

LA PRESSE



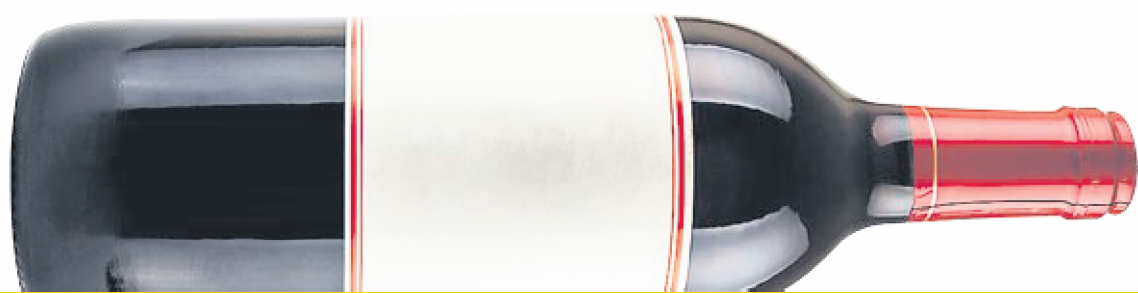
48 HEURES
DANS LA VALLÉE
D'ANNAPOLIS
PAGES 4 ET 5



QUÉBEC
DIVINS
SÉJOURS
PAGES 10 ET 11

VOYAGE

CHILI
TROIS VIGNOBLES
PRÈS DE SANTIAGO
PAGE 9



ONTARIO

INSPIRANT PARC ALGONQUIN

Majestueux et sauvage, le parc Algonquin assouvit la soif des amoureux de plein air autant que les fantasmes d'artistes en quête de paysages spectaculaires. Cap vers l'Ontario, en direction d'un parc centenaire qui a inspiré certains des plus grands peintres du pays. Et qui se pare de mille couleurs l'automne venu.

UN REPORTAGE
DE LAILA MAALOUF,
EN PAGES 6 ET 7

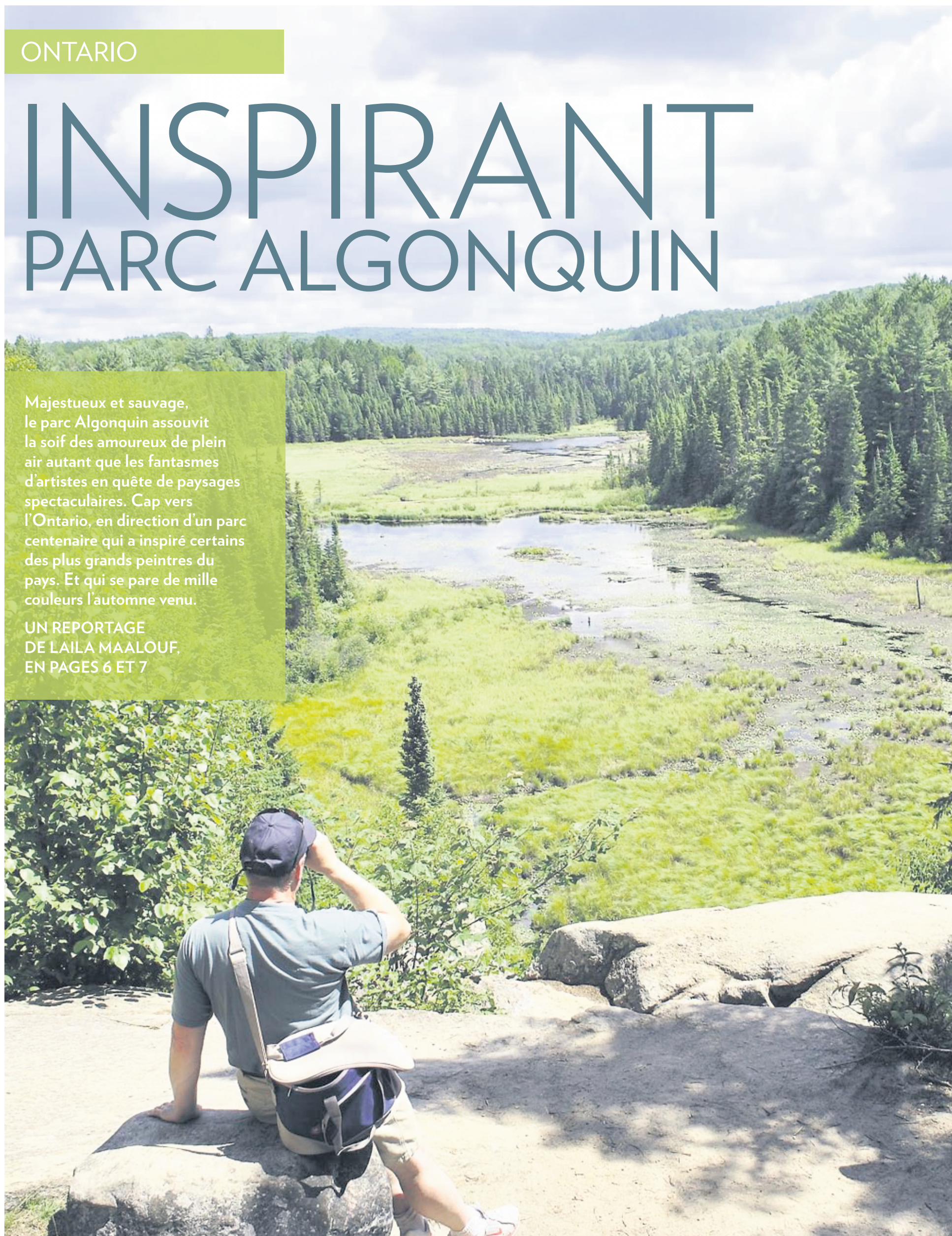


PHOTO LAILA MAALOUF, LA PRESSE

ADORE
PAR MELIÀ CUBA

Vous passerez l'une des journées les plus merveilleuses de votre vie, un moment particulier qui restera à jamais gravé dans votre mémoire ; ce sera le début de quelque chose d'unique et... vous le vivrez au paradis.

CUBA, UN VÉRITABLE PLAISIR



LA HAVANE et SANTIAGO DE CUBA Meliá Cohiba | Meliá Habana | Tryp Habana Libre | Meliá Santiago de Cuba VARADERO Paradisus Princesa del Mar | Paradisus Varadero | Meliá Las Américas | Meliá Varadero | Meliá Las Antillas | Meliá Península Varadero | Meliá Marina Varadero | Sol Palmeras CAYOS Meliá Buenavista | Meliá Cayo Santa María | Meliá Las Dunas | Meliá Cayo Guillermo | Meliá Cayo Coco | Meliá Jardines del Rey | Sol Cayo Largo | Sol Cayo Guillermo HOLGUÍN Paradisus Río de Oro | Sol Río de Luna y Mares

PARADISUS | MELIÁ | TRYP | SOL HOTELS

25 YEARS 1990-2015 | MELIÁ HOTELS INTERNATIONAL CUBA

f t+ in v YouTube e b MELIÁCUBA.COM

VOYAGES

JOURNAL DE BORD



PHOTOREPORTAGE

Bol d'air en Bolivie

SYLVAIN SARRAZIN

Désert de sel et roches arides, lagunes rougeâtres et sommets enneigés : la Bolivie regorge de terrains de jeux pour les passionnés de plein air. En version alpinisme ou 4X4, incursion au cœur des plus beaux paysages andins.



1 Chaque année, des alpinistes se lancent à l'assaut du Huayna Potosí, à 6088 mètres d'altitude. Malgré sa hauteur, le sommet est accessible, même pour les amateurs.

2 De petits îlots se sont formés en plein cœur du désert d'Uyuni.

3 De nombreux alpagas viennent compléter les paysages andins.

4 L'île du Poisson, dans laquelle des cactus gigantesques ont proliféré.

5 Le sud de la Bolivie, volcanique, offre de nombreuses sources d'eau chaude, où l'on se reconforte après des nuits glaciales dans le désert.

DU SOLEIL POUR TOUT LE MONDE

Vacances transat

Économisez jusqu'à 25%[†]

sur l'hébergement dans les hôtels sélectionnés du Walt Disney World Resort!

Réservez d'ici le 16 oct. 2015, sur la plupart des départs du 4 oct. au 23 déc. 2015

Walt Disney World Resort
EN FLORIDE

Billets Magic Your Way pour les parcs thématiques:

Adulte CDN **65\$**
Enfant (3-9) CDN **61\$**

par jour pour un billet de base Magic Your Way de 7 jours

Hôtels Disney «Value» 3★

839\$

Disney's All-Star Music, Movie et Sports Resort
10 décembre • Adulte CDN
ENFANTS GRATUITS*

Hôtel Disney «Moderate» 3 1/2★

1129\$

Disney's Caribbean Beach Resort
10 décembre • Adulte CDN
ENFANTS GRATUITS*

Les forfaits Vacances Transat incluent:

- Vol aller-retour de Montréal vers Orlando
- 7 nuits dans un hôtel Disney sélectionné
- Les transferts**

vacancestransat.com

club voyages

visitez clubvoyages.com

Réservez chez Club Voyages et obtenez* des milles de récompense AIR MILES™

*L'économie jusqu'à 25% s'applique aux hôtels Disney de catégorie «Deluxe». 1 vol et hébergement de 7 nuits pour les enfants: offre de Vacances Transat d'ici le 15 février 2016. Valable sur des séjours de 7 ou 14 nuits, sauf indication contraire. Sièges limités. Un enfant gratuit pour chaque adulte payant, les enfants doivent être âgés entre 2 et 17 ans. Les enfants doivent payer les taxes et les frais de représentant de 339\$. Départs de Montréal. Prix par personne, en occupation double (adulte) en chambre standard, incluant les rabais, taxes et frais applicables, valides pour les nouvelles réservations individuelles effectuées du 12 au 14 septembre 2015, sous réserve de disponibilité. Les prix peuvent changer sans préavis. Vols effectués sur les ailes d'Air Transat. Pour les détails et conditions générales, veuillez consulter le www.vacancestransat.com. Vacances Transat est une division de Transat Tours Canada Inc., titulaire d'un permis du Québec (n° 754241). Offre Disney: Valable pour des réservations effectuées d'ici le 16 octobre 2015 pour la plupart des séjours du 4 octobre au 24 novembre et du 28 novembre au 23 décembre 2015. Autres catégories de chambres disponibles. Prix en dollars canadiens. Des frais additionnels par adulte s'appliquent si plus de 2 adultes partagent la chambre, minimum une nuit, maximum 14 nuits. Aucun tarif groupes ou autre rabais s'applique. Ne s'applique pas aux terrains de camping. Villas 3 chambres. Chambre «Little Mermaid» au Disney's Out of Animation (catégorie VA). Les villas au Disney's Grand Floridian. The Bay Lake Towers at Disney's Contemporary Resort ou the Polynesian Villas and Bungalows (catégorie BW). Les billets doivent être réservés conjointement avec un forfait Vacances Transat. **Le service de transfert Disney's Magical Express est gratuit et doit obligatoirement être réservé 10 jours avant votre arrivée au www.disney magicalexpress.com/ca. Le nombre de chambres disponibles à ces tarifs est limité. Images et logos propriété de Disney. ©Disney. L'offre de base est de 1 mille de récompense pour chaque tranche de 35\$ que vous dépensez pour un forfait vacances, portion croisière ou vol notifié. Club Voyages est une division de Transat Distribution Canada Inc. Permis (n° 753141) au Québec. Des frais de service en agence peuvent s'appliquer. MD/MC Marque déposée/de commerce d'AIR MILES International Trading B.V., employée en vertu d'une licence par LoyaltyOne, Co. et Transat Distribution Canada Inc.

Prix excluant le 1,00\$/1000\$ de services touristiques achetés représentant la contribution des clients au Fonds d'indemnisation des clients des agents de voyages.

VacancesSellOff.com
LE PLUS BAS PRIX garanti!

Réservez vos vacances hivernales au soleil avec un dépôt de garantie de seulement **100\$!**

En Plus recevez la Garantie de protection de prix et des primes Réservez tôt.

FORAITS

<p>HOLGUIN, CUBA Memories Holguin Beach Resort ****plus</p> <p>12 et 19 janvier 2016 7 nuits - tout compris</p> <p style="text-align: right; font-weight: bold; color: #0070c0;">1035\$</p> <p style="font-size: small;">taxes incl. (SWG)</p>	<p>RIVIERA MAYA, MEXIQUE Royalton Riviera Cancun Resort & Spa *****</p> <p>2 novembre 2015 7 nuits - tout compris</p> <p style="text-align: right; font-weight: bold; color: #0070c0;">1255\$</p> <p style="font-size: small;">taxes incl. (SWG)</p>
<p>OCHO RIOS, JAMAÏQUE Riu Ocho Rios *****</p> <p>3 octobre 2015 7 nuits - tout compris</p> <p style="text-align: right; font-weight: bold; color: #0070c0;">1195\$</p> <p style="font-size: small;">taxes incl. (SWG)</p>	<p>VARADERO, CUBA Grand Memories Varadero ****plus</p> <p>20 décembre 2015 7 nuits - tout compris</p> <p style="text-align: right; font-weight: bold; color: #0070c0;">1665\$</p> <p style="font-size: small;">taxes incl. (SWG)</p>

FORAITS É.-U.

<p>LAS VEGAS, NEVADA The New Tropicana Las Vegas ****</p> <p>16 novembre 2015 3 nuits - vol + hôtel</p> <p style="text-align: right; font-weight: bold; color: #0070c0;">485\$</p> <p style="font-size: small;">taxes incl. (WJV)</p>	<p>MIAMI, FLORIDE Marco Polo Beach Resort ***</p> <p>19 octobre 2015 5 nuits - vol + hôtel</p> <p style="text-align: right; font-weight: bold; color: #0070c0;">747\$</p> <p style="font-size: small;">taxes incl. (WJV)</p>
--	---

CROISIÈRES

<p>MSC DIVINA Forfait de 7 nuits dans les Caraïbes de l'Est</p> <p>19 décembre 2015 Vol de Montréal vers Miami, Floride</p> <p style="text-align: right; font-weight: bold; color: #0070c0;">1495\$</p> <p style="font-size: small;">taxes incl. (SWG)</p>	<p>MSC OPERA Croisière de 7 nuits dans les Caraïbes et Cuba</p> <p>9 et 16 janvier 2016 Vol de Montréal vers Montego Bay, Jamaïque</p> <p style="text-align: right; font-weight: bold; color: #0070c0;">1525\$</p> <p style="font-size: small;">taxes incl. (SWG)</p>
---	--

RÉSERVEZ VOS VACANCES DÈS AUJOURD'HUI

1-877-SellOff
(735-5633)

Pointe-Claire: 514-697-5280 • 940, boulevard Saint-Jean - bureau 22
Loblaws de Laval: 450-466-0776 • 1575, avenue Panama
Maxi de Brossard: 450-681-3141 • 3500, boulevard St-Martin Ouest
Loblaws de Laval: 450-667-0281 • 1950, boulevard De la Concorde Est
Loblaws de Rivière-des-Prairies: 514-643-0779 • 7605, boulevard Maurice-Duplessis

*DÉPART DE MONTRÉAL. Réservations seulement. Tous les prix affichés sont pour la plus basse catégorie de chambre, sauf indication contraire. Les prix sont valides au moment de la création de la publicité et peuvent être changés d'importance sans préavis. Même si des efforts sont déployés pour s'assurer de la justesse de l'information de cette offre, VacancesSellOff.com n'assume aucune responsabilité pour des actions, erreurs ou omissions résultant de l'utilisation que le lecteur pourrait en faire de quelque manière que ce soit. VacancesSellOff.com, une division du groupe de voyage Sunwing, 31 Fasken Drive, Toronto, Ontario, Canada M9W 1K6. TICO Reg. no 4276176. Licence de la Colombie-Britannique no 3731. Permis du Québec no 702928. Les prix n'incluent pas la contribution des clients au Fonds d'indemnisation des clients des agents de voyages du Québec de 1,00\$ par tranche de 1 000 \$ de services touristiques achetés. 12/09/2015



Notre couverture

- 1 VALLÉE D'ANNAPOLIS
PAGES 4 ET 5
- 2 PARC ALGONQUIN
PAGES 6 ET 7
- 3 CALIFORNIE
PAGE 8
- 4 ROME
PAGE 8
- 5 VAL-MORIN
PAGE 10
- 6 QUÉBEC
PAGE 11
- 5 CHILI
PAGE 9

QUÉBEC

La Journée des parcs nationaux



C'est jour de fête dans les 24 parcs nationaux du réseau Parcs Québec : aujourd'hui, les visiteurs y sont admis gratuitement. Outre les activités de la programmation, plusieurs animations spéciales sont proposées.
— Stéphanie Morin

parcsquebec.com/journee

PHOTO FRANCOIS ROY, LA PRESSE



PHOTO THINKSTOCK

AVIATION

Attention, germes en altitude

Quelles surfaces sont les plus sales – et les plus susceptibles d'héberger germes et bactéries – dans les avions? Deux microbiologistes mandatés par le site internet Travelmath.com se sont penchés sur la question en prélevant des échantillons dans divers avions et aéroports américains. La réponse? C'est sur la tablette qu'ils ont trouvé le plus de bactéries; il y en avait même 30 fois plus que sur le verrou des toilettes dans les aéroports et 9 fois plus que sur les ceintures de sécurité.
— Stéphanie Morin

LIVRE

Mon premier vol



PHOTO IVANO H DEMERS, LA PRESSE

Comment ça se passe lors de l'enregistrement à l'aéroport? Quelles sont les étapes à suivre à l'embarquement? Comment prévenir les maux d'oreilles à l'atterrissage? Toutes ces questions (et d'autres encore) trouvent réponse dans le très bel album pour enfants *Je prends l'avion*. Depuis la préparation des bagages jusqu'à l'atterrissage, le voyage en avion est décortiqué en 10 étapes, chacune étant présentée avec moult illustrations, devinettes et informations. Une réussite.
— Stéphanie Morin

Je prends l'avion, de Dominique Foufelle et Mother Volcano, éd. De la Martinière Jeunesse, 48 p., 19,95 \$

EN CHIFFRE

25 \$

Le prix exigé par Air Transat à compter du 1^{er} novembre 2015 pour le premier bagage enregistré pour un vol en classe Économie vers les États-Unis. Ce tarif sera appliqué sur chaque segment de vol, pour les billets achetés après le 7 septembre. Le transporteur a aussi annoncé que le poids maximal des bagages passera de 20 à 23 kg.
— Stéphanie Morin

À CHACUN SON CHOIX
ARTS

Tous les jours dans **La Presse**

CELEBRITOURS 450 672-6000 / 1 877 672-6001
www.celebritours.com

PROMOTION 1 SEMAINE GRATUITE**

NOUVEAUTÉ
CROISIÈRES EN MÉDITERRANÉE au départ de Barcelone et Rome
- BIEN TÔT DISPONIBLES -

ESPAGNE + 1 SEM. SUR LA COSTA DEL SOL
Hôtel Triton 4* (ou similaire) 2499 \$*
29 jours (22 + 7) / 80 repas
14 novembre

ITALIE + 1 SEM. À SORRENTE OU EN TOSCANE
Rome et Toscane 2499 \$*
26 jrs (19 + 7 Toscane) / 45 repas
27 octobre

CROATIE + 1 SEM. À SPLIT
Dubrovnik & Split + Paris 2799 \$*
25 jrs (18 + 7) / 44 repas
29 octobre

THAÏLANDE + 1 SEM. À PHUKET
Bangkok et île de Phuket 2599 \$*
22 jrs (15 + 7) / 33 repas
22 novembre

PORTUGAL + 1 SEM. EN ALGARVE
Lisbonne et Algarve 2299 \$*
26 jrs (19 + 7) / 46 repas
4 novembre

INCLUANT: Transport aérien / Transferts / Plusieurs repas / Hébergement / Taxes

*Prix par personne à partir de, occ. double, valables si paiement par chèque ou argent comptant seulement. Prix et promotions en vigueur au moment de l'impression et valables pour réservations effectuées du 12 au 19 septembre 2015, sous réserve de disponibilité. Conditions générales et détails consulter notre brochure 2014-2015 ou site web. Le prix n'inclut pas la contribution CPQ de 1,00 \$ / 1000 \$.

PRÉSENTATIONS DE NOS CIRCUITS
À MONTRÉAL - LIEU : AUBERGE UNIVERSEL - 5000, RUE SHERBROOKE EST

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE 2015

10h30 SPLENDEURS DE LA CÔTE ADRIATIQUE
CROATIE - BOSNIE-HERZEGOVINE - MONTÉNÉGO

10h30 GUATEMALA

12h30 PANAMA

12h30 CIRCUIT CULTUREL EN ISRAËL

14h30 PHILIPPINES

14h30 GRÈCE
EN COLLABORATION AVEC LES BELLES SOIRÉES DE L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL

16h30 LA FRANCE DU SUD-OUEST

VOYAGES LAMBERT
2105, ch. Ste-Foy, Québec
1.800.667.8042

voyages-lambert.com

華景假期 514-866-6888
Vacances Sinorama 1-888-579-5519
998 boul. Saint-Laurent, bureau 518, Montréal, QC H2Z 9Y9
info@vacancesinorama.com
www.sinorama.ca

1999 \$ p.p.
Prix occupation double
Départ de Montréal, Ottawa, Québec, Toronto

Les Visages de Chine 15 jours
Visites: Beijing → Xi'an → Shanghai → Suzhou → Hangzhou → Montagne Jaune
Un seul départ: 17 nov., 2015

Prix valide jusqu'au 15 sep. 2015

Forfaits en Asie comprennent:

- Billet d'avion international avec Air Canada;
- TGV & Vol domestique;
- Hôtel 5 étoiles ou meilleurs locaux;
- Repas indiqués dans le programme;
- Tous les frais d'entrée pour les visites indiquées dans le programme;
- Services de guides en français;
- Départ garanti à partir de 10 personnes;
- Toutes les taxes et fonds d'indemnisation de l'OPC.

2015-2016 Voyage en Chine
Séances d'informations
998 Blvd. Saint-Laurent, Suite 518 (La Plaza Swatow) Montréal, QC, H2Z 9Y9
le 3 octobre, 2015 à 11:00 am

Dernière Chance!

VOYAGE NOUVELLE-ÉCOSSE

48 HEURES

VINICULTURE
DANS LA VALLÉE
D'ANNAPOLIS

La vallée d'Annapolis, en Nouvelle-Écosse, paraît beaucoup plus loin sur une carte qu'elle ne l'est vraiment. Plusieurs compagnies aériennes offrent la liaison entre Montréal et Halifax en moins de 2 heures et souvent pour moins de 400\$. On se trouve alors à quelques pas d'une région viticole en pleine effervescence où les vins et les paysages sont étonnants.

KARYNE DUPLESSIS PICHÉ
COLLABORATION SPÉCIALE
WOLFVILLE



PHOTO LA PRESSE CANADIENNE

JOUR 1

10h
VALLÉE DE GASPEREAU

Il faut rouler un peu plus de 1 heure, depuis Halifax, pour se rendre au cœur des vignobles de la vallée d'Annapolis. Plusieurs sont établis au sud de Wolfville, près de la rivière Gaspereau. Selon les marées, le cours d'eau ressemble tantôt à un ruisseau aux rivages de couleur ocre, tantôt à une rivière nourricière pour les cultures avoisinantes. Entre petits villages et collines verdoyantes, des kiosques de fruits se succèdent au bord de la route. On y trouve aussi les jolis moutons à la tête frisée de Gaspereau Valley Fibres, qui vend ses laines colorées dans une vieille grange retapée. Un bel arrêt en route vers les vignobles.

830, route Gaspereau River, Wolfville
gaspereauvalleyfibres.ca

10h30
DÉGUSTATION
À GASPEREAU VINEYARDS

Avec ses bâtiments d'un rouge éclatant, le vignoble Gaspereau est impossible à manquer dans le paysage. C'est parfait, car on s'y pose pour déguster les premiers vins de la journée. L'entreprise a été la première à s'installer près de la rivière en 1997. Ses rangs d'acadie blanc, de chardonnay et de riesling sont alignés sur le coteau. La boutique du vignoble vend des souvenirs de la région. On propose aussi la location de vélos et de casques pour une heure ou pour une demi-journée. On saisit

l'occasion pour se dégourdir les jambes et enfourcher une monture jusqu'au prochain arrêt.

2239, White Rock Road, Wolfville
devoniancoast.ca

11h30
VISITE DU DOMAINE
BENJAMIN BRIDGE

Après 2 km, il faut trouver le domaine Benjamin Bridge. Aucune affiche n'indique l'endroit où sont produits les mousseux les plus prisés de la province. La raison est simple: il faut prendre rendez-vous. La nouvelle boutique se trouve en contrebas de la route. Pinot noir, chardonnay et pinot meunier: ici poussent les mêmes variétés qu'en Champagne. Le vignoble sert des bulles fines et délicieuses élaborées par le Québécois Jean-Benoît Deslauriers. On prend le temps de se poser et de savourer un verre à l'ombre des parasols pour admirer la vue sur la vallée.

1842, White Rock Road, Wolfville
benjaminbridge.com

12h30
DÎNER AU LUCKETT
VINEYARDS

De l'autre côté de la vallée de Gaspereau, le vignoble Lockett se trouve au sommet du coteau, sur la montagne du Sud. La vue donnant sur le bassin des Mines et le cap Blomidon est à couper le souffle... mais pas l'appétit. Tant mieux, car la carte propose des produits locaux délicieux. La chaudière de fruits de mer

est crémeuse et savoureuse, tout comme le plat d'antipasti qui regroupe des pains et des fromages de la vallée. Le domaine Lockett est le plus visité de la vallée et ça se comprend: ses vins sont originaux et bien faits. Après la dégustation, une visite dans les vignes s'impose. Au milieu des rangs, une cabine téléphonique anglaise permet de faire des appels gratuits partout en Amérique du Nord!

lockettvineyards.com

15h
LIEU HISTORIQUE
NATIONAL DE GRAND-PRÉ

Grand-Pré est un lieu de pèlerinage pour les Acadiens. C'est à cet endroit que des centaines de familles acadiennes ont été déportées en 1755. Si elle n'est pas joyeuse, la visite des lieux et de l'église permet de prendre toute la mesure du drame acadien. Le paysage de Grand-Pré est classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Les champs autour sont d'anciens marais salants qui ont été asséchés par les Acadiens à l'aide de digues et d'aboiteaux. La plaine fertile s'étend sur plusieurs kilomètres. Elle était considérée comme le «grenier de l'Acadie» et ses terres sont encore aujourd'hui parmi les plus fertiles du pays. Fait intéressant: à marée haute, le champ est situé sous le niveau de la mer!

2205, route de Grand-Pré, Grand-Pré
pc.gc.ca

17h
SOUPER AU CAVEAU

Le domaine de Grand Pré est le plus vieux vignoble de la Nouvelle-Écosse. Les premières vignes ont été plantées dans les années 70. Racheté en 1996 par le banquier suisse Hanspeter Stutz, l'endroit a été métamorphosé. L'homme d'affaires a investi des millions pour y attirer les touristes. Le domaine propose une vingtaine de produits à déguster. Hanspeter souhaitait aussi que son vignoble possède l'une des meilleures tables de la région. Coup de chance, sa fille Beatrice est mariée au chef Jason Lynch. Ensemble, ils gèrent le restaurant Le Caveau. C'est l'endroit parfait pour goûter les poissons et les fruits de mer de la région.

11611, route 1, Grand-Pré
grandprewines.ns.ca

JOUR 2

10h
VISITE DE WOLFVILLE

Difficile de résister au charme de Wolfville. Avec ses petites boutiques et ses maisons colorées, la ville universitaire est dynamique. Quand les étudiants sont en ville, la population double à plus de 7000 habitants. Les rues sont particulièrement bondées les

mercredis soir et les samedis matin, puisque les fermiers y tiennent un marché public. C'est l'occasion de découvrir les produits locaux. Dans la rue principale, on s'arrête au T.A.N. Coffee pour prendre un latté avant de poursuivre l'exploration des lieux. Derrière le café se trouve le parc Waterfront, non loin d'où part un sentier qui sillonne la ville sur 12 km.

T.A.N. Coffee:
378, Main Street, Wolfville
tancoffee.com

11h30
DÎNER AU PRIVET HOUSE

Le restaurant Privet House se distingue dans la rue principale de Wolfville. Son menu de style bistro est préparé avec des produits locaux. Les soupes et les salades sont offertes en deux formats – tasse ou bol – que l'on choisit selon son appétit. Un petit verre de blanc pour accompagner votre sandwich? La carte du Privet House met en valeur les vins de la Nouvelle-Écosse.

406, Main Street, Wolfville
privethouserestaurant.com

13h
DÉGUSTATION
CHEZ PLANTER'S RIDGE

À moins de 10 km de Wolfville, Planter's Ridge est le nouveau vignoble de Port Williams. John McLarty et Lisa Law ont quitté leur Ontario natal en 2011 pour lancer leur «projet de retraite». Ils ont restauré la grange vieille de 150 ans pour en faire une salle de dégustation, un chai et un cellier. Promis, vous n'aurez jamais vu une aussi belle grange! Les fondations en pierre et les poutres de bois ajoutent beaucoup de cachet à l'endroit. Sur le comptoir, on propose cinq vins et un hydromel. Outre le rosé – l'un des meilleurs de la région –, l'hydromel est savoureux et peu amer.

1441, Church Street, Port Williams
plantersridge.ca

14h
LE DOMAINE BLOMIDON

Le domaine Blomidon se trouve de l'autre côté du bassin des Mines. Pour la première fois, le paysage est différent. On peut observer l'immensité du grand pré et les collines près de Wolfville. Les amateurs de mousseux seront heureux, car le domaine produit quatre vins effervescents. Le vignoble propose deux visites guidées par jour, la première à midi et la seconde à 14h. On se joint au groupe pour découvrir que le domaine possède les plus vieilles vignes de chardonnay de la région. Les fruits sont utilisés dans la cuvée «chardonnay unoaked» dont le style croquant rappelle les vins de Chablis.

10 318, route 221, Habitant
blomidonwine.ca

Groupe Voyages Québec 35 ans

OUTRE-MÉR

MARCHÉS DE NOËL DANS LES GRANDES CAPITALES DANUBIENNES À partir de 2399 \$
Vienne, Budapest & Bratislava
29 novembre • 8 jours • 4 nuits de croisière sur le MS Vivaldi • 13 repas • Vol: Air KLM

FEÉRIE DE NOËL À BARCELONE 1799 \$
2 décembre • 8 jours • Hôtel 4* • 6 repas • Vol: Air France

VIETNAM CLASSIQUE 3799 \$
17 janvier • 18 jours de circuit • Vol intérieur • 39 repas • Vol: Qatar Airways
Si réservé avec dépôt avant le 15 octobre.

VIETNAM FORFAIT PLUS (INCLUANT SAPA) 4899 \$
14 février • 27 jours circuit • Hôtels 3 et 4* • 65 repas • Vol: Qatar Airways

CIRCUIT ET SÉJOUR AU COSTA RICA 4199 \$
19 février • 15 jours • 40 repas • Guide local durant le circuit • Vol: Air Transat

THAÏLANDE ET LAOS 4899 \$
4 mars • 20 jours circuit • Vol intérieur • 45 repas • Vol: Qatar Airways

VIETNAM ET CAMBODGE 4349 \$
13 mars • 20 jours circuit • Vol intérieur • 47 repas • Vol: Qatar Airways

CROISIÈRE DE LA HOLLANDE À L'ALLEMAGNE Tulipes et Rhin Romantique À partir de 3499 \$
11 avril • 12 jours dont 7 nuits de croisière sur le MS Bohème • 23 repas • Vol: KLM

SÉJOUR COSTA DEL SOL 2299 \$
18 avril • 16 jours • 28 repas • Vol: Air Transat
Si réservé avec dépôt avant le 31 janvier.

VÉLO ET PÊCHE EN HOLLANDE 3499 \$
26 mai • 14 jours dont 7 nuits de croisière à bord du Wending • 26 repas • Vol: Air Transat
Si réservé avec dépôt avant le 30 septembre

TRÉSORS D'ITALIE Venise, Florence, Cinq terres, Rome, Sorrento 3949 \$
6 mai • 15 jours • 20 repas • Vol: Air Transat
Si réservé avec dépôt avant le 31 janvier.
* Si réservé avec dépôt avant le 11 novembre.

AMÉRIQUE

RANDONNÉE DANS LES PARCS AMÉRICAINS 2599 \$
20 octobre • 9 jours • 8 repas • Vol: Air Canada

JARDINS DE LONGWOOD À NOËL 639 \$
En compagnie de Larry Hodgson
3 décembre • 4 jours • 4 repas

LONG WEEKEND À NEW YORK 559 \$
9 octobre • 4 jours • 3 repas

MANHATTAN À VOTRE RYTHME 799 \$
9 octobre, 11 décembre • 4 jours
Forfait effectué à bord de l'autocar L'Exclusif

BOSTON ET SALEM À L'HALLOWEEN 739 \$
23 octobre • 4 jours • 7 repas

BOSTON ET LES CHÂTEAUX DE LA NOUVELLE-ANGLÈTERRE 769 \$
10 octobre • 4 jours • 7 repas
Forfait effectué à bord de l'autocar L'Exclusif

CROISIÈRES

MARDI GRAS EN LOUISIANE ET CROISIÈRE DANS LES CARAÏBES À partir de 2999 \$
27 janvier • 12 jours • 24 repas • Vol: Air Canada
À bord du Norwegian Dawn

CALIFORNIE ET CROISIÈRE SUR LA CÔTE DU PACIFIQUE À partir de 2559 \$
27 avril • 10 jours • 20 repas • Vol: Air Canada
À bord du Crown Princess
Si réservé avec dépôt avant le 30 octobre

CROISIÈRE DANS LES CARAÏBES DE L'EST À partir de 1769 \$
11 mars • 12 jours • 30 repas
Départ en autocar vers New York
À bord du Norwegian Gem

CROISIÈRE EN AMÉRIQUE DU SUD - CAP HORN À partir de 5439 \$
13 février • 20 jours • 46 repas • Vol: Air Canada
À bord du Star Princess

CROISIÈRE À DUBAÏ À partir de 3589 \$
Incluant 3 nuits à Dubaï, tour de ville et safari
28 janvier • 13 jours • 26 repas • Vol: KLM

Prix par personne en occupation double incluant: transport en autocar de l'aéroport (Amérique) ou en autocar grand-tourisme (Outre-mer), les vols tels qu'indiqués, les repas tels que mentionnés, l'hébergement, les activités au programme (sauf optionnelles), le guide-accompagnateur, toutes les taxes et les frais de service. Les prix indiqués excluent la contribution de 15 \$ par tranche de 1 000 \$ de services touristiques achetés représentant la contribution au Fonds d'indemnisation des clients des agents de voyages ainsi que les frais de bagages aux aéroports. Déclencher du permis du Québec. Prix en vigueur au moment de l'impression.

Programmes détaillés et autres produits disponibles sur gvq.ca

418 525-4585 • 1 800 463-1598

CROISIÈRES ACCOMPAGNÉES EN FRANÇAIS PRÉSENTATIONS LE 23 SEPTEMBRE 2015

CARAÏBES
19 mars 2016
1 nuit à Miami
Croisière de 14 jours
St-Martin – St-Kitts – Antigua – Ste-Lucie
Barbade – Grenade – Aruba – Curaçao

HAWAÏ
12 avril 2016
4 nuits à Waikiki + Croisière de 7 nuits
Maui – Hilo – Kona – Kauai

SCANDINAVIE – RUSSIE
29 avril 2016
2 nuits à Amsterdam
Croisière 12 nuits
Rostock (Berlin) – Tallinn – St-Petersbourg
Helsinki – Stockholm – Copenhague

MÉDITERRANÉE
27 septembre 2016
2 nuits à Rome + Croisière de 10 nuits
Messina – Mykonos – Ephèse – Rhodes
Santorini – Athènes – Naples

À VENIR POUR 2016

Circuit Europe de l'Est
Circuit Grèce – Italie
Croisière Grèce – Italie
Croisière Les Perles de l'Europe

QUARTIER ROSEMONT : 514 286-7559
PRÔMENADE FLEURY : 514 388-9241
SAINT-EUSTACHE : 450 472-7112
SANS FRAIS : 1 888 861-2485
www.voyagesmalavoy.com

VOYAGES MALAVOY

Disponibles aussi à Club Voyages Rosemont : 514 376-5910

VOYAGE NOUVELLE-ÉCOSSE

Consultez notre dossier sur une foule de villes à découvrir en 48 heures au www.lapresse.ca/48heures



15h RANDONNÉE AU PARC PROVINCIAL DE BLOMIDON

Le cap Blomidon est un joyau de la vallée d'Annapolis. Ses falaises hautes de 180 m se détachent du bassin des Mines. Le coup d'œil est spectaculaire! C'est l'endroit idéal pour observer les plus grandes marées du monde, celles de la baie de Fundy. De plus, le parc propose plusieurs randonnées pédestres, dont la plus prisée, la Cape Split

Trail, parcourt les falaises sur 16 km.

3138, route Pereau, Canning novascotiaparks.ca

17h 30 SOUPER DE HOMARD

Le village de Halls Harbour se trouve sur la rive nord de la Nouvelle-Écosse. La route est longue et sinueuse pour s'y rendre, mais le dépaysement est total. On se retrouve dans un minuscule village de pêcheurs du XVIII^e siècle, où la vie est encore rythmée

par les marées. En fin de journée, les visiteurs sont nombreux à s'y rendre pour voir le soleil se coucher sur la baie de Fundy. L'endroit est aussi bien connu pour son restaurant de homard. Établi dans des vieux bâtiments de pêcheurs de 1820, le Halls Harbour Lobster Pound est convivial et sans prétention. On choisit sa bête avant de la mettre soi-mêmes dans l'eau bouillante.

1157, route West Halls Harbour, Hall's Harbor hallsharbourlobster.com

1 Les vignes du Domaine de Grand Pré, vues des airs. PHOTO TIRÉE DU SITE DE L'ENTREPRISE

2 Le joli village de pêcheurs de Halls Harbour. PHOTO KARYNE DUPLESSIS PICHÉ. COLLABORATION SPÉCIALE

3 Le Caveau, au Domaine de Grand Pré, est l'une des meilleures tables de la région. PHOTO FOURNIE PAR LE DOMAINE DE GRAND PRÉ

4 Le célèbre grand pré, que cultivaient les Acadiens avant leur déportation. PHOTO THINKSTOCK

5 Au milieu du vignoble Lockett, une cabine de téléphone importée d'Angleterre permet d'appeler gratuitement partout en Amérique du Nord. PHOTO FOURNIE PAR LOCKETT VINEYARDS

6 Simon Rafuse, vinficateur au Blomidon Estate Winery. PHOTO FOURNIE PAR LE DOMAINE

7 À Wolfville, Privet House propose une cuisine préparée avec des ingrédients locaux. PHOTO TIRÉE DU SITE DU RESTAURANT

Économisez jusqu'à 40%

sur des vacances tout compris

Réservez d'ici le 18 septembre 2015

Absolument tout compris

Choisissez votre hôtel parfait au VacancesSignature.com

Départs de Montréal • Une semaine • Tout compris

Santa Lucia, Cuba
Gran Club Santa Lucia ★★★
Chambre • 5, 19 et 26 nov. **645\$**

Cayo Santa Maria, Cuba
Starfish Cayo Santa Maria ★★★★
Suite junior • 5, 12 et 20 nov. **745\$**

Holguin, Cuba **★★★★Plus**
Blau Costa Verde Beach Resort
Chambre • 3, 10, 17 et 24 nov. **795\$**

Varadero, Cuba
Roc Arenas Doradas ★★★★
Chambre • 4, 11, 18 et 25 nov. **845\$**

Cayo Coco, Cuba
Sol Cayo Guillermo ★★★Plus
Chambre • 1^{er}, 8, 15 et 22 nov. **845\$**

Cayo Largo, Cuba
Ole Playa Blanca ★★★Plus
Chambre • 12 déc. **875\$**

Puerto Plata, République dom.
Riu Bachata ★★★★Plus
Chambre • 3, 10, 17, 24 nov. et 1^{er} déc. **895\$**

Punta Cana, République dom.
Caribe Club Princess Beach Resort And Spa ★★★★
Ch. supérieures • 3, 10, 17 et 24 nov. **955\$**

Ixtapa-Zihuatanejo, Mexique
Fontain Ixtapa Beach Resort ★★★
Chambre • 1^{er}, 8 et 15 déc. **1095\$**

Riviera Maya, Mexique
Riu Tequila ★★★★★
Chambre • 2, 9, 16, 23 et 30 nov. **1105\$**

Riviera Nayarit, Mexique
Riu Vallarta ★★★★★
Chambre • 12 déc. - 7 jours et 8 nuits **1115\$**

Huatulco, Mexique
Park Royal Huatulco ★★★Plus
Suite jr • 1^{er}, 8 et 15 déc. **1125\$**

Grand Bahamas, Les Bahamas **★★★Plus**
Viva Wyndham Fortuna Beach Club
Chambre • 1^{er}, 8, 29 nov. et 6 déc. **1145\$**

Riviera Maya, Mexique
Platinum Yucatan Princess All Suites Resort And Spa ★★★★★
Suite jr luxueuse • 3, 10, 17 et 24 nov. **1205\$**

Roatan, Honduras
Fantasy Island Beach Resort, Dive And Marina ★★★
Promo vue mer • 30 nov., 7 et 14 déc. **1245\$**

Punta Cana, République dom.
Riu Palace Punta Cana ★★★★★
Suite junior • 31 oct., 7, 14 et 21 nov. **1295\$**

Liberia, Costa Rica
Riu Guanacaste ★★★★★
Chambre • 16, 23, 30 nov. et 7 déc. **1345\$**

Aruba
Riu Palace Antillas ★★★★★
Suite jr • 14 déc. **1895\$**

St-Martin
Riu Palace St Martin ★★★★★
S. jr vue jardin • 5, 12, 19 nov. et 10 déc. **1955\$**

VacancesSellOff.com
LE PLUS BAS PRIX GARANTI

1-866-506-4095

TOUS LES VOLS DE **SUNWING AIRLINES** OFFRENT LE **SERVICE AU CHAMPAGNE**

Pour tous les passagers sans frais supplémentaires:

- Franchise de bagages de 20kg GRATUITE
- Verre de vin mousseux • Boissons non alcoolisées
- Repas Bistro frais et chaudsSM avec vin
- Service de serviettes chaudes
- Sièges en cuir • Primeurs cinématographiques
- Sac à dos pour enfants

RÉSERVEZ EN LIGNE!
Pour aussi peu que 50\$ par trajet, maximisez votre expérience de vol!

- Sièges avec plus d'espace pour les jambes
- Prédécoration de sièges
- 10 kg d'extra sur la franchise de bagages
- Enregistrement et embarquement prioritaires
- Livraison prioritaire des bagages
- Écouteurs

CHOIX DU CONSOMMATEUR 2015
RGT

2 ANNÉES DOMAINE

L'économie de 40% s'applique aux départs sélectionnés du Grand Club Santa Lucia. Applicable pour les nouvelles réservations effectuées du 12 au 18 septembre 2015. Les prix sont par personne, en occupation double, pour des forfaits vacances de 7 nuits. Les sièges et les chambres sont en quantité limitée, la capacité est contrôlée et est disponible au moment de l'impression. Les prix n'incluent pas la contribution des clients au Fonds d'indemnisation des clients des agents de voyages de 1,000 \$ par tranche de 1 000 \$ de services achetés. Les taxes locales applicables sont payables à la destination et sont à part (PD 30 \$ US). Les vols sont sur Sunwing Airlines ou Travel Service. Le service en vol varie selon l'heure de vol et la destination. Pour les modalités et conditions complètes, veuillez vous référer à la brochure de Vacances Sunwing 2015/2016. Titulaire d'un permis du Québec 12092015

VOYAGE ONTARIO

1

PARC ALGONQUIN

UN TERRITOIRE
SAUVAGE
À EXPLORER

Le parc Algonquin, c'est un territoire plus vaste que l'Île-du-Prince-Édouard, parsemé de plus de 1500 lacs et 2000 km de voies canotables. Un territoire sauvage méconnu des Québécois, mais pourtant situé à moins de cinq heures de route de Montréal. Visite.



LAILA MAALOUF
PARC
ALGONQUIN

Seule la portion sud-ouest du parc Algonquin, traversée par la route 60 sur une distance de 56 km, est facilement accessible en voiture. L'arrière-pays offre donc bon nombre de défis pour les aventureux qui voudraient atteindre des chalets rustiques à pied ou en canot, ou camper loin de toute civilisation. Mais il y a déjà tant à faire aux abords de la route qu'un seul voyage risque de ne pas suffire pour tout explorer.

Appareil photo au cou, on se lance tout d'abord à la découverte de quelques sentiers en forêt.

À l'aube et au crépuscule, les chanceux pourraient apercevoir le museau d'un cerf ou l'ombre d'un orignal dans l'un des 15 sentiers d'interprétation du parc. Heureusement, l'automne

venu, les moustiques et les mouches noires, si voraces au printemps, se font rarissimes, nous informe Kevin, qui travaille au parc provincial depuis plus de 20 ans.

Quinze sentiers d'interprétation

Un feuillet gratuit, offert à l'entrée du parc et au centre d'accueil des visiteurs, donne un aperçu de tous les sentiers accessibles par la route et de leurs caractéristiques. Chacun de ces itinéraires propose un point de vue unique sur un paysage caractéristique du parc.

Si on peut n'en parcourir qu'un, c'est sans contredit le sentier Lookout qu'il faut choisir, dont les 2 km longent un précipice. « Parmi tous les sentiers, c'est toujours mon préféré, raconte Kevin, même après les avoir tous faits plusieurs fois. » On ne tarde pas à comprendre la raison de cette préférence: environ 30 minutes après avoir amorcé la marche, les randonneurs sont récompensés par l'un des panoramas les plus impressionnants du parc.

Ce belvédère naturel est l'endroit par excellence pour

mesurer l'immensité du territoire et admirer le tableau de couleurs à l'automne, quitte à y prendre son temps pour capturer quelques clichés ou esquisser un croquis. Dès la fin du mois de septembre, les érables commencent à se teinter de rouge et d'orange, suivis des trembles, des bouleaux et des épinettes qui arborent, au début d'octobre, des reflets jaunes, presque dorés parmi le vert profond des conifères.

Malgré quelques pentes assez raides, le sentier Lookout se parcourt facilement en une heure. Plusieurs familles accompagnées de jeunes enfants – parfois même avec poussettes – choisissent d'ailleurs d'emprunter le sentier en sens inverse pour atteindre le belvédère plus rapidement.

Un grand nombre de sentiers courts ont d'ailleurs été aménagés dans le parc afin d'accueillir des visiteurs de tous âges. Celui de Beaver Pond serpente sur 2 km à travers un terrain accidenté et mène aux étangs et barages construits par des castors. Même si l'on n'aperçoit aucun castor lors de la marche, on devine qu'au moins l'un d'entre eux est passé par là en voyant

la multitude de troncs rongés...

La Whiskey Rapid Trail vaut elle aussi une promenade pour ses chemins escarpés qui longent la rivière Oxtongue et ses rapides qui surgissent à l'orée d'une forêt dense et compacte. Les sentiers de Track and Tower, Booth's Rock et Mizzy Lake (l'un des deux plus longs avec ses 10 km), suivent, quant à eux, des tronçons de l'ancienne voie ferrée qui traversait le parc.

Un après-midi en canot

Après une marche revigorante en matinée, un tour sur l'eau permet de découvrir les lacs majestueux du parc. Deux établissements (Portage Store et Algonquin Outfitters) louent kayaks et canots dans le parc et organisent des excursions allant d'une à trois journées, camping à la belle étoile compris. Au Portage Store, il est également possible de réserver des excursions guidées de quatre heures en après-midi.

« Beaucoup de familles préfèrent les tours guidés d'une demi-journée pour en voir un maximum en peu de temps, car on peut facilement prendre un mauvais chemin et se perdre

UN QUESTIONNAIRE
MÉDICAL VALIDE
QUATRE ANS
POUR PAUL

Bernard
AMATEUR DE SOLEIL

ASSURANCE VOYAGE ANNUELLE
L'AVANTAGE QUATRA

Vous êtes âgé de 61 à 80 ans?

Prenez congé des questions sur votre état de santé pendant 4 ans!

Appelez dès maintenant
pour en apprendre davantage.
1 877 647-5174
desjardins.com/Quattra

Desjardins
Assurances
VIE • SANTÉ • RETRAITE

Coopérer pour créer l'avenir



VOYAGE ONTARIO

ART ET HISTOIRE EN NATURE

Peu de paysages canadiens ont inspiré autant d'artistes que le parc Algonquin. On songe bien sûr aux tableaux du Groupe de Sept, comme *L'érable rouge* d'A.Y. Jackson ou *Le pin* de Tom Thomson, devenu l'emblème du parc. Cours de peinture, expositions, théâtre ou parcours historique, voici trois activités pour stimuler sa fibre créatrice ou sortir des sentiers battus.

PEINTURE EN NATURE

Peinture sur toile au bord du lac Found, dessin sur canot miniature ou pagaie en bois, sculpture en terre glaise ou sur pierre sous la tonnelle... ces cours d'art ne sont que quelques exemples parmi ceux qui sont offerts à l'Algonquin Art Centre. Mieux vaut réserver sa place pour certains, mais d'autres sont ouverts à tous, adultes et enfants, sans réservation et toute la journée. Le matériel est vendu sur place ou fourni, selon les cours. Le centre est ouvert jusqu'au 17 octobre.

algonquinartcentre.com

EXPOSITIONS

À l'intérieur de l'Algonquin Art Centre, une exposition thématique sur la nature fait découvrir aux visiteurs les œuvres d'artistes locaux, inspirées par les paysages du parc. Au centre d'accueil, une exposition bien différente (bilingue) sur la faune, la flore et l'histoire du parc nous apprend par exemple qu'une voie ferrée le traversait jusqu'en 1959 pour relier Ottawa, Amprior et Parry Sound. Jusqu'en 1936, date à laquelle la route a été achevée, c'était aussi la seule façon d'avoir accès aux auberges et chalets du parc. Le parcours, présenté sur deux étages de façon assez ludique (avec des poissons vivants et des animaux empaillés), plaira même aux plus grands.

THÉÂTRE

Plusieurs soirs par semaine, l'amphithéâtre à ciel ouvert du parc accueille jusqu'à 1000 spectateurs pour un spectacle ou des sketches en plein air. Des « Public Wolf Howl » (séances de hurlements de loup collectives) sont par ailleurs régulièrement organisés afin d'entendre ces bêtes nocturnes. S'il pleut pendant le jour, on peut toujours se rabattre sur le théâtre intérieur du centre d'accueil, où des pièces de 45 minutes sont présentées pour les 5 à 12 ans sur des sujets comme les insectes et autres créatures qui hantent le parc. À noter que le programme hebdomadaire paraît tous les jeudis.

AUTOUR DU PARC

Le long de la route 60 ou dans la région de Muskoka, à l'ouest du parc, un petit détour peut mener à d'intéressantes découvertes. Voici quatre arrêts pour casser la croûte ou prendre une pause.

BARRY'S BAY

Marchés de fermiers et antiquaires parsèment le chemin qui mène au parc Algonquin. Une heure avant d'arriver à destination, on se dégourdit les jambes à Barry's Bay en fouinant derrière les vitrines remplies d'objets cocasses ou dans les nombreux magasins de plein air et de matériel de camping.

WHITNEY

À la lisière du parc, côté est, The Mad Musher est l'endroit pour goûter à un burger au wapiti ou à du ragoût de gibier, qu'on peut accompagner d'une bière brassée dans la région, la Muskoka. Ce « diner » aux allures rétro possède même ses propres chambres si on veut dormir tout près du parc.

madmusher.com

HUNTSVILLE

Cette charmante ville offre un grand choix de restaurants et de pubs au bord de l'eau. Dans Main Street, entre les boutiques attirantes, le restaurant That Little Place by the Lights sert notamment de délicieuses pizzas cuites au four à bois sous la gouverne de Manny, le propriétaire italien. On s'offre un gelato sur place ou on traverse la rue jusqu'à The Nutty Chocolatier, pour son étalage alléchant de crèmes glacées, fudges maison, chocolats et bonbons.

thatlittleplacebythelights.ca
thenuttychocolatier.com

BONNECHERE CAVES

Sur le chemin du retour, un bref détour vers Eganville permet d'explorer les petites grottes de Bonnechere, un témoignage intéressant de la richesse du sous-sol de la région. Les visites guidées d'une heure commencent par une présentation de 20 minutes sur les fossiles, au grand plaisir des enfants. Départs toutes les 30 minutes chaque jour (de 10 h à 16 h), jusqu'à l'Action de grâce.

bonnecherecaves.com



1 L'automne venu, les collines du parc Algonquin tournent au rouge.

PHOTO FOURNIE PAR PARCS ONTARIO

2 La faune est diversifiée dans le parc et les visiteurs les plus chanceux pourront y apercevoir des orignaux.

PHOTO FOURNIE PAR PARCS ONTARIO

3 Une excursion en canot permet d'admirer les nombreux cours d'eau du parc.

4 La courte randonnée du sentier Lookout mène en 2 km à peine à un spectaculaire panorama.

5 Certains sentiers sont larges... et praticables avec une poussette ou un fauteuil roulant.

PHOTOS LAILA MAALOUF, LA PRESSE.

entre tous les lacs communicants», raconte Shay, une jeune guide qui accompagne les groupes lors des excursions d'une demi-journée.

Lors de ces visites, deux guides entraînent les canoteurs sur 7 km à travers les eaux d'un noir d'encre par groupes de deux ou trois par canot, les enfants généralement installés au centre.

Du lac Canoe, point de départ de l'excursion, il faut pagayer à vive allure pour affronter les forts courants et les vents contraires qui rendent cette partie du trajet plus difficile.

Le tour d'une demi-journée inclut une pause bien méritée, après une heure et demie d'efforts, dans l'île aux Bleuets, où les guides remontent les canots et distribuent pommes, biscuits et pastilles de purification d'eau au cas où les gourdes fournies seraient déjà à sec.

Le périple se termine en fin d'après-midi avec la traversée du lac Smoke, tout aussi imposant, pour atteindre la berge située à quelques minutes à pied du Portage Store.

À SAVOIR

- › Une excursion guidée d'une demi-journée au Portage Store coûte 35,95 \$ (taxes en sus). Les moins de 14 ans paient moitié prix.
- › Le permis d'entrée pour un jour au parc provincial Algonquin (valide jusqu'à 22h) coûte 20 \$ (taxes comprises) par véhicule.
- › Plusieurs types d'hébergement permettent de passer la nuit dans l'enceinte du parc, mais il faut réserver tôt, que ce soit pour dormir dans les yourtes du lac Mew, l'un des huit terrains de camping situés le long de la route 60 ou les trois pavillons (Killarney Lodge, Bartlett Lodge et Arowhon Pines).
- › Dans le parc, on peut casser la croûte au Portage Store, au Sunday Creek Café, situé dans le centre d'accueil des visiteurs, ou au terrain de camping Lake of Two Rivers, où une petite épicerie permet aussi de faire des provisions. Les trois pavillons proposent par ailleurs des menus de plusieurs services pour le dîner et le souper.
- › 442 km séparent Montréal du parc Algonquin, situé à 243 km d'Ottawa.
- › Pour plus d'information: algonquinpark.on.ca
- › Pour voir le parc en direct: algonquinpark.on.ca/webcam

CaribeSoul
Le Spécialiste de Cuba

ESCAPADES D'OCTOBRE À PETITS PRIX!

VARADERO	3 oct.	SANTA LUCIA	1 ^{er} oct.	CAYO COCO	2 oct.
Hôtel Tuxpan	3★	Brisas Santa Lucia	4★	Colonial Cayo Coco	4★
	668\$		618\$		698\$

Tarifs par personne, occupation double incluant taxes d'aéroport, TPS & TVQ à l'exception des taxes de retour sur Cuba. Départs de Montréal avec Cubana pour une semaine, en vigueur le 12.09.15. Tarifs excluant les frais de contribution au fonds d'indemnisation des clients des agences de voyages de 1,00 \$ par 1.000 \$. Permis du Québec. Places limitées.



VOYAGE ÉTATS-UNIS

Hearst Castle ou l'art de l'opulence



SYLVAIN SARRAZIN
CALIFORNIE

De loin, c'est à peine si l'on arrive à distinguer l'édifice perché sur sa colline. Mais une fois l'immense ranch traversé, au pied du gigantesque château californien, on prend toute la mesure (pour ne pas dire la démesure) de Hearst Castle, qui a inspiré le fameux manoir de Xanadu de *Citizen Kane*.

«I would like to build a little something» [j'aimerais construire un petit quelque chose], avait lancé le richissime magnat de la presse William Randolph Hearst à son architecte Julia Morgan, en 1919. L'homme ne manquait ni d'argent ni d'ironie: ce «petit quelque chose», après 30 ans de travaux, est devenu un monstre d'opulence fiché sur la côte californienne, à mi-chemin entre Los Angeles et San Francisco.

Du haut de la Cuesta encantada («La colline enchantée»), Hearst Castle, domaine autrefois privé et devenu monument historique public en 1957, ouvre aujourd'hui ses portes aux visiteurs ébahis par cette surabondance architecturale et artistique.

Les chiffres parlent d'eux-mêmes: quatre édifices principaux accueillant 165 pièces, dont 58 chambres, et 127 hectares de jardins, deux immenses piscines, des terrains de tennis, le tout planté au milieu d'un ranch s'étendant à perte de vue, qui fut jadis le plus vaste zoo privé du monde...

Mais la multiplicité des salles et l'étendue du terrain ne sont pas les seuls éléments à donner le vertige, puisque cet espace fut aussi destiné à abriter les milliers d'œuvres d'art importées des quatre coins du globe par Hearst. À l'intérieur des bâtiments tout comme au gré des jardins, statues gréco-romaines, tapisseries européennes médiévales, mobilier des siècles oubliés et autres lampes inestimables jaillissent de tous bords, à tel



La façade de Hearst Castle mélange plusieurs styles architecturaux pour produire un effet saisissant.

PHOTOS SYLVAIN SARRAZIN, LA PRESSE



Du haut du domaine, la vue sur la côte pacifique est imprenable.



Dans les champs entourant le château, des zèbres et leurs petits gambadent librement.

point que les visiteurs se sentent soudainement comme des éléphants dans un magasin de porcelaine.

D'ailleurs, les surveillants pullulent tout autant et ne manqueront pas de vous rappeler à l'ordre si vous posez le moindre orteil en dehors des tapis prévus pour les visiteurs.

Presque irréel

Dominés par la Casa Grande et sa mosaïque de styles (on y

retrouve des éléments de la Renaissance espagnole mêlés à des touches gothiques), les quatre édifices abritent d'innombrables salles aux décors dignes des fantasmes d'un milliardaire, auxquelles on accède uniquement dans le cadre de tours guidées.

Une fois la visite terminée, libre à chacun de déambuler et se perdre au gré des somptueux jardins, parés de statues et de terrasses aux vues

imprenables, où les grands de ce monde, de toutes les sphères, ont autrefois posé les pieds (Winston Churchill, Charlie Chaplin, Gary Cooper...).

Que cela soit pour son emplacement privilégié, son architecture excentrique ou encore les superbes œuvres d'art qui y ont été disséminées, Hearst Castle demeure une étape incontournable d'un séjour dans le sud de la Californie.

VISITER HEARST CASTLE

> Le domaine se situe à San Simeon, sur le bord de la route 1. Après qu'ils ont laissé leur véhicule au pied de la colline, les visiteurs prennent un autobus qui les conduit aux portes du bâtiment principal.

> Les visites s'effectuent par tours guidés (quatre options de tours), avec des départs toutes les heures ou demi-heures. Compter entre 25 et 36 \$US. En haute saison (juin à août), mieux vaut réserver sa place.

> La visite donne accès à la projection d'un film de 20 minutes expliquant l'histoire des lieux.

> À l'édifice d'accueil, au pied de la colline, on vous proposera du bœuf issu du ranch. dommage que cela reste un fast-food et non un véritable restaurant.

EUROPE

L'AntiCafé: payer pour le temps passé



PHOTO FOURNIE PAR L'ANTICAFÉ DU LOUVRE

Aux Anticafés, on paie pour le temps passé sur place et non pas pour ce que l'on consomme, puisque nourriture et boissons sont offertes à volonté.

STÉPHANIE MORIN ROME

C'est vrai à Montréal comme à Paris: il n'est pas toujours aisé de trouver un café où il est possible de se connecter à l'internet sans s'inquiéter du temps qui passe (et siroter un café sans recevoir un regard mauvais d'un propriétaire exaspéré).

Des cafés nouveau genre, apparus depuis peu à Paris puis à Rome, veulent changer la donne. Baptisés AntiCafés, ces lieux offrent aux étudiants, créateurs, touristes ou rêveurs un espace convivial où ils peuvent s'éterniser sans culpabiliser.

La différence? On paie ici pour le temps passé sur place et non pas pour ce que l'on

consomme, puisque nourriture et boissons sont offertes à volonté. Pour 4 euros l'heure (16 euros maximum par jour), on peut utiliser le service haute vitesse d'internet sans fil, choisir un jeu de société dans la ludothèque ou se servir à volonté au comptoir gourmand. Cappuccino, limonade maison, soda, fruits, humus, madeleines, biscuits, en-cas salés ou sucrés... Le choix varie au gré des journées.

«Le premier AntiCafé a ouvert il y a deux ans à Beaubourg, près du Centre Pompidou, explique Nicolas Perrot, codirigeant du réseau des AntiCafés. Le fondateur, Ukrainien d'origine, étudiait en entrepreneuriat à Paris et n'arrivait pas à trouver de lieu adéquat pour rencontrer du monde ou travailler sur un projet.»

«Dans les cafés traditionnels, le café est cher et l'accueil n'est pas forcément à point, poursuit-il. Surtout, on ne sent pas qu'on peut y rester pour prendre seulement un café et travailler sur un projet. Il y a toujours une pression à la consommation.

La jeune génération n'avait pas d'espace pour se rencontrer. Or, les 20-35 ans utilisent beaucoup les réseaux sociaux et nous souhaitons leur offrir un espace physique qui favorise les échanges, la collaboration.»

Mission accomplie. À Rome, l'AntiCafé que nous avons visité baigne dans une indéniable convivialité, tous les clients se retrouvant autour d'une grande table de réfectoire. Un câble réseau manquant, une question de traduction? L'aide est spontanée.

L'espace tient à la fois du bureau de travail collectif et du salon privé, où chacun se lève quand bon lui semble pour aller fouiller dans le réfrigérateur. «L'AntiCafé s'inspire aussi des cafés culturels russes, souvent installés dans des appartements privés, où il faut payer selon le temps passé», ajoute M. Perrot.

Pour le touriste en mal d'un réseau internet digne de ce nom, les AntiCafés sont aussi des solutions toutes trouvées. Mieux, il est possible d'utiliser l'imprimante ou le scanner sur place. Certains soirs, on y présente des événements organisés par les utilisateurs et ouverts à tous: réseautage, présentation culturelle, cours d'italien...

Depuis l'ouverture de l'AntiCafé de Beaubourg en 2013, trois autres ont vu le jour: deux à Paris (près du Louvre et sur la rive gauche), et un à Rome, dans le quartier San Giovanni, à un jet de pierre de la basilique Saint-Jean-de-Latran.

anticafe.eu

Voyages Circuit Oriental
620 St-Jacques, suite 100, Montréal, QC, H3C 1C7 info@circuitoriental.ca
514-861-8899, 1-877-261-8899 http://www.circuitoriental.ca

Présentations à Montréal
(dans notre bureau)
SVP réservez à l'avance

Samedi 19 sept

10h30 Chine
10h30 Vietnam, Cambodge
13h00 Inde, Sri Lanka
14h00 Japon

Samedi 26 sept

10h30 Thaïlande, Malaisie, Singapour
10h30 Vietnam, Cambodge
14h00 Myanmar

Tibet légendaire 16 jours
Vol AC ou HU, Hôtel 5/4 ★; 36 repas; 2016: 17 juin, 5490\$; 1/29 juil, 5590\$; 9/23 sep, 5390\$; 5 390\$

Myanmar, Laos, Cambodge 20 jours
Vol QR ou KE; Hôtel supérieur; 39 repas; 2016: 24 jan, 14 fév, 6990\$; 6 mar, 2 oct, 6890\$; 23 oct, 6990\$; 6 890\$

Inde du Nord, Rajasthan 18 jours
Vol AF ou LH, Hôtel 5/4 ★; 42 repas; 2016: 20 jan, 3 fév, 5390\$; 2 mar, 5290\$; 19 oct, 2/16 nov, 5390\$; 5 290\$

Chine splendide, Trois Gorges 19 jours
Vol AC ou UA, Hôtel 5/4 ★; 49 repas; 2016: 5 avr, 10 mai, 4590\$; 6/20 sep, 11 oct, 4690\$; 25 oct, 4590\$; 4 590\$

Vietnam et Cambodge 21 jours
Vol KE ou QR; Hôtel 5/4 ★; 48 repas; 2015: 8 nov, 2016: 24 jan, 7/14/21 fév, 6 mar, 4890\$; 20 mar, 4790\$; 4 790\$

Vietnam classique et Sapa 18 jours
Vol AC ou KE; Hôtel 5/4 ★; 39 repas; 2016: 20 jan, 3890\$; 3/17 fév, 3990\$; 2 mar, 3890\$; 16 mar, 3890\$; 26 oct, 3890\$; 9 nov, 3990\$; 3 890\$

Prix à partir de, en occupation double et par personne en dollar canadien, incluant: vols, pension complète avec visites et repas, hôtels, transferts, toutes taxes, la surcharge de carburant, le coût de la contribution aux Fonds d'indemnisation des clients des agents de voyages. Prix en vigueur jusqu'au 15 septembre 2015.

Tours Hai
INTERNATIONAL
Les Spécialistes de l'Asie et du Pacifique Sud

Découvrez l'Asie avec nous, depuis 1987!

CONFÉRENCES DE VOYAGE
À Montréal dans nos bureaux au 3808 St-Denis:

- Mardi 15 septembre 19h Vietnam et Bali
- Mardi 22 septembre 19h Japon, Corée, Taiwan
- Mardi 29 septembre 19h Inde

À Québec, à l'hôtel Clarion, 3125 Hochelaga:

- Dimanche 20 septembre 13h30 Chine 14h45 Bali et Indonésie 15h45 Vietnam
- Dimanche 4 octobre 13h30 Thaïlande 14h45 Inde 15h45 Japon

Les places sont limitées
Veuillez vous inscrire au
514-281-5688 ou 1-888-805-8388

WEEKEND-EXPRESS.COM

NEW YORK

9-12 OCT. À partir de 249\$ occ.quad.
29 OCT.-1^{er} NOV. À partir de 209\$ occ.quad.

Départs en novembre, décembre, mars, Pâques

BOSTON

10-12 OCT. À partir de 249\$ occ.quad.
30 OCT.-1^{er} NOV. À partir de 259\$ occ.quad.

Permis du Québec

1 877 752-0986
Inclus: autocar de luxe, hébergement 5* et +, services d'un guide, taxes. Non-inclus: activités optionnelles, pourboires, dîners-soupers, TPI (0.1%)

Trois vignobles à visiter près de Santiago



KARYNE DUPLESSIS PICHÉ
COLLABORATION SPÉCIALE
SANTIAGO

En escale ou en vacances à Santiago, une visite des vignobles du Chili s'impose. Ça tombe bien, certains sont si proches de la ville qu'on peut s'y rendre en transport en commun. Une seule règle: annoncez-vous quelques jours à l'avance. Des gardiens surveillent l'entrée des domaines et ils ne laissent pas entrer les visiteurs comme dans un moulin.

COUSIÑO MACUL: LES DERNIÈRES VIGNES DE LA VILLE

Pas besoin de louer une voiture pour visiter le vignoble Cousiño Macul. Le domaine se trouve tout près du centre-ville. Il suffit de sauter dans un bus pour se retrouver au milieu des dernières vignes urbaines.

Le temps semble s'arrêter lorsqu'on franchit l'entrée du domaine familial. On quitte un quartier résidentiel bondé de maisons et de centres commerciaux pour se retrouver au cœur d'un des plus vieux vignobles du Chili.

Avec les Andes en arrière-plan, on visite les bâtiments du domaine fondé en 1856. La famille a conservé une multitude d'objets comme des photos, de vieux documents et des outils, qu'elle a rassemblés dans un musée. On traverse également une salle remplie d'immenses foudres de chêne chilien que le domaine a utilisés jusqu'en 1995.

La cave est l'endroit le plus impressionnant de la visite. Des escaliers bordés de chandeliers nous mènent jusqu'à ce sanctuaire datant de 1872. À cet endroit, des bouteilles d'une autre époque attendent d'être dégustées. Elles ont survécu aux tremblements de terre grâce à des murs faits de blancs d'œufs, de calcaire et de sable qui résistent aux séismes. À l'extérieur, il ne reste plus que 100 hectares de vignes à l'endroit historique du vignoble, car la famille Cousiño s'est départie de la majorité des terres qu'elle possédait près de la ville. Ces derniers plants sont âgés en moyenne de 80 ans. Une partie des fruits servent à élaborer le grand vin du domaine, la cuvée Finis Terrea.

> **Coût de la visite: 17\$**
> **Elle comprend une visite guidée de 45 minutes et la dégustation de trois vins.**

Adresse: Calle Quilin 7100, Penalolen, Santiago
cousinomacul.com

SANTA CAROLINA: UN LIEU HISTORIQUE

Le métro de Santiago nous conduit tout droit au domaine Santa Carolina. L'entreprise ne possède plus de vignes dans le quartier depuis 40 ans, mais ces bâtiments historiques valent le détour.

Les murs du domaine Santa Carolina ont résisté à de nombreuses secousses depuis 1877, mais pas au tremblement de terre de 2010. Le séisme de magnitude de 8,8 a lourdement abîmé les installations, si bien que le domaine vient tout juste de rouvrir ses portes aux visiteurs.

L'immense maison coloniale accueille les touristes. La visite débute dans le jardin où les Andes se reflètent dans un petit bassin d'eau peu profonde. On y trouve aussi des amphores décoratives qui rappellent la tradition chilienne de conserver les vins dans des pots en terre cuite.

On traverse ensuite le bâtiment pour déboucher dans l'entrepôt. Cette immense pièce de briques est remplie de vieilles barriques et de foudres. Au milieu de la salle, l'escalier nous plonge dans la cave classée monument historique où des centaines de barriques contiennent les vins haut de gamme du domaine. Ici aussi, les arches sont restées bien en place au fil du temps et des secousses, toujours grâce aux murs de blancs d'œufs, de sable et de calcaire.



Le domaine Cousiño Macul se trouve tout près de Santiago, la capitale chilienne.



Le domaine Santa Carolina ne possède plus de vignes en pleine ville depuis 40 ans, mais ses bâtiments historiques valent le détour.



Le domaine Altair offre une vue magnifique sur la vallée et sur les Andes.



La cave est l'endroit le plus impressionnant de la visite du domaine Cousiño Macul.

Toute cette virée donne soif et la dégustation qui conclut la visite tombe à point.

> **Coût de la visite: 23\$**
> **La visite dure environ 1 heure. Elle comprend la dégustation de plusieurs vins.**

Adresse: Til Til 2228, Macul, Santiago
santacarolina.cl

ALTAÏR: AU PIED DES ANDES

Il faut rouler près d'une heure pour arriver au vignoble Altair. La route est longue, mais vous ne serez pas déçu. Établi dans les contreforts des Andes, le domaine offre une vue imprenable sur la vallée et sur les montagnes. En plus, les vins que l'on sert sont modernes et délicieux.

Le groupe San Pedro a fondé en 2001 le domaine Altair en partenariat avec deux châteaux bordelais. Leur but: produire de «grands crus» dans les hauteurs de la vallée de Cachapoal. Aujourd'hui, l'entreprise chilienne est l'unique propriétaire du domaine et elle met tout en œuvre pour produire des vins haut de gamme.

Après avoir quitté la route, la voiture grimpe un petit chemin dans la montagne pour arriver au domaine. Niché dans les Andes, le site est féérique. Les vignes s'étendent à perte de vue dans la vallée de Cachapoal. Le décor est grandiose et surréaliste.

Malgré son architecture moderne, le bâtiment passe presque inaperçu dans la montagne. Les pierres qui recouvrent les murs ont été

dénichées dans les Andes tout près du vignoble. L'intérieur aussi est impressionnant. Les vins sont vieilliss dans une salle imposante aux allures de cathédrale.

Un arrêt à la terrasse aménagée au milieu des vignes est incontournable. C'est l'endroit parfait pour prendre le lunch ou pour regarder le soleil se coucher sur l'immensité du pays. La vue y est grandiose.

> **Coût de la visite: 60\$**
> **Elle comprend une dégustation des produits, une visite du vignoble et du chai. La visite dure 2 heures. Il est possible de prendre le repas sur place en payant un supplément.**

Adresse: Altair, Totihue, Requinoa
altairwines.com

les incontournables du voyage

NOS VOYAGES DE GROUPE AVEC YVES PETIT

LA GRÈCE DU NORD AU SUD
Incluant Thessalonique, le Mont Athos et croisière dans les îles (5 jours)
Du 11 au 25 octobre 2 dernières places

LE TOUR DE L'INDE
Incluant Amritsar, Delhi, Jaipur, Agra, Khajuraho, Varanasi, Calcutta, Bombay et le Kerala
Du 6 au 29 novembre 4 dernières places

MARCHÉS DE NOËL DANS LE TYROL ITALIEN & NOËL À ROME
Incluant 3 nuits à Venise, hôtels 4*
Du 15 au 27 décembre

CÉLÉBRER LA SAINT VALENTIN À CHICAGO AU SHOW
En avion, hôtel centre-ville, spectacle
Du 10 au 16 février 2016

CROISIÈRE AUX TULIPES HOLLANDE ET BELGUE
3 nuits à Bruxelles, hôtel 5*, bateau de luxe
Du 30 mars au 11 avril 2016

GRAND TOUR D'ALLEMAGNE
De Munich à Hambourg
Du 15 mai au 1 juin 2016

club voyages
Air Demers
Tél.: 514 376-5079 / 1 866 450-1221
Visitez www.airdemers.clubvoyages.com
Section Notre Agence pour tous nos programmes détaillés

les incontournables du voyage

Voyages **traditours**
au cœur des traditions

Rive-Nord / Montréal À nos bureaux (Laval)

Lundi 14 septembre
10h : Costa Rica
15h : Chine

Mardi 15 septembre
10h : Italie
15h : Angleterre, Écosse & Irlande
18h : Grèce

Mercredi 16 septembre
15h : Tanzanie & Zanzibar
18h : Afrique du Sud, Zimbabwe & Botswana

Jeudi 17 septembre
10h : Pérou

Vendredi 18 septembre
10h : Brésil
14h : Inde

Samedi 19 septembre
10h30 : Tanzanie & Zanzibar
13h30 : Argentine, Brésil, Chili & Patagonie

Rive-Sud / Montréal Hôtel Alt (Brossard)

Mercredi 23 septembre
11h : Afrique du Sud, Zimbabwe & Botswana
13h : Espagne & Portugal
15h : Angleterre, Écosse & Irlande
17h : Italie
19h : Ouest américain

Le chef de file en voyages organisés!

Assistez à nos conférences voyages!
Inscription au www.traditours.com
514 907-7712 | 1 888 907-7712

PROMO HÔTEL PRÉ/POST

club voyages Dumoulin

L'EST DES CARAÏBES Celebrity Reflection 7 jours / 14 novembre À partir de 1299\$ vol ind.	LE SUD DES CARAÏBES Serenade of the Seas 9 jours / 14 décembre À partir de 1499\$ vol ind.	CARAÏBES DE NEW YORK Anthem of the Seas 12 jours / 30 novembre À partir de 1759\$ croisière seule.
ESPAGNE, ITALIE, FRANCE MSC Preziosa 9 jours / 19 novembre À partir de 1799\$ vol ind.	SINGAPORE À HONG KONG Legend of the Seas 12 jours / 8 novembre À partir de 2699\$ vol ind.	AMÉRIQUE DU SUD Norwegian Sun 15 jours / 4 décembre À partir de 3199\$ vol ind.

VOS VACANCES COMMENCENT ICI! 514 338-1160
www.facebook.com/VOYAGESDUMOULIN 800-905-1160
www.voyagesdumoulin.com **OUVERT LE DIMANCHE**

Prix par personne en occ. double, cabine intérieure. Incluant les taxes TPST/TV. Les vols avec Air Canada, American Airlines et autres. Les réservations peuvent varier. Valable pour toutes nouvelles réservations faites samedi le 12 septembre 2015. Les prix peuvent augmenter suivant l'ajout d'une surcharge de carburant, l'ajoutement du taux de change. Les prix excluent les transferts et la contribution PICA de 1\$ par 100\$ et VDIADM de 10\$ par pers. m/mc Marque déposée/de commerce d'AR MILLS International Trading B.V., employée en vertu d'une licence par LoyaltyOne, Inc. et Transat Distribution Canada Inc.

VOYAGE QUÉBEC

Un lieu de méditation au Monastère des Augustines

DIVINS SÉJOURS

Le Québec a déjà compté des dizaines de communautés religieuses, abritées dans d'immenses bâtiments aux quatre coins de la province. Des bâtiments souvent désertés aujourd'hui. Ou, pour certains, reconvertis en lieux de séjour uniques. Entre patrimoine et recueillement, mais sans obligations religieuses. Nos journalistes en ont testé deux: le Couvent de Val-Morin et le monastère des Augustines, à Québec. Récits.



PHOTO DAVID BOILY, LA PRESSE

MONASTÈRE DES AUGUSTINES

Se ressourcer au monastère

STÉPHANIE MORIN
QUÉBEC

Prendre soin des corps et des âmes, comme l'ont fait pendant près de 400 ans les Augustines du Québec, voilà la mission que s'est donnée le Monastère des Augustines, un tout nouvel hôtel axé sur la santé globale qui a ouvert ses portes il y a quelques semaines à peine sur les remparts du Vieux-Québec.

Le plus vieux monastère-hôpital du Canada et des États-Unis réunis sert d'écrin à cet hôtel pas comme les

autres. Il y a quelques décennies à peine, plus de 200 religieuses de la congrégation des Augustines vivaient dans ce lieu splendide, fondé en 1695, puis reconstruit en 1755 après avoir été ravagé par un incendie. Jour après jour, elles veillaient sur les souffrants de l'Hôtel-Dieu de Québec.

Aujourd'hui, les Augustines ne sont plus qu'une poignée, mais le sort de leurs semblables continue de les préoccuper. C'est pourquoi, en 2013, elles ont décidé de céder leur monastère pour qu'il soit reconverti non pas en copropriétés, mais en hôtel où la santé et le bien-être des clients sont mis à l'avant-plan.

Les murs de ce bâtiment précieusement préservé portent encore les marques du passage du temps. Ici, la trace

d'un boulet de canon encastré dans une poutre, vestige des batailles qui ont mené à la conquête de Québec, en 1759. Là, un escalier drôlement penché, aux marches usées. Plus loin, des voûtes – parmi les plus vieilles en Amérique – un chœur à l'acoustique parfaite où les religieuses de la communauté (elles ne sont plus que 12 à vivre dans une aile séparée) viennent chanter les vêpres tous les soirs, des armoires anciennes qui fleurissent encore l'encaustique...

Mais il ne faut pas se tromper. Après plus de 2 ans de travaux et des investissements de 42 millions de dollars (partagés entre les différents ordres de gouvernement et les Augustines elles-mêmes), le monastère est bel et bien entré dans la modernité. Une large

verrière aux lignes modernes et épurées sert de réception à l'hôtel, qui a accueilli ses premiers clients le 1^{er} août dernier.

Les anciennes cellules des religieuses ont été transformées en chambres sobres, mais confortables. Des chambres plus contemporaines, avec salles de bains privées, ont été ajoutées. Toutes sont climatisées, mais privées de ce qui pourrait nuire au ressourcement: pas de téléviseur, pas de téléphone, pas de radio-réveil. On invite même ceux qui le souhaitent à laisser leur cellulaire à la réception pour la durée du séjour.

Car le Monastère des Augustines n'est pas un énième hôtel venu s'ajouter à l'offre déjà abondante du Vieux-Québec. Son concept est

unique. «Nous poursuivons la mission des Augustines en offrant une approche de santé globale à nos clients, explique la directrice générale, Isabelle Dansereau. Nous leur donnons des outils pour retrouver l'équilibre dans leur santé physique, mentale, émotionnelle et spirituelle.»

Ainsi, plusieurs activités sont offertes pendant la journée, et ce, tous les jours de la semaine: yoga, méditation, atelier de créativité, discussions. Des soins spécialisés en santé – massothérapie, consultations en alimentation, analyse posturale – sont proposés. À tous les étages, des salles sont aménagées pour favoriser la détente et une cour gazonnée, avec un parcours méditatif, doit venir s'ajouter sous peu.

RÉPERTOIRE D'HÉBERGEMENT

lapresse.ca/voyage/repertoire-dhebergement

BAS-ST-LAURENT

CHALET ET CONDOS

AU REFUGE DU VIEUX LOUP DE MER ★★★★★ Chalets équipés, poêle à bois, vue panoramique accès fleuve et îles du Parc du Bic. Ouvert à l'année. vieuxloupdemer.com 418.750.5915

CANTONS-DE-L'EST

GÎTES TOURISTIQUES

DOMAINE DES QUATRE LACS ★★★★★ Campagne Sherbrooke 10 min. de Magog, 30 min. de Coaticook. 5 ch. sdb privée, 2 nuits/2 pers. -pdf:160\$+ tx domainedesquatreacs.com 819.822-1414

CHARLEVOIX

AUBERGES ET HÔTELS

HÔTEL LA ROCHE PLEUREUSE Site enchanteur à l'Isle-aux-Coudres, renommé pour son accueil et sa cuisine. Relais de santé, théâtre été. Forfaits de 81\$ à 111\$ p.p./nuit, 2 repas+tx 1 800-463-6855 rochepleureuse.com

MAGNIFIQUE AUBERGE dans l'un des plus beaux villages du Québec (secteur Cap à l'aigle, La Malbaie) ch. avec balcon et vue sur le fleuve et chalet tout équipé. Déj. sur la terrasse face au fleuve. Forfait déj. nuitée à partir 129 \$ (autres forfaits disp.) 1-888-665-1020 www.fleursdelune.com

VUE IMPRENABLE SUR LE FLEUVE et L'Isle-aux-Coudres, 14 km de Baie St-Paul, 99\$/pers. souper, coucher, déj., occ. double + taxes+service. 1-800-265-2405 aubergedenoisieux.com

LANAUDIÈRE

CHALET ET CONDOS

CHALET DES PINS ★★★★★ Rawdon, site enchanteur au bord du Lac des Pins, chalets de grand confort, véranda, foyer, b.tourb., satellite. Lac naturel, plage, canot, kayak, pédalo 1 877 834-3401 chaletsdespins.com

QUÉBEC

AUBERGES ET HÔTELS

AUBERGE LA GOÉLICHE ★★★★★ goeliche.ca Forfait romantique, chambre vue fleuve, souper table d'hôte + déjeuner incl. à partir 154\$ par pers en occ double + service + tx 1 888 511-2248 www.goeliche.ca

AUBERGE LOUIS-HÉBERT Vieux-Qc. Charmante auberge style européen. Forfait gastronomique incl. ch., petit-déj., souper à partir de 225\$/2 pers. 668, Grande-Allée E. 418-525-7812 louishebert.com

ILE D'ORLÉANS - AUBERGECHAUMONOT.COM Le charme romantique de l'île au bord du fleuve. Forfaits courts et longs séjours. 1 418 829.2735/1 800 520.2735

ÉTATS-UNIS

AUBERGES ET HÔTELS

KENNEBUNK BEACH MAINE Franciscan Guest House, à quelques pas de Kennebunk Beach et village de Kennebunkport, près monastère St-Anthony. En bordure rivière Kennebunk. Piscine eau salée ext., buffet déj. tous les jrs. Basse saison: à partir de 69\$/US/nuît occ. dble, haute saison: à partir de 109\$ US/nuît occ. dble. www.franciscanguesthouse.com 207-967-4865

RICHARD'S MOTEL FAMILY OF LODGINGS Hollywood/Hallandale Beach (Floride). Au service des Québécois depuis 25 ans. 7 complexes, 3 piscines, 144 unités. Près de l'aéroport, ports croisières, casinos, golfs, 1,5 mille de la plage avec service transport gratuit (en saison). Télévision française, wifi, BBQ, CAA/AAA. Tarifs jour/semaine/mois. PROMO DOLLAR AU PAIR. 1 800 742-4431. www.richardsmotel.com

EUROPE

CONDOS, APPARTEMENTS, VILLAS

15€-7€ PARIS Situation exceptionnelle, Parc du Champs de Mars (Tour Eiffel), condo 2½ (privé), très ensoleillé sur jardin, entièrement rénové et tout équipé. Charme, tranquillité et sécurité assurés. Service personnalisé. Sem./mois 514-272-1803

16€ À PARIS près Tour Eiffel dans belle résidence privée avec jardin, condo 3½, asc., réno, équipé, ensol., calme, sécur. À prox. tous les services, bus, métro, 2-5 pers. Clés à Mtl 514 585-6341 email: condoparis16@yahoo.fr

À PARIS Condo (2½). Dix minutes à pied de la TOUR EIFFEL. Rénové, équipé, ASCENSEUR, WIFI. Quartier familial et calme. Départ "clé en main". Tél.: 514-495-3021 paris.condo@sympatico.ca

ITALIE Hôtels, appartements, villas, châteaux, circuits de 1-28 jours. Côte Amalfitaine, Toscane, Sicile, Sardaigne, Rome, Venise, etc. Billets d'avion, loc. auto. Individuel, famille ou groupe. 514-495-2411 courriel: clara@ovettravel.com www.ovettravel.com et http://ovettravel.villa.com

AU SOLEIL

CONDOS, APPARTEMENT, VILLAS

COSTA RICA Villas Las Flores. Villas tout équipées logeant 2 à 4 pers sur la côte Pacifique entre Jaco et Quepos, près de tous services (4km). Piscine, plage exotique et sauvage. Réseau sans fil. 819-868-6746. www.villaslasflores.net

AGROTOUTISME ÉVÈNEMENTS

lapresse.ca/voyage/repertoire-dhebergement

AGROTOUTISME

LANAUDIÈRE

FESTIVAL DES ARTISANS de Ste-Marcelline-de-Kildare, 18-19-20 sept. 100 artisans métiers d'art et agroalimentaires Animation-démonstrations-ateliers-spectacles restauration sur place. ste-marcelline.com

LAVAL

KIOSQUE CHEZ VAILLANCOURT Au coeur de Laval, venez profiter de la fraîcheur des fruits & légumes frais de notre ferme et de nos produits maison. Venez cueillir vos tomates, poivrons, aubergines, cadre enchanteur. 3155, av. Perron, Auteuil, Laval 450-622-6429 www.fermedauteuil.com

AVENTURE NATURE • DÉTENTE

lapresse.ca/voyage/repertoire-dhebergement

PLEIN AIR

VENEZ MARCHER AVEC NOUS! Sorties d'un jour et voyages. Patagonie, Costa Rica, Chic-Chocs en raquette, Ile de Madère, Yellowstone ... RandoPleinAir.com 514-252-3330

Si vous désirez annoncer dans cette rubrique, composez le 514 987-8363 ou 1 866 987-8363

INFO

Plusieurs forfaits différents sont offerts. Certains ne concernent que l'hébergement et le petit déjeuner, d'autres incluent le programme d'activités quotidiennes ou encore des soins spécialisés offerts en séance privée pendant plusieurs jours. Prix: à partir de 72 \$ par personne pour une nuitée en occupation double dans une chambre authentique.

monastere.ca

REPAS

Le restaurant propose une cuisine saine, centrée sur le concept de l'alimentation consciente: produits biologiques et locaux, pousses, plats végétariens, mais aussi viande, volaille, poisson. Les plats sont archifrais; les saveurs, relevées; les légumes, croquants et le comptoir à salade (ou à fruits, le matin) est très diversifié et de grande qualité. Du vin et de la bière biologique sont en vente au souper.



PHOTO DAVID BOILY, LA PRESSE

ACTIVITÉS

La programmation quotidienne d'activités balance entre tonicité et douceur: yoga, marche, méditation, création de mandalas... « Bientôt, de la musique et de la danse viendront s'ajouter », dit M^{me} Dansereau. Plusieurs soins de santé spécialisés sont aussi proposés. À savoir: le Monastère des Augustines est le premier hôtel au Québec, le troisième au Canada, à recevoir la certification Healing Hotels of the World, qui regroupe des hôtels de luxe axés sur la santé.

Au restaurant, on propose une cuisine axée sur les produits biologiques et locaux, qui varie selon les arrivages. Le matin, le petit déjeuner s'y prend en silence, comme les religieuses l'ont toujours fait. « Les Augustines sont des femmes d'action et de contemplation. Elles n'auraient pas pu fonder 12 monastères-hôpitaux, comme elles l'ont fait au Québec, et s'occuper de tous les malades sans s'arrêter chaque jour pour se recueillir, se recentrer », dit Isabelle Dansereau.

Plusieurs conférences et ateliers, élaborés par des spécialistes de la méditation consciente, de la gestion du stress ou du Qi Gong, sont au programme pour l'automne. Des concerts intimistes sont aussi prévus dans le chœur.

Autre particularité: tous les profits générés par le Monastère des Augustines, un organisme à but non lucratif, seront réinvestis pour soutenir le volet social de l'organisation, qui offre notamment du répit aux proches aidants.

Comment s'intègre le culte catholique dans ce tableau? Il est omniprésent dans les couloirs du bâtiment, notamment

avec la présence de nombreuses statues et œuvres d'art religieux, mais évacué de l'approche philosophique du Monastère. « Le culte catholique occupe une partie importante de notre histoire collective, mais il était important pour nous – et pour les religieuses – d'offrir un lieu de ressourcement ouvert à tous, loin de tout dogmatisme. La spiritualité occupe une place importante au Monastère, mais elle s'incarne par la méditation, la quête de sens. Dans un monde stressé comme le nôtre, nous voulons offrir un espace créatif, où l'on peut faire taire le hamster. »

Et le hamster se tait en effet lorsqu'on se pose ici. L'atmosphère enveloppante, les chambres d'une grande sobriété, les activités qui ponctuent la journée, tout nous fait oublier que derrière les épais murs d'enceinte se trouve le Vieux-Québec, avec ses touristes et son incessante animation. Le choc est grand pour celui qui sort sans être préparé de cette bulle feutrée. L'envie est forte de retourner se réfugier dans le calme du monastère. Et de prolonger le séjour.



PHOTO FOURNIE PAR LE COUVENT VAL-MORIN

VAL-MORIN

Un couvent en forêt

NATHAËLLE MORISSETTE

VAL-MORIN

« Ici, on entre dans un espace à part. » C'est en ces mots que Frédéric Drouin, gestionnaire du Couvent Val-Morin, décrit son nouveau havre de paix, ouvert sous une nouvelle vocation depuis l'été 2014.

Il est maintenant le maître des lieux depuis que les Sœurs des Saints-Noms-de-Jésus-et-de-Marie lui ont vendu leur refuge un peu isolé situé à Val-Morin, dans les Laurentides, en bordure du lac Raymond et de la très connue piste cyclable du P'tit train du Nord.

Devant la crainte de voir des promoteurs immobiliers sans scrupule s'emparer de l'endroit et du terrain situé juste en face de la maison de ses parents, Frédéric Drouin et son père ont décidé d'acheter le couvent. S'ils voulaient préserver la tranquillité des lieux, ils n'avaient, au moment de la transaction, aucune idée de ce qu'ils feraient de ce bâtiment religieux. Chose certaine, ils ne souhaitaient pas le démolir.

Aujourd'hui, l'endroit pourrait se définir comme un immense chalet à louer, de 18 chambres, capable d'héberger des groupes de 40 personnes. Le lieu, qui a conservé son appellation de couvent et dont on a préservé les fondations d'origine, la jolie véranda, de la vaisselle et quelques meubles rétro – comme de petites chaises droites en bois et des tables basses – semble toujours susciter un grand sentiment de plénitude... presque spirituelle.

Les divisions des chambres réparties sur quatre ailes sont les mêmes qu'à l'époque où les sœurs les habitaient. Au deuxième étage, au centre, là où se rejoignent les deux corridors, on a décloisonné la pièce qui abritait autrefois une petite chapelle et la bibliothèque. On en a fait une grande salle multifonctionnelle lumineuse avec vue sur le lac. À cet endroit, le plafond a également gagné en hauteur, grâce à la transformation du toit plat en toit en pente. De gros coussins colorés entourant des tables basses carrées y ont été installés. C'est ici que se tiennent les séances de méditation, de yoga ou encore les ateliers créatifs organisés par les entreprises qui viennent faire des retraites ou des lacs-à-l'épaule.

Que faire au Couvent?

En ouvrant ses portes au public, le Couvent s'est investi d'une mission: permettre aux gens de bien se sentir. Il est donc possible d'y tenir des séances de yoga ou de méditation avec des professeurs choisis par les gestionnaires du Couvent.

Les amoureux du plein air y trouvent également leur compte. Le Parc linéaire du P'tit train du Nord passe tout juste devant le Couvent. Des sentiers en forêt permettant d'admirer de jolis paysages sont également accessibles.

Le concept

Le Couvent, seul lieu d'hébergement du genre dans la région, est destiné à un seul groupe à la fois, histoire de permettre à ceux qui le louent d'avoir une plus grande intimité.

Au moment de leur arrivée, les gens sont accueillis par la sympathique et souriante Mélanie qui leur fait visiter le « chalet » et leur explique le fonctionnement. Elle se retire ensuite pour permettre aux nouveaux venus de s'approprier l'espace.

Dans l'ancienne cuisine immaculée des religieuses, on trouve tout l'équipement nécessaire à la préparation des repas.

Il est également possible de faire appel aux services d'un traiteur qui préparera les plats d'avance ou les préparera sur place. La direction du Couvent, qui entretient des partenariats, s'occupe de réserver pour vous ce genre de service en tenant compte des goûts et des restrictions alimentaires de chacun. On mange dans une grande salle qui peut s'apparenter à une cafétéria, sauf que le décor composé de grandes tables en bois et d'une longue banquette rend l'endroit chaleureux et convivial. Et cette salle à manger donne directement sur la terrasse extérieure où il est possible d'allumer un feu. Pendant les journées chaudes, les convives peuvent également se rafraîchir dans la piscine... installée à l'époque par les religieuses. Mariages, fêtes familiales, rencontres de travail, retraites de méditation ou de yoga, voilà des exemples d'événements que le Couvent Val-Morin, situé à environ une heure de Montréal, peut accueillir.

« On n'est pas une institution religieuse », tient à préciser Frédéric Drouin, conscient que le mot « couvent » peut piquer la curiosité.

Il souhaite néanmoins que son grand chalet soit synonyme de tranquillité où les gens viennent se ressourcer et retrouver le calme. « On n'a pas de télé, pas de minibar [il est quand même permis de consommer de l'alcool], pas de table de billard. L'idée, c'est d'avoir le moins de distraction possible. Ce n'est pas une expérience de silence comme tel, mais ça incite à ça. On ne veut pas que ça devienne une place de party. »

Et que diraient les Sœurs des Saints-Noms-de-Jésus-et-de-Marie si elles voyaient leur ancienne « maison » ainsi métamorphosée? « Je les ai invitées, souligne fièrement Frédéric Drouin. Lorsqu'elles ont vu ça, elles en pleuraient. »

De joie, évidemment.

INFO

Le tarif varie selon la saison et le jour de la semaine. Le montant de base pour une nuit est de 1000 \$ pour un groupe d'au moins 20 personnes, donc 50 \$ par convive.

lecouventvalmorin.com

CONCOURS

LE MEXIQUE CULTUREL...

* LES AZTÈQUES, PEUPLE DU SOLEIL *



À GAGNER :
Un voyage culturel
pour 2 personnes à
MEXICO

Pour participer, rendez-vous sur
lapresse.ca/concours



Le tirage aura lieu le 22 septembre 2015 aux bureaux de La Presse. La valeur totale approximative du prix est de 4 000 \$. Tous les détails sur lapresse.ca/concours.

i Viva ARGENTINA!

AVEC ANDRÉ MAURICE
comédien et danseur de tango



LES GRANDS
EXPLORATEURS
.COM

Présenté par
Desjardins
Coopérer pour créer l'avenir

LONGUEUIL
Théâtre de la Ville
12 et 13 septembre

LAVAL
Salle André-Mathieu
6 au 12 octobre
Théâtre Marcellin-Champagnat
14 et 15 octobre

Je RÉSERVE
dès maintenant!

514 521.1002 / 1 800 558.1002

MONTREAL
Salle Pierre-Mercure
3 au 8 novembre

CINÉ-CONFÉRENCES présentées à Montréal, Laval, Longueuil, L'Assomption, Pierrefonds, St-Jean, LaSalle, St-Jérôme, La Prairie, Montréal-Nord, St-Hyacinthe.

VOYAGE

AVANT DE PARTIR

Lectures de voyage

Parce que livres et déplacements font bon ménage, tour d'horizon de quelques parutions pour voir du pays.



FABIENNE COUTURIER

ÉLOGE DE LA LENTEUR

Si une chose devait illustrer cette phrase attribuée à Robert Louis Stevenson, qui dit que l'important n'est pas la destination, mais le voyage lui-même, c'est bien le voyage en cargo. Ce livre présente 25 Français qui l'ont fait une fois, quelques fois, des dizaines de fois, pour des traversées de quelques jours à plusieurs mois. Chaque portrait est accompagné du récit d'un moment fort vécu à bord, d'œuvres originales de la personne en question (plusieurs sont peintres ou photographes) et de brèves notes sur des personnages qui les inspirent. Un beau livre à faire rêver.

Voyager en cargo – 25 portraits de boulangers, de François de Tailly et Mathilde Giard, éd. de la Martinière, 240 p., 57,95\$

MARTINIQUE CONDENSÉE

Voilà un guide de poche étonnamment complet pour sa taille, suffisant pour découvrir l'essentiel de cette île des Caraïbes sans s'encombrer d'un gros bouquin. Références sociohistoriques, renseignements pratiques, suggestions judicieuses d'objets à rapporter, de

restos, de randonnées et d'hébergement, c'est un aide-mémoire parfait.

Explorez la Martinique, de Claude Morneau, éd. Ulysse, 208 p., 14,95\$

LES CARAÏBES EN COUP DE VENT

On se demande en revanche quelle est l'utilité de cet autre guide d'Ulysse, qui prétend explorer en 224 pages format poche plus d'une trentaine d'îles ou d'archipels des Caraïbes. Haïti en sept pages, vraiment? C'est à la fois trop et trop peu d'information pour qu'on y trouve autre chose que des sentiers (très) battus.

Explorez les Caraïbes, collectif, éd. Ulysse, 224 p., 14,95\$

QUÉBEC ÉRUDIT

On peut reprocher à ce guide son côté un peu austère, ses photos uniquement noir et blanc, le fait qu'il ne fournisse aucun plan digne de ce nom. Mais il est fait, comme son titre l'indique, pour ceux qui veulent découvrir à pied le Vieux-Québec, donc pour qu'on regarde «les vraies affaires», et non pas des photos. À cette fin, la vieille ville a été divisée en 27 secteurs, chacun l'objet d'un chapitre, qui raconte l'histoire de chaque lieu cité, met en lumière des endroits moins connus, corrige certains mythes, replace les choses en contexte. Documenté et savant, mais jamais ennuyeux, c'est le compagnon parfait pour une balade lente, à garder en réserve pour les amis de passage.

Le Vieux-Québec – guide du promeneur, de Jean-Marie Lebel et coll., éd. Septentrion, 342 p., 24,95\$.

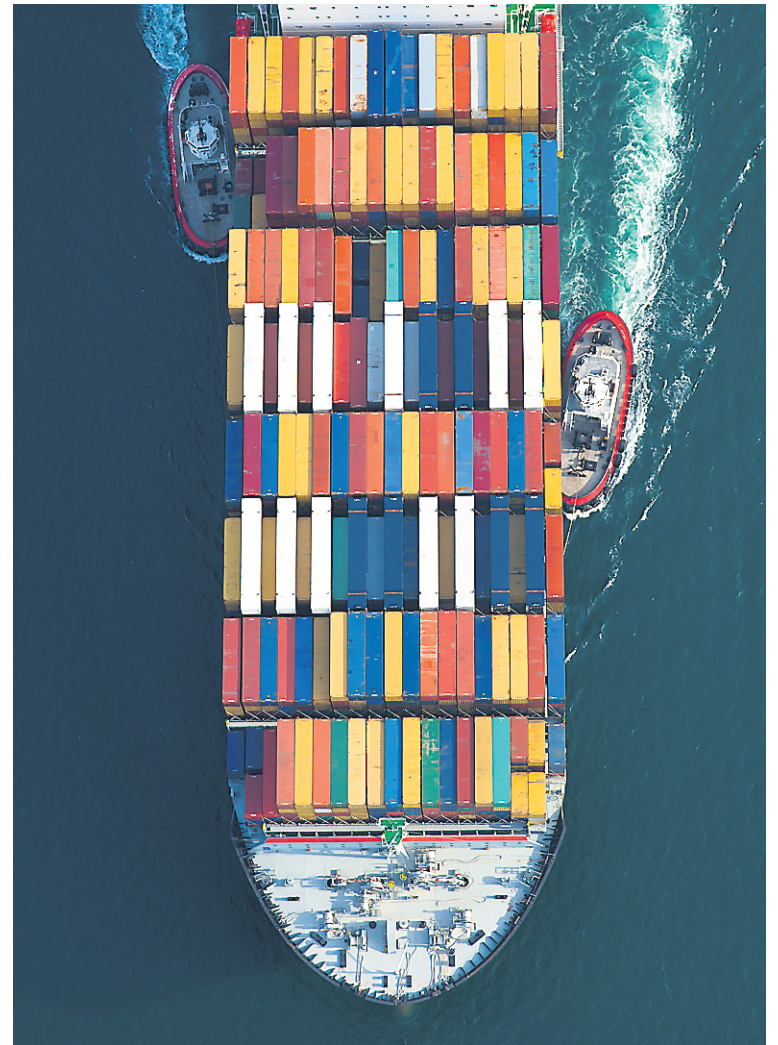


PHOTO ARCHIVES, BLOOMBERG

Les voyages à bord de navire de marchandises ne sont pas très répandus, mais comptent de fervents admirateurs. Le livre *Voyager en cargo* raconte les périples de 25 Français qui ont parcouru le monde sur ces bateaux au confort minimal.



LE COURRIER DU GLOBE-TROTTEUR

NATHAËLLE MORISSETTE

Se lancer en solo en croisière

DESTINATION

Une croisière

VOYAGEUSE

Une femme seule

DURÉE

Indéterminée

Q Je n'ai voyagé qu'une seule fois dans ma vie et c'était à Cuba, voyage que je n'ai pas aimé. Mais j'aimerais faire une croisière parce qu'elle me permettrait de visiter plusieurs villages au moment des escales, de voir des paysages de mer et d'avoir accès à plusieurs restos, bars, restaurants et spectacles. Que me suggérez-vous comme croisière?

R Si vous voyagez en solo, il est important d'avoir en tête que plusieurs entreprises font payer un supplément aux personnes seules. Un peu comme si vous déboursiez une somme pour un conjoint ou une amie... qui ne vous accompagne pas.

Par contre, certaines sociétés comme Norwegian Cruise Line (NCL) offrent sur leurs nouveaux bateaux des cabines conçues pour un seul passager, note Suzanne Lambert, coordonnatrice des groupes croisière pour Voyages Laurier du Vallon. «C'est tout petit, mais c'est une belle solution de rechange», précise-t-elle. Et sur ces bateaux, dans l'aile destinée aux voyageurs seuls, on a également aménagé une salle pour le déjeuner. Tout en sirotant votre café, vous aurez la possibilité – si vous le souhaitez – de faire connaissance avec d'autres passagers venus en solo.

Itinéraire

L'un des avantages de la croisière, c'est qu'elle vous permet de découvrir plusieurs endroits au cours d'une même semaine.



PHOTO THINKSTOCK

Certaines sociétés offrent sur leurs nouveaux bateaux des cabines conçues pour un seul passager.

Pour l'itinéraire, ce n'est pas les options qui manquent: les Caraïbes, l'Europe, l'Alaska, l'Asie du Sud-Est... «Il n'y a pas de mauvaise destination, souligne M^{me} Lambert. Dans les Caraïbes, les excursions sont plus simples alors qu'en Europe, elles durent plus longtemps et les journées sont bien remplies.»

Ainsi, tout dépend de ce que vous souhaitez: découvrir le plus possible de nouveaux coins de pays ou encore relaxer sur le bateau, profiter de la piscine et des spectacles.

Une excursion vers les destinations soleil est un peu moins «dépayante», affirme Suzanne Lambert. Habituellement, ces croisières durent environ une semaine et beaucoup de départs se font à partir de la Floride. Ces croisières sont souvent celles que les spécialistes conseillent pour une première expérience en mer.

Voguer en eaux européennes coûte plus cher. Par contre, ce genre de périple permet de découvrir plusieurs pays comme l'Espagne, la France, l'Italie. Et comme, au départ,

les navires partent souvent des quais des grandes villes, Barcelone par exemple, vous pouvez en profiter pour arriver deux ou trois jours avant le début de la croisière, histoire de visiter un peu et de vous remettre du décalage horaire. «Au cours de ces expéditions, vous êtes souvent en port d'escale en train de visiter», tient à préciser Suzanne Lambert, qui ajoute du même souffle que les longues journées en mer sont peu nombreuses.

Quand réserver?

Décider de monter à bord d'un navire de croisière ne peut se faire à la dernière minute. Si vous optez pour le Vieux-Continent, les conseillers suggèrent de réserver un an à l'avance, contre six à huit mois pour les Caraïbes. À noter que le coût du billet d'avion pour vous rendre à votre port d'embarquement n'est généralement pas inclus dans le prix de la croisière. Vous devez donc en tenir compte lorsque vous établirez votre budget.

ESCAPADE

Manger et bouger à Tremblant

À Tremblant, été comme hiver, on aime bouger. Aussi les organisateurs de Tremblant Gourmand ont-ils pensé à un festival hybride, où plein air et art culinaire se relacent. Le meilleur exemple de cet arrimage est sans doute la Randonnée gourmande en montagne, une promenade de 2,4 km comprenant six escales où seront servis des bouchées thématiques. Dans la catégorie «Bouger», on trouve aussi des cours de yoga, de cardio danse, de stretching, des randonnées à vélo, etc. Et dans le volet «Manger»: des conférences et démonstrations culinaires de chefs (Daniel Vézina, Éric Gonzalez, Sébastien Houle, Félipé St-Laurent et

plusieurs autres), des séances de cueillette de champignons sauvages, etc. Ceux et celles qui souhaitent approfondir leurs connaissances sur le cocktail pourront profiter de la visite de Patrice Plante, les week-ends, dans l'Espace Boire. Tremblant Gourmand commence aujourd'hui et se poursuit jusqu'au 20 septembre. Les activités sont plus nombreuses la fin de semaine, mais un horaire allégé de semaine permet néanmoins de bouger, de profiter de la Foire des artisans et d'offres exclusives chez les commerçants locaux pendant toute la durée du festival.

– Ève Dumas

tremblantgourmand.com



PHOTO FOURNIE PAR TREMBLANT GOURMAND

Tremblant Gourmand propose un festival hybride auquel sont conviées les familles, d'aujourd'hui au 20 septembre.