

Pour un plancher cinq étoiles



La prévention,
j'y travaille!

Il est midi et demi. Le restaurant est plein à craquer et huit personnes attendent une table... Coup de théâtre : votre cuisinier glisse et se casse un bras. Ça ne vous est jamais arrivé?

Tant mieux.

Dans les cuisines, beaucoup de blessures sont causées par des glissades et des chutes. Bien sûr, il ne s'agit pas toujours d'un bras cassé. Mais un accident, cela signifie de trois à cinq jours d'absence en moyenne, le remplacement de la personne accidentée et tous les inconvénients que cela entraîne.

Ça pourrait vous arriver...

Pourquoi glisse-t-on sur un plancher de cuisine ?

1 On glisse à cause **du gras** près des friteuses et des surfaces de cuisson.

Solutions

- Laver souvent le plancher à fond avec un dégraissant industriel et de l'eau bien chaude.
- Si possible, installer les friteuses à l'endroit le moins passant.



2 On glisse à cause **des aliments tombés sur le plancher** dans les aires de préparation des aliments.

Solutions

- Installer des poubelles à des endroits faciles d'accès.
- Ramasser immédiatement tout ce qui tombe par terre.
- Bien essuyer le plancher.

3 On glisse à cause **de l'eau** à la plonge.

Solutions

- Installer un tapis de caoutchouc spécialement conçu pour prévenir la formation de flaques d'eau.
- Retirer et nettoyer régulièrement le tapis.
- Faire l'entretien du lave-vaisselle pour éviter les fuites d'eau.
- S'il n'y a pas de tapis, utiliser un racloir (*squeegee*) pour pousser l'eau vers le drain.



4 On glisse à cause **des objets qui encombrent le sol** dans les voies de circulation.

Solutions

- Garder toujours bien dégagés les endroits passants : ranger les caisses, les chariots, les poubelles, etc.
- Retirer les tapis qui empiètent sur les voies de circulation.



Le nettoyage **cinq étoiles** ★★★★★



1

Balayer soigneusement partout.



2

Mettre des gants, utiliser de l'eau bien chaude et verser la dose exacte de détergent



3

Brosser au besoin.



4

Laver et rincer à fond avec de l'eau bien chaude.



5

Installer un écriteau **Plancher mouillé.** Vider et rincer le seau, suspendre la vadrouille (*mop*).

Quelques trucs

Le bon produit

Utilisez un détergent conçu pour déloger les gras alimentaires.

Le bon dosage

Lisez l'étiquette pour bien doser le produit et connaître les précautions nécessaires.

L'eau

Lavez avec de l'eau bien chaude : votre plancher sera plus propre et il séchera plus vite. Changez l'eau aussi souvent que nécessaire.

Le seau

Servez-vous d'un seau double : vous aurez de l'eau propre à portée de la main pour le rinçage.

Le balai-brosse

Il vous aidera à récupérer les surfaces très grasses.

Le rinçage

Si possible, utilisez un jet d'eau très chaude pour rincer.

Des responsabilités pour chacun

Prévenez les glissades et les chutes dans la cuisine en informant votre personnel des bonnes méthodes de travail et en donnant à chacun des tâches et des responsabilités précises.

Voici, à titre d'exemple, un registre de nettoyage du plancher dans lequel nous avons indiqué les tâches d'une journée type. Vous pouvez vous en inspirer et l'adapter à vos besoins.

Registre de nettoyage

Semaine du 2 juillet

NOM	JOUR	HEURE	1	1-2-4-5	1-2-3-4-5
Nadia	Lundi	12 H 15	✓		
Jim	Lundi	15 H		✓	
Myriam	Lundi	19 H	✓		
Marc	Lundi	22 H			✓

Mettez toutes les chances de votre côté

Plus le plancher est propre, moins on risque de tomber. Mais d'autres précautions permettent aussi de réduire les dangers de chute.

- La cuisine doit être bien éclairée en tout temps.
- Les tapis doivent être lavés aussi souvent que le plancher et ne devraient pas se trouver dans des endroits passants.
- Les parties endommagées du plancher doivent être réparées sans tarder.
- Les appareils frigorifiques, les lave-vaisselle et les appareils à vapeur doivent être vérifiés périodiquement pour prévenir les fuites d'eau.
- Les hottes doivent être nettoyées souvent et bien entretenues pour éviter que les particules de gras ne tombent sur le sol.
- Tout le personnel doit porter des chaussures fermées à semelles antidérapantes.
- Si vous songez à des rénovations ou à un déménagement, prévoyez un revêtement de sol antidérapant et des drains de plancher.



NAVIGUEZ AVEC ASSURANCE !
www.csst.qc.ca



100%