

Flamme

Bulletin d'information interne du Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue, campus de Val-d'Or

Volume 20 25 OCTOBRE 2010

MERCI!



Le 5 octobre dernier, se déroulait la conférence Cosmagora 2012 – Comment survivre au discours pseudo-scientifique. Les élèves de philosophie étaient conviés à cet événement qui s'est avéré être un succès. Sur la photo, le conférencier Sébastien Gauthier (en haut à gauche) et son technicien, ainsi que l'équipe de bénévoles. **Merci de votre implication chers bénévoles!**

Le français, ça compte!



Dans le cadre d'un projet de revalorisation du français, votre CAFÉ vous propose une série d'exercices qui vous permettront d'améliorer la qualité de votre français écrit. Voici donc le corrigé des exercices liés à la chronique publiée le 18 octobre 2010, traitant d'un problème d'emploi erroné des pronoms et des déterminants correspondants.

Corrigé

- L'institut promet de nouvelles activités, mais **il** n'a encore rien fait.
(Le pronom personnel **il** réfère à l'antécédent **institut**, 3e personne du singulier.)
- La communauté italienne ne nous a pas encore précisé ce qui **lui** faut pour préparer les célébrations auxquelles nous sommes conviés.
(Le pronom personnel **lui** réfère à l'antécédent **communauté**, 3e personne du singulier.)
- Réal et moi, nous préparons notre saison de hockey. C'est pour cette raison que nous cherchons un endroit pour **nous** entraîner.
(Le pronom personnel **nous** réfère à l'antécédent **nous**, 1re personne du pluriel, lui-même se rapportant à l'antécédent **Réal et moi**, de la même personne grammaticale.)
- Ce groupe de renommée internationale représente l'avant-garde de la musique moderne. **Il** partira bientôt en tournée nord-américaine.
(Le pronom personnel **Il** réfère à l'antécédent **groupe**, 3e personne du singulier.)
- Dans les années soixante, la population se révolte contre certaines conditions sociales qui entravent le développement de **son** identité. **Elle** se doit de retrouver cette identité.
(Le déterminant possessif **son** et le pronom personnel **Elle** réfèrent à l'antécédent **population**, 3e personne du singulier.)
- Nous avons tout notre temps; alors, pourquoi tant **nous** presser?
(Le pronom personnel **nous** réfère à l'antécédent **nous**, 1re personne du pluriel.)

Patrick Poitras

Saviez-vous que...

CITROUILLE ET COMPAGNIE :

bien plus qu'un conte de fées!

On s'imagine bien que Cendrillon ne devait pas porter les citrouilles dans son cœur...Ayant remplacé son beau carrosse, c'est le moins qu'on puisse dire! Toutefois, hors des histoires pour enfants, la famille des courges, dont la citrouille fait partie, devrait figurer dans la liste de vos légumes favoris! Les courges d'hiver, avec leur chair colorée, sont incontournables afin d'atteindre la recommandation du Guide Alimentaire Canadien vous incitant à consommer un légume orangé chaque jour...pour leur richesse en vitamines et en antioxydants! Profitez donc de la saison pour acheter citrouille, courge musquée / spaghetti / poivrée / buttercup à bons prix et gardez-en toute l'année! En effet, elles se conservent jusqu'à 10 mois et elles agrémentent potages, ragoûts, purée de légumes, ou une bonne sauce à « spaghetti »! Aux douze coups de minuit, contribuez à votre santé!

Ysabelle Lamarche, Dt.P. Nutritionniste
Programme 0 5 30 COMBINAISON PRÉVENTION
CSSSVVO – Volet CLSC



ACTIVITÉS à surveiller!

Dîner-conférence autochtone
Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue
Dîner conférence-autochtone, le jeudi 28 octobre 2010, de 12 h à 13 h, à la ROTONDE.
Réservez votre place au 874-8728 poste 6330. Apportez votre lunch!
Conférencier invité : **M. Louis McComber** qui vous entretiendra de «l'histoire oubliée des baleiniers inuit»



Remise des bourses de fréquentation : de gauche à droite : Rem. Marc Bertrand, directeur du Campus, Mesdames M. Marc Bertrand, directrice en Soins infirmiers, Émilie Jessica Gervais, étudiante en Sciences humaines et Lefebvre étudiante en Sciences humaines et Dany Charron, directrice-adjointe.

Date limite
Procure étudiante de Val-d'Or inc.
Date limite pour les achats de volumes obligatoires à la Procure étudiante, le 29 octobre 2010. Soyez vigilants!

Bourses de fréquentation
FÉLICITATIONS aux gagnants des bourses de fréquentation de 250 \$ offertes par le Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue: **Stéphane Chicoine** et **Jessica Gervais**. Les gagnants des bourses de fréquentation de 250 \$ offertes par la Corporation de développement de l'enseignement supérieur de la Vallée-de-l'Or sont : **Francis Audet, Caroline Beaucage, Josiane Durocher** et **Émilie Lefebvre**.

Party HALLOWEEN
29 OCTOBRE
journée costumée
activités le midi
party en soirée
à la cafétéria 5\$ entrée 3\$ si costumé
Bienvenue à tous!

Merci!
Association étudiante de l'Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue - campus Val-d'Or
AGECAT

Les 13 et 14 octobre derniers, suite à la collaboration des associations étudiantes du Cégep et de l'Université de Val-d'Or, 127 signatures ont été amassées pour la pétition contre la hausse des frais de scolarité intitulée «Ta facture est en hausse». Grâce à tous les signataires, nous avons atteint l'objectif de 200 signatures.
Merci de votre support!

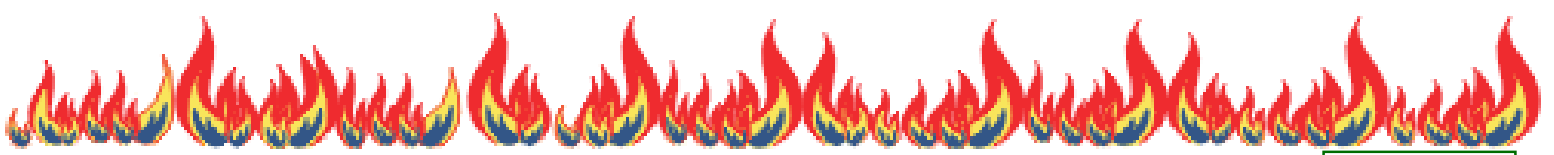
Vente de sucreries
Il y aura vente de sucreries, **les mercredis et jeudis**, jusqu'au 9 décembre 2010, de 11 h 50 à 13 h, à la cafétéria et à l'Agora, au profit des participants du Forum étudiant 2011 à Québec. Merci de vos encouragements!

Cégeps en spectacle
Première rencontre pour Cégeps en spectacle, **le mercredi 3 novembre, à 16 h 30, au local 1220**. À inscrire à votre agenda!

Recherchés
Comités étudiants cherchent étudiants!!!
Journal étudiant, Radio-étudiante, Bureau Voyages et Plein-air sont prêts à vous accueillir!!! C'est une implication facile, intéressante et stimulante! En plus, c'est gratuit! Accomplis-toi au Cégep à travers ces opportunités uniques! Pour plus d'info, voir Isabelle au local 2115 ou adresse-toi aux membres de l'exécutif de l'Association étudiante!
Techniciens de scène pour les différentes activités. Avec ou sans expérience. Voir Isabelle au Service de l'animation pour plus d'information, local 2115.
L'AGECAT-VD est à la recherche d'étudiants afin de faire partie d'un comité où des étudiants de chaque programme vont siéger. Pour info ou inscription, laissez vos coordonnées à Isabelle à l'animation, local 2115.

Tournée sans dérapier!
Le mardi 9 novembre dès 10 h 30 à la cafétéria, une équipe d'intervention de l'Opération Nez rouge sera parmi nous avec la Tournée **Party sans Dérapier 2010**.

SERVICES AUX PREMIÈRES NATIONS FIRST NATIONS SERVICES
Français Non
Algonquin Kawin
Cri Mwii
Anglais No



COMPLEXE SPORTIF

TARIFS ÉTUDIANTS

10 % de rabais (tarif étudiant) est alloué aux étudiants à temps plein du Cégep et de l'Université. De tout pour tous les goûts! N'hésitez pas à venir nous voir!



Surveillez l'horaire affiché sur les portes de la salle d'entraînement ou venez prendre un dépliant à l'accueil du complexe sportif!

CARDIO BOXE

Lundis et mercredis de 19 h à 19 h 50 au gymnase du complexe sportif Jusqu'au 6 décembre 2010



DATES IMPORTANTES

avec Aurèle Jalbert



27 octobre : Vidéoconférence à la Rotonde (local 3233), à 19 h, sur les programmes de la santé offerts à l'Université Laval. Découvrez les programmes et les carrières en santé : Ergothérapie, Kinésiologie, Médecine, Médecine dentaire, Nutrition, Orthophonie, Pharmacie, Physiothérapie, Sciences biomédicales, Sciences infirmières.

30 octobre : PORTES OUVERTES
Université de Sherbrooke : samedi 30 octobre

5 novembre : Il y aura des COURS. La journée pédagogique du 5 novembre est reportée au 12 novembre.

6 novembre : PORTES OUVERTES
UQTR : samedi 6 novembre

10 au 20 novembre : Période d'inscription pour la session d'hiver 2011. Prévoyez 141 \$ pour les frais d'inscription.

12 novembre : PAS DE COURS. JOURNÉE PÉDAGOGIQUE.

13 novembre : PORTES OUVERTES
UQAM : samedi 13 novembre
Université Laval : samedi 13 novembre

14 novembre : PORTES OUVERTES
HEC : dimanche 14 novembre
Polytechnique : dimanche 14 novembre
Université de Montréal : dimanche 14 novembre

17 novembre : PORTES OUVERTES
UQAT à Rouyn : mercredi 17 novembre

ANIMATION sportive

BASKETBALL



MATCHS À DOMICILE DES MÉTÉORES CETTE SESSION

Samedi 30 octobre 19 H Dawson vs Météores Filles **21 H** Marianopolis vs Météores Gars
Dimanche 31 octobre 12 H Dawson vs Météores Filles **14 H** Marianopolis vs Météores Gars

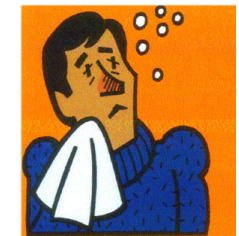
Samedi, 27 novembre 19 H St-Jean vs Météores Filles **21 H** St-Jean vs Météores Gars
Dimanche, 28 novembre 12 H St-Jean vs Météores Filles **14 H** St-Jean vs Météores Gars

MATCHS D'OUVERTURE CE WEEK-END. SAMEDI DÈS 19 H ET DIMANCHE DÈS 12 H. VENEZ ENCOURAGER NOS MÉTÉORES!



DERNIERS RÉSULTATS : MAGNUM 13 UQAT 17 B2 8 HABS 20
Prochains matches : **LUNDI 25 OCTOBRE À 21 h**
GYM A : BLAK vs B2
GYM B : HABS vs MAGNUM

CAMPAGNE DE VACCINATION CONTRE LA GRIPPE SAISONNIÈRE



LE RENDEZ-VOUS EST OBLIGATOIRE. POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS CONTACTEZ LE

819-825-6612

DU LUNDI AU VENDREDI, ENTRE 8 H ET 16 H, DU 18 OCTOBRE AU 3 NOVEMBRE 2010

WWW.INFOGRIPPE.GOUV.QC.CA

INFECTIONS TRANSMISSIBLES SEXUELLEMENT - SANG ITSS



avec Micheline Frenette, infirmière du CSSS

LA PRÉVENTION

Les **MÉTHODES BARRIÈRES** sont efficaces pour prévenir les ITSS (condoms masculins, condoms féminins, digue dentaire) cependant, **ATTENTION...** les condoms peuvent ne pas protéger intégralement contre l'**HERPÈS** et le **VPH** (condylomes) car les **VIRUS PEUVENT SE SITUER DANS UNE ZONE NON PROTÉGÉE PAR LES CONDOMS!**

Si tu crois avoir eu un comportement à risque en présence ou absence de symptômes, demande une évaluation. Tu désires un rendez-vous pour évaluer le risque ou simplement pour en parler? N'hésite pas à me voir :

Micheline Frenette
les lundis de 8 h à 16 h au local 1121
les mardis au vendredis au 819-825-5858 poste 5242
www.masexualité.ca

Joyeux anniversaire!



Personnel du CAMPUS Val-d'Or Du 20 octobre au 1er novembre

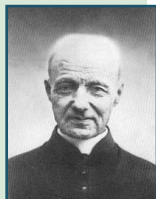
Corriveau, Sonia 20-10 Professeure d'éducation phys.
Chartrand, Lynda 26-10 Professeure d'anglais

La PASTO avec Chantal Germain

UN SAINT bien de chez-nous... LE FRÈRE ANDRÉ

Le dimanche 17 octobre, **le frère André** a été canonisé par le pape Benoît XVI devant des milliers de fidèles réunis au Vatican. Il devient ainsi le deuxième saint québécois après Marguerite d'Youville, canonisée en 1990. Pour connaître cet homme, offrez-vous la lecture de sa biographie écrite par Micheline Lachance. Elle nous le décrit à partir d'anecdotes qui savent nous toucher à divers niveaux. On y découvre sa grande humanité, sa santé fragile, ses grandes intuitions spirituelles.

L'auteur évoque aussi des aspects importants de notre histoire tels que l'exil de nombreux Québécois en Nouvelle-Angleterre, la crise de la conscription, la première guerre mondiale, les nombreuses épidémies, le cléricalisme, l'anticommunisme, le patriotisme canadien-français, la foi robuste et féconde d'alors. **Saint frère André, priez pour nous!**



Tiré du Nic, 10 octobre 2010
Micheline Lachance, Le frère André, Montréal, Éditions de l'Homme, 1980, 392 pages

Mélanie Lavoie Intervenante psychosociale

BYE BYE ANXIÉTÉ!

La semaine dernière, je me suis rendue à Montréal afin de participer à une formation sur l'anxiété. Ce fut très intéressant et j'aimerais partager avec vous quelques aspects importants que nous avons vus lors de cette formation. Tout d'abord, il est essentiel de savoir que nous possédons tous un GPS interne qui nous indique lorsque nous faisons fausse route... « Rebroussez chemin dès que possible ». Cependant, plusieurs d'entre nous ne l'écoutent pas et passent outre ses précieux conseils. Il va sans dire que cela amène une variété parfois impressionnante de difficultés physiques et psychologiques. Que ce soit des troubles du sommeil ou de l'alimentation, des palpitations, des sueurs, des attaques ou des crises de paniques, de la rumination à la dévalorisation et à la perte d'estime personnelle... la liste peut-être longue. La question fondamentale : que souhaitez-vous réellement au plus profond de vous et est-ce que vous le faites vraiment pour vous-même? Tentez donc d'être plus attentif aux signaux envoyés par votre GPS, car il vous sert de guide intérieur.



M E N U Semaine du 25 au 29 octobre 2010

Merci de nous aider à garder cet environnement (le vôtre) propre!

Lundi

Soupe du jour
Spaghetti ou
Salade césar au poulet
Dessert du jour

Mardi

Soupe du jour
Spaghetti ou
Souvlaki
Dessert du jour

Mercredi

Soupe du jour
Spaghetti ou
Macaroni à la viande
Dessert du jour

Jeudi

Soupe du jour
Spaghetti ou
Tacos
Dessert du jour

Vendredi

Soupe du jour
Spaghetti ou
Fettuccine alfredo au poulet
Dessert du jour

