

Le **Manic**

**DEVENEZ
BÉNÉVOLE**



Ambulance Saint-Jean
SAUVER DES VIES
au travail, à la maison et dans les loisirs

Les meilleurs sculpteurs sur glace du monde

pages 30-31

Photo Coraïlie Dumais



Un don spectaculaire pour
les soins de santé page 3

Motel de l'Énergie : une future
halte routière moderne? pages 4-5

Mieux vaut prévenir
que mourir pages 28-29

ROULEZ EN TOUTE SÉCURITÉ
• Réparation et entretien de vos véhicules • Inspection en plusieurs points

104, boul. Comeau, Baie-Comeau • 418 296-4880

VITRERIE
BAIE-COMEAU INC.

- Vitre de poêles à bois - Verre laminé
- Thermos - Polycarbonate
- Vitre de douche sur mesure
- Vitre de table

418 296-9776
4, av. Narcisse-Blais

Denis Tremblay, propriétaire

GROUPE BCBF
PLOMBERIE
RÉSIDENTIEL/COMMERCIAL

EMMANUEL BESREST
418 298-2998
info@groupebcbf.com

RBO : 5792-9168-01

Le **WEB** vous fournit l'information...
J'y ajoute **L'EXPERTISE** depuis 17 ans!

Notre succès ne repose pas que sur la quantité de ventes que nous faisons mais sur le souci du détail de chaque transaction que nous effectuons.

Appelez-moi

DISTINCTION
Agence Immobilière
Franchisé indépendant et autonome
de Re/Max Québec inc.

Karine Marquis
courtier immobilier

Bur. : 418 295-1911
Cell. : 418 295-5420

485, boul. Lafèche, Baie-Comeau, (Québec) G5C 1C4



VOYAGES ACCOMPAGNÉS

QUATRE DESTINATIONS INOUBLIABLES



LE GRAND TOUR DU PORTUGAL

Du 4 au 18 octobre 2025
Circuit de 8 jours guidé tout inclus
5 jours en Algarve en liberté

3 999 \$
/PAR PERSONNE

ACCOMPAGNÉ de
Mme Edna Gouin



CROISIÈRE DE QUÉBEC À BOSTON TOUT INCLUS

Du 12 au 20 septembre 2025
Départ de Québec sur le NCL GEM
1 nuit et une journée guidée à Boston

À PARTIR DE :
2 649 \$

ACCOMPAGNÉ
en français

CROISIÈRE EN ALASKA TOUT INCLUS

Du 20 au 29 septembre 2025
2 nuits à Seattle

À PARTIR DE :
3 666 \$
/PAR PERSONNE

ACCOMPAGNÉ de
Mme Caroline Soucy



LA GASPÉSIE GOURMANDE

Du 3 au 8 septembre 2025
Départ de Québec
(Possibilité de partir de Baie-Comeau avec supplément)

À PARTIR DE :
1 649 \$
/PAR PERSONNE

ACCOMPAGNÉ de
Mme Nathalie Soucy



Titulaire d'un permis au Québec : 703352



Contactez-nous : 418 589-5378 | 625 boul. Laflèche, bureau 203, Baie-Comeau



Survivant de la 389, il redonne à l'hôpital

Le 8 janvier, une rencontre improbable a ébranlé la routine d'une directrice générale, marquant le début d'une histoire à la fois bouleversante et inspirante.



Anne-Sophie Paquet-T.
aptheriault@lemanic.ca

Dans une chambre des soins intensifs de l'hôpital Le Royer de Baie-Comeau, un homme blessé, mais reconnaissant, a posé un geste généreux, rappelant à tous que l'humanité et la gratitude transcendent les épreuves.

Un accident dramatique sur une route mythique

Cet homme, appelons-le M. X, était un conducteur chevronné qui connaissait chaque détour et recoin de la sinieuse route 389. Mais le 2 janvier dernier, un trajet apparemment banal a viré au cauchemar. Les conditions hivernales dangereuses ont manqué lui coûter la vie.

C'est aux environs du kilomètre 186 que l'évènement est survenu. Une violente collision avec un autre véhicule muni d'une remorque l'a laissé dans un grave état. L'homme immobilisé à l'intérieur de son véhicule a pu compter sur des passants bienveillants puisqu'il se retrouvait dans cette partie de route déficiente de réseau cellulaire.



Chantal Asselin, directrice générale de la Fondation de la santé et des services sociaux Manicouagan. Photo Fondation SSSM



Le personnel du bloc opératoire travaillant avec Dr Denis Lavoie, chirurgien orthopédique, qui a pris en charge le donateur. Photo Fondation de la santé et des services sociaux de Manicouagan

L'un d'eux, un transporteur, a tenté de joindre les secours via son centre d'appel, sans succès. C'est un second automobiliste qui a parcouru deux kilomètres dans le froid pour utiliser un téléphone fixe d'urgence.

Un parcours de soins exemplaire

Transporté en urgence à l'hôpital de Baie-Comeau, M. X a été pris en charge avec une «efficacité remarquable», selon ses dires. Sous la supervision du Dr Denis Lavoie et de son équipe, il a subi une opération d'urgence dans la nuit suivant l'accident.

De son arrivée au bloc opératoire aux soins intensifs au troisième étage, chaque étape de son rétablissement a été marquée par une «qualité de soins exceptionnelle», confie-t-il à Chantal Asselin, directrice générale de la Fondation de la santé et des services sociaux Manicouagan. «M. X n'a cessé de louer le professionnalisme et l'empathie du personnel», rapporte-t-elle.

Le P.K Subban de la Manicouagan

Ce qui a poussé M. X à demander une rencontre avec Mme Asselin est survenu pendant son rétablissement.

Alité aux soins intensifs, il a entendu un reportage relatant le don du joueur de hockey PK Subban à la Fondation

de l'Hôpital de Montréal pour enfants. Touché, il s'est dit : «Je n'ai pas les moyens de M. Subban, mais je peux donner à la hauteur de mes propres moyens», se rappelle la directrice générale de la Fondation.

Malgré ses blessures et les épreuves qu'il venait de traverser, M. X était déterminé à redonner. Avec émotion, il a annoncé un don de 20000 \$ à la Fondation, stipulant qu'il souhaitait que cet argent serve directement à l'achat d'équipements et au soutien du personnel de l'hôpital. Mme Asselin a révélé au *Manic* qu'il s'agit de leur mission de base. Il espérait par son geste encourager d'autres citoyens à suivre son exemple.

«M. X n'est pas seulement un patient reconnaissant. Il est devenu un symbole de générosité et d'inspiration», explique-t-elle. «En choisissant de remercier ceux qui ont veillé sur lui, il a transformé une tragédie personnelle en une véritable leçon de vie.»

Au-delà des soins, c'est l'humanité du personnel et des citoyens qui a fait toute la différence pour M. X. Une différence qu'il souhaite aujourd'hui souligner par cet important don.

Inscription des élèves pour l'année scolaire 2025-2026



Le Centre de services scolaire de l'Estuaire avise les parents dont les enfants feront leur entrée à l'école l'an prochain (2025-2026) que **la période d'inscription se déroulera du 3 au 28 février 2025.**

Maternelle 4 ans et Passe-Partout

Les parents sont invités à se présenter à l'école de leur quartier ou de leur municipalité du **3 au 28 février 2025** afin d'inscrire leur enfant.

À Baie-Comeau, la maternelle 4 ans est offerte aux écoles Boisvert, Mgr-Bélanger et Bois-du-Nord.

Maternelle 5 ans

L'inscription à la maternelle des enfants qui **ne fréquentent pas déjà une école du centre de services scolaire** se fera dans les écoles de chaque municipalité ou quartier du **3 au 28 février 2025**. L'âge d'admission est fixé à cinq ans avant le 1^{er} octobre 2025.

Le certificat de naissance GRAND FORMAT est exigé lors de l'inscription.

La fréquentation de votre enfant en maternelle est souhaitable, mais n'est pas obligatoire.

Niveaux primaire et secondaire

L'inscription se fera à l'école fréquentée cette année sur un formulaire fourni par l'école entre le **3 et le 28 février 2025.**

Centre de services scolaire de l'Estuaire
Québec

Le Motel de l'Énergie veut se moderniser

Le Motel de l'Énergie sur la route 389 veut réaliser un partenariat avec le ministère des Transports et de la Mobilité durable (MTMD) afin de moderniser ses infrastructures et de les rendre conformes aux normes des parcs routiers du gouvernement.



Renaud Cyr
rcyr@journalhcn.com

Alex Henry, président du Motel de l'Énergie qui appartient à la Coopérative la Nord-Côtière des Bergeronnes, souhaite que l'association entre les deux parties soit la plus « gagnante-gagnante » possible.

D'une part, le président croit qu'un coup de pouce financier du ministère faciliterait l'accès aux installations que le Motel de l'Énergie ne peut pas se payer tout seul, comme des accès pour les personnes à mobilité réduite ou des bornes de recharge électrique.

Il estime également que le ministère n'aurait pas à dépenser pour la construction d'une nouvelle halte routière complète sur la route 389.

« Ce qu'on leur propose, c'est d'aller plus loin en faisant une halte routière complète étant donné qu'on a déjà presque toutes les infrastructures », dit-il.

Ce dernier cite l'exemple de L'Étape entre Québec et le Saguenay-Lac-Saint-Jean, qui a « beaucoup de similitudes » avec le Motel de l'Énergie.

« Nous sommes tous les deux éloignés, et nous offrons les mêmes services de dépanneur et de restaurant. Mais eux, ils sont reconnus par le ministère comme une aire de service », laisse-t-il tomber.

Le président annonce qu'une rencontre aura lieu le 10 février entre les deux parties pour faire suite à cette demande de partenariat.

Un pit-stop essentiel

Quiconque a déjà emprunté la route 389 sait à quel point le Motel



Le Motel de l'Énergie cherche activement à moderniser ses infrastructures avec l'aide d'un partenariat avec le ministère des Transports et de la Mobilité durable. Photo Anne-Marie Charette

de l'Énergie occupe une place stratégique sur les quelque 550 kilomètres qui mènent les automobilistes vers Terre-Neuve et la Côte-Nord.

Situé à 211 kilomètres de Baie-Comeau, le Motel de l'Énergie dispose déjà de plusieurs services offerts

« On est essentiel à la sécurité et on veut que ça continue. »

– Alex Henry

dans les autres haltes routières du réseau gouvernemental. Des aires de repos, une zone Wi-Fi et des services sanitaires sont offerts par l'établissement, bien que ceux-ci ne soient pas « reconnus » par le ministère, aux dires du président.

Dans un document préparé par l'organisation du Motel de l'Énergie, plusieurs éléments sont cités comme pouvant être aménagés. On y retrouve des tables à langer, des bornes élec-

triques et l'accès aux personnes à mobilité réduite, entre autres.

Bien qu'il n'y ait rien de concret, Alex Henry estime le coût total du projet à un million de dollars, selon ce qui serait aménagé, séparé entre les deux parties et leurs partenaires respectifs.

Stimuler l'économie locale

Pour Alex Henry, ce potentiel partenariat entre le MTMD et le Motel de l'Énergie stimulerait l'économie locale. « On croit que ça pourrait augmenter le tourisme, étant donné qu'il y a le barrage de Manic-5 et le réservoir Manicouagan à proximité, et qu'il y a plein de pourvoiries et de choses à faire autour », précise-t-il.

Manic-5 a reçu près de 10 000 visiteurs jusqu'à la fin août, et Alex Henry ne manque pas d'y voir les potentielles retombées positives d'un nouvel aménagement plus moderne au Motel de l'Énergie, situé à quelques kilomètres seulement du barrage.

« Ça vient mousser un peu le sentiment patriotique des Québécois avec les grands espaces, ainsi que l'histoire

des barrages et de l'hydroélectricité dans la province », explique-t-il.

Pour ce dernier, c'est aussi une question de sécurité. « Lorsqu'il y a des tempêtes ou des accidents, ils vont fermer la route pour que les gens arrêtent chez nous », mentionne M. Henry qui croit que le Motel de l'Énergie a tout avantage à « être au niveau avec ce qu'il se fait ailleurs ». « On est essentiel à la sécurité et on veut que ça continue. »

Le plan de modernisation

Le ministère avait lancé en 2022 son plan de modernisation des parcs routiers avec comme horizon 2022-2027.

L'objectif était de rendre les haltes routières uniformes sur l'ensemble de son réseau, et de moderniser le système en se débarrassant des vieilles « cabanes brunes » typiques des autoroutes 20 et 40.

La route 389 figure dans le plan comme un « lien unique en milieu rural ou isolé », au même titre que la route 138 et la route 132 au Bas-Saint-Laurent.

Le ministère se donnait un horizon de 2024 à 2026 pour intervenir sur la route 389 afin d'ajouter des «aires de repos pour camionneurs dont certaines dotées de services sanitaires, ou encore l'ajout de haltes routières saisonnières».

Horizon 2028

Le ministère se donne en vérité jusqu'en 2028 pour intervenir à différents endroits sur la route 389, et vise plutôt des améliorations physiques de la route dont certaines sont déjà visibles comme le tronçon de 22 kilomètres à partir de Baie-Comeau.

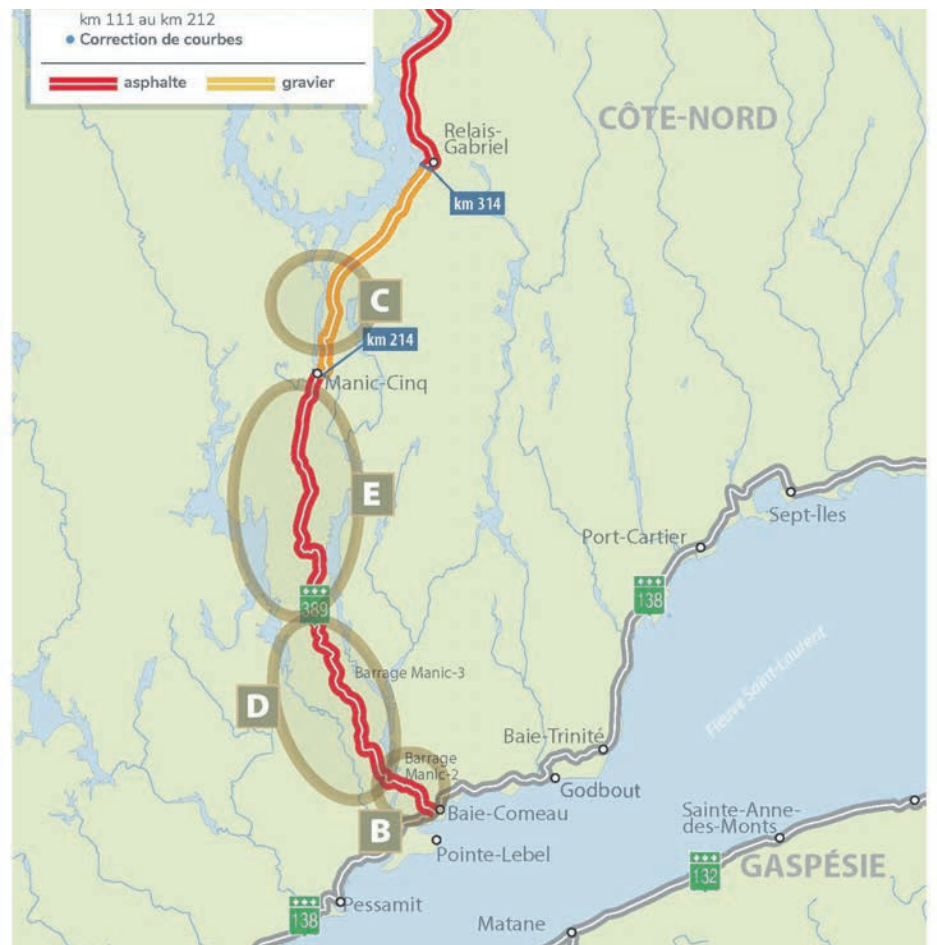
Dans les gros investissements, on note un montant estimé entre 25 et 50 M\$ sur le dernier tronçon de la route entre Fire Lake et Fermont, baptisé le Projet A, qui sera terminé en 2028.

«Comme c'est une zone qui est très grande, on l'a scindé en trois tronçons. Présentement, le tronçon 3 qui part de Fermont est commencé depuis 2023», fait savoir la conseillère aux communications au MTMD, Sarah Gaudreault.

«On s'éloigne un peu de la voie ferrée et on contourne complètement le secteur des mines sur 70 kilomètres. C'est un projet d'envergure et si tout se passe bien il sera terminé en 2028», ajoute-t-elle.

Cette dernière indique que le ministère interviendra quand même sur une bonne longueur de la route pour asphalté ou réparer la route à certains endroits avant le projet A.

Au nord du Motel de l'Énergie, entre les kilomètres 240 et 254, un tracé plus «rectiligne» a été accompli. «Le secteur était particulièrement sinueux, et ça fait vraiment une grosse différence», souligne Sarah Gaudreault.



Le programme d'amélioration de la route 389 comporte 5 projets jusqu'à Fermont. Photo ministère des Transports et de la Mobilité durable.

PROMOTION

DURANT LE MOIS DE FÉVRIER,

Pour tout achat d'un service chez Lave Auto Manic, obtenez un **lavage de sous-carrosserie gratuit.**

Un lavage de sous-carrosserie en hiver est essentiel pour éliminer le sel sous le véhicule. Le sel peut s'infiltrer dans les parties inférieures du véhicule et provoquer des dommages à long terme.

En nettoyant régulièrement ces zones, vous prolongerez la durée de vie de votre véhicule et préviendrez la corrosion.



179, boulevard La Salle, Baie-Comeau • 418 296-4938

Notre force, c'est notre équipe!



RE/MAX

DISTINCTION
Agence immobilière

Bureau 418 295-1911

Franchisé indépendant et autonome
de Re/Max Québec inc.



James Fong
Courtier
immobilier agréé
Cell. : 418 295-5859

Karine Marquis
Courtier
immobilier
Cell. : 418 295-5420

Nadine Philibert
Courtier
immobilier
Cell. : 418 445-0494

Manon Desmeules
Courtier
immobilier résidentiel
Cell. : 418 378-8058

Véronique Côté
Courtier
immobilier résidentiel
Cell. : 418 296 9831

Jordan Fong
Courtier
immobilier résidentiel
Cell. : 418 297-8657

Karianne Lévesque
Courtier
immobilier résidentiel
Cell. : 418 297-8247

Sarah Bonenfant
Courtier
immobilier résidentiel
Cell. : 418 297-9728



816, rue Jean-XXIII

James



3123, rue Albanel

Karine



59, av. Louis-Philippe-Gagné

Nadine



91, av. du Père-Arnaud

Manon



21, av. Dolbeau

Jordan



56, lac Taillardat, RAG

Karianne



16, av. Couture

Sarah



8, rue Bellevue, Franquelin

James



35, rue Bilodeau, PAO

Karine



12, rue du Jardin

Nadine



1494, rue du Mélèze

Manon



2, place des Outardes, PAO

Jordan



593, rue Granier

Karianne



921, rue De Puyjalon

James



2, ch. du Lac-Blanc, Godbout

Karine



612, rue Baron

Nadine



2084, boul. Manicouagan

Manon



2261, rue Villeneuve

Karianne



1-3, place La Salle

James



2234, rue Galleran

Karine



2231, boul. Laffèche

Nadine



307, route 138

Manon



1191, boul. Laffèche

James



54, 3^e Rue, PL

Karine



1180, rue Leventoux

Nadine



474, rue Garnier

Manon



35, av. de Berneval

James



248-252, boul La Salle

Nadine



1579, rue du Mélèze

Karine



110, rue Vallilié, CAO

Nadine

Voyez toutes nos propriétés au www.remaxdistinction.com

Un quotidien essoufflant pour les travailleuses en CPE de la Côte-Nord

Les travailleuses en CPE font des pieds et des mains pour offrir les meilleurs services possibles aux enfants, malgré les nombreux enjeux auxquels elles font face au quotidien.

Marie-Eve Poulin

Près de 300 travailleuses en CPE de la Côte-Nord affiliées à la CSN ont exercé une première journée de grève le 23 janvier, à travers 11 installations de la région. Les travailleuses de Baie-Comeau et Fermont ont rejoint leurs collègues de Sept-Îles, pour porter leur message.

De nombreuses employées ont quitté la profession, en raison des conditions de travail.

Les représentants syndicaux s'entendent pour dire qu'il est difficile de compétitionner contre les grosses industries et le secteur public, qui offrent de meilleurs salaires dans la région.

«Sauf que ces grosses industries-là ont besoin de nous», dit François Marceau, président du STT des CPE de Sept-Îles. «Pourquoi? Parce que c'est nous qui permettons aux parents d'aller y travailler».

Il en est de même pour les parents qui travaillent à l'épicerie, à l'hôpital, dans les écoles : tous ont besoin d'un service de garde pour retourner travailler.

Manque de personnel

«21 filles ont quitté la Manicouagan depuis 2022», dit Jessica Houde, présidente par intérim du Syndicat de travailleurs des CPE de la Manicouagan. «C'est trop!»

Ces départs et les difficultés de recrutement compliquent la gestion au quotidien.

«De février à environ la mi-mai l'année dernière, je n'ai pas eu d'heure de dîner», rapporte François Marceau. Sur un poste de 32 h, il dit avoir fait 40h, plus les heures de dîner qu'il n'a



Les éducatrices vont se battre jusqu'au bout. Photo Lucas Sanniti

pas eues. «Pourquoi on fait ça? Parce qu'on aime notre métier.»

Dans ce contexte, difficile de prendre des congés.

«On a de la difficulté à prendre nos congés quand on en a besoin, parce qu'il manque de remplaçantes», mentionne Cindy Saint-Laurent, éducatrice au CPE la Ritourn'ailles, installation La Maisonnette.

Quand une éducatrice est malade et qu'il n'y a pas de remplaçante, ils doivent faire de la compression, soit répartir les enfants dans les groupes où il y a des absents.

«Ce n'est pas toujours plaisant pour les amis d'aller dans un autre local auquel ils sont moins habitués, avec des amis pas de leur âge», dit-elle.

L'éducatrice doit aussi s'adapter selon l'âge des enfants, changer son plan d'activités pédagogiques de la journée.

François Marceau souligne qu'ils font tout pour éviter les bris de service et qu'ils ne le font qu'après avoir épuisé toutes les solutions.

Face à l'impossibilité de déposer leur enfant à la garderie, certains parents sont compréhensifs et d'autres sont mécontents.

«On a eu des appuis, on a eu des personnes en pleurs», dit-il. «On comprend la détresse des parents.»

Même chose pour les jours de grève comme jeudi, qui sont nécessaires, estiment les travailleuses, pour faire entendre les revendications pour de meilleures conditions pour tous.

Reconnaissance

Les éducatrices forment les enfants de demain, font-elles valoir. Elles les préparent pour l'école et les accompagnent pour créer des bases solides pour leur avenir.

«On aimerait être reconnues, parce qu'on est une base de l'éducation, même si on fait partie du ministère de la Famille», dit l'éducatrice Cindy Saint-Laurent. «On travaille quand même en collaboration avec les maternelles pour les amener à cheminer pour être prêts pour le côté académique».

À VOIR BIENTÔT

CENTRE
DES ARTS

BAIE-
COMEAU



CHANSON

TAMARA WEBER & SOUCY

ESPACE ALCOA | PLATEAU DOUBLE
VEN. 31 JANVIER 20 H



THÉÂTRE

MERCI D'ÊTRE VENUS

ESPACE ALCOA | FORMULE GRADINS
SAM. 8 FÉVRIER 20 H



MUSIQUE

TRANSFIGURATION

LUN. 10 FÉVRIER 20 H

CENTREDESARTSBC.COM | 418 295-2000



Natalia Marcilese
www.lequilibratricehumaine.ca

CHRONIQUE ÊTRE BIEN DANS SON ASSIETTE ET DANS SON CORPS, AU FIL DES SAISONS

ET SI 2025 DEVENAIT TON ANNÉE DE BIEN-ÊTRE ?

Bienvenue aux chroniques de l'Équilibratrice Humaine!

Ton rendez-vous bimensuel avec toi-même.



Savais-tu que la véritable transformation commence en toi et par amour pour toi ? Par les actions que tu décides d'entreprendre pour toi-même, pour te faire du bien.

Et l'un des moyens les plus puissants de provoquer une transformation, c'est dans ce que l'on choisit de manger chaque jour. Ce que l'on met dans notre assiette peut être un moteur de transformation de notre santé, de notre énergie et, en fin de compte, de notre vie entière.

Je m'appelle Natalia Marcilese, je suis coach en santé intégrative et fondatrice de l'Équilibratrice Humaine. Ayant moi-même traversé des maladies graves et des périodes où je me sentais perdue face à ma santé, j'ai appris que de petits changements peuvent avoir un impact immense sur notre bien-être. J'ai aussi appris qu'il y a souvent deux raisons pour lesquelles une personne va décider de modifier ses habitudes alimentaires et de vie: soit qu'elle est inspirée, soit qu'elle est désespérée. C'est pourquoi je te propose ces chroniques qui visent à t'inspirer en toute simplicité !

On commence ?

Je sais, tu as cette impression que l'année 2025 est déjà bien entamée, même si nous sommes encore en janvier. C'est fou, non ? Les débuts d'année peuvent être difficiles, mais il n'est jamais trop tard pour prendre des décisions qui te permettront de gagner en bien-être et en vitalité !

Je suis sûre que tu as plein d'objectifs que tu t'es fixés dès le 1^{er} janvier. Si l'un d'eux est de prendre soin de toi, bravo ! Laisse-moi t'accompagner.

Pas de révolution, juste une évolution

On rêve souvent de tout transformer du jour au lendemain : plus de sucre, des légumes à chaque repas, fini les collations à 21 h... Mais attends. Si tu essaies de tout changer d'un coup, c'est un peu comme si tu tentais de courir un marathon alors que tu n'as jamais couru 5 kilomètres. Au lieu de te mettre une pression énorme, mise sur des petits changements progressifs.

Un exemple ? Commence par ajouter un fruit ou un légume en plus dans ta journée. Ce n'est pas énorme, mais c'est déjà un pas en avant. Une fois que ça devient naturel, tu peux ajouter une nouvelle habitude. Petit à petit, ton alimentation va s'équilibrer sans que tu aies l'impression de tout révolutionner autour de toi.

Ne vise pas la perfection

Une alimentation saine ne signifie pas une alimentation parfaite. Moi, je dis souvent que je pratique le 80-20 : 80 % du temps, je mange de façon nourrissante pour mon corps et 20 % du temps, je mange pour me faire plaisir. Pense

en semaines plutôt qu'en journées: un repas plaisir ou une journée un peu moins organisée ne détruisent pas tous tes efforts!

Apprends à écouter ton corps. Tu as faim ? Mange. Tu es rassasié.e ? Arrête, même si ton assiette n'est pas vide. Avec le temps, tu retrouveras un équilibre naturel.

Quelques astuces en bonus

- **Prépare à l'avance.** Une grande salade sans condiments que tu gardes au frigo, ou une plaque de légumes rôtis au four le dimanche, et hop, tu as de quoi agrémenter tes repas de la semaine sans trop y réfléchir.
- **Hydrate-toi.** Très souvent, on confond faim et soif. Essaie de boire un grand verre d'eau lorsque tu as envie de manger en dehors des heures de repas. La plupart du temps, l'envie sera passagère ! Garde une bouteille d'eau près de toi en tout temps.

Tu y arriveras !

Souviens-toi, l'important, ce n'est pas la perfection mais le progrès. Les petites victoires accumulées chaque jour feront une grande différence à la fin du mois, puis encore plus à la fin de l'année. Alors, respire, félicite-toi pour chaque progrès, et surtout, profite de ton engagement envers toi-même!

À ta santé, naturellement.

Natalia

Si tu as une condition de santé particulière, il est préférable de consulter ton professionnel de la santé avant d'envisager des changements significatifs.

Des repas santé à petits prix?

Ben oui!

maxi

570, boul. Laflèche, Baie-Comeau | 418 589-9020
Galeries Baie-Comeau 300, boul. La Salle, Baie-Comeau | 418 296- 5806
Le Centre Forestville 25 QC-138 CP 100, Forestville | 418 587-2202

Godbout veut montrer qu'elle existe



La Municipalité de Godbout veut promouvoir ses attraits par la modernisation de son image de marque. Photo Karianne Nepton-Philippe

La population ne cesse de diminuer dans les petits villages de la Côte-Nord. Toutefois, même avec une école qui ferme ou des services moins performants qu'avant, Godbout a bien l'intention de renverser la tendance et de dire : on existe.

Karianne Nepton-Philippe

«Comment peut-on devenir encore plus attractif? Comment peut-on vendre notre municipalité à grandeur du Québec?»

Voici des exemples de questions que se pose le maire de Godbout, Guy Côté, accompagné de sa directrice générale, Marie-Pier Larouche.

«Pendant la pandémie, il y a eu un afflux incroyable de gens qui sont venus faire du camping sur la Côte-Nord. On l'a vu dans toutes les municipalités. Moi-même, je me suis fait dire, souvent par des gens du Québec, qu'on ne savait pas que le village de Godbout existait», lance M. Côté.

Nouvelle image

C'est pourquoi, ce dernier voit de façon positive le potentiel de sa municipalité et qu'un projet d'image de marque est né.

Les deux conseillères Danielle Michaud et Edith Simard ont mis cette idée sur la table, ce qui a enchanté le maire et la directrice générale. Un contrat a été donné à la firme Hula Hoop pour refaire l'image de Godbout.

«On a revu l'image de la municipalité, on a revu les couleurs de la municipalité», explique Guy Côté. «On voulait en fait mettre le logo au goût du jour, le moderniser», ajoute la directrice générale.

Le site Internet de l'instance municipale sera rafraîchi et le projet misera aussi grandement sur la publicité par les médias sociaux.

Le dévoilement de l'image de marque se fera au printemps et une consultation citoyenne permettra aux gens de discuter des différents projets pour le village.

Touristes et résidents

«Il faut comprendre que ce n'est pas juste dans un contexte touristique qu'on fait ça», précise Marie-Pier Larouche. «Oui, il y a le tourisme qui est vraiment intéressant à attirer, mais on est quand même dans un contexte où la population est en diminution importante», poursuit-elle.

«On est aussi une population vieillissante. On souhaite attirer de nouveaux résidents. Puis il y a des choses qui se mettent en place même pour attirer de nouveaux citoyens», mentionne le maire, qui a bien l'intention de se représenter aux prochaines élections municipales.

L'image de marque englobe une panoplie de projets de la municipalité, dans le but de les mettre de l'avant. «On espère, avec la mobilisa-

tion citoyenne, être capable d'avoir des initiatives pour des services essentiels. Donc il y a des choses qui se travaillent en parallèle pour dire aux gens : regardez, on existe. C'est extraordinaire Godbout, mais il faut aussi préparer le terrain», soutient M. Côté.

Des terrains résidentiels, une vie communautaire vivante et des services essentiels, c'est ce qu'il faut développer à Godbout. «Travailler sur le tourisme et attirer des gens, c'est le développement. Et ce n'est pas un ou l'autre», déclare Mme Larouche.

«C'est intimement lié, parce qu'à partir du moment où l'image de la municipalité est plus positive, même pour les gens qui viennent en tourisme, ça peut les inviter à découvrir notre beau coin», lance-t-elle.

Redonner vie

L'objectif est de redonner vie au village. «Tous les projets sont liés au fait de redorer l'image et redynamiser Godbout», réitère la directrice générale.

La fermeture de l'école a été un coup dur pour le maire de Godbout. «Je l'ai souvent dit à la direction des services scolaires : ne fermez pas l'école, parce que vous allez nous couper encore plus les jambes. Les petites familles vont partir. L'école a fermé et c'est ce qui est arrivé», se désole-t-il.

Cependant, ce dernier travaille activement sur plusieurs dossiers, comme la

réfection du pont de la petite rivière Godbout, la rampe de mise à l'eau, le développement de sentiers, de terrains pour du camping sauvage en plus des projets au camping municipal.

Sans donner trop de détails, le maire souligne que des démarches sont entamées pour un dépanneur avec une station d'essence.

Le projet de pisciculture à Baie-Trinité a aussi été soulevé par les interlocuteurs. Les villages avoisinants à Baie-Trinité devront accueillir les futurs travailleurs, ce qui sera positif pour plusieurs municipalités, comme Godbout. «C'est possible de renverser la tendance», conclut l'élu.



Marie-Pier Larouche, directrice générale de Godbout, et Guy Côté, maire de Godbout. Photo Karianne Nepton-Philippe

Deux ans au service des jeunes de 12 à 25 ans

C'est une constante adaptation des services pour l'Aire ouverte, qui a inauguré ses locaux à Baie-Comeau il y a deux ans. Les jeunes de 12 à 25 ans sont mieux servis pour des besoins en santé mentale et sexuelle, mais il y a encore du travail à faire.



Karianne Nepton-Philippe
knphilippe@lemanic.ca

«Les problèmes de santé mentale apparaissent habituellement dans l'adolescence et ça se cristallise dans la période jeune adulte», explique d'entrée de jeu Martin Thibeault, chef responsable des Aires ouvertes et foyer de groupe en santé mentale de la Côte-Nord.

«On chevauche le passage de l'âge mineur à l'âge adulte. Parfois, il y a des bris de services dans le passage

à l'âge adulte. C'est une période critique», ajoute-t-il.

Rappelons qu'une Aire ouverte a aussi ouvert ses portes à Sept-Îles en 2019. Celle à Baie-Comeau a vu le jour en 2022.

L'objectif de départ avec ce projet, qui a été implanté un peu partout au Québec, était de créer une «co-construction avec les partenaires», que ce soit au niveau des organismes communautaires, le CISSS de la Côte-Nord, les milieux scolaires et les comités jeunesse.

Selon M. Thibeault, l'Aire ouverte de Baie-Comeau réussit à se faire connaître depuis deux ans et de plus en plus de jeunes s'y réfèrent. «On est toujours en très bonne progression», mentionne-t-il concernant l'augmentation de la clientèle.

Pour approximativement la même période de temps, l'Aire ouverte est passée de 37 usagers différents dans l'année 2022-2023 à 131 pour l'année en cours (2024-2025).

L'anxiété très présente

Les problématiques d'anxiété se hissent en haut de la liste pour la tranche d'âge qui consulte à l'Aire ouverte.

«C'est certain que l'anxiété, comme l'anxiété de performance, revient souvent au niveau santé mentale. [...] C'est un des enjeux majeurs qui est travaillé avec les différentes intervenantes psychosociales», explique Martin Thibeault.

Ce dernier ne peut passer à côté de la pandémie, qui a joué un grand rôle dans les troubles d'anxiété pour une



Les jeunes de 12 à 25 ans de Baie-Comeau et des environs sont de plus en plus nombreux à utiliser les services de l'Aire ouverte. Photo courtoisie

génération qui a été grandement affectée par le confinement.

«La pandémie a un impact sur comment on doit adapter nos services aujourd'hui. On voit plus de problématiques liées à l'anxiété chez les 12 à 15 ans», note-t-il.

À Baie-Comeau, on remarque aussi des demandes en croissance pour les personnes immigrantes.

«C'est quelque chose qu'on a de plus en plus à Baie-Comeau. Beaucoup de personnes immigrantes, dans la tranche d'âge qu'on vise, qui demande nos services», indique le chef responsable.

De plus, toutes les questions reliées à l'identité de genre sont à prendre en considération et à intégrer dans les services.

Ne jamais arrêter de s'adapter

Ce qui ressort majoritairement du discours de M. Thibeault sur la mission de l'Aire ouverte comme service, c'est sa capacité à s'adapter aux besoins.

«L'Aire ouverte d'aujourd'hui sera différente de l'Aire ouverte en 2035. Il faut s'adapter avec les jeunes, il faut que ça évolue tout le temps», déclare-t-il.

Il ne faut jamais arrêter de s'ajuster avec ses besoins. «L'Aire ouverte ne sera pas figée dans le temps. Plein de choses vont changer pour les jeunes qu'on rejoint, donc il faut les suivre», dit-il.

«On donne aussi un service différent. C'est une approche différente et nous sommes là pour orienter les jeunes aussi. Mais oui, c'est une autre



Martin Thibeault, chef responsable – Aire ouverte, Foyer de groupe en santé mentale.
Photo courtoisie

Le **Manic**

1001, boulevard Lafèche 2^e étage, G5C 1C8 Téléphone : 418 589-2090 | www.lemanic.ca | info@lemanic.ca

FONDATEURS

Paul Brisson
Luc Brisson

ÉDITEUR

Martin Thomas

RÉDACTRICE EN CHEF

Johannie Gaudreault

JOURNALISTES

Renaud Cyr
Karianne Nepton-Philippe
Anne-Sophie Paquet-T.
Charlotte Vuillemin

COORDONNATRICES À LA MAQUETTE ET WEB

Bianka Chassé
Anny Hamilton

DIRECTEUR VENTES ET MARKETING

Stéphane Hovington

CONSEILLERS(ÈRES) VENTES ET MARKETING

Manon Jean
Sabrina Harrisson
Patrice Boulianne

COLLABORATEURS

Raphaël Hovington
Mikaël Lalancette
Sandro Célant

Louis-William Gagné
Réjean Porlier

INFOGRAPHISTES

Vincent Lebel
France St-Laurent

IMPRESSION/TIRAGE

Québecor Media /
15 730 exemplaires

EN
ÉDITIONS NORDIQUES

965, rue de Parfondéval, Baie-Comeau, G5C 2W8
Téléphone : 418 589-9990

PRÉSIDENT

Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE

FINANCES

ET ADMINISTRATION

Caroline Gagnon

ADJOINTES

ADMINISTRATIVES

Claudie Julien

Valérie Normand

DISTRIBUTION

Camelot des
Éditions Nordiques

Journal hebdomadaire indépendant membre de **hebdos** QUÉBEC

RS RÉSEAU SÉLECTI
MÉDIAS INDÉPENDANTS

ISSN 1207-8018 (Imprimé) ISSN 2817-6014 (En ligne)

Financé par le gouvernement du Canada | **Canada**



Des membres de l'équipe, des jeunes et le député Yves Montigny lors d'une activité visant à souligner le deuxième anniversaire de l'Aire ouverte de Baie-Comeau. Photo courtoisie

approche. Il faut que ce le soit, sinon on va juste reproduire ce qui existe déjà», lance l'interlocuteur.

Prévenir et guérir

En plus de répondre aux besoins de la clientèle en consultation, un effort monstre est mis sur la sensibilisation

et la prévention.

«On fait beaucoup de prévention, du démarchage et on a une unité mobile. On peut faire de la promotion dans divers événements, par exemple. Il y a une gamme d'activités que les intervenants sont appelés à faire», fait savoir Martin Thibeault.

Le service va au-delà des suivis en clinique, rappelle-t-il. «C'est vraiment de la co-construction d'un bout à l'autre, je vous dirais, du service.»

Toujours dans l'optique de ne jamais avoir de bris de service pour la clientèle adolescente et jeune adulte. «On regarde aussi pour offrir des services

un petit peu en périphérie aussi», précise-t-il.

«Ceux qui connaissent maintenant le service ont de plus en plus le réflexe de l'utiliser. Nos partenaires nous réfèrent au besoin et nous aussi on fait la même chose. L'Aire ouverte joue un rôle important pour essayer de combler des besoins», souligne M. Thibeault.

Quelques chiffres sur l'Aire ouverte

Nombre d'utilisateurs différents pour chaque année

(Cela n'inclut pas les suivis qui demandent plusieurs consultations)

- 2022-2023 (environ 8 mois de service) : 37 usagers différents

- 2023-2024 : 99 usagers différents

- 2024-2025 (jusqu'à présent) : 131 usagers différents

Nombre d'activités

- 2022-2023 : 185 activités

- 2023-2024 : 720 activités

- 2024-2025 (l'année en cours, jusqu'à présent) : 979 activités

ÊTES-VOUS ÉLIGIBLE POUR L'ÉDUCATION EN LANGUE ANGLAISE?

SI VOUS AVEZ RÉPONDUS OUI, IL VOUS FAUT UN CERTIFICAT D'ADMISSIBILITÉ!

Avec les nouveaux règlements au Québec, vous avez également besoin de votre certificat d'admissibilité pour les cégeps Anglophone.

SVP consulter le : gesba.qc.ca/semaine-dinscriptions

ACSAO
ASSOCIATION DES COMMISSIONS
SCOLAIRES ANGLOPHONES DU QUÉBEC

Présenté par
Le **Manic**



Au bénéfice de la

FONDATION
de la santé et des services
sociaux de Manicouagan

Le Grand bal masqué de la Fondation

*Venez vivre une soirée où élégance,
solidarité et générosité se rencontrent.*

- ★ *Le samedi 22 février au Manoir*
- ★ *Cocktail et photobooth dès 16 h 30*
- ★ *Souper 5 services*
- ★ *Témoignage de la famille Jobin/Garneau*
- ★ *Encan, soirée dansante et des heures de plaisir!*
- ★ *Coût de 165 \$/billet*



Présidence d'honneur
Patrice Côté
et Dominique Paquet

**Réservez votre place
dès maintenant**

418 589-3701, poste 302292

Rendez vous sur le site au :
[https://www.jedonneenligne.org/
fondationsssmanic/GB25/](https://www.jedonneenligne.org/fondationsssmanic/GB25/)



Pont sur la rivière Saguenay

L'impatience se fait sentir sur la Côte-Nord



Guillaume Tremblay, porte-parole de la Coalition Union 138. Photo Karianne Nepton-Philippe

«On est rendu loin dans notre patience. On a été bons joueurs, mais la patience a ses limites», lance le porte-parole de la Coalition Union 138, Guillaume Tremblay, qui a hâte de voir les résultats des études pour la construction d'un pont sur le Saguenay.

Karianne Nepton-Philippe

C'est dans un état d'esprit d'aller au-devant des choses que la Coalition se prépare à faire les représentations nécessaires pour convaincre le gouvernement que la Côte-Nord a besoin d'un pont à Tadoussac. L'organisation fera appel prochainement à la mobilisation.

«On veut la présentation et savoir enfin, une bonne fois pour toutes, ce qui en est. On a fait tout le processus», dit-il.

Ces études sont attendues dans les prochaines semaines, précise le ministère des Transports et de la Mobilité durable, par courriel.

«Les résultats des études devraient être présentés aux représentants du milieu au courant de l'hiver 2025 après que les autorités gouvernementales en auront pris acte», précise-t-il.

Une étape à l'avance

La Coalition Union 138 est toutefois déjà prête et prévoit à court terme faire des mobilisations.

«Après avoir vu les résultats, si ça ne fonctionne pas, ce sera une décision politique. Peu importe la suite, nous comme coalition, on est déjà rendu à l'étape politique», fait savoir Guillaume Tremblay.

Les arguments en faveur du pont sont répétés depuis longtemps par l'organisation qui croit toujours avoir ce devoir de défendre le projet à la classe politique.

«Ce qui est important aussi, c'est la mobilisation citoyenne. Ça va être important si jamais ça ne bouge pas après les résultats de l'étude. Il va falloir montrer que la Côte-Nord parle d'une seule voix pour le pont», déclare le porte-parole.

Ce dernier dit se questionner sur «l'intérêt politique» en regardant d'autres projets poussés ailleurs au Québec, alors que la Côte-Nord patiente pour une réponse concernant le projet du pont.

Traversier Rimouski-Forestville : le dossier évolue bien

La faillite de la Société de promotion économique de Rimouski (SOPER), à la fin 2024, n'impacte pas l'évolution du dossier de la traverse Rimouski-Forestville, assure la mairesse de Forestville, Micheline Anctil.

Johannie Gaudreault

«Du personnel, deux employés de la SOPER, ont été transférés à la Ville de Rimouski. C'est donc des gens qui continuent de travailler avec nous. Donc, pour le moment, ça n'impacte pas le projet. Ça va de l'avant, on continue à faire évoluer le dossier», commente-t-elle en séance municipale le 21 janvier.

En ce qui concerne les délais pour l'arrivée d'un nouveau navire entre les deux rives, impossible de se prononcer. Une chose est sûre, les élus

des deux municipalités souhaitent un projet pérenne et fiable.

«On a un armateur, qui est en train de travailler son projet d'affaires. Il y a beaucoup d'argent au rendez-vous. Il y a aussi la Stratégie maritime du gouvernement pour la mobilité des biens et des personnes qui peut contribuer. Ce ne sont pas des choses qu'on attache rapidement, mais ça évolue bien», divulgue la mairesse de Forestville.

Maintenant, même si le quai forestvillois a subi une cure de rajeunissement, il n'est pas assuré qu'il soit adapté au nouveau traversier. «Ça va dépendre de l'infrastructure, dit Mme Anctil. Il pourrait y avoir des travaux à faire sur les deux quais, autant du côté de Rimouski que de Forestville.»



Le quai de Forestville pourrait accueillir un nouveau traversier au cours des prochaines années.
Photo Johannie Gaudreault

En ce moment, les organisations ne sont pas rendues à penser aux travaux à effectuer. «On est vraiment dans l'élaboration du plan d'affaires du promoteur», fait savoir l'élue forestvilloise.

Rappelons que le CNM Évolution, qui assurait la liaison entre Rimouski et Forestville, a traversé le fleuve pour la dernière fois au début du mois d'août 2022. Depuis, les deux rives sont laissées sans service de traversier.

mirage

Galerie du **Tapis**

Pour un décor qui vous ressemble!

327, boulevard La Salle, Baie-Comeau | 418 296-6063

Promotion

Durant tout le mois de février

8 49 \$

Pizza 9" à

Dixie Lee
fried chicken
poulet frit

Dixie Lee
PIZZA

1150, boulevard Laflèche, Baie-Comeau | 418 589-3376

Six recommandations pour Québec

Ce sont six recommandations clés que la Chambre de commerce et d'industrie de Manicouagan (CCIM) a présentées aujourd'hui au gouvernement du Québec en vue du budget 2025.

Johannie Gaudreault

Ces priorités visent à soutenir le développement économique de la région de la Côte-Nord et à répondre aux besoins concrets de ses citoyens et entreprises, affirme l'organisation.

Voici les 6 recommandations clés pour 2025-2026.

1. Transport régional aérien

Assurer et financer une desserte aérienne fiable et régulière pour la Côte-Nord, incluant des vols plus fréquents et accessibles à l'aéroport de Baie-Comeau, afin de soutenir la mobilité des travailleurs et le déve-

loppement économique régional.

2. Relations avec la communauté innue de Pessamit

Proposer une réglementation spécifique exemptant les membres de la communauté innue de Pessamit des taxes de vente (TVQ et TPS) sur leurs achats locaux, renforçant ainsi les liens économiques régionaux.

3. Appui aux travailleurs étrangers temporaires

Intervenir rapidement pour simplifier les processus d'embauche des travailleurs étrangers temporaires, répondant aux besoins critiques de main-d'œuvre des entreprises de la Côte-Nord.

4. Utilisation stratégique du port de Baie-Comeau

Positionner et financer le port de

Baie-Comeau comme un outil stratégique pour le développement économique régional et national, particulièrement pour le transport de marchandises et les grands projets.

5. Protection du secteur forestier

Soutenir l'industrie forestière québécoise en trouvant un équilibre entre la protection du caribou forestier et les besoins économiques régionaux, tout en respectant les compétences provinciales.

6. Traverse Matane-Baie-Comeau-Godbout

Finaliser rapidement les négociations pour assurer la continuité des

services essentiels et économiques, idéalement au cours du premier trimestre de 2025.

«Ces priorités représentent des solutions concrètes et adaptées à notre réalité régionale. Elles sont essentielles pour stimuler la croissance économique de la Manicouagan et renforcer sa contribution au développement du Québec», a déclaré Jeff Dufour Tremblay, directeur général de la CCIM.

La Chambre de commerce et d'industrie de Manicouagan invite le gouvernement du Québec à intégrer ces recommandations dans son budget 2025 et demeure disponible pour travailler en collaboration sur ces enjeux essentiels.



Jeff Dufour Tremblay et Jean-François Gauthier, directeur général et président de la Chambre de commerce et d'industrie de Manicouagan. Photo Karianne Nepton-Philippe

EN BREF

Air Liaison

(KNP) Air Liaison retournera à la table à dessin. Après que la MRC de Manicouagan ait rejeté sa demande de se munir de ses installations pétrolières à l'aéroport de Baie-Comeau, elle a à nouveau rencontré le représentant d'Air Liaison pour expliquer ce refus. Le préfet Marcel Furlong souhaite se concentrer sur la nouvelle desserte de Mont-Joli/Baie-Comeau/Montréal. Air Liaison, qui veut garder son escale à Baie-Comeau, se dit ouvert à travailler sur une nouvelle proposition, conjointement avec la MRC, pour intégrer la nouvelle desserte.

Programme d'accès aérien aux régions (PAAR)

Voyager au Québec
en avion au
meilleur
prix!

Jusqu'à 85% de rabais ✈️

Québec.ca/VoyagerIci

Votre
gouvernement

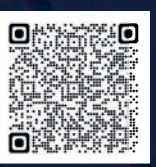
Québec



CHOIX DE CARRIÈRE
VOTRE AVENIR
COMMENCE ICI!

FAÇONNE
TON
MONDE

On recherche un(e) :
Assistant(e) opérateur





CHOIX DE CARRIÈRE

VOTRE AVENIR COMMENCE ICI!



PREMIER TOUR

ADMISSION EN COURS!

Prêt(e) à te propulser vers ton avenir? L'admission au tour 1 pour l'automne 2025 est lancée au Cégep de Baie-Comeau! Profite d'une vie étudiante animée, avec des activités socioculturelles variées et des équipes sportives de compétition, les Trappeurs, pour te dépasser! Tu bénéficieras aussi des nombreux services à l'élève et des ressources d'aide tout au long de ton parcours.

2 CHEMINEMENTS D'INTÉGRATION

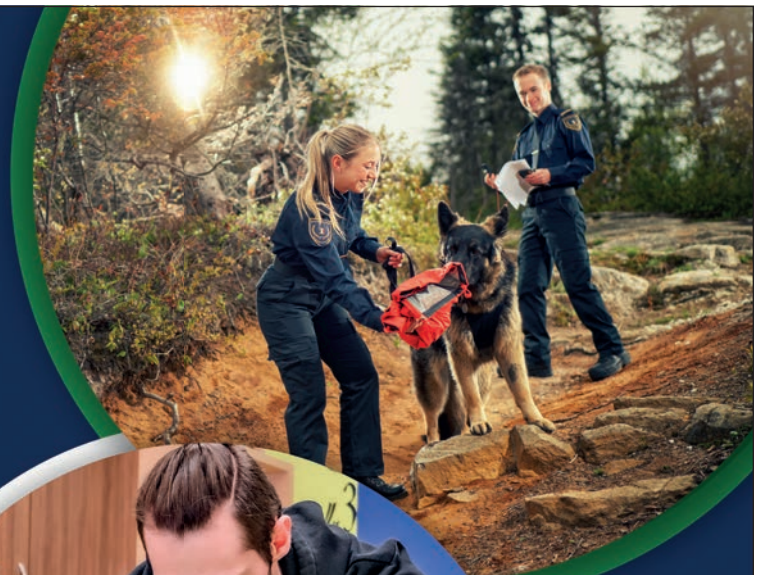
Tremplin DEC
Tremplin DEC - Premières Nations

3 PROGRAMMES PRÉUNIVERSITAIRES

Sciences de la nature
Sciences humaines
Arts, lettres et communication

12 PROGRAMMES TECHNIQUES

Gestion de la faune, de la chasse et de la pêche
(Techniques d'aménagement cynégétique et halieutique)
Techniques de pharmacie
Soins infirmiers
Soins infirmiers / infirmières auxiliaires
Soins préhospitaliers d'urgence
Gestion du territoire forestier
Génie civil : construction durable
Technologie du génie électrique :
automatisation et contrôle
Techniques policières
Éducation à l'enfance
Éducation spécialisée
NOUVEAU Techniques d'administration
et de gestion



TRAPPEURS :
6 DISCIPLINES
SPORTIVES



ACTIVITÉS
SOCIOCULTURELLES
DIVERSIFIÉES

DE LOIN,
TON MEILLEUR
CHOIX!

Tu aimerais en apprendre davantage sur nos programmes?

Participe à l'activité **Étudiant d'un jour**. Appelle ou texte-nous! Une rencontre te permettra d'obtenir les informations dont tu as besoin : 418 293-8500.

POSSIBILITÉ
DE BOURSES
PERSPECTIVE
DE 9 000 \$!

cegepbc.ca

Date limite 1^{er} tour : 1^{er} mars
Pour t'inscrire : sracq.qc.ca

**CÉGEP DE
BAIE-COMEAU**



Des bourses pour les étudiants en soins infirmiers

Des bourses de 12000 \$ et de 18000 \$ sont maintenant offertes aux étudiants de la Côte-Nord qui poursuivent des études en soins infirmiers aux Cégeps de Baie-Comeau et de Sept-Îles.

Johannie Gaudreault

Les personnes résidant dans la MRC de Manicouagan ou dans celle de Sept-Rivières recevront 2000 \$ par session, soit 12000 \$ tandis que les élèves domiciliés dans les autres MRC de la région mettront la main sur 3000 \$ par session (18000 \$ au total).

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord et le Syndicat des intervenantes et intervenants de la santé du Nord-Est

québécois (SIISNEQCSQ) s'associent aux deux établissements collégiaux pour lancer ce programme de bourses en soins infirmiers.

«Le programme de bourses provient d'un projet négocié entre le Comité patronal de négociation du secteur de la santé et des services sociaux (CPNSSS) et la Fédération de la Santé du Québec (FSQ-CSQ) visant à améliorer l'attraction et la fidélisation du personnel œuvrant en soins infirmiers», précise le CISSS de la Côte-Nord, par voie de communiqué.

Conditions

En plus d'être inscrits au programme collégial en soins infirmiers au Cégep

de Baie-Comeau ou au Cégep de Sept-Îles, les bénéficiaires devront être retenus par le CISSS de la Côte-Nord à la suite d'un processus de sélection.

«Ils devront aussi s'engager à réussir la formation sur une période maximale de quatre ans. Par la suite, les récipiendaires d'une bourse devront s'engager à œuvrer au CISSS de la Côte-Nord pendant deux ans», ajoute le CISSS.

Pour plus de détails concernant le programme de bourses et pour déposer sa candidature, écrivez à l'adresse suivante : stages.09cisss@ssss.gouv.qc.ca.

Les étudiants en Soins infirmiers de la Côte-Nord peuvent mettre la main sur une bourse.
Photo Pixabay



Le milieu de l'éducation t'intéresse ?

Nous avons un **URGENT** besoin de suppléants en enseignement et plusieurs autres postes à combler!

Nos conditions de travail sont TRÈS avantageuses.

Pour faire une différence dans le cheminement des élèves et contribuer à leur réussite éducative, visite la section Carrière de notre site Internet (cssestuaire.gouv.qc.ca) ou apporte ton CV.

En personne :
620, rue Jalbert, Baie-Comeau
Courriel : rh@cssestuaire.gouv.qc.ca
Téléphone : 418 589-0806, poste 4818

Centre de services scolaire de l'Estuaire
Québec



Antenne de l'UQAR à Baie-Comeau

Un nouveau programme de formation

L'Université du Québec à Rimouski (UQAR) offrira pour la première fois le baccalauréat en administration à son antenne de Baie-Comeau dès l'automne 2025.

Karianne Nepton-Philippe

Les personnes intéressées peuvent dès maintenant déposer une demande d'admission sur le site de l'UQAR.

Le baccalauréat en administration est un programme de 90 crédits, soit 3 ans, et comporte 140 heures de stage dans une organisation.

Les cours seront donnés dans les locaux de l'antenne de l'UQAR à Baie-Comeau.

«C'est la première fois que l'UQAR offre son baccalauréat en administration à temps complet à Baie-Comeau. [...]



Le cégep de Baie-Comeau souhaite bonifier l'offre au niveau de l'enseignement supérieur sur la Côte-Nord, notamment en Manicouagan, en collaboration avec l'UQAR. Photo Karianne Nepton-Philippe

Cela vise à favoriser la rétention de bacheliers dans un domaine dont les perspectives d'emploi sont excellentes dans la région», fait savoir la vice-rectrice à la planification et aux partenariats, Mélanie Gagnon.

«C'est une formation qui offre une belle polyvalence professionnelle. Les habiletés et les compétences acquises permettent aux bacheliers de travailler autant dans l'entreprise privée que dans le secteur public,

de même que dans le milieu communautaire ou encore à son propre compte», souligne le responsable du programme, le professeur en sciences de la gestion Ali Ghali.

DEP CUISINE

une **carrière** à la hauteur de ta passion

www.cfpestuaire.ca

CFP DE L'ESTUAIRE

DEP ÉLECTRICITÉ

1800 heures

une **carrière** à la hauteur de ta passion

www.cfpestuaire.ca

CFP DE L'ESTUAIRE



Un métier, une passion

Découvrir les métiers d'avenir qui se cachent derrière sa passion, c'est ce que propose la nouvelle campagne «Une passion, une foule d'options», qui vise à promouvoir les métiers d'avenir auprès des jeunes de 14 à 24 ans.

Johannie Gaudreault

Lancée en 2024 par la ministre de l'Emploi et ministre responsable de la région de la Côte-Nord, Kateri Champagne Jourdain, cette campagne invite les jeunes à se rendre en ligne, sur Quebec.ca/emploisdavenir, pour remplir un questionnaire.

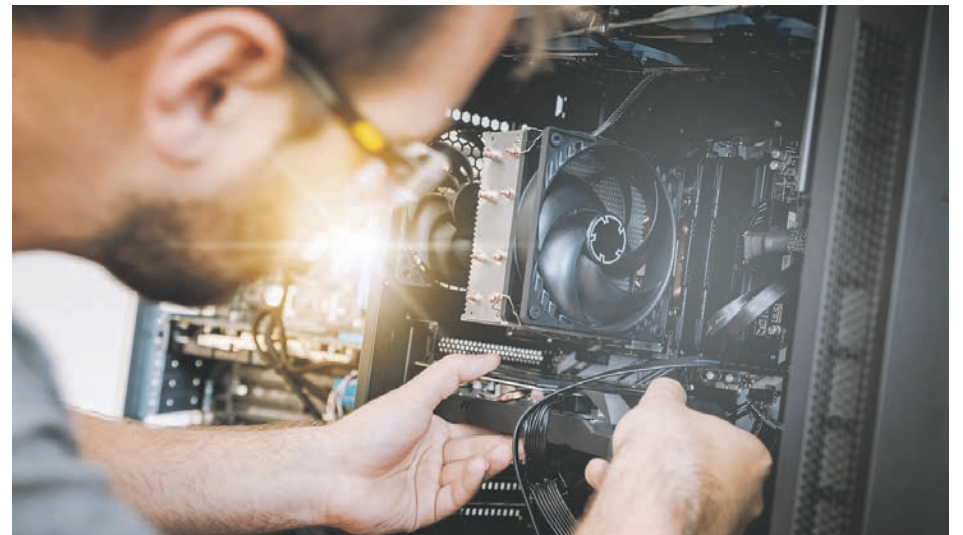
Celui-ci s'inspire du test RIASEC, qui permet d'obtenir un portrait de ses intérêts professionnels en fonction de ses habiletés, intérêts et traits de personnalité. Selon le profil qu'ils

obtiennent (réaliste, investigateur, artistique, social, entreprenant et conventionnel), les futurs travailleurs peuvent explorer les métiers dont la pratique pourrait être motivante et épanouissante pour eux.

«Faire le lien entre une passion et un métier peut être un facteur déterminant dans un choix de carrière. La nouvelle campagne des métiers d'avenir propose des outils pour amener les jeunes à découvrir des métiers qui leur ressemblent, et ce, dans toutes les régions du Québec», affirme Mme Champagne Jourdain.

Le génie, les technologies de l'information et la construction

L'an dernier, trois domaines identifiés comme stratégiques pour l'économie québécoise dans le cadre de l'Opé-



Le génie, les technologies de l'information et la construction sont trois secteurs visés par l'Opération main-d'œuvre. Photo Pixabay

ration main-d'œuvre, soit le génie, les technologies de l'information et la construction, ont été mis en valeur. L'ajout de 110 000 travailleurs dans ces domaines serait nécessaire pour répondre aux besoins.

«Les jeunes occuperont plus de la

moitié des emplois disponibles au cours de la prochaine décennie. C'est donc d'autant plus important de mettre en lumière les métiers qui offrent des perspectives intéressantes et qui correspondent à leur profil. J'invite les jeunes à faire le test en ligne», ajoute la ministre responsable de la Côte-Nord.



un **DEP** qui propulse ta passion en **CARRIÈRE**

www.cfpestuaire.ca

information: 1-800-463-2238

Le CFP de l'Estuaire est un établissement de choix pour l'apprentissage d'une carrière passionnante. En plus de te permettre de développer un haut niveau de compétences, nos formations t'offriront d'excellentes perspectives d'emploi.

Nos programmes

- ✓ Abattage et façonnage des bois
- ✓ Coiffure
- ✓ Comptabilité
- ✓ Conduite de machinerie lourde en voirie forestière
- ✓ Cuisine
- ✓ Électricité
- ✓ Électromécanique
- ✓ Forage au diamant
- ✓ Gestion d'une entreprise (à distance)
- ✓ Mécanique automobile
- ✓ Mécanique industrielle
- ✓ Santé (APED et SASI)
- ✓ Secrétariat





MicroAge Baie-Comeau est à la recherche d'un(e) technicien(ne) informatique pour rejoindre son équipe dynamique. Sous la supervision du directeur général, le(la) technicien(ne) informatique sera responsable du support technique à la clientèle et participera aux projets de l'entreprise.

Description des tâches :

- Répondre efficacement et de manière professionnelle aux communications de premier et deuxième niveau (problèmes matériels/logiciels, installations, réseau, etc.) des utilisateurs.
- Effectuer des appels de service sur la route, directement chez les clients.
- Corriger les problèmes techniques et collaborer avec l'équipe au besoin.
- Réparer les ordinateurs, portables, imprimantes et autres équipements.

Compétences et aptitudes requises :

- Diplôme d'études ou attestation d'études collégiales en informatique ou équivalent (un atout).
- Expérience pertinente (un atout).
- Maîtrise des outils informatiques suivants : Microsoft Office 365, Microsoft Windows 7/8/10/11.
- Bonne connaissance de la gestion des technologies suivantes : Microsoft Windows Server 2016/2019/2022/2025, Microsoft Active Directory, Microsoft Office 365, Azure.
- Certification en informatique (un atout).
- Excellente maîtrise de l'anglais et du français, à l'oral et à l'écrit.
- Capacité à travailler en équipe et à résoudre des problèmes techniques avec un sens analytique.
- Bonne organisation du travail et capacité à gérer son horaire et respecter les délais.
- Diplôme d'études secondaires (DES).
- Permis de conduire valide et véhicule.

Qualités recherchées :

- Diplomatie
- Dérouillardise
- Respect et politesse
- Ponctualité
- Honnêteté
- Professionnalisme

Conditions de travail :

- Salaire et horaire de travail à discuter et à déterminer selon l'expérience.
- Poste à temps plein (37,5 heures par semaine).
- Travail de jour, soir et fin de semaine selon les appels.
- Une enquête d'antécédents criminels sera demandée.

Avantages :

- Programme de formation continue.
- Possibilités d'avancement au sein de l'entreprise.
- Environnement de travail dynamique et collaboratif.
- Congés payés et jours de maladie.

Envoyez votre C.V. à info@microage-baiecomeau.ca
Jean-Francois Dubé, propriétaire | 418 589-1278
393, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
info@microage-baiecomeau.ca



Le CFP de l'Estuaire formera des mécaniciens d'engins de chantier

Dès février 2025, le Centre de formation professionnelle (CFP) de l'Estuaire offrira le DEP *Mécanique d'engins de chantier* dans ses installations de Forestville. Grâce à une collaboration avec le Centre de formation professionnelle et générale de Sept-Îles, l'établissement d'enseignement est désormais autorisé par le ministère de l'Éducation à former une dizaine de mécaniciens d'engins de chantier annuellement, et ce, pour une période de trois ans.

Possédant déjà toutes les installations requises pour dispenser le programme, le CFP souhaitait vivement mettre son expertise au service de la communauté. C'est une belle possibilité qui sera ainsi offerte aux gens du secteur de se former dans ce domaine à proximité de leur domicile et d'avoir accès à des emplois présentant de très bonnes conditions de travail.

Un besoin criant dans le secteur

Devant un manque criant de main-d'œuvre dans le domaine, une dizaine d'entreprises de la région se sont mobilisées pour apporter leur soutien au CFP lors du dépôt du projet. Ces entreprises espèrent, avec l'arrivée de cette formation, combler plusieurs postes vacants avec des diplômés compétents et polyvalents.

Les plus récentes statistiques sur le métier de mécanicien d'équipement lourd présentent d'excellentes perspectives d'emploi pour la région. On rapporte un taux de placement de 88,6 % des diplômés de ce secteur et un salaire sur le territoire nord-côtier qui s'élève à 107 000 \$ comparativement à 64 500 \$ pour l'ensemble du Québec.

Une formule d'enseignement presque entièrement en atelier

Le CFP de l'Estuaire a à cœur de mettre en place un cadre d'enseignement qui maximise l'expérience d'apprentissage de ses élèves. C'est pourquoi la formule d'enseignement de ce DEP sera axée sur la réalité du terrain. Bien que l'apprentissage en formation professionnelle s'effectue déjà en grande partie en travaux pratiques, en simulation ou en laboratoire, dans ce cas-ci, c'est près de 90 % du parcours qui se déroulera en atelier.

Puisque le programme se donnera au même endroit que *Conduite de machinerie lourde en voirie forestière* et *Abattage et façonnage des bois*, les élèves auront l'opportunité d'apprendre en effectuant les réparations et l'entretien de la machinerie opérée dans la forêt-école par leurs collègues des autres concentrations. Le quotidien de ces apprenants sera donc collé à la réalité du marché du travail et les cas réels substitueront les traditionnelles études de cas habituellement présentées.

L'établissement d'enseignement met tout en œuvre pour présenter des techniques d'enseignement innovantes en favorisant l'acquisition d'une confiance en soi, d'une autonomie et d'une capacité d'adaptation chez ses diplômés, qui fera certainement la différence sur le marché du travail.

Un projet pour les aidants naturels en deuil

À Baie-Comeau, La Vallée des Roseaux innove avec un projet pilote destiné aux aidants naturels traversant un deuil.

Charlotte Vuillemin

Éliette Lévesque porte ce projet qui vise à offrir un soutien structuré à ces personnes souvent démunies après des années consacrées à accompagner un proche en fin de vie.

«Le but du projet, c'est qu'on a des gens en fin de vie, et on remarque qu'il y a des familles complètement démunies face au départ de leur personne aidée», explique Éliette Lévesque.

«D'autres sont des aidants auprès de ces personnes-là pendant des années avant que la personne décède. Souvent les gens sont épuisés, pas loin de la dépression. Il y a toute la difficulté d'accepter le deuil, le départ, mais il y a aussi le fait de réorganiser sa vie après.»

Lorsqu'un aidant consacre une grande partie de sa vie à veiller sur un proche, la disparition de celui-ci laisse un vide immense. Selon Mme Lévesque, les aidants peinent souvent à retrouver leurs repères après avoir consacré tant d'énergie et de temps à un autre.

Répondre à un besoin criant

Le projet pilote, d'une durée de deux mois, souhaite évaluer les besoins

spécifiques des aidants naturels de la région et tester de nouvelles approches pour les accompagner.

«Il y a toujours une personne ou deux qui donne du temps pour les écouter, mais ce n'est jamais une approche structurée. On ne l'offre pas à plein de monde. Ce qu'on veut faire, c'est d'avoir une approche plus structurée, d'offrir un groupe de partage où on va aller évaluer leurs besoins», précise-t-elle.

L'objectif est double : comprendre les besoins des aidants et identifier les ressources existantes dans la région pour les orienter vers des services adaptés. Là où des lacunes existent, La Vallée des Roseaux prévoit de développer des solutions sur mesure.

«C'est du monde qui ont donné du temps à une personne, qui ont vécu la déchéance ou la perte de santé de leurs personnes, et les accompagner là-dedans, ils ont tous un vécu commun. Nous, on se dit, plutôt que d'y aller un à la fois, une fois de temps en temps, pourquoi on n'essayerait pas de réunir ces gens-là en groupe de 8, 10 personnes. Ça pourrait les aider à créer des liens entre eux pour quand ils ne viendront plus ici, s'ils ont encore besoin», souligne la responsable.

Une vision à long terme

Bien que le projet pilote soit temporaire, Éliette Lévesque espère qu'il



Ce projet promet de briser l'isolement des aidants naturels et d'offrir une approche humaine et novatrice à cet enjeu souvent sous-estimé. Photo Karianne Nepton-Philippe

ouvrira la porte à un programme de deux ans. Celui-ci permettrait d'installer des outils durables pour accompagner les aidants naturels de façon continue.

Elle insiste sur l'importance de repenser l'accompagnement des aidants, souvent habitués à donner sans demander de l'aide en retour.

«On devrait pouvoir partir sur un projet d'environ deux ans qui nous permettrait à ce moment-là d'installer

des choses à partir de notre projet pilote, installer des réponses à ce qu'on va avoir compris, des besoins. Ça veut dire que s'il existe déjà des choses dans la région qui peuvent répondre, on va orienter les gens là, nous on va donner la partie qui n'existe pas», conclut-elle.

La Vallée des Roseaux, déjà reconnue pour son rôle essentiel dans l'accompagnement des personnes en fin de vie et leurs familles, franchit ainsi une nouvelle étape.

16 500 repas remis à des organismes de la Côte-Nord

(JG) METRO remet l'équivalent de près de 16 500 repas à cinq organismes de la Côte-Nord dans le cadre de sa troisième campagne Ensemble en santé, qui vise à lutter contre l'insécurité alimentaire.

Le Comptoir alimentaire l'Escale de Baie-Comeau, le Centre d'action bénévole de Port-Cartier, le Comptoir alimentaire de Sept-Îles, le Centre d'action bénévole de la Minganie et la Maison d'aide et d'hébergement de Fermont se partagent un don de

5 500 \$, ce qui équivaut à près de 16 500 repas.

Ce montant permettra de soutenir les opérations des organismes régionaux alors que les enjeux liés à l'insécurité alimentaire et à l'accès aux produits de première nécessité continuent de croître, estime la chaîne d'alimentation.

«Le magasin Super C et les pharmacies Jean Coutu et Brunet de la Côte-Nord sont de précieux partenaires de Banques alimentaires du Québec

(BAQ), ses membres Moissons, ses membres associés et ses organismes affiliés, et ce, toute l'année. Nous pouvons compter sur leurs dons en denrées alimentaires et en produits d'hygiène, notamment dans le cadre du Programme de récupération en supermarchés», mentionne Martin Munger, directeur général de BAQ.

La générosité de la clientèle, qui était invitée à faire un don à la caisse, a permis de récolter une somme de près de 440 000 \$ en novembre dans

les magasins du Québec. Celle-ci a été remise aux BAQ.

Afin d'optimiser l'impact de la campagne, METRO a fait un don supplémentaire de 500 000 \$, portant à 940 000 \$ le montant remis à l'organisme. Ce montant représente pour BAQ l'équivalent de 2,8 millions de repas.

L'entreprise se dit «fière de la contribution et de la mobilisation de ses magasins et ses pharmacies affiliées en soutien à la cause».

L'humour à l'honneur à l'Ouvre-Boîte culturel

Théâtre, danse, musique, improvisation et humour : l'Ouvre-Boîte culture de Baie-Comeau a conçu une programmation hiver-printemps qui saura plaire à tous les goûts, de février à juin.

Charlotte Vuillemin

Les rires au rendez-vous

Le rire sera au cœur de cette saison avec des spectacles d'humour qui mettent à l'honneur des talents nord-côtiers et d'ailleurs. Parmi les artistes attendus, on retrouvera JF Otis, Dave Morgan, Mat Lévesque et François Boulianne.

Un moment fort de la programmation sera également le Show Queer, qui promet d'apporter une touche d'inclusivité et de diversité à la scène humoristique locale.

Des soirées électriques et éclectiques

Les amateurs de musique seront comblés avec une série de concerts divers en styles. Parmi les artistes et groupes à l'affiche : Étienne Dufresne, End Complete avec High Vibes, We Are Wolves accompagnés d'Advent, Les Présidents avec Les Jeunesses, et le très attendu Avec pas d'casque.

Et bien plus encore

Au-delà des spectacles, l'Ouvre-Boîte culturel proposera des activités pour tous les âges et intérêts. Des matchs d'improvisation viendront ponctuer la saison pour les amateurs d'humour spontané.

Les brunchs et soirées swing inviteront les participants à enfilez leurs chaussures de danse, et des ateliers d'écriture seront proposés pour les esprits créatifs en quête d'inspiration.



Le groupe Avec pas d'casque sera en spectacle à l'Ouvre-Boîte culture le 14 juin. Photo Facebook

SOUTENONS NOS ENTREPRISES D'ICI!

GALERIES
Baie-Comeau

Plus de
10 marchands
à votre service.

300, boul. La Salle, Baie-Comeau
galeriesbaiecomeau.com
rejoignez-nous sur Facebook

Galerie du Tapis
Pour un décor qui vous ressemble!

- Couvre-planchers • Luminaires • Décoration
- Systèmes d'aspirateur central
- Peinture et teinture • Systèmes de chauffage

327, boulevard La Salle, Baie-Comeau
418 296-6063

Passion & Création N.B.
Atelier-boutique, tissus, laines, accessoires de couture et d'artisanat

Vente d'inventaire

50%
sur tissus sélectionnés

15% à 40%
sur laines sélectionnées

868, rue De Puyjalon, Baie-Comeau • 418 589-2585

En optant pour
l'achat local,
vous contribuez à
maintenir une diversité
économique et culturelle
dans votre communauté.

**Sylvie Dion,
Dominique Paquet,
Benoit Paradis,
Alexandre Côté**

Brunet plus

300, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-2332

JEAN DUMAS
MULTI-CONCESSIONNAIRE
HONDA

276, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-4938
www.jeandumashondabaiecomeau.com

GALERIES
Baie-Comeau

Plus de
10 marchands
à votre service.

300, boul. La Salle, Baie-Comeau
galeriesbaiecomeau.com
rejoignez-nous sur Facebook

Vous avez le goût
de vous évader ?

Contactez-nous :
418 589-5378

Voyages de l'Est
Magie d'Orlando

Titulaire d'un permis au Québec : 70335
Centre commercial Laffèche, Baie-Comeau

Place à la finale locale de l'Expo-sciences

La passion pour la science sera à l'honneur à l'école secondaire Serge-Bouchard (ESSB) le 30 janvier. Vingt-deux élèves de première secondaire, regroupés autour de 15 projets, partageront leurs découvertes lors de la finale locale de l'Expo-sciences.

Charlotte Vuillemin

Sous la supervision de l'enseignant Frédéric Bénichou, les jeunes scientifiques présenteront des projets réalisés dans le cadre de leurs cours de sciences ou, pour certains, sur une base volontaire.

Un élève du parcours régulier a même profité de ses temps libres pour expérimenter la conception d'un béton écologique et plus solide. Quant aux projets de vulgarisation, ils aborderont des sujets variés allant des muscles à la conquête spatiale en passant notamment par les volcans et les séismes.

Au-delà de la présentation publique, l'événement est une opportunité unique pour les élèves de mettre à profit leurs compétences en vulgarisation scientifique et en communication. En après-midi, les projets seront également présentés à des élèves de l'ESSB et à environ 200 élèves du troisième cycle du primaire des écoles Bois-du-Nord, Leventoux et Trudel.

Le soir, une dizaine de jurés issus des milieux industriel, environnemental, de l'ingénierie et de l'enseignement auront la lourde tâche d'évaluer les projets. Les gagnants, dont les noms seront dévoilés vers 20 h, représenteront fièrement leur école à la finale régionale de l'Expo-sciences, prévue du 20 au 22 mars à Port-Cartier.

Les organisateurs invitent la communauté à venir découvrir ces projets inspirants à la bibliothèque de l'école secondaire Serge-Bouchard.



L'Expo-sciences, ouverte au grand public dès 18 h, promet d'être un événement captivant pour tous les curieux. Photo courtoisie

L'accès à l'Expo-sciences est gratuit, offrant une occasion parfaite de soutenir la relève scientifique locale.

SOUTENONS NOS ENTREPRISES D'ICI!

mirage

Galerie du **Tapis**
Pour un décor qui vous ressemble!

327, boulevard La Salle, Baie-Comeau
418 296-6063

R.B.Q.: 1463-7276-43

PLOMBERIE CHAUFFAGE **Max inc.**

CMMTQ

10, avenue Narcisse-Blais
Baie-Comeau
418 296-5700

R.B.Q.: 1463-7276-43

Dixie Lee
fried chicken poulet frit

1150, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-3376

En choisissant l'achat local, vous investissez dans l'avenir de votre région, en aidant les entreprises locales à prospérer et à créer des emplois.

Pour tout entretien sur votre véhicule, nous sommes les experts! Appelez-nous ou passez nous voir!

PNEUS + MÉCANIQUE CÔTE-NORD

Votre partenaire d'affaires en matière de technologie à Baie-Comeau

MicroAge
Baie-Comeau

Jean-François Dubé, propriétaire | 418 589-1278
393, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
Pour des demandes de prix : info@microage-baiecomeau.ca
et pour établir des appels de service : pdube@microage-baiecomeau.ca

Accent

Nouveaux produits
Nouvelles marques et collections à venir
Produits québécois

NOUVEAU service de réparation d'appareils électroménagers un spécialiste sur place!

LIVRAISON GRATUITE DE FORESTVILLE À SEPT-ÎLES

81, place La Salle, Baie-Comeau
418 296-4644 • Suivez-nous sur

INSPECTION MÉCANIQUE MULTIPONT

à **59.95\$**

Prenez rendez-vous dès maintenant!
* Valable du 22 janvier au 12 février 2025.
Le changement huile n'est pas inclus à cette promotion.

ARSENAULT point S
PNEUS ET MÉCANIQUE INC. LE SPÉCIALISTE DU PNEU

NAPA AUTO CARE 930, rue Comtois, Baie-Comeau
418 589-8280



L'AMOUR, TOUJOURS!




Souper de la
St-Valentin
 Le vendredi 14 février à 18 h
 Coût du souper : 50 \$/personne
 3 services
 (entrée, plat principal - fondue chinoise et dessert)
 Prix de présence
 Moitié/moitié au profit des
 Chevaliers de Colomb Conseil 5229



**CHEVALIERS
 DE COLOMB**

RÉSERVEZ TÔT
 Billets en vente au Bar 760 et aux Chevaliers de Colomb
 (Serge Bouchard) 418 293-4866

760, rue Bossé, Baie-Comeau | 418 293-9498

10 idées de cadeaux à faire soi-même pour la Saint-Valentin

Acheter un cadeau à votre tendre moitié pour la Saint-Valentin, c'est bien, mais en fabriquer un vous-même ajoute une dimension unique à votre geste! Que vous soyez habile de vos mains ou non, vous pourriez créer quelque chose qui fera briller les yeux de votre flamme. Laissez-vous inspirer par ces quelques idées pour vous lancer!

- 1. Caillou peint :** dénichiez un joli caillou et peignez-le soigneusement. Vous pourriez opter pour un classique cœur, vos initiales, un symbole ou un mot. Ce petit objet pourra servir de décoration ou de presse-papiers.
- 2. Pot de friandises :** pour une surprise sucrée à souhait, remplissez un beau bocal en verre avec les bonbons favoris de votre partenaire. Ajoutez un superbe ruban et une étiquette pour la touche finale.
- 3. Performance artistique :** si vous avez un talent artistique, c'est le moment de vous en servir! Interprétez une chanson ou un slam de votre cru, faites-lui un solo de danse ou jouez-lui une composition musicale portant son prénom, par exemple. Émotions garanties!
- 4. Poème ou lettre d'amour :** quoi de plus émouvant que de recevoir un poème ou une lettre d'amour? Pour un effet « wow », utilisez du papier élégant et un stylo plume. Vous craignez de faire des fautes ou de ne pas trouver les bons mots? Faites affaire avec quelqu'un dont c'est le métier!
- 5. Carte de souhaits :** dessinez, peignez ou collez des images sur un carton de qualité plié en deux, puis écrivez un message personnalisé à l'intérieur. Laissez s'exprimer votre créativité!
- 6. Dessert :** préparez un délice thématique selon les préférences de votre partenaire. Biscuits ou gâteau en forme de cœur, fraises trempées dans le chocolat ou mousse au chocolat et à la framboise sont des idées gagnantes!
- 7. Signet :** si l'amour de votre vie est un rat de bibliothèque, fabriquez-lui un signet. Agrémentez-le d'une citation, d'une pensée ou d'un mot qui représente votre inséparable duo.
- 8. Assemblage de photos :** réunissez des photos de vos plus beaux moments de couple dans un cadre, sur une affiche ou sur un panneau de liège. Ajoutez des légendes et des motifs pour personnaliser davantage votre chef-d'œuvre.
- 9. Boîte de souvenirs :** rassemblez dans une jolie boîte des objets qui évoquent vos instants les plus mémorables avec cette personne chère à votre cœur (ex. : billets de spectacle, photos, petits mots, etc.). Ses yeux brilleront de joie!
- 10. Liste de lecture :** préparez une liste de chansons qui vous font penser à votre âme sœur et écoutez-la ensemble dans votre salon — ou pendant un *road trip* romantique!

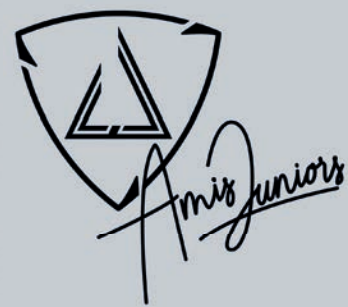


Quel que soit le cadeau que vous fabriquerez, vous ferez assurément plaisir à la personne élue de votre cœur pour la Saint-Valentin. Pour dénicher tout le matériel nécessaire à votre création, visitez les commerces de votre région!

BAIE-COMEAU



Nouvelle construction
BAIE-COMEAU TOYOTA



BAIE-COMEAU



Réception
de service

TOYOTA



TOYOTA

Baie-Comeau

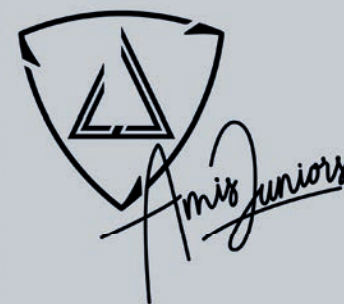
Des gens de chez nous, pour vous, avec vous.



BAIE-COMEAU



Nouvelle construction **BAIE-COMEAU TOYOTA**



Jean-Bernard Tremblay, président (assis au centre de la photo) entouré de ses trois enfants : Léonard, Charles-Anthony et Cécilia Tremblay. (Photo : Gracieuseté)

BAIE-COMEAU TOYOTA :

Modernité, efficacité et service de qualité

Le groupe de concessionnaires automobiles Amis Juniors a récemment inauguré son tout nouveau bâtiment Baie-Comeau Toyota situé au 264, boulevard La Salle, à Baie-Comeau, en octobre 2024. Ce projet ambitieux vise à offrir à la clientèle un espace moderne et optimisé pour répondre à ses besoins croissants en matière de services automobiles.

Ce nouveau site, qui quadruple la superficie de l'ancienne construction datant du 15 janvier 1979, a été conçu pour améliorer l'expérience des clients à tous les niveaux. Les aires d'attente spacieuses et confortables, dotées de commodités modernes comme des stations de recharge pour appareils électroniques, des zones de détente et des boissons offertes, rendent l'attente aussi agréable que possible. Les clients peuvent ainsi profiter de leur temps dans un environnement convivial et bien aménagé. L'un des principaux atouts du nouveau bâtiment est la refonte complète du service. Grâce à des espaces de travail modernisés et mieux organisés, l'équipe est en mesure de traiter les demandes de manière plus rapide et efficace.

Cette réorganisation permet de réduire les délais de service tout en maintenant une qualité exceptionnelle. Les bureaux et espaces de travail ont également été repensés pour offrir un environnement plus agréable et fonctionnel pour le personnel, ce qui contribue à une gestion plus fluide des services et à une expérience client grandement améliorée.

Notre équipe est très fière d'avoir réalisé l'ensemble du projet électrique de la nouvelle construction de Toyota.



34, av. Talon, Baie-Comeau • 418 296-6615

Plomberie Chauffage O' Max Inc.
est très fière d'avoir réalisé l'ensemble de la plomberie et de la ventilation de la nouvelle construction de Toyota.

Nous sommes un partenaire de premier plan pour vos réalisations commerciales, résidentielles et industrielles.

**PLOMBERIE
CHAUFFAGE**



CMMTQ

10, avenue Narcisse-Blais, Baie-Comeau • 418 296-5700

BAIE-COMEAU



Nouvelle construction **BAIE-COMEAU TOYOTA**



BAIE-COMEAU



En outre, le bâtiment a été conçu dans un souci constant de respect de l'environnement, permettant de réduire l'empreinte carbone du concessionnaire tout en assurant un confort optimal pour les clients et le personnel.

Ce projet marque un tournant pour Baie-Comeau Toyota, qui continue d'innover et de se moderniser pour offrir à ses clients des services de haute qualité dans un cadre moderne et confortable. En parallèle, le concessionnaire se positionne également comme acteur clé de la transition énergétique en mettant en avant des véhicules hybrides et électriques, et en proposant des solutions de mobilité adaptées aux nouvelles attentes des consommateurs.

Nous profitons de l'occasion pour féliciter **M. Guillaume Boulianne**, directeur général associé du groupe Amis Juniors, et son équipe qui, avec de nombreuses années d'expérience dans le domaine, sauront maintenir les normes élevées de service à la clientèle et d'intégrité que nos clients et partenaires commerciaux attendent de nous.



LEBEAU VITRES D'AUTO est fier partenaire de la nouvelle construction de **TOYOTA**.

Nous félicitons l'équipe pour la réalisation de ce projet et lui souhaitons un grand succès dans cette belle aventure!



291, boul. La Salle, Baie-Comeau • 418 296-8830

Trim-Line Design est fier d'avoir participé à la personnalisation de votre nouvelle concession



418 296-4318

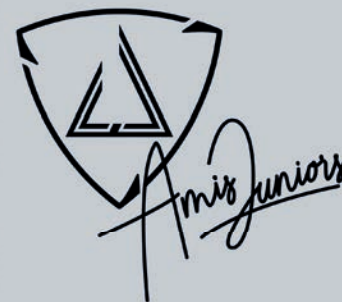
trim-line@girardvitresteintees.com



BAIE-COMEAU



Nouvelle construction
BAIE-COMEAU TOYOTA



Clairement passionné
Depuis 40 ans

Fier artisan de ce projet!



4 | Le mercredi 29 janvier 2025 | Le Manic

NOS SERVICES

Murs rideaux/Vitrage
Portes de garage/Portes automatiques
Quincaillerie/Serrurerie



TÉLÉPHONE
418 589-9622

COURRIEL

serbc@globetrotter.net



YVES-MARIE CARON
Ébénisterie - Vitrerie - Serrurerie

BAIE-COMEAU



Nouvelle construction **BAIE-COMEAU TOYOTA**



BAIE-COMEAU TOYOTA :

Une nouvelle concession pour mieux servir sa clientèle

La nouvelle construction de Baie-Comeau Toyota marque un tournant dans l'engagement de l'entreprise à offrir un service de qualité supérieure. Dès l'entrée, les clients découvrent un environnement moderne et confortable. Les aires d'attente spacieuses sont aménagées pour offrir un cadre agréable, avec des sièges modernes, des écrans d'information et des commodités telles que des boissons, créant ainsi un espace de détente optimal.

La zone de service a été repensée pour améliorer l'efficacité. Les espaces dédiés à l'entretien et à la réparation des véhicules ont été optimisés pour fluidifier les opérations et réduire les délais. L'introduction de nouvelles technologies permet des interventions plus rapides, sans compromis sur la qualité. Le système de réservation a également été modernisé pour simplifier la prise en charge des clients.

L'ajout d'un drive-through (allée de service) et d'une salle de montre pouvant accueillir jusqu'à cinq véhicules a été particulièrement apprécié.

Une aire de livraison intérieure a aussi été installée, permettant aux clients de récupérer leurs véhicules dans un espace protégé, ajoutant ainsi un véritable effet «wow» à l'expérience client.

Baie-Comeau Toyota continue d'améliorer ses services et de répondre aux attentes des clients avec des solutions modernes et personnalisées. Ce nouvel espace témoigne de son engagement à offrir un service de qualité dans un cadre pratique et agréable.



Photo d'équipe des ventes : Guillaume Boulianne, Nelly Hamilton, Yvan Ouellet, Nadia Beaulieu, Yves Lévesque et Mario Thibeault



Photo d'équipe, Baie-Comeau Toyota

Félicitations à toute l'équipe
de Baie-Comeau Toyota!



Félicitations à toute l'équipe
de **Baie-Comeau Toyota**,
merci de votre confiance !

Concessionnaire agréé de :
 MITSUBISHI ELECTRIC
Chauffage et Climatisation

DEPUIS 1977

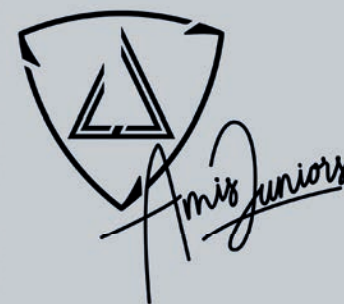


2743, boul. Lafèche, Baie-Comeau RBQ : 1474-6077-95
418 589-9165 | www.refrigerationgagnon.com

BAIE-COMEAU



Nouvelle construction
BAIE-COMEAU TOYOTA



BAIE-COMEAU TOYOTA :

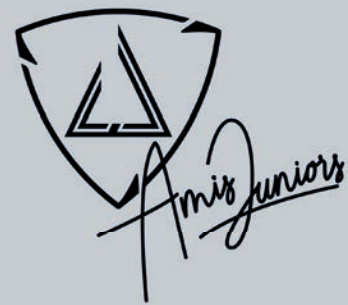
L'avancement des travaux de construction



BAIE-COMEAU



Nouvelle construction
BAIE-COMEAU TOYOTA



BAIE-COMEAU TOYOTA :

Un garage moderne et efficace pour toute l'équipe

Le nouveau garage du groupe Amis Juniors Toyota, inauguré en 2024, a été conçu pour offrir un service plus rapide et plus efficace, avec des équipements à la fine pointe de la technologie. L'espace a été agrandi et optimisé, permettant de traiter un plus grand nombre de véhicules tout en réduisant les délais d'attente. Pour répondre à la demande croissante de la clientèle, deux techniciens supplémentaires ont été ajoutés à l'équipe, portant le nombre d'employés à 21.

permet aux mécaniciens d'identifier et de résoudre les problèmes plus efficacement. De plus, une nouvelle baie d'alignement a été installée, permettant de réaliser des services spécialisés avec une grande précision et de répondre encore mieux aux besoins des clients.

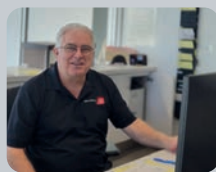
L'optimisation de l'espace a permis d'ajouter une cour de stationnement triple et de nouvelles bornes extérieures, facilitant ainsi l'accès et le flux des véhicules. Ce garage représente l'engagement de Amis Juniors Toyota à offrir une qualité de service supérieure, garantissant la satisfaction de la clientèle grâce à des interventions plus rapides et des réparations de haute qualité.



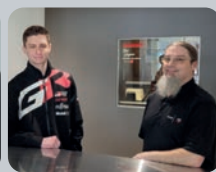
Nelly Hamilton,
agente de service à la
clientèle



Nadia Beaulieu,
directrice commerciale



Eddy Dufour,
département du service



Département des pièces
Xavier Gagnon spécialiste
des pièces et Yan Gagnon
Directeur des pièces

Les outils et machines utilisés dans le garage sont parmi les plus modernes, permettant ainsi de réaliser les réparations et entretiens plus rapidement et avec une précision accrue. L'intégration de technologies avancées, comme des systèmes de diagnostic numériques,



De gauche à droite : Dave Gagnon, Sébastien Lavigne-Varie, Marc Lefrançois, Réjean Larouche, Sébastien Roy, Roger Villeneuve et Eddy Dufour (directeur du service). Absents sur la photo : Mélanie Bélanger (Avisseur technique), Christian Boulay et Jean-François Beaulieu

Le Manic

Fier partenaire de votre succès!

FÉLICITATIONS
pour votre nouvelle concession



261, boul. La Salle, Baie-Comeau | 418 296-5644

Fier partenaire de votre
projet d'envergure !

Félicitations à toute l'équipe !

Bumper to Bumper[®]
VOS EXPERTS EN PIÈCES D'AUTO

LONGUE VIE À VOTRE AUTO

AUTO-CAM BAIE-COMEAU

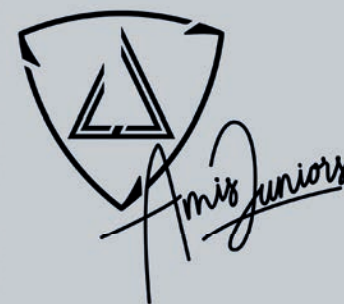
335, BOUL. LA SALLE, BAIE-COMEAU

418 296-9861 • WWW.AUTO-CAM.CA

BAIE-COMEAU



Nouvelle construction
BAIE-COMEAU TOYOTA



BAIE-COMEAU



C'EST L'HEURE **TOYOTA**

INCITATIF CLIENT

8 500\$*

FINANCEMENT À PARTIR DE

0,19%*



BZ4X

* Sur certains modèles sélectionnés. Voir le concessionnaire pour plus de détails.

264, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-9555

BAIE-COMEAU



Des économies d'épicerie de 164 000 \$

Une application a permis de réduire le gaspillage alimentaire de 27 000 kilogrammes sur la Côte-Nord, dans la dernière année, l'équivalent de 164 000 \$ d'économie sur le panier d'épicerie.

Emy-Jane Déry

Les bannières Maxi et Provigo collaborent avec l'application Flashfood.

Sur cette dernière, les utilisateurs peuvent trouver des produits disponibles en réduction jusqu'à 50 %.

L'idée est d'éviter les coûts économiques et environnementaux engendrés par la production, le transport et l'enfouissement de produits non consommés en épicerie.

Viandes, produits laitiers, de la mer,

fruits et légumes, aliments préparés... les consommateurs peuvent retrouver de tout, selon les journées.

Lorsque les produits se retrouvent près de leur date de péremption, ou que le magasin a des stocks excédentaires, ils sont rendus disponibles sur l'application.

La transaction se fait via la plate-

forme et le consommateur n'a qu'à passer ramasser sa commande dans la zone Flashfood de l'épicerie participante. Des frigos identifiés sont notamment consacrés au principe.

Lancée en 2019, l'application est utilisée par plus de 850 franchisés de Loblaw à travers le Canada.

Savais-tu que
cette initiative
se nomme
La Mijoteuse!?



COACHING EN DÉMARRAGE DE PROJET CULTUREL

Gratuit

Un parcours d'activités qui te permet de développer tes compétences entrepreneuriales et d'élaborer une idée de projet culturel qui crée un impact dans ta communauté.

INFORMATIONS

info@economiesocialecotenord.ca

418 297-8897

Avec la participation financière de

Québec

PÔLE
D'ÉCONOMIE SOCIALE
CÔTE-NORD

CULTURE
CÔTE-NORD

Une semaine spéciale pour les régions

Du 3 au 7 février se tiendra une semaine spéciale qui mettra de l'avant les régions du Québec, dont la Côte-Nord, ainsi que les perspectives de carrière et de vie qu'on y retrouve pour les jeunes de 18 à 35 ans. Ce sera la 14^e édition de la Semaine des régions organisée par Place aux jeunes en région.

Johannie Gaudreault

L'édition 2025 axe sur la richesse de la vie en région et d'y savourer chaque instant. Il s'agira de prendre le temps de découvrir et d'apprécier tout ce que ces territoires ont à offrir : un cadre de vie paisible, des communautés accueillantes, des perspectives professionnelles stimulantes et des projets prometteurs.

«Nos régions du Québec sont de véritables trésors à savourer et à découvrir pleinement. De leurs paysages magnifiques à leurs possibilités professionnelles, chaque région offre une expérience unique», affirme



Les six agents Place aux jeunes de la région mettront de l'avant les richesses de la Côte-Nord du 3 au 7 février. Photo Facebook

Luc Dastous, président de Place aux jeunes en région.

Vivre en région, c'est apprécier un rythme de vie apaisé, tisser des liens humains authentiques et se laisser surprendre par des projets professionnels novateurs et dynamiques. Nos régions ne sont pas seulement un lieu de travail, elles sont un mode de vie que l'on savoure à chaque instant. Expérimenter la vie en région, c'est y prendre goût et l'adopter», poursuit-il.

Une programmation est prévue pour permettre de découvrir ce qu'offrent les régions du Québec. Au menu : organisation d'événements de promotion dans les grands centres urbains, participation à des salons et à des activités de recrutement en ligne et en présentiel, mise en ligne d'articles et de vidéos soulignant le potentiel de vie et les emplois de qualité en région, etc.

Sur la Côte-Nord, plusieurs activités sont au programme comme une soirée quiz pour découvrir la Manicouagan, une activité hivernale avec d'autres jeunes établis sur le territoire de la Haute-Côte-Nord ou encore un 5 à 7 en toute simplicité dans la Minganie.

Du lundi au vendredi à 10 h 30, une vidéo sur la page Facebook régionale permettra de voyager à travers les richesses de la région. Par exemple, lundi, chaque PAJ de la région publiera une recette pour savourer son coin de pays.

Notons que la Semaine des régions est rendue possible grâce à plusieurs partenaires, dont la Fédération québécoise des municipalités, le Secrétariat à la jeunesse du Québec ainsi que le Mouvement Desjardins, présentateur officiel depuis de nombreuses années.

«Nos régions du Québec sont de véritables trésors à savourer et à découvrir pleinement.»

– Luc Dastous

Durant cette semaine thématique, c'est une centaine d'agents Place aux jeunes des quatre coins du Québec qui mettront en valeur leur territoire et leur région afin d'inspirer des projets d'établissement chez les jeunes de 18 à 35 ans avec qualifications professionnelles.

MÛR POUR LE COMPOST
TOUT CE QUI SE MANGE TOUT CE QUI SE JARDINE

RÉGIE DE GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES MANICOUAGAN

113 tonnes

APRÈS SEULEMENT 2 MOIS!

Merci

26 | Le mercredi 29 janvier 2025 | Le Manic

Un souper qui fait briller la cause

Frédérique Tremblay coorganise le souper gastronomique au profit du Centre de prévention du suicide Côte-Nord depuis la première édition. À l'aube des six bougies de cette soirée, la mission reste la même : tenter de sauver des vies.

Anne-Sophie Paquet-T.

Touchée personnellement lorsque son conjoint et père de son enfant s'est enlevé la vie il y a six ans, elle comprend plus que n'importe qui l'importance et l'utilité de cet événement.

Cette même cause tient également à cœur des centaines de Nord-Côtiers puisque la soirée se popularise tous les ans.

«La première année, nous avons 125 convives, la seconde 135 et cette année, pour la première fois, nous aurons 250 invités», se réjouit Mme Tremblay.

Le sourire aux lèvres, elle dévoile que les billets se sont envolés en six jours et qu'il y a actuellement une liste d'attente de personnes intéressées qui désirent assister au souper, mais qui n'ont pas eu l'occasion de mettre la main sur un billet.

La formule que l'on connaît restera la même avec l'ajout de deux services gastronomiques afin que la soirée



Frédérique Tremblay (au centre) tient fièrement le chèque de 40 000 \$ lors de l'édition 2024, un montant record depuis la naissance de l'événement. Photo Cassandra Blais

n'ait jamais de temps improductifs. «C'est moins tabou»
«Nous avons écouté les commentaires des gens et c'est un point qui est revenu à quelques occasions», résume l'organisatrice.

Jean-Sébastien Sicard sera de retour aux fourneaux, le jeu des clés, les prix de présence et une tatoueuse reviendra cette année pour rendre indélébile le point virgule en guise de totem d'espoir. Comme nouveauté, l'artiste peintre Camille Gravel créera une toile qui sera par la suite mise à l'encan lors de la soirée. La thématique 2025 est *Glamour à ta façon*. Le président d'honneur du souper du 7 février est l'homme d'affaires Simon D'Auteuil qui prendra la parole pour raconter son histoire personnelle.

«Même si le sujet est difficile, cette soirée permet de s'amuser, de sociabiliser et de faire briller la cause», a confié l'équipe du Centre de prévention du

suicide Côte-Nord ainsi que Frédérique Tremblay. «C'est moins tabou qu'il y a cinq, six ans, en plus d'être plus médiatisé, les gens s'assument beaucoup», soutient Mme Tremblay.

Elle rappelle que de parler et d'aller chercher de l'aide est un acte de courage et non de faiblesse. Elle souhaite que ce message se propage puisque d'après ce qu'elle observe en tant qu'administratrice du conseil d'administration du CPS Côte-Nord et comme coorganisatrice du souper-bénéfice, les jeunes Nord-Côtiers de 20 à 30 ans se sont ajoutés dans les statistiques de l'organisme depuis quelque temps.

«Le nombre de jeunes qui ont eu des idées noires ou qui ont fait des tentatives de suicide est incroyable», se désole-t-elle.

Le suicide chez les adolescents est une question des plus délicates. Pour les proches qui le vivent, il fait l'effet d'une véritable explosion laissant derrière elle la dévastation émotive. Mais comment empêcher qu'un événement si bouleversant survienne dans une famille?

Visitez notre site Web pour des conseils et reconnaître les signes avant-coureurs
WWW.BRUNET.CA/SANTE/CONSEILS-SANTE/PREVENIR-SUICIDE-CHEZ-ADOLESCENTS/

**Sylvie Dion, Dominique Paquet,
Benoit Paradis, Alexandre Côté**
pharmaciens propriétaires

Brunet plus

Galleries Baie-Comeau, 300, boul. La Salle • 418 296-2332

Plus de 5 000 actions dans la dernière année

(ASPT) Chaque année au Québec, on compte environ 1 100 suicides, soit 3 décès par jour. Pour chacun de ces décès, 6 à 10 personnes sont endeuillées et de nombreuses autres sont ébranlées. Les Centres de prévention du suicide comme celui de la Côte-Nord sont présents pour tous ceux et celles qui choisissent de demander de l'aide. Selon Gladys Tremblay, directrice générale du CPS Côte-Nord, le rapport annuel émis pour la fin d'année en mars 2024 dénombre 4 111 interventions en plus de 990 actions diverses. Il s'agit d'un total résultant de 5 101 échanges multiples avec une personne qui a demandé de l'aide. «Nous avons pour l'année 2023-2024, 596 dossiers actifs dont 508 sont de nouveaux dossiers ouverts», précise-t-elle.

**MIEUX VAUT
PRÉVENIR
QUE MOURIR.**



OseParler
DuSuicide.com

Besoin d'aide?
Pour vous ou pour un proche.
Partout au Québec, 24/7.

Téléphone: 1 866 APPELLE (277-3553)
Texte: 535353
Clavardage, information et outils: suicide.ca

Une initiative de
AQPS
Association québécoise
de prévention du suicide

En partenariat avec:
Québec

Quand la vie compte plus que tout

«Mieux vaut prévenir que mourir» est le slogan de la semaine de la prévention du suicide sur l'ensemble de la province. La petite équipe du Centre de prévention du suicide (CPS) Côte-Nord le résume entièrement. Cette véritable fourmière a accepté d'ouvrir les portes au journal pour parler de son travail.

Anne-Sophie Paquet-T.

Tout le monde en poste, une vigie est orchestrée si un appel entre. Ne jamais manquer l'appel d'une personne est plus qu'important, c'est prioritaire. D'ailleurs, le CPS Côte-Nord est souvent cité en exemple sur son efficacité parmi tous les centres du Québec.

Nathalie St-Louis est aux premières lignes dans ce genre d'intervention.

Celle qui prend plusieurs appels en une journée est à l'autre bout du fil pour désamorcer une crise ou tout simplement pour écouter une personne qui a pris son courage à deux mains en composant le 1-866-APPELLE.

C'est également elle qui écoute des proches inquiets qui sont à la recherche d'aide et de soutien. Parce que oui, cette ligne est ouverte à tout le monde préoccupé pour lui-même ou une personne de son entourage de près ou de loin. Toutes les raisons de s'inquiéter sont bonnes et elles sont accueillies au CPS Côte-Nord.

Mme St-Louis est habituée à tous les types de clientèle. Elle travaille avec une grille d'évaluation sous les yeux, ce qui lui permet de comprendre le



Six employés du Centre de prévention du suicide de la Côte-Nord. Photo Anne-Sophie Paquet-T.

degré de risque. Elle s'assure d'être la première main tendue et, par la suite, elle instaure un filet de sécurité pour l'appelant. Parfois, elle communique

AIDE EN PRÉVENTION

1-866-APPELLE
(277-3553)

Clavardage
Infos
Outils
SUICIDE.CA

Centre de
prévention du
suicide

Texte
535353

DU SUICIDE

Centre de prévention
DU SUICIDE CÔTE-NORD

**MÊME DANS LES MOMENTS LES PLUS SOMBRES,
IL Y A DE LA LUMIÈRE.**



Benjamin Moore™

Galerie du Tapis

327, boulevard La Salle, Baie-Comeau • 418 296-6063

**Il n'est jamais trop tard, il ne
s'agit que d'un coup de fil.**



Mikes
TOUJOURS
DEPUIS 1967

304, boulevard La Salle, Baie-Comeau • 418 296-8080

**MIEUX VAUT
PRÉVENIR
QUE MOURIR.**



OseParler
DuSuicide.com

Besoin d'aide?

Pour vous ou pour un proche.
Partout au Québec, 24/7.

Téléphone: 1 866 APPELLE (277-3553)

Texte: 535353

Clavardage, information et outils: suicide.ca



En partenariat avec:
Québec

avec un proche, d'autres fois elle entre en contact avec un organisme pour faire d'autres démarches d'aide pour le bénéficiaire. Dans tous les cas, elle prend en charge le demandeur et ne le laisse jamais tomber. Le temps n'existe pas, c'est la vie qui compte.

«Il y a beaucoup plus de positif que de négatif dans mon travail», explique rapidement Nathalie St-Louis. Une panoplie de gens lui demande souvent comment elle réussit à faire ce travail, mais elle prétend que les victoires sont nombreuses, en plus de la gratitude qu'elle peut recevoir à la fin des appels.

En plus de toutes ces tâches, elle procède journalièrement à des appels de relance pour prendre des nouvelles des appelants et s'assurer qu'ils vont bien avec des suivis téléphoniques.

Dans quelque temps, un service d'hébergement d'urgence ouvrira ses

portes pour s'assurer de la sécurité d'un appelant afin que la personne ne reste pas seule. C'est prouvé et nommé au CPS Côte-Nord, être entouré et écouté sont des clés de succès pour retrouver un sens à la vie.

De la détresse importante pour les personnes trans et les personnes en situation d'itinérance

Gladys Tremblay, directrice générale de l'organisme, explique qu'en plus des formations offertes régulièrement aux employés, les personnes engagées n'ont jamais moins qu'une technique en éducation spécialisée. De plus, un colloque annuel permet de discuter de différents enjeux sur tous les territoires pour y apporter des solutions.

Maude Cloutier, responsable au soutien clinique au CPS Côte-Nord s'est rendue à cet événement récemment et la réalité de nouvelle clientèle se fait voir partout. «Les personnes

trans appellent beaucoup chez nous et partout dans les autres CPS», confirme-t-elle.

L'équipe d'intervention va chercher les formations appropriées pour pouvoir les aider. Les organismes d'aide pour la communauté LGBTQIA+ sont rares, c'est pourquoi le CPS de la région a trouvé des solutions.

Les appels des personnes en situation d'itinérance sont également de plus en plus nombreux. «Il y en a de plus en plus de façon visible», souligne Mme Cloutier. L'équipe qui souhaite les aider a de la difficulté à le faire puisqu'elles possèdent rarement un téléphone et/ou une adresse. «La pénurie de logements est un gros enjeu ici», se désolent à l'unanimité les employés du CPS Côte-Nord.

Des formations pour tous

Nathalie St-Louis se déplace sur le grand territoire nord-côtier afin de

former les citoyens et/ou travailleurs qui désirent être mieux outillés pour aider et repérer les signes de détresse et intervenir au besoin. «Ils sont nos yeux et nos oreilles», précise la directrice générale de l'organisme.

Maude Cloutier, pour sa part, quitte régulièrement le Centre pour aller former des intervenants du milieu. Policiers, infirmiers, travailleurs sociaux, éducateurs spécialisés et tous professionnels qui doivent intervenir à l'occasion avec des personnes qui ont des idées suicidaires sont formés par elle. «C'est pour avoir un langage commun», précise-t-elle.

En plus de tous ses services, le CPS Côte-Nord offre du soutien en entreprise lors de la perte d'un collègue. Les gens affectés par un suicide ou un accident sont pris en charge par l'organisme pour prévenir de la détresse psychologique.

Beaucoup de personnes en détresse hésitent à parler de leurs sentiments par peur d'être jugées ou incomprises.

En encourageant les gens à parler, on brise le silence qui entoure souvent les pensées suicidaires.



ARSENAULT
PNEUS ET MÉCANIQUE INC.

point S
LE SPÉCIALISTE DU PNEU



AUTO CARE

930, rue Comtois, Baie-Comeau
418 589-8280

Tu vis des difficultés avec ta conjointe, une rupture amoureuse, une perte d'emploi, un questionnement dans ton rôle de père ou toute autre situation que tu considères comme étant difficile pour toi?

ON PEUT T'AIDER.

Pour vous

AIDER

à passer au travers



**HOMME
AIDE
MANICOUAGAN**

767, rue Jalbert, Baie-Comeau
418 589-4277
www.hommeaidemanicouagan.org



Fred Fournier, Mario Bonneau et Jimmy Tremblay ont remporté les grands honneurs à l'international pour leur talent de sculpteurs sur glace. Photo Coralie Dumais

Les sculpteurs sur glace triomphent en France

Mario Bonneau et son équipe de sculpteurs de glace bien connus de Baie-Comeau ont une fois de plus porté haut les couleurs du Canada en remportant deux prix prestigieux au Concours international de sculpture sur glace de Valloire, en France.



Charlotte Vuillemin
cvuillemin@lemanic.ca

Ces maîtres de la sculpture ont gagné le prix du jury et le prix jeune public, une reconnaissance qui couronne des années de travail passionné et d'engagement artistique. «Ce qui rend le prix jeune public encore plus spécial, c'est que ce sont les enfants qui votent», raconte Mario Bonneau avec émotion.

Invités à rencontrer des écoliers locaux dans le cadre du concours, Mario Bonneau et ses compatriotes ont passé une journée entière dans les classes à échanger avec les élèves et à sculpter à leurs côtés. «On sortait à l'extérieur et on allait sculpter avec eux. On a échangé avec les enfants, c'était vraiment un magique», se remémore-t-il.

Ce moment privilégié avec les jeunes

a laissé une impression durable sur lui. «Ça a été, je pense, un des plus beaux moments qu'on a vécu là-bas.»

De l'idée au bloc de glace

Participer à une compétition de cette envergure exige une préparation rigoureuse. Selon M. Bonneau, tout commence bien avant le départ, avec la conception de la sculpture.

«Je fais toujours un prototype avant qui est transposé à l'échelle. Un pouce est transposé à un pied ou à 12 pouces sur le vrai monument. Une fois qu'il est terminé, on se consulte entre membres d'équipe, on vérifie à savoir s'il y a des modifications à faire», raconte-t-il.

Cette année, la sculpture des Baie-Comeais représentait une scène bouleversante : un régiment de militaires pris dans un bâtiment détruit par la guerre, avec une mise en scène qui dégageait une forte émotion.

«La plupart des sculptures que je fais, ou les idées que j'ai, il y a un message en arrière de la sculpture, il y a une histoire qui est reliée à ça. Et mon but, c'était de montrer l'impact de la guerre. C'était plus pour dénoncer

que ça mène plus souvent au désastre et à la mort», explique-t-il.

Et touchés, ils l'ont été. Mario se souvient particulièrement d'un maire d'un village normand présent à Valloire. «Il pleurait devant la sculpture, il n'arrivait pas à s'exprimer tellement c'était intense pour lui. Il m'a expliqué que son village avait des tombeaux et des croix commémoratives pour les soldats canadiens morts pendant la guerre.»

Face à tant d'émotion, l'équipe baie-comoise a offert le prototype de sa sculpture au maire de ce village normand, en guise d'offrande à la suite de son bouleversement.

La logistique d'un rêve glacé

Participer à un concours international implique aussi des défis techniques et logistiques.

«C'est sûr qu'on doit se limiter quand même dans les outils compte tenu que c'est lourd. De transporter ça en avion, il y a des frais supplémentaires. Donc on s'est limité un peu dans les outils, mais il y a quand même les outils essentiels qu'on est obligé d'apporter», souligne le sculpteur.

L'équipe, composée de Fred Fournier et Jimmy Tremblay, est un pilier essentiel dans la réalisation des projets. Mais Mario Bonneau, à 64 ans, avoue que l'intensité physique des compétitions devient plus difficile à gérer.

«Cette année, on a travaillé sans relâche. Le dernier jour, j'ai sculpté de 8 h le matin jusqu'à midi le lendemain, sans arrêt. J'ai mangé en travaillant, porté des blocs, donné des coups de pelle. C'est de l'adrénaline, c'est sûr», se souvient-il.

Une carrière jalonnée de succès

Depuis ses débuts en 2002 à Baie-Comeau, M. Bonneau a participé à de nombreuses compétitions, de Matane à Jonquière, avant d'atteindre les scènes internationales de Valloire pour la première fois en 2018. Mais le chemin n'a pas été sans embûches pour y retourner une seconde fois.

«C'est qu'avant, tu ne pouvais pas aller à Valloire deux fois. Alors, si tu étais une équipe performante au Saguenay, et que tu gagnais deux, trois fois, bien, c'était la deuxième position qui y allait. Et si la deuxième position y était allée, c'était la troisième position qui allait à Valloire», précise-t-il.

Heureusement pour eux, le règlement a été changé. «L’an passé, on était très chanceux. On y avait déjà été, mais ils nous ont dit qu’on y retournerait parce qu’ils ont changé le règlement. Parce que ce que ça faisait, c’est que ça faisait que parfois, c’était la troisième position qui se retrouvait à l’international.»

Un art en mutation

Mario Bonneau note cependant une évolution dans le monde de la sculpture sur glace comparativement à ses sculptures. «Aujourd’hui, c’est complètement différent de toutes les autres sculptures. Et je le sais, ça a toujours été figuratif, ce n’est pas toujours l’art qui touche les juges parce que les jurys sont beaucoup plus dans des formes géométriques, plus dans des expériences circulaires. Ce sont les droites, ce sont les courbes, ça, je suis conscient de ça. Mais moi c’est un style à moi que je veux», mentionne-t-il avec détermination. Une détermination qui a fini par payer cette année.

Cette fidélité à son art a été largement récompensée. «Voir les gens touchés par mes œuvres, c’est plus important que les prix. À Baie-Comeau comme à Valloire, les réactions du public sont ce qui compte le plus pour moi», dit le sculpteur d’expérience.

À 64 ans, Mario Bonneau continue de rêver et de créer, bien que l’effort physique nécessaire devienne plus exigeant. «C’est l’expérience qui te nourrit le plus. C’est sûr que ça ouvre des portes, mais ça ouvre un petit peu tard pour moi. Je suis assez satisfait d’avoir atteint ça pour moi dans mon temps», souligne-t-il avec beaucoup de reconnaissance.

Il laisse derrière lui un message puissant : l’art, qu’il soit éphémère comme la glace ou intemporel, a le pouvoir de toucher les cœurs et de transcender les frontières.

Aujourd’hui, Mario Bonneau a vécu son triomphe à Valloire comme un accomplissement de ses deux décennies comme sculpteur sur glace. Aujourd’hui, il ressent le besoin de partager son art plus que de compétitionner. «J’ai plus besoin de le partager, de le faire vivre à d’autres. C’est plus ça que de gagner», conclut-il.



La sculpture sur glace créée par l’équipe baie-comoise mettait à l’avant-plan les impacts de la guerre. Photo Coralie Dumais



NOUVEAU! Baccalauréat *en administration* dès l’automne 2025

- ➔ Cheminement général avec approche expérientielle
- ➔ Situations réelles en entreprise
- ➔ Domaines de la gestion des ressources humaines, du marketing, de la finance, de la stratégie entrepreneuriale et de la gestion de projet

Pour information ou inscription :
baie-comeau@uqar.ca ou (418) 723-1986, poste 1086
www.uqar.ca/programmes/7464

Visitez uqar.ca/cotenord pour connaître
toutes les formations offertes à Baie-Comeau

L’UQAR, présente chez nous!

UQAR Baie-Comeau

Au nord du Nord et un peu vers l'Est

Un poème visuel adressé à la Côte-Nord

Le documentaire *Au nord du Nord et un peu vers l'Est*, réalisé par Marion Huguet, a été présenté dans la catégorie hors compétition au Festival international du film de Baie-Comeau, Cinoche.

Charlotte Vuillemin

Ce film, qui suit la chanteuse Cayenne lors de sa tournée musicale sur la Côte-Nord, est bien plus qu'un simple documentaire de tournée. C'est une œuvre poétique et visuelle qui met en lumière une région souvent oubliée.

L'idée de départ était simple : produire un clip et quelques archives de tournée pour Cayenne. Mais en filmant *non-stop* pendant une semaine, elle a accumulé une matière visuelle si riche qu'un projet plus ambitieux a pris forme.

Initialement prévu pour une durée de 10 minutes, le film a évolué au fil

du montage pour atteindre d'abord 55 minutes, avant d'être ajusté à sa version finale de 40 minutes.

«On en a beaucoup discuté, mais effectivement, il y a beaucoup de la réalisation qui s'est faite au montage. Et on était parti pour faire un film, mais c'est venu pendant la tournée, on a commencé à en discuter là, et, finalement, au montage ça a donné ça», confie la réalisatrice.

Un regard sur la Côte-Nord

Cayenne avait une intention claire : faire découvrir la beauté brute de la Côte-Nord, une région qu'elle estime souvent éclipsée par d'autres destinations québécoises.

«Elle voulait absolument montrer la beauté de la Côte-Nord, à quoi ça ressemble. En fait, Cayenne partait de l'idée que la Côte-Nord est une



C'est grâce aux subventions du Conseil des arts et des lettres du Québec et au Conseil des arts du Canada que la réalisation du film a pu voir le jour. Photo Marion Huguet

région boudée. Boudée par rapport à la Gaspésie ou par rapport à l'Abitibi. Elle raconte des faits comme tous les Français qui s'arrêtent à Tadoussac, ils ne vont pas plus loin», raconte Mme Huguet.

Le documentaire propose un voyage qui suit les étapes de la tournée, de Tadoussac à Natashquan. Chaque jour, les paysages majestueux, les arrêts dans des lieux emblématiques comme les chutes à Gadou ou Les Grandes-Bergeronnes, et les concerts de Cayenne rythment le récit.

«Chaque jour, on fait la route, on se déplace. Eux, ils font leur *soundcheck*, moi je vais montrer à quoi ressemble la région. Donc je vais filmer aux drones, je vais filmer avec ma caméra, je vais filmer des paysages», précise celle qui a pris plaisir à capter la nature.

Un poème visuel

Marion Huguet décrit son œuvre comme «un poème adressé à la Côte-Nord».

Le documentaire exprime l'amour complexe que Cayenne porte à cette région : entre émerveillement et désarroi, fascination et nostalgie. «Son côté un peu amour-haine avec la région, c'était un des fils conducteurs du film», ajoute la réalisatrice.

La participation au Festival Cinoche a été une surprise pour Marion Huguet.

«C'est Cayenne, je ne sais pas comment elle a fait, mais elle en a parlé autour d'elle. Les gens ont vu le film, et il me semble que c'est François Trahan qui a été ému. J'étais quand même assez émue, je ne m'attendais pas à ça. Ils ont apprécié le film et ils ont décidé de le diffuser pour en faire la promotion. C'était vraiment une belle surprise et c'est grâce à Cayenne», conclut Mme Huguet.



La réalisatrice a suivi Cayenne et ses musiciens durant une semaine pour sillonner les routes de la Côte-Nord. Photo Marion Huguet

Centre d'études collégiales
en Charlevoix

Nouveau programme
**GESTION
D'ÉTABLISSEMENT
DE RESTAURATION**

FORMATION
OFFERTE EN
ALTERNANCE
TRAVAIL-ÉTUDES

STAGES
RÉMUNÉRÉS

Inscrivez-vous dès maintenant
ceccharlevoix.ca

ITHQ | Fairmont LE MANOIR RICHELIEU | AVISE

Cinoche remet ses Prix Outardes

La 36^e édition du Festival du film international de Baie-Comeau, Cinoche, s'est conclue en beauté ce dimanche 26 janvier, lors d'une soirée de clôture festive marquée par la remise des prestigieux Prix Outardes.

Charlotte Vuillemin

C'est près d'une centaine de passionnés de cinéma qui étaient réunis au Café L'Arseno COGECO NousTV du Centre Manicouagan pour célébrer le septième art et couronner les grands gagnants de cette année.

Le festival a enregistré une hausse d'affluence significative, avec un total de 6 260 entrées au ciné-centre, surpassant largement les 4 932 de l'an dernier. À cela s'ajoutent près de 2 400 élèves ayant participé aux projections scolaires, portant le total des festivaliers à 9 306.

Une augmentation notable qui témoigne de l'engouement grandissant pour cet événement culturel incontournable de la ville.

Les lauréats des Prix Outardes 2025

Le moment fort de la soirée a été la remise des Prix Outardes, récompensant les films et talents qui ont marqué cette édition.



Ce sont plus d'une centaine de personnes qui ont fait le déplacement pour assister à la soirée de clôture du festival. Photo Charlotte Vuillemin

Voici les récipiendaires :

Prix Radio-Canada ICI Côte-Nord pour le meilleur scénario : *Daaaaaali* de Quentin Dupieux, une œuvre décalée et audacieuse.

Prix Grand Hôtel pour la meilleure direction photo : *La chambre d'à côté* de Pedro Almodóvar, pour son esthétique visuelle exceptionnelle.

Prix Centre Manicouagan pour la meilleure bande sonore : *La petite et le vieux* de Patrice Sauvé, également sacré coup de cœur du public pour un film québécois.

Prix Journal Le Manic pour la meilleure réalisation de film : *Une langue universelle* de Matthew Rankin, une comédie surréaliste de désorientation.

Prix Alcoa pour la meilleure interprète féminine : Alicia Falco dans *En bonne compagnie*, saluée pour son interprétation sensible et nuancée.

Prix COGECO NousTV pour le meilleur interprète masculin : Abou Sangaré dans *L'histoire de Souleymane*, une performance poignante et puissante.

Prix TVA Est-du-Québec pour le meilleur film canadien : *Comme le feu* de Philippe Lesage, une œuvre enflammée et pleine d'émotion.



Le président du festival, François Trahan, n'a pas manqué d'éloges quant à l'implication de la directrice générale, Mélissa Marcil. Photo Charlotte Vuillemin

Prix Ciné-Centre pour le meilleur film du festival selon le jury : *L'histoire de Souleymane* de Boris Lojkine, qui a également valu à Abou Sangaré une distinction pour son rôle principal.

Prix Hydro-Québec pour le coup de cœur du public – film québécois : *La petite et le vieux* de Patrice Sauvé, une double consécration pour ce film touchant.

Prix Ville de Baie-Comeau pour le coup de cœur du public : *Monsieur Aznavour* de Mehdi Idir et Grand Corps Malade, un vibrant hommage au chanteur.

Prix du jury : *Si seulement je pouvais hiberner* de Zoljargal Purevdash, un film qui a séduit par son émotion et son authenticité.

Avec une programmation riche et diversifiée, Cinoche continue de rayonner bien au-delà de Baie-Comeau.

Le président du festival, François Trahan, n'a pas manqué de saluer l'implication exceptionnelle des bénévoles, qui ont su faire preuve de sang-froid et de réactivité, notamment face à une coupure de courant survenue en pleine projection. Grâce à leurs efforts, la situation a été rapidement rétablie, permettant aux fes-

tivaliers de profiter pleinement des films.

Il a également souligné le rôle essentiel du conseil d'administration et du comité organisateur, sans lesquels cette 36^e édition n'aurait jamais pu atteindre un tel niveau de succès et de professionnalisme.

Le rendez-vous est d'ores et déjà pris pour l'année prochaine, avec la promesse de nouvelles découvertes et de moments inoubliables, du 15 au 25 janvier 2026.



L'éditeur du Journal *Le Manic*, Martin Thomas, a remis en main propre le Prix Outardes pour la meilleure réalisation de film. Photo Charlotte Vuillemin

Le **Manic**



POINT DE DÉPÔT

Votre journal Le Manic

disponible dès le **MARDI** dans nos points de dépôts.

Nous garnissons nos présentoirs un peu partout à Baie-Comeau.

POINTE-LEBEL

Marché du Carrefour, 1, rue Granier

BAIE-TRINITÉ

Dépanneur Steve Gagné

LES BUISSONS

Ferme semences Élite
106, Principale
Place Outardes
Place Gagné
Place St-Laurent
Place Bilodeau
Bureau municipal

MINGAN

Journal Le Manic 1001, boul. Laflèche
Centre d'Achat Laflèche (Petit Gouter)
Centre Manicouagan
Couche-Tard Irving
IGA
Marché Joliet
Pharmacie Jean-Coutu
Pharmaprix
Sprint/Péto-Canada
Tabagie Bonbonnière
Ultramar Bossé
Ultramar Laflèche

CHUTE-AUX-OUTARDES

Poissonnerie Jean-Guy Laprise
Boucherie Chez Fernande
Dépanneur Boni-Soir Vallillée

RAGUENEAU

Dépanneur GL
Marché Ragueneau
Pessamit
Boni-Soir Dépanneur Ashini

MARQUETTE

Dépanneur APH
Dépanneur Sprint
Galeries Baie-Comeau entrée du Maxi
Dépanneur Daka
Shell Carrefour Baie-Comeau
Irving

FRANQUELIN

Dépanneur Franquelin

GODBOUT

Magasin général



La distribution par nos camelots se fait le mardi et mercredi dans le secteur de Baie-Comeau. Si vous ne recevez pas votre copie, vous pouvez téléphoner au : 418 589-2090, poste 2210

www.lemanic.ca

La saison hiver-printemps débute



La pièce *Merci d'être venus* sera présentée au Centre des arts de Baie-Comeau le 8 février. Photo Hugo B. Lefort

La saison hiver-printemps 2025 débute sur les chapeaux de roue au Centre des arts de Baie-Comeau et les premiers spectacles donnent le ton pour une saison qui s'annonce variée, colorée et riche en émotions.

Charlotte Vuillemin

Tamara Weber et Soucy

Le 31 janvier, l'Espace Alcoa accueillera le public qui pourra découvrir deux jeunes artistes émergents et très prometteurs, en formule plateau double.

Tout d'abord, les spectateurs pourront plonger dans l'univers de Tamara Weber. L'artiste incarne une rare combinaison de douceur et de puissance, qui se reflète non seulement dans sa voix reconnaissable entre toutes, mais aussi dans sa présence sur scène.

Ensuite, au tour de Soucy de présenter un univers flamboyant et excentrique. Sur scène, l'auteur-compositeur flirte avec le théâtre en offrant à son public des performances exubérantes qui ne vont pas sans rappeler l'ambiance d'un cabaret.

Merci d'être venus

Le 8 février, l'Espace Alcoa accueillera

le spectacle *Merci d'être venus* présenté en formule gradins. Ce spectacle se veut un monologue autobiographique bouleversant où Gabriel Morin partage avec émotion les répercussions du suicide de son frère.

À travers son récit, il explore l'impact de cette tragédie sur son parcours personnel, sa famille et sa perception de la vie. Écrit avec une touche de franchise, d'humour et une profondeur de réflexion, ce monologue se veut bien plus qu'un simple témoignage : il aspire à briser les tabous et à ouvrir un dialogue essentiel sur le suicide et la santé mentale.

Il est également important de mentionner qu'un intervenant du Centre de prévention suicide Côte-Nord sera sur place, au besoin, pour le public.

Transfiguration

Le 10 février, le public est convié à la représentation du spectacle *Transfiguration*, un concert-expérience qui met en scène la harpiste Valérie Milot et le violoncelliste Stéphane Tétreault dans un environnement numérique cinématographique. Une expérience totale, tant visuelle qu'auditive, est proposée aux spectateurs.

Pureté et douceur,
DES PAINS DE SAVON
QUI FONT TOUTE
la différence!

BOÏRALE

COLLECTION
SAINT
Valentin
Parfum Désir intense

cadelliacosmetique.ca

VICKY VEILLEUX
esthétique avancée

NOUVEAUTÉ !
Nous offrons maintenant les soins faciaux
ESTHEDERM à la clinique !
Actuellement quatre gammes de soins pour mieux
prendre soin de votre peau.

INSTITUT
ESTHEDERM
PARIS

Pour prendre rendez-vous
418 296-1515

317, boul. La Salle, Baie-Comeau

ST. VALENTIN

Petite Fleur
STYLISME FLORAL

Pour découvrir et choisir
vos magnifiques fleurs,
c'est par ici que ça se
passe!

Surveillez notre page Facebook
pour le lancement de notre
plateforme d'achat en ligne
juste à temps pour l'occasion !

418 298-2210 Nous livrons !
23, place La Salle, Baie-Comeau

EN FÉVRIER,
le temps est idéal
pour les peelings

Le peeling chimique est utilisé en
salon d'esthétique. Il lisse la peau du
visage et la débarrasse des cellules
mortes accumulées en surface.
Informez-vous à votre esthéticienne !
**L'essayer
c'est l'adopter !**

SALON
D'ESTHÉTIQUE
Signé Madame

Galerias Baie-Comeau • 418 296-8866

**Les cosméticiennes de
Brunet ont votre beauté
et votre santé à coeur.**

**Sylvie Dion, Dominique Paquet,
Alexandre Côté, Benoît Paradis**
pharmaciens propriétaires.

Brunet plus

300, boul. La Salle (Galerias Baie-Comeau)
418 296-2332

Sublime
BRONZAGE

Besoin d'un petit coup
de pouce avant de
partir pour le sud ?

2026, boul. Laffèche
Baie-Comeau
Téléphone : 418 589-1805

Australian Gold.

Avec Borale

**PROTÉGEZ
VOS MAINS
DES GERÇURES ET
CRAQUELURES.**

BOÏRALE
MANUFACTURE DE SAVON • SOAP FACTORY

10, AV. ROMÉO-VÉZINA

Bottin des organismes

Assure le respect et la défense des droits des travailleurs et travailleuses de la Côte-Nord.



Tél. : 581 323-1100

456B, rue Principale, Portneuf-sur-Mer G0T 1P0
www.actionchomagecotenord.com

AIDE AUX PERSONNES AVEC DES TROUBLES ANXIEUX



Café communautaire, accompagnement, autres services
418 295-1888 Sans frais **1 877 695-1888**
Suivez-nous sur Facebook

www.associationtroublesanxieuxcotenord.com

ACCOMPAGNEMENT AUX MEMBRES DE L'ENTOURAGE



L'ANCRAGE

Soutien et accompagnement aux membres de l'entourage d'une personne vivant une problématique de santé mentale

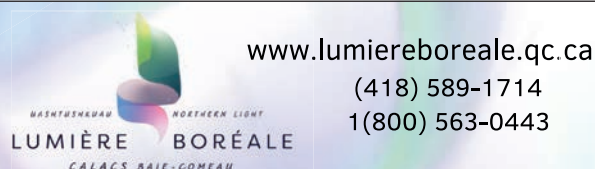
Nous pouvons vous aider!
418 295-2090

info@ancragebc.ca | ancragebc.ca
625, boul. Lafliche #1.801, Baie-Comeau



Offre **aide et soutien** aux parents, enfants, intervenants, adultes et leur entourage dans la **Manicouagan** et la **Haute-Côte-Nord**

Pour plus d'information, contactez-nous
418-294-4410



www.lumiereboreale.qc.ca

(418) 589-1714

1(800) 563-0443

Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel

3 volets de services:

- Aide et accompagnement
- Défense des droits et lutte
- Prévention et sensibilisation

Ligne ressource 24/7: 1(888) 933-9007

AIDE À DOMICILE



Services :

Que ce soit pour l'entretien ménager, la préparation de repas, les courses et emplettes, les soins à la personne ou le répit/gardiennage, notre équipe de professionnelles est là pour répondre à vos besoins.

896, rue De Puyjalon, bur. 205, Baie-Comeau
Téléphone : **418 589-2753** | Courriel : sonya@coopaspiretout.ca

SP Canada

Côte-Nord

info.cote-nord@scleroseenplaques.ca

Tél. : 1 418 968-6688

Télec. : 1 418 968-5353



10, rue Boisvert, Port-Cartier,
418 766-4476
1 800-363-4476

Courriel : smqcn@telus.net



AIDE COMMUNAUTAIRE



COMPTOIR ALIMENTAIRE
L'ESCALE

Services :

- Aide alimentaire aux personnes et familles en difficulté
- Lutte contre la pauvreté
- Dépannage alimentaire d'urgence
- Service de récupération d'aliments et de produits de première nécessité offert aux entreprises
- Transformation de denrées

295, rue de Puyjalon, Baie-Comeau
Téléphone : **418 589-6869** | Courriel : admin@comptoirlescale.com

mes



AIDE EN SANTÉ MENTALE



Services :

- Lieu de rencontre de soutien et d'entraide pour les adultes vivant avec des problèmes de santé mentale et/ou des difficultés émotionnelles
- Travail sur les bases d'une approche positive centrée sur les forces de la personne
- Offre support, écoute et références en fonction des besoins
- Intervenants sur place qui accueillent les membres

749, rue Bossé, Baie-Comeau
Téléphone : 418 295-3499 | Courriel : info@lecream.ca

AIDE HOMMES



CENTRE D'AIDE POUR HOMMES
POUR VOUS **AIDER**
À PASSER AU TRAVERS
418 589-GARS
4 2 7 7

767, rue Jalbert, Baie-Comeau G5C 2A2
www.hommeaidemanicouagan.org
Demander de l'AIDE, un geste de COURAGE

ASSOCIATION COMMUNAUTAIRE DE LA CÔTE-NORD

L'ACCN est un organisme régional sans but lucratif qui dessert et soutient la communauté d'expression anglaise de la Côte-Nord de Tadoussac à Havre-Saint-Pierre et au nord à Fermont et Schefferville.

- Programmes pour les familles, les enfants, les jeunes et les aînés;
- Renseignements et programmes de soutien en santé;
- Programmes visant l'éducation et l'emploi;
- Mise en valeur de la communauté d'expression anglaise; son patrimoine et sa culture

337, boul. La Salle # 202
Baie-Comeau, QC G4Z 2Z1
418 296-1545
www.quebecnorthshore.org



DÉPENDANCE



CENTRE D'HÉBERGEMENT EN DÉPENDANCES

- Alcool
- Drogue
- Médicaments

www.pointderencontre.ca
418 589-7551

DIFFICULTÉS VISUELLES



Nous offrons aux personnes vivant avec un handicap visuel des activités adaptées, soutien, référence, écoute, défense de droit et soutien à domicile et nous les accompagnons également dans différentes démarches. Nous offrons également du soutien aux personnes de leur entourage.

Association des personnes avec difficultés visuelles de Manicouagan
Téléphone : 418 589-8888 | Courriel: info@apdvm.ca

FRANCISATION



Bienvenue
dans notre centre de francisation
et d'intégration

- Cours de français (débutant à avancé)
- Horaire flexible (matin, après-midi, soir, fin de semaine)
- Cours en présentiel et en ligne
- Centre de passation des examens du TCF et du TEF

625, boul. Lafèche, Baie-Comeau, bur. : 204 G5C 1C5
Téléphone : 418 294-2400 | Courriel : abccotenord@gmail.com

REPRÉSENTANT DES AÎNÉS 50 ANS ET +



Mission :

- Défendre les droits des aînés
- Regrouper les aînés pour leur offrir des activités et services
- Favoriser le maintien et l'amélioration de leur qualité de vie
- Formation, etc.

625, boul. Lafèche B208, Baie-Comeau
Téléphone : 418 589-7870 | courriel : info@fadoqrcn.ca

Résidences privées pour aînés

Vous êtes proche aidant d'un aîné en RPA et avez des questions concernant son bail? Nous pouvons vous informer et vous accompagner!

Baie-Comeau
418-295-2779
sans frais : 1 877 767-2227
info@caap-cn.org



TROUBLES ALIMENTAIRES

VIOLENCE CONJUGALE, POSTSÉPARATION



Téléphone : 418 296-4100

La Maison Anita-Label est une maison 2^e étape pour les femmes et les enfants victimes de violence conjugale postséparation. Ce qui veut dire que nous offrons des logements temporaires et transitoires pour les femmes qui souhaitent amorcer une démarche de reconstruction, après avoir mis fin à leur relation de violence conjugale.

L'Unité Domrémy

La mission de l'organisme est la prévention, l'aide, la sensibilisation et le support aux personnes aux prises avec différentes problématiques de dépendance. Nous offrons également de l'écoute pour les proches. Tél. 418 296-3486.

Cathédrale St-Jean-Eudes

La cathédrale St-Jean-Eudes de Baie-Comeau vous invite à vous procurer des billets moitié-moitié au profit de la cathédrale en contactant Rose-Aimé Imbeault au 418 295-2192. Merci de votre générosité.

L'association des personnes avec difficultés visuelles de Manicouagan

Nous offrons aux personnes vivant avec des difficultés visuelles ainsi qu'à leurs proches, aide, soutien et encouragement. Nous leur offrons également la possibilité de sortir de l'isolement en participant à des activités. Nous faisons également de la défense de droits. Pour information : 418 589-8888 ou au apdvm@globetrotter.net

Service Famille-Soutien, c'est quoi ?

Le Service Famille-Soutien est actuellement à la recherche de familles ou personnes désirant partager leur expérience et soutenir des familles d'enfants de 0-5 ans dans l'éducation des enfants.

Église L'Espoir de Baie-Comeau

L'église L'Espoir de Baie-Comeau, un remède au désespoir. Célébration à tous les dimanches à 10 h, au 400, rue de Puyjalon. Bienvenue à tous.

Péninsule

Bingo au profit de la fabrique de Pointe-Label

Bingo le dimanche 2 février à l'école La Marée de Pointe-Label à 13 h 30 et les portes ouvriront à 12 h 30. Nous allons bonifier le montant de la carte pleine, selon le nombre de cartes vendues. Pour 200 pads vendus, le montant gagné sera de 800 \$ et à chaque 10 pads de vendus supplémentaires nous allons ajouter 50 \$ de plus. Prix : carte 10 \$/pads de 6 cartes et 1 \$ moitié/moitié par carte. Notre bingo est organisé aux deux semaines. Bienvenue à tous!

Fadoq de Pointe-Label

La Fadoq de Pointe-Label désire vous informer que l'activité baseball poche se tient tous les lundis au 830, rue Granier ainsi que le club de marche à tous les mardis de 13 h à 15 h environ. Les personnes se rejoignent dans la cour de la caserne de pompier.



Groupe Haïku
de Baie-Comeau

aurore d'hiver
sur la rivière fumante
je me frotte les yeux

Kazumi Furukawa | Groupe Haïku de Baie-Comeau

Naissances

Catherine Jean et Olivier Fortin, fille née le 5 janvier 2025 (BC)

Nadia Basque et Jonathan Emond, fille née le 7 janvier 2025 (Ragueneau)

Michelle Tremblay-Boulianne et Michel Lévesque, garçon né le 8 janvier 2025 (BC)

Julie Sirois et Vincent Cloutier, garçon né le 10 janvier 2025 (Pointe-Label)



fadoq

BAIE-COMEAU

Whist militaire au pavillon Mance le samedi
1^{er} février à 13 h 15. Le coût est de 5 \$.
Bienvenue à tous!

Souper de la St-Valentin le samedi 8 février avec la
musique de Sylvie Morin. Billets en vente auprès
de Louise Dupont, 418 296-4160 et Robert Ouellet,
418 296-3827. Venez fêter en amoureux! Bienvenue
à tous!

Danse en ligne : lundi de 12 h 45 à 16 h, mardi de
13 h à 15 h et le mercredi soir de 19 h à 20 h 30 avec
la professeure Nicole Dupuis. Responsables : Louise
Dupont, 418 296-4160 et Gaston Félix, 418 296-2594.

Yoga : mardi de 13 h 15 à 14 h 15 et de 15 h à
16 h avec la professeure Fernande Buisnières.
Responsable : Louise Poirier, 418 296-2449.

Jeux de palets : mercredi de 13 h à 16 h.
Responsables : Solange Richard, 418 296-9876 et
Claudette Giguère, 418 296-2361.

Scrabble : jeudi à 13 h. Responsable : Danielle
Dendron, 418 297-9931.

Venez vous procurer notre programme des activités
et soirées au pavillon Mance et nous suivre sur notre
page Facebook.

Pour toute autre information :
Robert Ouellet : 418 296-3827



fadoq

HAUTERIVE

Au pavillon St-Sacrement, 2269, rue Alice

Le bureau de la FADOQ Hauterive
est ouvert tous les mercredis de 13 h à 16 h.

Pour vous permettre de voir en entier nos cours,
soirées et activités, vous rendre sur notre page
FACEBOOK : FADOQ Hauterive

Il y aura un ajustement au coût de la carte
Fadoq pour 2025

1 an : 30 \$, 2 ans : 55 \$

Trois modes de paiement acceptés :

- Comptant
- chèque
- carte de débit

Soirées de février :

Soirée country le samedi 1^{er} février à 20 h
avec Sylvie Morin à l'animation.

Souper de St-Valentin le samedi 15 février à 18 h
avec Sylvie Morin à l'animation. Pour réservation :
Louise Moreau au 418 297-3235.

Surveillez les changements à l'horaire sur notre
page Facebook.

Site Facebook FADOQ Hauterive
Bureau : 418 589-1566

fadoq

CHUTE-AUX-OUTARDES

1, rue de l'École, Chute-aux-Outardes
Tél. : 418 293-2650

Lundi : Ligue de quilles à 13 h (salon de quilles)
Ateliers des tricotines à 13 h au local. Information :
Lynda Bouchard, 418 297-4329
ou bouchardlynda@hotmail.com

Mardi : baseball poche à 13 h (inscription sur place).
Mercredi : conditionnement physique à 9 h 30
(inscription sur place).
Mercredi : palet américain à 13 h (inscription sur place)
Jeudi : club de marche à 10 h (présentez vous au
stationnement du local).
Déjeuners : les dimanches 16 et 23 février de 8 h à midi.
Nouveaux prix : 13 ans et plus : 10 \$, 6 ans à 12 ans :
6 \$, 0 à 5 ans : gratuit.

Notre porte est ouverte à nos membres et à tous ceux
qui désirent s'amuser. Pour les 50 ans et plus, la carte
est disponible au coût de 30 \$ à partir du 1^{er} janvier
2025 et à 55 \$ pour 24 mois.

Pour ceux et celles qui ont la carte FADOQ dans
un autre club ou qu'ils ont moins de 50 ans et qui
désirent participer à nos activités, nous offrons la carte
AFFINITÉ au coût de 12 \$.

Pour de l'information, communiquez avec Sonia
Paquet au 418 293-2650 ou au bureau régional
au 418 589-7870.

Pour de l'information : 418 293-2650



Oasis
des Pionniers
RÉSIDENCE DE PERSONNES ÂGÉES

Un endroit où l'on
se sent chez soi!

Unités disponibles
dès maintenant :

1 1/2, 2 1/2, 3 1/2 et 4 1/2
Contactez-nous pour
plus d'informations

130, rue Pie XII
Baie-Comeau (Québec)
418 589-6625

BULLETIN PAROISSIAL
PAROISSE SAINT-JEAN-EUDES

Transportier inc.
46, chemin de la Scierie 418 295-6229/418 297-6059

Laforest Côte inc.
COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRÉÉS
868, boul. Blanche, Baie-Comeau 418 295-3474
laforestcote@globetrotter.net

ecolo CYCLE
Routhier AUTOMOBILES inc.
1943, boul. Lafèche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-1909
routauto@telus.net/routhierautomobiles.com

CONSTRUCTION NICOLAS AVOINE
Entreprenneur général en rénovation
418 295-1854 • 418 293-7255

- Toiture
- Portes et fenêtres
- Revêtement extérieur
- Rénovation après sinistre

PRÉSENT À CHAQUE INSTANT
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTES CÔTES-NORD MANICOUAGAN
cfhcn.ca 418 589-2570
De Tadoussac à Baie-Trinité

Bijouterie Thibault
908, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-6661

ANIMATION, RÉPIT, ENTRAIDE, EXERCICES
CENTRE DE JOUR vers l'âge sénior
Tél. : 418 589-7423
cdjverslagesenior.com

HOMME AIDE MANICOUAGAN
CENTRE D'AIDE POUR HOMMES
POUR VOUS AIDER À PASSER AU TRAVERS
418 589-GARS

Hamster Librairie Côte
889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-5166
SANS FRAIS : 1 844 589-5166

OrthèseGO
Orthèses plantaires et appareillages orthopédiques
Jean-Coutu de Baie-Comeau,
691, boul. Lafèche • 418 589-4969
La Pédicurie, Forestville,
38, 8^e Avenue • 1 866 587-2133

Desjardins
990, boul. Lafèche, Baie-Comeau 418 589-3734
267, boul. La Salle, Baie-Comeau 418 296-3339

JUBILÉ DES CONSACRÉS
PÉLERINS D'ESPÉRANCE
« MES YEUX ONT VU TON SALUT »
(Lc 2, 22-40)

MESSE : LA PRÉSENTATION DE JÉSUS AU TEMPLE
DATE : Dimanche, 2 février 2024
HEURE : 10 h 30

Pour toutes Questions? Contacter

Chantale Gagnon : Gestionnaire administrative
Nicole Otis : Adjointe de bureau
Tél : 418 589-2370

secretariat@cathedralebaiecomeau.org
page Facebook cathédrale et page Facebook moitié-moitié

Heures des bureaux : 13 h à 16 h
Lundi au jeudi
Vendredi fermé

LES BILLETS SONT PRÉSENTMENT EN VENTE
PROCHAIN TIRAGE LE 9 FÉVRIER 2025

Tirage du 11 janvier 2025	Points de vente
Claudette et Marcel Dubé	<ul style="list-style-type: none"> Marché Joliet La Bonbonnière Salon de coiffure Le Miroir Bureau de la paroisse
4 355 \$	
# 75016	Info : 418 589-2370

Notre Dame de Lourdes
L'Espérance des Malades

L'espérance ne déçoit jamais

AU PROGRAMME
15h15 : CHAPELET MÉDITÉ
16h00 : MESSE DÉDIÉE AU SACREMENT DE L'ONCTION DES MALADES

33^{ème} journée mondiale DES MALADES

SACREMENT DE L'ONCTION DES MALADES

10 Février 2025 De 15h à 17h

CATHÉDRALE SAINT-JEAN-EUDES

ADORATION EUCHARISTIQUE
SAMEDI : 14 H 30 À 16 H

HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS ET INTENTIONS DE MESSE

Samedi 1^{er} FÉVRIER 2025
14 h 30 : ADORATION EUCHARISTIQUE DANS LA NEF
16 h : Marcel Apestiguy Son épouse

Dimanche 2 FÉVRIER 2025 - JUBILÉ DES CONSACRÉS
10 h 30 : MESSE DE LA PRÉSENTATION DE JÉSUS AU TEMPLE
Marie-Jeanne Lavoie Reine Gagné et Carol Girard
Gervais Martin Anne-Marie St-Laurent

Lundi 3 FÉVRIER 2025
16 h : Jeanne Valois Famille Théodor Tanguay

Mercredi 5 FÉVRIER 2025
19 h : Parents défunts Alphonse et Laurette Beaulieu

DEPUIS 1977
RÉFRIGÉRATION GAGNON inc.
RBQ : 1474-6077-95
2743, boul. Lafèche, Baie-Comeau
418 589-9165

MITSUBISHI ELECTRIC
CHAUFFAGE - CLIMATISATION

Passion & Création N.B.
Atelier-boutique, tissus, laines, accessoires de couture et d'artisanat

868, rue De Puyjalon
Baie-Comeau
418 589-2585

La Griffe
• TOILETTAGE
• GARDERIE
Alimentation spécialisée
167-B, boul. La Salle
418 296-9663

Blouin Shell Service
2100, boul. Lafèche, Baie-Comeau
418 589-2133

Aspire-tout
Service à domicile
Téléphone : 418 589-2753

Brunet plus pharmaciens propriétaires
Sylvie Dion, Dominique Paquet, Benoit Paradis, Alexandre Côté
Galeries Baie-Comeau, 300, boul. La Salle • 418 296-2332

SERENA
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
418 296-4741

PLOMBERIE CHAUFFAGE
Max inc.
R.B.Q. : 1463-7276-43
10, avenue Narcisse-Blais | Baie-Comeau
418 296-5700

CHÂTEAU BAIE-COMEAU
RÉSIDENTIE PRIVÉE POUR AÎNÉS
1401, boul. Jolliet, Baie-Comeau
418 589-2225 | chateaubaiecomeau.ca

caap CAAP SUR LE BAIL
1800, boulevard Lafèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1C9
Téléphone : 418 295-2779
www.caap-cn.org | courriel : info@caap-cn.org

Nécrologie

J'ai écrit ton nom...

J'ai écrit ton nom sur le sable,
mais la vague l'a effacé.

J'ai gravé ton nom sur un
arbre, mais l'écorce
est tombée.

J'ai incrusté ton nom dans le
marbre, mais la pierre a cassé.

J'ai enfoui ton nom dans mon
cœur, et le temps l'a gardé.

À la mémoire de nos êtres chers

Avis de décès



Pierrette Turcotte

À La Vallée des Roseaux de Baie-Comeau, le 17 janvier 2025 est décédée à l'âge de 86 ans, madame Pierrette Turcotte, fille de feu monsieur Georges Turcotte et de feu madame Anne-Marie Valois. Elle a œuvré de nombreuses années dans le domaine de l'enseignement à l'école Leventoux de Baie-Comeau.

Une célébration de mise en terre des cendres de madame Pierrette Turcotte aura lieu à une date ultérieure.

Elle laisse dans le deuil ses sœurs, Micheline et Paulette, sa belle-sœur Gisèle Morel (feu Gilles) ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Elle repose en paix et est partie rejoindre ses autres frères et sœurs et leur conjoint qui l'ont précédée : Alice (Pierre-Marc Ouellette), Gérard (Antonia Langlois), Imelda, Jean-Paul (Ghislaine Pineau), Marius, Lucille (Euclide Proulx), Marc, Gilles, Valois (Sylvie Laprise).

La famille de madame Turcotte adresse ses remerciements particuliers au personnel de la résidence Havre de Paix. Elle témoigne également de sa profonde reconnaissance à madame Ginette Girard et à monsieur Robert Martel pour leur inestimable soutien auprès de madame Turcotte au cours de ces dernières années.

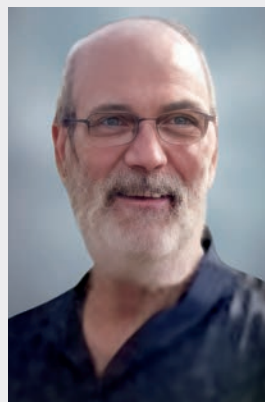
Comme témoignage de sympathie la famille suggère de faire vos dons à : La Vallée des Roseaux.

La direction
des funérailles
a été confiée à :



15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Téléc. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

Avis de décès



Marc Beaulieu

À Baie-Comeau, le 7 janvier 2025, est décédé à l'âge de 66 ans, monsieur Marc Beaulieu, fils de feu monsieur Roland Beaulieu et de feu Dame Graziella Boudreau. Il demeurait à Baie-Comeau.

Il laisse dans le deuil ses frères et sœurs : Roland (Ria), Rolande (Serge Bilodeau), feu Robert (Diane Gravel), Michel, Marielle (Francis Bezeau), Réal (Sylvie Leclair); son filleul (Jean-François Beaulieu), ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et ami(e)s, sans oublier son chien et fidèle compagnon Tyler.

Une rencontre du dernier adieu se tiendra à une date ultérieure. Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à La Vallée Des Roseaux ou à l'Association du cancer de l'Est du Québec.

La direction
des funérailles
a été confiée à :



15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Téléc. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca



**Fleuriste
Line Déco**

SALON PRIVÉ

POUR VOUS RECEVOIR EN TOUTE INTIMITÉ LORS D'UN DÉCÈS

- Salle de rencontre • Montage floral spécialisé
- Pièce en 3D personnalisée

51, av. Talon, Baie-Comeau • 418 296-0122

www.fleuristeline.com



Avis de décès



Rose-Aimée Michaud
1930-2025

Au CHSLD N.-A.-Labrie de Baie-Comeau, le 16 janvier 2025, à l'âge de 94 ans, est décédée madame Rose-Aimée Michaud, fille de feu madame Marie-Jeanne Banville et de feu monsieur Albert Michaud. Elle demeurait à Baie-Comeau.

La famille vous accueillera à :

La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan
788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B5

Le samedi, 7 juin 2025, jour de la cérémonie, à compter de 14 h.

Une cérémonie au salon en mémoire de madame Rose-Aimée Michaud sera célébrée à La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan, le samedi, 7 juin 2025 à 16 h et de là au cimetière de Ragueneau.

Elle laisse dans le deuil, ses enfants : Lawrence (Samantha), Jeanne (Patrick), Dominic, Françoise (Éric), Imelda (Jean-Marc), Dieu Donné (Johanne) et Annie, ses petits-enfants, ses arrière-petits-enfants, ses arrière-arrière-petits-enfants ainsi que ses frères et sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Elle était aussi la mère de feu Mario.

L'Association du cancer de l'Est du Québec
151, rue Saint-Louis, C.P. 4151, Rimouski (Québec) G5L 0A4
<https://cancerquebec.ca/faites-don/>

Les services
professionnels
ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès



Jean-Paul Turner
1946-2025

À sa résidence de Baie-Comeau, le 22 janvier 2025, à l'âge de 78 ans, est décédé monsieur Jean-Paul Turner, fils de feu madame Geneviève Périgny et de feu monsieur Edouard Turner, conjoint de madame Jacynthe Finn. Il demeurait à Baie-Comeau.

La famille vous accueillera à :

La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan
788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B5

Le dimanche, 2 février 2025, jour de la cérémonie de 9 h à midi et à compter de 14 h.

Une cérémonie au salon en mémoire de monsieur Jean-Paul Turner sera célébrée à la Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan, le dimanche, 2 février 2025 à 16 h.

Il laisse dans le deuil, outre sa conjointe, ses enfants : Stéphane, Annie (Christian) et Nadia; les enfants de sa conjointe : Karine (James) et Christine (Hugues); ses petits-enfants : Jérôme, Alexia, Charles-Olivier, Félix, William, Juliette, Benjamin, Nohey, Mathilde, Zhao, Edward-Lee et Jordan, ses arrière-petits-enfants; ses sœurs : Noëlla (Gérard), Louiselle, Lilianne et Ginette (Jean-Paul) ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces et ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :
La Fondation des maladies du coeur et de l'AVC
4715, avenue des Replats, bureau 261, Québec (Québec) G2J 1B8
www.coeuretavc.ca

Les services
professionnels
ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès



Pâquerette Fortin
1934-2025

À l'Hôpital Le Royer de Baie-Comeau, le 20 janvier 2025, à l'âge de 90 ans, est décédée madame Pâquerette Fortin, fille de feu madame Zélia Fortin et de feu monsieur Philippe Fortin, épouse de monsieur Noël Jean. Elle demeurait à Baie-Comeau.

La famille vous accueillera à :

La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan
41, route 138, Ragueneau (Québec) G0H 1S0

Le samedi, 8 février 2025, jour de la cérémonie de 9 h à midi et à compter de 14 h.

Une cérémonie au salon en mémoire de madame Pâquerette Fortin sera célébrée à La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan, le samedi, 8 février 2025 à 16 h.

Elle laisse dans le deuil, outre son époux, ses enfants : Annette, Sylvie (Marco), Elaine (Sylvain), Jean-Noël (Nicole), Chantal (Sonia), André (Suzanne) et Sonia (André), ses petits-enfants et ses arrière-petits-enfants ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :
La Fondation de la santé et des services sociaux de Manicouagan
635, boulevard Jolliet, Baie-Comeau (Québec) G5C 1P1
<https://fondationssmanicouagan.com/dons/>

Les services
professionnels
ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca



La Vallée des Roseaux

Maison spécialisée en soins palliatifs. Organisme sans but lucratif

Votre témoignage de sympathie à la mémoire d'un être cher peut être traduit par un don à La Vallée des Roseaux. Nous ferons parvenir une carte à la famille pour l'informer de votre don. Un reçu officiel vous sera remis.

Vos dons peuvent être faits au salon funéraire, en ligne à : lavalleedesroseaux.org, par téléphone au **418 589-7705** ou sur place au 2370, boul. Lafleche, Baie-Comeau.

Parce qu'il faut plus que des mots...



Groupe de 11 rencontres Conférence sur demande
Service de Café-Rencontre Pour les personnes de 12 ans et plus

SUPPORT et ENTRAIDE

pour personne vivant un **DEUIL** causé par maladie • accident • suicide

INFORMEZ-VOUS!

YOLANDE : 418 589-8055 • Julie : 418 297-0315



Pour planifier vos arrangements préalables
Pour vous accompagner lors d'un décès
Pour un soutien au deuil



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

cfhcn.ca • 418 589-2570 • De Tadoussac à Baie-Trinité



Les dons peuvent aussi être dédiés aux secteurs :

- hospitalier (hôpital Le Royer)
- oncologie (cancer)
- hébergement et soins de longue durée (Centres N.-A.-Labrie et Boisvert)
- protection de la jeunesse

Un don à la mémoire d'un être cher à la
Fondation de votre centre de santé :
un geste de **COEUR ...**
pour la **SANTÉ** des gens qui demeurent!

Cartes de dons disponibles dans les salons funéraires
ou sur le site Web : fondationssmanicouagan.com
ou par téléphone : **418 589-3701, poste 302293**



Le conseil d'administration de la Fondation de la Commission scolaire de l'Estuaire invite la population à son assemblée générale annuelle, qui se déroulera le **lundi 3 février 2025** à compter de midi en formule virtuelle par le biais de la plateforme TEAMS.

Les personnes qui souhaitent assister à la rencontre sont invitées à contacter Mme Patricia Lavoie par courriel à l'adresse patricia.lavoie@cssestuaire.gouv.qc.ca avant 16 h, le jeudi 30 janvier pour recevoir le lien pour rejoindre la rencontre.

En plus de la présentation des états financiers 2023-2024, **la rencontre sera l'occasion de combler quelques sièges au conseil d'administration.**

Bienvenue à tous!



OFFRE D'EMPLOIS

Vous cherchez un emploi rempli de défis au sein d'une équipe au service de la population?

Concours 2024-05 – Directeur(trice) de projet

Poste cadre régulier à temps plein

Concours 2025-03 – Conseiller(ère) en environnement (plan climat)

Poste syndiqué régulier à temps plein (contrat approximatif de 3 ans avec possibilité de prolongation)

Concours 2025-04 – Greffier(ère) adjoint(e)

Poste cadre régulier à temps plein

Concours 2025-05 – Coordonnateur(trice) à la gestion des matières résiduelles

Poste syndiqué régulier à temps plein

Consultez la description complète de ces postes sur la page Emplois de notre site Web (www.mrchcn.qc.ca). Joignez-vous à nous dès maintenant!

*Madame Élise Guignard, directrice générale
MRC de La Haute-Côte-Nord
26, rue de la Rivière, bureau 101
Les Escoumins (Québec) GOT 1K0
Courriel : claudine.dufour@mrchcn.qc.ca*

www.mrchcn.qc.ca



NOUS RECRUTONS

Tessier limitée se spécialise dans la gestion de projets clés en main pour les opérations de levage, la maintenance d'équipements lourds et les services de location de grues. Nous excellons dans les projets industriels, les infrastructures d'exploitation minière et les énergies renouvelables, en établissant des opérations dans les régions nordiques et à travers la province de Québec.

Pourquoi nous rejoindre ?

- L'opportunité de travailler sur des projets d'envergure.
- Une place au sein d'une équipe qui valorise l'excellence, la rigueur et le respect des valeurs.
- Poste permanent, temps plein. Assurance collective complète (incluant dentaire) avec un régime d'épargne-retraite.
- Programme d'aide aux employés et télémédecine.
- Vacances, congés maladie et jours mobiles.

Votre mission

- Planification et supervision des opérations : Gérer la flotte de grues et d'équipements lourds, organiser les équipes et assurer la réussite des projets sur le terrain.
- Relations clients : Maintenir des liens de qualité avec nos clients et répondre à leurs besoins spécifiques pour chaque chantier favorisant un environnement de travail sécuritaire.
- Excellence administrative : Superviser les aspects administratifs et logistiques.

Ce que nous recherchons

- Diplôme universitaire ou collégial dans une branche du génie mécanique, génie civil, génie de la construction ou l'équivalent.
- Expérience en gestion d'opérations ou dans l'industrie lourde.
- Excellentes compétences organisationnelles et leadership.
- Maîtrise du français, l'anglais (minimum fonctionnelle).

ENVOYEZ VOTRE CV hr@desgagnes.com <https://desgagnes.com/en/careers/>

CAMELOTS RECHERCHÉS

0,25 \$/copie

MARQUETTE

R-007	De Ramezay, Closse	83 copies
R-017	Champlain	120 copies
R-021	Laval	94 copies
R-023	Laval	26 copies
R-025	Frontenac, Wolfe, Montcalm	56 copies
R-037	Pierre-Casgrain	31 copies
R-043	Desjardins	45 copies
R-045	Parent	29 copies
R-055	Crémazie, Lajoie	189 copies

MINGAN

R-066	Baron, Parfondoval	212 copies
R-085	Jalbert, De Puyjalon, Larose, Blanche, Conan	168 copies
R-090	Bossé	154 copies
R-104	Chiasson	48 copies
R-111,1	Côté, Dieppe	70 copies
R-121,1	Touzel, Pottier	70 copies
R-124	Robin, Place Robin, de la Chicouté	33 copies
R-134	St-Laurent, Moreau, Piuze	72 copies

POINTE LABEL

R-160	Parc Langlois	230 copies
R-161	Parc Murray	72 copies

INFORMATION : 418 589-2090, poste 2210
bchasse@editionsnordiques.com

Le **Manic**





Baie-Comeau
AVIS PUBLIC

Promulgation du Règlement 2024-1120

Le Règlement 2024-1120 concernant l'aménagement de divers bâtiments municipaux et mandats professionnels – Emprunt de 11 071 910 \$ a été adopté le 25 novembre 2024, approuvé par le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation le 22 janvier 2025 et entre en vigueur à la date de publication de l'avis public sur le site Web de la Ville, soit le 24 janvier 2025.

L'intégralité des avis publics peut être consultée à l'hôtel de ville de Baie-Comeau situé au 19, avenue Marquette ou sur le site Web de la Ville au www.ville.baie-comeau.qc.ca.



Baie-Comeau
AVIS PUBLIC

Assemblée publique de consultation sur le projet de règlement concernant diverses modifications à la réglementation d'urbanisme

Le 20 janvier 2025, le conseil municipal a adopté le premier projet de règlement concernant diverses modifications à la réglementation d'urbanisme. Ces modifications visent notamment les zones 56 R, 58 CO, 60 R, 108 CO, 105 R, 178 C, 106 P, 140 R, 193 R, 326 C, 285 C, 327 I, 326 I et 190 C.

Ce projet de règlement peut être consulté sur le site Web de la Ville, sous l'onglet « Services – Réglementation – Règlements principaux – Règlements / Adoption 2025 ».

Une réunion d'information et de consultation se tiendra à l'hôtel de ville, le **11 février 2025** à compter de 17 h. Toute personne intéressée est invitée à y assister.

L'intégralité des avis publics peut être consultée à l'hôtel de ville de Baie-Comeau situé au 19, avenue Marquette ou sur le site Web de la Ville au www.ville.baie-comeau.qc.ca.



Gestion
Brisson et filles inc.

Local commercial
À LOUER 140 PI²
31, route 138, Forestville

- Meublé
- Stationnement
- Utilisation de la salle de conférence
- Chauffé/éclairé
- Entretien ménager inclus
- Disponible : immédiatement
- 250 \$ + taxes/mois

Pour information : Simon
418 297-5004



AVIS/EMPLOIS

ACHÈTE vos vieux jeux et vieilles consoles!



Nintendo NES, Super Nintendo, Nintendo 64, Wii, Wii U, Nintendo Switch, Gameboy, DS, 3DS, Sega Genesis, Sega Saturne, Dreamcast, Playstation, Xbox, Vectrex, Coleco, Intellevision, Virtual Boy, Turbo Grafix, Atari, figurine Amiibo ou autres consoles.

Offre un bon prix pour vos jeux et consoles \$. **418 297-9523**



Vous voulez vendre vos immeubles locatifs? Vous envisagez de prendre votre retraite ou êtes simplement fatigué de l'immobilier? Appelez-nous pour en discuter.

Tél. : 418 297-9523

OFFRE D'EMPLOI

Atelier de Pneus Garo est à la recherche



ATELIER DE PNEUS GARO
SPÉCIALISTE DU PNEU

d'un(e) technicien(ne) en pose de pneus

Temps plein 40 h/semaine

Salaire selon expérience

Forme physique, débrouillardise et entraide

DATE D'EMBAUCHE : DÈS MAINTENANT

Demander Yan Desbiens ou Gervais Hallé

2230, boul. Lafèche, Baie-Comeau | Tél. : 418 589-4925



Baie-Comeau

APPEL D'OFFRES 2025-02

Remplacement des bandes et baies vitrées – Centre sportif Alcoa

Toute soumission doit, pour être valablement considérée, être préparée sur la formule fournie par la Ville et être déposée au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau, avant **15 h le jeudi 20 février 2025**.

Seules les soumissions reçues dans le délai ci-dessus mentionné seront ouvertes publiquement à **15 h le jeudi 20 février 2025** au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau.

Les documents officiels de soumission seront disponibles sur le site du S.E.A.O. (www.seao.ca) à compter du 28 janvier 2025 et c'est à cet endroit que les soumissionnaires doivent se les procurer obligatoirement. Toute information relative à la soumission pourra être obtenue auprès de madame Dominick Moreau par courriel (soumissions@ville.baie-comeau.qc.ca).

La Ville de Baie-Comeau ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et décline toute obligation ou responsabilité à l'égard des soumissionnaires.

Baie-Comeau, le 23 janvier 2025

ANNICK MORIN, Cheffe approvisionnement et gestion contractuelle

«On veut garder le Mont Ti-Basse»

Après des ennuis causés par un bris électrique, des citoyens de Baie-Comeau ont demandé à être rassurés par la Ville. Celle-ci répond que les sommes nécessaires seront investies pour assurer la pérennité du centre de ski, seulement après avoir constaté un rapport d'évaluation.

Karianne Nepton-Philippe

Le maire Michel Desbiens a précisé «en discuter chaque fois qu'on fait le budget», lors de la séance municipale du 20 janvier.

«On a une liste de travaux des trois prochaines années, dans le PTI (Programme triennal d'immobilisations). On a des choix à faire, comme pour toutes nos infrastructures, on a en plusieurs qui ont besoin d'amour», poursuit-il en réponse aux questions des citoyens sur place.

La Ville attend toutefois un rapport

complet de l'état de la situation et des travaux à effectuer au Mont Ti-Basse.

«On attend un rapport exhaustif à savoir si le remonte-pente doit, par exemple, être revampé ou complètement changé. Ce sont des choses qu'on veut savoir pour prendre une décision éclairée», indique M. Desbiens.

En plus des problèmes avec le télé-siège, une citoyenne soulève que plusieurs autres petites réparations sont nécessaires au centre de ski, comme une toilette adaptée qui n'aurait pas été remplacée depuis le mois de septembre.

Le maire rassure

Pas question de laisser tomber le Mont Ti-Basse, rappelle le maire. «Soyez rassurés, lance-t-il. On veut garder le centre de ski, je le répète. On veut garder nos citoyens à Baie-Comeau. On veut que les jeunes restent et on



Des citoyens de Baie-Comeau se sont inquiétés de l'état du Mont Ti-Basse lors de la dernière séance municipale. Photo Mont Ti-Basse

veut que ceux qui ont pris leur retraite restent. On a besoin du centre de ski.»

Bien des infrastructures municipales soient vieillissantes, constate le maire de Baie-Comeau. «Nos bâtiments, nos rues, nos arénas et le Mont Ti-Basse ne fait pas exception à la règle. On fait avec nos revenus.»

«Le service de l'ingénierie est responsable de l'ensemble des problématiques qu'on cherche à régler. [...] Les travaux pourraient coûter 400 000 \$ ou 2 millions de dollars. On doit se forcer d'avoir des propositions sur la table», souligne le directeur général de la Ville, François Corriveau.

C'est la fin pour le Boréal Loppet

(JG) Les amateurs de ski de fond ne pourront pas compétitionner dans les pistes du Boréal Loppet cette année puisque l'événement ne revient pas.

C'est sur ses réseaux sociaux le 22 janvier que le Boréal Loppet a annoncé cette décision. «À tous nos bénévoles, participants et commanditaires des années passées, le Boréal Loppet 2025 n'aura pas lieu», est-il écrit dans la publication signée par les trois fondateurs Éric Maltais, Gino Jean et Dave Delaunay.

Ces derniers remercient tous les participants pour leur fidélité au cours de ces années «qui ont fait vivre à tous des expériences mémorables et parfois intenses».

«Nous aurons terminé sur une belle note puisque l'édition 2024 a été un vif succès à tous les niveaux», concluent les responsables de la compétition hivernale qui en était à sa 20^e édition l'an dernier.



Éric Maltais et Gino Jean, deux des trois fondateurs du Boréal Loppet, gardent de bons souvenirs des 20 dernières années. Photo Johannie Gaudreault

La 20^e édition a d'ailleurs été tenue départ être annulée. Finalement, des à bout de bras puisqu'elle devait au mains se sont levées pour la sauver.

CLUB DE CURLING BAIE-COMEAU

MANICOUAGAN

INVITATION

20 AU 23 MARS 2025

DE RETOUR SUR LE CIRCUIT PROVINCIAL!

Le moratoire sur les brosses sera appliqué

Date limite d'inscription : 16 mars 2025

COÛT : 420 \$ PAR ÉQUIPE
ET 4 000 \$ EN BOURSE!*

Pour plus d'information ou pour vous inscrire :
Alexandre Chouinard, 418 297-9729

*Minimum de 16 équipes inscrites requis

Ville de
Baie-Comeau

31, av. Le Gardeur, Baie-Comeau

Une finale Sept-Îles/Baie-Comeau

La finale de la Ligue de hockey Senior AA de la Côte-Nord – Circuit CFM opposera les Basques – Groupe Olivier de Sept-Îles aux Pionniers CFL de Baie-Comeau.

Sylvain Turcotte

La formation septilienne a obtenu son billet pour la ronde finale, en revenant dans sa série face aux Gaulois de Port-Cartier, avec des victoires de 4-2, vendredi, sur la route, et de 6-3, à l'aréna Conrad-Parent, le lendemain.

Dans ces deux rencontres, les Basques s'étaient imposés lors de la première période, marquant deux fois dans la première minute de jeu vendredi, et quatre fois lors du premier vingt, samedi.

Quant aux champions de la saison régulière et des séries 2024, ils sont venus à bout, et non sans peine, des Marchands de Havre-Saint-Pierre.

Les Cayens, qui ont forcé la tenue d'une rencontre décisive en l'emportant 6-5, en prolongation, samedi, sont passés près d'en faire autant au duel ultime de dimanche sur la patinoire des Pionniers. La formation baie-comoise s'est sauvée avec la rencontre par la marque de 7-6.



Les Pionniers CFL de Baie-Comeau ont réussi à faire leur place en grande finale le 26 janvier. Photo Cassandra Blais

Selon le scénario proposé lundi, la finale entre les Basques et les Pionniers devrait s'amorcer le samedi 8 février à Baie-Comeau, match prévu à 19 h 30. Le deuxième duel de cette série 2 de 3 serait disputé à Sept-Îles le 15 février, dès 19 h 30. Si une rencontre numéro trois s'avérait nécessaire, elle serait jouée le lendemain au domicile des

Baie-Comois, en après-midi.

Suspensions

Par ailleurs, en lien avec les événements survenus au premier match de la série entre les Basques et les Gaulois le 17 janvier, Nylan Bouchard (Sept-Îles) a écopé de sept matchs de sus-

pension (coups de poing, deuxième bagarre sur la même séquence et avoir quitté le banc pour se battre). Il en a déjà purgé deux. Vincent Desrosiers et Jordan Deroy, pour Port-Cartier, ont aussi été sous le coup de suspension.

Les équipes ont préféré ne pas commenter les sanctions imposées.

Régler la température au Centre sportif Alcoa

Avec les grands changements de température depuis quelques semaines, il est parfois difficile de «trouver la recette parfaite» pour ajuster le chauffage dans l'aréna au Centre sportif Alcoa. C'est donc normal si certains ont un peu grelotté lors des dernières parties du Drakkar, par exemple.

Karianne Nepton-Philippe

«On n'a pas coupé le chauffage comme certains peuvent penser, mais on doit s'ajuster avec la température», mentionne le porte-parole de la Ville de Baie-Comeau, Pierre-Olivier Normand.

Ce dernier précise qu'il est «difficile de trouver la recette parfaite entre la bonne température pour les partisans et garder une bonne qualité de la glace».

Il y aura donc certainement des moments où il fera un peu plus froid dans les gradins, selon la température extérieure.

Bandes et baies vitrées

Les travaux pour l'installation des bandes et baies vitrées flexibles au Centre sportif Alcoa devraient se réaliser en 2025.

La Ville de Baie-Comeau vient d'octroyer un contrat l'entreprise Distribution Sports Loisirs DSL pour la somme de 597 859,16 \$.

«Cette résolution est urgente afin que le fournisseur sélectionné planifie notre projet en 2025 et qu'il puisse commencer la fabrication des bandes et des baies vitrées», a mentionné le maire Michel Desbiens, en séance municipale le 20 janvier.

Rappelons que le projet d'amélioration du Centre sportif Alcoa bénéficie d'un financement du gouvernement du Québec.

«C'est un financement jusqu'à un maximum de 740 000 \$ avec le coût du projet évalué à 1,4 M\$», précise-t-il.

D'autres travaux

La Ville a aussi prévu le remplacement des réservoirs d'eau chaude au Centre sportif Alcoa.

Le contrat a été accordé aux Entreprises G&M Laplante Ltée pour la somme de 567 152 \$. Ces travaux seront aussi effectués cette année.

Ils n'impactent toutefois en aucun cas le chauffage dans l'aréna.



Mikaël Lalancette

Courriel : mlalancette@lesoleil.com

Jean-François Grégoire en train d'écrire l'histoire

Le temps file tellement rapidement qu'on ne le voit pas passer.

Il y a déjà un peu plus de quatre ans, en août 2020, Jean-François Grégoire était nommé entraîneur-chef du Drakkar de Baie-Comeau, après que Jon Goyens se soit désisté à quelques heures du camp d'entraînement.

Une gestion de pandémie et bien des victoires plus tard, Grégoire est toujours aux commandes, dans les fonctions d'entraîneur-chef et directeur général.

Dans les derniers jours, le natif de Sherbrooke (142 victoires en carrière) a écrit une page d'histoire en dépassant Éric Dubois (141) au sommet de la liste des entraîneurs les plus victorieux du Drakkar.

Si tout se passe comme prévu, il devrait faire tomber la marque de Richard Martel (172) l'an prochain, ce qui en dit long sur son début de règne réussi à la barre de l'équipe.

Regardons les choses comme elles sont : la stabilité des dernières années est fort louable pour une organisation qui a souvent changé d'entraîneur au cours de son histoire.

Seulement trois autres entraîneurs qui étaient en poste en 2020 travaillent toujours au sein de la même formation. En plus de Grégoire, Jim Hulton (Charlottetown), Yanick Jean (Chicoutimi) et Daniel Renaud (Shawinigan) ont eux aussi su résister aux aléas du sport, qui font souvent porter à l'entraîneur la responsabilité des moments difficiles.

Avec un nouveau contrat de cinq ans en poste, le grand patron du club nord-côtier a carte blanche pour la suite.

La bonne nouvelle des derniers jours, c'est l'attaque du Drakkar qui semble repartie de plus belle. Mais on ne gagne pas des parties de 10 à 5 en séries...

Ce sera vraiment intéressant de voir comment l'équipe se comportera dans les 15 derniers matchs de la saison.

De ces 15 parties, près de la moitié auront lieu contre Rouyn-Noranda (deux), contre Rimouski (quatre) et contre Chicoutimi (deux), un excellent test pour voir ce que le Drakkar a dans le ventre à quelques jours des éliminatoires.

Jusqu'ici, l'acquisition d'Antoine Michaud, 18 ans seulement, semble s'avérer un très bon coup pour Baie-Comeau.

Étoile de la semaine à... Bill Zonnon des Huskies de Rouyn-Noranda. L'attaquant montréalais est peut-être le joueur qui fait le moins parler de lui publiquement, mais sur la glace, il livre la marchandise comme pas un. Il sera à surveiller lors du prochain repêchage de la Ligue nationale de hockey. La Centrale de recrutement vient tout juste de le répertorier au 29e rang sur sa liste des meilleurs patineurs nord-américains...

Deux minutes de pénalité à... la LHJMQ pour n'avoir prévu aucun mot de français lors de la conférence de presse officialisant le nom de l'équipe qui prendra le relais du Titan d'Acadie-Bathurst, l'an prochain, à Terre-Neuve. Un manque de respect élémentaire pour la langue officielle du Québec. Heureusement que le nom du club de Saint-Jean, le Régiment, se prononce aussi bien en français qu'en anglais!



maxi

300, boul. La Salle
Baie-Comeau
418 296-5806

570, boul. Laflèche
Baie-Comeau
418 589-9020

express

Galerie du Tapis

Pour un décor qui vous ressemble!

- Couvre-planchers
- Luminaires
- Décoration
- Systèmes d'aspirateur central
- Peinture et teinture
- Systèmes de chauffage

Benjamin Moore mirage

327, boulevard La Salle, Baie-Comeau • 418 296-6063

Bien entendre, ça change tout!

Obtenez un dépistage auditif sans frais
Offre permanente

Baie-Comeau • Forestville
1-888-589-5822
www.legroupeforget.com

GROUPE FORGET
AUDIOPROTHÉSISTES

Les gros froids de l'hiver, on connaît ça.

NAPA PIÈCES D'AUTO

**FORESTVILLE, BAIE-COMEAU, SEPT-ILES,
HAVRE-ST-PIERRE, FERMONT, LABRADOR CITY**

LA TROUPE
CHAUD BIZZ
20 ANS

UNE PRÉSENTATION DE

 **FINANCIÈRE
BANQUE NATIONALE**
GESTION DE PATRIMOINE

Groupe de gestion de patrimoine
**DECHAMPLAIN
FILIAULT
NORMAND** 

**DÉBOSSÉLAGE
D'AUTEUIL**

BRUNCH-SPECTACLE

15 FÉVRIER 2025 10H

HÔTEL LE MANOIR DE BAIE-COMEAU

BRUNCH-SPECTACLE 98 \$ | SPECTACLE SEULEMENT 48 \$



**VALÉRIE
BOULIANNE-LEFRANÇOIS**



**JORDAN
LÉVESQUE**

Pour toutes les informations :



**ET DES INVITÉS DES 20 DERNIÈRES
ANNÉES!**

WWW.CHAUDBIZ.CA | 866.525.2499