

MAGAZINE

AALERTE

Hiver 2023 - sauvetage.qc.ca

TOUR D'HORIZON DU SAUVETAGE À TRAVERS LE MONDE

PREMIERS SOINS
À L'INTERNATIONAL

MAITRE NAGEUR

UNE APPARTENANCE
SANS FRONTIÈRE



SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE



Tout pour votre installation aquatique



SOMMAIRE

Vol. 26 - No. 1 -
Hiver 2023

ÉDITEUR

Société de sauvetage

RÉDACTRICE

Anne-Marie Francoeur
amfrancoeur@sauvetage.qc.ca

DIRECTEUR DE LA PRODUCTION

Raynald Hawkins

GRAPHISME ET MONTAGE

Éric Blache

PHOTOGRAPHIE / ILLUSTRATION

iStock, Laurence Labat, Aude Lemaire-Hamel, Réseau aquatique
Drummondville - Andréanne Lemire, Société de sauvetage, Nicholas Stacey.

COLLABORATEURS

Mélanie Bénéard, Vincent Desrochers, Marie Duhamel, Anne-Marie Francoeur,
Jordan Granet, Lysianne Hamel, Raynald Hawkins, Bruno Hogues,
Tess La Boissière-Parent, Karina Lopez, Louis Miazga, Elisabeth Plouffe,
Nicholas Stacey, Marc-Antoine Turgeon,

RÉVISEURE

Anne-Marie Francoeur

PUBLICITÉ ET ABONNEMENTS

alerte@sauvetage.qc.ca






Le magazine Alerte est publié 2 fois par année par
la Société de sauvetage dont les bureaux sont situés au :
7665 boul. Lacordaire
Montréal, Québec, H1S 2A7
Tél. : 514 252-3100 ou 1 800 265-3093
alerte@sauvetage.qc.ca
www.sauvetage.qc.ca

Disponible gratuitement sur le site web sauvetage.qc.ca.
Le genre masculin est utilisé dans les textes dans le seul but de les alléger.

Toute reproduction en tout ou en partie est acceptée à condition d'en
citer la source.

Les opinions exprimées par les collaborateurs du magazine ne reflètent
pas nécessairement celles de l'éditeur d'Alerte.

POUR NOUS SUIVRE

-  sauvetage.qc.ca et societedesauvetage.org
-  nagerpoursurvivre.com
-  coursdenavigation.com
-  facebook.com/Societedesauvetage
-  twitter.com/sauvetage
-  Société de sauvetage - Division du Québec

4

EN BREF

6

UN PLAN D'ACTION TRÈS ATTENDU!

8

RELANCER ET REVALORISER

9

31 DÉCEMBRE : FIN DE LA PÉRIODE DE
TRANSITION NATATION

10

TOUR D'HORIZON DU SAUVETAGE
À TRAVERS LE MONDE

12

RENDRE LA NATATION
GRATUITE, C'EST POSSIBLE!

14

FORUM ANNUEL 2022 :
« REVENIR POUR MIEUX
RELANCER »

16

LA MISE À JOUR
DU PROGRAMME
SAUVETEUR NATIONAL

18

FRISSONS ITALIENS

20

PREMIERS SOINS À
L'INTERNATIONAL

22

NOS HÉROS, VOS HISTOIRES

26

FORMATEURS ET FORMATRICES
NATIONAUX

29

UNE APPARTENANCE SANS
FRONTIÈRE

30

CLUBS DE SAUVETAGE
ET PERSONNES-RESSOURCES

32

VOTRE TO-DO LIST

EN PRÉVISION DE VOTRE ENSEIGNEMENT DES BRONZES EN PLAGE

Est-ce que les cours de sauvetage du programme de bronze peuvent être enseignés ailleurs qu'en piscine?

La réponse est oui! Le programme de bronze (exemple: cours de médaille et de croix de bronze) est très bien adapté pour un environnement naturel (ex: plage continentale, océan calme. etc.). Dans le guide des certificats, il est même encouragé de faire découvrir plusieurs environnements aux candidats, autres que la piscine. De plus, certains items du programme, sont conçus pour développer les habiletés des candidats dans ces environnements (ex: sauvetage eau libre, auto-sauvetage, recherche en équipe). La sécurité des candidats est la principale priorité tout au long d'une formation, et ce, peu importe l'environnement, tel qu'énoncé à la compétence de niveau 1 pour la santé et la sécurité dans le Guide des compétences Leadership.

Avant d'enseigner une formation dans un milieu naturel, évaluez :

- La sécurité des lieux (conformité au Règlement sur la sécurité dans les bains publics, connaissance du cours d'eau, reconnaître les dangers)
- Les ressources disponibles (Outils, abri en cas d'intempérie, matériel de sauvetage, embarcation, couvertures, vêtements isothermiques)
- Votre expérience de sauvetage dans le milieu. (Assurez-vous d'être habile et avoir les compétences nécessaires pour être en mesure d'enseigner dans l'environnement souhaité. On recommande de donner ces cours en présence d'un surveillant-sauveteur plage si le moniteur n'est pas certifié. Par exemple, durant les heures régulières d'ouverture d'une plage.)

Bonne planification et bon enseignement cet été!



EN BREF

COLLÈGE LAVAL - LE SAUVETAGE AU SECONDAIRE



Depuis 4 ans, le Collège Laval a instauré un programme de formation de sauvetage à même l'horaire régulier. Les étudiants ont l'opportunité de suivre l'ensemble des formations de la Société de sauvetage.

L'engouement était présent! Environ 200 élèves de 3^e, 4^e et 5^e secondaire se sont inscrits à la médaille de bronze en septembre 2018. Le succès s'est poursuivi jusqu'à la formation de 130 sauveteurs nationaux et de 30 sauveteurs nationaux option plage continentale en 2022.

Le chemin parcouru est immense, mais ce succès n'est pas le résultat d'une seule personne, mais bien celui de six formateurs assurément prêts à vivre l'aventure pour plusieurs années. Le Collège Laval est fier de son projet et de participer à la formation de sauveteurs nationaux.

TRANSITION NATATION

Depuis l'annonce de la gratuité des cours de sauvetage et de moniteurs, la Société de sauvetage a constaté que la demande auprès des affiliations pour l'inscription aux formations a pratiquement doublé. Des jeunes souhaitant participer à des cours de sauvetage se retrouvent donc sur des listes d'attente. L'opportunité s'offre donc à vous pour donner des cours de sauvetage.

La Société de sauvetage fait appel à vos compétences de Moniteur afin de répondre à la demande pour offrir des cours de natation.

Pour se faire, voici quelques suggestions pour faciliter la recherche de postes:

- Faites part de vos disponibilités à vos employeurs. Sachant que vous êtes disponibles, ils seront plus enclins à partir de nouvelles formations.
- Suivez la page Facebook [Recherchés: moniteurs et évaluateurs](#). Vous pourriez offrir vos services à ceux-ci ou y mentionner vos disponibilités afin qu'ils entrent en contact avec vous directement.
- Parcourez la section [Offres d'emplois](#) sur notre site web. Les employeurs publient régulièrement des offres d'emploi de recherche de moniteurs. Choisissez votre région administrative et vous accédez aux offres de votre région. N'hésitez pas à envoyer votre candidature aux affiliés. Vous serez assurément contactés.

MESURES ATTÉNUANTES DE LA RBQ

Pour permettre au public d'avoir accès, cet été, à des lieux de baignade surveillés et sécuritaires, la Régie du bâtiment du Québec a mis en place des mesures qui atténueront les répercussions de la pénurie de main-d'œuvre qualifiée en surveillance et en sauvetage aquatique.

Elle autorise dorénavant l'embauche d'un surveillant-sauveteur âgé de 16 ans au lieu de 17 ans comme le prévoit la réglementation. Ainsi, pour assurer la surveillance d'une piscine ou d'une plage, une personne doit être âgée d'au moins 16 ans et détenir l'un des certificats énoncés aux articles 27 et 49 du [Règlement sur la sécurité dans les bains publics](#). Il n'est pas nécessaire de présenter une demande de mesure différente pour embaucher un surveillant-sauveteur âgé de 16 ans, et il n'y a pas d'autre condition à respecter que la détention du certificat exigé. De plus, à partir de l'âge de 15 ans, les détenteurs des certificats de Médaille de bronze, Croix de bronze et Sauveteur national peuvent être embauchés à titre d'assistant-surveillant-sauveteur. Prenez connaissance des [Mesures atténuantes de la RBQ](#).



RECEVEZ LA BRIGADE SPLASH

La Brigade Splash se prépare pour la saison 2023! Trois équipes d'animateurs et animatrices visiteront les lieux de baignade (piscines, plages et parcs aquatiques) du Québec cet été afin de vérifier si leurs installations répondent aux normes de sécurité.

La Brigade travaille auprès des surveillants-sauveteurs en effectuant un entraînement amusant visant à optimiser la surveillance aquatique et pour une intervention rapide d'une victime de noyade. La société de sauvetage recommande un entraînement sur le plan d'organisation de la surveillance et des secours, en encadrement des groupes d'enfants et en abordant avec eux différents aspects de l'entraînement.

La Brigade sera également disponible pour répondre aux questions des baigneurs au sujet des différents comportements sécuritaires à adopter près d'une installation aquatique et pour offrir une initiation amusante au sauvetage pour les groupes de camps de jour. Pour prévenir les accidents reliés à l'eau, faites confiance à leur expertise en surveillance et en sauvetage!

Pour faire une demande pour recevoir la Brigade Splash, c'est juste [ici](#).



AQUAM

Un éventail de produits qui répondent aux besoins de tous types d'installations aquatiques est offert.

Plusieurs services vous permettrons d'assurer la pérennité de votre matériel.

-  Entretien
-  Réparation
-  Location court ou long terme

Dolphin Wave 100

1-800-935-4878 • info@aquam.com • aquam.com

UN PLAN D'ACTION TRÈS ATTENDU!

Raynald Hawkins, Directeur général
rhawkins@sauvetage.qc.ca

On ne cesse de le répéter, partout, tout le temps, l'activité physique génère de nombreux bienfaits individuels et collectifs, la preuve n'est plus à faire. La santé physique, la santé mentale et la santé publique sont intimement liées. Plus que jamais, il nous faut trouver des moyens pour encourager et motiver les Québécoises et Québécois à bouger, que ce soit dans, sur ou hors de l'eau. Mais qu'en est-il quand le désir de bouger est aquatique et que l'accessibilité à un lieu de baignade supervisé est limitée par manque de personnel pour assurer la sécurité des usagers?

Cette problématique de pénurie de main-d'œuvre dans notre sphère d'activité remonte bien au-delà de la pandémie; elle n'a fait qu'exacerber le problème, causant une diminution de 50% du nombre d'inscriptions aux formations de sauvetage. Ce manque de sauveteurs et de moniteurs aquatique met en péril l'ouverture de nombreuses installations aquatiques. La Société de sauvetage a donc été extrêmement satisfaite de l'annonce de la ministre déléguée à l'Éducation et ministre responsable de la Condition féminine (désormais ministre responsable du Sport, du Loisir et du Plein air à la suite des élections du 3 octobre dernier), Isabelle Charest, faite le 21 juin dernier. Le gouvernement a annoncé qu'il consacrera 21,5 millions pour atténuer la rareté de main-d'œuvre pour les sauveteurs et moniteurs aquatiques. L'annonce a été faite dans le cadre du dévoilement du Plan d'action pour valoriser la pratique d'activités physiques, sportives et récréatives au Québec 2022-2027, qui prévoit des investissements totaux de 250 millions sur cinq ans.

Ainsi, le Plan d'action a été déposé et il se définit en trois grandes orientations, positionnant l'activité physique, sportive et récréative au centre de son élaboration. Il met de l'avant l'importance d'intervenir

selon trois axes, soit l'accessibilité, la qualité de l'expérience et la promotion. Le tout, en vue d'offrir des activités diversifiées, motivantes et sécuritaires.

Les besoins de main-d'œuvre sont très présents dans tous les domaines au Québec, incluant entre autres le milieu aquatique. Pour favoriser l'embauche, la relève et la rétention du personnel, les deux mesures suivantes ont été annoncées dans le Plan d'action du ministère, et ont déjà été mises en place par la Société de sauvetage partout à la grandeur du Québec.

UN PORTRAIT PLUS PRÉCIS DES PERSONNES ENGAGÉES OU À RECRUTER

La Société de sauvetage travaille déjà depuis quelque temps à quantifier l'écart de main-d'œuvre entre la réalité postpandémique et l'exploitation optimale des lieux de baignades. Cette mesure vise à agir concrètement à l'échelle provinciale pour maximiser les stratégies de recrutement, contrer la pénurie de sauveteurs et assurer la relève. D'ailleurs, vous en apprendrez davantage dans l'article Relancer et revaloriser que vous trouverez à la page 8 de ce présent magazine.





FORMATIONS GRATUITES DES SURVEILLANTS-SAUVETEURS, DES MONITEURS DE NATATION ET EN SAUVETAGE

De l'autre côté, il faut accroître l'accessibilité aux formations. Leur gratuité a un impact direct sur l'augmentation de main-d'œuvre pour la surveillance aquatique ainsi que sur l'offre de cours, ce qui favorise grandement la diminution des risques associés aux noyades. Cette mesure vise donc à offrir la gratuité des cours menant au brevet de sauveteurs et de moniteurs aquatiques. Le coût élevé et la durée des formations constituent des freins majeurs au recrutement; cette mesure exceptionnelle vise à rendre l'emploi plus accessible financièrement et plus attrayant pour les personnes intéressées et à favoriser un recrutement plus intensif à court et moyen termes.

Nous sommes donc à un point tournant. D'une part, les centres de formation adhérant à la subvention offrent désormais des formations gratuites, mais le manque de main-d'œuvre ne leur permet pas d'annoncer une offre de cours assez important pour répondre à la demande d'inscription. Le portrait de la situation que nous avons tracé nous a aidé à mettre en place des avenues et des stratégies pour répondre à la demande de la population, atteindre les objectifs du Plan d'action ainsi qu'augmenter l'accessibilité et la qualité de l'expérience client.

Être actif, bouger, adopter et conserver de saines habitudes de vie c'est d'abord une responsabilité individuelle, mais l'ensemble des environnements se doit d'être disponible, favorable et sécuritaire à la pratique d'une activité physique, sportive ou récréative. Cette responsabilité est également collective, puisque chaque personne et chaque organisation au Québec a son rôle à jouer. Que ce soit à l'école, dans une équipe sportive, en pratique libre à la piscine ou à l'extérieur, il faut continuer tous ensemble à se mobiliser et à valoriser un quotidien plus actif, en particulier chez nos jeunes. <



RELANCER ET REVALORISER

Mélanie Bénard, Coordonnatrice - Projets spéciaux
projetspeciaux@sauvetage.qc.ca

Le phénomène de pénurie de main-d'œuvre n'est plus un secret pour personne. Cette problématique ne touche pas seulement le Québec, mais est observée dans tout le pays et à l'échelle internationale. Nous sommes témoins également de nouveaux paradigmes qui viennent compliquer le recrutement et la rétention du personnel.

Dans tous les domaines de l'activité économique, les employeurs observent notamment qu'une grande proportion d'employés, jeunes comme moins jeunes, ne veulent plus travailler à temps plein, veulent plus de vacances et de congés, recherchent une flexibilité dans leur horaire et ne veulent plus travailler les soirs et les weekends. Cette situation nous concerne tous directement, car elle entraîne des conséquences sérieuses à plusieurs niveaux, autant en ce qui a trait à l'offre de services en activités physique auprès de la population, qu'à la prévention des noyades.

Le domaine aquatique n'y échappant pas, c'est pourquoi le ministère de l'Éducation, promotion à la sécurité, a mandaté la Société de sauvetage à réaliser un plan de relance et de valorisation du personnel aquatique, dont les sauveteurs et les moniteurs aquatiques. Ainsi, la Société de sauvetage a souhaité apporter son support auprès des gestionnaires concernés par cette problématique. Dans un premier temps, un sondage auprès de tous les exploitants de lieux de baignade a été effectué par une firme de sondage reconnue. Cet exercice est présentement en cours de réalisation auprès de l'ensemble des 17 régions administratives du Québec. L'objectif était d'évaluer le nombre de préposés à la surveillance et de moniteurs de natation disponibles de même que les besoins réels en main-d'œuvre. Les données récoltées nous permettent de broser le portrait actuel de la situation, d'en informer ensuite les exploitants de lieux de baignade et d'orienter nos stratégies de formation en sauvetage et en natation pour les années à venir. Dans un deuxième acte, une firme indépendante de ressources-humaines effectue présentement une analyse comparative des emplois de surveillant-sauveteur, moniteur de natation, formateur en natation, formateur en sauvetage et coordonnateur aquatique. L'objectif est de connaître les conditions salariales et d'embauche du personnel aquatique à travers la province et d'analyser des emplois similaires. Par exemple, quel métier se compare à celui de surveillant-sauveteur?

La Société de sauvetage remercie chaleureusement tous les exploitants de lieux de baignade qui ont pris le temps de répondre au sondage et ceux qui prennent part à l'analyse comparative. Leur collaboration dans ce processus est précieuse et nous leur en sommes sincèrement reconnaissants. Le contenu de toute cette démarche se veut une étude approfondie en vue de professionnaliser les métiers du secteur aquatique et à travailler à leur redonner leur lettre de noblesse. D'autres étapes seront à venir dans le projet de relance et de valorisation des emplois du secteur aquatique, dont la 3^e étape, qui consistera à mettre de l'avant une campagne de notoriété pour la valorisation de l'emploi du personnel aquatique. D'autres détails vous seront communiqués au cours des prochains mois et ceux-ci feront l'objet d'articles dans les prochaines éditions du magazine Alerte. <



31 DÉCEMBRE : FIN DE LA PÉRIODE DE TRANSITION NATATION

Karina Lopez, Coordonnatrice - Nager pour survivre & Nager pour la vie
coordo.nps.nplv@sauvetage.qc.ca

Depuis bientôt un an, la division du Québec de la Société de sauvetage est devenue prestataire de l'offre de cours du programme de natation « Nager pour la vie ». En effet, en janvier dernier, la Croix-Rouge canadienne annonçait son retrait du milieu aquatique afin de se concentrer davantage sur d'autres sphères de l'aide humanitaire.

Depuis cette annonce, la Société de sauvetage travaille fort pour encourager ses membres affiliés à passer au programme de natation Nager pour la vie, de sauvetage et de leadership de la Société de sauvetage Canada. Il en va de même pour la transition des moniteurs en sécurité aquatique de la Croix-Rouge canadienne vers le programme Nager pour la vie de la Société de sauvetage.

En effet, si vous détenez la certification Moniteur en sécurité aquatique de la Croix-Rouge, selon le moment où vous lirez ces lignes, il ne vous restera que quelques jours pour obtenir la qualification Moniteur de natation de la Société de sauvetage à travers l'atelier de Transition asynchrone de 2 heures disponible ici : e-sauvetage.ca

Cette offre de Transition natation, disponible depuis mars 2022, afin d'obtenir le brevet de Moniteur en natation de la Société de sauvetage gratuitement prendra fin le 31 décembre prochain. À noter que l'inscription à la formation se doit d'être faite avant le 31 décembre, mais elle devra être complétée avant le 31 mars.

Après cette date, le format actuel ne sera plus disponible. Il est donc important d'effectuer la transition. Le format complet (32 h) d'obtention du brevet de Moniteur de natation de la Société de sauvetage sera en vigueur et exigé dès le 1^{er} janvier 2023, selon des frais applicables. De plus, il ne sera plus possible d'effectuer une reconnaissance de brevet en format accéléré pour les détenteurs de la certification de la Croix-Rouge.

Cette transition permet également aux détenteurs de la certification Moniteur en sécurité aquatique de devenir Moniteur en sauvetage en faisant une formation accélérée de 16 h au lieu de 32 h. La formation de 32 h est le format régulier pour devenir Moniteur en sauvetage pour ceux qui ne détiennent pas la certification d'enseignement de la natation.

Seulement 60 % de Moniteurs ont fait la Transition en date du 15 novembre, soit 1 500. Il en demeure que près du double ne l'ont pas encore effectuée.

Plusieurs partenaires de formation de la Croix-Rouge sont devenus membres affiliés de la Société de sauvetage afin d'offrir Nager pour la vie. La natation permet une croissance importante du nombre de membres affiliés et ainsi, le nom de la Société de sauvetage se fait connaître à travers le Québec pour la natation, ce qui permet d'accroître la notoriété de la Société de sauvetage et de solidifier son statut de *Leader* de la sécurité aquatique. La Société de sauvetage souhaite profiter de cette tribune pour remercier tous les jeunes et moins jeunes d'avoir réalisé la transition ainsi que les membres affiliés d'avoir migré vers le programme Transition Nager pour la vie.

FAIRE LA TRANSITION

Faire la formation asynchrone (2 h) de transition MSA vers MN : e-sauvetage.ca

Trouver une formation synchrone (16 h) de MSA vers MS.

Notez qu'après le 31 décembre, une extension vous sera accordée jusqu'au 30 juin 2023 pour compléter la Transition natation. Des frais de 50\$ seront cependant chargés au candidat.

NAGER POUR LA VIE

La Société de sauvetage, division du Québec, offre désormais son programme de natation « Nager pour la vie », qui existait ailleurs au Canada depuis plus de 20 ans. L'arrivée au Québec du programme de natation de la Société de sauvetage permet aux jeunes de découvrir le monde du sauvetage dès leur plus jeune âge, ce qui favorise sans aucun doute la rétention aux formations menant au brevet Sauveteur national.

En terminant, il est important de souligner la contribution exceptionnelle de la division du Québec de la Croix-Rouge canadienne qui a toujours su collaborer selon les protocoles d'entente de la Société de sauvetage, et ce, dans le respect mutuel des mandats des organisations. La Société de sauvetage est persuadée que ce respect a été précurseur dans cette entente nationale entre les deux entités canadiennes. <

TOUR D'HORIZON DU SAUVETAGE À TRAVERS LE MONDE

Jordan Granet, Coordonnateur - Éducation du public
education.public@sauvetage.qc.ca

Le terme *sauveteur* est défini par le dictionnaire comme étant une « Personne qui prend part à un sauvetage, qui le réalise. », fait partie de notre vocabulaire et de notre vie de tous les jours. Dans le cadre du milieu aquatique, le sauveteur représente une personne formée qui a pour but d'assurer la sécurité et le secours des personnes accédant à une étendue d'eau et est donc dans notre imaginaire collectif, la personne référente pour ce type d'activité.

Cependant, il apparaît que suivant l'endroit où l'on se trouve dans le monde, la notion et les applications du métier de sauveteur ont des aspects bien différents au travers des formations, des diplômes, des responsabilités ou encore de la reconnaissance auxquelles ce métier fait appel. Voici donc un tour sommaire de ce que le métier de sauveteur représente à travers le monde.

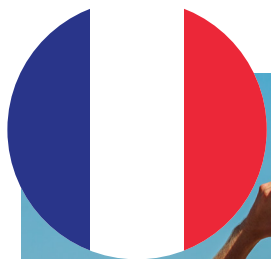
QU'EST-CE QU'UN SAUVETEUR AUX ÉTATS-UNIS ?

Pour ce qui est de la formation de sauveteurs aux États-Unis, celle-ci est assurée par la United States Lifesaving Association (USLA) qui est une association professionnelle à but non lucratif gérant les sauveteurs de plage et les sauveteurs en eau libre. L'USLA est reconnue à l'échelle nationale et internationale pour ses programmes qui établissent des normes minimales recommandées pour la formation, l'équipement et la préparation des sauveteurs et elle certifie des organisations qui démontrent qu'elles respectent les normes de l'USLA. Ainsi, l'USLA n'organise pas de formation, mais permet plutôt à l'employeur de le faire en utilisant ses propres formateurs, d'une manière conforme à ses normes. Pour devenir sauveteurs USLA, il faut dans un premier temps être âgé d'au moins 16 ans, être capable de réaliser un 500 m de nage, sans équipement, en dix minutes ou moins et réussir un test de pré-emploi démontrant une force physique et une endurance suffisante pour accomplir les tâches d'un sauveteur en eau libre. Par la suite, d'un point de vue secourisme, l'USLA exige que les aspirants sauveteurs aient obtenus 1) une certification d'aide médicale, qui correspond à un cours d'aide médicale accepté par le gouvernement fédéral d'au moins 21 heures et 2) une certification de RCR, qui correspond à un cours agréé par le gouvernement fédéral pour fournir à un adulte, un enfant et un nourrisson la réanimation cardiorespiratoire (RCP), la désobstruction des voies respiratoires et l'utilisation de dispositifs de barrière. Enfin, du point de vue du sauvetage, l'USLA exige que les aspirants sauveteurs aient suivi un cours de sauvetage en eau libre de 40 heures, une formation de plongée certifiant l'aspirant sauveteur en tant que plongeur autonome de niveau de base. Au niveau des conditions d'emplois, le sauveteur saisonnier en eau libre est un sauveteur employé à temps partiel, à l'heure ou de manière saisonnièrement et les salaires dépendent de chaque état, mais le salaire moyen est de 2 451 \$ US par mois.

ÊTRE SAUVETEUR EN FRANCE

Du côté de nos voisins français, il existe plusieurs types de sauveteur avec différentes missions et droits. Le premier diplôme de sauveteur est le brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique (BNSSA) qui évalue les nageurs selon des tests physiques, de natation, de remorquage et de secourisme aquatique. Ce brevet permet de surveiller des piscines privées, des plages publiques ou privées et d'assister les maîtres-nageurs sauveteurs (MNS) dans la surveillance des piscines publiques. Ce diplôme est soumis à une formation continue annuelle et à une requalification quinquennale. Le deuxième diplôme possible est le brevet d'État d'Éducateur Sportif des activités de la natation (BEESAN) qui ouvre droit à l'usage du titre de maître-nageur sauveteur (MNS) et donc, à la surveillance et l'entraînement dans les piscines et en eau vive.

La surveillance du littoral français est principalement assurée par deux entités : la Société Nationale des Sauveteurs en Mer (SNSM) et les Pompiers. Pour ce qui est de la SNSM, cette entité est un organisme à but non lucratif subventionné en partie par l'état français et en majeure partie par des dons. La SNSM forme des nageurs-sauveteurs au terme d'une année complète de formation durant laquelle les sauveteurs



passent plus de 5 diplômes (secourisme (PSE 1 et PSE 2), BNSSA, permis bateau, certificat de radiologie, et un stage de Surveillance et le Sauvetage Aquatique (SSA) mention pilotage). Pour les pompiers, en plus de leurs formations classiques en caserne, un examen pour les milieux aquatiques fermés (SAV1) et pour la mer (SAV2) doit être réussi afin de pouvoir être affecté en tant que nageur-sauveteur.

Les contrats de sauveteurs plage sont des contrats à durée déterminée pour surveiller le littoral le temps de la saison estivale et le salaire horaire gravite autour du salaire minimum (qui avoisine celui du Québec), mais est déterminé par les municipalités qui peuvent également décider de mettre à disposition un logement pour les sauveteurs.

QU'EST QU'UN SAUVETEUR EN ANGLETERRE ?



En Angleterre, les sauveteurs sont appelés « lifeguards » et il existe principalement deux diplômes permettant d'être sauveteur, soit le « National Pool Lifeguard Qualification » (NPLQ) qui est requis pour la surveillance des piscines et le « National Beach Lifeguard Qualification » (NBLQ) pour la surveillance des plages.

Le diplôme de sauveteur en piscine (NPLQ) est la qualification de sauveteur la plus reconnue en Angleterre et en Irlande et c'est une exigence pour la plupart des emplois de sauveteur dans le pays. Ce diplôme est ouvert dès l'âge de 16 ans et demande de passer des épreuves de premiers secours et de natation en piscine. Avec ce diplôme, les sauveteurs font partie intégrante du personnel de sauvetage d'une piscine municipale et vont être qualifiés pour intervenir si une personne est en difficulté. Le poste est presque toujours offert à temps partiel et cette flexibilité signifie qu'il est souvent occupé par des jeunes au collège ou à l'université, comme au Québec. Cependant, bien que la qualification NPLQ autorise à sauver des gens en difficulté en piscine, elle ne permet pas de travailler en tant que sauveteur en mer. Pour se faire, les sauveteurs doivent passer une qualification distincte, la National Beach Lifeguard Qualification (NBLQ).

La qualification de sauvetage en mer (NBLQ) est la qualification de base pour toute personne cherchant un emploi sur les plages du Royaume-Uni et permet aux sauveteurs de posséder les connaissances et les compétences nécessaires pour opérer efficacement dans une gamme d'environnements de plage. Cette qualification dure aux alentours d'une quarantaine d'heures et couvre tous les éléments de la théorie des

sauveteurs de plage, allant de la réanimation cardiorespiratoire (RCP) et des premiers soins aux compétences en piscine et en eau libre. Le cours est physiquement exigeant et comprendra de la natation à des temps fixes et de l'haltérophilie. Cette qualification est reconnue par la RNLI comme l'une des principales qualifications pour la surveillance des plages, et les sauveteurs qui la détiennent bénéficient d'une reconnaissance internationale, permettant de travailler sur la plupart des plages du monde, et ce, pour une validité de deux ans à compter de la date de réussite.

DU CÔTÉ DE L'AUSTRALIE



En Australie, le sauveteur, autrement appelé « lifesaver », est devenu l'une des figures emblématiques de l'identité australienne au même titre que le Kangourou ou l'Opéra de Sydney. Le gouvernement n'hésite pas à les mettre de l'avant dans les annonces pour la promotion du tourisme ou de l'immigration. L'aspect principal de cet avènement est que la formation de ces sauveteurs est reconnue dans le monde pour être de haut niveau et nécessitant un niveau d'entraînement, à la fois théorique, pratique et physique, très poussé. Leurs formations couvrent les différentes techniques de sauvetage en mer, les premiers secours (y compris la réanimation cardio-pulmonaire), l'évaluation des risques, la signalétique et la célèbre épreuve sportive « Run-Swim-Run » (200 m à la nage précédés et suivis de 200 m à la course devant être complétés en moins de 8 minutes que les sauveteurs à requalifier chaque année). Les deux entités principales de sauvetage sont « Surf Life Saving Australia » (SLSA) qui s'occupe principalement de la sécurité des plages et « Royal Life Saving Society of Australia » (RLSSA) qui s'occupe principalement de la sécurité des piscines.

En moyenne en Australie, les sauveteurs vont porter secours à près de 11 000 personnes/an soit à peu près 30 personnes/jour. Cela signifie plus de 650 000 personnes /année, sauvées depuis la création des « Surf Life Saving Clubs » en 1907. Cette association à but non lucratif compte actuellement 170 000 membres, dont 41 000 sont actifs chaque année et sont tous des sauveteurs bénévoles qui, d'octobre à avril, s'engagent à surveiller les plages en équipe pendant les week-ends, vacances et jours fériés. De plus, 700 sauveteurs professionnels sont également embauchés par les municipalités pour assurer la sécurité des plages les plus fréquentées et la supervision des sauveteurs bénévoles durant l'année. <

RENDRE LA NATATION GRATUITE, C'EST POSSIBLE!

Marie Duhamel, Coordonnatrice - Nager pour survivre & Nager pour la vie
coordo.npsnplv@sauvetage.qc.ca

En plus du gouvernement, d'autres organismes ont eu l'idée de rendre gratuits les cours de natation, et ce, bien avant le 21 juin dernier, journée de l'annonce faite par Mme Isabelle Charest, ministre déléguée à l'Éducation. Rendre les cours de natation gratuits, à la grandeur du Québec, c'est évidemment un objectif de la Société de sauvetage sur lequel elle travaille depuis plus de 10 ans. Et c'est possible! Voici deux réalisations, en plus d'un projet à venir, où l'implication communautaire fait la différence.

« Québec rendra gratuites toutes les formations pour devenir sauveteur et moniteur aquatique afin de pallier la pénurie de main-d'œuvre. »

**- Isabelle Charest,
21 juin 2022**

RÉALISATION - RÉSEAU AQUATIQUE DRUMMONDVILLE

Le programme Nager pour survivre de la Société de sauvetage permet d'évaluer, auprès des enfants de plus de 8 ans, leurs habiletés aquatiques nécessaires à la survie, suite à une chute inattendue en eau profonde. En plus de créer une association entre l'école et le centre aquatique de son secteur, l'enseignant demandeur doit respecter certains critères d'admissibilité afin de bénéficier d'une aide financière.

C'est là que le Réseau aquatique de Drummondville (RAD) prend les devants avec l'implantation de Nager pour survivre (NPS) en 2016. Le RAD a mis en place un remarquable partenariat avec le Centre de services scolaires des Chênes facilitant ainsi l'accueil de tous les groupes de 3^e année. Le RAD traite chacune des étapes pour la réalisation du programme NPS : planification des séances, formation des moniteurs incluant une visite à l'école en vue des volets théoriques, gestion des autobus, etc.

L'engagement du RAD va encore plus loin! Pour donner suite au constat du nombre d'élèves qui ne parviennent pas aux standards de NPS, le cours « Natation 3^e année » a été développé à même la programmation régulière du RAD. Un enfant qui n'a pas atteint la norme NPS peut s'inscrire sans rien déboursier au cours « Natation 3^e année ».

Ce programme maison est gratuit et offert aux écoliers n'ayant pas maîtrisé le contenu de Nager pour survivre. À la fin de la session, l'enfant saura à quel niveau s'inscrire s'il veut parfaire ses acquis.

Autres faits importants sur l'offre de service du RAD :

- Une carte d'accès aux bains libres valide pour un an est remise à tous les participants.
- Bien que tous les groupes de 3^e année du Centre de services scolaire des Chênes n'aient pu bénéficier de la piscine due à la Covid, le RAD maintient l'inscription sans frais au cours de « Natation 3^e année », et ce, même si l'écolier n'a pas fait le programme NPS durant l'année scolaire.

RÉALISATION - VICTORIEVILLE

Peu avant l'ouverture des piscine extérieures, M. Antoine Tardif, maire de Victoriaville annonçait le 3 juin dernier qu'il n'y aurait aucun frais relié à l'inscription du premier cours de natation. Effectivement, l'inscription pour les jeunes de 3 à 5 ans est gratuite. Bien que cette mesure vise à développer de bons réflexes aquatiques en plus de promouvoir de saines habitudes de vie, le but ultime est d'éviter les noyades parmi les jeunes citoyens d'une ville considérée comme l'une des plus familiales et abordables.



C'est ainsi que tout près de 80 jeunes n'ayant jamais suivi de cours de natation ont eu droit à un total de huit leçons variant de 45 à 55 minutes, à raison de deux rencontres par semaine sur l'une des cinq piscines extérieures de la Ville.

Il y a, dans cette offre, une belle corrélation avec la Semaine nationale de prévention de la noyade : « Les cours de natation, par l'apprentissage de comportements sécuritaires, contribuent à éviter les noyades » d'enclencher le maire de Victoriaville qui souhaite que d'autres municipalités reproduisent cette initiative qualifiée de bénéfique.

PROJET - MIRABEL

Mirabel a l'intention d'accorder la gratuité pour les cours de natation destinés aux enfants en bas âge sur son territoire et sera l'une des premières villes à entamer ce type de démarche au Québec.

Déjà, des mesures telles que la « Réglementation provinciale sur les clôtures et sur l'accès aux piscines » sont en place pour profiter des

plaisirs de l'eau en toute sécurité. Cependant, « c'est en développant l'autonomie des jeunes enfants en milieu aquatique que les risques de noyades diminueront sur le territoire de la Ville de Mirabel » mentionne M. le maire, Patrick Charbonneau.

Ce dernier annonçait en juin le projet de cours de natation sans frais. Déjà, les différents services de la Ville travaillent afin de déterminer les modalités quant à l'aide financière concernant les programmes dans le nouveau Centre aquatique de Mirabel, dont l'ouverture est prévue l'an prochain.

« L'offre de cours gratuits pour les enfants en bas âge est une façon concrète de soutenir nos familles et nos enfants nos enfants et leur permettre de développer des techniques de natation qui pourraient leur sauver la vie » a conclu M. Charbonneau. <

UN MOT DE NOTRE MARRAINE D'HONNEUR DU PROGRAMME NAGER POUR SURVIVRE

« En tant que marraine d'honneur du programme Nager pour survivre, mon souhait le plus cher serait que tous les enfants du Québec bénéficient d'une telle gratuité aux cours de natation et apprennent à nager. L'expérience sera positive et nous diminuerons les drames pour les familles. Merci à la Ville de Mirabel d'ouvrir cette voie de possibilités. »

— SYLVIE BERNIER



FORUM ANNUEL 2022 : « REVENIR POUR MIEUX RELANCER »

Jordan Granet, Coordonnateur - Éducation du public
coordo.nps.nplv@sauvetage.qc.ca

Cette année, le Forum annuel de la Société de sauvetage était de retour en présentiel et il s'est déroulé comme à son habitude en septembre, soit la fin de semaine du 9 au 11 septembre, au centre aquatique Desjardins de Saint-Hyacinthe.

Sous le thème « Revenir pour mieux relancer », ce premier forum en face à face depuis la pandémie avait comme objectif de mettre l'accent sur la nécessité de relancer et revaloriser le métier sauveteur.

À cette occasion, la Société de sauvetage a profité de la conférence d'ouverture pour présenter les changements ayant eu lieu durant la pandémie, tant dans la structure organisationnelle que dans les nouveaux mandats et projets. L'équipe a également dévoilé son déménagement historique des bureaux, auparavant implantés au sein du Stade olympique depuis 1985, à ceux de la Maison du Loisir et du Sport.

Les participants de la journée du samedi ont pu par la suite assister à différents ateliers, en piscine ou en classe, tous en lien avec la thématique, tels que :

- « Tout est dans la façon de le dire » qui avait pour but de discuter, échanger et d'outiller les moniteurs dans des situations délicates qu'ils peuvent vivre avec les candidats dans leurs formations ou dans la vie quotidienne.

- « Connaissez-vous bien votre DEA ? » avait pour but de démystifier les spécificités du DEA au travers de courts rappels sur les procédures de RCR et de mise en place, mais aussi en rappelant le principe de fibrillation cardiaque et de la mécanique du cœur.
- « Adapter son enseignement en fonction de l'âge » dont l'objectif était de discuter, échanger et outiller les moniteurs dans leur enseignement afin d'adapter le contenu des formations pour que chaque candidat y développe son intérêt et ses compétences.
- « L'organisation des secours » qui permettait de voir les normes applicables à l'exploitation des lieux de baignades et des processus d'audits applicables pour aider les exploitants de lieux de baignades dans la sécurité de leurs lieux.
- « Atelier de mise à jour MSN » visant la présentation des changements du nouveau programme SN ainsi que la formation des sauveteurs sur ces nouveaux prérequis.
- « Démonstration de sauvetage sportif et essais » qui permettait aux participants d'essayer et découvrir le sauvetage sportif de manière ludique et conviviale.

LE FORUM EN IMAGES



- « Comment intégrer le sauvetage sportif dans les formations de sauvetage » qui permettait de voir des notions de sauvetage et de les intégrer dans la formation des sauveteurs de niveau bronze.
- « Nager pour survivre et encadrement sécuritaire » qui a permis de voir les différents plans de progressions possibles concernant les habilités vues dans le programme Nager pour survivre.

Suivant la fin des ateliers, Pierre Lavoie a animé la conférence de fermeture proposée sous le thème « Le pouvoir de l'engagement ». À travers cette conférence, M. Lavoie a pu démontrer, fort de ces différentes expériences de vie, que le leadership est une qualité qui dépend de chacune de nos décisions prises en réponse aux différentes adversités qui peuvent se présenter à nous au cours de notre vie. Ce fut un moment riche en émotions et empreint de reconnaissance personnelle.

Finalement, cette journée de formation s'est terminée par une soirée-banquet organisée par la Société de sauvetage sous la thématique boho-chic, durant laquelle les participants ont pu profiter de l'occasion pour se retrouver attablés ensemble afin d'échanger sur leurs diverses expériences et réseauter. En début de soirée, les participants ont pu immortaliser la reprise de cette activité au format présentiel dans le photoboot et également profiter d'un service de traiteur aux tables et bar proposés par le restaurant « les fourchettes vagabondes » établi à Saint-Hyacinthe.

Comme à chaque banquet, la Société de sauvetage a profité de cette occasion pour mettre à l'honneur les héros qui se sont illustrés par un acte courageux ayant permis de sauver une vie entre les mois d'août 2021 et juillet 2022. Au total, c'est 9 histoires de courage qui ont été racontées, soulevant à chacune, un tonnerre d'applaudissements et de reconnaissance de la part de l'assistance. D'ailleurs, vous pouvez lire toutes ces histoires à la page 22 de ce présent magazine.

Finalement, la soirée s'est clôturée par l'animation musicale du duo de chansonniers « Cath & Jim » qui ont proposé des reprises de nombreuses musiques connues assurant une ambiance festive et populaire mettant ainsi fin avec brio à cette 27^e édition du Forum annuel de la Société de sauvetage.

Toute l'équipe de la permanence, les bénévoles, les mentors et les partenaires était heureux de vous retrouver lors de cet événement. Merci à tous les moniteurs, formateurs, entraîneurs, athlètes et sauveteurs du Québec pour votre participation à ce grand rassemblement de sauvetage. Ce fut l'occasion d'échanger, de parfaire vos connaissances grâce aux ateliers et conférences, et de célébrer lors du banquet du samedi soir.

Mettez déjà à l'agenda les dates du Forum annuel 2023, soit du 7 au 10 septembre. Il devrait se dérouler à Montréal, dans les nouveaux locaux de la Maison du Loisir et du Sport.

Nous avons bien hâte de tous vous y retrouver! <



LA MISE À JOUR DU PROGRAMME SAUVETEUR NATIONAL

Tess La Boissière-Parent, Coordonnatrice des programmes
tlbparent@sauvetage.qc.ca

La Société de sauvetage a procédé à la mise à jour et à la révision de son programme Sauveteur national pour s'assurer que le programme et les normes de performance restent à jour et demeurent pertinents et fondés sur les compétences requises par les surveillants-sauveteurs.

Cette révision du programme Sauveteur national s'est fondée sur :

- Les besoins manifestes et les données issues de la recherche;
- Le besoin de conformité avec les différentes réglementations au Canada;
- L'alignement sur les normes internationales et les meilleures pratiques, le cas échéant;
- Les valeurs de la Société de sauvetage.

La mise à jour du programme Sauveteur national de la Société de sauvetage fait suite à la révision des certificats de bronze en 2020. Une des principales raisons ayant motivé la révision des certificats de bronze était d'améliorer la progression des habiletés et d'enrichir le contenu pour les assistants-surveillants-sauveteurs dans la Croix de bronze, un préalable pour le certificat Sauveteur national. Le programme à jour du Sauveteur national reconnaît les habiletés de la Croix de bronze et s'appuie sur celles-ci pour garantir une transition logique et harmonieuse vers la formation pour le Sauveteur national.

Les faits saillants sont les suivants :

- Interventions individuelles et interventions en équipes ;
- Nouvel item de maîtrise des aides de sauvetage ;

- Exigences mesurables en matière de temps, de distances et de poids pour les normes physiques ;
- Changements des items de prise en charge d'une victime ;
- Nouvel item (8c) sur la prévention et les interventions qui, ici au Québec, mettra de l'avant le [Guide d'encadrement sécuritaire des groupes d'enfants en milieu aquatique](#), le programme tout baigne au soleil et Nager pour survivre ;

* Il n'y a pas de changement dans les préalables ni dans les normes de temps pour les conditions physiques.

MISE À JOUR POUR LES MONITEURS SAUVETEUR NATIONAL

Les moniteurs Sauveteur national doivent également avoir suivi une mise à jour avant d'enseigner le programme 2022. Les moniteurs doivent étudier attentivement le nouveau Guide du certificat Sauveteur national et revoir leurs plans de cours en conséquence.

Le [formulaire](#) d'inscription pour la mise à jour est disponible sur notre site web.. C'est un atelier de 120 minutes en ligne synchrone. Vous devez avoir fait cette mise à jour avant le 31 décembre 2022 pour pouvoir continuer l'enseignement de ce brevet.



ENCADREMENT SÉCURITAIRE DES GROUPES D'ENFANTS EN MILIEU AQUATIQUE

Tel que mentionné précédemment, le nouvel item 8c, Surveillance d'une piscine : Prévention et interventions fera la promotion de 3 programmes de sensibilisation touchant l'encadrement des groupes d'enfants en milieu aquatique. Cet ajout a été fait suivant les recommandations du coroner Dr Arnaud Samson, à la suite de



la noyade de juin 2021 à la Base de plein air de Sainte-Foy. En effet, il a été recommandé de faire connaître, lors des activités de formation des surveillants-sauveteurs, les principes détaillés du guide de référence et que ces éléments soient évalués lors de l'examen d'obtention du brevet de Sauveteur national.

Ainsi, le Guide d'encadrement sécuritaire des groupes d'enfants prend désormais une place très importante dans la formation pour aider les surveillants-sauveteurs dans les diverses situations d'accueil d'un groupe d'enfants sur les plans d'eau.

Une première édition de ce guide a vu le jour en 2006, pour donner suite aux recommandations de nombreux coroners après plusieurs noyades et quasi-noyade survenues lors de sorties scolaires ou estivales de groupes d'enfants en milieu aquatique. Ce guide a depuis été révisé, puis mis à jour en 2016 par 4 organisations : l'Association des camps du Québec, la Croix-Rouge canadienne, le ministère de l'Éducation et la Société de sauvetage.

MISE EN SITUATION

« Malgré une diminution constante du nombre de noyades au cours des dernières décennies, la noyade demeure la principale cause de décès par

traumatisme chez les 0 à 12 ans (28 % des décès). Entre 2000 et 2013, le Québec a connu 56 noyades d'enfants âgés de 0 à 12 ans, ce qui représente une moyenne annuelle de 4 décès liés à l'eau pour ce groupe d'âge. Les deux principales causes de noyade ou de quasi-noyade chez les enfants sont la facilité d'accès au plan d'eau et la quête d'aventures des jeunes baigneurs. Le scénario selon lequel l'enfant échappe à la surveillance du ou des responsables et s'aventure dans des eaux plus profondes ou inconnues continue malheureusement de faire des victimes. »

Le Guide d'encadrement sécuritaire des groupes d'enfants en milieu aquatique est divisé par intervenant : Gestionnaire, organisateur, accompagnateurs, surveillants-sauveteurs et parents. Chacun doit connaître son rôle, le rôle des autres et communiquer. Le surveillant-sauveteur voit la préparation à l'accueil du groupe et travaille en étroite collaboration avec les accompagnateurs pour connaître les particularités du groupe, mais aussi pour rappeler aux accompagnateurs les règles, les procédures d'urgence/évacuation, pour un enfant perdu, les particularités du plan d'eau, les zones profondes et les principes de base d'un encadrement sécuritaire. Lors de la visite de nouveaux groupes, pour des fêtes d'anniversaire, des groupes d'école ou encore des camps de jour, les surveillants-sauveteurs vont être amenés à évaluer les aptitudes des jeunes à la nage.

Ainsi, dans la formation Sauveteur national, les surveillants-sauveteurs devront connaître ces principes et les appliquer dans leurs milieux de travail.

La Société de sauvetage offre aussi une formation asynchrone d'une durée de 45 minutes qui a pour objectif de mieux outiller les accompagnateurs sur leurs rôles et responsabilité lors d'une sortie en milieu aquatique. Cet atelier de 7 modules est disponible sur notre [site web](#).

Vous êtes un Moniteur Sauveteur national? Pour vous inscrire à l'atelier de mise à jour du programme? C'est juste [ici](#). <

ÉVALUATION DES APTITUDES À LA NAGE DES JEUNES UN TEST DE NAGE CERTIFIÉ PAR LA SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE

Inspiré du programme Encadrement sécuritaire des groupes d'enfants en milieu aquatique



S'orienter à la surface de l'eau après une chute inattendue.
Entrée dans l'eau (à partir du bord d'une piscine, de la plage ou d'un quai).



Se maintenir à la surface et repérer un endroit sécuritaire.
Nage sur place pendant 30 secondes.



Nager vers un endroit sécuritaire.
Nage sur 25 m en largeur.

FRISSONS ITALIENS

Nicholas Stacey, Coordonnateur - Sauvetage sportif
sauvetagesportif@sauvetage.qc.ca



On peut parfois entendre dire que la compétition est malsaine, qu'elle affecte l'estime de soi lorsqu'on échoue. Mais ressentir le frisson de la victoire ou la déception de ne pas atteindre ses objectifs personnels permet de fournir des outils pouvant être utiles au quotidien. Lors d'une compétition, les athlètes apprennent à « creuser » au plus profond d'eux-mêmes pour trouver des ressources dont ils ignorent parfois l'existence. La compétition pousse incontestablement les athlètes à développer des compétences afin de se surpasser et sortir des sentiers battus.



Les championnats du monde de sauvetage sportif (LWC 2022) sont une énorme source de motivation pour les sauveteurs/athlètes de partout dans le monde. Du 23 septembre au 3 octobre dernier, plus de 2000 athlètes issus d'une cinquantaine de pays de partout sur le globe se sont présentés sur les plages de la mer Adriatique en Italie et à la piscine du Stadio del Nuoto à Riccione. Après 4 ans d'attente, ces athlètes ont pu enfin démontrer le fruit de leurs innombrables entraînements et de leur persévérance tout au long de cette attente.

Pour leur part, les athlètes de la délégation canadienne se sont illustrés par de belles performances individuelles et d'équipe. Ils ont rivalisé contre les meilleurs athlètes de sauvetage sportif au monde, en particulier ceux de l'Australie, pays où est née cette discipline sportive. Parmi ces 24 athlètes, l'équipe nationale comptait 7 athlètes québécois (Coralie Dion, Ann-Sophie Lepage, Claudine Courteau-Godmaire, Marc-Antoine Bernier, Kevin Williamson, James Williamson et Charles Girouard) issus de 3 clubs (Dam'eaucless, Narval et Rouville), accompagnés de 2 entraîneurs québécois (Pierre Tabah et Marie-Helene Paquette).

De plus, 7 athlètes du Club de Sauvetage sportif de Gatineau (Anna Cooper-Kelly, Chloe Cooper-Kelly, Emily Cooper-Kelly, Heidi Bieri, Simon Remington-Molgat, Vincent Lafrenière et Liam Sutcliffe) et leurs entraîneurs, Jean-Marc Lacroix et Manon Fournier, ont compétitionné à la Coupe du monde internationale de sauvetage (Rescue Cup) et ont acquis une grande expérience de compétition sur la scène internationale.

Chez les maîtres, sur l'équipe du Club de sauvetage sportif de Gatineau, composée de 8 québécoises (Stéphanie Labelle, Caroline Pierre, Annie Martin, Chloé Giguère Sturrock, Fred Fortin, Martin Leprohon, Jean-Marc Lacroix et Nicholas Stacey), Stéphanie Labelle et Fred Fortin se sont distingués en remportant au total combiné 12 médailles. Fred a également établi 4 nouveaux records canadiens (200 m obstacle, 100 m remorquage, 100 m portage et relais corde) aux côtés de sa coéquipière Annie Martin qui a battu le record canadien du 200 m obstacles de 4 secondes sa prédécesseuse.

« La victoire n'est pas tout, il est important d'apprendre à progresser ensemble et de profiter de notre santé tant et aussi longtemps que nous l'aurons ». Âgée de 85 ans, Maureen Fakley de la Grande-Bretagne a prodigué cette leçon d'humilité chaque fois qu'elle se rendait à son bloc de départ avec sa canne. Toute la foule était émerveillée, car elle prouvait que l'âge ne détermine pas la capacité à atteindre ses objectifs.

Bien que les clubs de sauvetage sportif soient actuellement en pleine reconstruction à travers la province, les LWC 2022 ont prouvé non seulement que les athlètes québécois sont capables de réaliser de solides performances, mais qu'ils sont également prêts à se mesurer aux meilleurs du monde.

Il est désormais temps pour eux de commencer les préparatifs pour la Gold Coast de 2024. <



PREMIERS SOINS À L'INTERNATIONAL

Lysianne Hamel MD, CCMF (MU)

En collaboration avec Bruno Hogues, Inf. M.Sc, CSI(C), Marc-Antoine Turgeon, MD et Vincent Desrochers, Paramédic de soins avancés

comitemedical@sauvetage.qc.ca

À l'ère de l'instantanéité et du partage rapide des connaissances grâce aux réseaux sociaux et aux autres formes de technologies, il peut parfois être surprenant d'apprendre que les façons de faire en matière de premiers soins diffèrent entre certaines régions du monde. Ces moyens diffèrent surtout entre l'Occident et les régions plus isolées. Certaines traditions ou méthodes mentionnées dans cet article doivent être interprétées avec ouverture et bienveillance, sans jugement.

COSTA RICA (PLAGE DE JACO)



Dans plusieurs pays en développement tels que le Costa Rica, les préposés à la surveillance doivent se contenter de peu de ressources médicales, tant matérielles qu'humaines. Par exemple, les DEA sont majoritairement absents en bord de mer, même sur les plages les plus fréquentées. Aussi, lors de bris mécaniques, les rares motomarines ou véhicules utilisés pour la surveillance ou le sauvetage peuvent parfois être remisés pendant plusieurs semaines en attente d'une pièce manquante.

Aussi, comme dans plusieurs pays d'Amérique latine, la majorité de la surveillance est assurée par des bénévoles, tels que professeurs de surf ou autres volontaires. Certaines personnes dévouées s'investissent corps et âme dans ce projet, mais sur la plage de Jaco au Costa Rica, il n'y a tout de même que 2 postes de surveillance sur une plage de 4 km de longueur.

ÉTATS-UNIS (CÔTE EST)

Certaines plages de la Côte-Est américaine, dont celle de Ocean City bien connue de plusieurs sauveteurs océaniques québécois, sont surveillées par une horde de sauveteurs payés et dédiés à ce poste. Installés sur leurs miradors à intervalles de 100 mètres sur une dizaine de km, ils peuvent effectuer plusieurs sauvetages par jour! La communication est alors assurée entre les sauveteurs grâce à l'alphabet sémaphore et des walkies-talkies selon la distance. Des équipes d'intervention habituellement en véhicules motorisés sur la plage sont dédiées à la prise en charge de la victime une fois que le sauveteur l'a sorti de la mer.



AUSTRALIE (CÔTE NORD-EST)



Certaines particularités liées à la surveillance et aux premiers soins en Océanie (et dans certaines régions de l'Asie) sont dues à la faune et la flore marine retrouvées dans l'océan Indien. Certains de ces organismes vivants constituent un grand risque pour les baigneurs et peuvent même être mortels. On y fait donc de la surveillance en ayant recours à des drones pour repérer la présence de requins ou en posant des appâts sur des hameçons et filets anti-requins au large des plages très fréquentées - bien qu'il s'agisse de techniques controversées sur le plan écologique et environnemental.

On retrouve aussi sur plusieurs de ces plages des équipements de premiers soins urgents à prodiguer, notamment du vinaigre pour contrecarrer le poison très souffrant, voire mortel, de certaines méduses. Les sauveteurs australiens apprennent donc très tôt dans leur curriculum de formation ces particularités en premiers soins.

CANADA (NUNAVIK) :

Le peuple Inuit utilise encore parfois leur savoir ancestral traditionnel en ce qui a trait aux premiers soins. Ce savoir leur a permis de survivre dans cet environnement hostile qu'est le Grand Nord grâce à des techniques ou façons de faire utilisant les ressources de leur environnement immédiat. Par exemple, certains utilisent encore de la graisse de phoque pour guérir certaines plaies ou pathologies. Traditionnellement, on recommandait aussi de recouvrir les engelures des extrémités de "neige folle". Lors d'incidents de noyade, ces connaissances traditionnelles recommandaient de laisser le corps de la victime poitrine contre le sol, visage vers le bas, pour permettre à l'eau de « sortir du corps » et à la victime de reprendre son souffle et la vie, sans jamais toucher le corps (donc aucune manœuvre de réanimation n'était recommandée).



MADAGASCAR

Il est parfois surprenant de constater que des communautés très éloignées dans certains pays du tiers monde utilisent, enseignent ou recommandent encore d'anciennes techniques, comme la méthode Sylvester ou la méthode Nielsen, enseignées ici il y a plus de 30 ans. Évidemment, la formation avancée en premiers soins y est plus difficilement accessible, on retrouve donc parfois des affiches destinées à informer le grand public de certaines notions importantes.

Heureusement, avec l'avènement du FOAMed (Free Online Access Medical Education) on peut espérer que les meilleures pratiques puissent être enseignées partout à travers le monde, indépendamment de l'endroit ou du statut socio-économique.



EUROPE

Le modèle des soins de santé européen est basé sur une prise en charge avancée sur les lieux de l'incident, là où la personne se trouve. Ce modèle « Stop and Play » est opposé à celui Nord-Américain appelé « Scoop and Run » qui amène plutôt la personne à l'hôpital le plus rapidement possible pour des soins avancés.

En Europe, les sapeurs-pompiers arriveront souvent sur place les premiers, suivi des paramédicaux accompagnés d'une infirmière et d'un médecin. Contrairement aux équipes formées exclusivement de paramédicaux en Amérique du Nord (bien que certains médicaments ou gestes thérapeutiques peuvent faire partie de leur arsenal d'intervention, selon les différentes juridictions), la constitution de ces équipes européennes, incluant un médecin qui est déplacé sur les lieux, permet que des traitements très avancés soient alors donnés immédiatement. L'équipe pourrait par exemple administrer un médicament qui « dissout » le caillot sanguin lors d'un infarctus ou d'un AVC directement sur la plage ou sur le bord de la piscine. Des vies pourraient alors être sauvées plus rapidement. <

NOS HÉROS, VOS HISTOIRES

Anne-Marie Francoeur, Responsable - Communications et Relations publiques
amfrancoeur@sauvetage.qc.ca

Comme chaque année, à l'occasion de son Forum annuel, la Société de Sauvetage souhaite exprimer sa reconnaissance à l'égard de personnes qui, au cours de l'année écoulée, se sont illustrées par un acte courageux ayant permis de sauver une vie. Qu'ils aient été formés en qualité de Sauveteur national ou qu'ils se soient retrouvés les héros du jour par leur présence d'esprit et leur réactivité, nous avons le plaisir de mettre en lumière et de remercier les auteurs des sauvetages de l'année 2021-2022.

GILLES LÉVEILLÉ – JUIN 2021



En conduisant vers le stationnement, Gilles remarque un homme dans l'eau, faisant des signes dans les airs et criant « Help me! Help me! Help me! » En l'espace de quelques minutes, celui-ci saute alors dans une chaloupe et se met directement à ramer afin de venir en aide à la victime. L'homme était visiblement en état de panique et à bout de souffle après avoir parcouru le boisé de l'île et le bord du lac. Il semblait perdu et il avait de la difficulté à respirer. La victime était encore consciente, mais sur le point de se noyer. Gilles s'approche doucement de lui pour éviter de chavirer de l'embarcation, puis il lui indique de s'accrocher sur le côté à l'arrière de la chaloupe. Tout au long du trajet du retour vers le bord du quai, l'homme avait la tête hors de l'eau et ils avançaient progressivement pour ne pas s'épuiser. Une fois arrivés à destination, une troisième personne vient prêter mainforte à Gilles pour sortir la victime de l'eau et la coucher sur le côté sur le quai en position de sécurité. Soulagé, l'homme en question était sain et sauf.

SODABAH DULAT – JUILLET 2021



Sodabah se trouve à l'étage en compagnie de sa petite sœur. Quelques instants après qu'elles soient sorties de la salle de bain, Sodabah réalise que cette dernière avait disparu. À ce moment précis, sa grand-mère, ses sœurs et elles se mettent à sa recherche à travers la maison en criant son nom. Soudainement, c'est lorsque sa grand-mère décide d'aller jeter un œil dehors qu'elle aperçoit Ariana la surface de l'eau dans la piscine de leur cour arrière. La fillette était parvenue à y accéder. Immédiatement, Sodabah se jette l'eau pour la sortir le plus rapidement possible. Une fois installée sur le bord de la piscine, elle l'allonge sur les escaliers. Toutefois, en prenant ses signes vitaux, elle constate sur-le-champ que sa petite sœur ne respire plus et qu'elle est inconsciente. Elle se met tout de suite à effectuer des gestes de réanimation. Pendant ce temps, son autre petite sœur Rudabah part à la course pour prévenir les voisins, appeler les secours et obtenir de l'aide. Peu de temps après, la voisine prend le relais de la RCR. Finalement, les minutes s'écoulent et Ariana respire de nouveau, elle ouvre les yeux et se met pleurer. Une fois les services d'urgence arrivés, tous prennent la route en direction de l'hôpital.

FRANÇOIS LAVAL – 8 DÉCEMBRE 2021



C'est en se promenant à l'heure du dîner pour surveiller les jeunes de l'école que François aperçoit au loin 5 jeunes sur un lac artificiel glacé. Réalisant rapidement les risques que ces derniers courent, il s'écrie : « Hey les jeunes, sortez de là! » Un jeune se trouvant sur la digue lui indique que son amie est tombée à l'eau. Immédiatement, François se met à courir dans leur direction afin de prêter secours à la jeune fille disparue dans l'eau glaciale. François cherche désespérément un objet pouvant lui servir de perche afin d'atteindre la victime baignant dans l'eau glacée. Soudainement, une idée traverse l'esprit du sauveteur d'utiliser le foulard qui est à son cou et de la mouiller afin qu'elle devienne suffisamment lourde pour pouvoir être en mesure de la lancer. Un parent fait signe à François qu'il est prêt à l'aider à sortir la sortir de l'eau. À ce moment-là, François s'allonge sur la glace, puis se met à ramper en direction de la jeune fille. Le sauveteur maintient la victime du regard et lui demande de ne pas se débattre, de rester calme en position de flottaison sur le dos pour éviter qu'elle ne perde de l'énergie et de poser ses coudes sur le bord de la glace qui l'entoure. Heureusement, l'écharpe parvient à l'atteindre. Elle s'y agrippe puis se met à casser la glace autour d'elle au fur et mesure qu'elle avance vers lui. François réussit à la tirer et la ramener sur le bord de la berge, en compagnie du parent qui le tirait à son tour en le tenant par les chevilles. Les secours arrivèrent par la suite pour prendre le relais.

ARIEL CLICHE – 12 AVRIL 2022



Alors qu'Ariel joue avec son chien, ce dernier la mène au bord d'un cours d'eau. En s'approchant, elle remarque un garçon qui lui demande de l'aide pour porter secours à son ami qui a chuté dans la rivière. Immédiatement, la jeune sauveteuse de 13 ans s'approche d'un grand arbre situé au bord de l'eau. Elle croise le regard de détresse du garçon qui tente de résister au courant en s'accrochant à une petite branche. Tout en gardant son sang-froid pour ne pas le faire paniquer, Ariel décide de s'asseoir sur l'une des branches et de glisser le long de celle-ci afin de rejoindre la victime. Une fois suffisamment proche du jeune garçon, il ne lui a fallu que quelques secondes pour tendre le bras et l'agripper par la capuche pour le sortir de l'eau. Elle l'a attrapé juste à temps, soit une fraction de seconde avant que la branche où se tenait la victime ne casse. Le garçon était heureusement en vie et en sécurité, mais surtout reconnaissant de la bienveillance d'Ariel.

MAGUY POULIN – 13 MAI 2022



Maguy et son père Guy se baignent dans lac Magog Dовille, à proximité de leur ponton. Réalisant que son corps commençait à trembler du au froid de l'eau, Maguy retourne au bateau à la nage. Toutefois, son père, commence être fatigué et à éprouver de la difficulté à maintenir sa tête hors de l'eau, ce qui l'empêche de revenir à l'embarcation, en plus des vagues provoquées par les bateaux autour. À cet instant, l'ami de son père se lance à l'eau pour lui prêter secours, mais finit par manquer d'énergie. Sa tante lance alors deux VFI, mais sans succès. C'est alors que Maguy saute à l'eau en direction de son père en prenant une des vestes au passage pour la lui apporter. Maguy le soulève en l'agrippant par le bras pour sortir sa tête hors de l'eau et place immédiatement le gilet sur sa poitrine pour qu'il la saisisse. Une fois bien accrochée au VFI, sa fille le remorque jusqu'au bateau en le tirant par la veste de sauvetage. La sauveteuse était consciente qu'il s'agissait d'une question de secondes avant qu'il ne se retrouve immergé. Ils ont alors pu regagner le bateau et se réchauffer, sains et saufs.

GUILLAUME CORBEIL – 25 JUN 2022



Alors que Guillaume se baigne avec sa famille, il attend de fortes voix provenant de chez le voisin, parlant dans une langue étrangère. Soudainement, il entend quelqu'un se jeter à l'eau et immédiatement, Guillaume qui a été sauveteur par le passé informe les membres de sa famille qu'une noyade est en train de se produire. Il sort de la piscine et décide de passer au travers la haie de cèdres qui séparait leurs terrains. Une fois sur place, le père de la victime, sortait son fils de l'eau. Guillaume remarque alors que le jeune garçon est visiblement mauve de la tête aux pieds, inanimé et inconscient. Son réflexe est de le coucher directement sur une table à pique-nique pour entamer la RCR. Il enchaîne donc avec les compressions et c'est à la 20^e compression que la victime se réveille, puis se met à tousser pour finalement respirer de nouveau. Ayant plusieurs années d'expérience en tant que surveillant-sauveteur en poche, Guillaume veille à ce que le garçon se porte mieux en traitant son état de choc et en vérifiant ses signes vitaux continuellement, jusqu'à l'arrivée des premiers secours.

ANOUK GADBOIS – 26 JUN 2022



À la plage du camping Grégoire, Anouk Gadbois assure la surveillance de sa fille de 5 ans au bas de la glissade, dans l'eau. Soudainement, un jeune garçon âgé de 5 ans se lance sur la glissade et attire son attention. Elle remarque que ce dernier, une fois arrivé au bas de la glissade, se met à essayer de rester à la surface de l'eau, en sortant sa poitrine pour y dégager sa tête. Cependant, quelques secondes s'écoulent, le jeune garçon continue de faire des vas-et-viens et tente avec peine de s'accrocher à la glissade. Anouk reconnaît alors les signes de détresse d'un non-nageur et se met à nager en sa direction, tout en maintenant sa tête hors de l'eau pour garder un contact visuel avec lui. Elle l'aperçoit sur le point de couler. Une fois près de lui, elle pose ses pieds au sol une fois qu'elle touche le fond de l'eau, agrippe la glissade et prend le garçon dans ses bras. Il se met à cracher la grande quantité qu'il avait avalée, puis la remercie pour son geste courageux. Anouk le conduit donc vers la zone peu profonde afin qu'il puisse à son tour toucher le sable du sol avec ses pieds.

MATHILDE GOUDREAU, GENEVIÈVE GOSSELIN, SARAH-KIM PETIT, ÉTIENNE BOISMENU ET HUBERT CARRÉ – 28 JUN 2022



Lors de l'arrivée du camp d'été à la piscine les sauveteurs Mathilde, Étienne, Hubert et Sarah-Kim sont fidèles à leur poste de surveillance respectif. L'animatrice du camp de jour s'avance alors tranquillement sur le tremplin. Au moment où cette dernière saute à l'eau à partir du plongeon, Mathilde remarque qu'après quelques secondes, la monitrice de 18 ans ne revenait toujours pas à la surface et commençait peu à peu à sombrer dans le fond de la piscine. Sans hésiter, Mathilde se lance à l'eau pour aller récupérer la victime submergée et la remorquer jusqu'au bord de la piscine. À cet instant, Geneviève, la responsable aquatique, est venue l'assister pour extraire la victime de l'eau. Sarah-Kim ordonne d'évacuer les lieux puis contacte immédiatement les SPU. Tandis qu'Étienne encourage les baigneurs à circuler pour ensuite les rediriger et les rassembler près de la sortie. Quant à Hubert, il a apporté la trousse de premiers soins et était prêt à gérer toute tâche connexe. La victime a immédiatement perdu conscience en étant sortie de l'eau. Geneviève l'installe donc en position latérale de sécurité, vérifie ses signes vitaux et s'occupe d'administrer les premiers soins en cas de besoin en attendant l'arrivée des paramédics. Finalement, les ambulanciers et le service de police arrivent sur place pour prendre en charge la victime, qui heureusement, s'en est très bien sortie grâce à la proactivité de l'équipe de sauveteurs.



Le chef sauveteur Mario Taillon entend tout d'un coup un sifflet et aperçoit des sauveteurs se diriger en direction de l'endroit où se trouve la corde à Tarzan. Mario est alors appelé sur place et devine qu'il se passe quelque chose d'anormal. Une fois sur place, les sauveteurs constatent qu'un homme n'était pas revenu à la surface à la suite d'un saut de la corde. Ce dernier siffle et confirme à ses collègues qu'une personne était disparue. Se trouvant sur la chaise haute, Tristan se charge de faire évacuer les lieux et d'effectuer une évaluation complète de l'environnement. De plus, Daniel compose le 911 et se joint à l'équipe à titre de renfort pour contrôler la panique de des baigneurs. Pendant ce temps, Mia, Kate, Vincent et Mario se mettent à la recherche de la victime en fouillant le fond de l'eau à l'aide d'objets et en plongeant. Des pompiers et des premiers répondants qui étaient déjà sur place pour profiter de la plage sont venus en aide aux sauveteurs pour trouver le corps du disparu. Également, Karl, le responsable à l'entretien, a rapidement apporté l'équipement nécessaire, soit le DEA et l'oxygène afin que ceux-ci soient à portée de main et prêts à être utilisés. Finalement, Vincent finit par heurter la victime et immédiatement, il se met à la remorquer jusqu'au bord de la plage. Une fois sur la terre ferme, Mario dépose la victime au sol et commence à administrer la RCR. Après quelques minutes, les ambulanciers sont arrivés pour prendre la responsabilité du patient et où malheureusement, son décès a été constaté à l'hôpital.

Quelques personnes n'ont pu être présentes le 10 septembre dernier pour recevoir leur citation, mais nous tenions tout de même à souligner ces quatre actes héroïques :

L'équipe de sauveteurs de la piscine municipale de L'Islet, soit Laurie Bélanger-Paré, Gabrielle Nadeau, Aurélie Poitras, Raphaël Pilote, Ève-Marie Landry, Logan Bélanger et William Gagnon. Leurs connaissances, leur rapidité d'esprit et leur travail d'équipe impeccable leur ont permis de sauver la vie d'un jeune homme.

Frédéric Plourde et Nicolas Beaulieu ont récupéré une victime en danger à Sainte-Marc-Du-Lac-Long, près de Témiscouata, le 11 mai dernier, lors d'une journée de pêche. Leur courage et leur action rapide ont permis de raconter une « histoire de pêche ».

Julie Roussy, une policière qui a sauvé en extrême deux hommes en situation de noyade le 1^{er} mai dernier. Cette ancienne sauveteuse n'a pas hésité à se jeter dans les eaux de la rivière Saint-François à Sherbrooke afin de rapatrier sur la rive ces deux hommes en détresse.

Stéphane Dunn a permis le sauvetage de 4 personnes à la suite d'un appel de détresse reçu par la radio de son bateau de pêche. Leur bateau avait coulé et ils étaient à la dérive dans leur canot de survie.

Nous vous invitons à continuer à nous faire part des actes de sauvetage dont vous entendez parler et nous remercions chaleureusement tous ceux qui nous permettent d'accomplir notre mission.

Pour soumettre un acte de bravoure, veuillez remplir [ce formulaire](#). <

FORMATEURS ET FORMATRICES NATIONAUX

PARTIE 1

Élisabeth Plouffe, Coordonnatrice aux programmes
eplouffe@sauvetage.qc.ca

Parce que leur implication, leur apport et leur dévouement envers la Société de sauvetage sont essentiels à l'atteinte de sa mission. Parce que leur passion du sauvetage transcende dans leurs enseignements. Parce que leurs savoirs est la clé de la réussite des candidats.tes. Les Formateurs.trices nationaux de la Société de sauvetage jouent un rôle capital au sein de l'organisation et c'est pourquoi nous souhaitons vous les présenter. Cet article présente une première liste des Formateurs nationaux. Surveillez les prochaines éditions pour la suite.

Prénom, nom

JEAN-FÉLIX DESBIENS



Vos formations à la Société de sauvetage

- Formateur national
- Formateur de moniteurs (en sauvetage)
- Moniteur Sauveteur national (piscine)
- Moniteur (en sauvetage, en premiers soins, de natation)

Votre technique de sauvetage préférée

Le retournement cas de colonne en canadienne

Raisons de votre implication

Pour prévenir les noyades, former la relève et parce que j'adore l'eau

Vos passe-temps

- Vélo
- Volley-ball
- Natation
- Passer du temps avec ma famille et mes amis

Fun fact

Je ne sais pas patiner, j'aurais sans doute encore besoin d'une chaise devant moi!

Prénom, nom

JONATHAN PRATT



Vos formations à la Société de sauvetage

- Formateur national
- Formateur de moniteurs (en sauvetage, en premiers soins, de natation)
- Moniteur Sauveteur national (piscine)
- Moniteur (en sauvetage, premiers soins, de natation)

Votre technique de sauvetage préférée

La prise de corps modifiée

Raisons de votre implication

Poursuivre la mission de sauver des vies et de prévenir la noyade

Vos passe-temps

- Jeux vidéos
- Activités sportives (natation, soccer, hockey)

Fun fact

J'adore danser (surtout les danses en ligne au forum annuel), mais je n'ai aucune technique!

Prénom, nom

GUYLAINE BANVILLE



Vos formations à la Société de sauvetage

- Formatrice nationale
- Formatrice de moniteurs (en sauvetage, en premiers soins, de natation, Sauveteur national)
- Monitrice Sauveteur national (piscine et plage)
- Monitrice (en sauvetage, premiers soins, de natation)

Votre technique de sauvetage préférée

Mes techniques de sauvetage préférées sont celles effectuées avec l'aquaplane et tout ce qui est relié à la blessure à la colonne vertébrale... mais je les aime toutes !!

Raisons de votre implication

Les raisons de mon implication sont fort simples, je veux participer au développement du sauvetage, car je veux faire une différence !! J'aime pouvoir réseauter, partager, apprendre de nouvelles choses, connaître des gens d'un peu partout au Québec et surtout de pouvoir partager ma passion avec ces derniers. La mission de la Société de sauvetage me tient à cœur et tous les jours, j'essaie d'attirer le plus de jeunes possible au cours de natation ou aux formations de sauvetage, afin qu'ils puissent tous avoir des interactions sécuritaires avec l'eau et contribuer à la prévention des noyades... chacun d'entre eux peut faire une différence dans leur entourage également.

Vos passe-temps

- Donner du temps pour la Société de sauvetage (projets, mentorat, formation, etc.)
- Université - BAC en Administration des affaires

Fun fact

Bon, étant un peu beaucoup maladroite, on dit de moi que je fais des « Guylainerie » ... Donc, il y a beaucoup de choses qui m'arrivent et qui n'arrivent normalement pas à quelqu'un d'autre !!

Prénom, nom

MYLÈNE LEPAGE



Vos formations à la Société de sauvetage

- Formatrice nationale
- Formatrice de moniteurs (en sauvetage, en premiers soins, de natation)
- Monitrice Sauveteur national (piscine, plage et parc aquatique)
- Monitrice (en sauvetage, en premiers soins, de natation)
- Monitrice expert-conseil (gestion aquatique, auditeur SEE)

Votre technique de sauvetage préférée

Bonne question! Je dirais le retournement de victime inconsciente avec aquaplane.

Raisons de votre implication

La mission de la société de sauvetage est vraiment importante pour moi. J'aime penser que mon implication aide à réduire le nombre de noyades directement et indirectement. Depuis quelques années, ça passe davantage par former la relève en enseignement et mon implication au conseil d'administration.

Vos passe-temps

- La pâtisserie
- Pagayer en surfski et en kayak de vitesse.

Fun fact

Hum... J'aime bien jumeler ma passion pour le sauvetage et la pâtisserie en créant des desserts sous la thématique aquatique.

Prénom, nom

CAROLINE ARCAND



Vos formations à la Société de sauvetage

- Formatrice nationale
- Formatrice de moniteurs (en sauvetage)
- Monitrice Sauveteur national (piscine)
- Monitrice (en sauvetage, en premiers soins, de natation)

Votre technique de sauvetage préférée

Le plongeon d'arrêt et le ceinturage du non-nageur

Raisons de votre implication

Le réseau de contacts, les échanges, l'opportunité de transmettre ma passion, les amitiés créées au fil des ans.

Vos passe-temps

- Sauvetage sportif,
- Ultimate frisbee
- Lecture
- Plein air

Fun fact

J'avais une phobie extrême de l'eau jusqu'à l'âge de 10 ans (prendre une douche était inconcevable, avoir de l'eau dans le visage en lavant mes cheveux entraînait des cris et de la panique... ce genre de phobie!). Apprivoiser l'eau et apprendre à nager s'est fait très tard et mes parents ont fait preuve de beaucoup de persévérance en me réinscrivant, session après session, malgré mes échecs répétés!

Prénom, nom

MAËL HOUCK



Vos formations à la Société de sauvetage

- Formateur national
- Formateur de moniteurs (en sauvetage, premiers soins, de natation)
- Moniteur sauveteur national (piscine)
- Moniteur (en sauvetage, premiers soins, de natation)
- Moniteur expert-conseil (auditeur, qualité d'eau)

Votre technique de sauvetage préférée

RCR

Raisons de votre implication

Je veux contribuer à un organisme et un réseau professionnel qui dessert le milieu du sauvetage efficacement, et dont la réputation brille partout dans la province et ailleurs au Canada.

Vos passe-temps

- J'aime contribuer au monde politique fédéral et faire de la sensibilisation sur des enjeux qui me tiennent à cœur, telle que la santé publique, l'économie, l'inclusion sociale, et bien plus encore.

Fun fact

En plus de mes implications bénévoles auprès de la Société de sauvetage et la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC, je possède plusieurs entreprises dans des milieux variés tels que les soins de santé, les services aux entreprises, le développement pédagogique et plus encore!

UNE APPARTENANCE SANS FRONTIÈRE

Anne-Marie Francoeur, Responsable - Communications et relations publiques
amfrancoeur@sauvetage.qc.ca

En collaboration avec Louis Miazga, Moniteur Sauveteur national plage, piscine et océanique
louismiazga@gmail.com

I est possible de vivre de sa passion du sauvetage. D'en faire une profession, certes au Québec, mais également ailleurs à travers le monde. Plusieurs surveillants-sauveteurs ou moniteurs partent aux 4 coins du monde pour travailler ou enseigner le sauvetage et la natation. Cette avenue, c'était le rêve d'Aude Lemaire-Hamel, et elle l'a réalisé il y a de cela près de 10 ans, en s'établissant au Costa Rica.



Parce que la noyade y est la 2^e cause de décès, après les accidents de voiture, le Costa Rica était l'endroit tout indiqué pour qu'Aude s'y établisse afin de mettre sur pied Vamos, une compagnie qui offre des cours de natation, des cours de sauvetage et des camps de jour qui visent à prévenir la noyade.

Détentrice de plusieurs brevets tels que Sauveteur national – piscine, plage et océanique ainsi que monitrice en sauvetage et Premiers soins, Aude dédie sa vie à la prévention de la noyade depuis qu'elle a effectué un sauvetage difficile où elle a vu une victime se noyer devant elle dans l'océan. Depuis, elle s'est donnée comme mission (et elle y parvient avec brio) d'offrir gratuitement des cours de natation et de sauvetage aux enfants démunis du Costa Rica pour qu'ils puissent détenir des bases en natation et qu'ils soient éduqués sur les dangers liés à l'eau.

Parmi toutes les aspirations et les réalisations de son parcours, un des projets qui lui tient particulièrement à cœur est celui de collaborer avec différents organismes de charité du Costa Rica afin de récolter des dons voués à la prévention de la noyade. Entre autres, ces dons servent à offrir des cours de natation et de sécurité aux jeunes avec peu de moyens. Dans un mode idéal, ces dons serviront également à construire une

piscine où elle pourra offrir davantage de cours de natation aux jeunes de la région.

Sur les plages du Costa Rica, Aude se fait un devoir d'éduquer sur les courants dangereux au public et à ses jeunes sauveteurs. Elle organise également des formations en sauvetage pour les instructeurs de surf au Costa Rica et forme des moniteurs pour qu'ils puissent l'aider à enseigner la natation et le sauvetage.

Peu importe les formations, les brevets, les rêves ou les aspirations, chacun peut choisir la porte qui lui convient et dessiner son propre chemin. Comme quoi, votre formation en sauvetage, comme en natation, peuvent vous mener bien loin!

Tu connais un sauveteur ou un moniteur aussi passionné qui travaille dans d'autres pays? N'hésite pas à nous le présenter. [Écris-nous!](#) <





De nombreux nouveaux centres aquatiques ont confirmé leur adhésion au programme Nager pour la vie de la Société de sauvetage qui permet chaque année d'enseigner les rudiments de la natation à des centaines de milliers de Canadiens et de Canadiennes.

La grande famille de Nager pour la vie s'agrandit de jour en jour. Découvrez-la dès maintenant!

sauvetage.qc.ca/fr/natation

Vous aimeriez vous aussi adhérer au programme Nager pour la vie?

Communiquez avec nous à alerte@sauvetage.qc.ca

CLUBS DE SAUVETAGE

CLUB AQUATIQUE DE L'EST DE MONTRÉAL (CAEM)
Montréal
Nadia Rachid 438-601-2236
gestioncaem@gmail.com

CLUB DE SAUVETAGE DU RÉSEAU AQUATIQUE DE DRUMMONDVILLE (CSRAD)
Drummondville
Vicky Rouleau, 819 477-1063 poste 8109
vrouleau@piscinesdrummondville.com

CLUB AQUATIQUE LES PIRANHAS DU NORD (CAPN)
Montréal
Sophie Rochelet, 514 385-1525
srochelet.dgcapn@gmail.com

CLUB DE SAUVETAGE LES RÉCIFS
Québec
Nicolas Francoeur, 418 682-2429
sauvetagelesrecifs@gmail.com

CLUB D'ENTRAÎNEMENT DE SAUVETAGE DE SAINT-FÉLICIEN
Saint-Félicien
Stéphanie Labelle, 418 679-0279
steff_labelle@hotmail.com

CLUB DE SAUVETAGE MONT-TREMBLANT
Mont-Tremblant
Suzy Tinkler, 819-425-4450
suzy.tinkler@hotmail.com

CLUB DE SAUVETAGE LE KRAKEN DE GASPÉ
Gaspé
Béatrice Harvey, 418-361-5070
clubsauvetagekraken@gmail.com

CLUB DE SAUVETAGE RIVE-NORD (CSRN)
Laval
Genevieve L'Heureux, 514 266-0232
info@clubdesauvetagerivenord.ca



Tu as le goût de faire du sauvetage sportif ou de créer un club de sauvetage sportif, écrivez-nous à sauvetagesportif@sauvetage.qc.ca

TOUTE L'INFORMATION SUR LE SAUVETAGE SPORTIF

- sauvetage.qc.ca et societedesauvetage.org
- Groupe Facebook : Sauvetage sportif au Québec
- twitter.com/sauvetage

PERSONNES-RESSOURCES

BÉNÉVOLES RESPONSABLES DE GROUPE DE TRAVAIL

Caroline ARCAND
Sauvetage sportif

Nicolas FRANCOEUR
Soins d'urgence

Éric HERVIEUX
Expert-conseil

Bruno HOGUE
Médical

**Roxanne LEMAY et
Guylaine BANVILLE**
Leadership

Élise MATTHEY-JACQUES
Réseautage

**Katherine PARADIS et
Dave VAILLANCOURT**
Sauvetage

POSTE VACANT
Évènements

Conseil d'administration ca@sauvetage.qc.ca

Vincent RIOPEL
Président
president@sauvetage.qc.ca

Catherine LABONTÉ
Présidente sortante

Geneviève GOSSELIN
Secrétaire générale

Laura RUSPIL
Vice-présidente finances
et trésorière

Annie-Carole MARTEL
Administratrice

Judith BOURGAULT
Administratrice

Pierre TABAH
Administrateur

Mathieu POIRIER
Administrateur

Nathan BÉCHARD
Administrateur

Mylène LEPAGE
Administratrice

CLUB DE SAUVETAGE SEA DEVILS

Montréal
Nelson Giraldo, 514 213-8435
seadevils_mtl@outlook.com

CLUB DE SAUVETAGE SPORTIF MARAUDERS

Laval
Rebecca Malépart, 514-797-9009
rebecca.malepart@collegelaval.ca

SAUVETAGE PERF-O-MAX

Sherbrooke
Tristan Martineau, 819 993-8531
info@sauvetageperformax.com

CLUB DE SAUVETAGE SPORTIF DAM'EAUCLÈS

Val-d'Or
Caroline Arcand, 819 856-4679
dameauclès@hotmail.com

NARVAL SAUVETAGE SPORTIF

Alma
David Comeau, 418 719-0314
lenarval@hotmail.com

SAUVETAGE SPORTIF 30-DEUX

Boucherville
Jérémy Houde, 514 743-0348
sauvetagesportif30deux@gmail.com

CLUB DE SAUVETAGE SPORTIF DE GATINEAU (CSSG)

Gatineau
Manon Fournier, 819-210-5084
cssgatineau@gmail.com

ROUVILLE SURF CLUB

Montréal
Charles Girouard, 819 856-9707
rouvillesurfclub@gmail.com

SAUVETAGE SPORTIF SAINT-LAMBERT (SSSL)

Saint-Lambert
Cindy Paré, 514 515-0903
cindy.pare.music@gmail.com

La Société de sauvetage a pour mission d'encourager les activités aquatiques et nautiques sécuritaires afin de prévenir la noyade.

Chef de file en surveillance aquatique et en intervention d'urgence, la Société de sauvetage assume son rôle d'expert et de centre de référence des milieux aquatique et nautique au Québec par le biais de ses différents programmes en :

| Sauvetage | Secourisme | Sauvetage sportif | Nautisme
| Gestion de la sécurité aquatique | Prévention | Philanthropie | Natation

Pour obtenir plus d'information sur l'un ou l'autre de ces programmes :

514 252-3100 ou 1 800 265-3093
www.sauvetage.qc.ca
societedesauvetage.org
alerte@sauvetage.qc.ca

Représentants du Québec aux instances nationales et internationales**Dave BEAUMONT-VAILLANCOURT**

Membre de la commission nationale des programmes de la Société de sauvetage

Membre du comité LIFESAVING SPORT FOR ALL de la commission du sauvetage sportif de l'ILS

Martin FORCIER

Président sortant et membre du conseil d'administration de la Société royale de sauvetage, Canada

Nicolas FRANCOEUR

Membre de la commission nationale des normes de la Société de sauvetage

Yanick GRAVELINE

Président de la «Business commission» l'International Life Saving Federation

Éric HERVIEUX

Commissaire de la commission nationale des normes de sécurité de la Société de sauvetage

Martin LEPROHON

Membre de la commission nationale du sauvetage sportif de la Société de sauvetage

Jade MAILLÉ

Représentante des athlètes du Québec au Conseil national des athlètes en sauvetage sportif

Élisabeth PLOUFFE

Membre de la commission nationale de l'éducation du public de la Société de sauvetage

Catherine LABONTÉ

Membre déléguée du Québec pour les rencontres nationales

Pierre TABAH

Membre du conseil d'administration de la Société Royale de sauvetage, Canada

Christiane VANBOLHUIS

Membre du comité national des finances de la Société de sauvetage

Mentors : Les Mentors sont des formateurs d'expérience pouvant aider les moniteurs actifs ainsi que ceux en processus de formation. Ce soutien est personnel, volontaire et gratuit.

Caroline ARCAND

caroline.a@societedesauvetage.org

Samuel BERTHIAUME

samuel.b@societedesauvetage.org

Mylène LEPAGE

mylene.l@societedesauvetage.org

Milène ARSENAULT

milene.a@societedesauvetage.org

Alexandre BOUCHER

alexandre.b@societedesauvetage.org

Katherine PARADIS

katherine.p@societedesauvetage.org

Guylaine BANVILLE

guylaine.b@societedesauvetage.org

Nicolas FRANCOEUR

nicolasfrancoeur@societedesauvetage.org

Vinh PHAM

vinh.p@societedesauvetage.org

Dave BEAUMONT-VAILLANCOURT

dave.b@societedesauvetage.org

Anouk GADBOIS

anouk.g@societedesauvetage.org

Jonathan PRATT

jonathan.p@societedesauvetage.org

Nathan BÉCHARD

nathan.b@societedesauvetage.org

François HOULE

francois.h@societedesauvetage.org

Simon ROUGHLEY

simon.r@societedesauvetage.org

Daniel BERTHIAUME

daniel.b@societedesauvetage.org

Roxanne LEMAY

roxanne.l@societedesauvetage.org

Caroline TURGEON

caroline.t@societedesauvetage.org

VOTRE TO-DO LIST

JANVIER



Natation	14	Dernier jour pour soumettre l'information sur les cours de la Croix-Rouge par l'entremise du système de gestion des cours.	
Navigation	15	Début de la saison d'hiver	<input type="checkbox"/>
Activités des membres	28	Assemblée spéciale des membres	<input type="checkbox"/>
Navigation	31	Ouvertures des inscriptions saison hiver	<input type="checkbox"/>

FÉVRIER

Navigation	9 au 12	Salon du Bateau de Montréal	<input type="checkbox"/>
Sauvetage sportif	11	Invitation provinciale – CSSG - Gatineau	<input type="checkbox"/>
Sauvetage sportif	18	Invitation provinciale – CAEM - Montréal	<input type="checkbox"/>

MARS

Perfectionnement	18	Auditeur SEE (surveillance aquatique)	<input type="checkbox"/>
Perfectionnement	14	SIMDUT	<input type="checkbox"/>
Perfectionnement	23	Qualité de l'eau	<input type="checkbox"/>
Sauvetage sportif	25	Invitation provinciale – DAM'eaucèlès - Val-d'Or	<input type="checkbox"/>

AVRIL

Perfectionnement	4-5-12	Opérateur piscine et spa	<input type="checkbox"/>
Perfectionnement	14-15	Gestion aquatique	<input type="checkbox"/>
Activités des membres	28	Assemblée générale	<input type="checkbox"/>
Sauvetage sportif	29	Invitation provinciale – NARVAL - Alma	<input type="checkbox"/>

MAI

Perfectionnement	10-11-18	Opérateur piscine et spa	<input type="checkbox"/>
Perfectionnement	14-15	Gestionnaire aquatique	<input type="checkbox"/>
Perfectionnement	20	Auditeur SEE	<input type="checkbox"/>
Perfectionnement	27	Qualité de l'eau	<input type="checkbox"/>
Perfectionnement	27	SIMDUT	<input type="checkbox"/>

JUIN

Perfectionnement	3-4	Gestionnaire aquatique	<input type="checkbox"/>
Perfectionnement	6-7-14	Opérateur piscine et spa	<input type="checkbox"/>
Perfectionnement	8	Auditeur SEE	<input type="checkbox"/>
Sauvetage sportif	9 au 11	Championnats Canadiens – Physique - Ontario	<input type="checkbox"/>
Perfectionnement	13	Qualité de l'eau	<input type="checkbox"/>
Perfectionnement	13	SIMDUT pour l'aquatique	<input type="checkbox"/>
Perfectionnement	18	Qualité de l'eau	<input type="checkbox"/>
Éducation	21	Lancement de la Brigade Splash	<input type="checkbox"/>

* Veuillez prendre note que des formations de Leadership peuvent s'ajouter à notre programmation. Veuillez consulter régulièrement notre site web ou communiquez avec nous.

INFORMATION ET INSCRIPTIONS :

Sauvetage : sauvetage.qc.ca/fr/sauvetage

Secourisme : sauvetage.qc.ca/fr/secourisme/formations

Sauvetage sportif : sauvetage.qc.ca/fr/calendrier-sportif

Leadership : sauvetage.qc.ca/fr/sauvetage/boite-a-outils/leadership

Navigation : coursdenavigation.com

Perfectionnement : sauvetage.qc.ca/fr/services/formations-de-perfectionnement

Nager pour survivre : nagerpoursurvivre.com

Natation : sauvetage.qc.ca/fr/natation



DEVIENS SN OCÉANIQUE



SNHAWAII.COM 514-714-3275

* LES PRIX PEUVENT ÊTRE SUJETS À CHANGEMENTS SANS PRÉAVIS

PHOTO JIANCA LAZARUS



Des experts au service de toute la communauté aquatique

NOS SERVICES



Produits



Conseils



Gestion de
projets



Entretien

CONTACTEZ-NOUS

1 800 935-4878
info@aquam.com

aquam.com