



Le fil conducteur



Sous les projecteurs!

Le fil conducteur

15 mai 2015

Année 6, no 1

Sommaire

Sous les projecteursp.1

Des nouvelles de votre Association.

Le carnet de la directrice...p.2

Formation sur le processus de rétablissementp.2

Programme Pairs Aidants Réseaup.2

Groupe provincial sur la stigmatisation et la discrimination en santé mentale ...p.3

Colloque de l'AQRP 2014p.3

intégration au travailp.4

Le partenairep.4

La vie associative.....p.5

Le REVQuébécoisp.5

Le fil jeunesse.....p.5

Découvrez une histoire de succès.

La dégringolade de ma viep.6

Jeudi, 18 décembre 2014.....p.6

Réflexions et opinions :

Qu'en pensez-vous?

Résultats d'évaluation et verbatim du XVII^e Colloque de l'AQRPp.5

Qu'est-ce qui se passe ici et ailleurs.

Médiateur de santé pairp.3

SPOT, clinique communautairep.6

Compagnon, centre de croissancep.6

La thérapie communautaire Intégrativep.6

À vous mettre sous la dent!p.7

Le réseau conducteur, babillard des membres.....p.8

L'AQRP au centre d'une série d'articles chez Transcontinental Média

À l'automne, pendant cinq semaines consécutives, l'AQRP a eu le privilège de paraître dans le réseau des hebdomas de Transcontinental Média. La série d'articles composée par la journaliste Thais Martel pour le compte de Québec Hebdo a intéressé la direction qui a permis de les diffuser au sein de l'ensemble de leur réseau de journaux hebdomadaires, à leur convenance, soit sous la forme papier ou numérique. Voici les titres avec leurs liens internet... et n'hésitez pas à les diffuser à votre tour! Si l'un d'entre eux vous interpelle et suscite des questions de votre part, contactez-nous pour plus d'informations sur le sujet! Bonne lecture... ou relecture!

1. [La stigmatisation, l'ennemi public numéro un. \(9 oct. 2014\)](#)
2. [Vivre avec des voix dans sa tête. \(15 oct.2014\)](#)
3. [Du fou au collègue de travail. \(22 oct. 2014\)](#)
4. [Au secours de la famille. \(28 oct. 2014\)](#)
5. [De la crise au rétablissement. \(3 nov.2014\)](#)

Revue *Le partenaire*

Surveillez votre prochaine revue le partenaire en procédant immédiatement au [renouvellement de votre adhésion](#).

Vous ne connaissez pas le partenaire, la seule revue francophone en matière de réadaptation psychosociale et de rétablissement? Abonnez-vous immédiatement et rejoignez ainsi un vaste réseau de soutien à la cause de la réadaptation psychosociale.

Une séance de djembé avec l'épouse du gouverneur.

Se réunir pour la lutte contre la stigmatisation : une séance de djembé avec l'épouse du Gouverneur général du Canada à l'AQRP, madame Sharon Johnston. Lire l'article Intégral [ici](#)

Groupe de lutte à la stigmatisation santé mentale

Le projet de formation/mobilisation provinciale sur la lutte contre la stigmatisation est en cours. Déjà près d'une dizaine de régions sont à l'œuvre et recevront sous peu la formation développée par l'AQRP et le GPS-SM. Des projets de bibliothèques vivantes, des sommets pour les jeunes, le développement de comités locaux sur la lutte contre la stigmatisation, voilà quelques exemples à découvrir dans la mise en œuvre d'un vaste projet provincial.

HISTOIRES À SUCCÈS incontournables, pour découvrir des histoires de vie incroyables! P.6

Des nouvelles de votre Association...

Le carnet de la directrice

Par Diane Harvey
Directrice générale, AQRP
dh Harvey@aqrp-sm.org



Enfin aux portes de l'été, mais pas encore des vacances! En plein printemps, au cœur d'actions qui nous rassemblent, ce présent Fil conducteur saura vous informer des avancées de l'AQRP dans plusieurs dossiers. Soulignons en premier lieu, le lancement de la formation sensibilisation sur la lutte contre la stigmatisation et la discrimination en santé mentale du GPS-SM. Les deux formations pilotes ont eu lieu au Saguenay et en Abitibi. Les résultats sont concluants : taux de satisfaction de plus de 95 % et surtout, des groupes formés et mobilisés, prêts à prendre le relais pour agir! Se sont réalisés en parallèle trois sommets sur la lutte contre la stigmatisation en santé mentale pour les jeunes des écoles secondaires. Trois grands succès à Montréal, Québec et Roberval. Des jeunes qui en mettent plein la vue et qui, surtout, n'ont plus peur de se dévoiler. En second lieu, la formation de la 7^e cohorte de pairs aidants à certifier est en cours. Une dizaine de futurs pairs aidants en emploi ou avec promesse d'embauche rejoindront les rangs du réseau sous peu. Dans la même veine, c'est au tour du Nouveau-Brunswick de venir s'inspirer de notre programme. Une délégation est en route et un projet d'adaptation en devenir. Comme le fut le succès de l'adaptation du programme pour les pairs aidants famille, il s'agit de nouveaux partenariats riches de promesses pour les personnes et pour les membres de l'entourage. Nous poursuivons la route sur le chemin de la formation sur le rétablissement. L'Estrie est au cœur de l'action pour cette saison et s'ajoute dorénavant le nouveau CIUSSS de l'est de Montréal. Une grande aventure qui s'amorce et qui nous amènera un pas plus loin. Soulignons aussi le leadership de la région de Québec dans le déploiement des approches axées sur le rétablissement. Le 30 septembre prochain, la région se mobilisera autour d'une grande journée de planification stratégique sur le rétablissement. L'objectif est de construire tous ensemble une nouvelle charte régionale proposant une vision, des valeurs et des principes orientant vers le rétablissement l'ensemble des services de santé mentale. Un pas très important pour se mobiliser dans le changement, mais aussi pour en assurer une cohésion chez et entre tous les acteurs tant publics que communautaires. Découvrez finalement la nouvelle responsable du *fil jeunesse*, sa vision, son mandat et ses espoirs et devinez ce qui se passera le 5 juin prochain dans le dossier de l'intégration au travail.

Bonnes découvertes et bonne lecture,
Diane Harvey, directrice générale

Formations sur le processus de rétablissement

Marie Gagné
Chargée de projet, AQRP
mgagne@aqrp-sm.org



Réjeanne Bouchard
Agente de projet, AQRP
rbouchard@aqrp-sm.org



Par Guylaine Cloutier
Agente de projet, AQRP
gcloutier@aqrp-sm.org



Chers lecteurs
Depuis notre dernier numéro d'automne, d'autres rencontres intéressantes ont eu lieu, que ce soit dans le cadre de nos formations données dans les régions, dans notre collaboration pour un des cinq articles sur l'AQRP parus chez Transcontinental Média, pour les capsules vidéo du site OTTITI, ou dans le cadre de notre colloque de l'AQRP, dans lequel nous avons présenté un atelier de 3 heures sur « [Rétablissement et pleine citoyenneté : sommes-nous tous concernés?](#) » que vous pouvez retrouver sur notre site internet
« Comme intervenant, proche ou pair aidant d'une personne utilisatrice de services, nous sommes d'abord des citoyens à part entière qui peuvent aussi être en détresse psychologique plus ou moins avouée. Comment favoriser son propre rétablissement et celui d'autrui si notre milieu de travail souffre aussi d'épuisement? Le processus de rétablissement s'adresse-t-il à tous? Regardons ensemble des pistes de solution. » ([atelier C13 du mardi 11 nov., 13h30-17h00](#)).
De même nous vous invitons aussi à regarder le vidéo « [Une transformation des services axée sur le rétablissement et la pleine citoyenneté : du « tout savoir à l'apprenant »](#) ([atelier E12- Mercredi 12 novembre — PM-08h30 à 10h00](#)), soit l'expérience du CSSS de Saint-Jérôme où nous avons formés plusieurs groupes dans les dernières années : « Passer de la position d'expert à celle d'apprenant respectueux des rêves de l'autre et de sa pleine citoyenneté, voilà la transformation amorcée par le CSSS de Saint-Jérôme. Une transformation pleine de remises en question... Quels ont été les éléments facilitateurs et les obstacles de cette transformation? Quels sont les impacts sur l'ensemble des

personnes impliquées et sur l'organisation de services? » ([atelier E12 du mercredi 12 nov. 8h30-10h00](#))

Furetez parmi ces 3 jours de colloque où vous y retrouverez d'autres sujets très intéressants dont plusieurs sous le thème du rétablissement. Côté formations : nos contacts avec les gestionnaires de la région de Rivière-du-Loup ont abouti à donner notre formation de base sur le rétablissement et la pleine citoyenneté pour 2 groupes d'accompagnateurs, 1 groupe de gestionnaires et un souper avec des psychiatres; en plus de d'autres groupes à Charlevoix, Lanaudière et St-Jérôme. Malgré le contexte actuel de réforme dans le réseau de la santé par notre ministre Barrette, des contrats sont signés, d'autres projets bien avancés et nous sommes confiants que l'implantation des principes du rétablissement demeurent toujours pertinents et encore en développement dans plusieurs milieux!

Le programme Pairs Aidants Réseau

Bon printemps!

Sandrine Rousseau
Responsable du Programme Pairs Aidants Réseau, AQRP
srousseau@aqrp-sm.org



Par Guylaine Cloutier
Agente de projet Programme Pairs Aidants Réseau, AQRP
pairsaidantsreseau@aqrp-sm.org



Depuis le dernier numéro, bien des dossiers en parallèle!
Lors du 5^{ème} rendez-vous de la gestion des maladies chroniques en octobre passé, nous avons donné à deux reprises l'atelier « **Partenariat patient-pair aidant-équipe soignante, un trio gagnant favorisant l'espoir du rétablissement.** » Nous étions le seul atelier en santé mentale dans le cadre d'un colloque en soins physiques et avons été bien accueilli par les diverses associations présentes dans notre salle, car tous étaient d'accord que suite à l'annonce d'une maladie chronique ou dégénérative comme la sclérose en plaques, le diabète, le cancer, etc... s'en suivait souvent des problèmes de santé mentale comme la dépression, l'anxiété... Plusieurs associations pratiquent le jumelage (ou parrainage) entre une personne vivant la maladie et

Des nouvelles de votre Association... suite

qui fait partie intégrante de l'équipe de soins et qui est salarié. Bien des questions nous ont été posées

Puis nous avons été interviewés par la journaliste Thaïs Martel au sujet des pairs aidants en santé mentale pour l'écriture de l'article « De fou à collègue de travail. » qui a amené un flot d'appels téléphoniques pour plus d'informations (voir article sur Transcontinental Média) Et comme les autres volets de l'AQRP, nous avons filmé des capsules vidéo pour le site OTTITI (voir la Une).

Côté invitations, nous avons rencontré des membres de quatre organismes de parents/amis, réunis à la Boussole pour mieux connaître le rôle du pair aidant et aussi avoir plus d'informations sur la formation de pairs aidants famille suite à l'expérience des proches de la Société québécoise de la schizophrénie. Une autre invitation de taille fut une journée de discussion avec une équipe du ministère de la santé du Nouveau-Brunswick, intéressé à former et développer un réseau de pairs aidants en santé mentale; un projet en devenir stimulant où on reconnaît l'expertise québécoise!

Dans le cadre de notre colloque de l'AQRP, nous étions bien représentés soit comme conférenciers, panélistes, « livres » de la bibliothèque vivante, etc. Ce fut l'occasion de revoir bien des visages de pairs aidants de plusieurs cohortes, certains avec un diagnostic de plus après avoir passé dans La Machine à diagnostics de Folie/Culture! J

Malgré l'insécurité qui règne dans le réseau de la santé mentale quant aux transformations annoncées, nous avons fait une visite de soutien dans deux nouveaux milieux d'embauche pour l'accueil et une meilleure intégration de leur pair aidant.

Dans un état de la situation en janvier, sur les 136 personnes formées dans les six cohortes depuis 2008, il y a 71 personnes en emploi et 28 pairs aidants certifiés en recherche d'emploi; les 37 autres personnes sont considérées cohorte inactive soit par décès, retraite, retour aux études, non « joignable », etc. Pour favoriser l'embauche des 28 pairs aidants en recherche d'emploi, nous avons décidé que seule une formation pour les personnes ayant une promesse d'embauche ou un emploi de pair aidant aura lieu. Le campus Notre-Dame-de-Foy est donc réservé du 18 au 29 mai 2015 pour la formation de la 7^e cohortes de pairs aidants.

Groupe provincial sur la stigmatisation et la discrimination en santé mentale (GPS-SM)

Esther Samson
chargée de projet GPS-SM / AQRP
esamson@aqrp-sm.org



Par Laurence Caron
Agent de projet de l'AQRP
Membre du GPS-SM
lmcaron@aqrp-sm.org



Le GPS-SM est à nouveau en mode action! Un grand merci à tous les membres du groupe, le temps que vous prenez pour alimenter une vision partagée et un intérêt commun offre un avenir prometteur à notre société. Ensemble nous pouvons améliorer la situation! Merci de nous permettre de réaliser pour vous, avec vous et en complémentarité avec vous, ces actions éclairées de lutte contre la stigmatisation.

Quelle action déjà? Grâce aux subventions de l'OPHQ et du SACAIS, l'équipe dédiée de l'AQRP en est actuellement à réaliser ce que les membres du GPS-SM souhaitaient: une formation/mobilisation visant à outiller et accompagner les régions du Québec dans la lutte contre la stigmatisation! Le groupe s'est entendu en septembre sur une offre de formation d'une journée et demie s'adressant aux leaders locaux: autant des personnes directement concernées, des membres de leur entourage et des représentants gestionnaires et intervenants d'organismes communautaires et publics. Une action sera menée dans chaque région afin de vivre une première réussite ensemble. Neuf régions devraient être mobilisées en cette première année. Des groupes de chaque région du Québec ont été contactés, chacun manifestant un fort intérêt pour l'enjeu.

Nous sommes également en action avec la Commission de la santé mentale du Canada qui finance en

partie la tenue de Sommets régionaux sur la stigmatisation pour les jeunes de 14 à 17 ans. Nous aurions pu nous limiter à une seule journée d'activité de témoignages et d'éducation à Montréal ou Québec, nous tenterons d'en réaliser trois. L'idée est de donner aux régions touchées la possibilité d'améliorer les ponts entre les milieux scolaires et de la santé mentale.

Encore énormément de travail pour une petite équipe, merci de votre confiance, de votre soutien et de vos initiatives en parallèle. Ensemble nous irons plus loin pendant plus longtemps!

XVII^e colloque de l'AQRP

Esther Samson
Coordonnatrice du colloque /AQRP
esamson@aqrp-sm.org



Rosalie Bérubé,
Adjointe à la coordination
rberube@aqrp-sm.org



Par Marie-Ève Coté,
Agente de projet
mecote@aqrp-sm.org



Colloque 2014

Vous avez manqué le XVII^e Colloque de l'AQRP? Dommage, car une fois de plus le rendez-vous par excellence en santé mentale au Québec fut un franc succès!

Les 10, 11 et 12 novembre 2014 au Fairmont Le Reine Elizabeth de Montréal près de 600 personnes, dont 46 participants provenant de l'international (Brésil, France, Grèce, Norvège, Royaume-Uni, Suisse, Belgique, Îles de la Réunion) et 123 personnes vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale, ont participé aux différentes activités, ateliers et formations du colloque.

Le Programme « Médiateur de Santé/Pair » (MSP)

est un projet innovant en France qui s'appuie sur des expériences étrangères d'intégration d'anciens usagers de la psychiatrie dans des équipes de soin en santé mentale. Le programme MSP se déploie sur 3 régions de France métropolitaine: en région Nord/Pas-de-Calais, Ile-de-France et Provence-Alpes-Côtes-d'Azur (PACA). L'ensemble de l'expérimentation est soumise à l'évaluation qualitative et quantitative du programme. L'équipe de recherche du CLERSE - USTL Lille 1 et l'équipe URC-Eco sont chargées de cette évaluation.

Lire le [rapport final 2010-2014](#).

Sous le thème : *Santé mentale et monde contemporain : vivre de nouvelles solidarités*, ce sont près de 250 présentateurs du Québec et de l'étranger, qui ont offert aux participants 60 ateliers, 9 activités de formation et 5 symposiums. Cette année encore, l'événement empreint de joie a permis aux participants d'ici et d'ailleurs de se rassembler et d'échanger autour de sujets qui les font vibrer.

Nous sommes fiers, une fois encore d'afficher un excellent taux de satisfaction générale des participants, soit de **96%** ! Découvrez plus en détail les résultats du sondage dans la section « *Réflexions et opinions* ». Nous remercions nos [partenaires financiers](#) qui ont contribué à ce succès.

Revivez ou découvrez de bons moments du Colloque en visitant notre site WEB et notre [galerie de photos](#) ou de [vidéos](#). Vous pourrez également consulter les [présentations et résumés des ateliers et formations du colloque](#).

Soyez au rendez-vous pour la prochaine édition!

le partenaire

Esther Samson
Éditrice de la revue *le partenaire*
esamson@aqrp-sm.org



Par Marie-Ève Côté,
Éditrice par intérim
mecote@aqrp-sm.org



L'année s'est terminée en beauté avec la sortie du numéro de l'automne 2014, Le rapport au risque dans les pratiques de rétablissement en santé mentale : des savoirs-faire et des savoirs-être renouvelés. Le risque y est abordé sous l'angle du rétablissement plutôt que de celui de la dangerosité, ainsi que de sa gestion et de son autogestion plutôt que de son contrôle ou de son évitement. Un numéro à découvrir !

De plus, le comité d'édition travaille actuellement au prochain numéro ayant pour thème : les déterminants sociaux en santé mentale. Les déterminants sociaux sont l'ensemble des facteurs individuel, communautaire et sociétal ayant une influence sur les individus dès leur naissance et ce tout au long de leur vie. Les auteurs, encore une fois savamment choisis, nous feront réfléchir entre-autre sur l'importance de considérer et d'agir sur les déterminants sociaux.

À ne pas manquer au printemps 2015!



Œuvres recherchées!

Le comité d'édition de la revue *le partenaire* est à la recherche d'œuvres pour constituer une banque d'illustrations pour la page couverture de ses prochaines éditions.

Vous êtes artiste? Vous vivez ou avez vécu avec un problème de santé mentale? Si elle est retenue, votre création pourrait se retrouver à la Une de la revue. Un montant de 100 \$ vous sera alors remis.

Vous pouvez envoyer une photo de vos œuvres par courriel à Esther Samson esamson@aqrp-sm.org.

Bonne chance!

l'intégration au travail (GPEITSM et CNSMT)

Rosalie Bérubé,
Chargée de projet GPEITSM
Responsable de la vie associative
rberube@aqrp-sm.org



Par Marie-Ève Côté,
Chargée de projet par intérim
mecote@aqrp-sm.org



Après des mois de travail, le comité sur l'intégration au travail de l'AQRP diffusera sous peu son [Cadre de référence sur les activités de réadaptation psychosociale par le travail \(RPST\)](#). Présentées lors du colloque de l'AQRP en novembre dernier, les prémisses proposées pour encadrer les pratiques et les services ont bien été reçues par les participants de l'atelier. De ce cadre de référence s'ensuit un Cadre d'application. Celui-ci est en cours de finalisation et vise à guider et à soutenir les ressources œuvrant en RPST et désirant prendre le virage du rétablissement.

Le 5 juin prochain, l'AQRP organise une première journée provinciale pour discuter avec les divers acteurs des préoccupations liées à ce champ d'action. Plusieurs préoccupations y seront discutées dont la rémunération et les contextes de production. Plusieurs partenaires seront présents dont des représentants de la Direction de la santé mentale et

de la Direction des personnes ayant une déficience du MSSS, du COSME, du Comité PAAS-Action du RACOR et du Comité national santé mentale travail de l'AQRP.

Cette importante rencontre de concertation vise à partager divers états de situation actuels qui auront un impact certain pour les personnes vivant avec un problème de santé mentale et désirant travailler ou s'impliquer dans la communauté tout en étant éloignées du marché régulier du travail. C'est afin de répondre adéquatement à son mandat en lien avec les activités de réadaptation psychosociale par le travail et aux attentes de ses membres que l'AQRP désire mener cette consultation. Nous visons nous réunir pour proposer, consolider ou renforcer des orientations provinciales et surtout, se concerter et agir!

Délégués régionaux recherchés :

Vous êtes une personne en rétablissement, un(e) gestionnaire ou un(e) intervenant(e) au sein d'un organisme d'intégration au travail dans la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean, de Montréal-Ouest, d'Abitibi-Témiscamingue, de la Côte-Nord, du Nord-du-Québec, de Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine ou de Chaudières-Appalaches et souhaitez devenir délégué régional membre du Comité National santé mentale travail (CNSMT)?

Contactez Marie-Eve Côté :
mecote@aqrp-sm.org

Vie associative de l'AQRP

Par Rosalie Bérubé
Responsable de la vie
associative
rberube@aqrp-sm.org



Par Marie-Ève Coté,
Responsable par intérim
mecote@aqrp-sm.org



En ce mois d'avril redémarre une nouvelle année financière et la relance de la campagne d'adhésion de l'AQRP. Prenez cinq minutes de votre temps pour remplir votre formulaire de renouvellement ou abonnez-vous une première fois et découvrez la richesse de nos actions communes.

Devenir membre de l'AQRP, c'est s'offrir un levier pour se tenir à jour sur le plan des connaissances, un moyen de se mobiliser autour de vos préoccupations et, tous ensembles, de faire avancer la cause de la réadaptation psychosociale et du rétablissement. S'abonner à l'AQRP, c'est aussi obtenir avant les autres... votre revue le partenaire, la seule revue francophone en matière réadaptation psychosociale et de rétablissement. Pour compléter immédiatement votre adhésion, [cliquez ici](#).

En avant-première du colloque de novembre dernier, l'Assemblée spéciale de l'AQRP a réuni près de 100 personnes. Tous ont apprécié l'activité qui leur a permis de découvrir les diverses réalisations de l'association. Soyez des nôtres!

Projet OTTITI

L'AQRP en plusieurs capsules sur le site Web Ottiti.net

OTTITI qui signifie « chez-soi » en grec, est la seule plateforme web québécoise qui intègre toute l'information pertinente pour les professionnels du secteur de l'hébergement avec services. Le public cible: environ 40 000 personnes propriétaires, dirigeants, professionnels, employés du secteur public, privé ou communautaire travaillant directement avec les personnes dans des milieux de vie substitut. Un public secondaire composé des utilisateurs et de leur famille pourrait trouver intérêt à ce site. [Lire l'article intégral ici](#)

Le réseau des entendeurs de voix québécois (REVQ)

Par Sandrine Rousseau
Chargée de projet,
srousseau@aqrp-sm.org



Le réseau d'entendeurs de voix québécois (REVQ) a été fondé en 2012 par le Pavois de Québec pour supporter et enrichir les groupes d'entendeurs de voix qui prenaient forme un peu partout à travers la province. L'AQRP est maintenant le promoteur du projet et cette chronique, la première!

Les groupes offrent aux personnes vivant avec le phénomène, d'être accueillies avec leurs croyances et l'idéologie que ce qu'elles vivent est réel. Ces personnes sont souvent ancrées dans la détresse, la peur, la souffrance, la colère, la tristesse, et vivent de l'isolement, tout cela occasionné par les hallucinations. Dans les groupes, les échanges ont priorité, mais on y présente aussi des stratégies pour mieux vivre avec les voix, des résultats de recherche, des témoignages et diverses informations pertinentes.

Le REVQ compte maintenant 19 groupes. Une deuxième activité de réseautage a eu lieu au mois de février à Montréal et en vidéo conférence avec Québec et Rimouski. L'avant-midi a laissée place à des échanges sur les enjeux et les bons coups des différents groupes, ce que les participants ont bien apprécié. En après-midi, le DVD de Myreille St-Onge en collaboration avec l'ARUCI-SMC et divers groupes d'entendeurs de voix « *Entendre l'expérience* » a été projeté et plusieurs témoignages d'entendeurs de voix ont clôturés cette journée ressourçante.

[Évaluation et résumé.](#)

Bien entendu, plusieurs activités de sensibilisation et de formation ont été effectuées dernièrement telles, entre autres,:

- Formation d'implantation de groupe (CSSS de la vieille-Capitale et Monfort renaissance à Ottawa)
- Formation de sensibilisation (organisme le Quatre-vent, Sim de Laval, les étudiants en psychologie du cégep Garneau)

Je vous laisse sur un article fort intéressant:

[De nombreux enfants entendre des voix sans être perturbés... Au plaisir!](#)

Fil conducteur jeunesse: L'équilibriste

Par Émilie Lebrun
filjeunesse@aqrp-sm.org



Le Fil jeunesse de l'AQRP en restructuration...

J'ai récemment eu la belle opportunité d'intégrer l'équipe de l'AQRP comme nouvelle éditrice du *fil jeunesse* de l'AQRP. C'est avec beaucoup d'enthousiasme que je me lance dans cette aventure où je sens la grande confiance qu'on me donne. Je suis diplômée en sciences naturelles (biologie) de l'UQAR et je suis également passionnée par le monde humain. Connaissant le milieu de la santé mentale de l'intérieur, je suis très heureuse de pouvoir m'impliquer à la promotion du rétablissement chez les jeunes.

J'ai le premier mandat de relancer et de restructurer le Fil jeunesse qui est actuellement publié trimestriellement en même temps que ce bulletin de liaison. Le Fil jeunesse sera une revue exclusive en santé mentale pour les jeunes dont la mission sera d'être le carrefour d'information et d'échanges pour les 16 à 35 ans présentant un trouble de santé mentale en leur permettant de se rassembler, de se mobiliser et de se dépasser.

Dans le cadre du développement du Fil jeunesse, je fais appel à vous, chers membres.

Je recherche un jeune utilisateur de services en santé mentale, un intervenant ou un spécialiste en santé mentale qui œuvre auprès des jeunes et un proche d'un jeune atteint pour compléter l'équipe du comité d'édition qui veillera à l'édition et au soutien au développement et au rayonnement de la revue.

Je suis également à la recherche d'auteurs qui souhaiteraient soumettre un texte pour une des sections de la revue : chronique scientifique, articles libres sur la thématique, témoignage, hommage à un jeune, critique d'art, lettre d'opinion, etc.

Vous êtes un(e) jeune qui souhaite s'exprimer ou des personnes concernées qui veulent livrer leur message à la jeunesse? Vous pouvez déjà me faire part de votre désir d'implication et/ou soumettre vos textes à filjeunesse@aqrp-sm.org. La prochaine parution aura lieu en septembre 2015 et la thématique sera

Réflexions et opinions : qu'en pensez-vous?

Nous sommes fiers, une fois encore d'afficher un excellent taux de satisfaction générale des participants, soit de **96%** ! Le tableau vous présentera les résultats de l'évaluation générale complétée par les participants via Internet suite au colloque soit entre le 11 novembre et le 10 décembre 2014. Vous y trouverez aussi les verbatims des participants sur les points forts et à améliorer, ainsi que les suggestions pour un prochain rassemblement.

Voir les résultats et les verbatims [ici](#)

Découvrez une histoire de succès

La dégingolade de ma vie...

Par Corinne Escoffier
préposée aux bénéficiaires à l'hôpital Laval
corinne.escoffier@hotmail.fr

Je me rappelle il y a 14 ans de cela, ma meilleure amie m'a dit « Corinne si tu ne te fais pas soigner, tu ne guériras pas. Même si tu t'en vas au Canada, la distance ne fait rien ». Et dieu sait si elle avait raison ! Je suis une rescapée de la mort. C'est ainsi que je me nomme. Cette année aurait pu être la dernière si mon amour pour mes enfants ne m'avait pas retenue. Je ne voulais pas les faire souffrir alors je me suis battue de toutes mes forces...

Lire l'article intégral [ici](#)

Jeudi, 18 décembre 2014

Daniel St Amour
groupeinvisible@videotron.ca

J'ai commencé à entendre une voix en mille neuf cent quatre-vingt-onze, à l'âge de trente-deux-ans, alors que j'étais seul chez moi, en congé, suite à un épuisement professionnel. Quelques mois plus tard, j'ai repris mes fonctions, mais quelque chose en moi avait changé. Je ne voyais plus les choses, les gens et la vie de la même façon qu'avant cette expérience, en fait, je n'étais plus tout à fait la même personne. Suite à ces premières expériences il m'arrivait d'avoir des élans d'inspirations que je ne me connaissais pas...

Lire l'article intégral [ici](#)

Qu'est-ce qui se passe...ici et ailleurs.

Par Nathalie Bouchard
Chargée de projet



Nathalie.bouchard@cassvc.qc.ca

SPOT Clinique communautaire de santé et d'enseignement est un organisme à but non lucratif (OBNL) fondé en février 2014 dont la mission est d'améliorer l'état de santé des personnes marginalisées, désaffiliées, en situation de vulnérabilité socio sanitaire, non rejointes par l'offre de soins et services existante et de former une relève professionnelle sensibilisée aux enjeux sociaux et aux besoins de santé de ces personnes. Lire l'article intégral [ici](#)

Par Serge Choinière
info@compagnom.org



Compagnom, organisme de bienfaisance sans but lucratif, s'est donné pour mission d'offrir des séjours de répit/repos à des personnes touchées par la maladie mentale n'ayant pas les ressources financières leur permettant d'accéder aux services d'un hôtel ou centre de villégiature. Les bénéficiaires peuvent être des personnes souffrant de tels problèmes ou des personnes qui soutiennent ces gens (parents ou aidants naturels).

Lire l'article intégral [ici](#)

Par Dre Claudie Pouliot,
psychiatre sociale dans la communauté, Québec.

La thérapie communautaire intégrative (TCI), une formation donnée au Brésil

La thérapie communautaire intégrative (TCI) est née en 1987, dans une favéla au nord-est du Brésil à l'initiative d'Adalberto Barreto, ethno-psychiatre. La TCI est un outil très simple mais puissant. Elle s'adresse à tout le monde, surtout aux personnes, familles et professionnels qui se sentent seuls face à leurs difficultés. Déjà en Europe, elle s'adapte à une multitude de contextes communautaires ou institutionnels: problèmes de dépendance, d'isolement, de violence, échecs scolaires, prostitution, pauvreté, itinérance, deuil, soutient des équipes professionnelles, des familles, des aidants naturels et des accompagnateurs de malade, ... La TCI permet aux participants de partager dans un climat égalitaire et chaleureux, leurs expériences et leurs pistes de solution. Elle resserre les liens entre les gens. Elle recrée l'appartenance à un groupe de travail, à un clan, à une communauté.

Je crois que la thérapie communautaire intégrative répond à un besoin au Québec où nos espaces d'échange ont pratiquement disparus. L'utilisation créative de cet outil sera assurément, un don précieux pour nos communautés autant sociales que professionnelles.

Félicitations au Pavois, les défricheurs et à l'AQRP, pour son appui à la diffusion de la TCI.

Au plaisir de vous rencontrer lors du prochain groupe de formation 2015.

Prochaine formation au mois d'août 2015, pour plus d'information : b.stpierre@lepavois.org

Par Stéphane Fortier, s.fortier@lepavois.org
coordonnateur du Pavois de Ste-Foy et du service de soutien aux études



La Thérapie Communautaire Intégrative, c'est 90 minutes d'écoute, de partage, de soutien, de paroles et de liens. Placés en cercle, appelé la ronde, les participants s'ouvrent en toute simplicité sur leur histoire du quotidien, sur les petits cailloux que nous trainons tous dans nos chaussures : petits et grands problèmes, souffrances qui en résultent, mais aussi, et surtout, les expériences, les solutions, les petites et grandes réussites. Lire l'article intégral [ici](#)

À vous mettre sous la dent!



L'intimidation faut-il s'en inquiéter et quoi faire?

Conférence grand public

Le jeudi 24 septembre 2015
de 19 h à 20 h 30

Conférencière:

Isabelle Ouellet-Morin, Ph. D. en psychologie clinique et chercheure

IUSMM

7401, rue Hochelaga
Pavillon Bédard, 3e étage
Salle BE-322-18

Plus d'Info et pour inscription [ici](#)



Centre de crise
de Québec

Un point d'appui vers un mieux-être

Offre de formation

Intervenir en situation de crise.

Cette formation s'adresse à tout professionnel engagé dans les relations humaines et intéressé à approfondir ses connaissances théoriques et ses habiletés de base en intervention de crise, en intervention de crise d'une personne souffrant d'un trouble psychotique ou de personnalité limite. Il s'agit de trois formations distinctes qui peuvent parfaire vos connaissances.

Pour plus d'info [ici](#)



La Galerie Vincent et moi est ouverte du lundi au vendredi, de 13h à 16h, sauf les jours fériés. Local G-1343 Institut universitaire en santé mentale de Québec

programmation [ici](#)



CAHSR ACRSPS

Canadian Association for Health Services and Policy Research

L'Association canadienne pour la recherche sur les services et les politiques de la santé

Thème de l'évènement -

Apprendre les uns des autres : entre disciplines, instances et générations

25 mai 2015 - 28 mai 2015

Hôtel Hilton Montréal Bonaventure

Un appel d'abrévés sur des thèmes allant de la gestion des maladies chroniques au transfert de connaissances est lancé. Plus d'info [ici](#)

<http://cahspr.ca/fr/conferences/current/2015>



AQPS Association québécoise de prévention du suicide

Le 28^e Congrès mondial de l'Association internationale de prévention du suicide, se tiendra du **16 juin 2015 au 20 juin 2015**, à Montréal, sous le thème Dernières découvertes et nouvelles technologies en prévention du suicide.

Il permettra aux participants d'échanger sur les approches récentes et novatrices en prévention du suicide. Pour tout renseignement : 1-514-987-4832 ou à l'adresse mishara@iasp2015.com

Plus d'Info et inscription [ici](#)



15 - 18 juin 2015

Réservez votre date pour la [conférence nationale « Building Hope »](#) de PSR/RPS CANADA & PSR BC. Cette conférence aura lieu au Coast Plaza Hotel - 1763 Comox Street, Vancouver, B.C.

Pour plus d'Info contactez Madame Sherry Sim à support@psrrpscanada.ca ou au 1-866-655-8548.



Le réseau conducteur – babillard des membres



En fonction depuis 2014, les Éditions L'Hybride encouragent les auteurs ayant ou ayant eu un problème de santé mentale, ou étant sensibilisés à cette cause, à publier leur œuvre littéraire ou didactique.

Nous éditons des ouvrages de qualité dont ils peuvent être fiers.



Nos deux premiers livres:
 - Schizographie, de Milady Johnson
 - Soleil Bleu, de Simon Hénaire

Pour plus de détails, visitez notre site.



Richard Langlois lance son troisième livre.

« **Un phare sur ma route** » : un témoignage d'espoir ... s'épanouir malgré des problèmes de santé mentale.

Poussez la curiosité; voyez la jaquette du livre et le communiqué de presse

Plus d'info [ici](#)



La Troupe École de Théâtre Les Merveilleuses Têtes Heureuses

Créé en 2008, la Troupe École de Théâtre Les Merveilleuses Têtes Heureuses est un organisme communautaire à but non lucratif, géré, entre autre, par et pour des personnes vivant ou ayant vécu un trouble mental dans une perspective de gestion participative, dans une vision d'appropriation du pouvoir d'agir à l'intérieur d'un climat d'entraide. Elle vise à leur donner des outils de rétablissement. Par le théâtre d'intervention nous nous donnons une tribune afin de dire tout haut ce que beaucoup pensent tout bas.

Plus d'info [ici](#)



APPEL DE PROJET

2016-2017

LA NORMALITÉ OSTENTATOIRE

DATE LIMITE : 30 JUIN 2015

Plus d'info [ici](#)

LE FIL JEUNESSE DE L'AQRP

JOURNAL EXCLUSIF EN SANTÉ MENTALE POUR LES JEUNES
Les Petits BONHEURS!



Recherché-Recherché-Recherché-Recherché-Recherché-Recherché

Un jeune utilisateur de services en santé mentale, un intervenant ou un spécialiste en santé mentale qui œuvre auprès des jeunes et un proche d'un jeune atteint pour compléter l'équipe du comité d'édition qui veillera à l'édition et au soutien au développement et au rayonnement de la revue.

Je suis également à la recherche d'auteurs qui souhaiteraient soumettre un texte pour une des sections de la revue : chronique scientifique, articles libres sur la thématique, témoignage, hommage à un jeune, critique d'art, lettre d'opinion, etc.

Vous êtes un(e) jeune qui souhaite s'exprimer ou des personnes concernées qui veulent livrer leur message à la jeunesse? Vous pouvez déjà me faire part de votre désir d'implication et/ou soumettre vos textes à filjeunesse@aqrp-sm.org. Émilie Lebrun