

COURRIER

DE PORTNEUF

Mercredi 8 février 2023

46^e année, no 5



Les besoins étudiés

page 3

Photo - Stock-image



Populaire, le curling!

pages 11 et 12

Photo - Steve Boutet

Persévérance scolaire

page 14

Électromécanique

page 18

Santé des pieds

page 22

page 4



SERVICE D'URBANISME INTERMUNICIPAL

À quatre pour un dans l'ouest

Photo - Stock-image

Dans Portneuf on fait quoi ?

On met ça là !

RRGMRP
Région régionale de gestion des
matières résiduelles de Portneuf

laregieverte.ca

Cliquez
ici

DEMERS
PIÈCES D'AUTO

Patrick Demers
Mécanique - Pièces - Accessoires

1266, rue Notre-Dame,
Donnacona, QC, G3M 1J5,
418 283-3086

CONSTRUCTION MARIO DION INC.
RÉG. 5596-5378-01

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
constructionmariodioninc.com

Mélanie Dion
Marcel Dion
Cell.: 418 326-7649
Bureau : 418 873-3239
melanie@constructionmariodioninc.com
1, rue Valmont, C.P. 4089 Pont-Rouge

ENEZ DÉCOUVRIR

DION SPORTS ST-RAYMOND

HONDA PRINCECRAFT MERCURY

418-337-2776
WWW.DIONSPTS.COM

RBQ 5693-4417-01

Drainapro

INSPECTION PAR CAMÉRA

Nettoyage et débouchage
à pression de drains et d'égout
Spécialiste de l'ocre ferreux

418 655-3777
www.drainapro.com

> 14838

DIVERTISSEMENT

No.5

Le coin de l'observateur

Trouvez les 7 erreurs



Solution : 1) Il manque un œil 2) une poutre est dépliée 3) un cornet est manquant 4) une dent est déplacée 5) le pompon est plus gros 6) une bande rouge a disparu 7) un sourcil est différent

8 LETTRES CACHÉES

agrafe
alliance
amarre
ancrage
anneau
articulation
assemblage
association
attelage

bande
boucle
bouton
bretelle
bride
broche
câble
ceinture
chaîne

MOT-CACHÉ

cheville
collier
corde
cordon
couture
crampon
crochet
emboîtement
encastrement

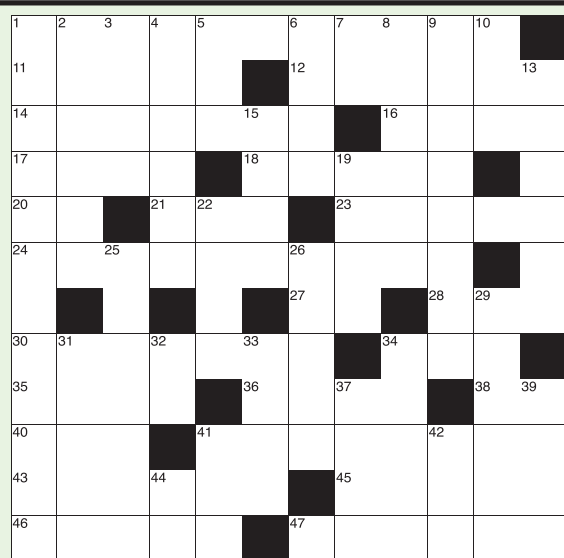
épingle
fermeture
fermoir
fixation
greffe
harnais
jarretelle
joint
jonction

ATTACHE

nœud
pince
raccord
reliure
rêne
ruban
sangle
scellement
serrure

N	S	E	R	U	T	E	M	R	E	F	A	L	E	M	N	C	C	T	E
O	C	A	L	L	I	A	N	C	E	R	O	L	A	O	H	E	R	E	L
I	E	R	U	A	E	N	N	A	T	Q	G	I	I	E	G	O	R	E	L
T	L	I	C	A	B	L	E	I	U	N	L	T	V	A	M	U	S	N	E
A	L	O	L	P	I	N	C	E	I	L	A	I	L	B	T	S	U	O	T
I	E	M	A	O	H	U	T	P	O	X	L	E	O	N	E	E	N	P	E
C	M	R	C	S	L	A	E	N	I	L	T	N	I	R	F	F	I	M	R
O	E	E	E	A	E	N	R	F	E	T	E	E	T	U	A	F	O	A	B
S	N	F	T	R	N	R	O	N	A	J	C	L	U	B	R	E	N	R	N
S	T	I	R	O	E	C	R	T	A	E	A	S	A	A	G	R	O	C	O
A	O	A	D	I	B	S	R	U	U	I	G	R	E	N	A	G	E	H	I
N	M	R	L	O	O	T	R	A	R	O	S	A	R	T	I	R	U	A	T
A	O	L	U	U	N	E	I	L	G	E	B	L	L	E	T	E	D	I	C
C	O	C	D	I	S	A	N	G	L	E	R	N	I	B	T	O	R	N	N
C	L	U	O	E	R	U	T	U	O	C	S	A	O	G	M	E	N	E	O
E	R	J	R	E	N	E	C	O	R	D	E	S	C	S	A	E	L	E	J
E	T	N	E	M	E	R	T	S	A	C	N	E	I	C	I	T	S	L	M
B	R	I	D	E	V	I	S	O	B	A	N	D	E	A	O	A	U	S	E
I	E	R	U	I	L	E	R	T	E	H	C	O	R	C	L	R	I	R	A
B	R	O	C	H	E	M	B	O	I	T	E	M	E	N	T	E	D	L	E

SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : COURROIE



PROBLÈME NO 797



RÉPONSE DU NO 796

CONSTRUCTION
AVOUE AINSI
SAUR VAREUSE
SIESTE ANIER
ERRER NB TU
CE OASIE SA
RNICE SEVES
OPERANT MES
URE STORES I
TEST INERTES
ET HUE ATOUT
EVE RECENSE

HORizontalement

- Dictateur.
- Refilée.
- Réduire à néant.
- Sert de base à un jugement.
- A deux mors.
- Frotté d'huile.
- Planète.
- Ultraviolet.
- De très près.
- Interruption de travail.
- Donner un coup de fil.
- Note.
- Division du temps.
- Passionnées.

- Aboiement.
- Adresse électronique.
- État des Mormons.
- Argon.
- Nourrit le bétail.
- Frappe des pieds.
- Appelée.
- Espace à parcourir.
- Est attaché à.
- Machine à tisser.

VERTICALEMENT

- Habille ment bizarre.
- Détourné de son cours.
- Dieu germanique.

- Message personnel.
- Être imaginaire.
- Rognes.
- Se dit entre amis.
- Plante grimpante.
- Ensevelir.
- Élément de poulie.
- Malotru.
- Éruption cutanée.
- Indique la quantité.
- Petits fruits.
- Poésie.
- Hors d'ici!
- Agréable.
- Versant rocheux.

- Avant nous.
- Département français.
- Jeune cabot.
- Violent.
- Crier comme un cerf.
- Fête vietnamienne.
- Plante parasite.
- Manganèse.

sudoku

PROBLÈME NO 797

1		7	9					
	8		6	2				5
		3		1				
	4	1			7		8	
					9		2	
						5		4
							9	
	1			8				
	7	6			1	2	3	

RÉPONSE DU NO 797

8	3	2	1	6	4	9	7	5
7	5	4	9	8	3	2	1	6
9	6	1	5	7	2	4	8	3
4	2	5	7	1	6	3	9	8
1	2	3	6	7	8	9	5	4
6	8	9	7	3	5	1	4	2
2	4	6	8	1	7	3	9	5
5	1	7	3	2	9	6	8	4
3	9	8	4	5	6	7	2	1

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 qu'une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases. Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : **vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.**

JEU QUESTIONNAIRE

Mieux dire Mieux écrire

Source :
de Yvon Delisle 7^e édition

UN SEUL DE CES MOTS EST FÉMININ... LEQUEL?

- ulcère
- volte-face
- trampoline
- testicule
- ovule

La réponse est B

LES BESOINS DES PERSONNES HANDICAPÉES

L'APHP dévoile une étude pour mieux y répondre

L'Association des personnes handicapées de Portneuf (APHP) a dévoilé, le 1^{er} février, les résultats d'une étude sur l'état actuel des besoins des personnes en situation d'handicap dans la région. De l'aveu de sa directrice générale, Marie-Josée Guay, cette action vise d'abord à mieux documenter les demandes de financement, même si elle soulève bon nombre d'enjeux prioritaires.



MATHIEU HARDY

mathieu.hardy@courrierdeportneuf.com

L'étude, dont la cueillette de données s'est déroulée entre 2020 et 2022, a permis d'explorer les facteurs influençant la participation sociale des personnes ayant des incapacités ainsi que d'analyser le niveau de correspondance entre leurs besoins et les services offerts à l'échelle régionale.

Cinq grands thèmes ont forgé l'étude qui se distingue par ses deux volets : un premier quantitatif et un second, qualitatif. L'accès aux commerces et aux services, les activités de loisir, les déplacements, l'habitation et les services de soutien à domicile ont été abordés avec la cinquantaine de participants dont la moyenne d'âge était de 44 ans.

Autant des personnes aux prises avec une diversité de limitations que leurs proches aidants ont pris part à l'opération chapeautée par la chercheuse au Centre interdisciplinaire de recherche en réadaptation et intégration sociale, Émilie Raymond.

ENJEUX CRUCIAUX

De tous les enjeux identifiés par l'étude, la diversification de l'offre de loisirs pour les personnes handicapées de même que l'offre de transport collectif sont considérés cruciaux.

« Plus de la moitié des répondants au questionnaire considéraient que la quantité d'activités disponibles pour les personnes ayant des incapacités est faible, voire inexistante dans la MRC de Portneuf. Le manque de diversité des activités peut amener les personnes à devoir faire de grands déplacements pour avoir accès aux activités de leur choix, ce qui amène des coûts supplémentaires à la participation sociale », mentionnent les auteurs de l'étude dans leur conclusion.

« Pour beaucoup de personnes consultées lors de la phase qualitative de la collecte de données, les problèmes de transport représentent un obstacle majeur, voire le principal obstacle à la participation sociale des gens ayant des incapacités. Beaucoup de participants considéraient que le réseau de transport



Benoit Durand, président de l'APHP et directeur général de TCC des deux rives, Guillaume Rodrigue, professionnel de recherche, Marie-Josée Guay, directrice générale de l'APHP, et Émilie Raymond, professeure à l'Université Laval et chercheuse au CIRISS. Photo - Mathieu Hardy

en commun est inadéquat en raison de sa disponibilité limitée et de son coût élevé pour permettre la participation sociale », ajoutent-ils.

SOLUTIONS

L'étude dévoilée propose aussi des pistes de solutions pour chacune des cinq sphères étudiées. Si l'APHP les met de l'avant avec son initiative basée sur la recherche universitaire, il est clair, pour ses dirigeants, que les améliorations et les changements à apporter incombent à l'ensemble de la collectivité portneuvoise, plus particulièrement les organismes, les municipalités et les associations soucieuses du bien-être des personnes à mobilité réduite ou qui doivent composer avec diverses limitations.

Questionné relativement aux résultats de l'étude et aux solutions pouvant être apportées à l'échelle régionale, le député Vincent Caron veut lancer

une démarche de concertation. « Tout ce qui a trait aux personnes souffrant d'un handicap m'interpelle particulièrement, en ce sens, j'ai prévu de m'entretenir sur ces sujets avec mes collègues ministres et députés concernés par ces dossiers. Je ne peux pour le moment convenir concrètement des gestes ou moyens qui pourraient y être dédiés, mais je peux vous assurer que je vais m'employer à convaincre », a-t-il écrit par courriel.

« De mon côté et à l'échelle de Portneuf, je vais poursuivre mon engagement d'accompagner les organismes comme l'APHP qui font un travail formidable pour rappeler à quel point notre espace d'évolution manque encore sérieusement d'aménagements qui peuvent améliorer le quotidien de celles et ceux qui vivent avec un handicap », poursuit-il.

« Je considère que j'ai un

De tous les enjeux identifiés par l'étude, la diversification de l'offre de loisirs pour les personnes handicapées de même que l'offre de transport collectif sont considérés cruciaux

devoir d'exemple et j'ai par conséquent apporté des modifications importantes à mon bureau de circonscription pour que ce dernier puisse accueillir plus facilement les personnes à mobilité réduite, ces travaux viennent tout juste de se terminer. J'ai aussi eu le plaisir de contribuer à l'acquisition d'équipements spécialisés pour le Parc naturel régional de Portneuf et le Centre de plein air Dansereau, je suis heureux de savoir que ces joyaux de notre région sont maintenant accessibles à plus de personnes. Et finalement, j'ai mis en place une entente avec le Monastère des Augustines à Québec pour que les parents d'enfants handicapés (proches aidants) puissent bénéficier gratuitement d'un séjour de répit dans ce lieu empreint de sérénité », conclut-il.

VERSION INTÉGRALE

L'APHP invite l'ensemble de la population à consulter l'étude dans son intégralité publiée dans son site Internet et à écouter la série de baladodiffusion qui la résume.

Art et Tech Architecture

14831

- Plan de maison
- Modélisation 3D
- Expertise
- Projet de rénovation
- Estimation

www.artettech.ca
Ghislain Bertrand T.P.
7, rue Cantin, Pont-Rouge
418 873-3520

LES PEINTURES SERGE CANTIN

Nous peignons aussi le stucco et l'aluminium

À votre service depuis plus de 20 ans

ENTREPRENEUR PEINTRE RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL

Tél. : 418 873-4979

RBQ : 8269-3524-30

Confection et réparation de prothèses dentaires

14836

Consultation gratuite!
Notre équipe vous accueille en toute sécurité selon les normes sanitaires.

2 CLINIQUES POUR VOUS SERVIR

CLINIQUE de DENTUROLOGIE Kim Martel d.d.

St-Raymond, 212, St-Joseph
418 337-1666

St-Marc-des-Carrières, 1346, boul. Bona-Dussault
418 268-1266



BILLET Robert Jasmin

robertjasmin@videotron.ca

La grande peur d'un petit animateur

La semaine dernière, je terminais mon billet en évoquant le coût astronomique inabordable des soins de santé aux États-Unis en faisant référence au conditionnement des esprits par FOX News, qui considère que notre pays est contrôlé par de méchants socialistes. Je ne pensais pas que, quelques jours plus tard, la réalité allait à ce point me donner raison : vous avez peut-être lu dans nos journaux que l'animateur vedette de FOX, Tucker Carlson, venait d'enjoindre le gouvernement américain de nous envahir pour nous libérer, rien de moins ! Parce que, selon lui, nous vivons sous une dictature socialiste.

Des propos farfelus qui cachent la grande peur des mots chez celui qui a la plus haute cote d'écoute à la télé américaine. Cette peur cache une réalité sociale qui en dit long sur la fabrication des mentalités par les puissants de ce monde. L'ignorance crasse entretenue par le réseau de propagande FOX a comme effet pervers de rendre la population la plus vulnérable s'opposer aux mesures qui pourraient lui être favorables. L'assurance-maladie pour tous en est le meilleur exemple. Le congé parental en est un autre : chez-nous, que l'on soit parent ou non, nous participons tous au revenu de remplacement pour les parents d'un nouveau-né. Ce sont ces mesures qui poussent le petit Carlson à vouloir nous envahir, car elles sont « socialistes » !

Voyons la définition de socialisme que nous donne le Grand Larousse encyclopédique : « Une théorie visant à rénover l'organisation sociale dans un but de justice ». Dans son sens le plus général et non partisan, on peut y voir une aspiration à la dignité et à la justice sociale. C'est concrètement, et dans les faits, la mise en commun des moyens qui profitent au progrès de tous. Le paiement de mes taxes municipales ou celui de mes factures d'Hydro-Québec sont des actes socialistes.

Les routes, les écoles, les hôpitaux sont notre propriété à tous. Ces mesures socialistes n'abolissent pas le droit de propriété, elles l'amplifient et l'étendent. Et quand ces biens de propriété collective sont mal administrés, il est toujours possible de changer les dirigeants. Ça s'appelle la démocratie. Essayez de remplacer le patron d'Amazon, une entreprise supranationale, c'est-à-dire, qui règne au-dessus des nations. Ce sont des entreprises tentaculaires de ce genre qui sont aujourd'hui plus puissantes et plus riches que certains États et qui, au moyen de lobbys et d'achats de politiciens, se paient des mercenaires animateurs de télé comme Tucker Carlson.

Robert Jasmin est juriste, sociologue, écrivain et conférencier.

DANS L'OUEST DE LA RÉGION

Quatre municipalités s'allient pour l'urbanisme

À l'initiative de la Ville de Saint-Marc-des-Carrières, trois autres localités du secteur ouest s'allient dans le cadre d'une première entente intermunicipale pour partager des services d'urbanisme.

MATHIEU HARDY

mathieu.hardy@courrierdeportneuf.com

Saint-Léonard-de-Portneuf, Saint-Thuribe, Saint-Alban et Saint-Marc-des-Carrières se sont concertées afin d'offrir, pour les trois prochaines années, un service d'urbanisme conjoint à leur population respective, et ce, jusqu'en 2025.

« On avait déjà une entente intermunicipale avec Saint-Léonard depuis environ huit ans », a expliqué le maire de la Ville de Saint-Marc-des-Carrières, Maryon Leclerc.

La pénurie de main-d'œuvre a poussé trois autres administrations municipales à se tourner vers le service d'urbanisme de Saint-Marc au cours des derniers mois, ce qui a mené à

l'élaboration de cette entente, une première dans le comté, selon M. Leclerc.

« Les petites municipalités ont les mêmes besoins et obligations que les villes, mais pas les mêmes moyens », fait valoir le maire pour expliquer le bien-fondé de cette initiative.

Comme il s'agit d'une première, un comité de suivi auquel siègeront le maire et la direction générale de chacune des municipalités impliquées sera mis sur pied afin d'évaluer le déploiement du service.

AIDE FINANCIÈRE

Pour établir ce partenariat et le mettre en branle, les quatre municipalités ont décroché une aide financière de 238 000 \$ du Fonds Régions et Ruralité à travers son quatrième volet – Aide financière pour des projets en coopération intermunicipale.

La subvention obtenue fait en sorte que le service d'urbanisme sera sans frais pour les municipalités adhérentes et la municipalité prestataire des services jusqu'en 2025.

Advenant une reconduction de l'entente, un montant annuel facturé mensuellement à chaque adhérent.

RESSOURCES MOBILES

Tant l'inspectrice municipale que la directrice de l'urbanisme embauchées pour assurer le service à toutes les localités visées par l'entente se déplaceront d'une municipalité à l'autre, selon un nombre d'heures variable et prédéterminé en fonction d'une analyse préalable des besoins.

Les citoyens pourront les consulter pour l'octroi de permis et pour des demandes de dérogations mineures. Elles seront chargées de participer aux comités consultatifs d'urbanisme locaux et de l'application de la réglementation municipale d'urbanisme.

Chaque municipalité informera sa population en ce qui a trait aux modalités d'utilisation du service et à la disponibilité de son personnel.



Maryon Leclerc, Archill Gladu, Deny Lépine et Jacques Delisle, respectivement maire de Saint-Marc-des-Carrières, Saint-Alban, Saint-Léonard-de-Portneuf et Saint-Thuribe, ont officialisé cette nouvelle entente intermunicipale en matière d'urbanisme. Photo – Offerte par la Ville de Saint-Marc-des-Carrières

SOMMAIRE

● Divertissement	2	● Sports	11	● Nécrologie	31
● Actualités	3	● Quoi de neuf ici?	13		
● Robert Jasmin	4	● Habitat etc.	24		
● Opinions	8	● Petites annonces	27		
● Culture	9	● Emplois	27		

COURRIER DE PORTNEUF

276, rue Notre-Dame,
Donnacona (Québec) G3M 1G7
Tél. : 418 285-0211 Téléc. : 418 285-2441

Ventes et production :
production@courrierdeportneuf.com
Directrice générale : Josée-Anne Fiset
Journalistes : Mathieu Hardy, Stéphane Pelletier et Gaëtan Genois
redaction@courrierdeportneuf.com
Collaborateurs : Yannick Lepage et Benoit Laganière
Conseillers publicitaires :
Nathalie Vachon et Angie Batsford

Adjointe administrative :
Pierrette Richard

Réceptionniste :
Marie-Claude Denis

Coordonnateur à la production :
Yvon Lafrance

Graphistes :
Martin Houle et Isabelle Lavallée
Caricaturiste : Métyvié

34 364 exemplaires distribués
gratuitement chaque semaine.

Distribution et encartage
TC Media/Solutions Publisac 1 888 999-2272

Toute reproduction totale ou partielle est formellement interdite sans la permission écrite de l'éditeur. Le Courrier de Portneuf limite sa responsabilité pour toute erreur commise dans une annonce à la partie de l'annonce qui contient l'erreur, celle-ci doit être mentionnée dans la semaine qui suit la première parution de cette annonce.

Société canadienne des postes envoie de publications canadiennes, convention no 0343560
Heure de tombée : vendredi 10 h
Imprimé aux presses de
Imprimerie Québecor média inc.
12800, rue Brault, Mirabel Québec J7J 0W4
Publicité nationale :
Montréal : 514 866-3131 • Toronto : 416 362-4488

Financé par le
gouvernement
du Canada

Canada



ASSOCIATION DU PARTI QUÉBÉCOIS DANS PORTNEUF

Jean Tourangeau reporté à la présidence

Une vingtaine de membres ont participé à l'assemblée générale annuelle de l'association du Parti québécois (PQ) dans Portneuf, au Calvados, à Pont-Rouge, le 18 janvier. Le rassemblement a permis de réélire plusieurs membres à leur poste, dont Jean Tourangeau, à la présidence.

Les conseillers Alexandre Mc Cabe, Maxime Morasse et Brad Langevin ont aussi été réélus à leurs postes respectifs.

Les membres jeunes Monica Diaz, Ludovic Pageau et Félix Marcaurrelle ont quant à eux démontré leur intérêt à rejoindre le comité. Il reste deux postes de conseillère féminine à combler.

GAÉTAN GENOIS

gaetan.genois@courrierdeportneuf.com



L'invité spécial, l'avocat André Jolicoeur, a entretenu les membres présents sur sa défense du droit du Québec à l'autodétermination en 1998.
Photo - Offerte par le PQ de Portneuf

INVITÉS

Deux personnalités importantes se sont adressées aux membres présents, soit l'ex-ministre et député de Portneuf, Roger Bertrand, et l'invité spécial, André Jolicoeur.

Député, ministre et président de l'Assemblée nationale entre 1993 et 2003, Roger Bertrand connaît bien la région. Il est venu partager sa vision des enjeux locaux et nationaux du Parti québécois sous la gouverne de Paul St-Pierre Plamondon pour les prochaines années. M. Bertrand estime que M. St-Pierre Plamondon est un politicien de la trempe des Lévesque, Landry et Parizeau.

SOUVERAINETÉ AUTODÉTERMINÉE

Quant à l'invité spécial, l'avocat André Jolicoeur, il a voulu rappeler sa défense, en 1998, du droit du Québec à l'autodétermination et à la souveraineté. Son allocution dans le cadre de l'assemblée générale soulignait le 25^e anniversaire du renvoi à la Cour suprême



L'ex-député, ministre et président de l'Assemblée nationale, Roger Bertrand, estime que Paul St-Pierre Plamondon est un politicien de la trempe de René Lévesque, Bernard Landry et Jacques Parizeau.
Photo - Offerte par le PQ de Portneuf

du Canada de la loi légitimant la possible sécession du Québec.

Dans son discours, il a également informé l'assemblée d'activités en préparation auxquelles des représentants d'Écosse, de Catalogne et du Kosovo seront invités.

IMPLICATION DE MC CABE

Le candidat du Parti québécois à l'élection du 3 octobre, Alexandre Mc Cabe, a

émis quelques commentaires à propos de la dernière campagne électorale. Il considère que cette expérience lui a permis de s'enraciner davantage dans Portneuf. Il désire poursuivre son implication au sein de l'exécutif du PQ dans Portneuf.

M. Mc Cabe a récolté 9,85 % des voix, obtenant ainsi le troisième rang, ce qui est une progression par rapport au résultat du précédent scrutin de 2018.

REBÂTIR LE PARTI

Selon le président réélu, Jean Tourangeau, le comité exécutif doit rapidement se remettre en action pour la prochaine année. « Notre plan d'action aura comme objectif d'assurer

une présence et une visibilité constante du parti au niveau local, auprès des élus, des acteurs économiques et sociaux, et de la population en général, afin de continuer à rebâtir le PQ jusqu'à l'élection de 2026 », déclare-t-il.

Le Parti québécois compte environ 300 membres actifs dans Portneuf.

« Le comité exécutif doit rapidement se remettre en action pour la prochaine année »

- Jean Tourangeau

CLINIQUE DENTAIRE GENEVIÈVE HOULE

DENTISTERIE GÉNÉRALE
MÉTAMORPHOSE DU SOURIRE
PROTHÈSES DENTAIRES
TECHNOLOGIE CEREC
RADIOLOGIE NUMÉRIQUE
PROTHÈSES SUR IMPLANTS
URGENCES
ORAVERSÉ
POUR DÉGOURDIR RAPIDEMENT !

Pour le bien-être d'un sourire en santé

D^{re} Élodie Gauvin, dmd
D^{re} Geneviève Houle, dmd
D^r Claude Fortin, dmd

418 873.3345 www.genevievehoule.com
69, rue du Collège (suite 202) Pont-Rouge G3H 0J4

SEMAINE DES ENSEIGNANTES ET DES ENSEIGNANTS

VALORISER LES PROFS, ÇA DOIT ÊTRE UNE PRIORITÉ TOUTE L'ANNÉE. ILS SOUHAITENT DES GESTES CONCRETS DE LA PART DU GOUVERNEMENT, PAS UNIQUEMENT DES REMERCIEMENTS.

PROFITER DE LA NÉGOCIATION NATIONALE POUR AMÉLIORER LEURS CONDITIONS DE TRAVAIL ET D'ENSEIGNEMENT SERAIT UN BON DÉBUT.



SAINT-RAYMOND

Boom économique au parc industriel numéro 2

« Nous avons beaucoup semé au cours des dernières années et maintenant nous récoltons. » Cette affirmation est celle de Richard St-Pierre, commissaire industriel de la Ville de Saint-Raymond, dont le parc industriel numéro 2 a connu une année qu'il qualifie « d'exceptionnelle », en 2022.

GAÉTAN GENOIS

gaetan.genois@courrierdeportneuf.com

M. St-Pierre se dit très fier de déposer un bilan positif pour une cinquième année consécutive. Treize terrains ont été vendus, pour une superficie totale de près de 840 000 pieds carrés. Cette performance record surpasse les acquisitions de terrains de 2018, qui avaient alors été de 577 000 pieds carrés.

Les acquéreurs sont les entreprises suivantes : Océanor, Fabréma, Charpentes

Montmorency, Dompierre Transport, GLV Construction, 9464-9159 Québec inc., Gestion RÉ-MAX, Investissement stratégique Giguère, Paulin Moisan BMR, Stepalair, CM Soudure Concept, Soudure sanitaire FP et filles ainsi que Gestion PLAM 2010.

La majorité des constructions associées à ces ventes débiteront en cours d'année, totalisant 19 M\$ en investissements. Certaines de ces bâtisses seront destinées en tout ou en partie à des espaces locatifs. Depuis de nombreuses années, on constate un manque criant pour ce besoin sur le territoire.

DIVERSIFIER L'OFFRE

« Nous nous devons de diversifier notre offre à l'implantation et à l'expansion d'entreprises. La construction d'immeubles multilocatifs ainsi que de condos industriels viendra répondre à ce besoin grâce à la création de

42 000 pieds carrés de nouveaux espaces », déclare M. St-Pierre.

Aux dires du commissaire industriel, le parc, dont il assure la promotion et le développement, est en mesure de répondre à tous les besoins des entreprises qui souhaitent s'y implanter ou réaliser des projets d'expansion. Le parc présente des caractéristiques avantageuses, avec ses espaces à louer et son incubateur d'entreprises.

INCUBATEUR ET QUATRIÈME PHASE

L'incubateur a d'ailleurs connu un taux d'occupation de 100 % l'an dernier, ce dépasse les prévisions du plan d'affaires original.

La Corporation de développement de Saint-Raymond travaille actuellement à la réalisation d'une quatrième phase d'expansion du parc industriel numéro 2 pour 2023, une troisième phase en cinq ans. Plus de 800 000 carrés seront rendus accessibles, ce qui permettra



Le parc industriel numéro 2 de Saint-Raymond connaît un véritable boom économique. — Photo — Offerte par la Corporation de développement de Saint-Raymond

de répondre aux besoins des entreprises.

AUGMENTATION CONSTANTE

Le maire Claude Duplain se dit très satisfait du travail du commissaire industriel Richard St-Pierre. « Depuis qu'on a engagé un directeur général au développement, on constate une augmentation des entreprises qui veulent venir s'établir à

Saint-Raymond », commente le maire. « On est très fiers de notre parc industriel. Notre principe est d'inviter des gens à venir rester à Saint-Raymond, se bâtir une maison, et pouvoir aussi travailler à Saint-Raymond. C'est pour ça qu'on travaille autant à développer le parc industriel, afin de procurer de l'emploi à des gens qui veulent s'établir chez nous. »



Gagner une expérience rustique en pleine nature

À l'occasion de la Semaine des régions, qui se déroulera du 6 au 10 février, l'organisation Place aux jeunes (PAJ) de la Capitale-Nationale fait tirer des séjours de découverte du territoire. Les gagnants pourront choisir entre quatre expériences rustiques en pleine nature. Ces dernières sont proposées par différentes entreprises touristiques, situées dans les MRC qui sont desservies par l'organisme.

Le concours, qui a été officiellement lancé le 6 février, est ouvert à tous. Il suffit de s'abonner au compte Instagram PAJ Capitale-Nationale puis de partager la vidéo promotionnelle

dévoilée en grande primeur la journée même. Le nom de la personne gagnante sera tiré au hasard.

Les participants courent la chance de remporter des nuitées en forêt dans la Vallée Bras-du-Nord, au Domaine des Hauts Refuges» dans Charlevoix-Ouest, aux Chalets sur le cap sur la Côte-de-Beaupré ou au Domaine à ciel ouvert, à Charlevoix-Est.

Le but du concours est de rappeler aux jeunes de 18 à 35 ans la qualité de vie qu'ils peuvent trouver en région, comme l'explique l'un des agents PAJ Portneuf, Louis-Maxime Renaud.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

L'UPA de Portneuf face aux défis du quotidien

L'Union des producteurs agricoles de Portneuf a accueilli ses membres à la salle municipale de Saint-Gilbert, le 26 janvier, afin de procéder à son assemblée générale annuelle. Le conseil d'administration en a profité pour présenter les réalisations passées et proposer les orientations pour les prochains mois.

STÉPHANE PELLETIER

stephane.pelletier@courrierdeportneuf.com

« On peut retenir que les défis sont majeurs pour la prochaine année, sans être pessimiste, il sera important plus que jamais d'être à l'écoute de nos producteurs »

– Christian Hébert



Le conférencier Francis Gauthier, d'Agrirécup, a profité de son passage pour réitérer l'importance de l'économie circulaire par la récupération des plastiques agricoles. Photo – Offerte par l'UPA de Portneuf

Les agricultrices et les agriculteurs étaient également conviés à assister à quatre conférences visant à présenter de nouvelles pratiques ou encore de nouveaux projets pour le secteur agricole dans la région. Le fil conducteur qui reliait toutes ces présentations était l'environnement ainsi que la réduction des GES, tout en soulignant que le secteur agricole doit également faire partie de la solution.

Francis Gauthier, d'Agrirécup, a profité de son passage pour réitérer l'importance de l'économie circulaire par la récupération des plastiques agricoles. Bientôt, les détaillants auront également l'obligation d'en assurer la récupération en raison de l'implantation d'une nouvelle loi provinciale.

Par la suite, Bayazid Adda, du Club agroenvironnemental de la Rive-Nord et Stéphane Blouin, de la CAPSA, ont interrogé les producteurs quant à leur intérêt à travailler de concert avec eux dans le cadre du Plan d'agriculture durable, et ce, en lien avec la rivière Niagara. Ce projet a pour but d'améliorer la qualité de l'eau de la rivière et poursuivre les efforts déployés en ce sens depuis plusieurs années.

Finalement, Antoine Champagne, de l'entreprise KERIDIS, a fait la présentation d'un projet d'implantation d'une usine de biométhanisation dans la région de Portneuf qui pourrait récupérer les fumiers de

certaines animaux afin de concentrer la matière organique et bonifier leur qualité.

SUR LE PLANCHER DES VACHES

Les administrateurs ont aussi souligné la mobilisation exceptionnelle pour le retour de l'activité sociale qui a eu lieu le 13 août à la Ferme JP Côté & Fils, à Neuville. De plus, que l'UPA de Portneuf a versé un montant de 4000 \$ afin de soutenir les services de la travailleuse de rang dans la région. Ce montant sera réparti en deux versements de 2000 \$ et garantira la pérennité de ce service pour les cinq prochaines années. D'ailleurs, le Comité bien-être en milieux agricoles de Portneuf (BÉMAP), conjointement avec l'UPA, étaient présents lors de

l'Expo agricole de Portneuf afin de présenter les services de soutien offerts aux producteurs.

ADMINISTRATEURS EXPÉRIMENTÉS

La soirée s'est conclue avec l'élection des administrateurs. Christian Hébert, président, ainsi que Gilles Grandbois, vice-président, ont été réélus dans leurs fonctions respectives, et ce, à l'unanimité. Il en est de même pour Mathieu Langlois, autres productions animales, ainsi que pour les administrateurs territoriaux, Michel Grenon, Jérôme Thivierge et Mario Delisle. L'UPA de Portneuf tient à remercier Marc-André Demers pour son travail des derniers mois, car celui-ci a souhaité ne pas renouveler son mandat.

PLUSIEURS DÉFIS

« Je me dois de remercier mes administrateurs pour leur dévouement et présence sur le terrain. Les derniers mois n'ont pas été de tout repos pour le secteur agricole. La hausse des taux d'intérêt frappe de plein fouet plusieurs entreprises. Le prix des intrants, des carburants ainsi que la hausse des salaires font reculer considérablement les revenus des producteurs et mettent sérieusement en péril plusieurs fermes. Les développements résidentiels et industriels des municipalités s'accroissent sur

le territoire et ces pertes de terres cultivables nuisent à la croissance de nos entreprises agricoles », a déclaré le président de l'UPA de Portneuf, Christian Hébert.

« Nous espérons que les citoyennes et citoyens continueront d'être au rendez-vous et fiers de consommer des produits locaux. Choisir des produits d'ici, c'est participer activement au rayonnement économique de nos communautés portneuvoises », a-t-il ajouté.

Denturologiste

75 \$ de rabais aux nouveaux clients

Valable jusqu'au 28 février 2023

Saviez-vous qu'il est important de faire nettoyer et polir vos prothèses 1 fois par année?

Thérèse Boulay, d.d. **Une passionnée**

OUVERT LES SAMEDIS SUR RENDEZ-VOUS

220, rue Notre-Dame, Donnacona 418 931-5262

PEINTRE

• Service de peintre professionnel intérieur et extérieur
• Service de ménage privé et après construction

Keven Allard **ESTIMATION GRATUITE**
418 998-3172
keven.allard96@gmail.com

iA

INDUSTRIELLE ALLIANCE, ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.*

C'est le temps des REER/CELI

RENCONTRES VIRTUELLES DISPONIBLES

Ne tardez pas et prenez rendez-vous pour des conseils judicieux en matière de placements.

À l'écoute de vos besoins!

Sylvain Turgeon, Ser. Fin. inc. Conseiller en sécurité financière
Sylvain.Turgeon@agc.ia.ca

1800, rue Semple, suite 100 Québec Qc G1N 4B8 Sans Frais 833-752-2241 418-425-2241, p 0 cell : 418-283-4626

GG

REFRIGÉRATION CLIMATISATION VENTILATION

COMMERCIAL INDUSTRIEL RÉSIDENTIEL

Carier
Les experts à votre service

VENTE • INSTALLATION • SERVICE

160, rue Armand-Bombardier, Donnacona
Tél. : 418 285-5970
info@ggrefrigeration.com • www.ggrefrigeration.com

Une forêt cultivée par et pour les Portneuvois

Lettre acheminée à la ministre des Ressources naturelles et des Forêts, Maité Blanchette Vézina

Madame Blanchette Vézina, Je tiens d'abord à vous féliciter pour vos fonctions à la tête de cet important ministère qui est en quelque sorte, le gardien gestionnaire de nos richesses naturelles en région.

Depuis 2014, nous avons la chance d'avoir vu naître et grandir, le Parc naturel régional de Portneuf, un territoire fascinant de 70

kilomètres carrés, regorgeant d'attraits géomorphologiques extraordinaires. Un territoire, maintenant fréquenté par près de 150 000 personnes et générant plus de 1 M \$ de revenus directs chaque année. Ces visiteurs contribuent aussi, lors de leurs passages, à la vitalité de nos commerces de proximité, ce qui améliore les services aux citoyens, par ricochet. Le Parc naturel régional de Portneuf est clairement une réussite et constitue non seulement un attrait touristique

important pour le comté, mais également une fierté pour nos communautés.

Notre organisation a été un partenaire très actif dès les premières actions de mise en place d'infrastructures récréotouristiques. Le but visé était de sortir notre communauté rurale de la dévitalisation majeure qui nous frappait. Les résultats sont maintenant éloquentes : de nouveaux résidents choisissent ce milieu de vie attractif, le nombre d'élèves dans nos écoles s'accroît et le

nombre de classes triples ou doubles diminue, notre histoire est mise en valeur, la faune et la flore sont mieux protégées et de nombreux emplois de qualité ont été créés.

Le ministère que vous dirigez a débuté récemment des consultations concernant des coupes forestières à venir à l'intérieur de notre parc régional. Au cours des cinq prochaines années, c'est environ 16,7% du territoire forestier productif qui est visé, soit plus de 900 hectares.

La démarche formelle de votre ministère est actuellement effectuée maladroitement, sans avoir consulté, au préalable, les gestionnaires de ce territoire remarquable.

La Parc naturel régional de Portneuf est une forêt habitée par les communautés qui l'entoure. Son succès fascinant est le résultat direct de la gestion concertée au quotidien, effectuée auprès des villégiateurs,

acériculteurs, entreprises, citoyens, utilisateurs et forestiers qui travaillent ensemble pour la mise en valeur de cette richesse collective. Votre ministère pourrait-il se joindre à nous?

Serait-il possible qu'ensemble, collectivement, nous réfléchissions à une nouvelle approche pour la gestion forestière du Parc naturel régional de Portneuf?

Une approche concertée où la faune et la flore sont protégées, la tranquillité et les paysages sont mis en valeur, la production acéricole est favorisée dans les peuplements le permettant, la production de tiges de bois de qualité à haute valeur commerciale y est maximisée, ainsi que la valorisation en biomasse forestière des bois de moindre valeur, que les activités de plein air puissent se dérouler sans crainte qu'une forêt mature ne disparaisse à des endroits à haute fréquentation, que les villégiateurs puissent jouir de leur paradis sans craindre des coupes mal planifiées. Tout ça en garantissant du bois pour nos scieries locales de manière réfléchie. Pourrions-nous cultiver notre forêt comme celle qu'un fils hérite de son père et qu'il lèguera à sa fille?

Avec l'aide du gouvernement, nous avons fait preuve d'audace lors de la création du Parc naturel de Portneuf. Notre volonté et notre créativité à valoriser ensemble, de façon durable, ce magnifique territoire est à l'origine de ce succès. Nous avons encore une fois l'occasion de faire preuve d'audace et de démontrer qu'ensemble il est possible de faire encore mieux.

Ouvrons cette réflexion, je suis convaincu que nous irons loin.

Jean-Pierre Naud, président-directeur général de la Chambre de commerce du secteur ouest de Portneuf

À nos débuts,

la première
motoneige
n'avait pas
été créée

pmt roy
assurances et
services financiers

Depuis 1927



14847

	Mario Boilard Notaire et conseiller juridique
	Nathalie Renaud Notaire et conseillère juridique
	Martin Robitaille Notaire et conseiller juridique
	Olivier Juneau-Boilard Notaire et conseiller juridique



BOILARD, RENAUD
NOTAIRES INC.

Votre notaire, un partenaire de confiance!

SIÈGE SOCIAL - SAINT-RAYMOND
196, avenue Saint-Michel
Saint-Raymond (Québec)
G3L 3W6

Téléphone : 418 337-2222
Sans frais : 418 254-8924

PLACES D'AFFAIRES

Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier
4609, route de Fossambault
bureau 102
Tél. : 418 875-1671

Val-Bélair
1800, av. Industrielle, bureau 102
Tél. : 418 254-8924

Cap-Santé
2, Place de l'Église
Tél. : 418 285-5457

Pont-Rouge
164, rue Dupont,
bureau 2
Tél. : 418 254-8924

www.boilardrenaud.com



Les Amputés de guerre

Le Service des plaques porte-clés protège vos clés et finance des programmes essentiels pour les personnes amputées.

« J'appuie depuis longtemps l'association, qui m'a retourné à deux reprises des clés perdues. C'est un organisme formidable qui offre un excellent service. »

– Un donateur



Commandez vos plaques porte-clés en ligne. C'est gratuit!

514 398-0759
1 800 250-3030
amputesdeguerre.ca

SECONDAIRE EN SPECTACLE À LOUIS-JOBIN

Maëlle Touchette et Logan Plamondon à la finale régionale

L'École secondaire Louis-Jobin présenterait sa finale locale de Secondaire en spectacle le 27 janvier. Maëlle Touchette et Logan Plamondon ont été sélectionnés par le jury afin de représenter l'établissement aux finales régionales qui se tiendront au Cégep Limoilou en mars.



STÉPHANE PELLETIER

stephane.pelletier@courrierdeportneuf.com

« Pour plusieurs, c'était une première fois et on sentait beaucoup de fébrilité dans l'air. Je me suis fait dire par de nombreuses personnes que les numéros étaient tous vraiment très bons », fait remarquer Alexis Langlois, technicien en loisir à l'école secondaire Louis-Jobin. Les spectateurs et les trois membres du jury ont donc été choqués par les prestations, en chant, en musique et en danse des sept artistes.

INVENTER UNE CHORÉGRAPHIE

Maëlle Touchette, qui en était à sa première participation, a proposé une chorégraphie en danse sur la chanson *Mais je t'aime* de Camille Lellouche et Grand Corps Malade. Elle a travaillé au montage de son spectacle pendant plusieurs semaines. « Depuis six ans, je fais des chorégraphies de danse en groupe, mais c'est vraiment rare que j'en fasse en solo », indique-t-elle en soulignant la difficulté de monter une prestation seule. Maëlle se taille ainsi une place à la finale régionale de Secondaire en spectacle. « J'étais émue et vraiment contente de participer à la prochaine étape. Je ne pensais pas que ça pouvait

m'arriver. Ça va être un niveau plus haut et je vais me pratiquer beaucoup », ajoute-t-elle.

UN AN ET DEMI DE PRATIQUE

Logan Plamondon est le second élève à mériter sa place à la finale régionale. À la batterie, il a interprété *Dance of Eternity*, un classique du groupe Dream Theater. « Cela m'a pris un an et demi pour apprendre ce morceau. C'est vraiment très technique au niveau musical et compliqué à apprendre », confie-t-il. Logan en est à son quatrième passage à la finale locale de Secondaire en spectacle qu'il a gagné à deux reprises. Cependant, en 2020, la pandémie avait tout stoppé et en 2021, il avait été obligé, comme tous les autres, d'effectuer sa prestation seul

devant la caméra. L'an dernier, il avait remporté le prix *Coup de cœur*.

Logan en sera donc à sa première participation devant public à la finale régionale. « C'est vraiment le *fun*. J'ai hâte de faire un spectacle devant beaucoup de monde et démontrer ma passion. Je suis vraiment content et je trouve que c'est une belle opportunité d'aller faire un spectacle à Limoilou », affirme avec entrain celui qui remporte également le prix *Coup de cœur* de cette année.

DEUX AUTRES PRIX

Avec sa composition *Malgré tout*, Raphaëlle Chagnon,



Les gagnants de la finale locale accompagnés des juges : Nicolas Métivier, Maëlle Touchette, Logan Plamondon, Laurence Matte-Moisson et Mylène Dugal. Photo - Marilou Chagnon / Studio de photo Louis-Jobin

au piano et au chant, se démarque également. Elle gagne la bourse offerte par la Maison Plamondon qui lui permettra d'assister un atelier d'écriture de chansons. Éliane Thibault, en danse, ainsi que William Smith, Logan Côté et Théo Côté, en musique, étaient les autres participants de la soirée.

Les spectateurs étaient également invités à visiter l'exposition *ESLJ Créations* regroupant les œuvres des élèves de l'école et à voter pour leur coup de cœur. Marie-Soleil Paquet est la gagnante du prix *Coup de cœur* du public.

Deviens préposé.e en résidence privée pour aînés

Assistance à la personne en résidence privée pour personnes âgées autonomes et semi-autonomes (AEP)

FORMATION GRATUITE*
À TEMPS PARTIEL
DE JOUR

180 heures
Du 8 mars au 26 mai 2023

Date limite d'inscription: 1er mars 2023
saeportneuf.com

*Selon certaines conditions

La Fondation Plamondon tiendra son Assemblée générale annuelle le **lundi 27 février 2023 à 19h** à la Maison Plamondon à Saint-Raymond.

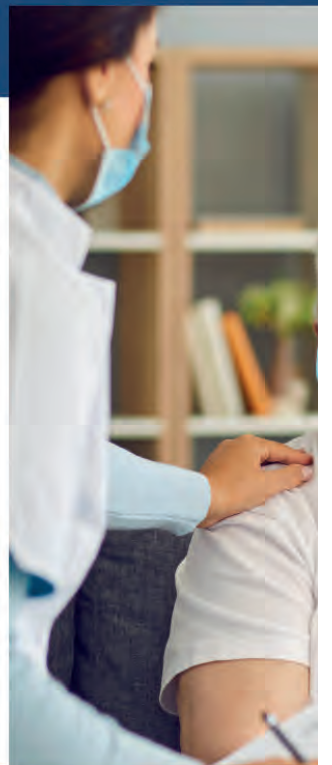
Présentation du bilan de l'année 2022 et des projets à venir.

Bienvenue à tous!

Information
Sylvie Noël
418 285-5018, poste 5075



SERVICE AUX ENTREPRISES
Centre de services scolaire de Portneuf
FORMATION CONTINUE ET SUR MESURE



POUR FAVORISER L'ÉVEIL ARTISTIQUE DES JEUNES

La Maison Plamondon lance *Pied de biche – levier créatif*

Pied-de-biche (définition) : artistique et culturelle, la Maison Plamondon veut favoriser l'éveil des jeunes de 16 à 26 ans à travers son programme de mentorat *Pied de biche – levier créatif*, une expérience sans pareille.

MATHIEU HARDY

mathieu.hardy@courrierdeportneuf.com

cette première présentation de *Pied de biche – levier créatif* dont une campagne de diffusion est actuellement déployée dans la région, notamment au sein des trois écoles secondaires.

Parlant de laisser une trace, Mme Bertrand souligne qu'au terme de l'expérience, chaque initiative retenue par le comité de sélection sera diffusée dans

un lieu qui sera déterminé « en fonction de la nature du projet, pour en faire la meilleure mise en valeur qui soit et pour s'assurer que les projets des jeunes rayonnent. »

Jusqu'à présent, Culture Saint-Raymond, Culture Saint-Casimir, l'École de musique Denys-Arcand, l'École régionale de musique de Pont-Rouge, la Maison Plamondon et le Moulin Marcoux sont associés au projet à titre de potentiels diffuseurs.

EFFERVESCENCE

Cette première cuvée de *Pied de biche – levier créatif* est empreinte d'effervescence, témoigne Véronique Bertrand. Elle souligne qu'il est encore temps de manifester son intérêt pour devenir mentor – un travail rémunéré – ou encore pour contribuer financièrement au projet dont les objectifs sont d'assurer un rayonnement culturel par l'entremise d'une activité intergénérationnelle visant à faire connaître les artistes d'ici et à donner un coup de pouce aux jeunes. Pour ce faire, il faut communiquer par courriel à info@pieddebiche.ca.

Les projets retenus seront annoncés à la mi-mars, après quoi le travail de fond s'amorcera.

Outiller, guider et propulser la jeunesse dans ses aspirations artistiques, telle est la visée de ce programme qui favorisera la création par la rencontre d'un artiste mentor et d'un jeune artiste mentoré.

Au potentiel riche, l'exercice donne accès à une quarantaine de mentors répertoriés dans six sphères de création artistique : les arts numériques, vivants, visuels et les métiers d'art, littérature, patrimoine et muséologie font partie des possibilités à explorer avec, à la clé, un soutien de l'idéation à la diffusion du projet en passant par toutes les étapes de la création.

Un montant pour couvrir les frais associés au processus de création sera remis aux participants sélectionnés, qui recevront aussi une bourse de 150 \$.

APPEL À PROJETS

Les jeunes intéressés par le programme de mentorat artistique ont jusqu'au 28 février pour déposer un projet par l'entremise du site Internet pieddebiche.ca. Les critères de sélection et la démarche y sont précisés. Le répertoire des mentors y est également accessible.

Le nombre de projets retenus dépendra de l'ampleur des projets soumis, mais selon la directrice générale de la Maison Plamondon, Véronique Bertrand, au moins deux pourraient être retenus.

LAISSER SA TRACE

Laisser sa trace est le thème de



Sélection
Retraite

St-Augustin



Promo en cours

300\$
DE RABAIS/MOIS

SUR LES APPARTEMENTS
3 ½ ET 4 ½ SÉLECTIONNÉS,
À LA SIGNATURE D'UN BAIL
D'UN AN*

**ENTRE VILLE ET NATURE POUR
UNE RETRAITE ÉPANOUIE**

*Communiquez avec nous pour
une visite personnalisée.*

1 844 460-4740 | 3645, rue de l'Hétrière, St-Augustin-de-Desmaures

*Certaines conditions s'appliquent. Renseignez-vous auprès de votre conseillère expérience client pour plus d'informations.

La Villa St-Léonard une alternative pour la vie.

Tu crois souffrir
d'une dépendance à l'alcool,
à la drogue ou
aux médicaments!
N'hésite surtout pas,
appelle-nous.
1-800-550-8808 ou 418-337-8808

Maison d'aide
**La Villa
St-Léonard
de Portneuf**

1333, Grand Rang, St-Raymond • 418 337-8808

À SAINT-UBALDE

Tout un engouement pour le curling

Tout a commencé par un message sur Facebook. « Seriez-vous intéressé à faire du curling ici à Saint-Ubalde ? » Pour Steve Boutet, directeur des loisirs à la Municipalité de Saint-Ubalde, la réponse a vraiment été positive. Mais voilà, il faut du maté-



**GAÉTAN
GENOIS**

gaetan.genois@courrierdeportneuf.com

riel pour jouer au curling. Du matériel qui coûte très cher. Une pierre de curling vaut 3 200 \$. « On ne savait pas que ça pouvait être aussi dispendieux, commente le directeur des loisirs. On est incapable de se payer ça, c'est un petit village. »

Avec le bénévole Réjean Léveillé, Steve Boutet se met à la recherche de pierres de curling dont le prix serait plus abordable. « De contact en contact, on a réussi à trouver 32 pierres usagées à Boucherville pour seulement 100 \$ l'unité. Je peux vous affirmer que c'est un méchant deal », s'exclame M. Boutet.

VIF SUCCÈS

« Les gens ont embarqué, ajoute-t-il. Au début, on ne faisait que des pratiques de lancers. Mais là, on a neuf équipes, soit 32 membres payants. »

Au départ, le groupe n'occupait qu'une plage horaire le mardi soir. L'activité a gagné en popularité, si bien qu'on a commencé à jouer l'après-midi. Le jeudi soir

créneaux à temps plein. Jamais Steve Boutet ne s'attendait à une telle réussite.

« Maintenant, le curling vole par lui-même, on n'a pas fait de pub à l'extérieur, juste du bouche à oreille à l'interne », précise le responsable. L'activité est ouverte à tous. Un groupe de 32 personnes est même venu de l'extérieur pour jouer.

GUY HEMMINGS

Comme les étoiles s'alignent parfois, les joueurs et joueuses de Saint-Ubalde connaissent un grand spécialiste, qui était justement dans les parages. En outre, ce spécialiste suivait la page Facebook des loisirs et savait qu'on jouait à Saint-Ubalde.

Guy Hemmings est un ancien joueur de haut niveau, devenu commentateur de ce sport à RDS. Il résidait dans la maison d'un ami au lac Blanc. Habitué à visiter Saint-Ubalde, il y connaît beaucoup de monde.

Le 28 janvier, il s'est présenté devant un groupe d'une trentaine

d'adeptes, qui ont pu assister à la clinique très complète que ce passionné leur a offerte.

CARRIÈRE BIEN REMPLIE

« J'ai commencé à jouer relativement tard, à 22 ans, déclarait Hemmings lors de l'entrevue qui a précédé sa clinique. J'aime les sports en général, mais je n'avais aucun talent au hockey. »

Accompagné d'un ami, il voit l'affiche d'un club de curling. « On va essayer ça », se disent-ils. Il a la piqure et perfectionne son

sport de prédilection pendant quatre ou cinq ans dans ce centre. Il décide de participer à des tournois et à faire de la compétition et s'illustre sur la scène nationale. Après sa carrière de joueur, il passe sept années à se déplacer à travers le Canada pour donner des formations.

La saison de curling à RDS commencera le 17 février et comprendra, pour débiter, cinq championnats successifs. Après les Championnats canadiens féminin et masculin, viendront les



Le spécialiste Guy Hemmings est venu présenter une clinique de curling au centre ESU de Saint-Ubalde. Photo - Steve Boutet

Championnats mondiaux et le Championnat mondial double mixte.

Sleigh Ride

AUX FLAMBEAUX

SAMEDI 18 FÉVRIER 2023

Début : 18h30

Prix de l'activité: adultes (15\$)
enfants 6 à 12 ans (10\$)
Enfants de 5 ans et moins (GRATUIT)

Prix d'entrée sur le site (GRATUIT)

OUVERT À TOUS!

Randonnée en calèche dans les sentiers - Flambeaux - Bar et nourriture sur place - Feu extérieur - Chansonner - Installations intérieures chauffées

1818 AVENUE PRINCIPALE, SAINT-MARC-DES CARRIÈRES, GoA-4Bo

LE DOMAINE ALLIANCE ORGANISE EN COLLABORATION AVEC LE MYRANCH6297 UNE SOIRÉE "SLEIGH RIDE AUX FLAMBEAUX". UNE AMBIANCE CHALEUREUSE ET FÉRIQUE POUR PETITS ET GRANDS ! NOUS VOUS ATTENDONS À PARTIR DE 18H30, À NOTER QUE LES FONDS AMASSÉS SONT AUX PROFITS DU DOMAINE ALLIANCE, UN ORGANISME À MISSION SOCIALE QUI OFFRE DIFFÉRENTS SERVICES ET ACTIVITÉS AUX INDIVIDUS DE LA COMMUNAUTÉ.

POUR PLUS D'INFORMATIONS : WWW.DOMAINEALLIANCE.COM

RÉSERVATION EN LIGNE
Du 6 au 16 Février 2023
La billetterie sera ouverte au www.domainealliance.com
-Places limitées-
NOUS JOINDRE
administration@domainealliance.com
418-507-6613

LE DOMAINE ALLIANCE

N'entendez-plus jamais parler de vos dettes

- ✓ Réduisez ou même, éliminez vos dettes
- ✓ Faites cesser le harcèlement et retrouvez la paix d'esprit
- ✓ Professionnels avec plus de 30 ans d'expérience

Pierre Roy
Solutions à l'endettement

★★★★★ 1 852 avis sur ★ Trustpilot

Consultation sans frais
www.pierreroi.com

Johanne Dubé
Syndic autorisé en insolvabilité
jdube@pierreroi.com
581 814-6540





CHRONIQUE VOYAGE **Ninon Brière**

ninonbriere@outlook.com

Samana, la beauté naturelle

(1^{re} de 2) — Mes recherches m'avaient suggéré de visiter Samana, cette province presque sauvage du nord-est de la République dominicaine (RD). C'est le petit aéroport de El Catey qui m'a accueillie avant que le bus ne me fasse traverser des boutons et montagnes dans la nuit chaude et enveloppante. Le petit matin m'attendait avec une scène magistrale : devant moi se dressait des dégradés bleutés qui osaient lier des nuances de lilas au turquoise pour se perdre sur une plage vierge dans sa teinte azurée la plus claire. L'océan Atlantique baigne les baies et se brise au loin sur les récifs qui abritent une faune marine multicolore, inoffensive et invitante. C'est en apnée que je choisis de partager, avec ces espèces colorées et fascinantes, un univers lumineux et mon regard s'éblouit du spectacle pastel que les eaux me proposent. Un peu plus tard, attirée par cette nature généreuse, je m'aventure, avec un guide, à cheval sur un sentier étroit, rocaillieux, escarpé et en pleine jungle avec la promesse d'y découvrir un joyau de cette province de la RD, la cascade El Limon! Je parcours ce trajet en caressant l'animal qui me fait plutôt penser à un âne et qui me transporte sécuritairement et agilement malgré les pentes raides. Je le louange et le caresse d'une main quand le chemin me le permet. Lorsque vient le temps de descendre, le guide me dirige vers un escalier interminable fait de roches inégales. Je m'agrippe aux garde-fous et j'assure ma descente jusqu'au plateau, où je vois enfin cette eau que j'entendais chanter depuis plusieurs minutes ! Je suis subjuguée, renversée par la beauté du paysage ! J'accueille cette bruine qui m'asperge pendant que la chute, du haut de ses 55 mètres, me propose un voile turquoise sur un fond de scène qui marient tous les teintes de vert de cette forêt tropicale. Le bassin du pied de la chute m'appelle par sa limpidité et j'y plonge dans un doux frisson. Puis, je nage jusqu'à l'endroit où les eaux me frappent. Je traverse ce rideau qui me masse vigoureusement. Je ris aux éclats, comme si j'étais cachée en coulisse juste avant d'entrer en scène. Le lendemain, j'ai rendez-vous avec Las Terrenas, une petite ville très coloniale en bord de mer, densément peuplée par les Dominicains, qui y vivent et qui partagent leur bled avec quelques milliers de touristes européens. Les deux cultures cohabitent dans ce décor fait de contrastes saisissants. D'une part, j'assiste à la vie quotidienne des Dominicains qui se déplacent pour se rendre au travail. J'aperçois des écoliers vêtus de leur uniforme impeccable, les marchands locaux ouvrent leurs commerces, des camions transportent des hommes et des matériaux de construction et pour cause, car rien ne semble tout à fait « complété ». C'est animé, agité, congestionné, mais tellement authentique, tellement vivant. D'autres part, des expatriés en provenance d'Europe, notamment de France et d'Italie, tiennent des boutiques avec du « beau », des décors, des tissus, des robes sans oublier la charcuterie italienne, qui m'attire autant que la boulangerie chez Jean, tenue par une Française qui me sert le meilleur croissant de ma vie. Culture et langue se conjuguent malgré les différences dans une harmonie certaine. Je vais chez l'épicier du coin, je prends un motoconcho (NDLR : taxi à moto) et je me rends à Las Balenas, encore au bord de mer, toujours plus bleue que les pervenches. Je découvre un petit bar sur la plage où je m'assois à l'ombre et je commande une Présidente. On m'apporte une bouteille, plus grosse encore que dans mes souvenirs d'adolescente assoiffée, je laisse ce houblon me tourner la tête puis je continue mon périple à pied. C'est au Kiki Beach Club que je succombe encore, puisqu'on m'y sert de la poutine avec du vrai fromage en grains, fait par un expatrié du Lac-Saint-Jean, avec de la sauce et des frites fraîchement coupées. C'est Manu, le proprio, qui s'exprime dans un français parfait, qui me serre la main et m'invite à ce qui deviendra un rendez-vous hebdomadaire avec la mer, les petits bistrots, les villas et les apparts hôtels qui longent cette route que je marcherai chaque semaine pour satisfaire mon regard, mes sens et mon envie de liberté en me plongeant dans cette luxure naturelle, où les cocotiers font juste assez d'ombre à mon chemin pour que je supporte la chaleur. On prend facilement racine dans cette région encore sauvage, naturellement invitante, généreusement abondante de verdure et d'espaces vierges liant les plages, les vallées et les collines qui se multiplient. On y loge dans les quelques hôtels tenus par des locaux, quelques resorts qui offrent le tout inclus, mais surtout, comme les Européens, dans des villas parfois trop cossues qui tranchent entre deux mondes. Le mois prochain, je vous transporte dans la ville de Santa Barbara de Samana pour d'autres découvertes palpitantes.

Ninon Brière
ninonbriere@outlook.com

DÉFI DES CHAMPIONS À L'ANCIENNE-LORETTE

Le Zénith Natation se surpasse

Les nageurs et nageuses du Zénith de l'École secondaire de Saint-Marc-des-Carrières se sont amplement distingués lors de la présentation du Défi des Champions à la piscine Élise Marcotte de la polyvalente de L'Ancienne-Lorette. L'événement, qui s'est tenu le 21 janvier, a permis à l'équipe des filles participer à la demi-finale et celle des garçons à la finale.



Les deux équipes athlètes du Zénith ont terminé la journée avec fierté. Photo - Justine Le Breton

STÉPHANE PELLETIER

stephane.pelletier@courrierdeportneuf.com

Cette épreuve, qui ne compte pas au cumulatif de la saison régulière, était une initiative du Réseau du sport étudiant de Québec et Chaudière-Appalaches. Unique en natation, elle permet aux écoles de faire rivaliser leurs meilleurs nageurs d'âge secondaire. À la manière d'un tournoi à double élimination, les collègues des clubs devaient faire face aux autres formations et s'élever jusqu'en finale. « Pour donner un aspect d'équipe à notre sport, on a inventé cette compétition il y a une dizaine d'années. On se présente avec nos neuf meilleures filles et nos neuf meilleurs gars. La natation scolaire, c'est au départ pour l'initiation et notre réseau est très amical. Cependant, c'est plaisant d'avoir cette compétition entre les écoles », explique Philippe Moisan, entraîneur et

enseignant à l'École secondaire Saint-Marc.

Afin de progresser dans le classement, les formations des neuf établissements participants devaient s'affronter en enchaînant six épreuves. Les 100 m papillon, dos, crawlé, brasse, libre et QNI (quatre nages individuelles) étaient disputés par cinq athlètes différents. Ensuite, les quatre autres membres collaboraient à l'épreuve du relais. « C'est certain que les nageurs veulent battre leur meilleur temps, mais pour la première fois, ils veulent surtout battre la personne à côté d'eux pour faire le point pour l'équipe », souligne l'entraîneur.

LES FILLES

Les neuf adolescentes du Zénith de l'École secondaire Saint-Marc ont plongé dans l'action dès le départ. Malgré une défaite en première ronde, elles ont été capables de triompher lors de leur deuxième épreuve. Leur

chemin s'est arrêté à la suite de la demi-finale contre les Alérions du Collège François-de-Laval.

LES GARS

Du côté des garçons, le fait de remporter le premier duel leur a donné un accès direct à la demi-finale qu'ils ont également gagnée avec brio. Le Zénith a ensuite disputé la finale où il s'est incliné face aux Mousquetaires du Collège des Compagnons. « Les recrues autant que les marsouins d'expérience se sont surpassés, baissant tour à tour leurs meilleurs temps. Les spectateurs ont vraiment eu droit à une journée de belles courses serrées, même si finalement l'équipe masculine n'a pas remporté la bannière. Tous les nageurs et les nageuses ont fini avec une fierté et c'est la tête haute que l'équipe de natation de Saint-Marc ressort de cette compétition », mentionne avec enthousiasme Philippe Moisan.

CLUB DE CURLING PORTNEUF

Succès du Tournoi Invitation

C'est du 16 au 21 janvier que s'est déroulé le Tournoi Invitation Promutuel au Club de curling Portneuf. L'un des objectifs de l'événement était de faire connaître le curling à des personnes désireuses de tenter la pratique de ce sport de plus en plus populaire.

STÉPHANE PELLETIER

stephane.pelletier@courrierdeportneuf.com

Cette année, neuf personnes ont participé pour une première fois ou étaient de retour sur la surface glacée après quelques années d'absence. Les organisateurs sont plus que satisfaits du tournoi qui a regroupé 13 équipes.

La finale de la classe A a été remportée par l'équipe de Jocelyn Houde, s'opposait à l'équipe de Sylvie Vadeboncoeur. La formation du capitaine Mario Calder a gagné la finale de la classe B, tandis que celles de Simon Perron et Norman Pagé l'ont respectivement emporté dans les classes C et D.

GENS D'ICI

UN QUINZHEE GÉANT À DONNACONA



Une petite armée d'adolescents a construit un quinzhee géant en prévision de l'ouverture des sentiers lumineux Luciola, au parc des Berges, à Donnacona. Ils étaient notamment accompagnés du personnel du Carrefour jeunesse-emploi dans leur démarche. L'organisation et le déploiement des sentiers lumineux Luciola a nécessité la collaboration de plusieurs organismes et instances dont le Centre d'interprétation de la nature et d'animation familiale, l'École de la Saumonière, La Licorne et la Ville de Donnacona. Photo - Offerte par Mathieu Bergeron

DON RECORD DE 200 000\$ À CENTRAIDE



Les employés de l'aluminerie Alcoa de Deschambault ont fait preuve d'une générosité exceptionnelle en 2022 en remettant une contribution record de 200 000 \$ à Centraide Québec et Chaudière-Appalaches, une augmentation de 24% par rapport à l'an dernier. Centraide aide chaque année cinq organismes de la région de Portneuf à contribuer aux mieux-être de la collectivité. « Des campagnes record comme celle de l'équipe Alcoa permettront à Centraide d'aider 17 organismes additionnels cette année, dont deux nouveaux dans Portneuf », mentionne Anne-Marie Boissonnault, vice-présidente au développement philanthropique. Les ambassadeurs Centraide d'Alcoa ont continué d'innover en apportant de nouvelles idées à leur jeune encan virtuel et en aidant bénévolement l'organisme d'entraide communautaire Le Halo lors de l'aménagement de La Licorne, à Donnacona. En appui à leur engagement bénévole, la Fondation Alcoa a remis un don de 10 000 \$ à Centraide. En 28 ans, ce sont plus de 2,3 M\$ qui ont été remis à Centraide grâce à l'aluminerie et ses travailleurs. Photo - Offerte par Alcoa

QUOI FAIRE DANS PORTNEUF?

10 FÉVRIER

Exposition Paréidolies de Gabrielle Borgia

Jusqu'au 17 février, du lundi au jeudi, de 9 h à 16 h et le vendredi, de 9 h à 13 h. Au centre multifonctionnel Rolland-Dion, à Saint-Raymond. Gratuit. Rens. : 418 337-2202, poste 202.

Atelier d'astronomie

À 19 h 30, au pavillon du Maraïs Léon-Provancher, à Neuville. Les exoplanètes. Animateur : Charles Camirand. Gratuit. Rens. : 418 876-4145.

Simon Gouache

À 20 h, au centre multifonctionnel Rolland-Dion. Billet : 33\$. Achat en ligne dans le site Web de la Ville de

Saint-Raymond ou à la pharmacie Picard et Simard.

The Barr Brothers + Shaina Hayes

À 20 h, au Théâtre Les Grands Bois, à Saint-Casimir. Billet : 37,91\$ sur lepointdevente.com.

Neige en Fête à Saint-Raymond

Du 10 au 12 février. Le plus gros rassemblement de moto-neiges et d'autoneiges antiques au Québec. De nombreuses activités sont prévues. Rens. : neigeenfete.com

Exposition de sculptures

Jusqu'au 1^{er} avril, pendant ses heures d'ouverture, la bibliothèque municipale de Saint-Alban, présente une exposition

de sculptures de Pierre Allard.

11 FÉVRIER

Carnaval de Rivière-à-Pierre

À partir de 13 h, au terrain de l'OTJ, c'est le lancement du 63^e Carnaval de Rivière-à-Pierre. Plusieurs activités sont au programme.

L'Amour en musique, Saint-Valentin

Le Conseil du patrimoine culturel de Cap-Santé présente un concert de la Saint-Valentin réunissant David Souza, Mary Bewitch et Pierre Rousseau, au piano, interprétant du Brel, Morricone, Piaf et plusieurs autres. À 19 h 30, à l'église. Coût : 20\$.

AGENDA COMMUNAUTAIRE

10 FÉVRIER

Al-Anon

Toute personne dont la vie est ou a été affectée par la consommation d'alcool d'un proche et qui est à la recherche d'un programme qui t'apportera compréhension, soutien et écoute est invitée à participer aux rencontres hebdomadaires de Al-Anon, à 19 h 30. Au 1333, Grand-Rang, à Saint-Raymond.

12 FÉVRIER

Fête des semences

Au centre communautaire Charles-Henri Lapointe, à Sainte-Anne-de-la-Pérade, de 10 h à 15 h. Échange de semences, discussions, boissons chaudes et activités pour enfants. Conférence de Robert St-Arnaud : Bien réussir ses semis à la maison. Rens. : 418 325-2362.

Alcooliques anonymes

Au centre communautaire de Saint-Marc-des-Carrières, reprise du groupe de soutien Départ tous les dimanches, dès 10 h. Besoin d'écoute, de soutien et d'encouragement? Viens te joindre à nous.

14 FÉVRIER

La météo des émotions

Atelier organisé par le CERF Volant pour les enfants de 3 à 5 ans et leurs parents visant à favoriser l'estime et la confiance en soi à l'aide d'outils simples et ludiques. Au 189, rue Dupont, local 171, à Pont-Rouge. Entrée : porte 4. De 9 h 30 à 11 h toutes les deux semaines. Inscr. : 418 873-4557 ou info@cerfvolantdeportneuf.org.

Dîner de la Saint-Valentin

Dîner de la Saint-Valentin de l'Association des proches aidants de la Capitale-Nationale - région de Portneuf au restaurant Bon-Air, à Pont-Rouge, dès 11 h 30. Rés. : 418 873-6486.

15 FÉVRIER

Rendez-vous des parents

Atelier organisé par le CERF Volant. Moment où les parents peuvent échanger et s'informer selon des thèmes qu'ils auront choisis ensemble (ex : l'alimentation, le développement, etc.). Les enfants sont pris en charge par des bénévoles durant les rencontres. Au 189, rue Dupont, local 171, à Pont-Rouge. De 9 h à 10 h 30. Inscr. : 418 873-4557 ou info@cerfvolantdeportneuf.org.

Mercredi des cœurs d'or

Première activité du mercredi des cœurs d'or, dès 13 h 30, au centre communautaire de Saint-Casimir. Conférence de D^{re} Jeanne Boulay, chiropraticienne. La conférence sera suivie d'un échange autour d'un café. Gratuit. Rens. : 418 339-2653.

Chevaliers de Colomb de Pont-Rouge

Assemblée du conseil, à 19 h.

16 FÉVRIER

Yoga prénatal

Session de sept cours organisés par le CERF Volant, de 19 h à 20 h 15. Au 189, rue Dupont, local 171, à Pont-Rouge. Entrée : porte 4. Coût. : 25\$. Inscr. : 418 873-4557 ou info@cerfvolantdeportneuf.org.

Récolter ses semences

Conférence de Thérèse Gamache organisée par la Société d'horticulture et d'écologie de la Jacques-Cartier, à la salle Le Torrent, au centre Anne-Hébert, à Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, à 19 h. Apportez vos semences à échanger ou à donner. Coût : gratuit pour les membres /10\$ pour les non-membres.

Communiquez-nous par courriel à redaction@courrierdeportneuf.com, au moins dix jours à l'avance, vos événements culturels, vos activités communautaires et de loisirs pour les annoncer dans cette rubrique. Prenez note que la parution gratuite n'est pas garantie et qu'elle peut varier en raison du nombre de requêtes ou de l'espace disponible. Chaque annonce est publiée une fois, dans l'édition courante ou antérieure, selon la date de tenue de votre activité. Aucun suivi ou confirmation de réception n'est effectué relativement à votre demande, que ce soit par courriel ou par téléphone. Aucune demande ne peut être effectuée par Facebook, par téléphone ou en déposant des documents à nos bureaux. Les demandes incomplètes ou qui ne respectent pas ces conditions seront rejetées.

Nous sommes tous des alliés de la persévérance scolaire!

Les Journées de la persévérance scolaire coïncident avec une période de l'année où la motivation et la persévérance tendent à diminuer chez les jeunes. Du 13 au 17 février 2023, le Réseau québécois pour la réussite éducative souhaite ainsi mettre à l'honneur l'entourage des jeunes et son rôle déterminant dans la persévérance scolaire avec le slogan « Bien entourés, les jeunes peuvent tous persévérer ». Vous côtoyez régulièrement des enfants ou des adolescents? Voici comment vous pouvez contribuer à leur succès scolaire!

d'avenir.

VALORISATION DU DIPLÔME

Il est important qu'un enfant comprenne l'importance de l'éducation et de l'obtention d'un diplôme. La valorisation de l'enseignement dans vos conversations lui donne une perception positive de l'école et contribue à réduire le risque de décrochage. N'hésitez pas à impliquer d'autres personnes de votre entourage dans vos échanges afin d'offrir à ce jeune divers modèles de réussite, et ce, sans passer sous silence les différentes épreuves qui ont dû être surmontées.

Visitez le journeesperseverancescolaire.com pour découvrir les activités proposées lors de la campagne 2023!

Source : Textuel

STRATÉGIES VARIABLES

Au cours du parcours scolaire d'un enfant de votre entourage, vous pouvez contribuer à mettre en place diverses stratégies pour l'encourager. Votre degré d'implication peut varier selon votre relation avec l'enfant, son âge et les difficultés qu'il rencontre. Retenez que vos encouragements doivent toujours garder une place importante lors de vos échanges.

SUGGESTIONS D'IMPLICATION

Voici quelques pistes pour vous impliquer dans le cheminement scolaire d'un enfant et cultiver sa persévérance :

- Instaurez un climat propice à l'étude et aux travaux;
- Aidez-le avec ses devoirs et ses leçons;
- Encouragez-le à lire;
- Discutez de ses projets

Journées de la persévérance scolaire



Je félicite
Tu accompagnes
Il encourage
Elle explique
Nous écoutons
Vous appuyez
Ils et Elles PERSÉVÈRENT

NOS GESTES, UN + POUR LEUR RÉUSSITE!

DU 13 AU 17 FÉVRIER 2023

LES JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

NOS GESTES, UN + POUR LEUR RÉUSSITE!

Centre de services scolaire de Portneuf

Québec

Initiation à la cuisine et à la nutrition

Journées de la
persévérance
scolaire



Le cours d'initiation à la cuisine et à la nutrition offert à l'école secondaire Louis-Jobin initie les élèves aux différentes étapes de la préparation de repas.

Le contenu des cours inclut autant le savoir-faire dans l'utilisation de différents outils de cuisine, en plus de mettre en lumière la valeur nutritive des aliments, leur conservation et leur préparation dans une recette. Parfois, l'imagination et la créativité sont mises de l'avant et les élèves relèvent le défi de préparer un mets avec des aliments présélectionnés sans avoir de recette.

En bref, ce cours vise le développement des compétences, dont l'autonomie, les apprentissages culinaires et le dépassement de soi.



Partenaire de la persévérance scolaire depuis plus de 55 ans!

Une équipe passionnée et engagée qui accompagne ses élèves vers la réussite.

Nous croyons en toi!



CENTRE DE FORMATION
de Portneuf

cfportneuf.com

Programme d'apprentissages individualisés

À l'École secondaire de Donnacona, le PAI est un programme d'apprentissages individualisés dans lequel 60 étudiants, au parcours différent, évoluent et vivent de belles réussites!

La mission que l'équipe du PAI s'est donnée est simple: développer le sentiment d'appartenance des jeunes et développer leur engagement à s'impliquer dans leur cheminement scolaire. Des activités thématiques sont proposées aux élèves afin de créer des liens forts, vivre des moments mémorables, du positif et des réussites tous ensemble. C'est par une multitude de petites actions que l'équipe continue, chaque jour, de construire la relation-école/élève. Les enseignants, les éducatrices spécialisées, les professionnels et la direction s'unissent pour soutenir le jeune dans son projet scolaire et son projet de vie.



Journées de la
persévérance
scolaire



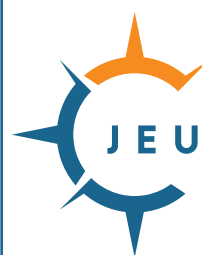
NOTRE ENGAGEMENT:

- Promouvoir le développement global des enfants
- Favoriser la réussite éducative des jeunes
- Prévenir le décrochage scolaire



Fier partenaire du Centre de services scolaire de Portneuf
et du Carrefour jeunesse-emploi de Portneuf

www.jeunessorportneuf.com



CARREFOUR
JEUNESSE-EMPLOI
PORTNEUF

SERVICES
GRATUITS
16 - 35 ans

Pour une recherche d'emploi efficace,
un service d'orientation professionnel
et plus encore...

418 329-1357

1 800 897-9910

cjeportneuf.com

Québec

cje portneuf



Des activités offertes aux élèves

À l'École secondaire de Saint-Marc, le personnel s'implique activement afin que le milieu soit stimulant en classe et lors de diverses activités offertes aux élèves.

Journées de la
persévérance
scolaire



Chaque année, nous organisons plusieurs activités où le personnel et les élèves vivent ensemble des moments forts. Les élèves développent un sentiment d'appartenance envers leur école. À titre d'exemple, lors de notre dernière confrontation amicale en natation entre les élèves et le personnel, tous ont eu un réel plaisir à s'engager pleinement. Nous pouvons confirmer, hors de tout doute, que ce lien créé encourage tous nos élèves à la persévérance scolaire et aux saines habitudes de vie. Nous sommes fiers de cette tradition à notre école.



La SADC encourage la persévérance scolaire afin que les jeunes se dotent des meilleurs outils pour leur avenir.

SADC
Société
d'aide au développement
de la collectivité
PORTNEUF

10282

Alcoa investit dans l'éducation

Les intervenants en persévérance scolaire du Carrefour jeunesse-emploi de Portneuf et de JeunEssor Portneuf ont pu, grâce au financement de la Fondation Alcoa, intervenir auprès des élèves des différentes écoles secondaires du territoire. Par le biais de sa fondation, Alcoa investit dans deux domaines soit l'environnement et l'éducation. Ce soutien a permis de mettre en place ou de maintenir des actions auprès des jeunes de 12 à 17 ans afin de prévenir le décrochage scolaire dans Portneuf.

À l'École secondaire Louis-Jobin de Saint-Raymond et à l'École secondaire de Saint-Marc-des-Carières, les intervenants, en plus des autres projets en cours en réussite alternative, ont pu offrir des services individualisés à certains élèves dès leur entrée au secondaire afin de les

écouter, les accompagner et les guider dans leur parcours scolaire et personnel.

À Donnacona, l'intervenant du Carrefour jeunesse-emploi de Portneuf en poste, en plus de ses interventions quotidiennes, a pu poursuivre la tenue de groupes PSA (programme solutions alternatives) où des thèmes tels que la connaissance de soi, la gestion des émotions et la confiance en soi sont abordés. Des bourses ont aussi été remises (cinq de 125 \$ et une de 300 \$) à 6 élèves, afin de reconnaître leurs efforts en matière de persévérance scolaire.

Pour plus d'informations contacter le Carrefour jeunesse-emploi de Portneuf au 418 329-1357 ou au cje@portneufplus.com

MACHITECH

Électromécanicien : un métier d'avenir

ÉLECTROMÉCANIQUE

Pour celui ou celle qui cherche un métier d'avenir, le métier d'électromécanicien s'offre à vous. Comme l'indique bien son nom, l'électromécanique se définit comme l'association des techniques de l'électricité et de la mécanique.

« Dans Portneuf, il y a beaucoup de demande dans le domaine de l'électromécanique, explique Meggie Poulin, coordonnatrice des ressources humaines pour le Groupe Machitech. Toutefois, ce qui est spécial ici, c'est que nous avons trois métiers différents à offrir à une personne qui a un profil en mécanique ou électromécanique. »

Le Groupe Machitech est un regroupement d'entreprises internationales en constante

croissance et constamment à la recherche d'électromécaniciens en usine, de techniciens de service sur la route et de spécialistes au service technique. Ces compagnies fabriquent des machines-outils et se distinguent par leurs nombreuses solutions de découpes et la qualité de leur service.

Nous avons rencontré les directeurs des services techniques de Machitech, Beamcut Systems et Alpha Lazer, trois compagnies parentes du Groupe Machitech pour nous aider à différencier ces métiers.

MACHITECH

Détenteur d'un DEC en Génie électrique, Cédric Borgia, directeur du service technique chez Machitech nous décrit le métier d'électromécaniciens en usine.

« À l'aide de plan électrique et mécanique, l'électromécanicien est principalement responsable de l'assemblage et du paramétrage des tables de découpe. Il participe au démontage du produit en section avant la livraison chez le client. »

ÉLECTROMÉCANICIEN

Principales responsabilités :

- Assembler les composantes des machines à l'aide de plans mécaniques et électriques
- Effectuer des tests de démarrage et paramétrage des machines
- Réaliser des tests de fonctionnements
- Localiser et réparer des troubles électriques et mécaniques

PRÉREQUIS

- Formations DEP ou DEC en mécanique, électromécanique, électronique industrielle, maintenance industrielle ou expérience équivalente.

PROFIL RECHERCHÉ

- Dynamisme et aptitude pour le travail d'équipe
- Bonne dextérité manuelle
- Autonomie et débrouillardise
- Motivation, ponctualité et assiduité
- Souci pour la SST

CONDITIONS DE TRAVAIL

- Horaire fixe de 4 jours par semaine, soit 10 h par jour
- Prime de soir de 3,00 \$
- Bienvenue aux mécaniciens et aux personnes autodidactes et manuelles!



Cédric Borgia, directeur du service technique chez Machitech
- Photo : Machitech

- Programme d'apprentissage en milieu de travail pour l'obtention d'un diplôme de mécanicien industriel tout en travaillant!

BEAMCUT SYSTEMS

Gabriel Gauthier, directeur du service technique chez Beamcut Systems, possède quant à lui un DEP en électromécanique et tente de nous représenter le métier de technicien aussi appelé électromécanicien-installateur.

« Une fois le produit livré chez le client, le technicien est responsable de l'assemblage, la mise en route et la formation aux clients. Il effectue également les maintenances préventives et les réparations. »

TECHNICIEN DE SERVICE / ÉLECTROMÉCANICIEN-INSTALLATEUR PRINCIPALES RESPONSABILITÉS

- Assembler les composantes mécaniques et électriques
- Installer et faire la mise en route des machines-outils chez les clients, principalement en Amérique du Nord
- Offrir de la formation aux opérateurs
- Se déplacer pour effectuer des réparations et maintenances préventives
- Faire des réservations et rédiger des rapports

PRÉREQUIS

- Formations DEP ou DEC en mécanique, électromécanique, électronique industrielle, maintenance industrielle ou expérience équivalente.
- Maîtrise de l'anglais (niveau intermédiaire ou avancé)
- Permis de conduire valide
- Passeport valide
- Pas de dossier criminel

PROFIL RECHERCHÉ

- Bonnes aptitudes pour le travail d'équipe pour le service à la clientèle
- Aimer les défis et aimer contribuer à l'amélioration
- Dynamisme et entregent
- Autonomie et débrouillardise
- Prêt à voyager, disponibilité

TON FUTUR EST ICI

ENVIE DE DÉVELOPPER TON PLEIN POTENTIEL DANS UNE ENTREPRISE STIMULANTE :

Deschambault

Avec une équipe qui bouge, qui s'engage, qui innove et qui carbure aux défis

Avec des gens de cœur qui prennent soin d'eux, de leurs collègues, leur usine, leur environnement et leur communauté

Avec des conditions de travail et des salaires concurrentiels, incluant salle d'entraînement, cafétéria, service santé

Poste d'ingénieur de maintenance électrique présentement offert. Autres opportunités à la maintenance à venir.

Alcoa
Aluminerie de Deschambault

www.alcoa.com/canada/fr

Certifié ISO 9001

Depuis 1918

LA QUALITÉ, NOTRE PRIORITÉ

Venez rencontrer nos spécialistes en hydraulique ou en mécanique

FABRICATION - VENTE

- RÉPARATION D'ÉQUIPEMENTS INDUSTRIELS

SOUDURE - USINAGE - MÉCANIQUE

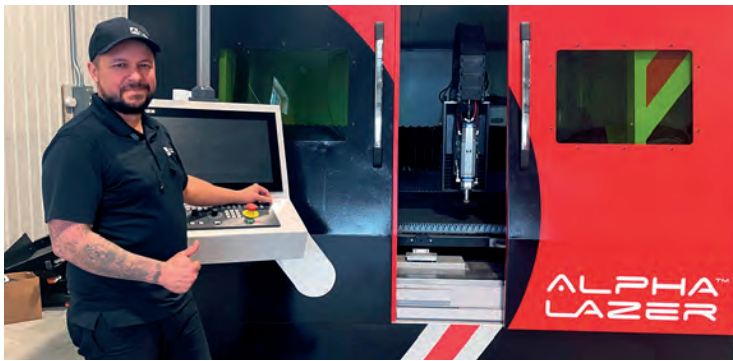
- QUINCAILLERIE INDUSTRIELLE - FERRONNERIE

368, rue St-Gilbert, St-Marc-des-Carières, Québec G0A 4B0

Tél. : 418 268-3527 - Fax. : 418 268-5640

Sans frais : 1 877 901-3527 www.vohl.ca

Cliquez l'aim sur notre page Facebook www.facebook.com/vohlinc afin d'être à l'affût des nouveautés et de nos spéciaux.



David Picard, directeur du service technique pour Alpha Lazer

— Photo : Mochitech

- Souci pour la SST
- Compétences de base en informatique

CONDITIONS DE TRAVAIL

- Déplacement entre 2 à 10 jours
- Flexibilité d'horaire entre chaque déplacement
- Possibilité d'un cellulaire et véhicule fourni
- Allocation pour les repas, frais de déplacement et hébergement payés bien entendu
- Prime de fin de semaine
- Formation et coaching en entreprise
- Si tu as le goût de relever des défis et voyager cet emploi est pour toi!

ALPHA LAZER

C'est avec un DEP en usinage, un ASP en contrôle numérique et de l'expérience sur le terrain que David Picard est devenu directeur du service technique chez Alpha Lazer. À son tour de nous vulgariser le métier de Spécialiste en service technique.

« Le spécialiste au service technique s'avère une référence de première ligne. Il répond aux appels de service, effectue les dépannages à distance et travaille en collaboration avec l'équipe technique. Il élabore des procédures et participe à l'amélioration du produit. »

SPÉCIALISTE AU SERVICE TECHNIQUE

PRINCIPALES RESPONSABILITÉS

- Répondre aux appels de service
- Visualiser, localiser et diagnostiquer les troubles électriques et mécaniques à distance
- Effectuer des soumissions de produits et services
- Travailler en étroite collaboration avec les techniciens de service et le département de l'ingénierie

PRÉREQUIS

- Formations DEP ou DEC en mécanique, électromécanique, électronique industrielle, maintenance industrielle
- Expérience requise comme technicien de service
- Maîtrise de l'anglais (niveau intermédiaire ou avancé)

PROFIL RECHERCHÉ

- Bonnes aptitudes pour le travail d'équipe pour le service à la clientèle
- Capacité à visualiser et vulgariser
- Aimer investiguer, documenter et contribuer à l'amélioration
- Esprit vif, logique et collaborateur
- Aisance avec les ordinateurs et les logiciels
- Connaissance de logiciels de procédés de découpe



Gabriel Gauthier, directeur du service technique chez Beamcut Systems — Photo : Mochitech

CONDITIONS DE TRAVAIL

- Flexibilité d'horaire
- Possibilité de télétravail
- Une belle opportunité d'avancement ou de changements de carrière pour un électromécanicien d'expérience!



Toujours à la recherche de nouveaux talents !

COMPRESSEUR

RESEAU D'AIR

ANALYSE DE VIBRATION

ALIGNEMENT LASER

BALANCEMENT DYNAMIQUE

airspec.ca | 418 285-3339

Électromécanicien(ne)



GRAYMONT

100, rue Gauthier
St-Marc-des-Carières GOA 4B0
418 268-3584

Graymont est une entreprise familiale active depuis plus de 70 ans et nous sommes l'un des plus grands producteurs de chaux en Amérique du nord. Graymont vise à être un employeur de choix dans tous les milieux où elle exploite des installations.

Notre usine de St-Marc-des-Carières cherche à combler le poste de :

Électromécanicien(ne) (40 h / semaine)

Le candidat devra :

- Se conformer aux processus de santé et sécurité de l'entreprise;
- Effectuer des travaux de réfection, de modification, de réparation et d'entretien de tout système électrique et mécanique et autres appareillages aux fins d'éclairage, de chauffage, de force motrice ou de communication;
- Vérifier l'efficacité des équipements et de leurs composantes;
- Appliquer le manuel des règlements généraux en santé et sécurité du travail;
- Rapporter au superviseur toutes déficiences mécaniques, électriques;
- Effectuer toutes autres tâches connexes de maintenance.

Qualifications:

- Détenir un diplôme d'études professionnelles (DEP) en électromécanique (ou équivalent);
- Être détenteur d'une licence d'électricien « Classe C » (un atout);
- Détenir 3-5 d'expérience dans un milieu manufacturier (un atout);
- Bonne connaissance en automatisation, compréhension des programmes d'automate Allen Bradley (un atout);
- Posséder une bonne gestion des priorités, être responsable et avoir de l'initiative;
- Capacité à travailler de façon autonome et en équipe à l'atteinte d'un but commun.

Conditions:

- Salaire jusqu'à 29,85 \$ selon expérience;
- Régime d'assurances collectives;
- Avantages sociaux;
- Programme d'aide aux employés;

S.V.P. faire parvenir votre C.V. par courriel à l'adresse suivante:

infoportneuf@graymont.com

Notre entreprise offre des chances d'emploi égales à tous. Bienvenue aux femmes! Seules les personnes dont la candidature sera retenue recevront un accusé de réception. Merci de considérer un emploi au sein de notre entreprise.



CENTRE DE FORMATION
de **Portneuf**

TU VEUX
DEVENIR...

Électromécanicien et
mécanicien industriel

cfportneuf.com



Que fait l'électromécanicien industriel?

Il répare, entretient, installe, usine en utilisant un tour conventionnel et une fraiseuse, coupe, soude et conçoit. Il assemble aussi l'équipement de production automatisé et en assure la maintenance préventive (systèmes mécaniques, hydrauliques, pneumatiques, électriques, électroniques, instrumentation et contrôle).

Il travaille plus particulièrement sur des moteurs électriques à courant alternatif et à courant continu, des démarreurs conventionnels et électroniques de moteur, des commandes à fréquences variables à courant alternatif et des commandes à courant continu, des relais programmables, des valves, des pompes, des consoles hydrauliques et pneumatiques, des éléments de transmission, des roulements à billes, calibre des transmetteurs et convertisseurs analogiques et des boucles de contrôle. Il diagnostique et résout des problèmes touchant l'équipement et la production.

Les diplômés peuvent travailler dans des usines de fabrication et

de transformation (scierie, aluminerie, raffinerie), des centres de recherche, des hôpitaux, des édifices gouvernementaux, des entreprises en entretien, des ports de mer, des PME, des municipalités ainsi que dans des entreprises de service, de distribution ou de conception d'équipements.

En plus d'avoir une bonne capacité d'analyse et un sens de l'observation très développé, l'électromécanicien doit être en bonne santé, avoir une bonne acuité visuelle et auditive et percevoir les formes en trois dimensions. Naturellement, sa dextérité manuelle doit être excellente; c'est un travail de minutie et de précision. Responsable et autonome, il est également requis d'avoir une facilité à travailler en équipe et sous pression.

L'électromécanicien est le spécialiste de la mécanique de pointe, de l'hydraulique proportionnelle, de l'analyse des vibrations, du balancement, de l'alignement au laser, qui optimisera la fiabilité des équipements. Sa formation, très diversifiée,

le prépare à intervenir efficacement aussi bien dans la très petite entreprise que dans la très grande.

Le Centre de formation de Portneuf offre une formation, sur deux ans, de 2 250 heures qui mène à l'obtention du double DEP en mécanique industrielle et électromécanique. La capacité de placement des diplômés est de 100 %. Le salaire moyen se situe tout près de 30 \$/heure.

En plus du profil très recherché par les employeurs, l'alternance travail-études, caractéristique distinctive du Centre de formation de Portneuf, incluant les 18 semaines de stage, sont des avantages significatifs de cette formation.

Nous vous rappelons que les nouvelles demandes d'admission à cette formation pour l'année scolaire 2023-2024 sont possibles jusqu'au 1^{er} mars 2023. Ce sera un plaisir de vous compter parmi nous au Centre de formation de Portneuf.

CODE	ÉNONCÉ DE LA COMPÉTENCE	HEURES	UNITÉS
ESA-254-992	Santé et sécurité ASP construction	30	2
ESA-281-621	Métier et formation	15	1
ESA-281-652	Croquis et schémas	30	2
ESA-281-672	Déplacement d'équipement, levage, manutention	30	2
ESA-281-716	Usinage sur machines-outils	90	6
ESA-281-831	Utilisation de moyens de recherche d'emploi	15	1
ESA-281-876	Intégration au milieu de travail	90	6
ESA-281-632	Utilisation de l'informatique	30	2
ESA-281-648	Vérification d'un circuit électrique	120	8
ESA-284-707	Circuit d'électronique industriel	105	7
ESA-281-726	Analyse d'un circuit logique	90	6
ESA-281-777	Maintenance d'un circuit de moteur	105	7
ESA-281-794	Calibrage d'une boucle de contrôle	60	4
ESA-281-816	Programmation d'un automate	90	6
ESA-281-824	Dispositif électronique de commande de moteur	60	4
ESA-281-847	Installation d'un système automatisé	105	7
ESA-281-866	Dépannage d'un système automatisé	90	6
MI-398-224	Interprétation de plans, de devis et documents techniques numérique	60	4
MI-398-242	Utilisation d'instruments de mesure	30	2
MI-398-255	Exécution de travaux d'usinage manuel	75	5
MI-398-262	Exécution d'opérations de lubrification	30	2
MI-398-283	Arbre, roulements et coussinets	45	3
MI-398-297	Éléments de transmission et transformation mouvement	105	8
MI-398-303	Travaux sur des tubes, tuyaux et boyaux	45	3
MI-398-314	Utilisation de techniques d'alignement	60	4
MI-398-325	Entretien et réparations de pompes et moteurs industriels	75	5
MI-398-345	Entr., répar., ajust., de pompes à vide, mot pneum., comp.	75	5
MI-398-358	Montage entretien, réparation circuits Hydr + élect-hydr	120	8
MI-398-365	Montage entretien, réparation circuits pneu + élect-pneu	75	5
MI-398-373	Techniques d'équilibrage statique et dynamique	45	3

Électromécanicien/ne
Postes de jour et de soir
disponibles
à ton choix!

Salaire de
32,29\$/h
à
34,98\$/h

- ☑ 5 jours mobiles
- ☑ REER de 11%
- ☑ ass. collective
- ☑ Prime de soir
- ☑ 13 fériés payés
- ☑ Horaires stables

vêtements
et outils
fournis



FONDERIE
LAROCHE Ltée

francisfortin@fonderielaroché.com

Joins-toi
à nous!!!



Tu veux être électromécanicien industriel?

L'électromécanicien(ne) industriel (le) répare, entretient, installe, usine (tour conventionnel et fraiseuse), soude (coupage et soudage), conçoit et assemble l'équipement de production automatisé (systèmes mécaniques, hydrauliques, pneumatiques, électriques, instrumentation et contrôle et électroniques) et en assure la maintenance préventive. Il travaille plus particulièrement sur des moteurs électriques à courant alternatif et à courant continu, des démarreurs conventionnels et électroniques (soft start) de moteur, des commandes à fréquences variables C.A. et des commandes C.C., des relais programmables, des valves, des pompes, des consoles hydrauliques et pneumatiques (système électro-proportionnel), des éléments de transmission (courroies, chaines, alignement), des roulements à billes, calibre des transmetteurs et convertisseurs analogiques et des boucles de contrôle (instrumentation et contrôle), etc. Il diagnostique et résout des problèmes touchant l'équipement et la production.

C'est le spécialiste de la mécanique de pointe, de l'hydraulique proportionnelle, de l'analyse des vibrations, du balancement, de l'alignement au laser, qui optimisera la fiabilité des équipements. Sa formation, très diversifiée, le prépare à intervenir efficacement aussi bien dans la très petite que dans la très grande entreprise.

DEP : 2250 heures : 2 ans
100 % capacité de placement
25 \$/heure : Salaire moyen

AVANTAGES

- Alternance travail-études;
- Environ 18 semaines de stage;
- Deux diplômes en deux ans; Polyvalence;
- Profil recherché par les

- employeurs;
- Excellente capacité de placement.

APTITUDES

- Bonne santé et bonne acuité visuelle et auditive;
- Bonne perception des formes en 3D;
- Bonnes habiletés manuelles et dextérité manuelles;
- Capacité d'analyse et sens de l'observation;
- Minutie, précision et souci du détail;
- Sens des responsabilités et autonomie;
- Facilité à travailler en équipe et sous pression.

EMPLOYEURS

- Usines de fabrication et de transformation (scierie, alimentation, aluminerie, raffinerie);
- Centres de recherche, hôpitaux, édifices gouvernementaux;
- Entreprises en entretien d'ascenseurs, de ponts roulants et de chariots élévateurs;
- Ports de mer, PME;
- Entreprises dans différents secteurs (pétrole, acier, aluminium, ciment, alimentation, bois, transport, construction);
- Municipalités, hôpitaux;
- Entreprises de service, de distribution, de conception ou de fabrication d'équipements.

POUR ÊTRE ADMIS À CE PROGRAMME, IL SUFFIT DE SATISFAIRE À L'UNE DES CONDITIONS SUIVANTES :

- La personne est titulaire du diplôme d'études secondaires ou de son équivalent reconnu.

OU

- La personne est âgée d'au moins 16 ans au 30 septembre de l'année scolaire au cours de laquelle elle commence sa formation et a obtenu les unités de 4^e secondaire en langue d'enseignement, en langue seconde et

en mathématique dans des programmes d'études établis par le ministre, ou des apprentissages reconnus équivalents.

OU

- La personne est âgée d'au moins 18 ans au moment de l'entrée en formation et possède les préalables fonctionnels, soit la réussite du test de développement général ainsi que les cours de langue d'enseignement FRA-2102-2 et de mathématique MAT-4103-1, ou des apprentissages reconnus équivalents.

OU

- La personne a obtenu les unités de 3^e secondaire en langue d'enseignement, en langue seconde et en mathématique dans des programmes d'études établis par le ministre et poursuivra sa formation générale en concomitance avec sa formation professionnelle afin d'obtenir les unités de 4^e secondaire qui lui manquent en langue d'enseignement, en langue seconde et en mathématique dans des programmes d'études établis par le ministre.

Si le centre permet la concomitance, la personne qui a atteint l'âge de 18 ans, qui a réussi le TDG sans avoir les préalables requis, pourra poursuivre sa formation générale en concomitance avec sa formation professionnelle afin d'obtenir les préalables qui lui manquent.

Source : Centre de formation de Portneuf

ÉLECTROMÉCANIQUE



FRENECO
EXPERT EN STRUCTURE DE BOIS

261, RUE ST-CHARLES PORTNEUF, QC G0A 2Y0
EMPLOI@FRENECO.COM / WWW.FRENECO.COM

NOUS SOMMES À LA RECHERCHE D'UN
MÉCANICIEN INDUSTRIEL

POUR EFFECTUER LES ENTRETIENS PRÉVENTIFS ET LES RÉPARATIONS
DE NOS ÉQUIPEMENTS DANS L'USINE.

- DIPLOME D'ÉTUDE PROFESSIONNEL EN MÉCANIQUE INDUSTRIEL OU TOUTE AUTRE COMBINAISON DE FORMATIONS ET D'EXPÉRIENCES PERTINENTES;
- DÉTENIR DE BONNES CONNAISSANCES MÉCANIQUE, ÉLECTRIQUE, PNEUMATIQUE ET HYDRAULIQUE;
- ÊTRE AUTONOME.

NOS AVANTAGES:

- POSSIBILITÉ DE 2 AUGMENTATIONS PAR ANNÉE;
- 2 PRIMES DE 500\$ APRÈS 6 ET 12 MOIS DE SERVICE;
- 4 SEMAINES DE CONGÉ PAR ANNÉE;
- PROGRAMME D'ASSURANCES COLLECTIVES;
- RÉGIME VOLONTAIRE D'ÉPARGNE-RETRAITE;
- PROGRAMME DE FORMATION;
- ACTIVITÉS SOCIALES ET CLUB SOCIAL ACTIF;
- ENTREPRISE FAMILIALE DE PLUS DE 57 ANS D'EXPERTISE.



*On est une
solide équipe!*

7 faits méconnus sur les pieds

Les pieds comportent des particularités fascinantes et bien souvent insoupçonnées. Voici donc sept faits intéressants à leur sujet!

1. Chacun de vos pieds contient un total de 26 os. Lorsque vous additionnez ceux de vos deux pieds, ils représentent 25 % de l'ensemble des os de votre corps.

2. Une personne effectue en moyenne 10 000 pas par jour. C'est comme si vous parcouriez le tour de la Terre trois fois durant votre vie!

3. Les pieds regroupent une très grande quantité de muscles, de tendons et de ligaments. À elle seule, leur arche en compte respectivement 20, 20 et 107.

4. Les pieds sont la partie du corps qui contient le plus de glandes sudoripares.

5. Les pieds supportent tout le poids du corps grâce à sept points d'appui. Ceux-ci sont le talon, le métatarse (la partie entre la plante du pied et les orteils) et l'extrémité des orteils.

6. Comme les doigts, chaque orteil du pied possède son propre nom. L'hallux (gros orteil), le dépasus ou secundus (2^e orteil), le centrus ou tertius (3^e orteil), le pre-exterior ou quartus (4^e orteil) et l'exterior

ou quintus (petit orteil).

7. Les pieds peuvent se diviser en trois types, ce qui simplifie notamment le choix des chaussures :

- Égyptien : le gros orteil est plus long que le second;
- Grec : le deuxième orteil est plus long que le premier;
- Romain : tous les orteils sont de taille semblable, à l'exception du petit.

Pour prendre bien soin de vos pieds, demandez conseil à un professionnel de la santé!

Source : Textuel



vos **pieds**
méritent d'être
chouchoutés



Le rôle du podiatre : 4 catégories d'activités

Le podiatre est un professionnel de la santé qui traite les maladies et les affections des pieds tout en offrant de multiples conseils sur leur santé et leur hygiène. Son rôle se divise en quatre catégories d'activités :

L'EXAMEN ET LE DIAGNOSTIC

Pour chaque nouveau patient

ou nouveau problème suspecté, le podiatre procède à un examen complet afin de poser le bon diagnostic et d'ainsi permettre

au patient d'obtenir le traitement le plus approprié à sa situation. Cet examen biomécanique est combiné à une analyse de la démarche et de la posture, selon les besoins. Des radiographies peuvent être nécessaires pour préciser ou confirmer le diagnostic.

Il prend le temps de répondre aux questions et d'expliquer en quoi consiste le traitement, qu'il soit médical, orthopédique ou chirurgical.

L'EXÉCUTION DE TRAITEMENTS

Selon son expertise et la situation du patient, le podiatre peut être amené à réaliser une chirurgie mineure ou osseuse. Les premières comprennent les chirurgies des kystes aux pieds, des verrues plantaires, des tissus mous (ou de corps étrangers) et des ongles incarnés. Le podiatre peut également procéder à une

biopsie d'une lésion au pied.

LE SUIVI CLINIQUE

Le podiatre effectue un suivi avec le patient pour veiller à ce que le traitement soit bien respecté et vérifier les progrès dans la résolution du problème initial. Il s'occupe aussi de la transmission d'informations avec les autres professionnels de la santé (orthopédiste, infirmier en soins podologiques, orthésiste, etc.), le cas échéant.

La santé de vos pieds vous préoccupe? Prenez rendez-vous avec un podiatre de votre région!

Source : Textuel

Reçu d'assurances

Marchand
Podologie & Réflexologie Corporelle

Votre confort commence ici avec des pieds en Santé!

Soins Podologiques Taille et amincissement des ongles, ongles en hypercourbure, ongles à aspect mycosique, ongles incrustés, callosités, cors, durillons, talons fissurés, prévention, ré-alignement et reconstruction des ongles, enveloppement à la paraffine	Réflexologie Corporelle Une seule séance peut apaiser, calmer, soulager et détendre le corps et le mental. Des pieds à la tête. Détente & Ressourcement
---	---

Soins et produits naturels adaptés pour vos besoins de santé.
sur rendez-vous seulement à Deschambault

418 265-5361
msoinspieds@gmail.com
sur Facebook & Google

LA MISE EN PLACE D'UN PLAN DE TRAITEMENT

Une fois le problème identifié, le podiatre a pour tâche de prescrire un plan de traitement et d'accompagner le patient dans sa mise en place.

Janick Thibault technicienne
Soins et hygiène des pieds

Autres services
- Réflexologie des pieds
- Massage thérapeutique des pieds
- Reiki

Bilan santé, soins des ongles, corne, crevasse, fissures, oeil-de-perdrix, ongles incarnés, champignons, massage (pieds), réflexologie, etc.
Soins adaptés pour : diabète • Pied d'athlète

4, rue Juliette, Pont-Rouge G3H 2J3
418 873-5122 (sur R.-V.)
Approuvé par A.N.Q. Reçu d'assurances (sur demande)

>14856



La page verte

Source : Textuel

Petit guide des protéines végétales

Vous souhaitez réduire la quantité de viande que vous consommez ou franchir le pas vers une alimentation végétarienne ou végétalienne? Les protéines étant essentielles pour la santé des tissus et des organes de votre corps, il importe de connaître les aliments pouvant remplacer la viande lorsque vous effectuez des modifications à votre régime alimentaire.

LES PROTÉINES VÉGÉTALES SUFFISENT-ELLES?

Les protéines végétales ne contiennent pas toutes des acides aminés, qui sont également indispensables pour votre santé. Le quinoa, par exemple, en constitue une source complète, tandis que les haricots en contiennent moins. Pour que votre corps reçoive la bonne quantité d'acides aminés chaque jour, il vous faut varier votre alimentation et vos sources de protéines.

OÙ SE TROUVENT LES PROTÉINES VÉGÉTALES?

Plusieurs aliments d'origine végétale présentent un apport en protéines intéressant. En voici une liste non exhaustive :

- Beurre d'arachides;
- Céréales;
- Edamames;
- Graines de citrouille;
- Haricots rouges;
- Lentilles;
- Noix de Grenoble;
- Pois chiches;
- Quinoa;
- Seitan;
- Spiruline;
- Tempeh;
- Tahini;
- Tofu.

Pour vous inspirer au moment de faire votre épicerie ou de cuisiner, abonnez-vous à un magazine de cuisine végétarienne ou procurez-vous des livres sur le sujet en librairie!



Choix équitables : 16 aliments à acheter

Vous achetez déjà localement dès que c'est possible et vous souhaitez faire les meilleurs choix lorsque certains aliments doivent absolument être importés? Les produits équitables sont ceux que vous devez privilégier!

QU'EST-CE QU'UN ALIMENT ÉQUITABLE?

Le commerce équitable se base sur des pratiques respectueuses des personnes (du producteur au consommateur) et de l'environnement. Elles visent à permettre aux entreprises d'exister durablement, notamment en contribuant à la sauvegarde des ressources naturelles. Un aliment équitable est donc issu de ce commerce et peut être identifié grâce à un logo qui le certifie.

QUELS ALIMENTS ACHETER?

La quantité d'aliments équitables qui se retrouve en épicerie ou dans d'autres boutiques liées à l'alimentation est suffisamment vaste pour vous offrir beaucoup de choix. Voici 16 aliments pour lesquels il est possible de se procurer un équivalent équitable :

1. Le cacao;
2. Le café;
3. Le chocolat;
4. Les épices;
5. Les bananes;
6. Les herbes;
7. L'huile d'olive;
8. Le lait de coco;
9. Le miel;



Pour connaître les produits certifiés équitables disponibles au Québec, visitez le choisirequitable.org.

10. Les noix;
11. Le quinoa;
12. Le riz;
13. Le soya;
14. Le sucre;
15. Le thé;
16. Le vin.



Apprenez à repérer les marques de produits équitables et donnez-leur une place de choix dans votre panier d'épicerie!



MINIMALISME

6 types d'endroits à fréquenter pour éviter de s'encombrer

L'adoption d'un style de vie plus minimaliste fait partie des solutions possibles pour réduire votre impact sur l'environnement en diminuant, entre autres, votre empreinte carbone. Pour vous désencombrer au quotidien, voici quelques endroits parfaits pour ne conserver que le nécessaire!

1. LES MAGASINS D'ARTICLES D'OCCASION

Vous avez des objets, des meubles ou des vêtements dont vous ne trouvez plus d'utilité? Vous pouvez vous en départir auprès de magasins d'articles usagés — ou d'organismes de bienfaisance — afin de leur donner une seconde vie!

2. LES BIBLIOTHÈQUES

Regroupant sous un seul toit une multitude de livres, de CD, de films, de jeux vidéo et de jeux de société, notamment, les bibliothèques constituent des endroits de choix pour pouvoir vous

adonner à vos loisirs favoris sans accumuler des objets à la maison. Le cas échéant, vous pouvez même accéder à un ordinateur, à des imprimantes et à des photocopieurs. Pratique!

3. LES LIEUX DE DIVERTISSEMENT

Plusieurs établissements vous permettent de vous amuser sans vous encombrer. Les pubs ludiques réduisent votre besoin d'acheter des jeux de société, les bars sportifs vous évitent d'acquiescer un écran géant pour regarder les matchs, les arcades vous permettent de mettre à l'épreuve vos talents de gamer sans multiplier les consoles et les salles de billard sont parfaites pour rivaliser avec vos amis sans investir dans une table imposante.

4. LES PISCINES MUNICIPALES

Qu'elles soient intérieures ou extérieures, elles n'affectent pas l'espace disponible dans votre cour arrière et proposent plusieurs accessoires (planches,

ballons, flotteurs, etc.) que vous pouvez utiliser pour vous amuser pendant des heures!

5. LES COMMERCES DE LOCATION D'OUTILS

Vous pouvez y trouver un vaste choix d'outils de toutes tailles pour réaliser vos travaux de rénovation. En prime, leurs employés peuvent vous apporter leurs conseils grâce à leur expertise.

6. LES CENTRES D'ENTRAÎNEMENT

Nul besoin d'investir dans des appareils encombrants ou des accessoires pour vous entraîner. La plupart des gyms, par exemple, possèdent tout ce dont vous avez besoin au même endroit et vous permettent de varier vos entraînements selon vos envies.

Informez-vous auprès de votre municipalité pour connaître d'autres établissements propices au désencombrement!





Vendre sa propriété : conseils pour la prise des photos



Si vous vendez votre maison et souhaitez économiser un peu d'argent, vous pouvez envisager de prendre vous-même les photos de présentation. Le cas échéant, suivez ces quelques conseils pour mettre votre propriété en valeur :

- Rangez et désencombrez : mettez de l'ordre dans votre maison et retirez les objets personnels comme les bibelots, les aimants de réfrigérateur, les photos de famille et les jouets des enfants. N'exposez que les meubles essentiels afin que les gens

puissent s'imaginer dans votre maison.

- Choisissez le meilleur moment de la journée : prenez des photos le matin ou en début d'après-midi, lorsque le soleil brille dans votre maison. De cette façon, tout

est visible et bien éclairé.

- Prenez un bon angle : gardez vos photos droites et à la hauteur des yeux pour éviter toute distorsion. Lorsque les gens les regardent, ils doivent avoir l'impression d'être debout ou assis dans votre maison.

- Retouchez très peu les images : vous pouvez retoucher vos photos un minimum pour ajuster l'éclairage et la netteté, par exemple. Toutefois, elles doivent représenter

fidèlement l'allure de votre maison.

- Évitez de publier trop de photos : ne submergez pas les acheteurs potentiels avec des dizaines de photos de chaque pièce. Choisissez des clichés généraux qui montrent les meilleurs angles de votre maison, y compris les espaces clés comme la cuisine et les salles de bain.

Enfin, retenez que des photos de mauvaise qualité

peuvent nuire à la perception qu'un acheteur potentiel a de votre maison. Ainsi, si vous n'avez pas confiance en vos talents de photographe, contactez un courtier immobilier pour obtenir l'aide de professionnels!

Source : Textuel

 **PRÉSENTS POUR VOUS
PRÉSENTS POUR TOUT**
L'ÉQUIPE AUTHIER-JOBIN

MÉLANIE JOBIN
418.953.5333
equipeauthierjobin.com

Courtier immobilier

Transfert facile et sans tracas
de familles militaires

Taux de satisfaction clients à
plus de 98%

Services adaptés à
VOS BESOINS



**UN COURTIER
D'ICI!**

Comment peindre les tissus d'ameublement?

Vous avez une vieille chaise ou un vieux canapé au rembourrage démodé qui traînent depuis des lustres? Ne les jetez pas : peignez-les! Voici un petit guide pour donner une seconde vie à ce type de meuble.

Choisissez la bonne peinture
Vous pouvez acheter de la peinture pour tissu conçue pour peindre les meubles, mais sachez que la peinture au latex et la peinture acrylique conviennent également. Cependant, vous devez utiliser un médium pour tissu. Privilégiez le ratio suivant : une part de peinture, une part de médium pour tissu et deux parts d'eau.

PRÉPAREZ LE TISSU

Passez l'aspirateur dans tous les coins et recoins du meuble afin d'éliminer la poussière et les autres saletés. Nettoyez les taches avec de l'eau et un peu de détergent à vaisselle, puis laissez sécher. Ensuite, enveloppez de ruban adhésif les pieds de la chaise ou du canapé ainsi que les éléments décoratifs que vous ne souhaitez pas peindre.

Enfin, mouillez le tissu à l'aide d'un vaporisateur de façon à ce qu'il soit humide — inutile de le tremper complètement. La première couche de peinture pénétrera ainsi plus facilement dans le tissu.

APPLIQUEZ LA PEINTURE

Utilisez un pinceau large ou un pulvérisateur pour appliquer la première couche de peinture, et un pinceau plus petit pour atteindre les zones où celui-ci se plie. Laissez sécher complètement, puis poncez le tissu avec du papier sablé extra-fin pour qu'il reste doux au toucher.

Répétez ce processus autant de fois que nécessaire. Le nombre de couches requises dépend de la couleur de la peinture et du type de tissu. Les mélanges lisses de coton ou de polyester sont les plus faciles à peindre; les tissus texturés et tissés représentent un plus gros défi.

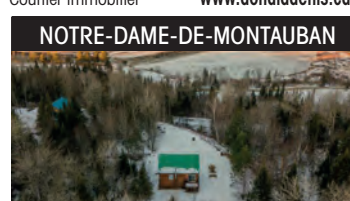
Rendez-vous dans un centre de rénovation près de chez vous et discutez avec un expert de la peinture pour recevoir des conseils personnalisés et obtenir les meilleurs résultats selon votre projet.

Source : Textuel



Les maisons vedettes de la semaine

Donald Denis
Courtier immobilier
418 653-1236
www.donaldldenis.ca



NOTRE-DAME-DE-MONTAUBAN

Annette Chevalier
Courtier immobilier
418 653-5353
www.annettechevalier.com



QUÉBEC
1910, RG ST-ANGE
SE DÉMARQUE tant au niveau de son architecture que de son emplacement. C'est la maison COUP DE CŒUR! Offre 3 chambres, deux au sous-sol + un bureau, lequel pourrait tenir lieu de chambre. Superbe cuisine récemment rénovée. Terrain 22791 p.c. longeant un discret petit ruisseau. À DÉCOUVRIR!!! Possession début été 2023 ou avant.

Mélanie Jobin
Courtier immobilier
418 953-5333
equipeauthierjobin.com



ST-RAYMOND
Maison chaleureuse avec de grandes pièces, poêle à bois au salon, 2 chambres, 2 bureaux pour télétravail et un boudoir. Fosse septique conçue pour 5 chambres mais le champs d'épuration pour 2. Rue-cul-de-sac. Voir addendum pour plus d'informations. À ce prix elle ne fait que passer. 264 900 \$



Annette Chevalier
Courtier immobilier
418 285-2793



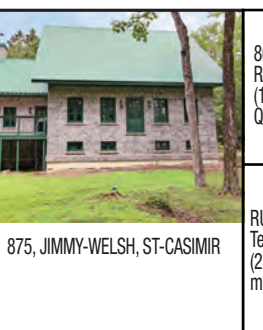
NOUVEAU PRIX
ST-AUGUSTIN
4109, DE L'HÊTRIÈRE, ST-AUGUSTIN



1910, RG ST-ANGE, QUÉBEC

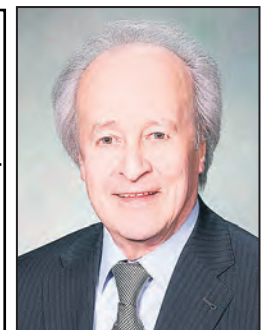


NOUVEAU
ST-AUGUSTIN
4406, MÉNARD, ST-AUGUSTIN



875, JIMMY-WELSH, ST-CASIMIR

805, ROUTE 138 (ENTRÉE 11A)
RARISSIME! Grand terrain 36714 p.c.
(105' front fleuve) à 30 minutes de Québec.
RUE NOTRE-DAME
Terrain vacant centre-ville Donnacona
(2528 p.c.) Desservi aqueduc et égouts municipaux.



Jean-Yves Chevalier
Administrateur
418 285-2793

Annette Chevalier-Courtier Immobilier

Résidentiel et commercial

RE/MAX FORTIN DELAGE INC. AGENCE IMMOBILIÈRE

418 653-5353

EN TOUTE TRANQUILLITÉ

UNE PROTECTION EXCLUSIVE OFFERTE PAR VOTRE AGENT RE/MAX

VISITEZ NOTRE SITE INTERNET : WWW.ANNETTECHEVALIER.COM

Immobilier : 3 avantages du co-achat



Vous êtes prêt à magasiner votre première maison, mais vous n'avez pas assez d'économies? Pour réaliser votre projet, vous pourriez envisager de co-acheter. On parle de co-achat lorsque deux personnes ou plus acquièrent un bien immobilier et acceptent d'en partager la propriété. Il peut s'agir d'un partenariat entre des amoureux, des membres d'une famille ou des amis proches. Voici quelques avantages de cette solution :

1. Vous allégez votre budget : le partage de la mise de fonds et des paiements hypothécaires rend la propriété plus abordable et peut notamment vous aider à acheter une plus belle maison dans un meilleur quartier. Vous économiserez également sur les services publics et les autres dépenses courantes.

contribue à la création d'un patrimoine, lequel peut vous apporter une stabilité financière.

2. Vous vous constituez plus facilement un capital : le co-achat peut vous permettre de commencer à accumuler de la valeur nette dans une maison plus tôt dans votre vie. Cela

3. Vous pouvez bénéficier d'un revenu supplémentaire : si vous achetez un immeuble locatif à plusieurs, vous aurez la possibilité d'utiliser les loyers pour rembourser l'hypothèque et ainsi obtenir un revenu passif.

Enfin, sachez que le co-achat n'est pas sans risques. Il est donc préférable d'en discuter avec un courtier

Donald Denis
Courtier immobilier

418-285-9155 cell.
418-653-1236 bur.
WWW.DONALDDENIS.CA

Agence immobilière

Performances PROVINCIALES 2021

1^{er} VENDEUR (NB VENTES/SOLO) 2011 à 2022 AGENCE VIA CAPITALITE ELITE

1^{er} INSCRIPTEUR (NB INSCRIPTIONS / SOLO) 2011 à 2022 AGENCE VIA CAPITALITE ELITE

2021 PLUS GRAND NOMBRE DE VENTES SOLO

2021 PLUS GRAND NOMBRE D'INSCRIPTIONS SOLO

>14842

ST-ALBAN Nouveau Belle propriété offrant 3 chambres et beaucoup de rénovations ont été faites depuis 2020 : fondation, toiture, rallonge, portes et fenêtres, cuisine, salle de bain, etc... Décoration intérieure à faire selon vos goûts. Aménagée sur un beau terrain offrant une vue sur les champs et les montagnes. À voir ! 249 900\$	ST-MARC-DES-CARRIÈRES Immeuble de deux logements : 2 x 3½, avec de bons locataires, situé à proximité de tous les services. Terrain de 5 000p². Revenu annuel de 11 280\$. 129 900\$	ST-RAYMOND À louer Pignon sur rue ! Grand local commercial situé au centre de la ville. 2500p² à louer, idéal pour bureaux, commerce au détail, etc... Directement en face de l'église. Voûte et coffre de sécurité sur place, thermopompe. Plusieurs usages possibles. 1750\$/mois	CAP-SANTÉ Belle propriété lumineuse avec un cachet unique. Offrant 1 chambre à coucher et possibilité d'ajout. Située à proximité des accès à l'autoroute 40 sur un beau terrain clôturé, 2 cabanons et 2 garages. Une visite vous charmera. 249 900\$
RIVIÈRE-À-PIERRE 239 000 \$ Offrant une vue magnifique sur l'eau et les montagnes. Propriété située sur le bord d'une rivière (truites mouche-tées). 2 chambres à coucher, bureau, salle de jeux et atelier. Rue cul-de-sac, à proximité de la ZEC de la réserve de Portneuf, pistes de motoneige et de VTT, sentiers pédestres, etc... Quelques travaux à effectuer.	ST-ALBAN Terrain Lac à l'Anguille, magnifique terrain d'une superficie de 48 000 pi² prêt à construire situé en 2^e rangée avec 2 accès au lac. Lac baignable, pêche à la truite rouge du Qc. Situé à proximité des sentiers de motoneige, ski de fond, VTT et Parc Régional de Portneuf. Électricité sur place et accessible à l'année. À voir ! 85 000 \$ + txs	ST-RAYMOND Cette propriété construite en montagne vous charmera avec sa magnifique vue panoramique sur le Lac Sergent et les montagnes qui l'entourent, de plus, elle possède une cabane à sucre de + 600 entailles. Le tout situé sur un terrain boisé de 16 arpents, garage, abri à bois, etc... Beaucoup d'inclusions ; tracteur, électros, meubles et +++-RARE! 575 000\$	ST-CASIMIR Immense terrain plat de 267 000 pi² zoné commercial. Convient à tous vos projets d'affaires. Très bien situé, sur la route Principale avec un flot de circulation important. 299 000 \$ + txs
ST-MARC-DES-CARRIÈRES Commercial Excellente opportunité d'affaires pour exploiter votre commerce! Bel immeuble avec deux locaux commerciaux, le bas est libre et le haut est utilisé par le propriétaire qui opère «Chacun sa bière». Possibilité de reprendre le commerce actuel. Situé au cœur de St-Marc sur le boulevard commercial, le tout sur un grand terrain de 29 682pi². 549 000 \$ + txs	ST-UBALDE Chalet 84 900 \$ Chalet 3 saisons à rénover. Terrain de +/- 17 300p² à proximité du Lac Ste-Anne. Site idéal pour amant de la nature. Venez vous évader et relaxer. Aucune alimentation en eau et en électricité.	LAC-AUX-SABLES Bordé à l'eau Bordé directement au Lac à la Roche, 2 beaux grands terrains de 48 000p² et 61 000p² sans service d'électricité. La vraie nature. 65 000\$ + taxes	ST-UBALDE Lac Blanc Très rare ! Directement bordé au lac blanc (bateau moteur permis). Belle et grande propriété chaleureuse entièrement rénovée en 2013. 2 chambres, 2 salles de bains et 1 bureau. Lumino-sité abondante. Grand balcon couvert. Garages 2 étages isolé, un cabanon. Le tout sur un magnifique terrain de 31 600p² offrant une vue sur l'eau. Située à proximité des sentiers de motoneige et vtt. 799 000 \$

RBQ : 8319-0546-30

Membre de l'APCHQ

ARMOIRES
NORD-SUD

CUISINES | SALLES DE BAIN | MOBILIERS

WWW.ARMOIRESNORDSUD.COM

Conception et fabrication sur mesure
2 salles de montre

STE-CATHERINE-DE-LA-J.-C.

241, rue Edward-Assh, Ste-Catherine-de-la-JC 418 875-3614

3676, boul. Wilfrid-Hamel, Québec 418 948-8852

SLB TOITURE
EXPERT INC

RBQ: 5819-8581-01

Entrepreneur en bardeaux d'asphalte

418-997-3353

info@toitureslb.com

www.toitureslb.com

SOUSSION GRATUITE

LE SPÉCIALISTE DU SERVICE RÉSIDENTIEL

PLUMBERIE LEVASSEUR & FILS INC.

ACQ CMMTG

Québec

PLOMBERIE **CHAUFFAGE** **GAZ**

1142, Rang Sainte-Croix, Saint-Raymond
plomberielevasseuretfils@hotmail.com

418-987-5177
581-992-5177 (cellulaire)

>14851

Horoscopes



Alexandre Aubry
alexandre.aubry@norja.net
www.norja.net
514 640-8648 NO 5

Signes chanceux de la semaine : Bélier, Taureau et Gémeaux

SEMAINE DU 5 AU 11 FÉVRIER 2023



BÉLIER

Vous vous retrouverez au cœur de toute l'attention, ainsi attendez-vous à recevoir des applaudissements pour vos brillants exploits. Ce sera une situation qui rehaussera votre estime personnelle.



TAUREAU

Peut-être devrez-vous attendre toute une journée à la maison, notamment pour une livraison importante. Cette situation pourrait vous inviter à revoir la décoration dans certaines pièces.



GÉMEAUX

Si vous devez vous rendre à un endroit dont le chemin n'est pas clair, assurez-vous d'avoir les bonnes indications pour éviter de perdre un temps fou. Votre ap-ppli GPS sera un outil indispensable.



CANCER

Personne n'aime se serrer la ceinture, ce qui vous motivera à trouver les solutions qui s'imposent. Vous entreprendrez donc les démarches aussitôt que vous découvrirez la voie à suivre vers cette libération.



LION

Il y a beaucoup d'action autour de vous et toutes sortes d'obligations occupent tout votre temps. Vous vous organiserez assez habilement pour respecter les délais.



VIERGE

Un rhume signale souvent que le corps a besoin de repos et de ressourcement. Vous aurez également tendance à vous inquiéter pour toutes sortes de raisons. Détente et méditation sont les bienvenues.



BALANCE

Un groupe de gens dont vous serez responsable s'attendent à ce que vous preniez toutes les initiatives, vous aurez passablement de gestion à faire. Prenez la place qui vous revient et n'ayez surtout pas peur de vous imposer.



SCORPION

Les responsabilités familiales et professionnelles prennent toute votre disponibilité. Vous n'aurez que très peu de temps pour vous-même. Vous aurez à réunir quelques personnes pour le travail ou la vie sociale.



SAGITTAIRE

Professionnellement, vous êtes si efficace que vos patrons ne pourront faire autrement que de vous offrir une augmentation afin de s'assurer vos loyaux services, et vous en tirerez beaucoup de fierté.



CAPRICORNE

Devant des questions existentielles, vous sentirez le besoin de faire de grands changements pour voir la vie avec une meilleure perspective. L'engagement sera à l'honneur dans le couple.



VERSEAU

Vous établirez une entente avec les gens de votre entourage après un conflit. Vous ferez preuve d'une grande sagesse dans cette situation qui nécessite une intervention rapide avant que les choses ne dégénèrent.



POISSONS

La semaine sera stimulante sur le plan professionnel. Évitez de vous créer des attentes démesurées, et la réussite sera à la hauteur de vos efforts. Tensions possibles avec des collègues qui jalourent votre succès.

Payables à l'avance
avant le vendredi 10 h

en argent, chèque, carte débit,
Mastercard ou Visa

Téléphone
418 285-0211
1 866 577-0211

Télécopieur
418 285-2441

Courriel:
annonces@courrierdeportneuf.com

NOS PRIX INCLUENT LES
TAXES POUR 15 MOTS
(0,40 \$ mot additionnel multiplié
par le nombre de semaines)

- ☐ 1 PARUTION 11,00 \$
- ☐ 3 PARUTIONS 20,00 \$
- ☐ 5 PARUTIONS 28,00 \$
- ☐ 3,25 \$ PAR SEMAINE caractère gras
- ☐ 10,00 \$ PAR SEMAINE couleur
- ☐ GRANDE PRIÈRE AU ST-ESPRIT,
SACRÉ-COEUR DE JÉSUS,
21,00 \$ TAXES INCLUSES

Abonnement au journal

6 mois : 88,19 \$ + tx
1 an : 134,18 \$ + tx

À VENDRE 100

Beau bois chauffage rond 16", Érable/-Hêtre/Merisier, minimum 10 cordes ou 12 livrées. St-Raymond, St-Basile: 85\$/- corde, Pont-Rouge, Ste-Catherine: 87\$/- corde, 418-873-5802, après 18 h.

Bois de chauffage sec, avec livraison, 418-284-1300

Casse-têtes et livres en parfait état. Meubles style canadien/plusieurs articles militaires. 418 208-2397

Motoneige Bombardier Touring SLE\ tab1996, 1000\$, 418-875-1936

AUTOMOBILES 105

Achat d'automobiles et camions. Paie de 200\$ à 2000\$. Achat de divers métaux. 24h/24h. 418-284-9672

MAISONS À VENDRE 125

Fermette à vendre St-Alban, 20 milles pieds carrés, maison/garage double/-cabanon, champs, boisé, chauffage au bois, 199000\$. 418 284-9885

TERRAINS 130

Pont-Rouge, 19 rue des Poiriers, rue cul-de-sac, tranquille, près des services, grandterrain de 12258 pi. ca., près à

Vous ne recevez pas
Le Courrier de Portneuf,
composez le
418 285-0211, poste 0
1 866 577-0211
(sans frais)

ou par courriel
annonces@courrierdeportneuf.com

COURRIER
DE PORTNEUF

bâtir, 418-873-1240, cell 418-410-1240, laissez message

ACC. MAISON 140

Laveuse, sècheuse Maytag, 418-873-2852

TERRES À BOIS 151

Recherche terre boisée dans Portneuf pour construire un chalet, Stephan 418-264-8496

LOGEMENTS À LOUER 215

Portneuf, 4-1/2, 1er étage, idéal personne seule retraitée, cabanon/déneigement inclus, non-fumeur/sans animaux, chauffage/électricité non-inclus, 570\$/-mois, libre 1er juillet, 418-609-3655

À Pont-Rouge 4 1/2, 17, des Rapides, 3e étage,

stationnement, très tranquille,insonorisé, cabanon, balcon, 740\$/mois, pas d'animaux, libre 1er juillet, possibilité avant, 418-875-0776, 418-928-0776

À Portneuf, 4-1/2, 1 chambre/coucher, r- d-c, très tranquille, idéal personne seule/- retraitée, cabanon et déneigement inclus, non-fumeur, sans animaux, chauffage électricité non inclus, 570\$/mois, libre 1er mars, 418-609-3655

CHAMBRES 220

Donnacona, chambre à louer à partir de 275\$/mois, chauffée, éclairée, Internet, TV et meublée. 581-993-1888

Portneuf, chambre à louer à partir de 300\$/mois, chauffée, éclairée, Internet, TV et meublée. 418-571-9419

DIVERS 300

Cherche femme pour faire de la motoneige région Portneuf, avec mes amis dans la soixante, 418-462-0618

ACHETERAIS 305

*1 Achat successions, vide garage au grenier, anciens bijoux or et argent, 418-286-3691, 418-283-4917

1 Achetons anciennes cartes d'hockey avant 1985, aussi cartes Baseball avant 1970, vieux comics, anglais, français, anciens jouets en métal, 418-655-1286

1 Achetons anciennes motoneiges, outils anciens, VTT, 3-roues, 4-roues, minitrail 50cc, 70cc, plaques autos avant 1970, raquettes à neige 418-655-1286

1 Achetons antiquités, succession, vieux or, vieille monnaie, vieilles tricoteuses à bas, anciennes publicités, ancien piège à ours, enclume, vieil établi, fanal coleman, vieilles scies mécanique etc.payons comptant. 418-655-1286

1 Achetons meubles québécois, objets militaires, publicités anciennes de liqueur, bières, cigarettes, garage, anciennes motoneige. 418-655-1286

1A Achat de métaux de toutes sortes. Aluminium, cuivre, autos/camions, équip. de ferme. Paie comptant. GRAVEL FER ET METAUX Tél:418-268-3556, cell.:418-285-7951

OFFRE SERVICES 310

Les Terrassements François Fortier excavation, installation et réparation de drain de fondation, égout et réseau pluvial, entrée d'eau potable. Inspection par caméra, nettoyage et débouchage drain de fondation, égout et réseau

pluvial particulier et réseau municipal. 24 sur 24. Installation de membrane d'étanchéité et réparation de mur de fondation. Terrassement complet. Transport

COURRIER
DE PORTNEUF

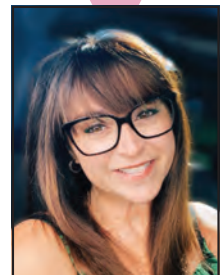
Quand votre entreprise
a besoin d'être remarquée...

NOUS
SOMMES LÀ!

Nathalie Vachon
Conseillère publicitaire
poste 226



Angie Batsford
Conseillère publicitaire
poste 227



418 285-0211

COURRIER
DE PORTNEUF

Le Courrier de Portneuf est le journal hebdomadaire distribué à 34 000 exemplaires depuis 41 ans dans la MRC de Portneuf et des environs.

Nous sommes à la recherche d'un

CONSEILLER EN PUBLICITÉ

EXIGENCES :

- Tu as une formation en vente-conseil ou une formation équivalente.
- Tu as de l'expérience en vente.
- Ton français écrit et parlé est excellent.
- Excellent communicateur, tu aimes bâtir des relations de confiance avec les différents partenaires.
- Tu fais preuve d'un grand souci du détail, de rigueur et de professionnalisme.
- La satisfaction du client est primordiale pour toi.
- Tu possèdes une voiture pour visiter les clients et tu connais très bien la région de Portneuf.

Si tout ceci te représente, alors nous avons l'emploi pour toi.

Joins-toi à notre équipe!

Fais-nous parvenir ta candidature avant le 24 février 2023.

josee-anne.fiset@courrierdeportneuf.com

Ou, à l'adresse suivante :

Courrier de Portneuf

276, Rue Notre-Dame Donnacona (Québec) G3M 1G7

Le genre masculin est utilisé sans aucune discrimination et dans le seul but d'alléger le texte



Résidence pour personnes âgées recherche...

- * **Cuisinier (ère): temps plein/ partiel**
- * **Aide-cuisinier (ère): temps plein/ partiel**
- * **Service aux tables: temps plein/ partiel**
- ** Une fin de semaine sur 2

Les personnes recherchées doivent AIMER les aînés, être serviables, respectueuses et discrètes.

Elles font preuve d'intégrité, d'autonomie et d'un excellent esprit d'équipe.

LES AVANTAGES DE TRAVAILLER POUR NOUS:

- Environnement de travail humain et agréable
- Employeur respectueux et fier de son équipe
- Salaire compétitif, plusieurs primes offertes, avantages sociaux
- Horaire de travail flexible et connu à l'avance
- Formation en cours d'emploi possible

Envoyez votre C.V. à adjoitemirodor@hotmail.com ou par la poste au 1485, Bona-Dussault, St-Marc-des-Carières, Québec G0A 4B0.

>14854

Coordonnateur des ventes

Sable Marco inc., filiale du groupe **Sika Canada**, établie depuis plusieurs années dans la fabrication et la vente de produits en sacs, tels que les ciments, pierres, sables, etc. recherche un coordonnateur des ventes pour son site de Pont-Rouge.

Description du poste:

Votre expérience administrative fera de vous un collaborateur clé de l'équipe de vente des produits de rénovation résidentielle. Vos tâches seront variées et vos principales responsabilités seront:

Vous assurer de l'exactitude des listes de prix.
Participer à la gestion des différents rabais.
Distribuer les listes de prix actualisées aux intermédiaires.
Faire le suivi entre les prévisions des ventes et la production.
Construire et maintenir les principaux rapports de ventes.
Maintenir le portail client à jour.

Compétences requises:

DEC en administration ou expérience équivalente dans un domaine connexe.
Bonne maîtrise d'Excel
Connaissances de la suite Office 365
Connaissance du marché des produits de rénovation/construction, un atout.
Connaissances intermédiaires de l'anglais.
Expérience avec SAP, EDI, Salesforce, un atout.

Poste à temps plein permanent avec un salaire concurrentiel.

Une très vaste gamme d'avantages sociaux vous sont offerts ainsi qu'un environnement de travail stimulant et enrichissant.



Sable Marco Inc.
26 chemin de la Pêche
Pont-Rouge, Qc, G3H 1C3
Fax: 418-873-2561
ferland.julie@ca.sika.com



JOURNALIER(ÈRE) (BANQUE DE CANDIDATURES)



100, rue Gauthier
St-Marc-des-Carières G0A 4B0
418 268-3584

Graymont est une entreprise familiale active depuis plus de 70 ans et nous sommes l'un des plus grands producteurs de chaux en Amérique du nord. Graymont vise à être un employeur de choix dans tous les milieux où elle exploite des installations.

GRAYMONT

Notre usine de St-Marc-des-Carières cherche à combler le poste de:

journalier(ère) saisonnier (40 h / semaine)

Le candidat devra:

- Se conformer aux processus de santé et sécurité de l'entreprise;
- Être apte à travailler de jour et de soir;
- Accomplir diverses tâches inhérentes à son travail telles que rapports de production, inspection journalière des équipements utilisés, opérer divers équipements (formation interne), véhicule articulé, chariot élévateur etc ...) ménage;
- Assurer la propreté de l'équipement et de la zone assignée;
- Respecter la réglementation ainsi que les politiques et procédures de l'entreprise;
- Remplacer à différents postes aux opérations durant les pauses, vacances ou absences de courtes durées;
- Toutes autres tâches connexes de production

Qualifications:

- Détenir un diplôme d'études secondaires;
- Bonne capacité physique;
- Polyvalent;
- Ponctuel, autonome et prêt à travailler en tout temps de façon sécuritaire;
- 2 années et plus d'expérience dans le secteur minier seraient un atout;
- Permis de classe 3 un atout;
- Habiletés en relations interpersonnelles;

Conditions:

- Salaire jusqu'à 27,50 \$ selon expérience;
- Régime d'assurances collectives;
- Avantages sociaux
- Programme d'aide aux employés;

S.V.P. Faire parvenir votre C.V. par courriel à l'adresse suivante: infoportneuf@graymont.com
Notre entreprise offre des chances d'emploi égales à tous. Bienvenue aux femmes! Seules les personnes dont la candidature sera retenue recevront un accusé de réception. Merci de considérer un emploi au sein de notre entreprise.

>14872



AL-ANON ALATEEN

Tél.: **1 844 725-2666**



Vous êtes en affaires?

Dites-le à tout le monde!
Annoncez dans le Courrier de Portneuf!

COURRIER
DE PORTNEUF
Une équipe dynamique



Faites partie du succès!



PONT-ROUGE
+
STE-CATHERINE
+
DONNACONA



PONT-ROUGE

Gérant(e) : Salaire global entre **50,000\$ et 60,000\$**

Ass. - gérant(e) : Salaire global entre **45,000\$ et 55,000\$**

Préposé(e) au comptoir : Salaire global à partir de **18\$/h**
**temps-plein*

POSTULE DÈS MAINTENANT



emplois@legrouperestosbegin.com
418-657-5962 poste 204

3500 Chemin des Quatre-Bourgeois,
Local #260, 2^e étage

LE GROUPE
**RESTOS
BEGIN**

facebook



Fondation des
services santé et
sociaux de Portneuf

● ● ● ● ●

Merci d'y croire!

700, Saint-Cyrille, Saint-Raymond
418.337.3658
www.fsssp.ca

Quand votre entreprise a un
besoin vital de marketing local...

**NOUS
SOMMES LÀ!**

COURRIER
DE PORTNEUF



S'unir pour soutenir

Donnez à



leucan
région québec

leucan.qc.ca
418 654-2136

Association pour les enfants atteints de cancer et de leur famille

Centre d'hébergement
Mirodor

**Résidence
pour personnes âgées
recherche...**

*** Aide-service: de jour, temps plein/ partiel**
*** Préposé (e): de soir et de nuit, temps plein/ partiel**
*** Concierge: de jour, temps plein**
*** Préposé (e) aux bains: de jour, temps plein**
**** Une fin de semaine sur 2**

Les personnes recherchées doivent AIMER les aînés, être serviables, respectueuses et discrètes.
Elles font preuve d'intégrité, d'autonomie et d'un excellent esprit d'équipe.

LES AVANTAGES DE TRAVAILLER POUR NOUS:

- Environnement de travail humain et agréable
- Employeur respectueux et fier de son équipe
- Salaire compétitif, plusieurs primes offertes, avantages sociaux
- Horaire de travail flexible et connu à l'avance
- Formation en cours d'emploi possible

Envoyez votre C.V. à adjoitemirodor@hotmail.com ou par la poste au 1485, Bona-Dussault, St-Marc-des-Carières, Québec G0A 4B0.

>14853

Nous recrutons

➔ **AIDE-OPÉRATEUR
EMPILEUSE**

fasselin@scieriedion.com

- Job fiable et défis stimulants
- Environnement automatisé
- Salaire : Près de 20\$/h à l'embauche (incluant primes) | Près de 22\$/h après 1 an (incluant primes)
- Assurance collective après 3 mois
- Et plus encore !



**Scierie
DION et FILS inc.**

Municipalité de Deschambault-Grondines

MRC de Portneuf

**AVIS PUBLIC****AUX PERSONNES HABLES À VOTER AYANT LE DROIT D'ÊTRE INSCRITES SUR LA LISTE RÉFÉRENDATAIRE DE L'ENSEMBLE DE LA MUNICIPALITÉ**

1. Lors d'une séance ordinaire tenue le 16 janvier 2023, le conseil de la municipalité de Deschambault-Grondines a adopté le règlement suivant : « **RÈGLEMENT N° 287-23 CONSTITUANT UNE RÉSERVE FINANCIÈRE POUR LE FINANCEMENT D'UN FONDS DE PRÉVOYANCE AUX DÉRÈGLEMENTS CLIMATIQUES** », lequel a pour objet de créer une réserve financière pour le financement des dépenses urgentes liées au dérèglement climatique.
2. Ce fonds est constitué de 60 000 \$ provenant d'une somme de l'excédent de fonctionnements non affecté, et réservé à partir du 15 mars 2023.
3. Les personnes habiles à voter, ayant le droit d'être inscrites sur la liste référendaire de l'ensemble de la municipalité, peuvent demander que le règlement N° 287-23 fasse l'objet d'un scrutin référendaire. Une demande doit se faire par écrit et contenir les renseignements suivants : le numéro ou le titre du règlement faisant l'objet de la demande ainsi que les noms, adresses et qualités de la personne habile à voter, appuyés de sa signature. Cette demande doit être accompagnée d'une copie d'une des pièces d'identité suivantes : carte d'assurance-maladie, permis de conduire, passeport, certificat de statut d'Indien ou carte d'identité des Forces canadiennes. Dans le cas où le nom de la personne ne figure pas déjà sur la liste des personnes habiles à voter ayant le droit d'être inscrites sur la liste référendaire de la municipalité, la demande doit également être accompagnée d'un document attestant de son droit d'y être inscrite.
4. Les demandes doivent être reçues au plus tard le 3 mars 2023 à 12 h au bureau de la soussignée par courriel à directricegenerale@deschambault-grondines.com ou par lettre écrite à l'adresse suivante : 120, rue Saint-Joseph, Deschambault-Grondines (Québec) G0A 1S0.
5. Le nombre de demandes requis pour que le règlement N° 287-23 fasse l'objet d'un scrutin référendaire est de 197. Si ce nombre n'est pas atteint, le règlement N° 287-23 sera réputé approuvé par les personnes habiles à voter.
6. Le résultat de la procédure d'enregistrement sera annoncé à la séance ordinaire du 13 mars 2023, laquelle sera diffusée sur le site Internet de la municipalité au <https://deschambault-grondines.com/>
7. Le règlement peut être consulté à l'Hôtel de la ville de la municipalité pendant les heures normales de bureau, soit du lundi au jeudi, de 9 h à 12 h et de 12 h 30 à 16 h 15, et le vendredi de 9 h à 12 h. Ledit règlement peut également être consulté sur le site Internet de la municipalité.

Conditions pour être une personne habile à voter ayant le droit d'être inscrite sur la liste référendaire de l'ensemble de la municipalité.

8. Toute personne qui, le 16 janvier 2023 n'est frappée d'aucune incapacité de voter prévue à l'article 524 de la *Loi sur les élections et les référendums* dans les municipalités et remplit les conditions suivantes :
 - Être une personne physique domiciliée dans la municipalité et être domiciliée depuis au moins six (6) mois au Québec; et
 - Être majeur et de citoyenneté canadienne, et ne pas être en curatelle.
9. Tout propriétaire unique non-résident d'un immeuble ou occupant unique non-résident d'un établissement d'entreprise, qui, le 16 janvier 2023, n'est frappé d'aucune incapacité de voter et remplit les conditions suivantes :
 - Être propriétaire d'un immeuble ou occupant unique d'un établissement d'entreprise situé dans la municipalité depuis au moins douze (12) mois;
 - Dans le cas d'une personne physique, être majeure et de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle.
10. Tout copropriétaire indivis non-résident d'un immeuble ou cooccupant non-résident d'un établissement d'entreprise qui, le 16 janvier 2023, n'est frappé d'aucune incapacité de voter et remplit les conditions suivantes :
 - Être copropriétaire indivis d'un immeuble ou cooccupant d'un établissement d'entreprise situé dans la municipalité depuis au moins douze (12) mois;
 - Être désigné, au moyen d'une procuration signée par la majorité des personnes qui sont copropriétaires ou occupants depuis au moins douze (12) mois, comme celui qui a le droit de signer le registre en leur nom et d'être inscrit sur la liste référendaire, le cas échéant. Cette procuration doit avoir été produite avant ou lors de la signature du registre.
11. Personne morale
 - Avoir désigné par résolution, parmi ses membres, administrateurs ou employés, une personne qui, le 16 février 2023 et au moment d'exercer ce droit, est majeure et de citoyenneté canadienne, qui n'est pas en curatelle et n'est frappée d'aucune incapacité de voter prévue à la loi. Copie de cette résolution doit être produite avant ou lors de la signature du registre

FAIT À DESCHAMBAULT-GRONDINES, CE 8E JOUR DE FÉVRIER 2023.

Karine St-Arnaud, directrice générale et greffière-trésorière

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les **trente jours** de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ou à la licence ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit sous affirmation solennelle faisant état de ses motifs ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les **quarante-cinq jours** de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 1, rue Notre-Dame Est, bureau 9.01, Montréal, (Québec) H2Y 1B6.**

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR D'EXPLOITATION	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
Bièrerie Shelton Inc. A/S M. Darryl Shelton M. Darryl Shelton 2100, Montée Saint-Jean-Baptiste Saint-Mathieu-de-Beloil (Québec) J3V 5J8 Dossier : 55-30-2897	Demande de permis d'entrepôt (bière) aux fins de l'agent.	85, rue des Grands-Lacs Saint-Augustin-des-Desmaures (Québec) G3A 1T5

COURRIER

DE PORTNEUF

*offre ses
condoléances
aux familles
éprouvées*

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE (C.c.Q., art. 795)

Prenez avis que Émilienne MATHIEU PETITCLERC, en son vivant domiciliée au 444, rue Beauchamp, Saint-Marc-des-Carières, province de Québec, G0A 4B0, Canada, est décédée à Saint-Marc-des-Carières, le 9 septembre 2022.

Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la loi et peut être consulté par les intéressés, à l'étude de Me Émile BRASSARD, notaire ayant son domicile professionnel au 1829 boulevard Bona-Dussault, Saint-Marc-des-Carières, province de Québec, G0A 4B0.

**JE CHERCHE
UN REFUGE
POUR MON
MAÎTRE**

**1 87-PAUVRETÉ**

TEXTEZ LÉGER AU 2022 POUR FAIRE UN DON DE 5 \$, 10 \$ OU 20 \$.

POUR LA PRÉVENTION DE L'ITINÉRANCE ET L'AIDE AUX SANS-ABRI, MERCI DE DONNER.

L'ŒUVRE LÉGER



leger.org

**Bienfaisance
locale**
**Économie
locale**
**Sports
locaux**

**MERCI
d'acheter
local!**

**Emplois
locaux**



PRÉSENT À CHAQUE INSTANT

**3 BUREAUX POUR
VOUS ACCUEILLIR
ET 5 SALONS D'EXPOSITION**

Donnacona,
Notre-Dame-de-Montauban,
Notre-Dame-de-Portneuf,
Saint-Marc-des-Carières,
Saint-Raymond



**COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
DE LA RIVE-NORD**

Sans frais 1 888 268-0911
www.cooprivenord.com • info@cooprivenord.com

ST-MARC : 595, boul. Bona-Dussault
lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h • 418 268-3575

ST-RAYMOND : 211, rue St-Jacques
lundi au vendredi de 9 h à 16 h 30 • 418 337-1911

DONNACONA : 112, rue de l'Église
mardi, mercredi et jeudi de 9 h à 16 h • 418 285-1200

Il est toujours possible de prendre
rendez-vous les soirs et les fins de
semaine

Nous vous répondons 24h/24,
7 jours/7

In Memoriam



**Merci pour
votre don!**



Fondation des
services santé et
sociaux de Portneuf

700, St-Cyrille,
St-Raymond G3L 1W1
418 337-3658
Site Web : www.fsssp.ca

**SINCÈRES
REMERCIEMENTS
ET MESSES
ANNIVERSAIRES**

PRENEZ RENDEZ-VOUS
418 285-0211
1 866 577-0211
Payables à l'avance.




Plusieurs
formats sont disponibles

SINCÈRES REMERCIEMENTS



Chère épouse, chère maman. Nous garderons de toi ton beau sourire, ta joie de vivre, ton humour et ta grande générosité. De ta nouvelle demeure, veille sur nous.

**Madame Micheline Trottier
1946-2022**

Son époux Paul-Étienne, ses enfants Stéphane, Nathalie, Christian et Francis vous remercient pour votre présence, vos bons mots, vos pensées et vos prières lors de son décès survenu le 11 décembre 2022.

Remerciement spécial à ceux qui, avec bienveillance et amour, ont veillé au bien être de notre chère aimée. Encore merci...

8821220217

1^{ER} ANNIVERSAIRE

CLAUDINE LACHAPPELLE
7 février 2022



Claudine, même si un an s'est écoulé depuis ton décès, tu es toujours présente dans nos cœurs. Ton départ a laissé un très grand vide dans nos vies, mais les doux souvenirs qu tu nous a laissés mettent un peu de baume dans nos cœurs. On entend toujours tes éclats de rire, tes jeux de mots. Que ceux et celles qui t'ont connue aient une pensée spéciale pour toi en ce jour d'anniversaire.

Les familles Nadeau, Lachapelle, Corbeil, Filion

4369-110412

MESSE ANNIVERSAIRE



Cher Normand, cela va faire un an que tu nous as quittés. Tu es parti si vite. Tu nous manque beaucoup. Ton absence se fait sentir à tous les jours, ton départ a fait un grand vide dans nos cœurs. De là-haut, veille sur nous et protège-nous. On ne t'oubliera jamais, repose en paix. À la douce mémoire de

MONSIEUR NORMAND MOISAN
de Saint-Raymond

une messe d'anniversaire sera célébrée le 19 février 2023 à 9 h en l'église de Saint-Raymond

Ton épouse Thérèse, Frédéric, Catherine et conjoint(es), ainsi que tes 4 petits-enfants adorés.

4369-110412



Quand on cherche une propriété, c'est avec les yeux
Vous êtes un courtier immobilier?
Montrez vos propriétés à nos lecteurs.

AVIS DE DÉCÈS



"Le temps d'apprendre à vivre il est déjà trop tard" Aragon

À l'Hôpital Charles-Le Moyne, Longueuil, le 21 janvier 2023, à l'âge de 57 ans, entourée de l'amour des siens, est décédée madame Johanne Paré, épouse de monsieur Marcel Besner, fille de madame Marie-Marthe Julien et de monsieur Jean-Paul Paré. Elle demeurait à Candiac et autrefois à Cap-Santé.

Selon ses volontés une rencontre privée aura lieu dans les prochaines semaines.

Johanne laisse dans le deuil outre son époux et ses parents, ses fils : William-Karl Besner (Laurie Provencher) et Frédéric Besner (Catherine Gobeil); sa sœur : Annie, sa nièce : Mélissa Pelletier (Marc-Antoine Giguère), ainsi que les membres de la famille Besner, plusieurs oncles, tantes, cousins, cousines et ami (e)s.

Remerciement à tout le personnel des soins palliatifs de l'hôpital Charles-Le Moyne pour les excellents soins prodigués et pour leur dévouement. Nous devons désormais apprendre à vivre avec le poids de son départ.

Ceux qui le désirent peuvent faire un don à la Société canadienne du cancer, 1040, avenue Belvédère, bureau 214, Québec, QC, G1S 3G3 ou en ligne au www.cancer.ca

Pour renseignements: courriel: salonenbenoit@telus.net
www.salonfunerairebenoit.ca
Membre de la Corporation des Thanatologues du Québec.

AVIS DE DÉCÈS



À l'hôpital régional de St-Raymond de Portneuf, le 28 janvier 2023 est décédé M. Clément Verreault fils de feu M. Antoine Verreault, feu Mme Cédulie Bruneau.

Il demeurait à St-Raymond. La famille se réunira en privé lors de l'inhumation qui se fera ultérieurement.

Outre son épouse Mme Ghislaine St-Pierre, il laisse dans le deuil ses enfants Steve et Sonia (Stéphane Ancil), ses petites-filles Alyson et Catherine, ses frères et sœurs Henriette (Réjean), Léon, ses beaux-frères et belles-sœurs de la famille St-Pierre ainsi que plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines, parents et amis(es).

La famille tient à remercier le personnel de l'hôpital régional de St-Raymond de Portneuf pour toute l'attention et les merveilleux soins prodigués. Vos témoignages de sympathies peuvent se traduire par un don à la fondation de la société de recherche sur le cancer.

www.societederescherchesurlecancer.ca

AVIS DE DÉCÈS



Décédé à l'hôpital Laval (IUCPQ), le 31 décembre 2022, à l'âge de 88 ans. Mon chemin s'arrête ici. J'ai eu la chance d'avoir une vie bien remplie auprès des personnes que j'ai aimées : mon épouse Régine Paquet, mes enfants Nathalie (Yves Jolicoeur), Brigitte (Gabriel Lacombe) et Patrick (Kim Dussault), et mes deux petits-enfants qui m'ont apporté tant de joie, Isaac et Emma.

Des êtres chers de ma famille m'ont précédé dans la mort : mon père Herman Higgins, ma mère Stella Gauvin, et ma mère adoptive Pauline Boucher, ainsi que mes frères Armand (Colette Nadeau), Jean-Paul et Roger (Anne-Marie Moreau). Le deuil affligera mes autres sœurs et frères : Colette (Jean Larivière), Francine, Nicole (Gilles Gobeil), Marie-Louis (Ghislaine Harton), Henri, Claire (André Noël), Marielle (Michel Tardif) et Hélène (Jacques Fournier); de la famille Paquet, Marius (feu Brigitte Bergeron); et de nombreux neveux, nièces, cousins, cousines et plusieurs amis qui ont égayé ma vie.

Un merci spécial à toute l'équipe des soins palliatifs de l'hôpital Laval de même qu'à l'équipe du 5e étage. Merci de votre efficacité et, surtout, de votre humanité. Un service religieux sera célébré, en présence des cendres, le samedi 11 février 2023 à 14h en l'église de Sainte-Catherine (2, rue Jolicoeur, Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, QC, G3N 2L7). La famille recevra les condoléances, à l'église, à partir de 12h30 sous la direction de la

**RÉSIDENTE FUNÉRAIRE
CLAUDE CHAREST & FILLE LTÉE**
Thanatologues diplômés
21, rue Jolicoeur,
Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, QC
G3N 2M2

Pour renseignements :
Téléphone : 418-875-4441
Télécopieur : 418-873-2818
Courriel : info@residencefuneraireclaudencharest.com
Site internet : www.residencefuneraireclaudencharest.com

Que vos marques de sympathie se traduisent par un don au Fonds Luce-Auger pour les soins palliatifs de la Fondation Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec, <https://fondation-iucpq.org/> ou à l'Association pulmonaire du Québec <https://poumonquebec.ca/>. Claude Charest et Roxanne Charest diplômé(e)s du Collège de Rosemont en thanatologie.

SELON UN SONDAGE

AXIOME | MARKETING

Journal distribué à plus de
35 000 exemplaires

98%

de nos lecteurs

**SONT TRÈS SATISFAITS
DU CONTENU**

85%

de nos lecteurs

**LISENT LE COURRIER DE
PORTNEUF CHAQUE
SEMAINE***

L'équipe du

COURRIER
DE PORTNEUF

*Vous remercier de votre
fidélité!*

Échantillon	Proportion					
	50%-50%	40%-60%	30%-70%	20%-80%	10%-90%	5%-95%
Total (n=412)	4,83	4,73	4,43	3,86	2,90	2,11

