

INFOS

LAURENTIDES



DÉPAN-HEURE LIVRAISON

Épicerie, bières, boissons gazeuses, loteries et plusieurs autres produits pour mieux vous servir.

HEURES DE LIVRAISON 7/7 JOURS
de 11 h à 21 h 30
FRAIS DE LIVRAISON 4\$

SECTEUR SAINT-JÉRÔME, (COTÉ CENTRE-VILLE)
LAFONTAINE ET SAINT-ANTOINE | 450 592-7570

P025475-1-00030

SIMULATION SPORTS

SIMULATEURS AVEC PRÉCISION DE TECHNOLOGIE GOLFIN

ÉCONOMISEZ AVEC NOS PASSES DE SAISON! INFORMEZ-VOUS...

1185, Boul. des Laurentides, Saint-Jérôme • simulationsportslaurentides.com
Réservez en ligne ou au 579 281-0419

P030311-1-6383030

SAINT-JÉRÔME MANIFESTE

« ENSEMBLE POUR LA SUITE DU MONDE » PAGE 3

Photo : Marie Pier Lafleur

LitMURAL DESIGN & MATELAS

450-553-2009 | www.litmuraldesign.ca
2140, Boulevard Curé-Labelle, Saint-Jérôme

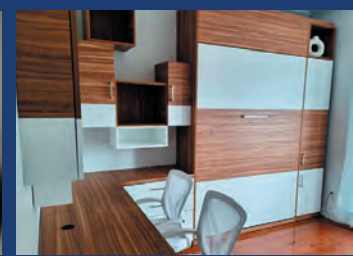
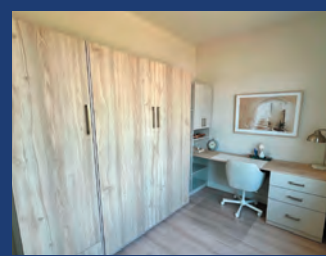
P032950-1-11372



LIQUIDATION
sur plusieurs démonstrateurs

LIVRAISON RAPIDE

Livraison et installation 3-4 semaines!



SOLDES D'AUTOMNE 2024 à ne pas manquer!

MANOIR
Philippe Alexandre

LE
BIEN-ÊTRE
QUE VOUS
MÉRITEZ

Faites vite quelques logements de disponibles.



MAGNIFIQUE
COMPLEXE RÉSIDENTIEL
POUR RETRAITÉS
**AU COEUR
DES LAURENTIDES**

Profitez d'une qualité de vie supérieure à deux pas de tous les services.

L'endroit idéal pour savourer pleinement votre retraite active.

Venez rencontrer notre équipe chaleureuse
et visiter l'un de nos nombreux modèles d'appartements.



Appelez-nous dès maintenant
Visite sur rendez-vous

450 431-1403
www.manoirpa.com

889, boulevard Grignon
Saint-Jérôme J7Y 2Y9

P030944-1_11415

MANIFESTATION POUR UNE PLUS GRANDE JUSTICE SOCIALE ET ÉCOLOGIQUE

MARIE PIER LAFLEUR

mplafleur@groupejcl.ca

Environ 350 personnes se sont réunies le 27 septembre à la vieille gare de Saint-Jérôme pour exprimer leur mécontentement envers la gestion du gouvernement Legault en matière de justice sociale et écologique.

Après quelques discours, les manifestants ont entamé leur marche, scandant des slogans comme : « Crions plus fort pour que personne ne nous ignore » et « Un peuple uni jamais ne sera vaincu ».

ORGANISATION

À l'origine de cette mobilisation se trouve Hélène Sylvain, membre de l'organisation Mères au front de Saint-Jérôme. Engagée dans la création d'un mouvement accueillant, elle a décidé de rejoindre l'initiative « Ensemble pour la suite du monde » en organisant cette manifestation. « On ne veut pas que le gouvernement pilote seul, on est là et on veut faire partie de cette transition », affirme-t-elle.

Saint-Jérôme n'est pas la seule municipalité à se mobiliser. En tout, dix-sept villes du Québec, dont Montréal, Québec, Sherbrooke, Gaspé, Baie-Comeau, Rouyn-Noranda et Saguenay, ont pris part à cette journée de protestation. L'objectif est de pousser le gouvernement Legault à engager un dialogue démocratique sur la transition écologique et sociale.

Selon Mme Sylvain, l'approche du gouvernement Legault est trop axée sur



Photo : Marie Pier Lafleur

Manifestation à Saint-Jérôme « Ensemble pour la suite du monde »

l'économie. Bien qu'il mise sur la filière batterie pour réduire les gaz à effet de serre, cela reste insuffisant, selon elle. Il est également crucial de s'attaquer aux enjeux du transport en commun, des forêts, des inondations, des inégalités sociales et des hôpitaux. « On sait que si on ne touche pas aux inégalités sociales en même temps que la crise écologique, on ne va pas régler le problème. On a des solutions et on sait qu'elles existent », insiste-t-elle.

DES APPUIS NOMBREUX

Outre les dix-sept municipalités, une trentaine d'organisations, parmi lesquelles des syndicats, des organismes

communautaires et environnementaux ainsi que des regroupements citoyens, ont également rejoint le mouvement. Un groupe d'étudiants du secondaire a activement participé à la manifestation, confectionnant la bannière de départ, distribuant des affichettes et assurant la sécurité en portant des dossards.

Sous la supervision de la police de Saint-Jérôme, la manifestation s'est déroulée dans le calme et la bonne humeur.

LA SUITE DU MONDE

Le mouvement « Ensemble pour la suite du monde » réunit des organisations syndicales, environnementales, de santé, de l'économie, communautaires,

étudiantes ainsi que des collectifs de citoyens et d'élus autour d'une vision démocratique de la transition écologique et sociale.

À travers diverses actions, ils se mobilisent pour pousser les gouvernements à mettre en place des solutions justes et durables. Ce mouvement rassemble une cinquantaine d'organisations représentant plus de 2 millions de personnes.

En 2019, « Ensemble pour la suite du monde » avait réuni plus d'un demi-million de personnes qui avaient marché au Mont-Royal pour parler d'écologie, avant que la pandémie de COVID ne vienne bouleverser cette dynamique. En 2024, le mouvement reprend de l'élan, avec une mobilisation à travers tout le Québec pour dénoncer les décisions du gouvernement Legault.

P030913-2_00164



Entreprise
Daniel Sarrazin
T.: 450 438-9466
C.: 450 565-7283

- Vente et installation de pneus
- Changement d'huile
- Traitement antirouille



843, rue Alfred-Viau,
Saint-Jérôme

Super Belle
et TRÈS ÉCONOMIQUE !



FIAT 500e ÉLECTRIQUE 2024

À PARTIR DE

90\$ / SEMAINE 0\$ COMPTANT

LOCATION 48 MOIS



stjeromechrysler.com
13 855, Rue de la Chapelle, Mirabel
1 833 824-1337



NOUS SOMMES OUVERTS
TOUS LES SAMEDIS

*Prix de départ pour Fiat 500e (RED) 2024. 208 paiements de 90\$ pour une période de 48 mois. Taux d'intérêt de 7,19%. 0\$ comptant et aucun échange net. Taxes et immatriculations en sus. Le prix du véhicule comprend le montant exigé par les institutions financières pour les frais d'inscription au RDPRM. Ceci n'est pas une offre contractée. Valeur au détail de 31 753\$. Le prix inclut les rabais: Programme Roulez Vert du Québec (7 000\$ / 6 088\$ avant taxes) valide jusqu'au 31 décembre 2024, Programme d'incitatifs pour les véhicules zéro émission (IVZE) (5 000\$ / 4 349\$ avant taxes) pour les résidents du Québec et du Canada. L'offre de location est basée sur un plan de kilométrage de 12 000 km par année. Des frais de 0,16\$ à 0,20\$ par kilomètre supplémentaire seront applicables au-delà de 48 000 km. Sur approbation de crédit. Le prix de rachat garanti est de 21 392,50\$. Détails et conditions en concession.

ENCAN ANNUEL DE L'ÉCOCENTRE MRC RIVIÈRE-DU-NORD

MARIE PIER LAFLEUR
mplafleur@groupejcl.ca

L'Écocentre MRC Rivière-du-Nord a organisé son troisième encan annuel le

samedi 21 septembre dernier. L'objectif était de remettre 50 % des profits pour soutenir la sécurité alimentaire dans notre région.



Photo : Marie Pier Lafleur
Troisième encan de l'Écocentre MRC Rivière-du-Nord

L'ÉVÈNEMENT

Ce n'est pas moins d'une centaine de personnes qui ont participé à cet encan, un véritable succès selon Pierre Bruyère, directeur général de l'Écocentre. Une somme de 4 885 \$ a été récoltée, dont la moitié sera remise à la Corporation de développement communautaire Rivière-du-Nord pour soutenir ses membres dans le domaine de la sécurité alimentaire.

Un quatrième encan est déjà prévu pour l'an prochain. « Ça devient une tradition,

les gens aiment ça et pour nous, c'est une belle occasion de redonner à la communauté », se réjouit Pierre Bruyère.

LA BOUTIQUE

Comme l'explique M. Bruyère, l'Écocentre s'engage auprès de la communauté grâce à sa boutique. Les gens peuvent y trouver une grande variété d'objets répondant à leurs besoins à moindre coût, et les organismes communautaires peuvent pour leur part, y récupérer des articles gratuitement.

Tout au long de l'année, les fonds recueillis sont réinvestis dans l'Écocentre pour maintenir l'activité de la boutique. En réemployant les matériaux, la boutique contribue à réduire les coûts de gestion des matières résiduelles des villes desservies, soit : Saint-Jérôme, Saint-Hippolyte, Prévost et Sainte-Sophie.

Ce qui est réutilisé ne se retrouve pas à l'enfouissement et les ventes génèrent des revenus. Cette année, environ 775 000 \$ de ventes sont prévues. Chaque achat à la boutique de l'Écocentre permet de diminuer les comptes de taxes liés à la gestion des déchets. « Nous voulons créer une culture où l'on cesse d'acheter neuf et où l'on favorise la réutilisation », résume Pierre Bruyère en conclusion.

Il rappelle que l'enfouissement, tout comme le recyclage, entraîne des dépenses, tandis que la boutique permet non seulement de réduire ces coûts, mais aussi de contribuer à la préservation de l'environnement.

EN DIRECT DE LA CITÉ MIRABEL



Livraison des Condos Phase W1 et Visites Libres à Espace W - La livraison tant attendue des condos dans la phase W1 d'Espace W débutera dès la mi-septembre, marquant une étape clé pour ce projet immobilier d'envergure situé à Cité Mirabel. Les premiers résidents pourront bientôt s'installer dans leur nouvelle demeure, où confort, modernité et qualité de vie se rencontrent. Pour célébrer cette étape et permettre à tous de découvrir les espaces, nous vous invitons à nos visites libres le **29 septembre, de 10h à 15h**.

Durant ces visites, les visiteurs auront l'occasion de découvrir nos unités de condos à louer, conçues pour répondre aux besoins des locataires modernes. Ces unités allient élégance et fonctionnalité, avec des agencements soigneusement sélectionnés pour offrir un environnement de vie agréable et lumineux.

En plus des unités, vous pourrez également explorer les nombreuses commodités offertes par Espace W. Le golf virtuel vous promet des moments de détente et d'amusement, tandis que la salle d'entraînement et la salle de yoga vous permettront de maintenir une routine de remise en forme sans quitter votre résidence. La terrasse sur le toit, un espace de détente avec vue panoramique, sera également accessible, offrant un lieu parfait pour se relaxer. Enfin, vous pourrez également découvrir notre stationnement intérieur, pratique et sécurisé.

Ne manquez pas cette occasion unique de visiter Espace W et de découvrir tout ce que nous avons à offrir. **Rendez-vous le dimanche 29 septembre!** Pour avoir plus d'information : 579-477-7779, location@espacew.com



P025193-14_11887

Écono-Vrac
ECONOVRAC.COM

POUR LES PETITS ET LES GROS PROJETS!

SERVICE DE LOCATION DE CONTENEUR

PRÉPAREZ LE LONG WEEK-END QUI VIENT!

- Top soil
- Terre à jardin
- Pierre concassée
- Poussière
- Pierre décorative
- Dépôt de terre
- Paillis décoratif
- Paillis fibre de jeux
- Sable : plusieurs produits
- Produits en sac
- Vente de produits en détail et en vrac

SERVICE DE LIVRAISON DISPONIBLE LUNDI AU SAMEDI

16 476 SIR WILFRID - LAURIER (ROUTE 158) MIRABEL 450 304.0822

INFOS LAURENTIDES

TÉLÉCHARGEZ L'APPLI

infoslaurentides.com

828 B, rue De Martigny, St-Jérôme, J5L 1Z6

Bureau d'affaires: 450 327-0220
Petites annonces: 450 327-0219
Télé.: publicité: 450 327-0221
Site Internet: infoslaurentides.com

Président-Éditeur: Serge Langlois • Directeur général: Pierre-Marc G. Langlois
• Conseil d'administration: Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois
• Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux
• Directeur du contenu: Christian Asselin • Directeur adjoint du contenu: Dany Baribeau
• Journalistes: Christian Asselin, Benoît Bilodeau, Dany Baribeau, Reine Côté, Stéphanie Prévost, Marjorie Dumoulin-Lafond, Nina-Rose Cassivi, Simon Martel, Isabelle Perreault, Serge Langlois
• Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Vidéastes: Bruno Cloutier, Thibault Rajaofetra et vidéaste Vincent Yergeau
• Webmestre: Jade Lesieur • Directeur développement numérique et relations publiques: Jean-François Legault
• Publicitaires: Charles Lalonde, Clémence Leblanc, Caroline Godon, Jean-François Ferland, Pauline Allard
• Coordonnatrices aux ventes internes: Caroline Black, Josée Denis, Lynda Archambault et Myriam Harnois
• Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Chroniqueur: Danny Berger

Les opinions véhiculées par les chroniqueurs d'Infos Laurentides ne reflètent en rien la position des membres de la direction qui ne s'associe aucunement à ces propos.

Distribué par :

INFOPRO

- Directeur de la production : Yves Bourbonnais
- Assistante : Michèle Giroux
- Responsable du développement commercial : Louis Vallée

Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par INFOSLAURENTIDES.COM. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite.

PALLIA-VIE, « JE MARCHE POUR TOI! 2024 »

MARIE PIER LAFLEUR

mplafleur@groupejcl.ca

La Fondation Pallia-Vie a organisé pour la septième année son événement « Je marche pour Toi! » le dimanche 29 septembre, afin de recueillir des fonds pour soutenir ses services. Cette marche est dédiée à la mémoire des personnes décédées, et les participants contribuent financièrement pour permettre à Pallia-Vie de continuer à offrir ses services gratuitement.

PALLIA-VIE

Pallia-Vie offre des services d'accompagnement aux personnes atteintes de maladies dégénératives en phase terminale et aux endeuillés. Ces services sont fournis par des infirmières et infirmiers, qui peuvent rencontrer les patients individuellement à domicile ou à leurs bureaux. Des groupes de soutien sont également proposés aux endeuillés.

Ces professionnels font un accompagnement psychosocial à toutes les étapes de la maladie. Depuis 41 ans, Pallia-Vie aide les personnes à traverser ces moments difficiles. La maison de soins, quant à elle, existe depuis près de 18 ans et accueille des patients ayant un pronostic de vie de moins de trois mois pour les accompagner dans cette ultime étape.



Photo : Marie Pier Lafleur

La députée de Prévost, Sonia Bélanger, le député de Rivière-du-Nord, Rhéal Éloi Fortin ainsi que le député de Saint-Jérôme, Youri Chassin entouré de généreux donateurs et marcheurs qui supporte Pallia-Vie.

FINANCEMENT

L'activité « Je marche pour Toi! » permet de collecter des fonds auprès du public, afin de garantir la gratuité des services de Pallia-Vie dans la région des Laurentides. Cette année, de généreux dons ont été reçus, souligne Yannie Méthot, directrice générale de Pallia-Vie et de la Fondation.

Les fonds recueillis permettront, entre autres, de financer un projet ambitieux : la construction d'un centre de jour. Ce projet,

estimé à 5 millions de dollars, élargira l'offre de services pour les patients et leurs familles.

Les participants de l'activité « Je marche pour Toi! » ont amassé 92 200 \$ qui seront entièrement remis à Pallia-Vie. Un montant record.

Madame Sonia Bélanger, députée de Prévost, annonce qu'elle appuie le projet de construction du Centre de jour de Pallia-Vie au moyen d'un don de 50 000 \$. Somme qui

n'est pas inclus dans le 92 200 \$ puisque la campagne majeure de financement pour la construction du Centre de jour est distincte des activités de collecte de fonds annuelles.

SOUTIEN DE LA COMMUNAUTÉ

Le député de Rivière-du-Nord, Rhéal Éloi Fortin, était présent pour soutenir la fondation. Ayant perdu sa conjointe chez Pallia-Vie en 2018, il a pu constater l'importance des services offerts. « C'est une expérience éprouvante, mais j'en garde un souvenir précieux grâce à la générosité de ces gens. Je suis là chaque année et je continuerai à les soutenir. »

Le député de Saint-Jérôme, Youri Chassin, était également sur place. Il considère que Pallia-Vie est un organisme essentiel, offrant des soins gratuits à la communauté « Au-delà de Pallia-Vie et de sa formidable équipe, ça prend toute une communauté pour soutenir cet organisme et c'est ce qui est beau dans cet événement. »

PROCHAINES ÉTAPES

Une huitième édition de « Je marche pour Toi! » est déjà prévue pour l'année prochaine. Pallia-Vie doit amasser plus de 2,7 millions de dollars chaque année, dont près de 50 % proviennent des dons et des activités de financement. La participation à ces événements est donc cruciale pour continuer à offrir des services gratuits aux personnes malades et endeuillées.






Nous aussi ont été acceptés

Résidence pour personnes âgées

CHAMBRES DISPONIBLES DÈS MAINTENANT

- Infirmière auxiliaire autorisée
- Unité prothétique Alzheimer
- Préposés aux bénéficiaires (24 hres/24 • 7 jours/7)
- Visite du médecin
- Système d'appel d'urgence
- Excellent choix de menus (selon le Guide alimentaire canadien)
- Chambre spacieuse avec salle de bains
- Service de conciergerie
- Chapelle
- Salon de coiffure
- Soins des pieds par infirmier/ère

- Activités et spectacles
- Magnifique aménagement
- Tarif fixe (incluant tous les services)
- Zoothérapie
- Petits animaux domestiques acceptés



P030282-1_00122

2184, boul. Ste-Sophie
Sainte-Sophie | 450 516-3449
www.villastesophie.com villa2184@hotmail.ca

NOUVEAUX PROPRIÉTAIRES

ALTERNATIF

894, la Salette, St-Jérôme
 Tél.: 450.438.0288
LOUALT.ca

f

P031561-4_00217

LOCATION • VENTE • RÉPARATION • MACHINERIE • SCIÉS • ACCESSOIRES



EN SOUTIEN AU MOIS DE LA SENSIBILISATION AU CANCER DU SEIN EN OCTOBRE

309⁹⁵\$

LE SOUFFLEUR À MAIN PRÉFÉRÉ DES GUERRIERS DE L'EXTÉRIEUR, MAINTENANT EN ROSE!

ÉPARGNEZ 40\$

EG-10000 10.000 WATTS GÉNÉRATRICE

Régulateur de tension automatique, Multimètre numérique avec moteur à 4 temps de 420 cc

SEULEMENT! 1799⁹⁵\$

PDSF: 1 839,95\$



ÉPARGNEZ 65\$

PB-2520 25.4 CC SOUFFLEUR À MAIN

SEULEMENT 219⁹⁵\$

PDSF: 284,95\$



PB-770 H/T 58.2 CC SOUFFLEUR À DOS

Accélérateur sur la hanche sur le tube

SEULEMENT 749⁹⁵\$

PDSF: 799,95\$

ÉPARGNEZ 50\$



PB-7910 H/T 79.9 CC SOUFFLEUR À DOS

Accélérateur sur la hanche sur le tube

SEULEMENT 819⁹⁵\$

PDSF: 869,95\$

ÉPARGNEZ 50\$



5 ans Garantie au consommateur

2 ans Garantie commerciale



En vigueur du 1er septembre au 30 novembre 2024. Les prix n'incluent pas les taxes applicables. Non valide avec une autre offre.

PLUSIEURS SPÉCIAUX ET PRODUITS EN PROMOTION • DÉTAILS EN MAGASIN ET SUR LOUALT.CA

OUVERTURE OFFICIELLE DE LA FRIPERIE CAPTEURS DE RÊVES

MARIE PIER LAFLEUR

mplafleur@groupejcl.ca

L'organisme à but non lucratif (OBNL) Capteurs de Rêves, dont la mission est de permettre la réalisation des rêves des gens, a déniché un local pour accueillir le public et vendre des articles de sa friperie, qui constitue son principal mode de financement. L'ouverture officielle a eu lieu le 28 septembre.

LA FRIPERIE

La friperie virtuelle et la boutique physique sont deux entités distinctes. Les articles vendus en ligne sur la page Facebook Friperie Capteurs de Rêves ne se retrouvent pas en boutique, et vice versa. La boutique est située au 2412 boulevard Curé-Labelle, à Prévost, dans le même édifice que Physio Masso.

Capteurs de Rêves s'adresse à tout le monde. N'importe qui peut déposer un rêve, soit directement sur la page Facebook éponyme, soit en contactant l'organisme. « Nous essayons de toucher à tous les types de souhaits, toujours dans le but de répandre du bonheur », explique Mme Nadon.

L'OBJECTIF

Marilyn Nadon, l'entrepreneure à l'origine du projet précise que l'objectif de Capteurs de Rêves n'est pas de fournir des objets

tendance comme une console de jeux, mais plutôt d'aider à réaliser des rêves qui apportent un véritable accomplissement personnel.

NAISSANCE DU PROJET

Marilyn a démarré ce projet en 2017, après avoir lu le livre Le Safari de la vie de John P. Strelecky, elle s'est posée la question : « Qu'est-ce qui me rendrait plus heureuse dans la vie ? ». Sa réponse était simple : réaliser les rêves des gens et les voir heureux. C'est ainsi que Capteurs de Rêves est né.

L'entrepreneure se dit choyée dans la vie : elle est heureuse, a deux belles filles, un conjoint qu'elle adore, et un bon travail. Elle ressentait le besoin de redonner aux autres, tout comme Geneviève Bacon, vice-présidente du conseil d'administration et bénévole dévouée, qui affirme avoir trouvé un beau côté humain à sa vie en rejoignant l'équipe.

« Pour moi, c'est une drogue. Depuis que nous avons commencé, je ne peux plus m'arrêter. Nous réalisons au moins un rêve par semaine, et la friperie nous permet de financer ces rêves », explique-t-elle.

FINANCEMENT

Pour réaliser des rêves, il faut des fonds. Tout a commencé avec des ventes de garage, puis la friperie a été lancée sur les



Photo : Marie Pier Lafleur
Geneviève Bacon, vice-présidente du conseil d'administration et Marilyn Nadon, fondatrice de Capteur de Rêves

réseaux sociaux avant de trouver pignon sur rue. Afin de financer ce local, une page Patreon a été créée il y a quelques mois. Les abonnés contribuent à raison de 5,75

\$ par mois, ce qui leur donne accès à des avantages exclusifs.

Cette plateforme permet de financer le local, tandis que 100 % des ventes de la friperie sont dédiées à la réalisation des rêves. En plus de ces ressources, certains commerçants locaux se joignent à la cause pour aider à la réalisation des rêves.

DE BELLES HISTOIRES

Un jeune garçon rêvait d'avoir un vélo neuf. Sa mère a soumis ce souhait, mentionnant que son fils avait un vieux vélo. Capteurs de Rêves lui a offert un nouveau vélo et un casque. La mère a témoigné que ce geste avait changé la vie de son fils, qui a pris confiance en lui et gagné en estime de soi.

Dans un autre cas, une mère en phase terminale, ayant six enfants dont un bébé de six mois, souhaitait passer du temps dans un chalet avec eux avant son départ. L'organisme a loué un chalet et y a envoyé la famille en limousine. Des commerçants se sont joints à l'initiative pour offrir les repas et un photographe a été dépêché sur place pour capturer ces moments. La mère est décédée quelques mois plus tard.

À ce jour, plus de 300 rêves ont été réalisés, toujours dans le but de semer du bonheur dans la vie des gens.

Ferrövia

CONDOS LOCATIFS - MIRABEL



P032261-1_05502

CONDOS LOCATIFS À MIRABEL

(SECTEUR ST-JANVIER)

GARAGE SOUTERRAIN ASCENSEUR

LIVRAISON
ÉTÉ 2025



Nouvelle phase en construction
à deux pas la gare de Mirabel

[FERROVIAMIRABEL.COM](https://ferroviamirabel.com)

450 350.0039

5 Saveurs

Les fruits et légumes les plus FRAIS en VILLE

Incrivez-vous sur 5saveurs.com !

Nom _____
Courriel _____
[S'inscrire](#)

Recevez votre circulaire par courriel!

Circulaire du 3 au 9 octobre 2024

JUS D'ORANGE AVEC OU SANS PULPES DEL MONTE 2,5 LITRE

POMMES LOBO
VERGER MARTIN TROTTIER
SAC DE 3LB

2/4\$

CHOUX-FLEURS ET FRAISES
ONTARIO 340G

2/4\$

TOMATES ROUGE

99¢ /lb

LAITUE FRISÉE VERTE ET ROUGE

99¢ /ch

JUS D'ORANGE AVEC OU SANS PULPES DEL MONTE 2,5 LITRE

5.99\$ /ch

LA VÉRITABLE pizza aux tomates QUART

5.99\$ /ch



FRAMBOISES
6OZ

2/6\$

POIVRONS COULEURS
PQT DE 4

2/5\$

HARICOTS VERTS ET CHOUX DE BRUXELLES
PQT

1.99\$ /lb

CÉLERIS ET POIREAUX
PQT

2/3\$

PATATES BLANCHES
SAC DE 10LB

2.99\$ /ch

TOMATES RAISINS
CHOPINE

2/4\$

La sauce spaghetti À LA VIANDE 1 LITRE

10.99\$ /ch

AVOCATS
PQT DE 6

3.99\$ /ch

COURGES VARIÉES

99¢ /lb

BROCOLIS

2/5\$

POIRE ASIATIQUE ET PAMPLEMOUSSE ROSE

99¢ /ch

MINI CAROTTES
12OZ

2/3\$

RAISINS ROUGES
SANS-PÉPINS

2.99\$ /lb

NOS SUCCULENTS PÂTÉS au poulet et au saumon 600g

9.99\$ /ch



BOUCHERIE CAMPBELL

DEPUIS 1947

TOURNEDOS DE BŒUF DIJONNAISE BACON

12.99\$ /lb

POULET CITRON HERBES

9.99\$ /lb

FILET DE PORC FRAIS

5.99\$ /lb

JAMBON BLANC CHAMPENOIS

3.49\$ /100g

PEPPERONI ROMA

1.49\$ /100g

BACON MAISON PORC-ÉPIQUE

2.49\$ /100g

MUFFINS VOIR VARIÉTÉS PQT DE 6

5.99\$ /ch

OKA ET ST-PAULIN

2.99\$ /100G

CHEDDAR VIEILLI 7 ANS

2.49\$ /100g

BRIE NOTRE-DAME ET L'EXTRA ET CAMEMBERT L'EXTRA 170 G

5.99\$ /ch

JARLSBERG

3.49\$ /100g

FETA SAPUTO VOIR VARIÉTÉS 200 G

3.99\$ /ch

COUSCOUS MOYEN CEDAR 907G

3.79\$ /ch

CHAPELURE NATURE ET À ITALIENNE AURORA 680G

3.99\$ /ch

OLIVES MÛRES DÉNOYAUTÉES ET TRANCHÉES PRIMO 398ML

2/4\$

CROUSTILLES KETTLE VOIR VARIÉTÉS 198G

2/7\$

UNE HIPPOLYTOISE GAGNE AU FESTIVAL SCIENCE ON STAGE EUROPE



Photo : Dana Bartle

Jean-Brice Meyer et Véronique Corbeil, les grands gagnants dans la catégorie « Joint Project » du festival Science on Stage Europe qui entoure Itka Houfkova, de la République Tchèque qui est sur le comité de Science on Stage Europe.

MARIE PIER LAFLEUR / mplafleur@groupejcl.ca

Du 12 au 16 août, Véronique Corbeil, enseignante et conseillère pédagogique, a participé au festival Science on Stage Europe, qui se tenait à Turku, en Finlande. Son projet a été sélectionné par le jury comme grand gagnant dans la catégorie « Joint Project ».



Photo : Dana Bartle

Le projet pédagogique autour du magnétisme de Jean-Brice Meyer et Véronique Corbeil.

LE PROJET

Véronique Corbeil et son partenaire, Jean-Brice Meyer, enseignant en France, ont conçu un projet pédagogique autour du magnétisme. Ensemble, ils ont travaillé avec des élèves de 4 à 17 ans, utilisant des livres jeunesse pour rendre ce concept scientifique plus accessible.

Le premier livre, « Le pêcheur à l'aimant », raconte l'histoire d'un jeune garçon qui aide son père à nettoyer un plan d'eau avec une canne à pêche magnétique. Inspirés par cette histoire, les élèves de 4 et 5 ans ont fabriqué leurs propres cannes à pêche magnétiques et exploré leur environnement pour découvrir ce qui était magnétique et ce qui ne l'était pas.

Les élèves partageaient ensuite leurs découvertes. En France, les élèves de M. Meyer jouaient le rôle d'experts et répondaient aux questions plus complexes des élèves canadiens, créant ainsi un pont entre les deux pays.

Le projet a été divisé en trois parties : la première, avec les plus jeunes, portait sur la découverte du monde qui les entoure. Le deuxième groupe, composé d'élèves de 7 à 9 ans, travaillait sur le thème « De la terre au ciel, en passant par mon assiette », abordant le fer dans le sol, dans les aliments, et les aurores boréales. Enfin, les plus grands ont exploré les interactions entre le magnétisme et l'électricité.

Véronique Corbeil a également reçu un message indiquant que la Finlande souhaite traduire leur projet en finnois et en suédois. « Nous avons vraiment été remarqués, et nous flottons encore sur un nuage. Même si nous croyions en notre projet, nous ne nous attendions pas à une telle reconnaissance », explique-t-elle.

SON PARCOURS

En 2022, Véronique Corbeil a été sélectionnée pour participer au festival Science on Stage Europe, qui a lieu tous les deux ans. Elle a été choisie pour représenter le Canada à Prague avec l'un de ses projets personnels. Elle y a alors remporté la deuxième place. C'est à cette occasion qu'elle a rencontré Jean-Brice Meyer, un enseignant français, avec qui elle a décidé de collaborer pour ce projet commun.

Mme Corbeil a enseigné au primaire pendant 20 ans et consacre désormais une grande partie de son temps à sa passion pour la science. Elle crée des trousse pédagogiques pour aider les enseignants à aborder les sciences de manière simple et accessible. Sa deuxième trousse lui a valu d'être finaliste pour le prix du Gouverneur général.

Faisant maintenant partie des 22 finalistes retenus, elle attend de voir si elle comptera parmi les six lauréats sélectionnés à l'automne. « Mon but est vraiment de faire avancer l'éducation au Québec », conclut Véronique Corbeil.

POUR UN TEMPS LIMITÉ

NOUVEAUTÉ DU MOMENT

Côtes levées St-Louis disponibles en **3 saveurs**, en salle à manger, pour la livraison et pour emporter

**255, RUE DE MARTIGNY
SAINT-JÉRÔME, QC | 450 432-2060**

SCORES



TOUJOURS PLUS DE VIANDE PLUS DE 1 LB POUR CHAQUE PLAT



P032881-1_12072

DÉPART DU PRÉSIDENT-DIRECTEUR GÉNÉRAL ADJOINT DU CISSS DES LAURENTIDES

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides annonce le départ de M. Sylvain Pomerleau qui occupait les fonctions de président-directeur général adjoint.

Avec son équipe de direction, la présidente-directrice générale, Mme Julie Delaney, assurera la continuité de tous les dossiers pilotés par le CISSS des Laurentides. L'organisation d'une offre de soins et services variée, de qualité et de proximité demeure une priorité.

«Je tiens à remercier Sylvain Pomerleau pour le travail réalisé au cours des dernières années. Je lui souhaite une bonne continuité dans la poursuite de sa carrière», a déclaré Julie Delaney.

Pour planifier la relève à cette fonction, un processus de sélection devra s'orchestrer. Rappelons que, selon la législation en vigueur, une nomination au poste de PDG adjoint relève d'une décision du Conseil des ministres.

Le CISSS des Laurentides regroupe des hôpitaux, des CLSC, des centres d'hébergement, des centres de protection et de réadaptation pour les jeunes en difficulté d'adaptation, des centres de réadaptation en déficience intellectuelle et en trouble du spectre de l'autisme, des centres de réadaptation en déficience physique et des centres de réadaptation en dépendance. Le CISSS des Laurentides, c'est plus de 100 installations et une grande famille d'experts au service de la santé et du bien-être de la population.



Journée mondiale des enseignantes et enseignants

5 octobre 2024



Tous les jours, les enseignantes et enseignants du Québec font preuve de professionnalisme, de passion et d'engagement envers leurs élèves.

Vous êtes tout simplement indispensables.

Merci d'inspirer les plus belles réussites!

**Nos profs,
NOTRE DEVOIR.**



P032832-1_00653



DANNY BERGER

EN DIRECT!

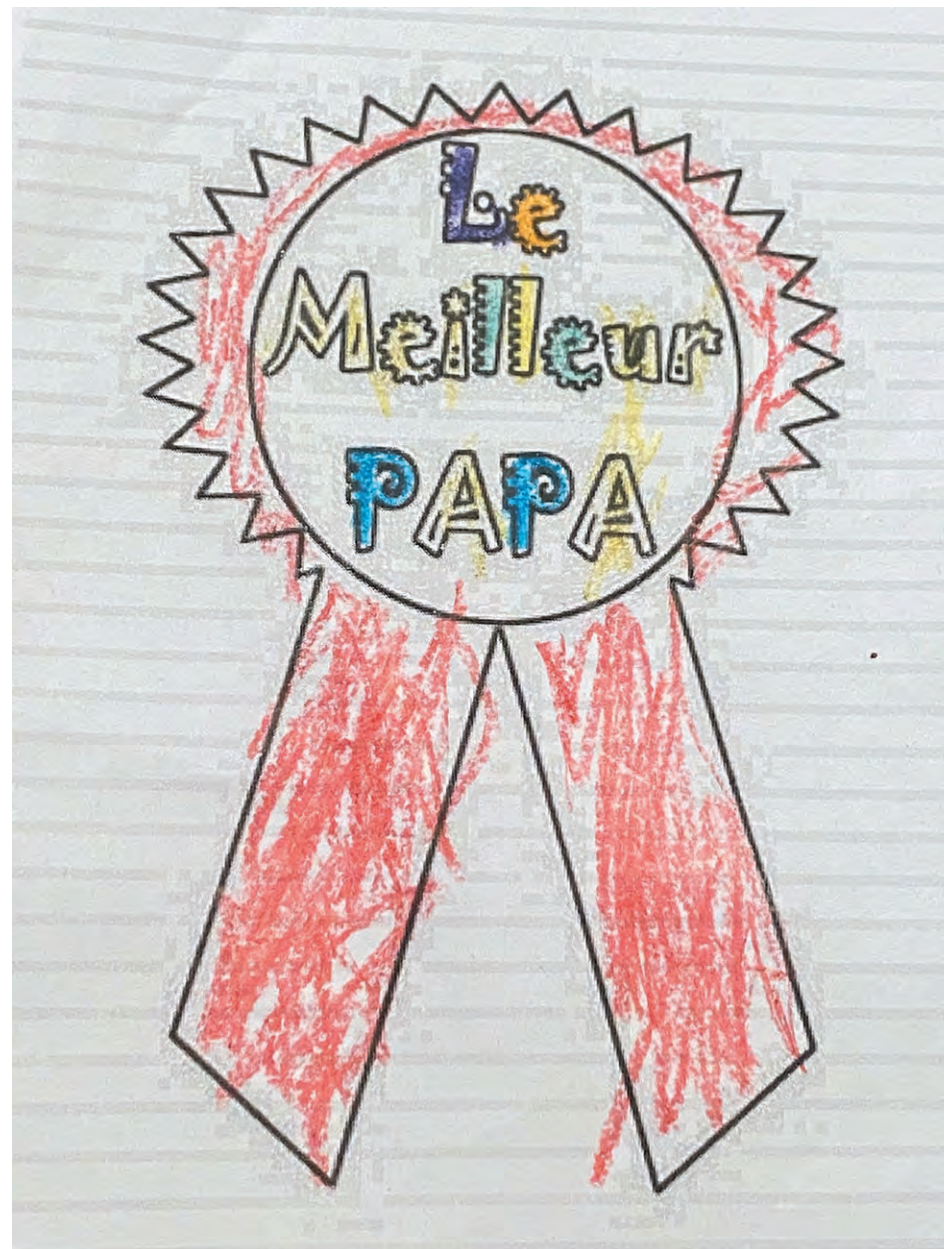
LA PLUS BELLE MÉDAILLE À MES YEUX

Chaque jours, je réveille tranquillement mon fils, je lui prépare le petit déjeuner, je l'aide pour s'habiller et je vais le porter à la garderie avant d'aller m'enfermer dans mon studio à CIME pour créer des images sonores, des publicités ou tout simplement prêter ma voix à des produits commercialisés.

J'ai eu mon fils sur le tard car j'étais persuadé que je n'avais pas l'étoffe d'un bon papa, que je serais incapable d'élever un enfant et lui montrer ce que je n'ai pas pu apprendre de mon père qui a été un papa absent. Ce n'est pas pour me plaindre et encore moins un reproche vis-à-vis de mon père, loin de là, j'ai pardonné à mon papa. Il faisait partie de cette génération qui était souvent des pères sans émotions ou vivant avec une béquille. Le mien, ça été l'alcool la moitié de sa vie et l'autre moitié pour apprendre à se pardonner.

À 48 ans, ma belle Vanessa a réussi à me convaincre, elle m'avait choisi pour que je sois le papa de son enfant. Depuis maintenant 4 ans et demi, je fais mon possible avec des essais/erreurs avec mon fils. Mon propre père m'a dit quelques mois avant de mourir: « Ne fait pas la même erreur que j'ai fait avec mes enfants, la vie est trop courte »

Depuis quelques semaines mon fils est dans la gratitude, il me dit plusieurs phrases qui me touchent beaucoup. « Oh c'est gentil papa » « merci papa » « je t'aime gros comme le ciel papa » « t'es beau papa »



P031203-4_11531

pattes & griffes

SAINT-JÉRÔME - 1050, BOUL. DU GRAND HÉRON (FACE AU BEST BUY)

Pour le bien-être de votre animal, nourriture et accessoires

Obtenez

20%

de rabais*

*Offre d'une durée limitée

petcurean



Évidemment, un enfant ne peut pas faire ou dire ce qu'il n'a pas appris. Sa maman est en grande partie responsable de ces belles paroles car elle aura été l'instigatrice de ces phrases remplis d'amour et de gratitude mais je trouve incroyablement qu'un être si petit soit en mesure de dire des mots bien sentis, il est très sensible.

Ce week-end, il m'a remis une médaille, LA MÉDAILLE, celle que n'importe quel papa aimerait recevoir. Assisté de son éducatrice, il a choisi sa médaille, il l'a dessinée et il était fier de me la remettre mais sûrement pas autant que moi de la recevoir.

Le plus inusité, il m'a remis ma médaille le week-end de l'anniversaire de mon défunt papa, son papy Guy. Je me suis approprié cette coïncidence et je me suis dit que mon papa serait heureux que je brise la chaîne familiale, une chaîne toxique qui a déjà fait trop de ravage.

Maintenant, pour mon fils je suis le No 1... Le plus difficile lorsque nous sommes au top, c'est de rester au top...

Je vous promets que je vais travailler fort pour y rester, au moins pour mon fils.

Bonne semaine

UNE AUTEURE JÉRÔMIENNE VEUT **SENSIBILISER** SUR LA VIOLENCE



Photo : Madame Nathalie Rondeau
Madame Nathalie Rondeau, auteure Jérômiennne qui publie son livre sur la violence.



Photo : Madame Nathalie Rondeau
Page couverture du livre de madame Nathalie Rondeau



Photo : Madame Nathalie Rondeau
Préface du livre de madame Nathalie Rondeau

MARIE PIER LAFLEUR
mplafleur@groupejcl.ca

Nathalie Rondeau, auteure jérômiennne, propose son tout premier livre. Intitulé « J'ai tout fait pour lui, j'étouffais pour lui », ce livre traite de la violence sous toutes ses formes et est actuellement disponible à la librairie Renaud-Bray.

Mme Rondeau a écrit cet ouvrage dans le but de sensibiliser le public et de prévenir les multiples facettes de la violence.

LE LIVRE

Divisé en deux parties, ce récit commence par une autobiographie où Nathalie Rondeau partage son expérience personnelle de la violence, qu'elle a vécue de manière insidieuse et implicite, mais parfois aussi plus frontalement. Elle explique comment ces situations peuvent évoluer progressivement et s'installer de façon durable.

La seconde partie propose des exercices pratiques, des informations et des ressources pour mieux comprendre et prévenir la violence.

Dans « J'ai tout fait pour lui, j'étouffais pour lui », elle dépasse les idées reçues et aborde plusieurs types de violence : financière, religieuse, gangstérisme, proxénétisme et cyberintimidation, afin d'aider les lecteurs à en saisir toutes les nuances.

SES MOTIVATIONS

Après avoir travaillé de nombreuses années dans les écoles, Nathalie Rondeau a constaté que beaucoup de gens, notamment les jeunes, ne savent pas toujours reconnaître les comportements violents.

Lors de ses visites dans des centres pour femmes, elle a également remarqué une forme de désinformation concernant ce qui est considéré comme « acceptable » dans la société. Elle met en lumière une contradiction frappante :

certaines formes de violence, inacceptables dans la vie quotidienne, deviennent soudainement tolérées, voire valorisées, lorsqu'elles sont présentes dans des contextes comme les sports ou les jeux vidéo. Cette banalisation de la violence est préoccupante pour Nathalie Rondeau, qui souhaite que son livre serve de prise de conscience collective, même si cela ne touche qu'une poignée de lecteurs.

CONFÉRENCES

Nathalie Rondeau prévoit de donner des conférences sur la violence, tant dans les écoles que dans d'autres organismes, en fonction des besoins spécifiques de chaque structure. « Dans les écoles, la cyberintimidation est un sujet brûlant et on constate une augmentation des actes violents », souligne-t-elle. Elle espère que ces conférences inciteront à agir en amont, avant que les violences ne s'aggravent, en misant sur la prévention.



ENTREPOSAGE CONTENEURS QUEBEC .CA

P032490-1_00360

LOUEZ-MOI

1475A, boul. St-Antoine, Saint-Jérôme
450 436-7863 Info@conteneursquebec.ca





Tour de tracteur et mini-ferme gratuit

ouvert vendredi, samedi et dimanche de 9 h à 17 h

Autocueillette

à la Ferme Michel Leblanc!

Citrouilles au choix

6\$ ch. ou 4 pour 20\$

Courges et légumes disponibles

298, chemin Chicot, Saint-Eustache
www.lescitrouillards.ca
450 623-2472



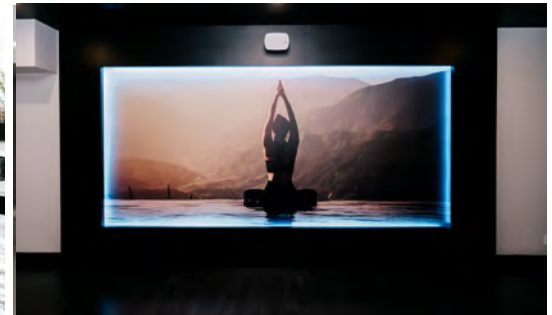

P032271-1_06692

CONCEPT HAUT DE GAMME

Les condos du 7 SENS répondent à des critères élevés en matière de design et de qualité de construction. Des modèles de 3 1/2, 4 1/2 et de 5 1/2 sont disponibles pour vous accueillir. En ce qui concerne les inclusions, le 7 SENS ne lésine pas sur la qualité et le confort. Chaque unité est équipée de sept électroménagers en acier inoxydable, de comptoirs en quartz et de luminaires encastrés haut de gamme. De plus, l'eau chaude, la climatisation, le chauffage et un balcon privé sont inclus pour chaque résident. L'insonorisation supérieure et l'échangeur d'air garantissent un environnement calme et sain. Un espace de rangement est également prévu, ainsi que des supports pour vélos. De plus, un stationnement intérieur est inclus pour chaque résident, assurant ainsi leur confort et leur sécurité.

DIGNE DES GRANDS HÔTELS

Le 7 SENS accorde une grande importance au bien-être de ses résidents, en offrant une multitude de commodités. Une piscine, un spa et un sauna intérieur vous permettent de vous détendre et de vous ressourcer. Un grand gym entièrement équipé ainsi qu'un studio de yoga et de pilates sont disponibles. Pour les passionnés de golf, des écrans géants sont mis à disposition pour pratiquer en mode virtuel. De plus, une salle de jeu avec billard, télévision et soccer sur table est disponible pour des moments de divertissement conviviaux. Comme dans tous les grands hôtels. Une salle pour réceptions privées avec cuisine complète est à disposition pour les événements spéciaux.



**CONTACTEZ-NOUS POUR
AVOIR PLUS
D'INFORMATIONS**

location@le7sens.com

579-477-7779

www.le7sens.com

Un projet réalisé par **RAY JUNIOR INVESTISSEMENT**

3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2

AVEC UNE PANOPLIE D'INCLUSIONS ET DE COMMODITÉS, LES RÉSIDENTS PROFITENT DE LEUR TEMPS LIBRE POUR ALLER NAGER, RELAXER, S'ÉTENDRE ET BIEN PLUS ENCORE !

UN SOUTIEN DE PLUS DE 700 000 \$ POUR LE DÉVELOPPEMENT SOCIAL ET CULTUREL DES LAURENTIDES

SIMON MARTEL / smartel@groupejcl.ca

La ministre des Affaires municipales, Andrée Laforest ainsi que le ministre responsable de la région des Laurentides, Benoit Charette, ont annoncé le 27 septembre, l'octroi d'une somme de 711 734 \$ pour soutenir la réalisation de sept projets dans les Laurentides.

Cette contribution financière provient du volet Soutien au rayonnement des régions du Fonds régions et ruralité (FRR), un programme qui a permis, au fil des ans, de concrétiser de nombreux projets d'envergure à travers le Québec.

« Quel plaisir de constater la diversité des initiatives retenues ! Cette annonce témoigne du fait que les promoteurs ont à cœur le développement de leur région. Ces différents projets feront briller les Laurentides, rendant celles-ci encore plus attrayantes, et offriront des retombées qui profiteront à la population. » a indiqué Benoit Charette, ministre de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs et ministre responsable de la région des Laurentides

SEPT PROJETS AU SERVICE DE LA COMMUNAUTÉ, DE LA CULTURE, DE L'HISTOIRE ET DE L'ÉCONOMIE LAURENTIENNE

Le projet phare, bénéficiant d'une aide de 200 000 \$, est attribué à La Tablée des Chefs, qui mettra en place le programme Les Soupes Solidaires. Ce programme, prévu pour 2024-2026, permettra de cuisiner des soupes en grande quantité à partir d'aliments invendus, une initiative visant à lutter contre la précarité alimentaire tout en réduisant le gaspillage.

De plus, le Parc linéaire Le P'tit Train du Nord recevra 63 200 \$ pour poursuivre l'amélioration de l'expérience des utilisateurs. Ce projet, prévu pour 2024-2025, vise la création d'une application mobile ainsi qu'une meilleure signalisation, facilitant la découverte des attraits locaux.

Un montant de 120 000 \$ est accordé à la Société d'histoire de la Rivière-du-Nord pour la rédaction d'un ouvrage illustré retraçant l'histoire de la mobilisation autour de la conversion de l'ancienne voie ferroviaire initié par le curé Labelle.

Dans le domaine de l'économie sociale, Économie sociale Laurentides se voit attribuer 135 000 \$ pour la création d'un centre de tri et de revalorisation des matières, impliquant les MRC de Thérèse-De Blainville et de Deux-Montagnes.

Le secteur des boissons locales est également soutenu avec 93 100 \$ pour Buvons les Laurentides, une nouvelle association qui prévoit de renforcer la visibilité des producteurs locaux de boissons par la création de circuits et d'outils numériques.

Par ailleurs, l'aide financière soutiendra également, à la hauteur de près de 39 000 \$, le projet Goûter local, qui prévoit la diffusion, sur la chaîne Télévision des Basse-Laurentides, d'une série d'émissions mettant en valeur la cuisine locale.

Enfin, Exposition 1001 pots bénéficiera de 61 560 \$ pour la création d'un centre artistique multifonction à Val-David.

« Nous sommes ravis d'annoncer les projets qui bénéficieront du soutien du Fonds régions et ruralité a déclaré Scott Pearce, président du Conseil des préfets et des élus de la région des Laurentides et préfet de la MRC d'Argenteuil. Ces initiatives démontrent l'engagement des acteurs laurentiens à dynamiser et à enrichir notre région. Grâce à ce soutien, nous verrons se concrétiser des projets variés qui renforceront notre tissu économique et social. C'est en appuyant ces efforts collectifs que nous bâtissons ensemble un avenir plus prospère pour les Laurentides. ».



cpsfaubourg.org

Sur l'ensemble du
territoire des Laurentides

1 866 APPELLE

STIHL

SCIES À CHAÎNE À ESSENCE

NOUVEAU
SCIE À CHAÎNE À ESSENCE
MS 162

30,1 CM³ • 9,9 LB ①



ÉCONOMISEZ 30\$
249⁹⁹ \$

PDSM 279,99 \$ avec
guide-chaîne de 16 po.

SCIE À CHAÎNE À ESSENCE
MS 291

55,5 CM³ • 12,3 LB ①



ÉCONOMISEZ 50\$
599⁹⁹ \$

guide-chaîne de 16 po.
PDSM 649,99 \$ avec

RECEVEZ UNE

TROUSSE WOOD-PRO[®] GRATUITE[®] À L'ACHAT DE TOUTE SCIE À CHAÎNE À ESSENCE STIHL ADMISSIBLE.

La trousse inclut Coffre Woodsman^{MD}, Chaîne OILOMATIC^{MD}, Casquette STIHL.



① Poids sans carburant, chaîne et guide-chaîne. ② Achetez simplement l'une des scies à chaîne à essence suivantes entre le 1^{er} août 2024 et le 22 novembre 2024 et vous recevrez une trousse Wood-Pro[®] STIHL d'une valeur de 99,99 \$! Le modèle de casquette peut varier. Offre valable jusqu'au 22 novembre 2024. Modèles admissibles jusqu'à 20 pouces : MS 162, MS 172 C-E, MS 212, MS 291, MS 391. Jusqu'à équipement des stocks chez les détaillants participants.

SOUFFLEURS À DOS À ESSENCE

SOUFFLEUR À
DOS À ESSENCE
BR 600

64,8 CM³ • 21,6 LB ②



ÉCONOMISEZ 50\$
749⁹⁹ \$

PDSM 799,99 \$

SOUFFLEURS À MAIN À ESSENCE

SOUFFLEUR À
MAIN À ESSENCE
BG 50

27,2 CM³ • 7,9 LB ②



ÉCONOMISEZ 40\$
199⁹⁹ \$

PDSM 239,99 \$

Desjardins
SPORT 1956

2075, boul. Labelle (route 117)
Saint-Jérôme 450 438-8225
www.desjardinsport.com

P032370-1_01897

OUVERTURE DE L'ÉCOLE DES GRANDS AU CÉGEP DE SAINT-JÉRÔME

Après le succès de l'École des Grands des centres collégiaux de Mont-Tremblant et de Mont-Laurier, c'était au tour du campus de Saint-Jérôme de créer un impact positif sur la communauté en aidant les enfants à développer leurs compétences et leur confiance en eux. En effet, le samedi 14 septembre a marqué l'inauguration officielle de l'École des Grands au Cégep de Saint-Jérôme (CSTJ).

L'École des Grands se distingue par son approche innovante, alliant apprentissage académique à des activités artistiques, scientifiques et sportives. Lancée par la Fondation W., cette initiative vise à lutter contre la pauvreté par l'éducation. Pour concrétiser ce projet ambitieux, un partenariat a été établi avec l'école primaire Sainte-Paule, avec l'appui du Centre de services scolaire de la Rivière-du-Nord, afin d'accueillir 28 élèves, à raison de dix samedis par session académique.

Quinze mentors issus de la communauté étudiante du CSTJ, ainsi qu'une enseignante retraitée, jouent un rôle essentiel dans ce projet, en partageant leurs talents et passions avec les jeunes. Cette expérience renforce leurs compétences en leadership et en communication, tout en leur permettant de développer leur réseau professionnel au sein d'une équipe dynamique, soutenue par des membres de la communauté éducative du CSTJ. En reconnaissance de leur engagement, les mentors bénévoles peuvent obtenir la mention DEC + ULTRA sur leur bulletin.

Marilyn Cantara, conseillère pédagogique au Service du développement pédagogique, qui a orchestré la mise en place du projet au CSTJ, bénéficie également du soutien de Georges



Crédit: Gracieuseté Cégep de Saint-Jérôme

C'était au tour du campus de Saint-Jérôme de créer un impact positif sur la communauté en aidant les enfants à développer leurs compétences et leur confiance en eux.

Tissot, enseignant en Techniques de comptabilité et gestion, ainsi que de Camille Grenier, récemment diplômée en Techniques de travail social au Collège. Steve Lussier, technicien en chimie, apporte également son expertise en accompagnant les mentors lors des activités scientifiques.

Dans le cadre de cette grande ouverture, Nadine Le Gal, directrice générale, et Patricia Tremblay, directrice des études, sont venues saluer les équipes. Cette visite mémorable a été appréciée tant par les jeunes que les moins jeunes.

Rappelons que cette offre d'accompagnement unique est rendue possible grâce à l'appui financier du Pôle à l'enseignement supérieur des Laurentides (PESLAU).

ADMISSION CÉGEP Hiver 2025

Découvrez les
programmes offerts



Date limite 1er novembre!

SRAM.QC.CA



TIME OUT!

BILLET 30\$

PARTY D'HALLOWEEN !

SAMEDI LE 26 OCTOBRE

**HEURE : 13H00 À 16H30
20H00 À MINUIT**

**CE QUI EST INCLUS : CARTE D'ARCADE DE 90 MINUTES
LOCATION DE PATIN À ROULETTE
ACCÈS À LA PISTE
BONBONS ET ACTIVITÉS SURPRISE**



Fière partenaire de la campagne
rabaischocs

P032436-1_024390



Au profit de



BLAINVILLE 60^e
FINALE DES JEUX DU QUÉBEC 2026

OUVERT À L'ANNÉE
OPEN YEAR-ROUND

La Cité des Bois
PARC ADVENTURE AÉRIAL PARC

Structure d'hébertisme aérienne, intégrant différents parcours combinant jeux d'agilité et d'équilibre.

100% sécurité
ligne de vie continue

Plusieurs forfaits disponibles

Multiples packages available

MEGA TYROLIENNES
MEGA ZIPLINES

PARMI LES PLUS LONGUES ET LES PLUS HAUTES AU CANADA
ONE OF THE LONGEST AND HIGHEST IN CANADA

VIA FERRATA

Consultez rabaischocs.com pour économiser!

TYROPARC
Parc d'aventures en montagne
Mountain Adventure Park

TYROPARC.COM

3000, chemin du Mont-Catherine
Saint-Jérôme (Québec) J8C 1A 1

1 844 324 2002

ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILITÉ
ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILITÉ
ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILITÉ

Venez vous régaler de nos classiques!
Eggspress St-Jérôme

LIVRAISON SUR LIVRO.CA

1088, boul. Rolland-Godard, Saint-Jérôme
450 565-0005

P032379-1_11718

AU PROFIT DES JEUX DU QUÉBEC BLAINVILLE 2026

PACINI

L'amour de la table et des gens autour

- Spécial Midi Presto
- Menu à la carte et table d'hôte
- Réservation de groupe pour événements
- Salon privé
- Salle semi-privée

5, rue De Martigny Est, Saint-Jérôme
450 432-6628

399 Boul. Labelle, Rosemère,
450 420-3936

P032401-04723

AU PROFIT DES JEUX DU QUÉBEC BLAINVILLE 2026

L'USINE
RESTAURANT BAR

VENEZ FÊTER LE TEMPS DES FÊTES AVEC VOTRE GANG DU TRAVAIL!

- Table d'hôte personnalisée
- Salle privée et semi-privée [jusqu'à 180 personnes]
- DJ et Animation festive!

Contactez Maxime au 514-207-4211 ou
Rendez-vous au www.restolusine.com pour faire une demande de réservation de groupe

STE-MARTHE-SUR-LE-LAC
2939 Boul. des Promenades

ST-JÉRÔME
340 Rue St-Georges

P032350-1_10477

Comfort INN
by CHOICE HOTELS
COMFORT INN LAVAL

Au **Comfort Inn Laval**, nous mettons tout en œuvre pour que vous vous sentiez reposé et prêt à bien démarrer votre journée. Notre mission: vous étonner avec un service chaleureux, des chambres confortables et un délicieux déjeuner chaud.

Comfort Inn Laval
2055 Auto. des Laurentides
Laval, QC H7S 1Z6
450-686-0600
www.lavalcomfortinn.com

Fatima Mouktani - Directrice des ventes
fatima.mouktani@investhotels.com

P032309-1_12059

BLAINVILLE 60^e
FINALE DES JEUX DU QUÉBEC 2026

Fière partenaire de la campagne
rabaischocs



Au profit de



BLAINVILLE 60^e
FINALE DES JEUX DU QUÉBEC 2026

P032651-1_024390

TIMEOUT!

PARTY D'HALLOWEEN !

SAMEDI LE 26 OCTOBRE

HEURE : 13H00 À 16H30
20H00 À MINUIT

CE QUI EST INCLUS : CARTE D'ARCADE DE 90 MINUTES
LOCATION DE PATIN À ROULETTE
ACCÈS À LA PISTE
BONBONS ET ACTIVITÉS SURPRISE

BILLET 30\$

WWW.TIMEOUTMTL.COM

11735 MONTEE STE-MARIANNE, MIRABEL

P032733-2_11795

BIENVENUE

AUX ENTREPRISES DE LA RÉGION

TERREBONNE | BOUCHERVILLE | ST-EUSTACHE

1 888 472 3336 | WWW.IMPERIAHOTEL.COM

BISTRO
MARTINI GRILL
BISTRONOMIE URBAINE SIGNÉE IMPERIA

IMPERIA
HOTEL • SUITES

ÉVÈNEMENT CORPORATIF | RÉUNION D'AFFAIRE | ÉVÈNEMENT PRIVÉ | JUSQU'À 300 PERSONNES

P032729-1_11858



POLITIQUE DE PARTICIPATION CITOYENNE

En collaboration avec l'Institut du Nouveau Monde (INM), la Ville de Saint-Jérôme travaille à l'élaboration d'une première politique de participation publique.

Après des consultations en personne et en ligne au courant de l'été dernier, ils sollicitent à nouveau l'avis des citoyens sur la première version de cette politique.

Du 30 septembre au 6 octobre, les citoyens sont invités à consulter la première version du document puis à transmettre leurs commentaires et suggestions. Les commentaires seront ensuite analysés par l'INM afin de bonifier la politique.

Pour participer, nous vous invitons d'abord à visionner la vidéo d'information de l'INM disponible sur le site internet de la ville de Saint-Jérôme au citedepossibilites.ca/politique-participation. Les citoyens pourront ensuite consulter la première version de la politique de participation publique, disponible sous l'onglet Documents et actualités. Il est également possible de trouver le compte rendu de la consultation du 15 juin 2024 et le compte rendu du sondage en ligne. Après la lecture de ces documents, les gens sont invités à faire part de leurs commentaires et suggestions.

Les commentaires seront ensuite analysés par l'INM afin de bonifier le projet de politique avant son adoption.

Du 20 juin au 6 juillet, la Ville tenait des consultations virtuelles afin de recueillir l'avis et les commentaires des citoyens et plus de 450 réponses ont été reçues avec le questionnaire en ligne et près de 30 contributions ont été recueillies avec l'outil de la boîte à idées.

Par la suite, la politique de participation citoyenne sera adoptée à l'automne 2024.

redonner
le souffle

FONDATION
HÔPITAL
RÉGIONAL
SAINT-JÉRÔME

JOURNÉES DE LA CULTURE À LA MAISON DES AÎNÉS DE PRÉVOST

MARIE PIER LAFLEUR
mplafleur@groupejcl.ca

Les artistes résidents de la Maison des aînés de Prévost ont exposé leurs œuvres d'art le 28 septembre, attirant de nombreux visiteurs dans le cadre des Journées de la culture. La musique était au rendez-vous, des tableaux étaient exposés, et une œuvre collective a été réalisée sur place, permettant aux résidents et aux visiteurs de créer ensemble. La salle était remplie et l'émotion qui s'en dégageait était facilement perceptible.

MISE EN VALEUR

Nathalie Houle, directrice du programme Soutien à l'autonomie de la personne âgée (SAPA), volet hébergement en CHSLD au CISSS des Laurentides, était présente lors de cette journée.

Elle souligne que cette initiative est le fruit d'une collaboration entre le CISSS des Laurentides et le comité des usagers, l'idée étant de mettre en valeur tout ce qui se fait dans les CHSLD et maisons des aînés.

On pourrait croire que les aînés en CHSLD et maisons des aînés ne sont



Monsieur Michel Aylestock, un grand pianiste, résident de la maison des aînés de Prévost.

pas aussi impliqués dans les arts et la culture. C'est pourtant tout le contraire : l'art et la culture sont bien présents dans ces établissements, et cela apporte beaucoup de bénéfices aux résidents, rapporte Mme Houle.

L'ART

Certains résidents ont dans leur chambre tout ce dont ils ont besoin pour peindre, tandis que d'autres se réunissent dans la salle commune pour jouer de la musique. L'art leur offre des passe-temps agréables et nécessite peu de ressources. C'est aussi un moyen d'expression bénéfique pour leur bien-être émotionnel et social, tout en favorisant les rapprochements et en contribuant à lutter contre l'isolement, souvent chronique chez les aînés.

Selon Nathalie Houle, le fait de mettre en valeur leurs œuvres lors des journées de la culture permet aux résidents de célébrer, tout en favorisant l'estime de soi. « Les résidents sont capables de s'exprimer, ils sont capables de se connecter avec les autres. Pour nous, c'est un franc succès », conclut-elle.

37 ans d'expérience

L'ÉCOLE ARTISTIQUE
NATHALIE DESCÔTEAUX

Les plus grandes productions de danse des Laurentides

Cours offerts
enfants | ados | adultes

- Acro Danse Gym / Ballet
- Acro Danse Gym / Cheer
- Ballet
- Bungee Fitness
- Cheerleading
- Contemporain
- Danse Drapeau
- Gymnastique
- Hip Hop
- Jazz Hip Hop
- Mini Hip Hop

SCANNEZ ICI POUR S'INSCRIRE



TROUPE DE DANSE NIVEAU INTER & AVANCÉ

Inscription en ligne

TOUJOURS POSSIBLE DE S'INSCRIRE AU COURS DE DANSE



PO31665-3_00277

RÉSERVEZ VOTRE PLACE
info@eand.ca
450 694-1552

Consultez l'horaire des cours

STUDIOEAND.ca

  École Artistique Nathalie Descôteaux

Studio 1 et 2
685, rue Fournier, Saint-Jérôme

Studio GYM 3
627, 8^e avenue, Saint-Jérôme

Les Deals du Nord



FAITES DE GROSSES ÉCONOMIES !

UN VRAI

50%

DE RABAIS

Sur tous les sofas en magasin sans exception... cuir, tissus et inclinables.



BESOIN D'UN NOUVEAU DIVAN ?

ÉLECTROMÉNAGERS NEUFS, BOÎTES OUVERTES ET RECONDITIONNÉS



LIVRAISON rapide 24 h à 48 h

EN INVENTAIRE ET PRÊT À PARTIR !

* Photos à titre indicatif seulement. Certaines conditions s'appliquent. Marchandise en inventaire seulement et pour un temps limité. Détails en magasin.

lesdealsdunord.com

**SORTIE 41
AUTOROUTE
15**

81, rue Valmont, Saint-Jérôme J7Y 4Y2
(à l'arrière du Rubino) • SANS FRAIS: 579 634-1444

W ESPACE

condos locatifs

L'UNICITÉ ENTRE UNE VIE ACTIVE,
PROFESSIONNELLE ET FAMILIALE

Découvrez Espace W, un projet immobilier moderne et innovant à Mirabel, offrant des condos locatifs spacieux et élégants. Situé dans un quartier en pleine expansion à Cité Mirabel, Espace W propose des unités 3 ½, 4 ½ et 5 ½ disponibles dès la mi-septembre. Profitez d'une gamme d'installations haut de gamme, dont une salle de yoga, un gym ultramoderne, un golf virtuel, et une terrasse sur le toit, et plus encore. Réservez votre unité dès maintenant et vivez l'expérience Espace W!

LES INCLUSIONS



wifi



électricité



eau chaude



chauffage et climatisation



un espace de stationnement intérieur



un casier de rangement



7 électroménagers



balcon privé



habillage de fenêtres et porte patio

Scannez pour avoir plus d'informations



LES COMMODITÉS

Cours intérieure



Salle de coworking



Salle de jeux



Salle de yoga



Cuisine commune



Piscine extérieure



Gym



Piscine et spa intérieure



Golf virtuel



location@espacew.com | 579-477-7779 | www.espacew.com

Un projet réalisé par **RAY JUNIOR INVESTISSEMENT**

PAS D'ACCUSATION ENVERS LE SPVSJ POUR UN ÉVÈNEMENT SURVENU LE 20 SEPTEMBRE 2023

SIMON MARTEL
smartel@groupejcl.ca

Au terme d'une enquête qui aura duré près d'un an, les policiers du Service de police de la Ville de Saint-Jérôme (SPVSJ) ne seront accusés d'aucune infraction criminelle au regard d'une intervention survenu le 20 septembre 2023.

Après examen du rapport produit par le Bureau des enquêtes indépendantes (BEI), le Directeur des poursuites criminelles et pénales (DPCP) a conclu que l'analyse de la preuve n'a révélé aucun fait permettant de blâmer le travail des gardiens de l'ordre.

Une procureure ayant participé à l'analyse du dossier a par ailleurs informé la personne blessée de la décision.

DESCRIPTION DE L'INTERVENTION

Le soir du 20 septembre 2023, une femme héberge chez elle un proche. Aux alentours de 22 h 33, elle appelle le 911, inquiète car l'homme s'est enfermé dans la salle de bain et craint qu'il ne se soit blessé avec un couteau, ayant vu une grande quantité de sang.

Les premiers policiers arrivent à 22 h 40, suivis d'une deuxième équipe à 22 h 50. La femme sort pour informer une policière que

l'homme a tenu des propos suicidaires plus tôt dans la soirée. La policière engage alors un dialogue avec lui à travers une fenêtre entrouverte.

L'homme nie cependant avoir un couteau et rejette toute idée de suicide. Il refuse de sortir pour être évalué, de voir les ambulanciers ou d'aller à l'hôpital. Il se montre agressif verbalement et demande à plusieurs reprises aux policiers de partir.

Alors que deux ambulanciers et trois autres policiers arrivent sur les lieux, un plan d'intervention est établi à 23 h 30. Dix minutes plus tard, quatre policiers, accompagnés d'un superviseur, pénètrent discrètement dans l'appartement. Deux sont armés, un autre porte une arme à impulsion électrique et le quatrième tient un aérosol capsique.

Ils défoncent enfin la porte de la salle de bain pour découvrir du sang partout et l'homme allongé dans un bain rempli d'eau ensanglantée. Un couteau dentelé de six pouces repose au sol à proximité. À l'aide d'un manche à balai, un policier éloigne le couteau de l'homme. Craignant qu'il ait une autre arme, les policiers lui demandent à plusieurs reprises de montrer ses mains, ce qu'il finit par faire brièvement, révélant des blessures aux poignets.



Photo : Dany Baribeau
Selon de DPCP, l'intervention du 20 septembre 2023 des policiers de Saint-Jérôme était légale

Malgré les tentatives des policiers pour le rassurer, l'homme refuse de quitter le bain et les menace, allant jusqu'à les avertir qu'il les attaquerait et qu'il est porteur du VIH.

Face à cette situation, un policier utilise du poivre de Cayenne pour inciter l'homme à coopérer. Bien que celui-ci crie de douleur, il reste dans le bain. Une démonstration de

l'arme à impulsion électrique est faite pour le convaincre de collaborer.

Quelques minutes plus tard, l'homme décide finalement de sortir du bain. Il obéit aux instructions, lève les mains et rampe jusqu'à la cuisine. À ce moment, les policiers constatent les graves blessures qu'il s'est infligées aux avant-bras et à la gorge.

Ils le menotent, lui rincent le visage pour apaiser la sensation de brûlure causée par le poivre et le confient aux ambulanciers qui le transportent ensuite à l'hôpital.

DÉCISION DU DPCP

L'intervention des policiers était légale et conforme à leurs fonctions, telles que définies par la Loi sur la police, qui leur impose de maintenir la paix et la sécurité. Le Directeur des poursuites criminelles et pénales (DPCP) estime que les conditions de l'article 25(1) du Code criminel, qui protège les agents de la paix utilisant la force nécessaire et raisonnable dans l'exercice de leurs fonctions, étaient respectées. Dans cette affaire, l'usage d'un aérosol capsique était jugé approprié face aux risques que l'homme représentait pour lui-même et pour les policiers. Le DPCP conclut ainsi qu'aucune infraction criminelle n'a été commise.

INFOS

LAURENTIDES

Votre source
d'infos locale
à votre portée



47 900

exemplaires
et dépôts



40

points
de dépôt



9 300

téléchargements
de l'application



5 200

lecteurs Web
hebdomadaires



FONDATION
HÔPITAL
RÉGIONAL
SAINT-JÉRÔME



redonner
le sourire

LE CLUB FONDEURS- LAURENTIDES LANCE LES CÉLÉBRATIONS DE SON 50^E ANNIVERSAIRE

C'est au courant de la saison 2024-2025 que le Club de ski de fond Fondeurs-Laurentides célébrera ses 50 années d'existence.

Le Club, fondé en 1975, a amorcé le 8 septembre dernier une nouvelle saison lors de sa journée d'inscription pour les groupes compétitifs.

Depuis ses débuts, les Fondeurs-Laurentides ont initié au ski des milliers de jeunes de la grande région des

Laurentides. Ses athlètes se sont aussi illustrés à tous les niveaux de compétition, de la scène régionale jusqu'aux Jeux olympiques. Au-delà de ces réalisations, le Club a eu un impact important sur le développement de ce sport dans les Laurentides, notamment en démocratisant la pratique du sport par la Coupe des Fondeurs et avec la création d'un site d'entraînement à Morin-Heights.

UNE CARTE AMI DES FONDEURS

Pour permettre aux amateurs de ski de fond de la région d'appuyer les Fondeurs-

Laurentides à l'occasion du 50e anniversaire, le Club émettra une carte de membre Ami des Fondeurs. Au coût de 50 \$, cette carte permettra d'appuyer la mission du Club tout en offrant des rabais et des privilèges chez les partenaires du Club.

UNE SÉRIE D'ÉVÉNEMENTS POUR LE 50^E ANNIVERSAIRE

Au cours des prochains mois, les Fondeurs-Laurentides organiseront une série d'événements pour souligner ce demi-siècle d'existence : déjeuner des présidents en novembre, participation significative à la bénédiction des skieurs à Saint-Sauveur et, bien sûr, des événements sportifs qui revêtiront cette année un caractère particulier : l'Invitation première Neige en décembre, la Coupe des Fondeurs en janvier et février et la clôture de la Coupe Québec en mars. Un document vidéo est également en production.

P024367-4_11885

Une maison
au prix
d'un condo.



41 34
nouveaux
terrains!

■ Possibilité de prise
de possession rapide!

■ 2 modèles à partir de
261 573 \$* + TPS / TVQ
1 040 pi²

* Frais de location du terrain et de réseau en sus.

Phase
2

ESPACE
NöVA

514 941-6616
Sur rendez-vous

Découvrez le nouveau
quartier résidentiel
unique et clé en main
de Sainte-Marthe-sur-le-Lac.

LES PANTHÈRES DOMINENT, MAIS DOIVENT SE MÉFIER DES MAUVAISES HABITUDES

DANY BARIBEAU / dbaribeau@groupejcl.ca

Avec une fiche de six victoires en sept matchs, les Panthères de Saint-Jérôme se maintiennent dans les sommets de la Ligue de Hockey Junior AAA du Québec. Bien que l'équipe ait connu un départ similaire l'an dernier avant de ralentir, l'entraîneur-chef Jean-Philippe Paré maintient la pression pour éviter que l'équipe ne s'assoie sur ses lauriers.

Malgré leur belle série de victoires, il ne cache pas son insatisfaction face à certains aspects du jeu de son équipe, notamment en ce qui concerne l'engagement et la constance. « On arrive dans les matchs, puis on se complique la vie pour absolument rien. On connaît notre système, on sait ce qu'on a à faire, mais là, c'est une question d'engagement, tout simplement », a souligné Paré en point de presse après le dernier match.

UNE ATTAQUE PROLIFIQUE

L'une des grandes forces des Panthères cette saison est sans conteste son offensive. Cinq joueurs de l'équipe flirtent ou dépassent les deux points par match : l'ailier droit Benjamin Beaudry mène l'offensive avec une fiche de 7 buts et 13 passes, suivi de Frédéric Potvin (5 buts, 9 passes), Tommy-Lee Vieira (7 buts, 7 passes), Joshua Cohen (5 buts, 5 passes en seulement 5 matchs) et Ludovic Martel (5 buts, 8 passes en 7 matchs). Ces joueurs ont permis aux Panthères, jusqu'à maintenant, de remporter des matchs malgré de hauts scores accordés aux équipes adverses.

ZACHARY HAINS, GARDIEN DÉCISIF

Bien que l'échantillon soit encore petit avec seulement deux matchs disputés, Zachary Hains, 17 ans, impressionne avec un pourcentage d'arrêts de .957! Son rôle a été crucial lors de la victoire contre le Phoenix de Montréal, où il a bloqué pas moins de 35 des 36 tirs dirigés vers lui, se méritant par le fait même, la première étoile de la rencontre. « Un gros chapeau à notre gardien qui a fait un bon match. Un petit jeune de 17 ans qui a fait un très beau match. Tout un match », a commenté Jean-Philippe Paré. Bien que la défense ait laissé passer plusieurs surnombres, Hains a gardé l'équipe dans le match, signant sa deuxième victoire de la saison.

LEÇONS À RETENIR

Malgré les succès, Jean-Philippe Paré reste critique : « C'était pas un grand match de notre part. On a fait un bon huit minutes en première période. On a bien fini en troisième, mais le reste... c'était pas notre identité. » Un problème récurrent malgré des entraînements satisfaisants. Rappelons que Paré s'était donné comme mandat de faire des Panthères l'équipe la plus dérangeante à affronter cette année, on comprend pourquoi il maintient la pression sur les joueurs et ne tolère aucun relâchement.

RESTER VIGILANT

Ce mercredi soir, les Panthères affrontent les Rangers de Montréal, une équipe qui connaît un début de saison difficile avec trois victoires et quatre défaites. Si les Panthères veulent éviter de se faire surprendre, ils écouteront les propos du coach et devront puiser dans l'identité de l'équipe afin de ne pas se faire surprendre par ce qui pourrait sembler être une proie facile.



Crédit: Gracieuseté Panthère
L'entraîneur-chef Jean-Philippe Paré s'est donné comme mandat de faire des Panthères l'équipe la plus dérangeante à affronter cette année. C'est pourquoi il maintient la pression sur ses joueurs et ne tolère aucun relâchement.

Prochains Matches à domicile

CE SOIR	MER
2/10	16/10
19h30	19h30

PANTHERES.COM ARÉNA RIVIÈRE-DU-NORD

Photo: MAXIME LABELLE

PO22951-1_00277

L'ÉCOLE ARTISTIQUE NATHALIE DESCÔTEAUX

NOUVEAUTÉ DANS LES LAURENTIDES
Bungee fitness !

MAINTENANT 3 STUDIOS DE DANSE 2^E BÂTISSE (SECTEUR ST-ANTOINE) AU 627, 8^E AVENUE ST-JÉRÔME

Nouveau cours de groupe BUNGEE PARTY

Nouvelle plages horaires maintenant disponibles Inscription

VIVEZ L'EXPÉRIENCE ! 5 PROFESSEURES CERTIFIÉES Cours d'introduction de 90 minutes OBLIGATOIRE - 450 694-1552

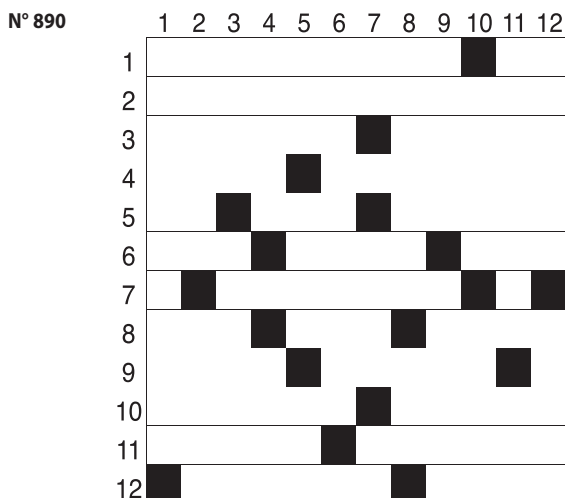
NOUVEAUX PRODUITS DISPONIBLES!
Variété de saveurs pour agrémenter vos cocktails,
bouteilles d'eau etc...
Passez voir en boutique!

Du lundi au vendredi de 8 h à 21 h • Samedi de 8 h à 17 h
Dimanche de 9 h à 17 h

711A, rue Labelle, St-Jérôme 450 848-4664

P014618-1_11285

MOTS CROISÉS



HORIZONTALEMENT

- Marcher à petits pas pressés — Pas à toi.
- Rendre conforme à la raison.
- Champignon à chapeau — Partenaire sexuel.
- Dernier repas de Jésus-Christ — Qui ne peut attendre.
- Deuxième personne — Large cuvette — En Suisse.
- Cinéma — Brasse — Division du temps.
- Mollusques.
- Poisson rouge — Estuaire profond et découpé — Enlever.
- Nom d'un stade — On en fait des paniers.
- Grande communauté humaine — Mouvement

- impétueux.
- Tristes, ce sont des individus peu recommandables — Prédication.
 - Ni acide ni basique — Fleure.

VERTICALEMENT

- Négociations, plus ou moins secrètes, souvent laborieuses.
- Irascible — Tube.
- Traité d'alliance — Art dramatique.
- Sert de parenthèse dans un texte — Endroit.
- Pronom personnel — Établir un lien — Armée, à l'époque féodale.
- Couvaion.
- Sodium — Largement marqué — Sud-est.

- Dont on a supprimé ce qui était superflu — Colère littéraire.
- Vers — Frangines.
- Équilibre de la personnalité — Quadrillage d'un plan d'architecture.
- Mensonge — Faveur.
- Aorte — (S') élançant.

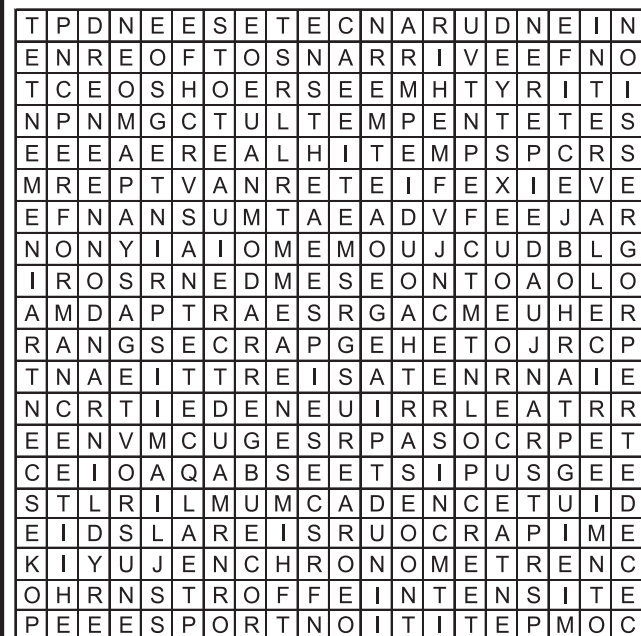


RÉPONSE DU N° 890

MOT CACHÉ

THÈME : COURSE / 8 LETTRES

A ACTIVITÉ ALLURE ARRIVÉE ATHLÈTE	C CADENCE CARDIO CHAUSSURES CHRONOMÈTRE COMPÉTITION COURIR	D DÉPART	E ÉCHAUFFEMENT EFFORT ENDURANCE ÉNERGIE ENJAMBÉE ENTRAÎNEMENT ÉPREUVE ÉTIREMENTS FOULÉE	I INTENSITÉ INTERVALLE	J JOGGING	K KILOMÈTRE	M MARATHON MONTÉE MOUVEMENT MUSCLE	O OBJECTIF	P PARCOURS PAS PAYSAGE PENTE PERFORMANCE PHYSIQUE PIED PISTE PROGRAMME PROGRESSION	R RANDONNÉE ROUTINE	R RYTHME S SANTÉ SÉANCE SENTIER SORTIE SPORT SPRINT T TEMPS TRAJET V VITESSE
---------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------	-----------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------	------------------	--------------------	----------------------------------------------------	-------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : EXERCICE

HOROSCOPE



Alexandre Aubry
alexandre@norja.net
www.lignevision.com
1 900 456-4114
ou par cell. #4114

DU 3 AU 9 OCTOBRE 2024
Signes chanceux de la semaine:
Verseau, Poissons et Bélier



BÉLIER (21 mars - 20 avril)
Des occasions prometteuses au travail, avec la perspective d'une promotion tant espérée. Vous parviendrez à équilibrer habilement vos engagements professionnels et familiaux, élargissant également votre réseau de clients et de collaborateurs.



TAUREAU (21 avril - 20 mai)
Pour progresser, il est impératif d'oser sortir de votre zone de confort. Surmontez les craintes liées à une expérience inédite, car une fois accomplie, elle renforcera votre estime personnelle et votre confiance en vous.



GÉMEAUX (21 mai - 21 juin)
Un voyage en préparation avec vos proches ouvrira la voie à de nouvelles amitiés dynamiques et inspirantes. Accordez également du temps de qualité à votre partenaire pour renforcer votre relation et aspirer à un bel avenir ensemble.



CANCER (22 juin - 23 juillet)
Un apprentissage saura naturellement apporter une croissance phénoménale à votre carrière, dissipant les informations déroutantes et éclairant des messages qui vous ont laissés perplexes. On vous guidera dans cette quête de connaissances.



LION (24 juillet - 23 août)
Après un conflit, vous rétablirez l'harmonie en faisant preuve d'ouverture face aux compromis. De plus, vous parviendrez à abandonner des habitudes néfastes, favorisant ainsi une croissance personnelle plus déterminante.



VIERGE (24 août - 23 septembre)
En participant activement aux propositions d'activités de vos amis, vous développez naturellement votre besoin de bouger et de compétitionner, contribuant à votre mieux-être. Vous profiterez de ces moments pour retrouver la forme.



BALANCE (24 septembre - 23 octobre)
De nouvelles responsabilités professionnelles nécessitant de renouveler votre garde-robe se présenteront. Avec des vêtements adaptés, vous dégagerez une prestance remarquable dans vos rencontres avec les clients.



SCORPION (24 octobre - 22 novembre)
Une certaine tendance à rester à la maison sera marquante cette semaine, ne serait-ce qu'en consacrant temps et énergie à la famille. Veillez à ne pas laisser les autres abuser de votre générosité, et maintenez l'équilibre nécessaire.



SAGITTAIRE (23 novembre - 21 décembre)
Avec l'approche de la saison froide, préservez vos voies respiratoires pour éviter une extinction de voix. Protégez-vous des microbes en adoptant les mesures préventives de base telles que le lavage des mains.



CAPRICORNE (22 décembre - 20 janvier)
Ambiance de confusion, mais aussi d'inspiration. Posez des questions et exprimez librement vos pensées pour obtenir des réponses rassurantes sur des sujets délicats. L'artiste fera preuve de créativité et d'éloquence!



VERSEAU (21 janvier - 18 février)
Après une période agitée, une accalmie s'installe. Réfléchissez à votre avenir professionnel et prenez des mesures pour ajuster votre trajectoire selon vos attentes. Les bons amis savent nous mettre en valeur.



POISSONS (19 février - 20 mars)
Magasinage et adoption d'un nouveau look en perspective. L'influence de quelques amis vous guidera vers de nouvelles tendances. Explorez un nouvel univers spirituel, et une découverte enrichissante suivra.

TÉLÉCHARGEZ L'APPLI POUR NOUS LIRE SUR TABLETTE ET SUR VOTRE MOBILE!



RESTEZ EN CONTACT AVEC VOS NOUVELLES LOCALES!



P025028-1_00772



CHANGEMENT DE PNEUS PRENEZ RENDEZ-VOUS MAINTENANT !

- FREINS
- SILENCIEUX
- ESTIMATION GRATUITE
- MISE AU POINT

- DIRECTION
- SUSPENSION
- AIR CLIMATISÉ
- MÉCANIQUE GÉNÉRALE

ANTIROUILLE PRENEZ RENDEZ-VOUS!

À PARTIR DE **89⁹⁹\$**

CHANGEMENT D'HUILE

À PARTIR DE **49⁹⁵\$**

WWW.GMSAUTOCLINIQUE.COM

153, St-Georges, Saint-Jérôme
450 565-4517



P028219-8_00067

MOT CACHÉ

THÈME : PUBLICITÉ / 7 LETTRES

- | | | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| A
ACHAT
AFFICHE
AGENCE
AUDIENCE
AVIS
B
BANDEROLE
BANNIÈRE
BROCHURE
BUDGET
C
CAMPAGNE
CIBLE | C
CLIENTÈLE
COMMUNICATION
CONCEPT
CONCURRENCE
CRÉATION
D
DÉPLIANT
DIFFUSION
E
ÉCRAN
ÉDITION
EMBALLAGE
ENCART | E
ESPACE
ÉVÈNEMENT
EXPOSITION
I
IMAGE
IMPACT
IMPRESSION
J
JOURNAL
L
LECTEUR
LOGO | M
MAGAZINE
MARCHÉ
MARKETING
MARQUE
MÉDIA
MESSAGE
MODE
O
OBJECTIF
OFFRE
P
PAGE
PANNEAU | P
PLACEMENT
PRÉSENTATION
PRESSE
PRODUIT
PROMOTION
PUBLIC
R
RADIO
RÉCLAME
S
SLOGAN | T
TÉLÉVISION
THÈME
TRACT
V
VENTE
VIDÉO |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|

N	C	N	O	I	S	I	V	E	L	E	T	C	E	I	C	B	E	E	A
O	O	G	B	R	O	C	H	U	R	E	O	R	M	I	U	M	A	N	U
I	N	N	E	H	C	I	F	F	A	M	F	P	L	D	A	E	I	I	D
T	C	I	P	R	A	D	I	O	M	F	A	B	G	L	P	L	M	Z	I
A	U	T	R	O	N	N	L	U	O	C	U	E	C	O	A	O	P	A	E
T	R	E	E	G	A	S	N	A	T	P	T	E	I	E	N	R	R	G	N
N	R	K	S	O	R	I	L	E	N	R	R	N	B	D	N	E	E	A	C
E	E	R	S	L	C	M	E	O	T	R	A	D	L	I	E	D	S	M	E
S	N	A	E	A	E	N	C	E	G	N	U	C	E	V	A	N	S	A	D
E	C	M	T	S	G	R	L	E	N	A	E	O	T	P	U	A	I	R	I
R	E	I	S	A	E	E	V	O	P	E	N	V	J	E	L	B	O	C	T
P	O	A	P	A	T	E	I	L	E	P	G	B	P	E	C	I	N	H	I
N	G	M	T	N	N	T	A	N	O	L	R	A	A	R	U	A	A	E	O
E	A	I	E	E	I	C	G	M	O	D	E	O	L	N	O	Q	P	N	N
C	O	I	M	S	E	I	E	G	A	M	I	C	M	L	N	D	R	S	T
N	L	E	O	M	E	C	O	N	C	E	P	T	T	O	A	I	U	A	E
C	N	P	E	S	N	O	I	S	U	F	F	I	D	E	T	B	E	I	M
T	X	N	N	N	E	C	N	E	G	A	C	H	A	T	U	I	M	R	T
E	T	E	M	E	D	I	A	F	I	T	C	E	J	B	O	R	O	E	E
P	A	G	E	N	C	A	R	T	H	E	M	E	C	A	V	I	S	N	E

SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : ANNONCE

1				8	9			
	7						5	8
	6			7	1		4	2
7		3		6				9
9	8						7	4
4		1		9	7	8		
6					4			
				3	5	4		
2	3				6			5

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

2	3	4	7	9	1	6	7	9	5
8	1	7	2	3	5	6	4	2	6
6	9	6	5	7	2	4	3	8	1
4	5	1	2	9	7	8	6	3	
9	8	7	6	2	1	9	5	4	
6	8	6	1	5	3	9	8	7	4
7	2	3	4	6	8	5	1	9	
5	6	8	3	7	1	9	4	2	
3	7	9	6	4	2	1	5	8	
1	4	2	5	8	9	6	3	7	

RÉPONSE



AGENDA

(NDR) — Veuillez prendre note que la publication gratuite de messages dans l'agenda communautaire est réservée aux organismes à but non lucratif (maximum de 50 mots). Préparez votre communiqué et envoyez-le à l'adresse courriel suivante au plus tard le vendredi, à midi: gblais@groupejcl.ca.

CAPTCHPL

Le Centre d'Aide Personnes Traumatisées Crâniennes Handicapées Physiques Laurentides (CAPTCHPL) existe depuis 27 ans. Nos services sont : accueil et références, intervention individuelle et psychosociale au besoin, intervention de groupe, relation d'aide, écoute active dans un but d'inclusion sociale, action bénévole et centre de documentation. Nos objectifs sont de promouvoir les intérêts de notre clientèle et de répondre à leurs besoins, dans le but de briser leur isolement, maintenir leur acquis et les accompagner dans la défense et le respect de leurs droits, de sensibiliser l'ensemble de la population aux réalités des personnes qui ont subi un traumatisme

crânien modéré ou sévère et des personnes handicapées physiques adultes autonomes. Renseignements: 450 431-3437, 1 888 431-3437 ou captchpl@videotron.ca.

GROUPES FAMILIAUX AL-ANON

Al-Anon et Al-Ateen (adolescents) sont des ressources communautaires qui offrent de l'aide à toutes personnes, qu'elles aient été affectées par la consommation d'alcool d'un parent ou ami d'alcoolique. Les membres sont anonymes. Réunions le vendredi à 13h30 et le dimanche à 10h30 au 668, rue Labelle, à Saint-Jérôme. Site Web: www.al-anon.alateen.org.

RÉSEAU D'INFORMATION DES AÎNÉS DU QUÉBEC

Le Réseau d'information des aînés du Québec offre aux aînés de nombreux services à distance: plus de 150 ateliers en informatique, dépannages informatiques, information au sujet de la santé, espérance de voyages. Renseignements: www.riac.qa ou 1 866 592-9408.

ASSOCIATION DE LA FIBROMYALGIE DES LAURENTIDES

Mission: offrir de l'information et du support aux membres et à leur entourage concernant les multiples aspects de la maladie ainsi que sur les ressources existantes. Services offerts : ligne d'écoute téléphonique, cours d'activités physiques, groupes de soutien, conférences, ateliers, location de livres et documents, etc. Renseignements: 450 569-7766 ou www.fibromyalgie-des-laurentides.ca.

SERVICE DE RELATION D'AIDE LAVAL-LAURENTIDES (SRALL)

Organisme qui offre des thérapies en relation d'aide à prix abordable aux populations de Laval et des Laurentides. Pour difficultés relationnelles, solitude, mal de vivre, peurs, stress, fatigue, manque d'estime, difficulté d'affirmation, deuil, séparation, irritabilité, amour de soi, quête de bonheur, etc. Renseignements: 514 990-2619, www.srall.ca ou info@srall.ca.

ROY, Fernand • 1934-2024



À Saint-Bruno-de-Montarville, le dimanche 8 septembre 2024, à l'âge de 90 ans, est décédé M. Fernand Roy, époux de feu Jeannette Saindon.

Il est maintenant réuni auprès de sa sweetie, l'amour de sa vie et de sa fille Denise.

Il laisse dans le deuil ses enfants Gilles (Nathalie) et Lise, ses petits-enfants Maxime, Eve-Lyne, Mélissa, Marie-Claude, Jérémie, Dominique, Alexandre, Frédéric et Martine ainsi que leurs conjoints et conjointes, ses arrière-petits-enfants Joanie, Maxence, Laurence, Sandrine, Emilie, Alexis, Heidi, Romeric, Elliot, Zacharie, Lauralie, Arnaud et Félix, ses neveux et nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis.

Les funérailles auront lieu le samedi, 12 octobre 2024 à 11h00 à la Cathédrale de Saint-Jérôme (355, Place du Curé-Labelle, Saint-Jérôme, QC. J7Z 1Z8) suivi de l'inhumation des cendres au cimetière de Saint-Jérôme (entrée au 306, rue de Martigny Ouest, Saint-Jérôme, QC. J7Y 5C6).

Les hommages auront lieu à partir de 12h30 et la famille vous recevra, pour un goûter, en partageant des souvenirs en l'honneur de Fernand à la :

MAISON FUNÉRAIRE TRUDEL
SECTEUR SAINT-ANTOINE
801, boul. des Laurentides, J7Z 3E6
www.maisontrudel.com



1000971-1_00034

DUPLESSIS Marie-Denise • 1948-2024



C'est avec une profonde tristesse que nous vous annonçons le décès de Mme Marie-Denise Duplessis, survenu le 24 septembre 2024, à l'âge de 76 ans, à Hôpital Sacré-Coeur.

Elle laisse dans le deuil son mari Pierre-Phillipe Caillet, ses enfants Johanne Clara, Philippe Jr (Sany) ses petits-enfants Jasmine, Jayden, Wylan, et Lya, ses sœurs Nicole, Hélène, et Yanick ses frères Ronald et Franz, ses beaux-frères et belles-sœurs, ainsi que de nombreux amis.

La famille tient à remercier Daphné, Marc, Pamela, Priscilla, Romy et Raquel pour leur support à l'hôpital, durant cette période difficile.

La famille recevra vos condoléances le samedi 5 octobre 2024 à la Coopérative funéraire des Laurentides, 328 rue de Martigny Ouest, St-Jérôme, J7Y 4C9. Les funérailles seront célébrées à 11 h 30 en présence des cendres. Un hommage à sa vie et une liturgie de la Parole sera célébrée à 13 h.



Au lieu de fleurs, vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation de l'Hôpital Sacré Coeur.

La Coopérative funéraire des Laurentides, à qui la direction des funérailles a été confiée, offre à la famille éprouvée ses plus sincères condoléances.

P032935-1_00206



Crématel
Funérailles économiques

Forfaits funéraires
les moins chers de la région
à partir de **1 145\$** + tx
(arrangements préalables disponibles)

Salle d'exposition



16, rue de la gare, St-Jérôme • crematel.com • 450 431-7700

MARTIN, Josée 1962 – 2023



À Saint-Jérôme, le vendredi 20 septembre 2024, à l'âge de 62 ans est décédée Madame Josée Martin, conjointe des 45 dernières années de Monsieur Denis Venne.

Outre son conjoint, elle laisse dans le deuil ses sœurs Céline (Sylvain), Brigitte (Robert) et Kathleen (Guy), ses beaux-frères François (Marie-Laure) et Guy (Sylvie), ses neveux et nièces qu'elle chérissait ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille recevra vos condoléances le dimanche 6 octobre de 13 h à 18 h 30 à la :

MAISON FUNÉRAIRE TRUDEL
SECTEUR SAINT-ANTOINE
801, Boul. des Laurentides, J7Z3E6
www.maisontrudel.com



Une cérémonie en son honneur aura lieu le dimanche 6 octobre 2024 dès 18 h 30 au salon.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un DON à la Société Canadienne du Cancer.

P032818-1_00034



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DES LAURENTIDES RÉSIDENCE FUNÉRAIRE

- Services complets et professionnels
- Funérailles selon les volontés de la personne décédée
- Thanatopraxie, crémation et inhumation
- Arrangements préalables



Martin Filion,
directeur

Laurent Beauchamp,
conseiller aux familles

Devenez membre avec nous et économisez 10% sur nos services !

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DES LAURENTIDES

328 de Martigny O., St-Jérôme 450 504-9771 | Coopfunerairelaurentides.org

Éternellement dévouée

ACTION COLLECTIVE AUTORISÉE CONTRE LE DIOCÈSE DE SAINT-JÉRÔME-MONT-LAURIER

Le 9 septembre 2024, la Cour supérieure du Québec a rendu un jugement autorisant une action collective contre le Diocèse de Saint-Jérôme-Mont-Laurier (numéro de dossier: 700-06-000015-232).

Cette action collective vise à obtenir une indemnisation pour toute personne victime d'agressions sexuelles de la part d'un membre du clergé, un employé ou un bénévole, laïc ou religieux du Diocèse de Saint-Jérôme-Mont-Laurier. Le représentant des membres du groupe, Monsieur Paul Dancause Jr., allègue avoir été lui-même victime d'agressions sexuelles d'un membre du Diocèse de Saint-Jérôme-Mont-Laurier, notamment à la Cathédrale de Saint-Jérôme.

Le Diocèse de Mont-Laurier-Saint-Jérôme inclut les municipalités suivantes (liste non exhaustive) :

Saint-Jérôme
Lachute
Oka
Rosemère
Sainte-Adèle
Saint-Adolphe-de-Howard
Deux-Montagnes
Saint-Eustache
Sainte-Marthe-sur-le-Lac
Sainte-Thérèse
Terrebonne

Mont-Laurier
Mont-Tremblant
Lac-des-Écorces
Labelle
Rivière-Rouge
Brébeuf
L'Assomption
Val-David
Maniwaki
Saint-Faustin-Lac-Carré
Et autres ...

L'ACTION COLLECTIVE S'ADRESSE À VOUS SI :

1. Entre le 1^{er} janvier 1940 et le 1^{er} juin 2022 ;
2. Vous avez été victime d'une ou de plusieurs agressions sexuelles(s) ;
3. Commise(s) par un membre du clergé, un employé ou un bénévole, laïc ou religieux du Diocèse de Saint-Jérôme ou du Diocèse de Mont-Laurier ;

Si vous remplissez ces conditions, communiquez avec nous afin que nous puissions vous informer de vos droits et vous tenir au courant au fur et à mesure de l'évolution de l'action collective.

L'INSCRIPTION EST GRATUITE (vous n'aurez pas à déboursier d'argent) et **CONFIDENTIELLE** (l'inscription est anonyme).

POUR CEUX QUI PRÉFÈRENT S'EXCLURE DU GROUPE

Si vous ne souhaitez pas faire partie du groupe, il est obligatoire que vous envoyiez un avis au Greffe de la Cour supérieure, Palais de justice de Saint-Jérôme, 25, rue de Martigny Ouest, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 4Z1, au plus tard dans les 60 jours de la publication du présent avis.

Si vous avez déjà intenté une poursuite individuelle contre le Diocèse de Mont-Laurier-Saint-Jérôme afin d'obtenir une indemnisation pour une agression sexuelle commise par un de leur membre du clergé, employé ou bénévole, laïc ou religieux, vous êtes automatiquement exclu du groupe. Pour pouvoir en faire partie, vous devez vous désister de cette poursuite individuelle au plus tard dans les 60 jours de la publication du présent avis. Les personnes qui sont exclues du groupe ne peuvent bénéficier d'un éventuel jugement ou entente de règlement qui accorderait une indemnisation aux membres du groupe.

ARSENAULT
DUFRESNE
WEE AVOCATS

POUR PLUS D'INFORMATIONS ou POUR S'INSCRIRE :

ARSENAULT DUFRESNE WEE avocats, s.e.n.c.r.l.
3565, rue Berri, suite 240, Montréal (QC) H2L 4G3
Courriel : actioncollective@adwavocats.com
Téléphone : 514 527-8903 | Télécopieur : (514) 527-1410
www.adwavocats.com

CET AVIS AUX MEMBRES ABRÉGÉ A ÉTÉ APPROUVÉ PAR L'HONORABLE LUKASZ GRANOSIK, J.C.S. EN CAS DE DISPARITÉ ENTRE L'AVIS ABRÉGÉ ET L'AVIS AUX MEMBRES COMPLET. LE TEXTE COMPLET PRÉVAUT.

GRANDS-PARENTS TENDRESSE

Organisme communautaire au service des aînés (45 ans et plus). Activités physiques, cours, sorties et conférences pour briser l'isolement des aînés et garder leur autonomie le plus longtemps possible. Site web : www.grandsparentstendresse.org. Veuillez communiquer au 450 436-6664 pour plus d'informations et planifier une rencontre pour vous inscrire.

CARREFOUR D' ACTIONS POPULAIRES DE ST-JÉRÔME

Le Carrefour d'Actions Populaires de St-Jérôme est un lieu dédié à l'information, aux rencontres et aux échanges, ayant pour but la protection des droits des locataires et prestataires d'aide sociale. Nous offrons de l'information, de l'écoute et du soutien dans vos démarches administratives pour défendre vos droits en ce qui a trait à la : Loi sur le tribunal administratif du logement et la Loi sur l'aide aux personnes et aux familles (aide sociale). Renseignements : 450 432-8696, carrefouractionspopulaires.org.

CLUB ÂGE D'OR SAINT-ANTOINE

Le Club Âge d'or Saint-Antoine (2105, rue St-Georges) vous invite à le rejoindre pour ses activités avec carte FADOQ. À tous les mardis : danse en ligne de 10h à 11h30, suivie d'un bingo en après-midi. Activité à venir : Casino Playground le 3 octobre. Renseignements : Louise au 450 712-4145.

LIGUE DIAMANTS

La Ligue Diamants est à la recherche de nouveaux joueurs. Pour les 60 ans et plus,

le jeudi, à 13h, au Bowling Mirabel, 244, rue Scott, à Saint-Jérôme. Présentez-vous à la salle de quilles directement. Inscription ouverte en tout temps!

CLUB D'ÉCHECS DE SAINT-JÉRÔME

Le Club d'échecs de Saint-Jérôme a repris ses activités pour la nouvelle saison. Tous les lundis soirs au pavillon Bouvrette au 280, 29e Avenue, à Saint-Jérôme. Vous cherchez un partenaire pour jouer une partie d'échecs? Notre club offre différents calibres de jeu: débutant jusqu'au niveau expert. Les activités commencent vers 19h. Renseignements: lavariante.ca.

ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC

Vous êtes concernées par une maladie pulmonaire ou par l'apnée du sommeil? L'Association pulmonaire du Québec vous invite à participer à des conférences ou capsules éducatives gratuites offertes par des professionnels. À venir pour le groupe Maladies pulmonaires: le mardi 15 octobre de 13h30 à 14h30, rencontre de partage ; le mardi 29 octobre, de 13h30 à 15h, conférence Mieux comprendre pour mieux respirer avec Coralie Léveillé, externe en médecine. À venir pour le groupe Apnée du sommeil: le lundi 7 octobre, de 19h à 20h30, capsule L'apnée du sommeil; les signes à surveiller avec Joanie Tremblay, inhalothérapeute chez Biron ; le lundi 28 octobre, de 19h à 20h30, soirée Q&R avec Judith Soulière, inhalothérapeute chez clinique de santé respiratoire des sommets/St-Sauveur. Inscription et programmation : Groupes d'entraide - Association pulmonaire du Québec (poumonquebec.ca).

BALADES LAURENTIENNES (GREETERS)

Vous êtes une personne qui voulez faire découvrir votre coin de pays à vos amis ou à des visiteurs? L'Association des Balades laurentiennes (Greeters) pourrait vous intéresser. L'organisation internationale des Greeters (IGA) regroupe plusieurs destinations sur tous les continents. Elle permet à des visiteurs de découvrir une ville ou une région lors d'une balade avec le regard et les anecdotes de ceux qui y habitent. La visite est gratuite et les membres sont bénévoles. Plusieurs endroits/secteurs/villes des Laurentides sont des bijoux à découvrir; si cela vous intéresse, communiquez avec laurentiangreeters@gmail.com pour plus d'informations. Nous serons ravis de vous accueillir dans notre belle équipe de bénévoles.

TRANSPORTEURS BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Le CISSS des Laurentides recherche des bénévoles en accompagnement transport souhaitant s'impliquer auprès de jeunes en offrant de leur temps.



Si vous possédez un véhicule et que vous êtes intéressés, veuillez communiquer au 450 432-2777, poste 78402 afin d'obtenir de plus amples informations.

Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides Québec

PRIÈRE À SAINT-JUDE
Ô GLORIEUX APÔTRE SAINT-JUDE, fidèle serviteur et ami de Jésus, l'Église vous honore et vous invoque universellement comme patron des cas désespérés. Priez pour moi si malheureux. Je vous en supplie du plus profond de mon cœur, servez-vous en ma faveur du grand privilège que vous avez d'apporter un secours visible et rapide à ceux qui vous invoquent. Venez à mon secours et soulagez ma misère. Obtenez-moi l'aide et la grâce du Bon Dieu dans toutes mes difficultés et en particulier (demandes particulières). Faites en sorte que je sois du nombre des élus et que j'obtienne le salut éternel.
Je vous promets, ô saint Jude, de me souvenir toujours de la grande faveur que vous m'accorderez. Toujours je vous honorerai comme mon patron et mon protecteur. En signe de reconnaissance, je ferai tout en mon pouvoir pour développer votre dévotion et vous faire connaître comme le patron des causes désespérées. Ainsi soit-il.
J.J.G.

PME INTER NOTAIRES
LRV notaires, s.e.n.c.r.l. Saint-Jérôme
Avis de clôture d'inventaire
Avis est par les présentes donné, qu'à la suite du décès de RICHARD RINFRET survenu le vingt-trois avril deux mille vingt-quatre (23 avril 2024), en son vivant domicilié à Saint-Jérôme, province de Québec, un inventaire des biens du défunt a été fait par le liquidateur successoral, Joseph D'Anjou, le 24 septembre 2024, devant Me Béatrice LAVOIE, notaire, conformément à la loi.
Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'étude de Me Béatrice LAVOIE, notaire sise au 100 rue de la Gare, Saint-Jérôme (Québec), J7Z 2C1 (450-432-4134).
Donné ce 25 septembre 2024.
Me Béatrice LAVOIE, notaire

PETITES ANNONCES

Un seul numéro
450 327-0219

AVIS À NOS ANNONCEURS

L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que: «AUCUN COMMERÇANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERÇANT.»

Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité avec cette loi. Veuillez noter que la responsabilité du journal INFOS LAURENTIDES se limite à une insertion d'une annonce erronée. Nous vous demandons de bien vérifier votre annonce dès la première parution.

Trouvez ce que vous recherchez en quelques clics!



21 LOGEMENTS À LOUER

4.1/2, ST-JÉRÔME: Propre. Paisible. Pas d'animaux. Non fumeur/ cannabis. Enquête crédit. 450-438-6463.

BLAINVILLE: 3.1/2, bachelor. Pas d'animaux. Non fumeur. 1000\$. Enquête crédit/ judiciaire. 514-266-0900.

43 ENTREPÔTS / ENTREPOSAGE

MIRABEL: Entrepôts à louer. Différentes grandeurs: 9x12, 12x12, 16x20. 514-809-7935.

59 RECYCLAGE/ FERRAILLE

514-578-7181. ACHETONS VOITURES POUR FERRAILLE: payons meilleur prix. Remorquage gratuit.

66 DIVERS À VENDRE

LIT simple +3 BUREAUX, tapis roulant, balayeuse congélateur 9pi.ci.. 450-436-6025.

101 OFFRES D'EMPLOI

Équipements M. Touchette Mirabel (concessionnaire tracteurs et machinerie agricole) RECHERCHE MÉCANICIEN: temps partiel (salaire déclaré). Bienvenue retraité. 450-438-4233.

101 OFFRES D'EMPLOI

Équipements M. Touchette Mirabel (concessionnaire tracteurs et machinerie agricole) RECHERCHE MÉCANICIEN: temps partiel (salaire déclaré). Bienvenue retraité. 450-438-4233.

118 SANTÉ / MÉDECINES DOUCES / MASSOTHÉRAPIE

DAME DE COMPAGNIE: pour personnes âgées en perte d'autonomie. Activités diverses, sorties selon besoins. Martine Clavet, 438-870-1625, infirmière retraitée.

121 OFFRES DE SERVICES

CORMIER CONSTRUCTION OUVRAGE GÉNÉRAL: isolation, briques, béton, joints briques... RÉPARATION: fissures solage/ béton/ crêpi. Estimation gratuite. P.Cormier, 514-212-6577.

HOMME SPÉCIALISÉ: réparation ciment, crêpi, balcon, joints brique, cheminée, seuil fenêtres. Grande expérience. TRAVAUX DE QUALITÉ. 514-707-0595.

MARIO POUR TRAVAUX: Teinture/Peinture patio, diverses réparations, travaux intérieur/extérieur, tirage joints, crêpi. Lavage de vitres. 450-304-2696, 514-809-4077.

RESTAURATION/ RÉPARATION, MAÇONNERIE/ BÉTON: fissures fondation/ joint brique, cheminée/ foyer, marche/ garage. 514-569-0261, Pascal.

124 PEINTURE/ JOINTS

ENTRETIEN DANIEL: peinture, joints, pose de dossier, moulières, plancher et plus. Daniel, 514-713-3028.

128 ASTROLOGIE / CARTOMANCIENNE

Découvrez les talents exceptionnels de la voyante Ana. Lectures précises, conseils éclairants, guidance spirituelle et révélations surprenantes. 3 décennies d'expérience. Consultations privées, réponses précises et datées. 450-309-0125

129 ACTIVITÉS SOCIALES

CONTACTS DIRECTS et RENCONTRES sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou depuis votre cellulaire, faites le # (car-ré)6920. (des frais peuvent s'appliquer) L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseducatrices.ca

HOMME CÉLIBATAIRE: aimerait rencontrer femme début soixantaine pour partager sa vie. Mario, 450-516-3555, après 17h.

142 ON DEMANDE À ACHETER

ACHETONS MANTEAUX FOURRURE USAGÉS: homme/ femme. Vison, loup, renard, lynx. Large, X-large, Payons 100\$ à 300\$ comptant. On se déplace. 514-845-8586, 1-888-845-8586.

ATTENTION VOUS AVEZ DE L'ARGENT COMPTANT QUI DORT À LA MAISON. Si vous avez une ou des bouteilles de spiritueux neuves et jamais ouvertes alors, contactez Eric au 438-861-6400. Je suis un acheteur sérieux qui cherche particulièrement des vieux cognacs, scotch, armagnac. Un appel ne vous coûtera rien mais peut vous rapporter gros!

ST-JÉRÔME: commerce de peinture à vendre. Bonne opportunité. Contactez Vincent, 514-249-5467.

La pauvreté ne devrait pas être une condamnation à vie.

Un don, espoir pour la vie

1-877-288-7441 - ArmeeduSalut.ca



AVIS PUBLIC



APPEL D'OFFRES PUBLIC

Service de nature technique
Gestion des matières organiques et rebuts divers
No AOP-2024-14-SNT-TP

La Municipalité de Sainte-Sophie demande des soumissions par appel d'offres public pour la gestion des matières organiques et rebuts divers.

L'offre doit être présentée par un fournisseur ayant un établissement au Québec ou dans un des territoires visés par les accords applicables.

Les documents nécessaires à la préparation des soumissions seront disponibles à compter du vendredi 4 octobre 2024 en s'adressant au Service électronique d'appel d'offres (SEAO), en communiquant avec un des représentants par téléphone au 1 866-669-7326 ou au 514 856-6600, ou en consultant le site Web www.seao.ca. Les documents peuvent être obtenus au coût établi par le SEAO. Seules les soumissions présentées sur les documents de soumission seront acceptées.

La Municipalité de Sainte-Sophie n'est pas responsable de la distribution des documents d'appels d'offres par le SEAO et il est de la responsabilité des soumissionnaires de s'assurer qu'ils détiennent tous leurs documents avant de déposer leur soumission.

Garantie exigée : Un chèque visé ou un cautionnement de soumission émis par une compagnie d'assurance pour un montant au moins égal à 10 % du montant total (incluant les taxes) de la soumission. La garantie de soumission doit être valide pour quatre-vingt-dix (90) jours. Chaque soumission devra également être accompagnée d'une lettre d'engagement d'une compagnie d'assurance certifiant que les cautionnements requis seront accordés au soumissionnaire advenant le cas où ce dernier serait choisi pour exécuter les travaux.

Les soumissions concernant le présent appel d'offres doivent être présentées avant 10 h en vigueur localement, le 4 novembre 2024, à l'attention de madame France Charlebois, OMA, directrice du greffe et greffière-trésorière adjointe de la Municipalité de Sainte-Sophie à l'adresse suivante : 2199, boulevard Sainte-Sophie à Sainte-Sophie, Québec, J5J 1A1.

Pour toute demande de renseignements supplémentaires, veuillez communiquer avec madame Véronique St Jacques, avocate, assistante-greffière par intérim par courriel à vsjacques@stesophie.ca.

La Municipalité ne s'engage à accepter aucune des soumissions reçues, notamment lorsqu'elle juge que les prix sont trop élevés ou disproportionnés ou ne reflètent pas un juste prix.

Signé à Sainte-Sophie, ce 27 septembre 2024.

France Charlebois, OMA
Directrice du greffe et greffière-trésorière adjointe

P032897-1_00275



APPEL D'OFFRES PUBLIC

Service de nature technique
Gestion des matières recyclables
No AOP-2024-15-SNT-TP

La Municipalité de Sainte-Sophie demande des soumissions par appel d'offres public pour la gestion des matières recyclables.

L'offre doit être présentée par un fournisseur ayant un établissement au Québec ou dans un des territoires visés par les accords applicables.

Les documents nécessaires à la préparation des soumissions seront disponibles à compter du vendredi 4 octobre 2024 en s'adressant au Service électronique d'appel d'offres (SEAO), en communiquant avec un des représentants par téléphone au 1 866-669-7326 ou au 514 856-6600, ou en consultant le site Web www.seao.ca. Les documents peuvent être obtenus au coût établi par le SEAO. Seules les soumissions présentées sur les documents de soumission seront acceptées.

La Municipalité de Sainte-Sophie n'est pas responsable de la distribution des documents d'appels d'offres par le SEAO et il est de la responsabilité des soumissionnaires de s'assurer qu'ils détiennent tous leurs documents avant de déposer leur soumission.

Garantie exigée : Un chèque visé ou un cautionnement de soumission émis par une compagnie d'assurance pour un montant au moins égal à 10 % du montant total (incluant les taxes) de la soumission. La garantie de soumission doit être valide pour quatre-vingt-dix (90) jours. Chaque soumission devra également être accompagnée d'une lettre d'engagement d'une compagnie d'assurance certifiant que les cautionnements requis seront accordés au soumissionnaire advenant le cas où ce dernier serait choisi pour exécuter les travaux.

Les soumissions concernant le présent appel d'offres doivent être présentées avant 10 h en vigueur localement, le 4 novembre 2024, à l'attention de madame France Charlebois, OMA, directrice du greffe et greffière-trésorière adjointe de la Municipalité de Sainte-Sophie à l'adresse suivante : 2199, boulevard Sainte-Sophie à Sainte-Sophie, Québec, J5J 1A1.

Pour toute demande de renseignements supplémentaires, veuillez communiquer avec madame Véronique St Jacques, avocate, assistante-greffière par intérim par courriel à vsjacques@stesophie.ca.

La Municipalité ne s'engage à accepter aucune des soumissions reçues, notamment lorsqu'elle juge que les prix sont trop élevés ou disproportionnés ou ne reflètent pas un juste prix.

Signé à Sainte-Sophie, ce 27 septembre 2024.

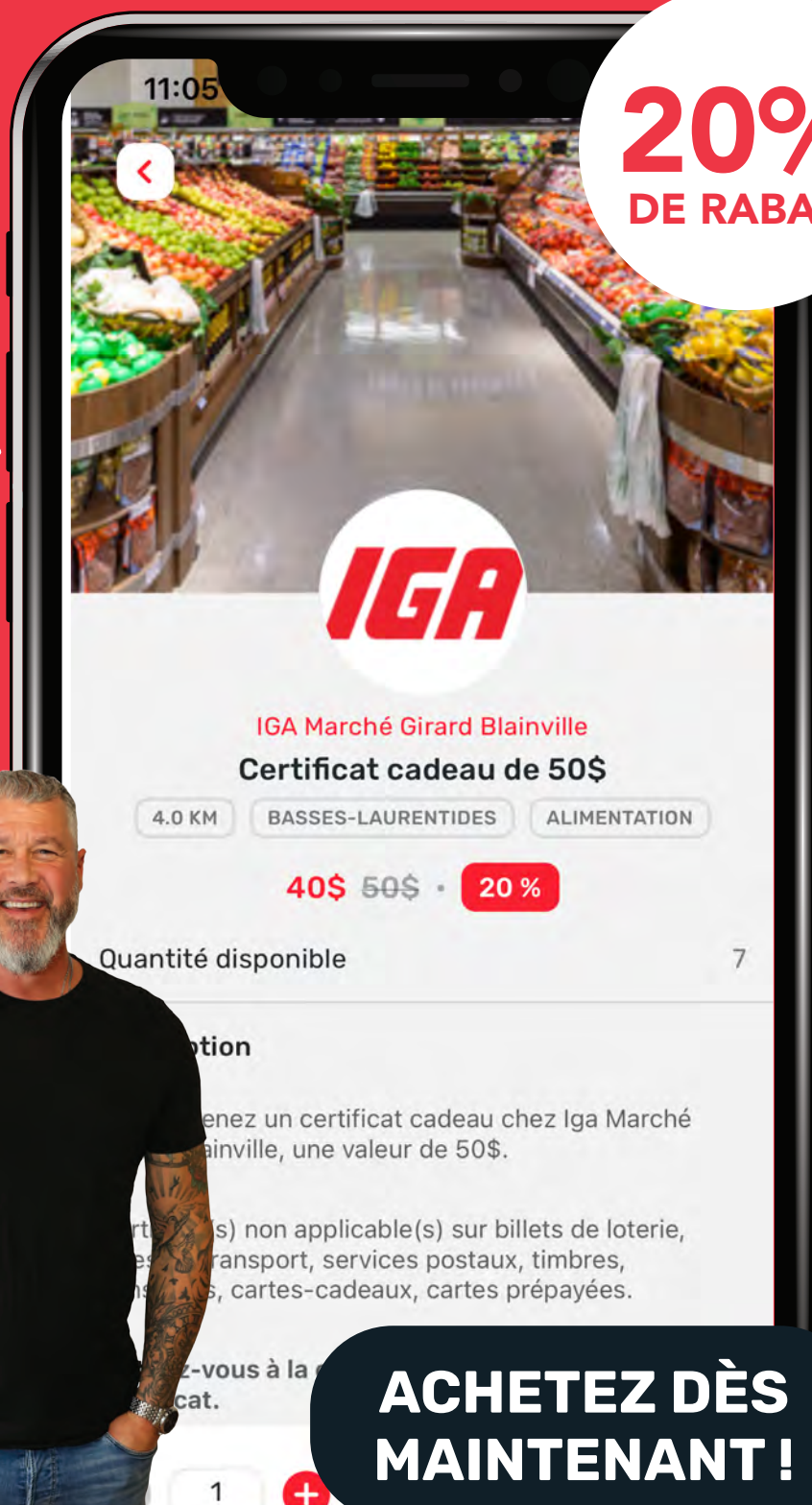
France Charlebois, OMA
Directrice du greffe et greffière-trésorière adjointe

P032898-1_00275

P031429-1_08290

rabaischocs

**20%
DE RABAIS**



**ACHETEZ DÈS
MAINTENANT !**

HEY!

Voici un mode de paiement simple, facile et convivial. Ces bons d'achat sont cumulables et sans restriction !

Certificat cadeau de 25 \$
Eggspress St-Jérôme
25\$ pour **18\$**
Basses-Laurentides

Certificat cadeau de 100 \$
Mini entrepôts vert
100\$ pour **70\$**
Saint-Jérôme et les environs

Certificat cadeau de 20\$
Nature Florale
20\$ pour **12\$**
Saint-Jérôme et les environs

Certificat cadeau de 50 \$
Lingerie et uniforme Christine
50\$ pour **35\$**
Saint-Jérôme et les environs

Certificat cadeau de 15 \$
La Belle Province St-Jérôme
15\$ pour **10\$**
Saint-Jérôme et les environs

Certificat cadeau de 450 \$
Scellant et Aménagement Pagé
450\$ pour **250\$**
Saint-Jérôme et les environs



ANIMO
etc

Certificat cadeau de 30 \$

Animo etc Saint-Jérôme

30\$ pour 21\$

Saint-Jérôme et les environs

Au profit des Jeux du Québec Blainville

Lait Charbonneau

Certificat cadeau de 25 \$

Lait Charbonneau

25\$ pour 15\$

Basses-Laurentides

IMPERIA
HOTEL • SUITES

Certificat cadeau de 100 \$

Impéria Hôtel St-Eustache

100\$ pour 50\$

Basses-Laurentides

B M G

Certificat cadeau de 25 \$

Bistro Martini Grill St-Eustache

25\$ pour 15\$

Basses-Laurentides

Simulation Sports

Forfait golf 2 heures écran

Simulation sports

70\$ pour 35\$

La Diperie

Certificat cadeau de 15 \$

La Diperie Mont-Tremblant

15\$ pour 9\$

Mont-Tremblant et les environs

Au profit des Jeux du Québec Blainville

Les Viandes Bovitendres

Certificat cadeau de 50 \$

Les Viandes Bovitendres

50\$ pour 35\$

Basses-Laurentides

Boucherie Les Mercenaires Culinaires

Certificat cadeau de 50 \$

Boucherie Les Mercenaires Culinaires

50\$ pour 35\$

Mont-Tremblant et les environs

Café Dépôt
DEPUIS 1994

Certificat cadeau de 15 \$

Café Dépôt Mont-Tremblant

15\$ pour 9\$

Mont-Tremblant et les environs



Exclusivement en ligne sur rabaischocs.com
et sur l'application mobile



LIQUIDATION

FIN D'ANNÉE

DÈS LE 2 OCTOBRE



ST-JÉRÔME CHEVROLET
BUICK • GMC • CORVETTE

15 **43-0**

ST-JÉRÔME CHRYSLER
JEEP • DODGE • RAM • FIAT

15 **39**

ST-JÉRÔME AUTO DÉPÔT
LE SUPERCENTRE DE L'OCCASION

117
Direction Prévost

CHEVROLET EQUINOX LS 2017

NOUVEL ARRIVAGE

Caméra, Bluetooth, gr. élec, Wi-Fi, Multi-Flex et + 137 760 km. #25099A

PRIX PROMO 12 795\$

TOYOTA COROLLA CE 2017

PRIX RÉDUIT

Gr. sécurité, Bluetooth, gr. élec, rég. adapt et + 62 097 km. #AUN297A

PRIX PROMO 15 795\$

CHEVROLET SONIC LT 2014

PRIX RÉDUIT

Auto, sièges chauff, A/C, Bluetooth, USB et plus 117 986 km. #24-337A

PRIX PROMO 7 295\$

HYUNDAI SANTA FE SPORT SE AWD 2018

PRIX RÉDUIT

Toit, cuir, sièges / volant chauff, gr. sécurité et plus 65 639 km. #24-401A

PRIX PROMO 19 295\$

KIA RONDO LX 2016

PRIX RÉDUIT

A/C, Bluetooth, gr. élec, rég vitesse, USB et plus 135 369 km. #UF936

PRIX PROMO 9 495\$

FORD C-MAX ENERGI SE 2017

PRIX RÉDUIT

Hybride rechargeable, nav, sièges chauff, USB et plus 59 757 km. #UK682

PRIX PROMO 14 995\$

CHEVROLET CAMARO 1LT 2010

PRIX RÉDUIT

V6, auto., toit ouvrant, gr. élec, A/C et plus 48 947 km. #AT466

PRIX PROMO 17 995\$

BUICK ENCORE GX SELECT AWD 2022

NOUVEL ARRIVAGE

Sièges chauff, hayon élec, Carplay, Bluetooth et + 81 251 km. #924114A

PRIX PROMO 23 495\$

DODGE GR. CARAVAN PREMIUM PLUS 2020

NOUVEL ARRIVAGE

7 places, Slow N Go, DVD nav, hayon élect et plus 95 180 km. #X153B

PRIX PROMO 25 395\$

JEEP CHEROKEE 80E ANNIV. 4X4 2021

PRIX RÉDUIT

Cuir, toit pano, navi, hayon élec, Carplay et plus 38 858 km. #24-217A

PRIX PROMO 28 795\$

DODGE GRAND CARAVAN SE 2016

NOUVEL ARRIVAGE

V6, 7 places, gr. élec, A/C, rég. vitesse et plus 63 611 km. #US005

PRIX PROMO 16 995\$

CHEVROLET BOLT EUV LT 2022

PRIX RÉDUIT

Charge rapide, sièges chauff, Carplay et plus 53 266 km. #UN335

PRIX PROMO 25 995\$

CHEVROLET COLORADO WT 4X4 2019

PRIX RÉDUIT

Crew, V6, gr. remorq, USB carplay, Bluetooth et plus 51 445 km. #AC853B

PRIX PROMO 28 995\$

KIA SORENTO HYBRIDE LX AWD 2022 AWD 2024

NOUVEL ARRIVAGE

6 places, sièges chauff, gr. sécurité, Carplay et plus 50 272 km. #241604A

PRIX PROMO 38 495\$

RAM 1500 WARLOCK 4X4 2020

PRIX RÉDUIT

V8, crew, sièges chauff, gr. remorq, Carplay et + 92 346 km. #25-07A

PRIX PROMO 33 695\$

MINI COUNTRYMAN S ALL4 2023

PRIX RÉDUIT

AWD, automatique, toit, nav, sièges chauff et plus 35 582 km. #X163A

PRIX PROMO 37 895\$

VOLVO XC60 T6 MOMENTUM AWD 2019

PRIX RÉDUIT

Toit pano, nav, cuir, hayon élec, caméra 360 et plus 77 027 km. #UK628

PRIX PROMO 27 995\$

FORD F-150 STX 4X4 2022

NOUVEL ARRIVAGE

Crew, EcoBoost, nav, gr. remorq, Carplay, USB et + 70 372 km. #UK779

PRIX PROMO 44 995\$

FINANCEMENT 1^{ère} 2^e 3^e CHANCE

GROUPECARBUR.COM

1 833 904-0595

*Taxes et immatriculations en sus. Détails en concession. *Certaines conditions s'appliquent. Détails et conditions en concession.