

Restaurant-Bar
Réception

LE LOUP-GAROU Live

Motel Universel

LE SUPPLEMENT

DU ST-LAURENT ECHO

À l'intérieur
Encart
Publicitaire
Provigo

1 SUPPLEMENT, ST-LAURENT, ECHO-MERCREDI LE 29 AOUT 1984

Avis aux automobilistes: Sécurité de l'écolier "UNE PRIORITÉ"



Pour qu'une année scolaire soit des plus réussie, les automobilistes ont une grande part à jouer. Vous devez en tout temps:

- Observer la limite de vitesse dans les zones scolaires.
- Respecter les clignotants de l'autobus scolaire.
- Observer les brigadiers scolaires adultes aux heures de pointes des écoles.

Chers automobilistes, les accidents nous brisent le coeur et leur apprendre la sécurité, c'est aussi les aimer.

Hélène Dubé
Resp. Brigade scolaire
Com. scol. Rivière-du-Loup



a le vent dans les voiles

du 19 juillet au 1er novembre

TIRAGE TOUS LES JEUDIS
À 21:00H.

3 GAGNANTS

1er prix: \$100.00, Lauréat Leblond
2e prix, David Lebel
3e prix, Nicole Cyr

(Remboursement du montant de leur achat d'essence)

TEXACO LIBRE SERVICE

Dépanneur Tardif inc.

446 Lafontaine, Rivière du Loup, 862-1108
Ouvert de 7H00 à 24H00

Validation
Loto Québec

Les Annuelles de l'Alimentation: A la poursuite de l'excellence

Au total, 253 détaillants en alimentation se mesurent cette année à l'échelle du Québec, en vue de mériter l'un ou l'autre des quinze Paniers d'Or, d'Argent et de Bronze que le jury des Annuelles décerne traditionnellement depuis trois ans.

Événement majeur dans le monde de l'alimentation, les Annuelles permettent aux membres de l'Association des Détaillants en Alimentation (A.D.A.) d'améliorer l'image commerciale de leur magasin. En acceptant de participer à l'évaluation des Annuelles, le détaillant accepte en quelque sorte de faire diagnostiquer son établissement et de le voir tel que ses clients le voient.

En effet, au cours de l'été, des évaluateurs, recrutés auprès de consommateurs avertis, ont procédé à un examen minutieux de la tenue des commerces inscrits dans l'une ou l'autre des catégories suivantes:

Super surface...13 000 pi. carrés et plus, grande surface...8 000 pi. carrés à 12 999 pi.

carrés, surface moyenne...5 001 pi. carrés à 7 999 pi. carrés, petite surface...5 000 pi. carrés et moins, dépanneur.

Les évaluateurs ont donc pu apprécier une série de points tels que l'étalage des produits, leur disposition et leur présentation; l'accueil, le service à la clientèle, etc. Chaque établissement a été noté afin que le détaillant puisse recevoir une copie de cette évaluation individuelle.

A ce moment-ci, le jury des Annuelles 1984, composé des membres-associés de l'A.D.A., s'appête à choisir 75 finalistes dont les noms seront diffusés prochainement par voie de communiqués.

Quinze d'entre eux seront donc honorés de façon particulière lors du gala des Annuelles qui se tiendra le 8 octobre prochain dans le cadre du 29e congrès de l'A.D.A. au Centre des Congrès à Québec.

Les manchettes de la semaine dans



Un C.L.S.C. pour Rivière-du-Loup

Pas prioritaire

5ème tournoi de golf des Albatros

Un succès sans précédent

LE MEILLEUR PROGRAMME DE L'ÉTÉ

LA MEILLEURE COMÉDIE
DES CHAMPIONS DU RIRE!

Les 2 agents de la C.I.A. les plus fous et les plus drôles.

Terence Hill Bud Spencer



Quand faut y aller, faut y aller.

Réalisation par E.B. CLUCHER

3 films: Ven. et sam. seulement



TOUT ARRIVE SUR LA ...

Tommy, 12 ans, possède une arme extrêmement puissante et sophistiquée: il est doué d'une force surhumaine... **POUR TOUS**

LES EXTERMINATEURS DE L'AN 3000

ALAN COLLINS · FRED HARRIS · BERYL CUNNINGHAM · LUCAS FORD

Projection débute à 8h00
Les 13 ans et moins admis gratuitement si accompagnés
31 août au 3 septembre

CINE-PARC GRAND-PORTAGE

A la Jonction de la Route 20 et du Boul. Hotel de Ville Rivière du Loup. HORAIRES: 862-4141

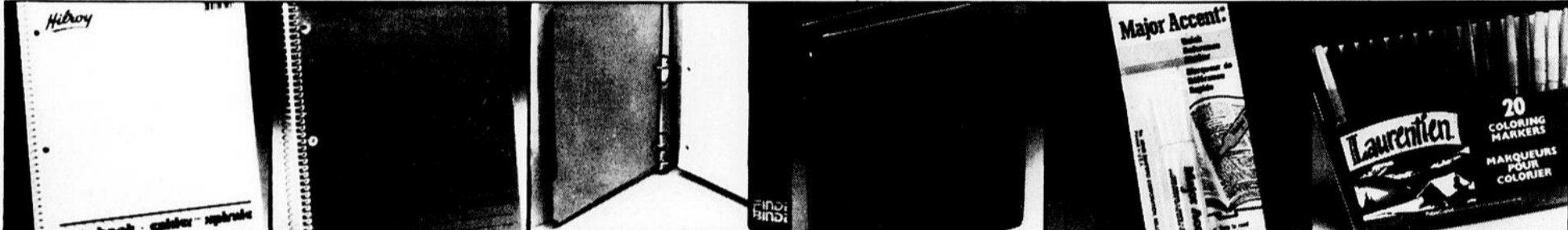
LAROUSSE

VENTE POUR MINI-VEDETTES

NOS AUBAINES FONT ÉCOLE!



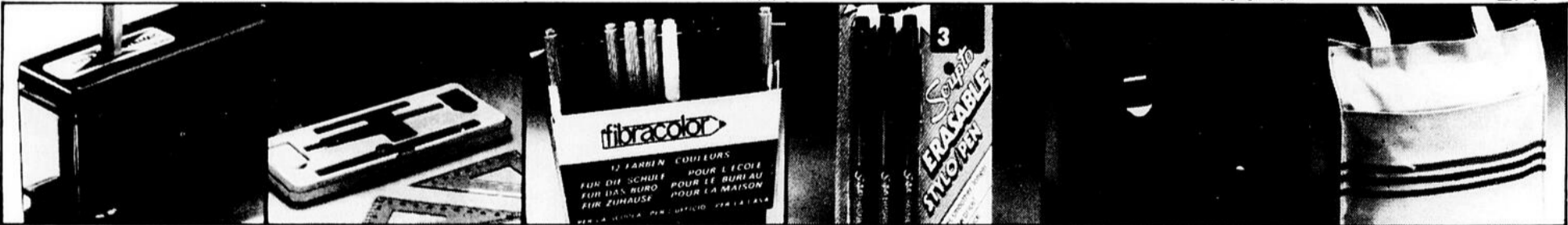
A. Calculatrice programmable Texas Instruments TI-55-11. Ouvrage de référence inclus. **49⁹⁹** ch.
 B. Calculatrice Texas Instruments TI-35 pour étudiants. **24⁹⁹** ch.
 C. Calculatrice scientifique solaire Texas Instruments EL540. **24⁹⁹** ch.
 D. Classeurs indispensables. **3/79**
 E. 300 feuilles lignées. **179** le pqt
 F. Cahier d'exercices de 200 pages Hilroy. **149** ch.



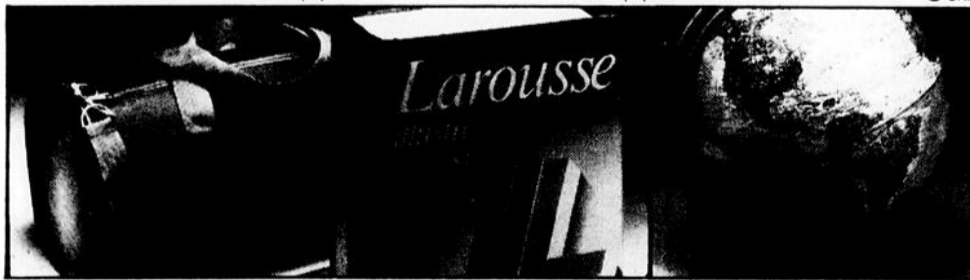
G. Cahier d'exercices de 80 pages Hilroy. **.99** ch.
 H. Cahier d'exercices, 3 matières, 300 pages Hilroy. **22⁹⁹** ch.
 J. Classeur Oxford, 2 poches, index et bloc-note. **54⁹⁹** ch.
 K. Classeur en vinyle, 2,5 cm (1") d'épaisseur. **12⁹⁹** ch.
 L. Marqueurs Sanford. Jaune, jaune fluorescent ou rose. **2/99**
 M. Marqueurs Laurentien. Paquet de 20. **199** le pqt



N. 6 crayons HB, 3 stylos, 1 feutre et aiguisoir De Berol. **16⁹⁹** l'ens.
 P. Crayons mécaniques de cire. Paquet de 10. **199** le pqt
 Q. Crayons de couleur Laurentien. Paquet de 24. **38⁹⁹** le pqt
 R. Stylo Eraser-Mate de Papermate. **15⁹⁹** ch.
 S. Porte-mine Venus Pronto. 12 mines de 0,5 mm. **.99** l'ens.
 T. Bâton de colle FaberCastell, 7,5 g. **2/15⁹⁹**



U. Aiguisoir à piles (nécessite 4 piles "penlite" non incluses). **4⁹⁹** ch.
 V. Ensemble de géométrie 9 pièces de Buffalo. **299** l'ens.
 W. Marqueurs de couleur. Paquet de 12. **.99** le pqt
 X. Stylos Scripto. Paquet de 3. **14⁹⁹** le pqt
 Y. Sac à dos en nylon. Couleurs assorties. **599** ch.
 Z. Fourre-tout en nylon. Couleurs assorties. **499** ch.



AA. Sac cylindrique en nylon, bandoulière amovible. **899** ch.
 BB. Dictionnaire Petit Larousse illustré. **2799** ch.
 CC. Globe terrestre Replage 23 cm (9 po), à reliefs. **999** ch.
 DD. Feuilles protectrices. Paquet de 5. **.99** le pqt



Achats en magasin seulement. Papeterie, rayon 706. En vigueur jusqu'au 1er septembre.

L'agent immobilier, UN PROFESSIONNEL de l'immeuble

A quoi pouvons-nous reconnaître la qualité professionnelle d'un agent immobilier?

La réponse n'est pas simple et nous pourrions philosopher longuement sur cette question. Dans la pratique, il est possible d'y répondre en nous référant à des critères objectifs.

Si on juge habituellement un homme à ses oeuvres, à la qualité de son travail et à son sens des responsabilités, dans le cas d'opérations immobilières, la rédaction de l'offre d'achat ainsi que la documentation qu'a en main l'agent immobilier permettent généralement de porter un jugement sur la compétence de celui-ci.

Cet agent, courtier ou vendeur, se définit comme un intermédiaire entre le propriétaire-vendeur et l'acheteur d'un bien immobilier. Par le fait même, il est le joint entre l'offre et la demande; il est l'agent négociateur qui amène les parties sur un terrain d'entente. Cette action se concrétise par l'acceptation d'une offre d'achat.

Les parties impliquées dans une transaction immobilière en viennent habituellement

à une décision après avoir pris conseil et obtenu des informations pertinentes de l'agent. Ce dernier est donc l'élément moteur d'un processus de décisions d'ordre économique en matière immobilière à partir d'informations qu'il transmet et dont il se tient responsable.

Certaines données sont purement objectives et vérifiables; l'expérience et les connaissances pratiques de l'agent n'y interviennent pas. C'est pourquoi, dans le cadre de son mandat ou de son contrat de services, l'agent doit, comme tout autre professionnel, exiger et prendre connaissance des informations relatives à l'objet de la vente. Par exemple, il doit demander à son client une copie de ses actes d'achat et d'obligations hypothécaires s'il y a lieu. C'est en ce sens que l'agent peut "prendre connaissance de données objectives" qui sont de nature à lui faciliter la mise en vente du bien immobilier.

En effet, l'acte d'achat identifie légalement l'immeuble par la référence au cadastre et renseigne l'agent sur le régime matrimonial de son client. Ce document peut également comporter des indications

sur les servitudes usuelles et contractuelles et sur l'existence possible d'un solde de prix de vente. En consultant l'acte d'obligations hypothécaires, l'agent apprend le nom du créancier, le montant de la créance, les conditions qui y sont attachées, comme le taux d'intérêt, les clauses de remboursement, total ou partiel, et celles relatives à la capacité d'un autre débiteur d'assumer ces obligations.

Parmi les autres informations objectives à recueillir, il y a les relevés de taxes municipales et scolaires indiquant non seulement le taux de taxation mais également l'évaluation du terrain ou de la bâtisse, le cas échéant.

Dans la mesure du possible, il serait souhaitable que l'agent immobilier, lors de la prise de son mandat puisse photocopier les documents de son client afin de constituer un dossier professionnel complet lui permettant de prouver à toute personne intéressée l'objectivité des données qu'il transmet.

Le public qui, somme toute, paie la note pour services professionnels rendus, est en droit de recevoir une protection et une information

objectives et complètes de la part de l'agent immobilier.

Pensons seulement, à titre d'exemple, à la responsabilité d'un agent immobilier qui propose à un client acheteur de rédiger et de signer une promesse d'achat en assumant l'acte d'obligation hypothécaire existante, sans savoir lui-même la cet acte et sans avoir permis au client d'en prendre connaissance.

Tout le monde peut tirer profit d'une attitude professionnelle dans ce secteur. L'agent immobilier qui a en main une documentation complète, avec pièces à l'appui, sur la transaction qu'il doit négocier sera mieux en mesure de conseiller adéquatement son client, il obtiendra sa confiance et augmentera sensiblement ses chances de conclure un marché.

La Chambre d'Immeubles du Bas-Saint-Laurent Inc. est particulièrement soucieuse de voir les agents et courtiers en immeubles assumer ce professionnalisme dans leurs activités.

N'attendez pas d'être vieux

Nous avons été surpris d'entendre récemment, notamment au Salon de la Femme et durant la semaine de l'Âge d'Or, des couples et des personnes seules venant nous rencontrer et nous dire qu'ils aimeraient bien entrer dans un club de la Fédération de l'Âge d'Or du Québec mais qu'ils n'avaient pas encore 65 ans.

Par manque d'information sans doute ou par suite de mauvaise information, ces aînés étaient sous l'impression qu'il fallait avoir atteint l'âge de la retraite pour adhérer à un club de l'Âge d'Or affilié à l'un de nos 18 conseils régionaux au Québec.

Nous les avons renseignés et pour le bénéfice de tous les aînés, nous voulons répéter aujourd'hui que toute personne âgée de 55 ans ou plus peut entrer dans un des clubs membres avec tous les droits, avantages et privilèges que lui procure sa carte de la Fédération de l'Âge d'Or du Québec.

Québec. S'il s'agit d'un couple, il suffit que le mari ou la femme ait au moins 55 ans pour devenir membre d'un club.

Même si le conjoint est plus jeune, il peut également entrer dans le club à 40, 45 ou 50 ans par exemple, et il lui est alors remis une carte de membre conjoint qui lui donne les mêmes privilèges, sauf celui de voter ou d'être élu administrateur, ce qui lui sera possible dès qu'il aura atteint l'âge de 55 ans.

Pourquoi dès lors vous priver de la vie sociale et communautaire et des nombreuses activités que vous offre le club de l'Âge d'Or? Pourquoi renoncer à tous les services et avantages qu'il vous offre: informations, formation, assurances-

rabais, voyages de groupe etc...?

Les économies réalisées peuvent être de 50 à 300 dollars par an et davantage. Et la cotisation annuelle de membre ne coûte en moyenne que 10 dollars.

Alors vous, les jeunes du 3e âge, n'hésitez pas à joindre dès aujourd'hui l'un des 1000 clubs locaux et régionaux. Vous serez surpris de l'enthousiasme et du dynamisme des aînés. Car, vous savez, on peut être jeune de coeur et d'esprit à 80 ans et déjà "vieux" dès la trentaine.

N'attendez donc pas d'être "vieux" et rejoignez les rangs de la grande et belle famille de la Fédération de l'Âge d'Or du Québec.

Elles sont exquises 18 ANS Adultes



Les Petites Culottes de l'Hôtesse

Parfums d'Amour

31 août au 6 septembre

Sur présentation de ce coupon, obtenez un escompte de 0.50c par billet. Un coupon par client.

CINEMA Capitol 862-3419

LOTO BONANZA

GAGNANT DE 5 OSCARS

Meilleur film de l'année

Meilleure actrice - Shirley MacLaine
Meilleur acteur de soutien - Jack Nicholson
Meilleur réalisateur - James L. Brooks
Meilleure adaptation de scénario

3E SEMAINE de succès

Venez rire et pleurer, laissez-vous prendre jusqu'à la fin.



Tendres Passions

DEBRA WINGER
• SHIRLEY MACLAINE
• JACK NICHOLSON

Version française (TERMS OF ENDEARMENT)

31 août au 6 sept.

Phonie furieuse: 7h30
Tendres passions: 7h40

Théâtre PRINCESSE Salle 2
Rivière du Loup 862 3291
Affiliation: Ciné Agence

ARMES EGALES

IL A ÉTÉ INITIÉ AUX PLUS DANGEREUSES TRADITIONS GUERRIÈRES!

2E FILM

LINDA BLAIR • SYBIL DANNING 18 ANS Adultes

Ce que ces femmes ont commis pour finir dans cette prison n'est rien à côté de ce qu'elles feront pour en sortir...

2.000 FEMMES ENCHAÎNÉES, dépossédées de tout sauf de la fureur de survivre!

Armes: 7h30
Anges: 9h20

LES ANGES DU MAL

31 août au 6 sept.

Théâtre PRINCESSE Salle 1
Rivière du Loup 862 3291
Affiliation: Ciné Agence

Grande innovation MINUTE MAID en jus d'orange congelé

TORONTO — Le progrès technologique le plus important depuis des années dans le domaine des jus d'orange congelés vient d'être introduit par

Minute Maid Canada Inc. Il s'appelle "Jus d'orange à faible acidité" et est maintenant disponible dans les congelateurs des supermarchés à travers le

pays.

Le jus d'orange Minute Maid à faible acidité est conçu pour les millions de Canadiens qui doivent restreindre leur consommation d'acide citrique. Il a en plus une caractéristique qui plaît à tous les consommateurs, pas seulement à ceux qui ont un problème d'acide. Les consommateurs découvrent un jus d'orange qui a un goût ultra frais à cause de son niveau plus faible en acide citrique.

"Nous proposons un jus qui diffère du Minute Maid régulier uniquement dans son contenu plus faible en acide citrique et

c'est exceptionnel" dit monsieur Peter B. Moran, président de Minute Maid Canada Inc. "Le goût acidulé du jus d'orange vient de l'acide citrique. Le niveau d'acide citrique plus bas offre une alternative qui a un goût naturellement frais tout en conservant sa vitamine C naturelle." Il ne faut pas confondre l'acide citrique avec l'acide ascorbique, autre nom pour la vitamine C.

"La raison pour laquelle nous avons décidé d'introduire un jus d'orange à faible acidité est que des recherches de marché indiquent que, dans au moins 23% des foyers, il y a un membre de la famille qui restreint sa consommation de jus d'orange à cause de son contenu en acide citrique," dit Moran. "A cause de son goût frais, il plaît aussi aux consommateurs qui n'ont pas de problème avec l'acidité des aliments. Tout comme notre jus d'orange congelé Minute Maid régulier, il est 100% pur. Absolument rien n'a été ajouté. Toutefois, il a à peu près un tiers de moins d'acide citrique que son équivalent régulier".

Le jus d'orange à faible acidité se trouve dans la partie des jus congelés des supermarchés canadiens depuis le milieu de 1984 et Moran mentionne que la compagnie est enchantée de son accueil. "Les consommateurs disent qu'il a un goût frais remarquable," dit-il. "Nous sommes heureux de pouvoir enfin offrir au consommateur un choix de jus d'orange ayant la même valeur nutritive. C'est un avantage pour ceux qui ne peuvent vraiment pas tolérer l'acide citrique contenu dans la plupart des jus d'orange mais qui veulent en boire à

cause de son excellente source d'acide ascorbique (vitamine C)."

Une boîte de 295 mL de jus d'orange Minute Maid à faible acidité se vend entre 1,49\$ et 1,99\$ et son prix est le même que la boîte de 355 mL de jus d'orange Minute Maid régulier et de celui avec plus de pulpe.



Equipement Commercial Enr.

- Armoire réfrigérée
- Chambre froide
- Ameublement de magasin
- Restaurant bar, neufs et usagés

Tél.: 899-6957

Vous désirez vous abonner au Journal Le St-Laurent-Echo?

Rien de plus facile, découpez ce coupon et vous

ECONOMISEZ 7.50 pour 24 mois

Je désire m'abonner au St-Laurent-Echo pour une période de 12 mois \$18.50
24 mois \$29.50
à l'étranger 1 an \$60.00

Votre nom: _____

Adresse: _____

Code postal: _____

Nouvel abonné

Ancien abonné

CARTES DE CREDIT VISA & MASTER CARD ACCEPTÉES

Numéro de votre carte _____ Date d'échéance _____

POSTEZ AU ST-LAURENT-ECHO
16, rue du Domaine Rivière-du-Loup G5R 4C3

862-1774

Commandes téléphoniques acceptées (nous acceptons vos frais d'appel)

Il décède après un CAMELOT DEMANDÉ

SECTEUR
**St-Paul-Albert
Fraserville
95 à 192**

Agés de 14 ans et plus
Garçons ou filles

Pour informations, appelez
862-1774
et demandez Hugues Berubé
Après 5 heures, à
862-4388

Centre Commer
Rivière du Loup

LA PAGE COMMERCIALE



Samedi le 4 août au Super Marché Provigo du Boulevard Hôtel de Ville a eu lieu le tirage "Concours B.B.Q. du Chef. A cette occasion, Mme Nicole Michaud, Ste-Hélène de Kamouraska, s'est méritée un magnifique B.B.Q. au gaz. Sur la photo, Mlle Lise Chabot, représentant votre marché Provigo remet à l'heureuse gagnante son prix. Félicitations à Mme Michaud.

LE SPORT ÇA SE PASSE CHAQUE SEMAINE

DANS
LE ST-LAURENT-ECHO

L'HEBDOMADAIRE RÉGIONAL

CHRONIQUES...REPORTAGES...ANALYSES...PHOTOS D'ACTIONS..

avec

Mario Pelletier

Gilles LeBel

coop
cooprix
Mon choix

**SUPER
 VENTE**

PROCTER



VENTE DE LA FAMILLE!

Duncan Hines



**MÉLANGE GATEAUX
 DES ANGES DUNCAN**

1.69



**GOÛTES
 ÉCLAIR 280 GRAINS**

1.29



**MÉLANGE
 GATEAUX
 DUNCAN
 BLANC ET CHOCOLAT**

1.09

**HUILE
 CRISCO**
 BOUT. 1 LITRE
2.39



**GLACAGE
 GATEAUX**
 470 GR
1.69



Surveillez le circulaire cette semaine

COOP
 :cooprix:
Mon choix ✓

Essuie-tout
 "Hi-Dry"
 Blanc - Pqt 2 rlx

99¢

Pâtes alimentaires
 "Catelli"
 Macaroni coupé,
 spaghetti long
 spaghettini
 Bte 2 kg
1.99



Sucre blanc granulé
 "Lantic"
 Sac 2 kg
89

Bananes jaunes
 "Dol"
 Produit du Honduras
55¢ 25¢
 kg lb

Poitrines de poulet
 Fraîches
 Avec dos
3⁹⁷ 1⁸⁰
 kg lb



Jus de tomates
 "Heinz"
 Canada de fantasia
 Bte de 1.36 litre
1⁰⁹

**SU
 VE**



NOURRITURE POUR CHIENS
DOG-CHOW
 8 KG
PÂTÉ "FESTIN"
 POUR CHAT, 184 G

Pêches tranchées
 Ardmona
 Le soleil de l'Australie
 Bte de 796 g
1³⁵

Poires en demies
 Ardmona
 Le soleil de l'Australie
 Bte de 796 g
1³⁵

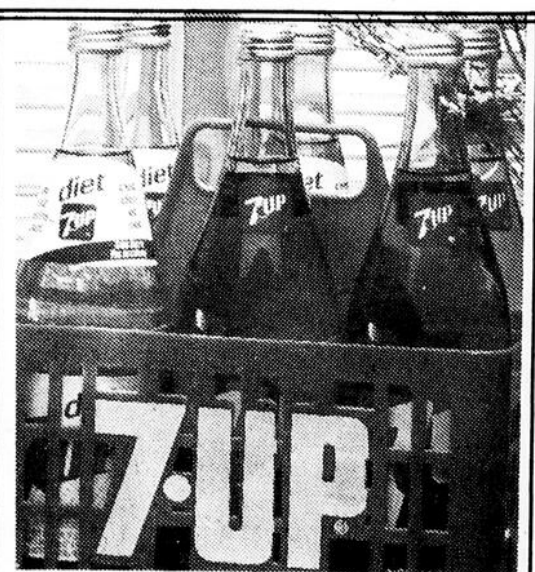


Sauce à hot chicken
 Esta
 Bte de 400 ml
49¢

Poulet désossé
 Esta
 Bte de 198 g
89¢



EAU MINÉRALE
 NATURELLE
 GAZÉIFIÉE
 MONTCLAIR
 BOUT. DE 1 LITRE
69¢



LIQUEURS
 "SEVEN-UP"
 RÉGULIÈRE OU DIÈTE
 PLUS DÉPÔT
 PLUS TAXE
 BOUT. DE 750 ML
6/3.49



JUS ORAN
 1 LITRE



PÊCHES DE L'ONTARIO
CANADA NO. 1
PANIER DE 4 LITRES **2.99**

Fromage tranché
"Kraft"
(Singles)
Cello de 500 g **2.79**

Lait évaporé
"Carnation"
Bte de 385 g **59¢**

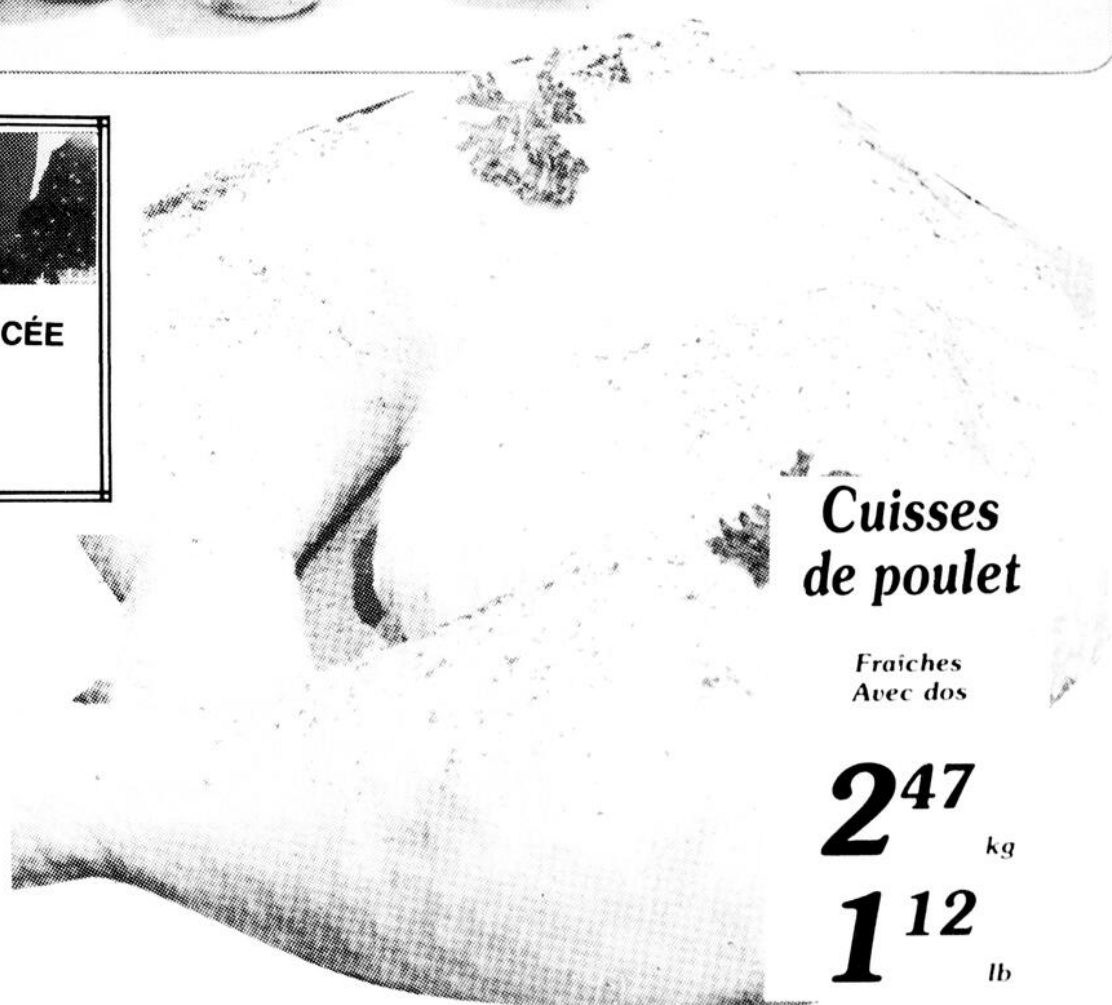


COOP
:cooprix:
Mon choix ✓

Poires Bartlett Produit de l'Ontario Canada no 1 99¢ kg 45¢ lb	Oignons jaunes Produit du Québec Canada no 1 Sac 5 lbs 75¢ sac	Choux-fleurs frais Produit du Québec Canada no 1 Grosneur 12's 75¢ ch.
---	--	--

PRÉPAREZ VOTRE

Pic
CRÈME GLACÉE
PICNOIX
2.69



Cuisses de poulet

Fraîches
Avec dos

2.47 kg
1.12 lb

CRÛTES POUR CHIENS
HOW
9.99
"FESTIN"
MAT, 184 G
3/1.00



MARGARINE MOLLE
"LACTANTIA"
A L'HUILE DE SOYA
BTE DE 907 G
2.19



JUS PUR OASIS
ORANGE - POMME
1 LITRE **.99**



SOUPE
"LIPTON" POULET ET NOUILLES
BTE DE 4 SACHETS
1.25



CHAMPIGNONS
MORCEAUX ET PIEDS RIVIERA,
10 OZ
.79



JUS D'ORANGE
F.B.I.
CONGELÉ
.99

coop
cooprix
 Mon choix

**SUPER
 VENTE**

Crest
 DENTIFRICE
 CREST 3 TUBES 100 **2.99**

ACHETEZ-EN DEUX, IL TROISIÈME EST GRATUIT!

Tide's in... Dirt's out
Tide
 CARRASSE PRODUIT LE GRAND FAVORI

Tide est!

DÉTERGENT
 VAISSELLE JOY
 1 KG PLUS 25% BONUS
2.39

bounce
 MAINTENANT **bounce**
 ASSOULISSEUR
 BOUNCE 40 FEUILLES **3.29**

MR. CLEAN
 NETTOYEUR
 MR NET BOUT. LITRE 1.5
3.49

IVORY
 4 Savons personnels
 SAVON DE TOILETTE
 "IVORY"
 FORMAT PERSONNEL
 FMB. DE 4'S
1.19

Spic Span
 NETTOYEUR
 LIQUIDE
 SPIC AND SPAN
 400 ML
.89

DÉTERGENT
 ÉVIER COMET
 600 GR
.99

Luv's COUCHES JETABLES
 Petite 66 • Moyenne 48
 Grande 36

Seulement **9.19** la boîte
 avec le bon de 80¢ ci-dessous.
 Prix Special sans ce bon **9.99** \$

ÉPARGNEZ 80¢
 Ce bon donne droit à un rabais de 80¢ du prix boîte de couches jetables Luv's petite 66, moyenne 48, ou grande 36, achetée chez COOP
 Bon échangeable uniquement chez
15 SEPTEMBRE 84

ÉPARGNEZ 10\$
 à l'achat des boîtes-provision Luv's

Ramassez 12 points en preuves d'achat et procurez-vous 10 bons de 1\$ remboursables à l'achat de boîtes-provision Luv's.

Se renseigner au magasin

PETITE 66 **9.99**
 MOYENNE 48 **9.99**
 GRANDE 36 **9.99**

UN CHOIX FAMILIAL!

pour BÉBÉ

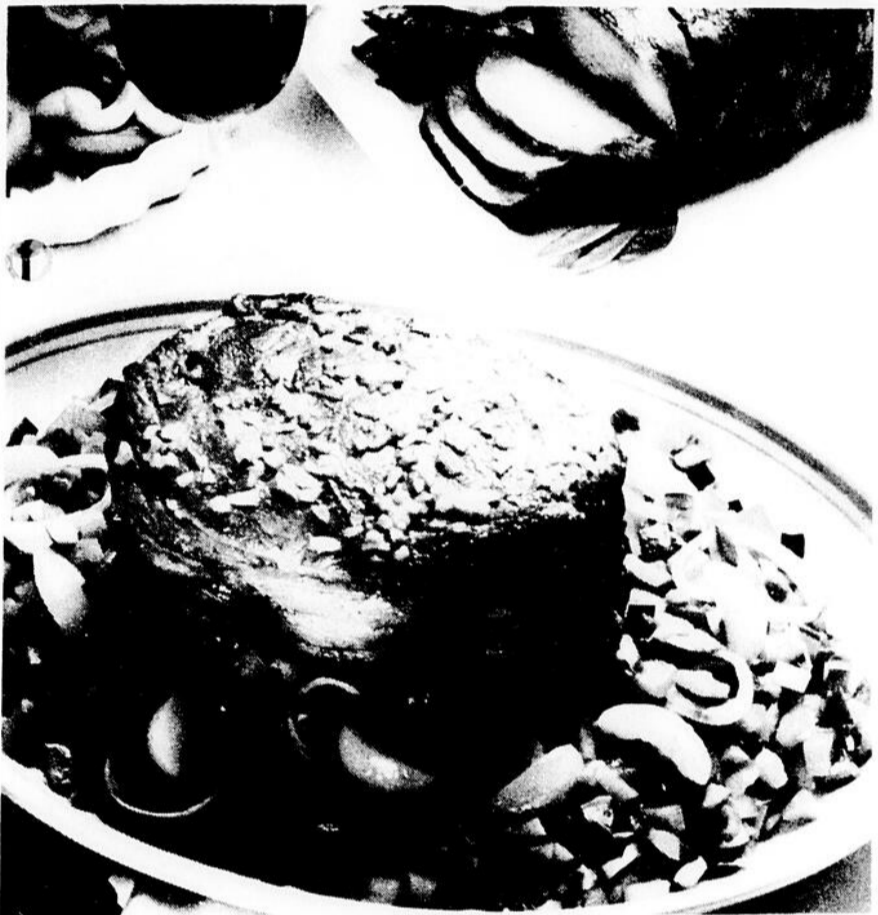
Pampers

PREMIER PAS, 48 ET PLUS 40
 EXTRA ABSORBANTES BOITE VERTE 60 S
 SUPER ABSORBANTES BTE ROUGE 24 S
 ABSORPTION NORMALE BTE BLEU 72 S
 BTE **9.99**

Pampers
 40 feuilles de couches jetables

LE FIN GOURMET

Les rôtis de boeuf: savoureux cuits au four micro-ondes



Pour la plupart d'entre nous, la période des vacances est terminée, les enfants sont de retour aux études, et la famille reprend son rythme de vie normal et souvent plus accéléré. Le four à micro-ondes s'avère un appareil ménager de plus en plus pratique pour satisfaire aux exigences de ce rythme moderne. Par exemple, en moins d'une heure, on peut servir un succulent rôti de côtes de 1.8 kg (4 lb) cuit à point.

La méthode de cuisson et le niveau de puissance varient en fonction de la tendreté initiale de la coupe de boeuf. Pour la cuisson des rôtis, utiliser le guide suivant:

Tendreté de la coupe	Puissance
Tendre (e.g. côtes)	50%
Mi-tendre (e.g. ronde)	30-50%
Moins tendre (e.g. épaule)	30-50%

Les rôtis de coupes moins tendres cuits au four à micro-ondes doivent être cuits dans un liquide et couverts pour les attendrir. Vous pouvez faire cuire les coupes moins tendres et mi-tendres à un niveau de puissance de 50% mais elles seront encore plus tendres en les cuisant à 30%. Si on utilise un niveau de puissance de 30%, augmenter alors le temps de cuisson de la moitié. (e.g. 30 min. à 50% = 45 min. à 30%).

Pour la cuisson au four à micro-ondes, le poids idéal pour un rôti est de 1.4 kg à 1.8 kg (3-4 lb) de forme ronde et compacte. En cours de cuisson, il sera parfois nécessaire de protéger, à l'aide de papier aluminium, les parties les plus minces, le gras et les os.

Les rôtis brunissent de façon très acceptable mais n'atteignent pas la couleur que l'on obtient par les modes conventionnels; des sauces pour faire brunir ajouteront davantage de couleur. Assaisonner le rôti avant la cuisson mais saler une fois la cuisson terminée. Les rôtis saignants ou à point doivent être cuits sous le degré de cuisson désiré car la viande continue à cuire pendant le temps de repos.

Voici les étapes à suivre pour la cuisson à sec des rôtis tendres et mi-tendres:

- Déposer le rôti, côté gras vers le bas, sur une grille à four à micro-ondes ou une soucoupe renversée placée dans un plat en verre. Calculer le temps

minimum de cuisson.

- Couvrir le rôti de papier ciré et cuire pendant la moitié du temps de cuisson. Tourner le plat une fois en cours de cuisson.
- À mi-cuisson, égoutter le jus, retourner le rôti et protéger les régions minces, grasses et osseuses. Faire cuire pendant la deuxième moitié du temps de cuisson.
- Retirer le rôti du four et pour l'empêcher de sécher, le couvrir lâchement de papier aluminium. Laisser reposer de 10 à 15 minutes.

chaque: jus de citron et poudre de cari 5 mL (1 c. à thé) chaque: chili, paprika et sel 50 mL (1/4 tasse) de farine
Sauce pour faire brunir
Préparer la marinade en mélangeant le yogourt, l'oignon, le jus, la pâte de tomate, l'ail et les assaisonnements. Piquer le rôti plusieurs fois avec une fourchette et le déposer dans un bol profond; y verser la marinade. Couvrir et laisser mariner au réfrigérateur une nuit ou jusqu'à 24h en tournant la viande de temps à autre. Egoutter le rôti en conservant la marinade. Le badigeonner de sauce pour faire brunir diluée.

Protéger de papier aluminium les parties grasses et osseuses. Recouvrir à nouveau le rôti de papier ciré et continuer, à 50%, la deuxième moitié du temps de cuisson. Retirer le rôti du four, couvrir de papier aluminium et laisser reposer 15 min.
Préparer la sauce en mélangeant la farine, 2 mL (1/2 c. à thé) de sauce pour faire brunir et la marinade. Ajouter le jus de cuisson dégraissé. Faire cuire à 100% (HI) pendant 3 min. Remuer et continuer la cuisson 2 min. 8 à 10 portions.

...

Essayer de cuisiner au four à micro-ondes en préparant le "Rôti de boeuf mariné au yogourt". Pour obtenir d'autres détails sur les principes de cuisson du boeuf au four à micro-ondes, écrire pour une brochure de 16 pages au Centre d'information sur le boeuf, Dept. GM9, 345 ave. Dorval, Suite 9, Dorval Qué. H9S 3H6.

Rôti de boeuf mariné au yogourt

- 1.5 - 2 kg (3-4 lb) de rôti de boeuf (ronde, côtes croisées, etc.)
- 250 mL (1 tasse) de yogourt nature
- 1 petit oignon, haché fin 15 mL (1 c. à table) de jus de citron
- 25 mL (2 c. à table) de pâte de tomate
- 1 gousse d'ail, émincée 15 mL (1 c. à table)

Filet de sole 2.85 lb 4.95 kg	Scampies 9.85 lb 21.65 kg	Bourgots marinés 3.39 le pot
Saumon fumé 85 g 3.35 chacun	Filet de turbot congelé 1.86 lb 4.10 kg	

Poissonnerie de l'Île Enr.
Route 132, 1 1/2 mille de la sortie 20 est l'Isle-Verte (418) 898-2431

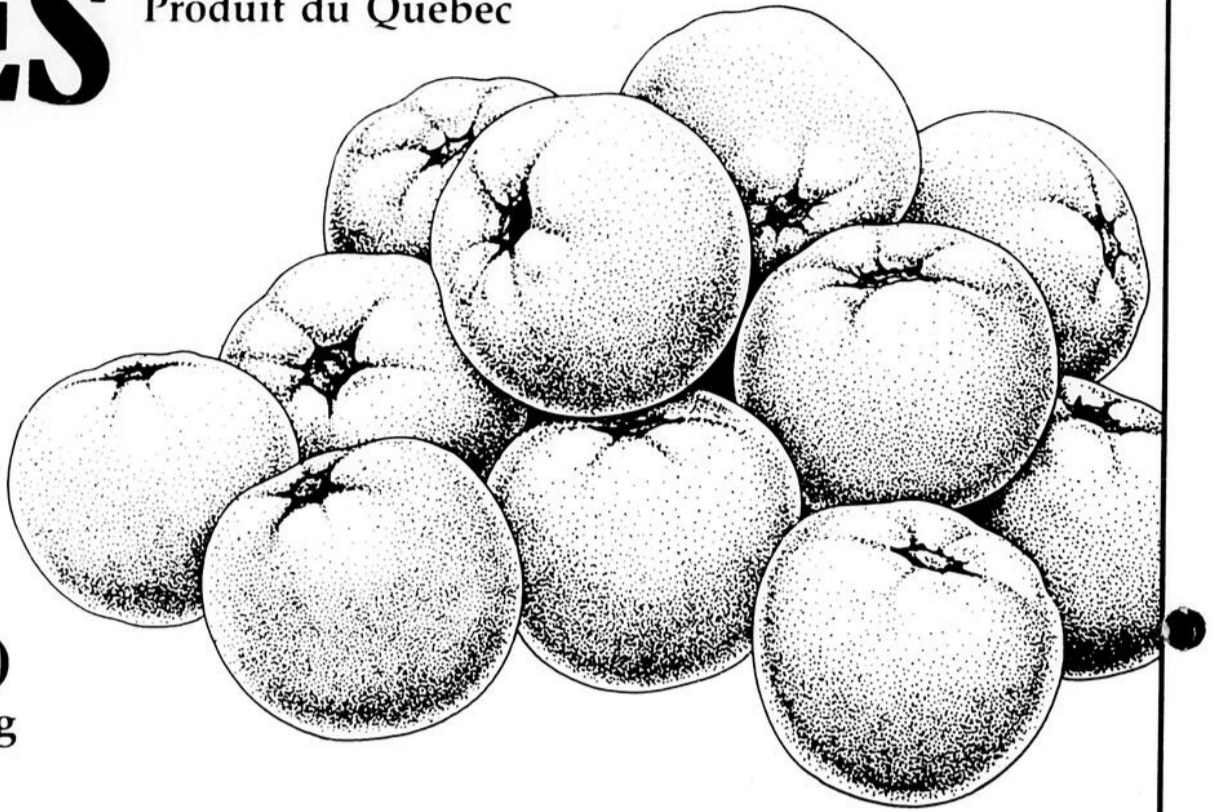
Fondue chinoise 4.40 LB 9.70 KG	BOUCHERIE GENDRON 201 Lafontaine Rivière-du-Loup Serge Michaud Prop. tel 862-3521-22 res 862-7151 Specialité Boeuf de marque rouge et bleue
Bifteck Haut de ronde 3.40 LB 7.69 KG	Poulet Canada Utilité Congelé, environ 6 lbs 1.25 LB 2.76 KG
Rosbif français Tournedos 4.40 LB 9.70 KG	Blé d'inde Du Québec, Canada no. 1 .89 DOUZ.
Rôti Côtes croisées 2.49 LB 5.49 KG	Fèves du Québec Jaunes ou vertes .49 LB 1.08 KG
Bifteck De Ribs 2.49 LB 5.49 KG	Boeuf haché Frais ordinaire 10 LBS 4.54 KG 16.90
Lard salé Entrelardé ou gras 1.49 LB 3.29 KG	T-Bone Steak 4.89 LB 10.78 KG
Saucisson De Bologne 1.49 LB 3.29 KG	Poulet pressé 1.49 LB 3.29 KG
	Rôti de porc Soc ou épaule 1.39 LB 3.06 KG

TOMATES ROUGES

Canada no 1
Produit du Québec

.25

(lb)
.55kg



Ces prix sont valables uniquement pour la région de Québec, Lévis, Beauce, Bas du Fleuve et Charlevoix. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités.

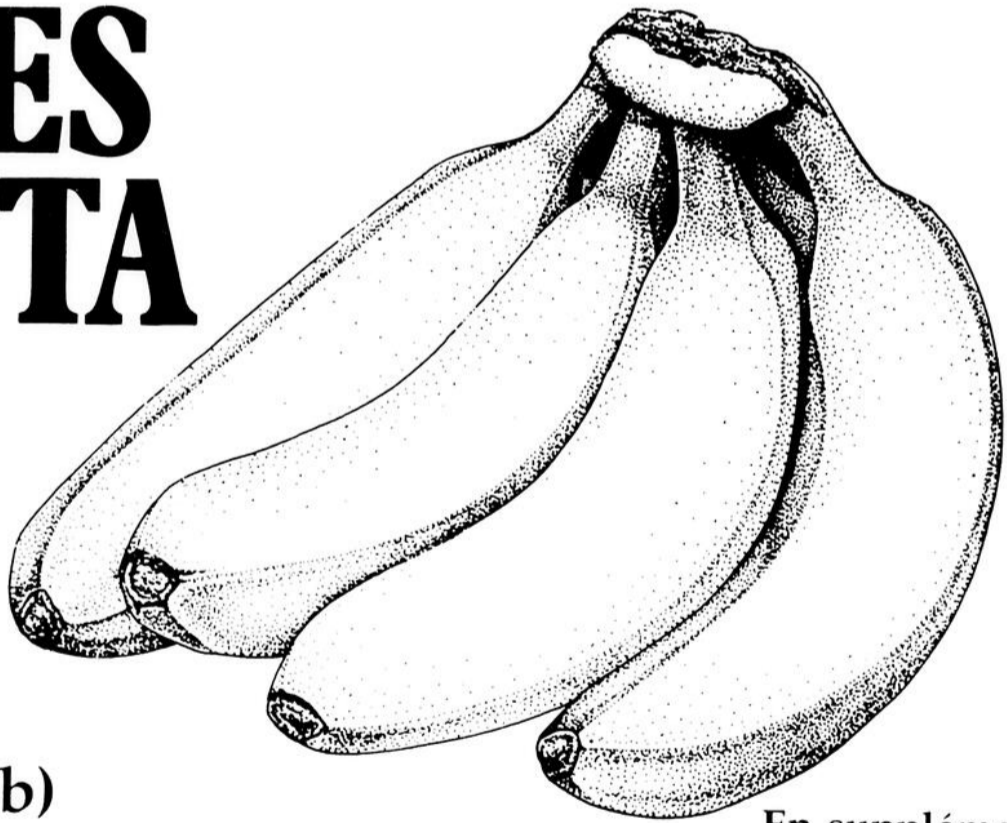
<p>PLANTES TROPICALES DE LEFOLIA POT DE 6 LITRES (8 A 9 PO)</p>  <p>9⁹⁹ ch.</p>	<p>ARROSOIRS DE LEFOLIA COULEURS ASSORTIES CONTENANT DE 1 1/4 LITRE</p>  <p>1⁹⁹ ch.</p>	<p>VIOLETTES AFRICAINES POT DE 4 POUCES</p>  <p>1⁹⁹ ch.</p>	<p>JARDINIÈRES PRO-FIT DE LEFOLIA COULEURS ASSORTIES POT DE 10 POUCES</p>  <p>6⁹⁹ ch.</p>	<p>FOLIA MIX DE LEFOLIA EMBALLAGE DE 300 P.C.</p>  <p>.99 ch.</p>	<p>FERTILISANT DE LEFOLIA BOUTEILLE DE 250 ML</p>  <p>.99 ch.</p>
--	--	---	--	---	---

BANANES CHIQUITA

Produit importé

.25

(lb)
.55kg



En supplément
à nos centaines de
Permaprix en magasin.

Provigo.
Super marché.
Super prix.

LES SUPERMARCHÉS
provigo

LES PRODUITS D'ÉPICERIE PERMAPRIX



Des bas prix tous les jours, semaine après semaine.

SUCRE BLANC GRANULE, MARIE PERLE 4 kg 1.78	CAFE INSTANTANE MAXWELL HOUSE 283 g 4.75	JUS D'ORANGE SURGELE KENT 341 ml .79	SOUPE AUX TOMATES AYLMER 284 ml .29
CORN FLAKES KELLOGG'S 675 g 1.69	SAUMON KETA TEA ROSE 220 g .99	SAUCE ESTA POUR SANDWICHS CHAUDS 400 ml .49	MELANGE A SOUPE POULET ET NOUILLES LIPTON 4 env. 1.45
BEURRE D'ARACHIDES KRAFT 500 g 1.79	KETCHUP HEINZ 1 litre 1.99	SAUCE A SALADE MIRACLE WHIP DE KRAFT 500 ml 1.29	MOUTARDE PREPAREE SCHWARTZ 500 ml .89
CHAMPIGNONS EN MORCEAUX ELBEE 284 ml .69	TOMATES ENTIERES HEINZ 796 ml .69	CREME GLACÉE ETIQUETTE ROUGE 2 litres 1.59	NOURRITURE POUR CHATS PURRR 170 g .23
MAÏS À GRAINS ENTIERES NIBLETS 341 ml .59	JUS DE TOMATES DE FANTAISIE HEINZ 1.36 litre .95	SHORTENING VEGETAL CRISCO 454 g .99	PAPIER HYGIENIQUE WHITE SWAN 4 roul. 1.29
CHEEZ WHIZ KRAFT 500 g 2.94	FROMAGE SINGLES 24 TRANCHES KRAFT 500 g 2.98	HUILE VÉGÉTALE CRISCO 1 litre 2.59	DETERSIF POUR LA LESSIVE TIDE 2.4 kg 3.39

CES PRIX SONT VALABLES UNIQUEMENT POUR LA REGION DE QUEBEC, LEVIS, BEAUCE, BAS DU FLEUVE ET CHARLEVOIX. NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS

Des centaines d'autres Permaprix en magasin

Provigo.
Super marché.
Super prix.



LES SUPERMARCHÉS
provigo

Pharmacie brunet enr.

Spéciaux valides sur place seulement du 29 août au 9 septembre

<p>Trac II Lames Format de 5 Atra lames Format de 5</p>  <p>\$1.99</p>	<p>Foamy Crème à barbe format 300 ml régulier, menthol, lime, musc</p>  <p>\$2.49</p>	<p>Good News Rasoirs jetables Pqt 4</p> <p>Gillette Good News! 4 TWIN BLADE RAZORS 4 LAMES À LAMES JUMELÉES</p>  <p>.79¢</p>	<p>Difference vision Shampooing régulier et sec rinçage restaurant Format 300 ml</p>  <p>\$2.99</p>	<p>Unisec Antisudorifique à bille parfumé, non parfumé et poudre Format 50 ml</p>  <p>\$1.99</p>	<p>Dry Look Fixatif régulier, extra et léger Format 250 ml</p>  <p>\$2.99</p>
<p>Mother Parkers Café instantané Format 283 gr.</p>  <p>\$3.69</p>	<p>Montclair Eau minérale Format 750 ml</p>  <p>.69¢</p>	<p>Light Days Désodorisant ou non désodorisant Format de 30</p>  <p>\$2.29</p>	<p>Glad Sacs à ordures 26 X 36 Format de 10</p>  <p>\$1.69</p>	<p>Bic Rasoirs jetables Format de 5</p>  <p>.79¢</p>	<p>Head'n Shoulders Shampooing et revitalisant Format 350 ml</p>  <p>\$3.29</p>
<p>Secret aérosol A bille ou en bâton, régulier, parfumé ou non parfumé Format 260 ml, 60 ml ou 60 g</p>  <p>\$2.29</p>	<p>Oil of Olay Lotion 100 ml ou crème 90 ml</p>  <p>\$4.99</p>	<p>Pampers Premiers pas en 48, absorption normale en 72, super absorbante en 54</p>  <p>\$9.99</p>	<p>Soft'n dry Bâton parfumé, non parfumé ou poudre Format 60 g</p>  <p>2.49</p>	<p>Silkience Shampooing ou revitalisant régulier ou ultra-volume Format 300 ml</p>  <p>\$2.99</p>	<p>Lowney Multipack assorti Format 4 + 1 Bonus</p>  <p>\$1.29</p>
<p>Clearasil Crème médicamenteuse 30 g ou nettoyeur liquide 100 ml</p>  <p>\$2.99</p>	<p>Paramettes Super, vitamines pour adultes Format 100</p>  <p>\$4.99</p>	<p>Haute Mode Shampooing colorant</p>  <p>\$4.99</p>	<p>L'ORÉAL ELSEVE RICHE Elsève Rich Traitement pour cheveux de l'Oréal Format 120 ml</p>  <p>\$2.99</p>	<p>Biscuits Au beurre Format 500 g</p>  <p>\$1.99</p>	<p>Unisec Antisudorifique en bâton Format 60 g</p>  <p>\$2.49</p>
<p>Adorn Fixatif régulier, extra ou non parfumé Format 200 ml</p>  <p>\$1.99</p>	<p>Tame Revitalisant normal, extra ou balsam</p>  <p>\$1.99</p>	<p>Imagine Déodorant Format 100 ml</p>  <p>\$2.59</p>	<p>Soft'n dry Antisudorifique aérosol 200 ml ou à bille 75 ml</p>  <p>\$2.59</p>	<p>Nutri diète pouding Format de 18</p>  <p>\$8.99</p>	<p>Nutri diète Lait fouetté Format 20 + 4 gratuits. Gratuit: 1 mélangeur à l'achat d'une boîte</p>  <p>8.99</p>

OUVERT LE DIMANCHE DE 10H00 À 17H00
Centre Commercial Rivière du Loup
LIMITE 3 PAR CLIENT

LIVRAISON GRATUITE, 867-2121
NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS

Pharmacie brunet enr.