



PARC NATIONAL DE PLAISANCE

Bienvenue! Vous voici arrivés dans un milieu de détente et d'aventure. Le parc national existe depuis 2002, il est protégé pour les générations actuelles et futures. Auparavant, le secteur a également porté le statut de réserve faunique et de parc régional. Nous comptons sur vous pour nous aider à le garder intact! Votre séjour vous permettra d'entrer en contact avec une diversité de milieux naturels et d'observer une faune abondante et surprenante! Nous vous souhaitons de découvrir les richesses du parc tout en vous amusant. Que ce soit en randonnée, en vélo ou en kayak, profitez de ce temps parmi nous.

EN VEDETTE

EXCURSION DANS LES BAYOUS

Partez en rabaska avec un garde-parc naturaliste qui vous guidera au fil de l'eau pour vous faire apprécier une faune et une végétation particulières.

Plus de détails à la page 9.



TENTE HUTTOPIA

Optez pour le confort du prêt-à-camper. La tente est meublée et équipée de deux grands lits, d'un réchaud, d'un petit réfrigérateur et du nécessaire pour préparer les repas. Elle offre également le chauffage et un éclairage d'appoint. *Plus de détails à la page 10.*



LE SENTIER DES OUTAOUAIS

Explorez ce secteur du parc à vélo à partir de Thurso, ou rejoignez-le grâce au sentier de la Carrière à partir de Plaisance. De magnifiques paysages vous y attendent!





PRUDENT DE NATURE

VOTRE SÉCURITÉ : VOTRE RESPONSABILITÉ

Les activités en plein air peuvent comporter certains risques. Vous devez toujours vous assurer de posséder les compétences et habiletés requises à la pratique de l'activité choisie. Il est très important de connaître et de respecter vos capacités physiques.

Depuis plusieurs années, la Sépaq assure la plus grande accessibilité possible à des joyaux de la nature québécoise. Cependant, au-delà de cette mission, elle se préoccupe également de la sécurité de ses visiteurs.

La Sépaq vous souhaite une expérience de plein air inoubliable et vous invite à être Prudent de nature!

Chaque visiteur demeure responsable de sa propre sécurité; la gestion des risques doit faire partie intégrante de son expérience. Vous préparer adéquatement constitue le premier pas vers la pratique agréable et sécuritaire de vos activités préférées.

Nous vous invitons à consulter nos fiches-conseils relatives aux activités et séjours offerts par la Sépaq, disponibles sur le site Web sepaq.com/securite.

Les frais encourus lors des opérations de recherche et de sauvetage sont à la charge du bénéficiaire. Il est possible de se procurer auprès d'un assureur une protection relative à ces risques.

sepaq.com/securite

RAPPEL

La Sépaq tient à vous rappeler que certaines activités offertes dans le réseau demandent une condition physique et des compétences particulières ainsi que de l'équipement spécialisé. Certains organismes peuvent vous aider à planifier vos activités de façon sécuritaire. N'hésitez pas à les contacter.

AirMédic
airmedic.net | 1 877 999-3322

Aventure Écotourisme Québec
aventure-ecotourisme.qc.ca | 1 866 278-5923

Bureau de la sécurité nautique
tc.gc.ca | 1 800 267-6687

Camping Québec
campingquebec.com | 1 800 363-0457

Fédération québécoise des chasseurs et pêcheurs
fedecp.qc.ca | 1 888 523-2863

Fédération québécoise de la marche
fqmarche.qc.ca | 1 866 252-2065

Fédération québécoise de la montagne et de l'escalade
fqme.qc.ca | 1 866 204-3763

Fédération québécoise du canot et du kayak
canot-kayak.qc.ca | 514 252-3001

Ski de fond Québec
skidefondquebec.ca | 450 744-0858

Sopfeu
sopfeu.qc.ca | 1 800 463-3389

Vélo Québec
velo.qc.ca | 1 800 567-8356

EN CAS D'URGENCE 911

SÛRETÉ DU QUÉBEC

310-4141 (numéro unique) / *4141 (pour cellulaire)

Là où les réseaux cellulaires sont accessibles.

AIDE-MÉMOIRE POUR UNE MEILLEURE EXPÉRIENCE EN PLEIN AIR

AVANT DE QUITTER LA MAISON

- Prévoir partir en groupe d'au moins deux personnes.
- Vous informer des prévisions météorologiques.
- Apporter de l'eau et de la nourriture même s'il s'agit d'une activité de quelques heures.
- Porter des chaussures appropriées.
- Prévoir des vêtements supplémentaires (imperméable, vêtements plus chauds, etc.).
- Vous assurer du bon état de l'équipement à utiliser lors de l'activité.
- Vous munir d'un sifflet, d'une lampe de poche, d'une trousse de premiers soins, etc.
- Avertir un proche de l'endroit exact de votre destination ainsi que de la date prévue de votre retour avec instruction de communiquer avec les services d'urgence (911) dans l'éventualité de votre absence.
- Informer les personnes qui vous accompagnent des risques inhérents à l'activité choisie.

UNE FOIS SUR PLACE

- Ne pas compter sur votre téléphone cellulaire; dans la plupart des secteurs, les réseaux ne sont pas accessibles.
- Vous munir d'une carte du territoire.
- Vérifier le temps requis pour compléter votre activité.
- Suivre les consignes particulières inhérentes à chacune des activités.
- Respecter la signalisation et les avis d'interdiction, dont ceux de faire des feux à ciel ouvert.
- Ne jamais laisser les enfants sans surveillance.
- Faire bouillir ou traiter (filtre, chlore ou iode) l'eau des cours d'eau avant de la boire.
- En camping, placer la nourriture dans des contenants hermétiques et la tenir à l'abri des animaux.
- Si vous constatez qu'un équipement ou un accessoire est manquant ou défectueux, cessez de l'utiliser et signalez rapidement la situation au personnel sur place.

AU RETOUR

- Une fois votre activité terminée, vous devriez rapporter au personnel tout bris, anomalie ou problème remarqué.

LES INCONTOURNABLES À VOIR ET À FAIRE

LA ZIZANIE-DES-MARAIS

Accédez au cœur d'un des plus beaux marais du parc. C'est de très près que vous pourrez y voir la faune typique de ces milieux à partir d'un trottoir flottant.

LA BERNACHE GÉANTE

Explorez le sentier de la Carrière. Magnifique, exotique, il offre un point de vue sur une ancienne carrière et une aire de repos dont les tables et les bancs sont faits des pierres laissées sur place. Une bernache du Canada de plus de 50 m sur 70 m s'y « cache »... Sauriez-vous la trouver?

SE RAFRAÎCHIR À LA PISCINE!

Les campeurs et les visiteurs ont accès à une piscine surveillée. L'accès y est d'ailleurs gratuit pour les gens en séjour au parc. *Plus de détails à la page 4.*

LE CANOT OU LE KAYAK

À fleur d'eau, vous pourrez apprécier la nature luxuriante des marais et des herbiers tout au long des différents parcours accessibles en canot ou en kayak. La durée des excursions varie d'une heure à une demi-journée. Informez-vous au centre de découverte et de services. (possibilité de location sur place)



RÉGLEMENTATION



Afin de contribuer à l'amélioration de la qualité de l'expérience dans les parcs, une tarification d'accès a été établie par le gouvernement. Vous devez ainsi toujours avoir en votre possession votre reçu ou votre carte annuelle d'accès.



Afin de préserver les richesses naturelles pour les générations futures, il est interdit en tout temps de prélever des éléments naturels (animaux, plantes, bois mort, roches, etc.). La flore est sensible au piétinement. Il est donc obligatoire de demeurer dans les sentiers de randonnée aménagés.



La nature présente un équilibre exemplaire. D'où l'interdiction de nourrir la faune. Il est aussi interdit de laisser sa nourriture et ses déchets sans surveillance. Gardez-les dans votre voiture.



Les animaux domestiques sont interdits dans les parcs nationaux du Québec. Toutefois, les chiens-guides et les chiens assistants accompagnés des familles d'accueil sont admis. Les chiens devront cependant être facilement identifiables en portant le foulard Mira ou le harnais. Les personnes ayant la charge de l'animal doivent conserver sur elles la lettre d'accréditation de la fondation.



Comme il est agréable de profiter d'un environnement naturel authentique, propre et sain! Rapportez vos déchets, déposez-les dans les contenants prévus à cette fin et ramenez chez vous toute substance nocive, telle que savon, huile, combustible ou pesticide.

 **Parc national
de Plaisance**
Conserver. Découvrir. Partager.

1001, chemin des Presqu'îles
Plaisance (Québec) J0V 1S0
Information : 819 427-5334
Réservations : 1 800 665-6527
Administration : 819 427-5350
Courriel : parc.plaisance@sepaq.com
Site Internet : www.parcquebec.com/plaisance

Conception graphique : Yan Marchildon Graphiste
Photographies : J. Garcia, JF Houle, M. Vallée, M. Dupuis,
JM Vallières, JP Huard.
Impression : Transcontinental
Dépôt légal : 2015
Bibliothèque et Archives nationales du Québec
ISSN 1929—025X
Le genre masculin est utilisé sans discrimination.

Ce document est imprimé sur du papier entièrement recyclé, fabriqué au Québec, contenant 100 % de fibres postconsommation et produit sans chlore élémentaire. Les encres utilisées pour cette production contiennent des huiles végétales.



CENTRE DE DÉCOUVERTE ET DE SERVICES

Comptoir d'accueil et de location, exposition, boutique et aire de pique-nique.

HORAIRE

DU 24 AVRIL AU 17 JUIN ET
DU 7 SEPTEMBRE AU 12 OCTOBRE

Dimanche : de 9 h à 16 h 45

Lundi au jeudi : de 10 h à 16 h 45

Vendredi : de 10 h à 21 h

Samedi : de 9 h à 19 h

DU 18 JUIN AU 6 SEPTEMBRE

Samedi au jeudi : 8 h à 20 h

Vendredi : 8 h à 22 h



LOCATION D'ÉQUIPEMENT

À partir du 16 mai (bicyclettes à partir du 24 avril)

Équipement*	Jour	4h	1h
Chaloupe	41,75 \$	29,00 \$	14,50 \$
Moteur électrique	35,00 \$	24,50 \$	—
Canot	46,25 \$	32,50 \$	16,25 \$
Kayak récréatif simple	42,00 \$	29,50 \$	14,75 \$
Kayak récréatif double	50,50 \$	35,50 \$	17,75 \$
Kayak de mer simple	47,25 \$	33,00 \$	16,50 \$
Kayak de mer double	63,25 \$	44,25 \$	22,25 \$
Bicyclette enfant	19,00 \$	13,25 \$	6,75 \$
Bicyclette adulte	38,50 \$	27,00 \$	13,50 \$

Taxes non incluses

*Une pièce d'identité est requise pour la location d'équipement.

**Le parc est ouvert à l'année,
du lever au coucher du soleil.**



BAIGNADE

La piscine est située dans le secteur du camping.

HORAIRE DE LA PISCINE

DU 20 JUIN AU 6 SEPTEMBRE 2015
(HORAIRE MODIFIABLE SANS PRÉAVIS)

10 h à 12 h | 13 h à 17 h | 18 h à 19 h 30

Coût : 6,31\$/adulte | 3,26\$/enfant
GRATUIT pour la clientèle en hébergement
sur présentation du permis de séjour (facture)
Autorisation d'accès au parc obligatoire



SENTIERS DE RANDONNÉE



DÉCOUVERTE

SENTIERS

LONGUEUR ET DURÉE

ALLER-RETOUR

BOUCLE


DIFFICULTÉ

LIEU DE DÉPART

	La Zizanie-des-Marais - Passerelle flottante Tour d'observation	1 km	X	F	Stationnement La Zizanie-des-Marais
	L'Envolée - Vue sur le marais La Sarcelle	4 km	X	F	Centre de découverte et de services
	La Migration - Passerelle flottante Digue	6,5 km	X	F	Centre de découverte et de services
	La Grande-Presqu'île - Les Étangs de la Grande Presqu'île	9 km	X	F	Centre de découverte et de services
	La Carrière - Aires de pique-nique Molson et de la Carrière	11 km	X	I	Centre de découverte et de services
	La Petite-Presqu'île - Point de vue La Falaise	17 km	X	F	Centre de découverte et de services
	Des Outaouais - Aire de pique-nique Legault	21 km	X	F	Thurso
	Les petites baies - Canal de la Petite Nation Baie de la Pentecôte	3 km 1 h	X	F	Centre de découverte et de services
	Les chutes du Moulin - Chutes	10 km 3,5 h	X	F	Centre de découverte et de services

 V - Vélo

 R - Randonnée pédestre

 C - Canot

F - Facile

I - Intermédiaire

D - Difficile



CARTE GÉNÉRALE DU PARC



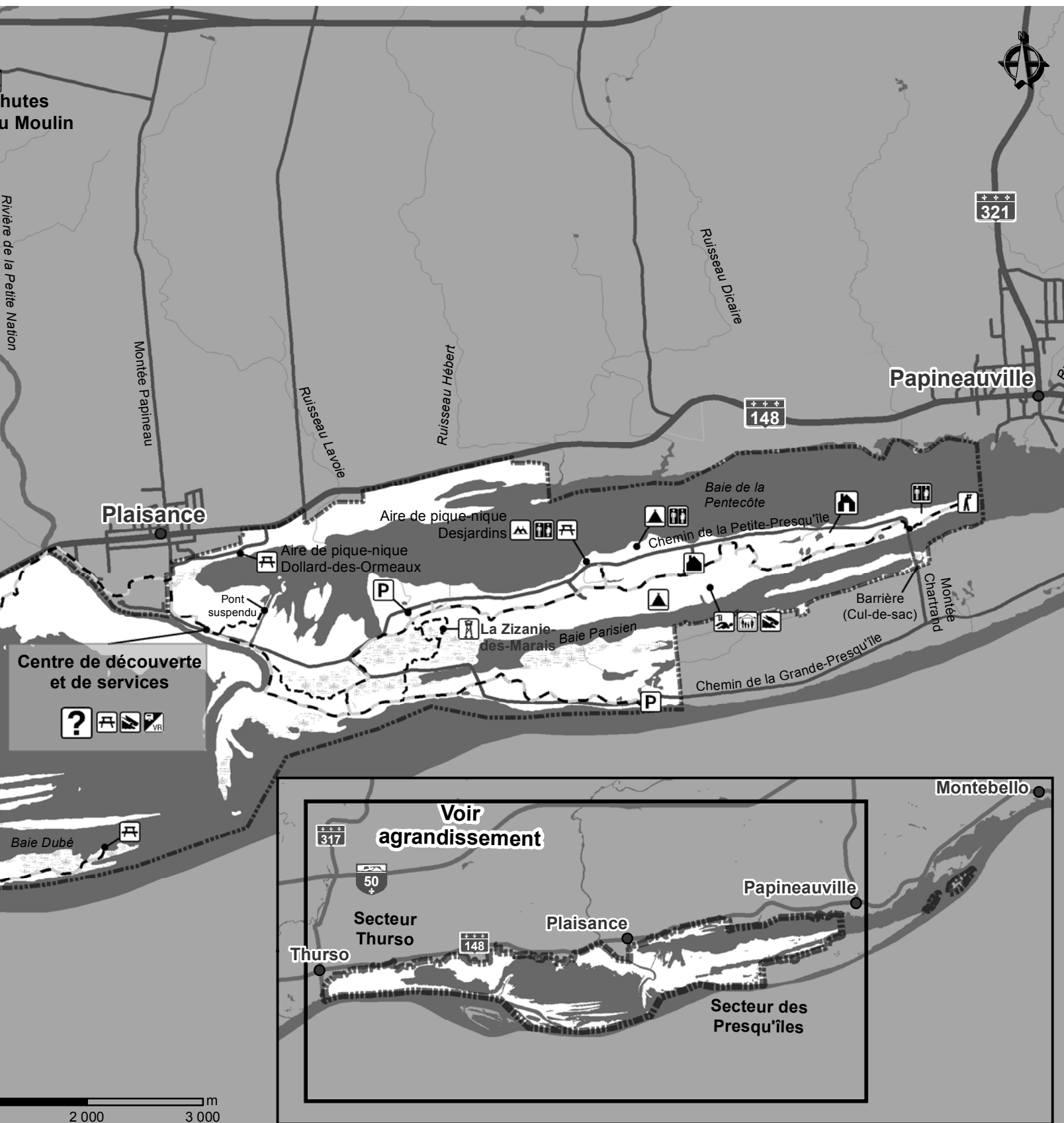
	Accueil / Information		Hébergement rustique		Piste cyclable
	Aire de pique-nique		Piscine		Sentier
	Camping aménagé		Rampe de mise à l'eau		Autoroute
	Camping de groupe		Salle communautaire		Route principale
	Chalet		Site d'observation		Route secondaire
	Chute		Stationnement		Limite du parc national
	Espace VR		Toilette		Milieu humide
			Tour d'observation		

Cette carte intègre de l'information géographique de source gouvernementale. Pour des besoins de représentation, certaines données ont subi des transformations et des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale.

Données originales utilisées	Années
Banque de données Sépaq	2015
Cartes topographiques	2000

à l'échelle de 1/20 000
 Source des données utilisées
 Ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles
 © Gouvernement du Québec





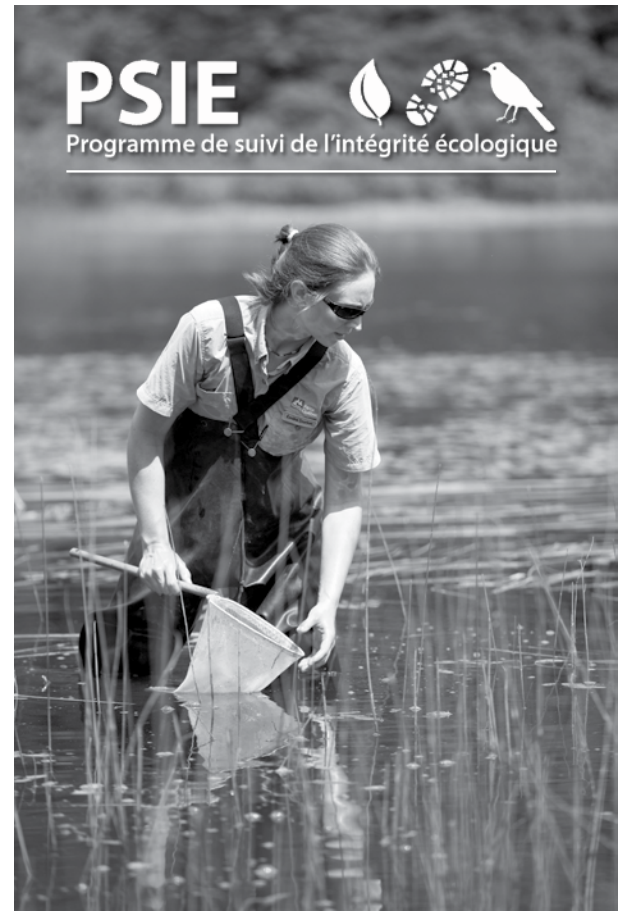
BILAN DE 10 ANS DE SUIVI NOS PARCS EN BONNE SANTÉ !

Au quotidien, le défi des gestionnaires d'un parc national est d'assurer un juste équilibre entre l'accessibilité au public et la conservation. Pour y arriver, Parcs Québec a développé en 2003 un programme avant-gardiste permettant de juger de l'état de santé de ses parcs nationaux : le programme de suivi de l'intégrité écologique (PSIE). Les résultats des 370 suivis réalisés au cours des 10 dernières années sont encourageants : globalement, le niveau d'intégrité écologique des parcs nationaux s'est maintenu ou amélioré dans l'ensemble du réseau, et ce, malgré une accessibilité toujours grandissante.

Tous les détails à parcsquebec.com/psie

Quelques faits saillants concernant le parc national de Plaisance :

- Depuis la création du parc en 2002, la pression de la chasse à la sauvagine à sa périphérie a diminué.
- Les chauves-souris sont en baisse, particulièrement la petite chauve-souris brune (*Myotis lucifugus*). Les chauves-souris semblent grandement touchées par le syndrome du museau blanc et cette tendance est généralisée en Amérique du Nord.
- La qualité des infrastructures du parc s'accroît. Un des exemples de mesures prises en ce sens par les autorités du parc est la fermeture de sentiers en milieu inondable.
- Le parc est aux prises avec d'importantes infestations de plantes exotiques envahissantes; la dernière venue est la châtaigne d'eau (*Trapa natans*).



BLOGUE PARCS QUÉBEC CONSERVATION

Saviez-vous que Parcs Québec publie chaque semaine sur son blogue un article touchant les initiatives et les enjeux de conservation dans les parcs nationaux du Québec? Pour ne rien manquer, inscrivez-vous à l'infolettre mensuelle.

Tous les détails à parcsquebec.com/blogue



FONDS PARCS QUÉBEC

DONNEZ... LA NATURE VOUS LE RENDRA

Le Fonds Parcs Québec est dédié exclusivement à soutenir des projets de conservation dans les parcs nationaux. Inventaire aérien du cerf de Virginie, restauration de berges, études archéologiques, suivi des populations de pygargue : voilà quelques exemples de projets qui ont pu être réalisés grâce aux dons du public et qui contribuent à la sauvegarde de notre patrimoine.

Tous les détails à fondsparcsquebec.com



ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE

DU 20 JUIN AU 6 SEPTEMBRE

ACTIVITÉS, CAUSERIES ET RANDONNÉES	SAMEDI	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ATELIER SUR LES PETITS ANIMAUX	15 h à 16 h					13 h 30 à 14 h 30	
CASTOR À LA TRACE *					19 h à 20 h*		19 h à 20 h*
MYSTÉRIEUSES TORTUES		13 h 30 à 14 h 30		13 h 30 à 14 h 30			
LUMIÈRE SUR LES ÉTOILES	Après 20 h						
À LA PÊCHE AUX MULETTES	10 h à 11 h						
EXCURSION DANS LES BAYOUS \$				10 h à 11 h 30		19 h à 20 h 30*	

* À partir du 15 août, ces activités sont devancées d'une demi-heure.

Les prix, les modalités et les services mentionnés peuvent être modifiés sans préavis.

CASTOR À LA TRACE

Le parc national de Plaisance héberge une multitude de familles de castors. Venez, à pied, découvrir leur habitat. Ce gros rongeur pourrait être au rendez-vous... Profitez-en pour observer sa hutte ainsi que de nombreux autres signes indiquant sa présence.

LIEU | stationnement du sentier de la Zizanie-des-Marais

À LA PÊCHE AUX MULETTES

Après une petite séance de « pêche » aux moules en famille, laissez un garde-parc naturaliste vous aider à mieux connaître ces petites bêtes indicatrices de la santé de nos plans d'eau. Soyez prêts à avoir de l'eau aux genoux!

LIEU | aire de pique-nique Desjardins

LUMIÈRE SUR LES ÉTOILES

Le ciel étoilé est l'un des spectacles les plus grandioses de la nature. Aujourd'hui pourtant, en raison de la pollution lumineuse, il est de moins en moins accessible. En cette année internationale de la lumière, joignez-vous à nous pour célébrer le ciel étoilé et participez à une activité d'astronomie remplie d'étoiles, beau temps mauvais temps!

Le lieu et l'heure de l'activité peuvent varier (après 20 heures). Voir le babillard des découvertes situé près de la piscine ou informez-vous au comptoir d'accueil.



¹ Famille regroupant les grenouilles et les rainettes

ATELIER SUR LES PETITS ANIMAUX

Une activité spéciale pour les enfants. Cet atelier leur permettra de mieux connaître les petits animaux du parc et de comprendre pourquoi il faut résister à l'envie de les capturer... Un petit bricolage leur évitera de repartir bredouilles!

LIEU | centre communautaire du camping

MYSTÉRIEUSES TORTUES

Des tortues dans le parc? Eh, oui! Venez rencontrer un garde-parc naturaliste qui vous fera connaître les différentes espèces qu'on y trouve et vous donnera des trucs pour pouvoir les observer.

LIEU | stationnement de la piscine

EXCURSION DANS LES BAYOUS \$

Rien de mieux qu'une balade en rabaska pour découvrir les jardins flottants. Joignez-vous à un garde-parc naturaliste qui vous guidera au fil de l'eau pour vous faire apprécier une faune et une végétation particulière. Pour les 8 ans et plus.

LIEU | débarcadère du camping
Réservation requise
9,13 \$/adulte; gratuit pour les enfants*

* Gratuit pour les enfants accompagnés d'un adulte excluant les groupes de jeunes.



Activités printanières

LES ÉTANGS- SURPRISES

Pendant la période de migration printanière, les étangs de la Grande Presqu'île deviennent de véritables boîtes à surprises! Venez rencontrer nos gardes-parc naturalistes et des ornithologues passionnés. À l'aide d'un télescope, découvrez les nouveaux « arrivages » du jour. Qui sait! Peut-être observerez-vous une espèce rare dans le parc!

LIEU | observatoire Les Étangs (Grande Presqu'île)

EN QUÊTE D'ANOURES \$

Vous avez entendu de belles chorales les soirs d'été? Qu'est-ce que ça peut bien être? Le parc national de Plaisance regorge de vie... et de bruits! Il n'y a pas que les insectes et les oiseaux qui chantent, les anoures¹ aussi. Participez à un inventaire de ces petites bêtes méconnues. Après une courte formation, partez en rabaska pour écouter et recenser les anoures.

LIEU | centre communautaire du camping
9,13 \$/adulte; gratuit pour les enfants*

HÉBERGEMENT



CAMPING

Sans service : **29,75 \$** /jour

Avec 2 services : **37,25 \$** /jour



PRÊT-À-CAMPER

Tente Huttopia : **119 \$** /jour*

Tente-roulotte : **108 \$** /jour



CHALET

Capacité de 8 personnes

249 \$ /jour*



YOURTE

127 \$ /jour*

* Ces prix sont ceux de la haute saison. Renseignez-vous auprès du personnel de l'accueil afin d'obtenir les tarifs et les dates de la basse saison.

PLACE À LA FAMILLE!

Plusieurs territoires du réseau Sépaq font partie des destinations nature incontournables à **explorer** en famille, que ce soit :

- pour prendre une pause bien méritée du rythme effréné du quotidien.
- pour **partager** des moments authentiques.
- pour retrouver son cœur d'enfant et **s'amuser** tout simplement.
- pour se laisser émerveiller... revenir à l'essentiel, quoi!

Hébergement, activités, services : rendez-vous à sepaq.com/famille pour découvrir ce que nos destinations famille vous réservent.

Une fois sur place, il ne vous reste qu'à laisser opérer la magie de la nature...

Voici d'ailleurs un aperçu de ce que le parc national de Plaisance propose aux familles:

- Venez vous amuser à la piscine et à l'aire de jeux.
- Il est possible de faire la location de vélos pour enfants, de remorque et de tire-vélo.
- Profitez des activités de découverte conçues spécialement pour les petits!

sepaq.com/famille



Photo : Mathieu Dupuis

Municipalité de
Plaisance



La municipalité est heureuse de contribuer
au succès du parc national de Plaisance.

274, Desjardins, Plaisance, Québec J0V 1S0 (819) 427-5363
www.ville.plaisance.qc.ca



Papineauville

Un milieu de vie agréable et paisible!

Une multitude de services
répondant à tous les besoins!

Le Québec vit à l'heure de Papineauville
(nous sommes sur le 75^e méridien...)

188, rue Jeanne-d'Arc, Papineauville, Québec J0V 1R0
819 427-5511 papineauville@mrcpapineau.com www.papineauville.ca



Thurso

La ville de Thurso est fière partenaire
du parc national de Plaisance comme
porte d'entrée du secteur ouest du Parc.

161, Galipeau, Thurso, Québec J0X 3B0
(819) 985-2000 • www.ville.thurso.qc.ca



Casse-Croûte & Crèmerie
PATALOU

Route 148, Plaisance, Qc
Propriétaires : Francine & Marcel
Tél (819) 427-5884



Pensez à nos **BOUTIQUE NATURE**
pour un souvenir de votre visite au parc!

- Souvenirs pour grands et petits
- Vêtements personnalisés fabriqués au Canada
- Profits entièrement réinvestis dans les parcs nationaux

**BOUTIQUE
NATURE**
Parcs Québec

GARAGE

Raymond Laliberté

À VOTRE SERVICE
depuis 1976

Eric Lauzon - Edith Chalut
Propriétaires

(819) 427-5739

51, St-Isidore
Plaisance (Québec)
J0V 1S0

BRANDSOURCE

AMEUBLEMENT

Desrochers

*Des gens de cœur et de passion depuis
près de 50 ans à votre service!*

229, rue Principale
Plaisance, Qc
J0V 1S0

T 819 427-5111
F 819 427-8162
www.brandsource.ca



**Parc national
de Plaisance**

Conserver. Découvrir. Partager.

EMPRUNTER LA ROUTE DU PARC NATIONAL DE
PLAISANCE, C'EST AUSSI PRENDRE LE RYTHME
DES VACANCES... MERCI DE VOTRE PRUDENCE!

