

Le Haute-Côte-Nord

Les premiers à appeler
après les pompiers!

Qualinet
Le leader après sinistre

Cahier de
l'emploi
2026



12 PAGES
À L'INTÉRIEUR

Les champions de la drag de moto sur glace

pages 16-17

Fin du service d'Airmédic
sur la Côte-Nord page 3

Surprise pour les portes
de la cale sèche pages 4-5

Un spectacle 100 %
K-pop page 11



MRC
La Haute-Côte-Nord

www.mrchcn.qc.ca

Bien placer son bac roulant pour les collectes

- Placez le bac la veille de la collecte, les roues vers la résidence. Les bacs ne doivent pas empiéter sur la voie publique;
- Dégagement minimal de 3 pieds (1 mètre) autour du bac. Attention de ne pas coller le bac près d'un autre bac, d'un muret, poteau ou banc de neige;
- Fermez le couvercle;
- En hiver : déglacez votre bac et consultez les médias lors de tempête pour être avisés des possibles changements à la collecte.

Découvrez les offres en cours

chez Olivier Kia Baie-Comeau

Kia K4 2025



Location à partir de **99\$ /sem.**
+tx sur **48 mois** à un taux
à partir de **3.99%** - **0\$ comptant**
Prix de vente : **23 995\$ +tx***

Kia Sportage 2026



Location à partir de **101\$ /sem.**
+tx sur **60 mois** à un taux
à partir de **4.19%** - **500\$ comptant**
Prix de vente : **32 295\$ +tx***



Jany Cauchon
Directrice général



Julie Gauthier
Conseillère

Passez nous voir et rencontrez notre conseillère Julie Gauthier, qui se fera un plaisir de vous accompagner dans le choix de votre prochain Kia.

Profitez des offres en cours chez Olivier Kia Baie-Comeau pour découvrir des véhicules modernes, fiables et bien équipés comme la Kia K4 et le Kia Sportage.

Que ce soit pour plus d'espace, de confort ou d'économie de carburant, notre équipe est là pour vous aider à trouver le modèle qui correspond à vos besoins.

* Jusqu'au 31 mars 2026, louez la Kia K4 LX 2026 à partir de 99\$ +tx par semaine sur 48 mois, avec 0\$ d'acompte, à un taux à partir de 3.99% (incluant le rabais fidélité qui offre une réduction de 1% du taux : disponible pour les clients admissibles seulement). Le prix de vente au détail est de 23 995\$ +tx. Louez le Kia Sportage LX FWD 2026 à partir de 101\$ +tx par semaine sur 60 mois, avec 500\$ d'acompte, à un taux à partir de 4.19% (incluant le rabais fidélité qui offre une réduction de 1% du taux : disponible pour les clients admissibles seulement). Le prix de vente au détail est de 32 295\$ +tx. Photos à titre indicatif seulement. Certaines conditions s'appliquent. Détails au concessionnaire.



34, boul. comeau, Baie-Comeau, QC G4Z 3A7 | 418 294-2999 | olivierkiabaiecomeau.com



Olivier Kia Baie-Comeau

L'annonce de la fin du programme de transport médical préhospitalier par hélicoptère d'Airmedic suscite des questions dans des secteurs éloignés de la Côte-Nord. Les explications avancées par le gouvernement et par l'entreprise diffèrent quant aux raisons ayant mené à cet arrêt.



Anne-Sophie Paquet-T.
aptheriault@lemanic.ca

Afin de mieux comprendre les impacts de cette décision et l'état de la couverture actuelle, le Journal a sollicité des précisions auprès du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) ainsi que de l'entreprise.

Selon le ministère, il n'existe actuellement aucun service public de transport hélicoptéré préhospitalier au Québec. «Airmedic est un transporteur privé», précise le MSSS par courriel. «Les services hélicoptérés offerts par l'entreprise n'ont jamais fait partie de l'offre de services préhospitaliers publics.»

Les interventions réalisées par Airmedic relevaient plutôt d'une offre privée basée sur la vente d'abonnements destinés à assurer des évacuations d'urgence dans des secteurs éloignés.

Un nouveau service

Le ministère souligne ensuite qu'un contrat a récemment été accordé à l'entreprise Summit Helicopters afin de développer un nouveau service de transport médical hélicoptéré.

Ce projet vise à améliorer les transferts interhospitaliers entre établissements de santé et s'inscrit dans la Politique et le Plan d'action 2023-2028 sur le système préhospitalier d'urgence. «Le projet étant à ses débuts, le MSSS analysera attentivement ses retombées afin de déterminer les prochaines étapes», indique le ministère.

Québec précise également que la décision de mettre fin au programme hélicoptéré d'Airmedic appartient à l'entreprise, qui opérait ce service à titre de prestataire privé.



Depuis plus de 25 ans, Airmedic assure des évacuations médicales et des transports de patients partout au Québec. Photo Philippe Colin

Une décision liée au contrat

De son côté, Airmedic soutient que la décision gouvernementale a directement influencé la viabilité de son programme. «Airmedic a toujours milité pour une intégration au système préhospitalier public», explique Raphaele Bourgault, gestionnaire au développement des affaires et communications stratégiques.

«Le programme de transport médical hélicoptéré représentait la seule solution viable pour intégrer le préhospitalier au système québécois et permettre la pérennité du programme d'évacuation médicale d'urgence hélicoptérée dans les régions éloignées du Québec.»

Selon elle, l'octroi du contrat à une entreprise basée en Colombie-Britannique a fermé cette possibilité. «Cette décision gouvernementale entraîne des perturbations significatives et compromet le maintien d'une flotte d'hélicoptères ainsi que d'une main-d'œuvre hautement spécialisée nécessaire pour offrir ce service.»

L'entreprise anticipe ainsi qu'elle ne sera plus en mesure de maintenir, à moyen terme, ses services de trans-

port médical préhospitalier par hélicoptère.

Des services maintenus aux abonnés

Pour les membres qui détenaient un abonnement auprès d'Airmedic, certains services continueront d'être offerts jusqu'à l'échéance de leur protection.

L'entreprise maintiendra sa centrale de coordination d'urgence, qui comprend la prise d'appel, l'évaluation de la situation et le déploiement de ressources appropriées. Selon le contexte, Airmedic pourra aussi envoyer un avion médicalisé de sa flotte ou mobiliser d'autres organisations, comme les services ambulanciers terrestres, la Sûreté du Québec ou les Forces armées canadiennes.

Une fois leur abonnement expiré ou résilié, les anciens membres devront toutefois se tourner vers un autre fournisseur privé ou composer le 911 en cas d'urgence.

Opérations aériennes en place

Malgré la fin du transport d'urgence par hélicoptère, Airmedic affirme maintenir certaines activités dans la

région. L'entreprise continuera d'offrir des transports médicaux par avion Pilatus PC-12 et maintient notamment sa présence à La Romaine (Unamen Shipu) afin de desservir les communautés et les centres hospitaliers de la Côte-Nord.

«Même si le transport d'urgence par hélicoptère cesse, la mission d'Airmedic ne s'arrête pas et nous continuerons de servir les patients, les communautés et les centres de santé», dit Mme Bourgault.

Rappelons que la Côte-Nord demeure l'une des plus vastes régions du Québec. Elle s'étend sur plus de 1300 kilomètres entre Tadoussac et Blanc-Sablon et couvre près de 240 000 km², ce qui représente des distances importantes entre certaines communautés et les centres hospitaliers.

Alors que le nouveau service hélicoptéré annoncé par Québec est encore en développement, plusieurs acteurs du milieu du plein air et de la gestion de territoires isolés suivront de près sa capacité à répondre aux réalités de la Côte-Nord.

Portes de la cale sèche de Tadoussac

Un autre revirement dans le dossier



Les portes de la cale sèche sont en fin de vie. Photo Tides of Tadoussac



CONFIEZ VOS PROJETS DE VOYAGES À UNE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS !



- Services personnalisés
- Croisières et forfaits à prix réduits
 - Équipe spécialisée en vacances Disney et Universal
- Accompagnement de voyages (Sud, autocar, croisières, circuits, etc.)

Une équipe de plus de 45 conseillers en voyages

Gagnez un voyage pour 2 personnes au Mexique



L'accompagnateur de vos rêves!



Titulaire d'un permis au Québec : 703352



418 589-5378 | 625, boul. Laflèche, bureau 203, Baie-Comeau

Après des mois de recherche, la Municipalité de Tadoussac en a appris une bonne : les portes de la cale sèche appartiennent au ministère de l'Éducation du Québec. Une rencontre est planifiée dans l'année pour trouver le moyen de réparer les portes qui sont en fin de vie utile.



Renaud Cyr

Le temps presse pour réparer les portes de la cale sèche de Tadoussac, qui abrite les bateaux des plaisanciers l'hiver et propose des places de stationnement l'été.

Les portes ont été construites par des particuliers dans les années 1970 avant que le site soit vendu au gouvernement.

Chaque saison, la Municipalité avance avec prudence pour ouvrir et refermer les portes, mais ne sait jamais trop si l'avenir lui réserve un sinistre ou non. Jusqu'à maintenant, elle a eu de la chance.

« Je dis toujours qu'il y a une épée de

Damoclès au-dessus de notre tête. Si les portes lâchent, ça peut ramasser des bateaux, mais ça peut ramasser du monde aussi », illustre le maire de Tadoussac, Claude Brassard.

Entre deux chaises

Ça fait plusieurs années que la Municipalité cherche à comprendre la particularité de son installation, un travail qui a été entamé par l'ancienne administration.

Et pour une particularité, ça en est une bonne.

Le site, portes y comprises, avait été acquis par l'État québécois dans les années 1970 et plus particulièrement le ministère du Tourisme, de la Chasse et de la Pêche. Celui-ci est devenu par la suite le ministère du Loisir, de la Chasse et de la Pêche.

Les portes ont été qualifiées d'équipements de loisir et la responsabilité des portes a ainsi suivi le ministère responsable du Loisir.

« Ainsi, cette responsabilité n'est pas



Il s'en est construit de la goëlette dans la cale sèche de Tadoussac, en opération depuis les années 1930.
Photo Tides of Tadoussac

en lien avec la mission du ministère de l'Éducation et du Secteur du sport, du loisir, de l'activité physique et du plein air, mais découle plutôt d'un héritage juridique lié à la transmission de titres de propriété, qui ont suivi la responsabilité du loisir», explique le responsable des relations de presse du ministère de l'Éducation et du Secteur du sport, du loisir, de l'activité physique et du plein air Bryan St-Louis.

Le fond marin, quant à lui, appartient au ministère des Ressources naturelles et des Forêts.

Tadoussac est locateur par bail avec les deux entités pour les deux sections du site.

Démêler le nœud

Bryan St-Louis ne fournit pas d'explication supplémentaire quant aux intentions du ministère, mais fait mention de «discussions» avec la Municipalité depuis l'automne dernier à propos de l'avenir des rénovations.

«On a eu une rencontre avec deux fonctionnaires du ministère, et les bras leur en sont tombés», note Claude Brassard.

Bien content d'avoir pu démêler cette gigantesque assiette de spaghetti ministériel, ce dernier fait savoir qu'il y aura de futures discussions avec l'aide du député de René-Lévesque, Yves Montigny.

« Si les portes lâchent, ça peut ramasser des bateaux, mais ça peut ramasser du monde aussi. »

– Claude Brassard

«On va avoir une rencontre avec la directrice du cabinet des Ressources naturelles pour essayer de trouver une solution ensemble», dévoile l'élu.

1,2 million de dollars

La Municipalité de Tadoussac a commandé une étude, il y a deux ans, sur les potentiels coûts de réparation avec le sceau d'un ingénieur. Celle-ci

chiffre le tout à 1,2 million de dollars.

«Ce qu'on veut savoir, c'est si on va devoir payer plus qu'un million de dollars en réparation si on est locateur», souligne Claude Brassard.

«On est prêt à faire notre pas. Par exemple, s'ils subventionnent à la hauteur de 90 %, on aurait moyen de compenser pour le reste», estime-t-il.

Ce dernier parle aussi de risques physiques et matériels si les portes en viennent à lâcher.

«On a même intégré la Sécurité publique dans le dossier pour qu'ils nous donnent un avis. S'il y a une masse d'eau qui rentre subitement dans la cale sèche, ça peut endommager les infrastructures. La Sécurité publique a dit de faire attention et de rétablir la situation», révèle M. Brassard.

Le maire indique toutefois qu'aucune évaluation ne vient mettre un chiffre définitif à l'espérance de vie des portes. «On ne sait pas. On est quand

même protégés un peu par la montagne, mais ça reste la nature et on ne contrôle pas ça.»

Et le côté financier

Au-delà des risques des portes qui céderaient, pouvant causer des pertes matérielles, Claude Brassard y voit aussi une perte financière.

Le stationnement dans la cale sèche peut accueillir des dizaines de véhicules et sa perte serait un gros morceau pour la Municipalité.

«Dans les dernières semaines, je parlais de diversifier nos entrées d'argent et le stationnement durant l'été en fait partie», divulgue l'élu.

«Si on n'a pas de stationnement durant l'été à la cale sèche, nos taxes augmentent. On a réussi à garder nos taxes au même taux que par les années passées, sans augmentation. Heureusement qu'on a ça», termine Claude Brassard.



PROGRAMMATION



CHAQUE JOUR LA SEMAINE

ÉCOUTEZ 94.9 ET EN LIGNE AUSSI : [HTTPS://WWW.RADIOCHME.COM/](https://www.radiochme.com/)

<p>7 H À 10 H Premier café avec Audrey Arseneault Réveil matinal avec Audrey, émission basée sur l'actualité régionale, provinciale, internationale</p> <ul style="list-style-type: none"> • 7 h à 9 h : Tour de l'actualité régionale, provinciale et internationale • 9 h à 10 h : Invités à Audrey, chroniques/entrevues portant sur l'environnement, la santé, les arts, le bien-être, la justice, l'économie, l'actualité internationale, etc. <p>10 H 30 Portrait de... (à tous les lundis et vendredis) Émission visant à faire briller des personnes qui ont osé faire la différence en Haute-Côte-Nord.</p> <p>11 H À 12 H Regard d'ici avec Maxime Jodoin Émission d'affaires publiques de la région avec notre journaliste, Maxime Jodoin, qui s'entretient avec des acteurs du milieu politique, culturel, etc.</p>	<p>12 H À 14 H Musique nostalgique : années 80 à aujourd'hui</p> <p>14 H À 17 H Les faits sonores par Stéphane Guignard Émission pour tout sur la découverte musicale et l'univers de Stéphane Guignard</p> <p>17 H À 18 H 30 Programmation régulière et spécial 5 à 7 le jeudi.</p> <p>18 H 30 Portrait de... avec Audrey Arseneault (reprise du lundi et du mercredi) Émission visant à faire briller des personnes qui ont osé faire la différence en Haute-Côte-Nord.</p>
--	---

WEEK-END CHME

<p>5 H 30 À 6 H Musique des Premières Nations</p> <p>6 H À 7 H Années 60, on danse comme dans le temps</p> <p>7 H À 8 H Années 70, on met du peace and love dans vos vies</p> <p>8 H À 9 H Années 80, sors le spray net et ta veste de cuir</p> <p>9 H À 10 H Années 90, sors ton boys'band et la Spice Girl en toi</p>	<p>10 H À 11 H Années 2000, joue-là à la Lady Gaga</p> <p>11 H À 12 H Années 2010, Les Trois Accords, Marie-Mai, Marc Dupré, en veux-tu en v'la!</p> <p>12 H À 16 H Programmation régulière</p> <p>16 H À 18 H Tasse les meubles, on t'offre 2 heures de New Country! Ça part pour une tite danse en ligne !!!</p>
---	---





PARLONS FINANCE

CHRONIQUE DESJARDINS

Marilyn Hovington*, conseillère en finances personnelles chez Desjardins

SOUTENIR LA RÉUSSITE : DES BOURSES POUR PROPULSER NOS JEUNES

Soutenir la réussite éducative fait partie des valeurs profondes du Mouvement Desjardins.

Chaque année, les jeunes de notre région peuvent compter sur un soutien financier essentiel grâce aux bourses remises par la Fondation Desjardins, ainsi que par les caisses participantes, dont la Caisse du Centre de la Haute-Côte-Nord et notre caisse voisine, la Caisse populaire du Saguenay-Saint Laurent.

Fondation Desjardins : un pilier pour l'éducation

La Fondation Desjardins remet chaque année des milliers de bourses pour soutenir des jeunes qui se distinguent par leur persévérance, leur engagement ou leurs besoins financiers, à tous les niveaux d'études. Les montants varient de 1 000 \$ pour la formation professionnelle à 5 000 \$ pour les cycles universitaires.

Ces bourses sont rendues possibles grâce au soutien du Mouvement Desjardins, de ses partenaires et des caisses participantes.

Caisse du Centre de la Haute-Côte-Nord : encourager la relève locale

Depuis plusieurs années, la Caisse du Centre de la Haute-Côte-Nord remet ses propres bourses pour soutenir directement les étudiants de Colombier à Longue Rive. Grâce à la plateforme centralisée, chaque candidature déposée est automatiquement transmise à la Fondation Desjardins et aux caisses participantes, ce qui augmente les chances d'obtenir une bourse. C'est une façon concrète de reconnaître l'effort, la résilience et l'ambition des jeunes de notre milieu.

Caisse populaire du Saguenay-Saint Laurent : une tradition coopérative

La Caisse Saguenay-Saint Laurent offre également, depuis plusieurs années, des bourses d'études remises dans le cadre de la Semaine de la coopération. Remettre des bourses durant cette semaine symbolise le rôle essentiel de l'éducation dans le développement de communautés fortes, dynamiques et solidaires.

Vous pouvez demander une bourse d'études entre le 1^{er} et le 31 mars 2026.

Vous n'avez qu'à créer un profil, remplir le formulaire et soumettre votre candidature au www.desjardins.com

Investir dans la réussite de nos jeunes, c'est investir dans l'avenir de toute une région

*Représentante en épargne collective pour Desjardins Cabinet de services financiers inc.



Québec donne le feu

Le projet d'aquaculture terrestre à Baie-Trinité passe à la vitesse supérieure, alors que Québec donne le feu vert à AquaBoreal. Le dépôt officiel du décret ministériel est le facteur déclencheur permettant à AquaBoreal d'enchaîner les prochaines demandes, vers la concrétisation de son projet.



Karianne Nepton-Philippe
knphilippe@lemanic.ca

«Les autres permis sont tous conditionnels à l'obtention de ce décret-là. C'est pour ça que c'est majeur. C'est l'élément clé qui nous donne accès à la suite», fait savoir Philippe St-Jean, vice-président du développement des affaires chez Agro Québec, qui supporte AquaBoreal, principalement au niveau des stratégies de communication, depuis le tout début du projet.

Le dépôt officiel du décret ministériel atteste aussi la pleine conformité du projet face aux exigences environnementales.

«Le dépôt du décret ministériel marque une étape déterminante pour AquaBoreal, mais aussi pour l'ensemble du Québec, qui aspire à renforcer son autonomie en approvisionnement de saumon», partage le président d'AquaBoreal, Léopold Landry.

«Cette avancée confirme la solidité et la crédibilité de notre démarche. Nous sommes fiers de contribuer, par notre projet, aux ambitions d'autonomie alimentaire des gouvernements du Québec et du Canada, en développant ici même une production durable, responsable et ancrée dans les plus hauts standards environnementaux», ajoute-t-il.

Go pour la suite

AquaBoreal peut maintenant formuler les demandes pour les prochains permis, comme un permis en aquaculture, en plus de la finalisation du

montage financier. On pense aussi aux permis en construction, en ingénierie civile et autre permis en environnement.

«C'est le premier projet d'envergure en saumon qui reçoit un décret ministériel», lâche M. St-Jean.

«Ça a été un long travail de sensibilisation et d'éducation, car même dans l'industrie, le système RAS qu'on utilise est peu connu. [...] On rentre aujourd'hui dans la phase de concrétisation», poursuit-il.

Rappelons que le système d'aquaculture en recirculation (RAS) est le procédé choisi par AquaBoreal pour son projet d'aquaculture.

Objectif : 2030

La phase de construction est prévue pour 2028, toujours avec un objectif de production pour 2030.

Rappelons que la première phase du projet prévoit créer 80 emplois pour assurer les opérations. Durant la phase de construction, on parle de plus de 200 emplois.

Le projet d'Aquaboréal vise d'abord le marché local du Québec, grâce à une production annuelle de 10 000 tonnes de saumon atlantique.

Mégawatts, permis et financement

AquaBoreal se réjouit de la concrétisation de son projet et dispose désormais des trois leviers essentiels à sa réalisation.

L'entreprise bénéficie d'une préautorisation pour le bloc d'électricité ainsi que de l'ensemble des autorisations réglementaires requises.

Elle a également obtenu le décret ministériel nécessaire à la délivrance de ses permis de construction.

«AquaBoréal est un projet porteur que je suis de près depuis longtemps. [...] Comme gouvernement, nous sommes fiers d'appuyer des

vert à AquaBoreal

initiatives structurantes qui contribuent à renforcer notre autonomie alimentaire», déclare Donald Martel, ministre de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation, par voie de communiqué.

Confiance

Philippe St-Jean soutient que l'acceptabilité sociale est, par-dessus tout, un facteur clé pour l'entreprise.

Selon lui, une confiance s'est installée entre la population et AquaBoreal, qui a tenu à rencontrer les gens pour répondre à toutes les questions.

L'entreprise continuera d'informer les citoyens de Baie-Trinité et de la Manicouagan des avancées du projet.



C'est à Baie-Trinité que s'établira le projet de production de saumon AquaBoreal. Photo Karianne Nepton-Philippe



C'est à Baie-Trinité que s'établira le projet de production de saumon AquaBoreal. Photo Charlotte Vuillemin

SERVICES

ASSURANCES CÔTE-NORD

LES AGENCES D'ASSURANCES DE LA CÔTE-NORD INC.

418 233-3636 | 800 563-6634

PROFESSIONNELS

WB ASSURANCES GÉNÉRALES
Welleston Bouchard Ltée

Les Bergeronnes Sacré-Coeur
418 232-6222 418 236-9166

72a, rue Principale, Les Bergeronnes G0T 1G0

Vaste choix de pièces d'auto et de pneus
Produits d'énergie solaire

GARAGE
JEANNINE BOULIANNE

379, route 138, Les Escoumins | 418 233-2805

RESTAURANT

Complétez votre carte-fidélité essence et obtenez un rabais de 5 \$ sur tout achat à notre hôtel, restaurant, dépanneur ou station d'essence. Chaque tranche d'achat de 10 litres d'essence ou diesel payée comptant ou par carte débit vous donne droit à une validation.

401, route 172 Nord, Sacré-Coeur
418 236-9444

5 \$
Règlements à l'intérieur

Profitez de notre CARTE-FIDÉLITÉ ESSENCE et économisez

Coronet
HOTEL • MOTEL
RESTAURANT

CARTE-FIDÉLITÉ ESSENCE

Le Haute-Côte-Nord

VOUS VOULEZ ÊTRE VU ICI

CONTACTEZ :

Bianka Chassé

418 587-2090 poste 2210

bchasse@editionsnordiques.com



La Côte-Nord a maintenant son organisme

Voilà qui est fait, la Côte-Nord a maintenant son premier organisme dédié pour les personnes de la diversité sexuelle et de la pluralité de genres. Il s'agit de Queer Nord, qui a été officiellement fondé le 2 mars.

Renaud Cyr

Ça faisait un certain moment que le projet de création d'un organisme communautaire pour les personnes 2SLGBTQIA+ était dans les cartons.

Initialement démarré sous forme de comité provisoire, Queer Nord est le fruit du travail de l'agente de liaison et de développement au Regroupement des femmes de la Côte-Nord, Mireille Boivin.

Elle a noté, durant l'assemblée de formation, qu'elle avait constaté à l'époque «un manque d'espace pour socialiser» pour les gens de la communauté.

«Ça part d'une initiative qui répondait à un besoin pour le bien-être des personnes avec diverses orientations sexuelles et identités de genre», a-t-elle rappelé.

Au fil des années, plusieurs bénévoles se sont impliqués pour organiser des activités comme des pique-niques ou des marches de la fierté, sans jamais toutefois avoir une structure définie.

Répondre aux besoins

C'est après un vote parmi les membres du comité provisoire en 2025 qu'une véritable volonté de créer un organisme pour répondre aux besoins s'est dégagée.



Queer Nord n'a pas eu de difficulté à trouver des administrateurs. Photo courtoisie

«Les gens sont intéressés par le projet et trouvent que c'est une belle initiative», note Camille Desjardins, membre du comité provisoire. «Il y a des organismes au Saguenay, dans la Baie-des-Chaleurs et en Abitibi-Témiscamingue, mais la Côte-Nord n'avait rien de spécifique auparavant», ajoute-t-elle.

Les deux femmes sont confiantes que plus de ressources, comme de l'aide ou de la formation dispensée via l'organisme, vont percoler positivement vers les gens de la communauté.

«Ce n'est pas partout que les intervenants et intervenantes sont au courant sur les questions d'orientation sexuelle et les différences entre l'identité du genre ou l'expression de genre», illustre Laurence Lainesse, autre membre du comité provisoire.

«Spécifiquement, il n'y a pas vraiment de services pour ça, et on pense que ça va être très pertinent d'avoir un organisme», ajoute-t-elle.

Représentation

Les sièges d'administrateurs sont occupés par une personne de la Haute-Côte-Nord, deux de la Manicouagan et trois de Sept-Rivières, et le dernier siège sera réservé à un ou une membre des nations innues ou naskapiés.

L'organisatrice communautaire Annie Blais, qui animait la rencontre, a indiqué que l'organisme le Rond-Point était fiduciaire de Queer Nord et qu'ils allaient aider à déposer les demandes financières du conseil d'administration.

«Plus ça va grossir, plus il y aura des activités variées, et plus on pourrait avoir de gens qui vont s'impliquer à long terme», a-t-elle assuré.

Des enjeux d'acceptation encore présents

Malgré une acceptation sociale grandissante envers les personnes issues de la diversité sexuelle et de la pluralité de genres, les deux membres rapportent que tout n'est toutefois pas rose.

«Avec les réseaux sociaux, il y a encore beaucoup de haine qui circule, on le voit. Ça n'a jamais arrêté et ça continue», note Camille Desjardins.

«Des fois, ça revient un peu autour du fait que les gens de la communauté sont des enfants-rois, ou que les pronoms changent chaque jour», ajoute pour sa part Laurence Lainesse. «Ça devient des blagues, alors qu'on parle de comment les gens se voient et s'identifient.»

Pour elles, le meilleur moyen de briser la discrimination pour les membres de la communauté est d'en parler à sa famille, son entourage et de porter le message plus loin encore dans la vie civile.

«L'organisme a aussi pour objectif de sensibiliser les gens à la discrimination, car elle a des impacts dans la vie des gens. Il y a aussi le souhait de s'adapter dans soins de santé ou en intervention, deux choses importantes», souligne Mme Desjardins.

Le **Haute-Côte-Nord**

38, route 138 ouest, Forestville, G0T 1E0
Téléphone : 418 587-2090 | www.journalhcn.com | info@journalhcn.com

FONDATEURS
Paul Brisson
Luc Brisson

RÉDACTRICE EN CHEF
Johannie Gaudreault

COORDONNATRICES À
LA MAQUETTE ET WEB
Bianka Chassé
Anny Hamilton

CONSEILLER(ÈRES)
VENTES ET MARKETING
Manon Jean
Sabrina Harrison
Émilie Savard

INFOGRAPHISTES
Vincent Lebel
France St-Laurent

IMPRESSION/TIRAGE
Québecor Media /
6 293 exemplaires

ÉDITEUR
Martin Thomas

JOURNALISTES
Renaud Cyr
Karianne Nepton-Philippe
Anne-Sophie Paquet-T
Charlotte Vuillemin

DIRECTEUR VENTES ET
MARKETING
Stéphane Hovington

EN
ÉDITIONS NORDIQUES

ÉDITIONS NORDIQUES
965, rue de Parfondéval, Baie-Comeau, G5C 2W8
Téléphone : 418 589-9990

PRÉSIDENT
Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE FINANCES
ET ADMINISTRATION
Caroline Gagnon

ADJOINTES
ADMINISTRATIVES
Claudie Julien
Valérie Normand

DISTRIBUTION
Camelot des Éditions Nordiques

Financé par le
gouvernement
du Canada | **Canada**

Journal hebdomadaire indépendant membre de **hebdos**
QUÉBEC

RS RÉSEAU SÉLECT
INTERNAIRE PUBLICATIONS

ISSN 1207-8018 (Imprimé) ISSN 2817-6014 (En ligne)

MARS, Mois de la reconnaissance de la PHARMACIE



Pharmaciens et pharmaciennes d'ici, nous vous disons merci!

Mars est le Mois de la reconnaissance de la pharmacie. Ces quelques semaines s'avèrent une occasion en or de souligner le rôle essentiel des pharmaciens et pharmaciennes dans notre système de santé — et notre quotidien! L'évènement vise notamment à mieux faire connaître leurs responsabilités, à valoriser leur expertise et à les remercier publiquement pour leur engagement indéfectible envers la population.

DES EXPERTS ACCESSIBLES ET DÉVOUÉS

Présents dans les pharmacies de quartier, les hôpitaux et d'autres établissements de santé, les pharmaciens et pharmaciennes jouent indéniablement un rôle majeur dans la prévention et le suivi des traitements prescrits. Ils prodiguent des conseils, analysent les ordonnances, assurent la sécurité des médicaments et accompagnent les patients dans la gestion de leur santé. Leur proximité et leur disponibilité en font des alliés précieux du bien-être de nos communautés. Il est également important de rappeler que derrière leur profession se trouve une formation exigeante : plusieurs années d'études universitaires, des stages rigoureux et, point non négligeable, une mise à jour constante de leurs connaissances. Leur parcours témoigne d'une détermination élevée et d'une réelle volonté d'aider les autres. C'est pourquoi il est essentiel de reconnaître la valeur de cette contribution et d'exprimer notre gratitude envers ces hommes et ces femmes dévoués qui veillent à la santé de tous avec compétence et humanité.

DES ACTIONS POUR SOULIGNER LE MOIS

Durant le Mois de la reconnaissance de la pharmacie, vous pouvez poser quelques gestes simples pour témoigner votre gratitude à ces personnes polyvalentes qui agissent pour le bien commun. Prenez le temps de remercier votre pharmacien ou pharmacienne pour ses conseils, partagez des publications pertinentes sur les réseaux sociaux ou suivez la page de l'Ordre des pharmaciens du Québec sur Facebook pour en apprendre davantage sur leur profession!

Au **cœur** de notre communauté!

 Brunet **plus**

Pharmacie G. Viens-Larouche, D. Lesage,
A. Roy, & M. Tremblay
LES ESCOUMINS : 418 233-2567

 Brunet **Clinique**

Pharmacie G. Viens-Larouche, D. Lesage,
A. Roy, & M. Tremblay
SACRÉ-CŒUR : 418 236-9310

 Brunet

Pharmacie G. Viens-Larouche, D. Lesage, A. Roy, M. Mohammed A Madi & M. Tremblay
PORT-CARTIER : 418 766-4424





Christine Fréchette, candidate à la chefferie de la Coalition avenir Québec, en compagnie de la députée de Duplessis et ministre de la Famille, Kateri Champagne Jourdain Photo courtoisie

Christine Fréchette et les enjeux de la Côte-Nord

La Côte-Nord est une région stratégique pour le développement économique du Québec, estime la candidate à la chefferie de la Coalition avenir Québec (CAQ), Christine Fréchette.

va prendre des services publics de bonne qualité, que ce soit en santé, en éducation ou en transport », affirme Mme Fréchette.

Pont sur le Saguenay

Vincent Rioux-Berrouard

La candidate à la succession de François Legault était de passage à Sept-Îles, lundi. Elle a fait une visite de l'entreprise Métal 7 et a été à la rencontre des militants caquistes de la région lors d'une activité.

Sur l'enjeu du pont sur le Saguenay, il s'agit d'un projet important pour le gouvernement, mais elle concède qu'il y a d'autres projets majeurs à mettre de l'avant, notamment dans le domaine de la santé. Elle ajoute qu'il y a un contexte économique exigeant présentement.

Elle estime que la Côte-Nord a un rôle important dans le développement économique du Québec, notamment pour l'énergie et l'exploitation minière. Les deux secteurs sont d'ailleurs reliés, selon elle, parce que si on augmente la production d'électricité d'Hydro-Québec, on pourra favoriser des projets de développements miniers qui demandent des mégawatts.

« Quand les conditions le permettront, ce projet de pont au-dessus le Saguenay pourra progresser à meilleur rythme... Le contexte économique est exigeant, mais c'est quelque chose d'important pour la région, notamment pour le développement économique », dit-elle.

Chefferie

Dans le contexte économique actuel avec les États-Unis, la Côte-Nord peut se démarquer.

En 2022, la Côte-Nord a élu deux députés caquistes, soit Kateri Champagne Jourdain, dans Duplessis, et Yves Montigny dans René-Lévesque. Mme Fréchette croit être capable de regagner la confiance des Nord-Côtiers avec une approche renouvelée. Elle estime aussi que le Parti québécois, qui mène dans les sondages, ne répond pas aux attentes des Québécois « qui ne veulent pas d'un référendum. Elle ajoute que du côté du Parti libéral du Québec, il y a un manque d'expérience pour le chef qui vient d'arriver en poste, Charles Milliard.

Elle indique aussi que pour favoriser le développement économique de la région, il faut attirer des travailleurs et cela passera par l'attractivité de la Côte-Nord.

C'est le 12 avril que sera connu le nouveau chef de la Coalition avenir Québec. La personne qui sera élue deviendra premier ministre du Québec. Il y a deux candidats en lice. Il s'agit de Christine Fréchette et Bernard Drainville.

« Pour que la région soit attractive, ça



CONSEIL DE LA
PREMIÈRE NATION DES INNUS
ESSIPIT

Chronique linguistique

L'innu-aimun est une langue riche qui est intimement liée au territoire. Afin de la mettre en valeur et de favoriser sa connaissance, neuf chroniques linguistiques ont été réalisées. Publiées chaque mois, ces dernières permettront d'en savoir plus sur des noms de lieux associés à Essipit ou aux Innus et sur plusieurs objets ou traditions culturelles.

Nitassinan et nutshimit

En innu-aimun, le mot utilisé pour désigner le territoire traditionnel est Nitassinan, qui signifie « Notre territoire ». Le Nitassinan est le territoire du peuple innu, habité depuis plus de 8 000 ans. Neuf communautés innues occupent toujours ce territoire au Québec et deux au Labrador.

Pour parler de l'intérieur du territoire, c'est le mot nutshimit qui est utilisé par les Innus. Le nutshimit désigne l'intérieur des terres, à la fois comme un lieu géographique que dans une perspective d'appartenance au territoire. Il s'agit d'un endroit ancré dans la conception innue du monde.

Vocabulaire associé au mot Nitassinan et nutshimit

Montée dans le bois, le départ pour

l'intérieur des terres : kushpinanu

C'est la forêt : minashkuau

Arbres : mishtik"

Lac : nipi / shakaikan / natuashu

Rivière : shipu

Mon grand-père passe l'hiver dans le nutshimit

Pipunapu nimushum nutshimit.

RECRUTEMENT URGENT

DOSSIER D'EMBAUCHE

ee
Opération
emploi
Haute-Côte-Nord

Cahier de l'emploi 2026

DES COMPÉTENCES,
DES POSSIBILITÉS

UN AVENIR

Avec la participation financière de :

Québec 


MRC
La Haute-Côte-Nord


CARREFOUR
jeunesse
EMPLOI
HAUTE-CÔTE-NORD


CHAMBRE
DE COMMERCE
HAUTE-CÔTE-NORD



LE DÉVELOPPEMENT DU TERRITOIRE, NOTRE PRIORITÉ! À VOS CÔTÉS, À CHAQUE ÉTAPE



MRC
La Haute-Côte-Nord

**UNE ÉQUIPE
SPÉCIALISÉE EN
GESTION ET EN
DÉVELOPPEMENT
D'ENTREPRISES**

NOUS JOINDRE :
1 866 228-0223
418 233-2102
26, rue de la Rivière,
bur.101, Les Escoumins
www.mrchcn.qc.ca



**DYNAMISER
LE TERRITOIRE**
Pour voir loin avec vous

DIRECTION

Simon Godin-Bilodeau,
directeur,
poste 230, simon.godin-bilodeau@mrchcn.qc.ca

ÉCONOMIQUE

Alassane Camara,
analyste financier,
poste 234, alassane.camara@mrchcn.qc.ca

Christian Pelchat,

conseiller au développement des entreprises,
poste 244, christian.pelchat@mrchcn.qc.ca



CONSEIL
Le meilleur service-conseil
pour votre entreprise

CULTUREL

Kat Lynn Brisebois-Gagnon,
conseillère en développement culturel,
poste 206, kl.brisebois@mrchcn.qc.ca

COMMUNAUTAIRE ET SOCIAL

Sophie Lavoie,
conseillère au développement
des communautés,
poste 233, sophie.lavoie@mrchcn.qc.ca

COMMUNICATIONS

Marylise Bouchard,
conseillère aux communications,
poste 238, marylise.bouchard@mrchcn.qc.ca



FINANCEMENT
Pour réaliser vos projets

Sacré-Coeur

Emplois réguliers :

OPÉRATEUR SALLE DE CONTRÔLE GRANULCO (2 postes)

Coopérative des travailleurs forestiers de Cofor
(Groupe Boisaco)
Contactez : Chantal Simard
418 236-4633 poste 2233
csimard@boisaco.com

SUPERVISEUR AUX OPÉRATIONS FORESTIÈRES

Coopérative des travailleurs forestiers de Cofor
(Groupe Boisaco)
Contactez : Chantal Simard
418 236-4633 poste 2233
csimard@boisaco.com

OPÉRATEUR DE CAMION DE TRANSPORT DE SOUS-PRODUITS

Coopérative des travailleurs forestiers de Cofor
(Groupe Boisaco)
Contactez : Chantal Simard
418 236-4633 poste 2233
csimard@boisaco.com

OPÉRATEUR DE CAMION DE TRANSPORT À BOIS

Coopérative des travailleurs forestiers de Cofor
(Groupe Boisaco)
Contactez : Chantal Simard
418 236-4633 poste 2233
csimard@boisaco.com

ADJOINT SURINTENDANT PRODUCTION-RIPCO

Coopérative des travailleurs forestiers
de Cofor (Groupe Boisaco)
Contactez : Chantal Simard
418 236-4633 poste 2233
csimard@boisaco.com

Emplois saisonniers :

SERVEUR (2 postes)

Centre de vacances Ferme 5 Étoiles
Contactez : Nancy Gravel
418 236-4551 poste 121
nancy@ferme5etoiles.com

GUIDE PLEIN AIR

Centre de vacances Ferme 5 Étoiles
Contactez : Nancy Gravel
418 236-4551 poste 121
nancy@ferme5etoiles.com

ENTRETIEN MÉNAGER (2 postes)

Centre de vacances Ferme 5 Étoiles
Contactez : Nancy Gravel
418 236-4551 poste 121
nancy@ferme5etoiles.com

GUIDE DE PÊCHE AUX SAUMONS

Corporation Pêche Ste-Marguerite
Contactez : Marc Gauthier
418 391-1826
cpsmsacrecoeur@hotmail.com

PRÉPOSÉ À L'ACCUEIL (3 postes)

Parc national du
Fjord-du-Saguenay-SÉPAQ
Contactez : Véronique Vandal
418 272-1509 poste 6704
vandal.veronique@sepaq.com

COMMIS CUISINE

Canopée Lit
Contactez : Claire Rommelaere
418 236-9544
claire@canopee-lit.com

PIZZAIOLO/CUISINIER

Canopée Lit
Contactez : Claire Rommelaere
418 236-9544
claire@canopee-lit.com

RÉCEPTIONNISTE

Canopée Lit
Contactez : Claire Rommelaere
418 236-9544
claire@canopee-lit.com

TECHNICIEN DE MAINTENANCE

Canopée Lit
Contactez : Claire Rommelaere
418 236-9544
claire@canopee-lit.com

PRÉPOSÉ AU MÉNAGE (3 postes)

Canopée Lit
Contactez : Claire Rommelaere
418 236-9544
claire@canopee-lit.com

ASSISTANT GÉRANT

Au Sommet du Fjord
Contactez : Julie-Christina Picher
438 834-8079
sommetdufjord@hotmail.com

RÉCEPTIONNISTE

Au Sommet du Fjord
Contactez : Julie-Christina Picher
438 834-8079
sommetdufjord@hotmail.com

PRÉPOSÉ À LA RÉCEPTION ET MÉNAGE

Pourvoirie des Grands-Ducs
Contactez : Nicolas Gagnon
418 514-8661
info@pdgd.ca

Emplois étudiants :

SAUVETEUR/MONITEUR

Municipalité de Sacré-Cœur
Contactez : Jeannot Lepage
418 236-4621 poste 35
dg@sacre-coeur.ca



Tadoussac

Emplois réguliers :

DIRECTEUR GÉNÉRAL

Municipalité du Village de Tadoussac
Contactez : Amélie Pineault
418 235-4446 poste 1012
Amelie.pineault@tadoussac.com

DIRECTEUR DU DÉVELOPPEMENT ET DES DOSSIERS STRATÉGIQUES

Municipalité du Village de Tadoussac
Contactez : Amélie Pineault
418 235-4446 poste 1012
Amelie.pineault@tadoussac.com

CAISSIER

Épicerie Côté Tadoussac (Inter-
Marché)
Contactez : Serge Hovington
418 235-4430
epiceriecote@hotmail.com

BOUCHER

Épicerie Côté Tadoussac (Inter-
Marché)
Contactez : Serge Hovington
418 235-4430
epiceriecote@hotmail.com

COMMIS PLANCHER

Épicerie Côté Tadoussac (Inter-
Marché)
Contactez : Serge Hovington
418 235-4430
epiceriecote@hotmail.com

Emplois saisonniers :

PLONGEUR (2 postes)

Café Resto Le Gibard
Contactez : Nancy Guay
418 490-2223
legibard@hotmail.com

RÉCEPTIONNISTE (2 postes)

Domaine des Dunes inc.
Contactez : Bernadette Bender
418 235-4843
admin@domainedesdunes.com

PRÉPOSÉ À L'ENTRETIEN DES HÉBERGEMENTS (3 postes)

La Galouine Auberge
Contactez : Paryse Deschênes
admin@lagalouine.com

CUISINIER (3 postes)

Café Bohème
Contactez : Aurore Perrinel
514 677-3203
info@lecafeboheme.com

PLONGEUR (2 postes)

Café Bohème
Contactez : Aurore Perrinel
514 677-3203
info@lecafeboheme.com

PRÉPOSÉ AUX CHAMBRE (5 postes)

Hôtel Tadoussac
Contactez : Marie-Claude Ouellet
418 235-2525 poste 7584
mcouellet@hoteltadoussac.ca

ASSISTANT PRÉPOSÉ AUX CHAMBRES

Hôtel Tadoussac
Contactez : Marie-Claude Ouellet
418 235-2525 poste 7584
mcouellet@hoteltadoussac.ca

SUPERVISEUR DE LA RÉCEPTION (2 postes)

Hôtel Tadoussac
Contactez : Marie-Claude Ouellet
418 235-2525 poste 7584
mcouellet@hoteltadoussac.ca

COMMIS RÉCEPTION (2 postes)

Hôtel Tadoussac
Contactez : Marie-Claude Ouellet
418 235-2525 poste 7584
mcouellet@hoteltadoussac.ca

COMMIS AUDITEUR

Temps partiel
Hôtel Tadoussac
Contactez : Marie-Claude Ouellet
418 235-2525 poste 7584
mcouellet@hoteltadoussac.ca

SERVEUR (2 postes)

Hôtel Tadoussac
Contactez : Marie-Claude Ouellet
418 235-2525 poste 7584
mcouellet@hoteltadoussac.ca

BARMAND

Hôtel Tadoussac
Contactez : Marie-Claude Ouellet
418 235-2525 poste 7584
mcouellet@hoteltadoussac.ca

PLACIÈRE (2 postes)

Hôtel Tadoussac
Contactez : Marie-Claude Ouellet
418 235-2525 poste 7584
mcouellet@hoteltadoussac.ca

COMMIS DÉBARRASSEUR (2 postes)

Hôtel Tadoussac
Contactez : Marie-Claude Ouellet
418 235-2525 poste 7584
mcouellet@hoteltadoussac.ca

SOUS-CHEF

Hôtel Tadoussac
Contactez : Marie-Claude Ouellet
418 235-2525 poste 7584
mcouellet@hoteltadoussac.ca

PREMIER CUISINIER (2 postes)

Hôtel Tadoussac
Contactez : Marie-Claude Ouellet
418 235-2525 poste 7584
mcouellet@hoteltadoussac.ca

COMMIS CUISINE (2 postes)

Hôtel Tadoussac
Contactez : Marie-Claude Ouellet
418 235-2525 poste 7584
mcouellet@hoteltadoussac.ca

PLONGEUR (3 postes)

Hôtel Tadoussac
Contactez : Marie-Claude Ouellet
418 235-2525 poste 7584
mcouellet@hoteltadoussac.ca

PRÉPOSÉ PISCINE (2 postes)

Hôtel Tadoussac
Contactez : Marie-Claude Ouellet
418 235-2525 poste 7584
mcouellet@hoteltadoussac.ca

PRÉPOSÉ À LA CLIENTÈLE (2 postes)

À l'emportée, COOP
Contactez : Danielle Harvey
418 235-4752
boulangeriealemportee@gmail.com

CUSINIER

À l'emportée, COOP
Contactez : Danielle Harvey
418 235-4752
boulangeriealemportee@gmail.com

BOULANGER (2 postes)

À l'emportée, COOP
Contactez : Danielle Harvey
418 235-4752
boulangeriealemportee@gmail.com

RÉCEPTIONNISTE/PRÉPOSÉ À LA BUANDERIE

Maison Hovington et
Auberge Maison Gauthier
Contactez : Martin Hovington
418 235-4525
reservationtadoussac@hotmail.fr

RÉCEPTIONNISTE

Motel l'Anse à l'Eau
Contactez : Stéphane Cauchon
418 235-4313
motellansealeau@gmail.com

ENTRETIEN MÉNAGER

Motel l'Anse à l'Eau
Contactez : Stéphane Cauchon
418 235-4313
motellansealeau@gmail.com

MÉCANICIEN

Garage Tadoussac
Contactez : Stéphane Cauchon
418 235-4338
garagetadoussac@gmail.com

OPÉRATEUR DE REMORQUAGE

Garage Tadoussac
Contactez : Stéphane Cauchon
418 235-4338
garagetadoussac@gmail.com

SERVEUR

Bistro de la baie
Contactez : Myriam Therrien
418 514-4934
bistrodelabaie@gmail.com

CUISINIER

Bistro de la baie
Contactez : Myriam Therrien
418 514-4934
bistrodelabaie@gmail.com

PRÉPOSÉ À L'ACCUEIL ET BOUTIQUE (4 postes)

Groupe de recherche et d'éducation
sur les mammifères marins
(GREMM)
Contactez : Audrey Leblanc
418 235-4701
boutiques@gremm.org

PRÉPOSÉ AUX STATIONNEMENTS

Temps partiel
Municipalité de Tadoussac
Contactez : Amélie Pineault
418 235-4446
Amelie.pineault@tadoussac.com

AUBERGISTE/RÉCEPTIONNISTE (3 postes)

Auberge jeunesse de Tadoussac
Contactez : Mélanie Duchesne
418 235-4372
ajtdadou@outlook.com

AUDITEUR DE NUIT

Auberge jeunesse de Tadoussac
Contactez : Mélanie Duchesne
418 235-4372
ajtdadou@outlook.com

CUISINIER

Auberge jeunesse de Tadoussac
Contactez : Mélanie Duchesne
418 235-4372
ajtdadou@outlook.com

GÉRANT D'ÉTABLISSEMENT TOURISTIQUE

Auberge jeunesse de Tadoussac
Contactez : Mélanie Duchesne
418 235-4372
ajtdadou@outlook.com

ENTRETIEN MÉNAGER

Maison Clauphi
Contactez : Fernand Villeneuve
418 235-4303
tadoussac@bellnet.ca

Emplois étudiants :

AIDE-ÉQUIPE HÔTELLERIE

Temps partiel
Contactez : Lyne Quenneville
418 235-4784
Info@le-beluga.qc.ca

GUIDE-INTERPRÈTE

Fabrique Ste-Croix de Tadoussac
Contactez : Nathalie Murray
418 514-8438
Fabrique_stecroix@hotmail.com



Les Bergeronnes

Emplois réguliers :

ADJOINT À LA COORDINATION

Comité Action Jeunesse de
Bergeronnes
Contactez : Johanne Bouchard
418 232-1228
coordination@mdjlaramasse.com

ANIMATEUR (2 postes)

Comité Action Jeunesse de
Bergeronnes
Contactez : Johanne Bouchard
418 232-1228
coordination@mdjlaramasse.com

MÉCANICIEN ENGIN DE CHANTIER

Coopérative forestière La Nord-
Côtère
Contactez : William Lebel
418 232-6267
William.lebel@lanordcotiere.com

Emplois saisonniers :

PRÉPOSÉ À L'ACCUEIL (2 postes)

Camping Paradis Marin
Contactez : Karine Simard
418 514-9585
paradismarin@hotmail.com

PRÉPOSÉ AUX INSTALLATIONS POUR LES VISITEURS

Parcs Canada-Unité de gestion du
Saguenay-Saint-Laurent
Contactez : Maude Jacques-Beaudoin
367 321-0124
cv-ssl@pc.gc.ca

PRÉPOSÉ AUX SERVICES AUX VISITEURS

Parcs Canada-Unité de gestion
du Saguenay-Saint-Laurent
Contactez : Maude Jacques-Beaudoin
367 321-0124
cv-ssl@pc.gc.ca

TECHNICIEN FORESTIER (2 postes)

Coopérative forestière
La Nord-Côtère
Contactez : Simon Boutevin
418 232-6267
Simon.boutevin@lanordcotiere.com

OPÉRATEUR DÉBUSQUEUSE

Coopérative forestière
La Nord-Côtère
Contactez : Pierre Michaud
418 232-6267
Pierre.michaud@lanordcotiere.com

Emplois étudiants :

RESPONSABLE DE L'ENTRETIEN MÉNAGER

La Bergeronnette inc.
Contactez : Anne Roberge
418 232-6642
info@bergeronnette.com

EXPÉRIENCE DU VISITEUR (3 postes)

Parcs Canada-Unité de gestion du
Saguenay-Saint-Laurent
Contactez : Maude Jacques-Beaudoin
367 321-0124
cv-ssl@pc.gc.ca



Les Escoumins

Emplois réguliers :

VENDEUR (2 postes)

Temps partiel
Pêcherie Manicouagan
Contactez : Caroline Boulianne
418 233-3122
pmescceb@purmer.ca

PRÉPOSÉ À L'ACCUEIL DU SERVICE TECHNIQUE

Desmeules Automobiles inc
Contactez : Martin Boucher
418 233-2490
mbr@desmeulesauto.com

TRAVAILLEUR DE RUE

Carrefour Solidaire HCN
Contactez : Nathalie Beaudoin
418 233-3910
directrice@entraidehcn.com

VALORISATION, RÉCUPÉRATION ALIMENTAIRE ET ENTRETIEN

Carrefour Solidaire HCN
Contactez : Nathalie Beaudoin
418 233-3910
directrice@entraidehcn.com

MÉCANICIEN MACHINERIE LOURDE (2 postes)

Tourbières Lambert inc.
Contactez : Alain Dion
579 337-5144
alaind@lambertpeatmoss.com

CONSEILLER EN VITALISATION

MRC de la Haute-Côte-Nord
Contactez : Élise Guignard
418 233-2102
rh@mrchcn.qc.ca

TECHNICIEN EN AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE

MRC de la Haute-Côte-Nord
Contactez : Élise Guignard
418 233-2102
rh@mrchcn.qc.ca

COMMIS AUX PIÈCES

Garage Jeannine Boulianne inc.
Contactez : William Lebel
418 233-2805
William.lebel@lanordcotiere.com

GESTIONNAIRE DES LOCATIONS

Temps partiel, 15 à 20 h sem. à l'année :
Télétravail, congé flexible.
JMPM Immobilier
Contactez : Christian Lemieux
418 514-9072
christian.lemieux@jpmimmobilier.ca

Emplois saisonniers :

PRÉPOSÉ À L'ACCUEIL

Corporation de gestion de la rivière à saumon des
Escoumins
Contactez : Chantal Otis
418 514-8489
cgrse@riviereescoumins.com

PRÉPOSÉ À L'ENTRETIEN DE SENTIER ET ASSISTANT PROTECTION DE LA FAUNE

Corporation de gestion de la rivière à
saumon des Escoumins
Contactez : Chantal Otis
418 514-8489
cgrse@riviereescoumins.com

ENTRETIEN MÉNAGER

Motel Le Marinier
Contactez : Michel Gagnon
418 233-3309
Mich1960@outlook.com

PRÉPOSÉ À L'ENTRETIEN MÉNAGER AUX HÉBERGEMENTS (3 postes)

Conseil de la Première Nation des Innus Essipit
Contactez : Annie Bellavance
418 233-2509
Annie.bellavance@essipit.com

POURVOYEUR (6 postes)

Conseil de la Première Nation
des Innus Essipit
Contactez : Annie Bellavance
418 233-2509
Annie.bellavance@essipit.com

PRÉPOSÉ À L'ACCUEIL-CAMPING TADOUSSAC (3 postes)

Conseil de la Première Nation
des Innus Essipit
Contactez : Annie Bellavance
418 233-2509
Annie.bellavance@essipit.com

GUIDE DE KAYAK (6 postes)

Conseil de la Première Nation
des Innus Essipit
Contactez : Annie Bellavance
418 233-2509
Annie.bellavance@essipit.com

PRÉPOSÉ À L'ACCUEIL-MER ET MONDE ÉCOTOUR (4 postes)

Conseil de la Première Nation
des Innus Essipit
Contactez : Annie Bellavance
418 233-2509
Annie.bellavance@essipit.com

PRÉPOSÉ À L'ENTRETIEN MÉNAGER-MER ET MONDE ECOTOUR (3 postes)

Conseil de la Première Nation des Innus Essipit
Contactez : Annie Bellavance
418 233-2509
Annie.bellavance@essipit.com

PRÉPOSÉ À L'ACCUEIL ET BILLETIERIE-CROISIÈRES ESSIPIT (2 postes)

Conseil de la Première Nation
des Innus Essipit
Contactez : Annie Bellavance
418 233-2509
Annie.bellavance@essipit.com

NATURALISTE-CROISIÈRE ESSIPIT (2 postes)

Conseil de la Première Nation des Innus Essipit
Contactez : Annie Bellavance
418 233-2509
Annie.bellavance@essipit.com

**PRÉPOSÉ HABILLAGE/PONTON-CROISIÈRE
ESSIPIT (2 postes)**

Conseil de la Première Nation
des Innus Essipit
Contactez : Annie Bellavance
418 233-2509
Annie.bellavance@essipit.com

CUISINIER

Kiboikoi
Contactez : Laurie Fait
581 322-1221
kiboikoi@hotmail.com

BARISTA (4 postes)

Kiboikoi
Contactez : Laurie Fait
581 322-1221
kiboikoi@hotmail.com

PRÉPOSÉ À L'ACCUEIL

La Compagnie de
navigation des Basques
Contactez : Frédéric Racine
418 851-4676
rh@traversiercnb.ca

PRÉPOSÉ AU QUAI

La Compagnie de
navigation des Basques
Contactez : Frédéric Racine
418 851-4676
rh@traversiercnb.ca

**COORDONNATEUR AUX
OPÉRATIONS TERRESTRES**

La Compagnie de navigation
des Basques
Contactez : Frédéric Racine
418 851-4676
rh@traversiercnb.ca

CUISINIER (2 postes)

Cantine chez Vicky
Contactez : Vicky Dufour
418 233-2224
cantinevicky@hotmail.com

CAISSIER

Cantine chez Vicky
Contactez : Vicky Dufour
418 233-2224
cantinevicky@hotmail.com

PRÉPOSÉ À L'ACCUEIL (2 postes)

Association chasse et
pêche Nordique inc.
Contactez : Marie-Pier Giroux
418 233-3062
info@zecnordique.ca

**ASSISTANT À LA PROTECTION
DE LA FAUNE**

Association chasse et
pêche Nordique inc.
Contactez : Marie-Pier Giroux
418 233-3062
info@zecnordique.ca

ADJOINT ADMINISTRATIF

Association chasse et
pêche Nordique inc.
Contactez : Marie-Pier Giroux
418 233-3062
info@zecnordique.ca

OPÉRATEUR À LA RÉCOLTE (4 postes)

Tourbières Lambert inc.
Contactez : Alain Dion
579 337-5144
alaind@lambertpeatmoss.com

PRÉPOSÉ DE QUAI

Compagnie de Navigation des Basques
Contactez : Jean-Philippe Denis-Rioux
418 551-7406
Gestionheritage1@gmail.com

Emplois étudiants :

HÔTESSE (2 postes)

Temps partiel
Pêcherie Manicouagan
Contactez : Caroline Boulianne
418 233-3122
pmescbb@purmer.ca

**ASSISTANT EN AMÉNAGEMENT
DU TERRITOIRE**

MRC de la Haute-Côte-Nord
Contactez : Élise Guignard
418 233-2102
rh@mrchcn.qc.ca

**AGENT EN GESTION DES MATIÈRES
RÉSIDUELLES (2 postes)**

MRC de la Haute-Côte-Nord
Contactez : Élise Guignard
418 233-2102
rh@mrchcn.qc.ca

JOURNALIER (4 postes)

Tourbière Lambert inc.
Contactez : Alain Dion
579 337-5144
alaind@lambertpeatmoss.com



Portneuf-Sur-Mer

Emplois réguliers :

SOUDEUR (2 postes)

Atelier Soudure et Usinage Renaud Emond inc.
Contactez : Nadine Emond
418 238-2840
Nadinee_136@hotmail.com

Québec emploi



Une valeur sûre pour trouver un emploi!

[Québec.ca/quebecemploi](https://quebec.ca/quebecemploi)

Votre
gouvernement

Québec

Emplois réguliers :

TECHNICIEN EN ÉLECTROMÉNAGER

Figma JM
Contactez : Janic Boisvert
418 820-9280
Figma2025@hotmail.com

MÉCANICIEN DE VÉHICULES LOURDS

Temps partiel
Les Entreprises Jacques Dufour & Fils inc.
Contactez : Nathalie Lachance
418 240-2808
Ressources.humaines@ejd.ca

MÉCANICIEN DE VÉHICULES LÉGERS

Les Entreprises Jacques Dufour & Fils inc.
Contactez : Nathalie Lachance
418 240-2808
Ressources.humaines@ejd.ca

Emplois saisonniers :

RESPONSABLE SERVICE À LA CLIENTÈLE (2 postes)

Golf le Méandre Forestville
Contactez : André Drapeau
418 587-6363 ou 418-587-3330
Golf.meandre@hotmail.com

OPÉRATEUR DE BALANCE

Les Entreprises Jacques Dufour & Fils inc.
Contactez : Nathalie Lachance
418 240-2808
Ressources.humaines@ejd.ca

SIGNALEUR (2 postes)

Les Entreprises Jacques Dufour & Fils inc.
Contactez : Nathalie Lachance
418 240-2808
Ressources.humaines@ejd.ca

OPÉRATEUR DE PELLE CCQ

Temps partiel
Les Entreprises Jacques Dufour & Fils inc.
Contactez : Nathalie Lachance
418 240-2808
Ressources.humaines@ejd.ca

MANŒUVRE SPÉCIALISÉ CCQ

Les Entreprises Jacques Dufour & Fils inc.
Contactez : Nathalie Lachance
418 240-2808
Ressources.humaines@ejd.ca

Emplois étudiants :

COMMIS DE PLANCHER ET ENTREPÔT (2 postes)

Temps partiel
Pharmacie Yan Deschênes-B &
Alexandra Beaulieu inc. (Brunet)
Contactez : Danielle Sirois ou Suzanne Tremblay
418 587-2291
Stremblay58@brunet.ca ou dsirois@brunet.ca

Forestville

Nous avons un **URGENT** besoin de
personnel de soutien (conciERGE,
secrétaire, ouvrier...) et plusieurs
autres postes à combler

Pour faire une différence dans le cheminement des élèves
et contribuer à leur réussite éducative, visite la section
Carrière de notre site Internet (cssestuaire.gouv.qc.ca)
ou apporte ton CV.

En personne :
620, rue Jalbert, Baie-Comeau
Courriel : rh@cssestuaire.gouv.qc.ca
Téléphone : 418 589-0806, poste 4818

Suivez-nous
sur Facebook



Centre
de services scolaire
de l'Estuaire

Québec



CHAMBRE DE COMMERCE HAUTE-CÔTE-NORD

La Chambre de commerce s'engage activement à soutenir la prospérité et la croissance des entreprises de la région.

La CCHCN propose un large éventail d'activités de réseautage d'affaires, de reconnaissance, de concertation et de formation.

C'est tout un parcours d'événements, d'activités et de services qui se déploie dans les localités de la Haute-Côte-Nord.



UNE CHAMBRE DE COMMERCE
AVEC DES VALEURS

| Respect | Dynamisme
| Ouverture | Leadership



MISSION

Contribuer à mettre en place un climat entrepreneurial prospère et dynamique en favorisant le développement des entreprises. Multiplier les opportunités de réseautage et promouvoir les intérêts de ses membres sont les priorités de la Chambre de commerce Haute-Côte-Nord.

VISION

Être une chambre de commerce forte et dynamique qui valorise l'entrepreneuriat, la relève et l'innovation sur tout son territoire.



www.cchcn.ca/



4051, Forestville (QC), G0T 1E0



info@cchcn.ca

Centre de services scolaire de l'Estuaire

Emplois réguliers :

TECHNICIEN EN ÉDUCATION SPÉCIALISÉE (FORESTVILLE)

Centre de services scolaire de l'Estuaire

418 589-0806

rh@cssestuaire.gouv.qc.ca

OUVRIER D'ENTRETIEN CLASSE II (LES ESCOUMINS)

Centre de services scolaire de l'Estuaire

418 589-0806

rh@cssestuaire.gouv.qc.ca

Banque de candidatures :

ENSEIGNANTS EN FORMATION PROFESSIONNELLES

Centre de services scolaire de l'Estuaire

418 589-0806

rh@cssestuaire.gouv.qc.ca

ENSEIGNANTS

Centre de services scolaire de l'Estuaire

418 589-0806

rh@cssestuaire.gouv.qc.ca

ENSEIGNANTS SUPPLÉTANT

Centre de services scolaire de l'Estuaire

418 589-0806

rh@cssestuaire.gouv.qc.ca

PERSONNEL DE SOUTIEN

Centre de services scolaire de l'Estuaire

418 589-0806

rh@cssestuaire.gouv.qc.ca

Dans ce document, le genre masculin est utilisé comme générique, dans le seul but de ne pas alourdir le texte

BESOIN D'UN COUP DE POUCE POUR TROUVER UN EMPLOI?

Notre équipe est là pour accompagner
les 15 à 35 ans à chaque étape !

NOUS OFFRONS :

- MISE À JOUR OU CRÉATION DE CV
- RECHERCHE D'EMPLOI PERSONNALISÉE
- AIDE POUR POSTULER EN LIGNE
- PRÉPARATION À L'ENTREVUE
- NOS SERVICES SONT GRATUITS, CONFIDENTIELS ET ADAPTÉS À TA RÉALITÉ.

Prends ton rendez-vous dès aujourd'hui et avance sereinement vers ton prochain emploi !

Bureau de Bergeronnes
427, rue de la Mer, 2e étage
G0T 1G0

Point de service de Forestville
31, route 138 Ouest
G0T 1E0

 581 324-1110

 cjehcn.qc.ca



Besoin d'un coup de main?

Découvrez les services publics d'aide à l'emploi pour :

- ✓ trouver un emploi;
- ✓ développer vos compétences;
- ✓ faire le bon choix professionnel;
- ✓ surmonter vos difficultés d'intégration et rester en emploi.

Communiquez avec votre bureau de Services Québec le plus près :

**Bureau de Services Québec
des Escoumins**

459, route 138
418 233-2501

**Bureau de Services Québec
de Forestville**

134, route 138 Est, RC-02
418 587-6611

[Québec.ca/servicesaideemploi](https://quebec.ca/servicesaideemploi)

Une Nord-Côtière en mode K-pop



Originaire de Forestville, Mélanie Ouellet est à l'origine du spectacle K-pop et dirige son école de danse au Saguenay-Lac-Saint-Jean. Photo Méлина Ouellet

Mélanie Ouellet, originaire de Forestville, s'est lancée dans l'univers de la K-pop avec un nouveau spectacle inspiré du film *Les Guerrières de la K-pop*, un projet qui attire des centaines d'enfants et qui s'exporte déjà au-delà des frontières régionales.

.....
Anne-Sophie Paquet-T.

Le 28 février, plus de 900 spectateurs se sont rassemblés au Cégep de Jonquière pour assister au spectacle des 3 Vibes, une production d'envergure entièrement créée et réalisée par Mélanie Ouellet et son équipe.

Salle comble, logistique millimétrée, effets visuels intégrés, l'événement a marqué un tournant pour celle qui, il y a quelques années encore, donnait ses premiers cours dans le sous-sol de sa maison.

«Depuis que je suis toute petite, je crée des spectacles dans ma tête», confie la Forestvilloise d'origine.

Ancienne patineuse artistique, elle admet avoir toujours eu «des idées de projets un peu fous». À 19 ans, elle quitte Forestville pour le Saguenay, où les possibilités lui semblent plus grandes.

«Je voulais ouvrir des choses. J'avais besoin d'espace pour créer», raconte-t-elle en entrevue avec le Journal.

D'un sous-sol à des centaines d'élèves

C'est par le Zumba que son aventure entrepreneuriale a pris forme. Après une formation suivie à Québec, elle a lancé ses premiers cours à domicile. Rapidement, la demande a explosé. Elle enseignait plusieurs soirs par semaine, avant de louer des salles, puis d'ouvrir officiellement son école.

Aujourd'hui, l'entreprise regroupe plusieurs volets, soit Zumba Fitness, musculation, *bootcamp* et cours originaux et attire plus de 600 participantes. Quatre instructrices officielles et deux remplaçantes gravitent autour d'elle. «On veut que les femmes brillent entre elles. C'est notre philosophie».

La naissance des 3 Vibes

L'idée de recréer l'univers du film *Les Guerrières de la K-pop* s'est mise à germer lors d'un cours. Mélanie a proposé à ses élèves de monter un spectacle hommage. La première représentation, en décembre, a servi d'apprentissage. «On a compris qu'il nous fallait une équipe spécialisée.»

Depuis, elle s'est entourée de collaboratrices issues de son école, dont certaines possèdent une expertise en théâtre, en direction technique ou en maquillage professionnel. Chorégraphies inspirées du hip-hop, scénarios théâtralisés, écrans interactifs et effets



Le trio des Guerrières de la K-pop est composé de Ève Girard Lapointe dans le rôle de Mira (gauche), Mélanie Ouellet qui personifie Rummy (centre) et de Kahelys Milian qui incarne Zoey (droite). Photo Méлина Ouellet

lumineux composent désormais la production.

Les danseuses, dont Mélanie fait partie en incarnant le personnage de Rummy, multiplient les changements de costumes pour recréer fidèlement l'esthétique du film.

Le projet est aussi familial puisque ses quatre filles participent au spectacle, tout comme les enfants d'autres membres de l'équipe. «C'est important pour nous d'offrir du bonheur, surtout aux enfants.»

Des demandes jusqu'à l'international

Le succès des 3 Vibes dépasse désormais le cadre régional. Après leur représentation du 28 février au Cégep de Jonquière, les invitations se sont multipliées, allant des Îles-de-la-Madeleine, de la Colombie-Britannique et même jusqu'à Manhattan.

Certaines propositions demeurent à l'étude, les membres de l'équipe conciliant vie familiale et engagements professionnels. D'autres arrêts, toutefois, sont déjà confirmés sur la Côte-Nord.

De Sacré-Cœur à Havre-Saint-Pierre, le groupe se dit prêt à parcourir l'ensemble du territoire nord-côtier. Une volonté qui résonne particulièrement pour Mélanie Ouellet, originaire de Forestville, déterminée à partager cette fièvre de la K-pop dans sa région

Au-delà des festivals et des événements privés, l'équipe accorde une place importante aux prestations bénévoles dans les écoles et auprès d'organismes venant en aide aux enfants malades ou en difficulté. «Ce sont les premiers contrats qu'on accepte», souligne-t-elle.

Bien que le Saguenay-Lac-Saint-Jean l'ait adoptée depuis plus d'une décennie, l'entrepreneure garde un attachement profond à sa région natale. «Forestville, ça reste chez nous», affirme-t-elle, avec l'espoir de voir un jour la même énergie embrasser pleinement la Côte-Nord.



Des centaines d'enfants ont assisté à la représentation des 3 Vibes, présentée devant plus de 900 personnes au Cégep de Jonquière le 28 février. Photo Anne-Sophie Paquet-T.

Le rêve d'Hugo Jobin dépasse le record



Le serpent de roches peintes imaginé par Hugo Jobin a franchi un cap que peu de projets citoyens atteignent, soit le record mondial à battre. Le record établi à 31 731 galets vient d'être dépassé, la veille du 10^e anniversaire du jeune Baie-Comois.

Anne-Sophie Paquet-T.

Le décompte réalisé par l'équipe derrière le projet atteint désormais 31 921 roches conformes, un nombre encore appelé à augmenter, puisque plusieurs participants en possèdent toujours chez eux.

«On l'a battu», confirme la mère du jeune garçon, Mélanie Garneau.

Hugo, qui a appris la nouvelle le

Hugo Jobin et sa mère, Mélanie Garneau, à l'usine Norderra où sont regroupées plus de 31 900 roches peintes entreposées à l'usine Norderra. Photo Mélanie Garneau

SONDAGE POUR LES EMPLOYEURS



Scannez-moi!



2 mars, dit avoir été surpris et heureux de voir son idée dépasser un tel seuil. «J'étais vraiment content, on a vraiment réussi, pour de vrai», confie-t-il.

Une idée devenue mouvement

Le projet est né à l'été 2024, alors que le jeune Baie-Comois se battait contre une leucémie. Souhaitant redonner à la communauté qui l'avait soutenu, il propose une activité simple, soit peindre des roches et les assembler en forme de serpent au parc des Pionniers.

Rapidement, l'initiative dépasse le cadre familial. Des citoyens, des écoles, des artistes, des touristes du Québec et même de l'étranger contribuent à l'œuvre collective.

En quelques mois seulement, des milliers de galets colorés s'ajoutent au serpent. À l'automne 2024, le projet dépassait déjà 26 000 roches.

Un défi collectif

La progression n'a toutefois pas été linéaire. À l'automne 2025, les roches ont dû être retirées du parc et transportées vers l'entrepôt de Norderra afin d'être triées et vérifiées selon les critères du Guinness.

Cette étape a révélé qu'il manquait encore plusieurs milliers de roches conformes pour atteindre l'objectif. La mobilisation s'est alors intensifiée. Il n'était pas question de laisser tomber le rêve de Hugo. Un comité de bénévoles s'est formé et des ateliers de peinture ont été organisés dans différents lieux de la région.

«C'est vraiment le travail de la communauté», souligne Mme Garneau. «Les gens ne l'ont pas fait pour un record, ils l'ont fait pour Hugo.»

L'homologation encore à venir

Même si le seuil du record est désor-

«On a vraiment réussi, pour de vrai.»

– Hugo Jobin

mais franchi, l'homologation officielle reste à compléter.

Selon Mme Garneau, plusieurs étapes sont encore nécessaires comme, la présence de juges indépendants, la préparation d'un dossier détaillé retraçant le projet et une journée portes ouvertes pour permettre au public de voir l'ensemble des roches avant le comptage final.

Cette vérification pourrait avoir lieu au début du mois de mai. Le dossier sera ensuite transmis à *Guinness World Records* pour la validation.

Entre-temps, les roches demeurent entreposées à l'usine de Norderra. Une fois l'homologation confirmée, elles seront intégrées à une mosaïque permanente en forme de serpent au parc des Pionniers qui sera créé par l'artiste Richard Ferron.

Pour Hugo et sa famille, l'essentiel dépasse toutefois la question du record.

«Voir tout le monde se rassembler pour un projet comme ça, sans rien attendre en retour, c'est ça qui est le plus marquant», résume sa mère.

Faire du Québec de demain, le Québec de toutes les régions

La Fédération québécoise des municipalités porte les intérêts des municipalités là où les décisions se prennent, et leur donne les moyens d'agir au quotidien grâce à une vaste gamme de services municipaux.

Assurances • Infrastructures • Transition énergétique • Formations • Informatique
Ressources humaines • Cybersécurité • Évaluation foncière • Droit municipal • Ingénierie



FÉDÉRATION
QUÉBÉCOISE DES
MUNICIPALITÉS

porte-parole
DES RÉGIONS



fqm.ca

Les dons peuvent aussi être dédiés aux secteurs :

- hospitalier (hôpital Le Royer)
- oncologie (cancer)
- hébergement et soins de longue durée (Centres N.-A.-Labrie et Boisvert)
- protection de la jeunesse

Un don à la mémoire d'un être cher à la
Fondation de votre centre de santé :
un geste de COEUR ...
pour la SANTÉ des gens qui demeurent!

Cartes de dons disponibles dans les salons funéraires
ou sur le site Web : fondationssmanicouagan.com
ou par téléphone : 418 589-3701, poste 302293

Pour planifier vos
arrangements préalables

Pour vous accompagner
lors d'un décès

Pour un soutien
au deuil



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

cfhcn.ca • 418 589-2570

De Tadoussac à Baie-Trinité



Lors du décès d'un
être cher, d'un parent
ou d'un ami.

Faites un don à la Fondation
du Centre de santé des Nord-Côtiers
TOUS LES DONNÉS RECUEILLIS

serviront à l'achat d'équipements pour les pavillons
de Bergeronnes, Escoumins et Forestville.

DONS EN LIGNE : fondationcsnc.org

NÉCROLOGIE

À jamais
DANS NOS
CŒURS



HCN EN DIRECT/BEL ÂGE

MERCI DE VOTRE COLLABORATION!

INFO JUSTICE CÔTE-NORD

Vous vivez une situation problématique, vous avez des inquiétudes, vous posez des questions d'ordre juridique ; Info Justice Côte-Nord est là pour vous! Notre mission est d'offrir un soutien juridique accessible, humain et adapté aux besoins des citoyens de la région. En plus de fournir de l'information juridique, notre équipe de juristes pourra vous orienter vers les différentes ressources et vous soutenir. N'hésitez pas à nous contacter ou à venir nous voir !!! Info Justice Côte-Nord offre aussi des séances d'information juridique de groupe. Nous invitons donc les organismes communautaires de la région à nous contacter pour planifier une séance d'information dans leur organisation.

Le droit, c'est à la portée de tous !

Pour nous joindre :
cotenord@info-justice.ca
581 826-0088 ou
sans frais 1 844-960-7483

FORESTVILLE

**Chevaliers de Colomb Forestville
Conseil 3117**

Réunion mixte jeudi le 12 mars à 19 h au
Carrefour 134, rue Blouin

Dimanche le 15 mars : Déjeuner au
profit du Club La Trotte de Forestville.

Adulte 12 \$.

Jeune 6 à 10 ans 5 \$.

0 à 5 ans gratuit.

**Carrefour communautaire de
Forestville**

Voici les activités à venir :

Samedi 14 mars : Soirée de danse avec
Milaïne Charon, coût 10 \$

Samedi 28 mars : Souper mensuel,
Menu : Soupe – Ragoût de boulettes –
Dessert

Souper + soirée : 25 \$

Soirée seule : 10 \$ Réservations :

Rosita : 418 587 1445 ou 581 993 0212 /

Jeanne : 418 587 1563

FADOQ

Vous êtes invités à participer à nos
activités :

Bingo, cartes et baseball poche, le
mercredi 13 h 30 à 15 h local de la
FADOQ.

Quilles : mardi à 13 h Complexe Guy-
Ouellet.

Pickleball : mardi, jeudi, vendredi de
9 h 30 à 11 h Complexe Guy-Ouellet.

Palet Américain (shuffleboard) :
mercredi 13 h 30 à 15 h Salle Horizon
(sous-sol de l'église). Bienvenue à tous
nos membres !

COLOMBIER

FADOQ

Tous les premiers dimanches du mois,
nous avons un déjeuner. Les activités
de baseball poche et de pétanque ainsi
que les soirées de cartes du samedi soir
sont commencées. Bienvenue à tous !

SAINT-MARC-DE-LATOIR

Chapelle Saint-Marc-de-Latour :

Le mardi 10 mars à 14 h. Retraite
interparoissiale prêchée par Dominic
Elslinger, d.p.

PORTNEUF-SUR-MER

Église Sainte-Anne

Le mercredi 11 mars à 14 h. Retraite
interparoissiale prêchée par Dominic
Elslinger, d.p.

FADOQ

Le club FADOQ vous attend à son
DÉJEUNER BRUNCH le dimanche 15
mars.

Bienvenue à tous !

LONGUE-RIVE

FADOQ

Le club FADOQ vous invite à leur
déjeuner le dimanche 15 mars à
compter de 7 h 30.

530 rue principale.

Bienvenue à tous !

ESCOUMIN

FADOQ

DÉJEUNER BRUNCH le dimanche
22 février 2026 de 8 h 30 à MIDI.

Coût 15 \$ / adulte, enfant de 7 ans à
12 ans : 10 \$, 6 ans et moins gratuit. Au
Centre Claudette Roussel, 9 Roussel,
Les Escoumins. Information : 418 514-
3908 ou 9361

Toute la population est bienvenue.

SACRÉ-CŒUR

FADOQ

L'âge d'or de Sacré-Cœur vous invite à
une soirée de danse avec la musique de
Richard Foster, le samedi 14 mars à 18 h
au coût de 10 \$/personne.

Bienvenue à tous !

SECTEUR BEST

**LA POPOTTE ROULANTE - LES
DELICES MAISON**

Désire vous informer de son NOUVEAU
numéro de téléphone : 581 322-3006

Choisissez un menu proposé qui sera
livré à votre domicile.

Au plaisir de vous servir !

À TOUS LES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES DE LA HAUTE-CÔTE-NORD

Vous devez faire parvenir vos informations à bchasse@editionsnordiques.com ou au 418 587-2090, poste 2210
avant le mercredi midi de la semaine précédant la sortie du journal.

LES MARÉES

Prediction des marées
pour sept jours
LIEU : FORESTVILLE

	2026-03-11 (MER)			2026-03-12 (JEU)			2026-03-13 (VEN)			2026-03-14 (SAM)			2026-03-15 (DIM)			2026-03-16 (LUN)			2026-03-17 (MAR)		
	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)
01:17	1.410		4.6	02:25	1.586	5.2	04:09	1.603	5.3	05:33	1.434	4.7	00:44	2.674	8.8	01:27	2.926	9.6	02:03	3.224	10.6
08:11	3.214	10.5		09:28	3.057	10.0	10:58	3.058	10.0	12:10	3.221	10.6	06:30	1.194	3.9	07:15	0.943	3.1	07:57	0.691	2.3
15:17	1.521	5.0		16:55	1.543	5.1	18:07	1.431	4.7	18:56	1.238	4.1	12:59	3.456	11.3	13:38	3.694	12.1	14:13	3.892	12.8
20:58	2.395	7.9		22:27	2.360	7.7	23:48	2.474	8.1				19:34	0.992	3.3	20:06	0.722	2.4	20:35	0.468	1.5

Source : Pêches et Océans Canada



AVIS ET EMPLOIS



Je rachète vos jeux et consoles
SIMPLE ET RAPIDE!
418 297-9523



Votre annonce aurait pu être ici!

Assurez-vous d'être vu en réservant votre espace **DÈS MAINTENANT!**

alamer@publicationsgaspesiennes.com



Roulotte 2019 Hideout 32BHTS **Prix : 32 000 \$**

- Très propre
- Aucune infiltration d'eau
- Cuisinette extérieure
- Auvent et stabilisateurs électriques
- 3 extensions
- Balayeuse centrale
- 2 chambres fermées (grande chambre d'enfant)
- Batterie neuve
- Joints refaits en 2025

Pour plus d'information : 418 293-6973

JOURNAL LE MANIC

est à la recherche d'un ou d'une

JOURNALISTE

Saisissez l'opportunité de travailler dans une grande salle de nouvelles. Vous aurez l'avantage d'être secondé, formé et accompagné par une direction d'information d'expérience et des journalistes passionnés! Soumettez votre candidature et venez vivre l'expérience de livrer de l'information à la population locale et de faire la différence dans votre communauté.

Vous avez étudié en journalisme ou en communication ou avez de l'expérience dans ce domaine? L'information est votre passion et la rigueur est importante pour vous?

En travaillant avec notre équipe dynamique, vous pourrez mettre votre talent à profit de plusieurs façons! Voici un aperçu des tâches qui vous seront confiées en tant que journaliste :

- Trouver des nouvelles locales dignes d'intérêt
- Effectuer des entrevues (en personne, par téléphone ou en visioconférence)
- Assister à des événements
- Créer des publications pour les réseaux sociaux
- Rédiger des articles sur divers sujets
- Prendre des photos pertinentes
- La connaissance du hockey serait un atout pour la couverture des matchs du Drakkar et des Pionniers.

Exigences : La personne choisie devra habiter dans la Manicouagan et posséder une voiture ainsi qu'un permis de conduire valide.

Poste libre immédiatement.

Si ce poste vous intéresse, envoyez-nous votre CV et une lettre de présentation à Martin Thomas, éditeur 418 589-2090 poste 2228 mthomas@lemanic.ca

Le **Manic**



Faites place aux champions

Ça a roulé et pas à peu près, pour l'équipe Team 138 racing à la compétition de drag sur glace Harley Tempête le 28 février : trois premières places dans les catégories stock, modifié et féminine.

Renaud Cyr

La Team 138 racing regroupe quatre membres provenant des différents coins de la région, soit les chauffeurs Philippe Gauthier et Yan Dionne de Sacré-Cœur, Pamela Bacon et Daniel Gagnon de Forestville, ainsi que leur ami Stéphane Soucy de Québec.

Descendus tout droit de la Haute-Côte-Nord pour faire leur marque dans la course d'accélération sur glace à St-Ferdinand sur le lac William, ils sont arrivés à la compétition avec le feu dans les yeux.

«Maintenant, les compétiteurs savent qu'il faut battre», résume avec bonne

humeur Daniel Gagnon, champion de la catégorie modifié.

La course se passait sur une allée gelée d'environ 500 pieds de longueur et les catégories changeaient selon l'importance des modifications apportées aux motos.

Le gaz au fond

Les membres de la Team 138 racing se sont rencontrés il y a quelques années via leur passion commune, la moto.

«Ça fait quatre ans que la Team existe. En 2024, on a acheté une moto qu'on se partageait et on a participé à Harley Tempête, mais sans finir de course», se rappelle le passionné de moto.

Ce dernier raconte que l'année suivante, le vent a changé de bord et les premiers signes de victoire sont apparus pour l'équipe.

«On s'est rendu compte que ça prenait pas juste du moteur, ça prenait de la traction. En 2025, on a fait des modifications sur la suspension, les pneus et les tiges de métal, et ça a tout changé», dit M. Gagnon.

Deux premières places dans le féminin

C'est Pamela Bacon qui a remporté le premier prix de la Team 138 racing en 2025, une première place dans la catégorie féminine.

Les organisateurs de Harley Tempête ont toutefois exigé que Pamela Bacon change de moto pour 2026, jugée trop rapide pour le reste de la compétition.

La Team 138 racing s'est revirée sur un 30 sous, et lui a fourni une nouvelle moto dans le temps de le dire.

Pour une deuxième année de suite,

Mme Bacon remporte la première place avec une grosseur de moteur qui convient aux organisateurs.

«Je suis content parce que ça prouve que ce n'était pas un hasard l'an dernier. Personne ne va pouvoir dire qu'elle a volé la compétition ou que c'était une erreur», souligne Daniel Gagnon.

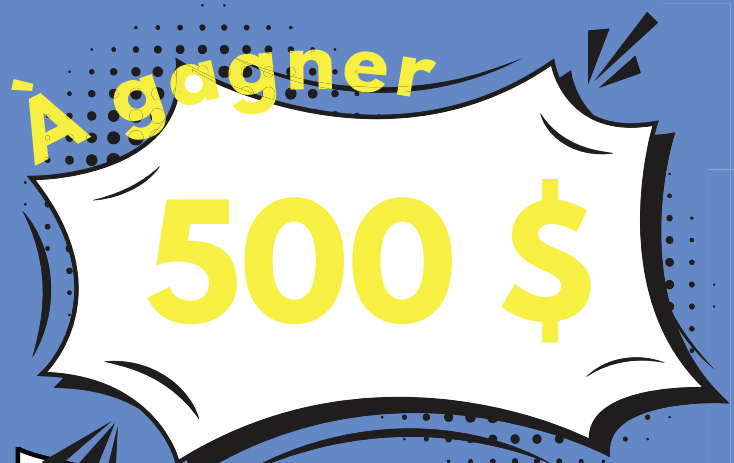
Pas de freins

Dans la catégorie modifié, Daniel Gagnon est allé chercher une première place avec sa Harley-Davidson Street Bob 2022.

Montée à un niveau de puissance qui défie l'imagination, sa moto lui en a donné pour son argent. «J'avais un peu peur de performer avec ma moto. Je ne croyais pas qu'elle allait être aussi forte que ça», mentionne-t-il.

Le champion explique que ça prend

SONDAGE POUR LES PARENTS





Les coureurs de la Team 138 racing avec leur famille et amis à St-Ferdinand. Photo courtoisie

toute une expertise pour maîtriser l'art de la drag de moto sur glace, plus particulièrement les départs.

Tout se joue en quelques secondes pour faire en sorte que la moto ne lève pas trop sous la pression de la force du moteur et qu'elle fonce en ligne droite le plus vite possible.

«C'est là où tout se joue. C'est de lui en donner juste assez, de réussir à gérer le gaz et l'embrayage», illustre Daniel Gagnon.

Et côté entraînement, les membres de la Team 138 racing n'ont pas chômé. Avec une piste dégagée sur le lac Paul-Baie à Forestville, ils ont perfectionné leur technique depuis le retour des fêtes.

Quatre saisons

Daniel Gagnon révèle que l'équipe participera à la course du Miramichi Dragway, située dans la ville du même nom au Nouveau-Brunswick, au mois d'août.

«On est allé là en vacances l'an dernier juste pour regarder, et on s'est dit que ce nous tentait de participer»,

Maintenant, les compétiteurs savent qui il faut battre

– Daniel Gagnon

raconte-t-il.

«On enlève nos pneus d'hiver et on met ceux d'été», complète le passionné de moto.

Pour ce qui est du Harley Tempête, les compétiteurs seront déçus d'apprendre que la Team 138 racing va se représenter là l'hiver prochain.

Il affirme que le momentum est là, et qu'il le ressent même dans la foule.

«Au début quand on nous appelait, les gens continuaient de jaser. Maintenant on appelle la Team 138, et les enfants et leurs parents se retournent», dit-il.

Le champion de drag explique que la Team 138 racing a aussi ses accom-



Pour les bons départs, ça prend du bon crampon. Photo courtoisie

pagnateurs, des amis et de la famille qui se déplacent avec eux pour la compétition.

Il assure que l'équipe garde les pieds sur terre même s'ils sont champions, et qu'ils font de belles rencontres avec leurs fans.

«On était content qu'ils apprennent à connaître notre gang et ce qu'on fait. C'est là qu'on s'aperçoit qu'on devient important dans les courses», termine Daniel Gagnon.

La Côte-Nord récompensée pour son éthique sportive

Mission accomplie pour la délégation nord-côtière à la 60^e Finale des Jeux du Québec – Blainville 2026, qui a connu son dénouement sur l'heure du souper le 7 mars avec la cérémonie de clôture. La région a mis la main sur la bannière de l'éthique sportive en loisir et en sport, objectif qui était ciblé par sa cheffe de mission, Sarah Richard Tremblay.

Sylvain Turcotte

«La Finale de Blainville a définitivement marqué la Côte-Nord. Les mots clés de cette finale étaient dépassement de soi et éthique sportive», a résumé Mme Richard Tremblay.

La bannière de l'éthique est le fruit du comportement exemplaire des athlètes, accompagnateurs, entraîneurs et missionnaires, mais aussi des trois bannières par sport récoltées par les Nord-Côtières en gymnastique, ski de fond et hockey masculin.

La délégation nord-côtière a également démontré une belle progression par rapport à la dernière finale d'hiver, à Rimouski en 2024, malgré qu'elle était absente en curling féminin. Elle se traduit par une sixième place au classement de la région la plus améliorée.

Six podiums

Pour l'ensemble des deux blocs de compétitions, la Côte-Nord s'est inscrite six fois au tableau des médailles avec une récolte de trois écus d'argent (Laurianne Rodgers et Maude Bouchard en judo, ainsi que Rose Girard Lachance en patinage artistique) et autant de bronze (Cadel Talbot, Médric Duguay et Laurence Dubé, tous les trois en judo).

Plusieurs athlètes de la délégation ont aussi enregistré des marques personnelles.



La cheffe de mission de la Côte-Nord, Sarah Richard Tremblay, toute souriante, avec en main le drapeau de l'éthique en loisir et en sport. Photo courtoisie

Au classement par sport, soulignons l'excellente quatrième place des judokas nord-côtières et la cinquième position de l'équipe de ringuette.

Au final de cette 60^e édition des Jeux du Québec à Blainville, la cheffe de mission parle de «mission accomplie».

Pour cette dernière discipline, il s'agit du meilleur classement dans l'histoire de la Côte-Nord aux Jeux du Québec. En 2005, à Saint-Hyacinthe, la région avait pris le septième rang. En 2015, à Drummondville, la Côte-Nord s'était emparée de la médaille d'or (petite médaille) en division 2, se voyant conférer le huitième rang sur seize régions participantes en ringuette.

«Je suis plus que fière de toutes les personnes qui ont porté le bleu et l'orange durant cette finale», lance Sarah Richard Tremblay, remplie d'émotions.

Le flambeau des Jeux du Québec se tournera maintenant vers la prochaine édition, celle d'été, en 2027, à Saint-Georges, en Beauce.


GÉNÉRATIONS DEBOUTTE!

Le journal **Le Haute-Côte-Nord**
A REMIS UN MONTANT DE 400 \$

au Carrefour solidaire HCN, afin de soutenir la mission essentielle que l'organisme accomplit au sein de notre communauté.

Cette contribution a été rendue possible grâce à la générosité des entreprises locales ayant participé à la thématique **Journée internationale des droits des femmes**, que nous remercions chaleureusement.

Par ce geste, **Le Haute-Côte-Nord** et ses précieux partenaires réaffirment l'importance de la solidarité et du soutien communautaire. Ensemble, nous contribuons à faire rayonner des initiatives qui ont un impact concret et positif dans la vie de nombreux citoyens.





L'honneur de porter le drapeau de la Côte-Nord à la cérémonie de clôture de la 60^e Finale des Jeux du Québec est revenu à Laura-Lee Marcoux, membre de l'équipe de ringuette. Sur la photo, elle est accompagnée de la cheffe, Sarah Richard Tremblay. Photo courtoisie

Découvrez les offres en cours

chez Olivier Kia Baie-Comeau

KIA SORENTO PHEV 2026



Jusqu'à **3 000\$*** en incitatifs pour véhicules électriques.

KIA EV4 2026



Jusqu'à **7 000\$*** en incitatifs pour véhicules électriques.



Jany Cauchon
Directrice général



Julie Gauthier
Conseillère

Passez nous voir et rencontrez notre conseillère Julie Gauthier, qui se fera un plaisir de vous accompagner dans le choix de votre prochain Kia.

Profitez des offres en cours chez Olivier Kia Baie-Comeau pour découvrir des véhicules modernes, fiables et bien équipés comme le Kia Sorento PHEV et la Kia EV4.

Que ce soit pour plus d'espace, de confort ou d'économie de carburant, notre équipe est là pour vous aider à trouver le modèle qui correspond à vos besoins.

* Jusqu'au 31 mars 2026, à l'achat ou à la location du Kia Sorento PHEV 2026 ou du Kia EV4 2026, obtenez jusqu'à 3 000\$ en incitatifs pour véhicules électriques sur le Sorento PHEV (incluant 2 500\$ de la part du gouvernement fédéral et 500\$ de la part du gouvernement provincial) ou jusqu'à 7 000\$ sur le Kia EV4 (incluant 5 000\$ de la part du gouvernement fédéral et 2 000\$ de la part du gouvernement provincial). Offres valides sur certaines versions seulement. Photos à titre indicatif seulement. Certaines conditions s'appliquent. Détails au concessionnaire.



34, boul. comeau, Baie-Comeau, QC G4Z 3A7 | 418 294-2999 | olivierkiabaiecomeau.com



Olivier Kia Baie-Comeau

ÉVÉNEMENTS PORTABLES SUZUKI

SUZUKI HORD BORD

OFFRE SPÉCIALE MARINE

Faites vite ! Obtenez une garantie prolongée de 6 ans !†

En plus, obtenez
un rabais instantané
de 1 500 \$!†

OU

Taux de financement spéciaux
0,99 % pour 24 mois S.A.C.* TAP^
1,99 % pour 36 mois S.A.C.* TAP^
3,49 % pour 48 mois S.A.C.* TAP^
4,49 % pour 60 mois S.A.C.* TAP^



DONNEZ UN BOOST À VOS ÉCONOMIES !

393, ROUTE 138 LES ESCOUMINS G0T 1K0 | 418 233-3340

† Des termes et conditions s'appliquent.



FINANCEMENT

1,99 %*

*Détails en magasin

SUZUKI

VENTE D'HIVER

ÉCONOMISEZ jusqu'à 3 750 \$

Texte légal : Jusqu'à 3 750 \$ d'économies totales offertes sur certains modèles sélectionnés seulement. Les économies maximales sont obtenues en combinant les remises applicables et la valeur au détail indiquée de la couverture promotionnelle incluant un PDA(SPP) gratuit de 48 mois d'une valeur de 2 200 \$ et un treuil WARN* gratuit d'une valeur de 750 \$. Certains modèles illustrés peuvent de pas être admissibles. Offres valides du 2 janvier au 31 mars 2026. Financement optionnel. Sous réserve d'approbation de crédit. Consultez votre Concessionnaire pour plus de détails.

**GARANTIE DE 48 MOIS AINSI QU'UN
TREUIL WARN INCLUS DANS LE RABAIS**