

INFOS

LAURENTIDES



TED-IMPÔTSNET
SAINTE-SOPHIE
 Plus de 30 ans d'expérience
 Lundi au mercredi - 9h à 17h - Jeudi 9h à 18h
 Vendredi - 9h à 16h - Samedi - 9h à 13h
DÉPOSEZ VOS DOCUMENTS EN TOUT TEMPS SANS RENDEZ-VOUS
 Retirez le maximum de vos impôts à prix très compétitifs en plus d'un service rapide
 + TRAVAILLEUR AUTONOME, + PROPRIÉTÉ À REVENUS + PME, ETC.
 Transmission électronique des déclarations
REMBOURSEMENT RAPIDE
 Particulier à partir de **3399\$** + taxes (impôts féd. et prov. inclus)
450 565-5339 640, ch. Val des Lacs, Ste-Sophie J5J 2S7

H&R BLOCK
 Argent comptant
 Tout simplement génial

Avec Argent comptant, nous obtenons le plus pour vous le plus vite possible.

- Préparation de déclaration de revenus
- Transmission électronique des données
- Service disponible à l'année

443, rue Saint-Georges Saint-Jérôme 450 436-3468
 200, rue Principale, local 16 Saint-Sauveur 450 744-0144

bonjour
Guylaine MEILLEUR
 Courtier immobilier résidentiel
 guylaine.meilleur@remaxbonjour.com

Vous voulez VENDRE ou ACHETER ? CONTACTEZ-MOI
450 569-1178
 14000, rue de la Chapelle Mirabel (Saint-Jérôme) J7J 2C8
 T 450 431-1515
 REMAXbonjour.com

LA BIBLIOTHÈQUE MARIE-ANTOINETTE-FOUCHER
75 ANS DE SAVOIR, ÇA SE FÊTE! PAGE **3**

LES ALIMENTS
M&M
SURVEILLEZ LA CIRCULAIRE
 pages 36-37

Crédit : Marjorie-Dumoulin-Lafond

VD
VAPEDepOT
 vapedepot.ca

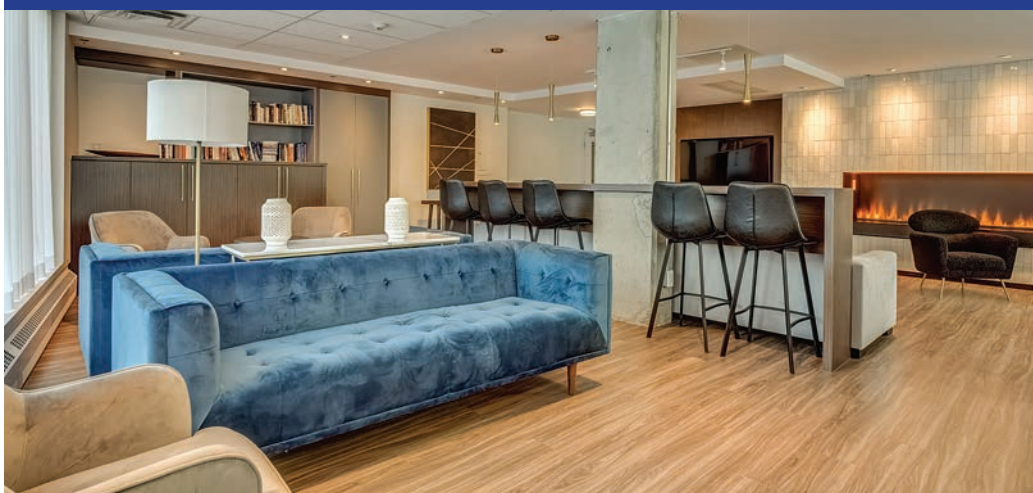
Boutique d'articles pour vapoteur
NOUVEAUX PRODUITS DISPONIBLES!
 Variété de saveurs pour agrémenter vos cocktails, bouteilles d'eau etc...
 Passez voir en boutique!

Du lundi au vendredi de 8 h à 21 h • Samedi de 8 h à 17 h • Dimanche de 9 h à 17 h
711A, rue Labelle, St-Jérôme 450 848-4664

MANOIR
Philippe Alexandre

LE
BIEN-ÊTRE
QUE VOUS
MÉRITEZ

Quelques disponibilités dont deux 3 ½ au rez-de-chaussée



MAGNIFIQUE
COMPLEXE RÉSIDENTIEL
POUR RETRAITÉS
AU COEUR
DES LAURENTIDES

Profitez d'une qualité de vie supérieure à deux pas de tous les services.

L'endroit idéal pour savourer pleinement votre retraite active.

Venez rencontrer notre équipe chaleureuse
et visiter l'un de nos nombreux modèles d'appartements.



Appelez-nous dès maintenant
Visite sur rendez-vous

450 431-1403
www.manoirpa.com

889, boulevard Grignon
Saint-Jérôme J7Y 2Y9

LA BIBLIOTHÈQUE MARIE-ANTOINETTE-FOUCHER

FÊTE SES 75 ANS!

MARJORIE DUMOULIN-LAFOND
mdumoulin-lafond@groupejcl.ca

Cette année, la bibliothèque Marie-Antoinette-Foucher célèbre son 75e anniversaire. Pour l'occasion, une programmation spéciale a été annoncée par la Ville de Saint-Jérôme.

C'est le 14 mars 1949 que le conseil municipal adoptait le règlement pour la création de la bibliothèque de Saint-Jérôme. En 2000, l'établissement a été renommé en l'honneur de sa première directrice, Marie-Antoinette Foucher.

En conférence de presse, le maire de Saint-Jérôme, Marc Bourcier, a souligné l'importance de la bibliothèque pour la vie culturelle et communautaire :

« Il y a trois quarts de siècle aujourd'hui même, Saint-Jérôme prenait la décision de fonder l'une des toutes premières bibliothèques municipales francophones des Laurentides. C'est donc un événement marquant dans l'histoire de notre ville, mais aussi de notre région, que nous soulignons en ce moment ! »

« De quelques centaines de livres à plusieurs milliers de documents papier ou numériques, de la lecture aux tout-petits jusqu'à la jardinothèque, en passant par les cours en ligne et le prêt d'instruments de musique, la bibliothèque Marie-Antoinette-Foucher n'a jamais cessé de se réinventer. D'hier à ce jour, la population de Saint-Jérôme y retrouve un milieu de vie unique, agréable et identitaire que nous continuons de faire évoluer, et ce, tant en fonction des particularités du territoire que des



Crédit : Marjorie-Dumoulin-Lafond

En 1949, la bibliothèque municipale de Saint-Jérôme a ouvert au sous-sol de l'hôtel de ville, gérée par Marie-Antoinette Foucher.

avancées technologiques », a mentionné le maire.

De son côté, Stéphane Legault, chef de la Division des bibliothèques, de la communauté et des programmes virtuels, a profité de l'occasion pour rappeler l'importance de l'offre aux abonnés :

« La bibliothèque Marie-Antoinette-Foucher propose un environnement inclusif, accueillant et ouvert sur la communauté. Devenue la bibliothèque centrale du réseau, elle est ouverte 52 heures par semaine. Les abonnés y retrouvent près de 69 000 documents

imprimés, auxquels s'ajoutent les documents multimédias et les instruments de musique, pour une collection comptant plus de 76 000 documents, parmi les quelque 173 000 disponibles à travers le réseau. Aujourd'hui, plus de 12 500 personnes et organismes de Saint-Jérôme ont leur carte d'abonnés, et en 2023, ils ont franchi les portes de l'une ou l'autre de ces 3 succursales 153 700 fois. »

ÉVÉNEMENTS À RETENIR

Plusieurs activités et surprises sont prévues tout au long de l'année, à

commencer par un encart de 8 pages dédiées à l'histoire de la bibliothèque à lire dans le dernier numéro du bulletin municipal La Cité.

Le 23 mars, à partir de 12h30, aura lieu la fête d'anniversaire et toute la population est cordialement invitée. Au programme : gâteau, sculpteur de ballons, musiciens et maquillage pour les enfants.

Le 23 avril, à l'occasion de la Journée mondiale du livre et du droit d'auteur, une conférence sera proposée par l'organisme Histoire et Archives Laurentides. Cette conférence portera sur l'histoire du développement culturel et éducatif à Saint-Jérôme.

De plus, à l'extérieur, une exposition de photos historiques présentée devant l'hôtel de ville retracera l'histoire de la bibliothèque. Une ruche et un hôtel à pollinisateurs seront aussi bientôt installés sur le terrain de la maison de la culture Claude-Henri-Grignon.

Finalement, des sacs réutilisables et de nouvelles cartes aux couleurs du 75e anniversaire seront remis aux abonnés.

UNE PROGRAMMATION BONIFIÉE

Plusieurs conférences portant sur des sujets autres que l'histoire seront offertes au cours de l'année, notamment par Chantal Lacroix le 15 mai prochain et par Fabien Major le 18 juin.

De belles surprises promettent également d'être dévoilées dans les mois à venir, dont un tout nouveau service qui devrait être lancé en octobre, pendant la Semaine des bibliothèques publiques.

JUSQU'AU
30 MARS
FORT EN JEEP



JEEP WRANGLER 4xe 2024
RABAIS ADDITIONNELS
JUSQU'À

10 000\$



stjeromechrysler.com
13 855, Rue de la Chapelle, Mirabel
1 833 824-1337



NOUS SOMMES OUVERTS
TOUS LES SAMEDIS

*Certaines conditions s'appliquent. Sur certains Jeep Wrangler 4xe 2024 sélectionnés. L'offre peut prendre fin sans préavis. Détails en concession.

ROUGEOLE : CAS DANS LES LAURENTIDES

En raison d'une hausse de circulation de la rougeole dans l'ensemble du Québec et d'une exposition possible dans les Laurentides, la Direction de santé publique du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides invite la population à demeurer vigilante et à suivre les recommandations pour limiter la transmission de la maladie afin de protéger les plus vulnérables.

La rougeole est une maladie virale très contagieuse pouvant causer des complications graves notamment chez les enfants âgés de moins d'un an, les femmes enceintes et les personnes ayant un système immunitaire affaibli. Il est possible d'être infecté et d'attraper la maladie sans avoir été en contact direct avec une personne atteinte de la rougeole. En effet, il peut suffire de s'être trouvé dans la même pièce qu'une personne contagieuse, même durant une courte période.

Vaccin contre la rougeole

Au Québec, selon de calendrier régulier de vaccination, les enfants reçoivent le vaccin contre la rougeole à 12 et 18 mois. Toutefois, la vaccination est offerte gratuitement à toute personne née à partir de 1970 qui n'a jamais reçu le vaccin contre la rougeole ou qui n'a jamais eu cette maladie.

Il est à noter que les personnes nées avant 1970 sont considérées comme protégées contre la rougeole. Pour tous ceux et celles qui souhaitent vérifier leur statut vaccinal et avoir plus d'informations, il est possible de consulter Québec.ca/rougeole ou encore de téléphoner au 1 877 644-4545.

La prise de rendez-vous pour obtenir le vaccin contre la rougeole est disponible : en ligne sur Clic Santé et par téléphone au 1 877 644-4545, du lundi au vendredi, de 8 h à 18 h.

MESURES PRÉVENTIVES POUR LIMITER LA TRANSMISSION

Par mesure de précaution, il est conseillé de surveiller l'apparition des symptômes suivants : fièvre, congestion nasale avec écoulement nasal, toux, conjonctivite (yeux rouges qui coulent), yeux sensibles à la lumière et malaise généralisé. Par la suite, des rougeurs apparaissent au visage puis sur le corps.



Photo Freepik

La vaccination demeure le moyen le plus efficace de se protéger contre la rougeole.

En cas de symptômes, la Direction de santé publique rappelle qu'il est important de s'isoler et d'éviter les contacts avec d'autres personnes. Se laver régulièrement les mains peut aider à réduire la propagation du virus de la rougeole.

Si un déplacement pour une consultation médicale est nécessaire, il est fortement recommandé de porter un masque, éviter d'utiliser les transports en commun et de contacter la clinique médicale ou tout autre milieu de soins et services avant de se déplacer pour les informer de son état. Si ce n'est pas possible, dès son arrivée, d'informer le personnel à l'accueil.

Pour plus d'informations sur la rougeole, sa prévention, les lieux et dates d'exposition possible à un cas et les mesures à prendre, consultez Québec.ca/rougeole.

Cours de santé et sécurité sur les chantiers de construction en vue de l'obtention de la carte

ASP CONSTRUCTION

Dates : 6-7 et 13-14 avril , de 8:00 à 16:30

Coût : 300\$ taxes incluses

36, rue brissette, Sainte-Agathe-des-Monts, J8C 1T4

Inscription

saelaurentides.ca/asp-construction



Centre
de services scolaire
des Laurentides
Québec



infoslaurentides.com

828 B, rue De Martigny,
St-Jérôme, J5L 1Z6

Bureau d'affaires: 450 327-0220
Petites annonces: 450 327-0219
Téloc.: publicité: 450 327-0221
Site Internet: infoslaurentides.com

Président-Éditeur: Serge Langlois • Directeur général: Pierre-Marc G. Langlois
• Conseil d'administration: Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois
• Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux
• Directeur du contenu: Christian Asselin • Directeur adjoint du contenu: Dany Baribeau
• Journalistes: Benoît Bilodeau, Dany Baribeau, Nina-Rose Cassivi, Stéphanie Prévost, Noé Cloutier et Reine Côté
• Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Photographe et vidéaste: Vincent Yergeau
• Directeur développement numérique et relations publiques: Jean-François Legault
• Publicitaires: Clémence Leblanc, Caroline Godon, Charles Lalande, Jean-François Ferland, Pauline Allard
• Coordonnatrices aux ventes internes: Caroline Black, Josée Denis, Lynda Archambault et Myriam Harnois
• Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Chroniqueur: Danny Berger

Les opinions véhiculées par les chroniqueurs d'Infos Laurentides ne reflètent en rien la position des membres de la direction qui ne s'associe aucunement à ces propos.

Distribué par :



Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par INFOSLAURENTIDES.COM. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite.

INFOPRO

• Directeur de la production : Yves Bourbonnais
• Assistante : Michèle Giroux
• Responsable du développement commercial : Louis Vallée



TAPAJ : UN PROGRAMME INNOVANT

SAINT-JÉRÔME S'ENGAGE POUR L'INSERTION DES PERSONNES **EN SITUATION D'ITINÉRANCE**

MARJORIE DUMOULIN-LAFOND
mdumoulin-lafond@groupejcl.ca

Vendredi dernier, la Ville de Saint-Jérôme a officialisé un partenariat avec l'organisme CAP Emploi dans le cadre d'un programme visant à aider les personnes en situation d'itinérance.

Ce partenariat, inscrit dans le programme TAPAJ (travail alternatif payé à la journée), offre des opportunités d'emploi rémunérées aux personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir. Les participants travaillent pendant trois heures sur des tâches manuelles et bénéficient du soutien d'un intervenant.

Ce programme est salué par la Ville comme une initiative importante, un geste concret pour favoriser l'intégration sociale et professionnelle des personnes vulnérables, tout en contribuant à la cohésion sociale et au vivre-ensemble dans la communauté.

« Quelle fierté d'annoncer la concrétisation d'un partenariat porteur comme celui-ci, qui permettra aux personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir de s'impliquer en travaillant dans leur communauté ! Je voudrais saluer l'ouverture des membres syndiqués de la Ville, qui n'ont pas hésité à collaborer pour la mise en place de ce si beau projet », a déclaré le maire de Saint-Jérôme, Marc Bourcier.

L'entente, d'une durée d'un an, entrera en vigueur à partir du 1er avril prochain.

DU TRAVAIL SANS EXPÉRIENCE REQUISE

Selon Catherine Chapdelaine, coordinatrice du programme, le processus d'embauche est très simple et aucune qualification ou expérience particulière n'est requise pour participer. De plus, aucun engagement à long terme n'est nécessaire. La somme de 48 \$ pour trois heures de travail est remise le jour même. Pour l'instant, à Saint-Jérôme, 15 personnes par semaine peuvent bénéficier de ce programme.

Parmi les travaux qui peuvent être proposés selon les intérêts et aptitudes des participants, la coordonnatrice



Photo par Marjorie Dumoulin-Lafond

Le maire de Saint-Jérôme, Marc Bourcier, accompagné des divers intervenants impliqués, était fier d'officialiser le partenariat entre la Ville de Saint-Jérôme et l'organisme CAP Emploi dans le cadre du programme TAPAJ.

mentionne du travail à l'écocentre, du désherbage, de l'entretien, du nettoyage ou encore de la peinture.

« TAPAJ donne l'opportunité à des personnes en situation précaire de vivre des expériences positives, explique-t-elle. Ce qui est bien avec la collaboration de la Ville de Saint-Jérôme, c'est de pouvoir rendre cela possible sur une base plus régulière. On nous garantit au moins cinq plateaux par semaine par année. Je suis maintenant en mesure d'offrir cette opportunité à plus de personnes. On a une liste d'attente présentement. Ça fait presque un an que TAPAJ CAP Emploi est en action à Saint-Jérôme. Nous allons avoir encore plus d'impact ! »

La coordinatrice souligne également que le programme TAPAJ, conçu en 2001 par l'organisme Spectre de rue de Montréal, est déjà présent dans 11 villes de la province et connaît un grand succès en France. Elle estime qu'il serait bénéfique de l'étendre à un plus grand nombre de villes alors que la problématique de l'itinérance gagne du terrain.

VENEZ NOUS RENCONTRER...

Une solution efficace et durable

PERDEZ 20, 30 OU 40 LIVRES

Rapidement et sans avoir faim !

Diète aux protéines ou basses calories

Suivi assuré par des professionnels de la santé

12 CLINIQUES POUR MIEUX VOUS SERVIR

 CLINIQUE
Maigrir en Santé

cliniquemaigrirsante.ca
60, rue de Martigny Ouest, St-Jérôme
450 438-8686 | Sans frais : 1 888 853-9898

INVITATION **AU COUP D'ENVOI** LE 24 MARS!



Crédit : Guillaume Guay-Morin

Journée de l'annonce officielle de l'arrivée des Alouettes de Montréal à Saint-Jérôme

MARJORIE DUMOULIN-LAFOND

mdumoulin-lafond@groupejcl.ca

La Ville de Saint-Jérôme accueillera le camp d'entraînement des Alouettes de Montréal pour les trois prochaines années. Afin de faire vivre cet événement à travers le territoire, la Ville a décidé de créer un mois sous le thème « Saint-Jérôme fièrement football ».

La programmation sera lancée en grande pompe avec la population et les joueurs des Alouettes le dimanche 24 mars, de 12 h à 16 h, au centre sportif Claude-Beaulieu.

De plus, la Ville y dévoilera les festivités prévues en mai lors du premier camp d'entraînement des Alouettes dans la région.

« Vous rêvez de rencontrer des joueurs des Alouettes et même de participer à des défis avec eux? Vous aimeriez voir la coupe Grey et prendre une photo avec les joueurs et la mascotte Touché? Le dimanche 24 mars aura lieu une journée familiale bien spéciale. C'est aussi à cette occasion que la Ville dévoilera les festivités prévues durant le mois de mai, lors du premier camp d'entraînement des Alouettes à Saint-Jérôme », annonce la ville de Saint-Jérôme.

À l'horaire du programme, de midi à 13h et de 15h à 16h, les citoyens auront l'opportunité de prendre des photos avec quatre joueurs des Alouettes, ainsi qu'avec la coupe Grey et la mascotte Touché.

Vers 12h15, le maire de Saint-Jérôme, Marc Boursier, prendra la parole.

De 13h à 15h, différentes activités seront organisées sous forme de stations d'habiletés, telles que la course chronométrée sur 40 verges, le tracé avec un ballon lancé par les joueurs des Alouettes, le lancer du ballon sur des cibles en compagnie des joueurs, un parcours d'agilité, ainsi que des sauts en longueur et en hauteur.

Toutes ces activités sont gratuites et ouvertes à tous. Une offre spéciale pour le match d'ouverture et un concours seront aussi proposés aux personnes présentes.

LE CISSS DES LAURENTIDES RECHERCHE DES USAGERS PARTENAIRES

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides recherche des usagers partenaires pour s'impliquer dans différents projets. En effet, plusieurs équipes de l'établissement souhaitent intégrer la voix des usagers et/ou de leurs proches de la région des Laurentides pour les guider dans la mise en place de différents services.

Un usager partenaire est une personne qui a reçu ou reçoit des services au CISSS des Laurentides, ou encore un proche impliqué. Cette personne reçoit une formation et contribue bénévolement à différentes démarches qui visent à assurer des soins et des services de qualité.

La vision de ces personnes, ainsi que leur expérience à titre d'usager ou de proche, favorise le développement d'une approche axée sur le bien-être et l'implication de chaque patient.

Pour en savoir plus : <https://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/benevolat/parteneriat-de-soins-et-services/mimpliquer-comme-usager-partenaire-ressource/>.

Les gens intéressés sont invités à transmettre leurs coordonnées à l'adresse courriel suivante : parteneriat-soins-services.cisslau@ssss.gouv.qc.ca.

NOUVELLE PROMO pour une durée limitée



ACTIVEMENT À LA RECHERCHE DE PROPRIÉTÉS!

OBTENEZ UNE **CARTE-CADEAU DE 250\$*** DE VOTRE CHOIX

*Sur tous nouveaux mandats d'achat ou de vente.

Alexandre Gagné
Courtier immobilier



450 821-1002

P027130-1_00462

SAINT-JÉRÔME / 489 900\$



Sect. Saint-Antoine, quartier familial, 5CAC, 2SDB et 1 salle d'eau, espace généreux adapté aux besoins de toute la famille. Cuisine, rénovée 2021, style moderne, avec îlot. Bien entretenue, belle luminosité naturelle. Grande cour arrière, privé et paisible, idéal pour les moments de détente ou envisager l'installation d'une piscine. Une opportunité à ne pas manquer pour une vie de qualité en famille. MLS#9312792

SAINT-JÉRÔME / 449 900\$



Maison à étages, sect. recherché de Lafontaine. 4CAC, 2 au 2ème étage et 2 au sous-sol, parfaites pour une famille. Cuisine moderne, beaucoup d'espace de rangement. 2SDB complètes pour le confort de tous. Garage intégré et cabanon, le rangement est facile. Cour clôturée. Proximité des autoroutes et des magasins. MLS#10018760

SAINT-JÉRÔME / 675 000\$ + TX



Bâtisse semi-commerciale en plein cœur du centre-ville, face à la gare du P'tit train du Nord, du Théâtre Gilles-Vigneault et de l'Hôtel de Ville. 4 grands 3 1/2 très propres et très bien entretenus de nombreux travaux d'entretien ont été effectués. Espace commercial de 162,7 m2 disponible maintenant mais avec un potentiel de localisation de plus de 27 000\$ annuellement. Excellente opportunité! Tous les Appartements résidentiels loués. MLS#11792377

BELLEFEUILLE / 459 900\$



St-Jérôme. 3CAC, 2RDC et 1 sous-sol, possibilité 2e. Grand terrain boisé de 16 480 pieds carrés, profitez de l'intimité et d'un grand abri d'auto pour 2 véhicules. La proximité de l'autoroute et des centres commerciaux rend les déplacements faciles. Ne manquez pas l'opportunité de posséder ce havre de paix! MLS#13035520

VOUS AVEZ TOUT À « GAGNÉ » VIA ALEXANDRE

Incrivez-vous sur 5saveurs.com !

Nom _____

Courriel _____

S'inscrire

Recevez votre circulaire par courriel !



Circulaire du 21 au 27 mars 2024

FRAISES ONTARIO 340G 3/4\$	MÛRES ET BLEUETS 60Z 2/5\$	PATATES JAUNES 10LB 2.99\$ /ch	POMMES SPARTAN, EMPIRE, CORTLAND ET MCINTOSH SAC DE 3LB ET CHOUX FLEURS 2/6\$	ARACHIDES GRILLÉES À SEC PLANTERS 454G 2/7\$
HARICOTS VERTS ET CHOUX DE BRUXELLES PQT 1.49\$ /lb	TOMATE ROUGE 1.49\$ /lb	CLÉMENTINE ET POIRE BARTLETT 1.49\$ /lb	ZUCCHINIS PQT 99¢ /lb	ÉCHALOTES ET PAMPLEMOUSSES ROSES 3/2\$
ASPERGES PQT ILB ET BROCOLIS 2/4\$	CONCOMBRE ANGLAIS 99¢ /ch	CANTALOUPS ET CAROTTES SAC DE 2LB 2/4\$	CÉLÉRIS 2/3\$	ANANAS GOLDEN ET TOMATES RAISINS CHOPINE 2/5\$
POIVRONS VERTS PQT 1.99\$ /lb	AVOCATS PQT DE 6 3.49\$ /ch			

Les fameux CIGARES AU CHOU
1.3KG
19.99\$ /ch

Savourez nos SOUPES ET POTAGES
1 LITRE
5.99\$ /ch

NOS SUCCULENTS PÂTÉS AU POULET ET SAUMON
600G
9.99\$ /ch

BOUCHERIE CAMPBELL
DEPUIS 1947

SOUVLAKI DE POULET BBQ
1.79\$ /ch

FONDUE BOURGUIGNONNE BOEUF/POULET
10.99\$ /lb

BIFTECK MARINÉ AUX 5 POIVRES
12.99\$ /lb

JAMBON FUMÉ À L'ANCIENNE
2.99\$ /100g

BOLOGNE RÉGULIER
1.49\$ /100g

SALAMI DE GÈNES
3.49\$ /100g

Du lundi au vendredi : 8h30 à 19h | Samedi et dimanche : 8h30 à 18h

MUFFINS VOIR VARIÉTÉS PQT DE 6
5.99\$ /ch

SIR LAURIER 170G ET CENDRÉ DE LUNE 200G
5.99\$ /ch

BRIE NOTRE-DAME ET EXTRA ET CAMEMBERT EXTRA 170G
5.79\$ /ch

CHEDDAR VIEILLI 2 ANS
2.49\$ /100g

OKA ARTISAN RÉG. ET FUMÉ
3.49\$ /100g

RONDELÉ AUX NOIX ET FINES-HERBES 125G
3.99\$ /ch

ARTICHAUTS ET CHAMPIGNONS MARINÉS ILIOS 170ML
2/4\$

RIZ BASMATI 555 SAC DE 2LB
4.99\$ /ch

PIZZAS ILIOS VOIR VARIÉTÉS 330 À 410G
4.99\$ /ch

DATTES DAÏA DÉNOYAUTÉS 200G
2/3\$

AU SOMMET DE L'AFRIQUE

LES FRÈRES AUBIN CONQUIÈRENT LE KILIMANJARO

MARJORIE DUMOULIN-LAFOND
mdumoulin-lafond@groupejcl.ca

Imaginez la sensation exaltante d'atteindre le sommet le plus élevé d'un continent. C'est ce qu'ont vécu les frères Aubin le 2 mars dernier en réalisant un défi de taille : l'ascension du Kilimanjaro, le plus haut sommet d'Afrique.

Simon Aubin et Jonathan Huot-Aubin évoluent ensemble chez Toiture Aubin depuis 20 ans. Leur périple de 14 jours en Tanzanie était leur premier voyage d'aventure ensemble, où ils ont partagé des moments uniques, empreints d'accomplissement et d'émotions.

Tout en haut du Kilimanjaro, l'Uhuru Peak culmine à 5 895 mètres au-dessus du niveau de la mer. L'atteindre est un accomplissement majeur et une grande source de fierté personnelle, partage Simon, en nous expliquant ce qui l'a motivé à se lancer dans ce projet.

« Ce genre de défi personnel est une motivation pour continuer à m'entraîner au quotidien malgré mon horaire chargé qui commence très tôt le matin. Et c'était aussi une célébration spéciale pour les 40 ans de Jonathan. »



Photo: Courtoisie.

Simon Aubin et Jonathan Huot-Aubin ont relevé avec succès le défi de gravir le Kilimanjaro, le plus haut sommet d'Afrique.

VERS LES HAUTEURS: DÉFIS ET MOMENTS FORTS

Selon l'entrepreneur à la tête de Toiture Aubin, parvenir à réaliser cet exploit requiert une préparation minutieuse et une gestion prudente de son rythme. Pour lui, les plus grands défis sont liés au manque d'oxygène et à la condition physique.

« Le secret, c'est de prendre son temps, même si tu te sens prêt à accélérer. Il faut avancer à un rythme lent, ne pas se précipiter, sinon maux de tête, nausées, et autres symptômes dus au manque d'oxygène en haute altitude peuvent vite s'installer. C'est donc crucial de contrôler son allure. Il faut vraiment le vivre pour le comprendre. Je ne m'attendais pas à un si gros défi de ce côté et il a fallu que je m'adapte. »

Simon souligne également qu'atteindre le sommet en sept jours nécessite de longues journées de montée, d'environ 6 heures par jour. De plus, lors de la dernière journée, afin d'admirer le lever de soleil spectaculaire depuis le sommet, il faut partir à 23h la veille et arriver vers 5h du matin, après une nuit difficile, mais mémorable ! D'ailleurs, ce moment émouvant, après tant d'efforts, lorsque les deux frères ont enfin atteint le sommet et découvert la vue incroyable, restera à jamais gravé dans leur mémoire.

Parmi les autres défis associés à un tel projet de voyage, l'entrepreneur évoque

également celui du décalage horaire et les longues heures de vols, qui ne sont pas à sous-estimer : « Il faut compter environ trente-trois heures pour l'allée, avec les escales, et sensiblement la même chose pour le retour. »

Et il y a aussi toute l'organisation logistique avant de prendre l'avion, notamment la nécessité de confier la gestion de l'entreprise à une personne de confiance pendant leur absence. L'entrepreneur tient particulièrement à remercier Michael David, directeur et ami, pour avoir pris en charge seul la gestion de la cinquantaine d'employés de Toiture Aubin située sur le boulevard Maisonneuve.

« Je suis reconnaissant envers les membres de ma famille pour leur soutien pendant notre voyage. Sans leur coopération, cette expérience n'aurait pas été possible. Je veux remercier ma conjointe, Stéphanie Baribeau, et mes enfants, Lucas et Ély-Ann, ainsi que la femme de mon frère, Émilie Valiquette, et ses filles Oxanna et Alyssa, pour leur précieux soutien. »

LA PIQURE DU DÉPASSEMENT

Bref, ce voyage a été pour les frères Aubin une expérience unique, une occasion de découvrir des paysages spectaculaires, un peuple inspirant et de vivre une aventure en pleine nature.

« Malgré les obstacles rencontrés, tout s'est bien passé dans l'ensemble, de notre montée jusqu'au sommet du Kilimanjaro avec notre guide accompagnateur, jusqu'à notre incroyable safari dans la savane, en passant par la découverte du peuple tanzanien. »

L'entrepreneur envisage maintenant de relever un nouveau défi teinté d'adrénaline à l'étranger, en participant au marathon de Sydney en 2024 ou en 2025.

pattes & griffes P025720-3_11599

POUR LE BIEN-ÊTRE DE VOTRE ANIMAL

SAINT-JÉRÔME - 1050, BOUL. DU GRAND HÉRON (FACE AU BEST BUY)

Promotion valide jusqu'au 31 mars 2024

HORIZON PET NUTRITION

PROMO

4\$ DE RABAIS SUR PETITS FORMATS

7\$ DE RABAIS SUR GRANDS FORMATS

LEGACY NORTHERN HUNTER FISH RECIPE 25L/11.4KG

TAIGA ALL LIFE STAGE 35LB/15.9KG

PILSAR ALL LIFE STAGE 25LB/11.4KG

FAIT AU CANADA

VOIR GAMMES DISPONIBLES EN MAGASIN

P027120-1_11494

STRATÉGIE GRATUITE
HYPOTHÈQUES & PLACEMENTS

EN 1 SEUL RDV

Multi-Prêts 1 855 425-0444

HYPOTHÈQUES

GRUPE ARSENAULT | LÉVEILLÉ

Hypothèques • Placements • Assurances

ST-JÉRÔME | ST-SAUVEUR | TREMBLANT

VENTE ET RÉPARATION
MACHINES À COUDRE

EXCELLE
MACHINE À COUDRE

Plus de 25 ans d'expérience - Travail garanti

Husqvarna VIKING

Sans rendez-vous - Mercredi au samedi

221, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme
450 432-2003
excellemachineacoudre.com

P026957-2_00716

PARTENARIAT AVEC LE CÉGEP DE SAINT-JÉRÔME

LE CAMPUS ÉQUIPE LAURENCE ACCUEILLE UNE PREMIÈRE COHORTE D'ÉTUDIANTS

La firme d'ingénierie Équipe Laurence a ouvert tout grand les portes des nouveaux locaux de son campus de Sainte-Adèle à une première cohorte de 15 étudiants du Cégep de Saint-Jérôme, inscrits à la toute première session en dessin spécialisé en Génie civil offerte par le collège.

C'est ce qu'a fait savoir, par voie de communiqué, le président de la firme Équipe Laurence, Alexandre Latour, en précisant que cette initiative inédite était issue d'un solide partenariat conclu avec le Cégep de Saint-Jérôme.

Ces étudiants, en quête d'une formation de pointe, obtiendront en bout de piste une attestation d'études collégiales, AEC, en dessin spécialisé en Génie civil et ils pourront exercer la profession de dessinatrice ou dessinateur spécialisé en génie civil.

« Ce nouveau programme en milieu professionnel est la parfaite illustration d'une collaboration proactive et efficace entre l'industrie et les institutions d'enseignement », a dit M. Latour, en soulignant que ce nouveau parcours



Les étudiants de cette première cohorte, lors de leur première journée de classe au campus Équipe Laurence, à Sainte-Adèle.

académique ouvrirait la voie à des opportunités de carrière donnant un accès rapide au marché du travail spécialisé, avec de belles perspectives de progression de carrière.

Pour la direction de la firme, cette conjoncture inédite est susceptible de contribuer à pallier la pénurie de main-d'oeuvre qui affecte ce secteur particulier de l'industrie du génie civil.

Dès leur formation terminée, ces diplômés seront en mesure de manier les concepts fondamentaux liés à leurs fonctions; qu'il s'agisse de bâtiments, d'ouvrages d'art ou d'infrastructures de génie civil.

En pratique, ils pourront interpréter les plans d'ensemble, concevoir, réaliser les dessins, produire les plans, et utiliser un ordinateur pour réaliser l'ensemble des

tâches effectuées par un dessinateur technique. Ils seront alors en mesure aussi d'évaluer les quantités requises de matériaux de construction destinés aux fins d'un projet distinct.

Ce programme crédité de courte durée a été mis en place, à l'instar des autres formations offertes par le Cégep de Saint-Jérôme, à l'intention de la population adulte en réorientation de carrière, en réponse aux réalités particulières du marché du travail dans les Laurentides.

Le président d'Équipe Laurence s'est déclaré convaincu « qu'une telle immersion quotidienne d'étudiants dans un milieu professionnel actif constitue le tremplin idéal

pour bien les préparer à assumer leurs futures fonctions ». Selon lui, ce nouveau programme collégial longtemps réclamé par les principaux acteurs du milieu saura profiter à moyen et long terme à toutes les parties prenantes de la grande région laurentienne.

Ouvert dimanche
de Pâques 7 h à 22 h

CHOIX INCOMPARABLE
AU PRIX DU GROS

Le
chocolat
de Pâques

C'EST ICI QUE ÇA

se passe!

TARTELETTE OFFERTE

pour 50 \$

d'achat de chocolat.

Giacomo

PLUS DE
120 MODÈLES
DIFFÉRENTS!

Au toit
rouge

MICROBRASSERIE
ET METS PRÉPARÉS

SAO
ALIMENTATION
IMPRESSIONNANT CHOIX DE VIN



833, boul. ST-ANTOINE, SAINT-JÉRÔME • 450 438-3449

autoitrouge.ca

Commandez en ligne / Livraison de chocolat disponible.

DES NOUVEAUTÉS ET **UNE PROGRAMMATION DE FEU**



Crédit : gracieuseté

Le groupe Karkwa effectue son retour après 14 ans d'absence avec l'album Dans la seconde sorti en septembre. Ils se produiront sur la Grosse scène Loto-Québec le samedi 10 mai.



Crédit : gracieuseté

De nombreux DJ se produiront pour faire danser les festivaliers pendant le weekend Santa Teresa. C'est le cas de DJ White Russian (Julien Bernatchez) qui se produira sur la Grosse scène Loto-Québec le 9 Mai.

Vivons Saint-Jérôme UrbanisACTIONS et MobilIDÉES durables

CONSULTATION CITOYENNE

Plan d'urbanisme et de mobilité durable

Venez vous informer et partager vos idées!

27 mars, 18 h à 20 h
Quartier 50+

citedepossibilites.ca

Ville de SAINT-JÉRÔME

DANY BARIBEAU

dbaribeau@groupejcl.ca

Du 9 au 12 mai 2024, le centre-ville de Sainte-Thérèse vibrera au rythme de la 8e édition du Festival Santa Teresa. Présenté par Hydro-Québec en collaboration avec SiriusXM, ce festival, premier de la saison, est déjà un incontournable pour les amateurs de musique et pour la première fois cette année... d'humour!

Comme à chaque édition, l'organisation du festival Santa Teresa arrive à nous en mettre plein la vue avec un équilibre parfait entre gros noms (Karkwa, Ziak et Daniel Bélanger) et artistes émergents. En plus cette année, une nouveauté ne passe pas inaperçue avec l'arrivée des Shows Pissants. Les centaines de commentaires sur la page Facebook de l'événement témoignent de cet engouement renouvelé.

Les comiques auront d'ailleurs la responsabilité de lancer les hostilités avec le premier gros soir du festival, soit le jeudi 9 mai. Sur la Grosse Scène Loto-Québec avec le Soly Teresa présenté par Arnaud Soly, où il mélangera musique et humour avec des invités tels que Pierre-Yves Roy-Desmarais, Maude Landry, et Daphné Létourneau.

Le podcast «Un pays dans l'oreille» de Brick et Brack sera également enregistré en direct sur la grosse scène, et DJ White Russian (Julien Bernatchez) assurera une ambiance festive et dansante pour finir la soirée.

Le volet musical démarre en force le vendredi soir avec le grand retour du groupe Karkwa, qui a après presque 15 ans d'absence, a sorti en septembre dernier l'album Dans la seconde. Si le groupe est resté fidèle à ses habitudes, les fans sont en droit de s'attendre à une mise en scène aussi éblouissante et énergique que la musique. Aussi présents sur la grosse scène le 10 mai, Thierry Larose qui est un habitué du festival et Les Deuxluxes avec

leur style flamboyant et leur rock brut et coloré.

Le samedi promet un mélange de rap européen et québécois avec Caballero & JeanJass, les icônes du hip-hop québécois MUZION, Beendo Z, et Ya Cetidon. Le clou de cette soirée sera le mystérieux rappeur français en pleine ascension Ziak.

La journée de dimanche verra se produire sur la grosse scène Loto-Québec : Bibi Club, Comment Debord, Robert Robert, Miel de Montagne, DJ Arielle Roberge et le monumental Daniel Bélanger.

Les billets pour La Grosse Passe, donnant accès aux quatre jours de spectacles sur la Grosse Scène Loto-Québec, sont en vente depuis le 2 mars au coût de 120 \$. Des billets journaliers sont également disponibles entre 45 \$ et 65 \$, offrant une flexibilité pour tous les budgets et préférences.

Sans oublier Les Shows Gratis qui offrent une programmation gratuite relevée, incluant des artistes tels que Caravane, Mentissa, Blue Samu, et bien d'autres sur la Scène Desjardins, La Chapelle SiriusXM à L'Urlu, et le Cha Cha, permettant à tous de profiter du festival sans frais.

À noter que les concerts ayant lieu au Cha Cha s'adressent aux 18 et + comme il s'agit d'un bar.

Cette édition a pour partenaires : Desjardins, la SAQ, Loto-Québec, et profite d'une initiative de résidence créative soutenue par la Fédération Wallonie-Bruxelles, mettant en lumière une collaboration artistique entre le Québec et l'Europe.

Encore une fois cette année, le Festival Santa Teresa est celui qui marque le début de la saison des festivals, et fidèle à sa réputation, il lance la saison en grand principalement grâce à sa programmation remarquable. Le Nord Info couvrira l'événement avec enthousiasme.

450 JEUNES PATINEURS RASSEMBLÉS POUR LE FESTIVAL DES VIVES LAMES



Crédit : Maxime Labelle

Le Festival des Vives Lames s'est tenu les 9 et 10 mars à l'aréna Rivière-du-Nord de St-Jérôme.

MARJORIE DUMOULIN-LAFOND / mdumoulin-lafond@groupejcl.ca

Les 9 et 10 mars, le Club de patinage de vitesse Mirabel Saint-Jérôme a accueilli le Festival des Vives Lames présenté par Xact Skate Shop. Cet événement a rassemblé 450 patineurs de 6 à 14 ans venus des quatre coins de la province.

Le Festival des Vives Lames avait lieu sur les deux glaces de l'aréna Rivière-du-Nord de St-Jérôme.

« Quel beau Festival nous venons de vivre! Que dire des superbes performances de nos patineurs! Encore une fois, merci à tous nos bénévoles, sans vous, un événement de cette envergure n'aurait jamais eu lieu. N'oublions pas tous nos entraîneurs qui se dévouent et donnent de judicieux conseils à nos patineurs durant la compétition », ont indiqué les organisateurs.

Les résultats incluent des distinctions telles que la deuxième place pour Alexis Delalleau parmi les 6-7 ans ; la première place pour Elaïa Létourneau, Félix Brisson, Florence Roy et Éliane Christen parmi les 8-9 ans, suivi d'une deuxième place pour Emma Gagnon et Zak Pelechacz.

Parmi les 10 ans et plus, Liam Véronneau et Daniel Cupcinenco se sont démarqués en remportant la deuxième place dans leur catégorie respective.

Les commanditaires comprenaient l'Association régionale de patinage de vitesse du Québec - Région Ouest, Patinage de vitesse Québec, Bont Skates, le Club Optimiste St-Jérôme, Loisirs Laurentides, La Petite Bretonne, Fromages d'ici, Lait au chocolat, Mégamaze centre d'amusement, Sports Experts / Atmosphère Saint-Jérôme, Vitrierie Dufour, Boston Pizza St-Jérôme et les Saveurs du Buffet des Continents.

Le Club de patinage de vitesse Mirabel Saint-Jérôme (CPV) est une école de patin pour les débutants à avancés. Les plus jeunes débutent avec Les Pingouins - École de patin, dès l'âge de 3 ans. Ensuite, les patineurs sont classés dans les différents groupes d'entraînement selon leur niveau de compétition, du groupe 5 au groupe 1.

En collaboration avec l'École Polyvalente de Saint-Jérôme, le CPV propose également un programme Sport-études qui s'adresse à des élèves-athlètes de niveau de compétition interrégional, provincial ou élite.

Pour connaître les dates d'inscription et des cours d'essai gratuit, vous pouvez suivre la page Facebook du Club de patinage de vitesse Mirabel Saint-Jérôme.



Crédit : Maxime Labelle

Cette année, le Festival des Vives Lames a rassemblé 450 jeunes patineurs venus des quatre coins de la province.

Fenplast

**ALUMINIUM
PIERRE**
RBQ 2339-7599-65

50 ans
d'expérience!

VEUX-TU ÊTRE
MES PORTES
ET FENÊTRES

OUI NON

**12% DE RABAIS
SUR LES PORTES ET LES FENÊTRES.**

PRENEZ-VOUS TÔT POUR VOTRE DEMANDE.

info@aluminiumpierre.ca 450 436-7863
1475A, boul. Saint-Antoine (porte du côté) Saint-Jérôme

DANS CINQ CENTRALES PRÈS DE CHEZ VOUS

STÉPHANIE PRÉVOST

sprevost@groupejcl.ca

Le 29 février dernier, Loisir Laurentides tenait une conférence de presse pour une grande annonce. De nouvelles centrales de prêt d'équipements verront le jour un peu partout sur le territoire. Le nom à retenir : Circonflexe, prêt-pour-bouger.

Circonflexe, c'est 2,5 M\$ sur 5 ans. L'argent ayant été débloqué dans les derniers mois, il reste maintenant 3 ans pour mettre le projet en branle. «C'est un projet provincial qui est coordonné par le réseau des unités régionales de loisir et de sport (URLS) en collaboration avec chacune des URLS des régions», souligne Éline Lauzon, directrice générale de Loisir Laurentides. En tout, c'est 40 M\$ qui seront dépensés à travers la province.

Deux projets pilotes de centrale de prêt d'équipements avaient été mis en place, soit au parc du Domaine vert à Mirabel et au Parc de la montagne du diable à Ferme-Neuve. Avec leur succès, il est maintenant possible d'en ouvrir davantage.

Contrairement à d'autres régions du Québec qui ont elles-mêmes choisi l'emplacement des centrales, Loisir Laurentides a voulu travailler avec les villes et organismes locaux. Une concertation et un sondage ont donc

été envoyés pour confirmer l'intérêt de chacun. «On a eu 36 organismes, parcs ou municipalités qui ont indiqué leur désir d'accueillir une centrale», affirme la directrice générale de Loisir Laurentides.

Une dizaine de villes ont été sélectionnées parmi les candidatures, dont Blainville, Boisbriand, Rosemère, Sainte-Thérèse et Mirabel. Les cinq autres villes se situent dans les Hautes-Laurentides.

«Celles-ci, accompagnées par loisir Laurentides et encadrées par un comité de travail personnalisé, décideront au cours de la prochaine année du meilleur emplacement sur leur territoire pour leur centrale», souligne M. Michael Leduc, président de Loisir Laurentides, ajoutant que le choix du matériel fera également partie des discussions. Il souligne par le fait même la synergie que Loisir Laurentides veut créer entre ses centrales afin de permettre une plus grande variété d'équipements disponibles sur l'ensemble du territoire.

«Il y a des centrales qui vont être emmenées également à développer au niveau des rivières. C'est une priorité dans la région de donner accès aux cours d'eau», soutient Sébastien Haineault, agent de développement chez Loisir Laurentides.

Sur tout le territoire, seules les MRC de Deux-Montagnes et de la Rivière-du-Nord n'ont aucun projet. «Malheureusement, aucune ville dans ces MRC n'a manifesté d'intérêt pour le moment», ajoute M. Haineault.

QU'EST-CE QUE CELA SIGNIFIE POUR LA RÉGION ?

Mirabel aura la chance de pouvoir développer une nouvelle centrale, elle qui avait eu droit au projet pilote il y a quelques années. Il n'y a actuellement pas de mention exacte de ce qui va être fait, mais Émilie Derganc, conseillère dans le secteur de St-Augustin voit d'un bon œil une telle annonce pour sa ville. «Ça fait partie de mon créneau en tant que kinésologue de mettre les sports et les loisirs de l'avant», souligne-t-elle, rappelant l'aspect financier que peut représenter la location d'équipements pour une famille.

Quatre villes de la MRC Thérèse-De Blainville ont été sélectionnées.

QU'EST-CE QUE CIRCONFLEXE ?

N'importe qui voulant louer de l'équipement pour une activité extérieure pourra le faire, sans contrainte et gratuitement. «Circonflexe rend disponible aux citoyens l'ensemble des centrales en développement au Québec», a annoncé Mme Lauzon. Ainsi, peu importe le lieu de résidence,

la population pourra emprunter les éléments disponibles dans les différents parcs et espaces extérieurs qui seront désignés. Il sera simplement important de remettre le matériel là où il a été pris pour garder l'inventaire.

«Dès le départ, l'Association régionale de loisirs pour personnes handicapées des Laurentides (ARLPH) s'est jointe au projet pour rendre de l'équipement adapté disponible», souligne Éline Lauzon. Une dame de la région a d'ailleurs envoyé un message à Loisir Laurentides pour remercier l'équipe. «Son fils autiste a pu jouer avec de l'équipement adapté auquel elle n'avait pas accès autrement. C'était une première pour lui et il pouvait surtout faire comme les autres enfants», raconte-t-elle.

D'autres projets sont également à l'étude pour les prochaines années. Il n'est pas exclu non plus de pouvoir joindre des projets déjà en place dans la région. «Il faut travailler tout le monde ensemble et c'est ce qui va donner la clé du succès», conclut le président de Loisir Laurentides.

Une plateforme sera également disponible prochainement afin de renseigner la population sur la disponibilité du matériel.

LES ALOUETTES à Saint-Jérôme



COUP D'ENVOI DE LA PROGRAMMATION

au centre sportif Claude-Beaulieu (725, rue Ouimet)

DIMANCHE 24 MARS
DE 12 H À 16 H

vsj.ca/alouettes



- Activités avec les joueurs des Alouettes
- Coupe Grey
- Mascotte
- Animation

Soyez de la partie!



UNE HISTOIRE DE FAMILLE ET DE PASSION DEPUIS 5 GÉNÉRATIONS.

AUJOURD'HUI,
LE RÉSULTAT DE NOTRE UNION.



Découvrez l'excellence avec nos services funéraires complets et distinctifs. Que vous désiriez respecter une tradition ancestrale ou explorer les dernières tendances, du plus grandiose au plus sobre, nous sommes là pour vous offrir un hommage sur mesure, reflétant vos valeurs et croyances avec une attention méticuleuse au moindre détail. Confiez-nous l'orchestration du dernier adieu avec confiance et sérénité, par une équipe attentionnée et dévouée. Nous desservons l'ensemble de nos services dans tous les lieux funéraires, toutes les églises et dans tous les cimetières.



Une exclusivité

MAGNUS
POIRIER  100 ANS
5 GÉNÉRATIONS

2480, boul. du Curé-Labelle, Prévost | 450 565-6464 | lessentiers.ca
24 heures sur 24 | 7 jours sur 7



DANNY BERGER

EN DIRECT!

LE SERVICE DE POLICE RECRUTE



Le service de police de Saint-Jérôme est en plein recrutement présentement. Voici certains nouveaux membres de l'équipe: Marie-Ève, Jérémy et Martin. Félicitations pour votre assermentation en tant que membres éminents de l'équipe de policiers à la gendarmerie au sein du Service de police de la Ville de Saint-Jérôme (SPVSJ) En tant que directrice du SPVSJ, madame Caroline Bernard a eu le privilège et l'immense fierté de procéder à votre assermentation. Votre engagement solennel témoigne de manière élogieuse de votre dévouement envers la préservation de la paix et votre volonté inébranlable de servir notre communauté. Nous sommes honorés de pouvoir compter sur votre expertise et votre implication, et nous vous souhaitons une carrière riche en succès et en réalisations dans la noble profession que vous avez choisie. N'oubliez pas que le SPVSJ est toujours à la recherche de nouveaux talents pour renforcer ses rangs. Si vous connaissez quelqu'un qui partage cette passion pour la sécurité publique, invitez-les à postuler via le: <https://www.vsj.ca/emplois/policier>. Sur la photo: Martin Pelland (directeur adjoint du SPVSJ), Caroline Bernard (directrice du SPVSJ), Marie-Ève Boisclair, (policière), Jérémy Morissette (policier), Martin Robidas (policier), Pierrick Grégoire (sergent formateur), Yan Mercier (directeur adjoint du SPVSJ), Stéphane Goyette (inspecteur du SPVSJ/).

TOUS DERRIÈRE CAMILLE

Camille Schlybeurt est de Prévost, vous l'avez probablement vue mais surtout entendue à la populaire émission La Voix. Au moment d'écrire ces lignes... je ne sais pas où est rendue la jeune fille dans l'aventure. Une chose est certaine, nous sommes tous derrière toi, pour les moments présents mais assurément... futurs! Félicitations! (Photo gracieuseté FACEBOOK)



GABRIEL, UN EXCELLENT PORTE-PAROLE



Gabriel Boulet-Caron est le porte-parole de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle 2024 pour la région des Laurentides. À titre de porte-parole, Gabriel est très fier de célébrer les personnes qui vivent avec une déficience intellectuelle, leur famille ainsi que toutes les personnes dans le milieu : intervenants sociaux, chercheurs, etc. Gabriel veut sensibiliser le gouvernement et le grand public aux enjeux pour faire avancer la défense des droits des personnes ayant une déficience intellectuelle. Le thème pour la 36e édition est : J'AI MA PLACE ! que ce soit au travail, à l'école, dans les services de santé, dans la politique et même dans le journal Infos Laurentides... Oui partout ! Depuis janvier 2023, il travaille à la résidence Du Verger à Saint-Jérôme. Gabriel fait des travaux de rénovation et de maintenance de bâtiment. Il est heureux et respecté par ses collègues et sa directrice, Madame Kim Vallée. La société doit s'engager à construire un monde plus inclusif en simplifiant l'accès à la participation sociale et économique, favoriser l'autonomie et offrir plus de soutien aux personnes qui vivent avec une déficience intellectuelle et leur famille. Pour en savoir plus, visitez le site www.sqdi.ca ainsi que sur Facebook.

INFOS LAURENTIDES

Votre source d'infos locale à votre portée



47 900

exemplaires et dépôts



9 300

téléchargements de l'application



40

points de dépôt



5 200

lecteurs Web hebdomadaires

PERFORMANCE HISTORIQUE À GATINEAU

DANY BARIBEAU

dbaribeau@groupejcl.ca

Le club des Fondateurs-Laurentides a offert une performance exceptionnelle lors de la dernière compétition ski Nordiq Canada et s'est mérité une 4^e position historique au classement général du championnat canadien.

La compétition qui se déroulait à Gatineau du 9 au 16 mars dernier dans des conditions difficiles, a permis au club qui a pour mission l'initiation au ski de fond, le développement des athlètes et des entraîneurs et qui compte sur quelques 650 membres issus de la grande région laurentienne, de s'illustrer comme jamais dans une compétition de ce calibre.

QUELQUES PERFORMANCES À SOULIGNER

Au niveau des performances individuelles: Olivia Bouffard-Nesbitt de Morin-Heights a très bien fait avec ses deux médailles, ce qui lui valut une bourse à titre de meilleure athlète senior. Joël Thibault de Sainte-Thérèse a remporté quant à lui le bronze au sprint libre. Chad Walsh de Morin-Heights, s'est classé 5e au 5km libre et il a manqué le podium de très peu au 7.5km, tout comme Joël Thibault qui le suivait de près en cinquième position.

Les conditions printanières et le manque de neige, tout comme ce fut le cas aux jeux du Québec à Sherbrooke il y a deux semaines, ont affecté l'organisation et le déroulement de cette grande compétition. Des épreuves ont tout simplement été annulées alors que les bénévoles de l'événement ont travaillé d'arrache-pied pour offrir une piste de qualité aux athlètes.

Lorsque la neige est insuffisante ou de mauvaise qualité, cela peut affecter de plusieurs façons la compétition pour les athlètes : adhérence des skis à la neige,



Photo par Robert Smith

Olivia Bouffard-Nesbitt s'est mérité le titre de meilleure athlète sénior grâce entre autres à ses deux médailles.

inégalité de la piste, modification du parcours, etc...

La situation difficile dans les compétitions récentes comme les Jeux du Québec et le Championnat Canadien de ski de fond sont évidemment attribuables aux températures élevées que nous avons depuis le début de l'année 2024.

QUEL AVENIR POUR LES SPORTS D'HIVER?

Il ne s'agit pas d'un phénomène unique



Photo par Robert Smith

Le fondeur Félix Lafond a donné tout ce qu'il avait pendant le weekend à Gatineau.

puisque depuis plusieurs années, on constate la levée de drapeaux rouges en lien avec le réchauffement global de la planète pour les sports hivernaux. Certains se demandent même si les Jeux Olympiques d'hiver ne sont pas tout simplement voués à disparaître dans un avenir pas si lointain. Pour contrer ces conditions en regard de la préparation pour le dernier événement de la saison : La finale de la Coupe Québec, le club des Fondateurs des Laurentides a la chance

de compter sur un site d'entraînement à Morin-Heights, avec des pistes qu'il a développées lui-même et où la neige persiste en fin de saison.

La finale de la Coupe Québec se déroulera au Mont-Saint-Anne les 22-23 et 24 mars prochain. Le club, qui occupe présentement le troisième rang sur ce circuit, fera tout en son possible pour se hisser en deuxième place.



PIERRE KIMPTON B.A.A.
Courtier immobilier résidentiel et commercial

Un seul numéro à retenir
450 660-0006
pkimpton@royallepage.ca

+ de 20 ans d'expérience

LA SATISFACTION ET LA RÉPONSE
AUX BESOINS DES CLIENTS...
SANS COMPROMIS...

Vous voulez vendre ou acheter

Estimation gratuite



ROYAL LEPAGE
HUMANIA
AU-DELÀ D'UNE TRANSACTION,
UNE RELATION
Agence immobilière

Rencontres citoyennes
Stéphane Joyal et Jacques Bouchard
Conseillers municipaux des districts 2 et 3
(secteur Lafontaine de St-Jérôme)

INVITENT LA POPULATION DU SECTEUR LAFONTAINE À VENIR DISCUTER DE LEURS PRÉOCCUPATIONS SUR TOUS LES ASPECTS DE LA VIE MUNICIPALE. UNE OCCASION D'ÉCHANGER AVEC VOS CONSEILLERS MUNICIPAUX DANS UN CADRE INFORMEL ET CONVIVIAL.

La rencontre se tiendra le mardi 26 mars à l'Académie Lafontaine.
2171, boulevard Maurice, Saint-Jérôme (Salle S-101)
Portes ouvertes de 19 h à 21 h.
Autre rencontre prévue le 30 avril



OSER ENTREPRENDRE AUTREMENT

RENDEZ-VOUS POUR **LES ENTREPRENEURS** DES LAURENTIDES

MARJORIE DUMOULIN-LAFOND / mdumoulin-lafond@groupejcl.ca

Le samedi 23 mars aura lieu la 11e édition du Grand Rendez-vous Entrepreneurial des Laurentides. De 8h15 jusqu'à plus de 19h, l'UQO | Campus de Saint-Jérôme ouvrira ses portes pour accueillir des conférenciers passionnés par l'entrepreneuriat.

Le public est invité à « oser entreprendre autrement » en découvrant les différents parcours proposés et échanger avec les nombreux participants attendus.

Cette année, l'événement mettra en lumière des thématiques telles que le bien-être au travail, l'équilibre entre vie professionnelle et personnelle, le contact avec la nature, et l'envie de donner un sens à sa vie.

Selon Olivier Gingras des Services aux étudiants, il s'agit d'un projet entrepreneurial d'envergure dans lequel s'impliquent activement les étudiantes du comité organisateur et qui font aussi partie du Club de Futurs Entrepreneurs Universitaires :

BIBLIOTHÈQUE
Marie-Antoinette-Foucher

Fête d'anniversaire

Le 23 mars, de 12 h 30 à 17 h

La Ville de Saint-Jérôme vous invite à venir célébrer 75 ans de passion!

L'invitation est lancée!

Au 101, place du Curé-Labelle

biblio.vsj.ca



ANIMATION



GÂTEAU



SURPRISES



MUSIQUE



Bibliothèques
de Saint-Jérôme



Crédit : Courtoisie.

La 11e édition du Grand Rendez-vous Entrepreneurial des Laurentides se déroulera le samedi 23 mars à l'UQO | Campus de Saint-Jérôme.

« Le Grand rendez-vous entrepreneurial des Laurentides est un projet unique au campus de Saint-Jérôme permettant aux étudiantes organisatrices de développer de nouvelles compétences dans un contexte d'apprentissage réel, accompagné et encadré le personnel des Services aux étudiants. On peut dire qu'encore une fois l'équipe du GREL s'est surpassé en proposant une programmation riche et stimulante. »

L'AUDACE ET L'INNOVATION AU RENDEZ-VOUS

L'édition 2024 du GREL souhaite démontrer qu'entreprendre autrement est une voie viable vers le succès.

Dès 9 h, Sylvain Boudreau présentera son concept « Le Moi inc. », où il démontrera que nous sommes des propriétaires d'une entreprise. Nos décisions et notre attitude influencent notre succès.

Suivra un choix de trois ateliers dont La différence, un atout au service de L'entrepreneuriat, l'atelier improvisé et Le repreneuriat : une pratique entrepreneuriale qui gagne à être connue! Après la période de dîner, les participant.es pourront choisir entre le souper de famille avec L'URLU, une salle de spectacle et une école artistique à Sainte-Thérèse ou voir le panel de trois entrepreneures dans des domaines liés aux soins et au bien-être.

Pour clôturer cette journée, Joanie Lacroix présentera Osez être le changement ! Le tout se terminera par un 5 à 7 festif où seront dévoilés les lauréat.es du concours de pitch.

Pour obtenir la programmation complète et pour vous inscrire : uqo.ca/grel.

LE DOMAINE ARTÉMIS, CONFORT NATUREL ET URBAIN

Situé dans le quartier Bellefeuille à Saint-Jérôme, le Domaine Artémis propose une gamme variée d'unités locatives d'une et deux chambres.

Dès mai 2024, vous pourrez donc profiter d'une nouvelle résidence offrant un accès rapide à l'autoroute 15 ainsi qu'à une multitude de services à distance de marche, tels que des épiceries, des magasins et des restaurants.

Le prix de la location comprend cinq appareils électroménagers, le Wifi, le câble, l'eau chaude, un espace de rangement, un climatiseur et une place de stationnement intérieur.

De plus, une large gamme de commodités est mise à la disposition des résidents, soit un lounge, un centre sportif, un espace yoga, une piscine intérieure et un spa, une salle de cinéma, un salon de billard, un golf virtuel, une salle de réception et plus encore.

Le Domaine Artémis, inspiré par la déesse grecque protectrice des lieux sauvages, offre une fusion harmonieuse entre le confort moderne et la tranquillité de la nature. Les résidents pourront profiter des sentiers avoisinant l'immeuble et se balader dans une nature gardée intacte.

Les grandes baies vitrées qui inondent les espaces de lumière naturelle vous permettront de vivre dans un espace aéré. Les intérieurs, conçus avec des matériaux et des finitions haut de gamme, vous offriront enfin un cadre idéal pour vivre et vous détendre.

Inscrivez-vous sur domaineartemis.ca pour recevoir de l'information sur le projet ou encore pour planifier une visite.

Le Domaine Artémis
103 rue Monique-Harvey, Saint-Jérôme
domaineartemis.ca • 514 800-8061



Les finitions intérieures tendance comprennent des matériaux et des finitions haut de gamme.



*En parfait accord
avec votre nature.*

Domaine

Artémis

Quartier Bellefeuille | Saint-Jérôme

*Habitations
locatives*

103, RUE MONIQUE-HARVEY,
SAINT-JÉRÔME, QC J5L 0N9

OCCUPATION
MAI 2024

DOMAINEARTEMIS.CA

Les spécialistes de la peinture!

Que vous soyez un particulier ou un peintre professionnel, le Centre de Finition Saint-Jérôme est votre référence en matière de peinture. Pour tous vos travaux, on vous accueille maintenant au 773, rue Labelle!

Dépositaire des produits Peintures MF, le Centre de Finition Saint-Jérôme vous donne accès à des peintures de haute qualité, aux meilleurs outils et aux conseils avisés de vrais professionnels dans le domaine.

Un savoir-faire reconnu

Les propriétaires sont Robert Cudel, qui est à la tête du Centre de Finition Blainville depuis 19 ans, et sa fille, Anouk Cudel, qui œuvre à ses côtés depuis déjà une décennie. Avec l'ouverture de cette deuxième succursale, ils souhaitent répondre aux besoins de la clientèle locale qui était nombreuse à se déplacer à Blainville pour bénéficier de leur expertise. Maintenant, tout vous est offert à proximité!

Sur place, vous obtiendrez les conseils qu'il vous faut afin de donner vie à vos projets de peinture. Choix des couleurs et des produits, préparation, application... Bien informé, on évite les mauvaises surprises et on épargne du temps et de l'argent!

Peinture résidentielle, commerciale et industrielle

Vous trouverez sur place toute la gamme des produits de Peintures MF : apprêts, peintures de finition, teinture, vernis, qui procurent des résultats aussi épatants que durables. À cela s'ajoutent les gammes spécialisées, les peintures professionnelles, les produits industriels, les revêtements époxy et un grand choix d'accessoires pour vos travaux. Pinceaux, pompes à peinture, tout y est!

Vous envisagez d'entreprendre des travaux de peinture? Venez rencontrer les experts du Centre de Finition Saint-Jérôme!



La famille Cudel est heureuse de vous accueillir dans sa nouvelle succursale, à Saint-Jérôme.



Photos Antoine Meunier

Horaire
Du lundi au vendredi:
7 h à 17 h
Samedi: 9 h à 12 h



773, Labelle , Saint-Jérôme 450 432-2590



DÉSENCOMBRER, CE N'EST PAS SORCIER!

Votre maison commence à ressembler à un marché aux puces ou à un magasin d'articles d'occasion tant elle contient d'objets en tous genres — et en quantité excessive? Vêtements, livres, décorations, vaisselle, jouets, outils... vous avez accumulé des choses dont vous ne vous êtes pas servi depuis des années (ou encore qui sont en double, voire en triple)? Suivez le guide pour trier vos possessions sans vous prendre la tête!

FIXEZ-VOUS DES OBJECTIFS RÉALISTES

Si votre maison est encombrée du sous-sol au grenier, l'ampleur de la corvée peut vous paraître démesurée, et pour cause! Ainsi, pour éviter le découragement et l'épuisement, les experts de l'organisation recommandent d'y aller progressivement en s'attaquant à une pièce par semaine ou à un tiroir par jour, notamment.

En ayant des objectifs concrets, vous pourrez rayer les tâches terminées au fur et à mesure (ex. : désencombrer la salle de jeux), ce qui est beaucoup plus réaliste et motivant que de ne jamais pouvoir rayer la tâche astronomique « désencombrer la maison »!

FAITES DES « TAS » D'OBJETS SEMBLABLES

Pour désencombrer comme les pros, la technique du tas d'objets a depuis longtemps fait ses preuves. Elle consiste à dégager une surface (grande table ou plancher) et à y mettre tous les objets ou produits de la même catégorie.

Par exemple, lorsque vous vous attaquez à la cuisine, mettez toutes les tasses sur la table; pour la chambre à coucher, jetez tous vos vêtements sur le lit, etc. Vous constaterez sûrement que plusieurs choses n'ont pratiquement jamais servi. Dans ce cas, pourquoi les conserver? Poser la question, c'est y répondre!

TRIEZ POUR DONNER, VENDRE OU JETER

Ce qui accumule la poussière pourrait bien rendre une autre personne très heureuse! Ainsi, si vous avez de la vaisselle ou de petits appareils (ex. : séchoir à cheveux) en trop, donnez-les à des jeunes qui partent vivre en appartement ou apportez-les à un centre de dons, par exemple.

Vous ne roulez pas sur l'or et vous possédez des articles ayant une certaine



valeur? Vendez-les! Vous avez des restants de produits périmés ou des objets brisés? Jetez-les de façon responsable (vérifiez les collectes et points de dépôt de matières résiduelles de votre municipalité). Un conseil : pour faciliter votre tri, préparez trois boîtes ou sacs bien identifiés « à donner », « à vendre » et « à jeter ».

PRÉVOYEZ UN CONTENANT « EN ATTENTE »

Lors du désencombrement, il peut être

difficile de se départir de certaines choses. Si cela fait plusieurs minutes que vous vous demandez si vous gardez ou non un article, essayez cette astuce : placez tous les objets pour lesquels vous êtes incapable de trancher dans un contenant et apposez-lui une étiquette « Objets à se débarrasser si non utilisés d'ici [insérez une date] ». Notez ensuite cette date limite à votre calendrier.

À vous de jouer!

ASTUCES POUR DES MURS ET DES PLANCHERS PROPRES, PROPRES, PROPRES!

Même de rien, les murs et les planchers peuvent accumuler beaucoup de saleté au cours d'une année. Lors du grand ménage du printemps, redonnez-leur de l'éclat en suivant ces quelques conseils!

MURS PEINTS

Commencez par retirer la poussière — et les toiles d'araignée! — de vos murs à l'aide de la brosse de votre aspirateur ou d'une vadrouille télescopique munie d'un linge à épousseter, par exemple. Avec un chiffon ou une vadrouille, nettoyez ensuite les murs avec un mélange d'eau tiède et de savon doux, en procédant du haut vers le bas. Rincez à l'eau claire et laissez sécher.

En cas de saleté tenace, utilisez un détachant conçu pour éliminer les traces sur les murs peints, car un produit inadéquat pourrait faire plus de mal que de bien!

PLANCHERS

Un nettoyage de plancher réussi commence lui aussi par l'élimination de la poussière, des miettes et autres débris. Bien que le balai traditionnel fasse un bon travail, passer l'aspirateur est un meilleur choix. Ensuite, nettoyez les planchers avec un mélange d'eau et un soupçon de détergent doux (qui ne laissera pas de traces!) en évitant de les détremper.

Pour des résultats supérieurs, procurez-vous un produit spécialement formulé pour le revêtement de votre plancher : bois franc, bambou, vinyle, céramique, etc.

Plusieurs entreprises d'ici proposent des solutions nettoyantes pour les murs et les planchers aussi efficaces que sûres pour l'environnement. Recherchez leurs produits!

ASPIRATEUR 2000 plus
ASPIRATEURS, ACCESSOIRES ET OUTILS SPÉCIALISÉS

ASPIRATEUR CENTRAL THOMSON VAC 814

- Haute performance 800 Air watts
- Accessoires de luxe inclus

SPÉCIAL

899⁹⁹\$

+ taxes

Gratuit balai à tapis valeur de 69\$

« ASPIRATEUR SANS FIL » TRIFLEX HX1 RUBY RED

- 60 minutes d'autonomie
- 3 en 1 pour une flexibilité inégalée
- Garantie de 5 ans

200\$

Rabais de

599⁹⁹\$

+ taxes

(Régulier 799⁹⁹\$)

CHOIX, CONSEILS, ESTIMATION GRATUITE, INSTALLATION, DÉBLOCAGE, TECHNICIEN SUR PLACE, ET PLUS

Carrefour du Nord St-Jérôme 450 569-0002 / aspirateur2000plus.com
Blainville | Laval | Repentigny | St-Eustache | Rosemère | Terrebonne



Photos : Hadi Wawili

NOUVELLE SALLE DE MONTRE À MIRABEL

TRUDEAU Portes-Fenêtres a maintenant pignon sur rue. Située près des Premium Outlets, à Mirabel, sa nouvelle salle de montre est ouverte, prête à vous accueillir. Venez faire votre choix parmi les différents modèles de portes et fenêtres de qualité supérieure présentés sur place!

Depuis 2008, le propriétaire, David Trudeau, a apposé sa signature à de nombreux projets sur la Rive-Nord. Entouré de conseillers chevronnés et d'installateurs d'expérience, il a su s'imposer comme une référence dans le domaine de la fenestration haut de gamme.

Avec l'ouverture de la salle de montre, M. Trudeau souhaite offrir une nouvelle option aux particuliers et entrepreneurs qui souhaitent voir les produits « en vrai » avant de faire leur choix. Les marques proposées sur place se distinguent par leur :

- Design
- Qualité supérieure
- Durabilité
- Performances écoénergétiques
- Garantie



PROMOTION EN COURS

Bénéficiez de rabais allant jusqu'à

25 %

à l'achat de produits Fenêtres Lajeunesse, un gage de qualité depuis plus de 25 ans. Faites vite, la promotion est en vigueur pour un temps limité!

LES SPÉCIALISTES DU MUTIRÉSIDENTIEL ET DU COMMERCIAL

Que ce soit pour une maison neuve, des rénovations, une tour d'habitation, un plex ou encore un commerce, TRUDEAU Portes-Fenêtres saura vous proposer des solutions sur mesure, avec la garantie sans tracas de dix ans sur les produits, l'installation et la main-d'œuvre.

L'équipe est prête à relever tous les défis : chantier complexe, mur rideau, transformation extrême, ouverture structurelle de grande dimension, ajout de fenestration au sous-sol.

« Rien n'est impossible chez nous. » – David Trudeau

HEURES D'OUVERTURE DE LA SALLE DE MONTRE

SERVICE À VOTRE DOMICILE

ACCESSIBLE EN TOUT TEMPS SUR RENDEZ-VOUS !



(514) 293-4262



FENETRESTRUDEAU.COM



INFO@PFTRUDEAU.COM

HABITATION

Rénovation, décoration, nouveaux produits et Cie

LE BONHEUR? C'EST AU SKYBLÛ QUE VOUS LE TROUVEREZ!

Situé au cœur du dynamique quartier de la Cité Mirabel, le Skyblü Condos Urbains s'articule autour de trois tours réunissant pas moins de 510 condos luxueux ainsi que d'aires communes au style contemporain.

Disponibles en différentes configurations permettant ainsi de répondre aux besoins spécifiques de chaque acheteur, les condos du Skyblü sont conçus dans un style élégant, moderne et haut de gamme.

Des matériaux utilisés pour la construction à l'aménagement des lieux, vraiment tout a été pensé afin d'offrir un maximum de confort, de tranquillité et d'intimité aux résidents.

En prime, les occupants ont accès à une piscine extérieure longue de 80 pieds, un salon lounge ainsi qu'à une salle d'entraînement vitrée donnant vue sur les espaces extérieurs aménagés.

Au Skyblü Condos Urbains, on vit à 360 degrés – littéralement – alors que l'on peut apercevoir, du sommet de ces immeubles, l'oratoire Saint-Joseph au sud et le mont Tremblant au nord. Réservez votre condo dès maintenant!

Skyblü Condos Urbains
www.skyblucondos.com
 12025, rue de Blois, Mirabel
vente@skyblucondos.com
 514 929-7766



Les condos Skyblü sont conçus dans un style élégant, moderne et haut de gamme.

Une maison
 au prix
 d'un condo.



**Découvrez le nouveau
 quartier résidentiel
 unique et clé en main
 de Sainte-Marthe-sur-le-Lac.**

514 941-6616
 Sur rendez-vous

41
 nouveaux
 terrains!

**Possibilité de prise
 de possession rapide!**

**2 modèles à partir de
 279 900 \$***

* Frais de location du terrain et de réseau en sus
 * Taxes incluses et crédits de TPS/TVQ appliqués
 ** sur les frais de location de terrain à l'achat d'une
 nouvelle maison. Pour un temps limité.

Phase
2

**ESPACE
 NöVA**

CONDOS À VENDRE CITÉ MIRABEL

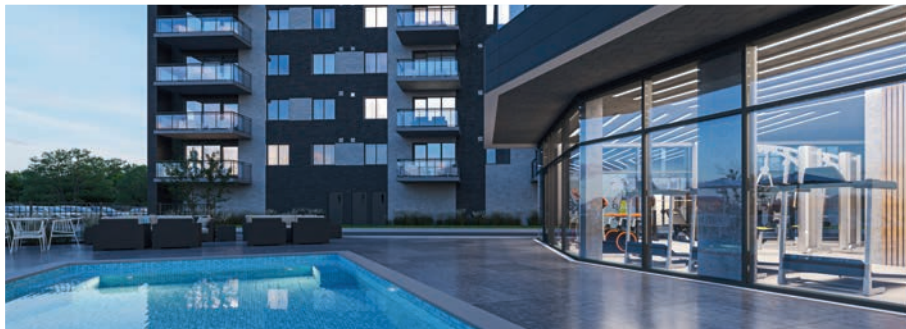
Condos 3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2

Piscine extérieure

Salle d'entraînement

Lounge/Espace détente

Terrasse extérieure



**LES FOLIES
DE RAY**

TAUX ÉQUIVALENT À

3,99%

FIXE POUR 36 MOIS*

JUSQU'AU 30 MARS 2024



DISPONIBLES MAINTENANT!

12025 RUE DE BLOIS, MIRABEL, QC, J7J 0R9

SKY BLÜ
CONDOS URBAINS

514-929-7766

vente@skyblucondos.com

www.skyblucondos.com

Un projet réalisé par

RAY JUNIOR
INVESTISSEMENT

Les Deals du Nord

LIVRAISON RAPIDE

24 H À 48 H

UN VRAI

50%

DE RABAIS

**SUR TOUS LES SOFAS EN MAGASIN SANS EXCEPTION ...
CUIR ET TISSUS INCLINABLES.**

**CHOIX DU
CONSOmmATEUR
2024
MONTRÉAL
RIVE-NORD**

**ÉLECTROMÉNAGERS NEUFS,
BOÎTES OUVERTES ET RECONDITIONNÉS**

JUSQU'À

25%*

**EN INVENTAIRE
ET PRÊT À PARTIR!**

**DE MOINS QUE
LES GRANDES SURFACES!**

* Photos à titre indicatif seulement. Certaines conditions s'appliquent. Marchandise en inventaire seulement et pour un temps limité. Détails en magasin.

P024877-2_00170

lesdealsdunord.com

**SORTIE 41
AUTOROUTE
15**

81, rue Valmont, Saint-Jérôme J7Y 4Y2
(à l'arrière du Rubino) • SANS FRAIS: 579 634-1444



TOI GOOD TO GO

UNE APPLICATION POUR CONTRE LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE

STÉPHANIE PRÉVOST
sprevast@groupejcl.ca

Le gaspillage alimentaire est un problème. On compte 50 % de la nourriture produite au Canada qui est gaspillée. Et le problème ne s'arrête pas aux ménages de la région, mais également aux commerçants et restaurateurs.

Selon certaines statistiques, le gaspillage alimentaire, représente 10% des gaz à effet de serre, comparativement aux déchets de plastique, c'est 3,6%. C'est 2000\$ de factures invisibles par ménage chaque année.

Une application européenne croit avoir trouvé la solution à cet enjeu. Présente depuis deux ans au Québec, Too good to go lance maintenant une offensive dans la région des Laurentides. « On sent qu'il y a un engouement tant à Montréal qu'ailleurs au Québec », signale Nicolas Dot, gestionnaire en relation publique pour l'entreprise.

Une cinquantaine de commerces sont inscrits sur l'application sur l'ensemble du territoire des Laurentides. Via Roma, une boulangerie et pâtisserie de Mirabel, est l'une d'entre elles. Son propriétaire est d'ailleurs déjà bien conscient des pertes alimentaires. « Avant, on ne jetait pas à la poubelle. On donnait à une banque alimentaire de Mirabel », Justin Sorgiacomo. La problématique restait tout de même, comme les aliments pouvaient parfois rester pendant un mois dans les congélateurs. Ceux-ci pouvaient donc être considérés comme plus bons.



Photo Stéphanie Prévost

Justin Sorgiacomo et l'une de ses employés, Vanessa, présentant un panier de Via Roma.

Maintenant, il mentionne pouvoir réduire les pertes économiques également. Les aliments des paniers surprises sont à vendre à moindre coût. Mais lui permettre de ne pas tout perdre. « Ce n'est pas beaucoup, mais c'est mieux que zéro et devoir jeté à la poubelle », affirme-t-il.

EN TOUTE SIMPLICITÉ

Le fonctionnement de l'application reste simple. Les commerçants ont un compte où ils inscrivent le type de produits vendus. À la fin de la journée, tout article non vendu dans sa boutique sera mis dans un panier que le consommateur pourra se procurer. « Ça peut être des pizzas, des sandwiches, du pain, des

pâtisseries. Ça peut être plein de choses. C'est encore bon, mais pas à vendre en boutique. On veut offrir du frais du jour à notre clientèle », explique le propriétaire de Via Roma.

Il s'agit donc de vente, mais en petite quantité. N'ayant donc pas énormément de paniers chaque jour, la liquidation se fait rapidement. M. Sorgiacomo mentionne d'ailleurs qu'il n'est pas rare que tout soit vendu en une dizaine de minutes. « Et on peut avoir accès à ces paniers au moins à la moitié du prix », souligne Nicolas Dot.

ENCOURAGER LE COMMERCE LOCAL

Installée à Mirabel depuis maintenant 10 ans, la boulangerie italienne n'est pas près de fermer. Justin en est le propriétaire, mais c'est son père qui a fondé l'entreprise. « Il est en Italie pour un mois. Il est parti voir pour de nouveaux

produits à faire », confirme Justin Sorgiacomo.

Plusieurs autres entreprises sont également dans l'application, en commençant par le Marché Theresa à Sainte-Thérèse, Bagel St-Eustache ou encore Fruiterie AMR à Saint-Jérôme.

Mais on y compte également plusieurs bannières plus importantes. « On est entre autres partenaires des épiceries Metro en Ontario, avec SevenEleven, Pizza Pizza. Et on vient tout juste de s'associer avec 150 restaurants Tim Horton », souligne le représentant de l'application.

À L'INTERNATIONAL

Too good to go a été fondé en 2016 dans un projet coopératif entre la France et le Danemark. Le projet s'est répandu pour être implanté maintenant dans 19 pays, dont le Canada et les États-Unis.

« C'est né du constat environnemental. Le gaspillage alimentaire, c'est un sujet tridimensionnel : économique, environnemental et social », explique Nicolas Dot. Avec l'inflation que l'on connaît, l'aspect économique à encourager l'utilisation de telles applications autant par les commerçants que les consommateurs.

Le représentant de l'entreprise était fier de dire qu'une nouvelle marche a été franchie. « Un repas est sauvé par minute au Québec sur l'application. C'est deux fois plus qu'en octobre l'année dernière », souligne-t-il.

À noter qu'actuellement, seulement 4 % des surplus alimentaires sont redistribués à des fins de consommation humaine au Canada, selon des études de deuxième récolte. Un vaste terrain exploitable qui démontre l'essor que pourra avoir le mouvement.

BEAUCHAMP, Guy • 1935-2024

De Saint-Jérôme, le mercredi 13 mars 2024, à l'âge de 92 ans, est décédé Monsieur Guy Beauchamp, époux de feu Aline Filion.

Il laisse dans le deuil ses enfants Michel (Denise), Robert (Manon) et Danielle (Alain), ses petits-enfants François, Miriam (Pierre-Luc), Vincent (Noémie), Maxim (Mélicha), Bruno (Émilie), Marilyn et Charles (Coralie), ses neufs arrière-petits-enfants, ses frères Normand (Mariette) et Yvon, sa sœur Lise (Jean-Marc) ainsi que sa belle-sœur Réjeanne, ses neveux et nièces.

La famille recevra vos condoléances le vendredi 22 mars 2023 de 19 h à 21 h ainsi que le samedi 23 mars 2024 de 9 h à 11 h à la :

Maison Funéraire Trudel
SECTEUR ST-ANTOINE
801, boulevard des Laurentides
Saint-Jérôme 450-438-1234
www.maisontrudel.com



Une cérémonie aura lieu le samedi 23 mars dès 11h au salon, suivi de l'inhumation au cimetière de Saint-Jérôme.



P027366-1_00034

P027366-1_11291

AVIS D'APPEL D'OFFRES PUBLIC, ACHAT ET INSTALLATION D'UNE INFRASTRUCTURE ÉLECTRIQUE DÉDIÉE.

Transcobec (1987) Inc. demande des soumissions pour l'achat et installation d'une infrastructure électrique dédiée pour la gestion de recharge d'autobus scolaires électriques. Les documents d'appel d'offres s'obtiennent en personne au 21, John-F-Kennedy, Saint-Jérôme, J7Y 4B4, courriel : alatreille@transcobec.com, et ce, à compter de 8h00 et 18/03/2024). Les soumissions doivent être reçues au 21, John-F-Kennedy à Saint-Jérôme, J7Y 4B4 le 27 mars 2024 à 12h, heure locale en vigueur, sous peine de refus. L'ouverture des soumissions se fera immédiatement après. Nom de la personne ressource : Annie Latreille, Directrice générale.

L'UQO VOUS INVITE À UNE CONFÉRENCE GRATUITE
DE LÉA CLERMONT-DION

PORTER PLAINTÉ



Léa Clermont-Dion, chercheuse postdoctorale affiliée au Centre for the Study of Learning and Performance (CSLP) à l'Université Concordia présentera sa conférence intitulée « Porter plainte » à la cafétéria du campus de Saint-Jérôme le 3 avril prochain.

Le Bureau d'intervention et de prévention en matière de harcèlement à l'UQO est fier de recevoir Léa Clermont-Dion, chercheuse postdoctorale affiliée au Centre for the Study of Learning and Performance (CSLP) à l'Université Concordia et à la Chaire UNESCO en prévention de la radicalisation et de l'extrémisme violent, est spécialisée dans le développement d'approches prônant l'instauration de pratiques professionnelles favorisant des comportements positifs, inclusifs et respectueux au sein de l'environnement de travail.

Elle se spécialise dans la mise en place de stratégies et de politiques visant à promouvoir des relations interpersonnelles harmonieuses, la diversité, l'égalité des chances et le respect mutuel entre les employés. Son travail consiste à développer des initiatives concrètes, telles que des formations, des programmes de sensibilisation et des politiques de non-discrimination, afin de créer un climat professionnel propice à l'épanouissement de tous les individus, indépendamment de leurs origines, de leurs orientations ou de leurs identités. En collaboration avec l'équipe multidisciplinaire constituée de sexologues, psychiatres, politologues

et sociologues issus de l'Université Concordia, de l'Université McGill et de l'Université Sherbrooke, elle crée, développe et offre des formations sur des thématiques sensibles tout en adoptant une approche pluraliste et inclusive

Ayant comme mandat de prévenir les formes de harcèlement, comme les violences à caractère sexuel, le BIPH est heureux de vous inviter à cette conférence. Avec « Porter plainte », son dernier essai, Léa Clermont-Dion nous offrira une conférence poignante, alliant son expérience personnelle avec une analyse approfondie du processus judiciaire auquel sont confrontées les victimes d'agressions sexuelles. Mêlant témoignage intime et examen critique, elle nous invitera à une réflexion profonde sur les moyens d'améliorer la situation actuelle.

La conférence est offerte gratuitement à la communauté universitaire de l'UQO et au public. Le tout se déroulera à la cafétéria du campus de Saint-Jérôme. Vous devez vous inscrire, car les places sont limitées.

Inscription au Campus de Saint-Jérôme :
Conférence de Léa Clermont-Dion
Saint-Jérôme | Université du Québec en Outaouais (uqo.ca)

**GAGNEZ UN WEEK-END
DE RÊVE À L'ESTÉREL**
Valeur de plus de 1 200 \$

ESTÉREL
RESORT

CENTRE DE
PEINTURE
Coupal

19, rue Gauthier,
St-Jérôme | 450-304-2160

YUZU
sushi

**YUZU SUSHI
ST-JÉRÔME**
369 rue Lamontagne
450-431-1818

YUZU.CA

**BOISSONS
SPÉCIALISÉES
SMOOTHIES**

COMBOS
Économisez
en combinant
une boisson
et un fouetté!

Base de ginseng,
vitamines et thé vert
Différents types de
boissons avec plusieurs
bienfaits

Version enfant
disponible

LIVRAISON
DISPONIBLE!

15 580 rue St-Augustin, Mirabel 438-874-9668

Écono-Vrac

Fafard

- Top soil
- Terre à jardin
- Pierre concassée
- Poussière
- Pierre décorative
- Dépôt de terre
- Pailis décoratif
- Pailis fibre de jeux
- Sable : plusieurs produits
- Produits en sac
- Vente de produits en détail et en vrac

SERVICE DE LIVRAISON DISPONIBLE 7/7 EN 24H

16476, SIR WILFRID - LAURIER (ROUTE 158) MIRABEL
450 304.0822

NOUVEAUX PROPRIÉTAIRES

Jean Coutu

Olivier Dannel – Chantal Collin
Guillaume Nault
Pharmacien(ne)s Propriétaires

2295 Av. Du Marché
Saint-Lin-Laurentides
450-302-8001

2370 Boul. Ste-Sophie
Sainte-Sophie
450-431-5151

Service de livraison – Dermocosmétiques –
Ouvert 7 jours

Lundi au Vendredi de 9H à 21H
Samedi et Dimanche de 9H à 18H

Suivez-nous sur Facebook!

GAGNEZ UN WEEK-END DE RÊVE À L'ESTÉREL
Valeur de plus de 1 200 \$



ESTÉREL RESORT

P027338-1_00772

CONCOURS

Nom: _____

Adresse: _____

Téléphone: _____

Date de parution: _____



Poster au Infos Laurentides
828B, rue de Martigny O, Saint-Jérôme, QC J5L 1Z6

On se gâte!



LA BELLE PROVINCE

Promotion chaque jour, commande pour emporter ou livraison par LIVRO.CA

Plusieurs coupons-rabais disponibles sur robaischocs.com ou sur restaurantlabelleprovince.ca
195, rue de Martigny Ouest, Saint-Jérôme 450-436-3777

P027305-1_00089

J'adore recevoir ma circulaire par courriel!

Incrivez-vous sur **5saveurs.com!**

Nom _____

Courriel _____

S'inscrire

5 Saveurs

P027218-1_00181

Vous avez tout à GAGNER

via Alexandre Gagné
Courtier immobilier

Obtenez une **CARTE CADEAU de 250\$** de votre choix*!

450-821-1002

*Sur tout nouveau mandat d'achat ou de vente
*L'offre prend fin le 30 avril 2024

P027215-1_00462

Chico

La plus grande chaîne de boutiques d'animaux de quartier au Québec



Chico Bellefeuille 450 990-4607
9, boul. de la Salette, St-Jérôme

P027271-1_00619

LAVAGE DE VITRES PROFESSIONNEL
LAVAGE ÀPRESSION À L'EAU PURE
SOUSSION GRATUITE
Disponible en ligne 24h 7 jours/7
LAVAGE-OLYMPIQUE.COM
450 431-5881



P027286-1_11476

SYTHCO

- Consultant en construction/gestion de projet
- Réalisation des plans, appel d'offres
- Contrôle du budget et de la logistique, évaluation des travaux

sythcoconstruction.com
Sylvain Thouin, président
450 820-5126
info@sythcoconstruction.com

P027287-1_00181

Pépinière
Rivière du Nord
Centre de jardin

OUVERTURE MI-AVRIL 2024

**PLANTES ANNUELLES
JARDINIÈRES - VIVACES
PLANTS DE LÉGUMES
ARBUSTES - TERRES - PAILLIES**

14250, Lahaie (route 158), Mirabel
450 431-3565 | pepiniererdn.ca

P027289-1_11728

BFM
BIJOUTIER
PARFUMIER
MODÉLISTE

271, rue de Villeneuve
St-Jérôme, PQ J5L 1C6
450.565.5858

759 St-Hidore
St-Lin-Laurentides,
J5M 2V4, QC
450.439.8872

GRATUIT
Soudure d'une chaîne
(Valeur de 15\$)

Présentez ce coupon avant toutes réparations et services.
1 coupon par personne. Exp.: 30/06/2024 IL200324

P027408-1_00036

GARAGE P. CLOUTIER
SPÉCIALISTE VOLKSWAGEN / AUDI
ET AUTRES MARQUES

Prenez rendez-vous!
CHANGEMENT DE PNEUS



2110-A, boul. Labelle, St-Jérôme (Lafontaine)
450 432-9449

P027276-1_11951

PNEUS & MECAHIQUE
NB **WAPA** **AUTOPRO**
YANIK DION

**PNEUS DE TOUTES MARQUES
PRENEZ-RENDEZ-VOUS MAINTENANT!**



2150, boul. Curé-Labelle,
Saint-Jérôme, 450 438-1808

P027277-1_00019

SUBVENTIONS GOUVERNEMENTALES ALLÉCHANTES!
INFORMEZ-VOUS MAINTENANT!

LA TEMPÉRATURE PARFAITE

sistm
LA TEMPÉRATURE PARFAITE

RÉSIDENTIEL / COMMERCIAL / INDUSTRIEL
450 436-4666 sistm.ca

P027278-1_00107

AVIS • AVIS • AVIS • AVIS • AVIS • AVIS • AVIS • AVIS

Les Deals du Nord

PROFITEZ DE
50% DE RABAIS
SUR TOUS LES SOFAS
EN MAGASIN
SANS EXCEPTION!
CUIR ET TISSUS INCLINABLES!

81, rue Valmont, Saint-Jérôme
• SANS FRAIS: 579 634-1444
lesdealsdunord.com

P027282-1_00170

AVIS • AVIS • AVIS • AVIS • AVIS • AVIS • AVIS • AVIS

GAGNEZ UN WEEK-END DE RÊVE À L'ESTÉREL
Valeur de plus de 1 200 \$



ESTÉREL RESORT

P027334-1_00772

2 façons de participer :

1. Allez au www.journalinfoslaurentides.com et remplissez le formulaire en ligne.

ou

2. **Faites parvenir le coupon** ci-contre au journal Infos Laurentides 828B, De Martigny Ouest, St-Jérôme J5L 1Z6.

Les coupons doivent être reçus à la date limite de participation, soit le 30 avril 2024 à 17 h. Le Tirage aura lieu le lundi 1^{er} mai 2024 à 17 h.

Tous les règlements au www.journalinfoslaurentides.com
 La direction.

L'USINE
 RESTAURANT BAR

C'EST TA FÊTE ?
 OBTIENS TON REPAS GRATUITEMENT
 ET UNE TOURNÉE DE SHOOTERS
 POUR TOI ET TA GANG !*

*TOUTES LES CONDITIONS SONT SUR
 NOTRE SITE WEB

WWW.RESTOLUSINE.COM
 340 RUE ST-GEORGES, ST-JÉRÔME

P027321-1_10477

Boucanerie Belle-Rivière

VIANDE FUMÉE SUR PLACE
GOÛT UNIQUE D'ANTAN

- Jambon fumé • Jerky de porc et boeuf
- Côtelettes de porc fumées
- Saucisses fraîches et fumées

Plus de 100 produits faits maison

8871, rue St-Vincent, Ste-Scholastique
 Mirabel J7N 2W5
 450 258-3412 • www.boucanerie.com

BoucanerieBelleRiviere

P027311-1_06123

Arouse
 boire ...
 manger...

Notre menu

Salle à manger
 Pour emporter.
 Livraison via Livro.ca

Lun au merc 11 - 20 h
 Jeu au sam 11 - 21 h
 Dim 12 - 20 h

450-438-3128
 66 de la Gare, Saint-Jérôme

P027331-1_00077

SIMULATION SPORTS

SPÉCIAL DIMANCHE ET MARDI
 À PARTIR DE 16 HEURES
25\$ /hre

SIMULATEURS
 AVEC PRÉCISION
 DE TECHNOLOGIE
GOLFIN

1185, Boul. des Laurentides, Saint-Jérôme
simulationsportslaurentides.com
 Réservez en ligne ou au 579 281-0419

P027344-1_11820

ALTERNATIF
 Location d'outils

VENTE - RÉPARATION
PIÈCES - TOUTES MARQUES
 DISTRIBUTEUR DE **PROPANE**

VÉRIFICATION DE
TONDEUSES 52¹⁴\$

894, boul. de la Salette
 450 438-0288
www.loualt.ca

P016633-1_00217

Lingerie & uniforme
Christine

NOUVEAUTÉS PRINTANIÈRES 2024

2140 BOUL. CURÉ-LABELLE, SAINT-JÉRÔME
WWW.LINGERIEUNIFORMECHRISTINE.COM

P027300-1_11493

**Savoir vendre,
 on achète ça!**

450 512-8818
kimdionne.com

Kim Dionne
 COURTIER IMMOBILIER

bonjour

P016536-2_00040

NOUVEAU STUDIO À ST-JÉRÔME
 SECTEUR ST-ANTOINE

L'ÉCOLE ARTISTIQUE
 NATHALIE DESCÔTEAUX
LES CAMPS EAND
 offerts à la semaine

Groupe d'âge 6-8 ans et 9-14 ans

DU 25 JUIN AU 28 AOÛT
 2 cours de danse par jour
HIP HOP-GYM-CHEER

3 studios climatisés

Service de garde disponible (\$) de 7 h à 9 h AM et 16 h à 18 h PM

INSCRIPTION EN LIGNE
CONSULTEZ STUDIOEAND.CA
OU 450.694.1552

P016643-1_00277

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DES LAURENTIDES
 COMPLEXE SAINT-JÉRÔME

PRÉSENT À CHAQUE INSTANT

328, rue de Martigny Ouest, Saint-Jérôme
 450 504-9771

P027272-1_00206

BINGO DES LAURENTIDES

500, boul. des Laurentides (sous-sol des Galeries)

HEURES D'OUVERTURE:
 Mercredi et dimanche : 12 h 50
 Tous les soirs : 19 h

4 X 1000 LES VENDREDIS ET SAMEDIS

Bingodeslaurentides.ca

450 565-4888

P027291-1_00051

BIJOUTIER +
BFM
 PARLEMENTAIRE
 MODELISTE

271, rue de Villeneuve
 St-Jérôme,
 J7Z 3J5, QC
 450.565.5858

759 St-Isidore
 St-Lin Laurentides,
 J8M 2S4, QC
 450.439.8872

GRATUIT
 Polissage d'une bague
 (Valeur de 15\$)

Présentez ce coupon avant toutes réparations et services.
 1 coupon par personne. Exp.: 30/06/2024 IL200324

P027292-1_00099



AGENDA

(NDLR) – Veuillez prendre note que la publication gratuite de messages dans l'agenda communautaire est réservée aux organismes à but non lucratif (maximum de 50 mots). Préparez votre communiqué et envoyez-le à l'adresse courriel suivante au plus tard le vendredi, à midi: gblais@groupejcl.ca.

CLUB D'ORNITHOLOGIE DE MIRABEL (COMIR)

Une matinée d'initiation à l'ornithologie au Bois de Belle-Rivière aura lieu le samedi 6 avril 2024. Places limitées. Réservation obligatoire auprès de la responsable avant le 4 avril. Formation de base offerte aux débutants désireux de se familiariser avec les notions liées à l'observation des oiseaux. Apportez jumelles et calepin de notes. Portez des vêtements appropriés puisqu'une courte sortie sur le terrain est prévue à la fin de la rencontre. Membre du COMIR, ayez en main votre carte de membre en règle pour l'accès au BBR. Heure: de 9h15 à 12h. Point de rencontre: 2e étage du Pavillon d'accueil du Bois de Belle-Rivière, 9009, boul. Arthur-Sauvé (route 148) à Mirabel. Frais d'accès: pour les non-résidents de Mirabel et Saint-Colomban, 8 \$/adulte et 3 \$/enfant

(6 à 16 ans). Responsable: Normande Lapensée, adhesion@comirabel.org. Renseignements: comirabel.org ou 450 258-4924.

ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC

L'Association pulmonaire du Québec vous invite à participer à des conférences ou capsules éducatives gratuites offertes par des professionnels. Bienvenue aux membres de la famille et aux proches aidants. Pour le groupe d'entraide virtuel - apnée du sommeil, le lundi 25 mars, de 19h à 20h30, conférence *Regard sur la co-existence de l'insomnie et de l'apnée* par Célyne Bastien, professeure titulaire à l'Université Laval. Inscription: poumonquebec.ca/programmes-et-services/groupe-entraide/.

LIGUE DIAMANTS

La Ligue Diamants est à la recherche de nouveaux joueurs. Pour les 60 ans et plus, le jeudi, à 13h, au Bowling Mirabel, 244, rue Scott, à Saint-Jérôme. Présentez-vous à la salle de quilles directement. Inscription ouverte en tout temps!

GRANDS-PARENTS TENDRESSE

Organisme communautaire au service des aînés (45 ans et plus). Activités physiques,

cours, sorties et conférences pour briser l'isolement des aînés et garder leur autonomie le plus longtemps possible. Site web : www.grandsparentstendresse.org. Veuillez communiquer au 450 436-6664 pour plus d'informations et planifier une rencontre pour vous inscrire.

SERVICE DE RELATION D'AIDE LAVAL-LAURENTIDES (SRALL)

Organisme qui offre des thérapies en relation d'aide à prix abordable aux populations de Laval et des Laurentides. Pour difficultés relationnelles, solitude, mal de vivre, peurs, stress, fatigue, manque d'estime, difficulté d'affirmation, deuil, séparation, irritabilité, amour de soi, quête de bonheur, etc. Renseignements: 514 990-2619, www.srall.ca ou info@srall.ca.

RASSEMBLEMENT DES CHARBONNEAU

Après Marans en 1999, lieu de résidence d'Olivier Charbonneau, des Charbonneau d'Amérique et de France se donnent rendez-vous à La Rochelle, en France, les 14 et 15 septembre, pour deux jours d'activités organisées par l'association des Charbonneau du Vieux continent, des Charbonneau du Québec et par l'association Pays Rochelais Québec.

Les participants rendront ainsi hommage à leur ancêtre Olivier Charbonneau, arrivé en Nouvelle-France en 1659. Renseignements : Claire Charbonneau, charboc1@gmail.com, 438 229-2654 ou Anne Charbonneau, acharbonno@gmail.com, 514 383-9854.

CENTRE D'AIDE PERSONNES TRAUMATISÉES CRÂNIENNES ET HANDICAPÉES PHYSIQUES LAURENTIDES

Le Centre D'aide Personnes Traumatisées Crâniennes et Handicapées Physiques Laurentides (CAPTCHPL) est un organisme communautaire autonome. La mission de l'organisme est de faciliter l'intégration sociale de nos membres, qui sont des personnes traumatisées crâniennes modérées ou sévères et handicapées physiques adultes autonomes qui n'ont pas d'autres services dans leur région respective. Nous desservons toute la région des Laurentides. Nos principaux services sont: intervention individuelle et de groupe, activité d'intégration sociale. Nous aidons aussi leurs proches. Nous sommes toujours à la recherche d'accompagnateurs rémunérés et bénévoles. Vous pouvez nous rejoindre au 1 800 431-3437, 450 431-3437, www.captchpl.org.

Boucannerie Belle-Rivière
 UN VRAI JAMBON FUMÉ À L'ÉRABLE!

- FUMÉ SUR PLACE • GOÛT UNIQUE D'ANTAN
- Vous pouvez réserver à l'avance ou vous rendre sur place.
- JAMBON • TOUPIE • AVEC OS • BOUCAN
- MIGNON • PICNIC (SUR COMMANDE) • BACON
- JERKY • CÔTELLETTE DE PORC FUMÉE • ETC.

Aussi, d'autres nombreux **PRODUITS MAISON** fais sur place ainsi qu'une variété incroyable de SAUCISSES FRAÎCHES ET FUMÉES

- CRETON • BAJOU FUMÉE • TARTES AU SUCRE
- AILES DE POULET • SAUCISSES À L'ÉRABLE
- ITALIENNE • MEXICAINE • FORÊT NOIRE

8871, rue St-Vincent,
 Ste-Scholastique, Mirabel,
 Qc, J7N 2W5

450 258-3412

Venez nous voir, vous ne
 regretterez pas! à 20 minutes
 de St-Eustache et St-Jérôme

www.boucannerie.com

Suivez-nous également sur
[www.facebook.com/
 BoucannerieBelleRiviere](http://www.facebook.com/BoucannerieBelleRiviere)



ACCEPTÉ



Ouvert de 8 h à 17 h
mardi au samedi
Fermé dimanche et lundi



PANTHÈRES

DE SAINT-JÉRÔME

FIER MEMBRE DE LA



en action

CE N'EST PAS ENCORE FINI

LE MATCH LE PLUS IMPORTANT DE L'ANNÉE !

Après avoir balayé le Titan de Princeville la semaine dernière en huitième de finale, force est de constater que les séries se suivent, mais ne se ressemblent pas pour les Panthères. Après avoir perdu ses deux premiers matchs face aux Condors du Cégep Beauce-Appalaches au cours du weekend, l'équipe espère maintenant trouver les solutions pour prolonger leur saison.

LE BILAN PEUT ATTENDRE

Le moment du bilan n'est toujours pas arrivé et les joueurs des Panthères ont montré plusieurs fois cette année qu'ils pouvaient surprendre. Vrai que sur papier, les Condors sont des adversaires coriaces et au sortir de la défaite de dimanche, l'entraîneur Paré était visiblement déçu de l'effort des siens, mais encore plus du résultat et de se retrouver en déficit de 0-2 contre les Condors : « C'est une équipe qui travaille fort et qui est dure à affronter. Il faut se présenter. On ne peut pas avoir de touristes et malheureusement, je pense qu'on en avait un peu trop ».

Mais tout n'est pas à jeter à la poubelle, l'entraîneur-chef a vu dans le jeu de ses joueurs ce qu'il y a à faire pour renverser la vapeur : « Chapeau aux gars ! On a montré du caractère en revenant 3-3. On était dans leur tête, c'est ce qu'on voulait ».

PAS UNE QUESTION DE TALENT

Visiblement, le problème n'est pas une question de talent, la saison régulière a montré que les Panthères peuvent rivaliser avec n'importe qui. Mais la saison régulière est déjà loin derrière et l'équipe n'a pas le luxe de chercher la constance de match en match. L'effort doit y être à chaque minute, à chaque

période. « On leur mettait de la pression, on les a forcés à faire des erreurs. On ne l'a pas fait pendant trois périodes, on l'a fait pendant 10 minutes et on a marqué trois buts. Il faut en donner plus, pas le choix ! Ils (les Condors) savent comment gagner. Chaque présence peut faire une différence », constate Jean-Philippe Paré.

UN DG PROCHE DE SES JOUEURS

Dans un autre registre, TVBL rendait disponible sur son site internet le deuxième épisode de la série Les Panthères la semaine dernière et on y découvrirait plusieurs histoires intéressantes : notamment sur les qualités uniques de leader d'Adam Labelle, capitaine presque depuis ses premiers pas dans le hockey. Ou encore comment la période des échanges a coupé la saison en deux et laissé des marques profondes. On comprend que les départs de Cloutier (alors meilleur marqueur de la ligue), St-Aubin, Dussault et Blais n'ont pas été faciles à encaisser pour Paré qui en est à sa première année de contrat et qui vivait sa première période de transactions dans la chaise de DG.

Paré est un coach et un DG proche de ses joueurs et il parle avec émotion des départs comme des arrivées. On sent toute son implication quand il raconte comment il a pris de Remi DeSmith en pension chez lui pour lui éviter de se retrouver dans une famille ne parlant pas anglais (DeSmith est américain et unilingue anglais).

Vous pouvez suivre l'équipe sur vos écrans pour encore quatre épisodes, et sur la glace de l'Aréna régionale Rivière-du-Nord pour (peut-être) le dernier match à domicile de la saison le jeudi 21 mars.



Photo Facebook

Les choses se compliquent pour les Panthères qui n'ont plus droit à l'erreur s'ils veulent prolonger leurs parcours en série.



PANTHÈRES

DE SAINT-JÉRÔME

EN SÉRIES!!

Consultez
l'horaire complet des matchs
pantheres.com

Photo: 0303-16-00247



LES PANTHÈRES

Bien plus qu'un simple club de hockey, les Panthères de Saint-Jérôme incarnent la force d'une communauté unie. Plongez dans l'univers passionnant des joueurs dévoués, des coaches inspirants, des bénévoles engagés, et des fans fidèles qui accompagnent l'équipe depuis des décennies. Rejoignez-nous pour vivre la passion des Panthères !

VISIONNEZ L'ÉPISODE 2 SUR



Une série à voir

tvbl
Télévision
Basses-
Laurentides
tvbl.ca

P021793-25_00247

TOUTES LES
MARQUES DE
PNEUS

gms
AUTO+CLINIQUE
ENTRETIEN

CHANGEMENT
D'HUILE
À PARTIR DE **49,95\$**

CHANGEMENT DE PNEUS ET ENTRETIEN !
PRENEZ RENDEZ-VOUS MAINTENANT !

- FREINS
- SILENCIEUX
- ESTIMATION GRATUITE
- MISE AU POINT

- DIRECTION
- SUSPENSION
- AIR CLIMATISÉ
- MÉCANIQUE GÉNÉRALE

ANTIROUILLE À PARTIR DE 89,99\$

P0227270-1_00067

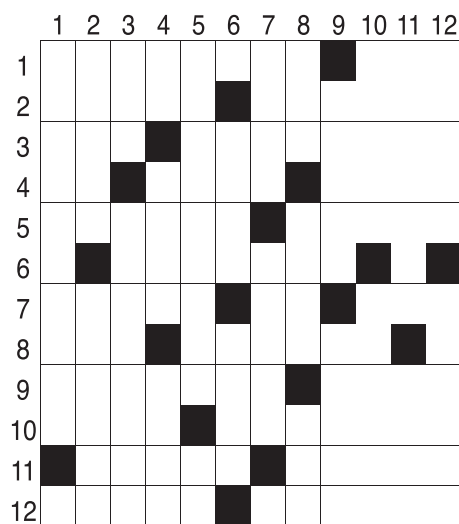
WWW.GMSAUTOCLINIQUE.COM

153, St-Georges, Saint-Jérôme
450 565-4517



MOTS CROISÉS

N° 862



HORIZONTALEMENT

- Hors d'haleine — Phénomène hivernal.
- Singe de l'Amérique du Sud — Chicane sur des riens.
- Sorte de poêle profonde — Il court le 100 mètres.
- Symbole de l'or — Individu — Rivière des États-Unis.
- Sa capitale est Rome — Partenaire.
- Peut être étreint sans se rompre.
- Mise — Cuivre — Pour appeler.
- A navigué jusqu'au mont Ararat — Compagne d'un roi.
- Noyau d'un atome — Grand arbre.
- Inscrit — Plantes potagères.
- Frottée avec de l'huile

- Crétinisé.
- Interprète de la loi musulmane — Paquet de lettres.

VERTICALEMENT

- Elle habite un État américain.
- Article arabe — Elle garde des enfants.
- Circule en Albanie — Mot qui qualifie le substantif auquel il est joint.
- Article arabe — Plébisicite — Nonchalant.
- Glande génitale — Titane.
- En état de — Héroïne légendaire grecque.
- Arbre d'Afrique — Symbole graphique.
- Opération postale — Sulfate d'aluminium et

de potassium — Joyeux.
9. Nabot — Fête.
10. Ensemble des personnalités du monde culturel — Dieu des voyageurs.
11. Qui ne brûle plus — Tout aliment cuisiné.
12. Ressemble au loir — Art littéraire.

RÉPONSE DU N° 862

MOT CACHÉ

THÈME : MAUX ET MALADIES / 6 LETTRES

A ABCÈS	C ONJONCTIVITE	H HÉPATITE	M MYCOSE	S SCARLATINE	V VARIOLE
D ACNÉ	D DIABÈTE	H HERNIE	O ORGELT	S SINUSITE	Z ZONA
E AMYGDALITE	E ECZÉMA	L LARYNGITE	O OSTÉOPOROSE	T TENDINITE	
A ANÉMIE	E EMBOLIE	L LÈPRE	O OTITE	T TÉTANOS	
A ARTHRITE	E EMPHYSÈME	L LEUCÉMIE	P PHLÉBITE	T TUBERCULOSE	
A ARTHROSE	E ÉPILEPSIE	L LISTÉRIOSE	P PNEUMONIE	T TUMEUR	
A ASTHME	F FIÈVRE	L LUCITE	P PSORIASIS	U ULCÈRE	
B BRONCHITE	G GALE	M MALARIA	R RHINITE	U URticaIRE	
B BURSITE	G GRIPPE	M MÉNINGITE	R ROUGEOLE	U UVÈTE	
C CHOLÉRA		M MIGRAINE	R RUBÉOLE	V VARICELLE	
		M MONONUCLÉOSE			

A	E	R	U	E	M	U	T	E	T	I	G	N	I	N	E	M	C	L	E
B	R	T	E	A	N	E	M	I	E	D	I	A	B	E	T	E	A	T	V
E	U	E	I	L	E	S	O	L	U	C	R	E	B	U	T	R	I	A	E
A	I	R	L	L	O	U	R	T	I	C	A	I	R	E	Y	N	R	M	E
E	P	N	S	O	A	I	E	L	O	E	B	U	R	N	I	I	E	T	A
E	T	S	R	I	H	D	R	O	T	I	T	E	G	D	C	S	I	R	S
E	I	I	O	E	T	C	G	A	N	O	Z	I	N	E	Y	B	T	O	E
S	C	M	H	R	H	E	E	Y	V	N	T	E	L	H	E	H	N	I	G
O	O	E	E	C	I	E	A	T	M	E	T	L	P	L	R	A	L	R	E
C	N	S	E	C	N	A	N	S	I	A	E	M	H	I	T	O	I	S	E
Y	J	O	P	E	U	O	S	I	T	S	E	P	T	E	B	P	O	P	N
M	O	I	I	T	V	E	R	I	A	H	U	E	T	M	P	E	E	N	I
E	N	R	L	I	E	R	L	B	S	R	M	N	E	E	L	U	I	E	T
S	C	E	E	N	I	P	C	T	O	M	G	E	I	C	A	L	S	U	A
O	T	T	P	I	T	E	E	U	A	E	F	I	U	S	C	C	A	M	L
R	I	S	S	H	E	L	G	L	T	I	A	N	M	E	N	E	H	O	R
H	V	I	I	R	E	E	A	I	E	B	O	G	A	L	E	R	P	N	A
T	I	L	E	G	O	R	C	V	C	N	A	M	E	Z	C	E	A	I	C
R	T	R	R	L	I	U	R	E	O	H	E	P	A	T	I	T	E	E	S
A	E	O	E	A	L	E	S	M	E	S	O	R	O	P	O	E	T	S	O

SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : CANCER

HOROSCOPE



Alexandre Aubry
alexandre@norja.net
www.lignevision.com
1 900 456-4114
ou par cell. #4114

DU 21 AU 27
MARS 2024

Signes chanceux de la semaine:
Sagittaire, Capricorne et
Verseau



BÉLIER (21 mars - 20 avril)
Dans divers contextes (travail, amis, amour, etc.), la nécessité de négocier avec habileté pour atteindre l'harmonie se présentera. Vous devrez faire des compromis et des ajustements pour cultiver le bonheur dans toute forme de relation.



TAUREAU (21 avril - 20 mai)
Professionnellement, une certaine confusion et un conflit quelconque pourraient stimuler votre réflexion vers une nouvelle carrière. Prenez le temps de peser le pour et le contre et de demander l'avis de vos proches.



GÉMEAUX (21 mai - 21 juin)
Vous vous trouverez en position de vous démarquer, ce qui transformera votre vie à long terme. Votre valeur sera mise en évidence de diverses manières, renforçant votre estime personnelle et votre confiance en vous.



CANCER (22 juin - 23 juillet)
La décision de déménager pourrait être à l'horizon, surtout si la maison familiale s'avère trop grande depuis que les enfants ont quitté le nid. En amour, tout changement pourrait renforcer ou raviver votre relation.



LION (24 juillet - 23 août)
Votre franc-parler sera de mise, exprimant ouvertement ce que les autres pensent en silence. Une confiance particulière pourrait vous laisser perplexe pendant un temps. La pleine lune aura un effet révélateur, une illumination vous montrera la voie à suivre.



VIERGE (24 août - 23 septembre)
Des solutions intéressantes pourraient émerger si vous traversez une période financièrement délicate. Vous obtiendrez enfin l'opportunité de vous investir dans un projet cher à votre cœur ou, du moins, de redécorer votre maison.



BALANCE (24 septembre - 23 octobre)
Semaine active et dynamique, avec peut-être la nécessité de secouer les choses avec certaines personnes. Même si vous préférez la paix, il est temps de faire valoir votre position pour rétablir l'harmonie dans votre entourage.



SCORPION (24 octobre - 22 novembre)
Vos dons, s'ils existent, seront décuplés, ouvrant la porte à une dimension spirituelle élargie. Vous développerez une perspective plus profonde et une empathie accrue, vous permettant de voir les choses sous un nouvel angle. L'artiste en vous pourrait aussi se révéler.



SAGITTAIRE (23 novembre - 21 décembre)
Une publication sur un de vos réseaux sociaux pourrait vous inspirer. Un proche jouera un rôle clé pour vous aider à devenir la personne que vous avez toujours souhaité être, vous guidant vers le chemin de l'accomplissement et du bonheur.



CAPRICORNE (22 décembre - 20 janvier)
Avec un emploi du temps chargé, espacez vos rendez-vous pour éviter les conflits d'horaire et la pression que ce genre de situation peut générer. Le temps est une ressource précieuse qu'il faut gérer avec soin.



VERSEAU (21 janvier - 18 février)
Sur un coup de tête, vous pourriez décider de changer radicalement votre vie. Cette transformation pourrait impliquer un retour aux études et une nouvelle carrière en accord avec vos aspirations les plus profondes.



POISSONS (19 février - 20 mars)
Le cœur suit souvent sa propre logique, indépendamment de la raison. Même si vous tentez de rationaliser une situation, vos émotions influenceront vos choix. Parfois, sortir de sa zone de confort est nécessaire pour progresser dans la bonne direction.

TÉLÉCHARGEZ L'APPLI
POUR NOUS LIRE SUR TABLETTE ET SUR VOTRE MOBILE!

INFOS
LAURENTIDES



RESTEZ EN CONTACT
AVEC VOS NOUVELLES
LOCALES!



P025028-1_00772



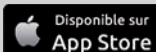
**TRANSPORT
ADAPTÉ**



TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION

• **TAXI POUR AÉROPORT
DORVAL DISPONIBLE
SUR RÉSERVATION
INFORMEZ-VOUS!**

• **TRANSPORT DES AINÉS
(ALFRED) INFORMEZ-VOUS
AU QUARTIER 50+**
• **TRANSPORT ADAPTÉS
ET COLLECTIF DE LA MRC**



P026424-1_00662

7			6			1		
	6		5	8	9			7
	2	9		1			5	8
8	3					5	7	
			3	7	8			1
9								
		5		9		4	6	
6	8	4						3
	9			6	4		1	5

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

5	1	8	4	9	7	3	2	9	2
3	6	7	5	2	1	2	8	9	6
2	9	4	6	3	8	9	5	7	1
4	3	8	4	6	3	8	9	2	5
2	1	2	6	8	7	3	9	4	5
9	7	6	8	9	2	1	4	5	7
8	9	3	6	5	1	4	7	6	8
3	2	1	7	6	5	8	9	4	3
4	6	1	2	3	7	8	9	5	4
7	5	4	9	1	2	3	6	8	7

REPONSE

MOT CACHÉ

THÈME : PARFUM / 9 LETTRES

- | | | | | | |
|--|---|--|---|--|---|
| A
AMBRE
ARÔME
ARTIFICIEL
B
BAUME
BERGAMOTE
BOISÉ
BOUQUET
C
CAFÉ
CANNELLE
CHOCOLAT
CHYPRE | C
COLOGNE
CONCENTRÉ
COSMÉTIQUE
CUIR
E
EFFLUVÉ
ÉMANATION
ENCENS
ESSENCE
ESTER
ÉVAPORATION
EXHALER
EXOTIQUE
EXTRAIT | F
FLACON
FLEUR
FLORAL
FRAISE
FRUIT
G
GOUTTE
H
HUILE
HUMER
HYDROLAT
I
IRIS | J
JASMIN
L
LAVANDE
LUXE
M
MENTHE
MUSC
N
NÉROLI
NEZ
O
ODORAT
OLFACTION | O
ORANGE
ORIENTAL
OSMOLOGIE
P
PALETTE
PALME
PARFUMERIE
PATCHOULI
PEAU
PÊCHE
POMMADE
POUDRE
R
RÉSINE | R
RESPIRER
ROSE
S
SANTAL
SÉDUCTION
SENTIR
T
TALC
V
VANILLE
VIOLETTE
Z
ZESTE |
|--|---|--|---|--|---|

N	E	S	P	E	P	E	H	Y	D	R	O	L	A	T	F	B	L	V	E
O	M	E	I	A	U	O	H	E	N	G	O	L	O	C	A	A	I	O	
I	A	P	X	R	L	Q	M	T	P	E	C	H	E	U	T	N	R	S	E
T	N	E	R	U	I	E	I	M	N	C	S	U	M	N	I	E	M	S	E
C	A	A	I	O	L	F	T	T	A	E	R	E	A	L	M	O	S	E	V
U	T	U	U	L	U	R	E	T	O	D	M	S	L	U	L	E	S	R	A
D	I	F	C	F	O	A	L	N	E	X	E	F	O	N	T	O	T	P	
E	O	L	P	A	H	I	I	E	A	F	E	R	G	C	E	T	R	N	O
S	N	E	A	C	C	S	U	Z	L	V	A	I	E	R	A	U	A	E	R
R	G	U	L	T	T	E	H	O	I	P	E	R	S	L	N	O	N	C	A
E	A	R	M	I	A	A	R	O	E	B	L	E	O	E	B	G	G	N	T
S	U	R	E	O	P	A	L	V	O	A	N	C	R	E	R	O	E	O	I
P	O	Q	T	N	L	E	U	U	T	T	O	O	A	E	N	E	I	C	O
I	D	Z	I	I	T	L	Q	N	I	H	L	N	C	N	R	C	M	S	N
R	O	E	C	T	F	U	E	R	C	I	L	A	V	A	N	D	E	U	E
E	R	S	E	F	E	I	T	E	J	A	S	M	I	N	L	E	U	N	H
R	A	T	E	T	R	M	C	I	R	E	R	P	Y	H	C	F	L	O	S
O	T	E	M	O	R	A	S	I	U	B	R	E	S	I	N	E	E	L	P
S	E	X	T	R	A	I	T	O	E	R	M	R	E	L	A	H	X	E	E
E	T	O	M	A	G	R	E	B	C	L	F	A	T	A	L	C	A	F	E

SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : FRAGRANCE

PETITES ANNONCES

Un seul numéro 450 327-0219

AVIS À NOS ANNONCEURS

L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que: «AUCUN COMMERÇANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERÇANT.»

Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité avec cette loi.

Veuillez noter que la responsabilité du journal INFOS LAURENTIDES

se limite à une insertion d'une annonce erronée.

Nous vous demandons de bien vérifier votre annonce dès la première parution.

Trouvez ce que vous recherchez en quelques clics!



08 TERRES RECHERCHÉES

VENDRE: MAISONS, TERRES, TERRAINS. Service d'inscription multi-courties Centris. info@francoisducharme.ca 450-898-1679.

21 LOGEMENTS À LOUER

4.1/2. ST-JÉRÔME, 2095, FOURNIER: Style condo, 1er étage. Propre, paisible. Près IGA/ piste cyclable. Pas d'animaux. Non fumeur/ cannabis. 450-438-6463.

BOIS-DES-FILION: 4.1/2, rez-de-jardin. Tout rénové. 2 très petites chambres. Entrées laveuse, sècheuse. Très lumineux. Lave-vaisselle/ micro onde inclus. 1 stationnement. Pas d'animaux. Non fumeur. Enquêtes crédit/ criminelle/ régie. Libre, 1245\$. 514-917-0025.

42 LOCAUX À LOUER / À VENDRE

ST-EUSTACHE: petit local 10pi.x10pi.. Cuisinette/ s.d.b./ salle d'attente commune. Pour travailleur(se) autonome: idéal pour ongles, pédicure, etc... 500\$/ mois, taxes incluses, chauffé, éclairé. 514-809-7935.

59 RECYCLAGE/ FERRAILLE

514-578-7181. ACHETONS VOITURES POUR FERRAILLE: payons meilleur prix. Remorquage gratuit.

70 TENTES / ROULOTTES / MOTORISÉS À VENDRE

ROULOTTE COUGAR 2003: 27.5pi., 1c.a.c. +sofa lit. Très bonne condition. Camping Doncaster à Ste-Lucie-des-Laurentides. Avec gazebo et cabanon. 18,500\$. 450-430-6159.

81 VOITURES / CAMIONS À VENDRE

PIÈCES D'AUTOS NEUVES à prix économiques. Livraison gratuite partout au Québec. Offre limitée: utilisez le code PROMOTIONNEL 139990 pour profiter de 100\$ de réduction sur vos prochaines commandes. Appelez maintenant au 1-877-646-0154. SUPRA-Z.CA

101 OFFRES D'EMPLOI

RECHERCHE EMPLOYÉ(E)S avec ou sans expérience. Pour tonte de pelouses, entretien plates bandes et taille de haies. 514-236-9009, 514-809-2905.

RECHERCHE EMPLOYÉ(E)S avec ou sans expérience: dans le paysagement, pavé uni, tourbe, clôtures. 514-236-9009.

118 SANTÉ / MEDECINES DOUCES / MASSOTHERAPIE

DÉTENTE COMPLÈTE: adapter à vos besoins. DANIEL. 450-275-0780. Reçu. Ste-Adèle.

121 OFFRES DE SERVICES

CORMIER CONSTRUCTION OUVRAGE GÉNÉRAL: isolation, briques, joints briques... RÉPARATION: fissures solage/ béton/ crépi. Estimation gratuite. P.Cormier, 514-212-6577.

HOMME À TOUT FAIRE/ RENOVATION: nettoyage de gouttières et fenêtres int./ext.. Marc, 450-820-8919.

SYMBIOSE: accompagnement et soutien à domicile pour ainé(e)s. Aide générale, tâches domestiques, entretien ménager léger, préparation des repas, compagnonnage, pédicure (reçu). 450-516-2031.

122 PAYSAGISTE /ABATTAGE D'ARBRES

SERVICES PRINTEMPS: aération du gazon, engrais, semence, déchaumage. Appelez/ textez Marc, 514-993-5943.

124 PEINTURE/ JOINTS

ENTRETIEN DANIEL: peinture, joints, pose de dossier, moulures, plancher et plus. Service 24hrs. Daniel, 514-713-3028.

PEINTRE de FINITION résidentiel, TIREUR de JOINTS. Travail de qualité garantie. 450-821-8441.

128 ASTROLOGIE /CARTOMANCIENNE

ANA MÉDIUM, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125.

129 ACTIVITÉS SOCIALES

CONTACTS DIRECTS et RENCONTRES sur le service #1 au Québec Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou depuis votre cellulaire, faites le #car6920. (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

146 REMERCIEMENTS / PRIÈRES

REMERCIEMENT À ST-JUDE POUR FAVEUR OBTENUE. L.L.

154 PROPRIÉTÉS À VENDRE

DUPLEX (RÉNOVÉ), VIEUX ST-EUSTACHE: Très propre. Près parc/ autobus. Terrain 8000pi.ca.. Qu'avez-vous à m'offrir en échange? 514-809-7935.

101 OFFRES D'EMPLOI

GROUPE JCL

LA FORCE DU MESSAGE

P027243-1_08290

Le Groupe JCL important éditeur de journaux des Laurentides, situé dans le Vieux Saint-Eustache, ainsi que sa division **District Web**, spécialisé en création numérique sont à la recherche de:

Graphiste / Infographiste

+/- 21 heures / semaine (les lundis, mardis et vendredis)

Vos tâches

Sous la responsabilité du directeur de production, votre tâche consistera en la création de matériel publicitaire pour l'ensemble des journaux du **Groupe JCL**, et des sites Web de notre division **District Web**. Vous prendrez part à la conception visuelle et la réalisation graphique de plusieurs pièces marketing, telles que des affiches, du matériel promotionnel, des publicités numériques (Facebook et Google Display), des visuels destinés aux médias sociaux et au site web, des infolettres, etc., et répondre aux demandes internes en matière de graphisme (outils corporatifs, communications internes, etc.) pour **Le Groupe JCL**.

Ce qu'on recherche

- Créativité
- Maîtrise de la suite Adobe CC
- Expérience de préparation prépresse
- Connaissance approfondie des règles typographiques
- Bonne connaissance des procédés web
- Maîtrise de la langue française

Nous offrons

- Salaire selon expérience
- Assurances complémentaires avec cotisation de l'employeur sur la protection individuelle
- 6 jours de congé personnel au prorata des heures travaillées, offerts au besoin, cumulatifs sur une période maximale de 2 ans.
- 3.5 jours de congé supplémentaires durant la période des fêtes

Travail en **présentiel** à nos bureaux situés à Saint-Eustache dans un environnement **MAC**.

Notez que nous communiquerons uniquement avec les personnes dont la candidature aura été retenue.

Veuillez faire parvenir votre curriculum vitae par courriel à Yves Bourbonnais à l'adresse : ybourbonnais@groupejcl.ca.



Les Serres de Clara

Les Serres de Clara, jardin collectif et communautaire situé à St-Jérôme recherche:

- ✿ Aide-jardinier(ère) subventionné par Emploi Québec : 25 semaines (du 29 avril au 18 octobre), 35 h/semaine à 18\$/h, à St-Jérôme
- ✿ Animateur(trice) de cuisine collective au jardin: 20 semaines (du 27 mai au 7 octobre), 15h/semaine à 20\$, à St-Jérôme

Merci d'envoyer une lettre de motivation, ainsi que votre CV au serresdeclara@gmail.com au plus tard le 31 mars 2024, 16h

LE CISSS DES LAURENTIDES RECHERCHE DES USAGERS PARTENAIRES

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides recherche des usagers partenaires pour s'impliquer dans différents projets. En effet, plusieurs équipes de l'établissement souhaitent intégrer la voix des usagers et/ou de leurs proches de la région des Laurentides pour les guider dans la mise en place de différents services.

Un usager partenaire est une personne qui a reçu ou reçoit des services au CISSS des Laurentides, ou encore un proche impliqué. Cette personne reçoit une formation et contribue bénévolement à différentes démarches qui visent à assurer des soins et des

services de qualité.

La vision de ces personnes, ainsi que leur expérience à titre d'utilisateur ou de proche, favorise le développement d'une approche axée sur le bien-être et l'implication de chaque patient.

Pour en savoir plus : <https://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/benevolat/parteneriat-de-soins-et-services/mimpliquer-comme-usager-partenaire-ressource/>.

Les gens intéressés sont invités à transmettre leurs coordonnées à l'adresse courriel suivante : parteneriat-soins-services.ciSSLau@ssss.gouv.qc.ca.

AVIS PUBLIC

Centre de services scolaire de la Rivière-du-Nord

PROJET DE RÈGLEMENT RELATIF À LA PROCÉDURE DE L'EXAMEN DES PLAINTES CONCERNANT LES FONCTIONS DU CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE EXCLUANT LES SERVICES AUX ÉLÈVES

AVIS PUBLIC est donné en vertu des dispositions des articles 392 et 394 de la Loi sur l'instruction publique, nous désirons informer la population que le conseil d'administration du Centre de services scolaire de la Rivière-du-Nord adoptera le projet de Règlement n° 15 (0905) relatif à la procédure de l'examen des plaintes concernant les fonctions du centre de services scolaire excluant les services aux élèves, le mardi 23 avril 2024 à 19 h au Centre administratif 2 situé au 795, rue Melançon à Saint-Jérôme.

Le projet de Règlement est disponible pour consultation, à compter du 20 mars 2024, sur le site Internet du Centre de services scolaire de la Rivière-du-Nord www.cssrdn.gouv.qc.ca, dans la section « À propos » sous la rubrique « Conseil d'administration » ainsi qu'au siège social du Centre de services scolaire de la Rivière-du-Nord situé au 795, rue Melançon à Saint-Jérôme. Toute personne qui souhaite formuler des commentaires à ce sujet peut le faire par courriel à csrdn2@cssrdn.gouv.qc.ca avant le 12 avril 2024, 16 h.

Donné à Saint-Jérôme
20 mars 2024

M^e Rémi Tremblay
Secrétaire général

Québec

P027247-1_02167



APPEL D'OFFRES PUBLIC

La Ville de Prévost demande des soumissions pour le projet suivant :

- ING-SP-2024-25 – Travaux de réfection de chaussée et de drainage sur la rue des Anciens (Phase 2)

Le devis sera disponible à partir du **20 mars 2024** par l'intermédiaire du système électronique d'appel d'offres (SÉAO) approuvé par le gouvernement pour l'application de la *Loi sur les contrats des organismes publics*, RLRQ, c. C-65.1, dont le site Internet est le suivant : www.seao.ca.

Les soumissions seront reçues, par la poste ou en main propre, dans une enveloppe cachetée, clairement identifiée, conformément au devis. Le soumissionnaire a la responsabilité de s'assurer que sa soumission soit déposée physiquement à l'adresse indiquée ci-dessous au plus tard le **jeudi 18 avril 2024 à 10 h**. Les soumissions seront ouvertes publiquement le même jour à 10 h 01.

La Ville de Prévost ne s'engage à accepter ni la soumission ayant obtenu le meilleur prix, ni aucune des soumissions reçues et ne sera en aucune façon responsable de quelque dommage, perte ou préjudice de quelque nature que ce soit.

Les soumissions seront reçues à l'endroit suivant :

Ville de Prévost
a/s Service du greffe
2870, boulevard du Curé-Labelle
Prévost (Québec) J0R 1T0

Donné à Prévost, ce 20 mars 2024.

Caroline Dion, notaire
Greffière

P027191-1_00087



AVIS DE RECONDUCTION DE LA DIVISION ÉLECTORALE

Lors de la séance ordinaire du 12 février 2024, la Ville de Prévost a adopté la résolution 25588-02-24 visant à demander à la Commission de la représentation électorale l'autorisation de reconduire la division de son territoire en districts électoraux, division effectuée en 2020 pour l'élection générale de novembre 2021.

1. Décision de la Commission de la représentation électorale

Lors d'une assemblée tenue le 1^{er} mars 2024, la Commission de la représentation électorale a confirmé que la Ville remplit les conditions requises à l'article 40.1 de la *Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités* pour procéder à une telle reconduction.

2. Description des limites des districts électoraux

District électoral numéro 1 : Secteurs Bon-Air et Domaine Laurentien

En partant du point situé à la rencontre de la limite municipale sud et du boulevard du Curé-Labelle, la limite municipale sud et ouest (la Rivière du Nord), le prolongement de la limite nord du 2552, boulevard du Curé-Labelle, cette limite, la limite nord du 2555, boulevard du Curé-Labelle, la limite nord du 1151 et 1153, rue Canadana, la ligne arrière de la rue du Clos-Toumalin (côté sud), la ligne arrière de la rue du Clos-des-Artisans (côté sud), la ligne arrière de la rue du Clos-des-Cimes (côté sud), son prolongement vers l'est et la limite municipale est et sud jusqu'au point de départ.

District électoral numéro 2 : Secteur Les Clos

En partant d'un point situé à la rencontre du prolongement de la ligne arrière de la rue des Trilles (côté sud) et la limite municipale est, cette limite, le prolongement vers l'est de la ligne arrière de la rue du Clos-des-Cimes (côté sud), cette ligne arrière, la ligne arrière de la rue du Clos-des-Artisans (côté sud), la ligne arrière de la rue du Clos-Toumalin (côté sud), la limite nord du 1151 et 1153, rue Canadana, la limite nord du 2555 et du 2552, boulevard du Curé-Labelle, son prolongement, la limite municipale ouest (la Rivière du Nord), la limite nord du 2700, boulevard du Curé-Labelle, la limite sud du 2697, boulevard du Curé-Labelle, son prolongement, la ligne arrière de la rue des Trilles (côté sud) et son prolongement jusqu'au point de départ.

District électoral numéro 3 : Secteurs des Pins, Mozart et des Patriarches

En partant d'un point situé à la rencontre du parc linéaire le P'tit train du Nord et du prolongement de la ligne arrière de la rue Allaire (côté nord), ce prolongement, cette ligne arrière, la ligne arrière de la rue Monette (côté ouest), la limite sud-ouest du 1124 et du 1133, chemin du Lac-Écho, la ligne arrière de la rue de la Voie-du-Bois (côté ouest), son prolongement, la limite municipale est, le prolongement de la ligne arrière de la rue des Trilles (côté sud), cette ligne arrière, son prolongement, la limite sud du 2697, boulevard du Curé-Labelle, la limite nord du 2700, boulevard du Curé-Labelle, la limite municipale ouest (la Rivière du Nord), le prolongement de la ligne arrière de la rue Roméo-Monette (côté sud), cette ligne arrière, son prolongement et le parc linéaire le P'tit train du Nord jusqu'au point de départ.

District électoral numéro 4 : Secteurs historique et PSL

En partant d'un point situé à la rencontre de la limite municipale nord et du parc linéaire le P'tit Train du Nord, ce parc linéaire, le prolongement de la ligne arrière de la rue Roméo-Monette (côté sud), cette ligne arrière, son prolongement, la Rivière du Nord vers le sud et la limite municipale sud, ouest et nord jusqu'au point de départ.

District électoral numéro 5 : Secteurs Chansonniers, Brosseau et Joseph

En partant d'un point situé à la rencontre du parc linéaire le P'tit Train du Nord et de la limite municipale nord, cette limite, le prolongement de la ligne arrière de la rue Samuel (côté sud), cette ligne arrière, la ligne arrière de la rue Philippe (côté sud-ouest), son prolongement, la limite sud-ouest du 1635 et du 1628 chemin David, le prolongement vers le nord-ouest de la ligne arrière de la rue Charlebois (côté est), cette ligne arrière, son prolongement, la limite nord-est du 1422 et du 1415 chemin du Lac-Écho, son prolongement, la limite municipale sud-est, le prolongement de la ligne arrière de la rue de la Voie-du-Bois (côté ouest), cette ligne arrière, la limite sud-ouest du 1133 et du 1124 chemin du Lac-Écho, la ligne arrière de la rue Monette (côté ouest), le prolongement de la ligne arrière de la rue Allaire (côté nord), cette ligne arrière, son prolongement et le parc linéaire le P'tit Train du Nord jusqu'au point de départ.

District électoral numéro 6 : Secteurs des lacs Écho, Renaud et René

En partant d'un point situé à la rencontre du prolongement de la ligne arrière de la rue Samuel (côté sud) et de la limite municipale nord, cette limite nord et est, le prolongement de la limite nord-est du 1415 chemin du Lac-Écho, cette limite, la limite nord-est du 1422 chemin du Lac-Écho, le prolongement de la ligne arrière de la rue Charlebois (côté est), cette ligne arrière, son prolongement vers le nord-ouest, la limite sud-ouest du 1628 et du 1635 chemin David, le prolongement de la ligne arrière de la rue Philippe (côté sud-ouest), cette ligne arrière, la ligne arrière de la rue Samuel (côté sud) et son prolongement jusqu'au point de départ.

Le Règlement 781 concernant la division du territoire de la Ville en six (6) districts électoraux et abrogeant le règlement 653 et une carte du territoire peuvent également être consultés sur le site Internet suivant : <https://ville.prevast.qc.ca/ma-ville/conseil-municipal/elections>.

3. Nombre d'électeurs compris dans chaque district électoral

District électoral numéro 1 : 1 634 électeurs
District électoral numéro 2 : 2 008 électeurs
District électoral numéro 3 : 1 998 électeurs
District électoral numéro 4 : 2 086 électeurs
District électoral numéro 5 : 1 725 électeurs
District électoral numéro 6 : 1 585 électeurs

Nombre total d'électeurs : 11 036

4. Opposition à la reconduction de la division en districts électoraux

Tout électeur peut faire connaître par écrit à la greffière son opposition à la reconduction de la division en districts électoraux dans les **15 jours de la publication du présent avis**. Cet écrit peut être remis comme suit :

Par courriel	Par la poste ou en personne
greffe@ville.prevast.qc.ca	Ville de Prévost a/s Service du greffe 2870, boulevard du Curé-Labelle Prévost (Québec) J0R 1T0

La Ville est tenue de suivre la procédure de division en districts électoraux si le nombre d'oppositions reçues dans le délai fixé est égal ou supérieur à **100**.

En l'absence d'un nombre suffisant d'oppositions, la division en districts électoraux est reconduite le jour suivant celui de l'expiration du délai accordé aux électeurs pour faire connaître leur opposition à cette reconduction.

Donné à Prévost, ce 20 mars 2024.

Caroline Dion, notaire
Greffière

P027192-1_00087

LABELLE, Aline • 1932-2024

À St-Jérôme, le 22 février 2024, après 92 printemps, est décédée paisiblement Madame Aline Labelle, fille de feu Édouard Labelle et feu Juliette (Leroux) Labelle.

Elle laisse dans le deuil ses enfants Robert (Mike), Sylvie (Sylvain), Gaétan (Monique), Jean-Luc, Julie (Richard), Céline (Sylvain), Guylaine (Gabriel), Lise (Benoit), 19 petits-enfants, 25 arrière-petits-enfants, ainsi que plusieurs autres parents et amis.

Aline était une mère et mamie très aimante, mais surtout très fière de sa grande famille.

La famille recevra les condoléances le vendredi 5 avril 2024 de 13 h à 16 h et 18 h à 20 h et le samedi 6 avril 2024 de 9 h à 10 h à la

Desrosiers & Fils Inc. Entreprise familiale Depuis 1959 676 boul. des Laurentides, St-Jérôme (St-Antoine)

Les funérailles seront célébrées le samedi 6 avril 2024 à 11 h à la Cathédrale de St-Jérôme.



P026819-1_00210

BRISSETTE, Huguette (née Pilon) • 1935-2024

À Saint-Jérôme, le mercredi 21 février 2024, à l'âge de 88 ans est décédée Madame Huguette Pilon, épouse de Monsieur Réjean Brissette.

Outre son époux, elle laisse dans le deuil ses enfants Johanne (Nino), Michel (Manon), Lyne (Mario) et Sonia (Patrick), ses 7 petits-enfants et 12 arrière-petits-enfants, ses beaux-frères, belles-sœurs, neveux et nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis.

Selon ses volontés, il n'y aura pas d'exposition et l'inhumation aura lieu le samedi 25 mai 2024, au Cimetière de Saint-Jérôme.

Elle a été confiée à la :

Maison funéraire Trudel
400, Place du Curé-Labelle
Saint-Jérôme
450 438-1234
www.maisontrudel.com



P027190-1_00034

MAURICE, Rosaire • 1935-2024

À Saint-Jérôme, le 12 mars 2024 est décédé à l'âge de 93 ans M. Rosaire Maurice fils de feu Mme Mathilde Thibault et de feu M. Joseph Maurice et le frère de feu René et de feu Georgette.

Il laisse aujourd'hui dans le deuil ses neveux et nièces de la famille Bleau pour qui il a toujours été présent, Solange, Gilles, Yvette, Francine, feu Cécile, Robert (Danielle Durocher) et Huguette ainsi que ses autres parents et amis.

La famille recevra vos condoléances le samedi 23 mars de midi à 14 h 30 au salon de la

Maison Funéraire Trudel Inc.
400, Place du Curé-Labelle
Saint-Jérôme Qc.
450 438-1234
www.maisontrudel.ca



P027252-1_00034

Au lieu de fleurs, en sa mémoire, invitez une personne que vous aimez à prendre un café.



REMERCIEMENTS
au Sacré-Cœur pour
faveur obtenue
Que le Sacré-Cœur de
Jésus soit loué, adoré et
glorifié à travers le
monde pour des siècles
et des siècles. Amen.

Dites cette prière six fois par jour pendant neuf jours et vos prières seront exaucées, même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Cœur avec promesse de publication quand la faveur sera obtenue.

M.O.



DAGENAIS, Lucile • 1936 - 2024

Le 10 mars 2024, à Montréal, est décédée Mme Lucile Dagenais, à l'âge de 87 ans. Elle était la fille de feu Georges Dagenais et feu Dolorès Fournelle et la sœur de (qui l'ont pré-décédés) : Gisèle, Guy, Gaétan, Roland.

Elle laisse dans le deuil ses trois enfants : Sylvie Paquette (René Reina Rangel), Michèle Paquette (Gilles Audette), André Paquette (Danielle Lavoie), ses cinq petits-enfants : Jacinthe Lachapelle (Tristan McLean), Bertrand Lachapelle, Maryse Paquette (Thérèse Nguyen), Lorraine Paquette (Carl Lemelin), Louis Paquette; deux arrière-petits-enfants : Théo et Romy McLean, sa sœur Yolande Dagenais (feu Jacques Duceppe), sa belle-sœur Nicole Raymond (feu Gaétan Dagenais), ses neveux et nièces, autres parents et amis, notamment ceux de Ste-Brigitte des Saults, où elle passait ses étés depuis plus de 40 ans, et de sa Résidence Habitat 1460 (Espace La Traversée).

La famille vous accueillera le mercredi 27 mars 2024 dès 9 h 30 à la Résidence Funéraire Desrosiers & Fils Inc., située au

Desrosiers & Fils Inc. Entreprise familiale Depuis 1959 10, De Martigny Est
Saint-Jérôme, Qc J7Z 1V6

Les funérailles auront lieu le mercredi 27 mars 2024 à 14 h en la Cathédrale de Saint-Jérôme (355 Pl. du Curé-Labelle, Saint-Jérôme J7Z 5A9).



P027235-1_00210

CORBEIL, Suzanne (née Juteau) • 1935-2024

À Saint-Jérôme, le 2 mars 2024 est décédée à l'âge de 88 ans Mme Suzanne Corbeil épouse de feu M. Jules Juteau.

Elle laisse dans le deuil ses enfants Marc (Jody Hironaka) et Élane (Jean-Luc Régimbald).

Elle quitte également ses 4 petits-enfants Marie-Pier Forget (Hugo Normand), Nicolas Forget (Andrée-Anne Delagarde), Aimée Hironaka-Juteau et Stéphane Hironaka-Juteau (Ashley Lucckesi), ses 2 arrière-petits-enfants Margot et Hélène.

Elle laisse également son frère et ses sœurs Danielle (feu Marcel Boivin), Richard (feu Yolande Simard), Francine, Céline (Marc Pépin) ainsi que ses beaux-frères, belles-sœurs de la famille Juteau,

Ses neveux, nièces, autres parents et amis.

La famille recevra vos condoléances le samedi 6 avril de 14 h à 17 h au salon de la

Maison Funéraire Trudel Inc.
400, Place du Curé-Labelle
Saint-Jérôme
450 438-1234
www.maisontrudel.ca



L'inhumation des cendres se déroulera au cimetière de Saint-Jérôme à une date ultérieure.

À la mémoire de Mme Suzanne Corbeil, compensez l'envoi de fleurs par un don à un organisme de votre choix.



P027189-1_00034

LA ZONE circulaire



LE CADEAU IDÉAL PERSONNALISÉ

AUTANT CORPORATIF QU'INDIVIDUEL !



- CHANDAIL, TABLIER, BAS
- ROBE DE CHAMBRE, CASQUETTE
- TASSE, VERRE
- COUSSIN, COUVERTURE
- CASSE-TÊTE
- ACCESSOIRE DE CUISINE
- PORTE CLÉ, HORLOGE, SIGNET, PELUCHE



450 330-0206

9061, route Sir Wilfrid Laurier
Local 109, Mirabel

CASSOUS ASPIRE

P025690-1_11907



Bienvenue au

CENTRE DE
PEINTURE
Coupal



NOTRE MISSION: vous conseiller et vous guider dans la réalisation de vos projets.

Que ce soit pour un projet intérieur, extérieur ou pour la restauration de vos meubles ou armoires de cuisine, vous pouvez nous faire confiance.

Notre équipe saura vous accompagner autant pour vos choix de couleurs et déco que pour de la spécification de produits.

RABAIS DE

10%

PINCEAU
POLYMASTER



RABAIS DE

10%

ROULEAU NOUR



RABAIS DE

15%

SUR PEINTURE AURA



Benjamin Moore

votre détaillant Benjamin Moore de Saint-Jérôme



19, rue Gauthier, St-Jérôme | 450-304-2160

P024938-1_05615

LES ALIMENTS M&M

VENTE
« FAITES LE PLEIN »
DE PÂQUES

PRIX INCROYABLE
28⁹⁹

rabais de 11\$

Autre format disponible
4-6 POITRINES 680 g/1,5 lb **19,99\$**

Poitrines de poulet désossées et sans peau
8-12 POITRINES 1,36 kg/3 lb

Shortcake aux fraises

rabais de 5\$
19⁹⁹

Autres variétés disponibles
• Framboises et chocolat blanc
• Nuances élégantes
• Chocolat et crème
• Citron et crème
• Brownies et crème
19,99\$ rabais de 5\$

GÂTEAUX ULTIME^{MD}
865 g - 1 kg

rabais de 3\$

Pâté au poulet familial
907 g

13⁹⁹ chacun

rabais de 5\$

Pâté au bœuf et aux légumes familial
907 g

REPAS DE PÂQUES

N'oubliez pas la Sauce à la dinde et la Terriade aux canneberges de Muskoka!

23⁹⁹ **rabais de 5\$**

Poitrine de dinde
875 g

6⁹⁹ **rabais de 3\$**

Farce gourmet
900 g

Le tout pour 59⁹⁵\$
rabais de 15\$
à l'achat de ces 5 produits

9⁹⁹

Purée de pommes de terre, style maison
650 g

8⁹⁹ **rabais de 1\$**

Tarte aux pommes, style maison 680 g

9⁹⁹ **rabais de 3\$**

Gratin de brocoli
500 g
Aussi disponible
Gratin de chou-fleur 500 g
9,99\$ rabais de 3\$

Tous ces produits peuvent être achetés individuellement.

ACHETEZ-EN 1, OBTENEZ LE 2^e à 50% de rabais
Prix régulier 19,99\$

rabais de 10\$

Médallions de pétoncles bardés de bacon
9-13 UNITÉS 300 g

*** ACHATS MULTIPLES ***
350\$ chacun à l'achat de 2 ou plus

épargnez au moins 2,98\$

POULET FARCI ET PANÉ
142 g

Kiev Suisse Brocoli et fromage Parmesan

rabais de 10\$

PRIX INCROYABLE
18⁹⁹

Aussi disponible
Rôti de porc braisé 907 g/2 lb
14,99\$ rabais de 8\$

Rôti de bœuf braisé, cuit lentement
907 g/2 lb

ST-JÉRÔME
(près du Carrefour du Nord)
881, boulevard Monseigneur-Dubois
450 560-4993

Tous les prix sont en vigueur du jeudi 21 mars au mercredi 27 mars 2024, sauf indication contraire.
Tous les prix réduits de produits dans cette circulaire sont réservés en exclusivité aux membres du programme Récompenses Les Aliments M&M. Vous n'avez qu'à présenter votre carte de membre à la caisse ou vous inscrire gratuitement au programme Récompenses pour devenir membre, en ligne ou en magasin, et profiter de ces offres exclusives. Les promotions et les rabais ne s'appliquent pas aux produits vendus aux points de vente Les Aliments M&M Express et autres magasins non traditionnels, car ces derniers offrent une sélection limitée de produits. Nous réservons le droit de corriger toute erreur.
*Marque de commerce de Coeliague Canada. Utilisée sous licence.

PRATICO-PRATIQUE ET FACILE, LE MAGASINAGE !

CUEILLETTE GRATUITE EN MAGASIN, MÊME JOUR **LIVRAISON MÊME JOUR** **CUEILLETTE GRATUITE À L'AUTO, MÊME JOUR**

LES ALIMENTS M&M

rabais de 4\$

LANGUETTES DE POULET

« Tendre, juteux et croustillant, quoi demander de mieux »
Bee62 (témoignage d'un client)



Languettes de poulet
27-33 UNITÉS 1,36 kg/3 lb

27⁹⁹

ACHETEZ-EN 1, OBTENEZ LE 2^e à 50% de rabais

Prix régulier 21,99\$

rabais de 11\$



À ESSAYER!

« Fraicheur et goût excellents... la sauce qui l'accompagne aussi ! Parfait pour une entrée partagée ! »
Line V. (témoignage d'une cliente)



Couronne de crevettes
42-48 CREVETTES 454 g

BOUCHÉES DE PÂQUES



12⁹⁹
Crevettes géantes à la noix de coco
16-19 CREVETTES
340 g

rabais de 2\$



rabais de 5\$

22⁹⁹
Plateau de crevettes
61-70 CREVETTES
624 g



14⁹⁹
Bouchées de crevettes farcies de homard
12 UNITÉS 276 g

rabais de 2\$ chacun



13⁹⁹

Feuilletés au homard
12 UNITÉS 300 g

REPAS SOLO

275 g - 340 g
LE CHOIX PEUT VARIER SELON LE MAGASIN.

4⁹⁹ chacun

5⁹⁹ chacun

rabais de 1\$ chacun

SUCREZ-VOUS LE BEC!

rabais de 2\$

14⁹⁹
Assortiment de brownies gourmet
12 UNITÉS
480 g

Barres fondantes avec morceaux de chocolat
850 g

Assortiment pour amoureux de dessert
675 g

Assortiment pour amoureux de chocolat
850 g

rabais de 2\$

19⁹⁹ chacun

Carrés Bons en citron^{MC}
850 g

17⁹⁹
Barres Nanaïmo
850 g

Nouveau!
Choux à la crème au caramel
240 g

Nouveau!
Barres aux noix de Grenoble et raisins
850 g

solde

6⁴⁹ chacun

Mini-éclairs
12 UNITÉS 200 g

Mini-choux à la crème
250 g

RÉGAL DE FRUITS DE MER À LA MAISON

9⁹⁹ chacun

Saumon Wellington
150 g

25⁹⁹
Queues de homard en brochette
4 UNITÉS
200 g

rabais de 2\$ chacun

14⁹⁹
Crevettes à l'ail
9-12 UNITÉS
340 g

12⁹⁹
Morue assaisonnée et panée
4-5 UNITÉS
400 g



Pour consulter la circulaire, numérisez le code QR ou rendez-vous à lesalimentsmm.com

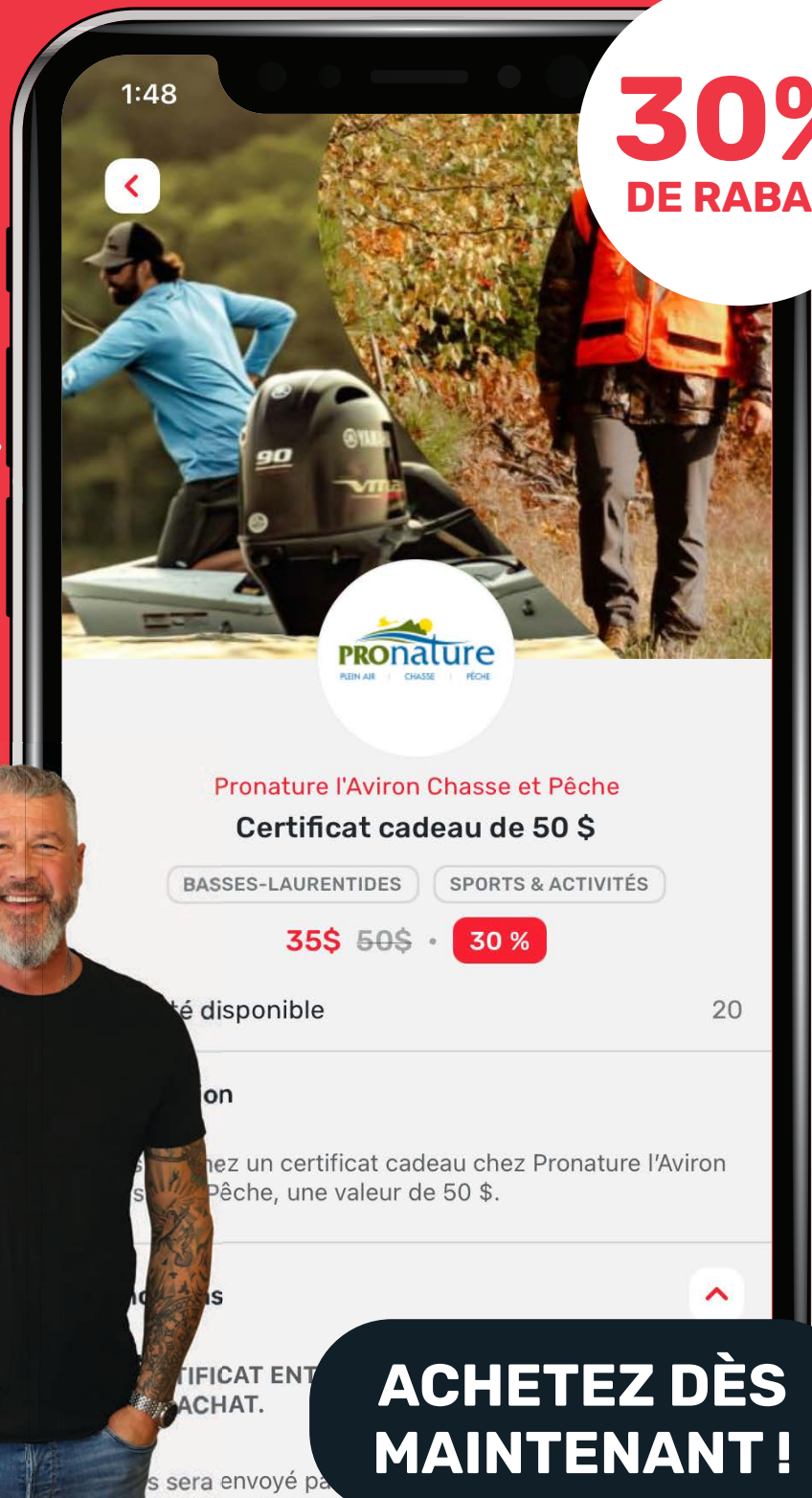
LIVRAISON MÊME JOUR Commandez en ligne à www.lesalimentsmm.com

ABSOLUMENT AUCUN

COLORANT, ÉDULCORANT NI SAVEUR ARTIFICIELS dans nos aliments

rabaischocs

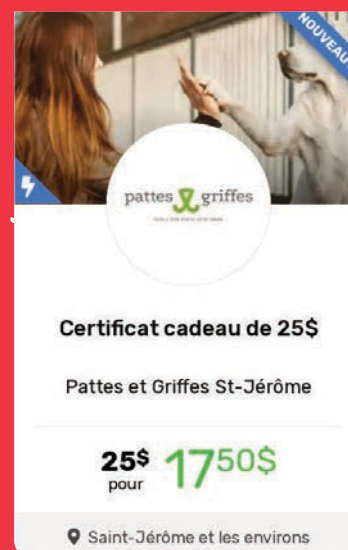
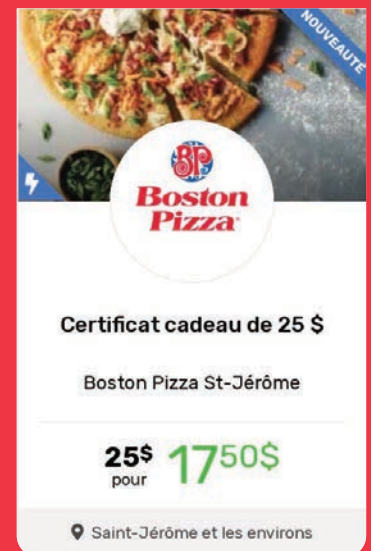
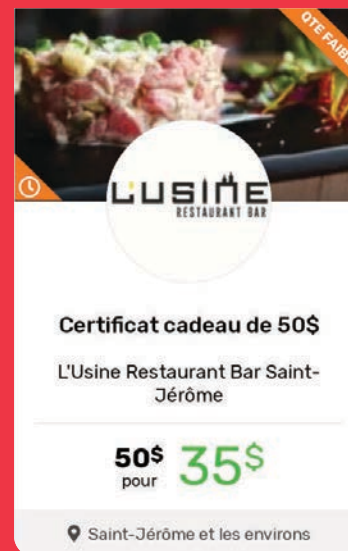
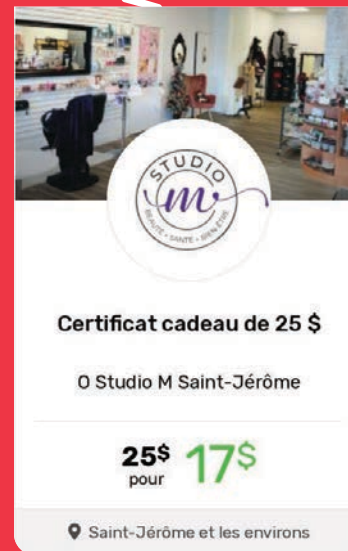
**30%
DE RABAIS**



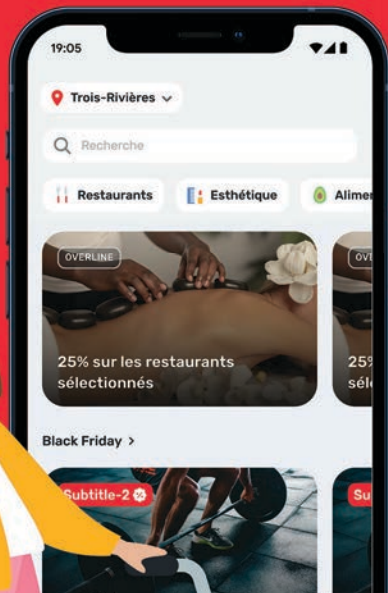
**ACHETEZ DÈS
MAINTENANT !**

HEY!

Voici un mode de paiement simple, facile et convivial.
Ces bons d'achat sont cumulables et sans restriction !



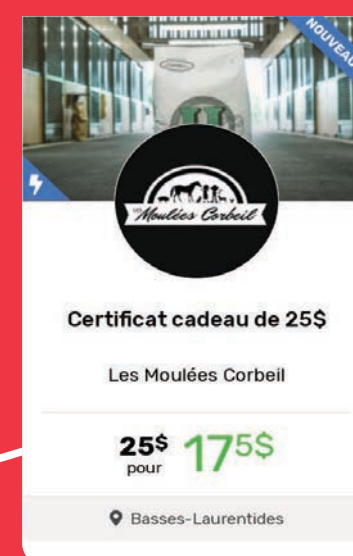
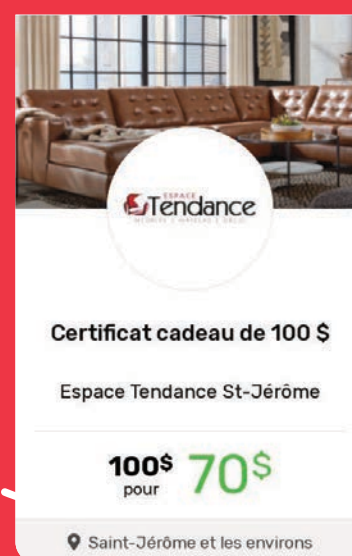
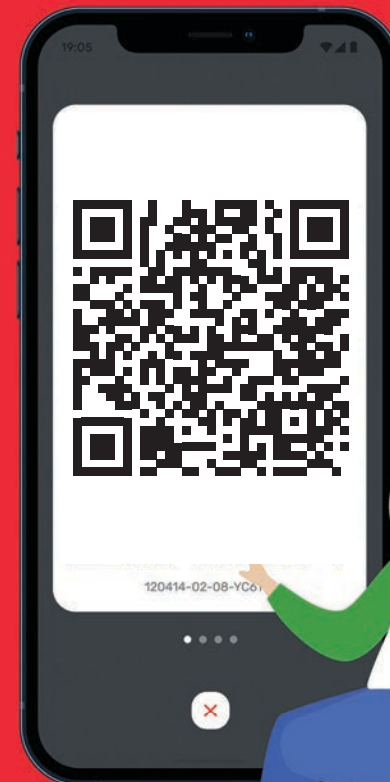
Profitez d'offres exclusives



Bénéficiez de réductions allant jusqu'à 50 %



Présentez facilement vos rabaischocs en magasin



Exclusivement en ligne sur rabaischocs.com et sur l'application mobile



P024893-11_00775

G CARBUR OCCASION

3 CONCESSIONS OUVERTES DU LUNDI AU SAMEDI

LA BONNE AUTO AU MEILLEUR PRIX

NOUVEAUX ARRIVAGES DU PRINTEMPS



**G ST-JÉRÔME
CHEVROLET**
BUICK • GMC • CORVETTE



43-0

**G ST-JÉRÔME
CHRYSLER**
JEEP • DODGE • RAM • FIAT



39

**G ST-JÉRÔME
AUTO DÉPÔT**
LE SUPERCENTRE DE L'OCCASION



Direction Prévost

CHEVROLET SPARK LT 2019



A/C, Gr. élect, Carplay, Bluetooth, caméra et plus 56 868 km. #24306B

PRIX PROMO
13 495\$

CHEVROLET VOLT LT 2018



Prolongateur d'autonomie, sièges / volant chauff. et + 90 261 km. #AT453

PRIX PROMO
19 995\$

KIA FORTE LX+ 2016



Auto, sièges chauff, A/C, Bluetooth, USB et plus 150 669 km. #24-164B

PRIX PROMO
10 995\$

INFINITI QX60 AWD 2015



7 places, toit ouv., sièges chauff, attelage rem. et + 80 481 km. #L091

PRIX PROMO
16 995\$

JEEP COMPASS NORTH 4X4 2014



Mags, A/C, gr. électrique, régl. de vitesse et plus 120 830 km. #UK401

PRIX PROMO
10 695\$

CHEVROLET CRUZE LT 2017



Auto, sièges chauff, Caméra, Bluetooth et plus 67 918 km. #UK252A

PRIX PROMO
15 995\$

FORD ESCAPE SEL AWD 2021



Sièges / volant chauff, cuir, Carplay, hayon élec. et + 75 075 km. #AWU4576

PRIX PROMO
22 995\$

CHEVROLET TRAILBLAZER 2022



Sièges chauff, A/C, USB, gr. sécurité, Carplay, WiFi et + 44 151 km. #AT456

PRIX PROMO
24 995\$

FORD MUSTANG V6 2015



Auto, Bluetooth, caméra arrière, ports USB et plus 92 427 km. #23-502A

PRIX PROMO
19 995\$

MAZDA CX-5 GS 2018



Auto, 2.5L Skyactiv, sièges chauff, gr. sécurité et plus 47 011 km. #24-159A

PRIX PROMO
23 195\$

HYUNDAI KONA ESSENTIAL 2019



Auto, chauff, sièges USB Carplay, Bluetooth, et plus 70 689 km. #UF694

PRIX PROMO
19 495\$

SUBARU BRZ SPORT-TECH 2016



Navi, sièges chauff, sièges Alcantara, Bluetooth et + 84 117 km. #UF515A

PRIX PROMO
20 495\$

CHEVROLET SILVERADO 1500 CUSTOM 4X4 2020



Cabine crew, boîte 6.6 pi, gr. remorq, Carplay et plus 53 270 km. #24676A

PRIX PROMO
36 995\$

VOLVO C40 RECHARGE ULTIMATE 2022



AWD, toit, nav, Carplay, Audio Kardon, Cam 360 et + 22 545 km. #24450A

PRIX PROMO
51 995\$

JEEP GR. CHEROKEE ALTITUDE 4X4 2019



Toit ouvrant, navi, sièges chauff, gr. sécurité et plus 73 478 km. #24-83A

PRIX PROMO
33 495\$

RAM 1500 WARLOCK CREW 4X4 2021



V6 3.6L, Carplay, Bluetooth groupe Luxe, USB et plus 41 088 km. #23-442A

PRIX PROMO
38 495\$

CHRYSLER GR. CARAVAN SXT 2021



7 places, sièges Stow'N'Go, sièges chauff, Carplay et + 84 815 km. #UN088

PRIX PROMO
29 995\$

MERCEDES GLC 300 4MATIC 2020



Auto, toit pano, nav, cuir, hayon électrique et plus 78 434 km. #UK349

PRIX PROMO
35 495\$

FINANCEMENT 1^{ère} 2^e 3^e CHANCE

GROUPECARBUR.COM
1 833 904-0595

*Taxes et immatriculations en sus. Détails en concession *Certaines conditions s'appliquent. Détails et conditions en concession. 1Sur approbation de crédit régulier. Certaines conditions s'appliquent. Sur certains véhicules sélectionnés. Détails et conditions en concession.