MERCREDI 16 JUILLET 2025 | VOL. 28 | NO 29

Le nord

INFORMER + INSPIRER



Photo : Nardy – Davy Lopez

Aréna Melançon

Un site idéal pour le Quartier 50+

Page 5

Sainte-Sophie

Une sortie à la crèmerie tourne au drame

Page 4

J'explore ma région

5 plages pour se baigner

Page 8

Pièce *Peut contenir des traces d'égo*

En quête de perfection et de fous rires

Page 11

VISITEZ NOTRE SITE WEB



peinture MICCA inc. paint

10% additionnel sur présentation de la page du journal

VENTE 30%* DE RABAIS

M160-00
Satiné blanc



Rég. 57,95$

M161-00
Coquille d'œuf



Rég. 57,95$

M168-00
Mat



Rég. 56,64$

M180-00
Perle



Rég. 60,23$

Produit Éco-responsable ECO Eco-Responsible product

PRODUIT 100% Québecois DEPUIS 1985

*À 30% de Micca sur les produits, valide jusqu'au 30 septembre 2025
Aussi 30% de réduction sur les teintures intérieures et extérieures.

Plus de 150 produits disponibles : teinture pour bois, peinture à béton, peinture à métal, piscine, armoire mélamine, peinture marquage au sol, terrain de jeux. Service de livraison. Prix contracteur, ouvert au public siège social :1740 boul. Saint-Elzéard ouest Laval, H7L 3N2. SITE INTERNET MICCA.CA. Micca plus que de la peinture service personnaliser.

peinture MICCA inc. paint

HEAD OFFICE & LAVAL STORE/
SIÈGE SOCIAL & MAGASAIN LAVAL, (Qc)

1740, boul. St-Elzéar Ouest
(450) 686-1740 | (514) 333-8500
1-800-361-3238 | info@micca.ca

>PN12845-1

SUCCURSALES DISTRIBUTEURS AUTORISÉS

SAINT-EUSTACHE, (Qc) 204, rue Lapointe	(450) 472-8290
SAINT-JÉRÔME, (Qc) 1476, boul. St-Antoine	(450) 432-6714
SAINT-LAURENT, (Qc) 9110, boul. Henri-Bourassa	(514) 333-8502
SAINT-LÉONARD, (Qc) 7906, boul. Provencher	(514) 321-7550
STE-AGATHE-DES-MONT, (Qc) 5647, Route 117	(819) 324-2525
TERREBONNE, (Qc) 2785 #130, boul. de la Pinière	(450) 471-1156

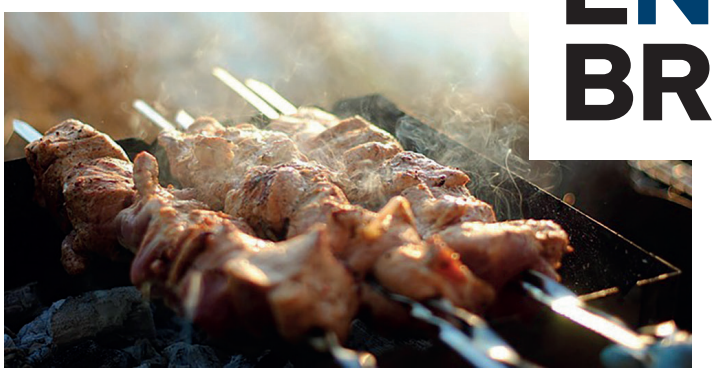
EN BREF

Saint-Jérôme

145 000 $ amassés pour Pallia-Vie

C'est sous un ciel orageux, mais avec enthousiasme que s'est tenu, le 3 juillet dernier, le Tournoi de golf annuel de la Fondation Pallia-Vie, présenté par la Maison Trudel. Malgré un début de journée électrique, 282 golfeurs et golfeuses ont répondu présent•e avec cœur, énergie et générosité. Au total, c'est la somme de 145 000 $ qui a été amassée au profit de la Fondation PalliaVie. Ces fonds permettront de soutenir la mission de Pallia-Vie, qui offre, gratuitement, des services d'accompagnement aux personnes atteintes, proches aidantes et endeuillées de notre région ainsi que des soins palliatifs à la Maison de soins palliatifs de Pallia-Vie.





Centre Le Phénix

Barbecue familial à la Vieille Gare

Le Centre Le Phénix lance l'été avec un grand Barbecue familial à la Vieille Gare de Saint-Jérôme et terminera l'été avec un tournoi de golf. Le barbecue familial festif se tiendra le 19 juillet de 11 h à 16 h. Cet événement vise à faire découvrir la mission du Centre Le Phénix et à sensibiliser la communauté à ses actions concrètes en matière de soutien aux personnes en situation d'itinérance dans la région des Laurentides. Petits et grands profiteront d'une ambiance conviviale avec de la musique entraînante, des animations pour les enfants y compris du maquillage, et un accueil chaleureux.

À SURVEILLER



Paroisse Saint-Antoine
705, boul. des Laurentides, Saint Jérôme QC J7Y 4M6 450•432•4728

Vente de garage et artisans

Préparez-vous ! La vente annuelle de garage et d'artisans de la paroisse Saint-Antoine est de retour le samedi 2 août 2025 ! Venez vendre ou dénicher des trésors cachés, soutenir les artisans locaux et passer un moment super convivial. Hot dogs, blé d'inde et rafraîchissements seront disponibles sur place. C'est l'occasion parfaite pour faire de belles trouvailles et découvrir des créations uniques. Le comité de la paroisse a des espaces à louer pour la vente de garage et voudrait que les résidents du quartier puissent en profiter le plus possible ! Pour réserver un espace, appelez au 450-432-4728.

Clinique de denturologie
Michel Allaire d.d.
Denturologiste



LE RÉGIME CANADIEN DE SOINS DENTAIRES (RCSD) S'ÉLARGI À UN PLUS GRAND NOMBRE DE CANADIENS

Les demandes d'adhésions seront ouvertes par étapes pour les Canadiens admissibles :

1er mai 55 à 64 ans

15 mai 18 à 34 ans

29 mai 35 à 54 ans

Les membres du RCSD qui sont actuellement couverts par le régime doivent renouveler leur couverture avant le 1er juin 2025 pour la nouvelle période de couverture 2025 à 2026.

3, rue de la Gare, Saint-Jérôme
450 432-3331
cliniquededenturologiemichelallaire.ca

FABRICATION DE PROTHÈSES DENTAIRES
RÉPARATION EN 1 HEURE ET PLUS

>PN11234-2



Sainte-Sophie

Une sortie à la crèmerie tourne au drame

FRANCE POIRIER
france.poirier@journallenord.com

Le samedi 12 juillet, un drame est survenu aux Sentiers des Saveurs sur le boulevard Sainte-Sophie (route 158) à Sainte-Sophie, un lieu très populaire auprès des familles. Une dame a été frappée par une voiture.



Photo : France Poirier

Le site enchanteur et familial a été le théâtre d'un drame d'une tristesse sans nom.

Alors que la température était très belle et que le site comptait de nombreuses personnes, la septuagénaire a été happée mortellement par une voiture, sous les yeux de plusieurs témoins. La victime était attablée à l'extérieur du commerce avec une fillette de 4 ans. Ce serait sa petite-fille, selon ce qui a été rapporté.

« L'accident est survenu alors qu'un jeune apprenti-conducteur, accompagné d'un parent, se serait probablement trompé entre la pédale de frein et celle de l'accélérateur, au moment de se stationner devant le commerce », nous a expliqué le sergent Stéphane Tremblay, agent aux communications de la Sûreté du Québec. L'une des vitrines de l'établissement sur la façade a été fracassée. Personne à l'intérieur n'aurait été blessé.

Il souligne que la dame de 73 ans, de Saint-Jérôme, a été transportée au centre hospitalier dans un état critique, où son décès a été constaté. La fillette de quatre ans a aussi été conduite à l'hôpital en raison de blessures mineures. On ne craignait pas pour sa vie. Le jeune conducteur a aussi été conduit à l'hôpital pour y soigner un choc nerveux.

« Une enquête est en cours pour reconstituer les circonstances de la collision, précise le sergent Tremblay, et une expertise du véhicule sera également effectuée. »

En pleine heure du dîner

Les Sentiers des Saveurs est un lieu particulièrement prisé des familles parce qu'on y retrouve un parc de jeux et des sentiers où l'on peut visiter des animaux de la ferme. Ce samedi ne faisait pas exception. Selon des témoins, le site était bondé. Il faisait beau et chaud et c'était sur l'heure du dîner.

Ainsi, de nombreuses personnes ont été témoins du drame. Plusieurs attendaient en ligne pour recevoir leur commande.

La page Facebook du commerce affichait ce message en milieu d'après-midi samedi : *« En raison d'un évènement tragique survenu en début d'après-midi nous serons fermés pour le reste de la journée ».*

Cellule de gestion de crise

Dimanche après-midi, un autre message sur la page Facebook du commerce invitait les témoins ou les personnes affectées par ce drame à aller chercher de l'aide. On y indiquait qu'ils ne devaient pas hésiter à contacter le 811. Une cellule de gestion de crise était disponible pour ceux et celles qui en auraient besoin.

Facebook des Fromagiers de la Table ronde

La vie est si fragile… C'est avec tristesse que nous avons appris le grave accident qui s'est produit hier chez nos presque voisins, Les Sentiers des Saveurs. En tant que petite entreprise, nous comprenons l'impact psychologique que cela peut avoir sur une équipe. Nous leur offrons toutes nos pensées en cette période difficile. Surtout, nous avons une pensée sincère et profonde pour la famille de la victime et nous leur offrons nos sincères sympathies.

Nous avons peu de mots pour décrire ce que vous traversez présentement… Finalement, nous n'oublions pas ce jeune conducteur qui, bien malgré lui, devra vivre avec ces images toute sa vie. Courage à lui et sa famille. Nous leur envoyons toute notre force également.



Le Quartier 50 + s'installerait sur le site de l'aréna Melançon



Un nouveau Quartier 50 + serait reconstruit à la place de l'aréna Melançon qui sera démoli au cours des prochains mois.

Photo : Nordy – Davy Lopez

FRANCE POIRIER
france.poirier@journallenord.com

À la suite d'une publication du Mouvement jérômien sur les réseaux sociaux, on a demandé au maire ce qui en était du déménagement du Quartier 50+ et ce qui s'en irait à la place.

Le maire nous signale que c'est un secret de Polichinelle que le Quartier 50+ s'en ira sur le site du vieil aréna sur la rue Melançon. *« On ne sait pas encore comment sera fait le bâtiment et on ne peut encore rien annoncer, mais on peut mesurer le terrain et l'annoncer au conseil. Il faut prendre des résolutions en ce sens. On doit procéder à la démolition de l'aréna Melançon qui n'est plus opérationnel depuis 2023. Le toit avait été soulevé de deux pieds, c'était plein d'amiante et le système de réfrigération était fini. Le terrain appartient à la Ville »*, se rappelle Marc Bourcier.

Rénover tout ça aurait coûté 40 M$, nous explique le maire. *« Donc, le conseil devait se pencher sur différents projets que je ne peux pas révéler, parce que l'annonce n'est pas faite encore de ce côté-là, mais les opérations cadastrales sont en cours. C'est une bonne nouvelle. Et que le Quartier 50+ aille là, pour nous, ça cadre bien avec notre plan d'urbanisme, du fait qu'à l'étage, on veut des services de proximité »*, explique le maire.

Maintenir les services

Le maire souligne qu'il ne faut pas qu'il y ait un bris de service avec le Quartier 50+ actuel, dont le bâtiment appartient à un propriétaire privé. L'ancienne administration municipale avait mis fin au contrat. Donc, en 2028, le Quartier 50+ devra déménager du boulevard Jean-Baptiste-Roland.

« Il fallait réfléchir, et logiquement, ce n'est une surprise pour personne que le Quartier 50+ s'en aille sur le site de l'aréna Melançon. Maintenant, la teneur du projet, la qualité du projet, l'acceptation par le conseil va se faire à un moment donné, mais ça, je ne peux pas en parler », explique M. Bourcier.

Qu'est-ce qu'il y aura à la place du Quartier 50+

Basé sur un article du 13 février 2024, paru sur le site de CIME FM, le Mouvement jéromien soulignait dans sa publication Facebook que 700 logements seraient construits sur le site de l'actuel Quartier 50+. *« Je l'ai appris sur les réseaux sociaux. Les gens peuvent bien laisser courir les rumeurs qu'ils veulent, qu'il va y avoir un métro à Saint-Jérôme, que le REM va se rendre, ça leur appartient »*, affirme ironiquement le maire.

Marc-Antoine Lachance, conseiller municipal et membre du Mouvement jérômien, nous explique qu'il y a deux volets à cette publication. *« Le premier volet, c'est le fait que le Quartier 50+ va se retrouver où est l'aréna actuel. Pour ce qui est de son site actuel, on s'est référé à l'article qui était déjà sorti et qui disait qu'il allait y avoir une compagnie, un promoteur privé qui prévoyait construire 700 logements. [...] Pour l'instant, au niveau de la Ville, je crois qu'il n'y a rien d'officiel à ce sujet-là »*, explique-t-il.

« Zéro nouvelle »

Le maire soutient que, tant que ce n'est pas annoncé par le conseil de ville, c'est *« zéro nouvelle ». « De toute façon, le Quartier 50+ actuel, nous ne sommes pas propriétaires : nous sommes locataires. C'est un propriétaire privé. Et il a jusqu'en 2028 pour annoncer ses intentions. »*

M. Bourcier rappelle que, lorsque l'ancienne administration avait décidé de ne pas renouveler l'entente à partir de 2028, c'était à cause des coûts. *« Ça coûte 1,3 M$ par année à la Ville pour l'opérer »*, indique-t-il. La décision était donc sage, selon lui. Évidemment, les projets doivent être soumis à la Ville et en concordance avec le plan d'urbanisme de Saint-Jérôme, ajoute le maire.

La Ville a effectué un changement de zonage et il y a des mesures qui ont été prises dans le cadre de ces deux projets-là, souligne M. Bourcier. *« Alors, c'est une question de temps. On peaufine les derniers détails, mais il y a des annonces qui vont être faites dans ce cas-là. Ça va être intéressant »*, conclut-il.





Des navettes les samedis dans la MRC des Laurentides



Photo : Navette Nature

ALEC BRIDEAU
alec@journalacces.ca

La MRC des Laurentides a lancé en fin juin l'initiative Vibrez au km² : un nouveau service de navettage. Ainsi, les samedis, les visiteurs et les résidents peuvent accéder à différents pôles d'intérêt sur le territoire de la MRC des Laurentides, sans devoir utiliser leur véhicule personnel.

Financé par le ministère des Affaires municipales, le but de ce service est de faciliter l'accès aux attraits du territoire, à longueur d'année. De plus, l'initiative *« s'inscrit dans une volonté de favoriser une mobilité durable, d'accroître l'accès à des destinations nature, de mieux répartir l'achalandage et de prolonger la durée des séjours touristiques dans la région »*, lit-on dans un communiqué.

Nancy Pelletier, directrice générale et greffière-trésorière de la MRC, rappelle que ce ne sont pas tous les attraits qui sont connus des visiteurs. Donc, se rendre à certains lieux, soi-même, peut s'avérer difficile ou même moins motivant. *« Une fois que les gens sont rendus ici, on veut leur faciliter la vie, mentionne Mme Pelletier. Essentiellement, on a voulu optimiser les séjours de la clientèle touristique par kilomètre parcouru. »*

Tester le marché

La demande actuelle permettrait d'offrir des navettes d'autres journées également, soulève Simon Girard, directeur général de Navette Nature, une entreprise spécialisée dans le transport récréatif et qui est un partenaire-clé de la MRC dans ce projet.

« Comme notre budget n'est pas illimité pour commencer, nous misons sur les grosses journées, indique M. Girard. Nous voulons nous donner des idées, avoir des retours de la part des clients. C'est vraiment une grosse expérimentation. L'objectif absolu, c'est d'avoir ce service sept jours sur sept. Nous n'y sommes pas encore, mais c'est ce que nous visons. »

Le trajet des navettes pourrait changer selon la saison. Le nombre de navettes offertes pourrait aussi varier. M. Girard explique que cette année servira de test pour récolter de l'information et constamment améliorer les services. Ce dernier mentionne d'ailleurs qu'avec l'aide des chauffeurs expérimentés, des ajustements ont déjà été apportés depuis la première journée de service.

« Ensuite, vers la mi-septembre, nous allons nous tourner vers des trajets automnaux. Après, ce seront ceux d'hiver. Puis, après le printemps, nous arriverons l'été prochain avec une version améliorée, peut-être élargie aussi. »

Première étape

En développement depuis deux ans, Mme Pelletier nous souligne que ce projet est le début de quelque chose de bien plus gros. En d'autres mots, le service de navettage est le noyau de plusieurs idées en développement. *« On a beaucoup de projets répertoriés sur notre territoire, mais il y a aussi des besoins qui ont été identifiés, dit Mme Pelletier. Par exemple, on voyait beaucoup d'intérêt pour toute l'histoire autochtone. Donc, on a travaillé en étroite collaboration avec toutes les communautés autochtones qui ont une histoire sur notre territoire. »*

Un circuit culinaire pourrait aussi être annoncé prochainement. La directrice générale et greffière-trésorière affirme qu'une navette pourrait aider les producteurs locaux à se faire connaître, en plus d'aider les visiteurs à découvrir de nouveaux produits et restaurants locaux.

Navette pour chiens ?

Mme Pelletier nous partage que les membres de la MRC travaillent sur un projet afin d'offrir un service de navettage pour chiens. Des installations pour les chiens au parc Éco-Laurentides, un café canin et un service de vétérinaire sont dans les plans de ce projet de navettage.

« Ce sont des infrastructures à mettre en place et qui sont un peu plus longues à installer aussi, mentionne-t-elle. Il y aura des allées pour que les chiens puissent s'entraîner avec des structures de jeux, pour qu'ils puissent dépenser de l'énergie. On souhaite vraiment avoir un service de gardiennage pour chiens. »

Tarif

Le prix d'un billet pour la navette est de 10 $. Votre billet est valide pour la journée et les déplacements sont illimités. Vous devez acheter votre billet en ligne, sur **navette-nature.com**. Il sera ensuite possible de télécharger son billet électronique dans le courriel de confirmation d'achat.

Saint-Hippolyte

Un pavillon inauguré à l'Auberge du lac du Pin Rouge

LUC ROBERT
luc@journalacces.ca

L'Auberge du lac du Pin Rouge a inauguré le jeudi 3 juillet dernier un pavillon pouvant accueillir des mariages et d'autres cérémonies, à la mémoire d'Oksana Gagné, fille des aubergistes, décédée tragiquement il y a 10 ans.

Le bâtiment vitré à 360 degrés comprend 32 chaises et une allée centrale, rappelant les chapelles d'antan. Il servira à plusieurs vocations.

« Voilà maintenant 10 ans exactement, le 3 juillet 2015, je me trouvais dans le Maine lorsque Oksana nous a quittés à la suite d'un accident survenu à un événement tenu au secteur Bellefeuille. Un cheval l'a éjectée et lui a passé fatalement sur l'abdomen. Une hémorragie interne est survenue. C'est en son honneur et à sa mémoire que nous dédions le pavillon. C'est un lieu de respect et de quiétude, qui servira à plusieurs fêtes, tantôt à un mariage, tantôt à d'autres activités privées », a souligné le propriétaire Sacha Gagné, ému.

Le maire de Saint-Hippolyte, M. Yves Dagenais, a procédé à la coupure du ruban d'inauguration, en présence de plusieurs convives et de résidents de Saint-Hippolyte. *« J'aimerais saluer la résilience de Sacha. J'ai un garçon qui a à peu près l'âge d'Oksana aujourd'hui. Je ne peux m'imaginer le difficile deuil vécu. Je lui souhaite le succès avec cet ajout à l'Auberge du lac du Pin Rouge »*, a-t-il lancé à la foule.

Le prénom d'Oksana provient entres autres de l'ancienne patineuse artistique ukrainienne Oksana Baiul, mais aussi des prénoms de ses parents. *« Il y bien sûr Oksana l'athlète, pour OK, mais aussi SA pour Sacha et NA pour Nathalie. Son souvenir se perpétuera grâce au pavillon édifié en son honneur. Je proviens du milieu de l'immobilier, avant d'être devenu aubergiste. Mais c'est dans ma nature de continuer dans l'adversité à garder vivante sa mémoire »*, a poursuivi M. Gagné.

Investissement

M. Gagné et son ex-conjointe Nathalie Lachapelle s'occupent des opérations de l'auberge, du restaurant et de l'hébergement, en compagnie de leur fils William. *« Nous avons investi 150 000 $ pour le pavillon Oksana Gagné et le poste de garde situé de l'autre côté de la rue. Nous avons aussi aménagé dans la montagne un terrain de pickleball et un entrepôt de 30 par 100 pieds. L'entrepôt a été construit avec des matériaux et de la peinture similaires à ceux de l'auberge, pour s'agencer aux couleurs de l'époque. Parmi nos projets futurs figurent l'agrandissement du site, pour l'aménagement d'une salle bar-spectacles, de nouvelles chambres et d'un centre de santé esthétique. Nathalie et moi voulons rendre le site le plus accessible possible et perpétuer la vie de la célèbre bâtisse. »*

Sacha Gagné a des idées plein la tête pour parvenir à ses fins. *« Il y avait 19 auberges dans les années 1960 dans la région. Il n'en reste que deux à Saint-Hippolyte, dont la nôtre. L'Auberge du lac du Pin Rouge date de 1940, bien que les opérations aient commencé en 1959. J'ai acheté le complexe en 2022. On veut la développer auprès de clients corporatifs assidus, mais aussi auprès de passants et de gens qui nous fréquenterons également pendant la semaine. C'est un magnifique endroit pour se ressourcer. À une certaine époque, c'était même l'endroit de prédilection où Monica La Mitraille venait se reposer »*, a-t-il achevé en riant.



Photos : Luc Robert

Le maire de Saint-Hippolyte Yves Dagenais, Sacha Gagné, Nathalie Lachapelle et leur fils William ont procédé à la coupure de ruban d'inauguration du pavillon Oksana Gagné.





Cinq **plages** pour se baigner dans les Laurentides

Alec Brideau | alec@journalacces.ca

Vous cherchez un endroit pour vous rafraîchir ? Ou peut-être voulez-vous profiter des vacances pour sortir en famille ? Voici cinq plages à visiter dans les Laurentides pour passer du bon temps dehors.



1 Plage Jean-Guy-Caron au lac Rond – Sainte-Adèle

La plage Jean-Guy-Caron à Sainte-Adèle, au bord du lac Rond, est ouverte **jusqu'au 1er septembre** de **10 h à 19 h**. Du **1er au 31 juillet**, elle ferme à **20 h**. Le stationnement est payant pour les non-résidents de Sainte-Adèle, ou si vous n'avez pas votre vignette de stationnement. Les résidents peuvent se la procurer à la Place des Citoyens. Aucun animal n'est toléré.

Où : Chemin du Chantecler | **Quand :** Tous les jours de 10 h à 19 h | **Surveillance :** Oui
Tarif : Gratuit pour les résidents de Sainte-Adèle. **10 $** pour les non-résidents de 17 à 59 ans, **5 $** de 3 à 16 ans et **8 $** pour les 60 ans et plus.

2 Plage du parc du Grand-Héron – Saint-Hippolyte

Le parc du Grand-Héron, en bordure du lac Achigan, permet de faire de nombreuses activités. Vous y trouverez une aire de pique-nique, des modules de jeux pour enfants, des balançoires et même des terrains de basketball et de volleyball.

Où : 55, 380e Avenue | **Quand :** Tous les jours de 10 h à 20 h | **Surveillance :** Oui
Tarif : Gratuit pour les résidents. **20 $** par jour pour les 0 à 5 ans et **30 $** par jour pour les 6 ans et plus. Un non-résident paye **5 $** s'il est accompagné d'un résident. Un forfait de **20 $** par jour (par famille) est aussi disponible pour un groupe de deux adultes et trois enfants, s'il est accompagné d'un résident.

3 Plage municipale – Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

La plage municipale située au lac Masson est ouverte tous les jours de **10 h à 18 h jusqu'au 24 août** et pour la fête du Travail, les **30** et **31 août**, ainsi que le **1er septembre**. On y retrouve des tables de pique-nique et un terrain gazonné. Les animaux ne sont pas permis.

Où : 414 rue du Baron-Louis-Empain | **Quand :** Tous les jours de 10 h à 18 h | **Surveillance :** Oui
Tarif : Gratuit

4 Plage Major – Sainte-Agathe-des-Monts

La plage Major au lac des Sables est ouverte tous les jours de **9 h à 20 h**. Sur place, on retrouve des camions-restaurants, un parc pour les enfants, des tables de pique-nique et des terrains de volleyball. La location d'embarcations nautiques est possible au camping Sainte-Agathe. À noter que les animaux sont interdits.

Où : 1 chemin du Lac des Sables | **Quand :** Tous les jours de 9 h à 20 h | **Surveillance :** Oui
Tarif : Gratuit pour les résidents. **16 $** pour les non-résidents de 18 ans et plus, **11 $** pour les 6 à 17 ans et **5 $** pour les 4 à 5 ans. **Gratuit** pour les enfants de 0 à 3 ans.

5 Plage du lac Raymond – Val-Morin

La plage municipale du lac Raymond est ouverte du **mercredi au dimanche**, de **9 h à 18 h**. En dehors de ces heures, la baignade est interdite. Sur preuve de résidence, le stationnement et l'accès à la plage sont gratuits pour les résidents de Val-Morin. Il est interdit d'amener son animal à cette plage.

Où : 1865 chemin de la Gare | **Quand :** Du mercredi au dimanche, de 9 h à 18 h
Surveillance : Oui
Tarif : Gratuit pour les résidents de Val-Morin. **12 $** pour les non-résidents de 13 ans et plus, **6 $** pour les 3 à 12 ans et **gratuit** pour les 2 ans et moins.

LES ESTIVALES

Les samedis, jusqu'au 9 août, et le 23 août
Animation par la brigade ludique

Le 2 août
Spectacle du petit chœur du Cégep de Saint-Jérôme

Le 23 août
Écomarché

vsj.ca/ete

Marché public de Saint-Jérôme

Grand choix de produits locaux
Ambiance savoureuse
Offres alléchantes

Apportez vos sacs réutilisables!

Mardi, vendredi et samedi
Entre 8 h et 17 h

Accès par les rues Parent et Melançon

vsj.ca/marche-public



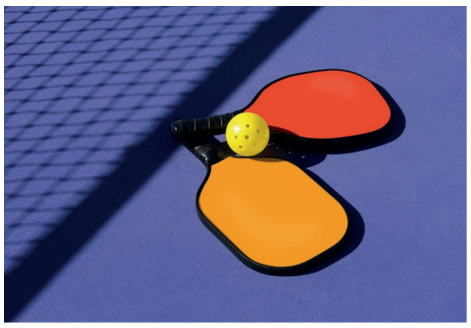
Ville de SAINT-JÉRÔME

>PN12848-1

Des **activités gratuites** à inscrire à votre calendrier

Alexane Taillon-Thiffeault | alexane@journalacces.ca

Envie de rester actif durant les vacances tout en découvrant de nouvelles façons de bouger ? Plusieurs municipalités de la région proposent des activités gratuites, en plein air, qui s'adressent à tous les âges. Voici quelques rendez-vous à noter pour une dose de bien-être, d'énergie ou de plaisir en groupe !









Les vendredis zens à Prévost | 18 juillet

Débutez la journée du bon pied avec une séance de yoga doux, dès **9 h**, dans un décor naturel apaisant. Cette activité familiale, offerte chaque vendredi à travers différents parcs du territoire, invite à la détente et au mouvement. Apportez votre tapis, une bouteille d'eau, un bloc de yoga et une serviette, et laissez-vous guider par les postures. Accessible à tous, peu importe votre niveau d'expérience.

Initiation au pickleball à Saint-Jérôme | 18 juillet

Curieux d'essayer un sport en plein essor ? Le club de Pickleball de Saint-Jérôme vous ouvre ses terrains pour une séance d'initiation, de **18 h 30 à 20 h 30**. Des joueurs expérimentés seront présents pour vous accompagner, et l'équipement est fourni sur place. Que vous soyez débutant ou que vous cherchiez à pratiquer en mode libre, c'est l'occasion parfaite de découvrir ce sport ludique et accessible.

Marche active et musculation à Saint-Sauveur | 21 juillet

Tous les lundis, rendez-vous au parc Georges-Filion pour une marche d'entraînement par intervalles, combinée à des exercices de musculation sans impact. Une formule idéale pour améliorer votre forme physique dans un environnement sécuritaire. Le point de départ est le parc d'entraînement, situé au cœur du parc. Apportez vos espadrilles et votre motivation !

Clinique de tennis à Saint-Sauveur | 22 juillet

Rendez-vous chaque mardi aux terrains asphaltés situés derrière l'église de Saint-Sauveur pour une clinique de tennis ouverte à tous. Encadrée par des passionnés, cette activité permet de parfaire sa technique ou tout simplement de frapper quelques balles dans une ambiance conviviale. À noter : la clinique est annulée en cas de pluie.

Mardi énergie à Prévost | 22 juillet

Envie de transpirer en groupe ? **Tous les mardis**, de **18 h 30 à 19 h 30**, les séances d'entraînement dynamiques reviennent à Prévost. Ouvertes aux familles et aux gens de tous âges, ces séances d'une heure sont conçues pour bouger dans le plaisir. L'activité est gratuite, et aucun matériel n'est requis, sinon votre énergie !

Danse en ligne à Sainte-Adèle | 23 juillet

Le **23 juillet**, Sainte-Adèle propose une soirée de danse en ligne animée par Monique Desparois. Que vous soyez danseur aguerri ou que vous fassiez vos premiers pas, venez vous laisser emporter par le rythme. L'activité est gratuite, ouverte à tous, sans inscription, et les non-résidents sont également les bienvenus.



Salades et autres **gâteries** !

Dominique Cloutier (ND. A)

L'été est là, avec ses jours les plus longs, ses vacances propices à la détente et aux rythmes perturbés… jusque dans l'alimentation.

En profiter un max !

Profitons de l'été pour mieux nous alimenter et manger des aliments frais et bons pour notre santé !

Se faire un potager miniature sur notre galerie ou dans un jardin communautaire est une excellente façon de manger des produits 100 % naturels, frais et biologiques !

Le « bien manger »

Bien manger, c'est préserver sa santé, surtout en été ! Or, il est beaucoup plus facile de faire des repas variés et équilibrés, avec la profusion de fruits et légumes sur les étals des marchés. Sans oublier la condition essentielle : boire beaucoup, au moins un litre et demi d'eau par jour !

Savoir profiter d'un autre rythme

Parce que l'été est synonyme de vacances, on souhaite prendre son temps. Le rythme des repas s'en trouve souvent modifié. En été, le matin, on n'hésite pas à s'éloigner du *« menu »* traditionnel du petit-déjeuner – café, toasts, céréales – pour faire un vrai repas, copieux et varié. Et



souvent, le repas de midi est simplifié. En revanche, le souper, souvent pris assez tard, *« à la fraîche »*, permet de profiter d'une longue soirée en famille ou entre amis.

Choisissons nos aliments

Consommez des aliments de saison selon la région où vous habitez ! L'été est la saison des petits fruits ainsi que celle du melon d'eau. Comme les fruits frais de l'été renferment une grande quantité de nutriments bienfaisants, vous pouvez les consommer en collation, les incorporer aux salades ou aux yogourts fouettés et en garnir des gâteries plus sucrées.

Les salades, assaisonnées à point et variées

Elles sont l'un des plats vedettes de l'été. Confectionnées avec les nombreux légumes de cette saison bénie pour sa variété, elles sont rafraichissantes, riches en vitamines, en minéraux et en fibres, et de tous les repas, en version fruits ou légumes et pourquoi pas les deux ! Des légumes cuits entrent dans la composition de nombreuses salades. (Les haricots verts de la salade niçoise sont un bon exemple, et les poivrons cuits aussi !) De plus, les salades sont mieux supportés par les intestins fragiles.

Aussi, ajoutez des féculents dans les salades ! Ils permettent d'avoir moins faim entre les repas.

Les fruits

Consommez les fruits très sucrés de façon modérée. Privilégiez les fruits les plus riches en eau. Les melons d'eau, les cantaloups, les pêches et les nectarines sont parfaits pour tous, mais particulièrement pour les enfants et les personnes âgées qui boivent moins.

Les fruits rouges (fraises, bleuets, framboises) sont aussi à recommander, d'autant plus qu'ils sont de saison et que celle-ci ne dure pas longtemps.

Les boissons

Quand il fait chaud, le mieux, c'est de l'eau, toujours de l'eau !

En conclusion

Ne faites pas des barbecues avec seulement des viandes rouges, des salades sans féculents, et de la crème glacée en dessert, le tout arrosé de vins ou de sodas tous les jours !

Pas question de ne pas se faire plaisir avec son alimentation en vacances ! Mais se faire plaisir passe par la diversité des aliments et des cuissons. Passez un bel été !



Trip de filles au TGV !

Joëlle Currat | j.currat@gmail.com

La pièce *Peut contenir des traces d'égo* met en scène six comédiennes en quête de bonheur et de perfection afin de devenir *« la meilleure version d'elles-mêmes »*. Situations cocasses et fous rires garantis !

Si suivre une thérapie avec des personnes qualifiées s'avère salutaire dans bien des cas, le risque de tomber dans le piège d'arnaqueurs – dans ce cas-ci d'arnaqueuses – est bien réel. Dénonçant les dérives des pseudos coachs et autres gourous du mieux-être, la pièce *Peut contenir des traces d'égo,* créée par le théâtre de la Marjolaine d'Eastman, a pris le parti d'en rire. On y voit six amies se rassembler dans le cadre d'une retraite de développement personnel, proposant des ateliers plus loufoques les uns que les autres. L'une d'entre elles, Jasmine, jouée par Geneviève Brouillette, est devenue coach et voit dans l'organisation de ce week-end intensif une occasion de se remplir les poches. À voir au Théâtre Gilles-Vigneault du 17 au 27 juillet.

Des amies trop crédules

La troupe des six comédiennes - Geneviève Brouillette, Catherine Proulx-Lemay, Valérie Blais, Catherine Paquin-Béchard, Ève Pressault et Joëlle Lanctôt – est en tournée de spectacles supplémentaires dans toute la province. Catherine Paquin-Béchard qu'on a pu voir dans *5e rang*, *Mégantic* et dans la nouvelle série *Emprises* (ICI TOU.TV) joue le rôle de Chantal, l'acolyte un peu trop crédule de Jasmine, la gourou de l'équipe.

Cette parodie de *« boot camp d'empowerment »* est exploité sous l'angle de la comédie avec des mises en situation cocasses. *« À un moment donné, le personnage de Geneviève Brouillette, la gourou, annonce qu'elle a lancé sa gamme de produits de beauté fabriqués à partir d'aliments. Comme les filles n'ont pas le droit de manger pendant la retraite, elles se ruent sur ces produits et les dévorent ! »*, raconte la comédienne en riant.

On comprend que la pièce comporte un message sous-jacent invitant les femmes à questionner leur désir de perfection, comme si elles n'en faisaient jamais assez. *« On rigole et on réfléchit en même temps, la combinaison parfaite ! »*

Jouer entre filles

Les six comédiennes se retrouvent sur scène cet été dans des rôles qu'elles ont déjà joués l'an dernier. L'ajout de ces spectacles supplémentaires est un bon indicateur du succès de cette pièce de théâtre. *« Les gens sont très contents et passent un bon moment »*, dit Catherine Paquin-Béchard en faisant référence à des commentaires reçus.

Selon elle, quels sont les avantages de jouer dans une pièce où il n'y a que des interprètes féminines ? *« Les thèmes de la pièce, comme la sororité et la quête de perfection, concernent particulièrement les femmes. On s'y retrouve en tant que comédiennes, explique Catherine. En plus, l'ambiance est très chaleureuse et on a beaucoup de plaisir. Ce n'est que du bonheur ! »*





À mettre à l'agenda

Quoi : Pièce de théâtre *Peut contenir des traces d'égo*

Où : Au Théâtre Gilles-Vigneault de Saint-Jérôme

Quand :

- Jeudi **17 juillet** 2025, à 20 h
- Vendredi **18 juillet** 2025, à 20 h
- Samedi **19 juillet** 2025, à 20 h
- Dimanche **20 juillet** 2025, à 15 h
- Jeudi **24 juillet** 2025, à 20 h
- Dimanche **27 juillet** 2025, à 15 h





Festival Brasse tes Laurentides

Où : Gare de Prévost
Quand : 18 au 20 juillet



Spectacle Hommage à Santana avec Persuasion

Où : Centre de plein air Roger-Cabana, Saint-Hippolyte
Quand : 18 juillet à 18 h



Soirée Nostalgia : Coco Country Band

Où : Parc de la Famille, Sainte-Adèle
Quand : 19 juillet à 20 h



Quartier des Arts en fête

Où : Jardin des Arts, Saint-Jérôme
Quand : 19 juillet à 10 h

Les jeudis créatifs du MAC LAU

Où : Musée d'art contemporain des Laurentides, Saint-Jérôme
Quand : 24 juillet à 9 h 30



Les jeudis culturels : Spectacle de Gab Forest

Où : Gare de Prévost
Quand : 24 juillet à 19 h



Ça me dit concerts : Bonjovi Xperience

Où : Scène McGariggle, Saint-Sauveur
Quand : 19 juillet à 19 h 30



Party au Crépuscule

Où : Parc aquatique Sommet Saint-Sauveur
Quand : 19 juillet à 20 h



Louise Selby

Où : Moe's, Saint-Sauveur
Quand : 23 juillet à 13 h 30

le nord

Envie de faire une sortie culturelle prochainement ?

On vous propose des événements de toutes sortes qui se passent bientôt dans les Laurentides !

Pour le **calendrier complet des événements**, *visitez le site web du Journal.*

CINÉMA



Les Schtroumpfs

Lorsque le Grand Schtroumpf est mystérieusement kidnappé par les vilains sorciers Razamel et Gargamel, la Schtroumpfette et son meilleur ami le Schtroumpf Sans-Nom partent en mission pour le retrouver. L'aventure les mène à croiser de nouveaux amis.



Le pacte du silence

Cinq amis provoquent par inadvertance un accident de voiture mortel. Ils cherchent leur implication et font le pacte de garder le secret plutôt que d'en subir les conséquences. Un an plus tard, le passé revient les hanter lorsqu'ils apprennent que quelqu'un sait ce qu'ils ont fait l'été dernier.



La magie de **Momix**

Joëlle Currat | j.currat@gmail.com

C'est la troisième fois que la compagnie de danse américaine se produira sur la scène du Festival des Arts de Saint-Sauveur (FASS), les 30 et 31 juillet. Le spectacle *Viva Momix* promet à nouveau de nous émerveiller avec ses couleurs, ses lumières et ses musiques envoûtantes !

Momix n'est pas une compagnie de danse comme les autres. Depuis près de 45 ans, ses danseurs-athlètes-illusionnistes captivent le public du monde entier avec des spectacles fusionnant danse, jeux de lumière, effets visuels et projections vidéo.

Cette vision est nourrie par son fondateur et directeur artistique, Moses Pendleton, qui mène une brillante carrière de danseur et de chorégraphe depuis les années 70. Il a travaillé notamment à l'opéra de Paris, de Berlin et de Milan, et pour la cérémonie de clôture des Jeux olympiques de Lake Placid, où il a dansé en solo.

En plus de se produire sur scène, la troupe de Momix s'est illustrée au cinéma et à la télévision (PBS, France 2 et RAI), et est apparue dans de nombreuses publicités. Le chorégraphe est connu pour imaginer et créer des *« sculptures visuelles »* uniques qui nous transportent dans un monde de rêve et de magie.

Des racines québécoises

Même s'il est né dans le nord du Vermont, la grand-mère maternelle de Moses Pendleton est originaire du Québec. « Et mes parents ont passé leur lune de miel à Montréal », tient-il à préciser. Ayant grandi dans une ferme laitière, le futur chorégraphe de renommée internationale a aussi été champion de ski.

Le nom de la compagnie de danse qu'il a créé en 1980 fait d'ailleurs référence à son milieu d'origine, puisque Momix était la marque d'un supplément alimentaire pour les veaux ! *« C'est aussi la contraction de Moses Mix, puisque je mélange plusieurs disciplines dans mes spectacles : le ballet, le cirque, la performance et le théâtre. »*

Est-ce qu'on peut rapprocher cette forme d'art à celle du Cirque du Soleil ? *« Dans ce cas, nous serions davantage soleil que cirque, répond Moses en riant. Mais on peut faire un certain rapprochement entre nos deux compagnies, puisque nous présentons du théâtre physique avec des effets visuels. »*

Un spectacle compilation

Le spectacle présenté sur la scène du FASS en juillet s'intitule *Viva Momix*. Il s'agit d'une douzaine de tableaux éblouissants, puisés dans les œuvres les plus emblématiques de la compagnie, la plupart étant inspirés de la nature. *« Je suis particulièrement intéressé à montrer les liens qui existent entre les humains et les autres règnes du vivant »*, explique Moses.

Une des scènes représente un champ de tagètes, où les danseurs apparaissent costumés en fleurs qui se métamorphosent. Une autre utilise la lumière noire en isolant uniquement les bras des artistes. *« Il y aussi une scène de comédie western où les danseurs évoluent sur des échasses, indique le chorégraphe. Et une performance où l'on utilise des nouilles en mousse qu'on trouve habituellement dans les piscines pour représenter une tempête solaire. »*

Un habitué du FASS

C'est la troisième fois que la compagnie de danse américaine montera sur la scène du FASS. *« Le fait de se produire sous le chapiteau de Saint-Sauveur est assez unique, dit Moses Pendleton. Et j'aime venir dans la région à cette période de l'année pour les nombreuses activités estivales et la beauté de la nature. Les danseurs se réjouissent déjà de venir présenter leur spectacle lors de ce festival. »*

Monter dans le Nord représente aussi pour le directeur artistique de Momix, qui vit aujourd'hui dans le Connecticut, une occasion de rendre visite à sa famille du Vermont qu'il ne voit pas souvent.

À mettre à l'agenda

Quoi : Le spectacle *Viva Momix* au FASS | **Qui :** La compagnie américaine Momix
Quand : Les 30 et 31 juillet à 20 h

Tournoi de balle 15U

Les intempéries jouent les troubles fêtes

Luc Robert | luc@journalacces.ca

Les fortes pluies et orages qui ont déferlé sur le Québec dimanche dernier, 13 juillet, ont causé une première au tournoi de baseball bantam (15U) de Saint-Jérôme, alors que les quatre formations finalistes ont reçu des médailles d'or. En effet, les rondes ultimes des classes A et B ont dû être annulées.

Ainsi, les équipes de Jonquière et de Terrebonne ont été couronnées dans la catégorie A, alors que Blainville et Lévis ont aussi reçu les grand honneurs dans la catégorie B. *« Nous avons décidé d'un commun accord d'annuler les finales. Les Blue Jays de Jonquière avaient 5 heures de voiture à faire pour se rendre au Saguenay. Et les Ambassadeurs avaient 3 h 50 de chemin à parcourir pour revenir à Lévis, au Sud-Est de Québec. Même les représentants de Guelph devaient repartir en Ontario au plus tôt, après les demi-finales. Ce n'était pas évident de trancher, mais c'est la bonne décision dans les circonstances. On avait même déplacé une demi-finale du terrain de la Salette vers le parc Jacques-Locas, puisque le gazon synthétique absorbe mieux l'eau. Mais encore là, au plus fort des intempéries, on avait de la difficulté à voir les joueurs au champ intérieur »*, s'est raisonné le président du tournoi, M. Francis Labelle.

Les éléments ont tout de même permis de constater que les infrastructures d'urgence conçues par la firme Cusson ont fait le travail au parc Jacques-Locas. *« Le bassin de rétention situé derrière l'abri du troisième but a accumulé l'eau avec succès. On avait déjà pu jouer sous la pluie par le passé. C'est prometteur de voir que les installations sont à point. Les clubs impliqués dans le tournoi ont souligné être satisfaits de leur séjour chez nous. Mais quand tu constates au radar que les images de tempêtes oranges se succèdent et que la météo n'annoncent rien de bon, aussi bien éviter le trouble et garder tout le monde en sécurité en annulant les finales »*, a-t-il poursuivi.

Les Orioles éliminées

Par ailleurs, les équipes de Saint-Jérôme ont connu un court parcours au 15e tournoi bantam. La formation des Orioles dans le A a subi deux défaites, alors que celle du B a joué pour ,500 avec un gain et un échec. *« Nous possédons une équipe en développement, où 11 joueurs peuvent lancer. Nous sommes satisfaits de notre progression, notamment de notre victoire de 13-5 sur les Dragons de Laplaine. Nous possédons une moyenne de ,500 en saison régulière. Notre philosophie consiste à arriver à notre sommet pour les séries de la fin août »*, a analysé l'entraîneur adjoint Marc Larouche, au nom du groupe d'entraîneurs des Orioles, piloté par Philippe Tousignant.

Succès d'ensemble

Le président Labelle s'est dit heureux de la tournure des événements et convie déjà les gens à la 16e édition de la compétition. *« Bénévoles, arbitres, marqueurs, citoyens, joueurs et commerçants ont uni leurs efforts pour que la compétition ait lieu. On pense aussi à Sports Experts et Sports aux Puces, qui donnait de l'équipement via les tirages. Léveillé Ford, les Caisses Desjardins, le Marché des 5 Saveurs et bien sûr le Club Optimiste ont tous collaboré au bon fonctionnement. Rodger Brulotte était aussi présent pour l'inauguration du terrain de la Salette. Un total de 32 parties ont été disputées aux deux parcs, simultanément, pendant 5 jours. Merci à tous pour le succès enregistré »*, a-t-il ajouté.

Succès provinciaux

D'autre part, soulignons que d'autres clubs de balle de la région se sont illustrés en fin de semaine dernière. Les Orioles pee-wee A ont été les grands champions de la Classique internationale (Bob Bissonnette) de baseball de Québec 13U, avec une victoire de 8 à 3 en finale. Le titre de joueur du match est allé à Charles Lahaie.

De leur côté, les Pirates de Prévost ont enlevé la bannière de Champions du tournoi 13UA de Rimouski.



L'animateur sportif Rodger Brulotte était au nombre des convives qui ont inauguré le terrain de baseball de la Salette, jeudi 10 juillet.

Photo : Courtoisie

7 SENS
condos locatifs

CONDOS LOCATIFS
CITÉ MIRABEL

RÉSERVEZ VOTRE UNITÉ DÈS MAINTENANT



Le 7 SENS accorde une grande importance au bien-être de ses résidents en offrant une multitude de commodités, toutes aussi fabuleuses les unes que les autres. Une piscine, un spa et un sauna intérieur vous permettent de vous détendre et de vous ressourcer. Un grand gym entièrement équipé, ainsi qu'un studio de yoga et de pilates, sont disponibles. Pour les passionnés de golf, des écrans géants sont mis à disposition pour pratiquer en mode virtuel, beau temps, mauvais temps. De plus, une salle de jeux avec billard, télévision et soccer sur table est disponible pour des moments de divertissement conviviaux. Comme dans tous les grands hôtels, une salle de réceptions privées avec cuisine complète est à votre disposition pour vos événements spéciaux entre amis ou en famille.

LES INCLUSIONS

- 7 électroménagers
- Chaînes de télé HD avec Vidéotron
- Internet (WIFI) haute vitesse illimité
- Habillage de portes et fenêtres
- Climatisation et chauffage mural
- Eau chaude
- Case de rangement au sous-sol
- Stationnement intérieur

HALL D'ENTRÉE · CUISINE COMMUNE · GOLF VIRUEL · SALLE D'ÉVÈNEMENT · SALLE D'ENTRAINEMENT · SALLE DE JEUX · PISCINE, SPA & SAUNA · TERRASSE & JARDINS · SALLE DE YOGA






7 SENS condos locatifs
579-477-7779
www.le7sens.com
location@le7sens.com

VISITES LIBRES
VENEZ VISITER LE 7 SENS

SAMEDI 9 AOÛT
DE 10H00 AM À 14H00 PM
11500 RUE DE CHAMBORD, MIRABEL

11500 RUE DE CHAMBORD, MIRABEL

Un projet réalisé par RAY JUNIOR INVESTISSEMENT

>PN10391-1

Offrez-vous des extras
✓ Encadré ✓ Titre centré
✓ Couleur ✓ **Caractères gras**
Informez-vous auprès de votre téléconseiller

PETITES ANNONCES CLASSÉES

Vos Classées

De votre journal local

Heure de tombée : lundi 15h
Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Mode de paiement : VISA MasterCard American Express

À NOS ANNONCEURS : Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

POUR TOUT ACHETER ET TOUT VENDRE, près de chez vous

Un seul numéro 1-866-637-5236

IMMOBILIER 100 à 299 | MARCHANDISE 300 à 399 | SERVICES 400 à 599 | EMPLOI ET FORMATION 600 à 799 | ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899 | VÉHICULES 900 à 999

205 - Logement appart à louer

4-1/2 bas, presque neuf, 143 Desormeaux, stores inclus, déneigement, pas d'animaux, non-fumeur, idéal retraité/ semi-retraité, 1,200$, libre. Enquête. 450-438-6769

215 - Logement appart meublé chauffé à louer

1-1/2 non meublé, poêle, frigidaire, aucun stationnement, laveuse sécheuse payantes, 154 rue de La Durantaye, 800$/ mois, 450-438-4617

220 - Condos lofts et maisons de ville à louer

La Roseraie - 305 rue Laviolette, St-Jérôme. Condo 3-1/2 incluant électricité et câble. Disponible maintenant. Visite sur rendez-vous auprès de : Daniel Maillé 450-858-3369.

310 - Divers à vendre

CHAISE roulante, 145$, fauteuil 130$, lit pliant 135$, vaissellier avec 3 miroirs 825$, coupes avec flambeau olympique 1976 1$ chacune, 450-432-9683

324 - Articles chasse et pêche

ARMES de chasse René. Achète fusils et carabines. Détient permis de la SQ, GRC, SIAF. Possibilité de me déplacer. Remet un reçu. René Fournier 514-713-2310

415 - Massothérapie | Soins thérapeutiques

ESPACEEST.ca, massage, spa, personnel féminin, du lundi au samedi. 577-A Notre-Dame, Repentigny. 450-932-7990

France de retour, 450-686-8138. Massage de Qualité comme vous le méritez. 9h00 à 20h00. A-15/ St-Martin. Sur rendez-vous.

MONSIEUR Daniel est de retour, 60$, Ste-Adèle, 450-560-1849

424 - Astrologie

Découvrez les talents exceptionnels de la voyante Ana. Lectures précises, conseils éclairants, guidance spirituelle et révélations surprenantes. 3 décennies d'expérience. Consultations privées, réponses précises et datées au 514-613-0179

482 - Maçonnerie et briquetage | Revêtement extérieur

CONSTRUCTION V.O.S.S. Restauration maçonnerie, solage, démolition, aluminium, calfeutrage, ciment acrylique, RBQ : 5851-5008-01, Sébastien 514-503-0346

484 - Services divers

C O R M I E R C O N S T R U C - TION : Ouvrage général béton/ ciment. Fissures solage. Brique. Réparation/ recouvrement trottoir, balcons. 40 ans d'expérience. Estimation gratuite! 514-212-6577

HOMME À TOUT FAIRE. Le Roy pour tous vos travaux intérieurs/ extérieurs. Alain Roy 450-516-9063

Maçonnerie générale, réparations/ restaurations, béton, réparation cheminée, plancher garage, joint de brique, marche, pierre, sablage, peinture, epoxy, etc...Pascal 514-569-0261

RÉPARATION D'ASPHALTE



· Fissure · Pose de scellant · Protection 1ière qualité
RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL
Excavation et transport de gravier/terre
MICHEL **450-565-7092** / **819-856-8435**
asphaltefrankfox.com

DIFFICULTÉ À ÉCRIRE VOS TEXTES?



Laissez Mimi Legault vous aider :
• lettres • discours • c.v.
• corrections
• travaux scolaires
• autobiographies
mimilego@cgocable.ca

Regroupement des organismes communautaires des Laurentides

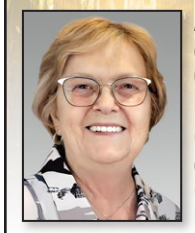
Vous avez des questions sur l'action communautaire autonome ?

342, rue Parent, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 2A2
450 438-8005 / **info@roclaurentides.com**

VISITEZ NOTRE SECTION EMPLOIS LOCAUX

Avis de décès

Côté, Gisèle
1943 - 2025



À St-Jérôme, le 7 juillet 2025, est décédée à l'âge de 82 ans, Mme Gisèle Côté, épouse de M. Jacques Hardy et mère de feu Francine Hardy.

Outre son époux, elle laisse dans le deuil sa fille Johanne Hardy (Sylvain Campbell), son petit-fils Guillaume Hardy Campbell (Èzabel Ducharme), son arrière-petit-fils Léonard Ducharme Campbell, sa sœur Lisette, ses frères : Camil, Pierre; ainsi que d'autres parents et amis.

Afin de respecter les volontés de la défunte, il n'y aura pas de rituel funéraire.

La mise en place au columbarium de St-Jérôme, aura lieu dans l'intimité de la famille.

Direction funéraire Desrosiers et Fils Inc., 10 de Martigny Est, St-Jérôme.

Depuis 1959 DESROSIERS & FILS INC. Résidence Funéraire

>PN12843-1

Emplois



NOUS EMBAUCHONS

JOURNÉES PORTES OUVERTES 17 et 24 juillet entre 9h et 15h
Présentez-vous à la réception et apportez votre CV

AUDITEUR DE NUIT

Salaire à discuter / 24h semaine / doit être disponible les week-ends / recherche personne fiable et autonome

Envoyez CV à reception@comfortinnstjerome.com
>PN12849-1



NOUS EMBAUCHONS

JOURNÉES PORTES OUVERTES 17 et 24 juillet entre 9h et 15h
Présentez-vous à la réception et apportez votre CV

2 POSTES À LA RÉCEPTION (RÉCEPTIONNISTE)

Poste de soir de 32h à 40h semaine / Salaire à discuter / doit être disponible les week-ends / recherche personne fiable et autonome

Envoyez CV à reception@comfortinnstjerome.com
>PN12850-1

Avis public

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est par les présentes donné que, à la suite du décès de Guy BERTRAND, domicilié au 979, boulevard de la Salette, Saint-Jérôme, province de Québec, J5L 2J9, survenu à Saint-Jérôme le 24 juillet 2024, un inventaire des biens du défunt a été fait par les liquidateurs successoraux, Rachelle DEBIEN et Pascal DEBIEN, le 19 juin 2025, conformément à la loi.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'étude de Me Émilie OUELLET, notaire, située au 400, rue Melançon, Saint-Jérôme, province de Québec, J7Z 4K2.
Donné à Saint-Jérôme, ce 4 juillet 2025.
Me ÉMILIE OUELLET, notaire
>PN12839-1

Avis de décès

M. Paul Ménard
1935 - 2025



À son domicile, le 21 mars 2025, est décédé à l'âge de 89 ans, M. Paul Ménard, fils de feu Napoléon Ménard et de feu Jeannette Houle, demeurant à Notre-Dame-du-Bon-Conseil.

La crémation a eu lieu au Crématorium Yves Houle.

La famille sera présente à l'église de Notre-Dame-du-Bon-Conseil, le samedi 9 août à compter de 10h, pour rencontrer parents et amis et recevoir les marques de sympathie.

Les funérailles auront lieu le samedi 9 août à 9h, en l'église de Notre-Dame-du-Bon-Conseil, inhumation au cimetière paroissial.

M. Ménard laisse dans le deuil ses sœurs : Angèle (feu Claude Piché), Jeannine (feu Horace Jolicoeur), feu Thérèse, Marie (Alain Gros) ; ses neveux et nièces et autres parents et amis.

Direction funéraire, Centre Funéraire Yves Houle. Tél : 819-478-0222 / 1-800-561-2881 www.yveshoule.com

>PN12844-1

Mottram, Robert
1944 - 2025



À Montréal, le 5 juillet 2025, est décédé à l'âge de 80 ans, M. Robert Mottram, époux de Mme Lise Landreville.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants : Brigitte (Benoit Charuest), Bryan (Kelly Brennan), Julie (Simon Laverdure); ses petits-enfants : Alexandre, Kelly-Anne, Bianca, Sean, Maxandre, Rosabelle et Rémi; son arrière-petits-fils Louis-Charles, ses sœurs : Florence (Pierre Locas), Huguette; ainsi que ses beaux-frères, belles-soeurs, neveux, nièces, autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le vendredi 1er août 2025 de 18 h à 21 h et le samedi 2 août 2025 dès 9 h à la

Résidence funéraire Desrosiers et Fils Inc., 10, rue de Martigny Est, St-Jérôme.

Les funérailles auront lieu le samedi 2 août 2025 à 11 h à la Cathédrale de St-Jérôme, suivra l'inhumation au cimetière de St-Jérôme.

Depuis 1959 DESROSIERS & FILS INC. Résidence Funéraire

>PN12841-1

ESPACE W condos locatifs

CONDOS LOCATIFS CITÉ MIRABEL



LES INCLUSIONS

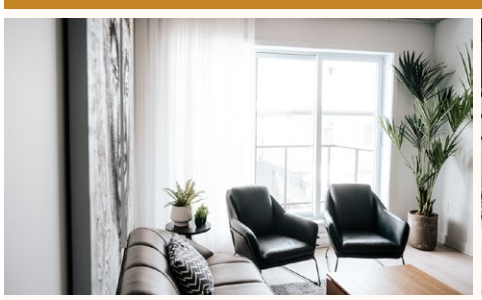
- 7 électroménagers
- Balcon privé
- 100% de l'électricité
- Internet (WIFI) haute vitesse illimité
- Habillage de portes et fenêtres
- Climatisation et chauffage mural
- Eau chaude
- Foyer électrique (penthouse seulement)
- Case de rangement au sous-sol
- Stationnement intérieur

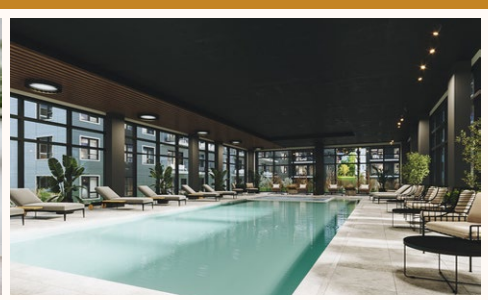
SALLE COMMUNE · PISCINE AU TOIT · GYM COMPLET · SALLE DE JEUX · PISCINE, SPA & SAUNA · SALLE DE YOGA · TERRASSE & JARDINS · CUISINE COMMUNE · GOLF VIRUEL · SALLE DE COWORKING · SAUNA AU TOIT

CONDOS TOUT INCLUS À LOUER | CITÉ MIRABEL

3½ • 4½ • 5½

Espace W est un complexe de condos locatifs conçu selon les plus hauts standards de construction. Offrant un design élégant et des matériaux de qualité, chaque unité est pensée pour un confort optimal. Tout est inclus pour une tranquillité d'esprit : électricité, eau chaude, chauffage, climatisation, Wifi haute vitesse, 7 électroménagers, stationnement intérieur, casier de rangement, balcon privé et habillage de portes et fenêtres. Avec ses stationnements entièrement intérieurs pour limiter les îlots de chaleur, Espace W allie innovation, durabilité et bien-être au cœur de Cité Mirabel.









ESPACE W condos locatifs

579-477-7779
www.espacew.com
location@espacew.com

VISITES LIBRES

VENEZ VISITER ESPACE W

DIMANCHE 3 AOÛT
DE 10H00 AM À 15H00 PM
18275 RUE DE CHENONCEAU, MIRABEL

Un projet réalisé par RAY JUNIOR INVESTISSEMENT

>PN11450-1