

Coup d'oeil

sur la recherche et l'évaluation

BILAN DES PROJETS D'INTERVENTION ET D'ÉVALUATION AUPRÈS DES HOMMES EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ

Le Plan d'action en santé mentale (PASM) 2005-2010 : *La force des liens* du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) consacre une attention particulière à la détresse psychologique de la population masculine. En effet, l'une des cibles du PASM, concernant l'intervention préventive et les risques suicidaires, consiste à mettre en place

Méthode

Voici une description des outils qui ont été utilisés par le MSSS pour sélectionner, faire le suivi et l'analyse des projets pilotes retenus.

La lettre d'invitation que le MSSS a transmise aux agences et à leurs partenaires était accompagnée d'un *guide de présentation*. Ce guide servait à préciser les finalités et les modalités de l'opération. L'envoi du MSSS contenait

Projets pilotes retenus

L'implantation des projets pilotes couvre les années 2007-2008 et 2008-2009. Au total, douze projets pilotes ont vu le jour au cours de ces deux vagues d'implantation dans onze des dix-huit régions sociosanitaires du Québec. La

Objectifs des projets pilotes

Voici un sommaire des objectifs d'intervention des différents projets pilotes, lesquels ont été regroupés par thème :

- Rejoindre plus tôt les hommes et intervenir plus efficacement auprès d'eux;
- Mieux couvrir les besoins de la région en terme de partenariat et de

des projets pilotes d'intervention et d'évaluation s'adressant spécifiquement aux hommes en situation de vulnérabilité.

Le rapport faisant l'objet du présent bulletin synthèse dresse le bilan des douze projets pilotes d'intervention et d'évaluation auprès

également une *fiche synthèse* de présentation des projets. Elle permettait au promoteur de décrire son projet selon ses différentes composantes. Un troisième outil complétait l'envoi. Il s'agissait de la *fiche d'évaluation de la qualité scientifique* du projet comprenant des critères précis de sélection. Un autre outil fut élaboré aux fins des visites du MSSS pendant la période d'implantation

cible du PASM qui visait à implanter des projets pilotes dans 60 % des régions du Québec a donc été atteinte. Les régions où ces projets ont été implantés sont les suivantes : Bas-Saint-Laurent, Saguenay-Lac-Saint-Jean, Capitale-

des hommes en situation de vulnérabilité mis en place dans le cadre du PASM. Publié par le MSSS en janvier 2012, il rend compte des résultats de ces projets en vue d'améliorer les pratiques visant à rejoindre des hommes en situation de vulnérabilité et à intervenir auprès d'eux.

des projets. Il s'agit de la *grille de consultation*, qui devait servir à obtenir divers renseignements des promoteurs en cours de route. Enfin, le MSSS a produit un outil lui permettant de procéder à l'analyse des rapports d'évaluation qui lui ont été acheminés par les promoteurs. Cet outil, sous forme de *grille d'analyse*, comprenait un ensemble de paramètres relatifs à la programmation des projets.

Nationale, Mauricie et Centre-du-Québec, Estrie, Montréal, Outaouais, Chaudière-Appalaches, Laval, Lanaudière (deux projets) et Montérégie.

- concertation;
- Implanter une démarche d'aide et de soutien mutuel (groupe d'entraide);
- Implanter un programme d'intervention de groupe spécialisé pour des hommes;
- Transmettre des connaissances sur le problème du suicide;
- Faciliter la demande d'aide des hommes;
- Diminuer les manifestations suicidaires des hommes;
- Briser l'isolement social et émotionnel des hommes;
- Favoriser chez les hommes une meilleure connaissance de soi.

Résultats obtenus dans le cadre des projets pilotes

Les résultats issus de ces projets varient en fonction des types d'interventions prévues, des moyens matériels et humains en place, ainsi que selon les caractéristiques des régions et des populations ciblées. Ces résultats sont présentés eu égard aux divers acteurs chez qui les auteurs de ces projets comptaient percevoir les effets de leurs interventions soit, les hommes en situation de vulnérabilité, les personnes de leur entourage et, eux-mêmes, c'est-à-dire les promoteurs des projets pilotes.

En ce qui concerne les hommes en situation de vulnérabilité, les promoteurs des projets notent qu'une amélioration a été apportée à la qualité de vie de ces hommes qui, au bout du compte, disent mieux se connaître et, surtout, mieux connaître leurs problèmes. Ils sont davantage en mesure de parler de leurs problèmes et de leurs émotions à leur entourage (par ex.: leur famille) avec plus de recul, disposant d'une meilleure compréhension des attentes de la société envers eux.

Conclusion

Parmi les pratiques prometteuses qui se dégagent de l'ensemble de ces projets, les promoteurs mentionnent : la mise en place de réseaux de partenaires,

Quant aux personnes vivant et travaillant dans l'entourage des hommes en situation de vulnérabilité, les séances d'information à des fins de sensibilisation ou de formation ont permis aux participants d'acquérir une meilleure compréhension du problème et de se sentir plus sûrs d'eux pour intervenir auprès de ces hommes. La sensibilisation dans le cadre de séances de groupe a aussi fait évoluer les perceptions du problème et incité les participants à orienter cette clientèle vers les services existants.

Finalement, pour les promoteurs des projets pilotes, leurs efforts ont donné lieu à plusieurs initiatives de promotion (dépliants et cédéroms, documentation, mises en situation en public, stands d'information, etc.). Ils détiennent aussi une meilleure connaissance du terrain (analyse des besoins, des services existants et des ressources du milieu) et des obstacles à l'orientation des personnes ciblées vers les services qui leur sont offerts. Enfin, des ententes

de collaboration d'entreprises du secteur privé, une démarche proactive (reaching out) axée sur l'apprentissage par interaction, la sensibilisation des

de collaboration (conventions, chartes) précisant les objectifs à atteindre et clarifiant le rôle ainsi que l'engagement des différents acteurs ont été signées entre les promoteurs et leurs partenaires.

Dans l'ensemble, ces projets auront eu de nombreuses retombées positives. Parmi celles-ci, on note l'acquisition de connaissances, ces projets ayant permis de vérifier, de confirmer, d'approfondir et de mettre en pratique des connaissances théoriques ainsi que de mieux comprendre la réalité du terrain (épreuve de la mise en pratique); l'amélioration des services offerts aux personnes ciblées pour surmonter les difficultés sur le terrain, par l'adaptation d'outils et d'activités de manière originale; et la collaboration par l'instauration de partenariats menant à une connaissance plus précise des ressources et des services régionaux, un engagement des partenaires et la création de liens entre les organisations concernées par le problème du suicide chez les hommes.

familles des hommes en situation de vulnérabilité, le parrainage téléphonique et un programme de formation de sentinelles.

RÉDACTION : Nelson Potvin, Direction de l'évaluation, MSSS

Références

Pour consulter le rapport, vous référer au site internet du MSSS :

<http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2011/11-729-01.pdf>

Ce bulletin vise à diffuser les résultats de recherche et d'évaluation les plus pertinents et utiles à la prise de décision. Vous avez accès à l'ensemble des numéros publiés depuis 2002 sur le site de l'espace informationnel : <http://www.informa.msss.rtss.qc.ca/>

Pour toute information relative à ce bulletin, vous adresser au secrétariat de la Direction de la recherche, de l'innovation et du transfert des connaissances (DRITC, MSSS) au 418 266-7056.

Éditique : Laurence Savard-Paquet, DRITC, MSSS

Coordination : Geneviève Prémont, DRITC, MSSS