

# L'Écho de la Pointe



AQDR

Pointe-de-l'Île de Montréal


Volume 4, n° 1  
Avril-Mai-Juin-Juillet-Août 2017



**Association québécoise de défense des droits des personnes  
retraitées et préretraitées de la Pointe-de-l'Île de Montréal**

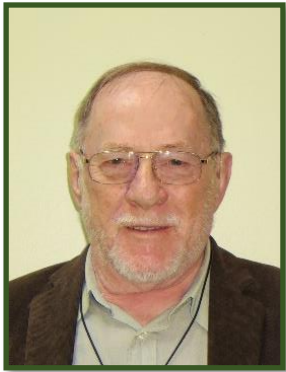
9140, boul. Perras, bureau B 2.6, Montréal, QC H1E 7E4

Téléphone : 514 643-0930 ♦ Courriel : [aqdr-pdi@videotron.ca](mailto:aqdr-pdi@videotron.ca)

Site web : [aqdr-pointedelile.org](http://aqdr-pointedelile.org) ♦  [facebook.com/aqdrpdi](https://facebook.com/aqdrpdi)

Heures d'ouverture : du lundi au jeudi, de 10 h à 12 h et de 13 h à 16 h





## Mot du président

En cette année de célébration, l'été 2017 s'annonce très mouvementé avec les nombreuses festivités du 375<sup>e</sup> anniversaire de Montréal et du 150<sup>e</sup> anniversaire du Canada.

Je suis heureux de vous annoncer le retour du projet *Aînés actifs à vélo* pour une deuxième saison dans les rues de l'Arrondissement. Les bénévoles de l'AQDR-PDÎ participeront à plus de 26 activités culturelles en plus d'accompagner les aînés pour les emplettes ou les promenades dans le quartier.

Je tiens également à souligner l'engagement des six bénévoles qui ont donné plus de 80 cours d'informatique pour ordinateur portable, tablette et téléphone intelligent aux aînés de RDP. Pour les résidents de Pointe-aux-Trembles, nous serons de retour à la Bibliothèque de PAT, l'été prochain. Il est à noter que depuis 2011, 380 personnes aînées ont reçu des cours d'informatique dispensés par les bénévoles de l'AQDR-PDÎ.

Cet hiver, les groupes de défense de droit pour les aînés ont été actifs sur la scène provinciale et ont eu gain de cause en dénonçant, haut et fort, la hausse de l'âge d'admissibilité au « crédit d'impôt en raison de l'âge », que le gouvernement voulait réformer. Sous la pression des aînés, cette réforme a été abandonnée par le Ministre des Finances, Carlos Leitão.

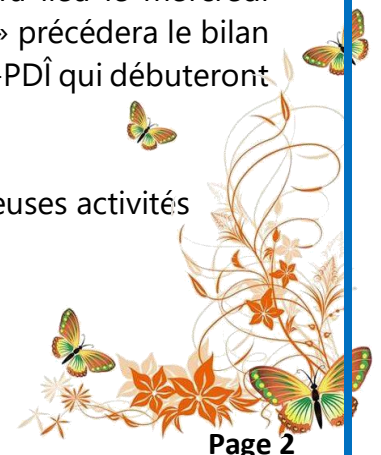
De plus, la mobilisation effectuée par différents groupes sociaux pour contrer la non publication des indices de hausse des loyers par la Régie du logement, a permis un retour en arrière dans cette démarche de non publication.

Dans le dossier transport, nous continuons nos séances d'aide afin d'accompagner les aînés pour le renouvellement ou l'adhésion à la carte Opus de la STM pour les 65 ans et plus. Nous sommes rendus à plus de 425 formulaires de demande de la carte dans l'arrondissement RDP/PAT, et ce n'est pas terminé. Merci à l'équipe de l'AQDR-PDÎ pour leur engagement !

Pour terminer, je vous invite à notre Assemblée générale annuelle qui aura lieu le mercredi 17 mai prochain. À 10 h, une conférence sur « *Le bonheur est-il contagieux ?* » précédera le bilan de la dernière année et la présentation du plan d'action 2017-2018 de l'AQDR-PDÎ qui débiteront à 13 h.

Au nom de toute l'équipe, je vous souhaite un bel été et profitez des nombreuses activités du 375<sup>e</sup> anniversaire de Montréal.

Jean-Paul Tremblay  
Président de l'AQDR-PDÎ





# Activité à venir



Une conférence sur l'Alzheimer :

## ***Introduction à la maladie d'Alzheimer et aux stratégies de communication***

présentée par l'AQDR-PDÎ et le Temps d'une pause

et animée par la Société Alzheimer de Montréal

aura lieu

Société Alzheimer  
MONTREAL



**le jeudi 27 avril 2017, à 14 h**

**à la Résidence Lionel-Bourdon**

située au 12 100, boul. Rodolphe-Forget, RDP.

**Inscription à la conférence au 514 643-0930.**

Cette conférence portera sur des questions courantes au sujet de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées, suivie d'une introduction aux stratégies permettant de composer avec les changements en matière de communication et de comportement.

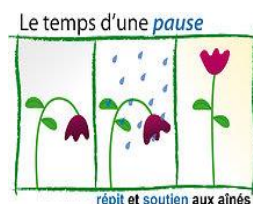


***Bienvenue à tous !***



**AQDR**

Pointe-de-l'île de Montréal





# Activités à venir



Une conférence : **Le bonheur est-il contagieux ?**

présentée par l'AQDR-PDÎ et

animée par M<sup>me</sup> Sylvie Laferrière,

travailleuse de milieu de *Tel-Écoute/Tel-Aînés*,

aura lieu

**le mercredi 17 mai 2017, à 10 h**



au Centre communautaire de Rivière-des-Prairies

situé au 9140, boul. Perras, RDP.

**Un regard positif et poétique sur le vieillissement.** Cette conférence dynamique offrira plusieurs suggestions pour assurer la présence du bonheur dans votre quotidien et une meilleure qualité de vie. Laissez-vous imprégner pour vous démontrer que le vieillissement peut aussi apporter son lot de rires et de petits bonheurs.

**Inscription à la conférence au 514 643-0930.**



Un repas vous sera offert en autant que vous réserviez auprès de l'AQDR-PDÎ au 514 643-0930,

**avant le 10 mai 2017.**



**Assemblée  
Générale**



**L'Assemblée générale annuelle de  
l'AQDR-PDÎ suivra à 13 h.**

*C'est un rendez-vous !*

À mettre à votre agenda  
5 octobre 2017

## Salon des Aînés de la Pointe-de-l'Île de Montréal, 2<sup>e</sup> édition

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées de la Pointe-de-l'Île de Montréal (AQDR-PDI) organise présentement la 2<sup>e</sup> édition du Salon des Aînés de la Pointe-de-l'Île de Montréal, en collaboration avec l'Association bénévole de Pointe-aux-Trembles/ Montréal-Est, le Centre des femmes de Montréal-Est/Pointe-aux-Trembles, le Centre d'action bénévole de Rivière-des-Prairies et le Centre des femmes de Rivière-des-Prairies.

### Ce Salon aura lieu

**le jeudi 5 octobre 2017, de 10 h à 16 h,  
au Centre récréatif de Rivière-des-Prairies  
7650, boul. Maurice-Duplessis, RDP.**

ENTRÉE GRATUITE

**SALON DES AÎNÉS**  
DE LA POINTE-DE-L'ÎLE DE MONTRÉAL  
- 2<sup>e</sup> édition -

VIVRE BIEN INFORMÉ...  
Prix de présence  
pour une meilleure qualité de vie!

Exposants  
Conférences

Le jeudi 5 octobre 2017, de 10 h à 16 h  
au Centre récréatif de Rivière-des-Prairies,  
7650, boul. Maurice-Duplessis, RDP  
Téléphone : 514 643-0930 ou 514 645-1264

AQDR  
Pointe-de-l'Île de Montréal  
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE  
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES  
ET PRÉRETRAITÉES

Le but de ce Salon est d'informer la population âgée de la région Est de l'Île de Montréal, soit Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles, Montréal-Est, Anjou et Mercier-Est, sur les services des différents organismes communautaires, institutions publiques, centres de loisirs et entreprises du secteur.

Pour ce faire, plusieurs **exposants** donneront l'information sur leurs services et différentes **conférences** seront offertes **gratuitement** entre 10 h 30 et 14 h 30.

N'oubliez pas de mettre à votre agenda cet événement à ne pas manquer...

*Vivre bien informé... pour une meilleure qualité de vie!*





## Vers les élections municipales 2017...

Le dimanche 5 novembre 2017 se tiendront les élections municipales générales au Québec. Afin de mieux s'y préparer, différents organismes s'associent pour créer des activités dont l'objectif général est de faire en sorte que les participants puissent acquérir une meilleure compréhension de la politique municipale.



Élections  
municipales  
2017

Ainsi, l'AQDR Pointe-de-l'île, la Table de développement social de RDP, le Centre des femmes de RDP, Infologis, la Maison des jeunes de RDP et les partenaires du Mouvement pour les saines habitudes de vie de RDP sont présentement à concevoir le déroulement et à amorcer l'organisation d'une série d'activités citoyennes en lien avec les élections municipales de novembre 2017.

En voici les grandes lignes :

- **1<sup>re</sup> activité** : Le mercredi 24 mai 2017, 17 h 30. Un léger goûter sera servi.  
Lieu : Centre communautaire de RDP (9140, boul. Perras, RDP)
  - ◆ Comprendre la structure électorale ainsi que les rôles et mandat des élus.
  - ◆ Que feriez-vous si vous étiez maire ou mairesse de l'Arrondissement RDP-PAT ?
  
- **2<sup>e</sup> activité** : Le mercredi 27 septembre 2017, en soirée (heure à préciser)  
Lieu : Don Bosco Youth Leadership Centre (11 991, ave Pierre-Baillargeon)
  - ◆ Identifier les compétences municipales
  - ◆ Formuler les demandes pour la campagne
  
- **3<sup>e</sup> activité** : Le mercredi 25 octobre 2017, en soirée (heure à préciser)  
Lieu : Don Bosco Youth Leadership Centre (11 991, ave Pierre-Baillargeon)
  - ◆ Débat des candidats pour l'élection du 5 novembre 2017
  - ◆ Place aux citoyens

Une inscription préalable à ces activités sera nécessaire pour y participer, car les places sont limitées. **Activités pour tous.**

Pour inscription et information,  
contactez l'AQDR-PDÎ au 514 643-0930.



Je m'informe,  
je choisis



## Bilan des cours d'informatique ...

Rappelons les débuts des cours d'informatique à l'AQDR-PDÎ...

- ◆ En 2011, l'AQDR-RDP met sur pied un projet de formation informatique. Ces cours visaient à familiariser les aînés à internet et aussi à lutter contre l'exclusion sociale, surtout chez les femmes. Les bénévoles formateurs ont donné des cours d'initiation à l'informatique à plus de 200 aînés du secteur de la Pointe-de-l'Île de Montréal.
- ◆ En 2014, elle continue d'offrir des cours d'initiation à l'informatique qui sont donnés à plus de 100 personnes aînées du territoire.
- ◆ En raison de la grande demande de la population aînée pour ce service, une subvention fédérale est demandée pour monter des cours de tablettes, d'iPads, de téléphones intelligents et d'ordinateurs. Ces cours ont commencé à l'automne 2015.
- ◆ En 2015, elle donne des cours d'initiation aux Technologies de l'information et des communications mobiles (TICM) tant à Rivière-des-Prairies qu'à Pointe-aux-Trembles, pour les tablettes et téléphones intelligents. Plus de 40 personnes bénéficient de ces cours pour un total de 130 heures de cours dispensés par 10 bénévoles formateurs.
- ◆ En 2016, durant la période estivale, 4 bénévoles ont donné les bases informatiques à 9 personnes pour un total de 33 heures de cours offerts à Pointe-aux-Trembles.

En 2017, la session d'hiver des cours d'informatique offerte par l'AQDR-PDÎ s'est terminée le 18 mars dernier. Durant cette session, 81 cours ont été donnés par 6 bénévoles formateurs à 30 participants résidant pour la plupart à Rivière-des-Prairies. Nous tenons également à souligner l'implication d'une jeune bénévole dynamique, Kianda Césaire, étudiante du quartier, qui a coordonné la session et donné plus de 25 cours. Kianda nous a été référée par le Centre d'action bénévole de RDP qui soutient les organismes communautaires dans la recherche de bénévoles.

Pour la saison estivale 2017, nous prévoyons offrir les cours d'informatique aux résidents de Pointe-aux-Trembles. Ces cours s'adressent aux **membres de l'AQDR-PDÎ** possédant une tablette, un iPad, un téléphone intelligent ou un portable. Un coût de **10 \$ sera exigé par cours**. Les personnes intéressées à ces cours doivent s'inscrire en nous contactant au 514 643-0930, places limitées.



Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles formateurs qualifiés pour dispenser les cours d'informatique sur les différents appareils. Il suffit de nous joindre au 514 643-0930.

## *Rencontre importante avec la STM...*



L'Arrondissement de Rivière-des-Prairies/Pointe-aux-Trembles accueillera le Comité du service à la clientèle de la Société de Transport de Montréal lors d'une rencontre citoyenne qui se tiendra

**Le mercredi 19 avril, à 19 h  
à la Maison du citoyen, salle Les Couventines  
12 090, rue Notre-Dame Est, PAT.**

La création d'une nouvelle ligne de bus dans RDP-PAT devrait être un des points abordés lors de cette rencontre. À cette occasion, la STM fera aussi un bilan de l'état de l'offre actuelle et présentera les projets à venir dans l'Arrondissement.

Selon M<sup>me</sup> Nathalie Pierre-Antoine, conseillère du district de Rivière-des-Prairies et membre du Conseil d'administration de la STM, il sera question de l'ajout d'arrêts pour les taxis collectifs des gares d'Anjou et de Rivière-des-Prairies ainsi que la création d'une nouvelle ligne de bus et l'amélioration d'une ligne existante.



Il est à souligner que cela fait déjà cinq ans que la STM n'est pas venue rencontrer les citoyens de l'Arrondissement RDP-PAT. L'Arrondissement a donc fait la demande à la STM afin qu'elle puisse venir entendre les questions et les commentaires des usagers de la Pointe-de-l'Île de Montréal.

Il faut dire que pour l'Arrondissement RDP-PAT, il n'en demeure pas moins que le service de l'axe Nord-Sud de même que le service propre à chaque quartier est encore à développer afin de mieux répondre aux besoins des citoyens.



*Invitation*

*L'invitation est lancée à nos membres et aux  
citoyens qui veulent du changement...*

## Séances d'aide à la carte OPUS...



L'AQDR-PDÎ continue de fournir une aide au renouvellement ou adhésion à la carte OPUS de la STM pour les 65 ans et plus.

Le 24 janvier 2017, l'AQDR-PDÎ a offert aux aînés de la Résidence Cité Rive de RDP, l'opportunité de faire la demande de renouvellement ou d'adhésion à la carte OPUS de la STM pour les 65 ans et plus, sans qu'ils n'aient à se déplacer de leur lieu de résidence.



Cette conciliation de l'AQDR-PDÎ avec la STM permet de remplir le formulaire et de le retourner par la poste avec tous les documents requis. Par retour du courrier, ils recevront leur nouvelle carte dans un délai de 5 à 10 jours. La carte est valide pour 7 ans. Cette aide a permis à 87 résidents de se prévaloir de cette opportunité.



À nouveau, le 8 février 2017, l'AQDR-PDÎ a offert une séance d'aide aux aînés de la Résidence Les Tours Gouin. Quatre autres résidences avaient été aussi invitées à faire bénéficier cette aide à leurs résidents, soit Résidence Au Fil de l'Eau, Château BeauRivage, Résidence Complexe Gouin/Langelier et Manoir Gouin. 67 résidents se sont alors prévalus de cette aide.

En collaboration avec l'Association bénévole de Pointe-aux-Trembles/Montréal-Est, une prochaine séance d'aide aura lieu



**le mardi 30 mai 2017 dès 13 h,  
Salle Rosario-Toupin (R-44 au rez-de-chaussée)**

**au Centre communautaire Roussin  
situé au 12 125, rue Notre-Dame Est, PAT.**

**Il faut s'inscrire au 514 645-1264  
en choisissant une plage-horaire, soit à 13 h, 14 h ou 15 h.**

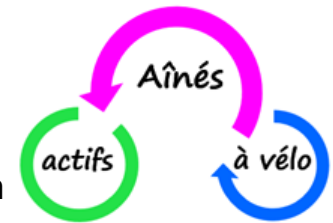


**AQDR**

Pointe-de-l'île de Montréal



## Le projet *Aînés actifs à vélo* 2017



Le dynamique projet intergénérationnel *Aînés actifs à vélo* a vu le jour à l'été 2016. Ce service est une nouvelle opportunité de transport pour les aînés du quartier Rivière-des-Prairies. Le service est offert à partir d'un tricycle-tandem ou d'un vélo-taxi accompagné de bénévoles. Les participants ont ainsi l'opportunité de se faire accompagner, selon leurs besoins, pour faire des courses ou simplement effectuer une agréable sortie au sein de leur quartier.

À la suite de l'intérêt des résidents aînés et du succès de ce projet-pilote, l'AQDR de la Pointe-de-l'Île de Montréal et la Table de développement social de RDP poursuivront le service à Rivière-des-Prairies. Elles comptent également instaurer le même service à Pointe-aux-Trembles, ce qui permettra de rejoindre davantage d'aînés.



Ainsi pour la prochaine saison, en plus des accompagnements pour des emplettes et balades dans les parcs, les participants auront la chance d'être accompagnés aux nombreuses activités culturelles en lien avec les festivités du 375<sup>e</sup> anniversaire de Montréal. Plusieurs d'entre elles auront lieu dans le cadre des activités de la Société historique de Rivière-des-Prairies, comme le démontre le calendrier des événements à la page suivante.

N'hésitez pas à nous contacter pour bénéficier du service au 514 643-0930.

*Cet été, profitez du soleil avec nous !*



# Activités à venir...

de la Société historique de Rivière-des-Prairies



## Fêtons Montréal à Rivière-des-Prairies / Pointe-aux-Trembles

### DÉCOUVRONS LES RÉCITS DE NOS AINÉES/AINÉS



À partir de photos et d'extraits sonores de 50 témoignages, nous vous invitons à découvrir divers aspects de la vie des gens de Rivière-des-Prairies. Parmi ceux-ci, notons l'émigration internationale, la vie sur les fermes, la vie au village, les migrations internes, la Skawanoti (la rivière en arrière de l'île), les transports, les loisirs, l'éducation, l'habitation. Activités gratuites pour toute la famille.

OÙ : Maison Pierre-Chartrand, 8000 boulevard Gouin Est, Montréal, QC, H1E 1B5  
Bibliothèque de Rivière-des-Prairies, 9001 boulevard Perras, Montréal, QC, H1E 3J7  
QUAND : Du 14 juin au 27 août 2017

### NAVIGUONS SUR LA SKAWANOTI

Mini croisière sur la rivière des Prairies et parcours en autobus commentés entre Montréal-Nord et Rivière-des-Prairies, visite de l'exposition à la Maison Pierre-Chartrand portant sur les témoignages oraux et rencontre de personnalités historiques à Montréal-Nord. Activités gratuites pour toute la famille.

OÙ : À Rivière-des-Prairies au Parc André-Corbeil-dit-Tranchemontagne devant la Maison Pierre-Chartrand et à Montréal-Nord au parc Aimé-Léonard  
QUAND : Juillet et août 2017



### RIVIÈRE-DES-PRAIRIES DANSE SON HÉRITAGE / HAPPENING INTERCULTUREL



Carnaval autour du parc suivi de danses amérindiennes, latines, italiennes, haïtiennes, canadiennes, etc., présentation de l'histoire de grandes dames en chansons avec Musallica, lancement de l'hymne de Rivière-des-Prairies / Pointe-aux-Trembles et un spectacle musical. Activités gratuites pour toute la famille.

OÙ : Parc Alexis-Carrel, 12550, avenue Alexis-Carrel au nord du boulevard Perras.  
QUAND : 26 août 2017 de 12h00 à 22h30

### RIVIÈRE-DES- PRAIRIES, DEPUIS LES FILLES DU ROY JUSQU'À NOS JOURS

Un regard sur cinq siècles d'histoire. Un mariage à l'ancienne, des tours de calèche, de la musique, de la danse, des jeux et des reconstitutions historiques. Activités gratuites pour toute la famille.

OÙ : L'église et le parc Saint-Joseph, 10050 boulevard Gouin Est  
QUAND : 16 septembre 2017 - 13h00 à 19h00

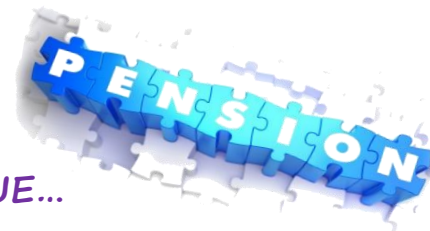


vive 375

Renseignements: [societe-historique-rdp.org](http://societe-historique-rdp.org)



## Victoire pour les aînés ! ...



### Le Supplément de revenu garanti sera AUTOMATIQUE...

Dans une étude menée par le Bloc québécois, 40 % des personnes âgées ayant droit au Supplément de revenu garanti ne le recevraient pas, faute d'en avoir fait la demande. Pour le secteur de la Pointe-de-l'Île, 13 % des aînés, soit 1 190 personnes, ont droit au Supplément de revenu garanti, mais ne le reçoivent pas.

À compter de 2018, l'inscription automatique au Supplément de revenu garanti sera possible et une demande rétroactive pour une période de 11 mois permettra également de récupérer les sommes non versées pour les personnes ayant déjà la Pension de sécurité de la vieillesse.



Le Supplément de revenu garanti s'adresse aux plus démunis parmi les prestataires de la Pension de sécurité de la vieillesse. Une personne qui n'a pas d'autres revenus que la Sécurité de la vieillesse a droit au maximum du Supplément de revenu garanti.

Pour obtenir le Supplément de revenu garanti, vous devez remplir le formulaire de demande de Supplément de revenu garanti (ISP 3025). Toutefois, pour être admissible au Supplément de revenu garanti, vous devez répondre aux exigences suivantes :

- Vous recevez une pension de la Sécurité de la vieillesse,
- Votre revenu annuel est inférieur au seuil maximal établi pour l'année :
  - ↳ 17 544 \$ si célibataire, veuf ou divorcé;
  - ↳ 23 184 \$ de revenu combiné, si votre conjoint(e) reçoit la pleine pension de la Sécurité de la vieillesse;
  - ↳ 42 048 \$ de revenu combiné, si votre conjoint(e) ne reçoit pas de pension de la Sécurité de la vieillesse;

Cette admissibilité sera révisée chaque année en fonction des renseignements sur les revenus inscrits sur la déclaration fédérale de revenus et de prestations. Si vous êtes toujours admissible, vos prestations seront automatiquement renouvelées. En juillet, vous recevrez une lettre vous informant de votre situation.

Pour toute information, vous pouvez contacter le 514 645-0101.



# Des nouvelles du projet...Comité de milieu de vie

HARMONIE | COOPÉRATION | AUTONOMIE

## Un projet en demande

Le projet Comité Milieu de vie est avant tout un outil qui permet de créer des canaux de communication harmonieux entre les résidents et les gestionnaires. C'est une philosophie qui vise le respect, la transparence et la coopération dans la recherche de solutions.



Le principal obstacle que nous anticipions au tout début du projet, était de faire face au refus systématique des gestionnaires de résidence. Nous pensions qu'il nous faudrait faire preuve de persuasion pour les convaincre des bienfaits d'un Comité de Milieu de vie dans leur résidence.

Nous avons été agréablement surpris de constater que les demandes viennent des gestionnaires eux-mêmes. La vie en résidence où se côtoient en permanence des employés et des résidents, où tous et chacun vivent en promiscuité, présente des défis quotidiens. Une bonne communication, un respect mutuel et une volonté réciproque de travailler ensemble pour trouver des solutions aux problèmes rencontrés, sont des défis auxquels ils doivent faire face.

Nous intervenons présentement dans six résidences, toutes différentes les unes des autres, et nous pouvons constater que tant du côté des résidents que des gestionnaires, tous souhaitent un milieu de vie harmonieux.

Vous pouvez nous suivre sur le site suivant :

[www.comitemilieudevie.org](http://www.comitemilieudevie.org)

Lise Henry,  
Chargée de projet CMV



## Un centre de répit à Rivière-des-Prairies...

Un organisme communautaire, *Le Temps d'une pause*, offre présentement une journée d'activités en centre de jour, pour les personnes atteintes de maladies cognitives de type Alzheimer,

**le vendredi de 8 h 30 à 15 h 30,  
à la Résidence Lionel-Bourdon  
12 100, boul. Rodolphe-Forget, RDP.**



Comme le mentionnait M<sup>me</sup> Sarah Guigues, chargée du programme proches aidants de l'organisme *Le Temps d'une pause*, au journaliste Ralph-Bonet Sanon de *L'Informateur* de RDP : « Il y a vraiment très peu de ressources communautaires pour cette clientèle dans l'Est de Montréal. Il y a les services du CLSC et ceux du privé, mais les ratios intervenants/personnes malades sont élevés. »

Le centre de jour s'adresse à des gens rendus à un stade modéré ou avancé de maladie neurodégénérative comme l'Alzheimer ou le Parkinson, résidant à Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles, Anjou, Mercier ou Montréal-Nord. Dans ce nouveau centre de RDP, des spécialistes peuvent accueillir jusqu'à 12 personnes par jour en perte d'autonomie et leur offrir des activités pour stimuler leur cognition et leur motricité fine. Cela permet ainsi un répit pour les proches aidants.

Pour toute information, contactez M<sup>me</sup> Catherine Royer-Bérard au 514 722-3000 poste 2167 ou en écrivant à [admissions@tempsdunepause.org](mailto:admissions@tempsdunepause.org).



### Citation du moment...

M. Gilles Grenier, membre administrateur du Conseil d'administration de l'AQDR-PDÎ, nous propose la citation suivante :

*La joie est en tout, la beauté aussi; il faut savoir les extraire.*

Confucius





Pointe-de-l'île de Montréal

## Connaissez-vous les avantages à être membre de l'AQDR-PDÎ ?

- ☞ Réception du journal de l'AQDR-PDÎ, **L'Écho de la Pointe**, de la revue **La force de l'Âge**.



LA FORCE DE L'ÂGE

- ☞ Économie sur vos primes d'assurances de **La Capitale**, assurances générales, sur vos achats de peinture chez les marchands **Bétonel**, sur des produits du **Groupe Forget**, audioprothésistes, sur vos assurances-voyages **SécuriGlobe**, sur les appareils reconditionnés, les services techniques et les cours d'informatique chez **Insertech**, sur vos achats de vêtements, accessoires de vélo et course à pied chez **Vélocyclop**, sur vos achats de lunettes de prescription ou lunettes solaires et sur une correction de vision par chirurgie chez **Iris**, sur les services du **Centre Évasion**.



### De plus,

- ☞ Des conférences gratuites sur les droits des aînés dans différents endroits du territoire;
- ☞ Une équipe pour vous aider et à qui vous référer sur des enjeux sociaux et personnels en lien avec les droits des aînés et notre mission;
- ☞ Un milieu stimulant d'implication sociale pour revendiquer vos droits.

## Carte de membre AQDR-PDÎ

La cotisation annuelle est de 20 \$. Vous pouvez adhérer ou renouveler votre carte lors de notre prochain souper fraternité ou vous présenter au bureau de l'AQDR-PDÎ.



### Les soupers fraternité

se tiennent le 3<sup>e</sup> mardi de chaque mois à 16 h 30.  
Bienvenue à tous au restaurant *Diane-Déli-Grill*  
10 941, rue Notre-Dame Est, Mtl-Est  
Téléphone : 514 645-5555

Nous vous y attendons et invitez parents et amis !

## Les membres du Conseil d'administration de l'AQDR-PDÎ 2016-2017



Le Conseil d'administration de l'AQDR-PDÎ se compose des membres suivants :

Président :	Jean-Paul Tremblay	Administrateurs :	Suzanne Duchesne
Vice-président :	Ivan Dussault		Huguette Dussault
2 <sup>e</sup> Vice-président :	Gilles Grenier		Ghislain Hudon
Trésorier :	Christian Duchesne		Bernard Parent
Secrétaire :	Diane Lamontagne		

Vous êtes toujours invités à assister à nos rencontres à tous les deuxièmes mardis du mois.

*Merci à nos commanditaires !*



### LE CONSEIL D'ARRONDISSEMENT : IMPLIQUÉ DANS VOTRE MILIEU!



**CHANTAL ROULEAU**  
Mairesse de  
l'arrondissement  
514 868-4050



facebook.com/rdp.pat  
ville.montreal.qc.ca/rdp-pat



**SUZANNE DÉCARIE**  
Conseillère de la Ville  
District de Pointe-aux-Trembles  
514 868-4351



**GILLES DÉZIEL**  
Conseiller d'arrondissement  
District de Pointe-aux-Trembles  
514 868-4352



**RICHARD GUAY**  
Conseiller de la Ville  
District de La Pointe-aux-Prairies  
514 868-4356



**MANUEL GUEDES**  
Conseiller d'arrondissement  
District de La Pointe-aux-Prairies  
514 210-9094



**GIOVANNI RAPANÀ**  
Conseiller de la Ville  
District de Rivière-des-Prairies  
514 868-5558



**NATHALIE PIERRE-ANTOINE**  
Conseillère d'arrondissement  
District de Rivière-des-Prairies  
514 868-4052



Rivière-des-Prairies  
Pointe-aux-Trembles

**Montréal**



**Pablo Rodriguez**  
Député d'Honoré-Mercier et  
Secrétaire parlementaire  
Infrastructures et Collectivités



Bureau de comté  
8595, Maurice-Duplessis  
Bureau 208  
Montréal (Québec) H1E 4H7

Bureau de la Colline  
Édifice du Centre  
Pièce 446 S  
Ottawa (Ontario) K1A 0A6

Pablo.Rodriguez@parl.gc.ca



**MARIO  
BEAULIEU**  
Député de La Pointe-de-l'Île  
12500, boulevard Industriel,  
Montréal, Québec, H1B 5P5  
**514 645-0101**  
mario.beaulieu@parl.gc.ca



**ASSEMBLÉE NATIONALE**  
QUÉBEC

**Bureau de circonscription**  
11977, avenue Alexis-Carrel  
Montréal QC H1E 5K7  
Téléphone : 514 648-1007  
Télécopieur : 514 648-4559  
[marc.tanguay-lafo@assnat.qc.ca](mailto:marc.tanguay-lafo@assnat.qc.ca)



**Marc Tanguay**  
Député de LaFontaine



**ASSEMBLÉE NATIONALE**  
QUÉBEC

**Bureau de circonscription**  
7077, rue Beaubien Est, Bureau 205  
Anjou, QC H1M 2Y2  
Téléphone : 514 493-9630  
Télécopieur : 514 493-9633  
[ltheriault-anjo@assnat.qc.ca](mailto:ltheriault-anjo@assnat.qc.ca)



**Lise Thériault**  
Députée  
d'Anjou-Louis-Riel



**ASSEMBLÉE NATIONALE**  
QUÉBEC

**Bureau de circonscription**  
3715, boul. Saint-Jean-Baptiste # 101  
Montréal QC H1B 5V4  
Téléphone : 514-640-9085  
Télécopieur : 514-640-0857  
[Nicole.Leger.PAT@assnat.qc.ca](mailto:Nicole.Leger.PAT@assnat.qc.ca)



**Nicole Léger**  
Députée de  
Pointe-aux-Trembles



**Yves Pichette**  
Pharmacien  
**Tél.: (514) 643-2606**  
**Fax: (514) 643-1461**  
8315, Maurice-Duplessis  
Montréal (Québec) H1E 3B5  
Pharmacie Yves Pichette  
Affiliée



**Jacques Barakat**  
PHARMACIEN-PROPRIÉTAIRE  
[jbarakat@pjc.jeancoutu.com](mailto:jbarakat@pjc.jeancoutu.com)  
9101 boul. Maurice Duplessis  
Montréal (Qc) H1E 6M3  
**Tél.: (514) 881-8808**  
**Fax : (514) 494-7212**

**Pharmacie Barakat et Benhamed**  
Affiliée à




**Brigitte Bock**  
Pharmacienne-propritaire

9030, boul. Maurice-Duplessis  
Montréal, QC H1E 6P7  
T 514 648-5350  
F 514 494-5690  
[bockb@groupeproxim.org](mailto:bockb@groupeproxim.org)

Lun. au vend. : 9 h à 19 h  
Samedi : 9 h 30 à 17 h  
Dimanche : 10 h à 15 h

**LIVRAISON GRATUITE**

membre affilié à 





**PHARMACIE CATHERINE CELLINI  
ET PHILIPPE GAUVIN**

9686, 4<sup>e</sup> Rue, Montréal · 514 648-3201

Lundi au vendredi : 9 h à 20 h

Samedi : 9 h à 17 h · Dimanche : Fermé (urgence sur appel)

Membres affiliés à **Proxim**

# Lobe

Cliniques en santé auditive et communication

Prenez rendez-vous à la clinique Lobe la plus près de chez vous :

**1-866-411-LOBE (5623) | lobe.ca**

**Marc  
Toupin  
D.D.**  
DENTUROLOGISTE

514 648-2035

11 800, 5<sup>e</sup> avenue, suite 205, Montréal (Québec) H1E 7C1

Pour la fabrication et la  
réparation de prothèses  
dentaires complètes, partielles  
et sur implants.

Consultation gratuite.

Sur rendez-vous  
du lundi au vendredi.

## publicité

*Vous voulez mettre une publicité dans notre journal...*

Et nous venir en aide pour fournir adéquatement des informations d'intérêt public rejoignant la population aînée des secteurs de Rivière-des-Prairies, de Pointe-aux-Trembles, de Montréal-Est, d'Anjou et de Mercier-Est,

*Contactez-nous au 514 643-0930*

et il nous fera plaisir de vous fournir les renseignements nécessaires pour une éventuelle publicité.



# ANNIVERSAIRES

## AVRIL

Beaulieu	André
Béland	Claire
Bérubé	Denise
Blais	Jacques
Boisvert	Colette
Bouchard	Yvan
Breault	Denise
Brosseau	Micheline
Brunet	Denis
Charbonneau	Jean
Charbonneau	Nicole
Chartier	Michel
Christin	Ronald
Dansereau	Roland
Defay	Carmelle
Déry	Raymonde
Desrochers	Huguette
Di Mora	Filippo
Dufour	Pâquerette
Dumoulin	Gaston
Florence	Daniel
Forget	Henriette
Gagnon	Ghislain
Gauthier	Michel
Giguère	Lise
Greco	Micheline
Guérin	Michel
Labelle	Claude
Lacasse	Pierre
Lauzon	Diane
Lavoie	Jean-Yves
Lavoie	Réal
Lemaire Lieberman	Paule
Maillet	Linda
Malenfant	Francine
Martin	Michel
Morin	Eugénette
Morin	Serge
Noreau	Bruno
Plante	France
Poirier	Christine
Ranno	Vittorio
Richemont	Georgette
Rochon	Carmen
Rumoro	Pasqualino
Salomon	Nicole
Sarian	Sylvie
Séguin	Lucien-Roch
St-Fort	Pierre-Paulin
Therrien	Pierre

## MAI

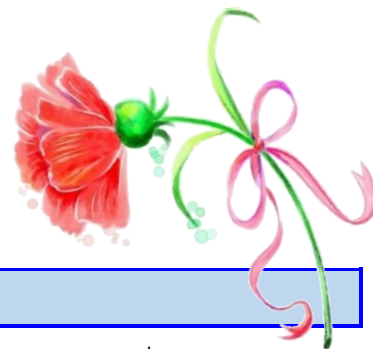
Arbour	Jacqueline
Ayotte	Robert
Barabé	Normand
Barrasso	Michel
Bouchard	Josée
Bouchard	Monique
Bouchard	Suzie
Caron	Jean-Claude
Champagne	Robert
Charpentier	Jeanne
Couture	Daniel
Daviault	Francine
Deschênes	Guy
Di Giandomenico	Micheline
Di Venere	Adamo
Diamond	Benoit
Dubois	Pierre
Duguay	Solange
Émond	Mireille
Fafard	René
Gagnon	Hélène
Giancola	Antonietta
Gingras	Claudette
Giordano	Addolorata
Girouard	Sylvie
Grondines Genest	Gemma
Ioannone	Alfonso
Lagacé	Léopold
Lalonde	Oliva
Langlais	Denis
Lapointe	Denise
Lavictoire	Ghislaine
Lavigne	Ginette
Leblanc	Claudette
Lonergan	Suzanne
Lozeau	Manon
Mallette	Réal
Manganelli	Dolorès
Marquis	Serge
Midea	Antonio
Nardozi	Franco
Pelletier	Michel
Pépin Claveau	Normande
Perreault Ouellette	Rita
Piché	Pierre
Robert	Ginette
Roman	Georges
Sylvain	Marie Georgette
Tamburro	Antonio
Théroux	Annette
Tremblay	Denis
Verreault	Suzanne

## JUIN

Baril	Luc
Bilodeau	Gaétan
Camirand	Michèle
Chouinard	Bernard
Collette	Ginette
Desjardins	Gisèle
Drouin	Denis
Dubuc	Jean-Claude
Fiorino	Pasquale
Gareau	Jean
Gingras	Benoît
Guagenti	Carmelo
Houde	Yves
Jubenville	Andrée
Kelly	Thomas John
Lanthier	Lucinda
Lapointe	Pierrette
Leblanc	Francine
Lefebvre	Roland
Légaré	Lionel
Lépine	Rollande
Marcelus	Marlène
Moreau	Nicole
Otis	Pierre
Palach	Miroslaw
Parent	Yolande
Perreault	Francine
Riffon	Robert
Robitaille	Jean-Guy
Rodrigue	Gaétan
Saucier	Bernard
Settino	Mario
St-Pierre	Denyse
Tremblay	Jean-Paul



# Joyeux Anniversaire



## JUILLET

Allard	Jean-Paul	Fiorilli	Lillian	Payette	Lyse
Audette	Claude	Giordano	Maria	Pellerin	Jean-Guy
Audette	Jacques	Grand	Janine	Pelletier	Marcel
Bégin	Madeleine	Hudon	Ghislain	Peloquin	Denis
Béliveau	Bertrand	Insogna	Antonio	Picard	Jeanne D'Arc
Blais Trahan	Louise	Joseph	Gladys	Provençal	Réjean
Boileau	Fernand	Joyal	Richard	Quevillon	Marie-Josée
Boudreau	Raymond	Kappatos	Theodore	Richard	Michel JM
Bourque	Pierre	Lacasse	Louis	Rosignol	Lyse
Boutin	Luc	Lancellotta	Bruno	Rousseau Cantley	Monique
Brosseau	Reginald	Larouche	Caroll	Sarrasin	Françoise
Chagnon	Mariette	Latour	Maurice	Sawicki	Chantal
Cormier	Suzanne	Létourneau	Roland	Sciortino	Rosario
Corsi	Piero	Lévesque	Réal	St-Laurent	Gisèle
Daoust	Normand	Maclure	Jacques	Thériault	Hervé
Depalma	Antonio	Massa	Benito	Trahan	Pierre
Di Maio	Domenico	Moreau	Diane	Tremblay	Étienne
Diamond	Renald	Nadon	Pierre	Vaillant	Réal
Durocher	Gilbert	Niewerth	Sylvia	Vallée	Normand
Estrada	José Roberto	Paquette	Jean	Vidal	Maurice

## AOÛT

Amyot	Andrée	Gagné	Louise	Lépine	Simon
Arcuri	Dominico	Gariepy	Jean	Levasseur	Nicole
Arpin	Martine	Geoffroy	Jacques	Méthot	Paulette
Beaulieu	Louis	Goulet	Oscar	Miner	Anita
Bernard	Marc André	Grenier	Marcel	Morneau Cadotte	Colette
Boulangier	Jean-Paul	Grou	Pierrette	Murray	Gail
Cammisano	Giuseppe	Hereveaux	Solange	Paquette	Marcelle
Carmel	Sylvain	Iritia	Maria	Picciano	Emilio
Caron	Pierre	Jasmin	Raymond	Pitre	Linda
Cloutier	Robert	Jobin	Nicole	Plante	Michel
Cummings	Jeannot	Khan	Masroor Ali	Poblete-Araya	Klixia-Hedia
Dansereau	Arthur	Labine	Pierre	Poliquin	Gilles
Desrochers	André	Lachapelle	Francine	Provencher	Albert
Dupont	Claude	Laframboise	Johanne	Robline	Linda
Duquette	Guy	Lahaie	Jean-Louis	Royal	Yvon
Fleurant	Serge	Leduc	Rachel	St-Georges	Hélène
Franceschi	Luigi	Lefebvre	Michel	Vaccaro	Helen Ann

