

Biblio-Aidants

INCAPACITÉS PHYSIQUES

(INCLUANT DÉFICIENCES AUDITIVES ET VISUELLES)

DOCUMENTATION À L'INTENTION DES PROCHES AIDANTS



REMERCIEMENTS

Biblio-Aidants est un programme de l'Association des bibliothèques publiques du Québec (ABPQ), qui regroupe les bibliothèques publiques autonomes (plus de 5 000 habitants) du Québec. L'ABPQ compte parmi ses membres plus de 150 municipalités et corporations, pour un total de plus de 280 points de service couvrant 80 % de la population québécoise.

Biblio-Aidants est une initiative des bibliothèques de Charlemagne, L'Assomption et Repentigny. L'ABPQ remercie ces trois villes de lui avoir permis d'étendre le programme à l'ensemble du Québec en lui cédant leurs droits d'auteur. Elle remercie également le Regroupement des aidants naturels du Québec pour sa collaboration lors de l'élaboration et de la révision de ce cahier.

Biblio-Aidants a bénéficié du programme de *Soutien aux initiatives visant le respect des aînés* du Secrétariat aux aînés du Québec. L'ABPQ tient à souligner l'importance de cette aide financière, sans laquelle l'expansion provinciale du programme Biblio-Aidants n'aurait pas été possible.

L'ABPQ remercie la Société de gestion de la Banque de titres de langue française (BTLF) ainsi que les Services Documentaires Multimédia (SDM) pour le soutien offert durant ce projet.

COORDINATION - ASSOCIATION DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DU QUÉBEC

Eve Lagacé, directrice générale
Fannie Labonté, adjointe à la direction
Marie-Anne Poussart, chargée de projet

RECHERCHE BIBLIOGRAPHIQUE

Joannie Archambault
Mohamed Berriouèche, Ville de Longueuil
Marie-André David
Nicole Dubeau, Ville de Laval
Delphine Guibourgé, Ville de Montréal
Marie-Eve Leprohon, Ville de Blainville
Julie Morin, Ville de Mont-Royal
Renata Podbielski, Ville de Montréal
Olivier Poirier, Ville de Repentigny
Christine F. Smith
Nathalie Rheault
Katherine Riendeau, Ville de Sainte-Julie
Michèle Tibblin, Ville de Brossard

CONSEILS BIBLIOTHÉCONOMIQUES

Caroline Dion
Isabelle Moreau, Ville de Repentigny

MISE EN PAGE ET GRAPHISME

Poutré Design

VISITEZ NOTRE SITE WEB

Vous y trouverez tous les cahiers Biblio-Aidants et des informations complémentaires.

www.biblioaidants.ca

Toutes les données informatives suggérées précédemment ne peuvent remplacer un diagnostic ou un examen médical par un médecin ou un professionnel de la santé qualifié. Le contenu de ce cahier a été vérifié à l'automne 2015 et sera mis à jour annuellement.

Biblio-Aidants^{MC} est une marque de commerce déposée.

© 2015 Association des bibliothèques publiques du Québec
Dépôt légal – Bibliothèques et Archives nationales du Québec – 4^e trimestre 2015
Dépôt légal – Bibliothèques et Archives Canada – 4^e trimestre 2015
ISBN 978-2-924638-05-7

Association des bibliothèques publiques du Québec
1453, rue Beaubien Est, bureau 215, Montréal (Québec) H2G 3C6
info@abpq.ca | www.abpq.ca

TABLE DES MATIÈRES

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES

▶ Organismes et associations	7
<i>Incapacités physiques</i>	7
<i>Déficiences auditives</i>	10
<i>Déficiences visuelles</i>	11
<i>Ressources génériques</i>	13
▶ Ressources web	15
▶ Portails d'information de santé	18
▶ Base de données santé	19

SUGGESTIONS DE LECTURE

▶ Documentaires	23
<i>Accessibilité</i>	23
<i>Accompagnement de l'adulte ayant une incapacité physique</i>	23
<i>Accompagnement de l'enfant ayant une incapacité physique</i>	24
<i>Déficiences auditives</i>	26
<i>Déficiences visuelles</i>	27
<i>Sexualité et incapacités physiques</i>	28
▶ Récits de vie, biographies et témoignages	29
▶ Ouvrages jeunesse	31
▶ Documents audiovisuels	38

**BIBLIOAIDANTS^{MD}****BIEN INFORMÉS.
MIEUX AIDER.**

Qu'il s'agisse d'une personne malade, d'une personne en perte d'autonomie ou d'une personne vieillissante; que son problème de santé soit temporaire, dégénératif ou permanent; qu'elle soit enfant ou aînée; que vous l'accompagniez dans chacune de ses activités quotidiennes ou que vous interveniez de manière ponctuelle, vous êtes un proche aidant si, d'une façon ou d'une autre, vous apportez aide et soutien à une personne de votre entourage.

Au Québec, on estime que plus d'un million d'adultes sont proches aidants. Comme vous, ils cherchent de l'information sur les façons de soutenir et d'assister leurs proches le mieux possible. Le programme provincial Biblio-Aidants a été développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec pour répondre à ce besoin.

Chaque cahier Biblio-Aidants contient une liste d'organismes pouvant vous aider, une sélection de sites Web pertinents et des suggestions de lecture. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement :

- ▶ **Aînés et vieillissement**
- ▶ **Cancer**
- ▶ **Déficience intellectuelle**
- ▶ **Deuil**
- ▶ **Diabète**
- ▶ **Incapacités physiques
(incluant déficiences auditives
et visuelles)**
- ▶ **Maladie d'Alzheimer**
- ▶ **Maladie de Parkinson**
- ▶ **Maladies du cœur et accidents
vasculaires cérébraux (AVC)**
- ▶ **Maladies pulmonaires**
- ▶ **Proches aidants**
- ▶ **Santé mentale**
- ▶ **Sclérose en plaques**
- ▶ **Soins palliatifs**
- ▶ **Troubles du spectre de l'autisme**

N'oubliez pas que les professionnels de votre bibliothèque sont toujours là pour vous soutenir dans vos recherches d'information. N'hésitez pas à les solliciter.

Bonne lecture !

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES



ORGANISMES ET ASSOCIATIONS

Incapacités physiques

ALLIANCE DE VIE ACTIVE POUR LES CANADIENS / CANADIENNES AYANT UN HANDICAP

Téléphone sans frais 1 800 771-0663
Courriel info@ala.ca
Site Web www.ala.ca

La mission de l'Alliance est de permettre aux personnes ayant un handicap de vivre une vie saine et active. Elle assure à l'échelle nationale une direction, un soutien, des encouragements, la promotion et la diffusion d'informations à leur intention.

AMPUTÉS DE GUERRE

Téléphone 1 800 250-3030
Courriel serviceclientele@amputesdeguerre.ca
Site Web www.amputesdeguerre.ca

Les Amputés de guerre offrent une diversité de services et programmes à tous les amputés du Canada, particulièrement du soutien aux enfants et à leur famille.

ASSOCIATION MULTI-ETHNIQUE POUR L'INTÉGRATION DES PERSONNES HANDICAPÉES

Téléphone 514 272-0680
Téléphone sans frais 1 866 318-0680
Courriel secretariat@ameiph.com
Site Web www.ameiph.com

L'Association offre aux personnes handicapées de différentes origines ethnoculturelles une ressource capable de les soutenir dans leurs démarches d'intégration à tous les niveaux et de les orienter vers les ressources qui répondent à leurs besoins. Elle offre entre autres des activités sociales et des séances d'information.

CENTRE DE RÉPIT PHILOU

Téléphone 514 739-4861
Site Web www.centrephilou.com

Le Centre Philou, situé à Montréal, offre différents services aux enfants de 0 à 12 ans lourdement handicapés physiques : répit, soutien psychosocial et aide familiale, camp d'été de jour de stimulation, ateliers de stimulation et services « À la carte ». La section « Le coin des parents » du site Web propose une liste complète de ressources pour les familles.

FONDATION MIRA – CHIEN D'ASSISTANCE POUR PERSONNE AVEC HANDICAP MOTEUR

Téléphone 450 795-3725
Courriel info@mira.ca
Site Web www.mira.ca

Depuis quelques années, des chiens Mira sont entraînés pour venir en aide aux personnes handicapées, pour palier certaines incapacités ou limitations. Le programme est accessible aux jeunes et aux adultes.

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE D'ÉQUITATION THÉRAPEUTIQUE

Courriel info@fqet.org
Site Web www.fqet.org

La Fédération québécoise d'équitation thérapeutique a pour mission de contribuer au mieux-être des personnes ayant des besoins spéciaux, en promulguant l'utilisation du cheval comme outil thérapeutique auprès de la clientèle ciblée. Le site Web répertorie les centres membres.

KÉROUL

Téléphone 514 252-3104
Courriel infos@keroul.qc.ca
Site Web www.keroul.qc.ca

La mission de Kéroul est de rendre le tourisme et la culture accessibles aux personnes à capacité physique restreinte. Le site Web de l'organisme permet de se renseigner sur le tourisme accessible au Québec et de vérifier si un lieu (hôtel, restaurant, attrait touristique, etc.) est adapté ou non aux personnes ayant une déficience motrice, visuelle ou auditive.

MÔELLE ÉPINIÈRE ET MOTRICITÉ QUÉBEC

Téléphone 514 341-7272
Téléphone sans frais 1 877 341-7272
Courriel info@mœlleepiniere.com
Site Web www.mœlleepiniere.com

Groupe d'information, de défense de droits et d'activités de loisirs. L'association travaille activement à promouvoir et faciliter l'intégration sociale et professionnelle des personnes blessées à la mœlle épinière.

OFFICE DES PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC

Téléphone sans frais 1 800 567-1465
Courriel aide@ophq.gouv.qc.ca
Site Web www.ophq.gouv.qc.ca

L'Office des personnes handicapées offre du soutien, des conseils et de l'accompagnement aux personnes handicapées et à leur famille. Elle publie plusieurs guides à l'intention des proches aidants. Il est possible de les télécharger à partir de la section « Publications » du site Web.

Section « Soutien à la personne »

www.ophq.gouv.qc.ca/joindre-loffice/soutien-a-la-personne.html

Dans la section « Soutien à la personne » du site Web de l'Office, vous trouverez les différents programmes de soutien offerts par l'Office.

PARASPORTS QUÉBEC

Téléphone 514 252-3108
Courriel info@parasportsquebec.com
Site Web www.parasportsquebec.com

Anciennement connu sous le nom de l'Association québécoise des sports en fauteuil roulant. Parasports Québec souhaite favoriser l'accès à la pratique sportive à tous les niveaux de performance pour le bénéfice des personnes ayant une limitation physique.

ROUTE ACCESSIBLE

www.larouteaccessible.com

La Route accessible permet de planifier un voyage sécuritaire et sans obstacle dans chaque région du Québec.

Déficiences auditives

ASSOCIATION DES DEVENUS SOURDS ET DES MALENTENDANTS DU QUÉBEC

Téléphone 514 278-9633
Téléphone ATS 514 278-9636
Site Web www.adsmq.org

L'Association offre un service d'information, aide ses membres à développer des compétences en communication et voit à la défense de leurs droits. Le site Web permet de consulter gratuitement le « Répertoire des salles de spectacles munies d'un système d'aide à l'audition ».

ASSOCIATION DU QUÉBEC POUR ENFANTS AVEC PROBLÈMES AUDITIFS

Téléphone voix et ATS 514 842-8706
Téléphone sans frais 1 877 842-4006
Courriel info@aqepa.org
Site Web www.aqepa.org

Regroupement de parents qui ont des enfants vivant avec une surdité. L'Association est présente dans 11 régions du Québec. Sa mission est de contribuer à l'intégration scolaire et à l'inclusion sociale des enfants ayant des problèmes auditifs.

Guide pratique à l'usage des parents : Votre enfant a une surdité ? Vous n'êtes pas seuls
[http://www.aqepa.org/wp/wp-content/uploads/2015/05/Guide-pratique-sur-la-surdit %C3%A9-des-enfants-pour-les-parents.pdf](http://www.aqepa.org/wp/wp-content/uploads/2015/05/Guide-pratique-sur-la-surdit%C3%A9-des-enfants-pour-les-parents.pdf)

Ce guide d'information et de ressources destiné aux parents constitue un outil de référence complémentaire aux services offerts par les différents professionnels actifs auprès des jeunes, de la naissance jusqu'à 21 ans.

FONDATION DES SOURDS DU QUÉBEC

Téléphone sans frais 1 800 463-5617
Site Web www.fondationdessourds.net

La Fondation offre différents services aux personnes sourdes : aide à la recherche d'emploi, mise en contact avec des intervenants du milieu, etc.



Déficiences visuelles

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS VISUELS

Téléphone 450 465-7225
Téléphone sans frais 1 888 849-8729
Courriel info@aqpehv.qc.ca
Site Web www.aqpehv.qc.ca

L'Association regroupe les parents d'enfants handicapés visuels et leur offre des services complémentaires aux services publics. Vous pouvez télécharger gratuitement de nombreux guides et dépliants à partir de la section « Informations spécialisées » du site Web.

Guide d'accompagnement pour les parents : le plan d'intervention
files.aqpehv.net/publications/spec/le_plan_d_%27intervention.pdf

Ce guide permet de se familiariser avec le plan d'intervention qui vise une meilleure intégration en milieu scolaire.

ASSOCIATION SPORTIVE DES AVEUGLES DU QUÉBEC

Téléphone 514 252-3178
Courriel infoasaq@sportsaveugles.qc.ca
Site Web www.sportsaveugles.qc.ca

Huit sports sont accessibles aux personnes handicapées de la vue via l'Association : l'athlétisme, le boulingrin, le goalball, le golf, le judo, la natation, le ski, le tandem et le hockey sonore.

Guide « L'activité physique et la déficience visuelle »
sportsaveugles.qc.ca/wp-content/uploads/2014/09/guide-activites-physiques-fr.pdf

Ce guide de 40 pages permet de connaître les coordonnées d'organismes présents au Québec pour pratiquer de nombreux sports adaptés aux personnes qui ont un handicap visuel.

CENTRE D'INFORMATION SUR LE GLAUCOME

Téléphone 514 340-8222, poste 4954
Courriel glaucomaed@yahoo.ca
Site Web www.jgh.ca/fr/Centredinformationsurleglaucome

Le Centre, situé à l'Hôpital général juif de Montréal, organise plusieurs fois par année des rencontres d'information sur le glaucome. Des experts sont présents pour répondre aux questions et fournir des explications. Le Centre est ouvert à tous. Téléphonnez ou consultez le site Web pour connaître les dates des rencontres. Il est possible de visionner en ligne la vidéo éducative « Je fais du glaucome », réalisée à l'intention des personnes atteintes et des professionnels de la santé (section DVD éducationnel du site). La section « Liens utiles » offre de nombreuses ressources en ligne supplémentaires.

FONDATION MIRA – CHIEN GUIDE

Téléphone 450 795-3725
Courriel info@mira.ca
Site Web www.mira.ca

Mira cherche à accroître l'autonomie des personnes handicapées de la vue et à favoriser leur intégration sociale en leur fournissant des chiens développés et entraînés pour répondre à leurs besoins. Tous les renseignements pour bénéficier du programme de chien-guide sont présentés dans le site Web de l'organisme.

INCA

Téléphone sans frais 1 800 563-2642
Site Web www.inca.ca

INCA est un organisme qui fournit un soutien communautaire, des renseignements et une représentation nationale aux Canadiens aveugles ou ayant une vision partielle afin qu'ils puissent se réaliser pleinement dans la société. L'INCA offre également un service de bibliothèque pour le prêt de documents adaptés en anglais.

SERVICE QUÉBÉCOIS DU LIVRE ADAPTÉ

Téléphone 514 873-4454
Ailleurs au Québec 1 866 410-0844
Site Web www.banq.qc.ca/sqla

Ce service est offert par Bibliothèque et Archives nationales du Québec (BAnQ) à tous les Québécois ayant une déficience perceptuelle. Il offre à ses usagers des collections en médias adaptés de langue française.

Ressources génériques

L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS

Téléphone sans frais
(Ligne Info-Aidant) 1 855 852-7784
Courriel info@lappui.org
Site Web www.lappui.org

Les 19 Appuis régionaux offrent un service téléphonique professionnel d'écoute, de soutien et de référence adapté aux besoins des proches aidants d'aînés. La ligne Info-Aidant a pour objectif de vous accompagner et de vous soutenir dans vos démarches en plus de vous orienter vers les ressources de votre communauté.

Le site Web propose aussi un répertoire dans lequel vous pouvez faire des recherches par région et par type de besoin (répit, soutien psychosocial, etc.)

REGROUPEMENT DES AIDANTS NATURELS DU QUÉBEC (RANQ)

Téléphone 514 524-1959
Téléphone sans frais 1 855 524-1959
Courriel info@ranq.qc.ca
Site Web www.ranq.qc.ca

Le Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ) est composé d'une soixantaine d'organismes et d'associations qui offrent des services directs aux proches aidants du Québec : centres d'action bénévole, regroupements d'aidants régionaux, etc. Vous trouverez la liste complète des organismes par région dans le site Web du Regroupement.

Section « Boîte à outils »

www.ranq.qc.ca/boite-a-outils

La section « Boîte à outils » du site Web du RANQ permet de télécharger plusieurs documents qui ont été créés par des groupes de proches aidants de partout au Québec : guides de prévention de l'épuisement, bottins de ressources, guides d'accompagnement, actes de colloques, etc.

CONSEIL POUR LA PROTECTION DES MALADES

Téléphone 514 861-5922
Téléphone sans frais 1 877 CPM-AIDE (276-2433)
Courriel info@cpm.qc.ca
Site Web www.cpm.qc.ca

Vous pouvez contacter sans frais cet organisme pour vous renseigner sur les droits d'une personne malade ou pour dénoncer un abus ou une situation qui porte atteinte aux droits des usagers du réseau de la santé et des services sociaux. Toute dénonciation sera traitée de façon confidentielle.

REGROUPEMENT PROVINCIAL DES COMITÉS DES USAGERS (RPCU)

Téléphone 514 436-3744
Courriel info@rpcu.qc.ca
Site Web www.rpcu.qc.ca

Le Regroupement provincial des comités des usagers défend et protège les droits des usagers du réseau de la santé et des services sociaux. Consultez le site Web du regroupement pour en connaître davantage sur les droits et les recours du proche que vous accompagnez.

Quelques pistes pour développer une lecture critique de l'information repérée sur le Web

Le ou les auteurs de la source d'information

- Qui a créé le site repéré ?
- Est-il possible d'obtenir de l'information sur l'auteur ou sur le propriétaire du site ?
- S'agit-il d'un site gouvernemental, universitaire ou d'un organisme reconnu ?

La qualité de la source d'information

- Quel est l'objectif poursuivi (informer ou vendre) ?
- Est-ce que les sources sont citées ?
- Existe-t-il des liens vers des sources similaires (pour vérifier l'exactitude et l'objectivité de l'information) ?
- Quelle est la fréquence de mise à jour de l'information ?

RESSOURCES WEB

AGENCE DU REVENU DU CANADA – PERSONNES HANDICAPÉES

www.cra-arc.gc.ca/handicape

Retrouvez tous les services du gouvernement du Canada qui concernent spécifiquement les personnes handicapées : guides, formulaires, etc.

CAMO – COMITÉ D'ADAPTATION DE LA MAIN-D'ŒUVRE

www.camo.qc.ca

Dédié à l'intégration professionnelle des personnes handicapées, le CAMO présente sur son site Web ses publications, de l'information sur l'emploi et la formation ainsi que des offres d'emploi actuellement ouvertes sur le marché du travail.

CONFÉDÉRATION DES ORGANISMES DE PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC – MEMBRES

cophan.org/vie-associative/liste-des-membres/

Cette page du site Web de la COPHAN vous présente tous les organismes membres de la Confédération ainsi que leurs coordonnées. Vous pouvez y trouver un ou plusieurs organismes qui peuvent répondre à vos besoins.

GOVERNEMENT DU CANADA – PERSONNES HANDICAPÉES EN DIRECT

www.ph-endirect.gc.ca

Ce site fournit des liens à des renseignements pour les personnes handicapées, les membres de la famille, les fournisseurs de soins et tous les Canadiens.

HANDI-CAPABLE

www.handi-capable.net

Handi-Capable permet aux personnes handicapées d'échanger sur leur travail. Le Maxi-catalogue (accessible en ligne) fait l'inventaire d'une diversité de produits adaptés aux besoins des personnes handicapées pour les différentes sphères de leur vie (aides dans la cuisine, habillement, résidence adaptée, etc.)

LACCOMPAGNATEUR.ORG

www.laccompagnateur.org

L'Accompagnateur est un site Internet qui a été développé par les parents d'enfants handicapés dans le but de venir en aide à d'autres parents vivant la même situation.

REVENU QUÉBEC – PERSONNE HANDICAPÉE

www.revenuquebec.ca/fr/citoyen/situation/handicape/

Retrouvez sur une même page Web tous les crédits et déductions de Revenu Québec qui concernent les personnes handicapées et leurs proches ainsi que le détail des démarches à entreprendre pour les obtenir.

SERVICES QUÉBEC – PERDRE SON AUTONOMIE

www.perte-autonomie.info.gouv.qc.ca

Toute l'information sur les services, programmes, rentes, mesures fiscales, etc. qui peuvent alléger la situation d'une personne en perte d'autonomie ou qui peuvent contribuer à son maintien à domicile (adaptation d'un véhicule, assurance médicaments, habitations à loyer modique, popotes roulantes, etc.) Le site donne également accès aux formulaires nécessaires à l'obtention de ces services et programmes.

SERVICES QUÉBEC – PERSONNES HANDICAPÉES

www.personneshandicapees.info.gouv.qc.ca

Retrouvez tous les services et programmes qui concernent les personnes handicapées et leurs proches. Les sujets abordés sont : accessibilité, logement, loisir, sport et culture, services d'aide à domicile, mesures fiscales, réadaptation, services éducatifs, soutien à la famille, transport, travail et vie associative.

SOCIÉTÉ CANADIENNE D'HYPOTHÈQUES ET DE LOGEMENT (SCHL)

www.cmhc-schl.gc.ca

Site Web qui vous donnera accès à des centaines de feuillets d'information sur de nombreux aspects à considérer lorsqu'on souhaite rendre accessible une habitation. Pour commencer votre recherche, vous pouvez inscrire la mention « votre maison une habitation accessible dès la conception » dans la boîte de recherche du site. Vous pouvez lire à l'écran, imprimer ou commander par la poste les informations qui vous intéressent.

Logements accessibles et adaptables

www.cmhc-schl.gc.ca/fr/co/loacad/index.cfm

La Société offre une aide financière pour permettre aux propriétaires-occupants et aux propriétaires-bailleurs de payer le coût des modifications apportées pour rendre leur propriété plus accessible aux personnes handicapées.

SURDITÉ.ORG

www.surdite.org

Site Web dédié à la surdité sur lequel vous pouvez chercher des organismes présents dans votre région, avoir accès à de l'information sur la formation adaptée aux personnes sourdes ou malentendantes ainsi que connaître les services qui sont développés à travers le Québec. Surdité.org propose également l'Espace Francosourd, un réseau social pour les sourds.

VIGNETTE D'ACCOMPAGNEMENT TOURISTIQUE ET DE LOISIR

www.vatl.org

Ce site permet de se renseigner sur la vignette d'accompagnement et de la commander sans frais. La vignette assure l'accès gratuit (dans les institutions participantes) à l'accompagnateur d'une personne âgée d'au moins 12 ans ayant un handicap, une déficience physique ou intellectuelle ou un problème de santé mentale et qui nécessite une aide.

PORTAILS D'INFORMATION DE SANTÉ

Des sources fiables et de qualité qui offrent une synthèse de l'information.

PASSEPORTSANTÉ.NET

www.passeportsante.net

PasseportSanté.net offre au grand public une information factuelle pratique et objective sur la prévention de la maladie et l'acquisition de saines habitudes de vie. Avec la collaboration d'experts œuvrant dans le domaine, ce site francophone offre un contenu de qualité.

CISMEF

www.chu-rouen.fr/cismef

Le *Catalogue et Index des Sites Médicaux de langue Française (CISMeF)* est un projet initié par le Centre Hospitalier Universitaire de Rouen en France. Il rend accessible des ressources francophones provenant de plusieurs pays relativement à la médecine factuelle et à une information incontournable en santé destinée aux patients et au grand public.

PUBMED CENTRAL

www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc

PubMed Central est un dépôt numérique d'articles scientifiques du domaine de la santé qui ont été soumis au processus d'évaluation par les pairs (activité collective des chercheurs qui jugent de façon critique les travaux d'autres chercheurs). Il offre le libre accès à son contenu. L'interface est en anglais mais il est possible d'obtenir quelques articles rédigés en français, lorsque ceux-ci sont disponibles.

MEDLINEPLUS

www.nlm.nih.gov/medlineplus/medlineplus.html

MedlinePlus est un réseau qui fait autorité, offrant de l'information détaillée associée à une multitude de problématiques en santé produit par la National Library of Medicine (Maryland, États-Unis). Bien que l'interface d'interrogation soit en anglais, il est possible de dénicher de l'information dans d'autres langues, notamment le français et l'espagnol.

BASES DE DONNÉES EN SANTÉ

Vous cherchez à approfondir votre recherche d'information en santé? Bibliothèque et Archives nationales du Québec permet la consultation à distance de plusieurs bases de données en santé. Nous avons identifié ici celles qui s'adressent à un large public. Notez que certaines ressources sont en anglais uniquement. La langue de la ressource et de l'interface est identifiée à la fin de chaque descriptif.

Pour accéder aux bases de données :

www.banq.qc.ca/ressources_en_ligne/bd_revues_journaux/

Pour accéder aux bases de données de BAnQ, vous devez être abonné aux services à distance.

Pour vous abonner : www.banq.qc.ca/formulaires/abonnement

CONSUMER HEALTH COMPLETE

Base de données regroupant périodiques, ouvrages de référence et sources médicales de diverses natures rassemblés pour répondre aux besoins des utilisateurs et non des professionnels de la santé. Couvre des questions entourant la santé, notamment, la médecine, le cancer, les drogues, l'entraînement physique, la nutrition, la santé des enfants et également les médecines alternatives. Ressource en anglais, interface en plusieurs langues.

E-CPS (COMPENDIUM DES PRODUITS ET SPÉCIALITÉS PHARMACEUTIQUES EN LIGNE)

Cette base de données permet de consulter plus de 2 000 monographies de médicaments, de vaccins et de produits naturels offerts au Canada. On y trouve des renseignements tels que les indications, les contre-indications, les mises en garde, les effets indésirables, les interactions médicamenteuses et la posologie. Cette ressource comprend également des répertoires (centres antipoison, organismes de santé, fabricants), un outil d'identification des produits et des glossaires. Ressource et interface bilingues.

ENCYCLOPÉDIE MÉDICO-CHIRURGICALE (EMC-CONSULTE)

Base de données en texte intégral contenant l'ensemble des traités de L'Encyclopédie médico-chirurgicale sur les différentes spécialités médicales ainsi que des revues du domaine de la santé. Les traités et les titres des revues médicales disponibles sont identifiés par un carré vert. Ressource en français, interface en français.

GENES AND DISEASE ONLINE

Module d'apprentissage comprenant des articles, des photos et des vidéos sur des maladies génétiques comme l'Alzheimer, l'asthme, la fibrose kystique, le Parkinson et l'hémophilie. Une liste d'activités, de projets et de tests de connaissances est également proposée. Des fonctionnalités de traduction en plusieurs langues, dont le français, sont disponibles. Ressource et interface en anglais.

MAGILL'S MEDICAL GUIDE

Magill's Medical Guide en ligne offre des articles faciles à comprendre pour le grand public sur divers sujets médicaux : maladies, troubles, traitements et moyens de prévention. Contient un index alphabétique des sujets traités ainsi que des capsules sur les nouveaux développements touchant la science médicale. Ressource et interface en anglais

SANTÉ EN FRANÇAIS

Base de données d'information générale touchant tous les sujets ayant trait à la santé, dont le cancer, les questions liées à la grossesse, les maladies mentales et les infections. L'information est présentée sous forme d'articles écrits par des spécialistes de la santé et révisés par des médecins. Ce module entièrement en français est complémentaire à la base de données Consumer Health Information, qui contient des articles seulement en anglais. Ressource et interface en français.

TEEN HEALTH & WELLNESS

Base de données et outil d'auto-assistance sur la santé et le bien-être des adolescents. Elle contient des articles portant notamment sur les troubles du développement, l'alcool et les drogues, la nutrition et les troubles de l'alimentation, le conditionnement physique, la santé mentale ainsi que la vie de famille. Ressource et interface en anglais.

SUGGESTIONS DE LECTURE

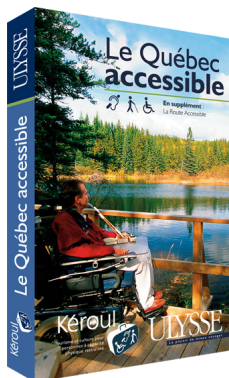
**VOTRE BIBLIOTHÈQUE
NE POSSÈDE PAS LE LIVRE QUE
VOUS AIMERIEZ CONSULTER ?**

**INFORMEZ-VOUS SUR LE SERVICE DE PRÊT
ENTRE BIBLIOTHÈQUES. VOTRE BIBLIOTHÈQUE
POURRAIT AINSI OBTENIR POUR VOUS
LE DOCUMENT DÉSIRÉ D'UNE
AUTRE BIBLIOTHÈQUE.**



DOCUMENTAIRES

Accessibilité



LE QUÉBEC ACCESSIBLE

Montréal : Kéroul : Guides de voyage Ulysse, 2008, 350 p.

L'outil essentiel pour les personnes à capacité physique restreinte qui veulent sortir. Cette septième édition du guide répertorie plus de 1 000 établissements d'hébergement et attraits touristiques et culturels évalués selon les critères d'accessibilité de Kéroul, reconnus par le ministère du Tourisme du Québec.

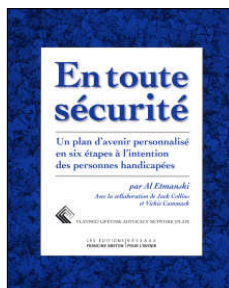


UNE MAISON ADAPTÉE : DES IDÉES ET DES ASTUCES POUR AMÉLIORER LE CADRE DE VIE DES PERSONNES DÉPENDANTES

Cécile Luquet. Paris : Marabout, 2004, 127 p.

Handicap International et Leroy Merlin sélectionnent chaque année au Concours national des papas bricoleurs les 20 meilleures idées pour améliorer la vie quotidienne des enfants ou adultes handicapés. Cet ouvrage réunit une centaine de réalisations à faire soi-même, des projets et des idées d'aménagement du cadre de vie, organisés pièce par pièce. Avec une liste d'adresses (France) et de sites Internet.

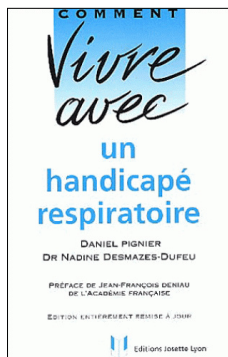
Accompagnement de l'adulte ayant une incapacité physique



EN TOUTE SÉCURITÉ : UN PLAN D'AVENIR PERSONNALISÉ EN SIX ÉTAPES À L'INTENTION DES PERSONNES HANDICAPÉES

Al Etmanski. Vancouver : Planned Lifetime Advocacy Network; Montréal : F. Breton : Réseaux pour l'avenir, 2007, 171 p.

Ouvrage qui permet aux parents et aux proches d'une personne vivant avec un handicap de se poser les bonnes questions quant à l'avenir de cette dernière et d'y apporter des pistes de réponses grâce à un cheminement en 6 étapes.



Comment vivre avec un handicapé respiratoire

Daniel Pignier et Nadine Desmazes-Dufeu. Paris : J. Lyon, 2002, 269 p.

Un petit ouvrage riche de conseils pratiques et d'informations utiles. S'adresse également aux malades et aux proches.

Accompagnement de l'enfant ayant une incapacité physique



LA DYSPRAXIE DE L'ENFANT : VOS GRANDES QUESTIONS, NOS MEILLEURES RÉPONSES

F. Léger et P. Dalcourt. Sherbrooke : SOS Dyspraxie, 2012, 161 p.

Ce recueil de questions-réponses est destiné aux parents d'enfants dyspraxiques du Québec. Il répond aux nombreuses préoccupations des parents. Recommandé par l'Association québécoise pour les enfants dyspraxiques.



LE MIROIR BRISÉ : L'ENFANT HANDICAPÉ, SA FAMILLE ET LE PSYCHANALYSTE

Simone Sausse. Paris : A. Fayard-Pluriel, 2011, 201 p.

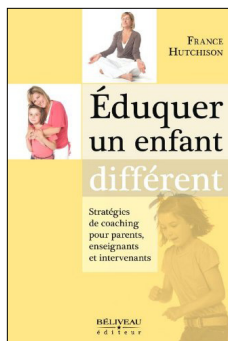
À l'aide de nombreux témoignages, un psychanalyste aborde les questions cruciales soulevées par l'enfant handicapé : exclusion, peur, différence.



APPRENDRE MALGRÉ LE HANDICAP OU LA MALADIE

Béatrice Descamps-Latscha et Yves Quéré. Paris : Jacob, 2010, 237 p.

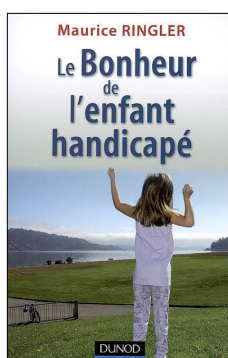
Les aspects pratiques de l'expérience pédagogique de « Votre école chez vous », dont la mission est d'enseigner à domicile auprès d'enfants handicapés, physiques et comportementaux, sont exposés et agrémentés de témoignages. L'ensemble constitue une réflexion sur les valeurs humanistes de l'enseignement. Livre spécialisé.



ÉDUIQUER UN ENFANT DIFFÉRENT : STRATÉGIES DE COACHING POUR PARENTS, ENSEIGNANTS ET INTERVENANTS

France Hutchison. Montréal : Béliveau, 2010, 160 p.

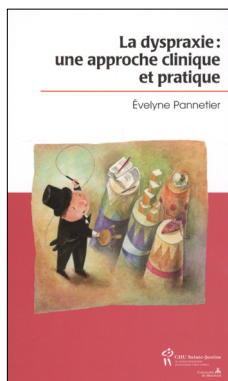
Dans ce livre, France Hutchison, mère d'une enfant hyperactive présentant des défis d'apprentissage et aux prises avec des troubles neurologiques, partage son vécu, les obstacles rencontrés, les victoires prometteuses ainsi que les techniques qui lui ont permis d'obtenir les services dont elle avait besoin.



LE BONHEUR DE L'ENFANT HANDICAPÉ

Maurice Ringler. Paris : Dunod, 2009, 163 p.

Un retour d'expérience basé sur la rencontre d'enfants déficients qui éprouvent indiscutablement un plaisir à être eux-mêmes, et qui aiment la vie. Des enfants qui se montrent confiants dans leurs capacités personnelles et dans leurs relations avec les autres. L'auteur y analyse les relations avec leur entourage et leurs éducateurs.

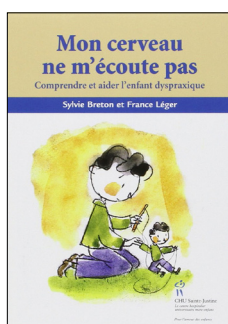


LA DYSPRAXIE, UNE APPROCHE CLINIQUE ET PRATIQUE

Évelyne Pannetier. Montréal : Éditions du CHU Sainte-Justine, 2007, 123 p.

L'auteure définit ce qu'est la dyspraxie et ce qui la distingue des autres pathologies du développement. Elle propose des outils d'évaluation simples pour les intervenants de première ligne dans le diagnostic et l'orientation des enfants et adolescents dyspraxiques. Enfin, elle décrit les différentes étapes de la prise en charge de ces enfants. Livre spécialisé.

 [Aussi disponible sur pretnumerique.ca](http://pretnumerique.ca)



MON CERVEAU NE M'ÉCOUTE PAS : COMPRENDRE ET AIDER L'ENFANT DYSPRAXIQUE

Sylvie Breton et France Léger. Montréal : Éditions du CHU Sainte-Justine, Centre hospitalier universitaire mère-enfant, 2007, 178 p.

Un livre-guide pour mieux comprendre ce handicap peu connu et aider l'enfant atteint à maximiser son potentiel. On peut définir la dyspraxie comme un désordre neurologique qui rend l'enfant incapable de développer des automatismes pour des gestes routiniers. Livre spécialisé.

 [Aussi disponible sur pretnumerique.ca](http://pretnumerique.ca)



COMPRENDRE L'ENFANT HANDICAPÉ ET SA FAMILLE

Maurice Ringler. Paris : Dunod, 2004, 192 p.

Cet ouvrage met en lumière l'importance du contexte affectif dans le développement de l'enfant handicapé. L'auteur analyse tous les obstacles et les embûches à franchir pour finalement adopter une attitude juste envers ces enfants qui n'aspirent qu'à vivre normalement, au sein de leur famille et de leur communauté. Livre spécialisé.



COMPRENDRE VOTRE ENFANT HANDICAPÉ

Valérie Sinason. Paris : Albin Michel, 2001, 105 p.

À partir de situations quotidiennes, ce guide simple et chaleureux répond aux questions que se posent les parents à propos de l'éducation de leur enfant handicapé.

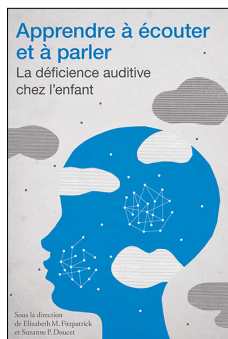
Déficiences auditives



VOTRE ENFANT A UNE SURDITÉ ? VOUS N'ÊTES PAS SEULS ! : GUIDE PRATIQUE À L'USAGE DES PARENTS

Charles Gaucher et Louise Duchesne. Fondation des sourds du Québec et Association du Québec pour enfants avec problèmes auditifs, 2015

Guide pratique pour aider les parents auxquels on vient d'annoncer que leur enfant vivra avec une surdité à traverser les différentes étapes qui les attendent. Il s'agit d'un ouvrage qui rend compte à la fois de ce que vivent les parents à travers des témoignages et d'un outil qui contient des informations accessibles et compréhensibles. Il a pour but de briser l'isolement des parents qui, dès que le diagnostic de surdité leur est annoncé, s'engagent dans une aventure à laquelle peu d'entre eux sont préparés.

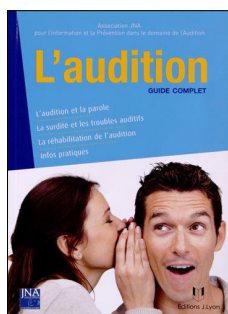


APPRENDRE À ÉCOUTER ET À PARLER: LA DÉFICIENCE AUDITIVE CHEZ L'ENFANT

Sous la direction d'**Elizabeth Fitzpatrick et Suzanne P. Doucet**. Ottawa : Presses de l'Université d'Ottawa, 2013, 293 p.

Cet ouvrage porte sur la communication auditive-verbale chez l'enfant ayant une déficience auditive. Il s'adresse à la fois aux parents, aux enseignants et aux intervenants appelés à travailler auprès de ces enfants. Il offre une base pratique et théorique dans les domaines du langage, de la parole, des habiletés auditives et de la littératie.

 *Aussi disponible sur prenumerique.ca*



L'AUDITION : GUIDE COMPLET

Journée Nationale de l'Audition. Paris : J. Lyon, 2012, 311 p.

Ouvrage rédigé par un groupe de spécialistes qui aborde le thème de l'audition dans son ensemble : les sons et niveaux sonores, le système auditif, l'audition suivant les âges, les pathologies, les aides auditives, la protection de l'audition, les textes réglementaires, etc.

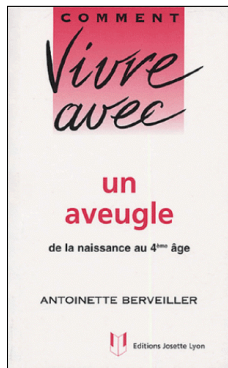
Déficiences visuelles



LA MALVOYANCE CHEZ L'ADULTE: LA COMPRENDRE, LA VIVRE MIEUX

Caroline Kovarski. Paris : Vuibert, 2007, 399 p.

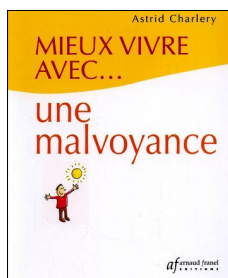
Synthèse des connaissances sur la réduction de la vision : ses causes, sa prise en charge, les aides techniques, humaines et optiques, la rééducation, etc. Le point sur les avancées médicales et techniques.



COMMENT VIVRE AVEC UN AVEUGLE : DE LA NAISSANCE AU 4E ÂGE

Antoinette Berveiller. Paris : J. Lyon, 2004, 191 p.

S'adresse à l'entourage qui a besoin de conseils concrets pour aider la personne aveugle, pour un guidage matériel, pratique mais aussi psychologique. Après avoir différencié la cécité congénitale et la cécité tardive, l'auteur développe les étapes qui jalonnent la vie : l'enfant aveugle et l'adulte.

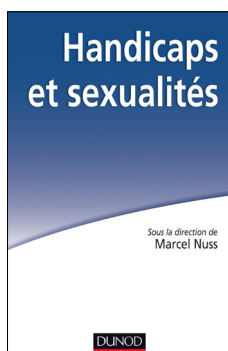


MIEUX VIVRE AVEC UNE MALVOYANCE : GUIDE À L'USAGE DES DÉFICIENTS VISUELS ET DE LEURS PROCHES

Astrid Charlery. Boucherville : Arnaud Franel, 2003, 110 p.

Destiné aux malvoyants et leurs proches, ce guide offre une foule de conseils pour les aider à mieux vivre ce handicap au quotidien. Principaux points abordés : soins, rôle des proches, droits, transports, accessibilité, loisirs. Répertoire d'adresses, aides techniques, etc.

Sexualité et incapacités physiques



HANDICAPS ET SEXUALITÉS

Marcel Nuss. Paris : Dunod, 2014, 274 p.

Témoignages et analyses de personnes et professionnels concernés par la question de la sexualité des personnes handicapées. Avec une proposition de dispositif d'accompagnement sexuel préparé par un collectif d'associations.



SEXUALITÉ ET HANDICAPS : ENTRE TOUT ET RIEN...

Catherine Agathe Diserens. Saint-Maurice : Éd. Saint-Augustin, 2013, 225 p.

L'étude présentée dans ce livre montre que la satisfaction des besoins affectifs et sexuels contribue, entre autres, à une meilleure affirmation de soi et permet à ceux qui vivent avec un handicap de mieux se développer et de communiquer. Livre spécialisé.

RÉCITS DE VIE, BIOGRAPHIES ET TÉMOIGNAGES



EN DÉPIT DU BON SENS : AUTOBIOGRAPHIE D'UN TÊTARD À TUBA

Marcel Nuss. Noisy-sur-École : Édition de l'éveil, 2015, 511 p.

Atteint d'amyotrophie spinale infantile, Marcel Nuss raconte sa vie de grand handicapé, les contraintes et les risques de sa maladie, son quotidien, ses joies et ses souffrances ainsi que son combat face aux limites et aux incohérences des systèmes de soins et administratifs sur la prise en charge du handicap.



ET TU DANSES, LOU

Pom Bessot et Philippe Lefait. Paris : Stock, 2014, 204 p.

Il y a dix-sept ans, un hasard génétique a fait que l'enfant Lou présente des troubles du langage et des difficultés associées. La mère fait des livres et le père travaille à la télévision. Ce récit familial raconte les errances hospitalières, les complications liées aux prises en charge, une sœur aux petits soins, de bonnes rigolades, la question de la transmission...



FRÈRES ET SŒURS DE PERSONNES HANDICAPÉES : LE HANDICAP EN VISAGES

Charles Gardou. Toulouse : Erès, 2012, 184 p.

Recueil de textes écrits par des personnes vivant ou côtoyant le handicap au quotidien. Ils y expriment leurs sentiments, leurs attitudes, leurs réactions, leurs faiblesses et leurs forces, leurs attentes.



PARENTS D'ENFANT HANDICAPÉ : LE HANDICAP EN VISAGES

Charles Gardou. Toulouse : Érès, 2012, 179 p.

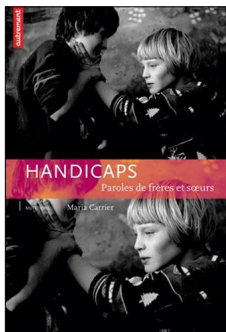
Recueil d'écrits émanant de parents côtoyant le handicap au quotidien. Ils y expriment leurs sentiments, leurs attitudes, leurs réactions, leurs forces et faiblesses, leurs attentes.



JE SERAI TOUJOURS LÀ POUR TOI : DES PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS TÉMOIGNENT

Renée Turcotte. Montréal : Éditions du CHU Sainte-Justine, 2008, 92 p.

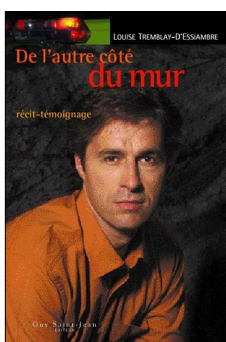
Dans le présent ouvrage, des parents témoignent de ce lien plus fort que tout, qui doit emprunter parfois des chemins différents, au-delà des mots, au-delà de la différence. On y fait la rencontre de mères et de pères qui vivent au quotidien cette réalité.



HANDICAPS : PAROLES DE FRÈRES ET SŒURS

Maria Carrier. Paris : Autrement, 2005, 169 p.

Les frères et sœurs sont à la fois ce même et cet autre par rapport auquel chacun se construit. L'ouvrage s'interroge sur ce qu'il advient quand ce frère, ou cette sœur, présente un handicap physique ou mental. Une dizaine de personnes, femmes, hommes ou jeunes adolescents, entre 13 et 70 ans, témoignent de la vie qu'ils partagent ou ont partagée avec un frère ou une sœur handicapés.



DE L'AUTRE CÔTÉ DU MUR

Louise Tremblay-D'Essiembre. Laval : G. Saint-Jean, 2001, 208 p.

Beau, jeune, Gilles Morin avait tout pour lui. À 19 ans, alors qu'il revenait en moto, il frappe un mur de roc qui le laisse paraplégique. Ce livre dit sa révolte mais avant tout, Morin réussit à nous faire vivre le drame de ses proches.

OUVRAGES JEUNESSE

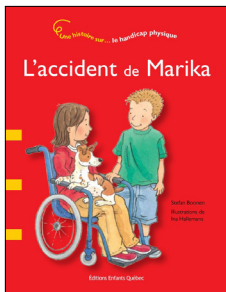


À PARTIR DE 3 ANS

ET ENCORE À L'ENVERS ! : L'AUTRE HISTOIRE DE DAGOBERT...

Christine Teruel et Julie Eugène (ill.) Prayssas : Arphilvolis, 2008, 32 p.

Le jeune roi Dagobert est très maladroit et très distrait : il perd toujours son chemin, s'emmêle les crayons, oublie ses affaires, et met même sa culotte à l'envers. Un vieux sage nommé Sintéloi se met en tête de l'aider. Recommandé par l'Association québécoise pour les enfants dyspraxiques.



4 À 9 ANS

L'ACCIDENT DE MARIKA

Stefen Boonen. Saint-Lambert : Enfants Québec, 2007, 25 p.

Durant l'été, Marika a été victime d'un accident qui l'a rendue paraplégique. Désormais en fauteuil roulant, elle appréhende son retour à l'école. Cette belle histoire raconte comment, avec l'aide de son frère et de ses parents, Marika trouve le courage de vivre sa vie d'enfant malgré ses difficultés.

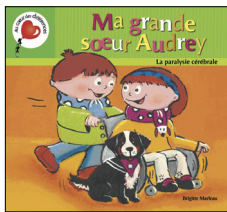


4 À 9 ANS

LES MAINS QUI PARLENT : LA SURDITÉ

Brigitte Marleau. Terrebonne, Québec : Boomerang, 2014, 25 p.

Au camp de jour, Léanie se lie d'amitié avec Rosalie, une fillette atteinte de surdité. Avec l'aide de Colette, une interprète, Léanie apprend quelques mots en langage des signes et répète une comptine avec sa nouvelle copine. Un bel outil d'intervention abordant avec simplicité et délicatesse la surdité. Le texte est illustré de peintures naïves, brossées dans une palette de couleurs chaudes. La déficience auditive et la surdité (signes, causes, dépistage, traitement) sont présentées en début d'ouvrage tandis que la dernière page propose une idée d'activité ainsi que des pistes pour exploiter l'album et approfondir le sujet traité.


4 À 9 ANS

MA GRANDE SŒUR AUDREY : LA PARALYSIE CÉRÉBRALE

Brigitte Marleau. Terrebonne : Boomerang, 2006, 24 p.

Timothée adore sa grande sœur Audrey avec laquelle il s'amuse follement, bien qu'elle soit atteinte de paralysie cérébrale. Aussi, lorsqu'un garçon ose lui dire au centre commercial que sa sœur n'est pas normale, il s'empporte et s'empresse de lui démontrer que sa sœur, même dans son fauteuil, gagne toutes les courses à pied.

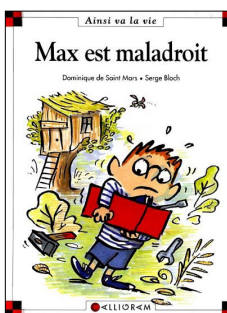

5 À 9 ANS

MA GARDIENNE EST SOURDE

Noémie Forget. Montréal : Québec Amérique jeunesse, 2011, 32 p.

Aglée adore sa gardienne, Mimi. Avec elle, les journées ne sont jamais ordinaires. Pourquoi ? Parce qu'elle est enjouée, pleine d'idées et très gentille ? Oui, mais pas seulement ça... Mimi n'est pas une gardienne comme les autres. Elle est sourde. Cela n'empêche pas Aglaé de s'amuser toute la journée avec elle et son chien, Cowboy ! En compagnie de ce joyeux trio, l'univers mystérieux de la surdité nous est révélé. Et surtout, on découvre une chouette histoire d'amitié.

 *Aussi disponible sur prenumerique.ca*


6 À 9 ANS

MAX EST MALADROIT

Dominique de Saint Mars et Serge Bloch (ill.) Fribourg : Calligram, 1996, 45 p.

Avec ses amis, Max construit une cabane dans la forêt. Mais très vite sa maladresse exaspère les autres qui l'éjectent. Son grand cousin, à la maison pour le week-end, va l'aider, le conseiller, lui montrer les bons gestes... Recommandé par l'Association québécoise pour les enfants dyspraxiques.


À PARTIR DE 6 ANS

LA PETITE CASSEROLE D'ANATOLE

Isabelle Carrier. Vineuil : Bilboquet, 2009, 32 p.

Anatole traîne derrière lui une petite casserole, et au lieu de s'intéresser à ses qualités, les gens qui le croisent regardent surtout sa casserole... Sur le handicap et l'acceptation de la différence. Recommandé par l'Association québécoise pour les enfants dyspraxiques.

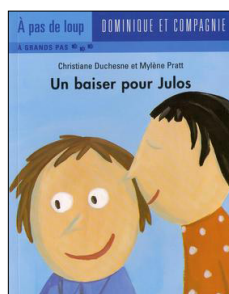


6 À 9 ANS

L'HISTOIRE DE MANOU : LE SINGE DYSPRAXIQUE

Ginette Legendre. Lévis : Éditions de la Francophonie, 2011, 24 p.

On suit le parcours d'un jeune singe atteint de dyspraxie. Recommandé par l'Association québécoise pour les enfants dyspraxiques.



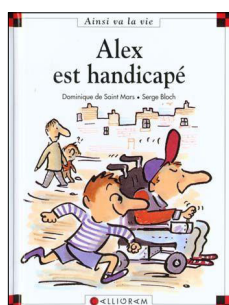
6 À 9 ANS

UN BAISER POUR JULOS

Christiane Duchesne et Mylène Pratt (ill.) Saint-Lambert : Dominique et compagnie, 2010, 31 p.

Julos n'est pas comme les autres. Il est plus petit. Il ne court pas, ne nage pas et ne joue pas au ballon, mais il a un cheval du nom de Nero. Lola est nouvelle dans la classe. Elle a remarqué Julos et fait le chemin avec lui. Elle constate qu'il ne court pas. Celui-ci lui confie que ses jambes sont momentanément malades. Nero vient à leur rencontre et galope avec, sur son dos, un Julos heureux et une Lola qui pique d'invisibles baisers dans le dos de son cavalier.

 [Aussi disponible sur pretnumerique.ca](http://pretnumerique.ca)

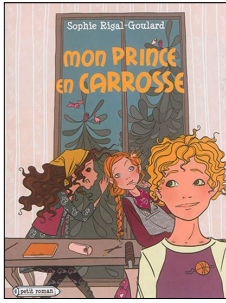


6 À 9 ANS

ALEX EST HANDICAPÉ

Dominique de Saint Mars. Fribourg : Calligram, 1998, 45 p.

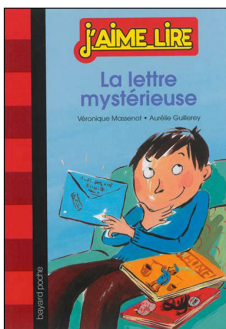
Max a un nouveau copain de classe, Alex. Il est en fauteuil roulant. Tous deux apprennent à se connaître et deviennent de bons amis. Évidemment, des ajustements sont nécessaires comme dans quelque amitié que ce soit.


7 À 12 ANS

MON PRINCE EN CARROSSE

Sophie Rigal-Goulard. Paris : Rageot, 2014, 44 p.

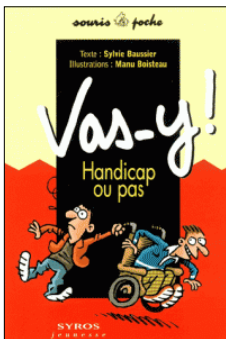
Lorsque Paul arrive dans leur classe en fauteuil roulant, Maïlys et son amie Eulalie n'ont qu'une envie : faire que sa vie soit encore plus gaie. Bien dans sa peau, le petit garçon semble s'intégrer facilement. À l'occasion des Olympiades, des épreuves sportives qui opposent leur école à une autre, tous croient que Paul va rester spectateur. Mais il cache un secret que les autres vont finir par découvrir...


8 À 9 ANS

LA LETTRE MYSTÉRIEUSE

Véronique Massenet. Montréal : Bayard jeunesse Canada, 2013, 48 p.

Lorsqu'il a appris qu'une maladie des os le contraindrait à se déplacer en fauteuil roulant pendant de longs mois, Martin a senti son univers s'écrouler, lui qui est un champion de gymnastique. Pour se donner du courage, il se promet que, s'il réussit à guérir, il réalisera son rêve : s'envoler vers la Chine.


8 À 9 ANS

VAS-Y! : HANDICAP OU PAS

Sylvie Baussier. Paris : Syros, 2001, 62 p.

Une invitation aux gens dits « normaux » d'oublier les étiquettes et de découvrir chez les handicapés les aptitudes qu'ils ont développées et les richesses qu'ils ont. Une approche en quinze conseils et autant d'histoires illustrées avec humour.

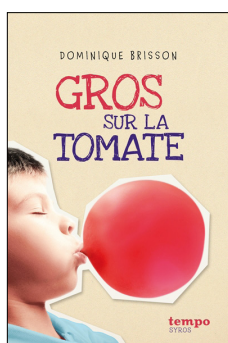


8 À 9 ANS

VIVRE ENSEMBLE, LES DIFFÉRENCES : GUIDE POUR UN ENFANT CITOYEN

Laura Jaffé et al. Paris : Bayard, 2000, 53 p.

Trois leçons; la première traite de la différence liée à un handicap; la deuxième, de la différence liée à sa nationalité d'origine, à ses coutumes, sa religion, etc.; la troisième, de la différence de son statut par rapport à celui des autres.

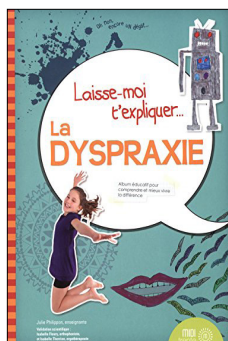


9 À 12 ANS

GROS SUR LA TOMATE

Dominique Brisson. Paris : Syros, 2014, 81 p.

Bob est un petit garçon qui confond, déforme et mélange tout. Heureusement, il a Anna pour compagne de jeu, et sa mère pour le consoler. Une histoire pour en savoir plus sur les troubles dyslexiques, dysgraphiques ou dysphasiques. Recommandé par l'Association québécoise pour les enfants dyspraxiques.

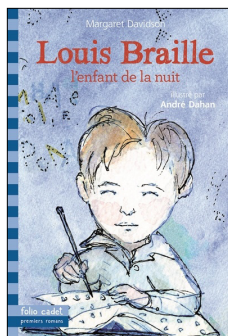


7 À 12 ANS

LA DYSPRAXIE : ALBUM ÉDUCATIF POUR COMPRENDRE ET MIEUX VIVRE LA DIFFÉRENCE

Julie Philippon. Québec : Midi trente éditions, 2015, 39 p.

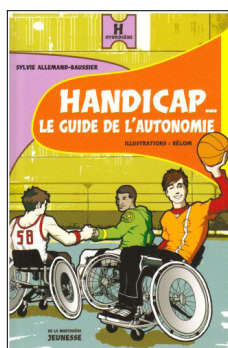
Destiné aux enfants d'âge scolaire et à leurs parents, cet album documentaire présente, un peu à la manière d'un scrapbook réalisé par un enfant, l'histoire de Camille, qui est dyspraxique. Simple et concret, cet ouvrage de vulgarisation explique aux enfants, dans leurs mots, ce qu'est la dyspraxie. Camille y aborde les difficultés et les questionnements liés à son intégration scolaire, à sa vie de famille et aux divers défis psychosociaux qu'entraîne sa condition. Recommandé par l'Association québécoise pour les enfants dyspraxiques.


9 À 12 ANS

LOUIS BRAILLE, L'ENFANT DE LA NUIT

Margaret Davidson et André Dahan (ill.) Paris : Gallimard jeunesse, 2014, 99 p.

Roman qui retrace la vie de Louis Braille, qui devint aveugle à la suite d'un malheureux accident durant sa petite enfance, dans l'atelier de cuir de son père, mais pour qui ses parents et le père Palluy firent tout en leur pouvoir pour qu'il puisse s'instruire. Louis Braille est alors envoyé à Paris où il promet d'inventer un langage codé qui permettra aux aveugles de lire comme les autres écoliers.


9 À 15 ANS

HANDICAP : LE GUIDE DE L'AUTONOMIE

Sylvie Allemand-Baussier. Paris : Éditions de La Martinière jeunesse, 2008, 104 p.

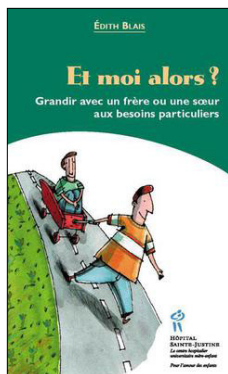
Guide destiné aux adolescents handicapés traitant des grands thèmes de l'adolescence tels que les relations avec la famille, la vie affective, les relations amicales, les études, les loisirs, l'avenir, et apportant des informations, des témoignages, des réflexions et des conseils pour apprendre à surmonter la différence.


12 À 15 ANS

UN COPAIN PAS COMME LES AUTRES

Sylvie Allemand-Baussier. Paris : Éditions de La Martinière jeunesse, 2000, 105 p.

Devant les difficultés liées à l'attitude à adopter face aux personnes handicapées, l'auteure répond aux multiples interrogations des adolescents qui se trouvent confrontés de près ou de loin à cette situation. Elle leur explique comment communiquer avec ces personnes, comment les aider et ne pas les blesser tout en se protégeant.



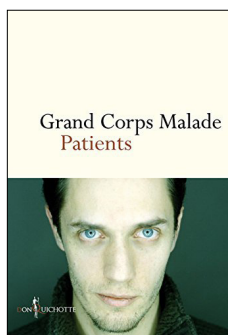
12 À 17 ANS

ET MOI ALORS? : GRANDIR AVEC UN FRÈRE OU UNE SŒUR AUX BESOINS PARTICULIERS

Édith Blais. Montréal : Éditions de l'Hôpital Sainte-Justine, 2002, 107 p.

Cet ouvrage a pour objectif de donner aux enfants les moyens d'exprimer les émotions complexes et ambivalentes à l'égard de leur frère ou sœur qui a des besoins particuliers.

 [Aussi disponible sur prenumerique.ca](http://prenumerique.ca)



15 À 17 ANS

PATIENTS

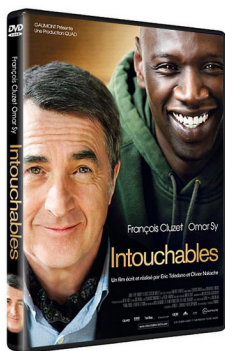
Grand corps malade. Paris : Don Quichotte, 2012, 163 p.

Le slammeur revient sur l'année qu'il a passé en centre de rééducation suite à l'accident dont il garde les séquelles. À vingt ans, les vertèbres déplacées après un plongeon dans une piscine peu profonde, il perd l'usage de ses jambes et les médecins lui annoncent qu'il restera probablement paralysé à vie.

 [Aussi disponible sur prenumerique.ca](http://prenumerique.ca)

DOCUMENTS AUDIOVISUELS

Fiction



INTOUCHABLES

Eric Toledano et Olivier Nakache. Montréal : Alliance Vivafilm, 2012, 112 min.

Comédie dramatique. À la suite d'un accident de parapente, Philippe, riche aristocrate, engage comme aide à domicile Driss, un jeune de banlieue tout juste sorti de prison. Bref, la personne la moins adaptée pour l'emploi. Deux univers vont se télescoper, s'approprier, pour donner naissance à une amitié aussi dingue, drôle et forte qu'inattendue, une relation unique qui fera des étincelles et qui les rendra... Intouchables.



ROMÉO ONZE

Ivan Grbovic. Toronto : Mongrel Media, 2012, 89 min.

Drame. Affligé d'une atrophie musculaire aux jambes, Rami claudique. Complexé, désireux d'échapper au destin tracé par son étouffante famille d'immigrants libanais, le jeune homme sèche les cours au cégep et s'invente sur l'Internet un avatar, Romeo Onze, qui en mène large et voyage de par le monde. Lorsque par ce biais il attire l'attention d'une fille de rêve, Rami hésite à la rencontrer, craignant qu'elle ne le rejette une fois découvert le mensonge de son identité.



LA LIGNE DROITE

Régis Wargnier. Neuilly-sur-Seine : Gaumont vidéo, 2011, 102 min.

Mélodrame. Leïla, ancienne athlète de haut niveau, a retrouvé la liberté après cinq années de prison. Elle rencontre Yannick, jeune athlète, qui vient de perdre la vue dans un accident. Malgré son handicap, Yannick peut continuer la course, mais avec un guide auquel il est attaché par un fil. Leïla va devenir son guide et les projets de compétition vont les aider à se reconstruire, l'un avec l'autre...



L'HOMME DE CHEVET

Alain Monne. Montréal : TVA Films, 2010, 93 min.

Drame sentimental. Carthagène, Colombie. Léo, ex-boxeur quinquagénaire et sans-le-sou, décroche un boulot de cuisinier et de préposé aux soins de Muriel, une jeune Française au caractère difficile, devenue quadraplégique à la suite d'un accident. Contrairement à toutes les jeunes femmes qui l'ont précédé dans ses fonctions, Léo s'accroche malgré l'intransigeance de la patronne.



DÉFI EN CHAISE ROULANTE

Kaveh Nabatian. Montréal : Office national du film, 2005, 26 min.

Docufiction. Marc, qui est atteint de spina bifida, est un expert au hockey-luge, sport que pratiquent avec vigueur d'autres jeunes qui, comme lui, n'ont pas l'usage de leurs jambes. Mathieu est un fan de hockey traditionnel, et il trouve bien difficile de vivre et de faire du sport sans ses jambes. À travers son expérience en fauteuil roulant, Mathieu découvre qu'un handicap physique peut être une occasion de s'épanouir autrement.



ASSOCIATION DES BIBLIOTHÈQUES
PUBLIQUES DU QUÉBEC

1453, RUE BEAUBIEN EST, BUREAU 215, MONTRÉAL, QUÉBEC H2G 3C6
514 279-0550 | WWW.ABPQ.CA | INFO@ABPQ.CA