

LE CITOYEN

DE LA VALLÉE-DE-L'OR | DE LA MONTAGNE-RICANA

Le mercredi 24 mai 2023 | Volume 30 N° 21 • MÉDIALO

NOUS SOMMES LÀ !
POUR VOS RÉCLAMATIONS
D'ASSURANCE OU POUR
TOUS VOS PROJETS

Body *By* Shop **BIL-YVON**
819 732-8816

Consultez notre
**CAHIER
EMPLOIS**
Pages
20 à 25

ISABELLE HARVEY À LA TÊTE DU JOURNAL LE CITOYEN **6**



**CENTRE-VILLE DE VAL-D'OR : « ON VEUT
RETROUVER DE LA SÉCURITÉ, MAINTENANT » **12****

**MAUDE ÉBACHER REINE
DE LA RACE ACROSS BELGIUM **34****



BÉNÉDICTE LANDRY

Bénédicte Landry est fière **Ambassadrice**
de tous les courtiers de l'Abitibi
et de l'Outaouais.

Courtière de cœur, elle saura faire de vos
transactions un succès en toute honnêteté.

Venez me parler sur Facebook!

819 354-0470 | WWW.EQUIPEBOYER.CA

Proprio Direct
AGENCE IMMOBILIÈRE

L'Équipe Boyer
COURTIERS IMMOBILIERS
RÉSIDENTIELS



LA NISSAN LEAF 2023

REDESSINÉE, PUISSANCE ÉLECTRIQUE,
SENSATIONS INSTANTANÉES

100% ÉLECTRIQUE

2
en inventaire

PLUSIEURS AUTRES
MODÈLES NISSAN
EN INVENTAIRE.



NISSAN
INTELLIGENT
MOBILITY™

Prenez le volant avec
Norauto Nissan!

819 732-6637
norautoissan.com

NORAUTO

>1215213



ADMINISTRATION

819 732-3254

VILLE D'AMOS

**DÉCOUVREZ
NOTRE NOUVEAU
SITE WEB**

Simple
Intuitif
Convivial

AMOS.QUEBEC

ACTIVITÉS

819 732-3254

Les **VOIES CYCLABLES**
sont **OUVERTES**

Le **STATIONNEMENT**
y est maintenant
INTERDIT

Merci de votre collaboration

VILLE D'AMOS

SERVICE DU GREFFE

819 732-3254

VILLE D'AMOS

**VOS AVIS
PUBLICS**

maintenant
disponibles
en un seul clic!

amos.quebec/avis-publics

Inscriptions au **Camps**
de la Ville d'Amos 2023

- 1^{er} juin, 8 h pour les résidents d'Amos seulement (preuve de résidence pourrait être demandée)
- 6 juin, 8 h pour les résidents de la MRC d'Abitibi

Pour information : 819 732-3254, poste 240
Pour inscription : amos.quebec/inscription

INSCRIVEZ-VOUS

COMALERTE

SOYEZ INFORMÉ RAPIDEMENT

AVIS d'ébullition d'eau, de travaux majeurs,
de fermeture de rue, d'évacuation, etc.

amos.quebec/système-dalerte



Commission Viens: les propos de Pierre Dufour jugés troublants par le PLQ

Les commentaires du député d'Abitibi-Est, Pierre Dufour, sur les conclusions de la Commission Viens ont vivement fait réagir les partis de l'opposition, mercredi. Dans une sortie médiatique, le député libéral de l'Acadie, André A. Morin, juge qu'il s'agit d'un affront à la vérité et à la justice.

Pierre-Olivier Poulin | popoulin@medialo.ca

Porte-parole de l'opposition officielle pour les relations avec les Premières Nations et les Inuit, M. Morin avance que son confrère d'Abitibi-Est ébranle la confiance du public envers les institutions démocratiques et la crédibilité des enquêtes indépendantes.

Rappelons que lundi soir, lors du dernier conseil municipal de la Ville de Val-d'Or, Pierre Dufour avait pris le micro pour notamment critiquer le conseil municipal de l'époque, qui n'avait pas assez défendu les policiers lors des conclusions de la Commission Viens, dévoilées en septembre 2019. Le politicien avait aussi jugé le reportage d'Enquête sur les allégations d'abus de policiers de Val-d'Or sur des femmes autochtones comme étant bourré de menteries.

Le libéral se questionne à savoir si ces propos reflètent davantage la pensée générale de la Coalition Avenir Québec,

spécialement le premier ministre François Legault, qui a toujours balayé du revers de la main la possibilité qu'il y ait du racisme systémique, dans la province.

« Les propos tenus par le député caquiste Pierre Dufour lors de la séance du conseil municipal de Val-d'Or sont non seulement inacceptables, mais aussi condamnables sans la moindre réserve. La CAQ ignore des conclusions du rapport Viens. On repassera pour la réconciliation. Traduisait-il l'opinion du premier ministre Legault? À cela s'ajoutent des propos désobligeants de Pierre Dufour alors qu'il qualifie un reportage d'enquête de « menteries ». Nous exigeons que le député d'Abitibi-Est présente des excuses publiques pour ses déclarations totalement inappropriées et qu'il reconnaisse pleinement l'importance du travail accompli par la Commission Viens », a exprimé André A. Morin.

Mercredi, en fin d'après-midi, Pierre Dufour est revenu sur ses propos de lundi soir. « La situation à Val-d'Or est préoccupante. C'est un dossier sensible et complexe. Je me suis exprimé sous l'émotion et certains mots ont dépassé ma pensée. Je suis en lien avec la mairesse et la Sécurité publique. Nous travaillons tous ensemble, l'objectif commun est de travailler à la sécurité des citoyens et citoyennes de Val-d'Or, sans exception », indique-t-il sur ses médias sociaux.



Les propos de Pierre Dufour sur les conclusions de la Commission Viens ont fait réagir le porte-parole de l'opposition officielle pour les relations avec les Premières Nations et les Inuits, André A. Morin.

Crédit photo : gracieleuse

ENTREPRISE RÉGIONALE



CABINET EN FINANCEMENT

Nous sommes prêts à vous compter parmi nos partenaires pour le financement par crédit-bail de vos clients, et vous ?

info@ktgfinancement.ca
ktgfinancement.ca
819 527-8854



Votre courtier en financement commercial

>1216590

Centre d'Intégration Physique de l'Envol

Réunion annuelle Le Centre l'Envol vous invite pour la réunion annuelle

vendredi 16 juin 2023 à compter de 16:00

à la Salle des Chevaliers Colomb,
1 rue La Vérendry à Val-d'Or.

Bienvenue à tous !
Pour informations 819-874-1131

>1216074

Osez la course!

L'Express

H₂ Desjardins

Dimanche 16 juillet

h2olefestival.ca

>1216655

Bienvenue !

Le système de traitement d'eau Eddy, le laboratoire Corescan d'analyse hyperspectrale et la foreuse automatisée Epiroc Diamec Smart 6 sous-terre seront en démonstration.



Portes ouvertes

Du 29 mai au 2 juin 2023 au 1275 Rue des Foreurs, Val-d'Or



FORDIA

Propulsé par Epiroc

www.lectoyenvaldoram.com | Le mercredi 24 mai 2023 | 3

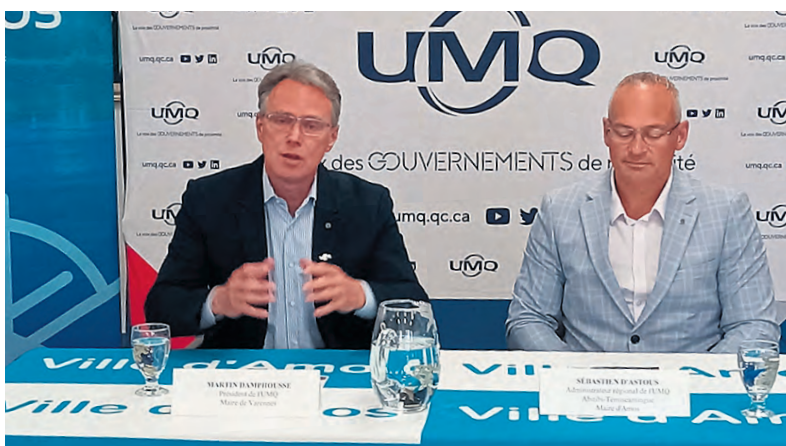


Collecte

La MRCVO de retour sur la planche à dessin après une annulation

Les semaines se suivent, mais ne se ressemblent pas toujours chez la MRCVO. Le manque de main-d'œuvre continue de poser des problèmes à la récolte des matières résiduelles.

La suite ici >>>



Tournée du Président de l'UMQ en Abitibi

Des rencontres enrichissantes

Le nouveau président de l'Union des municipalités du Québec, Martin Damphousse, a entrepris lundi, en Abitibi, une éreintante tournée de 32 villes en 40 jours, «Pour bien maîtriser les dossiers», dit-il.

La suite ici >>>



LE CITOYEN

DE LA VALLÉE-DE-L'OR DE L'HARRICANA

MÉDIALO

1723, 3e Avenue, 2^e étage, Val-d'Or (Québec) J9P 1W3
819 825-3755
Siège social : 1 888 767-7156
publicite@medialo.ca

Directrice de l'information : Véronick Talbot
Chef de contenu : Christine Morasse
Journalistes : Michel Ducas, Pierre-Olivier Poulin
Éditrice par intérim : Véronique Gauthier
Conseillères solutions médias : Cheryl Larivière, Aline Gélinas
Adjointe aux ventes : Vicky Aumont
Directrice ventes nationales : Audrey Darcy
Directeur de production : Cédric Juguet

Publié par Médialo inc.
Président : Frédéric Couture
Vice-Présidente : Véronique Gauthier
Impression : Imprimeries Transcontinental inc.
Distribution : Messageries Dynamiques
Tirage : 30 363 exemplaires imprimés
ISSN : 2562-1904 (Imprimé) **ISSN :** 2562-1955 (imprimé)
ISSN : 2562-1912 (En ligne) **ISSN :** 2562-1963 (En ligne)

FESTIVAL DES GUITARES DU MONDE

27 MAI AU 03 JUIN

FGMAT.COM

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION

Google Play
 App Store

SAMEDI 27 MAI

DANIEL LANOIS
20 h 30
SCÈNE DESJARDINS
CENTRE DE CONGRÈS RN
Style : Rock
48 \$*

Présenté par : AGNICO EAGLE

LUNDI 29 MAI

Programme double
JAMIE DUPUIS
GARETH PEARSON
20 h 30
SCÈNE DESJARDINS
CENTRE DE CONGRÈS RN
Style : Fingerstyle
35 \$*

Présenté par : LEBLEU

MARDI 30 MAI

JOHANNES LINSTEAD
20 h 30
SCÈNE DESJARDINS
CENTRE DE CONGRÈS RN
Style : Latin
35 \$*

Présenté par : CANADIAN TIRE

DIMANCHE 28 MAI

ALEXANDRE DA COSTA
20 h 30
SCÈNE DESJARDINS
CENTRE DE CONGRÈS RN
Style : Classique
35 \$*

Présenté par : Hydro Québec

PROGRAMMATION COMPLÈTE FGMAT.COM

* Taxes et frais de service en sus.

VENDREDI 2 JUIN

SUE FOLEY
20 h 30
SCÈNE DESJARDINS
CENTRE DE CONGRÈS RN
Style : Blues
40 \$*

Présenté par : MINERAQUION

PROGRAMMATION 2023

4 | Le mercredi 24 mai 2023 | www.lecitoyenvaldoramos.com

Centre-ville : « on veut retrouver de la sécurité, maintenant »

Le conseil municipal de la Ville de Val-d'Or était attendu de pied ferme par une soixantaine de citoyens en colère, lundi soir, alors que la question de la sécurité au centre-ville a retenu l'attention lors des délibérations.

Pierre-Olivier Poulin | popoulin@medialo.ca

Tour à tour, certains membres du public ont interrogé ou commenté la gestion de la Ville dans ce dossier épineux, qui s'est détérioré dans les dernières semaines. Rappelons que Val-d'Or a demandé l'aide du ministère de la Sécurité publique et celui des Services sociaux pour obtenir, notamment, plus de patrouilles afin de contrôler les délinquants.

Tandis que d'autres réclamaient des services plus adaptés et bonifiés en santé et prévention, d'autres souhaitaient plus de pouvoirs d'intervention de la police, dès maintenant. Un sentiment exacerbé par l'agression gratuite d'une coureuse à la Forêt récréative, dimanche après-midi.

« Faire de la prévention, c'est bon. Cependant, s'il n'y a pas de répression qui se fait à travers de ça et qu'un exemple n'est pas donné, ça fait qu'on a une situation comme celle-là. Un moment donné, il n'y a plus de juste milieu, car ces gens-là se permettent de faire n'importe quoi », s'est exclamé Marc Gagnon, un ancien policier et citoyen dans l'assistance.

La mairesse, Céline Brindamour, a rétorqué à plusieurs reprises durant la période de questions qu'elle voulait la même chose que les citoyens présents, alors que la Ville n'a plus les ressources pour s'occuper du problème. Lundi matin, celle-ci a pu adresser ses besoins au cabinet du ministre de la Sécurité publique, François Bonnardel.

« Certaines personnes ne voient qu'un côté de la médaille, alors qu'il y en a deux. De l'itinérance, il y en a dans toutes les grandes villes du Québec... le discours de certains citoyens serait de ne pas être présent pour les aider. Ce n'est pas le discours de la Ville de Val-d'Or », avance-t-elle.

La première magistrate s'inquiète aussi du ton que prend le débat dans la population. Lors de sa conférence de presse pour officialiser sa demande d'aide du gouvernement, le



Une soixantaine de citoyens fâchés se sont présentés au conseil municipal de Val-d'Or, lundi soir, pour protester contre le manque de sécurité au centre-ville.

Crédit photo : Pierre-Olivier Poulin

conseil municipal avait mis le doigt sur une hausse des tensions sociales au sein de la ville.

« Ces gens veulent des résultats, dès demain matin. Malheureusement, pour avoir été en politique pendant 26 ans, je le sais que ça va prendre du temps et j'ai besoin de la patience des citoyens. Je ne l'ai pas eu des gens présents dans la salle », demande-t-elle.

Outrepasser la tendresse

Présent parmi l'assistance dans la salle, le député d'Abitibi-Est, Pierre Dufour, a une bonne prise de vue du phénomène qui mine le centre-ville de Val-d'Or. Avec son bureau situé à l'édifice Place du Québec, le représentant de la Coalition Avenir Québec a été invité à prendre la parole par les citoyens présents.

Dans les derniers jours, M. Dufour a eu des contacts avec le ministre Bonnardel, le ministre responsable des Services sociaux, Lionel Carmant ainsi que celui des Relations avec les Premières Nations et les Inuits, Ian Lafrenière. Il soutient aussi que ce dossier doit se traduire par des mesures, au-delà de la gestion « par la tendresse ».

« Le centre de jour qui a été mentionné peut être une belle alternative. Quand on mentionne des mesures sérieuses, on parle de répression et de pouvoir enfermer ce fameux noyau dur de 25 à 30 personnes, qui causent cette crainte chez la population », mentionne le député.

Le politicien ajoute qu'une scission entre la municipalité et le corps policier s'est créée, spécialement depuis 2015, après la diffusion du reportage de l'émission Enquête sur des allégations d'abus sur des femmes autochtones.

« C'était une émission bourrée de menteries et qui a attaqué des policiers très honnêtes. Je ne dis pas qu'il y a eu certains policiers véreux, il y a 30 ans. La municipalité n'a pas protégé ces policiers. Ils ont été en arrêt de travail entre 10 et 12 mois, sans avoir la chance de débattre. La Commission Viens disait que les policiers racisaient les autochtones, car ils donnaient plus de constats aux itinérants qui étaient là. Encore une fois, la municipalité n'a pas vraiment défendu le corps policier. Oui, il y a un titre, mais ce sont des humains. Quand ces humains ne se sentent pas appuyés, ils font leur travail au strict minimum », indique Pierre Dufour.

819 727-4444

DU 1^{er} JANVIER AU 30 NOVEMBRE 2023

PRIX RÉGIONAL 10 000 \$

CONCOURS Vendez & gagnez

5^e ANS CONSORTIUM

DOUBLEMENT gagnant

LE CHOIX À PARTIR DE **1,9%**

royallegelimoges.ca

LIGNE SANS FRAIS 1-888-336-4545

 Éric Bourgault Courtier immobilier 819 444-9201 ericbourgault@royallegpage.ca	 Linda Martel Courtier résidentiel 819 732-0431 lindamartel@royallegpage.ca	 Pascale Mercier Courtier résidentiel 819 444-6767 pascalemercier@royallegpage.ca	 Michel Gélinas Courtier résidentiel 819 442-0299 michelgelinas@royallegpage.ca
---	--	--	--

 MLS: 13434667 339 000 \$ 6 Ch 3 SdB 912, 4 ^e Rue Est, Amos	 MLS: 18877860 259 000 \$ 2 Ch 1 SdB 395, Route 395, St-Gertrude-Manneville	 MLS: 27474134 239 000 \$ 3 Ch 2 SdB 101, rue Caouette, Amos	 MLS: 26269871 689 000 \$ 3 Ch 2 SdB 312, rue J.-B.-L.-Alarie, Amos	 MLS: 20533657 235 000 \$ 5 Ch 3 SdB 631-633, 4 ^e Rue Est, Amos	 MLS: 12875075 249 000 \$ 4 Ch 2 SdB 61, rue Gourd, Amos	 MLS: 17259788 599 000 \$ 4 Ch 1 SdB 632, 2 ^e Avenue Ouest, Amos	 MLS: 20852434 124 000 \$ 3 Ch 1 SdB 208, Boulevard Matagami, Matagami
--	---	--	---	--	--	---	--

Un défi taillé sur mesure pour Isabelle Harvey

Pendant deux décennies, Isabelle Harvey a été la voix matinale de l'Abitibi-Témiscamingue, alimentant les auditeurs qui s'apprêtaient à débiter leur journée en discussions, en nouvelles et en musique. À compter du 29 mai, l'animatrice-vedette continuera de vous accompagner dans votre quotidien, cette fois en prenant la barre des journaux Le Citoyen de la Vallée-de-l'Or – de l'Harricana et Le Citoyen Rouyn-Noranda – Abitibi-Ouest, vos sources d'information locale.

Véronick Talbot | vtalbot@medialo.ca

Depuis qu'elle a quitté la Cité collégiale en 1997, Isabelle Harvey a bâti sa carrière sur la radio. « Quand je suis revenue en Abitibi, après mes études, je n'avais pas d'emploi, mais je savais que j'avais envie d'exercer mon métier dans ma région natale. Puis, une place s'est libérée dans une nouvelle station, GO FM, et c'est là que tout a commencé. Je suis ensuite devenue animatrice pour Rock Détente. Au fil des années, le nom de la station a changé, et j'ai également côtoyé plusieurs directeurs et collègues... Mais la passion est demeurée au rendez-vous. Et surtout, je suis toujours restée dans la région. C'était important pour moi », confie celle qui a été à la tête de l'émission du matin pendant 20 ans.

Pourquoi était-ce si important pour elle de demeurer en Abitibi-Témiscamingue? « J'aime cette région du plus profond de mon cœur. On m'a d'ailleurs souvent demandé pourquoi je n'allais tenter ma chance dans d'autres marchés... Chaque fois, je répondais que ce que j'aime, c'est de pouvoir parler à mon monde de l'Abitibi. D'avoir la chance de saluer les gens que j'ai rencontrés la veille, au dépanneur. De parler des événements qui s'organisent dans le coin. De remercier les organismes de la région. Vous savez, ma mère est encore ici, mes amis sont ici... Je suis fière de l'Abitibi, et je suis heureuse de pouvoir vivre et travailler ici. »

Un nouveau chapitre professionnel

Cet amour pour sa communauté, elle va d'ailleurs continuer de le porter dans ses nouvelles fonctions d'éditrice de nos deux journaux locaux. « Après 22 années passées sur la scène radiophonique, j'avais l'impression d'avoir fait le tour du jardin. Et depuis un certain temps, j'animais l'émission du matin seule, ce qui représentait une très grosse charge de travail, en plus des horaires de travail qui n'étaient pas faciles. Je devais me coucher à 18h pour pouvoir me lever à 3h dans la nuit, ce qui m'empêchait de voir mon monde. Face à tout ça, j'en suis arrivée au constat que j'avais envie de relever un nouveau mandat. »

Isabelle Harvey est consciente des nombreux défis qui l'attendent chez Médialo... Mais c'est ce qui la stimule autant face à ce nouveau chemin professionnel qui s'apprête à débiter pour elle. « Il y a eu d'importants changements au cours des derniers mois, notamment avec la distribution des journaux, qui sont maintenant disponibles en points de dépôt. Les gens étaient habitués de le recevoir à leur porte, ça a été un choc pour eux, et désormais, ils le cherchent... Ce que je veux, c'est rappeler aux lecteurs à quel point leur journal local est pertinent et intéressant, et m'assurer qu'il soit accessible. Je veux aussi aller cher-



Crédit photo : Nathalie Toulouise, photographe

cher plus de jeunes pour les conscientiser à l'importante de nos médias régionaux, non seulement sur le Web, mais aussi dans leur version papier, qui a du contenu unique à leur offrir», insiste-t-elle.

Des idées plein la tête

Ce genre de mandat est d'ailleurs tout nouveau pour elle. « Je n'ai jamais vraiment fait de développement de projets, et j'ai le goût de faire ça, d'être partie prenante de grands dossiers à faire avancer. J'ai plein d'idées, je sais que j'arrive au sein d'une belle équipe, et j'ai hâte de me mettre au travail et de bâtir quelque chose avec ces gens-là. » Celle qui

s'implique dans sa communauté, notamment pour le téléthon de La Ressource et pour la Guignolée des médias, sera assurément un atout pour Le Citoyen de la Vallée-de-l'Or – de l'Harricana et Le Citoyen Rouyn-Noranda – Abitibi-Ouest. En plus d'être proche de sa communauté et de bien connaître sa région, elle possède une riche expérience dans le domaine des médias. C'est une femme de cœur et d'action qui, à l'image de l'entreprise qu'elle joint, a envie de faire une différence auprès des gens, des organismes et des entreprises de sa région. Toute l'équipe de Médialo est fière de l'accueillir dans sa grande famille et se réjouit de cette belle collaboration qui s'apprête à débiter.



Crédit photo : Gracieuseté L'Appui pour proches aidants

Pas moins de 34% des Québécois sont des proches aidants selon une récente étude menée par l'Appui en collaboration avec SOM.

Près de 300 000 \$ pour des proches aidants de la région

L'Appui pour proches aidants soutient financièrement trois projets - Les trois projets retenus en Abitibi-Témiscamingue pourront bénéficier de sommes destinées à fournir du répit aux proches aidants de personnes atteintes de déficience intellectuelle ou physique et de problèmes en santé mentale.

Lucie Charest | redactionrouyn@medialo.ca

Les 68 projets retenus totalisant 8M\$ à l'échelle du Québec visent à accroître les services de répit, de soutien psychosocial, ou encore de formation, destinés à des personnes proches aidantes. Les projets sélectionnés cette année s'adressent aux personnes proches aidantes d'enfants et d'adultes de moins de 65 ans, en complément des projets de soutien aux proches aidants d'ainés.

« L'objectif est de joindre toutes les personnes proches aidantes, peu importe l'âge et la condition de la personne aidée, a indiqué Guillaume Joseph, directeur général de l'Appui pour les proches aidants. Nous voulons les toucher précocement, comprendre leurs besoins, et les accompagner vers les ressources pouvant les soutenir tout au long de leur parcours. »

Plus près de nous

Le regroupement composé de Maison 4 saisons du Témiscamingue, L'Entretoise du Témiscamingue et Le Portail de Rouyn-Noranda a mis sur pied Services aux proches du Témiscamingue qui recevra, pas moins de

102000 \$ étalé sur deux ans. Ce service gratuit permettra aux proches aidants de recevoir une écoute empathique et bienveillante, une analyse de leurs besoins, la transmission d'informations et de connaissances et le soutien dans les diverses démarches à faire par le proche.

Les services offerts se traduisent par du soutien psychosocial individuel, des groupes de soutien et des activités de formation selon Lynda Clouâtre, directrice générale Maison des 4 saisons du Témiscamingue. « Les proches aidants du Témiscamingue étaient les seuls citoyens de la région à ne pas avoir accès à un service de soutien psychologique qui leur soit dédié, a-t-elle rappelé. Puisque nous avons une expertise liée à la santé mentale et que nous croyons fermement aux divers bienfaits d'offrir du soutien aux proches aidants, nous développons un service de soutien psychosocial pour eux. »

Parrainage civique de l'Abitibi-Témiscamingue et L'Association pour personnes handicapées visuelles Abitibi-Témiscamingue ont créé le projet Un atout de liberté. Ce projet qui recevra 143000 \$ échelonnés sur deux ans entend libérer du temps, donner un répit, un temps de repos libre de toute responsabilité d'une durée de quatre heures aux deux semaines à leurs personnes proches aidantes.

« Des bénévoles accompagneront les personnes aidées soit à leur domicile ou en faisant des sorties diverses selon leurs attentes », a précisé Claudia Espita Tilapias, directrice générale de Parrainage civique de l'Abitibi-Témiscamingue.

Enfin, le projet Le TDA/H mieux comprendre, mieux aider élaboré par l'Association PANDA Abitibi-Ouest et le Regroupement proches aidants d'Abitibi-Ouest, recevra la somme de 35000 \$ pour une durée de deux ans. Ce projet rejoint les proches aidants de personnes atteintes d'un trouble du déficit de l'attention avec et sans hyperactivité vise à permettre de comprendre la problématique du TDA/H et ses comorbidités et à briser l'isolement.

« Chaque atelier répond à un principe stratégique s'orientant vers une meilleure compréhension du trouble, tout en favorisant l'exploration de solutions simples et efficaces autant pour les parents que pour les enfants », a noté Christine Aumond, coordonnatrice Panda Abitibi-Ouest.

Une étude révélatrice

En mars dernier, L'Appui pour proches aidants a révélé les résultats de sa récente étude menée en collaboration avec SOM, une firme de recherche et de marketing. La dernière étude sur le sujet datait de 2018. La compilation des résultats a révélé que 34% des Québécois sont des proches aidants. Ce qui équivaut à environ 2,3 M de personnes. Sans égard à la durée de leur implication sur une base hebdomadaire, il a été constaté que 54% des proches aidants sont des femmes. Les proches aidants âgés entre 45 et 64 ans sont les plus nombreux, soit 39%. Les 18-44 ans représentent 34% des aidants, tandis que 25% d'entre eux ont plus de 65 ans. Autre fait significatif, 49% des proches aidants travaillent à temps plein.



Édition 2022 de Défi FUQAT Desjardins.

Crédit photo : Gracieusété - UQAT

Un défi sportif au profit de la Fondation de l'UQAT

Enfilez vos espadrilles et venez courir ou marcher au profit de la Fondation de l'UQAT - Le 14 septembre prochain, participants et participantes du Défi FUQAT Desjardins effectueront, en équipe, 40 tours de piste, afin d'amasser des fonds pour soutenir la mission de la Fondation de l'UQAT.

Chloé Pronovost | cpronovost@medialo.ca

Ce défi sportif aura lieu à la piste d'athlétisme d'Amos. Les coureurs auront la tâche d'effectuer un tour complet de la piste de 400 mètres avant de passer le témoin cylindrique au prochain membre de son équipe et ainsi de suite jusqu'à avoir réalisé 40 tours. Au minimum, un marcheur devra faire partie du groupe, afin d'effectuer des tours en périphérie de la piste qui seront comptabilisés pour son équipe. Chaque équipe devra compter au maximum 25 coureurs et coureuses. Un prix de participation sera remis à l'équipe la plus rapide.

Un défi amusant

Les marcheurs de chaque équipe auront également une mission amusante. Les sportifs devront user de leur créativité pour déconcentrer les coureurs des équipes adverses. Mis à part les contacts physiques, tous les coups sont permis! Un prix de participation sera décerné à l'équipe qui se démarquera par sa créativité. Nouveauté cette année, la Fondation propose le Défi des chefs où les leaders d'entreprises, d'organismes et d'institutions seront invités à prendre part à une course en duo. Les deux chefs devront courir sur une distance de 100 mètres attachés l'un à l'autre par la cheville.



Édition 2022 de Défi FUQAT Desjardins.

Crédit photo : Gracieusété - UQAT

Une activité lucrative

L'inscription au défi est gratuite, mais la Fondation suggère que chaque membre de l'équipe amasse un montant minimal de 100\$, afin d'aider l'organisation à atteindre son objectif fixé à 75 000\$. Lors de la réception d'un don, la personne ou l'équipe a la possibilité de soutenir le domaine de son choix parmi la recherche, la communauté

étudiante ou les infrastructures. Le participant ou la participante ainsi que l'équipe ayant amassé la plus grande somme se verra décerner un prix de participation.

Ne tardez pas à créer votre équipe et à vous inscrire au Défi FUQAT Desjardins. Venez effectuer 40 tours pour souligner les 40 ans de l'UQAT et de sa Fondation.

Olympiades québécoises : cinq médailles pour l'Abitibi-Témiscamingue

« Une grande fierté » - Prenant part à la 16^e édition des Olympiades des métiers et des technologies à Québec les 11 et 12 mai derniers, la délégation de l'Abitibi-Témiscamingue a empoché cinq médailles au total.

Hugo Saez | hsaez@medialo.ca

Ils sont cinq représentants de l'Abitibi-Témiscamingue à avoir excellé au sein des épreuves effectuées en lien avec leur programme de formation professionnelle respectif.

Pendant qu'Edward Côté-Cloutier (dessin industriel, CFP Val d'Or) et Anabelle Rémillard (secrétariat, Centre Frère-Moffet) se sont parés d'argent, Cédric Lantagne (techniques d'usinage, Centre Harricana), Maggie Lavallée (comptabilité, Centre Polymétier) ainsi que Kathleen Woodbury St-Laurent (usinage CNC, CFP Harricana) se sont décorés de bronze.

« C'est une grande fierté de voir des élèves de la région performer aux Olympiades québécoises. Je tiens à souligner les efforts des 19 élèves en compétition, ils méritent tout autant notre admiration », met en avant se réjouit Martin Audet, directeur du CFP Lac-Abitibi et responsable régional des Olympiades.



Compétition de métiers de haut niveau, la 16^e édition des Olympiades québécoises a réuni plus de 250 élèves venus des quatre coins du Québec au cœur d'une trentaine de disciplines.

Crédit photo : Gracieuseté

« Je ne m'y attendais vraiment pas, c'est une très belle surprise. Je suis fière d'avoir remporté une médaille pour la première participation aux Olympiades du Centre Frère-Moffet », a réagi Anabelle Rémillard. « C'est une grande fierté pour moi. J'étais nerveux avant de commencer ma compétition, mais dès que j'ai débuté, j'étais dans ma bulle et j'ai bien réalisé les épreuves », s'est quant à lui félicité Cédric Lantagne.

Direction Winnipeg

Par conséquent, l'aventure des Olympiades se poursuit pour Anabelle Rémillard et Cédric Lantagne. Les deux élèves de la région endosseront les couleurs du Québec à l'occasion des Olympiades canadiennes des métiers et des technologies, prévues du 24 au 27 mai prochain à Winnipeg.

Nomination



Martin Gélinas
Directeur développement de marché

Toute l'équipe de la Caisse Desjardins d'Amos est heureuse d'accueillir **M. Martin Gélinas** à titre de **directeur développement de marché**.

M. Gélinas bénéficie d'une expérience de plus de 26 années dans le domaine du crédit. Cela fait maintenant 18 ans qu'il fait partie de la grande famille de Desjardins. Il a d'ailleurs contribué au succès de l'équipe Desjardins Entreprises en occupant la fonction de directeur de comptes.

Contributeur engagé, M. Gélinas est reconnu pour son dynamisme, son expertise et son leadership. Impliqué dans la communauté d'affaires, il saura sans équivoque continuer à développer le marché des particuliers.

Bienvenue Martin et nous te souhaitons un grand succès dans tes nouvelles fonctions.

À propos de la Caisse Desjardins d'Amos

Avec un actif global de 1 G\$, la Caisse Desjardins d'Amos contribue au développement économique et social de ses quelque 20 521 membres et de la collectivité où elle est présente. Elle offre toute la gamme de produits et services du Mouvement Desjardins dont elle fait partie intégrante. Premier groupe financier coopératif au Canada, le Mouvement Desjardins est reconnu parmi les institutions financières les plus solides au monde et comme une entreprise citoyenne d'exception.

desjardins.com/caissedamos
Suivez-nous 

 **Desjardins**
Caisse d'Amos

défi Concours québécois en entrepreneuriat
osentreprenre ^{MD}
 ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

25^e
 édition

Lauréats
Volet Scolaire

Primaire 1^{er} cycle



Un instant de bonheur!
 Responsable : Sophie Bouchard
 École de l'Envol
 CSS du Lac-Abitibi

Primaire 2^e cycle



SOS Ménage!
 Responsable : Marie-Pier Côté
 École de Granada
 CSS de Rouyn-Noranda

Primaire 3^e cycle



Créations culturelles Migwan
 Responsable : Annie Paquin
 École Migwan

Primaire 3^e cycle



Les petits journalistes de l'école St-Gabriel
 Responsable : Karine Gingras
 École St-Gabriel
 CSS du Lac-Témiscamingue

Primaire
Adaptation scolaire



Service de déneigement à la communauté de Pikogan
 Responsable : Martin Cloutier
 École Migwan

Secondaire 1^{er} cycle



Un chandail à ton image!
 Responsable : Sylvie Lavoie
 École Marcel-Raymond
 CSS du Lac-Témiscamingue

Secondaire 2^e cycle



CaféDéliThé, de l'école à la réalité
 Responsable : Vicky Thibodeau
 Cité étudiante Polyno
 CSS du Lac-Abitibi

Éducation des adultes &
Secondaire Adaptation scolaire



Poly-Créations
 Responsable : Cristine Cloutier
 Cité étudiante Polyno
 CSS du Lac-Abitibi

Formation professionnelle
& éducation des adultes



Community Kitchen and Outreach at Val-d'Or AEC!
 Responsable : Sheldon Macgillivray
 Centre de formation continue Western Québec

Collégial



Soirée bières et saucisses régionales SP AT
 Sabrina Desormeaux
 Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue
 Campus Val-d'Or

Universitaire



Oktoberfest 2022
 Bastien Giroux
 Université du Québec
 en Abitibi-Témiscamingue,
 Rouyn-Noranda

Coup de coeur du
jury régional



Conte aux enfants
 Responsable : Anik Bélanger
 Centre de formation générale adulte
 CSS de l'Or-et-des-Bois

défi Concours québécois en entrepreneuriat
osentreprenre ^{MD}
 ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

25^e
 édition

Lauréats

Volets
 Création d'entreprise
 Faire affaire ensemble
 et Réussite inc.

Services aux individus



Mini-Putt L'Aventure Mobile inc.
 Bernard Nadeau et Richard Perron
 Ville de Rouyn-Noranda

Services aux entreprises



Services environnementaux DR inc.
 Donald Ratté
 MRC de la Vallée-de-l'Or

Commerce



Avō Papilles
 Julie Labrecque
 MRC Abitibi-Ouest

Innovations technologique et technique



Mycélium AT
 He Wang
 Ville de Rouyn-Noranda

Exploitation, transformation et production



Mille et une branches
 Janie Lavoie et Gauthier Debuyscher
 MRC Abitibi

Prix Coup de coeur Scientifique en chef



Mycélium AT
 He Wang
 Ville de Rouyn-Noranda

Prix Flexipreneur



Mille et une branches
 Janie Lavoie et Gauthier Debuyscher
 MRC Abitibi

Faire affaire ensemble



Boréalait
 Évelyne Rancourt et Benoit Larochelle
 MRC Abitibi

Réussite inc.



abitibi&co
 Guillaume Leblanc et Jean-Daniel Petit
 Ville de Rouyn-Noranda

PARTENAIRES RÉGIONAUX



PARTENAIRES NATIONAUX



Redonner un nouveau but au centre-ville, façon Les avenues d'la 3



De nombreux commerçants et acteurs du milieu valdoriens ont assisté au lancement du mouvement « Les Avenues d'la 3 ».

Crédit photo : Pierre-Olivier Poulin

Mis à sac par l'opinion publique, le centre-ville de Val-d'Or ne sera pas laissé tomber par les commerçants et les citoyens. Pendant que les travaux font rage, le regroupement « Les avenues d'la 3 » se chargera de l'occupation du secteur, sur plusieurs fronts.

Pierre-Olivier Poulin | popoulin@medialo.ca

Se voulant un mouvement d'actions positives pour redorer le blason du centre-ville, l'initiative veut prouver que l'endroit peut devenir un berceau de projets ou d'aménagements, si les gens croient à son potentiel. Un 5 à 7 a eu lieu, mardi dernier, à la salle Félix-Leclerc, pour donner le coup d'envoi à ce groupe de travail.

Pendant que la Ville tente de trouver des solutions pour éradiquer la délinquance et résorber l'itinérance dans le centre-ville, Les avenues d'la 3 ont comme objectif d'augmenter la fréquentation citoyenne, l'embellissement ainsi que l'animation et l'exploitation du potentiel des espaces verts.

« L'idée est qu'en faisant de l'animation et en embellissant les rues, les gens soient fiers d'aller au centre-ville, et qu'ils s'y sentent bien lorsqu'ils le fréquentent. On veut

renverser la tendance », explique la mairesse suppléante de Val-d'Or, Lisyane Morin.

« J'ai grandi sur la 4^e Avenue. Je me rappelle que tous les soirs, on allait marcher sur la 3^e Avenue. C'était un bel espace où les gens se rencontraient. Les premières fois où j'ai marché à Montréal, personne ne se souriait et tout le monde regardait en avant. Val-d'Or ce n'était pas ça, il y avait des contacts. C'est cet aspect que l'on veut ramener », raconte la 2^e vice-présidente de la Chambre de commerce de Val-d'Or et membre du comité des Avenues d'la 3, Nancy Désaulniers.

La culture en avant-plan

Les têtes pensantes autour des Avenues d'la 3 opteront pour la culture afin de garder un esprit vivant dans le centre-ville. Quelques classiques feront un retour, comme le déambulateur « Pirates recherchés », qui allie plusieurs activités du monde du cirque. Les amateurs d'histoire seront aussi intéressés par le retour pour l'été 2023 du parcours théâtral « Val-d'Or vous raconte son histoire ». Des fêtes de ruelles et des prestations musicales agrémenteront la programmation estivale. Le véritable cheval de bataille repose toutefois sur un projet de parcours d'ambiance qui s'installera à partir de cet

été, pour se terminer au printemps 2024. Situé entre la 7^e rue et la rue Cadillac, ces aménagements miseront sur la saisonnalité de la région, avec des installations sur rue composées de structures multifonctionnelles. Une mise en valeur du parc Lapointe (face au IGA) et le parc Lévesque (adjacent au Prospecteur) est dans les plans, tout comme le projet-pilote d'une terrasse publique-privée avec du mobilier quatre saisons et d'une installation lumineuse.

« Comme lors de la phase 2 des travaux, en 2021, on avait aussi fait des actions. Le déambulateur Pirates recherchés était venu dynamiser le tout. Les travaux sont un peu une épine dans le pied aux citoyens qui veulent aller au centre-ville de manière normale. Ces activités serviront aussi à atténuer ces défis », indique M^{me} Morin.

Une importante campagne de publicité faite par le Regroupement des gens d'affaires du centre-ville de Val-d'Or sera aussi déployée dans les prochaines semaines. Dès le 23 mai, les cartes prépayées Hello pourront être utilisées pour faire des achats chez les commerçants locaux. La Chambre de commerce de Val-d'Or s'est d'ailleurs engagée à bonifier le montant à un hauteur de 30 %.

Une initiative de



La Fête DES VOISINS

LE SAMEDI 3 JUIN 2023

**A AMOS, ON SOULIGNE CETTE FÊTE
EN GRAND! INVITEZ VOS VOISINS...**

Organisez une fête dans votre quartier et créez des liens de solidarité avec vos voisines et voisins.

Vous souhaitez organiser une fête dans votre quartier?

Nous sommes là pour vous soutenir dans votre organisation (5 à 7, repas ou toute activité qui regroupe le voisinage).

Pour vous inscrire ou pour plus d'information, communiquez avec nous au 819 732-2781.

Vous pouvez également remplir le formulaire de demande de soutien en ligne disponible au www.amos.quebec

VILLE
D'AMOS



4 conseils pour prévenir la chute des cheveux

Lorsque vous vieillissez, la pigmentation, la texture et l'épaisseur de vos cheveux changent. Heureusement, adopter certaines bonnes habitudes peut minimiser la perte de cheveux et garder ceux-ci en bonne santé!

1. Limitez l'utilisation de chaleur

Les sèche-cheveux, les fers plats et à friser peuvent tous endommager vos cheveux en les asséchant excessivement. Par conséquent, ils deviennent plus susceptibles de tomber.

2. Évitez certaines coiffures

Au fil du temps, porter constamment vos cheveux en tresses africaines ou très serrées, en chignon ou en queue de cheval peut endommager vos follicules pileux et entraîner une perte de cheveux permanente.

3. Lavez moins fréquemment vos cheveux

En vieillissant, votre cuir chevelu produit moins de sébum, ce qui rend vos cheveux plus secs. Évitez donc de vous laver les cheveux tous les jours et privilégiez l'utilisation d'un shampooing doux qui ne les privera pas de leurs huiles naturelles.

4. Adoptez un régime riche en nutriments

Les carences en protéines et en fer sont liées à la chute des cheveux. Veillez à intégrer suffisamment ces nutriments dans votre alimentation et à consommer beaucoup de légumes verts à feuilles.

Ceux-ci regorgent de vitamines et de minéraux (folates, vitamines A et C, etc.) qui favorisent la santé des cheveux.



La prise de certains médicaments peut également entraîner une perte de cheveux. Parlez à votre médecin ou à votre pharmacien afin de savoir si certaines de vos prescriptions peuvent être à l'origine de l'amincissement de votre chevelure.



1 MOIS DE LOYER GRATUIT
En plus du remboursement de votre déménagement

Le Domaine des Pionniers est la seule résidence de personnes âgées à Val-d'Or à offrir le programme de subvention au logement (PSL) en plus du crédit d'impôt pour les 70 ans et plus.

Revenus maximum admissibles de 26 000\$

Exemple: Avec un revenu de 16 000\$ par année et un loyer de 1 272,00\$ vous pourrez bénéficier d'une subvention de 195,00\$ (à titre indicatif).

Pour plus de détails ou prendre rendez-vous pour visiter, communiquer au 819 824-3472 poste 4025

Faites vite! Quelques places de disponible seulement pour le programme de subvention au logement.
(chambres seulement)

**ÉGALEMENT
2 ½ ET 3 ½
DE DISPONIBLE**

ici vous êtes chez vous au 1300, chemin Sullivan, Val-d'Or | 819-824-3472 poste 4025

>1214018



Aide à la mobilité : 3 signes que vous en avez besoin

Avec l'âge, les glissades et les chutes peuvent entraîner des blessures graves. Une aide à la mobilité peut donc être utilisée pour vous permettre de garder votre équilibre au quotidien. Voici trois signes qui peuvent indiquer que vous auriez intérêt à en employer une.

1. Vous perdez souvent l'équilibre

Si vous vous retenez fréquemment aux murs et aux meubles pour garder votre équilibre ou si vous avez constamment peur de tomber, il est temps d'investir dans une aide à la mobilité.

2. Vous vous sentez plus fatigué

Il est normal de se sentir fatigué après avoir marché et s'être tenu debout pendant de longues périodes. Toutefois, si ces activités vous épuisent rapidement, il est peut-être temps de penser à investir dans un fauteuil roulant, un triporteur ou un quadriporteur.

3. Vous chutez fréquemment

Les trébuchements et les chutes peuvent arriver à tout le monde. Si ces dernières deviennent toutefois fréquentes, il est peut-être temps d'envisager l'utilisation d'un dispositif d'assistance tel qu'une canne ou un déambulateur.



Investir dans une aide à la mobilité peut considérablement accroître votre autonomie, votre sécurité et votre bien-être général. Discutez avec votre médecin ou un kinésithérapeute pour savoir quel type d'appareil vous conviendrait le mieux.



Que vous soyez jeune ou plus âgé,
en forme ou non, soyez
LIBRE de vos déplacements.

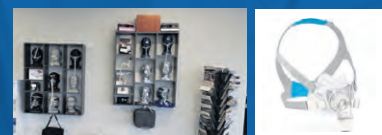


ESKAIR.ca



L'Autonomie n'a pas de prix!

APNÉE DU
SOMMEIL



AIDE À LA
MOBILITÉ



ÉQUIPEMENTS
MÉDICAUX



OREILLERS



LOCATION



*Notre équipe mettra tous les efforts
pour vous aider à entretenir
la meilleure qualité de vie possible.*

ESKAIR vous offre un service attentionné pour le choix de produits pour la marche. Chacun des produits est spécialement sélectionné pour sa qualité éprouvée et pour votre satisfaction.

511, 7^e Rue Ouest, Amos | eskair.ca
819 732-4405 | Suivez-nous sur

« L'Abitibi-Témiscamingue à ton rythme »

La campagne de marketing 2023 de Tourisme A-T ratisse large - Tourisme Abitibi-Témiscamingue lançait mercredi (24 mai) sa campagne de promotion pour l'été 2023. Sous la thématique « L'Abitibi-Témiscamingue à ton rythme », la campagne vise tout autant les amateurs de sensations fortes que les amants des grands espaces et de la nature.

Michel Ducas | mducas@medialo.ca

La région a été l'une des seules à tirer son épingle du jeu lors des trois dernières années, peu frappée par les interdictions causées par la pandémie. « On a eu une belle saison 2022, affirme d'entrée de jeu le directeur du Marketing de Tourisme Abitibi-Témiscamingue, Martin Poitras. Dans la grande majorité de nos attraits touristiques et de nos festivals, les visiteurs étaient au rendez-vous. Il faut dire également que les gens d'ici ont profité de la pandémie pour redécouvrir leur région. »

Prendre son temps

L'offre touristique en Abitibi-Témiscamingue touche plusieurs sphères, selon Martin Poitras, ce qui permet aux visiteurs de décider du tempo de leurs vacances. « Il y a des gens qui préfèrent les activités qui bougent, comme par exemple les grands festivals, alors que d'autres vont plus chercher les visites de petits attraits. »

Le fait que les gens de la région aient redécouvert ces attraits, justement, est un gros plus pour nous. De cette façon, on crée des ambassadeurs. »

Proximité géographique

Tourisme Abitibi-Témiscamingue vise également les voisins de la région dans son marketing, notamment les touristes de l'Ontario. « Je pense à une région comme le Témiscamingue, où on a maintenant de nouveaux attraits touristiques, précise Martin Poitras. C'est un secteur idéal pour un road trip, avec ses paysages, et la présence d'attraits comme le Fort Témiscamingue et le parc Opémican. »

C'est sur ces gens que Tourisme Abitibi-Témiscamingue a axé sa campagne d'ailleurs. « À l'international, on est une région qui demeure méconnue, se désole Martin Poitras. Les touristes européens se font vendre le fleuve (St-Laurent) et des régions comme la Gaspésie. Nous comptons surtout, dans ces marchés, sur les touristes à la recherche des grands espaces, ceux et celles qui en sont à un deuxième ou un troisième voyage au Québec. On est une région jeune, on veut donc jouer sur l'imaginaire des gens. »

Des festivals émergents

L'offre touristique en Abitibi-Témiscamingue peut miser, depuis une vingtaine d'années, sur des festivals qui ont atteint une renommée nationale et internationale, comme le Festival de l'humour et le Festival de musique émergente (FME). La région peut compter également sur un parc hôtelier de première qualité, ce qui se reflète dans les commentaires que reçoit Tourisme Abitibi-Témiscamingue. « Les festivals sont venus changer l'image que l'on donnait à l'étranger il y a 20 ans, se rappelle Martin Poitras. Je crois qu'on peut être fiers des fêtes et festivals que nous avons. »



La campagne, intitulée « L'Abitibi-Témiscamingue à ton rythme », joue à la fois sur le tableau des fêtes et festivals, et sur celui de la nature et des grands espaces.

On parle de changements dans les perceptions, certes, mais Tourisme Abitibi-Témiscamingue n'oublie pas ses racines. « Nous n'avons pas changé notre approche pour ce qui est de la chasse et de la pêche, souligne M. Poitras. Nous travaillons en collaboration étroite avec les pourvoies de la région, pour offrir la meilleure expérience possible à nos visiteurs. Il y a encore du gros travail qui se fait de ce côté. »

Là où Tourisme Abitibi-Témiscamingue change son approche, c'est dans l'analyse de son marketing. « On analyse plus les données numériques maintenant, affirme le directeur. On investit des sommes importantes dans des campagnes de promotion, et on est capables maintenant, en analysant les données, de mesurer l'impact de ces campagnes. On regarde de plus en plus le nombre de visiteurs en relation avec les demandes de renseignements que nous recevons. »



**BESOIN D'UNE
CAMPAGNE
PUBLICITAIRE?**

PUBLICITE@MEDIALO.CA



Tourisme Amos-Harricana revient pour une deuxième année avec l'expérience Anisipi, en collaboration avec la réputée firme montréalaise Moment Factory.

Crédit photo : Gracieuseté

Anisipi : le circuit de l'eau pure

2022 a été une année de rodage, place à 2023 - La région d'Amos-Harricana pourra compter, pour une deuxième année, sur Anisipi (prononcer: Anissibi) pour accueillir les touristes sur son territoire. Signifiant « eau pure que l'on boit » en langue Abitibiwinnie, Anisipi se veut une série d'expériences basées sur l'eau. Normal, puisque la région est située directement sur l'esker St-Mathieu/Berry, qui recèle en son sein l'une des eaux les plus pures au monde.

Michel Ducas | mducas@medialo.ca

Tourisme Amos-Harricana a fait appel à la réputée firme montréalaise Moment Factory pour créer une série d'expériences son et lumière sur la thématique de l'eau. L'expérience gravite autour de quatre grands sites: la plage, le Refuge Pageau, le puits de la Ville d'Amos et la communauté de Pikogan (dans ce cas précis, la présentation a lieu sous un tipi). «La participation de nos voisins Abitibiwinni

était essentielle, estime la cheffe de la division Tourisme de la Ville d'Amos, Andrée Gravel. La présentation sous le tipi illustre bien d'ailleurs leur relation avec l'eau et la nature.»

Le circuit découverte touche d'ailleurs toute la MRC d'Abitibi. «Tourisme Amos-Harricana a travaillé main dans la main avec la ville et toutes les autres municipalités de la MRC, indique M^{me} Gravel. Ainsi, dans notre circuit, il y a les présentations de Moment Factory, bien sûr, mais les autres municipalités ont aussi leurs attraits.»

Le centre d'interprétation de l'esker

Quand il est question d'eau, difficile de passer à côté de St-Mathieu-d'Harricana et du centre d'interprétation de l'esker. À la suite d'une entente avec l'usine Eska, les résidents de la municipalité avaient accès depuis quelques années à un point d'eau à même la source. Ce point d'eau sera dorénavant accessible aux visiteurs du pavillon.

Tourisme Amos-Harricana va également offrir, toujours sous la thématique de l'eau, un circuit de ponts couverts, à Rochebeaucourt, Saint-Maurice-de-Dalquier et Saint-Dominique-du-Rosaire. Le centre-ville d'Amos sera également mis à contribution, avec un parcours citatif, dont la thématique sera la conservation de l'eau. «Nous avons vu le résultat à Rouyn-Noranda, et nous avons aimé l'idée, toujours avec la thématique de l'eau, indique Andrée Gravel. Les citations en lien avec l'eau proviennent d'artistes de la région, et seront exposées sur la 1^{re} avenue. C'est notre façon à nous d'inclure la culture.»

Toujours en lien avec la culture, le pont sur la 1^{re} avenue sera également décoré d'oriflammes, gracieuseté de l'artiste Abitibiwinni Carlos Kistabish. En tout, une demi-douzaine d'œuvres orneront le pont. «On ne le répètera jamais assez, nous avons à cœur la collaboration avec nos voisins de Pikogan, de dire M^{me} Gravel. Pour nous, c'est une façon de démontrer notre volonté de vivre ensemble.»

horaire du salon

47^e salon du livre

de l'Abitibi-
Témiscamingue



« Juste un chapitre de plus... »

**SALON
DU
LIVRE**
DE L'ABITIBI
TÉMISCAMINGUE

25 AU 28 MAI 2023

Arénas Jacques-Laperrière & Rejean-Houle
Rouyn-Noranda

JEUDI 26 MAI

- 18 h 00** Cérémonie d'ouverture, scène Fonderie Horne
Prescriptions littéraires avec Camille Toffoli, kiosque 64
- 19 h 30** Rencontre avec... Mathieu Dupuis et Christian Dubé,
scène Desjardins
- 20 h 00** Dialogue - Réalité versus fiction avec Carol Courchesne et Richard
Ste-Marie, scène Fonderie Horne
- 21 h 00** Speed-dating littéraire avec Carol Courchesne, Gabrielle Izaguirré-
Falardeau, Virginia Pésémapéo-
Bordeleau, Richard Ste-Marie et Camille Toffoli,
Café-bar l'Abstracto

VENREDI 27 MAI

- 16 h 30** Prescriptions littéraires avec Yves P. Pelletier, kiosque 64
Rencontre avec... Catherine Perreault, scène Fonderie Horne
- 17 h 00** Dialogue - Conserver l'espoir avec Samuel Larochelle et Monique
Polak, scène Desjardins
- 17 h 30** Prescriptions littéraires avec Olivier Niquet, kiosque 64
- 18 h 00** Dialogue - Engagement avec Gabrielle Izaguirré-
Falardeau et Camille Toffoli, scène Desjardins
- 18 h 30** Dialogue - Histoire et littérature avec Claire Bergeron et Nathalie
Jean scène Fonderie Horne
Rencontre avec... Sonia Cotten et Valérie Côté, scène Desjardins
- 19 h 00** Dialogue - Cheminement avec Alexandre Castonguay et David
Paquet, scène Desjardins
Dialogue - Introversion avec Olivier Niquet et Yves P. Pelletier, scène
Fonderie Horne
- 20 h 00** Dialogue - Résister à l'accélération avec Jonathan Harnois et Ma-
deleine Lefebvre, scène Desjardins
- 21 h 00** Quiz littéraire avec Camille Toffoli, Olivier Niquet et
Catherine Perreault, Bar-librairie Livresse

SAMEDI 28 MAI

- 10 h 30** Rencontre avec... Claire Bergeron, scène Fonderie Horne
- 11 h 00** Lancement du livre Écorchées de Jessy Gaumont,
scène Fonderie Horne
Prescriptions littéraires avec Jonathan Harnois, kiosque 64
- 11 h 30** Rencontre avec... Madeleine Lefebvre, scène Desjardins
- 12 h 00** Prescriptions littéraires avec Virginia Pésémapéo-Bordeleau,
kiosque 64
- 12 h 30** Rencontre avec... Marcia Pilote, scène Fonderie Horne
- 12 h 45** BAnQ numérique ressources gratuites à découvrir, scène Desjardins
- 13 h 00** Rencontre avec... Victoria Charlton, scène Fonderie Horne
Prescriptions littéraires avec Sébastien Diaz, kiosque 64
Rencontre avec... Olivier Niquet, scène Desjardins
- Lancement de l'exposition Odibi Musée d'Art
Conférence Émilie Bordeleau et Ovila Pronovost en Abitibi,
Bibliothèque municipale
- 13 h 30** Rencontre avec... Samuel Larochelle, scène Fonderie Horne

ACTIVITÉS jeunesse

SAMEDI 28 MAI

14 h 00	Table ronde Décennie des langues autochtones, scène Desjardins Prescriptions littéraires avec Sophie Bienvenu, kiosque 64
14 h 15	Table ronde L'horreur, une amie qui vous veut du bien, scène Fonderie Horne
14 h 30	Lancement En juin : Je lis autochtone!, scène Desjardins
15 h 00	Table ronde Des savoirs traditionnels au livre - Savoir-faire, scène Desjardins Prescriptions littéraires avec Jocelyne Saucier, kiosque 64
15 h 30	Table ronde Des savoirs traditionnels au livre - Odibi, scène Desjardins
16 h 00	Prix littéraire de l'Abitibi-Témiscamingue, scène Fonderie Horne
16 h 15	Rencontre avec... Léa Stréliski, scène Desjardins
16 h 45	Dialogue Famille et écriture avec Catherine Perreault et Sophie Bienvenu, scène Desjardins
17 h 15	Dialogue Train ou autobus? avec Alexandre Castonguay et Jocelyne Saucier, scène Desjardins
17 h 30	Table ronde Le théâtre comme témoin du réel, scène Fonderie Horne
18 h 30	Grand entretien avec Biz, scène Fonderie Horne
19 h 15	Grand entretien avec Robert Lalonde, scène Fonderie Horne
20 h 30	Nuit de la poésie avec Biz, Sophie Bienvenu, Sonia Cotten, Jonathan Harnois, Robert Lalonde, Catherine Perreault et Jocelyn Sioui, Cabaret de la dernière chance

11 h 00	Dialogue True Crime avec Claire Bergeron et Victoria Charlton, scène Fonderie Horne Prescriptions littéraires avec Robert Lalonde, kiosque 64
11 h 30	Grand entretien avec Jocelyne Saucier, scène Fonderie Horne Rencontre avec... Yves P. Pelletier, scène Desjardins
12 h 00	Prescriptions littéraires avec Biz, kiosque 64
12 h 45	BAnQ numérique ressources gratuites à découvrir, scène Desjardins
13 h 00	Dialogue Mieux vaut en rire avec Andrée-Anne Brunet et Léa Stréliski, scène Fonderie Horne Table ronde Polarisation, scène Desjardins
13 h 30	Rencontre avec... Robert Lalonde et Jonathan Harnois, scène Fonderie Horne
14 h 00	Rencontre avec... Sébastien Diaz, scène Desjardins Prescriptions littéraires avec Jocelyn Sioui, kiosque 64
14 h 30	Grand entretien avec Sophie Bienvenu, scène Fonderie Horne Rencontre avec... Richard Ste-Marie, scène Desjardins
15 h 30	Cérémonie de clôture, scène Fonderie Horne

ÉVÈNEMENTS EXTÉRIEURS

Vendredi	16 h 00	Lancement du balado Sortir du livre, scène Desjardins
	16 h 30	Rencontre avec... Marijo Denis, scène Desjardins
	19 h 00	Soirée de peur avec Dominique de Loppinot et Patrick Isabelle, deuxième glace
Samedi	10 h 15	Heure du conte bilingue en anishinaabemowin/français avec Virginia Pésémapéo-Bordeleau, scène Desjardins
	10 h 45	Rencontre avec... Eugénie Émond, atelier de tresses africaines, scène Desjardins
	11 h 30	Dessin en direct avec Tristan Demers, scène Fonderie Horne
	15 h 00	Heure du conte avec Constance Haché, Bibliothèque municipale
	15 h 30	Animation avec Amy Lachapelle, Bibliothèque municipale
Dimanche	10 h 45	Heure du conte avec Monique Polak, scène Desjardins
	13 h 00	Prescriptions littéraires avec Emilie Ouellette, kiosque 64 Dessiner c'est facile! avec Tristan Demers, Bibliothèque municipale

ÉVÈNEMENTS EXTÉRIEURS





CAHIER EMPLOIS

LE CITOYEN

+ Visitez notre SECTION CARRIÈRE sur nos sites

UNE PROPRIÉTÉ DE
MÉDIALO

un univers
captivant

Tout comme vous!

Offres d'emploi

Venez briller chez nous !

- Conseiller(ère) en formation scolaire
- Éducateur(trice) en service de garde
- Enseignant(e)
- Enseignant(e) en dessin industriel
- Orthophoniste
- Secrétaire
- Technicien(ne) en service de garde
- Technicien(ne) en éducation spécialisée

SURVEILLEZ NOTRE PAGE FACEBOOK, PLUSIEURS POSTES À VENIR !

RENDEZ-VOUS AU
www.cssob.gouv.qc.ca/emplois

Centre
de services scolaire
de l'Or-et-des-Bois
Québec

SNC-Lavalin recrute en Abitibi-Témiscamingue

Rejoignez notre équipe
en pleine croissance !



Postulez dès maintenant :
www.careers.snclavalin.com/fr/



SNC · LAVALIN



Découvrez notre équipe et joignez-vous à nous!

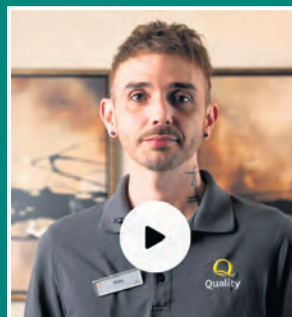
www.qualityinnvaldor.com/carrieres



France Leclair
Directrice des opérations



Emmanuelle Roch
Superviseur de la Réception



Mike Gignac
Préposé à l'entretien ménager



Denise Germain
Préposée aux petits-déjeuners



Melissa Jackson
Préposée aux chambres



Florence Dumont-Poucachiche
Préposée aux chambres

Pour postuler: emploi@qualityinnvaldor.com

Visionnez
les entrevues
sur notre site



>1216673<

Emploi **Kitcisakik**

Le CPE Mispison est situé dans la communauté de Kitcisakik dans le **parc La Vérendrye**. La culture et l'éducation par la nature font partie du programme éducatif. Nous sommes une équipe ouverte et dynamique!

- ✓ **Places au CPE disponibles**
- ✓ **Transport fourni**
- ✓ **Primes**
- ✓ **Assurances collectives**

➤ **Éducatrice en petite enfance**

Exigences recherchées:

- » Diplôme d'études collégiales (DEC) en éducation à la petite enfance ou une attestation d'études collégiales en éducation à l'enfance ou l'équivalent;
- » Être sans antécédents judiciaires;

➤ **Éducatrice au développement global pouponnière**

Fonctions:

- » S'assurer du développement global des poupons;
- » Planifier, organiser et gérer des activités psychomotrices intérieurs et extérieurs;
- » Entretenir, organiser et aménager le local de manière à offrir un environnement sécuritaire, riche et stimulant pour le développement moteur;
- » Participer aux tâches collectives;
- » Offrir une assistance lors des repas des enfants, des changements de couches et des siestes;
- » Effectue toutes autres tâches connexes jugées nécessaires.

Exigences recherchées:

- » Diplôme d'études collégiales (DEC) en éducation à la petite enfance ou une attestation d'études collégiales en éducation à l'enfance ou l'équivalent;
- » Être sans antécédents judiciaires;

➤ **Technicien/ne en psychomotricité plein-air - Éducation par la nature**



Principales responsabilités:

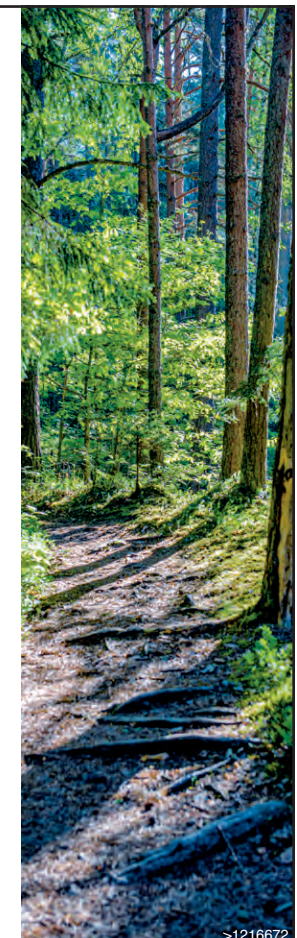
- » Elaborer un programme en psychomotricité et en éducation par la nature; Conception de fiches d'activités selon le thème;
- » Planifier, organiser et diriger des activités psychomotrices intérieures et extérieures;
- » Être responsable d'un groupe d'enfants à la demande du superviseur;
- » Participer aux tâches collectives;
- » Travailler en étroite collaboration avec l'agente pédagogique;
- » S'assurer d'un environnement propre et sécuritaire;
- » Effectuer toutes autres tâches connexes jugées nécessaires.

Exigences recherchées:

- » Diplôme d'études collégiales (DEC) en éducation à la petite enfance ou une attestation d'études collégiales en éducation à l'enfance ou l'équivalent;
- » Certificat en enseignement ou tout autre formation relative à l'enseignement, serait un atout;
- » Être sans antécédents judiciaires;
- » Avoir de l'expérience pertinente dans le domaine de la petite enfance et dans l'éducation par la nature;
- » Être à l'aise avec l'informatique;

Envoyez votre CV à l'attention de Marie-Hélène Vincent au cpemispison@kitcisakik.ca

Seuls les candidats retenus pour une entrevue seront contactés.
L'usage du féminin inclut le masculin et ne se veut aucunement discriminatoire.





PASSIONNÉ(E) DE CARROSSERIE RECHERCHÉ(E)

DÉBOSSSEUR – CARROSSIER – PEINTRE – BODYMAN

Appelle ça comme TU VEUX mais nous ON A BESOIN DE TOI!!

- ❖ Belle équipe de travail
- ❖ Atelier moderne et vaste
- ❖ Horaire 5 jours / 40 h, près de la maison
- ❖ Salaire compétitif et de très bons avantages sociaux

Viens faire partie de l'équipe!

Contacte Pascal Bellefeuille au 819 732-4787
Courriel : atelier@procaramos.com



>1216592

Tu es finissant en DEP?

Viens nous rencontrer, c'est TOI aussi qu'on cherche!

Nous serions heureux de t'aider à compléter ta formation en entreprise.

> **CONTREMAÎTRESSE OU CONTREMAÎTRE - TRAVAUX PUBLICS**

> **OPÉRATRICE OU OPÉRATEUR - USINE D'ÉPURATION**

> **TECHNICIENNE OU TECHNICIEN EN BÂTIMENT**

> **TECHNICIENNE OU TECHNICIEN EN GÉNIE CIVIL**

> **AGENTE OU AGENT AUX STATIONNEMENTS**

> **JOURNALIÈRE OU JOURNALIER**

> **PLUSIEURS POSTES ESTIVAUX**

VILLE.VALDOR.QC.CA/EMPLOIS



La Ville de Val-d'Or souscrit au programme d'accès à l'égalité en emploi et invite les femmes, les membres des minorités ethniques et des minorités visibles, les Autochtones et les personnes handicapées à lui adresser leur candidature.

>1216554



Joins-toi à nous!

approche client
esprit d'équipe | innovation
qualité de vie

POSTES AFFICHÉS :

Poste permanent à temps complet

> **Préposé(e) à la collecte des matières résiduelles (Malartic)**

Postes temporaires à temps complet

> **Préposé(e) à la collecte des matières résiduelles (Senneterre)**

> **Préposé(e) à la collecte des matières résiduelles (Val-d'Or)**

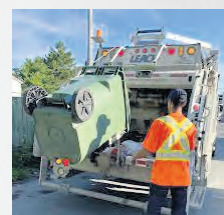
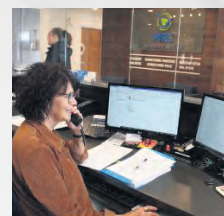
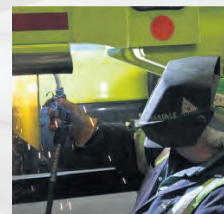
> **Préposé(e) au camion à corbeilles (Val-d'Or)**

- **BONI de 18 % des heures travaillées payable aux trois mois en 2023**
- **Salaire horaire à 21 \$/h**

> **Mécanicien(ne) • Poste permanent à temps complet**

> **Technicien(ne) en bureautique**

- Poste temporaire à temps complet d'une durée de 8 semaines (poste étudiant)
- Poste temporaire à temps complet d'une durée d'environ 4 mois



>1216503

Toute personne intéressée doit faire parvenir sa candidature en envoyant son curriculum vitae à l'adresse suivante : info@mrcvo.qc.ca



MUNICIPALITÉ DE
TRÉCESSON

OFFRE D'EMPLOI

JOURNALIER OU JOURNALIÈRE

Dans le cadre de ses fonctions, et sous l'autorité du directeur général et greffier-trésorier par intérim, le journalier ou la journalière doit voir à l'entretien des chemins municipaux et effectuer diverses tâches dans le respect des normes (qualité, productivité environnement, santé et sécurité au travail).

COMPÉTENCES

- Faire preuve d'autonomie et de débrouillardise;
- Avoir une capacité d'adaptation;
- Avoir de la polyvalence et de la rigueur;
- Détenir un permis de conduire de classe 5 valide;
- Détenir un permis de classe 3 serait un atout.

CONDITIONS DE TRAVAIL

- Travail à temps plein (40 heures par semaine);
- Travail saisonnier, de juin à la fin octobre;
- Outre les avantages sociaux habituels, nous offrons une rémunération intéressante fixée en fonction de vos compétences et de votre expérience.

INSCRIPTION

Si ce défi vous intéresse et que vous répondez au profil que nous recherchons, vous êtes invité(e) à nous faire parvenir votre curriculum vitae par courriel.

Date limite des candidatures : **26 mai 2023**

Municipalité de Trécesson : direction@trecesson.ca

Seules les personnes retenues pour une entrevue seront contactées.

Votre demande sera traitée confidentiellement.

La Municipalité de Trécesson applique un programme à l'égalité à l'emploi et invite les femmes, les minorités visibles, les minorités ethniques, les autochtones et les personnes handicapées à présenter leur candidature.

>1216775



ATELIER D'USINAGE
MONT-LAURIER INC.

OFFRE D'EMPLOI - MACHINISTE
EMBAUCHE IMMÉDIATE

Atelier d'usinage Mont-Laurier inc. est une entreprise offrant un environnement de travail dynamique et innovant qui se spécialise dans l'usinage et la soudure de pièces métalliques ainsi que dans la réparation de machinerie lourde. Elle œuvre dans le domaine depuis 50 ans.

Vous êtes un(e) machiniste à la recherche de nouveaux défis?
Nous avons l'emploi pour vous !

Relevant de l'équipe de direction, vous devrez exploiter une variété de machines-outils pour fabriquer des pièces et effectuer la réparation de pièces usagées.

Exigences :

- Diplôme d'études professionnelles en techniques d'usinage;
- Minimum de trois (3) à cinq (5) années d'expérience pertinente;
- Bonne connaissance des métaux;
- Bonne capacité d'adaptation aux changements;
- Permis de conduire valide.

Atouts :

- Connaissances pour opérer un CNC - DMG MORI CTX510 Contrôleur Siemens;
- Effectuer du LINE BORING;
- Aptitudes en soudure.

Conditions :

- Salaire à partir de 25\$/h en fonction des compétences et de l'expérience;
- Poste permanent à temps plein / 40 heures par semaine;
- Horaire de jour du lundi au vendredi de 7h30 à 16h00;
- Régime d'assurance collective;
- Formation interne continue;
- Salle de conditionnement physique à votre disposition.

Les candidats(es) doivent nous faire parvenir leur curriculum vitae par les moyens suivants :

Par la poste : Atelier d'usinage Mont-Laurier inc.

460, boul. des Ruisseaux, Mont-Laurier Québec J9L 0H6

Par courriel : comptabilite@auml.ca

>1216648



AGNICO EAGLE

JOIGNEZ
notre
FAMILLE

LARONDE

- Ingénieur civil

MINE DETOUR LAKE

- Superviseur général en ressources humaines

MINE MACASSA

- Coordonnateur en santé et sécurité

MEADOWBANK

- Ingénieur en électricité sous-terre

MINE TAYLOR

- Agent de sécurité

Apprenez-en plus et faites-nous
parvenir votre CV à
agnicoeagle.com

Être unis.
Être fiers. Être
**Agnico
Eagle**

Le masculin comprend le féminin. Mines Agnico Eagle souscrit
au programme d'équité en matière d'emploi.

Produire des plants forestiers
pour le reboisement
Plus qu'un emploi!

Pépinière forestière de Trécesson
(Abitibi-Témiscamingue)

Postes saisonniers

PÉPINIÉRISTE

23,22 \$/l'heure*

OUVRIER(ÈRE) HORTICOLE

25,86 \$/l'heure*

Période d'emploi

De la mi-mai à la mi-novembre 2023

* Comprenant une majoration de 6,5 %, pour compenser certaines conditions de travail non applicables

** Une prime d'attraction et de rétention de 10 % sera ajoutée au salaire, et ce, jusqu'au 30 septembre 2023

Poste régulier

OUVRIER(ÈRE) CERTIFIÉ(E) D'ENTRETIEN

25,15 \$/l'heure**

Postulez

Pepiniere.Trecesson@mffp.gouv.qc.ca

819 444-5447, poste 243



Votre
gouvernement

Québec



Hecla
QUÉBEC
CASA BERARDI

EMBAUCHE

joins l'équipe!

TU ES :



RESPONSABLE?



SÉCURITAIRE?





INNOVANT(E)?

Plusieurs opportunités
de carrière s'offrent à vous !

Pour plus de détails
HECLA.COM



Ces postes sont ouverts autant aux hommes qu'aux femmes.

Suivez-nous!  



ON VOUS VEUT DANS L'ÉQUIPE!

On est à la recherche d'un.e

Représentant (e) des ventes

Adjoint (e) aux ventes

Journaliste

Le Citoyen de Rouyn-Noranda

MÉDIALO

www.medialo.ca/fr/carriere

Offre d'emplois



maison de la
source Gabriel

INFIRMIÈRE/INFIRMIÈRE AUXILIAIRE

- Poste permanent de nuit (00 h à 8 h)
- Formule 7/7
- Prime de nuit

AUXILIAIRE FAMILIAL(E) (PRÉPOSÉ AUX BÉNÉFICIAIRES)

- Poste de soir (15 h 30 à 23 h 30)
- Formule 7/7
- Prime de soir
- Remplacement congé maternité jusqu'en octobre 2024

- Salaire équivalent au réseau
- Assurance collective
- Équipe de cœur
- Expérience humaine enrichissante

Pour information ou envoyer votre cv :
Serge Paradis, Directeur général
819 825-7786 poste 6
directiongenerale@maisonsourcegabriel.com

À propos de la Maison de la source Gabriel

Située aux abords de la source Gabriel à Val-d'Or, la Maison de la source Gabriel accueille gratuitement, depuis septembre 2004, des malades dont le pronostic de vie est de trois (3) mois et moins. Résidence adaptée pouvant accueillir six (6) bénéficiaires, c'est une oasis de repos dont l'emplacement favorise le calme et la sérénité. Une telle maison se veut une alternative rassurante pour les familles qui sont dans l'impossibilité de prendre soin de leur proche, tout en leur permettant de l'accompagner au fil des jours jusqu'à la fin. Un milieu privilégié pour une fin de vie dans la dignité et le respect. Pour obtenir de plus d'informations sur la Maison de la source Gabriel, veuillez consulter le site Internet à l'adresse www.maisonsourcegabriel.com.



SAYONA

Le développement du Complexe Lithium Amérique du Nord, c'est **ici et maintenant**

Plusieurs postes à pourvoir :

- ↳ Technicien en instrumentation et contrôle
- ↳ Directeur d'usine (concentrateur)
- ↳ Superviseur entretien mécanique
- ↳ Technicien en forage et sautage
- ↳ Contremaître général usine
- ↳ Technicien en géologie - alternance jour/soir

On a besoin de ton énergie
sayona.ca/carriere



per Anniversaire

BLANCHE GOUPIL
1935-2022

Aujourd'hui, le 27 mai 2023, il y a plus de 1 an que tu fermas doucement les yeux. Malgré notre déchirement notre douleur s'est alors faite discrète, comme tu le souhaitais. Seule la pensée de la fin de tes souffrances nous a aidés à surmonter ce vide laissé par ton départ. Pourtant, tu nous manques encore tellement. Que de fois, nous aimerions te faire part de nos joies, de nos projets... mais malgré tout, nous sommes persuadés que tu jettes toujours un coup d'œil ! Continue d'être notre ange gardien. Avec toute notre tendresse et pour toujours. « Cœur d'amour inconditionnel » repose en paix dans le cœur de ton petit Jésus que tu aimais passionnément. Au revoir.

De ton époux Robert Girard, mes trois belles filles qui sont tes enfants : Solange, Suzanne, Sylvie et leurs conjoints, ainsi que 4 de mes enfants; qui te considéraient comme une GRANDE DAME; Daniel, Denis, Line et Nancy Girard.

Une messe anniversaire aura lieu à l'église de Sullivan le dimanche 28 mai 2023 à 9h30.



M. RAYMOND MIGNEAULT
1940-2023



Amos: Est décédé à l'Hôpital d'Amos le 9 mai 2023 à l'âge de 82 ans, M. Raymond Migneault, domicilié à Amos, fils de feu Raymond Migneault et de feu Adrienne Robert, époux de Marie-Reine Gendron.

Outre son épouse, M. Migneault laisse dans le deuil ses enfants: Chantal (Jean-Pierre Bolduc), Christian (Tracy Gallagher), Sylvie (Dany Lévesque) et Stéphane (Karen Bouchard); ses petits-enfants: Jean-Philippe, Cassandra et William-Alexandre. La famille tient à remercier tout le personnel du 6ème étage de l'Hôpital d'Amos ainsi que le Dr Claude Beaulieu pour les bons soins prodigués.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à Association pulmonaire Québec
6070 rue Sherbrooke Est, Bureau 104, Montréal, Québec
Téléphone : 888 768-6669
Courriel : info@poumonquebec.ca
Site web : <https://poumonquebec.ca/>

Selon les dernières volontés de M. Migneault, il n'y aura aucune exposition ni funérailles.



>1216177

>1212857



M. Guy Audy
1941-2022

À la suite du décès de M. Guy Audy survenu le 28 novembre 2022, la famille vous invite à lui rendre un dernier hommage.

Les funérailles auront lieu le vendredi 2 juin 2023 à la Coop funéraire de l'Abitibi au 582, avenue Centrale à Val-d'Or.

L'exposition de l'urne aura lieu de 12 h 30 à 14 h 30 et s'en suivra de l'inhumation au cimetière Saint-Sauveur de Val-d'Or.

MME YOLANDE DESHARNAIS
1931-2023



Amos: Est décédée à l'Hôpital d'Amos le 10 mai 2023, Mme Yolande Desharnais, anciennement de Guyenne, fille de feu Ludger Desharnais et de feu Yvonne Morrissette, épouse de feu Adrien Marois. Elle aurait eu 92 ans le 13 mai 2023.

Mme Desharnais laisse dans le deuil ses enfants: Lucie (Michel Néron), Réjeanne, Denis (Lise Champagne), Luc, feu Gaston, Jacynthe (Michel Lambert), Aline (Réjean Lambert), François, feu Lise, Rita (Jocelyn Richard), Diane (Luc Delisle), Claudette (Gérald Boulé) et Étienne (Guylaine Lebel); ses petits-enfants: Marco, Christine, Josée, Katia, Alain, Éric, Julie, André, Nathalie, Sonia, Suzanne, Jérôme et Sabrina; ses 20 arrière-petits-enfants; son frère François; ses beaux-frères et belles-sœurs; ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis (es).

La famille tient à remercier tout le personnel des Jardins du Patrimoine d'Amos ainsi des soins à domicile pour les bons services prodigués.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à la

La Maison du Bouleau Blanc d'Amos
2557 1re Rue E, Amos, Québec
Téléphone : 819 732-4826
Site web : lamaisondubouleaublanc.com

et

Fondation hospitalière d'Amos
622, 4e Rue Ouest, Amos, Québec
Téléphone : 819 732-3915
Site web : www.fondationhospamos.ca/je-donne

Mme Desharnais sera exposée à la Coopérative funéraire de l'Abitibi du 141 Rue Principale Nord à Amos le jeudi 25 mai 2023, de 14 h à 17 h et de 19 h à 22 h ainsi que le vendredi 26 mai 2023, de 9 h à 10 h.

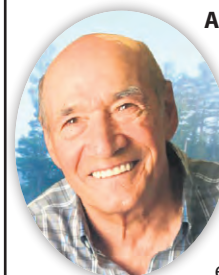
Les funérailles auront lieu le vendredi 26 mai 2023 à 10 h 30 en l'Église Christ-Roi d'Amos.

L'inhumation aura lieu au cimetière de Guyenne le vendredi 26 mai 2023 à 16 h 30.



>1216403

M. GERMAIN GARIÉPY
1934-2023



Amos: Est décédé à l'Hôpital Hôtel-Dieu d'Amos le 11 mai 2023 à l'âge de 88 ans et dix mois, M. Germain Gariépy, domicilié à Amos, fils de feu Alfred Gariépy et de feu Angeline Veillette, époux de feu Gisèle Beaulieu.

M. Gariépy laisse dans le deuil ses enfants: Mario (Lucie), Suzanne (Rémi), Annie et Diane; ses petits-enfants: Cynthia, Kevin, Jessika, Anthony, Magalie, Daryl et Aldo; ses arrière-petits-enfants: Hector, Juliette, Rémi et Bastien; son amie de coeur Germaine Boisvert; ses frères et soeurs; ses beaux-frères et belles-sœurs; ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis (es).

La famille tient à remercier tout le personnel du Centre Hospitalier Hôtel-Dieu d'Amos pour les bons soins prodigués.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à la Société canadienne du cancer
5151, boul. de l'Assomption, Montréal, Québec
Téléphone : 888 939-3333

Site web : <https://www.cancer.ca/fr-ca/?region=qc>

M. Gariépy sera exposé à la Coopérative funéraire de l'Abitibi du 141 Rue Principale Nord à Amos le dimanche 28 mai de 12h à 15h.

Les derniers adieux auront lieu le 28 mai à la chapelle de la Coopérative funéraire à 15h.

L'inhumation aura lieu au cimetière de Landrienne suivant les derniers adieux.



COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
DE L'ABITIBI

>1216391

ANNONCES | CLASSÉES

VENDE, LOUER OU ACHETER

1 866 637-5236

245 Chambre et pension

CHAMBRE à louer.
819-825-6043

424 Astrologie, occultisme

Ana Médium , spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125

484 Services divers

TONTE de pelouse résidentielle, commerciale. Estimation gratuite. 819-354-6289

635 Coiffure, beauté, esthétique

COIFFEUR/ COIFFEUSE demandé(e), résidence personnes âgées. Contactez Guy 418-576-3773, 1-888-687-3773

SUIVEZ
LE CITOYEN

Facebook



APPEL D'OFFRES

CONSTRUCTION DE CHEMINS FORESTIERS ET RÉCOLTE FORESTIÈRE D'ENVIRON 101 HA DANS LA VILLE DE MALARTIC

Documents : Les documents d'appel d'offres pourront être obtenus sur le site Web du SEAO, à l'adresse www.seao.ca, dès maintenant, selon la tarification en vigueur.

Description : Travaux forestiers

Renseignements : Mme Mélissa Allard, 819 825-7733, poste 228.

Dépôt des soumissions : MRC de La Vallée-de-l'Or au 42, place Hammond, Val-d'Or (Qc) J9P 3A9, **au plus tard le 12 juin 2023 à 11 h 00.**

Ouverture publique suivra. La MRC de La Vallée-de-l'Or ne s'engage à accepter ni la plus favorable ni aucune des soumissions.

Référence : FOR-2023-003

Val-d'Or, le 24 mai 2023.

Le directeur général et greffier-trésorier,
Christian Riopel

>1216650



APPEL D'OFFRES

CONSTRUCTION DE CHEMINS FORESTIERS ET RÉCOLTE FORESTIÈRE D'ENVIRON 143 HA DANS LA VILLE DE VAL-D'OR, CHEMIN DUVAL

Documents : Les documents d'appel d'offres pourront être obtenus sur le site Web du SEAO, à l'adresse www.seao.ca, dès maintenant, selon la tarification en vigueur.

Description : Travaux forestiers

Renseignements : Mme Mélissa Allard, 819 825-7733, poste 228.

Dépôt des soumissions : MRC de La Vallée-de-l'Or au 42, place Hammond, Val-d'Or (Qc) J9P 3A9, **au plus tard le 12 juin 2023 à 11 h 00.**

Ouverture publique suivra. La MRC de La Vallée-de-l'Or ne s'engage à accepter ni la plus favorable ni aucune des soumissions.

Référence : FOR-2023-002

Val-d'Or, le 24 mai 2023.

Le directeur général et greffier-trésorier,
Christian Riopel

>1216651



Municipalité de Launay
843, rue des Pionniers,
Launay, QC, JOY 1W0
Tél. : 819-796-2545

APPEL D'OFFRES POUR L'AMÉNAGEMENT D'UN DÔME SUR LA PATINOIRE

La Municipalité de Launay demande des soumissions pour l'aménagement d'un dôme sur la patinoire.

Les documents relatifs à cette demande de soumissions seront disponibles à compter du 24 mai 2023.

Les entreprises intéressées par ce contrat peuvent se procurer les documents de soumission en s'adressant au Système électronique d'appel d'offres (SEAO) au www.seao.ca. Les documents peuvent être obtenus au coût établi par le SEAO.

Les soumissions sous enveloppe cachetée portant la mention « Soumission Aménagement d'un dôme sur la patinoire » seront reçues au bureau municipal, situé au 843, rue des Pionniers, Launay (Québec) JOY 1W0 avant **16h, le mercredi 21 juin 2023**, et elles seront ouvertes publiquement à ce moment, au même endroit.

La municipalité de Launay ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et se dégage à l'avance de toute responsabilité concernant les dépenses ou dommages à un soumissionnaire.

Donné à Launay, ce 24 mai 2023

Manon Lampron
Directrice générale et greffière-trésorière

>1216399



AVIS PUBLIC CONSULTATION PUBLIQUE PROJET DE RÈGLEMENT 2023-21

AVIS est donné que le conseil municipal, lors de sa séance tenue le lundi 15 mai 2023, a adopté le **premier projet de règlement 2023-21** amendant le plan d'urbanisme adopté en vertu du règlement 2014-13 en agrandissant l'aire d'affectation RU (Rurale) du secteur Colombière et amendant le règlement de zonage 2014-14 en agrandissant la zone 935-RU à même une partie de la zone 917-RN en concordance, le tout tel qu'illustré aux plans ci-après.

L'objet de ce règlement est tel que ci-dessus mentionné.

Ce projet de règlement contient une disposition susceptible d'approbation référendaire.

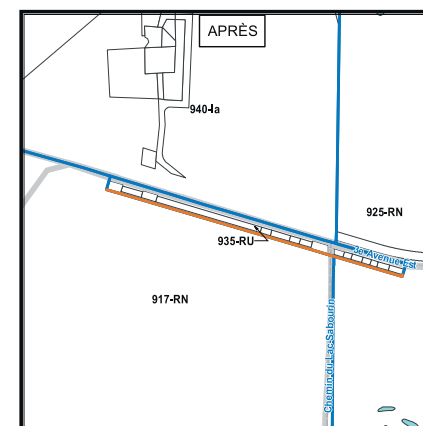
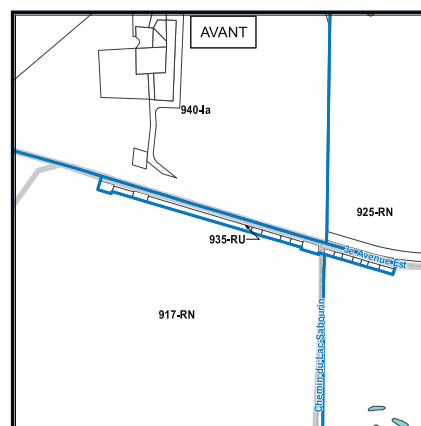
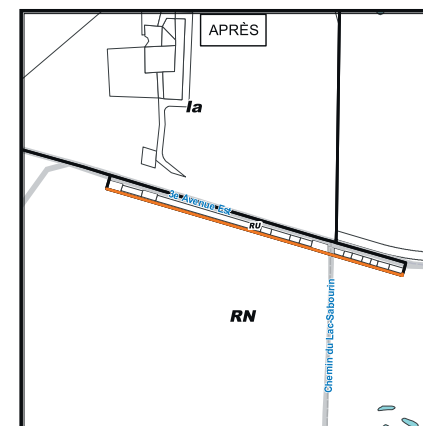
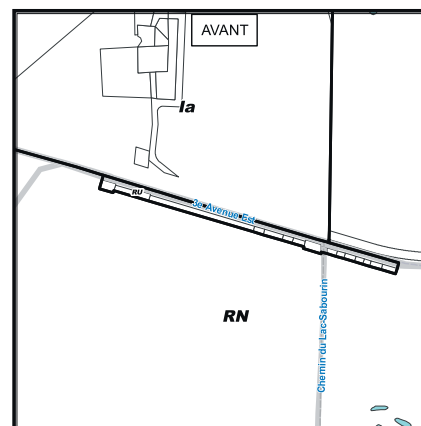
La Ville tiendra une assemblée publique de consultation à l'égard de ce projet de règlement le lundi 19 juin 2023, à compter de 19 h 30, dans la salle réservée aux délibérations du conseil municipal située au 855, 2^e Avenue, Val-d'Or. Au cours de cette assemblée, la mairesse ou un autre membre du conseil expliquera le projet de règlement et les conséquences de son adoption.

Les personnes et organismes désirant s'exprimer à l'égard de ce projet de règlement peuvent également, jusqu'à la levée de l'assemblée publique de consultation, transmettre leurs commentaires par écrit au Service du greffe, 855, 2^e Avenue, Val-d'Or (Québec) J9P 1W8 ou à l'adresse électronique suivante : greffe.vd@ville.valdor.qc.ca.

Ce projet de règlement est disponible pour consultation sur le site Web de la Ville, à l'adresse suivante : <https://www.ville.valdor.qc.ca/la-ville/administration/avis-publics>, ainsi qu'à l'adresse indiquée précédemment.

DONNÉ à Val-d'Or, le 24 mai 2023.

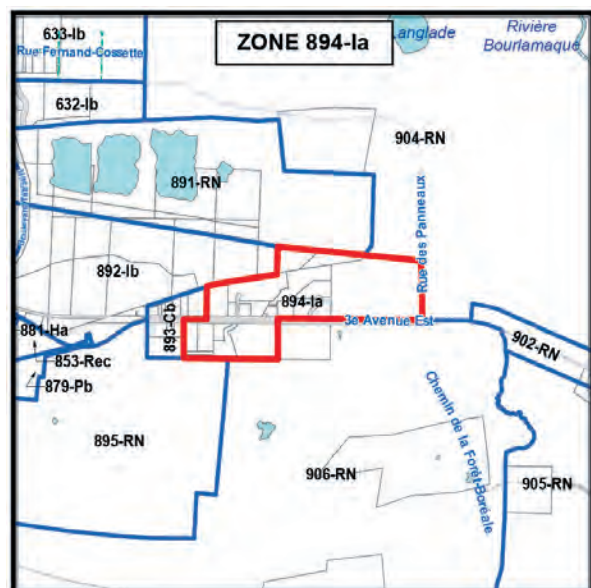
Me Katy Veilleux, notaire
Assistante-greffière





**AVIS PUBLIC
CONSULTATION PUBLIQUE
PROJET DE RÈGLEMENT 2023-13**

AVIS est donné que le conseil municipal, lors de sa séance tenue le lundi 15 mai 2023, a adopté le **premier projet de règlement 2023-13** amendant le règlement de zonage 2014-14 dans le but de modifier la définition d'un Relais pour camionneur et de fixer à cinq étages la hauteur maximale autorisée dans la zone 894-la. Cette zone est représentée sur le plan ci-après.



L'objet de ce règlement est tel que ci-dessus mentionné.

Ce projet de règlement contient une disposition susceptible d'approbation référendaire.

La Ville tiendra une assemblée publique de consultation à l'égard de ce projet de règlement le lundi 5 juin 2023, à compter de 19 h 30, dans la salle réservée aux délibérations du conseil municipal située au 855, 2^e Avenue, Val-d'Or. Au cours de cette assemblée, la mairesse ou un autre membre du conseil expliquera le projet de règlement et les conséquences de son adoption.

Les personnes et organismes désirant s'exprimer à l'égard de ce projet de règlement peuvent également, jusqu'à la levée de l'assemblée publique de consultation, transmettre leurs commentaires par écrit au Service du greffe, 855, 2^e Avenue, Val-d'Or (Québec) J9P 1W8 ou à l'adresse électronique suivante : greffe.vd@ville.valdor.qc.ca.

Ce projet de règlement est disponible pour consultation sur le site Web de la Ville, à l'adresse suivante : <https://www.ville.valdor.qc.ca/la-ville/administration/avis-publics>, ainsi qu'à l'adresse indiquée précédemment.

DONNÉ à Val-d'Or, le 24 mai 2023.

Me Katy Veilleux, notaire
Assistante-greffière

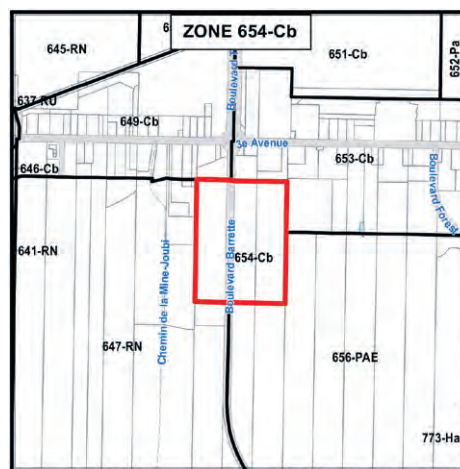


**AVIS PUBLIC
SECOND PROJET DE RÈGLEMENT 2023-11**

**AUX PERSONNES INTÉRESSÉES AYANT LE DROIT DE SIGNER
UNE DEMANDE D'APPROBATION RÉFÉRENDAIRE**

1. Titre et objet du projet

Second projet de règlement 2023-11 amendant le règlement de zonage 2014-14 dans le but d'autoriser spécifiquement l'usage *Station-service avec autoproduction et remplissage d'hydrogène* à l'intérieur de la zone 654-Cb. Cette zone située dans le prolongement du boulevard Barrette est représentée sur le plan ci-après.



L'objet de ce règlement est tel que ci-dessus mentionné.

2. Demande d'approbation référendaire

À la suite de l'assemblée publique de consultation tenue le 1^{er} mai 2023 sur le projet de règlement ci-dessus mentionné, le conseil municipal a adopté le second projet de règlement le lundi 15 mai 2023.

Ce projet de règlement contient des dispositions qui peuvent faire l'objet d'une demande de la part des personnes intéressées de la zone visée et des zones contiguës afin que le règlement soit soumis à l'approbation de certaines personnes habiles à voter conformément à la *Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités*.

Une copie de ce second projet peut être obtenue, sans frais, par toute personne qui en fait la demande.

3. Conditions de validité d'une demande

- Pour être valide, toute demande doit :
- Indiquer clairement la disposition qui en fait l'objet et la zone d'où elle provient;
 - Être reçue au bureau de la municipalité **au plus tard le 1^{er} juin 2023**;
 - Être signée par au moins douze (12) personnes intéressées de la zone d'où elle provient ou par au moins la majorité d'entre elles si le nombre de personnes intéressées dans la zone n'excède pas 21.

4. Personnes intéressées

Les renseignements permettant de déterminer quelles sont les personnes intéressées ayant le droit de signer une demande peuvent être obtenus à l'hôtel de ville, aux heures normales d'ouverture des bureaux.

5. Absence de demande

Toutes les dispositions de ce second projet qui n'auront fait l'objet d'aucune demande valide pourront être incluses dans un règlement qui n'aura pas à être approuvé par les personnes habiles à voter.

6. Consultation du projet

Ce second projet peut être consulté à l'hôtel de ville, 855, 2^e Avenue, Val-d'Or, aux heures normales d'ouverture des bureaux.

DONNÉ à Val-d'Or, le 24 mai 2023.

Me KATY VEILLEUX, notaire
Assistante-greffière



**Municipalité
de Palmarolle**

Appel d'offres

**RÉPARATION & RAPIÉÇAGE
DE PAVAGE 2023**

GÉNÉRALITÉS

La Municipalité de Palmarolle recevra jusqu'à 10h00, le mardi 20 juin 2023, au bureau du soussigné, des soumissions pour la réparation et le rapiéçage de pavage sur l'ensemble de son territoire pour le service des travaux publics.

DOCUMENTS

Les soumissionnaires peuvent se procurer une copie des documents d'appel d'offres, selon les tarifs en vigueur du système électronique d'appel d'offres (SEAO) à compter du mercredi 24 mai 2023. Site Internet : www.seao.ca.

ACCEPTATION

La Municipalité de Palmarolle ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions présentées et n'encourt aucune obligation envers les soumissionnaires.

DIVERS

Les soumissions seront ouvertes au jour et à l'heure indiqués en rubrique, au secrétariat de la municipalité. Les soumissionnaires sont invités à assister à l'ouverture des soumissions.

Isabelle Moisan
Directrice générale, greffière-trésorière
Municipalité de Palmarolle
499, route 393, C.P. 309
Palmarolle, Québec
J0Z 3C0



APPEL D'OFFRES

SCARIFIAGE ET REBOISEMENT DANS LA VILLE DE VAL-D'OR, SECTEUR ST-EDMOND

Documents : Les documents d'appel d'offres pourront être obtenus sur le site Web du SEAO, à l'adresse www.seao.ca, dès maintenant, selon la tarification en vigueur.

Description : Travaux forestiers

Renseignements : Mme Mélissa Allard, 819 825-7733, poste 228.

Dépôt des soumissions : MRC de La Vallée-de-l'Or au 42, place Hammond, Val-d'Or (Qc) J9P 3A9, **au plus tard le 12 juin 2023 à 11 h 00.**

Ouverture publique suivra. La MRC de La Vallée-de-l'Or ne s'engage à accepter ni la plus favorable ni aucune des soumissions.

Référence : FOR-2023-001

Val-d'Or, le 24 mai 2023.

Le directeur général
et greffier-trésorier,
Christian Riopel

>1216652



VILLE DE
MATAGAMI

AVIS PUBLIC

EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ QUE :

- 1) Mme Nathalie Pomerleau, propriétaire, a déposé une demande de dérogation mineure concernant l'immeuble situé au 201, rue de la Savane, lot 5 984 628.
- 2) Cette demande aurait pour effet de :
 - permettre de conserver la résidence, le garage et la remise à bois dans leur position actuelle;
 - réduire la marge de dégagement entre le bâtiment principal et les deux bâtiments accessoires à 1,23 m au lieu de 2,00 m;le tout tel que précisé dans le Règlement de zonage n° 343-2015 et ses amendements.
- 3) Cette demande de dérogation mineure sera présentée au conseil municipal afin qu'il statue sur celle-ci lors de sa séance ordinaire du 13 juin 2023, qui sera tenue dans la salle du conseil de l'hôtel de ville à compter de 19 h 30.
- 4) Dans l'éventualité où le conseil décidait d'accorder cette demande de dérogation mineure, cette dernière sera alors réputée conforme au règlement de zonage de la Ville.
- 5) Toute personne intéressée pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande lors de la séance ordinaire du 13 juin 2023.

DONNÉ à Matagami, ce vingt-quatrième jour de mai de l'année deux mille vingt-trois.

Daniel Cliche, directeur général et greffier



APPEL D'OFFRES

CONSTRUCTION DE CHEMINS FORESTIERS ET RÉCOLTE FORESTIÈRE D'ENVIRON 10 HA DANS LA MUNICIPALITÉ DE RIVIÈRE-HÉVA, CHEMIN DE LA RIVIÈRE CADILLAC

Documents : Les documents d'appel d'offres pourront être obtenus sur le site Web du SEAO, à l'adresse www.seao.ca, dès maintenant, selon la tarification en vigueur.

Description : Travaux forestiers

Renseignements : Mme Mélissa Allard, 819 825-7733, poste 228.

Dépôt des soumissions : MRC de La Vallée-de-l'Or au 42, place Hammond, Val-d'Or (Qc) J9P 3A9, **au plus tard le 12 juin 2023 à 11 h 00.**

Ouverture publique suivra. La MRC de La Vallée-de-l'Or ne s'engage à accepter ni la plus favorable ni aucune des soumissions.

Référence : FOR-2023-004

Val-d'Or, le 24 mai 2023.

Le directeur général
et greffier-trésorier,
Christian Riopel

>1216653



VILLE DE
MATAGAMI

AVIS PUBLIC

EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ QUE :

- 1) Mme Manon Kirouac et M. Sylvain Gauthier, propriétaires, ont déposé une demande de dérogation mineure concernant l'immeuble situé au 50, rue Dumas, lot 5 984 018.
- 2) Cette demande aurait pour effet de :
 - permettre de conserver le garage dans sa position actuelle;
 - réduire la marge de dégagement entre la résidence et le garage à 1,32 m au lieu de 2,00 m;le tout tel que précisé dans le Règlement de zonage n° 343-2015 et ses amendements.
- 3) Cette demande de dérogation mineure sera présentée au conseil municipal afin qu'il statue sur celle-ci lors de sa séance ordinaire du 13 juin 2023, qui sera tenue dans la salle du conseil de l'hôtel de ville à compter de 19 h 30.
- 4) Dans l'éventualité où le conseil décidait d'accorder cette demande de dérogation mineure, cette dernière sera alors réputée conforme au règlement de zonage de la Ville.
- 5) Toute personne intéressée pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande lors de la séance ordinaire du 13 juin 2023.

DONNÉ à Matagami, ce vingt-quatrième jour de mai de l'année deux mille vingt-trois.

Daniel Cliche, directeur général et greffier

La cathédrale Ste-Thérèse d'Avila célèbre ses 100 ans en grand

Gregory Charles sera des célébrations - Le vieil adage le dit: après le travail, c'est le temps de fêter. Par une belle coïncidence, les travaux de rénovation de la cathédrale Ste-Thérèse-d'Avila, d'Amos, devraient être complétés juste à temps pour la grande fête de son centenaire, le 9 juillet prochain.

Michel Ducas | mducas@medialo.ca

La fondation Héritage de la cathédrale d'Amos dévoilait lundi matin la programmation des fêtes du 100^e anniversaire de la cathédrale, qui auront lieu le 9 juillet prochain. « Il reste quelques travaux à compléter, mais nous sommes confiants que tout sera terminé à temps pour la fête, souligne le président de la fondation, Ghislain Roy. Officiellement, la cathédrale avait été livrée à l'évêché d'Amos le 18 juillet 1923. Mais pour attirer plus de gens à nos festivités, nous avons décidé de devancer les dates. De cette façon, nous serons dans la même période que d'autres manifestations populaires, comme H2O et le Tour de l'Abitibi. »

Gregory Charles en vedette

Plusieurs activités marqueront les fêtes du 100^e, à commencer par une messe, qui aura lieu à l'intérieur de la cathédrale, à compter de 9h30. Un chapiteau sera également érigé pour d'autres activités dans le stationnement étagé: dîner communautaire, animation par les Productions du Raccourci, et d'autres spectacles musicaux.

Le point culminant de la fête aura lieu dès 16h00 à l'intérieur de la cathédrale, alors que l'infatigable Gregory Charles célébrera ses 35 ans de carrière avec ses musiciens. Son répertoire en ratissera large, allant des Beatles à Dua Lipa, en passant par les Rolling Stones, Coldplay et Harmonium. « Ce que j'apprécie le plus, c'est que c'est un artiste qui plaît aux gens de tous âges, mais qui a aussi un style qui respecte les lieux, de dire Ghislain Roy. C'était important pour la fondation. »

La cerise sur le sundae

Cette fête du centenaire de la cathédrale Ste-Thérèse-d'Avila est l'aboutissement de plusieurs années de travail acharné pour les membres de la Fondation Héritage. « C'est la cerise sur le sundae, dit fièrement Ghislain Roy. Avec les travaux qui se terminent, nous croyons que le bâtiment pourra durer un autre 100 ans. »

Présente au point de presse, la députée caquiste d'Abitibi-Ouest, Suzanne Blais, avait aussi une pointe de fierté dans la voix lors de son entretien avec Le Citoyen. Un peu normal, puisque M^{me} Blais a été présidente de la Fabrique pendant plusieurs années avant de se lancer en politique. « Bien sûr que nous sommes heureux de ce dénouement du point de vue politique, a-t-elle admis. C'est important pour notre gouvernement d'assurer la pérennité de lieux importants comme la cathédrale d'Amos, qui est unique au Québec. Et en tant qu'ancienne présidente de la fabrique, cela fait chaud au cœur de voir que notre œuvre va se perpétuer. »

D'autres projets dans les cartons

La Fondation Héritage n'a pas l'intention de se reposer sur ses lauriers, même si les travaux de rénovation et la fête des 100 ans de la cathédrale ont requis beaucoup de travail. « On a d'autres projets, mais on ne peut pas en parler immédiatement, de dire Ghislain Roy. Pour le moment, on termine le dossier du 100^e. »

Lors de l'annonce des travaux de réfection, en 2020, autant la fabrique que la Fondation Héritage avaient évoqué une nouvelle vocation pour la cathédrale, dont l'acoustique est idéale pour certains spectacles. « On a toujours cette idée, de dire M. Roy. Mais tout en gardant à l'esprit le respect des lieux, pour nous, c'est très important. »

Quant à Suzanne Blais, elle a salué le travail des comités, mais aussi la réponse de la population. « Le gouvernement s'implique pour la préservation de notre héritage culturel, affirme-t-elle. Mais je suis heureuse de voir que les comités ont pu travailler avec l'appui de la population d'Amos et des environs. C'est une collaboration très importante à mes yeux. »

Commentez en ligne

sur notre site internet www.lecitoyenvaldoramos.com



Le président de la Fondation Héritage de la Cathédrale d'Amos, Ghislain Roy, est heureux du choix de Gregory Charles, « un artiste qui plaît à tous les groupes d'âges et qui est respectueux des lieux », selon lui.

Crédit photo : Michel Ducas



VILLE DE
MATAGAMI

APPEL D'OFFRES

FOURNITURE DE SERVICES PROFESSIONNELS EN INGÉNIEURIE CIVILE POUR LA PRÉPARATION DES PLANS ET DEVIS AINSI QUE POUR LA SURVEILLANCE DES TRAVAUX

PROJET MISE À NIVEAU DE LA COUR DE TRANSBORDEMENT DE MATAGAMI

Des soumissions cachetées portant la mention « **Soumission – Services professionnels en ingénierie civile – Mise à niveau de la cour de transbordement de Matagami** » seront reçues à l'hôtel de ville de Matagami, situé au 195, boulevard Matagami, Matagami, Québec, JOY 2A0, **jusqu'à 15 h, le 19 juin 2023**. L'ouverture des soumissions se fera devant public à la salle du conseil, le **19 juin 2023 à 15 h 01**.

Le document d'appel d'offres est disponible sur le site Internet du SÉAO à l'adresse www.seao.ca, le tout sujet à la tarification établie par cet organisme.

Une plainte à l'égard du présent processus d'appel d'offres public peut être déposée au plus tard le 6 juin 2023.

Toute soumission devra être produite et soumise sur le formulaire de soumission fourni à cette fin, et être conforme aux conditions stipulées dans les documents d'appel d'offres.

La Ville de Matagami se réserve le droit de n'accepter ni la plus basse ni aucune soumission reçue et s'il est de son intérêt, elle pourra passer outre à tout vice de forme ou défaut mineur que peut contenir la soumission.

DONNÉ à Matagami, ce vingt-quatrième jour de mai de l'année deux mille vingt-trois.

Daniel Cliche, directeur général et greffier

Double récompense pour Geneviève Bigué

Gala du Prix des libraires du Québec 2023 - Après s'être illustrée du côté de la littérature jeunesse en février dernier, l'autrice amossoise Geneviève Bigué a maintenant été récompensée du côté du volet adulte.

Chloé Pronovost | cpronovost@medialo.ca

C'est le 11 mai dernier, sous les yeux d'une salle comble au Club Soda de Montréal, que Geneviève Bigué s'est vue nommée lauréate dans le volet Bande dessinée adulte pour son œuvre *Parfois les lacs brûlent*. « Parfois les lacs brûlent est, pour moi, un projet très spécial : c'est mon tout premier livre en tant qu'auteure, mais aussi en tant que bédéiste. Je trouve encore irréal de penser que ce livre existe, qu'il se retrouve dans les librairies et les bibliothèques, qu'il est lu par d'autres personnes. Il va sans dire que je suis profondément émue de le voir maintenant récompensé, j'en suis honorée! », précise l'autrice amossoise visiblement fière. Ce prix s'accompagne d'une bourse de 3 000 \$ offerte par l'Association des libraires du Québec. Il est important de mentionner qu'il s'agit du deuxième prix reçu par Geneviève Bigué cette année, alors qu'elle avait également été nommée à titre de lauréate dans le volet Bande dessinée jeunesse en février dernier. « Il me faudrait plus que mille mercis pour vous dire toute la reconnaissance que j'ai pour ce prix. Jamais je n'aurais pu imaginer où en est cette bande dessinée aujourd'hui lorsque j'ai écrit les premières lignes. » Geneviève Bigué est une artiste multidisciplinaire à surveiller. Pour ne rien manquer à son sujet, rendez-vous sur son site Web à <https://genevievebigue.com/>.



Parfois les lacs brûlent est le premier projet solo de Geneviève Bigué.

Crédit photo : Gracieuseté - Béliele



Celui qui se fait appeler « le Bénévole en chef », Richard Deshaies, insiste sur la gratuité des activités de H2O le Festival.

Crédit photo : Michel Ducas

Le festival H2O veut attirer les adolescents et les jeunes adultes

La nouvelle zone Challenge leur est réservée - Après avoir dévoilé leur programmation musicale, les responsables de la 16^e édition de H2O le Festival, à Amos, ont dévoilé mercredi leur programmation familiale. Les nouveautés de cette année viseront principalement les adolescents et les jeunes adultes.

Michel Ducas | mducas@medialo.ca

En plus de la kyrielle d'activités déjà prévue, H2O le Festival ajoute un nouveau site, la Zone Challenge, qui se trouvera juste en face du complexe sportif Desjardins. « On s'est aperçu que les ados et les jeunes adultes n'avaient pas vraiment d'activités qui leur étaient propres, fait remarquer le président du conseil d'administration de H2O, Richard Deshaies. Non seulement on a des activités pour eux, mais on va réussir à les faire bouger. »

Les jeunes pourront pratiquer plusieurs sports, dont le sumo, le dekhockey et la boxe. La cage de frappeur à la Maison du baseball sera également accessible. « Les jeunes pourront s'amuser, et également se lancer des défis, avertit Richard Deshaies. C'est pour cela qu'on appelle ce secteur la Zone Challenge. »

De la mousse!

Le 13 juillet en fin d'après-midi, les jeunes adultes pourront s'éclater, avec le Disco Foam Party, un party avec des DJs et surtout beaucoup de mousse! « Si vous dansez moins bien comme moi, la mousse va cacher vos pieds », a fait remarquer à la blague Richard Deshaies.

Puisqu'il est question de party, le DJ Jeremy Kistabish tiendra en même temps sur la rivière Harricana son Boat party, où les embarcations sont invitées à se réunir au quai Desjardins.

Les tout-petits ne seront pas en reste, puisque le Parc Brunet leur réserve une place de choix. En plus de la présence des personnages de Marvel et de Disney, ils pourront s'émerveiller avec le spectacle du Magiechien et celui de Moridicus, qui offrira une fois de plus ses contes qui allient réalité et imaginaire.

Écoresponsabilité

Encore une fois cette année, H2O le Festival vise l'écoresponsabilité. Pour ce faire, le comité a adopté certaines pratiques qui, espère-t-on, viendront réduire l'empreinte écologique sur les différents sites. « On cherche à appliquer notre politique de développement durable, avec l'aide de nos partenaires, affirme Richard Deshaies. Nous offrirons des navettes vers les différents sites, il y aura des stationnements pour les vélos. Nous veillerons à ce que les camions-restaurants utilisent de la vaisselle recyclable et nous procéderons à une remise d'arbres. »

Si le Festival veut aider à remplir les hôtels d'Amos et de la région, il offrira un service de camping urbain. « Nous sommes conscients que l'hébergement pourrait devenir un défi pour les touristes de l'extérieur, dit M. Deshaies. Notre camping urbain va aller dans le sens de l'écoresponsabilité, d'ailleurs, nous faisons partie du Conseil québécois des événements écoresponsables. »

Un autre principe qui tient à cœur aux responsables de H2O est la gratuité. D'ailleurs, le Festival présentera deux films au Cinéma Amos, et le popcorn sera gratuit. « On sait que pour certaines familles, une sortie au cinéma est très coûteuse, nous voulons donc offrir aux familles une occasion de sortir à peu de frais, explique celui qui se fait appeler le Bénévole en chef. On veut offrir des activités gratuites, on est là pour la population. »

Moreena Moushoom de retour du championnat national autochtone de hockey

Des souvenirs plein la tête - L'athlète de Lac-Simon faisait partie de l'équipe Porte de l'Est et du Nord à l'occasion du dernier championnat national autochtone de hockey.

Hugo Saez | hsaez@medialo.ca

C'est à l'aube de ses cinq ans que l'histoire d'amour entre Moreena Moushoom et le hockey a débuté. Découvrant cette discipline par l'intermédiaire de ses cousins et de son père, l'enfant qu'elle incarnait était loin d'imaginer que de longues années plus tard, elle figurerait parmi les meilleures joueuses du Canada. « Ce que j'aime dans ce sport, ce sont les expériences réalisées puis le monde que je rencontre », expose la Témiscabitiennaise. Du 7 au 13 mai dernier, l'hockeyeuse originaire de Lac-Simon a pris part au Championnat national autochtone de hockey (CNAH) dans les rangs de l'équipe Porte de l'Est et du Nord. Une grande première à un tel niveau de compétition.

Dans la cour des grandes

C'est en début d'année, au terme d'un camp de sélection qui s'est tenu à Québec, que Moreena Moushoom a appris sa sélection pour l'échéance convoitée par tant de joueuses. De ce fait, la préparation a été adaptée en conséquence dans l'optique d'être dans les starting-blocks à quelques encablures du coup d'envoi des hostilités. « Je me suis pratiquée et je suis allée au gym pour être sûre de rester en forme. On a aussi eu deux pratiques avec l'équipe trois semaines avant le tournoi », rapporte cette dernière.

Puis petit à petit est venu le temps de prendre l'avion de Montréal, en direction de Winnipeg au Manitoba afin de rejoindre le site de compétition : l'aréna Seven Oaks. « J'étais un peu nerveuse, même un peu stressée. Mais j'ai abordé tout cela en me rappelant que mon père a toujours voulu que je participe à ce tournoi », retrace Moreena Moushoom.



Si l'on remonte quelques années dans le passé, Moreena Moushoom était loin d'imaginer participer au championnat national autochtone de hockey un jour dans sa carrière et elle n'en faisait « pas vraiment un objectif » par ailleurs.

Crédit photo : Gracieuseté - Moreena Moushoom

Moushoom shots, Moushoom scores

Si son équipe n'a pas connu le goût de la victoire durant la fin de semaine passée, l'essentiel était ailleurs pour l'hockeyeuse. Elle assure avoir profité de chaque instant et a été l'autrice du tout premier but inscrit par l'équipe Porte de l'Est et du Nord. « J'ai compté deux buts pendant le tournoi, dont le premier. J'ai ressenti beaucoup de fierté à ce

moment-là et c'est sûr que je ne l'oublierai jamais », conte Moreena Moushoom avec émotion. Au bout du compte, la jeune hockeyeuse a vécu une aventure hors du commun, enrichissante à tous points de vue. « Je me suis beaucoup amusée. Je me souviendrai du monde que j'ai connu et de l'expérience que j'ai pu vivre », pointe du doigt la joueuse de Lac-Simon.

Repêchage GMHL : le Bécard de Senneterre tient son noyau

Onze joueurs ajoutés à l'effectif - Toute nouvelle équipe dans la GMHL à partir de la saison prochaine, le Bécard de Senneterre a vécu un repêchage au cours duquel il a parlé au 27^e rang, ce mercredi 17 mai.

Hugo Saez | hsaez@medialo.ca

« Comme on est une nouvelle équipe, on n'avait pas vraiment de bande de joueurs. On est allé chercher des joueurs de la région, c'est sûr que notre objectif était de constituer un noyau de joueurs qui se connaissent bien », mentionne Cédric Chantal, directeur général du Bécard de Senneterre. Mission accomplie pour la formation témiscabitiennaise, qui ressort du repêchage en ayant fait l'acquisition de plusieurs éléments intéressants.

Maxence Albert, Félix Lunam, Vincent Provost, Jacob Robert, Tristan Reid, Sacha Mcguire, Vincent Leblond, Ludovic Desputeau, Raphaël Bousquet, Nathaniel Malenfant et Lucas Lafontaine sont les joueurs qui endosseront le chandail du Bécard à son arrivée dans la GMHL. Parmi eux, nombreux sont ceux qui proviennent de la région et qui faisaient partie du collectif des Filons du Cégep de Thetford. Une équipe qui s'est hissée au second rang de la saison régulière de la division 1 du RSEQ cette année. « Notre idée est de bâtir sur trois ans, d'être compétitif pour ce moment-là et aller chercher la coupe. On veut vraiment avancer avec eux autres pour le futur », ambitionne Cédric Chantal. Entre joueurs locaux et qui ont déjà évolué ensemble dans le passé, le Bécard de Senneterre a fait le choix de se tourner vers une base solide.



Sébastien Laroche, véritable figure du hockey mineur avec plus d'une dizaine d'années d'expérience à son actif, sera le pilote du Bécard de Senneterre la saison prochaine.

Crédit photo : Facebook/Le Bécard de Senneterre



La présidente du Tour de l'Abitibi, Mélanie Rocher.

Crédit photo : Pierre-Olivier Poulin

Le Cyclo Titour renaîtra de ses cendres en 2023

Un événement autrefois culte du Tour de l'Abitibi, le Cyclo Titour fera son retour officiel, l'été prochain. En association avec l'entreprise CMA-Thyssen, la balade cycliste reliera Amos à Val-d'Or, le 11 juin prochain.

Pierre-Olivier Poulin | popoulin@medialo.ca

Les participants enfourcheront leur vélo pour une randonnée de 69 km, à partir du Théâtre des Eskers jusqu'à la Place Agnico Eagle. Des arrêts pour du ravitaillement seront prévus à Saint-Marc-de-Figuery, La Corne et Vassan. Un dernier rassemblement à Sullivan est aussi au programme afin que tous les cyclistes puissent préparer leur entrée dans Val-d'Or. Inexistant depuis 2004, le Cyclo Titour avait été ressuscité en 2018 pour célébrer le 50^e anniversaire du Tour de l'Abitibi. Environ 350 personnes avaient pris part à la balade, qui avait attiré pas moins de 2450 cyclistes en 1996. Cette fois-ci, la tradition pourrait revenir sur une base annuelle, confirme la présidente du Tour de l'Abitibi, Mélanie Rocher.

« Cette année, on tente de ramener l'événement. L'objectif est de le ramener chaque année pour faire bouger les gens et créer un *happening* », affirme la présidente.

Autrefois utilisé pour financer la course junior internationale, le Cyclo Titour occupera une vocation un petit peu plus sportive et axée sur les saines habitudes de vie. Le projet pourrait aussi servir de tremplin pour créer la passion du cyclisme chez les jeunes.

« Ce serait intéressant de créer la prochaine Olivia Baril ou les prochains Charles-Étienne Chrétien ou Hugo Houle de ce monde. D'abord et avant tout, on veut inciter la région à bouger », entrevoit Mélanie Rocher, qui souhaite avoir au moins 300 courageux, au Théâtre des Eskers.

Le coût individuel sera de 30\$, tandis que les familles peuvent prendre part au Cyclo Titour pour 50\$. Les compagnies pourront déboursier un montant de 500\$ pour un groupe de 10 personnes.

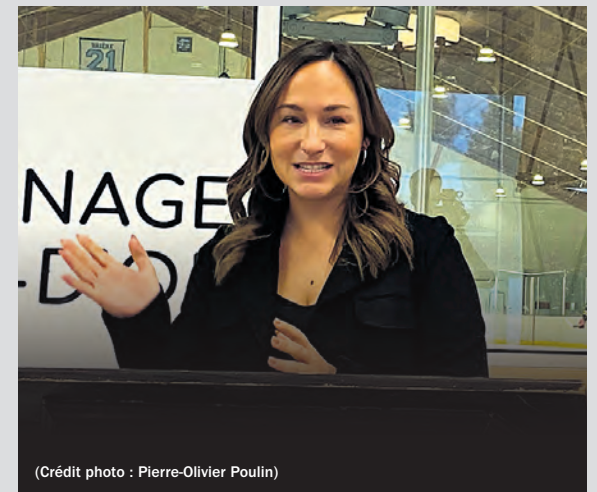
Trois récompenses pour le Club de patinage artistique de Val-d'Or

La progression au patinage artistique à Val-d'Or a été récompensée, le 6 mai dernier, alors que l'organisme a amassé trois honneurs du 7^e Grand Rendez-vous/Gala Reconnaissance de Patinage Québec.

Pierre-Olivier Poulin | popoulin@medialo.ca

En plus de mettre la main sur le prix du Club et École de Patinage, Julie Turgeon s'est méritée le prix « Bénévole régional » pour ses six années d'implication, tandis que l'entraîneuse Tracy MacDonald a eu celui d'Entraîneur de section, elle qui œuvre au CPA Val-d'Or depuis 16 ans.

« Ces reconnaissances sont importantes puisqu'elles démontrent la progression des athlètes en région, les efforts soutenus de l'organisation pour permettre l'accessibilité au sport et la qualité des enseignements donnés et ce pour les quelques 120 patineurs-res qui y rayonnent tous les ans », reconnaît l'organisme.



(Crédit photo : Pierre-Olivier Poulin)



**BESOIN D'UNE
CAMPAGNE
PUBLICITAIRE?**

PUBLICITE@MEDIALO.CA

Maude Ebacher reine de la Race Across Belgium

Un exploit singulier - La cycliste amossoise a été la première femme à couper la ligne d'arrivée de la Race Across Belgium, une aventure ultracycliste longue de 500 kilomètres.

Hugo Saez | hsaez@medialo.ca

Imaginez parcourir 500 kilomètres pendant plus de 28 heures, avec 5000m de dénivelé positif et le tout à califourchon sur une selle de vélo: Maude Ebacher l'a accompli. À 21 ans, celle qui a fait partie du peloton féminin français en division nationale 1 sous les couleurs de l'UVCA Troyes pendant plusieurs mois, ressentait le besoin d'aller voir ailleurs. C'est alors que la Témiscabitiennaise s'est tournée vers l'ultracyclisme et plus précisément la Race Across Belgium. «J'avais besoin d'un défi où je n'avais pas la pression de la performance, où si je terminais c'était bien. Je voulais rester dans le sport et faire ce que je n'avais jamais fait», précise Maude Ebacher.

Un mental d'acier

Dans l'optique de répondre aux exigences insufflées par la course en tant que telle, l'Amossoise s'est lancée dans une préparation aux petits oignons. «J'ai une bonne base, je ne partais pas de nulle part. Je me suis bien préparée, j'ai roulé un mois en France puis un mois aux États-Unis, en Virginie dans les montagnes. J'ai dû faire environ 2000km par mois», expose l'athlète de la région.

Néanmoins, outre la capacité physique, l'aspect mental est de loin celui qui occupe la part de responsabilité la plus importante dans la réussite d'un tel défi sportif. Il y a des moments où chaque coup de pédale peut devenir une souffrance et c'est là que la tête entre en ligne de compte.

«C'est vraiment incroyable comme expérience. Je me suis demandé plusieurs fois ce que je faisais là, parfois je n'arrivais plus à avancer. En plus on n'a pas eu de chance avec la météo parce que l'on a eu de la pluie pendant les 150 premiers kilomètres. Ça a été dur mais c'est quelque chose de vraiment unique. C'est une expérience que je recommande à n'importe qui», pointe du doigt la Témiscabitiennaise. «À 120 kilomètres je ne savais même pas si j'allais terminer, il y a eu des hauts et des bas. Tout se joue dans la tête, il faut être capable de gérer mentalement et finalement tu te rends compte que tu peux faire des choses que tu ne penses même pas être capable de faire», renchérit cette dernière.

À renouveler

Mais quelles sont les pensées qui ont bien pu traverser l'esprit de l'ultracycliste pendant toute la durée de la Race Across Belgium? «On pense à tout et à rien en même temps. La nuit, tu perds tes points de repère. Quand j'étais fatiguée, j'appelais ma famille parce qu'il faisait encore jour chez eux avec le décalage horaire. C'est vraiment une chance d'avoir pu les avoir en plein milieu de la nuit», reconnaît Maude Ebacher. Alors que la tête pilote le corps, chaque source de motivation est bonne à exploiter.

Dans ce genre d'aventure où chaque seconde s'avère inoubliable, le côté humain prime sur l'ampleur de la performance. D'ailleurs, l'Amossoise n'avait pas prévu de



Par envie de ne pas revoir sa dauphine revenir sur elle, Maude Ebacher a avalé les 500 kilomètres de la course d'une traite, sans s'accorder la moindre minute de sommeil.

monter sur la plus haute marche du podium en se plaçant sur la ligne de départ, ce jeudi 11 mai. «C'est vraiment enrichissant, puis peu importe qui tu croises, tu discutes avec le monde. Mon but à la base n'était pas de gagner, c'est juste qu'au bout de 160km, mon esprit compétitif est ressorti», appuie-t-elle.

Cette Race Across Belgium est une expérience qui a donné le goût à Maude Ebacher de se lancer à nouveau dans un défi de ce genre. Si une période de repos et de récupération demeure nécessaire dans l'instant présent, il se pourrait que la jeune femme s'aligne sur le Défi 808 Bonneville. Il s'agit d'une course d'ultracyclisme qui sera organisée à Mont-Tremblant les 15 et 16 septembre prochains et qui est au profit de la Fondation Aléo (anciennement la Fondation de l'athlète d'excellence du Québec). Ce serait l'occasion parfaite pour l'athlète de concourir à la maison. «Ça reste à confirmer», nuance cependant Maude Ebacher.



**POUR DES NOUVELLES EXCLUSIVES,
ABONNE-TOI
À L'INFOLETTRE
LE CITOYEN**
DE LA VALLÉE-DE-L'OR À L'HARRICANA



Olivia Baril quatrième du général final de l'Itzulia Women

En plein pic de forme - Au terme des trois étapes de l'édition 2023 du Tour du Pays basque féminin, la cycliste originaire de Rouyn-Noranda s'est classée au quatrième rang de l'épreuve.

Hugo Saez | hsaez@medialo.ca

Plus rien n'arrête Olivia Baril ces derniers temps. Après un Tour d'Espagne durant lequel elle a joué des coudes avec le gratin du peloton mondial, la Rouynorandienne n'a pas décéléré la machine sur ses terres adoptives du Pays-Basque, à l'occasion de l'Itzulia Women 2023.

Cinquième de la première étape montagneuse reliant Etxebarria à Markina-Xemein et septième de l'emballage final hier, Olivia Baril a bouclé les 114.8 kilomètres du jour en troisième position. Alors que la Suissesse Marlen Reusser (Team SD Worx) a pris la fuite pour s'imposer en solitaire et faire coup double, Olivia Baril s'est invitée sur le podium de l'étape suite à un sprint en petit comité, derrière Demi Vollering (Team SD Worx) et devant Évita Muzic (FDJ Suez). Une performance qui permet à la cycliste originaire de Rouyn-Noranda de se positionner au quatrième échelon du classement général final, à une petite seconde du podium complété par la Polonaise Katarzyna Niewiadoma (Canyon/SRAM Racing).

Pourtant, la concurrence avait été prévenue que la sociétaire du Team UAE ADQ n'allait pas faire dans la dentelle à cette période de l'année. « J'aime vraiment les courses au mois de mai qui sont en Espagne. L'année prochaine, la Vuelta va être déplacée au mois de mai puis il y a aussi l'Itzulia, la course par étapes qui est au Pays-Basque, où j'habite. J'ai vraiment hâte », avait averti Olivia Baril à notre micro, avant que les premiers coups de pédale de la saison ne soient donnés.



Après avoir été victime d'une chute lors de la dernière étape de la Vuelta, Olivia Baril a rebondi sur l'épreuve basque qu'elle définit comme la « meilleure course de la saison ».

Crédit photo : Gracieuseté - Team UAE ADQ

Léane Baril championne provinciale U19 du 5km

Record personnel amélioré de 13 secondes - Ce samedi 13 mai, Léane Baril est devenue la nouvelle championne du Québec du 5km sur route chez les moins de 19 ans à l'occasion de la course de La Clinique du Coureur.

Hugo Saez | hsaez@medialo.ca

C'est dans le courant du mois d'avril que Léane Baril avait fait sa rentrée sur route, avec une idée en tête : parfaire sa préparation pour sa saison sur piste qui se profile à l'horizon. Trois courses et un titre de championne provinciale du 5km sur route U19 plus tard, il semblerait que tous les feux soient au vert.

Huitième chez les femmes et première U19 lors de l'épreuve de La Clinique du Coureur, la coureuse du club Tracklass de La Sarre a coupé la ligne d'arrivée en 17'18". « Le niveau était vraiment fort parce qu'il y avait des filles plus vieilles et plus rapides. Je ne pense pas que j'avais déjà compétitionné à un niveau aussi élevé »,

renseigne pourtant cette dernière. Un record personnel pulvérisé sur cette distance, auquel la vice-championne provinciale de cross-country s'attendait. « J'étais quand même contente, mais j'aurais été déçue de ne pas le battre. C'était mon objectif et je savais que j'étais capable de l'atteindre », révèle Léane Baril.

Sur un parcours roulant et malgré un poil de vent, la gestion de l'effort s'est avérée être la clé d'une course maîtrisée. « Souvent je pars plus vite, puis je me sers du deuxième kilomètre pour me replacer. Sur les troisième et quatrième kilomètres, je ralentissais tout le temps et je savais que je devais travailler là-dessus. Je savais qu'il fallait que je me fasse confiance et j'ai été capable de relancer à la fin », rapporte-t-elle à propos de sa tactique payante adoptée.

Prendre ses marques

Maintenant que la courte saison sur route a mis la table pour la suite des événements, Léane Baril a le regard tourné vers les échéances sur piste qui l'attendent. Tou-



Ici aux côtés de son entraîneur Christian Villeneuve, Léane Baril avait remporté un prix d'athlète par excellence une semaine auparavant.
(Crédit photo : Gracieuseté - Léane Baril)

tefois, après trois ans sans compétition, difficile pour elle de se fixer des objectifs clairs et précis dans la mesure où le manque de repères, par rapport à la concurrence notamment, est indéniable. Si son ambition première reste de prendre part aux prochains championnats canadiens, la coureuse témiscabitiennaise lancera sa saison de piste en s'alignant sur un 5000m, qui se déroulera le 2 juin prochain à Trois-Rivières. Affaire à suivre.



AMOS	
AU COIN DE L'OURS INC	654, RTE 111 O
CANADIAN TIRE	281, RTE 111 E
CANADIAN TIRE ESSENCE +	501, RTE 111 O
DEPANNEUR DE LA PRINCIPALE ULTRAMAR	222, RUE PRINCIPALE S
DEPANNEUR DE L'EST	642, RUE 4E E
DEPANNEUR REVE D'OR	1192, RTE 111 E
EPICERIE DU VIADUC	292, AV 4E E
FAMILIPRIX	82, AV 1RE E
HOTEL DE VILLE AMOS	182, 1RE RUE E
IGA EXTRA AMOS	291, 6E RUE OUEST
IGA EXTRA COOP AMOS	421, 12E AVENUE E.
JEAN-COUTU	76, AV 1RE O
MAXI	472, AV 4E E
PETRO-CANADA DEPANNEUR	352, RUE 6E O
PETRO-CANADA RELAIS DES PINS	661, AV 4E E
SHELL DEPANNEUR	71, RUE PRINCIPALE S
VALENTINE AMOS	71, 1RE AVENUE E

BARRAUTE	
INTER-MARCHE BARRAUTE	480, RUE 8EME AVENUE

BARRAUTE	
LE DEPANNEUR BE-JA-MY	14, RUE ROUTE 397 NORD

DUBUISSON	
BEAUSOIR	163, RTE DE SAINT-PHILIPPE

LA CORNE	
ACCOMODATION ST PIERRE	367, RTE 111

LAUNAY	
DEPANNEUR DES BOULEAUX	815 RUE DES PIONNIERS

LEBEL-SUR-QUEVILLON	
DEPANNEUR DU BOULEVARD	1004, BOUL QUEVILLON

LOUVICOURT	
DEPANNEUR 117	420, RTE 117
ULTRAMAR DEPANNEUR LOU-BELL INC	315 RUE ROUTE 117

MALARTIC	
BIBLIOTHEQUE MALARTIC	640, RUE DE LA PAIX
DEPANNEUR C J M S INC	980, RUE ROYALE
DEPAN EXPRESS VEZEAU ET FRERES INC	1290, RUE ROYALE
DÉPANNEUR LM	511, RUE ROYALE
IGA DEMERS	1450, RUE ROYALE
JEAN-COUTU	600, RUE ROYALE
PETRO-CANADA RELAIS MALARTIC	831, RUE ROYA

PREISSAC	
DEPANNEUR 4 SAISONS	187, RUE DU LAC AVENUE

RIVIERE-HEVA	
SHELL	675, RTE ST PAUL NORD

SENNETERRE	
DEP AUBERGE DU LAC TIBLEMONT	459, ROUTE 113 SUD
DEPANNEUR DLA TRACK	421, RUE 10E AVENUE
DEP SHELL INC	641, RUE 10E AVENUE
IGA	760, RUE 10E AVENUE
STATION MARCEL ET RENE AYOTTE	730, RUE 10E AVENUE
ULTRAMAR DEPAN EXPRESS SENNETERRE	560, RUE 6EME AVE OUEST

VAL-D'OR	
BIBLIOTHEQUE DE VAL D'OR	600, RUE 7EME
BONISOIR	1375, RTE DE SAINT-PHILIPPE
BONISOIR REJEAN RINGUETTE INC	968, AV 4E
BONISOIR SULLIVAN	2965, CH SULLIVAN
BOUTIQUE DES AUXILIERES	725, RUE 5E
CANADIAN TIRE	1806, 3E AVENUE
CÉGEP DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE	675, 1RE AVENUE
DEP PRES DU LAC (VAL D'OR) INC	3097, RUE 7EME
DEPANNEUR BOUFFY	1079, AV 4E
DÉPANNEUR CENTRAL	575, AV CENTRALE
DEPANNEUR DES HAUTS BOIS	1428, RUE DES HAUTS-BOIS
DEPANNEUR DES PINS	1003, BOUL DES PINS
DEPANNEUR DU PARC	3049, BOUL JEAN-JACQUES-COSSETTE
DEPANNEUR DU PRO INC	876, RUE 6E
DEPANNEUR DU QUARTIER	35, RUE BOUCHARD
DEPANNEUR DU VILLAGE	164, AV PERREAULT
DEPANNEUR LEMOYNE VD INC.	154, CH DE LA BAIE-CARRIERE
EPICERIE CHEZ PIERRET	504, AV 4E
EPICERIE VASSAN	490, CHEM. DE VASSAN
FROMAGERIE LA VACHE A MAILLOTTE	1325, 3E AVENUE
HOTEL DE VILLE DE VAL-D'OR	855, 2E AVENUE
IGA BEAUSÉJOUR	1177, RUE 8E
IGA FAMILLE PELLETIER	1801, AV 3E
JEAN-COUTU	1741, AV 3E
JEAN-COUTU CENTRE-VILLE	823, AV 3E
LE COIN DE LA FANTAISIE	1500, CH SULLIVAN

VAL-D'OR	
BIBLIOTHEQUE DE VAL D'OR	600, RUE 7EME
BONISOIR	1375, RTE DE SAINT-PHILIPPE
BONISOIR REJEAN RINGUETTE INC	968, AV 4E
BONISOIR SULLIVAN	2965, CH SULLIVAN
BOUTIQUE DES AUXILIERES	725, RUE 5E
CANADIAN TIRE	1806, 3E AVENUE
CÉGEP DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE	675, 1RE AVENUE
DEP PRES DU LAC (VAL D'OR) INC	3097, RUE 7EME
DEPANNEUR BOUFFY	1079, AV 4E
DÉPANNEUR CENTRAL	575, AV CENTRALE
DEPANNEUR DES HAUTS BOIS	1428, RUE DES HAUTS-BOIS
DEPANNEUR DES PINS	1003, BOUL DES PINS
DEPANNEUR DU PARC	3049, BOUL JEAN-JACQUES-COSSETTE
DEPANNEUR DU PRO INC	876, RUE 6E
DEPANNEUR DU QUARTIER	35, RUE BOUCHARD
DEPANNEUR DU VILLAGE	164, AV PERREAULT
DEPANNEUR LEMOYNE VD INC.	154, CH DE LA BAIE-CARRIERE
EPICERIE CHEZ PIERRET	504, AV 4E
EPICERIE VASSAN	490, CHEM. DE VASSAN
FROMAGERIE LA VACHE A MAILLOTTE	1325, 3E AVENUE
HOTEL DE VILLE DE VAL-D'OR	855, 2E AVENUE
IGA BEAUSÉJOUR	1177, RUE 8E
IGA FAMILLE PELLETIER	1801, AV 3E
JEAN-COUTU	1741, AV 3E
JEAN-COUTU CENTRE-VILLE	823, AV 3E
LE COIN DE LA FANTAISIE	1500, CH SULLIVAN

VAL-D'OR	
MAISON DU TOURISME DE VAL-D'OR	1070, 3E AVENUE E
MAXI	502, RUE GIGUERE
PETRO-CANADA RELAIS VAL D'OR	1031, AV 3E
PETRO-CANADA SUPER RELAIS A&W	1807, AVE 3E
ROTISSERIES ST HUBERT	1785, 3E AVENUE
SHELL RAYMOND BEAUSEJOUR	202, AV 3E
SHELL RAYMOND BEAUSEJOUR	1697, AV 3E
SUPER C	1818, AV 3E
UNIPRIX LEHOULLIER, LAROCHE ET GINGRAS	1801, AV 3E
WALMART	1855, 3E AVENUE

RÉSIDENCES POUR AÎNÉS POINTS DE DÉPÔT RÉSERVÉS AUX RÉSIDENTS

AMOS	
CHSLD LES ESKERS	612, 5E RUE OUEST,
LES JARDINS DU PATRIMOINE	72, RUE ALBERTINE-CHALIFOUX
RÉSIDENCE LA CATHÉDRALE	201, AVENUE AUTHIER
RÉSIDENCE LES SOURCES	692, 4E AVENUE OUEST
RÉSIDENCE OÙ IL FAIT BON VIVRE	742, 11E AVENUE OUEST
BARRAUTE	
PAVILLON D'HÉBERGEMENT	581, 3E RUE OUEST
MALARTIC	
CENTRE D'HÉBERGEMENT SAINT-MARTIN	987, RU DES PINS
LE FILON DORT	1311, RUE ROYALE
LES HABITATION Tournesol AU SOLEIL	791, RUE PÉPITOS
PLACE DES ARGOUSIERS	600, RUE DE L'HARRICANA
SENNETERRE	
PAVILLON YVON BOUCHER	10, RUE JOSEPH-GAGNÉ
RÉSIDENCE DESJARDINS	2, RUE JOSEPH-GAGNÉ
VAL-D'OR	
CENTRE D'HÉBERGEMENT VAL-D'OR	1212, AVENUE BRÉBEUF
DOMICILE ADORÉ	3187, CHEMIN SULLIVAN
LES JARDINS DU PATRIMOINE	1421, DES HAUT-BOIS
LE DOMAINE DES PIONNIERS	1300, CHEMIN SULLIVAN
OASIS DU REPOS	1543, THÉRÈSE LACROIX
SÉLECTION RETRAITE BORÉAL	111, RUE SYLVESTRE



PLUS de
90 POINTS DE DÉPÔT
trouvez-le vôtre dès aujourd'hui

Distribution dans votre secteur : Jeudi et vendredi
(peut varier selon les points de dépôt).

