

Jean Morin
machine à coudre

270A, boul. Thibeau Sud (Cap)
Trois-Rivières 819 693-9993



Le **SEUL DÉPOSITAIRE**
brother. en mauricie

- Réparation de toutes marques domestiques ou industrielles
- Accessoires de machines à coudre
- Service à domicile



www.brother.ca

(Photo Bernard Lepage)

RADIATEURS MR

MÉCANIQUE GÉNÉRALE

- Alignement
- Freins et suspension
- Pneus

Vente, réparation et installation

- Radiateurs
- Réservoirs d'acier et d'aluminium
- Climatisation et chauffage

Problème de chaleur... ou d'air frais!
Nous avons la solution

465, rue Bertrand,
Trois-Rivières
radiateursmr@hotmail.com

819 374-1797

>250633



À LA CONQUÊTE DE L'ALASKA!

Le 8 mars, le musher de Saint-Tite Martin Massicotte deviendra le premier Québécois de l'histoire à participer à l'Iditarod, une « ballade » de 1600 kilomètres en traîneau à chiens dans les steppes enneigées de l'Alaska.

PAGE 3

Corporation théâtrale
La Corde à Linge
Une comédie dramatique au programme

PAGE 8



Trek d'orientation
Direction Sénégal pour Catherine et Nathalie

PAGE 14



www.MERCIER40.CA

819-295-1122

MERCIER

Autoroute

40

Sortie

220

INC

MERCIER40.CA OUVERT AU PUBLIC

SORTIE 220



Achat Vente - Neuf et Usagé - Ponceaux - Matériaux - Isolants - Palettes - Contenants - Conteneurs Maritimes - Espaces d'entreposage - etc...

238350

LES RÉSIDENCES CHEMIN DU ROY

5 établissements en Mauricie



Un milieu de vie
qui vous ressemble

Résidences pour retraités

- Autonome
- Semi-autonome
- Non-autonome
- Déficit cognitif
- Alzheimer
- Service de convalescence court et long séjour



RÉSIDENCE CÉNACLE ST-PIERRE



12 270, RUE NOTRE-DAME-OUEST (POINTE-DU-LAC) TROIS-RIVIÈRES

RÉSIDENCE BÉTHANIE



12 160, RUE NOTRE-DAME-OUEST (POINTE-DU-LAC) TROIS-RIVIÈRES

Nous vous offrons 2 résidences au bord du lac St-Pierre
L'endroit parfait pour vos activités préférées



JARDINAGE



Résidence certifiée par le Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec

Toutes nos installations culinaires sont inspectées et certifiées par le MAPAQ

RAQUETTE ET SKI DE FOND



RANDONNÉE

*Offrez-vous une qualité
de vie à prix abordable!*

Réservez votre visite personnalisée



MENUISERIE



APICULTURE ET PLUS!

819 386-2153 | www.lesresidencescheminduroy.com



Une course de 1600 kilomètres dans les steppes enneigées de l'Alaska

BERNARD LEPAGE
blepage@icimedias.ca

SAINT-TITE. Martin Massicotte deviendra ce dimanche 8 mars le premier Québécois de l'histoire à prendre part à l'Iditarod, une «ballade» de 1000 milles (1600 kilomètres) en traîneau à chiens dans les steppes enneigées de l'Alaska.

LE SAVIEZ-VOUS?

13

En 2019, 13 des 52 mushers ayant pris le départ ont abandonné en cours de route.

50 000 \$

Une bourse d'environ 50 000 \$ US est remise au vainqueur. En 2019, le gagnant avait complété l'épreuve en 9 jours, 12 heures, 39 minutes et six secondes.

1925

L'Iditarod commémore un événement historique survenu il y a près de 100 ans. En 1925, la petite ville de Nome est frappée par une épidémie de diphtérie. Plusieurs équipes de traîneaux à chiens s'étaient alors relayées pour transporter sur des centaines de kilomètres un sérum pour sauver les enfants de Nome.

Le musher de Saint-Tite a déjà participé au Yukon Quest en 2003, considéré comme la course la plus difficile au monde.

«L'Iditarod est la même distance mais elle comporte plus de points de ravitaillement. Par contre, les derniers 300 milles (480 kilomètres) sont sur la côte du Pacifique et les vents peuvent être terribles. La température peut atteindre -60 degrés Celsius et les chiens avoir de la difficulté à repérer la piste», expliquait à L'Hebdo Martin Massicotte quelques jours avant son départ pour l'autre bout du continent.

Une soixantaine de mushers sont inscrits à l'Iditarod, majoritairement des Américains, mais on y retrouve aussi des participants du Canada, de l'Italie, du Danemark et de la Norvège. L'épreuve se déroulera sur neuf jours pour les plus performants, dont une période 24 heures d'arrêt obligatoire pour tous les compétiteurs. «On peut le prendre au moment où l'on veut, mais généralement, c'est au tiers de la course.»

UNE COURSE EN SOLITAIRE

Alors que dans ce genre d'épreuve marathon, des clans se forment pour parcourir les distances et s'entraider, Martin Massicotte préfère voyager en solitaire. «C'est ce qui s'est passé au Yukon et ce que je compte faire en Alaska.»

Avec son attelage de 14 chiens, le musher mauricien prévoit parcourir environ 130 milles par jour, soit un peu plus de 200 kilomètres.

«Je parcours environ 50 milles (80 kilomètres), puis je fais une pause de trois ou quatre heures pour

reposer les chiens. Puis, on repart ainsi de suite, mais au fil de la course, je rallonge la pause d'une heure pour permettre de récupérer. Par contre, ce n'est jamais coulé dans le béton. Ça dépend des conditions de piste et de l'état des chiens.»

«**Pour moi, l'Iditarod, c'est un défi personnel, une expérience de vie. J'y vais parce que je pense que je suis à mon top comme musher**»

Martin Massicotte

Le plus difficile, admet Martin Massicotte, c'est le manque de sommeil. «Quand j'arrive à un point de ravitaillement, je m'occupe en premier de nourrir les chiens, puis ils s'endorment pour trois ou quatre heures. Moi, je dois manger, faire sécher mes vêtements, aller au check point. Alors quand j'ai le temps de me reposer trois quarts d'heure, c'est beau.»

10 000 CALORIES PAR JOUR

Le Saint-Titien est parti à la mi-février en camion pour la côte ouest avec ses 16 chiens de race Alaskan. Un petit cheptel en comparaison d'autres compétiteurs qui en ont parfois près de 50.

«C'est ce qui me distingue des autres mushers, raconte Martin Massicotte. Je n'en ai pas beaucoup, mais je connais tout d'eux, leurs forces comme leurs faiblesses.»

Quelques semaines avant l'Iditarod, il était allé se faire les dents au Minnesota lors d'une course de

300 milles (480 kilomètres). Il y a terminé 4^e, mais a remporté le «Best dog care» remis à celui qui prend le mieux soin de ses chiens. Un prix qui compte beaucoup à ses yeux.

«Leur condition physique est phénoménale, dit-il avec admiration. Les meilleurs ultramarathoniens sur la planète vont courir 10 marathons en dix jours. Mes chiens, ils font trois marathons par jour, durant huit jours.»

Chaque bête brûle environ 8000 à 10000 calories quotidiennement. Pas étonnant qu'ils doivent chacun ingurgiter de 8 à 10 livres de viande crue (bœuf et poulet) chaque jour.

Martin Massicotte entreprend la course sans se fixer aucun objectif, sinon celui de la terminer.

«J'ai zéro attente. Quand tu te mets de la pression, tu arrêtes de dormir et comme je ne prévois pas dormir beaucoup... Non, pour moi, l'Iditarod, c'est un défi personnel, une expérience de vie. J'y vais parce que je pense que je suis à mon top comme musher», termine-t-il avec détermination.

Pour suivre la progression de Martin Massicotte, consultez sa page Facebook *Le Chenil des Patriotes* ou directement sur le site web de l'événement au www.iditarod.com

1 Pour se préparer pour l'Iditarod, Martin Massicotte a visionné plusieurs reportages afin de connaître les meilleures stratégies adoptées par les mushers. (Photo courtoisie Peter Freeman)

- Assembleur/assembleuse électronique/électromécanique
- Commis de commerce de détail
- Manutentionnaire et manoeuvre en construction
- Préposé(e) à l'entretien ménager

FORMATIONS GRATUITES*

Avec la participation financière de

Québec

INSCRIS-TOI!

Formations adaptées à tes besoins

Début des formations : 23 mars 2020

Information et inscription :

Sophie Doyon 819 539-6971, poste 2343

*Certaines conditions s'appliquent

SAE

SERVICE AUX ENTREPRISES ET AUX INDIVIDUS

Commission scolaire de l'Énergie

sae.csenergie.qc.ca



Saint-Séverin innove avec un budget participatif citoyen

BERNARD LEPAGE
blepage@icimedias.ca

PARTICIPATION CITOYENNE. Le concept de budget participatif est de plus en plus populaire dans les villes, mais voilà que Saint-Séverin est l'une des premières municipalités rurales du Québec à mettre de l'avant un budget participatif citoyen.

Le petit village de près de 900 habitants a débloqué un montant 15 000 \$ et a invité sa population à lui soumettre des idées. Une somme de 5000 \$ est disponible pour des projets proposés par des jeunes (11 à 17 ans) et une de 10 000 \$ pour les adultes.

Six jeunes étaient présents le 26 février dernier à la salle des loisirs Denis-Bordeleau pour la soirée d'information qui leur était réservée.

« Ils étaient vraiment motivés. Nous avons

été surpris par la qualité des idées présentées », se réjouit la conseillère municipale Zoé Plante-Berthiaume, l'une des trois membres du conseil en charge du budget participatif.

« Ils étaient vraiment motivés. Nous avons été surpris par la qualité des idées présentées »

-Zoé Plante-Berthiaume

Glissade hivernale, distributeur d'eau dans le parc, cinéma plein air, trampoline extérieur, etc. Les projets étaient aussi variés qu'intéressants. « Ils avaient une belle conscience de penser aux autres et pas juste à leurs intérêts », poursuit Zoé Plante-Berthiaume.

Au terme de la soirée, les jeunes ont été invités à sélectionner cinq projets parmi ceux présentés. De ce nombre, le conseil municipal

en retiendra deux qui seront de nouveau remis dans les mains du conseil des jeunes, les six adolescents présents lors de la soirée.

« Ce sont eux qui vont poursuivre le dossier. Combien ça coûte? On l'installe où? On va les accompagner, mais ce sont eux qui seront les porteurs. »

Une fois les informations réunies, les deux projets seront soumis à un vote auprès des jeunes du village, par le biais du bulletin municipal et de sa page Facebook. Et dans l'éventualité que les projets combinés ne dépassent pas la somme de 5000 \$, ils pourraient être réalisés les deux.

Quant aux projets pour les adultes, une soirée se tiendra le mardi 10 mars à 19 h à la salle des loisirs Denis-Bordeleau pour y recevoir les idées. « On sélectionnera alors des citoyens intéressés à s'impliquer pour porter ces

projets-là jusqu'au bout », indique la conseillère municipale.

Souignons qu'en William Guillemette, élu en décembre dernier à l'âge de 18 ans, Saint-Séverin compte le plus jeune conseiller municipal de la province.

EN BREF

Le Korvette ferme ses portes

Le magasin Korvette de Sainte-Anne-de-la-Pérade a fermé ses portes le 18 février dernier. Le propriétaire de la chaîne de magasins, Danielle Binette, justifie cette décision par le fait que depuis son ouverture en juin 2017, la succursale n'a jamais atteint le seuil de la rentabilité. M. Binette mentionne aussi que l'entreprise est aussi affectée par la baisse généralisée des ventes, comme dans la plupart des commerces de détail. Korvette invite la population de Sainte-Anne-de-la-Pérade à se diriger vers la succursale de Saint-Marc-des-Carières pour y faire leurs achats.

Conférence écocitoyenne à Saint-Stanislas

Une conférence portant sur l'environnement et l'implication citoyenne aura lieu le lundi 16 mars à la salle municipale de Saint-Stanislas. Organisé par la SADC de la Vallée de la Batiscan, cet événement vise à informer les gens sur les barrières à l'action pouvant interférer avec la protection de l'environnement et de leur donner des outils afin de contrer ces barrières et ainsi initier un virage écoresponsable. Sociologue de l'environnement et consultante auprès de diverses organisations, la conférencière Aurélie Sierra aidera à mieux comprendre les contextes socio-environnementaux présents et construire des démarches participatives respectueuses et efficaces pour s'y impliquer.

La conférence débutera à 18 h 30 et sera suivie d'une discussion animée par la conférencière afin d'aider les participants voulant créer ou s'impliquer dans un projet à caractère environnemental à se mettre en action. Pour plus d'information et pour réserver votre place: 418 328-4200, poste 0 ou slapointe@sadcvb.ca Pour tous les détails, consultez la page Facebook de l'événement: <https://www.facebook.com/events/2711690032283103/>

Le Garage R. Marchand enfin ouvert!

STÉPHANIE PARADIS
sparadis@icimedias.ca

SAINTE-GENEVIÈVE-DE-BATISCAN. Bonne nouvelle pour les résidents de Sainte-Genève-de-Batiscan et des alentours: le Garage R. Marchand est enfin ouvert! L'ouverture officielle, tant attendue dans la municipalité, a eu lieu le lundi 24 février à 7 h.

Le garage de Manon Marcoux a été fermé pendant près de deux ans, après que celui-ci ait été la proie des flammes en avril 2018. Il s'agit du seul garage et station d'essence de la municipalité de Sainte-Genève-de-Batiscan.

M^{me} Marcoux avoue que quelques semaines d'ajustement seront nécessaires pour le fonctionnement à son plein potentiel du garage

et de la station d'essence. « On se sent rouillés, lance-t-elle en riant. On voit qu'on ne pense pas à tout, mais notre clientèle est patiente. Par exemple, nous n'avons pas toutes les pièces de véhicules en stock et on doit faire livrer de nouvelles pièces », précise la propriétaire.

Les Geneviévois répondent déjà présents. La vente de l'essence va bon train et le service de mécanique a repris du travail. « On a déjà de la demande », s'enthousiasme M^{me} Marcoux.

Le 9 mars prochain, Manon Marcoux souhaite également accueillir ses clients à un 5 à 7 afin de souligner la réouverture de son garage et faire visiter les nouvelles installations.

Alors qu'à l'origine les portes du nouveau garage devaient ouvrir en août 2019, des plans non conformes ont repoussé l'ouverture jusqu'à décembre 2019, mais c'est finalement en ce

début d'année 2020 que M^{me} Marcoux peut enfin célébrer la fin des travaux qui semblaient s'éterniser.

Cette remise à neuf imposée aura quand même eu du bon: les réservoirs d'essence ont été remplacés par des neufs et la nouvelle architecture permettra d'offrir un service mécanique plus complet, en offrant notamment l'alignement, ce qu'ils ne pouvaient se permettre auparavant.

Au total, M^{me} Marcoux a investi environ 800 000 \$ pour reconstruire son commerce, qui avait été qualifié de perte totale. L'incendie avait pris naissance lors de travaux sur un véhicule. Une petite étincelle s'était formée, mais les huiles, les pneus et autres produits présents dans le garage ont malheureusement permis aux flammes de se propager rapidement.



Le tout nouveau Garage R. Marchand. (Photo Facebook)



L'Hebdo
MÉKINAC/des CHENAUX.ca
POUR NOUS JOINDRE
1672 - A, avenue St-Marc,
Shawinigan, Québec G9N 2H4
Tél. : 819 537-5111
Annonces classées : 1 866 637 5236
www.icimedias.ca

RÉSEAU SÉLECT

Directrice générale : Amélie St-Pierre
Directrice Stratégies Médias : Amélie St-Pierre
Directrice support aux ventes : Katy Champagne
Adjointe-administrative : Suzanne Blanchette
Réceptionniste : Francine Bussièrre

Veuillez recycler ce journal

DISTRIBUTION : 12 319 EXEMPLAIRES • TIRAGE : 12 387 EXEMPLAIRES IMPRIMÉS

Convention de la poste-publication #40050124. Retourner toute correspondance ne pouvant être livrée au Canada au : 1672 - A, avenue St-Marc, Shawinigan, Québec G9N 2H4. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite du directeur général. L'Hebdo du St-Maurice ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte où se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et ou du directeur général ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés dans l'Hebdo du St-Maurice sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne partage pas nécessairement les opinions émises.

Conseillers en solutions médias :
Caroline Thellend, Marc Lemire
Coordonnatrices aux ventes :
Nathalie Gauthier, Josianne Magny
Rédactrice en chef : Marie-Ève B. Alarie
Journalistes : Patrick Vaillancourt, Bernard Lepage,
Audrey Leblanc (maternité), Stéphanie Paradis
www.icimedias.ca

Publié par : Icimédias inc.
Président : Renel Bouchard
Directeur général : Marc-Noël Ouellette
Impression : Imprimeries Transcontinental 2005 s.e.n.c.,
division Transcontinental Transmag,
10807, rue Mirabeau, Anjou
Distribution : Distribution Transcontinental inc.
Division Publi-Sac Mauricie

Bassin versant Saint-Maurice La protection de l'eau au cœur des préoccupations



(Photo archives)

MARIE-EVE ALARIE
mbalarie@icimedias.ca

RIVIÈRE SAINT-MAURICE. L'érosion des berges causée par la présence ou des activités humaines, les impacts de la navigation de plaisance sur les plans d'eau et les écosystèmes riverains, les impacts des changements climatiques, les impacts des pesticides et fertilisants sur la biodiversité et la perte et la dégradation des milieux humides et hydriques sont les enjeux au cœur des préoccupations de l'organisme Bassin Versant Saint-Maurice (BVSM).

Ces problématiques criantes ont été priorisées parmi 17 problématiques mises en lumière dans le cadre de la mise à jour du Plan directeur de l'eau de l'organisme voué à l'amélioration de la qualité de l'eau et des écosystèmes sur le territoire de la rivière Saint-Maurice.

« Le plan d'action qui sera établi doit être le reflet des inquiétudes des organismes et résidents du territoire. C'est la raison pour laquelle on a tenu trois ateliers de réflexion et d'échanges sur le thème de l'eau en juin. Nous avons aussi créé un sondage en ligne pour prendre le pouls d'un plus large spectre de la population. Plus de 130 personnes ont ainsi pu être mobilisées. Au terme de l'exercice, ces cinq problématiques sont ressorties très fortement », explique Ariane Cyr, coordonnatrice du plan directeur de l'eau à Bassin Versant Saint-Maurice.

Cela fait déjà plusieurs années qu'on entend parler des impacts de la navigation de plaisance, telles que les vagues exacerbées, le bruit des moteurs et l'introduction d'espèces aquatiques exotiques envahissantes, entre autres. BVSM estime que les activités nautiques doivent être encadrées et que des mesures doivent être mises en place pour protéger les plans d'eau et les écosystèmes riverains.

« On s'en fait beaucoup parler. On voit aussi des initiatives émerger, comme la station de lavage des bateaux au lac des Piles », souligne M^{me} Cyr.

Les impacts des changements climatiques ne sont pas à négliger non plus. Avec les risques d'inondations sévères et la fréquence des épisodes extrêmes qui sont susceptibles d'augmenter, les coûts reliés aux dommages associés augmenteront forcément. La présence des pesticides et des fertilisants dans l'eau inquiète également, puisque l'aspect toxique de ces produits entraîne des risques pour la santé humaine et celle des écosystèmes aquatiques. Cela peut notamment entraîner un vieillissement prématuré des lacs et cours d'eau.

Bassin Versant Saint-Maurice remarque aussi

que l'augmentation de la dégradation des rives aux à bord de plusieurs lacs et cours d'eau est notamment attribuable à différentes activités qui relèvent de l'humain : enrochement, excavation, construction sur les rives, retrait de la végétation naturelle constituant la bande riveraine, etc.

VERS DES ACTIONS CONCRÈTES

Trois comités techniques seront mis sur pied très rapidement. Leur mandat sera de dégager les actions prioritaires pour les problématiques énumérées ci-dessus pour, ultimement, les intégrer à un plan d'action.

« Ces comités permettront de déterminer à quelle problématique on devrait s'attaquer en premier, par exemple. Comme on veut représenter l'ensemble du territoire, il y aura un comité technique à Saint-Michel-des-Saints, un autre à La Tuque, tandis que le dernier sera basé à Shawinigan. Dès le début du mois de mars, on ouvrira les inscriptions aux divers comités aux citoyens du territoire », précise Ariane Cyr.

En mai, trois rencontres seront organisées pour prioriser les actions du plan. L'objectif est d'arriver à détailler les actions prioritaires à mener d'ici l'automne 2020. « On veut aussi que les acteurs du territoire sachent que le Plan directeur de l'eau a été mis à jour et qu'on a de nouvelles actions, tandis que d'autres ont été supprimées. Par exemple, on remarque que la problématique des cyanobactéries n'est plus présente. On n'en retrouve plus dans la rivière. Cette problématique a donc été reléguée au second rang », ajoute-t-elle.

Le territoire de Bassin Versant Saint-Maurice couvre 42 000 kilomètres carrés.



JEUDI 12 MARS À 10H30

Salle Communautaire de Notre-Dame de Montauban au 477 avenue des Loisirs à Notre-Dame de Montauban

Assemblée Générale Annuelle et séance d'information pour toute la population de la MRC Mékinac.

POUR INFORMATION

Carrefour Normandie St-Tite inc.
331 Notre-Dame, St-Tite

Tél: (418) 365-5769 | Télécopieur: (418) 365-3292

>248622

Le Pont Bordeleau sera déplacé

SAINT-SÉVERIN-DE-PROULXVILLE. Le ministère des Transports du Québec (MTQ) a tranché : plus de deux ans après sa fermeture, le Pont Bordeleau sera définitivement fermé à la circulation et le gouvernement procédera à la construction d'un nouveau lien au-dessus de la rivière des Envies.

Le pont couvert de Saint-Séverin, l'un des quatre toujours existants en Mauricie, sera cependant conservé mais déplacé à proximité de la nouvelle structure.

Tous les frais seront à la charge du gouvernement du Québec, mais le Pont Bordeleau sera à terme remis à la municipalité afin de le mettre en valeur en aménageant par exemple une halte de repos avec tables à pique-nique.

Ce ne sera pas la première fois que le

MTQ opte pour cette solution mitoyenne. Des ponts couverts dans les régions de la Beauce et du Bas-Saint-Laurent ont également été déplacés pour ensuite être mis en valeur.

Ni date et ni coût n'ont cependant été avancés pour ces travaux, mais la municipalité a adopté une résolution en ce sens en décembre dernier.

Sur le territoire de Saint-Séverin, le MTQ donnera priorité à la reconstruction en 2021 du pont Carpentier, au-dessus du ruisseau Dick, situé sur le rang du Moulin.

Le MTQ a déjà procédé à des tests de sondage de sols sur le site.



Le Pont Bordeleau sera mis en valeur.

(Photo archives)



LES INSCRIPTIONS SONT OUVERTES !

unefillequicourt.ca

**Amphithéâtre
Cogéco**



sports experts

Desjardins

**lait au
chocolat**

Parce que Mékinac a tout à offrir



Mélanie Thiffeault,
directrice générale de
la Chambre de
commerce de Mékinac.

(Photo Bernard Lepage)

ÉCONOMIE. Partir à la découverte des marchands locaux et profiter des biens et des services qu'ils ont à offrir, voilà l'objectif derrière une nouvelle initiative entourant l'achat local qui voit le jour dans la MRC de Mékinac.

Soutenue par l'Hebdo Mékinac /des Chenaux, la MRC de Mékinac et la Chambre de commerce de Mékinac, la campagne publicitaire «Mékinac, j'achète!» est déployée pour permettre aux citoyens de faire des économies, tout en participant à un tirage intéressant.

«On est bien heureux de collaborer avec la Chambre et la MRC de Mékinac afin de faire rayonner les entreprises d'ici par l'entremise de notre média local», souligne Amélie St-Pierre, directrice générale de l'Hebdo Mékinac /des Chenaux.

À quatre reprises pendant l'année qui vient, l'Hebdo Mékinac des Chenaux publiera en première page un coupon-rabais détachable (post-it) de 10 \$, que les consommateurs pourront échanger chez les entreprises participantes, selon leurs modalités. Ce n'est pas tout. Pour chaque coupon-rabais utilisé, le client recevra un billet pour participer au tirage d'un certificat-cadeau parmi les entreprises participantes.

De cette façon, on fera quatre gagnants au cours de la prochaine année. Au total, 24 entreprises mékinaoises pourront participer à la campagne grâce aux partenaires financiers qui soutiennent le projet. En plus de les aider à se faire connaître, on veut aussi sensibiliser les consommateurs à l'importance de vérifier si un produit ou un service est disponible dans la MRC avant d'en faire l'achat ailleurs.

«L'objectif est que l'argent reste dans la MRC», rappelle la directrice générale de la Chambre de commerce de Mékinac, Mélanie Thiffeault.

«MÉKINAC, J'ACHÈTE!»

Outre cette initiative de coupons détachables chapeauté par l'Hebdo Mékinac des Chenaux, la campagne «Mékinac, j'achète!» offre de la visibilité aux entreprises de la communauté, que ce soit par sa page Facebook sur laquelle elle partage leurs promotions ou par les cartes-cadeaux lancées l'été dernier, etc.

«L'achat local assure la vitalité de nos milieux de vie, ça nous permet de conserver nos services de proximité, mais aussi de tisser des liens avec les commerçants. L'achat local c'est la convivialité des relations.»

Soulignons que la Chambre de commerce de Mékinac est mandatée par la MRC de Mékinac afin de gérer la campagne «Mékinac, j'achète!».

«La campagne Mékinac J'achète! s'adresse à toutes les entreprises de la MRC de Mékinac et pas seulement aux membres de la chambre de commerce», précise M^{me} Thiffeault.

POURQUOI L'ACHAT LOCAL ?

Les entreprises locales contribuent de plusieurs façons à la qualité de vie des citoyens, notamment en soutenant financièrement de nombreuses équipes sportives, organismes culturels et en offrant de l'aide aux organismes qui soutiennent les plus démunis.

Chaque dollar dépensé localement profite à la communauté. Les consommateurs recherchent de plus en plus des solutions personnalisées qui répondent à leurs besoins précis. Le service à la clientèle joue un rôle important dans les choix des consommateurs.

En optant pour l'achat local, les citoyens d'une municipalité préservent des emplois dans leur milieu de vie. Ils supportent des entreprises qui offrent des services essentiels à l'ensemble de la population.

Les petites entreprises offrent un meilleur service de proximité parce qu'elles réussissent à mieux cibler les besoins de leurs clients.

Les préoccupations sociales et environnementales occupent une place de plus en plus importante dans le choix des consommateurs. Une majorité de Canadiens font maintenant un effort pour acheter des produits locaux ou faits au Canada. Certains sont prêts à payer plus cher pour ces produits.

Surveillez notre édition du 18 mars pour vous procurer votre premier coupon et découvrir nos entreprises participantes!

PROFITEZ D'UNE relâche à petits prix!

Forfait familial

80\$ pour **40\$**

Forfait musée et prison

15\$ pour **8\$**

ÉCONOMISEZ EN 4 ÉTAPES FACILES!

- 1 VISITEZ**
- 2 ACHETEZ EN LIGNE** les CERTIFICATS-CADEAUX des marchands locaux
- 3 RECEVEZ** vos CERTIFICATS-CADEAUX par courriel
- 4 DÈS LE LENDEMAIN, UTILISEZ** vos CERTIFICATS pour acheter chez vos marchands locaux!

Visitez rabaischoc.com pour connaître toutes les offres!

OFFRES LOCALES EN MAURICIE, NICOLET ET BÉCANCOUR!

Les offres disponibles en ligne peuvent différer.



Émile Cordeau, chef de la direction d'Agropur, Pierre Guévin et Julie Michel, de la Ferme Pierlie, ainsi que Roger Massicotte, président d'Agropur. (Photo courtoisie)

La Ferme Pierlie entre au sein Club de l'Excellence Agropur

La Ferme Pierlie, de Saint-Adelphe, a obtenu récemment le meilleur résultat combiné sur le plan de la qualité du lait et de l'inspection sanitaire de laiterie dans le cadre du 31^e Gala du Club de l'Excellence d'Agropur. Propriété de Julie Michel et de Pierre Guévin, la ferme laitière possède un troupeau de 85 sujets de race Holstein, dont 48 vaches en lactation atteignant une production de 11 924kg de lait en moyenne par sujet.

À titre de lauréat, la Ferme Pierlie a été intronisée au Club de l'Excellence d'Agropur. Depuis sa création en 1988, le Club de l'Excellence a accueilli plus de 2100 lauréats dans ses rangs.

Journée internationale de la femme / 8 mars 2020

ELLES... inspirantes!

Nos femmes inspirantes de Mékinac/des Chenaux

Trucs et conseils des femmes d'ici



« Les nouvelles couleurs 2020 sont arrivées ! La couleur tendance Benjamin Moore est première leur 2101-70. De plus, le papier peint fait un retour en force. Il nous fera plaisir de vous montrer les nouveautés »

Martine Richard
Propriétaire



451, Notre-Dame,
St-Tite
418 365-3898
www.tdmr.ca

Implantée à St-Tite depuis 1987, notre équipe a la santé de ses patients au cœur de ses préoccupations. Nous prendrons le temps de prodiguer des soins de qualité tout en étant à l'écoute de vos besoins.

Dr. Kylie Hébert



Chirurgien dentiste

Clinique Dentaire
Doris Marchand

494, rue Notre-Dame
Saint-Tite
418 365-5158
centredentaire.dorismarchand.com

« On ne peut s'empêcher de vieillir, mais on peut s'empêcher de devenir vieux ! »

Caroline Mongrain
Directrice



MAISON FRANCOEUR
RÉSIDENTIEL POUR ÂGÉS
830, rue Francoeur,
Saint-Tite
418 365-5808
www.maisonfrancoeur.com

Vous désirez commencer le tricot? Venez-nous rencontrer, nous avons toutes les couleurs et sortes de laine, de plus nous offrons des cours de tricot et de tissage. Nous vendons aussi des linges à vaisselle tissés.

Lucie Bédard
Propriétaire



Au Brin de
Laine Plus enr.
365, rue Notre-Dame,
St-Tite
418 365.3936
luciebeland@hotmail.ca

Venez en apprendre d'avantage sur notre nouveau protocole Ideal Protein 2.0

Sylvie Vêillette
Propriétaire



1265, rue Trudel,
2^e étage, Shawinigan
50, boul., St-Joseph, Saint-Tite
418 365.2005

« Venez voir les nouvelles tendances sur ma page Facebook et Instagram. »

Lyne Massicotte
Propriétaire



G.M. BOULANGERIE
580, Notre-Dame,
St-Tite
418 365.7245

« J'ai Mékinac tatoué sur le cœur, je m'efforce d'en faire un milieu rassembleur, dynamique et qui est à l'image de ses gens d'affaires »

Mélanie Thiffault
directrice



CHAMBRE DE
COMMERCE DE
MÉKINAC
645, route 153,
Saint-Tite
418 365-3983
Info@ccmekinac.ca

« Dans toutes les sphères de ma vie, tant que j'aurai des idées plein la tête, je vivrai avec des étoiles dans les yeux »

Nadia Moreau
Directrice du Service de développement économique



MRC Mékinac
560, rue Notre-Dame,
Saint-Tite
418 365-5151

Faire une visite au Centre de femmes, c'est d'abord prendre rendez-vous avec soi-même afin d'être à l'écoute de ses besoins, de sa valeur et de ses forces. C'est redécouvrir ensemble le pouvoir de passer du je au nous. Bon 8 mars!

Monique Lachance
coordonnatrice



FEMMES DE
MÉKINAC
211, rue St-Jacques,
Sainte-Thècle

« Avec le printemps qui s'en vient, venez-nous voir pour vos projets et obtenir des échantillons GRATUITS de teinture pour le bois afin de trouver la bonne couleur. »

France Cossette
propriétaire



Teintures
Calféutrant
ST-TITE
597, route 153, St-Tite
1 877 365.4443
1 418 365.4444
www.teinturecalféutrant.com

Projet_femmes_inspirations_10_2020_HD

L'HEBDO MÉKINAC / DES CHENAUX - www.lhebdomekinacdeschenaux.ca - Le mercredi 4 mars 2020 - 7

La Corde à Linge propose une comédie dramatique

MARIE-EVE ALARIE
mbalarie@icimedias.ca

THÉÂTRE. La Corporation théâtrale La Corde à Linge présentera la comédie dramatique *L'été dernier à Golden Pond* ce printemps.

Mise en scène par Guy Baillargeon, assisté de Lucie Langlais, cette pièce de l'auteur américain Ernest Thompson raconte l'histoire d'un couple vieillissant, Esthel et Norman, qui passe chaque été au lac Golden Pond.

Le couple est visité par leur fille Chelsea avec son fiancé Billy Ray et son fils Billy Ray Jr. La pièce explore la relation souvent turbulente que la jeune femme partageait avec son père en grandissant et les difficultés rencontrées par un couple au crépuscule d'un long mariage.

Avec cette pièce, la troupe sort de son registre essentiellement comique des dernières années pour proposer une œuvre qui comporte ses moments plus intenses.

«C'est une pièce qui est un coup de cœur pour moi, confie le metteur en scène et président de la Corporation théâtrale La Corde à Linge, Guy Baillargeon. Ça remonte à ma jeunesse, quand j'ai vu le film tiré de la pièce de théâtre. Notre public aime les bonnes comédies qui s'apparentent au vaudeville ou au théâtre d'été, mais je crois qu'on a aussi, en partie, une responsabilité de l'éducation de la population vers d'autres types de théâtre. La pièce est très drôle, mais elle est également marquée par des conflits familiaux.»

M. Baillargeon souhaite ajouter sa couleur à l'œuvre. «Il y a des moments lors desquels il ne faut pas passer à côté de l'intensité dramatique, souligne-t-il. Mais en parallèle, on sourit aussi. Je crois que les gens vont embarquer. Et puis, c'est une pièce qui va trouver un écho chez beaucoup de personnes. Ça ramène à ces étés que plusieurs allaient passer au chalet, en famille, au bord d'un lac.»

Le décor sera complètement ouvert. La nature y sera omniprésente, notamment grâce à des effets multimédias.

PÈRE ET FILS SUR SCÈNE

Le metteur en scène peut compter sur une distribution d'expérience qui met en vedette Daniel Beaupré, Nicole Bédard, Anie Lévesque, Alexis Rheault, et Jean-François Asselin. Tristan Beaupré, fils de Daniel Beaupré, complète la distribution dans le rôle de Billy.

«Il y a aussi une complicité entre les personnages de Norman et Billy, défendus par le père et le fils sur scène. C'était un peu escamoté dans le texte original. Ça représentera un défi de mise en scène puisque je compte ajouter des éléments dans la mise en scène pour mettre davantage de l'avant cette complicité», précise Guy Baillargeon.



Les comédiens Daniel Beaupré, Nicole Bédard, Anie Lévesque, Alexis Rheault, Jean-François Asselin et Tristan Beaupré sont de la distribution de la pièce. (Photo courtoisie)

«Daniel a déjà pris part à quelques productions avec nous, tandis que c'est la première expérience de Tristan avec nous. Il est un humoriste en herbe, mais espère entrer dans une école de théâtre après le secondaire. Il a tout ce qu'il faut! Il tire vraiment bien son épingle du jeu et je pense que les gens vont l'apprécier», ajoute-t-il.

La production sera présentée les 27 et 28 mars, ainsi que les 3 et 4 avril à 20 h à l'auditorium Gratien-Gélinas de l'école secondaire Paul-Le Jeune de Saint-Tite.

«Permettez-vous de découvrir une belle œuvre et de beaux talents régionaux! Je pense que les spectateurs vont être charmés», conclut-il.

Les billets seront en vente au coût de 18 \$ à partir du 13 mars au Dépanneur Yves Gagnon et à la Pharmacie Proxim de

Saint-Tite. Il est aussi possible de réserver des billets par courriel en écrivant à theatrecordealinge@gmail.com

MUSIQUE



Cindy Bédard *Après l'orage*

(Photo courtoisie)

Cindy Bédard présente «Après l'orage»

Quatre ans après «Cœur sédentaire», l'auteure-compositrice-interprète Cindy Bédard lancera son tout nouvel album intitulé «Après l'orage».

L'artiste saint-titienne fera, dans un premier temps, un lancement montréalais le mercredi 11 mars, puis sera dans la région deux jours plus tard, pour faire un deuxième lancement l'album dans sa ville.

Le lancement à Saint-Tite aura lieu le vendredi 13 mars en formule 5 à 7 à la Microbrasserie À la Fût.

Dans la création et l'enregistrement de son album, elle s'est entourée de Daniel Bélanger, Paul Daraïche, Luc De Larochelière et Eloi Painchaud à l'écriture et a repris une chanson de Lucinda Williams. Rick Haworth et Rob Heaney signent quant à eux la réalisation. Au cours des prochains mois, Cindy Bédard fera aussi partie de la tournée *Women* de Brigitte Boisjoli.

Artiste de la relève recherché!

CHAMPLAIN. Le symposium *À marée haute de Champlain* recherche un ou une artiste de la relève pour participer à l'édition 2020 de

l'événement qui aura lieu les 18 et 19 juillet au cœur du village.

La personne choisie aura l'opportunité de



L'artiste sélectionné se verra offrir gratuitement un emplacement pour exposer et vendre ses œuvres ainsi que des repas et des collations pour la durée du symposium *À marée haute de Champlain*. (Photo Facebook - Symposium À marée haute)

présenter ses œuvres au grand public et d'évoluer au sein d'une cohorte de 35 artistes professionnels provenant de partout au Québec.

L'artiste de la relève sélectionné sera parrainé par l'artiste peintre professionnel Raymond Quenneville, qui agira comme «mentor» et lui prodiguera conseils et support au cours de la fin de semaine.

Les deux artistes produiront également une œuvre sur un même thème et en feront le dévoilement à la fin de l'événement.

Les personnes intéressées doivent soumettre un dossier au comité organisateur du symposium avant le 1^{er} mai en indiquant les raisons qui motivent leur inscription.

Les candidats doivent être âgés entre 17 et 25 ans, habiter en Mauricie, être un artiste en art visuel et produire des œuvres originales en peinture ou en dessin, ainsi qu'accepter de réaliser des œuvres devant public. Les artistes intéressés peuvent envoyer leur CV, leur lettre de présentation et cinq photos de vos œuvres par courriel à symposium-champlain@gmail.com



Avez-vous
la tête
de l'emploi?

Supplément
carrières et formations

Rétention de la main-d'œuvre

« Il faut prendre en considération l'humain »

MARIE-EVE ALARIE

mbalarie@lhebdojournal.com

La perte d'un seul employé peut avoir des conséquences importantes pour une entreprise. Quoi faire pour limiter le roulement de personnel dans une entreprise? Favoriser le mieux-être des employés au sein de l'entreprise, affirme Stéphanie Asselin.

« On ne peut pas minimiser les coûts de remplacement d'un employé qui quitte par lui-même. Son départ peut aussi entraîner une surcharge de travail pour les autres employés. Les environnements sont de plus en plus turbulents et il y a plus de facteurs d'incertitude. Les employeurs sont très exposés au stress et les employés le vivent aussi. Il faut prendre en considération l'humain et il n'existe pas une seule recette qui fonctionne partout », résume la professeure titulaire en comportement organisationnel du Département de gestion des ressources humaines de l'École de gestion Directrice du Laboratoire de recherche interdisciplinaire sur les processus motivationnels de l'Université du Québec à Trois-Rivières.

Invitée à parler des cultures, mesures et pratiques de gestion favorisant l'engagement, la rétention et le mieux-être des travailleurs la par la Chambre de commerce et d'industries de Trois-Rivières, M^{me} Asselin a rappelé que la capacité à attirer et à retenir la main-d'œuvre, ainsi que de bonnes pratiques en ressources humaines, sont de plus en plus importantes, surtout en contexte de rareté de main-d'œuvre.

Le saviez-vous ?

Au Canada, 62% des travailleurs hautement stressés identifient le travail comme première cause de leur stress.

Actuellement, la Mauricie est particulièrement touchée par la rareté de main-d'œuvre. « Pour trois départs à la retraite, on a deux remplacements. Le ratio est révélateur des défis de demain », souligne-t-elle.

Il faut dire que différents facteurs socio-démographiques comme l'exode des jeunes vers les grandes villes, le faible taux de natalité et d'immigration et le vieillissement de la population peuvent compliquer l'attraction et la rétention de la main-d'œuvre dans la région.

« Entretenir des relations saines en milieu de travail, avoir la possibilité de relever des défis, équilibrer les responsabilités que l'on a dans notre vie et favoriser la conciliation travail – vie personnelle sont des éléments importants qui peuvent favoriser la rétention des employés », rappelle-t-elle.

« C'est important d'être à l'écoute des besoins des employés. L'engagement envers l'organisation et la satisfaction des employés suivront. Comme employeur, on peut agir sur la culture de l'organisation, les valeurs, les politiques et les pratiques de gestion. Il est important de sonder les employés pour cerner leurs besoins », conclut M^{me} Asselin.

EMPLOI

Plus de professions considérées en déficit de main-d'œuvre

Le nombre de professions admissibles à la Liste des professions admissibles au traitement simplifié dans le cadre du Programme des travailleurs étrangers temporaires est passé de 31 à 226 en Mauricie. La version bonifiée contient les professions considérées comme étant en déficit de main-d'œuvre en Mauricie ou dans une autre région du Québec.

Parmi les 226 professions sur la liste, on trouve nouvellement, entre autres, celles d'enseignants de niveaux primaire et préscolaire, de professeurs et chargés de cours au niveau universitaire, de travailleurs sociaux, de personnel de soutien du cinéma, de la radiodiffusion, de la photographie et des arts de la scène et, aussi, de briqueteurs-maçons.

La bonification de la liste permet aux employeurs de les exempter de certaines démarches administratives, dont l'obligation de présenter des preuves d'efforts de recrutement d'une durée d'au moins quatre semaines avant de se tourner vers le recrutement à l'international.

 **Jean Coutu**
BOULEVARD DES FORGES

JOURNÉE D'EMBAUCHE

**MARDI 10 MARS 2020
13 H À 18 H**

Venez rencontrer notre équipe dynamique
pour une mini-entrevue de 10 minutes.

Postes disponibles :

**Technicien/ne de
laboratoire (ATP)**

Temps plein

Commis étalagiste

Temps partiel et temps plein

Caissier/ère

Temps partiel

Cosméticien/ne

Temps partiel

**APPORTEZ
VOTRE
CURRICULUM
VITAE**



**Karine Deschambault
et Éric Benoît**

Vos pharmaciens propriétaires

 **Jean Coutu**

**5705, Boulevard
des Forges,
Trois-Rivières
819 370-6022**



WestRock

LA TUQUE



PLUSIEURS OPPORTUNITÉS DE CARRIÈRE

WestRock Usine de La Tuque est une usine de pâtes et papier qui fabrique du carton pour l'emballage et le secteur alimentaire.

Notre installation centenaire compte près de 475 employés et figure parmi les usines de fabrication les plus dynamiques au sein de l'industrie.

Nous produisons plusieurs types de carton tels que du carton brun résistant à la graisse, du carton couverture blanchi, du carton White Top et du White Top couché.

WestRock est un géant mondial dans le domaine des solutions d'emballage.

Avec plus de 50 000 employés répartis dans plus de 320 installations commerciales et opérationnelles dans 30 pays à travers le monde, il n'est pas étonnant de voir son chiffre d'affaires total à 19 milliards de dollars.

Joignez-vous à une équipe gagnante !

- Technicien en électronique industrielle
- Ingénieurs chimique, mécanique, électrique ou de projets
- Journalier et Opérateur de Production
- Opérateur de machinerie lourde
- Mécanicien de machines fixes
- Mécanicien d'entretien
- Technicien de laboratoire
- Dessinateur et/ou Chargé de projet
- Commis de bureaux
- Postes en gestion et supervision au niveau de la Production, de l'Entretien et des services tels la Comptabilité et les Ressources humaines

Pour poser votre candidature, envoyez votre curriculum vitae à rhlatuque@westrock.com





Le taux de chômage à 5,5% en Mauricie en 2019

Pour une quatrième année consécutive, le nombre de personnes au chômage diminue au Québec.

Le taux de chômage moyen s'est établi à 5,1% en moyenne en 2019, une baisse de 0,4 point de pourcentage par rapport à 2018. Il s'agit du plus bas niveau observé depuis que les données sont disponibles, c'est-à-dire 1976. Le Québec affiche aussi l'un des plus bas taux de chômage au Canada en 2019.

En Mauricie, le taux de chômage a été de 5,5%, légèrement en hausse si l'on compare à 2018 où il s'établissait à 5,1%. En comparaison, il était de 9,8% en 2009.

En parallèle, le nombre d'emplois dans la province continue son ascension, atteignant 4 341 200

emplois. Cela repose sur la création d'emplois à temps plein et dans le secteur privé.

Dans la dernière année, 49 700 nouveaux emplois à temps plein ont été créés, comparativement à 28 000 à temps partiel. Cette croissance se concentre principalement dans le secteur privé et se part à parts presque égales entre les femmes et les hommes.

Cependant, il y a eu en moyenne 131 000 postes vacants au cours des neuf premiers mois de 2019, une augmentation de 21 500 comparativement à la même période en 2018. Le nombre de postes vacants au Québec a doublé depuis 2015.

Dans la région, on a également constaté une croissance de 2200 emplois. (M.E.B.A.)

Soins d'assistance

Apporte ta couleur au CIUSSS MCQ

Services sociaux

Soins infirmiers

Des centaines d'emplois disponibles!

Postule en ligne au **travaillere santé.com**

Québec

Un emploi d'été?

www.shawinigan.ca/emplois

TU AS JUSQU'AU 20 MARS POUR POSTULER

- UNE CENTAINE DE POSTES
- SALAIRES BONIFIÉS
- PRIORITÉ AUX ÉTUDIANTS

- 60 moniteurs de camps de jour
- surveillants-sauveteurs
- agents de sensibilisation en environnement
- aides-horticulteurs
- aides-journaliers
- aide-technicien en architecture
- aides-techniciens en génie civil
- aide-mécanicien
- moniteurs de tennis
- préposés à la peinture
- préposés aux plateaux sportifs
- préposé à l'identification - stations de pompage
- préventionniste (sécurité incendie)

PARLES-EN À TES AMIS!

POUR UN ÉTÉ GÉNIAL À SHAWINIGAN

L'HEBDO MÉKINAC / DES CHENAUX - www.lhebdomekinacdeschenaux.ca - Le mercredi 4 mars 2020 - 11

Ferez-vous partie de l'équipe?



Nous sommes à la recherche de nouveaux talents pour combler différents postes en **Mauricie**

Responsable technique

Commis de balance

Opérateur d'usine d'enrobé

Travaux pavage

- Opérateur : paveuse, rouleau
- Homme de vis
- Râteleur
- Manœuvre spécialisé

Travaux d'excavation

- Contremaître
- Homme de fond
- Manœuvre spécialisé
- Arpenteur
- Opérateur : pelle, loader, bull et compacteur

Structure

- Contremaître
- Manœuvre spécialisé
- Charpentier menuisier

Joignez-vous à nous!

Faites-nous parvenir votre curriculum vitæ pour postuler:

Eurovia Québec Construction Inc.

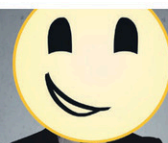
3200, boulevard Hubert-Biermans, Shawinigan QC G9N 0A4

Tél.: 819 371-5596 Fax: 819 539-7611

benoit.hould@euroviaqc.ca



>248164



Avez-vous la tête de l'emploi?

Supplément carrières et formations



40 000 \$ pour un gym chez Construction St-Arnaud

SAINTE-GENEVIÈVE-DE-BATISCAN.

L'entreprise Construction St-Arnaud a obtenu une aide financière de 40000 \$ pour aménager un gym dans ses nouvelles installations de Sainte-Genève-de-Batiscan.

Construction St-Arnaud, une entreprise spécialisée dans la réfection et la construction d'équipement de transport, de distribution, de production et de transformation d'énergie électrique, a ainsi pu procéder à l'aménagement d'un gymnase muni de plusieurs appareils de mise en forme, de vestiaires ainsi que d'installations sanitaires adéquates.

En donnant accès à une salle d'entraînement sur les lieux de leur entreprise, l'entreprise souhaite faciliter la conciliation travail-famille de ses employés.

« En misant sur un environnement de travail dynamique où l'on peut également s'adonner à de l'activité physique entre collègues, on favorise

une meilleure qualité de vie et un meilleur climat de travail. Par ailleurs, on améliore aussi le rendement, l'assiduité et la productivité. C'est une solution gagnant-gagnant, estime Sonia LeBel, députée de Champlain. Je trouve donc important de souligner la proactivité et l'engagement de cette entreprise de la région, surtout en période de pénurie de main-d'œuvre. »

Cette somme est issue du programme d'aide financière aux entreprises en matière d'activités physiques (PAFEMAP), dont les projets retenus visent l'aménagement d'environnements de travail attractifs et stimulants où les saines habitudes de vie sont mises de l'avant.

1 La députée Sonia LeBel entourée de M. St-Arnaud, propriétaire, Sindy Hébert, vice-présidente finances, et Javier Paredes, président-directeur général. (Photo courtoisie)

Un emploi sur mesure pour toi!

- Nouvelle échelle salariale intéressante
- Sécurité d'emploi et progression salariale avantageuse
- Temps plein (40 heures) et temps partiel
- Quart de travail de jour ou de soir
- Prime de soir de 1,50\$ / heure
- Prime de 500\$ après 6 mois et 12 mois
- Régime volontaire d'épargne-retraite
- Assurance collective défrayée à 50% par l'employeur
- 2 à 4 semaines de vacances par année selon l'ancienneté
- 2 congés mobiles par année
- Aucune expérience requise, formation en entreprise
- Navette pour la région de Québec et la Mauricie
- Nous encourageons les femmes et les personnes de plus de 55 ans à postuler.

Assembleur

17 \$ à 20,50 \$ / heure



Grutier

Salaire CCQ



Freneco est une entreprise manufacturière spécialisée dans la fabrication de produits structuraux en bois depuis 1965 et comptant plus de 130 travailleurs au sein de son équipe. Voyez tous les avantages de travailler chez Freneco.

Postulez dès maintenant:

emploi@freneco.com
418 286-3341 poste 235
261, St-Charles, Portneuf (Qc), G0A 2Y0



FRENECO

EXPERT EN STRUCTURE DE BOIS

>248539

AGENDA COMMUNAUTAIRE

Service d'impôt

Service gratuit pour remplir les rapports d'impôts, pour personnes à faible revenu et moins de 65 ans. Inscription obligatoire lundi 9 mars de 13 h à 16 h ou lundi 23 mars de 13 h à 16 h. Carrefour Normandie 425 St-Philippe St-Tite. Info: 418 365-5769

Maison de la famille Des Chenaux

Suivez-nous sur Facebook pour découvrir l'éventail de nos activités et services. Carte de membre 5 \$

Bingo de l'église de Sainte-Anne-de-la-Pérade

Au centre communautaire Charles-Henri Lapointe. Prochaines dates: 5 mars, 2 avril et 7 mai à 19h. 1000 \$ en prix. Ouverture des portes à 18h

Club des Aînés de St-Tite

Soirée dansante avec Ginette Provencher, samedi 7 mars, 19h30. Jeudi 12 mars, animation avec Léon Aubry, réservez avant le 10 mars. Tirage et punch. 480, boul. Saint-Joseph, St-Tite. Info: 418 365-7368

Femmes de Mékinac

Dimanche 8 mars: Journée internationale des droits des femmes. Transport gratuit vers Espace Shawinigan, réservez 418 289-2588. Jeudi 12 mars de 13 h 15 à 15 h 30: Rendez-vous gourmand, Flôrilène Loupret, conseillère santé. Gratuit. Centre de femmes.

Prière TAIZÉ

Lundi 9 mars à 19h à la sacristie de l'église de Sainte-Anne-de-la-Pérade pour le temps du Carême. Bienvenue à tous!

Acti-Femmes Plus

Salle des Chevaliers de Colomb de St-Tite, les mardis de 13 h 30 à 16 h
Mardi 10 mars. Salon de Thé. Mardi 17 mars, dîner annuel à la cabane à sucre Bédard à St-Stanislas. Co-voiturage.

Père présent, enfant gagnant

Période d'inscription pour la série de 10 rencontres offerte aux papas les mercredis soirs dès le 11 mars à la Maison de la famille Des Chenaux. Membre 10 \$. 418 325-2120

Club des Aînés de St-Tite

ViActive lundi et mercredi 9 h 45. Baseball Poche jeudi 13 h 30. Programme Pied mardi 14 h et vendredi 9h. Danse: pratique lundi 13 h 30 et cours vendredi 13 h 15. 480, boul. Saint-Joseph, St-Tite. Info: 418 365-7368

FADOQ St-Narcisse

Soirée dansante samedi le 14 mars, 19h30 au Centre Communautaire, 1 Place du Centre. Animation: M^{me} Ginette et André Provencher. Goûter. Info: M^{me} Solange Boutet, présidente. 418 328-3961.

Filles d'Isabelle Cercle Marie de l'Étoile #917

Mercredi le 4 mars, réunion à la salle des Chevaliers de Colomb de St-Stanislas. Notre invitée: M^{me} Ghislaine Bédard nous parlera de voyage.

Whist Militaire Amical

St-Ubalde, salle du Cochonnet, tous les mardis. Inscription 13 h à 13 h 20, 3 \$/personne. Info: Lise 418 277-9119 ou Céline 418 284-4550. Bienvenue à tous!

FADOQ Lac-aux-Sable

Mercredi 11 mars à 11 h 00, le Club FADOQ Lac-aux-Sables invite ses membres à un brunch meurtre et mystère, au chalet des aînés. Les billets en vente auprès des administrateurs. 15 \$/membre 20 \$/non-membre Information: 418 336-1434

Atelier d'écriture créative

Pour ceux qui aiment écrire. Il aura lieu à St-Adelphe, du 18 mars au 15 avril, après-midi ou soirée, coût 40 \$. Séance gratuite: 11 mars de 18 h 30 à 20h. Information: 418 322-5615

Association des tourneurs sur bois du Québec

Mardi 10 mars à 19h, formation/échange de bons trucs entre tourneurs, à l'Ébénisterie du Lac, 12 484 Notre-Dame ouest, Trois-Rivières, G9B 6X2. Coût 10 \$ Réservation: 819 697-2845 ou dave@atbq.qc.ca

Bibliothèque Marielle-Brouillette - Saint-Tite

Conférence sur le Karma avec Robin Roy le 29 mars à 11 h à la bibliothèque. Gratuit. Inscriptions obligatoires au 418 365-6203 (places limitées)

RENCONTRE GAMBLERS ANONYMES

À tous les jeudis soir à 19 h 30 au sous-sol de l'église Saint-André 1795, 114^e Avenue, Shawinigan (secteur sud) G9P 2C5

Mauricie: 819 379-7015

Montréal: 514 484-6666

Ailleurs au Québec: 1 866-484-6664

www.gaquebec.org

RENSEIGNEMENT TÉLÉPHONIQUE COMMERCIAL-PROFESSIONNEL-CULTUREL



819 378-0021

Laissez-nous chercher pour vous!



POUR TOUT ACHETER ET TOUT VENDRE, près de chez vous

PETITES ANNONCES CLASSÉES

Un seul numéro 1 866 637-5236

365 Poêle / fournaise / bois de foyer

485 Agence de rencontre avec permis

BOIS de chauffage, érable, merisier, hêtre en longueur ou en 16" bois vert et sec. 4 1 8 - 2 8 9 - 2 0 6 4, 418-365-8207

424 Astrologie/occultisme

Ana Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/ Mastercard)

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence. Appelez le 1-866-553-5652 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le # (carré)6910 (des frais peuvent s'appliquer) L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

555 Argent à prêter

Financement hypothécaire privé et automobiles à vendre. Service rapide peu importe votre région. Aucun cas refusé, léger dépôt. Conditions de financement flexible. Financement Brisson 1-866-566-7081 www.automobilebrisson.com

585 Services financiers divers

484 Services divers

SAAQ - SAAQ - SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats, tél: 1-855-282-2022 www.sosaaq.com

Trop de dettes? Harcelé par vos créanciers? Reprenez le contrôle. Un seul versement par mois (0% d'intérêt) Bureau à Trois-Rivières à Grand-Mère et à Louiseville pour vous servir. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 819-693-0004

EN BREF

80 800 \$ pour Aînés branchés en sécurité

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées des Chenaux (AQDR) reçoit une aide financière de 80 800 \$ pour l'initiative Aînés branchés en toute sécurité. Dans le cadre de ce projet, l'AQDR des Chenaux organisera différents événements visant à acquérir ou à approfondir les connaissances des aînés en matière de nouvelles technologies afin d'accroître leur sécurité sur le Web.

Lors de ces activités, les aînés pourront avoir accès à des informations claires et poser des questions sur certaines inquiétudes qu'ils pourraient avoir en lien avec l'utilisation d'Internet. On parle ici d'activités de formation, de conférences et de cafés-rencontres pour échanger et parfaire leurs connaissances du monde numérique. On prévoit aussi organiser une journée de sensibilisation, sous forme de salon thématique, et faire la publication de textes dans les médias locaux, dans le bulletin de liaison et sur le site Web de l'association afin d'informer les aînés sur les aléas du Web.

120 000 \$ pour le CAB de la Moraine

Le Centre d'action bénévole (CAB) de la Moraine reçoit une aide financière de 120 385 \$ pour son initiative « Tout le monde à table pour la sécurité alimentaire ». Cette initiative permettra notamment au CAB de la Moraine d'embaucher une ressource dédiée à la sécurité alimentaire qui organisera, entre autres, diverses activités afin que les utilisateurs du comptoir alimentaire puissent élargir leur horizon en matière d'alimentation.

« Lors de la distribution au comptoir alimentaire, l'équipe du CAB m'a expliqué que certaines personnes préfèrent éviter certains aliments, car ils en ignorent le goût ou parce qu'ils n'ont jamais appris à les cuisiner. Avec cette aide financière, le CAB pourra organiser des ateliers de cuisine pour débutants, par exemple. On verra également naître plusieurs autres projets qui favoriseront la sécurité alimentaire dans la région, comme l'aménagement de jardinières surélevées dans certaines municipalités », souligne Sonia LeBel, députée de Champlain.

AVIS PUBLIC



AVIS PUBLIC

La Ville de Saint-Tite demande des soumissions pour des travaux de pavage sur une partie de la rue de la Montagne et sur le stationnement de l'hôtel de ville.

DOCUMENTS DE SOUMISSION

Les soumissionnaires peuvent se procurer une copie du devis et de la formule de soumission par le biais du Système électronique d'appel d'offres (SEAO) accessible à l'adresse Internet suivante www.seao.ca en payant les coûts prévus.

CONDITIONS DE SOUMISSION

Seules sont autorisées à soumissionner les personnes, sociétés ou compagnies ayant leur principale place d'affaires au Québec ou, lorsqu'un accord intergouvernemental est applicable, dans une province ou un territoire visé par cet accord. Le présent contrat est assujéti à l'Accord du commerce et de coopération entre le Québec et l'Ontario (ACCQO).

Les soumissions doivent être faites sur la formule de soumission fournie avec le devis et doivent être accompagnées d'une garantie de soumission correspondant à un montant équivalent à dix pour cent (10%) du montant total de la soumission incluant les taxes applicables. Cette garantie peut être sous forme de chèque visé fait à l'ordre de la Ville de Saint-Tite ou sous forme de cautionnement de soumission émis en faveur de la Ville par une compagnie d'assurance autorisée à se porter caution.

OUVERTURE DES SOUMISSIONS

Les soumissions seront reçues à l'hôtel de ville de Saint-Tite, au 540, rue Notre-Dame, Saint Tite, G0X 3H0, dans des enveloppes cachetées et adressées à l'attention de M^{re} Julie Marchand, greffière, jusqu'à 10 h, heure en vigueur localement, le mercredi 25 mars 2020 pour être ouvertes publiquement le même jour, au même endroit, immédiatement après l'heure limite.

La Ville de Saint-Tite ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues. La Ville de Saint-Tite ne sera passible en outre d'aucune poursuite ou réclamation pour frais ou pertes subis par les soumissionnaires à la suite de telles décisions.

Fait, donné et signé à Saint-Tite
Ce 25 février 2020

M^{re} Julie Marchand, Greffière

SPORTS

Direction Sénégal pour Catherine et Nathalie

BERNARD LEPAGE

blepage@icimedias.ca

AVENTURE. Deux jeunes femmes de la région de Mékinac prendront part à la première édition du *Rose Trip Sénégal* du 23 avril au 1^{er} mai.

Catherine Gauthier, de Hérouxville, et Nathalie Hébert, de Saint-Séverin, feront équipe avec la Française Sandra Cross dans cette aventure de trek d'orientation où elles devront retrouver leur chemin, sans l'aide de téléphone intelligent ni GPS, seulement avec une bonne vieille carte et une boussole.

Exclusivement réservé aux femmes, le *Rose Trip* a déjà été présenté au Maroc en 2018 et 2019, mais les organisateurs ont décidé de le transposer en 2020 au Sénégal, pays de 15 millions d'habitants situé sur la côte ouest du continent africain.

« On devra franchir entre 12 et 17 kilomètres par jour en marchant sur la plage, traverser les savanes », explique Catherine Gauthier dont le rêve a toujours été de mettre les pieds en Afrique.

Le *Rose Trip Sénégal* se déroule durant trois jours. Chaque équipe, composée de trois membres, doit rejoindre à la fin du jour un camp situé dans le désert de Lompoul, une zone de dunes de sable à proximité de la ville de Dakar.

« Ce n'est pas la première équipe qui arrive au

camp qui remporte nécessairement l'épreuve. C'est celle qui fait le meilleur trajet, en effectuant le moins de pas possible », poursuit la Hérouxvilloise.

Ainsi, l'une des trois femmes sera munie d'un compteur de distance, appelé Trippy, et ses deux coéquipières seront autorisées à faire du repérage pour lui indiquer les bonnes directions à prendre et, ainsi, économiser les pas.

Une cinquantaine d'équipes sont inscrites provenant du Québec, mais aussi de la France, de la Belgique et de la Suisse.

À la fin avril, la température au Sénégal oscille entre 18 degrés Celsius la nuit et plus de 25 le jour. Chaque équipe est munie d'un appareil pour lancer un appel de détresse en cas de besoin afin d'être localisée rapidement par les organisateurs.

Le *Rose Trip Sénégal* comporte un volet humanitaire puisqu'une partie des profits est versée à l'organisme *Le Cancer du Sein, Parlons-en!*.

De plus, au terme de l'aventure de trek, les participantes prendront part à une corvée destinée à construire des blocs sanitaires pour une école de Soudiane Velingara, petit village du Sénégal.

« Nous sommes prêtes, affirme Catherine, préposée aux élèves en difficulté motrice dans les écoles. Nathalie est préposée

Nathalie Hébert et Catherine Gauthier ont tenu plusieurs activités de financement depuis l'automne pour amasser des sous leur permettant de participer au *Rose Trip Sénégal* à la fin avril.

(Photo courtoisie)



aux bénéficiaires. Alors, marcher dans une journée, ça ne nous fait pas peur », termine-t-elle.

La municipalité se porte acquéreur des installations de dek hockey

PATRICK VAILLANCOURT

pvaillancourt@icimedias.ca

NOTRE-DAME-DU-MONT-CARMEL.

Grâce à une somme de 50 000 \$ provenant du Fonds de développement du territoire de la MRC des Chenaux, la municipalité de Notre-Dame-du-Mont-Carmel a acheté les installations de dek hockey à la corporation locale qui était propriétaire des équipements.

Le coût total de l'achat est de 60 000 \$, donc la municipalité débourse une somme de 10 000 \$ en lien avec le montant reçu de la MRC.

« Il y a quelques années, un groupe nous a approchés pour aménager une surface de hockey balle ici. C'est ce groupe privé qui soutenait financièrement les installations. Le groupe est venu nous voir pour dire qu'il ne pouvait plus supporter les coûts, mais qu'il voulait continuer à s'occuper de la ligue. On avait deux choix comme municipalité: laisser partir le groupe avec ses installations et racheter une surface, ou acheter leurs installations. On a décidé de faire une demande de financement à la MRC

et elle a été acceptée », explique le maire de Notre-Dame-du-Mont-Carmel, Luc Dostaler.

Le groupe hockey balle Mont-Carmel va donc louer les installations à la municipalité, et s'il survient des réfections ou des améliorations aux infrastructures, les coûts seront assumés par la municipalité. « On a signé une entente de cinq ans, et on voulait qu'il continue à s'occuper de la ligue. On est bien content de cette acquisition », ajoute M. Dostaler.

Au cours de l'été 2019, on retrouvait six différentes catégories pour un total de 32 équipes.

DEMANDE DE SUBVENTION POUR UN SKATEPARK

La municipalité a réalisé une demande de subventions au Programme de soutien aux installations sportives et récréatives pour l'aménagement d'un skatepark.

« Si notre demande est acceptée, on se retrouverait avec un gros skatepark, l'un des plus beaux en Mauricie, indique M. Dostaler. C'est un projet d'environ 450 000 \$, et la subvention pourrait couvrir les deux tiers des coûts. Ces installations viendraient se greffer juste à

côté du dek hockey, des terrains de soccer... Le programme se ferme en mars prochain et on a confiance avec le dossier qu'on a monté. Il faudra voir ce qu'on fait si nous n'obtenons pas

la subvention. Mais un skatepark, c'est ce que mes citoyens qui ne sont pas en âge de voter me demandent souvent », termine-t-il avec une pointe d'humour.

SAINT-SÉVERIN-DE-PROULXVILLE



Une démonstration de « freestyle » en motoneige

Le Relais de la station situé à Saint-Séverin-de-Proulxville sera l'hôte pour une cinquième année d'une démonstration « freestyle » en motoneige le 14 mars prochain.

Pour l'occasion, des professionnels en mettront plein la vue aux spectateurs en réalisant des sauts spectaculaires

L'événement débutera sur l'heure du dîner. La vente de hot-dogs se fera sur place. Tous les profits de la vente de hot-dogs seront remis à la Société de l'Arthrite.

Des prestations de Skittel'zz, Tony La Sauce et PL Belval seront présentées en soirée.

Il est à noter que l'accès à la démonstration est gratuit. (Photo Facebook - Relais de la Station)



Notre-Dame-du-Mont-Carmel a acheté les installations de hockey balle Mont-Carmel.

(Photo hockeyballemontcarmel.com)



CANADA

TRAVAILLEZ EN TOUT CONFORT AVEC VOTRE TRACTEUR KIOTI



CANADA



SÉRIE CK10

Moteur diesel, 25 à 40 forces,
4 roues motrices, transmission
à vitesse ou hydrostatique,
disponible avec ou sans cabine.

Financement

0%
jusqu'à
72
mois*

SÉRIE DK10se

Moteur diesel, 40 à 58 forces, 4 roues
motrices, transmission hydrostatique,
disponible avec ou sans cabine.



*Offre valide sur certains modèles jusqu'au 29 février 2020. Ne peut pas être combiné avec d'autres offres. Rabais et/ou financement basé sur l'achat d'équipements neufs définis dans la promotion. Financement sujet à l'approbation du crédit. Certaines conditions s'appliquent. Détails en magasin. EX. : Pour une transaction de 24 000\$, un acompte de 4000\$ sera versé et un montant de 20 000\$ pourra être financé à un taux de 0%/60 mois, les paiements s'établiront à 333.33\$/mois. **Pour usage non-commercial seulement. S'applique sur les modèles Kioti CS, CK10, DK10 et NX. Les machines éligibles doivent être achetées et enregistrées avant le 29 février 2020. Contactez votre concessionnaire Kioti pour plus d'informations.

ÉQUIPEMENTS

G. GAGNON
INC.

Avec vous depuis plus de 50 ans!

yvon.gagnon@equipementsgagnon.ca
www.equipementsgagnon.ca

101, boul. Est, Maskinongé
819 227-2245

« Le seul
concessionnaire
reconnu au Québec
certifié pour
la 11^e année
consécutive »



5
FIVE PAW

Programme d'excellence
des concessionnaires.

MEUBLES
PAQUIN
Grand-Mère 50 ans

NOUS
PAYONS
LES TAXES†

Sur les meubles
inclinables sélectionnés

elran



CHOIX+

COULEURS

TISSUS

CUIRS

CONFIGURATIONS

À partir de
2199 \$

Canapé inclinable en tissu
avec appuie-tête ajustable

Modèle exclusif. Aussi offert en canapé condo inclinable. Option motorisée disponible avec appuie-tête motorisé. Choix de tissus et de cuirs.



elran

+ OBTENEZ
2 oreillers
GRATUITS!

À l'achat d'un matelas grand
Beautyrest Platinum
RECEVEZ 2 OREILLERS
BEAUTYREST ABSOLUTE
RELAXATION,
d'une valeur de 238 \$.

Obtenez 1 oreiller gratuit à l'achat
d'un Beautyrest Platinum simple.



RABAIS DE **500 \$**

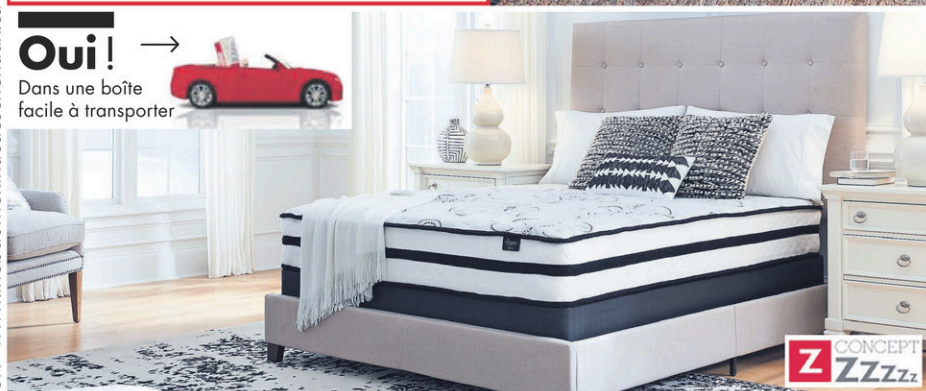
849 \$

Prospect
Matelas double

Matelas simple	799 \$	1299 \$
Matelas grand	899 \$	1399 \$
Matelas très grand	1099 \$	1599 \$



Oui! →
Dans une boîte
facile à transporter



349 \$
549 \$

Matelas simple	299 \$	449 \$
Matelas grand	399 \$	599 \$
Matelas très grand	549 \$	899 \$

RABAIS DE **200 \$**

Bromont
Matelas double

Oui! →
Dans une boîte
facile à transporter



699 \$
1099 \$

Matelas simple	549 \$
Matelas grand	799 \$
Matelas très grand	1099 \$

RABAIS DE **400 \$**

Easthaven
Matelas double

MEUBLES

PAQUIN

Grand-Mère 50 ans

Plusieurs autres promotions de notre circulaire disponibles sur notre site web ainsi que sur Reebec

1390, av. de Grand-Mère | Shawinigan | **f** Meubles Paquin | meublespaquin.com