

Journal information

Hôpital Louis-H. Lafontaine


 Université de Montréal


 La qualité
au service de la santé

journalhhl@videotron.ca

L'Omnium de golf de la Fondation: 100 000 \$ sont recueillis!

Le 22 août, se tenait, sous la présidence d'honneur de M. François Castonguay, président et chef de la direction d'Uniprix, la 2^e édition de l'Omnium de golf au profit de la Fondation de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine. L'année dernière, cette activité avait rapporté 80 000 \$. Près de 150 golfeurs et golfeuses ont profité de cette magnifique journée au Club de golf de Boucherville.

Fondation de
l'Hôpital Louis-H. Lafontaine


Merci!

Au président d'honneur:
François Castonguay, Uniprix

Aux commanditaires majeurs:
CGI • Natrel • Bell • Gennium Pharma

Aux membres du comité organisateur:
François Castonguay, président d'honneur
Pierre Chartrand, président du comité
Josée Dufresne • Nathalie Gervais
Stéphane Guay • André Lemieux
Carole Morin • Lise Pinard
Marjolaine Plante • Paul Scardera
André Vallerand

Cette année, le comité organisateur a voulu innover en organisant un encan silencieux pendant le souper. Les participants et participantes ont ainsi été invités à miser par écrit sur une dizaine de lots (des bouteilles de vin, des forfaits golf, des œuvres d'art, etc.) Cet encan aura permis de recueillir une somme de plus de 5 000 \$.

Rappelons que les sommes recueillies par la Fondation financent les activités du Centre de recherche Fernand-Seguin de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine, de même que des activités thérapeutiques destinées aux usagers.

En guise de remerciement pour sa généreuse contribution, pour une deuxième année consécutive, la Fondation a remis une plaque ainsi qu'un magnifique arbuste, originaire de Chine, à M. François Castonguay qui, dans ses loisirs, aime bien jardiner.

Monsieur Castonguay a d'ailleurs confirmé aux convives que son association avec la cause de la Fondation allait se poursuivre. Il s'agit là d'un engagement qui nous permet de croire que la Fondation atteindra, au cours des prochaines années, de nouveaux sommets! ◀

Jean Lepage

conseiller aux communications
et aux relations avec la communauté

Merci aux bénévoles: Michel Hill, Nicole Clément, Diane Gauthier, Christine Taillefer, Claude Dion, Lise Tessier, Pierrette Cossette, Denise Champagne, Michèle Lévesque, Manon Leduc, Josée Dufresne, Carole Morin, Jean-Jacques Leclerc et Guylaine Marcotte. Sont absents sur la photo: Pierre Mainville, Francine Chaput, Chantale Cloutier, Jean-Guy Doray, Linda Matrondola, Jean Gélinais et Jean Lepage.

De gauche à droite: messieurs Gilles Lépine, président du conseil d'administration de l'Hôpital, André Lemieux, directeur général, François Castonguay, président et chef de la direction d'Uniprix, Marcel Leboeuf, comédien et madame Carole Morin, directrice générale de la Fondation.



Conditionnement physique

Un gymnase disponible pour vous! Des ressources sous-estimées dans l'Hôpital?

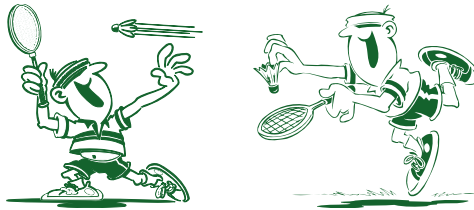
Nous vous invitons à passer à l'action en profitant des installations offertes par l'établissement. Nous vous rappelons que le gymnase de l'Hôpital est disponible en semaine pour tout le personnel: de 11 h à 13 h et à partir de 16 h du lundi au vendredi.

nibles sur place pour répondre à vos questions, vous bâtir un programme d'entraînement personnalisé et vous orienter dans votre démarche de santé physique. Pour devenir membre du centre sportif, il en coûte aussi peu que 25 \$ par session ou 40 \$ annuellement.

Pour obtenir de plus amples informations, vous pouvez contacter...

Elie Saab

coordonnateur des services, poste 2911



Situé au 2^e étage du pavillon Solange-Cloutier, le centre sportif donne accès à de multiples installations telles que le gymnase pour la pratique de sports collectifs (badminton, hockey cosom, ballon-panier, tennis, etc.) Deux tapis roulants, des appareils musculaires et des vélos stationnaires vous indiquent par ailleurs l'intensité de votre effort physique. De plus, cinq éducateurs physiques hautement qualifiés sont dispo-

Cours d'initiation à l'approche des bénéficiaires psychiatriques

L'activité de formation intitulée *Initiation à l'approche des bénéficiaires psychiatriques* sera diffusée à l'automne 2005 à l'Hôpital Louis-H. Lafontaine. Elle s'adresse aux employés de l'unité d'accréditation (STTHLHL) qui travaillent sur le site hospitalier ou dans les ressources externes. Ce cours se réfère à l'article 3 de l'annexe A de la convention collective CSN.

Cette activité vise comme objectif principal: D'améliorer l'approche des intervenants auprès des usagers souffrant de maladie mentale selon les modèles de référence. Conçu pour répondre aux besoins des participants, le cours tient compte du contexte évolutif du milieu de la santé mentale. L'accent est mis sur l'approche client et le développement d'habiletés au sein d'une équipe d'intervenants.

Le service de développement et formation fera la sélection en fonction des modalités d'application locale établies avec le syndicat. L'employé retenu recevra une confirmation écrite.

La première session de formation de 49 heures, soit 7 jours, s'échelonne du 25 octobre au 17 novembre 2005.

Les employés qui auront participé à 80 % de la durée de la formation, suite à l'évaluation des apprentissages, se verront décerner une attestation de 4,9 UEC et octroyer une prime hebdomadaire selon les taux conventionnés. Le nombre d'employés sélectionnés est de 30 personnes, dont 80 % exercent aux soins infirmiers et 20 % dans les autres services selon les proportions conventionnées.

Si vous êtes intéressé à vous inscrire, prenez connaissance du dépliant et des modalités d'application présentes dans chaque unité ou service, remplissez

adéquatement la fiche d'inscription et retournez le formulaire au service de développement et formation (3^e Bédard, porte 3150) dans les plus brefs délais. ◀

La période d'inscription se tiendra du 22 août au 12 septembre 2005 inclusivement jusqu'à 16h. Tous les employés de l'unité d'accréditation STTHLHL (CSN) qui n'ont jamais suivi le cours peuvent s'inscrire. **Toutes les inscriptions se retrouveront sur une liste permanente valable pour un an, qui sera aussi utilisée pour les deux sessions de 2006 (hiver et printemps). Donc, il est important de vous inscrire maintenant.**

Pour ceux qui sont intéressés à passer l'**EXAMEN CIABP sans suivre le cours**, prendre note que l'inscription à l'**EXAMEN** de décembre 2005 se fera en octobre prochain. Suivez les articles dans le Journal information et dans l'intranet.

Service développement
et formation des ressources humaines



L'activité physique: un remède à tous les maux?

Depuis quelques années, on entend de plus en plus parler de l'importance d'être actif pour demeurer en santé. Je vous propose donc un bref résumé des évidences scientifiques maintenant établies concernant les bienfaits de l'activité physique en santé.

par Christine L'Abbé, B.Sc. Kinésiologie
éducatrice physique

Tout d'abord, il importe de différencier les deux principales catégories d'activité physique, soit les activités de type cardiovasculaire (marche, jogging, natation, etc.) et celles de type musculaire (poids et haltères, redressements assis, power yoga, etc.)

Activités cardiovasculaires

Les activités physiques à prédominance cardiovasculaire sont reconnues pour contribuer à l'amélioration des paramètres suivants:

- pression artérielle;
- profil lipidique (cholestérol et triglycérides sanguins);
- composition corporelle (% du gras);
- contrôle des symptômes d'anxiété;
- contrôle des symptômes de dépression.

De plus, ce type d'activité physique est associée à une diminution du risque de mortalité prématurée, toutes causes confondues.

Activités musculaires

L'entraînement en renforcement musculaire est associé aux bienfaits suivants:

- ralentissement du processus de sarcopénie¹;
- diminution du risque d'ostéoporose²;
- meilleur contrôle de la glycémie (glucose sanguin);
- augmentation du métabolisme de repos (aide à maintenir ou perdre du poids);
- amélioration de la posture;
- diminution du risque de blessures sportives.

1. Diminution de la masse musculaire avec le vieillissement.
2. Diminution de la densité minérale osseuse.

Ces effets se manifestent évidemment lorsque l'activité physique est pratiquée à une intensité adéquate et sur une base régulière. Ces thèmes seront d'ailleurs abordés dans la prochaine parution de la capsule activité physique.

D'ici-là, préparez-vous à l'action! ◀

Quatre nouveaux résidents en psychiatrie

La direction de l'enseignement est heureuse de souligner l'arrivée de quatre nouveaux résidents en date du 1^{er} juillet 2005 (D^{rs} Jean-Hugues Beaudin, Sébastien Gendron, Anne-Marie Rousseau et Karine Sanogo). Il est à noter que les docteurs Julie Grandmont, Jacynthe Rivest, Gianina Rosca et Mylène Valiquette-Lavigne continuent leur stage à l'Hôpital Louis-H. Lafontaine.

Quelques résidents se joindront également au groupe, soit D^{res} Mylène Ancil (26 septembre 2005 au 15 janvier 2006), Catherine Chouinard (29 août au 18 décembre 2005), Andrée Lévesque (26 septembre 2005 au 15 janvier 2006) et Mélissa Ranger (résidente en médecine d'urgence 29 août au 25 septembre 2005).

Félicitations à D^{re} Julie Grandmont pour sa nomination au poste de résidente coordonnatrice et à D^{re} Ginina Rosca pour sa nomination au poste de résidente coordonnatrice adjointe pour la période du 1^{er} juillet 2005 au 15 janvier 2006.

Nous sommes assurés que vous leur apporterez tous votre précieuse collaboration afin qu'ils puissent profiter pleinement de leur séjour à l'Hôpital Louis-H. Lafontaine. ◀

Luc Nicole, M.D.
directeur de l'enseignement



De gauche à droite: D^r Pierre Landry, psychiatre et directeur intérimaire du CRFS, D^{re} Gianina Rosca, résidente II, D^{re} Mylène Valiquette-Lavigne, résidente II, D^{re} Julie Grandmont, résidente I/II, D^r Sébastien Gendron, résident III, D^r André Luyet, chef du département de psychiatrie. Absents sur la photo: D^{res} Mylène Ancil, Jean-Hugues Beaudin, Catherine Chouinard, Andrée Lévesque, Jacynthe Rivest et Anne-Marie Rousseau.

Bourse au doctorat

Madame Nadine Larivière, ergothérapeute affectée à l'hôpital de jour et étudiante aux études doctorales, attachée au Centre de recherche Fernand-Seguin, a obtenu une bourse au doctorat du programme des Bourses d'études supérieures du Canada administrée par les Instituts de recherche en santé du Canada. Cette bourse est décernée aux candidats démontrant un potentiel exceptionnel pour la recherche. Elle permettra à madame Larivière d'actualiser son projet de recherche « Évaluation des impacts cliniques, fonctionnels et économiques d'un hôpital de jour psychiatrique pour personnes adultes et âgées ».

Madame Larivière est inscrite aux études supérieures du programme de sciences cliniques de la Faculté de médecine de l'Université de Sherbrooke. Les codirecteurs du projet de recherche sont: D^{re} Johanne Desrosiers et D^r Michel Tousignant, professeurs agrégés à la Faculté de médecine et chercheurs à l'Institut de gériatrie de l'Université de Sherbrooke et D^r Richard Boyer, du Centre de recherche Fernand-Seguin, professeur agrégé au Département de psychiatrie de la Faculté de médecine de l'Université de Montréal.

Nous félicitons Madame Larivière pour l'obtention de cette bourse et lui assurons notre collaboration. ◀

Richard Boyer

Coordonnateur de l'Axe psychiatrie sociale,
Centre de recherche Fernand-Seguin

Christiane Morin

Chef du service ergothérapie

Carole Murphy

Chef clinico-administratif intérimaire,
Hôpital de jour

Centre de recherche Fernand-Seguin Chercheurs ayant obtenu une bourse en 2004-2005

D^{re} **Sandra BOYE**, Ph.D., a obtenu une bourse de chercheuse-boursière junior 1 (Fonds de développement) du Fonds de la recherche en santé du Québec (2004-2006).

D^r **Stéphane GUAY**, Ph.D., a obtenu une bourse de chercheur-boursier junior 1 (Fonds de développement) du Fonds de la recherche en santé du Québec (2004-2008).

D^r **Christian JOYAL**, Ph.D., a obtenu une bourse de chercheur-boursier junior 1 du Fonds de la recherche en santé du Québec (2004-2006).

D^r **Ron SULLIVAN**, Ph.D., a obtenu une bourse de chercheur-boursier junior 2 du Fonds de la recherche en santé du Québec (2004-2007).

D^{re} **Boutheina JEMEL**, Ph.D., a obtenu une bourse de chercheuse-boursière junior 1 du Fonds de recherche en santé du Québec (2005-2007).

D^{re} **Adrianna MENDREK**, Ph.D., a obtenu une bourse de chercheuse-boursière junior 1 du Fonds de la recherche en santé du Québec (2005-2009).

D^{re} **Graciela PIÑEYRO**, Ph.D., a obtenu une bourse de chercheuse-boursière junior 2 du Fonds de recherche en santé du Québec (2005-2009).

D^r **Louis-Éric TRUDEAU**, Ph.D., a obtenu une bourse de chercheur-boursier senior du Fonds de recherche en santé du Québec (2005-2009).

Étudiants ayant reçu un prix lors de la Journée du Département de psychiatrie de l'Université de Montréal tenue à l'Institut Philippe-Pinel de Montréal le 28 avril 2005

Nicolas AUDET, étudiant sous la supervision de D^{re} Graciela Piñeyro, Ph.D.; Axe neurosciences fonde-

tales, a remporté le prix du Département de psychiatrie de l'Institut Philippe-Pinel pour une communication originale et innovatrice.

Julie CARPENTIER, étudiante sous la supervision de D^r Jean Proulx, Ph.D., Axe psychiatrie légale, a remporté le prix de la Fondation Docteur Philippe-Pinel.

Sylvain CHARTIER, stagiaire postdoctoral avec D^r Patrice Renaud, Ph.D., Axe psychiatrie légale, a remporté le prix de la Fondation des maladies mentales.

Guillaume LUCAS, stagiaire postdoctoral avec D^r Guy Debonnel, Axe psychiatrie légale, a remporté le prix de la Fondation Monique-Gaumont.

Mélissa RINALDI, étudiante sous la supervision de D^r François Guillem, Ph.D., Axe neurosciences humaines, a remporté le prix du Département de psychiatrie de l'Université de Montréal. ◀

Marché aux puces

À VENDRE: DOSSIER DYNA WILD GLIDE pour Harley Davidson, années 2000 et +: 80\$. Échelle sécuritaire pour piscine hors-terre (à l'extérieur); prix Club Piscine: 200\$, demandé: 70\$. Foyer extérieur en acier, grillage 4 côtés, neuf (1 mois d'usage), vaut 100\$ + taxes, demande 75\$. Tél.: 514.680.4911

MOTO KAWASAKI ZX6R 2001. Moteur 600 cc, couleur jaune, 7000 km, système alarme, jamais accidentée, plusieurs options. Prix demandé: 6300\$. Tél.: 514.808.9366

MEUBLES DE SALON EN CUIR 100%. Sofa et fauteuil couleur bourgogne, comme neuf, valeur 2000\$. Prix demandé: 650\$. Tél.: 514.808.9366

CHALET À LOUER (4 SAISONS) à Mandeville, Lanaudière. 125 km du Tunnel, fin-de-sem. ou vos vacances en plein air. Pour 6 à 8 personnes, chauffage électrique et bois, tout équipé. Manon au 450.471.7492 ou 252.3420

METRO RADISSON - ADJACENT HÔPITAL HLHL projet Cours Lafontaine, copropriété, 4^{1/2} neuve, garage intérieur, a/c, patio, plancher meurisier. À voir! 1000\$ Tél.: 514.253.4246

ROULOTTE GLENDETTE 1986. 28,5 pieds, 6 places, non fumeur, chambre fermée, toute équipée: 7000\$. Camping Vieux Foyer, Saint-Pie de Bagot. Cell.: 514.758.9639 ou 514.525.2630 Jean-Claude Pontbriand (Robert)

**Les date et heure
de tombée
pour le no 19
(15 septembre 2005):**



Journal information

Hôpital Louis-H. Lafontaine

COURRIEL

journalhlhl@videotron.ca

Coordination: Jean Lepage
514.251.4000, poste 3188

Correcteur-réviseur: François Desjardins

Direction artistique: Marcel Bélisle
514.251.4000, poste 2275

Impression: Alain Archambault

Dépôt légal: Bibliothèque nationale
du Québec - ISSN 1701-3518

Le Journal information est publié à
1500 copies.

Les opinions exprimées dans ce journal
n'engagent que les auteurs.

© Hôpital Louis-H. Lafontaine



SOCIÉTÉ
QUÉBÉCOISE DE LA
SCHIZOPHRÉNIE

Conférence

**Nous avons le plaisir de
vous inviter à la prochaine
conférence de la saison
2005-2006.**

**Sujet
Schizophrénie:
adolescents et jeunes adultes**

**Quand
le mardi 13 septembre 2005
à 19h30**

**Endroit
Société québécoise de
la schizophrénie
7401, rue Hochelaga
Pavillon Bédard
Unité 124**

**Conférencier
D^r Emmanuel Stip, M.D.,
Ms.Sc., CSPQ, médecin
psychiatre
Hôpital Louis-H. Lafontaine,
Centre de recherche
Fernand-Seguin**

L'entrée est libre mais
nous vous demandons de bien
vouloir confirmer
votre présence
au 514 251.4000, poste 3400.

Au plaisir de vous accueillir.

**URGENCE
physique grave:
poste 2221**

Cours d'obéissance canine

Les cours d'obéissance canine au profit du Comité hospitalier des animaux thérapeutiques (CHAT) débiteront le mardi 20 septembre à compter de 18h30 à l'unité 126 du pavillon Louis-Riel.

Nous offrons les cours de base 1 avec laisse, base 2 sans laisse et base 3 avec les signes (un minimum d'inscriptions est requis pour chacun des cours). ◀

**Pour renseignements ou
inscriptions communiquez
avec Richard Lauzière
au 2697**



Condoléances

L'équipe du service psychiatrie des urgences aimerait offrir ses plus sincères condoléances à **Johanne Belhumeur** (père), **Lucie Massé** (beau-père), **Muriel Marsolais** (beau-père) et **Robert McGregor** (mère) pour la perte d'un être cher survenu récemment. Que la force et la sérénité vous accompagnent dans la traversée de cette étape.
— Vos collègues de travail de l'Urgence

Nous désirons offrir nos plus sincères condoléances à **Madame Nicole Mathieu**, suite au décès de son frère survenu à la mi-août après une longue maladie. Toutes nos pensées l'accompagnent dans cette épreuve.
— L'équipe des gestionnaires de la DSP

Obligations
d'épargne du Canada un excellent mode
d'épargne, c'est garanti.

NOUVEAU • NOUVEAU • NOUVEAU
**Obligations d'épargne du Canada
disponibles à l'Hôpital Louis-H.
Lafontaine à compter de septembre**

Un moyen simple et efficace de faire des économies

— CAMPAGNE DE SOUSCRIPTION DU 15 AU 30 SEPTEMBRE —

Formulaires d'inscription distribués avec la paie du 14 septembre.
Kiosque d'information à l'agora (1^{er} étage du pavillon Solange-Cloutier)
le 15 septembre de 7h30 à 15h30 et le 19 septembre au 1^{er} étage
du pavillon Bourget de 7h30 à 10h30.

Pour plus de détails, voir messages dans l'intranet. ◀

Johanne Charron
service de la paie