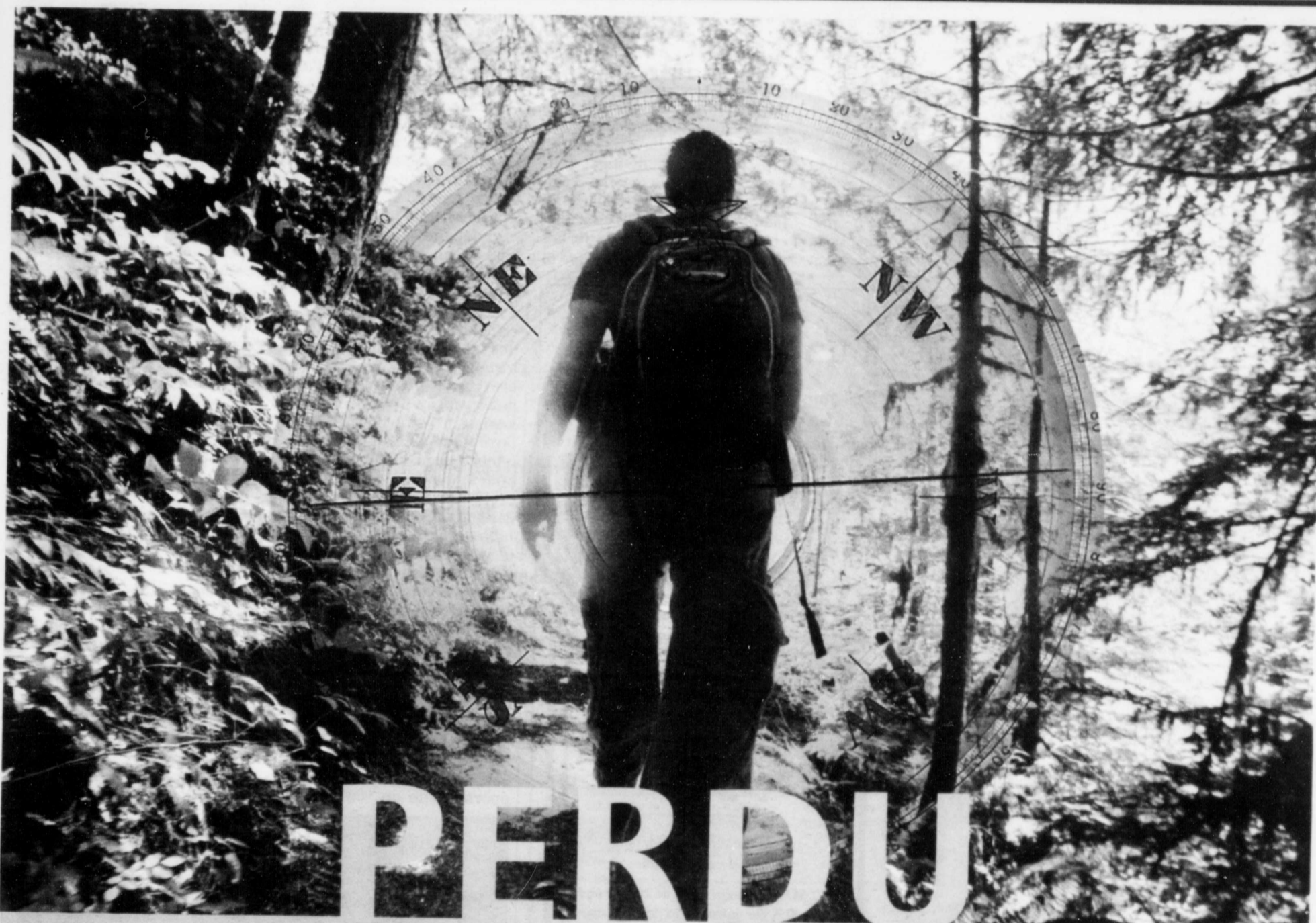


voyages



L'automne, le meilleur temps pour observer les baleines → V3



PERDU

Perdu. À lui seul, le mot a de quoi faire frissonner plus d'un amateur de plein air. Car pour tous ceux qui prennent d'assaut les grands espaces, le risque que cela arrive un jour, au détour d'un sentier ou d'une rivière, est bien là. Pourtant, bien peu s'interrogent à savoir si lorsque tous leurs repères seront disparus, ils sauront faire face à cette situation qui deviendra alors plus vraie que nature. *Le Soleil* propose quelques pistes pour vous y retrouver. → V6 et V7

Doublez Doublez



club voyages^{MC}



Accumulez le double de milles de récompense + Épargnez jusqu'à **800\$** par couple !*

Offrez-vous la LIBERTÉ... Grâce à notre programme de financement, vous pouvez payer en 6 versements égaux.^{**} et des MILLES DE RÉCOMPENSE AIR MILES^{MD}

Le seul réseau d'agences à offrir et échanger les milles de récompense AIR MILES^{MD}

Pour nos offres, détails et conditions, rendez-vous sans tarder à la PAGE 3 du Cahier Voyages.

*Offre bien applicable au total des milles de récompense de votre carte de base AIR MILES par 100\$ obtenus avec le montant des achats liés que les forfaits vacances et vols nationaux, excluant les taxes, frais de service, assurances et achats en devises étrangères. **Épargnez jusqu'à 800\$ par couple grâce aux certificats d'achat AIR MILES. *S'applique sur les nouvelles réservations de certains forfaits tout-inclus sélectionnés. Ces deux éléments de promotion sont combinables et s'appliquent sur toutes les nouvelles réservations faites entre le 26 août et le 30 novembre 2006, pour des départs effectués entre le 1^{er} novembre 2006 et le 30 avril 2007. D'autres conditions peuvent s'appliquer. Tous les détails en agence. 350 milles de récompense AIR MILES sont requis afin d'acquiescer un certificat d'achat d'une valeur de 50\$. Vous pouvez échanger vos milles de récompense AIR MILES pour des certificats d'achat en consultant le www.airmiles.ca ou encore en composant le 1-866-AIR-MILES.

SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Le royaume des aventures

Marie-France Léger

Collaboration spéciale

Partis faire du tourisme d'aventure au Saguenay-Lac-Saint-Jean, nous croyions prendre possession des grands espaces et mettre la nature à notre service. Or, c'est plutôt nous qui avons été domptés par les loups, les caribous et les ours. La région propose également d'intéressantes activités de plein air et des petites plages sur le lac ou au bord du fjord où on peut respirer l'air du large. En cette fin d'été et à l'approche de l'automne, voilà un beau moment pour une virée chez nos voisins du nord.

Ce que nous avons vécu pendant presque une semaine en juillet

sortait vraiment de l'ordinaire. Nous avons pu, avec des enfants, coucher dans une maison dans les arbres, dormir avec des caribous, nous laver dans une baignoire et ramer au nez des ours.

C'est à Cap-Jaseux, à Saint-Fulgence, au bord du fjord du Saguenay, que nous avons fait notre premier arrêt. Comme nous sommes fourbus, notre maison dans les arbres nous paraît très coquette et aussi très... haute. Pour mieux apprécier cet habitat, situé à 15 mètres dans les airs après une montée de quelque 35 mètres, il vaut mieux arriver en forme. La petite maison est très propre, dotée d'un mobilier en osier. Deux grands arbres passent carrément

dans la pièce, entourés d'une protection de plexiglas.

Bercés par les bruits de la forêt et la brise à la cime des arbres, nous avons dormi comme des loirs. Grâce au barbecue fourni, nous avons bien mangé ce soir-là. À la fin du jour, au-dessus des arbres, la vue du soleil sur le fjord avait quelque chose d'apaisant. Une façon de voir autrement le fait qu'il faille descendre dans le bois pour rejoindre les *bécosses*!

Au Zoo sauvage de Saint-Félicien, on nous demande d'emballer des affaires pour deux jours. Nos bagages partiront d'un côté et nous de l'autre. Le forfait Dormir avec les caribous, c'est

24 heures avec un guide dans une réserve pour caribous. Les bêtes sont à demi apprivoisées, car elles sont habituées à la présence de l'humain, mais il est interdit de les caresser. Le forfait est offert seulement depuis deux ans. Depuis, on refuse du monde car la rumeur se répand.

Après un très bon repas à l'ancienne, les filles et moi faisons une belle randonnée pédestre pendant laquelle notre guide, Yannick, nous donne des trucs pour reconnaître les plantes indigènes comme la fleur sauvage quatre-temps et le thé du Labrador. Attention aux mouches noires!

En débouchant au bout d'une heure au campement, nous répertorions une dizaine de tentes blanches, une tente-salle à manger, un grand feu de camp central, un point d'eau fraîche et des toilettes sèches. À l'intérieur, deux gros sacs de couchage confortables sont posés sur un lit de branches de sapin. Un petit poêle pour enlever l'humidité, une table, deux bûches, une bassine en émail pour la toilette.

À l'heure du goûter, une femelle caribou vient nous saluer et s'installe devant la grande tente. La femelle restera sur nos talons ainsi jusqu'au lendemain midi. On est dans le bois, sans eau, ni électricité, avec de la soupe aux gourganes, de la truite saumonée et des patates, un feu de joie et... un caribou qui nous suit comme un bon toutou!

Quand tout le groupe est de nouveau réuni, nous partons en canot sur le lac. C'est vers la fin de la balade que nous voyons surgir de son tipi en face de nous une énorme bête de 800 livres, un

ours baptisé Jeff par les employés du zoo. Pas de bruit, pas de cris, on recule doucement en ramant vers l'arrière. Ce n'est pas le moment de chavirer ni de se prendre dans la vase... Ouf! l'ours déguerpit car on l'a dérangé.

À Sacré-Coeur, petite bourgade dans le fjord du Saguenay, nous avons rendez-vous avec d'autres émotions fortes. Escale à la Ferme 5 étoiles. Nous sommes inscrits pour le contact Danse avec les loups. Jimmy Deschênes, le propriétaire, sera notre guide et également notre protecteur, disons-le.

Quand Jimmy Deschênes nous a dit que l'activité n'était pas conseillée aux moins de 12 ans, nous n'avons pas insisté.

Après les conseils sur la sécurité, Jimmy entre dans l'enclos aux loups. Zodiac et Maya, la femelle, lui font la fête. Les biscuits achèvent de les amadouer. Assis par terre, il me fait signe d'ouvrir la barrière et d'approcher.

J'écoute bien ses instructions. Je me laisse sentir les mains d'abord. «Tu peux t'asseoir à côté de moi.» Je m'exécute le cœur battant et Jimmy me tend des biscuits. «Donne-les à la femelle.» Je sens le souffle de l'animal sur ma main. Jimmy commence à la caresser sur le flanc et à la gratter. Il me dit de faire de même. Un peu inquiète, émue, j'avance ma main et je la caresse avec précaution. Je donne une autre gâterie à la gentille Maya. Elle l'avale et passe ensuite sa langue sur ma joue.

www.capjaseux.com
www.ferme5etoiles.com
www.borealie.org

Des vacances magiques à un prix féerique.



Dès aujourd'hui, nous vous invitons à prendre part à *L'année d'un million de rêves*, le premier événement du genre célébrant vos rêves Disney et la façon magique dont les membres de l'équipe Disney peuvent les réaliser comme jamais auparavant. Alors, si vous rêvez de vacances Disney parfaites, c'est le moment ou jamais d'en profiter!

5 nuits et 6 jours dans les hôtels Disney sélectionnés de catégorie « Value »

355 \$*
US

par adulte, en occ. dbl. dans une chambre stnd.

217 \$US par junior (âges de 10 à 17 ans)
176 \$US par enfant (âges de 3 à 9 ans)

Pour plus de renseignements:

Chicoutimi	(418) 545-8686
Îles-de-la-Madeleine	(418) 986-6565
Québec	(418) 624-8222
Sainte-Foy (Centre Innovation)	(418) 657-7030
Sainte-Foy (Place de la Cité)	(418) 653-9200
Sept-Îles	(418) 968-1350
Services affaires	(418) 624-8226
Ailleurs au Québec	1 888 549-5559

Assurez-vous de réserver avant le 30 septembre 2006.

Informez-vous sur les avantages exclusifs de AAA Vacations en réservant votre forfait auprès de Voyages CAA-Québec.

WALT DISNEY World Resort
EN FLORIDE

AAA
Vacations

CAA Voyages

* Tarif valable pour la plupart des nuits du 01/10 au 18/11, du 24/11 au 01/12 et du 09/12 au 23/12 2006 dans une chambre standard. Le nombre de chambres disponibles pour cette offre est limité. Les billets sont valides pour un parc thématique par jour et doivent être utilisés au cours des 14 jours suivants leur première utilisation. Les tarifs de groupe et autres rabais ne sont pas applicables.

Permis du Québec
CST 1022229-50

Tous les éléments graphiques, logos et propriétés Disney: © Disney



À Cap Jaseux, on peut coucher dans une maison dans les arbres.

— PHOTO LA PRESSE, MARTIN CHAMBERLAND

L'automne, le meilleur temps pour les baleines

Sylvie Ruel
Collaboration spéciale

C'est connu : la Haute et la Basse Côte-Nord sont parmi les meilleurs endroits pour observer les mammifères marins. En provenance de l'Atlantique, ils arrivent chaque printemps dans les eaux du golfe Saint-Laurent, longent la Côte-Nord, de Blanc-Sablon jusqu'à l'embouchure du Saguenay, et refont le chemin inverse à la fin de l'automne. Jusqu'à 12 espèces de cétacés fréquentent le Saint-Laurent, dont les plus répandus sont le rorqual commun, le petit rorqual et le spectaculaire rorqual bleu, dont le poids peut grimper jusqu'à 135 tonnes.

«C'est la profondeur du fond marin ainsi que l'abondance de nourriture en eaux froides qui attirent ces gros mammifères dans le Saint-Laurent, plus particulièrement sur le territoire situé entre Les Escoumins et Tadoussac, explique le spécialiste Pierre Corbeil. À cet endroit, ils ont accès à un vaste garde-manger naturel.»

«Les plus belles observations de baleines se font à l'automne», insiste Dave Prévérault de Tourisme Manicouagan. Selon Pierre Corbeil, la diversité des espèces est plus grande pendant cette saison.

«La visibilité est excellente, de sorte qu'on voit les souffles des baleines de loin. Mais parce que la brume est plus fréquente, prévient-il, il est préférable de demeurer au moins trois jours

dans la région pour être certain d'en voir.»

Où les observer? À partir du quai de Tadoussac ou de celui de Baie-Sainte-Catherine, sur la rive opposée, des croisiéristes offrent des excursions à bord de gros bateaux ou de zodiacs. Si on n'a pas le pied marin, on peut les admirer de la terre ferme au Centre d'observation de la Pointe-Noire, à Baie-Sainte-Catherine ou encore au bout du sentier de Pointe de l'Islet, à Tadoussac. Mais avant, on se doit de faire une visite au Centre d'interprétation des mammifères marins à Tadoussac, un petit musée animé qui contient une foule de renseignements sur la vie de ces mastodontes.

À Bergeronnes, le cap de Bon-Désir est un promontoire naturel qui se prête à l'observation des grosses créatures marines. Vous pourrez faire des excursions en kayak (Mer et Monde Écotours) et dormir en camping rustique au bord de la mer. Il y a de fortes chances que vous observiez une de ces grosses baleines bleues en prenant votre petit déjeuner. Imaginez la longueur de trois autobus scolaires!

CROISIÈRES SCIENTIFIQUES

Pour approfondir vos connaissances sur la vie des baleines, vous pourrez participer à des croisières scientifiques. À Portneuf-sur-Mer, les intéressés peuvent accompagner un biologiste en mer pour une croisière commentée de cinq heures à bord d'un petit zodiaque (Croisières du Grand Héron). À Longue-Pointe-de-Mingan, il est possible aussi de passer une journée en mer avec les scientifiques de la Station de recherche de Longue-Pointe-de-Mingan pour suivre le déplacement des baleines dans leur environnement naturel.

Profitez de votre passage à Pointe-des-Monts, pour faire un

détour par le phare historique. Du haut de la tour, vous risquez de voir les grandes baleines nager à proximité de la rive (ouvert jusqu'à la mi-septembre).

Les sept îles qui ont donné leur nom à la ville sont un secret bien gardé pour l'observation des mammifères. Du vieux quai, on peut partir en bateau ou en kayak à la découverte de ces îles, tout en observant les baleines et les oiseaux marins (j'y ai vu une grande bleue plonger au coucher de soleil). Mais la récompense ultime se trouve à Blanc-Sablon, dernier village du Québec (on y accède par avion ou par bateau). Les baleines à bosses se donnent en spectacle : imaginez les mammifères, longs comme trois éléphants, exécuter des pirouettes hors de l'eau, en battant des nageoires... «Les mois de mai et juin sont fameux pour observer les icebergs, mais octobre c'est le mois des baleines», dit le coloré Garland Nadeau, qui sert de guide aux visiteurs.



Deux rorquals dans les eaux du Saint-Laurent — PHOTO QM, NELSON BOISVERT

À savoir

Consultez le site :
www.baleinesdirect.net
Tourisme Manicouagan :
1 888 463-5319
Tourisme Duplessis :
1 888 463-0808

BOSTON
HALLOWEEN à BOSTON et SALEM
Les sorcières de Salem - Mythe ou réalité?
30 oct. au 1^{er} nov.
Autocar de luxe, hôtel Holiday Inn, déjeuner continental, 5 visites incluses dont Salem (le cimetière et le Musée), Tour de ville de Boston, guide, taxes.
(^{*} par personne, occupation quadruple)
298\$

NEW YORK FÉRIE DE NOËL
1^{er} au 3 décembre
449\$
Autocar de luxe, 2 nuits hôtel, 4 repas, tour de ville, spectacle Radio City Music Hall, Empire State, taxes.
Acc. Marius Prémont.

NEW YORK DÉPART GARANTI DE QUÉBEC
3.5 jrs dépt.: 23 novembre,
*p.p. occ. quadr.,
Crowne Meadowlands **278\$**

TORONTO, CHUTES NIAGARA
4 jours, 16 sept., 7 oct.
359\$
*p.p. occ. quadr.

VIETNAM
25 février au 21 mars **4544\$**
Prix indiqués par personne, occ. double. Tous les détails en agence ou sur WWW.VOYAGESPARADIS.COM. Prix n'incluent pas la contribution au fonds d'indemnisation de l'OPC de 3,50\$ par 1000\$.

Voyages **Paradis**
Carlson Wagonlit
CWT CROISIÈRE

WWW.VOYAGESPARADIS.COM
FÉRIE DE NOËL À VIENNE
30 nov. au 7 déc. + Opt. Salzbourg. **1839\$**
Acc. par Louise Drolet et Marcel Russel. Avion, hôtel 4**** centre-ville, déjeuners buffet, visite guidée quartier historique de Vienne, tour de ville, visite de Château de Schönbrunn, taxes.
PRAGUE 8 jrs/6 nts, départs garantis
28 oct., **1748\$** 11 nov., **1508\$**
vois directs, hôtel 4* centre-ville, 4 demi-journées de tours de ville, déjeuners, guide français, taxes.

GOLF, TENNIS et DÉCOUVERTES TUNISIENNES
Accompagné par Louis Lemieux
15 au 30 mars **2699\$**
Avion, hôtel 4****, 2 repas/jour, 6 parties de golf, (2 terrains), forfait Tennis 2h/jour (7 terrains), excursion 4 x 4, 3 jours, dans le désert, taxes.

COSTA DEL SOL 24 oct. - 1 mois - **SUPER PRIX 1659\$**
3^e groupe, reste 6 places

PRAGUE, le secret le mieux gardé d'Europe
FÉRIE DE NOËL
Départs garantis
2 ou 9 décembre **1464\$**
PRAGUE ET VIENNE 2 ou 11 déc. **2181\$**
Accompagné par Sophie Paradis
PRAGUE ET BUDAPEST 2 ou 11 déc. **2082\$**
Accompagné par Sophie Paradis
BUDAPEST ET VIENNE + opt. Salzbourg
27 nov. au 7 décembre **2139\$**
FÉRIE, PRAGUE EN LIBERTÉ
8 jrs, 25 nov. et 9 déc. **1428\$**
8 jrs, spécial 30 nov. **1287\$**
8 jrs, Nouvel An, 28 déc. **1847\$**

CHARLESBOURG 627-0911 1 877 327-0911
LÉVIS 833-6823 1 800 363-9824
SAINTE-FOY 659-6650 1 888 609-6650
Permis du Québec

L'hiver au soleil avec clubvoyages

Départs entre le 1^{er} novembre et le 14 février - Une semaine tout inclus

RABAIS ADDITIONNEL DE 300\$ par couple! pour toute nouvelle réservation effectuée avant le 18 septembre.

Varadero, Cuba Hotel Palma Real *** 1/2 4, 11 et 18 janvier 1189\$	Holguin, Cuba Sol Rio de Luna Y Mares **** 7, 14 et 21 janvier Section Mares 1359\$	Cayo Coco, Cuba Melia Cayo Guillermo **** 1/2 4, 11 et 18 janvier 1379\$	Varadero, Cuba Classe Prestige au Barcelo Marina Palace *** 1/2 4, 11 et 18 janvier Suite junior 1379\$	Cayo Santa Maria, Cuba Melia Las Dunas **** 19 janvier Suite junior 1419\$	Puerto Plata, Rép. Dom. Club Premium Occidental Grand Puerto Plata **** 15 et 22 janvier Ch. Club Premium 1429\$
Punta Cana, Rép. Dom. Club Premium Occidental Grand Punta Cana *** 1/2 12 et 19 janvier Ch. Club Premium 1689\$	Punta Cana, Rép. Dom. Melia Caribe **** 1/2 12 et 19 janvier Suite junior de luxe 1789\$	Riviera Maya, Mexique Royal Golden au Gran Bahia Principe Coba ***** 6, 13 et 20 janvier Ste jun. Royal Golden 1899\$	Cayo Ensenachos, Cuba Royal Hideaway Ensenachos ***** 19 janvier Chambre de luxe 1949\$	Riviera Maya, Mexique Grand Sirenis Mayan Beach ***** 6, 13 et 20 janvier Suite junior 1989\$	Runaway Bay, Jamaïque Royal Golden au Gran Bahia Principe Jamaica ***** 20 janvier Ste jun. Royal Golden 2079\$

Prix incluant toutes les taxes et frais sauf 3,50\$/1000\$ de services touristiques pour la contribution des clients au Fonds d'indemnisation des clients des agents de voyages.

Départs de Québec, sauf si indication contraire, prix par personne en occupation double en chambre standard, sauf si avis contraire. Les vols sont assurés par Air Transat et les places sont limitées. Les prix annoncés sont ceux en vigueur au moment de la publication et sont valables pour les nouvelles réservations individuelles effectuées jusqu'au 12 septembre 2006. Certaines conditions s'appliquent, tous les détails en agence. Tous les rabais sont inclus dans les prix annoncés lorsqu'applicables. Toutes taxes incluses. *Le rabais de 150\$ par personne s'applique à des hôtels sélectionnés pour des séjours d'une semaine. Pour tous les détails et conditions générales, veuillez vous référer aux brochures de Vacances Transat, Club Voyages et Vacances Transat sont membres de Transat A.T. inc. et titulaires d'un permis du Québec.

***Programme de financement** Réservez maintenant et payez en 6 versements égaux, sans intérêt. Aucun intérêt ne courra durant cette période. Les versements impayés porteront toutefois intérêts au taux de la carte de crédit émise par la Banque Nationale. À titre indicatif, le taux d'intérêt de la carte MasterCard Régulière de la Banque Nationale est de 18,9% en date du 9 septembre 2006. Certaines conditions s'appliquent. Carte émise et financement octroyé sous réserve de l'approbation de crédit de la Banque Nationale.

VACANCES transat
Placé Legendre
(418) 656-9595

CENTRE-VILLE
30, boul. René-Lévesque Est
(418) 522-2791

CHARLESBOURG
9456, boul. Henri-Bourassa
(418) 626-3061

LEBOURGNEUF
Galeries de la Capitale
(418) 627-5955

LÉVIS
Place Lévis
5410, boul. de la Riv. Sud #091
(418) 833-1942

LIMOILOU
3214, 1^{ère} avenue
(418) 628-7801

Contactez votre conseiller Club Voyages ou visitez www.clubvoyages.com

ST-SACREMENT 3272, Place Neilson
1398, chemin Ste-Foy
(418) 653-1024
Place Laurier
(418) 651-8108

SAINTE-FOY 969, route de l'Église
(418) 653-6099

SAINT-JEAN-CHRYSOSTOME
848, rue Commerciale #1088
(418) 834-3434

ONTARIO

Randonnée sur les hauteurs de la péninsule Bruce

Anne Pélovas
Collaboration spéciale

Un circuit touristique en français permet dorénavant de suivre les traces de Samuel de Champlain autour du lac Huron. L'une des étapes majeures en est la péninsule Bruce, au nord-ouest de Toronto. Pas étonnant que la

beauté des lieux, entre « mer » et falaises, attire encore les « explorateurs » des temps modernes. Tourisme Ontario vante les attraits des Grands Lacs comme de « grandes mers d'eau douce ». Le lac Huron est de ceux-là et que dire de l'immense baie Géorgienne, qui en occupe toute la partie est! La région des Trente Mille

Îles est le paradis des kayakistes en mal d'aventure. Au nord, l'île Manitoulin, trouée de lacs et bucolique à souhait, barre l'horizon. Au sud, la péninsule Bruce avance son bras unique vers Manitoulin, en complétant le grand tour de la baie. La région fascine avec ses eaux turquoise, incroyablement profondes, et ses falaises de calcaire, surmontées de plateaux verdoyants.

L'histoire géologique de la péninsule commence à des centaines de kilomètres, aux chutes du Niagara... L'escarpement du Niagara, formé d'une roche très ancienne, se prolonge en effet jusqu'à Tobermory, charmant village portuaire situé au nord de la pointe. Vestige d'une mer tropicale grouillante de

pas le vertige des profondeurs... qui ravissent les plongeurs sous-marins, aussi attirés par des dizaines d'épaves de navires à explorer! Pour les amateurs de randonnée pédestre, la péninsule (consacrée réserve mondiale de la biosphère par l'UNESCO en 1990) compte quelque 170 kilomètres de sentiers qui sont un vrai délice. Le sentier principal court à dos de falaise ou en forêt, entre le lac Huron et plusieurs plans d'eau intérieurs. Sauvage et parfois passablement difficile, il constitue une portion de la « Bruce Trail », l'un des plus vieux et des plus fameux sentiers de longue randonnée au Canada! Long de 850 kilomètres, il relie

la péninsule Bruce. On peut facilement en emprunter une courte section, voire se balader sur les sentiers secondaires (65 km) à l'intérieur comme aux abords du parc national, près de Tobermory. Les vues sur la baie, du haut des falaises, sont spectaculaires, et les découvertes (plages de sable, cavernes...) sont garanties. De superbes endroits de camping sauvage, avec couchers de soleil sur l'eau, jalonnent le parcours. Côté terre ferme, la nature est aussi pleine de trésors : une centaine d'espèces d'oiseaux ; des arbres, thuyas notamment, plus que centenaires ; une variété impressionnante de fougères et fleurs sauvages, dont des dizaines d'espèces d'orchidées ; une faune aussi sympathique que parfois inquiétante, mêlant écureuils, pores-épines, cerfs, ours noirs et serpents. Le plus dangereux est le massasauga, un serpent à sonnettes menacé, mais non encore disparu ! En marchant, pour éviter les mauvaises rencontres, il faut seulement être un peu vigilant. Dans le parc national, deux sentiers plutôt faciles valent vraiment le détour. L'un fait le tour du lac Cyprus sur cinq kilomètres, tandis que l'autre, celui de la baie

Vive le Sud

Toujours le plus bas prix

CUBA 22 sept. Cayo Coco 589\$ Blau Colonial 4****	MEXIQUE 22 sept. Cancun 789\$ Barcelo Tucancun 4****
21 sept. Varadero 569\$ Playa de Oro 4****	23 sept. Puerto Vallarta 649\$ Embarcadero 3****
RÉP. DOMINICAINE 23 sept. Puerto Plata 719\$ Grand Flamenco 4****	La Folie du jour 22 sept. Cancun 989\$ Grand Paladium 5****
24 sept. Punta Cana 699\$ Sirenis Cocotal 4****	

Autres spéciaux à partir de 469\$

Départ de Québec cet hiver... Osez comparer nos prix!

New York

3 jours/2 nuits, départ de Québec chaque week-end

26 inclusions/10 exclusivités dont hôtel 4 1/2*, déjeuner, l'Empire State Bldg, NY by night, statue Liberté, CD album photos, livres 64 pages couleurs, nautic à pied, tour de ville 4 heures, collation, activités, toutes taxes et opcs inclus!

100% garanti Nous vous donnons votre forfait si vous trouvez une meilleure offre

339\$ OCC. 2 **309\$** OCC. 3 **279\$** OCC. 4

99\$ pour un enfant de 16 ans et moins accompagné de 2 adultes

Aussi NYC shopping en liberté à partir de 169\$ Boston-Washington-Niagara-Toronto

VOYAGES ARABAI
1 866 771-8937

CLUB DES PETITS RÉSERVÉS DU QUÉBEC
Faites équipe avec nous
www.clubdespetitsreserves.com
1 888 442-1217

VOYAGES LAMBERT
Héritier Culturelle
www.voyages-lambert.com (418) 681-1703

RENCONTRES D'INFORMATION

Lieu : Hôtel Plaza Québec
3031, boulevard Laurier, Québec

LE SAMEDI 9 SEPTEMBRE 2006

- 12h00**
Vietnam & Cambodge
Départs : 10 janvier & 23 février 2007
- 14h15**
Inde du Nord
Départ : 18 février 2007
- 16h15**
Sikkim & Bhoutan : l'Asie hors du temps
Départ : 15 mars 2007

Voyages Wonder Tél. : (514) 868-9800 71-B De La Gauchetière O. Mt
www.voyageswonder.com 1-866-750-9800 @PLACE-D'ARMES
china@wondertravel.net

Le meilleur de la Chine / Croisière de Trois Gorges 22/23 jours

Départs garantis : 2006 26 sept; 1 oct; 2 Nov

Départs garantis : 2007, 17 Mar; 5/16 Avril; 14/26 Mai; 7/18 Juin; 7 Juillet; 16 Août; 3/17 Sept; 1/11/20 Oct; 1 Nov

Inclus : croisière 5 étoiles (Regal Princesse) Hôtel 5/4 étoiles, pension complète en Chine, transports international et domestique, toutes taxes comprises, accompagnateur/guide francophone

Visites : Beijing, Xi'an, Hangzhou, Suzhou, Wuzhen, Shanghai, Guilin, Guangzhou, Hong Kong

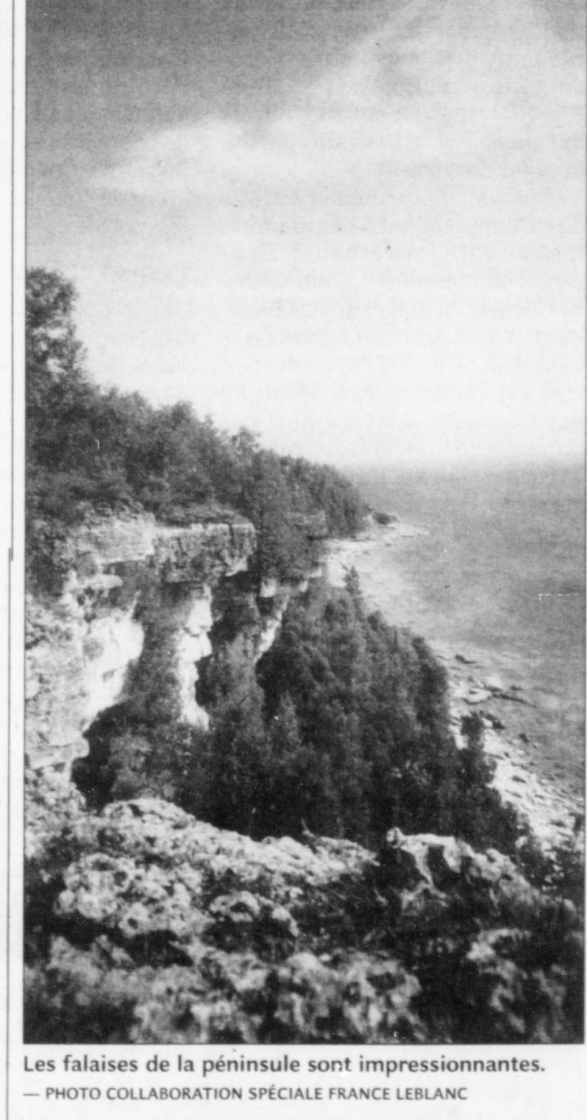
Le meilleur de la Chine 16/17 jours Présentation audiovisuelle (en français) à Québec

Départs garantis : 2006 19/29 oct.; 25 Dec

Départs garantis : 2007 11 Mar; 22 Avr; 20 Mai; 18 Juin; 7 Jul; 2/23 Sep; 7/21 Oct; 4 Nov

Visites : Beijing, Xi'an, Hangzhou, Suzhou, Wuzhen, Shanghai, Guilin, Guangzhou, Hong Kong

Réservation : 1-866-750-9800 Mme. Tracy; Jo; Mina



Les falaises de la péninsule sont impressionnantes. — PHOTO COLLABORATION SPÉCIALE FRANCE LEBLANC

Bruce

Niagara à la péninsule Bruce. On peut facilement en emprunter une courte section, voire se balader sur les sentiers secondaires (65 km) à l'intérieur comme aux abords du parc national, près de Tobermory. Les vues sur la baie, du haut des falaises, sont spectaculaires, et les découvertes (plages de sable, cavernes...) sont garanties. De superbes endroits de camping sauvage, avec couchers de soleil sur l'eau, jalonnent le parcours. Côté terre ferme, la nature est aussi pleine de trésors : une centaine d'espèces d'oiseaux ; des arbres, thuyas notamment, plus que centenaires ; une variété impressionnante de fougères et fleurs sauvages, dont des dizaines d'espèces d'orchidées ; une faune aussi sympathique que parfois inquiétante, mêlant écureuils, pores-épines, cerfs, ours noirs et serpents. Le plus dangereux est le massasauga, un serpent à sonnettes menacé, mais non encore disparu ! En marchant, pour éviter les mauvaises rencontres, il faut seulement être un peu vigilant. Dans le parc national, deux sentiers plutôt faciles valent vraiment le détour. L'un fait le tour du lac Cyprus sur cinq kilomètres, tandis que l'autre, celui de la baie

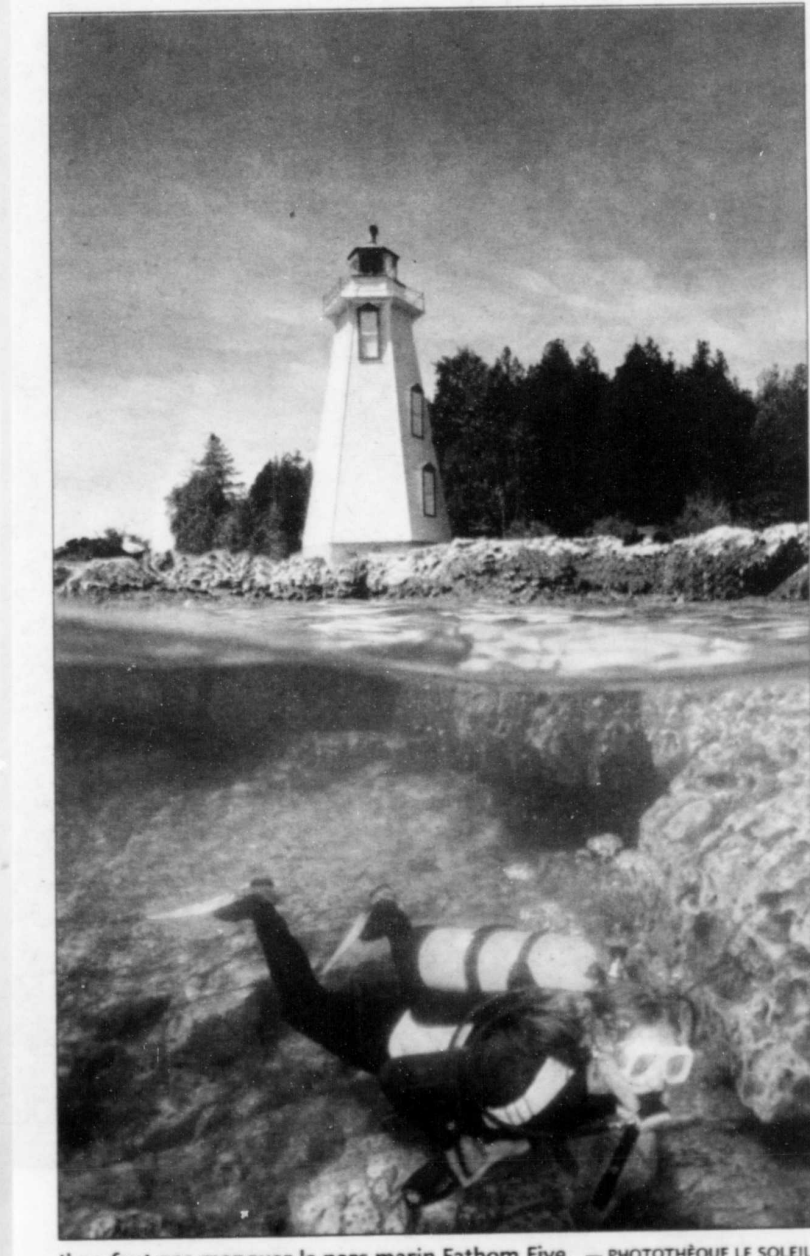
À SAVOIR

Troisième Festival de randonnée de la péninsule Bruce :
29, 30 septembre, 1^{er} octobre, Tobermory www.pbtc.ca/festival

Accès de Montréal : par l'autoroute 401 jusqu'à Guelph (après Toronto), puis route 6; traversier de Tobermory à l'île Manitoulin si l'on veut passer par Sudbury à l'aller ou au retour

L'Ontario en français : brochure dans www.directionontario.ca ou par tél. 1 877 684-6673

Tourisme Ontario :
1 800 268-3736;
www.ontario-canada.com
Parc national de la péninsule Bruce : tél. 519 596-2233;
www.pc.gc.ca/pn-np/on/bruce



Il ne faut pas manquer le parc marin Fathom Five. — PHOTOTHÈQUE LE SOLEIL

« Goutte à goutte, nos centres de vacances offrent des services de haut niveau et un accueil de changement... »

Partez confiant. Revenez heureux.

www.caaquebec.com

CAA Voyages

Laurier Du Vallon

VOYAGES ET DÉCOUVERTES

Certificats Cadeaux, Groupes Exclusifs, Conseillers depuis 1963, Financement accord D « Payez en 6 versements égaux »

DESTINATIONS DE RÊVES

CROISIÈRES

Antilles du Sud

à bord du Carnival Destiny
28 janvier 2007 - 7 nuits
San Juan • St-Thomas • Dominique • Barbade • Ste-Lucie • Antigua

- Vols aller-retour Montréal-San Juan
- Croisière 7 nuits
- Repas et spectacles à bord
- Tous les transferts
- Toutes les taxes

à partir de **1459\$**

AFRIQUE

SAFARI SERENGETI KENYA & TANZANIE
12 jrs/26 repas - Départs nov. à avril

à partir de **4599\$**

Inclus : 1 nuit Nairobi, 1 nuit N'Gorongoro, 2 nuits Amboseli, 1 nuit Migunga, 1 nuit Manyara, 1 nuit Tarangire, 2 nuits Serengeti

Prolongation possible : Séjour à Zanzibar, île de l'Océan Indien

AMÉRIQUE LATINE

BALADE MEXICAINE
8 jrs / 20 repas - Départs nov. à avril

à partir de **1959\$**

Inclus : un circuit culturel et historique au Yucatan : 2 nuits Valladolid, 2 nuits Mérida, 1 nuit Uxmal, 2 nuits Cancun

Prolongation possible à Cancun

AMÉRIQUE DU SUD

SUR LES TRACES DES INCAS - PÉROU
12 jrs / 17 repas - Départs nov. à avril

à partir de **2999\$**

Inclus : 3 nuits Lima, 2 nuits Puno, 3 nuits Cuzco, 1 nuit Urubamba

Prolongations possibles : Arequipa et la vallée de Colca ou la Forêt Amazonienne

GRÈCE

LONGS SÉJOURS - Exclusivité Révatours!
Hôtel Kinetta Beach 3* sup. (Assistance québécoise)
15 jours / 3 repas par jour

à partir de **1689\$**

1^{er}ème semaine gratuite du 7 novembre au 6 mars
Forfait 5 excursions seulement 300\$

Caraïbes de l'Ouest

à bord du Carnival Valor
18 mars 2007 - 7 nuits
Miami • Grand Caïman • Honduras • Belize • Costa Maya

- Vols aller-retour Montréal-Miami
- Croisière 7 nuits
- Repas et spectacles à bord
- Tous les transferts
- Toutes les taxes
- Accompagnateur Laurier du Vallon

à partir de **1499\$**

MÉDITERRANÉE

LONGS SÉJOURS - TUNISIE / HAMMAMET
Hôtel Méditerranée 3* sup. - Exclusivité Révatours!
15 jours / 26 repas - Départs d'octobre à avril

à partir de **1699\$**

Boissons incluses aux repas (à volonté : eau minérale, bière et vin).

Aussi disponible : Aziza Résidence (studio ou app./sans repas) - 15 jours à partir de 1429\$

SIÈGE SOCIAL	PLACE LAURIER	PLACE STE-FOY	BEAUPORT	LÉVIS
Place Ste-Foy, entrée 10 2450, Boul. LaSalle, 2 ^e étage	2700 Boul. Laurier entrée 7	2450, Boul. Laurier entrée 7	3333, rue Du Carrefour entrée 7	5790 Boul. Etienne-Dallaire
653. 1882	659. 1330	653. 1882	666. 8882	838. 1882
Lun au ven : 9h30 à 17h30	HEURES D'OUVERTURE Lun au mer : 9h00 à 17h30 - Jeu et ven : 9h00 à 21h00 - Sam : 9h30 à 16h30			
SANS FRAIS : 1-800-867-5947 • www.laurierduvallon.com				

* Conditions : L'offre « payez en 6 versements égaux » est admissible chez Voyages Laurier du Vallon à l'achat d'un voyage forfait. Applicable aux nouvelles réservations seulement. Ne peut être jumelé à aucune autre promotion. Sur approbation du service de crédit Visa Desjardins. Exemple d'un achat de voyage à 1189,00 = 6 versements mensuels de 198,17\$ sans intérêt. Les conditions peuvent changer en tout temps, sans préavis.
* Contribution aux fonds d'indemnisation des clients, des agents de voyages en sus (3.50\$/1000\$) (détachés du permis du Québec)

membres

CAA QUÉBEC obtenez

50%

de rabais à l'achat du quotidien leSoleil chez Couche-Tard les week-ends

CAA **Couche-Tard** **leSoleil**

Valdez dans les Couche-Tard participants et sur présentation de votre carte de membre CAA-Québec, les samedi et dimanche.

Savoir garder le cap

Jean-Sébastien Massicotte

Collaboration spéciale
jmassicotte@lesoleil.com



Pour les amateurs de plein air, le mot d'ordre pourrait se résumer ainsi : prévoir le pire et s'assurer que celui-ci ne se produise jamais. Pourtant, s'ils perdent le nord, trop peu de randonneurs, chasseurs ou autres adeptes de grands espaces savent se remettre sur le droit chemin, et ce, malgré la carte et la boussole qu'ils transportent ! Est-ce à dire que savoir s'orienter, c'est aussi sorcier que ça ?

Sûrement pas. Mais reste que lorsque l'on se met à parler d'azimut, de déclinaison ou encore de système de projection UTM, il y a de quoi en dérouter plus d'un. « Le sujet mériterait une formation plus avancée », pense Gilles Lévesque, l'homme derrière l'enseignement de l'orientation en forêt pour les étudiants au baccalauréat en plein air et tourisme d'aventure à l'Université du Québec à Chicoutimi (UQAC). À son avis, de façon générale, les amoureux du grand air négligent la maîtrise de cette compétence, qu'il juge essentielle.

À preuve, les futurs guides qui passent par l'UQAC ont désormais droit à une formation plus poussée. De 15 heures qu'elle était il y a six ans, la durée de l'enseignement avec cartes et boussole, dès la première année, est aujourd'hui trois fois plus longue. Les laboratoires pratiques et les sorties sur le terrain ont aussi pris du galon.

Et ce n'est pas que l'orientation est devenue plus complexe avec les années. Plutôt qu'il y a trop fréquemment des manques importants au chapitre des notions de base. « C'est comme un cours

de premiers soins. Si tu ne pratiques jamais, ça ne donne rien ! » D'après l'enseignant, la lacune première est souvent la même, alors que les sportifs de tout acabit partent avec une carte, certes, mais sans être capables de se situer sur celle-ci.

L'ART DE S'ORIENTER

Car apprendre à lire une carte est un art qui s'acquiert. Idem pour l'utilisation de la boussole qui autrement devient vite un objet sans valeur offrant au mieux une fausse sécurité. Quant au GPS, sa technologie est inutile sans les connaissances de base en orientation, tandis que l'appareil demeure susceptible aux pannes et ne peut donc remplacer le papier et l'aiguille aimantée.

Devant ce constat, Julien Robitaille, un amateur passionné d'orientation qui habite Charlevoix, a voulu partager ses compétences. Depuis le début des années 2000, il propose une formation en ligne dans le Web (www.clubazimut.com). « Il n'y avait pas de site complet en français », explique l'homme de 44 ans. « J'ai voulu changer ça et le faire de la façon la plus simple possible. » Le site ne manque pourtant pas de détails et s'avère un outil précieux de référence et d'apprentissage.

Car avant de prendre la clé des champs, l'expérience peut aujourd'hui débiter dans le Net. « Si tu navigues bien, tu vas bien t'orienter », image en riant Gilles Lévesque. Il rappelle que la Toile est une véritable mine d'or. Autrement, d'excellents livres sont en vente (voir tableau ci-dessous).

Pour ce qui est de la formation avec un instructeur, il faudra prévoir un minimum d'une journée pour un cours qui se veut sérieux. Soit un avant-midi de théorie et

un après-midi de pratique. Un minimum, assurent les spécialistes questionnés. Pour trouver un formateur dans sa région, il suffit de s'adresser où l'on vend le matériel d'orientation, comme dans les boutiques de matériel de plein air ou encore celles de chasse et de pêche.

LA FOI

Par la suite, tout sera une question de pratique... et de foi ! « Les gens ont de la misère à faire confiance à la boussole. Ils se disent : "Est-ce que c'est vrai que ça fonctionne ?" C'est difficile à croire que l'on peut suivre une aiguille pour trouver son chemin ! » raconte le sergent Dominic April, instructeur à l'école de combat pour les Forces armées canadiennes. « Pourtant, ça fait des milliers d'années que la boussole existe ! »

Et il est encore loin le jour où l'on pourra penser à se fier à autre chose, pense le spécialiste de la reconnaissance en terrain ennemi pour les Forces. Car malgré toute la technologie à laquelle ils ont accès — à commencer par le GPS —, ses hommes et lui reviennent constamment à l'essentiel : le sens de l'observation, la carte et la bonne vieille boussole.

Basé à Valcartier, le militaire croit qu'il faut chercher à ce que l'orientation devienne un sixième sens. « Tout d'abord avoir la rose des vents (les quatre points cardinaux) en tête en tout temps », précise l'homme qui a notamment enseigné les rudiments de la carte et de la boussole à l'armée afghane, lors d'une mission il y a deux ans. « L'orientation, il faut l'avoir dans la peau ! »

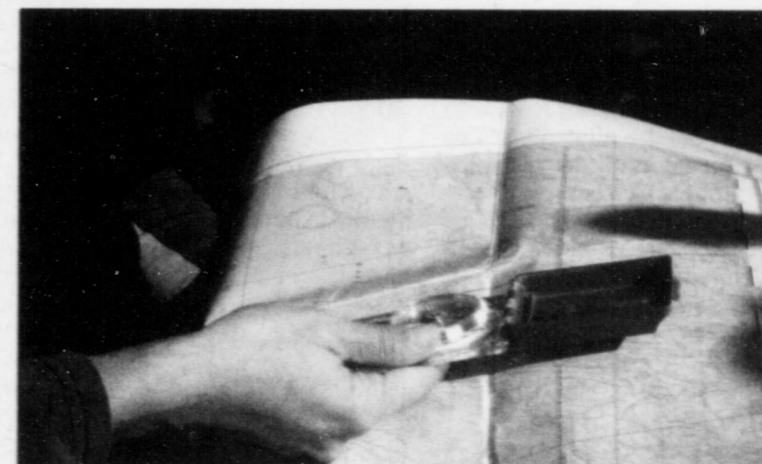
Et pour y arriver, il n'y a pas de secret selon lui, une fois la théorie acquise. Pratiquer, pratiquer et pratiquer en situation contrôlée... quitte à en perdre le nord !



Casse-tête pour plus d'un amateur de plein air, les techniques d'orientation peuvent être maîtrisées avec de la pratique. Un effort minime afin d'éviter bien des problèmes ! — PHOTO COLLABORATION SPÉCIALE JEAN-SÉBASTIEN MASSICOTTE



En situation de survie, le feu servira à se réchauffer, mais aussi à signaler sa présence.



Irremplaçables en forêt, la carte et la boussole sont bien là pour rester. — PHOTO COLLABORATION SPÉCIALE JEAN-SÉBASTIEN MASSICOTTE

À savoir

ÉLÉMENTS DE SURVIE

Comme on ne sait jamais quand on se perdra, les experts conseillent toujours — même à la ville — de trimballer sur soi un petit couteau et de quoi allumer un feu. Dans la mesure où vous pouvez transporter plus de matériel et le conserver sous la main, voici quelques éléments supplémentaires à considérer pour une trousse de survie minimale :

- couverture miniature métallisée ou sacs de poubelle orange (utiles pour protéger des intempéries et pour signaler sa présence)

- boîte de conserve contenant des noix (excellente source d'énergie et permet de bouillir de l'eau sur le feu)
 - sifflet
 - bouteille et nécessaire pour purifier l'eau
 - fil de laiton ou corde (permet certaines réparations ou installations en plus de s'avérer utile pour les plus motivés au courant des techniques de piégeage)
 - petite trousse de premiers soins
- Sans oublier un élément que vous ne conserverez surtout pas avec vous : un plan de sortie détaillé laissé à des proches

Survivre à la forêt

« Murphy est un optimiste », avise en rigolant André-François Bourbeau. À son avis, si la célèbre loi de l'ingénieur militaire américain dit que « si quelque chose doit aller mal, cela va se produire », il faut ajouter une nuance. « Ce sera toujours pire ! » estime le spécialiste de survie en forêt et professeur au baccalauréat en plein air et tourisme d'aventure à l'Université du Québec à Chicoutimi.

Aussi bien dire qu'à force de jouer avec le feu, on finit par s'y brûler. Ou plutôt, qu'à force de jouer dans les bois, on finira par s'y perdre. Alors mieux vaut se préparer.

À l'image du processus pour maîtriser les fondements de l'orientation, l'apprentissage des techniques de survie en forêt repose sur la pratique en situations contrôlées. Comme profiter d'un séjour au chalet pour essayer d'allumer un feu par temps pluvieux, illustre M. Bourbeau. En fait, il s'agit selon l'expert en technologies primitives — qui maîtrise l'art du feu sans allumette — de pratiquer dans un contexte où les conséquences sont nulles. Car confectionner son abri, trouver de quoi faire du feu ou tout

simplement rester en place et calmer peuvent facilement devenir des tâches impossibles quand on s'égare en forêt. Exerçé au préalable, il sera certainement plus facile de se mettre à l'œuvre avec succès lorsque l'heure sera grave. Le concept est pourtant simple, rappelle André-François Bourbeau : arriver à diminuer le temps de secours tout en augmentant son temps de résistance. Celui qui dans les années 80, a réalisé un « surviethon » volontaire de 31 jours en pleine nature sans outils, ni allumettes croit d'ailleurs de plus en plus que le secret en survie réside dans la capacité à savoir ménager son énergie. « Avant, je pensais plutôt à faire de super gros feux, de super gros abris. Là, je me remets en question... »

PANIQUE NATURELLE

« L'outil le plus important ? Surtout ne pas paniquer ! » conseille à son tour Dominic April, instructeur à l'école de combat pour les Forces armées canadiennes. « Dans mes cours de survie, je dis en premier à mes élèves de prendre ça cool. »

Garder son calme est tellement

important que certains éducateurs en plein air n'hésitent pas à suggérer des éléments peu orthodoxes ajoutés à la « trousse de survie ». Cigarettes ou bonbons deviennent alors un remède à la panique initiale, à consommer sur-le-champ. Il faut dire que l'idée a du bon... même pour les non-fumeurs ! En situation de survie, il est vrai qu'un esprit calme sera utile pour éviter, en premier lieu, d'amplifier le problème.

Comme brouiller encore plus les pistes pour ceux qui viendront éventuellement à notre recherche, décrit Dominic April. Ou se perdre pour de bon, alors qu'au départ, la situation était sûrement loin d'être critique. Car il est plutôt rare, selon les experts, de passer plus d'une quinzaine de minutes — tout au plus une trentaine — égaré, sans s'en rendre compte. Par exemple, en randonnée, si le marcheur s'arrête sitôt l'impression d'être perdu, il n'est au fond jamais bien loin de son dernier repère connu.

Dès lors, en marquant ses déplacements, le malheureux pourra explorer les environs à la recherche d'indices sans craindre de compliquer sa situation. Ce qui fait que de

lui-même ou éventuellement à l'aide des secours, la personne égarée pourra espérer un retour au bercail des plus rapides. J.S.M.

À savoir

LIVRES ET SITES REPÈRES

Une chose est sûre, lorsque vient le temps d'apprendre l'orientation, certains livres de référence font l'unanimité chez les spécialistes consultés. En fait, deux :

Carte, boussole et GPS, par Jean-Marc Lord et André Pelletier. Éditions Broquet (375 pages).

Guide d'orientation avec carte, boussole et GPS, par Paul Jacob. Les Éditions de l'Homme (226 pages).

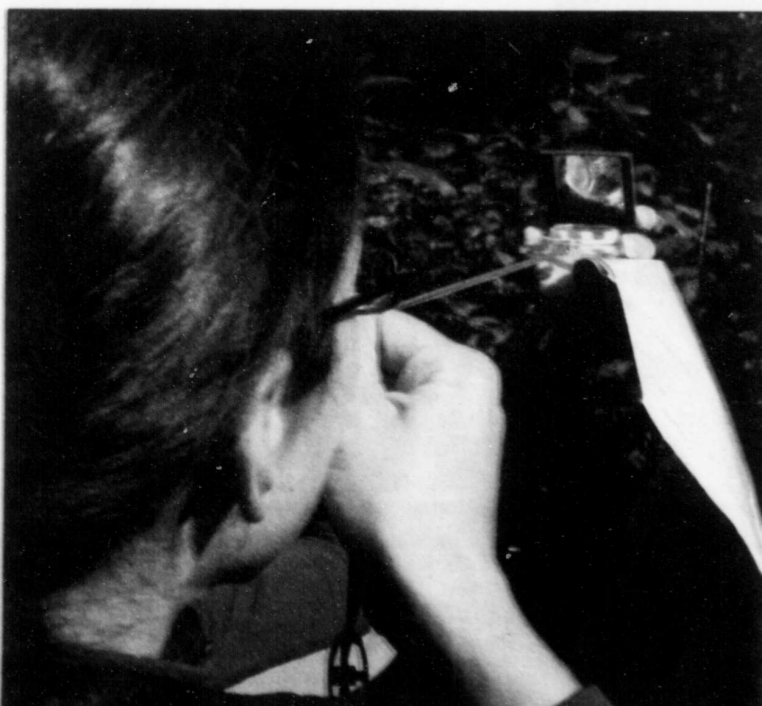
Autrement, dans Internet, quelques sites valent le détour :

www.clubazimut.com
www.quebecsecours.qc.ca
(section Formation en ligne, orientation et boussole)

www.princeton.edu/~oa/manual/mapcompass.shtml
(en anglais)

www.map-reading.com
(en anglais)

www.usartf.org/compass_basics.htm#top
(en anglais)



« Les gens ont de la misère à faire confiance à la boussole », raconte l'instructeur en orientation et militaire Dominic April. « Pourtant, ça fait des milliers d'années qu'elle existe ! » — PHOTO COLLABORATION SPÉCIALE JEAN-SÉBASTIEN MASSICOTTE

À savoir

À LIRE ET À VISITER

Manuel de référence sur la gestion des risques, par André-François Bourbeau. Ouvrage rédigé pour Aventure écotourisme Québec, l'association des pourvoyeurs en tourisme d'aventure. L'ouvrage sera lancé en novembre.
www.equipped.org
(en anglais)
www.wilderness-survival-skills.com
(en anglais)

À savoir

LA SURVIE EN CINQ POINTS

- Demeurer calme
- S'abriter du danger et des intempéries
- Ménager ses forces et planifier ses actions
- Faire un feu pour se chauffer et signaler sa présence
- Trouver de l'eau potable

DRESDE

La Voûte verte revient à la vie

Fabien Novial
Agence France-Press

DRESDE, ALLEMAGNE — Dresde, joyau baroque de l'est de l'Allemagne réduit en tas de pierres par les bombardements en 1945, retrouve tout son faste d'antan avec la réouverture hier dans son château de la Voûte verte historique, ancienne chambre des trésors de la cour de Saxe.

Inauguré par la chancelière Angela Merkel, le musée est une restauration fidèle de l'ancienne collection personnelle du prince électeur Auguste II (1670-1733), qui avait amassé des milliers de pièces de collection allant de l'armoire en ambre aux coupes en nacre argentée en passant par des pierres précieuses lointaines présentées sur des statuettes de Maures.

«La cour de Saxe ne dépensait pas son argent dans les guerres, et d'ailleurs elle les perdait presque toujours, mais elle préférait investir dans les œuvres d'art», a plaisanté le ministre-président de Saxe, Georg Milbradt, jeudi lors de la présentation des lieux à la presse.

Il s'est félicité que la Voûte, le

«Louvre saxon» selon ses dires, puisse rouvrir pour le 800^e anniversaire de la fondation de la ville, célébré tout au long du mois de septembre avec notamment un concert du Britannique Michael Nyman, qui a composé une pièce pour l'occasion.

Onze mois après la réouverture de la Frauenkirche, l'église réduite à néant par les bombes alliées, Dresde, symbole de la souffrance civile allemande pendant la Seconde Guerre mondiale, retrouve avec la Voûte son rang de centre européen des arts, ce qu'elle fut des siècles durant.

Au total, quelque 3000 pièces de collection sont exposées dans 10 salles en enfilade au rez-de-chaussée du château résidentiel de Dresde, en plein centre de la capitale saxonne: chacune porte le nom du matériau des trésors qu'elle abrite — ambre, ivoire, or blanc... —, la palme revenant peut-être à la Salle précieuse (Preitiosaal) tout en marbre, miroirs et dorures.

C'est cette salle qui donne le nom de Voûte verte au musée, en référence à la peinture vert clair qui dut recouvrir plafond et

colonnes à l'époque d'Auguste II, mais n'a pas été reproduite aujourd'hui. Toutefois, l'enfilade des pièces, reconstituées sur la base de photographies de 1933, donne une idée relativement fidèle du lieu où déambulait le prince lui-même avec ses visiteurs de choix auquel il aimait montrer sa richesse.

Celle-ci se mesurait au nombre de chopes en bière taillées dans l'ivoire, à ses services à thé démesurés, à ses noyaux de cerise sculptés ou encore à ses collections de diamants. L'absence de panneaux explicatifs — les visites se font par audioguide — et la grande luminosité des pièces contribuent encore à la sérénité des lieux.

La quasi-totalité des collections avait été stockée en lieu sûr avant le début de la Seconde Guerre mondiale, puis fut réquisitionnée par l'armée soviétique, qui emporta le tout en train à Moscou après la défaite allemande. Les biens furent restitués en 1958 mais jamais réexposés totalement au château, très sévèrement endommagé par les bombardements de février 1945 et



Les objets exposés de ce musée sont d'une très grande richesse. — PHOTO AFP

véritablement restauré après la chute du mur de Berlin en 1989.

«Plus de deux générations d'artisans et d'historiens de l'art ont travaillé à la réouverture de ce lieu», explique Jutta Kappel, vice-directrice de la Voûte. Les moyens les plus modernes ont été

employés pour la production des miroirs et des peintures qui imitent les motifs des marbres.

Les travaux, qui ont coûté quelque 45 millions d'euros, sont revenus presque uniquement à des entreprises de Saxe, une région allemande où le chômage touche 16 % de la population active.

La réouverture de la Voûte verte historique intervient deux ans après celle de la Nouvelle Voûte verte au premier étage du château, qui présente le reste des collections de la cour, et a déjà attiré un million et demi de visiteurs.

vacances Sunquest.ca
sous les tropiques...
SOLDE D'HIVER

vacances Sunquest.ca
ÉCONOMISEZ 300\$ PAR RÉSERVATION**

Réservez entre le 8 et le 18 septembre pour les départs du 19 décembre 2006 au 30 avril 2007

PLUS

MP3 SAMSUNG Z5 GRATUIT*

Réservez un forfait Vacances Sunquest d'ici le 6 oct. 2006 pour départs entre le 19 déc. 2006 et le 31 oct. 2007.

de Québec	Montréal
RIVIERA MAYA Riu Lupita ★★★★★ 1499\$ Tout Inklus ch. standard Exclusivité Sunquest Lundi 08 janvier, 7 nts.	MONTEGO BAY Holiday Inn Sunspree ★★★★★ 859\$ Tout Inklus ch. standard Exclusivité Sunquest Dimanche 24 septembre, 7 nts.
Reef Playacar ★★★★★ 2039\$ Tout Inklus ch. standard Exclusivité Sunquest Lundis 08-22 janvier, 7 nts.	RIVIERA MAYA Club Diamond at Gran Bahia Principe Tulum ★★★★★ 959\$ Tout Inklus ch. Club Diamond Exclusivité Sunquest Dimanche 24 septembre, 7 nts.
CANCUN Oasis America ★★★★★ 1649\$ Tout Inklus ch. standard Lundi 25 décembre, 7 nts.	CANCUN de Québec GR Solaris ★★★★★ 1849\$ Tout Inklus • ch. de luxe Lundis 8 au 22 janvier, 7 nts.

GR SOLARIS
CANCUN

CANCUN de Québec
GR Solaris ★★★★★
1849\$
Tout Inklus • ch. de luxe
Lundis 8 au 22 janvier, 7 nts.

Consultez notre site Web ou contactez un de nos spécialistes au:

VOYAGES EN DIRECT 1 (877) 877-8812

NON INCLUS: LA CONTRIBUTION OBLIGATOIRE AU FONDS D'INDENNISATION DES CLIENTS DES AGENTS DE VOYAGES EST DE 3,50 \$ POUR CHAQUE TRANCHE DE 1 000 \$ DE SERVICES ACHETÉS. Valable pour les départs de Montréal, Québec et de 6 octobre 2006 pour les départs entre le 19 décembre 2006 et le 31 octobre 2007 et reverse un MP3 Samsung Z5 gratuitement. Les clients doivent payer les frais de location et de rapatriement de 20 \$ plus taxes lors de la remise du dépôt de bord. Un ticket 25 par réservation. Cette offre n'est pas applicable pour les réservations simples, le forfait itinéraire ou forfait seulement, ou les réservations de croisières seulement. Un ticket 25 pour chaque réservation de groupe. Offre valable jusqu'à épuisement des stocks. **Cupon valide de 300\$ pour les nouvelles réservations faites auprès de Vacances Sunquest pour les départs du 19 décembre 2006 au 30 avril 2007, à l'exception des vols directs et des forfaits itinéraires seulement. Offre valable pour un séjour minimum de 7 nuits. Les réservations simples et quotidiennes obtiennent le même rabais que les réservations doubles, les réservations simples accablent 150\$. Ce coupon n'a aucune valeur monétaire, le coupon est valide à partir du 8 septembre 2006 jusqu'au 28 septembre 2006. Le coupon doit être présenté d'ici le 30 septembre 2006. Les prix indiqués sont par personne, en réservation double pour les nouvelles réservations et incluent les taxes d'aéroport applicables. Prix et promotions sujets à la disponibilité et à changement sans préavis. Consultez notre brochure Vacances Sunquest avec les tropiques 2006-2007 pour plus de détails. Numéro de C.I. no. 800221

VOYAGES SOLANGE GOULET

5577, Henri-Bourassa 1245, chemin Ste-Foy
Charlesbourg Québec
626-8966 681-1456
1 800 463-6940 1 800 621-1456

Ouvert 9h à 17h - du lundi au vendredi

OYÉ - OYÉ - OYÉ

Ne manquez pas nos soirées d'information sur nos groupes exclusifs. Réservez votre place à un de nos 2 bureaux :

Tunisie, le 19 sept. à 19h
Italie, le 20 sept. à 19h

Où ? Au Samuel Holland, salle communautaire

Nos groupes exclusifs Mars 2007

Tunisie - Circuit complet de 8 nuits incluant les Oasis du Grand Sud et séjour de 6 nuits à Port El Kantawi
Départ 15 mars, 16 jrs, 33 repas **2299\$**

Italie - Côte Amalfitaine + Rome
Séjour de 12 nuits en studio, à 30 mètres de la mer, à quelques km de Ravello, Positano, Amalfi et Sorrento, plus 2 nuits à Rome dans un hôtel du centre-ville.
Départ 3 mars **2119\$**

Croisière de rêve - Départ 26 mars - une île par jour - Tortola, Antigua, Ste-Lucie, Guadeloupe, St-Martin, île de Catalina. Places très limitées à partir de **1829\$**

Taxes par personne, en occupation double, incluant les taxes et frais de service ainsi que les réductions de paiement comptant. Permis du Québec

Donnez généreusement. Merci!

FOUNDATEUR DES MALADES DE L'ÉPILEPSIE
654-0835
www.fondationdesmaladesdel'epilepsie.org

Sinorama 99, avenue Viger Ouest, Local G16-18-19
Tél. : (514) 866-0888 Montréal (QC) H2Z 1E9 (à l'intérieur du Holiday Inn)

Fax: (514) 866-3388 www.vacancesinorama.com

Circuit en Chine Le meilleur prix

Fleuve Yangtze (3 Gorges) + Chine aux multiples visages, 21 jours
Visites: Beijing, Xi'an, Hangzhou, Wuzhen, Suzhou, Shanghai, Wyhan, Fleuve Yangtze (3 Gorges), Chongqing, Guilin, Guangzhou, Hong Kong
Départs garantis: 7 nov. 2006, 6 mars, 8 avril, 13 mai, 17 juin, 15 juillet, 12 août, Super 5 étoiles et services de qualité

TOIT INCLUS à partir de 3480\$

Une présentation professionnelle se tiendra à Québec, 10 septembre, 13h, à l'hôtel Best Western centre-ville (330, de la Couronne).

Réservation 1 866 810-0888 ou sinorama@bellnet.ca

Promotion spéciale du printemps 2007
Chine aux multiples visages - Fleuve Yangtze (3 Gorges) 21 jours + 7 jours Japon classique (optionnel) - Tokyo, Mont Fuji, Kyoto, Nara, Osaka
Départ 6 mars 2007 (limite 30 places pour tour au Japon)

Courez vite en Chine, le merveilleux vous y attend.

SUD - HIVER 2007	SUD - AUTOMNE 2006
GROUPES EXCLUSIFS avec transport de Québec inclus Le Salvador Dép. : 8 février 2007 Royal Decameron Sallitas**** Formule Club tout inclus 2 sem. : 2049\$	GROUPES EXCLUSIFS avec transport de Québec inclus L'île de San Andres Royal Decameron Aquarium**** Formule Club tout inclus Dép. : 30 nov. 2 sem. : 1589\$
L'île de San Andres Royal Decameron Aquarium**** Formule Club tout inclus Dép. : 15 mars 2 sem. : 1699\$	Panama Royal Decameron Beach**** Formule Club tout inclus Dép. : 4 déc. 2 sem. : 1699\$
Panama Royal Decameron Beach**** Formule Club tout inclus Dép. : 12 fév. 2 sem. : 2199\$	CROISIÈRE À HAWAÏ Transport de Québec + vol de MtI avec accompagnateur A bord du Pride of Hawaii de NCL Nouveau navire de juin 2006 7 nuits de croisière dans les îles, 8 nuits à Waikiki Beach Dép. : 14 mars Ret. : 30 mars Prix à partir de 3499\$ Présentation le 26 sept. - R.S.V.P. sans frais
RELÂCHE 2007 Santa Lucia Brisas Santa Lucia**** Formule Club tout inclus Dép. : 1 ^{er} mars 1 sem. : 1199\$	

Prix sujets à changement / prix p.p. en occ. double, taxes incluses / fonds de 0,35% de l'OPC non incl.

Voyages Vasco - Spatial *Agis 20 ans!*
2252, boul. Bastien, Neufchâtel
Ligne sans frais 1-888-842-3012 **842-3012**

Ouvert samedi de 10h à 15h

Un coffre-fort contre les bandits de plage

Marie-Dominique Arrighi
© Libération

Rassurons tous ceux qui ont perdu leurs clés sur la plage ou se les sont fait voler, avec leur BlackBerry et leur MP3. Objets évidem-

ment indispensables à toute activité balnéaire, à l'instar de leur carte bancaire et de tous leurs euros, également vitaux lors d'un après-midi sur le sable. Dès l'été prochain, ils disposeront d'une parade. À côté du parasol et de la glacière, on peut s'attendre à l'apparition de coffres parmi le bazar de plage. Oui, des coffres-forts, électroniques et dotés d'une alarme stridente. Non, pas le bloc d'une tonne, mais une boîte en plastique, plus modeste et légère.

Baptisée Yelpe (de l'anglais *yelp*, « glapir »), cette invention est attribuable au génie sécuritaire d'un Australien du Queensland. « Il y a deux ans, j'allais en voiture à la plage quand j'ai entendu à la radio une annonce : "Attention, trois voitures ont été volées ce matin près de la

plage", relate Tony Dart dans le *New York Times*. Des voleurs s'étaient servis des clés des baigneurs, vaguement dissimulées sous une serviette. « Dix minutes plus tard », notre inquiet mais ingénieux Australien a l'idée d'un *portable safe* (coffre-fort portatif). Deux ans plus tard, sa trouvaille est fabriquée en Chine et sera commercialisée dans les prochains jours au tarif de 75 \$ australiens (63 \$ CAN) : un coffret en plastique, grand comme une boîte à chaussures, d'un orange vif fort

discret, fonctionnant à piles, muni d'un clavier où entrer son code secret et, bingo, qui glapira quand on le tripotera. Pas moins de 90 décibels, soit la musique d'un marteau-piqueur, qui devraient permettre de se faire plein de copains sur la plage et peut-être faire fuir l'éventuel détresseur. *Sea, sun and safe*.

PROBLÈME

L'inventeur ne cache pas les problèmes de réglage qu'il a dû résoudre. Sur son premier prototype, l'alarme se déclenchait

« au moindre pas alentour ». Le recours à un système de roulement à billes plutôt qu'à un capteur de mouvement lui a permis de venir à bout de cet inconvenient. « Ça ne se met en route qu'après plusieurs mouvements dans un certain laps de temps », affirme Tony Dart, pas des plus précis sur cet aspect. Pas vraiment rassurant. Pour plus de prudence, on ne pourra que conseiller aux éventuels acquéreurs de se procurer également une armoire à glace pour surveiller l'objet.

La valeur du dollar

UN DOLLAR CANADIEN VAUT EN :

Afrique du Sud	6,4797	rand
Afrique fr.	459,3240	franc CFA
Angleterre	0,4767	livre
Antilles angl.	1,5817	netherlan
Argentine	2,7837	peso
Australie	1,1689	dollar
Bahamas	0,8987	dollar us
Barbade	1,7884	dollar
Bermudes	0,8829	dollar us
Brésil	1,9187	real
Chili	483,7781	peso
Colombie	2136,9621	peso
Costa Rica	465,9026	colon
Cuba	0,8987	dollar us
Danemark	5,2376	couronne
Égypte	5,1496	livre
États-Unis	0,8987	dollar
Haïti	34,5106	gourde
Hong-Kong	6,9893	dollar
Inde	41,4397	roupie
Iran	8246,6065	rial
Israël	3,9242	shekel
Jamaïque	58,1917	dollar
Japon	104,6912	yen
Liban	1348,9706	livre
Maroc	7,7710	dirham
Mexique	9,7793	peso
Nicaragua	15,8892	cordoba
Norvège	5,7133	couronne
Nouv.-Zélande	1,3864	dollar
Pakistan	54,3093	roupie
Pérou	2,9145	new sol
Porto Rico	0,8987	dollar us
Rép. tchèque	19,7762	couronne
Rép. domin.	29,2531	peso
Russie	23,9768	rouble
Singapour	1,4088	dollar
Suède	6,5251	couronne
Suisse	1,1119	franc
Tunisie	1,1877	dinar
*Union europ.	0,7020	euro
Venezuela	1927,3838	bolivar

TABLEAU LE SOLEIL

Aubaines à saisir

- Cayo Guillermo (Cuba), départ du 15 septembre pour une semaine au Melia Cayo Guillermo: 768\$ avec Vacances Transat (prix habituel: 1339\$).
- Riviera Maya (Mexique), départs des 15 et 29 septembre pour une semaine au Gran Bahia Coba: 1038\$ avec Vacances Signature (prix habituel: 1789\$).
- Punta Cana (République dominicaine), départs des 17 et 24 septembre, pour une semaine au Ocean Sand Golf & Beach Resort: 998\$ avec Vacances Signature (prix habituel: 1649\$).

La Presse

NEW YORK
L'Action de grâces du 6 au 9 octobre départ de Québec
à partir de **219\$** occ. 4
à partir de **269\$** occ. 2
Hébergement à Manhattan ou au New Jersey
Vaste programme d'activités optionnelles disponible
www.wee-wee.ca
Weekend Express
VOTRE AGENCE SUR LE WEB

Grands Frères Grandes Sœurs
DEVENEZ MENTOR
la magie de l'amitié!

1-800-661-4252
www.gfgsq.ca

Traditions Circuits de rêve, complets et exclusifs
Lire nos programmes détaillés, c'est nous choisir
Pérou 25 oct., 1^{er} nov., 28 mars et 11 et 25 avril
Thaïlande 24 nov., 1^{er} et 13 févr.
Irlande, Écosse, Angleterre 12 sept.
Mexique 3 nov., 16 févr.
Guatemala, Honduras, Belize 15 nov., 14 févr.
Argentine, Brésil, Chili, Uruguay 19 nov., 4 mars
Costa Rica 16 janv. 4 mars
Argentine, Brésil, Chili 12 févr.
Vietnam 18 févr.
Pérou 25 jours 26 mars
Égypte 29 mars
Russie : Bateau exclusif 4* 14 mai
Ouest Américain et Las Vegas 16 mai
Italie 17 mai
Accompagnez-nous au PÉROU : Terre de mystères et trésors incas. TRADITOURS vous fait vivre le plus beau du Pérou, en « TOUT INCLUS » et au meilleur prix.
à partir de **1895\$**
Séjours exclusifs, au cœur des traditions
(514) 238-8723 1-866-238-8720
www.traditours.com

Tours Hai INTERNATIONAL
Les spécialistes de l'Asie et du Pacifique Sud 20 ans de voyages avec vous. **MERCI!**
CONFÉRENCES AUDIOVISUELLES BIENVENUE À TOUS!
MONTREAL Dimanche 10 septembre 2006 Hôtel Royal Versailles 7200, rue Sherbrooke Est (Métro Rodisson près du tunnel L.H.-Lafontaine)
QUÉBEC Dimanche 17 septembre 2006 Hôtel Clarion 3125, boul. Hochelaga Sainte-Foy (Québec) (Près du pont Pierre-Laporte)
12 h **CHINE** Le meilleur de la Chine 18 jours, 38 repas 4268 \$
Chine et Yangtze 21 jours, 48 repas 4978 \$
La Chine à la carte 14 jours, 21 repas 3733 \$
Circuit en privé
13 h 30 **INDE** Inde de maharajahs 21 jours, 37 repas 5597 \$
Accompagné de Montréal Épice et cocotiers 13 jours, 23 repas 2347 \$
15 h **VIETNAM** Culturel et éducatif 20 jours, 40 repas 3783 \$
Culturel et éducatif avec SAPA 21 jours, 44 repas 3937 \$
Peuples et tradition 17 jours, 27 repas 3588 \$
Circuit en privé
16 h 30 **THAÏLANDE** La balade siamoise 24 jours, 42 repas 3037 \$
Incluent une semaine gratuite à Pattaya Thaïlande soleil 14 jours, 12 repas 2198 \$
Phuket, Adamson Beach Suites 21 jours, 6 repas 2275 \$
* Prix à partir de, par personne, occ. double, taxes incluses.
** Certaines conditions s'appliquent. Consultez la brochure Asia 2006-2007 de Tours Hai International. En sus, des frais de 3,50 \$ par franchise de 1000 \$ représentant la contribution des clients au Fonds d'investissement des clients des agents de voyages.
Brochure 2006-2007 disponible chez votre agent de voyages ou auprès d'un agent expert sur l'Asie. Consultez notre liste d'agents experts : www.tours-hai.com

Voyages Sears
PARTICIPEZ POUR GAGNER UN JEEP COMPASS!
Jeep Le tout nouveau Jeep Compass 2007. Explorez de nouveaux horizons.
INSCRIVEZ-VOUS DANS UNE AGENCE VOYAGES SEARS EN MAGASIN OU À VOYAGESSEARS.CA
RÉSERVEZ AVANT LE 30 NOVEMBRE 2006 ET GRATTEZ ET ÉPARGNEZ DE 50 \$ JUSQU'À 500 \$
ESCAPADES AU SOLEIL
CAYO COCO, Cuba 7 nuits - 11 janvier 07 1 379\$
Melia Cayo Guillermo
VARADERO, Cuba 7 nuits - 11 janvier 07 97\$
Classe Prestige au Barcelo Marina Palace
PUERTO PLATA, République dominicaine 7 nuits - 15 janvier 07 1 599\$
Royal Golden au Bahia Principe San Juan
RIVIERA MAYA, Mexique 7 nuits - 6, 13 janvier 07 1 989\$
Grand Sirenis Mayan Beach
ESCAPADES EN CROISIÈRE
ANTILLES DE L'EST 7 nuits - 18 février 07 1 439\$
Aller-retour de Miami
ANTILLES DE L'OUEST 7 nuits - 25 janvier 07 1 359\$
Aller-retour de Miami
Départs de Québec (sauf indication contraire)
RÉSERVEZ EN MAGASIN, APPELEZ LE 1 (866) 359-7327 OU VISITEZ VOYAGESSEARS.CA
NE PAYEZ RIEN AVANT DÉCEMBRE 2007!
PAYEZ EN 12 MENSUALITÉS ÉGALES, SANS INTÉRÊT!
Place Fleur de Lys (418) 529-8451 • Place Laurier (418) 658-3211 • Les Galeries Chagnon (418) 833-4816 • Les Galeries de la Capitale (418) 624-6221
Place du Saguenay (418) 549-2128 • Carrefour St-Georges (418) 228-8522 • La Grande Place des Bois-Francis (819) 357-4030 • Carrefour de l'Estrie (819) 821-4204
1-800-661-4252
www.gfgsq.ca
VACANCES transat VACANCES AIR CANADA signature Sunquest CROISIÈRES ENCORE

Les étapes sympathiques

FORFAIT ET IDÉES CADEAUX

ÉVASION AU MANOIR RICHELIEU :

Toutes les fins de semaine du 1er octobre 2006 au 27 mai 2007. Transport en autocar de luxe et hébergement au Manoir Richelieu. Samedi-dimanche : 2 repas, 20\$ de coupons (10\$ différé), à partir de 119\$. Dimanche-lundi : 3 repas, à partir de 109\$. Les 1er et 2 et les 2 et 3 octobre, il est possible de jouer une ronde de golf sur le terrain du Manoir pour 50\$, voiturettes et taxes incluses. Prix en occ. double incluant les taxes et les pourboires. **Mon Agence : 686-0049.**

BAS-SAINT-LAURENT

AUBERGE AU MANGE GRENOUILLE : ☆☆☆

Une escale d'exception, une invitation de rêve. Auberge de charme, riche en son décor romantique et théâtral. Table gourmande, excellente carte des vins. Spa extérieur et jardin secret dominant les îles du Bic. Trois fois Lauréate Nationale au Grand Prix du tourisme québécois, gastronomie, cuisine et hébergement. Info et réservation : (418) 736-5656 www.aubergedumangegrenouille.qc.ca

AUBERGE DE L'ANSE : ☆☆☆

Dans un décor intime et romantique, l'aubergiste vous accueille; 11 chambres, salle à manger, coucher de soleil sur le fleuve, à 3 km du traversier. Différents forfaits (entre 120,50\$ et 140,50\$ pour deux). 418-867-3463. Web : <http://pages.infinit.net/milou/aubergf.htm>.

AUBERGE DU CHEMIN FAISANT : ☆☆☆

Endroit de prédilection des amants de bonnes tables, vivez une expérience sensorielle extraordinaire en passant de nos chambres romanesques à notre cuisine artisanale évolutive et en finissant le tout au son du piano. 1-877-954-9342. www.cheminfaisant.qc.ca.

AUBERGE LA SOLAILLERIE : ☆☆☆

St-André-de-Kamouraska. « Un charme fou! Une impression de calme et d'harmonie. Une destination gastronomique incontournable » (Anne Desjardins, Le Soleil). Grand Prix Gastronomique 2002-2004. (418) 493-2914. www.aubergelasolaillerie.com

AUBERGE SUR MER : ☆☆☆

À Notre-Dame-du-Portage, lieu de calme et de beauté à découvrir au bord du Saint-Laurent. Ambiance chaleureuse, relais gastronomique et les plus beaux couchers de soleil! **Forfait escale :** 1 nuit/2 repas à partir de 69\$ p.p., occ. double. (418) 862-0642, 1-888-622-0642.

HÔTEL RIMOUSKI : ☆☆☆

Au centre-ville, face au fleuve, 185 chambres dont 52 suites spacieuses et confortables, piscine int. et glissade d'eau, salle d'exercices, centre de santé « l'Énergie du fleuve », restaurant, bar. Forfaits offerts (golf, croisières, kayak de mer). 1-800-463-0755. www.hotelrimouski.com

MR. JAMES HOSTELLERIE :

Le Mr. James Hostellerie, boutique antique, ajoute un produit unique à l'offre touristique déjà existante. En plus des nombreux services offerts, sa clientèle peut bénéficier de forfaits au restaurant le Saint-Patrice et à l'Auberge du Portage. Pour un séjour des plus agréables, au meilleur rapport qualité-prix, découvrez le Mr. James et sa légende. Pour informations ou réservations : 418-862-9895.

YOURTES, PARC NATIONAL DU BIC :

Vivez un séjour inoubliable dans une yourte située près de l'estuaire et de l'île aux Amours. Hébergement 4 saisons confortable avec le nécessaire pour cuisiner et 4 lits. Activités de plein air et de découverte. 100\$/nuit. 1 800 665-6527. www.Parcquebec.com

CANTONS-DE-L'EST - EASTERN TOWNSHIP

AUBERGE QUILLIAMS : ☆☆☆

Hôtellerie de charme 4 étoiles face au lac Brome, pour des moments magiques et inoubliables. 38 chambres et suites, cuisine française et régionale raffinée et réputée. Carte des vins recherchée. Gagnant des prix : « Grands Prix du Tourisme 2006 » et « Award of Excellence » de Wine Spectator. Piscines intérieure et extérieure, saunas et tourbillon. Près des clubs de golf et piste cyclable. Forfait Gastronomique, forfait Romantique, forfait Golf et autres. Salles de réunions. Certificats-cadeaux. Rabais Âge d'Or. CAA. Visitez notre site Internet et courez la chance de gagner un forfait. 572, Lakeside, Lac Brome, aut. 10, sortie 90. 1-888-922-0404 www.aubergequilliams.com

LA RÉGION DE COATICOOK...

...c'est le Parc de la Gorge, le Parc Découverte nature, des circuits photo découverte à faire en famille, une grande variété de produits régionaux et plus encore. Venez nous voir! www.tourismecoaticook.qc.ca

CENTRE-DU-QUÉBEC

FORFAITS DRUMMONDVILLE,

HÔTEL ET SUITES LE DAUPHIN : ☆☆☆

Nous avons un forfait pour vous comprenant hébergement, repas ou activités, à partir de 63\$ par pers., occ. double, tx en sus. **Forfaits :** Vélo, Familial, Escapade, Douce Évasion, Tourbillon de roses, Golf, Village Québécois d'antan, Légendes fantastiques, Histoire et théâtre, Théâtre Drummondville avec Gilles Latulippe. « Le Globe-Trotter », bar d'ambiance, piscine intérieure, salle d'exercices et Centre de santé Relais-Détente Spa. Pour réservation et renseignements : 1-800-567-0995 ou 1-819-478-4141. www.le-dauphin.com

CHARLEVOIX

AU MANOIR CHARLEVOIX : ☆☆☆

Forfaits : Romance 65\$/p.p.occ.dble. Détente 115\$/p.p.occ.dble (massage). Casino 75\$/p.p.occ.dble (10\$ jetons + carnet privilège). Inclus : condo avec foyer ou chambre inter., souper gastr. 4 services et déj. complet. Nuit suppl. 50\$/chambre (tx + pb en sus). Info : 1-800-363-4413.

SIGNIFICATION DES PLANS D'HÉBERGEMENT :

P.A. (plan américain), pension complète, tous les repas;

P.A.M. (plan américain modifié), chambre, petit-déjeuner et un seul repas;

P.E. (plan européen), chambre seulement.

AUBERGE AU PETIT BERGER :

Forfait Bienvenue la visite comprenant une nuit d'hébergement et petit-déjeuner gourmand à partir de 46,50\$ par pers. en occ. double + taxes. Plusieurs attrait et visite du casino à proximité. Vivez le charme de l'automne avec nous. 1-800-314-4428 ou www.aubergeaupetitberger.com

AUBERGE FLEURS DE LUNE : ☆☆☆

Une auberge écologique à Cap-à-l'Aigle, Charlevoix. Vue exceptionnelle sur le fleuve, 2 acres fleuris à flanc de colline. Spa extérieur. De 20 à 25% de réduction en septembre sur le prix régulier des chambres et pavillon. Forfaits automne : Croisières aux baleines, Kayak, Bateau-mouche, Domaine Forget, etc. L'écoresponsabilité dans sa plus belle expression. www.fleursdelune.com, 1-888-665-1020.

AUBERGE LA GRANDE MAISON : ☆☆☆

J'ai le goût de La Grande Maison à Baie-Saint-Paul. **Grande Famille** à l'accueil proverbial. **Grandes Gâtées** au Centre-Santé. **Grand Art** de vous recevoir au restaurant « Le Marion ». **Grands Forfaits :** Golf (Baie-Saint-Paul et Manoir), Baleines, Parcs, Équitation. Tarif avantage sur 2 jrs en s/ e/déj. www.grandmaison.com • 1-800-361-5575.

AUBERGE LA PIGNORONDE : ☆☆☆

À moins d'une heure de Québec, l'Auberge La Pignoronde, organise votre séjour... Chambre, souper et petit-déjeuner à partir de 77\$ par personne en occupation double. Taxes et service en sus. Tous les détails sur notre site Internet au www.aubergelapignoronde.com ou communiquez avec nous, tél. (sans frais) : 1-888-554-6004. Courriel : info@aubergelapignoronde.com. Gastronomie, ambiance, piscine intérieure et la plus belle vue de Charlevoix, à l'entrée de Baie-Saint-Paul, à 5 minutes du club de golf. Plusieurs forfaits disponibles. Baleines, visite guidée, etc.

AUBERGE LE CORMORAN ET BELLE PLAGE :

Offrez-vous le dépaysement total! À Baie-Saint-Paul, sur le bord du fleuve près des boutiques, galeries d'art et activités favorites de Charlevoix. Restaurant, piscine, jeux, massothérapie. Forfait : golf, croisière, ours, parcs... Chambre à partir de 39\$/pers. occ. dble, déjeuner inclus. Vérifiez nos offres sur www.belleplage.ca ou au 1-888-463-6030.

AUBERGE SUR LA CÔTE : ☆☆☆

La Malbaie. Décor exceptionnel, saveurs d'une table gastronomique aux accents régionaux, parfum d'un jardin fleuri, intimité, son ambiant ou silence bienfaisant, confort d'un lit douillet. Tous nos sens sont comblés. Profitez de notre spa extérieur. Forfait souper gastronomique, coucher et déjeuner gourmand. Guide Debeur *** Info : 1.800.853.3972. Site web : charlevoix.qc.ca/surlacote

CHALET LE VERSANT DU MASSIF ET RÉSERVATION LE MASSIF :

Chalets entièrement équipés, entre fleuve et montagne, à 5 min du Massif, 10 min de Baie-Saint-Paul. Piscine chauffée, Spa Concept, massothérapie, confort et tranquillité. Forfaits ski, navette gratuite. 1-877-469-0909. www.chaletdsquebec.com

CONDOS LA MAISON VERT-TIGE : ☆☆☆

Au cœur du village de Cap-à-l'Aigle (3 km de La Malbaie), 3 condos pouvant accueillir de 2 à 6 pers. Charme, intimité et confort sont au rendez-vous. De 75\$ à 110\$/nuit, 2 pers. selon durée et période du séjour. 418-665-5628. www.maisonvert-tige.com

GÎTE À L'ANCRAGE : ☆☆☆

Baie-Saint-Paul, gîte 5 soleils, centre-ville, confort supérieur, salle de bain privée, 4 chambres luxueuses. Déjeuner gastronomique. Couleurs et rêves d'automne. www.giteancrage.com, 1-866-344-3264.

HÔTEL LE PETIT MANOIR DU CASINO :

Le Petit Manoir du Casino vous invite à venir séjourner dans la belle région de Charlevoix pour profiter des dernières belles journées d'été. Nous vous proposons un spécial de fin de saison estivale. À cette occasion, nous vous offrons un forfait incluant le petit déjeuner, la nuitée et le souper en table d'hôte à partir de 114,99\$ + taxes à l'hôtel et pour nos nouveaux pavillons, le tarif est à partir de 159,99\$ + taxes. Autres forfaits disponibles, informez-vous. Information-Réservation : 1-800-618-2112. www.quebecweb.com/petitmanoir

LES STUDIOS DU DOMAINE FORGET : ☆☆☆

À Saint-Irène, vaste propriété surplombant le fleuve entre Baie-Saint-Paul et La Malbaie; petits app. avec cuisinette, pouvant loger jusqu'à 6 pers. De septembre à mai. À partir de 60\$/j/app. Forfaits-spectacles à partir de 105\$/2 pers. www.domaineforget.com, 1-888-DFORGET.

CHAUDIÈRE-APPALACHES

LE MANOIR LAC-ÉCHEMIN : ☆☆☆

Évadez-vous sur les rives d'un lac. Savourez notre table régionale. Forfaits : Évasion, Golf, Romance, Massage, Soins du corps. Souper-coucher-déj. à partir de 85\$ p.p. Coucher-déj. à partir de 48\$ p.p. 1-800-463-8489. www.manoirlacetchemin.com

MANOIR DE TILLY 1786 : ☆☆☆

Auberge romantique aux abords du fleuve, à 20 min des ponts. Ch. avec foyer. Spécial forfait Couleurs d'automne à partir de 109\$ p.p., occ. double, soins corporels et massages disp. **Offrez-le en cadeau!** (418) 886-2407, 1-888-862-6647. www.manoirdetilly.com

GASPÉSIE

GROUPE RIÔTEL HOSPITALITÉ :

Premier prix du concours Gourmand 2006 décerné au Chef exécutif réseau M. Dufour. Un tour de la Gaspésie avec Riôtel, 3 et 4 étoiles en bordure de mer! Forfaits inclus : Gaspésien, Chasse au trésor, Golf. Réservez tôt! 1-800-463-7468. www.riotel.com

HOSTELLERIE BAIE BLEUE - CARLETON-SUR-MER :

Sur la plage de la Baie-des-Chaleurs. Le souci de la qualité, l'accueil personnalisé, une très bonne table et une gamme d'activités uniques (piscine, tennis, musées variés, sentiers pédestres aménagés, tours guidés...), vous garantissent le succès pour toute occasion d'affaires ou de vacances en couple ou en famille. Forfait populaire VACANCES PLUS (6 nuits) à prix surprenant! **Réservations : 1-800-463-9099. www.baiebleue.com**

LES PETITES MAISONS DU PARC INC. :

Situé près du parc Forillon avec une vue magnifique sur la Baie de Gaspé. 34 chalets saisonniers équipés au complet pour votre séjour à quelques pas des plages, sentiers et de la nature. Visitez notre site web pour nos forfaits spéciaux. Faites vos réservations maintenant avant qu'il ne soit trop tard au 1-866-862-5873 ou au www.gesmat.ca

ÎLE D'ORLÉANS

AUBERGE CHAUMONOT :

Un rendez-vous romantique au bord du fleuve. Forfaits disponibles. (418) 829-2735, 1-800-520-2735. www.aubergechaumonot.com

AUBERGE LA GOÉLICHE : ☆☆☆

Forfait estival. Auberge au décor romantique, restaurant-verrière avec vue sur le fleuve Saint-Laurent. Cuisine et cellier à découvrir. Forfaits à partir de 84\$/pers. (418) 828-2248 • 1-888-511-2248 • www.goeliche.ca

ISLE-AUX-COUDRES

AUBERGE LA COUDRIÈRE :

Vue sur le fleuve, cuisine fraîcheure, piscine chauffée, 49 unités. Info hôtel : 1-888-438-2882. www.aubergelacoudriere.com

AUBERGE LES VOITURES D'EAU :

La famille Perron vous invite pour un séjour inoubliable dans les riches traditions insulaires. En bordure du fleuve, piscine à l'eau salée et chauffée. Cuisine du terroir. À partir de 79\$/p.p./j., occ. double, 2 repas inclus (tarifs hors saison). 1-800-463-2118. www.quebecweb.com/voitureau

HÔTEL DU CAPITAINE :

Au bord du fleuve, confort douillet et campagnard, terrasse, cuisine du terroir réputée. Samedi : souper chansons, pisc. eau salée chauffée, vélo, musées, 65\$ à 80\$ p.p. occ. dble/PAM. 1-888-520-2242. www.charlevoix.qc.ca/hotelducapitaine

HÔTEL-MOTEL LA ROCHE PLEUREUSE :

Qualité de service certifié/hôtellerie BNQ, 87 ch., grand confort, île enchantée dans le Saint-Laurent, à peine 1 heure de Québec. Accueil chaleureux, excellente cuisine, relais santé. Forfaits disponibles à partir de 69\$ p.p./nuit, 2 repas (tx en sus). 1-800-463-6855

LAURENTIDES

AUBERGE EDELWEISS : ☆☆☆

Val-David, venez découvrir le calme et le confort, une cuisine gastronomique digne de mention. Chambres spacieuses à partir de 85\$/p.p. occ. dble, souper t.h. 5 serv. et petit-déj. inclus (bain thérapeutique dble, foyer, balcon et tv). Piscine et spa extérieurs chauffés, vélo, piste cyclable à partir de l'auberge. Forfaits disp. Réunion et réception de tout genre. Demandez notre dépliant couleur au 1-866-355-7800. www.ar-edelweiss.com

HÔTEL-SPA L'EXCELSIOR :

Sainte-Adèle. Tout sous un même toit. Chambres romantiques, chambres avec balcon, foyer, bain tourbillon. Vue sur la montagne. Piscines int./ext. et bain tourbillon géant à l'eau salée, chauffés, sauna. Tennis, badminton, shuffleboard, basket-ball. Près des golfs, théâtres d'été, pistes cyclables et glissade d'eau. Faites le plein d'énergie : massages, massages aux pierres chaudes, pressothérapie, chochothérapie, bains flottants, bains de boue/huiles essentielles, choix d'enveloppements : thé vert/raisin rouge/algues/argile. Cure antistress, dorlotage et anticellulite. Centre d'esthétique. **Nouveautés 2006 : forfait cocooning à l'oriental et forfait anti-âge.** Certificats-cadeaux disponibles. À partir de 39,50\$ déj.; 60,50\$ déj. et souper (p.p.o.d.). Cuisine imaginative Canada/USA : 1-800-363-2483. www.spaexcelsior.com, hotel@spaexcelsior.com

TREMBLANT SUNSTAR :

Condos de luxe à flanc de montagne et près du village piétonnier, 1 à 7 chambres, à partir de 74,50\$/p.p. occ. dble. www.tremblantsunstar.com, 1-866-274-7685.

MAURICIE

AUBERGE LE FLORÈS : ☆☆☆

Située à la campagne dans un site enchanteur, offrez-vous un séjour romantique là où la gastronomie, le confort et l'ambiance se côtoient. Profitez d'un forfait « fin de semaine détente » à 342\$ p.p. en occ. double incluant sauna, massage, enveloppement, bain thérapeutique, pressothérapie, relaxation, 2 couchers, 2 petits-déjeuners, 1 dîner et 2 soupers. Forfait « gâterie » à 229\$/2 pers. incluant souper gastronomique, coucher, déjeuner et vin mousseux. Plusieurs autres forfaits disponibles. Lauréat national du prestigieux Prix de l'entreprise touristique. 1-800-538-9340. www.leflores.com. Ajoutez 10\$/pers. les vendredis, samedis et jours fériés.

AUBERGE SANTÉ LAC DES NEIGES : ☆☆☆

On vous offre la nature, le calme (11 ch.), un lac naturel baignable. Des chambres climatisées. Une fine cuisine (Lauréat rég. Grand Prix du tourisme). Un centre de santé, embarcations, tennis ext., sentier, piscine int., sauna, spa ext., etc. Forfait Évasion : un massage, un souper (table d'hôte), un coucher, un déj. et les activités : 182\$/pers. (serv. incl.) + tx. **Plusieurs forfaits (golf) 800-757-4519 www.lacdesneiges.ca**

MONTÉRÉGIE/MONT-SAINT-HILAIRE

MANOIR ROUVILLE-CAMPBELL : ☆☆☆

Situé à 30 min de Mtl, le Manoir s'élève avec grâce entre la rivière et la montagne. Forfait Escapade : ch. et déj. pour 2 pers. 160\$ + tx/nuit (ven., dim. et lundi/6 août-6 oct. dim. au ven.) rés. 10 jrs et - avant l'arr. 1-866-250-8060. www.manoirrouvillecampbell.com

MONTREAL

AUBERGE MANOIR DES ALPES : ☆☆☆

Centre-ville, 1245, St-André, près du métro Berri-UQAM. Auberge style suisse, clientèle tranquille, salle de bains privée, télé couleur, téléphone, grand stationnement déjeuner continental inclus. 15 minutes du Casino. À partir de 85\$ + taxes suivant disponibilité. Rés. : 1-800-465-2929 ou (514) 845-9803

HÔTEL LA TOUR CENTRE-VILLE : ☆☆☆

Situé à quelques pas du quartier chinois, gare de trains, terminus d'autobus et du Vieux-Montréal. Nos chambres possèdent une cuisinette, Internet sans fil (5). Profitez de notre piscine intérieure, sauna, salle d'exercices, garage intérieur (5), bistro et restaurant. Prix très compétitifs. 400, boul. René-Lévesque O., Montréal. Réservations : 1-800-361-2790; Téléc. : 1-514-866-7257. www.hotelcentreville.com. Réservez en ligne sur notre site Web.

LES ÉTAPES sympathiques

LA FINE FLEUR DES MAÎTRES HÔTELIERS



MONTÉRÉGIE

HOSTELLERIE LES TROIS TILLEULS ET SPA GIVENCHY :

Le tout n'est qu'ordre et beauté, luxe, calme, volupté dans cette Hostellerie de charme, sur les rives du Richelieu, à 30 minutes de Montréal. Décor raffiné et confort douillet, cuisine du terroir gastronomique, cave prestigieuse, Spa Givenchy unique au Canada, piscine intérieure, saunas, salle d'exercices, onze salles de soins. Nombreux forfaits disponibles. Tél. : 514-856-7787 ou 1-800-263-2230. Internet : www.lestroistilleuls.com



UNE EXPÉRIENCE CHAMPÊTRE

unique

Plus de 20 auberges et hôtels de charme au Québec

Offrez du temps en cadeau!
Optez pour nos cartes-cadeaux
et gâtez vos proches.

BAS-SAINT-LAURENT

HÔTEL LEVESQUE : ☆☆☆☆

Centre de congrès et de villégiature, l'Hôtel Levesque de Rivière-du-Loup séduit par son accueil, son confort, son service, sa fine cuisine et son centre de santé L'estuaire. Pour la romance, le loisir ou les affaires, offrez-vous un de nos forfaits toutes saisons. 418.862.6927 - 1.800.463.1236 - hotel@hotellevsque.com - www.hotellevsque.com

CANTONS-DE-L'EST

LES VICTORINES DU LAC : ☆☆☆☆

Paradis au bord du lac Mégantic. Plage privée. 20 chambres et suite climatisées, sb privées, certaines avec balcon et télé, spa à l'extérieur. À partir de 125\$/2 p. avec déjeuners. Voir forfaits sur web : golf (mi-avril), massage, équitation, excursions. À partir de 185\$/2 p. (PAM), certificat-cadeau. 1-866-494-6904, www.victorines.qc.ca

CHARLEVOIX

AUBERGE DES FALAISES : ☆☆☆☆

Offrez-vous une escapade inoubliable en plein cœur des activités de Charlevoix! Gastronomie réputée et chambres offrant toute la vue sur le fleuve, la majorité avec salon, foyer, bain tourbillon, balcon privé. À 2 minutes du Casino. 1-800-386-3731 www.aubergedesfalaises.com

MONT-SAINTE-ANNE

VILLAGE TOURISTIQUE CONDO-HÔTEL :

Condominium 4 étoiles, 1-8 pers., air climatisé. Action de grâces : réservez 2 nuits et la 3^e est gratuite! Forfaits Détente à partir de 59\$/par nuit, par pers. Forfaits golf. www.villagetouristique.com 1-800-463-7775.

NOUVEAU-BRUNSWICK

AUBERGE LES JARDINS INN : ☆☆☆☆ 1/2

À Edmundston, laissez-vous charmer par notre auberge de campagne. Chambres luxueuses, certaines avec foyer et bain tourbillon. Cuisine réputée et cellier reconnu par Wine Spectator. Forfaits disp. Près du Jardin botanique et du sentier cyclable Petit-Témis, sortie 8, rte 2. 1-800-630-8011 www.lesjardinsinn.com

QUÉBEC ET SES ENVIRONS

AUBERGE LA BASTIDE : ☆☆☆☆

Forfaits escapades dans Portneuf. Table reconnue, cuisine du terroir, hébergement, accueil et environnement exceptionnels en bordure de rivière. À partir de 58\$/pers. 1-877-337-3796. www.bastide.ca

HÔTEL CASCADE MONTMORENCY : ☆☆☆☆

32 ch. flambant neuves, Queen et King, à partir de 59\$ pour 2 ad., enfants gratuit, p.-dél., buffet incl., vaste stat. inclus, internet h.v. sans fil, bord du fleuve, piste cyclable, 10 min centre-ville et Vieux-Québec, 15 min Sainte-Anne. Nos voisins : les chutes Montmorency, le fleuve Saint-Laurent et l'île d'Orléans. Spécial : corp., long séjour (travailleur, etc). 1-877-922-4777. www.cascademontmorency.com

SAGUENAY-LAC-ST-JEAN

ANSE SAINT-JEAN :

CHALET ET CONDOS LES GÎTES DU FJORD

Cet automne, réservez 2 nuits et la 3^e à 50%. Croisières, kayak, équitation et randonnée pédestre. 1-800-561-8060 www.lesgitesdufjord.com

SAGUENAY-LAC-ST-JEAN (SUITE)

AUBERGE DES CÉVENNES : ☆☆☆☆

À l'Anse-St-Jean, 14 chambres douillettes, de longues galeries et une cuisine classée 3 étoiles au guide Voir 2006. PAM à partir de 65\$ par pers. 1-877-272-3180, www.auberge-des-cevennes.qc.ca. Prix réduits en basse saison.

AUBERGE DU JARDIN : ☆☆☆☆

Havre de paix et de détente au cœur du fjord du Saguenay. Plein air, nature, promenades, plage, repos, paysages... disponibles gratuitement. Nombreuses activités et forfaits possibles. Tél. : 1-888-272-3444, www.aubergedujardin.com

AUBERGE LE PARASOL : ☆☆☆☆

Sur les plus hautes collines de Chicoutimi, Le Parasol vous offre une vue exceptionnelle sur la ville et la rivière Saguenay. Profitez de notre forfait « Fjordmable 1 » à partir de 145\$/pers., occ. dble, incl. 1 nuit, 1 déj., un grand spectacle au choix, 1 croisière au choix dans le majestueux fjord du Saguenay à bord d'un des 3 navires de Croisière Marjolaine. Option : ajoutez une 2^e nuit et 1 déj., 200\$/pers., occ. dble. Taxes en sus. Info : 1-866-543-7771 ou parasol@saglac.qc.ca

HÔTEL CHÂTEAU ROBERVAL :

La grande différence... les petites attentions. Hôtel de style atrium avec piscine intérieure, 124 chambres et suites, salle à manger, bar détente sur place, plusieurs forfaits disponibles à prix exceptionnels; au cœur des principaux attraits du Lac-St-Jean. Pour information et réservations : 1-800-661-7611

États-Unis

NEW YORK

MAISON D'HÉBERGEMENT :

80\$ occ. dble, simple 65\$, triple 95\$, auberge 25\$. Située juste au nord de Central Park, recommandée par le guide Let's Go. Prix spéciaux pour long séjour. Gisèle 212-666-0559. Fax : 212-663-5000, 134 West 119 Street.

Europe

PARIS

À Paris : 8^e, Champs-Élysées, Marais, 15^e : studios, app. 1-8 pers. Prix à partir de 390 euros/semaine. Aussi, en province française. Bureau sur place pour vous accueillir. 1-888-844-0123. www.interloge.com

Les étapes Culturelles

VOYAGES

NEW YORK : DÉPARTS À TOUS LES VENDREDIS

3 Jrs : 269\$ (occ. 4); 4 Jrs : 370\$ (occ. 4) action de grâces : 6 au 9 oct. Boston : 3 Jrs, 319\$ (occ. 4), 22 sept. Tunisie : groupe accompagné du 31 oct. au 27 nov., 1979\$ + tx, 46 repas + 6 excursions. Vacances Beltour, Francine Rose 650-5597, 1-877-650-5597

SIGNIFICATION DES PLANS D'HÉBERGEMENT :

P.A. (plan américain), pension complète,
tous les repas;

P.A.M. (plan américain modifié),
chambre, petit-déjeuner et un seul repas;

P.E. (plan européen), chambre seulement.

Vous désirez annoncer dans ces pages

Communiquez avec
le télémarketing au 686-3377
ou sans frais au 1-800-318-3378
Télécopieur: 686-3370
telemarketing@lesoleil.com

Les étapes Ensoleillées

CUBA

CLUB AVENTURE VOYAGES : ☆☆☆☆

Sol Club Cayo Santa Maria, 19 janvier 07, 1 sem. 1028\$. Mella Las Dunas, 19 janvier 07, 1 sem. 1198\$. Tunisie Évasion Désert à partir de 1539\$. benoitclubaventure@yahoo.ca. Infos : 1-800-361-9043.

FLORIDE

FLORIDE DAYTONA BEACH :

À Daytona Beach, motel familial sur le bord de la mer. Cuisinettes, piscine chauffée. Ici nous parlons français. Tarif jour/sem./mois. À 1 h de Disney World. 1-800-828-3251. www.motelcove.com

Les étapes Santé

BEAUCE

RELAIS SANTÉ RELAXARIUM :

L'expérience Relaxarium : bien plus que massages et autres soins corporels... une expérience sensorielle incomparable! Un confort enveloppant, chaud, délicieux. Une approche amicale, personnalisée, empreinte de complicité. Une douce combinaison d'ingrédients à la fois apaisants et énergisants. Aquatik Club, salon de repos, thé, tisanes et fruits, aire de repas intime, vous permettent d'étirer votre plaisir. Plusieurs services pour les couples amis pour en profiter ensemble. Forfaits-santé avec hébergement à partir de 135\$/pers., occ. double. Au Georgesville de St Georges 1-800-463-3003. Prenez soin de vous : prenez rendez-vous!

Activités plein air

AUTOUR DU MONDE

KARAVANIERES :

Dans plus de 30 pays : Randonnées-trekking (Népal-Pérou-Patagonie-Guatemala-Bolivie-Équateur-France-Islande-Crête-Açores-Égypte-Maroc-Tanzanie-Éthiopie-la planète) ** Kayak de mer (Guadeloupe-Mexique-Baja-Patagonie-Groënland) ** Vélo (Roumanie-Irlande-Autriche-Portugal-Turquie) ** Haute-montagne (Aconcagua-Népal-Bolivie-Équateur). 1-877-477-0799. www.karavanners.com

VOYAGE DE GOLF/TENNIS

PLAISIR, HUMOUR ET GOLF :

Club Med Sandpiper (Floride) en novembre 4 au 11 nov. et du 11 au 18 nov.: Myrtle en mars et avril 2007; et au Portugal à la mi-avril. Inf.: Carole Gagnier ou Jacques Lafrance A.C.G.P. Tél.: 514-815-golf (4653) jaccar.lafrance@sympatico.ca

VOYAGE EN PLEIN AIR

VENEZ MARCHER AVEC NOUS !

Venez marcher avec nous! Depuis 25 ans, nous parcourons des sentiers à travers l'Amérique et l'Europe. Voyages 2006 : Compostelle, Kilimanjaro, Charlevoix Saguenay, Boston. Voyages 2007 : Costa Rica, Grand Canyon, Grèce, Île de Madère, Corse, Terre-Neuve... Demandez notre brochure : 1-888-776-7882 #234. www.sportvac.com



Évadez-vous

CANTONS-DE-L'EST

HÔTEL CHÉRIBOURG : ☆☆☆☆

Face au mont Orford, centre de villégiature familial : 118 chambres et suites, salle à manger réputée, centre de santé membre des Relais Santé, piscine, activités, gymnase et plus encore! Forfait petit déjeuner à partir de 90\$ p. pers. occ. dble incluant le petit-déjeuner et souper fine cuisine. Également disponibles : chalets et condos avec l'accès aux installations de l'hôtel. Informez-vous, 1 h de Mtl, aut. 10, sortie 118, Orford. 1-877-Villegia (845-5344) www.hotelsvillegia.com

MANOIR DES SABLES, HÔTEL ET GOLF : ☆☆☆☆

Hôtel de villégiature 4 étoiles, situé à quelques minutes du centre-ville de Magog et face au mont Orford. Vaste domaine champêtre, golf de 27 trous, fine cuisine régionale, piscine int./ext., SPA. Nombreux forfaits pour un été fantastique : Plein air, Zoo de Granby, Théâtre, Golf, Gastronomie et plus. À 1 heure de Mtl, aut. 10, sortie 118, Orford. 1-877-Villegia (845-5344) www.hotelsvillegia.com

CENTRE-DU-QUÉBEC

LE VICTORIN, HÔTEL ET CENTRE DE CONGRÈS :

Nouveau membre du réseau Villegia. Hôtel urbain situé à Victoriaville, à mi-chemin entre Québec et Montréal. Venez voir la pièce de l'été au Théâtre de Kingsley Falls, golfez à l'un des 6 parcours de golf des Bois-Francs, visitez le Musée Laurier, les mosaïques géantes du parc Marie-Victorin, vignoble. Vélo, pistes cyclables de 77 km et 5 circuits. Le Centre-du-Québec vous attend. 1-800-563-0533 www.hotelsvillegia.com

QUÉBEC

MANOIR ST-CASTIN : ☆☆☆☆

L'hôtel de villégiature 4 étoiles à Québec. Une pléiade de forfaits et d'activités pour tous. Sur place : 300 pieds de plage, baignade, kayak, canot, pédalo, bateau dragon, vélo. À proximité : terrains de golf, théâtre d'été, spectacles Motown, musées, Village Vacances Valcartier, Parc de la Jacques-Cartier, bains scandinaves, 105 chambres, 10 chalets-condos, fine cuisine régionale du Chef Martin Gagné, piscines int./ext., centre de santé, sentier pédestre. Informez-vous sur nos nombreux forfaits. Relaxe, c'est l'été. 1-877-Villegia (845-5344) www.hotelsvillegia.com

LE CANCER DU POUMON EST LE PLUS MEURTRIER DES CANCERS.

VOTRE DON POURRAIT SAUVER UNE VIE !

L'ASSOCIATION PULMONAIRE™
Québec

1 800 295-8111
www.pq.poumon.ca

VOYAGES PHOTOS DE VOYAGE



LE QUOTIDIEN DANS LES RIZIÈRES

Quelle magnifique randonnée nous avons faite dans les rizières du Vietnam, où jeunes et adultes gravissent quotidiennement les montagnes par des sentiers étroits et non balisés pour aller vendre leurs produits au marché principal. Ici, trois petites filles hmongs à Sapa, dans le nord du Vietnam, s'offrent une pause bien méritée.

— PHOTO FRANÇOISE OTIS, CAP-ROUGE



LES REMPARTS DE DUBROVNIK

Construits du XIII^e au XV^e siècles, les remparts de Dubrovnik, en Croatie, entourent sur 2 km la cité fortifiée (Stari Grad). Le fort Lovrijenac, bâti sur un éperon rocheux, assurait à l'ouest la défense de cette magnifique cité surnommée à juste titre la « perle de l'Adriatique ».

— PHOTO PIERRE CAMPAGNA, QUÉBEC

Écrivez-nous !

Vous êtes plusieurs à avoir répondu à notre appel de partager des souvenirs d'un séjour à l'étranger. Continuez à nous envoyer photos et courts textes de vos aventures à :

voyages@lesoleil.com

ou par la poste à
Le Soleil
410, boul. Charest Est
C.P. 1547
Succ. Terminus
(Québec)
G1K 7J6

Chaque samedi, nous publierons les plus belles suggestions.



Trait d'union

Pour répondre aux annonces rapidement, composez immédiatement le 1-900-451-5410

S'ANNONCER et PARCOURIR toutes les annonces c'est GRATUIT!
(418) 686-8686
24 h/24, 7 jours/7

Des centaines de nouveaux inscrits publient tous les samedis dans Le Soleil de Québec

FEMME CHERCHE HOMME

JOSÉE: SUCRÉE ET ÉPICÉE, début 50aine, belle, sportive, sensuelle, aime cuisiner, recherche H 45-57 ans, 5'10" et plus, poids prop, cultivé et honnête, pour bonheur quotidien. **12463**

DELICIEUSE ADORANT LE PLEIN AIR, Beauport, 39 ans, 5'2", 140 lb, châtain, yx bruns, sociable, aime plein air, oné, convoite H 35-45 ans, pour intimité et plus. **1609249**

UNE MÉLOMANE JEUNE DE COEUR ET D'ESPRIT, 30 ans, 5'3", poids santé, aime musique, oné, recherche H 35-43 ans, n-lum, avec affinités, pour relation dans respect, humour et tendresse. **12461**

SÉLECTIVE ET AUTONOME, châtaine de 57, 115 lb, yx bleus, bien prop, belle app, belles valeurs, souhaite trouver H 35-49 ans, semblable, sachant reconnaître les choses agréables de la vie. **12439**

SPORTIVE EN QUÊTE D'INTIMITÉ, La Malbaie, 52 ans, 4'11", 130 lb, chev et yx bruns, app agréable, sociable, aime oné, désire H 45 ans et moins, pour intimité et plus. **566866**

PARTAGER DE MEILLEUX MOMENTS, blonche, début 40aine, 5'5", poids santé, yx bleus, n-lum, aime nature, oné, musique, désire H secré, honnête, doux, compréhensif, pour relation durable et harmonieuse. **12524**

MONA EST D'UNE BEAUTÉ EXCEPTIONNELLE, fille blonde de 5'5", yx noirs, élégante, artiste, désire H 50 ans et plus, sérieux, n-aventurer, raffiné, prof, ayant belle éducation et croyant à l'amour vrai. **12154**

ACTIVE, AUTONOME ET HONNÊTE, veuve de Qc, 65 ans, 5'2", 120 lb, allure jeune, désire compagnie de vie, pour relation sérieuse. **12540**

LE MEILLEUR EST À VENIR, femme de Qc, 49 ans, 5'4", 120 lb, blonde, yx bleus, belle app, authentique, aime littérature, musique, cherche H 45-55 ans, pour amour. **1186522**

ON RÉCOLTE CE QUE L'ON SÈME, femme de Qc, 51 ans, 5'5", 125 lb, blonde, yx pers, belle app, intellectuelle, aime randonnées, désire H 45-55 ans, pour amour et plus. **1796284**

SÉDUISANTE ET SPORTIVE, professionnelle de 54 ans, 5'11", 130 lb, n-lum, allure jeune, aime vélo, voyages, désire H 45-58 ans, autonome, sans de l'humour, pour relation amicale et amoureuse. **12466**

UNE MÉLOMANE SOCIABLE, 50 ans, 5'3", grassouille, belle app, autonome, aime danse, vaude, oné, désire connaître H 47-60 ans, pour rencontres amicales et plus. **12526**

CHALEUREUSE, SENSIBLE ET VRAIE

jeune de coeur, aime vélo, randonnées pédestres, pêche, golf, chant, oné, théâtre, aimerait rencontrer H 50 ans et plus, n-lum, avec affinités, pour activités. **3623**

DELICATE, DISTINGUÉE ET DRÔLE, 49 ans, petite, mince, allure jeune, sensible, intelligente, active, aime vélo, marche, oné, recherche H environ même âge, distingué et ayant passé réglé. **12089**

ANNONCE DE LA SEMAINE: JULIE BRUNETTE AYANT DU CHARME, Québec, 41 ans, 5'5", 135 lb, yx verts, aime le plein air, les voyages, la bonne bouffe, les arts, veut un Homme entre 38 et 53 ans, plus grand, intelligent, distingué, avec des affinités, pour une relation stable. **12538**

ANGÉ DOUX ET AFFECTUEUX, jolie châtaine de Qc, 29 ans, 5'5", 115 lb, yx bleus, aime entraînement au gymnase, sports, désire H 25-35 ans, pour amour et plus. **1959623**

ATTIRANTE ADORANT LA NATURE, 35 ans, mince, aime sports, voyages, lecture, oné, recherche H mince, belle app, honnête, folle, bien dans sa peau, sens de l'humour, pour relation à long terme. **12427**

BLONDE ÉNERGIQUE, La Malbaie, 50 ans, 5'2", 108 lb, yx bruns, belle app, aime sports, souhaite rencontrer H 45-55 ans, pour relation amicale. **1651010**

ÉQUILIBRÉE AYANT LE SENS DE L'HUMOUR, 41 ans, 5'3", 130 lb, châtaine, yx verts, n-lum, belle app, à un enfant, aime nature, recherche H 35-45 ans, n-lum, belle app, libre, pour relation durable. **12470**

AFFECTUEUSE, DOUCE ET SENSIBLE, 42 ans, chev bruns, yx verts, n-lum, aime choses simples, oné, nature, bon vin, voyages, veut H 35-45 ans, n-lum, libre, ponctuel, gai, sincère, pour relation stable. **10386**

PARTAGEONS LES JOIES ET LES PEINES, femme de Beauport, 51 ans, 5'3", 132 lb, châtaine, yx bruns, belle app, aime plein air, souhaite H 45-55 ans et plus, pour amour. **2031967**

FÉMININE, ENJOUÉE ET ARTICULÉE, professionnelle jeune 50aine, mince, jolie, aime sports, marche, spectacles, danse, musique, cherche H n-lum, soigné, cultivé, gai, pour relation douce et heureuse. **10461**

PASSIONNÉE ET FIÈRE, jeune 50aine, poids santé, chev bruns, yx verts, n-lum, aime nature, sports, camping, souhaite H aimant musique, danse et lecture, pour bel sérieux. **12451**

SOPHISTIQUEE ET ROMANTIQUE

Qc, 43 ans, 5'5", chev auburn, yx bleus, belle app, aime sports, souhaite connaître H 45-55 ans, pour relations intimes et plus. **1978514**

JOLIE ET SPORTIVE, 42 ans, 5'4", 120 lb, athlétique, aime plein air, vélo, voyages, désire connaître H 35-49 ans, sociable, sportif, ayant sens de l'humour, pour complicité et plus. **12472**

SÉDUISANTE ET SOCIABLE, La Malbaie, 63 ans, 5'5", 147 lb, châtaine, yx bleus, sociable, positive de Qc, 56 ans, 5'5", poids santé, démonstrative, affectueuse, active, aime rire, musique, veut H sincère, fidèle, avec affinités, pour relation durable. **11926**

PSYCHÉ CHERCHE ÉROS, Louperville, 50aine, 5'5", 140 lb, n-lum, romantique, sensuelle, aime marche, vélo, oné, lecture, écriture, veut H n-lum, pas trop sportif, fidèle, communicatif et réfléchi. **12368**

SI TU AIMES LA NATURE, châtaine de Beauport, 53 ans, 5'5", 140 lb, yx bleus, app agréable, sportive, oné, lecture, écriture, veut H n-lum, pas trop sportif, fidèle, communicatif et réfléchi. **12368**

UNE PETITE SÉRÈNE, blonde de 110 lb, chev longs, yx bruns, aime pêche, natation, équitation, plein air, camping, cartes, voudrait connaître H 35-49 ans, sobre et n-drogue. **12516**

SOURIANTE ET BIEN DANS SA PEAU, 52 ans, 5'7", 141 lb, chev auburn, yx bruns, belle app, gèneuse, aime plein air, désire H 25-35 ans, pour relation amoureuse et plus. **1921630**

JOLIE, HEUREUSE ET POSITIVE, Limoilou, 27 ans, 5'7", 141 lb, chev auburn, yx bruns, belle app, gèneuse, aime plein air, désire H 25-35 ans, pour relation amoureuse et plus. **1921630**

CURIUSE ET CHALEUREUSE, professionnelle pré-retraite de 54, 135 lb, jeune d'allure et d'esprit, positive, recherche gentil monsieur, ms début 40aine, n-lum, distingué et actif. **12493**

LE GOÛT DE PARTAGER LES DOUX PLAISIRS DE LA VIE, femme de Qc, 54 ans, 5'2", 120 lb, châtaine, yx bruns, belle app, aime oné, cherche H 45-55 ans, pour relation amoureuse et plus. **1700124**

PROFESSIONNELLE CULTIVÉE ET SOCIABLE, veuve de 51 ans, 5'3", blonde, fine, aime spectacles, musique, voyages, souhaite trouver H 50 ans et plus, n-lum, professionnel, cultivé, pour relation stable. **12497**

LE PLAISIR NE SE FAIT PAS SEUL, IL FAUT Y PARTICIPER, belle brune de La Malbaie, 21 ans, 5'9", 115 lb, yx pers, respectueuse, metteur, veut H, pour intimité et plus. **1901096**

UN SOURIRE NE COÛTE RIEN, femme de Beauport, 36 ans, 5'11", 118 lb, rousse, yx bruns, app agréable, franche, enjouée, désire H 33-43 ans, pour intimité et plus. **744078**

PROFESSIONNEL AYANT DES INTÉRÊTS DIVERS, 56 ans, aimerait découvrir complicité, 45-55 ans, pour belle relation durable. **11930**

BRUNETTE ACTIVE ET EN FORME

50aine, 5'11", poids prop, yx bruns, n-lum, paraît bien, libre, aime vélo, marche, musées, musique, recherche compagnon, pour activités de fins de semaine. **12513**

JOIE DE VIVRE, femme de Qc, 69 ans, 5'4", 118 lb, blonde, yx onés, belle app, respectueuse, aime sports, golf, recherche H 55 ans et plus, pour relations intimes et plus. **2067098**

AIMER ET ÊTRE AIMÉE EN RETOUR, belle positive de Qc, 56 ans, 5'5", poids santé, démonstrative, affectueuse, active, aime rire, musique, veut H sincère, fidèle, avec affinités, pour relation durable. **11926**

VIVRE, AIMER ET GRANDIR, femme de Charlevoix, 32 ans, 5'9", 143 lb, châtaine, yx pers, belle app, drôle, aime oné, cherche H 25-35 ans, pour amour et plus. **1948071**

UNE PETITE SÉRÈNE, blonde de 110 lb, chev longs, yx bruns, aime pêche, natation, équitation, plein air, camping, cartes, voudrait connaître H 35-49 ans, sobre et n-drogue. **12516**

SOURIANTE ET BIEN DANS SA PEAU, 52 ans, 5'7", 141 lb, chev auburn, yx bruns, belle app, gèneuse, aime plein air, désire H 25-35 ans, pour relation amoureuse et plus. **1921630**

JOLIE, HEUREUSE ET POSITIVE, Limoilou, 27 ans, 5'7", 141 lb, chev auburn, yx bruns, belle app, gèneuse, aime plein air, désire H 25-35 ans, pour relation amoureuse et plus. **1921630**

HOMME CHERCHE FEMME

ACTIF DÉTESTANT LA ROUTINE, 50aine, 5'9", app normale, oné, aime nature, aime musique, danse, voudrait connaître F avec affinités, pour partager activités, loisirs, voyages d'aventure et plus. **12521**

INVESTISSE UN PEU PLUS DANS L'ÊTRE QUE DANS L'AVOIR, brunet de Qc, 35 ans, 5'10", 158 lb, yx noirs, belle app, authentique, drôle, aime sports, recherche F 25-45 ans, pour relation amoureuse et plus. **1587031**

ANNONCE DE LA SEMAINE: GASTON ADORE LES VOYAGES

semi-retraite de 54 ans, 5'8", à un poids proportionnel, de belle apparence, a deux enfants, aime les randonnées, le vélo, le canot, recherche une femme avec des affinités, pour de l'amour et de l'humour. **12543**

IL DÉSIRE ENTENDRE VOTRE VOIX, 22 ans, 5'8", 150 lb, brun, aspire découvrir F d'expérience, belle app, pour belles conversations érotiques. **12515**

À DEUX C'EST BEAUCOUP MIEUX, passionné de Qc, 65 ans, 5'9", 211 lb, chev poivre et sel, yx noirs, app agréable, tendre, aime pêche, musique, convoite F 55 ans et plus, pour amour et plus. **909603**

TU CHERCHES UN GARS PARFAIT? PASSE AU SUIVANT! Attentionné de Qc, 40 ans, 5'9", 170 lb, chev châtain, yx bleus, belle app, positif, aime sports, cherche F 35-45 ans, pour amour et plus. **1796383**

PROFESSIONNEL EN QUÊTE D'AVENTURE, engagé 40aine, 6'10", 180 lb, chev bruns, belle app, propre, voudrait trouver amie-amant, pour rencontres occasionnelles discrètes. **11122**

RIRES ET COMPLICITÉ, QUOI DE MIEUX? Beau brun de Qc, 40 ans, 5'9", 165 lb, yx verts, drôle, gèneux, aime plein air, espère rencontrer F 25-45 ans, pour amour et plus. **634660**

L'AMOUR ÇA SE CUISINE TOUS LES JOURS, positif de Qc, 37 ans, 5'11", 215 lb, châtain, yx pers, app agréable, drôle, aime kayak, vélo, veut F 35 ans et moins, pour amour et plus. **634660**

UN CÉLIBATAIRE EN QUÊTE DE PLAISIR, 23 ans, 5'11", brun, yx verts, souhaite F grassouille, pour passer belles soirées. **12529**

DOUX ET AFFECTUEUX, 50aine, 5'10", 160 lb, yx bleus, n-lum, fière allure, aime sports, aime plein air, aimerait découvrir F, bien prop et sérieuse. **11523**

AFFECTUEUX ET TENDRE

60aine avancée, 5'8", 165 lb, n-lum, belle app, en santé, aime resto, oné, sports, musique, voyages, désire F 50-60 ans, belle app, délicate, affectueuse, pour amour et plus. **12523**

TU ES PEUT-ÊTRE LE SOLEIL DE MON COEUR, homme de Qc, 48 ans, 5'7", 149 lb, chev et yx bruns, app agréable, enjoué, aime oné, veut F 45-55 ans, pour amour et plus. **1582135**

TON PLAISIR EST LA LOI... Respectueux de Qc, 35 ans, 5'8", 158 lb, chev bruns, yx pers, belle app, indépendant, aime camping, littérature, veut F 25-35 ans, pour amour et plus. **104496**

RETRAITÉ SPORTIF ADORANT VOYAGER, ms 50aine, belle app, libre, aime vélo, roller et théâtre, veut compagnie, environ ms 50aine, belle app, cultivée, affectueuse et sensuelle, pour s'investir. **10374**

UN HOMME DE PARADOXE, brunet de 5'9", 155 lb, yx bruns, chaleureux, attentionné, aime musique, nature, rire, massages, convoite F 50 ans et plus, ouverte, bien dans sa peau et aimant avoir plaisir. **12177**

L'ÊTRE HUMAIN N'EST PAS FAIT POUR VIVRE SEUL, châtaine de Qc, 54 ans, 5'11", 195 lb, yx pers, app agréable, respectueuse, réfléchi, aime littérature, danse, veut F 45-55 ans, pour amour et plus. **2061866**

MICHEL, GROS NOUNOURS DE TENDRESSE, 48 ans, 6'4", 230 lb, doux, affectueux, bécoteur, sensuel, sans enfant, veut F 38-58 ans, pour relation amicale ou occasionnelle. **12514**

ATTENTIONNÉ À LA RECHERCHE DE L'ÂME SOEUR, Qc, 46 ans, 5'9", 180 lb, chev bruns, yx pers, app agréable, romantique, aime moto, cuisine, souhaite découvrir F 25-45 ans, pour amour et plus. **749509**

OÙ EST-ELLE CETTE PERLE? Attentionné de Ste-Foy, 67 ans, 5'9", 171 lb, chev poivre et sel, yx bruns, app agréable, compréhensif, veut F 55 ans et plus, pour amour et plus. **1792081**

AMATEUR DE PLEIN AIR, Qc, 49 ans, 5'7", 155 lb, yx bruns, n-lum, aime nature, marche, vélo, roller, natation, arts, musique, spectacles, oné, désire F avec affinités, pour relation stable. **12359**

ALEX DEMANDE VOTRE DISCRETION, engagé de 42 ans, 5'20", chev bruns, yx bleus, sans enfants, belle app, cherche F 30 ans et plus, belle app, soignée, pour rencontres occasionnelles et discrètes. **10503**

L'AMOUR AVEC UN GRAND A, respectueux de Charlevoix, 38 ans, 5'9", 155 lb, brun, yx pers, belle app, tendre, aime plein air, littérature, désire F 25-35 ans, pour amour et plus. **1542202**

ON POURRAIT DEVENIR AMIS SI ON SE DÉCOUVRE

attentionné de Qc, 51 ans, 5'7", 163 lb, chev châtain, yx bleus, gèneux, aimerait F 45 ans et plus, pour amour et plus. **2066517**

CHÂTAÎN VOULANT DU SÉRIEUX, 5'10", 166 lb, yx verts, aimerait rencontrer jolie F, 38-42 ans, n-lum, mince, sans enfant, pour vélo, souper et relation sérieuse. **12491**

UN NOUVEAU CÉLIBATAIRE, 44 ans, 5'7", 195 lb, chev blonds, yx verts, aimerait rencontrer F aimant nature. **12501**

IL RECHERCHE SA SEMBLABLE, ms 50aine, 5'10", 160 lb, petites ondulations, souhaite F risquer, aimant partager bons moments. **12485**

SÉDUISANT AYANT LE SENS DE L'HUMOUR, début 50aine, beau, aime sincérité, complicité, désire F 40aine, libre, fière, autonome, pour relation amicale et plus. **12448**

MICHEL RECHERCHE L'ÂME SOEUR, Qc, 53 ans, 5'11", 190 lb, belle app, autonome en tous points, aimerait F, pour bel sérieux. **12520**

IL A UN BEL ÉVENTAIL DE CULTURE, 40 ans, 5'9", 160 lb, n-lum, sans enfant, désire jolie F, 32-42 ans, équilibrée, pour partager quelques activités ou quelques années. **10875**

DISCRET, CHALEUREUX ET PRÊT À TOUT, Qc, 43 ans, belle app, propre, veut F ou couple, 25-45 ans, pour réaliser fantasmes. **12502**

PROFESSIONNEL DE BELLE ALLURE, 46 ans, 5'9", 170 lb, désire rencontrer F 40-45 ans, mince, n-lum, un peu perturbateur, sans enfant, pour relation sérieuse. **12512**

CLÉMENT ADORE CUISINER, 58 ans, 5'9", 135 lb, doux, honnête et bien dans sa peau, aime resto, marche, moto, aimerait F 45-55 ans, mince, pas compliquée et avec affinités. **12495**

BEAU JEUNE HOMME VOULANT S'AMUSER, 21 ans, 5'11", 175 lb, brun-châtain, yx bleus, veut F voulant s'amuser, pour amitié intime. **12530**

JE VEUX T'AIMER, PAS TE POSSEDER, positif de Qc, 46 ans, 5'9", 170 lb, brun, yx pers, app agréable, romantique, aime aquathlon, oné, désire F 35-45 ans, pour amour et plus. **795353**

POUR DES MOMENTS DE BONHEUR ET DE PASSION, respectueux de Qc, 57 ans, 5'9", yx pers, symp, authentique, sans de l'humour, veut F 45 ans et plus, pour amour et plus. **2029943**

HOMME CHERCHE HOMME

IL PEUT RECEVOIR, 48 ans, vit seul, aime sérieuse féminine, recherche H 40-52 ans, n-engagé, stable, sérieux, aimant lingerie féminine, pour relation stable et unique. **12490**

DAN VEUT ÊTRE INITIÉ

46 ans, 5'7", style gris ours, voudrait connaître H 55 ans et plus, mature, pour première expérience. **12507**

AMATEUR DE LINGERIE FÉMININE, 59 ans, 150 lb, chev poivre et sel, souhaite connaître H 50 ans et plus, ayant mêmes goûts. **12433**

IL NY A PAS DE MAL À SE FAIRE DU BIEN, beau châtaine de Qc, 48 ans, 5'9", 160 lb, yx bruns, drôle, symp, aime sports, recherche H 35-45 ans, pour intimité et plus. **1950839**

SPORTIF PASSIONNÉ, Qc, 28 ans, 5'11", 146 lb, brun, yx bruns, authentique, aime roller, sports, veut connaître H 25-45 ans, pour relation amoureuse et plus. **1937168**

BISEXUEL POUVANT RECEVOIR, 31 ans, 5'9", discret, aimerait rencontrer H 25-40 ans, belle app, pour rencontres intimes et plus. **10832**

POURQUOI PAS? Châtaine de Qc, 47 ans, 5'198 lb, yx bleus, top modèle, timide, authentique, aime musique, cherche H 25-45 ans, pour intimité et plus. **1964352**

AMATEUR DE LINGERIE FÉMININE, 48 ans, 5'10", 210 lb, désire H 50aine et plus, ayant mêmes goûts, pour se voir régulièrement. **12544**

L'AMOUR, C'EST À TOUS LES JOURS, homme de Qc, 47 ans, 5'9", 170 lb, chev gris, yx noirs, belle app, romantique, passionné, cherche H, pour amour. **2027615**

SYLVAIN EST PRÊT À TOUT, célibataire de Limoilou, 62", 145 lb, belle app, proprio, sensuel, discret, sans tabous, peut recevoir, désire rencontrer 1 ou plusieurs H, 25-50 ans, pour réaliser fantasmes. **12510**

IL AIMERAIT ALLER PLUS LOIN, Qc, 43 ans, 6'2", 135 lb, belle app, disponible en tout temps, voudrait trouver H, pour expérimenter. **12499**

FEMME CHERCHE FEMME

SON BUT C'EST L'AMOUR, châtaine de 56 ans, 5'7", 133 lb, yx noisette, douce, tendre, affectueuse, aimerait rencontrer F 40-60 ans, pour relation à long terme. **12230**

BLONDE VOULANT DE LA STABILITÉ, 49 ans, n-lum, cherche H sympathique, pour relation stable. **12535**