

# L'ÉCHO<sup>📶</sup> D'EN HAUT

*Votre* JOURNAL COMMUNAUTAIRE

Saint-Adalbert/Sainte-Félicité/Saint-Marcel/Saint-Omer/Saint-Pamphile/Sainte-Perpétue/Tourville

[www.echodenhaut.org](http://www.echodenhaut.org)

Vol. 42 N° 7 | JUILLET 2026 | MENSUEL GRATUIT

*Bonnes  
vacances!*



*J-a*

**Journal communautaire L'Écho d'En Haut**  
CP 2001 à Saint-Pamphile (Québec) G0R 3X0  
418 356-5491 (boîte vocale)

**\* MERCI DE PRIVILÉGER LE COURRIEL \***

Site web : [www.echodenhaut.org](http://www.echodenhaut.org)

Courriels :

Production du journal : [info@echodenhaut.org](mailto:info@echodenhaut.org)

Comptabilité : [comptabilite@echodenhaut.org](mailto:comptabilite@echodenhaut.org)

Pour devenir membre ou renouveler votre carte de membre : [Adhésion membre](#)

#### CONSEIL D'ADMINISTRATION

**Présidente :** Raymonde Bourgault

**Vice-présidente :** Jeannette Leclerc

**Secrétaire :** Marjolaine Bourgault

**Administratrice :** Angèle Cloutier

#### DIRECTRICE GÉNÉRALE : Josée-Ann Ancil

(Conception, mise en pages, publicité, mise à jour du site web, médias sociaux, gestion des pigistes)

#### JOURNALISTES À LA PIGE ET COLLABORATEURS

Yoland Bélanger, Karina Bilodeau, Pierre Daigle, Françoise De Montigny Pelletier, Ève Francoeur, Josie Fournier, Véronique Fournier, Candide Leblanc, Sarah Nadeau, élèves de l'école secondaire de la Rencontre.

#### COMPTABILITÉ

Annie Leblanc

Nous vous demandons de nous faire parvenir vos articles et vos demandes en publicité avant la **date de tombée qui est le 5 de chaque mois**. Le Journal se réserve le droit de publier ou de refuser de publier en fonction de l'espace disponible.

Nous ne publierons aucun texte à caractère polémique ou qui ne sera pas signé.

Vous aimeriez recevoir votre journal par courriel ?

Cliquez ici :

[Inscription au Journal L'Écho d'en Haut](#)

Il nous fera plaisir de vous ajouter à notre liste d'envoi.

*Merci* aux municipalités qui supportent les histoires et les gens d'ici et qui aident à assurer la pérennité de votre journal par leur soutien financier.



Sainte-Félicité



St-Onier



## Un bottin des entreprises de l'Islet-Sud, facile d'accès!

Vous cherchez une entreprise? Avec ses liens cliquables, notre bottin vous permet d'accéder rapidement au site internet des diverses entreprises de L'Islet-Sud. Il sera maintenant disponible à la fin de chacune de nos éditions! Pour y faire ajouter une entreprise, n'hésitez pas à nous contacter.

## Concours membre Amis

Notre gagnante du mois de juin, qui se mérite un certificat cadeau de 30 \$ au **Restaurant Ô Sommet des Délices** est Madame Suzanne Nadeau. Félicitations! Voici notre concours de juillet:

*Tirage*

L'ÉCHO D'EN HAUT  
votre JOURNAL COMMUNAUTAIRE

### Devenir membre, c'est payant!

Devenez membre *Ami* de votre journal et courez la chance de gagner un **certificat-cadeau de 25 \$ à la Ferme un brin de Folie**



En devenant membre *Ami* de votre journal communautaire, pour 20\$ par année, vous soutenez un média d'ici et vous encouragez les voix locales. Votre soutien fait toute la différence.

\*Le tirage se fera le 3 août 2026 parmi tous les membres *Amis*\*

**Pour devenir membre, c'est ici : Adhésion membre**

## Mission accomplie pour CPC à votre service !

par Karina Bilodeau

Une autre année s'est conclue le 19 juin dernier pour les élèves de la classe de persévérance en continu de l'École secondaire de la Rencontre qui mènent leur projet entrepreneurial CPC à votre service. Du tri et de la récupération des canettes du Festival du Bûcheux à la décoration des Biscuits sourire de la campagne annuelle de Tim Hortons en passant par la production d'articles avec une découpe laser et la culture de fines herbes et de plants de tomates en serre hydroponique, les élèves ont, chacun à leur façon, trouvé leur place dans cette offre de services dans la communauté. Certaines actions telle que la réparation de vélos sous la supervision de M. Pierre Daigle reprendra du service à la prochaine rentrée, en septembre 2026, alors que d'autres initiatives s'illustreront en réponse aux besoins ponctuels identifiés dans la région.



Des remerciements sincères sont adressés à toutes les personnes et les organisations qui ont accepté de faire affaire avec les jeunes de CPC à votre service : vos besoins représentent les services qu'ils peuvent entreprendre et c'est ainsi qu'individuellement comme collectivement ils réussissent également à se réaliser!

L'ÉCHO D'EN HAUT  
votre JOURNAL COMMUNAUTAIRE

# Vacances d'été

Prenez note que votre Journal l'Écho d'en Haut sera en vacances  
**du 17 au 31 juillet inclusivement.**  
Nous serons de retour juste à temps pour vous préparer une édition  
d'août remplie de contenu diversifié !

Date de tombée : 5 août  
Date de publication : 10 août

## Des amateurs de chevaux ravis !

par Sarah Nadeau



Samedi le 13 juin était une journée porte ouverte pour les propriétaires Audrey et Myriam Pelletier au Domaine Laclerc-Peltrie. Environ 150 personnes sont venues admirer les chevaux et les installations sur place. Plusieurs activités étaient prévues durant la journée. Il y a eu la présentation des soins du cheval, une compétition western amicale, une démonstration du cheval à l'attelage, ainsi qu'une démonstration d'un maréchal ferrant, France Fortin, spécialiste du parage naturel, c'est-à-dire le soin des sabots sans fer. Des gourmandises étaient offertes sur place par le camion Flamand rose et le kiosque de Kate Thibodeau.

Durant la première présentation, Audrey a expliqué la genèse de l'entreprise. Au départ, ses parents, Sylvain et Marlaine possédaient une ferme laitière. Après la vente du troupeau, Audrey a voulu

reprendre l'entreprise et la transformer en centre équestre. De fil en aiguille, depuis 2015, elle a transformé l'étable en écurie pouvant loger de nombreux chevaux. Elle est maintenant la cinquième génération à vivre de son entreprise sur ses terres. Aujourd'hui, le centre équestre possède une vingtaine de chevaux en pension ou en demi-pension.

Les propriétaires ont toutes les deux faites une technique équine à La Pocatière : Audrey en volet randonnée et Myriam en volet Western. Myriam a fait son stage en 2020 avec Audrey et elle y est resta comme

employée depuis ce temps. Les deux complices se marieront quelques années plus tard. Elles sont copropriétaires du domaine depuis 3 ans déjà !

Cette année, le camp estival est un grand succès et c'est une cinquantaine d'enfants qui vont profiter des activités au centre équestre. Les gens peuvent aussi prendre des cours privés pour la randonnée ou améliorer leurs techniques de cavalier lors des soirs et fins de semaine. Le domaine est aussi un dépositaire de la moulée Purina. Il suffit de contacter Audrey ou Myriam via leur page Facebook ou par téléphone au : 418-356-6211.



## La vie des observateurs d'oiseaux nous amène parfois de belles surprises

Par Yoland Bélanger

Il y a quelques jours, nous avons eu de la présence sur notre terrain d'un **passerin indigo** mâle. Ce n'était pas une si grande surprise car nous en avons déjà eu quelques fois, mais c'est assez rare. Il faut être là à la minute où il passe pour le voir. Parfois, nous ne le voyons qu'une fois. Cette année il est venu à nos mangeoires durant deux jours. Depuis les 10 dernières années, nous en avons vu 4 ou 5 fois. Ils se nourrissent surtout d'insectes, de chenilles ou d'araignées. Ils peuvent aussi se nourrir de diverses graines. Chez nous, c'est le tournesol qui l'intéressait.



*Passerin indigo*

C'est un très bel oiseau d'un bleu éclatant, presque fluorescent au soleil. La femelle est brunâtre. Peut-être étaient-ils ensemble, mais avec les autres oiseaux brunâtres, elle pourrait passer inaperçue. Peut-être que certains nichent dans la région, je ne sais pas ?

Une autre surprise a été la visite, une journée seulement, d'un **oriole de Baltimore** mâle. C'est un oiseau orange vif et noir. La femelle est plus pâle. En une **quarantaine d'années**, je n'en ai vu que 4 ou 5 fois. Il serait attiré par les abreuvoirs à nectar comme ceux des colibris. Il consomme des fruits et est attiré par des moitiés d'oranges. C'est ma fille, elle aussi, amatrice d'oiseaux qui l'a vu en premier. Il n'est resté que quelques heures...



*Oriole de Baltimore*

Et enfin, j'ai une nichée d'**hirondelles à front blanc** dans le pignon de ma maison. Elles ont construit la base de leur nid sur ce qui restait d'un nid de guêpes de l'an passé. Pour certain, c'est une calamité car surtout lorsque les petits arriveront, il est certain que je verrai la preuve qu'elles sont là-haut. J'ai placé une bande de prélat afin de « récolter » ce qu'elles me laisseront... En 49 ans, c'est la première fois qu'elles nichent sur ma maison et je ferai tout pour ne pas les déranger... Il y a un vieux proverbe qui dit ceci : « Là où niche l'hirondelle, le bonheur s'installe. »

Les hirondelles, surtout les hirondelles rustiques et celles à front blanc sont en voie de forte diminution. Donc si chacun de nous peut faire un peu sa part, nous pouvons espérer que nos petits-enfants auront le plaisir de les admirer manger les moustiques en volant...

Les amateurs d'oiseaux ont l'instinct de voir des oiseaux partout, les chasseurs voient des pistes et parfois des chevreuils et des orignaux, pour certains ce sont les champignons, d'autres les étoiles et les astres du ciel, pour d'autres c'est le tricot, la couture, le tissage, etc. Chacun sa passion. L'important c'est de se découvrir une ou des passions. Cela permet d'avoir une plus belle vie et plus tard, beaucoup plus tard, une vieillesse plus « passionnante » et pleine de découvertes...

Je vous souhaite un bel été plein de découvertes de toutes sortes !



*Hirondelle à front blanc*

**Côté & Associés**  
Gestion Financière



Optimisation financière, fiscalité  
et transfert d'entreprise.

Nous joindre  
418 356-5364  
203-35 rue Principale, Saint-Pamphile

Louis-Philippe Côté  
B.A.A., Pl. Fin,  
Candidat M.Fisc.

[sfcote.com](http://sfcote.com)



**BO.MONT**  
Expert

Conscient de vos besoins

- ◀ Déménagement
- ◀ Entreposage
- ◀ Transport spécialisé

482, boulevard Taché Est  
Montmagny (Québec) G5V 1E2

418 248-9353 | 1 866 448-9353  
[bomontexpert.com](http://bomontexpert.com)



Comité Florales 2000  
créateur de beauté

## Activités pour juillet 2026

Inscriptions pour le concours

### **Reconnaissance horticole**

Date limite : 20 juillet 2026

Pour plus d'informations, consultez la  
chronique horticole de Mme Pauline  
Bissonnette : Reconnaissance horticole  
organisée par le comité Florales 2000 de  
St-Pamphile en page 8 de l'édition de juin.

## Mythes et réalités horticoles

Par Pauline Bissonnette

Les croyances populaires, personne ne sait d'où elles viennent, ni comment elles commencent, mais elles se répandent de jardinier en jardinier, depuis plusieurs générations. Tout le monde en connaît au moins une venant d'un grand-parent convaincu du résultat. Souvent, elles semblent logiques même si les effets de leurs applications demeurent stériles voire aussi nuisibles.

Est-ce que les gestes supplémentaires qu'elles impliquent valent la peine? Voici quelques croyances qui portent sujet à controverse.

**La goutte d'eau va brûler les feuillages arrosés au soleil.** L'eau n'a jamais brûlé une feuille. Il est impossible physiquement qu'elle reproduise l'effet d'une loupe sur la feuille car la distance est trop courte entre la goutte et la feuille. Quand l'arrosage est pratiqué en plein soleil, plus de la moitié de l'eau s'évapore avant même d'être absorbée par la plante. Il s'agirait plutôt d'une recommandation pour épargner l'eau.



**Une peau de banane au jardin apporte de l'engrais.** La nouvelle tendance est de faire macérer des peaux de banane dans l'eau de quelques heures à plusieurs semaines pour en libérer les éléments nutritionnels et les transmettre aux plantes par l'arrosage. Chimiquement, de par la texture de sa peau, les éléments ne peuvent pas être extraits par l'eau. Utiliser les peaux entières dans le jardin attirera les petits rongeurs qui feront des dégâts indésirables. La meilleure utilisation sera de les composter où elles pourront enrichir le compost de potassium nécessaire à la floraison des végétaux.

**Le marc de café est un engrais riche en minéraux.** Quand il est mélangé à la terre ou au compost en très petite quantité, soit quelques millimètres, le marc de café stimule la croissance des plantes. S'il est simplement étendu au sol, il crée un déséquilibre nutritionnel. Avec un surplus, il acidifie le sol, apporte des problèmes de moisissures en cas de pluie et devient toxique pour la microfaune. Lorsqu'il est intégré au compost avec les résidus végétaux, il accélère le lombricompostage en rendant les vers de terre plus actifs. Une fois bien composté, le marc de café devient un bon engrais naturel.

**Supprimer les fleurs fanées des lilas augmente leur floraison l'année suivante.** La plupart des lilas ont une floraison bisannuelle : une année de grosse floraison sera suivie d'une année de floraison plus faible. La taille sera pratiquée principalement pour réduire la hauteur, enlever les drageons qui entravent la croissance,

éliminer les branches qui s'entrecroisent et se blessent. Couper les fleurs fanées n'affectera aucunement la prochaine floraison, c'est plus une question d'esthétique.

**Le compost dans le trou de plantation renforce les racines.** Les racines resteront restreintes tant qu'il y a de la nourriture à proximité. Le compost dans le trou limitera le développement des racines à l'intérieur du trou. À la plantation d'un arbre, le réseau racinaire doit s'étendre pour assurer un bon ancrage et une survie à long terme. Sachant que les engrais descendent dans le sol, donc on déposera le compost en surface et sur une superficie plus grande que le trou de plantation pour forcer les racines à s'étendre hors du milieu de plantation.

**Après la taille, badigeonner les plaies aide la cicatrisation.** Les arbres cicatrisent naturellement grâce au développement de tissus barrières autour des surfaces endommagées. Ce processus permet de contenir le développement de champignons ou de bactéries. L'étape de guérison est complétée par la formation d'un bourrelet au pourtour de la plaie. L'application d'un enduit quelconque sur la plaie bloque l'échange d'air et retient l'humidité encourageant la prolifération des organismes indésirables. Donc, rien de plus qu'une coupe nette et précise, respectueuse de la structure de l'arbre, avec des outils propres et pratiquée au bon moment.

**Un binage vaut 2 arrosages.** Un binage consiste à ameublir la surface du sol généralement sur 2 à 5 cm de profondeur. Ce geste casse la croûte superficielle de terre, permet d'aérer le sol et de limiter la concurrence des mauvaises herbes. Aussi, un binage réduit l'évaporation d'eau et maximise la rétention d'humidité dans le sol. Car la croûte superficielle agit comme une mèche, elle attire l'humidité des profondeurs en la privant aux racines.

**Plus d'engrais signifie de meilleurs résultats.** Sur tous les contenants d'engrais se trouve la posologie du produit proposé. Même si c'est un engrais naturel, une trop grande quantité affecte le développement des végétaux. Les feuilles présenteront des taches brunes ou jaunes sur les bords, elles flétrissent et s'affaissent. Un surplus d'engrais asséchera les radicelles qui absorbent l'eau et les nutriments provoquant un retard considérable de croissance. Un surplus peut aussi provoquer une croissance excessive rendant les plants sensibles aux maladies, aux ravageurs et aux stress environnementaux. Trop d'engrais apporte également une perturbation du processus de production de fleurs et de fruits. Donc, suivre la posologie inscrite semble la solution idéale.

Toutes les croyances populaires persistent dans le temps, certaines donnent à réfléchir pour chercher la logique, la chimie ou la physique des pratiques. Il s'agit de bien s'informer avant de s'engager dans différentes techniques horticoles.



## Une réussite pour la 63<sup>e</sup> édition du théâtre la Roche à Veillon

Par Josée-Ann Ancil

Le théâtre la Roche à Veillon présente, cet été, la comédie *Massage secret*. Du 18 juin au 6 septembre, les 4 comédiens de la pièce fouleront les planches pour vous divertir. Texte de Claude Montminy, mis en scène par Sébastien Dorval, *Massage secret* est la suite de *Voleurs d'occasion*, la pièce présentée à la Roche à Veillon l'été dernier.



Il est très rare de voir une suite au théâtre, contrairement au cinéma. Cependant, je peux vous assurer qu'il n'est pas obligatoire d'avoir vu *Voleurs d'occasion* pour bien comprendre et apprécier la pièce de cette année.

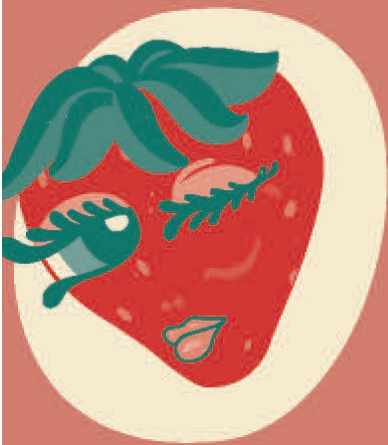
Les aventures rocambolesques de Patpou et Jambon vous transportent dans un centre de santé particulier, avec une propriétaire colorée. Le rythme entraînant de la pièce immerge le public avec énergie au cœur de l'action.



Le jeu vif et complice des comédiens est hilarant. Et que dire de la mise en scène pleine de surprises et du magnifique décor.

C'est sans aucun doute un arrêt obligatoire de la région, pour rire un bon coup cet été.

*Crédit photos : Studio Luciole*



**NOS SAVOUREUSES FRAISES  
SONT ARRIVÉES!**

offertes cueillies ou en autocueillette

Surveillez l'arrivée des légumes de saison

Ouvert 7 jours sur 7, de 9 h à 17 h  
736, de Gaspé Est, Saint-Jean-Port-Joli ☎ 418 598-6841

**FRUITS  
et  
LÉGUMES**

**DES SAINT-PIERRE**

DEPUIS 1976

## Le cinquantième du Festival Fleurdalisé

Par Françoise De Montigny-Pelletier

**À Sainte-Félicité, la communauté a l'art de persister et de rallier! Par l'expression artistique, les activités physiques et sportives, par ces événements préservant et ravivant notre patrimoine, elle se distingue et résiste aux défis qui s'imposent à notre ruralité.**

La Municipalité de Sainte-Félicité fête cette année ses 80 ans de vivre ensemble. Cette même année, elle a souligné, lors de son Festival du Fleurdalisé, ses 50 ans à défendre notre patrimoine collectif national. C'est avec une programmation diversifiée sous un ciel favorable, comme si pluies et orages contournaient le site de l'évènement, qu'un public multi-âges participa aux nombreux rassemblements étalés sur cinq jours.

Notre patrimoine s'est défini et nourri à travers plusieurs contextes liés à l'installation de communautés au sud du comté. Cette histoire commença alors que l'industrie forestière, appuyée par le ministère de l'Agriculture et de la Colonisation, visait une utilisation maximale des forêts appalachiennes. Les bûcherons, souvent accompagnés de leur famille, se voyaient imposés un volume d'arbres à abattre à la hache, alors que leurs épouses, elles, devaient voir aux besoins essentiels à la survie de leur famille. Si le volume de bois à prélever n'était pas atteint, les colons devaient quitter les lots qui leur avaient été attribués se voyant empêchés de s'y établir. Certains ont persisté, y ont rencontré des Wolastoqiyik Wamsipekuk, surnommés Malécites, qui vivaient encore sur leur territoire et ont ainsi métissé leurs pratiques et connaissances



Feu de la St-Jean  
Crédit photo : Marie-Ève Biilodeau

### Là où expressions culturelles et loisirs vont de paire

L'identité nationale et locale se forgea dans un contexte de survie et de partage. L'édition 2026 du Festival Fleurdalisé nous rappela le vécu ancestral soulignant l'installation de cette communauté en 1945. Puis, en 1948, pour une première fois, y fut hissé le drapeau Fleurdalisé. Une première *Fête du Patrimoine* y fut organisée en 1976 pour devenir, en 1990, le *Festival du Fleurdalisé*. Cette démarche devenue expression identitaire fut soulignée d'abord lors de la première journée de festivités le 19 juin par la projection en soirée du film de Samuel St-Pierre **Résonances d'un fleuve**. Premier long-métrage du cinéaste documentaire de Sainte-Félicité, il avait pour objectif, en reprenant les constats exprimés dans la filmographie de Pierre Perrault, de proposer une mise en situation actuelle en adoptant son approche et sa vision. Samuel St-Pierre résume ainsi son film : « *Il incarne toute ma démarche documentaire qui est de lier parole et territorialité pour mieux dégager notre âme collective.* »



Gagnante du tournoi de balle molle :  
Les Chipies de Ste-Perpétue

La programmation de cette 50<sup>e</sup> édition a aussi mis en évidence, sous la forme de divers tournois, certaines des tâches et repères incontournables que ces familles à l'origine de cette communauté se sont vues imposer. Par exemple, la tire de blocs de béton par des attelages de chevaux démontra l'étroit travail d'équipe du meneur et du cheval dans des tâches quotidiennes. Ce même jour, le tournoi de pêche à la truite sur le petit Lac du Curé remit en évidence cette contribution à l'alimentation. Ceci, grâce au projet de réinsertion de ce poisson dans un contexte patrimonial et environnemental. Le tournoi de balle molle, de même que celui de ballon volant, furent une sympathique démonstration du bienfait de l'exercice physique.

Le jour de notre fête nationale, la *Marche du coureur des bois* réunit convivialement 25 personnes faisant connaissance, en arpentant le *Sentier de Blanche Neige* jusqu'au tipi en bois rendant hommage à Charles Gagnon. La traditionnelle course en canot annuelle de la *Chasse galerie* fut tenue en après-midi, suivie de la *Course des canards* réservée aux enfants. Tout dernier tournoi, celui du jeu de cartes Charlemagne. Le 20 juin en soirée, le public a accueilli sous le chapiteau les prestations de trois groupes musicaux. En première partie, les cinq partenaires du groupe *Le Vent du Nord* nous ont transmis ce rythme celtique de Bretagne dont on avait de la difficulté à se départir tant il nous ressemble et nous rassemble. Chanteurs et instrumentistes étaient accompagnés de vielle à roue, piano, accordéons, harmonicas, violons, flûtes et guitares. Puis, suivirent les *Colocs Ensemble* avec leur rock québécois et la *Grande Débauche*, groupe de la région, avec leurs membres qui firent vibrer un public très participatif, de tous âges. D'autres moments musicaux furent offerts le 20 juin avec DJ T.E.H.O et le 21 juin avec la danse en ligne style country.



Gagnants du tournoi de balle molle :  
Les Pirates de St-Pamphile

Le soir du 23 juin, avec l'iris versicolore, notre fleur nationale fleurissant sur la rive du lac, et le Fleurdelisé hissé au sommet d'un mât, Samuel St-Pierre prononça le discours patriotique de circonstance soulevant émotion et approbation. Le chansonnier Yannick Lavoie sur la scène extérieure faisant face au traditionnel feu de la St-Jean offrit une prestation aux styles très variés, invitant le public à se joindre à lui, pendant que les étincelles provenant du feu monté en forme de triangle, comme un tipi très haut, semblaient se confondre avec les étoiles. Le mercredi 24, une activité familiale fut tenue dans le sous-sol de l'église. Une exposition suscitant émotions et repères identitaires étaient depuis quelques semaines déjà installée dans la nef de l'église. Œuvre de Simon Beaudry, à l'origine du projet **Collectif Identité Québécoise, l'exposition utilisait plusieurs montages utilisant différentes techniques artistiques pour illustrer un Québec imaginé comme devenu souverain, libéré du colonialisme et gouverné par le peuple.**

«À grande échelle, l'identité collective est ce qui permet à un groupe de joindre le geste à la parole, afin de mener rondement les projets collectifs qui l'enthousiasment.»

Saluons cette communauté, en territoire wolastoqey, et l'implication de ses dévoués et accueillants bénévoles!

## Fierté et honneur au Gala Méritas de l'École secondaire de la Rencontre

Par Karina Bilodeau

L'École secondaire de la Rencontre a tenu son gala méritas annuel le vendredi 12 juin dernier à la Médiathèque L'Héritage de l'Islet-Sud. Sous la présidence d'honneur de Mme Valérie Miville, infirmière praticienne spécialisée, qui a livré un témoignage inspirant de son parcours professionnel rappelant l'importance de toujours croire en ses rêves, le gala a permis la remise de 63 prix.



Avec ses prix *Excellence*, *Personnalité*, *Spéciaux* et *Prestige*, le gala animé par Mathieu Pelletier, directeur et Mélanie Vaillancourt, directrice-adjointe a fait briller de nombreux élèves qui se démarquent en français, en mathématiques et en sciences, en anglais, en univers social, en culture et citoyenneté québécoise, dans les domaines artistiques et dans les sports. Le gala Méritas annuel est également l'occasion d'attribuer des statuettes *Mérite* à des élèves de chaque niveau en référence aux qualités valorisées par cette catégorie de prix spéciaux, soit la **M**éthode de travail, l'**É**panouissement, le **R**ésultat, l'**I**mplication, la **T**énacité et l'**E**ffort. En nouveauté lors de cette édition, un prix a été attribué avec la collaboration de Mathieu Avoine, directeur de création chez *Math Avoine*

*Renfort créatif*, afin de stimuler la créativité des élèves, prix qui a été décerné à Océane Fortin. Par ailleurs, tout au long du gala, plusieurs élèves ont été récompensés pour leur persévérance, d'une part avec la bourse de persévérance du Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud et d'autre part avec la Bourse Alphonse-Pelletier, décernée cette année à Léa Laberge dont le parcours scolaire témoigne à la fois de persévérance, de détermination, de résilience et d'engagement.

### Noémie L'Italien, élève finissante qui cumule les honneurs!

En plus du prix Excellence en mathématiques et en sciences et du Mérite en 5<sup>e</sup> secondaire, Noémie L'Italien a reçu la prestigieuse Médaille du lieutenant-gouverneur pour la Jeunesse et est récipiendaire de la bourse d'excellence Gaétan-Godbout.

Voici les élèves méritants des différentes catégories :

**Excellence en français** : Béatrice Leblanc, Britany Jalbert, Éva-Rose Côté, Flavie Ancil et Élodie Chouinard.

**Excellence en mathématiques et en sciences** : Didier Lebel, Cassandra Jean, Elsie Leblanc, Alyson Bois et Noémie L'Italien.



Crédit photo : Hannah Leblanc

**Excellence en anglais** : Mary Anne Abosi, Malyk Bois-Morneau, Arianne Ouellet, Loïc Gauvin et Camélia Bernard.

**Excellence en univers social** : Raphaël Petralia, Alexandre Pellerin, Bella Bélanger, Maïka Ouellet et Rosie Bois.

**Excellence en culture et citoyenneté québécoise** : Maryloup Castonguay, Maélie Bélanger, Kate Trottier et Olivier St-Jean.

**Personnalité artistique** : Emy St-Amant, Antoine Pelletier, Rosalie Pellerin et Émilie Maheux

**Personnalité sportive** : Maïka Pelletier, Nicolas Côté, Léonie Deschênes et Benjamin Bélanger.

**Bourse de persévérance du CSS Côte-du- Sud** : Julia Pelletier, Arnaud Bourgault, Emma Avoine, Thalee Lacroix, Lina Saadaoui et Théo Bois.

**Prix Mérite** : Emy St-Amant, Meghan Pelletier, Britany Jalbert, Nicolas Côté, Océane Fortin, Éva-Rose Côté, Léonie Gagnon, Ann-Frédérique Laverdière, Émilie Maheux, Noémie L'Italien, Amélya Pellerin et Simon Lavoie.

**Bourse Alphonse-Pelletier** : Léa Laberge

**Prix Esprit créatif** : Océane Fortin

**Participation citoyenne** : Amanda Labbé, Élodie Chouinard, Thalie Gaulin, Delfine Boucher et Léane Gagnon.

**Bourse Frédéric-Vaillancourt** : Steffie Joncas (FPT) et Alexis Bourgault (FMS)

**Prix « Admission dans un domaine lié à la santé »** : Lorie Fortin

**Médaille du lieutenant-gouverneur pour la Jeunesse** : Noémie L'italien

**Médaille académique du Gouverneur général** (pour l'année scolaire 2024-2025) : Julien Pelletier

**Bourse Gaétan-Godbout** : Léonie Deschênes et Élodie Chouinard (finalistes) Noémie L'Italien (lauréate).

Félicitations à tous les élèves méritants et à tous les élèves de l'école secondaire qui, jour après jour, s'engagent dans leur cheminement scolaire!



Crédit photos : Hannah Leblanc



## UNE ROUTE, TROIS MUSÉES... ET MILLE HISTOIRES À VIVRE.

Partez à la découverte de trois musées, trois univers fascinants et une foule d'histoires qui prennent vie au cœur de la région de l'Islet.

LA SEIGNEURIE  
DES AULNAIES  
Saint-Roch-des-Aulnaies

MUSÉE DE LA  
MÉMOIRE VIVANTE  
Saint-Jean-Port-Joli

MUSÉE MARITIME  
DU QUÉBEC  
L'Islet

capauxmusees.org

UNE NOUVELLE  
AVENTURE À VIVRE  
EN FAMILLE !



**Cap aux Musées**  
Parcours muséal | Région L'Islet

NUMÉRISEZ LE CODE  
PROCUREZ-VOUS  
VOTRE PASSEPORT  
AVENTURE.



Partez à la recherche d'indices dans les trois musées grâce au passeport aventure et relevez les défis proposés tout au long du parcours.



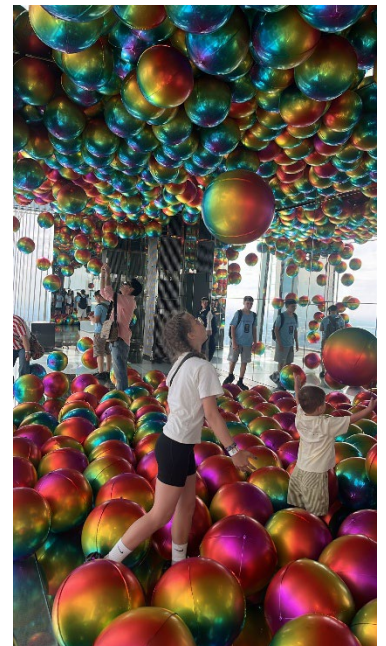
## Chronique jeunesse

Par Candide Leblanc

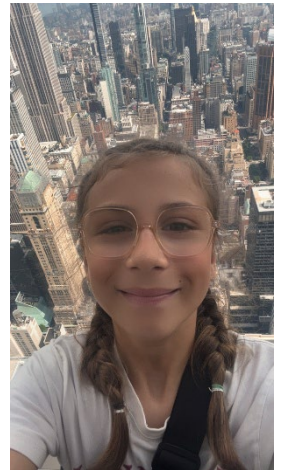
Quand les classes se terminent, une seule chose occupe souvent nos pensées... les vacances ! Pour moi les vacances ont débuté par un voyage à **New York**! Depuis quelques mois, ma mère et moi préparions ce voyage. Pour ce faire, nous avons fait appel à une agence spécialisée. Comme nous avons envie d'être libre et de choisir nos activités, nous avons décidé de prendre un forfait qui incluait seulement le transport en autobus et l'hôtel. C'est le 26 juin dernier que nous avons effectué le trajet qui nous a amené à New York. Même si j'avais hâte de vivre cette expérience, j'ai trouvé que le trajet était quand même long. Pour l'allée, une partie était fait de nuit ce qui a rendu la route plus courte. Lorsque nous arrivons près du New Jersey, il est possible de voir au loin la ville de New York. J'ai trouvé cette vue magnifique. J'avais encore plus hâte d'arriver à destination.



Nous avons choisi un séjour d'une durée de 72 heures. Comme nous ne participions pas aux différents tours guidés, nous sommes parties seules de notre côté. Nous avons évidemment visité les incontournables de la Fifth Avenue et de Times square : Lego, Hershey, M&M, FAO Schwartz, NIKE et DISNEY. Nous voulions aussi nous éloigner de Manhattan. En plus de marcher beaucoup, nous avons utilisé le métro. Notre destination première était le Leon's Bagel dans le quartier de Soho. C'est une petite chaîne de bagel très populaire; on y trouve des bagels frais du jour, plusieurs sortes de fromage à la crème et de bons cafés (selon ma mère !!). J'ai mangé le meilleur bagel au saumon fumé de toute ma vie. Le bagel était frais et il y avait beaucoup de garniture. Comme j'aime le magasinage, nous sommes allés prendre le Ferry de Staten Island. C'est un traversier qui relie le sud de Manhattan à Staten Island en traversant le port de New York. En plus de voir la statue de la liberté, nous sommes allés au Outlet EMPIRE où j'ai pu faire des achats au NIKE entrepôt. On ne pouvait aller à New York sans aller le voir



de haut. Nous avons choisi l'observatoire du SUMMIT One Vanderbilt. C'est un observatoire près de la gare de Grand Central. À cet endroit, j'ai apprécié la vue. Nous nous sommes promenés sur 3 étages pour admirer les différents building et parcs de la ville. En plus des planchers de verre, il y a une salle interactive où de gros ballons flottent dans les airs; c'est vraiment le fun. Comme j'étais avec ma mère, elle voulait visiter certains de ses magasins préférés qu'on ne retrouve pas au Canada. Nous sommes donc aller faire des achats au Target. Nous sommes aussi allés faire le plein de collations au Trader Joe's que nous allons manger cet été en souvenirs de notre voyage.



Je vais garder de bons souvenirs de ce voyage et qui sait, peut-être que nous en ferons une tradition de fin d'année!

### La SODISPA recrute!

La Société de développement industriel de St-Pamphile est à la recherche de nouveaux administrateurs déterminés à façonner l'avenir de notre communauté.

- Contribuez directement à des projets innovants qui stimulent la croissance économique de St-Pamphile.
- Travaillez aux côtés de leaders locaux influents et élargissez votre réseau professionnel.

-Rejoignez une organisation passionnée par la création d'opportunités et le soutien aux entreprises locales.

Impliquez-vous dès aujourd'hui pour bâtir un avenir prospère à St-Pamphile. Votre ambition et vos idées sont les bienvenues!

Écrivez ici : [info@sodipsa.com](mailto:info@sodipsa.com)



### WebMark SOLUTIONS

Services informatiques - Vente et réparation

Marc-André Vaillancourt  
[info@webmarksolutions.ca](mailto:info@webmarksolutions.ca)  
(418) 710-6047

296, rue du Foyer Nord  
Saint-Pamphile (Québec)  
G0R3X0



## Le bol de bois

Par Yoland Bélanger

Le vieil homme tout frêle va vivre avec son fils, sa bru et son petit-fils de quatre ans. La main du vieil homme tremblait, sa vue était embrouillée et sa démarche vacillante. La famille mangeait ensemble à la table. Mais le vieux grand-papa éprouvait de la difficulté à manger. Les petits pois glissaient de sa cuillère et tombaient sur le plancher. Quand il prenait son verre de lait, il en renversait sur la nappe. Le fils et son épouse étaient irrités par le gâchis... Le fils affirmait : « On devrait faire quelque chose à propos de papa », j'en ai marre du lait renversé, du bruit qu'il fait en mangeant et de la nourriture sur le plancher.

Alors avec son épouse ils ont installé une table dans un coin de la cuisine. Là, le grand-père mangeait seul pendant que la famille prenait son repas. Étant donné que le vieil homme avait brisé de la vaisselle, sa nourriture était servie dans un bol de bois. Quand la famille jetait un coup d'œil en direction de grand-papa, il leur arrivait de voir une larme glisser sur la joue du vieil homme pendant qu'il était assis tout seul. Malgré tout ils continuaient à maugréer lorsqu'il échappait sa fourchette ou sa nourriture.

Le petit-fils observait tout en silence. Un soir avant le souper, le papa remarqua son fils qui jouait avec des morceaux de bois qui jonchaient le plancher, il lui demanda gentiment : « que fabriques-tu ? Tout aussi gentiment le petit garçon répondit, « Oh, je fais un petit bol pour toi et maman pour que vous mangiez votre nourriture lorsque je serai plus grand ». Le petit garçon sourit et continua son travail.

Ces mots ont eu l'effet d'une bombe sur les parents qui devinrent silencieux. Des larmes commençaient à ruisseler le long de leurs joues. Sans dire un mot, ils savaient ce qu'ils devaient faire. Ce soir-là, le fils pris la main de son père pour le ramener gentiment à la table familiale. Pour le reste de ses jours il mangea tous ses repas avec la famille. Et pour quelques raisons, ni le fils ou son épouse ne firent de cas quand il échappait sa fourchette, renversait du lait ou salissait la nappe.

Cette histoire peut nous apprendre que nous pouvons en dire beaucoup au sujet d'une personne, de la façon qu'elle se comporte devant quatre choses : Une journée de pluie, les personnes âgées, des bagages égarés et des lumières de Noël emmêlées. Cette histoire nous apprend aussi que lorsque l'on prend une décision avec son cœur, la décision est normalement la bonne décision. Si l'on se concentre sur notre famille, nos amis, les besoins d'autrui, notre travail et l'accomplissement des choses au meilleur de nos capacités, le bonheur nous trouvera bien...

*P.S. J'ai reçu ce texte il y a 14 ans d'une personne que j'apprécie beaucoup qui vivait alors avec un grave cancer. Elle était très positive et m'envoyait parfois de super texte de réflexion...*

*Aujourd'hui cette personne reste toujours très positive envers la vie et en profite.*

**350<sup>e</sup>**  
CÉLÉBRONS  
L'INOUBLIABLE !  
SAINT-JEAN-PORT-JOLI



# *Motel Capri*

*hommage aux Cowboys fringants*

**SAMEDI 04 SEPTEMBRE 2026**

**DOMAINE DE GASPÉ**

**À PARTIR DE 20H00**

**775 AV. DE GASPÉ OUEST, SAINT-JEAN-PORT-JOLI**

**BILLETS EN PRÉVENTE : 30\$ JUSQU'AU 31 AOÛT 2026**

**PRIX RÉGULIER : 40\$**

*Arts & Sculpture*



## **L'Écosse, une terre de mystères, de châteaux et de paysages grandioses**

Par Véronique Fournier

Des paysages grandioses, une nature sauvage à perte de vue et des châteaux chargés d'histoire qui semblent surgir à chaque détour... Voilà l'Écosse ! Une destination qui ne se contente pas de se visiter : elle se découvre, elle s'explore et elle laisse une empreinte durable dans le cœur de ceux qui la parcourent.

Nous y sommes allés en septembre. Un bon moment pour s'y rendre, puisque sur la fin de la saison touristique, tout est encore ouvert, mais il y a beaucoup moins de gens ! Cependant, aller en Écosse implique de la pluie et des journées brumeuses. Ça fait partie de l'expérience et de son charme.

Après un vol au départ de Québec avec une escale, nous avons atterri à Édimbourg avant de poursuivre notre route en autobus vers Glasgow, notre première véritable étape du voyage. Cette ville universitaire au charme unique mélange architecture victorienne, histoire et ambiance culturelle.



Parmi nos premières découvertes, nous avons visité la célèbre Université de Glasgow, reconnue pour son architecture impressionnante digne d'un décor de film. Nous avons également exploré la magnifique Cathédrale de Glasgow, un remarquable exemple d'architecture gothique médiévale, ainsi que le Glasgow Necropolis, un cimetière victorien historique perché au sommet d'une colline. Ce dernier offre d'ailleurs l'un des plus beaux points de vue sur la ville, avec un panorama saisissant sur les toits de Glasgow et sa cathédrale.

Ensuite, direction Inverness, au cœur des Highlands écossais, à bord d'un train qui nous offre un spectacle magnifique tout au long du trajet. À mesure que nous avançons, les paysages défilent sous nos yeux : montagnes, vallées verdoyantes, lochs et vastes étendues sauvages... Un véritable avant-goût de ce que cette région mythique a à offrir.

Les Highlands, dont le nom signifie littéralement « hautes terres », sont réputés pour leurs reliefs montagneux, leurs grands espaces naturels, leurs parcs nationaux et, bien sûr, leurs nombreux châteaux qui parsèment le territoire. Une fois de plus, l'histoire et les paysages se côtoient à chaque détour.

Pour ce voyage, la voiture n'était pas indispensable. Le réseau de transport en commun écossais est très bien développé et efficace, ce qui permet de profiter pleinement des panoramas sans avoir à se concentrer sur la route. Le train devient alors une expérience en soi, une façon agréable de ralentir et d'admirer la beauté des paysages.





Nichée au bord de la rivière Ness, Inverness est une charmante petite ville à l'atmosphère paisible, avec ses rues piétonnes, ses boutiques locales et ses jolies promenades le long de l'eau. Située à l'extrémité nord du pays, elle est considérée comme la porte d'entrée idéale pour explorer les Highlands. La ville possède également son propre château, le château d'Inverness, qui domine la rivière et offre un magnifique point de vue sur les environs. Lors de notre passage, celui-ci était malheureusement en travaux, nous empêchant d'en découvrir l'intérieur, mais son emplacement reste un incontournable lors d'une visite de la ville.

Profitant de notre proximité avec l'île de Skye, nous avons décidé de partir à la découverte de ce joyau des Highlands. Réputée pour ses paysages spectaculaires, ses montagnes imposantes, ses falaises sauvages et ses petits villages pittoresques, l'île de Skye est l'un des endroits les plus emblématiques d'Écosse. La ville côtière de Portree, avec ses maisons colorées bordant le port, est sans doute l'image la plus connue de l'île et celle que l'on retrouve sur de nombreuses photos. Mais au-delà de ce décor enchanteur, Skye regorge de trésors naturels qui méritent d'être explorés. Parmi les incontournables, les célèbres Fairy Pools, aussi appelées les « piscines des fées », offrent un spectacle magique. Ces bassins naturels aux eaux cristallines, entourés de montagnes et de cascades, semblent tout droit sortis d'un conte fantastique. Les légendes celtiques racontent d'ailleurs que des êtres féériques habiteraient les collines et les cours d'eau de l'île, ajoutant une touche de mystère à ces paysages déjà exceptionnels. Sur notre route, nous avons également pu admirer le célèbre château d'Eilean Donan, l'un des châteaux les plus photographiés d'Écosse. Situé sur une petite île reliée par un pont de pierre, au point de rencontre de trois lochs, ce château offre un décor spectaculaire et représente à merveille l'image romantique que l'on se fait de l'Écosse.



***Ne manquez pas la suite du voyage, à venir dans l'édition d'août!***

**Véronique Fournier**  
Conseillère en voyages

Cell. : 418-356-8446  
450-628-6241  
1 866-628-6241  
Fax : 450-625-0116

veroniquefournier@voyagesaquaterra.com  
voyagesaquaterra.com/veroniquefournier

**AQUA  
TERRA**  
- VOYAGES -

## Chronique vélo

Par Pierre Daigle

Pour ceux qui ont fait de longues randonnées en ce début de juillet, j'espère qu'avec la chronique de juin, vous avez profité des suggestions du mois passé pour faire des randonnées plus longues et plus confortables sur votre vélo.

La température du mois de juin n'a pas été très agréable pour faire du vélo : froid, pluie, nids de poule, route en réparation sont des facteurs qui n'ont pas été favorables pour faire du vélo. Aussi, juillet est le mois où le vol de vélos est plus fréquent et désagréable.



Voici quelques points qui vous aideront à choisir un autre vélo en cas de vol ou de vandalisme et avoir les bons renseignements à la suite d'un accident à vélo.

Mes suggestions sont :

- a) Savez-vous que votre assurance habitation peut vous faciliter la tâche monétairement pour faire l'acquisition d'un nouveau vélo? Il sera plus facile pour le propriétaire du vélo d'avoir la facture initiale avec les accessoires que vous avez ajouté lors de votre achat. Si vous n'avez pas votre facture, vous pouvez aller voir la boutique si, bien sûr, elle garde les factures de ses clients avec le code numérique qui est sur le vélo.

Tout va dépendre du prix de votre vélo parce qu'il ne faut pas oublier que vous avez une franchise de 250\$ à 500\$ dollars, que vous avez choisi quand vous avez fait la sélection de votre assurance.

- b) Si vous avez un vélo de 700\$ et plus ça vaut la peine d'aller voir votre compagnie d'assurance pour vous faire expliquer la bonne façon pour faire une réclamation.
- c) Il ne faut pas oublier qu'une réclamation d'un vol de vélo, votre assurance peut faire une augmentation à votre renouvellement l'année suivante (dans la plupart des cas).
- d) Dans le cas de vandalisme c'est la même chose si vous avez beaucoup de réparation à faire sur votre vélo. C'est à ce moment que l'estimation de votre marchand (réparateur) est importante.

Vous aurez la preuve de ce qu'il faut faire pour remettre votre vélo à neuf ou tout simplement le remplacer si la réparation est trop élevée.

- e) Dans le cas d'un accident de la route et que votre vélo est beaucoup accidenté, ça vous prend la facture de votre vélo ou une estimation de votre marchand pour un remplacement ou une réparation. Si vos vêtements sont endommagés vous pouvez aussi réclamer avec une estimation de votre marchand. Je parle d'un cuissard ou d'un maillot, qui sont très dispendieux à remplacer.

Avec c'est points, vous ne devriez pas avoir de problèmes pour faire votre réclamation à votre assurance.

Le mois de juillet marque ma dernière chronique sur ce qui concerne les vélos. En espérant que mes suggestions vous seront utiles dans ce domaine.

N'oubliez pas qu'il y a trois points importants à la suite de l'achat d'un vélo:

- 1) un bon positionnement;
- 2) un casque de vélo bien ajusté à votre tête;
- 3) un bon cuissard pour éviter le plus possible les irritations aux fesses.

Merci de m'avoir lu pendant toute cette période et je reste disponible pour toutes les questions dans le domaine du vélo.

Je remercie le journal l'Écho d'en Haut de m'avoir fait confiance pour toutes ces chroniques que j'ai fait.

**Merci beaucoup M. Daigle d'avoir partagé votre savoir et vos précieux  
conseils avec nos lecteurs.**

 **Desjardins**  
Caisse du Grand-L'Islet



**Aidants  
scolaires**

Des bénévoles pour nos milieux éducatifs

## Bénévoles recherchés

Pour le programme Passe-Partout du Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud

### Vous avez envie de faire une différence ?

Contribuez à :

- ✓ Soutenir l'éducatrice pendant les ateliers Passe-Partout
- ✓ Participer aux activités éducatives et aider à préparer le matériel
- ✓ Soutenir le développement de l'autonomie des enfants de 4 ans



Deux fois par mois,  
participer aux ateliers  
d'une durée de 2 h 30

Inscrivez-vous dès maintenant : [aidantsscolaires.com/devenir-benevole](http://aidantsscolaires.com/devenir-benevole)

info@aidantsscolaires.com | Suivez-nous sur Facebook



Les  
Nouveaux  
Sentiers de  
la MRC de  
L'Islet

Groupe d'entraide  
pour les personnes  
vivant avec un  
problème de santé  
mentale dans la  
MRC de L'Islet.

Téléphone / Fax : (418) 359-3348  
Sans frais : 1 877-359-3348  
[nouveauxsentiers@globetrotter.net](mailto:nouveauxsentiers@globetrotter.net)  
[www.nouveauxsentiers.org](http://www.nouveauxsentiers.org)

Appelez-nous !!  
Parce que votre santé  
mentale nous tient à  
cœur !!

## Communiqué

JUILLET 2026

fadoq

Club Saint-Jean-  
Port-Joli  
Québec et Chaudière-Appalaches

### Activités culturelles :

**Souper-Croisière, Feux d'artifices Loto-Québec, jeudi le 13 août. Départ de Saint-Jean-Port-Joli, transport en autocar de luxe, souper trois services, croisière sur le bateau Louis-Jolliet et service d'un accompagnateur. Réservation : Isabelle Bonneau !**

**Souper/Théâtre, Tout sur le sexe, samedi le 29 août à 15h au centre culturel Berger à Rivière-du-Loup. Le départ aura lieu à la maison communautaire Joly à 13h15. Souper à 17h au restaurant le Saint-Patrice. VOUS DEVEZ RÉSERVER AVANT LE 30 JUILLET auprès de Noëlla Lemieux. « Comédie sur le thème le plus universel qui soit, le sexe, mettant en vedette Laurent Paquin, Brigitte Lafleur et Simon Boudreault. Ensemble, ils vous proposent un survol de ce sujet aussi fascinant que controversé. Rires assurés ! »**

Les activités habituelles santé/bien-être et mise en forme reprendront leurs cours dès septembre. Le Conseil d'administration travaille présentement à planifier sa programmation pour l'automne 2026 qui paraîtra dans le communiqué du mois d'août et sur notre page FACEBOOK. D'ici là, nous vous souhaitons un bel été et profitez de la période estivale pour demeurer actifs. Nous vous donnons rendez-vous à l'automne !

**\* Le club FADOQ de Saint-Jean-Port-Joli est une organisation à but non lucratif qui offre à ses membres une multitude d'activités en vue de maintenir les aînés actifs et intégrés dans leur communauté. Pour devenir membre, procurez-vous une carte de membre renouvelable à chaque année ou aux deux ans auprès de Pierre Couture. Votre adhésion au club vous permettra de participer à toutes nos activités et de bénéficier de nombreux rabais dans plusieurs commerces.**

### COORDONNÉES :

Noëlla Lemieux: 418-598-3712 Pierre Couture : 418-607-3831  
Isabelle Bonneau, 418-856-4129

## Une édition réussie pour le Tournoi de badminton L'Islet-Sud

Le vendredi 5 juin dernier s'est tenu le traditionnel Tournoi de badminton L'Islet-Sud. Cette année, l'invitation était adressée exclusivement aux élèves du primaire des trois écoles du pôle 7.

Au total, 20 jeunes athlètes provenant des trois établissements de la région se sont réunis pour participer à ce tournoi, disputant plus de 50 parties réparties dans trois catégories différentes.

Voici les résultats des finales :

### Finale A

- Ludovic Lebel a remporté les honneurs en deux manches face à Jérémy Lessard.

### Finale B

- Mélek Moreau a remporté la victoire contre Pier-Alexandre Daigle en deux manches, dont une deuxième manche qui s'est conclue en prolongation.

### Finale C

- James Gagnon s'est imposé en deux manches face à Dwayne Raymond.

Les gagnants et les finalistes de chacune des catégories ont reçu une bourse. De plus, un prix de participation a été tiré au sort dans chacun des quatre groupes du tournoi.

La municipalité tient à remercier chaleureusement les enseignants en éducation physique des trois écoles, soit M. Richard Bernier et M. Gabriel Lizotte, pour leur précieuse collaboration lors des inscriptions ainsi que pour leur présence tout au long de l'événement.

Un remerciement tout particulier est adressé à M. Réginald Gagnon, qui a organisé ce tournoi pendant de nombreuses années et qui transmet progressivement le flambeau à notre directeur des loisirs, M. Alexandre Bourgault, afin d'assurer la continuité de ce bel événement sportif qui fait désormais partie des traditions de notre milieu.

La municipalité remercie tous les participants, accompagnateurs et collaborateurs qui contribuent, année après année, au succès du Tournoi de badminton L'Islet-Sud.



## Chevaux de trait devenus chevaux de tire, en visite à Sainte-Perpétue

Par Françoise de Montigny-Pelletier

**Le Club de tire de chevaux de la plaine de Bellechasse, la Salle du Centenaire et la Municipalité de Sainte-Perpétue se sont unies pour organiser et présenter une « Tire de chevaux » sur le terrain du Centenaire.**

C'est le 28 juin à 13 heures, que sur le terrain de la Salle du Centenaire, voisin du cimetière et de l'église, un grand espace bien damé au préalable a accueilli la Tire de chevaux! C'était la 2e édition après celle de l'année dernière présentée plus tôt en saison et par conséquent sous une température plus froide. Avant le départ de cette compétition, on pouvait voir et admirer les chevaux attachés à leurs vastes remorques attendant l'évènement. Ils attiraient les regards, les salutations et les caresses! Sur la terrasse était installé Samuel Thibaut-Carrier chanteur de Tourville accompagné d'équipements de son, résistant aux conditions climatiques et exprimant des inflexions de voix persuasives tout en variant son répertoire. Plus loin, des structures gonflables accueillaient les enfants. On y trouvait aussi le kiosque Western clothing de vêtements de style country tenu par Nathalie Lizotte et une cantine offrant des desserts glacés, collations et rafraîchissements tenue par Stéphane Pouliot.



*Attelage double. Crédit photo : Nanny Bernier*

### Une tire de chevaux ou une tire par les chevaux?

Puis, cette tire par des chevaux, et non de chevaux par d'autres, on l'avait compris, débuta. Des blocs de béton furent installés sur une plateforme montée pour glisser et positionnée au point de départ de la tire. Chaque attelage était identifié selon l'espèce de cheval, Percheron, Belge ou Poney, remarquable par les hauteurs et cambrures différentes, par la catégorie de poids à laquelle il appartenait et par le nombre de chevaux le constituant pour



*Double attelage lourd. Crédit photo : Nanny Bernier*

totaliser un poids déterminé, soit 2, 3 ou 4. Il s'agissait d'arriver à démarrer le déplacement de cette lourde plateforme en se donnant un élan, puis la tirer sur une longueur de 180 pouces. Après chaque essai par un attelage, les chevaux devaient être libérés de leurs attaches et la plateforme remise en place jusqu'à ce que l'équipage suivant y soit installé. Souvent, dès que les chevaux ressentaient la pression du poids vers l'arrière, ils

réagissaient vers l'avant en réflexe naturel alors qu'ils n'étaient pas complètement attachés et qu'il fallait quelques secondes encore les retenir avant le départ! Le poids des blocs de béton à tirer variait entre 8 000, 9 000, 10 000 et 10 500 livres selon les catégories et la distance minimale à parcourir fut de 180 pouces. Les adultes guidant les chevaux devaient adopter, tout en tenant des rênes, des postures les déséquilibrant et devaient avoir de rapides réflexes pour éviter des chûtes!



Le classement par ordre de conditions réussies et identifié par le nom des propriétaires fut celui-ci :

Pour la dite « petite classe » de 3 400 livres et moins : 1<sup>er</sup> équipage Larry Roy sur une distance de 180 pouces pour un poids de 10 500 livres, 2<sup>e</sup> Ghislain et Sébastien Thibault sur 180 pouces, pour un poids de 10 000 livres, 3<sup>e</sup> Dave Thibault et Audrey Vaillancourt sur 180 pouces pour 10 000 livres. Puis en 4<sup>e</sup> place, Sylvain Fontaine sur 180 pouces pour 9 000 livres, 5<sup>e</sup> René Fréchette sur 180 pouces pour 8 000 livres.



*Enfant et poneys. Crédit photo : Nanny Bernier*

Pour la « grosse classe » de 3 400 livres et plus : 1<sup>er</sup> René Camiré sur 180 pouces pour 10 000 livres, 2<sup>e</sup> Jocelyn Turmel sur 172 pouces pour 10 000 livres.

Pour la classe Poneys, 1<sup>er</sup> Serge Savard sur 180 pouces pour 9 000 livres et 2<sup>e</sup> Keven et Sylvain Auger sur 180 pouces pour 9 000 livres.

Les deux petits Poneys ne participaient pas à la compétition mais ils étaient en attraction toute spéciale démontrant que des enfants même avant l'adolescence

pouvaient s'initier à la tire en commençant à la pratiquer grâce à la contribution de cette espèce beaucoup plus légère. Le jeune Travis put le démontrer avec son attelage de 2 poneys tirant 1 250 livres à eux deux!

Ces attelages participant à un tournoi de tire de blocs de béton rappelèrent cette contribution chevaline au travail de la terre et au transport de roches, d'équipement et ... de personnes installées sur des «berlots» pour se déplacer dans la neige épaisse grâce aux chevaux qui les tiraient, ce que j'ai moi-même vécu chez mes grands-parents à Kahnawake.

Un orage assez bruyant et une pluie l'accompagnant interrompit la Tire, une heure environ avant l'heure prévue. Le public put se mettre à l'abri dans la très spacieuse salle laquelle était équipée depuis peu d'un nouveau mobilier et dans laquelle un spectacle et une activité de danse en ligne country l'attendaient. Soulignons que cet évènement n'aurait pu être réalisé sans la contribution du milieu d'accueil et le travail des bénévoles de l'équipe du Centenaire sous la coordination non rémunérée de Donald Lemelin, assisté de son épouse Diane, lesquels avec leurs camarades ont pris en main l'édifice et son infrastructure en 2017 pour en assurer le bon état et l'usage communautaire très apprécié dans notre coin de pays.

## Concours de légumes

Bonjour je suis Épouvantinne ! C'est moi qui dirige l'équipe de bénévoles, qui s'affaire déjà à la préparation du concours de légumes. Ne manquez pas votre chance de venir me rencontrer afin de m'apporter tomates, carottes, et vos drôles de légumes.



Ce concours s'adresse à tous les jardiniers amateurs de la M.R.C. De L'Islet et des environs. La date à retenir est dimanche 24 août prochain. C'est lors de la fête champêtre que toute l'équipe sera sur place pour recevoir vos légumes, et que nous attribuerons les prix aux gagnants des trois catégories.

**CRITÈRES :** Le poids de la plus grosse tomate, la carotte la plus longue et les drôles de légumes toutes catégories.



Informations :  
Le 10-90 L'Islet  
Robert Tardif, président  
le1090lislet@gmail.com



## MASSAGE SECRET

### HOP! LA VIE! DU SUD DE L'ISLET

# DÎNER THÉÂTRE

## À la Roche à Veillon

### 8 AOÛT 2026

Prix membre : 77\$    Départ à 10h45 de l'Église de Saint-Pamphile . Arrêts possibles dans les autres municipalités.

Non-membre : 80\$

Les places sont limitées. Inscription requise auprès de  
Lina Pouliot 418 356-3934

|          | DATES   | Horaire des célébrations pour le secteur |              |  |  |
|----------|---------|------------------------------------------|--------------|--|--|
| Dimanche | 12-juil | 9 h 00                                   | St-Marcel    |  |  |
|          | 12-juil | 10 h 30                                  | St-Pamphile  |  |  |
| Dimanche | 19-juil | 9 h 00                                   | St-Omer      |  |  |
|          | 19-juil | 10 h 30                                  | Ste-Perpétue |  |  |
| Dimanche | 26-juil | 9 h 00                                   | Ste-Félicité |  |  |
|          | 26-juil | 10 h 30                                  | St-Pamphile  |  |  |
| Dimanche | 02-août | 9 h 00                                   | St-Adalbert  |  |  |
|          | 02-août | 10 h 30                                  | Ste-Perpétue |  |  |
| Dimanche | 09-août | 9 h 00                                   | St-Marcel    |  |  |
|          | 09-août | 10 h 30                                  | St-Pamphile  |  |  |

### Avis aux paroissiens

#### VACANCES

*Pour les vacances d'été le bureau sera fermé du 17 juillet au 2 août inclusivement*

Si vous avez besoin de rencontrer un prêtre, vous pouvez le faire en prenant un rendez-vous directement avec l'abbé Fernando au 418-894-4235. Il n'y a aucun frais lié à cette démarche.

Heures d'accueil Bureau Sainte-Perpétue  
mardi-mercredi-jeudi ( 8 h 00 à midi et de 13 h 00 à 16 h 00 )

## Inclusion et implications variées à la Maison des Jeunes Des Frontières du Sud

Par Karina Bilodeau

La Maison des Jeunes Des Frontières du Sud a tenu son assemblée générale annuelle le 30 juin dernier et a présenté un bilan positif de ses activités avec une fréquentation nettement en hausse par rapport à l'année précédente et une démonstration évidente que les différentes implications menées par l'équipe de travail répondent à la mission de l'organisme de tenir un lieu de rencontre animé pour les adolescents favorisant leur cheminement à devenir des citoyens critiques, actifs et responsables, et ce, tant à Saint-Pamphile que dans les 14 autres municipalités qu'elle dessert dans le secteur sud des MRC de Montmagny et de l'Islet. L'événement a été également l'occasion de souligner et de remercier les différents bailleurs de fonds qui ont permis la réalisation du projet de mise aux normes de l'installation de Saint-Pamphile pour favoriser l'accès aux personnes à mobilité réduite dont les Ambulances L'Islet-Sud, Desjardins et Ville Saint-Pamphile et ceux qui soutiennent la mission de l'organisation dont le CISSS de Chaudière-Appalaches et Centraide Québec et Chaudière-Appalaches avec qui un lien d'association perdure depuis de plusieurs années. Le conseil d'administration de la prochaine année sera composé de Karina Bilodeau (présidente), Jocelyne Pelletier (vice-présidente), Andréanne Richard (secrétaire-trésorière), Jeannette Leclerc et Marie-Pier Caron (administratrices) et de Léa Laberge et Yannick Charland (représentants des jeunes).



Service offert aux personnes admissibles ayant une déficience significative et persistante qui limite leur mobilité.

PARLEZ-EN AUTOUR DE VOUS!

Le Transport adapté L'Islet Sud est à votre service chaque jour de la semaine pour vous accompagner dans tous vos déplacements essentiels :

- ✓ Rendez-vous médicaux
- ✓ Épicerie et commissions
- ✓ Visites chez vos proches
- ✓ Activités communautaires

**Contactez-nous**

Par téléphone : 418-356-2116

Site WEB : [www.transadaptelismet.ca](http://www.transadaptelismet.ca)



**RE/MAX**

*René Bélanger*

Courtier immobilier résidentiel agréé  
418-356-8287  
[rene.belanger@remax-quebec.com](mailto:rene.belanger@remax-quebec.com)

## Mise en place d'une zone neutre à St-Pamphile

La municipalité est heureuse d'annoncer la mise en place d'une zone neutre sur son territoire, fruit d'une collaboration entre la municipalité, la Maison de la famille de la MRC de L'Islet, la Coop St-Pamphile ainsi que la Sûreté du Québec.

Cette zone neutre a été mise en place au deuxième niveau du stationnement du magasin Coop St-Pamphile et vise à offrir un lieu public, sécuritaire et facilement accessible pour les échanges entre citoyens. Elle peut notamment être utilisée lors de remises d'objets à la suite de transactions effectuées en ligne ou encore dans le cadre d'échanges liés à des ententes familiales.

Afin d'assurer un environnement sécuritaire pour tous les utilisateurs, cet emplacement est sous surveillance vidéo 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

L'objectif de cette initiative est de favoriser un climat de confiance et de sécurité pour l'ensemble de la population en mettant à leur disposition un endroit neutre, bien identifié et fréquenté.

La municipalité tient à remercier la Maison de la Famille de la MRC de L'Islet, la Coop St-Pamphile et la Sûreté du Québec pour leur précieuse collaboration dans la réalisation de ce projet qui contribue au bien-être et à la sécurité de notre communauté.



## Le Salon du livre de la Côte-du-Sud recrute des bénévoles!

Le conseil d'administration du Salon du livre de la Côte-du-Sud annonce ces jours-ci qu'il entre dans une période de restructuration. L'organisme à but non lucratif, porté par des bénévoles dévoués et passionnés depuis plus de 30 ans, souhaite trouver de nouveaux bénévoles pour poursuivre sa mission.



Les personnes recherchées pour compléter l'équipe du C.A. pourront mettre à profit leurs compétences et expertise en communication (rédaction, réseaux sociaux, site Web) ou en comptabilité, participer au tri des livres usagés, voir à la programmation et aux inscriptions. Les intéressés bénéficieront d'un accueil chaleureux et de la transmission des savoirs et de l'expérience des membres de longue date qui constituent le C.A. actuel. Surtout, tous pourront participer à amener l'organisme encore plus loin grâce à leur couleur et leurs nouvelles idées. Les personnes intéressées à joindre l'équipe du Salon du livre, seules ou en duo, peuvent écrire à Jude Deschênes à l'adresse suivante : [saloncotedusud@gmail.com](mailto:saloncotedusud@gmail.com).

L'année 2026 sera par conséquent consacrée à cette consolidation du noyau de l'équipe qui n'entend pas pour l'instant tenir un salon à l'automne comme prévu initialement. Le conseil d'administration actuel espère vivement la poursuite des activités de l'organisme.

Depuis 1991, le Salon du livre de la Côte-du-Sud se donne la mission de favoriser les rencontres entre les auteurs et les lecteurs de notre territoire. Il participe ainsi à la démocratisation de la littérature en milieu rural et à la transmission d'une passion riche en découvertes.



**Les Veilleurs**  
Travailleurs de milieu  
au service des aînés



**À LA RECHERCHE DE SERVICES ?**

*NOUS SOMMES PRÉSENTS POUR VOUS GUIDER SELON VOS BESOINS !*

|                                                                                                                             |                                                                                                  |                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>INFORMER DES RESSOURCES</b></p> <p><b>ORIENTER VERS LES SERVICES</b></p> <p><b>ACCOMPAGNER DANS VOS DÉMARCHES</b></p> | <p><b>MRC DE MONTMAGNY</b><br/>Steeve Gobeil<br/>@ s.gobeil@cabml.ca<br/>☎ 418-248-7242 #106</p> | <p><b>MRC DE L'ISLET</b><br/>Marie-Claude Maheu<br/>@ mc.maheu@cabml.ca<br/>☎ 418-248-7242 #115</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|

Le Vestiaire St-Pamphile est un organisme à but non lucratif entièrement géré par des bénévoles.

Notre mission est de donner une autre vie à des articles en bonne condition, d'aider les gens de la région à se vêtir à petit prix et de redistribuer nos profits. Ainsi, en 2025, 8 organismes ont pu profiter de notre aide : la Fondation de l'Hôtel-Dieu de Montmagny, la Maison d'Hélène, la Maison de la Famille de St-Pamphile, L'Alphis, les Habitations St-Pamphile, l'école secondaire de la Rencontre (album des finissants), le fonds de recherche pour le cancer, et le fonds de recherche pour l'Alzheimer.

Nous sommes fiers de ce que nous accomplissons. Merci de nous aider en nous apportant vos trésors.

Vestiaire St-Pamphile

296 Rue du Foyer Nord  
St-Pamphile, QC  
G0R 3X0  
Tel. : 418-710-2037

FB : Vestiaire Saint Pamphile



## LES DÉFRICHEURS DE L'ISLET-SUD

### + DROIT D'ACCÈS ESTIVAL

+ DISPONIBLE le 1er mai 2026  
VALIDE JUSQU'AU 31 octobre 2026

# 298.60\$

Droit d'accès 243,70\$  
Assurance responsabilité civile du quadricycle 46,30\$  
Assurance responsabilité civile club quadricycle 8,60\$  
Taxes incluses

ACHETEZ VOTRE DROIT D'ACCÈS EN LIGNE AU  
**WWW.FQCQ.QC.CA**  
OU SUR L'APPLICATION IQUAD

App Store Google Play

AVEC CHAQUE DROIT D'ACCÈS VENDU, LA FQCQ REMET 500 \$ AUX PROJETS DE PLANTATION D'ARBRES PAR ARBRE-REVOLUTION

**FQCQ** Fédération Québécoise des Clubs Quadricycle **L'EXPERIENCE QUEBECQUAD** **intact** Assurance officielle de la FQCQ

## PLUS LOIN, AUTREMENT... SANS CONDUIRE!

Un service pratique, abordable et durable.  
Trois offres adaptées à vos besoins :

Taxibus | Transport interrégional | Transport adapté

## BIENVENUE À BORD !



Pour réserver : 1 844 598-8950  
Achetez vos billets au [acceslislet.com](https://www.acceslislet.com)



## **École St-Marcel : la MRC de L'Islet appuie les démarches entreprises par la municipalité et interpelle le gouvernement**

La MRC de L'Islet appuie les démarches entreprises par les municipalités de Saint-Cyrille-de-Lessard et de Saint-Marcel pour s'assurer du maintien de leur école primaire respective.

« Les écoles de proximité sont des leviers essentiels pour assurer la vitalité, l'attractivité, l'occupation du territoire et le maintien des services de proximité dans nos communautés. Par conséquent, explique le préfet de la MRC, M. Normand Caron, la fermeture d'une école est la dernière chose que nous souhaitons. Ce sont non seulement des infrastructures stratégiques pour le maintien et l'accueil des familles, mais aussi des terreaux propices au développement d'un réel sentiment d'appartenance à l'échelle locale et régionale. Tout le monde gagne à les voir maintenues. »



Dans ce contexte, la MRC de L'Islet encourage la poursuite des échanges et des travaux visant l'identification de solutions adaptées aux réalités des communautés locales et favorables au maintien des services éducatifs de proximité. Elle insiste également sur l'importance que l'exercice se réalise dans un esprit de collégialité, de concertation et de transparence avec le Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud et les partenaires du milieu.

### **Revoir les outils de prise de décision**

Dans la foulée, la MRC a également demandé au gouvernement du Québec et au ministère de l'Éducation de réévaluer les paramètres actuels de calcul pour l'indice de milieu socioéconomique (IMSE) et son utilisation pour orienter certaines analyses, priorisations et mesures dans le réseau scolaire québécois.

Cet indice est composé de deux variables, soit la sous-scolarisation de la mère et l'inactivité des parents, qui sont les facteurs les plus forts de la non-réussite scolaire. Les résultats obtenus par cet indice déterminent notamment si une école aura droit à un soutien financier complémentaire ou à des classes à effectifs réduits. C'est sur la base de cet indice que l'école de Saint-Cyrille-de-Lessard a vu le seuil minimal d'élèves requis pour assurer son maintien être récemment modifié.

Plusieurs communautés, dont celles de la MRC de L'Islet, présentent une réalité territoriale complexe, marquée par la cohabitation de ménages plus favorisés et de ménages vivant dans des situations de précarité, de vulnérabilité et d'exclusion. « Or, précise M. Caron, un indice comme l'IMSE, basé sur des données générales, ne reflète pas fidèlement la réalité territoriale et sociale, particulièrement en contexte

de crise du logement, d'isolement, de rareté de services et de croissance démographique rapide comme c'est le cas dans plusieurs des municipalités de notre territoire. Pire encore, ajoute-t-il, le fait qu'il soit le seul outil utilisé peut masquer des vulnérabilités bien réelles qu'il serait important de prendre en considération. Nous espérons que la demande que nous avons adressée aux autorités gouvernementales sera entendue. »

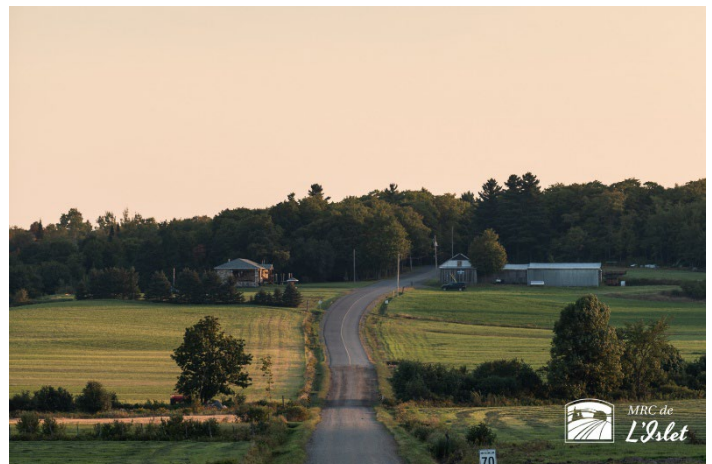
## Recensement des sentiers et des voies d'évacuation en milieu isolé

La MRC de L'Islet souhaite informer la population ainsi que les municipalités de son territoire qu'un recensement des sentiers et des voies d'évacuation en milieu isolé sera effectué. Cet effort de préparation aux situations d'incendie de forêt s'échelonne sur sept semaines, soit du **6 juillet au 31 août 2026**.

L'opération vise à :

- identifier et cartographier les accès existants ;
- améliorer les plans d'évacuation des citoyens et citoyennes en milieu isolé ;
- assurer une meilleure préparation en cas de situation d'urgence ;
- permettre de répertorier les routes et les sentiers d'évacuation ainsi que les points de rassemblement.

Elle constitue également une étape essentielle à la mise à jour du schéma de couverture incendie de la MRC et contribue ainsi à renforcer la planification et les capacités d'intervention du territoire.



Crédit photo : DanielTphoto

### Accès aux terrains

Dans le cadre de ce recensement, il est possible qu'un officier du service de sécurité incendie de la MRC soit amené à circuler sur certaines portions de terrains privés. Ces interventions seront réalisées dans le respect des lieux et dans le seul but de documenter les accès nécessaires à la sécurité de la population. Nous remercions les citoyens et les citoyennes pour leur collaboration et leur compréhension.



## Section jeux

### JEU DES 7 ERREURS *Profitez de l'été !*



Été

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| I | H | A | Y | W | H | U | W | K | G | C | T | H | D |
| V | K | N | L | I | E | L | O | S | P | V | L | D | C |
| E | W | E | E | G | A | Z | N | O | R | B | D | L | A |
| N | C | V | V | K | G | U | É | T | É | L | B | E | N |
| I | O | C | T | A | W | X | T | B | R | I | A | X | I |
| C | P | H | R | O | C | J | V | K | U | E | I | M | C |
| S | L | A | X | K | L | A | N | I | C | V | G | U | U |
| I | F | L | X | T | I | L | N | E | R | W | N | Y | L |
| P | X | E | R | F | K | E | I | C | V | Y | A | F | E |
| V | Q | U | S | A | B | L | E | A | E | E | D | Y | B |
| P | A | R | A | S | O | L | P | E | M | S | E | I | A |
| A | Y | B | Y | Q | I | E | M | É | R | C | L | T | Q |
| D | W | M | E | C | A | L | G | C | Y | G | R | E | F |
| Z | M | J | P | L | X | V | G | E | G | A | L | P | J |

Les mots peuvent être cachés horizontalement, verticalement ou en diagonale.

BAIGNADE  
BRONZAGE  
CANICULE  
CHALEUR  
CRÈME  
ÉTÉ  
GLACE

MAILLOT  
PARASOL  
PISCINE  
PLAGE  
SABLE  
SOLEIL  
VACANCES

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 6 | 8 |   | 1 |   |   |   |   |
| 4 | 1 |   | 6 | 2 | 3 | 5 |   |   |
| 7 | 3 |   | 4 |   |   | 1 |   | 6 |
|   |   |   |   |   | 9 |   |   |   |
|   |   | 3 | 2 | 7 |   |   |   |   |
| 9 |   | 1 |   |   |   | 8 |   |   |
| 6 |   |   |   | 4 |   | 2 |   | 5 |
| 3 |   |   |   |   |   |   | 1 | 4 |
|   |   |   |   |   | 2 |   | 8 | 7 |

Le journal l'Écho d'en Haut Inc., reçoit un soutien du **ministère de la Culture et Communications Québec** dans le cadre du programme  
*Aide au fonctionnement pour les médias communautaires. Sincèrement merci !*



**Date de tombée 5 août 2026**

**Date de parution 10 août 2026**



## ABONNEZ VOUS!

Restez informé des nouvelles régionales et des activités locales!  
Abonnez-vous dès maintenant à notre page Facebook pour ne rien manquer de ce qui se passe chez nous!



# L'ÉCHO<sup>®</sup> D'EN HAUT

*Votre* JOURNAL COMMUNAUTAIRE

| FORMAT DE PUBLICITÉ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | TARIF*                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Petite annonce ou prière</li> <li>• Carte d'affaire</li> <li>• Avis de décès, messe anniversaire ou message de sympathie</li> <li>• ¼ de page</li> <li>• ½ page</li> <li>• 1 page</li> <li>• Publication facebook uniquement</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p>14\$+taxes</p> <p>30\$+taxes</p> <p>30\$+taxes</p><br><p>55\$+taxes</p> <p>110\$+taxes</p> <p>212\$+ taxes</p> <p>25\$+taxes</p> |
| TYPE D'ADHÉSION                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | TARIF ANNUEL                                                                                                                        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Amis – Particulier <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Vous donne droit à une petite annonce par année, le droit de vote à l'assemblée générale annuelle et la possibilité d'être membre du CA</li> </ul> </li> <li>• Organisme communautaire <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Publication ¼ de page gratuit à tous les mois</li> </ul> </li> <li>• Corporatif <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Publication de votre carte d'affaire à tous les mois gratuitement et rabais de 10% sur toute autre publication</li> </ul> </li> </ul> | <p>20\$ taxes incluses</p><br><p>100\$+taxes</p><br><p>300\$+taxes</p>                                                              |

Faites-nous parvenir votre visuel à  
[info@echodenhaut.org](mailto:info@echodenhaut.org)

## Bottin des entreprises de L'Islet-Sud

| Nom de l'entreprise                                                             | Lieu         | Type d'entreprise            | Téléphone    |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------------------|--------------|
| <a href="#">Alpagas de St-Pamphile</a>                                          | St-Pamphile  | Agriculture                  |              |
| <a href="#">La Cueillette</a>                                                   | St-Pamphile  | Agriculture et alimentation  | 418 356-8956 |
| <a href="#">Ferme des Hautes-Terres de L'Islet-Sud</a>                          | St-Pamphile  | Agriculture et alimentation  | 418 356-3028 |
| <a href="#">Ferme la source (biologique)</a>                                    | Ste-Perpétue | Agriculture et alimentation  | 418 359-3193 |
| <a href="#">Restaurant Ô Sommet des Délices</a>                                 | St-Adalbert  | Alimentation et restauration | 418 356-3330 |
| <a href="#">Marché Bonichoix - Saint-Marcel</a>                                 | St-Marcel    | Alimentation et restauration | 418 356-2633 |
| <a href="#">Casse-croûte Chez Titine</a>                                        | St-Pamphile  | Alimentation et restauration | 418 356-4444 |
| <a href="#">Dépanneur J.O.</a>                                                  | St-Pamphile  | Alimentation et restauration | 418 356-5834 |
| <a href="#">Ferme un brin de folie</a>                                          | St-Pamphile  | Alimentation et restauration | 418 356-8424 |
| <a href="#">Flamand Rose</a>                                                    | St-Pamphile  | Alimentation et restauration | 418 356-7185 |
| <a href="#">Marché TRADITION</a>                                                | St-Pamphile  | Alimentation et restauration | 418 356-3373 |
| <a href="#">Restaurant chez Réjean</a>                                          | St-Pamphile  | Alimentation et restauration | 418 356-5836 |
| <a href="#">VIFRANC™   Produits d'érable biologiques</a>                        | St-Pamphile  | Alimentation et restauration | 418 356-3312 |
| <a href="#">Voisin Famille Simard St-Pamphile</a>                               | St-Pamphile  | Alimentation et restauration | 418 356-2933 |
| <a href="#">Accomodation Leclerc inc.</a>                                       | Ste-Perpétue | Alimentation et restauration | 418 359-2746 |
| <a href="#">Casse-Croûte le Traiteur</a>                                        | Ste-Perpétue | Alimentation et restauration | 418 359-2717 |
| <a href="#">Dépanneur Lemelin</a>                                               | Ste-Perpétue | Alimentation et restauration | 418 359-2011 |
| <a href="#">L'Enjoué crème et Café</a>                                          | Ste-Perpétue | Alimentation et restauration | 581 999-9728 |
| <a href="#">Marché Tradition Ste-Perpétue</a>                                   | Ste-Perpétue | Alimentation et restauration | 418 359-2221 |
| <a href="#">Assurance Beaulieu enr.</a>                                         | St-Pamphile  | Assurances                   | 418 356-3131 |
| <a href="#">Promutuel Assurance Côte-Est</a>                                    | St-Pamphile  | Assurances                   | 418 248-7940 |
| <a href="#">Équipements d'érablières CDL inc.</a>                               | St-Adalbert  | Boutique et Magasins         | 418 356-5153 |
| <a href="#">Boutique La Pagaille</a>                                            | St-Pamphile  | Boutique et Magasins         | 418 356-3732 |
| <a href="#">Boutique Telus-Koodo</a>                                            | St-Pamphile  | Boutique et Magasins         | 418-356-3373 |
| <a href="#">Korvette - Chaine familiale québécoise</a>                          | St-Pamphile  | Boutique et Magasins         | 418 356-2910 |
| <a href="#">La jungle de compagnie - Boutique sympathique pour animaux</a>      | St-Pamphile  | Boutique et Magasins         | 418 356-1306 |
| <a href="#">La Variéteck</a>                                                    | St-Pamphile  | Boutique et Magasins         | 418 356-5423 |
| <a href="#">Mercerie Réjean Gauvin - Vêtements pour hommes, femmes, enfants</a> | St-Pamphile  | Boutique et Magasins         | 418 356-3115 |
| <a href="#">Perle &amp; Verres</a>                                              | St-Pamphile  | Boutique et Magasins         |              |
| <a href="#">Dominion &amp; Grimm équipement d'érablières</a>                    | Ste-Perpétue | Boutique et Magasins         | 418 359-2787 |
| <a href="#">Gagnon Meubles</a>                                                  | Ste-Perpétue | Meubles                      | 418 359-2424 |
| <a href="#">Coiffure Brigitte Chouinard</a>                                     | St-Adalbert  | Coiffure & Esthétique        | 418 356-2060 |
| <a href="#">Marie-Soleil Coiffure</a>                                           | St-Adalbert  | Coiffure & Esthétique        | 418 356-2258 |
| <a href="#">Salon Amy-Belle enr</a>                                             | St-Marcel    | Coiffure & Esthétique        | 418 356-5855 |

| Nom de l'entreprise                                            | Lieu         | Type d'entreprise       | Téléphone    |
|----------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------|--------------|
| Salon Mary C                                                   | St-Marcel    | Coiffure & Esthétique   | 418 356-3391 |
| <a href="#">Coiffure Chantal Giroux &amp; bronzage</a>         | St-Pamphile  | Coiffure & Esthétique   | 418 356-5109 |
| Coiffure Isabelle Mercier                                      | St-Pamphile  | Coiffure & Esthétique   | 418 356-5632 |
| <a href="#">Coiffure Plus Enr.</a>                             | St-Pamphile  | Coiffure & Esthétique   | 418 356-2568 |
| <a href="#">Esthétique Ann-Pier Vaillancourt</a>               | St-Pamphile  | Coiffure & Esthétique   | 418 356-2997 |
| <a href="#">Foucart Tattoo</a>                                 | St-Pamphile  | Coiffure & Esthétique   | 581 232-3834 |
| <a href="#">Icône Clinique esthétique</a>                      | St-Pamphile  | Coiffure & Esthétique   | 418 356-8653 |
| <a href="#">Institut Dyane Bernier inc.</a>                    | St-Pamphile  | Coiffure & Esthétique   | 418 356-5277 |
| <a href="#">Karina Leblanc Maquillage Permanent/Esthétique</a> | St-Pamphile  | Coiffure & Esthétique   | 418 356-8300 |
| <a href="#">Nostalgie Coiffure</a>                             | St-Pamphile  | Coiffure & Esthétique   | 418 356-7900 |
| <a href="#">OM Barbershop</a>                                  | St-Pamphile  | Coiffure & Esthétique   | 418 356-8297 |
| Salon A. Bernard                                               | St-Pamphile  | Coiffure & Esthétique   | 418 710-0137 |
| Salon Domi-Coiffe                                              | St-Pamphile  | Coiffure & Esthétique   | 418 356-2759 |
| <a href="#">Studio Elizabeth Pelletier</a>                     | St-Pamphile  | Coiffure & Esthétique   | 418 356-5819 |
| Coiffure Mary-Fée                                              | Ste-Perpétue | Coiffure & Esthétique   | 418 359-3246 |
| Salon d'esthétique Caroline                                    | Ste-Perpétue | Coiffure & Esthétique   | 418 359-2208 |
| Salon d'esthétique Marianne                                    | Ste-Perpétue | Coiffure & Esthétique   | 418 359-3101 |
| Salon d'esthétique Tahnee Pelletier                            | Ste-Perpétue | Coiffure & Esthétique   | 418 359-2959 |
| Salon Mode Coiffure                                            | Ste-Perpétue | Coiffure & Esthétique   | 418 359-3001 |
|                                                                |              |                         |              |
| Construction Réalise inc.                                      | St-Adalbert  | Construction/Rénovation | 418 356-2989 |
| Quincaillerie Réjean Morneau                                   | Ste-Félicité | Construction/Rénovation | 418 359-2532 |
| Ateliers Chouinard Inc.                                        | St-Pamphile  | Construction/Rénovation | 418-356-3884 |
| <a href="#">Centre de rénovations Maurie Jalbert</a>           | St-Pamphile  | Construction/Rénovation | 418 356-3352 |
| <a href="#">Claude Pelletier Ébénisterie</a>                   | St-Pamphile  | Construction/Rénovation | 418 356-6789 |
| <a href="#">Construction et rénovation Benoît Moreau inc.</a>  | St-Pamphile  | Construction/Rénovation | 418 356-6880 |
| Ferblanterie Côte du Sud                                       | St-Pamphile  | Construction/Rénovation | 418 356-2701 |
| <a href="#">Magasin Coop BMR St-Pamphile</a>                   | St-Pamphile  | Construction/Rénovation | 418 356-3373 |
| <a href="#">Roby T Construction</a>                            | St-Pamphile  | Construction/Rénovation | 418 356-8958 |
| <a href="#">Steve Leclerc artisan ébéniste</a>                 | St-Pamphile  | Construction/Rénovation | 418 356-8064 |
| <a href="#">BMR express La Coop Ste-Perpétue</a>               | Ste-Perpétue | Construction/Rénovation | 418 359-2221 |
| Carl Bourgault, électricien                                    | Ste-Perpétue | Construction/Rénovation | 418 359-1331 |
| Construction et rénovation Lau-Ro                              | Ste-Perpétue | Construction/Rénovation | 418 359-2704 |
| Construction et rénovation Martin Pelletier                    | Ste-Perpétue | Construction/Rénovation | 418 359-3098 |
| Construction et rénovation Michaël Pelletier                   | Ste-Perpétue | Construction/Rénovation | 418 356-7902 |
| <a href="#">Magasin Coop BMR Ste-Perpétue</a>                  | Ste-Perpétue | Construction/Rénovation | 418 359-2221 |
| Plomberie KMB inc.                                             | Ste-Perpétue | Construction/Rénovation | 418 356-7785 |
|                                                                |              |                         |              |
| Déneigement & excavation Bélanger & fils                       | St-Pamphile  | Déneigement             | 418 356-5048 |
| Les cultures FMS                                               | St-Pamphile  | Déneigement             | 418 356-2109 |

| Nom de l'entreprise                                                  | Lieu         | Type d'entreprise         | Téléphone    |
|----------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------|--------------|
| <b>Service d'entretien de gazon et déneigement</b>                   |              |                           |              |
| <a href="#">J.C. Plourde</a>                                         | St-Pamphile  | Déneigement               | 418 356-2102 |
| <a href="#">Services Arboricoles des Hauts</a>                       | St-Pamphile  | Fleuriste et horticulture | 418 356-7668 |
| <a href="#">St-Pamphile Fleuriste</a>                                | St-Pamphile  | Fleuriste et horticulture | 418 356-2603 |
| <br>                                                                 |              |                           |              |
| <a href="#">Garage Alain Bourgault</a>                               | St-Adalbert  | Garage & mécanique        | 418 356-2212 |
| <a href="#">Atelier mécanique 285</a>                                | St-Marcel    | Garage & mécanique        | 418 356-2673 |
| <a href="#">Anctil Automobiles 2008 Inc.</a>                         | St-Pamphile  | Garage & mécanique        | 418 356-5511 |
| <a href="#">Atelier débosselage &amp; Peinture Joël Vaillancourt</a> | St-Pamphile  | Garage & mécanique        | 418-356-2809 |
| <a href="#">C.L. Sports</a>                                          | St-Pamphile  | Garage & mécanique        | 418 356-3350 |
| <a href="#">Centre mécanique St-Pamphile</a>                         | St-Pamphile  | Garage & mécanique        | 418 356-5015 |
| <a href="#">Danny Anctil Services</a>                                | St-Pamphile  | Garage & mécanique        | 418 356-5200 |
| <a href="#">Garage André Gagnon</a>                                  | St-Pamphile  | Garage & mécanique        | 418 356-2826 |
| <a href="#">Garage C.S. Blanchet</a>                                 | St-Pamphile  | Garage & mécanique        | 418 356-3040 |
| <a href="#">Garage GMP Inc.</a>                                      | St-Pamphile  | Garage & mécanique        | 418 356-3325 |
| <a href="#">Garage Yvon Vaillancourt</a>                             | St-Pamphile  | Garage & mécanique        | 418 356-3646 |
| <a href="#">Mécanique nautique Steven Morrissey</a>                  | St-Pamphile  | Garage & mécanique        | 450 775-4978 |
| <a href="#">Usinage J.S.</a>                                         | St-Pamphile  | Garage & mécanique        | 418 356-3111 |
| <a href="#">Atelier LRD</a>                                          | Ste-Perpétue | Garage & mécanique        | 418 356-6015 |
| <a href="#">Aupro, atelier d'usinage</a>                             | Ste-Perpétue | Garage & mécanique        | 418 359-3251 |
| <a href="#">Garage Bourgault</a>                                     | Ste-Perpétue | Garage & mécanique        | 418 359-3163 |
| <a href="#">Garage Hervé Bélanger</a>                                | Ste-Perpétue | Garage & mécanique        | 418 359-2422 |
| <a href="#">Garage JessAuto</a>                                      | Ste-Perpétue | Garage & mécanique        | 418 359-0001 |
| <a href="#">Garage Raymond Beaulieu</a>                              | Ste-Perpétue | Garage & mécanique        | 418 359-3015 |
| <a href="#">Garage Thibodeau et fils</a>                             | Ste-Perpétue | Garage & mécanique        | 418 359-2783 |
| <a href="#">Mécanique O' P. C.</a>                                   | Ste-Perpétue | Garage & mécanique        | 418 359-1415 |
| <a href="#">Pare-brise RJ</a>                                        | Tourville    | Garage & mécanique        | 418 356-6380 |
| <a href="#">Peinture PRO RB</a>                                      | Tourville    | Garage & mécanique        | 418 234-6806 |
| <br>                                                                 |              |                           |              |
| <a href="#">Coopérative d'Habitation du Bel Avenir</a>               | St-Pamphile  | Hébergement               | 418 356-7375 |
| <a href="#">Les Chalets de Sophie</a>                                | St-Pamphile  | Hébergement               | 418 873-5589 |
| <a href="#">Motel St-Pamphile</a>                                    | St-Pamphile  | Hébergement               | 418 356-3183 |
| <a href="#">TSP Évasion</a>                                          | St-Pamphile  | Hébergement               | 418 356-3322 |
| <br>                                                                 |              |                           |              |
| <a href="#">Bar le Storm / Salon de Quilles St-Pamphile</a>          | St-Pamphile  | Loisirs et culture        | 418-356-5590 |
| <a href="#">Domaine de Laclerc-Peltrie</a>                           | St-Pamphile  | Loisirs et culture        | 418 356-6211 |
| <br>                                                                 |              |                           |              |
| <a href="#">Maison funéraire C. Lavoie &amp; fils Inc.</a>           | St-Pamphile  | Maison funéraire          | 418 356-3822 |

| Nom de l'entreprise                                                   | Lieu         | Type d'entreprise            | Téléphone    |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------|------------------------------|--------------|
| Foyer d'Accueil St-Adalbert                                           | St-Adalbert  | Résidence de personnes âgées | 418 356-2472 |
| Le Marcellois                                                         | St-Marcel    | Résidence de personnes âgées | 418 356-2420 |
| <a href="#">Résidence Dumas</a>                                       | St-Pamphile  | Résidence de personnes âgées | 418 356-3828 |
| RTF-Lynda St-Pierre                                                   | St-Pamphile  | Résidence de personnes âgées | 418 356-3242 |
| RTF-Sonia Blanchet                                                    | St-Pamphile  | Résidence de personnes âgées | 418 356-3211 |
| <a href="#">Villa Joie de vivre</a>                                   | St-Pamphile  | Résidence de personnes âgées | 418 356-2504 |
| Résidence L'Abri des Appalaches                                       | Ste-Perpétue | Résidence de personnes âgées |              |
| RTF Rosalie Gignac                                                    | Ste-Perpétue | Résidence de personnes âgées |              |
| Résidence d'accueil Robin Joncas                                      | Ste-Perpétue | Résidence de personnes âgées | 418 359-2919 |
| Résidence Odette Blanchet                                             | Ste-Perpétue | Résidence de personnes âgées | 418 359-1344 |
| <a href="#">Hélène Gagnon, massothérapeute</a>                        | St-Pamphile  | Santé & Bien-être            | 418 710-6015 |
| <a href="#">Massothérapie Kaysandra Jalbert</a>                       | St-Pamphile  | Santé & Bien-être            | 418 356-6794 |
| <a href="#">Massothérapie Mathieu Robichaud</a>                       | St-Pamphile  | Santé & Bien-être            | 514 884-4800 |
| <a href="#">Pharmacie Isabelle Caron &amp; Myriam Miville-Godbout</a> | St-Pamphile  | Santé & Bien-être            | 418 356-3341 |
| <a href="#">Savonnerie artisanale Escale nature</a>                   | St-Pamphile  | Santé & Bien-être            | 418 356-3628 |
| Soin des pieds naturothérapeute Diane Miville                         | St-Pamphile  | Santé & Bien-être            | 418 356-2102 |
| <a href="#">Clinique de santé émotionnelle L'Accalmie</a>             | St-Pamphile  | Santé & Bien-être            | 418 356-6454 |
| <a href="#">Clinique d'hygiène dentaire Johanne Rousseau</a>          | St-Pamphile  | Santé & Bien-être            | 418 966-9068 |
| <a href="#">Pharmacie Isabelle Caron &amp; Myriam Miville-Godbout</a> | Ste-Perpétue | Santé & Bien-être            | 418 359-3388 |
| Coupe à forfait G. Blanchet enr.                                      | St-Marcel    | Service                      | 418 356-3365 |
| <a href="#">Mon Chez-Moi Multi-Service Sc</a>                         | St-Marcel    | Service                      | 418 356-4745 |
| <a href="#">Affûtage &amp; foresterie J.L. Inc</a>                    | St-Pamphile  | Service                      | 418 356-5720 |
| <a href="#">Caisse Desjardins du Grand-L'Islet</a>                    | St-Pamphile  | Service                      | 418 356-3336 |
| <a href="#">Côté et Associés gestion financière</a>                   | St-Pamphile  | Service                      | 418 356-5364 |
| <a href="#">GC Câble</a>                                              | St-Pamphile  | Service                      | 418 356-5276 |
| Infographie Diane Bérubé (conception graphique de tout genre)         | St-Pamphile  | Service                      | 418 356-8717 |
| <a href="#">Lettrage et enseigne SDL</a>                              | St-Pamphile  | Service                      | 418 710-0140 |
| <a href="#">RCR et Secourismes</a>                                    | St-Pamphile  | Service                      | 418 356-7046 |
| <a href="#">R.K. Gravure laser</a>                                    | St-Pamphile  | Service                      | 418 356-5276 |
| Steve Whitton, travaux en tout genre                                  | St-Pamphile  | Service                      | 418 554-6576 |
| Tonte & toilettage Monique Pelletier                                  | St-Pamphile  | Service                      | 418 356-2551 |
| <a href="#">Vision Trame</a>                                          | St-Pamphile  | Service                      | 418 356-2288 |
| <a href="#">Webmark Solutions</a>                                     | St-Pamphile  | Service                      | 418 710-6047 |
| <a href="#">Les Huiles Lord (produits pétroliers)</a>                 | Ste-Perpétue | Service                      | 418 359-2181 |
| <a href="#">Panache Événements</a>                                    | Ste-Perpétue | Service                      | 581 996-6808 |
| <a href="#">Stacy Avoine Photographie</a>                             | Ste-Perpétue | Service                      | 418 359-2146 |

| Nom de l'entreprise                         | Lieu         | Type d'entreprise    | Téléphone    |
|---------------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|
| Coordonnerie Richard                        | St-Pamphile  | Textile              | 418 356-5694 |
| <a href="#">Textiles Gauvin</a>             | St-Pamphile  | Textile              | 418 356-2434 |
| André Duval, transport                      | St-Adalbert  | Transport/Excavation | 418 356-5159 |
| Autobus St-Adalbert                         | St-Adalbert  | Transport/Excavation | 418 356-5121 |
| Entreprises Castonguay et Deschênes inc.    | St-Adalbert  | Transport/Excavation | 418 356-5847 |
| Réal A. Gauvin inc.                         | St-Adalbert  | Transport/Excavation | 418 356-5121 |
| TransRay Gauvin                             | St-Adalbert  | Transport/Excavation | 418 356-3762 |
| Transybel                                   | St-Adalbert  | Transport/Excavation | 418 356-3045 |
| <a href="#">A.M.L. Caron Inc</a>            | St-Marcel    | Transport/Excavation | 418-356-2612 |
| Concassage Marc-Syl Inc.                    | St-Pamphile  | Transport/Excavation | 418 356-3842 |
| <a href="#">Entreprise Denis Leblanc</a>    | St-Pamphile  | Transport/Excavation | 418 356-8977 |
| Excavation Germain Leblanc                  | St-Pamphile  | Transport/Excavation | 418 356-2704 |
| <a href="#">Les Transports Régi</a>         | St-Pamphile  | Transport/Excavation | 418 356-5225 |
| Transport Daniel Vaillancourt Inc.          | St-Pamphile  | Transport/Excavation | 418 356-3231 |
| Transport et excavation Steve Morneau       | St-Pamphile  | Transport/Excavation | 418 356-7284 |
| Transport M.F. & Fils inc.                  | St-Pamphile  | Transport/Excavation | 418 356-5649 |
| <a href="#">Transport Maxi J.P. Inc.</a>    | St-Pamphile  | Transport/Excavation | 418 356-5176 |
| Transport Ray Gauvin inc.                   | St-Pamphile  | Transport/Excavation | 418 356-2160 |
| Transport René Bélanger                     | St-Pamphile  | Transport/Excavation | 418 356-5227 |
| <a href="#">Transport St-Pamphile</a>       | St-Pamphile  | Transport/Excavation | 418 356-3322 |
| <a href="#">Transport TBM inc.</a>          | St-Pamphile  | Transport/Excavation | 418 356-3371 |
| Hervé Chouinard, excavation                 | Ste-Perpétue | Transport/Excavation | 418 359-2924 |
| Les entreprises Florent Chouinard           | Ste-Perpétue | Transport/Excavation | 418 359-2366 |
| Transport C.M.R. (Lafontaine Lumber)        | Ste-Perpétue | Transport/Excavation | 418 359-2500 |
| Transport Daniel Chouinard                  | Ste-Perpétue | Transport/Excavation | 418 359-2236 |
| <a href="#">Transport Joz</a>               | Ste-Perpétue | Transport/Excavation | 418 359-2181 |
| <a href="#">Transport Normand Chouinard</a> | Ste-Perpétue | Transport/Excavation | 418 569-4883 |
| <a href="#">Litières Ripbec</a>             | Ste-Félicité | Usine                | 418 359-2865 |
| <a href="#">Bois Cargault Inc.</a>          | St-Pamphile  | Usine                | 418-356-5099 |
| <a href="#">Bois Daaquam</a>                | St-Pamphile  | Usine                | 418 356-5656 |
| <a href="#">Maibec</a>                      | St-Pamphile  | Usine                | 418 356-3331 |
| <a href="#">Matériaux Blanchet Inc.</a>     | St-Pamphile  | Usine                | 418 356-3344 |
| <a href="#">Pamphi-Bois</a>                 | St-Pamphile  | Usine                | 418 356-7246 |
| Bois de sciage Lafontaine                   | Ste-Perpétue | Usine                | 418 359-2500 |
| <a href="#">Nortek</a>                      | Ste-Perpétue | Usine                | 418 359-3500 |

Si vous souhaitez ajouter, modifier ou retirer une entreprise de ce bottin, écrivez-nous : [info@echodenhaut.org](mailto:info@echodenhaut.org)