TRACTEURS À GAZON SUR GLACE SAMEDI /26

SPÉCIAL SUR LES SCIES À CHAÎNE PROFESSIONNELLES
Pour un temps limité
Scie à chaîne à essence MS 261 C-M
629,95$
PDSM 759,95 $
avec guide-chaîne de 16 po
STIHL
Scie à chaîne à essence MS 441 C-M
999,95$
PDSM 1 159,95 $
avec guide-chaîne de 16 po
Atelier Lavoie .com (819) 845.2202 Windsor,Qc
www.atelierlavoie.com
355, rue Saint-Georges, Windsor

ACTUALITÉS
l'étincelle
MEMBRE HEBDOS QUÉBEC JOURNAL INDÉPENDANT
WWW.ACTUALITES-LETINCELLE.COM
AU SERVICE DES MRC DES SOURCES • VAL-SAINT-FRANÇOIS

Volume 47 | Numéro 14
18 JANVIER 2017

twitter.com/HebdoLetincelle
facebook.com/letincelle.qc.ca

ASBESTOS

UNE AIDE FINANCIÈRE APPRÉCIABLE À LA VILLE /3

RAM
Vous présente
TFP
La Tournée de Films Chasse & Pêche
26 JANVIER 2017
19h15
WINDSOR
SALLE DES CHEVALIERS DE COLOMB
819-845-2686 819-432-3349
25$ EN PRÉVENTE
30$ À LA PORTE

THÉMATIQUES À LIRE

LES CHRONIQUES
PAGE 9

OBJECTIFS SANTÉ
PAGES 10 ET 11

LES AINÉS
PAGES 12 À 15

BAL & MARIAGE
PAGES 16 ET 17

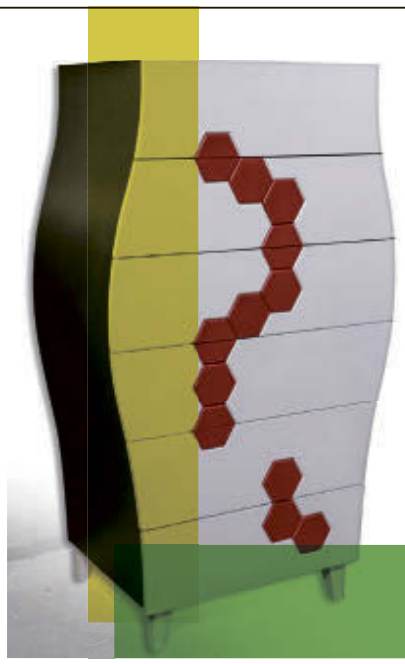
L'Avantage Hyundai
PLUS D'ÉQUIPEMENT QUE LA COMPÉTITION
HYUNDAI | GARANTIE 5 ANS
Modèle Ultimate montré*
ASSOCIATION DES JOURNALISTES AUTOMOBILE DU CANADA
MEILLEURE PETITE VOITURE
ELANTRA GL 2017
Pour 156 semaines
59$* semaine
LOCATION 36 MOIS*
750 $ COMPTANT
STEVE ROY DIRECTEUR
JEAN-MARC TALBOT DIRECTEUR
TOMMY LAROCHELLE CONSEILLER
DOMINIC POULIN CONSEILLER
FRÉDÉRIC CROTEAU CONSEILLER
SYLVAIN PROULX CONSEILLER
HYUNDAI Victoriaville
433, Boul. Bois-Francs Nord, Victoriaville
Le Boulevard de l'automobile
866-980-5918
royauto.com
hyundaivictoriaville.com
7016902

RICHMOND ET RÉGIONS

Richmond souligne la naissance de 27 bébés

Richmond – La Fête des nouveau-nés de Richmond, Canton de Cleveland et Canton de Melbourne avait lieu le dimanche 15 janvier au centre communautaire de Richmond. Au cours de l'année 2016, 27 familles ont eu le bonheur d'accueillir un nouveau-né. Les familles ont reçu plusieurs cadeaux, dont ceux de Familiprix Philippe Leng (sac-cadeau) et des municipalités qui ont remis 100 $ et un abonnement familial d'une année à la Bibliothèque RCM. La Caisse Desjardins du Val-Saint-François remettait pour sa part une assurance vie de 25 000 $ d'une année pour le nouveau-né et cotisait 100 $ dans un régime enregistré d'épargne étude (REEE). Ce fut aussi l'occasion pour les parents de rencontrer divers intervenants du milieu en mesure de leur offrir services et conseils.

Nouveaux-ne s janvier 2017



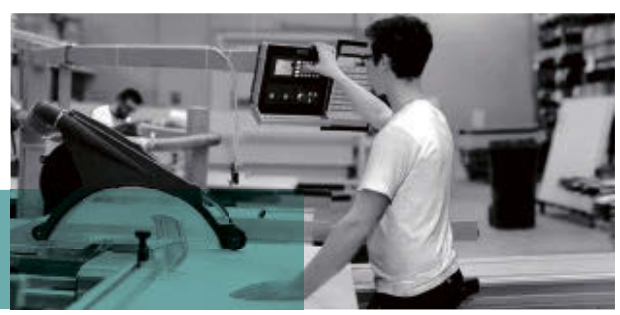
PORTES OUVERTES

DE L'ÉCOLE NATIONALE DU MEUBLE ET DE L'ÉBÉNISTERIE

28 JANVIER
DE 9 H À 15 H 30

DEC
TECHNIQUES DU MEUBLE ET D'ÉBÉNISTERIE
PROGRAMME UNIQUE AU QUÉBEC
TOP 50 DES MÉTIERS D'AVENIR
TAUX DE PLACEMENT 100%

DEP
FINITION DE MEUBLES
REMBOURRAGE
ÉBÉNISTERIE
SEUL ÉTABLISSEMENT À OFFRIR LE DEP ACTUALISÉ EN ÉBÉNISTERIE



UNE ÉCOLE DÉDIÉE À L'ÉBÉNISTERIE AVEC TOUS LES AVANTAGES D'UN CÉGEP !
ecolenationaledumeuble.ca 765, RUE NOTRE-DAME EST

ÉCOLE NATIONALE DU MEUBLE ET DE L'ÉBÉNISTERIE
CÉGEP DE VICTORIAVILLE

PORTES OUVERTES 2017

SAMEDI 28 JANVIER
DE 9 H À 15 H 30

- VISITES GUIDÉES
- RENCONTRES AVEC LE PERSONNEL ENSEIGNANT
- DÉMONSTRATIONS ET ATELIERS OFFERTS PAR LES PROGRAMMES
- JOURNÉE D'EXPLORATION TOUCHE DU BOIS (à l'École nationale du meuble et de l'ébénisterie, inscription obligatoire)
- INFORMATIONS SUR LA FORMATION GÉNÉRALE, LA FORMATION CONTINUE, L'ADMISSION, LES ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES ET SPORTIVES
- VISITES DE L'ÉCOLE NATIONALE DU MEUBLE ET DE L'ÉBÉNISTERIE ET DU CENTRE INTÉGRÉ DE FORMATION ET D'INNOVATION TECHNOLOGIQUE (CIFIT)

VIENS DÉCOUVRIR LE CÉGEP DE VICTO ET NOS NOUVELLES ZONES DÉMO

CÉGEP DE VICTORIAVILLE

cegepvicto.ca

7063148

«Asbestos est un milieu dynamique et prospère» - Hugues Grimard

Asbestos – Une contribution de 1,8 millions de dollars a été consentie à la Ville d'Asbestos pour son projet de consolidation des infrastructures municipales du parc industriel. Dès l'été prochain, une usine de prétraitement des eaux usées sera construite aux abords du parc industriel et des améliorations seront apportées au réseau d'alimentation en eau potable de ce secteur.

C'est pour répondre aux besoins des entreprises qui se développent dans le créneau bio-alimentaire que la municipalité d'Asbestos a mis de l'avant ce grand projet. L'investissement total représente quelque 2, 1 million de dollars. La municipalité investira 10 % de la somme totale alors que le gouvernement du Canada, par le biais de l'initiative canadienne de diversification économique des collectivités tributaires du chrysotile, soutiendra le projet avec une contribution non remboursable de 1 872 000 $. Cette somme permettra d'effectuer les travaux préparatoires (ex. : réalisation de plans, arpentage, tests au sol, vérifications environnementales), ainsi que la construction du gazoduc principal et des embranchements nécessaires à la desserte des entreprises. De plus, la capacité du système d'aqueduc desservant l'ensemble du parc industriel sera augmentée afin de répondre à la demande.

«Nous voulons nous démarquer en offrant des infrastructures adéquates à ces entreprises. Les Canards du Lac Brome sera la première à profiter de celles-ci. Nous possédons les compétences nécessaires pour la gestion de cette usine, des employés sont déjà formés pour l'usine de traitement en eau potable d'Asbestos», a tenu à préciser le maire de la municipalité Hugues Grimard.

Cette nouvelle usine sera installée dans le secteur de la rue Laurier, en bas de la pente du secteur dédié aux entreprises bio-alimentaires.

La ministre du Développement international et de la Francophonie et députée de Compton-Stanstead, Marie-Claude Bibeau, au nom du ministre de l'Innovation, des Sciences et du Développement économique et ministre responsable de DEC, Navdeep Bains, a pour sa part mentionné que'« En plus de favoriser de nouveaux investissements dans la région, l'amélioration des infrastructures d'aqueduc du parc industriel de la ville d'Asbestos devrait engendrer la création de plusieurs emplois et l'attraction de nouvelles entreprises».

Rappelons que la ville d'Asbestos concentre ses efforts sur trois créneaux de développement, soient la transformation métallique, l'exploitation des ressources minières (dont le magnésium), et le secteur bio-alimentaire.

Sophie Marais
smarais@actualites-letincelle.com

C'est en compagnie d'Hugues Grimard, maire d'Asbestos, que la ministre du Développement international et de la Francophonie et députée de Compton-Stanstead, Marie-Claude Bibeau, a fait l'annonce d'une aide financière appréciable à la ville d'Asbestos pour son projet d'amélioration des infrastructures de traitement des eaux du parc industriel

TOURNOI PEE-WEE BANTAM
WINDSOR
GO HABS GO !

Les anciens joueurs du Canadien de Montréal viendront jouer à Windsor lors du 40e tournoi Pee-Wee Bantam de Windsor vendredi le 17 février prochain.

Vous ne voulez pas manquer ça !
Encore quelques billets disponibles.

Réservez votre place pour ce moment inoubliable pour seulement 20$ par billet.

CONTACTEZ
Luc Desrosiers 819 580-1962
Jacques Coriveau 819 578-4195

BOUTIQUE Marida
SUPER VENTE DE JANVIER
TOUT DOIT SORTIR!
Sur nos collections mode hiver 30% à 50% de rabais
Sur nos manteaux d'hiver 30% à 50% de rabais
Sur nos chapeaux foulards et gants 30% de rabais
Retouches non comprises
Centre Commercial d'Asbestos • 511, 1re Avenue, Asbestos • 819-879-6485

PAROISSE SAINT-FRANÇOIS-XAVIER

Juliette Bernier et Jean-Guy Hamel bénévoles de l'année

Saint-François – À chaque année, le conseil de Fabrique de la paroisse de Saint-François-Xavier souligne le travail de ses bénévoles au Centre communautaire France-Gagnon-Laprade. Pour la 28e édition, le comité des fêtes paroissiales a organisé et célébré cette année son souper annuel le jeudi 12 janvier.

Pour leur implication exceptionnelle à la paroisse depuis 30 ans, les membres ont désigné Juliette Bernier et Jean-Guy Hamel comme bénévoles de l'année 2016. Ce sont messieurs Gérard Messier, président du conseil de Fabrique et Jocelyn Simard, marguillier, qui leur ont rendu hommage. Un cadeau leur a été remis.

M. Hamel a reçu les honneurs avec humour en livrant un extrait d'article concernant une recherche ayant été réalisée en neurosciences sur la gratitude et qui pourrait se résumer ainsi : « La gratitude fait du bien ; la pratiquer au quotidien est un gage de bonne santé physique et relationnelle. Donner de soi nous aide à résister au stress, à baisser la tension artérielle. »

Avec cette compréhension et réalisant la volonté des membres à vouloir souligner leur travail, le couple Bernier-Hamel a accepté d'être fêté!

Nathalie Blais du bureau de l'Archevêché de Sherbrooke était présente pour leur remettre un certificat d'honneur signé de Mgr Luc Cyr. Un punch et un délicieux repas chaud du temps des Fêtes attendaient les convives. Céline Rivard et Jules Chabot se sont chargés de l'animation musicale de la soirée et les danseurs ont pu s'exécuter avec plaisir. Comme à l'habitude, les tirages de prix de présence ont fait des heureux en cette soirée fraternelle et amicale.

Cette 28e édition concrétise de nouveau la vitalité de la paroisse grâce à l'implication de tous ses bénévoles. Un merci est adressé à tous ainsi qu'au couple Bernier-Hamel.

Nathalie Blais du bureau de l'Archevêché de Sherbrooke accompagnée de Juliette Bernier, marguillière et responsable de la pastorale, et Jean-Guy Hamel, directeur de la chorale de la paroisse.

centre de répit théo vallières

Pour adolescents et jeunes adultes atteintes d'une déficience intellectuelle légère à moyenne

Heures d'ouverture : 7h à 5h30

Pour des infos, communiquez avec nous !
(819) 238-9037
centre.theovallieres@hotmail.com
250 rue St-Georges
Windsor (Québec) J1S 1K3

Places Disponibles

Pour les journées pédagogiques (calendrier scolaire CS des Sommets), samedi – dimanche et congés scolaire (relâche, Pâques, et Noël)

Places disponibles pour vous tous :

- Adolescents à jeunes adultes atteints d'une déficience intellectuelle légère à moyenne pouvant avoir un handicap quelconque
- Adolescents à jeunes adultes ayant un trouble du spectre de l'autisme
- Adolescents à jeunes adultes vivant avec un retard global pouvant avoir un handicap quelconque

Le Centre de répit Théo Vallières t'attend pour t'offrir

- De très bels ateliers (cuisine, jouets)
- Des activités extérieures (parc, petite randonnée, piscine)
- Des bricolages, expériences
- À tous les mois, une activité vraiment spéciale

Tu n'apportes même pas ton lunch! Un cuisinier sera sur place et tu pourrais l'aider à faire ton diner et tes collations.

Centre de répit Théo Vallières
centre.theovallieres@hotmail.com

Accident mineur sur Principale

Windsor – Une conductrice a embouti un véhicule à l'angle des rues Principale nord et Ambroise-Dearden le vendredi 13 janvier vers 11 h, le choc causant également des dommages minimes à deux autres voitures en arrêt dans l'attente du feu vert, à peu de distance de l'incident. En présence de la Sûreté du Québec qui a géré le trafic devenu dense, les ambulanciers sont intervenus auprès de la conductrice qui a été secouée sans toutefois souffrir de blessures sévères. Au total, quatre véhicules ont subi des dommages relativement minimes.

LUC DUVAL
TIRAGE DES JOINTS
PLÂTRIER
PEINTURE
POSE DE GYPSE
RBQ : 5648-8604-01
180, de l'Église, St-François-Xavier
819 845-3823 • Cell : 819 239-0908

Les Boiseries DL inc.
ARMOIRES DE CUISINE & SALLES DE BAIN À VOTRE GOÛT
Du style champêtre au style moderne
819 845-2954
larochelledenis@hotmail.com
380, Ch. Labrie,
St-François-Xavier-de-Brompton

REMBOURRAGE Martin Le Brun
Artisan rembourreur
Estimation GRATUITE
Meuble de tout genre • Siège de moto • Bateau
VR • Auto • Motoneige • VTT, etc.
819 446-1140 411, rue de l'Amiante Asbestos (QC) J1T 4N5

JOURNAL INDÉPENDANT

Le journal Actialités-l'Étincelle est un hebdomadaire distribué à plus de 20 231 exemplaires.

MEMBRE hebdos QUÉBEC

Financé par Canada

Soyez vu et reconnu... Grâce à L'Actualités-l'Étincelle

Président : Claude Frenette

Directrice : Chantal Darveau | **Adjointe administrative et comptabilité :** Geneviève Gray
Graphistes : Nancy Ménard et Amandine Piechocki | **Journalistes :** Ralph Côté et Sophie Marais
Conseillères publicitaires : Chantal Darveau, Juli Lemay et Ginette Brown

Courrier 2e classe - Enregistrement no 3398, dépôt légal Bibliothèque nationale du Québec.

193, rue St-Georges, Windsor (Québec) J1S 1J7
Tél. : **819 845-2705** | Téléc. : 819 845-5520

572, 1ère Avenue, Asbestos (Québec) J1T 4R4
Téléphone : **819 879-6681**

Sans frais : **1 877 845-2705**
journal@actalites-letincelle.com

Nouvelles brèves

Région d'Asbestos

Activités au Mont-Ham

Du 20 au 23 janvier prochain, la «plus belle des petites montagnes» invite la population à venir la parcourir en compagnie de son chien. Afin de répondre à la demande de certains randonneurs, le parc régional du Mont-Ham propose exceptionnellement certains longs week-ends où les propriétaires canins pourront accéder au parc avec leur chien si celui-ci est tenu en laisse en tout temps. Pour informations: http://montham.ca ou au 819-828-3608.

Après-midi country folklorique

Depuis le 8 janvier dernier, Reynald Pouliot organise de après-midi country folklorique à la salle le Hall de Shipton (ancienne salle de la Légion) au 136 rue Grove à Danville. Ainsi de 13 h à 17 h, tous les dimanches, la population est invitée à venir chanter en compagnie d'un orchestre formé de Reynald Pouliot, Mario Desrosiers, Stéphane Pinard et Gaëtan Labonté. Un plancher de danse est également à la disposition des participants. Les coûts d'entrée sont de 5 $. Bienvenue à tous!

Chevaliers de Colomb de St-Georges de Windsor

Le 23 janvier, assemblée du syndic à 19h30 et dimanche le 29, Déjeuner Fondation du CSSS des Sources, 10h.

Nouvelles brèves

Région de Windsor

5 à 7 de la promo de la Chambre de commerce

Au terme de la promotion des fêtes de la Chambre de commerce régionale de Windsor, le 5 à 7 aura lieu au de la promo des fêtes aura lieu le mercredi 25 janvier prochain au Johnny Resto. Tous les marchands et participants sont les bienvenus. Pour information : 819 434-5936.

Carnaval de Saint-François

Le carnaval de Saint-François-Xavier-de-Brompton se tiendra les 17 et 18 février à l'école de l'Arc-en-Ciel. La programmation regroupera un tournoi familial de hockey, un souper de spaghetti au profit des loisirs, un feu d'artifice et une partie de hockey pour les ados. Il y aura aussi du Zumba, les trottinettes des neiges et bien d'autres activités. Pour information et les inscriptions pour le hockey, communiquez au 819 845-3954, poste 229.

Heure du conte

La prochaine heure du conte à la bibliothèque Patrick-Dignan sera le vendredi 10 février à 19 h. L'inscription est obligatoire et les places limitées. Notez qu'il y a deux groupes d'âge, mais que celui des 3-4 ans est complet. Il reste de la place pour les 5 à 8 ans. Réservation en communiquant au 819 845-7888, option 5. Pour la circonstance, il n'y aura aucun prêt et retour de documents et les portes seront fermées à 19 h.

Soirées folkloriques du vendredi

La prochaine soirée folklorique débutera le 20 janvier au Centre communautaire France-Gagnon-Laprade de Saint-François-Xavier-de-Brompton. La soirée débute à 19 h et se termine à 23 h. Apportez vos instruments et vos consommations. Bienvenue à tous. Pour information : 819 846-4128.

Friperie du presbytère Saint-Philippe

Située au deuxième étage du presbytère de la paroisse Saint-Philippe, la Friperie du presbytère [comptoir de vente du jeudi] est ouverte tous les jeudis, de 12 h à 16 h 45. Tous les profits sont versés à la Fabrique de la paroisse.

Tournoi de hockey bottine à Saint-François

Dans le cadre du carnaval de Saint-François-Xavier-de-Brompton les 17 et 18 février, les personnes qui aimeraient prendre part au tournoi de hockey bottine, mais qui ne peuvent pas s'intégrer aux équipes déjà complètes, pourront s'intégrer à « l'Équipe des tous seuls ». Il suffit de s'inscrire en communiquant avec Raymond au 819 845-3954, poste 229.

Soirée de danse au Bel Âge

La prochaine soirée de danse débutera le samedi 21 janvier, dès 20 h, avec Les Polyvalents. La salle climatisée est ouverte dès 19 h. Apportez vos consommations. Bienvenue à tous les amateurs de danse.

Nouvelles brèves

Région de Richmond

Le trésor du partage ouvert les mercredi et jeudi

Situés au sous-sol du presbytère de la paroisse Sainte-Bibiane, les bénévoles sont présents les mercredis avant-midi, de 9 h à 12 h, et les jeudis, de 9 h à 20 h. Beaucoup de marchandises à bons prix.

BOUTIQUE GISELLE
783 DENISE BEAUDOIN
CLUB DE L'ÉLÉGANTE

CAMIONNEUR

Formation ronde de sécurité, log book, etc.
Véhicule de plus de 4 500 kg PNBV.
(Pick-up, remorquage et cube)
Formateur agréé.
Prix individuel ou groupe.
Yvon : 819 573-5385, entre 9 et 17 h.

NOS LOCAUX
PLUS GRAND PLUS DE CHOIX

cogeco SERVICE PERSONNALISÉ EN MAGASIN POUR VOTRE ABONNEMENT TÉLÉ, INTERNET ET TÉLÉPHONIE

Samsung 40" DEL Pleine HD
• DEL, Pleine HD, 60 Hz
• 2 x Entrées HDMI
• 1 x Entrée USB
458,99$ Éco frais inclus

Hisense 32" DEL HD
• DEL, 720p, 60Hz
• 3 x Entrées HDMI
• 1 x Entrée USB
• Compatible MHL et cabinet mince
299,00$ Éco frais inclus
LE SALON DE L'ÉLECTRONIQUE 1980 ENR.
Propriétaires : Luc et Simon Rhéaume
72, Principale Sud, Windsor • 819 845-3130

Le Moulin RESTAURANT
Fermeture du restaurant pour rénovation du 23 janvier au 3 février inclusivement.
ATTENTION ! ATTENTION !
PROMOTION SUR LIVRAISON du 25 janvier au 23 février
LIVRAISON MÊME DURANT LES RÉNOVATIONS !
Lundi au mercredi 11h à 21h
et jeudi au dimanche 11h à 22h.
Pas de livraison les 30 et 31 janvier.
Pizza Med 12,95$ Large 16,95$
Poutine Med 5,95$ Grosse 8,95$
Choix du chef 7,95$
Spaghetti 5,95$

819 845-3290
Pour plus d'information www.restaurantlemoulin.ca

La ville d'Asbestos est en mode séduction

Asbestos – La municipalité vient de mettre sur pied un fonds de 50 000 $ pour la réalisation de projets mobilisateurs au cours de l'année 2017. La particularité de ce fonds? C'est à la population que reviendra le choix des projets pour améliorer sa qualité de vie.

«Cette somme provient de la MRC des Sources, du Fonds pour les projets structurants. La municipalité a un budget de 106000 $ pour deux ans, il me semble. Un 50 000 $ ira pour le skate park et l'autre pour ce fonds», a précisé Alain Roy, conseiller municipal et responsable de cette démarche.

Le processus de sélection demeure simple. Les projets sélectionnés devront tout d'abord passer par le comité d'acceptabilité social de la municipalité, mis sur pied il y a deux ans. Par la suite, ils seront publiés sur un site Internet construit à cet effet. Et c'est à partir de ce site que la population sera invitée à voter électroniquement pour le projet qui lui plaît le plus.

Alain Roy, Isabelle Pellerin et Pierre Benoît ont présenté le tout nouveau Fonds de qualité de vie de la ville d'Asbestos.

«Tout va se faire de façon électronique. Nous allons donc nous assurer d'offrir un support adéquat afin que chacun puisse déposer son projet et voter. Isabelle Pellerin, notre nouvelle technicienne en loisirs, va s'assurer que les personnes qui ont besoin d'aide pour mettre en ligne leur projet reçoivent du support», a pour sa part assuré Georges-André Gagné, directeur général de la municipalité.

La ville d'Asbestos mise donc sur la participation citoyenne pour améliorer la qualité de vie de tous les jours. Cette démarche se veut la seconde étape au développement économique de la municipalité. En effet, l'ensemble du conseil souhaite améliorer les services offerts, améliorer la qualité de vie pour la population actuelle et aussi celle à venir.

«On souhaite ainsi recevoir au moins une quinzaine de projets. Il y a un 50 000 $ de disponible. Un maximum 25 000 $ sera accordé par projet, on devrait donc en avoir au moins deux cette année. À Asbestos, il y a beaucoup d'excellentes idées, mais elles sont très peu connues», a conclu M. Roy.

Sophie Marais
smarais@actualites-letincelle.com

Un don majeur aux sinistrés de Richmond

Richmond – C'est avec joie que le maire de Richmond, Marc-André Martel, recevait le 10 janvier dernier une contribution de 5000 $ de la compagnie Industries Trudo située sur la rue Belmont à Richmond.

L'entreprise acquise par la compagnie Ontario Drive & Gear (ODG), en décembre 2016, s'est sentie interpellée suite à l'incendie de la Résidence Le Riverain où une vingtaine de locataires ont vu leur logement partir en fumée. Dans le désir de s'impliquer dans la communauté, la compagnie ontarienne a jugé opportun de leur venir en aide de façon concrète. Elle a ainsi remis un don de 5 000 $ afin d'aider les sinistrés dans leurs démarches de relocalisation.

La compagnie ODG désire travailler en étroite collaboration avec la communauté, particulièrement par la création de nouveaux emplois au cours des prochains mois. Elle invite à cet effet les citoyens à se rendre à la division de l'entreprise à Richmond pour y remplir un formulaire de demande d'emploi.

Au nom de la communauté, le maire de Richmond s'est dit touché par ce geste et a assuré l'entière collaboration de la Ville aux projets de développement du groupe ODG.

Denis Proulx, directeur général de la division des Industries Trudo de Ontario Drive & Gear, a remis récemment le chèque de 5 000 $ au maire de Richmond, Marc-André Martel.

Ginette Brown
Consultante médias • Région d'Asbestos
Actualités l'étincelle
Pour maximiser la visibilité de votre entreprise
819 879-6682
gbrown@actualites-letincelle.com

RENOVATION • RESIDENTIEL • COMMERCIAL
Innovations
RBQ 8306-0905-11
construction
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
STÉPHANE BOISSÉ
819.212.0688

EXCAVATION RICHMOND inc
Daniel Blanchette, propriétaire
EXCAVATION • SERVICE DE MINI-PELLE • TRAMAC
TERRE TAMISÉE • CONCASSÉ • CHAMPS D'ÉPURATION
DRAINAGE • TERRASSEMENT • TRANSPORT EN VRAC
GRAVIER • SABLE • DÉNEIGEMENT • RÉPARATION
DE FISSURES • POSE DE Mmembranes
819 826-2345 • Cell : 819 679-2345

FONDATION du Centre de santé et de services sociaux du Val-Saint-François

AVIS DE CONVOCATION
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2017

Le conseil d'administration de la fondation,
vous invite à son assemblée générale annuelle.

23 janvier 2017 18 h
lieu
Salle Raymond Lafrance (1213)
Au CHSLD de Richmond

Veuillez confirmer votre présence au plus tard le 21 janvier 2016 avant midi, par courriel à direction@cabwindsor.org

Nous vous attendons en grand nombre et c'est avec un immense plaisir que nous vous accueillerons pour échanger avec nous et par le fait même vous informer des réalisations de la fondation.

Denis Dion
Président

COURS DE PIANO
À domicile ou chez moi
Catherine Morin
Tél. 819 845 2274
catherinemorin7@hotmail.com
facebook.com/coursdepianocatherinemorin

Pour la réparation de vos appareils ménagers
Luc Jacques
SERVICE
cuisinières • réfrigérateurs • laveuses
• sécheuses • micro-ondes • congélateurs
• lave-vaisselle de toutes marques
Service de garantie autorisé par les grandes compagnies
819-884-2209 ou
819-821-0784

Un club de sciences pour les enfants de Richmond

Richmond (RC) – Cet hiver, le volet Sciences en folie de l'École secondaire régionale de Richmond présente son programme La science dans tous les sens! Ce club de science offre aux enfants de la maternelle à la sixième année une variété d'ateliers sur les thèmes de la physique, des sens et de la nutrition.

Les élèves pourront apprivoiser des thématiques différentes chaque semaine : le magnétisme, l'électricité, les illusions d'optique et autres notions. Comme de vrais scientifiques, ils apprendront à appliquer la méthode scientifique et le travail d'équipe à travers différents projets.

À la fin de chaque classe, les jeunes pourront rapporter à la maison un objet scientifique en lien avec la thématique. Les ateliers seront présentés en anglais, ce qui sera une opportunité pour les étudiants francophones de développer leur vocabulaire en anglais.

L'école secondaire appartient au réseau de LEARN, qui regroupe près de 80 écoles communautaires au Québec, connues sous le nom de Centres scolaires communautaires (CSC). Ces écoles développent des partenariats entre elles et les ressources du milieu afin de veiller à la réussite éducative des étudiants, ainsi qu'à la vitalité de la communauté d'expression anglaise.

Date limite d'inscription: 30 janvier

Les activités auront lieu à l'école secondaire de Richmond, de 15 h 15 à 16 h 15, aux dates suivantes : 6 et 13 février ; 6 et 13 mars ; 3 avril. Le coût est de 95 $, taxes incluses (15 $ de rabais). Pour s'inscrire ou pour plus d'information, visitez le site montreal.madscience.org, ou composez le 514 344-6691 lundi à vendredi, de 9 h à 16 h.

La chorale La Farandole recrute

Racine – La chorale La Farandole débute la session d'hiver le 20 janvier prochain et recherche des choristes. Les candidats qui ont une passion pour le chant peuvent profiter d'une formation rigoureuse et une progression stimulante.

Pour plus d'information, les nouvelles personnes désireuses de se joindre à la chorale sont invitées à communiquer avec M. Bombardier au 450 532-4389. Bienvenue à tous et toutes.

L'ESCALE D'ASBESTOS

Se faire entarter pour une bonne cause

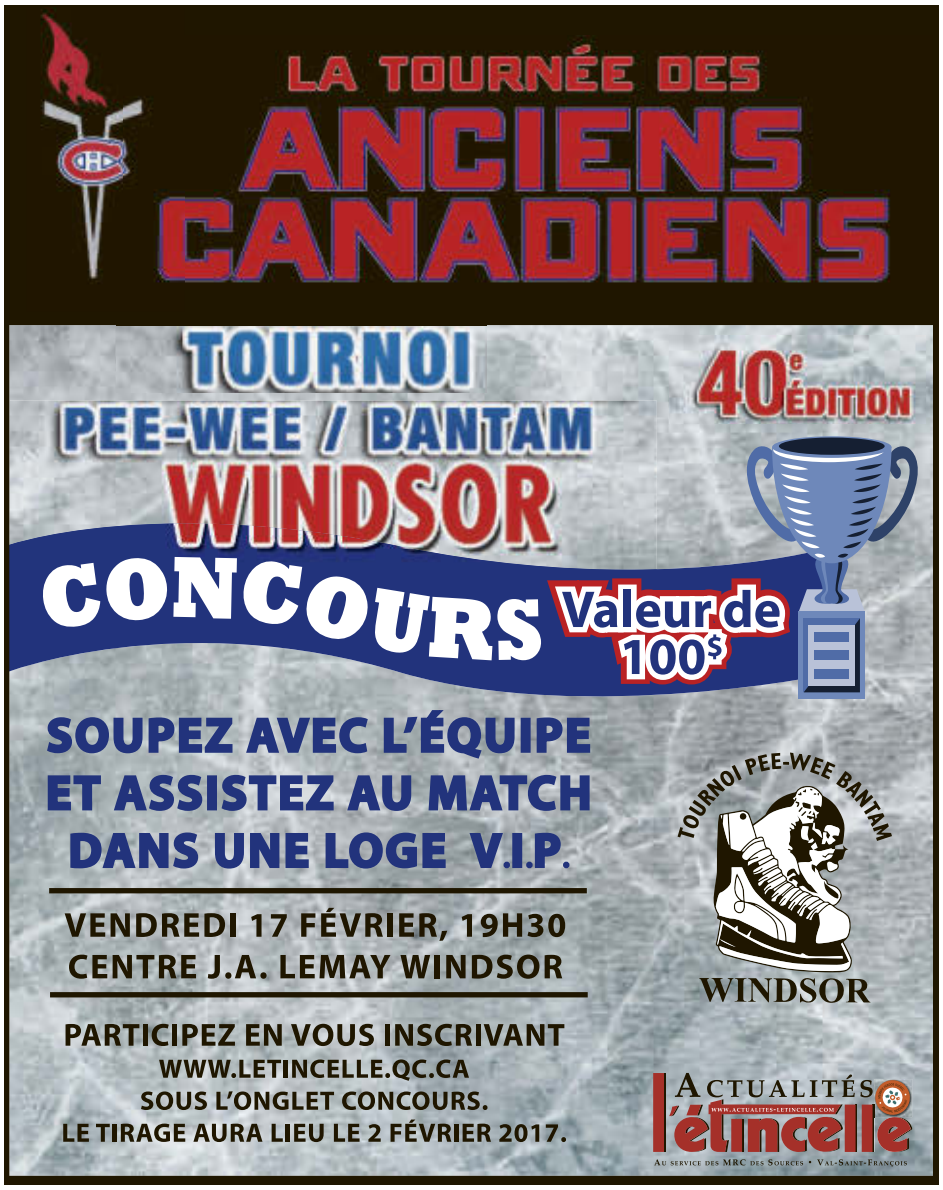
Asbestos – Le 22 décembre dernier, l'école secondaire de l'Escale tenait une activité de Noël originale dans le but d'amasser des fonds pour la confection des paniers de Noël des Filles d'Isabelle.

Cette activité, organisée par les membres du conseil des élèves a permis aux élèves d'entarter des membres du personnel étudiant. Daniel Champagne (directeur), Karine Viens (directrice adjointe), Érik Lacasse (responsable de l'encadrement disciplinaire), Luc Giguère (enseignant de français), Éric Desruisseaux (enseignant de français), Éric Pépin (surveillant d'élèves), Paul-André Picard (surveillant d'élèves) ainsi que Maxime Corriveau-Savage (membre du conseil des élèves, représentant de quatrième secondaire) sont les braves qui ont accepté de participer à cette activité.

Les élèves ont ainsi pu amasser une somme de plus de 150$ qui a été remise aux Filles d'Isabelle.

Sophie Marais
smarais@actualites-letincelle.com

Les membres du personnel enseignant de l'Escale qui ont participé à l'activité d'entartage ont fait preuve d'une belle dose d'humour.



Cahier de Noël 2016

Bravo aux gagnants !

ÉCOLE HAMELIN :
Jasmin Gagnon, 2e année
Jolianne Drouin, maternelle

ÉCOLE MASSON :
Logan Demers, maternelle

ÉCOLE DE LA PASSERELLE :
Rébecca Lefebvre-Gagné, 4e année

ÉCOLE PRIMAIRE ADS :
Zachary Dubois, 3e année

ÉCOLE CHRIST-ROI :
Vincent Bellerose, 1re année
Jason Choinière, 6e année

ÉCOLE NOTRE-DAME-DE-L'ASSOMPTION :
Jasmine Roulx, 2e année

ÉCOLE LA TOURELLE :
Ariane Dauphin, 2e année

ÉCOLE JARDINS-DES-LACS :
Delphine Poulin, 1ère année
Hubert Berger, maternelle

ÉCOLE ST-PHILIPPE :
Alexia Tanguay, 6e année
Éthan Champagne, 1re année

ÉCOLE ST-GABRIEL :
Andy Béliveau, 2e année
Frédéric Leclerc, 4e année

ÉCOLE DU PLEIN-COEUR:
Marilou Lapré, 4e année
Colin Garneau-Gagnon, 2e année

ÉCOLE NOTRE-DAME-DES-CHAMPS :
Loïc Deschênes, 3e année
Anaëlle Dion Charbonneau, maternelle

ÉCOLE L'ARC-EN-CIEL :
Marie-Soleil Côté, 3e année
Joseph Ferron, 1re année

ÉCOLE NOTRE-DAME-DU-SOURIRE :
Nathan Gagnon, 1re année

ÉCOLE ST-FRANCIS :
Kelly-Ann Bailey, 5e année
Faith Brennan, 2e année

ÉCOLE SECONDAIRE DU TOURNESOL
Steven Lawrence : Papeterie 2000 Richmond
Nicolas Saint-Onge : Valentine Windsor

ÉCOLE SECONDAIRE RÉGIONAL DE RICHMOND
Fay Guild : Quillorama Richmond
Jade Quinn : Valentine de Richmond

Merci à nos commanditaires

24 prix de 10$ chaque sera remis au gagnants de chaque école primaire de la MRC des Sources et du Val-Saint-François.
4 certificats cadeaux de 25$ sera remis au gagnants des deux écoles secondaire de la MRC du Val-Saint-François .

ACTUALITÉS l'étincelle
WWW.ACTUALITES-LETINCELLE.COM
Au service des MRC des Sources • Val-Saint-François

Conseils de vos Professionnels

Sylvie-Guylaine Fortin

COACHING POUR COUPLES

Les relations sont une grande source de croissance et les défis de la vie de couple demandent parfois des ajustements nécessitant une aide professionnelle bienveillante, un coach capable d'un regard neutre et objectif sur la dynamique du couple.

Installée dans le Val-Saint-François, l'Académie de santé relationnelle a pour mission d'outiller les couples afin qu'ils puissent améliorer la santé de leur relation par une démarche de croissance en coaching ou thérapie de couple. L'Académie présentera aussi bientôt une série de conférences ayant pour thème PARLEZ-MOI D'AMOUR pour apprendre à mieux vivre en relation.

Pourquoi continuer à vivre des relations difficiles quand il est possible, avec un peu d'aide, de rendre le quotidien plus agréable et d'être dans une relation plus vivante et pleinement satisfaisante ?

Sylvie-Guylaine Fortin, coach en santé relationnelle, professionnelle de la relation d'aide depuis 20 ans, peut vous aider à :

- Améliorer votre communication pour mieux vous comprendre.
- Apprendre à vous respecter dans vos différences et vos forces.
- Dénouer vos impasses et patterns relationnels.
- Expérimenter la résolution de conflits gagnant-gagnant.
- Adopter des rituels amoureux pour revitaliser votre relation.

En 2017, prenez soin de votre santé relationnelle, et prenez rendez-vous au 819-588-0569
www.femmepapillon.com ou sgfortin@hotmail.com

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

CONSTRUCTION ET RÉNOVATION

En cas de sinistres, doit-on obligatoirement prendre l'entrepreneur suggéré par nos assureurs ?

Parce qu'on ne sait jamais ce qu'il peut arriver, et que l'on ne contrôle pas toujours les évènements, nous ne sommes pas à l'abri d'accident fâcheux. Parfois ceci nécessite même un recours à notre assureur, ex : (dégâts d'eau, refoulement d'égout, feu, etc.). C'est à ce moment que les émotions et les décisions se bousculent. Alors, pour vous faciliter la tâche, les assureurs ont ce que l'on appelle des « entrepreneurs privilégiés ». Ce sont des compagnies qui, ont l'habitude de travailler avec vos assureurs. Certain d'entre eux sont de vrai requin « faire le minimum et charger le maximum, croyez-en mon expérience. »
Toutefois, vous n'êtes pas obligé, si vous avez un entrepreneur en qui vous avez confiance et qui est en règle, il peut prendre en charge vos travaux. Vous devez être à l'aise avec celui-ci, il s'agit de votre maison, votre bien le plus cher. Et sachez que vous pouvez profiter de ce moment pour faire des rénovations. L'expert devra parler à votre assureur et la conclusion de coût supplémentaire ou non dépendra principalement de l'étendue des améliorations ou modifications.
Je ne le souhaite à personne, mais si un jour vous vivez une situation du genre, profiter de ce moment de malheur pour rehausser la valeur de votre maison.

Sylvain Cadorette, prop.
scad@bell.net
819 572.1083
819 826.1863
Fax. 819 826-1518

Toiture
Portes et fenêtres
Revêtement extérieur
Finition intérieure

DENTUROLOGISTE

PROTHÈSE DENTAIRE FLEXIBLE

Lorsqu'on perd une ou plusieurs dents, il est important de les remplacer par une prothèse fixe, ou amovible (que l'on peut enlever soi-même). Parmi les solutions disponibles, l'une d'elles est moins connue : La prothèse en nylon. En effet, le nylon procure une foule d'avantages en comparaison avec les prothèses de résine acrylique ou métallique. En voici quelques-unes ;

1) Flexibilité et solidité : Le nylon est un matériau élastique très résistant aux bris.
2) Esthétique : contrairement à la prothèse métallique, les prothèses en nylon ne comportent pas de crochets de métal parfois apparent et gênant.
3) Stabilité : les prothèses en nylon sont beaucoup plus stables que ceux en acrylique (plastique).
4) Hypoallergène : Chez certaines personnes, le méthylmétacrylate contenu dans la composition du plastique cause des rougeurs et une sensibilité. Cela peut être des cas d'intolérances ou d'allergie. Les prothèses de métal peuvent causer le même genre de réaction. Les prothèses de nylon ne contiennent aucun composant allergène.
Par contre, cette solution n'est pas applicable dans toutes les situations. Il est important de consulter votre denturologiste afin de s'assurer du meilleur plan de traitement répondant à vos besoins.

GUILLAUME MADORE • Denturologiste
à la Clinique Dentaire de Richmond
109, rue Coiteux • 819 826-2451

Physio Atlas Clinique de physiothérapie

POURQUOI J'AI MAL AU GENOU ?

Plusieurs structures du genou peuvent générer de la douleur : les ligaments, les ménisques, les muscles, les surfaces articulaires de la rotule, du tibia ou du fémur. Ces blessures surviennent à la suite d'un accident traumatique ou par surusage. Les symptômes varieront selon la blessure. En plus de la douleur, il est possible de ressentir de l'instabilité, des craquements, des blocages.
Il est important de ne pas laisser traîner une telle blessure. Si on la néglige, il est probable qu'on en garde des séquelles douloureuses.
Chez Physio Atlas, nous évaluons votre condition et effectuons le traitement approprié. Les exercices de renforcement et de proprioception, la thérapie manuelle, les étirements, les ultrasons et les tapings font partie des outils mis à votre disposition pour vous remettre sur pied.

Pour plus d'informations ou pour prendre rendez-vous :
(819)-845-9003 - PhysioAtlas.com

Bilan de santé

Un bon massage, c'est tellement bénéfique!

Vous souffrez de douleurs chroniques? Vous êtes stressé? Vous dormez mal? Avez-vous déjà songé à vous offrir un massage thérapeutique? La massothérapie, qui comporte de multiples bienfaits pour les aînés, pourrait en effet s'avérer un remède efficace contre certains de vos maux.

Des avantages inestimables

En plus de procurer un état de relaxation des plus réconfortants, les massages thérapeutiques contribuent à améliorer votre condition physique et émotionnelle de différentes façons. La massothérapie permet notamment :

La massothérapie permet notamment de réduire certaines douleurs et de favoriser un meilleur sommeil.

- D'améliorer votre circulation lymphatique et sanguine;
- De favoriser un sommeil de qualité;
- D'augmenter votre mobilité — à en assouplissant muscles et articulations;
- De diminuer certaines douleurs — la massothérapie soulage l'arthrite, entre autres;
- De réduire votre anxiété et votre niveau de stress;
- De renforcer votre système immunitaire.

Un rendez-vous en massothérapie est également idéal pour rompre l'isolement et pour atténuer le manque de toucher affectif souvent vécu par les aînés. Par ailleurs, les massages thérapeutiques permettent une meilleure estime de soi.

Des soins adaptés

Un professionnel de la massothérapie saura vous prodiguer un massage spécifique à vos besoins. Le questionnaire santé qu'il vous fera remplir est donc très important, puisqu'il s'agit d'un guide pour ajuster le traitement à venir. Le massothérapeute vous installera — très confortablement! — sur des coussins adaptés à votre morphologie et utilisera des huiles douces et hypoallergènes. Puis, grâce à un grand choix de manœuvres délicates et sécuritaires, il saura réchauffer vos muscles avant de les travailler et de les détendre… pour votre plus grand bonheur!

Alors, vous laisserez-vous tenter par ces soins revigorants et bénéfiques pour votre santé?

CHIRO-CLINIQUE
MARTIN PROULX CHARLES ROY
Dr. Martin Proulx, chiropraticien, D.C.
Dr. Charles Roy, chiropraticien, D.C.
819 879-6107
270, 1ère avenue, Asbestos, Québec, J1T 1Y4

DEVENEZ LA PERSONNE QUE VOUS AVEZ TOUJOURS VOULU ÊTRE.

DES RÉSULTATS RAPIDES POUR VOUS PERMETTRE DE VIVRE LE MEILLEUR DE VOTRE VIE, GRÂCE AUX OUTILS UTILISÉS.

Quel que soit votre âge, vous pouvez profiter de ressources comme :
- La Relaxation
- L'Hypnose
- Le T.L.E. (Technique de Libération Émotionnelle)
- Les Soins Énergétiques
- Plusieurs autres outils...

Vous désirez apprendre des techniques pour :
- Faciliter votre démarche de perte de poids
- Vous soutenir dans votre décision d'arrêter de fumer
- Désamorcer les processus de peur, phobie, stress, anxiété…
- Apprendre des techniques pour relâcher des émotions telles la tristesse l'insécurité, la colère, la timidité…
- Augmenter l'estime de soi, la confiance en soi
- Exploiter des outils pour vivre du calme de la joie de vivre, de la paix intérieure

La démarche se fait en quelques rencontres seulement.

J'offre également la possibilité d'animer des cours reliés à :
- La Perte de poids
- La Confiance en soi
- L'Auto-Hypnose
- Le Stretching

POUR ME PARLER DE VOTRE SITUATION EN TOUTE CONFIDENTIALITÉ 819-826-2738
POUR PLUS DE DÉTAILS SUR LES SERVICES OFFERTS, VISITEZ :
WWW.DENISEDBLOUIN.COM

VOYAGE
Bonheur et Yoga au Mexique
20 au 27 avril 2017
RIVIERA MAYA GRAND PALLADIUM KANTENAH RESORT AND SPA
1689$61 tout inclus
(avion, hôtel, repas, yoga, bonheur)
INFORMATION ET ORGANISATION
Julie Woolgar
819 574-1601
RÉSERVATION
CAA Québec Voyage Sherbrooke
Manon Chouinard
819 566-5132 poste 6010
Centre de Yoga Massothérapie É.Ki.Libre
273 A boulevard Saint-Luc, Asbestos

Nouveau Acupuncture à Valcourt

Vanessa Demers, diplômée en Acupuncture ayant fait un stage de perfectionnement en Chine et membre de l'Ordre et de l'Association des Acupuncteurs du Québec, est établie à Valcourt pour offrir ses services aux gens de notre belle région.

L'acupuncture est le moyen d'intervention thérapeutique de la médecine traditionnelle chinoise le plus utilisé et enseigné en Occident. Cette discipline considère l'humain comme un tout et traite l'individu de façon globale et préventive. Elle utilise de très fines aguilles ainsi que d'autres instruments comme la stimulation électrique, la chaleur, les ventouses et la moxibustion pour traiter des problématiques de santé telles que la fatigue, l'anxiété, les migraines, les douleurs inflammatoires, les troubles du système respiratoire et digestif et plus encore.

Notez qu'il faut prévoir quelques rendez-vous selon la problématique traitée et son moment d'apparition.

Pour plus d'informations,
contactez Vanessa Demers au 819-349-6743 ou par courriel au acuvanessademers@gmail.com

Acupuncture
Vanessa Demers

À quoi ressemble la première visite chez un physiothérapeute?

Lors de votre premier rendez-vous, le physiothérapeute procédera à l'évaluation de votre condition physique. Pour ce faire, il vous posera une série de questions, notamment sur les raisons qui vous ont poussé à le consulter, c'est-à-dire sur vos divers symptômes et la façon dont ils vous limitent ou vous gênent, au quotidien ou durant certaines activités.

Le physiothérapeute s'intéressera aussi à votre historique médical : problèmes de santé actuels, blessures antérieures, médicaments, etc. Il effectuera également divers tests physiques (évaluation de la mobilité des articulations, palpation des régions douloureuses, etc.) qui lui permettront d'évaluer votre problème et d'en déterminer la cause. Il pourra ensuite poser son diagnostic et établir un plan de traitement approprié à votre condition.

Les traitements de physiothérapie peuvent commencer dès cette rencontre ou à la suivante. La fréquence et le nombre de traitements dépendront, entre autres, du type de blessure, de votre âge et de votre implication. Vous devrez en effet participer activement à votre réadaptation, en faisant quotidiennement les exercices recommandés par le physiothérapeute, par exemple. Pour en savoir plus, consultez un professionnel de la physiothérapie.

Yoga Prénatal
Julie Woolgar 819-574-1601
Centre de Yoga
Massothérapie
É.Ki.Libre
273 A boulevard Saint-Luc, Asbestos

Ideal Protein
Vous avez prit quelques livres?
J'ai la solution pour vous!
MARYSE FORTIN
CENTRE MINCEUR BROMPTONVILLE
Contactez-moi au 819 432-2220
www.coachmaryse.com

Physiothérapeute
Clinique de **physiothérapie** d'Asbestos

Roxane Boucher
Physiothérapeute
membre de l'OPPQ
Tél.: 819 879-2629
439, rue Binette Asbestos (Québec) J1T 3Y9

Acupuncture
Vanessa Demers

Maintenant disponible à Valcourt!
L'Acupuncture permet de traiter des troubles comme l'anxiété, les douleurs, les migraines, le stress, l'insomnie, la fatigue, les troubles digestifs, du système reproductif, du système respiratoire, les troubles associés à la ménopause et plus encore…
Acupuncture esthétique également disponible.
Elle permet de tonifier les muscles du visage, de retendre l'épiderme afin d'atténuer les ridules et prévenir leur évolution, d'améliore le teint, la texture et l'éclat du visage et de diminuer l'aspect de fatigue. Elle procure un bien-être global et un état de relaxation.
1200 rue St-Joseph, dans les locaux de Benoit Garneau
Pour rendez-vous ou questions: 819-349-6743
Acupuncture Vanessa Demers acuvanessademers@gmail.com

Nous offrons nos services aux accidenté(e)s de la route (SAAQ), aux accidenté(e)s du travail (CNESST) ainsi que toutes les couvertures d'assurances, avec ou sans prescription médicale. Nous offrons aussi des traitements contre les vertiges et nous sommes ouverts en soirée.
Au plaisir de faire équipe avec vous et votre médecin dans le but de faciliter votre retour à la santé!
Pour nous rejoindre
819 716-0667
physiostfrancois@cgocable.ca
PHYSIOTHÉRAPIE St-François

Janvier, mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer

Petit jeu-questionnaire pour démystifier l'Alzheimer

Janvier est le Mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer, une initiative de la Société Alzheimer du Canada. L'occasion est belle de mettre fin aux mythes qui entretiennent les préjugés envers la maladie, nous empêchant de la comprendre et de venir en aide aux personnes atteintes. Et vous, que savez-vous de l'Alzheimer?

VRAI OU FAUX

1. Perdre la mémoire ne signifie pas forcément que l'on souffre d'Alzheimer.
2. Toute personne atteinte d'Alzheimer devient agressive.
3. On ne peut pas prévenir l'Alzheimer.
4. L'Alzheimer fait partie du processus normal du vieillissement.
5. L'Alzheimer ne touche que les personnes âgées.
6. La maladie d'Alzheimer familiale représente 75 % de tous les cas d'Alzheimer.
7. Ranger des objets dans un endroit inapproprié est l'un des signes précurseurs.
8. Le tabagisme est un important facteur de risque.
9. La maladie d'Alzheimer est mortelle.
10. Le nombre de personnes atteintes d'Alzheimer diminue.

RÉPONSES

1. Vrai. Il est toutefois recommandé de consulter lorsque les troubles de mémoire affectent les activités quotidiennes.
2. Faux.
3. Vrai. On peut toutefois agir sur certains facteurs de risque, comme le manque d'activité physique et l'hypertension artérielle.
4. Faux.
5. Faux. Bien que l'âge soit le principal facteur de risque, l'Alzheimer, qui touche majoritairement les 65 ans et plus, affecte parfois des gens de 40 ou 50 ans.
6. Faux. Elle représente seulement 5 % de tous les cas d'Alzheimer.
7. Vrai.
8. Vrai. Les fumeurs ont 45 % plus de risques de développer la maladie.
9. Vrai. La destruction des cellules cérébrales entraîne tôt ou tard l'arrêt des organes vitaux.
10. Faux.

Pour en savoir plus : www.alzheimer.ca

VOS ESCALIERS DEVIENNENT UN PROBLÈME?

Les sièges d'escalier et les rampes d'accès
ÉLÉVACTION *Libre, chez soi,* c'est essentiel
Il existe des solutions simples et accessibles.
À partir de 3400$: installation et taxes incluses.
819 658-2222 - sans frais: 1 844 353-8228 - www.elevaction.ca

Nous installons, entretenons et réparons (PAD, SAAQ, CSST) plusieurs produits d'aide à la mobilité : plateforme élévatrice, lève-personne, ouvre-porte, siège élévateur de bain, chaise d'escalier, etc.

FAITES-VOUS PARTIE DES CÉKI DON?

C'EST QUI DONC?
Je suis censé savoir son nom!

VOUS ARRIVE-T-IL...
D'oublier des noms de gens connus?
D'oublier des rendez-vous?
D'être moins intéressé à vos enfants, à vos petits enfants?

Une étude de recherche clinique est menée par l'équipe du **Dr Marcel Germain** sur les différents troubles liés aux pertes de mémoire et à la maladie d'Alzheimer chez les personnes âgées entre 55 et 85 ans.

En plus de faire progresser la science, votre participation permettra d'explorer les effets d'un médicament expérimental sur la perte de mémoire.

DIEX RECHERCHE
diex.ca
819 **346-2887**

Aînés, gérez-vous vos médicaments de façon sécuritaire?

Lorsque l'on prend plusieurs médicaments — comme c'est le cas de nombreux aînés —, les risques de se tromper augmentent en effet. Voici donc quelques conseils pour prévenir les incidents malheureux.

- Dressez la liste de vos médicaments sur ordonnance et en vente libre (analgésiques, plantes médicinales, vitamines, gouttes pour les yeux, etc.); mettez-la à jour au moindre changement et ayez-la toujours en main lorsque vous consultez un professionnel de la santé.
- Procurez-vous TOUS vos médicaments à la même pharmacie et consultez toujours votre pharmacien avant de prendre un nouveau médicament, prescrit ou non, afin de vous assurer qu'il ne provoque pas une interaction dangereuse avec vos autres médicaments.
- Posez des questions à votre pharmacien pour en savoir le plus possible sur chaque médicament (posologie, effets secondaires, etc.) et lisez l'imprimé qui vous est fourni.
- Ne partagez jamais vos médicaments prescrits avec quelqu'un d'autre et ne consommez jamais les médicaments d'un autre.
- Respectez toujours la posologie et prenez vos médicaments aux heures recommandées, et ce, pour toute la durée prescrite.

- Prenez les mesures nécessaires (pilulier, aide-mémoire, etc.) pour ne pas oublier la prise de vos médicaments.

Vous prenez soin d'un aîné et veillez à lui administrer ses médicaments? Soyez toujours concentré sur votre tâche : une erreur pourrait avoir des conséquences néfastes.

Pour en savoir plus : www.canadasafetycouncil.org

DENTUROLOGISTE

GUILLAUME MADORE
DENTUROLOGISTE

ÉTABLIE À RICHMOND
DEPUIS 2 ANS ET COMPTANT
PRÈS DE 10 ANS D'EXPÉRIENCE

NOTRE ÉQUIPE PRENDRA SOIN DE VOS PROTHÈSES DENTAIRES POUR LA CONFECTION ET RÉPARATION DE PROTHÈSES : COMPLÈTES, PARTIELLES ET SUR IMPLANTS

VENEZ NOUS RENCONTRER
à la Clinique Dentaire de Richmond • 109, rue Coiteux
pour **une consultation sans frais**
819 826-2451

LIQUIDATION
FIN DE SAISON

P. A. Allison
Division mieux vivre
Matériel adapté
819-839-1196

LITS ÉLECTRIQUES
DISPONIBLES POUR
ACHAT OU LOCATION !

LIQUIDATION DE FAUTEUILS
AUTO-SOULEVEURS
SUR INVENTAIRE EN MAGASIN

Vous servir est un plaisir !
1191, route 116 ouest, Danville (QC) J0A 1A0

Préparation des **médicaments** en
dosette ou **dispill**
pour faciliter la prise régulière
de vos médicaments.

Appareils orthopédiques
pour maintien à domicile
Prise de tension artérielle
Prise de glycémie

familiprix
Pharmacie
Marilyne Isabelle inc.
65, St-Georges, Windsor
819 845-7808

Unissons-nous #TousContreAlzheimer

La Société Alzheimer de l'Estrie lance le mois de la sensibilisation

Janvier marque le début de la nouvelle année. Pour la Société Alzheimer de l'Estrie, c'est aussi l'occasion de souligner le Mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer. En plus de la campagne nationale qui se déploie, une tournée de conférences ainsi que la campagne des Myosotis seront aussi mises en branle dans la région de l'Estrie.

Chaque année, 25 000 Canadiens, dont 6250 Québécois, apprennent qu'ils sont atteints d'une maladie cognitive. En tout, au Québec, 141 000 personnes sont atteintes, dont plus de 5000 en Estrie. Une dure réalité se cache derrière ces chiffres. Les amis, les familles et l'ensemble de la société en subissent les répercussions sociales et personnelles. Pour notre système de soins de santé et notre économie, les maladies cognitives entraînent une demande accrue de services ainsi qu'une escalade des coûts. Elles ne concernent pas seulement les personnes atteintes. Elles nous concernent tous.

C'est pourquoi la Société Alzheimer de l'Estrie demande aux gens de partout à travers le pays de s'unir #TousContreAlzheimer et de soutenir la recherche afin d'éliminer ces maladies et leurs répercussions. Tout au long de cette campagne de sensibilisation, la Société Alzheimer de l'Estrie espère également dissiper le défaitisme à propos de ces maladies trop souvent passées sous silence.

Les maladies cognitives peuvent affecter tous un chacun, sans discrimination. Elles sont parmi les maladies qui progressent le plus rapidement au monde, et il n'existe présentement aucun remède ou traitement efficace. Pour les vaincre, chacun doit mettre l'épaule à la roue.

Toute la population est invitée à joindre le mouvement #TousContreAlzheimer et à changer les choses, directement à partir de leur ordinateur en visitant notre site web à l'adresse suivante : alzheimerestrie.com/touscontrealzheimer. Les utilisateurs des médias sociaux pourront aussi partager le mot-clic #TousContreAlzheimer pour faire valoir que les maladies cognitives nous concernent tous, pas seulement les personnes atteintes.

Tournée de conférences

Du 23 au 26 janvier, la Société Alzheimer de l'Estrie présentera une tournée de conférences à travers l'Estrie. Intitulée « Les comportements gagnants : Comment favoriser la communication avec les personnes atteintes », la présentation de Christian-Paul Gaudet se veut très pratique et bien collée à la réalité que vivent les proches aidants au quotidien.

La conférence prend la forme d'un véritable mode d'emploi en cinq points, qui permettra aux participants de mieux comprendre les besoins et les comportements de la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer. À la suite de la conférence, les spectateurs seront ainsi en mesure de mieux la soutenir dans toutes sortes de situations.

Le jeudi 26 janvier à 13 h 30, la conférence sera présentée à la bibliothèque municipale d'Asbestos, et à 18 h 30, à la Poudrière de Windsor. L'entrée est libre et gratuite!

La venue de cette tournée de conférences est rendue possible grâce au soutien de l'Appui pour les proches aidants d'aînés de l'Estrie.

Campagne de financement du Myosotis

En janvier, toute la population estrienne est invitée à soutenir la Société Alzheimer de l'Estrie en se procurant un carton Myosotis offert au coût de 2 $ dans 20 pharmacies participantes. Toutes les sommes recueillies lors de cette levée de fonds seront investies dans les différents services dont peuvent bénéficier les personnes atteintes et leurs proches aidants, et ce, sur tout le territoire de l'Estrie.

En tout temps, il est aussi possible de faire un don en ligne en se rendant au www.alzheimerestrie.com, puis en cliquant sur l'onglet « Faites un don ».

Pharmacien-propriétaire affilié à
Proxim
Steve Babin, pharmacien Inc.
27, rue St-Georges, Windsor
819 845-2723

LIVRAISON GRATUITE

Heures d'ouverture :
Lundi au vendredi : 8 h 30 à 21 h
Samedi : 9 h à 17 h
Dimanche : 9 h à 13 h

Votre ressource en matière de santé !

Préparation des médicaments sous forme de dispill gratuit;
Visite à domicile sur rendez-vous;
Produits et appareils orthopédiques;
Location de béquille, de marchette, de cannes;
Caravane Santé (1 fois par année);
Plusieurs journées santé à venir

Steve Babin, pharmacien

Résidence Brunswick
MILIEU DE VIE ÉVOLUTIF POUR AÎNÉS
Chambres disponibles
pour personnes autonomes et semi-autonomes

SERVICES INCLUS AU BAIL:
- 3 repas / jour avec service à la table
- Collations à volonté et bar à salades
- Animation et loisirs
- Prise de tension artérielle
- Préposé 24h/7j
- Entretien ménager et service de lessive
- Distribution des médicaments
- Cloche d'appel mobile d'urgence

* Services à la carte aussi disponible

Chambres également disponibles pour convalescence, répit et dépannage

Roch Plourde, directeur infirmier
806, rue Principale N, Richmond
819.826.3634

Tournée de conférences sur l'Alzheimer
Les comportements gagnants
Comment favoriser la communication avec les personnes atteintes

M. Christian-Paul Gaudet vous présentera un véritable **mode d'emploi** pour **mieux communiquer** avec les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

Bibliothèque municipale d'Asbestos
Jeudi 26 janvier, 13 h 30
Poudrière de Windsor
Jeudi 26 janvier, 18 h 30

Gratuit!
Autres lieux et dates au alzheimerestrie.com

Société Alzheimer ESTRIE

Ce projet est rendu possible grâce au soutien financier de : L'APPUI pour les proches aidants d'aînés ESTRIE

Janvier, mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer

10 conseils pratiques pour les aidants naturels

En tant qu'aidant naturel, vous êtes unique — inutile de vous comparer aux autres. En fait, chaque personne qui accompagne un parent âgé, malade ou en perte d'autonomie doit prendre conscience de ses propres limites pour éviter le surmenage et l'épuisement. Voici 10 conseils pratiques qui peuvent vous aider à demeurer à l'écoute de vous-même :

1. Apprenez à reconnaître les symptômes du stress — et à mieux gérer celui-ci : malaises physiques (maux d'estomac, nausée, diarrhée, etc.), insomnie, hypersensibilité émotionnelle, anxiété, fatigue, troubles de concentration, etc.;
2. Trouvez un moyen d'évacuer les tensions chaque jour : marcher, jardiner, faire de l'exercice, méditer…;
3. Mangez sainement;
4. Dormez suffisamment (autant que possible);
5. Partagez vos émotions, quelles qu'elles soient : ne vous isolez pas, confiez-vous à une personne de confiance, parlez de vos inquiétudes, de vos frustrations, etc.;
6. Ne jouez pas au super-héros : acceptez l'aide que l'on vous offre et n'hésitez pas à demander de l'aide à votre famille, à vos amis ou à des organismes;
7. Réservez des moments rien que pour vous : accordez-vous des périodes de répit sans vous sentir coupable ou paresseux;
8. Faites-vous plaisir;
9. Participez à un groupe de soutien formé d'aidants naturels;
10. Soyez fier de ce que vous accomplissez.

Enfin, il peut être difficile de concilier vie professionnelle et rôle d'aidant naturel. Parlez-en à votre employeur : cherchez des solutions et faites-lui des propositions, comme une modification d'horaire, la réorganisation des tâches ou le télétravail. Renseignez-vous aussi sur les programmes d'aide aux employés dont vous pourriez bénéficier.

Qui peut prendre soin de vos pieds?

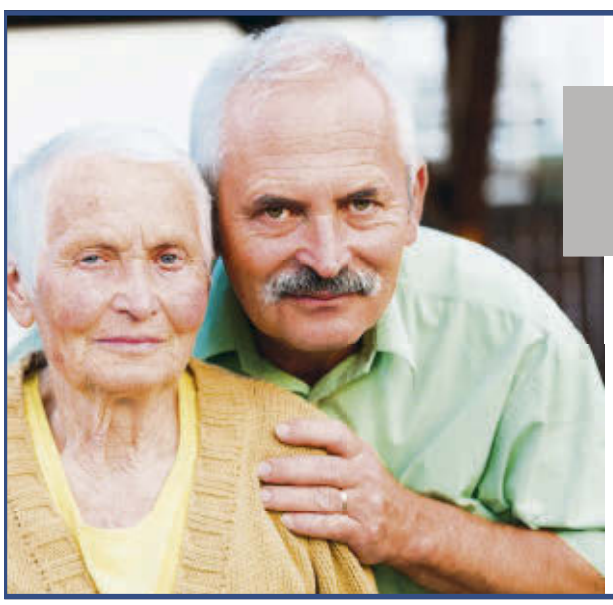
Un souci avec vos pieds? Si vous ne savez pas à qui vous adresser, lisez ce qui suit : vous comprendrez mieux le rôle des divers intervenants en santé des pieds!

• Podiatre : le podiatre est le professionnel de la santé qui diagnostique et traite les diverses maladies et affections reliées aux pieds (verrues plantaires, pied d'athlète, fasciite plantaire, oignon, ongle incarné, etc.) par des moyens médicaux, chimiques, pharmaceutiques, chirurgicaux ou mécaniques, ou encore par des manipulations. Il peut notamment prescrire des orthèses plantaires.

• Orthopédiste : l'orthopédiste, ou chirurgien orthopédiste, traite les maladies et les affections du système musculosquelettique (os, articulations, ligaments, muscles, tendons, nerfs). Il peut ainsi traiter, entre autres, les luxations, les hernies discales, les tumeurs osseuses, les malformations congénitales (le pied bot, par exemple), les anomalies de croissance (comme la scoliose) et les séquelles de maladies telles que la poliomyélite et l'arthrite rhumatoïde. Il peut par exemple remplacer une articulation arthritique douloureuse par une articulation artificielle.

• Orthésiste-prothésiste : comme son titre l'indique, l'orthésiste-prothésiste est le technicien qui fabrique et ajuste les prothèses et les orthèses, et ce, selon la prescription du médecin — soit le podiatre en ce qui concerne les orthèses plantaires.

Enfin, le pédicure (ou hygiéniste du pied) prodigue des soins de confort et des soins axés sur l'esthétisme. Quant au podologue, il offre des soins de base liés à des actes techniques et non médicaux.



Êtes-vous inquiet de vos pertes de mémoire ?

- Vos troubles de la mémoire vous posent problème au quotidien Oui ☐ Non ☐
- Vous avez de la difficulté à vous organiser Oui ☐ Non ☐
- Votre entourage fait allusion à vos pertes de mémoire Oui ☐ Non ☐
- Vous perdez souvent vos objets Oui ☐ Non ☐

Si vous avez répondu oui à ces questions, il pourrait s'agir des premiers symptômes de la maladie d'Alzheimer.

Vous pourriez participer à une étude de recherche clinique chez Q&T Recherche.

Les participants recevront sans frais le médicament en investigation et les soins médicaux reliés à l'étude.

Q&T RECHERCHE
La Santé, notre raison d'être

Pour participer vous devez :

- **Être âgé de 55 à 85 ans**
- **Être accompagné d'un partenaire d'étude à chacune des visites**
- **Avoir des pertes de mémoire depuis plus de 6 mois OU avoir reçu un diagnostic de maladie d'Alzheimer**

Pour plus de renseignements, contactez Mme Marie-Claude Dubé, infirmière

Q & T Recherche

819 562-0777
qtrecherche.com

Quatre façons originales de réinventer le jeu de la jarretière

Vos jambes sont votre chasse gardée — et celle de votre futur mari! — et vous ne voulez pas les exhiber devant vos invités le jour de votre mariage, ne serait-ce que quelques secondes? Voici quatre suggestions pour élaborer un jeu de la jarretière revisité qui pimentera assurément votre soirée, et ce, sans que vous ayez à vous dénuder!

1. LE JEU À GRATTER
Organisez une loterie en concevant un jeu à gratter sur lequel vous inscrirez « perdu » ou « gagné », par exemple. Le détenteur du billet gagnant remportera la jarretière! Psitt! Vous trouverez facilement sur Internet des trucs pour réaliser votre peinture à gratter maison.

2. LE QUIZ
Testez les connaissances de vos invités en élaborant un jeu-questionnaire en lien avec votre couple (vos habitudes, vos goûts, votre première rencontre, etc.). Le convive qui répondra correctement au plus grand nombre de questions sur les nouveaux mariés se verra remporter la fameuse jarretière!

3. LES JEUX RIGOLOS
Chaise musicale, limbo, chasse au trésor, pêche à la ligne, bingo… toutes les activités cocasses sont idéales pour avoir du plaisir — et pour décrocher l'ultime prix : votre jarretière!

4. LES CONCOURS
Découvrez les talents cachés de vos invités en organisant un concours de danse, de grimaces ou — pourquoi pas? — de baisers! La personne qui parviendra à vous impressionner et à vous faire rigoler le plus méritera de gagner votre jarretière. Plaisir garanti!

Vous aimeriez découvrir d'autres variantes populaires du jeu de la jarretière? Discutez-en avec votre animateur professionnel!

Accessoires

Tout ce qu'il vous faut pour votre mariage...
• Décoration de salle
• Gâteau de noces
• Bonbonnière en chocolat
• Grande variété d'accessoires
CHOCO-PARTY
680, rue King Est, Sherbrooke
819 563-6665
www.chocoparty.com

Animation

DEPUIS 1975
SAD
Musique et animation adaptées à vos goûts et besoins.
Services d'Animation Disco-mobile
819 566-7790
Serge Durocher
Animateur bilingue
integrale.acoustique@gmail.com
www.discomobilesad.com
Laissez-nous faire de votre événement "l'événement".

Buffet

Réception 108 traiteur
1715, Dunant, Sherbrooke
Tél. : 819 562-2223
info@reception108.com
B.B.Q FOODTRUCK
SERVICE DE BANQUET PARTOUT EN ESTRIE!
• Service de traiteur à domicile
• Méchoui, bbq, foodtruck, buffet chaud et froid pour toutes occasions, buffet traditionnel des fêtes, cocktails, boîtes à lunch, cabane à sucre
• Et plus encore ...
VOYEZ NOTRE GRAND CHOIX DE MENU SUR www.reception108.com

Fleuriste

Fleuriste Côté
Fleurs - Plantes - Cadeaux
Dominic Lachapelle
propriétaire & fleuriste diplômé
251-A, 1ère avenue, Asbestos
www.fleuristecote.com
819 879-5647

Location

Table • Chaises • Vaisselle
Et beaucoup plus !
LocaRéception
TOUT POUR VOTRE ÉVÉNEMENT
450, rue Didace, Magog
Aussi accès par le 527, rue Sherbrooke
www.locareception.ca
Tél.: 819.843.1148 Sans frais: 1.877.843.4322

Buffet

Buffet Lise
1661, rue Principale, St-Adrien
819-828-0298

Buffet Raîche
Tél.: 819-828-2502 Cell.: 819-679-1960
Traiteur officiel du Club de Golf d'Asbestos

La Bouchère du Village
Service de traiteur
Viandes • Prêt-à-manger
Service de traiteur
76, rue du Collège Nord, Richmond
819 826-5222
www.boucherieduvillage.com

Conception de décor

LES PRODUCTIONS Rolly inc. Depuis 1986
CENTRE DE LOCATION ÉVÉNEMENTIEL
ORGANISATION
PLANIFICATION
COORDINATION
Spécialiste de la décoration et de l'évènement depuis 30 ans !
15% de Rabais
Sur matériel réservé avant le 1er mai 2017
Venez visiter notre salle de montre !
Rollande St-Amant
819.821.3937 • 819.571.0330
produtionrolly@videotron.ca
www.productionrolly.com

Location

LOCAPLUS
www.locaplus.net
Vous organisez un événement IMPORTANT ?
• Location de chapiteaux
• Tables • Chaises
• Planchers
• Équipement récent de haute qualité
819 347-9544

Le Vaisselier en Fête
893, King Ouest, Sherbrooke
819 822-4333
LOCATION
Tout l'équipement pour vos réceptions, party, méchoui, brunch, festival, etc.
Matériel de confection de chocolat et de gâteaux de noces ou fête
LOCATION:
VAISSELLE • VERRERIE • COUTELLERIE
CAFETIÈRE • ÉQUIPEMENT DE CUISSON
TABLE • CHAISES

Salon Marimoi.ca

les 21 et 22 janvier 2017

au Best Western Plus Hôtel, Universel, Drummondville

VENTE OU ACHAT Friperie de Luxe exclusive au salon

Pour informations : *Cliquez* **www.marimoi.ca**

Présenté par

Mélanie Goulet

La Marieuse

Josée Fleurent

Créations McKaig

Esthétique

Clinique d'Esthétique Lison enr.
265, 1re Avenue, Asbestos
819-879-4277

familiprix
Pharmacie Marilyne Isabelle

- Maquillage personnalisé
- Pose d'ongles • Gel UV
- Manucure • pédicure
- Et plus encore...

* Sur rendez-vous

65, St-Georges, Windsor 819.845.7808

Notaire

Me Ruth Chamberland
B.A., M.A., LL.B., D.D.N.
NOTAIRE ET CONSEILLÈRE JURIDIQUE
MARIAGES CIVILS
39, rue St-Georges, Windsor (Québec) J1S 1J2
Tél.: (819) 845-4452 • Téléc.: (819) 845-1023
Votre notaire de confiance

Organisation

Photographe

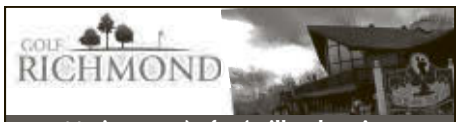
Photo SM
FORFAIT MARIAGE DE 1500 $ ET PLUS
Rabais de 150 $*
FORFAIT PHOTO DE FAMILLE NUMÉRIQUE 250 $ ET PLUS
Rabais de 35 $*
* Sur présentation de cette annonce
819 820-2202 • photosm.ca

Salles de réception

Centre Ste-Famille
2 salles disponibles dont une pouvant accueillir 300 personnes.
155, rue Craig, Richmond
819 826-2428 • 819 826-6287

Centre de ski de fond Richmond-Melbourne
Salle pouvant accueillir 100 pers.
70, chemin Lay, Melbourne 819 826-3869

Centre d'Art de Richmond
Patrick-Quinn (capacité 200 personnes) 150$
Réfectoire (40 pers.) 75$ /Galerie d'Art (60 pers.) 60$
Salle de Conférence (70 pers.) 75$
Téléphone : 819 826-2488



Mariage, après funérailles, baptême, shower de bébé, tournoi de golf familial
- capacité de 100 personnes
- service de bar
- salle climatisée
- terrasse extérieure avec splendide vue pour photo

Réservation entre mai et octobre
819 826-3411
www.golfrichmond.ca

Salles de réception

CHEVALIERS DE COLOMB
SALLE DE RÉCEPTION CLIMATISÉE
jusqu'à 250 personnes
1 salle jusqu'à 80 personnes
✦ Corporatif ✦ Mariage ✦ Baptême
✦ Party familial ✦ Après-funérailles
Michel Boudreau : 819 845-2686
819 845-5716 ou 819 432-3349
5, rue Greenlay sud, Windsor

Vêtements

L'Association du comté de Richmond mène plusieurs dossiers au conseil national du PQ

Comté de Richmond – Le Conseil national du Parti québécois qui se tenait cette fin de semaine à Québec s'est conclu sur une note positive. L'Association de la circonscription de Richmond en a profité pour porter et pousser plusieurs dossiers, dont ceux du Foyer Wales, de l'eau potable et des résidus miniers.

« La situation de la résidence privée Wales Home à Canton de Cleveland commence à être intenable, de déclarer Philippe Pagé, président du PQ de l'Estrie et membre de l'exécutif du comté de Richmond. La résidence a déposé une demande au MSSS afin d'être accréditée comme résidence privée conventionnée. L'accréditation permettrait d'offrir des services de base aux aînés à moindre coût et le Parti québécois va mettre la pression qu'il faut pour que le processus aboutisse. »

Le cas de l'eau contaminée à Val-Joli continue d'inquiéter l'association du PQ de Richmond. Le Conseil national a aussi permis de parler d'un prochain plan de match. « La famille Desrochers-Larochelle et une dizaine d'autre vivent une situation qui n'a juste pas d'allure. Quatre ans sans eau potable, et pas perdu dans le bois, mais à 20 minutes du centre-ville de Sherbrooke! La Municipalité a beau déposer des demandes à différents programmes du MAMOT, le gouvernement doit réaliser qu'il s'agit d'une situation exceptionnelle et agir en conséquence », de sommer Philippe Pagé.

Finalement, l'association régionale appuyée par la circonscription de Richmond a déposé une proposition, demandant à l'aile parlementaire de mettre de la pression sur le gouvernement fédéral pour éliminer toute ambiguïté concernant la valorisation des résidus miniers issus de l'amiante. La proposition a été adoptée par l'ensemble des présidentes et présidents réunis au Conseil national en fin de semaine. « Je suis en contact avec le maire d'Asbestos et préfet de la MRC des Sources Hugues Grimard. On s'entend pour dire qu'il faut éliminer toutes les incertitudes. La proposition ajoute donc la voix du PQ à celles qui défendent la diversification économique du coin », de conclure, M. Pagé.

LES PROFESSIONNELS de la région

Ostéopathe

OSTÉOPATHIE
JEAN-PHILIPPE BACHAND INF.
• Sur rendez-vous •
819.879.4705
429, rue Binette, Asbestos

Services funéraires

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DE L'ESTRIE
La Maison A. Boisvert
pour l'accueil, le respect, l'accompagnement, l'entraide
LIONEL TURGEON, directeur
SERVICE OFFERT : Suivi de deuil avec Line Letendre
Bur. : 819 845-3992
Rés. : 819 845-3346
64, 3e Avenue, Windsor
www.coopfuneraire.com

Relation d'aide

Sylvie-Guylaine Fortin
Coach en santé relationnelle
Professionnelle de la relation d'aide depuis 20 ans
Consultations pour couples en croissance ou en période de crise
L'ACADÉMIE DE SANTÉ RELATIONNELLE
Prenez rendez-vous au 819 588-0569
femmepapillon.com - sgfortin@hotmail.com

Notaire

Me Ruth Chamberland, B.A., M.A., LL.B., D.D.N.
NOTAIRE - NOTARY
Vous cherchez un cadeau utile et original à offrir?
Pourquoi ne pas assumer une partie des coûts d'un testament notarié à l'un de vos proches? Une belle initiative en cette période des Fêtes !
39, St-Georges, Windsor J1S 1J2
Tél.: 819 845-4462
rchambe@notarius.net
"Votre notaire de confiance"

Chiropraticiens

CHIRO·CLINIQUE YVAN DUGUAY
Ouvert du lundi au vendredi
Urgence sur appel
Dr Yvan Duguay d.c.
Dre Katherine Bergeron d.c.
75, rue de l'Église, Windsor 819 845-7885

Optométristes

OPTO RÉSEAU
CLINIQUE OPTOMÉTRIQUE
MARIE-PIERRE PAQUIN, O.D.
ALAIN CÔTÉ, O.D.
71, rue de L'Église, Windsor 819 845-2466

Comptabilité

Denise Demers CPA
74, rue Principale Nord, Windsor (QC) J1S 2C6
218 A, 8e Avenue, Asbestos (QC) J1T 4H1
Tél : 819 845-5532 • Cell : 819 349-5441
Fax : 819 628-0142
denisedemerscpa@hotmail.com

Denturologistes

DENTUROLOGISTE
Conception, confection & réparation de prothèses dentaires
GUILLAUME MADORE DENTUROLOGISTE
à la Clinique Dentaire de Richmond
109, rue Coiteux
CONSULTATION SANS FRAIS
819 826-2451

Magalie Hüpfer
DENTUROLOGISTES
Fabrication et réparation de prothèses dentaires
Complètes
Partielles
Sur implants
Base molle
Rebasage
819 845-7431
152, Ambroise-Dearden, Windsor

Pharmaciens

familiprix
Pharmacie Marilyne Isabelle inc.
65, St-Georges, Windsor
819 845-7808
2288proprio@familiprix.ca

Pharmacien-propriétaire affilié à Proxim
Steve Babin, pharmacien Inc.
27, rue St-Georges, Windsor
819 845-2723
LIVRAISON GRATUITE
Heures d'ouverture :
Lundi au vendredi : 8 h 30 à 21 h
Samedi : 9 h à 17 h
Dimanche : 9 h à 13 h
Steve Babin, pharmacien

Soins dentaires

Souriez...
Et resplendissez... simplement!
Nouvelle technologie : CEREC AC
WWW.CLINIQUEDENTAIREBELIVEAU.COM
CLINIQUE DENTAIRE
Dre NANCY BÉLIVEAU
Dre MARIE-ÈVE LESSARD
Bienvenue aux nouveaux patients!
100, PRINCIPALE NORD, WINDSOR
819 845-4955

Clinique dentaire de Richmond
819-826-5909

CENTRE DENTAIRE François Laflamme
Chirurgien - Dentiste
Dr François Laflamme
Dre Émilie Jutras
Dre Katrine Turgeon
59 A, St-Georges, Windsor 819 845-4945

Dr Jacques Vaillancourt
Dre Nadia Fournier
chirurgiens dentistes
73 rue de l'église, Windsor, Québec J1S 2A5
Dentiste Vaillancourt et Fournier
dentiste@dentistevaillancourt.com
www.dentistevaillancourt.com
819 845-3080

CANARDS DU LAC BROME

L'abattage débutera cette semaine

Asbestos – C'est avec quelques mois d'avance que les premiers canards seront abattus à Asbestos, dans les toutes nouvelles installations de Canards du Lac Brome.

«Depuis le plus récent incendie à nos autres installations, nous devons faire abattre les bêtes aux États-Unis. Au Québec, il n'y a pas d'abattoir qui puisse faire du canard sans endommager la peau de l'animal. C'est donc un bon point pour nous de commencer l'abattage ici plus rapidement», a déclaré Mario Côté, propriétaire de l'entreprise.

C'est une centaine d'employés qui devraient être à l'œuvre d'ici la fin de la semaine.

Questionné sur la plus récente crise de grippe aviaire en Europe ayant forcé l'abattage de milliers de canards, M. Côté avoue que c'est triste, mais que celle-ci pourrait bien tourner à son avantage. Actuellement, l'entreprise exporte principalement au Japon et au Mexique et aspire à obtenir l'accréditation européenne.

«Nous sommes le leader de la qualité mondiale, c'est mon interprétation», a ajouté en souriant M. Côté. En effet, avec une des usines d'abattage de ce type de volaille des plus modernes dans le monde, le propriétaire voit grand pour l'avenir. Rappelons qu'à long terme, M. Côté prévoit abattre quelque 5 à 6 millions de canards par année dans ses installations asbestriennes, pouvant ainsi créer quelque 150 emplois.

Les canards sont élevés dans une trentaine de fermes un peu partout en Estrie, dont une dizaine dans la MRC des Sources. Les cannes pondent en moyenne un œuf par jour qui sera mis au couvoir. Une fois éclot, le poussin prend des forces une journée ou deux avant d'être transféré vers une autre ferme. Il sera ensuite envoyé à l'abattoir au bout de 42 jours.

«Nous avons un système qui respecte le bien-être animal. Nous sommes les premiers en Amérique du Nord à utiliser ce concept», a précisé M. Côté.

Mario Côté est heureux de pouvoir commencer l'abattage plus tôt que prévu.

Ainsi, depuis 10 ans, le marché a évolué beaucoup, la consommation de canards dans la population en général a augmenté de quelque 30 %. Le 70 % restant est destiné à des clientèles cibles, comme les asiatiques par exemple, qui consomment beaucoup de canards.

Sophie Marais
smarais@actualites-letincelle.com

Pour l'imaginaire des enfants et leur donner la piqûre de la littérature

Val-Saint-François : Pour une dixième année, le Comité d'Éveil à la lecture et à l'écriture (ÉLÉ) a contribué à donner la piqûre de la littérature jeunesse aux enfants en offrant un livre neuf aux familles qui bénéficiaient d'un panier à Noël.

Grâce à la générosité de 14 des 18 municipalités de la MRC de la MRC du Val-Saint-François, 200 enfants ont reçu la lecture en cadeau cette année.

Un grand merci est adressé aux villes et municipalités participantes: Bonsecours, cantons de Cleveland, Melbourne et Valcourt; Lawrenceville, Maricourt, Racine, Richmond, Sainte-Anne-de-la-Rochelle, Saint-Claude, Saint-Denis-de-Brompton, Valcourt, Val-Joli et Windsor qui ont contribué financièrement à ce projet.

Le Comité ÉLÉ rappelle l'éveil à la lecture et à l'écriture fait en bas âge a des répercussions importantes sur l'apprentissage scolaire des jeunes.

Municipalité de Saint-Denis-de-Brompton
2050, rue Ernest-Camiré C. P. 120
Saint-Denis-de-Brompton, Québec J0B 2P0
Tél : 819 846-2744 Télec : 819 846-0915
Courriel : info@sddb.ca
Site web : www.sddb.ca

APPEL D'OFFRES

La municipalité de Saint-Denis-de-Brompton recevra des soumissions pour :

SERVICES PROFESSIONNELS POUR L'AUSCULTATION DE CHAUSSÉES

Les documents de soumission sont disponibles sur le site du système électronique d'appel d'offres (SÉAO) à compter du 16 janvier 2017 à l'adresse www.seao.ca ou en communiquant au 1-866-669-7326.

Les soumissions doivent comprendre une offre de services professionnels et une offre de prix. L'offre de prix est présentée dans une enveloppe cachetée à part, mise ensuite dans l'enveloppe principale scellée et transmise sans identification du soumissionnaire et portant la mention « Soumission Appel d'offres #V-2017-31 ». Les soumissions devront être reçues au bureau de la municipalité de Saint-Denis-de-Brompton au 2050, rue Ernest-Camiré, **avant 11 h le 17 février 2017.**

Liane Boisvert
Directrice générale et secrétaire-trésorière

Ville de Richmond

AVIS PUBLIC

AUX CONTRIBUABLES DE LA VILLE DE RICHMOND

Avis est, par les présentes, donné par le soussigné, Rémi-Mario Mayette, directeur général et secrétaire-trésorier de la Ville de Richmond, qu'il y aura une séance du conseil municipal, le 7 février 2017 à 18 h 45, à l'hôtel de ville de Richmond, sis au 745, rue Gouin à Richmond. Au cours de cette séance, le conseil municipal doit statuer sur la demande de dérogation mineure suivante:

- l'agrandissement du bâtiment principal situé au 9, rue Bridge, requiert une marge arrière de 2,32 mètres, au lieu de 3 mètres, et une marge latérale de 3,67 mètres, au lieu de 4 mètres, telles qu'édictées par l'article no. 125 du règlement de zonage. En conséquence, la demande de dérogation pour la marge arrière est de 0,68 mètre et de 0,33 mètre pour la marge latérale.

Tout intéressé pourra se faire entendre par le conseil municipal relativement à cette demande.

Donné à Richmond (Québec),
ce 18 janvier 2017.

Rémi-Mario Mayette,
directeur général et secrétaire-trésorier
www.ville.richmond.qc.ca

Ville de Richmond

AVIS PUBLIC

RÈGLEMENT NO. 234
MODIFIANT LE RÈGLEMENT NO. 84 DÉCRÉTANT LA RÉMUNÉRATION DES MEMBRES DU CONSEIL MUNICIPAL

Avis public est, par la présente, donné que lors de l'assemblée régulière du 20 février 2017 à 17 h 30 à l'hôtel de ville de Richmond, sis au 745, rue Gouin, Richmond, le conseil municipal adoptera le Règlement no. 234 modifiant le règlement no. 84 décrétant la rémunération des membres du conseil municipal.

Le Règlement no. 234 aura comme effet d'abroger l'article 3.2 du Règlement no. 84 qui prévoit qu'une rémunération de 33 $, par réunion, additionnelle de la rémunération de base annuelle, est versée au conseiller municipal qui occupe la fonction de président ou de membre d'un des comités officiels de la Ville, le tout par réunion à laquelle le membre assiste, de manière à ce qu'elle ne soit plus versée à compter du 1er janvier 2017.

Communication de ce règlement peut être obtenue au bureau de la municipalité, situé au 745, rue Gouin, aux heures ordinaires d'affaires et copie pourra en être délivrée moyennant le paiement des droits exigibles selon le tarif prescrit.

DONNÉ À RICHMOND (QUÉBEC),
ce 18e jour de janvier 2017.

Rémi-Mario Mayette,
directeur général et secrétaire-trésorier
www.ville.richmond.qc.ca

WOTTON

PROVINCE DE QUEBEC
MRC DES SOURCES
MUNICIPALITE DE WOTTON

AVIS PUBLIC

ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION

PROJET DE RÈGLEMENT NUMÉRO 178-17 MODIFIANT LE RÈGLEMENT DU PLAN D'URBANISME 56-99

AVIS est par les présentes, donné aux personnes intéressées :

Qu'à sa séance ordinaire tenue le 9 janvier 2017, le conseil municipal de la Municipalité de Wotton a adopté un projet de règlement numéro 178-17, tel que plus amplement décrit ci-après.

Que conformément à la *Loi sur l'aménagement et l'urbanisme* (L.R.Q., c. A-19.1), ce projet de règlement fera l'objet d'une assemblée publique de consultation qui aura lieu **jeudi, le 2 février 2017, à 19 h 30**, en la salle du Conseil du bureau de la Municipalité de Wotton.

Que ce projet de règlement numéro 178-17 vise notamment à modifier le plan d'affectation des sols portant le numéro Wotton A, en agrandissant l'affectation « agricole » à même une partie de l'affectation « rurale ».

Que ce premier projet de règlement numéro 178-17 vise notamment à modifier le plan d'affectation des sols portant le numéro Wotton A, en agrandissant l'affectation « rurale » à même une partie de l'affectation « agricole ».

Qu'au cours de cette assemblée publique, la mairesse ou le membre du Conseil désigné par elle, expliquera le projet de règlement ainsi que les conséquences de son adoption et entendra les personnes qui désirent s'exprimer à ce sujet.

Une copie du projet de règlement numéro 178-17 est disponible pour consultation au bureau de la Municipalité de Wotton situé au 396, Mgr L'Heureux, de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h, du lundi au jeudi.

Donné à Wotton, ce 16e jour de janvier 2017.

Me Katherine Beaudoin
Directrice générale et secrétaire-trésorière

Quand Sophie apprend la leçon de vie de Penouche

Saint-Adrien – «Quand je parle de trouver sa place, d'accepter sa différence sur une scène, à travers un personnage, c'est de cette façon que je suis meilleure en intervention sociale», affirme Sophie Boissonneault, artiste qui incarne Penouche, consultante en bonheur.

Dès son plus jeune âge, elle tombe en amour avec le théâtre. À 7 ans, elle jouait déjà. Elle complète par la suite une formation en travail social, en anthropologie et en art thérapie, et découvre que la meilleure façon de rejoindre les gens, c'est quand elle est sur scène et qu'elle joue.

Son exode de Québec vers la région lui a permis de prendre sa place en tant qu'artiste, «sans avoir a trop jouer du coude comme en ville et en participant à plusieurs concours», précise Sophie Boissonneault.

Son personnage Penouche est d'ailleurs né lors de son arrivée en région, «pour le fun» comme elle dit, en se filmant avec un tout premier cellulaire et en diffusant le tout sur le web. Les gens lui en redemandaient. Il faut dire que le message de paix et d'accueil des autres dans le non-jugement semble rejoindre autant les grands que les plus petits.

Penouche est à la fois philosophe et amusante. Son univers quelque peu loufoque est empreint de la sagesse d'une personne qui vit une différence.

En fait, Penouche a un trou au cœur et son cerveau n'est «pas tout à fait setté ». Mais elle part à la recherche du bonheur, elle est même devenue consultante en bonheur.

«Le premier monologue de Penouche est en quelque sorte un calque de celui d'Yvon Deschamps sur le bonheur. Mais il a été transposé dans les mots d'une personne atteinte d'une déficience et vivant à notre époque», explique Mme Boissonneault. La créatrice affectionne les jeux de mots. Elle les utilise pour faire sourire les gens, mais aussi les faire réfléchir.

Ces textes ne sont jamais finis. À chaque présentation, elle se permet de nouveaux gags et un peu d'improvisation. En fait, pour Sophie Boissonneault, la création est viscérale. «Mon trou dans le cœur est rassasié quand je crée et que je divertis les gens» conclut-elle.

Lors de son prochain spectacle à la Meunerie de Saint-Adrien, le 20 janvier prochain, dès 20 h, il y aura un tournage dans le but de créer des vidéos promotionnels. En effet Penouche souhaite élargir sa carrière de consultante en bonheur à d'autres régions, d'autres pays...

Sophie Marais
smarais@actualites-letincelle.com

Province de Québec
MRC du Val-Saint-François
Municipalité du Canton de Cleveland

AVIS PUBLIC
DE L'ASSEMBLÉE DE CONSULTATION

Est donné aux personnes et organismes intéressés par un règlement modifiant le règlement de zonage

Que lors de la séance tenue le 9 janvier dernier, le conseil de la municipalité a adopté, par résolution, le projet de « **règlement numéro 543 visant à modifier le règlement de zonage numéro 446 pour effectuer la concordance au schéma d'aménagement révisé de la MRC afin d'autoriser l'aménagement d'un puits d'eau potable municipal en zone inondable sur une partie du lot 9c, rang 15 (partie du lot rénové 5 535 238)**. »

Qu'une **assemblée publique de consultation aura lieu le 6 février 2017 à 19h00**, à la salle du conseil sur le projet de règlement. Au cours de cette assemblée publique, le maire (ou un autre membre du conseil désigné par celui-ci) expliquera le projet de règlement ainsi que les conséquences de son adoption et entendra les personnes qui désirent s'exprimer à ce sujet.

Que le projet de règlement ne contient **aucune disposition** propre à un règlement susceptible d'approbation référendaire.

Que le projet de règlement vise à :

1. Autoriser l'aménagement d'un puits d'eau potable municipal en zone inondable sur une partie du lot 9c, rang 15 (partie du lot rénové 5 535 238) pour répondre au besoin en eau potable de la Ville de Richmond dont les deux principaux puits ont atteint leur durée de vie;

Que le lot 9c, rang 15 (partie du lot rénové 5 535 238) est situé au sud-ouest de la Route143, entre la rivière Saint-François et la Route 143 et au sud du commerce Gabriel Couture & Fils.

Que le projet de règlement peut être consulté par tout intéressé aux heures régulières de bureau, à l'édifice municipal situé au 292, chemin de la rivière, à Cleveland

Donné au Canton de Cleveland, ce 18ième jour du mois de janvier 2017

Claudette Lapointe
Directrice générale, secrétaire-trésorière

Coin des chevaliers

- Nos meilleurs vœux aux frères Chevaliers qui célèbrent leur anniversaire de naissance du 15 au 21 janvier : André Therrien, Gilles Morin (2), André Meloche, Roger Larochelle, Richard Nadeau, Maurice Gaudreault, Jean Schinck sr. et Jean-Marie Maurice.
- La tournée des films de chasse et pêche aura lieu le 26 janvier, à 19 h 15, à la salle des Chevaliers de Colomb (5, rue Greenlay sud à Windsor). Les billets sont en prévente au coût de 25 $ ou le soir même au coût de 30 $. Pour information : 819 845-2686 ou 819 432-3349.
- Le tirage mensuel de la loterie colombienne a été effectué le 13 janvier. La gagnante du montant de 100 $ est Pierrette Lacroix (billet no. 0395). Félicitations !
- Le prochain souper du mois organisé par les Chevaliers aura lieu à leur grande salle le vendredi 20 janvier, dès 18 h. Au menu : timbale de poulet. Le coût est de 14 $ par personne si payé avant le 18 janvier. Après cette date, le coût sera de 17 $. Pour la soirée seulement avec le duo d'Estelle et Rock, le coût est de 8 $. Pour information, communiquez au 819 845-3822, ou au 819 845-2686 (local des Chevaliers). Bienvenue à toute la population.
- Les cartes de membres pour l'année 2017 sont disponibles au local des Chevaliers. Pour information, composez le 819 845-2686.

Filles d'Isabelle

- Nous souhaitons un bon anniversaire à Mmes Viviane St-Amant et Réjeanne Auger.
- Prompt rétablissement à Mme Cécile Therrien qui a fait un séjour à l'hôpital.
- Notre prochaine réunion aura lieu le lundi 6 février, à 19 h, au local des Chevaliers de Colomb. Nous soulignerons la Saint-Valentin.
- Votre carte de membre doit être renouvelée. Afin de faciliter le travail de notre secrétaire, Mme Nicole Lacasse, veuillez communiquer avec elle le plus tôt possible au 819 845-4959. Merci de votre coopération.
- Organisée par Domtar en collaboration avec les Filles d'Isabelle, il y aura une collecte de sang le mardi 21 février à la salle du Bel Âge.
- Nous invitons toutes celles qui aimeraient faire partie de notre mouvement, ainsi que celles qui ont déjà été membres et aimeraient de nouveau l'être, à communiquer avec la régente Mme Johanne Lussier au 819 845-4465, ou avec la vice-régente Mme Claudette Saint-Pierre au 809 845-4362.
- Pensée : Le sourire ne coûte rien, pourtant il vaut souvent une fortune pour celui qui le reçoit.

Ville de Windsor

Service des Travaux publics

APPEL D'OFFRES TP-2017-01
« Réfection de l'accotement et des glissières de sécurité rue Greenlay »

La Ville de Windsor désire recevoir des offres pour la réfection de l'accotement et des glissières de sécurité rue Greenlay.

Les personnes intéressées à nous soumettre une offre pour la réfection de l'accotement et des glissières de sécurité rue Greenlay peuvent se procurer les documents nécessaires à la préparation de leur soumission auprès du Système électronique d'appel d'offres (SEAO). Les soumissionnaires devront transmettre leur offre dans une enveloppe scellée portant la mention « **Soumission TP-2017-01 – Réfection de l'accotement et des glissières de sécurité rue Greenlay** ». De plus, pour être considérées, les soumissions seront reçues jusqu'à 11h00, le mercredi, 1er février 2017, et ce, à l'adresse suivante :

VILLE DE WINDSOR
11, rue Saint-Georges, local 230, C.P. 90
Windsor, (Québec)
J1S 2L7

Les soumissions reçues seront ouvertes publiquement à l'adresse ci-dessus mentionnée à 11h05, le mercredi, 1er février 2017.

La Ville de Windsor ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions déposées et ne peut être tenue responsable ou redevable envers le soumissionnaire d'aucun frais de quelque nature en raison de la présente demande de soumission. La Ville se réserve le droit de passer outre toute irrégularité qui pourrait y avoir à l'intérieur de la soumission et les soumissionnaires n'auront aucun recours pour changer la décision de la Ville. L'adjudication du contrat, s'il y a lieu, se fera par résolution du conseil municipal prévue à la séance du 6 février 2017.

Pour toutes informations complémentaires, vous pouvez contacter avec moi au Service des Travaux publics, au (819) 845-7888, poste 129.

Donné à Windsor (Québec) le 18 janvier 2017.

Jean Landry, ing. M. ing.
Directeur du Service des Travaux publics

Ville de Richmond

AVIS PUBLIC

Conformément à l'article 28, paragraphe 1.0.1 de la Loi sur les cités et villes, prenez note que la Ville de Richmond a vendu, avec l'autorisation du ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire, au Comité de promotion industrielle de la zone de Richmond, compagnie légalement constituée en vertu de la Loi sur les compagnies du Québec, ayant son siège social au 745, rue Gouin, Richmond, province de Québec, J0B 2H0, pour une somme de 759 300 $, un immeuble connu et désigné au cadastre du Québec, Bureau de la publicité des droits de la circonscription foncière de Richmond, comme étant:

- le lot cinq millions cinq cent trente-quatre mille sept cent quarante-huit (5 534 748) dudit cadastre. Le tout avec bâtisse dessus construite, circonstances et dépendances.

DONNÉ À RICHMOND (QUÉBEC),
ce 18e jour de janvier 2017.

Rémi-Mario Mayette,
directeur général et
secrétaire-trésorier

www.ville.richmond.qc.ca

GINETTE BUREAU

Histoire d'eau, de feu et de forces cosmiques

Val-Saint-François (RC) – Avec derrière elle un bagage qui s'est forgé au fil des apprentissages et des expériences, Ginette Bureau a émergé du lien littéraire afin de mettre noir sur blanc un récit de combat et de courage à travers sa fille, Mona, atteinte de la leucémie. Du livre éponyme paru en 1979 et du second, Je t'aime la vie (1985), l'écrivaine s'est forgée un solide lectorat émergeant de l'Estrie pour s'étendre du Québec à l'Europe, et duquel s'ajoute la version des écrans. De 1979 à aujourd'hui, trente-sept ans se sont écoulés et cette fois, l'auteure poursuit sa quête de mémoire et de présent à travers ses racines.

Au fil des générations, Les Bureau d'Amérique.

« Avec Au fil des générations, Les Bureau d'Amérique, je redécouvre le rêve initial de mes ancêtres partis de France, je les retrouve sur les rives du Saint-Laurent, découvre une petite Algonquine dans ma lignée, suis les courageux défricheurs qui remontèrent la rivière Chaudière en érigeant les paroisses de la Beauce jusqu'au lac Mégantic, là où mon père a terminé sa vie. À contre-courant », retient de ces étapes Ginette Bureau.

L'auteure, inscrite à l'Association des auteures et auteurs de l'Estrie, s'intéresse à la mémoire cosmique, au patrimoine spirituel et à l'inscription des souvenirs dans la mémoire. « Les études démontrent que les sociétés se construisent à travers leurs récits et leurs contes. Écrire notre histoire est transformateur et fouiller dans nos racines vivifie. Connaître l'histoire de notre famille enrichit notre mémoire collective, améliore notre conscience historique. Connaître sa lignée fait toute une différence. Savoir que du sang autochtone, même dilué, coule dans mes veines colore non seulement ma peau, mais aussi ma vision ancestrale de la femme. L'exercice m'a permis de renouveler ma conception du féminin, mon appartenance au pays, ma vision du monde et mon amour de la Vie. »

De Mona aux Bureau d'Amérique, Ginette Bureau laisse aussi l'empreinte d'une présence locale qu'elle partage avec son mari et leurs deux enfants maintenant adultes. Le couple a résidé à Val-Joli et enseigné durant plusieurs années à l'école secondaire du Tournesol.

Édité en 2016, Au fil des générations, Les Bureau d'Amérique est disponible sur boutique.bouquinbec.ca/. Une copie est disponible à la bibliothèque Patrick-Dignan de

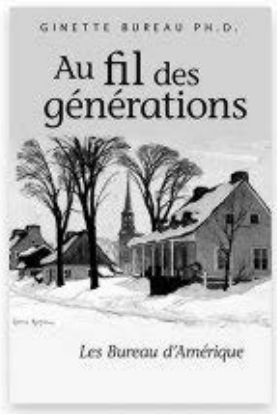


Image de couverture : Matinée d'hiver à Baie-Saint-Paul, huile sur toile de Clarence Gagnon.

Windsor.

Ginette Bureau a publié en France et au Québec. En 1979, le récit de Mona a également paru en feuilleton dans quatre quotidiens et qui a été traduit en anglais. Son roman Je t'aime la vie (Libre Expression, 1985) a fait l'objet d'un film présenté à l'émission Les beaux dimanches de Radio-Canada sous le titre Le jardin d'Anne. Elle a également publié Femme...enfin! (Éditions Logiques, 1994), Des lendemains

Ginette Bureau

pour Francis (Libre Expression, 1988), et un recueil de récits autobiographiques, Toucher le divin en soi (Médiaspaul, 1999). À l'occasion de la parution de L'Espoir, la foi, l'amour dans la famille : Mark (2002), Québécor a repris tous ses titres pour les diffuser en Europe. La version polonaise de Mona et de Je t'aime la vie paraissait en 2005.

Ville de Windsor

AVIS PUBLIC

Aux personnes intéressées ayant le droit de signer une demande de participation à un référendum quant au second projet de règlement nº SP05-2016, adopté le 9 janvier 2017 et intitulé *Règlement modifiant le règlement de zonage nº 106-2005 de la Ville de Windsor afin de modifier certaines normes d'implantation dans la zone Ip-4 et afin d'ajouter deux définitions au règlement*

AVIS PUBLIC est donné, par les présentes :

- À la suite de l'assemblée publique de consultation tenue le 9 janvier 2017, sur le projet de règlement nº PP05-2016 modifiant le règlement de zonage nº 106-2005 de la Ville de Windsor, le conseil municipal a adopté le **9 janvier 2017**, à une séance ordinaire tenue à 19 h, le second projet de règlement modifiant le règlement de zonage nº 106-2005 de la Ville de Windsor. Ce second projet, lequel porte le numéro SP05-2016, contient des dispositions qui peuvent faire l'objet d'une demande de la part des personnes intéressées de la zone visée et des zones contiguës, telles que ci-après décrites, afin qu'un règlement qui contient ces dispositions soit soumis à l'approbation des personnes habiles à voter des zones ci-après décrites, conformément à la *Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités*.

- Que les dispositions du second projet SP05-2016, pouvant faire l'objet d'une approbation référendaire, sont les suivantes :

  ➢ Article 3 a), qui augmente de 40 % à 60 % le pourcentage maximal d'occupation du bâtiment principal sur un terrain dans la zone Ip-4 ;
  ➢ Article 3 b), qui ajoute à la grille de la zone Ip-4 la note à l'effet que la marge minimale exigible de la ligne séparatrice d'un terrain situé en zone résidentielle est de 15 m ;

- Que la Zone Ip-4 peut être décrite approximativement comme le Parc industriel de la 55.
- Qu'une demande relative à ces dispositions peut provenir des personnes intéressées de la zone visée (Ip-4) et des zones contiguës (A-2, Rd-1, Rp-8, Rd-12, R-5, ENV-2, P-5) ;
- Toute demande concernant l'un de ces objets aura pour effet qu'un règlement contenant l'une de ces dispositions soit soumis à l'approbation des personnes habiles à voter de la zone visée et des zones contiguës d'où provient une demande valide concernant ladite disposition ;

- La description et l'illustration de toutes les zones peuvent également être consultées au bureau du greffier au bureau de l'hôtel de ville, au 11, rue Saint-Georges, local 230, à Windsor (Québec), aux heures d'ouverture de bureau.

- <u>Conditions de validité d'une demande</u>

  Pour être valide, toute demande doit :
  – indiquer clairement la disposition qui en fait l'objet et la zone d'où elle provient et le cas échéant, mentionner la zone à l'égard de laquelle la demande est faite ;
  – être reçue au bureau du greffe, au 11 rue Saint-Georges, local 230, C.P. 90, Windsor, Québec J1S 2L7, au plus tard le **jeudi 26 janvier 2017** ;
  – être signée par au moins douze (12) personnes intéressées de la zone d'où elle provient ou par au moins la majorité d'entre elles si le nombre de personnes intéressées dans la zone n'excède pas 21. Des formulaires sont disponibles au bureau du greffe.

- <u>Personnes intéressées</u>

- Est une personne intéressée toute personne qui, le jour de l'adoption du second projet de ce règlement, soit le **9 janvier 2017**, n'est frappée d'aucune incapacité de voter et qui remplit une des deux conditions suivantes :
  - être une personne physique domiciliée sur le territoire de la municipalité ou, selon le cas, dans le secteur concerné et, depuis au moins six mois, au Québec ;
  - être, depuis au moins 12 mois, le propriétaire d'un immeuble ou l'occupant d'un établissement d'entreprise, au sens de la *Loi sur la fiscalité municipale*, située sur le territoire de la municipalité ou, selon le cas, dans le secteur concerné.

  Dans le cas des copropriétaires d'un immeuble et des cooccupants d'un établissement d'entreprise, être désigné, au moyen d'une procuration signée par la majorité des copropriétaires et cooccupants, comme celui qui a le droit de signer la demande en leur nom.

  Toute personne morale doit désigner, parmi ses membres, administrateurs ou employés, par résolution, une personne qui est habilitée à signer en son nom.

  Une personne physique doit également, **le 9 janvier 2017**, être majeure, de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle.

- <u>Absence de demandes</u>

  Que toutes les dispositions de second projet de règlement qui n'auront fait l'objet d'aucune demande valide pourront être incluses dans un règlement qui n'aura pas à être approuvé par les personnes habiles à voter.

- <u>Consultation du projet</u>

  Que copie du second projet de règlement SP05-2016 peut être consulté au bureau du greffe, à l'hôtel de ville, au 11, rue Saint-Georges, local 230, à Windsor (Québec), aux heures d'ouverture de bureau.

DONNÉ à Windsor (Québec), ce 18 janvier 2017.

Audrey St-James, Greffière

Inscription au concours oratoire de littérature irlandaise

Richmond – Le 5 mars prochain, la Société historique de comté de Richmond (SHCR) organise un concours oratoire de littérature irlandaise. L'événement aura lieu de 13 h à 15 h au Manse (presbytère) situé au 1161 de la route 243 à Canton de Melbourne. Ce concours cherche à célébrer l'immense contribution de l'Irlande à la littérature occidentale tout en promouvant la lecture et la curiosité culturelle chez nos jeunes.

Les étudiants qui se sentent interpellés doivent préparer un récit de 3 à 5 minutes, en français ou en anglais. Des personnalités de la région participeront à l'activité en récitant des extraits de grands classiques irlandais. D'autres agiront à titre de membres du jury afin de déterminer le ou la gagnante d'un prix de 200 $. Tous les étudiants désireux de participer au concours doivent s'inscrire à la SHCR avant le 15 février prochain en soumettant et expliquant leur choix par courriel au esdhealy@gmail.com, ou par messagerie via la page Facebook (facebook.com/RCHS.SHCR). Un maximum de six candidats seront retenus en prenant en considération la pertinence de leur choix et de la présentation du texte soumis.

PROVINCE DE QUEBEC
MRC DES SOURCES
MUNICIPALITE DE WOTTON

AVIS PUBLIC

ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION
PREMIER PROJET DE RÈGLEMENT NUMÉRO 177-17 MODIFIANT LE RÈGLEMENT DE ZONAGE NUMÉRO 50-99

AVIS est par les présentes, donné aux personnes intéressées :

Qu'à sa séance ordinaire tenue le 9 janvier 2017, le conseil municipal de la Municipalité de Wotton a adopté un premier projet de règlement numéro 177-17, tel que plus amplement décrit ci-après.

Que conformément à la *Loi sur l'aménagement et l'urbanisme* (L.R.Q., c. A-19.1), ce projet de règlement fera l'objet d'une assemblée publique de consultation qui aura lieu **jeudi, le 2 février 2017, à 19 h 30**, en la salle du Conseil du bureau de la Municipalité de Wotton situé au 396, rue Mgr L'Heureux à Wotton.

Que ce premier projet de règlement numéro 177-17 vise notamment à :
- agrandir la zone A-2 à même une partie des zones R-1 et R-2;
- agrandir la zone R-1 à même une partie des zones A-1, A-2 et R-2;
- abroger la zone R-2 et créer une nouvelle zone R-2;
- agrandir la zone A-3 à même une partie de la zone R-3;
- agrandir la zone R-3 à même une partie de la zone A-3;
- créer une nouvelle zone R-5 à même la totalité de la zone Ar-1 qui est abrogée;
- créer une nouvelle zone Ar-4 à même une partie de la zone Ar-2;
- agrandir la zone C-1 à même une partie de la zone Ra-1;
- agrandir la zone Mb-1 à même une partie de la zone Mb-3;

Les plans ci-dessous illustrent les zones visées et les zones contiguës constituant les secteurs concernés .

Que ce premier projet de règlement numéro 177-17 vise également à modifier l'article 25 « Entreposage extérieur » en ajoutant les expressions « Ar-4 » entre les expressions « Ar-3 et R-1 ».

Que ce premier projet de règlement numéro 177-17 vise notamment à modifier l'article 56 « Enseignes interdites » en ajoutant l'expression « Ar-4 » entre les expressions « Ar-3 et R-1 ».

Que ce premier projet de règlement numéro 177-17 vise notamment à remplacer le texte de l'article 85.

Que ce premier projet de règlement numéro 177-17 vise notamment à modifier la grille des spécifications des usages permis par zone de l'article 95 afin :
- d'autoriser les usages « Restaurant sans alcool » et « Résidence multifamiliale d'un maximum de 6 logements » dans la zone C-1;
- d'autoriser l'usage spécifique « Mécanique de petits moteurs » dans la zone Ma-2;
- d'autoriser l'usage « Industrie peu contraignante » dans la zone Ia-2;
- d'abroger la zone Ar-1 et prévoir les usages autorisés pour la nouvelle zone R-5;
- de prévoir les usages autorisés de la nouvelle zone Ar-4;

Que ce premier projet de règlement numéro 177-17 vise notamment à modifier les normes d'implantation de l'article 98 afin :
- d'abroger la zone Ar-1 et prévoir les normes d'implantation de la nouvelle zone R-5;
- de prévoir les normes d'implantation de la nouvelle zone Ar-4

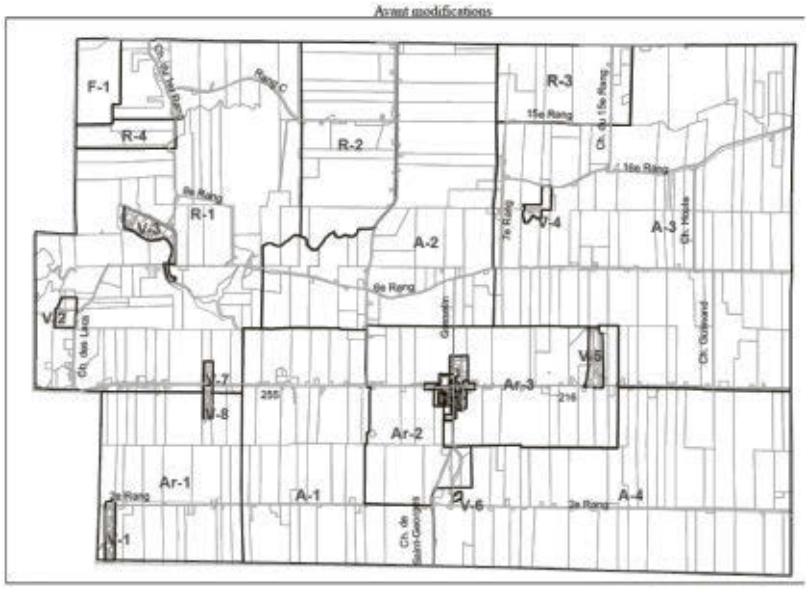
Qu'au cours de cette assemblée publique, la mairesse ou le membre du Conseil désigné par elle, expliquera le premier projet de règlement ainsi que les conséquences de son adoption et entendra les personnes qui désirent s'exprimer à ce sujet. Ce premier projet de règlement comporte des dispositions susceptibles d'approbation référendaire.

Une copie du premier projet de règlement numéro 177-17 est disponible pour consultation au bureau de la Municipalité de Wotton situé au 396, Mgr L'Heureux, de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h, du lundi au jeudi.

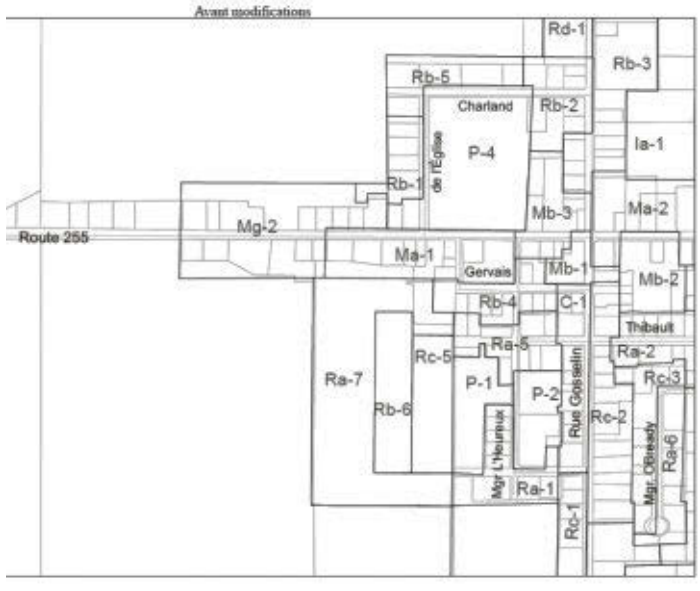
Donné à Wotton, ce 16e jour de janvier 2017.

Me Katherine Beaudoin, avocate
Directrice générale et secrétaire-trésorière

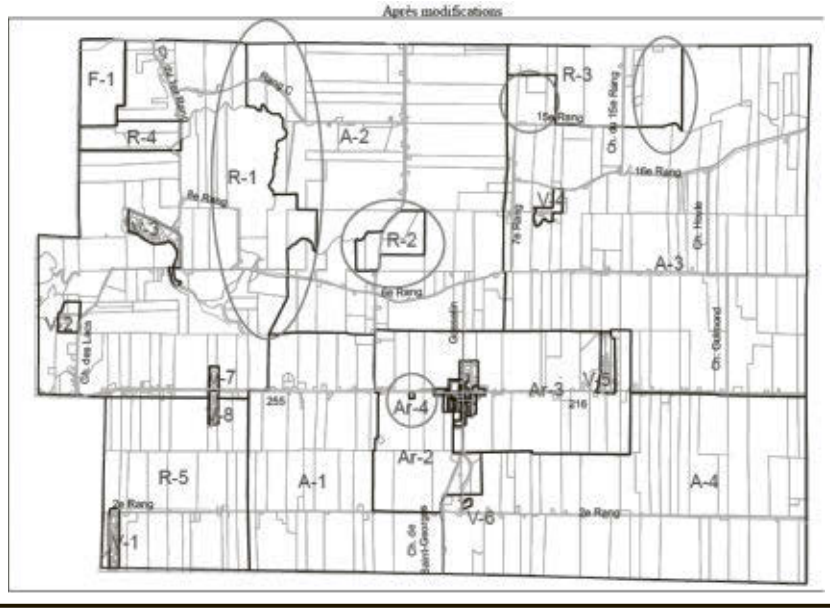
Avant modifications



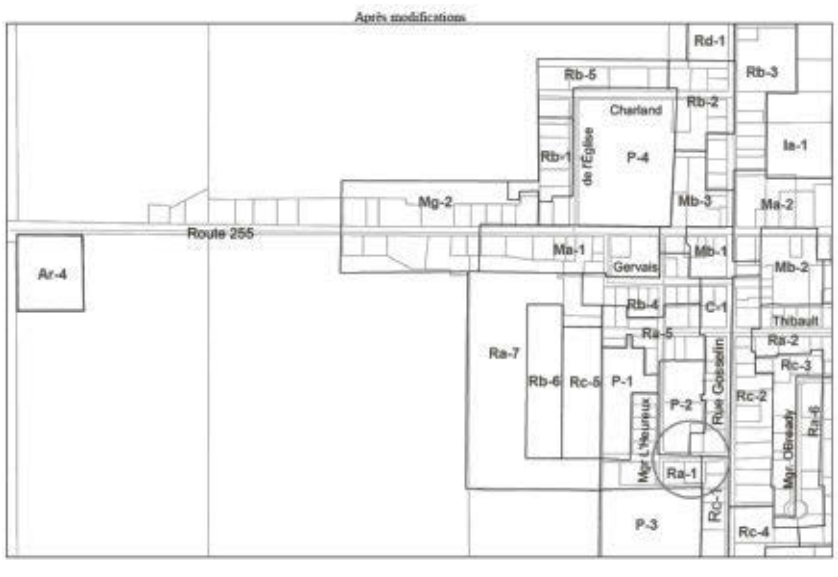
Avant modifications



Après modifications



Après modifications



Annonces Classées

Tarifs

1 parution	9,57+tx = **11,00 $**	Répétition (après 4 sem. consc.)	7,00+tx = **8,05 $**
2 parutions	17,40+tx = **20,00 $**	Encadrée (par sem.)	6,00+tx = **6,90 $**
3 parutions	25,22+tx = **29,00 $**	Renversée (par sem.)	3,50+tx = **4,02 $**
4 parutions	32,18+tx = **37,00 $**	Mot supplémentaire	0,20+tx = **0,23 $**

20 mots et moins

Lundi au jeudi
8 h à 17 h
Vendredi 8 h à 12 h

Heure de tombée
LUNDI 15 H

Vous pouvez réserver votre annonce aux endroits suivants :

En personne au journal :
193, rue St-Georges, Windsor
Par téléphone au 819 845-2705
Sans frais : 1 877 845-2705
Par Internet au www.letincelle.qc.ca

À la Quincaillerie Richmond Hardware au 220, rue Principale Nord, Richmond

À louer

1 mois gratuit, 3-1/2 à 425$/mois, 4-1/2 à 500$/mois. possession rapide au 557 route 143 Windsor 819-572-4285

1X grand 4-1/2 + garage, 4e Avenue, Windsor. Construction récente, plancher de béton chauffé à eau chaude, aspirateur central, salle de lavage distinct. Rien d'inclus. Libre immédiatement. 819-845-4320

3 x grands 5-1/2 à Richmond, libre 1er décembre, 515$/mois. Enquête de crédit et 3 références pour bail.Pour information Daniel 819-313-1122

3-1/2 au rez-de-chaussée à 380$/mois et 4-1/2 au 2e étage à 520$/mois rue du Moulin, Windsor dans un triplex, tranquille, près de tous les services, petit chien accepté sous certaines conditions. www.gestionmatinale.com. Pour infos : 819-820-2286 poste 1

3-1/2 et 4-1/2 à Windsor, libres immédiatement, eau fournie. Pour plus d'informations, contacter 819-345-8133

4-1/2 au 1re étage, libre immédiatement, janvier payé, spacieux, moderne et sans fumée, 495$/mois. Contactez Julie 819-845-4478

4-1/2 dans un duplex, vue panoramique, grand terrain, piscine, électricité et chauffage inclus, non fumeur, pas d'animaux, 640$/mois, libre 1er avril. 819-845-1259

À louer

Capital IV 819 826-3777
Marcel ▪ Réal

Binette ▪ 53, rue Adam, Richmond
3 ½ - App 2 à 450$/mois – LIBRES
3 ½ - Style loft App 6. 425$/mois – LIBRE

Coles ▪ Richmond
366, PRINCIPALE NORD
4 ½ Style loft,545$/mois -LIBRES

Bloc Barbier ▪ Richmond
165-C PRINCIPALE : 4 ½ style loft- 475$/mois - LIBRE

RÉNOVÉS À NEUF
66, 10E AVENUE : 3 ½ - 425$/mois – LIBRE
66, 10E AVENUE : 2 x 5 ½ - très grands, très bien situés. 665$/mois – LIBRE
47, RUE FAIR : 4 ½ - Style loft. 650$/mois - LIBRE
3 ½ - 107, Principale Bloc McKiver - App 7. 475$/mois, chauffage inclus – LIBRE

4 - 1 / 2 libre immédiatement, sur la 2e avenue à Windsor, chauffage et eau chaude inclus, 500$/mois. 819-238-1003

4-1/2 rue Frye Ouest, Windsor dans quadruplex, à 515$/mois, au 2e étage, refait à neuf, planchers bois franc, enquête de crédit obligatoire. www.gestionmatinale.com. Pour infos : 819-820-2286 poste 1

5-1/2 à Richmond dans un bas au 562 rue Queen, libre 1er février. 819-826-2289

4-1/2, Au Jardin des Sages, 10 repas/semaine obligatoires. Pour information : 819-517-8600 ou 819-845-1168

4-1/2, Danville, 1 mois gratuit! Sous-sol, rénovations récentes, chauffé, éclairé, eau chaude fournie, libre immédiatement. Après 18 h 819-839-3252

5-1/2 au 2e étage, 2 stationnements, refait à neuf, animaux non acceptés, enquête de crédit nécessaire, au 182 rue Ambroise Dearden, Windsor, 600$/mois, rien d'inclus, libre 1er novembre 819-580-0320

5-1/2 sur 3 étages, secteur tranquille, cours arrière clôturer, jeune propriétaire motivé, 520$/mois, situé au 782 Principale Nord Richmond 819-212-2098

8-1/2 (850$) ou 5-1/2 (600$) Rue Chassé, Asbestos. Refait à neuf, garage, cour arrière, possibilité d'accès sous-sol fini, non-fumeur, pas d'animaux. libre 1er décembre ou avant 819-839-1800

À Richmond, logements à louer: 2-1/2, 3-1/2, 4-1/2 et 5-1/2. Informations au: 514-710-2979 ou 514-914-1731

À St-François-Xavier, très grand 4-1/2, au 92 rue Principale, libre immédiatement à 490$/mois. 819-348-6992

ASBESTOS : 2-1/2, meublé, chauffé, éclairé, eau chaude fournie, pas d'animaux. Personne responsable avec références. 819-879-2411

ASBESTOS : 3-1/2, 4-1/2, 5-1/2 rénovés, entrée sécurisé, stationnement déneigé, libres maintenant 819-574-7442 ou 819-578-2304

ASBESTOS : 4-1/2, chauffé, eau chaude fournie, déneigé, stationnement privé, libre immédiatement. 819-839-2224

ASBESTOS 4-1/2 demi-sous-sol, stationnement déneiger, libre immédiatement. 819-879-2414

ASBESTOS 5-1/2, libre immédiatement et 4-1/2, libre immédiatement. Chauffés, eau chaude fournie. Infos : 819-879-5800

ASBESTOS, 3-1/2 tout inclus, 430 à 450$/mois, 4-1/2 à 475$/mois tout inclus 819-588-4495

ASBESTOS, grand 3-1/2, meublé, eau chaude fournie et chauffé, libre immédiatement, pas d'animaux, 470$/mois 819-828-2974

ASBESTOS, rue Webb, 4-1/2 très propre, 1re ou 2e étage, remise, stationnement déneigé, libre immédiatement, 400$/mois. Rue Lafrance 3-1/2 au 2e étage, semi-meublé, libre 1er février, 350$/mois. 819-345-1197

GRAND 4-1/2 à Windsor libre immédiatement dans un duplex rénové en 2015. Pas d'animaux. Enquête de crédit exigé au 180 rue St-Georges. Info. Rosaire Jolin 819-845-5661 Jour ou 819-845-3746 Soir

GRAND 5-1/2 à Richmond, construction récente, libre en avril, 665$/mois 819-342-1151

CONDO à louer, ancien hôtel de ville d'Asbestos, grand 4-1/2, air ouverte, chien refusé, idéal pour 50 ans et plus, 685$/mois, libre 1er mars. 819-358-9609

BEAU grand 3-1/2 à Windsor, meublé ou semi-meublé, complètement rénové, endroit tranquille, ensoleillé, avec balcon, beaucoup de rangement, 2 stationnements, grand terrain, plancher de bois flottant et céramique, corde à linge, remise, armoires et portes de cuisine neuves aussi 4-1/2 à St-Gabriel, en cours de rénovation complète, dans un bas, avec corde à linge, 2 stationnements, grand terrain, libre immédiatement. 819-845-4196 819-845-9038, cell 819-432-8045

CHAMBRE à louer 4-1/2 à louer au 419,-A, rue Noël, Asbestos. Chauffé, éclairé, eau chaude fournie, meublé ou non, cour déneigée, endroit tranquille. Libre immédiatement. 100$/mois 514-444-4999

DANVILLE, 2-1/2, chauffé, éclairé. Meublé. Stores. Stationnement déneigé. Libre immédiatement 819-839-2224

GRAND 5-1/2 propre à Asbestos, près de tout, tout inclus, planchers bois franc, disponible le 1er février. Recherche gens sérieux. 819-868-2988

LIBRE immédiatement, 3-1/2 et 4-1/2. 819-349-4480 après 17 h

LOGEMENT à louer 4-1/2 à louer au 419,-A, rue Noël, Asbestos. Chauffé, éclairé, eau chaude fournie, meublé ou non, cour déneigée, endroit tranquille. Libre immédiatement. 465$/mois 514-444-4999

Immo-Universel.com
GESTION D'IMMEUBLES

St-Georges de Windsor
Construction 2011. Grand 4½ 1100 pi.ca., remise, locker intérieur, balayeuse, 2 stats, **585$/mois**, libres mars, juillet, octobre. 819-572-5953

Brompton
Immeuble impeccable. 4½ au 227 route de Windsor, locker intérieur et remise, intercom, parc Ernest-Bergeron, piste cyclable, **570$/mois,** libres immédiatement et juillet

Windsor
27 4e Avenue, 2 x 3 ½ à 400$ et 430$/mois, rez-de-chaussé, stationnement privé, libres juillet.

St-François-Xavier-de-Brompton
132, Principale. Grand 4½ à 620$/mois, salle de lavage, ilot, portes jardins, beaucoup de boiseries, remise, libre juillet

Pour information : **819 821-0554**
Aussi logements disponibles à Rock-Forest/St-Élie
Pour plus d'informations consultez le **www.immo-universel.com**

À louer

MAISON à louer immédiatement, 56 Stevenson, Danville, 805$/mois, 3 chambres, grand garage, grand terrain, pas d'animaux, enquête de crédit. 819-839-1548

MAISON à Melbourne, bord de la rivière, 4 c.c., 900$/mois, enquête de crédit et 3 références demandées pour bail, libre 1er janvier 2017. Pour information Daniel 819-313-1122

OMH Windsor, au 70 Jean XXIII, 4-1/2, 3-1/2 et studio, 55 ans et plus, prix basé sur les revenus. Info: 819-845-3476

RICHMOND, 5-1/2 au 2e étage en sous-location, meublé et à prix réduit. 2-1/2 meublé et chauffé. 819-826-5555

TRÈS beau 4-1/2 à Windsor libre immédiatement au rez-de-chaussée, pas de chien. Enquête de crédit. Près de tous les services, rénové en 2014. Info. Rosaire Jolin 819-845-5661 jour ou 819-845-3746 Soir

WINDSOR, pour personne de 50 ans et plus, non fumeur, 2 grands 3-1/2, rénovés à neuf, 1 à 400$/mois, 1 à 435$/mois, libres immédiatement, pas d'animaux. 819-845-5668

Divers

310-PRÊT : Prêt de 500$ à 1000$. Aucune enquête de crédit. Approbation en 5 minutes. Ouvert 7 jours de 8 h à 20 h. Compose sans frais : 310-Prêt

BOIS de pin séché, 1 1/4 pouces d'épaisseur. Sled double pour chevaux (mogueson)819-845-5136

POÊLE, réfrigérateur 450$/l'ensemble et +; laveuse/sécheuse Inglis 250$/l'ensemble; plusieurs sets de salon, 50$ jusqu'à 150$; matelas 54 po et Queen, 50$ et +/set. 819-826-6666

SIROP, tire et beurre d'érable, poulets de grain, patates rouges. 819-846-3052 jour

SCIERIES mobiles à partir de 4397$ coupez bois de toutes dimensions avec votre propre scierie à ruban portative. Info & DVD gratuit www.ScieriesNorwood.ca/400QN 1-800-408-9995 poste : 400QN

Véhicules

À voir! Auto, camion, 4x4. Financement maison, aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2016, léger dépôt, aucun endosseur. www.financementbrisson.com 1-866-566-7081

Rencontres

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence... Appelez le 1-877-661-2626 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire faites le #(carrée) 6910. (des frais peuvent s'appliquer) L'aventure est au bout de la ligne...

SERVICE rencontre. Relations long terme/court terme, essayez gratuitement!!! 1-888-451-7661. Appelez #7878 ou 1-866-634-8995. Adultes 1 à 1 en direct appelez 1-877-347-9242 ou #5015. Rencontrez des femmes célibataires de votre région. 1-888-571-5763 (18+)

Astrologie

ANA médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/Mastercard)

Animaux

PITOU-NET

819-845-7156

Offre de service

EMPRUNTER jusqu'à 750$ en 1h. Simple, rapide et sécuritaire. Aucun crédit refusé. ArgentDirect.com. Appelez 1-888-906-1863

NOYÉ par vos dettes! Vous avez des problèmes de sommeil dus à vos dettes? Laissez-nous vous aider. Nous avons la bonne solution. Consultation gratuite MNP Ltée, Syndic de faillite bureau principal Montréal 819-348-9379

PRÊTEUR hypothécaire privé de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et nos conditions de financement flexibles. Financement Brisson. 1-866-566-7081

Medic Alert
Parle pour vous.
www.medicalert.ca
1 800 668-6381

Divers

LES SERVICES DE VOTRE RÉGION
FERBLANTERIE
ROGER LAROCHELLE & FILS INC.
SERVICE DE CHAUFFAGE ET FERBLANTERIE
BRÛLEURS À L'HUILE, FOURNAISE À BOIS ET ÉLECTRIQUES
Financement disponible pour fournaise
220, St-Georges, Windsor 1-819-845-3191

RÉCUPÉRATION DE LA CAVE AU GRENIER ET PETITS TRAVAUX DE TOUS GENRES
Clément Goyette *prop.*

MÉTAUX aluminium, fer, cuivre (brass), tôle, fonte, etc.	**DÉNEIGEMENT DE TOITURE**	**RAMASSAGE DE BRANCHES**
Ramassage de **MATÉRIAUX** divers	Mini-conteneurs **À LOUER** 6pi x 16 pi	Abattage d'arbre Nettoyage de **TERRAIN**

819 820-6785 Cellulaire ou **819 845-4280** Laisser message

Offre de service

PROBLÈME en anglais? tutrice expérimentée prête à vous aider. Idéal pour étudiant, camionneur, gens d'affaires, voyageur. Seul avec tutrice. 819-845-2780

SAAQ - SAAQ - SAAQ Victime d'accident d'automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous, consultation gratuite. M. Dion Avocats. www.sosaaq.com 1-855-282-2022

Offre d'emploi

COUTURIER, couturière demandé travaille en atelier, près de Richmond, expérience dans la chaussure un atout, Robert 819-846-3052

ULVERTON, poste palefrenier, avec expérience, temps partiel 819-826-2056 laisser message

Carrières et professions

Clinique Dentaire
Dr Jacques Vaillancourt et
Dr Nadia Fournier
CHIRURGIENS DENTISTES
www.dentistevaillancourt.com

HYGIÉNISTES DENTAIRES RECHERCHÉ(E)S
Temps partiel et temps plein

Veuillez communiquer avec nous par téléphone au
819 845-3080
ou par courriel à
dentiste@dentistevaillancourt.com

TRANSPORT YERGEAU

Transport Yergeau Inc.
934, route 255
Danville, (Québec) J0A 1A0
Tél.: (819) 879-4492
Fax : (819) 879-4012

OFFRE D'EMPLOI

Chauffeur - Mécanicien d'Entretien Diesel

Principales fonctions :
La personne recherchée devra faire l'entretien préventif et la réparation des camions ainsi que conduire un camion de type « Roll-Off ». De temps à autre, elle devra également faire le ramassage des déchets à l'aide d'un camion avec chargement arrière.

Exigences et conditions de travail :
- Secondaire professionnel (DEP), Mécanique Diesel ou Expérience Équivalente
- Doit posséder un permis de classe 3 (F et M)
- Salaire à discuter selon connaissances et expériences
- Nombre d'heures par semaine : 40 heures
- Lieu de travail : Danville

Communication :
Transmettre votre curriculum vitae par courrier à Transport Yergeau Inc., 934 route 255, Danville, (Québec) J0A 1A0 ou par courriel au c-yergeau@sympatico.ca

Des équipes du Val-Saint-François au Novice-O-Rama

Val-Saint-François (RC) – À l'occasion de la 37e édition du Novice-O-Rama de Sherbrooke qui se déroule du 10 au 22 janvier, des équipes du Promutuel de Windsor et des Bombardiers de Valcourt seront présentes au Centre Julien-Ducharme de l'arrondissement de Brompton.

La Promutuel de Windsor sera en action avec deux formations novice B et C ; deux autres en pré-novice 1 et une autre en pré-novice 2. Les deux équipes de Valcourt évolueront en pré-novice 1 et 2,

Sur son site internet, l'organisation du Novice-O-Rama (novice-o-rama.com) rappelle que Richard Caron a été l'un des principaux instigateurs du premier Festival Novice-O-Rama qui s'est joué sur une patinoire extérieure en 1980. « Depuis plusieurs années, les équipes s'affrontent sur la glace du Centre Julien-Ducharme. Cette année, plusieurs parties seront jouées à l'aréna Philippe-Bergeron de l'arrondissement de Bromptonville regroupant de 80 à 100 équipes du Québec. Parmi les nombreuses activités, les plus attendues sont sans la journée des mascottes et le match des étoiles où s'affrontent deux équipes formées de joueurs de toutes les équipes inscrites.

Carrières et professions

valentine

CUISINIÈRE
(25hrs/semaine)

pour les déjeuners.
Remplacement de congé de maternité avec possibilité de préserver l'emploi.

REQUIS:
> Expérience en cuisine
> Facilité avec le public
> Débrouillardise

VALENTINE WINDSOR
Contactez Manon 819 845-1390
57, 5e Avenue, Windsor

COMMISSION SCOLAIRE DES SOMMETS
CFA

TU DÉSIRES PARTIR À TON COMPTE ?

LE COURS
« Lancement d'une entreprise »

FORMATION
EN LIGNE

Débute le
23 janvier 2017

Pour plus d'informations :
Gilles Deschênes
coordonnateur/enseignant

Cell. : 819 342-7019
gilles.deschenes@csdessommets.qc.ca

www.lancement-e.com

Inscription pour le tournoi de hockey bottine de Racine

Racine (RC) – Pour une 24e édition, le tournoi amical de hockey bottine se déroulera à la patinoire de Racine les 3, 4 et 5 février. Deux classes (femmes et hommes) sont au programme et chaque équipe sera assurée de jouer au moins trois parties.

La date limite pour s'inscrire est le 27 janvier. Le coût est de 250 $ par équipe avec un minimum de 9 joueurs ou joueuses. Des bourses seront remises au terme du tournoi. Pour s'informer ou s'inscrire, communiquez avec Jasmin Desmarais au 540 532-5400.

Services funéraires

Les décès dans la région... visitez le www.letincelle.qc.ca

Cass Richmond 819 826-2502
Résidence Funéraire Windsor 819 845-5229

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DE L'ESTRIE

L'approche **sensible** et **responsable**

LIONEL TURGEON,
directeur

Bureau : 819 845-3992
Résidence : 819 845-3346
64, 3e Avenue, Windsor

SERVICE OFFERT
« Suivi de deuil »
avec Line D. Letendre

Contactez-nous !

Remerciements

A la douce mémoire de
France Joseph (Frank) Bourque
décédée le 24 décembre 2016

Le malheur de l'avoir perdu ne doit pas faire oublier le bonheur de l'avoir connu. Nous désirons remercier de tout coeur chaque personne qui a partagé des moments de vie avec lui et qui s'est associé à notre peine.

Son épouse Michèle, ses enfants Amélie, Vincent (Marie-Ève), son petit-fils Albert

INDUSTRIES 3R

INDUSTRIES 3R INC., une entreprise spécialisée dans la conception, la fabrication et la distribution de produits isolants thermiques et électriques est à la recherche d'une personne dynamique pour combler ce poste.

COMMIS COMPTABLE ET RESPONSABLE DE LA PAIE

Fonctions :
Relevant du contrôleur financier, le ou la titulaire de ce poste devra :

- préparer la paie des employés, produire différents rapports, effectuer les remises gouvernementales, gérer l'assurance collective.

- Accueillir les nouveaux employés, maintenir les dossiers employés à jour, appliquer les clauses de la convention collective, effectuer le suivi des dossiers de CSST.

- Supporter le contrôleur pour diverses tâches de fin de mois : conciliation bancaire, conciliation TPS/TVQ, écritures comptables, comptes de dépenses.

Les personnes intéressées peuvent faire parvenir leur curriculum vitae à l'attention de **Louis Chainé** par courriel chainel@industries3r.com ou en personne à l'adresse suivante : 55, route 116 Ouest, Danville, Qc. J0A 1A0.

McDonald's

OFFRE D'EMPLOI

HALTE ROUTIÈRE MELBOURNE
819 826-2677

MCDONALD'S DE RICHMOND
est à la recherche de:

CHEFS DE QUART
TEMPS PLEIN
Disponible : Jour • Soir • Nuit

PERSONNEL
TEMPS PLEIN
Disponible : Jour dès 7 h

TEMPS PARTIEL
Disponible jusqu'à 23 h :
Soir en semaine, fin de semaine

TEMPS PARTIEL
Poste de nuit en semaine
40h garantie
23h à 7h

1035, ROUTE 243, MELBOURNE

Si le poste t'interesse vient postuler en restaurant. Pour plus d'information communiquez avec Nancy ou Carol au 819 826-2677

CASE IH AGRICULTURE
Centre Agricole

Une entreprise en pleine expansion

RECHERCHE REPRÉSENTANT AUX VENTES

APTITUDES REQUISES :

- Bilingue
- Autonome
- Entregent
- Motivé et persévérant
- Organisé, structuré et bonne éthique de travail
- Présentation distinguée
- Dynamique et actuel
- Connaissance de base de la machinerie agricole et une expérience en vente

Contactez
Vincent Comtois
au 819 828-2662
ou faites-nous parvenir
votre c.v.
par courriel à
vcomtois@centreagricole.ca
ou par télécopieur
au 819 828-3134

B&B TRANSPORT

CHAUFFEURS DE VÉHICULES LOURDS

(Local, QC-ON & US)

Caractéristiques recherchées:

- Permis Classe 1 FM
- Avec expérience
- Bon dossier de conduite
- Aucun antécédent criminel

TRANSPORT DE CITERNE ET "DRY BOX"
(WINDSOR OU SAINT-HYACINTHE)

- Assurances collectives
- Régime de retraite
- Salaire compétitif
- Programme d'uniforme
- Primes de rendement

Faites parvenir votre CV et votre dossier de conduite à l'attention des ressources humaines :

Bessette & Boudreau
8350, avenue Émilien Letarte
Saint-Hyacinthe (Québec) J2R 0A3
Téléc.: 450-796-2918
Courriel : rh@b-b.ca

CANARDS LAC BROME LAKE DUCKS

NOUS AVONS UN SUPER EMPLOI POUR VOUS!

Entreprise en pleine croissance, Canards du Lac Brome allie innovation et qualité depuis plus de 100 ans. Leader canadien de l'élevage et de la transformation de canards, Canards du Lac Brome est très fière de promouvoir sur la scène internationale des produits de qualité élaborés entièrement chez nous

NOTRE NOUVELLE USINE DE TRANSFORMATION À ASBESTOS A DÉBUTÉ SA PRODUCTION DEPUIS QUELQUES SEMAINES.

Cette usine – à la fine pointe de la technologie – aura une capacité de production pouvant atteindre 5 millions de canards par année…
Nous avons besoin de vous, venez mettre votre talent à contribution!

Plusieurs opportunités d'emplois vous attendent :

- **Journalier de production – abattage et éviscération – emballage et assainissement**
- **Électromécanicien licence C**
- **Technicien qualité**
- **Ouvrier de ferme (St-Georges-de-Windsor et Racine)**

Pour plus de détails, n'hésitez pas à contacter Sébastien Régnier au service des ressources humaines au 450-242-3825 poste 258 ou faites nous parvenir votre candidature :

- **Par courriel : servicerh@cdlb.ca**
- **Par télécopieur : 450-242-2955**
- **Dans la boîte prévue à cet effet au : 500, boulevard Industriel, Asbestos**

Ô P'tit Sourire — Service de garde

OFFRE D'EMPLOI

Recherche une personne dynamique, autonome et responsable pour le service de garde à l'école primaire Notre-Dame du Sourire de Saint-Claude (service à but non lucratif)

Poste régulier: **Éducateur (trice)**
Nombre d'heures de travail : **20h / sem. + Pédagogiques**

Principales fonctions

L'éducateur (trice) aura comme fonction de :

- **Coordonner, planifier, organiser, réaliser et animer** des activités récréatives, sportives, sociales ou culturelles pour le service de garde;
- Animer, surveiller et jouer avec le groupe d'enfants (5 à 12 ans)
- Responsable des présences pour le départ des autobus
- Responsable des paiements

Exigences et conditions de travail

Scolarité : avoir les cours requis d'éducatrice ou équivalent
Expériences reliées à l'emploi : 1 à 2 années d'expérience

Le cours de secouriste sera un atout

POUR PLUS D'INFORMATIONS, COMMUNIQUEZ AVEC SUZANNE BINETTE AU 819 845-2218

Envoyer votre cv accompagné d'une lettre motivant votre intérêt pour ce poste avant le 26 JANVIER 2017 à :

Suzanne Binette
Service de garde O P'tit Sourire
710, rang 7, Windsor, Qc J1S 2L5
Courriel suzbinette@gmail.com

Nous vous remercions de votre intérêt et vous prions de prendre note que seules les candidatures retenues seront contactées pour des entrevues.

TERRAIN DE L'EXPO DE RICHMOND

Courses de tracteurs à gazon samedi

Canton de Cleveland (RC) – Une quarantaine de concurrents participent aux épreuves de tracteurs à gazon sur glace qui se dérouleront le samedi 21 janvier au terrain de l'expo agricole du comté de Richmond. Cinq catégories sont au programme : Stock 1 et 2 cylindres, Stock cramponné, Modifiés et classe Open.

Le promoteur de Val-Joli, Gilbert Carrier, démarre une cinquième année consécutive au terrain l'expo avec l'appui de trois commanditaires majeurs : Canneberges L&S à Saint-Lucien, RM Nadeau à l'arrondissement de Brompton à Sherbrooke (présent depuis 4 années) et Travaux à forfait Maka à Canton de Cleveland (depuis 5 ans).

Au cours des dernières semaines, M. Carrier a mis plus de 40 heures à l'organisation du rendez-vous annuel. « Je me suis surtout occupé de la piste avec l'usage d'un camion-citerne et d'un rouleau de vingt pieds. Le travail consiste à garder une épaisseur de glace correcte en tenant compte des derniers redoux, dont celui qui s'annonce pour la prochaine fin de semaine. Ainsi, nous sommes prêts pour samedi.»

L'évènement attire annuellement de 150 à 200 spectateurs. En 2014, 300 personnes avaient marqué un record d'assistance. Il pourrait bientôt se reproduire en tenant compte de l'absence des compétions des Trois-Lacs à Asbestos et de Saint-Georges-de-Windsor à cause du temps doux, sans oublier celle de la baie Boissonneault à Saint-Claude qui a cessé ses activités. Gilbert Carrier et son équipe peuvent cependant compter sur les épreuves de Saint-Zotique, près de Valleyfield, et du Canton de Cleveland parmi lesquelles les pilotes de tracteurs à gazon participent à chacun de ses deux endroits.

Inscriptions

Le coût à l'entrée du terrain de l'exposition agricole du comté de Richmond est de 10 $ pour les 13 ans et plus, et gratuit pour les jeunes de 12 ans et moins. La cantine mobile de Mary Poppins sera sur place. Les inscriptions pour les coureurs se tiendront de 9 h à 11 h au coût de 20 $ pour chaque participant.

Gilbert Carrier avec son premier tracteur de compétition. Il avait vendu l'engin jusqu'à ce qu'à ce qu'il le rachète récemment, maintenant prêt pour la catégorie Stock 2 cylindres.

Ensemble, nous *réaliserons* tous vos **projets**

Lucie Bergeron
Courtier immobilier agréé

Sutton
819 571-1148
lbergeron@sutton.com | www.luciebergeron.ca
groupe sutton - immobilier estrie Agence immobilière

Sia 13980832
WINDSOR
154 900 $
COUP DE COEUR !

Jolie plein pied près de tous les services de la ville, 3cc, grand salon avec foyer plancher Bois-Franc, cuisine pratique, sous sol aménagé avec salle familiale et une salle de bain complète, garage attaché, terrain paysagé.

Sia
STOKE
274 000 $

Cottage sur grand terrain de plus 65136 p. carrés aménagé, 3cc possibilité de plus, cuisine avec armoires en bois, planchers bois franc, grand patio, garage, RC entièrement rénové en 2015

Sia 28369623
WINDSOR
149 500 $

Sia 17441873
WINDSOR
145 500 $

Sia 28657036
DANVILLE
227 000 $

Fermette de 9.8 acres, unifamiliale 4cc de construction 1978 à aire ouverte, vaste salon avec foyer au propane, étable et garage double et un atelier.

Sia 25222117
SHERBROOKE
239 900 $

190, Don Bosco app 101, Sherbrooke : Le Dynastie phase 2, Condo impeccable au premier plancher, 8 pièces, 2 cc, planchers en cerisier, salon avec foyer au gaz, 2 portes-fenêtres, salle d'exercices, s. communautaire, atelier, piscine intérieure chauffée, garage sous-terrain avec lave-auto. À l'extérieur, piscine creusée chauffée, 2 court de tennis.

Sia 22743802
WINDSOR

Sia 14698384
VAL-JOLI

Sia 25284153
WINDSOR
159 000 $

Plein pieds contemporain bien rénové avec goût et qualité, 3 cc, cuisine de rêve, salon moderne, recouvrement toiture 2011, fenestration 2012, terrain intime à proximité d'une école primaire.

Immeubles YVON PAQUIN INC.
Agence immobilière

YVON PAQUIN
Courtier immobilier agréé

Cell. : 819.571.4326
73, rue Principale Nord, Windsor
Bureau : 819.845.9111 • Téléc. : 819.845.1110
Pour les détails et photos : www.immeublespaquin.com

544 RTE 249, VAL JOLI
ANCIENNE ÉGLISE CONVERTIE EN LOGEMENTS.

131 FRAPPIER, ST-FRANÇOIS-XAVIER
HAUT DE GAMME, 4 CC, PISCINE CREUSÉE.

66 RTE 249, ST-GEORGES-WINDSOR
A LA CAMPAGNE 4 CC, 2 ACRES DE TERRAIN.

117 WATOPÉKA, WINDSOR
BUNGALOW 4 CC, AVEC GARAGE.

177-179 ST-GEORGES, WINDSOR
LOCAL COMMERCIAL AU RDC ET 1 X 8 PCS AU 2E.

4410 ROUTE 222, ST-DENIS DE BROMPTON
DUPLEX OU BI-GÉNÉRATION, TERRAIN 51,221 PC.

9 LE HAMEAU, ST-FRANÇOIS
DE STYLE CHAMPÊTRE, 4 CC.

3 VERTU, WINDSOR
COTTAGE 3 CC, TERRAIN 150' X 250' BOISÉ

132 DES PINS, WINDSOR
TOUT BRIQUE, 5 CC, TERRAIN 120 X 145'.

58, 3E AVENUE, WINDSOR
COTTAGE 2 CC, BOIS À L'HONNEUR À L'INTÉRIEUR.

61-63 2E AVENUE, WINDSOR
DUPLEX À BON PRIX, REVENUS 9,660$

17 CORBEIL, ST-CLAUDE:
PLAIN-PIED AVEC VUR SUR LE LAC BOISSONNEAULT

Wild : un gain sur deux et présentation de la coupe Dominic-Fotaine

Windsor – Avec la deuxième moitié de saison qui s'est amorcée au retour de la période des fêtes, le Desjardins-Wild de Windsor était prêt pour les deux parties de fin de semaine de la Ligue de hockey senior A de la Mauricie (LHSAM). Denis Desmarais et sa bande recevaient la visite du Turmel de Lac-Mégantic au centre Lemay le vendredi 13 janvier avant de plier bagage en direction de Waterloo le lendemain soir.

La direction de l'équipe a profité de la joute locale pour inaugurer la coupe Dominic-Fontaine, remise mensuellement au joueur ayant fait preuve de persévérance. Le premier récipiendaire de la coupe est Alexandre Durette afin de souligner son travail pour la période de décembre 2016.

Étant actuellement la formation qui ferme la marche au classement général, Lac-Mégantic s'est présenté au domicile des Windsorois avec pour seul objectif de livrer une bataille coriace aux portes-couleurs de la ville papetière. Sans prétendre que le rouge et vert a pris ses adversaires à la légère, la troupe du nouvel entraîneur-chef Méganticois, Simon Robidas, s'est imposée de manière très convaincante alors qu'au terme des quarante premières minutes de jeu la marque était de 5 à 0 en faveur du Turmel.

Le Wild a tenté de revenir dans la rencontre en inscrivant les 2 premiers filets du dernier tiers, tous deux par l'entremise du bâton de l'as marqueur Alex Durette, redonnant ainsi espoir à la foule. Cependant, les visiteurs ont profité d'un avantage numérique en milieu d'engament pour ajouter à leur avance et ainsi filer vers une victoire décisive de 7 à 2.

Rencontré à sa sortie de la patinoire, l'entraîneur-chef Samuel Meunier avait des propos à dire en lien avec le résultat de la soirée. « Nous redoutions un peu cette rencontre, non pas en raison d'un excès de confiance, mais plutôt par le fait qu'après avoir obtenu des résultats aussi excellents au cours des huit derniers matchs, c'est humain d'en avoir une mauvaise. C'est juste dommage que ce soit arrivé ce soir devant nos partisans, mais donnons crédit à Mégantic qui ont connu un excellent match. »

Samedi à Waterloo

Le Wild se devait d'oublier rapidement sa dernière sortie et se concentrer sur ses prochains adversaires, les Maroons 2.0, auxquels ils devaient rendre visite dès le lendemain à l'amphithéâtre de Waterloo. Porté en offensive par les deux attaquants de l'heure, Alex Carignan (2b-1a) et Alex Durette (2b) ainsi que par l'impact de sa robustesse, le Desjardins-Wild a rebondi lors de ce match en s'imposant constamment par son jeu et son implication avec la rondelle. Fort de cette sortie, l'équipe est rentrée à la maison avec une importante victoire de 5 à 3, divisant ainsi les honneurs de son week-end.

Larose, Isabel, Perras, Perreault et compagnie

La prochaine rencontre du Wild se déroulera le vendredi 20 janvier à Saint-Cyrille, dès 20 h 30, pour ensuite accueillir le lendemain Waterloo.

La direction du rouge et vert profitera de cette soirée pour souligner l'histoire des défunts Papetiers de Windsor. Des membres de l'ancienne équipe, dont Claude Larose, Rock Isabel, Fabien Perras, Sylvain Perreault et autres joueurs seront présents à cette soirée de retrouvailles. Plusieurs se souviendront que le club windsorois avait relancé le hockey senior à partir de 1996 jusqu'au déménagement vers Sherbrooke. Quelques années plus tard, c'était au tour du Wild d'être présent à l'aréna de Windsor.

Présentation de la coupe Dominic-Fontaine regroupant, dans l'ordre habituel, Sylvain Parenteau, copropriétaire du Desjardins-Wild, le père de Dominic Fontaine ainsi que Benoit Lefebvre, également copropriétaire de l'équipe.

Le Grayson champion du tournoi Atome de Warwick

Asbestos – L'équipe Grayson AWK catégorie Atome BB a remporté la victoire lors du Tournoi provincial Atome Yum Yum de Warwick, qui se tenait du 3 au 15 janvier dernier.

Cette 38e édition de l'événement sportif rassemblait près d'une cinquantaine d'équipes réparties dans les classes AA, BB, A, B et C. Les jeunes joueurs provenant d'Asbestos, de Warwick et de Kingsey Falls, formant l'équipe des Grayson AWK Atome BB ont tout d'abord remporté le match de demi-finale par la marque de 5 à0 contre l'équipe des Voltigeurs de Drummondville. Ils sont donc passés en finale où ils ont affrontés les Sieurs de la Mauricie, qu'ils ont également défaits 5 à 0, pour ainsi se mériter le titre de Champion dans cette catégorie.

Les jeune joueurs de l'équipe Grayson AWK catégorie Atome BB sont bien fiers d'avoir remporté la finale. (Photo-gracieuseté Anne Whittholz)