ou autres activités aquatiques, sauront combler vos attentes récréatives.

Si ce décor et cet environnement vous interpellent alors joignez-vous à nous et combinez passion et travail sur une base hebdomadaire voir quotidienne ! Cela vous intéresse? N'hésitez plus et prenez connaissance de notre offre. Nous avons hâte de vous rencontrer!

Responsabilités

Relevant du directeur général, la personne titulaire de ce poste assure le bon fonctionnement de l'ensemble du service des finances en conformité avec le Code municipal du Québec et autres lois applicables à son domaine d'expertise. Elle planifie, dirige, organise et coordonne les activités de son service et elle apporte son expertise et ses recommandations dans le développement ou l'amélioration des finances. Elle collabore activement à la planification ainsi qu'à la définition des objectifs et des priorités de son service. Nous cherchons une personne enjouée qui se joindra à une équipe jeune et dynamique.

Savoir-Être

- > Leadership mobilisateur;
- > Rigueur;
- > Sens de l'organisation;
- > Analyse et synthèse;
- > Joueur(euse) d'équipe;
- > Excellent service à la clientèle;
- > Capacité de travailler sous pression;
- > Autonomie et polyvalence;
- > Joie de vivre.

Tâches générales

- > Coordonner et superviser le travail du personnel sous sa responsabilité;
- > Contrôler l'ensemble des activités financières de la Municipalité, telles que l'établissement des stratégies financières, la préparation et le suivi du budget et du programme triennal des immobilisations (PTI), la préparation des états financiers, la comptabilisation des transactions financières, les audits et le traitement de la paie;
- > Documenter les processus financiers, s'assurer que les contrôles internes sont suffisants et efficaces pour assurer un bon fonctionnement et une saine gestion financière;
- > Préparer, présenter et superviser des analyses, des rapports, des statistiques pour le conseil municipal, la direction générale, les différents services, le MAMH, etc.;
- > Établir et encadrer les standards, pratiques, procédures dans le respect des normes légales et des bonnes pratiques financières;
- > Assumer un rôle de service-conseil, de soutien et d'expertise auprès du conseil municipal, de la direction générale et des différents services de l'organisation;
- > Accompagner et conseiller la direction et les différents services sur les mécanismes et les procédures pouvant le mieux conduire à la réalisation performante et efficiente de leur mandat et assurer la mise en application de ceux-ci;
- > Assurer le soutien et la formation des clients internes dans la préparation, le suivi du budget annuel et du PTI;
- > Veiller au respect des lois liées à la comptabilité municipale;
- > Représenter la Municipalité auprès des institutions financières et auprès des différents paliers gouvernementaux;
- > Développer et mettre en œuvre les politiques, procédures et directives reliées à son champ de compétences.

Savoir-Faire

- > Détenir un baccalauréat en comptabilité et être membre de l'Ordre des comptables professionnels agréés du Québec (CPA);
- > Posséder de l'expérience pertinente reliée au domaine de l'emploi incluant la gestion ou la coordination d'une équipe de travail (un atout). En absence d'expérience en comptabilité municipale, le candidat se verra prescrire un plan de formation étalé sur une période de six (6) mois pour parfaire ses connaissances en comptabilité municipale;
- > Expérience dans un milieu syndiqué (un atout);
- > Connaissance de la législation applicable au secteur municipal (un atout);
- > Connaissance approfondie des systèmes comptables (PG Solutions) (un atout);
- > Excellente maîtrise d'Excel (niveau avancé) et bonne connaissance des autres composantes Microsoft et base de données;
- > Maîtrise de la langue française parlée et écrite;
- > Anglais fonctionnel.

Conditions de travail :

Un salaire annuel variant entre 65,000 \$ et 80,000 \$ selon l'expérience, une gamme compétitive d'avantages sociaux, dont une contribution de l'employeur de 9 % au REER et quatre (4) semaines de vacances annuelles.

Entrée en fonction :

Dès que possible

Dépôt des candidatures :

Les personnes intéressées à soumettre leur candidature doivent transmettre leur curriculum vitae accompagné d'une lettre de motivation d'ici le **8 octobre 2021** à l'attention de Sophie Choquette à l'adresse courriel suivante: greffe@muni.lacsuperieur.qc.ca.



Comment savoir ce que l'employeur recherche pour vous distinguer en entrevue?

Vous vous préparez pour une entrevue d'embauche et souhaitez maximiser vos chances de décrocher le poste? Connaître les besoins de votre employeur potentiel pourrait s'avérer une excellente idée, puisque vous pourrez personnaliser votre candidature. Voici quelques pistes pour vous orienter.

FAITES DES RECHERCHES PRÉALABLES

Si possible, contactez une personne que vous connaissez et qui travaille sur place pour lui demander quels sont les défis actuels auxquels l'entreprise est confrontée ou ses valeurs, par exemple. Pensez aussi à consulter les journaux afin de repérer certains faits intéressants sur l'entreprise, comme un agrandissement. L'entreprise est cotée en bourse? La section de leur site Web consacrée aux actionnaires pourrait se révéler une mine d'or d'informations!

SOYEZ ATTENTIF EN ENTREVUE

Tentez de repérer les éléments sur lesquels le recruteur insiste. Il se peut qu'il vous pose deux questions très semblables afin de s'assurer que vous possédez les compétences pour répondre aux exigences du poste. Demeurer attentif tout au long de votre discussion vous permettra d'adapter votre discours au mieux.

MISEZ SUR LES BONNES QUALITÉS

Utilisez votre propre expérience du milieu de travail pour identifier les qualités requises pour l'emploi. Selon le poste, mentionnez votre expertise, votre courtoisie, votre esprit d'équipe, votre attitude positive ou encore votre intégrité.

Servez-vous des bons outils pour augmenter vos chances de décrocher le poste convoité!




In Médias est à la recherche d'un(e)

Journaliste à L'info Petite Nation

Type de poste: temps plein (35h), permanent

Si tu rêves de faire du vélo sur l'heure du dîner, de passer du bureau au 5 à 7 sur l'eau ou de camper en plein milieu de semaine, chez nous, c'est possible! Le journal L'info Petite Nation recherche une personne passionnée de journalisme pour rejoindre notre équipe à temps plein dans le magnifique territoire de la Petite Nation en Outaouais qui regorge de lacs et de sentiers.

Si pour vous la qualité de vie et une information locale et régionale sont des incontournables, on va bien s'entendre. Que vous soyez déjà du coin, prêt à rentrer au bercail (pourquoi s'en priver!) ou motivé à changer de région (on inclut la visite guidée promise), faites-nous parvenir votre candidature. Relevant du rédacteur en chef, le(la) journaliste devra faire preuve de polyvalence et avoir une solide capacité à rédiger des articles sur les différentes sphères de l'actualité.

On offre:

- Un poste permanent à temps plein (35h/semaine);
- Un horaire flexible;
- Un bureau à Buckingham avec une portion en télétravail (parfait pour jouer dehors et la conciliation travail-famille);
- Cellulaire payé et ordinateur fourni (de rien);
- Un leader: l'intérêt public;
- Une communauté chaleureuse, un territoire riche à découvrir et des sujets trippants à couvrir;
- Vacances (parce que même si le travail est super et la région magnifique, c'est important de prendre des pauses et de changer d'air);
- Assurances et avantages sociaux après trois mois.

Responsabilités:

- Effectuer des entrevues et rédiger des articles de qualité dans le respect des normes journalistiques. La rigueur et la qualité chez nous sont non négociables.
 - S'impliquer dans la planification des sujets et proposer des reportages originaux.
 - Prendre des photos et collaborer avec le reste de l'équipe à une signature visuelle de qualité (psst! la famille In Médias c'est sept journaux locaux en Outaouais et dans les Laurentides en plus de La Presse Touristique). Ça en fait des beaux projets ça.
 - Participer à la mise en ligne des articles produits sur nos différentes plateformes Web et médias sociaux.
 - *Le(la) candidat(e) retenu(e) retenu(e) pourrait, au besoin et selon l'expérience, être appelé(e) à assister le rédacteur en chef dans le flux de production des journaux (montage, corrections des épreuves, etc.).

Exigences:

- Rigueur, créativité, sens de l'organisation, esprit d'équipe, capacité à gérer la pression et à travailler dans des délais serrés;
- Solides capacités de rédaction et de communication;
- Parfaite maîtrise du français écrit;
- Posséder un permis de conduire valide (même s'il n'y a pas de trafic ça prend un permis et avouez qu'une voiture, ça aide à transporter un kayak, un vélo de montagne ou ses bâtons de golf).

Qualification:

- Baccalauréat en journalisme, communication ou autre champ de formation et/ou expérience pertinente.

Envoyez votre CV au rédacteur en chef Yannick Boursier yboursier@inmedias.ca et à la directrice de l'information Marilou Séguin mseguin@inmedias.ca.

Seules les personnes retenues pour une entrevue seront contactées.



Travailler à l'étranger : 4 éléments à considérer

Acquérir de nouvelles compétences linguistiques, s'ouvrir à d'autres cultures, créer de belles amitiés, s'initier à des méthodes de travail différentes... un emploi à l'étranger représente assurément une expérience enrichissante. Or, il ne suffit pas de faire ses bagages et de partir à l'aventure! Hébergement, moyens de transport, coutumes, lois, vaccins... si vous rêvez de travailler dans un autre pays, vous devez prendre en compte une foule d'éléments, dont les suivants :

- 1. Les permis nécessaires :** un permis de travail ou un visa, par exemple, sont-ils exigés? Si oui, comment les obtient-on et combien de temps cela prend-il? Par ailleurs, aurez-vous besoin d'un permis de conduire international?
- 2. Les assurances :** quelles protections sont requises ou recommandées pour vous

PRÉCIEUX CONTACTS

Avant de partir, songez à établir des contacts (par le biais des réseaux sociaux, notamment) avec des professionnels œuvrant dans votre pays de destination, avec des habitants locaux ou avec des gens qui ont vécu une expérience de travail à l'étranger, par exemple. Ils sauront vous prodiguer de judicieux conseils pour tous les aspects de votre projet. Bonne chance!

assurer la tranquillité d'esprit et vous permettre de parer à toute éventualité?

- 3. Les compétences requises :** la profession



que vous voulez exercer à l'étranger est-elle réglementée dans le pays que vous ciblez? Vos diplômes y sont-ils reconnus? D'autres diplômes ou certificats sont-ils exigés?

- 4. L'aspect financier :** quel est le salaire

moyen pour le type de poste que vous recherchez et, surtout, que représente-t-il par rapport au coût de la vie? Quand et comment le salaire est-il versé? Devez-vous ouvrir un compte dans une banque internationale? Qu'en est-il des impôts?

DÉPANNÉUR

Gauthier

SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD
819-327-3152

EMPLOIS DISPONIBLES

Commis - Caissier

Temps plein | Temps partiel
Disponible jour | soir | fin de semaine

SALAIRE COMPÉTITIF

Salaire compétitif débutant à **15\$/h**
(ajusté selon expérience)

Envoyez votre c.v. à : l.gauthier@depgauthier.com

EMBARC

FAITES PARTIE DE L'ÉQUIPE D'EMBARC TREMBLANT

Nous sommes à la recherche de candidats(es):

Associés aux services aux membres

Associé entretien ménager

Associé « équipier entretien ménager »

Veillez faire parvenir votre curriculum vitae par courriel à :
elizabeth.petrauskis@diamondresorts.com
Seulement les candidats sélectionnés seront contactés

Principales fonctions :

- Production de tenue de livres
- Production de paies
- Préparation de dossiers de fin d'année
- Préparation d'impôt des sociétés
- Préparation d'impôt des particuliers

Expériences demandées :

- Plus de 2 années d'expérience en comptabilité
- Expérience en impôt des particuliers (serait un atout)
- Expérience en cabinet comptable (serait un atout)

Technicien(ne) Comptable

25 à 40 heures semaine

Compétences demandées :

- DEC en techniques de comptabilité et de gestion ou DEP en comptabilité
- Connaissance des logiciels : Sage 50, Caseware, DT max, Taxprep et la Suite Office.
- Détenir un sens du professionnalisme, être autonome, ordonné(e) et discret(e)
- Posséder un sens du jugement et un esprit analytique
- Avoir un bon français parlé et écrit

Faire parvenir votre c.v. à :
kim@kfrcpa.com

ACTUALITÉS



Photo prise il y a quelques années avec des étudiants étrangers au Cégep de Saint-Jérôme, lors d'une sortie en raquette à Sainte-Agathe. C'est ce genre d'activité que Le Coffret veut organiser chez nous pour favoriser l'intégration des immigrants. (Photo gracieuseté)

Rencontres interculturelles en plein air

De plus en plus de services pour immigrants dans la région

MAXIME COURSOL
mcourseol@inmedias.ca

L'organisme régional Le Coffret, spécialisé en matière d'accueil, d'installation et d'intégration des personnes immigrantes dans les Laurentides, s'est installé dans notre région dans les derniers mois. Il organise maintenant sa première activité interculturelle.

Celle-ci, la première d'une série de quatre sorties en plein air, aura lieu le 3 octobre à la Bergerie du Mouton Noir, à Sainte-Agathe-des-Monts. Lors de celles-ci, les personnes immigrantes demeurant dans notre région pourront aller ensemble à la découverte des couleurs automnales et briser l'isolement en développant, par la même occasion, une vie sociale.

C'est Marion Archambault, agente de développement en régionalisation de l'immigration au Coffret, qui organise cette sortie interculturelle, en partenariat avec Pierre Gougoux, président du Club de plein air de Sainte-Agathe-des-Monts. Tous deux avaient déjà tenu une activité similaire il y a quelques années, alors que la première enseignait le français à des adultes immigrants au Centre Marchand à Saint-Jérôme. « L'idée, c'est de faire découvrir à des gens déjà dans la région nos grands espaces et les faire tomber en amour avec la région », explique Mme Archambault.

Le Coffret ayant depuis septembre 2020 une antenne à Sainte-Agathe, et un point de services ayant également été fraîchement mis sur pied à Mont-Tremblant, le moment était idéal pour relancer de telles activités. C'est qu'en plus d'offrir des services personnalisés liés à l'installation et à l'intégration des nouveaux arrivants, l'organisme entend proposer à sa clientèle dans la MRC des

Laurentides des sorties en plein air, ateliers de cuisines collectives et soirée de danse et de musique du monde.

DE L'AIDE POUR S'ÉPANOUIR

Pour Marion Archambault, de tels événements sont primordiaux afin de retenir sur le territoire les nouveaux arrivants qui font le choix de s'y établir. « L'accent est mis sur le travail souvent, explique-t-elle. Ils choisissent de s'installer ici parce qu'ils veulent offrir une qualité de vie à leurs enfants, mais eux-mêmes n'en profitent pas toujours. En leur donnant la chance de développer une vie sociale, le but, c'est de les aider à s'épanouir dans toutes les sphères de leur vie », explique-t-elle.

Elle rappelle par ailleurs que souvent, vu l'étendue de notre territoire, plusieurs immigrants se retrouvent en campagne, isolés, et d'autres vivent dans les villages mais n'ont pas d'autos. En leur permettant de briser ainsi l'isolement, on aide ces personnes issues de communautés culturelles à mieux s'intégrer, croit-elle. « Il faut dire que la plupart des immigrants sur le territoire sont des travailleurs, précise Mme Archambault. Beaucoup occupent des postes saisonniers ou dans les commerces de détail. On a quelques investisseurs aussi, mais c'est très rare qu'ils viennent chercher de l'aide chez nous. C'est beaucoup des travailleurs à plus faible revenu qui participent aux activités. »

La randonnée du 3 octobre se déroulera à la Bergerie du Mouton Noir, située sur le chemin Brunet, à Sainte-Agathe. Le coût de l'activité sera de 5\$ par participant. Les places sont limitées et donc, l'inscription obligatoire à l'adresse suivante: marion.coffret@gmail.com. Toutes les personnes inscrites recevront un document pour bien se préparer à la journée en montagne. 21



NÉCROLOGIE

Société Alzheimer
LAURENTIDES

14 rue Saint-Antoine, C.P. 276, Sainte-Agathe-des-Monts
(819) 326-7136 ou (1-800) 978-7881
www.alzheimerlaurentides.com

DONNEZ GÉNÉREUSEMENT
fondationlatraversee.com/faire-un-don

FONDATION
LA TRAVERSÉE
Maison de soins palliatifs

Mont-Tremblant
fondationlatraversee.com



UNIQUEMENT LA CRÉMATION
Préarrangement | Columbarium
MONUMENT
VENTE, INSCRIPTION, NETTOYAGE
Salle de célébration
Funérailles traditionnelles et personnalisées
Service-conseil

819 326-3322 • jhvanier.com

Déjà 5 ans



LOUISE
BLONDIN

Déjà 5 ans que tu nous as quitté,
ta présence et ton sourire nous
manque toujours autant.
Merci de continuer de veiller sur nous
comme tu l'as toujours bien fait.

Ta famille qui t'aime xx



**POUR TOUT ACHETER
ET TOUT VENDRE,
près de chez vous**

ANNONCES CLASSÉES

À NOS ANNONCEURS: assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

**Heures d'affaires du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h • 13h à 16h30**

875\$

+ taxes
POUR 10 MOTS
40¢/mot additionnel

*ESCOMPTE pour plusieurs parutions et plusieurs journaux.

1 866 637-5236

Géré par
TC•MEDIA

Profitez également de la
parution GRATUITE de votre
annonce sur VosClassees.ca

**OFFREZ-VOUS
DES EXTRAS**

- Encadré
- Couleur
- Titre centré
- Caractère gras

Informez-vous auprès
de votre téléconseiller.

**HEURE
DE TOMBÉE :**
Vendredi 11 h00
(pour la parution
du mercredi)



**RÉSERVEZ UNIQUEMENT PAR
TÉLÉPHONE À CE NUMÉRO**

140 Commerces à vendre

GARAGE commercial, St-Jérôme,
4 baies de travail. Rénové 2016. Clientèle fidèle depuis
12 ans. Photos, adresse, prix pour acheteur sérieux seule-
ment. 450-543-6915

205 Logements/
appartements à louer

4X4-1/2, Mont-Tremblant, neufs, 2 s.d.b. a/c. Non-fumeur.
Pas d'animaux. Références. 1er novembre. 1,250\$/ mois.
819-430-7171

LABELLE, 1-1/2, neuf, meublé, tv/ câble/ wifi, électricité, dé-
neigé, climatisé, 800\$, 514-972-8841

260 Chalets / maisons
de campagne à louer

**MAISONS 5 minutes du centre-ville Mont-Tremblant, 3
chambres, terrain privé, accès plage, chaletslauzon.com
#520 (1,500\$) et #487 (1,800\$), 819-688-2809**

270 Bureaux / locaux à louer

BUREAU à St-Jovite, centre-ville, 250 pi.ca, très éclairé, loyer
raisonnable. Libre. 819-425-9245

310 Divers à vendre

LABELLE: Tracteur Case 640, pelle. Idéal neige. 4,000\$.
514-389-2464, 514-686-2210

LOT de puces et vêtements de friperie en gros. 819-321-2465

415 Massothérapie /
Soins thérapeutiques

**! Au bord d'un lac charmant, massage détente. 7/7.
819-324-6235**

450-431-7966. ABSOLUMENT À DÉCOUVRIR LA MAGIE D'UN
MASSAGE PERSONALISÉ QUALITÉ SUPÉRIEURE SENSORIEL
EXTREME DÉTENTE. REÇU. 7/7. 9H-22H. ENDROIT CHAMP-
ÊTRE, ST-JÉRÔME.

415 Massothérapie /
Soins thérapeutiques

**À vous le calme et le bien-être. Massage détente, envi-
ronnement champêtre. Mlle. Jessy, 819-323-4379/ Bi-
lingue**

DÉTENTE complète chez Monsieur Daniel, 30\$ +. 7h-17h,
Ste-Adèle 450-275-0780

424 Astrologie/occultisme

Ana MEDIUM, spécialiste des questions amoureuses depuis 25
ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récu-
pérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement,
réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125

442 Constructions /
Rénovations / Réparations

514-754-6007, 819-321-0290

Appelez Pierre

Construction, Rénovation. Réparation intérieure/ extérieure.
Petits/ gros travaux. Même qualité/ même service.

448 Lavage/nettoyage

LAVAGE maison, vitres extérieures, nettoyage et protection
gouttière. 3 saisons. D.F. 819-216-9859

472 Dénéigement

SERVICE de déneigement Daniel Grandmaison, stationne-
ment privé et commercial, secteur Ste-Agathe
819-323-6017

484 Services divers

**CHARPENTIER menuisier, homme à tout faire,
Claude: 450-916-8660**

485 Agence de rencontre
avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec!
Conversations, rencontres inattendues, des aventures inou-
blables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le
438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre
cellulaire faites le #(carré)6920. (des frais peuvent s'appli-
quer). L'aventure est au bout de la ligne. [www.lesseducutri-
ces.ca](http://www.lesseducutri-
ces.ca)

605 Emplois divers

TAXI STE-AGATHE

**Recherche chauffeurs postes jour/ soir/
nuit. Possibilité d'avancement. Travail faci-
le avec GPS vocal.**

**Demandez J.F. ou Gilles
450-675-0695 ou 819-323-9097**

650 Bars/hôtels/restaurants

RESTAURANT le Villageois recherche cuisinier, aide-cuisi-
nier, serveur(se). Se présenter après 16h00, 939, Route
117, Val-David, de mercredi à dimanche. 819-322-2223,
Peter.

660 Services domestiques

FEMME de ménage recherchée pour 2 chalets et motel, temps
partiel, salaire selon expérience, secteur Labelle,
514-884-8155

685 Chauffeurs / Transports

**RECHERCHONS chauffeur/ livreur classes 1,
3 et 5 avec expérience, connaissant Montréal
et les Laurentides. 819-326-7447**

950 Ferraille

ACHETONS camion/ auto/ ferraille/ route, débarrassons mé-
taux. Payons comptant. 819-321-2465

980 Camions/camionnettes
à vendre

FORD F-350 1983, 6.9, "towing", pour pièces ou route,
3,500\$, 819-321-2465

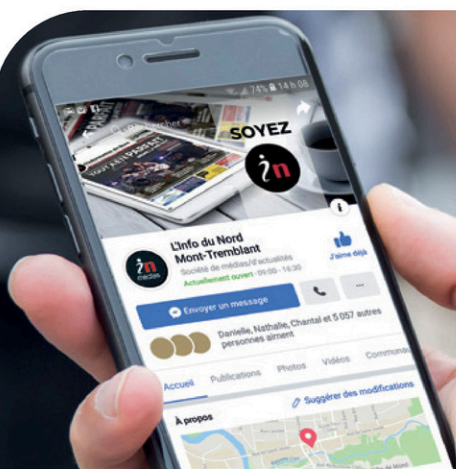
985 Autos à vendre

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de
crédit? C'est fini. Aucune enquête de crédit. Financement sur
place. Voiture, camion, van. Léger dépôt requis. Robert Clou-
tier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098 1-888-446-5250
www.robertcloutierautos.com

585 Services financiers divers

SOLUTIONS À L'ENDETTEMENT. Restez à la maison! Tout se
fait en ligne. Laissez nous vous aider. Un seul versement par
mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en in-
solvabilité. 514-839-8004

Consultez
votre édition
virtuelle



ev.inmedias.ca

infodunordsainteagathe.ca



**1 enfant sur 4
n'a pas déjeuné
aujourd'hui**

Textez « club » au **45678**
pour donner **5\$**.

clubdejeuner.org





AVIS PUBLICS

819-425-8658

CANADA, PROVINCE DE QUÉBEC, DISTRICT DE TERREBONNE
NO : 700-22-043865-210

COUR SUPÉRIEURE
MUNICIPALITÉ RÉGIONALE DE COMTÉ DES LAURENTIDES
Partie demanderesse

CLAUDIE PARÉ f.a.s.r.s Kombucha Origine
Partie mis en cause

Avis public de notification (articles 136 et 137 C.p.c.)

Avis est donné à CLAUDIE PARÉ f.a.s.r.s. Kombucha Origine de vous présenter au greffe de la Cour Supérieure district de Terrebonne situé au 25 rue de Martigny ouest à St-Jérôme, dans les (30) jours de la publication du présent avis dans le journal L'INFORMATION DU NORD, secteur Sainte-Agathe-des-Monts, afin de recevoir LA DEMANDE INTRODUCTIVE D'INSTANCE, AVIS D'ASSIGNATION (ART. 145 ET SUIVANTS C.P.C.), LISTE DES PIÈCES ET PIÈCES P-1 À P-7 qui a été laissée à votre attention.

Vous devez répondre à cette demande dans le délai indiqué dans l'avis de présentation qui l'accompagne, sans quoi un jugement par défaut pourrait être rendu contre vous et vous pourriez devoir payer les frais de justice. Le présent avis est publié à la demande de MÉLISSA TODOROVIC, huissier de justice, qui a tenté sans succès de vous signifier la demande introductive d'instance et l'avis d'assignation.

Il ne sera publié à nouveau, à moins que les circonstances ne l'exigent.

Sainte-Agathe-des-Monts, le 29 septembre 2021
Mélicsa Todorovic huissier de justice

22 rue Ste-Agathe, Sainte-Agathe-des-Monts Qc, J8C 2J4 - (819)326-7707



Assemblée générale annuelle de Tangage des Laurentides

Tangage des Laurentides,
organisme en prévention des dépendances,
tiendra son assemblée générale annuelle
le 13 octobre 2021 à 17h00
par vidéoconférence Zoom.

R.S.V.P. avant le 1^{er} octobre au
(819) 324-2261 ou à info@tangage.ca

ACTUALITÉS



Pour saluer le dévouement de l'équipe de la Maison de la famille du Nord et ses bénévoles et pour souligner ce nouvel appui des services de l'organisme aux familles, la députée Chantale Jeannotte a participé à la journée portes ouvertes du samedi 18 septembre. La députée est également partenaire de cette journée via le programme de soutien à l'action bénévole. (Photo gracieuseté)

ENTREPRENEURS!

Publicité, Web, graphisme,
campagne Facebook...

CES DOMAINES
NE SONT VRAIMENT PAS
VOTRE SPÉCIALITÉ?

Comme le dit l'expression,
« à chacun son métier »...

LAISSEZ DONC
NOS CONSEILLERS
VOUS CONSEILLER!



www.LinfoduNord.ca

Soutien du gouvernement du Québec

Deux haltes-garderies de la région bénéficiaires

ISABELLE HOULE
ihoule@inmedias.ca

Deux haltes-garderies de la région ont reçu de l'aide financière de la part du gouvernement du Québec: la Maison de la famille du Nord de Mont-Tremblant et le centre de jour La Colombe de Sainte-Agathe. Tous deux pourront ainsi bonifier le service aux familles grâce à ces sommes.

C'est la ministre responsable des Laurentides et députée de Bertrand, Nadine Girault, qui en a fait l'annonce, au nom du ministre de la Famille Mathieu Lacombe. Une enveloppe de 157 624\$ a été octroyée pour soutenir la mise en œuvre de neuf projets laurentiens dans le cadre du Programme de soutien financier à la bonification de l'offre d'activités de halte-garderie communautaires en contexte de pandémie de la COVID-19.

Les objectifs de ce programme sont de pallier les effets négatifs de la pandémie. Ces projets permettront d'offrir du répit, de prévenir l'isolement et l'épuisement parental en plus de permettre aux parents de participer à des activités de formation professionnelle, de recherche d'emploi ou à toute autre mesure offerte par Emploi-Québec ou des organismes spécialisés en employabilité et visant à favoriser leur retour au travail.

UNE SOLUTION TEMPORAIRE?

La Maison de la famille du Nord se dit heureuse d'avoir bénéficié de 20 000\$ dans le cadre de ce programme, mais espère que le soutien sera continu. « Je ne vous apprend rien quand je dis qu'il y a un très gros problème actuellement au niveau des places en garderies. Il y a beaucoup de main-d'œuvre disponible au travail, mais qui n'a pas de garderies pour les enfants. [...] C'est un problème assez profond. Ce qu'on va faire avec cet argent, c'est engager une nouvelle ressource


pour venir permettre à ce que je puisse augmenter ma capacité d'accueil pour les enfants (de 6 à 10) », affirme Catherine Drouin, directrice de l'organisme.

Cette aide pourra permettre l'élaboration de programmes et ateliers offerts aux parents à la Maison de la famille du Nord. Rappelons que cette enveloppe de 20 000\$ est disponible jusqu'au 31 mars 2022. Elle doit donc être utilisée avant. « Moi, je dois engager une ressource et je ne peux que lui offrir un contrat jusqu'au 31 mars 2022. Ça fait aussi tourner une certaine roue de précarité qui est dérangeante. C'est une solution très temporaire pour un problème assez large », poursuit-elle.

Bien qu'elle applaudisse cette présente initiative, Mme Drouin espère que cette aide sera répétée. « On s'attend à ce qu'il y ait des sommes récurrentes qui nous permettent d'offrir une stabilité d'emploi et de services. »

LA COLOMBE AUSSI

De son côté, Monique Beaulieu, coordonnatrice à La Colombe, se réjouit d'avoir obtenu la somme de 7829\$ pour son organisme. Toutefois, comme cette subvention doit être utilisée d'ici quelques mois, un problème s'impose: « Mon employée responsable de la halte-garderie est malade. On doit voir avec le ministère pour réévaluer. On a déjà 2 mois durant lesquels on ne répond pas aux objectifs. Notre halte-garderie fonctionne depuis longtemps, mais quand quelqu'un est malade et que c'est la seule qui peut faire le poste... », a-t-elle partagé.

Ceci dit, elle salue cet appui. « C'est une super belle opportunité, surtout dans le contexte qu'on connaît! C'est une excellente idée parce que l'objectif est d'aider les familles, les mères », conclut Mme Beaulieu. 

alloprof.qc.ca

L'école est obligatoire,
mais c'est pas obligé
d'être plate.



alloprof

SPORTS



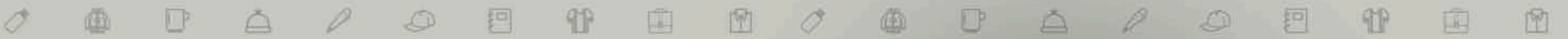
PICKLEBALL

Un premier tournoi couronné de succès

PAGE 33

Le club Les amis du pickleball de Sainte-Agathe-des-Monts organisait récemment le tout premier tournoi de son existence. Une quarantaine de personnes y ont pris part, démontrant une fois de plus l'engouement que ce nouveau sport suscite.

(Photo L'Info du Nord - André Chevrier)




METTEZ-NOUS AU DÉFI!



**VÊTEMENTS
CORPORATIFS
PRODUITS
PROMOTIONNELS**

**promotionsinnov.com
819 774-3503**

 DÉCOUVREZ LES NOUVEAUTÉS SUR NOTRE PAGE FACEBOOK!

SPORTS

Le pickleball en pleine effervescence à Sainte-Agathe

SARAH ST-DENIS
sst-denis@inmedias.ca

Le 12 septembre dernier, le club Les amis du pickleball, de Sainte-Agathe-des-Monts, a tenu son premier tournoi amical depuis sa fondation il y a trois ans.

Plus de 45 personnes se sont rassemblées aux terrains de pickleball de la Ville, situés dans le stationnement de la plage Major, pour participer à ce tournoi. Les membres du club s'y sont affrontés entre eux suivant les catégories débutant, intermédiaire et avancé. « L'activité a été très populaire. Nous avons également senti un grand soutien de la communauté, car nous avons eu beaucoup de commanditaires. Nous en sommes déjà à préparer le prochain tournoi qui aura lieu l'an prochain », affirme Jean-Pierre Champagne, organisateur.

« Même si c'est un sport encore méconnu, le pickleball est vraiment en développement. C'est incroyable le nombre de personnes qui se joignent au club. Les gens s'arrêtent sur le bord des terrains et viennent nous voir ou les informations



Les participants au premier tournoi amical de pickleball de Sainte-Agathe. (Photo L'info du Nord - André Chevrier)

se passent de bouche-à-oreille. Il va nous falloir de nouveaux terrains car l'espace est maintenant trop petit pour le nombre de joueurs que nous

avons », poursuit M. Champagne, qui souhaite que la Ville s'implique pour le développement de nouvelles installations. Rappelons qu'en 2019, la Municipalité a inauguré quatre nouveaux terrains destinés au pickleball à la plage Major. Quant à lui, le club compte actuellement une cinquantaine de personnes majoritairement âgées de plus de 50 ans, mais est ouvert à tous.

« C'est un sport moins dur pour le corps que le tennis, mais pas moins intéressant, ce qui explique en partie sa popularité », selon M. Champagne. Lorsque la neige envahit les terrains extérieurs, les membres du club poursuivent leurs activités au gymnase de l'école Fleur-des-Neiges, ce qui permet une pratique du sport à l'année.

FORMATION

Le 5 septembre, le club a organisé une formation pour ses membres avec Karina Michaud, qui est une athlète professionnelle médaillée de ce sport. Résidant en Alberta, Mme Michaud était de passage au Québec, ce qui a permis au groupe de bénéficier d'une journée d'apprentissage suivant les techniques reconnues dans cette discipline. L'engouement des participants a confirmé à M. Champagne la pertinence de planifier d'autres formations dans un avenir rapproché. 



Les membres du club ont bénéficié d'une formation professionnelle avec l'athlète Karina Michaud. (Photo L'info du Nord - André Chevrier)



François Lachapelle, bénévole pour le club, Louise Barette et Marcel Lemieux, fondateurs de la Fédération québécoise de pickleball et Jean-Pierre Champagne, organisateur du tournoi. (Photo L'info du Nord - André Chevrier)

QU'EST-CE QUE LE PICKLEBALL?

Le pickleball est un sport de raquette qui en mélange plusieurs autres.

Les dimensions du terrain sont les mêmes qu'au badminton (20' x 44'), mais les mouvements sont ceux du tennis. Il y a aussi une inspiration du tennis de table pour la raquette à surface rigide et du racketball, pour la dimension de la raquette. Le filet, pour sa part, est fixé à une hauteur de 34 pouces au centre et de 36 pouces aux lignes extérieures, soit deux pouces plus bas qu'au tennis.

Le pickleball se joue en double et en simple, à l'intérieur (automne, hiver) comme à l'extérieur (saison estivale), sur une surface dure. Comme pour la plupart des sports de raquette, le but du jeu est d'envoyer la balle dans l'aire de jeu de l'adversaire sans que ce dernier puisse la retourner, de manière à compter le plus de points possibles.

Les règlements font en sorte de favoriser les échanges et ressemblent beaucoup à ceux du tennis. La balle est en plastique troué, un peu comme celle utilisée pour le hockey cosm.

Pour obtenir plus d'informations sur le club de Sainte-Agathe, les intéressés peuvent écrire à l'adresse courriel jean-pierre.champagne@hotmail.com.

819 326-4775

**ALBI VOLVO STE-AGATHE**

S60 2021



FINANCEMENT À PARTIR DE 0%
+
OBTENEZ UN RABAIS DE 3500\$
À L'ACHAT OU À LA LOCATION

ON VOUS ATTEND!

* Certaines conditions s'appliquent.

PUBLiVox


NOTRE VOIX | VOTRE IMAGE

Ne laissez jamais un client patienter seul
au téléphone... faites-lui connaître
vos produits et services !

CONTACTEZ VOS CONSEILLERS/ÈRES IN
819-425-8658 • publivox.ca



Mise en attente
téléphonique

Publicités en magasin

Installation
et équipement

SPORTS

Baseball mineur féminin

Les Prédatrices de Sainte-Agathe terminent la saison en beauté

SARAH ST-DENIS

sst-denis@inmedias.ca

Les deux équipes féminines de la catégorie U11 ont affronté leurs parents durant la fin de semaine des 18 et 19 septembre au terrain Pierre-Fournelle lors de matchs amicaux, afin de clore la saison.

Puisque plusieurs parents doivent voyager dans la région durant l'été avec leurs enfants pour les différents tournois, tous étaient heureux de se retrouver une dernière fois avant la saison prochaine. François Viau, entraîneur depuis trois ans de l'une des deux équipes féminines U11 et co-directeur du baseball féminin de l'association Baseball mineur Sainte-Agathe-des-Monts, se réjouit de l'engouement des filles pour ce sport.

« Le baseball mineur féminin est en progression fulgurante. Cette année, les filles ont représenté 30% de toutes les inscriptions à l'association. En pourcentage, nous avons eu plus de filles que de garçons. Nous avons pu faire deux équipes entièrement féminines de U11 (neuf à 11 ans) et nous en aurons probablement une autre l'an prochain. Dans cette catégorie, il y avait donc assez de filles pour que les 20 matchs de la saison se jouent uniquement contre des filles avec les autres équipes régionales. Ce qui n'était pas le cas avant, elles devaient jouer contre des garçons », explique M. Viau, qui est également le père d'une joueuse de 11 ans.

« D'autres associations préfèrent diluer les filles dans des équipes de gars, car elles pensent que les filles en ont besoin pour devenir meilleures.



Cette année, les filles ont représenté 30% de toutes les inscriptions à l'association.

(Photo L'Info du Nord - André Chevrier)

Ici, depuis maintenant deux ans, nous avons des chandails au nom des Prédatrices, pas seulement des Prédateurs », poursuit-il.

La saison s'est officiellement terminée le samedi 4 septembre alors que Sainte-Agathe a accueilli la finale régionale.



Société canadienne du cancer

30^e Course à la vie le 3 octobre

Depuis 30 ans, la Course à la vie CIBC de la Société

canadienne du cancer unit des personnes de partout au pays, les inspirant à faire une différence dans la vie des gens touchés par le cancer du sein. Le 3 octobre, en formule hybride, la Société canadienne du cancer invite les Québécois à ne jamais cesser de courir pour continuer de sauver et changer des vies en exprimant leur appui aux personnes atteintes. La cérémonie d'ouverture de cette 30^e édition sera diffusée en direct le 3 octobre à 11h sur Facebook et YouTube, ainsi que sur les chaînes MATV pour la toute première fois. L'événement comprendra des numéros d'artistes reconnus, notamment Chantal Kreviazuk, Laurence Jalbert et bien d'autres, des témoignages de personnes qui ont été atteintes d'un cancer du sein et un échauffement dynamique. Après la diffusion, les participants pourront parcourir 1 ou 5 km, ou la distance de leur choix, à la marche ou à la course, dans leur quartier. L'an dernier, ce mouvement national a rassemblé plus de 25 000 participants et permis de recueillir 9,5 M\$ d'un océan à l'autre. Information: cancer.ca. (Photo Unsplash)

819 326-4775



ALBI VOLVO STE-AGATHE

LE TOUT NOUVEAU
V90 CC 2022

L-P008524-16

VENEZ LE VOIR!
VENEZ L'ESSAYER!
MAINTENANT EN CONCESSION!

ON VOUS ATTEND!

* Certaines conditions s'appliquent.

Baseball

Toute une fin de saison pour les Jeunes Vétérans



À la surprise générale, le Centre de l'Auto S. Legault a remporté le championnat 2021 dans la ligue des Jeunes Vétérans. (Photo gracieuSeté - André Chevrier)

SALLE DE RÉDACTION

redactionin@inmedias.ca

La ligue des Jeunes Vétérans, qui célèbre cette année son 10^e anniversaire d'existence, a tenu sa grande finale de saison le 19 septembre.

Les éliminatoires, ponctuées d'un barbecue familial, ont eu lieu sous le soleil. Lors du premier match pour déterminer la deuxième équipe finaliste, le Centre de l'Auto S. Legault a surpris les partisans en infligeant une défaite surprise à Chaussures Populaires, par le pointage de 13-11, malgré une tentative de retour en fin de 7^e manche de ces derniers, qui ont compté 5 points.

Pour les gagnants, Christian Brousseau avec 4 en 4, Michel Dufort avec 3 en 3 et le circuit de Marc Larocque ont fait la différence. Pour les perdants, soulignons les belles performances de Stéphane Sarrazin (4 en 4), Jean-Marc Corbeil et Claude Plouffe (3 en 4 les deux).

PLACE À LA GRANDE FINALE

Fraîchement vainqueur, le Centre de l'Auto S. Legault a ensuite affronté Impôt Service, équipe championne de la saison régulière. Contre toute attente, c'est le premier qui a décroché la victoire, par la marque de 17-16, dans un match spectaculaire aux multiples rebondissements. Les prestations de Robert Dubuc (4 en 4), Mario St-Pierre (3 en 4) et le circuit à l'intérieur du terrain de Michel Dufort (sacré joueur des séries avec 5 en 7) ont été les faits marquants pour l'équipe victorieuse. Aimé Gagné (4 en 4), Éric Tétreault et Marc Gauthier (3 en 4) se sont illustrés pour Impôt Service, tout comme Claude Hénault (3 en 4 et un circuit) et Éric Guillemette (un circuit).

Les joueurs et les dirigeants sont fiers de remettre, au terme de leur saison, 300\$ à la Fondation médicale des Laurentides et des Pays-d'en-Haut ainsi que 200\$ à Baseball mineur Ste-Agathe-des-Monts. Un merci particulier également à Pierre Fournelle, qui s'occupe de l'entretien du terrain de balle.

Chaque semaine entre vos mains
à un clic en tout temps!

infodunord.ca

La refonte des sites web de In-Médias est réalisée grâce au soutien financier du gouvernement du Québec. Québec



Etienne SAVARD inc.

Société par actions
d'un courtier immobilier
www.etiennesavard.com
819 322-3666



VAL-DAVID

269 000 \$

NOUVEAU



Directement au bord de la Rivière du nord. Cottage de 3 chambres et 2 bureaux/atelier, offrant de beaux espaces intérieurs et un beau cachet avec ses boiseries sur deux étages. Terrain plat de 12 247 PC. À proximité des services et activités des villages de Val-David et Ste-Agathe. MLS 27906572

SAINTE-AGATHE-DES-MONTS 369 000 \$

VAL-DAVID

289 000 \$

NOUVEAU



Secteur paisible à distance de marche des services, commerces etc. Face à un petit parc boisé. Plain pied de 4 chambres, 3 salles de bain, foyer au salon. Entretenu avec beaucoup de soin au fil des ans. Sous-sol aménagé offrant plusieurs possibilités. Abri d'auto. Fenestration de qualité (fenêtre MQ). Toiture 2016. Terrain paysager de 8531 PC. MLS 23126979



Duplex au coeur du village, 2 x 4 1/2 sur le même niveau rapportant 17 580\$/an. Bail jusqu'au 1^{er} juillet 2022. Logement avec une belle luminosité. Cuisine du #2555 et salle de bain du #2557 refaites complètement. Grand terrain de 14 630 PC. Proximité de tous les services et des activités de plein air. MLS 17392149

Le seul courtier avec bureau situé à Val-David - 2515, rue de l'Église

TERRAINS À VENDRE

VAL-MORIN 150 000 \$
Grand terrain de 7.6 acres. À proximité de tout : village, autoroute, ski Belle neige, parc régional, resto etc. Idéal pour un domaine ou un petit projet. MLS 25474328

VAL-DAVID 64 500 \$
Secteur du domaine Chanteclair. Accès au lac à la truite avec cotisation. Certaines restrictions de construction du Domaine Chanteclair (construction de type chalet suisse). Desservi par l'aqueduc municipal et Hydro. À proximité de tous les services ainsi que des activités de plein air. MLS 10872937

SAINTE-LUCIE-DES-LAURENTIDES 45 000 \$
Terrain de 51 600 pieds carrés, situé en 2^e rang, accès par un droit de passage notarié. Maison en place à démolir, non habitable et non habitée depuis plusieurs années. Puits artésiens et installation septique laissés tel quel, à vérifier par l'acheteur au besoin et à ses frais. Le tout laissé sans garantie aux risques et périls de l'acheteur. MLS 15452381

Territoires desservis : Ste-Agathe-des-Monts, Val-David, Val-Morin, Ste-Adèle et environs



Prêts à hiberner?

Fermez votre piscine avec nos produits pour l'hiver de qualité supérieure et évitez les mauvaises surprises au printemps!



Trousse de fermeture de luxe Hibernater^{MD}

- Traitement pour deux formats de piscine: 40 000 l et 80 000 l
- Contient les produits Hiber Shock et Hibernater Algicide
- Comprend un guide pratique d'entretien pré hivernal avec des instructions par étapes

Conseils professionnels
Produits de qualité supérieure
Analyse d'eau spécialisée



Profitez de cette excellente offre lors de votre prochaine visite sur présentation de cette annonce!

5\$ DE RÉDUCTION

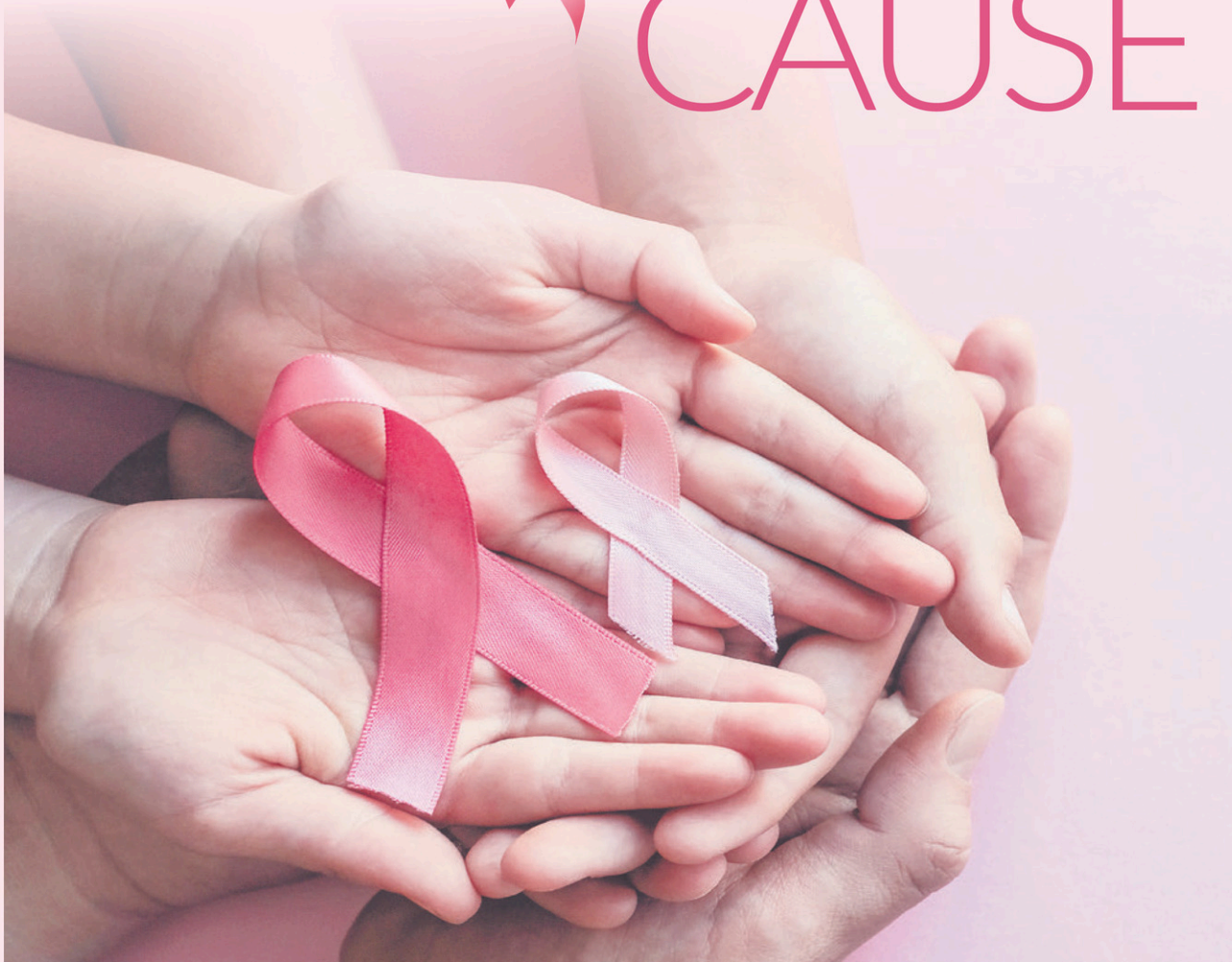
à l'achat de n'importe quelle trousse d'hiver Hibernater^{MD}
Prend fin le 31 octobre 2021

L'offre n'est pas valide sur des achats précédents. Ne peut pas être combinée à d'autres offres. Valable en magasin seulement. La reproduction (incluant les photocopies) de ce bon est expressément défendue. Tout autre usage constitue une fraude.



 *Incontournable*
ROSE

 *Incontournable*
CAUSE



Octobre
Mois de la
sensibilisation
au **CANCER**
DU SEIN

Présent lors des moments qui comptent.
Partenaire de votre santé.

Votre marché d'alimentation
soutient la cause !

IGA
MARTIN
BOUCHARD
extra



Succursale
Sainte-Agathe-des-Monts
3, rue Raymond
819 321-1812





Incontournable Rose, incontournable Cause

L'année dernière, je vous ai parlé de ma mère qui a remporté le combat contre le cancer du sein à deux reprises. J'aurais pu vous parler de ma tante Rachel, de Denise et de Martine, ah oui, il y a aussi Véronique qui, dans la jeune trentaine, a vu ce visiteur imprévu cogner à sa porte.

Elles ont toutes courageusement passé au travers des mois angoissants, déstabilisants, avec bien sûr des hauts et des bas, des larmes, des encouragements, des mots réconfortants d'amis, de collègues, des familles enveloppantes, des journées noires avec un retour à la vie normale qui, pour certaines, se fait attendre.

Également et malheureusement, certaines ont vécu tous ces moments et sont parties doucement, car leur corps en a eu assez. Cela fait partie de notre réalité: chaque jour, des femmes d'ici livrent ce combat, alors comment les soutenir autrement?

En utilisant notre levier d'équipe au grand cœur pour amasser des fonds! Que voulez-vous, c'est le nerf de la guerre, pour répondre aux besoins criants de celles-ci, il nous faut de l'argent!

L'an dernier, avec l'aide des commerces d'ici, nous avons remis 10 000\$ à la cause, pour que les femmes de chez nous puissent être soutenues dans ces moments d'épreuve et ainsi, alléger un tant soit peu leurs soucis.

Cette année, encore une fois, nos régions tissées serrées font la différence ensemble pour les femmes d'ici, nous en sommes très reconnaissants, mais surtout, elles sont très reconnaissantes!

Prenez une grande respiration, fermez les yeux et écoutez; elles vous disent MERCI!

Chantal Roussel



Recherchez les commerçants arborant le logo «J'ai donné» qui ont remis un montant à la Fondation cancer du sein du Québec

Pour chaque don reçu, votre journal In égalise la somme* pour appuyer la lutte contre le cancer du sein!

* Jusqu'à concurrence de 100\$ par page de publicité!



Fier de soutenir la lutte contre le cancer du sein, de tout cœur avec vous!



hyundaivaldavid.com

2017, route 117, Val-David Qc J0T 2N0 819.321.3777



ENTREVUE



Sensibilisation

Mitsou : une nouvelle génération à informer

Patricia Charbonneau
pcharbonneau@inmedias.ca

Mitsou s'implique à titre de porte-parole bénévole de la Fondation cancer du sein du Québec depuis 2006 et souhaite qu'on parle davantage de l'observation des seins.

Connue de la sphère publique, Mitsou a toujours démontré sa grande sensibilité à la cause du cancer du sein et a participé au succès de différents événements de la Fondation. Cette année, ce qu'elle souhaite plus particulièrement, c'est de sensibiliser les femmes à l'observation de leurs seins et à l'importance de connaître assez ses seins pour remarquer s'il y a un véritable changement. « C'est important de donner l'information et de la redonner parce qu'il y aura toujours une nouvelle génération qui va arriver dans le portrait et qui faudra sensibiliser », soutient Mitsou, la porte-parole de la Fondation cancer du sein du Québec.

Mitsou se souvient qu'à ses débuts avec la Fondation, le travail était d'enlever la stigmatisation régnant autour du cancer du sein. « Quand une personne annonçait à un collègue, un ami ou un membre de la famille qu'elle était atteinte d'un cancer du sein, il y avait une gêne et une honte reliée à ça. C'était super important de travailler là-dessus à la fondation et de briser ce tabou-là qui est de moins en moins présent aujourd'hui », ajoute celle-ci.

UN RÔLE IMPORTANT

La plus grande mission que Mitsou se donne en tant que porte-parole, c'est de pouvoir faire passer l'information. « Je suis un agent transmetteur et je veux que toute information pertinente sur le cancer du sein soit connue », explique-t-elle. Le fait qu'elle soit une personnalité publique, connue pour son rôle auprès de la Fondation, aide les gens à se rappeler que cette maladie est encore présente.

« Il y a quelques années, un homme m'avait raconté qu'après m'avoir vu à la télévision, il avait porté une attention particulière et avait senti une anomalie chez sa femme. Il l'avait encouragé à aller consulter et heureusement, elle a été prise en charge au bon moment », se rappelle Mitsou. Elle explique que tous ces moments où des personnes se sont confiées à elle et sont venues la voir pour la remercier du travail de sensibilisation qu'elle propage à travers sa personne, lui rappellent pourquoi elle est porte-parole de la Fondation. « Ça me touche profondément, et on réalise qu'on en sauve des vies pour de vrai. C'est la meilleure affaire au monde de sentir qu'on fait une différence et qu'on ne parle pas dans le vide. »

UNE RESPONSABILITÉ SOCIALE

Mitsou encourage les femmes à passer leur mammographie lorsque le temps est venu. « Si tu ne le fais pas pour toi, fais-le pour les autres. Il doit avoir beaucoup de filles qui disent à leur mère « Vas-y, c'est le temps ! » C'est important de faire de petits rappels à nos proches quant au dépistage parce qu'ils peuvent être bousculés par toute sorte d'événements dans leur vie et oublier », soutient-elle. Elle rappelle que l'observation des seins est très importante et de consulter si un changement récent se fait constater.

Mitsou a elle-même perdu une amie du cancer du sein il y a plusieurs années. La solidarité, le dévouement et la passion des gens à la Fondation cancer du sein du Québec lui font chaud au cœur.

(Photo gracieuseté)



SCANDINAVE SPA
MONT-TREMBLANT

2 FORFAITS À GAGNER

INCLUANT :

Un massage suédois de 60 minutes et l'accès aux bains, d'une valeur de 370\$ avant taxes.

Inscrivez-vous directement sur la page Facebook de L'Info du Nord Sainte-Agathe - facebook.com/infodunordsa - avant le 4 octobre 2021. Le tirage se fera le 5 octobre 2021. Les participants doivent être âgés d'au moins 18 ans. 1 participation par personne. Valide du dimanche au vendredi, hors dates spéciales (temps des Fêtes).

SCANDINAVE SPA
MONT-TREMBLANT

Votre bien-être est notre **priorité**

HYDROTHÉRAPIE ET MASSAGES TOUS LES JOURS DE 10 H À 21 H.

SCANDINAVE.COM | 1 888 537 2263





Des avancées qui font du bien

Patricia Charbonneau
pcharbonneau@inmedias.ca

Le cancer du sein représente la deuxième cause de décès par cancer chez les femmes canadiennes. Une femme sur huit en sera atteinte au cours de sa vie et une sur trente en mourra.

En 2020, le nombre de nouveaux cas de cancer du sein dans la province était estimé à 6 700 par la Société canadienne du cancer et 1200 décès y étant reliés. Selon les plus récentes données présentées par l'Institut national de santé publique du Québec, on estime à 340 le nombre annuel moyen de nouveaux cas de cancer du sein dans les Laurentides entre 2010 et 2014. Le nombre de décès y étant relié se chiffrait à 82.

À la Fondation cancer du sein du Québec, l'objectif ultime est d'atteindre un niveau de guérison de 100%. « Nous y sommes près. Nous avons environ 90% de cas de guérison du cancer du sein », affirme le président du conseil médical de la Fondation cancer du sein du Québec, Dr Sarkis Meterissian. Pour lui, il est primordial d'améliorer la survie médicale et psychosociale pour toutes les femmes québécoises.

UN PREMIER REGISTRE AU CANADA
Il n'y a pas encore de traitement standardisé

pour le cancer du sein métastatique qui représente environ 10% des cas. Ce stade de cancer est encore mal compris et est incurable. C'est ce qui intéresse particulièrement le Dr Meterissian. Depuis le 1er juillet 2021, un registre québécois sur le cancer du sein métastatique est disponible. Ce registre permettra de connaître les différents traitements et médicaments essayés chez ces femmes, s'ils fonctionnent ou non, et ainsi établir des protocoles précis.

« Les médecins vont essayer différents traitements, mais on ne sait pas réellement s'ils fonctionnent puisqu'on a pas accès à ces données. Ce premier registre, fait au Québec, est extrêmement important parce que ça va nous permettre d'avoir accès à toutes les données cliniques. Ça va influencer nos méthodes de travail et possiblement changer le traitement des femmes », soutient celui-ci.

« Un traitement ou un médicament ayant de bons résultats à Mont-Laurier par exemple, aurait pu être essayé par une patiente de Québec, mais on ne le savait pas puisqu'il n'y avait pas de registre de disponible. À partir de maintenant, tout ça va changer. »

- Dr Sarkis Meterissian



Lorsqu'un cancer atteint le stade 4 (métastatique), c'est que le cancer est rendu à l'extérieur de l'organe original du cancer. (Photo gracieuseté)

Depuis le début du mois de juillet, des données ont commencé à être enregistrées grâce à l'appui de la Fondation cancer du sein du Québec qui a investi 150 000\$ pour la création de ce projet. « Près de 600 cancers par années sont métastatiques. On espère donc que d'ici deux à trois ans, nous aurons près de 1000 patients recensés dans ce registre pour les étudier et connaître l'efficacité des traitements et médicaments », soutient celui-ci.

UN PROJET AUDACIEUX

À la Fondation cancer du sein du Québec, un des objectifs est d'améliorer l'accès

aux patients à rencontrer un spécialiste lorsqu'ils pensent avoir un symptôme du cancer du sein. « Beaucoup d'entre eux n'ont pas de médecin de famille et doivent consulter au privé, ce qui n'est pas gratuit. On a de bons spécialistes un peu partout au Québec, mais les gens ne savent pas comment rentrer en contact avec eux », explique le Dr Meterissian. La Fondation veut donc créer un système avec des bénévoles pour répondre aux différents appels de ces personnes. Les bénévoles pourront leur donner les bonnes ressources et les aider à accéder à un médecin gratuitement.

LPCP
NOTAIRES

notaires et conseillers juridiques

VOTRE notaire

Testament et succession - Immobilier - Famille - Affaires

*Nous supportons
ces femmes
extraordinaires*



Me Daniel Pagé



Me Marie-Eve Chalifoux

109, rue Saint-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts • 819 326-6321

info@lpcpnotaires.ca | www.lpcpnotaires.ca f



Bouger

Une application mobile spécialisée pour le cancer du sein

Patricia Charbonneau
pcharbonneau@inmedias.ca

L'application *Ma santé active*^{MC} propose un plan de soins adaptés aux femmes qui sont atteintes du cancer du sein, à risque d'en développer un ou en rémission pour bouger en sécurité.

La Fondation cancer du sein du Québec travaille depuis plusieurs années à développer une application mobile gratuite pour faire bouger les personnes atteintes du cancer du sein. Trois ans plus tard, l'application a finalement vu le jour en pleine pandémie, et elle permet aux personnes atteintes de ce cancer, de se remettre en forme physiquement pour être capable de retrouver leur vie d'avant. « L'activité physique, c'est extrêmement important dans la vie de tous les jours, et en cancer, ce l'est tout autant », soutient la présidente-directrice générale Karine Iseult Ippersiel.

En plus de permettre aux personnes atteintes du cancer du sein de se libérer l'esprit, l'application offre une diversité d'exercices qui aident à mieux supporter les traitements. « Après une mastectomie simple ou double, il faut se remettre à bouger et faire une remise en forme. La personne ne sera pas capable de faire tous les mouvements par douleur ou incapacité, il faudra donc faire attention et ce n'est pas tout le monde qui a

accès à un physiothérapeute en oncologie, surtout quand tu habites en région éloignée », explique Karine Iseult Ippersiel. *Ma santé active*^{MC} a été montée avec une équipe de kinésio-oncologues qui a fait une liste de 100 à 150 exercices validés pour les patients qui se remettent du cancer du sein.

UNE APPLICATION RÉFLÉCHIE

L'application proposera une séance d'exercices personnalisés selon le niveau d'énergie et les limitations physiques de la personne qui l'utilise. Pour se faire, lors de sa connexion à l'application, l'utilisateur devra indiquer son niveau d'énergie sur une échelle d'un à cinq et sélectionner, s'il y en a, les parties du corps qui sont douloureuses cette journée-là. Un programme d'exercices sera donc proposé à la personne en fonction de ses réponses et en fonction de l'équipement auquel elle a accès. Par exemple, si une personne indique un niveau d'énergie d'un sur cinq, elle obtiendra une séance de deux exercices totalisant 14 minutes. Si son niveau d'énergie est plutôt de trois sur cinq, ce sera trois exercices qu'elle aura à faire en 21 minutes, ainsi de suite.

La présidente-directrice générale de la fondation explique que dans l'application, tout a été pensé pour faciliter la vie des utilisateurs. « Lors de l'inscription, l'utilisateur pourra indiquer les coordonnées de son



TÉLÉCHARGEZ GRATUITEMENT L'APPLICATION MOBILE MA SANTÉ ACTIVE^{MC} ! BOUGEZ. UN PAS À LA FOIS.

*Au moment d'écrire ces lignes, l'application *Ma santé active* regroupe 2162 utilisateurs partout au Québec et est disponible sur toutes les plateformes mobiles. (Photo gracieuseté)*

oncologue, de ses proches aidants, les dates de ses rendez-vous et sa médication pour avoir toutes les informations importantes rassemblées au même endroit et faciles d'accès. »

En plus d'avoir accès à toutes sortes de ressources avec l'application, plusieurs

vidéos sont disponible sur la page YouTube de la fondation et un groupe de soutien est disponible sur la page Facebook *Ma santé active*^{MC}.

J'ai donné!

POUR UNE CAUSE QUI NOUS TIENT À COEUR !

Bien plus qu'une résidence, c'est un milieu de vie !

Villa des générations du Tremblant

1450, rue Deguire, Mont-Tremblant
819-425-8653
dg@villadesgenerations.ca

REGROUPEMENT QUÉBÉCOIS DES RÉSIDENCES POUR AÎNÉS

Certification des résidences pour personnes âgées

5 à 007

J'ai donné!

Chambre de commerce du Grand Sainte-Agathe
CCGSA

7 octobre

À la Distillerie La Manufacture
Visite et cocktail

75 places, exclusif aux entreprises
Réservation obligatoire au dg@sainte-agathe.org
Gin édition spéciale, quantité limitée
avec remise à la Fondation cancer du sein.
Passeport vaccinal et mesures sanitaires respectés.



Organisme local Palliaccio : de l'écoute et un soutien réconfortant

Patricia Charbonneau
pcharbonneau@inmedias.ca

Palliaccio est un organisme situé dans les Laurentides qui aide à améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de cancer, des malades en fin de vie, des proches aidants et des personnes en deuil. Des services de soutien, de répit à domicile et d'accompagnement sont offerts gratuitement à cette clientèle.

@R: C'est à travers toutes sortes de services que les personnes atteintes de cancer peuvent trouver un réconfort dans les Laurentides. « Avec la pandémie, on a dû adapter l'accès à nos activités pour pouvoir continuer à rejoindre notre clientèle qui a été particulièrement très isolée », soutient le directeur général de Palliaccio, Jean Desnoyers. Parmi ces services, on retrouve entre autres un groupe de deuil, un café-rencontre, du yoga, des groupes de soutien pour les personnes atteintes de cancer et les proches aidants.

LA DOUCEUR DU THÉ RÉCONFORTANT

Le thé réconfortant est un groupe de soutien offert en virtuel à raison d'une fois par mois.

Il regroupe plusieurs personnes atteintes de cancer et en rémission pour leur permettre de s'exprimer librement, dans le respect et la confiance des autres qui vivent des situations ou des cheminements semblables. Roxanne Lajoie réside à La Conception et est devenue bénévole pour Palliaccio en mars 2020 en commençant par offrir du yoga. Elle a ensuite suivi une formation avec Palliaccio et est devenue animatrice du thé réconfortant au mois de juillet 2020.

« Ce groupe brise l'isolement social et permet à ces personnes-là de partager leur expérience. J'offre un soutien à travers leurs partages. Je les accompagne et les écoute. Le bénévolat m'apporte autant à moi qu'à eux », explique celle-ci. Elle ajoute avoir tellement appris de leur force, leur courage et leur écoute mutuelle, qu'aujourd'hui, elle comprend ce qu'est la vraie définition du « moment présent ».

LE VIRTUEL, LÀ POUR RESTER

Le thé réconfortant existait depuis déjà quelques années en présentiel, mais la pandémie l'a amené à se transformer en événement virtuel. « Un avantage est que ça a permis d'agrandir le cercle. Les gens



Roxanne Lajoie, bénévole chez Palliaccio depuis mars 2020 et animatrice du thé réconfortant. (Photo gracieuseté)

n'allaient pas nécessairement se déplacer pour une rencontre d'une heure et demie de Sainte-Agathe-des-Monts à Mont-Tremblant par exemple. Le virtuel permet à ces personnes-là de participer », ajoute celle-ci.

@R: Le thé réconfortant n'est pas en lien avec les diagnostics des gens. Ils ne parlent pas nécessairement de leur suivi médical, mais plutôt des émotions qu'ils ressentent et partagent leur expérience avec les autres.

UNE DEMANDE GRANDISSANTE

Palliaccio est un organisme à but non

lucratif qui réussit à offrir ses services grâce aux dons de la population et aux différentes subventions qui lui sont accordées. Grâce à leurs événements, ce sont environ 225 000\$ par année qui est amassé en dons pour la population atteinte de cancer. « La pandémie a malheureusement ralenti nos événements, mais la demande elle n'a pas ralenti, et a bien au contraire augmenté. On sollicite la population à donner généreusement pour qu'on puisse continuer à offrir gratuitement nos services à la population », explique Jean Desnoyers.

DÉPANNÉUR
Gauthier
Voisin SAQ
SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD
819-327-3152

Mobilisons-nous pour un mois d'octobre rose!

J'ai donné!

>P006266

Hamster
L'Apostrophe plus
PAPETERIE | LIBRAIRIE | JEUX | CASSE-TÊTES

J'ai donné!

1090, RUE DE SAINT-JOVITE,
MONT-TREMBLANT • 819 425-6705
555, RUE PRINCIPALE,
STE-AGATHE • 819 326-2950

>P0106003-1

CENTURY 21
IMMO-PLUS INC. AGENCE IMMOBILIÈRE

J'ai donné!

Nathalie Roy
819.323.8432
VENDUNORD.COM NATHALIE.ROY@CENTURY21.CA

>P010656-1

NOUVEAU
VÉLO TOUT TERRAIN
2 ROUES MOTRICES

Unique dans les Laurentides
chez Cart Concept!

2 MOTEURS À ACTIVATION INDIVIDUELLE seulement avant / seulement arrière OU les 2 roues en même temps pour une traction incroyable!

J'ai donné!

51, rue Larocque Est, Sainte-Agathe-des-Monts
438-887-2278

>P010680-1



Survivante Se choisir, une journée à la fois

Patricia Charbonneau
pcharbonneau@inmedias.ca

Jocelyne Mantha est amoureuse, maman et grand-maman. En 2018, sa vie a bousculé lorsqu'elle a appris qu'elle avait un cancer du sein agressif et rapide de stade 3.

Jocelyne Mantha réside à Saint-Faustin-Lac-Carré depuis 22 ans. Elle est une survivante du cancer du sein qui lui a appris à vivre au jour le jour, à apprécier chaque petit moment de la vie et à se choisir elle.

Chaque deux ans, elle allait faire sa mammographie grâce au programme québécois de dépistage du cancer du sein. Il y avait de petits kystes, mais rien d'alarmant. Il est important de savoir que Jocelyne fait de la fibromyalgie depuis plusieurs années. Cette maladie donne lieu à des épisodes de douleur et de fatigue plus ou moins intense. « Une journée, j'avais demandé à mon mari de me tenir sous les bras pour que je me fasse aller les jambes, et j'ai senti une douleur à mes aisselles. Je croyais que c'était de l'inflammation « normale » dû à la fibromyalgie. Avec du recul, je réalise que c'était plutôt le cancer qui était là. Les ganglions qui me faisaient mal », explique celle-ci.

QUAND LE VERDICT EST TOMBÉ

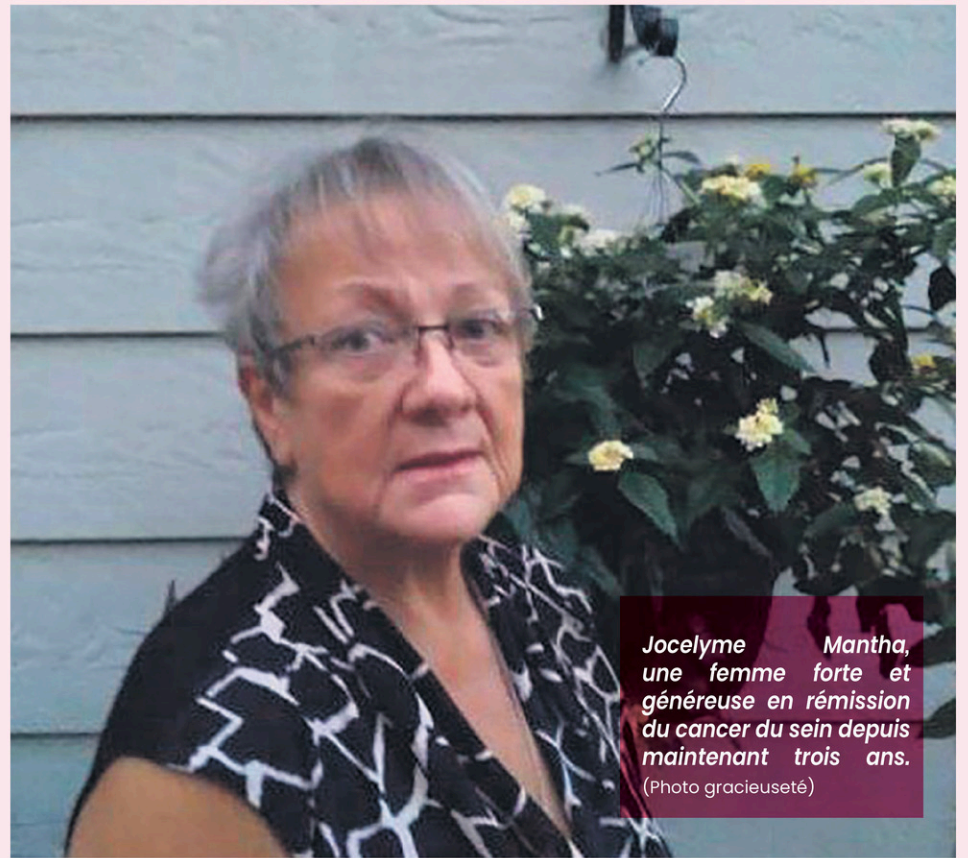
Jocelyne avait des symptômes du cancer du sein. Elle avait de la douleur et était très fatiguée. Les circonstances de la vie faisaient en sorte que ça semblait normal. Contre toute attente, elle a reçu un appel de la secrétaire du médecin lui demandant d'aller passer une mammographie. Encore aujourd'hui, elle ne sait pas pourquoi. C'est à ce moment qu'une masse de la grosseur

d'un jaune d'œuf a été découverte à son sein droit. Masse qu'elle n'avait jamais sentie, mais s'est avérée être cancéreuse. Un mois plus tard, elle se faisait opérer pour la retirer. « Je croyais devoir faire que de la radiothérapie, mais mon médecin m'a annoncé qu'il y avait des ganglions cancéreux, et que j'allais devoir faire de la chimiothérapie. Mon monde s'est arrêté. J'avais peur de mourir. »

Jocelyne a dû avoir recours à de la chimiothérapie agressive pour un total de huit traitements qui ont été très difficiles pour elle. « J'avais tellement mal. J'avais de la douleur aux os et aux muscles à la grandeur du corps. Ça a été très difficile à vivre parce que rien ne me soulageait. Mon mari a dû arrêter de travailler parce que j'étais trop faible ». En plus d'avoir perdu ses cheveux, Jocelyne mentionne qu'un de ses ongles d'orteil a été grugé par la chimiothérapie. « Mon oncologue m'a dit : « je suis en train de vous tuer, je vais modérer votre traitement ». J'ai fait ensuite 5 semaines de radiothérapie et aujourd'hui, je suis en rémission ».

UN JOUEUR IMPORTANT

Jocelyne Mantha a rapidement fait appel aux services de soutien et d'aide gratuite de l'organisme Palliacco lorsqu'elle a appris qu'elle avait le cancer. « J'étais toujours la bienvenue, bien accueillie. Je pouvais parler de tout ce qui me passait par la tête sans jugements, et me faire rassurer parce que c'est ce dont j'avais besoin », explique-t-elle. Jocelyne a pu bénéficier de plusieurs services dont certains qu'elle a toujours recourus aujourd'hui. « J'ai eu droit à deux massages pour mon mari et moi, du yoga, de la détente et le thé réconfortant qui m'apportent le plus grand bien. » Sans Palliacco, Jocelyne ne sait pas ce qu'elle



Jocelyne Mantha, une femme forte et généreuse en rémission du cancer du sein depuis maintenant trois ans.
(Photo gracieuseté)

aurait fait. Elle s'est sentie soutenue, écoutée et elle n'est pas près d'arrêter ça, encore aujourd'hui.

Le cancer a laissé des traces physiques et psychologiques à Jocelyne. « Malgré tout ça, le cancer m'a beaucoup appris et je ne serais pas la femme que je suis aujourd'hui. J'apprends à me choisir et à enlever le négatif de ma vie. Je suis reconnaissance

pour toute l'aide que j'ai eue, et je remercie du plus profond de mon cœur Palliacco. »

Jocelyne encourage les femmes et les hommes atteints de cancer à parler, à exprimer leurs émotions et à aller chercher les bonnes ressources. « Tu ne peux pas garder ça à l'intérieur de toi, ça fait tellement du bien en parler, ça soulage, et cette aide-là, je l'ai eu avec Palliacco. »

Solidaire pour la cause *J'ai donné!*

SPÉCIALISTE DE L'ENVELOPPE DU BÂTIMENT DANS LES LAURENTIDES

ALUMINIUM
J. CLEMENT inc.
Toitures - Revêtements extérieurs
Portes et fenêtres - Rampes et balcons

RBQ : 1645-0777-46

1535, route 117, Mont-Tremblant • 819 425-7122
www.aluminiumjclément.com

Marlène Gosselin Esthéticienne *Depuis 34 ans avec vous!*

Ces produits Phytomer sont certifiés **bio-organic** par ÉCOCERT, formules **véganes et naturelles**, parfum 100% d'origine naturelle.

Production d'algues éco-responsable
Extraction des actifs sans solvants ni produits chimiques

J'ai donné!

PHYTOMER

3241, rue Laverdure, Val-David (400 m après l'Auberge du Vieux-Foyer)

PRISE DE RENDEZ-VOUS • BOUTIQUE EN LIGNE • LIVRAISON

Faites-vous plaisir... 819 321-7121
Prise de rendez-vous et boutique en ligne
www.institutmarlene.com

Institut Marlène



Sensibilisation

La campagne Allume ! de retour pour une deuxième année

Patricia Charbonneau
pcharbonneau@inmedias.ca

Allume! est une campagne de financement où les gens sont invités à se procurer des ampoules roses au profit de la Fondation cancer du sein du Québec et à illuminer leur maison.

Ce seront 21 000 ampoules qui seront vendues partout à travers le Québec sur le site internet de la Fondation. Les gens sont invités à s'en procurer pour orner leur maison, mais également celles de leur famille, amis et collègues. Cette initiative sert à amasser des sous, mais également à sensibiliser et conscientiser les gens face à la cause. « Ça va définitivement susciter des discussions sur le trottoir. En parler, c'est faire connaître la cause », soutient la présidente-directrice générale de la Fondation cancer du sein du Québec, Karine Iseult-Ippersiel. Cette année, les sous amassés iront directement au soutien des personnes atteintes du cancer du sein.

Plusieurs programmes de soutiens sont offerts par la Fondation. Tout d'abord, il y a la clinique virtuelle, offerte 24 heures sur 24 tous les jours aux personnes atteintes

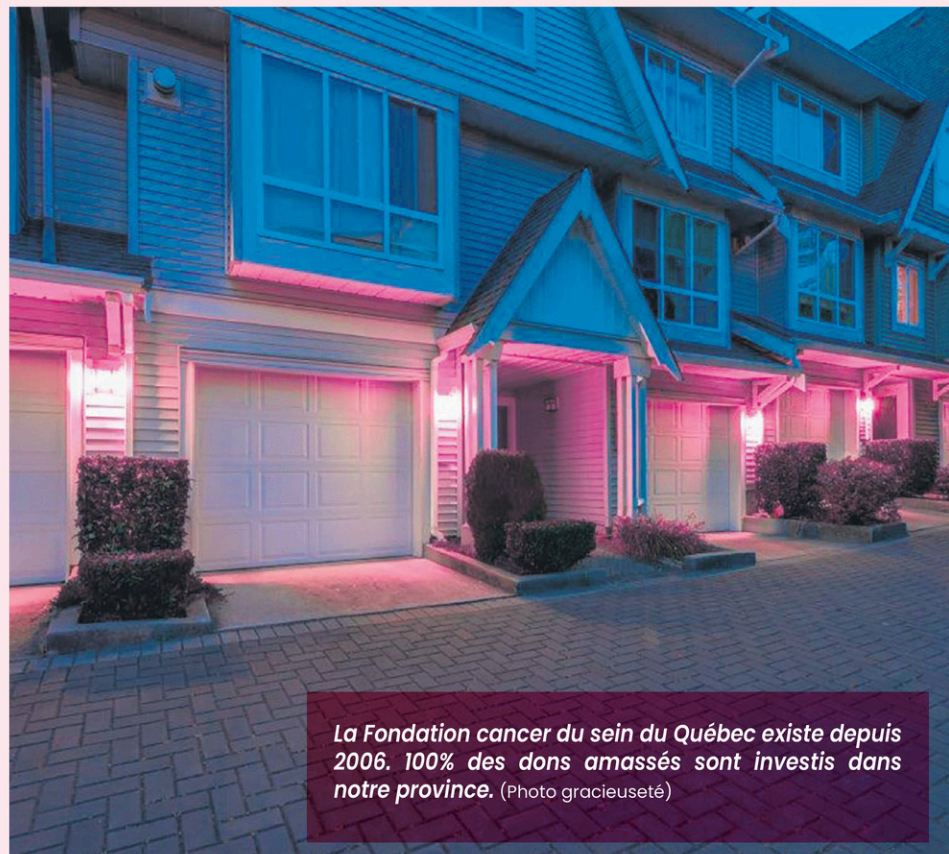
du cancer du sein et à leurs proches. « La clinique virtuelle, c'est un médecin ou une infirmière disponible au bout des doigts pour répondre entre autres à différentes questions, inquiétudes, et aux renouvellements de prescriptions. C'est important pour nous d'offrir des soins à distance à ces personnes », soutient-elle.

Des lignes téléphoniques sont également disponibles du lundi au vendredi et ont été très sollicitées durant la pandémie. « L'anxiété quand tu es en attente d'un résultat peut être très élevée. Les lignes téléphoniques permettent donc aux personnes touchées de pouvoir parler à quelqu'un qui va pouvoir les aider et les guider », ajoute celle-ci.

Parmi tous les services offerts, il y a également de l'aide financière de disponible. « Lorsqu'une personne est atteinte du cancer, elle doit arrêter de travailler pour faire les traitements nécessaires. Chaque année, ce sont environ 300 000\$ qui est donné pour aider ces personnes. »

DES PERSONNES INVESTIES

« Pour moi, c'est une fierté de pouvoir dire qu'on est proche des personnes atteintes.



La Fondation cancer du sein du Québec existe depuis 2006. 100% des dons amassés sont investis dans notre province. (Photo gracieuseté)

On ne fait pas juste de la recherche, on fait de l'éducation, de la sensibilisation et du soutien aux patients. C'est très important », explique Karine Iseult-Ippersiel.

En plus d'illuminer des maisons, la campagne Allume ! met de la couleur sur les réseaux sociaux. Les gens prennent des photos avec leur devanture de maison rose et les partages sur leur profil. « Les

journaux et médias en parlent et c'est ce qu'on veut parce qu'on veut rappeler aux gens que le cancer du sein ce n'est pas fini. Ça s'est amélioré, mais on perd encore malheureusement trop de personnes. Et ceux qu'on ne perd pas, vivent avec les effets secondaires du cancer pour le reste de leur vie », soutient la présidente-directrice générale de la Fondation.

UN HAVRE DE PAIX DANS VOTRE SALLE DE BAIN

Prenez un moment de repos bien mérité dans un décor chaleureux, à votre image.



ronaforget.com



Mammographie L'importance du Programme québécois de dépistage du cancer du sein



Le Programme recommande aux femmes de 50 à 69 ans de faire leur mammographie tous les deux ans. On a déterminé que si quelque chose avait à se développer entre ces deux années, la personne aurait assez de temps pour être prise en charge. (Photo gracieuseté)

Patricia Charbonneau
pcharbonneau@inmedias.ca

Le Programme québécois de dépistage du cancer du sein (PQDCS) permet aux femmes âgées de 50 à 69 ans de passer une mammographie de dépistage tous les deux ans. Elle a pour but de diminuer le nombre de décès par cancer du sein.

Lorsqu'une lésion est détectée de façon précoce, les chances de guérison sont meilleures et il y a moins de possibilités que la femme doive avoir recours à la chimiothérapie. Si un patient attend trop longtemps avant de faire une mammographie et que la maladie est rendue à un stade trop avancé, parfois il n'est plus possible pour le médecin de proposer un traitement efficace pour guérir la personne.

Lise Villeneuve est ambassadrice pour la Fondation cancer du sein du Québec et est elle-même survivante d'un cancer du sein. « Lors de ma toute première mammographie à vie à 50 ans, je n'avais aucun symptôme ni aucun facteur de risque de développer un cancer. On m'a détecté une masse dans le sein gauche qui s'est avérée être cancéreuse. Si le programme n'avait pas été là, j'aurais passé dans les craques du plancher et peut-être que je l'aurais su trop tard », explique-t-elle.

AUGMENTER LE NOMBRE DE DÉPISTAGES

La population ciblée par le programme de dépistage dans les Laurentides s'élève à plus de 93 000 personnes. Ce nombre est grandissant dans la région puisqu'il était recensé à 73 000 en 2010. L'Institut national de santé publique du Québec relève que pour l'année 2020, 58% des femmes ciblées ont participé au programme de dépistage. « Certaines femmes font le choix de ne pas faire leur mammographie par peur ou pour d'autres raisons personnelles. D'autres auront déjà passé une mammographie récente sous la prescription de leur médecin de famille et ne répondront pas à la demande », explique Johannie Bancel-Guénette, coordonnatrice pour le programme de cancérologie au CISSS des Laurentides. L'objectif est qu'au moins 70%

des Québécoises âgées entre 50 et 69 ans fassent leur test.

Selon les données du ministère de la Santé et des Services sociaux et de l'INSPQ, le nombre de décès par cancer du sein est moins élevé chez les participantes du programme québécois de dépistage du cancer du sein. Pour 1000 femmes qui ont participé au programme de dépistage, 7 décès sont évités.

LES ÉTAPES D'UNE MAMMOGRAPHIE

Une femme commencera par recevoir une lettre du programme de dépistage l'invitant à aller passer une mammographie. Toutes les informations et les coordonnées seront indiquées pour qu'elle puisse prendre rendez-vous au centre de dépistage désigné. Une fois le rendez-vous pris, la femme se rendra sur place pour effectuer la mammographie. « Ça peut être inconfortable puisque l'appareil tente de capter les masses. Le sein est donc écrasé à son maximum. Par contre, c'est quelque chose qui se fait très vite », indique la directrice adjointe responsable du programme de cancérologie au CISSS des Laurentides, Manon Allard.

La femme recevra une lettre l'avisant du résultat de sa mammographie. S'il y a une anomalie, elle sera invitée à passer des tests complémentaires comme une autre mammographie, une échographie ou une biopsie si la masse est suspecte. « Selon le moment où la personne est rendue dans son cycle menstruel, il se peut que l'appareil ait détecté une masse y étant reliée et qui aura disparue. C'est ce qui m'est arrivé. Sinon, les autres tests permettront de découvrir si la masse est bénigne ou maligne. », ajoute Manon Allard.

Les résultats seront envoyés au médecin de famille. Si jamais une personne a besoin de suivis particuliers et qu'elle n'a pas de médecin de famille, le programme de dépistage fera appel à un de leurs médecins ou infirmières volontaires qui s'assurera du suivi.

BOUTIQUE DE SAINTE-AGATHE-DES-MONTS



NOUVEAUTÉ

SECTION
PRÊT-À-PORTER
POUR FEMMES



PROTHÈSES MAMMAIRES ET SOUTIEN-GORGE ADAPTÉ

LINGERIE FINE • MAILLOTS DE BAIN • VÊTEMENTS DE DÉTENTE

118-B, rue Principale,
Sainte-Agathe-des-Monts • Village des Monts
819 326-8882 • lingerieromeoetjuliette.com



*Au Marché du Lit est
solidaire à la cause
de la lutte contre
le cancer du sein !*

Pour de belles nuits



175, boul. Morin
(route 117, au coin de la 329 Nord)
Sainte-Agathe-des-Monts
819 326-3333
aumarchedulit.com



*Tous unis et solidaires
pour la cause!*

**Centre
de Jardin**

La Jardinière
de Sainte-Agathe

www.lajardiniere.ca info@lajardiniere.ca
1300, rue Principale, Sainte-Agathe-Des-Monts • 819 326-8826



De tout cœur avec vous!



BMR
Eugène Monette inc.

VAL-DAVID | ST-ADOLPHE-D'HOWARD
STE-AGATHE-DES-MONTS | (819) 326-2299
STE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON

>P010689-1

Le cancer du sein chez l'homme

Patricia Charbonneau
pcharbonneau@inmedias.ca

Les hommes ont des tissus mammaires et peuvent donc développer un cancer du sein. Cette maladie chez l'homme est plutôt rare puisqu'elle représente moins de 1% de tous les cas de cancer du sein au Canada. Il touche 1 homme sur 1000 comparativement à 1 femme sur 8. On estimait, selon la Société canadienne du cancer, qu'en 2020, 240 nouveaux hommes seraient touchés par le cancer du sein et que de ce nombre, 55 hommes allaient en mourir.

Généralement, le cancer du sein chez l'homme touche les 60 à 70 ans. Dû à l'absence de programme de dépistage, les hommes sont généralement diagnostiqués à un stade de cancer plus avancé ce qui fait que le taux de survie est moins élevé que chez la femme.

LES PRINCIPAUX SIGNES

- Une masse non douloureuse du sein (nodule)
- Un léger écoulement, des saignements ou une inversion du mamelon
- Des ulcères cutanés
- Des ganglions enflés

Un homme présentant un ou plusieurs de ces signes doivent consulter un médecin.

LES FACTEURS DE RISQUE

Tout comme chez la femme, plusieurs facteurs de risques peuvent augmenter les chances de développer un cancer du sein chez l'homme ; un historique familial de cancer du sein, être porteur d'une mutation génétique, l'exposition à des radiations, avoir un faible taux d'androgène ou un taux élevé d'œstrogène.

Certains facteurs de risque de développer un cancer du sein chez l'homme sont reliés aux habitudes de vie :

- L'obésité : les cellules graisseuses transforment les androgènes en œstrogène



- La consommation d'alcool : elle affecte le foie, ce qui risque de modifier le taux d'œstrogène
- Certains troubles testiculaires : par exemple, quand un testicule n'a pas descendu dans le scrotum, ou qu'un testicule ou les deux ont été enlevés

LES SYMPTÔMES

Plusieurs symptômes peuvent se manifester lorsque le cancer grossit ou se propage à d'autres parties du corps ou d'autres organes ; une perte de poids, une douleur osseuse, une toux ou essoufflement et la jaunisse. Voici différents centres désignés qui offrent des services de dépistage et d'investigation dans la région des Laurentides pour le cancer du sein :

- Centre multiservice de santé et de services sociaux d'Argenteuil;
- Clinique Radiologix de Saint-Sauveur
- Clinique Radiologix de Saint-Jérôme
- Clinique Imagix de Saint-Eustache
- Clinique Imagix de Sainte-Thérèse
- Hôpital de Mont-Laurier
- Hôpital de Saint-Eustache
- Hôpital régional de Saint-Jérôme
- Hôpital Laurentien (Sainte-Agathe)

Source : Ruban rose et la Société canadienne du cancer



>P006381-2

LE ROSE POUR LA CAUSE

ÉQUIPE
FREDFORTIER

Fred Fortier et Stéphanie Côté, courtiers immobiliers
514.707.8855 fredfortier.ca

L'humain au cœur de notre science.





Service unique dans NOTRE région!

JEANNOT LAROCQUE,
PROPRIÉTAIRE CLINIQUE JEANNOT LAROCQUE

La décision d'avoir recours ou non à une prothèse mammaire externe ou reconstruction mammaire dépend de différents facteurs: vos besoin, désir et mode de vie, etc.

Avant la chirurgie, il faut savoir qu'il existe des soutiens-gorge postopératoires dont certains avec compression souvent fait de coton ultra doux sans couture qui peuvent être attachés en avant avec bretelles ajustables. Certains incluent deux prothèses mammaires en fibrefill et pochette pour le drainage... ce type de soutien-gorge ou camisole est très important durant les premières semaines d'une chirurgie mammaire. Avant d'aller faire l'achat de prothèses mammaires si tel est votre désir après votre chirurgie, il faut absolument avoir l'accord de votre chirurgien et/ou médecin.

PROTHÈSE MAMMAIRE ET L'ÉQUILIBRE

Chaque prothèse mammaire externe est conçue avec un poids égal au sein naturel selon sa taille.

Dans un cas de mastectomie du sein gauche ou droit, il est souhaitable de porter une prothèse mammaire externe avec un poids et surtout de la bonne grandeur, car il y a un risque de déséquilibrer la colonne vertébrale.

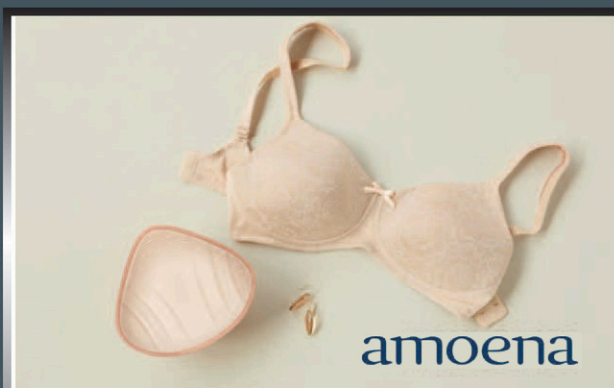
S'il y a mastectomie complète (bilatérale), porter des prothèses mammaires externes avec poids serait idéal, car avec le mouvement du corps, le soutien-gorge restera en place assurant plus de confort qu'avec des prothèses trop légères.

LA LINGERIE

Maintenant les soutiens-gorge adaptés pour les prothèses mammaires sont très raffinés, quelle belle évolution pour la femme qui recherche la lingerie plus fine. Vous désirez porter vos soutiens-gorge d'avant l'opération? Il y a maintenant des prothèses mammaires qui collent directement sur la peau. Donc il est plus qu'important de consulter un(e) technicien(ne) certifié en prothèses mammaires.

Nous sommes passionnés par le fait de soutenir la confiance et l'image et nous nous engageons à faire une véritable différence dans votre vie.

Jeannot Larocque le coach de votre image depuis plus de 38 ans.



Prothèses et vêtements

postopératoires, vêtements de compression, prothèses mammaires et sous-vêtements adaptés, etc.

Nous avons à coeur votre santé. La Clinique est désinfectée entre chaque client, masque, sarrau et visière utilisés en tout temps.



Prothèses capillaires

Perruque, volumateur, foulard, colle/tape, etc.

Clinique
Jeannot
Larocque

Trichologie • Soins capillaires • Coiffure • Esthétique

SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT

511, rue Mercure, Mont-Tremblant | 819-425-0939 | cliniquecapillairejeannotlarocque.ca



Deslauriers & Robert Lalande
AUDIOPROTHÉSISTES



**Toute l'équipe est fière de supporter
le mois de la lutte du cancer du sein.**

**Prenez soin de votre audition et venez passer
un test de dépistage auditif sans frais jusqu'au 31 octobre 2021.**

www.monaudition.ca

2074, boul. Curé-Labelle
St-Jérôme

395, boul. de Sainte-Adèle
Sainte-Adèle

229, rue Principale Est
Ste-Agathe-des-Monts

1-877-969-2075