



P R I X  
É G A L I T É  
2 0 1 2

5<sup>e</sup> anniversaire

Cahier souvenir

Québec 

## **Coordination**

Julie Champagne, Secrétariat à la condition féminine du ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine

## **Communication**

Émilie de Launière, Direction des communications et des affaires publiques du ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine

## **Graphisme**

Communication-créativité Sylvain Vallières enr.

Maquette originale : Brad

## **Impression**

J.B. Deschamps inc.

## **Pour obtenir un exemplaire de ce document**

Secrétariat à la condition féminine

905, avenue Honoré-Mercier, 3<sup>e</sup> étage

Québec (Québec) G1R 5M6

Téléphone : 418 643-9052

Ce document est disponible dans la section Publications du site Web du Secrétariat à la condition féminine au [www.scf.gouv.qc.ca](http://www.scf.gouv.qc.ca).

Dépôt légal – 2012

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Bibliothèque et Archives Canada

ISBN : 978-2-550-63691-5 (version imprimée)

ISBN : 978-2-550-63807-0 (version PDF)

© Gouvernement du Québec





La tenue de cette 5<sup>e</sup> édition du Prix Égalité témoigne de notre volonté soutenue de faire du Québec un endroit où chaque personne peut s'épanouir dans une société juste et équitable, sans contrainte de genre. Cet anniversaire m'apparaît par ailleurs être un moment opportun pour souligner les récents progrès accomplis concernant l'égalité entre les femmes et les hommes.

Année après année, les femmes ont fait valoir leurs compétences dans un nombre grandissant de secteurs. L'atteinte récente de la parité entre les femmes et les hommes au sein des conseils d'administration des sociétés d'État québécoises en est un bel exemple. Fort de cette avancée, le ministère que je dirige a mis sur pied la Table des partenaires influents afin que nos grandes entreprises cotées en Bourse se fassent à leur tour les championnes de l'équité. Ces innovations, nous les devons à la détermination des femmes, mais aussi à l'action du gouvernement du Québec qui a mis en place des mesures favorisant, notamment, l'accès à des postes de décision sans égard au sexe des postulants.

Le Prix Égalité représente une occasion tout indiquée pour continuer à encourager les gestes posés en matière d'égalité. Je souhaite donc longue vie à ce prix et je remercie chaleureusement toutes celles et tous ceux qui ont participé, qui participent et qui participeront à la création de ce climat égalitaire propice au progrès.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Christine St-Pierre'. The signature is fluid and cursive, with a long horizontal stroke at the end.

Christine St-Pierre

Ministre de la Culture, des Communications et de la Condition féminine





Je suis très heureuse de célébrer le 5<sup>e</sup> anniversaire de création du Prix Égalité. Depuis la première édition, pas moins de 236 projets provenant de toutes les régions du Québec ont été soumis. Ce succès de participation démontre que le souci d'équité est une valeur qui fait plus que jamais partie de la culture québécoise. Je remercie celles et ceux qui en ont été les artisans.

Je tiens aussi à remercier les organismes qui ont présenté des projets cette année et je félicite chaleureusement les équipes dont les propositions ont été primées. L'égalité entre les femmes et les hommes découle de gestes accomplis dans la vie quotidienne; c'est par des actions menées à ce niveau et adaptées aux différentes situations que l'on parvient à l'atteindre. Ce travail sur le terrain est nécessaire et relève d'une prise de conscience collective porteuse d'harmonie et d'efficacité.

Enfin, je voudrais remercier les membres des différents jurys qui ont accepté la tâche délicate de sélectionner les projets qui se démarquaient par leur pertinence et leur degré de mise en application parmi un ensemble de propositions visant toutes à rendre la société québécoise de plus en plus égalitaire.

A stylized, handwritten signature in black ink, consisting of a large loop followed by a horizontal line.

Sylvie Barcelo

Sous-ministre



Le trophée du Prix Égalité illustre l'égalité de façon contemporaine par la juxtaposition du féminin et du masculin. Côte à côte, les deux éléments abstraits sont représentés comme étant à la fois autonomes et alliés. Les vasques sur lesquelles ils reposent symbolisent la notion d'égalité en rappelant les plateaux d'une balance.

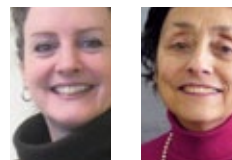
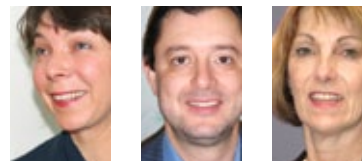
L'œuvre, réalisée en bronze, est une création de Martin Pontbriand, joaillier-orfèvre de la région de Québec, qui travaille depuis quarante ans dans le domaine des métiers d'art.

## PRÉSENTATION DES MEMBRES DES DIFFÉRENTS JURYS

Afin d'évaluer les dossiers de candidature reçus dans le cadre du Prix Égalité 2012, des jurys ont été constitués pour chacune des catégories. Les membres des jurys sont des femmes et des hommes de milieux divers dont l'expertise est reconnue dans les domaines couverts par le prix. Leur consciencieux travail d'évaluation engendre des retombées importantes sur la crédibilité du concours. Le Secrétariat à la condition féminine tient à les remercier pour leur précieuse contribution.

### Catégorie Modèles et comportements égalitaires

Rangée du haut: Paule Belleau, conseillère, ministère de la Famille et des Aînés; Fakhri Gharbi, professionnel, Secrétariat à la jeunesse; Marie Rancourt, conseillère, Centrale des syndicats du Québec. Rangée du bas: Marie-Hélène Soucy, spécialiste en sciences de l'éducation, Secrétariat à la condition féminine; Raymonde Villemure, coordonnatrice des dossiers de condition féminine, ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport



### Catégorie Égalité économique

Rangée du haut: Michelle Cantin, présidente, Formation 4 Temps; Renault Guillot, agent de recherche, ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale. Rangée du bas: Martine Poulin, agente de recherche, ministère du Travail; Maude Rochette, conseillère, Commission de l'équité salariale; Mawuto Toulan, responsable des dossiers économiques, Secrétariat à la condition féminine

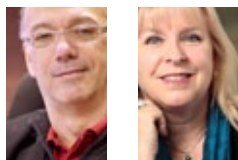
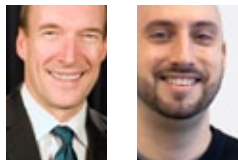


## PRÉSENTATION DES MEMBRES DES DIFFÉRENTS JURYS

---

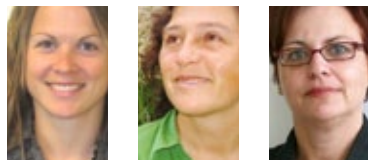
### Catégorie Conciliation travail-famille

Rangée du haut : Maurice Gagné, adjoint à la présidente-directrice générale, Conseil de gestion de l'assurance parentale ; Olivier Lamalice, responsable du dossier de la conciliation travail-famille, Secrétariat à la condition féminine. Rangée du bas : Daniel Lépine, directeur, Regroupement des Centres de la petite enfance de Québec et Chaudière-Appalaches ; Diane-Gabrielle Tremblay, professeure, Département travail, économie et gestion, Université du Québec à Montréal



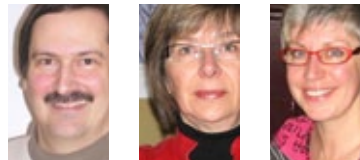
### Catégorie Santé

Rangée du haut : Josée Champagne, directrice générale, ANEB Québec ; Catherine des Rivières-Pigeon, professeure, spécialisée en santé des femmes, Université du Québec à Montréal. Rangée du bas : Karine Dumais, agente de recherche, Secrétariat à la condition féminine ; Lorraine Fontaine, coordonnatrice, Regroupement Naissance-Renaissance ; Pascale Gagnon, coordonnatrice des activités en santé et bien-être des femmes, ministère de la Santé et des Services sociaux



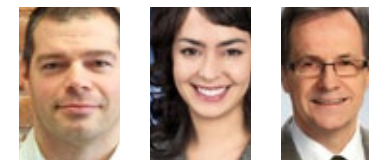
### Catégorie Prévention de la violence

Rangée du haut : Normand Brodeur, professeur agrégé et chercheur, Université Laval, CRI-VIFF ; Lise Caron, agente de recherche, ministère de la Sécurité publique ; Louise Magnan, agente de programme et de développement, Condition féminine Canada. Rangée du bas : Pierre Maurice, chef d'unité scientifique, INSPQ ; Geneviève Routhier, secrétaire du Comité interministériel de coordination en matière de violence conjugale, familiale et sexuelle, Secrétariat à la condition féminine



### Catégorie Pouvoir et régions

Rangée du haut : Sébastien Bédard, conseiller régional en égalité, Secrétariat à la condition féminine ; M<sup>e</sup> Mabel Dawson, directrice, École du Barreau Centre de Québec. Rangée du bas : Louis-Christian Drouin, analyste de projets, Forum jeunesse de la Capitale-Nationale ; Geneviève Hamelin, conseillère municipale du district de Saint-Sauveur, Ville de Québec ; Claude-Henri Léveillé, directeur général, CRE du Centre-du-Québec





2008  
2009  
2010  
2011  
2012

## CATÉGORIES

Modèles et comportements égalitaires.....8

Égalité économique.....12

Conciliation travail-famille.....16

Santé .....20

Prévention de la violence .....24

Pouvoir et régions.....28

REMERCIEMENTS.....32

## MODÈLES ET COMPORTEMENTS ÉGALITAIRES

Cette catégorie récompense les projets qui favorisent la socialisation non stéréotypée des jeunes et promeuvent l'égalité entre les femmes et les hommes dans les milieux de l'éducation, du sport, des entreprises culturelles et des médias. Elle vise également à souligner les initiatives qui mettent de l'avant l'égalité des sexes dans un contexte de diversité croissante sur les plans culturel et religieux.

### Projet lauréat 2012

#### Projet Hypersexualisation

Prévention CDN-NDG, Montréal

[www.preventionndg.org](http://www.preventionndg.org)

En réponse aux préoccupations d'intervenantes et d'intervenants face à la sexualisation précoce des jeunes, à la violence dans les relations amoureuses et à l'émergence des gangs de rue à Montréal, Prévention CDN-NDG a élaboré une série de quatre ateliers.

Offerts gratuitement aux filles et aux garçons âgés de 12 à 15 ans des écoles secondaires des quartiers Côte-des-Neiges et Notre-Dame-de-Grâce, ces ateliers poursuivent l'objectif ultime de prévenir l'exploitation sexuelle des jeunes filles.

Les adolescentes et les adolescents sont invités à réfléchir sur différents thèmes : la représentation des femmes et des hommes dans les médias, les stéréotypes, la construction du genre, la discrimination raciste et sexiste, le harcèlement, les agressions à caractère sexuel et la marchandisation du corps.

En une seule année, ce projet a permis à plus de 860 élèves de 6 écoles secondaires de ces quartiers de Montréal de développer un esprit critique face aux stéréotypes de la société dans laquelle ils vivent.



### Projet finaliste **2012**

#### **Campagne Ton influence a du poids – Édition 2011**

Groupe d'action sur le poids ÉquiLibre, Montréal

[www.equilibre.ca](http://www.equilibre.ca)

La campagne Ton influence a du poids invite les filles et les garçons âgés de 13 à 17 ans à remettre en question le modèle unique de beauté et à participer aux changements de normes sociales concernant l'image corporelle, l'obsession de la minceur et les préjugés envers l'obésité.

Sur le thème Derrière le miroir, l'édition de 2011 met de l'avant une stratégie de communication faisant appel au Web 2.0 et aux médias sociaux, comprenant divers outils : une œuvre collective de photographies pour « briser le cliché », un site Web hautement interactif avec jeux et blogue, des outils de sensibilisation, des ateliers pédagogiques ainsi que le Prix IMAGE-in. Pour remettre ce prix, des jeunes de partout au Québec ont été invités à voter pour des initiatives de l'industrie de l'image qui agissent en faveur d'un changement de représentation corporelle dans les médias, la mode et la publicité.



### Projet finaliste **2012**

#### **Université féministe d'été**

Faculté des sciences sociales – Université Laval, Québec

[www.fss.ulaval.ca](http://www.fss.ulaval.ca)

L'Université féministe d'été est une initiative de la faculté des études supérieures spécialisées en études féministes de l'Université Laval.

Ce colloque thématique est le fruit d'une collaboration de féministes, d'intellectuelles et de militantes et rassemble chaque année, pour une semaine, plus d'une centaine de personnes des milieux universitaires ou du monde du travail. Qu'ont-elles en commun? Un intérêt marqué pour les questions touchant l'égalité entre les femmes et les hommes.

Depuis sa création en 2003, l'Université féministe d'été a réuni 303 conférencières et conférenciers de renom et plus de 900 personnes, autour de divers thèmes tels la démocratie, la santé des femmes, l'économie, la violence, le développement durable, etc.

Lors de sa 10<sup>e</sup> édition en mai 2012, l'Université féministe d'été conviera ses participantes et ses participants à une semaine de réflexion alimentée par des féministes issues de diverses spécialisations et disciplines, sur le

thème du féminisme et des changements sociaux.



### Projet lauréat **2008**

Magazine Authentik

Maison des Jeunes Bordeaux-Cartierville, Montréal

Le magazine *Authentik*, une initiative de la Maison des jeunes Bordeaux-Cartierville, est un magazine pour adolescentes, écrit par d'autres adolescentes, qui se positionne à contre-courant des magazines pour la jeunesse en véhiculant une approche égalitaire et démocratique.



### Projet lauréat **2009**

Hypersexualisation, sexualisation précoce et agressions sexuelles : impacts et pistes d'action

Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) de Rimouski, Rimouski

Le projet Hypersexualisation, sexualisation précoce et agressions sexuelles : impacts et pistes d'action du Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel de Rimouski a réussi à sensibiliser la population du Bas-Saint-Laurent aux effets néfastes de l'hypersexualisation véhiculée par les magazines, les vidéos, les jouets, les sites Internet, les chansons ou la publicité. S'en sont suivis des gestes concrets pour réagir contre le phénomène.



## Projet lauréat 2010

L'émission *Égalité : Genre féminin* à CKIA :  
un beau travail de sensibilisation vers  
une plus grande égalité entre les Québécoises  
et les Québécois de toutes origines, Québec

Diffusée sur les ondes de la radio communautaire CKIA à Québec depuis l'automne 2009, cette vitrine sur les femmes immigrantes de la Capitale-Nationale vise à contrer certains schémas sociaux discriminants à l'égard des femmes immigrantes et présente les services qui leur sont offerts. Les émissions sont accessibles sur le site Internet de CKIA et s'imposent déjà comme des outils de recherche et de réflexion durables.



## Projet lauréat 2011

### La Mini-trousse d'Ella Laflamme

Femmes et production industrielle, Bécancour  
[www.projetfpi.com](http://www.projetfpi.com)

La Mini-trousse d'Ella Laflamme présente trois outils pédagogiques destinés aux enseignantes et enseignants et aux parents des élèves de 6<sup>e</sup> année. Elle est constituée du **cahier d'activités** Ella Laflamme pour l'exploration, du **calendrier** Explore avec moi et de l'**arbre généalogique des métiers et professions**. Ces outils visent à promouvoir la diversification des choix professionnels des filles et des garçons. Respectant le programme pédagogique, ce matériel sensibilise les enfants et responsabilise leur entourage à l'importance d'agir très tôt pour favoriser une réflexion libre de tout préjugé et de tout stéréotype social.



## ÉGALITÉ ÉCONOMIQUE

Cette catégorie permet d'encourager les projets relatifs à la diversification des choix de formation des femmes et des hommes, à l'intégration et au maintien en emploi des femmes, à la mise en œuvre et au respect de la Loi sur l'équité salariale et au développement de l'entrepreneuriat féminin. L'amélioration de la sécurité économique des femmes tout au long du parcours de vie est aussi un objectif de cette catégorie.

### Projet lauréat 2012

#### Un métier, ça n'a pas de sexe

Commission scolaire René-Lévesque, Bonaventure

[www.cs-renelevesque.qc.ca](http://www.cs-renelevesque.qc.ca)

Table de concertation des groupes de femmes de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, Caplan

[www.femmesgim.qc.ca](http://www.femmesgim.qc.ca)

En collaboration avec la Table de concertation des groupes de femmes de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine, la Commission scolaire René-Lévesque a produit un livre d'art. Intitulé *Un métier, ça n'a pas de sexe*, ce livre présente les photos d'œuvres en arts visuels, réalisées en 2010 par des étudiantes et des étudiants du secondaire et du collégial.

Ces œuvres inspirées par le parcours non traditionnel de femmes de la région sont enrichies de textes littéraires rédigés également par des étudiantes et des étudiants. Cette production artistique s'inscrivait dans une démarche pédagogique pour mieux faire connaître les métiers

traditionnellement masculins et les possibilités de formation en région.

En faisant participer autant les filles que les garçons au processus de création et en exposant le résultat de leur travail au grand public, ce projet a suscité une large réflexion et a contribué à briser les préjugés entourant la pratique de métiers traditionnellement masculins par les femmes.



### Projet finaliste 2012

#### Anna Desidées et les animaux aux valeurs entrepreneuriales

Regroupement Action Jeunesse 02, Jonquière  
[www.raj-02.qc.ca](http://www.raj-02.qc.ca)

Dans le cadre de l'entente régionale en égalité de la région du Saguenay–Lac-Saint-Jean, le Regroupement Action Jeunesse 02 a coordonné un projet pilote sur le développement des qualités entrepreneuriales chez les filles âgées de 7 à 13 ans. Anna Desidées et les animaux aux valeurs entrepreneuriales présente une série de trois ateliers conçus spécialement pour ce jeune public. Le premier atelier prend la forme de jeux d'association entre des animaux et six valeurs entrepreneuriales afin de faire intégrer des concepts de base par ces jeunes filles. Le second, d'ordre pratique, les invite à développer un projet d'entreprise. Enfin, le dernier atelier est composé de conférences données par deux modèles d'entrepreneures de la région.

Deux cent quatorze jeunes filles inscrites au camp d'été Patro Jonquière

ont pu développer leur imagination et leurs qualités d'entrepreneures grâce à ce projet original. Les notions apprises et l'expérience laisseront sans doute des traces dans toutes les sphères de leur vie.



### Projet finaliste 2012

#### Égalité des chances en sciences et techniques

Centre d'encadrement pour jeunes femmes immigrantes,  
Montréal  
[www.cejfi.org](http://www.cejfi.org)

Depuis deux ans, le Centre d'encadrement pour jeunes femmes immigrantes s'est fixé comme objectif de promouvoir les domaines scientifique et technique auprès des filles immigrantes âgées de 12 à 17 ans. Par des activités diversifiées, l'organisme souhaite susciter l'intérêt de cette clientèle pour les métiers traditionnellement masculins, particulièrement ceux où le besoin de main-d'œuvre se fait sentir et qui nécessitent une formation scientifique ou technique.

Les réalisations dans le cadre de ce projet découlent d'une stratégie en 10 actions comprenant, entre autres, des ateliers d'information, des témoignages de femmes exerçant des professions scientifiques, des ateliers pratiques et des sorties éducatives.

Bien que le système d'éducation du Québec ait accompli d'énormes avancées en matière de scolarisation des filles, leur choix de formation

reste souvent concentré dans certains domaines traditionnels. Ce projet, qui porte sur des métiers et des professions à haute valeur ajoutée, ouvre de nouveaux horizons à ces immigrantes, dont l'intégration en emploi est souvent difficile.



### Projet lauréat **2008**

Concours Chapeau les filles!

Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport, Québec

Le concours Chapeau les filles! du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport favorise la diversification des choix scolaires des filles et participe au maintien et à l'intégration en emploi dans le métier choisi, ce qui entraîne des effets socioéconomiques permanents.



### Projet lauréat **2009**

Jeu Parcours extrême

Femmes et production industrielle, Bécancour

[www.projetfpi.com](http://www.projetfpi.com)

En créant le jeu Parcours extrême, l'organisme Femmes et production industrielle de Bécancour a imaginé une façon différente et innovatrice de mieux faire connaître les différents choix de carrière les plus prometteurs aux jeunes de la 3<sup>e</sup> secondaire. Les 92 questions du jeu font une incursion dans les possibilités d'emploi locales et régionales, abordent les réalités des métiers à prédominance masculine et corrigent les perceptions erronées à leur sujet.



### Projet lauréat 2010

Investissement Femmes Montréal:  
un projet bien vivant au cœur de Montréal

Organisme régional de soutien à l'entrepreneuriat féminin créé grâce aux efforts conjugués de quatre organismes de l'île de Montréal, Investissement Femmes Montréal permet d'améliorer l'accès aux capitaux des femmes entrepreneures, en participant au financement de projets d'acquisition, de démarrage ou de consolidation d'entreprises. Après une première année d'exercice, une somme de plus de 400 000 \$ a été injectée dans 20 entreprises dont les projets d'investissement totalisent plus de 3 M\$.



### Projet lauréat 2011

**La compétence n'a pas de sexe : guide pour l'intégration et le maintien des femmes en formation et en milieu de travail traditionnellement masculin**

Centre d'intégration au marché de l'emploi, Sherbrooke  
[www.cime-emploi.com](http://www.cime-emploi.com)

Le guide La compétence n'a pas de sexe est l'aboutissement d'une démarche dont l'objectif est de soutenir, à toutes les étapes, le parcours des femmes qui embrassent un métier traditionnellement masculin : de la formation jusqu'à l'intégration au marché du travail, en passant par le stage. Le guide La compétence n'a pas de sexe contient un argumentaire sur les avantages de choisir une occupation en fonction de ses compétences et non des stéréotypes. Il indique les pratiques qui favorisent la mixité dans les équipes de travail et fournit des trucs pour les étudiantes en recherche d'emploi dans les secteurs traditionnellement masculins.



## CONCILIATION TRAVAIL-FAMILLE

Les projets récompensés dans cette catégorie sont ceux touchant la répartition équitable des responsabilités familiales ou l'instauration de mesures de conciliation travail-famille faisant la promotion de l'égalité entre les femmes et les hommes dans les milieux de travail ou dans les milieux de vie.

### Projet lauréat 2012

#### **Conciliation travail-famille : un outil profitable**

Chambre de commerce et d'industrie des Bois-Francs  
et de l'Érable, Victoriaville  
[www.ccibfe.com](http://www.ccibfe.com)

Déjà en 2006, plusieurs organismes de la MRC d'Arthabaska, préoccupés par les problèmes des familles de la région à concilier le travail et la vie de famille, se sont réunis en comité pour réfléchir à des solutions à ce défi collectif.

Pour le comité l'engagement des milieux de travail constituait un gage de succès. C'est pourquoi un guide pour accompagner les entreprises dans leurs démarches d'élaboration et d'implantation de mesures de conciliation travail-famille ainsi qu'un site Web ont été élaborés. Le projet Un outil profitable s'adresse aux gestionnaires qui cherchent des solutions durables, tant sur le plan des exigences administratives ou organisationnelles de l'entreprise que sur le plan des diverses obligations auxquelles les travailleuses et les travailleurs ont à faire face.

La campagne de promotion entourant la diffusion du guide a axé son message sur les nombreux avantages de la conciliation travail-famille, autant pour les entreprises que pour les travailleuses et les travailleurs.



### Projet finaliste 2012

#### FaciliTEMPS! Pour un retour du boulot facilitant!

Jeune Chambre de commerce de la Mauricie, Trois-Rivières  
www.jccm.qc.ca

Pour permettre aux familles de son territoire d'allier vie professionnelle et vie personnelle de façon originale, la Jeune Chambre de commerce de la Mauricie a lancé FaciliTEMPS! Pour un retour du boulot facilitant! L'objectif global de ce projet est de simplifier la vie des employés d'entreprises en leur donnant accès à plusieurs services directement sur les lieux de travail, comme des services de traiteurs, de comptables, de garagistes ou d'aides ménagers. Cette initiative permet aux jeunes familles de réduire la liste des tâches à effectuer, sans empiéter sur le temps consacré à la vie familiale. Elle permet également de promouvoir les services de plusieurs membres de la Jeune Chambre de commerce. Les outils de communication développés pour ce projet ont permis d'attirer l'attention de plusieurs entreprises sur le défi que représente la conciliation des activités professionnelles

et personnelles pour les familles d'aujourd'hui et sur le fait qu'elles ont une responsabilité à jouer en cette matière.



### Projet finaliste 2012

#### Prendre le temps : projet de soutien aux syndicats pour la négociation de mesures de conciliation travail-famille-études

Comité de condition féminine du Conseil central du Montréal métropolitain de la CSN, Montréal

En 2010, lors d'un colloque sur la conciliation travail-famille-études, les participantes et les participants ont exprimé leurs besoins d'accompagnement dans leurs démarches pour négocier des mesures de conciliation dans leur milieu de travail.

Le Comité de condition féminine du Conseil central du Montréal métropolitain de la CSN a donc produit un film, qui explique les étapes que le syndicat doit franchir vers la mise en place de mesures de conciliation travail-famille-études, ainsi qu'une formation pour répondre aux besoins concrets des exécutifs syndicaux. De plus, pour apporter du soutien concret aux organisations, le comité a offert les services d'une personne-ressource tout au long du processus.

Ce projet bien enclenché suscite un grand intérêt de la part des syndicats. Pour la CSN l'atteinte de l'égalité entre les femmes et les hommes passe aussi par un meilleur équilibre entre la famille, le travail et les études.



### Projet lauréat **2008**

Trousse conciliation travail-vie personnelle  
Centre des femmes de Charlevoix, Baie-Saint-Paul

La Trousse de conciliation travail-vie personnelle est un projet conjoint du Centre des femmes de Charlevoix et du Centre-femmes aux Plurielles à Charlevoix. Une centaine d'entreprises de cette région ont été sensibilisées à la conciliation travail-famille, et une trousse contenant plusieurs outils facilitant l'implantation de mesures de conciliation travail-famille a par la suite été élaborée.



### Projet lauréat **2009**

La conciliation travail-famille-études-maternité :  
tout le monde y gagne!  
Table employabilité femmes des Basses-Laurentides,  
Sainte-Thérèse

La conciliation travail-famille-études-maternité : tout le monde y gagne! est un projet qui a donné lieu à une consultation auprès de représentantes et de représentants de divers milieux et de parents sur le marché du travail ou aux études. La Table employabilité femmes des Basses-Laurentides de Sainte-Thérèse a ainsi dressé un portrait réaliste des besoins de part et d'autre. Un projet pilote a été mis sur pied dans six entreprises pour les aider, ainsi que leur personnel, à résoudre les difficultés rencontrées. Dans chacune, un comité de conciliation travail-famille-études-maternité a choisi et implanté deux mesures de conciliation. Par exemple, une entreprise a choisi d'offrir la possibilité d'accumuler des heures dans un compte épargne-temps pour utilisation au besoin.



### Projet lauréat **2010**

Le programme Parents-Études du Cégep de Limoilou :  
un gage de réussite, Québec

Implanté en 1989 au Cégep de Limoilou, le programme Parents-Études donne aux parents-étudiants des chances réelles d'entreprendre et de réussir des études collégiales, en facilitant la conciliation des responsabilités familiales et des obligations scolaires. En plus d'un service d'encadrement personnalisé, d'une banque de vingt heures de gardiennage à domicile gratuite et d'activités familiales pour briser l'isolement, les parents-étudiants ont aussi accès à diverses mesures de soutien matériel et financier. Au cours des deux dernières années, sur 61 étudiantes suivies, 17 ont terminé leurs études et 32 sont encore inscrites au cégep.



### Projet lauréat **2011**

**Coopérative d'utilisation de main-d'œuvre agricole –  
Conciliation travail-famille**

Syndicat des agricultrices du Bas-Saint-Laurent, Rimouski

Depuis plusieurs années, les jeunes familles agricoles réclament des mesures de conciliation travail-famille adaptées à leurs horaires atypiques, chargés et imprévisibles. Le Syndicat des agricultrices du Bas-Saint-Laurent propose une solution originale : une coopérative de main-d'œuvre domestique qui répond aux besoins spécifiques de ces familles. Implantée dans un système coopératif existant, la branche conciliation travail-famille fournit une main-d'œuvre d'appoint aux entreprises participantes et permet aux travailleuses et aux travailleurs de jouir d'un emploi à temps plein et de certains avantages sociaux.



Cette catégorie souligne les initiatives qui ont favorisé l'adaptation des soins de santé et des services sociaux aux besoins particuliers des femmes ou de certains groupes ainsi que la prévention en matière de santé des femmes.

### Projet lauréat **2012**

#### **La grande Marelle**

YWCA de Québec, Québec

[www.ywcaquebec.qc.ca](http://www.ywcaquebec.qc.ca)

Créé en 2002, ce programme de réinsertion sociale et de prévention de l'itinérance destiné aux femmes de Québec est unique par sa forme et son approche personnalisée. La grande Marelle a pour objectif de permettre aux femmes en situation d'itinérance de reprendre le pouvoir sur leur vie. En offrant une approche qui reconnaît le potentiel de chacune et qui les responsabilise quant à leur situation, La grande Marelle est un levier important pour modifier les habitudes de vie des femmes hébergées.

Le modèle d'intervention utilisé tient compte du rythme de chacune et des déterminants de la santé. Il traite les problèmes psychosociaux des femmes en considérant les liens qui existent entre leur statut socioéconomique, leur niveau de scolarité, la qualité de leur logement et leur situation d'emploi.

Depuis sa création, La grande Marelle a accompagné plus de 2 000 femmes dans leur quête d'une plus grande autonomie, d'une estime d'elles-mêmes renouvelée et d'un nouveau départ dans la vie.



### Projet finaliste 2012

#### Choisir de maigrir? Un programme pour venir en aide aux Québécoises préoccupées par leur poids

Groupe d'action sur le poids ÉquiLibre, Montréal  
[www.equilibre.ca](http://www.equilibre.ca)

Le programme Choisir de maigrir? vient en aide aux femmes préoccupées par leur poids et les amène à prendre une décision éclairée en matière d'amaigrissement en les incitant à remplacer les diètes miracles par de saines habitudes de vie.

Par une intervention de groupe de quarante-cinq heures, animée par une nutritionniste et une intervenante sociale, le programme mise sur la santé plutôt que sur le poids et l'apparence. De plus, il permet une réflexion collective sur l'environnement socioculturel qui contribue à la fois à l'obésité et au culte de la minceur.

Grâce à la participation des CSSS et des milieux communautaires, le programme a été offert plus de 150 fois dans 12 régions du Québec. Ainsi, 2 000 femmes ont pu briser le cycle des diètes yoyo et regagner leur estime d'elles-mêmes, en plus d'acquérir de saines habitudes de vie.



### Projet finaliste 2012

#### La face cachée des salons de bronzage

Société canadienne du cancer, Montréal  
[www.cancer.ca](http://www.cancer.ca)

À l'automne 2011, la Société canadienne du cancer lançait La face cachée des salons de bronzage, une campagne-choc pour prévenir les cancers de la peau.

Cette campagne vise les femmes âgées de 15 à 29 ans, principales consommatrices de services de salons de bronzage. Elle souhaite leur faire prendre conscience des effets invisibles et immédiats des rayons UV et, à plus long terme, agir pour modifier la norme sociale qui associe beauté et bronzage.

Le visage d'une ancienne habituée des lits de bronzage, photographié grâce à un photomaton UV, dévoile les dommages permanents causés à la peau, même si ceux-ci ne sont pas encore apparents à l'œil nu.

La Société canadienne du cancer sollicite également l'implication de la population en incorporant à ses messages des demandes d'intervention sur

le plan législatif concernant la réglementation de l'industrie du bronzage. Une seconde phase de cette campagne prendra la forme d'une tournée de sensibilisation dans les écoles d'ici la fin de l'année scolaire.



## Projet lauréat 2008

Plan d'action régional en santé des femmes 2004-2007 :

Pour s'adapter à votre réalité

Regroupement des groupes de femmes

de la région de Québec (03) Portneuf-Québec-Charlevoix

Agence de la santé et des services sociaux

de la Capitale-Nationale, Québec

Le Plan d'action régional en santé des femmes 2004-2007 : Pour s'adapter à votre réalité est une réalisation conjointe du Regroupement des groupes de femmes de la région de Québec et de l'Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale. Le plan a joué un rôle majeur en matière de santé des femmes dans la région, rejoignant plus de 11 000 personnes, dont 400 intervenantes et intervenants.



## Projet lauréat 2009

SARA – Unité mobile de mammographie

du Bas-Saint-Laurent

Agence de la santé et des services sociaux

du Bas-Saint-Laurent, Rimouski

[www.agencessbsl.gouv.qc.ca](http://www.agencessbsl.gouv.qc.ca)

SARA (2009) – Unité mobile de mammographie du Bas-Saint-Laurent est un projet de l'Agence de la santé et des services sociaux de Rimouski, grâce auquel les cinq MRC de la région non desservies par un appareil de mammographie disposent d'un meilleur accès aux examens depuis octobre 2007. Durant la première année d'activité, l'unité mobile a permis de faire 5 372 examens chez des femmes de 35 ans et plus près de leur domicile. La conception de SARA, la formation du personnel, la promotion du service et la logistique des déplacements ont exigé la collaboration de nombreux partenaires sous la responsabilité de l'Agence de la santé et des services sociaux.



## Projet lauréat 2010

Trip de cœur : une intervention novatrice  
auprès des femmes toxicomanes, Lachute

Trip de cœur a été mis sur pied par le Carrefour des femmes du grand Lachute, en collaboration avec le Centre André-Boudreau et le Réseau des femmes des Laurentides. Il s'agit d'un guide de formation destiné aux intervenantes qui travaillent auprès des femmes ayant des problèmes de consommation d'alcool, de médicaments ou de drogue. Trip de cœur est l'un des rares outils connus d'intervention destiné spécifiquement aux femmes consommatrices et dépendantes et qui leur donne des moyens concrets de se réapproprier leur vie. Il est maintenant offert dans plusieurs autres organismes communautaires et institutionnels du Québec.



## Projet lauréat 2011

**Briser l'isolement des familles immigrantes**  
Fondation de la visite, Montréal  
[www.delavisite.org](http://www.delavisite.org)

La Fondation de la visite offre des services de soutien à domicile et d'accompagnement aux femmes enceintes et aux parents de nouveau-nés dans six arrondissements de l'île de Montréal. Son action préventive vise à briser l'isolement des familles, à accroître les habiletés parentales et à améliorer la relation parent-enfant. Des parents effectuent des visites régulières dans des familles issues de leur quartier. Ces tuteurs les accompagnent, au besoin, vers les ressources qui peuvent leur venir en aide. Ils parlent français, anglais, créole, espagnol ou arabe selon leur nationalité d'origine et reçoivent une formation sur les réalités des familles en contexte interculturel. Les parents visiteurs rencontrent environ 425 familles par année, dont 83 % ont immigré récemment.



## PRÉVENTION DE LA VIOLENCE

Les projets récompensés dans cette catégorie touchent la prévention de la violence conjugale et des agressions sexuelles ainsi que la lutte contre ces formes de violence. La prévention de l'exploitation sexuelle et de la traite des femmes est aussi un objectif dans cette catégorie.

### Projet lauréat 2012

#### Mobilis

Conférence régionale des élus de l'agglomération de Longueuil, Longueuil  
[www.credelongueuil.org](http://www.credelongueuil.org)

Le projet Mobilis allie le Service de police de l'agglomération de Longueuil, le Centre jeunesse de la Montérégie, le Forum jeunesse et la Conférence régionale des élus de Longueuil pour lutter contre l'exploitation sexuelle des adolescentes par les gangs de rue.

La mise en place du projet résulte du constat que le proxénétisme est l'une des principales sources de revenus criminels pour les gangs de rue et qu'il prend assise sur les rapports inégalitaires entre les sexes qui caractérisent la société québécoise.

Les quatre organisations coordonnent des activités de prévention, de détection, d'intervention psychologique et de répression dans le but de favoriser la désaffiliation des adolescentes des gangs de rue et d'éviter que les jeunes n'adhèrent à des groupes criminels.

Depuis 2008, Mobilis a conduit à 90 arrestations liées à des activités

d'exploitation sexuelle et a permis d'identifier 113 jeunes filles affiliées aux gangs de rue et de les faire bénéficier d'un suivi en vue de leur désaffiliation.



### Projet finaliste 2012

#### L'art d'être une fille

Centre d'aide aux familles latino-américaines, Montréal

[www.cafla.ca](http://www.cafla.ca)

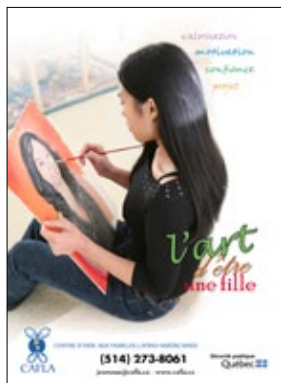
Depuis 2009, le projet L'art d'être une fille informe les adolescentes issues de communautés latino-américaines sur l'exploitation sexuelle afin de prévenir ce phénomène.

Développé principalement dans trois écoles secondaires de la région de Montréal, le projet cible les filles âgées de 12 à 17 ans afin de leur permettre de reconnaître les stratégies de recrutement des gangs de rue et de détecter l'exploitation dans les relations amoureuses et exploitantes.

Au terme de plusieurs activités de prévention tels des groupes de discussion, des ateliers créatifs ou des journées d'échanges et de réflexion, les jeunes filles sont mieux outillées pour faire face à l'exploitation sexuelle et à reconnaître les signaux de recrutement des gangs de rue. Elles ont développé leur leadership et leur discernement, leur permettant ainsi de faire

face à d'éventuelles approches des gangs de rue.

En impliquant également les garçons et les parents, ce projet contribue à une large mobilisation sur le phénomène de l'exploitation sexuelle.



### Projet finaliste 2012

#### Ma sexualité, c'est une question de respect : brisons le silence !

Femmes autochtones du Québec, Kahnawake

[www.faq-qnw.org](http://www.faq-qnw.org)

La campagne Ma sexualité, c'est une question de respect : brisons le silence ! veut briser les tabous entourant les agressions sexuelles dans la population autochtone par la dénonciation et le soutien aux victimes.

Pour être adaptée à la réalité des Premières Nations, l'approche holistique tient compte des diverses dimensions de la sexualité humaine tout en accordant une importance particulière aux enseignements traditionnels, à la guérison ainsi qu'à la spiritualité.

Les outils de sensibilisation, traduits par souci de joindre plus de femmes concernées, comprennent un cahier d'information, un dépliant aide-mémoire, une pochette, une affiche et une chanson.

Vingt intervenants, provenant de six communautés autochtones, dont

trois hommes, ont été formés afin de mener des activités de sensibilisation dans les communautés. Des centaines de personnes ont jusqu'à maintenant été pressenties pour devenir des agents de changement dans leur communauté en faisant la promotion de relations affectives et sexuelles saines.



## Projet lauréat 2008

AVIS-Sécurité

L'Alliance des maisons d'aide et d'hébergement de la Gaspésie pour femmes violentées dans un contexte conjugal et leurs enfants, Maria

AVIS-Sécurité est un projet de l'Alliance des maisons d'aide et d'hébergement de la Gaspésie pour femmes violentées dans un contexte conjugal et leurs enfants. Outil de dépistage de la violence conjugale et d'intervention précoce, ce projet a suscité l'émergence de liens de concertation dynamiques et a mené à la signature d'un protocole de collaboration intersectoriel, une première en Gaspésie.



## Projet lauréat 2009

Épris sans mépris

Cégep de l'Outaouais, Gatineau

[www.cegepoutaouais.qc.ca](http://www.cegepoutaouais.qc.ca)

Épris sans mépris est une réalisation de la classe de psychologie sociale, les élèves comme la professeure, du Cégep de l'Outaouais. Se présentant sous la forme d'un clip vidéo, d'un dépliant d'information et d'un guide pédagogique, cet outil de sensibilisation vise à contrer la violence dans les relations amoureuses des jeunes du collégial. Si sa conception a donné lieu à d'intenses discussions et prises de conscience chez les jeunes, sa diffusion a déjà porté ses fruits. De son établissement d'origine, Épris sans mépris a été transmis à tous les cégeps du Québec. Le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport et le Réseau intercollégial des activités socioculturelles du Québec ont collaboré étroitement à ce projet.



### Projet lauréat 2010

Le projet Formation et prise de parole contre l'exploitation sexuelle commerciale des femmes et des filles : pour un monde sans prostitution  
Concertation des luttes contre l'exploitation sexuelle,  
Montréal

Depuis novembre 2008, la Concertation des luttes contre l'exploitation sexuelle a rencontré une soixantaine de femmes ayant un vécu en rapport avec l'industrie du sexe. Cette démarche a le mérite de mettre les femmes en réseau pour qu'elles s'entraident et dénoncent cette industrie, en plus de permettre l'analyse de la problématique. Une formation ainsi que des outils d'éducation ont été élaborés. Un documentaire intitulé *Le plus vieux mensonge du monde*, qui présente des témoignages de jeunes femmes ayant été entraînées dans la prostitution, a été produit et diffusé.



### Projet lauréat 2011

**Prévention de la violence et philosophie pour enfants**  
La Traversée – Saint-Lambert  
[www.latraversee-pvphie.com](http://www.latraversee-pvphie.com)

La Traversée offre des services professionnels à des personnes victimes d'agression sexuelle ainsi que des activités de prévention aux jeunes. L'organisme a conçu le programme Prévention de la violence et philosophie pour enfants, qui développe le respect et le dialogue auprès des enfants et leur donne des outils pour contrer la violence et trouver des solutions pacifiques aux conflits. Le programme, qui fait appel à des notions de dissuasion de la violence pour les jeunes du primaire, est implanté depuis 2005 dans 16 écoles primaires de la Commission scolaire Marie-Victorin.



La parité de représentation dans les lieux de pouvoir ainsi que la promotion de l'égalité entre les femmes et les hommes dans la gouvernance locale et régionale sont les principaux objectifs des initiatives récompensées dans cette catégorie.

### Projet lauréat 2012

#### La parité en gouvernance

Chambre de commerce et d'industrie de Québec, Québec

[www.ccquebec.ca](http://www.ccquebec.ca)

La parité en gouvernance, projet réalisé dans le cadre de l'Entente spécifique sur la condition féminine de la Capitale-Nationale, sensibilise les entreprises à la représentation équitable des sexes à leur conseil d'administration. Ce projet veut susciter l'ouverture du milieu des affaires, majoritairement masculin, et accroître le leadership des femmes afin qu'elles jouent un rôle actif dans la gouvernance des entreprises de la région.

La chambre de commerce invite donc ses membres à s'engager à diversifier la composition de leur conseil d'administration, leurs équipes de travail et leur direction. Ils peuvent également concrétiser leur intention en signant la Charte pour la parité en gouvernance. Afin de donner l'exemple, la chambre de commerce s'est fixé l'objectif d'atteindre la parité à son conseil d'administration d'ici 2014.

La portée d'un tel projet pour une meilleure représentativité dans la gouvernance est assurée grâce à l'influence des gens d'affaires de la Capitale-Nationale.



### Projet finaliste 2012 Le 10<sup>e</sup> anniversaire du programme Leaders et décisionnelles YWCA de Québec, Québec [www.ywcaquebec.ca](http://www.ywcaquebec.ca)

Depuis cent trente-six ans, la YWCA croit au potentiel des femmes et leur donne les moyens de le développer. Dans cette optique, le programme Leaders et décisionnelles souhaite augmenter le nombre de femmes dans les postes de décision des instances locales et régionales de la grande région de Québec. Unique en son genre, le projet offre un éventail d'outils. Formations, réseautage, mentorat et banque de candidatures ne sont que quelques exemples d'actions mises de l'avant pour accompagner les femmes dans la découverte de leur potentiel de leadership. De plus, le prix Gouvernance Pluri'elles, décerné annuellement lors du Gala-bénéfice Femmes de mérite, reconnaît des organisations qui mettent en place des mesures concrètes pour augmenter le nombre de femmes à leurs instances décisionnelles.

Depuis dix ans, des milliers de femmes ont été touchées, formées, inspirées et transformées par l'une ou l'autre des activités du programme Leaders et décisionnelles.



### Projet finaliste 2012 Mentorat politique pour les femmes des communautés culturelles Fédération des communautés culturelles de l'Estrie, Sherbrooke [www.fccestrie.org](http://www.fccestrie.org)

Si être une femme en politique est une chose, être une femme immigrante en politique en est une autre. La Fédération des communautés culturelles de l'Estrie travaille assidûment pour faciliter l'intégration des femmes immigrantes à leur région d'accueil. Avec son projet de mentorat politique entre conseillères municipales et femmes immigrantes, l'organisme vise à favoriser l'accès de ces dernières aux instances politiques municipales et à accroître le nombre de candidatures de femmes issues des communautés culturelles.

Des femmes immigrantes et des conseillères ont été mobilisées dans ce projet de jumelage, échelonné sur trois années et culminant par le lancement d'une vidéo promotionnelle. Cet outil permettra de sensibiliser d'autres néo-Québécoises et ainsi de réduire ou d'enrayer les obstacles qui freinent leur participation à l'exercice du pouvoir.

Les relations interpersonnelles de soutien, d'échange et d'apprentissage au sein des dyades ont porté fruit. Deux des femmes marrainées ont décidé de se lancer en politique, lors des élections municipales de 2013, avec le soutien de leur mentore.



## Projet lauréat 2008

Pouvoir ensemble

Centre-Femmes La Jardilec, Saint-Jean-Port-Joli

Pouvoir ensemble, un projet du Centre-Femmes La Jardilec de Saint-Jean-Port-Joli, convie tant les femmes que les leaders de notre société à appuyer le principe de représentation égalitaire dans les postes décisionnels. Le projet a contribué à augmenter les candidatures de femmes et le nombre d'élues dans la région.



## Projet lauréat 2009

Lévis s'écrit aux deux genres

Ville de Lévis, Lévis

[www.ville.levis.qc.ca](http://www.ville.levis.qc.ca)

*Lévis s'écrit aux deux genres* est une initiative de la Ville de Lévis, qui a pris résolument la voie de la rédaction épiciène. Tous les textes officiels de la Ville sont soumis à la même règle : politiques, journal municipal, offres d'emploi, communiqués, allocutions et, progressivement, jusqu'aux ententes de travail. Quand Lévis écrit, les substantifs sont au féminin et au masculin, les titres de fonction sont féminisés ; des termes génériques ou des tournures neutres sont employés ainsi que divers procédés pour que les textes demeurent lisibles tout en étant paritaires. Ce geste de gouvernance suscite l'intérêt d'autres milieux municipaux.



## Projet lauréat **2010**

Le Centre de développement femmes et gouvernance : des activités de formation pour les femmes intéressées par la politique, Québec

Le Centre de développement femmes et gouvernance est le fruit d'un partenariat entre le Groupe Femmes, Politique et Démocratie et l'École nationale d'administration publique. Le centre offre son soutien aux femmes qui souhaitent exercer leur influence dans les sphères politique, économique et sociale. L'École Femmes et Démocratie, une formation inédite destinée aux femmes intéressées par la politique, s'est imposée comme une référence dans le domaine. Sur quelque 250 femmes qui y ont participé, plus de la moitié se sont par la suite présentées à une élection scolaire, municipale, provinciale ou fédérale.



## Projet lauréat **2011**

### **La Caravane municipale**

Femmes et politique municipale de l'Estrie, Sherbrooke  
[www.electionsmunicipalesestrie.org](http://www.electionsmunicipalesestrie.org)

Il était une fois, sur la route des Cantons-de-l'Est, une équipe qui souhaitait changer le portrait du pouvoir de sa région pour y intégrer davantage de femmes et de jeunes. C'est ainsi qu'est née, à l'image des spectacles ambulants, la Caravane municipale. La caravane se déplace de municipalité en municipalité pour aller à la rencontre des élus, des acteurs sociaux et de la population. Elle offre des ressources et des outils aux jeunes et aux femmes qui envisagent de faire le saut en politique, mais ce sont les activités interactives de sensibilisation qui font l'originalité de ce projet. Des jeux-questionnaires et des soirées d'improvisation favorisent les discussions entre les participants, laissent place à des témoignages et permettent la création de réseaux entre élus et citoyens.



## CINQ ANS DE CÉLÉBRATION DE L'ÉGALITÉ

Depuis cinq ans, le Prix Égalité est rendu possible grâce à l'engagement de plusieurs personnes ;

- la ministre de la Culture, des Communications et de la Condition féminine, Mme Christine St-Pierre, présidente d'honneur de l'événement depuis la première édition;
- les coordonnatrices de l'événement, la direction et le personnel du Secrétariat à la condition féminine, le personnel de la Direction des communications et des affaires publiques du ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine, les membres des différents jurys et les ministères et organismes partenaires;
- les collaboratrices et les collaborateurs dans l'organisation de la soirée de gala, les animatrices et les animateurs, les artistes et les artisans, les nombreux dignitaires et les invités;
- les organismes porteurs des 236 projets présentés aux 5 éditions du Prix Égalité, dont 90 finalistes et 32 lauréats, qui contribuent quotidiennement à faire la promotion de l'égalité entre les femmes et les hommes au Québec.



*Culture,  
Communications et  
Condition féminine*

Québec 