

CONNECTIONS

No. 3 Volume 2.

Décembre 2022



TABLE DES MATIERES

**Services
pédagogiques**

**Services
complémentaires**

CHERS PARENTS DE LA CSET,

Nous imaginons que vous vous posez aussi la question : « Où est passé l'automne ?! » Avec la neige qui tombe et les journées qui raccourcissent, force est d'admettre que la période des fêtes arrive à grand pas. Beaucoup de choses se sont passées depuis le début de l'année scolaire et nous pourrions bientôt jouir d'une pause bien méritée...il ne reste plus que quelques jours avant les vacances et nous célébrerons bientôt la nouvelle année!

En lisant cette édition de l'infolettre CONNECTIONS destinée aux parents et aux tuteurs légaux, vous découvrirez une foule d'outils et de ressources très utiles; vous y trouverez notamment des services offerts gratuitement aux familles ainsi que des ateliers destinés aux parents qui veulent aider leurs enfants à traverser ces années précieuses. En somme, nous espérons que vous y trouverez des ressources que vous pourrez ajouter à votre coffre à outils. Vous y trouverez également des renseignements importants et des dates à mettre au calendrier en ce qui concerne la fin de la 2e étape et les inscriptions pour l'année scolaire 2023-2024.

Nous savons combien les semaines qui précèdent les célébrations et le congé des fêtes peuvent être excitantes et peuvent représenter une source de stress pour plusieurs d'entre nous. Ainsi, nous vous invitons à prendre soin de vous et de vos proches. Nous vous souhaitons une fin d'année remplie de succès et de bonheur et nous vous remercions de contribuer à l'atteinte de cet objectif collectif!

Au nom de la CSET, nous vous souhaitons de belles vacances et un repos bien mérité à l'occasion de cette période de réjouissances. Nous avons déjà hâte de vous retrouver et d'entreprendre la nouvelle année en votre compagnie, après avoir refait le plein d'énergie et de nouvelles idées!

Services pédagogiques

Il est difficile de croire que l'hiver est à nos portes et qu'il est déjà temps de se souhaiter de Joyeuses Fêtes !

Nous espérons que la première étape se sera terminée sous le signe de la réussite pour vos enfants et qu'ils auront profité des quatre journées pédagogiques de novembre pour se reposer, faire des activités extérieures et « recharger leurs batteries » afin d'être en mesure de s'engager pleinement dans l'apprentissage au cours des prochaines semaines.

Novembre est souvent un mois plus difficile pour tout le monde; les absences sont en augmentation et la fatigue se fait sentir chez de nombreux élèves et membres du personnel. Compte tenu des préoccupations croissantes en matière de santé et de bien-être, plusieurs centres de services scolaires, cégeps et universités prévoient un congé d'automne (appelé Semaine de lecture, Semaine du bien-être, etc.). Ce congé permet aux élèves de reprendre leur souffle et au personnel de changer de rythme et de se concentrer sur le développement professionnel, les activités entre collègues, etc.

Chaque année à la CSET, 20 journées sont consacrées au développement professionnel. Cette année, quatre de ces journées ont été prévues en novembre, dont 2 journées consacrées à des activités de développement professionnel pour l'ensemble du personnel de notre commission scolaire et 2 journées d'activités dans les écoles. Il va de soi que novembre était le mois tout indiqué pour regrouper ces quatre journées et pour répondre à diverses préoccupations liées à la santé mentale et au bien-être général de nos élèves et de notre personnel.

Nous profitons de l'occasion pour vous remercier de soutenir la réussite de votre enfant à l'école.

Fin de la 2e étape et période d'inscription :

Nous souhaitons souligner les dates suivantes en janvier-février 2023 :

9 janvier au 20 janvier, 2023 : Période de Réinscription 2023-2024. Vous recevrez des informations sur la manière de réinscrire votre enfant sur le portail des parents au cours de la nouvelle année.

23 janvier au 3 février 2023 : NOUVEAU Période d'inscription pour l'année scolaire 2023-2024.

27 janvier 2023 : Fin de la 2e étape.

8 février 2023 : Remise des bulletins.

10 février 2023 : Journée de planification de la CSET.

Projet *Young Voices*

Le projet Young Voices du Townships Sun présente trois nouveaux outils à l'intention des jeunes talents créatifs de l'Estrie :

(1) La chaîne **YouTube@TYVoices** diffuse maintenant 20 vidéos de conseils d'écriture et d'inspiration... Et d'autres sont à venir sous peu !

(2) Un nouveau **e-Guide** (pdf) est disponible et offert gratuitement à partir du 1er décembre à l'adresse **TownshipsSun.ca/Young-Voices**. Son titre dit tout : *E-Guide: Art, Photos, Poetry, Fiction*.

Ainsi que de la documentation sur les ouvrages non romanesques pour magazines : Comment créer, écrire, remporter des prix et voir ses textes publiés dans les magazines, notamment dans le Townships Sun.

(3) La date limite du dépôt des candidatures pour les prix a été repoussée au 28 février. Les candidats âgés de 29 ans ou moins peuvent déposer un ouvrage d'écriture romanesque, écriture non-romanesque, poésie, photographie ou art visuel afin de **remporter des prix en argent ou une publication dans le Townships Sun**.

Pour plus de détails, visitez **TownshipsSun.ca/Young-Voices**. Jetez-y un coup d'oeil !

The poster is for the Townships Young Voices Awards. It features a yellow background with a blue banner at the top that says "New Deadline: February 28, 2023". Below the banner, the text "tyVoices townships young voices" is written in a stylized font. A large blue oval contains the word "AWARDS". Below this, it says "\$750 in AWARDS for creative Townships youth, ages 12 - 29". It then lists "Your STORY, POEM, PHOTO, ART or ARTICLE can get published in a magazine & win cash!". There are three colored circles: a pink one for "Short VIDEOS on YOUTUBE, @TYVoices" with a QR code, a blue one for "AWARDS PUBLICATION PLUS 5 X \$100 & 5 X \$50 HOW TO APPLY", and a yellow one for "E-GUIDE: WRITING/ART for MAGAZINES townshipssun.ca/Young-Voices". At the bottom, it says "DETAILS AT: TownshipsSun.ca/ Townships-Young-Voices" with another QR code. The footer includes the email "INFO: TownshipsYoungVoices@gmail.com" and a small note about the project's support.

New Deadline: February 28, 2023

tyVoices townships young voices

AWARDS

\$750 in AWARDS
for creative Townships youth, ages 12 - 29
Your STORY, POEM, PHOTO, ART or ARTICLE
can get published in a magazine & win cash!

Short VIDEOS
on
YOUTUBE,
@TYVoices

AWARDS
PUBLICATION
PLUS 5 X \$100
& 5 X \$50
**HOW TO
APPLY**

E-GUIDE:
WRITING/ART
for
MAGAZINES
townshipssun.ca/
Young-Voices

DETAILS AT:
**TownshipsSun.ca/
Townships-Young-Voices**

INFO: TownshipsYoungVoices@gmail.com

A project of the Townships Sun magazine, supported by Townshippers' Research & Cultural Foundation,
Townshippers' Association, the Rotary Club of the Boundary, Write Here, Write Now of the BU Lifelong Learning Academy,
& the Bishop's University Experiential Learning Program.

**Date limite
REPOUSÉE
au 28
février!**

Services complémentaires

À VOS CALENDRIERS :

Approche du développement basée sur l'attachement

C'est avec beaucoup de plaisir que nous accueillerons Eva de Gosztanyi, mercredi le 8 février de 19h à 21h, qui viendra nous parler de l'un des quatre piliers de la CSET : l'approche du développement basée sur l'attachement. Elle présentera les principes fondamentaux de cette approche qui guide nos interventions et nos décisions dans nos écoles. Elle abordera également la question des *Nurturing Support Centres* (centres d'aide à l'épanouissement), lesquels sont présents dans de nombreuses écoles de la CSET. Ces centres sont mieux connus sous le nom de *The Oasis, The Garden, The Station, The Zen Room, The Hive*, etc. Eva de Gosztanyi possède plus de 30 années d'expérience en tant que psychologue scolaire et collabore étroitement avec la CSET depuis de nombreuses années à titre de coordonnatrice du Centre d'excellence pour la gestion du comportement. Bien qu'elle n'occupe plus cette fonction aujourd'hui, elle continue de soutenir la communauté de la CSET en offrant des séances d'information aux parents et au personnel. La prochaine séance sera offerte en ligne. Nous vous fournirons les détails au retour du congé des fêtes.

Site internet sur l'éducation spécialisée

Nous vous invitons à visiter notre [site web](#) afin d'obtenir de l'information portant sur différents sujets concernant les élèves ayant des besoins particuliers (plans d'enseignement individualisés (PEI), les activités destinées aux parents et au personnel, les ressources externes, le SEAC, etc.). Ce site web a vu le jour grâce à la collaboration entre les Services complémentaires de la CSET et les membres du Comité consultatif des services éducatifs (SEAC). Nous poursuivrons le développement de ce site et y ajouterons des ressources et des renseignements pertinents. Nous vous invitons à partager cette précieuse ressource avec vos collègues et amis !

ATELIER :

Rendre nos enfants plus résilients en évitant de les surprotéger !

Workshop
January 19th, 2023, 7:00 - 8:30 pm
Target Audience: Parents
How to Make Kids More Resilient by not Over-protecting Them

As both a family therapist and a world-renowned researcher on resilience, Michael Ungar has noticed that many families and schools have become so overprotective that children never have a chance to develop the normal coping strategies children need for independent lives. Through the stats, he tells us that children today are safer than ever before in history, parents are failing to give them what Michael has called "the risk-taker's advantage." The result is a generation of bubble-wrapped kids with anxiety disorders, an inflated sense of entitlement, or misguided efforts to find their own rites of passage into adulthood, often with catastrophic results. Based on his best-selling book, *Too Safe For Their Own Good*, Michael shows us how to help families and schools stop being overprotective and provide kids with what they need to grow up well. You can expect:

- A very engaging, and at times, shocking presentation that debunks common myths regarding the things that put children at risk.
- Practical ways, parents and caregivers, can meet children's developmental needs and offer them more risk and responsibility.
- To laugh and be inspired by stories of schools and communities that have helped parents give their children the risk-taker's advantage.

MICHAEL UNGAR, Ph.D.
World-Renowned Resilience Expert

About the Presenter
Michael Ungar, Ph.D.
Canada Research Chair in Child, Family and Community Resilience
Director, Resilience Research Centre
Professor of Social Work, Dalhousie University
AAAMFT Clinical Supervisor
Registered Social Worker

www.michaelungar.com
www.resilienceresearch.org
Twitter: @MichaelUngarPhD
Check out Dr. Ungar's Psychology Today blog at: <https://www.psychologytoday.com/blog/nurturing-resilience>

Dr. Michael Ungar's Bio
Michael Ungar, Ph.D., is a Family Therapist and Professor of Social Work at Dalhousie University where he holds a national Research Chair in Child, Family and Community Resilience. His research on resilience around the world and across cultures has made him one of the best-known scholars in the field. He is the author of 17 books for parents, educators, mental health professionals, and employers, including his most recent work *Change Your World: The Science of Resilience and the True Path to Success*, a book for adults experiencing stress at work and at home, *Working with Children and Youth with Complex Needs: 20 Skills to Build Resilience*, a book for educators and mental health professionals, and *I Still Love You: Nine Things Troubled Kids Need from their Parents*, an accessible guide for parents seeking to build their children's resilience. His blog, *Nurturing Resilience*, can be read on Psychology Today's website.

Cliquez sur
L'image
pour
télécharger
l'affiche

19 janvier @ 19h

Cliquez [ICI](#) pour vous inscrire

Maladies infectieuses

Comme vous le savez, les maladies infectieuses affectent nos enfants aux quatre coins de la province. Nous vous invitons à consulter les publications suivantes (disponible en version française et anglaise), mises en ligne par le secteur de la santé du Gouvernement du Québec afin d'aider les parents à mieux reconnaître les signes distinctifs qui indiquent que leur enfant doit obtenir des soins médicaux d'urgence.



Ressources pour les familles offertes par le CLSC

Saviez-vous que les intervenants jeunesse de votre CLSC offrent du soutien aux parents lorsque leur enfant fait face à une situation difficile? Lorsqu'une telle situation se présente, les parents sont invités à téléphoner ou à prendre un rendez-vous avec un intervenant spécialement formé pour aider les jeunes du primaire et du secondaire en cas de besoin. Le CLSC est là pour aider et offrir du soutien!

Découvrez les ressources [ICI](#) ...

C'EST DIFFICILE AVEC VOTRE ENFANT EN CE MOMENT?

Si ça ne va pas, contactez-nous.

Problèmes de comportement, intimidation, organisation familiale, conflits, gestion des émotions, anxiété, séparation, etc.

On est là pour vous écouter et vous accompagner.

Les intervenants de l'équipe jeunesse de votre CLSC.

Confidentiel et gratuit

INFO-SOCIAL (24/7) 811, option 2

RESSOURCES POUR LES FAMILLES santeestrie.qc.ca/famille

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie - Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

Québec

pour votre ADO

Pour votre ENFANT

C'EST DIFFICILE AVEC VOTRE ADO EN CE MOMENT?

Si ça ne va pas, contactez-nous.

Anxiété, dépression, conflits, remise en question, sexualité, troubles alimentaires, dépendances, idées suicidaires, etc.

On est là pour vous écouter et vous accompagner.

Les intervenants de l'équipe jeunesse de votre CLSC.

Confidentiel et gratuit

INFO-SOCIAL (24/7) 811, option 2

RESSOURCES POUR LES FAMILLES santeestrie.qc.ca/famille

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie - Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

Québec