



Journées des lésions médullaires, une occasion de s'impliquer avec MÉMO-Qc

Cette année, le grand évènement de MÉMO-Qc prendra une nouvelle forme. Nous avons l'ambitieux projet d'instituer les toutes premières **Journées sur les lésions médullaires** le 25 et 26 septembre prochains. Par ailleurs, les objectifs qui ont mené à la création du Show annuel et certains des éléments qui constituaient cet évènement seront conservés, notamment le cocktail dînatoire et la participation de différents artistes. Les Journées viseront cinq objectifs soit :

1. Faire connaître au grand public les difficultés, les réussites et les enjeux que vivent les personnes vivant avec une lésion à la moelle épinière;

2. Permettre aux personnes concernées par les lésions médullaires d'échanger, discuter et réfléchir sur des sujets liés aux lésions médullaires;

3. Favoriser l'intégration et l'inclusion sociale de personnes vivant avec une lésion à la moelle épinière;

4. Faire connaître les différents services et les activités offerts aux personnes ayant une lésion médullaire;

5. Véhiculer un message de prévention des traumatismes à la moelle épinière.

Dans ce contexte, plusieurs activités

d'envergure se dérouleront à Montréal et un peu partout au Québec. Nous cherchons à établir une programmation rassembleuse et invitante pour le plus grand nombre. De plus, afin de coordonner l'ensemble des activités, nous allons former un comité qui rassemblera les personnes qui souhaitent organiser des activités dans leur municipalité ou leur région.

Si ces enjeux vous interpellent particulièrement et que vous souhaitez mobiliser votre communauté, nous sommes à la recherche de personnes disponibles qui apprécient le travail en équipe. Pour les personnes de l'extérieur de Montréal, il sera possible de vous joindre aux réunions du comité via Skype; ou mieux encore, si le nombre de participants le justifie, d'organiser une rencontre dans votre région.

Si vous souhaitez vous joindre au comité d'organisation des activités ou nous faire part d'une suggestion, n'hésitez pas à contacter Mathieu Frappier par courriel ou téléphone.

Merci de votre participation!

mfrappier@moelleepiniere.com
514 341-7272 ou 1 877 341-7272, poste 235

Sommaire

Journées des LM	1
Nouveau centre sportif	2
Avantages des membres	2
Journée de planification	2
Impôts	3
Remerciements	5

Pour questions ou commentaires,
contactez-nous:

atremblay@moelleepiniere.com

www.moelleepiniere.com

Rejoignez-nous sur Facebook
et Twitter pour avoir accès à
nos nombreuses mises à jour.

Le conditionnement physique adapté pour aller plus loin dans votre réadaptation

Neuro-Concept est l'aboutissement d'une réflexion entre les besoins de la clientèle à mobilité réduite pour améliorer leur qualité de vie dans la société, les intérêts de la fondatrice, la Dre Murielle Grangeon, pour les innovations technologies et la recherche sur les thérapies innovantes en réadaptation, ainsi que sur sa volonté de promouvoir l'activité physique pour tous.

Nous avons tous besoin d'exercice, mais certaines personnes parmi nous n'ont pas l'accessibilité aux centres de conditionnement physique conventionnels ou à la technologie appropriée. Les nouvelles technologies utilisées par Neuro-Concept associées à l'expertise de ses thérapeutes permettent de vous offrir un programme personnalisé.

Neuro-Concept souhaite donc avoir une approche multidisciplinaire de la personne pour aller plus loin dans la réadaptation et le reconditionnement physique à la suite d'affections du système nerveux et locomoteur.

L'ouverture du centre est prévue autour du 15 mars 2015.

5965, rue de Verdun, Montréal
514 267-5819
<http://neuro-concept.ca/>

Avantages pour les membres



Être membre de Moelle épinière et motricité Québec, c'est d'abord soutenir sa mission, mais c'est également **bénéficier d'une foule de rabais** dans divers établissements à travers tout le Québec.

Restaurants, hébergements, spas, stations de ski, intervention au laser, location de véhicule, il suffit de présenter votre carte de membre pour avoir droit à des rabais substantiels.

Pour en savoir plus, visitez notre site Internet en [cliquant ici](#).



D'autres rabais à venir
très bientôt!
Gardez l'œil ouvert!



Une journée de planification pour bien commencer l'année

Le 23 janvier dernier, toute l'équipe de MÉMO-Qc s'est rassemblée pour notre journée de planification. Cet événement qui se tient deux fois par année est l'occasion de planifier les activités de l'année, de coordonner le travail de chaque membre de l'équipe et de revoir ensemble les objectifs à atteindre pour répondre à la mission de l'organisme et aux besoins de nos membres. Nous nous assurons ainsi de travailler de façon efficace et cohérente afin de pouvoir vous offrir des activités et des services de qualité, tout au long de l'année.



C'est le temps des impôts!

C'est le moment de faire vos impôts! Vous pouvez inclure dans vos frais médicaux le coût des produits, des dispositifs ou des appareils suivants qui ont été achetés (ou loués, s'il y a lieu) et qui ont pour but de traiter certains troubles, problèmes ou maladies, ou de soulager, ou d'aider, la personne qui en souffre.

La lettre **P** indique que le produit, le dispositif ou l'appareil doivent avoir été prescrits par un praticien et que les conditions relatives à leur acquisition ou à leur utilisation doivent avoir été respectées.

- L'achat ou la location d'un appareil orthopédique pour un membre
- Certaines dépenses liées à l'utilisation de prothèses
- L'achat ou la location de béquilles
- Une chaussure orthopédique ou une pièce intérieure de chaussure faite sur mesure et délivrée sur ordonnance, pour aider une personne à compenser une infirmité **P**
- L'achat ou la location d'un corset orthopédique
- L'achat ou la location d'un fauteuil roulant
- L'achat ou la location d'un lit à bascule pour les personnes ayant la poliomyélite.
- L'achat ou la location d'un membre artificiel
- Un fauteuil monté sur rail et fonctionnant mécaniquement, pour permettre à une personne d'utiliser un escalier **P**
- Un dispositif conçu pour aider une personne à entrer dans une baignoire ou une douche et à en sortir, ou à s'asseoir sur une cuvette et à s'en relever **P**
- Un dispositif conçu pour aider une personne dont la mobilité est réduite à marcher (notez que les dépenses de cet ordre sont limitées à celles engagées pour un dispositif conçu exclusivement à cette fin) **P**
- Un dispositif conçu exclusivement pour permettre à une personne dont la mobilité est réduite de conduire un véhicule **P**

- Une plateforme élévatrice (ou tout équipement de transport mécanique) conçue exclusivement pour permettre à une personne handicapée d'accéder aux différentes parties d'un bâtiment, de monter dans un véhicule ou d'y placer son fauteuil roulant **P**
- 20 % du coût d'une fourgonnette qui, au moment de son acquisition ou dans les six mois suivants, est adaptée pour le transport d'une personne en fauteuil roulant, jusqu'à un maximum de 5 000 \$
- Un système électronique ou informatisé de contrôle de l'environnement conçu exclusivement pour une personne dont la mobilité est limitée de façon importante et prolongée **P**
- Les coûts d'achat, de fonctionnement et d'entretien d'un appareil d'électrothérapie utilisé pour le traitement d'un problème de santé ou d'un handicap moteur grave **P**
- Les coûts d'achat, de fonctionnement et d'entretien d'un appareil de verticalisation utilisé pour le traitement d'un handicap moteur grave **P**
- L'achat de couches, de sous-vêtements jetables, de cathéters, de plateaux à cathéters, de tubes ou d'autres produits utilisés par une personne souffrant d'incontinence causée par une maladie, une blessure ou une infirmité

Source : [http://www.revenuquebec.ca/documents/fr/publications/in/in-130 \(2014-10\) .pdf](http://www.revenuquebec.ca/documents/fr/publications/in/in-130 (2014-10) .pdf) (page 14)

Ces informations sont données à titre indicatif seulement. Pour plus d'informations, consultez un professionnel.

Le cabinet de services financiers Finandicap est spécialisé dans les services aux personnes ayant une limitation fonctionnelle. N'hésitez pas à les contacter!

UN CANADIEN SUR SIX EST ATTEINT D'UNE LIMITATION FONCTIONNELLE En faites-vous partie?

Si oui, **DES CRÉDITS D'IMPÔT** et **DES SUBVENTIONS** sont réservés pour **VOUS** chaque année dans les budgets gouvernementaux

Nous pouvons réclamer en votre nom jusqu'à 10 ans en arrière

APPELEZ-NOUS

Pour une consultation gratuite et sans obligation
Numéro sans frais: 1 877 907-7377



finandicap

SpeediCath® Compact Set

NOUVEAU



Une simplicité remarquable

Découvrez SpeediCath® Compact Set

SpeediCath Compact Set est une solution compacte cathéter et sac qui est instantanément prête à utiliser. Grâce à sa conception remarquablement simple, elle est assez petite pour tenir dans une poche ou un sac.

- Le premier cathéter compact et discret avec un sac stérile intégré
- Simple et intuitif pour une utilisation à domicile comme à l'extérieur
- Un revêtement hydrophile unique pour une utilisation immédiate et facile

Vous ignorez peut-être que votre assureur ou votre province autorise le remboursement des cathéters tels que SpeediCath Compact Set.

Pour obtenir des échantillons gratuits et des informations sur le remboursement, merci de renvoyer le coupon ci-dessous.

Les patients pratiquant l'auto-cathétérisme intermittent doivent suivre les instructions de leur médecin.

www.coloplast.ca

Coloplast et SpeediCath sont des marques déposées de Coloplast A/S. © 2014-11. Tous droits réservés, Coloplast Canada, Mississauga, Canada.



Disponible pour les hommes et les femmes



SpeediCath®

Merci de compléter ce coupon et l'envoyer à :
Coloplast Canada, 3300 Ridgeway Dr, Unit 12, Mississauga, ON L5L 5Z9

Nom/Prénom* : _____

Adresse* : _____

Ville* : _____ Prov.* : _____ Code Postal* : _____

Téléphone* : _____ Courriel : _____

Quel produit utilisez-vous présentement ? _____

Vous souhaitez recevoir des échantillons de quel produit ?

SpeediCath Compact Set Homme

***Champs obligatoires**

Coloplast ne partagera pas vos informations personnelles avec d'autres sociétés ou organisations sans votre permission. Coloplast utilisera uniquement vos coordonnées pour vous informer de l'arrivée de nouveaux produits, promotions ou événements. Si vous souhaitez, quelle qu'en soit la raison, que vos données personnelles soient supprimées de nos registres, merci de nous en informer en nous contactant au : 1-866-293-6349.





Antoine Bergeron est l'heureux gagnant de la paire de billets offerte par VIA Rail Canada

Merci à **VIA Rail Canada** pour la paire de billets de train aller-retour entre Montréal et Toronto offerte lors du souper de Noël des membres de MÉMO-Qc à Montréal. Merci également à **Adaptel** et au **Centre de réadaptation Lucie-Bruneau** pour leur présence et les cadeaux offerts à nos membres lors de cet événement.

Merci à nos partenaires privés!

Partenaire principal :  **Coloplast**



hygie **NOUVEAU** 

Produits d'hygiène adaptés pour faciliter votre vie peu importe l'endroit.




Gants de toilette pré-imbibés
Sans eau, sans savon

Enveloppes hygiéniques
Pour bassine, chaise d'aisance, ensemble vomitoire et urinal

GO PEE
Ensemble urinal
Permet d'uriner, peu importe l'endroit

GO VOM
Sac à vomir
Idéal pour le mal des transports

Disponibles en pharmacie et magasins spécialisés.
1.866.588.2221
www.hygie.com

Amélie Tremblay
atremblay@moelleepiniere.com
Rédaction, révision et mise en page

6020, rue Jean-Talon Est, bureau 400, Montréal (Québec) H1S 3B1
514 341-7272 1 877 341-7272 (sans frais)
www.moelleepiniere.com

