



Accueil **chaleureux** pour Hélène David

Page 4



Rencontrer la Maison de la Famille Saint-Ambroise

Page 10

innova soins
Centre de soins dentaires

- PRISE DE SANG
- VACCINATION VOYAGE-ZONA
- ANTIBIOTHÉRAPIE

RENDEZ-VOUS EN LIGNE : innovasoins.com

1147, boul. Pie-XI Nord Suite 203
1510, de la Faune
3333, rue du Carrefour Local A-288
418 842-6222

le JOURNAL Des Rivières

Le Journal d'information | www.journal-local.ca



Desjardins
Caisse Des Rivières de Québec

Siège social
2287, avenue Chauveau
Québec (Québec) G2C 0G7
418 842-1214

Heures d'ouverture

Courant et convenance

Lundi et mardi ... 9 h à 16 h
Merc. et ven. ... 9 h à 18 h
Jeudi ... 9 h à 19 h

Services conseils (sur rendez-vous)
Placement et financement - Gestion du patrimoine

Lundi 8 h 30 à 16 h
Mar. au jeu. 8 h 30 à 20 h
Vendredi 8 h 30 à 18 h
Samedi 9 h à 13 h



Stations de santé : un lieu d'entraînement en plein air

Page 3



Une **nouvelle saison** commence pour le Club Volkssport Nord-Sud

Plusieurs activités événements

Page 15



Les travaux pour le nouveau **CHSLD Sainte-Monique** avancent

Page 5



Un **équilibre** pour contrer le décrochage scolaire

Page 11



« **Sauvons** les entreprises de chez nous! »

Page 5



Le **théâtre** sous le signe de la jeunesse

Page 12

Postes Canada : N° PP-41870516

Rochette
Distinction sourire
bellesdents.ca

VOTRE SOURIRE PARLE POUR NOUS!

Services d'orthodontie, d'esthétique, d'implantologie, d'hygiène et de dentisterie familiale

À la fine pointe de la technologie: **Imagerie 3D** **invisalign**® **CEREC**®

PRENEZ SOIN DE VOUS, APPELÉZ-NOUS
2115, avenue Chauveau, Québec

418 842-7575

D^{re} Céline Rochette D.M.D.
D^{re} Marie-Pier Beaulieu D.M.D.



80 000 \$ en bourses, peu importe tes notes!

Étudier, c'est pas toujours simple.

Avec son programme de bourses, ta caisse encourage ta persévérance scolaire, quels que soient tes résultats.

Inscris-toi jusqu'au 1^{er} novembre 2017: caissedesrivieres.com/bourses

C'est simple et rapide!

 [caissedesrivieres](https://www.facebook.com/caissedesrivieres)



Desjardins
Caisse Des Rivières
de Québec

Stations de santé : un lieu d'entraînement en plein air

MALIKA SCHNEIDER

redaction@journal-local.ca

La Ville de Québec a inauguré le 19 septembre dernier des Stations de santé à proximité du corridor des Cheminots dans l'arrondissement de La Haute-Saint-Charles. Ces nouveaux appareils extérieurs se composent de trois stations proposant chacune des exercices variés. Cette inauguration s'est déroulée en présence de Raymond Dion, conseiller municipal du district de Loretteville-Les Châtelers et président de l'arrondissement.

« Ce site a été ciblé en raison de sa position stratégique et de son environnement déjà propice à la pratique d'activités de mise en forme », a mentionné le conseiller municipal Raymond Dion. Selon lui, la réalisation de ces parcours de santé multigénérationnels est née des besoins exprimés, en mai 2014, par un groupe de personnes âgées de l'arrondissement.

Un aménagement stratégique

L'aménagement de ces parcours de santé a nécessité un investissement de 60 000 \$. Ces derniers visent à permettre aux citoyens de s'amuser tout en améliorant leur condition physique, et ce, en plein air.

Les différents modules d'entraînement se situent dans un espace vert longeant le corridor des Cheminots, dans la portion située près du parc Jean-Roger-Durand et du Colisée de Loretteville. Ils offrent aux usagers des appareils modernes, sécuritaires et accessibles aux citoyens de tous âges. Les exercices proposés sur les panneaux explicatifs sont adaptés aux besoins des clientèles de toutes les conditions



Raymond Dion, conseiller municipal du district de Loretteville-Les Châtelers et président de l'arrondissement, et Marie-Ève Rochette, kinésologue.

physiques. Leur design dynamique s'intègre efficacement aux éléments de signalisation de la piste cyclable.

L'effort physique sera accompagné d'une touche d'histoire dès cet automne. En

effet, des panneaux historiques présentant d'anciennes photographies liées au patrimoine ferroviaire de ce secteur seront installés afin que les citoyens puissent en apprendre plus. Les usagers des Stations de santé et de la piste cyclable auront accès

à plus de détails concernant le passé du chemin de fer, dont le dernier tronçon Loretteville-Québec, qui a été démolé en 1997 pour faire place au corridor des Cheminots. ■

Bilan positif pour les Rivières

(MS) Depuis les quatre dernières années, Dominique Tanguay, conseillère municipale du district de Duberger – Les Saules a permis la multiplication du développement au sein des Rivières. Bibliothèques, écoles, parcs, offres de proximité pour les familles et autres projets ont pris vie sur l'ensemble du territoire des Rivières.

La conseillère municipale s'est montrée très satisfaite de l'ensemble des actions posées auprès et grâce aux organismes communautaires du milieu. Selon elle, ces organismes représentent une richesse majeure pour le district.

La réouverture de la bibliothèque Jean-Baptiste-Duberger est d'ailleurs l'un des projets dont est le plus fière madame Tanguay. En effet, selon elle, le succès de cette réouverture revient à ceux qui se sont impliqués dans la projet. Avec les organismes du milieu, cette bibliothèque est aujourd'hui devenue un véritable espace citoyen. Cafés, dépliants, ressources du secteur, ordinateurs et téléphones sont accessibles à ceux qui ont besoin de ce type de services. ■



Dominique Tanguay, conseillère municipale du district de Duberger – Les Saules.

solutions
sans gluten • sans allergènes

**L'Halloween sécuritaire et festif...
...sans gluten, sans allergènes!**

Vaste choix de
friandises, croustilles,
chocolats, caramels, etc.

Pour tous les goûts, de toutes les saveurs,
de toutes les couleurs, à tous les âges!

Idées-surprises en lien avec le projet
Ma citrouille turquoise

- Des conseillères rigoureusement formées
- Consultation avec une nutritionniste sur rendez-vous

1670, av. Jules-Verne, local 105, Québec G2G 2R1
Autoroute 40, sortie Legendre
418 780-8182

www.solutionsaveursante.com



Accueil chaleureux pour Hélène David

MALIKA SCHNEIDER

redaction@journal-local.ca

Lors de son premier 6 à 8, Véronique Tremblay, députée de Chauveau, a invité les citoyens à venir échanger avec la ministre responsable de l'Enseignement supérieur, Hélène David, présente pour l'occasion. L'événement qui a pris place au restaurant Sagamité à Wendake a attiré une cinquantaine de personnes parmi lesquelles se trouvaient plusieurs jeunes étudiants de plusieurs niveaux scolaires.

Hélène David s'est dite très ravie de sa visite. « Je suis vraiment impressionnée par la qualité des questions des étudiants présents. Je félicite ma collègue Véronique d'organiser de telles rencontres », a-t-elle mentionné.

De son côté, la députée hôte s'est réjouie du succès de cette nouvelle formule. « On avait toujours beaucoup de monde lors des Déjeuners de la députée mais on nous disait souvent qu'il était difficile pour certains d'être présents tôt le matin. C'est pourquoi nous avons décidé d'essayer la formule 6 à 8 cette fois-ci. Nous répéterons assurément l'expérience », a-t-elle promis, visiblement satisfaite de la réponse favorable à l'égard de cette nouvelle formule. ■



Hélène David, ministre responsable de l'Enseignement supérieur, Konrad Sioui, Grand Chef de la Nation huronne-wendat, Isabelle Therrien, directrice du Centre de développement de la formation et de la main-d'œuvre Huron-Wendat (CDFM) et Véronique Tremblay, députée de Chauveau.

Crédit photo : Courtoisie

Chauveau : un 5 à 7 artistique



Maurice Louis, artiste franco-canadien, François Blais, ministre responsable de la Capitale-Nationale, la jeune prodige, Mégane Fortin et Véronique Tremblay, députée de Chauveau.

MALIKA SCHNEIDER

redaction@journal-local.ca

(MS) Pour une troisième année consécutive, Véronique Tremblay, députée de Chauveau, a invité les artistes de Chauveau à exposer leurs œuvres sur les murs de son bureau de comté. À l'occasion d'un 5 à 7 le 25 septembre dernier, les artistes ont pu présenter leurs œuvres à l'invité d'honneur de la soirée, François Blais, ministre responsable de la Capitale-Nationale.

S'adressant aux artistes présents, le ministre a souligné que « vous êtes très chanceux dans Chauveau. Vous savez que ce ne sont pas tous les députés qui offrent pareille vitrine à ses artistes ».

« Je suis très choyée d'avoir autant de talent dans mon comté et je suis très fière de les mettre en valeur », a, quant à elle, mentionné Véronique Tremblay. ■

Crédit photo : Courtoisie

Le député Patrick Huot : fier participant à la course LeboDéfi 2017

(MS) Le député de Vanier-Les Rivières et whip adjoint du gouvernement, Patrick Huot, a participé à la course LeboDéfi 2017 organisée par Loisirs Lebourgneuf le 23 septembre dernier.

Accompagné de sa mère, Suzanne Dansereau, Patrick Huot a effectué la course d'une distance de 5 km. Les participants avaient plusieurs options quant à la distance qu'ils souhaitaient parcourir : 2, 5 ou 10 kilomètres. En plus d'un parcours spécial pour les tout-petits, pour la première fois cette année, une marche de cinq kilomètres était disponible. ■



Patricia Cruz, directrice générale de Loisirs Lebourgneuf, Patrick Huot, député de Vanier-Les Rivières et whip adjoint du gouvernement, Suzanne Dansereau, Dominique Tanguay, conseillère municipale du district Duberger-Les Saules et Margot Douville, présidente de Loisirs Lebourgneuf.

Les travaux pour le nouveau CHSLD Sainte-Monique avancent

MALIKA SCHNEIDER

redaction@journal-local.ca

Le gouvernement avait fait l'annonce de la construction d'un nouveau CHSLD afin de relocaliser des résidents de l'Hôpital Sainte-Monique. Résultat : les travaux avancent rapidement. Le nouvel hôpital ouvrira ses portes à l'automne 2018.

Le projet consiste en la construction d'un bâtiment de trois étages, d'une superficie de 5 753 m², pouvant ainsi accueillir 66 lits d'hébergement, dont 64 lits permanents et deux lits polyvalents additionnels qui seront utilisés pour l'hébergement temporaire lors des situations de fin de vie ou qui nécessitent une surveillance accrue.

Le site se trouve sur le terrain vacant appartenant à l'Hôpital Sainte-Monique, sur le boulevard Wilfrid-Hamel à L'Ancienne-Lorette, à proximité de l'autoroute Henri-IV. Par ailleurs, le projet prévoit l'intégration d'unités de vie permettant d'accueillir une clientèle atteinte de la maladie d'Alzheimer dans le nouveau CHSLD, ainsi qu'un projet de recherche axé sur les symptômes comportementaux et psychologiques de la démence.

« Cette initiative va considérablement améliorer le milieu de vie et le confort de personnes âgées de la région de la Capitale-Nationale. Le personnel soignant aura pour sa part un environnement de travail plus facilitant. Je suis reconnaissant envers le gouvernement du Québec pour être à l'écoute des besoins de la population locale », a affirmé le député Patrick Huot. ■



Patrick Huot, député de Vanier-Les Rivières et whip adjoint du gouvernement, Andrée Bégin, présidente-directrice générale du CHSLD Sainte-Monique et Gaétan Barrette, ministre de la Santé et des Services sociaux lors de l'annonce officielle de cette nouvelle construction majeure.



L'avancement des travaux pour le nouvel Hôpital Sainte-Monique en date du 27 septembre 2017.

Crédit photo : Pierre Bouillon

« Sauvons les entreprises de chez nous! »

MALIKA SCHNEIDER

redaction@journal-local.ca

Les députés conservateurs, Pierre Paul-Hus, Gérard Deltell, Joël Godin, Alupa Clarke ainsi que Sylvie Boucher ont répondu à l'appel des entrepreneurs de la région de Québec en leur offrant une tribune qui s'est tenue à la Scène Lebourgneuf le 29 septembre dernier à l'occasion d'une consultation visant à échanger sur les nouvelles mesures fiscales du gouvernement libéral de Justin Trudeau.

Les députés, visiblement touchés et impliqués par ces nouvelles mesures fiscales ont pris le temps de répondre aux questions des citoyens présents. Ils ont mentionné qu'ils continueraient leur travail à Ottawa dans le sens de ce que souhaitent réellement les citoyens au sein de la grande région de Québec, mais également du côté de La Haute-Saint-Charles en ce qui concerne Pierre Paul-Hus.

Près d'une centaine de participants, dont des entrepreneurs, bureaux de comptables représentant les entreprises et propriétaires d'entreprises agricoles ont répondu présents pour ainsi partager leurs expériences et leurs craintes. Pour cette occasion, un fiscaliste a présenté un résumé des impacts et des incidences que subiront leurs entreprises.

« Le constat est clair, l'impact des mesures fiscales deviendra pour plusieurs un élément de non-retour pour la poursuite de leurs activités. », a déclaré le député Paul-Hus. En ce sens, le politicien de La Haute-Saint-Charles et ceux des autres secteurs ont fait part de leur intérêt à l'effet de voir bouger les choses dans les prochaines semaines. ■



Alupa Clarke, député de Beauport - Limoilou, Pierre Paul-Hus, député de Charlesbourg - Haute-Saint-Charles, Joël Godin, député de Portneuf - Jacques-Cartier, Gérard Deltell, député de Louis - Saint-Laurent et Sylvie Bouché, députée de Beauport - Côte-de-Beaupré - Île d'Orléans - Charlevoix.

Crédit photo : Courtoisie

JOURNAL.CA INC.


1039 rue Panneton
 L'Ancienne-Lorette (Québec) G2E 6E7
 Tél. : 418 780-0999
 Télécopieur : 418 780-0800
 info@journal-local.ca
 www.journal-local.ca

DIRECTION

Éditeur-directeur général :
Pierre Cassivi

RÉDACTION

Journaliste :
Malika Schneider
 redaction@journal-local.ca

**COMITÉ AVISEUR
 DE CORRECTION**

Révisure/Correctrice :
Roxane St-Pierre Rousseau
 Collaboratrice :

Suzie Lemay

Photographes :

Sébastien Dion, Gilles Fréchette,

Frédéric Lavoie

Collaborateurs jeunesse :

Alexandra Cassivi, David Cassivi

PUBLICITÉ

Ghislain Gaudreau

Développement des affaires,
 responsable secteurs
 gouvernementaux et éducationnels
 Cell. : 418 998-0970
 ventes@journal-local.ca

Sylvie Charest

Développement des affaires,
 territoires de Val-Bélair, Saint-Émile,
 Neufchâtel Est, Lebourgneuf et
 secteur immobilier
 Cell. : 418 254-4367
 scharest@journal-local.ca

Ginette Demers

Développement des affaires
 Cell. : 418 871-1274
 gdemers@journal-local.ca

Alain Lepage

Développement des affaires
 Cell. : 581 986-4530
 alepage@journal-local.ca

ADMINISTRATION

Suzie Lemay

IMPRESSION

Hebdo Litho

Dépôt légal : Bibliothèque nationale
 du Québec

Convention de la Poste-publications
 Postes Canada : No 41870516

WEBMESTRE

René Déry

PRODUCTION

Viva Design

production@journal-local.ca

PROCHAINE PARUTION

Novembre 2017

DATE DE TOMBÉE

25 octobre 2017

**Vous ne recevez pas votre exemplaire
 de votre Journal des Rivières?**

Vous n'avez pas reçu votre exemplaire du
 Journal des Rivières livré à votre domicile
 par Postes Canada? Nous vous demandons
 de nous le signaler en communiquant
 avec nous au 418 780-0999 ou bien à
 info@journal-local.ca en nous laissant
 vos coordonnées. La situation sera
 rapidement corrigée.

Une cérémonie d'intronisation populaire

(MS) Lors de la cérémonie d'intronisation de tous les officiers des cinq conseils de Chevaliers de Colomb du district 62 (L'Ancienne-Lorette, Val-Bélair, Lac-Saint-Charles-Notre-Dame-des-Laurentides, Montcalm), au moins 150 personnes se sont déplacées dont 50 officiers le 24 septembre dernier.

Cette nouvelle cérémonie a été présidée par l'abbé Mario Côté, aumônier du Conseil Montcalm et curé de la paroisse Saint-Ambroise-de-la-Jeune-Lorette. Lors de cette intronisation, les membres de la garde de l'Assemblée Archevêque Mathieu accompagnaient les différents officiers.

L'avocat d'État, Alain Chassé, représentait le Conseil d'État pour cette cérémonie prestigieuse pour les membres et officiers. Afin d'assurer le respect du protocole du début à la fin, le député du district 62, Gilles Raymond, et son cérémoniaire J.A. Richard Gagnon, ont pris en main l'ensemble de la cérémonie.

La chorale du Conseil Montcalm « Les Joyeux Troubadours » fournissait l'ensemble de la prestation des chants. Après la cérémonie, le Conseil Montcalm recevait l'ensemble des délégations de chaque Conseil, soit plus de 150 personnes, lors d'un souper fraternel. ■



Plusieurs dizaines de personnes ont participé à la cérémonie d'intronisation, qui a été un véritable succès, selon les organisateurs.

OFFRE D'EMPLOI

le JOURNAL de
Sainte-Foy

le JOURNAL
Des Rivières

LES DÉFIS T'INTÉRESSENT? VIENS TE JOINDRE À NOTRE ÉQUIPE DYNAMIQUE!

SECTEUR
 DES
 VENTES

DÉVELOPPEMENT DES AFFAIRES (conseiller publicitaire)

- expérience de la vente requise
- autonome
- dynamique
- sens de l'organisation développé

Faites-nous parvenir votre curriculum vitae sans tarder
 par courriel à : ventes@journal-local.ca

Journal-Local.ca
 10 ans D'INFORMATIONS LOCALES



La chorale du Conseil Montcalm « Les Joyeux Troubadours » a présenté plusieurs prestations musicales durant la cérémonie de l'intronisation.

Crédit photo : Simon Brouard

Faites parvenir vos nouvelles positives et exclusives à : redaction@journal-local.ca

Vous avez un événement, un exploit, un investissement ou une nouvelle qui attire l'attention de votre communauté? Pourquoi ne pas profiter de votre journal local pour la faire connaître au plus grand nombre possible de vos concitoyens? Nous avons l'outil idéal pour le faire. Vous pouvez nous faire parvenir votre information exclusive à l'attention de la journaliste,

Malika Schneider, à l'adresse redaction@journal-local.ca. De plus, vous pouvez également nous faire parvenir une ou des photos, exclusives aussi, dans le format jpeg et dans une très bonne résolution, d'au moins 250 dpi. Il faut que la photo soit claire et non floue. Si l'espace disponible le permet, il nous fera plaisir de publier votre nouvelle. n

TIRAGE :
60 000 exemplaires

DISTRIBUTION
 RÉSIDENTIELLE



53 325 exemplaires

DISTRIBUTION
 COMMERCIALE



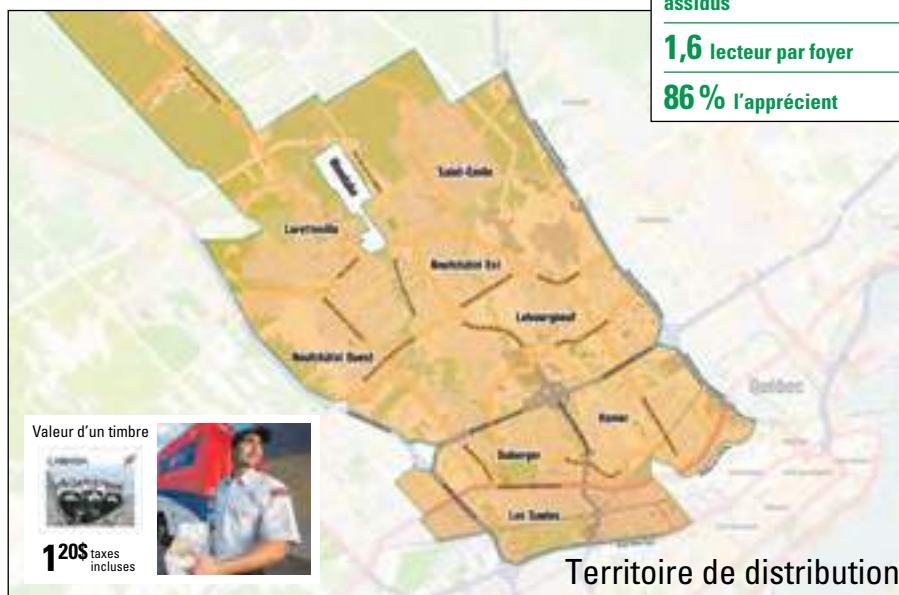
3199 exemplaires

PRÉSENTOIRS



3476 exemplaires

ACHAT DE PUBLICITÉ : ventes@journal-local.ca



73% de lecteurs
 assidus

1,6 lecteur par foyer

86% l'apprécient

PROFIL DU LECTEUR

Sexe : Femmes 55 %
 Hommes 45 %

Âge moyen : 49 ans

Revenu moyen : Revenu familial
 annuel brut de
 60 500 \$

Scolarité : Diplôme d'études
 collégiales et
 universitaires

Étude réalisée par Léger Marketing sur un
 échantillon de 458 répondants portant sur
 le Journal des Rivières et qui comporte une
 marge d'erreur de +/- 4,58 %, et ce, dans un
 intervalle de confiance de 95 %.

Valcartier – Neufchâtel Ouest – Loretteville
 Saint-Émile – Neufchâtel Est – Lebourgneuf
 Les Saules – Duberger – Vanier

source **Léger** www.legermarketing.com

Les commerçants de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Wilfrid-Hamel... Des gens passionnés!

De belles occasions de réseautage

Association des gens d'affaires
de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Wilfrid-Hamel
Encourageons l'achat local

Services financiers



Alexandra Lavoie

« Je suis fière d'accompagner les gens dans leurs démarches de financement hypothécaire en offrant des solutions personnalisées et ainsi contribuer à la réalisation de leurs projets d'achat ou de refinancement de leur propriété. »



1260, autoroute Duplessis, Québec
G2G 2B5 418 805-6717

À mettre à votre agenda

Le mercredi 11 octobre 2017

Visite réseautage chez GardaWorld

Heure: De 17 h à 19 h | **Où:** 1160, rue Valet, L'Ancienne-Lorette

Réservation: 418 780-0999



Jimmy Savard

Le mardi 21 novembre 2017

Party de Noël 2017

Heure: De 16 h à 20 h | **Où:** Restaurant Tuscanos
1445, avenue Jules-Verne

Coût: 25 \$ | **Réservation:** Hugo Bonin au 418 871-5218

Au menu: Crème de légumes, pennine bolognaise ou escalope de poulet parmigiana, dessert et breuvage



1831, boul. Wilfrid-Hamel, Québec
G1N 3Z1 418 527-4489

Produits récréatifs



Chantale Matton

« L'entreprise qui se respecte est celle pour qui son personnel prend une place primordiale dans sa philosophie. »

Opticienne



Anaïs Lam

« Je suis fière de m'être associée à la clinique du D^{re} Renée Nolin. Une clinique qui offre un vaste choix de soins visuels depuis 35 ans. Nous vous attendons pour vivre l'expérience d'une meilleure vision. »



2713, boul. Masson, Les Saules (Qc)
G1P 1J5 418 871-4621

Le mercredi 21 mars 2018

Assemblée générale

Heure: De 17 h à 20 h

Où: Hôtel de Ville de L'Ancienne-Lorette au 1575, rue Turmel.

Le mardi 11 septembre 2018

19^e édition du tournoi de golf de l'Association des gens d'affaires de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Wilfrid-Hamel.

Où: Club de golf La Faune

Réservation: 418 780-0999

Sous la présidence d'honneur de M. Daniel Dumont de



Daniel Dumont



Encadrement



Gisèle Desrochers

« Je suis fière de faire partie de l'équipe d'Encadrement Ste-Anne. Des gens passionnés et généreux de leur expertise, pour la mise en valeur et la conservation de ce qui vous est cher. »



560, boul. Wilfrid-Hamel, Québec (Qc)
G1M 2S9 418 529-6261

Café-Internet



Andréanne Marcotte

« Je suis fière de mon équipe et je les remercie sincèrement; les jeunes femmes passionnées qui me supportent quotidiennement dans ce grand projet. »



1875 (19), rue Notre-Dame, L'Ancienne-Lorette (Qc) G2E 4K1 581 300-3233

Centre chiropratique



Frédéric Minville

« Je suis fier de prodiguer des soins chiropratiques aux gens de L'Ancienne-Lorette depuis 15 ans. »



2035, rue St-Jean-Baptiste, L'Ancienne-Lorette (Qc) G2E 1R6 418 872-3755

Journaux locaux



David Cassivi

« Je suis fier de faire partie de l'équipe de Journal.ca inc. et d'en prendre la relève lorsque le moment viendra. Par ailleurs, je suis fier de m'impliquer dans l'Association des Gens d'Affaires de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Wilfrid-Hamel à titre d'organisateur de la classique de golf. »



Le Journal d'information | www.journal-local.ca

1039, rue Panneton, L'Ancienne-Lorette (Québec) G2E 6E7 418 905-1414

Avocat



Pierre Gingras

« Je suis fier de ma ville. Je suis fier de pratiquer encore avec ardeur et passion. »



Le Delta - 2875, boul. Laurier, Québec (Qc)
G1V 2M2 418 529-1784



Les cimetières
Saint-Charles et
Notre-Dame-de-Belmont



Respect - Dignité - Tradition - Mémoire

418 688-0566

cimetierestcharles.ca
cimetierebelmont.ca

Un lancement de l'année pastorale sous le signe du succès

(MS) La paroisse de Saint-Ambroise-de-la-Jeune-Lorette a accueilli le 17 septembre dernier plus de 150 personnes lors du lancement de l'année pastorale. Organisée par les Chevaliers de Colomb du Conseil Montcalm, cette activité était sous la supervision de l'intendant du Conseil, Serge Duscheneau.

Lors de cette soirée, trois vétérans de la chorale ont participé à l'animation musicale : Marcel Breton, Serge Bouchard et Rosaire Mathieu. Le député fédéral du comté de Louis-Saint-Laurent, Gérard Deltell s'est

joint aux convives et les a salués à tour de rôle. De plus, le conseiller de Loretteville-Deschâtel, Raymond Dion, a également fait la tournée des tables.

Le Conseil Montcalm a assumé l'ensemble des frais afférant à cette activité et a remis la totalité des revenus à la paroisse. Le curé de la paroisse, Mario Côté, a tenu à remercier personnellement les Chevaliers de Colomb pour cette générosité et leur présence remarquable au service et dans l'assistance. Il a aussi remercié tous les paroissiens pour leur participation. ■



Gérard Deltell, député fédéral de Louis-Saint-Laurent, Raymond Dion, conseiller municipal de Loretteville-Deschâtel, Serge Duchesneau, intendant du Conseil et Mario Côté, curé de la paroisse Saint-Ambroise-de-la-Jeune-Lorette.



Une partie de l'assistance présente lors du lancement de l'année pastorale organisé par les Chevaliers de Colomb.

Des artisans amateurs fort talentueux

(MS) Au sein du sous-sol de l'église Saint-Ambroise-de-Lorretteville, les Chevaliers de Colomb du Conseil Montcalm ont tenu un salon des artisans le 1^{er} octobre dernier. Cet événement a permis aux plus curieux de découvrir plusieurs créations des chevaliers, de leurs conjointes, mais également de plusieurs artisans locaux.

La quinzaine d'exposants étaient ravis d'accueillir plus de 200 visiteurs, dont la députée de Chauveau, Véronique Tremblay. La députée a profité de l'occasion, non seulement pour serrer des mains, mais également pour encourager les artisans en achetant plusieurs produits. Elle a tenu à féliciter les organisateurs pour cette brillante présentation de produits de très grande qualité.

Les organisateurs de l'événement, Raynald Durand et France Latulippe, Charles Langelier et Réjeanne Morasse, étaient très fiers de la réponse des exposants et de la qualité des produits, mais aussi de la présence d'autant de visiteurs. ■



La députée de Chauveau, Véronique Tremblay, a profité de sa présence au salon des artisans des Chevaliers de Colomb pour se procurer quelques pièces de collection fabriquées par l'exposant Serge Bouchard.



L'une des exposantes, Monique Bédard, explique à l'une des visiteuses, Lise Daniel, les techniques utilisées lors de la création de ses pièces.

VOULOIR

CHANGER
 CENTRE D'ENCADREMENT
 POUR LA PERTE DE POIDS

Vous êtes tanné de jouer au yoyo avec votre poids ?
 Vous voulez VRAIMENT maigrir et RESTER MINCE ?

ENFIN la solution

pour un NOUVEAU look et une MEILLEURE santé !

FINI LES DIÈTES...
TERMINÉ LES RÉGIMES...

- PAS de contrat
- AUCUN produit à acheter
- PAS de conditionnement physique
- Un encadrement PERSONNALISÉ à chaque semaine



Vous êtes ENFIN décidé à maigrir ?

APPELEZ-NOUS au 418 877-2017

vouloirchanger.com

Un moment privilégié avec son papa

MALIKA SCHNEIDER

redaction@journal-local.ca

Dans le cadre de son programme « Papa et moi d'abord », Ressources Parents Vanier invite les pères du quartier qui ont un enfant de 0 à 5 ans à participer à une activité de fin de semaine.

Les papas, accompagnés de leurs enfants sont attendus le 21 octobre prochain à compter de 9 h 15 au local de Ressources Parents Vanier. Les familles sont d'abord conviées à prendre part à un déjeuner communautaire qui sera suivi par une activité amusante.

Lors des plus récentes rencontres de « Papa et moi d'abord », les familles ont confectionné des œufs de dinosaures, fait des courses de fusées et même construit un village tout en carton. Ce programme représente une occasion particulière pour les pères de passer un bon moment en compagnie de leurs enfants, mais aussi de rencontrer d'autres parents dans une ambiance amicale et décontractée. ■



Bricolage, construction, coloriage et découverte de plusieurs activités sont au menu lors des activités pères et enfants.

Crédit photo : Courtoisie



Lors des activités du programme « Papa et moi d'abord », les pères effectuent toute sorte d'activités avec leurs enfants.

Une conférence découverte le 22 octobre prochain

(MS) Une conférence en lien avec la spiritualité aura lieu le 22 octobre prochain à compter de 13 h 30 au 15, boulevard des étudiants. Cette rencontre sera une occasion particulière pour les citoyens de découvrir les bienfaits et les capacités du maître Sananda.

La mission première de la chamane est d'aider les gens à comprendre quelles sont ses forces. De plus, les personnes présentes pourront vivre en direct plusieurs expériences spirituellement stimulantes. Témoignages, messages divins et pensées seront au rendez-vous. ■



Danny Poitras va offrir une conférence spirituelle le 22 octobre prochain dans le secteur des Rivières.

Crédit photo : Malika Schneider



Toujours les **premiers** à vous offrir le **meilleur!**

Bien établie au cœur du quartier Lebourgneuf à Québec, découvrez une résidence évolutive pour **ainés autonomes et en légère perte d'autonomie, en perte d'autonomie physique et en perte cognitive**, où votre qualité de vie est une priorité :

- ✓ Milieu de vie sécuritaire, confortable et dynamique
- ✓ Accompagnement adapté à vos besoins spécifiques
- ✓ Personnel infirmier présent en tout temps
- ✓ Activités supervisées par nos récréologues
- ✓ Repas équilibrés et savoureux*

* Menus spéciaux pour les régimes sans gluten et sans lactose disponibles à la résidence

CONTACTEZ-NOUS POUR UNE VISITE!

780, boul. Lebourgneuf
Québec (Qc) G2J 1S1

418.623.5333
www.jardinslebourgneuf.com

NE MANQUEZ PAS NOS PORTES OUVERTES LE **DIMANCHE 22 OCTOBRE DE 13H À 16H**



Un mot de **VÉRONYQUE TREMBLAY**

Députée de Chauveau... en action!



Le 25 septembre dernier, un beau succès pour la 3^e édition de mon **5 à 7 artistes de Chauveau** qui sont invités à exposer leurs œuvres dans mon bureau de comté. Ils sont venus nombreux pour le vernissage et rencontrer mon invité spécial, le ministre de la Capitale-Nationale, François Blais, qui a été très impressionné par leur travail!

Le 10 septembre dernier, j'ai participé à la journée « **Portes ouvertes sur les fermes du Québec** » de l'UPA qui a connu tout un succès pour La Ferme et pisciculture Lac en Ville située sur le boul. Valcartier. Des centaines de jeunes familles en ont profité pour participer aux différentes activités. Bravo aux propriétaires Odette Lacombe et Stephan Villeneuve et tous leurs bénévoles pour cette belle journée!



C'était le Gala du **Club de soccer de la Haute Saint Charles** le 15 septembre dernier. Félicitations aux organisateurs de cette belle soirée et bravo aux 1300 jeunes pour votre super saison!



Tél. : 418 842-3330
veronique.tremblay.chau@assnat.qc.ca

Veronique Tremblay

@Vero_Tremblay

www.veronyquetremblay.com



Veronique Tremblay
Députée de Chauveau

La Caisse Desjardins Des Rivières de Québec se positionne comme un partenaire incontournable auprès de sa communauté. Par son Fonds d'aide au développement du milieu, la Caisse exprime sa solidarité, par le versement de contributions financières favorisant le mieux-être des gens de sa collectivité. C'est pourquoi, chaque année, les membres du comité d'engagement de la Caisse entreprennent la tournée d'une dizaine d'organismes ayant bénéficié de son soutien financier.

L'objectif de ces visites est de faire la connaissance des nombreux bénévoles dévoués et engagés qui composent les organisations communautaires et ainsi, de pouvoir mettre un visage sur les projets et réalisations auxquels la Caisse contribue. Les membres du comité d'engagement se disent privilégiés de pouvoir rencontrer ces hommes et ces femmes qui véhiculent si fièrement les valeurs inestimables du partage et de l'entraide.

Tournée des organismes



Rencontrer la Maison de la Famille Saint-Ambroise



MALIKA SCHNEIDER

redaction@journal-local.ca

La Maison de la Famille Saint-Ambroise est implantée dans le secteur de Loretteville depuis 22 ans. L'organisme a pour vocation d'accompagner les personnes qui passent à travers les étapes normales à toutes vies de couple, de parents et de familles. De plus, la Maison de la Famille Saint-Ambroise souhaite valoriser le rôle de parent dans la cellule familiale et le rôle de la famille dans la société.

À travers leurs activités et services, l'organisme vise à prévenir toute situation difficile ou conflictuelle au sein des familles de la communauté en informant, en enseignant ou en outillant adéquatement les participants. Des activités portant sur le développement de l'estime de soi, du lâcher-prise, de la gestion du stress, du deuil et de la dépendance sont disponibles au sein de la Maison de la Famille Saint-Ambroise.

De nombreux objectifs sont poursuivis par l'organisme, notamment en tentant d'éduquer les parents à leur rôle à l'intérieur

de la structure familiale, et ce, grâce à des conférences et des sessions de groupe. De plus, l'organisation tente de soutenir les membres de la famille qui vivent certaines difficultés au sein de la vie familiale.

Éduquer les familles sur les ressources d'aide communautaire et gouvernementale disponibles sur les plans social, financier, légal et autres, offrir les services d'aide à la famille en leur fournissant un support de nature à réduire les contraintes comme un service de halte-garderie et solliciter et recevoir de toute personne ou tout organisme, des dons, legs, subventions, contributions et généralement toute forme de contribution matérielle ou financière afin d'atteindre les objectifs de la corporation font partis des objectifs de l'organisation.

À titre de partenaire, la Caisse Desjardins Des Rivières a offert une aide financière à l'organisme afin de maintenir des matinées d'énergie auprès de leur clientèle ainsi que de faire l'achat d'équipement informatique pour assurer la conception et la production du matériel promotionnel lié à la programmation de leurs activités. ■



Le comité de la Maison de la Famille Saint-Ambroise, Louise Bois, présidente du CA de l'organisme et Isabelle Fortier, coordonnatrice.

Les Matinées énergie visent à :

- Développer l'intérêt des parents pour l'activité physique des enfants, afin que ces derniers adoptent et maintiennent de saines habitudes de vie.
- Répondre aux besoins de socialisation des enfants.
- Favoriser le développement normal de l'enfant en offrant aux parents l'occasion d'en apprendre plus sur le développement et les moyens pour le stimuler.
- Créer un groupe propice à la socialisation et à l'épanouissement des parents isolés.
- Plus largement, le projet vise à l'amélioration de la santé et du bien-être des familles à l'échelle locale.

Découverte de l'organisme : Pilier Jeunesse



(MS) Auparavant connues sous les noms de Maison des jeunes MDJ Le Rado (Lebourgneuf) et L'Adoasis (Les Saules), cette Maison de jeunes souligne ses 27 années d'existence, sous une nouvelle appellation : Pilier Jeunesse. L'organisme travaille à guider les jeunes vers un mieux-être en supportant la prise en charge de leur émancipation tout en respectant le rythme de chacun. La promotion de l'autonomie, l'action collective, la solidarité et l'entraide informelle sont les axes utilisés pour répondre aux besoins de cette clientèle.

Outre la mission de la Maison de jeunes qui vise à offrir un lieu d'appartenance et de rassemblement sécuritaire pour les jeunes de 12 à 17 ans, par son travail de rue pour répondre à certains besoins des jeunes âgés entre 11 et 25 ans, notamment en ce qui a trait à leurs relations sociales et culturelles.

Programme d'Activités et d'Intégration pour la Réussite Scolaire (PAIRS)

Depuis l'an 2000, l'organisme initie le projet PAIRS qui consiste à offrir à leur clientèle 28 journées d'activités, parmi lesquelles sont effectuées différentes visites dans des établissements d'études postsecondaires, tels un cégep, un centre de formation professionnelle ainsi que l'Université Laval. Cela amène les jeunes à découvrir les différents programmes disponibles et avoir ainsi un aperçu de l'offre parascolaire de chacun de ces établissements.

En appui à la mission de cette organisation, la Caisse se fait le messenger pour encourager de telles pratiques coopératives qui met en avant-plan l'accompagnement, l'encadrement et le soutien auprès des jeunes. ■



Murielle Foucault et Suzanne Canac Marquis, Patrice Beauchamps, directeur général de l'organisme et Pascale Beaulieu, coordonnatrice du travail de rue.

Découvrir le centre d'art La Chapelle

(MS) Depuis sa fondation en 1991, le centre d'art La Chapelle est une salle de spectacles intimistes située au sein de Vanier et gérée entièrement selon des standards professionnels. La programmation offerte au public mise sur une grande qualité et sur la diversité artistique afin de rejoindre à la fois l'ensemble de la population, mais également les artistes de l'arrondissement des Rivières, mais de plusieurs autres secteurs au sein de la Ville de Québec. Près de 27 000 personnes participent à l'une ou l'autre des nombreuses activités proposées, dénombrées à 204.

Le centre d'art La Chapelle poursuit toute une mission depuis sa fondation. En effet, sa mission première est de sensibiliser les gens de l'arrondissement des Rivières aux arts et à la culture, d'assumer la diffusion

professionnelle des arts de la scène au centre d'art La Chapelle et ainsi offrir aux artistes un lieu de diffusion de leur art, de mettre en œuvre et réaliser des projets de développement de publics en matière culturelle et d'organiser des activités culturelles pour ses membres.

Grâce à son apport financier, la Caisse Desjardins Des Rivières agit à titre de partenaire financier majeur pour soutenir principalement la relève artistique. Le partenariat de la caisse permet ainsi d'offrir des tarifs avantageux pour la clientèle ainsi que d'offrir une assistance de choix aux nouveaux talents qui se produisent sur la scène du centre d'art La Chapelle. Pour consulter la programmation et profiter de la diversité des spectacles offerts, visitez le site Internet centredartlachapelle.com. ■



Le comité du centre d'art La Chapelle et Jacques Angers, directeur général du Centre.

Le sport et les études : un équilibre pour contrer le décrochage scolaire

MALIKA SCHNEIDER

redaction@journal-local.ca

Le programme Le Diplôme avant la Médaille (DAM) est né en 2012 d'une initiative individuelle de Béatrice Turcotte Ouellet, une entraîneuse de basketball, pour aider à la réussite scolaire de ses joueuses. Cette initiative s'est progressivement transformée en un programme structuré et a pris la forme d'un organisme à but non lucratif incorporé en 2016.

Concrètement, le DAM vise à encourager les efforts des jeunes qui présentent des risques de décrochage scolaire. Ceux-ci doivent aller chercher des aides aux devoirs s'ils sont en échec dans certains cours afin d'obtenir leur temps de jeu lors des différentes rencontres sportives.

Depuis la dernière année scolaire, DAM a une entente de partenariat officielle avec l'école secondaire Vanier. Pour l'année à venir, DAM a également signé une entente de partenariat avec l'école Joseph-François-Perrault. Cette année, DAM soutient plus de 85 jeunes dans les équipes de basketball, de soccer et de volleyball de l'école secondaire Vanier, dont 70 % d'entre eux sont immigrants ou enfants d'immigrants. DAM forme également les 12 entraîneurs de l'école pour qu'ils interviennent mensuellement sur le plan scolaire et socioaffectif avec

chacun de leurs athlètes. Au total, plus de 60 tuteurs bénévoles ont été recrutés et encadrés par DAM afin d'offrir une aide aux devoirs individuelle et soutenue aux élèves qui éprouvent davantage de difficultés.

Depuis 2012, neuf élèves sur dix ayant été soutenus par DAM ont obtenu leur diplôme d'études secondaires ou poursuivent leurs études en vue de l'obtenir. De plus, près de 40 % des élèves avaient déjà redoublé une ou plusieurs années scolaires avant leur participation à ce programme. Les professeurs constatent une amélioration du comportement de leurs élèves et certains notent qu'ils sont plus calmes, plus impliqués et plus attentifs.

L'organisme le Diplôme avant la Médaille a notamment été reconnu sur les scènes locale, régionale et provinciale en recevant plusieurs prix nationaux et des bourses. Le Prix national de Forces AVENIR dans la catégorie « Avenir projet engagé : société, communication, éducation et politique » au collégial (2013), la bourse des Jeunes Boursiers des Grands Québécois de la Chambre de Commerce et d'Industrie de Québec (2013), la Bourse de leadership et développement durable de l'Université Laval (2013 à 2016) et le Prix national du Défi OSEntreprendre dans la catégorie « Entrepreneurat étudiant: individuel et petit groupe » (2016) démontrent l'ampleur du programme DAM. ■



Le programme DAM permet aux jeunes d'allier le sport et les études afin de contrer de manière efficace le décrochage scolaire.

Crédit photo : Courtoisie

Une 16^e édition pour la collecte verte à Québec

(MS) Les citoyens sont conviés à une grande récolte automnale d'appareils électriques, électroniques et informatiques. La 16^e Collecte verte organisée par 1-800-GOT-JUNK? en collaboration avec l'ARPE-Québec (Association pour le recyclage des produits électroniques du Québec) aura lieu le dimanche 15 octobre prochain à Québec.

Cette édition automnale se tiendra dans le cadre de la Semaine québécoise de réduction des déchets (SQRD), un événement d'envergure provinciale organisé par l'organisme Zéro Déchet Québec. Cette collecte bisannuelle est une démarche écoresponsable visant à récupérer l'équipement électronique, électrique et informatique désuet afin de lui donner une seconde vie

et de limiter ses impacts nuisibles sur l'environnement. Lors de cette journée, la population et les entreprises québécoises pourront collaborer gratuitement en allant déposer leurs vieux appareils dans l'un des deux points de collecte. Dans le secteur des Rivières, les citoyens pourront participer à l'événement au 2287, avenue Chauveau entre 10 h et 16 h.

Un apport environnemental considérable

Depuis 2013, les Collectes vertes ont pu éviter que plus de 342,5 tonnes de débris de ce type se retrouvent dans les sites d'enfouissement. Grâce au généreux coup de pouce de la population, ces objets ont pu être recyclés avec le plus grand soin.

L'arrivée de la saison automnale représente une occasion particulière pour les citoyens de recycler leurs déchets électroniques.

Les Caisses Desjardins Des Rivières de Québec et Sillery-Saint-Louis-de-France, partenaires majeurs de la Collecte verte de Québec

Soucieuses de l'environnement, ces institutions financières ont accepté l'invitation de l'organisme, membre Desjardins, à devenir partenaire de cet événement écoresponsable. Les Caisses invitent donc leurs membres et employés à participer en grand nombre à cette journée de collecte afin de coopérer à créer un monde plus vert. ■

Des conférences offertes par Desjardins

Conférence d'information sur les différentes décisions à prendre pour devenir propriétaires

QUAND?

Le 25 octobre 2017 à 19 h

OÙ?

Caisse Desjardins Des Rivières de Québec, au 2287, avenue Chauveau au sein de la Salle des Bâtisseurs

Conférence jeunesse en collaboration avec le Carrefour Jeunesse-Emploi Chauveau

QUAND?

19 octobre 2017 à 17 h

OÙ?

Caisse Desjardins Des Rivières de Québec, au 2287, avenue Chauveau au sein de la Salle des Bâtisseurs

Semaine de la coopération du 15 au 21 octobre prochains

(MS) La Semaine de la coopération, qui aura lieu du 15 au 21 octobre, est un événement célébré dans l'ensemble du Canada auquel Desjardins prend part chaque année, et ce, dans le but de promouvoir la différence coopérative dans les différentes collectivités, dont l'une des particularités est le soutien à l'éducation comme vecteur de prospérité pour les personnes et les collectivités. La Caisse Desjardins Des Rivières de Québec est heureuse de contribuer au développement de près de 300 organismes de son milieu. ■

Événements 100 % gratuits

Salon FADOQ 50 ans+ 2017 : un vrai succès

(MS) Du 29 septembre au 1^{er} derniers, la sixième édition du Salon FADOQ 50 ans+ a eu lieu au Centre de foires d'ExpoCité. Lors de cette occasion, plus de 15 000 visiteurs ont rencontré les 200 exposants présents.

L'ensemble des exposants offrait des produits et services ciblés pour les personnes de 50 ans et plus. De plus, les visiteurs ont également pu assister à une vingtaine de conférences, dont celles des têtes d'affiche Mario Pelchat, Isabelle Huot, D^r Jean-Pierre Després, Rose-Marie Charest, D^{re} Christine Laberge et Marguerite Blais ex-ministre responsable des Aînés.

Le Salon FADOQ 50 ans+ sera de retour en 2018, soit du 28 au 30 septembre, toujours au même endroit et avec un accès gratuit pour tous. ■



Crédit photo : Courtoisie

Plus de 15 000 personnes ont foulé le sol du Centre de foires d'ExpoCité lors de la sixième édition du Salon FADOQ 50 ans+.

Le théâtre sous le signe de la jeunesse

MALIKA SCHNEIDER

redaction@journal-local.ca

Le centre d'art La Chapelle a accueilli le 2 septembre dernier la jeune troupe de théâtre Les 4 Haïssables, qui ont offert toute une prestation devant une cinquantaine de personnes. Rose Adam, Victor Boudreault, Frédérique Ambroise-Laplante et Philippe Scrive ont intégré la scène pour remettre à l'ordre les adultes qui ne donnent pas toujours le bon exemple aux jeunes.

De manière humoristique et légèrement baveuse, les quatre jeunes humoristes ont parlé de toutes les petites manies des adultes avec leur façon de conduire, en passant par la gestion des réseaux sociaux, les dépenses exorbitantes, les régimes sans fin, sans oublier les techniques de séduction. Rires, malaises et bonne humeur étaient au rendez-vous lors de cette soirée mémorable au centre d'art La Chapelle.

Ce spectacle intitulé « Ça va fesser » a été écrit par l'humoriste Mathieu Gratton, avec la collaboration de ses confrères Alex Roy et Alex Perron, et mis en scène par l'actrice-comédienne Sophie Caron.

Des jeunes à la richesse incroyable

Mathieu Gratton se dit chanceux de vivre cette expérience avec des jeunes pleins de talents. Pour ce dernier, Victor Boudreault est véritablement un homme d'affaires tout en étant un gentil *bum*. Pour le créateur du spectacle, Philippe Scrive est véritablement parfait. « Il est à la fois bon dans les sports et dans les arts, c'est plutôt rare », a-t-il soutenu.

Du côté des filles, Mathieu Gratton considère Frédérique Ambroise-Laplante comme une boîte à surprise, aussi bien dans la vie que sur la scène. De son côté, Rose Adam représente le professionnalisme.

Les quatre jeunes humoristes présents lors de cette soirée ont tous sans exception un éventail de forces à travers la danse, le sport, le chant, le sens des affaires et la passion pour la scène.

À propos des 4 Haïssables

Les 4 Haïssables, c'est avant tout un spectacle d'humour novateur mettant en vedette, pour

la première fois au Québec, cinq jeunes comédiens et humoristes âgés entre 12 et 18 ans, Jade Hébert, Rose Adam, Frédérique Ambroise-Laplante, Victor Boudreault et Philippe Scrive, qui sont dégourdis, intelligents, et qui ont des opinions.

Conçu et écrit par Mathieu Gratton, humoriste, et mis en scène par Sophie Caron, ce spectacle aborde plusieurs sujets qui touchent les jeunes : la garde partagée, les pères trop exubérants à l'aréna, les dépendances des adultes, la surconsommation, etc. Ce spectacle se veut une critique humoristique des adultes dans certaines sphères de leur vie. ■



Philippe Scrive, Frédérique Ambroise-Laplante, Victor Boudreault et Rose Adam avant leur prestation du 1^{er} septembre dernier au centre d'art La Chapelle.

Crédit photo : Malika Schneider



PROFITEZ DE L'HIVER

DU 13 OCTOBRE AU 15 DÉCEMBRE 2017
Pneus tourisme ou camionnette seulement.



MICHELIN

OBTENEZ

70\$

DE REMISE
POSTALE

À L'ACHAT DE
4 PNEUS MICHELIN^{MD*}



MichelinCanada

@MichelinCAN

fr.michelin.ca

LÉTOURNO

SERVICE DE PNEUS ET MÉCANIQUE

2675, BOULEVARD WILFRID-HAMEL OUEST
www.pneusletourno.com

418 684-2026



* Applicable sur un ensemble de 4 pneus neufs MICHELIN^{MD}. © 2017 Tous droits réservés. Le « Bonhomme Michelin » est une marque déposée autorisée par Michelin North America, Inc. (C15420-A).

La Fondation des Gouverneurs de Québec remet 21 000 \$ en bourses à des étudiants-athlètes de Québec



Alexis Dumas a obtenu une bourse d'une valeur de 4 000 \$ en guise de soutien à la réussite académique et sportive lors de la 3^e édition du Programme de bourses de la Fondation des Gouverneurs de Québec.

MALIKA SCHNEIDER

redaction@journal-local.ca

Lors de la FA, qui a eu lieu le 7 septembre dernier, l'ancien président de la Fondation des Gouverneurs de Québec, Sylvain Proulx, a dévoilé le nom des sept étudiants-athlètes désignés par la Fondation de l'athlète d'excellence du Québec (FAEQ) qui se sont partagé 21 000 \$. Dans le secteur de la Haute-Saint-Charles, Alexis Dumas a obtenu une bourse d'une valeur de 4 000 \$ en guise de soutien à la réussite académique et sportive.

Dans le processus de sélection, deux bourses de soutien à la réussite académique et sportive ont été octroyées. Le Programme de bourses de la Fondation des Gouverneurs de Québec est destiné à venir en aide financièrement à de jeunes étudiants-athlètes très prometteurs qui ont le potentiel de se distinguer sur la scène internationale.

Alexis Dumas, récipiendaire d'une bourse est étudiant à l'Université Laval en génie mécanique. Il est un skieur discipliné et analytique. Il travaille actuellement sur l'amélioration de sa force physique et de sa puissance afin de pouvoir se classer dans le TOP 20 lors du prochain Championnat du monde. En 2017, le skieur de la Haute-Saint-Charles a été médaillé d'or au 15 km classique poursuite à la NORAM de Rossland, en Colombie-Britannique. De plus, il a terminé au 33^e rang au skiathlon de 15 km au Championnat du monde U-23 à Soldier Hollow, en Utah.

Une motivation pour les jeunes

Lors de la remise des bourses, l'ancien président de la Fondation des Gouverneurs de Québec, Sylvain Proulx a précisé : « Après avoir cessé ses activités il y a quelques années, notre Fondation est très heureuse de s'associer depuis 2015 à la FAEQ à titre de partenaire dans la catégorie parrainage. Pour nos administrateurs, la FAEQ représentait un choix naturel et logique pour assurer la gestion et l'administration de son legs de 150 000 \$ destinés à l'octroi de bourses d'excellence auprès des étudiants-athlètes de la grande région de Québec. Nous sommes très reconnaissants à la FAEQ d'avoir également rendu possible la tenue ici même à Québec de cette remise de bourses. Elle nous offre l'opportunité de reconnaître et souligner le travail et le dévouement de quelques-uns de nos principaux bâtisseurs qui ont fait le succès de notre Fondation pendant près d'une trentaine d'années ».

À propos de la Fondation des Gouverneurs de Québec

La Fondation des Gouverneurs de Québec est un organisme à but non lucratif et à vocation philanthropique dont les membres bénévoles ont pour mission d'aider le sport amateur dans la grande région de Québec et Chaudière-Appalaches. L'idée d'établir une fondation pour aider le sport amateur provient de Pierre Brousseau alors qu'il était président-directeur général de la Société Delta Gouverneurs. ■



Les boursiers présents : Alexis Dumas, Catherine Beauchemin, Amélie Simard et Lounah Pishum Napess, accompagnés de Sylvain Proulx de la Fondation des Gouverneurs de Québec.

J'AI TROUVÉ MA RÉSIDENCE!

GILBERTE



PAVILLON
de Claire

RÉSIDENCE POUR ÂÎNÉS AUTONOMES ET SEMI-AUTONOMES

765, BOULEVARD WILFRID-HAMEL, QUÉBEC

À LOUER STUDIOS, 3½ & 4½



CHEZ NOUS, C'EST INCLUS!

- SÉCURITÉ 24 HEURES/7 JOURS
- SOINS INFIRMIERS 24 HEURES/7 JOURS
- SYSTÈME D'APPEL D'URGENCE DANS CHAQUE LOGEMENT
- 3 REPAS/JOUR
- ENTRETIEN MÉNAGER HEBDOMADAIRE
- ENTRETIEN DE LITERIE
- CHAUFFAGE, ÉLECTRICITÉ, EAU CHAUDE
- CÂBLE, INTERNET, TÉLÉPHONE ET 240 MIN. D'INTERURBAIN
- SALLE DE BAIN PRIVÉE
- BALCON PRIVÉ
- ACTIVITÉS ET SORTIES ORGANISÉES

LOGISCO.com

QUALITÉ DE VIE
À LOUER

418-LOGISCO

La 43^e édition du Cocktail-bénéfice du Centre Durocher attendue

MALIKA SCHNEIDER

redaction@journal-local.ca

La 43^e édition du Cocktail-bénéfice se tiendra le 8 novembre prochain au sein même des locaux du Centre Durocher, sur la rue Raoul-Jobin. Pour l'occasion, le président d'honneur est Marc Boutet, président de De Marque.

La mission du Centre Durocher est de tenter d'améliorer les conditions de vie des enfants et des familles provenant de milieux populaires, principalement des quartiers centraux de la Basse-Ville de Québec. Grâce à la mise en place d'activités éducatives, culturelles et sportives, le Centre Durocher offre à chacun la possibilité de s'épanouir et de développer son plein potentiel au sein

d'un milieu de vie accueillant et sécurisant, accompagné d'intervenants à l'écoute.

La participation financière est établie à 150 \$ par personne. Bouchées, cocktails, réseautage et encaissement silencieux seront au rendez-vous. Cet événement de réseautage attend plus de 400 hommes et femmes d'affaires de la région de Québec.

Cette soirée sera l'occasion pour le Centre Durocher d'amasser des fonds afin de développer des programmes sportifs, culturels et éducatifs pour les jeunes défavorisés de la Basse-Ville de Québec. La mission du Centre Durocher vise à améliorer les conditions de vie par la prise en charge individuelle et collective en utilisant le moyen privilégié du loisir, de l'action communautaire et de l'éducation populaire. ■



L'événement du Cocktail-bénéfice du Centre Durocher est une occasion particulière pour les organisateurs de récolter des fonds pour développer plusieurs projets.

Crédit photo : Courtoisie

Don à la Société Saint-Vincent de Paul Saint-Ambroise



Frédéric Barbeau a remis un chèque de plus de 2 000 \$ à Robert Lortie dans le cadre de la campagne de cueillette de dons pour les démunis.

(MS) Dans le cadre de la campagne de cueillette de dons pour les démunis initiée par le groupe Loblaw et le Club du Président dont fait partie le magasin Provigo sur le boulevard de l'Ornière, la Société St-Vincent de Paul/Conférence Saint-Ambroise a été choisie pour recevoir les dons recueillis lors de cette campagne.

Le propriétaire du magasin Provigo l'Ornière, Frédéric Barbeau a remis à Robert Lortie, trésorier de la Société St-Vincent de Paul/Conférence Saint-Ambroise un chèque d'une valeur de 2 024,52 \$.

Louis-Philippe Gaudreault, président de la Conférence Saint-Ambroise, a tenu à remercier très sincèrement le Groupe Loblaw et le propriétaire du magasin Provigo, Frédéric Barbeau, pour leur généreuse contribution qui permettra de venir en aide à un très grand nombre de familles et de personnes seules qui vivent des périodes particulièrement difficiles. ■

RÉSIDENTE DES BÂISSEURS
MANOIR SULLY
Partout au Québec

VENEZ VISITER!

VENEZ VISITER NOS NOUVEAUX APPARTEMENTS ET CONSTATEZ TOUS LES AVANTAGES DE LA PHASE 3

- Piscine intérieure et spa
- Tarifs très compétitifs
- Finitions haut de gamme
- Câble TV, Wi-Fi et téléphone compris

- Nouvelles salles de billard et de loisirs
- Nouvelle bibliothèque
- Salle à manger agrandie
- Sécurité 24/7 et génératrice

phase 3

ouverture novembre 2017

418 780-0706 • batisseurs.ca
400, av. Bélanger, Québec

FAUT VOIR!

CHALET

**50, Route de la Pointe-Aubin
Saint-Antoine-de-Tilly
Chaudières-Appalaches**
#ULS : 23144426

**Vue imprenable sur le fleuve St-Laurent, tranquillité assurée!
2 chambres, salle de bains. Immense terrain de 12 190 pi ca.
Accès à l'eau, petite plage. Libre immédiatement! Vendu avec
tous les meubles. À 20 minutes des ponts.**

349 900 \$

Serge MAINGUY

418 564-6305 | sergemainguy@hotmail.com

ON VEND PLUS

d'immobilier

PARCE QU'ON
EN DONNE PLUS

RE/MAX CAPITALE
Agence immobilière
7385, boul. Henri-Bourassa
Québec (Qc) G1H 3E5
418 627-3120
www.remax-quebec.com

ALEXANDRA MAINGUY
Court. imm. rés.
418 929-1594

SERGE MAINGUY
Courtier immobilier

Une nouvelle saison commence pour le Club Volkssport Nord-Sud

MALIKA SCHNEIDER

redaction@journal-local.ca

Le début de la nouvelle saison s'amorce et les membres du Club Volkssport Nord-Sud invitent les citoyens à se joindre à eux afin de partager leurs activités. Bien que la marche soit l'activité première du Club, de nombreuses autres activités sont proposées.

Le Club Volkssport Nord-Sud propose en effet à ses membres du vélo, de la randonnée pédestre, du ski de randonnée et de la raquette. Dans leur programmation, plusieurs marches de groupe hebdomadaires dans différents secteurs de la Ville de Québec ainsi que des randonnées de vélo sont intégrées. De plus, le Club organise une cinquantaine d'activités et événements se divisant en plusieurs catégories telles que : les marches guidées culturelles pouvant être présentées sous forme de rallye, des randonnées pédestres, des marches dans les petits boisés ou dans les marais, des marches suivies d'un repas festif. De plus, chaque année, le Club organise un ou deux voyages de marches et un voyage de vélo. La devise du Club est « Pour le plaisir, la bonne forme physique et l'amitié ».

Recommandations et horaires

Le conseil d'administration du Club Volkssport Nord-Sud conseille aux membres du Club de porter des vêtements de couleur claire ou avec des bandes réfléchissantes, un brassard clignotant, et même une lampe de poche pour être plus visibles aux yeux des automobilistes lors des marches en soirée. Il est à noter que lorsqu'il y a une journée fériée, les marches sont retirées de l'horaire.

- Les lundis à 13 h, départ du Colisée de Loretteville (l'Aréna), au 86, boulevard des Étudiants. La distance proposée est de 5 km.

- Les lundis à 18 h 45, départ du dépanneur Couche-Tard de Saint-Émile, au 1435, rue de la Faune. Les distances proposées sont de 5 et 10 km.

- Les lundis et jeudis dès 19 h, départ du restaurant Patates Plus, au 1111, boulevard Pie X1 Nord à Val-Bélair. La distance proposée est de 5 km.

- Les mercredis dès 18 h 30 à compter du 4 octobre prochain, départ du Colisée de Loretteville (l'Aréna), au 86, boulevard des Étudiants. Les distances proposées sont de 5 et 10 km.

- Les jeudis jusqu'au 12 octobre prochain, les randonnées vélo se poursuivent, départ à 10 h du Colisée de Loretteville au 86, boulevard des Étudiants. Les distances proposées varient entre 27 et 70 km. Les destinations varient selon les journées.

Plusieurs activités événements

Lors des différentes activités événements, le Club de marche invite les membres à se présenter 30 à 40 minutes avant l'heure du départ afin d'effectuer les inscriptions, de prendre connaissance des consignes de sécurité et d'effectuer la division des groupes.

- Les 7, 8, 9 octobre prochains, 85 membres feront une escapade à Rimouski pour découvrir les splendeurs du Parc National du Bic et le Canyon des Portes de l'Enfer. Ce voyage est complet et réservé aux membres seulement.



Plusieurs membres du Club de marche Volkssport Nord-Sud lors de l'une de leurs randonnées cycliste durant la saison estivale 2017.

- Dimanche 15 octobre, randonnées pédestre, les Chutes Larose au Mont-Sainte-Anne.

- Dimanche 22 octobre, randonnée pédestre à Duchesnay.

- Jeudi 26 octobre, marche guidée suivie de l'assemblée générale annuelle secteur Loretteville.

- Dimanche 29 octobre, marche guidée la Grande plée Bleue à Pintendre.

- Dimanche 5 novembre, marche guidée sur les Plaines d'Abraham et le lacet de la côte Gilmour.

- Dimanche 12 novembre, marche guidée à l'Art public à Québec.

- Dimanche 19 novembre, marche guidée dans le Parc de l'Escarpement.

Si certaines personnes désirent se joindre au Club et devenir membres par la même occasion, elles peuvent se déplacer lors de l'une des activités du Club Volkssport Nord-Sud ou en visitant le site Internet du club : volkssport-nordsud.qc.ca. ■

À pied ou à vélo, les membres du Club Volkssport Nord-Sud s'habillent de manière sécuritaire afin d'être visibles aux yeux de tous, que ce soit en journée ou en soirée.



Crédit photo : Martelle Caissy

Votre facture Internet grimpe à la vitesse de la lumière?

Il est temps de passer à

ORICOM

INTERNET

Internet HV

Seulement

26^{95\$}
par mois

Internet illimité

37^{95\$}
par mois

Combinez et épargnez

Ajoutez une ligne téléphonique¹ à votre forfait pour seulement **10**^{95\$} par mois

Internet Express 120

64^{95\$}
par mois

1 Notre service 911 diffère du service 911 traditionnel. Informez-vous.

ORICOM

INTERNET

418 683-4557 | 1 866 967-4266 | www.oricom.ca
Avec nous, payez le forfait dont vous avez vraiment besoin!

Organismes reconnus, arrondissement des Rivières

Les organismes du milieu jouent un rôle essentiel dans la vie sociale et culturelle d'une communauté. Ils sont bien souvent le reflet du dynamisme du milieu. ■

Si vous avez des corrections à apporter dans les renseignements ci-dessous, vous pouvez le faire en écrivant à redaction@journal-local.ca. Vous pouvez également joindre Malika Schneider au 819 701-6012.

 Popote Multi-Services France Lantagne 418 845-3081	 Accueil Saint-Ambroise-de-Loretteville Denis Paul 418 847-2433	 Adaptavie Mario Légaré 418 529-9238	 Aide à la communauté et services à domicile Linda Couture 418 842-9791	 Alphabelle Vanier Richard Dallaire 418 527-8267	
 Amélie & Frédéric Service d'entraide Noëlline Bérubé 418 845-3073	 Armée du Salut région de Québec Sarah Lefebvre-Cloutier 418 641-0053	 Association de fibromyalgie de Québec Marie-Josée Huard 418 704-5437	 Association des implantés cochléaires du Québec Cécile Viel 418 623-7417	 Association des traumatisés cérébraux des deux rives Steeve Duchesneau 418 842-8421 poste 0	 Association régionale de loisir pour personnes handicapées Cap-Nat. Linda Tweddell 418 877-6233 poste 229
 Atelier communautaire Saint-Émile Line Fréchette 418 843-0588	 Atelier La Flèche de fer Jean-Guy Gendron 418 683-2946	 Au Revend dons Manon Bélanger 418 845-0130	 Butineuse (La) de Vanier Mathieu Bernier 418 581-0827	 Carrefour Jeunesse emploi de la Capitale-Nationale (Les Saules) Mario Côté 418 524-2345	 Carrefour Jeunesse-emploi Chauveau Guylaine St-Pierre 418 847-0308
 Centre d'action bénévole de Québec Anne Beaulieu 418 681-3501	 Centre d'amitié autochtone de Québec Jocelyne Gros-Louis 418 845-5898 poste 203	 Centre de parrainage civique du Québec Monique Maltais 418 527-8097	 Centre ressource Jardin de familles Marie Lindsay 418 864-7883	 Chevaliers de Colomb de Montcalm Loretteville Conseil 5529 André Laurin 418 842-5314	 Chevaliers de Colomb de Saint-Émile Gervais Barbeau 418 407-4465
 Club de marche de Québec Manon Dion 418 842-3565	 Club de l'Âge d'or de Duberger Nicole Bilodeau 418 704-4274	 Club Optimiste de Neufchâtel Simon Brouard brouard.simon@bell.net	 Club Volkssport Nord-Sud Michèle Boivin 418 845-2746	 Comité Vie de quartier Josée Lamarre 581 991-1933	 Croisée (La) Isabelle Senneville 418 529-6841

RENDEZ-VOUS GENTLEMAN 2^e édition

Une croisière qui apporte 80 000 \$ pour épauler les Québécois touchés par le cancer

Plus de 400 personnes étaient réunies à bord du AML Louis Jolliet le 14 septembre dernier pour le Rendez-vous Gentleman, au profit de la Fondation québécoise du cancer. Sous la coprésidence d'honneur de M. Yan Hamel, président-directeur général de Croisières AML et de M. Denis Ruel, gestionnaire de portefeuille chez RBC Dominion valeurs mobilières, plus 80 000 \$ ont été amassés pour soutenir les femmes et les hommes atteints d'un cancer et leurs proches dans le cadre de cette soirée-bénéfice au concept spécialement dédié à la gent masculine.

« L'événement a donné lieu, comme lors de la première édition, à de beaux élans de solidarité envers la Fondation québécoise du cancer. Les « gentlemen » de la soirée ont fait preuve d'une grande générosité en appui à notre mission. Au nom de ceux touchés par la maladie, je les remercie, ainsi que nos coprésidents d'honneur et ambassadeurs qui ont invité leur entourage à participer à cet événement rassemblant des hommes de plusieurs générations de la grande région de Québec », a exprimé France Locas, directrice du Centre régional de Québec et Services Info-cancer.

D'un pont à l'autre, les participants ont pu expérimenter trois ambiances complètement différentes. Du pont Vintage où se trouvaient, entre autres, un espace barbier, tatoueur et cireur, une exposition de motos et de VTT et un casino, ils montaient au pont Sportif où ils pouvaient notamment visualiser des archives sportives dans l'espace pub ou s'adonner à un match de soccer sur table, hockey sur table ou mini-putt. Le dernier pont, le Chasseur, présentait une exposition d'armes de chasse et de mouches de pêche, une réalité virtuelle, un espace feu de camp et du *body painting*. S'ajoutaient à cela une dizaine de stations de nourriture et de cocktails toutes aussi variées et originales.



Dave Marcotte, SM Sport; Chantale Crevier, gagnante du véhicule Quad Suzuki; France Locas, Fondation québécoise du cancer; Jean Deshaies, Suzuki Canada.



Du soutien au quotidien



Le comité des ambassadeurs et le comité organisateur, sous la coprésidence d'honneur de M. Yan Hamel, président-directeur général de Croisières AML et de M. Denis Ruel, gestionnaire de portefeuille chez RBC Dominion valeurs mobilières.

À PROPOS DE LA FONDATION QUÉBÉCOISE DU CANCER

Depuis plus de 35 ans, la Fondation québécoise du cancer est le principal organisme à s'occuper spécifiquement des personnes qui font face au cancer, une maladie qui touche une personne sur deux au Québec et qui comporte de nombreux impacts au quotidien. Présente à Montréal, à Québec, en Estrie, en Outaouais et en Mauricie, elle offre aux personnes atteintes d'un cancer et leurs proches des services qui combinent des besoins concrets et facilitent l'accès aux traitements en oncologie. De plus, par ses Services Info-cancer, la Fondation offre gratuitement écoute, réponses et réconfort, partout au Québec.

Info-cancer : 1 800 363-0063 | www.cancerquebec.com | Facebook : [fqcancer](https://www.facebook.com/fqcancer)

Pour de plus amples renseignements :

France Locas,
Directrice du Centre régional de Québec et Services Info-cancer
Fondation québécoise du cancer

Tél. : 418 657-5334 | flocas@fqc.qc.ca

 <p>Corporation d'animation L'Ouvre-Boîte du quartier Lara Makhoulouf 418 523-1530</p>	<p>Éconofripe Saint-André Johanne Racine 418 571-9472</p>	<p>Entraide Les Saules Murielle Dion-Nadeau 418 872-3353</p>	 <p>Entraide-parents région 03 Nathalie Issa 418 684-0050</p>	<p>Fondation canadienne Rêves d'enfants région de Québec Pierre-Luc Berthiaume 418 650-2111</p>	<p>Fondation Partage Chrétien Loretteville Denis Paul 418 847-2433</p>
<p>Partage chrétien Sainte-Monique-Les-Saules Pierre Tremblay 418 977-0558</p>	<p>Fraternité Sainte-Marie de Vanier Annick Giguère 418 683-2400</p>	 <p>Groupe Les Relevailles Gaétane Tremblay 418 688-3301</p>	<p>Jardins Saint-Ambroise Martine St-Laurent 418 847-6982</p>	 <p>Loisirs Duberger-Les Saules Christine Tremblay 418 682-2429</p>	 <p>Loisirs et sports Neufchâtel Marie-Josée Biron 418 842-2595 poste 202</p>
 <p>Loisirs Lebourgneuf Patricia Cruz 418 641-6686</p>	 <p>Loisirs Vanier Édith Trudel 418 704-4006</p>	<p>Maison de la famille Saint-Ambroise Isabelle Fortier 418 847-1990</p>	<p>Maison des jeunes de Vanier La Parenthèse Sylvie Sauvageau 418 683-5023</p>	<p>Maison des jeunes de Duberger L'Antidote Geneviève Lavoie 418 877-4741</p>	<p>Maison des jeunes de Lebourgneuf Le Rado Patrice Beauchamp 581 981-4746</p>
<p>Maison des jeunes de Neufchâtel L'Évasion Laurence Bolduc 418 845-4190</p>	<p>Maison des jeunes de Saint-André-de-Neufchâtel La Clique Sandra Dubé-Blanchet 418 845-1388</p>	<p>Maison des jeunes de Saint-Émile La Planke Francis Soulard 418 845-9584</p>	<p>Maison Zoé-Blais Raymonde Dumont 418 527-2894</p>	 <p>Mamie-Lait Marie-Josée Asselin 418 847-1957</p>	 <p>Motivation Jeunesse Luc Richer 418 683-6113</p>
 <p>Organisation de baseball de la Haute-Saint-Charles Alain Madore 418 641-6701 poste 2497</p>	 <p>Parkinson région Québec-Chaudière-Appalaches Micheline Roberge 418 527-0075</p>	<p>Pavois (Le) de Loretteville Francine Cyr 418 845-8442</p>	<p>Petits frères (Les) Québec Pascal Fournier 418 683-5533</p>	 <p>Piolet (Le) David Boivin 418 842-7462</p>	 <p>Pour l'enfance j'y vais j'avance Marie-Pier Gagné 581 741-1740</p>
<p>Regroupement des aînés de Saint-Émile Marjolaine Barbeau 418 843-6186</p>	 <p>Ressources Parents Vanier Annie Pressé 418 527-4012</p>	<p>Ruche Vanier Nicole Demers 418 683-3941</p>	<p>Service d'entraide L'Espoir Josée Thériault 418 842-9344</p>	<p>Services d'aide à l'adaptation des immigrants et immigrantes Irina Aviles 418 523-2058</p>	 <p>Société canadienne de la sclérose en plaques Stéphane Badaeux 418 529-9742</p>

 RBQ : 5665-1987-1



TOITURES TREMBLAY CONSTRUCTION

UN NOM DE CONFIANCE

EXPERTS COUVREURS SPÉCIALISTES EN TOITS PLATS

OBTENEZ 350\$ DE RABAIS
En réservant pour un projet de 2018*

PLUSIEURS SERVICES OFFERTS :
THERMOGRAPHIE ET ISOLATION ◀
RÉNOVATION GÉNÉRALE ◀
ET PLUS ! ◀

Demandez-nous une **ESTIMATION GRATUITE** de votre projet! *Certaines conditions s'appliquent



418 262.7080 | 1 855 955.TOIT
TOITURESTREMBLAY.COM



LA SOLUTION À VOS DOULEURS ET PROBLÈMES DE PIEDS SE TROUVE DANS VOTRE QUARTIER!

NOS SERVICES :

- Évaluation biomécanique complète
- Orthèses plantaires sur mesure
- Traitement permanent pour ongles incarnés
- Évaluation par radiographie sur place
- Traitement pour verrues plantaires résistantes
- Soins pour diabétiques
- Soins de pieds complets



418 915-6155 • CliniquePodiatriqueBelanger.com
2425 boulevard Bastien, suite 102, G2B 1B3



NOUVEAUTÉ
Nous souhaitons la bienvenue au Dr^e Marie-Noelle Tardif, podiatre, qui s'est jointe à notre équipe cet automne. Originaire de Gaspésie, elle s'intéresse particulièrement à la prévention et au traitement des plaies chez la clientèle diabétique. Prenez rendez vous avec elle dès maintenant!





La boutique Au Loft débarque dans le « Cartier » !

La populaire boutique AU LOFT par Style Libre, installée depuis près de deux ans sur la rue St-Vallier, vient tout juste de déménager dans le Quartier Montcalm! Se trouvant à l'étroit dans leur local de la basse-ville suite au développement de l'entreprise, ils ont choisi l'effervescence et la proximité du secteur de l'avenue Cartier. C'est donc au 120, René-Lévesque Ouest (juste à côté de la pharmacie Jean Couty) que la boutique a réouvert ses portes le 5 septembre dernier! Les propriétaires, les designers d'intérieur Josée Quellet et Pierre Paradis sont plus qu'excités par cette étape importante : «Nous espérons que ce changement plaira car nous sommes vraiment très excités de débarquer dans le « Cartier ».



Pierre Paradis et Josée Quellet, co-propriétaires Au Loft



La séance de signatures d'Alexandra Diaz et Geneviève O'Gleman à Fleur de Lys

Alexandra Diaz et Geneviève O'Gleman ont fait des heureux à Fleur de Lys!

Fleur de Lys accueillait le 10 septembre dernier avec beaucoup de plaisir deux têtes d'affiche chéries de Télé-Québec, Alexandra Diaz et Geneviève O'Gleman, venues signer pour leurs admirateurs leur troisième ouvrage, *Famille futée 3*, tiré de la série *Cuisine futée, parents pressés*. Les deux femmes étaient tout sourire à la Librairie Morency pour cet événement leur permettant d'aller à la rencontre des petits et des grands qui cuisinent avec eux chaque semaine depuis les débuts de la série, qui entame d'ailleurs sa sixième saison dans une nouvelle case horaire (mardi 19h30) cet automne. Ce troisième livre de recettes, publié aux *Éditions de l'Homme* et disponible depuis juillet dernier, regroupe 150 recettes santé, faciles, économiques et gourmandes tirées de la 4^e saison de l'émission en plus de proposer 65 nouvelles recettes exclusives.

Une nouvelle vie s'annonce pour la Maison Otis de Baie-Saint-Paul

À la suite d'une entente avec l'ancienne administration de La Maison Otis, l'homme d'affaires Louis Chapdelaine relance les activités de l'établissement de Baie-Saint-Paul. Au cours des prochaines semaines, La Maison Otis subira une importante revitalisation pour l'amener à rouvrir ses portes à la mi-décembre 2017. À la suite de ces transformations, ce monument touristique offrira toujours des services en hôtellerie et en hébergement. Un plan de relance majeur s'amorcera dans les prochains jours. De nouveaux concepts d'accueil, de nouveaux services et une nouvelle expérience-client seront dévoilés en novembre prochain lors d'une conférence de presse, en même temps que la nouvelle image d'entreprise, la présentation de l'équipe de direction, etc.



La Maison Otis



Le Spa O'Quartz de l'Hôtel du Petit Manoir du Casino de Charlevoix

L'Hôtel Le Petit Manoir du Casino de Charlevoix inaugure un spa intérieur unique au Québec : le Spa O'Quartz

L'entreprise bien connue dans Charlevoix, le Groupe Beaubien, a procédé le 12 septembre dernier, à l'inauguration du Spa O'Quartz, un spa en microclimat intérieur unique au Québec. C'est dans la foulée des récents investissements privés totalisant 14 M\$ injectés au cours des dernières années pour les rénovations et l'agrandissement de l'Hôtel, que le Spa O'Quartz a été installé au sein même de son Hôtel Le Petit Manoir du Casino de Charlevoix. À plus d'un titre, le Spa O'Quartz sort de l'ordinaire et flirte avec l'extraordinaire: non seulement il a été conçu brillamment dans un microclimat, à l'intérieur même du Petit Manoir du Casino, mais sa montagne rocheuse en quartz de 22 pieds est alimentée par une source d'eau naturelle provenant d'une nappe souterraine située à 400 pieds dans le sol de La Malbaie et offre une vue sur le fleuve à couper le souffle.

Québec s'active lors de La Grande Marche le 21 octobre!

Le Grand défi Pierre Lavoie et la Fédération des médecins omnipraticiens du Québec (FMOQ) sont fiers d'inviter le grand public à la troisième Grande marche qui aura lieu les 21 et 22 octobre prochains dans 22 municipalités de la province, dont Québec pour la deuxième fois. La Grande marche de Québec se tiendra le samedi 21 octobre au cœur du Vieux-Québec. Partant de la Fontaine de Tourny devant le Parlement de Québec, le parcours de 5 km sillonnera les rues de la vieille ville. Les marcheurs pourront admirer le Château Frontenac, la Basilique-Cathédrale Notre-Dame de Québec, le Séminaire de Québec ainsi que les remparts. Le retour se fera sur l'une des plus anciennes rues de Québec, la rue St-Jean. Le dernier droit du parcours empruntera la Grande-Allée, célèbre pour son architecture victorienne et ses restaurants.



La Grande Marche de Québec 2016

L'Imaginaire remporte le prix de la meilleure boutique de comics au Canada et ouvre deux nouvelles boutiques permanentes!

La Boutique L'Imaginaire, bien connue à Québec depuis 1986, dépasse désormais les frontières de la région! Elle vient non seulement de remporter un prix au niveau national, mais ouvrira également deux nouvelles boutiques permanentes à Sherbrooke et Lévis. L'Imaginaire et son propriétaire Benoît Doyon ont effectivement remporté très récemment, lors de la remise des Joe Shuster Awards, le Prix Harry Kremer qui récompense la meilleure boutique de comics au Canada! Il s'agit d'une première pour L'Imaginaire, qui se passionne pour l'univers des comics depuis 1995. Remis depuis 2005, c'est la première fois que ce prix est attribué à un commerce québécois. Si la boutique L'Imaginaire a été choisie parmi les meilleurs au pays, ce n'est pas par hasard; Benoît Doyon est fier d'offrir à sa clientèle des produits variés, satisfaisant ainsi les amateurs, du plus néophyte au plus fin connaisseur.

Marc Patenaude, conseiller spécialiste en comics et bd francophone; Benoît Doyon, propriétaire de L'Imaginaire et Alexandre Lachance, conseiller spécialiste en comics et bd francophone.

Le Salon Habitation d'Automne de Québec de retour du 12 au 15 octobre au Centre de foires!

Cantin événements & congrès est fier d'annoncer le retour du 12 au 15 d'octobre prochain du Salon Habitation d'Automne de Québec, regroupant les thématiques inspirantes de la déco, la réno, l'immobilier, la construction de la maison, du condo jusqu'au chalet! Cet événement annuel, devenu une vitrine incontournable et une référence dans l'industrie, stimule l'industrie en générant plusieurs dizaines de millions de dollars en retombées économiques chaque année. Convivial et personnalisé, le Salon Habitation d'Automne répond à une clientèle exigeante qui souhaite découvrir les tendances et nouveautés du marché afin de lui permettre de prendre des décisions d'achat éclairées.



Marie-Christine Lavoie, ambassadrice du Salon et Julie Cantin, promotrice.

Vouloir Changer, nouvelle entreprise dans le secteur



Sylvie Potvin et Vincent Bourassa, les fondateurs de l'entreprise Vouloir Changer en bas de la photographie accompagnés d'une équipe pour qui la santé est primordiale.

(MS) Vouloir Changer est un centre d'encadrement pour la perte de poids basé sur la diminution des glucides dans l'alimentation quotidienne de toutes les personnes. Aucun contrat, aucun achat et aucun exercice physique intense n'est nécessaire selon la fondatrice de la nouvelle entreprise dans le secteur de Lebourgneuf, Sylvie Potvin.

La fondatrice convient qu'il s'agit uniquement d'un accompagnement personnalisé chaque semaine le temps d'un virage alimentaire à plus faible teneur en glucides (sucres). La seule condition à la réussite de ce changement majeur au sein de son alimentation revient à la motivation et à la volonté de chacun de vouloir changer ses habitudes alimentaires.

Une entreprise familiale

« Mon conjoint Vincent et moi-même entourés d'une équipe pour qui la santé est primordiale sommes fiers de vous partager le fruit de nos recherches. En vous informant et en vous sensibilisant sur la présence des glucides omniprésents dans notre alimentation de tous les jours, vous réaliserez qu'outre la perte de poids, il y a plusieurs bienfaits à réduire votre consommation de sucres sous toutes ses formes », soutient Sylvie Potvin.

L'ensemble des personnes de l'entreprise souhaite vulgariser, informer et sensibiliser la population aux bienfaits de consommer moins de glucides. ■

Une 17^e édition réussie pour le Neufchâtel Open

(MS) Le Club de golf Centre Castor de Valcartier a accueilli le 9 septembre dernier la 17^e édition du Neufchâtel Open. Lors de cette occasion, 131 golfeuses et golfeurs ont foulé le sol du terrain de golf. Les fonds récoltés lors de ce tournoi permettent aux organisateurs de venir en aide à des organismes et des œuvres du milieu.

En effet, depuis la première édition en 2000, le Neufchâtel Open a remis près de 30 000 \$ à des organismes encourageant les jeunes à s'épanouir tant au niveau sportif qu'académique. Pour l'édition 2017, le Neufchâtel Open a remis 1 500 \$ à la Maison des jeunes de Saint-André (La Clique), un montant qui sera utilisé comme source de financement des activités de la relâche 2018.

Le comité organisateur du tournoi a tenu à souligner le bénévolat de Napoléon Létourneau depuis les dernières années. Il a d'ailleurs reçu une plaque souvenir à cet effet. ■



Napoléon Létourneau a reçu une plaque soulignant son bénévolat depuis les dernières années entouré de l'ensemble du comité organisateur.



L'ensemble du comité organisateur : André Linteau, Richard Labadie, Alain Drouin, Daniel Leblanc, Claude Lantier, Michel Bédard avec la représentante de la Maison des Jeunes, Katherine Lemay et Napoléon Létourneau.

Le 19 octobre : les 18-25 ans à l'honneur




Au cœur de la Semaine de la coopération, ta caisse t'invite le 19 octobre prochain à un 5@7 décontracté!

5 raisons d'y participer :

- C'est gratuit!
- Cocktails et bouchées seront servis
- Tu peux venir accompagné
- Une conférence Mes Finances, Mes choix sera présentée
- 10 bourses de la Fondation Desjardins seront décernées

(On sait qu'on t'a convaincu avec les cocktails et les bouchées!)

Inscris-toi vite au caissedesrivieres.com!

418 842-1214 | 



Desjardins
Caisse Des Rivières
de Québec

