



DOSSIER SPÉCIAL PRIX JEAN-PIERRE-BÉLANGER 2011

FÉLICITATIONS AUX **GRANDS GAGNANTS!** LE COMITÉ LOCAL « **LES JOYEUX LURONS** »



L'Association a décerné le Prix Jean-Pierre-Bélanger 2011 au comité local « Les Joyeux Lurons », de l'Association des personnes handicapées de la Matawinie, dont les activités sont déployées dans la région de St-Donat. Bravo aux gagnants!

→ suite page 2



C'est le 31 novembre dernier, à l'hôtel Fairmont le Reine Elizabeth de Montréal, que l'ASPQ a remis le Prix Jean-Pierre-Bélangé 2011. Une soixantaine de convives ont participé à cette soirée visant à souligner l'importance et à reconnaître l'excellence de projets en prévention et promotion de la santé. En plus de représentants des projets méritants et de nombreux partenaires et collaborateurs de l'Association, nous avons eu l'honneur d'accueillir le directeur national de santé publique du Québec, le Dr Alain Poirier. Pour notre plus grand plaisir, il a encore une fois accepté notre invitation à être des nôtres afin de remettre le prix aux gagnants.

« LES JOYEUX LURONS », UN PROJET TRÈS MOBILISATEUR

Accompagnée de participants, de bénévoles, de partenaires et même du maire de St-Donat, c'est madame Micheline Valières Joly, présidente du comité, qui s'est exprimée au nom de ses collaborateurs lors de la soirée de remise. « Ce projet des Joyeux Lurons est en quelque sorte un acte de foi dans la société, plus particulièrement dans la communauté de St-Donat qui fait preuve de concertation et de partenariats intersectoriels. Monsieur le Maire, vous pouvez être fier de vos citoyens! », a-t-elle mentionné afin d'illustrer l'importante participation locale que démontrent tant le secteur privé que les milieux scolaire, communautaire et du travail.

En offrant des activités valorisantes et stimulantes, bien intégrées et supportées dans la communauté, « Les Joyeux Lurons » contribue à démystifier les préjugés auxquels font souvent face les personnes vivant avec une déficience intellectuelle. « Le projet se définit davantage dans la volonté de chacun à faire la différence plutôt que dans l'observation de comportements différents », a précisé la directrice des écoles donatienne, madame Manon Bédard, également présente lors de la soirée de remise. « Je suis extrêmement fière qu'une initiative comme celle des Joyeux Lurons ait pris naissance dans les écoles de St-Donat. Elle est pour l'équipe-école une source d'inspiration qui suscite notre intérêt à poursuivre l'innovation! ».

Pour en savoir plus sur ce projet, consultez la description de ses activités à la page 4 du présent Bulletin de santé publique.

ONT PARTICIPÉ À LA RÉALISATION DE CE BULLETIN

Coordination et rédaction

- Marie-Claude Perreault, responsable des communications et de la coordination d'événements, ASPQ

Collaborateurs

- Julie Paquette, agente de bureau, ASPQ

Mise en page

- Gabriel Pelletier

Graphisme

- Studiométrique

Contribution financière

- Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec

REMERCIEMENTS :

L'Association tient à souligner l'apport des 5 membres du jury de sélection de l'édition 2011 qui ont investi de leur temps à la lecture des dossiers ainsi qu'à l'analyse des projets soumis. Merci pour votre investissement et votre dynamisme. L'ASPQ se sent privilégiée d'avoir pu compter sur la précieuse collaboration de professionnels de votre trempe!

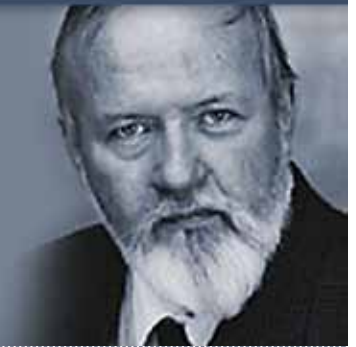
Membres du jury 2011

- **Renaud Beaudry**, coordonnateur, TROC du Centre-du-Québec et de la Mauricie
- **Daniel Berthiaume**, consultant en gestion et créateur du Café Nelligan et de la Boutique Bois Urbains
- **Ginette Lafontaine**, adjointe à la planification, à l'évaluation et à la recherche, Agence de la santé et des services sociaux de la Montérégie
- **Réal Morin**, directeur scientifique, Direction du développement des individus et des communautés, INSPQ
- **Lucie Thibodeau**, présidente de l'ASPQ



LE PRIX JEAN-PIERRE-BÉLANGER DE L'ASPQ

Par le biais du Prix Jean-Pierre-Bélanger, l'Association souhaite reconnaître l'apport de projets novateurs au mieux-être des Québécoises et des Québécois, inspirer de nouvelles initiatives porteuses, saluer l'excellent travail de personnes qui ont à cœur le bien-être de la population et, enfin, perpétuer la mémoire de Jean-Pierre Bélanger, un des piliers de l'ASPQ et son président de 1986 à 1990. Derrière les projets qui nous sont soumis chaque année se cachent une foule de projets inspirants, d'histoires touchantes, d'énergies déployées et de grands cœurs qui donnent sans compter. Existente au Québec de nombreuses initiatives qui méritent que l'on parle d'elles, raison pour laquelle nous leur dédions ce numéro du Bulletin de santé publique.



LAISSEZ-VOUS INSPIRER !

C'est avec grand enthousiasme que nous vous présentons l'ensemble des candidatures soumises cette année au Prix-Jean-Pierre-Bélanger. Nous sommes persuadés qu'elles sauront vous inspirer autant que nous et tenons à remercier tous ceux et celles qui ont manifesté un intérêt et qui ont pris le temps de soumettre une candidature. C'est ainsi que nous avons le plaisir de vous présenter 33 projets inspirants, porteurs de sens et d'espoir, qui existent grâce à l'implication et au dévouement de professionnels et de bénévoles. Au nom de la santé des Québécoises et des Québécois, MERCI!

* NB. Les descriptifs des projets sont diffusés tels qu'ils nous ont été remis dans les dossiers de candidatures.
Merci à tous les organismes!

LES INITIATIVES SOUMISES EN 2011...

Projets liés à la santé mentale

- Le Comité local Les Joyeux Lurons
- Folie Douce - Émission radiophonique
- Groupe Les Phénix - Centre d'écoute et de prévention du suicide
- Le Phare - Groupe d'entraide Lachine
- Mon outil premier, c'est moi! - Groupe de ressources pour le Trouble de panique et autres troubles anxieux
- Société de l'autisme Région Lanaudière - Spectacle de variétés
- L'Association de l'Ouest de l'Île pour la Déficience Intellectuelle et l'Autisme - Ça commence avec vous
- Femmes immigrantes... Bienvenues chez-elles - Centre d'aide Aqua-R-Elles
- Le Comité Défi Enfant - Cible Famille Brandon
- Maison d'hébergement Le Rivage
- La Traversée - Programme de prévention de la violence
- Société de schizophrénie de la Montérégie

- Ressource d'aide et d'information en défense des droits de l'Abitibi-Témiscamingue (RAIDDAT)
- JEVI Centre de prévention du suicide - Estrie
- Le Tournesol de la Rive-Nord

Projets liés à la santé des aînés

- Soutien téléphonique aux aînés - Centre d'écoute Montérégie
- Société pour les arts en milieu de santé
- Unité Dorémy de Plessisville

Projets liés aux parents et à la famille

- Haltes répit-poupons - Maison de la famille - MRC Bonaventure
- Mairaines Coup de Pouce

Projets liés aux jeunes

- Groupe de recherche et d'intervention sociale - Montréal
- Héberjeune de Parc-Extension
- Journal de la Rue - Café Graffiti

- Maison de jeunes Kekpart
- Maison l'Odyssée pour joueurs compulsifs
- É.R.O.S. santé-sexualité - Le Néo

Projet lié à l'alimentation

- Jeunes pousses

Projets liés à la sécurité alimentaire

- Popote Express de Chicoutimi
- Je cuisine à l'école, volet primaire et secondaire

Projets liés à la réinsertion sociale

- Passage
- Service alternatif d'intégration et de maintien en emploi

Projets d'information et de sensibilisation

- RÉZO
- La Société canadienne de la sclérose en plaques - Division du Québec



PRIX JEAN-PIERRE-BÉLANGER

PROJETS LIÉS À LA SANTÉ MENTALE

GRAND GAGNANT

LE COMITÉ LOCAL « LES JOYEUX LURONS »

→ De l'Association des personnes handicapées de la Matawinie



De gauche à droite : Lucie Thibodeau, présidente de l'ASPO, Manon Bédard, directrice des écoles de St-Donat, Micheline Vallières Joly, présidente du comité Les Joyeux Lurons et Dr Alain Poirier, directeur national de santé publique.

Dans les petites communautés locales, les adultes ayant un handicap intellectuel sont souvent isolés et laissés à la charge des parents, entraînant ainsi des problèmes de santé importants. L'indifférence et le rejet dont peuvent être victimes ces personnes accentuent leurs problématiques et créent des frontières entre elles et la communauté qui, bien souvent, ne répond pas aux recommandations qui leur sont faites en matière de saines habitudes de vie et de solidarité sociale. Un groupe de citoyens a voulu prévenir cette situation en innovant. C'est ainsi qu'ils ont créé le club des Joyeux Lurons de St-Donat, et ce, dans le but d'améliorer la qualité de vie des personnes vivant avec un handicap intellectuel ainsi que leurs parents et toute la communauté donatienne.

Le club des Joyeux Lurons s'adresse aux personnes adultes vivant avec un handicap intellectuel et il met de l'avant une approche intersectorielle exceptionnelle en collaboration avec des adultes bénévoles et des intervenants. Créé à St-Donat, le club relève de l'Association des personnes handicapées de la Matawinie (APHM), un organisme communautaire autonome travaillant à la promotion des intérêts, à la défense des droits des personnes handicapées de même qu'à l'amélioration de leurs conditions de vie.

De façon spécifique, il permet à ses membres de rendre service à la communauté. Avec l'aide d'un comité de jeunes, les « Joyeux Lurons » se rendent dans les écoles maternelle, primaire et secondaire afin de servir

Choix du jury

Parce que ce projet constitue une véritable innovation en matière d'intégration et d'implication sociale des personnes vivant avec une déficience intellectuelle; parce qu'il est issu de bénévoles et de parents qui ont identifié des besoins spécifiques; parce qu'il s'adresse à une clientèle marginalisée et qu'il contribue à démystifier les préjugés auxquels ces personnes font face; parce qu'il offre une large diversité d'activités valorisantes et stimulantes bien intégrées et supportées par la communauté; parce qu'il nécessite une très large concertation et une importante participation tant du secteur privé que des milieux communautaire, scolaire et du travail; parce qu'il permet aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle d'acquérir des connaissances et de développer des compétences et des aptitudes individuelles tout en servant leur communauté; parce qu'il s'agit d'un projet inspirant qui pourrait être déployé dans d'autres régions du Québec et ainsi créer un mouvement et être porteur de changement social.

les repas qu'ils ont préparés aux élèves dans le besoin. Par cette action concrète, les Joyeux Lurons vivent une expérience humaine au-delà de leurs contraintes et sentent ainsi que leur implication est un apport important pour les jeunes des écoles qui, grâce à eux, bénéficient d'un repas chaud.

Cette implication dans le milieu scolaire est rendue possible grâce à la collaboration de la direction des écoles primaire et secondaire, des professeurs et des élèves du secondaire. Cette intervention s'insère dans le programme cadre du soutien alimentaire à la clientèle défavorisée de la commission scolaire des Laurentides. Pour ce faire, les commerçants de la municipalité sont mis à contribution. La Maison des Jeunes prête ses locaux pour la préparation des repas ainsi que pour d'autres activités.

Campé dans un tel environnement, le club des Joyeux Lurons offre un lieu de rassemblement sain et permet de développer une vie sociale adaptée aux besoins des adultes présentant une déficience intellectuelle. Il offre également une programmation variée en fonction de l'âge, des capacités et des intérêts des participants. Il permet aux personnes handicapées intellectuelles de vivre des expériences humaines au-delà de leurs contraintes et de sentir, par des actions concrètes, qu'ils ont un apport réel à la communauté et qu'ils y sont véritablement intégrés. Les participants peuvent ainsi évoluer dans un milieu où ils sont considérés, aimés et respectés.

TÉLÉPHONE : 450 834-5434 / Courriel : yfrechette@aphjm.org



ÉMISSION RADIOPHONIQUE FOLIE DOUCE

→ *Antenne Communications*

L'émission de radio Folie Douce est diffusée en direct tous les jeudis matins, à 10 h, sur les ondes du 102,3 FM, Radio Centre-Ville, ainsi qu'en tout temps via Internet à l'adresse www.antenne.qc.ca.

L'émission Folie Douce, qui a souligné ses 20 ans d'existence en 2011 et qui a diffusé plus de 600 émissions au total, a pour but de démystifier et dédramatiser le vaste sujet de la santé mentale. Pour ce faire, elle invite à son micro des spécialistes, des intervenants ainsi que des personnes qui ont vécu des problématiques liées à la santé mentale afin qu'ils viennent parler de différents enjeux.

L'originalité de Folie Douce est, d'une part, de faire participer pleinement les personnes ayant vécu des problèmes de santé mentale à la préparation de toutes les étapes menant à la production et à la diffusion des émissions radio. Cela en fait une activité pertinente pouvant les aider à améliorer et maintenir leur santé émotionnelle. D'autre part, Folie Douce

aide aussi à faire tomber les tabous reliés à ce sujet délicat en informant le grand public et en lui permettant de mieux comprendre les enjeux touchant aux maladies mentales.

Au fil des ans, Folie Douce a initié des projets lui permettant de rejoindre un plus grand auditoire, notamment en produisant des émissions sur la chaîne communautaire télé de Vidéotron ou encore en étant diffusée sur les ondes de CISM, la radio de l'Université de Montréal. Depuis septembre 2003, Folie Douce s'est dotée d'un site web (www.antenne.qc.ca) lui permettant à la fois d'élargir son auditoire, de faire connaître des ressources en santé mentale et de rediffuser ses émissions. En février 2008, elle célébrait ses 500 émissions par la production d'une édition spéciale de 6 heures qui a été diffusée de nuit. Finalement, en mars 2009, Folie Douce s'est créée un groupe sur le réseau social Facebook et, depuis 2010, des vidéos promotionnelles annonçant les contenus des émissions radio sont aussi diffusées sur YouTube.

TÉLÉPHONE : 514-990-9604 / COURRIEL : EMISSIONFOLIEDOUC@HOTMAIL.COM

GROUPE LES PHÉNIX

→ *Centre d'écoute téléphonique et de prévention du suicide Beauce-Etchemins*

Le Centre d'écoute téléphonique et de prévention du suicide Beauce-Etchemins a été fondé en 1985. Il s'est donné comme priorité d'écouter, d'évaluer et d'intervenir auprès de toute personne vulnérable, en détresse ou suicidaire, en plus d'outiller et de soutenir leurs proches. Les services offerts sont de première ligne : écoute, dépistage, intervention et accompagnement des personnes. Il offre également de l'aide et des références, du support et de l'assistance ainsi que des rencontres pour les proches d'une personne suicidaire ou suicidée. Des groupes pour adultes et enfants sont offerts aux personnes endeuillées.

Groupe « Les Phénix » (12 à 17 ans)

Ce groupe de thérapie et de soutien se caractérise par l'offre d'activi-

tés abordant des sujets reliés à la mort, à la vie et à l'avenir. Il est un lieu favorisant les échanges et le soutien entre les adolescents vivant une situation similaire bien que particulière. Le thème des phénix sert d'ancrage afin de faciliter les discussions et vient de Deuil-Jeunesse, dont nous avons l'autorisation. Il s'agit de 9 rencontres gratuites et hebdomadaires d'une durée de 90 minutes.

Ce groupe agit à titre préventif quant au passage de ces jeunes à l'âge adulte. Il peut prévenir un problème de santé mentale, augmenter leur estime de soi et créer des liens entre les adolescents vivant une même situation.

TÉLÉPHONE : 418 228-3106 / COURRIEL : CEPSAA@GLOBETROTTER.NET



LE PHARE

→ *Groupe d'Entraide Lachine*

Le Groupe d'Entraide Lachine a pour mission d'offrir des services de soutien, d'écoute, d'accompagnement et d'éducation aux personnes vivant sous le seuil de la pauvreté ou ayant vécu des problèmes de santé mentale ou d'exclusion sociale. Fondé en 1998, l'organisme a pour objectif principal d'offrir la possibilité, aux personnes vulnérables, de briser leur isolement et d'améliorer leur qualité de vie. Ses activités se déploient en trois volets distincts : le Centre de jour, les Habitations Normand-Bergeon et le projet Phare.

Le projet Phare :

Fondé en 2008, le Phare s'inscrit dans un effort de prévention et d'intervention spécifique aux jeunes adultes aux prises avec une problématique de santé mentale. Le service est né du constat que le réseau de la santé ne dispose pas des ressources appropriées et adaptées à la situation particulière et aux problématiques de santé mentale vécues par les jeunes de 16 à 25 ans.

En effet, si l'offre de services en santé mentale pour les moins de 18 ans est généralement adéquate, les milieux de vie destinés à la clientèle adulte sont surtout fréquentés par des personnes plus âgées et présentant une problématique plus importante. Ne s'identifiant pas à ces milieux, généralement interdits d'accès aux ressources destinées aux moins de 18 ans, et rebuté par le stigma de l'étiquette « santé mentale », les jeunes adultes délaissent les ressources qui pourraient les aider à prévenir l'aggravation de leur condition.

Le Phare a donc pour objectif d'offrir un espace de rencontre et d'échange destiné spécifiquement à ces jeunes. C'est ainsi qu'un centre de soir, sans étiquette « santé mentale » et facile d'accès, a été ouvert afin de contribuer à briser l'isolement des jeunes par des rencontres avec leurs pairs et l'offre d'un soutien individualisé et un accompagnement vers les ressources pertinentes et appropriées à leurs besoins.

TÉLÉPHONE : 514-639-4941 / COURRIEL : PHARE.GEL@GMAIL.COM

MON OUTIL PREMIER, C'EST MOI !

→ *Groupe de Ressources pour le Trouble de Panique (GRTP) et autres troubles anxieux*

Notre vie quotidienne apporte son lot de situations anxiogènes pouvant générer de désagréables et profondes sensations physiques et psychologiques. Pour la personne qui souffre d'anxiété, les symptômes peuvent se manifester sans raison apparente et les efforts qu'elle peut déployer pour éviter ou cacher son malaise font de sa vie une lutte quotidienne.

L'anxiété est d'ailleurs méconnue chez les jeunes et peut s'apparenter à d'autres problématiques. Le jeune ne comprend pas nécessairement ces malaises et peut donc développer des comportements inadéquats afin de résoudre son mal-être. Une anxiété mal diagnostiquée chez un jeune peut engendrer une problématique encore bien plus grave si elle n'est pas traitée de façon précoce et adéquate. Certaines études suggèrent d'ailleurs que, pour un enfant sur six, l'anxiété nuira à son fonctionnement quotidien¹.

Le GRTP accompagne et outille les gens aux prises avec un problème d'anxiété, peu importe la classe sociale, l'âge ou le vécu personnel. Actuellement, l'organisme est la seule ressource spécialisée dans ce domaine dans la région du Saguenay-Lac-St-Jean. Depuis maintenant 20 ans, l'expertise développée est basée sur une approche cognitive-comportementale.

Afin de rejoindre les jeunes dans leur propre milieu, l'organisme effectue des présentations de promotion et de prévention sur l'anxiété via un projet intitulé « Mon outil premier, c'est moi ! ». Chaque année, depuis six ans, grâce au projet PAL de la santé publique de l'ASSS du Saguenay-Lac-St-Jean, nous sommes sollicités par les collègues, l'université, la formation des adultes et les écoles pour sensibiliser différents publics à la gestion de l'anxiété ou du stress.

TÉLÉPHONE : 418-548-2936 / COURRIEL : GRTP@PEURS.ORG

¹ Résumé du rapport de recherche, ÉVALUATION D'UN PROGRAMME DE PRÉVENTION PRIMAIRE DE TROUBLE D'ANXIÉTÉ, BOUCHARD Stéphane, GERVAIS Jean, GAGNIER Nadia, Université du Québec en Outaouais, juillet 2003, p,1



SOCIÉTÉ DE L'AUTISME RÉGION LANAUDIÈRE

→ *Projet: Spectacle de « Variété »*

La Société de l'Autisme Région Lanaudière est un organisme à but non lucratif, comptant 220 membres, administré en majorité par des parents qui ont un enfant autiste ou avec un autre trouble envahissant du développement. Au sein du conseil d'administration, ces parents font équipe avec des professionnels de divers milieux (centre de réadaptation, scolaire, etc.).

La mission du SARL est de contribuer à la défense des droits et à la promotion des intérêts des personnes autistes ou ayant un autre trouble envahissant du développement (TED). Son action permet entre autres de faire connaître les particularités de l'autisme et autres TED et de faire entendre les besoins des parents et des personnes présentant un trou-

ble envahissant de développement. Pour ce faire, l'organisme offre des conférences et de la formation sur cette problématique et siège également sur plusieurs comités dont des tables de concertation regroupant plusieurs partenaires du réseau de la santé et des services sociaux et organismes de personnes handicapées.

En ce qui concerne le volet sensibilisation de sa mission, la SARL a mis sur pieds des ateliers adaptés aux élèves du primaire, à ceux du secondaire, aux professionnels et intervenants... et même pour la population en général. Il utilise les arts de la scène pour mieux promouvoir les talents des personnes atteintes et sensibiliser les gens à la différence dans toute la région de Lanaudière.

TÉLÉPHONE : 450 759-9788 / COURRIEL : AUTISME.LANAUDIÈRE@CEPAP.CA

WIAIH (ASSOCIATION DE L'OUEST DE L'ÎLE POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET L'AUTISME - AOIHI)

→ *Projet: Ça commence avec vous*

WIAIH est un organisme communautaire fondé en 1958 par des parents. Sa mission est d'œuvrer auprès des familles, de défendre les intérêts des parents qui vivent avec un enfant ou un adulte atteint d'une déficience, d'un retard ou d'un trouble du développement. WIAIH estime que le développement sain des enfants passe nécessairement par des parents informés et dévoués.

C'est à ce titre que l'organisme offre des séances, qui font parties du programme *Ça commence avec vous*, sont offertes en français et en anglais. Il s'agit de sessions d'information destinées aux parents qui soupçonnent un retard de développement, un trouble envahissant du développement ou de l'autisme chez leur enfant âgé de 0 à 6 ans. Ces parents sont généralement en attente de services pour une évaluation

dans une clinique de développement dans un hôpital, pour consulter un travailleur social dans un CLSC ou encore pour avoir accès à des services dans un centre de réadaptation.

Ces séances d'information abordent différents thèmes liés à des problématiques spécifiques : les divers services disponibles, la communication, le comportement et l'impact d'un diagnostic sur l'ensemble des membres de la famille. Ces sessions ont lieu dans un CLSC et sont offertes gratuitement bien qu'une inscription préalable soit obligatoire. Alors que des experts se chargent des présentations, des parents bénévoles concernés par le même défi offrent leur appui par des renseignements pratiques, de l'écoute, de la compréhension et de l'espoir. Sortis de l'isolement, les parents retrouvent leur énergie et leurs ressources.

TÉLÉPHONE : 514 694 7090 / COURRIEL : DIRECTION@WIAIH.QC.CA



FEMMES IMMIGRANTES... BIENVENUES CHEZ-ELLES

→ *Centre d'aide Aqua-R-Elle, CALACS de Victoriaville*

Le Centre d'aide Aqua-R-Elle, qui fait parti du regroupement des Centres d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS), offre des services gratuits et confidentiels aux jeunes filles de plus de 14 ans ainsi qu'aux femmes ayant un vécu d'agression à caractère sexuel. Les actions de l'organisme se déploient à travers quatre volets, soit l'intervention et le soutien auprès des femmes et des adolescentes, l'information et la sensibilisation de la population ainsi que l'inclusion des femmes davantage discriminées.

En ce qui a trait au 4e volet des actions de l'organisme, bien que l'arrivée de familles immigrantes au Québec soit courante et que la société québécoise soit ouverte sur le monde, il existe, dans le milieu des services à la population, une méconnaissance des épreuves auxquelles ces familles ont fait face. Encore trop souvent absentes des représentations sociales québécoises et de l'image de la diversité du Québec, les femmes

immigrantes et réfugiées sont oubliées et les pratiques d'intervention en matière de violence ne répondent pas à leurs besoins.

Et plus précisément, l'isolement dont peuvent souffrir les femmes immigrantes a pour effet de les rendre invisibles aux yeux de plusieurs et, du fait de cette présence silencieuse, elles sont fréquemment ignorées, incomprises, discriminées et victimes d'attitudes racistes.

Considérant que l'ignorance renforce souvent les préjugés, le projet « Femmes immigrantes... Bienvenues chez elles » a vu le jour. Il a pour but d'informer et de sensibiliser les femmes immigrantes au sujet des agressions à caractère sexuel en tenant compte de leurs différences culturelles, de leurs coutumes et de leurs croyances. De la même façon, l'organisme outille les intervenants qui travaillent auprès de cette clientèle afin qu'ils adaptent leurs interventions.

TÉLÉPHONE : 819-751-0755 / COURRIEL : CALACSVICTO@CDCBF.QC.CA

LE COMITÉ DÉFI ENFANT

→ *Cible Famille Brandon*

Cible Famille Brandon est un organisme communautaire Famille qui offre, depuis 1989, un milieu de vie aux parents et aux enfants des 7 municipalités du Petit Brandon, dans la MRC de D'Autray, dans la région de Lanaudière. Au cœur des préoccupations de l'organisme, nous retrouvons : le soutien aux familles, la lutte à la pauvreté et l'exclusion sociale, l'impact de l'appauvrissement des familles sur leurs conditions de vie et la prévention de toute forme d'abus, de négligence et de violence envers les enfants et les adolescents.

C'est à la suite de constats liés à des situations d'abus, de négligence et d'agressions sexuelles envers les enfants, à la loi du silence qui existait dans Brandon, ainsi qu'à l'isolement de plusieurs intervenants du milieu que Cible Famille Brandon a initié, en 1999, la mise en place du Comité Défi Enfant. Basé sur des actions positives, il vise à rassembler, à outiller et à donner du pouvoir à l'ensemble d'une communauté, où le

bien être des enfants et des adolescents est au centre des discussions et des actions. Au fil des ans, les partenaires municipaux, scolaires, institutionnels et communautaires se joignent à cette initiative de concertation et renouvellent, chaque année, leur engagement envers le plan d'action du Comité.

Depuis 12 ans, le Comité Défi Enfant a mis en œuvre sept projets d'action communautaire, rédigé et diffusé différents outils de sensibilisation en prévention de la violence et mis en place des activités de formation pour les partenaires et les parents. Ceux-ci sont disponibles via le www.ciblefamillebrandon.com. Cible Famille est devenu, par son projet Défi Enfant, une référence, un interlocuteur et un médiateur important dans sa communauté, dont le rayonnement se fait sentir à l'échelle régionale et nationale.

TÉLÉPHONE : 450-835-9094 / COURRIEL : CFBMANON@PERSONA.CA



MAISON D'HÉBERGEMENT LE RIVAGE

→ *Projet: CAPNON-VIOLENCE*

« J'ouvre ma fenêtre sur la violence transparente »

La Maison d'hébergement le Rivage de la Baie est un organisme à but non lucratif fondé en 1977 qui accueille et héberge femmes et enfants victimes de violence et en difficulté. Il se veut un lieu de transition dans la vie de la personne hébergée qui lui donnera le temps de bien se prendre en main. Ses objectifs sont d'aider les femmes, avec ou sans enfant(s), à mettre un terme à la violence physique et psychologique, ou toute autre difficulté les obligeant à quitter temporairement leur lieu de résidence, les orienter et les soutenir dans la recherche de solutions et sensibiliser la population et les organismes du milieu sur la problématique de la

violence conjugale et des différents problèmes vécus par les femmes (dépendance, toxicomanie, sans-abri, santé mentale, séparation et autres).

« J'ouvre ma fenêtre sur la violence transparente » est un projet novateur, chapeauté par la Maison d'hébergement le Rivage, dans la continuité de ses objectifs, qui est orienté sur la prévention des 5 types de violence (psychologique, physique, sexuelle, verbale et économique) en lien avec 5 groupes cibles (enfant, adolescent, adulte, aîné et travailleur) afin de créer un environnement favorable à la santé... un environnement de non-violence.

Puisque la santé est une richesse collective qu'il faut maintenir et développer, ce projet concrétise de manière efficace et tangible la notion de santé communautaire, orientée vers la non-violence, par le développement d'aptitudes personnelles et « populationnelles » via le renforcement de l'action communautaire concertée et le repositionnement de certaines politiques et cibles locales de santé.

TÉLÉPHONE : 418 544-4626 / COURRIEL : LERIVAGE@ROYAUME.COM

LA TRAVERSÉE

→ *Projet: Programme de «Prévention de la violence et Philosophie pour enfants»*

La Traversée est un organisme sans but lucratif qui, en plus d'offrir des services d'aide psychologique aux victimes d'agressions sexuelles et un soutien à leur famille, propose des programmes de sensibilisation destinés aux jeunes et visant à contrer la violence.

Intitulé «Prévention de la violence et Philosophie pour enfants», le programme mis de l'avant par l'organisme s'adresse principalement aux jeunes. Après avoir constaté que la majorité des victimes d'agressions sexuelles utilisant ses services ont subi leurs premières agressions avant

l'âge de 12 ans, La Traversée a décidé de déployer cette activité dans les écoles primaires. Puisque la plupart des victimes ont généralement des intuitions ou éprouvent des malaises avant que se produise l'agression, il est important d'agir en prévention. Il s'agit en fait de permettre aux enfants de solidifier leur identité, de développer leur jugement, leur capacité à réfléchir face aux différentes formes de violence, leur pensée critique et créatrice, leur sens moral, éthique et démocratique, leur écoute et le respect de l'autre. Ainsi, le jeune peut se construire une identité plus solide et être ainsi moins vulnérable face à la violence.

TÉLÉPHONE : 450-465-5263 / COURRIEL : DIRECTION@LATRAVERSEE.QC.CA



SOCIÉTÉ DE SCHIZOPHRÉNIE DE LA MONTÉRÉGIE

→ *Projet : Action Sociale SSM*

La Société de schizophrénie de la Montérégie a pour mission d'accroître l'appui et la communication par la mise en place de services destinés aux personnes aidantes et celles atteintes de schizophrénie. De ce fait, elle outille les familles pour qu'elles soient en mesure de faire face à la problématique de la maladie mentale, les informe sur leurs droits, sensibilise la population aux problèmes occasionnés par la schizophrénie et fait la promotion de moyens efficaces permettant d'aider les personnes ayant ou ayant eu des comportements qualifiés de schizophréniques.

Afin de remplir sa mission, l'organisme fournit des services aux personnes atteintes de schizophrénie, en réinsertion sociale et en retour de travail en plus d'offrir une formation adaptée aux besoins spécifiques de ses clientèles. Il a été prouvé que les personnes atteintes de maladie mentale peuvent retrouver le goût de vivre à l'aide d'une démarche personnalisée et même de retourner sur le marché de travail. Participer à

diverses activités qui les amènent à briser leur isolement, en tissant des liens solides avec leurs pairs et leur environnement, leur donne accès à une meilleure qualité de vie et augmente leur pré employabilité.

Dans le but de promouvoir et de contribuer à leur réinsertion professionnelle, la Société de schizophrénie a mis sur pied un projet contenant divers ateliers permettant aux personnes atteintes de découvrir leurs forces et leurs talents tout en leur redonnant confiance en elles et en les aidant ainsi à acquérir une plus grande autonomie, ce qui implicitement les rapproche du marché du travail. Par exemple, alors que l'atelier de bureautique leur permet de se familiariser avec les outils de bureautique traditionnels, celui sur les arts plastiques et le théâtre leur offre la chance de s'extérioriser et de développer leurs talents tout en développant l'aspect cognitif de leurs pensées.

TÉLÉPHONE : 450-677-4347 / www.schizophrenie-monteregie.com

LE TOURNESOL DE LA RIVE-NORD

→ *Projet : Les Ateliers Aujourd'hui... Je*

Le Tournesol de la Rive-Nord est un organisme communautaire alternatif, voué à la promotion et à la prévention dans le domaine de la santé mentale. Il vient en aide aux personnes aux prises avec de tels problèmes en leur offrant différents services et maintes activités. Au cours de ses dix-neuf années d'existence, Le Tournesol de la Rive-Nord a su développer des outils de travail lui permettant d'intervenir plus efficacement auprès de ses membres de façon à ce que ces derniers puissent se réapproprier « le pouvoir sur leur vie ».

Parmi les outils développés au cours des ans, on compte quatre ateliers de formation créés dans le but de développer une plus grande estime de soi et pour discuter des différents aspects de la vie permettant de conserver un équilibre personnel : « Aujourd'hui... Je », « Je lâche prise », « Pour un monde actif » et « Là où je suis ». Globalement, ils visent

à permettre au participant de reconnaître son expérience personnelle et de s'en servir comme atout pour son apprentissage, d'atteindre un mieux-être, d'augmenter son pouvoir sur sa vie et ainsi de préserver son équilibre personnel tout en développant une meilleure estime de lui-même et en acquérant une plus grande confiance en soi.

De plus Le Tournesol offre à ses membres d'autres formations sous les thèmes : « Accueil de soi, Accueil de l'autre et de la différence », « L'Accompagnement », « Le pouvoir du changement » et « L'Éveil de la conscience ». Dans le cadre de la prévention de la santé mentale, Le Tournesol offre à la population des conférences à l'extérieure de ses locaux sous le thème « Comment prenez-vous soin de votre santé mentale » et « Stress, angoisse, anxiété ».

TÉLÉPHONE : 450-657-1608 / COURRIEL : INFO@LETOURNESOLDLARIVENORD.COM / SITE WEB : WWW.LETOURNESOLDLARIVENORD.COM



RESSOURCE D'AIDE ET D'INFORMATION EN DÉFENSE DES DROITS DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE (RAIDDAT)

→ *Projet : Employabilité Jean-François Delisle-Roy*

La Ressource d'aide et d'information en défense des droits de l'Abitibi-Témiscamingue (RAIDDAT) est un organisme qui défend les droits des personnes ayant une fragilité en santé mentale. Implantée à Rouyn-Noranda en 1994, cette ressource s'adresse à tout individu, peu importe ses difficultés d'ordre émotionnel ou autres, qui veut être considéré d'abord et avant tout comme une personne à part entière. Le RAIDDAT appuie toute personne ou groupe de personne qui revendique son droit au respect, à la dignité, à l'égalité et à l'autonomie. Son mandat consiste à fournir à la personne l'information, la préparation, l'entraînement et l'assistance requise pour qu'elle puisse par elle-même accomplir les démarches que demande sa situation.

Le projet « Employabilité Jean-François Delisle-Roy » a vu le jour en janvier 2008 par l'embauche de Jean-François Delisle-Roy. Au départ, ce projet était une opportunité pour lui d'intégrer le marché du travail de

façon progressive. D'emblée, dans le cadre de son travail au RAIDDAT, Jean-François a participé à l'élaboration et à la réalisation de cafés-rencontres, offerts aux membres du RAIDDAT, sur la défense des droits en santé mentale. Il a par la suite donné des conférences à différents types de groupe sur son expérience personnelle des étapes que peut vivre une personne atteinte d'une maladie mentale. En outre, Jean-François a mis sur pied un projet de recueil de témoignages qui s'est rapidement transformé en la rédaction d'un livre. Le lancement de ce livre, intitulé *L'Avis mental*, est encore récent. Enfin, il participe maintenant à un projet d'ateliers de sensibilisation, offert dans différents milieux de travail de la région, sur l'employabilité des personnes ayant un problème de santé mentale. Finalement, c'est une réussite pour Jean-François, mais aussi pour l'équipe du RAIDDAT de constater le développement de ses capacités, de son autonomie et donc de son pouvoir d'agir!

TÉLÉPHONE : 1-888-762-3266 / Courriel : raiddat3@cablevision.qc.ca

JEVI CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE – ESTRIE

→ *Projet : RÉÉS♂ PRÉVENTION SUICIDE*

JEVI CPS – Estrie est un organisme à but non lucratif établi à Sherbrooke depuis 1986 ayant pour mission de promouvoir le mieux-vivre et la prévention du suicide auprès de la population de l'Estrie. L'ensemble de ses services sont offerts gratuitement sur tout le territoire de l'Estrie. Soucieux d'offrir une gamme complète de services en regard de la problématique du suicide, nous nous investissons dans les quatre niveaux d'action généralement reconnus soit : la promotion, la prévention, l'intervention et la postvention.

De plus, afin d'être écoutés et de favoriser le développement de la prévention du suicide, nous sommes impliqués activement au sein de groupes ou comités pouvant influencer les décideurs des secteurs de la santé et des services sociaux. Il nous importe aussi de reconnaître l'expertise au sein de notre région et à ce titre, de maintenir des collaborations constructives. Il va sans dire que l'ensemble de cette philosophie nous a guidés lors du développement du projet RÉÉS♂ PRÉVENTION SUICIDE; projet visant à intervenir plus précocement et plus efficacement auprès des hommes vulnérables.

TÉLÉPHONE : 819 564-7349 / Courriel : preventionsuicide@jevi.qc.ca



PRIX JEAN-PIERRE-BÉLANGER

PROJETS LIÉS AUX AÎNÉS

SOUTIEN TÉLÉPHONIQUE AUX AÎNÉS

→ *Centre d'écoute Montérégie, Briser l'isolement chez les aînés*

Le Centre d'écoute Montérégie, Briser l'isolement chez les aînés est un centre d'écoute téléphonique spécifique pour les aînés. C'est le seul centre pour les aînés qui existe en Montérégie. Il est différent aussi de par ses deux volets, le premier étant celui des appels entrants et le deuxième étant celui des appels que font les bénévoles, à chaque semaine, aux aînés inscrits sur la liste de ligne d'écoute.

Le projet de la liste de la ligne d'écoute répond à un énorme besoin de nos aînés, celui de briser leur isolement et leur solitude, tout en agissant

à titre préventif. Ce projet contribue également au maintien à domicile de ces aînés, qui se sentent rassurés de savoir qu'ils peuvent bénéficier d'une oreille attentive lorsqu'ils en ressentent le besoin. Le fait d'avoir un appel amical par semaine contribue à la prévention de la détresse psychologique. Les bénévoles du centre, tous formés à l'écoute active, suivent également une formation continue à toutes les six semaines pour parfaire leurs connaissances sur différents sujets comme la prévention du suicide, la santé mentale et tout autre sujet pertinent.

TÉLÉPHONE : 1-877-658-8509 / COURRIEL : INFO@ECOUTEMONTEREGIE.ORG

SOCIÉTÉ POUR LES ARTS EN MILIEUX DE SANTÉ

→ *Projet : Pour donner accès aux arts en milieux de santé*

Organisme de bienfaisance créé en mars 2009, la Société pour les arts en milieux de santé (SAMS) se consacre à l'amélioration de la qualité de vie des personnes vivant en milieux de santé en leur offrant des concerts donnés par des artistes professionnels. Elle veut contribuer à briser l'isolement des résidents et des patients et leur permettre de jouir du plaisir et de la stimulation que la musique procure à la population active. Ce sont principalement les personnes résidant dans des centres d'hébergement, dont l'accès aux lieux de diffusion des arts et de la musique est souvent devenu impossible, qui sont les principaux bénéficiaires des programmes de la société. Les programmes peuvent également être appréciés par les travailleurs de la santé ainsi que par les familles et visiteurs des résidents.

Lors de sa première saison artistique 2009-2010, la SAMS a présenté plus de 415 concerts dans 46 centres d'hébergement de l'île de Montréal, à

raison d'un concert par mois dans chaque centre. Durant sa deuxième saison d'activité 2010-2011, elle a présenté plus de 435 concerts sur le territoire montréalais ainsi qu'une nouvelle série de 150 concerts dans les CHSLD de la région de la Capitale-Nationale. La SAMS prévoit maintenant développer une série de concerts en partenariat avec le CHUM lors de sa saison 2011-2012, tout en poursuivant ses programmes dans les CHSLD de Montréal et de Québec.

Tous les artistes professionnels engagés par la société sont rémunérés pour leurs prestations. De plus, la SAMS a établi des partenariats artistiques avec différents organismes culturels québécois reconnus (l'Orchestre Métropolitain, les Jeunesses Musicales du Canada, Les Violons du Roy, l'Opéra de Québec, etc.) afin d'offrir une variété de prestations musicales de grande qualité.

TÉLÉPHONE : 514-802-8908 / COURRIEL : INFO@SAMSANTE.ORG



UNITÉ DOMRÉMY DE PLESSISVILLE

→ *Projet: La prescription santé beaucoup plus qu'un bout de papier*

L'Unité Domrémy de Plessisville inc. est un centre externe d'aide et de soutien en prévention des dépendances et en promotion de la santé desservant le territoire de la MRC Érables-Arthabaska. Son rôle est de développer et d'offrir des programmes liés à la prévention des toxicomanies, à la réinsertion sociale et à la promotion de la santé. Son action vise à prévenir la population des dangers rencontrés lors d'une consommation excessive, à proposer des solutions de rechange, à favoriser l'autonomie de la personne en difficulté, à aider, soutenir et fournir aux personnes dépendantes des outils efficaces pour maintenir leur abstinence et, finalement, à les orienter vers les ressources adaptées à leurs besoins.

L'un de ces programmes, intitulé J.A.I.M.E. (Jeu, Aide et Informations

sur les Médicaments dans l'Érable), a pour objectifs de sensibiliser et d'informer les personnes de 50 ans et plus sur l'utilisation adéquate des médicaments, de façon à améliorer leur santé et leur bien-être, tout en prévenant les modes de consommation inappropriée, les risques ou l'aggravation de problèmes liés à ces modes de consommation, la réduction des problèmes sociaux et de santé en agissant directement sur les facteurs de risques et de vulnérabilité. Ainsi, par la réalisation d'ateliers et de conférences, sous le thème « La prescription santé beaucoup plus qu'un bout de papier », le centre souhaite sensibiliser et informer les personnes de 50 ans et plus l'usage sécuritaire et approprié de médicaments.

TÉLÉPHONE : 819 362-8646 / COURRIEL : UNITEDOMREMY.PLESSISVILLE@ORICOM.CA

Campagne nationale de la santé mentale 2012-2013

épauler **ALAIN TÉRIEUR**

À l'intérieur comme à l'extérieur,
se sentir bien et en sécurité c'est important!

La Semaine nationale de la santé mentale, aura lieu du 7 au 13 mai 2012. Elle est le début d'une campagne annuelle. Le réseau québécois de l'Association canadienne pour la santé mentale et la comédienne **Louise Latraverse**, porte-parole de la campagne, vous invitent à participer chacun à votre manière. Visitez etrebiendanssatete.com. En 2012, la santé psychologique d'*Alain Térieur* sera au cœur des messages de l'ACSM. Chacun d'entre nous est *Alain Térieur*, un être qui a besoin d'être **épaulé, écouté et respecté**. À partir de cette allégorie, l'ACSM veut démontrer que pour se sentir bien psychologiquement, on peut agir. Promouvoir la santé mentale est une garantie pour une meilleure santé mentale.



PRIX JEAN-PIERRE-BÉLANGER

PROJETS LIÉS AUX PARENTS ET À LA FAMILLE

LA MAISON DE LA FAMILLE-MRC BONAVENTURE

→ *Projet: Haltes répit-poupons!*

La Maison de la Famille-MRC Bonaventure a pour mission d'accompagner et de soutenir les parents dans leur rôle et les multiples défis qu'il comporte en plus de favoriser la création de réseaux naturels de soutien. Elle se veut d'abord et avant tout un « milieu de vie » chaleureux et personnalisé pour toutes les familles, en reconnaissant que les parents sont les premiers et principaux éducateurs de leurs enfants, d'où l'importance de les accompagner au fil de leur réalité.

Les services offerts par l'organisme s'orientent sur les besoins exprimés par les parents et tentent d'y répondre, dans la mesure du possible, avec beaucoup de créativité et l'implication de la communauté. Guidée par ces valeurs, l'équipe de la Maison a pris un chemin peu fréquenté qui l'a

menée à la belle aventure que sont les « Haltes répit-poupons », un service visant à pallier l'isolement et le manque de support postnatal vécu par bon nombre de nouveaux parents et satisfaire au désir des grands-parents s'ennuyant de leurs petits-enfants partis vivre dans les grandes villes. Afin de briser l'isolement de ces deux groupes, les Haltes répit-poupons ont pris forme. C'est ainsi que des grands-parents bénévoles offrent de leur temps et de leur amour aux nouveau-nés afin que les parents puissent se reposer et prendre du temps pour eux.

Ce volet offre une halte-repos pour les parents, une halte-tendresse pour les bébés et une halte-câlins pour les Mamidoux. Un tremplin qui permet à chacun de replonger dans son quotidien plus ressourcé et confiant!

TÉLÉPHONE: 418 534-4449 / COURRIEL: AMIGOBONAVENTURE@NAVIGUE.COM

MARRAINES COUP DE POUCE

→ *Projet: Mairaines Coup de Pouce*

Mairaines Coup de Pouce a pour objectif d'offrir un moment de répit aux nouvelles mamans pour leur permettre de mieux vivre leur maternité. Nous savons tous que la période entourant la naissance d'un petit être en est une de grands bouleversements et de fatigue extrême pour les nouveaux parents. C'est pourquoi les mairaines soutiennent ces familles de multiples façons: en s'occupant des enfants pendant que les parents se reposent, en leur proposant une oreille attentive ou en les accompagnant tout simplement dans leur quotidien. Bien sûr, elles aident également par le partage de leur riche expérience et en référant au besoin les

familles à d'autres ressources. Jour après jour, l'organisme peut compter sur différents partenaires du milieu, des bénévoles attentionnées et des travailleuses professionnelles pour assurer la réussite de son service.

Mairaines Coup de Pouce est un organisme innovateur par le simple fait que les services sont offerts uniquement par des bénévoles et qu'il est tout à fait gratuit. Naturellement, les bénévoles sont encadrés par la personne responsable et, au besoin, sont formés par différents professionnels de la santé de cette belle région.

TÉLÉPHONE: 450-582-2677 / COURRIEL: MARRAINESCP@BIZ.VIDEOTRON.CA



PRIX JEAN-PIERRE-BÉLANGER

PROJETS LIÉS AUX JEUNES

GROUPE DE RECHERCHE ET D'INTERVENTION SOCIALE (GRIS) – MONTRÉAL

→ *Projet: Démystifier l'homosexualité et la bisexualité ça commence à l'école*

Fondé en 1994, le GRIS-Montréal (Groupe de Recherche et d'Intervention Sociale) est aujourd'hui le plus important organisme québécois à visiter les écoles pour parler d'homosexualité et de bisexualité. Sa mission est de favoriser une meilleure connaissance de la diversité sexuelle et de faciliter l'intégration des gais, lesbiennes et bisexuels dans la société.

Cet organisme à but non lucratif compte quelque 150 intervenants gais, lesbiennes ou bisexuels qui témoignent auprès des jeunes et répondent à toutes leurs questions, aussi ouvertement que possible, en se basant sur leur vécu et non pas sur les statistiques ou les théories. Les interventions du GRIS-Montréal permettent aux jeunes de mettre un visage sur des réalités qui tantôt les effraient, tantôt les intimident.

Que l'on parle de racisme ou d'homophobie, l'intégration d'une mino-

rité dans la société passe inévitablement par l'élimination de l'ignorance et des préjugés. Comme l'école est un milieu où les valeurs des jeunes prennent forme, le GRIS-Montréal y offre en priorité des services de démystification de l'homosexualité. L'organisme adapte aussi ses interventions pour répondre aux questions d'une clientèle variée, allant des professionnels de la santé jusqu'aux nouveaux arrivants.

En outre, le GRIS-Montréal effectue des travaux de recherche sur l'homophobie en milieu scolaire, évalue la portée de ses interventions et oriente les personnes qui en manifestent le besoin vers d'autres ressources pertinentes de la communauté LGBT (lesbienne, gaie, bisexuelle et transsexuelle). Dans la dernière année, les bénévoles du GRIS-Montréal ont rencontré plus de 30 000 élèves dans 205 institutions.

TÉLÉPHONE : 514 590-0016 / COURRIEL : INFO@GRIS.CA

HÉBERJEUNE DE PARC EXTENSION

→ *Projet: Intervention spécialisée en toxicomanie*

Depuis plus de 10 ans, Héberjeune intervient auprès des jeunes de Parc Extension et de leur famille en offrant un service d'intervention spécialisée en toxicomanie. Ce projet vise à faire la promotion de saines habitudes de vie, à prévenir la toxicomanie et les dépendances et à intervenir auprès de jeunes aux prises avec ces différents problèmes.

C'est avec beaucoup d'ardeur et d'implication que l'équipe travaille à établir des partenariats et à favoriser la concertation de tous les acteurs du milieu afin de favoriser le développement optimal des jeunes de Parc Extension par la création d'environnements favorables à leur épanouis-

sement. C'est d'ailleurs l'étendue et la diversité des partenariats qui font que le projet est probant et reconnu, tant par les professionnels que par les jeunes.

Héberjeune se veut créatif, réseauté, accessible et près des jeunes. L'objectif est de leur rendre la vie plus facile et d'assurer la transmission et l'intégration d'un message positif et juste en matière de promotion de la santé et de prévention des toxicomanies. Les déterminants de la santé sont au cœur de son intervention.

TÉLÉPHONE : 514 273-2700 / COURRIEL : HEBJEUN@COOPTEL.QC.CA



JOURNAL DE LA RUE / CAFÉ-GRAFFITI

→ *Projet: Un milieu de vie pour et par les jeunes marginalisés*

Le Journal de la rue, qui existe depuis 1992, intervient auprès de jeunes marginalisés de la région de Montréal afin de les aider à combattre l'exclusion sociale. Son action, qui allie animation culturelle, intervention psychosociale et économie sociale, a pour but d'encourager la réinsertion sociale des jeunes et de leur offrir une tribune d'expression en plus de sensibiliser et d'informer la population sur des enjeux communautaires et sociaux souvent peu abordés.

Si au départ les activités de l'organisme se concentraient sur l'édition d'un magazine fournissant de l'information, des témoignages et des ressources sur des enjeux et des thématiques sociales, elles se sont beaucoup diversifiées depuis. En effet, pour répondre à la forte demande de jeunes voulant posséder un lieu d'expression, de création et de diffusion

de leur art, Le Journal de la Rue a ouvert, en 1997, le Café-Graffiti. Sa mission est d'offrir aux jeunes un milieu de vie propice au développement personnel, professionnel, social et artistique vibrant, inspirant et créatif.

Le Café-Graffiti met à la disposition des jeunes une galerie ainsi qu'un gérant d'artiste, ce qui permet de soutenir le jeune dans sa démarche artistique et de lui offrir des occasions d'expérimenter son art et de faire découvrir son talent à un public intéressé. Les jeunes deviennent ainsi des artistes rémunérés pour leur travail et goûtent à la reconnaissance. Le Café est une famille reconstituée qui accueille les jeunes cherchant à se bâtir une identité qui correspond à leurs talents et leurs ambitions.

TÉLÉPHONE : 514-256-4467 / COURRIEL : JOURNAL@JOURNALDELARUE.CA

MAISON DE JEUNES KEKPART

→ *Projet: 100Tabous*

La Maison de jeunes Kekpart (MDJK) est un organisme sans but lucratif dont les objectifs sont d'offrir aux jeunes un soutien et un encadrement approprié dans le but de les rendre actifs, critiques et responsables. L'adolescence est une période complexe où le jeune met pied à l'extérieur de son milieu d'enfance et où il se doit de confronter le monde extérieur et réaliser ses propres expériences. Il doit s'adapter et se réorganiser au niveau cognitif. Ainsi, il devient plus sensible dans cette période de construction de son identité. La MDJK base son travail d'apprentissage sur l'expérimentation et s'adresse aux jeunes de 12 à 17 ans. Les jeunes considèrent cet endroit, animé et actif, comme une seconde demeure compensatoire à leur milieu familial qui n'est pas toujours fonctionnel.

L'approche par projet est au cœur des activités de l'organisme. Les intervenants, se basant sur le talent, les rêves, les idées et les passions des jeunes, fondent des projets à leur image afin de vraiment les rejoindre et ainsi être en mesure de les accompagner et de les soutenir dans leur

cheminement. Le projet de réinsertion «100 tabous», déployé la Maison de jeunes, en est un bel exemple. L'objectif est d'offrir à 8 jeunes, vivant des difficultés particulières, l'occasion de mettre en place tous les éléments qui favoriseront le développement d'habiletés personnelles, professionnelles et sociales ainsi que l'acquisition de saines habitudes de vie.

L'activité principale de ce projet, réalisé en collaboration avec le programme Service Canada, a été la création d'une campagne de sensibilisation sur les réalités que vivent les jeunes filles faisant de la prostitution juvénile. Deux équipes, composées de quatre jeunes filles, ont été formées. Ensemble, elles ont créé une campagne de sensibilisation sociale, c'est-à-dire une campagne visant à sensibiliser l'opinion publique, à informer, à éduquer, à changer des attitudes et à raffermir ou abolir des habitudes.

TÉLÉPHONE : 450 677-3821 / COURRIEL : MAISONKEKPART@VIDEOTRON.CA



MAISON L'ODYSSÉE POUR JOUEURS COMPULSIFS

→ *Projet: Éviter le piège*

La mission de la Maison l'Odyssée est d'aider les joueurs compulsifs à parvenir à l'abstinence du jeu, de supporter leurs proches et d'offrir des activités de prévention. C'est dans cette perspective que la réflexion a débuté et que le projet « Pour Éviter le piège » a été mis sur pied. Depuis 2008, la Maison l'Odyssée a réalisé une tournée de prévention à travers la région de Chaudière-Appalaches caractérisée par des activités de sensibilisation destinées aux jeunes de secondaire 1 et 2 ainsi qu'aux parents d'adolescents.

Les ateliers, d'une durée moyenne de 75 minutes, visaient à augmenter les connaissances des jeunes en matière de risques associés à la consommation de jeux de hasard et d'argent, et ce, dans le but qu'ils assument des choix responsables à court, moyen et long termes. Pour les parents, les ateliers avaient pour objectif de les conscientiser à cette problématique et à les informer de l'impact que leurs propres habitudes de jeu ont sur leur jeune. De plus, ce projet de prévention s'est adapté à plusieurs reprises, selon les demandes. Au total, quelque 4 000 personnes ont été rencontrées et sensibilisées à la problématique du jeu compulsif depuis 2008.

TÉLÉPHONE : 418-387-7071 / COURRIEL : INFO@MAISONLODYSSÉE.COM

LE NÉO

→ *Projet: É.R.O.S. santé-sexualité*

Le NéO est un organisme à mandat régional qui, depuis 12 ans, travaille notamment sur le plan de la santé sexuelle. NéO signifiant nouveau, sa mission est d'apporter de nouvelles visions sur différentes réalités et met constamment en place de nouvelles façons d'intervenir et de faire de la prévention. Sa force est de toujours travailler de façon concertée, avec différents partenaires, car l'union fait la force de ses actions!

Le terme É.R.O.S., en plus de représenter les concepts d'Éducation, Ressources, Outils et Soutien, fait référence au terme Érotisme, qui englobe toutes les sphères de la sexualité humaine, évitant ainsi de limiter la sexualité à la génitalité. Le projet É.R.O.S. santé-sexualité vise les saines habitudes de vie au niveau de la santé sexuelle chez les jeunes de 12 à 20 ans. Il touche autant les organismes communautaires que les écoles et cégeps de la région qu'il dessert. Il cherche d'abord à dresser un portrait des réalités, des habitudes, des comportements et des besoins des

jeunes en matière de santé-sexualité pour ensuite Éduquer, Ressourcer, Outiller et Soutenir les différents intervenants ou enseignants qui veulent devenir des acteurs engagés au niveau de la santé-sexualité de leurs jeunes.

Une sexologue est disponible pour tout intervenant ou éducateur des milieux communautaires jeunesse ou scolaires voulant intégrer l'éducation à la sexualité à ses cours ou activités mais qui hésite, se questionne, aimerait avoir accès à des outils, du soutien, des idées ou toute autre forme d'aide afin de mettre en place des interventions éducatives, des activités, des outils ou des projets interdisciplinaires qui intègrent la santé sexuelle. Suite à l'aide apportée par la sexologue, les intervenants et enseignants deviennent autonomes en tant qu'agents de sensibilisation et d'éducation en santé-sexualité.

TÉLÉPHONE : 450-964-1860 / COURRIEL : MARTIN@LE-NEO.COM



PRIX JEAN-PIERRE-BÉLANGER

PROJET LIÉ À L'ALIMENTATION

MENTION D'HONNEUR

JEUNES POUSSÉS

→ *Projet: Programme Un trésor dans mon jardin*



Lucie Thibodeau, présidente de l'ASPQ, Irina Knapp, coordonnatrice du projet *Un trésor dans mon jardin*, Martine David, directrice générale de Jeunes Poussés et Dr Alain Poirier, directeur national de santé publique

Jeunes poussés est un organisme national à but non lucratif voué à la promotion de saines habitudes alimentaires auprès des jeunes dans leurs milieux de vie. Suite à une phase pilote de trois ans en Estrie, le programme « Un trésor dans mon jardin » se déploie maintenant progressivement dans les services de garde à la petite enfance, les écoles primaires et les milieux communautaires à travers le Québec.

L'aménagement d'un potager dans la cours est au cœur du programme qui amène les enfants à découvrir le plaisir de bien manger en les rapprochant de l'origine des aliments. Les activités liées au programme sont bien ancrées dans le rythme des saisons et se déroulent tout au long de l'année. En vivant des expériences concrètes, les enfants explorent le cycle complet des aliments. Partir à la découverte de l'histoire des

Choix du jury

Pour l'ASPQ, le rayonnement des initiatives québécoises en promotion de la santé est crucial puisqu'elles inspirent, au quotidien, la mise sur pied de projets porteurs et significatifs pour la santé et le bien-être de l'ensemble de la population. Parce qu'il s'agit d'un programme unique au Québec qui s'inscrit dans une vision globale de l'alimentation, où l'enfant explore avec ses cinq sens et découvre dans le plaisir le cycle des aliments, une mention d'honneur a été remise au projet Un trésor dans mon jardin, déployé par l'organisme Jeunes poussés. Le jury a délibéré sérieusement et n'a pu se retenir de souligner l'apport de ce projet qui suscite de réels changements dans les attitudes et les comportements alimentaires de nos enfants et de leur famille.

Pour en savoir plus sur ce projet, consultez la description de ses activités à la page ??? du présent Bulletin.

aliments, se familiariser avec les procédés de germination, rencontrer un boulanger et planifier le potager sont quelques-unes des étapes qui outilleront les enfants dans la réalisation de semis et l'aménagement de leur potager au printemps. Au temps des récoltes, ils apprennent à transformer et à déguster les aliments à l'aide de leurs cinq sens.

Ce programme novateur et unique au Québec est fondé sur un amalgame d'expériences probantes réalisées aux États-Unis, en Europe et en Australie. Il propose une vision globale qui tient compte des déterminants sociaux, environnementaux et comportementaux d'une saine alimentation et mise sur la mobilisation d'une grande variété d'acteurs dans les communautés. Il se veut aussi flexible en vue de s'adapter à différents contextes et de permettre aux intervenants de lui donner leur propre couleur.

TÉLÉPHONE : 819-340-1960 / COURRIEL : INFO@JEUNESPOUSSES.CA



PRIX JEAN-PIERRE-BÉLANGER

PROJETS LIÉS À LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

POPOTE EXPRESS DE CHICOUTIMI

→ *Projet: Popote Express*

En plus d'opérer une cafétéria de 75 places, Popote Express de Chicoutimi livre quotidiennement des repas chauds, à coût peu élevé, à une clientèle à faible revenu ou peu autonome. Cette activité, bien que peu développée actuellement (environ une quarantaine de clients/semaine), présente un potentiel de croissance important et un service communautaire en forte demande, considérant la population vieillissante de la région du Saguenay.

Objectifs poursuivis :

- Aider la personne âgée à garder son autonomie le plus longtemps possible.
- Améliorer la qualité de la vie de la personne âgée et/ou handicapée dans son milieu naturel.
- Prévenir la maladie, poursuivre un but éducationnel à court ou à long terme.
- Fournir une alimentation plus équilibrée à la personne âgée et/ou malade.

- Apporter à la personne âgée sécurité et compréhension.
- Apporter à domicile des repas chauds et équilibrés chaque semaine.

La Popote Express souhaite développer le marché des services alimentaires à domicile pour les personnes à faibles revenus et/ou peu autonomes, personnes âgées, personnes en convalescence d'une chirurgie et/ou d'une maladie etc. L'organisation désire aussi explorer de nouvelles avenues de développement comme les cuisines collectives, le service de traiteur, des partenariats avec les CSSS, etc.

L'organisme souhaite également élargir son intervention en offrant une formation en relation d'aide aux bénévoles et aux membres du personnel qui livrent les repas à domicile. Ces personnes étant en étroite relation avec la clientèle et devant être à l'écoute de ses besoins, la relation d'aide pourrait éventuellement aider à référer les personnes dans le besoin, vivant différentes problématiques, aux ressources adéquates.

TÉLÉPHONE : 418-690-1819 / COURRIEL : CORPORATION.NORD@HOTMAIL.COM

JE CUISINE À L'ÉCOLE, VOLET PRIMAIRE ET SECONDAIRE

→ *La Chaudronnée*

Encore en 2011, la Chaudronnée s'est engagée activement et fièrement dans la lutte à la pauvreté. Les activités proposées sont le reflet du besoin d'agir sur l'amélioration des conditions alimentaires, de l'état de santé et de l'intégration sociale de la population. L'individu, dans toute son essence, est invité à se mettre en action et à participer à l'amélioration de ses conditions de vie en société, pour lui-même et pour l'ensemble de la communauté.

La solidarité, la démocratie, l'équité et la justice sociale, l'autonomie et le respect de la personne sont les valeurs qui guident les actions de l'organisme. Elles s'inscrivent dans la lignée du processus de concertation et de mobilisation de la communauté, en visant le développement durable de la sécurité alimentaire, en plus de s'arrimer aux actions de lutte à la pauvreté déjà implantées sur le territoire.

L'organisme entretient également d'importants liens de concertation avec différents acteurs de son milieu, dans le respect de la mission et de la spécificité de chacun. La Chaudronnée est reconnue par différents partenaires comme étant un organisme-clé en matière de lutte à la pauvreté sur son territoire. Elle participe avec grand intérêt aux réunions du Groupe d'Action et de Réflexion sur la Pauvreté (GRAP) de Chutes-Chaudière, coordonne et développe des activités de cuisines collectives en plus de la mise sur pied d'autres initiatives en sécurité alimentaire sur le territoire couvert.

Avec les années, son offre de services s'accroît et le nombre de personnes rejointes, pour la plupart isolées et appauvries, gagne en importance.

TÉLÉPHONE : 418-603-3915 / COURRIEL : CHAUDRONNEE@VIDEOTRON.CA



PRIX JEAN-PIERRE-BÉLANGER

PROJETS DE RÉINSERTION SOCIALE

PASSAGES

→ *Projet: LA MAISON, projet de création théâtrale*

N.B. Lors du dépôt des candidatures, le projet n'avait pas encore été réalisé.

Ressource d'hébergement et d'insertion, Passages offre à des jeunes femmes en difficulté, âgées de 18 à 30 ans, une alternative à l'itinérance et à l'exclusion sociale. Sa clientèle est souvent sans domicile fixe et fait face à de multiples problématiques (santé mentale, toxicomanie, violences, VIH, etc.). Passages a pour mission d'offrir un lieu d'accueil et d'hébergement, de contribuer à améliorer les conditions de vie, de santé et de sécurité de ces jeunes femmes, de soutenir les démarches leur permettant de prendre du pouvoir sur leur vie afin de favoriser et soutenir leur insertion et leur maintien dans la communauté. Passages comporte trois volets d'intervention: hébergement, logement permanent avec soutien communautaire et insertion dans la communauté. C'est dans le cadre du volet d'insertion dans la communauté que s'inscrit le projet de création théâtrale LA MAISON.

Passages s'est joint à Pirata Théâtre, un collectif d'artistes professionnels, pour la création du projet LA MAISON dont la diffusion a été assurée par le Théâtre Denise-Pelletier en novembre 2011. Le but du projet est de réaliser toutes les étapes d'une pièce de théâtre professionnelle avec des jeunes femmes en difficulté.

L'exercice du théâtre est un véhicule qui revendique certainement le droit d'exister, le droit d'être quelqu'un et le droit de cité. Prendre la parole, monter sur scène, raconter une histoire est ici un acte de reconnaissance d'autrui et de réalisation personnelle. Plus généralement, la pratique théâtrale nous met sur une voie de socialisation et permet d'expérimenter une dynamique de groupe. Mais, dans le cas qui nous concerne, il s'agit surtout de permettre à chacune de traverser une expérience valorisante.

TÉLÉPHONE: 514-875-5807 / COURRIEL: PASSAGES@VIDEOTRON.CA

SERVICE ALTERNATIF D'INTÉGRATION ET DE MAINTIEN EN EMPLOI (SAIME)

→ *Projet: Programme alternatif de réadaptation socioprofessionnelle (PARS)*

SAIME oeuvre depuis 28 ans dans la région de Rimouski et a pour mission d'aider les personnes éloignées du marché du travail à développer et à consolider leur intégration, tant sociale que professionnelle. Son rôle est d'informer, de sensibiliser, de former et de défendre les droits des personnes vivant avec des limitations fonctionnelles. L'organisme offre des programmes spécifiques, en individuel ou en groupe, dont le projet-pilote PARS (Programme Alternatif de Réadaptation Socioprofessionnelle). Ce dernier s'adresse aux personnes atteintes de troubles sévères de santé mentale et utilise la démarche socioprofessionnelle comme levier au rétablissement.

Il s'agit donc d'un projet novateur, destiné aux adultes âgés de 18 ans et plus atteints de trouble mental sévère associé à des épisodes psychotiques. Il utilise la démarche socioprofessionnelle comme levier au réta-

blissement et à la déstigmatisation de la personne vivant avec un trouble sévère de santé mentale. Il amalgame ateliers d'éducation psychosociale, plateaux de travail et équitation thérapeutique. Le programme PARS est d'une durée de 52 semaines dont 26 semaines à mi-temps entre des ateliers thématiques en classe et un plateau de travail dans un centre équestre de la région. En plus d'actualiser leurs compétences professionnelles dans un contexte de travail réel, les participants de chacun des groupes bénéficient de sessions d'équitation thérapeutique, et ce, dans un site enchanteur Bas-Laurentien. Pour les 26 dernières semaines, le participant bénéficie d'un suivi en externe dans la réalisation de son projet socioprofessionnel dans la communauté rimouskoise. Le programme vise à permettre à la personne de reprendre espoir et de rêver d'un projet professionnel futur qui puisse la faire vibrer.

TÉLÉPHONE: 418 723-3923 / COURRIEL: SERVICE@SAIME.CA



PRIX JEAN-PIERRE-BÉLANGER

PROJETS D'INFORMATION ET DE SENSIBILISATION

RÉZO

→ *Projet: Une vision globale de la santé pour mieux prévenir le VIH/sida et les ITSS auprès des hommes gais et bisexuels de Montréal.*

Au Québec, comme ailleurs au Canada, les hommes gais, bisexuels et autres HARSAH représentent une population hautement vulnérable au VIH et aux autres infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS). La prise de risques sexuels lors des relations non protégées, l'optimisme associé aux traitements antirétroviraux et une certaine invisibilité du VIH dans l'agenda public et les médias expliquent cette situation. De plus, d'autres facteurs connexes, comme le manque d'accès aux services de dépistage, la discrimination, la stigmatisation, l'isolement, l'homophobie et la toxicomanie viennent encore augmenter cette vulnérabilité.

En réponse à un tel contexte, l'organisme RÉZO (anciennement Action Séro Zéro) a, depuis 15 ans, développé et implanté un programme communautaire d'éducation et de prévention du VIH et des ITSS destiné à cette population. Son programme s'articule autour d'un concept de san-

té global et offre aux populations vulnérables ciblées différents moyens pour développer et maintenir un plus grand contrôle sur leur santé sexuelle, physique, mentale, affective et sociale. RÉZO cible essentiellement : la réduction de l'incidence du VIH et des autres ITSS, l'adoption et le maintien de comportements sexuels sécuritaires et de comportements de consommation de drogues à risques réduits, le développement et le maintien d'environnements propices à la prévention des ITSS, la promotion de la santé et la démystification de l'homosexualité et du travail du sexe au masculin. Ses différentes actions appuient aussi la réduction des disparités, l'adoption d'habitudes de vie saines et la prévention des problèmes liés à l'intégration sociale. Ses activités en travail de proximité dans les milieux de socialisation, en travail de rue auprès des travailleurs du sexe, à travers les ateliers qu'il offre et ses présences lors de différents événements lui a permis de rejoindre plus de 33 000 personnes, directement et individuellement, depuis sa fondation.

TÉLÉPHONE : (514) 521-7778 / COURRIEL : DEVELOPPEMENT@REZOSANTE.ORG

LA SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES, DIVISION DU QUÉBEC

→ *Projet: Le programme Espoir et adaptation*

La Société canadienne de la sclérose en plaques, fondée en 1948, est un organisme de bienfaisance qui s'est donné pour mission d'être un chef de file dans la recherche du remède de la sclérose en plaques (SP) et de contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des personnes aux prises avec la maladie. Dirigée par un conseil d'administration national formé de bénévoles, elle est composée de sept divisions régionales et de près de 120 sections. Chaque année, les fonds amassés par la Société canadienne de la sclérose en plaques subventionnent également la recherche et les services aux membres.

Le programme Espoir et adaptation

Le programme Espoir et adaptation est un programme d'information et de soutien pour les personnes qui viennent de recevoir un diagnostic de sclérose en plaques, la maladie du système nerveux central la plus

répandue chez les jeunes adultes au Canada et qui touche généralement les personnes âgées de 15 à 40 ans. En plus de traiter de sujets pertinents, l'activité permet aux participants de rencontrer d'autres personnes vivant des situations semblables et, aussi, de poser leurs questions à des professionnels. Au total, ce programme est offert une dizaine de fois par année à travers la province.

L'activité répond principalement à ces quatre (4) questions :

- Qu'est-ce que la sclérose en plaques ?
- Quels sont les traitements disponibles ?
- Quelles sont les ressources (travail, assurances, famille et communauté) disponibles ?
- Quels sont les impacts psychologiques du diagnostic ?

TÉLÉPHONE : 514-849-7591 / COURRIEL : INFO.QC@SCLEROSEENPLAQUES.CA

N'oubliez pas de visiter régulièrement le site Internet de l'ASPQ afin d'être tenus informés des nouveautés et du développement de nos projets! **WWW.ASPQ.ORG**



L'ASPQ Y SERA, VENEZ NOUS VOIR!

20^e ÉDITION

Jean Courtois présente le SALON MATERNITÉ PATERNITÉ EN ENFANTS 0-6 ans

+ 325 exposants

Le plus grand salon pour la famille au Canada

fêtons 20 ans de vie!

29-30-31 mars, 1^{er} avril 2012

Place Bonaventure, Montréal

salonmaternitepaterniteenfants.com

Partenaire Web: **MuseoPaterniteChie**

UN ÉVÉNEMENT: **LOUISE BENOIT COMMUNICATIONS**

Tel.: 450 227-7221

Quand? 29, 30, 31 mars, 1er avril 2012
Heures? Jeudi – Vendredi – Samedi: 10 h à 20 h.
Dimanche: 10 h à 17 h.

Où? Place Bonaventure, Montréal.
Combien? 13 \$ adultes
11 \$ aînés/étudiants.
Gratuit 12 ans et moins.

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucie Thibodeau, présidente
Marc-Antoine St-Pierre, vice-président
Jacinthe Arel, secrétaire
Lilianne Bertrand, trésorière
Yv Bonnier Viger, administrateur
Jacques Brodeur, administrateur
Brigitte Lachance, administratrice
Céline Lemay, administratrice
Micheline Séguin Bernier, administratrice

ASPQ

Lucie Granger
Directrice générale
Chantale Bayard
Chargée de projet PSMA par intérim
Catherine Chouinard
Chargée de dossiers périnatalité
Louise Courchesne
Comptabilité
Émilie Dansereau (en congé de maternité)
Chargée de dossiers Saines habitudes de vie
Martine Gagnon
Secrétaire-réceptionniste
Julie Paquette
Agente de bureau
Marie-Claude Perreault
Responsable des communications
et de la coordination d'événements
Yannick Prévost
Adjoint finances, comptabilité, administration

COALITION POIDS
Suzie Pellerin
Directrice
Marie-Pier Chénard
Analyste-rechercheur
Amélie Desrosiers
Responsable des communication
Anne-Marie Morel
Analyste-rechercheur
Marion Saucet
Analyste-rechercheur
Corinne Voyer (en congé de maternité)
Analyste-rechercheur

CQCT
Flory Doucas
Codirectrice et porte-parole
François Bélanger
Agent administratif
Heidi Rathjen
Cofondatrice et codirectrice

Vous n'êtes pas encore membre de l'ASPQ ? C'est le moment !



Nom et prénom :

Organisme :

Adresse : Code postal :

Ville :

Tél. : Fax :

Courriel :

Profession :

Champ(s) d'intérêt :

Nouveau membre :

Renouvellement :

MEMBRE INDIVIDUEL

Tarif régulier :

1 an 46 \$ 2 ans (-10%) 83 \$ 3 ans (-20%) 110 \$

Tarif réduit – Étudiant/retraité/bénévole / (joindre une preuve de votre statut)

1 an 12 \$ 2 ans (-10%) 21 \$ 3 ans (-20%) 29 \$

Adhésion conjointe – Les individus peuvent adhérer conjointement à l'Association pour la santé publique du Québec (ASPQ) et à l'Association canadienne de santé publique (ACSP) en une seule procédure d'inscription et pour une durée d'un an.

Visitez le site de l'ACSP à l'adresse suivante afin de télécharger le formulaire : / http://www.cpha.ca/uploads/provinces/join/aspq_f.pdf

Une fois qu'il est complété, veuillez le retourner directement à l'Association canadienne de santé publique en suivant les instructions inscrites dans le document.

MEMBRE INSTITUTIONNEL

Institution à vocation régionale, sous-régionale ou provinciale :

1 an 288 \$ 2 ans (-10%) 518 \$ 3 ans (-20%) 691 \$

Institution à vocation locale :

1 an 144 \$ 2 ans (-10%) 259 \$ 3 ans (-20%) 346 \$

Organisme sans but lucratif :

1 an 58 \$ 2 ans (-10%) 104 \$ 3 ans (-20%) 139 \$

Cochez une seule case sur ce formulaire – Somme ci jointe : _____ \$



NOTRE MISSION

Contribuer à la promotion, au maintien et à l'amélioration de la santé et du bien-être / de la population québécoise à titre de ressource autonome de nature associative en santé publique. L'ASPQ entretient de plus des liens avec les communautés de santé publique québécoises, canadiennes et internationales.

NOTRE VISION

L'ASPQ SERA RECONNUE :

- pour sa capacité à mobiliser divers acteurs de la société
- pour l'influence de ses actions sur des enjeux de santé publique au Québec

Nos VALEURS

ÉQUITÉ, JUSTICE, SOLIDARITÉ

NOTRE PHILOSOPHIE D'ACTION

L'ASPQ :

- œuvre de façon complémentaire, multidisciplinaire et intersectorielle en regroupant différents acteurs de la société
- est un lieu d'expertise, de soutien, de collaboration, d'influence et de changement par la formation, l'information, la promotion et le développement d'approches novatrices en santé publique
- est un espace servant de forum et d'interface aux coalitions pour des actions et des prises de position au service de l'intérêt commun de la santé publique
- est un lieu d'échanges favorisant l'innovation autour d'enjeux qui mobilisent des gens issus de divers milieux

**C'EST AVEC UNE GRANDE FIERTÉ QUE NOUS VOUS INVITONS À VISITER NOTRE
TOUT NOUVEAU SITE INTERNET À L'ADRESSE SUIVANTE : WWW.ASPQ.ORG**