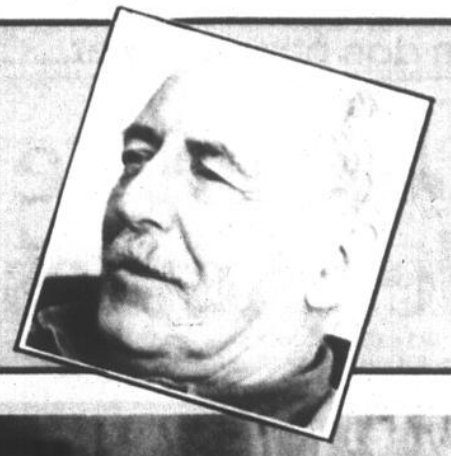
Gens d'ici

Aldéric Doucet

La sensibilité au bout du pinceau

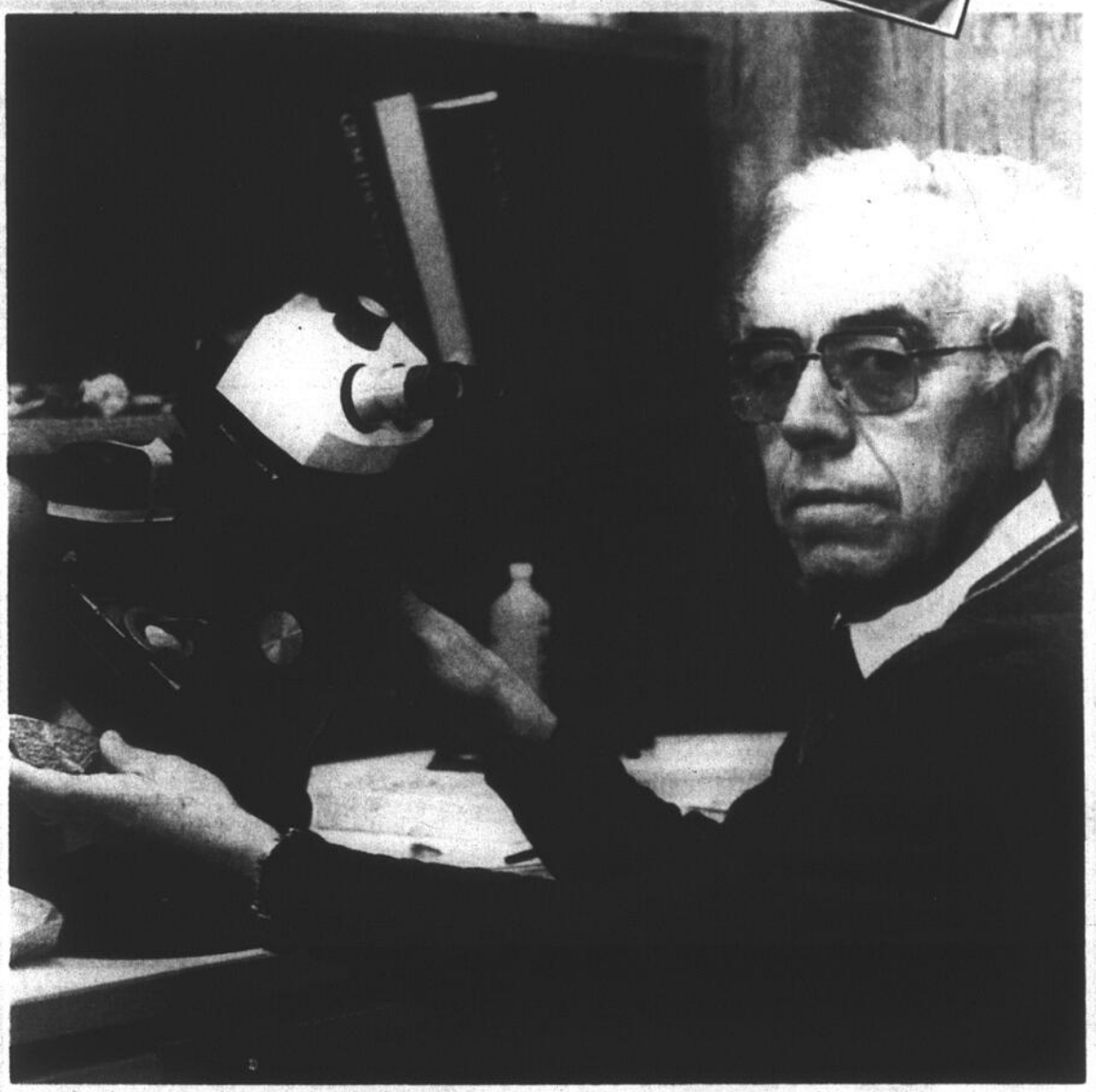
pages B-30 à B-35



LE CANADA FRANÇAIS *Magazine*

Un don pour évaluer diamants et joyaux

La passion qu'entretient le Johannais Roger Sylvestre à l'égard des pierres fines ressemble à bien des passions. Comme la plupart, c'est par hasard qu'elle est née, d'un vague penchant pour la gemmologie et la minéralogie. Un violon d'Ingres qui s'est vite mué en leitmotiv.



À l'aide d'instruments de haute précision, le gemmologue Roger Sylvestre fait l'évaluation de diamants, saphirs, rubis, émeraudes et de toutes pierres fines qu'on lui confie. (Photos jacques PAUL)



Céline Bordua

M. Sylvestre est gemmologue diplômé du *Gemmological Institute of America*, la plus ambitieuse école du genre au monde. Il est aussi un des rares spécialistes en pierreries au Québec. Cela fait aujourd'hui trente ans qu'il s'adonne à l'observation de cette beauté de la nature.

À son domicile tout est soigneusement disposé. Variétés de pierres, instruments de haute précision et jauges sont à sa portée. Réunis, ils lui permettent d'effectuer une évaluation scientifique rigoureuse d'un diamant, d'un rubis et de tout *minéral* précieux ou semi-précieux qu'on lui remet. De $200 à $2,000 il peut déterminer la valeur d'un bijou avec une grande exactitude.

Malgré tout le côté sérieux de son entreprise, Roger Sylvestre ne voit en cette occupation d'évaluateur de joyaux qu'un loisir pour agrémenter sa retraite. «Pour moi admirer les différentes sortes de pierres fournies par la nature est une toujours une source d'émerveillement», évoque-t-il en affichant un large sourire.

■ La lumière

La lumière voyage à une vitesse folle - autour de 300,000 km/seconde - et la substance la retient. «Pour arriver au meilleur des résultats, le tailleur de pierres fines doit pouvoir faire passer le maximum de réfraction (courbure de la lumière dans la matière) pour obtenir le plus de réflexion», nous informe M. Sylvestre.

Pour ce faire le tailleur se fie aux axes optiques. Il y en a toujours un, deux ou trois par pierre. «La coupe en angle se fait perpendiculairement à ces axes», indique le gemmologue. Il va sans dire que la précision, la dextérité sont les fers de lance de cette technique.

«Si on n'observe pas exactement cette étape de coupe, le produit ne retiendra pas assez la luminosité et le bijou ne brillera pas autant qu'il devrait.» Dans le jargon ils nomment ce phénomène *oeil de poisson* à cause de l'aspect terne qui se dégage de l'objet. C'est à l'aide d'un réfractomètre qu'il est visible.

Mais telle n'est pas l'unique façon de juger d'un bijou. Dans tous les cas les gemmologues font appel aux quatre «C»: le carat qui fait référence au poids - un carat vaut 1/5 de gramme, la couleur, la coupe pour la précision et la clarté. Conjugués ils déterminent la pureté, soit l'exacte valeur du joyau ou de la pierre semi-précieuse.

■ La valeur

Ne peut s'improviser gemmologue qui veut. Détenir un diplôme en gemmologie implique non seulement avoir la capacité d'identifier toutes les pierres et leurs priorités mais aussi maîtriser les outils et instruments qui permettront d'établir un certificat d'authenticité en bonne et due forme.

L'un de ces plus prestigieux outils consiste en une boîte de cinq diamants dits de comparaison. Comme l'explique le gemmologue de Saint-Jean, la couleur ici est un grand déterminant de la pureté du diamant. «Cela va du blanc très pur jusqu'à une teinte plus jaunâtre.»

Un moyen également de distinguer un vrai diamant d'un faux (le diamant est sans doute la pierre précieuse la plus répandue au monde et la plus coûteuse) consiste à utiliser le thermographe à diamants. «Quand on place dessus un diamant véritable voyez il fait un bruit tandis qu'avec un synthétique on entend rien parce qu'il ne dégage pas de chaleur», démontre Roger Sylvestre.

Toutefois bien que le diamant soit relativement facile à évaluer, le cas ne s'applique pas nécessairement à d'autres joyaux comme les émeraudes, les rubis, les saphirs ou les topazes.

«Ce qu'on cherche alors ce sont les défauts comme les bulles d'air, lés inclusions et d'autres qui servent de guides.» Bien entendu M. Sylvestre parle ici des réactions chimiques facilement observables.

■ Recherché

De temps à autre les bijoutiers de grande renommée (de la métropole) font appel au savoir, à l'expertise du gemmologue Sylvestre. «Si je voulais je pourrais installer mon bureau à côté de chez Birk's», lance-t-il mi-blagueur, mi-sérieux. Même s'il est très recherché, d'une entreprise il n'en veut pas. «Je n'ai plus l'âge», souligne le Johannais.

Il y a quelques années le Johannais a aussi présidé le Club de minéralogie de Montréal. Son mandat a duré deux ans. «J'organisais surtout des excursions dans les mines et carrières du Québec et de l'Ontario en plus de donner de l'information et des cours de coupe de pierre.» Aujourd'hui son propre enseignement lui sert encore et toujours. Même à titre de dilettante.

PROFIL

LUC GAUTHIER: Tous savent que Luc Gauthier est maire de la municipalité d'Iberville depuis 1987. Mais saviez-vous que son père, son grand-père et son arrière grand-père ont aussi siégé au conseil municipal de la ville d'Iberville à titre de conseiller? (page B-3)

MODE

L'ÉLÉGANCE CONTEMPORAINE: Un peu comme les classiques renouvelés, la mode improvise cet hiver sur le thème de l'élégance facile à porter. C'est une nouvelle vision qui s'accorde parfaitement à vos besoins et à vos exigences de beauté. (pages B-4 et B-5)

JEUNES

PAIN PARTAGÉ: L'Opération «Pain partagé» s'est avérée une réussite à la polyvalente Marcel-Landry. Les profits de cette activité, $4,361.50, seront versés au Centre de bénévolat d'Iberville et à des familles défavorisées de la région. (page B-27)

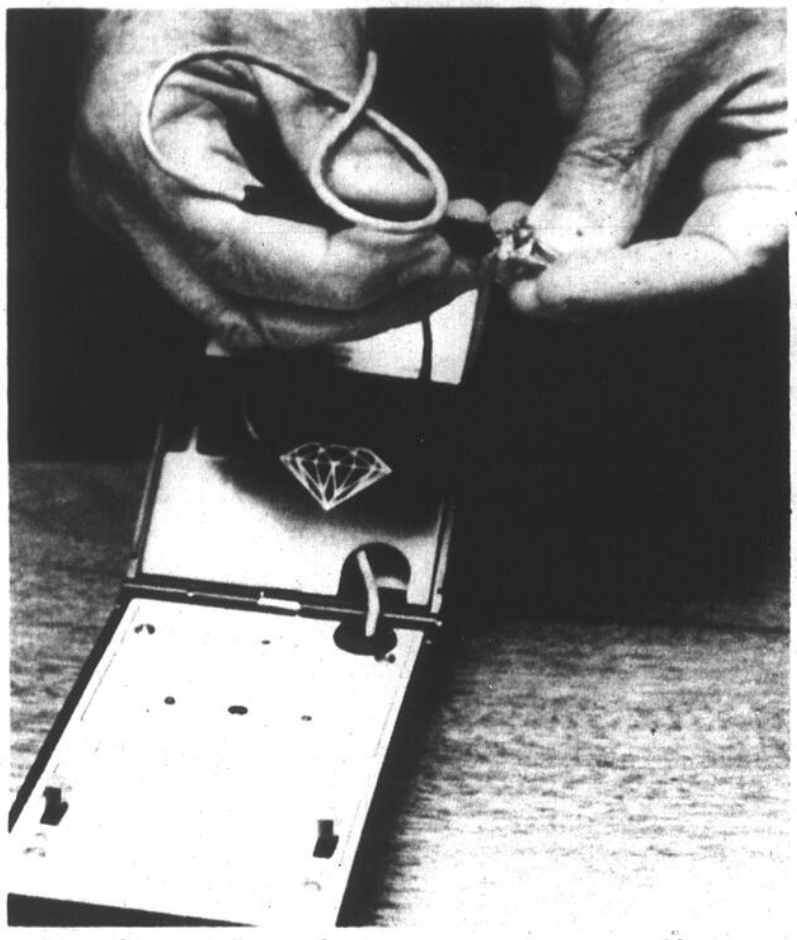
AÎNÉS

SALON DES AÎNÉS: La question est posée: y aura-t-il un autre Salon des aînés cette année? Depuis quatre mois, on a peu ou pas entendu parler d'une reprise de cet événement qui, pourtant, a connu un bon succès. (page B-29)

LOISIRS

PHILATÉLIE: Vous souvenez-vous de l'émission «Le Survenant»? Si oui, sachez que l'oeuvre de Germaine Guèvremont a été immortalisée par les Postes canadiennes en 1976. Ce timbre de huit cents nous laisse voir une scène du Survenant. (page B-38)

Une petite collection et de grandes connaissances



Ce petit appareil sert à mesurer la chaleur que dégage un diamant. Si le joyau fait un bruit à son conctact c'est un véritable. Sinon c'est du toc.

Le Québec est un territoire riche en pierres dites semi-précieuses. Bien entendu c'est de matière brute dont on parle ici. Notamment d'amiante, grenat, dolomite, quartz, amazonite, dolomite,...

céline BORDUAS

C'est d'abord sa profession de spécialiste en relations industrielles qui a mené M. Sylvestre à s'intéresser aux pierres brutes. Ses recherches il les effectue à Hull, à New-York mais aussi à Saint-Hilaire et... à la carrière Bernier. «Partout où il y a des mines et des carrières», note-t-il.

De l'amiante pétrifiée d'Asbestos donne... un oeil de Tigre

Notre gemmologue possède-t-il sa collection? «Mon plaisir est de trouver les pierres et aussi de les donner, pas de les collectionner.» Toutefois il détient un intéressant assortiment de pierres (travaillées ou non) en plus d'un appareillage complet pour fins d'évaluation et des bouquins sur la géologie et la minéralogie, des avenues connexes à la gemmologie.

«Les gens connaissent très peu ces domaines», déclare M. Sylvestre. Ainsi peu savent qu'une pierre baptisée oeil de Tigre très peut provenir d'un morceau d'amiante pétrifiée d'Asbestos. «De plus à un endroit comme Saint-Hilaire on retrouve un très bel éventail de cristaux», nous apprend le passionné des pierres. C'est d'ailleurs un de ses sites de prédilection.



À l'occasion le spécialiste des pierres s'amuse à tailler la matière brute. Avec pour résultat ces boucles d'oreilles «oeil de Tigre» qu'on voit à l'avant. Non loin d'elles se trouve un diamant «qui a l'air de rien» mais qui vaut $4,000.

■ Le vrai du faux

Idéalement le joaillier autant que le bijoutier devraient faire équipe avec le gemmologue. «Surtout quand il s'agit de bijoux de grande valeur!» D'après le spécialiste Sylvestre il est facile parfois de se faire jouer sur le prix *inestimable* d'une pierre. «Exigez toujours un certificat d'authenticité.»

«Les gens sont parfois déçus ou au contraire agréablement surpris quand on examine de près leurs bijoux et qu'on leur dit ce qu'ils valent vraiment», fait remarquer M. Sylvestre qui a offert récemment une séance d'évaluation pour les passants de la promenade de la Place du Louvre.

Les synthétiques ressemblent parfois à s'y méprendre à des vrais. Souvenez-vous il y a quelques années de la couronne de la reine d'Angleterre et de son superbe *rubis* tout au centre. Après un examen à la loupe on y a découvert... un simple spinelle. Une pierre qui vaut une fraction du prix d'un rubis!

MORIN
FOURRURES

SUPER-VENTE

242, rue Chausse
Saint-Jean-sur-Richelieu
Tel.: 346-6886



Jean-François Crépeau

La fierté, c'est aussi une Fête

Noël et le Nouvel An: devant pour moi et derrière pour vous. Si je souhaite que les Fêtes 88 aient été à la hauteur de vos espoirs, d'ici elles n'annoncent pas tout le lustre qu'on en espère normalement.

Le climat, tant social que météorologique, est gris, sinon tumultueux. L'hiver climatique n'arrive pas à s'exprimer clairement, ne sachant quoi choisir entre le froid et la douceur, la neige et la pluie. L'animal humain que nous sommes en prend pour son rhume... et sa grippe.

Que sont devenus nos hivers d'antan? Était-ce nos yeux d'enfant qui nous faisaient voir toute cette neige, accumulée en hautes murailles? Était-ce ces mêmes yeux qui parvenaient presque à voir à travers le givre des carreaux la froidure, sinon le fret qu'il faisait dehors? L'intérieur, l'extérieur: déjà dans ce passé pas si lointain l'harmonie contrastante était définie et correspondait véritablement à nos passions sensorielles.

Que sont devenus nos préoccupations linguistiques? En dehors comme en dedans? Allons-nous enfin arrêter de crier sporadiquement de façon discordante pour enfin écrire un nouveau chapitre, non pas le dernier bien sûr, à cette longue épopée? Et que cette rédaction ne soit pas d'abord et avant tout sous forme légale! Qu'elle soit surtout dans nos âmes et conscience collective! Si vraiment nous en avons.

A dire vrai, j'ai l'âme peu encline à la Fête. Ne serait-ce la présence d'un enfant et d'un être aimé, je m'éloignerais de toutes les célébrations. Je prendrais des vacances pour me distraire de certaines réalités. Surtout parce que le véritable présent que j'aimerais apporter, à vous comme aux miens, je sais très bien que je ne pourrais l'offrir.

Est-il utopique de vouloir la paix et une certaine sérénité dans tout ce qui nous entoure? Surtout dans ce domaine capital de l'expression langagière. J'ai beau constaté que mêmes nos voïsins Américains ont de semblables difficultés, jusqu'à faire de l'anglais la langue officielle et protégée dans certains États, je ne peux me résoudre à croire qu'on doute encore du péril qui nous guette, pire qui a déjà largement commencé à gruger notre quotidien.

Allons, un brin d'optimisme. Envers nos élus, certes. Mais surtout à l'endroit de notre collectivité. L'heure n'est plus à une quelconque révolution tranquille. L'heure est plutôt à une affirmation positive de ce que nous sommes et voulons être. En agissant ainsi, contre toute adversité, nous parviendrons à retrouver une Fierté dont nous avons trop oublié la sensation. Et la Fierté, c'est aussi une Fête.

PROFIL / Luc GAUTHIER



Luc Gauthier est maire de la municipalité d'Iberville depuis le 1er novembre 1987. Mais saviez-vous que son père, Gérard Gauthier, a aussi été conseiller de la ville d'Iberville de 1956 à 1961? Son grand-père, Eusèbe Gauthier, et son arrière grand-père, Médard Brunelle, ont également siégé au conseil municipal de la ville d'Iberville, le premier de 1942 à 1944, le second de 1877 à 1880. Reste maintenant à savoir si les deux filles de Luc Gauthier, Véronique et Pascale, emprunteront à leur tour le chemin de la politique municipale.

■ **Mon lieu de naissance:**
□ à Iberville, le 3 novembre 1946.

■ **Ma famille:**
□ marié à Christiane Fournier, deux enfants Véronique 13 ans et Pascale 9 ans. Mon père Gérard, ma mère Madeleine Campbell, une soeur Hélène Denault, 4 frères Jean, Gabriel, Yves (mon jumeau) et Daniel.

■ **Mon état civil:**
□ marié et père de deux filles.

■ **Mon occupation:**
□ chef de service de la buanderie & lingerie à l'Hôpital du Haut-Richelieu en tout j'ai 56 employés, je vois à l'achat de toute la lingerie qui entre dans l'hôpital. Je suis maire de la ville d'Iberville depuis le 1er novembre 1987.

■ **Ma voiture:**
□ Toyota Camry 1987.

■ **Ce que je fais le mieux dans la vie:**
□ l'organisation en général et aider les autres. Être à l'écoute des autres.

■ **Ce que j'aimerais être:**
□ maire à plein temps pour donner davantage de temps à mes concitoyens(nes) et à ma famille.

■ **Mes qualités:**
□ aimer les autres, je pense bien que cela résume tout.

■ **Mon pire défaut:**
□ de ne pas être capable de ne pas aimer les autres.

■ **Mon meilleur ami:**
□ je ne veux pas faire de jaloux!

■ **Mes idoles:**
□ les personnes qui ont des buts dans la vie et qui réussissent.

■ **Ma musique préférée:**
□ classique, chansonnier, les pièces que jouent l'Union musical d'Iberville.

■ **Mes artistes préférés:**
□ Jean-Pierre Ferland, Jean Lapointe, André-Philippe Gagnon, Brel et les musiciens de l'Union musical d'Iberville dont je n'ai pas manqué un seul concert depuis 11 ans.

■ **Mes films préférés:**
□ films d'actions, films de guerre, films policiers.

■ **Mes lectures préférées:**
□ surtout les biographies.

■ **La cuisine que je préfère:**
□ cuisine traditionnelle, surtout le boeuf.

■ **Ma saison préférée:**
□ l'été.

■ **Ce que j'aime le plus:**
□ l'honnêteté des gens et la sincérité.

■ **Ce que je n'aime pas:**
□ l'hypocrisie et répondre à ce questionnaire!

Spécialiste de la relaxation
Hypnothérapeute
Psychothérapeute

stress - anxiété - insomnie - abus de tabac - phobies - «burn out» - problèmes d'ordre psychosomatique



Richard Rousseau, M. Sc.
maîtrise en service social de l'université de Montréal
72 A, rue Bouthillier, St-Jean-sur-Richelieu
POUR RENDEZ-VOUS: **346-5056**

SPECIAL BRONZAGE
300 minutes (35 tubes) **49$**

Escompte de **20%** sur tout abonnement pour étudiants, personnel et membres de la base militaire

Spécial samedi séance de 20 minutes **2.99**

Lundi au vendredi: de midi à 22h
Samedi: de 11h à 17h

Sensas

747, rue Saint-Jacques, St-Jean-sur-Richelieu
Tél.: 346-4927

Nouveau! concept adapté à la femme et à l'homme d'aujourd'hui



- *Coiffure*
- *Esthétique*
- *Bronzage*
- *Tables d'exercices*
- *Pose d'ongles*
- *Traitement capillaires*
- *Massothérapie*
- *Électrolyse*
- *Produits naturels*
- *Parfum*

COMPLEXE SANTÉ-BEAUTÉ DU HAUT-RICHELIEU
(anciennement Métamorphose Beauté Iberville

SPÉCIAUX ESTHÉTIQUE
Renseignements
Spécial cellulite CSB
Raffermissement des seins
Examen du profil corporel
Rég. 96,49$ *Spécial* **75$**

Nettoyage de la peau
Aérothérapie
(jambes lourdes)
Rég. 46,40$ *Spécial* **30$**

358-4380
Sylvie Auclair, propr.

COIFFURE SPÉCIAUX
Permanente Rég. 50$ **34.95**
Mèches Rég. 38$ **29.95**
Coupe et mise en plis incluses
Valides en janvier et février inclusivement

BRONZAGE
Séances
35 tubes/25 min. **5.95**
37 tubes/25 min. **6.95**
35 tubes
150 min. **41.50** 300 min. **60.50**
37 tubes
150 min. **49.50** 300 min. **74.50**

208, 2e avenue Iberville

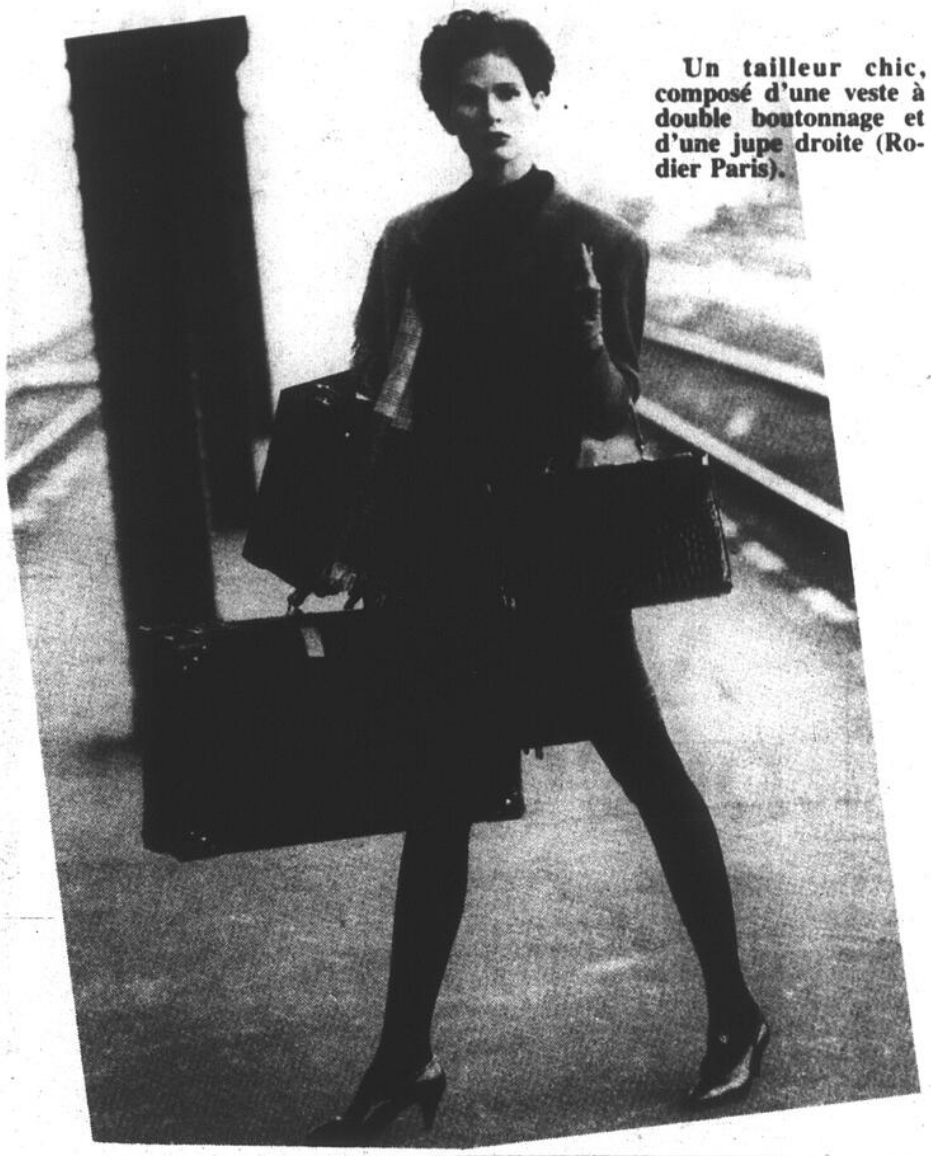


Yves Trudeau

Les vêtements de la collection «Irving Samuel» sont en vente à la boutique Entre-Dames, Place du Louvre.



Vedette de l'hiver, le tailleur découpe et précise la silhouette. (Irving Samuel).



Un tailleur chic, composé d'une veste à double boutonnage et d'une jupe droite (Rodier Paris).



L'élégance tranquille d'un blazer et d'une jupe en jersey chiné pure laine. (Rodier Paris).

L'élégance contemporaine

Un peu comme les classiques renouvelés, la mode improvise cet hiver sur le thème de l'élégance facile à porter. C'est une nouvelle vision qui s'accorde parfaitement à vos besoins et à vos exigences de beauté.

Par-dessus tout, le tailleur s'impose avec une assurance inégalée. Il est indispensable et inimitable dans le raffinement. Tantôt uni, tantôt à carreaux, le tailleur est toujours chic et de mise.

Voilà une mode parfaitement adaptée pour le 9 à 5, la jupe est courte et féminine alors que la blouse ou le pull prend toute l'amplitude qu'il faut pour vous offrir le confort.

Sûr de votre élégance, optez pour des vêtements aux coupes impeccables, aux lignes audacieuses. Choisissez des tenues de grand style.

Une veste à double boutonnage sur un pull à fil bouclé et un bermuda (Rodier Paris).



Un ensemble deux pièces à volant (Rodier Paris).



Une veste en velours de laine mélangée sur un pull et un bermuda (Rodier Paris).





Claudette Bégin

L'émotion de ces moments est indescriptible

Le 20 décembre dernier, le projet Service soutien aux personnes âgées et en perte d'autonomie (S.S.P.A.P.A.) du groupe conseiller en sensibilisation et en information pour les personnes du Haut-Richelieu (CSIPHR) a fait la distribution de paniers de Noël. L'objectif était de 20 paniers mais pour la première année 17 foyers ont été visités.

Le but était de remettre à des personnes âgées malades, n'ayant pas encore droit à leur pension de vieillesse et qui n'étaient sur aucune liste de charité, des gens oubliés, ces provisions supplémentaires. Une complète confidentialité des noms est observée et de plus il n'était pas dit à ces personnes d'où venaient ces paniers si ce n'est «qu'on leur apportait un cadeau du Père Noël». L'émotion de ces moments est indescriptible. Plusieurs dames se sont mises à pleurer en recevant ce «cadeau» qu'on avait voulu généreux et quelque peu gâteux.

Un grand merci est adressé aux commerçants suivants qui ont bien voulu faire confiance au CSIPHR dans leur démarche en leur fournissant des dons, soient: la pharmacie Jean Coutu & Ass. du 947 boul. du Séminaire nord, le marché d'Alimentation Serge Pépin Inc., Provigo Distribution Inc., division Héritage, le supermarché Laplante Inc. d'Iberville, le magasin Naturi Vrac et le Sabayon du Carrefour Laplante à Iberville, la direction du Carrefour Richelieu, la boulangerie Bissonnette, 251 rue Champlain à Saint-Jean-sur-Richelieu, la boucherie Salaison Chagnon, rue Jean-Talon à Saint-Luc et les membres de la Légion Royale Canadienne en particulier M. Lionel Hotte, 2e vice-président qui s'est occupé d'amasser des victuailles auprès des membres. Grâce à la générosité de ces marchands, 17 foyers ont reçu un rayon de soleil à Noël 1988.

■ **«Le geste qui compte»**

«Une main qui vient cueillir un rayon de soleil pour le transformer en coeur et en faire don à cette autre main fragile. C'est le geste d'amitié que l'on pose lors du Téléthon. Un don monétaire certes, mais avant tout un contact humain et chaleureux.

Le soleil qui resplendit sur un fond noir. C'est aussi la lumière de l'espoir malgré les difficultés de la vie.

Deux mains qui se rejoignent, c'est le geste qui compte».

C'est la symbolique que Sylvie Émond, récipiendaire du concours d'affiche, a voulu donner à la présentation de son oeuvre.



Carnet social

Karaté

■ Ceux qui croyaient que ce sport était inaccessible aux paralytiques cérébraux se trompent car dernièrement, un ancien membre actif du programme de sport, Sylvain Mercier (24 ans, classe 5, pour les sportifs au courant de la classification) obtenait sa ceinture noire au centre Pierre Latour. Il lui a fallu trois ans d'entraînement intensif pour réussir ce tour de force.

Littérature enfantine

■ Le livre **«Les boutons du diable»** fait vivre une journée de la vie de Véronique qui doit se rendre au centre de réadaptation pour y recevoir des traitements. Très éducatif. Éditions La Farandol, Paris, 1980, 29 pages, $11.95 par Aline Hastey.

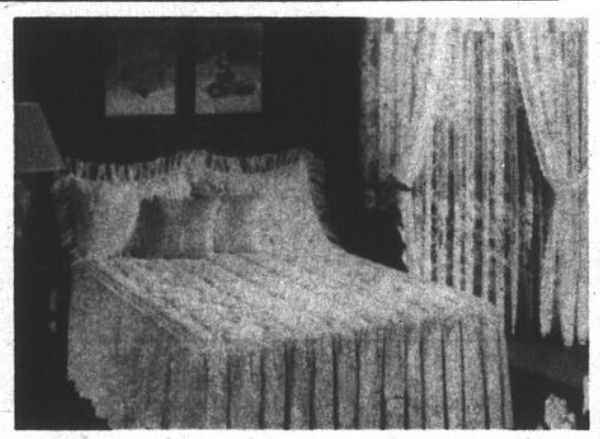
Et le livre **«Dans mon lit, la nuit»** est l'histoire d'un petit garçon qui se pose des questions sur la vie et qui aimerait la présence de Nicolas qui est en fauteuil roulant, pour partager les moments de la vie où rien ne va...

Écrit par: Richard, Lucille des Éditions Mondia, Collection d'un mot à l'autre, Laval, 1982, 16 pages.

«Alexis, le petit garçon qui n'a jamais marché» est un livre qui relate l'histoire d'un professeur qui aide le petit Alexis qui est en fauteuil roulant, pour que cesse son isolement en s'intégrant aux autres enfants de son âge. Par Marie-Claude, Monchaux, Éditions Magnard, 1979, $13.95.

N.B.: Le livre **Dans mon lit, la nuit**, n'est pas disponible en magasin, mais on peut le retrouver dans les bibliothèques.

décoration BouClair



TISSUS ÉCHANTILLONS POUR DRAPERIES

25% DE RABAIS SALETEX
Tissus sur commandes spéciales pour draperies, couvre-lits et recouvrement.

ÉPARGNEZ JUSQU'À 50% TISSUS POUR DRAPERIES EN MAGASIN
50% DE RABAIS tissus discontinués
33 1/3% DE RABAIS sur les voiles
30% DE RABAIS sur les boucles
25% DE RABAIS panneaux de dentelles
20% DE RABAIS plastiques et vinyles

Laval
1720, boul. des Laurentides
667-3120
3350, boul. Saint-Martin
687-8480

Lasalle
Place Newman
365-7337

Greenfield Park
Les Galeries Taschereau
672-4372

Saint-Léonard
4490, rue Jean-Talon est
327-1113

Dollard-des-Ormeaux
Mail West Island
683-4711

Lachine
3100, rue Notre-Dame
637-1102

Terrebonne
1350, chemin Moody
471-9494

Saint-Jean-sur-Richelieu
180 boul. Saint-Joseph
348-1145
Voisin de Mistral

MasterCard VISA
L'IMPORTANT, C'EST QUE VOUS SOYEZ SATISFAIT

VENTE DE DÉCORATION

NOS PLUS BAS PRIX JAMAIS VUS
sur les horizontaux en ALUMINIUM

VERTICO
48 po X 60 po 65.34 99$ détail sugg.
66 po X 72 po 89.76 136$ détail sugg.
102 po X 84 po 144.54 219$ détail sugg.

LA SÉLECTION LA PLUS COMPLÈTE DE VERTICAUX

VERTICAUX EN TISSUS fabriqués par BouClair
choix de 23 styles et de 300 couleurs
PRÊTS EN 1 semaine

VERTICAUX EN PVC fabriqués par BouClair
choix de 3 styles. Rails de qualité, garanti à vie.
PRÊT EN 48 heures

LE CHOIX LE PLUS COMPLET DE CATALOGUES DE VERTICAUX, HORIZONTAUX ET PLISSÉS SUR MESURE

TOUS À PRIX IMBATTABLES!

SERVICE À DOMICILE GRATUIT
331-1093 / 1095 1-800-363-8262

La super-vente débute le mercredi 18 janvier à 9 heures

(Tout est en vente)

Chemises «Polo» Reg. 65$ à 82$ pour **49.95**

Gilets «Polo» **1/2 prix**

Chemises «Boston Traders» **1/2 prix**

Lot de complets Reg. 295$ à 400$ pour **149.95**

Paletots d'hiver Reg. 495$ à 700$ **1/2 prix**

Lot de pantalons «Cacharel» Reg. 65$ à 75$ pour **21.95**

etc. etc. etc. etc.

PAUL DUSSAULT

CONFECTION ET MERCERIE POUR HOMMES

242, rue Richelieu, Saint-Jean-sur-Richelieu, Qué. ■ Tél.: 347-4800

Parler, un jeu d'enfant

Hélène L'Homme, orthophoniste

Des livres pour apprendre à parler

Comment choisit-on un livre pour son enfant? Quels sont vos critères quand vous achetez un livre? Est-ce que le prix est une garantie de qualité?

Il est important de se poser quelques questions avant d'offrir un livre à un enfant (enfant âgé entre 1 et 5 ans). Le livre doit correspondre au niveau de développement du langage de votre enfant ainsi qu'à son degré de compréhension des images. Par exemple: les livres de Walt Disney sont peu recommandés pour les tout-petits (1-2 ans). Le vocabulaire est très recherché, les phrases sont longues et les images parfois complexes.

■ Les critères

Denyse Boumeuf, professeure de littérature enfantine à l'Université Laval a regroupé certains critères:

1. Le format

Le petit bouquin carré de 6'' x 6'' convient bien aux petites menottes des enfants. Il ne faut cependant pas rejeter le grand album de 10'' x 12'' qui se lit à merveille, couché à plat ventre sur le plancher.

2. La couverture

Une reliure somptueuse ne garantit pas que le contenu du livre est de qualité. Dans les cas où le livre a un contenu qui s'adapte à différents âges et niveaux de développement (comme les bandes dessinées et les dictionnaires), cela vaut la peine de payer quelques dollars de plus pour une couverture rigide.

3. Les couleurs

Les couleurs vives attirent l'oeil, autant chez l'adulte que chez l'enfant. Toutefois, l'enfant ne rejette pas les images en noir et blanc, lorsque le dynamisme du dessin compense l'absence des couleurs.

4. Les images

D'abord, évitez la confusion du dessin. Un chien doit avoir l'air d'un chien et une vadrouille, d'une vadrouille. S'il faut éviter les dessins trop stylés, l'autre extrême, la trop grande simplicité, est aussi à proscrire.

Les petits aiment beaucoup l'humour dans le dessin. Ils n'aiment pas les images violentes telles un chien ensanglanté ou un enfant qui se fait frapper par une automobile. Les enfants sympathisent avec les animaux qui jouent des rôles de personnes.

5. Les sujets

Ceux que les petits privilégient sont ceux de son univers, de ce qu'ils découvrent dans leur quotidien: la maison, la garderie, le parc, le dodo, le bain et autres,

6. Le contenu

Les nouvelles collections évitent les tendances sexistes, racistes ou moralistes. Par exemple, chez Dupuis on peut lire un Titou qui fait des gâteaux et une Fanette qui répare elle-même ses jouets.

■ Liste de livres

Livres à l'intention des parents: les livres suivants vous donneront des idées pour exploiter les comptines qui font intervenir différentes actions: mimer, danser, parler, faire bouger les doigts, etc.

Avec les livres, la notion d'âge et de stade de développement ne doivent pas toujours être pris à la lettre. Les enfants peuvent continuer à aimer certains livres d'un niveau inférieur à le leur. De plus, beaucoup de livres semblent présenter un attrait et une utilité différents de ceux qu'ils avaient à des stades antérieurs dans le développement de l'enfant.

(Extraits tirés de «It takes two to talk» de A. Mamolson et «Les livres pour les tout-petits» de Judith Légaré).

Éditeur	Collection-Auteur	Titre
Centurion-Jeunesse	Les comptines à mimer de Pomme d'Api	Que fait ma main? Mon index Regarde ma main Comptines en liberté

Les tout-petits (1-2 ans): à ce stade, l'enfant appréciera les livres «maison» avec des images d'objets qu'il aime. Découpez-les dans des revues et collez-les dans des cahiers. Ajoutez les photos de membres de la famille et celles de ses animaux préférés. Tout cela aide à développer l'aptitude à nommer.

Chanteclerc	Pré-école	Animaux Les mots des tout-petits Ma maison Ma journée Montre-moi
Nathan	Mimenotte	Mes jouets
Centurion-Jeunesse	Les bébés-livres Auteur: Helen Oxenbury	Arthur et ses amis Arthur joue Arthur s'habille Vive
Centurion-Jeunesse	Auteur: Dick Bruna	Bonjour Bonne nuit Voici le lait de ma vache Le coffre à jouets
	Helmut Spauner Hermann Wemhard	Mes premières affaires C'est à moi
Phidal	(livres en toile)	Je joue Je mange Je me lave

■ Les autonomes (2-3 ans)

Éditeur	Collection-Auteur	Titre
Flammarion	John Burmingham	La couverture Le lapin, Le chien, L'école, La neige, L'ami, Le placard
Fernand Nathan	Éric Hill	Mes amis
		À la maison Dans le ciel Au jardin
Premiers livres	Gunilla Wolde	Voici un animal Voici un oreiller Voici un point bleu
Gamma	Thèmes de vie	L'heure du jeu L'heure du repas L'heure du bain
Ovale	Bébé-livre	Pipi dans le pot J'aime Claire Mes cheveux
Centurion-Jeunesse	Drôles de bruits John Burmingham	Vroum Cot, cot, Tchic, Boum, Snif, snif, Pschitt Doug
	Les petits albums Pomme d'Api Hanne Turk	Petit ours brun (toute la série) Alex (toute la série)
Gautier-Languereau	Gyo Fujikawa	Jouons ensemble Bonjour les amis Gentils animaux Jeux et rires
Chanteclerc	Pré-école	Ma journée Le zoo
G.P. Rouge et Or	Domitille de Préssensé	Bonjour Émilie Dans la chambre d'Émilie
Fernand Nathan	Dick Brune Bibliothèque Petits Lapins Collection «lire et jouer»	Rond, carré et compagnie Formes et couleurs Coucou couleurs
Ovale	Bébé-livre Drôle d'école	Rond comme ton visage (toute la série)
2 Coqs d'or	La jolie ronde Richard Scarry	Des formes et couleurs Le livre de mots
Walt Disney	Hélène Fatou	La grande parade des mots
Farandole	Gérard-Alain Grée	Mon premier alphabet
Larousse	Agnès Rosentiel	Mon premier alphabet

Ma BOUCHERIE

«Je sais que vous cherchez plus que l'ordinaire!»

612, rue Dorchester, Saint-Jean-sur-Richelieu 348-0303

vous l'offre

- compétence inégalée
- expérience qui a fait ses preuves
- service hors pair



Boston complet (10 à 12 lb) Coupé et emballé sans frais 2.99 lb

Cuisses de poulet de grain (boîte de 5 kg) 69¢ lb

Boeuf haché maigre (aucune limite de quantité) 1.89 lb

Poulet de grain (frais ou congelé) 1.99 lb

Boeuf pour fondue chinoise (oeil de ronde) 3.99 lb

Bifteck maître Pierre (intérieur de ronde) 4.59 lb

Tournedos johannais (veau, porc, boeuf haché et épicé) 69¢ ch.

Rôti parisien (partie de la fesse) 3.99 lb

Brochette de boeuf (tendre et savoureuse) 1.79 ch.

Les conséquences de l'hypertension

Qu'est-ce que l'hypertension?
Il ne faut pas confondre hypertension et tension artérielle. La tension artérielle est un phénomène normal résultant de la pression exercée par le sang sur les artères, tout au cours de la circulation. On parle d'hypertension ou de «haute pression» quand la pression exercée par le sang se situe à des niveaux beaucoup plus élevés que la normale selon son âge.

Quelles sont les conséquences de l'hypertension?
L'hypertension est un facteur de risque très important dans le développement des maladies cardio-vasculaires. Non contrôlée, elle peut engendrer, entre autres, l'angine de poitrine, l'insuffisance cardiaque, l'infarctus du myocarde, l'insuffisance rénale, la thrombose ou l'hémorragie cérébrale. Autrement dit, l'hypertension peut conduire à de graves incapacités et même entraîner la mort.

Comment peut-on dépister l'hypertension?
L'hypertension est un mal sournois qui, à ses débuts, ne comporte pas de symptômes particuliers. Pour la dépister, il suffit de faire mesurer sa tension artérielle au moyen d'un sphygmomanomètre. Cet examen devrait se faire régulièrement en milieu de travail. Généralement plus sujets à l'hypertension que les femmes, avant soixante ans, les hommes fréquentent cependant moins le médecin. Le dépistage en milieu de travail permettrait de sauver des forces vives.

Quels moyens avons-nous pour combattre l'hypertension?
C'est généralement le médecin de famille qui décide du traitement approprié. Il peut recommander la relaxation, un régime alimentaire pauvre en sel et en cholestérol, de l'exercice physique, et même prescrire des médicaments. Tout dépend du type d'hypertension, de la présence ou non d'autres maladies, des antécédents héréditaires du patient, etc.

Chose certaine, la médecine actuelle dispose de médicaments qui, sans encore guérir l'hypertension, abaissent et maintiennent la tension artérielle à des niveaux acceptables, sans porter atteinte au bien-être général de la personne.

Se renseigner sur l'hypertension auprès de son médecin, c'est commencer à la combattre.

(Source: Centre d'information sur l'hypertension).

SUPER VENTE TROTTOIR

BOUTIQUE OPTIMUM inc.
VÊTEMENTS POUR DAMES

Nos vêtements automne-hiver sont réduits de

50% à 70%



marques telles que:
Alfred Sung
Pascal Valny
Femme de carrière
Marc Allan
IB Diffusion
Thalie
Cédars
Blume.

sauf vêtements automne-hiver
Polo Ralph Lauren
à 35%

943, boul. du Séminaire nord
Saint-Jean-sur-Richelieu
349-5500

LE SALON D'ESTHETIQUE RICHELIEU

Pour mieux vous servir



Nadine
esthéticienne diplômée

25%
de rabais sur épilation à la cire chaude ou tiède
Valable jusqu'au 11 février

Heures prolongées
Lundi-mardi-mercredi: 9 h à 18 h 30
Jeudi-vendredi: 9 h à 21 h
Samedi: 9 h à 17 h

Louise Desnoyers
propriétaire

36, rue Saint-Jacques
Saint-Jean-sur-Richelieu
346-5510



Olivier Valque Jr (diplômé en horticulture))

Des soleils artificiels pour vos plantes

De plus en plus on voit dans les serres des producteurs apparaître un «nouveau soleil». Il ne s'agit pas d'un contrat spécial qu'ils ont négocié avec «Mère Nature» afin qu'elle leur prête une partie de cet astre si brillant. Il est plutôt question d'éclairage d'appoint qui devient de plus en plus l'éclairage principal.

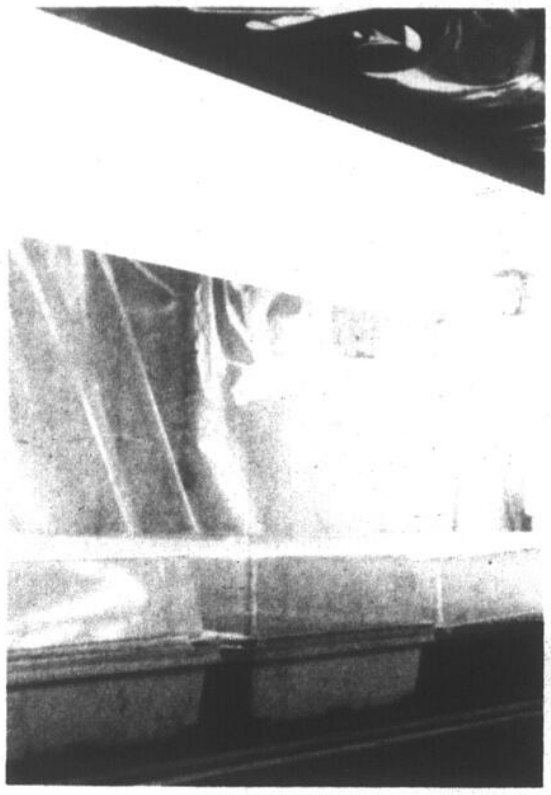
■ Importance de la lumière

Il faut d'abord réaliser à quel point la lumière est l'énergie principale par laquelle les plantes produisent la nourriture que nous consommons, ainsi que d'autres éléments nécessaires à leur croissance et leur floraison. Les plantes sont uniques par le fait qu'elles sont les seuls organismes sur terre qui peuvent convertir de la lumière en nourriture et dont tout être vivant dépend pour sa survie. C'est dire à quel point le rendement d'une plante est directement relié à la qualité et quantité d'éclairage reçu par chaque plante.

Ce procédé de conversion de la lumière en matière nutritive est appelé photosynthèse. Simplifié à son extrême, la plante prend le bioxyde de carbone qui pollue notre air, de l'eau et du matériel inorganique comme de l'azote, le phosphore et le potassium provenant du sol, et les transforme en nourriture en utilisant la lumière comme énergie de transformation.

L'utilisation de la lumière pour cultiver des plantes n'est pas un nouveau concept. Cependant des recherches faites ces dernières années en production de plantes ont démontré l'importance de la durée, de la qualité et de l'intensité de l'éclairage.

■ La durée d'éclairage



L'éclairage artificiel peut être utilisé pour accélérer la germination.

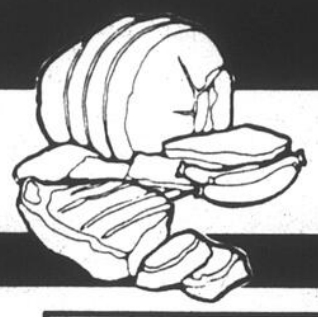
La durée d'éclairage est appelée la photopériode. Cela définit le nombre d'heures d'éclairage requis par jour pour la croissance des plantes. Les plantes sont regroupées en trois catégories: plantes de jours courts, plantes de jours longs et plantes neutres. En général, les plantes de jours courts ont besoin de 10-13 heures de lumière par jour pour fleurir quand le reste de la journée est une période continuelle de noirceur. Quelques plantes à jours courts bien connues sont les cactus de Noël, les poinsettias, les chrysanthemums et les gardenias.

Les plantes à jours longs fleuriront lorsqu'elles ont 14-18 heures de lumière. Dans cette catégorie nous retrouvons plusieurs plantes économiques comme les légumes, les marguerites de chine, les oeillets, les nasturtiums et les fleurs annuelles. Et il y a les plantes qui fleuriront sans être régularisées par la longueur de l'éclairage. Dans ce groupe nous incluons les roses, les oeillets de fleuristes, les géraniums, et beaucoup de plantes d'intérieur comme la violette africaine, le gloxinia et le bégonia. Ces dernières fleuriront abondamment en autant que leurs conditions environnementales sont suffisantes qu'elles reçoivent 12, 14, 16 ou 18 heures d'éclairage. Une augmentation de la floraison peut survenir si on augmente l'éclairage en raison d'un surplus de photosynthèse. Chez les plantes neutres on pourra peut-être observer une légère augmentation de la floraison mais le phénomène sera plutôt dû à l'augmentation de la température lorsque l'éclairage est activé à la baisse de température durant la période nocturne. C'est ce que l'on appelle le thermo-périodisme. L'effet est d'activer la réponse florale.

■ Dans la maison

Quand c'est possible, vous devriez grouper vos plantes ensemble: celles qui possèdent la même photopériode et/ou une réponse thermopériode et régler leur cédule d'éclairage selon ces critères. Généralement, il est conseillé d'installer une minuterie automatique à prix modique reliée à un luminaire fluorescent. L'utilisation de néons spéciaux comme les «Gro-Lux» pour les plantes a peut être un avantage sur les néons ordinaires comme les «Day-Light» si vous ne disposez que de peu de place pour en installer plusieurs. Leur spectre lumineux étant un peu plus complet que les néons blancs il vous permettra de les distancer un peu plus des plantes. Il existe maintenant sur le marché une version améliorée du «Gro-Lux» qui se nomme «Wide Spetrum Gro-Lux». Ce fluorescent aurait une qualité de lumière plus près encore de celle de la lumière naturelle et élimine l'utilisation d'ampoule incandescente (ampoule ordinaire) pour compenser lorsqu'on utilise des fluorescents ordinaires. Par contre, il n'égale pas la qualité ni la quantité de l'éclairage de la lampe au sodium qui est encore plus près de la perfection, mais son coût (environ $200) et sa puissance se prêtent mal à l'usage domestique. Le néon est beaucoup plus discret.

SALAISON



CHAGNON

boucherie-charcuterie

Ronde de porc (bifteck de porc) 4,39$ kg — 1,99 lb

Foie de jeune porc 1,74$ kg — 79¢ lb

Souvlaki au porc — 69¢ ch.

Souvlaki au poulet — 99¢ ch.

Poulet pressé 4,39$ kg — 1,99 lb

Rôti parisien (partie de la fesse) 8,36$ kg — 3,79 lb



Bifteck faux-filet 11$ kg — 4,99 lb

Cubes genre bourguignon 7,25$ kg — 3,29 lb

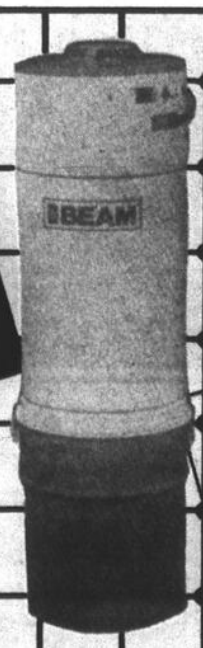


Boeuf haché maigre 5 lb et plus 4,96$ kg — 2,25 lb

204, rue Jean-Talon
Saint-Luc
348-6378

Ma boucherie de qualité...

VENTE D'INVENTAIRE



Dernière chance
4 jours seulement
en vigueur jusqu'au 21 janvier 1989

Le Toît de l'ASPIRATEUR INC.
700, rue Saint-Jacques
Saint-Jean-sur-Richelieu
346-3575



Ghislaine Lemaire

L'érythrose et l'acné rosacée

Poursuivons cette semaine, notre sujet sur les rougeurs. Nous allons continué de distinguer les «catégories» de rougeur diffuse. Amorçons donc l'érytrose.

On donne le nom d'érythrose à la rougeur diffuse du visage se retrouvant dans la majorité des cas aux joues, au nez et sur le bas du front. Contrairement à l'érythème (qui est une rougeur passagère, l'érythrose est une rougeur stable par «blocage sanguin». On a observé qu'il ne se présente aucune modification de la structure ou du bio-chimisme cutané.

L'érythrose et la couperose sont règle générale inséparables. La présence de rougeurs diffuses s'accompagne de veinules tracées dans le visage. Quelquefois on observera sur certains épidermes que des rougeurs, mais une analyse plus approfondie révélera (souvent mais pas toujours) un début de formation de couperose. L'esthéticienne tiendra compte de cette différence et établira un traitement adapté pour traiter ces rougeurs.

■ Les causes

L'aspect inesthétique de la peau est dû aux mêmes facteurs que la couperose (froid intense, bronzage, etc...) mais elles agissent plus rapidement sur des sujets sensibles à l'influence des facteurs internes et externes et pour lesquels la fragilité des capillaires est beaucoup plus accrues. Donc, au lieu de voir le visage s'emplir de rougeurs diffuses et de couperose à certaines zones, on assiste à la diffusion de larges zones cutanées du visage envahies par des éclatements sanguins.

■ L'acné rosacée

L'acné rosacée est une inflammation du visage caractérisée par un blocage de la dilatation vasculaire accompagnée presque toujours par une altération des glandes sébacées (produit trop de sébum et de boutons) et une élévation de température à l'endroit infecté. Ici aussi les problèmes de boutons se rencontrent sur les joues, le nez, le bas du visage (cou) et le menton. Sauf exceptions (très rares) ce type d'acné se retrouve chez la femme au moment de la ménopause ou de la pré-ménopause. On ne rencontrera pas l'acné rosacée chez les jeunes. L'homme est moins sujet à ce problème mais il n'en est pas épargné!

L'acné rosacée comporte plusieurs modifications importantes contrairement aux rougeurs diffuses et à la couperose. La peau s'épaissit dans les régions du visage inflammées et la coloration change pour devenir rouge vif. Le fonctionnement des glandes sébacées est troublé et contrairement à la couperose et aux rougeurs diffuses des boutons apparaissent sur les zones irritées. Ces boutons présentent les caractéristiques suivantes: ils deviennent rouges et se logent entre chair et peau pour devenir très lentement des pustules (boutons «sortis» de l'épiderme).

■ Les causes

Ici aussi, les facteurs externes jouent un rôle prépondérant, mais il faut chercher du côté endocrinien et regarder les problèmes vaso-moteurs. L'acné rosacée apparaît souvent au moment de la cessation de la fonction menstruelle et déclenche toute une série de problèmes internes d'ordre glandulaire, nerveux et psychique. Les «bouffées de chaleur» de la femme ménopausée déclenchent par le jeu des fibres et des ramifications nerveuses un réflexe de vaso-dilatation au niveau du visage qui favorise l'installation de la rosacée.

Certains médecins croient que lors de l'installation de la rosacée, on devrait attacher une importance du côté des intestins, surtout s'il y a présence de colite. Alors, la suppression de viande saignante, de fromage fermenté, de lait et des produits laitiers s'avèrent un traitement fort efficace.

Il est important d'ouvrir une parenthèse pour bien comprendre que souvent chez les jeunes on rencontrera une acné juvénile. Ce type d'acné nécessite un traitement et lors de la trentaine, il peut arriver que l'acné rosacée prenne la relève. Si la personne persiste à suivre le même traitement alors cette erreur risque de tourner à la catastrophe. Il faut éviter les préparations à base de soufre sur ces peaux fines et irritables, (et qui sont congestionnées) puisqu'elles ne peuvent pas le supporter.

■ Les soins préventifs

La couperose a tendance à s'accroître avec les années. La négligence y est pour beaucoup. D'abord, on s'expose aux diverses conditions atmosphériques trop longtemps et sans protection de crème ou de maquillage protecteurs.

Ensuite, la vie au grand air y est pour beaucoup. Les grands responsables sont les bains de soleil prolongés sur les plages et l'exposition du visage aux radiations solaires à l'occasion des sports d'hier.

Vient en dernier lieu, la tachyphagie (manger très rapidement) maladie de plus en plus répandue.

■ Soins chez l'esthéticienne

L'esthéticienne peut vous être d'un grand secours si vous êtes affligée de couperose, rougeur diffuse, etc... Après le démaquillage de la peau et l'analyse attentive et précise de celle-ci, elle peut opter pour divers soins et manoeuvres (décongestionnantes, manoeuvre de Jacquet à sec suivies d'effleurages avec crème et/ou concentré biologique) pour stopper la progression des rougeurs.

Si la couperose est devenue un problème trop étendu, l'esthéticienne vous suggérera de consulter un dermatologue!

■ Conseils préventifs

- Manger lentement.
- Éviter les épices, l'alcool et le vin.
- Protéger votre peau des agents atmosphériques et éviter de: rincer le visage à l'eau froide; utiliser souvent, le soir avant de vous coucher, des compresses imbibées de lotions adoucissantes et décongestionnantes; bannisser les lotions et les pommades contenant de l'alcool; application pour la nuit de crème calmante et/ou décongestionnante que vous alternerez avec des concentrés biologiques; utiliser comme protection complémentaire à la crème de jour le maquillage.

■ L'été

L'érythème solaire provoque la dilatation des vaisseaux sanguins. Si votre peau n'a pas été assez protégée par une crème, ou encore l'exposition fut trop longue, il se produit une dilatation intense qu'aucune crème ne peut contenir.

Il faut donc y aller prudemment avec le soleil, c'est-à-dire lentement, judicieusement et discrètement, avec une excellente crème ou encore un écran solaire, si votre épiderme ne peut résister au soleil.

■ L'hiver

Il faut protéger sa peau puisque la réverbération des rayons est plus forte à haute altitude. Donc une crème de protection élevée est importante. Sauf que la plupart des femmes veulent bronzer et là elles n'utilisent pas d'écran alors la peau se détériore plus rapidement.

Imaginez: descente de ski, puis pause au soleil (au printemps) suivi d'un arrêt au bar surchauffé avec absorption de boissons alcoolisées. La peau ne peut s'adapter à tous ces changements! Donc la couperose ne peut que progresser et devenir encore plus visible lors de la disparition du bronzage.

Pour toute information, vous pouvez me joindre chez Bronz-image, 374 boul. Saint-Luc, Saint-Luc, 349-2744.

Bonne semaine.

Quatre règles pour jouer gagnant dans la vie

Vous n'avez pas besoin de rembourser le gros lot pour être un gagnant, affirment Robert et Jeanette Lauer, dans le numéro de janvier de Sélection. Des entrevues effectuées auprès de 632 personnes leur ont prouvé qu'on peut faire tourner à son avantage les événements les plus imprévisibles en appliquant les quatre règles suivantes:

-Se prendre en charge. Le temps est un grand guérisseur. Toutefois, l'expérience montre que beaucoup de gens qui se contentent d'attendre la guérison ne se remettent jamais complètement des crises qu'ils ont vécues. Surmonter le traumatisme d'une maladie, d'un décès ou d'un congédiement exige des efforts et, surtout, la ferme volonté de se prendre en charge.

-Cultiver des relations enrichissantes. Nos contacts avec les autres modifient souvent nos opinions et nos attitudes; parfois, ils changent jusqu'au cours de nos vies. Même un pur étranger peut nous marquer profondément.

-Savois choisir la voie difficile. Les personnes qui réussissent bien dans la vie ne se contentent pas de la solution de facilité, en priant pour que tout tourne bien. L'audace paye, et largement.

-Croire en soi. Les crises nous rendent souvent moins surs de nous, et ce manque de confiance ne fait qu'aggraver nos difficultés. Les personnes qui croient en leur propre valeur se montrent mieux disposées à agir ou a prendre des décisions.

LES RÉSIDENCES DU SÉMINAIRE

Venez visiter notre maison modèle
au 41 boul. du Séminaire nord.
Saint-Jean-sur-Richelieu

SUR RENDEZ-VOUS

Terrains à vendre
sur le boulevard du Séminaire
pour construction immédiate
ou investissement

Nous bâtissons dans toute
la region selon vos plans.
vos goûts et votre budget

Elle peut être à vous



Je vous propose
la maison
de vos rêves!



Madeleine Dumouchel

LES IMMEUBLES RICHELIEU N. REON INC.
Madeleine Dumouchel, agent
Tél.: 349-5883
Tél.: 347-3134 Mtl: 658-7604
Un autre projet Gestion financière M. I.C.C.

La goutte de vie

INVESTISSEZ DEVENEZ SOURCE DE VIE

COLLECTE DE SANG

CLUB OPTIMISTE ST-EUGÈNE & N.D.L.D. ST-JEAN-SUR-RICHELIEU

Le lundi
23 janvier 1989

14 h 30 - 20 h 30

CENTRE COMMUNAUTAIRE ST-EUGÈNE

Coin Roman &
Jacques-Cartier Sud St-Jean-sur-Richelieu

La Société canadienne de la Croix-Rouge

RICHELAIN MERCURY LINCOLN
Venez rencontrer l'équipe gagnante
410 Laberge
St Jean sur Richelieu
QC J3A 1G5
BUR.: 359-0047
MONTRÉAL: 658-1701

MARCHÉ GAÉTAN MARCEAU
METRO
165, Jacques-Cartier nord
St-Jean-sur-Richelieu J3B 6S9
346-6226

PETRO-CANADA
OCTO
ÉLECTRICITÉ AUTOMOBILE ST-JACQUES INC.
Mise au point — Remorquage — Échappement
Mecanique générale — Voitures importées
JACQUES CADIEUX, Prop.
OUVERT 24 HRES
475 Boul. du Séminaire
St-Jean, Qué. J3B 5L5
Tél.: 348-3863
903 Boul. du Séminaire
St-Jean, Qué. J3A 1J2
Tél.: 348-6182

PATIO VIDAL A 3 ENDROITS
PATIO VIDAL RESTAURANT
346-7186
349-5524
346-1558

LA CAISSE POPULAIRE
ST-EUGENE DE ST-JEAN
Marcel Desbiens
DIRECTEUR
191, Jacques-Cartier sud
St-Jean-sur-Richelieu, QC
J3B 7T1
347-7588

RICHELIEU
MARCHÉ SERGE DROUIN
365, Jacques-Cartier Sud
St-Jean-sur-Richelieu
(Québec) J3B 4K1
(514) 346-3036
LIVRAISON
BIÈRE ET VIN

GRAVEL
PONTIAC • BUICK • CADILLAC • GMC INC
VENTE ET LOCATION
505 Saint-Jacques
Saint-Jean, Qc
Tel: 347-3711
Mtl: 866-7011

Les Clubs VIDEO LOGUE
votre choix no 1
950, boul. du Séminaire nord
348-1197
510, rue Jacques-Cartier sud
358-4644
Saint-Jean-sur-Richelieu

LES PNEUS GAUMOND
445, Sud, Jacques Cartier, Saint-Jean-sur-Richelieu J3B 4K7
347-4057 Mtl: 658-5272
Daniel Gaumond
Représentant

LUSSIER WINDOW CLEANING
estimation sur demande
347-1834
219, rue Jacques-Cartier sud
Saint-Jean-sur-Richelieu

lord photo
NOUVEAU CHEZ LORD PHOTO

J. M. LaHaye, Prop.
Enseignes
HAUT-RICHELIEU INC (LES)
PLASTIQUES - NÉON
AUVENTS LUMINEUX
LETTRAGE DE CAMIONS
LOCATION D'ENSEIGNES MOBILES
VENTE ET RÉPARATION
100 JACQUES-CARTIER S, ST-JEAN-SUR-RICH
346-8781

IMPRIMERIE DALLAS Inc
PAPETERIE COMMERCIALE ET PROFESSIONNELLE
Serge Marchesseault
Telephone 346-2324
Telecopieur 346-2324
175, rue Simard, Saint-Jean-sur-Richelieu, Qc J3B 7X3

OBONSOINS
Pharmacie
Robert Lapierre
395, rue Jacques-Cartier sud
Saint-Jean-sur-Richelieu
347-0361

RO-na
SICO
QUINCAILLERIE ferland inc.
Tel: 347-3784
405, Jacques-Cartier sud
Saint-Jean, P.Q.

Tél.: 346-5474
Tél.: 346-3001
Liqueurs Régal (St-Jean) Inc.
Réal Poulin
GASTON MARCOUX, prés.
122 Jacques Cartier Nord,
St-Jean-sur-Richelieu,
Québec, J3B 6S5
Distributeur
PEPSI-COLA - SEVEN-UP
Produits CANADA DRY
CRUSH . . .

CENTRE RASOIR 'FINE LAME'
Carrefour Richelieu
600, rue Pierre Caisse
St-Jean-sur-le-Richelieu, Qc
(514) 349-1605
VENTE ET RÉPARATION
RASOIRS • SÉCHOIRS
FERS À FRISER
VENTE ET AIGUISAGE
COUTEAUX ET CISEAUX

Restaurant
Le grand Pékin
• permis de boissons complet
• boissons orientales et bière chinoise
Pour réservations de vos genre, composez
348-6625
808, boul. du Séminaire
Saint-Jean-sur-Richelieu
LIVRAISON À DOMICILE GRATUITE

Nettoyeur St-Jean Enr.
R. VANIER, prop.
ALLONS CHERCHER ET LIVRONS
348-6665
640 DORCHESTER
ST-JEAN-SUR-RICHELIEU
P.Q. J3B 5A4

QUINTIN AUTOMOBILE INC
ST JEAN QUE
mazda
490 rue Jacques-Cartier sud
Saint-Jean, 348-9445
Mtl.: 658-9042

Québec peut vous aider



Karole Lamer

Pour voir clair lors d'une panne de courant!

Comme vous avez déjà pu le constater, nous sommes souvent démunis lorsque survient une panne de courant. La plupart des appareils modernes fonctionnant à l'électricité, nous nous retrouvons parfois dans des situations pénibles, surtout en hiver.

Dans un premier temps, faites vous une boîte de secours contenant:

- une lumière de poche;
- des bougies et des allumettes ou un briquet;
- un ouvre-boîte manuel;
- de la nourriture non périssable, etc;
- gardez à votre portée quelques instruments de camping qui vous dépanneront si la panne se prolonge.

Dans un deuxième temps, vérifiez d'où provient la panne.

Si la panne n'atteint qu'un circuit de votre installation électrique, il s'agit sans doute d'un disjoncteur qui a basculé ou d'un fusible qui a grillé sous l'effet d'une surcharge ou d'un court-circuit. Avant de rétablir le courant, il est essentiel d'alléger la charge ou de répérer le court-circuit. Si vous n'y arrivez pas, consultez un maître électricien.

Si la panne paralysie toute votre installation électrique: jetez un coup d'oeil à votre interrupteur principal. S'il a déclenché, replacez-le en position «on». S'il déclenche de nouveau, faites appel à un maître électricien.

Dans le cas ou votre installation est protégée par des fusibles, communiquez avec un maître électricien qui localisera la cause de la panne et fera les réparations nécessaires.

Si la panne touche tout le voisinage: nous vous invitons à éteindre vos appareils électriques, particulièrement les appareils de chauffage d'appoint, la laveuse, la sécheuse, la cuisinière ainsi que le téléviseur.

Si vous vous chauffez par l'électricité, baissez les thermostats.

Ne laissez en état de marche qu'une ou deux sources d'éclairage; en se rallumant, elles vous préviendront que la panne est terminée.

Rapportez la panne à Hydro-Québec en composant le numéro de téléphone qui figure sur votre facture d'électricité.

■ Lorsque le courant revient

Remettez en marche un à un les appareils vraiment nécessaires et attendez au moins 30 minutes avant de rebrancher les autres.

Si vous vous chauffez au moyen de plinthes électriques, il serait préférable de ne pas les mettre en marche simultanément.

Par contre, si vous vous chauffez au moyen d'un système central électrique, attendez 10 à 30 minutes avant de changer le réglage du thermostat. Il est important de laisser au réseau le temps de se stabiliser pour éviter une nouvelle panne dans votre secteur.

Attention: il est inutile de régler un thermostat à un point plus élevé que la zone de confort. Vous ne réchaufferez pas la pièce plus rapidement et vous augmenterez vos frais de chauffage.

Nous avons au bureau de Communication-Québec, une série de 8 feuillets d'information sur les systèmes électriques. Voici les titres: 1. Pour vous aider à y voir clair... lors d'une panne de courant. 2. Et que ça saute! 3. Frais, à peu de frais. 4. Ne vous plongez pas dans l'embarras! 5. Les outils électriques... bien sûr! 6. À la cuisine, il pourrait vous en cuire de gaspiller. 7. Le chauffe-eau électrique, un réservoir de qualité. 8. Pour être sûr de votre coût.

Vous pouvez nous contacter en composant le 346-6879, ou passez nous voir, nous sommes situés au 245 rue Richelieu à Saint-Jean-sur-Richelieu, au centre-ville.

Nos gagnants

Au tirage du 11 janvier, Yolande Duquette d'Iberville, Julie Brodeur et André Fortier de Saint-Jean ont gagné une paire de billets pour assister au spectacle de Pierre Legaré, à l'hôtel Vallée des Forts, le samedi,21 janvier à 20h30. Pour leur part, Pierre et Christiane Bouchard de Saint-Jean, ont mérité chacun une paire de billets pour la Soirée Chasse et Pêche Molson du 7 février, au Centre Saint-Luc. Quatre autres tirages auront lieu dans le cadre de ce concours. Le sort a également favorisé Jean-Claude Martel de Saint-Jean qui assistera au match Canadien-Calgary, le lundi 23 janvier au Forum. Félicitations aux heureux gagnants et bonne chance à tous les participants à nos concours.

ÉCLAT de BEAUTÉ salon d'esthétique

358-5851

DÉPOSITAIRE DE PRODUITS: ESTHEDERM FRANCE LAURE

- Soins du visage et du corps
- Defepil (atténue la repousse des poils)
- Soins de cellulite
- Pédicure • Maquillage
- Manucure

Massage suédois mercredi seulement

Votre esthéticienne Sonia

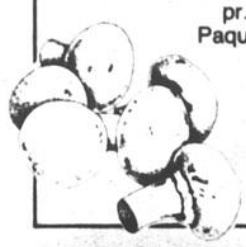
228, rue Richelieu, Saint-Jean-sur-Richelieu, Québec

APFQ

La super-fraîcheur

PRODUITS DE QUALITÉ SUPÉRIEURE

Champignons
pr. Ontario
Paquet 8 onces
99¢ ch.



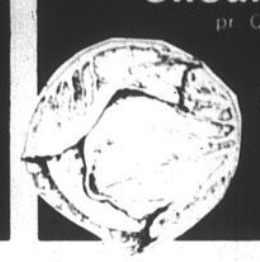
Laitue Boston
pr. É.-U.
59¢ ch.



Coeur de céleri
pr. E.-U.
89¢ ch.



Choux verts
pr. Québec
19¢ lb



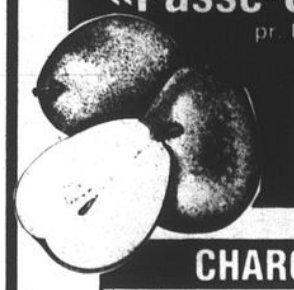
Clémentines
sans pépin, pr. Maroc
Gr. 4
69¢ lb



Prunes «Santa Rosa»
pr. Chili
89¢ lb



Poires «Passe-Crassane»
pr. France
99¢ lb



Cantaloup
pr. E.-U.
Gr. 23
89¢ ch.



CHARCUTERIE

Saucissons à l'ail ou au poivre «Tour Eiffel»	4,49$ lb
Jambon cuit «Tour Eiffel»	2,99$ lb
Poitrine de dinde «Schneider»	7,19$ lb

FROMAGERIE

Fromage Brie Suprême	2,31 /100 g
Fromage Galsberg	1,09 /100 g

BOULANGERIE

Variété de pains frais du jour et choix de pâtisseries françaises directement de notre four

Variété de mets prêts à emporter
- sandwiches • produits maison
- salades • etc
- hors-d'oeuvres

HEURES D'OUVERTURE
Lundi, mardi, mercredi et dimanche: 9h à 20h
Jeudi et vendredi: 9h à 21h
Samedi: 9h à 19h

AUTRES SPÉCIAUX EN MAGASIN
Spéciaux en vigueur du 18 au 22 janvier 1989

FRUITS ET LÉGUMES RACINE

LA RÉCOLTE EST TOUJOURS BONNE CHEZ RACINE

773, rue Saint-Jacques (pres boul. Industriel)
Saint-Jean-sur-Richelieu Tél.: 346-2440



Jean-François Guay

Le Salon de l'auto: du pareil au même

Depuis de nombreuses années, le mois de janvier est réservé à l'automobile dans les salles d'exposition de la Place Bonaventure. Cette année, le prestigieux Salon de l'Auto de Montréal accueille plus de 400 voitures réparties entre les différents paliers de plancher. En comptant les grands manufacturiers (GM, Ford, Nissan, etc...) et les commerçants d'accessoires (G. Lebeau, Fibrobec, etc...), ils sont quarante-six exposants à se partager la vedette de cette 21e édition.

■ Design et technologie

La Corporation des Concessionnaires Automobiles de Montréal qui est la promotrice de ce rassemblement met l'emphase sur le design et la technologie pour souligner le Salon 89. La guerre que se livre les différents manufacturiers à mettre au point des modèles aux formes inédites et arrondies est une bataille de tous les instants. C'est à partir de cette pierre angulaire que chaque manufacturier tente d'en mettre plein la vue aux visiteurs. Réussissent-ils? Certains disent que oui, d'autres non. Pour ma part, je trouve que c'est du pareil au même à chaque année...

Dans l'enceinte de la Place Bonaventure, il fait chaud, on étouffe, l'air est irrespirable. Malgré cela, certains sont prêts à se faire suer pour assister à cet événement, et ce même si le prix d'admission me semble un peu élevé. Les six dollars et demi que l'on vous demande pour contempler les voitures du Salon me semble un peu exagéré. Heureusement que les enfants, les étudiants et l'Âge d'Or profitent d'un tarif réduit. Pour plus de renseignements, composez le 1-393-9500 ou le 1-331-6571.

■ Avant-première

Comme toujours, plusieurs avant-premières nous ont été réservées, à nous, Québécois. Avec nos 200,000 visiteurs et plus à chaque année, nous faisons une bonne impression à certains manufacturiers qui ne nous trouvent pas si bête que cela. Ils se font un devoir de nous présenter quelques nouveautés, afin de tâter le pouls de nos goûts et nos préférences. Paraît-il que nous en avons... Les grandes avant-premières sont la Nissan Axxess, une mini-fourgonnette qui remplace la Multi. La nouvelle Corrado de Volkswagen est aussi du rendez-vous, elle est superbe mais son prix de vente me semble un peu corsé. Les constructeurs américains ne sont pas en reste, GM nous présente la Chevrolet Lumina (rien de spectaculaire) et Ford y va de la Festiva (une mini à trois cylindres). La firme Alpha-Roméo dévoile la 164, une luxueuse berline. Par ailleurs, la nouvelle Hyundai Sonata se retrouve contre son gré dans la salle d'exposition Sud. Cette salle que je juge secondaire, ne convient nullement à cette voiture qui est construite au Québec. Les organisateurs du Salon de l'Auto de Montréal aurait pu faire preuve de plus de délicatesse envers les travailleurs de Bromont et du Québec pour que la Sonata occupe une place de choix dans cette manifestation. À la place, on a reléguer la Sonata sur un plancher que certaines gens ignorent même l'existence...

■ Des étudiants universitaires

Des étudiants de l'Université de Montréal marquent le Salon en produisant devant nos yeux, un prototype d'automobile en argile de grandeur nature afin de souligner le thème design et technologie. De leur côté, les étudiants de l'Université de Sherbrooke présente un véhicule innovateur, l'Alizée.

Les amateurs de voitures exotiques seront fiers d'apprendre qu'une Ferrari Testa Rossa, que deux Lamborghini Countach, qu'une Lotus Esprit Turbo, etc... ornent le Salon. Le Salon se termine le 22 janvier à 22 heures. Cette année, on innove avec un service de garderie, la Joujouthèque.

En terminant, vous pourrez vous rendre compte que certains exposants ont des représentants unilingue anglais. Je vous suggère de ne pas vous en laisser imposer par ces incompétents. Vous pouvez, s'il y a lieu, vous plaindre aux organisateurs du Salon.



La Lincoln Machete est un exercice de style très poussé de la part de Ford en matière d'aérodynamisme. Cette voiture est présente au Salon de l'auto.



L'estacade

Camp d'hiver
pour garçons et filles de 7 à 14 ans

Offrez à votre enfant un séjour de vacances inoubliable!
QUAND: Durant la semaine de relâche scolaire du 26 février au 3 mars 1989.
ARRIVÉE: Le dimanche 26 février entre 19h et 20h.
LES ACTIVITÉS: Ski de randonnée, pêche sur la glace, randonnée en raquettes, le lièvre et son habitat, ornithologie, feu et repas en forêt, orientation avec boussole, glissades, patinage, activités sociales et culturelles.
N.B. Tout le matériel et l'équipement sont fournis sans frais supplémentaires, (les patins ne sont pas fournis).
L'ANIMATION: Personnel adulte responsable et présent 24 heures par jour, 1 animateur(trice) par groupe de 10 participant(e)s.
COÛT: 150$ incluant tous les services: repas, animation, hébergement et matériel d'activités.

Renseignements et réservations:
Faites vite!
Les places sont limitées à cinquante (50).

CENTRE DE PLEIN AIR L'ESTACADE
13e, avenue est
Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix, Qué. J0J 1G0
Tél.: (514) 246-3554 / 246-2909
du lundi au vendredi entre 9h et 16h

Vous cherchez une maison de confiance

au bon goût **D'AUJOURD'HUI**

Boeuf haché maigre
environ 85%
5 lb et plus



2.29 lb

5,05$ kg
Boeuf Canada cat. A

Boston complet
10 à 12 lb
tranché et emballé à votre goût



2.89 lb

6,37$ kg
Boeuf Canada cat. A

Fondue chinoise
Boeuf Canada cat. A



5 lb et plus

4.99 lb

3.99 lb

Tournedos de poulet
2.79 ch.

Brochette de poulet
2.99 ch.

Jambon Toupie
fesse désossée et roulée Le Boucan



2.49 lb

5,49$ kg

Rôti de veau
partie de la fesse



4.99 lb

11$ kg

Cubes de boeuf genre bourguignon
3.49 lb

7,69$ kg
Boeuf Canada cat. A

Osso bucco
3.29 lb

7,25$ kg

«Achetez un jambon entier ou en moitié»

Jambon glacé



Rincer le jambon à l'eau froide et assécher avec du papier absorbant. Déposer au centre d'une feuille d'aluminium et garnir avec

1/4 c. à thé moutarde sèche
1/4 c. à thé de cannelle
1/4 c. à thé clou de girofle

Humecter ses 3 ingrédients avec du vin afin d'obtenir une pâte. Étendre sur le dessus du jambon et ramener le papier d'aluminium afin de couvrir.
Cuire à 400 degrés, 30 minutes par livre.

Escalope de veau



8.99 lb

19,82$ kg

Poulet pressé
4,39$ kg
1.99 lb

Jambon cuit
6,59$ kg
2.99 lb

Pastrami
8,80$ kg
3.99 lb

Pâté au poulet
4.99 ch.

Coquille Saint-Jacques
2.99 ch.

Pain aux raisins
1.29 ch.

Fromage Campagnard Vaudreuil
15,41$ kg
6.99 lb

La porte voisine du Bistro A.L. Van Houtte

A.L. VAN HOUTTE

B O U C H E R I E

937, boul. du Séminaire
Saint-Jean-sur-Richelieu
349-5878

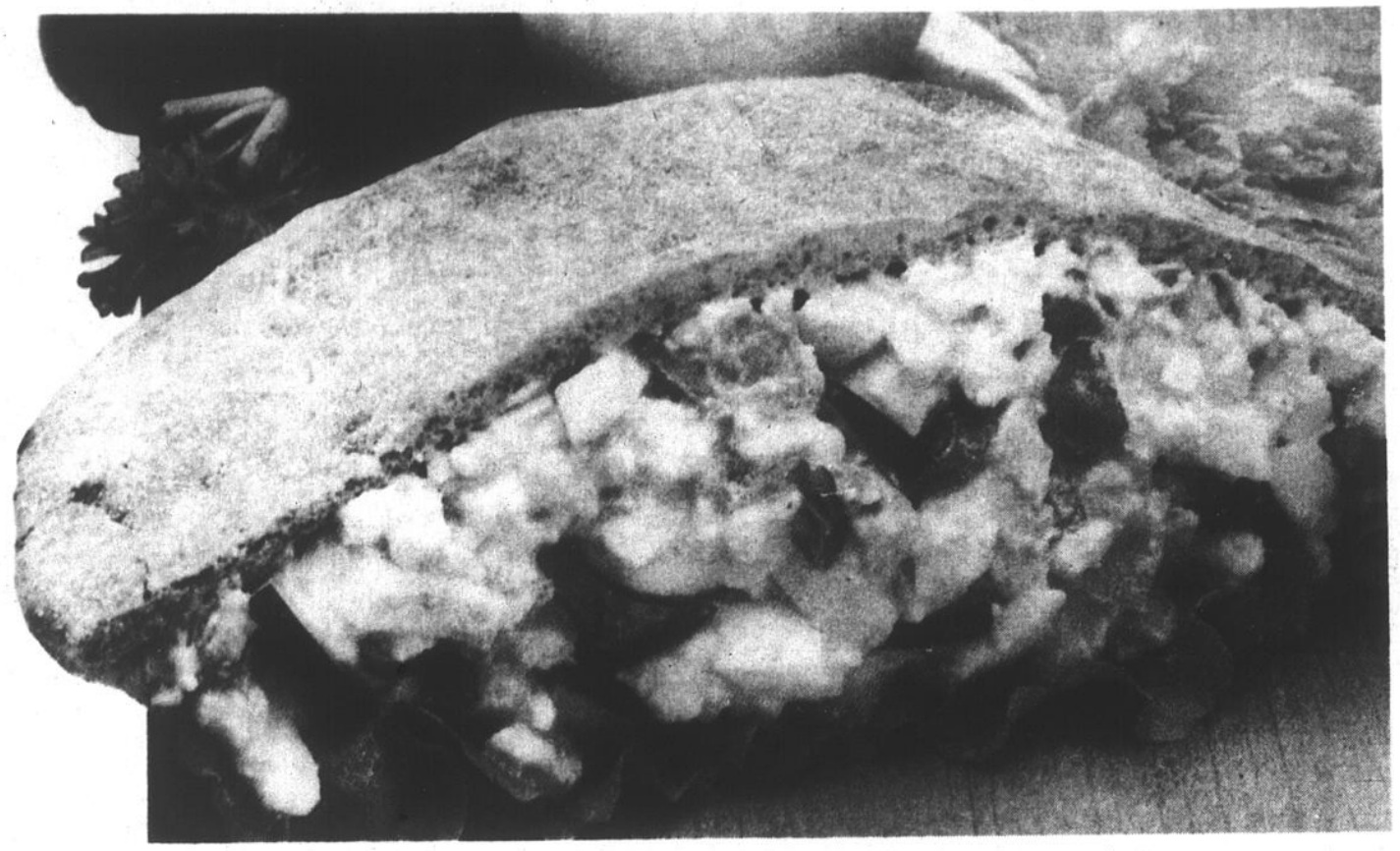
D'AUJOURD'HUI

Spéciaux en vigueur du 16 au 22 janvier 1989

la boustifaille



PAR MICHÈLE TRAHAN



Pita au boeuf haché

1 c. à table d'huile
1/4 tasse d'oignons hachés
1 lb de filet de boeuf, tranché en fines lisières
1/3 tasse d'eau
2 cubes de bouillon de boeuf
tomates hachées
laitue déchiquetée
fromage râpé

- Dorer la viande et les oignons dans l'huile chaude. Ajouter l'eau et les cubes de bouillon. Couvrir et laisser mijoter à feu doux environ 45 minutes ou jusqu'à tendreté de la viande.
- Farcir les pochettes de pain pita et ajouter en quantité désirée les garnitures susmentionnées dans la recette.

4 POCHETTES

Pitas au poulet

5 c. à table d'huile
1/4 tasse de fine liqueur de café
1/4 tasse de jus de lime
2 c. à table de sauce soya
6 demi-poitrines de poulet, désossé et la peau enlevée
1 oignon tranché en fines lamelles
2 petites boîtes de piment rouge (113 mL chacune)
laitue

- Mélanger 4 c. à table d'huile, la fine liqueur, le jus de lime et la sauce soya. Egoutter les piments rouges et les trancher; ajouter au mélange avec les tranches d'oignon.
- Trancher finement les poitrines de poulet et déposer dans la marinade. Faire mariner au moins 30 minutes
- Chauffer un grand poêlon et ajouter le reste d'huile. Egoutter le poulet et bien l'assécher; dorer dans l'huile chaude, jusqu'à ce que le poulet soit tendre.
- Déposer dans les pochettes de pain pita et garnir de laitue.

Les pochettes de pita

Ces pochettes de pain sont tout à fait excellentes surtout si vous savez bien les farcir! Non, il n'y a pas de recettes spéciales... votre garniture à sandwich habituelle fera l'affaire, même qu'elle aura meilleur goût la première fois que vous la servirez dans un pain pita... à cause du changement de pain bien sûr!

Depuis quelques années déjà, on retrouve les pochettes de pain pita sur les tablettes de supermarchés; mais, comme toute denrée exotique, c'est-à-dire qui n'est pas intégrée depuis des siècles, sinon plus, dans nos habitudes alimentaires, il faut un certain temps avant que les plus braves trouvent une utilité quelconque à cette nouveauté étrangère qui envahit nos marchés.

Enfin, essayez nos suggestions de garnitures pour découvrir les bonnes pochettes de pain pita ou pour les redécouvrir...

Pitas aux oeufs

4 oeufs cuits durs
50 mL de céleri tranché
50 mL de piment vert haché
50 mL de mayonnaise
2 mL de moutarde
laitue
pochettes de pain pita

- Hacher les oeufs; ajouter tous les autres ingrédients sauf la laitue et le pain pita.

Pochettes de riz brun

375 mL de riz brun
250 mL d'échalotes hachées
250 mL de carottes râpées
250 mL d'arachides rôties
250 mL de piment rouge haché
30 mL de persil haché
125 mL d'huile d'arachide
50 mL de fine liqueur de café
50 mL de vinaigre de riz
15 mL de moutarde de Dijon
3 mL de sel
2 mL de poivre

- Cuire le riz selon le mode d'emploi et le faire refroidir; ajouter les échalotes, les carottes, les arachides, le piment et le persil et bien mêler.
- Dans un petit pot, combiner le reste des ingrédients et bien agiter. Juste au moment de servir, napper le riz de la vinaigrette et bien mélanger.
- Farcir les pochettes de pain pita en ajoutant si désiré de la laitue déchiquetée.

astuce maison

Côtelettes pour gens pressés

Gens pressés de faire autre chose que de cuisiner plus de 5 minutes... Tout se cuit en 1 heure, sur la cuisinière... vous n'avez qu'à assembler les ingrédients et les déposer dans un grand poêlon dans l'ordre donné: 1 c. à table d'huile, 4 côtelettes de porc, 1 oignon haché, 1 piment vert haché, 3/4 tasse de riz à grains longs non cuits, 1/3 tasse de ketchup, 1 c. à thé de sauce worcestershire, 1 c. à thé de sel, 1/4 c. à thé de poivre et 2 tasses de bouillon de boeuf. Placez le couvercle sur le poêlon et laissez mijoter 45 minutes; fermez le feu et laissez reposer 15 minutes. Voilà ... votre repas est prêt... si vous utilisez des assiettes de carton, vous n'aurez même pas de vaisselle à laver!

Pitas au porc

1/2 tasse de fine liqueur au café
1/4 tasse de sauce soya
3 c. à table de sherry
1/4 c. à thé d'anis
1/8 c. à thé de poivre
3/4 c. à thé de gingembre
1/4 c. à thé de quatre-épices
2 gousses d'ail émincé
3 lb de filet de porc
chou chinois émincé
échalotes hachées
pochettes de pain pita

- Mélanger les 8 premiers ingrédients; verser sur la viande et laisser mariner au moins 1 heure ou toute une nuit. Tourner de temps à autre.
- Retirer la viande de la marinade et faire rôtir au four jusqu'à cuisson parfaite. Une fois le porc cuit, le laisser reposer environ 5 minutes et le trancher en fines lanières.
- Amener la marinade à ébullition et napper la viande. Pour servir, farcir les pochettes de pain pita de viande, ajouter chou et échalotes et arroser de marinade chaude.

Pitas au boeuf

30 mL d'huile
3/4 kg de boeuf dans la ronde (2 1/2 cm d'épaisseur)
1 oignon émincé
1 piment vert émincé
2 gousses d'ail émincé
1 boîte de sauce tomate (213 mL)
1/4 tasse de fine liqueur de café
3/4 c. à thé de sel
pochettes de pain pita

- Chauffer l'huile et ajouter la viande; faire brunir des deux côtés et retirer du feu.
- Ajouter l'oignon, le piment et l'ail au poêlon; faire sauter en remuant souvent. Verser la sauce tomate et la fine liqueur puis ajouter le sel et la viande. Couvrir et laisser cuire à feu doux environ 45 minutes ou jusqu'à ce que la viande soit tendre.
- Retirer la viande de la sauce; amener la sauce à ébullition et laisser bouillir en remuant jusqu'à ce que la sauce épaississe et réduise légèrement environ 5 minutes.
- Trancher la viande en fines lanières; remettre la viande dans la sauce et réchauffer. Pour servir, farcir les pochettes de pain pita.



FRUITERIE

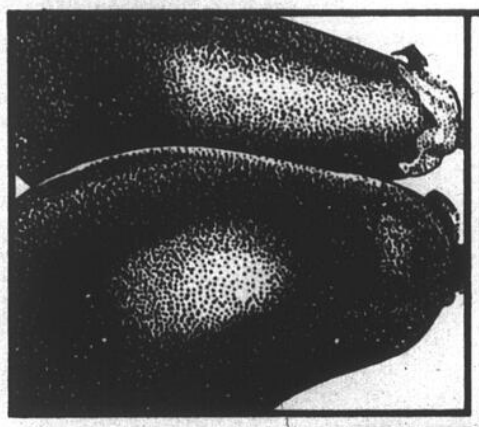
L'avenue du potager

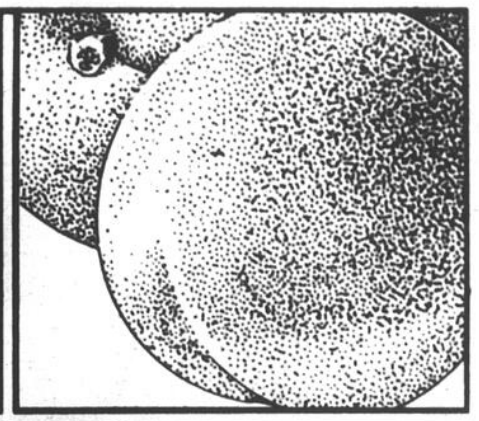
LES HALLES ST JEAN

* Spéciaux en vigueur du mercredi au dimanche inclusivement

Aubergines
pr. É.-U. no 1

1,08$ kg **49¢** lb





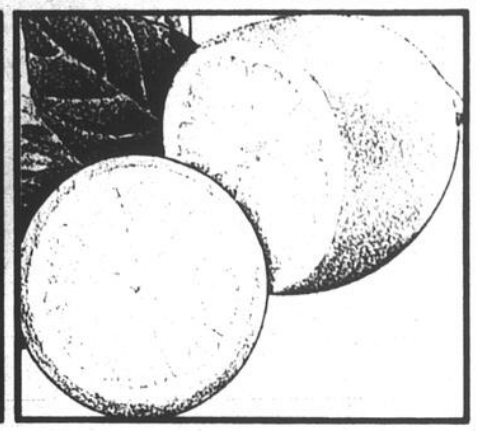
Pêches
pr. Chili no 1

89¢ lb 1,96$ kg

Choux de Bruxelles
pr. É.-U no 1

1,52$ kg **69¢** lb



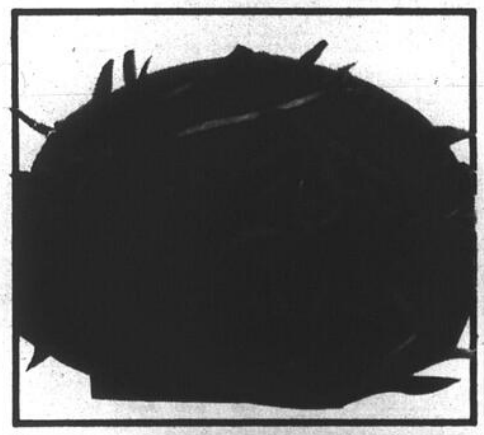


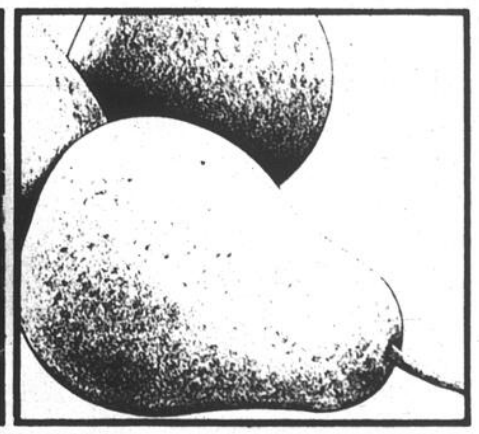
Limettes
pr. É.-U. no 1

4/1$

Fèves germées
pr. Québec no 1

1,08$ kg **49¢** lb





Poires Anjou
pr. É.-U. no 1

69¢ lb 1,52$ kg

Piments verts
pr. É.-U. no 1

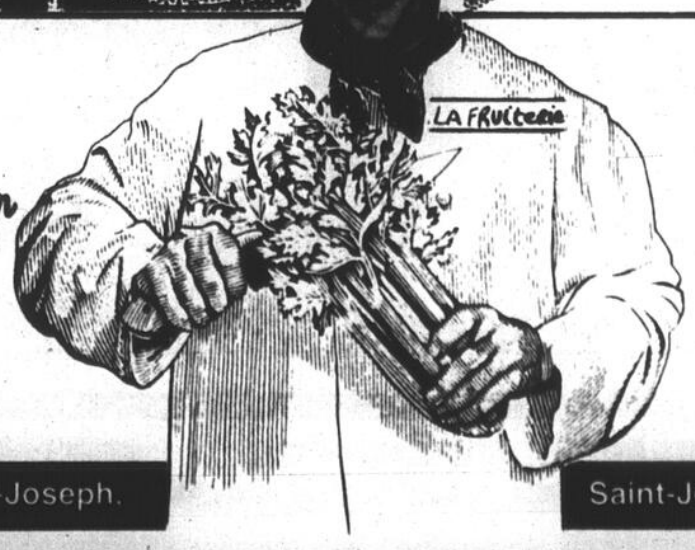
1,52$ kg **69¢** lb



Clémentines
sans pépin

no 1

1,52$ kg **69¢** lb



C'est toujours un grand plaisir de vous servir!

145. boul. Saint-Joseph. Saint-Jean-sur-Richelieu Tel.: 349-3209



Jean-Yves Théberge

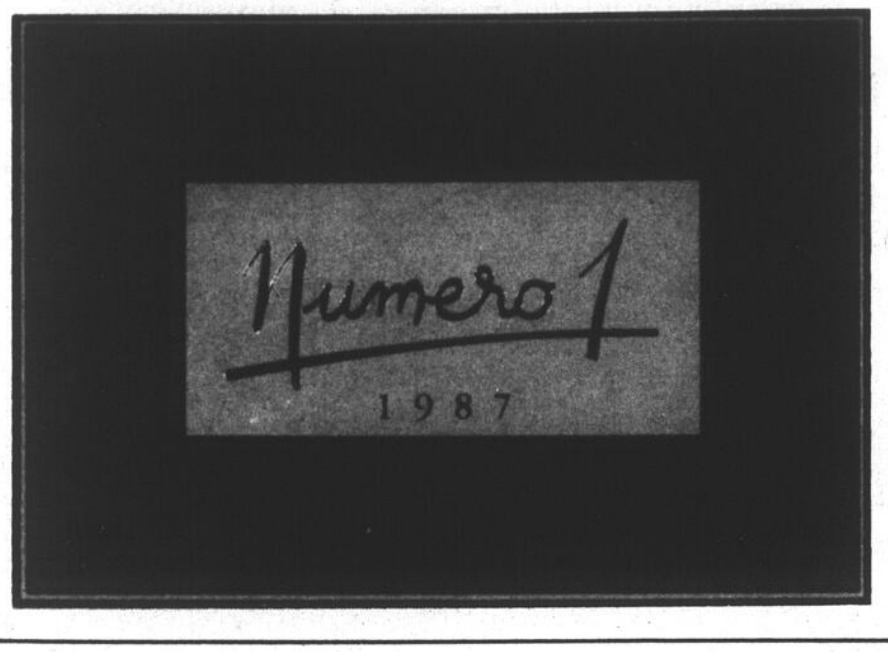
L'encyclopédie d'Alexis Lichine

De tous les ouvrages sur le vin qui existent, il me semble que le seul qui soit irremplaçable est celui d'Alexis Lichine. Il s'agit de son «Encyclopédie des vins et des alcools de tous les pays» publié dans la collection Bouquins de Robert Laffont. La première édition française date de 1980; elle fut réimprimée six fois depuis cette date. Une nouvelle édition revue et améliorée vient tout juste de sortir.

C'est un ouvrage que doit posséder tout amateur de vins le moindrement sérieux. D'ailleurs, s'il est un livre à acheter en premier quand on s'intéresse au vin, celui de Lichine s'impose. Et pour tellement de raisons que j'ignore laquelle je dois d'abord mentionner; on y trouve tout ou presque. Je dis «presque» parce que je n'y ai pas trouvé le mot «caribou» qui est une boisson bien québécoise. Mais, convenons, que ce n'est pas vraiment important! Et qu'il faut être un peu malcommode pour souligner cette lacune!

Les dix chapitres d'introduction présentent le vin, son histoire, sa fabrication, son marché et ses usages. Suivent ensuite tous les mots qui ont trait au vin et à l'alcool. Vous cherchez un détail sur un cépage, vous le trouvez. Une région vinicole, tout nous est expliqué. Un château du Médoc ou un climat de Bourgogne, on sait même s'il a changé de main. On trouve même tous les mots qui servent à décrire un vin. Tout y est.

Voilà le genre d'ouvrage que l'on consulte fréquemment quand on s'intéresse au vin. La nouvelle édition a le grand avantage de nous donner les derniers chiffres et de nous apprendre les modifications intervenues ces dernières années. C'est ainsi que l'on y trouve toutes les nouvelles appellations d'origine contrôlée et les progrès intervenus en Italie, en Australie, aux États-Unis et ailleurs dans le monde. Ainsi, on constate que le Portugal est passé du septième au onzième rang dans la production de vin dans le monde. Le Chili et l'Afrique du sud ont de beaucoup augmenté leur production. Quant à la production de vin au Canada, elle semble stable.



Cette nouvelle édition de l'«Encyclopédie des vins et des alcools» compte quelques pages de plus mais l'ensemble de l'ouvrage a perdu un peu de poids. Il faut dire que le papier utilisé n'est pas le même. Dans la présente édition, le papier est plus mince et moins opaque; il se consulte facilement même si on voit un peu ce qui est imprimé de l'autre côté de la feuille.

Je pourrai donc mettre au rancart ma vieille édition qui, avec le temps, a jauni lentement.

■ Un vin épuisé, déjà!

À peine arrivé sur le marché le Numéro 1 de la maison Dourthe est déjà épuisé; la semaine dernière il n'en restait déjà plus dans les succursales de la région. Dommage pour tous ceux qui n'ont pas eu la chance d'y goûter. Ce blanc de Bordeaux fait mentir tous ceux qui, comme moi, affirment que les vins de négociant n'ont pas de qualité. Ce numéro 1 me prouve le contraire; du moins, dans ce cas-ci.

J'avoue qu'au premier nez j'ai été étonné par son côté floral et fruité. Un tel fruité dans un blanc de Bordeaux! On aurait dit un vin d'Alsace. Frais en bouche, il a du gras et de la rondeur tout en conservant cette saveur que le nez nous annonçait. Un vin déjà agréable à boire mais qui peut se conserver quelques années.

Pour en arriver à ce produit qui devrait servir de modèle à d'autres vinificateurs du bordelais, la maison Dourthe a utilisé des techniques comme une macération des jus et des pellicules afin d'en extraire tous les arômes avant de procéder à la fermentation alcoolique, une fermentation à basse température et un élevage sur lie. Tout cela en fait un vin original, aromatique et de belle tenue en bouche.

Il ne nous reste qu'à espérer que la SAQ en ait commandé d'autres caisses. Ou d'attendre le millésime 1988; ce qui me semble bien loin! Pour le moment, ce Bordeaux blanc, à $13,70, bat tous les records.

La Vieille Dépense
aliments en vrac



...Où on économise à chaque fois!



Speciaux en vigueur
du mercredi au dimanche
jusqu'a epuisement
Variete - Service personnalise

145, boul. Saint-Joseph, Saint-Jean-sur-Richelieu
tél.: 349-4520



En spécial cette semaine

CÔTELETTE DE PORC
coupe du centre
produit frais

1.38 lb — 3,04$ kg

Rôti de boeuf
coupe du roi
extérieur de ronde très maigre et tendre



3.28 lb — 7,25$ kg

Rôti de porc
partie de la longe très maigre



2.48 lb — 5,48$ kg

Souvlaki au porc
environ 70 g - marinade maison
un vrai délice idéal pour le poêlon



68¢ ch

Bifteck entrecôte
contrefilet pour la poêle ou le gril



6.48 lb — 14,28$ kg

Cube pour fondue bourguignonne
très tendre
partie de la fesse seulement



3.98 lb — 8,80$ kg

Délice à la dinde
tournedos de dinde
6 à 7 onces



1.98 ch

Boeuf haché maigre
fraîchement désossé
5 lb et plus



2.28 lb — 5,05$ kg

Suprême de poulet
cordon bleu ou régulier
poitrine désossée, idéale pour fondue, riz, etc.



5.98 lb — 13,20$ kg

Votre maison de confiance

Chez-nous boeuf Canada cat. A

Boucherie Pierre

La boucherie des

LA SEULE ET UNIQUE

HALLES ST-JEAN

Spéciaux en vigueur du 16 au 22 janvier 1989

145, boul. St-Joseph St-Jean-sur-Richelieu 348-4993

LES HALLES ST-JEAN

vous proposent leurs

COUPONS-RABAIS CONSTRUCTION

Découpez-les et présentez-les chez nos marchands

Économies incroyables

SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON

SAC DE POMMES DE TERRE (10 lb) GRATUIT

à l'achat de 10$ et plus de marchandises **(en vigueur du 18 au 22 janvier 1989)**

FRUITERIE

VOTRE CODE POSTAL

MONTANT DE L'ACHAT

SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON

Piazza San Giovanni

LASAGNE OU FETTUCINI ALFREDO **1/2 PRIX**

En vigueur du 18 au 25 janvier 1989
• NON VALIDE LE MARDI • 1 COUPON PAR CLIENT

SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON

COUPON-RABAIS

d'une valeur de 1$ sur tout achat de 10$ et plus

La Vieille Dépense

Limite 1 par client **(en vigueur du 18 au 22 janvier 1989)**

VOTRE CODE POSTAL

MONTANT DE L'ACHAT

BOULANGERIE PÂTISSERIE

La fournée

SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON

Baguette de pain 69¢ ch.

(en vigueur du 18 au 22 janvier 1989)

VOTRE CODE POSTAL

MONTANT DE L'ACHAT

SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON

Pepsi • Pepsi diète
Seven-Up • Seven-Up diète

6 POUR 2.99

La Réserve ÉPICERIE

(en vigueur du 18 au 22 janvier 1989)

VOTRE CODE POSTAL

MONTANT DE L'ACHAT

SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON

Poissonnerie Odessa

RABAIS DE 10%

sur tous les poissons et fruits de mer frais
(en vigueur du 18 au 22 janvier 1989)

VOTRE CODE POSTAL

MONTANT DE L'ACHAT

LA BOUCHERIE DES HALLES

Boucherie Pierre

SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON

Surlonge complète

(Boston désossé, 10 à 12 lb) coupée et emballée à votre goût
BOEUF CANADA A
(en vigueur du 18 au 22 janvier 1989)

5,86$ kg **2.58 lb**

VOTRE CODE POSTAL

MONTANT DE L'ACHAT

OBJECTIF-AVRIL 1989
pour mieux vous servir la

CAISSE POPULAIRE NOTRE-DAME AUXILIATRICE

aménage dans des nouveaux locaux aux Halles Saint-Jean en avril 1989

145, boul. Saint-Joseph, Saint-Jean-sur-Richelieu

LES HALLES ST JEAN

SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON

10% **DE RABAIS ADDITIONNEL**
sur toutes nos fleurs
et plantes de soie
déjà réduites de 40%
(en vigueur du 18 au 22 janvier 1989)

Boutique Chez Carmen

VOTRE CODE POSTAL MONTANT DE L'ACHAT

SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON

***À l'achat d'un sac de* CROUSTILLES *à* 2,49**

achetez une trempette à seulement 1,99$
(en vigueur du 18 au 22 janvier 1989)

VOTRE CODE POSTAL MONTANT DE L'ACHAT

SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON

CRÉATIONS COIFFURES ENR

RABAIS DE 5$
sur permanente Dulcia Vital (valeur de 40$)
(en vigueur du 18 au 22 janvier 1989)

VOTRE CODE POSTAL MONTANT DE L'ACHAT

SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON

Hot dog, frite et boisson gazeuse 1,49

CAFÉ chez Thérèse

(en vigueur du 18 au 22 janvier 1989)

VOTRE CODE POSTAL MONTANT DE L'ACHAT

SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON

CURE DE DÉSINTOXICATION DE VOGEL

PLEINE LUNE

rég. 26,95$ POUR **23,95**
(en vigueur du 18 au 22 janvier 1989)

VOTRE CODE POSTAL MONTANT DE L'ACHAT

SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON

Le Chevalier smoked meat

À l'achat d'une assiette de «SMOKED MEAT», à prix régulier obtenez un verre de Pepsi gratuit
(en vigueur du 18 au 22 janvier 1989)

VOTRE CODE POSTAL MONTANT DE L'ACHAT

SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON

JEU DE CARTES TEXAN

LA TABA-LOTO **3 pour 9$**
(en vigueur du 18 au 22 janvier 1989)

VOTRE CODE POSTAL MONTANT DE L'ACHAT

SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON

BOUTIQUE MIMI

Coupon-rabais d'une valeur de sur tout achat à prix régulier de 10$ et plus de marchandises **1$**
(en vigueur du 18 au 22 janvier 1989)

VOTRE CODE POSTAL MONTANT DE L'ACHAT

SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON

FROMAGE CHEDDAR RIVIERA
BLANC OU JAUNE

CHARCUTERIE FROMAGERIE

6,58$ kg **2,99 lb**
(en vigueur du 18 au 22 janvier 1989)

VOTRE CODE POSTAL MONTANT DE L'ACHAT

Un répit en magasinant ou en passant ou en attendant

BIÈRE Bonne Fraîcheur

LE P'TIT PUB

VOTRE CODE POSTAL

LE GESTE QUI COMPTE
Le
de la paralysie cérébrale

Téléthon de la paralysie cérébrale

LE DIMANCHE 5 FÉVRIER 1989
plusieurs artistes sur place
DONNEZ GÉNÉREUSEMENT



145, Boul. Saint-Joseph, St-Jean-sur-Richelieu



Jacinte Levesque

On ne décide pas d'être homosexuel!

Chacun a sa petite idée de ce qu'est l'homosexualité. Pour certains ce sera un coiffeur ou un infirmier aux allures «efféminées». Pour d'autres, ce sera celui qui s'habille avec beaucoup de couleurs éclatantes. D'autres encore pensent que celui qui n'aime pas le sport et qui n'est pas musclé est «tapette». La liste pourrait s'allonger encore longtemps.

Les préjugés concernant l'homosexualité sont nombreux et les médias ont quelquefois contribué à renforcer ces préjugés. Par exemple dans l'émission qui s'appelait chez Denise ou l'homosexuel était tout ce qu'il y avait de plus ridicule: les gros bijoux, «le parler très accentué», les manières, très «maniérées» etc... Sauf que dans la vie les homosexuels sont tout autre chose.

Voici une définition que je trouve assez juste, de Jean-Pierre Trempe, concernant l'homosexualité: elle est définie comme étant une orientation de la pulsion et du désir sexuels vers une personne du même sexe que soi.»

En général, le terme homosexuel désigne les hommes quant aux femmes on les appelle des lesbiennes.

L'homosexualité ou lesbianisme a été souvent considéré par l'opinion publique comme quelque chose d'horrible, de sale et de pervers. Ils sont aussi souvent catalogué comme des criminels. Et pourtant s'il en était ainsi les prisons ne suffiraient pas pour les enfermer car ils sont très nombreux.

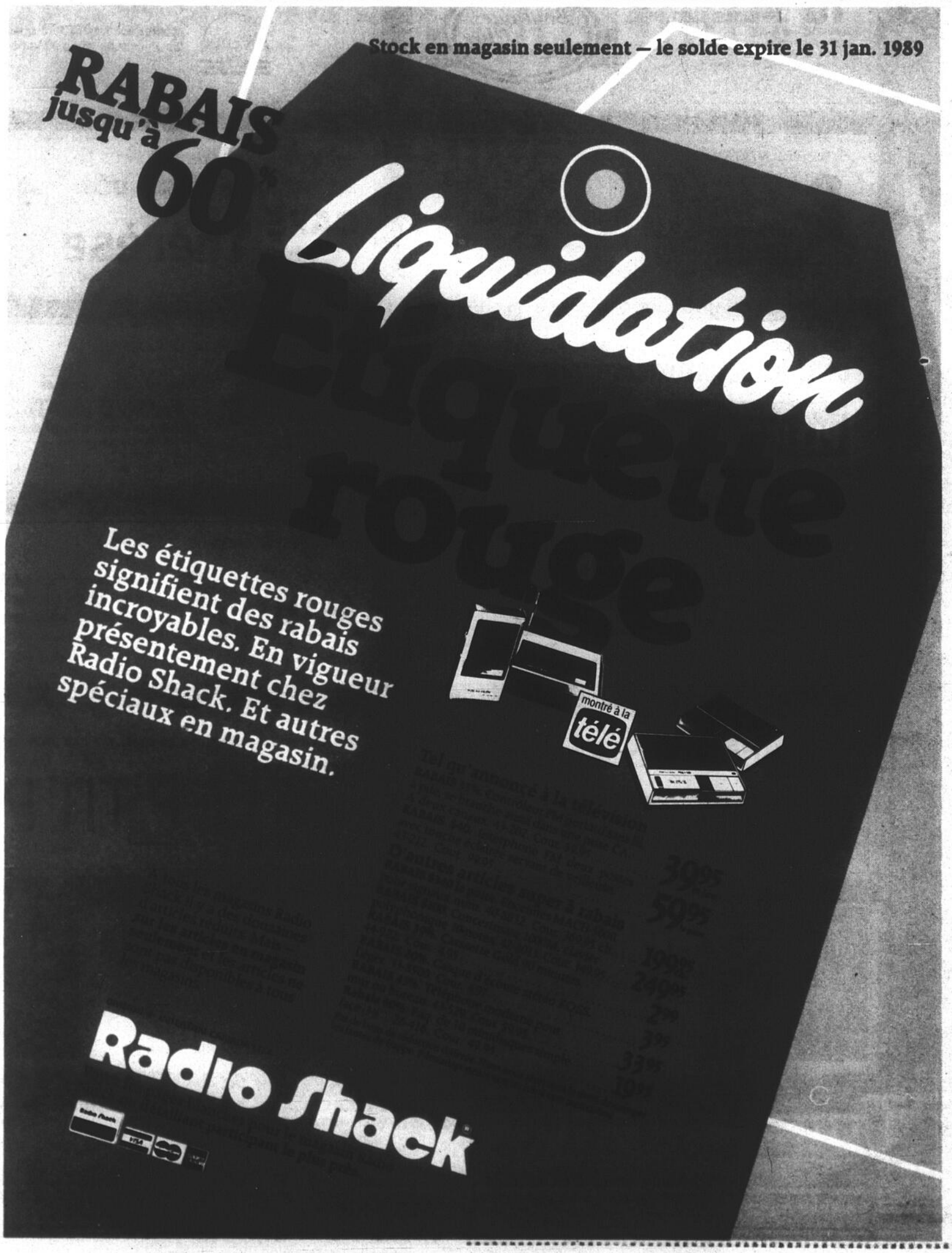
Qu'est-ce qui fait l'orientation sexuelle d'une personne. Plusieurs recherches, études ont été faites là-dessus pour trouver une cause à l'homosexualité. Une explication importante a ressorti de ses études et c'est que l'orientation sexuelle, quelle soit homosexuelle, hétérosexuelle, n'est pas une question de choix. On ne décide pas un beau jour d'être homosexuel ou hétéro, on est comme cela, c'est tout. Ce que l'on sait aussi est que l'orientation sexuelle n'est pas définie à la naissance on ne naît pas avec. L'orientation sexuelle est une question d'apprentissage, d'éducation et d'expérience et les homosexuels n'ont pas plus que les hétérosexuels vécus de choses dramatisantes dans leur enfance.

En plus, l'expérience prouve qu'il n'existe pas simplement deux sortes d'individus, les hétérosexuels et les homosexuels. Chaque être humain se situe en quelque part sur une échelle graduée. D'un côté on y trouve les personnes étant nettement hétérosexuelles et de l'autre côté l'on y trouve celles qui sont seulement homosexuelles. Entre les deux, il y a tout d'abord celles qui sont hétérosexuelles mais qui ont des fantasmes homosexuels, viennent ensuite celles qui sont aussi hétérosexuelles mais qui ont déjà eu des relations homosexuelles et qui s'y adonneraient si par exemple, elles étaient seules pour un temps. Il s'avère qu'une bonne proportion de personnes se trouve dans cette portion de l'échelle étant donné qu'à l'adolescence, il est fréquent de vivre des expériences homosexuelles. Cela ne veut cependant pas dire que l'on deviendra homosexuel plus tard. Les expériences occasionnelles à l'adolescence sont normales et ne sont pas nécessairement un signe d'homosexualité.

Au centre de l'échelle, il y a ceux qui pratiquent les deux genres d'activités (les bisexuels). Après viennent ceux dont les attitudes et les intérêts sont surtout homosexuels et finalement on termine avec les homosexuels «pures». Ceux qui en aucune circonstance ne consentiraient à avoir des relations sexuelles avec une personne de l'autre sexe.

Pour terminer les homosexuels et les lesbiennes ne sont ni des pervers, ni des malades, ni des criminels. Ce sont des gens comme vous comme les hétérosexuels, ils sont soit psychologues, secrétaires, journaliers, écrivains, dentistes, etc...

Le respect d'autrui est aussi le respect du vécu de l'autre, le respect de ce qui est différent de ce que nous sommes. Les hétérosexuels ont aussi très souvent des problèmes avec leur sexualité sont-ils nécessairement mieux qu'un homosexuel?



Noël à l'école Marcellin- Champagnat





La fête de Noël à l'ESMC, le 22 décembre dernier a été animée par le Père et la Mère Noël eux-mêmes... On les voit ici tentant un pas de danse durant la grande danse qui se tenait dans l'après-midi. Dans l'ordre habituel: Julie Morissette, Isabelle Lefebvre (Mère Noël), Philippe Morazain (Père Noël), Marc Tardif, Nancy Byrns et Josiane Marcoux.

Durant la fête de Noël de l'ESMC, le concours de lipsing a attiré de nombreux participants. Le groupe qui s'est mérité le premier prix présente leur spectacle. Ce sont Philippe Nadeau, François Brault, Louis-Justin Bessette et Marc Tardif.



C'est sous le thème: «C'est Noël chaque fois», que s'est déroulée la célébration eucharistique de Noël à l'ESMC, le 22 décembre dernier, en présence de quelque 450 personnes. Encore une fois, cette année, ce fut une très belle réussite... Dans l'ordre habituel: Julie Morissette, Jocelyn Bertrand, Marie-Andrée Langlois, Julie Tremblay, Geneviève Turner, Sophie Giugovaz, Ghislain Berleur, Isabelle Fournier, Louis-André Côté, Isabelle Lefebvre, Yan Éthier, Isabelle Jannelle, Philippe Pinsonneault, le président de notre célébration, M. Donald Thompson et notre animateur de pastorale, M. Jean Dextraze.



Grâce à la générosité du «Père Noël», les élèves qui ont participé à la fête de Noël de l'ESMC ont apprécié le succulent goûter aux bûchettes de Noël comme en témoignent Charles Brunelle, Nathalie Roy, Isabelle Boulais, Werner Van Hyfte et Sylvia Ojeda, préposés au service.

VÊTEMENTS DE CUIR
AU PRIX DE LA MANUFACTURE!



Jusqu'à 60$ de rabais sur certains articles

pour hommes et femmes

CUIR RENARD
1025, boul. du Séminaire nord
Saint-Jean-sur-Richelieu
NOUVEAU À SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

Michel Tamilia INC
TAILLEUR MERCERIE



Collection croisière 89



Pour vos vacances venez choisir vos tenues de plage et vos vêtements soleil
600, Pierre-Caisse
Saint-Jean-sur-Richelieu
Carrefour Richelieu 349-2344
...VENEZ NOUS VOIR AVANT DE PARTIR!

La Suède, un pays de plein-air

C'est pour une foule de raisons que l'on choisit la Suède comme destination de vacances. On y vient pour le ski, la voile, ses montagnes, son air pur et vivifiant. Certains y recherchent les camps de santé pour une remise en forme, où s'y retrouvent pour le choix des activités de plein air, pour d'autres ce sera par curiosité, pour faire différent et découvrir un nouveau pays. Mais, quelque soit le motif, on ne revient jamais déçu d'un voyage en Suède.

La Suède, c'est le royaume de l'eau. Elle est le 4e pays d'Europe par la superficie. Ses côtes sont plus longues que celles de l'Afrique et abondent en archipels. Le pays compte 100,000 lacs aux eaux cristallines, certains vastes comme des mers intérieures. Ses montagnes et ses forêts fournissent un autre centre d'intérêt. C'est donc dire qu'il a de quoi plaire autant aux sportifs, qu'aux amateurs de paysages et aux excursionnistes en mal de découvertes.



Il n'est pas étonnant de rencontrer un troupeau d'oies en Scanie. Présage d'un délice gastronomique qui attend les convives...



La Suède possède plus de 200 châteaux de tous les styles et de toutes les époques.

Accès

La majorité des touristes venant du continent européen utilisent la voie maritime. Les bateaux sont très confortables, les repas à bord, excellents, leur prix très abordables. Si vous y allez avec votre voiture, vous devez être au quai au moins une heure avant le départ.

Accéder par mer à la Suède, est la manière la plus directe d'approcher la réalité de ce pays, dont les plus grandes villes sont toutes au bord de l'eau. Malmö est la principale porte d'entrée.

La Scanie, l'extrême sud de la Suède

En débarquant à Malmö, vous mettez le pied en Scanie, province fertile, la «grange à blé de la Suède». Demandez à un paysan ce qu'est la Scanie. Il vous répondra que c'est le pays où la vie est plus belle.

En fait, la prospérité de cette province se reflète dans sa campagne fertile, par ses innombrables fermes et ses splendides châteaux et manoirs. Il y en a plus de 200 - dans le pays - de tous les styles et toutes les époques. Vous y trouverez des écriteaux comme celui-ci «Gä gärna pä gräset!», «Prière de marcher sur le gazon».

Ce n'est là qu'un des mille et un exemples de l'hospitalité que vous trouverez dans le cadre accueillant de ses vieilles auberges, avec leur excellente cuisine du pays, accompagnée d'un verre ou deux de schnaps. Deux spécialités que vous vous devez de goûter; le smorgasbord et l'anguille servie sous toutes les formes: fumée, grillée, au bleu, au vert, à l'étouffée, en gelée...

La Scanie est plus qu'un beau paysage ou une bonne cuisine. Vous y découvrirez des villes débordantes d'activités et de nombreux centres d'intérêt. Ainsi à Kristianstad, il ne faut pas manquer de voir le château de Backaskog. C'est un ancien monastère du XIIIe siècle appartenant à l'ordre des Prémontés français. Il fut transformé en château fortifié au XVIe siècle, puis devint résidence royale.

Il est aménagé aujourd'hui en hôtel. Les prix sont raisonnables et les hôtes sont invités au spectacle son et lumière, le premier en Scandinavie. Le parc est doté d'une roseraie. Dans un bosquet, des scènes de contes de fée sont représentées grandeur nature: Blanche-Neige, le Chat botté, Cendrillon, le Petit Chaperon rouge sont là en permanence.

Cette province possède aussi deux chics stations balnéaires et d'autres belles plages le long de nombreux anciens villages de pêcheurs sur la côte ouest.

Les sports illimités

Les Suédois sont experts en activités de plein air et sont bien équipés dans ce domaine. Quels que soient vos goûts, vous avez l'assurance qu'on pourra répondre à vos exigences. Il faut noter que les Suédois ont une passion quasi mystique pour la voile.

Ils vous invitent à faire connaissance avec leurs innombrables plans d'eau. Que ce soit les lacs, les rivières, les canaux où la côte. Vous pouvez louer un voilier, un bateau à moteur qui vous permettra de faire des croisières à la journée ou à la semaine avec toute la famille, ou encore des excursions de pêche.

On vous suggère aussi de vivre l'aventure en canoë en explorant le cours d'une rivière ou d'un fleuve où la beauté et la sérénité du paysage créent une atmosphère de vacances. Vous avez le choix entre une cinquantaine d'itinéraires à travers tout le pays. Les ports de plaisance et points de débarquement ne manquent pas.

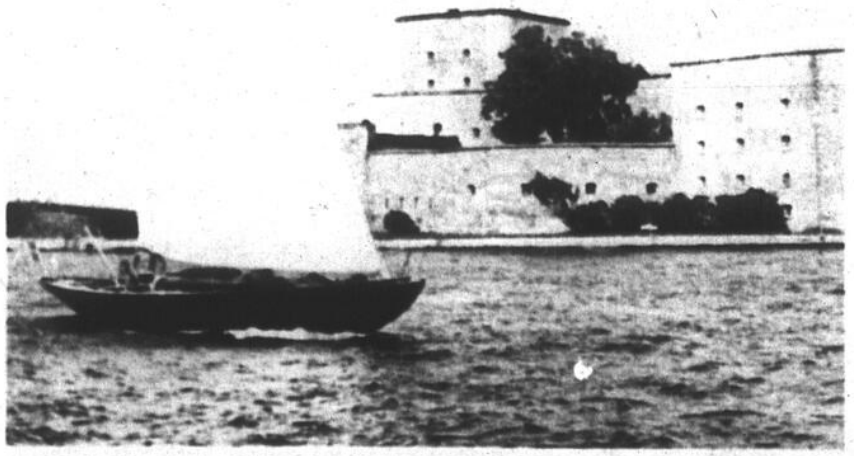
Autre suggestion, les camps de santé. Ils ont été mis sur pied par un médecin suédois sportif et spécialiste du coeur. On n'y couche pas à la belle étoile. On loge dans un hôtel confortable. En neuf jours, une semaine plus deux week-ends, on parvient à augmenter son potentiel de santé et de vitalité. Cette mise en forme se fait sous surveillance et s'adresse aux personnes de tous les âges.

Du ski à l'état pur

D'octobre à mars, c'est le brouillard, puis la neige, le froid, l'obscurité, le repliement sur soi. Non, ne venez pas, disent eux-mêmes les Scandinaves, vous seriez déçus. On vous attend plutôt après le 15 mars; c'est la pleine saison de ski en Suède, à des prix beaucoup moins élevés que dans les Alpes. Le soleil brille tout autant. Qu'importe si les jours y sont plus courts, de nombreuses pistes à proximité des villes sont éclairées.

Le Jamtland, au centre de la Suède, est la partie du pays réservée aux amateurs de ski et des longues excursions. Les sports d'hiver y sont pratiqués jusqu'à la fin d'avril. Le ski se pratique sous toutes ses formes: fond, descende, slalom; il y a même d'étranges courses en traîneaux à la lueur des torches.

Au-delà, les forêts semblent interminables, jusqu'au moment où la végétation devient rare. On approche alors du cercle polaire. De la fin de mai à la mi-juillet, le soleil ne se couche plus, il est facile d'imaginer le dépaysement. Pendant six mois de l'année, c'est le pays du ski à l'état pur, c'est la Laponie, immense province qui couvre le quart de la Suède. D'accès facile, elle est invitante.»



Les Suédois ont une passion pour la voile.



Une expédition de ski en Laponie suédoise.

La psychologie d'aujourd'hui –



Georges-Henri Arenstein, psychologue

L'agressivité résulte souvent d'une frustration

L'agressivité résulte le plus souvent d'une frustration. En cas de frustration, la personne agressive réagira par une attaque soit en gestes ou en paroles hostiles et brusques, soit d'une façon plus subtile et détournée (le «passif-agressif»).

Une certaine dose d'agressivité est évidemment appropriée lorsqu'il s'agit de s'affirmer et de défendre nos droits. Tout particulièrement lorsqu'ils sont brimés. Mais attention: les grands agressifs ont tendance à croire que leurs droits sont «toujours» brimés et se sentent ainsi légitimes dans leur agressivité.

Mais entre «une certaine dose appropriée» et le comportement agressif systématique, il y a une marge.

De façon générale, on peut dire que des réactions exagérément agressives, et trop souvent agressives trouvent leur origine dans l'insécurité.

Devant son insécurité, la personne va la combattre vivement (car elle ne l'accepte pas) et cherchera à faire une démonstration de sa force, une manoeuvre d'intimidation, en quelque sorte.

L'attitude la plus sage, devant une personne qui manifeste ainsi sa hargne, est de laisser passer en silence la parade militaire...

La personne habituellement agressive ne manifeste ni logique ni cohérence dans son raisonnement. Elle critique facilement et se montre insensible.

L'agressif actif présentera des comportements parfois violents, éclats de voix, gestes menaçants. L'agressif passif se contentera d'arriver en retard, ou de bouder, ou d'être moqueur (agressif en faisant semblant d'être drôle).

L'individu agressif se sent perpétuellement en état de compétition. Pensez à l'automobiliste qui se fait dépasser en auto: quelle insulte!

L'agressif n'a pas peur de travailler: il ne compte pas ses heures et ne ménage aucun effort. Jamais il ne perd son temps à des futilités. Les autres s'amusent, lui, il travaille ferme. C'est pour lui un moyen de réussir. Il en fait donc plus que les autres, tout en cherchant à imposer sa suprématie.

L'agressif est rarement satisfait: ses succès sont insuffisants et son ambition est illimitée; il veut prouver, autant à lui-même qu'aux autres, qu'il est le meilleur. Beaucoup de grandes réalisations ont été initiées et menées à bien par des agressifs. Ce n'est pas de tout repos de travailler avec un agressif comme supérieur immédiat, cependant.

La personnalité agressive, si elle peut canaliser sa tendance vers des tâches utiles et constructives, s'adaptera bien dans son environnement.

Pour des questions d'intérêt général, vous pouvez m'écrire à la B.P. 37, Saint-Jean, J3B 6Z1.

GROUPES ACCOMPAGNÉS
DE SHERBROOKE

CARTHAGÈNE
5 févr. (2 sem)
accompagné par
Louise Lecours
999$
p. pers.

- SKI
TIGNES/VAL D'ISÈRE
4 mars (2 sem)
accompagné par
Jean-Guy Lacroix
André Vaillancourt
1635$
p. pers.

MAZATLAN
(Mexique)
17 mars (2 sem)
accompagné par
Louise Lecours
799$
p. pers.

BOUTIQUE DU VOYAGE DE L'ESTRIE (1980) INC.
détenteur d'un permis du Québec
950 nord. boul. du Séminaire, St Jean, 514-348-4945
2339, Les Promenades King, Sherbrooke, 819-563-7343
525, 1ère Avenue, Asbestos, 819-879-7188
41337

Magasinez comparez et voyagez avec
VOYAGES Johanne Rayzon
* Détenteur d'un permis du Québec

Spéciaux sensationnels pour février
Ces prix incluent: avion, hebergement et transfert

Carthagène	hôtel avec déjeuners départ 21 janvier	2 semaines	**599$** *
Cancun		2 semaines	**499$** *
Mazatlan		2 semaines	**399$** *
Puerto La Cruz	hôtel sur la plage déjeuners inclus	2 semaines	**599$** *
Île Margarita	style club 2 repas/jour	2 semaines	**699$** *
Cuba	2 repas/jour	2 semaines	**599$** *

Spéciaux de dernière minute jusqu'à 80% en tout temps
Nous acceptons les cartes de crédit, les chèques personnels


Johanne

Johanne et Sandra
349-1255 349-4182
Monique: 348-6324
110 rue Lemay, St-Luc J0J 2A0

HEURES D'OUVERTURE
lundi au vendredi: 9h à 21h
samedi: 10h à 16h

* Taxes et frais de service en sus

Agence de Voyages Sears

UNE VALEUR PLUS...
Chaque voyageur recevra à titre gracieux une étiquette à bagages deluxe en cuir et laiton avec chaque réservation.

JAMAIQUE
Les Clubs Sandals... un paradis pour couple seulement
Tout compris

	1 sem. à partir de	2 sem. à partir de
SANDALS ROYAL CARIBBEAN		
Départs 21-22 jan.	**1339$**	**2419$**
Départs 4 au 12 fév.	**1519**	**2639**
SANDALS NÉGRIL		
Départs 21-22 jan.	**1339**	**2379**
Départs 4 au 12 fév.	**1559**	**2629**

CUBA-VARADERO
Venez et célébrez le Carnaval Cubain 1989

	1 semaine	2 semaines
VILLA GAVIOTA		
2 repas par jour		
Départ 28 jan.	**799$**	**1259$**
Départ 4 fév.	**839**	**1289**
HÔTEL LOS CACTUS		
App. 1 chambre à coucher		
2 repas par jour		
Départ 28 jan.	**829**	**1339**
Départ 4 fév.	**899**	**1339**

OU... DEMANDEZ-NOUS LES SPÉCIAUX DE DERNIÈRE MINUTE AIR CANADA/TOURAM

LES PRIX incluent tarif aérien aller-retour de Montréal, transferts à destination, manutention des bagages, hébergement, repas où mentionnés, services d'un représentant.

BONI — ADHÉREZ AU CLUB SEARS GAGNEZ DES POINTS OBTENEZ DES BONS D'ACHAT applicables à des achats de marchandise ou voyage adhésion gratuite demandez-nous les détails

BONI EXTRA — RECEVEZ UN ABONNEMENT de 6 mois au magazine voyage Le Tour du Monde — Gratuit avec toute réservation voyage à l'Agence de voyages Sears

AIR CANADA TOURAM

Carrefour Richelieu 349-2393

NOUS VOUS CONSEILLONS DE PROTÉGER VOS VACANCES AVEC L'ASSURANCE LE VOYAGEUR!

Tous les prix sont donnés par personne, et basés sur une occupation double, sauf sur avis contraire. Les prix et dates indiqués sont ceux offerts au moment de mettre sous presse et sont sujets à changements sans préavis. Les prix peuvent changer selon la date de départ, l'hébergement choisi. Les voyages sont sujets aux modalités et conditions contenues dans la brochure du fournisseur. Les prix ne comprennent pas: les taxes d'aéroport, hôtel et frais de service et toutes dépenses de nature personnelle. Ces offres ne sont pas valables en conjonction avec d'autres offres ou rabais sur réservations anticipées, proposés par d'autres fournisseurs ou Agence de voyages Sears. © Copyright Canada 1988, Sears Canada Inc. Toute reproduction sans le consentement écrit de Sears Canada Inc. est interdite NOTE AUX VOYAGEURS: Les voyageurs doivent savoir que différents niveaux, modes de vie, coutumes et conditions, en respect à l'approvisionnement des utilités, services et hébergement, peuvent exister en dehors du Canada.

SEARS
vous en avez pour votre argent...et plus
Détenteur d'un permis du Québec


GISÈLE PAPIN, prop.

ESPAGNE - ESPAGNE
3 semaines sur La Costa Del Sol
CARTHAGÈNE
2 semaines
DÉPART: 12 FÉVRIER
Service d'une accompagnatrice 24 heures sur 24 heures

Spéciaux dernière minute
FLORIDE ---------- 159$ + taxes
PARIS ---------- 349$ + taxes
MARTINIQUE GUADELOUPE ------- 349$ + taxes

Les Voyages En Vol ENR 347-7707
permis du Québec no 700723
95 rue Frontenac, Saint-Jean-sur-Richelieu

astrologie



PAR MICHÈLE PERRAS

LE CENTRE ASTROLOGIQUE INC
C.P. 442 ST-JEAN SUR RICHELIEU J3B 6Z5

SEMAINE DU 18 AU 24 JANVIER

Bélier

Amour: Cher ami, profitez de cette semaine de pleine Lune pour avoir une discussion à coeur ouvert avec votre partenaire. Ceci effacera d'ailleurs tous les problèmes qu'il y a entre vous. Et vos amis intimes seront heureux de cette harmonie retrouvée.

Santé: Conduisez avec prudence sur la route. Laissez passer les pressés!

Travail: Cette semaine, il vous faudra agir avec tact et discrétion avec vos collaborateurs. De cette manière vous surmonterez bien des obstacles. Plus tard, vous réaliserez que cette attitude vous a été vraiment salutaire. Sur le plan monétaire, cette période s'annonce favorable pour acheter ou vendre des biens personnels.

Jours favorables: 18, 22, 23 janvier
Prudence: 20, 21 janvier
Chiffres de «Dame Chance»: 4-14-20-24-30-32

Taureau

Amour: Si vous avez l'intention de passer le week-end à l'étranger, pourquoi pas en profiter pour reprendre contact avec des amis qui vivent au loin. Cela leur fera un immense plaisir, n'en doutez pas!

Santé: Aucune raison de vous inquiéter, vos forces sont en hausse.

Travail: Évitez spécialement pour cette semaine de pleine Lune (le 21) de faire des promesses que vous ne pourriez tenir. N'oubliez pas que cela pourrait vous mettre dans une situation difficile, même vis-à-vis de votre patron. Financièrement, votre budget ne vous permet pas trop de petits suppléments. Alors, réfléchissez avant de vous payer des articles superflus.

Jours favorables: 18, 20, 21 janvier
Prudence: 22, 23 janvier
Chiffres de «Dame Chance»: 3-7-10-26-30-33

Gémeaux

Amour: Si vous êtes célibataire, vous ne serez plus du genre à laisser passer les occasions de tenter votre chance auprès de vos admirateurs. Grâce aux influences de la pleine Lune du 21, vous obtiendrez sûrement les résultats désirés.

Santé: Faites un petit bilan de santé. Vous réaliserez alors qu'il est grand temps de vous remettre en forme.

Travail: Professionnellement, si depuis un certain temps vous avez envie de changer de voie, ceci s'avère le moment ou jamais de faire des projets.

Jours favorables: 22, 23, 24 janvier
Prudence: 19, 20 janvier
Chiffres de «Dame Chance»: 10-17-27-36-40-43

Cancer

Amour: Cette semaine, rien ne vous arrêtera... Vous aurez tant d'énergie à dépenser! Et c'est bien ce qui risque d'effrayer votre partenaire plus paisible que vous. A vous d'entretenir un juste milieu.

Santé: Attention aux courants d'air. Vous êtes sujet aux refroidissements.

Travail: Grâce aux conséquences bénéfiques de cette pleine Lune, vos projets auront plus de chance de réussir, si vous préparez soigneusement vos plans d'action. Arrêtez-vous pour y penser... Sur le plan monétaire, votre jugement ne sera pas des meilleurs, évitez de faire des transactions importantes. Mais la chance vous sourit aux loteries.

Jours favorables: 21, 23, 24 janvier
Prudence: 19, 20 janvier
Chiffres de «Dame Chance»: 3-7-19-28-30-35

Lion

Amour: Méfiez-vous de certaines gens trop excentriques, trop différents de vous, qui vous amusent mais qui sont capables de vous faire commettre les pires bêtises. Soyez plus discret dans vos rapports.

Santé: Attention aux troubles divers affectant les yeux.

Travail: A cause des conséquences de la pleine Lune, vous aurez une foule d'idées en tête et vous serez pressé de les réaliser. Allez de l'avant. Votre vie professionnelle en sera transformée. Sur le plan monétaire, vous aurez tout intérêt à vous montrer économe. Plus de folies... sinon vous déséquilibrerez votre budget.

Jours favorables: 18, 19, 24 janvier
Prudence: 21, 23 janvier
Chiffres de «Dame Chance»: 3-20-37-40-44-46

Vierge

Amour: Cette semaine, vous aurez un grand besoin d'amour, et vous aurez envie de jouir de tout ce que la vie peut vous apporter. C'est pour cette raison que vous ferez votre possible pour obtenir les faveurs que vous désirez non seulement de votre partenaire mais aussi de vos amis...

Santé: Tension nerveusé à la hausse. Changez-vous les idées.

Travail: Excellentes perspectives. Malgré certaines circonstances imprévisibles, vous serez armé d'une bonne dose de patience pour leur faire face. Cependant, ne prenez pas de décisions hâtives, dans aucun domaine. Prudence avant tout! Sur le plan financier, favorable pour les investissements à court terme.

Jours favorables: 19, 20, 21 janvier
Prudence: 18, 23 janvier
Chiffres de «Dame Chance»: 1-11-21-27-30-40

Balance

Amour: Si vous poursuivez une relation stable, votre partenaire vous poussera à être plus détendu, à ne pas voir les choses négatives, bref, à être heureux. Alors, cher ami, vous n'avez qu'à profiter au maximum de cette situation favorable.

Santé: Efforcez-vous de garder votre sang-froid. Ou vous irez devant beaucoup d'ennuis.

Travail: Pour les gens qui vivent actuellement dans l'incertitude face à certaines demandes (prêts bancaires ou autres), ne cherchez pas à forcer les choses, même si vous souhaitez avoir une réponse dans l'immédiat. Profitez plutôt des chances qui sont à votre portée. Finalement, n'entamez pas vos économies pour des dépenses futiles. Faites plutôt des économies.

Jours favorables: 18, 22, 23 janvier
Prudence: 19, 20 janvier
Chiffres de «Dame Chance»: 7-17-26-27-30-44

Scorpion

Amour: Si vous partagez votre vie avec quelqu'un, évitez de lui faire des reproches sur sa conduite ou des remarques déplaisantes pour des riens. Apprenez à mieux aimer et à reconnaître les qualités de votre douce moitié.

Santé: Légers maux de tête à craindre.

Travail: Durant cette période de pleine Lune, vous saurez tirer parti de vos expériences et vous vous adapterez facilement à ce que la vie exige de vous. Et ce sera en effet, le meilleur moyen de vous faire une place au soleil. Financièrement, mini-cycle de chance dans vos transactions et aux loteries si vous possédez un ascendant Capricorne ou Verseau.

Jours favorables: 19, 20, 21 janvier
Prudence: 22, 23 janvier
Chiffres de «Dame Chance»: 8-17-19-26-34-40

Sagittaire

Amour: Semaine idéale où tout vous paraîtra facile grâce à la pleine Lune dans le signe du Lion. Vous vous attirerez la sympathie des gens grâce à votre rayonnement personnel. Pour le week-end, vous serez très en demande. Donc, acceptez les invitations les plus alléchantes et profitez pleinement de la vie.

Santé: Excellente, mais contrôlez votre alimentation.

Travail: Grand désir d'élévation et d'avancement. Toutefois, l'on risque d'exiger beaucoup de votre savoir-faire. Semaine de pleine Lune idéale pour ceux qui oeuvrent dans le monde médical et policier. Financièrement, période de redressement de fortune personnelle.

Jours favorables: 22, 23, 24 janvier
Prudence: 18, 19 janvier
Chiffres de «Dame Chance»: 4-10-28-38-48-49

Capricorne

Amour: Cette semaine vous serez porté à faire d'excellents efforts pour améliorer votre situation affective. Cela est très bien de votre part, surtout lorsqu'on vit dans un climat de nervosité et d'insécurité.

Santé: Ne faites pas tout en même temps. Vous risquez de commettre des erreurs.

Travail: Excellente semaine pour vos rentrées d'argent soit par spéculations ou transactions. Vie sociale active et satisfaisante. Période idéale pour la mise en exécution de vos nouveaux projets.

Jours favorables: 18, 20, 22 janvier
Prudence: 19, 21 janvier
Chiffres de «Dame Chance»: 4-10-17-28-38-41

Verseau

Amour: Semaine de pleine Lune idéale en ce qui concerne vos amours. Chaque Verseau devrait trouver chaussure à son pied. Ou peut-être s'apercevoir que sa douce moitié avec laquelle il partage sa vie depuis des années, est vraiment celle qui lui faut!

Santé: Attention, vous risquez de souffrir d'insomnie.

Travail: Présentement, vous avez certainement un rendement professionnel assez exceptionnel. Au lieu de travailler nonchalamment, vous vous acharnez à atteindre le sommet de vos ambitions. En effet, vous êtes même capable de donner l'exemple à vos compagnons de travail. Bref, vous devenez peu à peu un employé modèle.

Jours favorables: 18, 21, 23 janvier
Prudence: 22, 24 janvier
Chiffres de «Dame Chance»: 3-6-13-16-27-41

Poissons

Amour: En apparence, vous êtes généralement renfermé et timide. Mais derrière ce masque, se cache des sentiments tumultueux et passionnés... Tout ceci pour vous dire que vous serez généreusement comblé par votre partenaire qui se montrera des plus chaleureux...

Santé: Changez votre état d'esprit pour mieux vous sentir dans votre peau.

Travail: Cette semaine vous saurez convaincre votre patron ou associé de la justesse de vos vues. Alors, profitez-en pour mettre en chantier vos nouvelles idées. Vous irez vite et loin. Sur le plan monétaire, période idéale pour vous libérer de certaines obligations ennuyeuses. Cela sera excellent pour votre moral.

Jours favorables: 19, 20, 21 janvier
Prudence: 18, 23 janvier
Chiffres de «Dame Chance»: 4-8-12-25-38-46

COURS SECONDAIRE PENSIONNAT

Un collège en pleine nature dans l'Estrie



Collège Notre-Dame des Servites

R.R. no 2 Ayer's Cliff, comté Orford
situé face au lac Massawippi, accès facile
par les autoroutes 10 et 55
Pensionnat à la semaine pour garçons
Secondaire I, II, III, IV
Frais: environ 3 500$ (pension, scolarité, transport, divers)
Examens d'admission

À Montréal: salle paroissiale Saint-Donat, 6807, rue de Marseille
Au Collège: Ayer's Cliff

28 janvier 89 - 21 janvier - 18 février
*** RENSEIGNEMENTS ***
À Montréal: Jean-Claude Baril (259-2509) - Au collège: (819) 838-4221
Seulement le vendredi de 9 h à 17 h
Institution privée, déclarée d'intérêt public, dirigée par les Religieux Servites de Marie

VENTE INCROYABLE DE JANVIER

PORTE PATIO (75" x 84") VERTICAUX EN TISSU avec VALANCE GRATUITE



Vous pouvez maintenant vous permettre d'habiller vos porte-patio avec des verticaux en tissu. Choisissez parmi nos tissus en "stock", dans une gamme de couleurs à la mode. Magasinez tôt pour un meilleur choix et pendant qu'il en reste.

SEULEMENT $89.00

APPORTEZ VOS PROPRES MESURES

ET ÉPARGNEZ 40% sur tous les stores Levolor

Demandez aussi pour tous nos autres spéciaux non annoncés et pour une consultation à domicile gratuite.

Saint-Jean-sur-Richelieu
Galeries Richelieu
349-5815

Dollard-des-Ormeaux
3669, boul. St-Jean
620-8950

Laval (Pont-Viau)
38, boul. des Laurentides
667-5400

Longueuil
671-9711
Saint-Eustache
398, boul. Arthur-Sauvé
491-6611
Greenfield Park
Galeries Taschereau
671-9711

CONTOUR
WINDOW FASHIONS

L'Aubergine de la Macédoine

Les représentations de «Attraction» par la troupe «L'Aubergine de la Macédoine» se sont déroulées les 8 et 9 décembre. Les élèves de tous les niveaux du secondaire y ont assisté, à condition de s'être procuré préalablement «la passe».

Mimes, jongleries, acrobaties. Telle était la recette de «Attraction». Tous les tours relevaient d'une grande originalité. Bien sûr, on imagine facilement tout le temps que demandaient ces numéros, toutes les répétitions qu'a exigées ce spectacle.

En général, les commentaires furent mitigés. Les gens ont trouvé les «idées» que contenait le spectacle bonnes. Mais le public plus jeune a mieux apprécié «L'Aubergine de la Macédoine» que les plus vieux.

Annie Perron et
Mélanie Caron

Par la même occasion, des élèves des écoles élémentaires ont également assisté à ce spectacle. Ceux de l'école Saint-Alexandre nous ont par la suite fait parvenir leurs commentaires que nous avons le plaisir de vous communiquer:

«J'ai bien aimé votre spectacle, surtout au début quand il y avait une grosse boule qui bougeait toute seule.» Valérie St-Jean.

«J'ai beaucoup aimé les jongleurs, ils étaient rigolos. Les tours étaient formidables.» Michèle Payeur.

«J'ai trouvé ces numéros splendides et même extraordinaires.» J.-Claude Bérard.

«J'ai tout aimé, en particulier les jongleurs, le clown (avec la toile d'araignée) et la fille.» M. Christine Grégoire.

«La pièce est super. Elle est drôle et très amusante...» J.-François Vallières.

«... et les jeux avec l'anneau et la corde m'ont impressionné.» Jessy Beaudry.

«Amusant, les personnages sont drôles, habiles et l'ambiance est excellente.» Fanny Derly-Téton.



«Excellent! les jongleurs sont éblouissants et la scène superbement décorée.» Stéphane Morrier.

«Génial! Je suggère cette pièce. Je félicite toute l'équipe. Bravo!» Corinne Paquin.



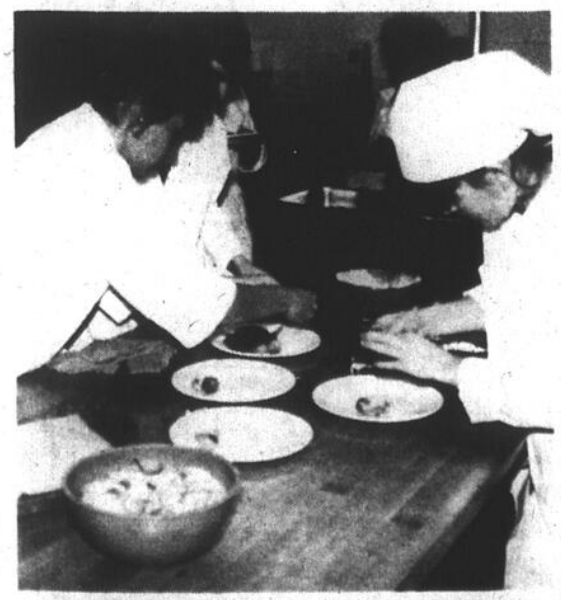


Cours en restauration

Des élèves de la polyvalente Marcel-Landry suivent le cours d'auxiliaire en **alimentation et en restauration**. Cette année, en plus des cours théoriques et pratiques, les élèves vont régulièrement en stage, à raison de 2 jours par 15 jours. Et à la fin de l'année scolaire, les élèves feront un stage de 15 jours consécutifs.

Les élèves et leur enseignant désirent remercier les employeurs suivants qui participent à leur formation: Jamlami (St-Jean), Patio Vidal Nord (St-Jean), La Mère Poule (St-Jean), Les Glaces (Iberville), La Québécoise (Lacolle), Restaurant Île-aux-Noix (Saint-Paul), Zellers Café Fleur de Lys (St-Jean).

Nicole Charette



Plusieurs élèves suivent le cours d'auxiliaire en alimentation et en restauration.

Pain partagé: un autre succès

Voici sommairement les résultats de l'opération Pain Partagé qui s'est déroulée à Marcel-Landry.

310 élèves de 1ère et de 2e secondaire ont vendu 6,710 pains pour des ventes totales de $8,387.50.

Ainsi $4,361.50, les profits de cette activité, seront versés au Centre de Bénévolat d'Iberville et à des familles défavorisées de la région.

Bravo aux élèves pour votre geste qui témoigne de votre grandeur de coeur.

L'Équipe

MARCHÉ aux PUCES
DE SAINT-JEAN
Ouvert les samedis et dimanches
de 9 h à 17 h
Aubaines de toutes sortes
Articles de bureau, linge, jouets, etc.
ATTRACTIONS
tous les dimanches
■ Tourbillons chanceux
■ Serpents
150, rue Frontenac
St-Jean-sur-Richelieu

VENTE
DE LIQUIDATION
jusqu'à 70% de rabais
TOUT DOIT ÊTRE VENDU
POUR FAIRE PLACE À UNE
NOUVELLE ADMINISTRATION
BIJOUTERIE
SELINOR
carrefour laplante

«The Singer Engineering Society» en 1962-1963



Image d'autrefois

En 1962-1963, la Singer à Saint-Jean jouissait encore d'une relative prospérité à Saint-Jean. Les directeurs des différents services étaient membres du club «The Singer Engineering Society». (C'était avant le Loi 101) «L'executive Committe» s'était réuni pour la photo officielle. Debout de gauche à droite: J.M. Laplante, G. Blais, Gérard Gauthier, Laurent Tassé, Robert Châteauneuf, et William Bonefon. Assis, dans le même ordre: R. Thibodeau, trésorier, Eugène Gervais, président, Jean Lange, vice-président, et A. Gagnon, secrétaire.

Cette photo nous a été prêtée par Gérard Gauthier que nous remercions.

Le Super Marché de la lunette

le consommateur d'abord.

UN MAXI-SERVICE POUR UN MINI-PRIX



SPÉCIAL 25%

sur montures

1 mois seulement

- La plus grande maison d'opticiens d'ordonnances au Québec
- Lunetterie et lentilles cornéennes à un prix défiant toute compétition
- Plus de 1000 montures en magasin

F. FARHAT o.o.d.
OPTICIEN D ORDONNANCES

les galeries Richelieu
(WOOLCO)

1000, boul. du Séminaire nord
Saint-Jean-sur-Richelieu

Tél.: 348-8651

DONJONS & DRAGONS®



JOUBEC

888, rue Pierre-Caisse
Saint-Jean-sur-Richelieu Tél.: 349-2854

carrefour richelieu

Chronique des aînés



Claude Ponton

Y aura-t-il un autre Salon des aînés?

Depuis la tenue du Salon des aînés, il y a maintenant près de quatre mois, on a peu ou pas entendu parler d'une reprise de cet événement qui, pourtant, a connu un bon succès. Pas de nouvelle non plus du Conseil des aînés qui devait, on s'en souvient, donner aux personnes âgées la place qui leur revient dans la société.

Quatre mois donc, et toujours pas de suite prévisible en vue. De toute évidence, s'il n'y a pas de raison de s'inquiéter, il y a au moins matière à s'interroger. Car le Salon, et le Conseil qui devait suivre, étaient sensés être réalisés par les aînés eux-mêmes. C'est d'ailleurs ce qui s'est passé en bonne partie l'automne dernier avec la première édition du Salon des aînés. Mais depuis, plus rien.

Il est vrai que le coup de pouce initial pour la tenue du premier Salon est venu d'organismes déjà en place, principalement du Département de Santé Communautaire, mais aussi de l'Hôpital du Haut-Richelieu et du CLSC Vallée des Forts. Ceci n'enlève rien au mérite des nombreux aînés qui se sont dévoués pour mener à bien cet événement, mais il demeure que ce sont des organismes qui ont porté le flambeau. Mais il n'est peut-être pas nécessaire que tout se poursuive de cette façon.

En d'autres mots, si vous désirez vraiment que le Salon des aînés devienne un événement annuel dans notre région ou, mieux encore, qu'un conseil des aînés permanent voit le jour dans le Haut-Richelieu, il faudra qu'une telle volonté se manifeste d'abord chez les premiers intéressés, c'est-à-dire chez les aînés.

Ceci ne signifie aucunement que vous devrez faire tout le travail, mais il vous faudra cependant exercer des pressions aux bons endroits, vous faire des appuis, bref élaborer un projet de société où les aînés auraient un rôle actif à jouer.

Utopie, pensez-vous? Que non! Mon avis est que les divers paliers de gouvernement n'attendent qu'une telle manifestation de votre part pour passer à l'action.

ANTIGYMNASTIQUE

Développe ta conscience corporelle
Expérimente le bien-être
et la détente

Début des cours

30, 31 janvier et 1er février
13 h 30 - 17 h - 19 h 30

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS:

347-3540

Huguette Gouin-Laliberté

praticienne diplômée de
l'Approche globale du corps



Comment trouver la paix pour votre coeur en détresse?

S'il-vous-plaît appeler

348-JOIE
(348-5643)

Coiffure le duo enr.

COIFFURE UNISEXE



Michelle Robichaud, propr.



Carole Têtreault, propr.

Nous profitons de l'occasion pour souhaiter à nos client(e)s une très bonne année

SPÉCIAL

Mèches Coupe et mise en plis incluses rég.: 45$

35$

Permanente par ordinateur PC 2000 Rég. 45$

Du 18 janvier au 4 février

17, Place du Marché
Saint-Jean-sur-Richelieu

358-5818

BONNES ET HEUREUSES AUBAINES!

jusqu'à

50% DE RABAIS

Autour du Bain

348-8878
Rideau de douche
jusqu'à **50%** de réduction
Peignoirs pour enfants
25% de réduction
15% de réduction
sur tous les accessoires
de salle de bain
jusqu'au 20 févr.

Bijouterie **Victor**

348-2953
20% à 50%
de rabais sur
une sélection de
bijoux en or et
en argent

MONA

sacs à main
et accessoires
349-2365

Profitez de
20% à **50%**
de rabais
sur une sélection
de sacs à main,
porte-monnaie
et valises
Mona a tout
pour le voyage!

Intuitions

Élégance dans les
tailles fortes 14 +
349-6666
Vêtements sport
et coordonnés
30% à **50%**
de rabais
Robes et ensembles
deux pièces
40% à **70%**
sur toute la
marchandise
de saison

Quantité limitée.
En vigueur jusqu'au 25 janvier
sauf avis contraire

carrefour richelieu

Plus de 110 magasins et services, terminus d'autobus

SEARS Zellers Steinberg's Woolco

600 Pierre-Caisse
St-Jean-sur-Richelieu, Qué., J3A 1R1

Aldéric DOUCET

Je peins par amour de la peinture

Autodidacte, Aldéric Doucet se qualifie sans prétention de peintre professionnel. Même s'il ne vit pas de la vente de ses oeuvres. «Je peins par amour de la peinture», explique-t-il, en nous faisant faire le tour de son atelier.



Daniel Simard

Débosseleur de métier, âgé de 66 ans, il est à la retraite depuis 1982. En 1984, il a déménagé de Montréal, pour venir s'installer à Saint-Jean avec son épouse. «Pour me rapprocher de mes principales sources d'inspiration, précise-t-il: la nature, les arbres et l'eau».

En six ans, il a réalisé des centaines de tableaux. Quelques-uns font partie de la collection permanente du Village historique acadien de Caraquet, au Nouveau-Brunswick. Il a également exposé dans plusieurs galeries du Québec et des États-Unis. Ce qui lui a permis d'atteindre une certaine notoriété dans le milieu artistique.

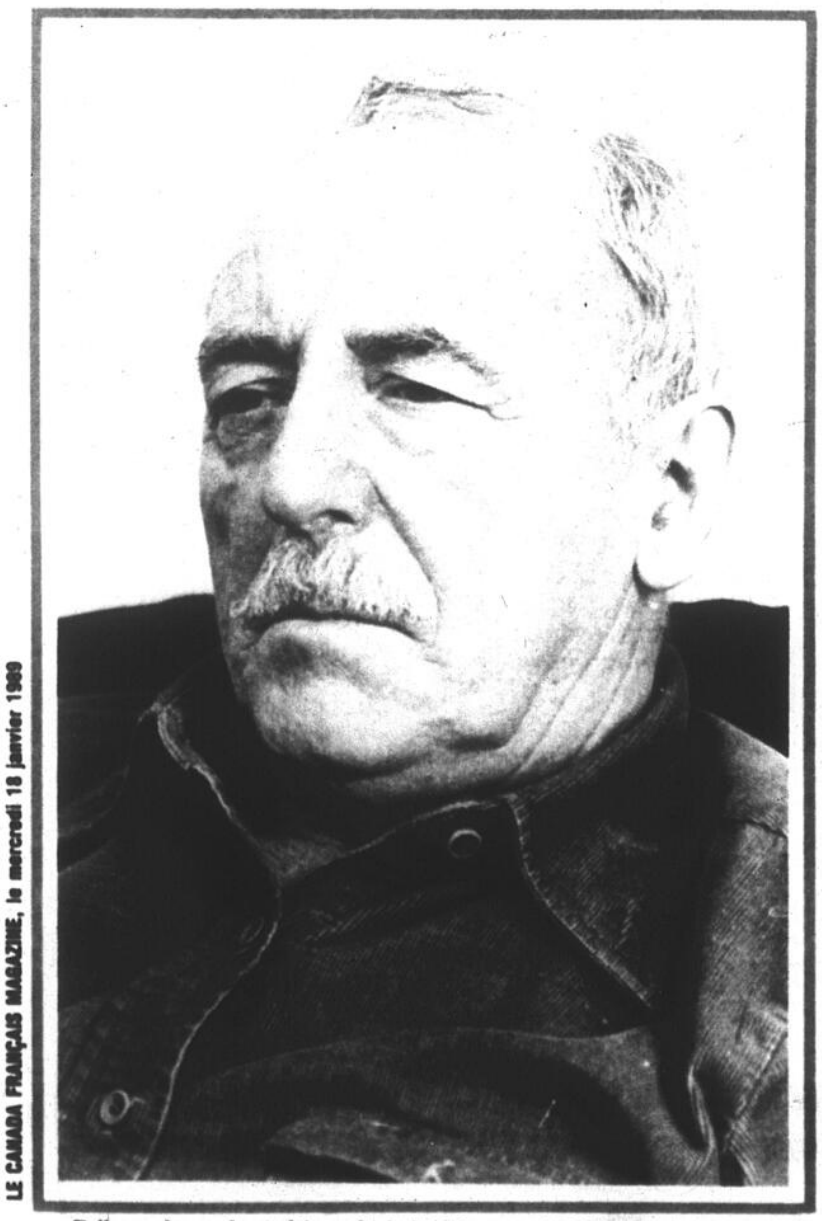
Monsieur Doucet passe plusieurs heures par jour devant son chevalet depuis qu'il a cessé de travailler. Par contre, il a toujours fait de la peinture, à l'ouvrage durant l'heure du dîner et pendant ses moments de loisir.

Pour résumer, il a un talent naturel. Il ne sait pas d'où il lui vient. Si ce n'est qu'une de ses soeurs, qui enseigne le français aux anglophones, est musicienne. Entre autres, elle est une excellente violoniste, note-t-il.

«Mes sources d'inspiration: la nature, les arbres et l'eau»

Aussi loin qu'il puisse remonter dans ses souvenirs, Aldéric Doucet se rappelle «qu'il a toujours été le meilleur de la classe en dessin». Par exemple, inévitablement, c'est à lui que revenait l'honneur de dessiner la crèche de Noël au tableau noir arrivée la période des Fêtes pendant l'Avant.

C'était la même chose, quand les religieuses qui enseignaient à l'école de Petit-Rocher, son village natal dans la Baie des Chaleurs au Nouveau-Brunswick, voulaient souligner un événement spécial.



Débosseleur de métier, âgé de 66 ans, Aldéric Doucet est à la retraite depuis 1982. Il se qualifie de peintre professionnel, même s'il ne vit pas de ses peintures.

Il va sans dire qu'il est fier de ses origines acadiennes. Aussi, déplore-t-il le fait qu'Antonine Maillet, l'auteure de la Sagouine, n'ait pas daigné répondre à la lettre qu'il lui a adressée. Question de l'aider à mieux se faire connaître.

Il a exposé dans plusieurs galeries du Québec et des États-Unis

«Au moins, Edith Butler a donné signe de vie, fait-il remarquer. Pour me dire qu'un autre peintre acadien, Nérée DeGrâce, était son protégé».

Il n'en reste pas moins qu'Aldéric Doucet est demeuré attaché au coin de pays qui l'a vu naître et grandir. Chaque année, il va faire son pèlerinage à Petit Rocher. S'il est peiné de ne plus retrouver le village de son enfance, il rencontre avec joie ses compagnons de jeu d'il y a près de 60 ans.

Toujours le meilleur de la classe en dessin

Pourtant la vie ne fut pas toujours facile à cet endroit. D'autant qu'il a connu la période la plus creuse de la crise économique des années 30. Avec sa famille, il a vécu sur un lot de colonisation à Alcida, «deux rangs derrière Petit-Rocher», fait-il observer».

Peintre remarquable par sa sensibilité, monsieur Doucet est aussi un conteur exceptionnel comme on en voit rarement. Il n'a rien à envier, bien au contraire, aux Vigneault, Leclerc, Maillet. Il met autant de poésie dans ses récits que dans ses peintures, notamment lorsqu'il parle des personnages qui ont vécu et grandi avec lui à Petit-Rocher.



«Évangéline, fille d'Acadie», une des peintures d'Aldéric Doucet qui fait partie de la collection permente du Musée historique acadien de Caraquet au Nouveau-Brunswick.

À l'écouter , nous les voyons. Il serait facile de les reconnaître sur une photo. En les rencontrant pour la première fois, nous aurions l'impression de les avoir déjà vus.

Dans ses peintures inspirées de ses souvenirs, et de ce qui l'entoure dans sa vie de tous les jours, Aldéric Doucet cherche à nous faire participer à son oeuvre. «À vous amener avec moi», précise-t-il, pour employer ses propres mots.

Sur un fond de mer ou de forêt, qui furent en quelque sorte son univers jusqu'à la fin de son adolescence, il y parvient fort bien.

Aussi bien qu'il réussit à le faire dans un de ses plus saisissants tableaux «La bataille de Casa Berardi». Il y était avec les gars du «Vingt-Deux», lors de la campagne d'Italie, durant la dernière guerre mondiale.

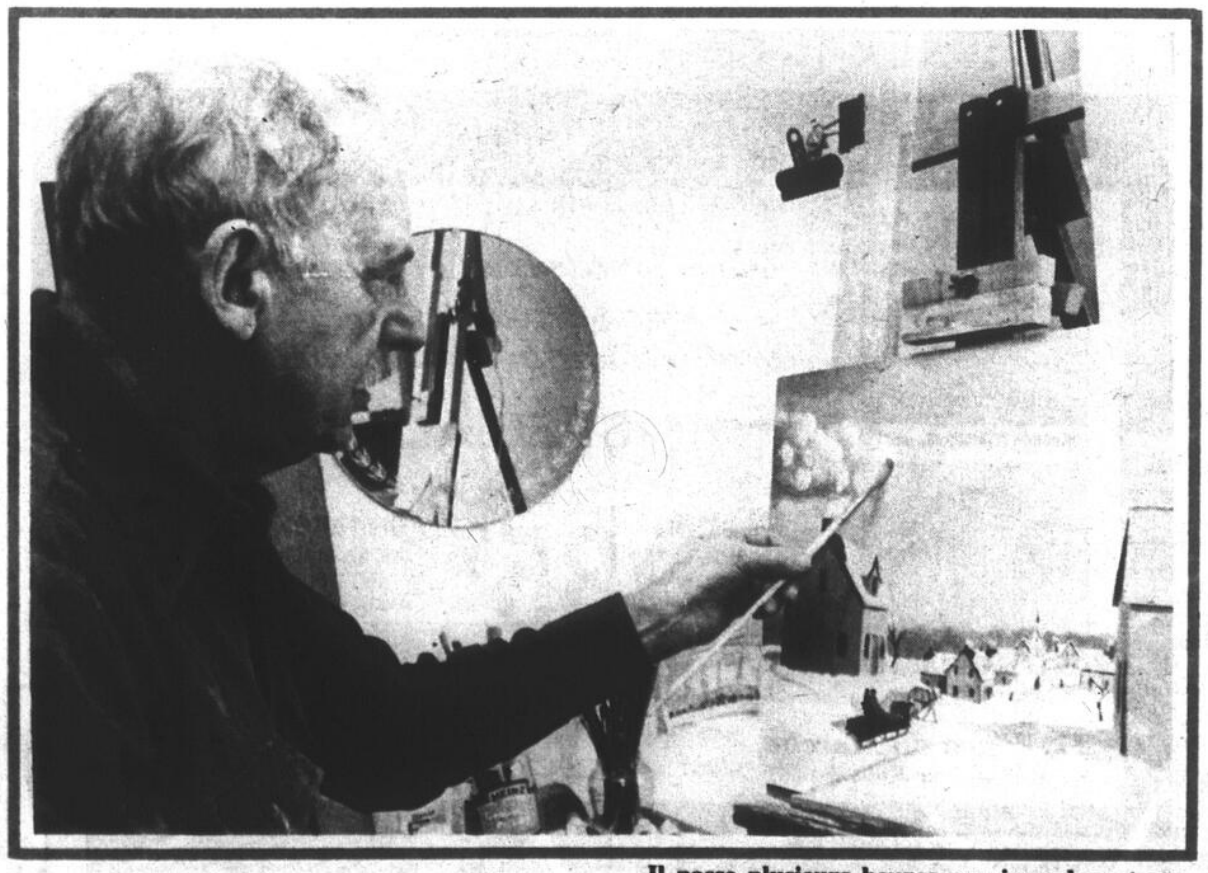
Cette épisode de sa vie s'ajoute à ses expériences de travail. Au Nouveau-Brunswick, en Ontario, aux États-Unis et finalement à Montréal.

Chaque année, il fait son pèlerinage à Petit-Rocher au Nouveau-Brunswick

Il en parle avec la même chaleur qu'il le fait pour la peinture. Le travail comme ses tableaux font partie de sa vie. Ils l'ont meublée.

Il a vu du pays, il a connu des périodes plus difficiles que d'autres. Il n'en a rien oublié, n'a gardé aucune amertume. Toutefois, sans le manifesteer ouvertement,il apprécierait que son oeuvre soit mieux connue.

Aldéric Doucet était armé pour affronter la vie. Ses premières leçons , il les a prises à Petit-Rocher. Il les a retenues. Elles l'ont aidé à devenir l'artiste qu'il a toujours été. Même quand il était débosseleur.



Il passe plusieurs heures par jour devant son chevalet dans son atelier

Un tableau n'est jamais terminé

Régulièrement, Aldéric Doucet se fait demander par ses amis et les gens qui s'intéressent à ce qu'il fait: «Combien de temps prenez-vous pour compléter une peinture»? Inévitablement, la réponse ne varie pas d'une fois à l'autre.

«Combien de temps mettez-vous pour terminer une peinture»?

La réplique ne manque pas d'étonner, du moins à première vue. Après avoir réfléchi quelques secondes, le temps de préparer son interlocuteur à la réplique qui va suivre, il répond sur un ton qui dit tout: «Un tableau n'est jamais terminé», reprend-il.

Cette réponse est d'autant plus surprenante que monsieur Doucet peut prendre plus souvent qu'autrement, plusieurs jours à terminer une peinture. Sans parler des semaines de préparation mentale qui ont précédé, alors qu'il place les différents éléments qui vont entrer dans son tableau. Ce brassage de plans et de couleurs, malgré tout le métier qu'il possède, n'est pas toujours de tout repos.

Alors arrive la dernière phase, tout aussi importante qu précédente, l'exécution proprement dite. Inutile de le préciser, monsieur Doucet y met beaucoup de soin, sans compter les heures qu'il y consacre.

Malgré tout, il persiste à répéter «qu'un tableau n'est jamais terminé». À l'aide de sa toile «La bataille de Casa Berardi», il précise sa pensée.

«Faire voyager avec lui ceux qui voient ses peintures»

«Même si j'étais là, raconte-t-il, et que je me rappelle de l'événement jusque dans ses moindres détails, d'ailleurs, je l'ai revécu par la suite des centaines de fois comme dans un film, un élément important à mes yeux, manque à ce tableau.

«J'aurais aimé faire ressortir les lamentations des soldats allemands et canadiens que j'entends encore aujourd'hui. Près d'une cinquantaine d'années plus tard. J'y pense chaque fois que je passe devant cette peinture». Étant donné qu'elle occupe la meilleure place dans la maison, il a tout le loisir de déplorer cette lacune.

Pour résumer, en procédant à l'inventaire de son oeuvre, il fait la même constation. Pourtant, il ne laisse rien au hasard, car il a le souci du détail porté à l'extrême.

Cette insatisfaction de sa part, tient au fait qu'il désire avant tout, «faire voyager avec lui ceux qui regardent ses peintures». Un peu comme le faisait Rembrandt.

«Si vous examinez attentivement la majorité de ses toiles, vous remarquerez qu'il y a toujours en retrait, dans l'obscurité la plupart du temps, un personnage ou un animal qui nous échappe au premier coup d'oeil. Ils n'ont pas été placés là par hasard ou par caprice. C'était voulu par Rembrandt.

«C'est une technique qu'il a développée pour nous amener à la suivre dans chacune de ses peintures. Un moyen efficace de nous faire partager ce qu'il ressentait lui-même en les peignant».

Sans le vouloir, puisqu'il ignorait même l'existence du grand maître quand il a commencé à peindre un peu plus sérieusement, monsieur Doucet a employé la même technique.

Ses toiles parlent d'elles-mêmes

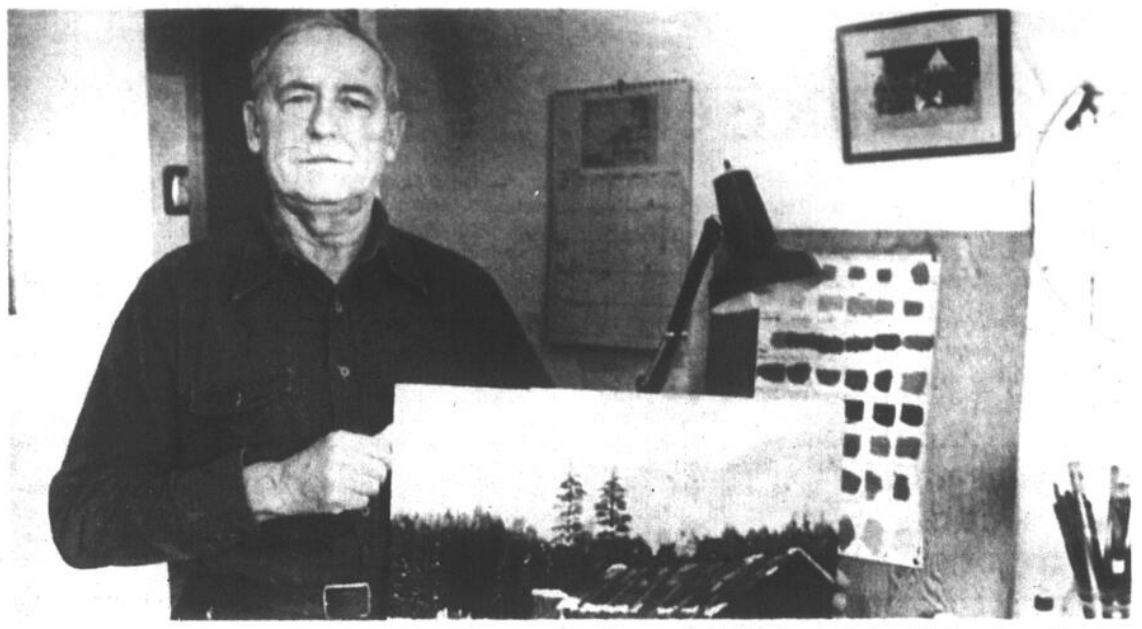
Pour le vérifier, suffit d'examiner en sa compagnie, certaines de ses toiles qui lui tiennent particulièrement à coeur. Comme le camp de bûcheron qu'il a connu dans sa jeunesse à Petit-Rocher. Avec ses odeurs de transpiration et «les poux qui nous envahissaient, assez nombreux pour nous soulever de terre», fait-il observer en riant.

«Ces images me sont revenus à l'esprit, enchaîne-t-il, quand j'ai commencé cette peinture. J'ai suivi sensiblement une démarche identique, poursuit-il, quand je me suis attaqué à la maison de colon que nous avons habitée, ma famille et moi à Alcida.

«Cette période-là, est restée gravée dans ma mémoire. Bien sûr, fait-il observer, il y avait le petit «campe en bois rond» avec son étable en-arrière pour le cheval. Toutefois, un autre détail encore plus important s'ajoutait. Le travail, les sueurs et les moustiques qui ont marqué ces années-là, pour vaincre la forêt. Je n'ai pas oublié les journées interminables passées au gros soleil à «essoucher» avec des chevaux».

Autant d'éléments qu'aurait souhaité faire mieux ressortir monsieur Doucet quand il a peint ses tableaux. Il exagère beaucoup lorsqu'il laisse entendre qu'il n'a pas réussi à le faire.

Même s'il ne veut pas l'admettre, ces toiles toutes simples, mais tellement vraies, parlent d'elles-mêmes. Aussi bien que son auteur.



Le camp de bûcheron tel qu'il l'a connu dans sa jeunesse à Petit-Rocher. Pour monsieur Doucet, cette toile n'a pas de prix.

BIEN DE CHEZ-NOUS!
19-20-21 janvier
COUR CENTRALE
EXPOSITION DE SCULPTURES EXÉCUTÉES PAR DES ARTISANS DE LA RÉGION
PRÉSENCE DES ARTISANS ET ATELIERS SUR PLACE
Plus près de votre plaisir!
carrefour richelieu
Plus de 110 magasins et services, terminus d'autobus
SEARS Zellers CANADIAN TIRE STEINBERG WISE
600 Pierre-Caisse
St-Jean-sur-Richelieu, Qué., J3A 1M1

Une enfance en or à Petit-Rocher

S'il est un peintre remarquable, Aldéric Doucet est un conteur exceptionnel. Notamment quand il parle de Petit-Rocher, celui de ses jeunes années, mais surtout des copains de son âge. Ceux qui ont partagé ses jeux d'enfant.

Des souvenirs qui sont des trésors

En faisant allusion à des souvenirs qui sont des trésors, dont il n'a absolument rien oublié, il résume ce qu'ils représentent pour lui. «Une enfance en or», lance-t-il, avec une lueur dans les yeux impossible à décrire. Seul monsieur Doucet pourrait en reproduire toute l'intensité avec ses pinceaux.

Pourtant, il y a plus d'un demi-siècle, Petit-Rocher, comme bon nombre d'autres villages ruraux autant au Nouveau-Brunswick, que partout ailleurs au Québec et au Canada, était loin d'être le Pérou.

À ce sujet, monsieur Doucet se souvient de quelques anecdotes. «Nous aimions beaucoup jouer au hockey, dès qu'arrivaient les premiers jours d'hiver. Entre nous, n'a-t-il pas oublié, nous organisions des rencontres amicales.

«Étant donné qu'il faisait froid, poursuit-il, nous aurions préféré jouer tous en même temps. Pour nous réchauffer. C'était impossible, car il n'y avait pas de patins pour tout le monde. Alors, fait-il remarquer en riant, nous embarquions sur la patinoire à tour de rôle.

«En essayant, détail important, de trouver des patins à notre pointure. Quand je dis cela, il est bon d'apporter une précision. Il suffisait simplement qu'ils soient assez grands et que nous puissions «rentrer dedans». Peu importe, si nous chaussions de cinq ou des six et que nous tombions sur des huit ou des neuf. Alors, il n'y avait qu'une solution pour «qu'ils fassent à notre pied», mettre plusieurs paires de bas.

Il se souvient également de la pêche à l'éperlan avec un bout de laine comme appât. Entre autres, avec les gars d'André Fournier. Ils avaient tous 9 ou 10 ans à l'époque.

«Il n'y avait pas de patins pour tout le monde»

Après souper, ils se rendaient au quai de Petit-Rocher. Pour revenir à la maison à la brunante, entre chien et loup. Alors que le soleil se couche et que les ombres, ainsi que les bruits commencent à prendre des proportions démesurées.

Détail qui prenait d'autant plus d'importance que le jeune Aldéric et ses copains devaient passer devant le cimetière de la paroisse pour retourner chez eux. Ils avaient tous une peur bleue, confesse monsieur Doucet. Mais personne ne voulait rien laisser paraître.

«Alors, se rapelle-t-il, tout le monde prenait ses jambes à son cou. Même si nous étions nu-pieds, vous auriez dû voir «r'voler» les roches derrière nous, tellement nous courrions vite.

«De ce côté-là, Clarence Vienneau, que nous appelions je ne rappelle pas trop pourquoi «le Mourron», ne donnait sa place. Même si tout le monde voulait faire son brave».

Ce dernier n'était pas plus fanfaron quand on lui disait que Forleam, une personnage mystérieux à plusieurs points de vue, était dans les parages. Il faisait peur aux enfants. Pourtant, il était tout à fait inoffensif.

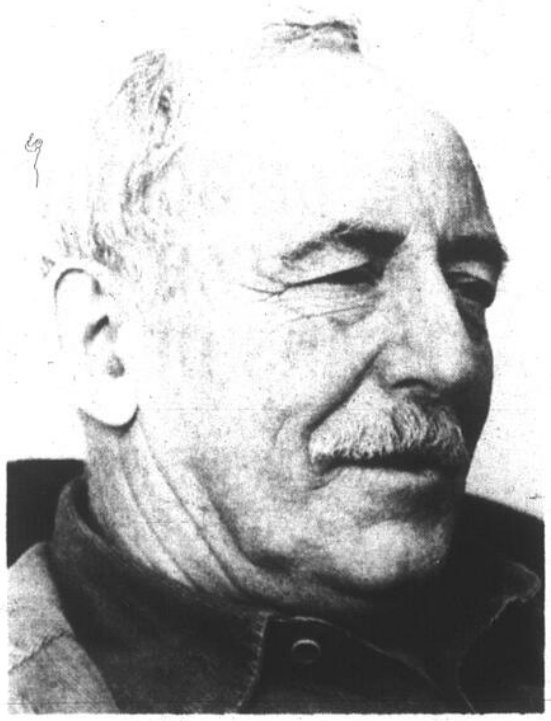
«Il s'agissait d'un anglophone de Newcastle. Instruit, raconte monsieur Doucet, il aurait été prêtre d 'après ce qu'on nous avait dit. Il avait une grande barbe. Vagabond, il couchait un peu partout, mais fréquemment à la gare du village. Il se levait vers six ou sept heures le matin.

«Nous prenions plaisir à faire peur à «Mourron»

«Régulièrement, nous prenions plaisir à faire peur à «Mourron», simplement en lui disant que Forleam s'en venait. Encore une fois, il partait à la belle épouvante, pour aller se réfugier chez lui, même si ce n'était pas vrai.

«Il avait tellement peur de lui, a encore frais à la mémoire son ami Aldéric, qu'il lui est arrivé de passer au travers le moustiquaire de la cuisine. Dans sa frayeur, il ne l'avait même pas vu».

C'est dans cette atmosphère qu'Aldéric Doucet a passé son enfance à Petit-Rocher. Avec des petits bonheurs qui sont devenus des trésors. Ils en étaient réellement. Nous les retrouvons dans ses toiles et dans les récits qu'il en faits. Il réussit aussi bien dans les deux cas. Il raconte aussi bien qu'il peint.



. «J'ai connu une enfance en or dans mon village du Nouveau-Brunswick, même si nous n'étions pas riches».



«Enfant, j'allais à la pêche à l'éperlan avec un bout de laine comme appât».

BONNES ET HEUREUSES AUBAINES !

jusqu'à 50% DE RABAIS

D'INVENTAIRE
Économisez jusqu'à 50% sur certains produits en magasin
349-2346

Téléboutique Bell
L'appareil Finesse est offert à 64.95
L'Innova II Plus à 124.95 et le Promenade 1700 à 224.95 soit des rabais allant de 10% à 22% à la Téléboutique Bell

Sébastien
349-6558
Manteaux d'hiver
Notre plus récente collection
Rég. jusqu'à 300.$
Spécial 129.99

PHOTAL
349-5855
25% de rabais sur jumelle compact pour voyage
Tasco 7x21 disponible en gris, rouge, blanc et jaune, étui compris

FANTAISIES
348-0058
Assortiment de bourses, chapeaux et foulards à 50%

tocade
348-1378
Rabais de 50% sur notre collection d'hiver

Quantité limitée
En vigueur jusqu'au 25 janvier sauf avis contraire

carrefour richelieu
Plus de 110 magasins et services, terminus d'autobus
SEARS Zellers STEINBERG WISE
600 Pierre-Caisse
St-Jean-sur-Richelieu, Qué., J3A 1M1

Il ne s'est pas enrichi avec la peinture

Depuis qu'il en fait pratiquement à plein temps, Aldéric Doucet ne s'est pas enrichi avec la peinture. Ce n'est pas le but qu'il visait.

«J'ai au moins pour $700 à $800 de pinceaux»

»Tout d'abord, explique-t-il, sans compter mon temps, peindre coûte cher. En commençant par le matériel. Ainsi, j'ai au moins pour $700 à $800 de pinceaux. Même si une de mes filles qui a une boutique à York Harbour dans le Maine, me fait du bon. Elle me donne entre 40% et 45% d'escompte.

«En plus, précise-t-il, il y a la peinture à l'huile. J'en utilise en grande quantité. D'année en année, les prix augmentent sans bon sens. À un tel point qu'un petit tube qui ne dure pas très longtemps, coûte $5. J'en emploie de toutes les couleurs».

Ce serait un moindre mal, si monsieur Doucet parvenait à écouler toutes ses toiles. Étant donné qu'il n'est pas encore très connu, il n'en vend pas comme il le souhaiterait.

«Je ne suis pas une exception, convient-il. Il y a peut-être 1,000 peintres professionnels au Québec, fait-il remarquer. À peine 10% vivent de leur peinture. Pour ma part, heureusement, j'ai des clients privés qui achètent une partie de ma production.

«L'été, j'expose pendant quelques semaines dans une galerie de Kennybunk, dans le Maine. Là où le nouveau président des États-Unis, George Bush, a sa maison d'été depuis plusieurs années. Cet endroit de villégiature est situé à quelques milles d'Ogunquit, un endroit très fréquenté par les Québécois, sur la Côte Est».

Les galeries d'art représentent encore le meilleur débouché pour les artistes. Monsieur Doucet en convient. «Par contre, déplore-t-il, exposer à ces endroits, coûte cher. Notamment quand nous devons fournir les cadres.

«Prenez par exemple, si vous présentez une vingtaine de tableaux. Ce qui n'est pas beaucoup. Un cadre de bonne qualité, sans tomber pour autant dans le grand luxe, peut facilement coûter dans le bas mot environ $80. En bout de ligne, calcule monsieur Doucet, vous aurez déboursé près de $2,000, avant d'avoir vendu une seule toile. C'est un gros risque à prendre, surtout quand on connaît ce marché. Ce ne sont pas toujours les oeuvres de qualité qui trouvent le plus facilement preneur.

À Saint-Jean, en cinq ans, il n'a tenu qu'une exposition

«En plus, continue Aldéric Doucet, sur toutes les ventes, le propriétaire de la galerie prend sa commission. Elle peut varier de 40% à 60%», prétend-il.

À Saint-Jean, en cinq ans, Aldéric Doucet n'a tenu qu'une seule exposition. Aux Galeries Richelieu (Woolco) à la Banque Nationale. À un moment donné, il avait bien songé au Centre Fernand-Charest. Il avait trouvé la note un peu trop élevé. Il a laissé tombé le projet. C'est dommage.

Les amateurs de peinture, tout comme les collectionneurs, auraient eu l'occasion de voir de belles choses. Peut-être plusieurs auraient succombé à la tentation. Entre autres, ceux qui aiment la nature.

Ce qui ne gâte rien, le prix des toiles d'Aldéric Doucet est encore abordable. Entre $600 et $675 Une aubaine, compte tenu de leur originalité, pour ne pas parler de qualité.



«Le matériel pour peindre coûte de plus en plus cher. Ainsi un tube de peinture à l'huile coûte au bas mot $5.»



Autoportrait d'Aldéric Doucet alors qu'il faisait partie du 22e Régiment durant la guerre 39-45.

La maison de tissus
BouClair
La vente se termine le samedi 21 janvier 1989



APERÇU PRINTEMPS 1989

Nouveau
Nouveautés
Nouveau
Nouveau

20% de rabais

Imprimés polyester-rayonne
«Coleen» 115 cm imprimés coordonnés de couleurs vives ou pâles
Ord. 6,99$ Mc
5.59 m

Fibres lin et coton
«Sahara» 110 cm Tissus aspect lin, idéal pour costumes Uni ou rayé, dans les dernières couleurs mode printanière
Uni Ord. 8,99$ m 7.19 m
Rayé Ord. 10,99$ m 8.79 m

Shantung «Printemps»
150 cm Polyester et viscose. Facile d'entretien. Disponible dans des couleurs vibrantes
Ord. 10,99 m
8.79 m

Polyester-rayonne
«Mardi-gras» 115 cm Toile unie ou imprimée. Coordonnée unie et imprimée
Ord. 6,99$ m
5.59 m

VENEZ VOIR NOS NOUVEAUX TISSUS PRINTANIERS

Laval
1720, boul. des Laurentides
667-3120
3350, boul. Saint-Martin
687-8480

Lasalle
Place Newman
365-7337

Greenfield Park
Les Galeries Taschereau
672-4372

Saint-Léonard
4490, rue Jean-Talon est
327-1113

Dollard-des-Ormeaux
Mail West Island
683-4711

Lachine
3100, rue Notre-Dame
637-1102

Terrebonne
1350, chemin Moody
471-9494

Saint-Jean-sur-Richelieu
180 boul. Saint-Joseph
348-1145
Voisin de Mistral

MasterCard VISA
L'IMPORTANT, C'EST QUE VOUS SOYEZ SATISFAIT



Gens d'ici

Je peignais avec n'importe quoi

Pour gagner sa vie, Aldéric Doucet a été débosseleur durant plus d'une trentaine d'années. Pendant qu'il suivait ses cours dans une école technique du Nouveau-Brunswick, au retour de la guerre 39-45, un de ses professeurs en le voyant dessiner dès qu'il avait un moment de libre, se demandait bien ce qu'il faisait dans ce métier.

En fait, il n'a jamais cessé de faire de la peinture par la suite. «Je peignais avec n'importe quoi, même à l'ouvrage. Dès que je mettais la main sur un bout de papier ou un morceau de carton, raconte-t-il, il en sortait un dessin. Une tête, un cheval, un paysage, une silhouette de femme.

«Il va sans dire que je n'avais pas toujours le matériel qu'il me fallait. Alors, poursuit-il, je pouvais aussi bien me servir de peinture pour automobile».

Plus souvent qu'autrement, il trouvait preneur auprès de ses compagnons de travail. À ce sujet, il se souvient d'une anecdote qu'il n'est pas prêt d'oublier. À ce moment-là, il travaillait aux États-Unis.

«Tout en m'amusant, raconte-t-il, je venais de terminer une grande peinture de six pieds par cinq, sur un immense morceau de carton. Un voilier sur la mer. Je n'avais pas de projet précis sur la façon d'en disposer. Jusqu'à ce qu'un noir qui travaillait avec moi, précise monsieur Doucet, vienne me demander ce que j'avais l'intention d'en faire.

«Machinalement, enchaîne notre interlocuteur, je lui ai répondu que je voulais tout simplement le jeter à la poubelle, après l'avoir taillé en petits morceaux pour en disposer plus facilement».

Son ami n'a pas été long à réagir. Le tableau en question lui plaisait. Sur le champ il l'a acheté pour $100. Monsieur Doucet n'en exigeait pas autant. Tout de même, il a pris la précaution de lui demander comment réagirait sa femme en le voyant arrriver avec une peinture de cette dimension.

«Va-t-elle accepter que tu l'installes chez vous», lui ai-je demandé. La réponse ne s'est pas fait attendre. «Si elle refuse, a répliqué son compagnon de travail, c'est elle qui va sortir de la maison».

C'est de cette façon que monsieur Doucet a poursuivi sa carrière de peintre avec le résultat qu'on connaît. Ses sources d'inspiration, il les puise encore dans l'univers qu'il connaît le mieux. Celui de son enfance au Nouveau-Brunswick.

Ce qui explique son attachement à Petit-Rocher. Il lui rappelle les journées qu'il passait sur la mer avec les pêcheurs, quand il avait une douzaine d'années. Alors qu'il aurait dû être à l'école. Il laissait son sac sur le quai.

«Quand la pêche était bonne, j'avais .25 cents. Autrement, je devais me contenter de deux ou trois morues pour ma journée de travail».

Dans les tableaux de monsieur Doucet, nous retrouvons beaucoup de chevaux. «Nous en avons toujours eu chez nous. En plus, mon père était «jobber» dans le bois. Il s'en servait pour le charriage. Il ne s'est pas mis riche avec ce travail-là. Les grosses compagnies ne lui donnaient pas de chance.

«Ainsi, il pouvait bien bûcher 500 cordes bois dans son hiver. On ne lui en payait seulement 300. Les autres étaient «collées» pour différentes raisons. Ce qui ne signifie pas pour autant qu'elles n'étaient pas vendues après coup».

Inutile de le souligner, ce n'était pas l'abondance. Heureusement, il y avait toujours le lopin de terre arraché de peine et de misère a la forêt, pour produire les légumes pour l'année. S'ajoutait forcément le poisson au menu. «Je me souviens encore de la pêche miraculeuse du printemps. Elle durait deux ou trois jours. Nous ramassions le hareng à la chaudière. Suffisamment pour nourrir la famille pendant l'hiver, après l'avoir salé».

On comprend maintenant mieux monsieur Doucet quand il dit: «Je veux être enterré à Petit-Rocher, le visage tourné en direction de «ma» Baie des Chaleurs. J'ai même ma pierre tombale au cimetière paroissial».

Son arrière-arrière-grand-père, Charles Doucet, a été parmi les trois pionniers de ce village avec deux autres Acadiens, des dénommés Boudreau et Laplante. Lui, le garçon à Napoléon,à Jérôme, à Aimé, à Charles, dit Charlot, y a conservé ses racines.

Il y a laissé une partie de son coeur. Aussi, ce n'est pas sans regret qu'il ne reconnaît plus Petit-Rocher. Si ce n'est une maison. Celle des Laplante. Les autres ont été rasées pour faire place au progrès.

Quant à la maison de Romain Doucet, elle a été épargnée. Elle a été transportée au Village historique acadien. Malgré tout, Aldéric Doucet se retrouve chez lui à Petit -Rocher. Avec ses amis qu'il appelle «ses frères».

Ils le sont réellement.



Seule la maison des Laplante parmi les descendants d'un des trois pionniers de Petit-Rocher, lui rappelle le village de son enfance.

Optique Laurentienne

Carrefour Richelieu
Saint-Jean-sur-Richelieu
348-7361

VENTE 1/2 PRIX

À l'achat d'une paire de lunettes de prescription (lentilles et monture), obtenez 50% de réduction sur le prix de la monture. Offre se terminant le 18 février 1989.

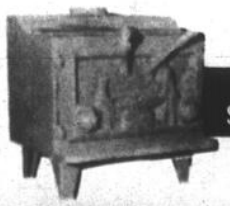
Optique Laurentienne

Carrefour Angrignon
Jardins Dorval
Place Vertu
Les Galeries Laval
Place Rosemère
Carrefour du Nord, St-Jérôme
Carrefour Ste-Agathe
Carrefour du Nord-Ouest, Val d'Or
Plaza de la Mauricie
Carrefour Neufchâtel
Place Laurier
Les Galeries de la Capitale
Galeries Chagnon
Place du Royaume
Carrefour de l'Estrie
Carrefour Richelieu
Centre d'achats Valleyfield
Les Promenades de l'Outaouais
Place des Pionniers
Labrador Mall

Bien en vu!

Poêle à combustion lente

- fabrication acier 1/4 po
- capacité de chauffage 2400 pi carrés
- 8 modèles approuvés par les assureurs du Québec
- garantie 5 ans
- portes en fonte moulée



SPECIAL 380$ Valeur 749$

25% de rabais sur gamme complète de cheminées

MICHEL LESAGE
214 A rue Ridge Saint-Bernard de Lacolle
FUSION ENR. 246-2851

Aldéric DOUCET

Avec le 22e Régiment à Casa Berardi

En 1939, il venait d'avoir 17 ans, Aldéric Doucet a quitté Petit-Rocher, pour aller travailler sur une ferme laitière à Newcastle, une des rares de la région. Il n'y est pas demeuré bien longtemps.

Il a frôlé la mort

L'année suivante, le 4 juillet 1940, à l'âge de 18 ans, il s'est enrôlé. Il a fait la guerre 39-45 avec le 22e Régiment, une des gloires de l'armée canadienne.

Il fut, entre autres, au coeur de la sanglante bataille de Casa Berardi. Il se rappelle comme si c'était hier, de la première attaque, l'avant-vieille de Noël, le 23 décembre 1943. Quelques autres ont suivi, pour finalement déloger les Allemands de ce poste stratégique, à la croisée de trois chemins.

Elle lui a inspiré un tableau saisissant. Selon moi, un des plus beaux de sa collection. Il n'a pas de prix, comme deux ou trois autres dont il est l'auteur.

L'endroit précis où était le major Triquet avec ses hommes

Les Canadiens ont fait preuve d'un courage remarquable au combat. Monsieur Doucet se souvient de son déroulement jusque dans les moindres détails.

De l'endroit précis où était le major Paul Triquet avec ses hommes. Il n'a pas cédé. Son courage lui a mérité la plus haute décoration militaire décernée par l'Empire-Britannique, la Croix Victoria.

S'il a été épargné, monsieur Doucet a frôlé tout de même la mort à Casa Berardi. Le colonel Paul Bernatchez de qui il a conservé un excellent souvenir, lui avait demandé d'aller en éclaireur avec quelques membres de sa compagnie.

«Les Allemands nous ont vus de loin de leur position»

«Nous étions à découvert. Les Allemands nous ont vus de loin de leur position. Ils nous ont tirés dessus sans arrêt. Le lendemain, je me suis aperçu que je l'avais échappé belle»

Il avait sept ou huit trous de balle dans le pompon de sa tuque de laine. Dans sa vie, on ne passe qu'une seule fois aussi proche de mourir. Aujourd'hui, il est le premier en rire.

Ensuite, à Monte Cassino, où le vingt-deux est allé dépanner les Américains, même si ce ne fut pas une partie de plaisir, la bataille fut moins meurtrière qu'à Casa Berardi. Malgré tout c'était la guerre.

Monsieur Doucet l'a terminée avec la campagne de Hollande, après le débarquement à Marseille.



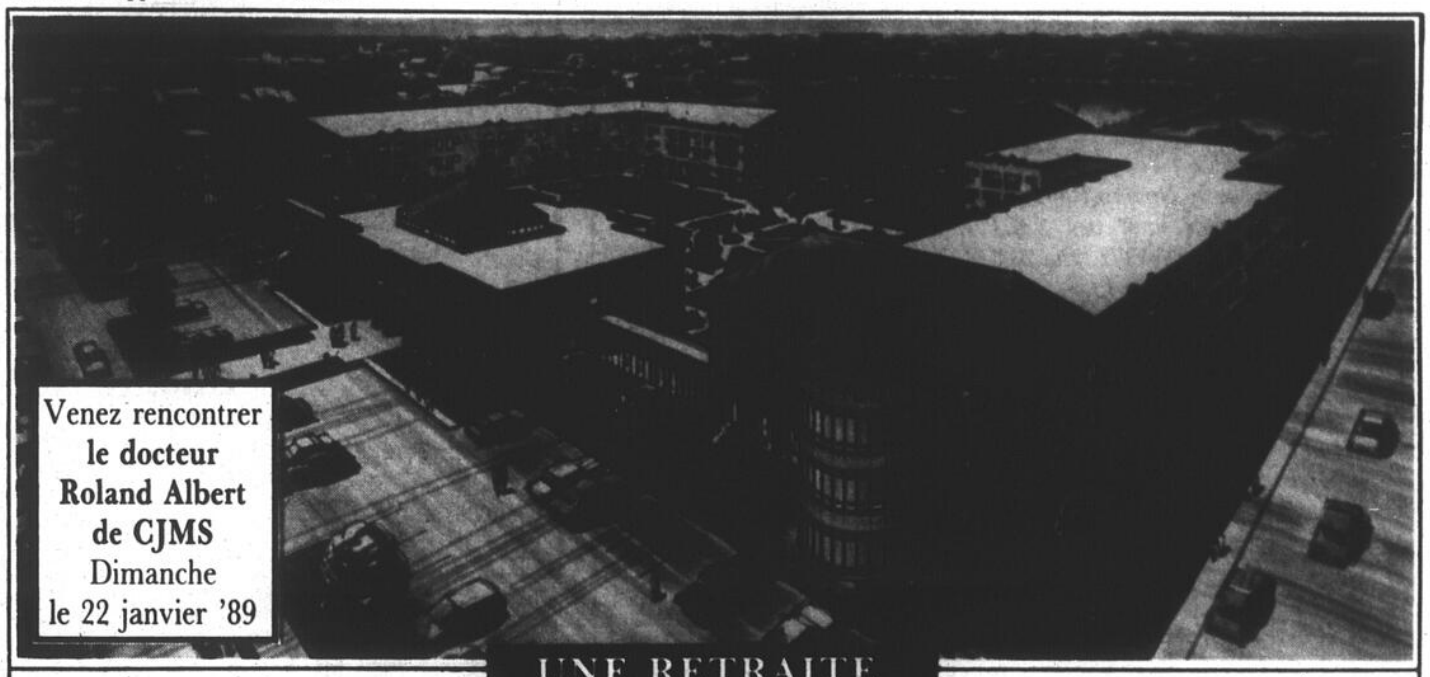
Une des toiles les plus saisissantes de monsieur Doucet, la bataille de Casa Berardi.



La Maison des Doucet, celle de Romain, a été restaurée. Elle est au Village historique acadien de Caraquet



La mer, la nature, l'univers que connaît le mieux Aldéric Doucet, demeurent ses meilleures sources d'inspiration.



UNE RETRAITE
À VOTRE PORTÉE

Résidence Ulysse pour pré-retraités et retraités, Saint-Jean sur Richelieu

Chez **Ulysse** nous avons une règle: **LA JOIE DE VIVRE.** Nous sommes là pour construire l'avenir ensemble. Nos enfants ont besoin de la richesse de notre expérience de vie.

Voilà ce que vous offre **Ulysse** la plus grande résidence de la région. Une retraite agréable, une retraite active dans un cadre stimulant, mais surtout de l'espace, beaucoup d'espace.

Profitez d'une retraite à la mesure de vos attentes en jouissant d'une qualité de vie inégalée.

Le prix de location comprend tous les services, vous n'avez rien d'autre à payer.

POUR VISITER, COMPOSER LE

(514) 349-5861

Lundi au dimanche:
10h à 17h

TAXES, CHAUFFAGE, ÉLECTRICITÉ INCLUS

SÉCURITÉ...

La résidence **Ulysse** est un édifice construit selon les normes les plus rigoureuses alliant les avantages du confort moderne à un contexte des plus sécuritaire. **ELLE EST ENTIÈREMENT À L'ÉPREUVE DU FEU.**

Tous les appartements offrent beaucoup d'espace. Ils permettent un aménagement agréable et confortable, en plus d'être parfaitement isolés et insonorisés.

CONSTRUCTION: ACIER ET BÉTON

150 unités de logement:
- Appartements-studios
- Appartements avec 1 chambre
- Appartements avec 2 chambres

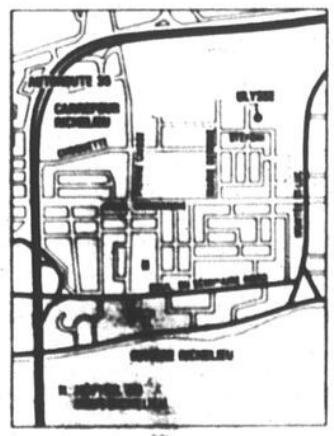
CARACTÉRISTIQUES:
- Ascenseurs • Interphone
- Stationnement
- Génératrice d'urgence
- Tirette d'alarme dans chaque unité
- Solarium ventilé à chaque étage

... ET CONFORT

SUR PLACE POUR VOUS
- Bibliothèque
- Salle de musique
- Salle de conditionnement physique
- Salle de loisir
- Ateliers
- Salle à manger climatisée
- Salles équipées de laveuses et sécheuses
- Chapelle
- Salon de coiffure
- Entretien ménager
- Service de traiteur

* *L'achat des articles ou l'utilisation de ces services demeurent aux frais du locataire*

À VOTRE SERVICE
- Animateur
- Service d'appel d'urgence 24h par jour
- Infirmière et médecin disponibles sur appel 24h par jour
- Antenne parabolique



ULYSSE

ULYSSE, GROUPE DE GESTION DE RÉSIDENCES POUR PERSONNES ÂGÉES INC.
1050, RUE STEFONI, ST-JEAN-SUR-RICHELIEU (QUÉBEC) J3A 9Z7
Construisons l'avenir ensemble



Fondation des S.S.J.B. des Laurentides

«Dimanche après-midi le 11 décembre 1949, un groupe de citoyens de différentes paroisses des Laurentides se réunissaient dans une salle du collège du Sacré-Coeur de Sainte-Agathe pour fonder la Fédération des Sociétés Saint-Jean-Baptiste des Laurentides.

«Étaient présents à cette réunion convoquée par M. P.A. Lambert de Mont-Rolland; le Chan. Rodolphe Mercure de Saint-Jovite, M. l'abbé Lorrain de Mont-Rolland, M. l'abbé Beaulieu de Sainte-Agathe, M. l'abbé L. Lahaye de Saint-Rémi d'Amherst, M. le notaire R. Fournier de Saint-Jean et M. Paul Alexandre des Services de Santé du Québec: de Saint-Jovite; Alfred Aubin, Charles Meilleur, Albin Noël, D.A. Emond; de Mont-Rolland: MM. Ernest Létourneau, R. Trudel, Guy Desjardins, Rock Beauchamp, L. Lamoureux, M. et Mme E. Laurin, Mlle J. Raymond, T. Beauchamp, A. Tougas, H. Gagnon, Mme A. Marinier; de Saint-Jérôme: Dr C.A. Gauthier, Dr Léon Dugal; de Saint-Rémi d'Amherst: M. R. Labonté; de Maniwaki: MM. Fernand Joannis, Paul H. Joannis, L. L'Heureux; d'Huberdeau: MM. Gaston Laurier, André Whissel; de Saint-Faustin: M. Jos Guindon; de Sainte-Agathe: Dr A. Joannette, MM. Fernand Ladouceux, J.P. Bélisle, Me Jacques Duquette, J.P. Langlois.

«L'assemblée est ouverte sous la présidence de M. P.A. Lambert; celui-ci invite le Notaire Rodolphe Fournier à traiter de l'organisation d'une fédération des S.S.J.B. Après l'exposé du notaire Fournier proposition est faite par M. C. Meilleur de Saint-Jovite, secondé par M. Fernand Joannis de Maniwaki, qu'une fédération des Sociétés Saint-Jean-Baptiste soit fondée dans les Laurentides. Adopté.

«Il est ensuite proposé par M. Ernest Létourneau de Mont-Rolland secondé par M. Alfred Aubin de Saint-Jovite d'adopter pour ce groupement le nom de: Société Saint-Jean-Baptiste des Laurentides.

«Avant de procéder à l'élection du bureau de direction, M. le Chan. Rodolphe Mercure est proposé comme Président d'élection par M. C. Meilleur de Saint-Jovite; et M. l'abbé Lorrain comme secrétaire. MM. Jacques Duquette de Sainte-Agathe et Jos. Guindon de Saint-Faustin sont proposés comme scrutateurs par M. Gaston Laurier d'Huberdeau.

«Chacun des délégués des sociétés déjà existantes après s'être reunis ont élu l'exécutif suivant:

«Président: M. P.A. Lambert, sur proposition de M. Ernest Létourneau et secondé par M. Charles Meilleur. Adopté.

«Vice-président: M. Jean-Paul Belisle sur proposition de M. Gaston Laurier secondé par M. André Whissell. Adopté.

«Secrétaire: M. Jean-Paul Langlois sur proposition de M. Guy Desjardins secondé par M. Charles Meilleur. Adopté.

«Trésorier: M. Charles Meilleur sur proposition de M. Gaston Laurier secondé par M. J.P. Belisle. Adopté.

«Directeurs: il est proposé par M. E. L'Heureux secondé par M. Guy Desjardins que le président de chaque section fondée et à être fondée dans les Laurentides soit directeur. Adopté.

«... À l'unanimité des membres présents, il est proposé que la Société Saint-Jean-Baptiste des Laurentides soit affiliée aux Services de Santé du Québec.

«M. le Notaire Rodolphe Fournier, secrétaire de la Fédération des S.S.J.B. du Québec, dit sa satisfaction de la nouvelle fondation. M. P.A. Lambert demande la coopération de tous. M. le Chan. Rodolphe Mercure avant de clore par la prière, dit que cette date demeurera mémorable pour l'élan donné dans notre région au point de vue national par la fondation de la Fédération des S.S.J.B.». (Extrait du registre des procès-verbaux).

* * *

Deux noms ont été omis dans ma chronique du 16 novembre dernier intitulée «Fondation de la Société Saint-Jean-Baptiste de la ville du diocèse de Saint-Jean». Ainsi, au dernier paragraphe du texte il faut ajouter: Chef du Secrétariat: M. Roland Robert de Saint-Jean, trésorier diocésain: M. Roger Filion de Saint-Jean.

Une voiture à vendre?
Les petites annonces du LE CANADA FRANÇAIS sont là pour ça 347-0323



Pour une voiture neuve ou d'occasion à bon prix.
DEMANDEZ NORMAND
348-7366



le Chat-Maille
COURS:

		DÉBUT	
Tricot - machine I	45 heures	lundi soir	30 janvier
Tricot - machine II	45 heures	samedi	28 janvier
Patron sur mesure I*	30 heures	samedi	4 février
Interprétation de patrons	10 heures	mercredi	1 février
Technique de finition	10 heures	mercredi	8 mars
Crochet I	20 heures	mardi	31 janvier
Frivolité	10 heures	mercredi	1 février
Filet	10 heures	jeudi	2 février

* pour tricoteuses, main ou machine

Inscrivez-vous dès maintenant

Fibres Multi-Marques et accessoires

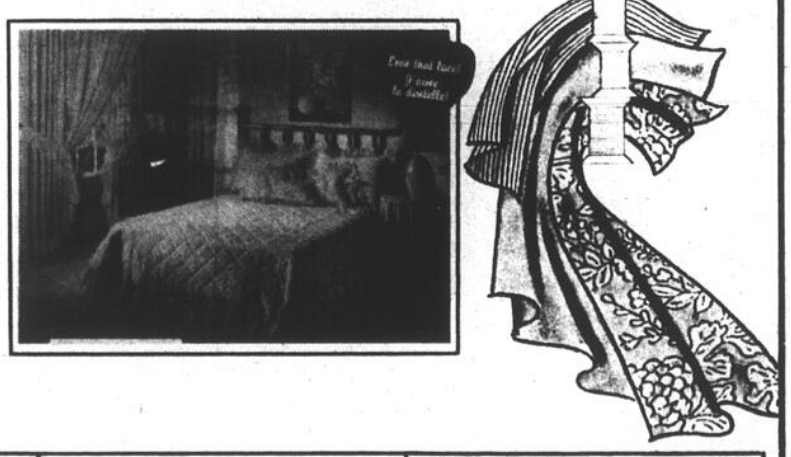
Colette Bachand
632-8390
2, Lasaline, Saint-Constant

SINGER
DÉTAILLANT DE TRICOTEUSES

TISSUS HARNOIS

célèbrent son 59e anniversaire par une gigantesque vente avec des rabais de 20% à 70%
du 15 au 25 janvier 1989

Couvre-lit dentelle
Couleurs: blanc - ivoire - pêche - vert menthe - bleu - rose
GRANDEURS:
Simple rég. 100$ SPÉCIAL: 69.95
Double rég. 120$ SF 84.95
Grand lit rég. 140$ SPÉCIAL: 98.95
Rideaux et cache-oreillers: 30%



Rideaux 45, 60, 118 cm 1re qualité — 20% à 70% DE RABAIS	Velours côtelé uni, 1re qualité 90, 115, 150 cm — 50% DE RABAIS	Coton imprimé 1re qualité, 115 cm Rég. 1,98$ à 6,95$ M — 50% DE RABAIS
Ensemble de douillettes toutes grandeurs — 30% DE RABAIS	Coton ouaté imprimé, uni, satiné 1re qualité, 150 cm — 50% DE RABAIS	Tous nos tissus à la livre sont réduits de — 50% DE RABAIS
Lainages à manteaux, costumes, jupes, robes — 50% DE RABAIS	Tricot de coton imprimé, uni 1re qualité, 150 cm — 50% DE RABAIS	Laines Nomata crochets Ens. de broches — 50% DE RABAIS
Serviettes de ratine toutes les teintes — 50% DE RABAIS	Tissus à recouvrement 150 cm — SPÉCIAL 50% DE RABAIS	Patrons Simplicity, Style, Vogue, Mc Call's — SPÉCIAL 2,67$ch.
		Toiles à robes, costumes 115, 150 cm, 1re qualité Unies, rayées, à carreaux — 50% DE RABAIS

Tissus Harnois: qualité et bas prix
«Le plus grand choix de tissus à Saint-Jean et les environs»
Escompte de 20% sur tissus à rideaux et draperies
185, rue St-Jacques, St-Jean-sur-Richelieu 347-4182

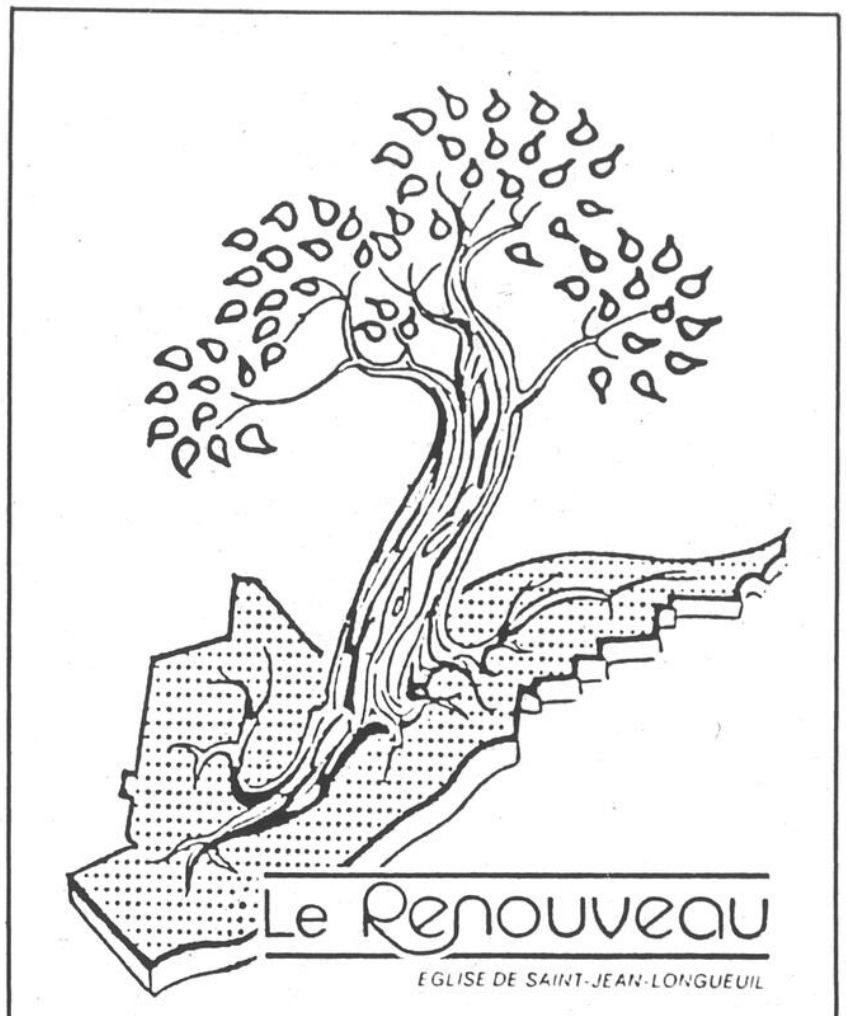
Le renouveau: bilan d'une première étape

Qui a entendu l'appel?

On peut se demander de quel appel il s'agit, puisque aujourd'hui nous sommes sollicités de toutes parts. La première étape du Renouveau pour l'Église du diocèse de Saint-Jean-Longueuil étant terminée, on peut se permettre de jeter un coup d'oeil sur ce qui s'est déroulé. Avant de répondre à l'appel, les personnes pour qui le sentiment religieux est encore en éveil ont pris connaissance des trois objectifs du Renouveau.

Avons-nous rencontré nos objectifs?

- Approfondir la Parole de Dieu pour en témoigner dans notre vie.
- Développer des communautés de foi fraternelles et dynamiques.
- Se sensibiliser à la justice sociale et à la responsabilité personnelle et communautaire d'y travailler.



Aujourd'hui où bien des réponses nous sont données sans avoir à les chercher, il est difficile de renverser cette mentalité et de se mettre à la tâche. C'est ce que des milliers de personnes ont fait dans 86 de nos paroisses, à travers les cinq types d'activités proposées.

Par quel chemin avons-nous répondu?

Pour mener à bien ces activités, un appel a été lancé pour trouver des personnes capables de prendre le leadership, ce qui a permis à 1,200 autres personnes de se joindre aux équipes locales du Renouveau pour se rendre responsables d'un comité. Les réseaux de prière ont été les premiers mis en place. Vinrent ensuite les petits groupes de partage sur la Parole de Dieu, la liturgie du dimanche, les activités à domicile, et enfin les événements spéciaux. Toutes ces activités se sont vécues pendant six semaines, ayant en commun un même thème.

Sommes-nous d'accord avec nous-mêmes?

Comme le disait une chanson d'il y a quelques années, «tout le monde veut aller au ciel, mais personne ne veut mourir». Nous ne sommes malheureusement pas toujours cohérents entre les valeurs auxquelles nous croyons et l'agir pour les promouvoir.

Des moyens cependant nous sont offerts pour rajuster l'équilibre entre nos valeurs matérielles et nos valeurs spirituelles. Renouveau est l'un de ces moyens privilégiés qui nous permet de bâtir ce nouvel équilibre entre Dieu et le monde.

Nous avons entendu l'appel. Saurons-nous y répondre?

Denis Veillette,
coordonnateur régional

La 2e étape du renouveau

La 2e étape du Renouveau s'échelonne du 5 février au 18 mars 1989. Elle a pour thème central: **répondre à l'appel du Seigneur;** chaque semaine, un objectif précis nous est proposé:

Du 5 au 11 février, un **risque à courir.** À chacun et chacune de découvrir ce que le Seigneur lui demande. Peut-être, est-ce de se libérer de toute médiocrité et d'ouvrir son coeur à une plus grande générosité.

Du 12 au 18 février, **dans notre condition pécheresse surmonter les obstacles** pour apporter une réponse plus vraie, plus concrète à l'appel du Seigneur ainsi qu'aux besoins de notre prochain.

Du 19 au 25 février, **découvrir la bonté et l'amour infinis de Dieu** qui est amour. Nous sommes donc interpellés à répondre avec joie et enthousiasme aux attentes de Dieu sur nous.

Du 26 février au 4 mars, **une décision à prendre** c'est-à-dire carrément opter pour le choix de notre baptême et lui donner une place prépondérante dans notre vie.



Du 5 au 11 mars, **avoir une conscience plus vive de la présence de Dieu.** Choisir Jésus comme centre de notre vie, vivre dans la lumière du Christ et à sa suite.

Du 12 au 18 mars, **une démarche à poursuivre** sans cesse, celle de marcher vers Dieu avec ardeur et confiance puisque l'Esprit Saint nous accompagne sans cesse et nous soutient.

En fait, ce Carême 1989, celui du Renouveau, nous offre un temps des plus propices pour mieux vivre, dans tout notre quotidien, l'Évangile. Cette invitation s'adresse à tous et à toutes, sans restrictions. Aucun préalable n'est requis. Nous sommes tous et toutes, chacun et chacune, les bienvenus et invités à participer, par exemple: à un réseau de prière ou à un petit groupe de partage ou à la liturgie du dimanche ou à des activités à domicile... Dans nos paroisses, les responsables des comités du Renouveau sont connus,ils vous donneront les informations nécessaires.

Ne refusons pas d'approfondir la Parole de Dieu, c'est l'essentiel, pour en témoigner dans notre vie et pour développer des communautés de foi fraternelles et dynamiques.

(D'après le dépliant diocésain).

CLINIQUE MÉDICALE ET D'OBÉSITÉ 624
DIÈTES CÉTOGÉNIQUES
Dr FERNAND BERGERON ET Dr ANDRÉ RIVARD
POUR RENDEZ-VOUS
348-7744

TISSUS · TISSUS
Tous les
tissus d'hiver
50% de rabais
COUTURIÈRE
en magasin pour réparations et confections
Invitation à toutes les couturières
Séance d'information sur la pose d'entoilage (collant ou non collant)
Le jeudi 26 janvier à 14h et 19h30
par une technicienne diplômée
Bienvenue à tous! C'est gratuit...
LES TISSUS DU QUÉBEC
610, 1re RUE, IBERVILLE
347-1333
TOUT LE MONDE EST DE PLUS EN PLUS CHEZ LE MAGASIN LES TISSUS DU QUÉBEC

RELATIONS DE COUPLE
Ce cours s'adresse à tous les couples, mariés ou non, désireux de fortifier leurs relations.
Durée: 12 semaines (1 soirée par semaine)
Enseignant: Denis Donnan
Directeur du «Projet Chaque Foyer» au Québec
Coût: 60$ pour le matériel didactique
Inscriptions:
Date: le 24 janvier 1989
Heure: 19h30
Endroit: Cégep de Saint-Jean-sur-Richelieu
Salle B-205
Coût: 10$ par participant
Pour renseignements: **348-4325**

Le Johannais philatélique



Robert Martineau

«Le Survenant» de Germaine Guévremont

Au tout début de la télévision, on se souviendra de «la famille Plouffe», de Roger Lemelin; on se souviendra aussi «Des belles histoires des Pays d'En Haut», de Claude-Henri Grignon et des personnages de Séraphin et du Curé Labelle et on n'a sûrement pas oublié «Le Survenant» de Germaine Guévremont; le Survenant ou «Grand Dieu des routes» incarné par Jean Coutu.

Pour immortaliser l'oeuvre de Mme Guèvremont, écrite en 1945, les postes canadiennes ont émis en



1976, ce timbre de 8 cents nous laissant voir une scène du «Survenant».

(À remarquer que Germaine Guèvremont avait un lien de parenté avec Claude-Henri Grignon et le Curé Labelle).

■ Sa vie estudiantine

C'est en 1893 que la future romancière voit le jour à Saint-Jérôme; son enfance, elle la passe à Sainte-Scholastique où elle entreprend ses études chez les Soeurs de Sainte-Croix. Quelques années plus tard, la ville de Saint-Jérôme l'accueille à nouveau; elle poursuit alors ses études chez les Soeurs de Sainte-Anne; puis à nouveau, elle quitte Saint-Jérôme; pour Lachine, cette fois; toujours dans le même but. Ses études, elle les couronne à Toronto par des cours d'anglais et de piano.

■ Courriériste

Mademoiselle Grignon épouse monsieur Guèvremont et s'installe à Sorel. (À se rappeler que l'histoire du «Survenant» se passe au Chenail des Moines, dans cette même ville de Sorel). La nouvelle Sorelloise travaille maintenant pour le journal montréalais «La Gazette» en tant que courriériste (de par sa définition le courriériste est un ou une journaliste qui tient une chronique, un courrier littéraire, théâtral, etc.) Nous sommes alors en 1926.

Deux ans plus tard, madame Guèvremont devient rédactrice pour le journal «Le Courrier de Sorel»; elle occupe cette fonction jusqu'en 1935; année où elle s'installe avec sa famille à Montréal.

■ Honorée

Dans «La grande ville», elle amorce sa carrière de romancière tout en écrivant dans différents journaux. En 1945, le «Survenant» est publié; l'oeuvre connaît un vif succès et permet à son auteur de remporter un prix littéraire. En 1949, Germaine Guèvremont est élue membre de l'Académie canadienne-française. En 1960, l'Université d'Ottawa lui décerne un docotorat honorifique. Huit ans plus tard, sa plume cesse d'écrire.

■ Prochaine assemblée

L'Union philatélique tiendra sa prochaine réunion, lundi, le 23 janvier à 19 heures au Centre Culturel Fernand-Charest, situé au 190 de la rue Laurier, à Saint-Jean-sur-Richelieu. Bienvenue à tous.

Mot secret

6 LETTRES CACHEES — **NOUVEAU CONCEPT DE DECORATION**

Lorsque tous les mots ci-dessous auront servi pour encercler ces lettres, il ne vous restera que les lettres servant à révéler le mot mystère.

A	dispose	G	M	P	rigide
agence	doré	gêne	magique	papier	rond
ambiance	E	H	meuble	peint	S
B	endroit	harmonie	miroir	personnel	style
baigne	entoure	I	mobilier	pierre	T
C	entre	installe	N	poser	talent
chose	F	intérieur	nuance	R	tapis
couleur	faute	L	O	refuge	teinte
couper	favori	linge	oeil	restes	tissé
D	fenêtre	lumière	offre	rêve	V
décore	fond		ordre	rideau	vivant

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	T	A	L	E	N	T	I	O	R	D	N	E	V	E	R
2	D	E	C	O	R	E	P	U	F	E	N	E	T	R	E
3	E	R	U	O	T	N	E	E	R	I	O	R	I	M	I
4	E	M	N	N	U	I	I	R	R	R	E	G	N	I	L
5	S	D	I	O	R	L	S	R	O	S	I	P	A	T	I
6	O	E	U	E	E	A	E	S	O	D	O	D	R	M	B
7	P	H	T	F	G	I	L	U	E	V	E	N	E	G	O
8	S	N	A	E	A	V	L	P	R	C	A	U	N	A	M
9	I	T	N	R	I	U	A	U	H	R	B	F	M	E	U
10	D	C	Y	V	M	P	T	O	M	L	E	B	C	U	L
11	E	N	A	L	I	O	S	E	E	I	I	F	O	Q	P
12	N	N	O	E	E	E	N	A	I	A	E	R	U	I	O
13	T	E	R	F	F	O	I	I	N	N	D	R	P	G	S
14	R	R	L	N	U	A	N	C	E	R	T	E	E	A	E
15	E	N	G	I	A	B	E	S	E	T	S	E	R	M	R

25 ETE 89 SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

MARIA ZANKO, M.ED., c.o.
psychologue
Membre C.P.P.Q.
Anorexie, boulimie, dépression, anxiété
Clinique Médicale Iberville
715, boul. d'Iberville, Iberville
347-7557
4950, chemin de la Reine Marie, bureau 345
737-1568
français, anglais, allemand



Roland Granger
directeur des ventes

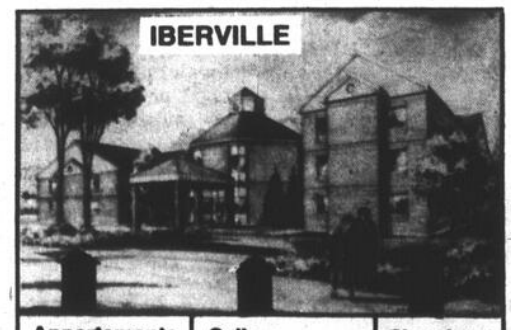
Voyez notre promotion spéciale En page C-19

RICHELAIN — MERCURY LINCOLN
410, rue Laberge
Saint-Jean-sur-Richelieu
359-0047

N'OUBLIEZ PAS...
Ouverture le 1er mars 1989 à Iberville
RÉSIDENCES POUR LES AÎNÉS
LES FOYERS Providence



NOS RÉSIDENCES
- **Iberville, 5e Avenue**
- **Saint-Luc, 348-6975**
- Richelieu
- Laprairie
- Châteauguay
- Greenfield Park
- Longueuil
- Saint-Lambert
- Saint-Hubert
- Saint-Hyacinthe



Appartements supervisés | Salle communautaire | Chambres

Prix abordables!

BUREAU DE LOCATION : MME DORIS TOUGAS
346-5878
Au plaisir de vous rencontrer!

RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT!
- 58 chambres
- Atmosphère familiale
- Nourriture maison
- Personnel spécialisé 24 heures
- Supervision de la médication
- Visite du médecin
- Système d'appels d'urgence
- Systèmes de sécurité
- Ascenseur
- Salles de séjour
- Terrasse extérieure
- Activités de groupe
- Aucune restriction de visite
- 22 appartements supervises (Iberville seulement)
- 3½ pièces
- Meublés ou semi-meublés
- Système d'appels d'urgence
- Activités de groupe
- Et de nombreux autres services optionnels

Jeux de lettres



Lise Ferland

Je termine le chain...on!

Cette semaine nous terminons notre recueil de mots en «ON» avec les substantifs de huit lettres. Il importe de signaler que nous formons la plupart des scrabbles en huit lettres. Compte tenu de ce fait, nous recommandons de les zieuter attentivement. Les mots suivis d'un astérisque sont des néologismes du petit Larousse illustré. En outre, nous aimerions vous faire connaître les mots suivants: BINON, BOITON, BUFFLON, FAUCHON, GÂTION, GUIPON, LOUCHON, MITON, MÛRON, NICHON, PARTON, PERLON, RAMPON, SALERON, SANGLON, SOÛLON, TALION et VIRION. Classez-les, selon le nombre de lettres qu'ils contiennent, dans les tableaux publiés antérieurement. Bonne semaine.

MOTS AVEC FINALE «ON» 8 LETTRES

ABRASION	DOMINION	INCISION	PRESSION
ANNEXION	ECLOSION	INFUSION	REVISION
ARGENTON*	EJECTION	LONGERON	SALISSON*
BOUILLON	ERIGERON	NAPPERON	SOUILLON
BUCHERON	FORGERON	OMISSION	TACHERON
CHAUSSON	GRAILLON	PALISSON	TRACTION
DIVISION	GRIMPION*	PATISSON	TRILLION
			VENGERON

■ **À JOUER! PARTIE DE SCRABBLE**

No	Tirage	Mots retenus	Place	Pts
1	AEORFM?			
2	EEERNTT	FORMA(T)E	H-4	78
3	EECNIAM	ENTETER	11-E	89
4	JIEDRUS	MEFIANCE	4-F	78
5	DEBATSS	JUDAISER	J-1	70
6	-VVHIETL	DEJA	1-H	36
7	HLT + YESN	VIVE	5-C	23
8	YLH + UROS	DEJANTE	1-H	51
9	U + UTTRSD	RHOVYLS	C-2	46
10	TRUT + BMI	SUD	N-4	23
11	MT + LSNUO	BRUIT	12-A	221
12	-WAPOFER	TUBONS	A-10	24
13	-AEBGUOL	PROF	4-A	34
14	UL + HCAWL	ROBAGE	8-J	36
15	WULL + LEM	CASH	8-A	39
16	LLLE + IOX	WURM	2-A	28
17	LLLE + QEI	OXIME	F-1	35
18	ILLE + LSU	QUEL	C-11	22
19	LL + IAONZ	SEUIL	12-H	31
20	LLO + AAIE	ZAIN	13-K	40
21	OILE + KAP	LAYA	6-A	21
22	PAL + TEG?	KOINE	N-10	68
	TGELP + N	(S)WAP	A-1	42
		MEFIA	D-2	14
				950

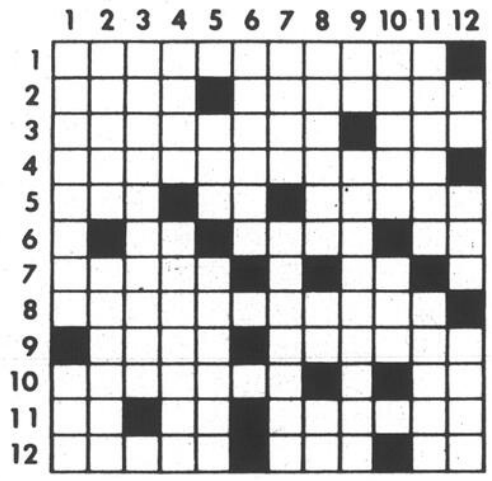
■ **Améliorez votre vocabulaire**

Réf.: Le Français Langue des affaires. André Clas, Paul A. Horquelin, 2e édition.
NUANCE DE SENS: BÂTIMENT / BÂTISSE / ÉDIFICE / IMMEUBLE.
BÂTIMENT et IMMEUBLE désignent une construction assez importante destinée au logement ou à l'industrie. Une BÂTISSE est une construction grossière, sans art. Un ÉDIFICE est un bâtiment imposant, généralement public ou administratif. Ex.: Le bâtiment de l'usine. Louer un appartement dans un immeuble de rapport.

■ **Enrichissez votre vocabulaire**

Réf.: P.L.I. Édi. 1989.
EN D'AUTRES MOTS. Une question «qui sert à départager les concurrents». Une question subsidiaire.

Mots croisés



25

MOTS CROISES DEFI

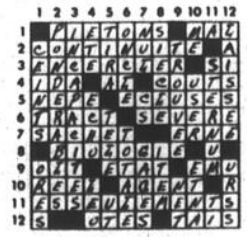
HORIZONTALEMENT

1- Prestations.
2- Le roi des animaux - Grossier, lourd dans ses manières.
3- Qui se développent lentement - Volonté.
4- Pleines d'esprit d'invention.
5- Nombre anglais - Notre-Dame - Informe par lettre.
6- Est/ouest - Facile - Pronom pers.
7- Couche de la peau - Adv. de lieu.
8- Procurent une situation sociale à.
9- Irlande - Qui n'existe pas.
10- Physionomies - Petite île de l'Atlantique.
11- Préfixe privatif - Surnom donné aux soldats américains - Animal considéré comme ayant une affinité particulière avec un groupe ethnique (pl.).
12- Qui nie l'existence de toute divinité - Point d'union du membre antérieur du cheval avec le tronc - Conjonction.

VERTICALEMENT

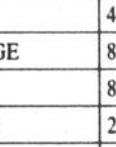
1- Élévation verticale au-dessus du niveau de la mer - Par la voie de.
2- Plante grimpante - Mort.
3- Regarderais du coin de l'oeil.
4- L'eau en général - Ensemble des branches, des feuilles d'arbres qui donnent de l'ombre.
5- Affluent du Danube - Poème lyrique.
6- Ville du Québec.
7- Abattue - Appuya.
8- Sorties - Strontium - Métal précieux.
9- Phonétiquement: enlever - De caractère perfide (pl.)
10- Avancer en se maintenant sur l'eau - Homme ignorant.
11- Ajournement - Époque de l'accouchement naturel.
12- Accessoire de la couturière - Semblable - Matière pesante qui charge le fond d'un navire.

Solution du No. 24.



Droits d'auteur protégés par Promotion G & P Inc., 84 rue Richelieu, Saint-Jean, Qué. J3B 6Y3.

Bridge à la carte



Robert Martineau

Quelle enchère faut-il faire?

Examinons une 4e réponse au contre d'information: vous n'avez aucun point et votre couleur la plus forte vient d'être gagée par les opposants. Alors, quelle enchère faut-il faire?

■ **Votre main**

♠: 9-7-6-4
♥: 8-7-2
♦: 7-4-3
♣: 10-9-8

À observer que pique est votre couleur la plus forte (vous en avez 4; comparativement à 3 pour les autres couleurs) trèfle est votre couleur la plus faible de 3 cartes.

■ **Les enchères**

Est: 1 pique
Sud: contre
Ouest: passe
Nord: 2 trèfles

Vous gagez 2 trèfles; à savoir votre couleur à 3 de plus bas rang.

■ **Activité**

La Ligue de bridge de Saint-Jean tient ses activités le mercredi à 19h30 au Restaurant Le Louvre où l'on joue le bridge duplicata. Pour renseignements: 348-4381 ou 347-9052.

BONNES ET HEUREUSES AUBAINES!

jusqu'à 50% DE RABAIS

Les Vins Canada
349-2249
Grande sélection de bottes d'hiver pour toute la famille jusqu'à 25% de rabais
Économisez jusqu'à 50% et 70% sur la marchandise identifiée sur étiquettes rouges et oranges.

Pantorama
349-2342
Blouses pour femmes
9,99

SUPERPHARM
348-1103
Tide
Détergent à lessive
5 litres
Absolument imbattable!
2,87
avec coupon de circulaire

Finchel Familia
349-2344
jusqu'à 50% de rabais
sur paletots d'hiver, chandails et pantalons

Boutique mia
349-2356
50% de rabais
sur une sélection de manteaux

Quantité limitée
En vigueur jusqu'au 25 janvier, sauf avis contraire

carrefour richelieu
Plus de 110 magasins et services, terminus d'autobus
SEARS Zellers Steinberg's Provigo
600 Pierre-Caisse, St-Jean-sur-Richelieu, Qué., J3A 1B1

L'HEBDO DES JEUX

Maison des Jeux
C.P. 1989 - 185 Mercier
Saint-Jean-sur-Richelieu
Qué. J3B 6Z9
Tél.: (514) 358-3589

PUBLI-REPORTAGE

25e FINALE des JEUX DU QUÉBEC 4 AU 13 AOÛT 1989

À la course...

Secteur du Protocole: Prépare présentement la conférence de presse qui se tiendra le 19 janvier prochain on procédera le lancement du costume officiel que porteront les hôtes et hôtesses de la 25e Finale. La campagne de recrutement des hôtes et hôtesses commence du 19 janvier au 12 février prochain. Avis aux intéressés.

Service des Programmes: Dans le secteur compétitif on voit à l'ébauche finale des plans d'aménagement des sites de compétitions.

Service des Promotions financières: Avec la collaboration du Club de l'Âge d'Or, on s'achamne présentement à l'organisation d'une activité d'autofinancement qui se déroulera le 4 mars prochain. Le BINGO sera en vedette. Les billets seront disponibles sous peu à la Maison des Jeux.

Service de Logistique: On ajoute deux sites d'hébergement aux infrastructures d'accueil: l'école Aux Quatres Vents à St-Luc et l'école Notre-Dame-de-Lourdes à St-Jean. Les gérants de sites d'hébergement se rencontreront pour la première fois le 25 janvier.

Le Comité organisateur tient à remercier Mme Nicole Mongeon Guay qui a dû laisser son poste de coordonnatrice du Protocole pour des raisons personnelles. Merci pour tout le travail accompli!

Le Comité organisateur de la 25e Finale recherche des personnes qui aiment le travail de secrétariat pour apporter un soutien au secrétariat général de la Maison des Jeux. Si vous êtes disponible le jour et désirez travailler dans une ambiance fantastique, n'hésitez pas de nous contactez 358-3589.

Personnalité de la semaine

«On a tous un rôle à jouer!»



- Hélène LeBlanc

Hebdo des Jeux: Peux-tu nous dire ce qui t'a incité faire partie de l'organisation de la 25e Finale des Jeux du Québec?

Hélène LeBlanc: Depuis toujours, la pratique du sport amateur de compétition fait partie de ma tradition familiale. J'en ai pratiqué plusieurs moi-même et j'ai tenu à ce que mes filles s'y astreignent. En second lieu, je dois admettre que je voue une foi indéfectible dans la pratique du sport amateur parce que je vois dans sa partique un moyen privilégié offert à nos jeûnes d'acquérir une bonne discipline de vie et une excellente maîtrise d'eux-mêmes. Rappelons-nous que plusieurs athlètes de chez nous ont débuté leur carrière olympique en paticipant à des jeux régionaux. Voir un gars, une fille accéder aux plus haut honneurs ne serait pas pour moi une mince fierté! J'aurais l'impression d'avoir participé, un peu, à leurs succès.

H.D.J.: En quoi consiste ton rôle pour les Jeux et depuis combien de temps l'exerces-tu?

H.L.: Mon rôle aux Jeux est de coordonner les cérémonies d'ouverture et de clôture. Ce poste relève du protocole. Je suis chargée d'organiser les cérémonies autant sur le plan protocolaire que sur le plan artistique. Tout en me soumettant aux exigences de la société Radio-Canada et de Sports-Québec, mon principal défi sera de faire connaître notre région et de créer des scénarios artistiques qui plairont tant aux jeunes athlètes en visite à Saint-Jean qu'à la majorité des téléspectateurs du Québec. Je travaille sur mes dossiers depuis octobre dernier et je dois communiquer avec des certaines de personnes.

H.D.J.: Quels sont tes objectifs travers cette expérience?

H.L.: Sur le plan personnel, mon objectif est de faire connaître ma ville, ma région et de les faire aimer. Les milliers de téléspectateurs qui regarderont la télédiffusion de ces cérémonies constateront que nous vivons dans une ville dynamique, moderne, tournée vers l'avenir; combien les gens y sont sympatiques, combien notre jeunesse est capable d'en être une merveilleuse ambassadrice quand l'occasion s'y présente. Sur le plan professionnel, cette expérience est un prolongement de mon travail d'éducatrice à l'École Secondaire Marcellin-Champagnat. Elle me permet de vivre d'autres expériences auprès des jeunes dans un contexte très différent.

H.D.J.: Donne nous tes impressions depuis ton arrivée dans la famille des Jeux.

H.L.: Parlons tout d'abord de l'équipe qui m'entoure. Je suis presqu'à bout de superlatifs pour qualifier les gens qui en font partie; ils sont formidables, dynamiques, compétents et imbus d'un objectif commun; le succès des Jeux! Chacun et chacune réalise qu'il a un rôle à jouer pour aider nos jeunes à se réaliser, à parfaire leur éducation. Je sais que nous réussirons parce que nous aimons tous notre travail. Cet esprit de collaboration, de franche camaraderie qui nous anime se reflète au coeur même des nombreuses rencontres auxquelles nous devons nous soumettre. Nous caressons tous un objectif commun que nous atteindrons, nous en avons la ferme conviction: la réussite de la 25e Finale des Jeux du Québec à Saint-Jean-sur-Richelieu. Si dame nature daigne bien collaborer, son succès est d'ores et déjà assuré.

Merci beaucoup à mes amis(es) de 4e et 5e années, des écoles ci-dessous pour les magnifiques cartes de Noël qu'ils m'ont fait parvenir.

ÉCOLES: St-Alexandre à St-Alexandre
St-Joseph à Lacolle
Crevier à Marieville
Primaire à Richelieu
Hamel à Iberville
St-Lucien à St-Jean
Ste-Jeanne D'Arc à St-Jean
Frère André à Mont St-Grégoire
St-Jacques à Clarenceville



Texte: Josée Hébert