

2016-2023

# RAPPORT D'IMPACT

Pour une offre intégrée de services en loisir et sport



25<sup>ans</sup> ML

**SPORT ET LOISIR  
DE L'ÎLE DE MONTRÉAL**

## REMERCIEMENTS

Merci aux administrateur·trice·s pour leur engagement, leur confiance et leur courage d'avoir pris de nouvelles orientations sans omettre d'y jumeler les ressources nécessaires.

Merci aux membres de l'équipe, dont le professionnalisme, la créativité et le dynamisme ont été les moteurs essentiels de ces succès; sans leur précieuse contribution, ces réalisations n'auraient pas pu voir le jour.

Merci aux collègues des 16 autres régions du Québec pour le partage d'expertises et de savoir-faire nous ayant permis d'être meilleur·e·s beaucoup plus rapidement. C'est un bonheur que l'on soit maintenant davantage « tissés serrés » au bénéfice de la population québécoise.

Merci aux membres et partenaires qui nous ont suivis dans cette réorientation et réorganisation de nos interventions régionales; c'est grâce à vous si nous demeurons « connecté·e·s » à la dynamique montréalaise.

Merci au gouvernement du Québec et, spécifiquement à l'équipe de la Direction du loisir et du sport, pour votre confiance envers les URLS : vous nous avez donné des responsabilités à la hauteur de nos aspirations et vous nous avez libéré de contraintes qui freinaient depuis longtemps un développement optimal.

## CRÉDITS

Rédaction et correction : Sylvie Lacasse,  
Stéphanie Raymond, Josée Scott et Marika Verviers

Correction, infographie et mise en page : Eklore



Congrès des URLS en 2018 tenu au Manoir du Lac Delage



**« Se réunir est un début, rester ensemble est un progrès, travailler ensemble est la réussite. »**

**- Henry Ford**

# Ordre du jour

**04**

Mot de la  
présidence et de la  
direction générale

**05**

Vision, mission,  
valeurs et axes  
d'intervention

**08**

Introduction

**09**

Mandat et  
objectif

**11**

Rapport global

**19**

Rapports  
sectoriels

**39**

Conclusion

**41**

Références et  
annexes

# Mot de la présidence et de la direction générale

Sport et Loisir de l'île de Montréal (SLIM) a soufflé 25 bougies le 6 mai 2023 : un quart de siècle, c'est digne de mention !

Que de chemin parcouru, particulièrement ces sept dernières années, de 2016 à 2023, grâce au soutien et au financement du gouvernement du Québec. Pendant cette période, SLIM s'est positionné comme un moteur de changement, s'investissant pleinement dans la concrétisation des objectifs de la politique *Au Québec, on bouge !*<sup>1</sup>

Au nombre des unités régionales de loisir et de sport (URLS), nous avons joué un rôle important dans la prestation de nouveaux services, lesquels ont été adaptés en fonction des besoins et de la dynamique de l'île de Montréal, tout en tenant compte des enjeux de la politique provinciale : l'accessibilité, la qualité de l'expérience, la promotion ainsi que le leadership et la concertation.

Les changements à opérer furent nombreux et costauds. Il a fallu modifier notre gouvernance, intégrer de nouvelles expertises et développer de nouveaux services avec un accent encore plus grand sur la fonction

d'accompagnement des organisations et des intervenant-e-s. La coordination régionale de certains programmes s'est poursuivie, alors que la coopération avec les acteur-trice-s à l'échelle locale, régionale et provinciale s'est accentuée, afin de contribuer à l'élaboration et au déploiement d'une offre de services intégrée en loisir et en sport.

Nous vous livrons donc le rapport des interventions, mais surtout, de la transformation de SLIM et de son impact au sein de la région de Montréal. Tout ceci est le fruit d'une vision provinciale qui fut positive et porteuse, d'où notre reconnaissance à l'égard de nos partenaires et l'intérêt de vous faire part des résultats.



Manon Éthier-Rollin  
Présidente



Josée Scott  
Directrice générale

## Vision

Sport et Loisir de l'île de Montréal, en tant qu'organisme rassembleur, est une organisation régionale de loisir, sport, activité physique et de plein air, qui contribue au déploiement d'une offre intégrée de services et d'activités.

## Valeurs

Accessibilité

Équité

Innovation

Leadership partagé

Sentiment d'appartenance

Transparence

**Déployer une offre de services intégrée** suppose le regroupement et l'harmonisation des services offerts par de multiples organisations de nature différente, mais, mobilisées et collaborant à répondre aux besoins d'une population ou d'une problématique donnée. Cette harmonisation soutient les services à tous les niveaux, du local au provincial. Bien qu'il soit impossible d'imaginer un guichet unique pour octroyer les services en loisir et sport, du ou de la citoyen-ne, l'offre de services intégrée est cohérente et satisfaisante, peu importe la structure administrative qui la supporte.

## Mission

Sport et Loisir de l'île de Montréal, est un organisme régional, autonome et à but non lucratif, qui contribue au développement et à la valorisation du loisir, du sport, de l'activité physique et du plein air sur l'île de Montréal en soutenant les communautés et les intervenants et en créant une synergie entre eux par une offre de services-conseils, du réseautage, de la promotion et de la formation.



Les cinq Axes d'interventions identifiés lors de l'élaboration de la planification stratégique 2016-2023 offrent un aperçu des principales stratégies mises en œuvre pour atteindre nos objectifs, reflétant ainsi l'impact de nos actions.

## Axe 1 : Créer de la synergie

- Stimuler la création de lieux d'échanges favorisant le réseautage, le partage d'expertises et l'harmonisation d'actions
- Innover sur la base d'un mode d'action orienté vers l'anticipation

## Axe 2 : Agir localement, sur des enjeux régionaux, avec une approche multisectorielle

- Répondre, par du soutien-conseil, aux besoins exprimés
- Soutenir les initiatives structurantes
- Consolider l'optimisation des ressources multiples
- S'appuyer sur le sentiment d'appartenance de la communauté

## Axe 3 : Valoriser et soutenir l'engagement des intervenant-e-s (individus ou organisations)

- Accompagner, outiller et former
- Reconnaître et promouvoir l'apport
- Soutenir la relève



## Axe 4 : Contribuer à l'accessibilité d'une pratique pour tous-tes, en sécurité

- Être orienté « famille »
- Maximiser la pratique de proximité
- Soutenir les principes de l'accessibilité universelle
- Soutenir les principes d'éthique et de sécurité

## Axe 5 : Coordonner les programmes en respect de la dynamique montréalaise

- Adapter les programmes à la culture montréalaise et ses sous-cultures
- Prendre en compte le profil de la population montréalaise
- Viser la cohérence et la complémentarité
- Éviter la création de silos, les dédoublements



# Introduction

En juin 2014, le gouvernement du Québec instaurait la Commission permanente de révision des programmes. Cette révision, qui incluait le programme d'assistance financière aux unités régionales de loisir et de sport (PAFURS), devait démontrer la réponse à des besoins de citoyen-ne-s, une gestion efficace et efficiente, axée sur l'atteinte de résultats, une structure de gouvernance appropriée et un processus d'évaluation continue. En décembre 2014, le Réseau des Unités régionales de loisir et de sport du Québec (RURLS), dépose au ministère de l'Éducation (MEQ), le repositionnement des URLS. En mars 2016, le ministère de l'Éducation, ayant reçu positivement ces changements, en tient compte dans l'élaboration de la nouvelle entente financière. Bien que la politique nationale en loisir, sport et activité physique ne soit pas encore adoptée, les enjeux soumis en 2013 au sein du livre vert<sup>2</sup> *Le goût et le plaisir de bouger*, soit l'accessibilité, la qualité des expériences, la valorisation et la concertation, demeurent la pierre angulaire guidant les transformations à effectuer.

L'équipe du Secteur loisir et sport du ministère de l'Éducation dépose alors les orientations du nouveau *Programme d'assistance financière aux unités régionales de services (PAFURS)*<sup>3</sup> en matière de loisir, de sport, de

plein air et d'activité physique. Ce programme redéfinit alors le mandat et l'objectif poursuivi par les URLS, de même que les compétences et les champs d'action reconnus. Ceux-ci sont présentés aux pages qui suivent.

L'approche des URLS a rapidement connu du succès et a inspiré le ministère de la Culture et des Communications à déléguer certains mandats en loisir culturel à compter de 2019, dans le contexte de la politique *Partout la culture*.<sup>4</sup> En survolant ce rapport, vous trouverez des informations liées à l'organisation et à sa régie interne, ainsi que l'impact des services déployés dans les différents champs d'intervention.



# Mandat et objectif

Le mandat des URLS, défini par le Programme d'aide financière aux unités régionales de services, reconnaît que les unités régionales de services sont des partenaires actives qui jouent un rôle clé dans l'atteinte d'objectifs ministériels en matière de loisir, de sport, de plein air et d'activité physique. Le Ministère leur reconnaît les principales responsabilités suivantes :

- le déploiement de services auprès des acteur·trice·s à échelle locale et régionale de loisir et de sport, de même qu'auprès de la population;
- la réalisation de mandats ministériels visant l'augmentation du niveau de pratique d'activités physiques, de loisirs, de sports et de plein air de la population suivant les besoins des régions administratives concernées.

Plus spécifiquement, l'objectif poursuivi vise à augmenter la pratique d'activités physiques, de loisirs, de sports et de plein air au Québec et à s'assurer qu'elle se déroule dans un cadre sain et sécuritaire.



# Compétences et champs d'intervention reconnus

En conformité avec les orientations du Secteur du loisir et du sport, le ministère de l'Éducation reconnaît aux URLS les compétences suivantes :

- le réseautage et le partage d'expertise;
- la planification et l'harmonisation d'une offre intégrée de services;
- la promotion et la valorisation d'une pratique régulière, mais aussi, des intervenant·e·s.



La responsabilité des services qui nous est conférée est liée aux huit champs d'action suivants :

1. Activité physique
2. Bénévolat
3. Camp de jour
4. Éthique, sécurité et intégrité
5. Loisir municipal, scolaire et associatif
6. Parcs et espaces récréatifs
7. Plein air
8. Sport



Membres de l'équipe au congrès des URLs tenu en 2020 à Orford

# Rapport global

L'intérêt du présent rapport est de vous permettre d'apprécier l'impact des services offerts par SLIM dans le milieu montréalais. Puisqu'une image vaut mille mots, nous nous sommes livrés à l'exercice « avant / après » pour que vous puissiez prendre la mesure de la transformation de notre organisation en sept ans.



Bâtisseurs de projets !

# Les 7 dernières années, en résumé



Diminution de la taille  
du CA et intégration  
d'administrateur·trice·s  
indépendant·e·s

**2X**

Taille de l'équipe a  
plus que doublée

**28 %**

Hausse du  
budget annuel

**540 K\$**

Valeur moyenne du  
soutien financier  
offert annuellement

**42 %**

Croissance  
des membres

	2016	2023
<b>Conseil d'administration</b>	15 personnes	9 personnes
<b>Équipe</b>	3 employé-e-s permanent-e-s et 3 contractuel-le-s	15 employé-e-s permanent-e-s et 6 contractuel-le-s
<b>Budget annuel</b>	1 434 993 \$	1 839 152 \$
	7 % de revenus autonomes	14 % de revenus autonomes
	Le soutien financier offert représente 9 % des dépenses	Le soutien financier offert représente 30 % des dépenses
	Les RH représentent 25 % des dépenses	Les RH représentent 48 % des dépenses
	Les frais d'administration représentent 3 % des dépenses	Les frais d'administration représentent 4 % des dépenses
<b>Membres</b>	<u>OBNL</u> 106 (20 % en loisir, 80 % en sport)	<u>OBNL</u> 137 (42 % en loisir, 58 % en sport)
	<u>Éducation</u> 2 / 5 centres de services scolaires 9 / 12 cégeps 1 / 7 universités 11 établissements d'enseignement privé	<u>Éducation</u> 5 / 5 centres de services scolaires 6 / 12 cégeps 1 / 7 universités 11 établissements d'enseignement privé
	<u>Municipal</u> 14 / 19 arrondissements 1 / 15 villes liées	<u>Municipal</u> 15 / 19 arrondissements 3 / 15 villes liées
	<u>Membres sympathisants</u> aucun	<u>Membres sympathisants</u> 11 (individus et OBNL)

## De nouveaux leviers pour atteindre la nouvelle vision

De 1998 à 2016, SLIM soutenait neuf organisations<sup>5</sup> pour leur mission et assurait le développement d'initiatives régionales structurantes selon les subventions disponibles, auprès de tous les paliers gouvernementaux. Le nouveau cadre de financement du gouvernement du Québec, le PAFURS, ne permettant plus à SLIM de soutenir des organisations pour leur mission, le MEQ a pris le relais du financement auprès de quatre de ces organisations et SLIM a intégré les activités liées au sport de trois autres organisations, dont l'une par fusion.

C'est dans ce contexte qu'une nouvelle planification stratégique fut élaborée et que la nouvelle vision de SLIM a été introduite. Tout était en place afin de contribuer pleinement au déploiement d'une offre intégrée de services et d'activités de loisir, de sport, d'activité physique et de plein air. Un des éléments caractéristiques de cette période est l'appropriation de nouvelles expertises et le déploiement de nouveaux services basés sur l'accompagnement du milieu local et régional. Vous pourrez prendre connaissance, dans la section suivante, de l'impact des interventions réalisées selon chaque secteur d'intervention.

## Être vu·e·s, entendu·e·s et connecté·e·s

Pendant cette période, l'axe des communications s'est fortement développé, tant pour soutenir l'organisation que pour assurer la promotion des activités, le rayonnement des bons coups et la valorisation des intervenant·e·s salarié·e·s ou bénévoles qui mettent en œuvre l'offre de services à la population. Ce fut l'occasion d'avoir, à l'interne, une ressource dédiée.

En matière de communications, SLIM produit du matériel pour vulgariser du contenu, crée des outils pratiques, relaie des campagnes provinciales, coordonne l'accueil de la ministre Mme Isabelle Charest, responsable du sport, du loisir et du plein air, lors d'une tournée provinciale et prend la parole lors de consultations publiques.



2019 - La ministre Isabelle Charest dans le cadre de sa tournée régionale accompagnée de Josée Scott.

# Communications corporatives

- Un nouveau logo ;
- La nouvelle image de marque avec une charte graphique pour chaque secteur ;
- La refonte du site Internet ;
- La diffusion d'infolettres membres, mais aussi d'infolettres sectorielles ;
- Une présence sur les réseaux sociaux :

 LinkedIn  
(935 abonné·e·s)

 Facebook  
(5 pages totalisant 6 700 abonné·e·s)

 Instagram  
(4 comptes totalisant 3 158 abonné·e·s)



- 6 portraits régionaux ou sectoriels
- 1 analyse de faisabilité et 1 plan d'affaires
- 7 sondages et études
- 43 outils pratiques
- 9 avis et mémoires
- 1 campagne de sensibilisation de la population avec une porte-parole « Change d'air »

# Vous avez dit accompagnement?

En plus de coordonner certains programmes directement, SLIM offre du soutien-conseil. L'accompagnement offert par les membres de l'équipe se distingue comme suit :

## La verticalité

Nous sommes en réseau avec des organisations de niveau local, supralocal, régional et provincial; notre carnet d'adresses est bien garni !

## La transversalité et l'intersectorialité

Nous sommes en réseau avec plusieurs types d'intervenant-e-s en provenance de milieux variés (municipal, éducation, associatif, privé), œuvrant ou non en loisir et sport, et dont les interventions sont complémentaires (clientèles spécifiques, secteur de l'emploi, du bénévolat, etc.).

Être accompagné-e par SLIM signifie souvent recevoir des services qui s'appuient sur :



La formation et  
l'accompagnement  
post-formation



La concertation  
et le réseautage



Les outils et de  
la documentation



La veille  
stratégique



Le soutien-conseil



Le soutien  
financier

Et même lorsque nous gérons un programme de soutien financier, c'est avec cette orientation d'accompagnement que nous analysons les projets soumis et que nous sommes en relation avec les organisations bénéficiaires.

# Je concerte, tu concertes, nous nous concertons

Chercher à mettre de l'avant une offre de services intégrée passe inéluctablement par des actions où les équipes apprennent à se connaître, se consultent, s'expliquent, s'accordent et harmonisent leurs interventions. Dans ce contexte, les professionnel·le·s de SLIM ont la responsabilité de connaître et de vulgariser les différents écosystèmes et de mettre en réseau les acteur·trice·s clé·e·s. SLIM est donc en position de participant pour certaines concertations et parfois, en position de leadership.



8 mai 2019 - Partenaires de Montréal physiquement active qui énoncent un manifeste sur l'importance du sport



Rencontre de la concertation plein air

## Leadership de l'animation de concertations

- Concertation régionale en plein air
- Communauté de pratique pour intervenant·e·s scolaires sur le plein air de proximité
- Comité montréalais de soutien au mode de vie physiquement actif en milieu scolaire
- Co-porteur de Montréal physiquement active
- Table de concertation des intervenant·e·s socioculturel·le·s scolaires
- Table de concertation des intervenant·e·s en camps de jour de la Ville de Montréal

## Puisqu'on ne peut en faire abstraction...

Impossible de ne pas parler de l'impact de la pandémie de Covid-19 sur notre secteur d'activités et sur nos interventions entre 2020 et 2022. Sur une note positive, nous pouvons affirmer que cette crise sanitaire n'a toutefois pas fait que des dommages. À certains égards, elle nous a permis de nous rapprocher des intervenant-e-s montréalais-es, et parfois de susciter de nouveaux partenariats de développement pour le « après ».



Les membres de l'équipe en télétravail.

Notre côté multidisciplinaire nous a permis d'innover et d'approfondir nos accompagnements des intervenant-e-s en loisir et sport œuvrant au sein d'organisations de l'île de Montréal. Sur la base des résultats d'un sondage administré au printemps 2020 auprès de 293 répondant-e-s, nous avons :

- coordonné des mesures financières destinées aux OBNL pour susciter la relance ;
- mis en réseau certains groupes d'intervenant-e-s avec la Direction régionale de la santé publique ;
- organisé différents webinaires visant l'adaptation des méthodes de travail et de livraison de l'offre d'activités ;
- assuré une vigie, avec le monde municipal, sur la santé des OBNL et leur maintien viable.

Nous avons pu également vivre une collaboration fructueuse avec des fédérations sportives de 22 disciplines afin de mettre en œuvre des actions concrètes de soutien-conseil, formation et financement au bénéfice de clubs sportifs montréalais. Dans le cadre du programme *Ça bouge sur l'île*, des organisations ont pu faire l'achat d'équipements pouvant susciter le maintien ou la mise à niveau d'une pratique régulière d'activité physique qui a, pour certains, été grandement affectée par les mesures sanitaires mises en place.

# RAPPORTS SECTORIELS



# Activité physique



L'équipe qui a participé à faire un château de neige.

Plusieurs interventions ont été mises en place, s'inspirant de l'avis scientifique de Kino-Québec intitulé *L'activité physique, le sport et les jeunes – Savoir et agir*<sup>6</sup> publié en 2011. À la suite du dépôt du PAFURS en 2016, le mandat de coordination régionale des programmes Kino-Québec, historiquement assuré par les Directions régionales de la santé publique (DRSP), a été transféré aux URLS. Ce transfert de responsabilité impliquera la continuation de certains programmes de soutien financier et l'instauration de nouveaux. Lors de l'AGA de 2016, le Réseau Accès Participation vient donner une première conférence sur la littératie physique.

En 2018, la DRSP de Montréal publie les résultats de l'enquête *TOPO 2017*<sup>7</sup> fournissant des données précieuses sur le mode de vie physiquement actif des jeunes montréalais-e-s de 6<sup>e</sup> année. Ces résultats viennent enrichir la compréhension de la situation locale et permettent d'orienter de manière plus précise les actions à entreprendre.

## Interventions de SLIM

- Promotion régionale de campagnes de promotion de l'activité physique : Journée nationale du sport et de l'activité physique, Défi château de neige, Actiz.
- Membre du comité montréalais pour les saines habitudes de vie en petite enfance.
- Promotion d'outils ou mesures liés à la pratique saine et sécuritaire.
- Gestion des billets de la STM offerts gratuitement pour que les jeunes de moins de 17 ans aillent pratiquer des activités de loisir et de sport, dans le cadre de la politique de l'enfant de la Ville de Montréal.
- Gestion de la mesure 1.4 de la Politique gouvernementale en prévention de la santé (PGPS) et coordination du Comité montréalais de soutien au mode de vie physiquement actif en milieu scolaire.
- Coordination régionale de Fillactive.
- Co-porteur de Montréal physiquement active.

## Principales retombées

- Les 5 centres de services scolaires s'unissent autour d'un projet régional porteur pour le milieu scolaire : *Go le secondaire s'active !* ; une initiative de la DRSP de Montréal, soutenue dans le cadre de la PGPS. Ceci a permis d'obtenir des données probantes sur la réalité adolescente de l'île de Montréal en matière de mode de vie physiquement actif.
- Près de 30 écoles engagées dans Fillactive depuis 2019 avec une croissance de filles impliquées allant de 636 à 1 181.
- Le programme d'aide financière aux initiatives locales et régionales (PAFILR) a permis d'injecter plus de 2 millions de dollars en sept ans. Ce programme est mieux connu sous ses déclinaisons : *Ça bouge sur l'île*, *Parc Actif*, *Ouvre tes portes*, etc.
- Annuellement, le soutien financier est offert selon des priorités régionales cherchant à rejoindre les personnes inactives, à faire de l'initiation dans un cadre sécuritaire ou à favoriser le contact avec la nature en milieu urbain. En moyenne, des dizaines d'initiatives font bouger la population en les animant ou en leur prêtant le matériel requis. SLIM favorise les activités qui contribuent à l'accessibilité et à la qualité de l'expérience.

# Bénévolat

Dans le contexte de la mise en œuvre de la *Stratégie gouvernementale en action bénévole 2016-2022*<sup>8</sup>, les URLS accordent une importance prioritaire à la promotion et la valorisation du bénévolat. Le bénévolat, géré de façon transversale au sein de SLIM, a agi comme un moteur essentiel dans la transformation et le développement de l'offre de services. Depuis sa création, SLIM est responsable d'identifier une personne lauréate au niveau régional pour le *Prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin*.



2017 - Steeve Beaudoin, directeur et Michel Bissonnet, maire de l'arrondissement St-Léonard reçoivent le Prix du bénévolat en loisir et sport Dollard-Morin

## Interventions de SLIM

- Coordination régionale et promotion du *Prix du bénévolat en loisir et sport Dollard-Morin*.
- Développement d'un programme de gestion des bénévoles et d'un service d'accompagnement d'OBNL en partenariat avec le milieu municipal.
- Développement et mise en œuvre d'un programme d'accompagnement individuel et collectif des organisations.
- Développement de diverses formations autant en gestion des bénévoles qu'en gouvernance.
- Partenariat avec le Réseau de l'action bénévole du Québec et reconnaissance à titre d'organisme assurant l'accompagnement post-formation de *GEO Bénévoles* et de *Cap sur les jeunes*.
- Co-leader du groupe de travail réseau du Réseau des URLS.
- Promotion d'outils ou mesures liés à la pratique saine et sécuritaire.

## Principales retombées

- Développement du programme de gestion des bénévoles avec la contribution de l'arrondissement Saint-Léonard : ce qui lui vaut le *Prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin* dans la catégorie soutien aux bénévoles et le *Prix Otium* de l'Association québécoise du loisir municipal en 2017.
- Près de 500 intervenant·e·s de 157 OBNL répartis dans huit arrondissements ont bénéficié d'un accompagnement individuel ou collectif.
- 80 professionnel·le·s municipaux·les ont été initié·e·s au programme de gestion des bénévoles.
- L'accompagnement post-formation pour *GEO Bénévoles* et *Cap sur les jeunes* du Réseau de l'action bénévole du Québec.

# Camp de jour



En 2015, la Ville de Montréal abolit son bureau du loisir qui assumait une responsabilité régionale en matière de camp de jour ; ce dossier est de responsabilité locale du point de vue municipal. Dans ce contexte, SLIM accepte d'assumer le mandat de coordination de la Table municipale des camps de jour (instance de concertation) et la réalisation d'un recensement. Parallèlement, le ministère de l'Éducation renforce les exigences afin de susciter l'adhésion des camps de jour au cadre de référence de l'Association des camps du Québec (ACQ) ; un partenariat plus étroit se développe entre les URLS et l'ACQ. Un encadrement sain et sécuritaire est souhaité en contexte de camp de jour.

## Interventions de SLIM

- Coordination de la Table municipale de concertation des intervenant·e·s en camps de jour de la Ville de Montréal et de ses comités.
- Production de deux recensements permettant notamment d'identifier les camps de jour sur l'île, leur type de gestion ainsi que leur capacité d'accueil.
- Promotion du Cadre de référence de l'ACQ et du diplôme d'aptitude aux fonctions d'animateur·trice (DAFA).
- Promotion d'outils ou mesures liés à la pratique saine et sécuritaire.
- Webinaires pour bien gérer un camp de jour en contexte de pandémie.

## Principales retombées

- D'après les données du dernier recensement de 2021, on compte 189 camps de jour répartis sur 302 sites, accueillant ainsi 95 246 jeunes montréalais·e·s. Pour assurer le bon déroulement de ces camps, plus de 330 animateur·trice·s, plus de 500 accompagnateur·trice·s pour les jeunes à besoins particuliers et près de 400 coordonnateur·trice·s sont mobilisé·e·s. La gestion de ces camps est généralement assurée au niveau municipal, soit par un organisme à but non lucratif soutenu par une ville ou un arrondissement, soit par un organisme à but non lucratif indépendant, ou encore par une entreprise privée.
- Les informations recueillies lors du recensement sur la réalité des organismes à but non lucratif et leurs enjeux motivent SLIM à développer une offre de services leur étant dédiée.

# Loisir culturel



Depuis 2002, SLIM occupe le rôle de coordination régionale du programme *Secondaire en spectacle*, représentant l'unique intervention sous notre responsabilité en loisir culturel. La Ville de Montréal, qui a une entente spécifique avec le ministère de la Culture et des Communications, abolit son bureau du loisir qui assumait une responsabilité régionale en matière de loisir culturel; le Service de la culture de la Ville de Montréal alloue dorénavant une ressource à temps plein au dossier. Dans le cadre de l'adoption de la politique *Partout, la Culture*, le modèle des URLS est retenu afin d'assurer des responsabilités en loisir culturel. La mesure 2 du Plan d'action gouvernemental en culture 2018-2023<sup>9</sup>, *Encourager la pratique du loisir culturel et les initiatives utilisant la culture comme outil d'intervention sociale*, prévoit la mise en place de la *Mesure d'accompagnement et de soutien aux URLS en matière de loisir culturel (MASU)*.

Délégation montréalaise au Rendez-vous panquébécois de Secondaire en spectacle

Les responsabilités confiées aux URLS se déclinent en **quatre objectifs généraux** :

1. **Réseautage et concertation** : Créer des liens durables et dynamiques entre les acteur·trice·s de loisir culturel au niveau local, régional et national.
2. **Bénévolat** : Intégrer les citoyen·ne·s bénévoles de tout le domaine culturel aux activités développées dans le cadre du champ d'intervention *Bénévolat* exigé du PAFURS, notamment la valorisation et la reconnaissance des citoyen·ne·s bénévoles actif·ive·s dans tout le domaine du loisir culturel.
3. **Formation** : Donner des outils aux acteur·trice·s et intervenant·e·s au niveau local et régional pour une meilleure intégration du loisir culturel dans leurs offres de services.
4. **Expertise-conseil** : Développer une expertise-conseil dans l'accompagnement des acteur·trice·s et des intervenant·e·s du loisir culturel dans le développement d'initiatives et de projets significatifs pour le territoire couvert.



## Interventions de SLIM


- Embauche d'une ressource dédiée au loisir culturel.
- Élaboration d'un portrait régional de l'écosystème du loisir culturel.
- Membre de différents comités de sélection municipaux liés à des programmes de soutien à la pratique artistique amateur.
- Élaboration et mise en œuvre d'un plan d'action régional liée à la MASU, en étroite collaboration avec le Service de la Culture de la Ville de Montréal et la direction régionale du ministère de la Culture et des Communications.
- Mise en œuvre d'actions concertées comme le dépôt d'un mémoire collectif dans le cadre de la consultation municipale sur le diagnostic du loisir.
- Coordination régionale du programme *Secondaire en spectacle* et offre de formations en loisir culturel.
- Offre de formations dédiées aux OBNL en loisir culturel.
- Coordination d'un projet pilote lié au virage numérique au sein des OBNL en loisir culturel.
- Promotion d'outils ou mesures liés à la pratique saine et sécuritaire.

## Principales retombées

- Le maintien d'une trentaine d'écoles secondaires participantes à *Secondaire en spectacle*. Annuellement, cela représente : 5 finales régionales, environ 1 000 jeunes impliqué-e-s comme artistes, technicien-ne-s de scène, animateur-trice-s et jeunes journalistes, sans oublier une délégation montréalaise de plus de 100 jeunes au Rendez-vous panquébécois.
- Un portrait du loisir culturel montréalais.
- Un plan d'action régional, arrimé et complémentaire à celui du Service de la culture de la Ville de Montréal, qui mobilise plus d'une centaine d'intervenant-e-s du milieu associatif et municipal.
- Un projet pilote de virage numérique ayant rejoint 45 intervenant-e-s.
- 16 OBNL en provenance de 8 villes liées ont obtenu de l'accompagnement et de la formation.
- Développement d'un partenariat efficace avec le Service de la culture de la Ville de Montréal et la Direction régionale du MCC.

# Parcs et espaces récréatifs

À compter de 2017, le Conseil Sport Loisir de l'Estrie, l'URLS qui détient l'expertise en matière d'inspection et d'évaluation des parcs et aires de jeux, diffuse ses orientations dans toutes les régions du Québec, ce qui aide à soutenir le milieu municipal. La même année, deux intervenantes de Montréal publient l'ouvrage *Pour réussir à l'école, mieux vaut ne pas manquer la récréation*<sup>9</sup>. Puis, en 2018, le ministère de la Santé et des Services sociaux publie le guide *Ma cour, un monde de plaisir*<sup>10</sup>. Ces deux initiatives ont eu pour effet de sensibiliser le milieu scolaire. Finalement, sur la base du développement et de l'expérimentation de l'UQTR, nous avons accès à une application en ligne nommée *Parc-o-mètre* qui permet d'effectuer l'inventaire et la gestion des équipements situés dans les espaces publics extérieurs, ainsi que l'évaluation générale des parcs.

A woman wearing a red hooded jacket and black pants is climbing a playground structure. She is holding a white container. The structure is made of blue metal frames and orange climbing panels with colorful handholds. The background shows a brick building and trees with some autumn foliage.

Une employée qui fait un test d'impact.

## Interventions de SLIM

- Soutien-conseil sur mesure autant auprès des arrondissements et des villes liées que des écoles et centres de services scolaires.
- Inspections à la norme CSA Z614 visant les aires de jeu.
- Animation d'ateliers de formation à l'application *Parc-o-mètre*.
- Animation d'ateliers de sensibilisation et de formation du *Projet Espaces* de l'Association québécoise du loisir public (AQLP) qui travaille à faciliter la planification, la conception, l'aménagement, l'entretien et l'animation des espaces publics de jeu libre dans les parcs.
- Membre du comité régional sur l'aménagement des cours d'école.
- Promotion d'outils ou mesures liés à la pratique saine et sécuritaire.



## Principales retombées

- Plus de 1 000 rapports produits en lien avec les parcs et les aires de jeux, autant en milieu municipal que scolaire. Ceci représente un travail portant sur 218 parcs et 156 aires de jeu.
- Des actions menées dans un centre de service scolaire (CSSDM), 4 arrondissements et 5 villes liées.
- Un partenariat avec le Centre d'écologie urbaine pour une intervention dans Montréal-Est.
- 63 professionnel-le-s municipaux-ales formé-e-s au *Projet Espace* ou à la plateforme de gestion *Parc-o-Mètre*.



# Plein air

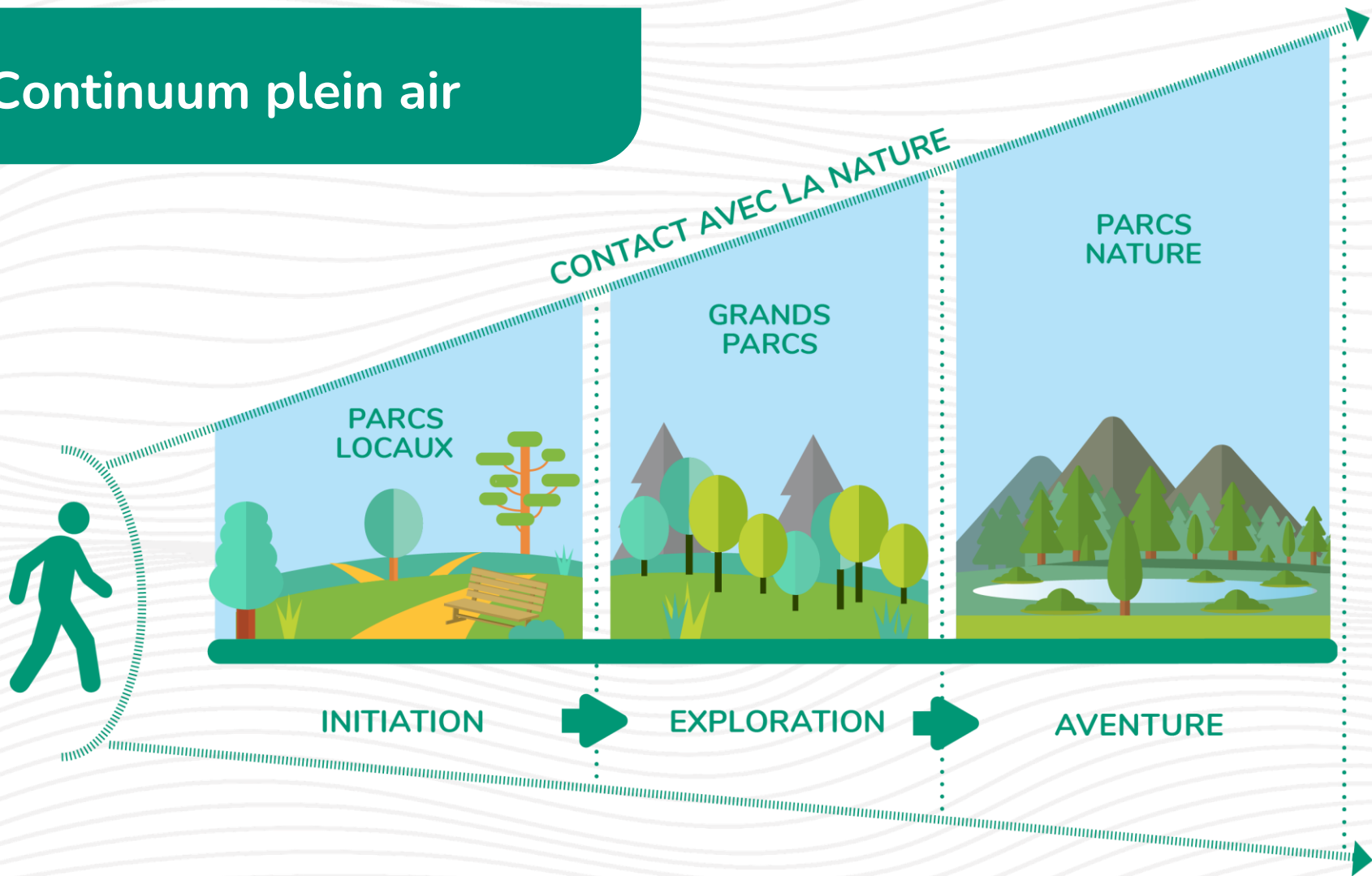


La publication de l'Avis sur le plein air *Au Québec, on bouge en plein air !<sup>11</sup>* en 2017 souligne l'importance croissante des activités en extérieur et des bienfaits inhérents à la connexion avec la nature. Face à cette popularité grandissante et à la reconnaissance de ses avantages, l'objectif est de favoriser le développement d'une véritable culture du plein air.

## À Montréal :

- En 2014 se tient une grande mobilisation des intervenant-e-s en faveur du développement du plein air dans le cadre de l'élaboration de la politique du sport et de l'activité physique de la Ville de Montréal.
- Le concept de plein air urbain, qui implique l'utilisation des milieux naturels à proximité des zones d'habitation comme les parcs ou les cours d'eau, est alors peu connu.
- Aucune organisation n'assume de leadership relatif au développement du plein air.

# Continuum plein air



# Interventions de SLIM

- Réalisation d'un portrait de la pratique du plein air en milieu scolaire : Développement et expérimentation d'un programme d'activités en plein air chez les jeunes de niveaux primaires et secondaires qui est devenu le programme provincial eX3. SLIM soutient la formation des intervenant-e-s scolaires, promeut les lieux de pratique sur l'île, fournit des documents pédagogiques et des outils pratiques, soutient l'acquisition de matériel et met en réseau le milieu scolaire et les intervenant-e-s en plein air.
- Développement du programme *Parc Actif* qui soutient la création de pôles de plein air par du prêt de matériel et des animations accessibles gratuitement.
- Leader du développement de la *Route bleue du Grand Montréal* et coordination d'une table de concertation interarrondissements sur le nautisme.
- Coordonnateur du programme de soutien aux activités sportives et de loisirs nautiques de la Ville de Montréal.
- Porteur de l'axe plein air de la concertation Montréal physiquement active. Coordination de la concertation qui réunit des intervenant-e-s du milieu associatif, municipal et de l'éducation.
- Développement du guide *Prêt pour l'Aventure!* et de deux fiches sur la gestion de matériel qui aident à la mise en place et au fonctionnement de structure de prêt d'équipements.
- Promotion d'outils ou mesures liés à la pratique saine et sécuritaire.



Le coordonnateur de Parc actif avec la mascotte de Rosemont-La Petite-Patrie

# Principales retombées

- Le programme provincial d'intervention en plein air en milieu scolaire eX3 voit le jour à la suite d'une première expérimentation dans 3 écoles montréalaises et 2 autres régions. Sur l'île, il rassemble maintenant 25 écoles publiques primaires et secondaires et la demande est grandissante à chaque année. Une communauté de pratique a été mise en place et 11 mentor·e·s s'investissent pour soutenir les enseignant·e·s.
- Le déploiement de 43 initiatives issues du programme Parc actif. Quatre bibliothèques du Réseau des bibliothèques de Montréal ont relevé le défi d'intégrer du prêt de matériel de plein air.
- La conception et la rédaction du guide Prêt pour l'Aventure! document de référence sur lequel s'est appuyé le MEQ pour baliser le nouveau programme circonflexe, qui vise à constituer un réseau provincial de centrales de prêt d'équipements sportifs, de loisir et de plein air.
- 135 intervenant·e·s impliqué·e·s à la concertation plein air se rencontrent deux fois par année.
- 8 arrondissements impliqués dans le développement de sites nautiques.

**PRÊT POUR L'AVEVENTURE!**

Une ressource clés en main pour toute initiative de développement d'une structure de prêt ou de location de matériel de plein air.

**DU MATÉRIEL POUR TOUS!**

Le manque d'accès aux équipements est l'un des obstacles majeurs qui limite la pratique du plein air pour les Québécoises et les Québécois. Prêt pour l'Aventure! est un guide basé sur l'expérience de prêt de plus de 243 organisations qui, à travers le Québec, ont développé le goût du plein air à des milliers de personnes en favorisant l'accessibilité à du matériel de qualité.

**POUR DES PROJETS D'AVEVENTURE PARTOUT AU QUÉBEC!**

Avec Prêt pour l'Aventure!, les unités régionales de loisir et de sport et le comité plein air de la Table sur le mode de vie physiquement actif souhaitent accompagner et soutenir les acteurs·trices du milieu du plein air et toute personne ayant pour ambition de développer un projet de mise à disposition collective de matériel de plein air!

**LE GUIDE INCLUT**

- Des méthodes concrètes
- Des ressources utiles pour aller plus loin
- Des stratégies adaptées
- Des conseils techniques
- Des outils pratiques
- Des ouvrages inspirants





Dans l'écosystème sportif régional de Montréal, l'absence historique de collaboration à l'échelle de l'île a représenté un défi. Dès 2014, lors de l'élaboration de la politique du sport et de l'activité physique de la Ville de Montréal, les intervenant·e·s sont fortement mobilisé·e·s, le goût de se concerter émerge. Cependant, le découpage historique de l'île en trois territoires distincts continue d'entretenir une disparité dans le traitement des structures d'encadrement, aussi bien au niveau municipal qu'au sein du gouvernement du Québec. De plus, le programme des *Jeux du Québec* est géré par trois organisations, sans qu'une harmonisation efficace ne soit en place, ce qui diminue son impact sur les jeunes sportif·ive·s de l'île. Les règles administratives imposées par le gouvernement du Québec obligent à une révision de la gouvernance régionale pour une meilleure coordination des initiatives sportives. Parallèlement, le milieu sportif observe une réduction de l'attrait pour la pratique sportive fédérée, soulignant ainsi la nécessité d'une réflexion approfondie.

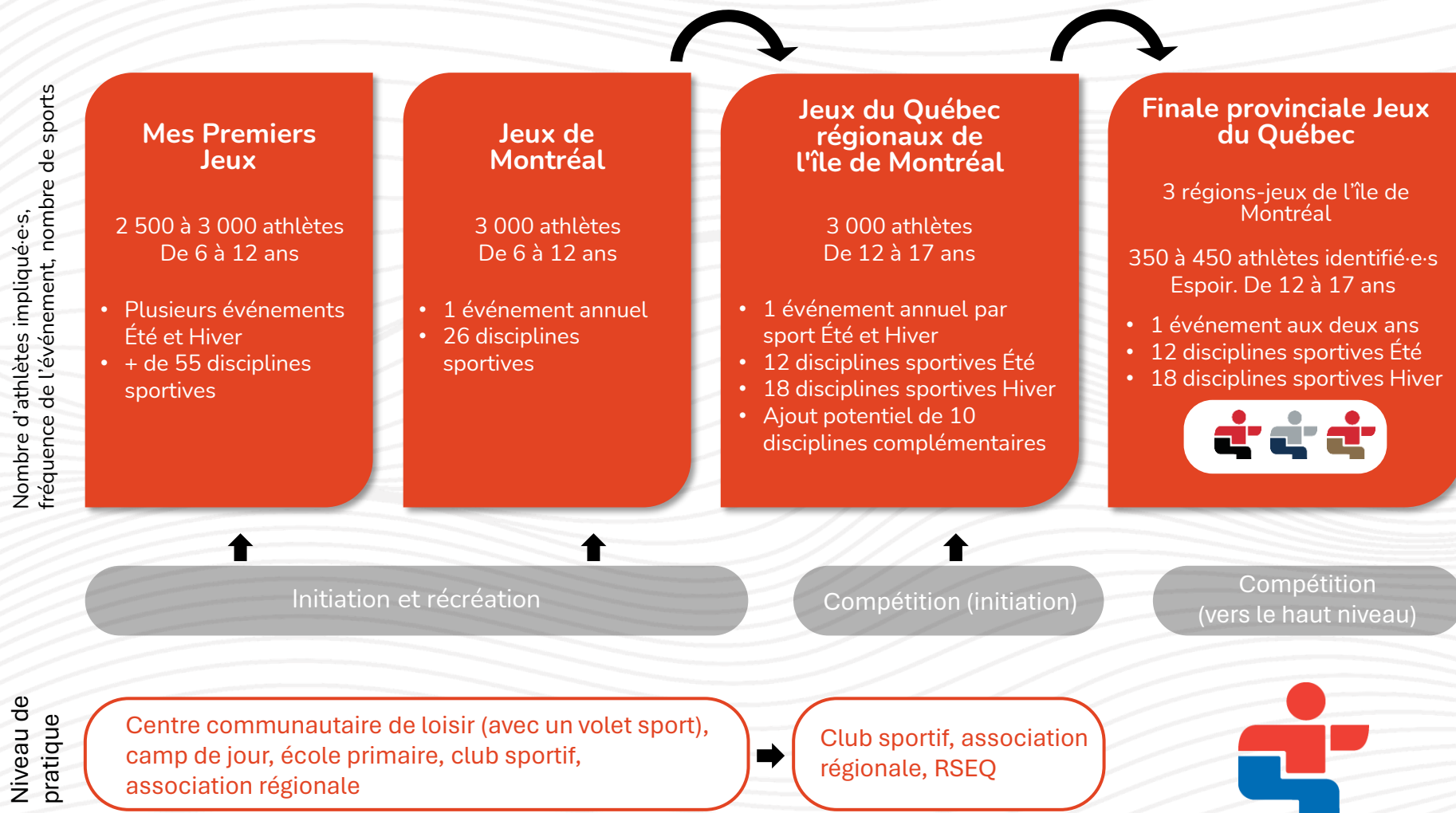
# Interventions de SLIM

- Gestion interne du programme des *Jeux du Québec* depuis 2018, ce qui a permis d'harmoniser les façons de faire et de supporter équitablement les ressources dédiées aux régions-jeux Bourassa, Lac Saint-Louis et Montréal. Les athlètes sont honoré-e-s annuellement dans le cadre du *Gala Podium*.
- Étude de faisabilité de jeux régionaux centralisés; le milieu sportif n'est pas prêt à aller de l'avant, mais des ouvertures à collaborer à l'échelle de l'île émergent.
- Positionnement du programme des *Jeux du Québec* (athlètes de 12 à 17 ans) dans le continuum sportif des athlètes montréalais-e-s, notamment par l'établissement d'un partenariat avec le porteur du programme des *Jeux de Montréal* (athlètes de 6 à 12 ans) et le soutien aux structures d'encadrement qui supportent les deux événements. À cela s'ajoute du soutien-conseil et financier à différentes initiatives visant l'initiation sportive.
- Offre de formations et d'accompagnement sur la gestion d'un club sportif, sur les stratégies pour mieux rejoindre certaines clientèles spécifiques comme les filles et les femmes et la sensibilisation des intervenant-e-s sportif-ive-s à l'approche psychosociale.
- Collaboration avec le milieu municipal et les fédérations provinciales afin de mieux soutenir le milieu sportif montréalais. SLIM est reconnu par la Ville de Montréal dans le cadre de sa politique de reconnaissance en sport régional.
- Promotion d'outils ou mesures liés à la pratique saine et sécuritaire.



2016 - L'avenir de la gouvernance en sport régional est discuté à l'hôtel de ville de la Ville de Montréal.

# Continuum sportif



## Principales retombées

- Montréal s'est mérité la bannière de la région s'étant le plus amélioré (en termes de participation et de résultats sportifs) à l'été 2022 à la Finale des Jeux du Québec de Rimouski. La région de Lac Saint-Louis a fait de même à l'hiver 2023 à la Finale de Rivière-du-Loup.
- Annuellement, neuf athlètes de chacune des régions-jeux sont honoré-e-s au Gala Podium qui réunit la communauté sportive montréalaise.
- Plus de 50 % des athlètes faisant parti-e-s des délégations de l'île aux Finales provinciales des Jeux du Québec ont participé aux Jeux de Montréal plus jeunes.
- SLIM est maintenant reconnu par la Direction des sports de la Ville de Montréal comme organisme de sport régional.
- SLIM a distribué 67 000 \$ pour soutenir l'initiation sportive et les événements régionaux des Jeux du Québec.



Le flambeau des Jeux d'été du Canada 2022 empruntait le Sentier transcanadien d'Ottawa à Montréal. Les 3 chef-fe-s de missions des Jeux du Québec y ont participé ainsi que Caroline Bourgeois, élue responsable du loisir et du sport au comité exécutif de la Ville de Montréal.

# Les grands impacts, un dernier survol

SLIM développe un programme de gestion de bénévoles avec l'arrondissement de Saint-Léonard qui se mérite le prix Otium et le Prix du bénévolat en loisir et sport Dollard-Morin. Ce succès permet à SLIM de déployer ce programme partout sur l'île.

SLIM développe Parc Actif, un programme de création de pôles d'activités de plein air avec prêt de matériel. La rédaction du *Guide prêt pour l'aventure!*, basé sur l'expérimentation, a remporté un prix Otium et inspire le programme provincial Circonflexe.

## Inspirer

SLIM anime une concertation entre les centres de services scolaires traitant du mode de vie physiquement actif des jeunes et la Direction régionale de la santé publique documente les pistes d'action avec *Go, le secondaire s'active!*

Les organisations en loisir culturel sont mobilisées autour d'un plan d'action régional, d'un mémoire collectif et de projets de virage numérique et de mutualisation.

## Rassembler

À l'échelle de l'île, SLIM facilite le continuum pour les jeunes sportif·ive·s, en les accompagnant de *Mes premiers Jeux* jusqu'aux *Jeux de Montréal* et aux *Jeux du Québec*.

SLIM développe un projet pilote "École en plein air" avec deux autres régions. Cette expérimentation jettera les bases de ce qui deviendra le programme provincial eX3.

## Propulser

# Inspirer • Rassembler • Propulser

Fière et inspirée pour la prochaine planification stratégique de 2024-2028, l'équipe est stimulée par ces résultats qui renforcent notre engagement à poursuivre et à accentuer notre soutien auprès des membres, tout en assurant une accessibilité accrue à une offre de services intégrée pour la population. Nous valorisons les particularités et les dynamiques sur l'île de Montréal qui ont été porteuses d'initiatives contribuant à faire naître, pour donner suite à des expérimentations, des programmes, des interventions régionales qui sont maintenant reconnus pour leurs impacts positifs et rassembleurs tant au palier régional qu'au palier provincial.

Les intervenant-e-s montréalais-e-s connaissent très bien le niveau de difficulté à faire siennes plusieurs des initiatives provinciales; les adapter et les réaliser. Globalement, nous prétendons que nous avons relevé le défi du nouveau cadre financier du PAFURS. L'arrimage avec les politiques publiques provinciales et municipales est très positif. Toutefois, la constante évolution de la pratique d'activités de loisir et de sport est un fort leitmotiv, sans contredit, vers une continuité annoncée !

Nous regardons l'avenir avec optimisme, souhaitant:

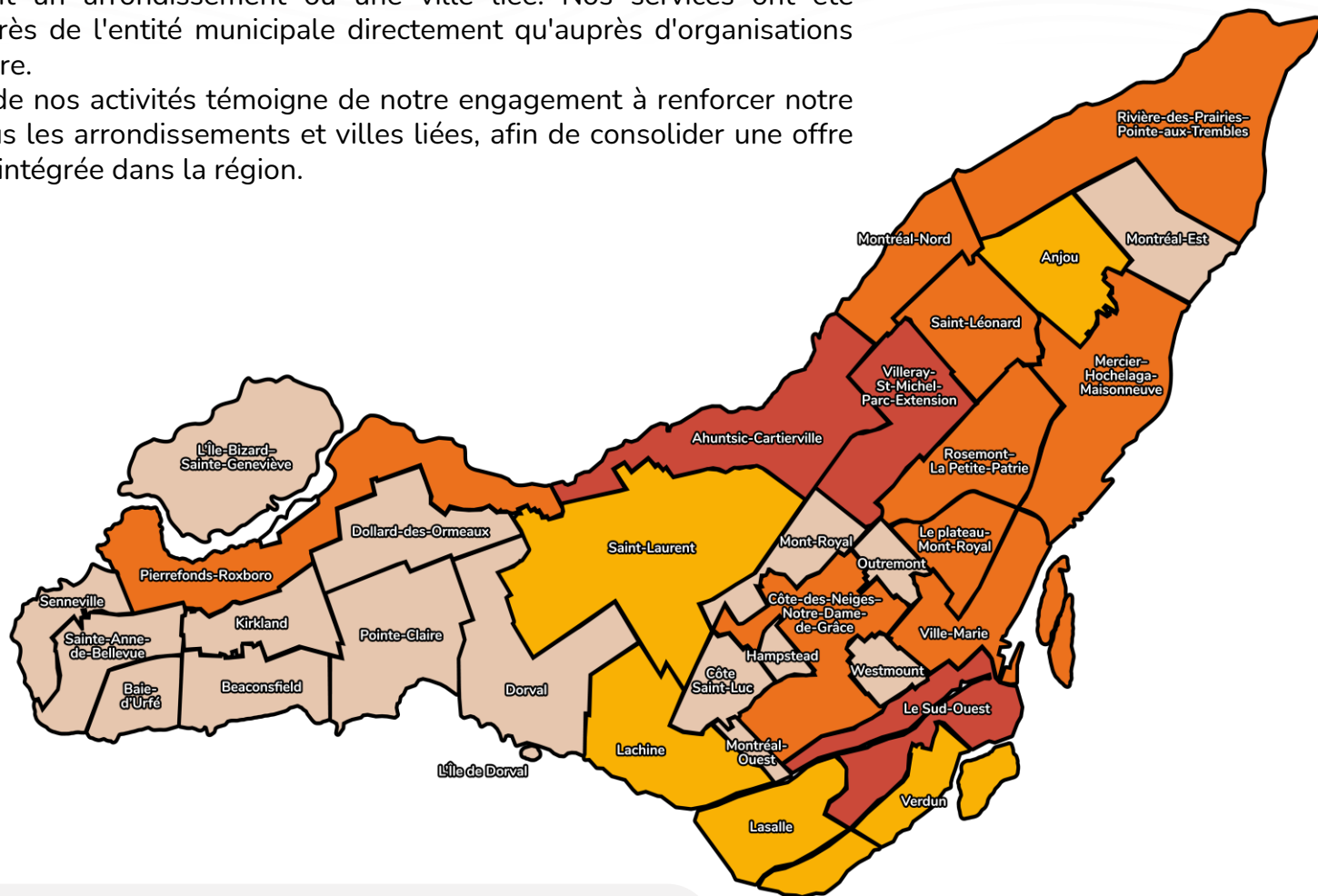
- Se rapprocher davantage des membres et des partenaires.
- Établir de nouveaux partenariats régionaux complémentaires à notre sphère d'activités, le loisir et le sport.
- Offrir du soutien financier, mais dans une perspective de mettre de l'avant des projets structurants.
- Répondre présent afin de contribuer à la mise en œuvre de projets pilotes.
- Accentuer une voie porteuse pour l'avenir: prendre la parole collectivement.
- Contribuer au développement des compétences des intervenant-e-s des OBNL.
- S'arrimer formellement avec les entités municipales de l'île.

# Annexe municipale

Cette carte représente l'intensité de nos interventions (services et programmes), par entité municipale, soit un arrondissement ou une ville liée. Nos services ont été dispensés autant auprès de l'entité municipale directement qu'auprès d'organisations situées sur son territoire.

Cette représentation de nos activités témoigne de notre engagement à renforcer notre collaboration avec tous les arrondissements et villes liées, afin de consolider une offre de loisirs et de sports intégrée dans la région.

-  Nous sommes investis dans votre succès !
-  Nous sommes prêt-e-s pour plus de projet avec vous !
-  Notre équipe est prête à bondir sur vos demandes !
-  Contactez-nous à [info@sportloisirmontreal.ca](mailto:info@sportloisirmontreal.ca)



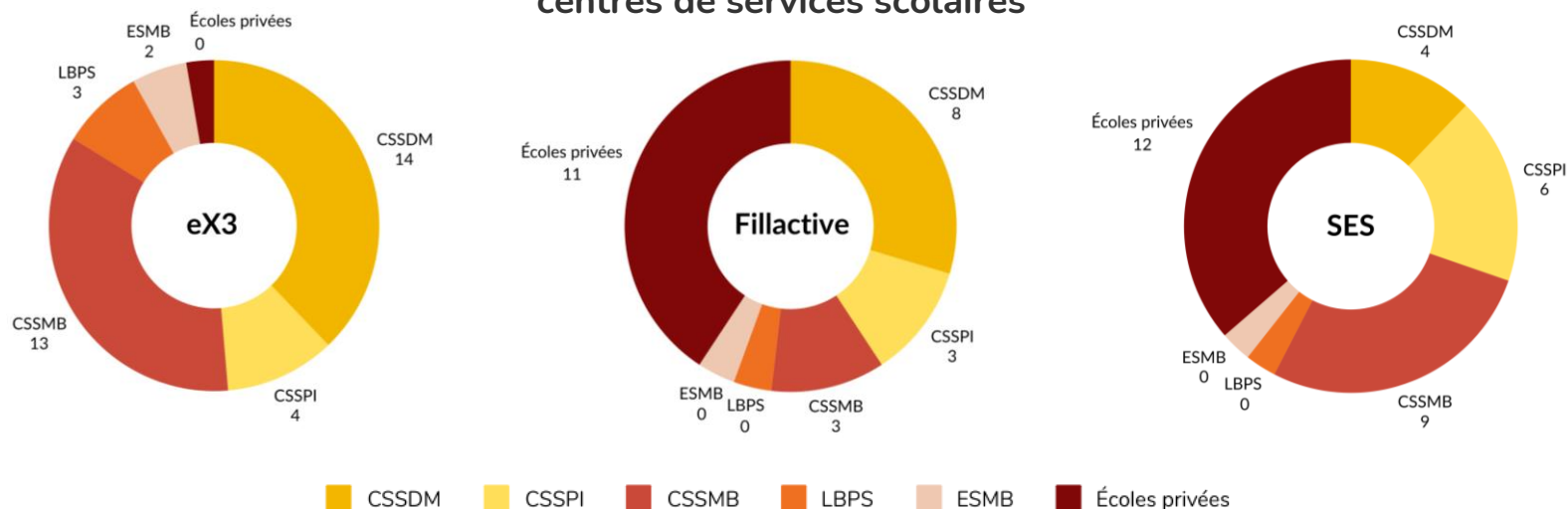
# Annexe scolaire

Notre offre de services dédiée au milieu de l'éducation est diversifiée; elle touche tous les niveaux, du primaire à l'universitaire. Le graphique représente uniquement le taux d'adhésion à trois programmes spécifiques.

Rappelons l'essence même des trois programmes : *Secondaire en spectacle* mise sur la promotion de la langue française à travers le loisir culturel et les arts de la scène; *Fillactive* souhaite faire bouger le maximum de jeunes filles et les motiver à être actives pour la vie; *eX3*, dédié au secteur public, vise à augmenter les possibilités d'activités en plein air chez les jeunes de moins de 17 ans.

Nous sommes prêt·e·s à collaborer avec vous pour créer des expériences éducatives enrichissantes et stimulantes pour vos élèves.

### Taux d'adhésion des programmes spécifiques selon les commissions et centres de services scolaires



# Références

1. Politique de l'activité physique, du sport et du loisir : [https://www.education.gouv.qc.ca/fileadmin/site\\_web/documents/loisir-sport/Politique-FR-v18\\_sans-bouge3.pdf](https://www.education.gouv.qc.ca/fileadmin/site_web/documents/loisir-sport/Politique-FR-v18_sans-bouge3.pdf)
2. Livre vert – Le goût et le plaisir de bouger : [https://www.education.gouv.qc.ca/fileadmin/site\\_web/documents/loisir-sport/LivreVert\\_s.pdf](https://www.education.gouv.qc.ca/fileadmin/site_web/documents/loisir-sport/LivreVert_s.pdf)
3. PAFURS : [https://www.education.gouv.qc.ca/fileadmin/site\\_web/documents/loisir-sport/PAFURS\\_Normes.pdf](https://www.education.gouv.qc.ca/fileadmin/site_web/documents/loisir-sport/PAFURS_Normes.pdf)
4. Politique culturelle du Québec : [https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/adm/min/culture-communications/publications-adm/politique/Partoutlaculture\\_Polculturelle\\_Web.pdf](https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/adm/min/culture-communications/publications-adm/politique/Partoutlaculture_Polculturelle_Web.pdf)
5. AlterGo, Commission sportive du Lac St-Louis, Commission sportive Montréal-Concordia, Commission sports et loisirs de l'Est de l'île de Montréal, FADOQ-Région Montréal, RSEQ-GMAA, RSEQ-Lac St-Louis, RSEQ Montréal, Scouts du Montréal-Métropolitain
6. L'activité physique, le sport et les jeunes – Savoir et agir : [https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/adm/min/education/publications-adm/education/organismes-lies/CSKQ/CSKQ-Activite-Physique\\_Sport-Jeunes\\_Complet.pdf](https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/adm/min/education/publications-adm/education/organismes-lies/CSKQ/CSKQ-Activite-Physique_Sport-Jeunes_Complet.pdf).
7. Portrait des jeunes Montréalais de 6<sup>e</sup> année : résultats de l'enquête Topo 2017 de la Direction régionale de santé publique : <https://numerique.banq.qc.ca/patrimoine/details/52327/3447398>.
8. Stratégie gouvernementale en action bénévole 2016-2022 : <https://numerique.banq.qc.ca/patrimoine/details/52327/2739278>
9. Politique culturelle du Québec « Partout, la culture » – Plan d'action gouvernemental en culture 2018-2023 : [https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/adm/min/culture-communications/publications-adm/plan-action/PA-culture-20182023\\_web.pdf](https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/adm/min/culture-communications/publications-adm/plan-action/PA-culture-20182023_web.pdf)
10. Pour réussir à l'école, mieux vaut ne pas manquer la récréation : <https://numerique.banq.qc.ca/patrimoine/details/52327/3087393>
11. Ma cour : un monde de plaisir! : <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-002040>
12. Avis sur le plein air : Au Québec, on bouge en plein air ! : [https://www.education.gouv.qc.ca/fileadmin/site\\_web/documents/loisir-sport/Avis-plein-air.pdf](https://www.education.gouv.qc.ca/fileadmin/site_web/documents/loisir-sport/Avis-plein-air.pdf)



**25<sup>ans</sup>** **ML**

**SPORT ET LOISIR  
DE L'ÎLE DE MONTRÉAL**

ISBN 978-2-9820755-6-6