

HEBDO

# RIVE | NORD



QUALITÉ DE L'EAU

## L'ASSOMPTION MAINTIENT LE CAP SUR L'EXCELLENCE

À lire en page 3

Des fraises fraîches à  
l'année à L'Assomption  
page 5

Coupures de 3,4M\$  
à Repentigny  
page 6

MÉDIALO

11 décembre 2024 • Volume 56 N° 36 • GRATUIT

**Denturologiste**  
**Sébastien Houle d.d.**



Confection et réparation de prothèses dentaire  
Votre denturologiste de confiance depuis plus de 16 ans !

Fournisseur officiel du  
Régime canadien de soins dentaires  
(RCSD)

333, BOUL. BRIEN, LOCAL 4, LE GARDEUR 450 581-4835

> 1233725

**Godin Blouin**  
AUDIOPROTHÉSISTES



**Vous avez des doutes  
concernant votre audition  
ou celle d'un proche?**

Prenez rendez-vous à l'une de nos cliniques  
pour un dépistage auditif sans frais.  
 **Votre santé auditive nous tient à coeur**  
Valide jusqu'au 31 janvier 2025.

Venez nous rencontrer pour connaître les dernières nouveautés  
concernant les appareils auditifs qui pourront mieux vous aider!

REPENTIGNY | L'ASSOMPTION | MASCOUCHE | LAVALTRIE  
373-A, Notre-Dame | 814, L'Ange-Gardien N, local 17 | 385, montée Masson, bureau 102 | 49, chemin de  
Lavaltrie (dans la  
clinique médicale)

450 657-1000

> 1231963

## La ministre Déry demande des enquêtes

Le climat sur certains campus semble s'être détérioré au cours des derniers mois. Plusieurs signaux ont été reçus au ministère de l'Enseignement supérieur à l'effet que des étudiants éprouvent un malaise et même de l'insécurité. On sait que le conflit au Proche-Orient engendre son lot d'émotions, mais les établissements ont l'obligation de prendre tous les moyens nécessaires pour assurer un environnement sain et sécuritaire pour tous les étudiants.

Considérant l'accumulation des dénonciations, «j'ai officiellement mandaté le ministère d'enquête sur les mécanismes de gouvernance en place dans les cégeps Dawson et Vanier pour voir s'ils ont pris toutes les mesures à leur disposition pour garantir la sécurité physique et psychologique des étudiants. Le droit des étudiants d'évoluer dans un environnement sain et sécuritaire, c'est non négociable.» (Source site X)



## La rue Saint-Paul se refait une beauté

La Ville de Repentigny est heureuse d'annoncer que les travaux de réfection de la chaussée sur la rue Saint-Paul, entre le chemin de la Presqu'île et la Ville de Mascouche, sont maintenant terminés. Le pavage des accotements a également été effectué afin d'aménager des corridors piétons et cyclables unidirectionnels, favorisant ainsi le transport actif ainsi que les déplacements sécuritaires des usagers, que ce soit à pied, en vélo ou en auto.

Rappelons que ces travaux – rendus nécessaires pour corriger la chaussée ayant atteint sa fin de vie utile – étaient prévus au Plan triennal d'immobilisations 2023-2025 et se sont déroulés dernièrement. Cet important projet, qui représente un investissement de 2,7 M\$, a pu être réalisé grâce à une subvention de 1,35 M\$ du ministère des Transports et de la Mobilité durable, octroyée dans le cadre du Programme d'aide à la voirie locale.



## À lire sur le web



### L'Autorité agit pour mitiger l'impact sur les automobilistes

Bien que les vols de véhicules connaissent depuis quelques trimestres un ralentissement, ceux-ci ont néanmoins plus que doublé depuis 2019. Conséquemment, cet accroissement entraîne son lot de défis tant pour les assureurs que pour les automobilistes, qu'il s'agisse de trouver un véhicule ayant les mêmes caractéristiques, équipements et accessoires que le véhicule volé.



### Nicolas Bilodeau à la Coupe LHJMQ

La Coupe LHJMQ qui aura lieu à l'occasion du Challenge CCM de la Ligue de développement du hockey M18 AAA du Québec aura lieu du 11 au 15 décembre 2024. Parmi les participants qui seront présents à Châteauguay, on retrouve le défenseur Nicolas Bilodeau, qui évolue avec les Pionniers de Lanaudière. Au total, une vingtaine d'équipes, tant M18 AAA que M17 AAA, s'affronteront lors de ce tournoi, qui attire chaque année près de 200 recruteurs de la LHJMQ, de la NCAA et d'autres ligues de l'est du Canada. (Source Sport-études Félix-Leclerc)



### Québec octroie 1,5 M\$ pour initier plus d'élèves à l'agriculture

Avec cet appui financier, ce sont neuf écoles supplémentaires qui offriront des activités d'apprentissage touchant notamment le jardinage, l'agriculture locale et la saine alimentation. Au total, ce sont plus de 7 200 jeunes, venant de 36 écoles primaires réparties dans 7 régions du Québec, qui bénéficieront des différents ateliers d'AgrÉcoles.



## GESTION DE L'EAU

## L'Assomption vise les plus hauts standards

Plus tôt cet automne, la Ville de L'Assomption était récompensée pour son excellence à l'occasion de la 46<sup>e</sup> édition du Symposium sur la gestion de l'eau organisé par Réseau Environnement, le plus important regroupement de spécialistes en environnement au Québec. L'Hebdo Rive Nord est allé à la rencontre de l'équipe du Centre de traitement d'eau Jean-Perreault pour en apprendre plus sur leurs pratiques exemplaires.

Marie-Christine Gaudreau | mcgaudreau@medialo.ca

Tout d'abord, il faut savoir que la Ville de L'Assomption a récolté deux attestations dans le cadre de cette soirée méritoire qui se déroulait à Québec et où 42 organisations municipales ont été honorées. L'Attestation phase 2 – 1 étoile lui a dans un premier temps été remise en vertu du Programme d'excellence Municipalité Écon'Eau. Cette attestation reconnaît les efforts de la municipalité afin de réduire sa consommation en eau.

Mais, la ville se démarque encore davantage en ce qui a trait à la qualité du traitement de son eau. En effet, elle maintient son Attestation phase 3 – 5 étoiles au Programme d'excellence en eau potable – Traitement (PEXEP-T), depuis plusieurs années déjà. Il s'agit du plus haut niveau octroyé à une municipalité afin de souligner son engagement à assurer, lors du traitement de l'eau, une protection maximale contre toute contamination microbiologique. Seulement 11 organisations municipales au Québec ont atteint ou maintenu les plus hauts standards du Programme au cours de la dernière année. «C'est un prix dont on est très fiers, car il démontre le travail de l'équipe dans le maintien de ce niveau de qualité, que peu de villes ont», affirme d'emblée le maire de L'Assomption, Sébastien Nadeau.

#### Un parcours laborieux

En effet, l'obtention des 5 étoiles est un parcours en soi. «On ne peut pas avoir 5 étoiles dès la première année. Il faut faire la démonstration qu'on est capable de répéter la qualité de l'eau potable de façon régulière, en tout temps», précise-t-il. Et pour maintenir cette qualité élevée contre vents et marées, les opérateurs du Centre de traitement d'eau Jean-Perreault doivent user d'une très grande vigilance.

«S'il y a une pluie qui tombe, deux heures après, c'est le branle-bas de combat. Ce n'est plus la même eau du tout», explique Martin Harrisson, contremaître à l'usine. S'il est tout à fait possible de concocter une «recette» qui assure la potabilité de l'eau en toutes circonstances, la Ville de L'Assomption, elle, a pris le gage de surpasser les normes du Règlement sur la qualité de l'eau potable (RQEP) quoi qu'il advienne. Ainsi, le calibrage des dosages chimiques visant à traiter l'eau peut changer d'heures et heures et même de mi-



À gauche, Marie-Claude Hurteau, cheffe de division du Service des eaux et assainissement, en compagnie de Martin Harrisson (au centre), contremaître, et de toute l'équipe du Centre de traitement d'eau Jean-Perreault.

nutes en minutes à L'Assomption. L'équipe est constamment à l'affût des changements, partage le contremaître.

Les grandes pluies, la fonte des neiges, les embâcles sur la rivière ou encore des éboulements de terrain à proximité sont quelques exemples de situations susceptibles d'avoir un impact sur la turbidité de l'eau qui entre dans l'usine et, par le fait même, sur la manière de la traiter pour obtenir un résultat qui soit constant à la sortie.

«C'est un prix dont on est très fiers, car il démontre le travail de l'équipe dans le maintien de ce niveau de qualité.»

Sébastien Nadeau, maire de L'Assomption

«Il faut savoir qu'ici notre rivière elle est très vivante. Les niveaux changent constamment, les courants changent, les débits changent, ce qui fait qu'il y a de la sédimentation qui est levée et que la turbidité augmente. Ils ne peuvent pas dire que c'est toujours la même recette parce que la source est différente», souligne Sébastien Nadeau.

#### Viser toujours plus haut

Pour assurer cette stabilité dans la qualité de l'eau offerte aux citoyens, un précieux héritage du passé nous dit-on, la cheffe de division Eaux et assainissement, Marie-Claude

Hurteau, soutient que les équipes sont en formation continue pour adopter les meilleures pratiques.

Car, bien que les normes qu'elle s'impose soient déjà bien au-delà des exigences québécoises, il n'est pas question pour l'équipe de s'asseoir sur ses acquis. «On a adhéré au Programme d'excellence pour les eaux usées. On est au tout début, à la phase 1, mais ce sont des choses qu'on veut aussi améliorer et on veut grimper au niveau des échelons», mentionne M<sup>me</sup> Hurteau.

Et en ce qui a trait au traitement de l'eau, de grands projets se profilent également à l'horizon pour la ville. «On veut aller vers une amélioration totale de l'usine de filtration. Même chose pour l'usine d'épuration», ajoute la cheffe de division. Certains secteurs de l'usine datant des années 1950, une revitalisation des espaces et des équipements profiterait à l'équipe, qui, disons-le, parvient à accomplir de petits miracles avec des équipements parfois assez âgés.

Le projet qui n'en est toutefois qu'à ses balbutiements pourrait mettre encore quelques années avant d'être mis en branle. On sait cependant que l'investissement estimé à plus de 75M\$ permettrait par la même occasion à la Ville d'augmenter la capacité de ses réservoirs, et ainsi assurer une réserve en eau en adéquation avec le développement de la municipalité.

Crédit photo de couverture: Marie-Christine Gaudreau

## Lanaudière, c'est 4 médias

qui livrent le meilleur de l'information locale

Chaque jour, notre équipe de journalistes parcourt la région pour vous fournir des articles de qualité.

**Leur objectif :** vous rapporter des faits pertinents afin que vous soyez informé des événements qui surviennent dans votre région.

HEBDO  
**RIVE|NORD**





Plusieurs éducatrices se sont rencontrées sur le boulevard Brien, à Repentigny, pour manifester entre 6 h 45 et 8 h, le lundi 2 décembre.

Photo gracieuseté - ADIM LL

NÉGOCIATIONS

# Les éducatrices en milieu familial manifestent à Repentigny

Sans entente collective de travail depuis mars 2023, les responsables en services éducatifs en milieu familial (RSE) membres de l'Alliance des Intervenantes en milieu familial de la région de Laval et Lanaudière (ADIM LL) ont manifesté à Repentigny le lundi 2 décembre.

Salle de rédaction | redactionrepentigny@medialo.ca

Depuis le 11 novembre, les RSE affiliées à la Fédération des intervenantes en petite enfance du Québec (FIPEQ-CSQ) re-

tardent l'ouverture de leur service de garde de 30 minutes supplémentaires chaque semaine. La semaine du 2 décembre marquant leur 4<sup>e</sup> semaine de mobilisation, les RSE accueillent les enfants 2h plus tard qu'à l'habitude. Pour la suite, des demi-journées d'ouvertures tardives, en rotation, sont prévues du 9 au 20 décembre 2024.

**Pour la qualité des services**

Ces moyens de pression surviennent alors que les négociations avec le gouvernement s'éternisent. L'ADIM LL insiste sur le fait qu'après vingt mois sans contrat de travail, l'objectif n'est pas de compliquer le quotidien des parents. La présidente, Lyne Robichaud, déclare : « Nous comprenons les parents d'être inquiets pour la continuité des ouvertures tardives de nos milieux éducatifs, mais il est grandement temps que le gouvernement fasse le choix de se préoccuper de la petite enfance. Nous sommes le premier maillon du système éducatif, nous travaillons avec les enfants à un moment crucial de leur développement qui les affectera pour l'ensemble de leur vie. Pourtant, le réseau est négligé à un point tel que le bureau du Vérificateur général du Québec s'inquiète de la diminution de la qualité du service. Offrir de meilleures conditions aux intervenantes en petite enfance est la première clé qui contribuera à la rétention et au recrutement du personnel qualifié. Les actions que nous prenons maintenant ont pour objectif d'aider le réseau et les enfants ».

**Des subventions insuffisantes**

La négociation dans le secteur des milieux familiaux régis et subventionnés doit faire de plus grandes avancées, selon l'ADIM LL. L'Association déplore par ailleurs le fait que les RSE doivent gruger dans leurs revenus pour opérer leurs services, alors que les subventions actuelles ne compensent aucunement l'inflation des dernières années.

« Il faut savoir que les RSE ne reçoivent pas de salaire; elles couvrent leurs coûts d'opération et obtiennent un revenu grâce à une subvention. Le panier d'épicerie, le logement, le matériel pédagogique; tout a augmenté, comme les dépenses personnelles. Elles sont frappées de plein fouet par l'inflation qui a effacé les gains de la dernière négociation. Cette réalité diminue la motivation à offrir un service éducatif en milieu familial; un milieu de vie pourtant avantageux à bien des égards pour les petits enfants, en plus d'avoir pour effet que plusieurs RSE se réorientent professionnellement privant le réseau de précieux services éducatifs pour les enfants. La situation ne peut plus durer », insiste M<sup>me</sup> Robichaud.

En l'absence de règlement, l'ADIM LL tiendra pour le moment deux journées d'actions concertées où l'ensemble des services de garde en milieu familial seront fermés en avant-midi, soit le mercredi 11 décembre et le lundi 16 décembre.



Photo archives

SOINS  
BEAUTÉ  
DÉTENTE

397, RUE NOTRE-DAME,  
REPENTIGNY  
450 657-7002  
WWW.LASER-SPA.COM

## Forfaits de Noël

NOËL LASER SPA	PAPA NOËL	NOËL D'ENFANTS	FÉE DES ÉTOILES
<ul style="list-style-type: none"> <li>* Massage détente 60 min.</li> <li>* Soin visage Le Classique</li> <li>* Pédicure Royale</li> </ul> <p><b>257\$+txs</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Pédicure « For Men »</li> <li>* Soin du visage « For Men » ou Massage détente de 60 minutes</li> </ul> <p><b>162\$+txs</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Massage bambino 30 min. En duo</li> </ul> <p><b>107\$+txs</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Massage détente 60 min.</li> <li>* Soin visage Le Classique</li> </ul> <p><b>173\$+txs</b></p>

**CERTIFICAT CADEAU DISPONIBLE EN LIGNE OU EN CLINIQUE**  
Forfaits disponibles jusqu'au 31 décembre 2024



Photo: Gracieuseté - Zone Agtech

## INVESTISSEMENT

## Vertiberry s'installe à L'Assomption

**Se procurer des fraises fraîches, locales et exemptes de pesticides 12 mois par année: ce sera bientôt possible dans la région. En effet, la Zone Agtech annonçait le 2 décembre la conclusion d'une entente avec Vertiberry. L'entreprise d'agriculture en environnement contrôlé sera la première à s'établir au cœur de la zone d'innovation, à L'Assomption.**

Marie-Christine Gaudreau | mcgaudreau@medialo.ca

Vertiberry est une entreprise innovante spécialisée dans la production agricole de fraises de qualité supérieure et de jeunes plants de fraises en milieu totalement contrôlé. Son installation dans la MRC de L'Assomption se réalise en collaboration avec Taste of the North, un leader québécois en distribution de fruits et légumes frais.

Grâce à son procédé de production excluant l'utilisation de pesticides, Vertiberry réduit son empreinte environnementale. De plus, le contrôle complet de l'environnement de culture garantit une stabilité dans la production. Par ailleurs, cette initiative durable, qui mise sur des pratiques agricoles modernes, créera des emplois locaux, stimulera l'économie régionale et participera activement à la formation de la relève agricole grâce à des collaborations avec des institutions académiques.

### Une étape importante pour Agtech

« L'implantation de Vertiberry marque une étape importante dans le développement de la Zone Agtech et de l'écosystème d'innovation agricole au Québec. Ce projet témoigne du dynamisme et de l'attractivité de notre région pour les entreprises qui souhaitent investir dans l'agriculture de demain. Nous sommes fiers d'accueillir Vertiberry et de contribuer à leur succès », s'est réjouie Marilou Cyr, directrice générale de la Zone Agtech.

L'arrivée de Vertiberry est le résultat d'une collaboration étroite avec la Zone Agtech, qui a facilité son intégration dans l'écosystème agricole québécois. Le partenariat avec Taste of the North pour la distribution a également été un facteur clé.

### Un maillage naturel

Le Québec s'avérait également un territoire de choix pour Vertiberry afin d'étendre ses activités, comme l'explique son président et fondateur, Oliver Paulus : « Nous sommes ravis de lancer les activités québécoises et de collaborer avec la Zone Agtech. Le climat, l'accès à une énergie propre, et l'engouement des Québécois pour les fraises font de cette région un endroit idéal pour développer notre projet », a-t-il expliqué.

Enfin, le maire de L'Assomption et président de la Zone Agtech, Sébastien Nadeau, s'est montré fort enthousiaste par rapport à cette annonce; la qualifiant « d'excellente nouvelle pour la MRC de L'Assomption et pour tout le Québec ».

« Ce projet s'inscrit parfaitement dans notre vision d'une agriculture innovante et durable, créatrice d'emplois et de richesse pour notre région », a-t-il conclu.

### À propos de Vertiberry

Vertiberry est une entreprise internationale spécialisée dans la production de fraises et de jeunes plants de fraisiers, offrant des solutions innovantes et durables pour répondre aux besoins des distributeurs, producteurs, détaillants et pépiniéristes en Europe et en Amérique du Nord. Grâce à ses systèmes TCEA (Total Controlled Environment Agriculture) développés en interne, Vertiberry produit des fraises et des plants de haute qualité, résistants au climat et exempts de pesticides, toute l'année, et ce, sur demande. Cette approche révolutionnaire permet de garantir une production fiable, propre et adaptée aux exigences d'une agriculture moderne et durable. En tant que chef de file dans la production de fraises et de jeunes plants, Vertiberry va au-delà de la production. L'entreprise développe des solutions de culture TCEA pour soutenir la prochaine génération d'agriculteurs. En fournissant des techniques innovantes et une expertise de pointe, Vertiberry aide les producteurs à améliorer leurs pratiques agricoles et à augmenter leurs rendements.



334 rue Notre-Dame, Repentigny

# Repentigny

PIZZERIA



**MENU DU MIDI COMPLET**  
**À PRIX FOU 15\$ À 20\$**

Servi avec soupe du jour, dessert du jour et café  
 Valide tous les jours de 11h à 15h.

**Réservation et commande**

**Heures d'ouverture et de livraison**

**450 581-0778**  
**450 581-0779**

Lundi, Mardi, Mercredi & Dimanche  
**11h - Minuit (livraison jusqu'à 23h30)**

Judi, Vendredi & Samedi :  
**11h - 02h (livraison jusqu'à 1h30)**



Photo: gracieuseté

POLITIQUE

# L'administration Dufour procède à des choix difficiles

À l'approche du dépôt de son budget, la Ville de Repentigny, sous la gouverne du maire Nicolas Dufour, dresse le bilan des nombreuses initiatives mises en place pour réduire la pression fiscale sur ses citoyens. Dans un contexte marqué par la hausse du coût de la vie, la Ville a déployé des efforts en matière de gestion budgétaire, notamment en procédant à des coupures totalisant 3,4 M\$.

Pierre Chartier | pchartier@medialo.ca

Depuis maintenant deux ans, la Ville définit ses priorités d'investissements sur 5 ans en adoptant un programme quinquennal d'immobilisations (PQI). Cette approche favorise un meilleur contrôle des dépenses et permet à la Ville d'aller en appel d'offres plus tôt dans l'année pour bénéficier de tarifs avantageux, maximisant ainsi les économies réalisées.

« Chaque pierre a été retournée dans nos services pour optimiser nos opérations et revoir nos priorités. »  
- Nicolas Dufour maire de Repentigny.

est investi de manière judicieuse, en mettant l'accent sur le respect de la capacité de payer des citoyens et de préserver un compte de taxes compétitif.

« Chaque pierre a été retournée dans nos services pour optimiser nos opérations et revoir nos priorités. Ces efforts nous permettent d'assurer une gestion responsable des finances publiques, axée sur des choix stratégiques visant à protéger le portefeuille de nos citoyens tout en maintenant des services de qualité. Concrètement, cela signifie que nous avons priorisé ou reporté certaines dépenses, que ce soit dans l'achat d'équipements, dans les honoraires professionnels ou dans la réalisation de certains projets d'infrastructures. », a affirmé le maire Nicolas Dufour.

## La facture en janvier

Les citoyens recevront leur compte de taxes municipales pour l'année 2025 dès le mois de janvier prochain. Consciente des préoccupations liées à l'impact des hausses de coûts sur les finances personnelles, la Ville réaffirme son engagement à limiter les effets de ces augmentations par un contrôle rigoureux des dépenses et des choix budgétaires réfléchis.

En adoptant ce modèle de gestion, la Ville assure une utilisation optimale des fonds publics. Chaque dollar



Photo: gracieuSeté

Roger Bélaïr Directeur du Service de police de L'Assomption / Saint-Sulpice et Alain Benoît.

**POLICE**

# Alain Benoit remporte le Prix Jean Langevin

Le Service de police de L'Assomption/Saint-Sulpice annonce que l'agent sociocommunitaire Alain Benoit est le lauréat du Prix Jean Langevin pour l'année 2024.

Pierre Chartier pchartier@medialo.ca

Ce prix a été remis lors du 30<sup>e</sup> Séminaire Intersection qui s'est tenu les 28 et 29 novembre 2024 à l'École nationale de police du Québec. Le Prix Jean Langevin souligne l'engagement exceptionnel de l'agent Benoit envers la police communautaire et ses efforts constants pour améliorer la qualité de vie des citoyens par des initiatives innovantes et un dévouement exemplaire.

Pour la Direction du Service de police, il est un ambassadeur en matière de police communautaire et de proximité. Dans son sillage, il mène le Service et la population au mieux-être de la communauté.

**ALIMANIMO ANIMALERIE**

Mon équipe et moi, vous souhaitons de très joyeuses Fêtes. Beaucoup de santé et bonheur!



**450 588-7517**  
16, rue Leblanc,  
Ville de l'Épiphanie

Suivez-nous sur facebook 

>1277487

**HONNEUR**

# Repentigny reçoit un prix prestigieux

La Ville de Repentigny a reçu le prix Distinction santé durable, catégorie municipalité décerné par l'Association pour la santé publique du Québec (ASPQ). C'est à l'occasion d'une cérémonie, qui s'est tenue le 2 décembre à l'hôtel Bonaventure de Montréal, qu'a été saluée la détermination de la Ville à bâtir une communauté où la qualité de vie et le bien-être collectif sont des priorités essentielles.

Pierre Chartier | pchartier@medialo.ca

Cette récompense souligne l'engagement de Repentigny suite à la mise en place de sa Politique des saines habitudes de vie dévoilée à l'automne 2024, et qui prévoit des initiatives en faveur de la santé et du bien-être de ses citoyens. En effet, la municipalité a démontré un leadership inspirant en misant sur la bonification et la mise en valeur des milieux et des activités culturelles, sportives et de loisirs qui inspirent et facilitent l'adoption de pratiques bénéfiques pour la santé physique et mentale.

Sur la photo : Le maire, Nicolas Dufour, accompagné de Nancy Ancion, cheffe de cabinet, Vivianne Joyal, directrice générale adjointe, Martine Gendron, conseillère municipale, porteuse du dossier des saines habitudes de vie et membre de la Commission des saines habitudes de vie, sport et parcs, Nadine Lalonde, conseillère aux communications et Frédéric Beaudry, chef de division Sport – service de la Vie citoyen.



Photo: gracieuSeté

## À propos de l'ASPQ

L'ASPQ soutient le développement social et économique du Québec par la promotion d'une conception durable de la santé et du bien-être. Elle s'appuie sur une vision à long terme qui, tout en fournissant des soins à l'ensemble de la population, s'assure aussi de la garder en santé par la prévention.

# Ça brille à Repentigny

Le Service des travaux publics de la Ville de Repentigny a exécuté plusieurs travaux de remplacement de lampadaires par des modèles à éclairage DEL.

Pierre Chartier | pchartier@medialo.ca

En plus de renforcer le sentiment de sécurité des citoyens, ces nouveaux lampadaires sont plus esthétiques, offrent un éclairage nettement amélioré et permettent de réduire la consommation électrique, avec des économies pouvant atteindre 50% dans certains cas.

Voici les lieux où retrouver ces nouveaux lampadaires :

- Parcs Montcalm, Louis-Fréchette, Marie-Soleil Tougas et Sanguinet: 16 lampadaires décoratifs remplacent ceux existants;
- Sentiers du parc de la Paix: 6 lampadaires mis à jour; celui de la piscine a été complètement remplacé;
- Parc de l'Île-Lebel: 38 lampadaires convertis;
- Parc Langelier: 4 nouveaux lampadaires installés;
- Parc Saint-Laurent: 5 nouveaux lampadaires ajoutés au stationnement. Cet éclairage permet de sécuriser le lieu qui sert l'été pour les plaisanciers, mais aussi l'hiver comme stationnement alternatif aux citoyens lors des opérations de déneigement;

- Halte Outaragassipi (travaux en cours): 9 lampadaires solaires seront installés le long du sentier. Ils permettront de tester de nouvelles technologies de gestion intelligentes d'éclairage et de rendre la halte plus accessible aux citoyens; - Rue Laverdière: 21 lampadaires remplacés.



## La magie de Noël commence ici!

**Des cadeaux de Noël exclusifs vous attendent!**

- Jouets magiques pour petits et grands
- Produits exclusifs
- Objets de collection
- Cosmétiques
- Soins haut de gamme enrichis d'ingrédients naturels
- Articles élégants et originaux pour ravir maman, papa et les enfants.

**Offrez à vos proches des cadeaux uniques et mémorables!**



# Jean Coutu

155, rue Notre-Dame, Repentigny 450 585-1341

## VIOLENCE CONJUGALE

## Nathalie Trottier | Survivre à la violence et en renaître

Le 4 décembre dernier, dans le cadre des 12 jours d'action contre la violence faite aux femmes et aux filles, les maisons d'aide et d'hébergement de la région de Lanaudière organisaient un événement pour se souvenir de ces femmes décédées parce qu'elles étaient des femmes et pour répandre l'espoir d'un après plus heureux pour toutes ces femmes dont le quotidien est terni par les coups, tant au sens propre que figuré.

Marie-Christine Gaudreau | mcgaudreau@medialo.ca

Ainsi, aux représentants des maisons Regard en Elle, à Repentigny, Regroup'elles, à Terrebonne, et La Traverse, à Joliette, se sont joints de nombreux intervenants du milieu, des survivantes et autres acteurs interpellés par la cause.

D'entrée de jeu, la directrice générale de Regard en Elle, maîtresse de cérémonie de cette soirée, Audrey Leclerc, a demandé une minute de silence à l'assemblée. Ce fut l'occasion de se souvenir des victimes de la tuerie de Polytechnique dont on souligne le 35<sup>e</sup> anniversaire cette année, mais aussi de se commémorer les 21 femmes disparues par féminicide au Québec, en 2024. « Selon le rapport annuel de l'ONU Femmes publié ce lundi [2 décembre], environ 51 100 femmes et filles ont perdu la vie en 2023 en raison de violences de genre perpétrées par des partenaires amoureux ou des membres de leur famille. Cela représente une triste tragédie de 140 féminicides par jour dans le monde », a-t-elle rapporté au préalable afin de rappeler l'importance de poursuivre les efforts et les initiatives visant à offrir un avenir digne et exempt de violence à toutes les femmes.

## Faire la différence

M<sup>me</sup> Leclerc a par la suite souligné les efforts qui se concrétisent dans la région de Lanaudière pour agir et trouver des solutions tangibles face à la violence. « On est convaincu qu'ensemble, on a sauvé des vies. On est convaincu qu'ensemble, on fait une différence », a-t-elle félicité tous les acteurs impliqués pour le bien-être des femmes dans Lanaudière.

Sur ce mot d'ouverture inspirant et emplé d'espoir, une survivante de la violence conjugale, Nathalie Trottier, a pris la parole. Après avoir vécu 25 ans entre les griffes de son bourreau et en être sortie depuis 2012, Nathalie Trottier a choisi de transcender le négatif en positif, dans l'espoir que son expérience permette à d'autres femmes de s'en sortir ou mieux de faire progresser la cause afin que les femmes soient mieux protégées.

« Vous dire toute la fierté que j'ai d'avoir pu retrouver ma dignité. J'étais pourtant une très bonne candidate prédestinée à faire la Une des journaux télévisés. J'ai réussi tant bien que mal à ne pas faire partie des statistiques. J'ai suivi mes intuitions, j'ai écouté ma petite voix intérieure. J'ai fait part avec détermination de toutes mes peurs. Certes, il y a eu quelques failles dans mon parcours, mais heureusement je suis encore ici; je suis encore en vie et ce soir je suis là pour en témoigner », a-t-elle d'abord lancé avec force et résilience.

## Quand le conte de fées se transforme en cauchemar

Tombée follement amoureuse « de son prince charmant » à l'âge de 16 ans, M<sup>me</sup> Trottier, aujourd'hui âgée de 53 ans, explique qu'elle était alors loin de se douter du calvaire qui l'attendait. On ne l'avait pas prévenu, se désolait-elle, que « l'amour pouvait être un danger ».

Elle qui se sentait si bien entre les bras de son amoureux, elle n'aurait jamais pu s'imaginer, à l'époque, « que ces mêmes bras, dans quelques années, tenteraient de [l]'étrangler ».



Les représentantes des maisons Regroup'elles, La traverse et Regard en Elle, en compagnie de la conférencière Nathalie Trottier.

En fait, Nathalie Trottier est l'exemple parfait de la femme sur laquelle on exerce un contrôle coercitif. En venant rarement aux violences physiques, l'ex-conjoint de Nathalie n'en était pas moins violent à son égard. « J'étais devenue sa marionnette, je n'avais plus de pensée propre. Je subissais sans consentir; tout était toujours ma faute », a-t-elle témoigné. Privée de sa famille, de ses amies, de son travail, de toute liberté, la survivante se rappelle s'être sournoisement retrouvée isolée et dépressive; jusqu'à en avoir des idées noires.

## Rongée par la culpabilité et la peur

Dans tout son mal-être, Nathalie Trottier raconte s'être sauvée à huit reprises en maison d'hébergement avant son départ officiel. Chaque fois, « remplie de culpabilité », elle retournait à la maison. S'il s'en prenait à lui-même ou, pire, à ses enfants? Des menaces qu'il lui conférait pour s'assurer de la garder près de lui. Eh bien, la peur opérait et Nathalie restait. Enfin, jusqu'au 3 juin 2012, où elle a pris son courage à deux mains et est partie définitivement, laissant tout derrière. Ses enfants étaient grands maintenant.

À partir de ce jour, M<sup>me</sup> Trottier s'est promis que toute cette violence vécue ne serait pas vaine. Elle servirait à démontrer que les survivantes ne sont pas faibles, mais qu'elles sont plutôt de véritables guerrières. Elle servirait à donner le courage à d'autres femmes de se choisir, de « réapprendre à s'aimer, à poser ses limites, à se respecter ». Elle servirait à sensibiliser le plus de gens possible aux ravages causés par la violence conjugale.

Nathalie Trottier est aujourd'hui artiste peintre et conférencière. Elle participe également à une recherche en tant qu'experte de vécu sur la violence conjugale, en plus de former des gens en entreprise et même des corps policiers à ce sujet. Elle milite par ailleurs pour la légifération du contrôle coercitif et pour la reconnaissance du « suicide forcé ». « C'est l'angle mort des féminicides. Il est grand temps de reconnaître que des femmes se donnent la mort comme un acte ultime de libération pour toutes les souffrances endurées. »

Besoin d'aide ? Regard en Elle offre une ligne d'écoute téléphonique en fonction 24 h / 24 : 450 582-6000.

## Qu'est-ce que le contrôle coercitif ?

Selon le Regroupement des maisons pour femmes victimes de violence conjugale, le contrôle coercitif constitue en quelque sorte une nouvelle paire de lunettes pour voir au-delà de la violence visible et des incidents isolés. Plus concrètement, le Regroupement explique que le contrôle coercitif désigne une série de stratégies utilisées par un partenaire ou un ex-partenaire pour isoler, contrôler, terroriser sa victime et la priver de liberté, petit à petit. C'est une prise de contrôle discrète et progressive de la femme victime par le partenaire, qui n'exerce pas forcément de violence physique.

Un projet de loi d'initiative parlementaire (C-332) visant à criminaliser le contrôle coercitif a franchi plusieurs étapes décisives dans les derniers mois. Après avoir été adopté à l'unanimité par la Chambre des Communes en juin 2024, il est désormais étudié par le Sénat en deuxième lecture depuis le 17 septembre dernier. Si le projet de loi est adopté, le Canada pourrait devenir la 5<sup>e</sup> nation à faire du contrôle coercitif une infraction criminelle.



HEBDO **RIVE|NORD** ✨

**TIENT À REMERCIER**

**SES PARTENAIRES LOCAUX**



En raison de la grève de Postes Canada, nous tenons à exprimer notre profonde gratitude à tous nos partenaires locaux qui ont contribué à la distribution du Guide des Fêtes.

Sans leur soutien, le succès de ce magazine n'aurait pas été le même.

- Metro Plus Fogarty • Sport Expert Repentigny
- Jean Coutu L'Assomption et Repentigny (Valmont et Notre-Dame)
- Brunet Sylvie Grégoire • Crabtree Pizzeria L'Assomption

Grâce à eux, nous avons pu promouvoir nos commerces locaux et favoriser notre économie locale.



**Scannez le code QR**

pour découvrir une source d'inspiration locale pour un temps des Fêtes magique.



# ANIMO

etc

Votre animalerie de confiance  
84, boul. Industriel, Repentigny  
450-704-4005

**VOUS AVEZ TOUJOURS RÊVÉ DE TRAVAILLER AVEC LES ANIMAUX?**

*Offrez-vous un cours de toilettage*

Passez nous voir en boutique pour tous les détails

**NOURRITURE • ACCESSOIRES • TOILETTAGE**

Pour les coupes de griffes, **c'est toujours sans rendez-vous.**



# Des Fêtes zen grâce à une organisation futée

La période des Fêtes, bien que joyeuse, peut souvent être source de stress en raison des nombreuses préparations qu'elle implique. Pour aborder cette période sereinement, une planification efficace est essentielle. Voici quelques astuces pour organiser vos tâches avant Noël et profiter pleinement de cette période festive.

 **Salle de rédaction** – [redactionrepentigny@medialo.ca](mailto:redactionrepentigny@medialo.ca)

Dès le début de décembre, dressez une liste des tâches à accomplir: achats de cadeaux, décoration, préparation des repas, envois de cartes, etc. Cette liste vous servira de guide et vous aidera à visualiser l'ensemble des actions à mener.

Définissez ensuite un budget pour chaque catégorie de dépenses (cadeaux, alimentation, décorations) afin d'éviter les excès financiers. Cela vous permettra de contrôler vos dépenses et de réduire le stress lié aux finances.

Évitez la cohue de dernière minute en commençant vos achats tôt. Listez les personnes à qui vous souhaitez offrir un cadeau et notez des idées pour chacun. Cela vous permettra de profiter de promotions et d'étaler les dépenses.

### Simplifier les menus festifs

Optez pour des recettes simples et éprouvées. Privilégiez les plats que vous pouvez préparer à l'avance et congeler. N'hésitez pas à solliciter l'aide de vos proches pour la préparation des repas.


N'hésitez pas à solliciter l'aide de votre famille pour la décoration, la cuisine ou l'emballage des cadeaux. La répartition des tâches allège la charge mentale et rend les préparatifs plus conviviaux.


Prévoyez une marge de manœuvre dans votre planning pour faire face aux éventuels contretemps sans stress. Cette flexibilité vous permettra de gérer les imprévus plus sereinement.

En suivant ces conseils, vous pourrez aborder les Fêtes avec sérénité et profiter pleinement de chaque instant. Une organisation réfléchie et une gestion équilibrée de votre temps et de vos ressources sont les clés pour éviter le stress et savourer cette période festive.



Photo Adobe Stock

 **Desjardins**  
Caisse Pierre-Le Gardeur  
présente

 **Marché de Noël**  
de L'Assomption


*Illustration : Anne-Marie Charest*

**STATIONNEMENT GRATUIT**

**MÉTIERS D'ARTS • PRODUITS GOURMANDS • ANIMATIONS FESTIVES**

**DU 28 NOVEMBRE AU 23 DÉCEMBRE 2024**

**DU JEUDI AU DIMANCHE DÈS 12 h**  
**AU CŒUR DU CENTRE-VILLE DE L'ASSOMPTION**

[www.marchedenoeldelassomption.ca](http://www.marchedenoeldelassomption.ca) 

 Développement économique Canada pour les régions du Québec

Canada Economic Development for Quebec Regions

**Québec** 

 **Tourisme Lanaudière**  
RAPPROCHEZ-VOUS

 **CCMLA**  
Centre de commerce de MRC de Champlain

 **Lanaudière**  
Osez grand • Vivez grand

 **MONIQUE PAUZÉ**  
Députée fédérale de Repentigny  
450 581-3896  
[www.moniquepauze.com](http://www.moniquepauze.com)

 **Joyeuses Fêtes tout le monde!**  
FRANÇOIS LEGAULT  
SERVIRE DE LA COMMUNICATION À L'ASSEMBLÉE NATIONALE  
PREMIER MINISTRE

 **La magie des Fêtes!**  
PASCALE DÉRY  
DÉPUTÉE DE REPENTIGNY À L'ASSEMBLÉE NATIONALE  
450 581-6102  
[pascalerep@assnat.qc.ca](mailto:pascalerep@assnat.qc.ca)

## J'explore ma région

Chaque semaine, l'Hebdo Rive Nord vous propose un aperçu des événements et activités d'intérêts qui se dérouleront dans la région dans les jours à venir.



Photo archives

### Spectacle de Magislain

Le 12 décembre, dès 18h45, à la bibliothèque Robert-Lussier, rencontrez Magislain et son compagnon à poils qui vous entraîneront dans un spectacle magique, interactif et haut en couleur qui captive les petits et les grands. Une expérience tellement appréciée qu'il revient souvent dans les mêmes endroits pour offrir des moments inoubliables aux enfants.



Photo Unsplash

### Stella et l'étoile de Noël

Le dimanche 15 décembre, de 13h à 13h45, à la bibliothèque Christian-Roy de L'Assomption et le jeudi 19 décembre à 18h30 à la bibliothèque Camille-Laurin de Charlemagne, les petits sont invités au spectacle «Stella et l'étoile de Noël», présenté par Tortue Berlue. «Stella, la fille aînée de la Fée des étoiles, entre dans des colères monstres depuis la naissance de sa petite sœur Céleste. Prise d'un élan d'opposition alors que sa mère accroche des étoiles au ciel, Stella bouscule le firmament et fait tomber sur terre l'Étoile Polaire, la boussole du père Noël. Oups! Si Stella ne retrouve pas l'Étoile Polaire d'ici la tombée de la nuit, il n'y aura pas de Noël!», indique le scénario. Les enfants âgés de 3 à 8 ans sont le public cible pour ce spectacle. Inscription requise.

### Journée de la famille au Marché de Noël de L'Assomption

Ce samedi 14 décembre, le Marché de Noël de L'Assomption propose plusieurs animations à l'occasion de la Journée de la famille. Dès 12 h, des représentants de la bibliothèque municipale et de la Maison des jeunes seront sur place pour bricoler avec les enfants et leur créer de beaux maquillages. La troupe de danse africaine Zuruba et le trio musical Les Mères Noël s'alterneront également jusqu'à 15h pour réchauffer l'ambiance.

Le père Noël accueillera pour sa part les enfants à la Place Karl-Tremblay de 13h à 16 h. D'autres animations sont aussi prévues. L'exposition «Au pied du sapin» sous l'igloo géant, de même que la soixantaine d'exposants présents vous attendent également.

Les heures d'ouverture sont le jeudi, vendredi et samedi de 12h à 20h ainsi que le dimanche de 12h à 17 h. Il est à noter que les zones intérieures situées au Collège de l'Assomption et au café étudiant du Cégep de L'Assomption sont uniquement accessibles le samedi et le dimanche.



Photo archives

### Rencontre citoyenne en matière de sécurité

Le 13 décembre de 10h à 21h et le 14 décembre de 9h à 17 h, les équipes du service de police, des incendies et de la piscine de Repentigny seront aux Galeries Rive Nord, près de l'entrée intérieure du Walmart afin de rencontrer et de répondre aux questions des citoyens en matière de sécurité. Également sur place: démonstrations, autopatrouille, café, documentation et plus encore.

### Noël magique au Centre aquatique



Photo archives

Le dimanche 15 décembre, les lutins sauveteurs vous donnent rendez-vous pour une foule d'activités amusantes et magiques au Centre aquatique Jacques-Dupuis. De 14h à 16 h, place au Noël des baigneurs. Participe à un parcours aquatique de Noël et relève des défis marins, en compagnie du Père-Noël. Des activités pour les petits et les grands. La tarification régulière du bain s'applique.



### Musique traditionnelle en direct

Le 14 décembre de 13h30 à 16 h, voyagez à travers les mélodies entraînantes de la musique traditionnelle québécoise lors d'un événement, animé par les talentueuses musiciennes Denise Levac à la flûte traversière et Dana Whittle à la guitare, à la bibliothèque Robert-Lussier. Laissez-vous transporter par la magie de leur performance. Une expérience unique où la musique et la littérature se rencontrent pour créer des souvenirs inoubliables. À la bibliothèque Robert-Lussier. Aucune inscription requise.

### Marché de Noël de Joliette

Jusqu'au 23 décembre, le Marché de Noël de Joliette illumine le centre-ville. Sur place, une trentaine d'artisans et de producteurs du terroir feront découvrir leurs produits aux passants. Le Marché de Noël est accessible au public le jeudi et le vendredi de 11h à 20h ainsi que les fins de semaine de 11h à 17 h.

### Marché de Noël de Terrebonne

Du 29 novembre au 15 décembre, plongez dans l'ambiance magique des fêtes sur l'Île-des-Moulins. Découvrez des produits locaux dans un décor enchanteur, inspiré des marchés européens. Les horaires sont le vendredi de 16h à 20 h, le samedi de 12h à 20h et dimanche de 10h à 17 h. Un événement familial à ne pas manquer.



Photo archives

### Prestations musicales des Fêtes

Le Centre d'art Diane-Dufresne convie le grand public à la seconde et dernière représentation de ses prestations musicales des Fêtes, qui aura lieu le samedi 14 décembre, à 11 h.

L'entrée est libre et gratuite.

SPECTACLE

# Jazzette mère-fille entre Natalie Choquette et Florence K

L'Aramusique présente le concert Jazzette mère-fille, une conversation musicale entre Natalie Choquette et Florence K, le jeudi 19 décembre à 17h30 dans le cadre de sa série Apéro-Jazz au Théâtre Alphonse-Desjardins.

Pierre Chartier pchartier@medialo.ca

Parfois un dialogue s'impose entre les générations, alors jazzons des vraies affaires: l'amour, l'amour, toujours l'amour, de Paris à New York avec quelques aller-retours dans le Sud en compagnie de Trenet, Cole Porter, Piaf, Aznavour, Gershwin, Brel, Irving Berlin, Legrand et Jobim. Une jazzette donc, en chantant des chansons que vous connaîtrez, où reconnaîtrez tels que J'attendrai, Sous le ciel de Paris, l'Hymne à l'amour, The Man I love, C'est si bon et bien d'autres encore pour vous rassurer, pour vous réchauffer le cœur et pour vous combler le temps d'un Apéro jazzé entre mère et fille.

Rappelons que l'Aramusique est le diffuseur spécialisé en musique du Théâtre Alphonse-Desjardins, qui a pour mission d'offrir des activités musicales de haut niveau au plus grand nombre, d'initier un jeune public à la musique et d'être un carrefour pour les artistes et artisans du milieu.



Photo: gregoire

## Billets en vente

Il est possible de réserver vos billets en personne à la billetterie du Théâtre Alphonse-Desjardins, par téléphone (450 589-9198), en ligne ([www.aramusique.org](http://www.aramusique.org)) ou à la porte 60 minutes avant chaque concert.

HEBDO

# RIVE | NORD

fier partenaire de

## rabaischocs.com

Achetez • Économisez • Profitez

Des cadeaux à petits prix pour un  
**NOËL ENCORE PLUS MAGIQUE !**



Scanner pour économiser





**Topdeck Hero**  
Joliette

**Chèque-cadeau**

Obtenez **25 \$** | Payez **17,50 \$**



**L'Espace La Récréation**  
Joliette

**Chèque-cadeau**

Obtenez **25 \$** | Payez **17,50 \$**



**Mont Tacos**  
Terrebonne

**Chèque-cadeau**

Obtenez **15 \$** | Payez **10 \$**



**L'Espace créatif**  
L'Assomption

**Chèque-cadeau**

Obtenez **25 \$** | Payez **17,50 \$**

>1275924

Mercredi 11 décembre 2024 | 13

LECTURE

# Deux lauréats pour la région

Lors du Gala des Prix des bibliothèques publiques du Québec qui a eu lieu dernièrement, l'Association des bibliothèques publiques du Québec (ABPQ) et le Réseau BIBLIO du Québec ont dévoilé les 12 lauréates et lauréats de la seconde édition des Prix des bibliothèques publiques du Québec.

Pierre Chartier | pchartier@medialo.ca

Ce Gala s'est tenu pour récompenser les efforts quotidiens du personnel dévoué qui reste trop souvent dans l'ombre et pour souligner les réalisations remarquables des actrices et des acteurs de ce milieu dynamique. Les lauréates et les lauréats des Prix des bibliothèques sont la preuve de la vitalité, de l'engagement et du sens de la communauté des bibliothèques publiques.

Lors du Gala, deux prix ont été remis à des lauréates et des lauréats provenant de la région de Lanaudière, plus précisément pour les villes de Terrebonne et de Repentigny.

### Prix Ambassadrice-Ambassadeur : Repentigny

Chef de section Créalab, Ismaël Bellil est un bibliothécaire qui œuvre dans le milieu des bibliothèques publiques depuis une dizaine d'années. Grâce à son profil atypique et son implication hors du commun dans son travail, il est perçu comme un agent de changement par ses pairs et est reconnu comme un spécialiste de la clientèle adolescente en bibliothèque publique.

### Prix Rayonnement : Terrebonne

Gagnante pour 5000 habitants et plus : Jeu « Recherche et Trouve » illustrant les services en bibliothèque, Réseau des Bibliothèques de Terrebonne

Les 5 planches proposées par le jeu mettent en scène des clientèles variées et l'univers de nos bibliothèques, dont l'offre multiple, variée et gratuite de celles-ci. Le déploiement du jeu a eu lieu lors de nombreuses activités estivales hors les murs.



L'équipe de Repentigny.

Photo Gracieuseté

# Des inspirations de décorations DIY faciles pour Noël

Noël est l'occasion parfaite pour laisser parler sa créativité et réaliser des décorations uniques à la maison. En plus d'être économiques et respectueuses de l'environnement, les créations DIY (à faire soi-même) ajoutent une touche personnelle et chaleureuse à votre décor. Voici quelques idées simples pour transformer votre maison en un véritable royaume des Fêtes.

Clément Bolano | cbolano@medialo.ca

Les ornements faits maison sont un excellent moyen de personnaliser votre sapin. Vous pouvez utiliser des boules transparentes à remplir de paillettes, de plumes ou de petits souvenirs comme des photos. Les amateurs de bricolage apprécieront également les suspensions en papier, comme des étoiles ou des flocons, que l'on peut réaliser facilement grâce à l'origami.

Pour une touche plus naturelle, optez pour des ornements en pâte à sel : façonnez des étoiles, des cœurs ou des sapins, peignez-les et ajoutez un ruban pour les suspendre.

### Créer une ambiance festive à la maison

Une couronne de porte faite maison donne instantanément le ton dès l'entrée. Assemblez des branches



Photo Adobe Stock

de sapin, des pommes de pin et des rubans pour une création naturelle et élégante.

### Des activités à partager en famille

Sur votre table de Noël, misez sur des éléments DIY pour épater vos invités. Fabriquez des marque-pages naturels avec des bâtons de cannelle, des branches de sapin ou des tranches d'orange séchées. Composez un centre de table à partir de bougies, de pommes de pin et d'éléments récupérés lors d'une promenade en forêt. Enfin, pliez vos serviettes en forme de sapin ou d'étoile pour une touche finale originale et raffinée.

Le bricolage de Noël est aussi l'occasion de passer des moments privilégiés en famille. Créez un calendrier de l'Avent maison avec des enveloppes ou des petites boîtes décorées. Organisez un atelier pour fabriquer des cartes de vœux personnalisées ou des décorations à suspendre. Ces activités simples renforcent l'esprit des Fêtes tout en permettant à chacun d'exprimer sa créativité.

En intégrant le DIY dans vos préparatifs, vous donnez vie à des décorations uniques, écologiques et pleines de sens. Une belle manière d'ajouter un peu de magie et de personnalité à votre Noël !



## LOTÉRIE-VOYAGES 2024

# Un montant de 208 000 \$ amassé pour la santé des Lanaudois

La Fondation pour la Santé du Nord de Lanaudière et la Fondation Santé Sud de Lanaudière annoncent que la Loterie-Voyages 2024 a généré des profits nets de 208 000 \$ grâce à la participation de la population. Ces fonds permettront l'acquisition d'équipements médicaux de pointe et soutiendront des programmes visant à améliorer la qualité des soins de santé et des services sociaux offerts aux résidents de Lanaudière.

Salle de rédaction | [infolanaudiere@medialo.ca](mailto:infolanaudiere@medialo.ca)

L'édition 2024 de la Loterie-Voyages a fait 31 gagnants, qui ont remporté des crédits-voyages d'une valeur totale de 88 000 \$. Grâce aux 1800 billets vendus, les fonds amassés contribueront de manière significative à l'amélioration des soins de santé et des services sociaux dans la région, offrant ainsi une meilleure accessibilité aux citoyens.

Les fondations en profitent également pour révéler le lancement de l'édition 2025, dont il est désormais possible de se procurer des billets au [www.loterielanaudiere.ca](http://www.loterielanaudiere.ca). Celle-ci se déroulera sous la même formule. Ainsi, les participants qui achèteront un billet parmi les 1800 en vente auront le même nombre de chances de gagner, avec une valeur totale de 88 000 \$ en crédits-voyages. Cette année, un nouveau partenaire s'ajoute à l'événement, soit Bélair direct, que les organisations tiennent à remercier chaleureusement.

Grâce à la Loterie-Voyages, chaque fondation peut recueillir annuellement plus de 100 000 \$ en bénéfices nets, qui seront investis dans des projets favorisant le bien-être de la communauté lanauoise.



## FONDATION SANTÉ SUD DE LANAUDIÈRE

# La nouvelle campagne des Fêtes est lancée

Alors que la période des Fêtes enveloppe la région de sa magie, la Fondation Santé Sud de Lanaudière donne le coup d'envoi à sa campagne annuelle sous le thème *Ensemble pour faire briller l'espoir!*.

Kim Desormeaux | [kdesormeaux@medialo.ca](mailto:kdesormeaux@medialo.ca)

Cette initiative vise à mobiliser la communauté pour recueillir des dons essentiels destinés à améliorer les soins de santé dans la région et à apporter chaleur et réconfort aux patients ainsi qu'au personnel soignant.

Les fonds amassés permettront de financer l'achat d'équipement médical de pointe, de soutenir des projets innovants et de mettre en place des initiatives concrètes pour améliorer la qualité de vie des patients. « Dans un contexte où les défis pour le système de santé sont croissants, chaque geste de générosité devient un acte puissant », souligne Isabelle Tremblay, directrice générale de la Fondation.

Les porte-paroles de la campagne, Bryan Audet et Véronique Claveau, deux citoyens engagés de la région apportent leur soutien avec enthousiasme. « Cette campagne n'est pas seulement une collecte de fonds, c'est une véritable dé-

monstration de solidarité envers ceux qui traversent des épreuves difficiles », ont-ils déclaré.

### Des dons porteurs d'espoir

La Fondation invite les citoyens à poser un geste significatif en effectuant un don en l'honneur d'une personne chère. Chaque contribution peut être accompagnée d'une carte électronique personnalisée envoyée au destinataire, un geste symbolique qui allie générosité et gratitude.

Pour contribuer à la campagne *Ensemble pour faire briller l'espoir!*, les citoyens peuvent effectuer un don en ligne sur le site [www.jedonneenligne.org/fssl/espoir](http://www.jedonneenligne.org/fssl/espoir) ou contacter directement la Fondation pour obtenir plus de détails. Chaque don, quel que soit son montant, peut faire une différence significative dans la vie des patients et du personnel soignant.

Depuis sa création en 1989, la Fondation Santé Sud de Lanaudière s'engage à améliorer les soins de santé offerts notamment à l'Hôpital Pierre-Le Gardeur et dans les établissements du réseau local. Cette année encore, elle compte sur la solidarité et la générosité de la communauté pour faire résonner l'esprit des Fêtes au-delà des murs des établissements de santé.

Photo: gracieusement



Éducatrice spécialisée de formation, M<sup>me</sup> Perron a travaillé auprès de personnes vivant avec divers handicaps.

Photo: Gracieuseté

## Une nouvelle intervenante au RANCA

**Simon Lacroix, coordonnateur du Regroupement des aidants naturels du comté de L'Assomption annonce l'arrivée de Marie-Jeanne Perron, nouvelle intervenante, au sein de son équipe.**

Pierre Chartier pchartier@medialo.ca

Éducatrice spécialisée de formation, M<sup>me</sup> Perron a travaillé auprès de personnes vivant avec divers handicaps, tant en milieu communautaire qu'institutionnel. Ayant été en contact avec leurs proches aidants, elle y développe un intérêt et elle décide de faire le pont pour maintenant intervenir auprès de ceux-ci. « Leur apporter du soutien sous toutes ses formes est nécessaire, tout comme il est primordial de leur donner une voix forte dans notre communauté » explique Marie-Jeanne.

L'appui du CISSS de Lanaudière, via la Mesure 38 du Plan d'action gouvernemental pour les personnes proches aidantes, permet l'embauche de Marie-Jeanne afin qu'un nouveau point de service soit implanté dans les Villes de L'Assomption et de L'Épiphanie, favorisant une plus grande accessibilité des services aux personnes proches aidantes de ces municipalités.

Le RANCA y offre du soutien psychosocial ainsi que de l'information et de la formation pour les personnes proches aidantes (PPA). Des services individuels et collectifs seront offerts: consultations individuelles, rencontres de groupes d'échanges et d'entraide, formations, conférences et ateliers.

La clientèle visée est formée de PPA de personnes vivant avec un problème de santé mentale, d'aidés en perte d'autonomie à domicile et de personnes présentant une déficience intellectuelle ou physique, tout en incluant les profils de la clientèle régulière du RANCA. Celui-ci développera, en concertation avec le CISSS de Lanaudière et les organismes du milieu, des outils spécifiques destinés aux personnes aidantes en lien avec leurs proches aux prises avec ces problématiques.

Il est possible de joindre M<sup>me</sup> Perron par courriel à [mjperron@aidantslassomption.org](mailto:mjperron@aidantslassomption.org) ou par téléphone au 438 303-9251.

## Babillard communautaire

### AQDR L'ASSOMPTION

Devenez membre de l'AQDR L'Assomption et bénéficiez d'accompagnement personnalisé, de conférences mensuelles, d'information de qualité sur vos droits, de rabais variés et bien plus. Depuis plus de 20 ans, notre mission est de défendre les droits des aînés et nous avons développé une expertise en prévention de la maltraitance sous toutes ses formes. Informations: 450 704-2776 / [info@aqdr-lassomption.org](mailto:info@aqdr-lassomption.org).

### CLUB DE L'ÂGE D'OR DE REPENTIGNY

Le Club de l'âge d'or de Repentigny invite les citoyens de 50 ans et plus à venir participer à leurs diverses activités. Pour toutes informations, s.v.p. veuillez entrer en communication avec Micheline Bouchard au 450 657-8791 ou Sylvie Juneau au 450 721-3676.

### SERVICES AMITIÉS L'ASSOMPTION

Ateliers de yoga pour la santé des aînés. Vous avez une grande envie de participer à des ateliers de Yoga ou Tonus musculaire, mais vous n'êtes pas intéressé au cours traditionnel? Nous avons la solution pour vous. Nous offrons des séances de Yoga sur chaise et de Musculation douce sur chaise. Notre professeur, certifié et passionné, saura prendre le temps de vous écouter pour un accompagnement optimal.

### RECHERCHE DE BÉNÉVOLES

Vous avez une grande envie de donner du temps et de tendre l'oreille à une personne âgée en besoin? Devenez bénévole. Services Amitiés L'Assomption est un organisme qui vient en aide aux aînés de L'Assomption, L'Épiphanie et Saint-Sulpice pour briser la solitude et favoriser le maintien à domicile. 514 793-0840 | [servicesamities@outlook.com](mailto:servicesamities@outlook.com) | Facebook: [servicesamities](https://www.facebook.com/servicesamities) | [www.servicesamities.org](http://www.servicesamities.org).

### JOIGNEZ-VOUS AU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE MRC DE L'ASSOMPTION

Nous avons besoin de bénévoles pour faire des visites à domicile, des téléphones d'amitié ou des téléphones sécuritaires. Si vous êtes de L'Assomption, Saint-Sulpice, L'Épiphanie, Charlemagne et Repentigny, n'hésitez pas à nous contacter. Les caractéristiques que nous recherchons pour faire du bénévolat chez nous sont: l'empathie, la patience, le respect, la tolérance et avoir à cœur la mission du bénévolat. Info: Nadine Petit 450 581-5033.

### LES COMMUNICATEURS ÉLOQUENTS DE LANAUDIÈRE

Les Communicateurs éloquents de Lanaudière sont un groupe local membre de Toastmasters International. Notre objectif est de développer notre aisance à communiquer en public et à développer notre leadership. Notre club tient des rencontres hebdomadaires au Centre communautaire Laurent-Venne, au 225, Boulevard J.A. Paré, à Le Gardeur.

### CLUB D'ÂGE D'OR LES BONS VIVANTS DE LE GARDEUR

Le Club a débuté ses activités. Voici ce qui vous est offert: bingo - carte (500 et Pay Me) - canasta - crible - danse en ligne - souper et soirée. Vous pouvez communiquer avec Louise Dalpé au 514 354-3605, avec Gertrude Gaboury au 514 814-2317 ou avec Francine Millette au 514 705-2150.

### THÉRAPEUTES EN RELATION D'AIDE DE LANAUDIÈRE

TRAL est un organisme regroupant des professionnels de la relation d'aide. Ce service s'adresse aux personnes vivant de l'épuisement, des difficultés relationnelles, de l'isolement... Le coût des services est établi selon le revenu familial brut. Service en ligne (zoom) et téléphonique. Thérapies individuelles, couples/ado. Info: 450 581-2159 – [info@tral.ca](mailto:info@tral.ca)

### ACEF LANAUDIÈRE – SERVICES

Un problème avec un commerçant? Des questionnements sur la marche à suivre si vous croyez être lésé dans vos droits en tant que consommateur? N'hésitez pas à faire appel au service d'aide aux consommateurs. Ce service offert par l'ACEF est gratuit pour la population lanauoise. Le conseiller en défense des droits des consommateurs est disponible pour vous écouter et vous accompa-

gner dans vos démarches. Par ailleurs, l'ACEF Lanaudière, avec la participation financière du gouvernement du Québec dans le cadre du programme Québec ami des aînés (QADA), annonce qu'elle a reçu le feu vert pour la réalisation d'un projet auprès des personnes aînées de la région. Le projet permettra d'accompagner les personnes aînées dans toutes les étapes de règlement d'une plainte en consommation. Info: [aceflanaudiere.ca](http://aceflanaudiere.ca) ou 1 866 414-1333.

### PARRAINAGE CIVIQUE LANAUDIÈRE

Parrainage civique Lanaudière vous offre la chance de vous sentir utile et de faire la différence dans la vie d'une personne dans un contexte jovial et très plaisant. Vous y sortirez tous deux gagnants. Info: 450 417-0922.

### SERVICE 211

Le 211, qui informe les citoyens sur les programmes et services sociocommunautaires de leur région, est maintenant accessible partout au Québec. Grâce à ce déploiement, les 40% de Québécois qui n'avaient pas encore accès au service pourront désormais appeler au 211 pour trouver les ressources. Afin de répondre à des délais de mise en place très serrés, l'ajout au répertoire des organismes des nouveaux territoires desservis a été fait pour répondre en premier lieu aux besoins jugés prioritaires, soit: l'aide alimentaire et matérielle, le soutien au logement et à la recherche d'emploi, l'aide en santé mentale et les services gouvernementaux. Info: [211qc.ca](http://211qc.ca) - pour accéder au clavardage et au répertoire en ligne du Grand Montréal et de Lanaudière.

### CJRS RADIO INTERNET

CJRS radio internet est une station de radio sans but lucratif, dédiée aux baby-boomers, personnes âgées de 50 ans et plus. 24/24 7/7, jamais de publicité. Depuis 15 ans notre station de radio diffuse des pièces musicales des années 50 à aujourd'hui, en français et en anglais. Très apprécié de nos personnes âgées. Pour écoute: [www.cjrsradio.com](http://www.cjrsradio.com), Info:[info@cjrsradio.com](mailto:info@cjrsradio.com)

### CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE DE LANAUDIÈRE

Notez que la ligne d'intervention en prévention du suicide, le 1 866 APPELLE (1 866 277-3553), demeure accessible en tout temps, pour les personnes de tous âges. Le Centre de prévention du suicide invite les personnes en détresse, celles qui s'inquiètent pour un proche suicidaire, qui sont endeuillées par suicide ou qui sont confrontées à la problématique dans l'exercice de leurs fonctions à le joindre sans hésiter.

### CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE LANAUDIÈRE

Le CISSS de Lanaudière lance un appel aux personnes désireuses de devenir bénévoles au transport pour les enfants et les adolescents recevant les services du Centre de protection de l'enfance et de la jeunesse de Lanaudière. Il s'agit de leur offrir un transport sécuritaire lors de rendez-vous médicaux, d'ateliers de groupe, de visites supervisées ou autres. Les personnes candidates bénéficieront d'un soutien et d'un horaire flexible et elles doivent être disponibles au moins une journée par semaine. Une compensation financière couvrant les frais d'utilisation du véhicule est offerte. Info: 579 593-7610 ou [14\\_cj\\_service.transport@ssss.gouv.qc.ca](mailto:14_cj_service.transport@ssss.gouv.qc.ca)

### CANCER-AIDE LANAUDIÈRE

Le choc de l'annonce du cancer provoque toujours un grand bouleversement dans notre vie. À vous qui êtes touché par le cancer, l'organisme Cancer-Aide Lanaudière est là pour vous soutenir, vous aider à trouver des solutions, vous écouter et vous donner de l'information pertinente, selon vos besoins. Suivi et rencontres possibles. Info: Ghislaine Gauthier 450 654-8437.

### ALCOOLIQUE ANONYME

Problème d'alcool? Tu veux arrêter de boire, mais tu ne sais pas comment faire? Appelle-nous! Écoute téléphonique: 450 831-5858.

Annoncez gratuitement vos événements communautaires en écrivant à [equiperedaction@medialo.ca](mailto:equiperedaction@medialo.ca), au plus tard avant midi, le jeudi de la semaine précédant la semaine de votre événement.



## FOOTBALL

## Les Rhinos remportent la Coupe or du président

**Coup de coeur**  **REPENTIGNY CHEVROLET**

Dans la vie il y a des choses que personne n'oublie. C'est le cas de l'équipe moustique AAA des Rhinos qui a dernièrement remporté une brillante victoire pour mettre la Coupe or du président dans leur poche.

Pierre Chartier | pchartier@medialo.ca

Il faut souligner cette importante victoire des jeunes joueurs de Lanaudière qui ont fait preuve de travail et de résilience tout au long du match.

Dans un duel, à sens unique, ils ont tout balayé sur leur passage dominant les l'équipe des Wildcats Est par le pointage de 25 à 6.

Il faut dire que les entraîneurs étaient particulièrement fiers de leurs joueurs tout comme les nombreux spectateurs qui sont venus encourager les jeunes Rhinos.

Une saison remplie de rebondissements qui prend fin sur une joyeuse note. Bravo à l'équipe moustique AAA des Rhinos.



**REPENTIGNY CHEVROLET** Présent dans sa communauté

## HIVERAGANZA

## Des élèves du Collège de l'Assomption participent à une compétition hivernale originale

Théo, Jacob, Ariane et Anne-Sophie étudient tous les quatre au Collège de l'Assomption. Mais cet hiver, ils sont également les vedettes de la première compétition hivernale, *Hiveraganza*, présentée par Télé-Québec. Le 11 décembre, ils affrontent les jeunes de l'école secondaire de Mirabel dans une série de jeux hivernaux des plus originaux.

Marie-Christine Gaudreau | mcgaudreau@medialo.ca

Animée par Émilie Fournier et DJ Cyusa, cette toute nouvelle émission diffusée tous les soirs à 18 h à compter du 9 décembre s'adresse aux familles en faisant la promotion du jeu à l'extérieur en hiver.

Le concept? Dans une ambiance survoltée, les joueurs et les joueuses doivent faire preuve d'intelligence, d'agilité et d'esprit d'équipe pour relever différents défis: jeux-questionnaires de connaissances générales, parties de hockey improbables, pelletage extrême, batailles de boules de neige épiques et l'incontournable *Roi de la montagne*. Le but du jeu: illuminer le plus de blocs à la couleur de son équipe et ainsi conquérir l'immense fort lumineux.

### Des épreuves hors du commun

Dans le cas des élèves assomptionnistes, quatre épreuves leur ont été proposées. La première, « Question givrée », a fait appel à leurs connaissances générales. Mais attention, le chemin vers la bonne réponse s'est avéré... glissant, voire déroutant.

Par la suite, les « Tirs de barrage » ont testé leurs habiletés à manier un bâton et des rondelles de hockey disproportionnés. Dans « Effet boule de neige », Théo, Jacob, Ariane et Anne-Sophie ont pu compter sur le soutien de leurs supporteurs pour envoyer, à l'aide d'une catapulte, des ballons au sommet d'une longue rampe afin de remplir une longue colonne de ballons aux couleurs de leur équipe: orange.

Enfin, « La rafale » a une fois de plus sollicité leur intellect.

*Hiveraganza*, c'est un terrain de jeu plus grand que nature où les équipes doivent démontrer de la détermination, une collaboration exemplaire, de la stratégie et un peu, beaucoup de compétition. Une fête au grand air sous les lumières du fort et rythmée par la musique de DJ Cyusa.

Pour voir comment s'est débrouillée l'équipe du Collège de l'Assomption et découvrir s'ils ont triomphé ou non sur leurs opposants, rendez-vous au [telequebec.tv](http://telequebec.tv), où l'épisode est déjà disponible.

De nouveaux épisodes seront diffusés en direct sur les ondes de Télé-Québec jusqu'au 31 décembre. Au total, plus de 45 écoles prendront part à la compétition.



Théo, Jacob, Ariane et Anne-Sophie ont représenté le Collège de l'Assomption.



Les joueurs ont notamment dû manier d'imposants bâtons de hockey pour faire traverser le plus de rondelles possibles du côté adverse.

## Regard sur ma région

Sourires, anecdotes, nouvelles, photos : c'est dans cette page que chaque semaine, nous plongeons avec vous au cœur de notre économie locale. Partons à la rencontre de nos sympathiques entrepreneurs et immisçons-nous dans les coulisses des commerces de chez nous!

### Un endroit où se régaler

Même lors des journées de congé, notre directeur au développement des affaires Benoit Delisle se fait un plaisir d'aller à la rencontre des entrepreneurs de la région et d'effectuer une visite d'entreprise. Dernièrement, il a joint l'utile à l'agréable en s'arrêtant à l'heure du dîner à la Belle Province Lachenaie. Sur la photo, il est accompagné du propriétaire de la succursale qui pour l'occasion lui a préparé les classiques du menu afin de le rassasier.



Photo gracieuSeté



Photo gracieuSeté

### Des agriculteurs passionnés et inspirants

Une superbe visite d'entreprise pour Amélie, chez Les Serres Point du jour, entreprise certifiée Gôtée Lanaudière, qui est située au 141, rang Point-du-Jour Sud à L'Assomption. Cette entreprise cultive et offre des produits d'exception 365 jours par année. Il est donc possible de consommer des tomates fraîches d'ici et de qualité supérieure été comme en hiver en vous rendant directement aux serres. Le détour en vaut le coup, car il permet également la visite de leur nouvelle boutique ouverte le lundi, mercredi, vendredi et fin de semaine offrant fromages, saucisses, marinades et produits du terroir. Sur la photo, Amélie Boivin ambassadeur de l'Hebdo Rive Nord, Robert Thérien et Chantal Rivest.



Photo gracieuSeté

### Les secrets d'Annabelle : Une jeune entrepreneure qui se démarque

Le jeudi 5 décembre, Maxime Lessard DVR L'Hebdo Rive-Nord, était présent au souper de Noël de la Chambre de commerce de la MRC de L'Assomption. Une soirée festive où il a eu la chance de rencontrer la jeune Annabelle Robillard, propriétaire de la confiserie artisanale "Les secrets d'Annabelle". L'entrepreneure de 17 ans confectionne elle-même toutes sortes de gourmandises plus délicieuses les-unes que les autres. Le groupe Facebook de l'entreprise qui compte déjà 345 membres, est le meilleur moyen de contacter la jeune entrepreneure.

Une entreprise familiale et une maison de confiance depuis

99 ans...

Tous les services contemporains dans le respect et la compréhension

La famille Rajotte

**CHARLES E. RAJOTTE**  
COMPLEXE FUNÉRAIRE INC.

Le plus GRAND complexe funéraire dans Lanaudière

# SAVIEZ-VOUS QUE ?



« **La belle province** » a été remplacé sur les plaques d'immatriculation par la devise du Québec, « **Je me souviens** », en 1978, à l'initiative de la ministre Lise Payette. C'est également au cours de cette même année que le gouvernement péquiste, par souci d'économie, a éliminé la plaque d'immatriculation avant de tous les véhicules.



**L'entreprise Croustilles Yum Yum** se spécialise dans la fabrication et la distribution de croustilles et de grignotines depuis 1959. Basée à Warwick, près de Drummondville, elle emploie environ 250 personnes. Elle a été, entre autres, **la première entreprise à vendre des croustilles sel et vinaigre au Canada en 1966**. On reconnaissait Yum Yum grâce à la figurine du petit Amérindien apposée sur ses sacs.



### En Hollande

Contrairement à l'image du père Noël volant dans le ciel sur un traîneau pour livrer des cadeaux, en Hollande, **il apparaît à cheval et porte un livre avec la liste de tous les enfants néerlandais**. La tradition veut que, dans la nuit du 5 décembre, on laisse un sabot sur la cheminée avec une récompense pour le cheval et le vieil homme lui-même, appelé **Sinterklaas**.

## MOTS CROISÉS

### HORIZONTALEMENT

- Lance-roquettes — Sollicite.
- Font peur aux oiseaux.
- Façon de plonger — Outils tranchants.
- Bœufs — Premier rudiment d'un être vivant.
- Chiffres romains — Lettre grecque — Négation — Docteur.
- Pour appeler quelqu'un — Moi — Femme de conte.
- Rendre moins dense — État de quelqu'un qui dort.
- Bâtiment militaire — Dehors!
- Filé — Méduse.
- Réponse négative — Offrant l'apparence de.
- Adjectif numéral — Jaune.
- Langue slave — Être suspendu.

### VERTICALEMENT

- C'est de la famille par alliance.
- Pas ignorée — Permet de suer.
- Région délimitée sur une surface — Aller sans but.
- Occident — Elle a connu l'Éden — Nota bene.
- En forme d'œuf — On y attend l'autobus — Patronne.
- Kaon — Arbuste à baies blanches — Vêtement militaire des Romains.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1								■				
2												
3						■						
4					■						■	
5		■					■			■		
6			■						■			
7						■						■
8		■							■			
9					■							
10			■									
11							■					
12						■						

- Poignée — Imité le ronflement d'un moteur.
- Salie — Revêche.
- Au milieu de — Casserole.
- Outil de sculpteur — Carré de soie.
- Haïti — Esquisser.
- Dont on a enlevé l'eau — Donnée par la mère.

## SUDOKU

**Les règles du jeu :** Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases. Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

2					9		5	3
			2		4		6	
		1						7
	2	6						
					7			8
				5			9	
3							9	1
5			6				8	
		7		9				

## OEIL DE LYNX

Quels lutins de Noël sont identiques?





## Robert Gareau - Astrologue

**Cette semaine**, la Lune transite les signes suivants; Taureau, Gémeaux et Cancer. Mercure rétrograde dans le moment, mais il reviendra vers l'avant le 15 décembre, nous aidant à stopper nos dépenses extravagantes. Et on appréciera davantage les échanges parlés, chaleureux et vrais, plutôt que les textos mal orthographiés et pleins d'aubergines.

**BÉLIER**  
21 mars  
au 20 avril



Vous aurez plus d'argent que prévu en comptant bien un soir. Ou vous aurez droit bientôt à une aubaine inespérée. À moins que vous réalisiez que vous avez un petit côté plutôt sexy, que peu de monde a. Vous êtes vraiment riche, parce que vous êtes ici, sur terre, en santé, avec nous...

**TAUREAU**  
21 avril  
au 20 mai



Un grand vent va vous emporter et vous pousser très fort. Et vous entendrez, « en avant toutes ! » ... Parce que oui, le moment est venu d'avancer en quelque part, pour réaliser un projet. Un rêve. Ou il faut que vous tranchiez dans une question, avant que quelqu'un le fasse mal, pour vous !

**GÉMEAUX**  
21 mai  
au 21 juin



Vous n'aurez pas nécessairement l'esprit à la fête tous les jours qui viennent. Ou vous serez fatigué, parce que Jupiter dans votre signe vous amène à des débordements. Enfin, donnez-vous du temps pour être avec vous-même et souffler un peu. Et bientôt, la bonne humeur reviendra, avec la Lune.

**CANCER**  
22 juin  
au 22 juillet



Auriez-vous négligé des copains dernièrement ? Ne serait-il pas temps d'aller les voir un peu ? Au centre d'achat ? Ou au café ? Il se peut qu'il y en ait un ou une, qui soit un peu désorienté(e) dans le moment. Votre famille, qui est au ciel et sur terre vous aide bien elle. L'avenir sera heureux et bien.

**LION**  
23 juillet  
au 23 août



Si vous êtes à votre compte, vous réaliserez que les choses s'améliorent. Vous avez exactement ce qu'il faut pour répondre à certaines attentes. Ceux qui sont employés inspirent confiance un peu partout. Et des artistes, comme certains qui vivent dans l'insécurité, vont avoir un franc succès.

**VERGE**  
24 août au  
23 septembre



Vous aurez l'impression que les événements et les gens croisés vous laisseront avec des messages. Ou des bribes de vérité. Vous allez bientôt mieux comprendre votre cheminement, ça vous rassurera. Vous entrerez aussi en contact avec une autre culture. Par un voyage ? Ou un voyageur...

**BALANCE**  
24 septembre  
au 23 octobre



Oups ! Un changement arrive. Celui que vous attendez depuis si longtemps. Êtes-vous prêt ? C'est celui que vous a annoncé La voyante, il y a si longtemps, et tout ce qu'elle a dit est arrivé. Et vous n'êtes pas prêt... Pourquoi ? Parce que vous êtes vivant et que vous avez encore des choses à apprendre !

**SCORPION**  
24 octobre  
au 22 novembre



Franchement, les gens vous énerveront parfois... Mais la plupart du temps, vous apprécierez jaser avec eux. Même s'ils sentent le yable parfois et qu'ils rient trop fort. Comme votre adoré(e), ou tous vos proches. Vous interprétez peut-être mal les efforts de quelqu'un qui veut juste vous approcher. Et jaser.

**SAGITTAIRE**  
23 novembre  
au 21 décembre



Les événements vous forceront à faire du ménage parfois, à mettre de l'ordre. Et franchement, vous en apprécierez les résultats. On dirait que le paysage, et votre chemin qui y serpente deviendront plus clairs. Et rassurant. Chassez le sucre de ce corps, l'excès d'alcool. Aidez votre foie. Aimez-le.

**CAPRICORNE**  
22 décembre  
au 20 janvier



Votre fête approche et la joie aussi. Vous en avez assez bavé dernièrement, il serait temps de moins vous accabler. À l'impossible, nul n'est tenu. Vous vivrez des partys assez rigolos qui vous amuseront. Et oui, vous deviendrez plus optimiste. Et oui, l'amour va revenir, encore une fois...

**VERSEAU**  
21 janvier  
au 18 février



Vous trouverez un endroit où passer l'hiver. Ce pourrait être dans votre lit, en regardant par la fenêtre. Ou dans le salon, près du franklin, en lisant. Ou ailleurs, où on vous invitera bientôt. Vous retrouverez aussi un membre de votre famille bientôt, inscrit dans les annales akashiques.

**POISSONS**  
19 février  
au 20 mars



Vous ferez un apprentissage bientôt, alors que les nuits allongent. Ou vous étudierez une langue. La géographie d'un pays. De l'Univers ! Et pourtant, ce sera la rencontre d'un voisin proche qui vous jettera en bas de votre chaise, tellement il aura tout pour vous surprendre. En commençant par la couleur de ses yeux.

# CONCOURS

LA PRESSE  
**TOURISTIQUE**

X



**GAGNEZ un week-end familial à Val Saint-Côme!**

**Inclut :** 2 nuits dans un chalet luxueux Oxygen, billets de ski journaliers pour 4 personnes pour 2 jours, 200 \$ pour le resto-bar Le Pitch.



Pour les détails et pour participer  
[www.lapresstouristique.ca/concours-week-end-familial](http://www.lapresstouristique.ca/concours-week-end-familial)



Valeur totale de  
**1 648 \$**





## AVIS PUBLIC

### Avis de vente pour défaut de paiement des taxes municipales

AVIS PUBLIC est, par les présentes, donné par la soussignée, Flavie Robitaille, en sa qualité de greffière de la Ville de L'Épiphanie, que les immeubles ci-après désignés seront vendus à l'enchère publique, selon les dispositions de la Loi sur les cités et villes, à la salle du conseil de l'hôtel de ville situé au 66 rue Notre-Dame, L'Épiphanie, Québec J5X 1A1, le 6 février 2025, à 10 h, pour satisfaire aux taxes municipales impayées, avec intérêts et frais encourus, à moins que ces taxes, intérêts et frais ne soient payés avant la vente (selon les sommes qui seront dues au moment du paiement).

Propriétaire au rôle et adresse de l'immeuble	Matricule et lot(s) <sup>1</sup>	Taxes dues (Capital, intérêts et pénalité au 5 décembre 2024) *
Mario Lee 1460 rang Achigan Sud	0377-52-6933 Lot : 2 365 374	19 982.80 \$
3093-4418 Québec inc. Terrain vacant – Rue Goyette	0378-48-3681 Lot : 4 658 077	862.11 \$
Olivier Boudreau Terrain vacant – Rang Saint-Esprit	0481-23-0806 Lot : 2 891 332	27.18 \$
Ignace Aumont Terrain vacant - Rang Cabane ronde (arrière)	0574-49-4649 Lot : 2 362 704	181.52 \$
9227-1071 Québec inc. Terrain vacant - Rang Saint-Esprit	0582-04-6377 Lot : 2 890 576	4 709.38 \$
9112-7126 Québec inc. 738 Rang Saint-Esprit	0582-36-0069 Lot : 2 890 842	44 313.14 \$
Philippe Larose Terrain vacant - Rang Grand Coteau (arrière)	9975-68-8443 Lot : 2 362 619	210.50 \$

<sup>1</sup> Tous les lots décrits font partie du cadastre du Québec de la circonscription de L'Assomption

\*Certains frais s'ajouteront à ce montant et ils seront annoncés au moment de la vente. Il en est de même de tout montant qui deviendrait exigible après cette dernière date, de même que des intérêts et pénalité qui devront être calculés au moment du paiement. L'ensemble de ces taxes, frais, intérêts et pénalité seront par ailleurs annoncés au moment de la vente.

#### Conditions pour enchérir :

- Personne physique : (pièce d'identité)
  - Nom
  - Date de naissance
  - Adresse résidentielle complète et postale, s'il y a lieu
  - Mandat ou procuration si elle représente une autre personne physique
- Personne morale :
  - Nom
  - Forme juridique et loi constitutive (No NEQ)
  - Adresse complète et postale du siège social, s'il y a lieu

ET

- Pour le représentant d'une personne morale : (pièce d'identité)
  - Nom
  - Qualité du représentant (mandataire)
  - Copie de la pièce justificative l'autorisant à agir (ex : résolution, mandat, procuration ou autre)

#### Mode de paiement :

Paiement complet dès l'adjudication :

- Argent comptant
- Mandat poste, mandat bancaire ou chèque visé fait à l'ordre de la Ville de L'Épiphanie

Les immeubles acquis dans le cadre de la vente pour taxes sont assujettis à un droit de retrait pendant une période d'un (1) an suivant la date d'adjudication (art. 531 et suivants de la *Loi sur les cités et villes*).

Pour éviter la vente de votre immeuble, un paiement complet (capital, intérêts, pénalité et frais) doit être fait directement à la Ville de L'Épiphanie. Si vous faites le choix de procéder par paiement électronique, il vous appartient, **d'une part**, de vous informer auprès de la Ville du montant total dû (à la date du paiement) en capital, intérêts et frais et, **d'autre part**, d'en informer la Ville (en faisant clairement la preuve de votre paiement) pour que le processus puisse être interrompu.

Donné à L'Épiphanie, ce 11 décembre 2024  
La greffière,

FLAVIE ROBITAILLE

>127285

HEBDO

# RIVE|NORD

# Votre journal toujours gratuit

Plus de  
**125 points  
de dépôt**

**Trouvez votre journal**

**dans votre quartier à l'aide**

**de notre carte interactive**



MÉDIALO



APPEL D'OFFRES  
2024-SP-264

**Achat d'une camionnette 6 roues  
pour les travaux publics**

La Ville de Repentigny demande des soumissions pour l'achat d'une camionnette 6 roues pour les travaux publics.

Les personnes et les entreprises intéressées par ce contrat peuvent se procurer les documents de soumission en s'adressant au Service électronique d'appels d'offres (SEAO), soit par le site Web [www.seao.ca](http://www.seao.ca) ou par téléphone au 1 877-336-7326 ou au 418 646-0177, en stipulant le numéro de référence 20034684. Les documents peuvent être obtenus au coût établi par le SEAO.

Les soumissions peuvent être transmises par voie électronique (via le SEAO) ou en format papier.

Les soumissions scellées seront reçues au bureau de l'approvisionnement, situé au 435, boulevard Iberville, Repentigny (Québec) J6A 2B6, jusqu'à **10 h, le mardi 7 janvier 2025.**

Les soumissions reçues seront ouvertes publiquement, à 11 h, le mardi 7 janvier 2025, à la salle des audiences publiques du conseil à l'adresse indiquée ci-dessus, et toute personne intéressée pourra y assister.

Donné à Repentigny, ce 11<sup>e</sup> jour de décembre 2024.

>1277527



APPEL D'OFFRES  
2024-SP-210

**Mise en place d'une infrastructure  
de réseau Wi-Fi à la SPE**

La Ville de Repentigny demande des soumissions pour la mise en place d'une infrastructure de réseau Wi-Fi à la SPE.

Les personnes et les entreprises intéressées par ce contrat peuvent se procurer les documents de soumission en s'adressant au Service électronique d'appels d'offres (SEAO), soit par le site Web [www.seao.ca](http://www.seao.ca) ou par téléphone au 1 877-336-7326 ou au 418 646-0177, en stipulant le numéro de référence 20034608. Les documents peuvent être obtenus au coût établi par le SEAO.

Les soumissions peuvent être transmises par voie électronique (via le SEAO) ou en format papier.

Les soumissions scellées seront reçues au bureau de l'approvisionnement, situé au 435, boulevard Iberville, Repentigny (Québec) J6A 2B6, jusqu'à **10 h, le mardi 14 janvier 2025.**

Les soumissions reçues seront ouvertes publiquement, à 11 h, le mardi 14 janvier 2025, à la salle des audiences publiques du conseil à l'adresse indiquée ci-dessus, et toute personne intéressée pourra y assister.

Donné à Repentigny, ce 11<sup>e</sup> jour de décembre 2024.

>1277497

Espace détente

**SOLUTIONS**

**MOTS CROISÉS**

1	B	A	Z	O	O	K	A		P	R	I	E
2	E	P	O	U	V	A	N	T	A	I	L	S
3	A	P	N	E	E		S	E	R	P	E	S
4	U	R	E	S		G	E	R	M	E		O
5	X	I		T	A	U		N	I		D	R
6	P	S	T		B	I	B	I		F	E	E
7	A	E	R	E	R		R	E	P	O	S	
8	R		A	V	I	S	O		O	U	S	T
9	E	P	I	E		A	U	R	E	L	I	E
10	N	O	N		S	I	M	U	L	A	N	T
11	T	R	E	N	T	E		D	O	R	E	E
12	S	E	R	B	E		P	E	N	D	R	E

**SUDOKU**

2	6	8	1	7	9	4	5	3
7	3	5	2	8	4	1	6	9
4	9	1	5	3	6	2	8	7
9	2	6	3	1	8	7	4	5
1	5	4	9	6	7	3	2	8
8	7	3	4	5	2	6	9	1
3	8	2	7	4	5	9	1	6
5	1	9	6	2	3	8	7	4
6	4	7	8	9	1	5	3	2

**OEIL DE LYNX**

Les lutins identiques sont 3 et 4

>1275604

**Annonces classées**

**205** Logement / app. à louer

MANOIR Marie-Blanche, Repentigny, pour retraités, 2-1/2, 3-1/2 à partir de 805\$. Non fumeur. Pas d'animaux. Libres 450-581-4220

**442** Construction, rénovation, réparation

Entrepreneur spécialisé sous-sol, salle de bain, céramique, plâtre, peinture. Ouvrage garantis, 30 ans d'expérience. RBQ 5785-0778-01 Christian 514-972-7709

**945** Achat d'autos

ACHAT AUTOS / CAMIONS pour pièce et ferraille payons 450\$ et plus 514-917-0757

**413** Massages

Stéphanie massage Mtl-Nord Pont Pie-IX & déplacement 7/7 438-270-2612

450-668-3070. 7 jours. Bon massage. Sainte-Anne-des-Plaines J5N 3N6. Près autoroute 335 Nord. Reçu

ESPACEEST.CA MASSAGES SPAS PERSONNEL FEMININ 577-A NOTRE DAME REPENTIGNY 450-932-7990

**ALCOOLIKES ANONYMES**  
24 hres  
**1-866-544-6322**  
www.aa-quebec.org  
Repentigny - Le Gardeur - Charlemagne  
L'Assomption - St-Gérard - St-Sulpice - Lachenaie

>1236538

**Pour vendre, louer ou acheter**

- 514 394-7156, poste 2222
- 1 888 767-7156, poste 2222
- annoncesclassées@medialo.ca
- Réservation : vendredi 16h30

HEBDO **RIVE NORD**

250, rue Jacques-Plante, bur. 204  
Repentigny, Québec, J5Y 0L2  
1 888 767-7156  
www.hebdorivenord.com

Rédacteur en chef : Pierre Chartier  
Journaliste : Marie-Christine Gaudreau  
Directrice des ventes Médialo : Audrey Darcy  
Directrice aux ventes régionales : Maxime Lessard  
Directeur développement des affaires : Benoit Delisle

Ambassadrice développement des affaires : Amélie Boivin  
Adjointe aux ventes : Nathalie Frigon  
Directrice web : Sabrina Giguère  
Directeur de production : Cédric Juguet

Publié par Médialo inc.  
Président : Frédéric Couture  
Vice-Présidente : Véronique Gauthier  
Impression : Transcontinental inc.  
Distribution : Messageries Dynamiques  
ISSN : 0831-3962 (Imprimé)  
ISSN : 2562-1661 (En ligne)  
Plus de 125 points de dépôt





Annie Perron



Audrey Darcy



Frédéric Couture



Élise Léonard



Cédric Juguet



Jason Joly



Véronique Gauthier



Jessica Potsou



Stéphanie Lomas



Kim Desormeaux



13-15 décembre



Sarah Carrière



Marie-Catherine Goudreau

MÉDIALO  
marche pour la cause



Sabrina Giguère



Mélanie Lebeault

Donnez  
ici



Nathalie Jobin