

**TIREZ LE MAXIMUM DE VOS DONNS DE SANG.**

FAITES UN DON PAR APHÉRÈSE.

## QU'EST-CE QUE LE DON PAR APHÉRÈSE ?

L'aphérèse est un procédé qui permet de prélever des composants sanguins de façon sélective chez un même donneur. Il permet de donner des **globules rouges**, des **plaquettes** et du **plasma** séparément ou de manière combinée. Le donneur peut donner jusqu'à trois composants sanguins en une seule visite. Cette approche permet le maintien d'une réserve de sang suffisante pour répondre encore mieux aux besoins des malades.

## LE DON PAR APHÉRÈSE : POUR FAIRE PLUS

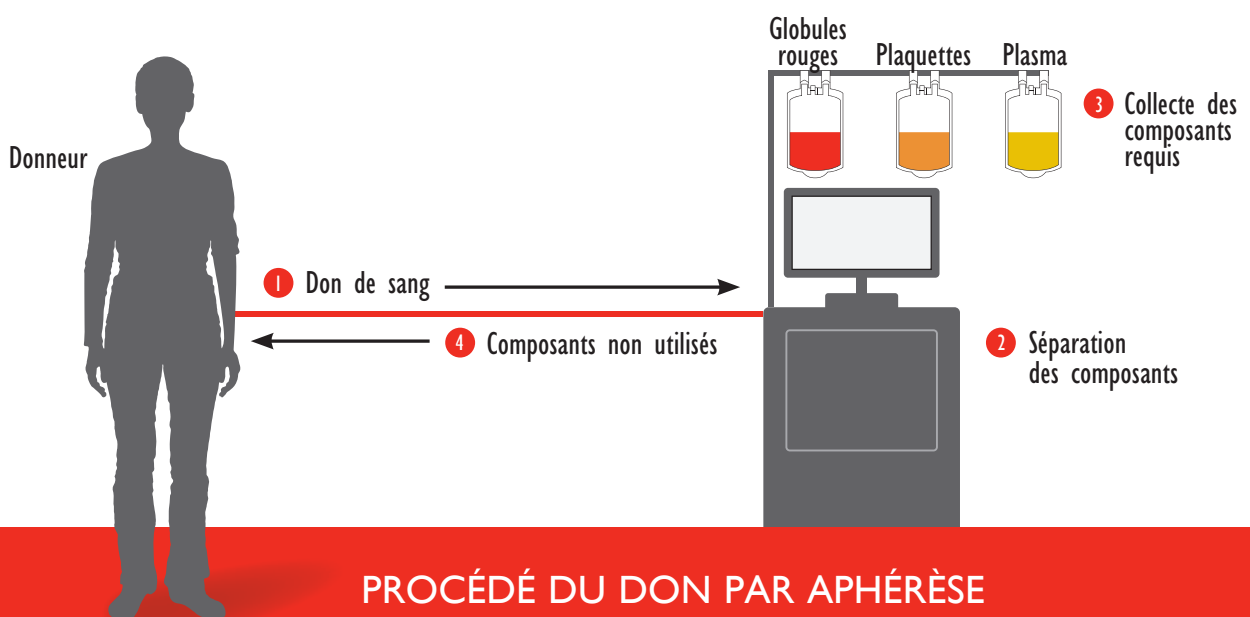
Certains traitements peuvent exiger une grande quantité d'un composant. Tout au long de l'année et pour diverses raisons, un composant sanguin peut être davantage en demande qu'un autre.

Étant donné que les malades transfusés doivent recevoir des composants sanguins compatibles avec leur groupe sanguin, il faut disposer d'un approvisionnement constant de composants de chaque groupe sanguin. La réserve de sang fait donc l'objet d'une planification rigoureuse. Le don par aphérèse permet de répondre adéquatement à la demande.

## SIMPLE ET SÉCURITAIRE

**Le don par aphérèse allie simplicité, sécurité et efficacité.**

Comme le montre l'illustration ci-dessous, le procédé consiste à prélever le sang et à le séparer en ses différents composants. Les composants souhaités sont conservés et les autres retournés dans la circulation sanguine du donneur. Dès la fin du don, l'organisme commence à reconstituer les composants prélevés chez le donneur.



## COMMENT VOTRE DON PAR APHÉRÈSE PEUT-IL AIDER LES MALADES ?

### GLOBULES ROUGES

- Les globules rouges servent à transporter l'oxygène à travers l'organisme.
- On les administre aux malades qui présentent des hémorragies ou certains types d'anémie.
- Les globules rouges transfusés doivent toujours être compatibles avec le plasma du receveur. Si le groupe sanguin du receveur est inconnu, on transfuse les globules rouges d'un donneur O Rh négatif dit « donneur universel ».
- Un donneur peut donner des globules rouges toutes les 8 semaines (don simple) ou toutes les 16 semaines (double don).

### PLAQUETTES

- Les plaquettes sont essentielles à la coagulation.
- Elles sont utilisées pour le traitement de différentes formes de cancer dont la leucémie, de blessures graves ou d'hémorragies importantes.
- Le groupe A est le plus en demande pour les plaquettes.
- Les donneurs de plaquettes peuvent donner tous les 14 jours, jusqu'à 24 fois par année.

### PLASMA

- Le plasma est la portion liquide du sang.
- Il est utilisé pour traiter les malades qui présentent une hémorragie sévère.
- Le groupe AB est le plus recherché pour le plasma.
- Les donneurs peuvent donner du plasma combiné à un autre composant sanguin tous les 56 jours.

## QUI PEUT RECEVOIR DE VOTRE SANG ?

Dans ce tableau, vous pouvez identifier tous les groupes sanguins qui peuvent recevoir vos **globules rouges**, vos **plaquettes** et votre **plasma**.

Votre groupe sanguin	O positif	O négatif	A positif	A négatif	B positif	B négatif	AB positif	AB négatif
Malades qui pourraient recevoir vos <b>globules rouges</b>	<b>O+</b> <b>A+</b> <b>B+</b> <b>AB+</b> (84 %)	<b>Tous les groupes sanguins</b> (100 %)	<b>A+</b> <b>A-</b> <b>AB+</b> <b>AB-</b> (37 %)	<b>A+</b> <b>A-</b> <b>AB+</b> <b>AB-</b> (44 %)	<b>B+</b> <b>B-</b> <b>AB+</b> (12 %)	<b>B-</b> <b>B+</b> <b>AB-</b> <b>AB+</b> (15 %)	<b>AB+</b> (3 %)	<b>AB-</b> <b>AB+</b> (4 %)
Malades qui pourraient recevoir vos <b>plaquettes</b>	<b>O+</b> <b>O-</b> (45 %)	<b>O+</b> <b>O-</b> (45 %)	<b>A+</b> <b>A-</b> <b>O+</b> <b>O-</b> (85 %)	<b>A+</b> <b>A-</b> <b>O+</b> <b>O-</b> (85 %)	<b>B+</b> <b>B-</b> <b>O+</b> <b>O-</b> (56 %)	<b>B+</b> <b>B-</b> <b>O+</b> <b>O-</b> (56 %)	<b>Tous les groupes sanguins</b> (100 %)	<b>Tous les groupes sanguins</b> (100 %)
Malades qui pourraient recevoir votre <b>plasma</b>	<b>O+</b> <b>O-</b> (45 %)	<b>O+</b> <b>O-</b> (45 %)	<b>A+</b> <b>A-</b> <b>O+</b> <b>O-</b> (85 %)	<b>A+</b> <b>A-</b> <b>O+</b> <b>O-</b> (85 %)	<b>B+</b> <b>B-</b> <b>O+</b> <b>O-</b> (56 %)	<b>B+</b> <b>B-</b> <b>O+</b> <b>O-</b> (56 %)	<b>Tous les groupes sanguins</b> (100 %)	<b>Tous les groupes sanguins</b> (100 %)

La transfusion du même groupe sanguin est toujours favorisée.

## OÙ FAIRE UN DON PAR APHÉRÈSE ?

Vous pouvez faire un don par aphérèse 7 jours sur 7 aux endroits suivants :

### GLOBULE PLACE VERSAILLES

Métro Radisson – 7275, rue Sherbrooke Est, Montréal

### GLOBULE CENTRE LAVAL

Métro Montmorency – 1600, boulevard Le Corbusier, Laval (entrée porte 4)

### GLOBULE LAURIER QUÉBEC

2700, boulevard Laurier, Québec (entrée boulevard Hochelaga, porte 9)



## VOUS VOULEZ FAIRE UN DON PAR APHÉRÈSE ?

Le don par aphérèse se fait sur rendez-vous, à l'heure qui vous convient.  
Pour plus d'information ou pour prendre un rendez-vous, composez l'un des numéros suivants,  
ou remplissez le formulaire ci-dessous.

**Région de Montréal:** 514 832-5000, poste 408 ou | 888 646-2237, poste 408

**Région de Québec:** 418 780-4362, poste 2275 ou | 800 267-9711, poste 2275



### INSCRIPTION POUR UN DON PAR APHÉRÈSE AUJOURD'HUI, QUELQU'UN A BESOIN DE VOUS !



Nom: \_\_\_\_\_

Prénom: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Code postal: \_\_\_\_\_

Téléphone: (maison) \_\_\_\_\_

(travail) \_\_\_\_\_

Adresse électronique: \_\_\_\_\_

Votre numéro d'identification de donneur: \_\_\_\_\_

Date de naissance: \_\_\_\_\_

Ce formulaire d'inscription ne constitue pas un engagement. Si vous décidez de faire un don par aphérèse, sachez que vous aurez toujours l'entière liberté de vous retirer du programme.

Remettez ce formulaire lors d'une collecte de sang ou à l'un de nos centres de donneurs de sang Globule. Nous communiquerons avec vous pour fixer un rendez-vous à votre convenance.