

Cet hiver,

je visite
le

Québec

2007-2008

*St-François
St-Jean
Saguenay
Bas-Saint-Laurent
Bas-Québec
Charlevoix
Mauricie
Centre-du-Québec
Estrie
Gatineau
Mauricie
Montérégie
Nord-du-Québec
Outaouais
Québec*

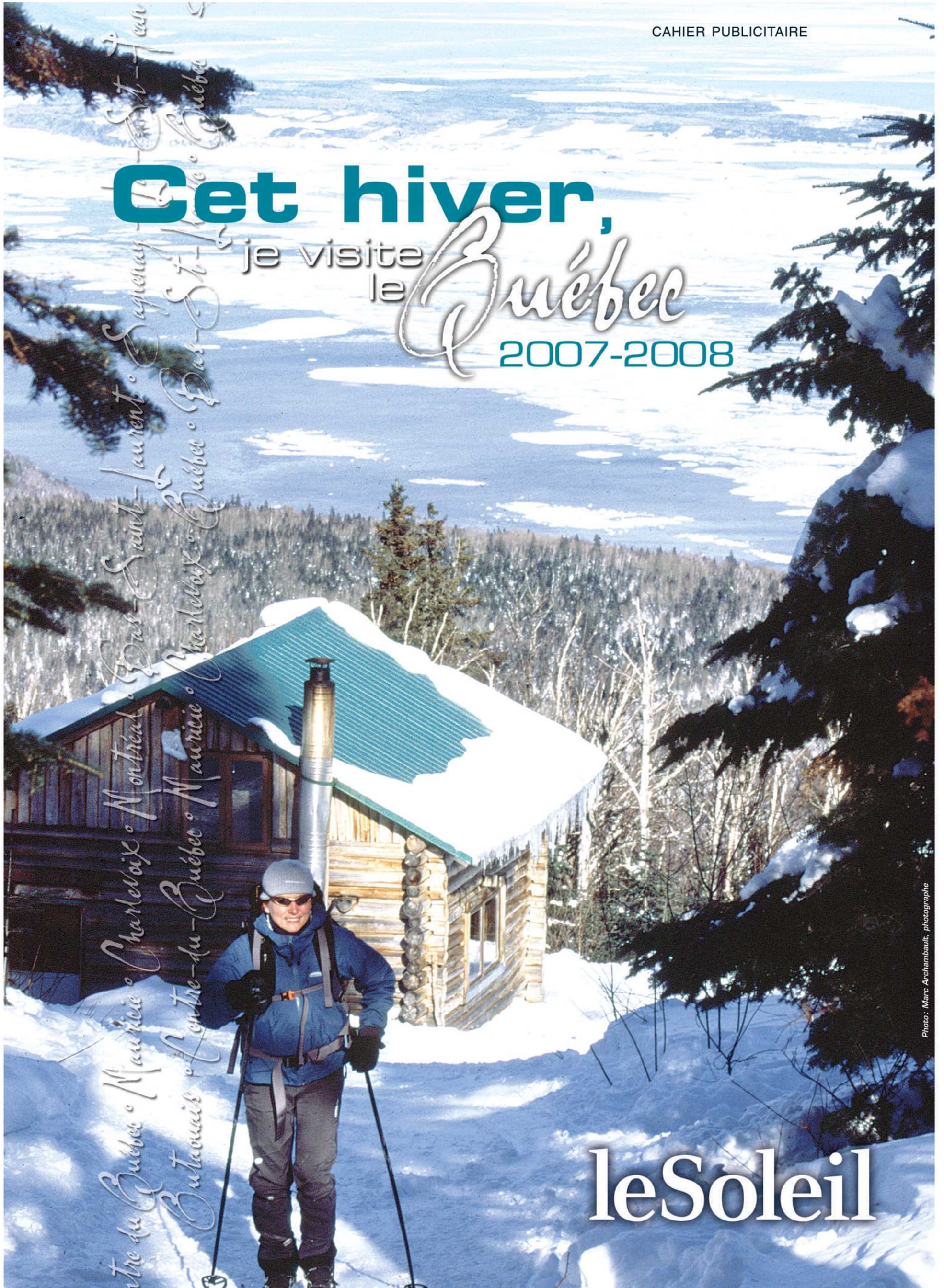


Photo : Marc Archambault, photographe

leSoleil

Oui, cet hiver, je visite le Québec!

« Mon pays, ce n'est pas un pays, c'est l'hiver », chante Gilles Vigneault. Et l'hiver au Québec, c'est l'occasion de découvrir des panoramas grandioses, de pratiquer des activités de plein air et de vivre des expériences inoubliables dans toutes les régions.

Véritable paradis des sports d'hiver, le Québec est sans contredit le royaume de la motoneige. Les amateurs peuvent en effet profiter de plus de 33 000 kilomètres de sentiers balisés pour découvrir des paysages magnifiques à travers les montagnes et le long des rivières. Vivez au rythme de la forêt et passez une nuit dans de charmantes auberges!

Un immense domaine skiable

Territoire d'un blanc étincelant, le Québec enneigé est aussi l'endroit de prédilection pour la pratique du ski sous toutes ses formes. Cet immense domaine skiable compte près de 90 centres de ski alpin et plus 4000 km de sentiers balisés pour le ski de fond et le ski de randonnée. Les amateurs de planche à neige et de surf des neiges ont aussi accès à des infrastructures modernes et complètes.

La saison des découvertes

L'hiver québécois se distingue par la pratique d'activités hors du commun. Pêche blanche sur des lacs glacés, promenades en traîneau à chiens, randonnées en raquettes, marche nordique, camping d'hiver dans un igloo, expéditions en véhicules tout-terrain et escalade de glace constituent autant d'occasions de profiter de l'air pur et de savourer la beauté de la nature.

Le cœur à la fête

Les Québécois et les nombreux visiteurs ont particulièrement le cœur à la fête durant l'hiver. Des dizaines de milliers de gens d'ici et d'ailleurs se donnent rendez-vous à l'un ou l'autre des festivals, carnivals, événements sportifs et grands rassemblements populaires afin de célébrer dans une atmosphère empreinte d'amitié.

Plaisirs d'intérieur

Après autant d'émotions, il est temps de penser à la détente. L'hiver au Québec, c'est une avalanche d'infrastructures en matière d'hébergement. Qu'il s'agisse de grands hôtels, de manoirs, de motels ou de chalets, vous êtes assuré de trouver la formule qui convient parfaitement à vos besoins. En vue de joindre l'utile à l'agréable, de nombreux établissements offrent des forfaits incluant hébergement, restauration et activités hivernales.

Délices d'ici

À l'instar des autres saisons de l'année, l'hiver est synonyme de plaisirs gastronomiques au Québec. Peu importe la région visitée, les chefs rivalisent d'audace et de créativité afin de vous concocter des menus qui combinent fine cuisine, produits du terroir et découvertes gastronomiques.

Plus que jamais cet hiver, le Québec se transforme en un véritable terrain de jeu grandeur nature assorti des plaisirs de la table et de la détente. De la Gaspésie à l'Abitibi-Témiscamingue, des Cantons-de-l'Est à la Baie-James, de Québec à Montréal, les 22 régions touristiques du Québec vous invitent d'ailleurs à découvrir leurs particularités, leur patrimoine et leurs richesses.

Pour plus d'information sur votre prochain séjour dans les différentes régions du Québec, communiquez avec l'association touristique régionale concernée ou visitez le site Internet www.bonjourquebec.com

Oui, cet hiver, je visite le Québec!

Vente | Service | Pièces

Blouin
SPORT MOTORISÉ
www.blouinsportmotorise.com

15% de rabais sur location de motoneige, si réservé avant le 15 décembre

Financement disponible sur place

POLARIS

208, route 138, Saint-Augustin-de-Desmaures (QC) | 114, rue Saint-Jacques, Saint-Raymond (QC)
Tél. : 418 878-2070 | Téléc. : 418 878-2077 | 1 888 778-2070 | Tél. : 418 337-2040 | Téléc. : 418 337-2108



Ce cahier est une réalisation des publications spéciales leSoleil

Édition : Yvan Dumont • Conception graphique : Sabrina Nadeau
Information : Josée McNicoll (418) 686-3435

La Promotion Des offres exclusives pour les Canadiens

d'automne Honda

À l'achat d'un VTT Honda neuf 2006 ou 2007 sélection, vous en obtenez plus

FINANCEMENT Honda à taux aussi bas que **1,9%** (24 mois)

TREUIL GRATUIT* Recevez un treuil WARN 2500 lb À l'achat d'un VTT 2006 ou 2007 à 4RM (frais d'installation en sus)

LA MEILLEURE VALEUR EST AU NORD DE LA FRONTIÈRE

recevez **18 MOIS**** de Protection Honda 16 mois de garantie Honda Plus sans frais additionnels

jusqu'à **500 \$*** ÉCONOMIES INSTANTANÉES (sur modèles sélectionnés 2006 et 2007)

TRX420FM 2007

Pour un temps limité, des VTT Honda 2006 et 2007 vous arrivent avec notre exceptionnel Ensemble valeur plus, y compris la qualité et la tranquillité d'esprit « sans compromis » que seule Honda peut offrir. Il n'y a jamais eu meilleur moment pour devenir propriétaire d'un nouveau VTT Honda. Voir www.honda.ca pour tous les détails légaux de la promotion.

PINTENDRE
Moto Rive-Sud
628-1, route Kennedy
Pintendre
418 837-7170
www.motorivesud.com

QUÉBEC
Le Centre Honda d'auto
Frank et Michel
5788, boul. Ste-Anne
Boischatel
418 822-MOTO (822-6686)
www.lecentreHonda.com

QUÉBEC
SM Sport
113, boul. Valcartier
Loretteville
418 842-2703
www.smsport.ca

HONDA
LES MEILLEURS SUR LA TERRE™
honda.ca

Pohénégamook
SANTÉ PLEIN AIR

Offrez-vous un grand bol d'air pur

• en famille • en couple • en groupe

- Formule tout inclus pour le temps des Fêtes
- Spécial Relâche scolaire

Hébergement, restauration, animation, activités, équipements et accès au Centre de santé (piscine, sauna, bain tourbillon)

NOUVEAUX HÉBERGEMENTS CHAMPÊTRES DE LUXE MAISONS DE CAMPAGNE ET CONDOTELS.

Forfaits « Activités » ou « Soins » pour le plein air et la détente.

À 2 hrs de Québec, Bas-Saint-Laurent
1 800 463-1364 www.pohenegamook.com

PENDANT UNE DURÉE LIMITÉE À L'ACHAT D'UN VTT 4RM DE SUZUKI, CHOISISSEZ ENTRE :

ActiVente SUZUKI

Un mode de vie!

OPTION 1 2 ans du Plan de Protection Suzuki

OPTION 2 1 an du Plan de Protection Suzuki et 1 treuil GRATUIT

OPTION 3 1 an du Plan de Protection Suzuki et du Plan de Financement à 7,89%

OPTION 4 Treuil GRATUIT et Plan de Financement à 7,89%

OPTION 5 500\$ en Suzuki\$\$ et Plan de Financement à 7,89%

OPTION 6 0 paiement/0 dépôt/0 intérêt pour 6 mois OU Plan de Financement de 4,99%

MERCI AUX CONCESSIONNAIRES PARTICIPANTS :

BUCKLAND
E. Turgeon Sport
1827, rang St-Rock (route 279)
(418) 789-2094

QUÉBEC
Gaétan Moto
1601, boul. Henri-Bourassa
(418) 648-0621
www.gaetanmoto.com

QUÉBEC (LORETTEVILLE)
SM Sport
113, boul. Valcartier
(418) 842-2703
www.smsport.ca

SAINT-AGAPIT
Mini Moteur R.G.
1012, avenue Bergeron
(418) 888-3692

* SAC, détails en magasin.

Lévis en hiver : ça vaut la traversée !

Saviez-vous que du Vieux-Québec au Vieux-Lévis, il n'y a qu'un seul petit kilomètre ? Une traversée hivernale qui vaut son pesant d'or, avec les glaces qui s'écartent avec fracas pour laisser découvrir une ville aux charmes insoupçonnés.

Le Vieux-Lévis est un quartier riche en bâtiments patrimoniaux. Pour le visiter, procurez-vous le dépliant proposant un circuit pédestre d'environ trois kilomètres, disponible à la sortie du traversier.

Vos pas vous conduiront, entre autres, sur la rue Bégin où vous pourrez faire une halte à l'épicerie fine Aux P'tits Oignons. On y retrouve toute une gamme de produits maison, québécois, européens et asiatiques. Les pains sont fabriqués à partir de farine biologique et le choix des fromages québécois et européens est particulièrement varié. Le samedi, un pianiste de jazz et un contrebassiste créent une ambiance sympathique qui permet aux clients de s'attarder devant un allongé ou de déguster quelques produits maison.

Lorsque vous serez rassasié, vous pourrez prendre un grand bol d'air frais en parcourant à pied les six kilomètres entretenus de la piste du Parcours des Anses et apprécier le paysage particulier qu'offre le fleuve Saint-Laurent en hiver.

Pour un séjour prolongé, optez pour l'Oiselière. Classé quatre étoiles, l'hôtel offre luxe et détente dans une ambiance exotique avec ses plantes tropicales et ses oiseaux enchanteurs. Prêlez-vous autour de la piscine intérieure chauffée, du spa ou détendez-vous à l'intérieur du sauna ! Chambre régulière, avec balcon privé ou suite, le confort est assuré. Salles de réunion, centre de santé et restaurant se greffent à l'hôtel pour combler les visiteurs.

Culture

Il existe de nombreux attraits culturels dans le Vieux-Lévis, dont la Maison Alphonse-Desjardins qui célèbre ses 25 années d'existence. Ce centre d'interprétation ouvert au public depuis 1982 est situé à l'angle des rues Guénette et du Mont-Marie. Une exposition permanente, Desjardins, bâtisseur et visionnaire, présente une riche collection d'artefacts, d'illustrations et de photographies. Des visites guidées sont offertes gratuitement, 12 mois par année.

Venez ensuite admirer l'immense fresque peinte sur l'un des murs du complexe sportif du Collège de Lévis. Elle raconte en images et en couleurs la grande et petite histoire de Lévis.

Les visiteurs peuvent également assister à un spectacle à L'Anglicane où chansons, théâtre et humour sont au programme, ou encore vibrer aux rythmes de la relève au Vieux Bureau de Poste, dans le secteur Saint-Romuald.

Sports et plein air

Lévis propose de nombreuses activités sportives pour les adeptes des grands espaces. Deux centres de ski de fond accueillent les amateurs comme les professionnels. La Balade sise dans le secteur Saint-Jean-Chrysostome plaît à la jeunesse grâce à ses pistes pentues. Les Grandes Prairies dans le secteur Saint-Romuald proposent un parcours plus plat, propice à l'entraînement. Deux entreprises de traîneaux à chiens offrent aussi des activités hors de l'ordinaire.

Événements à ne pas manquer

Les amateurs de hockey ne voudront surtout pas manquer la 39^e édition du Tournoi international Atome qui se déroulera du 28 janvier au 10 février 2008 dans les arénas du secteur Lévis, quelques jours seulement avant le Tournoi Pee-Wee BSR.

Lévis en hiver : laissez-vous charmer !



Découvrez l'hiver Lévisien

Tourisme LÉVIS.com

Visitez notre site www.tourismelevis.com
(418) 838-6026

Classe de 2^e année de Madame Aubry, École La Rose-des-Vents, Saint-Jean-Chrysostome

Visitez la Maison Alphonse-Desjardins
et participez au concours
Une histoire fascinante mise en valeur depuis 25 ans!

Lundi au vendredi : 10h à 12h
Samedi et dimanche : 12h à 17h
Entrée libre

6, Mont-Marie, Lévis
835-2090 ou 1 866 835-8444, poste 2090

Desjardins Société historique Alphonse-Desjardins

TOURNOI 39^e ÉDITION

INTERNATIONAL ATOME LÉVIS

Du 28 janvier au 10 février 2008

www.atome.qc.ca
Arena de Lévis • Aréna André Lacroix

AUX P'TITS OIGNONS

Boulangerie • Pâtisserie
Épicerie fine • Plats cuisinés
Fromages • Produits du terroir
Sandwiches • Café torréfié sur place

45, av. Bégin, Lévis
835-1816

HÔTEL L'OISELIÈRE LÉVIS

- 82 chambres spacieuses;
- Jardin tropical et piscine intérieure;
- Sauna et bain tourbillon;
- Accès Internet haute vitesse;
- 13 salles de réunions;
- Centre d'affaires.

Nouveau en mai 2008!
Un 3^e Hôtel l'Oiselière à Saint-Nicolas.

Centre de Santé L'Éclouan Restaurant La Coucée

Pour informations, contactez-nous!

www.oiseliere.com
165-A, du Président-Kennedy,
Lévis (Québec) G6V 6E2 • 830-0878 • 1 866 830-0878

Charlevoix : une tradition d'accueil depuis plus de 200 ans

Charlevoix est sans contredit une région des plus hospitalières dont les paysages grandioses ont séduit peintres, écrivains, musiciens et poètes. Mais bien plus, La Malbaie marque les origines de la villégiature au Canada. Dès 1760, les seigneurs écossais recevaient des visiteurs dans leur manoir. Par la suite, des pensions de famille et de petits hôtels ont accueillis les visiteurs en quête de grand air et de lieux pittoresques.

La région de Charlevoix s'étend sur plus de 6000 kilomètres carrés en plein cœur du plus vieux sol de la terre, le Bouclier canadien. Son paysage montagneux est le fruit d'une collision avec un météorite de 15 milliards de tonnes qui s'est produite il y a 350 millions d'années et qui a creusé un cratère de 56 kilomètres de diamètre. Ce qui fait de Charlevoix, l'un des plus grands cratères habités de la planète.

C'est le père jésuite François-Xavier de Charlevoix, premier historien de la Nouvelle-France, qui a donné son nom à la région. Avant le tourisme qui est aujourd'hui sa principale activité économique, la région vivait de l'agriculture, du cabotage et de la coupe de bois.

Villégiature

Au début du XX^e siècle, la région est devenue si populaire que l'on y a érigé un hôtel de 350 chambres dans le secteur de Pointe-aux-Pics : le Manoir Richelieu. Des habitués se sont même fait construire des résidences privées sur le chemin des Falaises. Ces villas impressionnantes se trouvent d'ailleurs encore aujourd'hui sur le chemin des Falaises. Certaines appartiennent toujours à des propriétaires privés alors que d'autres ont été converties en auberges. Au fil des ans, un réseau d'auberges et de gîtes au cadre romantique s'est d'ailleurs développé au cours des années.

Grandeur nature

Charlevoix est non seulement une région de gastronomie et de tourisme par excellence au Québec, mais elle a également reçu le titre de réserve mondiale de la biosphère, accordé par L'UNESCO en 1989.

Elle est divisée en six régions géographiques distinctes qui se distinguent par leur faune et leur flore impressionnantes. On y retrouve la taïga, la toundra, trois parcs terrestres de conservation, un fleuve, un fjord, une aire marine protégée, des caribous et des baleines.

Culture et patrimoine

Différents circuits feront tantôt découvrir aux visiteurs l'héritage culturel, artistique, maritime et gastronomique de la région. Chaque circuit a été pensé afin de favoriser l'interaction avec les habitants de la région et les touristes. La ville de Baie-Saint-Paul a d'ailleurs été nommée Capitale culturelle du Canada 2007 dans la catégorie moins de 50 000 habitants.

Route des Montagnes

En juillet dernier, Tourisme Charlevoix et ses partenaires complétaient la création de la Route des Montagnes. Longue de 151 kilomètres, entièrement asphaltée, cette route constitue le trajet idéal pour accéder au relief montagneux de Charlevoix. Elle propose une alternative des plus intéressantes à la route 138, entre Saint-Urbain, Saint-Hilarion et Saint-Aimé-des-Lacs.

L'une des principales attractions de la route est le Parc national des Grands-Jardins, une merveille naturelle propice à diverses activités de plein air. On y retrouve aussi des ateliers d'artisans, des fermes agrotouristiques et divers pourvoyeurs d'activités de plein air.

Cet hiver, Charlevoix vous attend !



© Ministère du Tourisme du Québec / Sylvain Majeau

Hébergement, grand air et culture

Votre séjour dans Charlevoix ne pourrait être complet sans combiner la qualité de l'hébergement, l'ivresse des grands espaces et la richesse culturelle de la région. Pour combler vos attentes: les Immeubles Charlevoix, le Parc des Grands Jardins et le Musée de Charlevoix.

Spécialisé dans les secteurs touristiques, les Immeubles Charlevoix propose un service de location touristique et corporative quatre étoiles qui propose un vaste choix de chalets, de maisons de campagne, de villas de luxe et de condos situés dans des environnements exceptionnels et à proximité des attraits touristiques, dont bon nombre dans Charlevoix. Informations : 1 866 435-6868 ou www.imcha.com.

Le Parc des Grands Jardins est un véritable paradis pour les randonneurs, les campeurs et les vacanciers qui apprécient le décor féérique qu'offrent les tapis de lichens et la végétation nordique que l'on retrouve à cette latitude. Sa taïga, sa faune et sa flore précieuses et abondantes font de ce parc un endroit exceptionnel pour l'observation du Caribou. Ouvert à l'année, on peut aussi y pratiquer la raquette. Informations : 1 418 439-1227 ou www.sepaq.com.

Le Musée de Charlevoix propose près de 6000 objets de nature diverse mais dont les intérêts principaux demeurent l'ethnohistoire et l'art populaire. On y dénombre quelque 4000 artefacts liés à l'ethnohistoire de la région : meubles et accessoires de maison, jouets et jeux, outils du bois et du textile, ainsi que vêtements et linges de maison. Au fil des ans, de nombreuses œuvres d'artistes populaires se sont ajoutées à la collection. Trois expositions permanentes à découvrir : Profils de femmes, œuvres de la Collection Power Corporation du Canada, Port-au-Persil de Catherine Young Bates et Nos archives, notre histoire. 1 418 665-4411 ou www.museedecharlevoix.qc.ca.

Cet hiver... Visitez Charlevoix
 Association Touristique Régionale

Du centre-ville à la campagne !

Offrez-vous un séjour inoubliable dans le confort inégalé de nos villas de luxe, maisons de campagne, chalets et laissez-vous séduire par leurs nombreux attraits : site unique, vue sur le fleuve, intérieur personnalisé, foyer, spa, sauna, douche hammam, table de billard...

De 2 à 27 personnes
 Tarifs à partir de deux nuitées

★★★★
Les Immeubles Charlevoix Courtier inc.
 1-866-435-6868 • imcha.com

PROFILS DE Femmes
 OEUVRES DE LA COLLECTION POWER CORPORATION DU CANADA

Grands maîtres canadiens des XIX^e et XX^e siècles
 DU 7 OCTOBRE AU 11 MAI 2008

MUSÉE DE CHARLEVOIX LA MALBAIE
 (418) 665-4411
www.museedecharlevoix.qc.ca

Cet hiver, vivez le parc national des Grands-Jardins

Cet hiver vivez une expérience unique.

50 km de sentiers de ski nordique et de raquettes
 5 chalets, 2 refuges et 1 camp rustique
 Transport de bagages disponible (\$)
 Forfait pêche blanche

Hébergement:
 À partir de **22\$** /pers./nuit taxes en sus

Cet hiver, vivez...
 1 800 665-6527 • ParcsQuebec.com

Musée Sépaq Parcs Québec

Plaisir hivernal assuré au Mont Grand-Fonds

L'hiver s'installe au Québec pour au moins quatre mois. Autant en profiter pour s'amuser et le Mont Grand-Fond est le meilleur endroit dans Charlevoix pour le faire, en couple, en groupe ou en famille. Ski alpin, ski de fond, raquette ou planche à neige, de quoi remplir sa journée. En fin de journée, l'après-ski s'anime et l'ambiance se réchauffe autour du foyer.

La qualité distingue le Mont Grand-Fonds: qualité des conditions de glisse grâce à une quantité impressionnante de neige naturelle, qualité de l'accueil personnalisé, qualité des services offerts et qualité de la nourriture.

Avec ses 335 mètres de dénivellation sans plat ni pic surprenant, les amateurs de ski alpin peuvent profiter de trois remontées mécaniques et de 14 pistes orientées plein sud.

On retrouve aussi 160 km de sentiers de ski de randonnée, dont près de 60 km accessibles au pas de patin. Quatre relais en bois rond chauffés attendent les sportifs en quête de repos. Eau fraîche, café et chocolat chaud sont offerts gratuitement.

Deux réseaux de raquette sont aussi disponibles sur le site. Le premier couvre 8 km à la base de la montagne et est réservé aux familles. Le second amène les randonneurs au sommet de la montagne au terme d'une montée de près de 3 km. Les amateurs peuvent s'arrêter sur le belvédère qui surplombe le lac Gravel. Un nouveau chalet chauffé avec vue panoramique y a été aménagé.

L'ouverture de la station aura lieu le 15 décembre, mais vu son altitude, l'hiver est déjà arrivé et les fondeurs et amateurs de raquette ont déjà pris possession des pistes!

Sur demande, un guide accompagnateur permettra aux nouveaux clients de se familiariser avec la montagne et ses nombreux services : école de glisse professionnelle avec moniteurs de niveau avancé en ski et en planche à neige (niveau 1 à 3), halte garderie et nouvelle boutique Intersport. L'ambiance de fin de journée est unique au Mont Grand-Fonds. Diverses activités amusantes sont organisées au grand plaisir de toute la famille. (Infos : 1 877 665-0095)



Hébergement pour tous

Le réseau d'hébergement dans Charlevoix-Est convient à tous les goûts et à toutes les bourses. L'Auberge des Peupliers à Cap-à-L'aigle est reconnue pour sa table. Son chef Dominique Truchon concocte un menu évolutif à partir de produits du terroir, ce qui lui a valu le prix Renaud-Cyr. Les 22 chambres au décor personnalisé combinent confort et raffinement, avec foyer et baignoire double dans certaines. Forfaits ski disponibles. (Infos : 1 888 282-3743).

Le Petit Manoir du Casino propose de nouveaux pavillons : cuisinette, bain thérapeutique, vue sur le fleuve et sur le Manoir Richelieu, piscine intérieure et spa extérieur offrent une alternative intéressantes aux chambres standard. Pour se restaurer après une journée au grand air, le restaurant Les Délices vous attend avec sa table succulente et son service attentionné. (Infos : 1 800 618-2112).

Les Studios du Domaine Forget sont entièrement équipés : réfrigérateur, cuisinière et vaisselle. Situés à Saint-Irénée, certains possèdent une vue sur le fleuve Saint-Laurent, d'autres une mezzanine, ajoutant au charme de l'endroit et leurs prix sont accessibles. Le site propose la salle de spectacle François-Bernier et les gens qui hébergent aux studios ont droit à une réduction sur le prix des billets de spectacle lors de leur séjour. (Infos : 1 888 dforget).

VOS VACANCES D'HIVER COMMENCENT ICI !

MONT GRAND-FONDS
ski alpin • ski de fond • raquette

1 877 665-0095
www.montgrandfonds.com
1000, chemin des Loisirs, La Malbaie, QC G5A 1T8

Auberge des Peupliers



HAVRE DE PAIX, DE DÉTENTE ET DE DOUCEUR

Le forfait comprend 1 nuit sous les charmes de notre auberge, 1 souper à la table exceptionnelle de notre chef Dominique Truchon, 1 petit-déjeuner copieux et ski de fond au Mont Grand-Fonds. Autres forfaits : Ski Alpin au Mont Grand-Fonds ou au Massif, Massages, Traineau à chien, Raquette, Casino, Motoneige....



à partir de
103,00\$ par personne en
occupation double
(taxes et service en sus)

1 888 AUBERGE (282-3743) | www.aubergedespeupliers.com

Les Studios du Domaine Forget

FORFAIT ESCAPADE D'HIVER

Le forfait comprend 1 nuitée aux Studios du Domaine et une journée de ski au Mont Grand-Fonds. Situés au cœur de la région de Charlevoix, ces petits appartements entièrement équipés sont idéals pour les vacances familiales, séjours de repos, sessions de travail ou réunions professionnelles.



à partir de
50,00\$ + taxes par personne / par jour
en occupation double,
minimum 2 nuits

Informez-vous : 1 888 DFORGET | www.domaineforget.com

Le Petit Manoir du Casino

FORFAIT PLAISIRS HIVERNALES

Le forfait comprend un souper table d'hôte 4 services, la nuitée, le petit déjeuner et une journée de ski alpin au Mont-Grand Fond dans une chambre standard à l'hôtel ou aux Pavillons. Les nouveaux Pavillons offrent des chambres avec cuisinette, foyer électrique, bain thérapeutique et balcon.



Hôtel • à partir de
82,50\$ + taxes par pers, occ. double
Pavillons • à partir de
94,99\$ + taxes par pers, occ. double

1 800 618-2112 | www.petitmanoirducasino.ca

La Dam-en-Terre : un des cinq plus beaux sentiers de glace de la province

Ce n'est plus un secret, l'une des plus belles surfaces pour patiner gratuitement, dans un cadre champêtre et sur 1,5 km de long, se retrouve au Complexe la Dam-en-Terre, à Alma au Lac Saint-Jean. Patiner sur les sentiers c'est également prendre le pouls des gens du Lac St-Jean, qui affectionnent le site. Les touristes découvrent pour leur part, le caractère unique et l'ambiance féerique des sentiers de glace, reconnus par le magazine Elle Québec comme étant parmi les cinq meilleurs au Québec. C'est avec plaisir que pour la quatrième saison, le Complexe touristique Dam-en-Terre offre un circuit de patinage en toute nature ainsi qu'un mur d'escalade de glace. Du plein air sportif pour tous les goûts.

Un weekend sportif et familial en nature

Les Sentiers s'animent du matin au soir puisqu'ils s'illuminent sur 1,5 km et vous bercent de leur musique. Les plus intrépides s'essaieront sur la Tour d'escalade de glace. Bien pensée, la sécurité des aventuriers escaladeurs est assurée en tout temps par une personne certifiée. En plus du ski de fond, du ski alpin (centre à proximité), de la randonnée pédestre sur la bien connue Vélo route des bleuets, les explorateurs de la forêt ont à leur disponibilité des raquettes, et ce, tout à fait gratuitement pour découvrir le sentier des grands pins blancs. À l'occasion, de l'animation spéciale s'ajoute à ces nombreuses activités.

Des installations motivantes pour la famille et les réunions d'affaires

Plusieurs unités d'hébergement combinent les besoins de chacun. Certains préfèrent le chalet rustique en bois, d'autre le condo ou encore la suite-condo. Même, des jeux de société sont mis à votre disposition pour meubler les moments de détente de votre séjour. La clientèle affaires y trouve également son compte, non seulement en termes d'activités et d'animation, mais aussi grâce à la qualité de l'environnement et la vue exceptionnelle qu'offrent les salles de réunions. « L'ensemble des éléments distinctifs qu'offre le Complexe touristique Dam-en-Terre cadre parfaitement avec les nouvelles philosophies de gestion », précise Mme Simard.

Nouveau cette année le régal des queues de castor

Le nez gelé, ayant bien patiné et ressourcé l'air de vos poumons, comment mieux se récompenser qu'avec une queue de castor? Aussi populaires auprès des petits que des grands, tous se régaleront. « L'équipe de Dam-en-Terre est heureuse d'offrir ce nouveau service qui ajoute une petite touche sucrée à l'activité » annonce Mme Johanne Simard, responsable des Communications/Marketing. Qui sait, peut-être aurez-vous la chance de déguster une queue de castor aux bleuets ?

Été comme hiver, le Complexe Touristique la Dam-en-Terre est reconnu comme l'un des plus beaux sites vous permettant de découvrir la région du Saguenay-Lac Saint-Jean. www.damenterre.qc.ca



1783951

www.damenterre.qc.ca
Complexe touristique
Dam-en-Terre
Alma, Lac-Saint-Jean

Venez déguster nos excellentes queues de castor!

Passer un temps des fêtes inoubliable!

En été comme en hiver, c'est la ... *Dam-en-Terre*

1 888 289-3016

Les régions

ATTRAITES NATURELS

- Sentiers de motoneige : 4000 km
- Sentiers de quad en hiver : 332 km
- Parc national : Parc national de la Jacques-Cartier
- Réserves fauniques : Réserve faunique des Laurentides, réserve faunique de Portneuf

STATIONS DE GLISSE

- Centre de ski Le Relais
- Mont-Sainte-Anne
- Ski Saint-Raymond
- Station touristique Stoneham



© Ministère du Tourisme du Québec / Luc-Antoine Couturier

ATTRAITES NATURELS

- Sentiers de motoneige : 2700 km
- Sentiers de quad en hiver : 1610 km
- Parc national : Parc national de Frontenac

STATIONS DE GLISSE

- Centre de plein air de Lévis
- Massif du Sud
- Station de ski Mont-Orignal
- Station récréotouristique du Mont-Adstock



© Ministère du Tourisme du Québec / Daniel Larocque

ATTRAITES NATURELS

- Sentiers de motoneige : 2700 km
- Sentiers de quad en hiver : 1230 km
- Parc national : Parc national de Plaisance
- Réserves fauniques : Réserve faunique de La Vérendrye, réserve faunique de Papineau-Labelle

STATIONS DE GLISSE

- Edelweiss
- Mont Ste-Marie
- Ski Camp Fortune
- Station Mont Cascades



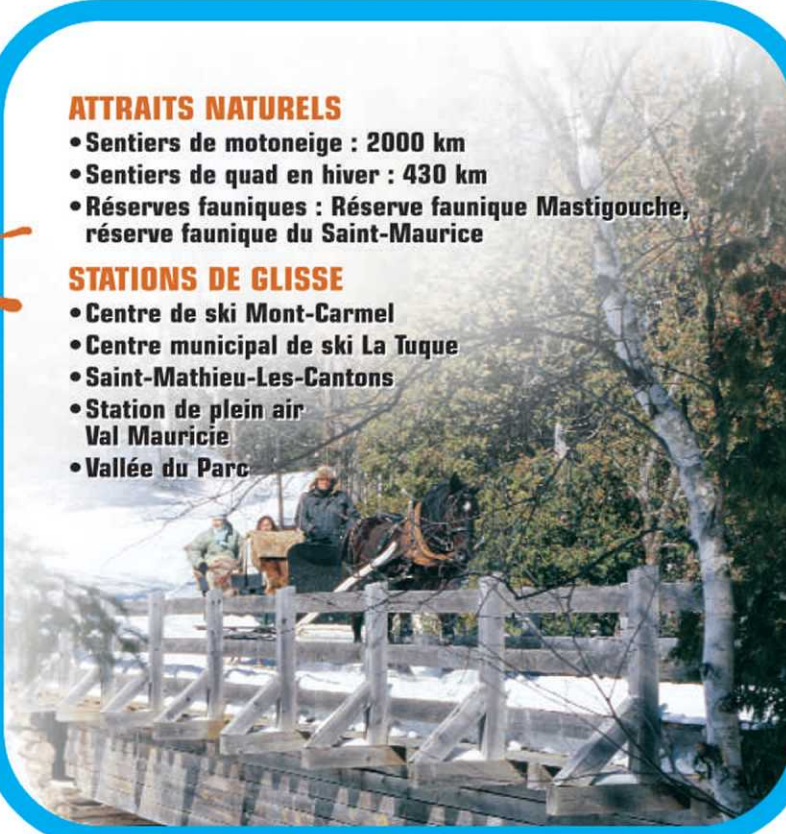
© Ministère du Tourisme du Québec / Louise Pelland

ATTRAITES NATURELS

- Sentiers de motoneige : 2000 km
- Sentiers de quad en hiver : 430 km
- Réserves fauniques : Réserve faunique Mastigouche, réserve faunique du Saint-Maurice

STATIONS DE GLISSE

- Centre de ski Mont-Carmel
- Centre municipal de ski La Tuque
- Saint-Mathieu-Les-Cantons
- Station de plein air Val Mauricie
- Vallée du Parc



© Ministère du Tourisme du Québec / Linda Turgeon

10 au 13 janvier

L'International de traîneau à chiens de la Rivière Daaquam

24 au 27 janvier

Festival nord-américain de la motoneige et du VTT à Thetford Mines

24 janvier au 3 février

Jonquière en neige

25 et 26 janvier

Grand Rassemblement des motoneigistes dans Charlevoix

25 janvier au 27 janvier

Festi-Volant de Grandes-Piles
Grand Prix de ski acrobatique à Sainte-Adèle

25 janvier au 8 février

Carnaval d'hiver de Valcourt

25 janvier au 10 février

Festival St-Côme en glace

26 janvier au 10 février

La fête des Neiges de Montréal

26 et 27 janvier

Rendez-vous télémark Le Massif à Petite-Rivière-Saint-François

1^{er} et 2 février

La grande traversée Casino de Charlevoix

1^{er} au 3 février

Odyssée Appalachiennne (course de chiens) à Saint-Pamphile

1^{er} au 11 février

Festi-glace de Joliette

1^{er} au 17 février

Carnaval de Québec M. Christie
Bal de neige de Gatineau

2 au 10 février

(fins de semaine seulement)
Grand-Prix de Shawinigan

à visiter

Charlevoix

ATTRAIITS NATURELS

- Sentiers de motoneige : 400 km
- Parcs nationaux : Parc national des Grands-Jardins, Parc national des Hautes-Gorges-de-la-Rivière-Malbaie

STATIONS DE GLISSE

- Le Massif inc.
- Mont-Grand-Fonds



© Ministère du Tourisme du Québec/Jean-Pierre Huard

Île-de-la-Madeleine

ATTRAIITS NATURELS

- Sentiers de motoneige : 2000 km
- Sentiers de quad en hiver : 180 km
- Parcs nationaux : Parc national de la Gaspésie, Parc national de l'Île-Bonaventure-et-du-Rocher-Percé, Parc national de Miguasha
- Réserves fauniques : Réserve faunique des Chic-Chocs, réserve faunique de Matane, réserve faunique de Dunière, réserve faunique de Port-Daniel

STATIONS DE GLISSE

- Centre de plein air Cap-Chat
- Centre de ski le Petit Chamonix
- Mont-Restigouche
- Mont-Castor
- Parc régional Petite-Cascapédia Pin Rouge
- Station de ski Val d'Irène



© Ministère du Tourisme du Québec/Sylvain Majeau

Saguenay-Lac-Saint-Jean

ATTRAIITS NATURELS

- Sentiers de motoneige : 3300 km
- Sentiers de quad en hiver : 277 km
- Parcs nationaux : Parc national de la Pointe-Taillon, Parc national des Monts-Vallin, Parc national du Saguenay
- Réserves fauniques : Réserve faunique des Laurentides, réserve faunique d'Ashuapmushuan, réserve faunique Assinica et des Lacs-Albanel-Mistassini-et-Wasconichi

STATIONS DE GLISSE

- Centre de ski Do-Mi-Ski
- Centre de ski Mont-Fortin
- Centre de ski Mont-Villa Saguenay inc.
- Centre plein air du Mont-Chalco
- Club Tobo-Ski
- Mont-Bélu
- Mont-Lac Vert
- Station de ski du Mont-Édouard
- Station de ski le Valinouët



© Ministère du Tourisme du Québec/Jean-Pierre Huard

Bas-Saint-Laurent

ATTRAIITS NATURELS

- Sentiers de motoneige : 2000 km
- Sentiers de quad en hiver : 520 km
- Parc national : Parc national du Bic
- Réserve faunique : Réserve faunique de Rimouski

STATIONS DE GLISSE

- Club de ski Mont-Biencourt inc.
- Parc du Mont-Saint-Mathieu
- Parc du Mont-Comi
- Station plein air Saint-Pacôme
- Val Neigette inc.



© Ministère du Tourisme du Québec/Michel Dompierre

ne pas manquer

7 au 10 février

Les Nuits Polaires de Trois-Rivières

8 au 10 février

Marathon canadien de ski à Lachute

14 au 24 février

Tournoi international de hockey Pee Wee de Québec

15 au 17 février

Grand Prix Ski-doo de Valcourt
Gatineau Loppet
Classique de course de chiens de l'Isle-aux-Coudres
Opti-Neige de Matane
Fête d'hiver de Rouyn-Noranda

16 au 24 février

Pohénégamook Haut en couleur
Festival feu et glace de Repentigny

22 au 24 février

Festiglance du Québec The North Face à Pont-Rouge
Championnat de motoneige Canada-USA à Saint-Georges

23 et 24 février

Course internationale Lanaudière de traîneau à chiens
Festi-Vent sur glace de Saint-Placide

29 février au 9 mars

(fins de semaine seulement)
Festival d'hiver de Roberval

6 au 9 mars

Jamboree de snowboard - Coupe du monde de snowboard à Québec

10 au 16 mars

Fête costumée de la Mi-carême à Saint-Antoine-de-l'Isle-aux-Grues



NOËL
en
Gaspésie
à New Richmond

du 24 novembre 2007
au 1^{er} janvier 2008



Programmation et informations : (418) 392-7000
www.villeneuve-richmond.com (cliquez sur le logo de Noël)



Gaspésie, je t'aime!

La Gaspésie vous accueille pour les Fêtes!

Pour la cinquième année consécutive, la Ville de New Richmond se parera de ses plus beaux atours pour accueillir les visiteurs lors de l'événement Noël en Gaspésie. De belles activités qui mettent en valeur les attraits hivernaux de cette magnifique région du Québec et l'accueil chaleureux de sa population. Le lancement des festivités se fera le 24 novembre alors que le Père Noël fera son arrivée à bord d'un hélicoptère.

Cette journée marquera également le début du marché de Noël en plein air. Construit tel un petit village, le marché donne la chance aux artistes et artisans de présenter leurs œuvres aux visiteurs qui désirent offrir un cadeau original à leurs proches.

Une exposition mettant en vedette deux artistes de renom, la peintre Nicole Bolduc et le sculpteur Roger-André Bourgault, intitulée Les Porteurs de Rêves aura lieu durant toutes les festivités, soit du 29 novembre au 31 décembre, à la galerie d'art Coopérative Vivre d'art.

Le 9 décembre, les mordus de chant et de musique pourront entendre Nathalie Choquette, accompagnée de l'Ensemble vocal Turlou de la Baie des Chaleurs. Un spectacle à ne pas manquer.

Le 22 décembre marquera l'ouverture officielle de la station touristique Pin Rouge alors que le champion de ski alpin originaire de New Richmond, François Bourque, skiera sur les pentes en compagnie des adeptes de ce populaire sport de glisse. En soirée, l'après-ski sera agrémenté d'une dégustation de produits du terroir. En soirée, venez vous détendre en assistant au spectacle de la troupe folklorique V'la le bon vent à la salle de spectacle régionale Desjardins. La station Pin rouge prévoit des activités quotidiennes jusqu'au 1^{er} janvier, dont une descente aux flambeaux le 30 décembre.

Fête de Noël

Le 25 décembre, le centre-ville de New Richmond s'animera au son d'une chorale ambulante et d'une crèche vivante avec la présence du Père Noël qui remettra des cadeaux aux enfants. Le lendemain, la population pourra vivre un Noël d'antan au Village gaspésien de l'Héritage britannique. Les visiteurs pourront aller de maison en maison et écouter des conteurs leur relater les us et coutumes de jadis.

L'une des activités les plus prisées des dernières années revient encore en 2007 : l'expédition-photos en train « Percé en hiver ». De nombreuses activités attendent les participants à leur arrivée à Percé : animation, visite guidée, dégustations, conteurs. Une occasion unique de découvrir la ville sous un nouveau jour.

Une excursion pour tous aura lieu le 28 décembre dans le Parc national de la Gaspésie et le concours de sculpture sur neige débutera le 29 décembre un peu partout dans le centre-ville de New Richmond.

Un autre rendez-vous à ne pas manquer : la Veillée du jour de l'An Loto-Québec qui se tiendra au Parc de la Pointe-Taylor à compter de 21 h 30 en compagnie du groupe d'Alain-François. L'arrivée de la Nouvelle Année sera soulignée de façon spectaculaire et les bons vœux seront offerts sous les feux d'artifice. Le brunch du jour de l'An clôturera la cinquième édition de la fête de Noël.

Pour plus d'informations concernant la programmation, les forfaits disponibles et l'hébergement, il suffit de visiter le site Internet de la Ville de New Richmond à l'adresse www.villeneuve-richmond.com ou celui de Pin Rouge au www.pinrouge.com

Noël en Gaspésie, pour des Fêtes uniques dans un décor magnifique !



La Gaspésie, un tourbillon d'activités grandeur nature

Neige poudreuse en quantité, hébergement de qualité, cuisine régionale et accueil chaleureux. Décidément, la Gaspésie offre une mer d'émotions et de doux plaisirs en hiver. D'une superficie de 30 340 km², la Gaspésie regroupe cinq grands secteurs naturels, soit la Côte, la Haute-Gaspésie, la Pointe, la Baie-des-Chaleurs et la Vallée de la Matapédia. Quelle que soit votre destination de prédilection, vous êtes immédiatement charmé par la beauté des imposants paysages naturels et par la variété des activités à l'affiche.

Durant l'hiver, la Gaspésie réinvente l'évasion et les vacances au cœur d'une nature à l'état pur. Ainsi, les amateurs de motoneige profitent de près de 2 000 kilomètres de sentiers ponctués de relais chaleureux où règnent la bonne humeur et l'hospitalité. Amoureux de la motoneige, venez découvrir la splendeur hivernale, explorez l'immensité !

Pays du ski et de la planche à neige

Pays de montagnes et de vallées, la Gaspésie reçoit annuellement environ 4,75 mètres (15 pieds) de neige, ce qui en fait l'une des meilleures destinations québécoises pour le ski alpin, le ski de randonnée, la raquette et la planche à neige. « La région compte une multitude de centres spécialisés pour la pratique de ces sports. Les visiteurs ont aussi la chance de s'adonner à plusieurs autres activités comme l'escalade de glace, l'équitation, la pêche blanche et le traîneau à chiens », explique Jean Bouchard, directeur marketing pour l'Association touristique régionale (ATR) de la Gaspésie.

Le summum... pour l'escalade de glace

Douée pour vous faire apprécier les plaisirs de l'hiver, la Gaspésie est une région de choix pour les adeptes de l'escalade de glace. Le territoire regorge de sites d'escalade pour tous les goûts et tous les niveaux. Ainsi, les curieux et les débutants peuvent emprunter des cascades peu inclinées, tandis que les grimpeurs d'expérience ont la possibilité de relever de nouveaux défis. « La majorité des sites sont localisés à proximité de la route 132. Il importe toutefois de préciser que les montagnes des massifs gaspésien présentent un danger potentiel d'avalanche de neige. Par mesure de sécurité, il faut toujours s'informer des conditions du terrain, d'enneigement et des prévisions météo, faire

sa propre évaluation de la stabilité de la neige dans les champs de neige et porter l'équipement de sauvetage approprié », souligne Jean Bouchard. Pour information, visitez le www.centreavalanche.qc.ca

Hébergement et restauration

En hiver, la Gaspésie se laisse également découvrir sous un autre jour. En bordure de la route, de jolies auberges et une gamme de motels côtoient de somptueux hôtels, des gîtes et des relais. En matière d'hébergement, vous avez vraiment le choix en Gaspésie ! « La région mise sur une cuisine régionale ainsi que sur des mets gastronomiques hauts en couleurs, en odeurs et en saveurs. Un séjour en Gaspésie est l'occasion rêvée de savourer une cuisine distinctive et authentique », assure Jean Bouchard.

Pour plus d'information sur les activités et forfaits d'hiver en Gaspésie, communiquez sans frais avec l'Association touristique régionale de la Gaspésie au 1 800 463-0323 ou visitez le www.gaspesiejetaime.com.

Inspiré par l'immensité du fleuve, la beauté des paysages et l'accueil de la population, vous aussi vous direz : « Gaspésie, je t'aime en hiver ! ».



© Ministère du Tourisme du Québec / Sylvain Mejean, ATRG

Gaspésie
je t'aime
en hiver

© Mathieu Dupuis, ATRG

En moyenne, la Gaspésie reçoit près de 4,75 mètres de neige par hiver. Venez en profiter.

www.gaspesiejetaime.com
1 877 77J-AIME

Gaspésie

Un lancement hivernal pour le 400^e de Québec

C'est peut-être une simple coïncidence associée au fait que l'année débute en janvier, mais les premières images des célébrations du 400^e anniversaire de Québec qui feront le tour de la planète seront celles montrant notre ville comme la plus sérieuse prétendante au titre de capitale mondiale de la neige. Ni le froid, ni le vent, ni la neige ne pourront empêcher la tenue du spectacle d'ouverture qui s'amorcera le 31 décembre à 23 h15 à place D'Youville, assure le metteur en scène Denis Bouchard. Le Coup d'envoi officiel sera donné officiellement à minuit dans une pétarade de feux d'artifice et d'autres effets sonores et visuels.

Du 5 au 6 janvier, le « Parcours 400 ans Chrono » vous fera découvrir les 400^e d'histoire de la ville de Québec à travers 13 tableaux vivants aménagés le long des fortifications de la ville. Sous la direction artistique de Nancy Bernier, une centaine de créateurs, de concepteurs, de comédiens et de figurants vous feront vivre à coup sûr une expérience incroyable.

Les cuvées spéciales

Que serait Québec sans son carnaval. Pour sa 54^e édition, qui se tiendra du 1^{er} au 17 février 2008, le Carnaval de Québec M. Christie a préparé une cuvée spéciale pour son traditionnel défilé de nuit, qui sera entièrement renouvelé aux couleurs du 400^e. Le samedi 9 février (basse-ville) et le samedi 16 février (haute-ville), chars allégoriques, fanfares, personnages fantastiques et mascottes défilent devant les yeux émerveillés des petits et des grands.

L'autre grand événement hivernal qui présentera une cuvée spéciale pour le 400^e est le Snowboard jamboree, festival de la planche à neige associé à la tenue de la Coupe du monde de surf des neiges à Stoneham. Le 15 mars, le centre-ville de Québec accueillera un concours d'habileté avec des obstacles gigantesques dans une atmosphère de fête combinant spectacle multimédia, musique et graffitis.

La programmation associée

Outre les grands événements, plusieurs activités associées aux Fêtes du 400^e viendront s'ajouter pendant la saison hivernale. Du 21 au 24 février, le Pentathlon des neiges convie les gens de tous



© Ministère du Tourisme du Québec / Jean-Pierre Huard

âges à une compétition amicale sur les plaines d'Abraham. Individuellement ou à relais en équipe, les participants devront compléter les cinq disciplines sportives : vélo, course à pied, ski de fond, raquette et patin à glace. Un événement unique, dans un parc urbain historique avec son nouvel anneau de glace spectaculaire surplombant le fleuve Saint-Laurent!

La compétition sera beaucoup plus relevée du 26 février au 1^{er} mars, alors que Québec sera l'hôte des Jeux nationaux d'hiver d'Olympiques spéciaux Canada. Cette compétition sportive majeure rassemblera plus de 1000 participants dont des athlètes présentant une déficience intellectuelle, des entraîneurs et des employés de mission provenant de toutes les provinces et territoires du Canada.

Le 15 mars, le Colisée Pepsi sera l'hôte d'un concert pour le moins inhabituel dans ce genre d'enceinte, alors que l'Orchestre symphonique de Québec interprétera la Symphonie des mille de Mahler. Outre le chef d'orchestre, 1000 musiciens et choristes se partageront la scène de cette œuvre monumentale rarement présentée dans le monde.

Des expositions à voir

Pendant votre séjour à Québec, profitez-en pour visiter les expositions qui ont été conçues spécialement pour le 400^e anniversaire de Québec. Au Musée national des beaux-arts du Québec, vous pourrez voir l'exposition intitulée Québec, une ville et ses artistes, 1670-1970, qui se déroulera du 7 février au 27 avril.

Vous aurez peut-être aussi envie d'être parmi les premiers à visiter l'exposition Urbanopolis, qui tiendra l'affiche au Musée de la civilisation du 16 janvier 2008 au 19 avril 2009. L'évolution de nos sociétés urbaines est au centre de cette exposition qui fait appel à la créativité humaine tout au long de son histoire. Ce projet visionnaire incitera les visiteurs à se poser des questions sur le potentiel créatif, écologique et technologique des villes que nous construisons pour demain.

Tout au long de l'année, dans les différents arrondissements de la ville, la Commission de la capitale nationale présentera le Duel des fondateurs. D'après la formule du Tribunal de l'histoire, ce spectacle théâtre, musical et historique opposera Samuel de Champlain et Pierre Dugua de Mons, qui tenteront de s'attribuer le titre de fondateur de la ville de Québec.



Coupe du monde de surf des neiges

SuiteDreams.com






Merveilleuses escapades d'hiver










Centre-ville d'Ottawa

- 250 suites luxueuses
- Suites V.I.P. avec jacuzzi
- Salles de banquets
- Piscine intérieure
- Bain tourbillon, bain sauna
- Salles d'exercices et de jeux
- Terrasse, aire de jeux et jeu de galets

Titulaire Prix Quatre Diamants
"Traveller's Choice Awards" Le meilleur hotel indépendant

180, rue Cooper
Tél. : 613-236-5000
Télec. : 613-238-3842
Service de réservations
1-800-236-8399

Nous sommes situés près du canal Rideau et de la chic rue Elgin

Le ski de fond : un plaisir immense !

Les skis glissent doucement et les bâtons plongent dans l'épaisse poudreuse qui brille sous le soleil froid d'hiver. Mais le ciel est bleu, pur et la luminosité est fantastique. Le silence n'est brisé que par la neige qui tombe des branches dans un bruit sourd. Seul ou en groupe, le moment est idéal pour refaire le plein d'énergie, d'air pur. Un moment tout indiqué de repousser les tracas, d'oublier la ville, ses sons agressifs, ses odeurs parfois trop fortes, les bouchons de circulation et le patron exigeant ! Un moment de plénitude qui dure quelques heures ou quelques jours.

Découvrir une région, c'est aussi accepter d'en faire partie pendant un certain temps. Lorsque la neige recouvre montagnes et vallées québécoises de plusieurs centimètres, c'est le moment idéal de profiter du calme et de la quiétude pour chausser ses skis de randonnée et partir à la découverte d'une nouvelle facette du Québec.

De la route, le paysage est magnifique avec ses sapins enneigés, ses vallons arrondis et son air limpide. Mais en plein cœur du paysage, celui devient une partie de soi. On a l'impression de faire vivre la carte postale plutôt que de simplement l'admirer.

Que ce soit pour une agréable randonnée de trois heures ou pour un périple d'une semaine, skier est un pur plaisir. S'il est pratiqué avec modération, selon la technique traditionnelle dite de pas alternatifs, le ski de fond est un sport idéal pour relaxer dans un environnement où tout bruit est étouffé par le tapis de neige. Une véritable sinécure dans un monde où l'on est assailli de toute part.

Mais le ski de fond est aussi un sport d'endurance où les plus athlétiques peuvent améliorer leur condition physique, dans un décor grandiose et agréable. En effet, la technique du pas de patineur ou skating est le sport nécessitant la plus forte VO2max ou puissance respiratoire loin devant la course à pied, la natation et même le cyclisme.

Origines

Les premières formes de ski trouvées datent de - 4000 ans et ressemblaient à des chaussures de ski qui peu à peu devinrent des planches étroites de bois. Les habitants du Nord avaient trouvé un moyen de déplacement pratique et rapide pour évoluer sur neige et dans les tourbières.

Au cours des siècles, le ski a répondu à différents besoins : déplacement, conquête, combat et découverte. Il a permis la survie des familles et villages isolés en facilitant la chasse, la communication, les services, etc., il a été utilisé par l'infanterie alpine en 1900 et il a permis à Nansen de traverser le Groenland.

De nos jours, on le pratique surtout pour le plaisir, un plaisir sans cesse renouvelé !



© Ministère du Tourisme du Québec / Jean-Pierre Huard



© Ministère du Tourisme du Québec / Jean-Pierre Huard

Sport populaire

De nombreuses personnes s'adonnent chaque année au ski de fond au Québec. Difficile de les dénombrer puisque ce sport peut se pratiquer n'importe où, à condition d'avoir de la neige ! Il existe chez nous de nombreuses possibilités d'excursions sur les quelque 4000 sentiers entretenus en pleine nature. Pour quelques heures ou pour quelques jours, certains équipements ont été aménagés pour combler les amateurs : chalets, refuges et emplacements réservés au camping sauvage parsèment certains de ces sentiers.

De plus, ce sport peut se pratiquer à tout âge. Pour éviter de décourager les plus petits, il est toutefois recommandé de choisir des sentiers assez courts et d'éviter ceux qui présentent beaucoup de descentes et de montées qui les stresseraient ou frustreraient peut-être.

1784936

Sur la BONNE PISTE

LAC-BEAUPORT

LES SENTIERS DU MOULIN

À 20 min seulement de Québec, on accède à un site enchanteur où un microclimat nous assure un excellent enneigement du 1^{er} déc au 1^{er} avril. 50 km de ski de fond trad et 8 km pas de patin (amélioré) sont reconditionnés quotidiennement. 30 km de raquette, un sentier familial avec nouveau refuge Le Leticque s'est ajouté. 4 refuges sont disponibles/loc. Boutique, loc. équip. (vente neuf & usagé). Randonnée en soirée, loc. de salle, réception. Pour info (418) 849-9652

MASSIF DU SUD

MASSIF DU SUD

Le paradis du skieur de fond ! Votre plus belle expérience cette année ! Découvrez nos 64 kilomètres de randonnée par différents sentiers de niveaux faciles à très difficiles. Débutez votre saison de ski de fond plus tôt en profitant de notre ouverture hâtive ou terminez-la plus tard grâce à nos conditions printanières exceptionnelles. À une p'tite heure de Québec ! www.massifdusud.net Information : (418) 469-3676 ou 1-877-869-3676.

MONT-SAINTE-ANNE/SAINT-FERREOL-LES-NEIGES

NATURELLEMENT LE PLUS BEAU CENTRE DE SKI DE FOND AU CANADA. Déjà plusieurs dizaines de km de sentiers ouverts, pas de patin et classique. Possibilité d'excursion en raquettes. Possibilité d'abonnement. Profitez des plus beaux panoramas d'hiver, même en novembre ! Tarifs réduits en début de saison. Info : (418) 827-4561

PETITE-RIVIÈRE-SAINT-FRANÇOIS

SENTIER DES CAPS DE CHARLEVOIX

Le charme du mariage entre fleuve et montagne. Ski de fond tracé, ski nordique et raquette. Loc. d'équip., fartage, hébergement en refuge, relais, longue randonnée, serv. transp. de bagages et véhicule 1-866-823-1117 www.sentierdescaps.com

PONT-ROUGE

CENTRE DE PLEIN AIR DANSEREAU

Situé en bordure de la rivière Jacques-Cartier, Pont-Rouge vous invite à faire du ski, de la raquette et de la marche dans un panorama enchanteur. Adulte : 6\$, gratuit pour les moins de 13 ans. (418) 873-4150

RÉSERVE FAUNIQUE DES LAURENTIDES

LA FORÊT MONTMORENCY DE L'UNIVERSITÉ LAVAL

Pour vous qui êtes impatients de voir la neige ! La forêt Montmorency vous invite à pratiquer votre sport préféré dans un endroit magique où l'hiver a déjà fait ses premiers pas. Oui, en novembre il y a du ski à la Forêt Montmorency. Communiquez avec nous pour connaître les conditions 418-656-2034. Activités possibles : raquette, patin, glissade. Possibilité d'hébergement au Pavillon ou en refuge rustique. Hébergement tout confort : un chalet 5 étoiles à proximité d'une piste de ski de fond et accessible en voiture. Venez nous rencontrer une fois et vous y reviendrez. Info 418-656-2034 ou info@fm.ulaval.ca

CAMP MERCIER

Situé au km 93 sur la route 175, 82 km linéaires de pistes de ski patrouillés et 18 km de sentiers pour les raquetteurs. Abonnement de saison disponible. Tous les jours de 8h30 à 16h. Chalet d'accueil, cafétéria, boutique de ski et salle de fartage, 6 relais chauffés. Hébergement en chalets. Information 848-2422 Conditions de ski 848-1037 ou www.sepaq.com. Réservations 1-800-665-6527

QUÉBEC

CENTRE PLEIN AIR CASTOR

Ouvert au public. Accès aut. Henri-IV N, sortie Montolieu, boul. Valcartier N, garnison Valcartier. Sentiers : 94,5 km, aménagés pour le pas de patin et le classique sur tout le réseau. Refuge chauffé. Services : chalet d'accueil, casse-croûte, bar, salle de fartage, bout. de loc., resto sur réservation, sentiers patrouillés, sentiers de raquette. Info : (418) 844-3272

PLAINES D'ABRAHAM

Célébrez l'hiver au cœur de Québec. Pour ses 100 ans, le parc vous offre gratuitement : 9 km ski classique (pistes faciles et intermédiaires), 5 km ski de patin, 4 km sentier balisé de raquette (aller-retour), 5 km marche. Salle de fartage et 2 relais chauffés. État des pistes : 648-4212. Location (skis, raquettes) 835 Wilfrid-Laurier : 648-2586.

SKI DE FOND CHARLESBOURG

À quelques minutes de chez vous ! 30 km de sentiers classiques, 18 km de marche sur fond de neige durcie, 15 km de raquette, 2 refuges. Chalet d'accueil : location, salle de fartage. Autoroute 73 Nord, sortie Georges-Muir (155), 375 de l'Aventure (via boul. Henri-Bourassa Nord et Dublin) Info : 849-9054 www.skidefondcharlesbourg.com

SAINT-ADOLPHE (STONEHAM)

LE REFUGE

1190, St-Edmond, St-Adolphe, Stoneham. www.centrelerefuge.com Tél. : (418) 848-6155. Ski de fond, raquette, randonnée pédestre. Salle de fartage, casse-croûte, location d'équipement. À 30 km de Québec, autoroute 175 direction Nord. Atmosphère familiale.

SAINT-JEAN-CHRYSOSTOME

LA BALADE

Accès : aut. 20 Est, sortie 318, rue St-Jean Est, ch. Vanier Nord, rues des Érables et du Moulin, 12 km de Québec. Info : 839-1551. Sentiers : 27 km dont 2f, 18i, 7d, patin 8 km, 1 refuge. Tarifs : 12 ans et + 8\$ - de 16 ans gratuit, 65 ans et + 7\$ ski à la carte, 10 entrées 70\$, abon. fam. 140\$, ind. 90\$. Services : chalet, salle fart., rest., cours. Location.

SAINT-ROMUALD

SKI DE FOND GRANDES PRAIRIES

1940, 4^e Rue, Saint-Romuald. Accès : autoroute 20, sortie 318 N. Sentiers : 29 km cl + 11 km patin. Tarif : 5\$ si 16 ans et plus, gratuit si - de 16 ans. Ski-passe disp. Services : salle d'accueil, de fartage, boutique vente, cours de ski. Info : 839-1919. www.skistromuald.ca

SAINTE-CATHERINE-DE-LA-JACQUES-CARTIER

Glissez vers l'hiver à la station touristique Duchesnay !

Avant le 3 déc. 2007, profitez de 10% de rabais sur l'abonnement et procurez-vous des privilèges exclusifs tout au long de la saison. Un hiver à Duchesnay, c'est l'ultime façon de vivre une expérience inoubliable dans un des plus beaux centres au Québec ! 418-875-2711

Hôtellerie Champêtre : le fleuron des établissements hôteliers au Québec

Quand vient le temps de planifier ses vacances, le choix de l'établissement hôtelier qui nous accueillera est primordial. Mais il faut aussi songer aux activités qui nous sont offertes à proximité afin d'agrémenter notre séjour. Il existe une solution simple et efficace de s'assurer de la qualité des équipements et du service et c'est de faire affaire avec l'un des 25 établissements membres de la chaîne **Hôtellerie Champêtre**.

Présents dans 11 régions touristiques, ces établissements doivent se conformer à de nombreuses normes garantissant la qualité de l'hébergement et de la salle à manger. Regroupant quelques entreprises en 1990, l'objectif premier était de permettre à des hôteliers indépendants de travailler de concert pour faire la promotion de leur établissement hors Québec.

Au fil des ans, on a peaufiné la formule et aujourd'hui, elle réunit des établissements qui se ressemblent et qui rencontrent des standards de qualité très élevés. Ces normes s'appliquent tout d'abord à l'accueil unique et chaleureux, puis au confort dans les chambres, à la fine cuisine et enfin dans la promotion des activités offertes à proximité.

« Il est très important pour nous que le client soit mis en contact rapidement avec toutes activités possibles disponibles sur le site même mais également dans son environnement immédiat », explique Sylvie Baril, porte-parole pour le regroupement.

En ce qui concerne la restauration, les chefs utilisent habituellement les nombreux produits du terroir disponibles auprès des producteurs locaux, selon le moment de l'année, pour vous faire découvrir de nouvelles recettes issues de leur passion pour la gastronomie. Ils allient tradition et créativité pour séduire vos papilles !

Réunions et événements spéciaux

Les établissements **Hôtellerie Champêtre** se prêtent également aux réunions d'affaires ainsi qu'à la tenue d'événements spéciaux, comme un mariage ou une rencontre familiale. Une partie du site Internet est à ce fait totalement dédiée à la clientèle corporative. N'hésitez pas à consulter la section Réunion Champêtre du site www.hotelierchampeetre.com

Le client avant tout

Avant-gardistes, les membres de la chaîne hôtelière ont mis sur pied divers programmes qui ont pour but de faciliter la vie de la clientèle. Il y a deux ans, ils ont par exemple remplacé les chèques-cadeaux par des cartes magnétiques utilisables dans les 25 établissements de la chaîne pendant trois ans. La carte-cadeau peut être utilisée plusieurs fois, tant que le montant qui y est inscrit n'est pas utilisé en totalité.

Plus récemment, **Hôtellerie Champêtre** a aussi mis de l'avant un programme de fidélisation qui donne droit au client à recevoir 10 points bonis pour chaque dollar dépensé dans l'un des établissements du groupe. Les points ainsi accumulés lui donne droit à un choix de récompenses.

Afin de toujours mieux servir sa distinguée clientèle, le site Internet sera bientôt entièrement repensé et offrira la possibilité de réserver son séjour en ligne. À surveiller !

En terminant, il faut souligner la réouverture de l'Estrimont Suites & Spas en janvier 2008. D'importants travaux de reconstruction ont été complétés à la suite d'un incendie qui avait ravagé une grande partie du complexe.

Hôtellerie Champêtre : un gage de qualité !



Une expérience champêtre unique Cet hiver, offrez du rêve avec la carte-cadeau **Hôtellerie Champêtre!**
hotelierchampeetre.com • 1 800 861-4024

Manoir des Erables
 Fine cuisine, quiétude et **ravissement**
 NOUVEAU ! centre de santé «Parfum d'arômes»
 Cartes-cadeaux disponibles

Manoir des Erables
 AUBERGE - RESTAURANT - SPA
 220, boulevard Taché Est, Montmagny (Québec) G5V 1G5
 1 800 563-0200
www.manoirdeserables.com

L'Auberge du Saint-Pierre
 La douceur de vivre au bord du Saint-Laurent

 10911, Notre-Dame Ouest
 Trois-Rivières (secteur Pointe-du-lac)
 1 888 377-5971
www.aubergelacst-pierre.com
 • Confort supérieur
 • Fine cuisine réputée
Évasion détente, romantisme et plein air

Manoir du lac William
 Auberge champêtre

 - 35 chambres et suites
 - Cuisine renommée
 - Spa détente du lac William
 - Salles de réunion et réception
 - Jacuzzi intérieur, sauna infrarouge
 - Sentiers de raquette, patinoire sur le lac
 À seulement 1h15 de Québec

 5180, rue Principale St-Ferdinand (Québec) G0N 1N0
 1 800 428-9188 • (418) 428-9188
www.manoirdulac.com
info@manoirdulac.com

LA CAMARINE
 AUBERGE . RESTO . BISTRO

 DESTINATION HIVER PAR excellence!

FORFAITS SUR MESURE
 À 5 minutes du Mont Ste-Anne et à 20 minutes du Massif
 10947, boul. Sainte-Anne, Beauport
 (418) 827-5703 ou 1 800 567-3939
info@camarine.com
www.camarine.com

Découvrez les plaisirs hivernaux de **MAGOG-ORFORD**
Forfait Douceur d'hiver
 à seulement **109\$** par pers.
 • 1 nuitée en suite avec foyer
 • 1 déjeuner complet
 • 1 somptueux souper cinq services
 • Accès aux bains extérieurs, au sauna et à la douche nordique
 • Pourboire inclus

 Réinventé pour mieux vous accueillir
 Taxes en sus, supplément de 20\$ par personne le samedi.
 Valable du 14 janvier au 31 mars. Sur réservation, selon disponibilité.
 1 800 567-7320 • www.estrimont.ca

La Montagne Coupée
 AUBERGE & CENTRE DE VILLEGIATURE
 RESORT & COUNTRY INN

 1 800 363-8614 ou (450) 886-3891
www.montagnecoupee.com
info@montagnecoupee.com

Le magasin Latulippe : pour goûter pleinement aux plaisirs de l'hiver !

Motoneige, raquettes, randonnées pédestres, camping d'hiver, ski de fond. Pour de nombreux Québécois, l'hiver est synonyme d'activités sportives et de plein air. Mais comment profiter pleinement des plaisirs de la saison hivernale ? Il s'agit simplement d'enfiler des vêtements confortables qui nous tiennent bien au chaud et de se munir d'équipements performants et à la fine pointe de la technologie. À ce sujet, le magasin Latulippe vous propose la meilleure gamme d'équipements et de vêtements qui vous feront apprécier tous les mois d'hiver.

Prenez une longueur d'avance

Rendez-vous des amateurs de plein air et de sports depuis des décennies, le magasin Latulippe possède vraiment une longueur d'avance en matière d'équipements et de vêtements sportifs. Par exemple, l'établissement offre un vaste choix de raquettes ainsi qu'un large éventail de chaussures et de bottes pour la pratique de cette activité hivernale qui gagne constamment en popularité. « Après une période d'accalmie, les Québécois redécouvrent les plaisirs de la raquette, en partie grâce aux innovations technologiques. Les fabricants ont investi beaucoup de temps et d'énergie afin de mettre sur le marché des raquettes plus légères et moins encombrantes. Les aspects du confort et de l'aisance se sont aussi beaucoup améliorés avec la mise au point d'un nouveau système de courroies et de bottes adaptées aux caractéristiques de la raquette. Chez nous, les amateurs trouvent les meilleures marques de raquettes, de bottes et de chaussures ainsi que tous les autres accessoires », affirme Daves Raymond, acheteur chez Latulippe. Des entreprises québécoises comme Louis Garneau et G&V Snowshoes continuent d'ailleurs à faire leur marque avec des produits novateurs.

Une petite marche nordique

Le magasin Latulippe regroupe également tous les équipements nécessaires (bâtons, lunettes, bottes, pantalons, etc.) à la marche nordique, autre activité en progression au Québec. « La marche nordique est une activité qui ressemble au ski de fond et elle peut se pratiquer dans des sentiers balisés, dans des parcs et même dans la rue. À l'exemple des skieurs de fond, le marcheur utilise des bâtons pour se propulser vers l'avant », explique Daves Raymond.

Du camping l'hiver

Latulippe est aussi l'endroit de prédilection pour les amateurs de camping d'hiver. De la tente à la nourriture, en passant par les réchauds, les oreillers, les sacs de couchage et les gamelles, le parfait campeur y retrouve tout le matériel pour passer de bonnes journées... et de bonnes nuits. « Il s'agit d'une autre activité hivernale qui s'avère de plus en plus populaire. Il est possible de la pratiquer dans une tente quatre saisons, un tipi, un igloo ou un abri boréal. À première vue, ce sport peut sembler quelque peu technique, mais il permet de vivre des expériences inoubliables aussi bien dans notre cour arrière que dans des endroits spécialement aménagés », ajoute Daves Raymond.

Des vêtements qui respirent

Une fois bien équipé, il faut penser à bien se vêtir. Et le magasin Latulippe regorge de vêtements performants afin de maximiser votre confort selon l'activité concernée. Les amateurs de la motoneige, de la raquette et du ski de fond sont toujours enchantés de découvrir le vaste assortiment de manteaux et de pantalons en vedette. « En plus d'être chauds, confortables et esthétiques, ces vêtements se distinguent par leur degré de « respirabilité » accru qui repose sur des isolants synthétiques et des points de ventilation contrôlables en fonction de l'activité pratiquée », souligne Daves Raymond. « Il faut aussi dire que la nouvelle technologie Soft Shell permet un confort inégalé et une plus grande amplitude de mouvement. Cette technologie bloque les vents les plus violents et offre un taux d'imperméabilité supérieur ».

En matière de tissus, les fibres synthétiques sont bien adaptées aux activités physiques, tandis que le duvet conserve plus facilement la chaleur du corps à l'issue d'une journée de plein air. Des compagnies comme Kanuk, Chlorophylle, North Face et Valanga proposent d'excellents produits dans les différents départements du magasin. Latulippe habille aussi les motoneigistes des pieds à la tête avec sa



gamme d'ensembles, de vestons, de pantalons, de casques, de bottes, de mitaines et de gants. Au menu : les marques Ganka, Choko, Angora et Vortex. En prime, une foule d'accessoires pour la pratique de votre sport favori !

Bien en dessous, bien au-dessus

Les activités extérieures nécessitent le port de sous-vêtements et de bas appropriés, question de maximiser l'efficacité des vêtements sportifs et de plein air. Des entreprises comme Louis Garneau et Helly Hansen offrent des produits reconnus pour leur confort et leur chaleur lors d'activités extérieures.

En ce qui concerne les bas, il appert que la laine Merino fait la joie de bien des consommateurs. Les marques Smart Wool et Lorpen ont aussi la faveur populaire. « La laine optimise les propriétés de la botte ou de la chaussure sur le plan de la « respirabilité » et de la chaleur. Rien de mieux que de faire affaire avec des experts lorsque vient le temps de choisir ses vêtements », précise Daves Raymond.

À l'approche de l'hiver, consultez les chefs de file en matière d'équipements et de vêtements de plein air et de sports à Québec. Consultez l'équipe du magasin Latulippe. Information : 418 529-0024 ou www.latulippe.com. Et goûtez pleinement aux plaisirs de l'hiver !



Les plaisirs de l'hiver!

vêtements d'hiver



POINT ZERO

MANTEAU ARMY

Manteau isolé. Col de fourrure synthétique amovible. Vert ou noir. N° 205645. Cour.: 59,95

SPÉCIAL
39⁹⁵\$



MANTEAU REPUBLIC

Manteau isolé. Jupette à neige amovible. Vert ou noir. Coutures scellées et imperméables. M à XL. N° 203016. Cour.: 274,95

SPÉCIAL
219⁹⁵\$



AVALANCHE

MANTEAU S09

Manteau de ski. Isolé de Thinsulate Supreme. Ventilation contrôlable. Marine, noir ou rouge. S à XXL. N° 165350. Cour.: 399,95

SUPER SPÉCIAL
299⁹⁵\$



LES CLASSIQUES

Tous les grands classiques Kanuk disponibles en magasin. Pour homme et dame.

À l'achat d'un manteau Kanuk, obtenez gratuitement un foulard polaire Kanuk d'une valeur de 34,95\$.

À PARTIR DE
549⁹⁵\$



vêtements et accessoires de motoneige



ENSEMBLES CHOKO 400 2007

Nylon 400 deniers imperméable (polyuréthane 5000mm). Doublure: polyester 225g, avec polar Northern 390g. Renforts aux genoux, système « Weather-Tec ». Doublure de polar. Bande réfléchissante augmentant la visibilité. N° 189726. Cour.: 219,95

SUPER SPÉCIAL
149⁹⁵\$



50-61309-GS

Motoneige ou VTT. Cuir véritable. Ajustement aux poignets pour confort et chaleur extrêmes. N° 154787. Cour.: 39,95

SPÉCIAL
29⁹⁵\$



CARTES TOPO

Pour GPS Garmin. Plusieurs modèles: • Sentiers Motoneige/Quad. • Province de Québec. • Régions disponibles.

À PARTIR DE
129⁹⁵\$



GARMIN.

GPS MAP 60CX

Idéal pour VTT ou motoneige. Couleurs. 64 mo de mémoire extensible. Trace 50 itinéraires de 1000 points. Boîtier robuste et étanche. S.I.R.F. N° 179749.

Aussi disponible:
MAP 60CSX: 429,95\$

379⁹⁵\$

50\$ US DE RABAIS

À l'achat d'un GPS MAP60CX ou MAP60CSX, rabais postal additionnel de 50\$ US. Valable jusqu'au 31 décembre 2007.



CHOKO HR2

Gants de motoneige ou VTT. Cuir véritable très souple. Flex aux jointures. N° 202558. Cour.: 69,95

SPÉCIAL
49⁹⁵\$



CASQUE MODULAIRE

« Poly/Alloy ». Visière et mentonnière à charnière. Pour motoneige ou VTT. N° 211277. Cour.: 199,95 à 219,95

SUPER SPÉCIAL
139⁹⁵\$



YAMASKA

Modèle #5700M18. 15". Nylon 600 deniers. Thinsulate 400g. Semelle de caoutchouc Stakler autonettoyante, antidérapante et non-marquante. N° 166120.

119⁹⁵\$



raquettes et accessoires de raquettes



MONT-BLANC

Canne de marche 3 sections. 142cm. Pointe antidérapante. Poignée « Sport Soft ». N° 114228. Cour.: 42,95

SPÉCIAL
25⁹⁵\$



RAQUETTE APPALACHE

Aluminium. Grandeurs: 8x27 et 9x29. Ajustement facile des harnais (cliquets). Pour tous types de bottes. N° 154109. Cour.: 119,95 à 124,95

SPÉCIAL
99⁹⁵\$



X-TRAIL

8x25. Tamis en Olafin. Aluminium 6000. Nouveau pivot « Energy Saver Soft » qui permet une rotation de 180°. Harnais ergonomique. N° 192630.

184⁹⁵\$



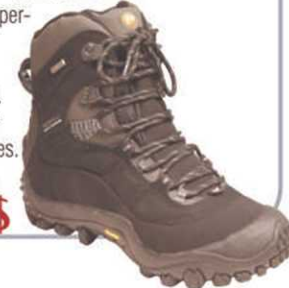
À l'achat de cette raquette X-Trail, obtenez un sac de transport GV-Latulippe **GRATUIT!** (valeur de 19,95)



BOTTES DE RAQUETTE

Bottes isolées imperméables pour la raquette ou la marche nordique. Disponibles pour hommes ou dames.

À PARTIR DE
89⁹⁵\$



BAS MOHAIR

Bas reconnus pour leur chaleur et leur douceur exceptionnelle. Gardent les pieds au sec. Bonne durabilité.

À PARTIR DE
21⁹⁵\$



LATULIPPE

637, rue Saint-Vallier Ouest, Québec, 418.529.0024, www.latulippe.com



NUPTSE BOOTIE

Bottillon de chalet ou de camping d'hiver. Isolé de duvet 700. Semelle rigide. Homme: Noir. Dame: Chocolat. N° 208872.

79⁹⁵\$

