

LE COURRIER DES HIRONDELLES

EXPRESS

Vol. 4 | n° 9 | 21 septembre 2023

Ceinture verte

Le processus de consultation se poursuit

Campagne inspirante

pour encourager le bénévolat

Les journées de la culture

Programmation

Agenda

Septembre/octobre 2023



QUAND LA CULTURE NOUS RASSEMBLE

La belle saison a été le théâtre de nombreux événements culturels dans le Vieux-Saint-Eustache qui, tous, ont suscité un bon intérêt de la part de la population eustachoise. *Festival Opéra*, *Couleurs autochtones*, sans oublier le clou de la saison, le traditionnel *Festival de la galette*, se sont en effet succédé pour le plus grand plaisir des participants.

Et ce n'est pas fini, l'automne débute en force avec les *Journées de la culture*, qui seront célébrées du 28 septembre au 1^{er} octobre, en différents endroits dans la ville. Comme peu de choses sont aussi rassembleuses et universelles que la culture, je vous invite à y participer en grand nombre, et à célébrer joyeusement la diversité des arts et de la culture sous plusieurs formes. Parmi les nombreuses activités inédites proposées à cette occasion, notons la tenue du *Ciné-piano* sur la Promenade Paul-Sauvé, une expérience multisensorielle hors du commun dans le cadre de laquelle le pianiste Roman Zavada rendra hommage aux plus grands génies du cinéma muet.

De son côté, la bibliothèque Guy-Bélisle vous offre la chance de plonger dans l'univers fascinant de la danse et des traditions autochtones, tandis que l'événement *Talents de chez nous*, à la salle Le Zénith, vous réserve quant à lui de nombreux coups de cœur. Nous sommes très heureux de reconduire, année après année, cet événement culturel créé spécifiquement pour faire rayonner nos artistes locaux. Venez voir à quel point le talent foisonne chez nous! Vous retrouverez dans ces pages tous les détails concernant la programmation de ces journées dédiées à la culture. Le plus beau? Elles sont entièrement gratuites. Profitez-en! Bonnes *Journées de la culture* à toutes et à tous!

Pierre Charron, maire



DES QUESTIONS?



Par téléphone
450 974-5000
Du lundi au vendredi,
de 7 h 30 à 16 h 30



Au comptoir
145, rue Saint-Louis
Saint-Eustache
(1^{er} étage de la mairie)
Du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h 30



Par Internet
saint-eustache.ca



Par courriel
sem@saint-eustache.ca



Par la poste
SEM
145, rue Saint-Louis
Saint-Eustache (Québec) J7R 1X9

Le *Courrier des hirondelles EXPRESS* est une réalisation du Service des communications et des relations avec les citoyens.

Dépôt légal : Bibliothèque nationale du Québec.

Services municipaux fermés
Action de grâce : 9 octobre

Services essentiels
450 974-5300 (en dehors des heures d'ouverture du SEM)

Urgence (police-pompiers-ambulance) : 9-1-1



CEINTURE VERTE

LE PROCESSUS DE CONSULTATION SE POURSUIT

Dans le cadre de la consultation visant à aménager une ceinture verte dans le quartier des Îles, la population eustachoise est invitée à participer à une consultation publique « immersive », le 30 septembre 2023, entre 9 h 30 et 15 h.

OBJECTIFS

- Identifier les forces et les faiblesses de la ceinture verte.
- Colliger les besoins et les attentes en regard de cet espace.
- Recueillir les impressions sur le premier projet de concept d'aménagement.

DÉROULEMENT

1. Présentez-vous à l'entrée du parc de Lauzanne (397, rue Lauzanne), à l'heure qui vous convient entre 9 h 30 et 15 h. À noter que les chiens ne sont pas admis pour l'événement.
2. Après avoir été accueilli-e-s, vous serez invité-e-s à vous rendre jusqu'à l'observatoire donnant sur la carrière.
3. Dirigez-vous dans un autre secteur du parc pour prendre connaissance du concept préliminaire d'aménagement de la ceinture verte.

Il sera aussi possible de faire le grand tour de la ceinture verte à pied, en compagnie du conseiller

municipal Raymond Tessier. Il s'agit d'une marche d'environ une heure et demie. Le départ se fera à l'accueil, à 10 h 30.

« Il n'y a rien de mieux que de voir pour bien comprendre. Le site de la Ceinture verte est un joyau de notre quartier et recèle un potentiel de développement qui, j'en suis certain, contribuera à améliorer la qualité de vie des gens du quartier et deviendra un lieu prisé pour le plein air. Je vous encourage à venir découvrir ce qui se cache dans votre cour! », conclut le conseiller municipal du quartier des Îles, M. Raymond Tessier.

DÉTAILS

- Se tient beau temps, mauvais temps.
- Durée variable selon le nombre de participant-e-s.
- Aucune inscription requise.
- Il est important d'être chaussé-e adéquatement et de porter des pantalons longs.
- Résident-e-s du secteur, privilégiez de vous rendre sur les lieux à pied ou à vélo.
- Stationnement : dans les rues du secteur ou à l'école Horizon-Soleil (425, rue Hamel).

Pour rappel, la première phase de consultation consistait en un sondage en ligne auquel ont participé plus de 240 personnes.



NOUVELLES MUNICIPALES



CAMPAGNE INSPIRANTE POUR ENCOURAGER LE BÉNÉVOLAT



La Ville de Saint-Eustache lance une nouvelle campagne visant à soutenir le recrutement de bénévoles au sein d'organismes communautaires œuvrant sur son territoire en invitant les citoyen·ne·s de tous horizons à s'engager activement dans leur communauté.

Sur le thème « Il était une fois des gens heureux », la vidéo publicitaire de cette campagne met en lumière des bénévoles inspirant·e·s qui, à travers leurs actions, transforment positivement la réalité de Saint-Eustache. La publicité sera diffusée au Cinéma Saint-Eustache et sur les réseaux sociaux pendant le mois de septembre.

EN OFFRANT DE VOTRE TEMPS, VOUS :

- contribuez à améliorer la qualité de vie des Eustachois·es;
- participez au bien-être de la communauté;
- soutenez la mission d'organismes de Saint-Eustache;
- accompagnez des citoyen·ne·s dans leur intégration;
- rencontrez des personnes et partagez vos compétences;
- apprenez et développez votre savoir-faire.

Vous souhaitez prendre part à cette belle aventure et faire la différence? Remplissez notre formulaire en ligne pour soumettre votre candidature : saint-eustache.ca/devenir-benevole.

DATES IMPORTANTES SEPTEMBRE/OCTOBRE 2023

**23
SEPT**

Dernière chance de profiter du Marché public du Vieux-Saint-Eustache, de 9 h à 13 h 30.

**10
OCT**

Séance du conseil municipal à la mairie, à 19 h.

**Du 29
SEPT
au 1^{er}
OCT**

Journées de la culture. Plusieurs activités sont organisées durant ces trois journées. Détails aux pages 6 et 7.

**11
OCT**

Date limite du 4^e versement du compte de taxes municipales.

**2-5
OCT**

Collecte des encombrants (selon votre journée de collectes).

**15
OCT**

Abris d'auto temporaires et protecteurs de terrain autorisés. Remisage de véhicule récréatif en cour latérale ou arrière, du 15 octobre au 15 avril.

**09
OCT**

Action de grâce. Complexe aquatique, écocentre et complexe Walter-Buswell ouverts. Autres services municipaux fermés.

**18
OCT**

Collecte des feuilles mortes et des résidus verts.

Information : Saint-Eustache Multiservice, 450 974-5000.



CAMPAGNE DE SÉCURITÉ ROUTIÈRE « ICI, IL Y A DE LA VIE. RALENTIS! »

Une nouvelle campagne de sécurité routière est en cours sur le territoire afin de promouvoir une conduite responsable et sécuritaire, particulièrement dans les zones scolaires. Sous le slogan « Ici, il y a de la vie. Ralentis! », la campagne a été développée par la Ville de Saint-Eustache et la Société de l'assurance automobile de Québec (SAAQ), en étroite concertation avec le Service de police de la Ville de Saint-Eustache.

Cette campagne concrétise les efforts continus fournis par la Ville et son Service de police pour prévenir les situations à risque et améliorer la sécurité des citoyen-ne-s sur les routes.

EN ZONE SCOLAIRE, IL Y A DE LA VIE!

Les zones scolaires sont des milieux effervescents, particulièrement aux heures de pointe et à l'heure du dîner. En plus des nombreux enfants circulant à pied, à vélo, en trottinette ou se faisant déposer en voiture, les zones scolaires recèlent bon nombre de parents, de membres du personnel scolaire et de brigadiers·ières. Cet environnement requiert une vigilance accrue, en raison principalement de la vulnérabilité des enfants et de leur possible manque de perception des dangers. Aussi, en

raison de leur petite taille, les enfants s'avèrent moins visibles pour les conducteurs et conductrices, accentuant les dangers lorsqu'ils traversent. De plus, la congestion aux abords des écoles, surtout aux heures de pointe, aggrave les risques tout comme la distraction due aux dispositifs électroniques.

Comme le souligne le maire de Saint-Eustache, M. Pierre Charron : « *La sécurité routière aux abords des écoles est une préoccupation majeure pour les municipalités. Malheureusement, les statistiques de la SAAQ ont montré une augmentation tragique des incidents impliquant des piétons, ce qui nous rappelle l'urgence d'agir pour inverser cette tendance. Cette nouvelle campagne se veut une réponse directe à ce défi, en appelant à la prudence et au respect des limitations de vitesse dans les zones scolaires* ».

UN ENJEU RÉGIONAL

La campagne « Ici, il y a de la vie. Ralentis! » ne se limite pas à Saint-Eustache. Elle sera également déployée dans de nombreuses villes de la région, reflétant ainsi le caractère crucial de ce message de sécurité et renforçant l'impact de nos actions collectives.



Les journées de la culture

PROGRAMMATION 2023

La Ville de Saint-Eustache est heureuse de participer aux 27^{es} Journées de la culture, qui auront lieu du 29 septembre au 1^{er} octobre 2023, sous la thématique annuelle *La collectivité!* Pour faire honneur à ce thème, la population est invitée à profiter de ces activités gratuites pour célébrer, ensemble, la diversité des arts et de la culture sous plusieurs formes.

CINÉ-PIANO AVEC ROMAN ZAVADA

29 et 30 septembre, à 19 h
Promenade Paul-Sauvé

Le pianiste Roman Zavada rend hommage aux plus grands génies du cinéma muet, en alliant musique et projection sur toile. Méliès, Chaplin, Keaton et Laurel & Hardy revivront sur l'écran au rythme du musicien qui jouera en symbiose avec l'action projetée. Une expérience multisensorielle et hors du commun! Apportez votre chaise. En cas de pluie, les représentations se feront à La petite église Cabaret Spectacle (271, rue Saint-Eustache), le vendredi 29 septembre, à 20 h et le samedi 30 septembre, à midi.



SE FAMILIARISER AVEC LA DANSE ET LA TRADITION AUTOCHTONE

Samedi 30 septembre, à 14 h
Bibliothèque Guy-Bélisle

Prenez part à une présentation des divers habits et types de danses autochtones, puis participez à une séance de danse animée par un professeur issu des Premières Nations.

Inscription obligatoire au saint-eustache.ca/inscription.
Carte citoyen valide requise. Non-résidents : 5 \$, s'il reste des places.





CONFÉRENCE SUR LE PATRIOTE PORTRAITISTE JEAN-JOSEPH GIROUARD

Samedi 30 septembre, de 12 h à 14 h
Espace muséal du manoir Globensky

L'historien Jonathan Lemire présentera la conférence « Portraits de patriotes », portant sur le célèbre patriote Jean-Joseph Girouard. Alors qu'il était derrière les barreaux à la prison du Pied-du-courant, Girouard a réalisé une centaine d'esquisses de ses compagnons d'infortune, et c'est pour mettre en lumière le portraitiste derrière le patriote que cette conférence a été créée.

Réservation suggérée :
vieuxsainteustache.com/evenements/



LES TALENTS DE CHEZ NOUS FERONT VIBRER LE ZÉNITH ST-EUSTACHE!

Dimanche 1^{er} octobre, à 14 h
Le Zénith St-Eustache

Assistez au spectacle gratuit « Talents de chez nous », créé spécifiquement pour faire rayonner les artistes locaux de disciplines variées. Les artistes à l'honneur cette année sont :

- Simon Bass (chant)
- Rosalie Barsalou (chant)
- Serge Bédrossian (chant)
- Nathaniel Bronner (conte)
- Stéphane Lacas (chant)
- Jade Marcoux (chant)
- Shekina Martinez et Laurie Bouchard (danse)
- Katrine Sansregret (chant)

Places limitées.

Billets requis : lapetiteeglise.com/programmation ou
450 974-2787.



ATELIER LUDIQUÉ OÙ LE PORTRAIT EST À L'HONNEUR

Dimanche 1^{er} octobre, de 10 h à 17 h
Espace muséal du manoir Globensky

L'artiste Nathalie Morel animera un atelier ludique et créatif durant lequel vous pourrez fabriquer votre portrait avec une boîte de carton récupéré.

Gratuit. 6 ans et plus.

Aucune réservation requise.

BIENVENUE À CES COMMERCES MAINTENANT OUVERTS AU PUBLIC!



Starbucks Saint-Eustache

375, boulevard Arthur-Sauvé

Starbucks est une chaîne de café populaire où l'on retrouve divers breuvages, repas et un service au volant. Selon les échos de ses employé-e-s, le magasin était très attendu et répond aux besoins des citoyen-ne-s et client-e-s depuis son ouverture en juin dernier.

De gauche à droite, Luc Désilets (député fédéral de Rivière-des-Mille-Îles), Rachel Jean-Jacques (MRC de Deux-Montagnes), Fabienne Dyke (gérante du magasin, Starbucks), Michèle Labelle (conseillère municipale à la Ville), Patrice Paquette (conseiller municipal à la Ville) et Nicolas Guay (attaché politique du ministre provincial Benoit Charette).



Yoga pour tous

133, rue Saint-Eustache

En plein cœur du Vieux-Saint-Eustache, près de la place du Village, se trouve dorénavant le centre de santé et bien-être Yoga pour tous, offrant une gamme complète de cours de yoga, de méditation et de soins holistiques.

De gauche à droite, Rachel Jean-Jacques (MRC de Deux-Montagnes), Patrice Paquette (conseiller municipal à la Ville), Gaëlle Cosnuau (propriétaire, Yoga pour tous), Michèle Labelle (conseillère municipale à la Ville), Luc Désilets (député fédéral de Rivière-des-Mille-Îles), et Nicolas Guay (attaché politique du ministre provincial Benoit Charette).

LA NUIT DES SANS-ABRI 20 OCTOBRE 2023

La 34^e édition de la Nuit des sans-abri se déroulera le 20 octobre prochain sur le thème « Sans toit, ni choix ». Le phénomène de l'itinérance touche de plus en plus de monde en raison notamment de la pénurie de logement. Lors de cette journée, une activité de sensibilisation à l'itinérance se tiendra à Saint-Eustache en compagnie des citoyen-ne-s et de personnes de la rue.

LE RÉPIT DE LA RUE | 18 H À 22 H

Rencontres et échanges sur le terrain en façade de la maison située au 305, rue Féré. Cet organisme offre des services d'hébergement, de repas et de douches aux personnes en situation d'itinérance.

COLLECTE DE DONS MATÉRIELS

Offrez un peu de chaleur en remettant des dons matériels qui seront par la suite distribués aux personnes en situation d'itinérance par l'entremise de travailleur-euse-s de rue ainsi que par le Répit de la rue tout au long de l'année : tentes, matelas de sol, sac de couchage, trousse hygiéniques, bas et sous-vêtements neufs, bottes et manteaux d'hiver ainsi que des cartes-cadeaux d'une valeur de 10 \$. Les dons peuvent être remis au Répit de la rue (305, rue Féré) ou au Centre d'entraide Racine-Lavoie (154, rue Dorion) durant tout le mois d'octobre.

INFORMATION : facebook.com/huitdessansabriMRCDM ou 450 974-1510.

Salle Desjardins,
271, rue Saint-Eustache
BILLETTERIE
Service des arts et
de la culture
(275, rue Saint-Eustache)
Téléphone : 450 974-2787
Site Web : lapetiteeglise.com

ADMISSION GÉNÉRALE

Le coût du billet comprend
les taxes et les frais de
service de 4,50 \$.

**INSCRIVEZ-VOUS
À L'INFOLETTRE!**

Soyez informé-e-s en
premier des spectacles à
venir et des préventes à
La petite église Cabaret
Spectacle.



22 septembre - 24,50 \$
ANTONI REMILLARD



23 septembre - 27,50 \$
COUPLE OUVERT



28 septembre - 43,50 \$
2FRÈRES



30 septembre - 30 \$
SRV TRIBUTE BLUES BAND



6 et 7 octobre - 39,50 \$
MIKE WARD



12 octobre - 42 \$
PIERRE FLYNN



13 octobre - 38 \$
PHILIPPE BRACH



14 octobre - 42 \$
INGRID ST-PIERRE



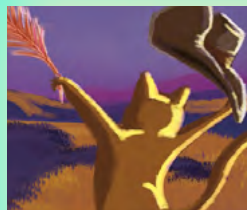
21 octobre - 39,50 \$
NEEV



27 octobre - 39,50 \$
ALEX NEVSKY

SPECTACLES JEUNESSE

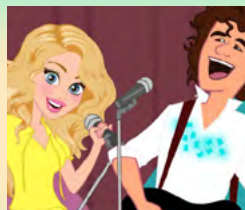
*** Réduction de 8 \$ à l'achat des 4 spectacles! ***



24 septembre - 16 \$
LE CHANT BOTTÉ



22 octobre - 16 \$
ÉPINETTE ET MAÏS
SOUFFLÉ



19 novembre - 16 \$
JÉRÔME CHARLEBOIS ET
ANNIE ROY



10 décembre - 16 \$
MARIA CANNELLONI

Visitez
lapetiteeglise.com
pour la
programmation
complète.

SEPTEMBRE/OCTOBRE 2023

En tout temps

VIRÉE DANS L'TEMPS! PARCOURS LUDICO-HISTORIQUE DANS LE VIEUX-SAINT-EUSTACHE

Découvrez le quotidien des habitants du village de Saint-Eustache au tournant du 20^e siècle. Pour accéder au parcours, numérisez le code QR disponible sur l'une des affiches installées aux 36, 135, 275 et 299, rue Saint-Eustache et 145, rue Saint-Louis.

Pour toute la famille. Gratuit.

Téléphone intelligent avec données requis.

Information : vieuxsainteustache.com



Jusqu'au 1^{er} octobre

ESPACE MUSÉAL DU MANOIR GLOBENSKY

(235, rue Saint-eustache)

Visite autonome des expositions

Lundi au vendredi, de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h
Samedi et dimanche, de 10 h à 17 h

La rébellion de 1837 dans le comté des Deux-Montagnes.

Visages des rébellions - Jean-Joseph Girouard, patriote portraitiste.

Visite commentée

Samedi et dimanche, à 11 h 15 et 16 h

La rébellion de 1837 dans le comté des Deux-Montagnes.

Visite commentée | Samedi et dimanche, à 14 h

De manoir à musée : les multiples vies du manoir Globensky.

Atelier créatif | Dimanche, à 14 h

Apprenti-e-s portraitistes, atelier offert pour les familles.

Gratuit pour les résident-e-s de Saint-Eustache, sur présentation de la Carte citoyen.

Renseignements : vieuxsainteustache.com

Espace muséal du manoir Globensky.

Jusqu'au 1^{er} octobre

EXPOSITIONS PERMANENTES MAISON CHÉNIER-SAUVÉ

(83, rue Chénier)

Visite autonome ou commentée (sur demande)
Samedi et dimanche, de 10 h à 17 h

Lieu d'exception, familles d'influence :

l'histoire de la maison Chénier-Sauvé et

Germain Beauchamp, maître photographe.

Gratuit. Information : vieuxsainteustache.com

Jusqu'au 1^{er} octobre

MOULIN LÉGARÉ (Du lundi au dimanche)

(232, rue Saint-Eustache)

Visite commentée du moulin

Samedi et dimanche, à 10 h 15, 13 h et 15 h

Gratuit pour les résident-e-s de Saint-Eustache, sur présentation de la Carte citoyen.

Renseignements : vieuxsainteustache.com

ABC de la galette (atelier offert aux familles)

Dimanche, 1^{er} octobre, à 11 h 15

Gratuit pour les résident-e-s de Saint-Eustache, sur présentation de la Carte citoyen.

Renseignements : vieuxsainteustache.com



Jusqu'au 14 octobre

EXPOSITION « SAFARI EN AFRIQUE »

Par **Thierry Prieur, photographe, enseignant, auteur et conférencier**

Venez admirer les photos prises par notre conférencier voyageur Thierry Prieur dans le cadre de son safari en Afrique.

Pour tous. Gratuit. Aucune inscription requise.

Bibliothèque Guy-Bélisle.



Dès le 21 septembre - 9 h 30 à 11 h 30

MOTRICITÉ LIBRE

Par le **Carrefour péri-naissance et familial**

Les enfants de 0 à 24 mois accompagnés de leurs parents pourront découvrir, chaque semaine, un aménagement spécialement conçu pour eux qui leur permettra de travailler leur motricité.

Parent avec enfant de 0-24 mois. Gratuit (doit être membre de l'organisme au coût de 10 \$).

Aucune inscription requise.

Information : carrefourperinaiissance.org ou 450 472-2555.

509, chemin Grande-Côte, Saint-Eustache.

23 septembre - 10 h

HEURE DU CONTE INCLUSIVE : LANGAGE DES SIGNES

Présentée par l'organisme le SIVET

Dans le cadre de la Journée internationale des langues des signes, assistez à une heure du conte toute spéciale pendant laquelle les histoires seront proposées en français et en langue des signes québécoise (LSQ).

6 à 12 ans. Gratuit avec Carte citoyen.

Non-résident-e-s : 5 \$ (si places disponibles).

Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription.

Bibliothèque Guy-Bélisle.



23 septembre et 8 octobre - 10 h à 12 h

CLUB DES HOMMES

Par **ABL Immigration**

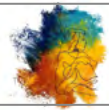
Matinées d'activités sportives et de causeries éducatives sur la santé et le bien-être des hommes.

Les papas peuvent venir avec leurs enfants de 5 à 12 ans qui participeront à des activités de bricolage et de création.

Gratuit. Tenue décontractée recommandée.

Information : facebook.com/ablimmigration ou 514 570-3313.

* Les enfants de 6 ans et moins doivent être accompagné-e-s d'un-e adulte.



COULEURS AUTOCHTONES

Pour vous aider à identifier toutes les activités de mise en valeur de la culture des personnes issues des Premières Nations.

23 septembre - 14 h

ATELIER WEBDIFFUSÉ LETTRES ATTACHÉES

Avec Michel Rabagliati

En direct de Québec, participez à un atelier créatif en groupe où le bédéiste et auteur de la série *Paul*, Michel Rabagliati, vous proposera des exercices d'écriture pour créer, à votre tour, une courte BD à sa manière. Vous le ferez à partir d'une planche originale, mais sans texte, dessinée spécialement pour l'occasion par le bédéiste. Vos questions seront relayées à l'artiste durant l'atelier.

12 ans et plus. Gratuit avec Carte citoyen.

Non-résident-e-s : 5 \$ (si places disponibles).

Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription.

Bibliothèque Guy-Bélisle.



Dès le 29 septembre

« COULEURS AUTOCHTONES » : RALLYE LITTÉRAIRE

Parcourez le sentier de l'écureuil et tentez de trouver les réponses à des questions sur la culture et les traditions autochtones.

Pour les familles. Gratuit. Aucune inscription requise.

Parc Nature Saint-Eustache (accès derrière le 767, boulevard Arthur-Sauvé).

**29 septembre et 13 octobre -
18 h 30**

HEURE DU CONTE DU RAT BIBOCHE EN PYJAMA

Enfile ton pyjama et viens rejoindre Biboche à la bibliothèque, il te racontera de belles histoires!

3 à 6 ans*. Gratuit avec Carte citoyen.

Non-résident-e-s : 5 \$ (si places disponibles).

Aucune inscription requise.

Section enfants de la bibliothèque Guy-Bélisle.



30 septembre et 14 octobre - 10 h
BÉBÉ-COMPTINES

Activité d'éveil à la lecture pour les jeunes enfants avec des comptines, des chansons et des livres cartonnés.

Enfants de 18 à 36 mois*. Gratuit avec Carte citoyen. Non-résident-e-s : 5 \$ (si places disponibles). Aucune inscription requise.

Salle polyvalente de la bibliothèque Guy-Bélisle.

30 septembre - 14 h
« COULEURS AUTOCHTONES » :
ATELIER DE DANSE AUTOCHTONE

Présenté par André Georges Toupin

Présentation des habits autochtones et démonstration des différents types de danses. Participez également à une séance de danse animée.

Pour tous. Gratuit avec Carte citoyen.

Non-résident-e-s : 5 \$ (si places disponibles).

Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription.

Bibliothèque Guy-Bélisle.

3 octobre - 13 h 15
CLUB DE LECTURE

Passionné-e de lecture? Rejoignez les membres du club de lecture pour échanger sur les récentes découvertes littéraires. Des lectures sont aussi proposées.

Adultes. Gratuit. Bibliothèque Guy-Bélisle.

Inscription obligatoire : odlebert@yahoo.ca ou 450 951-3693.



3 octobre - 19 h
WEBINAIRE : DISCIPLINE ET ENCADREMENT
AUPRÈS DE NOS JEUNES TDAH

Par Panda Basses-Laurentides Sud-Ouest

Anne-Marie Delisle, psychoéducatrice et autrice propose des outils et des stratégies concrètes : organiser les routines, mettre en place des soutiens visuels, aménager l'espace, la gestion des émotions, etc. De petits changements qui amélioreront grandement votre vie quotidienne!

Pour les parents d'enfant ayant un TDAH.

Coût : 10 \$ (carte de membre annuelle donnant droit à toutes les conférences de la saison).

Inscription obligatoire.

Information : 514 713-5353 ou pandablso.ca

3, 10, 17 et 24 octobre - 19 h
ATELIERS GRATUITS, EN LIGNE,
POUR ADOS AYANT UN TDAH

Par Panda Basses-Laurentides Sud-Ouest

Christiane Sylvestre, psychopédagogue et autrice propose des ateliers pour les jeunes de 11-12 ans qui ont un TDAH et qui n'en peuvent plus d'entendre « Fais plus d'efforts! ».

Adolescent-e-s de 11-12 ans ayant un TDAH.

Gratuit.

Inscription obligatoire avant le 27 septembre à : christiane.sylvestre@outlook.com.

Information : 514 713-5353 ou pandablso.ca

4, 11, 18 et 25 octobre - 19 h
ATELIERS GRATUITS, EN LIGNE,
POUR ADOS AYANT UN TDAH

Par Panda Basses-Laurentides Sud-Ouest

Christiane Sylvestre, psychopédagogue et autrice propose des ateliers pour les jeunes de 13-15 ans qui ont un TDAH et qui n'en peuvent plus d'entendre « Fais plus d'efforts! ».

Adolescent-e-s de 13-15 ans ayant un TDAH.

Gratuit.

Inscription obligatoire avant le 28 septembre à : christiane.sylvestre@outlook.com.

Information : 514 713-5353 ou pandablso.ca

5 et 19 octobre - 10 h
HEURE DU CONTE DU RAT BIBOCHE

Viens rejoindre Biboche à la bibliothèque, il te racontera de belles histoires!

3 à 6 ans*. Aucune inscription requise. Gratuit avec Carte citoyen. Non-résident-e-s : 5 \$ (si places disponibles).

Bibliothèque Guy-Bélisle.

6 octobre - 19 h
CLUB ÉCHEC ET MAT

Venez jouer aux échecs librement. Un animateur expérimenté sera sur place pour vous donner des conseils. À noter qu'il n'est pas nécessaire d'être accompagné d'un partenaire de jeu pour participer. Il ne s'agit pas d'un atelier, mais bien de jeu libre.

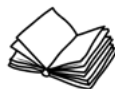
Pour tous. Gratuit avec Carte citoyen.

Non-résident-e-s : 5 \$ (si places disponibles).

Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription.

Bibliothèque Guy-Bélisle.

* Les enfants de 6 ans et moins doivent être accompagné-e-s d'un-e adulte.



SEMAINE DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES

Pour identifier les activités offertes à l'occasion de la Semaine des bibliothèques publiques (14 au 21 octobre 2023).

10 octobre - 19 h

ATELIER-CONFÉRENCE : PRENDRE SOIN DE SOI ET DES AUTRES Présenté par Le Réseau d'éclaireurs en santé psychologique du CISSS des Laurentides

À l'occasion de la Journée mondiale de la santé mentale, apprenez à repérer les signaux de stress et les stratégies pour y faire face au quotidien, et ce, autant pour vous que pour les gens qui vous entourent. Découvrez également les ressources d'aide présentes sur notre territoire.

Adultes. Gratuit avec Carte citoyen.
Non-résident-e-s : 5 \$ (si places disponibles).
Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription.
Bibliothèque Guy-Bélisle.

12 octobre - 17 h à 20 h

PORTES OUVERTES ET FRIPERIE INCLUSIVE

Par la Maison des jeunes de Saint-Eustache

Visite de la Maison des jeunes et de la friperie inclusive où vous retrouverez de tout à moindre coût (argent comptant seulement). Plusieurs activités sur place.

Pour tous. Gratuit. Aucune inscription requise.
Information : 450 983-4990 ou mdjsteustache.com
Maison des jeunes de Saint-Eustache (365, chemin de la Grande-Côte)

Du 14 au 21 octobre CONCOURS « VOTRE BIBLIOTHÈQUE DU FUTUR »

Venez à la bibliothèque et décrivez-nous sur papier ce que serait votre bibliothèque du futur. Coupon de participation disponible au comptoir d'accueil de la bibliothèque. Tirage au sort le 22 octobre 2023.

Pour tous. Gratuit.
Prix : une carte-cadeau de la Librairie Carcajou.
Pour les abonné-e-s de la bibliothèque
Guy-Bélisle.

Du 14 octobre au 27 novembre EXPOSITION DE PHOTOS « D'HIER À AUJOURD'HUI »

Venez découvrir une exposition de photographies mettant en lumière des images anciennes de la bibliothèque Guy-Bélisle et de différents lieux de Saint-Eustache.

Pour tous. Gratuit. Aucune inscription requise.
Bibliothèque Guy-Bélisle.

14 octobre - 18 h à 21 h

LA GRANDE SOIRÉE DE JEUX « VINTAGE »

Cette soirée tant appréciée est de retour!
Au programme : jeux vidéo et d'arcade, jeux de société dont celui du loup-garou, du mais soufflé, des tirages et plusieurs surprises. Venez faire un tour seul-e ou en famille.

Pour tous. Gratuit. Aucune inscription requise.
Bibliothèque Guy-Bélisle.

16 octobre - 13 h 30

APRÈS-MIDI DÉCOUVERTES : CONFÉRENCE SUR L'AIDE MÉDICALE À MOURIR

Présentée par Georges L'Espérance, M.D.,
neurochirurgien

Venez en apprendre davantage sur le droit de mourir dans la dignité avec l'Association québécoise pour le droit de mourir dans la dignité (AQDMD). L'AQDMD joue un rôle essentiel dans l'avancement des lois sur la question, bénéficie d'une expertise médicale et légale et s'exprime au nom d'une réalité qu'elle maîtrise.

Adultes. Gratuit avec Carte citoyen.
Non-résident-e-s : 5 \$ (si places disponibles).
Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription.
Bibliothèque Guy-Bélisle.

16 octobre - 19 h

VOYAGE AUTOUR DU THÉ - SÉRIE DE RENCONTRES INTERCULTURELLES : VIETNAM

Bénéficiant d'un climat tropical, le Vietnam est connu pour ses paysages magnifiques. Faisant partie de l'Asie, ce pays présente des caractéristiques particulières dans sa culture, notamment le culte des ancêtres, le respect des valeurs communautaires et familiales et la croyance religieuse dans le travail manuel.

Adultes. Gratuit. Places limitées.
Inscription requise : 450 974-5000 ou
communaute@saint-eustache.ca
Maison du citoyen (184, rue Saint-Eustache).



17 octobre - 13 h 30

ÉCRIVEZ VOS MÉMOIRES : « CONTES D'ENFANTS OU BANDES DESSINÉES »

Présenté par Frances Gallagher
Entamez l'écriture d'un mémoire sous différentes formes littéraires à l'aide d'exemples que vous sélectionnez et développerez au cours de cet atelier. Adultes. Gratuit avec Carte citoyen.
Non-résident-e-s : 5 \$ (si places disponibles).
Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription.
Bibliothèque Guy-Bélisle.

18 octobre - 19 h

VENEZ DÉCOUVRIR LES COUPS DE CŒUR LITTÉRAIRES DE NOTRE ÉQUIPE

Présenté par Céline Longval
Une technicienne de la bibliothèque Guy-Bélisle vous présentera les différents coups de cœur littéraires des employé-e-s afin de vous donner de nouvelles inspirations pour vos prochaines lectures!
Adultes. Gratuit avec Carte citoyen.
Non-résident-e-s : 5 \$ (si places disponibles).
Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription.
Bibliothèque Guy-Bélisle.



19 octobre - 19 h

CONFÉRENCE CULTURE ET VOYAGE : RANDONNÉE SUR L'ÎLE DE MONTRÉAL

Il n'est pas nécessaire d'aller très loin pour voyager! Rodolphe Lasnes est l'auteur de *J'habite une île*, paru en 2022. Dans cet ouvrage, il entreprend de faire le tour de l'île de Montréal à pied. Cinq jours, 160 km. Venez découvrir une façon écologique et tout aussi agréable de voyager près de chez vous!
Adultes. Gratuit avec Carte citoyen.
Non-résident-e-s : 5 \$ (si places disponibles).
Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription.
Bibliothèque Guy-Bélisle.

* Les enfants de 6 ans et moins doivent être accompagné-e-s d'un-e adulte.

21 octobre - 10 h

HEURE DU CONTE DES ÉLU·E·S MUNICIPAUX

Terminez la semaine des bibliothèques publiques en beauté avec une heure du conte toute spéciale en compagnie de quelques membres du conseil municipal.

3 à 7 ans*. Gratuit avec Carte citoyen.

Non-résident·e·s : 5 \$ (si places disponibles).

Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription.

Bibliothèque Guy-Bélisle.



21 octobre - 14 h

ATELIER WEBDIFFUSÉ LETTRES ATTACHÉES

Avec Jocelyne Saucier

En direct de Rouyn-Noranda, l'auteure Jocelyne Saucier, vous proposera des exercices d'écriture pour créer un court texte tout en explorant un aspect de son œuvre. Elle a écrit plusieurs romans dont *La vie comme une image*, *Les héritiers de la mine*, *Jeanne sur les routes* et *Il pleuvait des oiseaux*. Vos questions seront relayées à l'artiste durant l'atelier.

12 ans et plus. Gratuit avec Carte citoyen.

Non-résident·e·s : 5 \$ (si places disponibles).

Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription.

Bibliothèque Guy-Bélisle.



22 octobre

COURSE UN SECOND SOUFFLE COUREZ, MARCHEZ ET RELEVEZ LE DÉFI DES SAINES HABITUDES DE VIE!

C'est sous la thématique des **Saines habitudes de vie** que se tiendra la 11^e édition de la Course Un second souffle. Toute la population est invitée à participer à l'une des nombreuses épreuves offertes : 500 m bout de chou, 1 km, 2 km, 5 km, 10 km, marche de 5 km du club Kiwanis et le nouveau Défi entreprises.

Les participant·e·s recevront, à l'arrivée, un « Ecocup » aux couleurs de l'événement, une médaille de participation et une photo souvenir imprimée.

Les courses de 2 km, 5 km et 10 km sont chronométrés et chaque participant reçoit un léger goûter à l'arrivée.

NOUVEAU

Inscrivez-vous en équipe ou en famille au **DÉFI ENTREPRISES COURSE - MARCHÉ À RELAIS**

Cette initiative a été lancée dans le but d'inciter les écoles, entreprises et organismes de la région

à encourager les membres de leur organisation à s'initier, s'engager et socialiser dans la pratique de la course à pied.

Renseignements et inscription : unsecondsouffle.com

Coût : Les coûts d'inscription varient entre 10 \$ et 50 \$ et tous les surplus sont remis à la Fondation Élite de Saint-Eustache et au club Kiwanis de Saint-Eustache. Un rabais de 5 \$ est offert aux résident·e·s de Saint-Eustache (code VSE2023). Inscrivez-vous en ligne avant le 22 septembre et obtenez un rabais!

Départs et arrivées : Complexe Multisport Saint-Eustache (85, rue Grignon).

Rejoignez l'équipe de bénévoles! Participez à l'événement à votre façon en devenant bénévole. Contactez-les à info@unsecondsouffle.com.

22 octobre - 11 h à 19 h

JOURNÉE SPAGHETTI

Organisée par **Les Filles d'Isabelle, cercle 692, de Saint-Eustache**

Coût : 15 \$/adulte et 5 \$/enfant de moins de 11 ans.

Billets : 514 248-3977 ou 450 472-5965.

Salle des Chevaliers de Colomb (109, rue Saint-Nicolas, Saint-Eustache).

23 octobre - 19 h

SOUPER BÉNÉFICE

Par le **Comité d'aide alimentaire des Patriotes**

Souper bénéfique avec spectacle de Marie-Chantal Toupin et cocktail d'ouverture.

Pour tous. Coût : 95 \$/personne.

Information : aidealimentaire.com ou 450 472-9469.

La petite église Cabaret Spectacle.

24 octobre - 19 h

À LA DÉCOUVERTE DE LA LUNE

Présenté par **Steve Plante, président du Club d'astronomie de Boisbriand et Saint-Eustache**

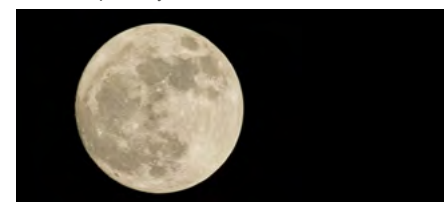
L'objectif de cette conférence est de permettre aux astronomes amateurs de se familiariser avec les principales caractéristiques géologiques de la lune.

Pour tous. Gratuit avec Carte citoyen.

Non-résident·e·s : 5 \$ (si places disponibles).

Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription.

Bibliothèque Guy-Bélisle.



* Les enfants de 6 ans et moins doivent être accompagné·e·s d'un·e adulte.



L'HALLOWEEN 2023

à la bibliothèque Guy-Bélisle



CONCOURS « HALLOWEEN »

Décore ton chapeau d'Halloween et apporte-le à la bibliothèque afin qu'il y soit exposé! N'oublie pas de récupérer ton coupon de participation pour courir la chance de remporter un prix sur la thématique d'Alice au pays des merveilles. L'équipe de la bibliothèque votera pour les trois plus beaux chapeaux. Bonne chance! Gratuit. Pour les abonné-e-s de la bibliothèque Guy-Bélisle.

26 octobre - 19 h DÉCORE TON CHAPEAU

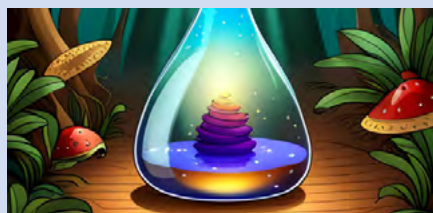


Viens décorer ton chapeau (matériaux fournis) et tu pourras ensuite participer au concours d'Halloween mentionné ci-dessus. Pour tous. Gratuit avec Carte citoyen. Non-résident-e-s : 5 \$ (si places disponibles). Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription.



27 octobre - 18 h à 21 h DÉFIS, MERVEILLES ET MYSTÈRES

Présenté par le Théâtre de la Petite Comédie
Dans un univers rappelant celui d'Alice au pays des merveilles, parcourez des stations thématiques, rencontrez des personnages farfelus et tentez de relever des défis ludiques. Plaisir garanti!
Pour tous. Gratuit avec Carte citoyen. Non-résident-e-s : 5 \$ (si places disponibles). Durée : 45 minutes. Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription.



28 octobre - 10 h BÉBÉ-COMPTINES THÉMATIQUE HALLOWEEN

Activité d'éveil à la lecture pour les jeunes enfants avec des comptines, des chansons et des livres cartonnés. Venez déguisé-e-s! Enfants de 18 à 36 mois*. Gratuit avec Carte citoyen. Non-résident-e-s : 5 \$ (si places disponibles). Aucune inscription requise.

28 octobre - 10 h 45 CONTES MERVEILLEUX ET DESSINS



Heure	Activité
10 h 45 à 11 h 15	Conte
11 h 15 à 11 h 45	Dessin
11 h 45 à 12 h 15	Conte

Pour tous. Gratuit avec Carte citoyen. Non-résident-e-s : 5 \$ (si places disponibles). Aucune inscription requise.

28 octobre - 13 h à 17 h PHOTOS DANS LE DÉCOR DE LA BIBLIOTHÈQUE

**Par le club photo de Saint-Eustache
L'Oeil du photographe**
Venez prendre des photos d'Halloween dans un décor thématique d'Alice au pays des merveilles. Pour tous. Gratuit. Aucune inscription requise.



28 octobre - 14 h ou 15 h ACTIVITÉ ARTISTIQUE SUCRÉE

Présentée par Miss Biscuits
Viens décorer tes biscuits et déguste-les avec une boisson chaude dans le décor d'Alice au pays des merveilles. Découvre aussi nos jeux géants installés dans l'espace enfants. Pour tous. Gratuit avec Carte citoyen. Non-résident-e-s : 5 \$ (si places disponibles). Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription.

29 octobre - 14 h L'HISTOIRE DU CINÉMA EN BD : LA NAISSANCE DES MONSTRES

**Par Philippe Lemieux, auteur et
Garry, illustrateur**
Apprenez-en davantage sur *La naissance des monstres* de la série *L'histoire du cinéma en BD* qui traite des débuts du cinéma d'horreur dans les années 20, avec Nosferatu et dans les années 30 avec Dracula, Frankenstein et sa fiancée, le loup-garou et la momie. L'auteur sera accompagné de l'illustrateur qui fera des croquis en direct pour ensuite les faire tirer parmi les enfants présents. 10 ans et plus. Gratuit avec Carte citoyen. Non-résident-e-s : 5 \$ (si places disponibles). Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription.



31 octobre - dès 17 h 30 DISTRIBUTION DE BONBONS

Des livres et des bonbons seront distribués gratuitement à la bibliothèque. Gratuit. Aucune inscription requise.





COLLECTE DE JOUETS

SAMEDI 21 OCTOBRE, DE 9 H À 13 H

Avant l'arrivée du temps des Fêtes, offrez une seconde vie aux jouets qui ne servent plus en les remettant à la boutique JOUJOU RÉCUP-R. L'atelier de récupération de jouets crée un plateau de travail pour les personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme pour inspecter, nettoyer et ensacher les jouets en plus de remettre tous ses profits à l'organisme La Libellule et le projet RÉPIT du Centre d'entraide Racine-Lavoie.

POURQUOI DONNER?

Pour offrir aux familles à faible revenu :

- la possibilité de se procurer des jouets à prix modiques;

- un soutien financier pour les inscriptions au camp de jour ainsi que pour la rentrée scolaire (inscriptions, matériel).

OÙ DONNER?

Le 21 octobre prochain, de 9 h à 13 h.

Présentez-vous dans le stationnement de la Maison du citoyen située au 184, rue Saint-Eustache.

À NOTER

Les peluches ne sont pas acceptées.

INFORMATION : 450 974-5000.



RAMONAGE DE CHEMINÉE

UNE OBLIGATION ANNUELLE



À l'approche de l'automne, il est important de penser à faire ramoner la cheminée de votre foyer au bois. Les propriétaires ont l'obligation de faire ramoner leur cheminée au moins une fois par année, quelle que soit la fréquence d'usage de l'appareil. Cette obligation ne concerne pas les foyers au gaz.

QUATRE BONNES RAISONS DE FAIRE RAMONER SA CHEMINÉE

1. Réduire les risques d'incendie liés à la créosote.
2. Maintenir le rendement de votre appareil.
3. Prévenir les risques d'intoxication au monoxyde de carbone.
4. Diminuer les risques d'avoir un nid d'abeilles, de petits animaux ou d'oiseaux dans la cheminée.

Informations : saint-eustache.ca/ramonage



**Ici, il y a
de la vie.**

Ralentis!