

Sherbrooke Ville en santé

Rapport Annuel 2006



Une responsabilité à partager

Mot du Président

Mesdames, messieurs

Notre conseil d'administration, composé de 20 personnes dirigeantes provenant de 15 organisations sherbrookoises et estriennes, est un lieu unique de concertation. À chacune de nos réunions nous échangeons sur les orientations stratégiques de nos secteurs d'activité et sur les problématiques de l'heure. Qu'il soit question de la réussite scolaire des jeunes, de l'intégration des personnes immigrantes, du développement durable ou de tout autre sujet, nous explorons des façons de collaborer à la réussite des projets respectifs. Notre intérêt commun est sans contredit, l'amélioration de la qualité de vie de nos concitoyens.

Nos groupes de travail privilégient également le travail en équipe et multisectoriel. Ils ont porté cette année une attention particulière à la conciliation études-travail des étudiants en quête d'un premier diplôme, au transport, à la sécurité et à l'habitation des personnes âgées. Ils ont associé le milieu à une démarche de réflexion pour mieux comprendre la dynamique des nouveaux retraités et pour favoriser à la vie communautaire et l'épanouissement des aînés. Ils ont organisé de nouvelles conférences sur la quête de sens à la retraite.

La Journée nationale de l'enfant a été largement soulignée par une chanson de ralliement invitant l'accueil des enfants immigrants et le respect des droits de l'enfant d'ici et d'ailleurs. Récupère-don ton vélo a livré une cuvée de 106 vélos aux enfants de milieu défavorisé et aux jeunes du niveau secondaire, incluant une flotte avec remorque accessible aux arrondissements et aux écoles.

De plus, à l'automne 2006, le CA a décidé de soutenir l'application des recommandations du rapport Perrault sur l'amélioration des saines habitudes de vie chez les jeunes. En invitant les 20 000 employés de nos milieux de travail, à bouger plus et à mieux s'alimenter, pour leur bien-être et en solidarité avec les jeunes, nous comptons augmenter l'impact sur la santé de l'ensemble de la population. Ce projet prendra son ampleur en 2007.

C'est grâce à la collaboration de chacun des acteurs mentionnés dans ce rapport que nous pouvons réaliser toutes ces activités et c'est grâce au soutien financier de la Ville en Sherbrooke, principalement, et du CSSS-IUGS que Sherbrooke Ville en santé a maintenant 18 ans. Je remercie très sincèrement chacun de nos membres, de nos bénévoles et de nos partenaires de leur implication en faveur du mieux-être de la population.

Le président et maire de Sherbrooke



Jean Perrault

Sommaire

Sherbrooke ville en santé, une responsabilité à partager	4
Les travaux du conseil d'administration.....	5
Récupère-don ton vélo	7
Les droits des enfants.....	8
Pour une communauté solidaire	9
Vieillesse de la population	10
Habitation	10
Sécurité	11
Vie communautaire et épanouissement personnel	12
Transport.....	13
Réussite scolaire.....	15
Perspectives.....	17

Sherbrooke ville en santé, une responsabilité à partager

**Une ville en santé est une ville
qui améliore continuellement son environnement physique et social,
et avec les ressources de la communauté,
rend ses citoyens aptes à s'entraider
dans la réalisation des activités courantes de la vie
et à développer leur plein potentiel »**

Dulh et Hancock

C'est dans le but de mieux servir sa population que le conseil municipal a décidé de mettre en place Sherbrooke Ville en santé et de promouvoir l'approche de Dulh et Hancock. Sherbrooke a été l'une des premières villes au Canada à adhérer au Réseau international Healthy Cities de l'Organisation mondiale de la santé. On a saisi en 1988 l'importance d'agir en complémentarité avec les autres secteurs d'activité et de s'entraider pour relever les défis du développement de notre communauté.

Aujourd'hui, on reconnaît volontiers la nécessité de travailler conjointement et respectueusement à la réalisation de projets divers. L'approche multisectorielle est très répandue. Sans une bonne connaissance des missions respectives liées aux besoins spécifiques des gens, on risque de diminuer l'efficacité des solutions.

Une responsabilité à partager, slogan de Sherbrooke Ville en santé, demeure un objectif exigeant puisqu'il nous oblige à communiquer régulièrement des informations qui influencent nos décisions. Cette démarche est cependant fructueuse. Elle se traduit par une réduction des effets négatifs sur des projets ou des politiques. Elle facilite les partenariats et a un impact sur la diminution des coûts liés à nos programmes. La concertation nous fait cheminer vers une bonne compréhension de nos enjeux respectifs et une vision partagée de notre avenir.

Notre mode de fonctionnement

Le conseil municipal est maître d'œuvre. Le conseil d'administration de Sherbrooke Ville en santé recommande les projets au conseil municipal et peut également donner son avis sur certaines problématiques et orientations. Ses membres s'informent des dossiers en cours et se laissent influencer pour favoriser une meilleure cohésion et un plus grand respect des uns et des autres.

Les groupes de travail, composés de représentants des membres du CA, de groupes communautaires et de bénévoles, se dotent de plans d'action sur des intérêts communs.

C'est ainsi que la concertation et l'action se conjuguent pour s'assurer de bonifier ce qui se fait déjà sans multiplier les actions en cours ni les concurrencer.

Les travaux du conseil d'administration

Environnement, développement social, saines habitudes de vie et autres sujets!

Le conseil d'administration profite de ses réunions pour échanger sur un sujet principal et pour s'informer sur les faits saillants des organisations. L'amorce d'une réflexion à cette table se traduit à l'occasion par des ententes et des collaborations spéciales entre certains partenaires. Nous avons traité également les sujets suivants :

- Pandémie de grippe aviaire; perspectives et préparation
- Plan stratégique du CHUS
- Plan stratégique du CSSS-IUGS
- Concept d'écoles apprenantes
- Conciliation études-travail dans un contexte de réussite scolaire

Le CA supervise les travaux des groupes de travail sur lesquels participent, entre autres, des employés de leurs propres organisations.

Jour de la terre

La Ville de Sherbrooke et Sherbrooke Ville en santé se sont associées pour répondre à la demande du Jour de la Terre Québec et du Réseau québécois Villes et villages en santé afin de planter une centaine d'arbres à Sherbrooke.

Le conseil d'administration a décidé de faire mieux. Chaque membre du CA a planté un arbre symbolisant son adhésion à la protection de l'environnement. Les photos de ces plantations ont été regroupées sur un même laminé exposé en permanence au Musée de la nature et des sciences.

De plus, sous la supervision des employés de la Division voirie et parc de la Ville de Sherbrooke, les élèves de 5^e année de l'école Carillon ont planté une centaine d'arbres dans le secteur Marie-Victorin. Les élèves de l'école Desjardins en ont planté quant à eux une trentaine sur leur terrain.

Grâce à la subvention attribuée par la Ville de Sherbrooke (5000 \$) et de 11 centres de jardins (5000 \$), les citoyens ont pu bénéficier d'un rabais de 20 \$ à l'achat d'un arbre de plus de 200 cm. Près de 300 citoyens se sont prévalus de cette offre.

Rapport Perrault

Les membres du CA ont unis leurs efforts à ceux déployés par les établissements scolaires et les services municipaux pour améliorer la pratique de l'activité physique et la saine alimentation chez les jeunes. On invitera l'an prochain, les 20 000 employés de nos milieux de travail à adopter un mode de vie sain et à bouger davantage. Mentionnons que certains milieux de travail ont déjà emboîté le pas. Nous avons obtenu une subvention de 50 000 \$ du Ministère de la santé et des services sociaux pour un projet de démonstration.

Villes amies des aînés

L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) invite des villes dans le monde à participer à un projet de recherche dont les résultats serviront à proposer des indicateurs aux villes afin de répondre adéquatement aux besoins et aux attentes d'une population vieillissante. La Ville de Sherbrooke, sur l'invitation de chercheurs universitaires, a accepté de faire partie de cette démarche. Sherbrooke Ville en santé fait partie du comité conseil et contribue à la formation des groupes de discussion sur différents thèmes. Une mise en commun des résultats des 33 villes participantes a été dévoilée à Londres et en Angleterre en mars 2007. Les données locales sauront certainement bonifier nos projets sur le vieillissement de la population

Participation à d'autres tables de concertation

SVS est membre du Comité intersectoriel stratégique en développement des communautés du Centre de santé et de services sociaux-Institut universitaire de gériatrie de Sherbrooke

Il fait partie également du comité Développement social et communautaire de la Ville de Sherbrooke.



*Membre du Réseau
québécois des Villes et
Villages en santé*

Jean Perrault	maire de Sherbrooke et président
Denis Lalumière	directeur général du CSSS - Institut universitaire de gériatrie de Sherbrooke et vice-président
Sylvie Lapointe	directrice générale, Ville de Sherbrooke et secrétaire-trésorière
André Gaumond	archevêque, Diocèse de Sherbrooke et membre du comité exécutif
Michel Baron ou	président-directeur général, Agence de la santé et des services sociaux de l'Estrie
Johanne Turgeon	directrice générale associée à la coordination et aux ressources humaines, Agence de la santé et des services sociaux de l'Estrie
Jean-Pierre Bertrand ou	vice-recteur adjoint, Université de Sherbrooke
Jean Desclos	vice-recteur à la communauté universitaire, Université de Sherbrooke
Roger B. Bernier	commissaire, Commission scolaire de la Région-de-Sherbrooke
Patrice Breton	directeur, Caisse populaire du Mont-Bellevue
Lucille Boudreault ou	directrice, Service Canada
Suzette Perreault	directrice, Service Canada
Gerald Cutting	directeur général, Champlain Regional College
Huguette Dallaire	directrice générale, Société de transport Sherbrooke
Patricia Gauthier	directrice générale, Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Nicolas Lemay ou	président, Chambre de commerce de Sherbrooke
Louise Bourgault	directrice générale, Chambre de commerce de Sherbrooke
Sébastien Lussier	directeur général, Chambre de commerce de Fleurimont
Robert Poupart	principal, Bishop's University
Micheline Roy	directrice générale, Cégep de Sherbrooke
Roger Roy	vicair général, Diocèse de Sherbrooke
Bernard Sévigny	conseiller municipal, Ville de Sherbrooke
Claude St-Cyr	directeur général, Commission scolaire de la Région-de-Sherbrooke
Liette Tessier-Allard ou	directrice, Emploi-Québec
Marthe Armstrong	directrice, Emploi-Québec
Louise Gosselin	directrice, Sherbrooke Ville en santé



Photo Daniel Auger

Les bénévoles ajustant les vélos. 25 mai 2006.

Récupère-don ton vélo

Une cuvée exceptionnelle de vélos pour les jeunes et une remorque pour les rendre accessibles

Nous avons livré 106 vélos aux jeunes, soit 60 de plus que l'an dernier. Dix-neuf bénévoles ont préparé cette cuvée 2006 pour les enfants de milieu défavorisé. Environ la moitié de ces vélos ont été donnés par l'intermédiaire des écoles et du Centre de santé et de services sociaux- Institut universitaire de gériatrie de Sherbrooke (CSSS-IUGS). L'autre moitié est destinée à un usage communautaire dont une vingtaine à l'école du Phare.

L'école de la Montée accueille le projet dans ses locaux. CIBC Wood Gundy, la Caisse Desjardins Des Plateaux, l'Association des étudiantes et étudiants en kinésiologie de l'Université de Sherbrooke, la Société d'assurance automobile du Québec (SAAQ), le Tournoi de golf Jean Perrault, Agence Québec Plus et le club cycliste Les Côteux, ont subventionné le projet.

Le volet « vélo communautaire » est un modèle unique au Québec. Désormais, une flotte d'une trentaine de bicyclettes et une remorque sont disponibles aux arrondissements et organismes délégués gestionnaires et aux écoles. C'est grâce à la remise, par la Ville de Sherbrooke, de la bourse de 10 000 \$ accompagnant le prix Communauté Sport Pur que nous avons pu réaliser cela. Voilà un bel exemple de partenariat imprégné des valeurs d'entraide, d'engagement social et de promotion de la santé.

Daniel Auger	agent de planification, de programmation et de recherche, Kino-Québec, Agence de santé et de services sociaux de l'Estrie
Jean-Denis Beauchemin	bénévole, Récupère-don ton vélo
Paul Beaudoin	directeur, CHARMES
Normand Dupré ou	responsable des bénévoles, Récupère-don ton vélo
Normand Thibault	responsable des bénévoles, Récupère-don ton vélo
Jean Gagnon	enseignant, Projet global, école secondaire de la Montée, pavillon St-François
Louise Gosselin	directrice, Sherbrooke Ville en santé
Danny McConnell ou	capitaine à la gendarmerie, Service de police de Sherbrooke
Alain St-Amant	sergent, Sécurité des milieux, Service de police de Sherbrooke
Guy Smith	coordonnateur, Québec en Forme
Réal Turcotte	retraité, Commission scolaire de la Région-de-Sherbrooke

Les bénévoles :

Jean-Denis Beauchemin, André Bilodeau, Michel Blais, Jacques Blouin, Normand Dupré, André Fauteux, Jean-Guy Ferland, Bernard Godin, Normand Gaudreau, Gérard Hamel, Hugo Houle, Bertrand Jutras, Donald Lamarche, Marc Lessard, Éliane Lussier, Michel Prenovost, Frédéric Scott, Normand Thibault, Normand Turgeon.

Les droits des enfants



Pour une sixième année consécutive, Sherbrooke Ville en santé et ses partenaires ont souligné la Journée nationale de l'Enfant.

Nous profitons de l'occasion pour rappeler aux enfants et à la population que « Tous les enfants ont le même droit de développer leurs dons et leurs aptitudes dans toute la mesure de leurs potentialités. Ce principe s'applique à tous les enfants, dans toutes les situations, à toutes les époques, partout dans le monde. »

En dépit des efforts économiques, des engagements de plusieurs paliers gouvernementaux, on constate que près d'un enfant sur 6, vit la pauvreté au Canada. À Sherbrooke, on dénombre 50 nationalités. Il est très important que chaque enfant connaisse ses droits.

Notre parrain d'honneur, monsieur Paulyn Lacroix, a invité les écoles à enseigner à leurs élèves les droits de l'enfant, à formuler des vœux entre eux ainsi que pour tous les enfants du monde en pensant particulièrement à ceux qui vivent des situations difficiles. Les adultes ont été invités à participer.

Une chanson de ralliement a été offerte par la Ville de Sherbrooke, le Centre de santé et de services sociaux-Institut universitaire de gériatrie de Sherbrooke, la Commission scolaire de la Région-de-Sherbrooke et les Caisses Desjardins de Sherbrooke. Deux cents disques compacts ont été remis aux écoles et à la bibliothèque municipale Éva Sénécal. La chanson a été diffusée sur le site Web de CHLT 630 et publiée dans le quotidien La Tribune.

Enfants d'ici d'ailleurs

Comme les couleurs de l'arc-en-ciel
Sont côte à côte pour exister
J'aimerais tant qu'se soit pareil
Pour les enfants du monde entier

Je suis blanc
Je suis noir
Il est jaune
Nous sommes petits
Vous êtes grands
Ils ne comprennent pas tout l'temps

Conjuguons nos différences
Multiplions nos connaissances
Donnons-nous la main
Et chantons ce même refrain

Refrain :

Un peu d'amour à chaque jour
Un peu d'amour et pour toujours
Petits et grands, d'ici d'ailleurs
En harmonie en un même chœur
(Paulyn Lacroix, 13 octobre 2006)

Jo-Anne Dostie organisatrice communautaire, CSSS-IUGS
Louise Gosselin directrice, Sherbrooke Ville en santé

Pour une communauté solidaire



Fin de projet du groupe de travail Pour une communauté solidaire

Le 1^{er} décembre 2005, Sherbrooke Ville en santé a réuni 76 personnes de différents milieux pour partager des informations sur les problématiques, sur les ressources et sur les actions mises en place afin de diminuer la pauvreté sur le territoire de la ville de Sherbrooke. La réunion a permis des échanges sur les pistes d'action pour améliorer la situation des personnes vivant la pauvreté.

Serge Arel	directeur, Centre d'action bénévole de Sherbrooke
Ghislaine Beaulieu	représentante, Table d'action contre l'appauvrissement de l'Estrie (TACAE)
Pauline Bélanger	représentante, Diocèse de Sherbrooke
Michel Chrétien	responsable des communications, Emploi-Québec
Ninon Vallée	spécialiste au soutien normatif, ministère de l'Emploi, de la Solidarité sociale et de la Famille
Isabelle Déry	psychologue, Cégep de Sherbrooke
Élyse Dion	intervenante sociale, Office Municipal d'Habitation de Sherbrooke
Lise Grenier	directrice des services à la vie étudiante, Université de Sherbrooke, responsable
Louise Gosselin	directrice, Sherbrooke Ville en santé
Normand Laforme	organisateur communautaire, CSSS-IUGS
Danielle Poulin	adjointe administrative, Service Canada
Pierre Rouillard	retraité, Commission scolaire de la Région-de-Sherbrooke
Maryse Ruel	directrice, Corporation de développement communautaire de Sherbrooke

Le groupe de travail « Pour une communauté solidaire » de Sherbrooke Ville en santé a pris en compte chacune des recommandations. Il les a analysées et évaluées en tenant compte des champs de responsabilité des partenaires locaux. Les résultats de cette démarche devaient servir à l'élaboration d'un plan d'action pour le groupe de travail.

Il s'avère que toutes les propositions sont, soit en cours de réalisation, soit irréalisables pour le moment, qu'elles relèvent de paliers supérieurs ou que des organismes comptent les actualiser bientôt.

De nouveaux organismes ont pris en charge plusieurs aspects de la condition de vie des personnes économiquement défavorisées. Les impacts de la pauvreté sont mieux documentés et bon nombre de groupes communautaires, établissements, institutions et le gouvernement municipal y attachent de plus en plus d'importance. Devant ce constat, le groupe de travail qui a débuté ses travaux en 1992, avec l'accord du Conseil d'administration, a cessé ses activités.

Création du groupe de travail Action solidaire (AS)

Des actions intéressantes sont en cours pour favoriser l'engagement social des entreprises. Le projet que nous appelons l'AS, pour Action Solidaire, en est à ses débuts. Il est important de le faire grandir au bénéfice des groupes communautaires et pour susciter une participation sociale et bénévole plus grande.

Nous devons compter sur la collaboration du Centre d'action bénévole, la Corporation de développement communautaire.

Vieillesse de la population

Habitation

Afin de prévenir les chutes et les incendies, nous avons publié, par l'intermédiaire du journal des propriétaires d'habitations locatives, des articles sur les caractéristiques d'une population vieillissante et sur des moyens de contrer les risques. Ces publications ont été diffusées dans le journal « Le Propriétaire ».

Découlant de nos réflexions sur les moyens de contrer les listes d'attente pour le maintien à domicile et sur les exigences pour les bénévoles d'accompagner des personnes âgées en perte importante d'autonomie, nous avons décidé de réaliser un projet que

Hélène Dauphinais	analyste du marché, SCHL
Léon Deschamps	directeur général, Office Municipal d'Habitation
André Fréchette	membre du CA de Sercovie
Louise Gobeil	agente de ressources humaines, CSSS-IUGS
Louise Gosselin	directrice, Sherbrooke Ville en santé
Monique Lapointe	représentante, AQDR
Gilles Pelland	lieutenant inspecteur, Service de protection contre les incendies
Danielle St-Louis	directrice des soins infirmiers, CHUS
Serge Turgeon	chargé de projets, Division urbanisme, permis et inspection, Ville de Sherbrooke

nous avons intitulé « *Une approche collective pour le bien-être individuel des personnes âgées vivant dans un HLM* ». Il s'agissait de développer une approche de soutien et d'épanouissement des personnes âgées à faible revenu et en perte d'autonomie, vivant à domicile, en concertation et en collaboration avec les ressources de la communauté. Il faudra aussi en faire un projet de démonstration.

Nous irons dans un HLM de 24 personnes, comptant des locataires de 65 ans et plus, dont un certain nombre du 4  âge. Il s'agira de mobiliser le milieu sur une prise en compte du vieillissement, de développer l'entraide entre les locataires, d'inviter les organismes communautaires à venir compenser ce qui ne peut l'être par le milieu et d'aménager le mieux possible les lieux afin de prévenir les chutes. On s'intéressera donc en même temps à trois volets : l'adaptation du logement, la santé physique et l'environnement social.

Le Centre d'innovation, de recherche et d'enseignement (CIRE) accepte d'accompagner le groupe de travail dans cette démarche. Les résultats pourront être diffusés et si concluants, serviront à toutes les autres habitations ayant des caractéristiques semblables.

Sécurité

Le sentiment de sécurité dépend beaucoup de ce que les personnes âgées ont vécu dans le passé, des événements marquants, de l'influence des médias sur elles et de la capacité de répondre à des agressions anticipées. La perte d'habiletés affecte grandement ce sentiment.

On peut diminuer l'insécurité par une vie sociale active puisque l'isolement est un facteur très significatif.

Certains écrits et nos consultations ont fait état de la peur des jeunes vécue par les personnes âgées. Elles se sentent intimidées par leur code vestimentaire, leur allure « flyée ». D'autres facteurs les intimident. Nous avons rencontré les comités « Surveillance de quartier » des arrondissements. Nous leur avons déposé un document décrivant les attentes et les besoins des personnes âgées. Des pistes d'actions ont été proposées par des groupes de discussions dans le cadre de la recherche universitaire de madame Lorraine Quevillon. Celle-ci portait sur les besoins des aînés en matière de sécurité dans les espaces publics de la ville de Sherbrooke. Quatre arrondissements sur six ont été rencontrés jusqu'à maintenant.

Les facteurs insécurisant comme la vitesse routière, la difficulté de traverser certaines artères, etc. ont été signalés aux intervenants municipaux concernés. Les services de soutien à domicile et de prévention des incendies ont convenu d'améliorer leurs liens en faveur du dépistage des risques et pour former les intervenants.

Les autres pistes d'action, comme le civisme envers les aînés ou la diminution des risques de chutes, la prévention des incendies, le rapprochement des générations, ont été confiées aux autres groupes de travail *Habitation* et celui de *Vie communautaire et épanouissement personnel*. Les membres ont cessé leurs activités le 26 avril 2006 en soulignant toutefois l'importance d'agir en faveur du rapprochement des générations!

Marco Bourassa	représentant, Regroupement des maisons de jeunes de Sherbrooke
Sylvie Gilbert Fowls	directrice générale, Aide communautaire de Lennoxville
Louise Gosselin	directrice, Sherbrooke Ville en santé
Gilles Pelland	lieutenant inspecteur, Service de protection contre les incendies
Manon Roy ou	assistante à la coordination professionnelle, CSSS-IUGS
Louise Turcot	infirmière, CSSS-IUGS
Alain St-Amant	sergent, Sécurité des milieux, Service de police de Sherbrooke
Danielle St-Louis	directrice intérimaire des soins infirmiers, CHUS

Vie communautaire et épanouissement personnel

Le premier novembre 2005, des représentants d'organismes communautaires acceptaient notre invitation pour discuter de participation sociale et d'épanouissement des aînés.

Fort de la documentation apportée par la Corporation de développement communautaire, nous avons porté un regard sur le bénévolat des personnes âgées en perte d'autonomie, sur l'essoufflement des bénévoles, le manque de bénévoles et le profil des nouveaux retraités. Les « babyboomers », semble-t-il, n'auront pas le même attrait pour l'action communautaire selon les modes plus traditionnels. Leur participation sociale sera plus ponctuelle. De plus, les grands-parents sont sollicités pour aider leurs enfants et petits-enfants, ce qui les rend moins disponibles pour répondre aux demandes des groupes communautaires.

Les organismes pour leur part, souhaitent pouvoir améliorer le temps consacré aux bénévoles, vivre dans des milieux ouverts à l'accueil de toutes les générations (les attentes des 70 ans et plus étant différentes de la génération qui suit) et pouvoir se développer.

Les écarts culturels entre les générations nous ont interpellé ; nous avons reconsidéré la participation sociale des retraités sous l'angle du rapprochement des générations et en tenant compte de la peur des jeunes par les aînés soulignée par notre groupe de travail sur la Sécurité.

Il est devenu clair que le rapprochement des générations était l'élément fondamental sur lequel tabler pour, à la fois, augmenter le civisme et pour favoriser la participation sociale. La Maison des Grands-parents s'est jointe à nous pour organiser une rencontre avec certains groupes communautaires des secteurs Jeunesse et Aînés et convenir ensemble sur les façons de rapprocher les adolescents et la génération des grands-parents.

Serge Arel	directeur, Centre action bénévole de Sherbrooke
Franklin Assoumou Ndong	agent de développement, CDC de Sherbrooke
Hélène Carbonneau	chercheuse, Centre d'expertise - Institut universitaire de gériatrie de Sherbrooke
Sylvie Fowlis-Gilbert	directrice, Aide communautaire de Lennoxville
Louise Gosselin	directrice, Sherbrooke Ville en santé
Lise Laroché	coordonnatrice, service de la pastorale sociale et pastorale aux aînés, Diocèse de Sherbrooke
Jean-Yves La Rougery ou	coordonnateur à la vie communautaire, Ville de Sherbrooke
Marie-Laure Pilette	coordonnatrice à la vie communautaire, Ville de Sherbrooke
Suzanne Meesen	coordonnatrice éducation permanente, Université Bishop's
Paul Pronovost	organisateur communautaire, CSSS-IUGS
Lina Roy	directrice, FADOQ Estrie

PropoSages

Le 9 février 2006, nous avons tenu la première réunion sur la quête de sens à la retraite avec l'idée d'offrir aux aînés des moments de réflexion et des réponses à un certain nombre de préoccupations d'ordre spirituel. On a convenu rapidement de tenir une conférence gratuite par mois à la Belle Chapelle, située dans l'édifice du CSSS-IUGS.

Durant ces deux heures, on présente le conférencier ou la conférencière, de même que la musique et les chants. Une période d'échange suit après la conférence. La salle était offerte gratuitement. Nos premiers thèmes abordés ont été : « Donner un sens à son vieillissement », « Spiritualité et vieillissement » et « Santé par le savoir ». M. Gilbert Leclerc, Mme Marie Gratton et Mme Monique Harvey ont été nos conférenciers invités et ont offert bénévolement leur temps. La prestation musicale a été faite par le trio Musica sacra : MM. Marc Bernier, Jean Desclos et Gilbert Leclerc

Les activités ont été annoncées dans les bulletins paroissiaux, diffusées par les médias et aussi via les organismes communautaires – secteur aînés. Un coupon-publicité était également remis sur place.

Soixante personnes en moyenne assistaient à ces conférences et ont été très satisfaites. Cela a confirmé l'importance de poursuivre...

Jean Desclos	vice-recteur à la communauté universitaire, Université de Sherbrooke
Louise Gosselin	directrice, Sherbrooke Ville en santé
Monique Harvey	directrice, Université du 3e âge
Gilbert Leclerc	professeur et chercheur, Institut universitaire de gériatrie de Sherbrooke
Lucien Paquette	directeur, AQDR

Transport

À Sherbrooke, il y a 12 472 conducteurs qui ont plus de 65 ans et parmi eux, 4 412 ont plus de 75 ans. Leur autonomie est souvent liée à l'usage de leur voiture. Bon nombre d'entre eux n'ont utilisé que ce seul moyen de transport.

Cependant, la diminution des habiletés croît avec l'âge. Nous avons donc apporté notre collaboration pour organiser des conférences aux aînés, données par la Société d'assurance automobile du Québec (SAAQ) sur la sécurité routière des personnes âgées. Nos deux conférences ont attiré plus de 200 personnes et d'autres ont été tenues auprès d'associations de retraités. Le bouche à oreilles a fait augmenter le taux de participation. L'approche est fort appréciée et rassurante.



STS 564-2687

service.clientele@sts.qc.ca

De Station Dépôt
Ligne no.

D'autre part, le Service de police de Sherbrooke a accepté de tester la grille de dépistage des personnes âgées ayant des difficultés de conduite, élaborée par madame Thérèse Audet du Centre de recherche sur le vieillissement. Il s'agit de repérer à partir d'indices, les conducteurs susceptibles de présenter des problèmes cognitifs. Nous connaissons les résultats au cours de l'année 2007.

Nous avons également participé à la consultation menée par la Société de transport Sherbrooke pour déployer un circuit de transport répondant à des besoins plus spécifiques pour les 55 ans et plus.

Nous avons relancé la promotion de l'utilisation du logo de la STS pour inviter les personnes âgées et la population à utiliser le transport en commun (ex : numéro de ligne pour se rendre à un événement). Un sous-comité travaille actuellement à développer une approche pour familiariser les personnes âgées à prendre l'autobus.

La SAAQ et le CSSS-IUGS actualisent une formation pour les intervenants du réseau de la santé afin que ces derniers ajoutent à l'évaluation de l'état de santé, la capacité de conduire.

Marcel Blais	coordonnateur transport et circulation, Ville de Sherbrooke
Marc-Olivier Boudreau	analyste en planification, Société de transport Sherbrooke
Hélène Corriveau	chercheure, Centre de recherche sur le vieillissement
Rémi Demers	directeur, Sercovie
Philippe Dubois	agent, Sécurité des milieux, Ville de Sherbrooke
Josée Dubuc	analyste en planification, Société de transport Sherbrooke
Francine Gagnon	inhalothérapeute, CSSS-IUGS
Danielle Loiselle	coordonnatrice en sécurité routière, Société de l'Assurance Automobile du Québec
Raymonde Morin	Association des usagers et des usagères du transport en commun
Thérèse St-Cyr	présidente, AQDR

Réussite scolaire

Conciliation Études-travail

Un des moyens de soutenir la priorité aux études chez les étudiants en emploi est de favoriser le dialogue entre un étudiant et son employeur sur leurs besoins respectifs et de formuler des conditions de réussite dès le début de la période de travail. Ce dialogue invite au respect de la priorité aux études et diminue les risques d'échec ou d'abandon. Pour ce faire, nous avons rédigé un projet d'entente entre les parties. Afin de stimuler la signature d'une telle entente par les employeurs, nous avons mis de l'avant des moyens de promouvoir les employeurs signataires de l'entente.

L'essentiel de l'entente porte sur les éléments suivants:

**chaque effort
compte**

Étudiant

Je suis le premier responsable de ma réussite scolaire.

- P Informer mon employeur des difficultés que je rencontre dans ma formation (gestion du temps, échec ou baisse de rendement).
- P Remettre à mon employeur, mon horaire de cours et d'examens et le formulaire concernant mon cheminement scolaire.
- P Informer, au moins deux semaines à l'avance, mon employeur de ma période d'examens.
- P Travailler uniquement en dehors de mes heures de cours.

Employeur

Je m'engage dans la réussite scolaire de mon employé-étudiant

- P Obtenir, lors de l'embauche l'horaire de cours et si possible l'horaire des examens de mon employé-étudiant.
- P Prévoir un horaire de travail adapté et plus particulièrement lors la période des examens ou si l'étudiant souligne des difficultés.
- P Considérer que 15 heures de travail par semaine est un nombre d'heures raisonnable, particulièrement pour un étudiant provenant des écoles secondaires.
- P Éviter d'exiger des heures supplémentaires, surtout si l'étudiant mentionne qu'il doit fournir plus de temps pour ses études.

À l'automne, les intervenants du programme 16-24 de l'école St-Michel ont informé et sensibilisé des enseignants et directions du niveau secondaire afin d'obtenir leur collaboration pour tester sa faisabilité en milieu scolaire.

En parallèle, notre plan de communication vise la création d'un mouvement de solidarité sociale et l'engagement des établissements scolaires, des employeurs et de la population pour soutenir la réussite scolaire des jeunes. Il sera déployé au moment opportun.

Nous avons également :

- Constitué une liste d'employeurs susceptibles d'embaucher des étudiants parmi les membres des chambres de commerce locales.
- Cueilli des données, en septembre 2006, sur le nombre d'étudiants en situation de conciliation études-travail ou désireux d'obtenir un travail.

Jean-Pierre Bertrand	membre du Conseil d'administration, Chambre de commerce de Sherbrooke
Dominique Désautels	conseillère en développement, Forum jeunesse Estrie
Odette Dion	agente de développement du « Programme 16-24 ans », Commission scolaire de la Région-de-Sherbrooke
Louise Gosselin	directrice, Sherbrooke Ville en santé
Andrée Lafleur	directrice adjointe / enseignement, Champlain Regional College
Monique Lasnier	directrice du Service de la réussite éducative, Cégep de Sherbrooke
Sébastien Lussier	directeur, Chambre de commerce de Fleurimont
René Marchand	agent à la vie associative, Ralliement social des caisses populaires Desjardins
Louise Nadeau	directrice du Service des ressources éducatives, Commission scolaire de la Région-de-Sherbrooke
Nathalie Ouellet	commissaire au financement, Société de développement économique de Sherbrooke
Chantal St-Onge	directrice générale, Carrefour Jeunesse Emploi
Ninon Vallée ou	spécialiste au soutien normatif, ministère de l'Emploi, de la Solidarité sociale et de la Famille
François Vallières	directeur, Centre local d'emploi – secteur Est, Sherbrooke

Perspectives

Sherbrooke Ville en santé porte autant d'intérêt aux jeunes qu'aux personnes âgées. Nous constatons avec grand plaisir, au sein de nos groupes de travail, le désir de rapprochement entre ces groupes d'âge. L'idée d'ouvrir de nouvelles connexions entre les générations sourit aux participants. Notre projet Vie communautaire et épanouissement personnel apportera un jalon de plus aux groupes communautaires qui ambitionnent de recréer un lien solide entre les adolescents et la génération de l'âge de leurs grands-parents. Cela servira certainement à diminuer les préjugés de part et d'autre.

Nous inviterons les adultes à adopter une meilleure alimentation et à bouger plus pour être en forme et en santé, mais aussi par solidarité envers les jeunes. Nous comptons sur la participation des milieux de travail présents au CA de Sherbrooke Ville en santé dont les membres représentent ensemble près de 20 000 employés.

Nous sommes nous aussi préoccupés par le phénomène du décrochage scolaire et nous contribuerons par la promotion d'une entente de conciliation études-travail entre les employeurs et les étudiants. Cela en complémentarité des efforts déployés par les milieux d'éducation et les chambres de commerce pour augmenter la diplomation.

La Journée nationale de l'enfant, Récupère-don ton vélo, le transport et l'habitation pour les aînés font également partie des projets qui nous tiennent à cœur. Des actions concrètes verront le jour.

Tout au long de cette démarche multisectorielle, Sherbrooke Ville en santé tisse des liens et apporte sa contribution en faveur d'une meilleure qualité de vie pour l'ensemble des citoyennes et des citoyens.



Sherbrooke Ville en santé

C.P. 610, Sherbrooke (QC) J1H 5H9

819.560.4222

villesante@ville.sherbrooke.qc.ca



Centre de santé et de services sociaux –
Institut universitaire de gériatrie de Sherbrooke
Health and Social Services Centre –
University Institute of Geriatrics of Sherbrooke