

# Augmentation le 1er novembre Le prix du lait à la consommation

Monsieur Benoit Lavigne, président de la Régie des marchés agricoles, vient d'annoncer qu'à compter du premier novembre 1976, le consommateur fera face à une augmentation de trois cents la pinte de lait sans égard à la capacité du contenant et au pourcentage de gras. A titre d'exemple, le lait homogénéisé se vendra, au comptoir, en région centrale, à un prix minimum de cinquante-quatre cents (\$0.54) la pinte ou, s'il est acheté au sachet de trois pintes, à un prix moyen de cinquante-deux cents (\$0.52) la pinte.

En sus de cette modification de prix due aux aug-

mentations absolues des coûts des producteurs et des industriels laitiers, le changement des contenants du système impérial au système métrique ajoute un coût additionnel de un cent le litre. Cette augmentation est due, en grande partie, au fait que la productivité de l'équipement converti au système métrique diminuera et que la main-d'oeuvre affectée aux opérations d'embouteillage, d'entreposage et de distribution devra manipuler plus d'unités de contenants pour un même volume de lait transigé. Par contre, la ménagère épargnera, suite à cette même conversion, un cent sur tout achat de quatre litres.

Ainsi, le litre de lait homogénéisé coûtera, au comptoir, quarante-neuf cents à l'unité et, acheté au sachet de quatre litres (3½ pintes), quarante-cinq cents et demi, pour une économie de deux cents et demi le litre. Ces prix se comparent à quarante-cinq cents et quarante-trois cents respectivement avant l'augmentation décrétée.

Voici comment se répartissent les bénéfices de cette

augmentation de trois cents la pinte. D'abord, les producteurs recevront une augmentation de 3.65% soit un peu plus d'un cent la pinte: ils seront payés \$12.75 le cent livres de lait dosant 3.5% de gras alors qu'ils reçoivent présentement \$12.30 le cent livres. On notera que la base de teneur en gras est changée pour se conformer à celle utilisée dans le cas du lait de fabrication et celle dont on se sert dans les autres provinces. De plus, le prix de la fraction de gras dans le lait, en plus ou en moins de 3.5% de gras, est augmenté de neufs cents à treize cents le dixième. D'autre part, les industriels laitiers et les distributeurs verront leurs marges de transformation et distribution augmenter d'environ deux cents la pinte: la Régie a dû décréter cette augmentation relativement légère face au taux d'inflation de tous les prix et salaires depuis dix-huit mois.

Dans le cas des producteurs, la Régie s'en est tenue aux calculs moyens des trois derniers trimestres compilés d'après le modèle de prévision modifié et mis à jour dont elle se sert comme guide depuis 1973. On peut affirmer que l'augmentation consentie suit le rythme de l'augmentation des frais réels encourus depuis 1974 et, plus particulièrement dans le

transport, les salaires et le coût des intérêts.

Pour ce qui est de la marge aux entreprises financières, la Régie s'est largement inspirée de l'indexation des coûts standards élaborés en début d'année par une firme spécialisée utilisant comme base de référence la période janvier-mai 1975, période où remonte la dernière augmentation des prix du lait. Ainsi, les augmentations des salaires de la main-d'oeuvre utilisée dans les opérations des usines et à la distribution sont, à elles seules, équivalentes à un coût additionnel de un cent et demi la pinte. Les frais généraux des entreprises ont, d'autre part, augmenté au

rythme de 10% et justifie le reste de l'augmentation.

Cette décision de la Régie, a précisé monsieur Lavigne, fait suite à l'audience tenue à Montréal le premier septembre dernier et au cours de laquelle la Fédération des producteurs de lait demandait une hausse de \$2.99 le

cent livres de lait qui aurait pu représenter une augmentation de sept cents et demi la pinte pour le consommateur, et les industriels laitiers, une augmentation de marge de deux cents et demi la pinte en plus des frais occasionnés par la conversion au système métrique.

## Module Pein-Son

Ecole: Peinture et Musique pour enfants

Renseignements 724-7931 - 724-2925

## MAINTENANT LICENCE

Livraison rapide tous les soirs  
JUSQU'À 10 HEURES

## DEPANNEUR RIKI ENR.

45 rue Duchesne - Tél. 722-7070

Votre DEPANNEUR Riki Enr. est maintenant dépositaire d'articles de tabagie de toutes sortes!



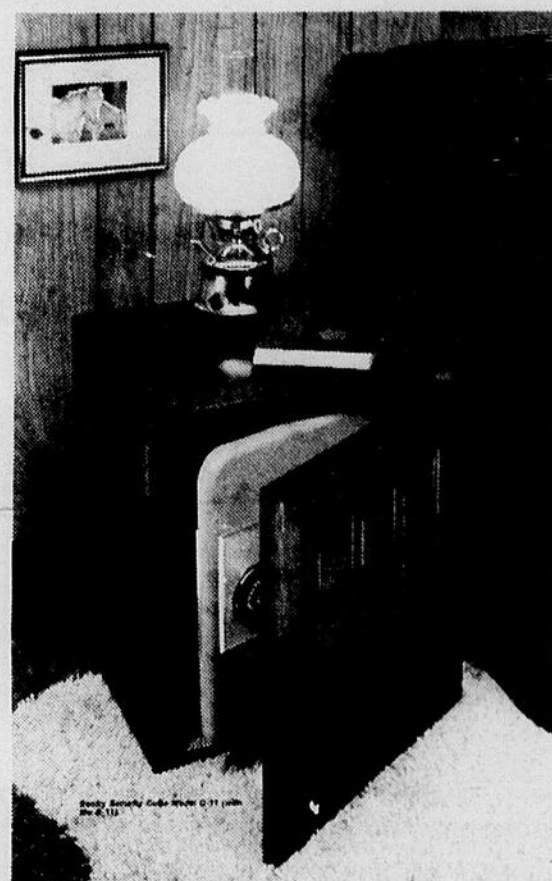
ARTICLES SUR CARTES, PIPES, BRIQUETS, PORTES-BILLETS, COUTEAUX, BIBELOTS DECORATIFS, BRACELETS DE MONTRE DE QUALITE, MONTRES DE CHOIX, CARTES DE SOUHAITS.

## Déportation d'employés du CN à Mont-Joli

Trois organismes présentaient le 18 octobre dernier, un mémoire aux quatre officiers du Canadien National mandatés pour les rencontrer à Mont-Joli. Le mémoire portait sur l'abolition de divers postes existant au Canadien National à Mont-Joli. Les emplois touchés étaient deux fonctions d'agents de cour et cinq commis dont les postes avaient été abolis et les employés ou transférés ou mis à la retraite prématurée.

(suite à la page 2)

## COFFRE-FORT = SÉCURITÉ



### TABLE CUBIQUE

Dimensions 20"x18"x19"

### COFFRE-FORT

Dimensions 16"x14"x13"

(Capacité de 1496 po. cu.)

LES DEUX POUR SEULEMENT

169.<sup>95</sup> Plus taxe

Pour informations :

PAUL DIONNE - 723-3380

VOTRE REPRESENTANT FUTURIC

A RIMOUSKI ET LA REGION.

## OUVERT - OUVERT - OUVERT



MERVEILLEUX CHOIX DE

## CADEAUX et BIJOUX

pour toutes circonstances



LA BOUTIQUE BUDGET ENR.  
148 Est, St-Germain Rimouski  
(Ancien local de la Cigogne)  
Tél. : 722-6863



**Foyer d'orientation biblique**

**Seul moyen de vivre**

Pasteur Eugene McNutt.

"Car le Christ est ma vie, et la mort m'est un gain" [Phil 1:21]

Chers lecteurs,

Chaque année, près de 16.000 personnes aux Etats-Unis arrivent à la conclusion que la vie ne vaut pas la peine d'être vécue. Mais ont-ils raison? La vie, après tout, vaut-elle réellement la peine d'être vécue?

La réponse est négative si vous ne vivez que pour les choses suivantes: la fortune; Jay Gould, le célèbre millionnaire, dit: "Je suis l'homme le plus misérable sur cette terre!" La gloire: "Je marche de long en large, pensant que je suis heureux et sachant que je ne le suis pas," dit le fameux essayiste

Charles Lamb, Edgar Allan Poe, poète fameux, but jusqu'à ce qu'il en meure.

**La puissance:** Napoleon mourut d'une mort horrible et solitaire dans l'île où il fut exilé. Jules César fut assassiné; Hannibal s'empoisonna; Mussolini fut exécuté. **Le plaisir:** Après des années de plaisir, Robert Burns écrivait: "Le plaisir, comme une fleur déployée, se défait dès que vous le saisissez". Et Lord Byron, qui mena une vie de plaisirs coupables, vécut et mourut malheureux.

Non, la vie ne vaut pas la peine d'être vécue si vous vivez pour 'les choses'. Paul, l'apôtre, pouvait écrire: "Car le Christ est ma vie, et la mort m'est un gain". Sans

Jésus-Christ, la vie est frustrée et désorientée. Pourquoi?

Nous sommes tous créés à l'image de Dieu. Alors Dieu nous a fait spirituel ainsi que corporel. Mais à cause de la chute de l'homme, le spirituel est mort et l'homme cherche depuis pour combler ce vide. Il essaie 'les choses' et demeure insatisfait. Il doit reconnaître que seul Jésus-Christ peut combler ce vide.

**Disparition...**

**(Suite de la page 1)**

Au cours de cette rencontre conjointe qui regroupait à l'Hôtel de Ville de Mont-Joli, les employés (Syndicat des Travailleurs Unis du Transport), les échevins de la Ville de Mont-Joli et les représentants de la Chambre de Commerce de Mont-Joli, le mémoire a été présenté et discuté.

Le directeur-Québec, cabinet du vice-président, M. André Legault qui se faisait le porte-parole du Canadien National a expliqué que les changements apportés étaient dus à des facteurs d'économie ou à des changements technologiques. M. Legault a admis que ces transformations avaient pu créer un malaise chez les autres employés du C.N. à Mont-Joli et qu'il s'engageait à mandater un cadre du service du personnel à venir rencontrer cette semaine tous les employés du C.N. à

qu'il est pêcheur perdu et en besoin de la conversion.

Jésus a bien dit: "Je suis venu afin que les brebis aient la vie, et qu'elles l'aient en abondance". Seul Jésus peut vous sauver de la mort éternelle et faire que votre vie vaille la peine d'être vécue. Il demande qu'une chose: l'obéissance à toute sa Parole. Jésus vous aime et veut vous donner dès maintenant la vie éternelle.

Il y a longtemps, à l'école de Socrate, il était de coutume, au commencement d'un terme, que chaque élève lui offre un cadeau. Après que tous eurent apporté leur présent, un garçon qui était très pauvre se jeta aux pieds du grand maître et lui dit: "O Socrate, je te donne moi-même."

Ce qu'il fit, vous aussi pouvez le faire maintenant. Jetez-vous aux pieds du Seigneur Jésus, vous reconnaîtrez un pauvre pêcheur perdu, et dites-lui: "O Christ, je me donne à toi". Alors,

vous direz: "Car le Christ est ma vie, et la mort m'est un gain".  
N.B. Adressez vos questions et les textes bibliques que vous ne comprenez pas à: Foyer d'Orientation biblique, C.P. 231, Rimouski.

**EN SPECIAL CETTE SEMAINE**

**2 ensembles LAVEUSE-SECHEUSE 1976**  
de marque "MAYTAG"  
Couleur jaune  
**Prix spécial**

---

**POELES**  
24 et 30 pouces  
de marque "ENTERPRISE" 1976  
**Prix spécial**

---

Un seul endroit à visiter

**Service de Laveuses**  
81 est, St-Jean-Baptiste,  
Rimouski  
Tél. : 723-7577

**ON NETTOIE :**

- Fauteuils
- Tapis avec machine à vapeur
- Décapage de plancher
- Intérieur d'auto

LOCATION de machine pour décaper les planchers et aspirateur à eau.



CONSULTEZ SANS TARDER

**Gervais Gendreau**  
**Tél. 724-9464**  
A L'HEURE DES REPAS

Venez nous rencontrer aux

A

IMPRESSIONS DES ASSOCIES INC.

Rhéo Pineau, président  
212 de la Cathédrale, Rimouski  
ou appelez-nous, quelqu'un passera chez-vous.

723-2188 ou 723-2487

(Anciens employés de l'Imprimerie Blais Ltée)

Revue-journaux    circulaires, chèques  
papeterie de bureau    Copie ozalid

PHOTOCOPIES RAPIDES

15¢ CHACUNE POUR LES 5 PREMIERES  
10¢ CHACUNE POUR LES SUIVANTES

Nous imprimons de TOUT... à meilleur PRIX de la plus HAUTE QUALITÉ.

ATTENTION FUTURS MARIÉS

Nous avons un choix complet de faire-part pour votre mariage à des prix plus que compétitifs

LAVOIE & PATRY Inc.

DISTRIBUTEURS DES

PORTES ET FENETRES

EXTERIEURES ET

PORTES INTERIEURES PRE-MONTEES

DE MARQUE "UNIK"

FABRIQUEES PAR

P. A. MARTINEAU

LA NOUVELLE FENETRE



DES TEMPS MODERNES PRIM-A



LAVOIE & PATRY Inc.

33 EST, ARTHUR-BUIES, RIMOUSKI

724-5990 ou 723-8840

**ON T'ARRETE**  
**ON T'ARRETE**  
**PAS**  
**SI TU T'ARRETES**  
**SI TU T'ARRETES**

avec Grégoire Mercier  
Relations publiques

## L'école: instruction le foyer: éducation

Nous sommes, à tous les jours confrontés avec les problèmes que rencontrent les jeunes du milieu scolaire. Si nous faisons l'analyse des diverses situations, on s'aper-

çoit que le jeune d'aujourd'hui, quoiqu'en disent certains, n'est pas aussi méchant que ça.

En discutant avec eux, on comprend bien des choses, entre autre, l'étroite relation qui existe entre le comportement général de celui-ci et son milieu familial.

L'École est le milieu d'activité principal de nos enfants, certains ont tendance à oublier qu'il y a une énorme différence entre le lieu d'activité et le foyer qui est la base sur laquelle repose toute la vie future de leurs enfants. En ce sens, qu'à la maison, dès la plus tendre enfance, il y a la découverte pour l'enfant, de la vie et si le milieu familial est un point de discorde, de désordre et de violence, l'enfant lui qui est en apprentissage de la vie voit autour de lui ce qui se passe et est convaincu que la vie c'est cela car il ne connaît pas mieux et lorsqu'il doit quitter son foyer, il est complètement perdu vis-à-vis les exigences qui lui incombent et de la responsabilité qu'il doit avoir vis-à-vis des gestes qu'ils posent car les parents n'étaient pas là pour lui donner un exemple de cette responsabilité que doit avoir chaque citoyen.

Lorsque l'enfant rencontre des groupes qui vivent de la même façon que les siens, il se sent dans un milieu normal et de là fera tout ce que lui dira n'importe quelle personne peu scrupuleuse des lois et de la moralité, de là, il n'y a qu'un pas vers la dé-

linquance et l'échec dans la vie.

À l'École, il suivra la loi du proverbe qui dit: "Qui se ressemble se rassemble", car à l'École, il est très difficile pour les enseignants et la direction d'éduquer vos enfants, d'autant plus, que s'il n'y a rien de fait à la maison, cela devient impossible car l'enfant s'identifie à ses parents et leur ressemble.

Le père et la mère qui ne sont jamais à la maison pour encourager, soutenir ou réprimander l'enfant sont les premiers responsables de l'échec ou de la réussite de leurs enfants, on ne doit pas confier l'éducation de ses enfants à l'École ou à la police, car ces deux secteurs de la

société ne sont que deux moyens servant à compléter le travail qui aura été fait à la maison par des parents responsables et conscients de leur rôle dans la vie.

De plus, souvenons-nous que les sacrifices que repré-

sentent l'amour paternel et maternel, les enfants nous le rendront au centuple lorsque nous les verrons réussir dans la vie et que l'on pourra dire: "J'ai fabriqué mon fils et regardez ce que j'en ai fait et j'en suis fier ou..."

**GERALD BRIDEAU**  
Entrepreneur-peintre  
Spécialité :  
**PLASTRAGE**  
305 Du Plateau, Pte-au-Père  
Tél. 724-4305  
Estimation gratuite



Université du Québec à Rimouski

## SESSION D'HIVER 1977 PROGRAMMES DE PREMIER CYCLE

OFFERTS A TEMPS COMPLET ET A TEMPS PARTIEL

### BACCALAURÉAT SPÉCIALISÉ

#### administration

#### biologie

biologie/administration

biologie/chimie

biologie/géographie

biologie/mathématiques

biologie/physique

#### chimie

chimie/administration

chimie/biologie

chimie/mathématiques

chimie/physique

#### mathématiques

mathématiques/administration

mathématiques/biologie

mathématiques/chimie

mathématiques/physique

#### physique

physique/biologie

physique/chimie

physique/mathématiques

#### études françaises

études françaises/géographie

études françaises/histoire

études françaises/philosophie

#### géographie

géographie/administration

géographie/biologie

géographie/histoire

géographie/mathématiques

géographie/sociologie

#### histoire

histoire/études françaises

histoire/géographie

histoire/sociologie

histoire/philosophie

#### théologie

théologie/philosophie

théologie/sociologie

### BACCALAURÉAT SPÉCIALISÉ D'ENSEIGNEMENT

secondaire (administration)

secondaire (biologie)

secondaire (chimie)

secondaire (études françaises)

secondaire (études anglaises)

secondaire (géographie)

préscolaire

élémentaire

enfance inadaptée

professionnel

#### CERTIFICAT

administration

sciences comptables

enseignement professionnel

nursing

secondaire (histoire)

secondaire (mathématiques)

secondaire (physique)

secondaire (sciences religieuses)

Permafra

sciences de l'éducation

sciences religieuses

animation

travail social

Date limite de présentation d'une demande d'admission:

étudiants à temps complet: 1 novembre 1976

étudiants à temps partiel: 15 novembre 1976

Pour plus de renseignements, veuillez vous adresser à:

Bureau du registraire, Service de l'admission  
Université du Québec à Rimouski  
300, avenue des Ursulines, Rimouski, Québec  
G5L 3A1

Téléphone: 724-1433

**MESDAMES**  
POUR LE NETTOYAGE  
DE VOS MOBILIERS  
DE SALON, TAPIS ET  
INTERIEUR  
D'AUTOMOBILE  
CONSULTEZ UN EXPERT  
**ADALBERT AUDET**  
POUR RENDEZ-VOUS  
**723-8157** de 12h. à 13h.  
et le soir après 18h.

**CITE DE RIMOUSKI**  
BUREAU DU DIRECTEUR  
DE LA SURETE MUNICIPALE  
DE RIMOUSKI  
**AVIS  
AUX AUTOMOBILISTES**  
Nous connaissons d'ici un certain temps  
les rigueurs de l'hiver et tous les inconvénients  
qui l'accompagnent.  
Nous tenons à rappeler à tous les automo-  
bilistes qu'en vertu des dispositions du règle-  
ment 508 de la Cité de Rimouski, il est défendu  
de stationner tout véhicule entre 11.00 heu-  
res p.m. et 06.00 heures a.m. du 1er novembre  
au 15 avril 1977.  
Tout agent de police est autorisé à dépla-  
cer ou à faire déplacer, aux frais du proprié-  
taire, tout véhicule stationnant, soit à un en-  
droit où la chose est prohibée ou en contra-  
vention à un règlement de circulation ou pour  
raisons spéciales.  
**HECTOR O'NEILL**  
Directeur de la Sûreté Municipale  
RIMOUSKI, ce 14ième jour d'octobre 1976.

## Opinion: Nos Mariniers de Bic

Vendredi soir le 8 octobre, lors du Festival d'automne, j'assistais au Colisée, à la dernière heure à leur spectacle. Plusieurs avaient quitté le Colisée vu l'heure tardive.

Extraordinaire et formidable ce spectacle!

Des étrangers de Montréal et de Québec étaient près de moi et n'en croyaient pas leurs yeux. Ils me demandaient si ce corps de clairons venait des Etats-Unis. Non dis-je, ce sont nos petits Canadiens-Français de la région.

Un spectacle de couleurs, de chorégraphie et de musique qui nous a envoûté. Bravo à nos jeunes de 12 à 18 ans qui nous ont fait honneur. Je les félicite de la part de ceux qui y ont assisté.

Il est temps que la population de notre région les encourage à promouvoir leur talent. Vos jeunes, parents et amis du Corps de Clairons des Mariniers, ENCOURAGEZ-LES, et aidez-les à continuer dans leurs efforts afin qu'ils deviennent plus tard nos élites de demain.

P.S. Que faites-vous équipe Socio-Culturel du Québec pour leur venir en aide du côté monétaire? On dépense des milliers de dollars pour des futilités et des folies! Pensez-y...?

V.L.



CO-OP S'HABILLE DE NEUF

**Soupe aux tomates**  
"CO-OP"

BOITE 10 ONCES

**2.29**  
pou

**Papier toilette**  
"CO-OP" 2 plis blanc ou asst 4 rlx **.99**

**Détergent poudre**  
"CO-OP" 5 lbs **1.39**

**Café Instant**  
"CO-OP" 10 oz **2.89**

**Crème glacée**  
"CO-OP" asst Litres **1.09**

**Essuie-tout**  
"CO-OP" 2 plis blanc, jaune ou oranges 2 rlx **.89**

**Papier mouchoirs**  
"CO-OP" blanc, jaune ou rose 200's **.49**

**EAU DE JAVEL**  
"CO-OP"

CONTENANT 128 ONCES

**.59**

**Sacs à ordures**  
"CO-OP" 1.5 mm 10's **.69**

**Savon toilette**  
"CO-OP" Régulier blanc ou rose 4 barres **.59**

**Détergent liquide**  
"CO-OP" rose 32 oz **.69**

**Détersif**  
"CO-OP" mousse contrôlée 26 lbs **7.59**

**Liqueurs canette**  
"CO-OP" Cola, ginger ale, oranges, crème soda, root beer, lemon lime ou raisin 10 oz **24/2.89**

**Fromage tranché**  
"CO-OP" 16 oz **1.19**

**FARINE**  
tout usage

"CO-OP" SAC 7 LIVRES

**.89**

**Marinades sucrées**  
"CO-OP" 24 oz **.65**

**Olives farcies**  
"CO-OP" manzanilla 12 oz **.79**

**Confiture fraises**  
"CO-OP" pectine 24 oz **.99**

**Raisin Sultana**  
"CO-OP" 2 lbs **1.19**

**Nourriture chiens**  
"CO-OP" 28 oz **.27**

**Pâtes alimentaires**  
"CO-OP" spaghetti, macaroni coupé Cello 2 lbs **.59**

**TOMATES**  
"CO-OP"

BOITE 28 ONCES

**.49**

**Cristaux oranges**  
"CO-OP" env. 3.2 oz 4 env. **.69**

**Pois fancy**  
"CO-OP" asst 19 oz **.29**

**Fèves vertes**  
"CO-OP" coupées 19 oz **.27**

**Mais en crème**  
"CO-OP" fancy 19 oz **.39**

**Mais en grains**  
"CO-OP" V.P. 19 oz **.33**

**Fèves au lard**  
"CO-OP" B.B. 19 oz **.41**

**Sauce salade**  
"CO-OP" 16 oz **.49**

**JUS DE TOMATES**  
"CO-OP"

BOITE 19 ONCES

**.19**

**Margarine colorée**  
"CO-OP" LB **.39**

**Eau minérale**  
"CO-OP" 30 oz **.29**

**Shampooing**  
"CO-OP" cheveux gras 500 ml Aux oeufs, doré ou vert 16 oz **.89**

**Désodorisant**  
"CO-OP" Floral, lavande, lilas ou pin 14 oz **.79**

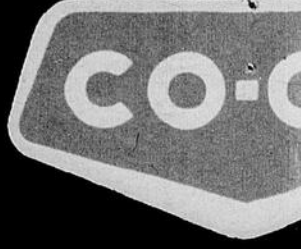
**Jus oranges**  
"CO-OP" sucré ou non sucré 48 oz **.49**

**Jus pamplemousses**  
"CO-OP" sucré ou non sucré 48 oz **.55**

**LE MAGASIN**

(LA BONNE ENTENTE)

Tél. 723-6513



(Le magasin où le client



**GRANDE**  
**DE BO**  
**(IDEAL POUR CO**

**CATEGORIE CA**



**STEAK DE RONDE** LB **.99**

**Steak haut de ronde** LB **1.39**

**ROTI DE CROUPE** LB **1.05**

Partie du haut

**ROTI DE CROUPE** LB **.99**

Partie du bas

**ROSBIF** LB **1.79**

Pointe de surlonge

**STEAK DELICATISE** LB **1.89**

**STEAK SANDWICH** LB **1.99**

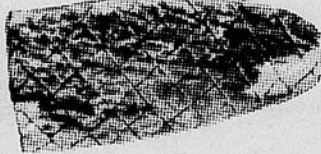
Minute

**BOEUF HACHE** LB **.59**

Régulier

**STEAK HACHE** LB **1.17**

Maigre



**BOEUF CANADA D-1**

**Demi côté**

D-1

**.59**

LB

**Devant de**

D-1

**.4**

LA LIVRAISON DES QUARTIERS  
POURRA SE FAIRE LA SEMAINE SUIVANTE

CO-OP C'EST NOTRE MARQUE



**CO-OP**  
**DE STE-ODILE**  
 470 rue Tessier  
 Tél. 723-6513

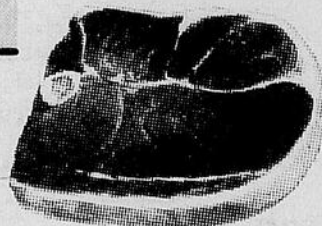
(est propriétaire)

**VENTE**  
**BOEUF**  
**(CONGELATEUR)**



**CANADA A-1**

- BOEUF PETIT OS** LB **.49**  
épaule
- ROTI DE PALETTE** LB **.49**
- ROTI DE PALETTE** LB **.49**  
demie
- ROTI DE PALETTE** LB **.63**  
désossé, roulé
- ROTI haut de côtes** LB **.59**  
européen
- ROTI DE COTES** LB **.89**  
croisées
- STEAK DE COTES** LB **.99**  
croisées
- BOEUF EN CUBES** LB **1.29**



**— AU QUARTIER**

**boeuf Derrière de boeuf**  
 D-1

**7.79**  
 LB

**LUNDI 1er NOVEMBRE, PAS DE LIVRAISON  
 POUR CAUSE D'INVENTAIRE**

**PIZZA DAVINCI**

Bte-de 4x5 1/2" **.99**

**SAUCISSE pur porc**

En vrac. Coop LB **.89**

**CUISSES DE POULET**

Boîte 10 livres **6.99**

**Saucisson de bologne**

Coop en morceau LB **.49**

**Poitrines de poulet**

Boîte 10 livres **7.99**

**Saucisson de bologne**

Tranché sur demande LB **.57**

**Jambon genre diner**

"COOP" > "  
 Entièrement désossé LB **1.59**

**CRETONS en vrac**

Coop LB **1.27**

**BACON Coop**

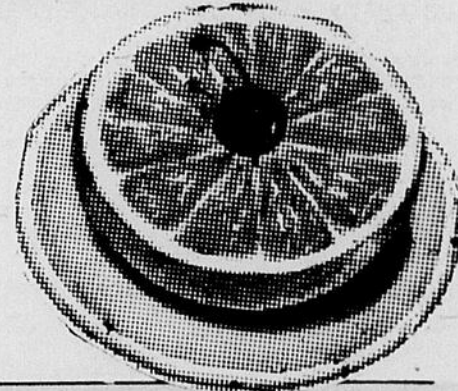
V.P. 16 oz **1.35**

Grand choix de poissons frais  
 salés et congelés.

**PAMPLEMOUSSES blancs**

RECOLTE FRAICHE — PRODUIT DE FLORIDE

**8.75**  
 pour



**POMMES**

"McINTOSH"

Produit du Québec - Canada de  
 fantaisie 4 livres

**.75**

**CHOUX VERTS**

Produit du Québec  
 Canada no 1

Chacun

**.19**

**RUTABAGAS  
 (NAVET)**

Produit du Québec  
 Canada no 1

Chacun

**.12**

**OIGNONS  
 A BOUILLIR**

Produit du Québec  
 Canada no 1

10 livres

**.69**



**CAROTTES**

PRODUIT DU QUEBEC  
 CANADA NO 1

**5 livres**

**.33**

**POMMES DE TERRE**

Produit du Québec  
 Canada no 1

A PRENDRE AU  
 MAGASIN SEULEMENT

**50 livres**

**1.69**



# Renseignements utiles

## HEURES DES MAREES

	HEURE	H.	PL.		HEURE	H.	PL.	
27	0430	12.2	3.7	SA	2010	11.4	3.5	
	1035	2.1	6					
	1650	14.3	4.4					
	2335	2.0	6					
28	0535	11.3	3.4	DI	0310	3.8	1.2	
	1125	3.0	9			0915	10.2	3.1
	1750	13.3	4.1			1525	4.6	1.4
						2125	10.9	3.3
29	0035	2.9	9	1	0415	3.9	1.2	
	0630	10.6	3.2			1015	10.5	3.2
	1240	3.8	1.2			1635	4.4	1.3
	1900	12.2	3.7			2240	10.7	3.3
30	0145	3.5	1.1	2	0500	3.7	1.1	
	0745	10.1	3.1			1105	11.0	3.4
	1355	4.4	1.3			1725	4.0	1.2
						2325	10.7	3.3

## ENTRAIDE RIMOUSKI

Huit aides-familiales à domicile. Tél.: 723-1815.

## VOYAGEUR INC.

Départs réguliers vers l'ouest: 8h.55 a.m. (Express Québec); 1h.45 p.m. (Express Québec); 6h.35 p.m. (Express Québec et Montréal); et 11.50 (Express Montréal). Le vendredi et dimanche en surplus: 4h.10 p.m. (local).  
Vers l'est tous les jours: 7h.00 a.m. via Murdochville jusqu'à Gaspé; 7h.00 a.m. Percé; 5h.20 p.m. jusqu'à Gaspé-Nord et 5h.20 p.m. Percé; 9h.30 p.m. jusqu'à Ste-Anne-des-Monts et Murdochville; 2h.55 a.m. et 12h.05 jusqu'à Mont-Joli tous les jours.

## Fédération des Organismes Familiaux de Rimouski

Le Fédération regroupe divers organisme familiaux qui ont pour but de promouvoir les intérêts généraux de la famille, aux points de vue physique, social ou moral. Pour renseignements, vous écrivez à C.P. 87, Rimouski ou adressez-vous à Jean-Yves Gagnon, 723-8747.

## CLUB DE TIR A LA CARTOUCHE ENR.

Les personnes intéressées à faire partie du Club de Tir à la Cartouche Enr. n'ont qu'à signaler le numéro de téléphone 724-9054. Aussi, tir au pistolet et à la carabine.

## CEGEP DE RIMOUSKI

Pour toutes les activités socio-culturelles et sportives au Collège de Rimouski même signalez 723-6005.

## CENTRE DE MERITATION TRANSCENDANTALE

Au 196-A St-Germain ouest. Pour informations, tél.: 723-4921 ou 722-6321.

## HEURES DES TRAINS

	Scotian	Océan
Vers l'Est	07.43	01.42
Vers l'Ouest	05.48	23.59

## FUTURES MAMANS

A vous futures mamans, qui voulez vivre pleinement votre grossesse et votre accouchement, LE SERVICE D'EDUCATION PRE-NATALE DE RIMOUSKI INC. a ses infirmières autorisées qui vous aideront à vous y préparer. Pour tous renseignements, appelez entre 13 heures et 17 heures du lundi au vendredi Suzanne Chouinard (724-9060) et Colombe D'Amours (724-2445). A Mont-Joli Michèle Roy (775-7885) et Lise St-Pierre (775-5741).

## HORAIRES DES TRAVERSISERS

### TROIS-PISTOLES — ESCOUMINS

MER 27	07.00	15.00	13.00	17.00
JEU 28	08.00	16.00	14.00	18.00
VEN 29	09.00	17.00	15.00	19.00
SAM 30	10.00		16.30	
HEURE NORMALE DE L'EST				
DIM 31	11.00	19.00	17.00	21.00

## NOVEMBRE 1976

Heure normale de l'est (E.S.T.)

Départ	Trois-Pistoles	Les Escoumins
LUN 1	07.30 11.30	09.30 17.00
MAR 2	08.00 12.00	10.00 19.00

## MATANE — GODBOUT

Les deux traversiers n'ont pas d'horaire fixe; le nombre de voyages par jour varient selon l'affluence aux quais.

## BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE

Du lundi au vendredi de 13h. à 16h.30 et de 19h. à 21h. Notons que tous les services de la bibliothèque sont entièrement gratuits. Tél.: 724-3164, Institut Mgr Courchesne, Rimouski, local 101.

## HEURE DES MESSSES

Cathédrale: Samedi: 19h.15; dimanche: 8h.00, 11h.00, 17h.00, 19h.00.  
Nazareth: Sam.: 19h.00; dim.: 8h.00, 9h.30, 11h.00.  
Pointe-au-Père: Sam.: 19h.30; dim.: 7h.00, 8h.00, 9h.00, 10h.00, 11h.30, 17h.00, 19h.30.  
Sacré-Coeur: Sam.: 19h.15; dim.: 9h.30, 11h.00, 12h.00, 19h.15.  
St-Anaclet: Sam.: 20h.00; dim.: 8h.00, 10h.00 et 11h.00.  
Ste-Agnès: Sam.: 19h.15; dim.: 9h.30, 11h.00, 19h.30.  
Ste-Odile: Sam.: 19h.15; dim.: 8h.00, 9h.00 et 11h.00.  
St-Pie X: Sam.: 19h.15; dim.: 9h.00, 10h.30, 11h.30, 19h.30.  
Sur semaine: 16h.00, 17h.15 et 19h.00.  
St-Robert: Sam.: 19h.15; dim.: 8h.30, 10h.00, 11h.00, 19h.15.  
Sur semaine: 16h.00 et 17h.15.  
St-Yves: Sam.: 19h.15; dim.: 9h.30, 11h.00 et 19h.30.  
Ste-Bernadette Soubirous (Mont-Joli): 9h.00, 11h.00, 17h.00 et 19h.00.  
Notre-Dame-de-Lourdes (Mont-Joli): Le samedi à 17h.30, dimanche les messes sont à 9h.00., 11h.00 a.m. et 19h.30.  
Ste-Blandine: Sam.: 19h.15; dim.: 10h.00 et 17h.00.  
Eglise Chrétienne Evangélique, 68 rue Wilson Nazareth, office: dimanche: 10h.00 a.m.; mercredi: 19h.30 p.m.; Rév. Eugène McNutt, pasteur, tél.: 723-7677.  
L'Eglise Evangélique de la Pentecôte, 344 rue Ross, réunion: dimanche à 7h.30 p.m. Pasteur, Grégory Pyne, tél.: 723-7347.  
L'Eglise de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours: réunion le dimanche à 10h.30 à l'Université du Québec, local E-310. Tél.: 724-9676.

## ALCOOLISME

Prévention et traitement de l'alcoolisme et des autres toxicomanes. Ouvert du lundi au vendredi de 9h.00 à 12h.00 a.m. et de 1h.30 à 5h.00 p.m. Le mercredi soir de 7h.00 à 10h.00. 125 Boul. René-Lepage Est, Centre Médical, édifice "B". "Quand les choses ne tournent pas rond, que pouvez-vous faire?"

## SERVICE DE REGULATION DES NAISSANCES

SERENA-RIMOUSKI renseigne les individus, les couples et les groupes sur tous les moyens de régulation des naissances.  
SERENA offre un service spécialisé dans le test sympto-thermique. Tél.: 724-2982 — 739-4835 — 798-4903 ou 723-1419.

## COUPLES—SEXUALITE—PLANNING

Les professionnels de ce programme du Centre des Services Sociaux offrent a) aux adultes et aux étudiants de l'information individuelle ou en groupe sur le Planning des naissances et la sexualité; b) de la consultation en matière de stérilisation et d'avortement; c) de la consultation conjugale aux couples en croissance, en difficulté ou en dissolution. Rimouski, téléphone: 723-1250.

## P.S.V.F.

Le programme de sensibilisation à la vie familiale (P.S.V.F.) est destiné aux parents d'enfants de trois à quatre ans qui veulent repenser les relations parents-enfants. Pour renseignements, appelez Francine Roy, 723-4771, Micheline Tremblay, 724-6595. A Mont-Joli, Mary Gagnon, 775-5328 et Françoise Marquis: 775-3630.

## PISCINE DU PAUL-HUBERT

Horaire en vigueur jusqu'au 24 juin 1977.

MARDI: de 19h.00 à 20h.00 - pour tous.  
MERCREDI: de 20h.00 à 21h.30 - pour adultes.  
JEUDI: de 20h.00 à 21h.30 - pour adultes.  
VENDREDI: de 20h.00 à 21h.30 - pour tous.  
SAMEDI ET DIMANCHE: de 14h.00 à 16h.00 - pour tous.  
de 16h.30 à 18h.00 - bain fam.  
de 20h.00 à 22h.00 - pour ad.

\*Bain de plongée tous les dimanches de 13h.00 à 14h.00.  
\*Bonnet de bain obligatoire pour tous.

\*Tarifs: Etudiants: \$0.50  
Cartes à tarifs réduits en vente à la piscine.  
Adultes: \$0.75

## HORAIRE PISCINE MONT-JOLI

Lundi, mercredi et vendredi: de 16h00 à 17h00 (pour tous). Du lundi au samedi (inclusivement) 20h00 à 21h30 (16 ans et plus). Samedi et dimanche, de 19h00 à 20h00 (pour tous) de 12 à 16 ans entrée gratuite, de 14h00 à 16h00 (pour tous). Plongée sous-marine, tous les dimanches matins de 9h30 à 11h00 (pour tous). N.B. — Ce n'est pas un cours, mais bien un bain de plongée sous-marine LIBRE.

## Québecair et l'Age d'Or

Québecair offre maintenant de nouveaux tarifs réduits à sa clientèle. Parmi les personnes qui peuvent bénéficier des taux réduits, QUEBECAIR n'a pas oublié les gens de l'âge d'or. Ainsi, depuis quelques semaines, les membres en règle de l'âge d'or, c'est-à-dire les personnes âgées de 65 ans et plus peuvent obtenir main-

tenant un escompte de 50% sur tous les vols réguliers de QUEBECAIR au Québec et au Labrador.

Les autres tarifs spéciaux de QUEBECAIR sont: le tarif excursion, le tarif groupe, le tarif jeunesse et le tarif familial.

QUEBECAIR tient cependant à préciser que cette nouvelle réduction de 50% ne s'applique que sur espace disponible, ce qui veut dire que l'on ne peut faire de réservations de siège au préalable.

Il sera donc possible de voyager entre tous les points suivants: Montréal (Dorval) Mirabel, Québec, Val-d'Or, Rouyn, Radisson (LG-2), Saguenay (Bagotville), Gagnon, Wabush (Labrador), Schéfferville, Mont-Joli, Gaspé, Îles de la Madeleine, Mingan, Natashquan, Lourdes de Blanc Sablon.

## Ronaldo Raboin NOTAIRE

2 est, Evêché - Rimouski  
Tél.: 723-3127

## Louis Bellavance

Notaire  
PLACE ST-LAURENT  
Suite 111  
70 est St-Germain,  
Rimouski Tél.: 724-9177

## SAMSON, BELAIR & ASSOCIES

Comptables agréés

320 St-Germain est, suite 503, Rimouski, Qué.  
Tél.: 724-4136

Benoit Sylvain, C.A. Gilles Levesque, C.A.  
Clement Duchesne, C.A. Denis Trudel, C.A.  
Emilien Malenfant, C.A.

Montréal, Québec, Rimouski, Sherbrooke,  
Trois-Rivières, Ottawa et Sept-Îles

## DESROSIERS, LEPAGE et ASSOCIES

COMPTABLES AGRES

ROGER DESROSIERS, M.S.C., C.A.  
GILLES LEPAGE, M.S.C., C.A.  
JEAN-YVES LAPOINTE, M.S.C., C.A.

5 est, rue St-Germain, Rimouski  
Tél.: 724-4414

## ANDRE NOLIN

ARPENTEUR, GEOMETRE

148 ST-GERMAIN-EST, RIMOUSKI  
Tél.: Bureau et résidence: 724-2653



## ALARY, DESROSIERS & ASSOCIÉS INC.

COURTIERS D'ASSURANCES GENERALES

Clément Alary, C.D'A.A. C.L.U.

Louis Desrosiers, C.D'A.A.

125 OUEST EVECHE • C.P. 970 • RIMOUSKI P.Q. • G.S.L. 709 • TELEPHONE 723-1911

ROLAND GAGNON,  
L.L.L.

JACQUES BELANGER,  
L.L.L.

## GAGNON ET BELANGER

NOTAIRES

Tél.: 724-7737 ou 723-5983

202 CATHEDRALE

RIMOUSKI.

## MAILLOUX, PELLETIER, LEVESQUE & ASSOCIES

Comptables agréés

Rimouski

Trois-Pistoles

184 de la Cathédrale  
724-2720 — 723-9611

46 Notre-Dame Est,  
851-2060

## Gendreau Pelletier Gendreau et Roy AVOCATS

Paul A. Gendreau, L.L.L., Claude-H. Gendreau, L.L.L.,  
Marion Pelletier, L.L.L., Jeannot-H. Roy, L.L.L.,  
Dominique Langis, L.L.L.

41 Ouest, Evêché, Rimouski Tél.: (418) 724-4416

# CHIROPRAQUE

## Le lombago [ou lumbago]

Un cri de douleur, puis vous le voyez se rasseoir brutalement et tenter péniblement de se redresser après avoir voulu ramasser quelque objet sur le parquet. Puis, la figure crispée de douleurs et portant la main au bas du dos, il reprend cette expression populaire que chacun a déjà entendue: "Je viens de me donner un tour de reins!"

Maladie vieille comme le monde que ces fameux tours de reins et qui n'ont rien à voir avec les reins eux-mêmes.

Le lombago est une contraction douloureuse, aiguë ou chronique... des muscles de la région lombaire. Certains gens en sont affligés d'une manière passagère et violente, alors que d'autres, et ce sont les plus nombreux,

en souffrent presque régulièrement sans espoir d'en être jamais libérés. Triste existence.

Les temps ont bien changé pourtant. Aujourd'hui, personne ne serait excusé de souffrir ainsi sans être, du même coup, accusé de négligence. En effet, la chiropratique moderne a tout à sa disposition pour corriger ces défauts qui autrefois posaient de réels problèmes techniques; avec l'ajustement vertébral, ces conditions sont devenues faciles à guérir.

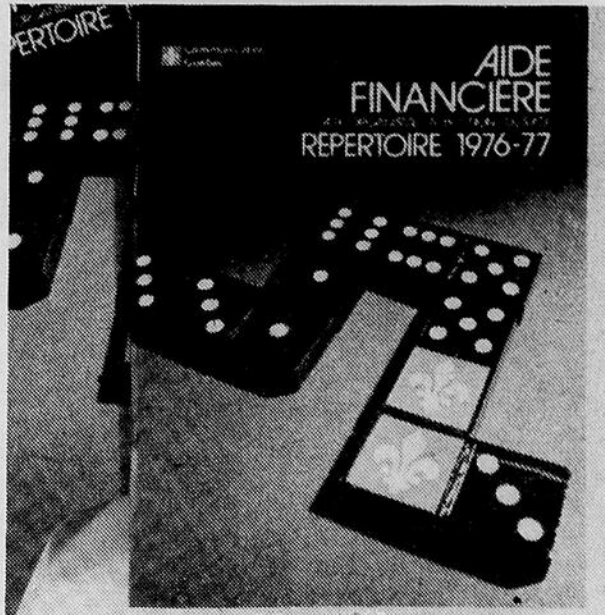
A chacun de se le rappeler quand le besoin s'en fait sentir.

C-5

Approuvé par l'Ordre des Chiropraticiens du Québec.

Dr Jules Lambert, d.c.  
Docteur en Chiropratie

## Un guide précieux



Communication-Québec met à la disposition des organismes à but non lucratif et communautaires le premier "répertoire d'aide financière du gouvernement du Québec pour les organismes à but non lucratif 1976-77". Cette publication de 83 pages contient, outre la description des programmes d'aide financière: la définition des clientèles visées, les critères d'admissibilité et les adresses exactes des services responsables de ces programmes. Réalisée grâce à la collaboration des ministères et des organismes concernés, cette publication est disponible au bureau de Communication-Québec, région de l'Est, 337 rue Moreault. On peut la demander en téléphonant également à 723-2250 pour les personnes demeurant à Rimouski ou encore en demandant à la téléphoniste Zenith 2-6770 pour éviter les frais d'interurbain.

A noter toutefois que cette publication ne s'adresse pas aux individus comme tels mais à ceux qui oeuvrent dans des associations ou so-

ciétés éligibles à des programmes d'aide du gouvernement dans différents secteurs tels que les loisirs, le développement culturel, les communications, les médias communautaires, les organismes de plein air, etc.

**Université du Québec à Rimouski**

### APPEL D'OFFRES ENLEVEMENT DE LA NEIGE

Des soumissions sont demandées par l'Université du Québec à Rimouski pour l'enlèvement de la neige des aires de stationnement et des voies d'accès.

Les soumissionnaires pourront obtenir les documents au Service des Terrains et Bâtiments au local D-113, 300 avenue des Ursulines à Rimouski, moyennant un dépôt de \$50.00. Ce montant sera remboursé aux soumissionnaires qui remettront les plans et devis dans les quinze (15) jours qui suivront la date de réception des soumissions.

Pour être valablement reçues, les soumissions devront être déposées sous pli cacheté au bureau du service de l'Approvisionnement, local E-209, 300 avenue des Ursulines à Rimouski avant 10.30 heures le 3 novembre 1976.

Chaque soumission sera accompagnée d'un chèque visé, tiré sur une banque canadienne à charte ou caisse populaire ou d'un cautionnement de soumission payable à l'Université du Québec à Rimouski pour un montant égale à 10% du montant total de la soumission.

L.U.Q.A.R. se réserve le droit de rejeter l'une quelconque ou toutes les soumissions reçues.

**JEAN DESROSIER**  
Directeur du service de  
l'Approvisionnement  
300 Avenue des Ursulines  
Rimouski

### Au Magasin ROBERT ST-PIERRE

316 ave Michaud — 723-7549

NOUS AVONS EN MAIN :

- LOT DE RIDEAUX A LA VERGE  
Largeur 46 pouces et 108 pouces
- PEINTURE LATEX, SEMI-LUSTRE ET AUTRES  
De marque Sherwin-William.

	<h2>SET de CHAMBRE</h2> <p>3 MORCEAUX</p> <p>Prix rég. \$299.00</p> <h1>SPECIAL \$219.</h1>	<h2>STEREO MODULAIRE</h2> <p>De marque "LLOYD'S"</p> <p>Avec table tournante et enregistre les cassettes 2 haut-parleurs</p> <p>Prix rég. \$459.00</p> <h1>SPECIAL \$309.</h1>			
	<h2>SET DE CUISINE</h2> <p>5 MORCEAUX</p> <p>Prix régulier \$249.00</p> <h1>SPECIAL \$189.</h1>	<h2>LIT CONTINENTAL</h2> <p>A PRIX TRES SPECIAL</p> <h1>\$489.</h1>	<h2>TELEVISEUR COULEUR</h2> <p>20 pouces 100% transistorisé Prix régulier \$619.00</p> <h1>SPECIAL \$269.</h1>	<h2>POELE ELECTRIQUE</h2> <p>30 pouces Prix régulier \$329.00</p> <h1>SPECIAL A partir de \$269.</h1>	<h2>TELEVISEUR COULEUR "PHILIPS"</h2> <p>26 pouces Prix régulier \$829.00</p> <h1>SPECIAL A \$669.</h1> <p>ET STEREO EN GRAND SPECIAL</p>
<p><b>ENSEMBLE LAVEUSE-SECHEUSE EN GRAND SPECIAL</b></p>	<p>Matelas et sommier-caisse extra-ferme de marque "SERTA" GARANTIE 20 ANS EN TRES GRAND SPECIAL</p>	<p>Réfrigérateur sans givre 13.6 ET 15 PIEDS CUBES En très grand spécial</p>	<p>EN SPECIAL CONGELATEURS Capacité de 259, 518 et 787 livres</p>		
<h1>FLORENT ST-PIERRE MEUBLES ENR.</h1> <p>239 ouest rue St-Joseph — RIMOUSKI — Tél. 723-6814</p>					

# Sears

140 ST-BARNABE  
RIMOUSKI  
TEL. : 724-7111

# Super Soldes 76

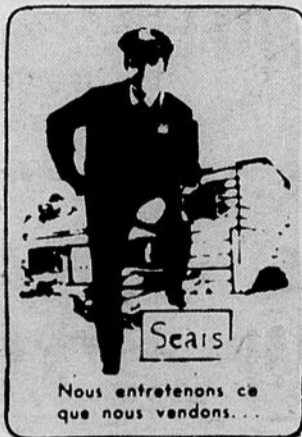


## Réfrigérateur familial sans givre

# 499<sup>98</sup> ch.

- Modèle 15.1 pi. cu. avec congélateur de capacité 140 livres
- Tablettes réglables. Beurrier 3 températures
- Double hydrateur et garde-viande
- Râtelier à oeufs. Contrôles de temps. séparés. # 56950
- Modèle 17.1 pi. cu. # 76950 \$399.98 ch. Même modèle en couleur \$10 de plus.

**GARANTIE SEARS**  
5 ans sur système scellé de réfrigération contre vices de fabrication ou matériau et 1 an sur pièces, main-d'oeuvre comprise.



Nous entretenons ce que nous vendons...



## Réfrigérateur sans givre économique

# 449<sup>98</sup> ch.

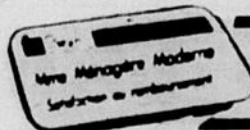
- Modèle 17.1 pi. cu. Congélateur de capacité 155 livres.
- Double hydrateur. Compartiment beurrier
- Râtelier à oeufs. Eclairage intérieur
- Contrôle de température séparé. # 76910



## Réfrigérateur sans givre

# 399<sup>98</sup> ch.

- Modèle 13.0 pi. cu., 28" de large
- Congélateur 78 livres. Beurrier 3 temp.
- Hydrateur pleine largeur. Garde-viande
- 3 tablettes amovibles. #36930
- Modèle en couleur \$10 de plus.



**SATISFACTION OU REMBOURSEMENT**  
Sears 140 St-Barnabé Rimouski

Heures d'ouverture :	LUN	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.
	9.00	9.00	9.00	9.00	9.00	9.00
	5.30	5.30	5.30	9.00	9.00	5.00