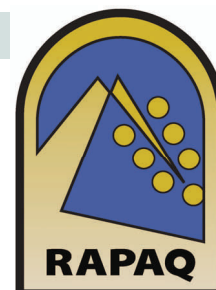


# LE GLANEUR

AUTOMNE 2008, VOLUME 5 NUMÉRO 1



Regroupement des  
associations de  
personnes aphasiques  
du Québec



Ma paisible campagne, M. Réjean Castonguay, ARAPAL

**AGA du RAPAQ: le mardi 9 juin 2009**



**Réalisation:**

Stéphanie Bodo, RAPAQ

**En collaboration avec:**

Jean-Marie Grenier, président, RAPAQ

Hélène Lamoureux, coordonnatrice, RAPAQ

Sylvie Champoux, coordonnatrice, APARY

Stéphanie Guillemette, adjointe administrative, AQPA

Claire Beauregard, adjointe administrative, APAL

Nancy Charbonneau, coordonnatrice, APAG

Isabelle Côté, directrice, Théâtre Aphasique

Léandre Joannette, président, ARS

Josée Cantin, intervenante sociale, APIA

**Recherche:**

Stéphanie Bodo

Hélène Lamoureux

**Correction:**

Jean-Marie Grenier

Stéphanie Bodo

Hélène Lamoureux

**Infographie:**

Stéphanie Bodo

**Impression:**

Centre CAC, Varennes

Le *Glaneur*, revue du Regroupement des associations de personnes aphasiques du Québec, est publié deux fois par année: soit en novembre et en avril.

Dans ce document, le masculin est utilisé sans aucune intention de discrimination.

Le RAPAQ respecte intégralement la présentation des articles rédigés par ses associations membres.

Toute reproduction du présent document est interdite sans le consentement du RAPAQ.

Pour toute demande de renseignements, n'hésitez pas à communiquer avec Stéphanie Bodo, au RAPAQ au (450)646-1473.

Dépôt légal

Bibliothèque nationale du Québec

2005-10-21

Bibliothèque nationale du Canada

2005-10-21

ISSN-579X

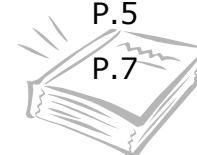
**La date de tombée des articles du prochain *Glaneur* est le 1er avril 2009.**

**Page couverture:**

Merci à Madame Gaétane Perron, Présidente de l'Association regroupant les amis des personnes aphasiques du Lac St-Jean (ARAPAL), qui nous a permis d'utiliser l'œuvre de son défunt mari M. Réjean Castonguay, intitulée *Ma paisible campagne*, que nous retrouvons en page couverture de cette nouvelle édition du *Glaneur*.

# Table des matières

<b>LE MOT DU PRÉSIDENT</b>	P.5
<b>LE MOT DE LA COORDONNATRICE</b>	P.7
<b>LA PAROLE AUX MEMBRES</b>	
APARY : Roland	P.9
Les ateliers Anglophones à l'AQPA se poursuivent	P.10
APAL : Journée levées de fonds	P.10
APAG : Voyage à Gatineau	P.11
Théâtre Aphasique : Mission : sensibilisation et réinsertion sociale	P.12
ARS : Ma rencontre avec Agen (France)	P.13
Une nouvelle coordonnatrice à l'ARS	P.13
Nouveaux services à l'APIA	P.14
APIA : «1, rue des Apparences»	P.15
<b>POUR VOTRE INFORMATION</b>	
RACp <sup>2</sup> PH Réseau d'apprentissage communautaire	P.16
Test d'un vaccin contre l'hypertension	P.16
L'importance de bien déjeuner	P.16
Les outils d'aide à la communication	P.17
Vladimir Hachinski, porte-parole de la Fondation des maladies du cœur	P.17
L'actualité du CHUM	P.18
Des gencives en santé pour protéger le cœur	P.18
Le yoga contre l'hypertension	P.19
Le congrès 2008 de l'OOAQ	P.19
La reconnaissance du travail des proches aidants	P.20
Des changements à l'AQEA!	P.20
Refonte du site Web de l'OPHQ	P.20
<b>RÉFLEXION</b>	
Dites leur qu'ils sont importants	P.21
<b>POUR VOUS, NOUS AVONS LU</b>	
Collection sur la participation sociale des personnes handicapées du Québec	P.23
Le Québec accessible et La route accessible	P.23
L'accessibilité et la continuité des services de santé	P.24
Le Québec progresse (la lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale)	P.24
La cafetière	P.24
Ouvrages disponibles à Aphasie Institute	P.24
<b>ANNONCE SPÉCIALE 10ÈME ANNIVERSAIRE</b>	P.25
<b>MISSION DU RAPAQ</b>	P.26
<b>NOS PARTENAIRES</b>	P.26
<b>COORDONNÉES DES ASSOCIATIONS MEMBRES</b>	P.28



# Le mot du président



## **BONJOUR À TOUS,**

J'espère que vous avez passé un bel été et que le début des activités, en septembre dernier, fut agrémenté de belles retrouvailles et de récits de vacances heureuses. Nous avançons tranquillement dans la magie de l'hiver que je vous souhaite rempli de découvertes et de réalisations marquantes.

## **Décès de Monsieur Roland Therrien, président de l'APARY**

En septembre dernier, nous avons appris avec tristesse le départ subit de Monsieur Roland Therrien, président de l'APARY. Son engagement auprès des personnes aphasiques et de l'Association du Richelieu-Yamaska, laissera une trace indélébile dans l'histoire de l'**APHASIE**. Sa bonne humeur et sa douce présence nous manqueront véritablement.

## **Nicole Pelletier renouvelle son engagement au RAPAQ**

Lors de l'assemblée générale annuelle du RAPAQ en juin dernier, Madame Nicole Pelletier, administratrice engagée au conseil d'administration du RAPAQ depuis les débuts du Regroupement, a accepté de renouveler son mandat. Nicole, par sa sagesse et sa grande fugacité est un élément essentiel à notre dynamique et je tiens à la remercier pour sa disponibilité et sa remarquable générosité. Merci Nicole!

## **Bienvenue à Jacques Pomerleau**

Fort d'une expérience de dix ans à titre de président de l'ACTE, association située dans la région de Sherbrooke, Monsieur Jacques Pomerleau a accepté de s'investir en tant qu'administrateur du Regroupement. Tous les membres du Conseil lui souhaitent une cordiale bienvenue et reconnaît, par son implication au RAPAQ, son engagement profond dans la cause de l'**APHASIE** au Québec. Merci et bienvenue Jacques!

## **Merci à Sylvie Champoux**

À cause d'un horaire trop chargé au sein de son association (APARY), Madame Sylvie Champoux a dû interrompre son implication au conseil d'administration du RAPAQ. Administratrice depuis un an, comblant le poste laissé vacant par le regretté Abbé Jean-Yves Corneau, nous tenons à la remercier pour son apport au développement de la mission du Regroupement. Merci Sylvie et au plaisir de se revoir!

## **L'ANO adhère à la mission du RAPAQ**

En avril dernier, l'Association des neurotraumatisés de l'Outaouais (ANO) s'est jointe au rang des associations membres du RAPAQ. Comptant environ 140 membres et proposant des activités à des personnes aphasiques, le RAPAQ est heureux de pouvoir compter sur cette expertise régionale offrant des services aux anglophones et francophones de ce territoire.

# Le mot du président

## **Nouveau président et coordonnateur à la COPHAN**

Suite à l'assemblée générale annuelle de la COPHAN en juin dernier, j'ai accepté de relever le défi de la présidence de cet organisme composé d'une cinquantaine d'organismes membres, dont le RAPAQ. Le départ impromptu de Chloé Serradori après dix ans d'engagement a laissé vacant le poste de direction. Suite à une sélection rigoureuse, Monsieur Richard Lavigne (ancien coordonnateur par intérim du RAPAQ) a été choisi en tant que directeur général de la COPHAN et est en poste depuis septembre dernier.

## **Nouvelle présidente et nouvelle directrice générale à l'OOAQ**

Depuis le départ de M. Louis Beaulieu, M<sup>me</sup> Marie-Pierre Caouette assure la continuité à la barre de l'Ordre des orthophonistes et audiologistes du Québec à titre de présidente et M<sup>me</sup> Lucie Provencher au poste de directrice générale et secrétaire. Le RAPAQ souhaite renforcer ses liens avec l'OOAQ afin de travailler conjointement à la reconnaissance de l'aphasie et de ses enjeux scientifiques et sociétaux.

## **Les activités entourant le 10<sup>ième</sup> anniversaire du RAPAQ**

L'année 2009 sera une année de célébrations. Le Regroupement soulignera ses dix ans d'engagement, d'histoire et de réalisation par diverses activités. Si tout se déroule comme prévu, nous prévoyons entre autres :

- ◆ en février, produire un numéro spécial 10<sup>ième</sup> anniversaire,
- ◆ en mai, encourager et faciliter la réalisation d'actions régionales de sensibilisation, durant la semaine de l'**APHASIE**,
- ◆ en septembre, éditer un livret sur l'accompagnement des personnes aphasiques et,
- ◆ en octobre, réaliser un colloque sur l'**APHASIE**.

Le détail de ces activités vous sera divulgué au fur et à mesure du développement de ces projets. Votre participation à la réalisation de cette programmation sera plus que souhaitée.

## **Date de la prochaine AGA du RAPAQ**

Veuillez noter que la prochaine assemblée générale du RAPAQ aura lieu le **9 juin 2009** dans les locaux du RAPAQ et que de plus amples informations vous seront envoyées en avril 2009.

J'aimerais vous remercier pour votre soutien au RAPAQ et plus précisément pour votre présence et contribution à l'aga de juin 2008. Sans votre appui le Regroupement ne peut exister, évoluer et réaliser la mission que vous lui avez donnée. N'hésitez surtout pas à nous contacter pour tout commentaire et suggestion.

Cordialement,

Le président,  
Jn-Marie Grenier



**AGA de juin 2008 du RAPAQ**

# Le mot de la coordonnatrice



## Grand MERCI !

J'aimerais profiter de la parution de ce numéro d'automne pour honorer la participation des associations membres aux activités organisées par le Regroupement depuis avril 2008, début de la mise en chantier de notre plan d'action 2008-2009. Merci :

- ♦ aux 8 associations qui ont contribué à la concrétisation de l'exposition de toiles réalisées par des personnes aphasiques artistes peintre pendant la semaine de l'**APHASIE**,
- ♦ aux 3 associations qui ont accompli des activités de sensibilisation pendant la dernière semaine de mai dernier,
- ♦ aux 4 associations qui ont contribué à l'organisation de la conférence de presse introduisant officiellement la semaine de l'**APHASIE** 2008,
- ♦ aux 16 participants à la formation sur l'organisation d'une conférence de presse, qui par le partage de leur expérience, ont enrichi cette formation,
- ♦ aux 22 participants délégués de 10 associations membres qui ont contribué à dynamiser et alimenter l'assemblée générale annuelle du RAPAQ en juin,
- ♦ aux 8 associations qui malgré le manque de temps, ont contribué à la réalisation de la présente revue du Regroupement.

Et finalement,

Un GRAND MERCI à Monsieur Bernard Émond cinéaste, premier membre honoraire du RAPAQ, pour sa promptitude à répondre à notre invitation comme ambassadeur de la semaine de l'**APHASIE**, version 2008. Son témoignage, sa générosité, sa sensibilité ont marqué tous ceux et celles qui l'ont écouté et lu. Obtenir une tribune médiatique pour sensibiliser à l'**APHASIE**, n'est pas chose facile ; Monsieur Émond, grâce à vous, l'**A-**

**PHASIE** a pu gravir quelques marches dans l'échelle de la reconnaissance - les personnes aphasiques, leurs proches et leur famille vous en seront toujours reconnaissants.



**M. Bernard Émond,**  
cinéaste

Nous voulons aussi souligner la contribution remarquable de l'ex-ministre de la santé et des services sociaux, Monsieur Philippe Couillard, qui a lancé officiellement la semaine québécoise de l'**APHASIE** par la formulation d'une motion à l'assemblée nationale du Québec, le 27 juin dernier.

# Le mot de la coordonnatrice

## Nos projets à venir

La permanence du RAPAQ travaille présentement à la réalisation d'un numéro spécial anniversaire du RAPAQ que nous envisageons publier en février 2009, mois marquant le 10<sup>ième</sup> anniversaire. Votre contribution et celle de vos membres seront vitales pour l'achèvement de cette publication. Nous désirons que cette édition spéciale soit une collection de témoignages, d'hommages à des personnes qui nous ont quittées, d'anecdotes, de photos, de réflexions et de souhaits pour la prochaine décennie. Inspiré par le thème **Je me souviens et je souhaite**, nous attendons impatiemment vos textes, vos documents et photos. La date de tombée pour vos articles à paraître est **le 12 décembre 2008**.

Un sondage, auprès des membres des associations, a été réalisé en 2001 afin de dresser un profil de la personne aphasique. Nous prévoyons reprendre ce questionnaire afin d'actualiser ces données. La permanence vous contactera sous peu pour discuter de la procédure à adopter. Cette collecte d'information nécessitera la collaboration de tous et cela afin de permettre une compilation significative de données traitant de la réalité québécoise de l'**APHASIE**.

Un sommaire du contenu du projet *Regard sur l'avenir* - démarche amorcée en août 2006 par l'envoi d'un questionnaire et qui a été complétée en mars 2008 par une réflexion sur l'image du RAPAQ - vous sera envoyé sous peu. Nous vous inviterons à le lire et le questionner. Ce document est présenté comme la première tentative de synthèse du mouvement de l'**APHASIE** au Québec, prélude à des discussions futures.

Le colloque **APHASIE et devenir** - titre provisoire - prévu en octobre 2009 commence à prendre forme : nous en sommes à réaliser le canevas de travail pour la réalisation de l'évènement. Nous serons en contact avec vous afin de relever vos suggestions.

## Les personnes aphasiques de la France espèrent échanger avec le Québec

Le couple Bouchard est venu visiter le Québec l'été dernier. Avant de quitter la France, ils ont demandé aux associations françaises de personnes aphasiques de rédiger une carte postale à l'intention des personnes aphasiques du Québec. **APHASIE** Rive-Sud, déjà très engagée dans un échange avec l'Association des Aphasiques de Agen, a amorcé une communication avec les personnes signataires de ces cartes postales. Madame et Monsieur Bouchard s'adressent maintenant au RAPAQ afin d'agrandir la portée de ces échanges. Au cours des prochaines semaines, la permanence vous contactera pour vous expliquer ce projet et connaître vos intentions de participation.

J'aimerais, au risque de me répéter, vous dire merci pour votre collaboration vivement appréciée et encourageante: sans vous le RAPAQ ne peut évoluer ; vous êtes le fondement même du Regroupement sur lequel le conseil d'administration et la permanence s'appuie.

À bientôt !

Hélène, à la coordination.

# La parole aux membres



**Hommage à M. Roland Therrien de Sylvie Champoux, coordonnatrice APARY**

## Roland

*Aujourd'hui, nous nous rappelons ton départ.*

*Mais nous nous souviendrons tout autant de la marque  
que tu as laissée dans notre existence depuis ces années à l'association  
des personnes aphasiques.*

*Tu seras toujours une inspiration et un exemple devant l'obstacle.*

**L'Espoir, Le courage, La persévérance,**  
*lorsque nous traverserons des moments sombres  
Et la **force**, quand sera venu le temps de se battre.  
Nous te le promettons, tu continueras à vivre dans nos cœurs pour l'éternité.*

*Ton départ fut bouleversant et foudroyant.*

**La colère, le chagrin et la tristesse,** nous ont alors envahis  
*lorsque nous avons réalisé  
que les moments magiques passés auprès de toi étaient  
désormais choses du passé.*

*Le souvenir de ta mimique, de ton sourire et de ta voix communicatrice  
seront toujours présents dans notre cœur et dans nos pensées.*

*Tu nous manques beaucoup Roland,  
mais en même temps, nous savons que tu veilles sur nous.*

*Ton courage restera une source d'inspiration pour chacun de nous.*

*Repose en paix, veille sur nous et que ces instants en ta compagnie  
demeureront à jamais très présents dans notre mémoire.*

*Tu es notre ange,  
garde nous sur le bon chemin. Inspirer...*

*Sylvie Champoux*

# La parole aux membres



## ***Les ateliers anglophones à l'AQPA se poursuivent***

### **AQPA**

L'AQPA est fière de pouvoir offrir pour une seconde année des ateliers aux personnes aphasiques anglophones de Montréal. En effet, grâce à la collaboration qui se poursuit avec l'Université McGill, les groupes du samedi, lundi et jeudi continuent d'avoir lieu à chaque semaine et depuis peu, une chorale est en train de prendre forme le mardi. Les membres inscrits, ont la chance d'être accompagnés d'une orthophoniste et de stagiaires en orthophonie de l'Université McGill. L'emphase est mise sur un climat facilitant les échanges afin de continuer à développer les habiletés langagières.

Il est intéressant de noter que les ateliers attirent aussi des personnes aphasiques francophones bilingues qui désirent pratiquer leur langue seconde. Nous constatons que les demandes ne cessent de croître ce qui confirme le besoin bien réel qu'on les personnes aphasiques anglophones de recevoir des services après leur réadaptation.

N'hésitez-pas à contacter l'AQPA pour plus d'informations : 514.277.5678

**Stéphanie Guillemette, adjointe administrative**



## ***Journée levées de fonds***

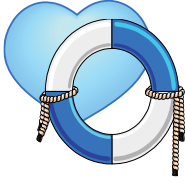
### **APAL**

Une journée levée de fonds est organisée le 9 novembre prochain à L'Association. Les activités proposées sont les suivantes : exposition de peintures, sculptures, cartes brodées et trois dimensions, bijoux, produits de beauté, fromages fins, chocolats et biscuits certifiés CAC (absence d'arachides), mallette de Noël, savons et produits biologiques, plumeaux, et bien d'autres surprises.

Vous êtes tous les bienvenus.

**Claire Beauregard, adjointe administrative**

# La parole aux membres



## ***Voyage à Gatineau***

### **APAG**

Les 8, 9 et 10 août derniers, 30 de nos membres de l'Association des personnes aphasiques ont été faire un voyage à Gatineau. En plus d'avoir bénéficié de trois belles journées ensoleillées, le voyage a été très apprécié puisqu'il était très bien organisé. En fait, c'est grâce aux nombreuses recherches et contacts téléphoniques que notre merveilleuse présidente, Diane Larivée, a trouvé le forfait idéal pour notre belle « famille ». Merci Diane.

Pendant ce voyage, les membres ont donc eu l'opportunité d'aller au Casino du Lac Leamy, assister à un spectacle théâtre, visiter le Parc de la Gatineau de même que le Domaine Mackenzie King, visiter aussi le Musée des civilisations, visionner un spectacle à Imax, voir les grands feux du Casino et pour terminer ce beau voyage, les membres ont fait une croisière sur la rivière des Outaouais.

Bien que l'horaire était chargé, les membres s'entendent pour dire que ce voyage a été le point fort de leur été. Quelle belle réussite !

Aussi, l'APAG a recommencé ses activités le 11 septembre. Nouveau projet en vue : des exercices pour éviter les chutes offerts par le CSSS. Je vous en donne des nouvelles la prochaine fois... d'ici là, passez tous un excellent automne.

**Nancy Charbonneau, coordonnatrice**



# La parole aux membres



**Mission : sensibilisation et réinsertion sociale**

Le Théâtre Aphasique

## Sensibilisation

### ● 21<sup>e</sup> Congrès mondial de Rehabilitation International (27 août)

Lors du Congrès mondial RI qui s'est tenu à Québec en août dernier, l'Hôpital de réadaptation Villa Medica et le Théâtre Aphasique ont présenté leur expérience de partenariat gagnant en espérant encourager les établissements hospitaliers à accueillir et à soutenir des organismes communautaires pour le bien de leur clientèle commune.

### ● 7<sup>e</sup> International Conference on Disability, Virtual Reality and Associated Technologies and ArtAbilitation (9 septembre)

et

### ● 2<sup>e</sup> Congress international Art, brain and language (12 septembre)

Les animateurs du Théâtre Aphasique reviennent tout juste de Porto, au Portugal, où ils ont présenté l'organisme et ses activités lors d'un congrès traitant de l'art au service de la réhabilitation. Ils ont également donné des ateliers d'art dramatique à des intervenants provenant de tous les milieux. La réponse des participants fut enthousiaste. L'avenir nous dira s'il y a une suite à cette aventure...

## Réinsertion sociale

### Semaine du 22 septembre 2008 : reprise des activités régulières

Les répétitions des deux troupes de théâtre et les ateliers d'art dramatique donnés à l'hôpital Villa Medica, à **APHASIE** Rive-Sud (ARS), au Groupe Relève pour personnes aphasiques (GRPA) et à l'Association des personnes aphasiques de la Mauricie (APAM) ont repris en septembre et se poursuivront jusqu'à la fin décembre.

## Récompense

L'équipe du Théâtre Aphasique est heureuse d'avoir reçu le prix **À part entière**, région de Montréal, remis par l'Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ) le 2 juin dernier. Ce prix rend hommage aux personnes et aux organisations qui ont contribué à améliorer la participation sociale des personnes handicapées.



## Isabelle Côté, directrice générale

# La parole aux membres



## Ma rencontre avec Agen (France)

ARS

À l'occasion de mon voyage en Europe, j'ai vécu de très belles expériences dont ma rencontre avec monsieur Michel Chartier. Nous avons échangé sur la situation des aphasiques et nous avons constaté beaucoup de similitudes. Les discussions ont développé nos cibles d'informations afin d'améliorer la qualité de vie des personnes aphasiques. Nos comparaisons afin de comparer nos outils de développement. Enfin, une réflexion afin de rassembler nos énergies tous ensemble pour obtenir une force de frappe plus importante et ce sans frontière.

Nous avons profité de l'occasion pour officialiser notre jumelage en offrant au groupe d'Agen une photo de groupe laminée des membres de notre association.

Ce fut une rencontre mémorable et je me dois de remercier chaleureusement monsieur Michel Chartier et sa charmante Geniève pour la qualité d'accueil.

### Léandre Joannette, Président



M. Léandre Joannette et M. Michel Chartier

## Une nouvelle coordonnatrice à l'ARS

Johanne St-Martin a été engagée à l'ARS à la fin septembre.

Forte de plusieurs expériences au sein du milieu communautaire et de son baccalauréat en communication, Mme St-Martin a pour objectif de s'assurer que les ateliers offerts à l'Association fassent progresser les membres et qu'ils soient adaptés en fonction des besoins. Elle souhaite faire du local la deuxième maison des personnes qui y entrent, c'est d'ailleurs déjà l'esprit qu'on retrouve à l'ARS.

Mme St-Martin a travaillé auparavant pour Kéroul durant plusieurs années en tant que chargée de projets et aussi coordonnatrice au transport. Elle a aussi été agente de promotions à la Coopération L'Étincelle dans la région de Lanaudière, entre autres.



Mme Johanne St-Martin

De plus, elle a participé et souhaite poursuivre l'expérience de la campagne de financement de la Fondation des maladies du cœur en tant que bénévole.

Nous souhaitons donc la bienvenue à Mme St-Martin et espérons avoir le plaisir de travailler en collaboration.

### Stéphanie Bodo, RAPAQ

# La parole aux membres



## Nouveaux services à l'APIA

### APIA

Voici des nouvelles entourant le développement de services pour les personnes qui ont fait un AVC, mais qui ne sont pas demeurées aphasiques.

Depuis 1985, l'APIA offre des activités et des services de qualité aux personnes qui sont devenues aphasiques suite à une lésion au cerveau (due en majorité à un AVC).

Depuis un certain temps, l'APIA a commencé à recevoir des demandes de personnes ayant fait un AVC, mais n'étant pas demeurées aphasiques. Puisqu'il n'existe aucune ressource pour cette clientèle, l'APIA les accueillait chaleureusement. Mais voilà que, victime de sa popularité, l'APIA a commencé à être débordée.

Entre temps, le président de l'APIA, M. Boudreau, a eu vent qu'un petit groupe de personnes avaient comme projet de partir une association regroupant les personnes vivant avec les conséquences d'un AVC. Dès lors, nous avons pris contact avec les responsables de l'unité des encéphalopathies de l'IRD PQ pour éclaircir cette information.

Depuis plus d'un an, l'APIA a rencontré à plusieurs reprises des intervenants de l'IRD PQ pour réfléchir sur le sujet. Après mûres réflexions, nous sommes arrivés à la conclusion qu'une nouvelle association n'était pas nécessaire et que l'APIA était la mieux placée pour accueillir toutes les personnes vivant avec les conséquences d'un AVC (aphasiques ou non). Avec ses 23 an-

nées d'existence, l'APIA a su développer une connaissance et une expertise face aux AVC. Nous sommes donc confiants en nos moyens et heureux de relever ce nouveau défi.

Puisque nous accueillons désormais toutes les personnes concernées par les AVC et non seulement celles concernées par l'**APHASIE**, vous conviendrez qu'il nous faut modifier notre appellation. L'APIA deviendra donc l'APIA-AVC (l'Association des personnes intéressées à l'**APHASIE** et à l'AVC). Le logo reste le même et les services déjà en place pour les personnes aphasiques demeurent inchangés. Nous ne faisons qu'ajouter des services pour la nouvelle clientèle. Il y aura des activités seulement pour les personnes aphasiques, des activités seulement pour les AVC, et des activités où les deux clientèles seront ensemble.

Ces nouveaux services prendront forme petit à petit et vous en serez informés en temps et lieux. Pour l'instant, afin de nous soutenir et de nous faciliter la tâche, l'IRD PQ a pris sur elle de libérer Mme France Pelletier, technicienne en loisirs à l'IRD PQ, d'une demie journée par semaine afin de nous aider à mettre en place les nouveaux services. Présentement, il y a un groupe de personnes AVC qui se réunissent lors de déjeuner-rencontre à tous les premiers mercredis du mois.

# La parole aux membres

C'est Mme Pelletier qui est en charge de présenter les réponses et les commentaires de cette activité. De plus, en collaboration avec Josée notre intervenante à l'APIA, nous avons préparé un sondage afin de connaître les besoins de la nouvelle clientèle à accueillir. Ces sondages ont été postés aux personnes qui, au cours des deux dernières années, ont reçu des services à l'unité de soins des encéphalopathies de l'IRDPQ. Nous recueillons

les réponses et les commentaires de ces gens et c'est sur ces précieuses informations que nous baserons pour développer les nouveaux services. Nous vous tiendrons au courant au fur et à mesure des développements.

Au courant du mois d'août, ces sondages ont été postés aux personnes qui, au cours des deux dernières années, ont reçu des services à l'unité de soins des encéphalopathies de l'IRDPQ. Nous recueillons

Sur ce, nous souhaitons la bienvenue à tous nos nouveaux membres.

Au plaisir de vous rencontrer.

Au plaisir de vous rencontrer.

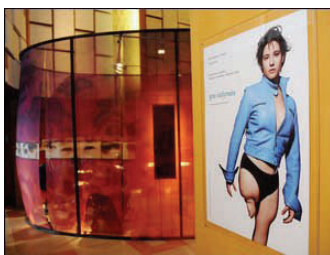
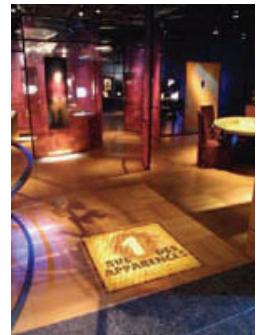
**Josée Cantin, intervenante sociale**

## « 1, rue des Apparences »

«1, rue des Apparences» est une exposition qui a été conçue et présentée par le Musée de la Civilisation de novembre 2001 à janvier 2003. Mise en scène par Gill Champagne et présentée pour la deuxième fois à Québec, *1, rue des Apparences* a remporté le prix Exposition de l'Association des musées canadiens en 2003.

C'est donc en marge du 21e Congrès mondial de Réhabilitation International qui s'est tenu à Québec du 25 au 28 août que cette exposition a repris du service. Nous avons pu la visiter du 7 août au 25 septembre 2008 à l'auditorium de l'IRDPQ.

Se concentrant sur les préjugés et les attitudes négatives envers le handicap et les personnes ayant des incapacités, l'exposition interactive *1, rue des Apparences* se présente sous la forme d'une maison où l'on visite les pièces une à une.



Au moyen d'enregistrements audiovisuels, nous rencontrons des individus qui nous racontent leurs expériences quotidiennes d'exclusion, d'isolement et de tristesse, mais également de joie, de nostalgie et de bonheur.

*1, rue des Apparences* vous permet d'entrer un bref instant dans l'existence des personnes ayant des incapacités et de leurs proches et vous proposent leurs souvenirs les plus intimes et les plus significatifs. Par ce moyen, elle cherche à nous montrer l'impact que peut avoir le poids des apparences sur leur quotidien et sur leur propre personne. Espérons que cette exposition fera reculer les sentiments de peur, de mépris, de gêne et de pitié envers les personnes différentes en leur corps et amènera la population à se rendre compte que la différence ne fait pas de ces gens des étrangers.

# Pour votre information



En août dernier, Communautique lançait une invitation à un réseau virtuel d'apprentissage et de collaboration pour la communauté francophone des personnes handicapées.

Plus d'une centaine de personnes (personnes handicapées, travailleurs et bénévoles du milieu associatif) vont, entre 2007 et 2010, être formés et ceci gratuitement, à l'utilisation d'une plate-forme de collaboration virtuelle.

Cela va permettre, à ces personnes d'échanger et de travailler à distance, de bâtir un ré-

seau pouvant contribuer au développement et à la consolidation de leur communauté.

Un dépliant produit par Communautique est disponible, faisant part des avantages du réseau, des activités et du calendrier de formation.

Pour plus d'informations, contactez Catherine Roy au (514) 948-6644 ou au 1(877)948-6644 #222 ou écrivez à [croy@communautique.qc.ca](mailto:croy@communautique.qc.ca)

Vous pouvez aussi visiter le site de Communautique à la section "projets" à l'adresse suivante [www.communautique.qc.ca](http://www.communautique.qc.ca)

## Test d'un vaccin contre l'hypertension

En mars de cette année, nous étions informés des recherches concernant un vaccin, qui détend les vaisseaux sanguins et diminue l'hypertension. L'étude en est à la phase 2. Dans la terminologie des essais obligatoires avant la mise sur le marché d'un médicament prometteur, elle correspond aux premiers essais sur des petits groupes de patients souffrant de la maladie.

Ce vaccin potentiel a été injecté à 72 patients souffrant d'hypertension à des degrés divers. Après la première injection, deux autres ont été effectuées, un mois puis trois mois plus tard. Un groupe a reçu une dose faible, un deuxième une dose trois fois plus forte et le

troisième un placebo. Durant tout le temps de l'expérience, les patients portaient un appareil enregistrant en permanence leur tension.

Les résultats montrent bien un effet hypotenseur, plus important dans le groupe ayant reçu une dose plus forte. Sans donner d'explications, les auteurs indiquent que la tension est minimale le matin de bonne heure...

Des effets secondaires sont apparus chez quelques patients, comme des symptômes grippaux et de légères irritations sur la peau aux endroits des injections.

Pour l'instant, le vaccin doit encore faire les preuves de son efficacité, de son innocuité et de son intérêt.

## L'importance de bien déjeuner

Le déjeuner est considéré par la plupart des nutritionnistes/diététistes comme étant le repas le plus important de la journée, et ce, pour plusieurs raisons. D'abord, au réveil, nous sommes à jeun depuis environ 8 à 12 heures. En sautant le déjeuner, certaines personnes risquent des hypoglycémies (baisse du taux de glucose dans le sang) provoquant de la fatigue, des étourdissements, des moments de faiblesse et éventuellement l'évanouissement. Également, en vous privant de manger le matin, vous aurez plus de difficultés à consommer les apports nutritionnels recommandés (ANR) en vitamines, minéraux et macronutriments (glucides, lipides et protéines), et ce, même si

vous prenez un souper complet.

De plus, selon une étude publiée dans la revue *American Journal of Epidemiology*, un déjeuner copieux peut aider les hommes et les femmes d'âge moyen à réduire le gain de poids qui se produit souvent à cet âge.



Pour des idées de nouveaux déjeuners, vous pouvez visiter le site Web de la Fondation des maladies du cœur, qui propose des recettes traditionnelles des quatre coins

du monde à l'adresse suivante : <http://www.fmcoeur.com> (tapez *nouveaux déjeuners* dans l'onglet de recherche).

# Pour votre information

## Les outils portables d'aide à la communication

Rapide et efficaces, les communicateurs mobiles ouvrent la voie aux communications aux personnes éprouvant des difficultés de communication orale. Ils permettent de s'exprimer au moyen de pictogrammes.

Le Papoo a été conçu sur deux axes fondamentaux qui sont la portabilité et la simplicité d'utilisation. Chaque image correspond à un message vocal. Il suffit de toucher l'écran tactile où est représentée l'image, pour qu'une synthèse vocale diffuse le message associé par un haut-parleur intégré. Il est aussi personnalisable grâce à un logiciel fourni avec l'achat du Papoo. Pour la description détaillée de cet outil, visitez son site à l'adresse suivante : <http://www.papoo.fr>.



Sachez qu'il s'agit d'un produit français et qu'il n'est pas commercialisé au Québec mais il peut être commandé au prix de 2500 euros (environ 3750\$).



La compagnie canadienne Oralys a aussi développé un logiciel sur pocketPC qui permet de construire des phrases complètes à l'aide d'idéogrammes pouvant convenir à toutes les situations de la vie courante (chez le médecin, à la banque, à l'épicerie, au restaurant, etc.). Il permet aussi de sauvegarder des phrases composées pour une utilisation ultérieure tout en permettant de communiquer rapidement. Il est idéal pour la personne qui se

déplace souvent et qui doit affronter les situations de la vie quotidienne. Les prix varient selon les besoins en logiciels et il existe des subventions pour financer ce produit mais il s'agit de cas par cas donc le mieux est de contacter un représentant des ventes au numéro suivant : 1 (866) 847-5251. Pour en savoir plus sur ce produit, vous pouvez visiter le site Web d'Oralys et plus précisément la page suivante :

[http://www.oralys.ca/fr/solutions/parler/communicateur\\_mobile.htm](http://www.oralys.ca/fr/solutions/parler/communicateur_mobile.htm)

## **Vladimir Hachinski, porte-parole de la Fondation des maladies du cœur, décoré de l'Ordre du Canada pour sa recherche en neurologie.**

Vladimir Hachinski est un neurologue chercheur et enseignant à l'Université de Western Ontario (Canada). C'est un expert international sur la prévention des accidents vasculaires cérébraux, il présente les concepts et les conditions d'apparition de la leucoaraiose. Il a présenté de nombreuses publications pour « Annals of Neurology », « The Lancet », « Brain Research », « Canadian Medical Association Journal », « Journal of the American Medical Association (JAMA) » et a contribué à plus de 500 chapitres de livres, articles scientifiques, éditoriaux. Il crée le terme « attaque cérébrale » (*stroke*, en anglais), pour sensibiliser davantage, le corps médical et le public, à

l'urgence de prise en charge thérapeutique des accidents vasculaires cérébraux.

Né en Ukraine, en 1939, il suit sa famille qui quitte le pays natal, en 1954, pour émigrer au Vénézuéla, où il y reste peu de temps. Ensuite il gagne le Canada. Vladimir a alors 17 ans, il ne connaissait, à cette époque, que 727 mots d'anglais, a-t-il déclaré. Il fait ses études médicales à Toronto et ses premières publications sur les troubles cognitifs, consécutifs à des accidents vasculaires cérébraux, font, de lui, un des plus éminents neurologues.

En 2008, il est honoré, par le Canada, avec une nomination de Membre de l'Ordre du Canada, plus haute distinction du pays pour sa contribution au domaine de la neurologie, notamment à titre de spécialiste et de chercheur dans le domaine des accidents cérébrovasculaires et de la démence.

# Pour votre information

## L'actualité du CHUM

En septembre, le dossier de la localisation du nouveau CHUM se disait clos. Ce sera au centre-ville.

Le CHUM centre-ville regroupera sur un même site les 35 spécialités médicales du CHUM actuellement réparties sur trois sites. Le nombre de médecins spécialistes qu'accueillera le CHUM centre-ville sera de l'ordre de 10 à 15 pour cent de moins que le nombre actuel. Les 700 lits que comprendra le nouveau CHUM correspondent aux besoins déterminés par le plan directeur clinique pour les besoins de soins, d'enseignement et de recherche.

Sa construction future suscite un certain engouement chez des investisseurs privés. Le chanteur populaire Garou projette de développer, juste en face de l'actuel hôpital Saint-Luc, un complexe de santé privée avec cliniques, services de proximité et peut-être condotel, nous apprenait Le Devoir du 4 septembre dernier.

---

## Des gencives en santé pour protéger le cœur

La prévention et le traitement des maladies des gencives auraient pour résultat une diminution significative du risque d'être confronté à des problèmes vasculaires. Une étude menée par des chercheurs de la Columbia University Medical Center, montre que les parodontopathies sont associées à un risque plus grand de souffrir d'athérosclérose, rétrécissement des vaisseaux sanguins pouvant entraîner des accidents vasculaires-cérébraux ou des infarctus. Auparavant, des études avaient suggéré une relation entre maladies parodontales et maladies vasculaires, sur la base de données telles que la perte de dents ou la profondeur des poches.

Les chercheurs, conduits par Moïse Desvarieux, professeur adjoint d'épidémiologie, ont mesuré les niveaux de bactéries dans la bouche de 657 personnes n'ayant jamais souffert de maladies cardio-vasculaires ou d'infarctus du myocarde. Ils ont aussi mesuré l'épaisseur de leur artère carotide, mesure destinée à identifier l'athérosclérose. Il s'est avéré que les personnes présentant un niveau élevé de bactéries spécifiques responsables de parodontopathies présentaient aussi un épaissement de l'artère carotide. Selon le Dr Desvarieux, le lien s'expliquerait de la manière suivante : les bactéries responsables des parodontopathies migreraient à travers le corps par voie sanguine, d'où une stimulation du système immunitaire, cause d'inflammation et par voie de conséquence, une obstruction des artères. Parce que les infections des gencives peuvent faire l'objet d'une prévention et d'un traitement, le fait de prendre soin de sa santé bucco-dentaire serait loin d'être sans conséquence sur la santé cardio-vasculaire.

# Pour votre information

## Le yoga contre l'hypertension artérielle

La Fondation des maladies du cœur a octroyé une aide financière au Docteur Sheldon Tobe, directeur du Programme éducatif canadien sur l'hypertension afin d'étudier les éventuels bienfaits du yoga (et autres techniques de soulagement du stress) sur le niveau de tension artérielle.

Ainsi, cette étude a pour but de découvrir si les personnes médicalement affectées pourraient réduire leur consommation en adoptant la technique de la méditation pleine conscience. Il s'agit d'un programme de 8 à 12 semaines dont l'objectif est d'enseigner aux gens

comment réduire leur stress. À la suite de ce programme, les tensions artérielles des participants vont être comparées à celles des non-participants. Les résultats devraient être disponibles dans 2 ans.



Il est important de rappeler que 90% des crises cardiaques ont pour origine le stress, selon une étude antérieure intitulée *InterHeart*.

Pour savoir à quel point vous êtes capable de gérer votre stress, vous pouvez faire le test que propose la Fondation sur son site, à l'adresse suivante : <http://www.fmcoeur.qc.ca>, tapez simplement *test stress* dans l'onglet *recherche*.

---

## Le congrès 2008 de l'OOAQ

Le congrès 2008 de l'Ordre des orthophonistes et audiologistes du Québec s'est déroulé les 6, 7 et 8 novembre sous le thème *Fiers de nos racines et ouverts sur le monde*, il s'agit du 14<sup>ème</sup> en son genre et il a eu lieu à St-Hyacinthe à l'Hôtel des Seigneurs.

De nombreux sujets ont été abordés lors de conférences, entre autres : l'intervention orthophonique auprès des personnes affectés par l'**APHASIE** - la musique au service de la parole : le chant occasionnel et aphasique - suppléer à la communication par les nouvelles technologies; pour ne mentionner que ceux-ci.

Pour plus de détails, vous pouvez visiter le site Web de l'Ordre à l'adresse suivante : <http://www.ooaq.qc.ca>

# Pour votre information

## La reconnaissance du travail des proches aidants

En septembre dernier, une nouvelle association a vu le jour en regroupant les aidants naturels de la région de Québec : l'APARQ. Mme Girard, sa présidente, déplore la situation des 40 000 proches (75% de femmes) qui procurent 85% des soins à domicile sans n'obtenir aucune déduction au niveau de l'imposition.

La nouvelle association et l'Association québécoise de défenses des droits des personnes retraitées (AQDR) ont soumis à la ministre Marguerite Blais, responsable des aînés, des recommandations visant à améliorer les conditions de vie des proches aidants dans un document s'intitulant *Entre deux couches...d'âge*, pour vous procurer un exemplaire de ce document, vous pouvez joindre l'AQDR Québec au numéro suivant: (418)524-0437.

---

## Des changements à l'AQEA!

L'Association québécoise pour les enfants atteints d'audimutité (AQEA) sera désormais l'Association québécoise de la dysphasie, proposition entérinée par les membres lors de l'Assemblée générale annuelle de juin dernier. L'acronyme AQEA va continuer d'être utilisé jusqu'à l'officialisation du changement de nom.

De plus, le site Web de l'association va

connaître une refonte, on devrait y retrouver une panoplie d'informations sur la dysphasie touchant différents thèmes (éducation, socialisation, etc.) et concernant tous les groupes d'âge. Nous n'avons pas de date à ce jour concernant la disponibilité des nouvelles informations qui seront contenues sur le site Web dont l'adresse est la suivante : [www.dysphasie.qc.ca](http://www.dysphasie.qc.ca)

---

## Refonte du site Web de l'OPHQ

Dans le but d'améliorer son site Web que ce soit au niveau accessibilité, convivialité et pertinence, l'OPHQ demande aux utilisateurs (les personnes handicapées et leur famille, les intervenants, les collègues des ministères et organismes de même que les étudiants ) leur participation en répondant à un sondage en ligne comprenant 7 questions et une possibilité de commentaires.

Afin de répondre à ce sondage, visitez la page disponible avec le lien suivant : [http://www.ophq.gouv.qc.ca/sondage/site\\_web.asp](http://www.ophq.gouv.qc.ca/sondage/site_web.asp)



**Laissez-moi parler à mon rythme**

# Réflexion

## *Dites leur qu'ils sont importants*

Un jour, un prof demanda à chaque étudiant d'écrire les noms des autres étudiants de la classe sur deux feuilles de papier et de laisser un espace entre chaque nom. Puis, il leur demanda de penser à la chose la plus agréable qu'ils pourraient dire de chacun de leurs camarades et de le noter sur une des feuilles. Cela prit le reste du cours pour finir cette tâche, et chaque étudiant quitta la salle en remettant ses feuilles à l'enseignant.

Ce samedi-là, l'enseignant inscrivit le nom de chaque étudiant sur une feuille individuelle et y nota ce que tout le monde avait dit de chacun, chacune.

Le lundi, il donna à chaque étudiant sa liste respective.

Avant longtemps, la classe entière souriait ou exprimait une opinion quelconque.

"Vraiment?"

"Je ne savais pas que j'avais autant d'importance pour qui que ce soit!"

"Je ne savais pas que les autres m'aimaient autant." furent la plupart des commentaires entendus.

Par la suite, personne n'a plus jamais parlé de ces papiers dans la classe à nouveau.

Le prof n'a jamais su s'ils en avaient discutés après la classe ou avec leurs parents, mais peu importe. L'exercice était arrivé à son but. Les étudiants étaient contents l'un de l'autre.

Ce groupe d'étudiants termina finalement l'année.

Plusieurs années plus tard, un des étudiants fut tué au Vietnam et l'enseignant assista aux funérailles de cet étudiant spécial. L'église fut remplie par ses amis. Un à un, ceux qui l'avaient aimé sont allés pour une dernière fois le saluer. L'enseignant fut le dernier à y aller. Comme il se tenait là, un des soldats qui était porteur du cercueil est venu vers lui. Il lui demanda : "Étiez-vous l'enseignant de maths de Marc?". Il hocha la tête en signe de "oui."

Alors il lui dit: "Marc m'a beaucoup parlé de vous."

# Réflexion

Après les funérailles, la plupart des anciens camarades de classe de Marc sont allés déjeuner ensemble. Les parents de Marc étaient là et voulaient parler avec son ancien enseignant.

"Nous voulons vous montrer quelque chose," dit son père en sortant un portefeuille de sa poche. "Ils ont trouvé ça sur Marc quand il a été tué. Nous avons pensé que vous pourriez reconnaître ceci."

En ouvrant le portefeuille, il a soigneusement enlevé des morceaux de papier qui avaient évidemment été collés, pliés et repliés plusieurs fois.

L'enseignant a su sans même regarder que les papiers étaient la feuille où il avait énuméré toutes les bonnes choses que chacun des camarades de Marc avait dites de lui. "Merci beaucoup pour avoir fait cela," dit la mère de Marc. "Comme vous pouvez le voir, Marc l'a gardé précieusement." Les anciens camarades de classe de Marc entendirent cela et commencèrent à se rassembler autour du prof. Celui-ci sourit d'une façon plutôt gênée et dit, "J'ai toujours ma liste dans le tiroir du haut de mon bureau à la maison."

La femme de Chuck (un ancien étudiant) dit : "Chuck m'a demandé de mettre la sienne dans notre album de mariage." "J'ai la mienne aussi," dit Vicky, "Elle est dans mon journal intime." Alors Marc-Alexandre, un autre camarade de classe, prit son livre de poche, en sortit son fragile morceau de papier contenant la liste et le montra au groupe. Puis il dit : "Je porte ceci avec moi tout le temps" et sans battre de l'œil, il poursuivit:

"Je pense que nous avons tous gardé notre liste." C'est à ce moment que l'enseignant s'est finalement assis et s'est mis à pleurer. Il a pleuré pour Marc et pour tous ses amis qui ne le reverraient plus jamais.

## **Auteur anonyme**

### **Morale :**

**La quantité de gens dans la société est si grande que nous oublions que cette vie se terminera un jour. Et nous ne savons pas quand le jour viendra. Alors, s'il vous plaît, dites aux gens que vous aimez et dont vous vous souciez, qu'ils sont spéciaux et importants.**

**Dites-leur avant qu'il ne soit trop tard...**

# Pour vous, nous avons lu

## **Collection sur la participation sociale des personnes handicapées du Québec.**

OFFICE DES PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC (OPHQ) - 2008 - COLLECTION DE 8 DOCUMENTS

Ces documents sont le fruit de l'actualisation de la politique d'ensemble *À part égale*.

Au total, 8 documents ont été produits sous les thèmes suivants : les activités éducatives pour la petite enfance, l'éducation, les loisirs, le travail, les activités de la vie quotidienne, la vie communautaire, les relations interpersonnelles et les responsa-

bilités, l'habitation/les communications et les déplacements.

La première partie des livrets et de façon commune à tous, présente le processus de production du handicap et la proposition de cibles de participation sociale.

La seconde partie concerne le thème quant à sa mise en contexte, le contexte politique et législatif, les situations désirées et celle qui est observée.

Pour obtenir des copies de ces documents, vous pouvez contacter le service des communications de l'OPHQ au 1(800)567-1465, son ensemble est disponible également sur Internet à l'adresse suivante <http://www.ophq.gouv.qc.ca/activites/evaluer/listedoc.htm>

## **Le Québec accessible et La route accessible**

KÉROUL - 2008 - 356 PAGES

KÉROUL - ÉDITION 2008-2009 - 64 PAGES

Kéroul conçoit et réalise de nombreux rapports, mémoires, brochures explicatives, répertoires et études de marché, visant à soutenir et développer l'accès des personnes handicapées aux équipements touristiques et culturels. L'organisme, en collabo-



ration avec les guides du voyage Ulysse, a publié le répertoire *Le Québec accessible*, il s'agit de la 7<sup>e</sup> édition du répertoire.

Celui-ci recense 1000 établissements et points d'intérêt au Québec qui ont été évalués selon les critè-

res de la grille d'accessibilité de Kéroul. Il est disponible chez Kéroul, chez Ulysse et dans toutes les bonnes librairies au prix de 24.95\$.

Dans ce répertoire, est insérée la brochure *La route accessible* qui compte de l'information concernant 7 régions touristiques et 6 thèmes (gastronomie, culture, histoire, sciences, nature et divertissement). Cette brochure sera aussi disponible gratuitement sur le site Internet de l'organisme [www.keroul.qc.ca](http://www.keroul.qc.ca)

Il faut savoir que pour permettre d'identifier rapidement les différents types d'activités, les vocations récréatives et culturelles des établissements et les points d'intérêt qui sont accessibles, les symboles pictogrammes touristiques ont été privilégiés.

# Pour vous, nous avons lu

## ***L'accessibilité et la continuité des services de santé : une étude sur la première ligne au Québec***

RAPPORT DE RECHERCHE SOUMIS AUX INSTITUTS DE RECHERCHE EN SANTÉ DU CANADA (IRCS) ET À LA FONDATION CANADIENNE DE LA RECHERCHE SUR LES SERVICES DE SANTÉ - 2008 - 104 PAGES

Depuis 10 ans, on note au Québec, des transformations concernant le système de santé et ces changements touchent surtout la première ligne.

Ce rapport a pour but d'informer toute per-

sonne intéressée à comprendre au mieux l'expérience de soin de première ligne.

Ce document présente les approches et les méthodes dans une première partie, ensuite sont présentés les modèles d'organisation des services de santé de 1<sup>ère</sup> ligne (modèle professionnel et communautaire) et enfin, les résultats présentés selon certains contextes.

Le rapport est disponible sur les sites Internet suivants : <http://www.santepub-mtl.qc.ca/ESPSS/production.html>, <http://www.inspq.qc.ca/publications/>

---

## ***Le Québec progresse (la lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale)***

MINISTÈRE DE L'EMPLOI ET DE LA SOLIDARITÉ SOCIALE (MESS) - 2008 - DÉPLIANT

Ce document fait état des progrès réalisés visant à améliorer les conditions de vie des familles et des personnes, de l'augmentation du revenu des familles et l'accès aux médicaments entre autre.

Il est disponible sur le site Internet du MESS à l'adresse suivante :

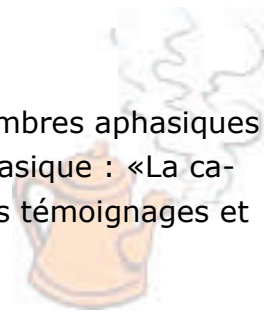
<http://www.mess.gouv.qc.ca/publications/index.asp>

---

## ***La cafetière***

**APHASIE** RIVE-SUD (ARS) - 2008 - DVD

L'ARS a produit le DVD de la pièce de théâtre écrite et montée par les membres aphasiques pour le cinquième anniversaire de l'Association avec l'aide du Théâtre Aphasique : «La cafetière». L'intégralité de cette pièce est disponible sur le DVD ainsi que des témoignages et un diaporama de photographies croquées durant la représentation.



---

## **Ouvrages disponibles à Aphasia Institute**

Plusieurs ouvrages pictographiques peuvent être commandés via le site Internet de Aphasia Institute, vous les retrouverez à l'adresse suivante :

<http://www.aphasia.ca/training/findex.html>

Les titres des différents ouvrages sont:

*L'APHASIE, c'est quoi? - Parler à son docteur Parler à son infirmière - Parler à son physiothérapeute - Parler à son ergothérapeute - Recueil de communication pictographique.*

## Édition spéciale

### 10<sup>ème</sup> anniversaire du RAPAQ

Afin de souligner le 10<sup>ème</sup> anniversaire du RAPAQ en 2009, une édition spéciale du *Glaneur* va être publiée en février prochain sous le thème provisoire *Je me souviens et je souhaite...*

Nous sollicitons votre participation particulière à ce numéro en nous faisant parvenir vos témoignages ainsi que vos photos ou documents qui pourraient être pertinents pour la réalisation de ce spécial anniversaire. **La date de tombée est fixée au 12 décembre prochain.**

Toutes vos suggestions sont les bienvenues, nous comptons sur votre collaboration pour rendre ce projet vivant!

**Stéphanie Bodo, adjointe administrative**

---



## **Mission du RAPAQ**

Le RAPAQ a été incorporé en vertu de la troisième partie de la Loi sur les compagnies, le 5 février 1999. En vertu des ses règlements généraux, adoptés par les associations membres, le RAPAQ poursuit les buts et objectifs suivants :

- Informer ses membres et la population en général.
- Regrouper les associations et groupes de personnes APHASIQUES du Québec.
- Soutenir les groupes et associations de personnes APHASIQUES dans l'atteinte de leurs objectifs et dans les dossiers qu'ils pourraient mener.
- Agir en concertation avec d'autres organismes, établissements et institutions dans l'intérêt de ses membres.
- Promouvoir et représenter les intérêts des personnes APHASIQUES auprès des instances gouvernementales et autres afin de favoriser l'émergence de services, ou l'amélioration de ceux-ci, à l'intention des personnes APHASIQUES.

## **Nos partenaires**

- ◆ La Fondation Dr. Paul David pour personnes aphasiques.
- ◆ Association québécoise de la dysphasie (AQEA).
- ◆ Confédération des organismes de personnes handicapées du Québec (COPHAN).
- ◆ Ordre des Orthophonistes et Audiologistes du Québec (OOAQ).
- ◆ Regroupement des aidants et aidantes naturel(le)s de Montréal (RAANM).
- ◆ Regroupement des Associations de Personnes Traumatisées Cranio-Cérébrales du Québec (RAPTCCQ).
- ◆ Ministère de la santé et des services sociaux (MSSS).
- ◆ Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ).
- ◆ Vision sur l'art (Québec) (VSAQ).



# Associations membres du RAPAQ

**Association des personnes accidentées cérébro-vasculaires, aphasiques et traumatisées crâniocérébrales du Bas-Saint-Laurent (ACVA-TCC du BSL)**

484-A, rue Tessier  
Rimouski (Québec)  
G5L 4L7  
Tél. : (418) 723-2345  
Télec. : (418) 723-2220  
Site Web : [www.polaristo.com/acva-tccdubsl](http://www.polaristo.com/acva-tccdubsl)  
[acvatcc@globetrotter.net](mailto:acvatcc@globetrotter.net)

**Association des personnes aphasiques du Saguenay (APAS)**

371, rue Racine Est  
Chicoutimi (Québec)  
G7H 1S8  
Tél. : (418) 543-0398  
Télec. : (418) 543-8609  
Site Web : [www.rc02.com/apas/danlaj@hotmail.com](http://www.rc02.com/apas/danlaj@hotmail.com)

**Association regroupant les amis des personnes aphasiques du Lac Saint-Jean (ARAPAL)**

686, boul. Sacré-Cœur  
App. 2  
Saint-Félicien (Québec)  
G8K 2Z1  
Tél. : (418) 679-9509  
[doralfred@hotmail.com](mailto:doralfred@hotmail.com)

**Association des personnes intéressées à l'APHASIE (APIA)**

525, boul. Wilfrid-Hamel  
Bureau A-07  
Québec (Québec)  
G1M 2S8  
Tél. : (418) 647-3684  
Télec. : (418) 647-1925  
Site Web : [www.apiaquebec.org](http://www.apiaquebec.org)  
[apia@bellnet.ca](mailto:apia@bellnet.ca)

**Association des personnes aphasiques de la Mauricie (APAM)**

3450, rue Sainte-Marguerite  
Trois-Rivières (Québec)  
G8Z 1X3  
Tél. : (819) 375-7713 # 226  
Télec. : (819) 379-9360  
[apam@cqocable.ca](mailto:apam@cqocable.ca)

**Association des accidentés cérébro-vasculaires et traumatisés crâniens de l'Estrie (ACTE)**

68, boul. Jacques-Cartier Nord  
Sherbrooke (Québec)  
J1J 2Z8  
Tél. : (819) 821-2799  
Télec. : (819) 821-4599  
Site Web : [www.acteestrie.com](http://www.acteestrie.com)  
[acte@abacom.com](mailto:acte@abacom.com)

**Association québécoise des personnes aphasiques (AQPA)**

4565, chemin Queens Mary  
Montréal (Québec)  
H3W 1W5  
Tél. : (514) 277-5678  
Télec. : (514) 277-0461  
Site Web : [www.APHASIE.qc.ca](http://www.APHASIE.qc.ca)  
[aqpa@APHASIE.qc.ca](mailto:aqpa@APHASIE.qc.ca)

**Théâtre aphasique (TA)**

Hôpital de Réadaptation Villa Médica  
225, rue Sherbrooke Est  
Montréal (Québec)  
H2X 1C9  
Tél. : (514) 288-8201 #4868  
Télec. : (514) 288-7076  
Site Web : [www.theatreaphasique.com](http://www.theatreaphasique.com)  
[theatreaphasique@hotmail.com](mailto:theatreaphasique@hotmail.com)

**Association des neurotraumatisés de l'Outaouais (ANO)**

115 boul. Sacré-Cœur  
Gatineau (Québec)  
J8X 1C5  
Tél. : (819) 770-8804  
Télec. : (819) 770-5863  
Site Web : [www.ano.ca](http://www.ano.ca)  
[ano@ano.ca](mailto:ano@ano.ca)

**Association des personnes aphasiques de Laval (APAL)**

386-A, Curé-Labelle  
Laval (Québec)  
H7V 2S3  
Tél. : (450) 687-3666  
Télec. : (450) 687-9369  
Site Web : [www.apal.ca](http://www.apal.ca)  
[apal@bellnet.ca](mailto:apal@bellnet.ca)

**Groupe d'entraide APHASIE Lanau-dière parrainé par l'Association des personnes handicapées physiques et sensorielles, secteur Joliette (APHPSSJ)**

200, de Salaberry  
Bureau 130  
Joliette (Québec)  
J6E 4G1  
Tél. : (450) 759-3322 ou 1-888-756-3322  
Télec. : (450) 759-8749  
[aphpssj@cepap.ca](mailto:aphpssj@cepap.ca)

**Groupe Relève pour personnes aphasiques (GRPA)**

268, boul. de la Grande-Côte  
Saint-Eustache (Québec)  
J7P 1B9  
Tél. : (450) 974-1888 ou 1-866-974-1888  
Télec. : (450) 974-3757  
Site Web : <http://groupeleve.com>  
[grpa@videotron.ca](mailto:grpa@videotron.ca)

**Association des personnes aphasiques**

**Richelieu-Yamaska (APARY)**  
Réseau de Santé Richelieu-Yamaska  
1800, rue Dessaulles  
Bureau C-3115  
Saint-Hyacinthe (Québec)  
J2S 2T2  
Tél. : (450) 771-3333 #2685  
Télec. : (450) 771-3664  
Site Web : [www.rsry.qc.ca](http://www.rsry.qc.ca)  
[sylvie.champoux@rrsss16.gouv.qc.ca](mailto:sylvie.champoux@rrsss16.gouv.qc.ca)

**Association des personnes aphasiques Granby (APAG)**

170, Saint-Antoine Nord  
Granby (Québec)  
J2G 5G8  
Tél. : (450) 776-7896 ou (450) 375-8627  
[charbonna@cvsds.qc.ca](mailto:charbonna@cvsds.qc.ca)

**APHASIE Rive Sud (ARS)**

790, rue Ste-Hélène  
Longueuil (Québec)  
J4K 3R6  
Tél. : (450) 616-0688  
Site Web : [www.aphasierivesud.org](http://www.aphasierivesud.org)  
[leandrejoannette@hotmail.com](mailto:leandrejoannette@hotmail.com)

[www.APHASIEquebec.org](http://www.APHASIEquebec.org)



Regroupement des associations de personnes aphasiques du Québec

150, rue Grant, bureau 305  
Longueuil (Québec)  
J4H 3H6

Téléphone : (450) 646-1473  
Télécopieur : (450) 646-0575  
Sans frais : 1-877-626-1473  
Courriel : [rapaq@qc.aira.com](mailto:rapaq@qc.aira.com)

Heures d'ouverture :  
de 8h30 à 16h30  
du lundi au vendredi