



Enquête sociale et de santé 1992-1993 Le dépistage des cancers féminins en Mauricie–Bois-Francs

Ce quatrième numéro Profil traitant des données de l'Enquête sociale et de santé 1992-1993 présente les résultats régionaux concernant le dépistage des cancers de la population féminine de la Mauricie–Bois-Francs. Les lecteurs désireux d'en savoir davantage sont invités à consulter les deux documents produits par l'équipe connaissance/surveillance du Groupe Vigie de la Régie régionale Mauricie–Bois-Francs : **Les faits saillants régionaux et le rapport « Et la santé en Mauricie–Bois-Francs, ça va en 1992-1993? ».**

Les données analysées dans ce numéro portent sur le recours aux diverses techniques de dépistage du cancer du sein (l'auto-examen des seins, l'examen clinique des seins et la mammographie) et du dépistage du cancer du col de l'utérus (test de PAP).

L'auto-examen des seins

L'auto-examen des seins (AES), sur une base mensuelle, constitue une mesure préventive recommandée, par la Société canadienne du cancer, pour toutes les femmes et particulièrement pour celles de 40 ans et plus.

Parmi les femmes âgées de 15 ans et plus de la région Mauricie–Bois-Francs, une sur quatre (27 %) pratique l'AES selon la fréquence recommandée, et une proportion un peu plus faible (21 %) le fait au moins une fois à tous les deux ou trois mois. Une femme sur quatre (25 %) pratique l'AES moins souvent (moins d'une fois aux 2-3 mois) et une proportion tout aussi élevée de femmes (27 %) ne pratique jamais l'AES

(tableau 1). Le nombre de femmes de notre région n'ayant jamais pratiqué l'AES s'établit aux environs de 51 000.

En 1992-1993, la pratique régulière de l'AES semble uniformément répandue, quel que soit l'âge. On note, par ailleurs que la pratique de l'AES par les femmes de notre région est similaire à celle des Québécoises.

La pratique régulière ou occasionnelle de l'AES s'avère plus répandue en 1992-1993 qu'en 1987, alors que 32 % des femmes âgées de 15 ans et plus n'avaient jamais pratiqué l'AES. Ce changement est dû aux femmes de 15-44 ans (35 % contre 27 %) alors que la pratique de l'AES n'a pas progressé chez leurs aînées.

L'examen clinique des seins

Le Groupe d'étude canadien sur l'examen médical périodique recommande l'examen clinique des seins (ECS) annuel aux femmes de 50 à 69 ans, conjointement avec la mammographie.

Tableau 1

**Fréquence de l'auto-examen des seins (AES) selon l'âge, femmes de 15 ans et plus,
Mauricie-Bois-Francs, Enquête sociale et de santé 1987 et 1992-1993**

Fréquence de l'AES	15-44 ans			45 ans et plus			Tous les âges		
	1987	1992-1993		1987	1992-1993		1987	1992-1993	
	%	%	N	%	%	N	%	%	N
Au moins une fois par mois	22,7	26,8	28 646	31,1	27,9	22 929	26,0	27,3	51 575
Une fois aux 2-3 mois	16,4	20,7	22 163	18,1	21,0	17 229	17,1	20,8	39 392
Moins d'une fois aux 2-3 mois	25,7	25,5	27 257	23,3	24,5	20 118	24,8	25,1	47 375
Jamais	35,2	27,0	28 881	27,5	26,6	21 820	32,1	26,8	50 701

N = Nombre ajusté pour l'ensemble de la population.

Note : L'utilisation de caractères gras indique une différence significative entre 1987 et 1992-1993.

Près de la moitié des femmes, de 15 ans et plus, de notre région (49 %) rapporte s'être soumise à un examen clinique des seins depuis moins d'un an, et un peu moins d'une femme sur cinq (18 %) depuis un à deux ans. Pour près d'une femme sur cinq (17 %), le dernier examen remonte à plus de deux ans, alors qu'un peu plus d'une femme sur dix (14 %) ne l'a jamais fait (tableau 2). Selon ces données, approximativement 26 000 femmes de la région ne seraient jamais soumises à un tel examen. Ces proportions ne diffèrent pas de façon significative de celles observées chez les Québécoises.

Le temps écoulé depuis le dernier ECS varie selon l'âge. À ce sujet, il est utile de rappeler

que la plus récente recommandation vise les femmes de 50 à 69 ans. Si l'on considère les femmes de 45 ans et plus, il appert que près de la moitié d'entre elles (46 %, soit approximativement 34 000 femmes) se sont soumises à cette forme de dépistage au cours de la dernière année, alors qu'environ 9 % ne s'y sont jamais soumises, soit environ 11 000 femmes.

Dans notre région, le recours à un examen clinique mensuel des seins a progressé passant de 41 % en 1987 à 49 % en 1992-1993. Cette augmentation est significative tant chez les femmes de 15-44 ans que chez leurs aînées.

Tableau 2

Temps écoulé depuis le dernier examen clinique des seins (ECS) selon l'âge, femmes de 15 ans et plus, Mauricie-Bois-Francs, Enquête sociale et de santé 1987 et 1992-1993

Dernier ECS	15-44 ans			45 ans et plus			Tous les âges		
	1987	1992-1993		1987	1992-1993		1987	1992-1993	
	%	%	N	%	%	N	%	%	N
Moins d'un an	46,0	55,7	59 568	37,4	46,4	33 521	40,9	49,2	93 089
1 à 2 ans	21,3	15,5	16 612	16,0	22,2	17 173	17,9	17,9	33 785
Plus de 2 ans	15,7	12,7	13 597	30,0	21,0	19 263	21,0	17,4	32 860
Jamais	15,4	14,0	14 967	13,5	9,0 ¹	10 974	16,5	13,7	25 941
Ne sais pas	1,5	2,1 ²	2 200	3,1	1,4 ²	1 426	3,7	1,9 ²	3 626

¹ Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

² Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement.

N = Nombre ajusté pour l'ensemble de la population.

Note : L'utilisation de caractères gras indique une différence significative entre 1987 et 1992-1993.

Tableau 3

Temps écoulé depuis la dernière mammographie selon l'âge, femmes de 15 ans et plus, Mauricie-Bois-Francs, Enquête sociale et de santé 1987 et 1992-1993

Dernière mammographie	15-49 ans			50 ans et plus			Tous les âges		
	1987	1992-1993		1987	1992-1993		1987	1992-1993	
	%	%	N	%	%	N	%	%	N
Moins d'un an	3,9	8,9¹	10 691	9,4	16,8	10 933	5,6	11,7	21 624
1 à 2 ans	4,2	5,5 ¹	6 678	2,5	15,6	10 131	3,7	9,1	16 809
Plus de 2 ans	10,5	11,1	13 348	13,5	21,0	13 661	11,5	14,6	27 009
Jamais	79,9	73,9	89 183	72,7	46,6	30 252	77,7	64,4	119 435
Ne sais pas	1,4	0,6 ²	722	1,9	0,0 ²	0	1,6	0,4 ²	722

¹ Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

² Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement.

N = Nombre ajusté pour l'ensemble de la population.

Note : L'utilisation de caractères gras indique une différence significative entre 1987 et 1992-1993.

La mammographie

Une mammographie accompagnée d'un ECS tous les deux ans constitue la fréquence recommandée à l'heure actuelle aux femmes de 50 à 69 ans par la Société canadienne du cancer, et celle retenue dans le Plan d'action québécois pour le dépistage du cancer du sein.

Parmi les femmes âgées de 15 ans et plus de la région 04, une sur cinq (21 %) a déclaré s'être soumise à une mammographie, au cours des deux ans précédant l'enquête, et une sur dix (12 %), au cours des douze derniers mois (tableau 3). Pour 15 % d'entre elles, la mammographie remonte à plus de deux ans et plus de

trois femmes sur cinq (64 %), soit approximativement 120 000 femmes n'ont jamais eu recours à une mammographie.

Parmi les femmes de 50 ans et plus, une femme sur trois (32 %) a eu recours à une mammographie au cours des deux années qui ont précédé l'enquête. Pour une femme de 50 ans et plus sur cinq (21 %), la mammographie remonte à plus de deux ans alors que 47 % n'y ont jamais eu recours. Le nombre de femmes de 50 ans et plus n'ayant jamais subi une mammographie se situe aux environs de 30 000. Les femmes de 50 ans et plus de la région sont proportionnellement plus nombreuses

Tableau 4

Dernier test PAP selon l'âge, femmes de 15 ans et plus, Mauricie-Bois-Francs, Enquête sociale et de santé 1987 et 1992-1993

Dernier test PAP	15-44 ans			45 ans et plus			Tous les âges		
	1987	1992-1993		1987	1992-1993		1987	1992-1993	
	%	%	N	%	%	N	%	%	N
Moins d'un an	50,8	55,0	58 587	25,5	29,6	24 173	40,8	44,0	82 770
1 à 2 ans	18,7	18,3	19 532	16,5	20,5	16 766	17,8	19,3	36 298
Plus de 2 ans	15,2	12,8	13 623	31,1	33,7	27 555	21,5	21,9	41 179
Jamais	13,1	12,1	12 869	15,0	9,5 ¹	7 735	13,8	11,0	20 604
Ne sais pas	2,2	1,8 ²	1 902	11,9	6,6 ¹	5 411	6,0	3,9 ¹	7 312

¹ Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

² Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement.

N = Nombre ajusté pour l'ensemble de la population.

ses que l'ensemble des Québécoises du même âge à ne s'être jamais soumise à une mammographie (47 % contre 36 %). D'autre part, le recours à la mammographie s'est répandu entre 1987 et 1992-1993, passant de 27 % à 53 % chez les femmes de 50 ans et plus.

Le dépistage du col de l'utérus

Concernant la fréquence du dépistage du cancer du col de l'utérus par le test de PAP, le consensus médical le plus récent prône un prélèvement vaginal aux trois ans pour les femmes âgées de 18 à 69 ans qui ont eu des relations sexuelles, bien que la pratique la plus courante consiste en un prélèvement annuel commençant avec le début de la vie sexuelle active.

Plus de deux femmes de 15 ans et plus sur cinq (44 %) ont eu un test de PAP au cours de l'année précédant l'enquête (tableau 4). Cette proportion atteint 63 % lorsque la période porte sur les deux années précédant l'enquête. Par ailleurs, 11 % d'entre elles, soit approximativement 21 000 femmes, ne se sont jamais soumise à un test de PAP. Ces proportions ne diffèrent pas de façon significative de celles observées pour l'ensemble des Québécoises.

Le temps écoulé depuis le dernier test de PAP varie selon l'âge. Ainsi, la proportion de femmes ayant eu recours au dépistage du cancer du col de l'utérus au cours des douze mois précédant

l'enquête se situe à 55 %, chez les femmes de 15-44 ans et diminue à 30 % chez leurs aînées.

Comme pour l'ensemble du Québec, les données régionales montrent peu de différence entre 1987 et 1992-1993 quant au temps écoulé depuis le dernier test de PAP.

Conclusion

- *À l'exception du recours à la mammographie, le comportement préventif des femmes de la région est assez similaire à celui de l'ensemble des Québécoises. Ainsi, une femme de 45 ans et plus sur quatre pratique l'auto-examen des seins sur une base mensuelle. Près d'une femme de 45 à 64 ans sur deux s'est soumise à un examen clinique des seins. Deux femmes de 50 à 59 ans sur cinq ont eu recours à une mammographie. Près d'une femme de 15 ans et plus sur deux s'est soumise à un dépistage du cancer du col de l'utérus.*
- *Depuis 1987, le recours à la mammographie et la pratique de l'auto-examen des seins ont progressé dans la région, comme au Québec*

Hugues Tétrault
Agent de recherche

Profil, un regard averti sur la santé, est rédigé par les membres de l'équipe connaissance/surveillance, du groupe Vigie.

Le coût de l'abonnement pour dix numéros est de 20,00\$. Chèque à l'ordre de la Régie régionale Mauricie-Bois-Francs.

Pour abonnement :

Renée Hamel
Régie régionale Mauricie-
Bois-Francs, groupe Vigie
550, rue Bonaventure
Trois-Rivières QC
G9A 2B5

Téléphone (819) 693-3908
Télécopieur (819) 373-1627

**Pour des renseignements
additionnels :**

Diane Carignan
Régie régionale Mauricie-
Bois-Francs, groupe Vigie
570, rue Hériot
Drummondville QC
J2B 1C1

Téléphone (819) 477-6221
Télécopieur (819) 477-9443



**RÉGIE RÉGIONALE
DE LA SANTÉ ET DES
SERVICES SOCIAUX
MAURICIE-BOIS-FRANCS**

Les textes et les données publiés dans ce bulletin peuvent être reproduits sans autorisation si la source est mentionnée.

Dépôt légal – 1^{er} trimestre 1998
Bibliothèque nationale du Québec
Bibliothèque nationale du Canada
ISSN 0836-1576