

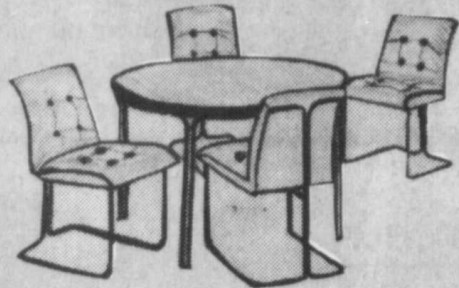
AUBAINES SUR AMEUBLEMENT



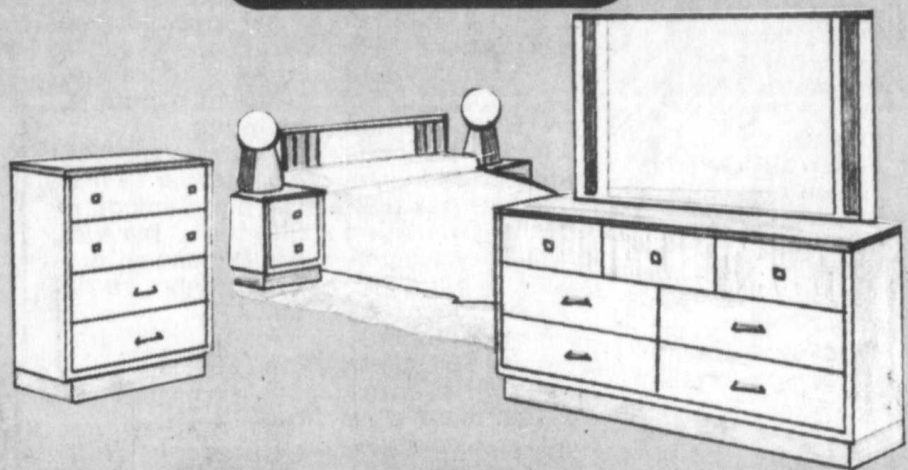
SALON: Mobilier sectionnel. Sofa 3 places & 2 places. Choix de tissu velours.

CUISINE: Mobilier moderne. Table ronde chaises chromées. Recouvrement au choix du client.

CHAMBRE: Ensemble moderne incluant bureau triple, miroir, commode, 2 tables de nuit et une tête de lit 54/60.



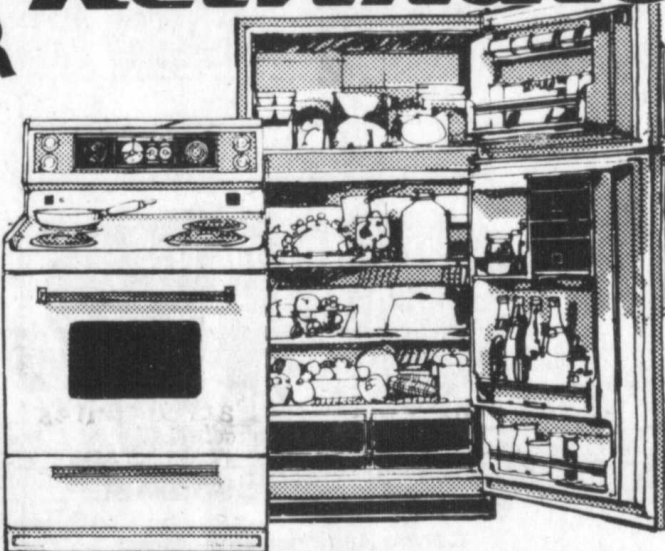
\$1695



SUPER VALEUR **Kelvinator**

CUISINIÈRE
AUTOMATIQUE
DELUXE
30 POUÇES
2 GRANDS ÉLÉMENTS

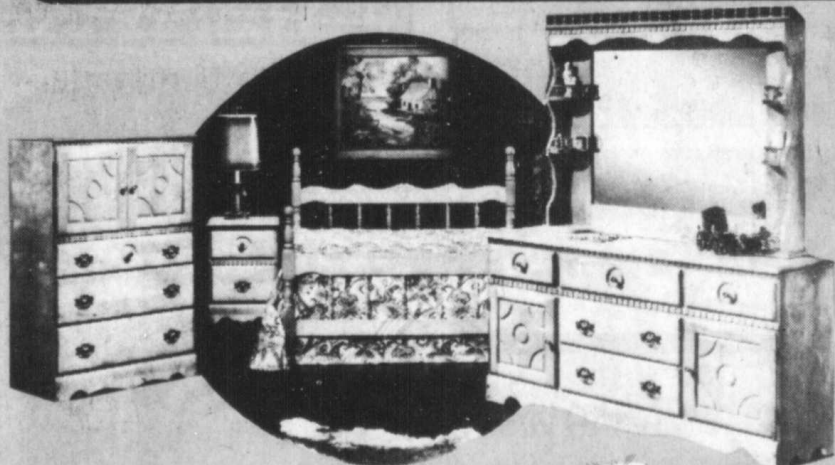
\$329



RÉFRIGÉRATEUR
SANS GIVRE

15' CUBES
SUR ROULETTES
PLAT À LÉGUMES
EN PORCELAINE
OR MOISSON SEULEMENT

\$439

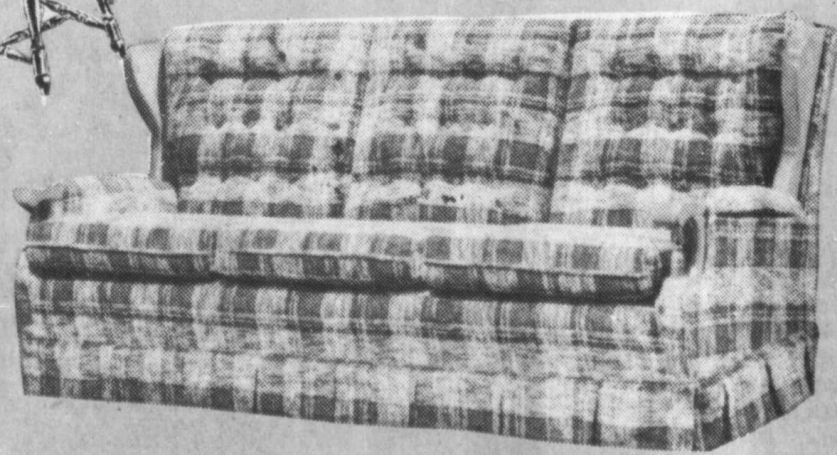


CHAMBRE: Mobilier en érable massif comprenant bureau triple avec miroir, étagère, commode avec portes, table de nuit, tête de lit 54/60

CUISINE: Mobilier en érable massif, table ronde ou rectangulaire, chaises à dossier haut.

SALON: confortable mobilier comprenant sofa 3 places et chaise berçante pivotante, choix de couleur.

COLONIAL
\$1695



MEUBLES

Le Bon Gars

106 ST-LOUIS
VILLE LEMOYNE
671-5433 • 861-6010

297 TASCHEREAU
(Même côté que l'Hôpital Ch. Lemoynes)
GREENFIELD PARK
672-9760 • 672-1246

VIVRE AU FÉMININ SUR LA RIVE-SUD



Semaine anti-tabagiste du 21 au 25 janvier

Malgré le revirement des pressions sociales,

Les non-fumeurs continuent de subir... et de souffrir

Comme on connaît de plus en plus et de mieux en mieux les effets du tabac, on peut affirmer que même un non-fumeur, placé ne serait-ce qu'une demi-heure dans une salle ou un bureau couvert de fumée de cigarettes, connaît un léger mal de tête et des picotements aux yeux dus au monoxyde de carbone, sans compter que l'on retrouvera aussi de la nicotine dans ses urines.

Ces données nous ont été données par deux spécialistes rattachés au CLSC Le Samaritech, le dr. Serge Gingras, médecin et Monique B.-Jacob, infirmière, tous deux responsables du programme

de thérapie des fumeurs.

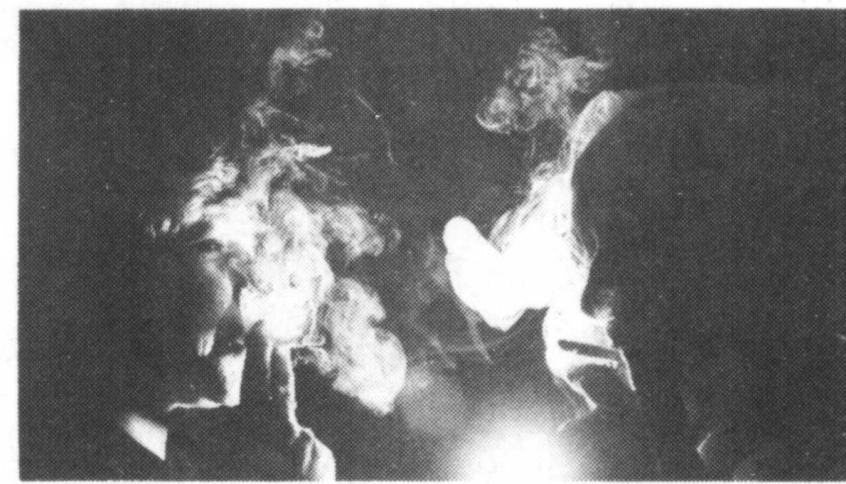
UNE SEMAINE NATIONALE D'INFORMATION

En vue d'informer les fumeurs des complications qu'entraîne inévitablement l'usage de la cigarette et de les inciter à se soucier du bien-être des non-fumeurs, une semaine nationale anti-tabagiste se tiendra du 21 au 25 janvier prochain.

Alors que le ministère fédéral de la Santé fournit la documentation de base, chaque organisme provincial est invité à sensibiliser sa région.

ON VEUT CESSER, MAIS COMMENT?

On évalue à 90% le taux de fumeurs qui désirent cesser de fumer; mais s'ils le souhaitent vraiment d'une manière rationnelle, il leur est tout de même difficile d'identifier la motivation qui leur convient per-



Cette fumée blanchâtre presque vaporeuse évoquerait-elle un tableau poétique? Pour la majorité des gens, non-fumeurs, elle représente plutôt la triste réalité quotidienne. (Photo Bernard Braut).

sonnellement. Aux dires des spécialistes, il faut essayer souvent, entretenir la préoccupation et l'intérêt de cesser et s'intéresser à la question, en lisant les livres et les articles

qui s'y rapportent. On peut certes commencer par consulter le kiosque d'information, installé au Mail Champlain durant la semaine nationale anti-tabagiste, du 21 au 25 janvier prochain.

On peut certes commencer par consulter le kiosque d'information, installé au Mail Champlain durant la semaine nationale anti-tabagiste, du 21 au 25 janvier prochain.

Au Samaritech

par Marie-Josée Emard

On fournit de l'aide aux fumeurs désireux d'écraser...

Non, il n'est pas normal de tousser chaque matin, ni de chercher son souffle au moindre effort, en accélérant

"On voit tout de suite que la plupart des fumeurs en souffrent largement même s'ils refusent de l'admettre", a-

joute-t-il. Ce qu'il faut savoir, c'est que la bronchite chronique est de fait, la première étape à franchir vers le

cancer du poumon. Bien sûr d'aucuns se maintiendront au stade de la bronchite, mais l'état de nombreux autres évoluera plus ou moins rapidement vers l'emphysème, les infarctus et le cancer.

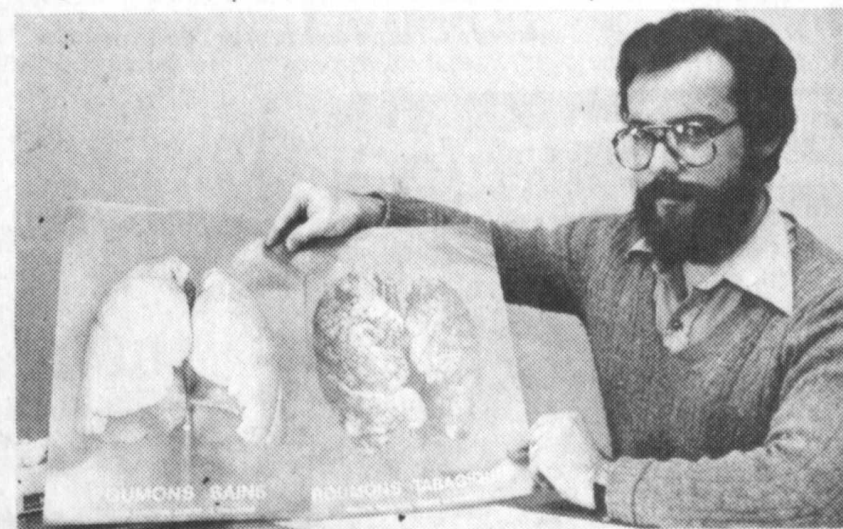
A partir des groupes qu'ils rencontrent lors des sessions de thérapie, le dr. Gingras et l'infirmière Jacoby estiment que la majorité des fumeurs veulent cesser l'usage du tabac; "Ils

réussissent en essayant souvent, et en trouvant eux-mêmes la motivation qui leur convient", dit le docteur.

Ces motivations peuvent être multiples: les craintes de complications physiologiques, la maternité, la nécessité de donner un bon exemple aux enfants...

LA THÉRAPIE QUI N'EN EST PAS UNE

"Les fumeurs Suite à la page D2



Le programme du CLSC Le Samaritech consiste essentiellement à fournir de l'information aux fumeurs, désireux d'écraser. (Photo Bernard Braut).

le pas ou en montant un escalier. Ces symptômes constituent souvent un état de bronchite chronique, le mal no. 1 des fumeurs.

C'est ce qui ressort de l'entretien que nous accordaient récemment les responsables du programme "Thérapie du fumeur", le dr. Serge Gingras et l'infirmière Monique B.-Jacob, rattachés au CLSC Le Samaritech.

EFFETS ET MOTIVATIONS

Le docteur Gingras définit la bronchite chronique comme suit: c'est une toux matinale qui perdure deux mois par an, deux années d'affilée.

STUDIO

GAËTANE LÉPINE

SESSION DE JANVIER

ENSEIGNEMENT MUSICAL, PIANO - GONGUE - CHANT ARRANGEMENT - COMPOSITION - THÉORIE 905 MONTARVILLE APT 1 LONGUEUIL QUE J4H 2M5 TEL. 679-3283

BOUTIQUE VISAGISTE HUGUETTE TURCOTTE

• SOINS DU VISAGE
• SOINS DU CORPS
• MAQUILLAGE
• ÉPILATION
cire - protil électrolyse sans douleur par ondes haute fréquence

310 de Gentilly ouest No 3 674-3421



DIRECTEMENT DE L'ENTREPÔT ÉCONOMISEZ VOS DOLLARS

dg inc.

ARMOIRES DE CUISINE

- salle de montre
- prix compétitifs
- comptoirs moulés
- Jenn-Air
- appareils Bélanger
- hottes de poêles
- Nutone
- pharmacies, portes-miroir
- papiers peints 30 à 35%
- stores verticaux

171 DE MORTAGNE, BOUCHERVILLE, QUE. J1B 6G4
TEL.: 655-6306



Par
Hélène
Turcotte

L'Esthétique et vous

"Un petit coup de vieux"

Les abus des fêtes et le surmenage amènent souvent des problèmes de teint terne, brouillé et de peau kératinisée. La peau s'épaissit, le sébum s'accumule, les points noirs se multiplient, les pores sont plus dilatés. Que peut-on faire?

Le traitement consiste en l'application de deux produits: le premier d'un PH légèrement acide et le second alcalin. Ces masques aux diastases deviennent actifs sous l'action de la vapeur ozonée qui est dirigée vers le visage durant 5 à 10 minutes selon la nature et l'importance des problèmes.

On constate alors que le mécanisme d'action de ce peeling végétal procure un grain de peau plus fin, des pores plus resserrés; l'ensemble de la peau a une meilleure tonicité et a touché une



grande douceur. La DERMOLYSE peut se faire à inter-

valles plus ou moins régulières selon la nature de votre épiderme. Pour une peau très encombrée il est suggéré de faire trois traitements à intervalles de 7 jours pour un traitement plus intensif et une plus grande élimination. Votre esthéticienne est seule juge de la fréquence et de la quantité après un examen approfondi de votre épiderme.

consiste en une série d'informations variées: la médecine, le stress, la prévention et les techniques de relaxation permettant de combattre la nervosité qui est souvent l'apanage des fumeurs.

Samaritech...

cherchent une motivation, laquelle doit venir d'eux-mêmes, dit le docteur; tout ce que nos sessions peuvent leur permettre et leur fournir, c'est en quelque sorte un support adéquat".

Serge Gingras est d'avis que chaque fumeur fume différemment et qu'il est par conséquent inutile de chercher une méthode universelle.

"La classe majoritaire des fumeurs que nous rencontrons, consomme 30 à 35 cigarettes par jour et leur âge varie de 30 à 45 ans", précise-t-il. Cependant il semble que le groupe des filles âgées de 13 à 21 ans soit le

plus susceptible d'augmenter sa consommation de tabac. Les sessions regroupent une vingtaine de fumeurs à quatre reprises, à raison de trois heures par rencontre, durant lesquelles chacun est invité à faire le point de sa situation. On n'y fait aucune sélection; on accepte tous les fumeurs, motivés ou non. Le support fourni

consiste en une série d'informations variées: la médecine, le stress, la prévention et les techniques de relaxation permettant de combattre la nervosité qui est souvent l'apanage des fumeurs.



Serge Gingras, médecin responsable du programme se montre-t-il assez clair?... et il ne rit pas. (Photo Bernard Brault).

Sensibilisation à la vie familiale pour enfants de 3 et 4 ans

Le service des adultes de la régionale Lignery, en collaboration avec l'Union des familles de Brossard, offre une série de rencontres à l'intention des parents d'en-

fants de 3 à 4 ans. Il s'agit d'un programme de sensibilisation à la vie familiale axé sur la participation de l'enfant.

Ce programme a un double objectif. Il vise à aider l'enfant à découvrir et développer ses capacités et fournit aux parents l'occasion d'évaluer leur relation parent-en-

fant et de la vivre le plus épanouissante possible. Chaque rencontre a une durée de deux heures et se tient une fois par semaine, durant dix semaines. Durant la première heure, les parents observent le comportement de leur enfant au jeu; ils discutent ensuite entre eux avec un animateur profes-

sionnel pendant que les enfants continuent à s'amuser sous la direction de moniteurs.

Les familles mono-parentales peuvent participer à ce programme. Les intéressés doivent toutefois faire vite car le nombre des inscriptions est limité à dix enfants. Les rencontres ont lieu à l'école Notre-Dame-de-Bonne-cours, boulevard des Prairies, à Brossard. On peut s'inscrire ou obtenir de plus amples détails en contactant Mme Adrienne Forest, au 676-3844.

à minuit le 31 janvier à l'adresse suivante: **CONCOURS DE DESSIN** Fondation du Québec des maladies du cœur de Montréal, de Repentigny et de la Rivière Sud, à participer à un grand concours de dessin qui se déroulera du 16 au 31 janvier.

La Fondation du Québec des maladies du cœur invite les jeunes de 6 à 11 ans, résidents de tout le secteur est de l'île de Montréal, de Repentigny et de la Rivière Sud, à participer à un grand concours de dessin qui se déroulera du 16 au 31 janvier.

Les règlements et fiche de participation seront disponibles au kiosque d'information des Galeries d'Anjou. Les meilleurs dessins reçus seront exposés au kiosque de la Fondation des maladies du cœur qui tiendra sa clinique annuelle de dépistage d'hypertension aux Galeries d'Anjou les 7, 8 et 9 février prochains.

Les noms des trois gagnants seront annoncés le 31 janvier à l'adresse suivante: **CONCOURS DE DESSIN** Fondation du Québec des maladies du cœur de Montréal, de Repentigny et de la Rivière Sud, à participer à un grand concours de dessin qui se déroulera du 16 au 31 janvier.

Le thème de ce concours revient au service d'éducation populaire de la Fondation du Québec des maladies du cœur, à ses chapitres locaux et à la direction des Galeries d'Anjou.

L'initiative de ce concours revient au service d'éducation populaire de la Fondation du Québec des maladies du cœur, à ses chapitres locaux et à la direction des Galeries d'Anjou.

L'Association Nationale des Secrétaïres

Rencontre mensuelle/section Ville-Marie

au vendredi entre 9h00 et 16h30.

tionnel pendant que les enfants continuent à s'amuser sous la direction de moniteurs.

Les familles mono-parentales peuvent participer à ce programme. Les intéressés doivent toutefois faire vite car le nombre des inscriptions est limité à dix enfants. Les rencontres ont lieu à l'école Notre-Dame-de-Bonne-cours, boulevard des Prairies, à Brossard. On peut s'inscrire ou obtenir de plus amples détails en contactant Mme Adrienne Forest, au 676-3844.

à minuit le 31 janvier à l'adresse suivante: **CONCOURS DE DESSIN** Fondation du Québec des maladies du cœur de Montréal, de Repentigny et de la Rivière Sud, à participer à un grand concours de dessin qui se déroulera du 16 au 31 janvier.

La Fondation du Québec des maladies du cœur invite les jeunes de 6 à 11 ans, résidents de tout le secteur est de l'île de Montréal, de Repentigny et de la Rivière Sud, à participer à un grand concours de dessin qui se déroulera du 16 au 31 janvier.

Les règlements et fiche de participation seront disponibles au kiosque d'information des Galeries d'Anjou. Les meilleurs dessins reçus seront exposés au kiosque de la Fondation des maladies du cœur qui tiendra sa clinique annuelle de dépistage d'hypertension aux Galeries d'Anjou les 7, 8 et 9 février prochains.

Les noms des trois gagnants seront annoncés le 31 janvier à l'adresse suivante: **CONCOURS DE DESSIN** Fondation du Québec des maladies du cœur de Montréal, de Repentigny et de la Rivière Sud, à participer à un grand concours de dessin qui se déroulera du 16 au 31 janvier.

L'Association Nationale des Secrétaïres

Rencontre mensuelle/section Ville-Marie

au vendredi entre 9h00 et 16h30.

Cours du soir pour adultes (temps partiel)

Session hiver 1980

Les services de l'éducation des adultes de la commission scolaire régionale de Chambly offrent des cours du soir pour adultes dans les formations générales, professionnelles et d'éducation populaire.

Ces cours s'adressent aux personnes de 18 ans ou plus qui ont quitté les études régulières depuis un an.

Les inscriptions à ces cours se dérouleront les 22 et 23 janvier 1980 de

17:00h. à 21:00h. au centre où se donnent les cours. Ceux-ci débiteront à compter du 11 février 1980.

De plus, des services gratuits de consultation en information scolaire et professionnelle, en orientation et en évaluation de votre dossier sont mis à votre disposition sur rendez-vous au: Centre de services aux adultes, 1295, Chemin de Chambly, Longueuil, 670-3130 du lundi au jeudi de 9:00h. à 21:00h. et le vendredi de 9:00h. à 18:00h.

Pour renseignements supplémentaires, vous pouvez téléphoner à: 670-3130.

Expo-vente les 1-2-3 février

Invitation à toute la population

Dans le cite historique de La Prairie, plus de 70 ARTISANS participent à une "EXPO-VENTE".

La Maison De Tout Le Monde sera le rendez-vous pour toute la population le 1-2-3 février prochain.

Venez rencontrer nos ARTISANS, plus de 20 sujets d'expos différents: Tissage, meuble de création, peinture, courte-pointe, émaux sur cuivre,

macramé. Il y aura aussi des ateliers de: Basse lisse, filage et cardage, taxidermie, poterie, sculpture.

Heure: Vendredi, le 1er février 19 hrs. à 22 hrs. Samedi, le 2 février 10 hrs à 21 hrs. Dimanche, le 3 février 9 hrs. à 18 hrs.

Pour information: 659-0202. Bienvenue à tous.

Diane Pauzé Responsable.

CENTRE D'ARTISANAT DE ST-LAMBERT
Cours Session d'hiver:
Abat-jour, Courtepointe, Haute Lisse
Inscription dès maintenant
465-7010

boucherie mathias

Spécialité de coupe Française

C'est l'endroit pour: Le bœuf, l'agneau, le veau les volailles, dindes, gibiers sans oublier les charcuteries les importations etc.

1190 Chemin Chamby

Longueuil
674-4566
Fermé le lundi

RÉPARATIONS
TOUTES LES MARQUES
SANS EXCEPTION

- Estimation gratuite
- Prix imbattable
- Possibilité d'échange
- Facilité de paiement
- Economisez

Reparations à l'usine **SINGER**

Centre Régional de Montréal
381-1609 382-2180

FOURRURES
A. Jodoin & Fils
INC

- ASSORTIMENT COMPLET
- TOUT FAIT OU SUR MESURES
- RÉPARATION
- REMODELAGE

355 ST-GEORGES
LAPRAIRIE
TEL. 659-0883

POURQUOI LE FAIRE VOUS-MÊME?

NETTOYAGE

2 POUR 1
10 à 50% de réduction

TAPIS - SOFAS
Nous travaillons et nous intervenons le tout à la machine à vapeur

R.P. NETTOYAGE ENR.
1-587-5469 (Si occupé...) Tél.: 652-3448

Paissez-nous vous conseiller

Notre **Vente de janvier**
(nombreux spéciaux) Du 14 au 26 janvier

Panasonic

ÉCOUTEURS \$29.95

TABLE TOURNANTE \$124.95

TELE COULEUR 14 po. \$399.

SYSTEME DE SON 50 watts \$525.00

RADIO AM-FM \$39.95

AUTRES SPECIAUX EN MAGASIN

Télé-couleur de 20" CT-909C
Garantie complète de 3 ans
\$599.00

LE SERVICE: C'EST IMPORTANT

ateliers électroniques BROSSEAU

St-Hubert 3256 Grande-Allée 678-3430
Boucherville 450 de Mortagne 641-0452
Granby 31 Evangéline 378-0139

LES SPÉCIALISTES DE L'ÉLECTRONIQUE

Centre de bénévolat Urgent besoin de chauffeurs bénévoles

La période des fêtes marque un temps d'arrêt des activités coutumières. La vie de famille s'intensifie et l'entraide en est facilitée. Une fois ce temps de réjouissances passé, on retourne bien vite à la dure réalité du quotidien et à ses besoins que l'hiver accentue.

L'activité du C.B.R.S. (Centre de bénévolat de la Rivière-Sud) suit ce rythme de vie et reprend de plus belle. Les demandes de trans-

port vers les soins médicaux se font de plus en plus nombreuses et malheureusement, elles ne reçoivent pas toujours de réponses favorables, en raison de la rareté des chauffeurs bénévoles.

Les bénéficiaires du C.B.R.S. ont besoin de tous ceux qui ont du temps et une automobile, ainsi qu'un souci de rendre service. Madeleine attend les appels de ceux qui veulent s'offrir, à 677-5281.

on s'y donne rendez-vous...

les 17, 18 et 19 janvier 1980

Venez célébrer avec nous le retour de la vrate vente!

RÉDUCTIONS JUSQU'À 90%

Pierre Durivage de CJMS vous tient au courant

SPÉCIAUX "AUX HEURES"

défilés à l'enseigne électronique

Exposition de sept voitures d'époque de la collection de la Fondation Craven

musiciens "honky-tonk" Films muets et des grandes vedettes de la belle époque:

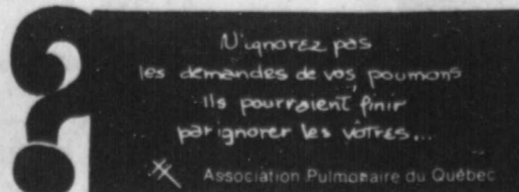
Charlie Chaplin, Mickey Rooney, Ben Blue.



Vente de la Belle Époque

Simpsons-Eaton-Sears

les Galeries d'Anjou



N'ignorez pas les demandes de vos poumons ils pourraient finir par ignorer les vôtres.

Association Pulmonaire du Québec

LES HALLES

MARCHÉ PUBLIC

DE LONGUEUIL

**OUVERT
12 MOIS
PAR ANNEÉ**

3560 CH. CHAMBLY
Avant l'aéroport

VARIÉTÉ DE THÉ IMPORTÉ,
ET CHOIX D'ÉPICES ET
DE PRODUITS EXOTIQUES
VARIETY OF IMPORTED TEA,
AND CHOICE OF EXOTIC
SPICES AND FOOD

Mc Intosh, Cortland, Lobo, Fa-
meuse, Délicieuse, Golden
Racette, Wolf River, Mc Man,
Compote, Sirop de pommes,
Gelée maison, Jus de pom-
mes, etc.

Pour votre petite
collation

**BEIGNES ET
CREME
GLACEE**



**WHYTE'S GROCERY
EXOTIC**

local 1170

VERGER DANIELLE

local 1160

469-2603

LA PETITE VIRGINIE

local 1010

INC

677-2963

FROMAGE À PIZZA
\$1.89 lb

CRETON TOUR EIFFEL **\$1.79** lb

SPECIAL: ou 3 lb

FIGURES DE DAVID **\$1.09** lb **\$2.99**

COCO AU LAIT **\$1.39** lb

PEEK FREN CRÈME
DE FRUITS **\$5.99**
caisse de 8 lb

**SPÉCIAUX
SUR CONTENANTS
LA "COLLECTION"
I.P.L.**



PLUSIEURS AUTRES SPÉCIAUX EN MAGASIN
ASSORTIMENT COMPLET DE POTTERIE D'ART
LAURENTIENNE FAITE À ST-JEROME

Cuisinatec

local 1090

674-9364

**LA FROMAGERIE
DU CENTRE ENR.**

local 1140

674-8392

biscuiterie
MARTELE

local 1050

674-6016

- TABAGIE
- VARIÉTÉS
- CADEAUX

AU TRAINARD ENR.

local 1230

674-1932

SPECIAUX

POULE À BOUILLIR **\$1.29** lb
(nourrie aux grains)

CANARD À COL VERT **\$3.55** lb

SPECIAUX:

POLLEN 1/2 lb **\$4.00**
\$7.00 lb

MIEL CRÉMEUX **\$1.35** LB
\$2.35 2 lb

**LA VOLAILLERIE
ENR**

local 1080

651-2340

LA MIELLERIE

local 1040

**BOUCHERIE FINE
& PANIER DE FRUITS
ENR.**

local 1110

679-6420

**SALAISSON
MAHEU INC**

local 1240-1250

651-5271

SPÉCIAUX:

JAMBON CUIT **\$2.39** lb

MORTADELLA **\$1.99** LB

CRETON **\$1.69** lb

MOZZARELLA **\$1.79** lb

CHOIX DE FROMAGES,
IMPORTÉS DE FRANCE
ET D'ITALIE, ET CANADIEN

PRODUITS CONGÈLES
Exclusivité bière & vin

**CHARCUTERIE
FANTASTICA INC.**

local 1130

677-2217

**POISSONS
DES CHENAUX**

A3 LB POUR

\$1.00

- TRUITES VIVANTES
- HOMARD VIVANT OU BQUILLI
- POISSONS FRAIS
TOUS LES JOURS

**JONAS DANS
LA BALEINE INC.**

local 1260 1270

679-7010

SPÉCIAUX

RÔTI POINTE
DE SURLONGE **\$2.99** lb

CÔTES CROISÉES **\$1.89** lb

BACON TRANCHÉ **.99** lb

**SPÉCIAUX
CONGÉLATEUR**

**LA BOUCHERIE
DU CARREFOUR INC.**

local 1220

674-4837



SPECIAUX:

TOMME
LAURENTIDES **2.49** lb

PETIT QUÉBEC **\$1.99** lb

JAMBON CUIT **\$2.39** lb

**FROMAGERIE
HAMEL INC.**

local 1070

679-4382



**FERMÉ POUR
VACANCES**

À partir du
Dimanche 6 janvier
De retour:
jeudi, 31 janvier

**PÂTISSERIE BOULANGERIE
DES HALLES DE LONGUEUIL**

local 1150

674-9544

**SPÉCIAUX
ÉCONOMISEZ
ACHETEZ EN VRAC!!!**

Café Van Houtte,
épices,
fruits séchés,
fèves assorties, noix, etc...
Beurre d'arachides fait sur place.
Pollen d'abeilles

Miel en vrac
(apportez vos contenants)
\$1.00

**LES ALIMENTS DE LA
NATURE ENR.**

local 1210

677-3967

SPÉCIAL:

CACTUS 2 1/2"
\$1.00

PLANTES VERTES
VARIÉTÉS DE CACTUS
FLEURS COUPÉES ET SECHÉES

**FLEURS DE
CACTUS INC.**

679-5865

HEURES D'OUVERTURE:

LUNDI FERME

MARDI MERCREDI 9 A 6

JEUDI VENDREDI 9 A 9

SAMEDI DIMANCHE 9 A 5

**LES FÊTES ONT COUTÉ CHER!!!
VENEZ ÉCONOMISER AUX HALLES
DE LONGUEUIL**

LE PLUS GRAND MARCHÉ PUBLIC DU
QUÉBEC. NOS 5 BOUCHERIES, NOS 3
FROMAGERIES, NOS CHARCUTERIES,
PÂTISSERIES, NOS FRUITERIES, ET TOUS
NOS MARCHANDS VOUS Y ATTENDENT:

**SURTOUT N'ATTENDEZ PAS
L'AFFLUENCE DE LA FIN DE SEMAINE
VENEZ AUX HALLES DURANT LA SEMAINE.**

CHRONIQUE DE DISQUES

par Michel Bellerive

DIANE DUFRESNE

Ici au Québec, Diane Dufresne n'a plus besoin de faire ses preuves. Qui n'a pas entendu la grande Diane Dufresne au moins une fois dans sa vie? La critique parisienne, qui est réputée pour être passablement blasée, n'avait pas encore vraiment découvert notre Diane nationale, jusqu'au mois de novembre dernier, lorsque cette dernière présentait son spectacle à l'Olympia de Paris. Toutes les critiques étaient unanimes; Diane Dufresne était devenue "la meilleure chanteuse française (O.K. francophone du moment)", selon L'ESPRESSO. L'AUREOLE mentionnait avec justesse que la voix de Diane "est un synthétiseur capable de remplacer tous les instruments" tandis que FRANCE-SOIR, le journal qui a le plus important tirage en France, déclarait: "Diane la Québécoise pleins feux nous possède à chaque fois. Parce que de ses fossés, elle a fait des chansons".

Dans ce spectacle, Diane Dufresne chantait plusieurs chansons de son dernier microsillon, "Strip Tease" (Barclay 80294). Le premier simple extrait de "Strip Tease", sur étiquette spéciale Polydor (DJ 27) comprend "Alys en cinémascope", une chanson dédiée à Alys Robi; que nos amis ont connu comme "La première star du Québec", "la reine des années quarante". Le texte est signé Luc Plamondon, tandis que la musique est de Germain Gauthier; de plus, Dia-

ne Dufresne apporte à la chanson toute son énergie et ses intonations de voix si spectaculaires.

Dans "Strip Tease", Diane Dufresne présente en plus des chansons comme "Le Parc Belmont", "J'ai douze ans", "Strip-tease", etc., et tout pour "étonner, éblouir et séduire".

TONY BANKS

Pendant que Phil Collins règle ses affaires de famille, Tony Banks, le claviériste du célèbre groupe progressif GENESIS, a produit son premier microsillon solo, intitulé "A Curious Feeling" (Polydor CA-1-2207), tout comme le fait le guitariste de GENESIS, Mike Rutherford, qui nous offrira en février prochain "Small Creep's day" un microsillon solo. Sur étiquette spéciale de Polydor (DJ 27), j'ai eu la chance d'écouter la chanson-thème du microsillon de Tony Banks, "A Curious Feeling" (3min30).

Comme Tony Banks compose la plupart des pièces de GENESIS, on aurait pu s'attendre à ré-entendre le son très typique de GENESIS. Mais Tony Banks fait preuve d'originalité sur cette composition, en nous présentant un son nouveau pour les amateurs de GENESIS, sur un rythme entraînant. Tony Banks joue lui-même la plupart des instruments utilisés sur ce disque, à l'exception de la batterie, tenue par Chester Thompson, la voix étant celle de Kim Beacon. A part l'attaque du début, il s'agit d'une excellente pièce qui démontre bien le talent de Tony Banks. Pour rassurer cependant les "vrais fans" de GENESIS, précisons que le groupe annonce maintenant la sortie d'un nouveau microsillon.

DIANE TELL

Pour Diane Tell, les choses vont plutôt bien; en plus du fait qu'il est question pour elle d'occuper le rôle principal de l'opéra-rock Starmania en mars prochain, son deuxième microsillon, "Entre Nous" (POL 2424 203), se classe parmi les meilleurs vendeurs chez Polydor. On mentionne chez cette compagnie le simple "Entre Nous" (2min51) fait bonne figure sur tous les palmarès, et c'est sur une copie promotionnelle que j'ai pu écouter ce succès. D'ailleurs, la recette en est fort simple: des paroles agréables, très belles, sur une musique très originale du point de vue composition et aussi du point de vue des instruments utilisés, en plus de la belle voix douce de Diane Tell, le tout sur un rythme entraînant sans être "essoufflant".

En plus de Mike Rutherford qui, rappelons-le, présentera en février un mi-

croisillon solo intitulé "Smallcree's Day", il est bon de noter qu'après trois années d'attente, on verra enfin apparaître en février prochain un nouveau microsillon pour Nicole RIEU, avec plusieurs nouvelles chansons.



Ma fille et moi

par Jocelyne Potvin

Préparer des repas trois fois par jour devient à la longue harassant pour la mère de famille soucieuse de satisfaire tout le monde dans le choix des aliments et leur contenu vitaminique.

Personnellement, je n'ai à satisfaire que cette charmante enfant qu'il me fut donné d'enfanter un jour.

Mais, comme tous les enfants nord-américains, elle accepte les épinards accompagnés de l'histoire de Popeye et de ses énormes biceps, je peux oser lui servir du poisson quand j'invite à la maison une de ses amies qui, contrairement aux autres enfants, lui vante les qualités gustatives de ces habitants marins, et la plupart des fois que je lui sert du dessert, elle en mange un peu... pour me faire plaisir, et ça me frustre beaucoup.

Les temps ont bien changé. Ma mère qui devait nourrir 6 enfants ne manquait jamais de préparer un dessert à tous les repas et ils étaient tous meilleurs les uns que les autres, en tout cas, appréciés sinon dire attendus avec impatience.

Il faut dire que je n'ai pas habituée ma fille au même régime, et que finalement les desserts ne sont pas très bons pour la santé, à moins qu'il s'agisse tout bonnement de fruits.

En fait, ma fille mange du dessert à l'occasion. Ce qu'elle aime le plus: le pudding au chocolat en boîte de métal jetable.

Il est vrai que les goûts ne sont pas à discuter mais je me console en pensant que mes desserts ne peuvent sûrement être moins bons que ces produits en conserve remplis de matière chimiques.

Elle changera sûrement de goût en vieillissant. En tout cas, moi pas!... pas fondamentalement je veux dire...

A la MIRS:

Une soirée berbère

par Jocelyne Potvin

Samedi soir dernier avait lieu à la MIRS une soirée berbère.

Organisée par l'Association socio-culturelle berbère de Montréal, cette soirée débutait par la dégustation d'un

terrane et du Nil aux îles Canaries. C'est un carrefour entre l'Orient et l'Occident et à cause des colonisations successives, on y retrouve des gens aux physiologies très diversifiées.

La prochaine activité du groupe berbère de Montréal aura lieu au Centre Monchanin. M. André Rassinger, anthropologue musical qui a fait des recherches concernant la culture ber-



De g. à dr. Djamel, chansonnier berbère, Alain Karout, président de l'Association socio-culturelle berbère, Amastan Oumedjeur, trésorier de l'association ainsi que Hamid Haftaoui, qui s'occupe des relations publiques pour ce groupe berbère. (Photo: Bernard Brault).



Un ressortissant berbère servait le "couscous" à la Maison Internationale Rive-Sud samedi soir dernier. (Photo: Bernard Brault).

"couscous, mets typiquement berbère, accompagné d'un vin algérien.

On retrouve des peuplades berbères en Afrique du Nord, principalement en Algérie, au Maroc et au Niger. "On nous associe" souvent aux arabes de dire M. Alain Karout, président de l'association berbère de Montréal, à cause de la religion islamique que l'Arabe y implantait lors de la colonisation des berbères par le monde Arabe.

Originellement, le royaume berbère s'étendait du fleuve Sénégal à la Médi-

terranée et du Nil aux îles Canaries. C'est un carrefour entre l'Orient et l'Occident et à cause des colonisations successives, on y retrouve des gens aux physiologies très diversifiées.

On retrouve des peuplades berbères en Afrique du Nord, principalement en Algérie, au Maroc et au Niger. "On nous associe" souvent aux arabes de dire M. Alain Karout, président de l'association berbère de Montréal, à cause de la religion islamique que l'Arabe y implantait lors de la colonisation des berbères par le monde Arabe.

Originellement, le royaume berbère s'étendait du fleuve Sénégal à la Médi-

terranée et du Nil aux îles Canaries. C'est un carrefour entre l'Orient et l'Occident et à cause des colonisations successives, on y retrouve des gens aux physiologies très diversifiées.

On retrouve des peuplades berbères en Afrique du Nord, principalement en Algérie, au Maroc et au Niger. "On nous associe" souvent aux arabes de dire M. Alain Karout, président de l'association berbère de Montréal, à cause de la religion islamique que l'Arabe y implantait lors de la colonisation des berbères par le monde Arabe.

Originellement, le royaume berbère s'étendait du fleuve Sénégal à la Médi-

terranée et du Nil aux îles Canaries. C'est un carrefour entre l'Orient et l'Occident et à cause des colonisations successives, on y retrouve des gens aux physiologies très diversifiées.

On retrouve des peuplades berbères en Afrique du Nord, principalement en Algérie, au Maroc et au Niger. "On nous associe" souvent aux arabes de dire M. Alain Karout, président de l'association berbère de Montréal, à cause de la religion islamique que l'Arabe y implantait lors de la colonisation des berbères par le monde Arabe.

Originellement, le royaume berbère s'étendait du fleuve Sénégal à la Médi-

VOYAGES...

Vous organisez un voyage...

Goûtez aux joies d'un voyage en groupe

APPELEZ-NOUS

Nous vous offrons SECURITE, CONFORT à des taux très abordables

656-5710

COMMISSION DE TRANSPORT DE LA RIVE SUD DE MONTREAL

UNE FEMME SÉDUISANTE... 18 ANS Adultes

PRÊTE À TOUT POUR SAUVER SON PÈRE

2e SEMAINE

OBSESSIONS CHARNELLES

ERNA SCHURER - FEMI BENUSSI - JACQUES STANY
CARLO RIZZO - LEA GARGANO

V.F. de WITH CARNAL INTENT distribution IFD

AUSSI: "LA DERNIERE MAISON SUR LA GAUCHE"

GREENFIELD PARK 3 SEMAINE 6.05, 7.40
PL. GREENFIELD PARK 671-6129 SAMEDI-DIMANCHE 1.00, 4.20, 7.40

Il ya des choses dans la vie que seul le coeur peut donner...

sans conditions... sans limites...

POUR TOUS

"LE FILM QUI M'A LE PLUS ÉMU À DATE"

— JEAN MORIN, C.J.M.S.

C'EST ÇA L'AMOUR!

CHRISTOPHER (les Jondache) GEORGE-GAY HAMILTON
SVEN VAISECCHI

LES OIES SAUVAGES

RICHARD BURTON ROGER MOORE RICHARD HARRIS

Dés vendredi le 18 jan.
L'Amour Van. 9:40, sam. et dim.: 1:30, 5:15, 9:10, lundi à jeudi 9:40.
Les Oies Sauvages: Van. 7:30, sam. et dim. 3:10, 7:00 Lundi à jeudi: 7:30.

omega 2
PLAZA K-MART LONGUEUIL 463-3330

A TRAVERS LE

QUEBEC VOYAGES

no. permis 75-0150324

ROLAND LEFRANÇOIS TEL: 674-3468

200, RUE DE CHATEAUGUAY LONGUEUIL, QUE.

LES PROMENADES ST-BRUNO

ACTIVITÉS DANS LE CENTRE 17 - 18 et 19 JANVIER 1980 LE "HANDICAP SHOW"

JEUDI ET VENDREDI A 15H, 16H, 17H, 18H, ET 19H
SAMEDI A 11H, MIDI, 13H, 14H

Paraplégique depuis 7 ans, il a su développer une concentration telle qu'il tire de 6 à 8 véhicules avec sa chaise roulante. Phénomène unique en son genre, aussi étonnant qu'époustoufflant, il prouve par là que, par volonté, l'homme domine tous ses handicaps les pires soient-ils! C'est donc Volti Angelo Brignone qu'il faut aller voir les 17, 18 et 19 janvier prochains aux Promenades St-Bruno, vous en resterez le souffle coupé.

Le président...

"Avec la subvention sur les revenus, je crains que les politiciens n'augmentent exagérément les tarifs en 1981 et coupent par ailleurs sur des services" mentionne M. Fafard.

Selon le président de la CTRSM, la Commission perd beaucoup en coupant les services.

"Si on coupe de 10% sur les services, on perd 4,8% de clientèle. Si on augmente le tarif de 10% on perd seulement 1,3% de la clientèle. Il faut être raisonnable. Il faut que le tarif augmente. Si ce n'est pas l'usager qui paie, ce sera le contribuable et il faudra aller chercher quatorze cents chez chacun" de dire M. Marcel Fafard.

Autobus plus économique

Considérant des calculs qui ont été faits à la CTRSM, M. Fafard démontre qu'il est beaucoup plus économique d'utiliser le transport en commun que sa propre automobile.

"En prenant l'hypothèse que les gens utiliseraient leur

voiture pour se déplacer il en coûterait de \$28 à \$29 millions tout en supposant qu'il s'agit d'une voiture économique. "Pour la CTRSM, ça coûte moins de \$20 millions dont \$12 millions sont versés en salariales. De plus, nous achetons pour près de \$3 millions dans la région métropolitaine ce qui est bon pour notre économie" mentionne Marcel Fafard. Il évalue par ailleurs à environ \$1000, annuellement le coût en essence pour une famille moyenne alors que la taxe de transport peut être de \$150.00.

"Pour éviter de faire comme la CTCUM qui a haussé ses tarifs après plusieurs années et a fait sursauter tout le monde, nous devrions réviser les tarifs au premier mars de chaque année" constate M. Fafard.

Il juge nécessaire une hausse de tarif à l'usager pour l'année 80 mais celle-ci s'adresserait aux travailleurs seulement puisqu'elle serait aux heures de pointe et ne toucherait ni les étudiants, ni les personnes du troisième âge.

Jean Di Biasio

ENSEIGNEMENT ORGUE & PIANO

ADULTES OU ENFANTS

3027 Chemin Chamblay

463-3661

'INGÉNIEUX, PRÉCIS et EXCITANT'

CLINT EASTWOOD

L'ÉVADÉ D'ALCATRAZ

"Escape From Alcatraz"

5e SEMAINE GREENFIELD PARK 2
PL. GREENFIELD PARK 671-6129

Sam. dim.: 1:05, 3:05, 5:10
Sem. 7:10-9:10

ES-TU PRÊT?

A LA RENCONTRE DE TON DIEU?

REGARDE REGARDE

EMISSIONS TELEVISEES A CHLT-7 Sherbrooke

AU 6 avril 80 11h30

Parrainé par les Eglises Baptistes Evangéliques du Québec

Au royaume des délices elle est REINE!

18 ANS Adultes

LA RAGE DU SEXE

Elles font TOUT

DÉS VENDREDI! GREENFIELD PARK 1
PL. GREENFIELD PARK 671-6129
POUR L'HORAIRE DES SPECTACLES 671-6129

BONS BAISERS! de montréal.

Découvrez nos plus belles richesses naturelles du Québec dans une comédie érotique humoristique!

Les jeunes Québécoises

«une vraie petite chatouille à votre imagination»

avec: JACQUES ROBERT SUZANNE CLÉMENT
ELIZABETH GRANDPRÉ MOE B. BOURDON

DES LE 16 JAN.

omega 1
PLAZA K-MART LONGUEUIL 463-3330

Lundi à vendredi 7:30 - 9:25
samedi et dimanche 1:00 - 3:10 - 5:15 - 7:20 - 9:25.

\$1.50 cinéma le charlot

183, ST-CHARLES LONGUEUIL 674-9276

18-19-20- JANVIER '80

POUR TOUS

LE DERNIER SECRET DU POSEIDON

NE TIREZ PAS SUR LE DENTISTE

21-22-23-24- JANVIER

18 ANS Adultes

PAIN ET CHOCOLAT

ILS METTENT EN PIÈCE TOUT CE QUI TOMBE SUR LEUR CHEMIN!

COLLEGE AMERICAIN

SOUTH SHORE ECHOES

The St. Lambert Horticultural Society, which always welcomes non-members to its interesting monthly meetings, holds the January meeting tomorrow night at 8 PM in the Christian Education Centre, Birch Avenue at Green. Keith Rourke, well known wild life photographer, will present "Arctic Beauty" in colorful slides taken during a trip to Frobisher Bay.

Rolland Trudel, of Brossard and seven fellow employees of Lesters Food in Laval have been buying 6 / 36 Loto Quebec tickets for a year. The group invests

\$28 each time. Just before Christmas they won \$512,762 which they split eight ways, getting \$64,084 each.

Tele-Cable Videotron (Channel 9) has a good program lined up for this Sunday, January 20 (10 AM to Noon). Viewers will be treated to "Foster Homes and Aid for Senior Citizens and Adults" by Patricia Fowley (Pat is a social worker with the Centre de Service Social Richelieu). Also on the program: Michel Breton, mayor of Otterburn Park who will discuss municipal affairs; Bob Bisailion, publicist for the Canotiers du Richelieu hockey team. He will bring a couple of his players along. Other guests: Teresa Scassa, who will present a special report on "Youth Involvement in Volunteer Programs in the South Shore Area"; Glenn Scott, one of the station's cameramen, who will report on last fall's Grand Prix Formula One race. And, if the weather and courier services cooperate, Karen Small, of Greenfield Park, representing Quebec this week in the figure skating championships at Kitchener, Ontario, will also be on the program. Hosts are Norm Haslam and Jim St. Amour.

Aptly paraphrasing Shakespeare, our cartoonist last week decorated his contribution with: "To oui or not to oui".

The presence of the melodious voice of Edith Butler on the airwaves is a welcome change from the screaming hysterics of so many other females on TV and radio. Blame tone-deaf program directors (who can't distinguish music from noise) for the infernal racket we must put up with, except on CFQR-FM.

That O'Keefe TV commercial for Ralphy beer was shot in Le Relais Terrapin brasserie a couple of doors west of our offices in Longueuil.

The mayor and city council of Brossard sponsored a successful new approach to community relations this season when they invited the entire population to meet elected representatives last Sunday in the C Council Chambers between 11 AM and 1 PM.

Interim director Pierre Robidoux is confident that the Longueuil's police department problems are almost solved

and that the city will have one of the most efficient forces on the South Shore.

A group of "oldsters" on the South Shore are organizing a baseball team for players 60 years and older. If interested please telephone 8-9687 evenings.

One of the most popular skating spots east of Ottawa's famed Rideau Canal is our own historical Chambly Canal which Mother Nature is keeping clear of snow these days. It is supervised from 10 AM to 9 PM. The project is a joint effort of Parks Canada and the city of Chambly.

MNA Pierre Marois is said to be looking into the plight of senior citizens who are wondering how they will be able to continue living in their own homes after the recent new property evaluations which jumped some valuations by more than 100% when is still a heavy CTRSM bus tax to pay this year.

If it is true, as reported, that the provincial government's telephone bill for 1979 amounted to \$26.7 million, our lords and masters in Quebec could pack a lot of clout in fighting telephone rate increases. That's half a million dollars worth a week. Gee whiz!

Arlène Supin Un roman policier

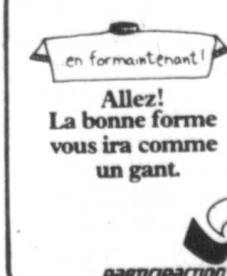
Arlène Supin, la-tiniste distinguée et détective libérée, c'est un peu notre Marie-Chantal à nous dans des aventures abracadabrantes et drôles à souhait dont le récit souhait dont le récit, **Les 12 coups de mes nuits**, vient de paraître aux Editions Héritage.

L'auteur, Jean Daunais, est architecte, administrateur et chroniqueur de tourisme. Ses héros un peu loufoques nous conduisent aussi bien à Rivière-du-Loup ou à Saint-Tite qu'à Rio, au Vatican ou dans le mystérieux et imaginaires émirat de Koit.

Chacune des 12 courtes nouvelles dont "L'abbé vitrée", "Le chaste été", "Histoire de Féz" voit défiler des personnages pas du tout sérieux tels Ali Gator, Lino Léonme, la vicomtesse d'Haypargne. Même les victimes arrivent à nous faire rigoler dans leurs déboires.

Chose certaine, Arlene Supin n'a pas la langue dans sa poche et son imagination n'a rien à envier au monumental cerveau de son célèbre homonyme Arsène Lupin. On ne peut s'en cacher à la perspicacité et à l'œil de lynx de ce super-détective en jupons dont les déductions et les décollétés feraient le ravissement d'un commissaire Clouzeau sur la piste de la Panthère rose...

Ce roman policier en forme de caricature du genre est un autre ouvrage de la collection "A lire en vacances" publiée chez Héritage à l'intention de ceux qui désirent s'adonner de temps à autre à une lecture vraiment désoyante.



en formaté!
La bonne forme vous ira comme un gant.

PARTI DES TRAVAILLEURS



Gérard Lachance

CHRONIQUE
PRÉ-RÉFÉRENDIAIRE

La réalité, c'est quoi?

Avec le Parti libéral, il faut sauver le Fédéralisme. Avec le Parti québécois, il faut réarranger la Fédération. Mais il faut d'abord regarder c'est quoi qu'il faut sauver ou réarranger.

A peu près tous parlent de PACTE entre deux nations fondatrices en parlant de la Confédération de 1867. Or, il ne peut y avoir de pacte qu'entre deux entités juridiques libres de contracter un pacte. Ce qui n'était pas le cas en 1867 car toute la colonie dépendait de Londres et c'était encore moins le cas pour le Québec et la majorité de ses habitants étant le peuple vaincu par deux fois, en 1760 et en 1837, les deux fois par les armes. Un peuple vaincu n'a pas grand liberté de contracter avec le vainqueur, sa seule liberté c'est de se rendre et de se soumettre jusqu'au jour où il devient assez fort pour se libérer.

La Confédération de 1867 n'est qu'une loi britannique imposant au vaincu des conditions juridiques et politiques spécifiques. Ces conditions imposées ne pouvaient qu'être un instrument valable de développement que pour les anglophones. Les anglophones n'ont rien fait d'autre que jouer leur rôle de vainqueur. Toutes les lamentations sur le fait que les anglophones ont toujours pris des décisions à notre place et pour nous et qu'ils occupent les hauts postes de leur pays, ne sont que des lamentations d'impuissants, de lâches qui auraient fait n'importe quoi pour avoir un poste pour leurs intérêts personnels. Et tout le long de notre histoire il y en a eu beaucoup qui ont léché les bottes du vainqueur et par la suite nous vendre le système imposé par le vainqueur car ce système servait leurs petits intérêts personnels mesquins.

Quand on y regarde de près, le Parti libéral et le Parti Québécois, même avec des documents différents, nous proposent tous les deux à des degrés divers de nous allier à notre vainqueur, de le soutenir en maintenant les structures politiques et économiques qui font la richesse et le maintien au pouvoir. Dans leur projet, il n'y a rien qui nous garantisse la satisfaction de nos besoins essentiels à tous. Les deux veulent maintenir la loi du profit par l'exploitation de notre force de travail, les deux nous demandent de nous serer la ceinture pour les mêmes capitalistes. Les deux veulent nous maintenir à la remorque du capital américain.

Nous, travailleurs du Québec quelque soit notre origine ethnique et nous les démunis du Québec, nous ne pouvons pas nous mettre à la remorque soit de la bourgeoisie avec le Parti libéral, soit de la petite bourgeoisie avec le Parti québécois, nous devons constituer notre propre force, bâtir l'opposition populaire pour arriver au pouvoir populaire. Nous ne devons pas écouter ces gens qui veulent se servir de nous pour la promotion de leurs intérêts qu'ils camouflent sous des formules comme le bien commun, le bien de tous, le bien des Québécois, au nom du réalisme et de la modération etc. etc. Eux, ils font appel aux sentiments, résistent par notre conscience de classe, par la conscience de nos propres intérêts comme classe sociale dépourvue de tout pouvoir, juste bonne pour produire les richesses dont eux jouissent. Libérons-nous de nos oppresseurs et de nos exploitateurs en nous organisant et en luttant pour l'avènement du pouvoir populaire par l'indépendance socialiste du Québec.

Gérard Lachance
sec. général

solde

foyer à la page

Esmond
Couvre-lits "Scotian" d'Esmond Mills
Couvre-lits de qualité: 88% acrylique
Acrylon 12% nylon. Garantie "Wear
dotted" de Monsanto. Lavables et
séchables à la machine. Tons rouge
ou brun rouille ou bleu.

Couche: Notre
Prix Cour. \$13.99

MAINT. **997**

Jumeau: Notre Prix Cour. \$18.99 14.97
Double: Notre Prix Cour. \$19.99 15.97
Tentures coordonnées d'Esmond Mills
Mélange 88% acrylique Acrylon 12%
nylon. Notre Prix Cour. \$24.99

75" x 45" **1997**
MAINT.

75" x 60" Notre Prix Cour. \$29.99 24.97

Economisez sur tapis variés. A ces
prix procurez-vous
en plusieurs pour la
maison

6' x 9' **30.**
9' x 12' 60.
Pas offerts à notre magasin de Place St-Jean

Tentures variées à prix incroyables!
Modèles à tis-
sage ouvert et à
battants 75" x 63' **2288**

Pleine longueur: 100' **34.88**
Pleine longueur: 150' **49.88**

25% de Rabais
Valeur Exceptionnelle sur Notre Stock
Entier de Mirrors Biscuits, Grands
variés. Nos Prix Cour. \$11.99-\$22.99

899 à 1699 ch.
Jumeau ou Double **1988**
25% de Rabais

Faites réserve de coussins en velours
corale. Ajoutez une touche d'élegance
à votre canapé grâce à ces
coussins. Couleurs
variées, cotes 14"
Pas exactement tel qu'il illustre.

444 ch.

sur Dalles et Formes variées en
Mousse. Par exemple: 72" x 30" x 2"
Notre Prix Cour. \$10.99

824
MAINT.
Sac 1 lb mousse déchiquetée: .88

Rubbermaid
Ensemble 2 Pcs pour Salle de Bain
Couteils à modèles variés. Nos Prix
Cour. \$12.99-\$19.99

1088 1788
MAINT.

Pane-Dalles Rubbermaid. Protégez
votre moquette 27 1/2" x 17 1/2". Ton
sable. Notre Prix Cour. \$4.49

388
MAINT.

aubaine incroyable sur tricots variés

Tous à un seul bas prix!
Tissus interlock imprimés etc. Tous
100% polyester. 150 cm de large.
Dans les dernières couleurs à la
mode.

1. mètre

Service à Fondue. Recipient 2 pintes fini-
grier, rechaud à alcool, support plateau à
fourchettes, recettes, 3
modèles. Notre Prix Cour.
\$19.99

15.
MAINT.

Armoires à Epices en bois. Modèles variés
2 portes et 2 tiroirs. 12 flacons. Notre Prix
Cour. \$15.99

12. ch.
MAINT.

Casseroles 1 pinte avec Couvercle Acier
inoxidable. Idéale pour toute cuisine.
Notre Prix Cour. \$7.77

6.
MAINT.

Tasse et Soucoupe en Grès. Jolies tasse et
soucoupe importées d'Angleterre. Modèles
variés. Notre Prix Cour.
\$2.99

250
MAINT.

Service à Fondue. Recipient 2 pintes fini-
grier, rechaud à alcool, support plateau à
fourchettes, recettes, 3
modèles. Notre Prix Cour.
\$19.99

15.
MAINT.

Armoires à Epices en bois. Modèles variés
2 portes et 2 tiroirs. 12 flacons. Notre Prix
Cour. \$15.99

12. ch.
MAINT.

Faites Confiance à Bonimart

Pour la sélection, les aubaines et la satisfaction.

Heures d'ouverture
Lun. à Mer jusqu'à 17h-30
(Duvény, St-Jean, Laval
et Decarie jusqu'à 18h)
Jeu. et Ven. jusqu'à 21h
Samedi jusqu'à 17h
Stationnement
Gratuit

Centre commercial Saint-Jean
400, boul. du Séminaire, Saint-Jean
Centre commercial Chateauguay
15 et 17, boul. Saint-Jean-Baptiste,
Chateauguay
Centre commercial Duvény
3100, boul. de la Concorde
Duvény, Laval

Centre commercial Desormeaux
2877, chemin Chambly, Longueuil
Centre commercial Greenfield Park
840, boul. Taschereau,
Greenfield Park
Place Viau
7600, rue Viau,
St-Leonard

Centre commercial Decarie
sur la voie de service Decarie
une rue au sud de Jean-Talon,
Montréal
Centre commercial 2000
3195, boul. Saint-Martin, Laval

MAINT. **12.** ch.

MAINT. **16.**

Tous les prix sont en vigueur jusqu'à la fermeture le 19 janvier 1980. Tant qu'il y en aura

La politique de remboursement de Bonimart n'est pas un vain mot!

Si vous n'êtes pas satisfait de votre achat, dites-le nous! Il vous sera remboursé, réparé (tant qu'il sera sous garantie), ou échangé, avec un sourire!

GRANDE SOIREE DE DANSE

2 ADRESSES:

* SALLE "LES COMPAGNONS"
3395 MONTAINVIEW, ST-HUBERT
(CH. CHAMBLY) (CHAQUE SAMEDI SOIR 9 HRS)

* SALLE "GAI LON LA" (REST. LE KWEILLIN)
121, BL. LAURIER, RTE 116 (9)
ST-BASILE LE GRAND
(CHAQUE VENDREDI SOIR, 9HRS.)

Nous serons heureux de vous
accueillir à ces soirées conçues
spécialement pour vous.

- Bienvenue à toutes les personnes libres (18 à 99 ans)
- Admission gratuite aux Membres de CARREFOUR-RENCONTRE
- Bar à votre disposition
- Le port du JEANS n'est pas accepté à ces soirées.

INFORMATION:
CARREFOUR-RENCONTRE
Centre d'Évolution personnelle et de Rencontres
Permis No. C/3
467-4394

Deux soirées d'évolution et de rencontres à des activités culturelles et sportives sont également
offertes aux Membres de Carrefour-Rencontre chaque semaine.

Heures d'ouverture:
du lundi au vendredi de 10h00 à 19h00



LE BILLET DE LA SEMAINE

par Thérèse

L'épée de Damoclès
a remplacé l'Etoile
de Bethléem...

... et nous souffrons tous d'inquiétude.

Quelle est la part de Satan qui dort dans l'homme et qui, tout à coup, devient violence? D'où vient ce besoin de rugir comme des bêtes, d'écraser, de détruire... pour enfin retrouver le calme?

On se gaussera de moi en disant que je ne connais rien en politique et je vous répondrai que celle qui crée les hommes n'aime pas voir la chair de sa chair devenir charogne dans l'oubli de ce qu'elle a de plus sacrée: la vie qu'elle a donnée et qui doit être respectée.

L'être humain me paraît incapable de s'entendre longtemps avec son voisin, même lointain. Il se trouve toujours à un moment ou à un autre quelque griffe qui fait jour et en voilà deux multipliant leurs faux raisonnements qui ne pensent plus qu'à se déchirer. Et, c'est la guerre implacable qui punit sans discernement, même les innocents.

"Car telle est bien la guerre: on dépêche des jeunes pour qu'ils s'entre-tuent en défendant la politique, erronée la plupart du temps, de leurs aînés et de leurs maîtres. Oui, quelle lamentable idée de la race humaine on est bien forcé d'avoir, en constatant que, après le double carnage de deux grandes guerres mondiales, nous permettons encore à des vieillards, si souvent mus par la vanité, la cupidité et les erreurs de jugement, de faire se battre les jeunes entre eux. Il serait grand temps d'en finir avec les maximes de Clausewitz [général et théoricien militaire prussien, né à Burg (1780-1831)]. Après avoir lutté contre Napoléon, il créa l'Académie de guerre de Berlin. Son traité De La Guerre eut une grande influence sur la doctrine politique et militaire de l'état-major allemand, puis des créateurs de l'armée soviétique] et de trouver un moyen plus intelligent et efficace que la guerre pour conduire une politique à ses fins".

Tant de gens vivent du produit de la guerre comme les fabricants d'armes et autres... mais ne pourraient-ils pas faire vivre les terriens dans la quiétude et l'entente cordiale?

C'est impossible, me direz-vous, au point où nous en sommes. Je vous donne ici une suggestion qui n'est pas de moi, simple femme, même pas féministe... "Pourquoi, par souci de garantie ne forceraient-ils pas les présidents et ministres qui mènent les affaires d'une nation à adhérer, en prenant le pouvoir, à un syndicat international des fauteurs de guerre, auquel nous tous - l'écrasante majorité - nous refuserions notre adhésion?"

Et me voilà mise à l'index!

Thérèse

Urgence au centre de bénévolat

Nous faisons un appel pressant à tous ceux qui peuvent consacrer un peu de leur temps au transport des malades vers les hôpitaux de Montréal; nous ne suffisons plus à la demande.

de des personnes âgées. Elles comptent sur nous tous pour leur venir en aide.

NOTE: Nous al-louons \$0.20 du mille.

Jeannine Gariépy
465-6130.



Ça c'est du

ÉPAULE DE PORC
FUMÉ—GENRE PICNIC
5 À 6 LB

.78 LB

PRIX HABITUEL 1.19 LB

ÉCONOMIE .41 LB

FESSE DE PORC FRAIS
BOUT DU JARRET OU DE LA GROUPE

.86 LB

PRIX HABITUEL 1.25 LB

ÉCONOMIE .39 LB

SAUMON ROSE
DU PACIFIQUE—SURGELÉ
EN MORCEAUX 3 À 4 LB

1.88 LB

AUBAINE!

SAUCISSES PORC ET BOEUF
TAILLEFER

.88 LB

AUBAINE!

SOCS DE PORC
FRAIS—ROULÉS—DÉSOSÉS

1.38 LB

AUBAINE!

BACON DÉCOUENNÉ AUBAINE! PRIX 1.58
ORDINAIRE OU À L'ÉRABLE—MAPLE LEAF 1 LB

JAMBON MIGNON AUBAINE! PRIX 2.38
MAPLE LEAF 2 A 3 LB

GIGOT D'AGNEAU COMPLET AUBAINE! PRIX 1.58
SURGELÉ—DE LA NOUVELLE-ZÉLANDE 1 LB

PÂTES (AVEC SAUCE) IMPERIAUX AUBAINE! PRIX 1.69
(ROULÉS AUX DEUX) WONG WING CONT. DE 12

JAMBON CUIT AUBAINE! PRIX 3.48
TRANCHE—BITTNER'S COMPTOIR CHARCUTERIE LB

BOLOGNE TRANCHE AUBAINE! PRIX 1.59
MAPLE LEAF PAG. 16 OZ

PASTRAMI NOIX DE RONDE AUBAINE! PRIX 3.79
HER PAK COMPTOIR CHARCUTERIE LB

SIMILI POULET AUBAINE! PRIX 1.39
TRANCHE—BILOPAGE COMPTOIR CHARCUTERIE LB

GROSSES BANANES
IMPORTÉES

.27 LB

AUBAINE!

RADIS FRAIS
DE LA FLORIDE
TEM-COLE

.53 SAC 16 OZ

AUBAINE!

CHAMPIGNONS BLANCS
FRAIS
DE L'ONTARIO

1.68 LB

AUBAINE!

TANGERINES FRAÎCHES
DU MEXIQUE
GROSSEUR 210—DOUZ.

.68

AUBAINE!

POMMES GRANNY SMITH
DE LA FRANCE
DE FANTAISIE

.59 LB

AUBAINE!

ANANAS DÔLE
DU HONDURAS
GROSSEUR 12

.99 CH.

AUBAINE!

LAITUE ROMAINE
DE LA CALIFORNIE
GROSSEUR 24—CH.

.59

AUBAINE!

Chronique de Louise Desaulniers
Diététiste, Conseillère en alimentation
Les consommateurs sont invités à m'écrire à l'adresse suivante:
Les Supermarchés Dominion Limitée, C.P. 6090, Succursale A, Montréal (Québec) H3C 3G7

Savez-vous lire les étiquettes?
Lorsque vous achetez des aliments préparés et que vous lisez l'étiquette pour savoir si ce produit contient du sucre ou du sel, êtes-vous certain de toujours bien reconnaître leur déguisement. Voici quelques noms déguisés du sucre et du sel.

SUCRE—Caramel • Dextrose • Cassonade • Fructose • Mélasse • Galactose • Miel • Lactose • Sirop d'érable • Lévitose • Sirop de glucose • Maltose • Sirop de maïs • Mannose • Sirop de sucre • Sucrose • Sucre inverti • Mannitol • Sprbitol et Xylitol • Fournissent autant de calories que le sucre.

SSEL—Benzoate de soda • Glutamate monosodique • Levure chimique • ou poudre à pâte • M.S.C. • Poudre à lever • Soda • Tous les produits incluant du sodium.

Pensez à votre santé et à votre cœur. Le sucre est présent sous une forme naturelle dans les céréales et les produits céréaliers et les fruits et le lait.

AUBAINES DE PÂTISSERIE!

GÂTEAUX ROULÉS VARIÉS RICHMELLO 10 OZ
PRIX HABITUEL 1.09
ÉCONOMIE .24

TARTE AU SUCRE RICHMELLO 18 OZ
PRIX HABITUEL 1.39
ÉCONOMIE .40

.85 **.99**

supermarché!



AMITIE GERARD-FILION ET LOUIS-BRAILLE

A l'occasion de la fête de Noël, trente élèves en Arts plastiques de Gérard-Filion ont eu l'idée d'inviter des élèves non-voyants de l'Institut Louis-Braille à une rencontre d'amitié. Beaucoup de projets ont été prévus entre les deux groupes: journal, activités artistiques, sportives et même théâtrales. Cet échange consistait en un dîner communautaire suivi d'une danse, le tout agrémenté de bonnes blagues.

Laissons donc à un élève de Gérard-Filion le soin d'évaluer, à sa manière, ce qu'a été cette fête de l'amitié entre les deux institutions. "Je suis Daniel Bélanger. J'habite à Longueuil et je redouble mon année au secondaire 3. Avant, j'étais écocœur de toujours travailler à l'école; maintenant qu'on fait des activités avec les élèves aveugles, j'aime venir à Gérard-Filion. Je souhaite que tout le monde les connaisse comme nous on les a connus. On a mangé avec eux, on a fait une danse, on a joué avec un ballon, on s'est raconté beaucoup d'histoires. Plus tard, nous irons à Louis-Braille et on apprendra comment ça marche chez eux. Pour Noël, on aura un échange de cadeaux à Gérard-Filion, le groupe a vendu des pommes et, avec cet argent, on organisera d'autres activités avec nos amis les aveugles. On pense que d'autres bonnes choses nous rapprocheraient encore plus. Nous, on les a trouvés bien "cool" les élèves de Louis-Braille".

seur et d'étudiants a donné l'opportunité de rapprocher une fois de plus l'école du milieu paroissial.

Félicitations aux responsables!

GRAND SUCCES DU PROJET: "UNE NAISSANCE APPRIVOISÉE"

Les plus grands moments de notre vie s'appriivoisent et se vivent, et il faut apprendre aux enfants à apprivoiser la Vie.

A Gérard-Filion, au secteur Adaptation scolaire et Technique, on a tenté d'atteindre cet objectif.

C'est ainsi qu'un projet né d'un professeur et d'un responsable à la pastorale a pris forme.

Ce projet se voulait représentatif du milieu éducatif global. Avec l'approbation des parents du Comité d'école, de la direction de Gérard-Filion, de l'ensemble des professeurs en Adaptation scolaire, des étudiants de ce secteur, une démarche a été entreprise.

Les parents ont été invités à participer au film avec leurs enfants accompagnés des professeurs et des directeurs. Une discussion suivit la présentation. Plusieurs parents ont répondu à l'invitation et ont manifesté un vif intérêt pour ce genre d'activité.

Il va sans dire que pour comprendre adéquatement le phénomène de la naissance, une information précise avait d'abord été abordée préalablement par les professeurs. Cette information se voulait assez précise pour démystifier certains tabous.

Le résultat de cette expérience reste à analyser en profondeur. Ce qui en ressort présentement, c'est un enthousiasme, une satisfaction pour tous ceux qui ont participé. Nous pourrions épiloguer longuement sur le sujet, mais nous nous contenterons de dire comme E. dieth Fournier et Michel Moreau (les protagonistes du film), le soir de cette première "c'est une expérience parmi d'autres expériences".

PROJET DE NOEL D'UN GROUPE DE SECONDAIRE III A GERARD-FILION

A l'occasion de la Noël, certains élèves de secondaire III, par l'entremise de leur professeur Mme Huguette Tremblay, ont mis de l'avant un projet, celui de venir en aide à une famille défavorisée composée du père et de deux enfants âgés respectivement de deux et trois ans. Ce projet a été parrainé par "l'Étincelle de vie", groupe de la paroisse St-Jean-Vianney.

Il s'agissait pour les élèves de faire appel à leurs amis afin de ramasser jouets, produits de toilette, vêtements, nourriture et argent. Cette cueillette eut lieu et fut couronnée de succès. Grâce à cette initiative, une famille aux lendemains incertains a pu passer un beau jour de Noël.

Cette première participation à un projet commun a permis à plusieurs étudiants de vivre une expérience de partage des plus intéressantes. De plus, l'implication d'un membre du clergé, d'un profes-

Raymond Brière, Professeur, Secteur Adaptation scolaire. Co-responsable du projet

MARGARINE MOLLE

HUILE DE MAIS - FLEISCHMANN'S



.99

PAQ 2 CONT 8 OZ

PRIX HABITUEL 1.32

ÉCONOMIE .33

JUS DE TOMATE DE FANTAISIE - LIBBY'S

4/1

BTE 19 OZ LIQ.

PRIX HABITUEL .46

ÉCONOMIE .84

SPAGHETTI SPAGHETTINI OU MACARONI COUPÉ - PRIMO



.79

PAQ 900 G

PRIX HABITUEL 1.25

ÉCONOMIE .46

ESSUIE-TOUT

COULEURS VARIÉES - ROYALE



1.18

PAQ 2 ROUL.

PRIX HABITUEL 1.57

ÉCONOMIE .39

MÉLANGE POUR TARTE

SANS CUISSON - ROBIN HOOD



.99

PAQ. 290 g

PRIX HABITUEL 1.35

ÉCONOMIE .36

TABLETTES CROQUE NATURE

VARIÉES - QUAKER



1.09

PAQ. 200 g

PRIX HABITUEL 1.38

ÉCONOMIE .29

BISCUITS COLONIAL

BRISURES DE CHOCOLAT OU BEURRE D'ARACHIDES OU SABLÉS



.99

PAQ. 450 G.

PRIX HABITUEL 1.43

ÉCONOMIE .44

DANOISES AUX POMMES

OU CANNELLE ET RAISINS - SURGÉLÉES - SARA LEE



1.19

PAQ. 7 1/4 OZ

PRIX HABITUEL 1.43

ÉCONOMIE .24

POIS PETIT JARDIN DEL MONTE	10 OZ LIQ.	.43	SACHETS DE THE DOMINO	PAQ. DE 90	2.15
ANANAS TRANCHES BROYÉS EN MORCEAUX NATUREL - DEL MONTE	14 OZ LIQ.	.59	MÉLANGE À PAINS ECLAIRS VARIÉS MONARCH	PAQ. 425 g	1.05
LAIT ÉVAPORÉ CARNATION	385 ml	.49	BISCUITS DOMINION CRÈME À LA VANILLE OU CHOCOLAT FONDANT	16 OZ	.99
MIEL LIQUIDE BILLY BEE CANADA NO 1	POT 16 OZ LIQ. OU CONT. RUCHE	1.41	KETCHUP AUX TOMATES DOMINION	BOUIT 25 OZ LIQ.	.95
SOUPE AUX LÉGUMES HEINZ	10 OZ LIQ.	.26	CÉRÉALES NABISCO "SHREDDIES"	PAQ. 875 g	1.25
PÂTE DE TOMATE HEINZ	13 OZ LIQ.	.77	BONBONS HUMBUGS OU CARAMEL NOIX BRÉSIL	PAQ. 250 g	.69
CAFÉ MOULU CHASE & SANBORN	SAC 18 OZ	3.99	BISCUITS POUR CHIENS CROQUE SAVEUR MILK BONE	PAQ. 28 OZ	1.23
POUDINGS VARIÉS LAURA SECORD	BTE 425 g	.75	CROUSTILLES VARIÉES MAPLE LEAF	SAC 200 g	1.05

MOUTARDE PRÉPARÉE DOMINION	POT 10 OZ	.49	FRAMBOISES DE FANTAISIE SURGÉLÉES DOMINION	PAQ. 15 OZ	1.49
EAU MINÉRALE VITTEL	BOUIT 52.7 OZ LIQ.	.89	CHOCOLAT INSTANTANÉ HERSEY	CONT. 900 g	2.09
PIZZA DE LUXE SURGÉLÉE - GENRE PIZZERIA - ALORO	PAQ. DE 4 x 92 1/2 g	2.29	HUILE DE TOURNESOL SAFFLO	CONT. 750 ml	1.65
GÂTEAUX SARA LEE SURGÉLÉS AU BEURRE - CAROTTES - FRUIT ET NOIX	12 1/4 OZ	1.95	FARINE TOUT USAGE FIVE ROSES	SAC 10 kg	5.99

NOUS LOUS RÉSERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS
 Prix en vigueur jusqu'à la fermeture le mardi 22 janvier 1980 (Sauf les produits de boulangerie le samedi 19 janvier 1980) dans les Supermarchés Dominion suivants: 1989 boul. Roland Thérien, Longueuil 2685 Chemin Chambly, Longueuil, et 7200 Rpt. Taschereau Brossard.

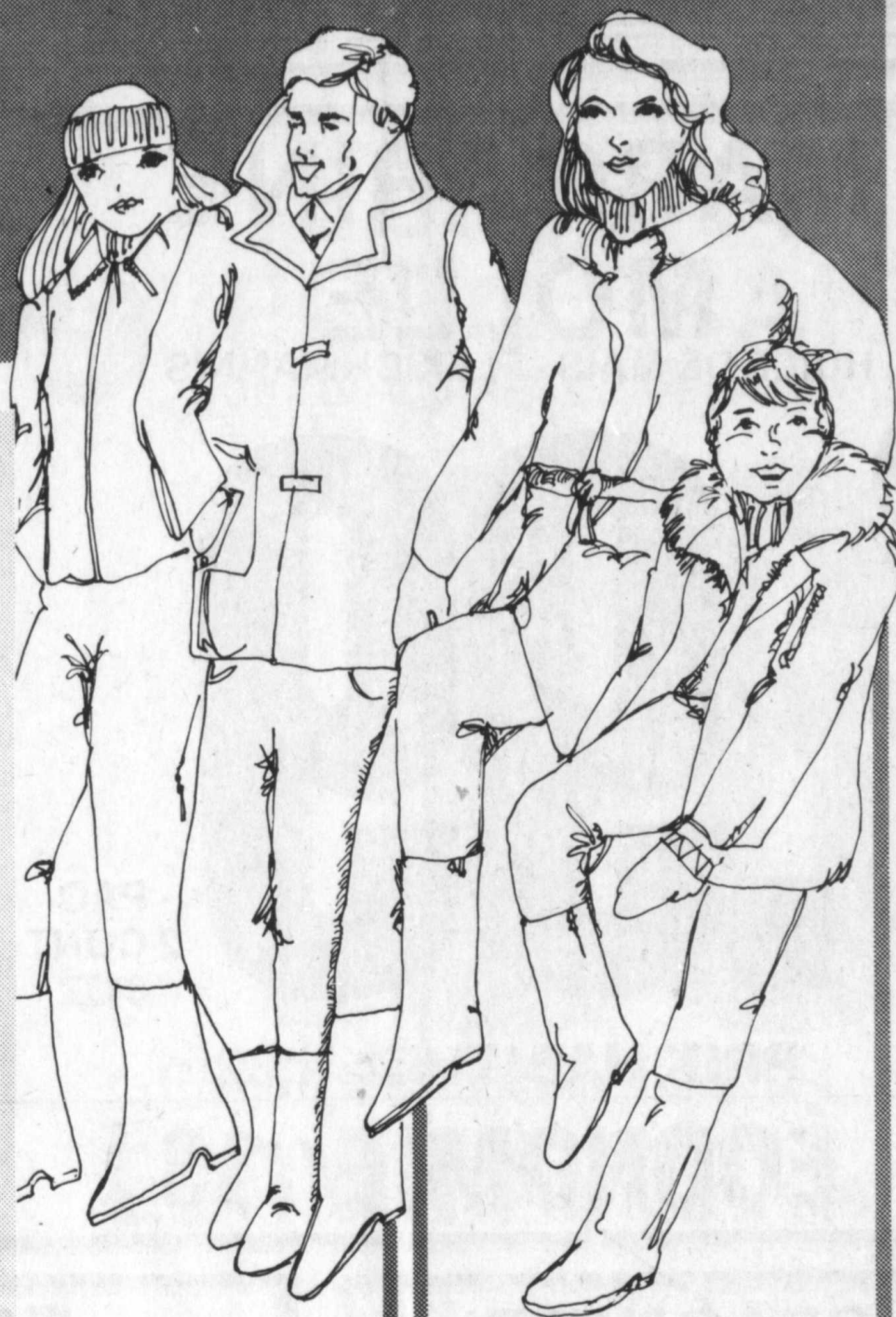
Les Supermarchés Dominion Limitée

DÉTERGENT À LESSIVE FAB	PAQ. 4.8 kg	5.99	CHIFFONS-J TOUT USAGE JOHNSON & JOHNSON	PAQ. DE 10	1.00
PAPIER HYGIENIQUE COULEURS VARIÉES ROYALE	PAQ. DE 4 ROUL.	1.45	PURIFICATEUR D'AIR SOLÈRE - VARIÉ HIROU WIZARD	CHACUN	1.19
SACS À DÉCHETS PLASTIQUE QUINCI	PAQ. DE 20	2.39	DÉGIVREUR DE PARE-BRISE S.T.P.	CHACUN	1.59
SACS À DÉCHETS CUISINE QUINCI	PAQ. DE 12	.65	MOUCHOIRS DE PAPIER COULEURS VARIÉES ROYALE	BTE DE 100	.69

Ça c'est du supermarché
Dominion

grande vente de janvier chez Simpsons

En vigueur jusqu'au jeudi 31 janvier, sauf s'il y a épuisement du stock.
Centre-ville, Fairview, Anjou, Laval, St-Bruno



bottillons "Maple Leaf" pour toute la famille

"Maple Leaf", un des manufacturiers canadiens les plus réputés, vous présente de chauds et confortables bottillons qui aideront à combattre nos durs hivers canadiens.

Bottillons coussinés à laçage rapide

Idéal pour la marche... si chaudes et si confortables! Empeignes en cuir, doublure nylon brossée, entredoublure mousse, semelle monopiece. Tan seulement.

Prix Simpsons

C.2 Modèle 7" pour enfants. Pointures 1 à 6 (sans 1/2) **2999**

C. Modèle 7" pour hommes. Pointures 7 à 12 (sans 1/2) **3499**

C1. Modèle 7" pour dames. Pointures 5 à 10 (sans 1/2) **3499**

Bottillons sport 10" en cuir

Glissière latérale, empeigne mocassin, épaisse doublure peluche. Semelle monopiece. Tan seulement

Prix Simpsons

D. Modèle 9 1/2" pour hommes. Pointures 7 à 12 (sans 1/2) **3899**

D.1 Modèle 9 1/2" pour dames. Pointures 5 à 10 (sans 1/2) **3899**

D.2 Modèle 9" pour enfants. Pointures 1 à 6 (sans 1/2) **3699**

416-382-406

Des bottillons de style "western"

pour être à la mode naturellement! Modèle fourreau à chaude et épaisse doublure peluches, semelle monopiece. Empeignes en cuir, tige en vinyle similicuir. Tan foncé seulement.

Prix Simpsons

A. Modèle pour hommes. Fourreau 12". Pointures 7 à 12 (sans 1/2) **3299**

A1. Modèle pour dames. Fourreau 10 3/4". Pointures 5 à 10 (sans 1/2) **3199**

A2. Modèle pour enfants. Fourreau 10". Pointures 1 à 6. (sans 1/2) **2999**

Attrayants bottillons à jambes matelassées.

Modèle fourreau droit à chaude doublure peluche. Empeignes en cuir, tige en vinyle similicuir. Semelle monopiece. Tan foncé seulement.

Prix Simpsons

B. Modèle pour hommes. Fourreau 11". Pointures 7 à 12 (sans 1/2) **3299**

B1. Modèle pour dames. Fourreau 11". Pointures 5 à 10 (sans 1/2) **3199**

Rayon 285, 283, 276 au deuxième centre-ville. Aussi à Fairview, Anjou, Laval et St-Bruno.

Venez, écrivez... ou composez 842-7221 jour et nuit



Simpsons MD

SIMPSONS EN VILLE OUVRE TOUS LES MATINS DÈS 9 HEURES

EN VILLE

977 ouest, rue Ste-Catherine
Montréal, Québec H3B 3Y7
Du lundi au mercredi,
de 9h. à 5h.30 du soir
Jeudi et vendredi,
de 9h. à 9h. du soir
Samedi, de 9h. à 5h. du soir

FAIRVIEW

6790, Trans-Canadienne
Pointe-Claire, Québec H9R 1C5
Du lundi au mercredi,
de 9h.30 à 6h. du soir
Jeudi et vendredi,
de 9h.30 à 9h. du soir
Samedi, de 9h. à 5h. du soir

LES GALERIES D'ANJOU

7895, Les Galeries d'Anjou
Ville d'Anjou, Québec H1M 1W8
Du lundi au mercredi,
de 9h.30 à 6h. du soir
Jeudi et vendredi,
de 9h.30 à 9h. du soir
Samedi, de 9h. à 5h. du soir

LE CARREFOUR LAVAL

3045, boul. Le Carrefour
Chomedey, Laval, Québec H7T 1C7
Du lundi au mercredi,
de 9h.30 à 6h. du soir
Jeudi et vendredi,
de 9h.30 à 9h. du soir
Samedi, de 9h. à 5h. du soir

LES PROMENADES ST. BRUNO

800, boulevard des Promenades
St. Bruno, Québec J3V 5J9
Du lundi au mercredi,
de 9h.30 à 6h. du soir
Jeudi et vendredi,
de 9h.30 à 9h. du soir
Samedi, de 9h. à 5h. du soir

VENEZ EN PERSONNE,
ÉCRIVEZ OU COMPOSEZ
842-7221
SERVICE TÉLÉPHONIQUE
24 HEURES PAR JOUR