

HEBDO

RIVE|NORD

Vous souhaitez
VENDRE?

Je vous
ACCOMPAGNE
pas à pas.

M MARIE-CLAUDE
LAMY
COURTIÈRE IMMOBILIÈRE

DEPUIS
2007

Marie-Claude Lamy,
courtière immobilière,
agissant à son compte.

514 710-1033 | marieclaudelamy.com

ACHAT LOCAL

UNIR SES FORCES POUR S'ÉLEVER

À lire en page 3

« Mieux vivre en tête » : Plus de 500 jeunes sensibilisés aux toxicomanies page 6

Programme d'Emplois d'été du Canada : les organismes inquiets page 7

CONCOURS
ACHAT LOCAL
2 000\$ EN PRIX
À GAGNER

Je participe
Je gagne
ici

Voir en page 9



26 mars 2025 • Volume 56 N° 51 • GRATUIT

Unika
EXCAVATION INC.
514-642-5518

NOS SERVICES

- ✓ EGOUT ET ENTRÉE D'EAU
- ✓ INSPECTION PAR CAMERA
- ✓ FISSURE DE FONDATION
- ✓ EXCAVATION GÉNÉRALE
- ✓ DÉMOLITION DE PISCINE CREUSÉE
- ✓ FOSSE SEPTIQUE
- ✓ LOCATION D'EQUIPEMENT
- ✓ DRAIN FRANÇAIS
- ✓ IMPERMEABILISATION DE FONDATION



>1290225

**Ma passion,
vous voir sourire
depuis 25 ans!**

 Cathy Jodoin
Denturologue

denturologisterepentigny.ca  

450 654-2044

111, boul. Industriel, local 8, Repentigny J6A 4X5 (voisin de Cora)

Membre
du régime
canadien



CATHY JODOIN
Denturologue

Alison Capobianco remporte la dictée Paul Gérin-Lajoie

Il faut souligner le succès d'Alison Capobianco 11 ans aux deux premières étapes de la dictée Paul Gérin-Lajoie (PGL). En effet, elle a remporté la première place lors de la finale école du Centre Académique de Lanaudière. Cela lui a permis de participer à la finale régionale niveau primaire le 13 mars dernier. Cette résidente de L'Assomption a de nouveau obtenu le meilleur résultat. Ainsi, Alison représentera la région de Lanaudière lors de la finale internationale de la Dictée PGL qui aura lieu à Montréal le 18 mai prochain. Elle se verra remettre une médaille pour souligner sa réussite. Puis, elle devra performer face à des participants des autres régions du Québec et du Canada ainsi que des élèves des États-Unis, du Sénégal, du Maroc, de la Guinée et de la Côte d'Ivoire.



Photo gracieuseté

Bourses d'études Club Lions de Repentigny-Desjardins

Le Club Lions de Repentigny et la Caisse Desjardins Pierre-Le Gardeur annoncent la poursuite du programme de Bourses d'études Club Lions de Repentigny -Desjardins pour un montant total de 4 000\$. Ces bourses d'études ont pour objet de contrer le décrochage scolaire et s'adressent aux jeunes étudiants en difficulté d'apprentissage et présentant un problème de santé tel que le syndrome de Gilles de la Tourette, le TDAH, la dyslexie, l'aphasie, l'autisme ou un trouble relevant de la psychopathologie. La période d'inscription pour l'année scolaire a débuté le 17 mars et prendra fin le 30 avril 2025. Les règlements du concours et le formulaire d'inscription seront disponibles sur le site du Club Lions de Repentigny au <https://e-clubhouse.org/sites/repentigny>. Le candidat doit être un étudiant de la MRC de L'Assomption et doit poursuivre des études à temps plein ou partiel de niveau secondaire ou plus.



Photo gracieuseté

À lire sur le web



Photo gracieuseté

Compétition élite Canada

Alyssa Benoit était à Kamloops, en Colombie-Britannique, afin de prendre part à la compétition Élite Canada 2025 qui était présentée du 12 au 16 mars. Ce rendez-vous annuel regroupait les meilleurs trampolinistes de la scène nationale. En effet, Alyssa a terminé cette compétition tout juste à l'extérieur du podium dans la catégorie « national 5 » chez les 15-16 ans. (Source Sport-études Félix-Leclerc)



Photo gracieuseté

Revenu Québec soutient les étudiants

Les personnes qui sont aux études, qui travaillent pendant leurs études ou qui bénéficient d'un prêt étudiant ou d'une bourse d'études sont invitées à consulter le site justepourtous.ca avant de produire leur déclaration de revenus. Ce site fournit des réponses claires aux questions fréquentes et permet de découvrir les déductions et les crédits d'impôt auxquels elles pourraient avoir droit.



Photo gracieuseté

Mon dossier chasse et pêche : tous les permis disponibles en ligne

Mon dossier chasse et pêche offre un processus d'achat simplifié et sécurisé, en tout temps. Depuis la mise en ligne de la plateforme en 2021, le nombre de pêcheurs et de chasseurs de petit gibier qui l'utilisent ne cesse d'augmenter. Dorénavant, les pêcheurs de saumon, les chasseurs de gros gibier ainsi que les piégeurs pourront, eux aussi, utiliser ce service numérique.



ENTREPRENEURIAT

Rose Maternité et Lait de poule ne font plus qu'un

De toute évidence, les dernières années n'ont pas été de tout repos pour les petites entreprises qui ont dû user d'audace et de créativité pour garder la tête hors de l'eau tandis qu'une pandémie sévissait, qu'une impressionnante pénurie de main-d'œuvre allait suivre et que l'inflation et la hausse des taux d'intérêt n'allaient épargner personne dans leur sillage. Heureusement, de tout ce marasme émergent encore de belles histoires et c'est le cas ici même à L'Assomption, où deux joueurs de l'industrie de la mode ont su mettre de côté la rivalité pour unir leurs forces et se propulser.

Marie-Christine Gaudreau | mcgaudreau@medialo.ca

D'un côté, Sabrina Lefebvre est une entrepreneure et gestionnaire née. De l'autre, Claudia Chassé a le design dans le sang. Toutes deux sont complètement passionnées de l'entreprise qu'elles ont respectivement fondée à L'Assomption dans le but commun de proposer des vêtements uniques qui accompagneraient les femmes dans toutes les étapes de leur vie, incluant la maternité, le post-partum et l'allaitement, mais sans s'y limiter. C'est probablement pourquoi le maillage a été si naturel.

Quand Claudia Chassé, fondatrice de la marque Lait de poule, a approché Sabrina Lefebvre et Maxime Daigle, co-proprétaires de Rose Maternité, il y a plus ou moins un an pour sauver son «3^e bébé» qui se buttait à d'importantes difficultés financières, la réflexion fut assez brève.

« Lorsque tu réunis les forces ensemble, c'est là que ça devient puissant. »

- Maxime Daigle, co-proprétaire Rose Maternité

«Ça n'a pas été très long qu'on s'est dit qu'il fallait qu'on prenne cette opportunité-là pour conserver cette entreprise et pour essayer aussi d'aller chercher un plus grand bassin de clientèle parce que l'idée c'est de garder les deux identités distinctes», indique Sabrina Lefebvre. En effet, pour le couple d'entrepreneurs, il n'était pas question de racheter la marque Lait de poule sans en préserver son essence, c'est-à-dire la femme derrière le concept qui a su gagner le cœur de nombreuses clientes durant ses années d'activités.

Complémentarité

Là où on pourrait voir de la compétitivité, Sabrina, Maxime et Claudia ont plutôt choisi de regarder les forces complémentaires. Car bien que la clientèle cible soit la même, Rose Maternité et Lait de poule ont leurs créneaux bien à eux.



Sabrina Lefebvre et Maxime Daigle vouent une grande confiance en Claudia qu'ils ont tout de suite voulu garder auprès d'eux pour l'aventure Lait de poule 2.0.

Photo gracieuSeté - Marie-Ève Rompré

« Je pense que le style et la créativité que Claudia apporte sont vraiment différents. Rose Maternité, je pourrais décrire ça comme étant classique minimaliste et Lait de poule on est plus osé; un côté un peu plus sexy, femme assumée », décrit la fondatrice de Rose Maternité.

« Je ne les ai jamais considérés comme de la compétition, malgré qu'on touche à la même clientèle, renchérit Claudia Chassé. C'est vraiment différent au niveau de l'ADN de l'entreprise. Je me disais que ça ferait un beau complément à ce que Rose Maternité offrait déjà. C'est vraiment la rencontre avec eux qui m'a permis de dire: OK, j'ai envie de leur laisser ce bébé-là entre les mains. » Si elle ne cherchait pas nécessairement à demeurer impliquée dans la suite de Lait de poule, Claudia affirme aujourd'hui qu'elle s'est déniché le plus bel emploi du monde. « Je ne suis plus toute seule à tout faire, on a une équipe. Je me concentre sur ce que j'aime faire; les collections et

les communications et je leur laisse toute la paperasse! » rigole-t-elle.

Ensemble: voir plus loin

Certes, les deux entrepreneures sont bien différentes, mais chacune admire le travail de l'autre. « Lorsque tu réunis les forces ensemble, c'est là que ça devient puissant. Les deux filles peuvent partager leurs idées, leurs concepts, leurs visions », constate Maxime Daigle, qui se qualifie comme l'homme de service de l'entreprise florissante imaginée par sa conjointe et dans laquelle il a choisi de miser toutes ses cartes. Une décision qu'il ne regrette toujours pas, sept ans plus tard.

Suite en page 4 »

Crédit photo de couverture: Marie-Ève Rompré



Faites fleurir vos idées!

Ouverture 28 mars



Villeneuve
jardinerie

jardinerievilleneuve.com



>1288395<

Découvrez >

Contenu promotionnel

Chez nous, on savoure fièrement l'érable et les traditions

Chaque printemps, nos érables nous font cadeau du précieux « or blond du Québec ». Nous perpétuons alors une tradition chère à nos cœurs : les rassemblements à la cabane à sucre! Voici quatre cabanes à sucre qui ont placé les traditions, mais aussi l'authenticité et la qualité au cœur de leurs priorités.



Cabane à sucre des Sportifs

Depuis plus de 70 ans, la Cabane à sucre des Sportifs fait le bonheur des petits et grands grâce à ses parties de sucre gourmandes et authentiques, à sa vaste programmation d'activités, à ses glissades géantes et à son accueil chaleureux – une expérience hors pair pour célébrer le printemps comme il se doit, autour d'une bonne table!



Cabane à sucre Constantin

Fondée en 1941, la Cabane à sucre Constantin a toujours su se démarquer par la qualité, le service et l'ambiance. Elle vous invite à venir savourer un menu traditionnel à volonté et à profiter d'une panoplie d'activités (salle de danse, mini-ferme et animaux exotiques, jeux gonflables, musée de poupées, etc.).



Sucrerie du Rang Double

La Sucrerie du Rang Double vous invite à vivre l'expérience authentique du temps des sucres. À cette cabane à sucre, on prend le temps de faire les choses comme autrefois. Cette érablière est un lieu où les saveurs d'antan rencontrent la convivialité d'aujourd'hui, offrant aux visiteurs une escapade gourmande inoubliable.



Cabane Aux Délices des Sucres

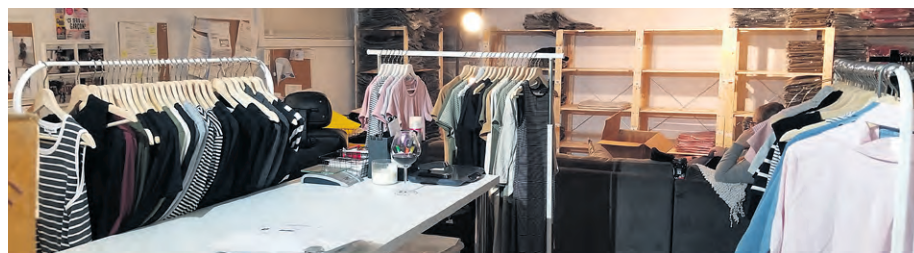
La Cabane Aux Délices des Sucres se distingue par son côté intime. En plus d'accueillir gratuitement les enfants de 11 ans et moins le dimanche à partir de 17 h, elle propose un menu traditionnel québécois de cabane à sucre, mais avec un accent italien, fromages de bufflonne et plateaux de viandes. Apportez votre alcool!

Pour lire l'article complet, rendez-vous au www.hebdorivenord.com ou balayez le code.



> 1289808

« Suite de la page 3



Rose Maternité est née dans le sous-sol du couple, qui a rapidement vu l'espace manquer!

Photo Gracieuseté

Pour Sabrina cela signifie de pouvoir élargir ses horizons et de combler les attentes et les besoins d'un plus grand nombre de clientes, tandis que pour Claudia, cela représente la possibilité de développer toutes ses « idées folles ». « Ils ont beaucoup plus de capacité et de moyens pour développer des trucs que je n'aurais pas pu faire avant », résume-t-elle. Car si la fondatrice de Lait de poule a vu son rêve s'égrainer, ce n'est pas faute de travail acharné ou d'amour de sa clientèle. C'est plutôt son choix de confectionner ses vêtements localement qui lui aura coûté la rentabilité de son entreprise durement bâtie.

Conçus ici, avec passion

Aussi noble soit-elle, l'idée de produire leurs collections au Québec a vite été rayée par Rose Maternité. « À la base, on était ouverts avec la production locale, mais pour être vraiment honnêtes, c'est super difficile », reconnaît Sabrina Lefebvre. Coûts élevés, difficultés de recrutement, Sabrina et Maxime ont vite constaté que ce modèle d'affaires ne leur laisserait qu'une maigre marge de profit; ce qui ne leur permettrait pas, de leur point de vue, de rémunérer convenablement leurs employés. Le couple compte aujourd'hui une petite équipe de quatre employés dans ses rangs dont il prend le plus grand soin.

« Toute la conception est faite ici, nuance toutefois Sabrina Lefebvre, mais pour la production finale, la plupart de mes fournisseurs sont en Chine. » Contrairement à ce qu'on pourrait penser, Sabrina et Maxime précisent que la réalité a bien changé en Asie: « Il y a des standards pour les manufacturiers. Oui, c'est fait outre-mer, mais on s'assure que tout le monde est bien payé, on a des rapports d'inspection, les bureaux sont super beaux. ».

Pour le couple, ce modèle adopté pour Rose Maternité est présentement leur scénario idéal. Il leur permet notamment d'offrir des produits à coût abordable, des emplois de qualité et de se concentrer sur la fourniture d'un service à la clientèle irréprochable.

L'humain derrière l'entreprise

À titre d'exemple, Maxime Daigle livre lui-même, en main propre, chaque commande effectuée par des clientes de L'Assomption. Inlassablement, il prend le temps le temps de les remercier de leur soutien à une entreprise de chez eux. « Il y a vraiment un contact humain qui se crée », se réjouit Sabrina Lefebvre. Réponses rapides aux courriels, note manuscrite et personnalisée pour chaque achat, cadeaux de fidélité; Rose Maternité redouble d'efforts pour créer et entretenir le lien de proximité qui l'unit à celles qui l'adoptent pour le style et le confort au quotidien.

Enfin, les économies réalisées via leur modèle d'affaires permettent à Sabrina et Maxime de redonner à la communauté. Au cours des derniers mois, ils ont eu la bienveillance d'offrir plus ou moins 123000\$, au coût de revient, en produits qui trouvaient moins preneurs auprès de leur clientèle, à des organismes venant en aide à des femmes vivant une grossesse à risque ainsi qu'à des femmes en situation d'itinérance. « Encourager une entreprise locale, c'est de lui permettre de faire des actes comme ceux-là, qui ont un impact direct dans la société », conclut Maxime Daigle.

La première collection de Lait de poule 2.0 a été lancée dans les derniers jours, aux côtés de la collection printanière de Rose Maternité.

Des élections fédérales le 28 avril

Les électeurs de partout au Canada sont appelés aux urnes pour des élections fédérales en 2025, le lundi 28 avril prochain.

Pierre Chartier | pchartier@medialo.ca

Le premier ministre du Canada, Mark Carney, a déclenché des élections fédérales le dimanche 23 mars dernier. Les travaux parlementaires devaient reprendre le 24 mars, date jusqu'à laquelle le Parlement avait été prorogé par Justin Trudeau. Il semble toutefois que Mark Carney a statué sur l'élection avant la reprise des travaux. Rappelons que dans la circonscription de Repentigny c'est la bloquiste Monique Pauzé qui occupe le poste de députée et son collègue Luc Thériault siège à titre de représentant de la circonscription de Montcalm.

L'Assomption

Le 11 mars dernier avait lieu la séance ordinaire du conseil municipal de la Ville de L'Assomption. À cette occasion, plusieurs décisions ont été entérinées. Voici quelques points qui ont retenu l'attention lors de cette soirée.

Conseil
du 11 mars

Marie-Christine Gaudreau | mcgaudreau@medialo.ca

Place à la relève



Gabriel Dupuis, jeune Assomptionniste intéressé par la politique municipale, a eu la chance d'animer la capsule info-citoyen.

Capture d'écran - Facebook Ville de L'Assomption

Tout d'abord, soulignons que le conseil municipal accueillait un invité spécial pour sa séance du mois de mars. En effet, Gabriel Dupuis, élève de 5^e secondaire au Collège de l'Assomption, se trouvait derrière le lutrin, aux côtés du maire Sébastien Nadeau, à l'ouverture de la séance. « Gabriel nous a contactés à la mairie en nous disant qu'il aspirerait à être un jour maire de L'Assomption et qu'il aimerait comprendre c'est le travail de maire et de conseiller auprès des citoyens », a expliqué M. Nadeau. Interpellé par la curiosité et l'intérêt de ce jeune pour la politique municipale, ce dernier a invité Gabriel à répondre à quelques questions lors du récent café-citoyen, puis à animer la capsule info-citoyen précédant la séance du 11 mars. C'est donc avec enthousiasme que Gabriel a informé les gens dans la salle et à l'écoute sur les médias sociaux des dernières actualités de la ville et des activités à venir. Il a également pu assister à la séance auprès des élus, à la table du conseil, en plus de signer le livre d'or de la Ville. Gageons qu'il se souviendra longtemps de cette expérience immersive.

L'Assomption en foulées

Le jeune Gabriel Dupuis a notamment annoncé le retour de *L'Assomption en foulées* pour une 3^e édition, le 12 avril prochain. L'événement familial de course et de marche se déroulera devant le Cégep de L'Assomption. Plusieurs départs sont à l'horaire. Des trajets de 1, 2, 5 et 10 km sont proposés aux coureurs. Un 5 km à la marche sera aussi offert, en plus de la course des minis et du relais par équipe. Les participants pourront finalement profiter du site avec des kiosques, jeux gonflables, station de maquillage et plus. Une partie des profits amassés dans le cadre de l'événement seront remis à Opération Enfant Soleil. Tous les détails au sportchrono.com.

Programmation estivale

Le « stagiaire-maire » d'un jour a annoncé aux citoyens que la programmation estivale incluant les informations relatives au camp de jour 2025 serait lancée sous peu. La programmation sera disponible pour consultation en ligne autour de la mi-avril, tandis que la période d'inscription débutera dans la semaine du 5 mai. D'ici là, les résidents peuvent mettre à jour leur profil sur la plateforme d'inscription afin d'accélérer le processus le moment venu.

4 M\$ pour l'entretien du réseau d'aqueduc et d'égout

Le conseil municipal a octroyé un contrat relativement aux travaux d'entretien et de réparation du réseau d'aqueduc, d'égout et aux travaux de génie civil pour les années 2025-2026, 2026-2027 et 2027-2028 lors de la séance de mars. Celui-ci a été confié à la firme Groupe RMA pour la somme de 4 057 541,15 \$.

Entente intermunicipale

Les résidents du Domaine Martel continueront d'être desservis par la municipalité de Sainte-Marie-Salomé pour certains services. C'est ce qu'a résolu le conseil municipal en autorisant la Ville à acquitter la somme de 13 982 \$ à la municipalité voisine. Ce montant correspond aux services de collecte des ordures ménagères, de collecte sélective, d'entretien du chemin Saint-Jean dans le Domaine Martel ainsi qu'aux services des loisirs et de la bibliothèque offerts aux résidents.



TERRAINS À VENDRE | LANAUDIÈRE

Chalets Méli | Sainte-Béatrix

Encore quelques terrains entre 39 000 \$ et 99 000 \$
Location court terme permise.



RÉMI VINCENT

COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL

438.404.0720

THE AGENCY MONTRÉAL AGENCE IMMOBILIÈRE | UNE FRANCHISE INDÉPENDANTE

« MIEUX VIVRE EN TÊTE »

Les policiers de L'Assomption mobilisés pour le bien-être des élèves

Qu'on à voir les policiers avec la promotion de saines habitudes de vie auprès des jeunes? Tout, selon Sophie Légaré, agente relations médias au Service de police de L'Assomption / Saint-Sulpice. Animés de cette volonté de poser un impact positif sur les jeunes de 1ère secondaire à un tournant important de leur vie, les policiers et leurs partenaires accueillent les élèves des trois écoles secondaires de L'Assomption au café Desjardins du Cégep de Lanaudière à L'Assomption du 18 au 20 mars dernier, dans le cadre de la 17^e édition du programme *Mieux vivre en tête*.

Marie-Christine Gaudreau | mcggaudreau@medialo.ca

« Si tu fais de bons choix, tu manges bien, tu bouges, que la fin de semaine tu ne te gèles pas la bîne, tu vas prendre de meilleures décisions dans ta vie et pour le futur aussi », explique l'agente Légaré. Lorsqu'il a été pensé, il y a une vingtaine d'années, le programme *Mieux vivre en tête* visait à prévenir les toxicomanies chez les jeunes en les sensibilisant aux impacts de celles-ci et aux bonnes habitudes à adopter pour se construire une vie épanouie.

Un message actuel

La tradition se poursuit chaque printemps depuis, à l'exception de quelques années de pause durant la pandémie. « C'est important pour nous de poursuivre le message. Je ne veux pas lâcher la génération présente par rapport aux autres, ce qui fait qu'on s'adapte, on essaie de trouver un message actuel pour capter leur attention », poursuit Sophie Légaré.



Alain Benoit, agent sociocommunautaire retraité et bénévole; Toby Trudel, nouvel agent sociocommunautaire; et Sophie Légaré, agente relations médias.

ciaux et la diversité et on accordera une attention particulière à la gestion du stress.

Stimuler les réflexions

Pourquoi cibler particulièrement les secondaire 1, pourrait-on se demander. « Parce que souvent c'est là qu'ils vont être amenés à vivre des choses qu'ils n'ont jamais vécues avant parce qu'ils sont en contact avec des plus vieux. On veut les aider à prendre des décisions et faire de bons choix pour eux », de répondre Sophie Légaré. Ce sont plus de 500 jeunes qui sont ainsi sensibilisés annuellement. En tout, plus de 10 000 jeunes sont passés dans les kiosques préparés par les différents partenaires impliqués pour leur bien-être au cours des 17 éditions de l'événement.

En nouveauté cette année, les jeunes ont pu participer aux ateliers de sensibilisation à la sécurité routière pour les jeunes « J'embarque pas » de la Fondation CAA-Québec. « Par exemple, ils vont demander aux jeunes: je suis avec mon cousin qui a consommé du cannabis, est-ce que j'embarque avec lui en auto ou pas? » partage Sophie Légaré, soulignant du même souffle qu'elle est étonnée chaque année par la qualité des réflexions des jeunes qui n'ont que 12 ou 13 ans.

Si l'essence du programme demeure la même depuis ses débuts, les animations proposées ont évolué au fil du temps. Par exemple, on parlera davantage aujourd'hui de vapotage que de cigarette. On abordera le bon usage des réseaux so-

Cette 17^e édition du programme *Mieux vivre en tête* a été rendue possible grâce à la contribution financière du Club Lions de Repentigny, du Club Optimiste de Repentigny et du Cégep de Lanaudière à L'Assomption.

Association Québec-France Lanaudière

À l'occasion du mois de la francophonie, la Francofête est une célébration de la langue française et l'Association Québec-France Lanaudière vous invite à participer à la

FRANCOFÊTE/TOURISMOTS 2025

Le dimanche 30 mars 2025
de 13 h 30 à 16 h

Église du Précieux-Sang (salle Pierre-Paul Desjardins)
125, rue Chauveau, Repentigny

Madame Aïcha Van Dun recevra le prix de la langue française Jean-Marie Cossette

Cette activité est gratuite et offerte au grand public; une collation sera servie.

Bienvenue à tous, membre et non-membre en confirmant votre présence à presidente@quebecfrancelanaudiere.org ou par téléphone 450 759-5252.

HEBDO

RIVE NORD

fier partenaire de

rabaischocs.com
Achetez • Économisez • Profitez

Le Présentoir
L'Assomption

Chèque-cadeau

Obtenez **25 \$** | Payez **17,50 \$**

L'Espace créatif
L'Assomption

Chèque-cadeau

Obtenez **25 \$** | Payez **17,50 \$**

QR code:

Pour profiter des rabais

POLITIQUE

Des subventions qui s'effritent

La conjoncture économique, les coupures dans certaines dépenses font en sorte que les subventions du programme d'Emplois d'été du Canada fondent comme neige au soleil.

Pierre Chartier | pchartier@medialo.ca

La députée fédérale de Repentigny Monique Pauzé tient à faire le point sur deux programmes fédéraux importants pour de nombreux intervenants de la circonscription, des Emplois d'été du Canada (ECC) et celui du programme Nouveaux horizons pour les aînés (PNHA).

Pour le programme d'Emplois d'été du Canada (ECC), Monique Pauzé souhaite aviser les organismes communautaires, les entreprises et les municipalités que bon nombre d'entre eux seront déçus. En effet, le budget alloué au programme est nettement insuffisant pour répondre à la demande. «Ce programme est extrêmement populaire et cette année nous avons reçu plus de 60 demandes se chiffrant à plus de 202 millions de dollars, alors que le budget avoisine les 850000\$. Il est évident que les employeurs n'auront pas le nombre d'emplois demandé ou le nombre de semaines souhaitées», explique-t-elle.

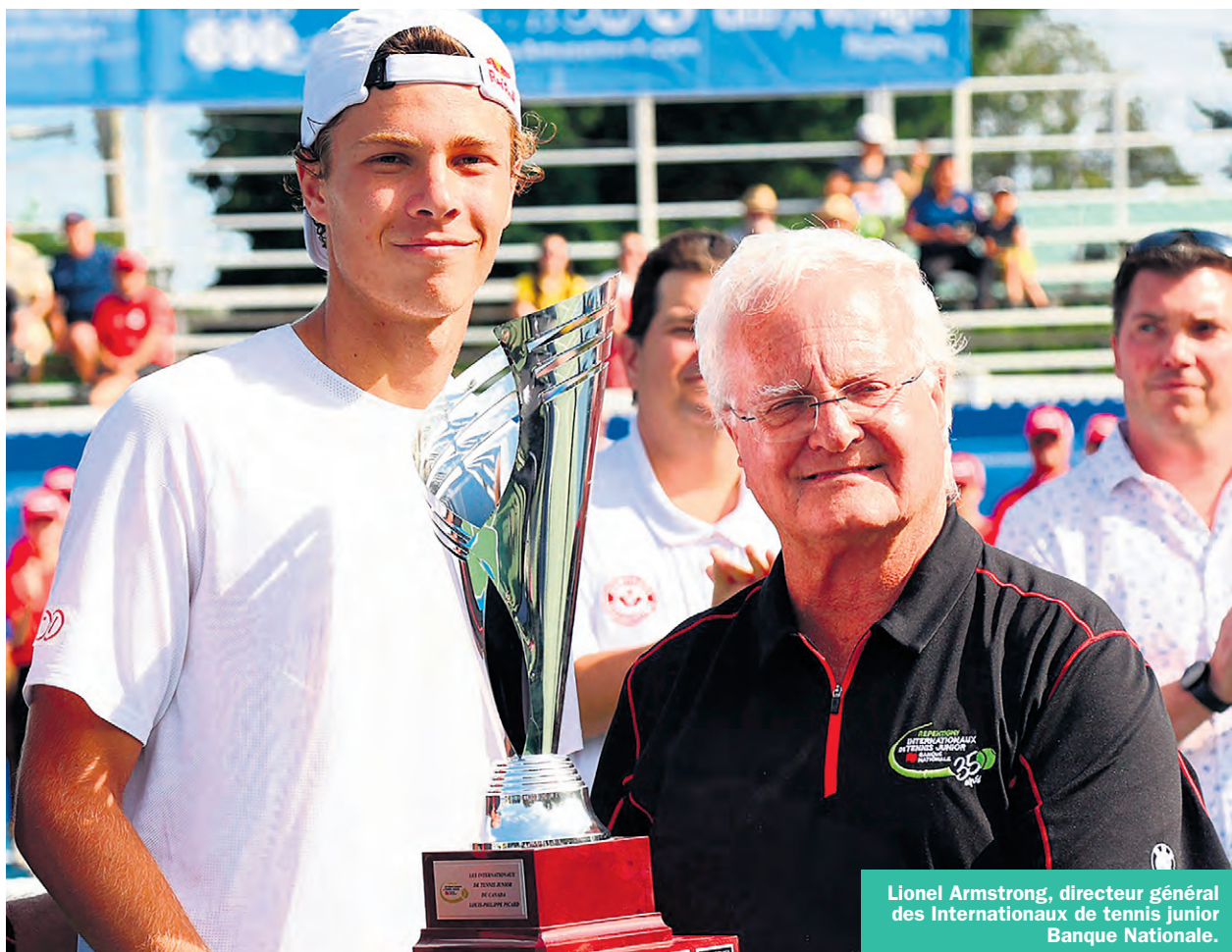
Pour Lionel Armstrong, directeur général des Internationaux de tennis junior Banque Nationale, la situation demeure inquiétante: «Ça fait plus de 15 ans que notre tournoi [Internationaux de tennis junior Banque Nationale] bénéficie du programme d'Emplois d'été du Canada, ce qui nous permet de financer le recrutement de stagiaires en communication lors de la période estivale. En plus de mettre leurs connaissances acquises à l'école, dans le cadre du tournoi, ces jeunes mettent grandement l'épaule à la roue pour aider les bénévoles et faire rayonner notre événement. Parlant de rayonnement, plusieurs de ces ex-stagiaires, qui ont collaboré au succès du tournoi, au fil des ans, occupent désormais des postes importants dans le domaine des communications. Notre conseil d'administration et notre comité organisateur se joignent à moi pour souligner le travail réalisé par Monique Pauzé et son équipe ce coup de pouce a grandement contribué à améliorer le tournoi, d'une année à l'autre.»

La députée Monique Pauzé réaffirme son engagement envers les intervenants de la circonscription en continuant de plaider pour un soutien accru aux projets communautaires et sociaux. Elle déplore les lacunes dans le financement de certains programmes fédéraux, mais reste déterminée à défendre les intérêts des citoyens de Repentigny. «Il est essentiel que le gouvernement reconnaisse l'importance de ces programmes pour la communauté et agisse en conséquence, afin que les besoins exprimés puissent être satisfaits de manière juste et équitable», conclut-elle.

Le PNHA fonctionne dans le secteur

Deux projets ont déjà été retenus dans la circonscription dans le cadre du PNHA. Cependant, l'information nous vient au compte-goutte, donc je tiens à rassurer les demandeurs que certains projets d'envergure demeurent en cours d'évaluation jusqu'au 31 mars 2025.»

Parmi les deux projets déjà financés, on trouve la clinique numérique de l'Univers des mots, un organisme dédié à l'amélioration des compétences en lecture et en écriture qui s'est vu octroyé près de 25000\$. Rappelons que l'organisme spécialisé en alphabétisation offre à ses participants de se familiariser avec la lecture et l'écriture à travers plusieurs niveaux d'apprentissage qui sont adaptés à leurs besoins. Leur programme propose un parcours structuré allant de la connaissance de l'alphabet et des sons à des ateliers plus avancés visant à améliorer la compréhension de textes et la maîtrise de la gram-



Lionel Armstrong, directeur général des Internationaux de tennis junior Banque Nationale.

Photo Médialo Pierre Chartier

maire. De plus, les participants ont l'opportunité de réaliser des projets créatifs qui leur permettent d'appliquer concrètement les notions apprises. La clinique numérique apportera donc un soutien essentiel pour les aînés qui souhaitent développer leur autonomie. L'autre projet financé est celui de l'Univers des femmes du Centre Inter-Femmes qui recevra plus d'une dizaine de milliers de dollars. Ce projet vise à offrir un soutien aux femmes de la région par le biais de diverses initiatives éducatives et communautaires, favorisant leur inclusion sociale et leur épanouissement personnel.

Monuments Lanaudière

5 ans déjà!

Vente • Lettrage • Installation

Nous tenons à remercier, avec toute notre gratitude, notre chère et belle clientèle pour leur appui et leur encouragement d'acheter des gens natifs d'ici, et ce depuis 5 ans déjà!

Notre belle aventure se poursuit avec vous et c'est avec une grande fierté lanauoise que nous offrons le service à domicile sans frais et que nous desservons également la grande région de Montréal, Laval et les environs.

Appellez-nous pour une rencontre
450 704.2999
 275, Paradis, local 2,
 Repentigny

Merci pour votre confiance et loyauté!

Guilbault Inc.
Complexe funéraire

Entreprise Familiale
à l'écoute des familles
depuis 1947

- Services funéraires complets
- Incinération économique (four crématoire sur place)

Lanaudière, Siège social :
 371, boul. L'Ange-Gardien, L'Assomption, J5W 1S4
450 589-5505 www.guilbault.info

Autres succursales :

Lavaltrie : 1220, rue Notre-Dame, J5T 1M4
450 589-1116

Lanoraie : 25, rue Louis-Joseph-Doucet, J0K 1E0
450 887-2366

Mercredi 26 mars 2025 | 7

J'explore ma région

Chaque semaine, l'Hebdo Rive Nord vous propose un aperçu des événements et activités d'intérêts qui se dérouleront dans la région dans les jours à venir.

Lou – Les pieds en haut

Alors que le Mois de sensibilisation à l'autisme débutera le 1^{er} avril prochain, le Centre d'art Diane-Dufresne présentera l'œuvre de réalité virtuelle «Lou – Les pieds en haut» du 27 mars au 2 avril. Co-créée par Martine Asselin et Annick Daigneault, toutes deux mamans d'un enfant autiste, l'œuvre amène le spectateur à expérimenter le monde avec la sensibilité d'un personnage autiste. D'ailleurs, Lou, le personnage principal, a été inspiré des témoignages de plusieurs personnes autistes. En suivant son parcours, du jour de son 5^e anniversaire à son entrée au secondaire, on comprend mieux la réalité des jeunes sur le spectre et les mécanismes qu'ils utilisent pour s'adapter au monde neurotypique. Une rencontre avec les créatrices aura lieu le 2 avril, à 14 h. Tous les détails au repentigny.ca/evenernement/lou-les-pieds-en-haut.

Photo Unsplash



Photo archives

Cinéma en famille à L'Assomption

Le 11 avril prochain, la Ville de L'Assomption invite les familles à profiter d'une activité cinématographique gratuite, alors que le film Moana 2 sera diffusé à la salle municipale (2800, Boulevard de l'Ange-Gardien N, L'Assomption). La projection débutera à 19h30. Un atelier de coloriage la précédera à compter de 19 h.

Vente de CD et DVD à Charlemagne

Les nostalgiques seront ravis d'apprendre que l'époque des CD et des DVD n'est pas totalement révolue. En effet, à la bibliothèque Camille-Laurin, à Charlemagne, on donne une deuxième vie aux CD, DVD, livres et revues dans le cadre d'une grande vente à petits prix. Jusqu'au 31 mars, il est possible de se procurer des CD, des DVD et des livres à 1 \$ ainsi que des revues à 0,10 \$. Des sacs de livres au coût de 5 \$ seront aussi disponibles. Rendez-vous à la bibliothèque, selon les heures d'ouverture, pour découvrir l'inventaire disponible.



Photo Unsplash

Exposition Mieux Vivre à L'Assomption

À compter du 27 mars, les participants au projet Mieux Vivre exposeront leurs œuvres dans la salle Michelle-Le Normand de la bibliothèque Christian-Roy. Le projet Mieux Vivre, destiné aux personnes atteintes de la douleur chronique de la MRC de L'Assomption, a débuté à l'automne 2023. Celui-ci proposait des ateliers de création hebdomadaires aux participants. Ce printemps, ils partagent au grand public le fruit de leur travail, soit des œuvres écrites et visuelles dont l'objectif est de montrer un nouveau visage de la douleur. Chaque activité a permis à ces personnes d'aller à la rencontre de leur condition de manière graduelle afin d'appivoiser leurs capacités à l'égard de la créativité. L'exposition est accessible selon les heures d'ouverture de la bibliothèque, et ce, jusqu'au 18 mai. Certaines œuvres seront également mises en valeur sur des panneaux extérieurs; lesquelles seront accessibles en tout temps.

Aller loin, avec vous



Assemblée générale annuelle : l'occasion de participer et de voter!



Jeudi 10 avril 2025 | 19 h 30



Le lien pour assister à l'assemblée est disponible au desjardins.com/caissepierrelegardeur



Votez en ligne jusqu'au 14 avril 2025

Votez* sur le partage des excédents annuels (ristournes) dès la fin de la diffusion de la rencontre en visitant : le site Web de la Caisse | desjardins.com | Accès D

Si vous ne pouvez pas voter en ligne, une borne de votation sera mise à votre disposition à notre centre de services Repentigny.

 **Desjardins**
Caisse Pierre-Le Gardeur

* Certaines conditions s'appliquent. Pour en savoir plus sur le fonctionnement de la ristourne, consultez le desjardins.com/ristourne

Je vis
J'achète **ici**

du 26 mars
au 30 avril 2025

Inscrivez-vous
chez
vos marchands
participants.



Participez
à la grande
campagne
d'**ACHAT LOCAL**.
2000\$ à gagner!

Économisez
jusqu'à
40%

CieNOV

Profitez des offres incroyables et soutenez
nos entreprises locales en visitant rabaischocs.com
dès aujourd'hui pour vous procurer vos cartes cadeaux
des marchands participants.

HEBDO
RIVE|NORD fier partenaire de **rabaischocs**

CIENOV PRÉSENTE LES ATELIERS

Je me lance!
Une journée pour lancer votre entreprise

JEUDI
3 AVRIL
2025
de 9h à 16h30



Inscrivez-vous
dès maintenant!

cienov.ca/activites
450 654-6488
info@cienov.ca

CieNOV
Développement économique de la MRC de L'Assomption

OUVERTE À L'ANNÉE

Boutique aux serres

450 803-9019

SERRES POINT DU JOUR

Tomate de serre Produits frais et transformés Produits locaux

141 rang Point du Jour Sud | L'Assomption
www.serrespontdujour.com Boutique en ligne Blogue



du 26 mars au 30 avril 2025

Inscrivez-vous
chez
vos marchands
participants.



LES ALIMENTS

M&M

LE MEILLEUR RESTO? CHEZ NOUS.

www.lesalimentsmm.com

REPENTIGNY 111, boul. Industriel 450 582-3052

MA LIBRAIRIE LOCALE DEPUIS

Raffin REPENTIGNY

50 ans

450 581-9892 | raffin.leslibraires.ca
86, boul. Brien, Repentigny

familiprix

Votre destination santé

Olivier Beausoleil & Hugo Joly

300, rue Valmont, suite 108 - Repentigny 450 654-9808 | 1124 boul. Iberville Repentigny 450 654-4999

mr. PUFFS

REPENTIGNY

125, rue de la Fayette, #2, Repentigny
450 704-3434

JMT

ÉQUIPEMENT DE SÉCURITÉ

VÊTEMENTS & BOTTES DE SÉCURITÉ • HOMMES & FEMMES

766 Notre-Dame, Repentigny
450-657-9564

Le Café des Cours

577, rue Notre-Dame, Repentigny
450 581-8555

IGA Leblanc, Forté et fils

IGA extra

860, boul. de l'Ange-Gardien-Nord
L'Assomption 450 589-5738

Participez à la grande
campagne
d'**ACHAT LOCAL**.
2000\$ à gagner!

Économisez
jusqu'à
40%

CieNOV

Profitez des offres incroyables et soutenez nos entreprises
locales en visitant **rabaischocs.com** dès aujourd'hui pour
vous procurer vos cartes cadeaux des marchands participants.

HEBDO RIVE NORD fier partenaire de **rabaischocs**

UNIVERSE BOARDSHOP
EST. 1999

222, boul. Brien Repentigny 450 581-1095
universeboardshop.com/fc/

CENTRE RÉCRÉATIF DE REPENTIGNY

FORFITS FÊTE D'ENFANTS
TERRAINS DE TENNIS ET DE SOCCER INTÉRIEURS
LOCATION DE SALLES

740

LÀ OÙ TOUT EST DIFFÉRENT.

450 657-8988
740, rue Pontbriand, Repentigny | centrecreatifrepentigny.com

Angel
L'Aide des Anges
Boutique ésotérique

Pierres, pendules, cristaux, bijoux, encens,
bols chantant et produits médiévaux

Séances d'accompagnement
pour croissance personnelle et spirituelle
en personne ou à distance

313, rue Notre-Dame, local 4, Repentigny
438 499-5995

laidedesanges.com

Boutique Gabrielle Mode

358, rue Notre-Dame,
suite 170 - Repentigny
450 654-5783
vetementsrepentigny.com

sports experts **ATMOSPHERE**

VOTRE DESTINATION SPORTS À REPENTIGNY

GALERIES RIVE NORD
100, Boul. Brien • 450-581-3220

LES CABANONS QUÉBÉCOIS JMP INC.
MANUFACTURIER DE CABANONS RBO : 8273-6497-56

400 \$ de rabais
sur les cabanons
à partir de 8' x 10'

Valide jusqu'au
30 avril 2025.

T: 450 582.0203
C : 514 250.4676

LUNDI AU VENDREDI : 8 H À 16 H • SAMEDI : 10 H À 15 H
DIMANCHE : FERMÉ

cabanonsquebecois.com | 560 Lanaudière, Repentigny

AUBAINERIE
CRÉÉ ICI / AU CŒUR DE VOTRE VIE

Merci d'être à nos côtés
et de faire rayonner le savoir-faire d'ici!

220, BOULEVARD BRIEN, REPENTIGNY

Ça donne le goût de tout peindre !

peinture **MICCA inc.** paint

MICCA+ DESIGNER
ACRYLIQUE 100% ACRYLIC

25% de rabais
*Applicable sur les produits Micca seulement
*Valide jusqu'au 1^{er} mai 2025

J'achète ici!

379-B Notre-Dame, Repentigny - 450 581-1700
miccapeinture@hotmail.com

HOMMAGE À KARL TREMBLAY

Dix-huit artistes exposent au Randolph Pub Ludique

C'est le 17 mars dernier que le Randolph Pub Ludique de Repentigny inaugurerait sa salle hommage dédiée à la mémoire de Karl Tremblay. Pour l'occasion, les dix-huit artistes ayant prêté leur œuvre à l'exposition étaient invités à découvrir ce nouvel espace mettant en valeur l'héritage artistique du chanteur, sa passion pour les jeux de société et son amour du rassemblement en exclusivité.

Marie-Christine Gaudreau | mcggaudreau@medialo.ca

Nicolas Smith, jeune artiste dessinateur, était de ceux-ci. Peu après le décès de Karl Tremblay, le nom de Smith avait commencé à circuler sur les médias sociaux. Fervent admirateur des Cowboys fringants, le talentueux artiste avait créé une œuvre colossale de six pieds de hauteur par quatre pieds de largeur pour représenter l'immensité du legs du défunt chanteur à la culture québécoise.

« J'ai écrit sur mes réseaux sociaux que j'aimerais ça la donner à Marie-Annick. C'est devenu un peu viral, ça s'est rendu dans plusieurs groupes des Cowboys et Marie-Annick l'a vu. Elle m'a écrit », raconte-t-il en entrevue avec l'Hebdo Rive Nord. Le jeune homme aujourd'hui âgé de 20 ans avait alors fait la route de Sainte-Tite à L'Assomption pour livrer sa création à Marie-Annick Lépine; un moment significatif dont il se souviendra longtemps.

Comble du bonheur, son œuvre bénéficiera maintenant d'une portée plus grande en touchant tous ceux et celles qui visiteront le Randolph. En effet, le dessin de Nicolas introduit l'exposition hommage. « Quand je suis rentré [au Randolph Pub Ludique], j'ai été vraiment surpris de voir ma toile dans l'entrée, parce que la mienne n'est pas dans la salle d'exposition elle est dans l'entrée et je pense qu'elle va rester là, en tout cas j'espère! » se réjouit-il.

De pouvoir contribuer à cet hommage signifie beaucoup pour le jeune homme. Depuis tout jeune, Nicolas Smith « tripe » sur la musique des Cowboys, informe-t-il. Il se rappelle les balades en voiture où, enfant, il chantait *Les étoiles filantes* à tue-tête. Depuis, il n'a jamais lâché le groupe.

Outre le dessin de Nicolas Smith, l'exposition regroupe les peintures, sculptures, photographies et autres créations d'artistes des quatre coins du Québec. En somme, la trame de l'exposition compose un hommage vibrant à l'artiste qui a marqué des générations avec sa voix et son authenticité.

Initié par la famille, les proches et les amis propriétaires du Randolph de Karl Tremblay, ce projet a connu dès son annonce en août dernier un engouement monstre. La publication de Marie-Annick Lépine sur le sujet avait alors rejoint



L'exposition regroupe 18 œuvres, dont celle-ci entièrement réalisée à partir de cubes Rubik.

Photo: gracieuSeté



L'ORDRE de Repentigny

**POUR RECONNAÎTRE LES
PERSONNES QUI ONTRIBUENT
AU RAYONNEMENT DE LA VILLE**

repentigny.ca/ordre

Dépôt des candidatures
jusqu'au 1^{er} mai



12 | Mercredi 26 mars 2025

RÉSIDENCE MAURICE-RIVEST

674, rue Masson, Repentigny

Résidence pour aînés de 65 ans et plus, 100% autonome, revenus faibles à modérés. NON FUMEUR, PAS D'ANIMAUX. Il faut demeurer à Repentigny depuis au moins un an.

Une **place disponible**
DÈS MAINTENANT POUR
UN COUPLE, appartement 4 ½.
920 \$/mois - Services inclus
L'une des 2 personnes doit
avoir atteint l'âge de 65 ans.

Formulaire
disponible SUR
RENDEZ-VOUS
SEULEMENT.

Pour informations contactez :
Madame Doris Duchesne, 450 470-1171

Denturologiste Sébastien Houle d.d.



- Prothèse dentaire
- Partiel de métal
- Prothèse sur implant

**Fournisseur officiel du
Régime canadien de soins dentaires
(RCSD)**

**333, BOUL. BRIEN, LOCAL 4 LE GARDEUR
450 581-4835**



Photo Gracieuseté

Nicolas Smith a composé cette œuvre quelques mois après le décès de Karl Tremblay; il avait ensuite choisi de l'offrir à Marie-Annick Lépine.



Photo Gracieuseté

plus d'un million de personnes et généré plus de 3 000 propositions d'œuvres.

Maintenant que tout est en place, l'équipe du Randolph Pub Ludique souhaite que les visiteurs soient nombreux à venir profiter de cet espace unique, dans un lieu que chérissait le chanteur. « L'une des dernières choses que Karl nous a dites avant son départ était: « Il est beau notre

Pub; je l'aime. Le monde doit venir le voir! » En lui dédiant cette grande salle, on souhaite garder l'essence de ce qui a lancé cette idée de lieu ludique en 2017 », a déclaré David Magny, co-proprétaire du Randolph Pub Ludique de Repentigny.

Le Randolph Pub Ludique est situé au 408, rue Notre-Dame, à Repentigny.

Ils ont créé à la mémoire de Karl Tremblay

- Jean-Philippe Vachon
- Éric St-Jean
- Catherine Osorio
- Linda Ro artiste
- Jasmine Roy
- Dominique Hudon
- Carole Bouchard, artiste peintre
- Catherine Lemay
- Simon Barrette
- Alexandre Lajoie
- Myriam Drainville
- Luc Dansereau
- Nicolas Smith
- Didier Artiste
- Steve Caron (Le Caron), photographe
- Sébastien Laroche (Istaymute)
- Vadim Afanas'yev
- Antoine Meunier, photographe
- Sarah Lemieux, peintre

Écocentre Horaire d'été

En vigueur du 1^{er} avril au 31 août
Tous les jours de 8h à 17h
- Jours fériés de 8h à 17h

Planifiez vos déplacements en consultant le temps d'attente disponible sur la page d'accueil du site web de la MRC de L'Assomption.

Il est fortement recommandé de trier vos matières par catégorie avant d'arriver à l'écocentre afin de diminuer le temps d'attente.

Usagers résidentiels seulement.

Une preuve de résidence est exigée.



134, Chemin des Commissaires | L'Assomption | www.mrclassomption.qc.ca

>1290053

LA PRESSE TOURISTIQUE

EXPLORER | BOUGER | SAVOURER

Votre guide d'escapades et de découvertes



Photo - Distillerie Grand Dé rangement

3 découvertes locales à boire dans Lanaudière

Lire l'article sur notre site



www.lapresstouristique.ca

MÉDIALO

MÈRES MONOPARENTALES

Des bourses d'encouragement pour un retour aux études

Le programme de bourses Maman va à l'école est de retour pour une 12^e édition afin d'offrir un soutien financier aux mères monoparentales qui choisissent de reprendre leurs études.

Jessica Potsou | jpotsou@medialo.ca

Que ce soit dans une école professionnelle, au secondaire ou même au Cégep, le programme vise à encourager les mères célibataires à la simple condition qu'elles n'aient pas de diplôme d'études collégiales.

Les femmes qui désirent poser leur candidature peuvent le faire d'ici le 15 avril. Avec leur formulaire d'inscription, elles doivent joindre une lettre dans laquelle elles doivent indiquer leurs motivations à retourner aux études, les défis qu'elles ont rencontrés ainsi que les appuis qu'elles ont reçus. De plus, elles doivent fournir deux lettres de recommandation, soit l'une d'une personne travaillant à l'établissement d'étude et une autre d'une personne les connaissant bien pouvant témoigner de leurs qualités.

C'est à partir de ces données que le comité attribuera des points aux candidates et celles ayant obtenu les pointages les plus élevés se mériteront une bourse, a ainsi expliqué Claire Lalande, secrétaire du conseil d'administration de Maman va à l'école.

Depuis 2017, 87 bourses totalisant une somme de 42374 \$ ont été remises à des mères monoparentales de la région de Lanaudière.



Chaque année, Maman va à l'école met en place un programme de bourse d'encouragement pour les mères monoparentales qui retournent aux études.

Photo Adobe Stock

«Nos lauréates sont très heureuses de recevoir une bourse de Maman va à l'école. Elles sont reconnaissantes pour elles-mêmes, car c'est souvent la première fois que l'on prend le temps de souligner les efforts qu'exige la double tâche de maman et d'élève,

et que l'on se préoccupe de les féliciter pour leur courage, leur détermination et leur persévérance», a souligné Paula Duguay, fondatrice de Maman va à l'école, sur la page d'inscription au programme de bourse de l'organisme.

JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

HEBDO
RIVE NORD x
galeries
Rive Nord

Toute l'équipe de l'Hebdo Rive Nord souhaite féliciter la gagnante du concours Femme inspirante présenté en partenariat avec les Galeries Rive Nord,
Mme Lise Joseph.

Elle s'est mérité un chèque-cadeau d'une valeur de 500 \$, gracieuseté de notre partenaire. Le concours ayant eu lieu dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes du 8 mars dernier a connu un franc succès avec plusieurs centaines d'inscriptions.

Un énorme merci à notre partenaire Galeries Rive Nord qui a rendu ce projet possible et encore toutes nos félicitations à madame Joseph.



La gagnante du concours, Lise Joseph, au centre, accompagnée de France Drolet, directrice immobilière, Galeries Rive Nord, et Amélie Boivin, ambassadeur au développement des affaires pour l'Hebdo Rive Nord.

Babillard communautaire

LE RANCA EST LÀ

Vous êtes une personne proche aidante? Le RANCA est là pour vous! Depuis plus de 20 ans, le RANCA travaille à améliorer la condition de vie des personnes proches aidantes de la MRC de L'Assomption. Nous vous offrons de l'écoute, de l'entraide, de l'accompagnement, des rencontres individuelles et de groupes, des ateliers et conférences et aussi des références aux ressources qui répondent à vos besoins. Communiquez avec nous au 450 657-0514 ou au info@aidantslassomption.org Nous sommes situés au 50 rue Thouin, bureau 225. Ouvert du lundi au jeudi 8h30 à 12h et 13h à 16h30, et le vendredi de 8h30 à 12h.

BESOIN DE BÉNÉVOLES

La Saint-Vincent de Paul du 380 Lacombe est à la recherche de bénévoles afin d'allonger ses heures d'ouverture et répondre à la demande croissante. Notre mission est d'aider les gens dans le besoin. Notre magasin d'articles d'occasion à bas prix est ouvert à tous. L'argent recueilli sert à acheter des biens de première nécessité pour les offrir gratuitement aux plus démunis de notre communauté. Info: Michel ou Johanne au 450 585-0319 ou ssvplegard@videotron.ca

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE REPENTIGNY

Le Club de l'âge d'or de Repentigny invite les citoyens de 50 ans et plus à venir participer à leurs diverses activités. Pour toutes informations, s.v.p. veuillez entrer en communication avec Micheline Bouchard au 450 657-8791 ou Sylvie Juneau au 450 721-3676.

SERVICES AMITIÉS L'ASSOMPTION

Ateliers de yoga pour la santé des aînés. Vous avez une grande envie de participer à des ateliers de Yoga ou Tonus musculaire, mais vous n'êtes pas intéressé au cours traditionnel? Nous avons la solution pour vous. Nous offrons des séances de Yoga sur chaise et de Musculation douce sur chaise. Notre professeur, certifié et passionné, saura prendre le temps de vous écouter pour un accompagnement optimal.

RECHERCHE DE BÉNÉVOLES

Vous avez une grande envie de donner du temps et de tendre l'oreille à une personne âgée en besoin? Devenez bénévole. Services Amitiés L'Assomption est un organisme qui vient en aide aux aînés de L'Assomption, L'Épiphanie et Saint-Sulpice pour briser la solitude et favoriser le maintien à domicile. 514 793-0840 | servicesamities@outlook.com | Facebook: [servicesamities](https://www.facebook.com/servicesamities) | www.servicesamities.org.

LES COMMUNICATEURS ÉLOQUENTS DE LANAUDIÈRE

Les Communicateurs éloquents de Lanaudière sont un groupe local membre de Toastmasters International. Notre objectif est de développer notre aisance à communiquer en public et à développer notre leadership. Notre club tient des rencontres hebdomadaires au Centre communautaire Laurent-Venne, au 225, Boulevard J.A. Paré, à Le Gardeur.

CLUB D'ÂGE D'OR LES BONS VIVANTS DE LE GARDEUR

Le Club a débuté ses activités. Voici ce qui vous est offert: bingo - carte (500 et Pay Me) - canasta - crible - danse en ligne - souper et soirée. Vous pouvez communiquer avec Louise Dalpé au 514 354-3605, avec Gertrude Gaboury au 514 814-2317 ou avec Francine Millette au 514 705-2150.

THÉRAPEUTES EN RELATION D'AIDE DE LANAUDIÈRE

TRAL est un organisme regroupant des professionnels de la relation d'aide. Ce service s'adresse aux personnes vivant de l'épuisement, des difficultés relationnelles, de l'isolement... Le coût des services est établi selon le revenu familial brut. Service en ligne (zoom) et téléphonique. Thérapies individuelles, couples/ado. Info: 450 581-2159 – info@tral.ca

ACEF LANAUDIÈRE – SERVICES

Un problème avec un commerçant? Des questionnements sur la

marche à suivre si vous croyez être lésé dans vos droits en tant que consommateur? N'hésitez pas à faire appel au service d'aide aux consommateurs. Ce service offert par l'ACEF est gratuit pour la population lanaudioise. Le conseiller en défense des droits des consommateurs est disponible pour vous écouter et vous accompagner dans vos démarches. Par ailleurs, l'ACEF Lanaudière, avec la participation financière du gouvernement du Québec dans le cadre du programme Québec ami des aînés (QADA), annonce qu'elle a reçu le feu vert pour la réalisation d'un projet auprès des personnes aînées de la région. Le projet permettra d'accompagner les personnes aînées dans toutes les étapes de règlement d'une plainte en consommation. Info: aceflanaudiere.ca ou 1 866 414-1333.

PARRAINAGE CIVIQUE LANAUDIÈRE

Parrainage civique Lanaudière vous offre la chance de vous sentir utile et de faire la différence dans la vie d'une personne dans un contexte jovial et très plaisant. Vous y sortirez tous deux gagnants. Info: 450 417-0922.

SERVICE 211

Le 211, qui informe les citoyens sur les programmes et services sociocommunautaires de leur région, est maintenant accessible partout au Québec. Grâce à ce déploiement, les 40% de Québécois qui n'avaient pas encore accès au service pourront désormais appeler au 211 pour trouver les ressources. Afin de répondre à des délais de mise en place très serrés, l'ajout au répertoire des organismes des nouveaux territoires desservis a été fait pour répondre en premier lieu aux besoins jugés prioritaires, soit: l'aide alimentaire et matérielle, le soutien au logement et à la recherche d'emploi, l'aide en santé mentale et les services gouvernementaux. Info: 211qc.ca - pour accéder au clavardage et au répertoire en ligne du Grand Montréal et de Lanaudière.

Annoncez gratuitement vos événements communautaires en écrivant à equiperedaction@medialo.ca, au plus tard avant midi, le vendredi de la semaine précédant la semaine de votre événement.

Découvrez nos
produits d'ici.

Ça commence ici!

goutezlanaudiere.ca



Goûtez
Lanaudière!



Ensemble pour faire rayonner près de 300 producteurs, transformateurs, détaillants, restaurateurs et événements gourmands!

Une initiative du CDBL et de ses partenaires.

COMPÉTITION

Des patineuses en or



L'aréna de Le Gardeur à Repentigny accueillait de nombreuses patineuses, dont plusieurs élèves-athlètes du programme Sport-études. Les filles y ont enregistré de beaux résultats, se qualifiant pour les prochaines étapes de leur saison.

Pierre Chartier pchartier@medialo.ca

Ainsi, Noémie Beuparlant a, dans la catégorie prénovice, grimpé sur la deuxième marche du podium. Cette belle performance lui a permis de mettre la main son billet afin de prendre part aux Jeux de la participation 2025 qui se déroulera à Trois-Rivières.

Maély Blanchette a pour sa part mis la main sur la médaille d'or dans la catégorie Star 5 chez les moins de 13 ans alors qu'Aya Belhal a conclu la compétition avec une belle seconde place en Star 5 chez les 13 ans et plus. Toutes deux obtiennent ainsi leur laissez-passer pour les Championnats de patinage Star de la section Québec qui auront lieu du 3 au 6 avril à Lévis.

Enfin, Kayla Prosper était elle aussi en action, terminant avec la médaille de bronze dans la catégorie juvénile. (Source Sport-études Félix-Leclerc)



Photos Gracieuseté



Les équipes du mois

Les Ambassadeurs du CLL



CATÉGORIE : M13C

Félicitations aux Ambassadeurs du CLL, finalistes des séries éliminatoires 2025 dans le M13 C. les jeunes joueurs ont travaillé fort pour arriver à ce résultat.

Les Pionniers de Lanaudière



CATÉGORIE : M17AAA

Félicitations aux M17AAA pour avoir terminé 1er au Québec pendant la saison régulière et champion de division. Du très beau travail qui a été réalisé durant toute la saison.



VOUS AVEZ LE DROIT

de porter plainte en cas d'insatisfaction

VOUS SOUHAITEZ PORTER PLAINTE?

LE **CAAP** EST LÀ POUR VOUS

Informer. Aider. Accompagner.



caap
Lanaudière

www.caap.quebec
450 759-7700



Santé



Services sociaux



Milieux de vie



Regard sur ma région

Sourires, anecdotes, nouvelles, photos : c'est dans cette page que chaque semaine, nous plongeons avec vous au cœur de notre économie locale. Partons à la rencontre de nos sympathiques entrepreneurs et immisçons-nous dans les coulisses des commerces de chez nous!



Photo gracieuseté

Le conseil d'administration de l'organisme Les Amis de la Déficience intellectuelle MRC L'Assomption accompagné de la directrice générale, Dominique-Hélène Roberge.

Les Amis inaugurent leurs nouveaux locaux

Le jeudi 20 mars dernier avait lieu l'inauguration des nouveaux locaux de l'organisme *Les Amis de la Déficience intellectuelle MRC L'Assomption (Les Amis)*. L'événement a rassemblé les partenaires, les familles, les personnes vivant avec une déficience intellectuelle et des membres de la communauté pour célébrer ce moment tant attendu où le nouveau logo de l'organisme a également été dévoilé. L'heure était à la fête et Amélie, notre ambassadeur au développement des affaires, a pu profiter de l'occasion pour échanger avec plusieurs intervenants du milieu communautaire et économique de la région. Rappelons que Les Amis est un regroupement de parents, de personnes présentant une déficience intellectuelle, d'intervenants et de bénévoles qui favorisent la promotion et le respect des droits des personnes. Toute l'équipe de l'Hebdo Rive Nord souhaite une belle continuité à l'organisme récemment établi au 45, boulevard Industriel, bureau 120, à Repentigny.

25 années de succès pour L'Ange Cornu

Benoit, notre éditeur, a récemment fait un arrêt au Bistro L'Ange Cornu, situé au 265, boulevard de l'Ange-Gardien, lieu incontournable à L'Assomption, afin de saluer les co-proprétaires Nancy Melançon et Jessica Blouin. Elles ont de quoi être fières, car ça fait maintenant 25 ans que le bistro fait rayonner la région avec son menu unique et sa programmation culturelle. Les produits québécois sont régulièrement mis en vedette parmi la variété de plats au menu qui change selon la saison. Faire halte à L'Ange Cornu est la garantie d'un moment inoubliable et d'une expérience des plus agréable.



Photo gracieuseté

Benoit Delisle, éditeur pour l'Hebdo Rive Nord, entouré des co-proprétaires Nancy Melançon et Jessica Blouin.



CLUB RICHELIEU
SUD-DE-LANAUDIÈRE

« Une fraction de mon temps pour aider des jeunes à vivre de meilleurs moments ? Je peux me le permettre et c'est pourquoi j'ai rejoint le mouvement. Vous, c'est pour quand ? Je vous attends pour faire la différence. » Jessica Jobin (27 ans) enseignante spécialisée, École Louis-Frêchette de Repentigny.

NOUS RECRUTONS

- L'avenir de la JEUNESSE vous tient à cœur.
- Vous souhaitez faire une différence dans votre communauté.
- Vous êtes déterminé(e) et inspirant(e).
- Vous avez à cœur la langue française et sa culture.
- Vous aimez venir en aide aux autres.
- Vous souhaitez joindre votre voix, votre expertise et vos talents à ceux de milliers d'autres personnes au service de l'enfance, la jeunesse et la francophonie.

info@richelieu-sud-lanaudiere.com



Robert Gareau - Astrologue

Cette semaine, la Lune transite les signes suivants; Poissons, Bélier et Taureau. Nouvelle Lune en Bélier le 29, juste à côté de mon ascendant. Et Neptune y arrive aussi le 30, signifiant la fin d'un genre d'ère des Poissons, où il était depuis 2012. Même Saturne va arriver en Bélier, fin mai. La bataille va pognier, le printemps va être chaud... Joyeux poisson d'avril et salut à p'pa, qui est parti il y a quarante ans ! Tristesse tranquille...

BÉLIER
21 mars
au 20 avril



Vous n'en avez plus pour longtemps avant que le soleil se lève. Tout va devenir lumineux, vous comprendrez bien des histoires. Et vous réaliserez qu'il ne sert plus à rien de vous battre en quelque part. Vous avez perdu, mais seulement que des illusions. Quelqu'un arrive avec une lanterne, il va vous éclairer un passage. Votre fête sera une apothéose.

TAUREAU
21 avril
au 20 mai



Le soleil est plus fort, il vous chauffe la peau. Vous comprendrez qu'il est temps de travailler sur un projet, commencez au plus vite. Un ami va se lever pour venir vous aider, le cœur sur la main. Vous devriez y trouver plus que ce que vous espérez. Soyez bienveillant, même avec les étrangers. Vous seriez surpris de voir comment certains vous protègent.

GÉMEAUX
21 mai
au 21 juin



Vous brillerez en société, on verra ce que vous avez de meilleur. Soyez gentil aussi avec les autres, c'est quelque chose que tout le monde remarquera. Vous verrez aussi un changement au travail, probablement une amélioration. Ou une réussite dans un projet. Et des artistes du signe pourraient devenir célèbres du jour au lendemain. Bravo !

CANCER
22 juin
au 22 juillet



Vous allez finir par le rencontrer le vieux sage de la montagne. Mais ce sera plus au dépanneur, derrière la caisse. Ou au parc, à côté. Il vous dira des vérités douces, mais solides. À vous de les écouter ou non. Vous devriez aussi vous aventurer en quelque part, comme vous le rêvez depuis presque l'adolescence. Vous y trouverez ce qui vous manquait.

LION
23 juillet
au 23 août



Vous vivrez des drôles d'aventures, des rencontres surprenantes. D'autant plus que des rêves récents l'auront annoncé, bien que symboliquement. Sortez votre dictionnaire des rêves. Quelqu'un commence à boucher l'horizon, bien que vous ne le cherchiez pas. Lui-même prend bien soin de ne pas vous regarder. Mais pourtant, la collision approche...

VIERGE
24 août au
23 septembre



Vous serez souvent en contact avec des gens, pour le travail. Ou pour jaser, relaxer. Vous réaliserez que vous avez bien évolué vis-à-vis les autres, vous donnant plus de liberté. Vous y êtes franchement plus à l'aise. Vous comprendrez mieux vos échanges avec vos proches. On devrait vous faire une proposition surprenante au travail. Ou une invitation à fêter !

BALANCE
24 septembre
au 23 octobre



Vous réussirez à vous affranchir de corvées qui vous barraient l'horizon. Et parfois depuis longtemps. Vous balaierez les toiles d'araignée, vous remettrez tout à l'ordre. En particulier une pièce, qui avait l'air du naufrage du Titanic. Le printemps vous donnera un regain d'énergie. Vous récolterez ainsi après avoir fait des efforts dans ce sens.

SCORPION
24 octobre
au 22 novembre



C'est le temps de faire une pause, de profiter de cette nouvelle lumière qui commence à nous enthousiasmer. Vous aurez des occasions de fêter, de vous changer les idées. Mais essayez de ne pas dépasser les bornes, vous le regretterez après. Soyez plutôt présent à une rencontre que vous pourriez faire, inopinément. Et réservée par le destin.

SAGITTAIRE
23 novembre
au 21 décembre



Vous serez bien chez vous. Vous commencerez à ouvrir portes et fenêtres. Il y en a parmi vous qui se décideront à accueillir un coloc. Ils pourraient même offrir le gîte à un itinérant. D'autres auront plutôt la chance d'aller vivre ailleurs. Abrisés par des murs solides, en compagnie de gens bienveillants. Comme une nouvelle famille, accueillante.

CAPRICORNE
22 décembre
au 20 janvier



Aurez-vous la folie printanière de changer de bolide ? Pensez-y bien. Vous découvrirez un nouvel endroit, ou une route différente, et vous vous y plairez bien. Vous pourriez changer de voisin. Ou vous rapprocher de l'un d'entre eux, qui semblait vouloir vous éviter. Alors qu'en réalité, il voudrait bien échanger avec vous pour mieux vous connaître.

VERSEAU
21 janvier
au 18 février



Vous vivrez une ou deux histoires qui vous feront mieux voir où sont vos richesses. Vous aurez une idée pour un investissement. Ça devrait bien aller en autant que vous ne vous pressiez pas. Il y a même un endroit où vous ne devriez pas bouger, pour rester en sécurité. Il serait temps d'aller marcher en pleine nature, comme en forêt.

POISSONS
19 février
au 20 mars



La visite s'en va ! Tout le monde qui était chez vous sera parti d'ici cet été ! Soleil, Lune, Mercure, Vénus, Saturne et Neptune, ça fait beaucoup de monde. Le réalisez-vous ? Mais un grand changement s'en vient ! Les plaques tectoniques vont bouger, vous surferez sur une vague gigantesque. Alors, mettez ces bottes qui sont faites pour marcher et allez-y !

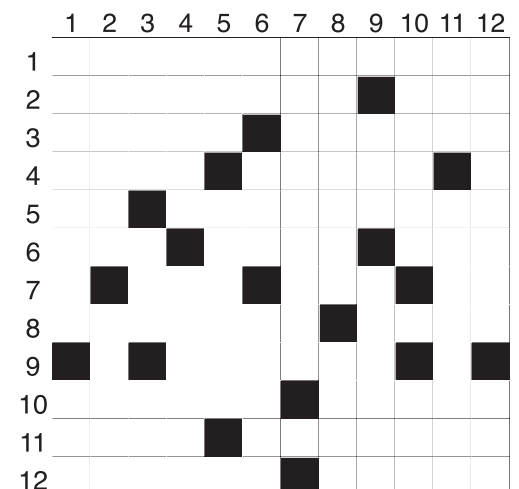
MOTS CROISÉS

HORIZONTALEMENT

- Changer l'aspect de quelque chose.
- Rabougri — Enlève.
- Voisin de la sardine — Maillon.
- Habitants — Vagues.
- Obtenu — Partisans d'un système favorisant les meilleurs éléments.
- Fourni — Archipel — Dans ce pays.
- Obstacle équestre — Roue à gorge — Film célèbre.
- Sans éclat — Traitement médical.
- Recouvre l'ivoire de la racine des dents.
- Oblige — Faciles.
- Unité monétaire du Brésil — Rampant.
- Porte avec violence — Mort.

VERTICALEMENT

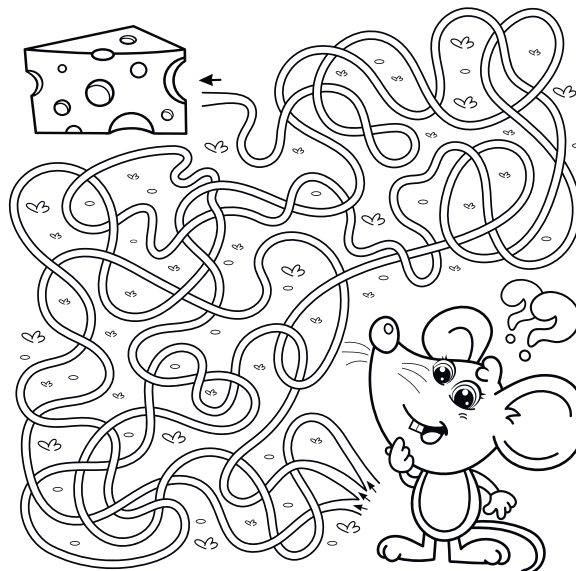
- Catastrophe — Force paramilitaire irlandaise.
- Grincheux — Divisions.
- Disque solaire — Éculé — Allure du cheval.
- Panier de pêche — Boit de l'alcool.
- Sainte — Plantes grimpantes.
- Marque le dégoût — Enchaînement logique — Terme de grammaire.
- Pure.
- Pâte à biscuit — Graminée aromatique.
- Dénudés — Dynamique.
- Galette suisse — Indique que l'on cite.
- Mouvement terroriste basque — Étourdi.
- Triomphe — À lui.



SUDOKU

Les règles du jeu : Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases. Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider.

7		9						
				9	3			7
		2		8		4		
		6	3		4		8	
				6				
			1			5		4
		4			6		9	
	3	1				6		
8								1



LABYRINTHE

Aide la souris à trouver le bon chemin vers son morceau de fromage.

Annonces classées



POSTES DE CHAUFFEURS D'AUTOBUS SCOLAIRES DISPONIBLES

SALAIRE: 25.46\$/HEURE

+ Prime Fidelibus : 2 400\$/année
+ Ronde de sécurité 6.50\$ chacune

POSTES DE CHAUFFEURS NOLISÉS (2 À 5 JOURS/SEM.)


+ Prime Fidelibus : 2 400\$/année
+ Ronde de sécurité 6.50\$ chacune

NOUS OFFRONS AUSSI LA FORMATION CLASSE 2

JOIGNEZ-VOUS À NOTRE ÉQUIPE !!

Communiquez au: 450 433-2666
autobusrm.ca

>1276987



APPEL D'OFFRES 2025-SP-101

Vidange et nettoyeur du digesteur #2 à la station de traitement des eaux usées - STEU

La Ville de Repentigny demande des soumissions pour le vidange et nettoyeur du digesteur #2 à la station de traitement des eaux usées - STEU.

Les personnes et les entreprises intéressées par ce contrat peuvent se procurer les documents de soumission en s'adressant au Service électronique d'appels d'offres (SEAO), soit par le site Web www.seao.ca ou par téléphone au 1 877-336-7326 ou au 418 646-0177, en stipulant le numéro de référence 20058531. Les documents peuvent être obtenus au coût établi par le SEAO.

Les soumissions peuvent être transmises par voie électronique (via le SEAO) ou en format papier.

Les soumissions scellées seront reçues au bureau de l'approvisionnement, situé au 435, boulevard Iberville, Repentigny (Québec) J6A 2B6, jusqu'à **10 h, le mercredi 23 avril 2025**.

Les soumissions reçues seront ouvertes publiquement, à 11 h, le mercredi 23 avril 2025, à la salle des audiences publiques du conseil à l'adresse indiquée ci-dessus, et toute personne intéressée pourra y assister.

Donné à Repentigny, ce 26^e jour de mars 2025.

>1290485

205 Logement / app. à louer **430** Impôts

MANOIR Marie-Blanche, Repentigny, pour retraités avec ascenseur, 2-1/2 à 865\$, 3-1/2 à 1 065 \$. Non fumeur. Pas d'animaux. Libres. 450-581-4220

3 1/2 neuf, bachelor, non fumeur, pas d'animaux. Libre immédiatement. 514-293-8685

430 Impôts

IMPÔT TED FÉDÉRAL/PROVINCIAL LISE GAGNÉ 55.00\$ 450-654-4290 438-883-4291

442 Construction, rénovation, réparation

! ENTREPRENEUR en finition de ciment, béton, joints de brique, crépi, fissures, balcons et trottoirs, réparation de fondation. Travaux professionnel, 30 ans d'expérience. R.B.Q. : 5785-0778-01, Christian 514-972-7709

430 Impôts

Toiture Lamontagne, plus de 20 ans d'expérience, rénovation toiture résidentielle et commerciale. 514 298-4221. Contact moi par texto ou par courriel turelamontagne@hotmail.com

484 Services divers

DÉSENCOMBEMENT : ramassons télévisions, électro-ménagers, sofas, etc. Tarifs 50\$ minimum. 514-466-0135

605 Emplois divers

Recherche personne pour service de gardiennage pour adolescent autiste. 514-977-3176.

845 Prières, remerciements

Remerciements au Sacré-Cœur de Jésus pour faveur obtenue J. L.

ALCOOLIKES ANONYMES

24 hres
1-866-544-6322

www.aa-quebec.org

Repentigny - Le Gardeur - Charlemagne
L'Assomption - St-Gérard - St-Sulpice - Lachenaie

>1236538

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE
(Article 795 C.c.Q.)


AVIS est par les présentes donné que, à la suite du décès de Dame Nicole Mercier, en son vivant domiciliée à L'Assomption, survenu le 30 juin 2023, un inventaire des biens de la défunte a été fait par la liquidatrice successorale, le 18 mars 2025, conformément à la Loi. Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'étude de Me Sara Messier, notaires, au 369, boulevard Lacombe, Repentigny, Québec, J5Z 1N5.

>1290052

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE
(Article 795 C.c.Q.)

AVIS est par les présentes donné que, à la suite du décès de M. Julien Chayer, en son vivant domicilié à L'Assomption, survenu le 14 mars 2024, un inventaire des biens du défunt a été fait par la liquidatrice successorale, le 18 mars 2025, conformément à la Loi. Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'étude de Me Sara Messier, notaires, au 369, boulevard Lacombe, Repentigny, Québec, J5Z 1N5, A/S Me Natacha Renaud, notaire.

>1290051



PRENEZ AVIS que plusieurs avis sont publiés conformément au règlement 248-2018 par affichage au Complexe municipal situé au 781, rang du Bas-de-L'Assomption Nord à L'Assomption et par publication sur le site Internet de la Ville.

Donné à L'Assomption, ce 26^e jour du mois de mars 2025.

Jean-Michel Frédérick, avocat et greffier

>1289831

Espace détente

SOLUTIONS

MOTS CROISÉS

1	T	R	A	N	S	F	I	G	U	R	E	R	
2	R	A	T	A	T	I	N	E	O	T	E		
3	A	L	O	S	E	A	N	N	E	A	U		
4	G	E	N	S	F	L	O	U	S		S		
5	E	U		E	L	I	T	I	S	T	E	S	
6	D	R	U		I	L	E	S	I	C	I		
7	I		S	P	A	R	E	A	E	T			
8	E	T	E	I	N	T	E		C	U	R	E	
9		O		C	E	M	E	N	T		V		
10	I	M	P	O	S	E		A	I	S	E	S	
11	R	E	A	L		S	E	R	V	I	L	E	
12	A	S	S	E	I	N	E		D	E	C	E	S

SUDOKU

7	5	9	2	4	1	8	3	6
6	4	8	5	9	3	1	2	7
3	1	2	6	8	7	4	5	9
1	7	6	3	5	4	9	8	2
4	8	5	9	6	2	3	7	1
2	9	3	1	7	8	5	6	4
5	2	4	8	1	6	7	9	3
9	3	1	7	2	5	6	4	8
8	6	7	4	3	9	2	1	5

>26 MARS

HEBDO
RIVE NORD

250, rue Jacques-Plante, bur. 204
Repentigny, Québec, J5Y 0L2
1 888 767-7156
www.hebdorivenord.com

Rédacteur en chef : Pierre Chartier
Journaliste : Marie-Christine Gaudreau
Éditeur : Benoit Delisle
Directrice des ventes Médialo : Audrey Darcy

Ambassadrice développement des affaires :
Amélie Boivin
Adjointe aux ventes : Nathalie Frigon
Directrice web : Sabrina Giguère
Directeur de production : Cédric Juguet

Publié par Médialo inc.
Président : Frédéric Couture
Vice-Présidente : Véronique Gauthier
Consultant - Ambassadeur : André Juteau
Impression : Transcontinental inc.
Distribution : Messageries Dynamiques
ISSN : 0831-3962 (Imprimé) - ISSN : 2562-1661 (En ligne)
Plus de 125 points de dépôt



C'est Portes Ouvertes dans toutes Les Résidences Soleil

Visitez pour gagner! Cadeau de bienvenue et tirage vous attendent!



M. et Mme Savoie, fondateurs des Résidences Soleil



Vous êtes les bienvenus

1 800 363-0663

avec ou sans rendez-vous, 7 jours/7 de 9h à 17h

Une
entreprise
familiale
d'ici



CANADA
**LES SOCIÉTÉS
LES MIEUX
GÉRÉES**
Membre
platine
Lauréate 21^e année consécutive

📍 Repentigny
230, rue Notre-Dame

📍 Pointe-aux-Trembles
13900, rue Notre-Dame Est

Dans toutes Les Résidences Soleil, l'augmentation du loyer de base* est garantie et fixée à seulement 1%. Chez nous, les aînés ont et auront toujours les moyens de s'offrir une retraite confortable.

* Consultez les détails de nos Programmes uniques sur le site web. Sous réserve de modifications. Période 2022 à 2026. Excluant les repas, soins et services.



Partout au Québec • Logements 1^{1/2} à 5^{1/2} abordables  • residencessoleil.ca • info@residencessoleil.ca

📍 **Montréal:** Centre-ville (Plaza) • St-Léonard • St-Laurent • Dollard-des-Ormeaux • Pointe-aux-Trembles • **Lanaudière:** Repentigny (nouveau) • **Rive-Nord:** Laval
Montréal: Boucherville • Brossard • Sainte-Julie • Mont St-Hilaire • Sorel • Granby • **Estrie:** Sherbrooke (Fleurimont) • Musée (Sherbrooke centre-ville)