

**La sécurité pour votre famille,  
c'est notre priorité!**

**ARSENAULT**  
PNEUS ET MÉCANIQUE INC.

**point S**  
LE SPÉCIALISTE DU PNEU

930, rue Comtois, Baie-Comeau | 418 589-8280

# LE MANIC

L'hebdo des gens d'ici

VOLUME 20 | NUMÉRO 51 | LE MERCREDI 27 SEPTEMBRE 2023 | 56 PAGES

lemanic.ca

## Anticosti sous l'égide de l'UNESCO

pages 8 et 9



Centraide

**Objectif : 1 million \$**

page 3

Photo Cassandra Blais

À LIRE

**Baie-Comeau pleure le conseiller Alain Chouinard**

page 5

**Rivière Amédée : la belle histoire de coeur**

page 10

**CHRONIQUE**

**Chasse : le mea-culpa d'Anne-Sophie**

page 14

**GOLIATH TECH**

OPTEZ POUR LES MEILLEURS  
PIeux VISSÉS SUR LE MARCHÉ!

**CONSTRUCTION NICOLAS AVOINE**  
Entrepreneur général en rénovation  
Tél. : 418 293-7255

**GROUPE FORGET**  
AUDIOPROTHÉSISTES

935, boul. Laflèche  
BAIE-COMEAU  
418 589-2321

**VITRERIE**  
BAIE-COMEAU 2011

Vitre de table - Verre laminé  
- Thermos - Polycarbonate  
- Vitre de douche sur mesure  
- Vitres de poêles à bois

418 296-9776

4, av. Narcisse-Blais

Denis Tremblay, propriétaire

**TA VILLE, TA TOILE!**

Colore Baie-Comeau de tes idées

Soumettez vos idées et vos projets  
du 15 septembre au 31 octobre sur  
[www.mavillemavoix.com](http://www.mavillemavoix.com)

- CONCOURS -

**30 ANS VOYAGES À GAGNER**

**VOUS ÊTES CLIENTS, VOUS POURRIEZ GAGNER!**

Pour en savoir plus sur notre concours, numérisez ce code:

**Qualinet**  
Le leader après sinistre

# MÉGA CENTRE OLIVIER OCCASION

2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> chance au crédit disponible

VENEZ PROFITER DE L'INVENTAIRE EN LIQUIDATION AU PRIX DE L'ENCAN

Volkswagen Golf 1.8 TSI Trendline BM 2017



Ⓜ Manuelle  
Ⓢ 172 141 KM  
# U-652  
~~14 995\$~~ **9 995\$**

Kia Telluride SX AWD 2020



Ⓜ Automatique  
Ⓢ 94 750 KM  
# 22588A  
~~45 995\$~~ **39 995\$** SPÉCIAL

RAM 1500 Outdoorsman 2018



Ⓜ Automatique  
Ⓢ 86 871 KM  
# 23078A  
~~33 495\$~~ **31 495\$** SPÉCIAL

GMC Sierra 1500 SLE Kodiak 4x4 2017



Ⓜ Automatique  
Ⓢ 70 300 KM  
# 23656A  
**31 995\$**

Toyota Tacoma TRD 2013



Ⓜ Automatique  
Ⓢ 111 432 KM  
# 24003A  
~~24 995\$~~ **21 995\$** SPÉCIAL

Jeep Grand Cherokee Altitude 4x4 2021



Ⓜ Automatique  
Ⓢ 86 835 KM  
# 23016A  
~~44 895\$~~ **39 995\$** SPÉCIAL

Ford Explorer Platinum AWD 2020



Ⓜ Automatique  
Ⓢ 65 314 KM  
# 21214A  
~~47 495\$~~ **44 495\$** SPÉCIAL

Honda Civic LX 2016



Ⓜ Manuelle  
Ⓢ 179 900 KM  
# 22340D  
~~17 995\$~~ **12 995\$** SPÉCIAL

RAM 1500 Classic Warlock 2020



Ⓜ Automatique  
Ⓢ 73 000 KM  
# 2757  
~~43 995\$~~ **39 995\$** SPÉCIAL

Hyundai Santa Fe Sport 2.4L 2014



NOUVEL ARRIVAGE  
Ⓜ Automatique  
Ⓢ 107 000 KM  
# 22140C  
~~15 495\$~~ **13 995\$** SPÉCIAL

Hyundai Tucson 2.0L Premium 2018



Ⓜ Automatique  
Ⓢ 50 336 KM  
# 24001A  
~~24 495\$~~ **22 995\$** SPÉCIAL

Mazda3 GS AWD 2022



Ⓜ Automatique  
Ⓢ 33 800 KM  
# 23131B  
~~31 995\$~~ **28 995\$** SPÉCIAL

Nissan Murano SL AWD 2019



Ⓜ Automatique  
Ⓢ 51 524 KM  
# U-637A  
~~30 995\$~~ **29 995\$** SPÉCIAL

Hyundai Elantra Ultimate Tech 2021



Ⓜ Automatique  
Ⓢ 34 348 KM  
# 2772  
~~32 995\$~~ **28 995\$** SPÉCIAL

Ford Explorer Limited AWD Hybride 2021



Ⓜ Automatique  
Ⓢ 49 178 KM  
# 5243  
~~54 995\$~~ **46 495\$** SPÉCIAL

RAM 1500 Laramie 4x4 2022



Ⓜ Automatique  
Ⓢ 8 582 KM  
# 23082A  
~~71 495\$~~ **66 995\$** SPÉCIAL

Mazda CX-5 Signature Turbo AWD 2019



Ⓜ Automatique  
Ⓢ 75 778 KM  
# 23652A  
~~30 495\$~~ **28 995\$** SPÉCIAL

Ford F-150 XLT Sport 2017



Ⓜ Automatique  
Ⓢ 100 700 KM  
# U-650  
~~36 495\$~~ **33 995\$** SPÉCIAL

Ford Escape Hybrid Titanium Ti 2021



Ⓜ Automatique  
Ⓢ 32 524 KM  
# 21214B  
~~37 495\$~~ **35 795\$** SPÉCIAL

Dodge Grand Caravan GT 2019



Ⓜ Automatique  
Ⓢ 87 533 KM  
# 23051B  
~~30 995\$~~ **28 995\$** SPÉCIAL

## MÉGA CENTRE OLIVIER OCCASION

799, boul. Laflèche, Baie-Comeau · 418 589-2424  
megacentreolivieroccasion.com



Kim Bouchard  
Directeur régional des véhicules d'occasion



Mathieu Morin  
Directeur des ventes



Cédric Tremblay  
Conseiller aux ventes



Chantale Desbiens  
Directrice commerciale

# « Le million, c'est le minimum »

Centraide Haute-Côte-Nord-Manicouagan ne souhaite rien de moins que de surpasser sa dernière campagne de financement, durant laquelle l'organisme a recueilli un montant historique de 1 024 254 \$. Aujourd'hui, un million \$, c'est le minimum pour venir en aide aux personnes en situation de vulnérabilité.

Karianne Nepton-Philippe

knphilippe@lemanic.ca

INITIATIVE DE JOURNALISME LOCAL



Centraide Haute-Côte-Nord-Manicouagan a procédé au lancement de sa campagne 2023-2024 le 21 septembre sous la thématique *Donner, c'est recevoir*.

Pour celle-ci, l'organisme s'allie deux présidents d'honneur, soit Martin Ouellet, ancien député de René-Lévesque et travailleur autonome, et Marjorie Deschênes, directrice de la société de développement de Sacré-Cœur.

Au cours des prochains mois, les activités signature de Centraide seront de retour, comme le tournoi de hockey, le volleyball Blacklight et l'Oktoberfest.

## Un objectif d'un million \$

« On a regardé ce qui a été fait par nos superhéros l'année passée et on veut les féliciter pour cette campagne historique », lance tout d'abord Martin Ouellet.



Kim Lavoie, directrice générale de Centraide. Elle est accompagnée à la Une de Jessy Marin-Bouchard, coordonnatrice de campagne et les présidents d'honneur Martin Ouellet et Marjorie Deschênes. Photo Karianne NEPTON-PHILIPPE

« On sait que des efforts colossaux ont été faits et on connaît notre contexte économique actuel. Pour nous, le million \$, c'est le minimum », soutient-il.

La nouvelle directrice générale de Centraide Haute-Côte-Nord-Manicouagan, Kim Lavoie, qui en est à sa première campagne de financement, affirme que l'organisme en est capable.

« Les organismes en ont bénéficié. Oui, c'est le nouveau minimum, parce

que les organismes en ont besoin. On ne peut pas viser moins », constate-t-elle.

M. Ouellet fait ce calcul: « Un million, c'est l'équivalent de 25 \$ par habitant ou 100 \$ par famille. [...] Si on est capable d'aller chercher 1 M\$, c'est comme si la population de la Manicouagan et de la Haute-Côte-Nord offrait l'équivalent de 100 \$ par famille. Pour nous, c'est significatif. »

## Pour l'humain

Kim Lavoie indique enta-

mer l'automne avec enthousiasme. Elle mentionne que Centraide continue de mettre tous les efforts possibles, notamment en raison des besoins grandissants de la communauté.

« Je pense que les gens sont sensibles, les gens sont généreux. Mais il y a quand même un bon défi. On va travailler et on sera intense pour faire tout ce qu'il faut pour sensibiliser la population aux besoins qui sont de plus en plus présents et qui augmentent constamment », déclare Marjorie Deschênes.

Cette dernière y voit une motivation d'aider l'humain au cœur de la cause : « Les besoins de l'humain et placer l'humain au centre de nos priorités, ça fait partie de mes valeurs. »

« J'y vois une belle façon de m'impliquer dans mon milieu et de faire une petite différence si je le peux, très humblement », poursuit-elle.

Pour sa part, M. Ouellet espère « contribuer à cette chaîne humaine que Centraide est sur le territoire ». « Comme ancien député, j'ai eu la chance de rencontrer plusieurs organismes et j'ai eu la chance de voir comment ces organismes font une différence sur le territoire, comment les acteurs terrain donnent un coup de main et donnent des services à notre population qui en a grandement besoin », précise-t-il.

## L'enjeu du territoire

(KNP) « On va essayer cette année de couvrir notre territoire. Notre territoire, il est grand et on veut être beaucoup plus présent en Haute-Côte-Nord, autant que dans la Manicouagan », déclare Kim Lavoie, directrice générale de l'organisme.

« Nos bureaux sont situés à Baie-Comeau, dans la Manicouagan, donc notre représentation en Haute-Côte-Nord, elle est moins égale. Il faut vraiment aller chercher la parité », ajoute-t-elle.

C'est une des raisons pour lesquelles Martin Ouellet, lorsqu'il a été approché pour la présidence d'honneur de la campagne, a contacté Marjorie Deschênes.

« Martin défendait la parité homme/femme et il y avait dans sa volonté d'avoir des représentants des deux MRC », mentionne Mme Deschênes. « C'est ce qui me tient aussi à cœur, de travailler en concertation pour défendre et s'occuper des enjeux territoriaux », poursuit-elle.

« Par exemple, en Haute-Côte-Nord, on a des entreprises qui ont décidé d'embarquer avec nous pour de l'emballage, comme on fait ici, chez Maxi », précise Mme Lavoie.

## C'est le temps pour les pneus d'hiver!

### Obtenez un rabais postal sur la plupart des pneus.

Que ce soit pour les pneus ou la mécanique générale, nous sommes là pour vous avec notre équipe d'experts!



**PNEUS +  
MÉCANIQUE  
CÔTE-NORD**

418 589-2046

Nous sommes maintenant  
dépositaire de



418 294-6147

Entreprise  
100% locale



Notre force, c'est notre équipe!



**RE/MAX**  
DISTINCTION  
Agence immobilière  
Bureau 418 295-1911



Franchisé indépendant et autonome  
de RE/MAX Québec inc.

James Fong  
courtier immobilier agréé  
cell. : 418 295-5859

Karine Marquis  
courtier immobilier  
cell. : 418 295-5420

Nadine Philibert  
courtier immobilier  
cell. : 418 445-0494

Manon Desmeules  
courtier immobilier résidentiel  
cell. : 418 378-8058

Véronique Côté  
courtier immobilier résidentiel  
cell. : 418 296 9831

Jordan Fong  
courtier immobilier résidentiel  
cell. : 418 297-8657



637, rue Chiasson James



1136, boul. Lafèche Nadine



117, 4<sup>e</sup> Rue, PL Karine



71, av. Fraser Manon



37, av. Roberval Véronique



1572, rue Couillard Jordan



1041-1043, boul. Blanche James



91, route 138, RAG Nadine



29, av. Beauchemin Karine



42, rue Gagnon, CAO Manon



1075, rue Paquet Véronique



92, av. Parent Jordan



1705, boul. Manicouagan James



103, av. Parent Nadine



42, av. Le Gardeur Karine



Rue Boudreau, Godbout Manon



3165, rue Albanel Véronique



678, route 138, RAG Jordan



38, av. De Maisonneuve James



29-31, 2<sup>e</sup> Avenue, Forestville Nadine



16, av. Frontenac Karine



1533, rue de Mingan Manon



3, rue des Cèdres, Franquelin Véronique



21, av. Dolbeau Jordan



151-153, route 138 James



268, rue Rouleau Nadine



704, rue De Puyjalon Karine



907-909, rue des Îles, RAG Manon



12, Rivières-Aux-Outardes Jordan



871-931, boul. René-Bélanger James



214, rue Vallilée, CAO Nadine



1-3, place La Salle Karine



34, rue Bilodeau, PAO Jordan



866-868, boul. Blanche James



346-348, rue De Puyjalon Nadine



905-915, rue de Parfondeval Karine



921, rue de Puyjalon James



3046, rue Albanel Nadine



1176, boul. Lafèche Karine



101, route 138, RAG Nadine



1050, rue de Bretagne Nadine



1149, rue Granier, PL Nadine

Voyez toutes nos propriétés au [www.remaxdistinction.com](http://www.remaxdistinction.com)

# On pleure le décès du conseiller Alain Chouinard

Le conseiller municipal du quartier La Chasse, Alain Chouinard, a perdu la vie subitement à l'âge de 63 ans.

Karianne Nepton-Philippe

« Alain était une personne appréciée de tous et expérimentée au sein de notre équipe. Il était de bons conseils et on aimait se référer à lui. Nous ne sommes jamais prêts à ce genre de nouvelles et il nous manquera beaucoup », a déclaré le maire de Baie-Comeau, Michel Desbiens.

Ce dernier a pris le temps d'offrir toutes ses sympathies à Elaine et à ses enfants, Julie, Mathieu et Philippe.

M. Chouinard était conseiller du quartier La Chasse depuis 2017. Il a été très actif dans sa communauté, notamment sur les dossiers du Club de hockey junior majeur de Baie-Comeau,

du Comité de retraite, de la Société d'expansion de Baie-Comeau et de la Société du port ferroviaire de Baie-Comeau-Hauterive (SOPOR).

« J'ai eu la chance de connaître Alain il y a trois ans. Quand j'ai été nommé au conseil d'administration du Drakkar, j'ai eu la chance de travailler avec Alain »,

« Alain était une personne appréciée de tous et expérimentée au sein de notre équipe. Il était de bons conseils et on aimait se référer à lui. »

— Michel Desbiens

ajoute le maire de Baie-Comeau.

« Alain a toujours été quelqu'un de calme et posé », commente-t-il en son nom et au nom de tous les conseillers, qui sont tous « secoués ».

M. Chouinard était également connu au sein de sa ville pour sa grande implication pour la Marche de l'espoir de la Société canadienne de sclérose en plaques de la Côte-Nord, une cause qui lui tenait à cœur.

L'hôtel de ville a mis à la disposition des citoyens, la semaine dernière, le livre d'or de la municipalité pour que ceux-ci puissent y rédiger leurs témoignages afin de lui rendre un hommage digne de l'homme qu'il était.



Alain Chouinard. Photo archives

## VENTE TROTTOIR

Du 27 septembre au 15 octobre

Profitez de notre vente trottoir avec des VTT neufs à prix réduits en fin de saison et des motoneiges usagées aux prix les plus bas de la saison.

*Ne manquez pas ces offres exceptionnelles!*

En boutique,  
découvrez des  
réductions de

**20 à 50 %** de rabais

sur nos  
vêtements!



2633, boul. Lafèche • 418 589-2012 • Baie-Comeau

@bcmotosports @bcmotosports



# La place publique prête au printemps 2024

Quelques travaux et finitions obligent la Ville de Baie-Comeau à reporter l'inauguration du nouvel aménagement de la place publique dans le centre-ville du secteur Mingan au printemps 2024.

Karianne Nepton-Philippe

Le maire de la Ville de Baie-Comeau, Michel Desbiens, explique qu'il reste des travaux à compléter à l'intérieur, du raccordement électrique à faire avec Hydro-Québec et la pelouse n'est pas tout à fait terminée.

« Si on l'utilise tout de suite, ce n'est pas garanti que la pelouse dure », mentionne-t-il.

« Pour toutes ces raisons, on

en a discuté avec le conseil municipal. À moins de changements, on va sûrement attendre au printemps prochain pour faire l'inauguration », précise M. Desbiens.

Les citoyens devront donc patienter encore quelques mois, si le projet n'est pas totalement prêt comme prévu cet automne.

En contrepartie, le directeur général de la ville, François Corriveau affirme : « On est à l'intérieur du budget autorisé, avec le règlement d'emprunt qui avait été prévu. »

Notons que l'aménagement d'une place publique au coût de 2,3 M\$ doit constituer un élément clé de la revitalisation du centre-ville du Plateau.



L'inauguration officielle de la place publique devrait se tenir au printemps 2024. Photo Karianne Nepton-Philippe

## L'AMI-VEDETTE de la semaine

**PIERRE LE CHASSEUR**  
Expert en produits

**L'AMIJUNIOR**  
Côte-Nord

Depuis combien d'années êtes-vous à l'emploi du groupe L'Ami Junior?  
**J'ai débuté en 2019, petite pause Covid, de retour depuis avril 2023**

Quel est votre rôle au sein de l'entreprise?  
**Expert en produits**

Qu'est-ce que vous aimez de votre emploi?  
**Le contact avec les gens et mon intérêt pour les voitures**

Vos principales qualités au travail?  
**Patient, jovial**

La voiture que vous préférez ou celle de vos rêves?  
**Porsche 911**

Quels passe-temps pratiquez-vous?  
**Construction, rénovation et musique**

Athlète ou artiste que vous aimez?  
**Peter Gabriel**

[www.lamijunior.com](http://www.lamijunior.com)

## Initiatives de développement durable

### Plus de 1,4 M\$ dans la MRC de Manicouagan

(KNP) Le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation (MAMH) souhaite permettre à la MRC de Manicouagan d'appuyer les initiatives favorisant le développement durable, grâce à une entente de 1 449 618 \$.

Le député de René-Lévesque, Yves Montigny, se réjouit de cette annonce de la ministre Andrée Laforest qui contribuera à faire vivre l'image de marque de la MRC, Manicouagan, Terre de visionnaires, et d'encourager

le développement d'une économie verte.

« Je suis très heureux de cette entente entre notre gouvernement et la MRC de Manicouagan. Cette aide financière permettra d'appuyer des projets porteurs pour ma circonscription tout en faisant rayonner notre magnifique territoire », déclare M. Montigny.

« Cette aide financière est un levier important nous permettant de faire émerger

des initiatives concrètes et porteuses pour la région, en adéquation avec nos forces et valeurs, solidifiant ainsi notre image », lance pour sa part le préfet de la MRC de Manicouagan, Marcel Furlong.

Les élus espèrent y voir de nombreux projets qui favoriseront la collaboration, la concertation et la transmission des savoirs.

De plus, ils souhaitent encourager les initiatives qui ont un

lien direct avec la décarbonation, les énergies vertes ainsi que la conservation et la mise en valeur de la biodiversité.

#### Fonds régions et ruralité

L'aide du MAMH s'inscrit dans le cadre du volet 3 - Projets Signature innovation des MRC du Fonds régions et ruralité.

Son apport à la MRC de Manicouagan s'élève à 1 208 015 \$ et la participation de la MRC de Manicouagan totalise,

quant à elle, 241 603 \$.

« Le FRR est un levier financier important qui permet aux personnes élues de stimuler la vitalité de leur territoire. La somme investie aura des répercussions concrètes pour la MRC, surtout dans le contexte des changements climatiques. Elle contribuera à maintenir et à améliorer la qualité de vie de la population de la Manicouagan », déclare Andrée Laforest, ministre des Affaires municipales.

# Voter par Internet à Baie-Comeau

La Ville de Baie-Comeau lève la main afin de prendre part au projet pilote d'Élections Québec voulant faire l'essai d'un vote par Internet aux élections municipales du 2 novembre 2025.

Karianne Nepton-Philippe

Plusieurs étapes sont à franchir pour les villes intéressées avant que le directeur des élections du Québec choisisse les endroits qui testeront le système.

les postes, comme les scrutateurs et les présidents de salle », enchaîne-t-il, précisant que ceux qui les occupent sont « des personnes qui ont vieilli au cours des dernières années ».

« Il n'y a pas beaucoup de jeunes qui se lancent là-dedans. [...] Donc, une solution pour assurer un vote électoral qui a de l'allure, c'est peut-être d'aller vers le vote électronique si on manque de personnel », ajoute le directeur général.

« On a beaucoup de difficulté à remplir tous les postes, comme les scrutateurs et les présidents de salle »

-- François Corriveau

Élections Québec souhaite aller de l'avant avec le tout premier essai de vote par Internet dans la province. C'est environ 15 villes qui seront choisies à travers le Québec.

« Si le projet pilote va de l'avant, ça serait dans un quartier et non partout, à la grandeur de la ville », mentionne d'abord le maire de Baie-Comeau, Michel Desbiens.

« La technologie a beaucoup évolué au cours des dernières années et dans d'autres parties de monde, on voit qu'il se fait du vote électronique, à distance », lance le directeur général de la ville, François Corriveau.

## Une solution?

« Quand on fait [le vote] en personne, ça prend plus de monde. Il y a aussi les bulletins papier, les isolements et les lieux de votation. Alors que si c'est électronique, c'est moins dispendieux », indique M. Corriveau.

Ce dernier y voit une solution « intéressante » pour l'avenir. « On a beaucoup de difficulté à remplir tous

## Graduel

« La démarche, qui vise à faciliter l'accès au vote, se veut prudente et graduelle. [...] Toutes les façons habituelles de voter seront maintenues : le vote par anticipation et le jour des élections se dérouleront comme à l'habitude », peut-on lire sur le site d'Élections Québec.

La Ville de Baie-Comeau est donc dans l'attente d'un retour du directeur des élections du Québec (DGEQ) pour entrevoir la possibilité de participer au projet pilote l'an prochain. « Pour l'instant, on dit : si vous cherchez un endroit, on peut en être un. [Ils] vont choisir par la suite pour les meilleurs endroits représentatifs », explique M. Corriveau.

Élections Québec sélectionnera des villes de 20 000 habitants et plus. Pour ce premier essai, une plateforme sera conçue par une entreprise spécialisée. « Pour être retenue, la plateforme devra répondre aux exigences établies par l'institution, notamment en matière de sécurité et d'accessibilité », précise Élections Québec.



Le sujet a fait l'objet d'une résolution lors de la séance ordinaire du conseil de la ville le 18 septembre au soir. Photo Karianne NEPTON-PHILIPPE

## LIQUIDATION SURPLUS D'INVENTAIRE

Du 26 au 30 septembre 2023

**10 %** de rabais  
**ADDITIONNEL**  
sur tous les vélos  
en inventaire  
(oui oui, même ceux déjà réduits)

- Tous les vélos sont réduits (10 % à 55 % de rabais)
- 20 % de rabais minimum sur toute la marchandise en magasin (exclut les vélos)
- 50 % à 70 % de rabais sur tous les vêtements
- 100 % de rabais sur une sélection d'accessoires\*
- Financement 12 mois sans intérêts\*

\*Certaines conditions s'appliquent, voir détails en magasin

**MON VÉLO**

www.gomonvelo.com

838, rue Bossé, Baie-Comeau • **418 293-9700**

# Anticosti sacrée patrimoine mondial

L'île d'Anticosti est entrée le 19 septembre dans la très sélecte famille des sites du patrimoine mondial de l'humanité, sous l'égide de l'UNESCO. Si l'heure est aux réjouissances, le vrai travail pour honorer ce sceau à la fois prestigieux et lourd de responsabilités commence.

**Emelie Bernier**

ebernier@lecharlevoisien.com

INITIATIVE DE JOURNALISME LOCAL



Il faut remonter au milieu des années 2010 pour comprendre la genèse de cette initiative. À l'époque, John Pineault est le maire de la «perle du Saint-Laurent», alors dans la mire des pétrolières.

«C'était une chose dire non au pétrole, mais il fallait dire oui à quelque chose d'autre. Si on a déposé ce dossier pour être inscrit sur la liste indicative, c'est qu'on croyait fermement à son importance et on voulait doter Anticosti d'un coffre d'outils pour la placer réellement où elle devait être. D'abord, un grand laboratoire, mais aussi un lieu de villégiature, de chasse, de pêche, etcétera, et protéger ça pour l'avenir», raconte M. Pineault.

Des appuis arrivent à point nommé à l'époque, notamment celui du premier ministre Philippe Couillard.

«À la COP 23 à Paris, il avait dit "la destruction d'Anticosti ne portera pas ma signature". J'ai failli tomber en bas de ma chaise. Là, j'ai vu qu'on avait un allié de taille!» Cet allié allait d'ailleurs délier les cordons de la bourse de l'État.

«Il fallait 121 millions \$ pour racheter les claims des compagnies minières et ce n'est pas tout le Conseil du trésor qui était d'accord. Je lève mon chapeau à M. Couillard, ça a commencé là!»

Les coûts associés à une telle mise en candidature sont également élevés, rappelle l'ex-élu.



Un des paysages signature de l'île d'Anticosti. Courtoisie Sophie Thibault

«Ça coûte à peu près 3 millions \$ à monter, un dossier de candidature. Comme maire, je ne voulais pas que ce soit les contribuables qui soient obligés de payer. Le dossier s'est monté et ça n'a pas coûté une cenne noire aux contribuables d'Anticosti!»

Même s'il ne siège plus au conseil de la municipalité de L'Île-D'Anticosti, il en est toujours citoyen et il a accueilli la nouvelle de la nomination avec euphorie. «Je suis tellement content d'avoir pu piloter un projet comme ça. Ça n'arrive qu'une fois dans ta vie!»

Sa successeuse, la mairesse Hélène Boulanger, a choisi de vivre ce moment mémorable avec ses concitoyens plutôt qu'à Riyad, où la préfète Meggie Richard et le directeur général de la municipalité Mathieu Gravel ont représenté la région.

«C'était particulièrement émotif ici! Tout le monde était captif et écoutait avec attention quand c'est venu

le tour du Canada de présenter le projet d'Anticosti... À l'annonce, les visages se sont empourprés, les yeux se sont voilés de larmes! Tout le monde cherchait le regard de quelqu'un pour partager sa joie!» lance l'élue.

## Pas une révolution

Ceux qui s'attendent à un changement drastique suite à l'apposition du sceau «UNESCO» seront déçus. «Dans les faits, qu'est-ce que ça change? Du jour au lendemain, rien! Mais ça apporte le droit de croire qu'on va pouvoir changer des choses et amener une pérennité, une croissance à l'île. C'est majeur, c'est international! (...) Cette notoriété, c'est notre outil principal pour être entendu!» s'emballe Hélène Boulanger.

Certes, la liste des priorités est longue, mais elle a le mérite d'être connue. «Il y a cinq ou six priorités sur la première marche du podium et on doit jongler

avec tout ça. (...) C'est là qu'on dit qu'on a besoin d'aide.»

Le chèque ne viendra pas de l'UNESCO, avise la mai-

## Une préfète à Riyad

Élue en juin, la préfète de la MRC de Minganie Meggie Richard ne s'attendait pas à ce que son nouveau titre la mène

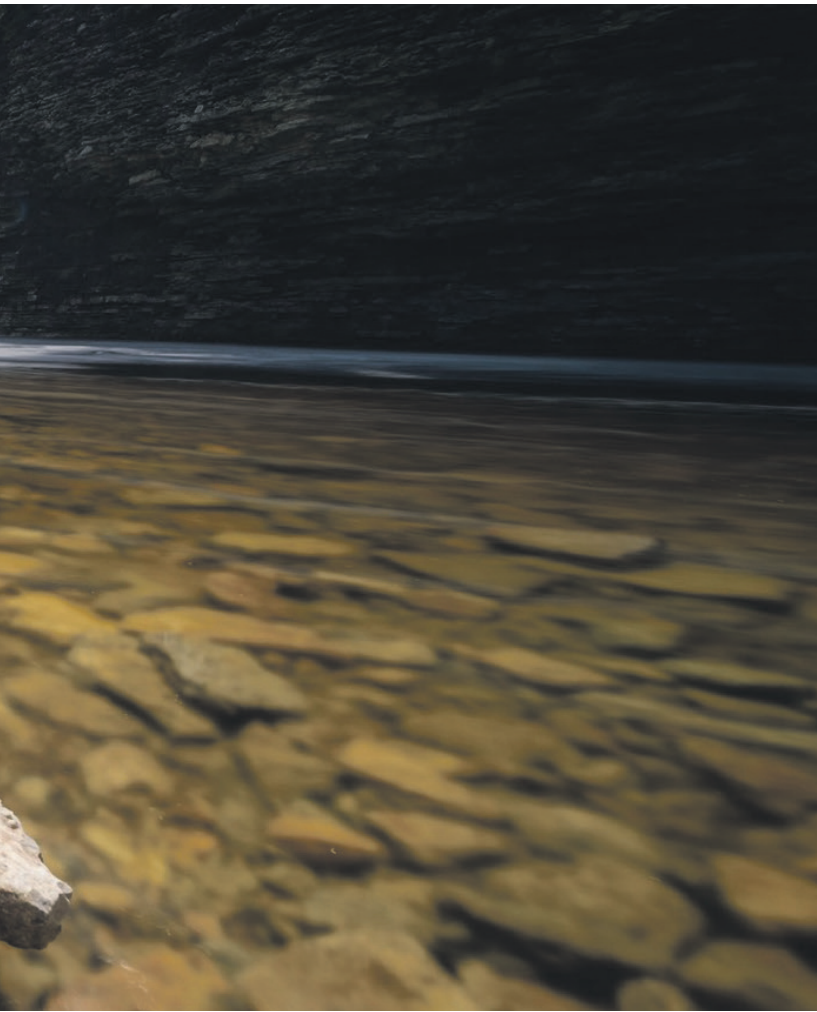
« Quand on arrive ici, ce n'est pas nous qui prenons possession de l'île, c'est l'île qui nous absorbe. »

—Hélène Boulanger

resse. «Les gens avaient l'impression que le label venait avec des millions de \$, mais non, ça vient avec des responsabilités! Si tu n'honores pas ton titre, tu vas le perdre!», insiste celle qui est prête à prendre le bâton de pèlerin pour aller cogner aux bonnes portes. «Je sais être convaincante! L'UNESCO, ce que ça fait, c'est que quand j'ai besoin de faire des interventions, ça répond! Ils trouvent une place à l'agenda!», lance-t-elle, évoquant les deux paliers de gouvernement.

jusqu'à Riyad quelques mois plus tard. Mme Richard confie avoir vécu de grandes émotions, quand l'île d'Anticosti a fait son entrée sans faux pas dans la grande famille du patrimoine mondial.

«J'étais extrêmement fière et très émotive à la pensée de la communauté d'Anticosti qui était à distance, mais qui écoutait et attendait ce moment! Je me sentais privilégiée d'être là pour elle, avec beaucoup de respect et d'humilité... J'avais le goût de pleurer!»



Meggie Richard est éberluée par la somme de travail abattue par l'équipe qui a produit le dossier de candidature. «Si on n'a pas eu de questions lors du comité, c'est parce que le dossier était impeccable, mené par des gens extrêmement compétents», dit-elle. Elle évoque notamment le directeur scientifique, André Desrochers.

«La municipalité, la MRC, les communautés d'Ekuanitshit et de Nutashkuan : c'est un beau travail de collaboration! Il faut le reconnaître, il y a eu de longues étapes depuis 2017. Mais là, c'est le début de la nouvelle ère pour Anticosti. Et elle pourrait tout changer!»

#### Des inquiétudes et un plan

John Pineault, malgré sa fierté évidente, ne cache pas une certaine inquiétude et il n'est pas le seul. «J'ai un peu de crainte, un peu comme un parent qui voit son bébé venir au monde et qui espère qu'il va être en santé!»

Plusieurs enjeux importants demeurent, notam-

ment l'accessibilité, l'eau potable, l'accès à la propriété... «On voulait devenir patrimoine mondial pour protéger l'île, oui, mais aussi pour créer un milieu intéressant de travail pour nos jeunes qui voudraient revenir s'installer», résume M. Pineault.

Certes, les prochaines étapes seront importantes et laborieuses, mais comme le souligne Meggie Richard, «la municipalité a un plan».

«La municipalité aura besoin de déployer beaucoup de travail dans les prochaines années pour se mettre à niveau. Par contre, ce qui est bien avec une organisation comme l'UNESCO, c'est qu'il fallait se préparer en amont et donc, on a un plan, on l'a démontré et on croit fermement qu'avec la collaboration et le partenariat, on pourra développer les infrastructures nécessaires, même si aujourd'hui, nous faisons face à des enjeux majeurs.»

Et il y aura de la place pour tout le monde, rassure Meggie Richard.

La chasse, la pêche, le tourisme et la recherche sont complémentaires, estime-t-elle. «On pourra même assurer la pérennité de certains services vu que la saison s'allonge. Il faudra bien étendre l'achalandage pour avoir le moins d'impact possible. La mission de protection ne doit pas être oubliée. Il faut s'assurer de la capacité pour préserver ce joyau-là, mais je suis certaine qu'on y arrivera.»

S'il faudra protéger l'île, il importe d'éviter de la surprotéger, selon l'ex-maire Pineault. «J'ai toujours milité pour la protection de l'île, contre les pétrolières, par exemple, mais je pense qu'il ne faut pas la mettre sous une cloche de verre. Elle doit être accessible à M. et Mme Tout-le-Monde. L'île appartient au Québécois, mais maintenant, elle appartient aussi au monde entier!»

Hélène Boulanger abonde dans le même sens. «Il faut être conscient des risques. L'île est mythique et il faut améliorer l'accès, mais il ne faut pas que ça devienne un boulevard. Le mythe de l'île ne vient pas pour rien... Il faut le vivre pour le sentir! Quand on arrive ici, ce n'est pas nous qui prenons possession de l'île, c'est l'île qui nous absorbe. C'est peu commun!»

Elle ne compte plus les visiteurs tombés, comme elle, sous le charme d'Anticosti. «Je suis arrivée en 2011 et ça m'a fait ça. Le mythe, on va le faire durer. Il n'y a pas juste les fossiles à protéger. Notre mode de vie est à protéger, on ne deviendra pas Venise!»

Et pas question non plus que l'île soit réservée exclusivement aux mieux nantis. «Il faut que ça reste accessible à tout le monde, parce que ça appartient à tout le monde! Si ça devient élitiste, j'aurai manqué le bateau!», conclut Hélène Boulanger.

– «Je suis vraiment content de la concertation qui a mené à ce résultat. Le fait d'être reconnu au patrimoine mondial de l'UNESCO, c'est une étape importante! On va célébrer, mais on veut aussi la protéger. L'île est un joyau et il faut le partager modérément... On l'a défendue pendant la période où les pétrolières voulaient la développer, et on va continuer. C'est dans la réflexion, mais aujourd'hui, je veux vraiment sentir la fébrilité que j'ai à l'intérieur de moi!»

– Jean-Charles Piétacho, chef de la communauté d'Ekuanitshit

– «Quelle fierté qu'un joyau de la Côte-Nord soit maintenant reconnu mondialement! C'est une reconnaissance exceptionnelle que l'UNESCO décerne à l'Île d'Anticosti et ce sont les portes du monde qui s'ouvrent à nous par le fait même. Je tiens à souligner le travail et le dévouement des acteurs locaux dans ce formidable projet.»

– Kateri Champagne Jourdain, députée de Duplessis

– «Cette désignation reflète le caractère exceptionnel de ce joyau naturel du golfe du Saint-Laurent. (...) La Sépaq suivra étroitement le dossier avec le gouvernement du Québec et les intervenants de l'île et sera prête à s'adapter et bonifier ses infrastructures d'accueil et d'hébergement au besoin.»

– Simon Boivin, responsable des relations avec les médias, Sépaq

– «Je suis très heureux! Il y a du travail derrière ça, ça ne s'est pas fait tout seul! John Pineault, les communautés innues, ce sont les gens de la première heure. André Desrochers a fait un travail rigoureux qui a fait en sorte que le dossier est passé sans aucune question. Les devoirs ont été faits, et bien faits. (...) Les principaux défis seront ceux que le milieu va vouloir se donner, mais on peut certainement penser à l'accessibilité, aux infrastructures... C'est un petit milieu! On ne pourra pas, du jour au lendemain, supporter 100 000 visiteurs!»

– Luc Noël, ex-préfet de la MRC de Minganie

– «La SNAP Québec salue l'inscription d'Anticosti à la liste du Patrimoine mondial de l'UNESCO. Nous espérons que cette reconnaissance donnera un élan à la protection d'autres sites sur la Côte-Nord, afin de construire une offre écotouristique de calibre international pour cette région. On peut penser à la protection de la rivière Magpie, la création du parc national du Lac-Walker et la protection d'écosystèmes marins exceptionnels à l'ouest de l'île d'Anticosti.»

– Alain Branchaud, directeur général à la SNAP Québec

# Un club de plein air pas comme les autres

Le secteur des sentiers de la Rivière Amédée est un endroit clé pour les adeptes d'activités de plein air. Le conseil d'administration du Club ainsi qu'une équipe de bénévoles n'ont pas seulement à cœur l'entretien des sentiers, ils travaillent sans compter les heures pour que la population reste active. Sous la bienveillance du passionné Jacques Bérubé, le journal le Manic a pu visiter les lieux afin de mieux connaître l'organisme.

Anne-Sophie Paquet-T.

aptheriault@lemanic.ca



« Le sport m'a sauvé la vie », ce sont les mots de Jacques Bérubé, président du Club des sentiers de la rivière Amédée.

L'homme de 67 ans est à la présidence depuis quatre ans, mais a été directeur quelques années avant ce rôle. M. Bérubé est membre du Club depuis 40 ans. L'homme actif a pris le temps de confier son histoire lorsque celui-ci a perdu son bras droit à l'âge de 16 ans.

Depuis ce temps, Jacques Bérubé transmet sa passion pour l'activité de plein air à toute personne qui a choisi comme lui, la thérapie de la nature.

L'homme au rire contagieux a récemment recueilli des dizaines de paires de skis de fond usagés pour location afin d'en faire bénéficier les jeunes lors des activités d'initiation pour les écoles et les organismes.



M. Gilles Gaudreault (membre du CA) ET M. Jacques Bérubé (président). Photo Anne-Sophie Paquet-T

Le sexagénaire est toujours en train de trouver des idées de financement afin de permettre d'amasser des montants plus qu'abondables pour améliorer les sentiers pour les nombreux utilisateurs. Il est d'ailleurs en pourparlers avec certains restaurateurs afin de poursuivre la vente de soupe la fin de semaine.

## Des heures et des heures de bénévolat

La tempête hivernale de décembre 2022 aura aussi laissé des traces et surtout beaucoup de travail à l'équipe du CA et les bénévoles des sentiers de la rivière Amédée.

« On a dû travailler pendant au moins 400 heures et j'ai dû en oublier », répond Gilles Gaudreault, membre

du CA, directeur du Club des sentiers de la rivière Amédée et chargé de projet. Grâce à l'aide d'une vingtaine de bénévoles hivernaux, la saison 2022-2023 n'a pas été annulée et surtout, les activités ont pu se poursuivre. En plus de cette tempête, des centaines d'heures continuent de s'effectuer par les 50 bénévoles dédiés à l'organisme à but non lucratif.

« Parfois, les gens me regardent comme si je venais d'une autre planète. Pour moi, l'implication dans une communauté, c'est naturel, c'est normal », précise l'homme, encore motivé à faire grandir l'organisme.

## Une histoire de sport depuis 40 ans

« Majorique Arseneault est

l'un des piliers de ce que Club là », précise M. Bérubé. Selon le président, M. Arseneault est celui qui a permis d'avoir un club en santé depuis toutes ces années.

« Il a su par sa détermination et son bénévolat construire un centre de ski renommé et de plus en plus prisé », peut-on lire sur le site web.

Les amateurs de marche, raquettes, ski de fond sont comblés, et ce quatre saisons. Le vélo à pneus surdimensionnés a déjà fait partie des activités proposés. Une soixantaine de cyclistes profitaient des sentiers. Pour des raisons d'assurances, le Club a dû refuser l'accès et est actuellement en discussions avec la Ville de Baie-Comeau afin de permettre cette activité le plus rapidement possible.

## Qui prendra la relève ?

M. Bérubé compte bien terminer son mandat à titre de président du Club des sentiers de la rivière Amédée, mandat qui prendra fin l'an prochain. Le président ne se représentera pas pour le prochain cycle de cinq ans, soit en novembre 2024. « Il faut laisser la place à la relève », dit-il avec confiance. Sachant ce que l'implication de ce poste demande, M. Bérubé a déjà en tête quelques noms de personne susceptibles de poursuivre les dossiers menés depuis plusieurs années.

## La superficie

Le club des sentiers de la rivière Amédée détient douze sentiers de ski de fond, totalisant 38,5 km, à la disposition de tous les niveaux. Les amateurs de marche en forêt ont accès gratuitement à deux sentiers hivernaux de randonnée, damés et grattés, totalisant 3,2 km. La raquette est également pratiquée dans les sentiers de marche.

Il est possible de pratiquer les activités en tant que membre ou de façon journalière.



Même si une cinquantaine de bénévoles participent aux travaux annuels, le Club est toujours à la recherche de bénévoles. Photo Anne-Sophie Paquet-T



Les bâtisses d'accueil ont été renouvelées l'an dernier grâce aux bénévoles et aux partenaires du Club. Photo Anne-Sophie Paquet-T



Ville de

**Baie-Comeau** *en bref!*

SEPTEMBRE 2023



## Décès du conseiller *Alain Chouinard*

C'est avec tristesse et stupeur que le conseil municipal de Baie-Comeau a appris, le lundi 18 septembre en soirée, qu'un de leurs collègues, Alain Chouinard, avait perdu la vie subitement.

« Alain était une personne appréciée de tous et expérimentée au sein de notre équipe. Il était de bons conseils et on aimait se référer à lui. Nous ne sommes jamais prêts à ce genre de nouvelle et il nous manquera beaucoup. J'offre toutes mes sympathies à Elaine et à ses enfants, Julie, Mathieu et Philippe », a déclaré le maire de Baie-Comeau, Michel Desbiens, encore sous le choc de la nouvelle.

Afin de lui rendre hommage, la Ville de Baie-Comeau a mis en berne les drapeaux de l'hôtel de ville, en plus de permettre à la population d'écrire un témoignage à son attention dans le livre d'or de la Municipalité, mis à leur disposition à la salle du conseil municipal jusqu'au 2 octobre.



## Inauguration de l'œuvre

*Comme un poisson dans l'eau*

Dans le cadre de la Semaine de la municipalité, la Ville était fière d'inaugurer l'œuvre *Comme un poisson dans l'eau*, réalisée par l'artiste baie-comoise Marie-Claude Dubé, qui pourra être admirée à la piscine St-Nom-de-Marie.

La muraille a été produite lors d'ateliers de médiation culturelle avec des jeunes du camp de jour de la Ville de Baie-Comeau. Ces ateliers avaient pour but d'enseigner l'art abstrait aux jeunes, en échangeant avec une artiste professionnelle et de pouvoir expérimenter le tout.



## 9<sup>e</sup> édition du *Cocktail des nouveaux arrivants*

La Ville de Baie-Comeau est fière de mettre en lumière une activité coup de cœur qu'elle organise conjointement avec Manicouagan Interculturelle, Émersion et d'autres partenaires du milieu.

Depuis 9 éditions déjà, cet événement annuel est l'occasion idéale d'accueillir chaleureusement les nouveaux arrivants dans la région de la Manicouagan et de leur permettre de réseauter avec les gens du milieu.

Le jeudi 14 septembre dernier, plus de 90 nouveaux arrivants, provenant de 22 nations différentes, furent présents pour l'édition 2023 qui s'est tenue au Kafé Kibboutz du Cégep de Baie-Comeau.



Visitez notre site web : [ville.baie-comeau.qc.ca](http://ville.baie-comeau.qc.ca)

# Hausse des taxes impayées

(KNP) L'avis de non paiement des taxes dues depuis plus de six mois démontre que le montant total des taxes impayées à la Ville de Baie-Comeau s'élève à 3,8 M\$ depuis le mois de février.

Le directeur général de Baie-Comeau, François Corriveau, précise qu'a-

bituellement ce chiffre se tient autour de 3 M\$. Ce dernier soutient que des « compagnies peuvent être en difficultés financières ou manquer les deux derniers paiements ».

Il explique aussi cette augmentation par les « contrecoups de la période

difficile de la pandémie qui commence à se refléter sur le comportement financier » d'entreprises ayant reçu de l'aide de la part du gouvernement depuis 2020.

La ville tentera de conclure des ententes de paiement, lesquelles sont généralement respectées.

EN BREF

## 48 000\$ pour le CAB

(OS) Une aide financière de 48 283 \$ a été accordée par la MRC de Manicouagan au Centre d'action bénévole (CAB) de Manicouagan pour son service de popote roulante. Le montant servira à faire l'acquisition d'un logiciel « permettant une gestion plus efficace du service » ainsi qu'à l'embauche d'un employé supplémentaire en tant qu'adjoint à l'administration et services aux usagers. Cela servira également à mieux répondre aux besoins de la communauté, en raison de l'importante hausse de la demande pour les services de la popote roulante depuis les cinq dernières années.

## 19 000\$ pour des milieux riverains

(OS) Un contrat de 19 800 \$ a été accordé à la firme AECOM Consultants par la MRC de Manicouagan afin d'effectuer une caractérisation des milieux riverains sur la Côte-Nord. La compagnie, qui a été la seule soumissionnaire malgré l'envoi de demandes de prix à trois autres firmes de la part de la MRC, obtient le contrat dans le cadre de la caractérisation des milieux riverains souhaitée par le Comité de travail sur les milieux riverains de la Table locale de gestion intégrée des ressources et du territoire (TLGIRT) Côte-Nord.

## La Résidence St-Joseph obtient près de 47 000\$

(OS) Un projet d'acquisition de scierie mobile et de planeur industriel ainsi que de l'embauche d'un menuisier par la résidence sera financé par une somme de 46 910\$. Le montant, accordé par la MRC de Manicouagan, a pour but de permettre l'acquisition d'équipements ainsi que l'embauche d'un menuisier pour une période d'au moins six mois, afin d'aider le projet de la Résidence St-Joseph, qui vise à offrir « un programme de réinsertion sociale par le travail du bois à la clientèle de la résidence ». La résidence, qui est un organisme communautaire, dessert et assiste des personnes aux prises avec diverses difficultés, qu'elles soient de santé mentale, de délinquance, de toxicomanie ou d'itinérance.

## Nouveau revêtement à l'édifice municipal

(KNP) La réfection du revêtement de toiture de l'édifice municipal 1000-1010, rue Mingan à Baie-Comeau pourra aller de l'avant. La Ville de Baie-Comeau a octroyé un contrat de 462 401 \$ plus taxes applicables à l'entreprise C.V. Dionne, seul soumissionnaire au projet. Les délais de ces travaux ont été causés par un enjeu de disponibilité de main-d'œuvre au sein du service technique de la ville, maintenant appelé service infrastructure, ingénierie et bâtiments. L'objectif est de réaliser les travaux cet automne.

## Programme de rénovation commerciale

(KNP) Le programme de revitalisation des bâtiments désuets de la Ville de Baie-Comeau entre en vigueur. Ce programme vise à encourager la rénovation des bâtiments commerciaux dans les zones visées afin d'améliorer la qualité visuelle de ceux-ci. Le centre-ville du plateau, le centre-ville place La Salle et certains immeubles commerciaux sur le boulevard Laflèche sont des zones visées. Le programme concerne les constructions avant 1965 et des travaux de plus de 2 M\$.

**Votre maison,  
un espace  
où vous pouvez  
être vous-même**



**Elle mérite d'être  
bien protégée**

1 888 ASSURANCE  
desjardins.com/assurancehabitation

 **Desjardins**  
Caisse populaire de Baie-Comeau  
Caisse de Manic-Outardes

Desjardins Assurances désigne Desjardins Assurances générales inc. M<sup>o</sup> DESJARDINS ASSURANCES et son logo sont des marques de commerce de la Fédération des caisses Desjardins du Québec, employées sous licence. Certaines conditions, exclusions et limitations peuvent s'appliquer.



## Effectuer un suivi de vos rénovations : une excellente habitude à adopter!

L'entretien d'une maison demande du temps... et de l'argent! Les soins prodigués à la toiture, les diverses réparations, le rafraîchissement de la peinture et une foule d'autres tâches permettent de garder votre habitation en bon état. Apprenez-en plus sur l'utilité et les manières de conserver un suivi de vos différentes rénovations!

### POURQUOI?

Garder des traces de vos rénovations vous permet de bien vous organiser. La toiture, par exemple, possède une durée de vie limitée. En connaissant cette dernière, vous savez d'avance à quel moment vous aurez besoin de recourir à un couvreur et pourrez planifier votre budget en conséquence.

Chacune des informations que vous consignez peut se révéler un atout lorsque vous voudrez vendre votre propriété. Ainsi, vous saurez exactement où chercher vos renseignements si un acheteur potentiel vous interroge sur le dernier remplacement de votre chauffe-eau, notamment.

### COMMENT?

Le suivi de vos rénovations peut être consigné dans un porte-documents, dans un dossier informatique ou sur une application. Rassemblez-y vos factures et une liste de tâches essentielles à exécuter pour assurer l'entretien de votre propriété. Ajoutez les dates des prochains travaux à effectuer (ex. : nettoyer les conduits de ventilation, changer les filtres de la fournaise).

Pour tous vos projets de rénovation, faites affaire avec des entrepreneurs certifiés de votre région!

## 4 éléments à ne pas oublier en fermant votre chalet pour l'hiver

Vous êtes propriétaire d'un chalet que vous n'utiliserez pas durant la saison froide? Pour le retrouver en bon état au printemps, il est important de bien le fermer. Voici quatre éléments à ne pas oublier!

### 1. LES ASSURANCES

Avisez votre assureur de votre absence prolongée et prenez une multitude de photos. Celles-ci pourront vous être utiles en cas de réclamation.

### 2. LA TOITURE

Inspectez l'état du toit pour assurer son étanchéité. Si des réparations doivent être effectuées, faites-les sans tarder pour éviter les infiltrations d'eau et les problèmes structurels, notamment.

### 3. L'ALIMENTATION EN EAU

Fermez l'arrivée d'eau et videz l'ensemble des tuyaux pour que leur contenu ne se transforme pas en glace. Pensez à verser de l'antigel dans les lavabos, le bain, la douche et les toilettes. Réglez le chauffage pour maintenir une température entre 7 et 10 °C.

### 4. LA SÉCURITÉ

Verrouillez les portes et les fenêtres, gardez les stores et les rideaux fermés et simulez une présence avec des lumières programmables pour dissuader les voleurs. Réduisez la quantité de nourriture dans le gardemanger et fermez le clapet de la cheminée ainsi que les soupiroux pour éloigner les bestioles.

Vous rencontrez un problème lors de la fermeture de votre chalet? Contactez des spécialistes!



## 3 problèmes souvent rencontrés dans la salle de bain

La salle de bain est, malheureusement, un lieu propice aux petits et gros problèmes. Nombre d'entre eux restent toutefois invisibles à l'œil nu jusqu'à ce qu'un dégât soudain entraîne d'importantes dépenses pour corriger la situation... Demeurez à l'affût des signes avant-coureurs en connaissant bien les troubles les plus fréquents rencontrés dans cette pièce!

### 1. MAUVAIS CALFEUTRAGE

Une étanchéité inadéquate peut entraîner des infiltrations d'eau et, avec le temps, causer de la moisissure. Vérifiez périodiquement l'état du calfeutrage autour de la bride de la pomme de douche, de la toilette, de la douche, du bain et du meuble-lavabo.

### 2. PLOMBERIE ANCIENNE

La plomberie moderne est faite de cuivre, un matériau à la longévité élevée. Les tuyauteries plus

anciennes, quant à elles, gagnent à être changées. Celles en fonte et en acier résistent moins à la corrosion, tandis que celles en plomb devraient être remplacées sans tarder, puisqu'elles peuvent nuire à la santé.

### 3. DRAINAGE INADÉQUAT

Des drains bouchés par les cheveux, notamment, et une inclinaison insuffisante en direction des drains empêchent le bon écoulement de l'eau et entraînent la formation de flaques.

Un niveau d'humidité trop élevé, des câblages défectueux, un revêtement de sol non sécuritaire et des matériaux inappropriés sont d'autres troubles fréquents rencontrés dans cette pièce. Confiez vos réparations et vos rénovations à des spécialistes de votre région pour résoudre vos problèmes de salle de bain!



**GROUPE BCBF**  
PLOMBERIE/CHAUFFAGE INC.  
RÉSIDENTIEL/COMMERCIAL

EMMANUEL BESREST  
418 298-2998

info@groupebcbf.com  
RBQ : 5792-9168-01



**N'attendez pas qu'il soit trop tard!**

**Soulèvement et mise à niveau de  
maison mobile et chalet**

Possibilité de  
subvention.  
Informez-vous!



Estimation gratuite

**LEVNIC  
NOBIL H**

1 418 295-6555  
1 418 350-1795



Luc Tremblay

# La chasse vue par une hypocrite de la viande



La chasse à l'original débute pour certains, bien entamée pour d'autres. La traque aux petits et gros gibiers sur la Côte-Nord est un moment particulier, je dirais même un moment sacré. Une sorte de frénésie de début de saison parsemée de traditions et de rituels. Je l'avoue, cette réalité a été un choc culturel pour moi. J'ai été indignée et j'ai injustement jugé les amateurs de ce sport récréatif. Aujourd'hui, je fais mon mea-culpa.

Anne-Sophie Paquet-T.

## CHRONIQUE

Ton mea-culpa Anne-Sophie? Oui, oui, reculons de 10 ans afin de mieux comprendre.

Moi, Anne-Sophie Paquet Thériault, Sherbrookoise, urbaine à l'os, j'adorais pratiquer des activités comme la gym et le magasinage. Les restos et les terrasses étaient des endroits parfaits pour moi. Les murs de béton et la vie nocturne me plaisaient bien. Les lieux bondés de monde et le réflexe de sortir de l'argent de mes poches presque à tout moment dès que j'avais le nez dehors, faisait partie de tout ce que j'avais connu.

Je visais une vie montréalaise avant même de songer à un exode en région éloignée.

Amoureuse des animaux, sans pour autant être végétalienne ni même végétarienne, je ne levais jamais le nez sur une bonne pièce de viande.

Je l'avoue, ce n'était pas rare de partager un bon *beefsteak* ou un filet mignon, entourée d'amis et de bons vins tout en ne songeant pas d'où provenait ma protéine rouge.

Parfois, elle apparaissait magiquement dans mon assiette avec une cuisson moyenne saignante bien indiquée au serveur du restaurant. Dans d'autres occasions, elle était convenablement choisie chez un boucher du coin qui m'expliquait que son bœuf était biologique, sans antibiotique et libre.

Wow, quel bon choix, un moyen saignant d'élevage libre! Je ressentais une réelle satisfaction et j'avais l'impression de faire «les bons choix», autant pour ma santé que pour l'animal imaginaire. Les étapes précédentes de mon festin ne me frôlaient pas du tout l'esprit.

Une hypocrisie volontaire et insouciance qui «n'aimait mieux pas y penser».

### Confronté à cette réalité

Il y a 10 ans, la Côte-Nord m'a accueillie à bras ouvert pour me faire une belle place dans la région. J'adorais la zénitude, les paysages, le calme et la simplicité de vivre sa vie. Il y a une façon de s'ancrer à l'essentiel ici qui me plaît autant qu'à mon premier jour de nouvelle Nord-Côtière. Une véritable

révélation à moi-même.

Sachant bien que je partais vivre dans la région où l'hiver se prolonge et l'été se fait attendre, je n'avais pas pris conscience que je partais au paradis des tueurs d'originaux.

Oh là là, les méchants chasseurs qui se pavanent avec la tête de leur bête abattue avec fierté sur les camionnettes et véhicules tout-terrains. Je ne comprenais pas. J'avais tant de questionnements.

Pourquoi l'humain s'invitait-il dans l'habitat naturel des animaux pour les abattre? Pourquoi les chasseurs se réjouissaient-ils d'avoir tué une bête? Pourquoi, une fois sur la route en terre nord-côtière, pouvais-je lire «Urine de jument en chaleur à vendre»? Coudonc, où étais-je atterri moi?

### S'initier pour mieux s'informer

C'est en 2017, l'année où j'ai rencontré mon conjoint, que je me suis mise à m'interroger sur la chasse afin de mieux comprendre. J'ai ouvert mes œillères, mis de côté mes jugements et j'ai

décidé de m'initier.

J'ai suivi mon conjoint le temps d'une saison d'observation. Une vraie stagiaire des bois avec de nombreuses questions.

J'ai découvert une réalité bienveillante envers les animaux et la biodiversité. Une réglementation et des limites respectables étaient bien établies. Évidemment, des raisons alimentaires, économiques et écologiques ne sont pas à banaliser non plus.

En plus de me connecter mieux que jamais avec la nature, j'ai senti un bien-être et une paix d'esprit dépurative.

J'ai pris le temps d'écouter le silence dans ses moindres détails afin de vivre une des meilleures thérapies de ma vie. La sainte paix!

### Un respect important

Une fois que l'animal est abattu, idéalement sans souffrance, ce sport récréatif ne s'arrête pas là. Les chasseurs se transforment en randonneurs au sens de l'orientation aiguisée.



Souvenir de ma première expérience d'accompagnement à la chasse à l'original en 2017. Photo Anne-Sophie Paquet-T.

Une fois arrivé devant la bête, l'amateur de chasse doit aussi avoir de vraies habiletés de boucher en plus de détenir des connaissances en contrôlant la qualité de la chair. Ouf, ce n'est pas une mince affaire!

Depuis six ans, je peux maintenant affirmer que ce résultat n'arrive pas par magie dans nos assiettes. Il y a du travail et de la stratégie derrière nos moyens saignants.

Chers chasseurs, au nom des carnivores observateurs, casquette basse.

**LE MANIC**  
L'hebdo des gens d'ici

770, de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5  
Téléphone : 418 589-2090 | Télécopieur : 418 589-1211  
www.lemanic.ca | info@lemanic.ca

#### FONDATEURS

Paul Brisson  
Luc Brisson

#### ÉDITEUR

Martin Thomas

#### DIRECTRICE DE L'INFORMATION

Johannie Gaudreault

#### JOURNALISTES

Karianne Nepton-Philippe  
Anne-Sophie Paquet-T  
Olivier Savard

#### COORDONNATRICE À LA MAQUETTE ET WEB/ADJOINTE DE DIRECTION

Anny Hamilton

#### INFOGRAPHIE

Vincent Lebel  
France St-Laurent

#### DIRECTEUR VENTES ET MARKETING

Stéphane Hovington

#### CONSEILLERS(ÈRES) VENTES ET MARKETING

Manon Jean  
Sabrina Harrisson

#### RESPONSABLE DE LA DISTRIBUTION ET DE LA RÉCEPTION

Bianka Chassé

#### COLLABORATEURS

Susana Ochoa  
Raphaël Hovington  
Mikaël Lalancette  
Sandro Célant  
Louis-William Gagné  
Réjean Porlier

#### IMPRESSION/TIRAGE

Québecor Média / 15 660 exemplaires

**EN**  
ÉDITIONS NORDIQUES 2007 inc.

ÉDITIONS NORDIQUES

770, rue de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5  
Téléphone : 418 589-9990  
Télécopieur : 418 589-1211

Financé par le  
gouvernement  
du Canada

Canada

#### PRÉSIDENT

Simon Brisson

#### VICE-PRÉSIDENTE FINANCES ET ADMINISTRATION

Caroline Gagnon

#### COMMIS À LA FACTURATION

Claudie Julien  
Valérie Normand

La distribution de votre journal implique une logistique importante. Beau temps mauvais temps, les camelots de notre réseau sont à pied d'œuvre à chaque semaine afin de faire la livraison dans les meilleurs délais. Merci de respecter leur travail en faisant preuve de compréhension à leur égard.

Journal hebdomadaire indépendant membre de **hebdos** QUÉBEC

**RS** RÉSEAU SÉLECT  
PARTENAIRE PUBLICITAIRE



# «Ce que le gouvernement fait est inhumain»

La directrice générale d'Action-Chômage Côte-Nord n'a pas mâché ses mots pour décrire les actions du gouvernement fédéral face à sa promesse de réforme du régime d'assurance-emploi qui tarde à se manifester.

Renaud Cyr

Le Commissaire des travailleurs et travailleuses à la Commission de l'assurance-emploi du Canada Pierre Laliberté était de passage à Essipit dans le cadre d'une tournée représentative partout au Canada.

Pour l'occasion, Action-Chômage Côte-Nord a organisé une table ronde avec des travailleurs, des employeurs, les élus et les partenaires de la région pour écouter ceux et celles qui rencontrent des difficultés avec le régime actuel de l'assurance-emploi.

«C'est ce qu'on voulait que M. Laliberté répète au ministre (de l'Emploi, du Développement de la main-d'œuvre et des Langues officielles Randy Boissonnault) parce que nous avons beaucoup de difficulté à nous faire entendre», tranche d'emblée la directrice d'Action-Chômage Côte-Nord.

## Mauvaise saison

Pour la directrice générale d'Action-Chômage Côte-Nord, les feux de forêt, les épisodes de températures hasardeuses et la fermeture du pont Touzel ont compliqué les opérations de plusieurs entreprises sur le territoire et collatéralement les travailleurs saisonniers.

«Ce qu'on a entendu, c'est qu'ils ont travaillé beaucoup moins cette année. On parle de 7 semaines de moins qu'à l'habitude, ce qui était déjà problé-



Le commissaire des travailleurs et travailleuses à la Commission de l'assurance-emploi du Canada Pierre Laliberté, la directrice générale d'Action-Chômage Côte-Nord Line Sirois et l'adjointe principale de Marilène Gill, Mireille Pineault. Photo Renaud Cyr

matique à la base», a-t-elle révélé.

La directrice a confirmé qu'une majorité de femmes de l'industrie saisonnière sont venues à la rencontre du commissaire.

## Réforme du régime

Le projet de réforme du régime d'assurance-emploi

avait été repoussé de l'ordre du jour du budget en début d'année 2023 malgré la promesse qui avait été faite après les élections fédérales de 2021.

Le nombre requis d'heures assurables pour avoir droit aux prestations régulières dans notre région est de 700, contre 595 plus loin sur la Côte-Nord, jumelée à la

région économique de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine.

## Pertes pour la région

«Certains travailleurs ont des logements dans d'autres régions pour travailler, mais veulent vivre ici. On assiste à des drames humains», a-t-elle insisté.

«Quand les citoyens quittent la région, c'est toute une communauté qui est marquée. Qui va faire pousser des arbres, éteindre les feux de forêt, et travailler dans nos commerces si tout le monde quitte notre région?», s'est-elle demandé.

«Ce qu'on veut, c'est que tous les travailleurs de l'industrie saisonnière aient accès à ces 15 semaines», a-t-elle conclu. «Ce que le gouvernement fait est inhumain et inacceptable, et on va continuer à se défendre», a martelé Line Sirois.

## Problèmes financiers ?

Nous pouvons vous aider.

Deux consultations gratuites et confidentielles

Contactez-nous dès maintenant : 1-800-824-9099

229, boul. La Salle, Baie-Comeau - [litt.ca](http://litt.ca)

Syndics autorisés en insolvabilité

**MALLETTE** Syndics et gestionnaires

**Lire.  
Découvrir.  
Partager.**

Dans quelques jours, on aura du  
**NOUVEAU** pour vous.



Le **Charlevoisien**

Le **Haute-Côte-Nord**

Le **Manic**

Le **Nord-Côtier**

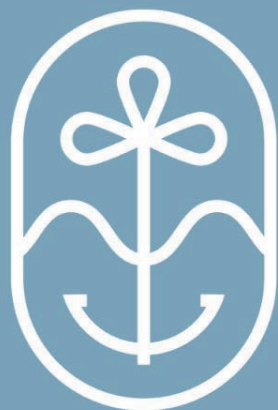
**Nous allons  
vous étonner  
et surtout,  
nous allons  
vous informer!**





Du 1<sup>er</sup> au 8 octobre 2023

# Semaine de sensibilisation aux maladies mentales



## L'ANCRAGE

---

Soutien et accompagnement  
aux membres de l'entourage vivant une  
problématique de santé mentale

---

625, boulevard Lafèche, Local 1.801  
418 295-2090  
info@ancragebc.ca  
ANCRAGEBC.CA



Du 1<sup>er</sup> au 8 octobre 2023

# Semaine de sensibilisation aux maladies mentales

## Problèmes de santé mentale : des ressources pour trouver des solutions

Chaque année, la Semaine de sensibilisation aux maladies mentales constitue l'occasion de rejoindre les proches d'une personne vivant avec un trouble mental afin, notamment, de les renseigner sur les services des associations pouvant leur venir en aide.

Au moyen de diverses ressources (outils dynamiques, vidéo interactive, etc.), la campagne vise, entre autres, à démontrer que le savoir expérientiel des proches joue un rôle important dans la recherche de solutions positives pour les personnes ayant un problème de santé mentale.

Voici cinq raisons pour lesquelles vous pourriez avoir besoin de communiquer avec un organisme comme le Réseau Avant de craquer :

- 1. Vous voulez agir rapidement** : que ce soit parce que vous avez peur de craquer ou que vous observez des changements inquiétants (comportements, habitudes, santé, etc.) chez votre proche, vous obtiendrez des indications sur les actions que vous pouvez poser.
- 2. Vous avez besoin d'information** : vous pouvez en

apprendre beaucoup sur la stigmatisation, la détresse émotionnelle, le processus d'hospitalisation, le rôle du pharmacien, etc., afin de bien connaître ce que vit votre proche.

- 3. Vous voulez mieux comprendre** : la maladie mentale a plusieurs conséquences sur vous et votre famille. Elle peut entraîner diverses émotions, et comprendre ses impacts vous permet de mieux réagir au quotidien.
- 4. Vous avez besoin de parler à quelqu'un** : pour vous sentir mieux, demandez de l'aide par téléphone, intégrez un groupe de discussion et profitez de plusieurs ressources.
- 5. Vous voulez vous impliquer** : bien saisir votre rôle vous permet de mieux accompagner votre proche, de favoriser une saine communication et de vivre pleinement malgré vos limites.

Apprenez-en plus sur la Semaine de sensibilisation aux maladies mentales et découvrez plusieurs ressources en visitant le site du Réseau Avant de craquer au [avantdecraquer.com](http://avantdecraquer.com) ou en appelant au 1 855 272-7837.



Derrière chaque visage, **une histoire...**  
Devant chaque personne, **une solution!**

Derrière chaque visage, **une histoire...**  
Devant chaque personne, **une solution!**



Réseau Avant de Craquer 1 855 CRAQUER (272-7837)  
LA LIGNE DE RÉFÉRENCE POUR LES PROCHES

## BONNE SEMAINE DE LA SENSIBILISATION AUX MALADIES MENTALES

- Intervenir
- Soutenir
- Prévenir

Pour vous

# AIDER

à passer au travers



767, rue Jalbert, Baie-Comeau  
**418 589-4277**  
[www.hommeaidemanicouagan.org](http://www.hommeaidemanicouagan.org)



Association des  
Troubles Anxieux  
de la Côte-Nord

Café communautaire, accompagnement, autres services  
**418 295-1888** SANS FRAIS **1 877 695-1888**

Suivez-nous sur Facebook

[www.associationtroublesanxieuxcotenord.com](http://www.associationtroublesanxieuxcotenord.com)



Mon histoire...  
Mon héritage...  
Mon aîné je l'aime...

**Le respect de vos droits  
nous tient à coeur!**

418-295-2779  
[info@caap-cn.org](mailto:info@caap-cn.org)

Du 1<sup>er</sup> au 8 octobre 2023

# Semaine de sensibilisation aux maladies mentales

## Améliorer l'accès aux soins en santé mentale : un enjeu à prioriser

Se déroulant du 1<sup>er</sup> au 7 octobre 2023, la Semaine de sensibilisation aux maladies mentales (SSMM) est la campagne nationale annuelle de sensibilisation du public qui vise à ouvrir les yeux des Canadiens et des Canadiennes sur la réalité de la maladie mentale.

À l'origine, cette Semaine a été créée par l'Association des psychiatres du Canada. Elle est désormais coordonnée par l'Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale (ACMMSM), et ce, en collaboration avec ses organisations membres et de nombreux alliés à travers le pays.

### STATISTIQUES

Plus que jamais, l'accès aux ressources en santé mentale est un enjeu sur lequel la société en général et les personnes au pouvoir doivent sérieusement se pencher. En effet, selon des études réalisées en 2022 (par l'Institut Angus Reid, Statistique Canada et Maru Public Opinion) :

- 1 Canadien sur 3 affirme avoir des problèmes de santé mentale;
- 17 % des Canadiens disent avoir besoin de soins professionnels en santé mentale, mais être incapables d'y accéder;

- 1 Canadien sur 3 sera touché par la maladie mentale au cours de son existence;
- 1 Canadien sur 3 estime que la dépression et l'anxiété représentent un enjeu important au sein de son cercle social (famille, collègues de travail, amis, etc.).

Découvrez le thème de la campagne de sensibilisation 2023 de l'Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale au [www.camimh.ca/miaw?lang=fr](http://www.camimh.ca/miaw?lang=fr).



### RÉSEAU AVANT DE CRAQUER

Besoin d'aide pour vous ou pour un membre de votre entourage (amie, frère, conjointe, fils, mère...)? Visitez le site Web du Réseau Avant de craquer au [avantdecraquer.com](http://avantdecraquer.com) ou appelez au 1 855 CRAQUER (272-7837).



Le **CRÉAM** souhaite souligner la Semaine de sensibilisation aux maladies mentales. En effet, informer, sensibiliser, combattre les préjugés sur les maladies mentales, améliorent entre autres, l'acceptation sociale. Et l'acceptation sociale facilite le rétablissement.

Le **CRÉAM** est un organisme communautaire qui a pour mission d'offrir un lieu de rencontre, de soutien et d'entraide pour les adultes vivant avec des problèmes de santé mentale et/ou des difficultés émotionnelles. L'équipe travaille sur les bases d'une approche positive centrée sur les forces de la personne. Elle offre support, écoute et références, en fonction des besoins. La promotion de l'entraide et la stimulation à l'implication citoyenne sont favorisées.

Le **CRÉAM** est une ressource alternative en santé mentale. Par les différents ateliers, les intervenants accueillent les membres avec l'objectif de se mettre en action, et visent un épanouissement de la personne dans sa globalité. Dans un contexte égalitaire, il est possible de profiter de la maison du **CRÉAM**, de la cour aménagée et de ses commodités, et bien sûr, de rencontrer les intervenants dans les bons moments comme dans les moments plus difficiles.

Le **CRÉAM** est accessible de **10 h à 16 h, du lundi au vendredi**.  
Pour bénéficier de nos services, ou pour obtenir plus d'information, vous pouvez nous rejoindre aux coordonnées suivantes :

### LE CRÉAM

749, rue Bossé, Baie-Comeau  
Téléphone : 418 295-3499  
Courriel : [info@lecream.ca](mailto:info@lecream.ca)



# Sept médecins démissionnent

La démission de sept médecins a été annoncée au conseil d'administration du CISSS de la Côte-Nord, la semaine dernière.

Emy-Jane Déry

Les intentions de départ ont été signifiées au cours des derniers mois à l'établissement.

«La vie arrive et c'est quand même assez régulier les départs», a relativisé Manon Asselin, présidente-directrice générale du CISSS Côte-Nord.

Concrètement, ce seront seulement cinq d'entre eux qui quitteront la région. Une démission implique un médecin de Sept-Îles qui migrera vers Havre-Saint-Pierre. Il restera donc sur le territoire. Une autre est davantage technique et concerne la Dr Chantal Baril, qui ne

pratiquait déjà plus au CISSS de la Côte-Nord, mais qui poursuit sa pratique au GMF de Sept-Îles et qui continue sa prise en charge.

Au final, Sept-Îles perd donc un omnipraticien et un interniste. Deux omnipraticiens s'en vont de Baie-Comeau et un autre médecin quitte du côté des Escoumins.

«On trouvait que ça faisait beaucoup sept démissions d'un coup, mais on tenait quand même à rassurer, en disant qu'il y a quand même des actions qui sont en cours pour le recrutement des médecins et qu'il y a quand même des arrivées de prévues pour l'automne et pour 2024», a souligné le Dr François Tremblay, en remplacement du Dr Jean-François Labelle, directeur des services professionnels et de l'enseignement universitaire au CISSS de la Côte-Nord,

lors de la séance publique du conseil d'administration de l'organisation.

peu dans la région. C'est Baie-Comeau qui gagne le prix du plus grand nombre de

« Je crois que nous sommes à 40 postes non comblés d'omnipraticiens et une trentaine de spécialistes, mais le portrait est pareil partout au Québec. »

– Manon Asselin

«Je crois que nous sommes à 40 postes non comblés d'omnipraticiens et une trentaine de spécialistes, mais le portrait est pareil partout au Québec», a révélé Mme Asselin.

## Des nouveaux venus

En contre partie, quelque 13 nouveaux médecins ont fait récemment leur arrivée ou arriveront sous

recrues attendues, avec cinq omnipraticiens qui viennent de commencer leur pratique, ou qui le feront au cours des prochaines semaines. À cela, deux s'ajouteront en 2024, ainsi qu'une dermatologue.

L'année prochaine, Sept-Îles accueillera aussi un dermatologue, en plus d'un gériatre.

À Port-Cartier deux nouveaux médecins sont en place. Puis finalement, une nouvelle médecin est attendue à Blanc-Sablon, dans les prochaines semaines.

Le CISSS a également récemment pris part à une activité de recrutement à Montréal, de laquelle il espère des résultats. Sa PDG souligne que l'aspect «éloigné» peut parfois représenter un avantage au niveau de l'acquisition de nouvelles ressources.

Parexemple, le CISSS a annoncé l'acquisition d'une résidence au coût de 404 000 \$ pour un médecin, du côté de Havre-Saint-Pierre.

«Ces sont seulement des avantages pour les régions isolées ou semi-isolées, donc c'est sûr que c'est avantageux», a dit Mme Asselin.

[lemanic.ca](http://lemanic.ca)

À PARTIR DU

# 10 OCTOBRE

FORMATIONS À 5 \$ / HEURE

Améliorez vos compétences en :

- Suite Office
- Ressources humaines
- Comptabilité
- Travail social
- Langues

+ DE 20  
FORMATIONS  
EN LIGNE !

Avec la participation financière de :

Québec

FORMATION CONTINUE  
Cégep de Baie-Comeau

CÉGEP DE SEPT-ÎLES  
FORMATION CONTINUE  
SERVICES AUX ENTREPRISES



Inscrivez-vous dès maintenant :

Visitez notre site web ou appelez-nous au 418 962-9848, poste 249 et 250

# Un quai rénové à l'avenir prometteur

C'est à la mi-octobre que le chantier de la réfection majeure du quai de Forestville sera démantelé. Après 11,7 M\$ d'investissements et 6 mois de travaux, l'infrastructure maritime pourra de nouveau être en opération et voir grand pour son avenir.

**Johannie Gaudreault**  
jgaudreault@journalhcn.com



«La rénovation a créé quelques inconvénients, n'étant pas possible de l'utiliser pendant plusieurs mois. Il n'en reste pas moins que là, on aura un quai en bonne forme et rénové, ce qui nous permettra de penser au développement des affaires pour Forestville et l'ensemble de la MRC», témoigne la mairesse de Forestville, Micheline Ancil.

Celle-ci pense entre autres au futur service de traversier qui reliera Rimouski et Forestville. «Le projet est toujours d'actualité», assure-t-elle en espérant que l'année 2024 sera la bonne.

D'autres projets de développement en lien avec l'infrastructure maritime sont également dans les cartons de la municipalité pour qui le quai a une grande incidence sur l'économie.

«Son utilisation est de très grande importance. C'est un levier de développement économique. Rappelons-nous le sable et le gravier de Forestville qui sont en très grande quantité et ont une très belle qualité. Le quai sert donc au Groupe Riverin Maritime qui fait le transport du sable vers les bétonnières du Québec», poursuit l'élue.

Consciente des enjeux qu'a posés ce chantier d'envergure pour ses utilisateurs, la mairesse de Forestville, Micheline Ancil, rappelle la nécessité de procéder à de tels travaux.

«À toutes fins pratiques, on a reconstruit le quai. C'est une infrastructure qui avait

beaucoup d'âges, plus de 75 ans, donc qui avait vraiment besoin d'une cure de rajeunissement», affirme-t-elle.

## Un investissement profitable

Les 11,7 M\$ qu'ont coûté les travaux de réfection du quai ne sont pas une dépense aux yeux de la mairesse. «Il faut voir ça comme un investissement vers l'avenir, dans notre développement économique.»

Forestville n'a pas financé seule cette cure de rajeunissement. Des partenaires financiers sont venus se greffer au projet, dont la part municipale s'élève aujourd'hui à 40 % des coûts totaux. Les 60 % restants consistent en des subventions obtenues des deux paliers de gouvernement ainsi que de la MRC de la Haute-Côte-Nord.

«C'est une contribution exceptionnelle au niveau de tous les programmes de tous les paliers de gouvernement», se réjouit Mme Ancil.

## Comme sur des roulettes

L'élue forestvilloise est également éblouie par l'efficacité et le savoir-faire de l'entreprise baie-comoise R&G St-Laurent qui a géré le chantier et procédé aux travaux. «Ça s'est très bien déroulé. On a un avis très favorable à donner à l'entreprise experte dans le domaine. Ça s'est déroulé de façon exemplaire», résume-t-elle.

La firme spécialisée dans les travaux de génie civil n'en était pas à ses premiers ouvrages de quai. «On a déjà travaillé sur le quai à Baie-Comeau», dévoile Erika Tremblay, chargée de projet chez R&G St-Laurent, confirmant que de plus gros contrats ont déjà été effectués dans le passé.

Les travaux se sont déroulés dans le respect des échéanciers ainsi que du montage financier «tout en créant le moins possible d'inconvénients sur le quai et sur le bruit», selon Micheline Ancil.



Erika Tremblay, chargée de projet pour R&G St-Laurent, et Micheline Ancil, mairesse de Forestville, sont satisfaites du déroulement des travaux Photo Johannie Gaudreault

«Ils ont travaillé les fins de semaine. Ils ont appliqué les normes environnementales pour le respect des mammifères marins. On est très satisfaits», ajoute la porte-parole du conseil municipal.

Selon la chargée de projet, la réalisation du projet a été un succès sur toute la ligne. Petit ombrage au tableau : une surprise dans les fonds marins.

«Le mur est du quai existant, la partie qu'on ne pouvait pas voir, qui était dans le fond marin, on s'est rendu compte que la palplanche était un peu croche. Ça nous a nui à certains endroits. On a fait des modifications et après tout a bien été», raconte Mme Tremblay, qui s'attend à fermer le chantier à la mi-octobre.

Plus précisément, les travaux consistaient en le démantèlement des équipements du quai et l'installation d'un nouveau mur de palplanche devant l'ancien mur du quai.

## Phase 2

Cette réfection majeure du quai ne met pas fin à tous les travaux qui sont nécessaires pour rendre l'infrastructure optimale. «C'était la phase 1. Oui, notre quai est rénové de façon exemplaire. Maintenant, dans la phase 2,

on est en pourparlers à l'heure actuelle», divulgue Mme Ancil.

Effectivement, le bétonnage du tablier est à faire et il n'était pas compris dans la première partie des travaux. Cette deuxième phase sera réalisée cet automne ou au printemps prochain et les coûts pourraient avoisiner le million de dollars.

«On a choisi le béton plutôt que l'asphalte puisque c'est ce qui a été recommandé par nos ingénieurs et nos surveillants pour avoir une meilleure qualité et une espérance de vie beaucoup plus grande», explique la mairesse ajoutant que le tablier doit absolument être bétonné pour une question d'usage, afin d'éviter la contamination et assurer une solidité au quai.

**LE SEUL**

**en salle  
à Baie-Comeau!**

**À tous les vendredis!**  
Ouverture des portes dès 17 h 30 et début du bingo à 19 h

**MINIMUM DE  
3 500 \$ EN PRIX**

Au profit du Corps des Cadets de l'Armée 3049 de Baie-Comeau  
À la salle des Chevaliers de Colomb au 10, av. Roméo-Vézina

## Kanen en nomination pour trois Félix

(ST) C'est l'année de Kanen pour l'édition 2023 des récompenses de l'industrie de la musique. L'auteure-compositrice-interprète de Uashat mak Mani-utenam compte trois nominations pour les rendez-vous de l'ADISQ en novembre.

Celle qui a sorti son premier album il y a quelques mois, *Mitshuap*, ne s'y attendait pas. «C'est beaucoup de reconnaissance. Je suis très contente de tout ça», a-t-elle confié.

Parmi les trois nominations, celle qui la touche le plus est celle au Félix «Album de l'année - alternatif», aux côtés de Keith Kouna, Lydia Képinski, Philippe Brach et Thierry Larose. «Ce sont des artistes que j'aime, que j'ai beaucoup écoutés, dans ma jeunesse pour Philippe Brach et au Cégep pour Keith Kouna

et Thierry Larose. Je les écoute encore en boucle. C'est le fun de partager cette nomination avec eux et Lydia Képinski», a-t-elle renchéri.

Elle est aussi aux côtés de quatre autres artistes de communautés de la Côte-Nord qui se font la lutte pour «Artistes autochtones de l'année», soit Katia Rock, Matiu, Shauit, tous de Uashat Mani-utenam, ainsi que Natasha Kanapé Fontaine, de Pessamit.

Shauit (*Natukun*) et Katia Rock (*Uapen Nuta*) se retrouvent aussi «en compétition» dans la catégorie «Album de l'année - Langues autochtones», tout comme le groupe Maten (*Utenat*). Toujours du côté Album de l'année, cette fois pour le style Folk, Matiu y figure avec sa dernière réalisation, *Tipatshimush-tunan*.

## Une intersection au coin de la rue des Hémérocalles



Construction d'une intersection au coin de la rue des Hémérocalles et du boulevard Pierre-Ouellet. Photo Karianne NEPTON-PHILIPPE

Le coin de la rue des Hémérocalles et du boulevard Pierre-Ouellet à Baie-Comeau se métamorphosera l'an prochain, puisque la ville prévoit y construire une intersection, munie d'un feu de circulation, un projet d'un peu plus de 2 M\$.

Karianne Nepton-Philippe

« Il y a des projets potentiels en ce moment dans l'entre-secteur. On a eu des discussions avec le MTQ et la fenêtre pour mettre la lumière serait en 2024. Et ça pourrait bien s'aligner avec les projets qui sont possibles dans l'entre-secteur », explique le maire de Baie-Comeau, Michel Desbiens.

« On discute avec plusieurs promoteurs », enchaîne ce dernier.

Sans préciser quels sont ces projets, le maire ajoute que le ministère des Transports et de la Mobilité durable souhaitait attendre que l'achalandage en vaille la peine.

« Le timing est bon », lance M. Desbiens.

« Le dessin des voies, des accotements et les emprises seraient calculés pour le jour où il y aura une voie vers le Nord pour aller vers le terrain de golf. »

— François Corriveau

### Travaux en 2024

« Nous, on prévoit réaliser des travaux en 2024 », mentionne le directeur général de la Ville de Baie-Comeau, François Corriveau.

Une fenêtre s'est ouverte pour une demande de subvention du programme d'aide financière au programme d'aide à la voirie locale et la ville a rapidement sauté sur l'occasion.

M. Corriveau indique qu'il faudra retourner en appel d'offres pour les plans et devis, puisqu'aucune offre n'a été faite la première fois.

### Une solution

Pour éviter aux gens du secteur de faire un détour par le CLSC, la ville y voit une solution parfaite.

Au lieu d'entreprendre des travaux plus complexes sur cette rue qui ne feraient qu'augmenter la facture, notamment en raison des sols instables et de la rivière, M. Corriveau et M. Desbiens précisent que la construction d'une intersection coûtera aux alentours de 2,2 M\$. « Ce serait la reproduction de la même intersection que celle devant le CLSC », précise François Corriveau.

Le côté nord resterait fermé pour l'instant, mais M. Corriveau indique : « Le dessin des voies, des accotements et les emprises seraient calculés pour le jour où il y aura une voie vers le Nord pour aller vers le terrain de golf. »

Ce dernier ajoute qu'il y a une possibilité de modifier la limite de vitesse dans le secteur.



# PIÈCES D'AUTO

LA CHASSE AUX AUBAINES, ON CONNAÎT ÇA.



## 10% de rabais

Antigel pré-mélangé  
spécifique aux véhicules

NAPA Pièces d'auto - LYNK Auto Q&L

Baie-Comeau - Fermont - Havre-Saint-Pierre  
Labrador City - Sept-Îles

Du 1er au 31 octobre 2023

# Journée nationale de la VÉRITÉ et de la RÉCONCILIATION

30 septembre 2023



## TOUS ENSEMBLE POUR LA JOURNÉE NATIONALE DE LA VÉRITÉ ET DE LA RÉCONCILIATION.

La **Journée du chandail orange** est une journée de commémoration organisée par les communautés autochtones visant à sensibiliser aux conséquences intergénérationnelles des pensionnats sur les individus, les familles et les communautés, et à promouvoir le concept « *Chaque enfant compte* ». Le chandail orange est un symbole de la dépossession de la culture, de la liberté et de l'estime de soi dont ont été victimes les enfants autochtones pendant plusieurs générations.



QUINCAILLERIE  
MESHTUK ENR.

Centre de Rénovation



5, RUE MITESH, PESSAMIT, QUÉBEC • TÉL. : 418 567-8368 • FAX : 418 567-8063

## Tous ensemble pour cette journée importante aux yeux de notre belle communauté.

Chaque année, le 30 septembre marque la **Journée nationale de la vérité et de la réconciliation**.

Cette journée est l'occasion de rendre hommage aux enfants qui n'ont jamais pu retourner chez eux et aux survivants des pensionnats ainsi qu'à leurs familles et leurs communautés. La commémoration publique de l'histoire tragique et douloureuse des pensionnats et de leurs séquelles durables est un élément essentiel du processus de réconciliation.



# Journée nationale de la VÉRITÉ et de la RÉCONCILIATION

30 septembre 2023



## Pourquoi devriez-vous porter un vêtement orange le 30 septembre?

La deuxième Journée nationale de la vérité et de la réconciliation a lieu le vendredi 30 septembre 2022. Cet événement a pour but d'éduquer les Canadiens et de leur rappeler la sombre histoire des pensionnats autochtones, d'honorer la mémoire des victimes et de célébrer les survivants. Il est également connu comme la Journée du chandail orange.

### UN SOUVENIR BOULEVERSANT

La Journée du chandail orange a été inspi-rée par le récit de Phyllis Webstad, survivante d'un pensionnat. Sa grand-mère lui avait offert un chandail orange qu'elle a porté lors de son premier jour au pensionnat, à l'âge de six ans. À son arrivée, les responsables de l'école lui ont retiré son vêtement et lui ont coupé les cheveux. La fillette n'a jamais revu son chandail orange. Elle affirme aujourd'hui que la couleur lui rappelle que ses sentiments n'avaient aucune importance au pensionnat.

### UN SOMBRE HÉRITAGE

Phyllis fait partie des 150 000 enfants des Premières Nations, Métis et Inuits arrachés à leur famille et à leur communauté, contraints de fréquenter des pensionnats entre 1831 et 1998. Le gouvernement canadien et l'Église

catholique ont dirigé ces écoles conçues pour les dépouiller de leur langue et de leur culture. Le nombre d'enfants décédés en raison des mauvais traitements et des conditions de vie difficiles dans ces établissements est estimé entre 4000 et 6000.

### UN SYMBOLE D'ESPOIR

De nombreux survivants des pensionnats autochtones font toujours face aux traumatismes qu'ils ont subis durant leur enfance. Se vêtir en orange, c'est reconnaître la résilience et la force de ceux qui ont survécu, tout en rendant hommage aux disparus.

En cette Journée nationale de la vérité et de la réconciliation, portez un vêtement ou un accessoire de couleur orange pour montrer que chaque enfant compte, que ses sentiments sont importants et que quelqu'un s'intéresse à lui.



### Journée nationale de la vérité et de la réconciliation

Faisons preuve d'empathie, préservons  
nos relations et entretenons le dialogue  
avec les Premières Nations.



Bonne Journée  
nationale de la  
vérité et de la  
réconciliation  
à tous!



ᓄᓂᓂᓂᓂᓂ

TABLE DES  
GROUPES  
POPULAIRES  
DE LA CÔTE-NORD



767, rue Jalbert,  
Baie-Comeau  
418 589-4277

# Journée nationale de la VÉRITÉ et de la RÉCONCILIATION

30 septembre 2023



## 3 façons d'apprendre à mieux connaître les Premières Nations, les Métis et les Inuits

Le 30 septembre 2023 marque la Journée nationale de la vérité et de la réconciliation. Cet événement vise notamment à commémorer la tragique histoire des pensionnats autochtones et à rendre hommage à toutes les communautés qui ont souffert et souffrent encore de cette expérience douloureuse qui a laissé des traces.

Cette journée est également l'occasion d'en apprendre plus sur les Premières Nations, les Métis et les Inuits et de découvrir la richesse de leurs différentes cultures. Voici trois excellents moyens d'atteindre cet objectif :

- 1. Renseignez-vous :** pour en savoir davantage sur les langues, l'histoire ou les arts, par exemple, la section « Peuples et cultures autochtones » du site Web du gouvernement canadien ([canada.ca](http://canada.ca)) est un très bon point de départ. Vous y trouverez une foule de ressources intéressantes, des suggestions de publications à consulter et des jeux amusants pour les enfants, entre autres.
- 2. Pratiquez le tourisme autochtone :** partout à travers la province, des sites vous proposent de vivre des expériences autochtones traditionnelles (ex. : chasse

et pêche), de découvrir l'art de différentes nations, de participer à des événements tels qu'un pow-wow ou de savourer des plats typiques, notamment. Visitez [le-tourismeautochtone.com](http://le-tourismeautochtone.com) pour planifier vos prochaines activités et plonger au coeur de diverses cultures!

- 3. Découvrez des oeuvres autochtones :** du théâtre à la musique, en passant par les arts visuels et la poésie, une foule d'oeuvres d'artistes des Premières Nations, des Métis et des Inuits gagnent à être connues. Élargissez vos horizons en vous laissant imprégner par leurs univers riches et uniques.

Le 30 septembre, faites comme des milliers de Canadiens à travers le pays et portez un vêtement ou un accessoire orange pour montrer votre appui aux survivants des pensionnats autochtones.



Ensemble pour un avenir de respect et de réconciliation.



Conseil tribal  
Mamuitun

# Journée nationale de la VÉRITÉ et de la RÉCONCILIATION

30 septembre 2023



## Le rapport final de la Commission de vérité et réconciliation

Le rapport final de la CVR témoigne du courage de chacun des survivants et des membres de leurs familles ayant partagé leur histoire et leur expérience.

Dans le contexte de la Convention de règlement relative aux pensionnats indiens, le premier ministre Justin Trudeau a accepté le rapport final de la Commission au nom du Canada.

Le gouvernement du Canada demeure résolu à renouveler la relation de nation à nation avec les peuples autochtones fondée sur la reconnaissance des droits, le respect, la coopération et le partenariat. Il collaborera de près avec les provinces,

les territoires, les Premières Nations, la Nation métisse, les groupes d'Inuit et les églises afin de mettre en œuvre les recommandations de la commission et de favoriser la réconciliation dans l'intérêt de tous les Canadiens. Cela comprend notamment l'application de la Déclaration des Nations Unies sur les droits des peuples autochtones.

Le gouvernement du Canada est conscient que l'atteinte d'une véritable réconciliation va bien au-delà de la mise en œuvre des recommandations de la commission. Le premier ministre a annoncé que le Canada travaillera avec les dirigeants des Premières Nations, des Métis, des Inuits, ainsi qu'avec les provinces et les territoires, les signataires de la Convention de règlement relative aux pensionnats indiens et d'autres partenaires clés, pour concevoir une stratégie nationale de mobilisation en vue d'élaborer et de mettre en œuvre un cadre national de réconciliation, en tenant compte des recommandations de la CVR.

En vue de rétablir les relations entre le Canada et les peuples autochtones, le premier ministre du Canada a rencontré les dirigeants des organisations autochtones nationales le 16 décembre 2015, à Ottawa, afin de poursuivre le dialogue sur la réconciliation. Lors de cette rencontre, le premier ministre a promis de rencontrer les organisations autochtones nationales tous les ans dans le but de poursuivre les progrès réalisés en matière de priorités communes et de s'assurer de les faire progresser.

Référence : <https://www.rcaanc-cirnac.gc.ca/>

**CDEM**  
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE MONTAGNAISE

**CHAQUE ENFANT COMPTE**

Corporation de développement économique montagnaise (CDEM)  
110-1005, boul. Laure - Uashat - (Québec) |  
Tél. : 418 968-1246 | Téléc. : 418 962-2449  
Sans frais : 1 800 462-2216 info@cdem.ca  
www.cdem.ca

30<sup>e</sup> ushkau-pishim<sup>u</sup>  
septembre 2023

*Japueun mak  
minu-tapishimitishun*

**JOURNÉE NATIONALE  
DE LA VÉRITÉ ET DE  
LA RÉCONCILIATION**

ENGAGEMENT | RAPPROCHEMENT | AVENIR

Télécharger la trousse sur notre site Web

f tshakapesh.ca

INSTITUT Tshakapesh

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

**RENDONS HOMMAGE  
AUX SURVIVANTES ET SURVIVANTS AUTOCHTONES  
AINSI QU'À LEURS FAMILLES ET À LEURS COLLECTIVITÉS.**

Bonne journée nationale de la vérité et de la réconciliation.

**YVES MONTIGNY**  
DÉPUTÉ DE RENÉ-LÉVESQUE

418 295-4001  
852, rue Bossé, Baie-Comeau G5C 1L6  
yves.montigny.rele@assnat.qc.ca

Journée nationale  
de la **VÉRITÉ** et de  
la **RÉCONCILIATION**

30 septembre 2023



**CHAQUE ENFANT COMPTE  
KASSINU AUASS APATELITAKUSHU  
PESSAMIT**



**Conseil des Innus  
de Pessamit**

# Remplis Moé Lé Full fête ses 40 ans



Richard Deschênes (à gauche) joue le rôle du pompiste et Guy Vaillancourt (à droite), dans une voiture bricolée. Photo : Chantal Rochette

La pièce de théâtre *Remplis Moé Lé Full* a connu un succès monstre en 1983 au Théâtre d'été de Baie-Comeau. 40 ans plus tard, l'organisme Le Grand Rappel souligne cet événement important qui aura marqué la population de la Manicouagan.

— Anne-Sophie Paquet-T.

Steven Talbot et Langis Jean, deux des cinq membres du CA de l'organisme Le Grand Rappel, ont eu envie de célébrer les 40 ans de la pièce d'été la plus marquante de la Manicouagan.

L'œuvre *Remplis Moé Lé Full* a été pensée, écrite et jouée par trois amis pompistes à l'époque, soit Guy Vaillancourt, Daniel Rochette et Richard Deschênes qui ont mis en scène leurs trois réalités. La pièce est parsemée d'anecdotes en 24 personnages.

«Selon l'ancien journaliste Raphaël Hovington, il y a eu 40 représentations et 4150 spectateurs, c'était notre Broue à nous autres», explique Langis Jean. Il est convaincu que le succès aurait pu perdurer dans le temps et au-delà de la Côte-Nord, si le projet avait été poursuivi.

De plus, le comédien Guy Vaillancourt qui a gradué du Conservatoire d'Art dramatique de Québec en 1979

«C'était notre Broue à nous autres»

— Langis Jean

est toujours dans le domaine artistique et fait partie de l'UDA. Le public québécois a pu le connaître dans de nombreux films, séries et pièces de théâtre. Des projets artistiques tels que Paul à Québec, la Grande séduction, Mégantic, Le temps des framboises et District 31 pour nommer que ceux-ci.

«On a eu ben du fun», se rappelle M. Vaillancourt. «Je me rappelle qu'on avait eu à l'époque une collaboration exceptionnelle de la Ville de Baie-Comeau et des médias locaux. Ils ont beaucoup contribué au succès du projet», précise-t-il. «Ç'a marché fort, c'était vraiment populaire», se rappelle l'homme de 68 ans. Guy Vaillancourt a particulièrement hâte de retrouver ses anciens compagnons de scène qui ont tous les deux poursuivi leur passion pour l'art à leur façon.

## Des retrouvailles

Les trois comédiens pourront échanger avec nostalgie avec les spectateurs de l'époque et la nouvelle génération qui découvriront cette pièce de manière différente.

Une exposition mettant en lumière plusieurs photos et articles de l'époque sera tenue. L'événement portant sur l'univers des 38 stations-service recensées à Baie-Comeau/Hauterive dans les années 1950-1970 sera au cœur de cette présentation, disponible jusqu'au 22 octobre à la salle l'Alternative de Baie-Comeau.

Le 28 septembre, lors de la soirée hommage à la pièce, un documentaire intitulé *Les Pompistes*, sera diffusé à 18 h, 19 h et 20 h.

«On a fouillé sur le métier de pompiste et l'on a trouvé trois familles qui ont 50 ans d'histoire dans le métier dans le secteur», raconte M. Jean, coréalisateur du documentaire.

Les stations-service des familles Lavoie et Blouin de Baie-Comeau ainsi que la famille Migneault de Chuteaux-Outardes seront les protagonistes du documentaire.

La population est attendue le 28 septembre dès 17 h au 27, place La Salle, Baie-Comeau.

## Avis de nomination

**MARYSE EMOND**  
Directrice générale



Les membres du comité de coordination de Desjardins Entreprises Côte-Nord sont fiers d'annoncer la nomination de M<sup>me</sup> Maryse Emond au poste de directrice générale.

Au Mouvement Desjardins depuis 10 ans, M<sup>me</sup> Emond a occupé plusieurs postes clés liés aux conseils aux entreprises au cours de sa carrière. Jusqu'à sa récente nomination, elle agissait comme directrice, Développement des affaires, Marché agricole au centre Desjardins Entreprises Lac-Saint-Jean. Titulaire d'un baccalauréat en administration et reconnue pour son dynamisme et son leadership, elle entend poursuivre les efforts déployés pour offrir des services et un accompagnement de haut niveau adaptés aux attentes des membres Entreprises.

Son expérience et ses compétences variées lui permettront de répondre avec brio aux exigences de ce poste.

## À propos de Desjardins Entreprises Côte-Nord

Centre d'expertise incontournable dans la région et partenaire de la croissance des entreprises d'ici, Desjardins Entreprises Côte-Nord compte plus de 20 employés et employées qui conseillent plus de 4 000 membres Entreprises à ce jour.



# Un intervenant de la Manicouagan se prononce

Louka Tremblay est intervenant auprès des personnes en situation d'itinérance depuis deux ans. Il côtoie de près la souffrance humaine tous les jours. Il a accepté de se confier au journal Le Manic afin de faire un portrait de cette triste réalité dans la région.

Anne-Sophie Paquet-T.



Louka Tremblay, intervenant à la résidence St-Joseph de Pointe-aux-Outardes. Photo : courtoisie

«Tout d'abord, c'est bien que pour une première fois, on puisse reconnaître que l'itinérance existe aussi sur la Côte-Nord», exprime d'entrée de jeu Louka Tremblay, parlant du rapport provincial sur le dénombrement de personnes en situation d'itinérance dans l'ensemble du Québec.

«La réalité, c'est que les personnes en situation d'itinérance, il y en a de plus en plus depuis la dernière année. Il y a beaucoup d'itinérance cachée», précise-t-il.

Selon l'intervenant, l'augmentation du prix des loyers, des services et du prix de la facture d'une épicerie a défavorisé les Nord-Côtiers qui n'ont plus d'adresse fixe en date d'aujourd'hui. La pénurie de logements et la privatisation de logis pour prioriser les chambreurs de l'extérieur sont un véritable fléau pour la population, selon

M. Tremblay. «Si une personne est sur l'aide sociale, les propriétaires refusent de leur louer un logement disponible. C'est une nouvelle réalité», raconte Louka Tremblay.

La clientèle typique de la résidence St-Joseph est des hommes âgés de 40 à 50 ans qui sortent de détention ou qui n'ont plus de logement par expulsion. Des problèmes de toxicomanie et de santé mentale s'ajoutent au portrait selon l'intervenant.

Même si la situation d'itinérance de la classe moyenne se fait sentir dans l'ensemble de la province, M. Tremblay ne voit pas encore cette réalité. «Il va y avoir de plus en plus dans cette situation, mais elle fait partie de l'itinérance cachée. Ils ne sont pas encore rendus à la dernière étape, soit celle d'être hébergé chez nous», confie-t-il.



Une chambre pour un utilisateur de la résidence St-Joseph à Pointe-aux-Outardes. Photo : Louka Tremblay

## Un besoin de financement urgent

«Les solutions concrètes seraient l'accessibilité à des logements subventionnés de petites unités comme des uns et demi», fait valoir Louka Tremblay. Les critères de l'Office municipal d'habitation sont trop sévères selon lui.

Évidemment, financer les deux maisons d'hébergements sur la Côte-Nord

qui ont de la place pour accueillir les personnes dans le besoin tout en les accompagnant dans leur processus de réhabilitation social serait une priorité. M. Tremblay explique être en mesure d'accueillir seulement six résidents sur 15 par manque de financement. «Nous avons déjà été dans l'obligation de refuser des personnes et ils se retrouvent dans la rue avec un sac à couchage», conclut M. Tremblay.

LA DANSE SUR LES ROUTES DU QUÉBEC

# THE RUGGEDS

DIMANCHE 1ER OCTOBRE À 19 H 30

CENTRE DES ARTS BAIE-COMEAU

« Sans cesse surpassant leur énergie »  
NEW YORK TIMES  
« Toute une expérience à vivre »  
THE GUARDIAN

TOURNÉE INTERNATIONALE

Ville de Baie-Comeau | CALQ Conseil des arts et des lettres du Québec | Canada | Alcoa | Hydro Québec | LE MANIC L'hôte des gens d'ici | RADIO | TÉLÉVISION | INTERNET | NousTV | TVA

29 | Le mercredi 27 septembre 2023 | Le Manic

# 13 millions de tonnes réservés pour les Innus

ArcelorMittal réserve une fosse de 13 millions de tonnes pour permettre la création d'une première entreprise d'exploitation minière autochtone, qui pourra y faire son apprentissage.

Emy-Jane Déry

Malgré la richesse du sous-sol du Nitassinan en fer, il n'existe encore aucune compagnie autochtone dans le domaine, un non-sens pour Mapi Mobwano, président et chef de la direction chez ArcelorMittal Exploitation minière Canada.

En marge du Cercle économique régional des Premières Nations et du

Québec, qui s'est ouvert mercredi, à Uashat mak Mani-utenam, le dirigeant a pris un engagement concret envers la communauté innue, afin d'avancer dans la réconciliation économique. Le géant minier va supporter la création d'une entreprise de sous-traitants des Premières Nations, qui va se développer dans la production et l'exploitation du minerai de fer.

« Il faut sortir de la formule des redevances : on exploite, on vous donne de l'argent. On doit vous embaucher. Créer une relation gagnant-gagnant, être autonome. Ne pas toujours juste dépendre d'une autre compagnie », a fait valoir M. Mobwano.



Mapi Mobwano, président et chef de la direction d'ArcelorMittal Exploitation minière Canada, lors du Cercle économique régional des Premières Nations et du Québec. Photo Emy-Jane DERY

ArcelorMittal réservera une fosse, pour laquelle sa production ne dépendra pas nécessairement. C'est la Société de développement économique de Uashat mak Mani-utenam qui se chargera d'attacher le financement, pour acheter de l'équipement et mettre sur pied la nouvelle entreprise.

Cette dernière pourra prendre le temps d'apprendre, tout en exploitant la fosse.

« L'idée, c'est vraiment de créer un genre de centre de formation, mais dans la mine », a expliqué le président et chef de la direction d'ArcelorMittal Exploitation minière Canada.

Le dirigeant estime qu'il faudra environ 2 ans à la nouvelle compagnie pour exploiter les 13 millions de tonnes.

« On ne va pas venir vous demander de monter la production et la pression », a précisé M. Mobwano.

ArcelorMittal souhaite que le projet soit mis en place dès 2024.

Mapi Mobwano est d'avis que dans le futur, les opportunités seront nombreuses pour cette nouvelle entité.

« Quand on aura des opportunités, vous serez là. »

« Il faut sortir de la formule des redevances : on exploite, on vous donne de l'argent. »

— Mapi Mobwano

## Un apprentissage

ArcelorMittal Exploitation minière Canada n'a pas réussi à respecter ses objectifs d'embauche auprès des Innus.

« C'est quelque chose dont nous ne sommes pas très fiers », a dit en toute franchise, Mapi Mobwano, lors d'un panel du Cercle économique régional des Premières Nations et du Québec, qu'il partageait avec le président d'Alouette, Claude Gosselin et Alexandre Belleau, chef des opérations chez Minerai de fer Québec.

« Nous n'avons pas pu atteindre nos objectifs sur les embauches, mais c'est parce qu'on ne comprenait pas exactement comment aller chercher, bien recruter la population innue. »

Dernièrement, ArcelorMittal a engagé deux agents de liaison pour faciliter la relation avec les communautés, et surtout, aider au niveau des embauches.

« Avec le temps, on beaucoup appris, on n'a pas tou-

jours nécessairement fait ce qu'on devait faire. Je pense que ces derniers temps, on s'est beaucoup améliorés », a mentionné M. Mobwano.

Au printemps, la minière est aussi devenue la première société minière au Québec à intégrer des gardiens du Nitassinan à son équipe environnement et développement durable. Les gardiens ont été formés dans la communauté de Uashat mak Mani-utenam pour veiller sur le territoire traditionnel innu, en faisant notamment des suivis environnementaux et de l'échantillonnage.

Le directeur général de la Société de développement économique Uashat mak Mani-utenam, Ken Rock, animait la discussion du panel. Il a conclu en soulignant l'apport de Mapi Mobwano dans le développement des relations avec la minière.

« Mapi, je te remercie beaucoup. Les choses ont changé quand tu es arrivé chez ArcelorMittal, je vais le dire aussi clairement que ça. »



Télévision Régionale de la Péninsule inc.

**Diffusion de Pointe-Lebel à Ragueneau**

## BINGO TÉLÉ

Vidéotron : Illico canal 9 ou Hélix canal 30

### TOUS LES MERCREDIS À 19 H

## 2 000 \$ et plus

Livrets : 10 \$ Bonanza : 1 \$  
Licence : 202107030371-01

1. Bingo ordinaire/2 bingos après 10 balles	CARTE BLEUE	150 \$
2. Tour du free	CARTE ORANGE	250 \$
3. Bingo ordinaire/2 bingos après 10 balles	CARTE VERTE	150 \$
4. TOUR EN X	CARTE JAUNE	250 \$
<b>INTERMISSION 5 MINUTES</b>		
<b>TOUR BONANZA</b>		moitié/moitié
Le jeu : T endroit ou envers (2 balles frimées)		
5. CARTE PLEINE	CARTE ROSE	1 000 \$
<b>TOTAL DES PRIX</b>		1 800 \$

Réclamation des prix : Les gagnants se présentent avec la feuille complète à la TVRP, au 113, rue Vallilée à Chute-aux-Outardes, le jeudi de 9 h à midi et sur les heures d'ouverture.



**Point de vente : (TVRP)**  
Télévision régionale de la Péninsule,  
113, rue Vallilée à Chute-aux-Outardes.  
**Pour de l'info : 418 567-2650**



# Les journées de la culture

Culture pour tous!



**LE GUIDE DE LA CULTURE D'ICI**

**POUR TOUT SAVOIR DE NOTRE OFFRE CULTURELLE**

**www://** **OU** **SCANNEZ MOI!**

VILLE.BAIE-COMEAU.QC.CA/CULTURE




Ville de Baie-Comeau

## Cette saison, prenez un bain de culture!

À la recherche d'activités aussi divertissantes qu'enrichissantes pour meubler votre automne de belle façon? Faites le plein de culture en vous inspirant de ces quelques suggestions!

Les vôtres tout en vous amusant! Les festivals, notamment, sont d'excellentes occasions de plonger dans un univers particulier pendant quelques jours.

### EXPLORER LES MUSÉES

Quels que soient vos centres d'intérêt, vous trouverez certainement un musée qui vous plaira. De l'art aux technologies, en passant par les sciences, l'environnement et l'archéologie, ces établissements proposent des expositions et des activités variées parfaites pour satisfaire votre curiosité ou vous permettre d'expérimenter, par exemple.

### REVISITER LE PASSÉ

Le Québec compte une foule de sites et circuits patrimoniaux ou historiques (forts, phares, canaux, bâtiments religieux, etc.) plus intéressants les uns que les autres pour en apprendre plus sur nos ancêtres, les pionniers de la province ou les événements qui ont façonné une région, par exemple. Parions que vous ne verrez plus les choses du même oeil après avoir fait un saut dans le temps!

### VOIR DES PRODUCTIONS

Pièces de théâtre, films d'ici et d'ailleurs, comédies musicales, spectacles de variétés ou de danse, etc. : les options ne manquent pas pour vous en mettre plein la vue et les oreilles grâce aux talents d'artistes de tous les horizons... qui vous permettront d'élargir

Assister à des conférences, s'inscrire à un club de lecture, savourer la cuisine d'ailleurs, découvrir le travail d'artisans locaux et visiter des galeries d'art, notamment, sont autant d'autres moyens de s'immerger dans la culture cet été. Par quoi commencerez-vous?





Culture  
pour  
tous!



Les journées  
de la culture

# EXPOSITION

## DE L' ALTERNATIVE (27, PLACE LA SALLE)

# Remplis moé le Full

SUIVI DE LA PRÉSENTATION DU DOCUMENTAIRE: *LES POMPISTES*



UNE INVITATION  
DE LA PART DU:



Projet rendu possible grâce à:



Québec 

## VERNISSAGE

Judi, 28 septembre, dès 17 H

## GRATUIT



L'ALTERNATIVE - ESPACES DE  
DIFFUSION CULTURELLE



Baie-Comeau





Culture  
pour  
tous!



# Les journées de la culture

## 5 façons de soutenir la culture locale

Vous aimez les activités culturelles en tous genres? Pensez « achat local » et joignez l'utile à l'agréable en misant sur des oeuvres et des artistes d'ici pour vous divertir! Voici quelques idées pour vous inspirer :

1. **Procurez-vous des livres québécois** : des biographies aux romans policiers, en passant par la chick lit, les bandes dessinées et la littérature fantastique, notamment, plusieurs auteurs ou autrices d'ici sauront certainement vous plaire. N'hésitez pas à demander conseil à la bibliothèque ou à la librairie!
2. **Voyez des spectacles bien de chez nous** : théâtre, humour, chanson, musique, danse, cirque... ce ne sont pas les options qui manquent sur la scène culturelle de la Belle Province! Consultez le calendrier de vos diffuseurs locaux pour planifier vos prochaines sorties.
3. **Regardez des séries et des films québécois** : au petit comme au grand écran, faites une place aux productions d'ici et soutenez ainsi ceux et celles qui travaillent dans l'industrie, que ce soit devant ou derrière la caméra. Pensez aussi à privilégier les plateformes numériques québécoises.
4. **Consommez la musique d'ici** : demandez vos chansons québécoises préférées à la radio, achetez des albums (physiques ou numériques) de vos artistes coup de coeur et abonnez-vous aux plateformes qui diffusent la musique du Québec.
5. **Visitez les galeries, les salons de métiers d'art, etc.** : les arts visuels et l'artisanat sont bien vivants à travers la province. Que vous préfériez la photographie, la peinture, le verre soufflé ou la joaillerie, par exemple, vous pouvez admirer et magasiner des oeuvres et des créations en personne ou en ligne. Profitez-en pour vous gâter!

Soutenir la culture de chez nous, c'est aussi ça, l'achat local — pensez-y!



# EXPOSITION PERMANENTE L'Art est un miroir

de Jérémie Giles



▶ Vidéo immersive

🔍 Jeux "Cherche et trouve"  
pour les enfants

🔊 Capsules audio  
(bilingue)

HEURES  
D'OUVERTURE

Lundi au vendredi  
8 h à 21 h

Samedi  
9 h à 16 h

PAVILLON MANCE (41, AVENUE MANCE)

Ville de  
**Baie-Comeau**

# L'hébergement touristique est à améliorer



Relais Nordik. Photo archives. Crédit : Mathieu Dupuis

**Développer l'offre touristique pour la rendre homogène d'un bout à l'autre de la région, voici ce qui caractérise l'état d'esprit chez Tourisme Côte-Nord (TCN) à l'heure actuelle**

**Karianne Nepton-Philippe**

L'organisation fait un bilan positif de son année 2022-2023, qu'elle a présenté à ses membres lors de son assemblée générale annuelle le 11 septembre.

La période touchée dans le rapport annuel inclut la saison estivale de 2022 ainsi que la saison hivernale de 2023, mais ne compte pas l'été qui vient de passer.

Joannie Francoeur-Côté, directrice générale chez TCN, mentionne que, pour la période visée, les efforts soutenus en promotion ont permis d'enregistrer des statistiques similaires à la saison 2021, laquelle représentait un record pour la Côte-Nord.

**Une offre « inégale »**

En revanche, elle fait constat d'une offre touristique « inégale » sur l'ensemble du territoire. « Pour amener des gens sur notre territoire, encore faut-il les accueillir convenablement », déclare-t-elle.

« TCN a entamé une tournée du territoire où on s'est arrêté MRC par MRC et municipalité par municipalité. On est allé voir l'offre actuelle », poursuit-elle.

Elle y remarque des endroits sur la Côte-Nord qui sont moins développés que d'autres sur le plan de l'hébergement, des activités et des attraits touristiques de manière générale.

Sans préciser quels « secteurs » sont à améliorer, elle souhaite créer un tout « cohérent » sur la Côte-Nord d'un bout à l'autre.

**Porte d'entrée**

Mme Francoeur-Côté constate que les visiteurs québécois et internationaux sont toujours

interpellés par la Côte-Nord.

Pour 2022 et 2023, les Québécois représentent 82,1 % de la clientèle.

« Les Québécois étaient encore très présents dans les différentes régions en tant que visiteurs. On a eu aussi un retour progressif de la clientèle venant de l'extérieur, ce qui fait qu'on a eu une forte année », mentionne-t-elle.

« Il faut dire aussi qu'on a une porte d'entrée qui est très forte sur la Côte-Nord. Tadoussac n'est pas à prendre à la légère, c'est une destination qui est très prisée. Là où on a plus de difficulté, c'est à les amener plus loin », spécifie cette dernière.

C'est pourquoi elle indique que l'organisation se « planche sur le développement de l'offre touristique » et redoublera « ses efforts en promotion ».

**Hébergement expérientiel**

« Il y a quand même peu de chances qu'on voit pousser des gros complexes hôteliers dans les prochaines années. On a un territoire moins propice pour y voir de gros promoteurs immobiliers s'installer sur notre territoire », déclare Mme Francoeur-Côté, qui mise davantage sur de l'« hébergement expérientiel »

« Il y aussi un bon créneau de la *van life* qui prend de l'expansion. [...] On veut faire

une promotion responsable et durable », ajoute-t-elle.

**Marketing et nature**

Pour une deuxième année consécutive, la campagne promotionnelle *Road trip Côte-Nord* avec Julie Bélanger a été déclarée meilleure campagne marketing au Québec aux Prix excellence tourisme.

Joannie Francoeur-Côté soutient que cette visibilité a eu un impact bénéfique sur le nombre de visiteurs dans la région.

La nature restera au cœur de la promotion pour la Côte-Nord, note-t-elle : « C'est ce qu'on a de mieux à offrir et c'est ce que les gens recherchent sur notre territoire. »

**Été 2023**

Puisqu'il est trop tôt pour parler de la saison estivale 2023, surtout car elle n'est pas terminée, Joannie Francoeur-Côté ne peut en rédiger un bilan officiel.

« Plus ça va, plus la saison touristique se prolonge », soutient-elle, faisant référence aux belles températures du mois de septembre d'année en année.

« On a eu un début de mois de septembre assez fort, selon les échos que j'ai eus », raconte celle qui n'oublie pas le mois de juin « assez difficile » avec la fermeture du pont Touzel et les feux de forêt.

## Nouveaux visages au C.A.

(KNP) Tourisme Côte-Nord (TCN) se réjouit de la nomination de son nouveau conseil d'administration, qui compte plus de la moitié de nouveaux membres. Tous les postes étaient en élection et il y a maintenant 8 nouveaux administrateurs sur 15, qui apporteront une toute nouvelle vision.

Voici le conseil d'administration :

Jérôme Gouron - SÉPAQ Fjord du Saguenay St-Laurent

André Morin - Microbrasserie St-Pancrace

Michel Michaud - Amis des Monts Groulx

Yany Bélanger - Château Arnaud

Jane-Anne Cormier - Les Vagues

John Pineault - Manowin

Carl Beaulieu - Hôtel Le Manoir

Mario Noël - Distillerie & Brasserie Puyjalou

Yanick Morin - Vacances 5 étoiles

Jeannine Villeneuve - Essipit

Myriam Desjardins Malenfant - Aventure 52e parallèle

Alexandre Bastien - Croisières AML

Marie-France Brunelle - Culture Côte-Nord

Jeff Dufour Tremblay - Chambre de commerce Manic

Suzanne Asselin - Siège coopté



*Groupe Haïku de Baie-Comeau*

plumes et duvet  
dans le coin de mon jardin  
cachette du chat

Kazumi Furukawa  
**Le groupe Haïku de Baie-Comeau**

# Des entreprises refusent des contrats

Les pénuries de logements et de main-d'œuvre font sentir leurs effets sur les entreprises au Québec et sur la Côte-Nord. Elles ont pour conséquence d'empêcher les entrepreneurs de faire croître leurs entreprises, selon le président du Conseil du patronat du Québec, Karl Blackburn.

Vincent Rioux-Berrouard



«À titre d'exemple, un employeur sur deux refuse de nouveaux contrats parce que malheureusement, ils n'ont pas la main-d'œuvre nécessaire pour les réaliser. Un employeur sur deux reporte ou annule des projets d'investissement, en raison du manque de travailleurs», affirme M. Blackburn pour illustrer les conséquences de la pénurie.

Ce dernier était de passage à Sept-Îles, mercredi, dans le cadre du Cercle économique régional des Premières Nations et du Québec à Uashat mak Mani-utenam.

La pénurie de main-d'œuvre risque encore d'être bien présente dans les prochaines années. Comme il le mentionne, il y a actuellement plus de travailleurs qui prennent leur retraite que de gens qui accèdent au marché du travail.

Pour venir pourvoir ces postes, il faudra s'appuyer sur trois grands groupes. Il y a les étudiants qui accèdent au marché du travail, des gens éloignés de celui-ci comme les membres des Premières Nations et les gens vivant avec un handicap. Le dernier groupe est celui des travailleurs issus de l'immigration.

Pour régler la pénurie de main-d'œuvre, selon M. Blackburn, il faudra un ensemble de mesures qui porteront sur la formation, la reconnaissance des acquis et l'innovation, pour ne nommer que celles-ci.



Karl Blackburn, président et chef de la direction du Conseil du patronat du Québec, (CPQ) a pu visiter le Port de Sept-Îles lors de son passage dans la région. Photo courtoisie

« Si on n'est pas capable de loger nos travailleurs, on ne sera pas capable de les faire venir, alors c'est un cercle qui ne se termine pas. »

—Karl Blackburn

## Logements

Les entreprises doivent aussi composer avec la pénurie de logements. Plusieurs entrepreneurs doivent désormais consacrer une partie de leur temps à trouver des logements pour des employés, souligne M. Blackburn.

Il faut que les gouvernements en fassent davantage pour la construction de logements, notamment en aidant les entrepreneurs pour qu'ils puissent investir dans la construction de résidences ou de logements, selon lui.

«Si on n'est pas capable de loger nos travailleurs, on ne sera pas capable de les faire venir, alors c'est un

cercle qui ne se termine pas. Voilà pourquoi il faut que nos gouvernements mettent tout en œuvre pour accélérer la construction de logements», estime Karl Blackburn.

## Relations avec les communautés autochtones

Il était important pour le président du Conseil du patronat du Québec d'être présent à Uashat, pour assister au Cercle économique régional des Premières Nations et du Québec.

«J'ai pris l'engagement pour les employeurs du Québec d'être près des communautés autochtones et de trouver des pistes de solution, pour améliorer les relations

d'affaires entre autochtone et allochtones», dit-il.

Il souligne que de plus en plus d'entreprises souhaitent établir des relations avec les communautés autochtones.

Il ajoute que les membres des Premières Nations peuvent et doivent jouer un rôle important pour solutionner cette problématique.

M. Blackburn a aussi profité de son passage dans la région pour aller à la rencontre d'employeurs locaux et a visité le Port de Sept-Îles. Il est essentiel pour lui d'aller rencontrer les entrepreneurs dans les différentes régions du Québec, parce que les problématiques et les solutions ne sont pas toujours les mêmes. Ils encouragent d'ailleurs des mesures qui prennent en compte les réalités régionales.

«Ça ne prend pas des mesures mur-à-mur, mais des mesures sur mesure pour répondre aux besoins des différentes régions», conclut Karl Blackburn.

À VOIR BIENTÔT!

ISABELLE BOULAY



CHANSON

mer. 4 oct. à 20 h

SOIRÉE |



FRANCIS DEGRANDPRÉ



CHANSON

sam. 7 oct. à 20 h

centredesartsbc.com  
418 295-2000



CENTRE  
DES ARTS

BAIE-  
COMEAU

# Septembre, mois du bébé et de la maternité

## Concours 450 \$ en prix à gagner!

Inscrivez votre bébé né dans la Manicouagan

**Pour participer :** Envoyez une photo de votre enfant et sa date de naissance.

**Par courriel à l'adresse suivante :** reception@lemanic.ca avant le 1<sup>er</sup> octobre,  
**faites parvenir :** • Photo de votre enfant, nom et prénom ainsi que la date de naissance.

**Condition de participation :** Bébé : Votre enfant doit être né entre le 1<sup>er</sup> septembre 2022 et le 31 août 2023.

**Nous publierons les photos des gagnants dans le journal du 11 octobre**

**Pour information :** 418 589-2090, poste 2215



Sacs Lambert et produits LOLO  
pour maman et bébé!



Le Ivy



Le Mia



Le Vicky



Le Julia



317, boul. La Salle, Baie-Comeau • 418 296-1515



# Hamster Librairie Côté

Heures d'ouverture :

Du lundi au vendredi de 9 h à 17 h • Samedi : de 9 h à 13 h

889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau

418 589-5166 • SANS FRAIS: 1 844 589-5166

<https://com.hamster.ca/librairiecote>



De bons produits nutritifs  
pour votre bébé C'EST ICI !



300, boul. La Salle, Baie-Comeau • 418 296-5806

# LE MEILLEUR POULET FRIT EN VILLE

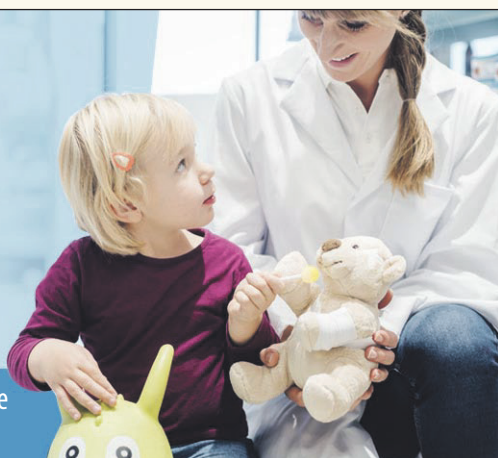


1150, boul. Lafèche, Baie-Comeau • 418 589-3376

Sylvie Dion,  
Dominique Paquet,  
Benoit Paradis  
et Alexandre Côté



Galleries Baie-Comeau, 300, boul. La Salle  
418 296-2332



Pharmacie  
Christine Lacombe  
affiliée à



550, boulevard Lafèche A, Baie-Comeau, QC G5C 1C3 • 418 589-9908, poste 10



Journée  
internationale des  
**aînés**

1<sup>er</sup> OCTOBRE 2023

*Vieillir,  
une aventure  
à votre  
mesure!*

**Bonne semaine à tous les aînés!**

Demandez votre **Carte Privilège** pour aînés  
(60 ans et +) et **obtenez 10 %** de rabais  
sur produits sélectionnés!

 **Brunet**

**Livraison GRATUITE\***

 **Brunet** *plus*

300, boul. La Salle (Galeries Baie-Comeau)  
**418 296-2332**

\*Certaines conditions s'appliquent, détails en magasin.

# Journée internationale des aînés



## 6 façons d'aider un proche aîné

Que ce soit en raison de problèmes de santé, de limitations physiques ou simplement de la solitude, les aînés ont souvent besoin d'assistance pour mener une vie épanouissante. Vous vous demandez comment aider une personne âgée de votre entourage (voisine, grand-père, tante, etc.)? Voici six façons de rendre son quotidien plus agréable!

**1. Offrir une présence et un soutien émotionnel :** l'isolement social peut être difficile pour les personnes âgées. Prenez régulièrement le temps de rendre visite à votre proche aîné, de discuter avec lui et de partager des moments de qualité ensemble. Écoutez atten-



tivement ses préoccupations, ses souvenirs et ses histoires. Votre présence bienveillante peut avoir un impact positif considérable sur son bien-être!

**2. Effectuer certaines tâches ménagères :** les corvées domestiques peuvent devenir de plus en plus difficiles à faire à mesure que l'on vieillit. Proposez votre aide pour les tâches telles que la lessive, le lavage des planchers, la vaisselle, etc. Vous pouvez également envisager d'engager une entreprise d'entretien ménager pour soulager votre proche aîné de ses responsabilités quotidiennes.

**3. Faciliter l'accès aux soins médicaux :** les rendez-vous et les suivis médicaux sont souvent incontournables pour les personnes âgées. Au besoin, aidez votre proche aîné en organisant ses rendez-vous, en l'accompagnant à ses consultations et en prenant des notes pour vous assurer qu'il comprend bien les recommandations médicales. En évitant de l'infantiliser, vérifiez qu'il prend correctement ses médicaments.

**4. Encourager l'activité physique et mentale :** l'exercice physique régulier est essentiel pour maintenir la santé et la mobilité des personnes âgées. Encouragez votre proche à rester actif en l'accompagnant pour des promenades, par exemple, ou en lui proposant de faire des exercices doux ou des activités adaptées

à ses capacités physiques. De plus, stimulez son intellect en lui proposant des jeux ou des lectures intéressantes.

**5. Favoriser les interactions sociales :** la socialisation est cruciale pour le bien-être émotionnel des personnes âgées. Aidez votre proche aîné à rester en contact avec d'autres personnes en l'incitant à participer à des activités communautaires ou à rejoindre des groupes de loisirs adaptés à ses goûts, par exemple. Suggérez-lui également d'inviter des amis ou de la famille pour vivre de beaux moments de partage.

**6. Assurer la sécurité à domicile :** la sécurité est primordiale pour les personnes âgées. Vérifiez régulièrement si l'environnement de votre proche est sûr. Réduisez ses risques de chute en installant des barres d'appui dans son logement, s'il y a lieu, et testez périodiquement l'état de ses détecteurs de fumée. Vous pouvez également envisager l'utilisation de la technologie, comme les alarmes personnelles ou les systèmes de surveillance. Cela lui apportera une tranquillité d'esprit supplémentaire.

Aider un proche aîné demande de l'attention, de la patience et de l'engagement. En offrant une présence aimante, une assistance pratique et un soutien émotionnel, vous pouvez grandement contribuer à améliorer sa qualité de vie!

## Bien entendre, ça change tout!



### Dépistage auditif sans frais

Offre permanente

Prenez un RV dès maintenant au **1-888-589-5822**

935, boulevard Laflèche, Baie-Comeau  
24, route 138 O., Forestville

Plus de 90 cliniques à travers le Québec  
[www.groupeforget.com](http://www.groupeforget.com)

**GROUPE  
FORGET**  
AUDIOPROTHÉSISTES



**CENTRE DE JOUR**  
vers l'âge sénior  
Depuis 40 ans!

### TOUJOURS présent pour vous!

- Briser l'isolement
- Maintenir votre autonomie
- Rencontrer des gens
- Faire des activités de groupe
- Répit pour les proches aidants

Du lundi au vendredi, notre équipe vous accueille afin de vivre avec vous des moments de rires et de détente en bonne compagnie.

Pour plus d'informations :  
418 589-7423 ou site web :  
[www.cdjverslagesenior.com](http://www.cdjverslagesenior.com)



## SERENA

MAISON FUNÉRAIRE  
JOSÉE GAGNÉ

Josée Gagné, propriétaire et thanatologue  
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau (Québec) G4Z 2Y8  
Téléphone : 418 296-4741 – Télécopieur : 418 296-4863

[info@maisonserena.ca](mailto:info@maisonserena.ca) – [www.maisonserena.ca](http://www.maisonserena.ca)

1<sup>er</sup> OCTOBRE 2023

# Journée internationale des aînés



## Connaissez-vous les gadgets qui simplifient la vie des aînés?

Saviez-vous que de nombreux gadgets permettent de simplifier la vie des aînés en favorisant, entre autres, leur santé et leur sécurité? En voici quelques-uns!

**Les montres connectées :** pratiques et polyvalentes, elles peuvent notamment surveiller en temps réel la fréquence cardiaque et la pression artérielle. De plus, elles ont parfois l'option d'un bouton d'urgence. Offrez-vous la tranquillité d'esprit!

**Les assistants virtuels :** ils peuvent répondre à vos questions, fournir des rappels pour la prise de médicaments, régler des alarmes, gérer vos autres gadgets pour la maison (ex. : thermostats intelligents) et plus encore!

**Les téléphones simplifiés :** les téléphones intelligents peuvent être complexes pour les aînés. C'est pourquoi il existe des appareils simplifiés qui offrent des fonctionnalités de base et une interface plus conviviale. Ils permettent de faire des appels et d'envoyer des messages texte en un tournemain. De plus, ils disposent souvent de boutons d'urgence pour contacter rapidement vos proches en cas de besoin.

Les gadgets futés pour les aînés offrent de nombreuses solutions pour faciliter leur quotidien. Vous voulez améliorer votre qualité de vie? Visitez les commerces de votre région pour sélectionner les appareils qui répondent le mieux à vos besoins!



### Votre club FADOQ vous attend!

- ▶ Défense des droits collectifs
- ▶ Activités et loisirs
- ▶ Plus de 1000 rabais et privilèges

Centre commercial Laflèche  
625, boul. Laflèche, local 208  
Baie-Comeau G5C 1C5,  
418 589-7870



### Bonne Journée internationale des aînés

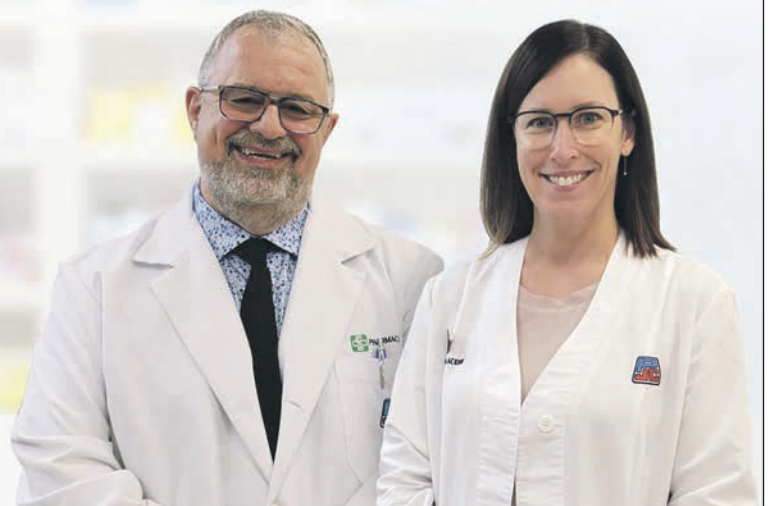
Le 2 octobre à 9 h 30, vous êtes invités au lancement du **Bottin des services et activités des aînés de Manicouagan** et à l'assemblée générale annuelle au Centre d'achat Laflèche au local 204.

**Lise Arsenault, présidente,**  
Table locale de concertation des aînés de Manicouagan  
418 295-8158



Table locale de concertation  
des aînés de Manicouagan

C'est avec plaisir que **M. Dany Belzile** et **M<sup>me</sup> Julie Pichette**, pharmaciens propriétaires du **Jean Coutu à Baie-Comeau**, vous souhaitent une belle **Journée internationale des aînés**, ce 1<sup>er</sup> octobre 2023.



# Jean Coutu

691, boul. Laflèche • Baie-Comeau (Québec) G5C 1C4

418 589-4969

# Journée internationale des aînés



## Se déplacer sans voiture : quelles sont vos options?

Votre état de santé ne vous permet plus de conduire, ou vous retrouver derrière le volant est devenu trop stressant? Rassurez-vous : cela ne vous condamne en rien à vous confiner à la maison! Voici quelques-unes des solutions de rechange que vous pourriez explorer pour demeurer aussi autonome que possible.

- **Transport actif** : selon votre situation, il peut être envisageable de vous rendre à pied ou à vélo (vous pourriez miser sur un vélo à assistance électrique) dans certains des commerces ou des lieux que vous fréquentez.
- **Autobus** : si votre territoire est bien desservi par le réseau d'autobus, celui-ci représente une option à la fois pratique et économique. Si ce mode de transport ne vous est pas familier, demandez à un proche de vous aider avec les trajets et les horaires ou de vous accompagner quelques fois le temps que vous trouviez vos repères.
- **Taxi** : si vous y avez accès, c'est un excellent moyen d'aller où vous le voulez pratiquement quand vous le désirez. Sachez que certaines compagnies permettent d'acheter des coupons prépayés pour vous simplifier la vie.
- **Conducteurs bénévoles** : divers organismes locaux comptent des programmes de conducteurs bénévoles, lesquels peuvent vous amener à vos rendez-vous ou au centre commercial, notamment. Il faut toutefois généralement réserver.
- **Transport collectif privé** : certains établissements (résidences pour aînés, centres de loisirs, etc.) ou organismes (ex. : clubs de l'âge d'or) proposent des services de transport gratuits ou payants. Vous pourriez y recourir pour assister à des événements locaux, par exemple.

Enfin, vous pouvez bien sûr solliciter vos proches à l'occasion. Vous êtes mal à l'aise de demander un service? Coordonner certains de vos déplacements (à l'épicerie, à la piscine, etc.) limitera le dérangement!



## Comment soulager les douleurs arthritiques?

L'arthrite peut grandement nuire à votre qualité de vie. Heureusement, en plus d'une médication adaptée à votre situation, divers gestes et habitudes permettent de soulager la douleur et de réduire les symptômes qui y sont associés. En voici quelques-uns qui ont fait leurs preuves.

### FAIRE DE L'EXERCICE

Il est important de bouger, notamment pour lubrifier les articulations. L'immobilité pourrait en effet aggraver vos symptômes. Pour renforcer vos muscles et améliorer votre amplitude de mouvement, un programme sur mesure conçu par un kinésologue ou un physiothérapeute est tout indiqué. Veillez toutefois à reposer l'articulation lorsque la douleur est à son comble.

### BIEN MANGER

Certains aliments ont des propriétés anti-inflammatoires qui contribuent à contrer vos symptômes. C'est le cas notamment des fruits, des légumes, des noix et des herbes fraîches. Il est également essentiel de boire beaucoup d'eau. À l'inverse, certains aliments, comme la viande rouge et les fritures, devraient être retirés de votre menu ou consommés avec modération.

### UTILISER LA THERMOTHÉRAPIE

La thérapie par la chaleur est reconnue pour soulager la douleur et la raideur. Au besoin, appliquez donc un sac chauffant ou une bouillotte de 10 à 15 minutes toutes les heures. Évitez toutefois de le faire après avoir enduit la zone endolorie de lotion analgésique. Notez également que le froid peut s'avérer bénéfique pour réduire l'inflammation.

Pour obtenir des conseils sur mesure, consultez des professionnels de la santé (médecin, pharmacien, physiothérapeute, etc.).

## Nous sommes là pour vous!

# Aspire-tout

Aide à domicile

Stabilité, contrôle rigoureux  
de notre personnel,  
service professionnel.

**Venez découvrir  
le plaisir d'aider  
nos aînés.**

**Joignez-vous à l'équipe  
Aspire-tout!**

Téléphone : 418 589-2753

## CONSEIL D'ADMINISTRATION

FADOQ HAUTERIVE 2023-2024



Cette année, le thème de la **Journée internationale des aînés AVEC EUX, POUR EUX** nous incite à porter un regard sur le maillage entre les générations. Être avec eux constitue le plus beau voyage à travers l'histoire, dans une société qui a vu des multiples changements en peu de temps. Depuis toujours, les aînés ont su se préserver des valeurs qui forgent ce que nous sommes avec fierté.

# Sel Saint Laurent érige un laboratoire

Mais que se passe-t-il dans la petite maison sur le bord de la route 138 près de la rivière des Petites Bergeronnes? La maison sert maintenant de laboratoire pour la recherche scientifique liée à la production de sel de l'entreprise Sel Saint Laurent, une première au Québec.

Renaud Cyr  
rcyr@journalhcn.com



Les curieux auront peut-être remarqué l'évolution du chantier près de la rivière des Petites Bergeronnes sur la route 138 au courant de l'année, initialement amorcé en 2022.

Des bras, des véhicules et des pelles mécaniques se sont activés pour soulever de terre l'ossature d'un imposant hangar, d'une annexe de maison et d'un garage, tous terminés cet été.

Les panneaux solaires sont en installation sur les toits afin de maximiser le rendement énergétique de l'usine.

«Si je me branche sur le réseau d'Hydro-Québec, je fais faillite demain matin», illustre avec humour le fondateur de Sel Saint Laurent, Manuel Bujold Richard, blaguant sur sa potentielle facture salée.

«Ça va nous permettre de réduire les coûts énergétiques liés à la production de sel, qui sont assez importants», poursuit-il du même souffle.

## Une première au Québec

L'entrepreneur originaire de Gaspésie qui a développé son produit au sortir de la pandémie a choisi son site d'extraction au large des Bergeronnes, pour sa confluence entre les courants du fleuve Saint-Laurent, du fjord du Saguenay et du Labrador.

Manuel Bujold Richard explique que l'eau est recueillie dans la couche mésopélagique entre 200 et 1 000 mètres de profondeur,

où «les agents polluants ne se trouvent pas, comparative-ment à la couche d'eau supérieure», indique-t-il.

Finaliste des Lauriers de la gastronomie dans la catégorie Entreprise ou initiative de l'année en 2022, Sel Saint Laurent continue son développement.

L'entreprise a d'ailleurs élaboré depuis son sel d'ail noir, «qui marche bien», confirme le fondateur.

«On essaie de générer de nouveaux revenus, et on vise éventuellement à sortir un sel d'oursin», révèle-t-il.

## Du jamais vu

Les nouvelles installations permettront d'une part de bonifier le volume de sel qui se retrouvera sur les tablettes, mais aussi de plancher sur la recherche d'un nouveau mode de production qui est si nouveau qu'il n'existe pas encore de brevet le définissant. Du moins, jusqu'à maintenant.

L'équipe de Sel Saint Laurent travaille sur le dépôt de brevet pour une nouvelle technologie qui permettra de concentrer l'eau par congélation afin d'y extraire le sel, comparativement à la méthode de l'évaporation traditionnellement utilisée.

«C'est à venir, mais c'est pour faire de l'eau potable qui serait le déchet des opérations», indique Manuel Bujold Richard. L'entreprise vise à terme à construire l'usine de production sur le bord de la mer près du lieu de récolte récoltée hydrique.

«Pour être sûrs de ne pas faire d'erreurs, nous allons effectuer de la recherche où nous sommes présentement pendant un certain temps, et une fois la recherche terminée nous pourrions financer la vraie usine», estime l'entrepreneur.

## Or blanc, terrain inconnu

La confection de sel de mer comporte également son lot



Le bâtiment situé à proximité de la rivière des Petites Bergeronnes prend de l'expansion depuis quelques mois. Photo Renaud Cyr

« Je pense que les gens aiment le produit. La qualité est là, mais notre défi pour l'instant est de réduire le prix pour rendre le sel plus accessible et de réduire l'empreinte carbone liée au transport. »

— Manuel Bujold Richard

de défis liés à la reconnaissance et à l'encadrement professionnel.

Les activités de Sel Saint Laurent sont d'ailleurs considérées comme relevant de l'acériculture par le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec (MAPAQ), qui octroie un permis de vente.

«Il y a toujours des complications au niveau des règlements avec le ministère Pêches et Océans Canada et le MAPAQ», note le fondateur.

«Au niveau du MAPAQ, ce sont des choses qui s'en viennent. Ce sera même moi qui vais les aider à établir quelles sont les conditions

optimales et sanitaires pour pouvoir produire du sel», conclut-il.

## Atteindre la rentabilité et miser local

Malgré les gigantesques efforts de recherche et de production derrière la mise en marché du sel du fleuve, Sel Saint Laurent fait face elle aussi à la pénurie de main-d'œuvre à l'instar des autres entreprises d'ici.

«Ça fait depuis que je suis arrivé que je mets des annonces et des offres d'emplois, et ça reste difficile pour nous de trouver des gens pour travailler pour nous», se désole Manuel Bujold Richard.

«On a décidé de transférer la moitié des emplois ailleurs, car il nous manque de gens pour l'instant», dévoile-t-il.

L'entrepreneur caresse toutefois l'idée d'arriver à concurrencer le sel d'importation à l'échelle de la province, mais l'incertitude persiste.

«On ne sait pas encore si le marché du Québec est suffisant pour répondre aux besoins financiers de l'entreprise», observe-t-il, en songeant à ouvrir plus de points de vente si la demande est au rendez-vous.

«Je pense que les gens aiment le produit. La qualité est là, mais notre défi pour l'instant est de réduire le prix pour rendre le sel plus accessible et de réduire l'empreinte carbone liée au transport», assure l'homme d'affaires.

«Ce que le Québec consomme est importé, et ça revient aux Québécois d'acheter des produits locaux, et c'est valable pour tout ce que le Québec essaie de produire au niveau local», conclut Manuel Bujold Richard.

### L'association des personnes avec difficultés visuelles de Manicouagan

Nous offrons aux personnes vivant avec des difficultés visuelles ainsi qu'à leurs proches, aide, soutien et encouragement. Nous leur offrons également la possibilité de sortir de l'isolement en participant à des activités. Nous faisons également de la défense de droits. Pour information : 418 589-8888 ou au apdvm@globetrotter.net

### L'Unité Domrémy

La mission de l'organisme est la prévention, l'aide, la sensibilisation et le support aux personnes aux prises avec différentes problématiques de dépendance. Nous offrons également de l'écoute pour les proches. Tél. 418 296-3486

### Les Chevaliers de Colomb conseil 3094

L'assemblée mensuelle aura lieu le dimanche 1<sup>er</sup> octobre à 20 h au 10, av. Roméo-Vézina. Bienvenue à tous! Pour information, Gilles au 418 297-3148

### Église L'Espoir de Baie-Comeau

L'église L'Espoir de Baie-Comeau, un remède au désespoir. Célébration à tous les dimanches à 10 h, au 400, rue De Puyjalon. Bienvenue à tous.



### BAIE-COMEAU

Notre bureau est ouvert de 13 h à 16 h à tous les mercredis.

#### Activités

##### Lundi :

Conditionnement physique 9 h à 10 h

Cours d'étirement 10 h 15 à 11 h 15

Responsable : Dorice Lapierre, 418 296-3895

Professeure : Julie Baron

\*Une 2<sup>e</sup> session le mercredi aux mêmes heures

Baseball poche (vérifier avec le responsable) 13 h

Responsable : Gilles Comeau, 418 296-3016

Danse en ligne 12 h 45 à 16 h

Responsables : Gaston Félix, 418 296-2594/ Louise Dupont, 418 296-4160/

Jeannine Pelletier, 418 296-5314

Professeure : Nicole Dupuis

##### Mardi :

Danse en ligne 13 h à 15 h

Responsables : Gaston Félix, 418 296-2594/ Louise Dupont, 418 296-4160/

Jeannine Pelletier, 418 296-5314

Professeure : Nicole Dupuis

##### Cours d'anglais

Professeure : Freeda McGrath, 418 296-0196

Yoga 13 h 15 à 15 h 30

Responsable : Louise Poirier, 418 296-2449

##### Mercredi :

Jeu de palets 13 h à 16 h

Responsables : Solange Richard, 418 296-9876/

Claudette Giguère, 418 296-2361

Danse Fitness Gold 10 h à 11 h

Responsable et professeure : Sandy D'Assylva, 418 293-4505

##### Jeudi :

Scrabble À compter de 13 h

Responsable : Danielle Gendron, 418 297-9931

##### Vendredi :

Danse Fitness Gold 10 h à 11 h

Responsable et professeure : Sandy D'Assylva, 418 293-4505

##### Baladi danse orientale

Début des cours : 23 septembre

Responsable : Manon-Claude Lessard, 418 378-7101

Bienvenue tout spécial aux personnes de 35 ans et plus!

##### Jeux de société

Début des cours : 5 octobre

Responsable : Michelle Gagnon, 418 296-5333

Une nouveauté cette année pour ceux et celles qui veulent apprendre l'anglais, madame Freeda McGrath serait disponible pour être votre professeure. Pour plus de détails, communiquer au 418 296-0196

L'activité d'aqua forme reste à déterminer.

##### Soirée sociale :

Veillez noter que notre premier souper aura lieu le samedi 14 octobre au pavillon Mance à 18 h et le traiteur sera le restaurant St-James. Réservez tôt auprès de Louise Dupont au 418 296-4160 ou Robert Ouellet au 418 296-3827.

Pour toute autre information :

Robert Ouellet : 418 296-3827

Pour plus de détails, vérifier sur notre page Facebook.



### Cathédrale St-Jean-Eudes

La cathédrale St-Jean-Eudes de Baie-Comeau vous invite à vous procurer des billets moitié-moitié au profit de la cathédrale en contactant Rose-Aimé Imbeault au 418 295-2192. Merci de votre générosité.

## Péninsule

### Bingo au profit de la fabrique de Pointe-Label

Bingo le dimanche le 1<sup>er</sup> octobre à l'école La Marée de Pointe-Label à 13 h 30 et les portes ouvriront à 12 h 30. Prix : carte 10 \$/pad de 6 cartes et 1 \$ moitié/moitié par carte. Notre bingo est organisé aux deux semaines. Bienvenue à tous!

### Les puces de Saint Étienne

Vous êtes tous invités au sous-sol de l'église de Franquelin pour vous procurer des articles divers à des prix très avantageux. Nos heures d'ouverture sont les mardis et les jeudis de 13 h à 15 h. Merci de soutenir notre église dans ses besoins financiers.

## Anniversaires FADOQ

### FADOQ HAUTERIVE

La Fadoq de Hauterive souhaite bonne fête à tous les membres qui sont nés(es) en octobre et qui contribuent par leur présence à la vie active de notre association.

### FADOQ POINTE-AUX-OUTARDES

Joyeux anniversaire à tous les membres de la Fadoq de Pointe-aux-Outardes nés(es) en octobre.

## ACTIVITÉS POUR SESSION AUTOMNE 2023

### ANGLAIS : (Début 10 octobre) (Places limitées)

Salle Outardes

Débutant : Mardi, 9 h à 10 h 30

Conversation : Mardi, 10 h 30 à 12 h

Professeure : Louise Mazerolle, 418 962-3151

Responsable : Georges Avoine : 418 589-2118

### AQUAFORME/À CONFIRMER (Places limitées)

Polyvalente Serge Bouchard

Surveiller les publicités dans le journal « Le Manic »

Inscription : Monique Hervieux, 418 589-2419

Guy Malenfant, 418 589-6133

### Club de Marche/Parc Manicouagan ou autre

Mardi, 9 h 30 à 11 h

Jeudi, 9 h 30 à 11 h

Georges Avoine, 418 297-5938

### CRIBBLE/Salle Toulouostouc

Mardi, 18 h 30 à 22 h

Yvonne Tremblay, 418 567-8589

### DANSE COUNTRY/(début 2 octobre)

Salle Manicouagan

Ultra-débutant : Lundi 18 h 15

Ultra-débutant : Jeudi 18 h 15

Débutant : Lundi, 12 h 30; Jeudi, 19 h 30

Intermédiaire : Lundi, 19 h 30

Caroline Tremblay, 418 445-0865

### DANSE EN LIGNE

Lundi, 14 h à 16 h/Salle Manicouagan

Mercredi, 13 h à 16 h/Salle St-Laurent



### HAUTERIVE

Au pavillon St-Sacrement,  
2269, rue Alice

Pratiques : 1 fois/mois 3<sup>e</sup> vendredi, 13 h à 16 h  
Claudine Larouche Normand, 418 589-7833

### DANSE EN LIGNE DU VENDREDI

Vendredi, 18 h 30 à 21 h/Salle St-Laurent

Mimi Gauvin, 418 295-3919

### DANSES DE COUPLE/Salle Manicouagan

Mercredi, 19 h 30 à 21 h

Mimi Gauvin, 418 295-3919

### DANSE FITNESS GOLD/Salle Manicouagan

Jeudi, 10 h à 11 h

Professeure : Sandy D'assylva, 418 293-4505

Responsable : Ghislaine Gagné, 418 589-2223

### DANSE ORIENTALE (Baladi)/Salle Outardes

Jeudi, 13 h 15 h,

Linda Chamberland, 418 589-5975

### MISE EN FORME/Salle St-Laurent

Lundi, 9 h à 10 h / Mercredi, 9 h à 10 h

Professeure : Sandy D'assylva, 418 293-4505

Responsable : Ghislaine Gagné, 418 589-2223

### PALET AMÉRICAIN/Salle St-Laurent

Lundi, 10 h 30 à 16 h

± 1 h 30 (nouvel horaire à chaque semaine)

Bertrand Normand, 418 295-6113

Notre bureau est ouvert tous les mercredis de 13 h à 16 h.

### PÉTANQUE SUR TAPIS/Salle St-Laurent

(Début 1<sup>er</sup> octobre)

Dimanche, 8 h 30 à 16 h 30 / Mardi, 17h 30 à 22 h

Suzanne Caron, 418 589-7813

### PRATIQUE DE DANSES DE COUPLE

Salle Manicouagan/13 h 30 à 15 h 30

2<sup>e</sup> & 4<sup>e</sup> vendredis du mois;

Mario Deschênes, 418 589-7966

### RENCONTRES JEUX DIVERS

Mercredi, 13 h à 16 h

Baseball poche/Salle Manicouagan

Jeu de cartes/Salle Outardes

Ghislaine Gagné, 418 589-2223

### SCRABBLE/Salle Toulouostouc

Mardi, 13 h

Danielle Gendron, 418 297-9931

### YOGA/Salle Toulouostouc

Mercredi, 10 h, 13 h 15, 16 h 30

Fernande Nadeau Bussièrès, 418 567-2649

### YUM/Salle Toulouostouc

Jeudi, 13 h à 16 h

Diane Giroux, 418 589-9585

Surveiller les changements à l'horaire

sur notre page FACEBOOK

BUREAU : 418 589-1566

Site Facebook FADOQ Hauterive

Information : René Bouchard, président : 418 589-8906

## Anniversaires

Francis Gendron, 27 septembre

Sylvie Thibeault, 27 septembre

Pascal Raymond, 27 septembre

Yves Gagnon, 28 septembre

Yves Larouche, 28 septembre

Richard Savoie, 28 septembre

Lucille Lechasseur, 28 septembre

Michèle Boivin, 29 septembre

Denise Beaupré, 29 septembre

Michaël Banville, 29 septembre

Jessy Ouellet, 29 septembre

Yves Thellend, 30 septembre

Dominique Morin, 30 septembre

Yannick Ouellet, 30 septembre

Katie Arseneault, 30 septembre

Yvon Tremblay, 1<sup>er</sup> octobre

Sylvie Morency, 1<sup>er</sup> octobre

Sonia Muloin, 2 octobre

Sylvie Lavoie, 2 octobre

Pat Trudel, 3 octobre

Doris Lévesque, 3 octobre

Julia Gitlan, 3 octobre

# Fleuriste Line Déco

## TIRAGE ANNIVERSAIRES DE LA SEMAINE PRÉCÉDENTE

Présentez-vous chez Fleuriste Line avant le samedi suivant la publication pour réclamer une superbe gerbe de fleurs en collaboration avec Fleuriste Line Déco.

**GAGNANTE SEMAINE PRÉCÉDENTE : SONIA MARIN**

# BULLETIN PAROISSIAL PAROISSE SAINT-JEAN-EUDES

**TransPortier inc.**  
46, chemin de la Scierie 418 295-6229/418 297-6059

**Samedi  
7 oct  
2023**



*Fête de Notre  
Dame du Saint  
Rosaire*

**Programme**  
13 h 30 : Adoration  
14 h 30 : Rosaire  
16 h : Messe

**Laforest Côté inc.**  
COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRÉÉS  
868, boul. Blanche, Baie-Comeau 418 295-3474  
laforestcote@globetrotter.net

**granijem**  
2120, boul. Lafèche, Baie-Comeau  
418 589-5286 | www.granijem.com

**ecolo CYCLE**  
**Routhier AUTOMOBILES INC.**  
1943, boul. Lafèche, Baie-Comeau  
Tél. : 418 589-1809  
routierauto@telus.net/routhierautomobiles.com

**CONSTRUCTION NICOLAS AVOINE**  
RSQ: 9265-7478-01  
Entrepreneurs général en rénovation  
418 295-1854 • 418 293-7255

- Toiture
- Portes et fenêtres
- Revêtement extérieur
- Rénovation après sinistre

**PRÉSENT À CHAQUE INSTANT**  
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN  
cfhcn.ca 418 589-2570  
De Tadoussac à Baie-Trinité

**Bijouterie Thibault**  
908, rue De Puyjalon, Baie-Comeau  
418 589-6661

**ANIMATION, RÉPIT, ENTRAIDE, EXERCICES**  
Centre de jour vers l'âge senior  
Tél. : 418 589-7423  
cdjverslagesenior.com

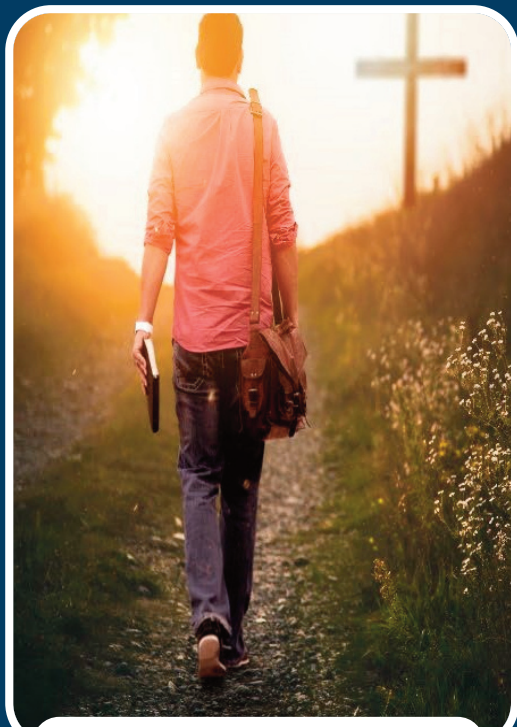
**HOMME AIDE MANICOUAGAN**  
CENTRE D'AIDE POUR HOMMES  
POUR VOUS AIDER À PASSER AU TRAVERS  
418 589-GARS

**Hamster Librairie Côté**  
889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau  
418 589-5166  
SANS FRAIS : 1 844 589-5166

**OrthèseGO**  
Orthèses plantaires et appareillages orthopédiques  
Jean-Coutu de Baie-Comeau, 691, boul. Lafèche • 418 589-4969  
La Pédiurie, Forestville, 38, 8<sup>e</sup> Avenue • 1 866 587-2133

**Desjardins**  
990, boul. Lafèche, Baie-Comeau 418 589-3734  
267, boul. La Salle, Baie-Comeau 418 296-3339

## Parcours de catéchèse



« PEU IMPORTE  
TON CHEMINEMENT,  
LE CHRIST T'APPELLE! »

**INSCRIPTION  
SEPTEMBRE 2023**

**SECRETARIAT  
DE LA CATHÉDRALE  
TÉL. : 418 589-2370 POSTE 1**

## PEU IMPORTE...

- ... ma situation actuelle ou mon passé
- ... mon âge ou ma culture
- ... mes motivations
- ... mon questionnement et mes doutes
- ... que mon rapport à l'église soit en pointillés ou même problématique
- ... le moment où je m'approche de Dieu...
- ... que je veuille vivre une seule catéchèse ou tout un parcours
- ... que je sois catéchète ou catéchisé(e)

Dieu m'adresse cette parole :  
« Peu importe, je t'appelle ! »

Pour toutes questions concernant les modalités des parcours catéchétiques disponibles, veuillez contacter :

**Chantale Gagnon au 418 589-2370 poste 1**  
[secretariat@cathedralebaiecomeau.org](mailto:secretariat@cathedralebaiecomeau.org)

**LES BILLETS SONT PRÉSENTEMENT  
EN VENTE  
PROCHAIN TIRAGE LE 8 OCTOBRE 2023**

Tirage du 10 septembre 2023	Points de vente
Madame Olivette Banville	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nettoyage Express</li> <li>Virement Interac</li> <li>Jean Coutu</li> <li>Marché Joliet</li> <li>La Bonbonnière</li> </ul>
3 347,50 \$	
#42983	Info : 418 589-2370, poste 1

### Horaire des célébrations et Intentions de messe

**Le samedi 30 septembre 2023**  
16 h : Diane Couturier Line Caron et Daniel Couturier

**Le dimanche 1<sup>er</sup> octobre 2023**  
10 h 30 : Famille Gérard St-Laurent Rita et Rodrigue

**Le lundi 2 octobre 2023**  
16 h : Carole Martel Sa sœur Rina

**Le mercredi 4 octobre 2023**  
19 h : Les âmes du purgatoire Un paroissien

**Blouin Shell Service**  
2100, boul. Lafèche Baie-Comeau 418 589-2133

**RÉFRIGÉRATION GAGNON inc.**  
RBQ : 1474-6077-95  
2743, boul. Lafèche, Baie-Comeau 418 589-9165

*Passion & Création N.B.*  
Atelier-boutique, tissus, laines, accessoires de couture et d'artisanat  
868, rue De Puyjalon Baie-Comeau 418 589-2585

**La Griffe**  
TOILETTAGE • GARDERIE  
Alimentation spécialisée  
167-B, boul. La Salle 418 296-9663

Pharmacie Christine Lacombe affiliée à  
**PHARMAPRIX**  
550, boulevard Lafèche A, Baie-Comeau 418 589-9908

**Aspire-tout**  
Service à domicile  
Téléphone : 418 589-2753

**Brunet plus** pharmaciens propriétaires  
Sylvie Dion, Dominique Paquet, Benoit Paradis et Alexandre Côté  
Galeries Baie-Comeau, 300, boul. La Salle • 418 296-2332

**SERENA**  
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau 418 296-4741

**YVES-MARIE CARON**  
835, boul. Lafèche Baie-Comeau 418 589-9622  
Ebénisterie - Vitrierie - Serrurerie

**CHÂTEAU BAIE-COMEAU**  
RÉSIDENCE PRIVÉE POUR ÂTÎNÉS  
1401, boul. Jolliet, Baie-Comeau 418 589-2225  
chateaubaiecomeau.ca

POUR UNE VISITE EN TOUTE SÉCURITÉ [residencescogir.com](http://residencescogir.com)



# PETITES ANNONCES

**POUR ACHETER.  
POUR VENDRE.**  
Près de chez vous!

**DE TADOUSSAC  
À BAIE-TRINITÉ**  
Contactez  
Bianka Chassé  
418 589-2090 poste 2210

Taxes incluses. Toutes les annonces classées devront être payées avant parution.

**HEURE DE TOMBÉE : VENDREDI 10 H.**  
**MODE DE PAIEMENT : Comptant, Visa, Mastercard**

**TARIFICATION**  
Annonce régulière, 20 mots et moins : 9 \$  
Annonce encadré gras ou inversé : 11 \$  
Annonce couleur : 15 \$  
Prière régulière : 12 \$  
Prière longue : 25 \$  
Prière avec photo : 30 \$  
Marché aux puces : 99 ¢  
(Article d'une valeur de 300 \$ et moins, maximum 4 mots.)

**SUR PLACE :**  
770, rue de Bretagne,  
Baie-Comeau  
**PAR TÉLÉPHONE :**  
418 589-2090

Par courriel : [reception@lemanic.ca](mailto:reception@lemanic.ca)

**LE MANIC**  
L'habitat des gens d'ici

## Logements à louer

**VOUS** voulez vendre vos immeubles locatifs ? Vous voulez prendre votre retraite ou vous êtes tout simplement tanné de l'immobilier ? Appelez-nous pour en discuter. Tél. 418 297-9523

**LOGEMENT 1 1/2**, près du centre-ville Mingan, chauffé, éclairé, eau chaude fournie, Wifi. Tél. 418 293-3332

## Camp de chasse

**CAMP** de chasse sur le bord du réservoir Manic 3 à 30 min. passer le Motel de l'Énergie. 16'x20' 4 saisons, frigidaire, poêle au propane, remise à 4 roues. Accessible en pickup. Contacter Sylvain 418-818-9738

## Entrepôts/Zone entreposage

**ZONES** d'entreposage de 20 pi<sup>2</sup> à 200 pi<sup>2</sup>, chauffées et sécuritaires (protégées par caméra et système d'alarme) pour vous permettre de disposer vos effets personnels. Aucune matière dangereuse n'est acceptée. Tél. 418 297-9130 ou 1 844 700 3278

**MINI-entrepôt** 10 x 12, porte de garage 5 x 7, locaux de différentes grandeurs à louer, accès en tout temps, surveillance par caméra, prix compétitif. Tél. 418 589-9003

## Automobile à vendre

**SUV KIA SORENTO 2014** automatique, 148 000 km. Intégrale. Store intégré aux vitres arrière, intérieur noir. Très propre. 11 000 \$ Tél. 418 589-1436 ou 418 378-9875

## Offres de service

**MENUISERIE** de finition, réparation et fabrication d'escaliers en bois franc, plafonds à caissons. Tél. 418 296-8296 ou 418 293-4608

**DÉMÉNAGEMENT S.B.** service de déménagement résidentiel et commercial, courte ou longue distance, estimation gratuite Baie-Comeau. Tél. 418 297-9795, demandez Stéphane.

**TIREUR** de joints et peintre, 25 ans d'expérience, RBO : 2403-4241-50 demandez Magella. Tél. 418 293-4733

**OFFRE MES SERVICES** pour la tonte de pelouse, secteur Mingan. Tél. 418 589-4118

## Recherche

**Bonjour** je recherche la famille de Marie-Paule Dubé de Baie-Comeau qui est décédée en 1993 et qui avait 47 ans. Elle m'a eue en 1969 et ma mise en adoption à Rimouski. J'aimerais retrouver ses trois sœurs ou les membres de sa famille. Brigitte 418 730-4634

## Divers à vendre

**LOT DE SCIES À CHAÎNE NEUVES ET USAGÉES. TAILLE-HAIES ÉCHO NEUFS** TÉL. 418 589-4227

**GRANDE VENTE DE DÉMÉNAGEMENT**, au 1644, boul. Manicouagan, Baie-Comeau. Beau temps mauvais temps. Vendredi, Samedi, Dimanche 29-30 sept -1<sup>er</sup> oct de 8 h à 18 h. C'est à voir !

**LEMANIC.CA**

**SCIE A RUBAN KING** 10 pouces valeur de 400 \$ laissée à 175 \$ avec lame. Télescope Celestron AstroMaster70 valeur de 150 \$ laissé à 75 \$. Tél. 418 445-0613

## Divers

**ACHAT** d'objets antiques et de collection. Vous pensez détenir un objet antique ou une pièce de collection? Informez-vous. Nous achetons. Tél. 418 297-9523.

**ACHÈTE** vos vieux jeux et vieilles consoles, Nintendo NES, Super Nintendo, Nintendo 64, Wii, Wii U, Nintendo Switch, Gameboy, DS, 3DS, Sega Genesis, Sega Saturne, Dreamcast, Playstation, Xbox, Vectrex, Coleco, Intellevision, Virtual Boy, Turbo Gafix, Atari, figurine Amiibo ou autres consoles. Offre très bon prix pour vos jeux et consoles \$\$\$. Tél. 418 297-9523

## Astrologie/Occultisme/ Cartomancie

**ANA** Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. 450 309-0125

## Agence/Rencontres

**CONTACTS** directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438 899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le # (carré) 6920 (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. [www.lesseductrices.ca](http://www.lesseductrices.ca)

## Prière/Remerciement

**REMERCIEMENTS** au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié à travers le monde pour les siècles des siècles. Amen. Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesse de publication quand la faveur sera obtenue. GM

**le Gate**  
MAISON DE TRANSITION DE BAIE-COMEAU INC.

Milieu d'hébergement et de transition offrant aide, support et accompagnement à des personnes vivant des problématiques de santé mentale afin de mieux favoriser leur autonomie.

- réadaptation : gestion de la médication, hygiène personnelle, hygiène du milieu de vie, budget, saine alimentation
- soutien en réinsertion sociale
- repas
- écoute et accompagnement dans les démarches
- développement de l'autonomie

**CLIENTÈLE**  
Hommes et femmes âgés de 18 ans et plus.

**PROBLÈME de drogues?**

Réunion **MARDI 19 H 30**  
170, boul. La Salle sous-sol unité Domrémy Ruelle arrière

Réunion **JEUDI 19 H 30**  
835, boul. Joliet

**NA ANONYMES**

**1 855 544-6362**

**Alcooliques Anonymes**

**AA**

*Quelqu'un est là pour t'écouter*

**1 866 376-6279**

**CENTRE DE THÉRAPIE POUR HOMME**

**Point de Rencontre**

- Alcool
- Drogue
- Médicaments

[www.pointderencontre.ca](http://www.pointderencontre.ca)  
**418 589-7551**



**Village de Noël complet à vendre**  
**418 567-3152**



**ROULOTTE ÉVASION PROLITE 2016 PRIX : 19 500 \$**  
**418 589-3807**

# LES PUCES de BAIE-COMEAU

12 CASSE-TÊTES 1000 MCX 25 \$	<b>418 589-1766</b>
ARMOIRE DE MÉLAMINE 24X60 25 \$	<b>418 589-1766</b>
BUREAU ORDINATEUR AVEC TÊTE 100 \$	<b>418 297-2784</b>
PANTOUFLES LIVRÉES HOMMES 9 \$ FEMMES 8 \$	<b>418 567-4962</b>

**SEULEMENT**  
**99¢**

ARTICLE D'UNE VALEUR DE 300 \$ ET MOINS

## Avis de décès



Jeannot Gauthier  
1933-2023

À sa résidence, le 17 septembre 2023, à l'âge de 90 ans, est décédé monsieur Jeannot Gauthier, fils de feu madame Elisse Girard et de feu monsieur Levide Gauthier, époux de feu madame Yvonne Gauthier. Il demeurait à Baie-Comeau autrefois de Ragouneau.

La famille vous accueillera à :  
**La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan**  
41, route 138, Ragouneau (Québec) G0H 1S0

Le samedi, 30 septembre 2023, jour de la cérémonie, de 9 h à midi et à compter de 14 h.

Une cérémonie au salon en mémoire de monsieur Jeannot Gauthier sera célébrée à la Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan, le samedi, 30 septembre 2023 à 16 h et de là au cimetière de Ragouneau.

Il laisse dans le deuil, son amie de cœur Jacqueline Girard; son fils Dany (Nathalie); ses petits-enfants : Mélissa (Éric), Cynthia (Nicolas), Kelly (Kim) et Gabrielle; ses arrière-petits-enfants : Érika, Jaxson, Mackenzie, Marilou et Benji; sa sœur Thérèse ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Il était aussi le père de feu René.  
Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par des dons à :  
La Vallée des Roseaux  
2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0  
[www.lavalleedesroseaux.org](http://www.lavalleedesroseaux.org)

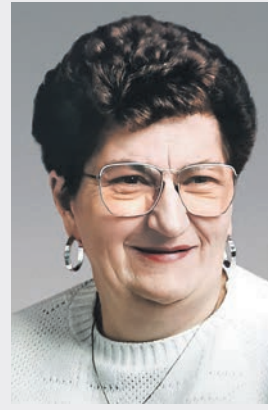
Les services professionnels ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE  
HAUTE-CÔTE-NORD  
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau  
Tél. : 418 589-2570  
cfhcn.ca

## Avis de décès



Ange-Marie Lebrasseur  
1936-2023

À La Vallée des Roseaux, le 20 septembre 2023, à l'âge de 87 ans, est décédée madame Ange-Marie Lebrasseur, fille de feu madame Cécilia Huard et de feu monsieur Alfred Lebrasseur, épouse en 1<sup>re</sup> noces de feu monsieur Désiré Derosby et en 2<sup>e</sup> noces de feu monsieur Maurice Paquet. Elle demeurait à Baie-Trinité.

En respect des volontés de madame Ange-Marie Lebrasseur, veuillez prendre note qu'il n'y aura pas de cérémonie.

Elle laisse dans le deuil, ses enfants : Désiré, Robert, Gilda, Gérard, Serge et son beau-fils Henri-Paul; ses petits-enfants : Yohan, Véronique, Vincent, Keven et Catherine ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Elle était aussi la mère de feu Pierre-Paul et la belle-mère de feu Mildred.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par des dons à :  
La Vallée des Roseaux  
2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0  
[www.lavalleedesroseaux.org](http://www.lavalleedesroseaux.org)

Les services professionnels ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE  
HAUTE-CÔTE-NORD  
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau  
Tél. : 418 589-2570  
cfhcn.ca

## Avis de décès



Réjean BONNEAU  
1956-2023

À l'Institut universitaire de cardiologie et pneumologie de Québec, le 13 septembre dernier, est décédé à l'âge de 67 ans monsieur Réjean Bonneau. Il était le fils de feu Paul Bonneau et de feu Jacqueline Croft.

Il laisse dans le deuil son ex-épouse madame Mona Larouche; ses fils : Patrick (Laurianne Couture) et Mathieu (Vincent Morissette) et ses petits-enfants. Il laisse également dans le deuil ses frères et sœurs : feu Aurélien (Lorraine Côté), Mèril (Louise Côté), Angèle (François Jalbert), Gabrielle (Raynald Lavoie), Céline (Gabriel Simard), Michel, feu Hélène (Denis Beaulieu), Denise (Raymond Truchon) et Louise (Charles Marier), ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances au Complexe Funéraire Sylvio Marceau, membre du Réseau Dignité (15015, boul. Henri-Bourassa, Québec QC) le dimanche 1<sup>er</sup> octobre de 13 h à 15 h.

La famille désire remercier le personnel soignant de l'unité de cardiologie de l'Institut universitaire de cardiologie et pneumologie de Québec pour les bons soins prodigués.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation IUCPQ (<https://fondation-iucpq.org/>).

Pour rendre hommage à M. Bonneau, vous pouvez visiter notre site Internet : [www.dignitequebec.com](http://www.dignitequebec.com). Pour renseignements, tél. : 418 522-5212.

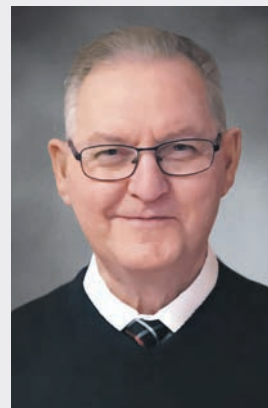
Les services professionnels ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE  
HAUTE-CÔTE-NORD  
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau  
Tél. : 418 589-2570  
cfhcn.ca

## Avis de décès



Maurice Bourque

À La Vallée des Roseaux, le 21 septembre 2023, est décédé à l'âge de 87 ans, monsieur Maurice Bourque, époux de feu madame Mathilda Gravel. Il demeurait à Baie-Comeau.

Les funérailles de monsieur Maurice Bourque auront lieu à Baie-Comeau, le samedi 14 octobre 2023 à 10 h, en l'église St-Nom-de-Marie.

La famille accueillera parents et ami(e)s au funérarium SERENA, situé au 15, av. Roméo-Vézina Baie-Comeau, le vendredi 13 octobre 2023 de 18 h à 21 h pour y recevoir vos condoléances. Veuillez prendre note qu'il n'y aura pas d'ouverture du salon le jour des funérailles.

Il laisse dans le deuil ses enfants : Lorraine (René), Marcel (Colette), Mario (Sophie) et Gilles (Isabelle); ses petits-enfants : Yannick, Mylène, Audrey, Karine, François, Michael, Mathieu, Skye, Wind et Mélandy; ses 11 arrière-petits-enfants, son frère Albert, sa sœur Adéla, sa belle-sœur Odette, ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Il repose en paix et est parti rejoindre son épouse Mathilda, sa fille Suzanne et son fils Sylvain.

Comme témoignages de sympathie la famille suggère de faire vos dons à :  
La Vallée des Roseaux, 2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau, Qc, G5C 1E4

Les services professionnels ont été confiés à :



SERENA  
MAISON FUNÉRAIRE  
JOSÉE GAGNÉ

15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau  
Tél. : 418 296-4741 | Téléc. : 418 296-4863  
Courriel : [info@maisonserena.ca](mailto:info@maisonserena.ca)



**Fleuriste**  
*Ligne Déco*

**SALON PRIVÉ**  
POUR VOUS RECEVOIR EN TOUTE INTIMITÉ LORS D'UN DÉCÈS

- Salle de rencontre • Montage floral spécialisé
- Pièce en 3D personnalisée

**51, av. Talon, Baie-Comeau • 418 296-0122**  
[www.fleuristeline.com](http://www.fleuristeline.com)

**SERENA**  
MAISON FUNÉRAIRE  
JOSÉE GAGNÉ

Josée Gagné, propriétaire et thanatologue  
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau (Québec) G4Z 2Y8  
Téléphone : 418 296-4741 – Télécopieur : 418 296-4863  
[info@maisonserena.ca](mailto:info@maisonserena.ca) – [www.maisonserena.ca](http://www.maisonserena.ca)

Pour planifier vos arrangements préalables  
Pour vous accompagner lors d'un décès  
Pour un soutien au deuil

 COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE  
HAUTE-CÔTE-NORD  
MANICOUAGAN

cfhcn.ca • 418 589-2570  
De Tadoussac à Baie-Trinité

**La Vallée des Roseaux**  
Maison spécialisée en soins palliatifs  
Organisme sans but lucratif

Votre témoignage de sympathie à la mémoire d'un être cher peut être traduit par un don à La Vallée des Roseaux.

Nous ferons parvenir une carte à la famille pour l'informer de votre don.  
Un reçu officiel vous sera remis.

**Vos dons peuvent être faits au salon funéraire, en ligne à : [lavalleedesroseaux.org](http://lavalleedesroseaux.org), par téléphone au 418 589-7705 ou sur place au 2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau.**

*Parce qu'il faut plus que des mots...*



**Action Autisme  
Haute-Côte-Nord  
Manicouagan**

OFFRE D'EMPLOI

## Coordonnateur(trice) administratif(ve)

Action Autisme a pour mission d'aider, de soutenir et de conseiller les familles dont un des membres est atteint d'un trouble du spectre de l'autisme, et ce, afin d'améliorer leur qualité de vie.

Le(la) coordonnateur(trice) administratif(ve) relève du conseil d'administration. Il(elle) assure la gestion administrative courante. En collaboration avec la coordonnatrice à l'intervention, il(elle) prend en charge la gestion des ressources humaines et la recherche de financement de l'organisme. Il(elle) contribue à l'atteinte des objectifs du plan d'action de l'organisme et collabore à la qualité des services offerts aux membres.

**Date d'entrée en poste :** le plus tôt possible

Salaire et avantages sociaux selon l'échelle de l'organisme

**Lieu de travail :** Baie-Comeau

**Pour plus de détails :** <https://actionautisme.ca/>

Merci de faire parvenir votre curriculum vitae d'ici le **3 octobre 2023** au courriel : [coordo@actionautisme.ca](mailto:coordo@actionautisme.ca)

# Suivez-nous sur X

(Twitter)

[twitter.com/JournalManic](https://twitter.com/JournalManic)

**LE MANIC**  
L'hebdo des gens d'ici



## OFFRE D'EMPLOI

### Vidéojournaliste - Radio-Canada Baie-Comeau

#### Responsabilités :

La station de Baie-Comeau est à la recherche d'un vidéojournaliste ou d'une vidéojournaliste.

Nous recherchons une personne qualifiée capable de trouver des histoires, présenter des sujets et les filmer. Basée à Baie-Comeau, la personne retenue fera preuve de créativité, apportera des idées et des solutions originales à nos émissions d'information et aura démontré des compétences pour tourner des reportages présentés dans nos bulletins d'information. Elle sera disponible pour se déplacer dans la région et se sentira à l'aise pour paraître en ondes. Cette personne devra aussi être en mesure de réaliser et de filmer ses propres reportages d'actualité. Le ou la titulaire travaillera au sein de l'équipe de la Côte-Nord pour assurer la recherche, la collecte, la mise en forme et la présentation de contenu dans nos émissions. La/le titulaire du poste devra faire son propre montage visuel, ainsi que des couvertures sur nos plateformes radio et web, et devra travailler selon un horaire flexible, souvent de façon autonome et sans supervision courante.

#### Profil recherché :

- Baccalauréat ou équivalent (combinaison d'études et d'expérience équivalentes à un diplôme universitaire, plus de trois (3) ans d'expérience pratique et pertinente, ou diplôme d'études collégiales, plus cinq (5) ans d'expérience pratique et pertinente);
- Solides aptitudes pour le reportage;
- Grande aisance et dynamisme en ondes;
- Excellentes aptitudes pour les entrevues;
- Capacité de rédiger de façon claire et concise;
- Capacité de fournir des idées de reportages originales et des façons créatives de les traiter;
- Capacité de travailler dans un milieu où la pression est forte et les échéances serrées et où il faut souvent faire des heures supplémentaires imprévues;
- Souplesse pour collaborer régulièrement à la télévision, à la radio et au web;
- Créativité dans la résolution de problèmes;
- Grande créativité, grande imagination, motivation et esprit d'équipe et d'entreprise;
- Excellentes aptitudes pour les relations interpersonnelles;
- Posséder un permis de conduire valide;
- **Veillez inclure un lien vers votre démo dans votre lettre de candidature.**

Les personnes sélectionnées seront soumises à :

- Entrevue.

Si ce poste vous intéresse, cliquez sur ce lien pour postuler : <https://cbc.taleo.net/careersection/2/jobsearch.ft!lang=fr#>

Nous vous remercions de votre intérêt, toutefois, nous ne communiquerons qu'avec les personnes retenues pour une entrevue.



# OYÉ, OYÉ CAMELOTS RECHERCHÉS

## SECTEUR MINGAN

### QUARTIER TRUDEL

**R-095 AMÉDÉE / PIE XII / GARNIER** .....121 COPIES

**R-065 PENTECÔTE /NOUVEL /BOUL. BLANCHE** .....203 COPIES

## SECTEUR MARQUETTE

### QUARTIER STE-AMÉLIE

**R-018 CADILLAC/ROBERVAL** .....95 COPIES

**R-020 LAURIER** .....107 COPIES

**R-022 DOLLARD-DES-ORMEAUX/BOUL. LA SALLE** .....111 COPIES

### DEVENEZ DISTRIBUTEUR

**0,30 \$/copie**

**Pour 1 heure de travail, vous passez 80 copies.  
Un rénumération de 24 \$/heure.**

**LE MANIC**  
L'hebdo des gens d'ici

**418 589-2090, poste 2231**  
[bchasse@editionsnordiques.com](mailto:bchasse@editionsnordiques.com)





Baie-Comeau  
**AVIS PUBLIC**

Lors de la séance du conseil municipal du lundi **16 octobre 2023**, à 20 h, les demandes suivantes seront traitées :

**Demandes de dérogation mineure**

**330, rue des Nénuphars**

Permettre de régulariser la largeur de l'aire de stationnement.

**16, avenue D'Iberville**

Permettre la construction d'un garage isolé en cour arrière de la résidence, dont la hauteur serait dérogoatoire.

Toute personne intéressée par ces demandes pourra se faire entendre lors de la séance, ou avant cette date, en adressant ses commentaires par écrit à l'attention de la greffière de la Ville à [greffebc@ville.baie-comeau.qc.ca](mailto:greffebc@ville.baie-comeau.qc.ca).

L'intégralité des avis publics peut être consultée à l'hôtel de ville de Baie-Comeau situé au 19, avenue Marquette ou sur le site Web de la Ville au [www.ville.baie-comeau.qc.ca](http://www.ville.baie-comeau.qc.ca)

**LE MANIC**  
L'hebdô des gens d'ici

**ENCARTEURS  
RECHERCHÉS**

**HORAIRE : MARDI DE 9 H À 17 H  
SUR APPEL  
19,27 \$/HEURE  
BIENVENUE AUX ÉTUDIANTS  
ET AUX RETRAITÉS!**

**418 589-2090, poste 2231**



Baie-Comeau  
**AVIS PUBLIC**

**Promulgation des règlements 2023-1089 et 2023-1090**

Les règlements suivants ont été adoptés le 18 septembre 2023 et entrent en vigueur à la date de publication de l'avis public sur le site Web de la Ville, soit le 21 septembre 2023 :

- Règlement 2023-1089 établissant un programme de revitalisation des bâtiments désuets
- Règlement 2023-1090 modifiant le Règlement 92-324 décrétant l'organisation d'un service de transport en commun sur le territoire de la ville de Baie-Comeau

L'intégralité des avis publics peut être consultée à l'hôtel de ville de Baie-Comeau situé au 19, avenue Marquette ou sur le site Web de la Ville au [www.ville.baie-comeau.qc.ca](http://www.ville.baie-comeau.qc.ca).



**Besoin d'un véhicule?  
TOUTESLESMARQUES.CA**

**1657, boulevard Laflèche, Baie-Comeau 418 295-1777**

**BAIE-COMEAU**



**LEFEBVRE  
INDUSTRIAL**

**JOIGNEZ-VOUS À UNE ENTREPRISE DYNAMIQUE  
ET EN PLEINE CROISSANCE!**

**OFFRE D'EMPLOI : MÉCANICIEN**

**DESCRIPTION DU POSTE**

- Entretien des équipements mobiles et fixes
- Installation et ajustement des composantes mécaniques, hydrauliques, pneumatiques, etc.
- Recommandation d'amélioration dans une optique d'optimisation de la machinerie.

**AVANTAGES**

- Salaires compétitifs
- Assurance collective
- Régime de retraite
- Télémédecine
- Conciliation Travail-Famille
- Activités sociales -sportives

**COMPÉTENCES RECHERCHÉES**

- DEP machineries lourdes OU DEP engins de chantier OU DEP mécanique automobile
- Minimum 2 ans d'expérience
- Connaissances en hydraulique, en mécanique, en électricité, un atout

Faire parvenir votre C.V à : [info@lefebvre-al.ca](mailto:info@lefebvre-al.ca)  
Pour plus d'information: 418 294-6205 ou [www.lefebvre-al.com](http://www.lefebvre-al.com)

Centre  
de services scolaire  
de l'Estuaire

Québec

**OFFRES D'EMPLOI**

**Le Centre de services scolaire de l'Estuaire est  
en recrutement pour les emplois suivants :**

- **SECRÉTAIRE D'ÉCOLE**  
Remplacement à temps plein  
École Les Dunes – Pointe-aux-Outardes
- **OUVRIÈRE OU OUVRIER CERTIFIÉ D'ENTRETIEN  
(CHARPENTERIE-MENUISERIE)**  
Poste régulier à temps plein  
Service des ressources matérielles – Forestville
- **TECHNICIENNE/TECHNICIEN  
EN FORMATION PROFESSIONNELLE  
MÉCANIQUE AUTOMOBILE**  
Poste temporaire à temps plein  
CFP de l'Estuaire – Baie-Comeau



**Consultez les détails et tous les emplois disponibles sur notre  
section Carrière au [www.cssestuaire.gouv.qc.ca/carriere/](http://www.cssestuaire.gouv.qc.ca/carriere/).**

**Téléphone : 418 589-0806, poste 4823  
Courriel : [rh@cssestuaire.gouv.qc.ca](mailto:rh@cssestuaire.gouv.qc.ca)**

OFFRES D'EMPLOI



**Atelier PV**  
HYDRAULIQUE

Nous sommes à la recherche de plusieurs

## Mécaniciens industriels/ mécaniciennes industrielles

- Avantages sociaux complets
- Régime de retraite
- Bonus de performance
- 40 heures/semaine de jour  
(disponibilité de faire des heures supplémentaires)
- Salaire très compétitif

Si le défi t'intéresse, envoie ton CV à [gemon@applied.com](mailto:gemon@applied.com)

LES MARIÉES Prédiction des marées pour sept jours LIEU : BAIE-COMEAU	2023-09-27 (MERCREDI)			2023-09-28 (JEUDI)			2023-09-29 (VENDREDI)			2023-09-30 (SAMEDI)			2023-10-01 (DIMANCHE)			2023-10-02 (LUNDI)			2023-10-03 (MARDI)		
	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)
	07:18	0.3	1	01:34	3.7	12.1	02:21	3.8	12.5	03:05	3.8	12.5	03:48	3.7	12.1	04:30	3.4	11.3	05:13	3.1	10.3
	13:18	2.9	9.6	07:59	0.1	0.3	08:38	0	-0.2	09:15	-0.1	-0.3	09:52	0	-0.1	10:28	0.1	0.5	11:05	0.4	1.2
	19:14	0.3	1	14:02	3.3	10.8	14:43	3.6	11.8	15:23	3.8	12.5	16:04	3.9	12.7	16:44	3.8	12.5	17:26	3.6	11.9
				20:04	0	0	20:52	-0.2	-0.7	21:37	-0.3	-0.9	22:22	-0.2	-0.7	23:07	0	0	23:55	0.3	1

Source : Pêches et Océans Canada

Les Aventuriers Voyageurs à Baie-Comeau et Sept-Îles

# 10 films pour s'évader au cinéma

La 16<sup>e</sup> saison de films de voyage sur grand écran aux cinémas Ciné-Centre de Sept-Îles et de Baie-Comeau sera lancée le 3 octobre. Encore une fois cette année, il est possible de voyager devant le grand écran.

Anne-Sophie Paquet-T.

« Ces films de 75 à 90 minutes sont réalisés par des voyageurs passionnés, qui vous partageront leurs expériences, leurs rencontres, leurs coups de cœur et souvent avec des images vues du ciel », écrit Yannick Gervais, directeur général de l'entreprise familiale Les Aventuriers Voyageurs.

Au total, dix films mettant en scène des dizaines de pays par différents réalisateurs-voyageurs seront présentés jusqu'en mai 2024 aux cinémas de Baie-Comeau et de Sept-Îles.

Chacun des réalisateurs québécois a pris part à sa propre aventure afin d'en faire le récit et de faire découvrir au peigne fin leurs incon-

« Ces films de 75 à 90 minutes sont réalisés par des voyageurs passionnés, qui vous partageront leurs expériences, leurs rencontres, leurs coups de cœur et souvent avec des images vues du ciel. »

— Yannick Gervais



Image tirée du film *Seule en mer* tourné en Afrique du Sud et aux Açores. Photo Yannick Gervais

ournables. Que ce soit des lieux, des traditions, des villages ou des activités, tout y est.

Afrique du Sud, Açores, Madagascar, Bali, Yukon, Martinique, Mexique, Grèce, Allemagne, six pays de l'Asie et l'Alberta seront

mis en lumière dans les 10 films proposés.

Les amateurs de cinéma pourront avoir de nouvelles idées de destinations ou prendront le temps de voyager confortablement devant leur écran.

Réseau BIBLIO de la Côte-Nord

## Une 8<sup>e</sup> édition pour *La Chasse aux abonnés*

(OS) Le concours *La Chasse aux abonnés*, organisé par le Réseau BIBLIO de la Côte-Nord, est de retour pour une huitième année consécutive.

Le concours, qui se déroulera durant tout le mois d'octobre, vise à inviter les gens (enfants et adultes) à visiter leur bibliothèque municipale et à s'y abonner, afin qu'ils puissent « découvrir ou redécouvrir [leur] bibliothèque municipale et

les nombreux services qui y sont proposés. » Ils deviennent ainsi admissibles au tirage d'un prix, soit une tablette numérique.

Le tirage se tiendra le 17 novembre.

Le concours se déroule également durant la Semaine des bibliothèques publiques du Québec, qui aura lieu du 14 au 21 octobre, sous le thème *Vous avez changé. Vos biblios aussi!*

## AVIS LÉGAL

### Cessation définitive d'exercice

AVIS qu'en raison de la fermeture de la clinique dentaire FB Inc., Dre Fazia Bouakiz dentiste, exerçant autrefois au 118, Vallilée, Chute-aux-Outardes Qc G0H 1C0, a cessé définitivement d'exercer ses activités professionnelles en médecine dentaire à Chute-aux-Outardes depuis le 10 mars 2023.

La garde légale de tous les dossiers des patients qui l'ont consultée au cours des 5 dernières années a été cédée au Dr Brice Tagne Kemgni exerçant au 5821, boul. Laurier, Terrebonne Qc J7M 1C3.

Nous avisons les patients qu'une copie de leur dossier peut leur être transférée ou à un autre professionnel en communiquant avec le Dr Brice Tagne Kemgni au 450 477-7722 (lundi au jeudi 9 h - 20 h, vendredi 9 h - 15 h).

Veuillez noter que les dossiers seront conservés durant une période de 5 ans à compter du 25 Septembre 2023.



# Une navette fluviale « plus pertinente que jamais »

L'équipe du Port de Havre-Saint-Pierre mise sur la récente nomination de l'île d'Anticosti à titre de site du patrimoine mondial de l'UNESCO pour mousser son projet de navette fluviale. Celle-ci relierait la Côte-Nord et la Gaspésie, non sans desservir à Anticosti, dans l'objectif premier d'en désenclaver la petite communauté de résidents et d'en favoriser l'accès aux visiteurs.

Emelie Bernier

Parmi les arguments hypothétiques du projet déposé il y a un an, l'éventuelle accession de l'île au statut de patrimoine mondial est maintenant chose faite, se réjouit Odessa Thériault, directrice du Port. Elle estime que la navette est la « suite logique » de l'annonce de l'UNESCO.

« C'est un gros dossier, de longue haleine, un peu comme la candidature à l'UNESCO ! On n'a pas décidé ça il y a trois mois. Il y a eu beaucoup d'étapes et on croit que la prochaine est extrêmement importante. »

Cette étape, la réalisation d'une « vaste étude des

retombées économiques, touristiques et sociales » d'un tel lien fluvial pour en évaluer les impacts sur les communautés concernées, permettra selon la directrice de « légitimer ce dossier ». « Dans un dossier de cette envergure, c'est important. On est en démarche avec des firmes et le gouvernement qui nous assiste pour voir dans le cadre de quel programme on pourrait faire financer cette étude. Ils ont besoin, eux aussi, de toutes ces données-là. Pour eux comme pour nous, c'est important », ajoute Mme Thériault.

L'éventuelle navette fluviale ne sera jamais une vache à lait pour l'État, concède-t-elle. « Dans le dépôt de projet, on prévoit un déficit opérationnel 7 et 8 millions \$ annuellement. Il ne faut pas oublier qu'aucun service de traversier n'est rentable au Québec. »

Ce lien est cependant essentiel pour désenclaver la communauté d'Anticosti, estime-t-elle. « Quand on crée une route dont on a besoin, on ne regarde pas comment la rentabiliser, mais comment desservir une population ! »



Une partie du Port de Havre-Saint-Pierre. Courtoisie Port du Havre-Saint-Pierre

Le Port agit à titre de « porteur de ballon » dans ce dossier depuis le début. « On est un OBNL qui travaille en concertation avec les partenaires concernés. On n'est ni une municipalité, ni un privé, ni une organisation gouvernementale », précise la directrice générale.

Si le projet va de l'avant, d'importantes infrastructures devront être ajoutées au Port de Havre-Saint-Pierre. « Ça nous amènerait un déve-

loppement complètement nouveau pour le port. On a déjà annoncé une subvention pour une étude de modernisation de nos installations et l'étude a commencé il y a quelques semaines. Disons que l'annonce de l'UNESCO arrive à un *timing* assez particulier ! »

La mise en place de la navette fluviale ne se ferait pas du jour au lendemain. Elle impliquerait notamment la construction

d'un nouveau quai dans le port de Havre-Saint-Pierre. « L'annonce de l'entrée d'Anticosti, c'est un argument massue en faveur de notre projet ! Là, il faut vraiment bien faire les choses. C'est un projet de longue haleine qui implique la mise en place d'infrastructures aux trois pôles. On peut prévoir quelques années avant de voir accoster la navette, mais on croit que l'étude d'impact va venir justifier ce déploiement. »

## Table locale de concertation des aînés de la Manicouagan

### Un bottin dédié aux aînés de la Manicouagan

(ASP) Depuis un certain temps, les aînés réclamaient un document à jour selon Lise Arsenault, présidente de la Table locale de concertation des aînés de la Manicouagan depuis une décennie. Un bottin regroupant les ressources, les activités et les organismes a vu le jour et est maintenant disponible à la population.

« Lorsque j'ai fait une tournée des groupes d'aînés en 2016, les participants nous demandaient un bottin à jour », précise Mme Arsenault. Depuis sept ans, la question était « à quel moment sortira-t-il ? »

« Je me sentais comme

« Les aînés nous disent, nous voulons demeurer le plus longtemps possible dans nos communautés »

— Micheline Ancil

une députée qui veut faire un projet, mais qui n'a pas d'argent pour le réaliser », dit-elle en riant.

Grâce à ses démarches, Mme Arsenault a réussi à mettre la main sur une somme de 25 000 \$ du programme fédéral *Nouveaux Horizons pour les aînés*. En plus de ce montant,

une somme de 4 000 \$ de l'Association québécoise des retraités des secteurs publics et parapublics de la région de la Côte-Nord s'est également ajoutée. « Notre bottin, ce qu'il a d'exceptionnel, c'est que la communauté de Pessamit a aussi collaboré avec nous », renchérit Mme Arsenault.

Micheline Ancil, présidente des tables de concertations des aînés de la Côte-Nord, est en faveur de ce projet. « Les aînés nous disent, nous voulons demeurer le plus longtemps possible dans nos communautés », explique-t-elle. Selon elle, les aînés doivent connaître les services à leur disposition pour répondre à tous leurs besoins.

Ce bottin des services d'activités sera lancé lors de l'assemblée générale annuelle qui se tiendra le 2 octobre, au centre d'achat Laflèche, à 9 h 30 au local 204. Le document sera disponible gratuitement dans les municipalités et organismes.



Lise Arsenault. Photo Anne-Sophie Paquet-T

# Rester actif, c'est la clé pour bien vieillir

L'adage *Un esprit sain dans un corps sain* peut sembler cliché pour certains. Mais pour Pierre Lavoie, c'est la clé pour vieillir en santé. Dans un entretien accordé au Journal, il partage sa vision pour bien avancer en âge dans la sérénité.

Shirley Kennedy

Porte-parole de la Journée internationale des aînés depuis 2022, le sportif s'intéresse aux conditions de vie des personnes âgées, tout autant que celles des jeunes.

Celui qui a fait bouger tous les jeunes et moins jeunes du Québec avec le Grand Défi Pierre Lavoie, se réserve bien d'être moralisateur. Il agit plutôt en motivateur. Il regarde en avant, le verre à moitié plein.

«Ce n'est pas un malheur de vieillir, c'est plutôt l'inverse. Si on a bien entretenu notre

« body » et notre mental, on aura plus de chances d'avoir une meilleure qualité de vie.»

## Un heureux défi

Le thème de cette année désigné par la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec (CTRCAQ) «Bien vieillir, un heureux défi!» témoigne de l'importance d'un vieillissement actif, un leitmotiv qui sied comme un gant à Pierre Lavoie. «Pour bien fonctionner, notre corps a besoin d'éléments très simples : boire, manger, dormir et bouger. Et notre cerveau a besoin de travailler aussi, résoudre des problèmes, lire, se creuser la tête, ceci afin d'être cognitivement et physiquement sollicité.»

## Rester actif

Pierre Lavoie désire aussi, par cette implication dans la Journée internationale des



Connu pour ses différentes implications avec le Grand défi Pierre Lavoie, Monsieur Lavoie est un important précurseur de la promotion du vieillissement actif, un mandat aussi porté l'ensemble des Tables régionales de concertation des aînés du Québec. Photo Courtoisie

aînés, proposer à ces derniers de ne pas se débrancher trop rapidement du monde actif, ce que beaucoup font à la retraite. «Ils prennent leur retraite et tout d'un coup, ils se débranchent,

ils arrêtent tout. Notre corps et notre cerveau n'aiment pas ça. En cette pénurie de main-d'œuvre, pourquoi ne pas aller travailler quelques heures par semaine, faire du bénévolat, commencer à marcher, 30 minutes, puis ensuite 60 minutes.»

## La santé cognitive

Selon l'athlète originaire du Saguenay, une récente étude réalisée conjointement par quatre centres de recherches canadiens et dirigée par le chercheur Louis Bhérer indique qu'il est prouvé que l'exercice physique et l'activité cognitive peuvent stopper et/ou ralentir la démence et la maladie d'Alzheimer.

«J'ai une tante qui a 83 ans. Elle a commencé à travailler chez Costco quelques heures par semaine. Sa vie a changé, elle ne s'ennuie plus et elle a l'impression qu'elle a 58 ans, c'est incroyable»,

relate Pierre Lavoie qui invite aussi les grands-parents à s'impliquer auprès de leurs petits-enfants en les incitant à bouger. «Il faut sauver la jeunesse qui s'en va dans le mur et j'invite les parents et les grands-parents à lire mon livre écrit avec Jean-François Harvey, kinésiologue. C'est vraiment une référence pour améliorer la condition physique de tous.»

## Un livre pas comme les autres

Intitulé *Faut que ça bouge*, l'ouvrage traite bien sûr de l'importance de l'activité physique, cruciale pendant l'enfance et qui aura des répercussions la vie durant. «Les jeunes d'aujourd'hui bougent de moins en moins, ce qui laisse présager de lourds problèmes pour la santé, tant mentale que physique, d'une large part de la population de demain.»

## LOCAUX À LOUER

### Dans l'édifice du Journal Le Manic



#### OPTION 1

- 3 500 pi<sup>2</sup> au 2<sup>e</sup> étage
- 12 bureaux fermés
- 1 salle de conférence
- 2 salles de bain
- 1 cuisinette
- Câblage réseau complet
- 100 % climatisé
- Locaux clé en main
- Stationnement

#### OPTION 2

- 1 770 pi<sup>2</sup> au 1<sup>er</sup> plancher
- 6 bureaux fermés
- 2 salles de conférence
- 1 cuisinette
- Câblage réseau complet
- 100 % climatisé
- Locaux clé en main
- Stationnement

**LOUÉS EN 5 SEMAINES GRÂCE À LA PUB DANS LE JOURNAL LE MANIC**

**Pour information : Simon Brisson 418 297-5004 cellulaire**

# Des victoires et du pain sur la planche

Si l'on croit l'adage qui dit que la façon de jouer est plus importante que le résultat, le Drakkar ne rentre pas à Baie-Comeau avec le sentiment du devoir accompli.

Louis-William Gagné

Malgré deux gains en autant de sorties sur la route pour amorcer la saison, tout ne s'est pas déroulé pour le mieux. Dans les deux rencontres, les nord-côtiers se sont retrouvés avec une avance de trois buts en première période avant de voir leurs adversaires se relever les manches et revenir de l'arrière.

À Chicoutimi vendredi, l'attaque massive des Saguenéens a marqué trois fois pour faire payer son indiscipline au Drakkar. Il a cependant pu stopper l'hémorragie en troisième, créer l'égalité et remporter le match en prolongation.

À Québec le lendemain, les Remparts ont carrément été l'équipe la plus travaillante. Quelques mauvaises présences des Diables Rouges et un peu de nervosité d'une verte recrue devant le filet ont permis aux baie-comois de marquer quatre fois en moins de cinq minutes.



Raoul Boilard Photo Cassandra BLAIS

## L'éthique de travail

Bien que quatre de ses meilleurs attaquants soient absents en raison des camps d'entraînements dans la LNH, Jean-François Grégoire n'en démord pas au

saison, le message du directeur général et entraîneur-chef est limpide. Le Drakkar aura du boulot cette semaine pour se préparer à la visite de l'Océanik de Rimouski vendredi et samedi. La troupe de

« On a eu des moments corrects, mais pas assez. On s'attend à plus que ça. [...] Ceux qui sont là, il faut qu'ils fassent les bonnes choses et qu'ils apprennent vite. »

– Jean-François Grégoire

sujet de la façon de travailler de ses ouailles.

« De ceux qui devaient prendre charge, il y en avait quelques-uns qui trichaient. [...] On a eu des moments corrects, mais pas assez. On s'attend à plus que ça. [...] Ceux qui sont là, il faut qu'ils fassent les bonnes choses et qu'ils apprennent vite », a-t-il conclu après la partie face aux Remparts.

Si certains doutaient des attentes de l'organisation envers elle-même cette

Joël Perrault a elle aussi remporté ses deux premiers duels.

## Jules Boilard joueur de la semaine

Dire que Jules et Raoul Boilard n'ont pas raté leur entrée dans la LHJMQ serait un euphémisme. Pendant que le jeune Raoul présente une belle récolte de 2 buts et 2 aides, son aîné Jules trône au sommet du classement individuel du circuit Cecchini, avec 6 points.

Jules a d'ailleurs été sélectionné joueur de la semaine en ouverture de saison.

Au-delà des statistiques offensives, leur contribution en défensive a été fort intéressante. Sur les sept buts accordés par le Drakkar au cours de la fin de semaine, jamais les frangins ne se sont retrouvés sur la glace.

En l'absence de Matyas Melovsky et Félix Gagnon, les responsabilités au cercle des mises en jeu du jeune Raoul ont été très grandes. Avec 30 duels remportés en 41 occasions, il a admirablement relevé le défi. C'est d'ailleurs sur cet aspect que Jean-François Grégoire a été le plus élogieux envers lui.

« On n'a pas de joueur de centre naturel à part Raoul.



Jules Boilard. Photo Cassandra BLAIS

On l'a envoyé en désavantage numérique et en fin de match prendre les mises en jeu parce que ça allait bien. C'est bon pour lui, ça lui fait voir autre chose », analysait-il.

La chimie entre les deux joueurs est évidente et ils se repèrent à merveille sur la glace. Si le présent est garant de l'avenir, les Boilard vaudront à eux seuls le prix d'entrée au Centre Henry-Leonard.



Tu veux essayer le curling...  
C'est le temps!

## TOURNOI D'OUVERTURE

Date : du 23 au 29 octobre 2023

Prix : 120 \$ par équipe (4)

Date limite : 18 octobre 2023

Pour inscription :

Directement au club de curling

[www.curlingbaiecomeau.com](http://www.curlingbaiecomeau.com)

2 joueurs de curling par équipe maximum



Pour information : Martin au 418 296-6735 (après 16 h 30)

# Stéphane Waite visite les gardiens de but autochtones

**Douze jeunes gardiens de but des communautés de Pessamit, Essipit et de Uashat Mak Mani-utenam ont vécu une expérience hors du commun, avec l'entraîneur des gardiens Stéphane Waite.**

Karianne Nepton-Philippe

Du 15 au 17 septembre, celui qui a entraîné le gardien de but Carey Price pendant près de 10 ans avec les Canadiens de Montréal, a offert trois jours mémorables à ces jeunes gardiens âgés de 8 à 17 ans, à leurs parents et aux entraîneurs des communautés nord-côtières.

« Il y avait des formations comme la préparation d'avant match, la nutrition, le côté mental d'un gardien de but et il y avait des entraînements de glace », explique d'abord l'entraîneur de gardien de but pour la communauté de Pessamit, Carl Bacon.

Le temps sur la glace a été grandement apprécié des participants, tout comme les formations théoriques avec ces jeunes athlètes ou encore les ateliers sur les principes de base du gardien de but.

**Des jeunes impressionnés**

Voir la réaction des jeunes émerveillés devant ce professionnel a été la récompense derrière cette initiative.

Rappelons que Stéphane Waite possède une feuille de route impressionnante et qu'il a aussi deux coupes Stanley derrière la cravate, à titre d'entraîneur des gardiens avec les Blackhawks de Chicago.

Des parents ont exprimé leur désir de recréer l'expérience pour les jeunes. Un jeune raconte qu'il était plutôt impressionné de côtoyer celui qui a travaillé avec Corey Crawford, un des gardiens favoris de ce partisan des Blackhawks de Chicago.

Toucher le dernier casque de Carey Price est aussi un moment dont les jeunes se souviendront, note Carl Bacon.

« J'ose espérer que ça a permis de leur donner une motivation de travailler fort, mentionne-t-il, je suis conscient que ce ne sont pas tous nos gardiens de but qui se rendront dans une classe supérieure, mais si au



Au plaisir des petits et grands, Stéphane Waite a passé une fin de semaine entière à Pessamit. Photo courtoisie

moins ils veulent travailler fort pour être meilleurs pour eux-mêmes, ça sera mission accomplie.»

Ce dernier remarque avec enthousiasme que M. Waite a démontré de l'intérêt à revenir dans la région.

## La particularité du gardien

Des ateliers ont aussi été offerts aux entraîneurs afin de développer sur la façon

d'entraîner un gardien de but dans les pratiques.

M. Bacon indique : « Le gardien de but, c'est une *bébête* à part, comme nous a dit M. Waite. »

« Un gardien de but, ce n'est pas la même chose qu'un joueur. [...] Le gardien de but et l'entraîneur des gardiens, ce n'est jamais mis de l'avant. Mais il est un joueur important, un

joueur pivot et c'est le seul joueur qui est tout le temps sur la glace », enchaîne le passionné de hockey.

« Oui, il y a beaucoup d'entraîneurs de gardien de but excellents, mais il sont tous rendus avec l'élite ou le junior majeur », ajoute M. Bacon, qui veut initier les plus jeunes à cet art précis afin d'y donner encore plus de visibilité.

## Championnats provinciaux de baseball

### Une médaille dans le «A»

(ST) Il y a belle lurette que la Côte-Nord a gagné une médaille aux Championnats provinciaux « A » de Baseball Québec. Cette disette est chose du passé, depuis le 24 septembre.

La formation nord-côtière dans le 11 U «A» (autrefois moustique) repart de Saint-Jean-sur-Richelieu avec une médaille d'argent, terminant ainsi deuxième sur seize équipes.

Les porte-couleurs de la Côte-Nord, des joueurs de Sept-Îles et Baie-Comeau, ont perdu 5-1 en grande finale face aux Athlétiques d'Alma, après avoir remporté leurs quatre premiers matches, 12-6 contre Laval,

16-5 contre l'Abitibi-Témiscamingue, 2-0 face à Québec et 8-6, en demi-finale, sur Saint-Jérôme.

La dernière médaille d'une équipe de la Côte-Nord, lors des Championnats provinciaux «A», datait de 2004. Elle était aussi de couleur argent.

Les deux autres formations nord-côtières à l'œuvre lors du rendez-vous de fin de saison dans le «A», soit dans le 9U et le 13U, n'ont pu atteindre la ronde éliminatoire. La première a gagné deux de ses trois parties, la seconde une seule, mais elle s'est inclinée deux fois en manche supplémentaire.



La semaine précédente, pour le «B», aucun des deux clubs représentants

la Côte-Nord n'avait récolté une médaille.

L'équipe 11U A de la Côte-Nord a remporté la médaille d'argent aux Championnats provinciaux de baseball. Photo courtoisie

# Certains messages doivent être répétés **PLUSIEURS** fois...



Plus souvent un consommateur voit votre publicité, plus vous avez de chances qu'il se souvienne de vous lorsqu'il sera prêt à acheter.



**STÉPHANE HOVINGTON**  
poste 2219



**MANON JEAN**  
poste 2218



**SABRINA HARRISSON**  
poste 2225

**LE MANIC**  
L'hebdo des gens d'ici

**418 589-2090**  
lemanic.ca

# STIHL

## PARFAIT POUR LES TRAVAUX EXTÉRIEURS!

SCIE À CHAÎNE À ESSENCE  
**MS 170**



EN SPÉCIAL À

~~299<sup>99</sup> \$~~ **249<sup>99</sup> \$**

SCIE À CHAÎNE À ESSENCE  
**MS 250**



**479<sup>99</sup> \$**



# NORDX

SPORTS & AVENTURES

  nordx.ca

305, boul. La Salle, Baie-Comeau  
Tél. : 418 296-9191