



Martin Poirier offre un legs aux prochaines générations

## Un parc de pommiers qui rallie une communauté

PAGE 5

(Photo Sherbrooke.info - Marc-André Fortin)

 **Richard**  
audioprothésistes

**Prothèses auditives**

Guillaume Richard, Audioprothésiste  
4389 rue Martin Sherbrooke, (QC) J1N 1T1  
819 821-3005 | info@richardaudioprothesistes.ca

[richardaudioprothesistes.ca](http://richardaudioprothesistes.ca)



>54939-2

**La référence en Estrie !**

Ici, le meilleur prix sur chauffe-eau et plomberie, avec des conseils de pro!

 6 19 919

**COUTURE**  
**TIMBER MART**



>54579-1

2907 Rue Galt O, Sherbrooke, QC // 819-823-2244

# Les élus votent à l'unanimité contre la tour de communication Bell

MARC-ANDRÉ FORTIN

mafortin@icimedias.ca

**MUNICIPAL.** Les élus ont lancé un message clair à l'entreprise Bell en votant à l'unanimité contre le projet de construction d'une antenne de communication de 36 mètres dans un boisé situé derrière la rue Fraser et l'école Mitchell-Montcalm, alors que de nombreux citoyens ont levé les drapeaux rouges au cours de l'été. La décision finale revient toutefois à une instance fédérale.

Rappelons qu'un regroupement de citoyens a entrepris des démarches et lancé une pétition demandant à Bell de ne pas ériger cette antenne dans le « rare boisé » du quartier, situé derrière l'école Montcalm.

Le conseiller du district du Golf, où se trouve le projet, estime que l'entreprise ne respecte pas l'un des critères, soit de s'implanter le plus loin possible des habitations.

« Il y a un bâtiment de 40 logements et un bâtiment de l'Office d'habitation avec 70 logements tout près. Je considère qu'on est trop proche », a mentionné M. Denault.

Alors que Bell affirme qu'il s'agit du seul endroit propice à cette installation, M. Denault souhaite qu'une firme externe puisse déterminer l'emplacement à l'avenir. « C'est la seule option qu'on nous a présentée, mais il faut s'assurer que l'expertise ne vienne pas du demandeur », a-t-il ajouté.

M. Denault considère qu'il était dans l'intérêt de la municipalité d'envoyer un message clair. « Il y a eu des problèmes de consultation dans ce dossier. Je pense qu'avec les 500 signatures de la pétition et les résolutions du conseil, ils pourraient



Vue projetée de la tour de communication à partir de la rue Fraser. (Photo gracieuseté - Ville de Sherbrooke)



Le site prévu par Bell pour la construction de l'antenne de télécommunication. (Photo gracieuseté - Ville de Sherbrooke)

peut-être être ouverts à changer d'idée. Ils investissent des millions pour être connus », a-t-il souligné.

Bien que les élus aient rejeté le projet à l'unanimité, celui-ci n'est pas complètement annulé. Au début de la séance, M<sup>me</sup> Beaudin s'est interrogée sur les conséquences d'un vote défavorable.

C'est alors qu'Émilie Audet, directrice par intérim du Service de la planification et de la gestion du territoire, est intervenue. « À la suite d'un cheminement du PIIA, si vous acceptez la

résolution, elle sera transmise au demandeur pour qu'il poursuive ses démarches de construction. Si le conseil municipal devait être en désaccord, le demandeur aura la possibilité d'utiliser le processus de résolution des litiges auprès du fédéral, qui entendra les deux parties et tranchera », a-t-elle expliqué.

Se basant sur cette affirmation, la conseillère du district du Pin-Solitaire, Hélène Dauphinais, a exprimé son inquiétude face au processus, affirmant que la municipalité devait se préparer à présenter ses arguments contre le projet.

## PROGRAMMATION AUTOMNE 2025

Voici un aperçu de notre programmation de cette automne 2025! Bienvenue à tous les hommes de 18 ans et plus de l'Estrie qui souhaitent continuer de s'outiller et se développer dans une ambiance respectueuse et conviviale!

### Groupes d'écoute et de parole

Une fois par semaine, en alternance les mardis soir et vendredis matin.  
Prochaines rencontres : vendredi 19 septembre de 9 h à 11 h, mardi 23 septembre de 19 h à 21 h

### Atelier sur la communication relationnel – Approfondissement en groupe fermé

Les vendredis 3, 17 et 31 octobre 2025 de 13 h 30 à 16 h  
(Pour ceux qui souhaitent s'impliquer dans un processus de 3 rencontres permettant d'appliquer la communication relationnelle dans leurs expériences.)

### Atelier sur la communication relationnelle – Introduction

Vendredi 19 septembre de 13 h 30 à 16 h  
220 rue Marchant, Sherbrooke (au parc Jacques-Cartier)

### Atelier sur la gestion des émotions et l'affirmation de soi

Mercredi le 22 octobre 2025 de 18 h à 20 h 30  
Atelier sur les émotions et ses influences sur le corps, comment prendre soin de tout cela?  
Mercredi le 3 décembre 2025 de 18 h à 20 h 30

Inscription obligatoire. Ateliers et activités sur contribution volontaire

MomentHom

Centre d'entraide pour hommes de l'Estrie

Maison Oxygène Estrie  
AIDE & HÉBERGEMENT PÈRES & ENFANTS

MomentHom : 819 791-1210  
337, rue Dufferin, Sherbrooke  
Maison Oxygène Estrie : 819 679-8191  
info@momenthom.com  
www.momenthom.com

# Un incendie d'origine suspecte endommage le resto-bar Chez Stanley

MARC-ANDRÉ FORTIN

mafortin@icimedias.ca

**FAITS DIVERS.** Le Resto-bar Chez Stanley a été la proie des flammes dans la nuit de lundi à mardi. Le Service de police de Sherbrooke considère pour le moment cet incendie comme suspect.

C'est vers 1 h 30 qu'un citoyen a contacté les urgences pour signaler un début d'incendie, selon le SPS. « Une fois sur les lieux, le Service de protection contre les incendies a rapidement maîtrisé les flammes. Les policiers ont entrepris une enquête, car des informations recueillies sur place nous portent à croire qu'il s'agit d'un incendie d'origine suspecte », affirme le porte-parole du SPS, Martin Carrier.

Rencontré sur place mardi matin, le

propriétaire, Luc Laplante, était toujours sous le choc. « Ça fait 22 ans que je suis ici, donc je me sens triste. Je pense aux employés en me demandant comment on va se revirer et quand on pourra rouvrir. Ce sont plein de questions que je me pose, mais on va y aller étape par étape », explique M. Laplante.

La clientèle fidèle demeure également une source de réconfort, constate-t-il. « Je le vois déjà avec la vague d'amour sur les réseaux sociaux. Même ici, une dizaine de clients sont passés pour voir comment on allait. Il y a déjà des gens prêts à aider. On a un bon support », partage-t-il.

Selon les informations recueillies par M. Laplante, qui n'avait toujours pas pu entrer dans l'établissement au moment de l'entretien avec le *Sherbrooke.info*, les dégâts seraient considérables dans la cuisine.



La scène de l'incendie était protégée mardi matin afin que les enquêteurs puissent entamer une enquête. On pouvait constater lors de la visite du *Sherbrooke.info*, une forte odeur de fumée, ainsi qu'un trou dans la structure. (Photo *Sherbrooke.info* - Marc-André Fortin)

Le SPS indique mercredi matin que la scène est toujours protégée tandis que l'enquête qui a débuté mercredi est toujours en

cours. M. Carrier mentionne que des expertises sont actuellement en cours et que ce type d'enquête peut être « longue ».

## La collecte de compost dans les multi-logements avance vers son déploiement

MARC-ANDRÉ FORTIN

mafortin@icimedias.ca

**SERVICES PUBLICS.** Le projet de collecte du compost dans les immeubles multilogements va de l'avant, bien que certains élus aient des craintes concernant le passage des camions aux deux semaines, perçu comme une perte de service.

Rappelons que cette mesure s'inscrit dans les objectifs du Plan de gestion des matières résiduelles 2023-2030, qui vise à desservir 100% des multilogements et à valoriser 70% de la matière organique. La présentation au comité plénier ne constituait toutefois qu'une orientation budgétaire, puisque la décision finale reviendra au prochain conseil municipal.

L'ajout de milliers d'adresses ne peut se faire sans ajustement, selon les équipes municipales, alors que le service actuel fonctionne déjà à pleine capacité. Le scénario présenté

propose donc de réduire la fréquence de la collecte des matières organiques, qui passerait d'une fois par semaine à une fois toutes les deux semaines. Selon la proposition, les immeubles de 50 logements et moins seraient desservis par des bacs roulants, tandis que les bâtiments de plus de 50 logements bénéficieraient d'une collecte par conteneurs.

La conseillère du district de Rock-Forest, Annie Godbout, est l'une de celles qui s'opposent à la proposition. « Je suis d'accord que nous devons progresser dans cette collecte. Cependant, je ne le suis pas avec la façon d'y arriver. À mes yeux, ce n'est pas seulement une perception de réduction de services, c'en est réellement une. L'été est le moment où les bacs débordent le plus : les odeurs et les vers sont un problème. Je pense qu'on doit travailler plus en amont avec les citoyens », affirme-t-elle.

Pour sa part, la conseillère du district de l'Hôtel-Dieu, Laure Letarte-Lavoie, considère

qu'il faut écouter ceux qui veulent composter, mais qui n'en ont pas encore la possibilité.

« Voulons-nous être équitables avec tous les Sherbrookoïses ? Ça fait des années que les gens veulent composter dans les multilogements et on voudrait reculer alors qu'on est à la ligne d'arrivée. Si on renverse ce dossier, ce n'est pas respecter l'environnement ni les finances », insiste-t-elle.

Geneviève La Roche partage cette opinion. « Je tiens à rappeler que nous sommes ici pour donner une orientation. Plusieurs préoccupations ont été exprimées, et les équipes municipales reviendront avec un plan de match pour le budget. L'approche volontaire n'est pas suffisante : il faut un coup de barre. Il ne faut pas que les gens voient cela comme une perte individuelle, mais comme un gain collectif », mentionne la conseillère du district d'Ascot.

Rappelons que, pour assurer le déploiement du service, la Ville devra modifier sa



Les bâtiments de 50 logements ou moins auraient accès à des bacs réguliers, tandis que les 50 et plus auraient des conteneurs. (Photo *Sherbrooke.info* - Archives/Marc-André Fortin)

réglementation afin de rendre la collecte accessible à tous les locataires et d'exiger des espaces prévus pour les bacs dans les nouvelles constructions. Selon les équipes municipales, l'ajout des nouveaux bacs permettrait de détourner environ 1 550 tonnes métriques de matière organique supplémentaires, ce qui représenterait une économie annuelle de 260 000 \$ en coûts de traitement, en plus d'un revenu potentiel accru grâce aux redevances de vente.

## LA RÉFÉRENCE POUR VOS PROJETS IMMOBILIERS EN ESTRIE

Groupe  
**Kaeslin**

ROYAL LEPAGE™  
PRIX 2023  
DIAMANT™

ROYAL LEPAGE  
Votre complice immobilier.



Le secret en immobilier  
dévoilé juste ici



Vos courtiers immobiliers résidentiels | [groupekaeslin.com](http://groupekaeslin.com)

Tanya Kaeslin  
873-662-3099

Olivier Bégin  
819-345-1452

Claudia Boutin  
514-260-2072

# Un futur projet de logements abordables à Rock-Forest

MARC-ANDRÉ FORTIN

mafortin@icimedias.ca

**DÉVELOPPEMENT.** C'est finalement les Habitations l'Équerre qui auront le mandat de développer des logements sur l'ancien site de l'église La-Résurrection-du-Christ, sur la rue Grégoire, où sera également aménagée une garderie sur une partie du terrain. Au total, 51 logements abordables y seront construits.

Le projet, approuvé lors du conseil municipal du 2 septembre, prévoit l'érection de trois bâtiments réalisés par les Habitations l'Équerre.

Rappelons que lorsque la Ville de Sherbrooke a acquis ce terrain en 2023, elle avait eu des discussions avec *Le Parallèle de l'habitation*, qui souhaitait y développer un projet de 30 logements nommé Équinoxe. Toutefois, comme ce projet dépendait du prochain appel à projets d'un programme de financement du gouvernement du Québec et que son financement n'était pas garanti, la Municipalité a choisi de se tourner vers un autre partenaire.

En tant que développeur qualifié auprès du gouvernement du Québec, les Habitations

l'Équerre bénéficient de l'avantage de ne pas avoir à passer par ce processus. « On n'a pas à attendre les appels de projets. On dépose directement nos propositions et on peut bénéficier de certains avantages financiers. On n'a encore rien réclamé pour celui-ci, mais plusieurs options s'offrent à nous », explique la directrice générale des Habitations l'Équerre, Denise Godbout.

M<sup>me</sup> Godbout demeure toutefois prudente, puisque de nombreux détails restent à préciser. « On sait qu'il y aura trois immeubles, mais rien n'est encore arrêté parce qu'on voulait d'abord rendre le projet officiel avant d'investir trop d'argent. Il pourrait y avoir un bâtiment destiné aux personnes seules et deux autres pour les familles, notamment en raison de la proximité avec la garderie », indique-t-elle, rappelant que la coopérative est en discussion avec la Ville depuis l'achat du terrain.

La mutualisation des stationnements fait aussi partie des réflexions. « On va essayer de le faire le plus possible, autant avec l'espace de la garderie que ceux des trois immeubles. Comme les stationnements de la garderie ne sont pas utilisés le soir, il pourrait y avoir un



Le plan projeté des bâtiments qui seront construits par Les Habitations l'Équerre dans les prochaines années sur la rue Grégoire, à Rock Forest. (Photo gracieuseté)

partage. Ce sont des pistes actuellement étudiées », précise M<sup>me</sup> Godbout.

L'attention sera également portée sur l'attractivité du site, avec la création d'espaces et de parcours destinés aux enfants et aux familles.

Enfin, la directrice générale se dit satisfaite

de la localisation du projet. « Ça faisait plusieurs années qu'on souhaitait s'implanter à Rock Forest, parce qu'il y a peu de logements sociaux dans ce secteur. On sentait un réel besoin, la question revenait souvent : quand y aurait-il enfin des projets à Rock Forest? », souligne-t-elle.

**Virée gourmande Comptonales**

**11 et 12 octobre 2025**

**10 h - 17 h**  
50 producteurs à découvrir  
Un parcours de dégustations à savourer  
Entrée gratuite pour les 12 ans et moins  
Tarif réduit pour les ados (13 à 17 ans)  
Navettes gratuites sur tout le circuit!

**Marché des récoltes le lundi 13 octobre**

**11 h - 15 h**  
au Parc Lions de Compton  
Saveurs d'ici, abondance en fête!

>54298-5

PRÉSENTÉ PAR

comptonales.com

Québec

DU 14 AU 20 SEPTEMBRE 2025

Semaine de la municipalité

Et si votre municipalité n'était pas là ?

Pas de déneigement, pas de collecte, pas de loisir...  
Heureusement, des gens dévoués veillent chaque jour à notre qualité de vie.

Merci à celles et ceux qui font vivre nos communautés.

Québec.ca/SemaineMunicipalité

Votre gouvernement

Québec

## Halte des pommiers

# Des citoyens redonnent vie à de vieux pommiers

MARC-ANDRÉ FORTIN

mafortin@icimedias.ca

**NATURE.** « La socialisation se perd, les gens ne se parlent plus et ne s'entraident plus », lance Martin Poirier. C'est avec ce constat en tête que ce résident de Saint-Élie a voulu prendre les choses en main en inaugurant la Halte des Vieux-Pommiers.

Derrière ce père de deux enfants se cache un homme au parcours de jeunesse atypique, qui n'a pas ménagé ses efforts. En 2024, il a eu un déclic en apercevant de vieux pommiers en mauvais état sur une parcelle de terrain vacant appartenant à la municipalité. Il a imaginé un espace où les résidents pourraient se retrouver pour échanger, tout en revalorisant et en redonnant une seconde vie à ces pommiers



Pierre-Yves Fortier, le citoyen qui a construit la harche d'entrée, ainsi que la pergola dans le sentier, s'est joint à l'organisation pour faire vivre le parc.

(Sherbrooke.info - Marc-André Fortin)

condamnés. Il a donc soumis son idée dans le cadre du budget participatif de Saint-Élie et a remporté 5 000 \$ pour concrétiser son projet.

Pourquoi s'inquiétait-il autant pour ces pommiers? Son passé de cultivateur de fruits en Colombie-Britannique, au Yukon et ailleurs en dit long. « J'ai été dans les arbres fruitiers toute ma vie. En juin 1997, je suis parti sur le pouce jusqu'à Okanagan. J'ai cueilli des pommes pendant 24 saisons. Je travaillais dans le pétrole l'hiver, puis quand le printemps arrivait, je taillais les pommiers. En juin, c'était les cerises, puis les pommes à l'automne », raconte-t-il.

Aujourd'hui, il regarde vers l'avant, mais reconnaît que la région de l'Okanagan a changé sa vie. Une vie qu'il considère comme loin des sentiers battus.

« Il n'y avait pas de 9 à 5. S'il faisait beau pendant 15 jours, je travaillais pendant 15 jours. Ça a été une grosse vie d'aventure sur le pouce avant que j'aie une voiture », confie-t-il, ajoutant que ce métier, quand on performe bien, peut être très payant.

M. Poirier aime régénérer et sauver de vieilles variétés fruitières ancestrales. « Les pommiers hors des vergers comme ceux-là sont destinés à mourir. J'aime ça, prendre soin de ceux qu'on trouve en bord de route, quand ils sont en mauvais état. Je me promène à moto, je m'arrête pour goûter les pommes, je greffe des variétés dans les arbres ici pour les sauver. »

Martin Poirier voulait aussi créer un lieu à léguer à ses filles et à la communauté.

« J'aurais pu faire ça chez moi, mais si je quitte ou je déménage, je perds tous mes efforts. Je trippe parce que mes heures investies ici, dans 20 ou 30 ans, ça va encore appartenir à la ville, et les pommiers seront encore beaux. J'ai envie de m'investir dans un endroit où rien ne sera perdu et où mes filles pourront continuer de venir », dit-il.

Cet espace public, situé à gauche du Centre communautaire Richard-Gingras, regorge de potentiel, encore à exploiter selon M. Poirier.



Martin Poirier, l'instigateur du projet, montrant l'une des pommes que l'on peut retrouver dans la Halte des pommiers. (Photo Sherbrooke.info - Marc-André Fortin)

« Il n'y a pas beaucoup de lieux de rencontre à Saint-Élie. Je voulais créer un milieu de vie. Je ne vise pas à ce que cette halte soit pleine chaque fin de semaine avec 150 personnes. Je veux que ça reste intime et que ce soit un lieu de transmission de connaissances. Il y a le parc Jacques-Cartier pour ceux qui aiment la foule. Ici, des gens viennent lire, des familles viennent pique-niquer », explique-t-il.

Depuis plusieurs mois, d'autres personnes se sont joints à lui afin d'offrir un lieu grandissant, alors que plusieurs citoyens ont participé à différentes corvées pour terminer l'entretien des sentiers et du lieu. Depuis, Pierre-Yves Fortier, un autre citoyen, qui a remporté un budget participatif a construit une magnifique pergola donnant accès à plus d'ombres, en plus, d'une belle entrée en bois. Il s'occupe aussi de l'entretien dans les derniers mois.

Dans ce parc, M. Poirier a planté plusieurs arbres fruitiers: pommiers, poiriers, pawpaws, pruniers, kiwis, noisetiers, groseilliers et camerisiers, pour n'en nommer que quelques-uns. Il y a aussi un petit jardin composé de divers légumes.

Une activité d'inauguration est prévue le 21 septembre prochain afin de faire la présentation de ces deux projets citoyens.



Plusieurs pommiers offrent de nombreuses et généreuses pommes que les citoyens peuvent venir cultiver.

(Photo Sherbrooke.info - Marc-André Fortin)

### TRAITEMENT DES DOULEURS

- Fasciite plantaire
- Épine de Lenoir
- Oignon
- Douleurs de genou, jambe, dos

### ORTHÈSES PLANTAIRES SUR MESURE

- Orthèses pour diabétiques
- Orthèses pour sportifs
- Orthèses pour les enfants

### CHIRURGIE D'ONGLES INCARNÉS

- Rapide
- Définitive
- Presque sans douleur
- Esthétique

### SOINS DES PIEDS

- Cors, durillons et corne
- Mycose
- Ongles incarnés

### VERRUES PLANTAIRES

- Cantharone
- Sulfate de bléomycine
- Solutions rapides et efficaces



MEMBRE DE  
ORDRE  
DES PODIATRES  
DU QUÉBEC

Mes pieds. Ma santé. Mon podiatre.

Aucune référence médicale requise • Remboursé par la plupart des assurances

 **PIEDRÉSEAU**  
PODIATRES • ORTHÈSES

2300 King Ouest, Sherbrooke  
QC, J1J 2E8

[piedreseau.com](http://piedreseau.com)

Pour nous joindre  
**819-742-1150**



Dre Annabel  
Bourgault,  
podiatre

Dr Alexandre  
Lottinville,  
podiatre

Dr Gabriel  
Beaudoin-Côté,  
podiatre

Dre Karine  
Poulin,  
podiatre

Dr Simon  
Desrochers,  
podiatre

# MÉTÉO

VENDREDI

19 SEPTEMBRE

Min.: 3°C

Max.: 18°C



SAMEDI

20 SEPTEMBRE

Min.: 3°C

Max.: 16°C



DIMANCHE

21 SEPTEMBRE

Min.: 12°C

Max.: 23°C



UNE PRÉSENTATION DE

**Léon Jacques**



## ► Achat de métaux

- Ferreux et non ferreux
- Voitures accidentées et pour la ferraille

## ► Vente de pièces d'autos usagées

**819-849-3652**

**819-849-6844**

**146, ch. 9e rang, Coaticook**

# La municipalité projette la construction d'une place centrale au parc Victoria



Une maquette donnant un exemple à quoi pourrait ressembler le nouveau bâtiment de service. (Photo gracieuseté - Ville de Sherbrooke)

## MARC-ANDRÉ FORTIN

mafortin@icimedias.ca

**MUNICIPAL.** Des améliorations importantes du parc Victoria sont envisagées et souhaitées par la Ville de Sherbrooke, alors que le plan directeur a été dévoilé lors du comité plénier du 16 septembre dernier. Parmi celles-ci, l'idée d'améliorer le bâtiment de services figure parmi les grands projets prévus.

Cette nouvelle infrastructure est identifiée comme un projet qui pourrait être mis sur pied dans un horizon de cinq ans, du moins pour les premières étapes comme le mandat de planification.

« Un nouveau bâtiment de services pour remplacer le bloc sanitaire désuet, la bonification du kiosque de danse du préau, ainsi que de nouveaux modules de jeux », peut-on lire dans les documents transmis aux médias.

Selon le plan directeur, ce nouveau bâtiment deviendrait un « point névralgique » pour les utilisateurs.

Certains élus ont salué les différents projets, tout en exprimant toutefois des réserves concernant la maquette présentée. « Je trouve que c'est beaucoup de béton. Il y a une belle verdure dans le parc, il ne faudrait pas que la

pelouse disparaisse. Alors que certaines zones se minéralisent en raison de la densification, il faudrait revoir le plan pour qu'il ne soit pas aussi bétonné », a souligné la conseillère du district du Pin-Solitaire, Hélène Dauphinais.

À ce commentaire, la cheffe de section, constructions et parcs, Valérienne Noël, a répondu que ce secteur visait justement à limiter la pression sur les milieux naturels en centralisant les activités. « L'intention est de centraliser les activités dans une zone pour limiter les impacts sur les milieux naturels, comme les racines d'arbres, par exemple, lors d'événements », a expliqué M<sup>me</sup> Noël.

Ce projet n'est qu'une proposition parmi d'autres dans le plan d'action, qui prévoit aussi la création d'un sentier multifonctionnel reliant le plateau Sylvie-Daigle au Centre gymnique, la formalisation des sentiers existants, la mise à niveau du mobilier urbain, l'amélioration des infrastructures sportives, ainsi que la consolidation du réseau de parcs.

Ce plan directeur sert à planifier les investissements et à prioriser les actions à mettre de l'avant. La Ville en est arrivée à ces conclusions à la suite d'une vaste analyse, incluant deux activités publiques qui ont permis de cerner les besoins et priorités des citoyens.

Au cours de l'analyse, plusieurs enjeux ont

été soulevés, notamment la reconnaissance et la mise en valeur de l'unicité du parc, la fragilisation des milieux naturels, l'accessibilité et la mobilité, ainsi que l'état vieillissant des infrastructures.

Selon le plan directeur, la pression exercée par le public sur les milieux sensibles a été particulièrement visible ces dernières années.

« De nombreuses traces de circulation hors sentier sont observables, notamment dans la vieille prucheraie. Ces pratiques entravent la croissance des jeunes pruches, peuvent mener à une colonisation par des espèces exotiques envahissantes et perturbent la faune », lit-on dans le rapport.

Il est également possible d'observer des arbres matures aux « racines abimées », ce qui limite la régénération de la végétation.

Concernant les infrastructures vieillissantes et désuètes, la Ville de Sherbrooke note que la majorité du mobilier est en « fin de vie ».

« On remarque l'éparpillement et la disparité des modèles de mobilier présents sur le territoire du parc. Chacun de ces éléments ne vieillit pas de la même façon ni à la même vitesse », peut-on lire, en citant notamment les bancs, les poubelles, les fontaines à boire et certains éclairages.

Les artefacts de l'ancien jardin zoologique ont également été mentionnés comme du mobilier « peu mis en valeur ».

**Sherbrooke**  
VOTRE MÉDIA D'ICI .info

53, rue Centre, bureau 300,  
Magog (Québec) J1X 5B6

Tél. : 819 843-3500

Annonces classées : 1 866 637-5236

www.sherbrooke.info



### Éditeur régional :

Gino Gaudreau

### Directrice support aux ventes :

Karine Beaulne

### Conseillers.ères en solutions médias :

Mathieu Couture-Gévry

### Coordonnatrices à la maquette :

Stéphanie Descôteaux

Isabelle Lavoie

Marika Lavoie

### Journalistes :

Nickolas Bergeron

Marc-André Fortin

Jérémy Trudel

### Publié par : icimedias Inc.

Président :

Renel Bouchard

Vice-présidente :

Mélanie Médeiros

Vice-président ventes :

Stéphane Legrand

### Impression : Imprimerie Mirabel -

division Québecor Média

Distribué par : Messageries Dynamiques

Pour devenir dépositaire, contacter

819 843-3500

Dépôt légal : Bibliothèque Nationale du Québec. Société canadienne des postes - Envois de publications canadiennes. Contrat de vente de produit, numéro 40012311. © 2023 icimedias inc.

Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou en partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite de l'éditeur. Le Journal Sherbrooke.info ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires, mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte où se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et/ou de l'éditeur ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les opinions publiées dans Le Journal Sherbrooke.info sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne les partage pas nécessairement.

Nous reconnaissons l'appui financier du gouvernement du Canada.



>39576-1



Contrôle IFRA 2.37 • 100/652/444/44 • 60/63/63 • 30/24/24

# Vision Action Sherbrooke présente sa candidate à Saint-Élie

**MARC-ANDRÉ FORTIN**  
mafortin@icimedias.ca

**ÉLECTIONS MUNICIPALES.** Vision Action Sherbrooke poursuit ses annonces de candidatures avec celle dans le district de Saint-Élie. Il s'agira de Nadie Côté, qui cumule différentes expériences professionnelles, dont l'enseignement de la musique au primaire.

Très impliquée dans le milieu culturel, M<sup>me</sup> Côté souhaite être une voix forte pour les gens de Saint-Élie. « Je veux contribuer à bâtir un quartier où chacun se sent entendu et où le sentiment d'appartenance passe aussi par la culture », a-t-elle déclaré.

M<sup>me</sup> Côté souhaite notamment renforcer

les espaces culturels et donner de la visibilité aux artistes. « Je crois profondément que la culture, l'économie de proximité et l'aménagement de nos quartiers sont des leviers pour renforcer la cohésion sociale et stimuler la vitalité de notre ville », indique celle qui a également travaillé en soudure, dans les médias et dans l'entrepreneuriat en esthétique.

Bien qu'elle n'habite pas actuellement le district de Saint-Élie, Nadie Côté affirme son intention de s'y installer. « J'y ai travaillé et je m'y suis impliquée en tant qu'enseignante. À la base, je veux vraiment écouter les gens et leurs voix. Je veux être capable de cerner les enjeux qui les préoccupent. On sait qu'il y a, entre autres, le développement économique,

l'aménagement, la mobilité durable et la sécurité de nos enfants qui sont importants », explique-t-elle. Elle habite pour l'instant le district d'Ascot.

Nadie Côté mise également sur la création d'espaces de rassemblement dans les parcs. « J'ai entendu beaucoup de choses sur l'importance des commerces de proximité, du développement économique et des lieux rassembleurs. »

Pour sa part, le chef de Vision Action Sherbrooke, Guillaume Brien, appui la candidature de M<sup>me</sup> Côté. « Le fait d'y habiter est une chose, mais le fait d'y travailler en est une autre. Il y a des centaines d'enfants ici qu'elle n'aurait pas connus simplement en y habitant. Elle est tout de même bien ancrée, surtout dans le monde culturel », mentionne M. Brien.

VAS confirme son intention de présenter des candidatures « ancrées dans la communauté » dans les districts restants. Une annonce officielle est prévue jeudi (18 septembre) dans le district de Brompton, ce qui laissera seulement Ascot et Uplands sans candidat pour le moment.

« On ne veut pas mettre des candidats poteaux. S'il reste un ou deux districts vacants,



La candidate de Vision action Sherbrooke, Nadie Côté, veut créer des lieux de rassemblement pour les citoyens.

(Photo Sherbrooke.info - Marc-André Fortin)

ce sera le cas. Pour nous, ça ne fait pas de sens avec notre équipe et notre programme », conclut-il.

## Le citoyen Steve Pankovitch brigue le district de Lennoxville

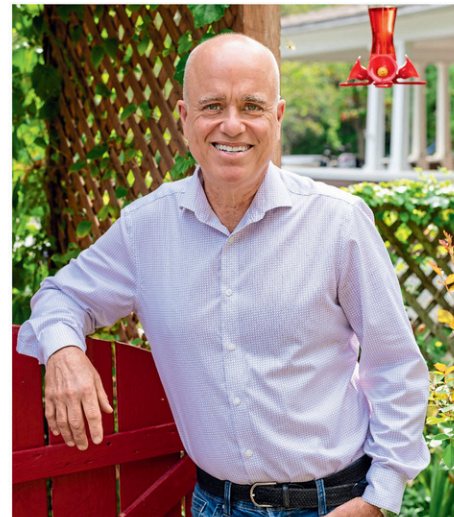
**MARC-ANDRÉ FORTIN**  
mafortin@icimedias.ca

**CANDIDATURE.** Le citoyen Steve Pankovitch espère devenir conseiller du district de Lennoxville afin de redonner un second souffle à ce secteur qu'il considère avoir été délaissé au cours des dernières années.

L'ancien président de l'Association des résidents de Lennoxville croit que le quartier mérite un centre-ville digne de ce nom. « Lennoxville est un super quartier, ça pourrait être un vrai bijou. On a tout ce dont on a besoin, il y a une belle âme et une belle histoire ici. Mais le centre-ville est laid, on dirait qu'on n'a pas de fierté. On a vraiment besoin de prendre le temps d'embellir le centre-ville en repeignant, en installant des plantes et en retirant les enseignes brisées. Je veux prendre cela en main », explique-t-il.

Il estime que le potentiel de Lennoxville est encore très grand. « J'aimerais que les Sherbrookoïses aient le goût de venir prendre un café, marcher ou fréquenter nos commerces le temps d'un après-midi, au lieu d'aller au Carrefour de l'Estrie, par exemple. On a les moyens de réaliser de beaux projets profitables pour les citoyens et les commerçants », indique-t-il.

Selon M. Pankovitch, l'idée d'instaurer une piste cyclable sur la rue Queen est loin des préoccupations des citoyens et mettrait même à risque les commerces. « Il faut abandonner le projet de piste cyclable sur la rue Queen, qui aurait des conséquences énormes sur le stationnement devant les commerces. Les citoyens comme les commerçants ont besoin de ces espaces. Ce n'est pas normal de



Steve Pankovitch croit que Lennoxville mérite plus d'attention et d'amour.

(Photo gracieuseté)

demander aux gens d'aller se stationner à plus de 300 mètres du commerce où ils veulent aller », partage M. Pankovitch.

Il croit qu'un vent de changement dans la représentation de Lennoxville ne ferait pas de tort. « Ce sont souvent les mêmes qui se sont ou qui ont voulu se présenter. Je pense qu'on est dû pour une nouvelle perspective et une approche différente. Je veux apporter mon expérience corporative pour que les citoyens obtiennent ce qu'ils veulent. Je suis habitué de négocier et de faire des compromis », affirme celui qui travaillait pour Global Excel jusqu'à tout récemment, avant de devenir paysagiste.

Il partage aussi le souhait de poursuivre la protection du boisé Ascot-Lennox, mettant de l'avant son importance pour préserver le « charme de Lennoxville ».



Députée fédérale  
de Sherbrooke

Élisabeth  
Brière

1650, rue King Ouest  
Bureau M-10  
Sherbrooke  
(819) 564-4200  
elisabeth.briere@parl.gc.ca

# Sherbrooke Citoyen propose un parc riverain au centre-ville

MARC-ANDRÉ FORTIN

mafortin@icimedias.ca

**ÉLECTIONS MUNICIPALES.** Sherbrooke Citoyen a lancé sa campagne électorale jeudi (11 septembre), en promettant l'aménagement d'un parc riverain à la croisée des rivières Saint-François et

Magog, au centre-ville, afin de redonner l'accès aux berges.

Le chef de Sherbrooke Citoyen, Raïs Kibonge, explique qu'un tel projet s'inscrit dans la vision de son parti pour revitaliser le centre-ville. «Redonner les berges, c'est redonner un droit fondamental: celui de profiter de notre territoire ensemble, en toute simplicité.

Ce parc sera un lieu de fierté et de vie, façonné par et pour les citoyens de Sherbrooke», a-t-il déclaré.

Un sentier multifonctionnel, une rampe de mise à l'eau pour les embarcations non motorisées ainsi que des zones de détente et de rassemblement font partie des aménagements proposés.

«Le projet envisagé par la SDC Angus et le nôtre peuvent très bien cohabiter. Nous proposons que le parc soit de l'autre côté de la voie ferrée: ainsi, on ne se marcherait pas sur les pieds, au contraire, on se renforcerait mutuellement. Nous sommes dans la même logique», soutient-il.

M. Kibonge souhaite qu'un tel parc soit conçu en tenant compte du maintien de la biodiversité. «Le tout sera pensé dans le respect de l'environnement, notamment en conservant des bandes riveraines naturelles selon la pente des berges. Cela permettra de

préserver les écosystèmes. De plus, la beauté de ce projet, c'est que comme il s'agit d'un parc, il pourrait aussi servir de zone tampon, par exemple avec un parc éponge ou certains types d'aménagements. Quand l'eau monte, le parc pourrait même avoir un impact positif supplémentaire» affirme-t-il.

Pour sa part, le candidat dans le district du Lac des Nations, Julien Fontaine-Binette, croit que ce projet serait rassembleur pour la population. «Sherbrooke est née au bord de ses rivières. Aujourd'hui, nous faisons le choix de renouer avec cet héritage, de le réinventer et de l'offrir à toute la population. Ce parc, c'est un projet qui nous rassemble et qui met la nature au cœur de notre ville.»

Il estime que le prochain conseil municipal pourrait décider de l'ampleur du projet. Selon ses calculs, le coût pourrait varier entre 800 000 \$ et 8 M\$, en fonction des aménagements retenus.



## District de l'Université

# Benoît Huberdeau veut protéger le boisé du ruisseau Dodds

MARC-ANDRÉ FORTIN

mafortin@icimedias.ca

**ÉLECTIONS MUNICIPALES.** Le candidat indépendant dans le district de l'Université, Benoît Huberdeau, s'inquiète pour l'avenir du boisé du ruisseau Dodds. Il s'engage, s'il est élu, à prendre des moyens pour en assurer la protection.

Il souligne que, bien qu'aucun projet officiel ne soit prévu près du boisé, celui-ci ne bénéficie pas de la protection «optimale qui écarterait tout doute quant à une éventuelle ouverture de rue».

«C'est un milieu humide, proche du parc des Deux-Ruisseaux, qui est protégé. Mais ce boisé appartient à un propriétaire privé, donc c'est tout de même inquiétant. Il serait complètement illogique d'entreprendre quelconques travaux dans les prochaines années dans ce coin. C'est un milieu humide. Il ne faut aucunement y toucher», affirme M. Huberdeau, se disant préoccupé par des signes d'assèchement qui auraient été observés ces dernières années.

Il souhaite prendre les choses en main afin de faire avancer la protection du site. «Il y a sûrement une manière de le protéger, un peu comme nous le faisons présentement avec le boisé Ascot-Lennox, en imposant un moratoire. On pourrait aussi peut-être l'acheter pour l'entérier. Il faut rassembler les partenaires pour qu'on trouve une solution. Les habitants du coin sont très inquiets, ils ne veulent pas que ce boisé disparaisse. Personne, dans mon



**Benoît Huberdeau souhaite une meilleure protection du boisé du ruisseau Dodds**

(Photo Sherbrooke.info - Marc-André Fortin)

porte-à-porte, ne s'enthousiasmait à l'idée qu'un projet futur s'y installe», soutient-il.

Un groupe de citoyens s'organise d'ailleurs depuis un certain temps pour militer en faveur de sa protection: le regroupement *Sauvons le boisé du ruisseau Dodds*. L'un de ses membres, Mario Rousseau, avait déjà exprimé sa préoccupation en juin dernier, lors d'une entrevue à Radio-Canada, en soulignant que ce boisé ne figure pas dans le *Plan Nature*.

Selon M. Huberdeau, ce dossier serait assurément l'une de ses priorités. «Les citoyens du quartier attendent une solution, qui tarde à venir, depuis trop longtemps. Le jour où je serai élu, ce sera l'une des premières choses que je voudrais régler. On a des exemples sur le territoire qui permettent de croire qu'il pourrait être protégé. C'est assurément un boisé apprécié par une centaine de familles dans le secteur», conclut-il.

Des services de qualité  
près de chez vous!

### Services

AIDE COMMUNAUTAIRE  
DE LENNOXVILLE ET DES ENVIRONS  
**Services offerts aux 65 ans et +  
de l'arrondissement de Lennoxville**  
Popote roulante, visites amicales et plus...  
164 rue Queen, suite 104, Sherbrooke, QC J1M 1J9  
819 821-4779  
www.communityaid.ca/fr | services@communityaid.ca

### Services

**Services à domicile**  
30 ans d'expérience  
- Récupération de ferraille  
- Petit voyage de rebuts  
- Ramassage d'objets encombrants  
- Petit transport divers  
- Dégel de conduite d'eau  
Robert Bernier 819 565-8575

### Ressources

**MOISSON ESTRIE**  
Dépannages alimentaires, Redistribution aux  
organismes, Transformation  
Besoin d'aide : 819-562-5840  
Autres informations : 819-822-6025  
Moisson Estrie : Tous les jours, chaque semaine, toute  
l'année. Ensemble, donnons du cœur aux ventres

### Ressources

**DONNEZ**  
centraideestrie.com

### Émondage

**SPÉCIALISTE EN  
ABATTAGE D'ARBRES**  
**J. BOUCHER**  
819 572-4399  
819 572-3769  
ASSURANCE • 24H/7J • 35 ANS D'EXPÉRIENCE • NACELLE 55 PIEDS  
ÉMONDAGE • ÉLAGAGE  
• TAILLE ÉCOLOGIQUE  
• TAILLE DE FORMATION  
• TAILLE D'ARBRES FRUITIERS  
• TAILLE DE HAIES DE CÈDRES  
• TRAITEMENT D'ARBRES  
• HAUBANAGE

# Amis pour la vie



(Crédit photo : Leonid lastremskyi)

## Adolescence chez le chien : une période importante... et éprouvante!

**Vous prévoyez agrandir la famille en adoptant un chiot? Pour que l'expérience se déroule le mieux possible, renseignez-vous d'abord sur les besoins et le comportement de la race que vous convoitez. Assurez-vous aussi d'être adéquatement préparé aux différentes étapes de son développement, et plus particulièrement à son adolescence. Voyez en quoi ce stade est crucial!**

### UNE PHASE DÉROUTANTE POUR LE MAÎTRE

L'adolescence chez un chien commence en moyenne entre six mois et un an et demi — cela dépend notamment de sa race. Pendant cette étape, votre animal aura de nouveaux comportements qui pourraient vous déstabiliser au point que vous pourriez sérieusement songer à vous en départir!

En effet, les chiens adolescents sont souvent abandonnés par leurs maîtres, car ces derniers ne savent plus comment les contrôler. Parmi les comportements qui les découragent, on retrouve :

Un niveau d'activité physique très élevé (l'animal ne tient plus en place); Une régression sur le plan de l'obéissance (il ne répond plus à vos commandes); L'apparition de nouvelles peurs (personnes, situations, objets, etc.); Une plus grande impulsivité.

Il est important de se rappeler que, comme chez les humains, l'adolescence est une période intense... qui finit par passer!

### DES ASTUCES POUR MIEUX VIVRE CETTE ÉTAPE

D'emblée, gardez en tête que votre chien «ado» a *grandement* besoin de dépenser son énergie. Faites-le jouer et courir chaque jour jusqu'à ce qu'il soit fatigué. C'est bon pour lui! Stimulez-le de différentes façons, car s'il s'ennuie, il aura tendance à faire des bêtises, comme de détruire vos meubles, ou encore de japper excessivement.

Mettre ses croquettes dans un dispositif qui l'oblige à fournir des efforts pour se nourrir, lui offrir des jouets intéressants à mastiquer ou l'emmener explorer de nouveaux endroits dans le quartier sont toutes d'excellentes idées pour le rendre heureux — et calmer son impulsivité!

Besoin d'aide pour gérer votre fidèle compagnon adolescent? Demandez conseil à son vétérinaire ou faites appel à une entreprise spécialisée en éducation canine!

Organisée par l'Association canadienne des médecins vétérinaires du Canada, la Semaine de la santé animale se déroule du 5 au 11 octobre 2025. Pour en savoir plus: veterinaireaucanada.net

# L'animatout

Expert en bonheur animal

100% Estrien  
depuis 1999



## LES MERCREDIS,

ON VOUS GARANTIT DES PRIX

## ALLÉCHANTS!

+ 3 % de ristourne sur tous vos achats

en tout temps!

3 % DE RABAIS

Nourriture pour chiens et chats, litières

6 % DE RABAIS

Gâteries, os et nourriture pour autres animaux

9 % DE RABAIS

Accessoires pour chats, chiens, petits animaux et plus

2244 rue King Ouest  
Sherbrooke  
819 823-6860

805 rue King Est  
Sherbrooke  
819 823-8930

4857 boul. Bourque  
Sherbrooke  
819 829-2111

345 rue Child  
Coaticook  
819 805-1555



## SERVICES OFFERTS

### PENSION

Salles individuelles par espèce.  
(chats - oiseaux - petits animaux - reptiles - poissons)

### BAIN LIBRE

Offert gratuitement à nos membres.  
Sur rendez-vous.

### TAILLE DE GRIFFES

Sur rendez-vous.  
(chats - chiens - oiseaux - petits animaux)

### ENTRETIEN

Aquariums à domicile ou en entreprise.

### COURS CANINS - DIVISION CANINE

En groupe dans notre grande salle de formation.

## NOS MEMBRES ÉCONOMISENT À L'ANNÉE

-5% sur presque TOUT à prix régulier  
-10% Inklus nos services de pension, tailles et tests d'eau

Seulement  
**1,67 \$**  
par mois  
\*20\$/an

Rabais DOUBLÉS lors d'évènements et de ventes spéciales

3175 rue King Ouest, Sherbrooke

www.grandemenagerie.com

# Deux soirées thématiques récoltent plus d'un demi-million \$ pour la santé

**PATRICK TRUDEAU**  
ptrudeau@lerefletdulac.com

**FONDATION CHUS.** Deux soirées bénéfiques distinctes, mais menées par un objectif commun - celui de soutenir la santé en région - ont permis à la Fondation du CHUS de recueillir plus de 500 000 \$ le 11 septembre dernier à Magog.

Au prestigieux Club Hermitage, la 6<sup>e</sup> édition de la Chemise Blanche/Banque Nationale Gestion privée 1859 – Jean Coutu et Brunet a réuni quelque 150 hommes, en route pour une récolte record de 403 652 \$.

Cette somme sera répartie entre des projets dédiés aux problématiques masculines (Fonds santé des hommes) et des projets de recherche en cardiologie. Une portion de 50 000 \$ sera

aussi allouée pour l'achat d'instruments spécialisés en chirurgie de la hanche.

À quelques kilomètres de là, 170 femmes étaient réunies sur le bateau de croisière Le Grand Cru pour la traditionnelle soirée Petite robe noire/Gestion financière MD – Banque Scotia. Ce rendez-vous, tout aussi

festif qu'élégant, s'est également conclu par une récolte record, soit 134 254 \$.

Cet argent sera versé au Fonds de l'Espérance de la Fondation du CHUS, destiné aux familles d'enfants soignés en pédiatrie, en néonatalogie et en pédopsychiatrie à l'Hôpital Fleurimont.

## Campagne de financement pour le 50<sup>e</sup> de Centraide Estrie

**ALEX VILLEMAIRE**  
avillemaire@icimédias.ca

**COMMUNAUTAIRE** L'organisme communautaire Centraide Estrie a lancé sa campagne de financement à l'occasion de son 50<sup>e</sup> anniversaire. Pour souligner l'événement, donateurs, bénévoles et organismes se sont réunis lors d'un 5 à 7, le mardi 16 septembre dernier, afin de donner le coup d'envoi.

L'objectif est de recueillir le plus de dons possible pour soutenir les organismes de bienfaisance de l'Estrie. Le porte-parole de la campagne, Joey Dubreuil, a rappelé l'importance de contribuer à Centraide. « On aide plus de 70 organismes en Estrie, répartis dans quatre secteurs: la jeunesse, la pauvreté, l'isolement social et les aînés. Un seul don peut donc soutenir plusieurs facettes de la société. Centraide, ce sont plus de 100 projets financés grâce aux donateurs. »



**Le porte parole de la campagne du 50<sup>e</sup>, Joey Dubreuil.** (Photo Sherbrooke.info - Alex Villemaire)

La première campagne de financement a eu lieu en 1975, sous la présidence de Nicole Dorin. « Cette année-là, nous avons amassé 113 000 \$. L'an dernier, nous avons atteint 2,5 millions, ce qui démontre les progrès réalisés au fil des années », souligne le porte-parole. L'organisme précise toutefois qu'il ne se fixe pas de cible chiffrée.

« Notre objectif, c'est d'aider le plus de gens possible, pas d'atteindre un montant précis. On le sait, les temps sont durs et il est de plus en plus difficile de joindre les deux bouts », affirme M. Dubreuil.

### DEPUIS TOUJOURS

Pour Joey Dubreuil, également directeur de succursale à la Banque Nationale, redonner à la communauté est une véritable tradition familiale. « Ça remonte à ma jeunesse. Mes parents m'ont appris très tôt à m'impliquer dans la communauté. À 10 ans déjà, je participais chaque année à la guignolée des médias. »

Enfin, le tirage du moitié-moitié extra est toujours en cours. La cagnotte approche les 2000 \$ et les billets sont disponibles sur le site internet de Centraide Estrie.



**Centraide apporte de l'aide à 20 organismes communautaires de la ville de Sherbrooke.** (Photo Sherbrooke.info - Alex Villemaire)



C'est une somme record de 403 652 \$ qui a été récoltée lors de la 6<sup>e</sup> édition de la Chemise blanche. De gauche à droite, on reconnaît Jean-Michel Coutu (Jean Coutu et Brunet - Groupe Metro), Rémi Gendron (Portes Drakkar - Piscine & Spa), Dr Claudio Jeldres, Roger Héroux (Sports Experts), Sylvain Couillard (Fondation du CHUS), Maxime Bernier (Banque Nationale Gestion privée 1859), Yohan Lizotte (Groupe Lizotte), Trycia Bernard (Fondation du CHUS), Martin Clermont (Fondation du CHUS) et Éric Laroche (Groupe Laroche). (Photo gracieuseté – Fondation CHUS)



Audrey Mercier (Gestion financière MD), Marie-Claude et Nathalie Lapointe (équipe Remax Natalie Lapointe) et Élyse L'Espérance (Escapades Memphrémagog - Groupe Pal+) ont dévoilé avec fierté un chèque de 134 254 \$ au terme de la soirée Petite robe noire. (Photo gracieuseté – Fondation CHUS)



# Compton est p<sup>o</sup>mme !

## Les pomiculteurs de la région entrevoient une belle saison

VINCENT CLICHE

vcliche@leprogres.net

**COMPTON.** Qui dit automne, dit sortie dans les vergers. Ceux qui iront cueillir des pommes au cours des prochaines semaines trouveront certainement des fruits d'une grande qualité chez les producteurs de la région, à Compton.

« Comme toutes les années, on est vraiment fébrile lorsqu'arrive la saison, lance le propriétaire du verger La Pommalbonne, David Lafond. C'est merveilleux à observer ce qui se passe chez nous. De beaux fruits rouges apparaissent à travers le feuillage. »

« On peut s'attendre à une belle récolte cette année, renchérit le propriétaire du verger Ferland, Martin Ferland. En frais de quantité, on va être dans la moyenne, mais au niveau de la qualité, oh, on sera à un autre niveau. Les fruits sont beaux, sont gros et juteux. Les nuits plus fraîches des dernières semaines leur ont donné une belle couleur. On a aussi eu un début de saison assez pluvieux, ce qui nous a aidés aussi. »

Depuis l'ouverture des différents sites à la fin du mois de juillet, les dirigeants ont aussi observé une recrudescence de l'achalandage. « Les gens sont plus nombreux à venir nous rendre visite cette année, mentionne la copropriétaire du verger Le Gros Pierre, Mélanie Éliane Marcoux. Ils ont voyagé différemment au cours de l'été et on en voit les répercussions. On a vu beaucoup de clients de l'Ontario et de l'Europe et c'est sans compter nos fidèles de la MRC et de l'Estrie. Ils ont tous été au rendez-vous et continueront de l'être cet automne, je l'espère. »

### L'ATTRAIT DES NOUVELLES VARIÉTÉS

Au Québec, on aime bien nos classiques lorsqu'on parle de pommes. Ce n'est pas pour rien qu'un tiers de la production de ce fruit est une variété nommée McIntosh. Et c'est sans compter la Cortland, qui se retrouve dans la grande majorité des recettes de tartes, de baluchons ou encore de chaussons.

Pourtant, l'attrait vers de nouvelles saveurs plaît de plus en plus à la clientèle. « La Ambrosia [un produit de l'Ouest canadien] gagne en popularité, reconnaît David Lafond, qui la cultive dans son verger. Elle est extrêmement croquante et peut se conserver des mois dans un environnement contrôlé. C'est vraiment une belle variété à découvrir. »



La saison des pommes bat son plein dans les vergers de la région. Karine Gendron et sa fille Alyssa Mebarako ont fait la route de Lac-Mégantic jusqu'à Compton pour cueillir des pommes.

(Photo Le Progrès de Coaticook - Vincent Cliche)

Chez Le Gros Pierre, on s'associe depuis quelque temps avec le regroupement « La pomme de demain » pour développer de nouvelles variétés. La plus récente, la Ô: iase, est une hybride aux saveurs de la très populaire Honeycrisp et Picotine.

Ces pommes, qui prennent de plus en plus de place dans le panier des consommateurs, doivent être insérées dans les plans d'avenir des pomiculteurs. « Ça fait partie de nos réflexions quand vient le temps de planter des pommiers, insiste M. Lafond. On essaie aussi de voir quelles variétés auront la cote dans un avenir rapproché. »

« Ça fait longtemps qu'on dit que les jours de la McIntosh sont comptés, mais elle ne se laisse pas faire facilement, image Martin Ferland. C'en est une plus sensible aux maladies, alors on voudrait trouver une pomme plus résistante. »

### DES ACTIVITÉS DANS LES VERGERS

Au cours des prochains jours, les visiteurs pourront cueillir les pommes Lobo, McIntosh, Gala et Honeycrisp. En octobre, les variétés

telles que Cortland, Empire et Gala seront prêtes à être dévorées.

Au verger Ferland, en plus des pommes, il est possible de s'y procurer des cidres. Les poires Beauté flamande seront prêtes à être récoltées ce week-end (20-21 septembre).

La Pommalbonne mise sur l'événementiel

avec des rendez-vous autour des « food trucks », des chansonniers et des maquilleurs. Les plus petits peuvent s'amuser à la mini-ferme tandis que les plus courageux s'attaqueront à la tour d'observation.

Au verger Le Gros Pierre, ce sera aussi la saison des citrouilles, un peu plus tard en octobre.

Venez vivre l'expérience

**la Pommalbonne**  
BOUTIQUE DE PRODUITS MAISON ET LOCAUX OUVERTE À L'ANNÉE.

Mini-ferme avec plus de 14 espèces différentes

NOUVEAU Parc de jeux

- Tour de tracteur
- Auto-cueillette de pommes et de citrouilles
- Randonnée dans le verger
- Tour d'observation sur la vallée de la Coaticook

Visitez-nous au [www.lapommalbonne.com](http://www.lapommalbonne.com)  
819 674-9159 6291, route Louis 5 St-Laurent, Compton

**la Pommalbonne**  
LA POMMALBONNE OFFRE BIEN PLUS QU'UN MAGNIFIQUE VERGER OÙ CUEILLIR DES POMMES.

C'EST L'ENDROIT IDÉAL POUR PASSER DU TEMPS DE QUALITÉ À L'EXTÉRIEUR EN FAMILLE, ENTRE AMIS OU EN GROUPE.

VOUS Y TROUVEREZ DE TOUT POUR FAIRE LE BONHEUR DES PETITS ET DES GRANDS ! PLUSIEURS VARIÉTÉS SONT DISPONIBLES À L'AUTO-CUEILLETTE AINSI QU'EN BOUTIQUE.

VISITEZ NOTRE PAGE FACEBOOK POUR CONNAÎTRE NOS ÉVÉNEMENTS, PROMOTIONS ET INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES.

AUTO-CUEILLETTE  
JUSQU'À LA FIN OCTOBRE.

[vergerlapommalbonne](https://www.facebook.com/vergerlapommalbonne)

## CULTURE

# Des FORTES pour rappeler le visage des luttes au féminin

ANITA LESSARD

Collaboration spéciale

**PEINTURE.** Un mélange de fierté, de reconnaissance et de soulagement se lisait sur le visage de l'artiste Adèle Blais, alors qu'elle présentait l'aboutissement d'un long processus, amorcé juste avant la pandémie. Accueillie par de nombreux citoyens et dignitaires au Carré Strathcona, la sherbrookoise pouvait enfin inaugurer la murale FORTES, nouvellement installée dans la ruelle Whiting, située face à l'hôtel de ville.

Dans un discours empreint d'émotions, M<sup>me</sup> Blais s'est appliquée à décrire le chemin parcouru, autant par le choix de ses sujets que par les réflexions qui ont inspiré le résultat maintenant accroché au cœur du centre-ville. Elle aussi saluait le travail d'équipe que représentait cet important projet.



Adèle Blais était très émue de pouvoir dévoiler tout son travail au grand jour. Elle était accompagnée de la mairesse de Sherbrooke, Évelyne Beaudin, pour ce dévoilement.

(Photo Sherbrooke.info - Marc-André Fortin)

« Ce n'est pas juste l'histoire des femmes, c'est aussi la moitié de votre histoire les hommes. Je pense qu'on est plusieurs à être sensibles à ce qui se passe dans le monde, et on veut plus d'égalité, plus de respect pour l'humanité », a fait remarquer l'artiste.

Le cortège de curieux s'est ensuite déplacé du Carré à la ruelle pour lever le regard vers les 11 tableaux géants ornant le mur de brique rouge. Onze femmes fortes qui, chacune avec force et courage, ont changé le cours de l'histoire, qu'elles soient d'ici ou d'ailleurs. Onze portraits portant la touche d'Adèle Blais, riches de détails colorés, de symboles puissants et de mots forts offrant un premier coup d'œil saisissant.

« Le choix des œuvres a été un processus très difficile. Ces histoires je les connais et je les comprends de l'intérieur et je suis très sensible à leur vécu. J'ai ajouté des femmes qui racontent une histoire internationale, mais qui nous concerne aussi. »

Jeanne D'Arc, grande figure de l'histoire française apparaît

en premier plan. S'en suivent des tableaux à l'effigie de figures de luttes québécoises comme La Bolduc, Thérèse Casgrain, première femme élue à l'Assemblée nationale et d'Irma Levasseur, fondatrice de l'Hôpital Sainte-Justine. Plusieurs des visages sont plutôt méconnus du grand public, faisant surface pour être enfin inscrites dans la mémoire collective.

S'il est un personnage occulté dans l'histoire de la et le développement de Sherbrooke, c'est bien sa co-fondatrice Anna Canfield. Ce n'est que justice que le portrait de l'épouse de Gilbert Hyatt, ait maintenant un place choix : au centre de l'exposition.

D'autres représentations d'héroïnes se côtoient, comme celle d'Ada Blackjack, femme Inupiat seule survivante d'une expédition dans l'Arctique au début des années 1920, ou de la diplômée de l'Université Bishop's, Maude Abbott, une pionnière de la médecine au pays.

Afin d'accompagner les visiteurs dans leur contemplation, l'application mobile gratuite « Adèle Blais – Peindre l'Histoire », permet d'en faire une expérience immersive en réalité augmentée. Ainsi, une fois posté devant une œuvre, on peut entendre une voix familière, souvent celle d'une personnalité connue, faire la narration d'un texte biographique. Le tout étant magnifié par une musique originale, élaborée en bonne partie par la compositrice Fabienne Lucet.

Cette initiative a été rendue possible grâce à l'aide de l'expert en art mural, Serge Malenfant, avec le soutien de la Ville de Sherbrooke (167 000 \$) et l'implication de plusieurs partenaires et organismes dont le Conseil de la culture de l'Estrie ainsi qu'à une campagne de sociofinancement.

« FORTES, ce n'est pas qu'une murale. C'est une



La murale géante d'Adèle Blais a été officiellement dévoilée lundi matin (15 septembre). (Photo gracieuse - Jessica Garneau Photographe)

expérience, un dialogue entre l'art, l'histoire et la technologie. Par les portraits et la réalité augmentée, Adèle nous offre une immersion dans le parcours de ces femmes extraordinaires », de souligner la (toute première) mairesse de Sherbrooke, Évelyne Beaudin.

Parions que cette salle d'exposition à ciel ouvert sera un attrait fort populaire auprès des visiteurs lors de leur passage au Centro.



Les curieux étaient nombreux à ce dévoilement très attendu. (Photo Sherbrooke.info - Marc-André Fortin)



Le Salon du livre de l'Estrie prévoit une édition captivante pour les passionnés de lecture. (Photo gracieuseté)

## Le 47<sup>e</sup> Salon du livre de l'Estrie met la résistance à l'honneur

JÉRÉMY TRUDEL

jtrudel@icimedias.ca

**LECTURE.** Le Café 440 de la rue Wellington a servi de cadre au dévoilement de la programmation du 47<sup>e</sup> Salon du livre de l'Estrie, qui se tiendra du 16 au 19 octobre au Centre de foires de Sherbrooke.

Avec plus de 500 auteur.ices invitées et près de 200 maisons d'édition représentées, cette édition s'articule autour du thème « RÉSISTER ». La direction du Salon souhaite, au travers de la lecture, illustrer l'important de s'affirmer, de prendre position, de résister face aux « vents contraires », aux crises sociales, politiques et environnementales.

« C'est le souffle de cette 47<sup>e</sup> édition. Lire, c'est déjà résister : résister à l'oubli, à la dictature des écrans et à l'isolement. Le livre devient un outil pour réfléchir, rêver et agir, en lien avec tous les genres : album jeunesse, bande dessinée, livre de cuisine ou d'art, poésie, littérature ou essai », peut-on lire dans un communiqué transmis aux médias.

Cette édition se tiendra sous la présidence d'honneur de la poète et romancière Louise Dupré, qui « incarne la résistance » par son œuvre littéraire. Autrice d'une vingtaine de livres, dont *L'Homme au camion* (Héliotrope) et la réimpression de *La peau familière* (Remue-ménage), elle inaugurera le Salon avec un entretien mené par le professeur Bruno Lemieux, suivi d'une discussion sur la mémoire familiale avec Agnès Gruda et Claudia Larochelle.

La maison d'édition du remue-ménage, qui célébrera ses 50 ans en 2026, sera d'ailleurs mise à l'honneur pour sa contribution à l'édition indépendante et à la valorisation de la parole des femmes.

Quatre invitées d'honneur partageront également leur « vision de la résistance » : Annie Bacon, auteure jeunesse primée; Virginie Chaloux-Gendron, poète et romancière; Isabelle Picard, ethnologue et autrice originaire de Wendake; et Andrée A. Michaud, romancière au style évocateur et mystérieux.

L'organisation mettra évidemment quelques plumes locales en évidence. Pour la première fois, le Salon propose une essayiste en résidence. Maïka Sondarjee, professeure et chroniqueuse sherbrookoise, partagera chaque jour un court essai explorant tantôt le métissage, l'immigration ou encore les inégalités sociales. Elle en fera la présentation à 17 h sur la scène Radio-Canada et sur le site web du Salon.

Des événements « hors les murs » compléteront la programmation. Le cabaret littéraire *Littérature et autres niaiseries* (16 octobre), l'univers coloré de *l'Atelier Zines* (17 octobre) et *Sherby Dérives!*, qui explorera les classiques de la littérature québécoise (18 octobre), sauront divertir les visiteurs.

La traditionnelle virée scolaire se tiendra quant à elle les 14 et 15 octobre, et permettra à des auteur.ices de se rendre directement dans les écoles de la région pour aller directement à la rencontre des jeunes et animer diverses activités.

Desjardins



FONDATION  
CONSTANCE  
LANGLOIS

présentent le spectacle bénéfice

# Le Fantastique SHOW

Dimanche 21 septembre 14h

Spectacle au profit du centre de jour Les Fantastiques  
Déficience intellectuelle - Trouble du spectre de l'autisme

GREGORY CHARLES

UNE VOIX, 10 DOIGTS

ACHAT EN LIGNE



scannez ce code



CENTRE QUÉBÉCOR  
135 Rue Don-Bosco N  
Sherbrooke, QC J1L 1E5

ADMISSION GÉNÉRALE  
Billet régulier 60\$  
Billet VIP 100\$

819 847-2477

Billets VIP en quantité limitée et donnent droit au cocktail de bienvenue.

# ZONE CIRCULAIRE



## SPÉCIAUX de la SEMAINE

Commerçants de la région :  
voici votre meilleure façon  
de publier vos spéciaux

**CHAQUE SEMAINE!**

ÉCONOMISEZ  
AVEC

**rabaischocs.com**

**POUR SEULEMENT 17,50 \$**

VOUS OBTENEZ UN CHÈQUE-CADEAU  
POUR LA FALAISE D'ORFORD,  
D'UNE VALEUR DE 25\$.

Comment utiliser votre bon  
chèque-cadeau? C'est simple!

1. Acheter maintenant à 17.50\$
2. Présentez-le chez le commerçant
3. Économisez !



**30%**  
de rabais

**POUR SEULEMENT 50 \$**

VOUS OBTENEZ UN CHÈQUE-CADEAU  
POUR LE CLUB DE GOLF DU LAC-MÉGANTIC  
D'UNE VALEUR DE 100\$.

Comment utiliser votre bon  
chèque-cadeau? C'est simple!

1. Acheter maintenant à 50\$
2. Présentez-le chez le commerçant
3. Économisez !



**50%**  
de rabais

**POUR SEULEMENT 36 \$**

VOUS OBTENEZ UN CHÈQUE-CADEAU  
POUR BIKINI & DENTELLE,  
D'UNE VALEUR DE 50\$.

Comment utiliser votre bon  
chèque-cadeau? C'est simple!

1. Acheter maintenant à 36\$
2. Présentez-le chez le commerçant
3. Économisez !



**30%**  
de rabais

ET PLUSIEURS AUTRES!

**Jusqu'à épuisement des stocks!**

TÉLÉCHARGEZ L'APPLI POUR ÉCONOMISER ENCORE PLUS FACILEMENT!

# Les « pas cher » de la semaine

du Sherbrooke.info



SEMAINE DU 18 AU 24 SEPTEMBRE 2025

**maxi**

DINDON FLAMINGO  
OU CHEVALIER

**144\$**  
/ lb 3.17\$ / kg



FRAISES  
DU QUÉBEC

**295\$**  
/ 1L



TOFU UNISOYA,  
NATURE

**288\$**  
/ 454 g



Super



BŒUF HACHÉ EXTRA-  
MAIGRE, FORMAT FAMILIAL

**547\$**  
/ lb 12.06\$ / kg



COURONNE  
DE BROCOLI

**97¢**  
/ ch



BEURRE D'ARACHIDE  
CRÉMEUX

**497\$**  
/ 1kg



**metro**

FILET DE TRUITE  
SURGELÉS

**895\$**  
/ lb 19.73\$ / kg



POIVRONS ROUGES, JAUNES  
OU ORANGES DE CHAMPS

**177\$**  
/ lb 3.90\$ / kg



BEURRE SALÉ

**488\$**  
/ 454g



**IGA**

FILET DE MORUE

**999\$**  
/ lb 22.02\$ / kg



COEURS DE LAITUE  
ROMAINE

**197\$**  
/ 3 unités



CRÈME GLACÉE  
COATICOOK

**477\$**  
/ 2L



ZONE CIRCULAIRES

**Provigo**

AILES DE POULET,  
FORMAT CLUB

**5\$**  
/ lb 11.02\$ / kg



CITROUILLE À TARTE

**150\$**  
/ ch



FROMAGE À  
LA CRÈME  
ORIGINAL

**3\$**  
/ 250 g



LE MARCHÉ  
Végétarien

BANANES

**59¢**  
/ lb 1.30\$ / kg



LAITUES ICEBERG

**3/5\$**



AVOCATS

**3/5\$**



**maxi**

La « Vedette »

CÉLERI

**97\$**  
/ ch



# Le Vert & Or savoure une première victoire

**NICKOLAS BERGERON**

nbergeron@icimedias.ca

**FOOTBALL.** C'était toute une soirée de grandes premières au stade extérieur de l'Université de Sherbrooke, samedi soir (13 septembre). Le Vert & Or a mis la main sur sa première victoire de la saison, face aux Stingers de Concordia, au grand plaisir du quart-arrière, Jeremy Fyfe, et l'entraîneur-chef, Kevin Régimbald.

Leurs sourires voulaient tout dire. Alors qu'il restait toujours quelques secondes au cadran, tous sautaient de joie. Avec en trame de fond les traditionnels « Olé olé olé » des 3254 spectateurs, les Sherbrookoïses fêtaient leur victoire de 26 à 13 aux dépens de Concordia.

« Nous sommes capables de jouer. Nous le savons ! Aujourd'hui, nous avons joué pendant 60 minutes, contrairement aux trois premiers matchs de la saison », explique le porteur de ballon Freud Jean-Ernest Cesar, auteur du premier touché de la rencontre en plus de ses 79 verges obtenues.

La dernière victoire remportée par le Vert & Or à la maison remontait au 11 octobre



**Le Vert & Or ont offert une belle performance à leurs partisans.**

(Photo Sherbrooke.info - Nickolas Bergeron)

2024. C'est dire à quel point les protégés de Régimbald se sont libérés d'un poids, après un début de campagne marqué par trois revers consécutifs.

« Peut-être que des gens nous ont oublié, mais nous pouvons compétitionner avec

n'importe qui, assure Fyfe, lui qui a mérité sa première victoire sur le circuit universitaire québécois en tant que partant. Lorsque je célébrais avec ma famille, j'étais plutôt émotionnel. »

Régimbald a connu lui aussi ce sentiment de délivrance : « Ça nous donne un petit souffle.

Nous sommes contents d'avoir cette victoire derrière nous, car elle nous propulsera vers la deuxième moitié de la saison. Sur une note plus personnelle, c'était mon premier gain à domicile depuis mon arrivée. Ça fait du bien », confie le pilote sherbrookoïse, tout sourire.

## UN JEU AU SOL EFFICACE

Après un premier quart où les deux clubs s'étudiaient, Sherbrooke a appuyé sur l'accélérateur dès la reprise des hostilités. Grâce à deux touchés des deux porteurs de ballon Freud et Jonathan Martel-Joseph, le Vert & Or menaient 20 à 3 durant les premières minutes du troisième quart.

« Le fait d'avoir été capables d'établir le jeu au sol a fait une énorme différence dans la partie. Mais d'un autre côté, j'aurais aimé que nous soyons un peu plus efficaces par la passe », ajoute Régimbald.

Malgré un touché des Stingers, qui a porté la marque à 20 à 10, les favoris de la foule n'ont jamais regardé en arrière.

Profitant d'un congé cette semaine, le Vert & Or sera de retour en action le 27 septembre contre McGill, à Sherbrooke.

# Les Gaiters ne font qu'une bouchée des X-Men

**JÉRÉMY TRUDEL**

jtrudel@icimedias.ca

**FOOTBALL UNIVERSITAIRE.** L'équipe de football des Gaiters de l'Université Bishop's a semblé motivé par la présence de ses nombreux partisans, samedi après-midi au Coulter Field pour le premier match local de la saison. Les Mauves ont été impitoyables face aux X-men de l'Université St. Francis Xavier, l'emportant facilement 29 à 3.

On aurait facilement pu croire qu'il n'y avait qu'une seule équipe sur le terrain de Lennoxville, alors que la défense des Gaiters n'a tout simplement rien donné à ses adversaires. Les trois petits points des visiteurs sont arrivés vers la fin de la première demie, lorsque Payton

Plesh a réussi un impressionnant placement de 40 verges. Précisons toutefois que les X-men comptaient quelques joueurs blessés pas en uniforme, dont leur quart-arrière partant, Silas Fagnan.

Du côté offensif, le quart Justin Quirion et ses coéquipiers voulaient certainement faire oublier la contre-performance de la semaine dernière à Halifax, eux qui n'avaient inscrit que sept petits points dans un revers de 33-7 contre les Huskies de Saint-Mary's.

Quirion s'est rapidement mis en marche, rejoignant entre autres Charles-Édouard Bizier au premier quart pour le majeur. Mathieu Bellavance a ajouté à l'avance des Gaiters grâce à une faulfilade du quart, permettant à Bishop's de rentrer au vestiaire en avant 15-3.

Quirion et Bellavance ont ensuite uni leurs efforts au quatrième quart, alors que le premier a rejoint le second à l'aide d'une passe précise dans la zone des buts adverses. Le jeu du match est cependant arrivé quelques instants plus tard, lorsque le quart-arrière des locaux a rejoint Noah Blais au centre du terrain pour une passe et course de 45 verges, qui s'est terminée par le quatrième touché des Gaiters.

Après la rencontre, Quirion s'est dit réjoui de la performance de l'équipe. « Je pense qu'après le match de la semaine dernière, on avait vraiment besoin d'une bonne sortie pour rebondir. On avait un bon plan de match, une bonne semaine de pratique et lorsque tu mets



**La victoire des Gaiters leur a permis de mettre la main sur le Bigg Bowl, remis chaque année à l'équipe gagnante d'un match entre les Gaiters et les X-Men.**

(Photo Sherbrooke.info - Jérémy Trudel)

tout ça ensemble, ça donne de bons résultats. On a fait quelques erreurs qu'on aurait souhaité revoir, mais dans l'ensemble, c'était un très bon match », a raconté le jeune homme originaire de Saint-Georges.

Son entraîneur, Chérif Nicolas, partage son avis. Celui-ci a affirmé qu'il était confiant de voir ses protégés connaître du succès après le faux pas de la semaine précédente. « C'est ça notre culture. Un match à la fois, une possession à la fois. Je pense que ce qui a fait la différence aujourd'hui, c'est l'énergie. La semaine passée,

notre énergie n'était pas là. Justin (Quirion) aussi a connu un bon match. C'est ce à quoi on s'attend d'un quart de troisième année et je pense qu'il ne déçoit pas », a partagé l'entraîneur.

Avec cette victoire, les Gaiters portent à 2-1 leur fiche en 2025. Bishop's retrouvera l'action dès samedi prochain. Les Sherbrookoïses se dirigeront en Nouvelle-Écosse pour y affronter les Axemen de l'Université Acadia, qui n'ont inscrit que 27 points en trois rencontres depuis le début du calendrier régulier.



**Justin Quirion a terminé la rencontre avec trois passes de touché, 28 passes complétées et 366 verges de gains.**

(Photo Sherbrooke.info - Jérémy Trudel)

# Cinq grands noms rejoignent le Panthéon des sports de Sherbrooke

JÉRÉMY TRUDEL

jtrudel@icimedias.ca

**HONNEUR.** Cinq figures marquantes de la communauté sportive sherbrookoise ont fait leur entrée cette semaine au Panthéon des sports de Sherbrooke. André Grimard, Jean-Pierre Lemelin et Marcel Toulouse ont ainsi rejoint les immortels en tant que bâtisseurs, tout comme le hockeyeur Sylvain Lefebvre et la patineuse de vitesse Caroline Maheux.

La cérémonie, présentée au Théâtre Granada, portait à 92 le nombre de membres du Panthéon, dont les plaques sont installées le long de la promenade du Lac-des-Nations.



Le co-fondateur du Club de boxe de Sherbrooke, Marcel Toulouse, a été intronisé au Panthéon en tant que bâtisseur. (Photo Sherbrooke.info - Jérémy Trudel)

Originaire de Richmond, Sylvain Lefebvre a remporté la Coupe Stanley avec l'Avalanche du Colorado comme joueur, puis à deux reprises comme entraîneur adjoint des Panthers de la Floride en 2024 et en 2025. L'ancien défenseur avait d'ailleurs permis aux amateurs de hockey sherbrookoises de venir admirer la coupe en juillet dernier au Complexe sportif Thibault GM. Le principal intéressé s'est d'ailleurs dit très honoré de voir son nom se joindre à d'autres légendes du sport sherbrookoise.

« J'ai toujours été un joueur d'équipe. Toute ma carrière, il n'a jamais été question d'accumuler des trophées ou des récompenses individuelles. Mais j'avoue que de recevoir cet honneur chez nous, où j'ai grandi, c'est vraiment spécial », a commenté Lefebvre.

Le hockeyeur a d'ailleurs eu droit à une visite surprise de son ancien gérant d'équipement avec les Canadiens de Montréal, Pierre Gervais, qui ne s'est pas retenu pour partager avec le

public quelques anecdotes savoureuses. Son idole de jeunesse, Larry Robinson, a lui aussi félicité le défenseur dans une courte vidéo.

## UNE PATINEUSE INSPIRANTE

Toujours sur la patinoire, Caroline Maheux a elle aussi marqué l'imaginaire de plusieurs jeunes Sherbrookoises. Formée au Club de patinage de vitesse de Sherbrooke, elle a pris part aux Jeux olympiques de Calgary en 1988 en patinage de vitesse longue piste.

Cette dernière a partagé les épreuves qu'elle a dû traverser pour atteindre le sommet de sa discipline.

Il y a fort à croire que l'Olympienne a inspiré une grande vague de patineurs locaux, alors que la ville de Sherbrooke est actuellement très bien représentée sur la scène internationale, en patin de vitesse.

## 13 COMBATS, 18 DÉFAITES

L'histoire du boxeur Marcel Toulouse est peut-être bien différente de ces deux champions, mais tout aussi captivante. Cofondateur du Club de boxe de Sherbrooke, M. Toulouse a été un pionnier de la boxe en Estrie, mettant aussi sur pied le programme sports-études à l'École secondaire du Triolet, qui aura permis à de nombreux jeunes de s'épanouir dans ce sport.

Même si ses amis le taquinaient souvent pour sa fiche en tant que pugiliste (on lui indique souvent à la blague qu'il a plus de défaites que de combats), ceux-ci ont toutefois le plus grand respect pour lui.

C'est d'ailleurs le cas du promoteur Yvon Michel, qui a fait le chemin jusqu'au Granada



De gauche à droite, Caroline Maheux, André Grimard, la conjointe de Jean-Pierre Lemelin, Suzanne Blanchette et Sylvain Lefebvre. (Photo tirée de Facebook - Pierre Pinard)

pour célébrer l'intronisation de son bon ami. Le fondateur de GYM a raconté plusieurs anecdotes, toutes illustrant la passion de Marcel Toulouse pour son sport.

## ANDRÉ GRIMARD, UN SYMBOLE POUR LES JEUNES

L'un des moments les plus touchants de la soirée a assurément été l'intronisation d'André Grimard au Panthéon. Ses deux enfants, Philippe

et Sandra, sont montés sur scène pour honorer la carrière de leur père, qui s'est impliqué pendant de nombreuses années à l'école secondaire du Triolet. M. Grimard a d'ailleurs été chaudement applaudi par la foule, lui qui regardait avec fierté ses enfants raconter comment il a influencé le parcours de nombreux jeunes athlètes.

## UN ENTRAÎNEUR DÉDIÉ

Finalement, le Panthéon des sports a aussi tenu à souligner l'apport de l'entraîneur en athlétisme et éducateur physique, Jean-Pierre Lemelin. Celui qui a enseigné pendant 32 ans à l'école La Ruche, à Magog, est décédé en juin 2023 après avoir perdu son combat contre la maladie de Parkinson.

M. Lemelin, qui a accompagné de nombreux athlètes vers la réussite, était reconnu pour être un entraîneur hors pair, toujours présent pour ses protégés. L'un d'entre eux, le coureur Perry MacKinnon, a d'ailleurs témoigné dans une vidéo comment son entraîneur lui avait permis de progresser et d'atteindre les plus hauts sommets. « Je me souviens, après une défaite crève-cœur, il m'avait dit « Perry, tu as le droit d'être fâché ou de pleurer pendant 20 minutes, après ça, tu oublies et tu avances ». Il m'a montré que dans la victoire comme dans la défaite, il y a de bonnes leçons à tirer », a commenté MacKinnon.

Le comité organisateur du Panthéon a aussi pris un moment pour honorer l'un de ses membres fondateurs, l'entraîneur de hockey Charles Thiffault, décédé en mai dernier.



Pierre Gervais en a profité pour raconter quelques anecdotes loufoques de son bon ami, Sylvain Lefebvre. (Photo Sherbrooke.info - Jérémy Trudel)

Expos de Sherbrooke

# Dominic Fryer remet sa démission

JÉRÉMY TRUDEL

jtrudel@icimedias.ca

**LBMQ.** Les Expos de Sherbrooke devront (encore) se trouver un nouvel entraîneur-chef la saison prochaine. L'expérience Dominic Fryer n'aura duré qu'une seule saison, alors que le pilote des Bleus a remis sa démission lundi (15 septembre).

Selon les dires des deux parties, cette décision n'est aucunement liée aux piètres performances de l'équipe cet été. Rappelons que Fryer lui-même avait mentionné qu'il souhaitait voir les Expos terminer avec 20 victoires, pour célébrer le



Le fils de Dominic Fryer, Kirk, devrait être de retour avec les Expos en 2026. (Photo gracieuse - Expos de Sherbrooke)

20<sup>e</sup> anniversaire du club. Sherbrooke a finalement terminé la saison avec 10 gains, et une élimination au premier tour des séries face au Brock de Drummondville.

« Il n'y a aucun mauvais sang, assure le directeur général, Jeffrey Dupont. Dominic amorce un nouveau travail, donc je crois qu'il préférerait se concentrer davantage sur ça que de gérer une équipe de la LBMQ. Je pense que tout le monde sait que ce n'est pas nécessairement facile de coacher dans cette ligue et on lui souhaite le meilleur pour la suite. »

Questionné à savoir si cette annonce allait avoir une influence sur la présence du jeune vétéran joueur de deuxième but Kirk Fryer dans l'alignement en 2026, Dupont rassure tout le monde en indiquant que celui-ci retrouvera son poste à l'avant-champ, à moins d'une grande surprise.

« Non, comme j'ai dit tout le monde est en très bon termes. Il n'y a pas de raison pourquoi Kirk ne reviendrait pas avec nous l'été prochain. D'ailleurs, je m'attends à ce que Dominic reste dans l'entourage de l'équipe. On sait que c'est une bonne tête de baseball. »

## ON EFFACE ET ON RECOMMENCE

C'est donc dire que pour une troisième saison consécutive, les Expos commenceront la campagne avec un nouvel entraîneur-chef. L'organisation, qui en avril dernier mentionnait qu'elle croyait avoir enfin trouvé un semblant de stabilité dans l'abri des joueurs, devra se tourner vers un quatrième entraîneur en l'espace de cinq ans.

Après le départ de Bruno Laurin à l'automne 2022, Matthew Adams-Whittaker avait pris la relève, avant de laisser sa place



Dominic Fryer a remis sa démission aux Expos de Sherbrooke, lundi. (Photo gracieuse - Expos de Sherbrooke)

à son adjoint Benoît Émond en 2024. Ce dernier avait quitté l'équipe au courant de cette même saison, et Fryer a obtenu le poste pour lancer la campagne 2025.

« C'est sûr que ce n'est pas idéal, mais on regarde déjà pour trouver un candidat pour l'année prochaine, partage Jeffrey Dupont. Ça va être un dossier important à régler, mais actuellement, on se concentre surtout sur le repêchage. »

L'encan de la LBMQ se tient habituellement en janvier. Au moment d'écrire ces lignes, les Expos détiennent deux choix de premier tour et un total de six sélections.

# Le Phoenix en action à l'Hippodrome 3R

JONATHAN COSSETTE

jtrudel@icimedias.ca

**LHJMQ.** Annoncée plus tôt cette année, le Phoenix de Sherbrooke, les Cataractes de Shawinigan, les Tigres de Victoriaville et les Voltigeurs de Drummondville se disputeront la Classique hivernale 2025, à l'Hippodrome 3R, en décembre prochain. Pas moins de 24 parties et 6 spectacles sont déjà à l'horaire.

Sur la glace, les activités se mettront en branle le 28 novembre avec un match universitaire entre les Patriotes de l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR) et McGill. Le lendemain, un duel entre les pompiers de la Mauricie est prévu face aux policiers de la Mauricie, ainsi que le Match des étoiles de la Ligue nord-américaine de hockey (LNAH). Les ex-Canadiens de Montréal prendront ensuite le contrôle de la glace le dimanche 30 novembre, face à des ex-joueurs de la Ligue de hockey junior Maritimes-Québec (LHJMQ).

Des matchs corporatifs sont prévus les 1<sup>er</sup> et 2 décembre, tandis que le hockey féminin sera en vedette le 3 décembre, notamment avec les joueuses des Diablos du Cégep

de Trois-Rivières qui seront opposées à Drummondville.

La fameuse Coupe de la 55 aura ensuite toute l'attention, à partir de 4 décembre. Le Phoenix de Sherbrooke disputera son premier match le vendredi 5 décembre. La grande finale se tiendra quant à elle le dimanche.

Le tout se déroule sous la présentation de l'entreprise Ellipses Assurances.

## 55 000 \$ D'AIDE FINANCIÈRE

Le comité organisateur a pu compter sur un autre allié de taille avec la contribution du Gouvernement du Québec. Ce dernier a consenti une aide de 55 000 \$ à l'événement.

« Cette décision du gouvernement est accueillie avec fierté par notre groupe, soulignait Steve Turcotte, co-directeur général de la Classique. Cette enveloppe nous a permis d'être encore plus créatifs dans la confection de notre programmation. Celle-ci sera festive, inclusive et diversifiée. »

« C'est avec une grande fierté que nous voyons avancer ce projet d'envergure, a pour sa part souligné le maire de Trois-Rivières, Jean Lamarche. La Classique hivernale Ellipse Assurances, qui se tiendra en décembre à



Le Phoenix, les Cataractes, les Tigres et les Voltigeurs se disputeront la Coupe de la 55, à Trois-Rivières. (Photo Jonathan Cossette - L'Hebdo Journal)

Trois-Rivières, deviendra une véritable célébration du hockey qui rassemblera des centaines d'amateurs. Nous sommes heureux de l'ajout d'une grande entreprise de chez nous à titre de présentateur officiel de la Classique hivernale 2025, une collaboration qui vient renforcer sa portée et son rayonnement. Ce partenariat témoigne de l'importance de cet événement. »

Au total, entre 6000 et 7000 places seront disponibles aux amateurs de hockey. Pour l'instant, il n'y aura pas de billet unitaire offert et les passeports (fixés à 199,99 \$) seront disponibles dès mercredi (17 septembre), à 9h, pour les détenteurs de billets de saison des équipes juniors, et jeudi 9h, au grand public.

**Un texte de Jonathan Cossette, l'Hebdo Journal.**

# Au coeur du vestiaire

Pages 19 à 26



Préparer par

## HYUNDAI SHERBROOKE

4320, boul. Bourque, Sherbrooke  
819 562-1700  
www.hyundaisherbrooke.com

1-85295-2



Le 18 septembre 2025 - sherbrooke.info - 19



## Au cœur du vestiaire



Gilles Bouchard entame sa troisième saison avec le Phoenix, sa première en tant que directeur général.

(Photo gracieuseté - Archives/Vincent Levesque-Rousseau)

## « Cette saison, je sens vraiment le désir de gagner » - Gilles Bouchard

**JÉRÉMY TRUDEL**  
jtrudel@icimedias.ca

**PHOENIX. Le Phoenix de Sherbrooke lance sa saison 2025-2026 avec de grandes ambitions. À l'aube de cette nouvelle campagne, l'organisation pourra compter sur la stabilité apportée par Gilles Bouchard, qui amorce sa troisième année à la barre de l'équipe et sa première en tant qu'entraîneur-chef et directeur général.**

Le principal intéressé insiste que son nouveau rôle « double » n'aura pas d'influence sur la manière dont il gère son équipe. Mentionnons que ce n'est pas la première fois que Bouchard occupe de telles fonctions. À Rouyn-Noranda, avec les Huskies, il avait d'ailleurs mené sa formation à une conquête de la Coupe du Président. Cette expérience lui servira assurément alors qu'il cherche à guider une jeune équipe sherbrookoise vers de nouveaux sommets. « Honnêtement, ça ne change rien à mon approche. J'ai juste plus d'ouvrage, lance-t-il en riant. Je sais que certains moments dans la saison vont me

demander plus de temps, mais je garde la même vision. J'ai déjà été dans cette situation, donc je ne suis pas inquiet. »

### MISER SUR SES VÉTÉRANS

Après deux saisons de transition où le Phoenix a su dépasser les attentes, Bouchard sent que la soif de victoire est plus forte que jamais dans le vestiaire des Oiseaux. Selon lui, le leadership des vétérans, en commençant par son capitaine Olivier Dubois, sera primordial pour encadrer un noyau encore très jeune.

« Ce que j'ai remarqué jusqu'à présent, c'est que nos vétérans ont du plaisir sur la glace. Ils savent comment ça fonctionne dans cette ligue, et surtout, ils veulent gagner. On a eu de bonnes équipes les deux dernières années, mais cette saison, je sens vraiment le désir de gagner. »

Malgré la présence de quelques piliers, le Phoenix demeure l'une des plus jeunes formations de la LHJMQ. Plusieurs joueurs clés, dont les attaquants Thomas Rousseau et Jayden Plouffe (17 ans), poursuivent leur développement et devront apprendre à livrer la marchandise de façon constante.

« On a encore une des plus jeunes équipes de la ligue. Oui, on a de très bons patineurs, mais il ne faut pas oublier qu'ils se développent encore. On a encore des choses à apprendre, mais on sait aussi que chaque match est accessible si on joue de la bonne façon », insiste Bouchard.

### DE GRANDES AMBITIONS

Même si les attentes extérieures sont peut-être plus élevées que lors des deux dernières saisons, Bouchard préfère ne pas fixer d'objectifs précis, du moins pour l'instant. Son mot d'ordre : compétition et progression.

« On va être compétitifs, ça c'est certain. Jusqu'où, le temps nous le dira. Encore cette saison, je veux voir les gars progresser et s'améliorer de match en match. C'est trop tôt pour mettre des attentes en séries, mais ce que je peux dire, c'est que je remarque que les gars veulent vraiment gagner et savent qu'ils ont suffisamment de talent pour y arriver. »

Avec un mélange de vétérans déterminés et de jeunes en pleine ascension, le Phoenix pourrait (encore) causer la surprise cette année. Reste à voir si Sherbrooke pourra amorcer la saison sur les chapeaux de roues, malgré plusieurs joueurs inscrits sur la liste de blessés.



Le capitaine Olivier Dubois, qui devrait manquer les premiers matchs du calendrier régulier, tentera de mener sa jeune équipe vers le sommet.

(Photo gracieuseté - Archives/Vincent Levesque-Rousseau)



## VOS SPÉCIALISTES EN VÉHICULE ÉLECTRIQUE



- Vélo
- Scooter
- VTT
- Trottinette
- Paddleboard
- Mobilité



**TOUTE L'ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITE UNE  
BONNE SAISON!**



## Au cœur du vestiaire



### Mavrick Lachance en pleine confiance

*L'attaque massive des Oiseaux sera assurément menée par le vétéran attaquant Mavrick Lachance.*

(Photo gracieuseté - Archives/Vincent Levesque-Rousseau)

**JÉRÉMY TRUDEL**

jtrudel@icimedias.ca

**PHOENIX. À 19 ans et sur le point d'entamer sa troisième saison dans l'uniforme du Phoenix, Mavrick Lachance s'apprête à assumer pleinement son rôle de meneur offensif et de leader dans le vestiaire. Celui qui avait surpris tout le monde en s'imposant dès sa saison recrue est aujourd'hui une pièce maîtresse de l'alignement de Gilles Bouchard.**

Choix de 10<sup>e</sup> ronde en 2022, Lachance s'est vite imposé comme un pilier de l'attaque dès sa première année, l'automne suivant. Le principal intéressé admet qu'il ne s'attendait pas à jouer un rôle si crucial dès son arrivée à Sherbrooke. «Honnêtement, je me suis surpris moi-même. Je me souviens, j'avais été le dernier Beauceron repêché, et ça m'avait donné un coup. Ça m'a juste fait redoubler d'ardeur et je pense que c'est ce qui m'a permis de trouver ma niche aussi rapidement.»

Aujourd'hui, le #86 est maintenant le choix de Bouchard dans les moments les plus décisifs. «On ne se fera pas de cachette, Mavrick est un joueur très important pour nous, affirme d'ailleurs le pilote sherbrookoise. Je pense que lui comme l'ensemble de notre groupe de leadership comprend très bien ce qu'on veut faire avec cette équipe, et il va être essentiel si on veut connaître du succès cette saison.»

Après des récoltes de 27 et 34 buts à ses deux premières campagnes, Lachance sera encore au cœur de l'attaque des Oiseaux. Même s'il était impatient de retrouver ses coéquipiers sur la patinoire, l'attaquant n'a toutefois pas chômé pendant l'été. «J'avais vraiment hâte! Je pense qu'on développe déjà une belle chimie et c'est vraiment encourageant. Je crois aussi que tout le monde est impatient de commencer pour pouvoir se comparer aux autres équipes», lance celui qui a profité des derniers mois pour peaufiner son jeu.

«J'ai beaucoup travaillé sur ma vitesse. Je pense que mon lancer est assez bon, mais si je veux passer au niveau supérieur, je dois être capable de m'adapter aux meilleurs joueurs, autant sur patin que dans ma prise de décision», poursuit celui qui a d'ailleurs eu la chance de se comparer aux meilleurs espoirs des Bruins le weekend dernier. Lachance a même marqué le seul but des siens lors du match contre les Penguins de Pittsburgh, au face-à-face des espoirs.

#### UNE COUPE? POURQUOI PAS?

Questionné sur ce qu'il s'attend comme résultat pour le Phoenix cette saison, le jeune vétéran n'a pas mâché ses mots.

«J'aimerais ça la coupe cette année!, lance-t-il simplement. On parle beaucoup de l'Armada dernièrement, mais moi, j'ai confiance en notre Phoenix. On a prouvé par le passé qu'on n'avait pas besoin de supervedettes pour connaître du succès. L'année dernière, on aurait souhaité mieux jouer en séries, mais cette saison, je sens qu'on est prêt à passer à la prochaine étape.»

### Thomas Rousseau souhaite prouver sa valeur

**JÉRÉMY TRUDEL**

jtrudel@icimedias.ca



*L'énergie contagieuse de la recrue Thomas Rousseau a largement bénéficié au Phoenix en 2024-2025.*

(Photo gracieuseté - Archives/Vincent Levesque-Rousseau)

**PHOENIX. Assurément l'une des plus belles surprises du Phoenix la saison dernière, Thomas Rousseau se retrouvera cette année sous les regards des recruteurs de la LNH. L'attaquant de 17 ans en sera à sa première année d'éligibilité au repêchage professionnel et souhaitera assurément bâtir sur ses succès de la campagne précédente.**

Choisi au 13<sup>e</sup> rang du repêchage 2024 de la LHJMQ, Rousseau a rapidement surpassé les attentes en s'imposant comme l'un des joueurs les plus efficaces du Phoenix, et ce, dès sa première saison. Avec une récolte de 40 points en 58 matchs, à laquelle il a ajouté huit points en neuf rencontres éliminatoires, le natif de St-Eustache a été la meilleure recrue québécoise de la LHJMQ au niveau des points. Cet été, il a été choisi pour représenter le Canada à la Coupe Hlinka Gretzky, un tournoi regroupant les meilleurs espoirs de moins de 18 ans au pays.

«C'était vraiment une belle expérience où j'ai énormément appris, raconte-t-il. Je sentais que j'étais à ma place et que je méritais d'être là. Le joueur qui m'a le plus impressionné, c'est Tynan Lawrence. Il est dominant offensivement, mais surtout efficace dans les deux sens de la patinoire», raconte celui qu'on encense régulièrement pour son jeu sur 200 pieds.

#### UNE ANNÉE CHARNIÈRE

L'attaquant du Phoenix sait qu'il sera observé de près cette saison, mais refuse de se laisser entraîner par la pression entourant le

repêchage. «C'est sûr que j'y pense, on y pense tous. J'essaie juste de ne pas me mettre trop de pression sur les épaules. Comme dans toute saison, il va y avoir des hauts et des bas, mais je sais de quoi je suis capable et je suis confiant que ça va bien aller», se rassure le droitier.

Pour parvenir à se démarquer, Rousseau a passé l'été à peaufiner certains aspects de son jeu. «J'ai travaillé sur mon physique, quelque chose que je vais devoir continuer à améliorer d'ailleurs. Je veux être plus efficace à un contre un et le long des bandes.»

Avec le noyau solide toujours en place à Sherbrooke, Rousseau croit que le Phoenix peut aspirer aux plus hauts sommets cette saison. «Je pense qu'on pousse vraiment dans la bonne direction. Le groupe a un peu changé, mais on a encore un très bon noyau. Maintenant, on doit simplement prouver qu'on est capables d'être parmi les meilleures équipes de la ligue.»

Et pour lui, tout commence par l'identité que l'équipe s'efforce d'incarner match après match. «Tout est dans notre manière de jouer, le fameux «Phoenix way». On travaille plus fort que tout le monde et c'est ce qui fait notre réputation. Je pense que les autres équipes ne nous sous-estiment plus, parce qu'à chaque soir, on veut leur rendre la tâche le plus difficile possible.»

**Provigo**<sup>MC</sup>

Le Marché

Pascal Benoit

55, boul. Jacques-Cartier S., Sherbrooke



**TOUTE L'ÉQUIPE VOUS SOUHAITE UNE BONNE SAISON!**

# ÉQUIPE

SAISON  
25  
26

EST 2013



# PHOENIX

SHERBROOKE

LIGUE DE HOCKEY JUNIOR MARITIMES QUÉBEC



PRÉSENTÉ PAR  
SHERBROOKE

GARDIENS



**\*Justin BRISEBOIS**  
6'03"  
186 lbs



**Kyan LABBÉ**  
5'09"  
163 lbs

DÉFENSEURS



**\*Brandon DELAROSBIL**  
5'11"  
172 lbs



**Éloi BOURDEAU**  
6'0"  
175 lbs



**Sydney GAGNON**  
6'01"  
179 lbs

ATTAQUANTS



**Louis-Alex TREMBLAY**  
5'09"  
180 lbs



**Olivier DUBOIS**  
5'08"  
157 lbs



**Robin BENOIT**  
6'01"  
175 lbs



**Florent HOULE**  
6'0"  
195 lbs



**Chad BELLEMARE**  
5'10"  
164 lbs

\*Joueurs recrues



**Olivier LAMPRON**  
6'02"  
180 lbs



**Jayden PLOUFFE**  
5'11"  
176 lbs



**\*Samuel ROCHON**  
6'0"  
167 lbs



**\*Martins KLAUCANS**  
6'2"  
190 lbs



**\*Cameron HAYE**  
5'10"  
170 lbs



# PERSONNEL



**Zakary GAGNON**  
6'01" / 188 lbs



**\*Reinis AUZINS**  
6'0 / 190 lbs



**Jean-Félix LAPOINTE**  
6'06" / 204 lbs



**\*Ilya KOLMAKOV**  
6'01" / 165 lbs



**\*Olivier BOUTIN**  
5'11" / 176 lbs



**Félix OUELLET**  
5'11" / 177 lbs



**Mavrick LACHANCE**  
5'11" / 180 lbs



**\*Loïc POIRIER**  
5'9" / 154 lbs



**Thomas ROUSSEAU**  
5'10" / 170 lbs



**Gilles Bouchard**  
Directeur-gérant et entraîneur-chef



**Shawn Lanoue**  
Entraîneur-adjoint et directeur du développement des joueurs



**Charles Ménard**  
Directeur du recrutement et conseiller aux opérations hockey



**Antoine Rosa-Houle**  
Entraîneur vidéo



**William Drover**  
Gérant des équipements



**Jonathan Deschênes**  
Assistant au directeur-gérant et entraîneur associé



**Daniel Paradis**  
Assistant au directeur-gérant, recrutement (scouting) et directeur du recrutement européen



**Olivier Gervais**  
Entraîneur des gardiens



**Sarah Scott**  
Thérapeute du sport



**Jean-François Drolet**  
Préposé aux équipements



**Guillaume Groulx**  
Préparateur Physique (Directeur de la performance physique)

Crédit photo : Annie Paquin, photographe



### Martins Klaukans et Reinis Auzins

# Un duo letton qui ne s'en laisse pas imposer

JÉRÉMY TRUDEL

jtrudel@icimedias.ca

**PHOENIX. Le Phoenix de Sherbrooke pourra compter cette saison sur deux nouvelles «recrues» venues tout droit de la Lettonie. L'attaquant Martins Klaukans et le défenseur Reinis Auzins, sélectionnés au dernier repêchage européen, amorcent leur première campagne dans l'uniforme bleu et blanc**

Les deux joueurs de 6 pieds, originaires de Riga, ont emprunté des chemins bien différents avant d'aboutir à Sherbrooke. Klaukans évoluait aux États-Unis dans la NAHL, alors qu'Auzins jouait en Finlande, avec l'équipe des Lynx de Tampere dans le circuit U18. Ils ont toutefois porté le même uniforme l'an dernier au Championnat mondial des moins de 18 ans, un lien qui a facilité leur adaptation dans leur nouvel environnement.

« Je me plais vraiment ici, assure Klaukans. L'arène, l'équipe et les entraîneurs sont supers. Je me sens à l'aise jusqu'à présent. Quand j'ai vu que Reinis aussi était sélectionné avec l'équipe, j'étais très content. C'était une belle surprise et c'est sûr que d'avoir quelqu'un que tu connais en arrivant, ça facilite les choses. »

« On a beaucoup parlé à Linards Feldbergs aussi. Il n'avait que de bons mots pour l'équipe, donc ça nous a rassurés », complète son compatriote à la ligne bleue.

Pour Klaukans, qui en sera à sa deuxième saison en Amérique du Nord, la transition se passe plutôt bien, même s'il admet qu'il

doit encore apprivoiser le style de jeu de la LHJMQ. « Je pense que je dois encore m'adapter un peu au rythme de jeu. C'est beaucoup plus rapide, plus physique, mais on travaille là-dessus avec les entraîneurs dans les pratiques », mentionne le #55.

Auzins, qui portera le numéro 44, sent lui aussi qu'il progresse rapidement. « J'ai eu la chance de jouer au Championnat mondial des moins de 18 ans (qui avait lieu au Texas en avril dernier), donc je connais un peu la patinoire et comment on joue ici. Je sens la différence de grandeur avec les arènes en Europe, mais je ne suis pas inquiet que je vais rapidement m'adapter », insiste le défenseur.

#### MOTIVÉS À CONTRIBUER

Sur la glace, les deux Lettons ont des styles bien définis. « Je me vois comme un fabricant de jeu avec un gros lancer, mais aussi bon en défensive. Je préfère préparer les jeux pour mes coéquipiers, mais je n'hésite pas à tirer si l'occasion se présente », explique Klaukans.

De son côté, Auzins mise sur sa fiabilité dans son territoire. « J'aime croire que je peux être efficace dans les deux zones. Je pense que j'ai une bonne lucidité défensive et un bon positionnement. J'aime aussi être agressif en défensive pour forcer l'autre joueur à faire des erreurs. »

Klaukans, admissible au repêchage de la LNH en 2026, ne cache pas ses ambitions: « Mon objectif évidemment, c'est d'atteindre la Ligue nationale. Je vais donner le meilleur de moi-même cette année en espérant être repêché. Je t'avouerais qu'un autre honneur pour moi, ce serait de jouer pour l'équipe nationale. »



L'attaquant Martins Klaukans et le défenseur Reinis Auzins devraient être des contributeurs importants du Phoenix cette saison.. (Photo Sherbrooke.info - Jérémy Trudel)

Auzins, qui était éligible au repêchage cet été, est quant à lui fier de faire partie de cette nouvelle génération lettonne qui fait de plus en plus parler d'elle. « Les joueurs sont très passionnés. On est peut-être un petit pays, mais on est des gars vraiment déterminés », assure celui qui affirme que son rêve est toujours d'atteindre la LNH.

Questionnés sur quel joueur professionnel les deux complices modèlent leur jeu, ils affirment davantage retirer des éléments de

plusieurs joueurs, plutôt que d'essayer de copier celui d'un seul en particulier. Klaukans précise toutefois qu'il adorait regarder les prouesses de Pavel Datsyuk, et que parmi les joueurs actuels, Kirill Kaprizov est son joueur favori.

Quant à Auzins, il offre une réponse surprenante: Trevor Zegras. Va-t-on le voir effectuer la fameuse manoeuvre du Michigan cette saison? « Je ne pense pas, répond-il en riant. Peut-être si j'étais à l'attaque! »

**Flor  
deco**   
beaucoup plus que  
des planchers

**Couvre-Planchers  
M. Doyon**

2485, rue King Est  
819 791-5551

**Excellente saison  
2025-2026 au  
Phoenix et à tous  
ses partisans!**

# saison!

# HYUNDAI SHERBROOKE

www.hyundaisherbrooke.com

>54258-3



## Au cœur du vestiaire



*Ilya Kolmakov montre déjà des signes d'une future vedette offensive.*

(Photo gracieuseté - Vincent Levesque-Rousseau)

*Ilya Kolmakov*

## Un diamant brut au cœur du Phoenix

**JÉRÉMY TRUDEL**  
jtrudel@icimedias.ca

**PHOENIX. À peine arrivé à Sherbrooke, Ilya Kolmakov fait déjà tourner bien des têtes. L'attaquant russe, qui soufflera ses 17 bougies le 30 septembre prochain, amorcera sa première saison dans la LHJMQ avec le Phoenix de Sherbrooke. Même s'il est encore (très) tôt pour faire des prédictions, tout indique qu'il pourrait rapidement s'imposer comme l'un des visages de la franchise au cours des prochaines années.**

Originaire de Perm, en Russie, Kolmakov a quitté son pays natal l'an dernier pour poursuivre son développement en Amérique du Nord. Il a explosé dès sa première saison sur le continent, récoltant 157 points (54 buts et 103 passes) en U16 AAA avec Little Caesars, une organisation réputée du Michigan. Cette impressionnante production a rapidement attiré l'attention des recruteurs et a convaincu Gilles Bouchard le Phoenix d'en faire leur première sélection au repêchage européen, cet été.

Avec son gabarit de 6 pi 1 po et 164 livres, Kolmakov semble

déjà commencer à s'adapter au style de jeu rapide et physique de la LHJMQ. Lors du calendrier préparatoire, il a impressionné par sa vision et son sens du jeu exceptionnel, des qualités rarement aussi développées chez un joueur de son âge qui évolue dans le circuit Cecchini.

Kolmakov se décrit avant tout comme un passeur naturel, capable de créer des occasions là où il semble n'y en avoir aucune.

« Je crois que je vois bien le jeu et que je suis capable de préparer des buts pour mes coéquipiers », explique-t-il en entrevue dans les couloirs du Palais des sports, avec à ses côtés Martins Klaukans, qui traduit l'anglais de l'auteur de ses lignes en russe, sa langue seconde. Une entrevue à trois qui a laissé la place à plusieurs fous rires, malgré la triple barrière de langue.

Le style de Kolmakov rappelle celui de son idole et compatriote, Nikita Kucherov, vedette du Lightning de Tampa Bay, l'équipe qu'il suit depuis l'enfance. « J'aime faire des passes intelligentes, surprendre les défenseurs », insiste-t-il, le sourire en coin.

S'il ne s'attend pas à répéter immédiatement sa production faramineuse du niveau U16 AAA, il ne manque pas d'ambition pour autant. Il s'est même permis une petite farce lorsqu'on lui

a parlé de ses statistiques de l'an dernier et s'il comptait faire de même dans la LHJMQ. « Bien sûr!, répond le russe en riant. Mais non je blague. Je vais faire de mon mieux et on verra ce qui arrivera. Je veux simplement montrer aux entraîneurs que je suis capable d'être efficace à tous les matchs. »

### UN DÉVELOPPEMENT ESSENTIEL

Kolmakov sait qu'il lui reste du travail pour devenir un joueur complet. Il souhaite notamment améliorer sa vitesse et son jeu défensif, deux aspects cruciaux pour espérer atteindre un jour la Ligue nationale de hockey, un objectif qu'il croit possible et vers lequel il dédie toute son attention. En raison de sa date d'anniversaire, le Russe ne sera pas éligible au prochain repêchage de la LNH, mais sera l'un des plus vieux à pouvoir être sélectionné à l'encan 2027 de la grande ligue.

Son entraîneur, Gilles Bouchard, assure que son nouveau protégé a tous les atouts pour s'illustrer avec les Oiseaux. « Quand tu le regardes jouer, tu vois immédiatement que c'est un joueur spécial. Mais il a 16 ans, donc c'est sûr qu'il va y avoir des moments d'apprentissage, des erreurs et des choses à travailler. Sauf que si on parle de talent, ça, il n'y a aucune question. Il en a en masse! », assure-t-il.



**Quesada**  
BURRITOS & TACOS

**Déjà 4 ans!**

**Bonne saison à tous de la part de toute l'équipe!**

5983 Chem. de Saint-Élie  
819 791-9966  
3550 Rue Galt O Suite 600  
819 572-9966

**LIVRAISON DISPONIBLE SUR L'APPLICATION QUESADA QLAB ET AU WWW.QUESADA.CA**



**DAOUST**  
NETTOYEURS  
ÉCOPERFORMANTS

**Bonne saison à tous!**

**Redonnez vie à vos vêtements, sans solvant!™**

Des soins experts et nettoyage 100% écologique permettant de restituer ou prolonger la durée de vie de vos vêtements.

• BUANDERIE • COUTURE • CHAUSSURES  
• HABITS • MANTEAU D'HIVER...

4244 BOUL BOURQUE, ROCK FOREST, 819 564-2629  
781 KING EST, SHERBROOKE, 819 562-7774

Le 18 septembre 2025 - sherbrookeinfo - 25  
1-30295

# Au coeur du vestiaire

Pages 19 à 26



Préparer par

## HYUNDAI SHERBROOKE

4320, boul. Bourque, Sherbrooke  
819 562-1700  
www.hyundaisherbrooke.com

>54268-4



## Au coeur du vestiaire

Cameron Hays

# Quand ta volonté force la main du coach



Hays s'est illustré dans les matchs préparatoires par sa combativité face à des joueurs souvent plus gros et plus âgés.  
(Photo gracieuseté - Vincent Levesque-Rousseau)

JÉRÉMY TRUDEL  
jtrudel@icimedias.ca

**PHOENIX. À seulement 16 ans, Cameron Hays a réussi ce que peu de joueurs de son âge parviennent à accomplir: se tailler une place dans un alignement de la LHJMQ dès sa première année junior. Choix de 3<sup>e</sup> ronde du Phoenix au dernier repêchage, l'attaquant s'est démarqué par sa fougue sur la patinoire, une qualité prisée par l'organisation.**

Pour l'entraîneur-chef et directeur général du Phoenix, Gilles Bouchard, la sélection de Hays est tout sauf un cadeau. « Son poste, il l'a mérité. C'est un gars qui travaille extrêmement

fort à chaque présence, insiste-t-il. Si tu le regardes sans savoir que c'est une recrue, tu ne pourrais pas deviner que c'est un joueur de première année. Il fait les bonnes choses, il porte attention aux détails et je t'assure qu'il n'a pas volé sa place. »

Depuis son arrivée à Sherbrooke, le jeune homme savoure pleinement son expérience. « J'adore l'équipe, j'adore la ville. Tout le monde s'est super bien occupé de moi et les gars m'ont rapidement fait sentir inclus. Je n'aurais pas pu demander mieux », partage le natif de Terre-Neuve-et-Labrador.

S'il admet que la transition vers la LHJMQ représente un défi de taille, Hays se dit prêt à l'affronter. « Évidemment, c'est un gros challenge, surtout pour un joueur de mon âge. C'est une ligue très rapide et très physique, mais je sens que je m'adapte bien. Ce ne sera pas facile cette saison, mais je



À 16 ans, Cameron Hays sera l'un des plus jeunes joueurs du circuit Cecchini cette saison.

(Photo gracieuseté - Vincent Levesque-Rousseau)

pense que pour mon développement, c'est la meilleure façon de m'améliorer. »

### UNE DÉTERMINATION INÉGALÉE

Seul joueur de 16 ans de la formation (à l'exception d'Ilya Kolmakov, qui aura 17 ans deux semaines après le lancement de la saison), Hays voit son statut comme une source de motivation plutôt qu'un fardeau. « C'est un mélange de pression et de motivation. Je sais que je suis le plus jeune joueur, mais je ne le vois pas comme ça. Quand je suis arrivé au camp, je voulais faire l'équipe dès la première année et j'ai travaillé fort pour y arriver. Maintenant que je suis là, je veux juste prouver aux entraîneurs qu'ils ont pris la bonne décision de me garder. »

Pour Hays, sa place dans l'alignement est avant tout le fruit de sa détermination. « Je pense que ce qui a joué en ma faveur, c'est mon éthique de travail. Les entraîneurs m'ont répété que c'était une qualité très importante pour eux, donc je me suis assuré de leur montrer que j'étais un *workhorse*. »

Même s'il entend d'abord s'acquiescer de ses responsabilités, lui qui sera probablement inséré parmi les deux derniers trios, le jeune attaquant espère rapidement faire sentir sa présence à l'offensive. « En restant dans mon style de jeu, je veux aussi être en mesure de contribuer à l'attaque. Je pense que j'ai les atouts pour produire dans cette ligue », assure-t-il.

Une chose est certaine: le jeune #71 du Phoenix ne manquera pas de sources d'inspiration. « J'ai grandi en regardant jouer Evgeni Malkin. Mon père a toujours été un grand fan des Penguins et j'adore le style de Malkin, un attaquant qui ne laissait jamais sa place sur la glace. »

26 - Le 18 septembre 2025 - sherbrooke.info

vêtements & articles promotionnels

info@geropromo.com  
819 569-3410

Sérigraphie

Objets promos

Broderie

Sublimation

**SOYEZ FIERES DE PORTER VOTRE MARQUE D'ÉQUIPE**

>56010-1

Bonne saison à tous!

**1 800 567-7625**

>55773-1

# BRIN DE *sagesse*

Le début d'une nouvelle aventure!

1<sup>er</sup> octobre 2025  
Journée internationale des aînés

Parce que nous sommes tous **l'aîné.e de demain!**

Itmav (travail de milieu)  
Cafétéria et comptoir de congelés  
Move 50+  
Salle d'entraînement

## sercovie

SERVICE COMMUNAUTAIRE à la VIE

Goûtez, Bougez et Découvrez



**Popote roulante**  
145 000 repas/année



**Centre d'activités**  
+ de 2 000 membres



**Bénévolat**  
+ de 300 bénévoles

### CONTACTEZ-NOUS

300 rue du Conseil, Sherbrooke

819-565-1066  [sercovie.org](http://sercovie.org)

-  Bénévolat
-  Popote roulante
-  Centre d'activités
-  Location de salles
-  Carrefour des aînés



dans le cadre du

**Festival Vivre pleinement**  
cogir  
RESIDENCES



**VILLA DE L'ESTRIE**

RÉSIDENCE PRIVÉE POUR RETRAITÉS

**Vous invite au**

SPECTACLE D'ÉTÉ  
HOMMAGE À  
**JOHNY CASH**

**Mercredi 24 septembre à 16h 30**



**GRATUIT**

**BIENVENUE À TOUS!**

**Réservez votre place dès maintenant!**

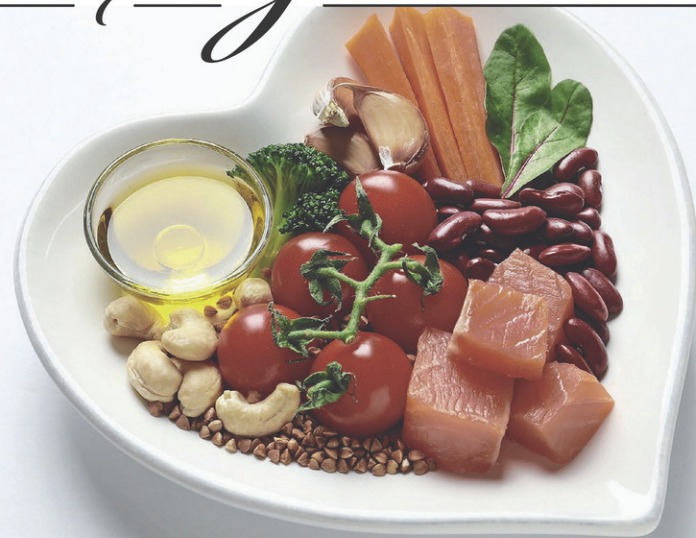
Réservation obligatoire. Places limitées.

**(819) 823-1123 poste 2 • VillaDeLEstrie.ca**  
3300, rue des Chênes, Sherbrooke  
**lsuzanne@cogir.net**

Vous sentir en sécurité • Vous donner accès à plusieurs services  
Vous offrir du personnel attentionné • **C'est inestimable pour nous!**

**ResidencesCogir.com**

## BRIN DE *sagesse*



(Crédit photo : Textuel)

## Que devriez-vous manger pour avoir un cœur en santé?

**Un cœur en santé est essentiel pour vieillir sereinement. Mais saviez-vous que près de la moitié des calories consommées par les Canadiens proviennent d'aliments ultratransformés et nocifs pour la santé cardiaque? Voici quelques conseils nutritionnels!**

### MISEZ SUR LES FIBRES

Les fibres aident à ralentir l'absorption du sucre et contribuent à réduire le mauvais cholestérol et la tension artérielle. Essayez d'inclure une variété de légumes, de fruits, de céréales complètes et de légumineuses à vos assiettes.

### ÉVITEZ LES GRAS SATURÉS ET TRANS

L'huile d'olive et l'avocat sont des sources de gras plus saines, tout comme les graines de lin fraîchement moulues, le chia et les

beurres de noix naturels. Les graisses qu'ils contiennent aident à maintenir un meilleur taux de cholestérol et à réduire le risque d'accumulation de plaque dans les artères.

### CONSOMMEZ DES PROTÉINES MAIGRES

La volaille sans la peau, les haricots et les lentilles sont bons pour le cœur. Les poissons gras comme le saumon et le maquereau sont aussi bénéfiques en raison de leur teneur élevée en oméga-3, qui aident à contrôler l'inflammation et le risque de maladies cardiaques.

Enfin, n'oubliez pas de bien vous hydrater! Limitez votre consommation de boissons sucrées et alcoolisées. Pour obtenir des recommandations personnalisées, consultez un ou une diététiste-nutritionniste de votre région!

## 50<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE DU RÉSEAU D'AMIS

À l'occasion du 50<sup>e</sup> anniversaire du Réseau d'Amis de Sherbrooke, nous vous invitons à une soirée festive et chaleureuse!

**45 \$**

Le billet donne accès à l'événement, inclut un souper 3 services, un verre d'accueil au choix (bulles ou boisson sans alcool), ainsi qu'une boisson au bar.

Au programme :

- Cocktail de bienvenue à 17 h 30
- Souper 3 services
- Accès à un photobooth
- Prestation musicale avec Maxime Landry et 5 musiciens

MERCREDI 22 OCTOBRE 2025

OUVERTURE DES PORTES À 17 h 30

OMG RESTO, 1175 RUE KING OUEST, SHERBROOKE, QC J1H 3H8



Scannez le QR Code pour accéder à la billetterie!



LE RÉSEAU D'AMIS 50<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE

## 5 mythes tenaces sur les cheveux gris

Les cheveux gris font partie du processus naturel de vieillissement. Cependant, ils font encore l'objet de nombreuses idées reçues. Voici cinq mythes tenaces à leur sujet!

### 1. «ARRACHER UN CHEVEU GRIS EN FAIT POUSSER PLUSIEURS»

Lorsque vous arrachez un cheveu gris, il repoussera généralement à partir du même follicule. Vous n'en verrez donc pas cinq nouveaux prendre la relève!

### 2. «SEULES LES PERSONNES ÂGÉES ONT DES CHEVEUX GRIS»

La génétique et le mode de vie ont aussi un rôle à jouer. De nombreuses personnes remarquent leurs premiers cheveux gris vers 30 ou 40 ans, voire plus tôt.

### 3. «LES CHEVEUX GRIS SONT PLUS DURS»

Les cheveux gris ne sont pas nécessairement plus rudes. La perte de pigment (mélanine) ne modifie que légèrement leur texture. Le vieillissement a aussi tendance à réduire la quantité de sébum naturel présent dans les cheveux, ce qui leur donne une apparence plus rêche.

### 4. «TEINDRE LES CHEVEUX GRIS LES FAIT BLANCHIR PLUS VITE»

La teinture capillaire n'agit que sur la tige du cheveu et non sur le follicule pileux responsable de la production de la couleur. La coloration n'accélérera pas le processus de grisonnement.

### 5. «ON PEUT PRÉVENIR L'APPARITION DES CHEVEUX GRIS»

Il n'existe pas de masques capillaires, de shampooings ou d'huiles capables d'empêcher l'apparition des cheveux gris. Et même si une alimentation équilibrée est excellente pour la santé capillaire, elle n'inversera pas le processus de grisonnement.

Si vous avez des cheveux gris, assumez-les! Rendez-vous dans votre salon de coiffure habituel pour trouver une coupe qui vous mettra en valeur.



(Crédit photo : Yaroslav Astakhov)

 **Richard**  
audioprothésistes

Prothèses auditives

Guillaume Richard  
Audioprothésiste  
4389 rue Martin Sherbrooke,  
(QC) J1N 1T1 | 819 821-3005  
info@richardaudioprothesistes.ca  
richardaudioprothesistes.ca



>44438-7

Service destiné aux personnes  
vivant en résidence privée pour aînés (RPA)

**CAAP**  
SUR  
LE BAIL



## UN PROBLÈME AVEC VOTRE BAIL EN RÉSIDENCE PRIVÉE POUR AÎNÉ?

Le CAAP-Estrie peut ...

### VOUS INFORMER.

- De vos droits et de vos obligations

### VOUS AIDER.

- À faciliter la communication avec votre propriétaire
- À préparer votre dossier
- À contester une augmentation de loyer ou à dénoncer la qualité des services reçus
- À mettre fin à votre Bail selon les circonstances

### VOUS ACCOMPAGNER.

- À toutes les étapes de votre démarche
- Écoute et empathie, confidentialité et empathie



**CAAP ESTRIE**

1255 rue Daniel, bur 208  
Sherbrooke, Québec, J1H 5X3  
819 823-2047 | info@caapestrie

caapestrie.org

# La « liste des choses à faire avant de mourir » revisitée : on peut vivre des aventures à tout âge !

Envie d'écrire le prochain chapitre de votre vie ? Voici 10 idées inspirantes pour garnir votre bucket list — quel que soit votre âge !

**1. Partir en voyage à l'étranger :** plongez-vous dans une culture que vous avez toujours admirée. Explorez des endroits méconnus, goûtez de nouveaux plats et rencontrez les résidents.

**2. Enregistrer vos mémoires :** écrivez vos expériences de vie ou racontez-les en vidéo, et laissez un héritage aux générations futures !

**3. Vous faire tatouer :** choisissez une image ou un symbole qui a du sens pour vous. Après tout, votre corps est votre histoire !

**4. Apprendre une nouvelle langue :** utilisez des outils ou des applications en ligne. Si le cœur vous en dit, planifiez un voyage pour mettre vos compétences en pratique !

**5. Lancer une chaîne YouTube ou un balado :** faites des critiques de livres, vloguez votre quotidien, partagez des recettes ou racontez des histoires. Il y a assurément un public pour vous !

**6. Participer à un concours :** montrez vos talents et rencontrez de nouvelles personnes en vous inscrivant à une compétition d'écriture, à un défi culinaire ou à un événement sportif.

**7. Vous joindre à une troupe de théâtre amateur :** même si vous n'avez jamais joué auparavant, sortez de votre zone de confort et placez-vous sous les projecteurs !

**8. Essayer un nouveau passe-temps :** le tennis léger, la géocache, la danse hip-hop, l'apiculture, la poterie... découvrez ce qui vous fait vibrer et lancez-vous !



(Crédit photo : Textuel)

**9. Faire du bénévolat :** contactez un organisme dont la mission vous tient à cœur. Lui donner de votre temps peut être une expérience hautement transformatrice !

**10. Séjourner dans un endroit inusité :** qu'il s'agisse d'un château, d'un phare ou d'une cabane dans les arbres, explorez le monde sous un nouvel angle.

Votre prochaine expérience vous attend !

**Opportunités de bénévolat disponible !**

**L'Aide Communautaire tient à cœur la santé et le bien-être des aînés !**

Nos services aident les aînés à rester à domicile le plus longtemps possible.

Nous offrons à l'arrondissement de Lennoxville :

- ✓ Popote roulante
- ✓ Accompagnement-transport aux rendez-vous
- ✓ Soutien aux proches aidants d'aînés
- ✓ Programmes d'exercices
- ✓ Service d'épicerie
- ✓ Visites amicales

**Pour plus d'information, contactez :**  
**Aide Communautaire de Lennoxville et des environs**  
 819-821-4779  
[services@communityaid.ca](mailto:services@communityaid.ca)  
[www.communityaid.ca/fr](http://www.communityaid.ca/fr)

44551-2



+ 100 exposants | [www.fadoq.ca/estrie](http://www.fadoq.ca/estrie)



**Salon 50+**  
 FADOQ-Région Estrie  
 présenté par  
**Lobe**  
 cliniques

**Tirages**  
 une valeur de  
**10 000 \$**  
 en prix à gagner !

**Bien-être et Art de vivre!**

**25-26 octobre 2025**  
 Centre de Foires de Sherbrooke

Par ICI les infos !



# S'habituer à une nouvelle prothèse dentaire : mode d'emploi !

**Vous avez ou aurez sous peu une nouvelle prothèse dentaire partielle ou complète ? Une période d'adaptation d'une ou deux semaines sera assurément nécessaire pour pouvoir manger et parler comme vous le faisiez avec vos dents naturelles. Pour faciliter la transition, suivez ces quelques conseils !**

## ALIMENTATION

Commencez par des aliments mous (pommes de terre pilées, yogourt, etc.), puis intégrez graduellement ceux qui sont faciles à mastiquer (œufs brouillés, légumes cuits, etc.), en veillant à les couper en petits morceaux. Ne prenez pas de grosses bouchées, évitez de mordre avec les dents de devant et mâchez lentement des deux côtés à la fois pour assurer la stabilité de votre prothèse. Les aliments durs (noix, maïs soufflé, steak, etc.) et collants (caramels, bonbons, etc.) sont à proscrire.

**À noter :** votre prothèse peut altérer la perception des saveurs si celle-ci couvre une partie de vos papilles ainsi que votre capacité à percevoir la température des aliments. Prévenez donc les brûlures en bannissant les aliments très chauds.

## ÉLOCUTION

Avec une prothèse, certaines lettres ou sonorités, comme « s » et « v », s'avèrent de prime abord plus ardues à prononcer. Ainsi, vous devrez peut-être parler plus lentement au début. Or, les muscles de votre bouche s'habitueront à maintenir votre prothèse en place et, avec un peu de pratique, vous pourrez mettre vos problèmes d'élocution derrière vous. Pour y parvenir plus rapidement, lisez à voix haute : cela vous aidera à repérer les mots difficiles. Il vous suffira ensuite de vous exercer à les prononcer !

Enfin, sachez qu'il est normal durant les premiers jours de ressentir un certain inconfort, d'avoir l'impression que la prothèse glisse ou de saliver davantage. Ces désagréments disparaîtront avec le temps. S'ils persistent, communiquez avec votre denturologue.



(Crédit photo : Textuel)

## Vous vivez en résidence ?

## Vous travaillez avec les personnes âgées ou êtes proche aidant·e ?

Invitez-nous dans votre milieu pour discuter des réalités des personnes **lesbiennes, gaies, bisexuelles et trans (LGBT+)** !

- Activités gratuites et dynamiques pour un public aîné.
- Stratégies d'inclusion des personnes LGBT+ pour l'établissement.

Appelez au 819-434-6413 ou écrivez à [projet\\_arcenciel@grisestrie.org](mailto:projet_arcenciel@grisestrie.org) pour en savoir plus.



En partenariat avec :

Québec 

 **GRIS**  
Estrie

>5571-2

**ÉVART**  
DENTUROLOGIE

une expérience **encore plus positive** :D

MAGOG • SHERBROOKE **819 201-2201**

**evart.ca**

fournisseur inscrit au

**Régime  
canadien  
de soins  
dentaires**

**Vivez l'expérience Évart**

Ève Lepage, d.d., Jacinthe Perras, d.d., denturologistes

21  
septembre

# Journée mondiale Alzheimer

Informier. Sensibiliser. Briser les préjugés.



Depuis 40 ans, nous accompagnons et soutenons les familles de notre région.

Société Alzheimer

ESTRIE



40 ans d'engagement



819 821-5127



info@alzheimerestrie.com



1832, rue Galt Est, Sherbrooke

BRIN DE *sagesse*

## Devenez un « grand-parent techno »!

De nos jours, des gens de tous âges adoptent les téléphones intelligents, les tablettes et les ordinateurs portables. Vous voulez devenir un « grand-parent techno » pour garder le contact avec vos petits-enfants? Voici quelques conseils pour utiliser ces outils modernes.

### MESSAGES

Par texto, par courriel ou via les réseaux sociaux, un petit mot pour dire « je pense à toi » ou une photo récente peuvent illuminer la journée d'un proche. Envisagez de créer un groupe de discussion familial pour partager des nouvelles et des blagues entre vous!

### APPELS VIDÉO

Différentes plateformes ont révolutionné la communication au sein des familles. Que vous viviez à proximité ou à des kilomètres les uns des autres, ces outils vous permettent de vous



(Crédit photo : Textuel)

voir pendant les anniversaires, les moments spéciaux, etc.

### JEUX

Plusieurs jeux mobiles coopératifs sont amusants et renforcent vos liens, tout comme les jeux d'évasion numériques. Demandez à vos petits-enfants quelles sont leurs applications préférées et joignez-vous à eux!

Vous êtes novice en matière de technologie? Commencez en douceur et sollicitez l'aide des membres de votre famille. De plus, plusieurs bibliothèques et centres communautaires proposent des cours d'initiation aux outils numériques. Renseignez-vous!

## Fête d'inauguration Uniprix Sherbrooke!

Venez célébrer avec nous et profitez de nos promotions exclusives.

Samedi 27 septembre

1 journée seulement!

À l'achat de 30\$ ou plus de produits admissibles\*, obtenez un chèque-cadeau de 5\$.

Sacs-surprises pour les 100 premiers clients.



De 10 h à 15 h  
Venez vous rafraîchir à notre station Bubble

FRANK-TEA  
EXPERIENCE EXPLOSIVE

Concours

Tirage d'un panier-cadeau d'une valeur de 100\$!

Pour participer, remplissez le coupon remis en succursale et déposez-le sur place.

Tirage: lundi 29 septembre à 13 h.

Aucun achat requis. Détails et règlements en succursale.

3 jours seulement!

Vente d'inauguration  
Du vendredi 26 au dimanche 28 septembre

\*Applicable sur tout achat de produits admissibles à prix régulier et avant taxes. À l'exception des médicaments en vente libre et sous la responsabilité du pharmacien, des cartes-cadeaux, des cartes prépayées, des billets de loteries et des titres de transport. Non monnayable. Le chèque-cadeau Uniprix doit être utilisé lors d'un prochain achat.  
Offres valides exclusivement à la succursale mentionnée au bas de la publicité. Uniprix se réserve le droit d'annuler ou modifier la présente promotion en tout temps, sans motif et sans préavis. Certaines restrictions s'appliquent. Détails en succursale.

Iyad Abou Jamous

1900, rue Belvédère Sud, Sherbrooke • 819 566-2266



## Que contient votre armoire à pharmacie ?

Vos médicaments peuvent vous aider à rester en bonne santé, mais ils peuvent aussi comporter des effets secondaires ou interagir de façon indésirable avec d'autres produits. Puisque ces risques augmentent avec l'âge, il est conseillé de vérifier régulièrement le contenu de votre pharmacie.

Plusieurs sédatifs, analgésiques ou antihistaminiques peuvent être pris sans danger. Par contre, certaines substances peuvent affecter la mémoire, l'équilibre ou la tension artérielle (surtout si elles sont associées). Voici donc quelques conseils de sécurité :

- **Tenez à jour une liste de tous vos médicaments et suppléments (sur ordonnance et en vente libre) ;**
- **Demandez à votre médecin ou à votre pharmacien de passer en revue vos médicaments chaque année ;**
- **Surveillez l'apparition de nouveaux symptômes comme les vertiges, la confusion ou la fatigue ;**
- **Ne modifiez jamais un traitement sans l'avis d'un professionnel de la santé.**

En somme, faites toujours preuve de vigilance ! Si vous avez des doutes sur un ou plusieurs de vos médicaments, consultez votre médecin ou votre pharmacien.



(Crédit photo : KOSTIANTYN POSTUMITENKO)

1<sup>er</sup> au 31 octobre

**C'est Portes Ouvertes!**

Cadeaux de bienvenue



**Dernière chance >> Profitez de l'Engagement 1%\***

Sécurisez votre loyer, offrez-vous la tranquillité d'esprit



Signez avant le 31 décembre 2025 et confirmez l'augmentation annuelle de votre loyer de base pour 2026 à seulement 1%\*. Chez nous, les aînés ont et auront toujours les moyens de s'offrir une retraite confortable. Près de 7 000 résidents bénéficient de cette sécurité financière, serez-vous les prochains ?



Visitez-nous 7 jours/7

1 800 363-0663

Les Résidences Soleil Manoir Sherbrooke • 1 150, rue des Quatre-Saisons

Lundi au dimanche • Avec ou sans rendez-vous • 9h à 17h



Ensoleillez vos journées, Vivez Les Résidences Soleil • Partout au Québec • Logements 1<sup>1/2</sup> à 5<sup>1/2</sup> abordables  • Ici, tous les aînés ont les moyens!

\* Consultez les détails et conditions de ces Programmes uniques sur le site Web. Sous réserve de modification. Excluant les repas, soins et services.

## Connaissez-vous les bienfaits de s'étirer régulièrement ?

La souplesse du corps tend à diminuer au fil du temps, ce qui peut gêner la mobilité, voire l'autonomie d'une personne. Si l'exercice physique en soi demeure une façon efficace de conserver la forme, les étirements sont importants afin d'être fonctionnel en tout temps. Voici comment ils peuvent vous aider!

### AMÉLIORATION DE L'AUTONOMIE

Intégrer des routines d'étirement à son horaire ou pratiquer le yoga ou le pilates permet également de faciliter certains

mouvements qui sont parfois tenus pour acquis. Si vous êtes relativement flexible, vous pencher pour ramasser un objet échappé sur le sol représente moins d'effort, tout comme lever les bras pour enfiler un chandail.

À terme, la souplesse vous permet de vaquer à vos occupations tout en vous fatiguant moins. En outre, conserver son autonomie est crucial au bien-être psychologique et au sentiment d'accomplissement. De courtes séances quotidiennes d'exercices adaptés à vos capacités peuvent largement suffire.



(Crédit photo : Dragos Condrea)

## Rencontrer après 60 ans : nos conseils pour trouver l'amour

Après une période de célibat à la suite d'une séparation ou d'un veuvage, par exemple, vous avez envie d'ouvrir votre cœur de nouveau ? Les rencontres peuvent vous mener à des relations très enrichissantes ! Voici quelques conseils pour vous « remettre dans le bain » après avoir franchi le cap de la soixantaine.

### MODÉREZ VOS ATTENTES

Reconnaissez que vous ne trouverez peut-être pas le partenaire idéal tout de suite. Concentrez-vous donc sur la compatibilité et les valeurs communes. Réfléchissez à ce qui compte vraiment pour vous, comme vos préférences en matière de mode de vie, de dynamique familiale ou de besoins émotionnels.

### ESSAYEZ LES RENCONTRES EN LIGNE

Les applications et les sites Web destinés aux célibataires sont nombreux, y compris ceux réservés pour les gens d'âge mûr. Lorsque vous créez votre profil sur l'une de ces plateformes, présentez-vous de manière authentique et exprimez sans détour ce que vous recherchez.

### COMMUNIQUEZ CLAIEMENT

Une communication claire et honnête est essentielle. À ce stade de votre vie, vous souhaitez investir dans des relations qui comptent. Faites part de vos objectifs et discutez dès le début des points non négociables afin d'éviter tout malentendu par la suite.

### PROFITEZ DE L'EXPÉRIENCE

Rencontrer quelqu'un après 60 ans ne signifie pas seulement « se caser ». Changez votre état d'esprit ! Ne cherchez pas uniquement un ou une partenaire, mais profitez des joies de la rencontre en soi. Découvrez de nouveaux loisirs ensemble, participez à des événements ou discutez longuement autour d'un café.

L'amour n'a pas d'âge : savourez votre quête vers une relation épanouissante !

**JOURNÉE internationale DES AÎNÉS**

Aîné.e.s, ami.e.s et familles de Sherbrooke,  
vous êtes invités à venir célébrer cet événement!

**1er octobre 2025  
de 13h à 16h**

**Parc Victoria,  
rue du Cégep,  
Sherbrooke**

**Les activités  
sont gratuites!**

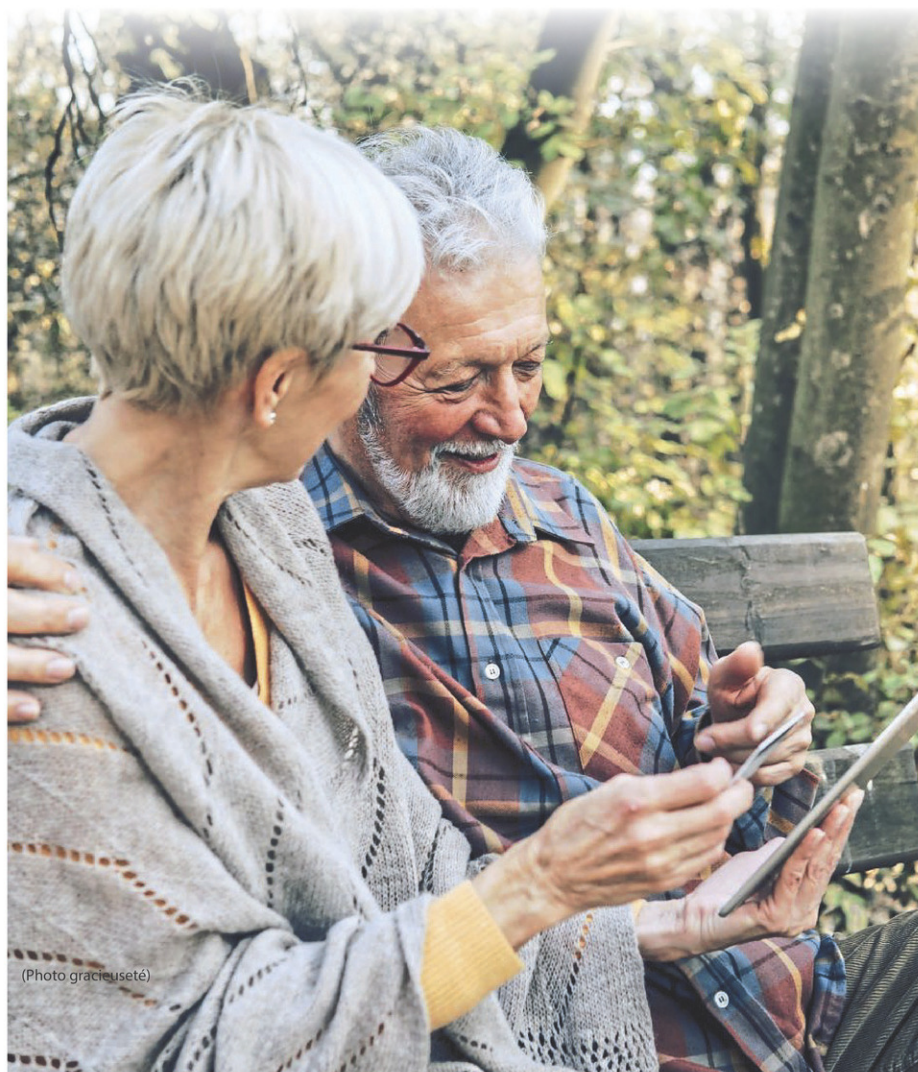
Aucune inscription nécessaire  
L'activité aura lieu  
beau temps, mauvais temps

**Activités pour  
tous les goûts**

Prestation musicale  
Visionnement de capsules vidéos  
Collations et café  
Des organismes offrant des  
services pour les aîné.e.s tiendront  
des kiosques  
Jeux d'antan, zumba, danse  
country et activité artistique!

Concertation aîné.e.s | SHERBROOKE ser vie AQDR Maison des Grand-Parents de Sherbrooke Office municipal d'habitation de Sherbrooke Le Parallèle Ville de Sherbrooke

## Bonne journée internationale des aînés!



(Photo gracieuseté)

**La Journée internationale des aînés (JIA) est l'occasion de mettre en lumière l'apport inestimable des personnes âgées au sein de nos communautés. Le thème « Aînés, piliers de nos communautés » évoque à la fois l'ancrage que permettent les aînés - dans notre histoire, notre culture, nos traditions - et leur rôle essentiel dans la vie collective.**

Que ce soit par la transmission de leur savoir, l'engagement bénévole, la participation à la vie économique ou le rôle qu'ils occupent au sein de leurs entourages, les aînés contribuent de multiples façons au dynamisme de nos communautés. Les bienfaits de l'intergénérationnel ne sont, quant à eux, plus à démontrer.

Cependant, l'âgisme reste un obstacle, souvent invisible, qui obscurcit la reconnaissance des contributions des aînés et la richesse des liens intergénérationnels. La JIA nous invite à réfléchir aux raisons pour lesquelles certaines formes d'engagement sont valorisées, tandis que d'autres restent dans l'ombre.

Pour que les aînés obtiennent la reconnaissance sociale qui leur revient, ils doivent d'abord être reconnus comme des individus à part entière. Le respect de chacun passe par la considération du pouvoir d'agir et par la mise en place de conditions assurant une qualité de vie satisfaisante. Après tout, la fierté de vieillir n'est possible que lorsque la dignité est conservée.

Investir dans le bien-être des aînés, c'est aussi contribuer au mieux-être collectif. En améliorant leur qualité de vie, nous offrons aux proches aidants un soutien essentiel. Nous permettons aux aînés de s'épanouir plus longtemps et de continuer à contribuer activement à la société. Miser sur les aînés, c'est aussi renforcer les valeurs de solidarité, d'égalité et de

reconnaissance mutuelle — autant de fondements indispensables pour un tissu social fort et résilient.

En reconnaissant les aînés comme les piliers de nos communautés, nous affirmons notre engagement envers une société où chaque génération a sa place, sa dignité et sa voix.

JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS

# Aînés, piliers de nos communautés

**1<sup>er</sup> octobre 2025**

**CONFÉRENCE**  
des Tables régionales de concertation  
des aînés du Québec  
[www.conferecedestables.org](http://www.conferecedestables.org)

En partenariat avec :

Québec

LA TABLE RÉGIONALE DE CONCERTATION DES AÎNÉS DE L'ESTRIE | 819 822-0204 | <https://www.ainesestrie.qc.ca>

# JEUX & PASSE-TEMPS

# MOTS CACHÉS

THÈME : PUBLICITÉ / 9 LETTRES

<b>A</b>	Communication	Enseigne	Marketing	Radio
Achat	Concept	Espace	Marque	Réseau
Affiche	Concurrence	Étude	Média	Revue
Agence	Contrat	Événement	Message	<b>S</b>
Annonce	Coût	<b>I</b>	<b>O</b>	Slogan
Audience	Création	Image	Objectif	Solde
Avis	<b>D</b>	Impression	Offre	<b>T</b>
<b>B</b>	Dépliant	<b>J</b>	<b>P</b>	Télévision
Banderole	Diffusion	Journal	Page	Thème
Bannière	<b>E</b>	<b>L</b>	Panneau	<b>V</b>
Brochure	Échange	Lecteur	Presse	Valeur
Budget	Édition	Logo	Produit	Vente
<b>C</b>	Emballage	<b>M</b>	Public	Vidéo
Campagne	Encart	Magazine	<b>R</b>	
Clientèle	Engagement	Marché	Rabais	

# SUDOKU

JEU N° 939

NIVEAU : FACILE

			4			6		
7				6	9			8
	6						2	
	5			9		2		
			6				4	7
		2	8	1			6	9
	1			7	6	3		
9	2	7		3				1
8								

### RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

E	N	C	T	E	P	E	U	S	E	T	N	O	I	T	A	E	R	C	E
E	V	O	A	N	C	R	N	A	O	G	E	A	N	N	O	N	C	E	L
R	C	E	I	M	A	H	U	C	E	L	A	L	O	I	D	A	R	P	E
T	B	N	N	S	P	I	A	E	A	S	D	M	E	D	I	A	E	R	T
A	U	E	E	E	U	A	L	N	L	R	E	E	I	V	E	O	G	E	N
H	D	C	B	I	M	F	G	P	G	A	T	R	C	N	I	E	A	S	E
C	G	N	A	T	D	E	F	N	E	E	V	I	G	S	N	S	P	S	I
A	E	E	N	P	O	U	N	I	E	D	L	A	T	S	L	A	I	E	L
E	T	R	N	E	F	V	A	T	D	B	G	I	E	A	E	O	V	O	C
N	M	R	I	C	F	E	M	B	U	E	U	I	M	E	G	M	G	I	N
I	E	U	E	N	R	R	A	P	M	D	G	N	L	A	C	E	E	A	S
Z	S	C	R	O	E	N	E	E	O	N	O	O	N	A	R	A	N	H	N
A	S	N	E	C	D	R	N	R	E	I	R	U	B	O	N	C	P	C	T
G	A	O	O	E	U	T	P	A	S	U	E	T	A	J	I	R	H	S	E
A	G	C	R	H	R	E	F	S	E	T	N	E	V	E	E	T	U	E	E
M	E	O	C	A	U	F	E	T	U	V	I	D	E	O	N	C	I	O	I
O	L	O	B	Q	I	R	C	D	T	A	R	T	N	O	C	N	T	D	J
E	R	A	R	C	P	E	E	M	B	A	L	L	A	G	E	N	A	I	E
B	I	A	H	M	L	O	G	O	G	N	I	T	E	K	R	A	M	P	F
S	M	E	I	T	U	O	C	O	M	M	U	N	I	C	A	T	I	O	N

RÉPONSE DU JEU N° 939

2	8	9	4	5	1	6	7	3
7	4	3	2	6	9	1	5	8
1	6	5	3	8	7	9	2	4
6	5	8	7	9	4	2	3	1
3	9	1	6	2	5	8	4	7
4	7	2	8	1	3	5	6	9
5	1	4	9	7	6	3	8	2
9	2	7	5	3	8	4	1	6
8	3	6	1	4	2	7	9	5

RÉPONSE DU JEU N° 939

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
S	A	M	I	T	U	O	C	O	M	M	U
N	I	C	A	T	I	O	N				
I	N	V	A	R	N	E	U	R	O	N	E
3	V	I	L	L	A	G	E	N	A	I	E
4	R	O	D	E	R	P	E	E	M	B	A
5	S	E	U	I	L	L	A	G	E	N	A
6	T	R	E	S	S	A	U	T	E	R	
7	I	D	E	E	P	S	I	E	L	V	E
8	C	H	I	E	N	S	A				
9	S	U	I	T	I	T	O	A	S		
10	E	R	R	E	R	H	E	N	N	I	R
11	U	N	I	O	B	I	O	G	A	V	E
12	R	E	S	T	E	P	O	L	E	S	

SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : PROMOTION

# MOTS CROISÉS

JEU N° 939



## HORIZONTALEMENT

1. Tentant — Oncle des États-Unis d'Amérique.
2. Nuancer — Cellule du tissu nerveux.
3. Infâme — Radon — Quote-part d'un convive.
4. User par frottement — Sanction.
5. Point d'accès — Pronom personnel.
6. Tressaillir vivement.
7. Trouvaille — Lettre grecque — Issue d'une côte.
8. Note — Individus méprisables.
9. Successions — Invitation à boire.
10. Flâner — Crier, en parlant du cheval.
11. Lisse — Sans engrais ni pesticides — Bourré.
12. Habite — Appareils de chauffage.

## VERTICALEMENT

1. Personne qui place des capitaux.
2. Faire du mal à — Qui se fait pendant le jour.
3. Doux au toucher — Disque coloré.
4. Conjugaison — Sans intermédiaire.
5. Bloqué — Gazon.
6. Il rejette toute autorité — Grandes voiles.
7. Souvent bouché l'hiver — Crochet en forme de S — Exprime un geste soudain.
8. Se dit entre amis — Gémissement.
9. Renommé — Envisage.
10. Association de personnes — Relatif à un orifice.
11. Petit baudet — Imprécise.
12. Phénomène lumineux — Fort.

# ZONE ENFANTS

**Sur des roulettes, on protège son corps et sa tête!**



Savais-tu que quand tu roules en trottinette, en patins à roues alignées ou en planche à roulettes, il est très important de porter un casque ?

Parce que ta tête est très précieuse. Elle contient ton cerveau, qui est comme un ordinateur qui te sert à tout : apprendre, bouger, etc. Si tu roules sur un objet, que tu perds l'équilibre et que ta tête frappe durement le sol, tu pourrais te faire très mal et devoir aller à l'hôpital. Le casque est là pour éviter que ça arrive. Il agit un peu comme un bouclier. Rappelle-toi qu'il doit être de la bonne taille et, surtout, bien attaché sous ton menton !

En plus du casque, c'est une excellente idée de porter des protège-genoux, des protège-coudes et des protège-poignets. Ainsi, si tu tombes, ces protections t'empêcheront de te faire des bobos qui saignent ou de te casser des os ! Elles sont comme une armure pour ton corps. Pourquoi t'en passer ?

Enfin, avant de partir te balader, demande à un adulte de vérifier que ton équipement est bien en place. Et pendant que tu roules, n'oublie pas de regarder autour de toi pour voir les voitures, les piétons et les autres personnes qui se promènent sur des roulettes, comme toi!





## ALEXANDRE AUBRY

alexandre.aubry.  
astrologue  
alexandre@norja.net  
514 667-4803

>54094-3

### SEMAINE DU 21 AU 27 SEPTEMBRE 2025

#### BÉLIER

(21 MARS - 20 AVRIL)

Faites preuve de patience : une entente favorable se profile avec des entreprises ou dans un cadre juridique. Vous pourrez défendre vos droits ainsi que ceux de votre communauté. Une demande en mariage inattendue pourrait survenir.

#### TAUREAU

(21 AVRIL - 20 MAI)

Le travail peut être accablant, mais l'amour de votre partenaire vous offrira un précieux moment de détente. Passer du temps ensemble et intégrer quelques changements à votre routine apportera un vent de fraîcheur à votre relation, renforçant vos liens.

#### GÉMEAUX

(21 MAI - 21 JUIN)

Un défi vous attend, une occasion de vous surpasser et de montrer vos capacités. Prenez les bonnes mesures pour y arriver. Pour garder la forme, pratiquez régulièrement un sport avec vos proches ou vos amis, ce qui entraînera une belle motivation collective.

#### CANCER

(22 JUIN - 23 JUILLET)

L'équilibre travail-famille est parfois complexe. N'hésitez pas à solliciter le soutien de vos proches pour gérer vos responsabilités. Si vous êtes en début de relation, des réflexions sur l'avenir à deux s'imposent.

#### LION

(24 JUILLET - 23 AOÛT)

Faites toujours preuve de vigilance sur la route. Acceptez les invitations de vos proches pour des moments de convivialité. Habile pour négocier, vous désamorcerez facilement les conflits, et votre sourire sera un atout pour calmer les tensions.

#### VIERGE

(24 AOÛT - 23 SEPTEMBRE)

Vous découvrirez des ressources inattendues pour démarrer votre entreprise ou finaliser des travaux à domicile avant l'hiver. En amour, l'harmonie à la maison favorisera une connexion intime plus forte et plus épanouie.

#### BALANCE

(24 SEPTEMBRE - 23 OCTOBRE)

Vous démarrez la semaine avec une énergie débordante et une ambition sans limites; dosez vos efforts pour ne pas vous épuiser. Côté cœur, laissez la romance s'épanouir naturellement, sans précipitation, et vous vivrez le plus grand bonheur.

#### SCORPION

(24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE)

Avant de vous engager dans un projet, réfléchissez bien et établissez un budget pour atteindre vos objectifs. Le stress peut nuire à votre vitalité et à votre enthousiasme; pensez à méditer pour vous ressourcer.

#### SAGITTAIRE

(23 NOVEMBRE - 21 DÉCEMBRE)

De nombreuses personnes vous entoureront, ce qui pourrait accroître votre stress. Accordez-vous des pauses pour préserver votre vitalité et ne pas compromettre l'avancement de vos projets ou la qualité de vos tâches.

#### CAPRICORNE

(22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER)

En structurant mieux votre emploi du temps, vous parviendrez à accomplir toutes vos tâches tout en vous réservant des moments de détente. Vos efforts ne passeront pas inaperçus, et vos proches vous récompenseront en organisant une fête.

#### VERSEAU

(21 JANVIER - 18 FÉVRIER)

Une pause est essentielle pour évaluer votre carrière. Si vous n'avez pas pris de congés récemment, un week-end de détente pourrait vous offrir la clarté nécessaire pour prendre des décisions réfléchies et ajuster votre trajectoire.

#### POISSONS

(19 FÉVRIER - 20 MARS)

Des changements sont nécessaires à la maison et au travail pour avancer vers vos objectifs. Une fois accomplies, ces transformations déclenchées par des émotions fortes vous offriront une grande fierté. Elles sont le moteur de votre évolution.

## AGENDA COMMUNAUTAIRE

### Artisans Sculpteurs des Cantons

Les Artisans Sculpteurs des Cantons est un organisme à but non lucratif qui existe depuis plus de quarante ans à Sherbrooke. Les ateliers se dérouleront les mardis, de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h, dans un local de l'Église St-Roch, au 2700, Ch. Saint-Roch sud. Notre session d'automne se déroule

jusqu'au 3 décembre 2025 et notre session d'hiver sera du 7 janvier au 1<sup>er</sup> avril 2026. Le coût annuel est de 100 \$ (3.85 \$/atelier). Les nouveaux participants peuvent s'inscrire par atelier (pour un maximum de 3) au coût de 5 \$ afin de goûter aux techniques de la sculpture. Des outils seront prêtés, seul le bois reste à la responsabilité du participant.

Info: [asculpteurs.ca](http://asculpteurs.ca) ou 819 569-4659.

### Association de la fibromyalgie de l'Estrie

La mission de l'organisme est de fournir un soutien aux personnes atteintes de fibromyalgie de la région sociosanitaire de l'Estrie ainsi qu'à leurs proches afin de développer les connaissances et les outils nécessaires pour accéder à un mieux-être tout en leur offrant un lieu d'appartenance où elles se sentent reconnues et accueillies. Info: 819 566-1067 ou au [info@fibromyalgie.ca](mailto:info@fibromyalgie.ca).

### Association de spina bifida et d'hydrocéphalie de l'Estrie

Organisme fondé en 1985 et regroupant les personnes atteintes de spina bifida et/ou d'hydrocéphalie et leurs familles. Nos objectifs est de promouvoir les droits et les intérêts des personnes handicapées atteintes de cette malformation. Soutenir les parents ou tuteurs. Travailler en concertation pour l'amélioration de la qualité de vie de ces personnes. Sensibiliser la population à la prévention de cette malformation. Info: 819 822-3772 ou [asbhestrie@hotmail.com](mailto:asbhestrie@hotmail.com).

### Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) de Sherbrooke et région

L'AQDR Sherbrooke et région œuvre à la défense collective des droits des personnes de 50 ans et plus depuis plus de 30 ans. Contactez-nous pour obtenir de l'information sur vos droits et être référés vers des ressources spécialisées: 819 829-2981 ou [info@aqdrsherbrooke.org](mailto:info@aqdrsherbrooke.org). Découvrez notre programme Pensez plus tôt à plus tard pour planifier les différentes étapes de votre vieillissement à [pensezplustot.org](http://pensezplustot.org).

Suite à la page 43 >>>

## AVIS PUBLIC

### AVIS PUBLIC

La Ville de Sherbrooke demande des soumissions pour :

APPEL D'OFFRES N° 21254

#### TRAVAUX D'ENTRETIEN MÉCANIQUE À TAUX HORAIRE POUR NIVELEUSES DE MARQUE JOHN DEERE

Les documents de soumission sont disponibles au portail du SEAO à l'adresse suivante : [www.seao.gouv.qc.ca](http://www.seao.gouv.qc.ca) sous le numéro 20094487 ou en communiquant au 1 877 336-7326.

Les soumissions scellées et identifiées du numéro et du titre de l'appel d'offres devront parvenir au bureau du Service de l'approvisionnement et des équipements situé au 145, rue Wellington Nord, bureau 200, Sherbrooke (Québec) J1H 5C1, le ou avant le **15 octobre 2025, au plus tard 14 heures**. Les soumissions par télécopieur ne seront pas acceptées.

La Ville de Sherbrooke ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions.

Mathious Vachon  
Chef de division  
Approvisionnement

>55869-1

## OFFRES D'EMPLOI



### REPRÉSENTANT(E) AUX VENTES

Tu veux te joindre à une équipe dynamique, passionnée et bien ancrée dans sa communauté? Tu veux un poste où tu peux avoir un réel impact, où chaque jour est différent, et où tes idées sont les bienvenues?

Ce poste est pour toi!

#### CE QUE TU VAS FAIRE, CONCRÈTEMENT :

- Représenter un média local fort, respecté et aimé de sa communauté
- Développer les ventes (imprimé, numérique, web, événements)
- Imaginer et proposer des solutions sur mesure aux entreprises d'ici
- Participer activement à des projets stimulants en collaboration avec l'équipe

#### TU ES :

- Motivé(e), autonome et allumé(e)
- Un(e) joueur(se) d'équipe qui aime relever des défis
- À l'aise dans le « cold call », la prospection et la création de liens
- Inspiré(e) par les résultats...

#### Pourquoi choisir Icimédias?

- Une ambiance de travail humaine et stimulante
- Une entreprise solidement implantée avec 23 journaux dans 7 régions
- Une agence publicitaire intégrée pour aller encore plus loin avec tes clients
- Une équipe qui carbure aux idées, à la collaboration et au succès local

Joins une équipe qui bouge!

Envoie-nous ton CV dès maintenant à [ggaudreau@icimedias.ca](mailto:ggaudreau@icimedias.ca)

**icimédias**  
DES MÉDIAS D'ICI POUR LES GENS D'ICI

>53205-2

## ANNONCES CLASSÉES

1 866 637-5236

[annoncesclassees@hebdos.com](mailto:annoncesclassees@hebdos.com)

484 - Services divers

ENTREPRENEUR RBO  
retraité prendrais travaux.  
Estimation gratuite. M.  
Tremblay 514-951-2550

635 - Coiffure beauté |  
esthétique

RECHERCHE coiffeur(se)  
avec auto pour rési-  
dence personnes âgées  
autonomes, centre d'ac-  
cueil, hôpitaux. Clientèle  
assurée. 514-766-3553,  
1-800-448-3553

TEL-JEUNES  
1 800 263-2266

# AVIS PUBLIC

## Ville de Sherbrooke

VENTE DES IMMEUBLES POUR DÉFAUT DE PAIEMENT DE TAXES FONCIÈRES, (OU TOUTE AUTRE TAXE POUVANT Y ÊTRE ASSIMILÉE), DE DROITS SUR MUTATIONS IMMOBILIÈRES ET INTÉRÊTS

AVIS est par les présentes donné par la soussignée, M<sup>e</sup> Stéphanie Déraspe, greffière par intérim de la Ville de Sherbrooke, que les immeubles ci-dessous désignés seront vendus à l'enchère publique, à l'hôtel de ville, 191, rue du Palais, dans ladite ville, le vendredi, 10 octobre 2025 à 10 heures, pour satisfaire au paiement des taxes municipales et scolaires ainsi qu'aux intérêts courus et aux frais, à moins que ces taxes, intérêts et frais ne soient payés avant la vente.

### CONDITIONS DE VENTE

1. Les immeubles sont vendus par ordre de parution dans le journal et s'il y a lieu, avec bâtisse ci-dessus érigée, circonstances et dépendances, sujets à toutes les servitudes actives ou passives, apparentes ou occultes pouvant les affecter.

La Ville de Sherbrooke ne connaît pas l'état des bâtiments mis en vente, ni les servitudes qui pourraient affecter les immeubles. La Ville n'a pas fait de vérification exhaustive sur les caractéristiques physiques des immeubles, ni sur les dispositions réglementaires quant à la possibilité d'y construire ou non des bâtiments. Elle ne possède pas les clés de ces bâtiments et elle ne fait pas expulser les occupants. Il est de la responsabilité de tout adjudicataire de faire les vérifications préalables qu'il juge nécessaires. L'adjudicataire doit aviser son assureur s'il achète un bâtiment et prendre entente avec les occupants.

2. L'adjudicataire doit payer immédiatement le prix de vente de son adjudication. À défaut de paiement immédiat, le second plus haut enchérisseur lui sera substitué à titre d'adjudicataire plutôt que de remettre l'immeuble en vente et qu'en cas de défaut de paiement immédiat du second plus haut enchérisseur, la personne faisant la vente remet sans délai l'immeuble en vente ou ajourne la vente au lendemain, ou à un autre jour dans la huitaine, en donnant, à haute et intelligible voix, avis de l'ajournement aux personnes présentes. Ainsi, le prix d'adjudication de chacun de ces immeubles sera payable immédiatement, en monnaie légale, par chèque visé, par traite bancaire ou par mandat-poste fait à l'ordre de la Ville de Sherbrooke. Il n'est pas possible de payer par carte débit ni par carte de crédit.
3. L'adjudicataire est dès lors saisi de la propriété de l'immeuble adjudgé et peut en prendre possession, sujet au retrait qui peut en être fait dans l'année qui suit, sans pouvoir cependant y enlever le bois ou les constructions pendant ladite année.
4. Au moment de l'adjudication s'ajoutent, s'il y a lieu, les frais judiciaires de la vente, les taxes TPS et TVQ lorsque cela s'applique. En vertu de la *Loi sur les cités et villes*, la Ville peut se porter acquéreur des immeubles.
5. Toute personne physique représentant une personne morale devra présenter au greffier un extrait certifié d'une résolution de son conseil d'administration l'y autorisant.
6. Toute personne physique en représentant une autre devra présenter au greffier une procuration lui en donnant le mandat.
7. La personne qui veut être admise à enchérir, tant personnellement que pour une autre, doit déclarer ses nom, prénom et sa résidence. Cette personne doit prouver son identité en présentant une pièce d'identité soit :
  - a) permis de conduire;
  - b) carte d'assurance maladie;
  - c) passeport.
8. Lorsque le délai d'un an pour exercer le retrait sera expiré, tout adjudicataire a droit à se faire consentir, à ses frais, un acte de vente final. Il doit faire radier, à ses frais, les charges affectant l'immeuble qui lui fut adjudgé.
9. L'acte de vente final sera consenti sans aucune garantie et aux risques et périls de l'adjudicataire.
10. Toute personne se portant adjudicataire d'un immeuble et qui est un inscrit (TPS et TVQ) devra fournir ses numéros d'inscription aux fichiers de la TPS et de la TVQ ainsi que la preuve que ceux-ci sont valides le jour de l'adjudication.

Une version imprimée des sites gouvernementaux où cette validation aura été faite le jour de l'adjudication devra être remise lors du paiement du prix de vente de son adjudication.

La validation doit être faite sur les sites Web suivants :

- <http://www.cra-arc.gc.ca/esrvc-srvc/tx/bsnss/gststrgstry/menu-fra.html>
- [http://www.revenuquebec.ca/fr/sept/services/sgp\\_validation\\_tvq/default.aspx](http://www.revenuquebec.ca/fr/sept/services/sgp_validation_tvq/default.aspx)

À défaut de fournir ces éléments, la Ville percevra immédiatement les taxes et les transmettra par la suite aux autorités concernées dans l'éventualité où l'adjudication qui sera faite à cette personne constitue une fourniture taxable.

11. Cette liste sera également disponible sur le portail de la Ville de Sherbrooke à compter du 11 septembre 2025 en inscrivant le lien suivant : [sherbrooke.ca/ventepourtaxes](http://sherbrooke.ca/ventepourtaxes)

CIRCONSCRIPTION FONCIÈRE DE SHERBROOKE					
Dossier	Matricule	Adresse	Propriétaire(s)	N° Lot	Cadastre
00001482	43027 9932-93-0743 000-0000	2614 RUE DE L'ALASKA	REJEAN WALKER	4485457	Du Québec
00001704	43027 0033-00-6674 000-0000	2405 CHEMIN LEMIRE	9222-2330 QUEBEC INC.	1386433 1387693 4571374	Du Québec Du Québec Du Québec
00002020	43027 0129-70-0303 000-0000	1345 CHEMIN RIVERVIEW	PASCAL COUTURE LEONARD BOUCHARD JEREMIE COUTURE JASMINE COUTURE	2444687	Du Québec

CIRCONSCRIPTION FONCIÈRE DE SHERBROOKE					
Dossier	Matricule	Adresse	Propriétaire(s)	N° Lot	Cadastre
00002094	43027 0130-07-4014 000-0000	121 RUE DES SAPHIRS	JEAN-MARC MILIEN MONIQUE MILIEN	1383807	Du Québec
00002128	43027 0130-12-5223 000-0000	3065 CHEMIN GALVIN	9286-6664 QUEBEC INC.	4492793	Du Québec
00002738	43027 7921-85-5203 000-0000	1940 CHEMIN RHEAUME	JOEL LACROIX	3177825	Du Québec
00003035	43027 8026-47-3716 000-0000	3960 CHEMIN RHEAUME	JEAN-FRANCOIS BOUTIN FANNY ROY	3575905	Du Québec
00004064	43027 8226-99-3009 000-0000	RUE DES BEGONIAS	BUTTE AUX BOULEAUX INC.	3193285	Du Québec
00005435	43027 8330-83-2588 000-0000	360 RUE SAINT-MICHEL-ARCHANGE	FREDERIC SPALDING	3193893	Du Québec
00005600	43027 8423-07-4600 000-0000	BOULEVARD BOURQUE	GINETTE PROVENCHER RENE PROVENCHER MICHELINE PROVENCHER SUZANNE PROVENCHER LISE PROVENCHER FRANCOIS PROVENCHER	1799480	Du Québec
00005862	43027 8424-17-6732 000-0000	25 RUE DU PONT	ROLAND LEPITRE	1799307	Du Québec
00006038	43027 8428-36-1171 000-0000	RUE GODFROID-GILBERT	CECILE COTE BEAUDETTE	3194027	Du Québec
00006064	43027 8429-23-2431 000-0000	4585 CHEMIN SAINT-ROCH N	EDWARD VILLALOBOS AUDREY LEBRETON	3194053	Du Québec
00006730	43027 8523-62-5119 000-0000	851 AVENUE DU PARC	MATHIEU LAMBERT STEPHANIE ROY-PARADIS	1799100	Du Québec
00006892	43027 8524-44-7264 000-0000	6671 RUE SIMON-PERREAULT	ERIC BILODEAU	4027635	Du Québec
00007837	43027 8627-56-2086 000-0000	RUE PROJETEE	9160-9107 QUEBEC INC.	3194583	Du Québec
00008329	43027 8629-29-5098 000-0000	1194 RUE DES PELICANS	ANTHONY DOYON-DUCHARME AMELIE VILLENEUVE	3195022	Du Québec
00008459	43027 8629-44-4010 000-0000	6139 CHEMIN DE SAINT-ELIE	GESTION VD S.E.N.C.	3195145	Du Québec
00009715	43027 8724-97-7374 000-0000	6194 RUE FLORENT	ODETHA MUKAMAKANTABAZE	1466427	Du Québec
00009893	43027 8725-28-8771 000-0000	RUE D'ARCY-MCGEE	FRANCOIS SERGERIE LUCIE SERGERIE FERNAND LAFLEUR	1468384	Du Québec
00010157	43027 8725-55-7292 000-0000	5653 RUE FARIBAULT	JEASON DESMARAIS	1466871	Du Québec
00010430	43027 8725-84-4059 000-0000	942 RUE HARCOURT	JOSEE BEAUCHEMIN	3291448	Du Québec
00010687	43027 8726-57-1766 000-0000	1647 RUE ADJUTOR	JOSUE TOUSSAINT DAPHNE FORTIN	1467206 1468685	Du Québec Du Québec
00010747	43027 8726-67-1586 000-0000	1632 RUE JULIEN	MARTIN MARCEAU	1467251	Du Québec
00011267	43027 8728-77-5461 000-0000	627 RUE SAINT-EDOUARD	MAXIM MAZUR	3935151	Du Québec
00011321	43027 8728-83-6425 000-0000	1635 RUE MONDRIAN	PATRICK LALUMIERE	4077247	Du Québec
00011490	43027 8729-09-7007 000-0000	179 CHEMIN DION	PATRICK DUBE	3195911	Du Québec
00012285	43027 8824-64-9911 000-0000	5035 BOULEVARD DE L'UNIVERSITE	DENIS HUARD NADINE BERNIER	2507608	Du Québec
00012526	43027 8825-18-3442 000-0000	1010 RUE HELENE-BOULLE	GABRIEL HALLE JUAN SEBASTIAN ROJAS GARCIA	3537467	Du Québec
00012861	43027 8826-41-8381 000-0000	862 RUE GRANDBOIS	KHADIJA IRGUI	1467723	Du Québec
00013362	43027 8827-02-8947 000-0000	RUE PONCET	ROBERT BUGÉAG IOAN BUGÉAG CONST. GUY TREMBLAY-LABRIE INC. MARIA BUGÉAG.	2031430	Du Québec
00014065	43027 8827-84-3026 000-0000	1333 RUE LABELLE	PIERRE PERREAULT	2032094	Du Québec
00016209	43027 8927-12-4036 000-0000	793 BOULEVARD DES VETERANS	PAUL LANGLAIS	2032919	Du Québec
00017087	43027 8928-46-4587 000-0000	4395 RUE CAYER	PASCAL GAUVIN	1394463	Du Québec
00017177	43027 8928-61-8436 000-0000	4250 RUE MOLIERE	TIINA ANN OIM	2033312	Du Québec
00017519	43027 8931-71-9220 000-0000	795 RUE PEPIN	PURCANN PHARMA INC.	4932356 4950797 4950799 4963706 4963707	Du Québec Du Québec Du Québec Du Québec Du Québec

## CIRCONSCRIPTION FONCIÈRE DE SHERBROOKE

Dossier	Matricule	Adresse	Propriétaire(s)	N° Lot	Cadastre
00018479	43027 9027-19-8625 000-0000	RUE BERTRAND-FABI	GABRIEL DUBREUIL INC.	2104543	Du Québec
00019164	43027 9029-73-4687 000-0000	3505 RUE LA VERENDRYE	ZINE EL ABIDDINE REKIK	1394910 2862770	Du Québec Du Québec
00019720	43027 9031-65-6409 000-0000	1055 RUE D'ORFORD	MYLAINE DUBE	1396202	Du Québec
00019758	43027 9031-75-7771 000-0000	RUE DU JUGE-RIVARD	9160-9107 QUEBEC INC.	1396232	Du Québec
00019781	43027 9031-81-4084 000-0000	RUE MCCREA	PAUL-EMILE BEAULIEU	1395896	Du Québec
00020897	43027 9128-42-0980 000-0000	2993 RUE DESCOTEAUX	SYLVIE LAMARCHE	1135826	Du Québec
00022021	43027 9130-60-3877 000-0000	2843 RUE DU PLATEAU	RACHEL BABIN	1395235	Du Québec
00022604	43027 9137-58-2036 000-0000	21 RUE SYLVIO-BLAIS	SONIA LAMONDE	3102097	Du Québec
00022622	43027 9137-65-7911 000-0000	125 RUE OLIVA- TURGEON	AQUA-BERGE INC.	3102115	Du Québec
00022751	43027 9138-01-7250 000-0000	215 RUE PONTON	MARCOS LACOURSE	3102239	Du Québec
00023438	43027 9225-76-8409 000-0000	RUE DES APPALACHES	9297-2694 QUEBEC INC.	2129758 2131911	Du Québec Du Québec
00024416	43027 9229-44-5605 225-0000	2582 RUE HERTEL	JEAN-CLAUDE LAPRISE ISRAEL GRENIER	5173250 5173256 5173265 5173282 5173283 5173284 5173285	Du Québec Du Québec Du Québec Du Québec Du Québec Du Québec Du Québec
00024909	43027 9230-38-7881 000-0000	2580 RUE BEAUDRY	CORALIE MITNYAN	1138149	Du Québec
00025187	43027 9230-71-7617 000-0000	2358 RUE DE ROUVILLE	BENOIT PELLETIER	1137461	Du Québec
00028379	43027 9331-17-0032 000-0000	1135 RUE MUSSET	MARYAM HAZINI FARDAD TADBIRI	6412278	Du Québec
00028758	43027 9331-82-9144 000-0000	902 RUE MALOUIN	STEPHENS WOOLDRIDGE BOURSQUOT FLORENCE COTE	1048569	Du Québec
00029329	43027 9336-95-4160 000-0000	5880 RUE SAINT- FRANCOIS N	9463-4268 QUEBEC INC.	3103514	Du Québec
00029460	43027 9426-56-2161 000-0000	RUE BEAUMONT	AMEN.DOMICILIAIRES PLEIN-AIR INC.	2131881	Du Québec
00030244	43027 9428-56-8056 000-0000	1259 RUE DENAULT	JEAN-PIERRE NAUD DIANE GRONDIN ISABELLE NAUD	1029843	Du Québec
00030590	43027 9429-39-3604 000-0000	115 RUE DE VIMY	CHRISTOPHER BEZEAU ANNE-SOPHIE PATRY	1047470	Du Québec
00030704	43027 9429-78-5193 000-0000	124 RUE VICTORIA	LUC GRENON	1047165	Du Québec
00032040	43027 9431-80-2989 000-0000	1087 RUE DE GROSVENOR	BADRUDDIN AHMED KHAN	1049059	Du Québec
00033311	43027 9527-50-1160 000-0000	740 RUE THIBAUT	ANGELA MCCALLUM	2130450	Du Québec
00033519	43027 9528-04-0125 000-0000	1002 RUE JOSEPH-LABRECQUE	DENIS VEILLEUX	1029631	Du Québec
00034248	43027 9528-85-7781 000-0000	1172 RUE SAINT-LOUIS	REAL GAUVIN	1028980	Du Québec
00034374	43027 9528-95-6210 000-0000	1218 RUE LAROCQUE	GERARD CUGGIA RACHEL BABIN	1028884	Du Québec
00034611	43027 9529-49-4671 000-0000	163 RUE GOODHUE	GERARD CUGGIA	1031006	Du Québec
00034703	43027 9529-67-4359 000-0000	RUE KING O	GESTION GRAND INTERNATIONAL INC.	1030647	Du Québec
00034705	43027 9529-67-5967 000-0000	300 RUE KING O	GESTION GRAND INTERNATIONAL INC.	1030648	Du Québec
00034706	43027 9529-67-7729 000-0000	41 RUE ALEXANDRE	9491-8000 QUEBEC INC.	1030651	Du Québec
00034739	43027 9529-71-3846 000-0000	823 RUE SAINT-PIERRE	GESTION GRAND INTERNATIONAL INC.	1030695	Du Québec
00034794	43027 9529-77-7102 000-0000	93 RUE GILLESPIE	JEAN DUVAL	1030584	Du Québec
00034910	43027 9529-88-9638 000-0000	RUE GORDON	GESTION GRAND INTERNATIONAL INC.	1030368	Du Québec
00035259	43027 9530-54-1252 000-0000	222 RUE COURT	MAXIME DUPLESSIS	1048093	Du Québec

## CIRCONSCRIPTION FONCIÈRE DE SHERBROOKE

Dossier	Matricule	Adresse	Propriétaire(s)	N° Lot	Cadastre
00035814	43027 9532-94-4640 000-0000	1176 RUE DU BARON	REAL GAUVIN	1626116	Du Québec
00036088	43027 9533-74-1135 000-0000	RUE LAJEUNESSE	REYNALDO FUENTES XENIA YVETTE ALVARADO	1624456	Du Québec
00036089	43027 9533-74-2734 000-0000	675 RUE LAJEUNESSE	REYNALDO FUENTES XENIA YVETTE ALVARADO	1624457	Du Québec
00036235	43027 9534-54-0170 000-0000	770 CHEMIN DU SANCTUAIRE	MARIO OUELLET	1625601	Du Québec
00037063	43027 9628-38-0485 000-0000	950 RUE DU FEDERAL	9510-8734 QUEBEC INC.	1028691	Du Québec
00037095	43027 9628-46-0664 000-0000	1205 RUE WELLINGTON S	9465-6733 QUEBEC INC.	1028668	Du Québec
00037115	43027 9628-53-6654 000-0000	1377 RUE WELLINGTON S	GERARD CUGGIA	1028653	Du Québec
00037116	43027 9628-53-7239 000-0000	RUE WELLINGTON S	GERARD CUGGIA	1028652	Du Québec
00037560	43027 9630-32-4290 000-0000	77 RUE KING E	HOTELS ROLAND NADEAU INC.	1328976	Du Québec
00037575	43027 9630-33-7731 000-0000	20 RUE BOWEN N	GESTION GRAND INTERNATIONAL INC.	5988380	Du Québec
00037576	43027 9630-33-9009 000-0000	107 RUE KING E	9368-1666 QUEBEC INC.	1328995	Du Québec
00037639	43027 9630-43-0219 000-0000	121 RUE KING E	LIONEL CUGGIA	598838	Du Québec
00038114	43027 9631-00-5624 000-0000	181 RUE TERRILL	CHARLES GIROUX CHRISTIAN GIROUX	1329141	Du Québec
00038322	43027 9631-82-8985 000-0000	396 RUE DE L'ASSOMPTION	JOCELYN LACHANCE	1330115	Du Québec
00038763	43027 9632-49-8301 000-0000	2285 RUE LOUISE	PIERRE DUSSAULT	1626178	Du Québec
00039898	43027 9726-92-6448 000-0000	RUE SPEID	J. STANLEY HAMILTON	2447182	Du Québec
00039929	43027 9726-95-0489 000-0000	RUE DEACON	DONALD E. PRICE	2447294	Du Québec
00039950	43027 9726-96-8519 000-0000	RUE WARREN	EDITH BOWN WALTER ARTHUR BOWN ERNEST ROY BOWN ARNOLD WILLIAM BOWN	2447185	Du Québec
00040677	43027 9729-33-0561 000-0000	636 RUE GALT E	DANIEL CHAREST MONIQUE FRANCOEUR	1134025	Du Québec
00040826	43027 9729-64-2315 000-0000	893 RUE GALT E	GROUPE IMMOBILIER S.N.T. INC.	1133751	Du Québec
00041164	43027 9730-14-3170 000-0000	140 7E AVENUE S	LUDOVIC LOLLIA	1132721	Du Québec
00041241	43027 9730-21-5098 000-0000	686 RUE DU CONSEIL	GESTION CONSEIL EL SENC	1132784	Du Québec
00041945	43027 9731-12-3192 000-0000	380 7E AVENUE N	VIRGINY ROY KARL DONATO-DURAND	1330016	Du Québec
00043126	43027 9732-35-1980 000-0000	1290 RUE DE PROVIDENCE	SIMON D'AVIGNON JOSEF BERGERON	1624021	Du Québec
00043689	43027 9825-06-5479 000-0000	12 RUE MOUNT	SANDRA WARD	2445801	Du Québec
00044519	43027 9828-12-3510 000-0000	RUE BOWEN S	9160-9107 QUEBEC INC.	1134425	Du Québec
00044566	43027 9828-22-3312 000-0000	RUE BOWEN S	9160-9107 QUEBEC INC.	1134439	Du Québec
00044746	43027 9829-09-0062 000-0000	1129 RUE CHALIFOUX	FRANCOIS COTE	1133145 1134919	Du Québec Du Québec
00045000	43027 9830-11-1863 000-0000	1192 RUE DU CONSEIL	9398-2262 QUEBEC INC.	1133241	Du Québec
00045396	43027 9830-98-4606 000-0000	1591 RUE KING E	9307-4805 QUEBEC INC.	1384853 1386518 1386520	Du Québec Du Québec Du Québec
00045749	43027 9832-04-2682 000-0000	1230 RUE DES LYS	VINCENT AUGUSTE MEAKARANY PREAP-VONG	1624207	Du Québec
00045867	43027 9832-16-4940 001-0002	1675 RUE DES GLAIEULS	PIERRE-LUC DESCHENES	1624184 Et la quote-part des droits indivis pour le lot 1624182	Du Québec Du Québec
00046202	43027 9923-11-6166 000-0000	1310 CHEMIN MITCHELL	GESTION M. BOUCHER INC. 9432-4902 QUEBEC INC.	2446678	Du Québec
00046233	43027 9923-31-5038 000-0000	CHEMIN MITCHELL	GESTION M. BOUCHER INC. 9432-4902 QUEBEC INC.	2446683	Du Québec

CIRCONSCRIPTION FONCIÈRE DE SHERBROOKE					
Dossier	Matricule	Adresse	Propriétaire(s)	N° Lot	Cadastre
00046339	43027 9927-03-3297 000-0000	24 RUE BEATTIE	KATRINE TREPANIER	2446595	Du Québec
00046346	43027 9927-04-5398 000-0000	105 RUE PARKER	LOUIS-PHILIP BRETON	2446895	Du Québec
00047059	43027 9930-66-2418 000-0000	2061 RUE HUOT	GUILLAUME FORTIER	1387399	Du Québec
00047119	43027 9930-73-9936 000-0000	166 RUE DES TILLEULS	GROUPE IMMOBILIER S.N.T. INC.	1386369	Du Québec
00047185	43027 9930-81-8741 000-0000	2274 RUE DES MERISIERS	GROUPE IMMOBILIER S.N.T. INC.	386015	Du Québec
00047573	43027 0033-03-0163 000-0000	AUTOROUTE 10	9222-2330 QUEBEC INC.	1387695 6495058	Du Québec Du Québec
00047698	43027 7819-62-7054 000-0000	RUE DE LA BERNACHE	JOEL LACROIX	3909739	Du Québec
00047796	43027 8828-85-8208 000-0000	1275 RUE MARINI	LUC GRENON	4241594	Du Québec
00048170	43027 9728-52-3490 000-0000	1169 RUE FRANCOISE- GAUDET-SMET	STEPHANE GRENIER	4245722	Du Québec
00048185	43027 9124-35-1848 000-0000	3297 RUE DES GENERATIONS	OLIVIER OUELLET	4284429	Du Québec
00048536	43027 8828-75-7896 000-0000	1400 RUE MARCEL- MARCOTTE	RACHID BANNARI	4285912	Du Québec
00049005	43027 9728-52-0699 000-0000	1157 RUE FRANCOISE- GAUDET-SMET	STEPHANE GRENIER	04382532	Du Québec
00052249	43027 9126-63-9132 000-0000	2860 RUE DE TROIS- RIVIERES	ROMY CHIASSON	5057754	Du Québec
00052750	43027 8528-62-5626 000-0000	215 CHEMIN HAMEL	MARC COTE JANIE LANGLAIS	5066715	Du Québec
00052775	43027 9725-66-6534 000-0000	79 RUE MOUNT	ANNE PATRY-CLOUTIER	5322852	Du Québec
00053196	43027 8926-34-1334 000-0000	801 RUE DES GIROLLES	SANTIAGO GIL CARDONA MARCELA GALEANO GOMEZ	5150697	Du Québec
00053696	43027 9832-59-5631 000-0000	1810 RUE GUY- DUROCHER	JHANNER MENDEZ LEIDA CUASQUEN MARTHA PATRICIA CUASQUEN CUCHALA	5369654	Du Québec
00053879	43027 9527-92-9014 000-0000	418 RUE DU SOIR-D'HIVER	EDWARD VILLALOBOS AUDREY-ROSE ALIE-LEBRETON	5322659	Du Québec
00055683	43027 9031-51-4636 000-0000	3826 RUE CHARLES- HAMEL	STEPHENS WOOLDRIDGE BOURSQUOT	5907384	Du Québec

CIRCONSCRIPTION FONCIÈRE DE SHERBROOKE					
Dossier	Matricule	Adresse	Propriétaire(s)	N° Lot	Cadastre
00055887	43027 9825-09-0788 000-0000	RUE CHARLES- LENNOX	DANIEL HERNANDEZ MORALES	5890826	Du Québec
00056030	43027 9923-02-2753 000-0000	RUE WINDER	GESTION M. BOUCHER INC. 9432-4902 QUEBEC INC.	5901514	Du Québec
00056807	43027 9225-87-5131 000-0000	RUE DES APPALACHES	9297-2694 QUEBEC INC.	2129776	Du Québec
00057524	43027 8424-17-4669 000-0000	RUE DE LA DIGUE	ROLAND LEPITRE	5376488	Du Québec
00058451	43027 9630-62-4877 000-0000	RUE BRUNO- DANDENAULT	ETIENNE BERNIER	1132355	Du Québec
00058573	43027 8828-09-2785 000-0000	1564 RUE ESTELLE- GOBEIL	CHARLES-ANTOINE PATENAUE MYLENE DESROSNIERS	6296844	Du Québec

CIRCONSCRIPTION FONCIÈRE DE RICHMOND					
Dossier	Matricule	Adresse	Propriétaire(s)	N° Lot	Cadastre
00017574	43027 8936-22-7293 000-0000	CHEMIN DU 6E RANG	YVAN TURGEON THERESE L'ESPERANCE	3101833	Du Québec
00026105	43027 9235-36-2339 000-0000	RUE FILTEAU	LES ENT. GILLES RODRIGUE INC.	3102835	Du Québec
00026113	43027 9235-44-7376 000-0000	RUE FILTEAU	LES ENT. GILLES RODRIGUE INC.	3102842	Du Québec
00026118	43027 9235-53-3856 000-0000	RUE FILTEAU	LES ENT. GILLES RODRIGUE INC.	3102847	Du Québec
00026557	43027 9237-58-0937 000-0000	RUE SAINT-LAMBERT	9160-9107 QUEBEC INC.	3230994	Du Québec
00026605	43027 9237-67-2640 000-0000	279 RUE SAINT-LAMBERT	MARILYN GINGRAS	6316305	Du Québec
00026683	43027 9238-11-8963 000-0000	12 RUE COMEAU	STEPHANE OUELLETTE	3103284	Du Québec
00053273	43027 9139-81-9738 000-0000	163 RUE DIONNE	GENEVIEVE HETU	5279270	Du Québec

Sherbrooke, le 18 septembre 2025.

Me Stéphanie Déraspe, greffière par intérim  
Ville de Sherbrooke

## AVENANT

### VENTE DES IMMEUBLES POUR DÉFAUT DE PAIEMENT DE TAXES FONCIÈRES, (OU TOUTE AUTRE TAXE POUVANT Y ÊTRE ASSIMILÉE), DE DROITS SUR MUTATIONS IMMOBILIÈRES ET INTÉRÊTS

AVIS est par les présentes donné par la soussignée, M<sup>e</sup> Stéphanie Déraspe, greffière par intérim de la Ville de Sherbrooke, que les immeubles ci-dessous désignés seront vendus à l'enchère publique, à l'hôtel de ville, 191, rue du Palais, dans ladite ville, le vendredi, 10 octobre 2025 à 10 heures, pour satisfaire au paiement des taxes municipales et scolaires ainsi qu'aux intérêts courus et aux frais, à moins que ces taxes, intérêts et frais ne soient payés avant la vente.

Tel que résolu par le conseil municipal, l'adjudicataire doit payer immédiatement le prix de vente de son adjudication. À défaut de paiement immédiat, le second plus haut enchérisseur lui sera substitué à titre d'adjudicataire plutôt que de remettre l'immeuble en vente et qu'en cas de défaut de paiement immédiat du second plus haut enchérisseur, la personne faisant la vente remet sans délai l'immeuble en vente ou ajourne la vente au lendemain, ou à un autre jour dans la huitaine, en donnant, à haute et intelligible voix, avis de l'ajournement aux personnes présentes. Ainsi, le prix d'adjudication de chacun de ces immeubles sera payable immédiatement, en monnaie légale, par chèque visé, par traite bancaire ou par mandat-poste fait à l'ordre de la Ville de Sherbrooke. Il n'est pas possible de payer par carte débit ni par carte de crédit.

Sherbrooke, le 18 septembre 2025

M<sup>e</sup> Stéphanie Déraspe, greffière par intérim  
Ville de Sherbrooke

CIRCONSCRIPTION FONCIÈRE DE SHERBROOKE					
Les numéros de lot pour les immeubles de la présente section ont été corrigés, car ils étaient erronés dans la publication du 11 septembre 2025.					
Dossier	Matricule	Adresse	Propriétaire(s)	N° Lot	Cadastre
00037639	43027 9630-43-0219 000-0000	121 RUE KING E	LIONEL CUGGIA	5988381	Du Québec
00047185	43027 9930-81-8741 000-0000	2274 RUE DES MERISIERS	GROUPE IMMOBILIER S.N.T. INC.	1386015	Du Québec
00049005	43027 9728-52-0699 000-0000	1157 RUE FRANCOISE-GAUDET- SMET	STEPHANE GRENIER	4382532	Du Québec
CIRCONSCRIPTION FONCIÈRE DE RICHMOND					
Les immeubles de la présente section se retrouvent dans la circonscription foncière de Richmond et non de Sherbrooke tel que publié le 11 septembre 2025.					
Dossier	Matricule	Adresse	Propriétaire(s)	N° Lot	Cadastre
00022604	43027 9137-58-2036 000-0000	21 RUE SYLVIO-BLAIS	SONIA LAMONDE	3102097	Du Québec
00022622	43027 9137-65-7911 000-0000	125 RUE OLIVA-TURGEON	AQUA-BERGE INC.	3102115	Du Québec
00022751	43027 9138-01-7250 000-0000	215 RUE PONTON	MARCOS LACOURSE	3102239	Du Québec
00029329	43027 9336-95-4160 000-0000	5880 RUE SAINT-FRANCOIS N	9463-4268 QUEBEC INC.	3103514	Du Québec

# Nécrologie

## In memoriam

BÉRUBÉ, LAURENT, FRÈRE, 90 ANS ET SIX MOIS, SHERBROOKE

LACASSE, LISE, 83 ANS, SHERBROOKE

BLAIS, GASTON, FRÈRE, 92 ANS ET QUATRE MOIS, SHERBROOKE

MÉNARD, LISE, 84 ANS, SHERBROOKE

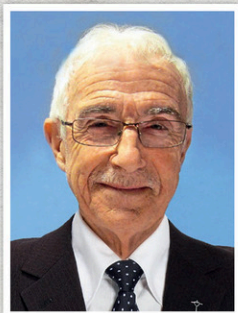
BLANCHET (PAUL), PAULIN, ROCK FOREST

TALBOT, JACQUES, SHERBROOKE

CHENARD, GRAZIELLA, 84 ANS, SHERBROOKE

Nous offrons nos condoléances aux familles éplorées

>56343-1



### FRÈRE LAURENT BÉRUBÉ, S.C. (FRÈRE ANDRÉ)

À l'Hôtel-Dieu de Sherbrooke, le 5 septembre 2025, est décédé le frère Laurent Bérubé (frère André). Il est né à Saint Fabien (Bas-Saint-Laurent), de Théophile Bérubé et Antoinette Gauthier. Il a exercé son apostolat au Québec surtout en enseignement et en travail social. Il est décédé à l'âge de 90 ans et six mois dont 72 ans de profession religieuse.

Les funérailles seront célébrées à la Maison de Sherbrooke, au 129, rue du Frère-Théode, le samedi 27 septembre 2025, à 10h30. Les membres de la communauté et de la famille recevront les condoléances à compter de 9h00. Les cendres du frère Laurent Bérubé seront inhumées le jour même dans le cimetière communautaire de Sherbrooke.

**STEVE ELKAS**  
RÉSIDENCE FUNÉRAIRE  
CRÉMATORIUM

4230, rue Bertrand-Fabi, Sherbrooke  
T 819 565-1155 • www.steveelkas.com

>56132-1



### FRÈRE GASTON BLAIS (FRÈRE FIDÈLE)

À l'infirmerie L'Oasis de Sherbrooke, le 4 septembre 2025, est décédé le frère Gaston Blais (frère Fidèle). Il est né à Ste-Gertrude (Nicolet), d'Arthur Blais et Alphonsine Martel. Il a exercé son apostolat à Sherbrooke, dans une grande variété de services communautaires. Il est décédé à l'âge de 92 ans et quatre mois dont 74 ans de profession religieuse.

Les funérailles seront célébrées à la Maison de Sherbrooke, au 129, du Frère-Théode, samedi 20 septembre 2025, à 10h30. Les membres de la communauté et de la famille recevront les condoléances dès 9h00. Ses cendres seront inhumées le jour même au cimetière communautaire de Sherbrooke.

Que le frère Gaston Blais repose dans la paix et l'amour du Christ ressuscité!

**STEVE ELKAS**  
RÉSIDENCE FUNÉRAIRE  
CRÉMATORIUM

4230, rue Bertrand-Fabi, Sherbrooke  
T 819 565-1155 • www.steveelkas.com

>56217-1



### M. Paulin (Paul) Blanchet 1942-2024 autrefois de Rock Forest (Québec)

À Miami Floride, après une longue maladie, au soir du 27 décembre 2024, Paulin prend son dernier envol vers un monde meilleur où il n'y a ni peur, ni douleur, ni rancœur. 3<sup>e</sup> fils de feu M. Conrad Blanchet et de feu Grande Dame Lina Martin Blanchet.

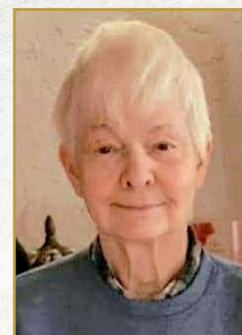
Il a été l'époux Bien-Aimé de Dame Jocelyne Lessard demeurant à Magog. Il laisse derrière lui pour se rappeler des beaux et bons souvenirs, ses enfants Mario (feu Patrik-Gabriel), Marie-Elaine (Neal Richard). Ses petits-enfants (feu Steffy), Shana, Laurie-Ann ainsi que ses arrière-petits-enfants Elias, Alaina et Evaly. Sa sœur Rita (Claude Martel), ses frères Bertrand (Louise Daigle), feu Normand (feu Micheline Carrier), feu Gaston (Denyse Hamel), feu Roch (Manon Pinette). Proche nièce Lyne (Marc Jalbert), neveu José. Ainsi que plusieurs autres parents et amis. Precious friend Yvette Stantelises.

La famille soulignera son départ à une cérémonie d'adieu à l'église St-Roch 2700 chemin St-Roch à Rock Forest (Québec), samedi 27 septembre 2025 à partir de 11 h 30 suivi de l'inhumation de ces cendres au cimetière St-Roch.

Nous tenons à remercier l'équipe des soins palliatifs de l'hôpital Mount Sinai, Miami Floride et de la présence assidue et bienveillante de notre chère Marie-Elaine.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la fondation québécoise du cancer: <https://cancerquebec.ca>

>55318-2



### GRAZIELLA CHENARD 1941-2025

Le 10 juillet 2025, à l'âge de 84 ans, au CHUS Fleurimont, entourée de son époux André Blais, compagnon choyé pendant 59 heureuses années, de ses fils aimants

Éric et Paul-André, de leurs conjointes Sunita Willie et Maria Isabel Talamayan, et de son unique petite-fille adorée Victoria Willie-Blais, la belle âme de notre bonne et bien-aimée Grazie, s'est envolée vers la Lumière.

Graziella était la fille de feu Roméo Chenard et de feu Diana Lavoie, la sœur de feu Rose Chenard (feu Achille Catudal) et de Louise Chenard (feu Charles Doucet), la belle-sœur de Rosa Fortier (feu Pierre Blais). En plus de ses proches, elle laisse dans le deuil ses neveux et nièces des familles Blais, Catudal et Doucet, de même que de très nombreux cousins, amis et ex-collègues.

Les funérailles de Grazie auront lieu samedi le 20 septembre à l'église Marie-Reine-du-Monde, 1180 rue Bowen sud à Sherbrooke. La famille sera présente dès 9 h 30 pour accueillir les sympathies, et un service religieux suivra à 11 h 00 en présence de ses cendres. Son inhumation aura lieu simultanément à celle de son époux, à une date future connue de Dieu seul.

>56119-1



**LISE LACASSE**  
1942-2025

Au CHUS-Fleurimont, le 13 septembre 2025, à l'âge de 83 ans, est décédée Mme Lise Lacasse, conjointe de feu M. Rosaire Homan. Elle était la fille de feu Alphonse Lacasse et de feu Rose Gosselin.

La famille sera présente en l'église St-Patrice (115, rue Merry Nord, Magog, Qc.) le samedi 20 septembre 2025 à compter de 10h00 pour recevoir les condoléances, suivie des funérailles à 11h00 au même endroit. L'inhumation des cendres aura lieu au cimetière St-Patrice de Magog après la cérémonie.



4230, rue Bertrand-Fabi, Sherbrooke  
T 819 565-1155 • www.steveelkas.com

>56338-1



**MADAME LISE MÉNARD**  
1941-2025

Au CHUS-Hôtel-Dieu de Sherbrooke, le 3 septembre 2025, à l'âge de 84 ans, est décédée madame Lise Ménard, épouse de monsieur Alain Fournier. Elle était la fille de feu Léon Ménard et de feu Prudentienne Poulin.

La famille sera présente en l'église St-Boniface (75, rue Morris, Sherbrooke, Qc), le samedi 20 septembre à compter de 10h00 pour recevoir les condoléances, suivi des funérailles à 11h00 au même endroit. L'inhumation des cendres aura lieu au cimetière St-Louis-de-France de East Angus, à une date ultérieure, en toute intimité.



4230, rue Bertrand-Fabi, Sherbrooke  
T 819 565-1155 • www.steveelkas.com

>56331-1



**M. JACQUES TALBOT**  
1946-2025

C'est avec une profonde tristesse que nous vous annonçons le décès de M. Jacques Talbot. Il s'est éteint au CHUS Hôtel-Dieu le 8 septembre 2025. Il était l'époux de Mme Claire Lessard ainsi que le fils de feu Jeanne D'Arc Rouleau et de feu Lucien Talbot.

La famille recevra vos condoléances au Complexe funéraire Steve L. Elkas (4230 rue du Bertrand-Fabi, Sherbrooke), le vendredi 19 septembre 2025 de 14h à 17h et de 19 à 21h ainsi que le samedi 20 septembre 2025 de 9h30 à 12h30. Une célébration de la Vie suivra en chapelle du même endroit. Il vous sera possible de visionner la célébration en direct ou en rediffusion via le : <https://funeraweb.tv/fr/diffusions/115116>



4230, rue Bertrand-Fabi, Sherbrooke  
T 819 565-1155 • www.steveelkas.com

>56336-1

»» Suite de la page 38

■ **Caritas Estrie**

À défaut de pouvoir prévenir la pauvreté en Estrie, Caritas Estrie joue un rôle actif afin de soulager les difficultés qui en découlent, dénoncer les injustices et soutenir les organismes qui aident les personnes qui en sont victimes, le tout dans un esprit de charité envers les gens de toutes conditions. Info: 819 566-6345 ou [caritas-estrie.org](http://caritas-estrie.org) .

■ **Centre des femmes La Parolière**

La mission de l'organisme est d'accompagner chaque femme dans la solidarité, le partage et l'entraide pour qu'elle découvre ses forces, développe son potentiel et s'épanouisse pleinement. La Parolière offre des services d'aide individuelle incluant l'art-thérapie, des ateliers de créativité et de croissance personnelle, des activités sociales ainsi que des conférences. Info: 819 569-0140 ou [laparoliere.org](http://laparoliere.org) .

■ **Centre de soutien de l'Estrie**

Le Centre de soutien accueille gratuitement toute personne atteinte de cancer ou de maladie dégénérative ainsi que les proches aidants. Il offre un soutien visant à donner une meilleure compréhension des émotions ou ressentis reliés à un stress présent ou passé pouvant être en lien avec ses problèmes de santé. Info: 819 346-1031 ou [www.cestrie.org](http://www.cestrie.org) .

■ **Coalition sherbrookoise pour le travail de rue**

La Coalition sherbrookoise pour le travail de rue a pour mission d'aller à la rencontre des personnes qui, à divers degrés, ont rompu les liens avec leurs proches, avec leur communauté. Info: 819 822-1736 ou [au.travailderuesherbrooke.org](http://au.travailderuesherbrooke.org) .

■ **Espace Allié**

L'Espace Allié a pour mission d'apporter du soutien et de l'information aux proches de personne ayant un problème de santé mentale, de développer des modes d'entraide et amener chaque proche à découvrir et mieux utiliser leur propre potentiel. L'organisme souhaite contribuer à l'amélioration de la qualité de vie de ces personnes et promouvoir leurs intérêts. Pour nous joindre: **819 563-1363** ou [info@espaceallie.org](mailto:info@espaceallie.org) .

■ **Handi Apte**

Travailler au maintien à domicile des personnes handicapées physiques et favoriser leur participation sociale afin d'améliorer leur qualité de vie. Info: [info@handiapte.com](mailto:info@handiapte.com) ou 819 562-8877 .

■ **La Rose des vents**

Depuis plus de 30 ans, La Rose des vents offre un soutien aux personnes atteintes de cancer ainsi qu'à leurs proches et aux personnes endeuillées. Nos services aident à améliorer leur bien-être à chaque étape de la maladie et à mieux vivre avec le cancer. Nous offrons une grande variété de services tels que: l'accompagnement-transport, services à domicile pour faciliter la vie au quotidien, soutien psychologique, prêt de prothèse capillaire, yoga adapté et autres. La Rose des vents est présentement en recrutement de bénévoles. Info: **819 823-9996** ou [info@rosedesvents.com](mailto:info@rosedesvents.com) .

■ **L'Escale de l'Estrie**

Maison d'accueil et d'hébergement venant en aide aux femmes victimes de violence conjugale et à leurs enfants. Info: 819 569-3611 ou [escaleestrie.com](http://escaleestrie.com) .

■ **JEVI Centre de prévention du suicide - Estrie**

JEVI est un organisme communautaire ayant pour mission la promotion du mieux-vivre et la prévention du suicide auprès de la population des sept territoires de l'Estrie qu'il dessert. Les services sont offerts par des professionnels. Ils sont gratuits et confidentiels. Pour effectuer une demande de services en face à face, veuillez composer le 819 564-1354. Toute personne ayant besoin d'aide immédiate en lien avec la prévention du suicide doit composer le 1 866 APPELLE (1 866 277-3553) .

■ **Moisson Estrie**

Organisme socio-économique voué à la réduction du gaspillage alimentaire et à la redistribution de denrées auprès des personnes qui vivent une période de vulnérabilité économique. Votre situation financière s'est dégradée? Vous traversez un moment difficile? Appelez-nous au 819 562-5840 pour prendre rendez-vous. Les agents d'aide alimentaire accueillent les personnes dans le respect et l'écoute. Ils adaptent la fréquence de l'aide offerte selon les besoins de chacun et les orientent vers les ressources qui leur conviennent.

■ **Ti-mousse dans Brousse**

L'OBNL Ti-Mousse dans Brousse, qui offre aux familles avec enfants de 0 à 6 ans des expériences de plein air encadrées et inspirantes, débarque à Sherbrooke! Pour marquer son arrivée, Ti-Mousse invite les familles à une journée de découverte, le dimanche 21 septembre au parc Lucien-Blanchard: petite boucle familiale, pique-nique automnal et ateliers d'initiation (yoga, paddleboard, randonnée d'émerveillement).

**4 et 5 octobre 2025 de 10h à 16h**

Pour en savoir plus sur l'offre de produits  
des participants, consultez le site web  
**degustezmegantic.ca**



# Dégustez Mégantic

Une soirée qui goûte le ciel !

En partenariat avec :



*Dégustation offerte  
gratuitement*

- 1 **Produits La Martine**  
184, chemin Beausnesne, St-Romain  
819 237-4701
  - 2 **Distillerie CDSR du Granit**  
346, rue Principale, Saint-Romain  
819 446-2219
  - 3 **Le Comptoir gourmand  
de la Fromagerie-La Chaudière**  
3226, rue Laval, Lac-Mégantic  
819 583-4664
  - 4 **Microbrasserie La Garrison**  
4256, rue Laval, Lac-Mégantic  
819 583-3737
  - 5 **Plaisir sans pain**  
5600, rue Papineau, Lac-Mégantic  
819 583-4541
  - 6 **Magasin général de Piopolis**  
454, rue Principale, Piopolis  
819 583-3030
  - Les Trésors de la montagne**  
454, rue Principale, Piopolis  
438 397-6347
  - 7 **Pâtisserie et boulangerie  
artisanale du Soleil Étoilé**  
79, ch. du Soleil nord, Notre-Dame-des-Bois  
450 230-4975
  - 8 **Miel l'été doré**  
670, rang Tout-de-Joie, Woburn  
438 868-9727
  - 9 **Ferme des Petits Têvriers**  
8622, Route 204, Frontenac  
819 582-9422
  - 10 **Domaine de la rivière Samson**  
112, chemin Vallerand, Audet  
819 582-7062
  - 11 **Les Joyeux Fermiers**  
673, 7<sup>e</sup> rang, Saint-Ludger  
819 548-5705
  - 12 **Domaine des Coulées**  
212, rue Lasalle (ancien bureau municipal)  
819 212-7802
  - La Moix et l'Érable**  
212, rue Lasalle (ancien bureau municipal)  
418 226-6842
  - Vive les Épices**  
212, rue Lasalle (ancien bureau municipal)  
418 957-7592
- Le circuit peut se faire sans suivre l'ordre  
des numéros.*

