

PROMOTION | Le Soleil | Le 19 septembre 2017

Ma résidence, **mon chez-moi**



LES JARDINS DE LA NOBLESSE

Un esprit familial depuis 10 ans

Cette année marque le 10^e anniversaire des Jardins de la Noblesse. Une décennie à cultiver l'esprit familial, tant au sein de la direction, chez personnel que parmi les résidents. Bâtir et gérer des complexes d'habitation à dimension humaine : une mission plutôt qu'un travail pour Construction Jacques.

À l'écoute des besoins de ses clients, l'entreprise évolue avec eux et place invariablement leur bien-être au sommet de ses priorités. Boulevard de l'Atrium, à Charlesbourg, Les Jardins de la Noblesse ne font évidemment pas exception à la règle. L'approche mise de l'avant par le promoteur permettait d'ailleurs, il y a deux ans, de procéder à la construction de la sixième phase de la résidence pour aînés.

Endroit privilégié par sa localisation et ses aménagements, la qualité de vie proposée par Les Jardins de la Noblesse prend la forme d'un environnement chaleureux, stimulant et sécuritaire. « On aime nos gens, on veut qu'ils se sentent chez eux et cette proximité nous amène à partager des valeurs fondamentales telles que le respect et la confiance », fait-on valoir en guise d'appui à la philosophie instaurée. Par exemple tous les employés s'engagent à respecter un code d'éthique et de valeurs allant au-delà des normes. Placer les résidents au centre de leurs interventions, favoriser leur autonomie dans la mesure de leurs capacités,

respecter leur vie privée, les motiver et les aider à participer aux activités et loisirs, considérer les familles comme des collaborateurs sont entre autres intégrés aux pratiques.

Les Jardins de la Noblesse réunissent invariablement toutes les conditions pour créer un milieu de vie où les aînés se retrouvent afin de s'accorder une retraite sereine et bien méritée. L'excellence reconnue des services dans le domaine de la santé préventive, de l'alimentation et de la sécurité s'ajoute cette année à plusieurs activités spéciales visant à souligner le 10^e anniversaire de l'établissement.

Un environnement confortable

Du studio au 5 ½, la résidence offre des unités spacieuses, conçues avec des matériaux de qualité. Salle de bains avec choix de baignoire ou douche, grand espace de rangement, fenestration abondante et balcon privé comptent au nombre des multiples attributs associés au confort des Jardins de la Noblesse. Des aires communes invitent entre autres à la détente, ainsi qu'aux petits bonheurs quotidiens.

Lire un bon livre à la bibliothèque, bouger à la salle d'entraînement, jouer au billard au grand salon, se prélasser sur la terrasse aménagée sur le toit du bâtiment, prendre un savoureux repas à la salle à manger :

vos quotidien n'aura jamais été aussi agréable. Beaucoup plus que quatre murs et un toit, Les Jardins de la Noblesse ont une âme et cette âme constitue la signature de Construction Jacques.



5221865

Nouvelle phase avec terrasse sur le toit et vue sur la Ville de Québec



Votre domicile en harmonie avec votre confort



RÉSIDENCE POUR AÎNÉES ET AÎNÉS



Studios * 2 ½ * 3 ½ * 4 ½ * 5 ½

À proximité des services et des transports en commun

Cinéma * Salle d'entraînement

Salle à manger * Animations * Loisirs

Piscines intérieure et extérieure * Jardin extraordinaire

Stationnements intérieurs et extérieurs

418.624.3000

www.jardinsdelanoblesse.com

425, boulevard de l'Atrium, Québec (Québec) G1H 0A8

Charlesbourg



RÉSIDENCE POUR AÎNÉES ET AÎNÉS
AUTONOMES ET SEMI-AUTONOMES

AU MANOIR DU VERGER

Un milieu de vie pour gens heureux

« La cuisine est tout simplement délicieuse. » « On se sent vraiment comme à la maison. » « Ici, je m'épanouis. » « Les employés sont polis et respectueux. » **Décidément, les résidents du Manoir du Verger sont des gens heureux. Et c'est avec beaucoup de sincérité qu'ils livrent des commentaires élogieux à propos des différentes facettes de leur milieu de vie.**

Stratégiquement situé au cœur de Saint-Augustin-de-Desmaures, à 10 minutes des ponts, le Manoir du Verger réunit toutes les conditions qui permettent aux retraités autonomes de la région de Portneuf et de Québec de savourer les joies du quotidien dans un environnement agréable et sécuritaire. « La résidence propose 167 appartements locatifs (studios, 3 ½, 4 ½, 5 ½ pièces) répartis dans un

immeuble moderne de quatre étages », explique Guillaume Couture, président de Gestion immobilière PGC et propriétaire de la résidence. « Chaque appartement est pourvu d'une cuisinière, d'un réfrigérateur, d'une laveuse, d'une sècheuse et d'un balcon privé, sans oublier les services de téléphonie, de câblodistribution et d'entretien ménager. Ces commodités et services sont inclus dans le prix du loyer. »

Les plaisirs de la table... pour vous

Le Manoir du Verger est reconnu pour l'excellence de sa cuisine. Chaque jour, le chef cuisinier et sa brigade préparent des repas sains, nutritifs et savoureux servis à votre table par un personnel courtois et respectueux. Préparez-vous à explorer un univers de couleurs, de fraîcheur et de saveurs dans une ambiance empreinte d'amitié et de joie de vivre.

Activités et services sur mesure

Les occupants du Manoir du Verger sont littéralement enchantés par l'offre d'activités et de services. Potager, club de marche, salle d'exercices, salle de cinéma, musique, chapelle et sorties organisées constituent autant d'éléments qui ajoutent du bonheur dans la vie de chacun. « En matière de santé, les résidents peuvent compter sur l'expertise d'une équipe composée d'une infirmière, d'infirmières auxiliaires et de préposés aux bénéficiaires », précise Guillaume Couture. En ce qui concerne le volet sécurité, le personnel veille à votre bien-être 24 heures sur 24.

Construction de 30 nouveaux logements

Misant sur sa grande popularité, ses nombreux attraits et une demande en croissance, le Manoir du Verger a entrepris un

projet d'agrandissement de 30 nouveaux logements locatifs modernes et aménagés au goût du jour. Les premiers appartements seront livrés dès le mois de juin 2018. Faites votre choix !

Nouvelle terrasse sur le toit avec vue sur le fleuve

Le projet d'agrandissement comporte également l'aménagement d'une grande terrasse meublée et éclairée de 1200 pieds carrés sur le toit de l'immeuble. Imaginez la vue magnifique sur le fleuve Saint-Laurent et les environs !

Une vraie vie de quartier

Construit en face de la bibliothèque municipale, dans un quartier accueillant et paisible, le Manoir du Verger permet un accès facile et rapide aux commerces de proximité, incluant clinique médicale, pharmacies, supermarchés, institutions financières, église paroissiale, dentiste et chocolaterie.

Pour plus d'information sur votre appartement au Manoir du Verger, composez le 418 878-4420.



5221730

POUR AJOUTER DE LA VIE DANS VOTRE QUOTIDIEN...

LE MANOIR DU VERGER

APPARTEMENTS AVEC SERVICES POUR RETRAITÉS AUTONOMES

AGRANDISSEMENT PHASE 3

30 NOUVELLES UNITÉS DISPONIBLES

Stratégiquement situé à 10 minutes des ponts et regroupant 167 appartements locatifs répartis sur quatre étages, le Manoir du Verger ouvre de nouveaux horizons en matière de confort, de sécurité et de qualité de vie pour les personnes retraitées autonomes.

RÉSERVEZ
DÈS MAINTENANT
LIVRAISON
2018

CERTIFICAT
DE CONFORMITÉ
DE RÉSIDENCE
POUR PERSONNES
ÂGÉES

QUALITÉ DE RÉSIDENCE
POUR PERSONNES
ÂGÉES

FAITES LE CHOIX D'UN MILIEU DE VIE QUI VOUS RESSEMBLE AU CŒUR DE SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES

NOUVEAU TERRASSE SUR LE TOIT AVEC VUE SUR LE FLEUVE SAINT-LAURENT

Vaste gamme d'appartements chaleureux et fonctionnels dont la superficie varie entre 400 et 1335 pieds carrés. Studios, 3 ½, 4 ½ et 5 ½ pièces.

420, RUE DU CHARRON, SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES **418 878.4420** manoirduverger.com

LE SÉLECTION ST-AUGUSTIN

Un espace de vie et de santé pour retraités

Un des principaux chefs de file dans le secteur des complexes résidentiels pour retraités au Québec, Réseau Sélection procède actuellement à la construction du Sélection St-Augustin, un espace de vie regroupant 277 appartements en bordure de la rue de l'Hêtrière à Saint-Augustin-de-Desmaures, tout près des limites du secteur Cap-Rouge. L'immeuble de sept étages offrira des logements locatifs de type 2 ½, 3 ½ et 4 ½ pièces, une unité de soins ainsi que des condos-services destinés à la vente. La livraison de l'ensemble des appartements est prévue pour l'été 2018.

« Le Sélection St-Augustin sera un complexe résidentiel de nouvelle génération qui proposera des appartements modernes et luxueux dans un milieu de vie exceptionnel », affirme Marie-Claude Fortier, directrice de l'établissement. « On y trouvera aussi une variété de logements pour retraités autonomes et semi-autonomes, sans oublier de somptueux condos au septième étage. Les résidents auront le choix d'acheter ou de louer leur appartement, tout en profitant d'une foule d'activités et de services. » En plus d'accéder à la propriété et de réaliser un investissement très intéressant, les acheteurs de condos qui le désirent pourront louer leur logement.

Confort, liberté, sécurité

Les occupants du Sélection St-Augustin évolueront dans des espaces de vie qui conjuguent confort, liberté et sécurité. La superficie des appartements locatifs

variera de 460 à 1037 pieds carrés. Comptoir et dossier de quartz, douche en céramique, climatisation ainsi que Wi-Fi dans les aires communes constituent autant de services offerts aux retraités. « La superficie des condos pourra atteindre jusqu'à 1491 pieds carrés et ils seront pourvus de nombreuses commodités, dont des plafonds de neuf pieds de hauteur. » Le rez-de-chaussée du complexe résidentiel accueillera une pharmacie et un salon de coiffure.

Des activités pour tous les goûts

Les résidents pourront cultiver leurs passions et leur vie sociale au moyen d'équipements et d'activités, incluant bibliothèque, club de marche, piano, yoga, cinéma maison, salon Internet, salle de conditionnement physique, aquaforme et salon de billard. Des sorties dans des lieux culturels et touristiques sont également au programme.

Vivre sa vie en mode mieux-être

En plus de dynamiser et de valoriser la retraite de ses résidents, Réseau Sélection a développé idsanté^{MC}, un mode de vie qui mise sur la prévention en santé et la sensibilisation à l'adoption de saines habitudes de vie au quotidien pour vivre mieux, plus longtemps. Dans les résidences, idsanté^{MC} s'exprime par des programmes d'activités, des conseils basés sur les plus récentes recherches ainsi que l'accès à un réseau de professionnels de la santé. « Réseau Sélection offre également en exclusivité à ses résidents, l'agenda idsanté^{MC}. Il s'agit d'un outil pratique et d'un allié précieux pour les aînés. Au fil des mois, on y aborde plusieurs thématiques touchant la santé phy-

sique, psychologique et émotionnelle des retraités », explique Marie-Claude Fortier.

Crédit d'impôt pour maintien à domicile

Les personnes de 70 ans et plus qui vivent en résidence privée pour aînés peuvent, sous certaines conditions, avoir droit au crédit d'impôt pour maintien à domicile des aînés. Cette aide financière gouvernementale varie entre 200 \$ et 300 \$ par mois. Informez-vous!

Pour plus de renseignements sur Le Sélection St-Augustin, composez le 418 999-4834, consultez le site Internet leselectionstaugustin.com ou visitez le bureau de location situé au 3645, rue de l'Hêtrière à Saint-Augustin-de-Desmaures.



Une retraite entre fleuve et montagnes

UNITÉS EN LOCATION OU À L'ACHAT

Sélection St-Augustin
·SIGNATURE·

3645, Rue de l'Hêtrière, St-Augustin-de-Desmaures, Québec
(à deux pas de Cap-Rouge, dans le quartier Des Bocages)

www.leselectionstaugustin.com • 418 999-4834

5222309

AU DOMAINE DU PARC DES BRAVES

Le bonheur est aussi dans l'assiette !

L'heure des repas est synonyme de bonheur pour les retraités du Domaine Parc des Braves à Québec. Chaque jour, le chef cuisinier et son équipe préparent des mets sains, équilibrés et savoureux qui caressent les papilles gustatives, tout en procurant sourire et bonne humeur.

« Tous les aliments qui apparaissent au menu sont faits maison à partir de produits frais. Les résidents apprécient énormément cette façon de faire qui élimine les aliments précuisinés ou précongelés », explique Maxime Rouleau, directeur du complexe résidentiel qui compte 138 appartements locatifs destinés aux aînés autonomes et semi-autonomes. Le menu du midi et du soir comporte toujours deux choix pour l'entrée, le plat principal et le dessert. De plus, vous avez accès au menu à la carte en tout temps et à des menus sans allergènes. Quant aux petits-déjeuners, ils peuvent être livrés à l'appartement.

Appartements spacieux et confortables

Plus ancienne résidence pour retraités à Québec, le Domaine Parc des Braves regroupe des appartements spacieux et confortables de type studio, 2 ½, 3 ½ et 4 ½ pièces dans une ambiance empreinte d'amitié et de respect. « Les appartements ont une superficie et une fenestration plus grandes que d'habitude. Il faut aussi dire que bon nombre de logements ont été

entièrement rénovés afin d'offrir une vue spectaculaire sur l'historique Parc des Braves et sur nos jardins. » Chaque appartement est pourvu d'une cuisinière, d'un réfrigérateur, d'un système d'appel d'urgence, de détecteurs de fumée et de chaleur, sans compter les services de câblodistribution. « Toutes ces commodités sont incluses dans le prix du loyer », précise le directeur. Une large gamme de services à la carte est aussi offerte aux occupants, incluant des appartements pour répit et convalescence.

Priorité à la santé et à la sécurité

Véritable oasis au cœur du centre-ville, le Domaine Parc des Braves se distingue par l'attention portée à la santé et à la sécurité de ses occupants. Le personnel de soins est sur place 24 heures sur 24, sept jours sur sept. Aide au bain et à l'habillement, service de livraison de la pharmacie, distribution des médicaments et plan de vie personnalisé constituent autant de services à votre portée. En matière de sécurité, vous pouvez dormir tranquille grâce à la

présence de caméras de surveillance, de portes sécurisées avec code d'accès et d'une génératrice d'appoint. « Le personnel effectue des tournées aussi bien le jour que la nuit. Tout est mis en œuvre afin de veiller au bien-être de chaque résident », souligne Maxime Rouleau.

Situé à proximité des services commerciaux, municipaux et de santé, le Domaine

Parc des Braves constitue un endroit de prédilection pour les retraités qui souhaitent demeurer actifs et engagés aussi bien dans leur milieu de vie que dans la société. Pour plus d'information, composez au 418 681 0041, poste 5 ou visitez le site Internet à l'adresse suivante : domaineduparcdesbraves.com



5225926

DÉCOU
VREZ



DOMAINE
PARC DES BRAVES
RÉSIDENCE PRIVÉE POUR AÎNÉS



LE SECRET LE MIEUX
GARDÉ DE QUÉBEC



418 681-0041

DomaineParcDesBraves.com



Première résidence pour aînés autonomes ou semi-autonomes à Québec, elle est reconnue pour la qualité de ses services depuis 1975.



LES JARDINS D'ÉVANGÉLINE

Pour une retraite active et confortable

Le moment de la retraite est arrivé : un temps de votre vie qui signifie bien souvent la saison du loisir et de la détente, du confort et du bien-être. Et pour profiter pleinement de chaque moment, le complexe Les Jardins d'Évangéline est l'endroit rêvé.

Bien plus qu'un bâtiment, bien plus qu'un endroit où couler des jours tranquilles aux abords des grands axes routiers à Beauport, Les Jardins d'Évangéline offrent un mode de vie où le dynamisme, la convivialité, la sécurité et les activités de toute sorte prennent toute la place.

Pas le temps de s'ennuyer! De nombreuses activités sont d'ailleurs animées par des professionnels dans leur domaine : entraînement en salle, aqua-jogging, yoga,

ateliers de bricolage et d'artisanat, club de marche, etc. Pour ceux et celles qui désirent se divertir dans un cadre moins rigoureux, de nombreuses aires de vie communes sont aménagées dans le bâtiment d'allure contemporaine au décor chaleureux : piscine, salle de gym, bibliothèque, cinéma maison, billard, piano lounge, café-bistro, et bien plus encore!

La résidence pour personnes retraitées autonomes de plus de 60 ans compte 187 appartements de 3 1/2 pièces à 5 1/2 pièces répartis sur quatre étages. Le hall d'entrée majestueux donne d'emblée envie d'y vivre et de faire d'heureuses rencontres. Tous les appartements sont dotés d'une cuisine complète, mais les résidents peuvent également profiter de la salle à manger du complexe en se procurant des forfaits de 30 ou 60 repas. De délicieux repas sont concoctés afin de respecter l'équilibre entre le plaisir et la santé.

La plupart des appartements sont aussi équipés de balcons, auxquels cas les pièces de vie intérieure sont de plus

grandes dimensions. En été, les résidents peuvent participer à diverses activités extérieures dans le jardin attenant au complexe comme jouer à la pétanque, jardiner ou encore organiser un barbecue entre amis.

On organise aussi au moins une fois par mois des soirées de danse au cours desquelles on souligne les anniversaires du mois, de même que des soirées thématiques (Pâques, St-Valentin, Noël). Le service d'animation du complexe propose également des sorties adaptées au moment de l'année : cabane à sucre, pommes, etc.

Les résidents peuvent aussi profiter d'un service de minibus qui les conduit au marché d'alimentation ou dans un centre commercial pour y effectuer leurs courses. Il faut dire également que de nombreux services sont disponibles directement aux Jardins d'Évangéline, comme un salon de coiffure et d'esthétique, un dépanneur, un nettoyeur, un comptoir pharmacie, ainsi que de casiers postaux.

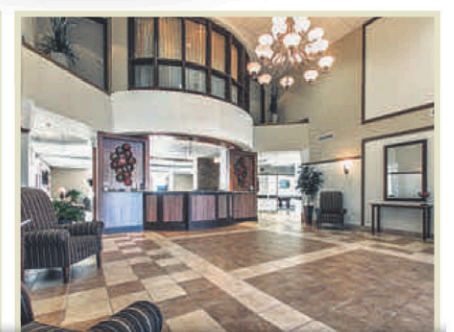
Les lieux sont très sécuritaires avec leur entrée protégée, la présence d'un préposé aux bénéficiaires en tout temps et de sonnettes d'alarme dans chacun des appartements.



5227658

Les Jardins d'Évangéline

L'habitation idéale pour une retraite active!



Service, sécurité, confort, loisir



Louez
avant le 30 novembre 2017
et obtenez
un mois de loyer
gratuit!

*Certaines conditions s'appliquent

2500, Camille-Lefebvre Beauport (parallèle à la rue Évangéline) • www.lesjardinsdevangeline.com 418 660-2323

LE JULES-VERNE

Unique et évolutif

Une nouvelle résidence pour aînés verra le jour en 2019 dans le secteur L'Ancienne-Lorette à Québec. Grâce à son approche tout à fait unique et centrée sur la personne, Le Jules-Verne sera à l'image de celui dont il porte le nom : visionnaire!

Les copropriétaires de Groupe Patrimoine, François Audet, Isabelle Vachon et Nathalie Paré, accompagnés de leur équipe, ont mis longtemps avant de développer le concept évolutif qui fera du Jules-Verne une résidence en avance sur son temps. Outre leurs 20 années d'expérience dans le domaine, ils ont parcouru l'Europe et les États-Unis afin d'en apprendre plus sur les meilleurs résidences pour aînés.

Bien situé

Le Jules-Verne sera situé à L'Ancienne-Lorette, dans un environnement qui allie la quiétude de la nature avec, entres autres, la base de plein air de Sainte-Foy tout près, et le dynamisme urbain avec les nombreux commerces de détail, les cinémas, les restaurants, les épiceries, l'église, le bureau de poste, les terrains de golf, et autres. Situés à quelques pas. À quelques minutes des ponts et tout près des grands axes routiers qui traversent Québec, la résidence sera facilement accessible.

Porte-paroles de renom

Le Groupe Patrimoine a choisi avec soin les deux porte-paroles de leur future résidence. Leur réputation sans tache ainsi que leur côté humain et chaleureux font de Jean-Pierre et de Marc-André Coallier des ambassadeurs hors pair.

Ils véhiculent parfaitement les valeurs auxquelles tiennent les copropriétaires de l'entreprise québécoise fondée il y a une vingtaine d'années, soit l'importance de la personne, la qualité des services offerts et le dévouement du personnel attentionné et attentif aux besoins des résidents.

Dynamique et chaleureux

De nombreuses aires de vie communes agrémenteront la milieu de vie des résidents et de leurs proches : piscine, tables de billard, allées de quilles, golf virtuel, terrasse et bien d'autres aménagements. Chaque appartement constitue quant à lui un espace de vie fonctionnel de type hôtelier, aéré et pratique, avec un maximum de rangement.

Résidence évolutive

Une section du Jules-Verne sera réservée aux aînés en perte d'autonomie physique ou cognitive. Ces milieux de vie seront aménagés afin de créer, pour cette clientèle particulière, un environnement où ils se sentiront chez eux. La première phase prévoit 33 chambres, auxquelles s'ajouteront 150 autres lors de la deuxième phase.

La technologie sera au cœur de la vie des résidents. Des bornes d'information interactives à l'usage des résidents et de leurs proches seront entre autres aménagées sur chaque étage.

Venez visiter l'unité modèle de 3 1/2 pièces, entièrement meublée à même le bureau de location du 1250, avenue Jules-Verne à L'Ancienne-Lorette. Vous serez charmé!



5221494



**RÉSIDENCE
LE JULES-VERNE**
PAR GROUPE PATRIMOINE

LIBERTÉ

**AU CŒUR DE
L'ANCIENNE-
LORETTE**



**RÉSIDENCE
ÉVOLUTIVE
NOUVEAU
GENRE**

MARC-ANDRÉ COALLIER
PORTE-PAROLE

JEAN-PIERRE COALLIER
PORTE-PAROLE

Le Jules-Verne offre un milieu de vie évolutif axé sur le bien-être des résidents

Prenez rendez-vous et venez nous rencontrer au bureau de location

418 864-7272

lejulesverne.ca

VIEILLESSEMENT DE LA POPULATION

À quel âge devient-on vieux?

La définition de la vieillesse varie énormément en fonction de l'âge d'une personne et de sa propre perception. Lors d'un récent sondage mené en Grande-Bretagne, on a posé à des gens de différentes générations la question suivante : « À quel âge devient-on vieux? »

Chez les ados, la réponse était autour de 44 ans, alors que chez les personnes de plus de 40 ans, elle se situait plutôt vers 67 ans. Les gens dans la cinquantaine ont, pour leur part, répondu que c'était près de 71 ans, tandis que les sexagénaires situaient l'âge de la vieillesse à peine deux ans plus tard, soit 73 ans. Il est aussi intéressant de constater que la plupart des personnes de 60 ans et plus interrogées lors de ce sondage ont indiqué se sentir en moyenne huit ans plus jeune que leur âge biologique.

D'ailleurs, cette perception de l'âge s'applique aux gens de toutes les générations, comme en font foi les publicités de Viagra et de Cialis qui montrent des hommes à peine grisonnants. En publicité, le mot d'ordre est : si vous désirez rejoindre des gens dans la soixantaine, présentez-leur des gens dans la cinquantaine, voire dans la quarantaine avancée.

Le proverbe qui dit qu'on a l'âge de son cœur ne saurait être plus vrai. Dans une autre étude récente, on a fait passer des tests médicaux à des septuagénaires, puis

on les a isolés dans un complexe hôtelier où ils ont passé une semaine entre eux à écouter de la musique qui avait bercé leur jeunesse et à parler de leur jeune temps. On leur a ensuite refait passer les mêmes tests pour constater que leur pression sanguine et la plupart de leurs signes vitaux s'étaient améliorés.

En fait, ce n'est pas une simple perception : les personnes retraitées d'aujourd'hui sont en bien meilleure santé que ne l'étaient leurs parents et leurs grands-parents. De nos jours, les gens quittent leur maison pour entrer en résidence alors qu'ils approchent les 80 ans. Dans les années 1950, ils le faisaient vers l'âge de 65 ans.

Par ailleurs, bon nombre de personnes qui partent à la retraite à 60 ans restent maintenant actives sur le marché de travail pour encore quelques années. Bien des retraités ont des projets d'après-carrière qu'ils caressaient et planifiaient depuis longtemps. Certains deviennent leur propre patron, alors que d'autres réalisent enfin un rêve de longue date.



RÉSIDENCES PRIVÉES POUR AÎNÉS

Simplifiez votre recherche avec l'aide d'un conseiller en résidences

Les conseillers en résidences de Résidences Québec guident les personnes âgées et leurs proches gratuitement* dans le choix d'une résidence privée certifiée.

Profiter du service gratuit de Résidences Québec

L'aide d'un conseiller en résidences accélère le processus de recherche et facilite la démarche de cette transition importante. Le service-conseil de Résidences Québec est sans engagement et il est offert gratuitement.

Bénéficier d'un accompagnement professionnel

Comptez sur la participation du conseiller en résidences tout au long de la démarche :

- Rencontre à domicile ou à l'hôpital pour évaluer les besoins et l'autonomie de l'aîné;
- Recherche et recommandation de résidences certifiées;
- Accompagnement lors des visites de résidences (semi-autonomes, non autonomes, CHSLD privés);
- Information sur les programmes d'aide financière du gouvernement;
- Soutien jusqu'à la signature du bail.

Évaluer l'autonomie pour recommander une résidence pour aînés

Le conseiller en résidences évaluera votre autonomie afin de vous recommander les résidences privées adaptées à votre état de santé et qui conviennent le mieux à votre situation financière.

Économiser du temps avec un conseiller en résidences

Ayant visité toutes les résidences de la région de Québec, les conseillers en résidences de la Capitale-Nationale connaissent l'offre de services, les places libres et le coût de chacune des résidences privées et de chacun des CHSLD privés.

Communiquez avec un conseiller en résidences à Québec par téléphone au 418 437-8668 ou sans frais au 1 844 422-2555.

* Les conseillers en résidences sont payés par le réseau des résidences privées accréditées par le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec.

Résidences QUÉBEC.CA

Conseillers en résidences pour retraités

Nos conseillers en hébergement peuvent vous aider GRATUITEMENT* dans votre recherche de résidences.

- Rencontre individuelle à l'hôpital ou à domicile afin d'évaluer les besoins de l'aîné;
- Recherche et recommandation de résidences certifiées;
- Accompagnement pour les visites des résidences sélectionnées (semi-autonomes, non autonomes, Alzheimer, CHSLD, etc);
- Information sur les programmes d'aide financière et assistance jusqu'à la signature du bail.

CONTACTEZ-NOUS

418 437-8668

www.residences-quebec.ca



Diane Ruel, conseillère en hébergement à Québec

*Les conseillers en résidences sont payés par le réseau des résidences accréditées par le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec.

PÉNURIE DE MAIN-D'ŒUVRE DANS LES RÉSIDENCES POUR ÂÎNÉS

Le RQRA sonne l'alarme !

En raison du vieillissement de la population et des besoins croissants en matière d'habitation, le marché des résidences privées pour aînés est en pleine effervescence au Québec. Le Regroupement québécois des résidences pour aînés (RQRA) estime d'ailleurs qu'il faudra construire 6000 nouveaux logements par année d'ici 2037, soit plus d'un million d'appartements d'ici vingt ans. Toutefois, la pénurie de main-d'œuvre déjà observée dans plusieurs complexes résidentiels pourrait prendre des proportions considérables et avoir un impact négatif sur le nombre de mises en chantier ainsi que sur la qualité et la variété des services offerts aux résidents.

« Actuellement, la demande est plus forte que l'offre sur le marché, ce qui incite les constructeurs à bâtir de nouvelles résidences ou à agrandir les immeubles existants », explique Yves Desjardins, président-directeur général du RQRA, qui compte 750 membres, gestionnaires et propriétaires de résidences abritant 84 000 logements locatifs. « Le recrutement d'une main-d'œuvre qualifiée constitue l'un des principaux défis de l'industrie. Parmi les solutions envisagées, il faudra susciter l'intérêt des jeunes en ce qui a trait aux différents emplois offerts en résidences et promouvoir les possibilités de carrière dans ce secteur d'activité. »

Adapter la réglementation

Outre un problème de main-d'œuvre, bon nombre de résidences privées pour aînés ont beaucoup de difficultés à se conformer à la réglementation gouvernementale. « Cette situation touche essentiellement les résidences de 50 logements et moins. Pour des raisons de budget ou de gestion, certaines résidences ne peuvent répondre à tous les critères exigés par la loi, sans compter que certains résidents ne peuvent pas payer une hausse de leur loyer. Le propriétaire ou le gestionnaire doit alors mettre la clé sous la porte. Plus de 300 établissements ont cessé leurs activités au cours des trois dernières années. La réglementation doit être

adaptée aux réalités vécues dans les résidences de moindre envergure. On attend l'entrée en vigueur d'un nouveau règlement à ce sujet. » Selon Yves Desjardins, la fermeture de résidences privées pour aînés ajoute un poids additionnel sur le réseau de la santé. « Il faudrait augmenter le crédit d'impôt pour maintien à domicile des aînés, ce qui permettrait à beaucoup de personnes âgées de continuer à vivre en résidence. »

Perception positive de la population

Par ailleurs, un sondage démographique réalisé par Léger Marketing pour le compte du RQRA révèle que la majorité des Québécois ont une perception positive à l'égard des résidences privées pour aînés, notamment en ce qui a trait au type d'habitation et à la sécurité des lieux. « Au Québec, un aîné sur cinq âgé de 75 ans et plus habite en résidence. Il s'agit du pourcentage le plus élevé au Canada. Au cours des prochaines années, les résidences privées pour aînés devront s'adapter aux besoins distinctifs des baby-boomers qui représentent une clientèle en pleine croissance », conclut Yves Desjardins.



Selon Yves Desjardins, président-directeur général du RQRA, le recrutement d'une main-d'œuvre qualifiée représente l'un des principaux défis des propriétaires de résidences privées pour aînés.

5208827



REGROUPEMENT
QUÉBÉCOIS
DES RÉSIDENCES
POUR ÂÎNÉS



Bien chez nous
comme nulle part ailleurs

Le **SCEAU DE MEMBRE DU RQRA** est un gage de qualité, de sécurité et de liberté de choix pour les aînés.



RQRA.QC.CA

Le **RQRA** regroupe, représente et soutient les résidences pour aînés du Québec.



Portes ouvertes

Goûtez à la vie en résidence!

DIMANCHE 24 SEPTEMBRE • 13 H À 16 H

**CHARTWELL
APPARTEMENTS DE BORDEAUX**
2142, chemin Saint-Louis
Québec • 581 781-8693

**CHARTWELL
FAUBOURG GIFFARD**
2321, de la Canardière
Québec • 581 781-8695

**CHARTWELL
MANOIR ET COURS DE L'ATRIUM**
545, rue Francis-Byrne
Québec • 581 781-8697

**CHARTWELL
DOMAINE DE BORDEAUX**
2140, chemin Saint-Louis
Québec • 581 781-8691

**CHARTWELL
MANOIR ARCHER**
1217, route de l'Église
Québec • 581 781-8699

**CHARTWELL
STE-GENEVIÈVE**
4855, route Sainte-Geneviève
Québec • 418 210-2064

CHARTWELL.COM



CHARTwell
résidences pour retraités

LES RÉSIDENCES COGIR

Des résidences pour aînés où il fait bon vivre

Trouver une résidence pour aînés peut paraître un casse-tête ou un parcours rempli d'obstacles. Cogir vous propose la solution idéale, un endroit où l'humain est la priorité. Quatorze résidences dans l'est du Québec vous offrent un choix inégalé qui saura s'adapter à vos besoins.

Vous cherchez pour vous ou pour un proche une résidence pour personnes retraitées? Que vous soyez autonomes, semi-autonomes ou que vous nécessitez des soins plus personnalisés, à Québec, à Lévis, en Beauce, dans le Bas-Saint-Laurent ou sur la Côte-Nord, les résidences Cogir vous offrent la solution idéale.

Du travail en commun

« Nos directeurs généraux travaillent en équipe, ils s'échangent de l'information pour répondre mieux aux besoins de nos résidents. Ils se rencontrent une fois par trimestre pour partager leurs expériences et s'adapter aux besoins changeants de notre clientèle. » La directrice régionale principale de la région de l'Est, Sophie Tremblay, est fière de la collaboration qui règne au sein des établissements de sa région.

La proximité des résidences permet aussi d'organiser des activités en commun. Par exemple, un tournoi de billard réunit les adeptes de la région de Québec. Un autobus transporte les participants d'une résidence à l'autre. Cette vie animée assure le bien-être des résidents et contribue à créer une communauté « tissée serrée ».

Du personnel heureux

Cette proximité est aussi une valeur forte du personnel des résidences Cogir. « Des employés heureux font des résidents heureux », explique Sophie Tremblay. Les

équipes qui encadrent les résidents ont à cœur de bien connaître les désirs de ces derniers.

La sécurité et le bien-être des retraités sont au centre des préoccupations de chaque employé. Ils connaissent si bien leur établissement, ils sont si bien formés, qu'ils sont tous capables de recevoir un nouveau résident et de lui faire découvrir son nouvel univers. Cette ambiance familiale permet de répondre mieux aux besoins de chacun.

Les familles au centre des préoccupations

« Aujourd'hui, la décision d'aller vivre en résidence se prend de plus en plus en famille », poursuit la directrice régionale principale de la région de l'Est. C'est pourquoi les familles sont au centre des préoccupations de tout le personnel des résidences Cogir. Elles sont engagées tant dans des activités d'animation et dans des journées particulières que dans les décisions impliquant leurs proches.

Des fêtes sont régulièrement organisées pour marquer les étapes de l'année et les différents anniversaires. Des comités de bénévoles et des comités de résidents permettent aux équipes de direction d'être à l'écoute des vœux et des besoins des retraités et d'assurer ainsi que chacun se sente vraiment chez soi dans sa résidence.



Des offres personnalisées

« Nous allons jusqu'à adapter les recettes culinaires selon la région où se trouve la résidence. Ainsi nos aînés se sentent vraiment chez eux. Les goûts ne sont pas exactement les mêmes dans la Beauce que dans le Bas-Saint-Laurent », précise encore Sophie Tremblay. La tranche d'âge, 85 ans et plus, reste attachée aux plats québécois traditionnels, alors que les plus jeunes sont souvent plus friands des cuisines du monde.

Cette personnalisation existe aussi pour répondre aux besoins plus larges de nos aînés. Ainsi, les résidences Cogir proposent des forfaits personnalisés pour satisfaire les désirs de chacun. Du nombre de repas aux types de logements en passant par les soins, tout est mis en place pour s'adapter aux degrés d'autonomie et aux vœux des résidents.

Des résidences pour tous

Avec ses 14 résidences dans l'est du Québec, 15 si on compte la Maison Louise Élisabeth à Lévis réservée aux Sœurs de la Charité de Saint-Louis, les résidences Cogir couvrent un vaste territoire :

8 résidences à Québec

- Jardins Katerina
- Jardins le Flandre
- Jardins Logidor
- Jazz Lebourgneuf
- Jazz Sainte-Foy
- Le Saint-Patrick
- Les Jardins Champfleury
- Manoir Manrèse

1 résidence à Lévis

- Jazz Lévis

2 résidences en Beauce

- Château Sainte-Marie à Sainte-Marie
- L'Oiseau bleu à Saint-Georges

2 résidences dans le Bas-Saint-Laurent

- Manoir les générations à Rimouski
- Manoir Lafontaine à Rivière-du-Loup

1 résidence sur la Côte-Nord

- Château Baie-Comeau à Baie-Comeau

Le choix est vaste et correspond certainement à vos besoins. Ces résidences offrent également différentes options afin de permettre de trouver la solution adaptée à votre budget.

Les résidences Cogir sont fières de vous offrir des cadres de vie qui vous combleront. Les retraités autonomes découvriront des havres où il fait bon vivre et où ils savent que des solutions leur seront offertes pour s'adapter à leurs besoins. Ils y vivront en sécurité dans la sérénité.

www.cogir.net



PLUS VOYAGEUR QUE JAMAIS !

**PORTES
OUVERTES**
LE DIMANCHE 24 SEPTEMBRE

VOYAGEZ L'INSTANT D'UNE VISITE !

Découvertes culturelles et culinaires, musique qui fait rêver... partez en voyage pendant quelques heures sans le décalage horaire et l'attente à l'aéroport.

Chaque résidence vous offre une programmation différente. Communiquez avec la résidence la plus près de chez vous pour en savoir plus!



CANADA

DE 10H À 15H



JARDINS KATERINA
RÉSIDENTE PRIVÉE POUR ÂGÉS

JARDINS KATERINA
1, boulevard Johnny Parent
Loretteville QC G2B 1S7
418 843-1940

GRÈCE

DE 13H À 16H



JAZZ LÉBOURGNEUF
RÉSIDENTE PRIVÉE POUR ÂGÉS

JAZZ LÉBOURGNEUF
1050, boulevard Lebourgneuf
Québec QC G2K 0B2
418 204-8853

HAWAÏ

DE 13H À 15H30



MANOIR MANRÈSE
RÉSIDENTE PRIVÉE POUR ÂGÉS

MANOIR MANRÈSE
700, avenue Murray
Québec QC G1S 4V6
418 683-6438

BRÉSIL

DE 11H À 15H



JARDINS LE FLANDRE
RÉSIDENTE PRIVÉE POUR ÂGÉS

JARDINS LE FLANDRE
125, boulevard Benoît XV
Québec QC G1L 2Y9
418 649-1324

VIETNAM

DE 11H À 15H



JAZZ LÉVIS
RÉSIDENTE PRIVÉE POUR ÂGÉS

JAZZ LÉVIS
7, rue St-Thomas
Lévis QC G6V 5R1
418 304-8853

CHINE

DE 13H À 16H



JARDINS LOGIDOR
RÉSIDENTE PRIVÉE POUR ÂGÉS

JARDINS LOGIDOR
795, rue Alain
Québec QC G1R 4C8
418 658-6550

MEXIQUE

DE 11H À 15H



JAZZ STE-FOY
RÉSIDENTE PRIVÉE POUR ÂGÉS

JAZZ STE-FOY
777, rue de Belmont
Québec QC G1V 4V2
418-650-5553

CHILI

DE 11H À 15H



JARDINS CHAMPFLEURY
RÉSIDENTE PRIVÉE POUR ÂGÉS

JARDINS CHAMPFLEURY
1950, avenue Champfleury
Québec QC G1J 4M6
418 660-6011

FRANCE

DE 10H À 15H



LE SAINT-PATRICK
RÉSIDENTE PRIVÉE POUR ÂGÉS

LE ST-PATRICK
100, Grande-Allée Est
Québec QC G1R 5N2
418 522-6444