

PROMO-SERVICES

**Les obligations d'épargne du Canada:
une bonne raison d'économiser**



**St-Georges
Electrique Inc.**

Vente — Pièces & réparation
d'appareils ménagers

RAISON GRATUITE
originales de compagnie

Vente d'appareils usagés • 90 jours de garantie

877, rue de Puyalon,
Baie-Comeau (Mingan) **589-9891**

**Beaulieu
Crespin et ass.
optométriste**

296-3989

Pour une occasion
spéciale.

Faites appel à

296-3391

HOTEL LE MOIR

SOMMAIRE

Achats:	p.p. 3-9
Avis:	p. 10
Bons moments:	p. 6
Culture:	p. 15
Economie:	p. 5
Eglise:	p. 12
Loisirs:	p. 14
Petites annonces:	p. 11
Spectacles:	p. 16

- Pare brise
- Vitre d'auto
- Système de son
- Toit ouvrant
- Rembourrage
- Housses
- Toit de vinyle

G. Lebeau &

30, avenue William Dobel, centre Industriel, Baie-Comeau 296-8830

C.B.

Prix rég.: 139,95 \$ **Spécial:**
89,95 \$

- Rotatoire de 40 positions
- Affichage LED
- Commutateur BE-SE
- S/P-RF Indicateur illumine
- Voyant indicateur TX
- Volume/Marche-arrêt

LE VENDREDI
29 AOUT
1986
21^e année No 35
16 pages

50c dans les kiosques

Le Nordic

Club de bridge de Baie-Comeau

Voici les résultats de la séance de bridge-duplicata du 20 août 1986. Moyenne: 48

Les 5 premiers sont:

1. Irène Pagé et Gordon Warner 68
- 2-3. Jeanne Desrosiers et Emile Desrosiers 55
- 2-3. Pierre Bernier et Romain Desrosiers 55
4. Paul Decelles et Yves Decelles 53
5. Bernard Morin et Madeleine Morin 48 1/2

Il s'agissait du tournoi de qualification en paires, et ceux qui se sont classés se sont qualifiés pour la prochaine étape qui aura lieu dans la région du Saguenay, à l'automne.

Prochaine séance: tous les mercredis à 19 h 30, à l'hôtel Le Manoir.

Pour réservation de partenaire, appelez Bernard Morin, à 589-6823.

Avis aux inventeurs

Le Centre de développement de l'invention du Québec (CDI Québec), un nouvel organisme d'aide au développement de l'innovation dont les objectifs sont de créer un lien entre l'inventeur et les PME innovatrices sollicite les inventeurs désireux d'exposer leurs créations au Salon du monde des affaires, les 24, 25, 26, 27 et 28 septembre 1986 à la Place Bonaventure.

A cette occasion, ils auront l'opportunité de rencontrer des dirigeants d'entrepri-

ses potentiellement intéressés à investir dans l'innovation.

Contactez dès au-

Kiosque d'information Familles Gagnon et Belzile

Ce kiosque sera situé dans le mail du Centre régional Manicouagan les 4, 5 et 6 septembre. On prendra les inscriptions afin d'affilier les familles Gagnon et Belzile de la région 09 à l'Association provinciale dont le siège social est à Québec.

Soyez fiers, familles Gagnon et Belzile

aujourd'hui M. Daniel Jodoin, directeur du CDI Québec au numéro de téléphone (514) 651-1308.

car nous sommes la 2e plus grande famille en Amérique du Nord.

Préparons nos grandes fêtes de 1990 qui auront lieu à Ste-Anne de Beaupré.

Invitation à tous.

Comité provisoir
589-3467
589-6403

L'AFEAS accueille

Le 3 septembre, à 19 h 30, c'est la soirée d'accueil organisée par l'AFEAS St-Georges. Ce sera une bonne occasion de se renseigner sur le programme 1986-87. Une surprise vous attend lors de la partie ré-

créative qui sera suivie d'un goûter.

Bienvenue aux membres et à leurs amis.

Noëlla Hamilton,
présidente
296-8687



Avec l'appui de l'USC Canada, les femmes se regroupent en coopératives et prennent en main leur avenir et celui de leurs enfants. Le Comité du service unitaire du Canada lance sa campagne pour 1986 avec un objectif de 3 365 000 \$. L'USC Canada a ses bureaux au 56, rue Sparks, Ottawa, K1P 5B1.

Les gens qui font mon pays

Biographies

1935

Tadoussac à Baie Trinité

Collection 09
LES EDITIONS NORDIQUES

Un volume dédié aux bâtisseurs de notre région.

Découvrez les femmes et les hommes, qui impriment leur dynamisme à la vie économique et socio-culturelle, de leur communauté

En vente dans les librairies et tabagies au coût de 9,95 \$

Librairie l'Entreligne
835, rue De Puyjalon

Librairie Manicouagan
836, rue De Puyjalon

Tabagie Chez Régis 920, rue De Puyjalon	Dépanneur 897 Bossé Inc. 897, rue Bossé	Tabagie La Bonbonnière 751, rue De Puyjalon	Dépanneur Fafard 1648, rue Farfard
Epicerie St-Pierre 1899, boul Laflèche	Provisoir 344, boul LaSalle	Tabagie des Galeries Galerie Baie-Comeau	Motel Lecomte 285, boul LaSalle
Imprimerie Baie-Comeau 57, place LaSalle	Marché LaSalle 41, place LaSalle	Dépanneur Daka 6, rue Legardeur	Dépanneur Pop 11, rue Maisonneuve
Tabagie L'Aiguille 183, place LaSalle	Provisoir 1065, boul Laflèche	Tabagie Baie-Comeau 162, place LaSalle	Tabagie 10 Bourgeois Centre d'achat Laflèche

«As-tu des problèmes avec les drogues?»



Les narcotiques anonymes peuvent peut-être t'aider.

RENCONTRES GRATUITES:

Mardi et jeudi, à 20 h,
à l'église St-Nom-de-Marie (sacristie)

Salon de bronzage
Soleil détente

589-3252

Pour ceux qui ont des problèmes d'impôt, la solution:

«Le Prêt Levier».

- Placement garanti
- Morgan Trust
- Montréal Trust
- Crédit foncier
- Société R. de Fiducie
- Trust Général
- Fonds d'investissement
- Balton Tzemblay
- Calvin Bullock
- Templeton
- Universel
- Trimark
- Industrial

CENTRE NATIONAL DE COURTAGE FINANCIER INC.
Gilbert Tremblay,
représentant

1449, rue Moyac, Baie-Comeau 589-5440

Comment surveiller son maintien

Dans une attitude correcte en station debout, une ligne droite partant de la hauteur de l'oreille passerait par la pointe de l'épaule, le milieu de la hanche, le creux du genou, aboutissant à l'avant de la cheville.

m
o
d
e



Mauvaise position Mauvaise position

Le bas du dos est cambré ou affaissé

Le haut du dos est voûté, le bas du dos et l'abdomen sont affaissés.



Mauvaise position

Bonne position

Position fatigante: bassin incliné vers l'avant, menton avancé et côtes abaissées. Les organes internes se trouvent serrés les uns contre les autres.

Dans une position correcte le menton est rentré, la tête redressée, le dos plat et le bassin droit.



Comment trouver la bonne posture debout

Se tenir à un pied du mur, s'adosser au mur en fléchissant légèrement les genoux, raidir les muscles abdominaux et fessiers. Le bassin se trouve ainsi redressé et le bas de la colonne vertébrale aplati. Tout en main-

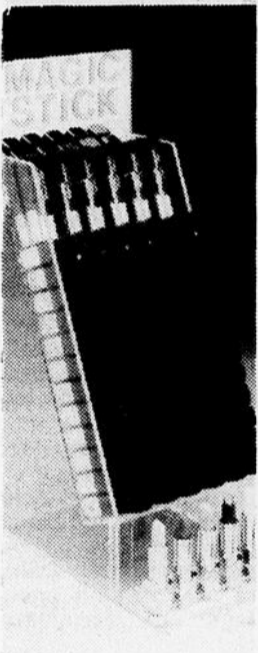
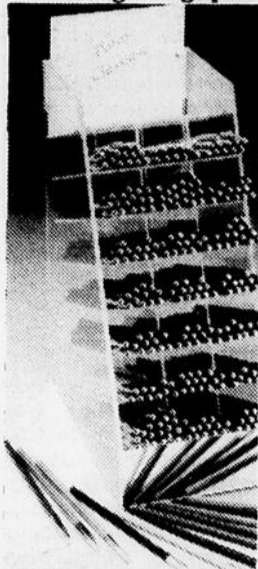
tenant cette position, se mettre debout en redressant les jambes, puis marcher dans la pièce en gardant la même posture. S'adosser à nouveau au mur pour vérifier si l'on a bien gardé la bonne attitude.



Du nouveau pour se sentir plus belle

Deux nouveaux produits sont introduits sur le marché cette année par la compagnie Daree Sales Ltd. Ils sont disponibles dans les magasins et les pharmacies.

Rouge magique



"Rouge magique" est un rouge à lèvres offert en 6 couleurs aussi surprenantes que bleu, vert, orangé ou rose. "Rouge magique" sert de base à votre rouge à lèvres et change de couleur en quelques secondes

après l'application. Étonnant! Essayez-le, vous verrez.

Daree Classique

Un nouveau crayon pour sourcils et paupières exclu-

sif à Daree. Ce crayon a 7 pouces de long et est offert en 15 couleurs différentes. De plus, il est hypo-allergène et partiellement iridescent.

Guy Martel, D.C. Denis Henry, D.C.

Clinique chiropratique Manicouagan

815, rue Parfondeval,
Baie-Comeau

Voisin du CRM
589-5890

PHOTOGRAPHIE OCULAIRE

La photographie oculaire est une technique des plus avant-gardistes qui s'avère de grande importance pour le suivi de certains problèmes de la vue, soit pathologique ou à cause du port de lentilles cornéennes.

Néovascularisation, ptérygion, abrasion, ne sont que quelques exemples.

Le Dr Francis Jean optométriste, est un spécialiste dans ce domaine. Il est donc en mesure de suivre avec ses patients l'évolution de problèmes oculaires sur photographies. Le 22 septembre à 19 h, au local du CLSC (adjacent à sa clinique) se tiendra une séance d'information, présentant de nombreuses photographies. Tous ses patients, et particulièrement ceux suivis sur photographies oculaires, sont invités.

Le Dr Jean profite de l'occasion pour rappeler qu'il est important de passer un examen visuel annuel et que les coûts sont défrayés par la Régie de l'assurance maladie du Québec.

Dr Francis Jean, optométriste

Centre commercial Laflèche
625, boul. Laflèche, Baie-Comeau

P.S.: N'oubliez pas de faire examiner la vue de vos enfants avant la rentrée...

589-OPTO
589-6786



Lise



Julie



Lise et Julie annoncent

l'ouverture le **9 septembre**
du salon

Coiffure-Beauté BEAUREGARD

Spécialisé en:

- permanente à l'huile • teinture et • coupe stylée.

Promotion d'ouverture

PERMANENTE
Rég.: 45,00 \$

Spécial: **37 \$**

183, boul. Lasalle, Baie-Comeau
296-6707

Dr Georges Gagnon

Chirurgien dentiste
Dental-Surgeon

57, Place Lasalle
Baie-Comeau
C.P. 1046
296-3177

Drs Catellier, Gaudreau & Associés

Dr Pierre Catellier, d.d.s.
Dr Armand Gaudreau, d.d.s.
Dr Pierre Lavoie, d.d.s.

Clinique dentaire
St-Georges
Tél.: 296-4004
296-3424

Centre commercial
Lafèche
Tél.: 589-3000

Danielle Le François, D.D.

denturologiste

810, rue Bossé,
Baie-Comeau
589-7030

231, boul. Lasalle,
Baie-Comeau
296-1666



Clinique
d'optométrie

Dr Pierre LaRue, O.D.
Dr Céline Baril, O.D.

2 BUREAUX POUR MIEUX
VOUS SERVIR

194, rue Pie XII, secteur Mingan
589-4848

116, boul. Lasalle, secteur Marquette
296-4148

Notez que les deux bureaux sont ouverts
le jour et le soir sur rendez-vous.

La médecine chinoise constatait que l'aspect des paupières était en rapport avec l'état de la ratel. De nos jours, l'inflammation des paupières signifie cause locale et les deux affections les plus fréquentes sont soit d'origine infectieuse, soit d'origine allergique:

L'ORGELET ET L'ECZEMA DES PAUPIÈRES

Les inflammations du bord libre des paupières sont appelées "blépharites" par les spécialistes, car "blepharos" est un mot grec qui signifie paupière. Ces inflammations sont dues à des irritations répétées, au froid, à la lumière vive, aux poussières et aussi, souvent à des microbes. Aigües ou chroniques, elles réalisent soit un véritable eczéma, soit de petites pustules à la base des cils, soit enfin de minuscules furoncles appelés orgelets.

L'ORGELET: NE PRESSEZ PAS!

Un germe (un staphylocoque le plus souvent) se loge dans une des glandes sébacées qui sont appendues à la racine de chaque cil et, rapidement, apparaît une rougeur de la base d'un cil. La paupière devient sensible, légèrement gonflée et, en quelques jours ou en quelques heures se forme autour du cil un

petit "bouton" rouge vif, dur, saillant, luisant, assez douloureux. L'orgelet n'est pas toujours facile à voir, quand il est masqué par le gonflement régulier de toute la paupière. Après 3 ou 4 jours, au centre du furoncle, apparaît une pointe de pus: le "bouton" est mûr, il perce rapidement. Le cil tombe ou on l'enlève délicatement à la pince à épiler et, en quelques heures, la douleur diminue et l'inflammation disparaît.

La plupart des orgelets sont minimes et guérissent vite, à l'aide de soins locaux très simples: désinfection et pommade antibiotique appliquée plusieurs fois par jour sur la paupière. Ces soins éviteront l'apparition d'une conjonctivite secondaire et feront, le plus souvent, avorter l'orgelet. Il existait autrefois un remède de bonne-femme qui consistait de frotter la peau avec un fragment de noix de muscade, doucement, plusieurs fois par jour, pour enrayer l'orgelet à ses débuts! Après guérison, il est important de continuer une toilette minutieuse des paupières pour éviter les récurrences.

Car certains orgelets se répètent souvent et apparaissent parfois même chez les femmes, à chaque fin de cycle menstruel. Dans ce cas, on peut envisager une vaccination

antistaphylococcique pour bloquer les récurrences.

Enfin, il est exceptionnel mais possible qu'un tel foyer d'infection soit le point de départ d'une dissémination à tout le visage avec oedème et fièvre importante. Cette complication s'appelle une staphylococcie maligne de la face et nécessite un traitement d'urgence en milieu hospitalier. Elle est souvent provoquée par des manipulations intempestives de l'orgelet. Aussi il est capital de ne pas "presser" un orgelet ou un furoncle du visage quel qu'il soit.

PAUPIÈRES SENSIBLES: NE TOUCHEZ PAS!

La peau du visage étant constamment découverte, elle est soumise sans interruption à des irritations variées. Que ce soient les soins de propreté, les soins esthétiques, les conditions de vie ou de travail, tous ces facteurs endommagent plus ou moins la peau du visage au cours de la vie. D'autre part, les mains et les doigts déposent de nombreux agents nocifs connus ou inconnus. C'est pourquoi apparaissent des réactions à type de rougeur, gonflement ou démangeaisons de la peau délicate du visage, ces réactions étant le signal d'alar-

Oeil

me d'une ALLERGIE.

Une substance unique n'est pas toujours en cause et il ne faut pas soupçonner les seules substances appliquées sur les paupières. Certes, les collyres ophtalmiques, les crayons à sourcils, les fards à cils ou ombres à paupières sont souvent responsables de cette allergie et provoquent un eczéma dit de contact. Mais d'autres agents qui ne sont pas directement appliqués sur les paupières peuvent cependant être aussi nocifs: par exemple, les gouttes, pulvérisations et pommades nasales, le rouge à lèvres et surtout le vernis à ongles. Paradoxalement, ces derniers ne "sensibilisent" que rarement les doigts mais provoquent très souvent un eczéma des paupières (par le "tic" de frottement des yeux). Enfin, les pollens de graminées, les substances gazeuses, des produits de nettoyage ou les poussières sont accusés de déclencher une allergie au niveau des paupières. La lumière joue un rôle de facteur nocif supplémentaire et certaines éruptions peuvent être exacerbées par les expositions solaires.

Il est toujours indispensable de mettre en évidence l'origine d'un eczéma des paupières par la pratique de tests d'allergologiques cutanés. Ces tests, pratiqués par un spécialiste, reproduisent sur le dos du sujet le contact entre un certain

nombre de facteurs allergisants et la peau. Ils permettent d'identifier les groupes de substances auxquelles le sujet est sensible et ainsi de les éliminer.

PAUPIÈRES ROUGES: NE SOIGNEZ PAS SEULE

Une paupière rouge, voire un oeil rouge, souffre. C'est peut-être une simple irritation passagère d'origine chimique (allergie) ou mécanique (frottement).

Un certain nombre de précautions sont à prendre:

- éviter l'emploi de collyres sans l'avis d'un ophtalmologiste (surtout les collyres qui "donnent de l'éclat" aux yeux);
 - ne pas abuser de bains d'yeux et compresses répétées qui risquent de provoquer un eczéma des paupières;
 - protéger oeil et paupières de l'eau des piscines (chlore);
 - préférer les produits anallergiques de maquillage, si les paupières sont particulièrement fragiles.
- Si la rougeur persiste ou se reproduit souvent, il faut consulter un spécialiste.

Une bonne nuit de sommeil

Avez-vous de la difficulté à dormir? Essayez un ou plusieurs de ces petits trucs et vous ne tarderez pas à vous retrouver dans les bras de Morphée.

-Évitez le café après 21 heures. Si vous ne pouvez vous en passer, choisissez du décaféiné.

-Ne vous couchez pas si votre estomac crie famine. Si la faim vous réveille en pleine nuit, vous aurez de la difficulté à vous rendormir.

-La collation du soir, devrait être riche en protéines

-Évitez de fumer ou de prendre de l'alcool juste avant le coucher. L'alcool supprime le sommeil profond et la nicotine stimule le système nerveux.

-Un peu d'exercices ou une marche rapide après le souper peuvent favoriser un sommeil réparateur. L'exercice ne doit cependant pas se faire juste avant le coucher.

-Surtout, ne vous forcez pas à dormir. Vous deviendrez tendu et irrité, et vous aurez encore plus de difficulté à dormir. La lecture ou un bain chaud arriveront sans doute à vous détendre et à vous rendre somnolent.



Pour une peau en santé

SPECIALITES:

Soins d'esthétique et d'électrolyse, rayon laser, bain tourbillon thérapeutique, maquillage permanent par tatouages, botes en pressothérapie.



Dany, propriétaire

Salon d'esthétique Dany

602, boul. Bélanger, secteur Mingan

589-7523

Des dents belles à croquer

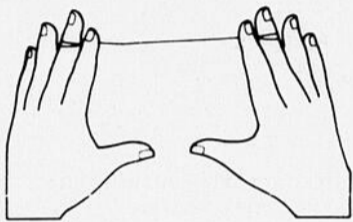
Une bonne alimentation, un bon brossage, l'utilisation de la soie dentaire, des visites régulières chez le dentiste, tels sont les éléments essentiels d'un beau sourire. Pour vivre avec des dents saines et les conser-

ver sa vie durant, il faut commencer à en prendre soin dès leur apparition. Chez les tout-petits, c'est maman qui se chargera du nettoyage des dents; mais les enfants d'âge scolaire sont capables de brosser

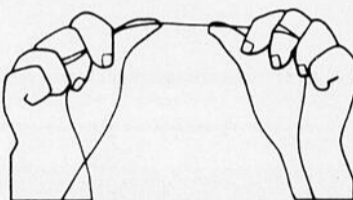
eux-mêmes leurs dents et, à partir de 8 ans, la plupart ont acquis l'habileté requise pour se servir de la soie dentaire. Maman n'aura qu'à surveiller la technique et donner des conseils pour un nettoyage efficace.

Utilisation de la soie.

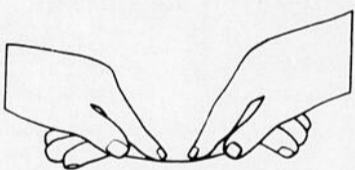
Couper environ 45 cm de soie dentaire.



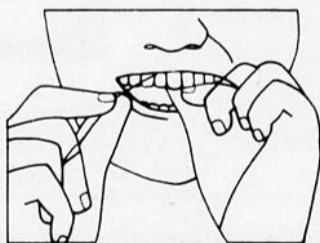
L'enrouler autour des deux majeurs, plus sur un doigt que sur l'autre.



Pour les dents du haut, utiliser les pouces et faire entrer la soie dentaire doucement entre les dents.



Pour les dents du bas, utiliser les index et procéder de la même façon.



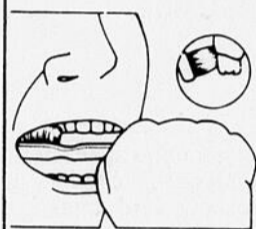
Par un mouvement de haut en bas, nettoyer légèrement sous la gencive en entourant le contour de chaque dent. Éviter de faire des «mouvements de scie», qui peuvent à la longue endom-

mager les dents et les gencives.

C'est un peu difficile au début, mais avec un pratique quotidienne, on prend vite l'habitude.

Méthode de brossage

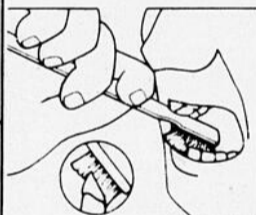
Voici les étapes d'un bon brossage:



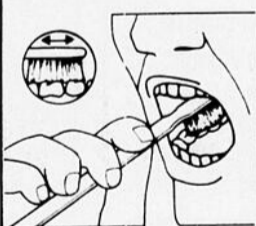
1. Placer votre brosse au point de rencontre des dents et des gencives

2. La faire vibrer légèrement de façon à bien déloger la plaque sous le rebord de la gencive.

3. Rouler ensuite la brosse dans le sens où les dents poussent.



4. De cette façon, bien brosser les surfaces extérieures et intérieures des dents.



5. Les surfaces masticatrices, elles, doivent être brossées dans un mouvement de va-et-vient.

6. À la fin du brossage, se rincer la bouche avec de l'eau.

Des cheveux propres et en santé

Lavez vos cheveux aussi souvent que vous le désirez, mais optez pour un shampooing doux et frictionnez doucement le cuir chevelu.

Évitez de brosser vos cheveux trop énergiquement, n'utilisez pas d'élastiques non-recouverts ou de rou-

leaux à pointes qui pourraient briser vos cheveux.

Pour démêler des cheveux mouillés, utilisez un peigne à grosses dents plutôt qu'une brosse et procédez par petites sections.

Si vous utilisez un séchoir

à main, réglez-le à une chaleur moyenne ou froide. Une chaleur trop élevée pourrait assécher les huiles protectrices du cheveu.

Faites couper vos cheveux régulièrement pour éliminer les bouts abîmés.

1986 marque le 40e anniversaire

La crainte du débarquement des Allemands a créé toute une habitude d'épargne

En effet, c'est aux circonstances tragiques de la Première Guerre mondiale qu'il faut remonter pour retracer les origines des Obligations d'épargne. Le Canada participe alors à la Grande Guerre. Pour la financer, le Canada imagine de faire appel à l'épargne des citoyens: les Obligations de la Victoire sont nées. En novembre 1918, lors de la première émission, les Canadiens souscrivent à 616 millions \$ d'Obligations de la Victoire.

Qui aurait pu parier il y a quarante ans que ces titres que l'on vendait sous la crainte de voir débarquer les Allemands quelque part en Amérique survivraient à ces instants tragiques et fêteraient quatre décennies plus leur quarantième anniversaire. Les Canadiens alors, à raison de quatre millions de dollars par jour finançaient leur participation à la guerre. Or si les obligations du Canada comme telles naissaient en 1946, entre 41 et 46, les Canadiens achetèrent les obligations de la victoire. Rien n'était épargné alors pour vendre des obligations. On misait notamment sur le patriotisme, la famille et la religion. Le mot d'ordre était clair: la lutte pour la démocratie et la liberté. Les modes d'achat étaient flexibles et les richesses du Canada servaient à les garantir. Ce sont d'ailleurs sur les qualités de flexibilité et de sécurité que l'on reprendra en 1946 au moment de la naissance des Obligations d'épargne du Canada.

Mais pourquoi donc avoir poursuivi la vente d'obligations après la guerre? La naissance des obligations d'épargne suivra un sondage auprès des Canadiens, alors que 80 pour cent de ces derniers y ont découvert par la force des choses une habitude d'épargne systématique, bien qu'assaisonnée de patriotisme, voire même du sentiment d'avoir fait son devoir d'État, en finançant des efforts pour contrer l'agression allemande.

D'ailleurs les efforts de marketing axés sur un appel aux sentiments faisaient qu'il n'était pas rare que l'on présentait sur poster, une mère pensant à son fils au front et rappelant à son interlocuteur que c'était à son tour de faire son effort de guerre.

Certaines affiches de l'époque faisaient même voir un soldat à l'air préoccupé qui questionnait ceux qui ne s'étaient pas encore procuré leurs obligations, questionnant alors subtilement à savoir qui porterait la faute si des efforts sur le front n'étaient pas secondés financièrement. Les plus âgés rappellent que les arguments les plus divers étaient employés pour conclure une vente. On ne craignait pas de se rendre la nuit dans les usines.

PLACE AUX OEC

Or, contrairement aux obligations de la victoire qui fluctuaient avec les conditions du marché, les obligations d'épargne du Canada elles, devinrent une valeur sûre garantie par le Gouvernement. Désormais, il s'agissait de conserver cette habitude d'épargne, histoire de prévoir pour les mauvais jours.

Non moins de 131 milliards de dollars d'obligations du Canada furent achetées par les Canadiens depuis quarante ans dont 18 milliards de dollars par l'entremise du mode d'épargne sur le salaire.

Tout en tenant compte de l'évolution des habitudes d'épargne du marché financier, les OEC répondent depuis 1946 aux préoccupations des Canadiens: Elles sont rentables, sécuritaires et encaissables en tout temps.

(Publi-Reportage)



Cette illustration a été utilisée en 1942 pour appuyer la vente des Obligations de la Victoire. Elle fait appel au sentiment patriotique des Canadiens par une allusion directe à la bataille de Dieppe où de nombreux soldats canadiens se sont distingués. Quatre ans plus tard, en 1946, le Gouvernement lançait les Obligations d'épargne du Canada.

des Obligations d'épargne du Canada

LES BONS



MOMENTS...

En vedette au **Pub du Centre commercial Lafèche**, le groupe **Agenda**: 5 musiciens qui nous viennent de **Montréal**. On peut les entendre jusqu'au **31 août**. «**Agenda**»: du rock commercial avec une voix féminine au **Pub**.

...

Là où le **poulet** fait le délice du palais, seul, en couple ou en groupe, venez chez **St-Hubert**! Que ce soit pour un souper en famille, un repas d'affaires ou un tête-à-tête, la **rôtisserie St-Hubert** vous accueillera comme il se doit, dans une salle spacieuse et confortable. Chez **St-Hubert**, y'a tout pour plaire!

...

McDonald's vous invite au **service à l'auto** avec son concours: «**McAuto**» où vous pouvez gagner de **nombreux prix**. Beaucoup de surprises chez **McDonald's**.

...

Que diriez-vous d'une petite sortie pour déguster de bonnes **côtes levées**? Les côtes levées **smokaroma** du **3 barils** sont différentes: à **savourer fumée**. Délicieuses, elles sont **tendres** et **juteuses**. Venez les essayer, **vous les adorerez!** Au **3 barils**: 296-3681.

...

Avec la rentrée scolaire, la région connaît un regain d'animation. C'est aussi une excellente occasion de **revenir à la bonne table** de la **Maison Joliet**. **Professeurs** et **cégépiens**, vous apprécierez refaire vos forces autour d'un repas préparé avec art. Profitez de l'ambiance chaleureuse de la **Maison Joliet** et faites-vous plaisir! **Pour réserver** sa table, on compose **589-7331**.

Le bar **St-Léger** vous invite à venir profiter de sa confortable **terrasse** à l'abri du vent, idéale pour des rencontres d'amis. Procurez-vous la **clé** qui vous permettra d'adhérer au **Club Sélect**.

...

La **Taverne aux Amis** lance une invitation aux amateurs de **baseball** pour visionner les matchs sur **écran géant**. L'endroit où l'on retrouve des copains, où la **grosse bière** est à prix populaire. La **Taverne aux Amis** sur Place LaSalle.

...

Toute la famille peut venir manger au **Forum** de l'**Hôtel Motel Hauterive**. Les **enfants** sont maintenant **admis** pour déguster les **fameux mets** du **Forum**. Le **Forum**, le rendez-vous de **toute la famille**. Pour les fins gourmets, nous avons un menu des plus variés.

...

Venez déguster notre succulente **pizza garnie** chez **Dixie-Lee**. Egalement, profitez du plein air dans notre petit parc aménagé de tables à pique-nique derrière le **Dixie-Lee** du boulevard Lafèche et du boulevard Lasalle.

...

Taverne Aux Amis 14, place LaSalle. 296-9091

Taverne Rendez-Vous 11, rue Maisonneuve 296-9076

Le Pub Bar spectacles

Gilles Robinson, prop. 625, boul. Lafèche, 589-8594

le **ST LEGER**

«Le rendez-vous des sportifs»

47, Place LaSalle, Baie-Comeau 296-3333

Maison JOLIE

1800, boul. Joliet, Baie-Comeau 589-4999

Hotel Motel Hauterive Hotel

Bar - Restaurant **FORUM** 5 à 7

Bouchées à volonté... Pour réservation: 418-589-2041

1145, Nouvel, Baie-Comeau

«Si vous aimez le poulet vous raffolerez du»

Dixie Lee

2 salles de réception 2 salles à manger

Lorraine Couillard, gérante 316, boul LaSalle 296-4448

Michel Houde, gérant 1150, boul Lafèche 589-3376

«y'a tout pour plaire»

St-Hubert

275 boul. Lasalle, Baie-Comeau

Nous prenons des réservations 296-4419

LA BRASSERIE 3

réserve: 296-3681

SPECIALITES: STEAKS SUR CHARBON DE BOIS BENS SMOKED MEAT FRUITS DE MER BROCHETTES PIZZA

200, boul. LaSalle Baie-Comeau

McDonald's

280, boul LaSalle, Baie-Comeau. 296-9575

Espace disponible 589-5900

Espace disponible 589-5900

Espace disponible 589-5900



Yves Tremblay

En une semaine de route, il nous fut possible de voir de beaux paysages: comme les **chûtes de la «Marmite»**, dans le comté de **Portneuf** (qu'on retrouve sur un **dollar canadien**), ou le pittoresque petit **traversier** desservant le **Richelieu**, ou encore les **mines d'or**, près de **Notre-Dame-des-Anges**.

...

De retour juste à temps pour goûter à la «**bonne bouffe**» de l'ami **Will Gagnon** qui, en plus d'être au restaurant **Le Brasier**, est traiteur lors d'un 35e anniversaire. Des plats à la hauteur des gens présents; certains ont même pris trois assiettes tellement c'était bon!

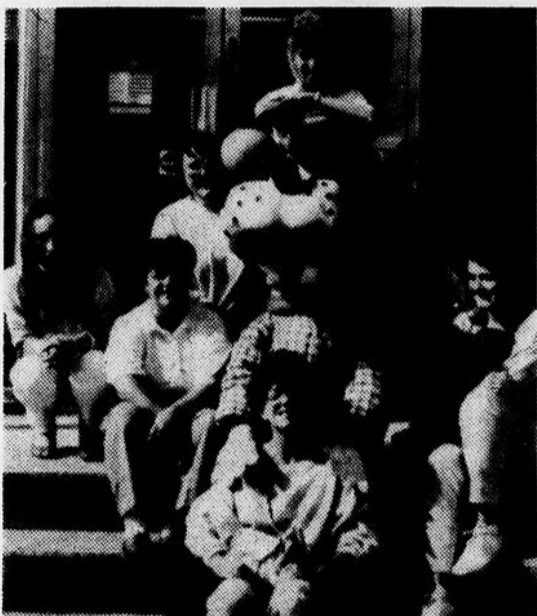
...

En visite parmi nous pour quelques jours, **Bertrand Bergeron** me rend visite. **Bertrand** est maintenant à son compte, dans l'industrie du vêtement à Montréal. **Bénévole** du temps des «**Ados**», **Bertrand** voyage beaucoup: il arrivait de **New-York, Paris et Hong Kong**! Les petits gars de Baie-Comeau vont loin! Son frère, **Hugues**, est comptable agréé dans la région de Québec.

...



Un trio réunissait pour la première fois: **Marlène Lefrançois, Violette Simard et Louise Tremblay** lors du mariage de cette dernière, il y a deux semaines. Les invités présents ont eu droit à une **magnifique chanson de Whitney Houston**, chantée par **Louise** qui, toute à son aise, nous a encore une fois démontré son talent. **Meilleurs vœux de bonheur!**



MASCOTTE G-DU-BEAU

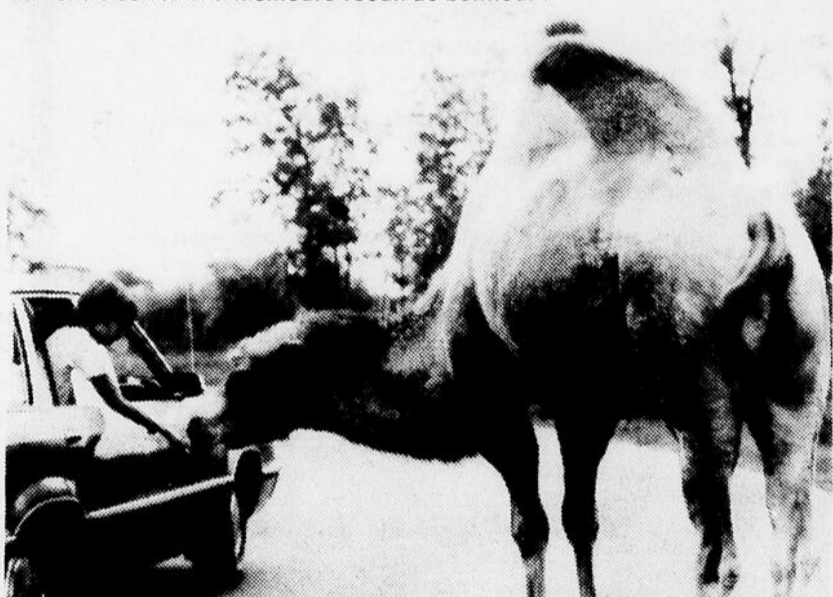
Les employés du journal **Plein-Jour** ont eu de la belle visite la semaine dernière. Sur la photo, on reconnaît, en plus de la mascotte: **Francine, Ginette, Line, Denise, Hélène, France et Diane**. Une petite «**pose**» qui nous a fait bien rigoler!



DEPRIMES ANONYMES

Rencontre tous les mercredis de 19 h à 21 h

27, PLACE LASALLE, BAIE-COMEAU, 296-9112



De retour de vacances, il fait bon retrouver la quiétude de son coin de pays. Car, en voyage, il arrive toujours des surprises: un **chameau** qui ne veut pas sortir de l'auto au **Parc Safari à Hemmingford**; des **ratons-laveurs** qui volent notre petit déjeuner au **mont Oford**, pour ne mentionner que ceux-là.

Promotion CAMELOT



Camelot de la semaine

Joël Vézina

Joël est camelot pour nos journaux depuis trois ans et son travail est impeccable. Joël se mérite un prix des Liqueurs Douces de Hauterive Ltée.

Félicitations pour ton bon travail!

PLEIN-JOUR promo-services

Commanditaires:



Les Éditions Nordiques

Ce mois-ci dans Les idées de ma

MAISON

le magazine des meilleures idées

COULEURS, OÙ, QUAND, COMMENT, POURQUOI?



- 1 SÉJOUR, 4 STYLES
- MIRÓ À MONTRÉAL
- VIVRE À LA LUMIÈRE DU PASSÉ

- VOIR NOTRE COUPON D'ABONNEMENT DANS LA REVUE
- PARTICIPEZ À NOTRE GRAND CONCOURS 3^e ANNIVERSAIRE ET GAGNEZ DES PLATS DE SERVICE POL MARTIN

EN VENTE DANS TOUS LES KIOSQUES



Entre vous et moi,
et les autres
par Rudy L. Wentholt, avocat
589-9958

Henri et Juliette

L'autre jour, ma femme et moi sommes allés chez un de nos copains. Ils demeurent depuis peu dans notre région où ils

CORRECTION

TISSU LAFLECHE

Dans le journal Plein Jour sur la Manicouagan du 26 août 1986, en page 15, vous avez lu:

Faites vos propres bandes d'oreillers à clips et perel pour aussi peu que 4 \$ la paire.

Vous auriez dû lire:

Faites vos propres bandes d'oreillers à clips et percé pour aussi peu que 4 \$ la paire.

Nous nous excusons
LA DIRECTION

pratiquent, chacun leur métier. Elle, artiste-peintre (comme cette «belle créature» qu'est ma femme) et lui, psychologue (il faut le faire...). Heureusement, (ou aurais-je dû dire, malheureusement? Je n'en sais rien,) leurs trois enfants furent expédiés chez «mama» pour le week-end, nous procurant ainsi «la paix».

Oh, remarquez bien, nous ne fûmes guère les seuls invités; en tout et partout, nous étions dix, tous admirateurs et dégustateurs de la bonne «chaire et bouteille» et tous «raconteurs». Il fut fort chanceux que personne d'entre nous ne pratique la même profession, puisqu'alors, il n'y eut pas de possibilité de faire de «la cuisine».

A un moment donné dans la soirée, l'une des convives nous raconta ce qui était arrivé à sa soeur, divorcée depuis, oh, quatre ou cinq ans.

Cette histoire, différente en plusieurs aspects, me rappela le cas de Henri et Juliette car, là aussi, l'un des deux voulait obtenir la garde légale de leurs enfants âgés de trois et cinq ans, attribuée lors du divorce à l'un.

Au fond, le cas de Henri et Juliette eut une fin malheureuse et tragique causée, selon moi, par l'inexpérience et l'adhérence inconsciente à un mythe, de la part des professionnels du domaine social, intervenu, par la force des choses, dans le dossier. Ce mythe trouve autant d'adeptes dans le milieu judiciaire.

Tragique, parce que Juliette s'est foutue une balle dans la tête peu de temps après le prononcé du jugement contre sa requête.

En tout cas, l'eau ne cessera de couler sous les ponts pour autant...

Henri et Juliette se marièrent le jour de la fin de leurs études, un mois de décembre. Elle, finissante en psychiatrie; lui, docteur en philosophie, un drôle de type, qui ne donnait son opinion véritable sur tout sujet, que par ses écrits. Elle, n'ayant pas la langue dans sa poche, donnait son opinion à qui voulait l'entendre et à haute voix, peu importe où et quand. D'ailleurs, la première fois dont se rappelle Henri, ce fut lors de la célébration de leur mariage lorsqu'elle désirait elle-

même mettre la bague à la place d'Henri. Ah! Ce fut tout un incident! Le second eut lieu dans la maison des parents de Juliette, lors de la coupe traditionnelle du gâteau; elle se disait incapable de trancher au même moment que lui, parce que cela démontrerait sa soumission à l'homme.

Bien qu'accaparés par les exigences de leur profession respective et leurs discussions, parfois virulentes mais sans malice, vinrent au monde, à intervalle régulier, Véronica et Camil (mon petit Lucifer à moi, disait la Juliette).

Le temps passa plein de soleil avec de nombreux nuages voués à l'orage.

Un 18 mars, pluvieux et froid, Henri se présenta chez Me Nicolas Vadebontrain, reconnu pour ses jolies secrétaires servant une breuve à qui en ressentait le besoin, et son style de: «Pour moi toute cause est bonne; je suis un tigre!...

Le 20 mars suivant, profitant de l'occasion que fut l'absence de Juliette passant quelques jours à Montréal pour un congrès, Henri, sur les recommandations de Vadebontrain, quitta le foyer conjugal en emmenant «mes pauvres enfants».

Désolé, nous aurons la suite dans la prochaine édition...



SUPER AUBAINE

à votre

CLUB VIDEOGIE

Cassette vidéo



10 MAGASINS
A TRAVERS LE QUEBEC

935, boul Laflèche
Baie-comeau
589-4875

Rég. 12.98 \$

16.95

FAITES LE PLEIN de SOLEIL



Partez pour l'île de Sanibel située dans
un site enchanteur du golfe du Mexique.

C'EST CE QUE VOUS PROPOSE

ET AIR CANADA TOURAM
AVEC LE CONCOURS

PLEIN DE SOLEIL

COUPONS DE PARTICIPATION DISPONIBLES
DANS ECHOS-VEDETTES,
LE JOURNAL ARTISTIQUE #1

EN VENTE PARTOUT

SOYEZ PARMIL
LES GAGNANTS
QUI
S'ENVOLERONT
SUR LES AILES
D'AIR CANADA
le 25 OCTOBRE
PROCHAIN.

Les détergents pour le linge

Choisissez le moins cher!

Il est rare qu'un consommateur choisisse un détergent en fonction de sa performance. En général, sous l'influence de la publicité, il l'achète plutôt pour son odeur, la possibilité de laver à l'eau froide ou le prix. Il n'a pas tout à fait tort puisqu'un test publié dans le magazine Protégez-Vous de septembre démontre qu'à quelques exceptions près, il y a peu de différence de pouvoir nettoyant d'un détergent à l'autre.

Eau tiède ou eau froide?

Les 19 détergents mis à l'épreuve ont donné des résultats différents selon qu'ils ont été utilisés à l'eau tiède (34°C) ou à l'eau froide (4°C).

Pour les lavages à l'eau tiède, tous les détergents sont très bons sauf le Breeze, le Surf et le Kenmore. Il n'y a donc pas de risque à choisir le moins cher, comme une marque maison. Le savon Ivory est aussi un bon achat si votre eau est douce.

Beaucoup de con-

sommateurs préfèrent laver à l'eau froide. Cela permet en effet de diminuer les coûts énergétiques. Vous serez sans doute surpris d'apprendre qu'Artic Power et Oxydol, même s'ils constituent de bons choix, ne sont pas les meilleurs. Pour les lavages à l'eau froide et ABC.

vous voulez un détergent qui puise à la fois convenir pour les lavages en eau tiède et en eau froide? A part le Bold 3, le Breeze, le Surf, l'Ivory Neige et le Kenmore, choisissez le moins cher!

Capsule-santé: Les parents

Je te dis que t'es chanceux d'avoir des parents comme les tiens...

Ah? T'as des problèmes avec les tiens?

Mets-en! Ils passent leur temps à critiquer tout ce que je fais. A les entendre, j'fais jamais rien de correct!

Comment ça?

Ben, quand je suis à la maison, ma musique les énerve. Quand je sors, ça les inquiète, surtout quand je rentre tard... Je m'habille jamais à leur goût... Je te le dis: ça

finit pas!

Tu leur en a parlé?

Ben qu'est-ce que tu penses?!

Qu'est-ce qu'ils disent?

Comment qu'est-ce qu'ils disent?! Ben non, on n'en a pas parlé!

Ah ben là, si vous ne vous parlez pas, tes problèmes ne sont pas à la veille de finir...

Bah, j'ai essayé une fois. Ça n'a rien donné, ils comprennent pas...

Hum hum, as-tu pensé qu'ils se disent peut-être la même chose de toi?

Hein?

Tu sais, mes parents puis moi, on n'est pas toujours d'accord, mais au moins, on se parle. Les problèmes, on en discute. Si on les règle pas tous, il me semble qu'ils sont moins pires après...

C'est pas bête...



Le quel des deux tableaux de droite pourra se superposer au tableau de gauche de façon à former un moulin à café.

LE MARCHEUR

POUR SAVOIR QUELLE DISTANCE NOUS VENONS DE PARCOURIR À PIED, (en mètres) REMPLACE A par 1, B par 2, etc... puis fais l'addition.

ET J'PAR ZÉRO

G C D B
H F G E
I J H A
E D J G
F F J E

TOTAL?

7342, 8675, 9981, 5407, 6605 égale à: 38010 m.



La fameuse photo foule-folle a été un grand succès. Merci à tous les participants.

Ancien et mystique Ordre de la Rose-Croix

En tant que frères de la Rose-Croix, nos efforts personnels, nos laboratoires, nos cliniques, nos instituts sont dédiés à la rénovation de la race humaine et à l'avancement de la civilisation. Demandez la brochure gratuite: «La maîtrise de la vie»

LOGE MANICOUAGAN
C.P. 2248, Bale-Comeau

Je désire rencontrer un résurrection, 589-7359
296-4028

Nom:
Adresse:
Ville: Province:
Code postal: Tél:

Bénévoles demandés

Pour travaux divers

à l'École privée de Bale-Comeau (Jean-Paul II)

- démolition
- peinture
- menuiserie
- ménage, etc.

Pour confirmer votre disponibilité, jour ou soir, composez le numéro 296-6212

VIVRE

LE MAGASIN DE LA SANTÉ PHYSIQUE ET MENTALE

9 SPECIALISTES DE LA SANTÉ

VIVRE

ISABELLE LAJEUNESSE: «POUR MOI LE MARIAGE N'EST PAS UN BESOIN»

DIANE HÉBERT: «JE NE SUIS PAS ENCORE MARIÉE mais j'ai soif de vivre»

COMBATEZ les RIDES par l'ACUPUNCTURE

COMMENT SOIGNER L'ARTHRITE, LES VERRES de CONTACT

EN VENTE PARTOUT

29 août 1986 - PROMO-SERVICES LE NORDIC - 9

CANADA
Province de Québec
District de B.-Comeau
No: 655-02-000157-863
COUR PROVINCIALE

PRESENT

Commission des normes du travail
750, boul. Charest Est,
Québec - G1K 7Z5
Partie demanderesse c.

Service alimentaire familial Legaré Inc.
625, boul. Lafleche,
bureau 211,
Baie-Comeau, (Qué.)
G5C 1C5
Partie défenderesse

ASSIGNATION

ORDRE est donné à **Service alimentaire Legaré Inc.** de comparaître au greffe de cette cour située au Palais de justice au 71, avenue Mance, Baie-Comeau, G4Z 1N2, dans les 30 jours de la date de la publication du présent avis dans le Promo-Services Le Nordic.

Une copie du bref d'assignation a été remise au greffe à l'intention de **Service alimentaire familial Legaré Inc.**

Lieu: Baie-Comeau
Date: 18 août 1986

Patsy Caissy
Greffier adjoint
Cour Provinciale



courrier-rencontre d'Aimé

- Courrier-Rencontre d'Aimé s'adresse à tous et chacun, c'est-à-dire à toutes les classes de la société sans exception.
- Courrier-Rencontre d'Aimé vous permettra de trouver, au moyen de cor-

respondance, la personne idéale pour faire des rencontres amicales et même amoureuses.
- Quel que soit votre âge, votre condition sociale, nous pouvons vous faire rencontrer rapidement la

personne qui saura vous plaire.
- Courrier-Rencontre d'Aimé en profite pour vous inviter à nous envoyer une courte description de vous-même, pour parution ultérieure.

DOIT-ELLE CEDER A UN HOMME QUI AFFIRME L'AIMER

Bonjour Aimé,
J'ai 20 ans. J'aime un homme de 39 ans. Il est marié, père de 3 enfants. Il m'a juré qu'il m'aimait plus que sa femme, mais j'hésite à le croire.
Ce qu'il désire, est que je me donne à lui, comme preuve d'amour. Est-il sincère? Conseillez-moi.
Françoise...

Chère Françoise,
Vous êtes une adulte, mais l'expérience vous manque. Comment pouvez-vous croire à l'honnêteté des belles paroles de cet homme, lui qui n'hésite pas à trahir la confiance de son épouse.
Il vous dit qu'il vous aime. Il se peut qu'il soit sincère momentanément, mais lorsque vous aurez cédé à ses avances, il vous laissera choir, pour aller trouver refuge auprès de sa femme et de ses enfants.
Pour lui, vous aurez été une belle aventure d'un soir ou d'une saison. Ne vous privez pas de vivre. Ne perdez pas votre temps. Amusez-vous sagement.
C'est parmi les jeunes gens de votre âge que vous rencontrerez l'homme libre qui répondra à votre idéal.
Aimé...

CORRESPONDANCE

- Il en coûte rien pour vous

inscrire au Courrier-Rencontre d'Aimé, mais il en coûtera cinq dollars pour obtenir le nom d'un(e) correspondant(e).

- Pour ce faire, envoyez au long, vos nom, adresse, code postal, C.P., âge et numéro de téléphone.
- Incluez toujours un timbre pour l'affranchissement de retour.
- Postez le tout à: **Courrier-Rencontre d'Aimé**, C.P. 1593, Rimouski, Qué. G5L 8M4.

86864- Baie-Comeau- Homme libre de 40 ans, 6 pi, 2 po, 210 lb. Un gaillard svelte aux cheveux châtain, yeux bleus, ne portant pas la moustache, mais portant bijoux et jeans. Un capricorne de formation professionnelle technique et travaillant à l'année en situation stable et autonome. Apparence jeune, soignée et rassurante. Pratique la planche à voile, le ski alpin, le culturisme, le jogging, la natation et l'haltérophilie. Aime la musique, la lecture, le dialogue, la grande nature et les sorties. Possède sa maison et sa voiture. Ne boit pas et ne fume pas. Se présenter une femme bien vêtue, ayant bon caractère, affectueuse, franche, séduisante, sobre et très particulière en propreté. Se tenir à l'écart: obèse, droguée, fumeuse et femme de 5 pi, 4 po et moins. But: rencontrer l'âme soeur qui lui plaira pour amorcer une nouvelle vie à deux.

61176- Baie-Comeau- Homme célibataire de 36 ans, 5 pi, 9 po, 130 lb. D'apparence mince et particulier de sa personne. Signe zodiacal: Cancer. Possède une auto, il est honnête, franc et sobre. Aimerait rencontrer une femme ou une fille qui aurait en commun le goût des voyages, de la tranquillité et amoureuse des bons moments de tendresse passés ensemble. But: profiter le plus possible de toutes les bonnes choses de la vie en supposant qu'il a trouvé la femme ayant la gaieté au coeur et le goût

de vivre en dehors de la solitude.

61134- Baie-Comeau- Dame de 62 ans, aux cheveux gris frisés, yeux bruns, portant des lunettes, pas très grande, 125 lb. Paraît jeune, délicate et soignée de sa personne. Née sous le signe astrologique des Gémeaux, elle est divorcée, bonne ménagère, autonome, sobre et possède sa voiture pour les balades et les déplacements. Aime le cinéma, les cartes, le camping, la danse, le dialogue, la marche et les soupers en tête-à-tête. Recherche un compagnon qui posséderait un chalet, (beau ou passable pas d'importance) et de personnalité attirante, calme, catholique, compréhensif, fidèle, élégant, sobre, très sociable et tranquille. But: rencontre amicale.

61127- Baie-Comeau- Femme de 57 ans paraissant assez jeune et mesurant 5 pi, 1 po, et pesant 135 lb. Une châtaigne aux yeux bruns, tranquille, ne prenant aucune boisson alcoolisée et ne fumant pas. Aime la musique, la danse, le théâtre, les voyages. Voudrait rencontrer un homme entre 50 à 60 ans, sécurisant et épousant à peu près les mêmes goûts. Une rencontre évaluerait les possibilités de bonne entente. But: désirer rendre son partenaire heureux dans la compréhension et l'amour.

61113- Baie-Comeau- Homme divorcé de 39 ans, mesure 6 pieds, pèse 185 lb. Cheveux blonds, yeux bleus. D'assez belle apparence et très propre. Bon travailleur, sobre et un peu timide, très franc, sérieux, sincère, sensible et affectueux. Adore la vie de foyer, la danse, le bricolage, la musique, etc. Désire rencontrer une femme de sa région si possible, de belle apparence et âgée entre 30 à 39 ans et qui serait capable d'aimer qu'un seul homme. Il recherche avant tout une femme très propre et très franche, douce, tendre, sincère et affectueuse. But: refaire sa vie avec une femme qui en vaut vraiment la peine et être aimé d'elle comme lui souhaite l'aimer et la rendre heureuse.

61124- Baie-Comeau- Fine femme seule de 35 ans. Désire correspondre avec un homme de 5 pi, 7 po, et plus entre 30 à 40 ans. Un homme doux, aimant vivre ou désirant vivre plus heureux tout en se connaissant mieux au fil des jours. Souhaiterait un homme qui se sente bien dans sa peau comme elle, mais ce n'est pas absolument nécessaire. J'aimerais aussi que cet homme désire aimer comme jamais il n'a aimé malgré sa peur. Elle est capable de beaucoup et tout ce qu'elle demande en retour c'est de l'honnêteté en tout. «Peu importe son passé, je souhaiterais t'aimer pour ce que tu as été, pour ce que tu es et pour ce que tu seras et je crois devoir toujours être à ton écoute». Elle est une brune aux yeux bruns, mesure 5 pi, 5 po, et pèse 127 lb. Occupe un travail qu'elle adore. On la dit jolie et on pourra le constater. Elle aime les enfants et il faut que l'homme intéressé ait un

emploi stable, peu importe lequel.

86983- Baie-Comeau- Homme libre de toute attache, 45 ans de bonne vie, 5 pi, 6 po, 160 lb. Aime la pêche, les voyages instructifs et récréatifs, apporte beaucoup d'attention au dialogue et son grand intérêt se porte vers les voitures sports et effectivement il en possède une. Routier de profession, il possède un bel appartement avec toutes les commodités désirées et vit seul. Il aimerait rencontrer une jolie femme ayant un bon caractère, très propre et particulière, sincère et compréhensive. Tout comme lui, elle devra ne pas prendre de boisson et être déterminée. Une photo serait grandement appréciée et la sienne en retour. Profiteuse, non sérieuse et à problème, bien vouloir s'abstenir. But: rendre une femme heureuse si elle le veut bien.

86915- Baie-Comeau- Célibataire de 32 ans, 5 pi, 10 po, 155 lb. Un gémeaux aux yeux berts, cheveux bruns, portant la moustache, les bijoux et les jeans bleus-pâles. De personnalité remarquable, soignée, svelte, virile et de beau physique attirant, à ce qu'on dit. Un culturiste de bonne éducation et instruction supérieure. Possède un emploi stable et aime la danse, la lecture, les voyages instructifs, le vidéo, la télévision et a une véritable attirance de mélomane vers la musique rock. Sobre et non fumeur. Bienvenue à une créature douce, honnête, très propre et sécurisante. Voulant casser sa solitude une fois pour toute, il promet réponse attentionnée à toute âme soeur, qui pourrait bien être l'élue de son coeur. Sait-on jamais!

86876- Baie-Comeau- Jeune homme célibataire de 26 ans, 5 pi, 10 po, 155 lb. Yeux bleus, cheveux châtain. Très bonne éducation et instruction. En forme physique et actif à tous les jours. Un jeune homme sérieux et avec de grandes ambitions. Aime le plein air, les balades en auto, les voyages et la bonne musique. Possède une très bonne situation et un travail stable. Il aime les sentiments profonds et sait les reconnaître. But: amitié et partage. Aimer et être aimé sincèrement.

85564- Côte-Nord du St-Laurent- Veuve au coeur jeune de 70 ans, 5 pi, 4 po, 135 lb. Cheveux châtain, yeux bleus. Autrefois de la Baie des Chaleurs. Aime la musique, le cinéma, les voyages et tout ce qui est beau et bon dans la vie. Désire faire la connaissance d'un homme, entre 68 à 70 ans, libre, en bonne santé, très propre, sobre, honnête, déterminé et généreux. But: sérieux afin de mieux se connaître et s'il y a appréciation d'un côté comme de l'autre partager la vie à deux. Photo appréciée et réponse assurée.

JEUNES TELEPHONISTES A TEMPS PARTIEL

Pour travail au téléphone.

589-7145

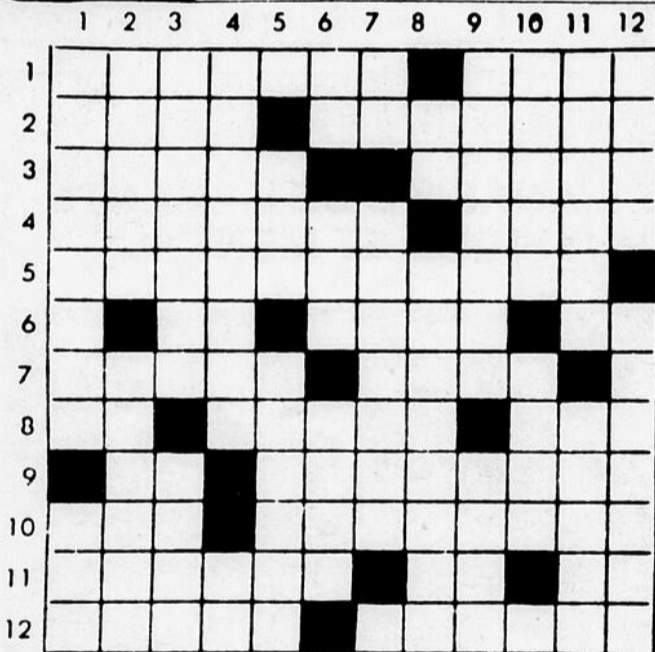
5 PERSONNES AVEC AUTO

Pour travail avec le public.

15 \$ l'heure

589-6135

X MOTS CROISÉS



HORIZONTALLEMENT

1. Maladie contagieuse des équidés. - Qui a une saveur rude et désagréable.
2. Rivière de France. - Qui n'a pas de reconnaissance.
3. Langue nationale des Philippins. - Matière fécale.
4. Où travaille un artiste. - Petite rivière de Bretagne.
5. Ensemble de nos sensations internes.
6. Cœolum. - Petit pommé de l'Amérique du Sud. - Tellement.
7. Armes anciennes. - Une si grande quantité.
8. Coupe de baguette. - Rocher à fleur d'eau. - Adresse.
9. Strontium. Ensemble des localités qui envieront une ville.

VERTICALEMENT

10. Pas ailleurs. - Priver de la vue.
 11. Oiseau carnivore. - Ruisselot. - Dana.
 12. Poinçon à l'aide duquel on perce le cuir. - Divinité féminine.
1. Enlever le lien qui attachait. - Se rendre.
 2. Double d'ovule. - Qui concerne Piqués.
 3. Etat de ce qui ne peut être différé. - Outil.
 4. Augmenter le diamètre d'un cylindre pour faire disparaître l'ovalisation due à l'usure. - Quatre saisons.
 5. Fleur. Reclut au sébum.
 6. Michel. - Saison. - Creux.

7. Dans. - Grand mammifère strélinien.
8. Germanium. - Ecorchure légère.
9. Auteur, responsable d'une chose. - Dans les causes, gouffre.
10. Bord intérieur d'une anulette. - Unité monétaire chinoise.
11. Ornaments sacerdotaux. - Action de se ruer (plur.).
12. Courroie fixée au mors du cheval. - Qui est à l'intérieur.

Solution du dernier problème

YUE HAUBANER
ENCHASSURE
LIRASITUATS
OVATIONMMA
DENONCERTRAI
RANOIRESOR
OS SUA AORTE
MERITALIE
ELANINITIAL
LIERONS NIE
VELUNEELOU
ASAMERIGEA

Professionnels & avis

À vendre

Orgue Acetone portatif - 2 lesley 710" et 145; piano Symphonic Korg; drum électrique Roland CR5000; boîte en fibre de verre pour camion. Le tout à l'état de neuf. Soir: 589-4257.

Télévision couleur Hitachi 24 pouces, meuble stéréo, table de salon. 589-4386.

Générateur 2 cylindres diesel, 10 000 watts, très bon état. 2 500\$ 296-2585.

Bateau 18 pieds, moteur marin. 589-3661.

4 pneus radiaux 4 saisons, 14 pouces. 79-5631 après 17 h.

Trottoir pour patio, 18" X 18", de même que bordure d'arrêt ainsi que bordure décorative. 567-4572.

Camp de chasse à l'original avec permis du Ministère - 800 \$ - 6 originaux en 5 ans. Situé entre Labrieville et Outardes. Disponible le 8 octobre 1986. Écrire pour détails à 2519, D'Estrées, Québec G2A 3R4.

Timberjack 360, parfaite condition. Prix à discuter. 567-2979.

Drum Aria 5 mix sans cymbale. Prix raisonnable. Idéal pour débutant. 589-4257 après 17 h, demander Joël.

AUTOS

Jeep Toyota Land Cruiser 1976, 6 cylindres, 4 vitesses, très bonne condition, 2 pneus radiaux P-185-75R13, road handler de Sears, état de neuf. 296-6870 après 17 h.

Honda Accord LX 1984 automatique, 66 000 km. Bureau: 296-6788, résidence: 296-3277.

Renault 5 GTL 1985, 30 000 km, très bonne condition. 5 600 \$. 589-9182.

Oldsmobile Omega 1983, bleu, V6 - 2.8 litres, 4 portes, automatique, 48 000 km, très bonne condition. 296-5112.

Jeep Cherokee 4 X 4, 1979, en bonne condition, 1 200 \$. 589-7169.

Oldsmobile Delta 88 Royal Brougham, 1982, bleu, 61 000 km, très propre. Heures des repas: 589-3985.

Familiale Pontiac LeMan Safari, 1980, très bon état. Après 17 h 30, 589-9612.

Oldsmobile Delta 88 1980. 296-6315.

MAISONS

Maison à vendre ou à louer. Libre 1er septembre. 589-7783.

MAISON A VENDRE

Bungalow 25' X 40', 4 côtés brique, abri d'auto, garage 16' X 24'. 589-9679

Maison de prestige 34 X 42, au 28, rue Vaudreuil, piscine chauffée. 80 000 \$. 296-6250.

Maison comprenant 3 chambres, sous-sol fini, abri d'auto, remise. 589-7988.

MAISON A VENDRE

Terrain 70 X 150, maison 31 X 38, 4 chambres, chauffage électrique (Chromolax), poêle à combustion lente, balayeuse centrale, sous-sol avec logement 3 1/2 pièces meublées, salle de lavage, atelier, chambre froide, près polyvalente des Baies. 6, rue Dolbeau. Cause: départ Libre 1er septembre. 296-5376

PROMO-SERVICES

MAISON A VENDRE

Joli bungalow 24 X 42, aires ouvertes, sous-sol partiellement fini, terrain paysagé, clôture, remise électrifiée, construction récente. Près du golfe à Chuteaux-Outardes. 567-8178

MAISON A VENDRE

Maison à vendre, située au 972, rue Marrest. Occasion unique. 589-7425

MOTOS

MOTO A VENDRE

Honda 750 K 1982, 14 000 km, 2 pneus neufs, bonne condition. TRES BON PRIX. 296-6001 après 18 h

CHALET

Chalet à vendre, 20 X 24, construction neuve. 589-3836 sur l'heure des repas.

MAISONS-MOBILES

MAISON MOBILE A VENDRE

Située au Parc Langlois à Pointe-Lebel, 3 chambres, salon, cuisine, salle à dîner, salle de bain, 3 000 \$ en argent comptant, financée directement par le propriétaire - 25 000 \$. Personne sérieuse seulement. 589-7063 après 16 h

MAISON MOBILE A VENDRE

Maison mobile 1981, 14 X 68, non meublée, entrée asphaltée, remise 14 X 16, poêle à bois, rideaux compris. 36, Parc Murray, Pointe-Lebel. 589-8439

MAISON A VENDRE

Cause: départ. 46 X 30', 3 chambres, salon, cuisine, dinette, toit cathédrale, 2 chambres de bain, 2e salon au sous-sol, poêle à combustion lente, four encastré, plaque chauffante, broyeur, lave-vaisselle, abri d'auto, finition soignée. 9, rue Garneau 296-2567



MAISON A VENDRE

Maison 25 X 36, rez-de-chaussée, complètement rénovée, sous-sol fini à 95%, possibilité de revenu au sous-sol, chauffage électrique, terrain 60 X 150 clôturé, patio de béton, garage 12,5 X 22,5. Près de l'école Mgr Bélanger. 1697, boul. Laflèche. Prix raisonnable. 589-7439

Maison mobile Siera Atro, meublée, parc Bonne Entente. 589-2760.

Divers

OFFRE DE SERVICES

J'offre mes services pour effectuer travaux de peinture et plâtrage. Benoit, 589-6336 Michel, 589-9400

RECHERCHE UNE OCCASION

pour voyager à mon travail. Demeure à Baie-Comeau, secteur Marquette et travaille dans le secteur Mingan. Mes heures de travail sont de 8 h à 17 h. 589-5900 demandez Francine, ou après 18 h: 296-5553

Je garderais des enfants à la semaine, âgés de 2 ans et plus, près de l'école Bélanger. 589-4398.

Garderais enfants du lundi au vendredi. Rue Michel Hémon. 296-1447.

Garderais enfants à la journée ou à la semaine. Expérience - bons soins. Donnerais dîner. Ecole Bois du Nord. 589-5885.

Je garderais des enfants chez moi. Avec Expérience. Rue Brocard. 589-4827.

GARDE D'ENFANTS Paroisse St-Nom-de-Marie. 296-5174

À louer

1 1/2 meublé, chauffé, éclairé, eau chaude fournie, près du centre ville, secteur Mingan. Libre immédiatement. Après 17 h, 296-9345, 296-5631.

2 1/2 meublé, chauffé, éclairé. 600, rue Chiasson. 589-4474, 567-4572.

2 1/2 meublé, chauffé, éclairé, laveuse, sècheuse et balayeuse centrale, style moderne. 296-2663

2 1/2 meublé, chauffé, éclairé, très propre. Pour personne seule 310 \$/mois. 296-3224.

136, boulevard Lasalle - 3 1/2 meublé, non chauffé, non éclairé, stationnement compris. Grand balcon. 589-3566.

3 1/2 non meublé, chauffé, non éclairé, au 2e étage, secteur Marquette; 3 1/2 (sous-sol) meublé, chauffé, éclairé, rue de Puyjalon; 3 1/2 (sous-sol) meublé, logement neuf, rue de Puyjalon; 5 1/2 (rez-de-chaussée) chauffé, éclairé, entrée indépendante, rue Bretagne. Libres 1er octobre. 589-5089.

3 1/2 chauffé, eau chaude fournie, St-Georges. 296-5138.

3 1/2 situé à St-Georges, meublé, chauffé, avec balcon, frais peint. 296-9432.

3 1/2, 4 1/2 non meublés ou semi-meublés; 3 1/2 meublé, éclairé, chauffé. 296-3097, 296-6054, 296-6877.

3 1/2 non meublé, chauffé, éclairé, laveuse et sècheuse fournies, libre immédiatement. Après 18 h, 589-6441.

A sous-louer: Grand 4 1/2, eau chaude fournie, libre 1er septembre, 440 \$/mois. 589-9893, 589-7294.

4 1/2 meublé ou non, chauffé, situé St-Georges. 567-4637, 296-5785.

4 1/2 libre immédiatement, 335 \$/mois, demi sous-sol, situé rue Rouleau. 589-2465.

4 1/2 au 5, rue Couture, app. 10, non meublé, chauffé, libre immédiatement. Près de la Reynolds. 589-2672.

4 1/2 chauffé, non meublé, libre immédiatement. Rue Babel. 375 \$/mois. 296-3275.

Rez-de-chaussée au complet (résidence unifamiliale), non meublé, situé au 8, rue Martel De Brouage, libre 1er septembre; 3 1/2 (sous-sol), non meublé, li-

bre 1er septembre. 589-9357, 589-8704

5 1/2 situé près de l'hôpital, secteur Mingan, chauffé, éclairé. 589-9554

LOGEMENTS A LOUER

Deux 5 1/2 situés dans les Immeubles Bellevue (Marquette), chauffés, non éclairés. Demi-sous-sol disponible immédiatement, 505 \$/mois, deuxième plancher disponible 1er septembre, 525 \$/mois. 589-4808

MAISONS

A louer: maison non chauffée, non éclairée, près du centre ville. Avec remise. 296-6517.

MAISON A LOUER

Maison à louer, non meublée, chauffée, éclairée, libre 1er septembre, près de la polyvalente des Baies. 296-5376

CHAMBRES

Chambre à louer pour homme travaillant de jour seulement. 589-4398.

Chambre à louer, centre-ville, cuisine, salle de bain, accès laveuse et sècheuse. Pour étudiant seulement. 589-8524.

À vendre

Tente-roulotte 8 places - 800 \$, équipée, heach complet - 175 \$. 296-3421.

Tente-roulotte Bellevue DL6, 1979. 296-6124.

A vendre



Pont flottant avec moteur Johnson 15 forces électrique. Idéal pour chalet. Pour informations: Paul Brisson, 589-5900 (le jour), et 589-6383 (le soir).

A VENDRE

Prix spécial

Yamaha Maxime Midnight

750 cc, 1983
8 000 km

589-4035

Clinique d'optométrie
Dr Francis Jean o.d.
«Ouvert tous les soirs de la semaine»
Composez **589-OPTO**
589-6786 et rejoignez son bureau.
Centre d'achat Laflèche, Baie-Comeau

AVOCATS

SABOURIN, SAVARD, NADEAU, TREMBLAY, FRANCOEUR, LARUE, DIONNE ET ASSOCIES
Paul Sabourin, B.A.L.L.L.
Gaston Savard, C.R.
Jean Nadeau, D.E.C.L.L.L.
Claude Tremblay, D.E.C.L.L.L.
Serge Francoeur, D.E.C.L.L.M.
Michèle Larue, D.E.C.L.L.B.
Michel Dionne, L.L.L.
Nous acceptons les mandats d'aide juridique
231, boulevard Lasalle 296-4921
838, rue St-Joachim Québec G1R 1X1 648-9771

CHIROPRACTICIENS

BENOIT BOISVERT
Docteur en chiropratique
Clinique chiropratique de Baie-Comeau
108, boul. Lasalle. Tél.: 296-4630

DENTUROLOGISTE

Yvan Bouret, D.D.
denturologiste
810, rue Bossé, Baie-Comeau
Pour rendez-vous le jour ou le soir
589-7030

André Element, d.d.
DENTUROLOGISTE
Sur rendez-vous
16, Place LaSalle, suite 104
Baie-Comeau, G4Z 1K3
Tél.: 296-4822

Les Éditions Nordiques
UNE DIVISION DE **Hebner Inc.**
11 300 copies
PROMO-SERVICES
896, RUE DE PUYJALON
589-5900
BAIE-COMEAU
DIRECTEUR GENERAL REGIONAL: Paul Brisson
DIRECTEUR GENERAL: Claire Brisson
DIRECTEUR DE LA PUBLICATION: René Vallée
DIRECTEUR DE LA PRODUCTION: Thérèse M. Hickey
COMPOSITION MONTAGE: Diane Labonté, Ginette Beauheu, France Paris
ADMINISTRATION: Diane Archambeault, Denise C. Lagace, Hélène Levesque, Mimi Martas, Michèle Dupont
DISTRIBUTION: Gaetan Laroche, Jean Paul Fouquet
Le courrier de deuxième classe, enregistrement no 2298
Dépôt légal Bibliothèque nationale du Québec
Le contenu de ce journal ne peut être reproduit sans l'autorisation expresse et écrite de ce journal



Religion

Mgr Ebacher

La liberté

Nous portons dans nos coeurs un grand goût de la liberté. Nous sommes faits ainsi. Dieu nous appelle à devenir de plus en plus libres.

Mais nous avons souvent une fause idée de la liberté. Est-ce vrai que être libre, c'est faire ce qui nous plaît et quand ça nous plaît?

Je ne le crois pas. Car une telle idée conduit plus souvent au libertinage qu'à la liberté. Et alors, ça peut faire bien des dégâts dans notre société et dans nos vies.

Car être libre, c'est aussi être responsable, en reconnaissant que faire tout ce qui nous plaît entrave la liberté des autres.

Etre vraiment libre, ne serait-ce pas tout simplement accepter les contraintes de la vie par amour de nous-même et des autres, à l'image de Jésus.

† Mgr Ebacher

Si la Côte-Nord m'était contée (1)

Une voix venue du fond des âges m'interpelle:

«Comment t'appelles-tu?

- La Côte-Nord

- D'où viens-tu?

- Je viens du pays du vent et de la pluie. Je m'habille de glace et de neige le plus souvent. Du côté de l'ouest, je reçois sans arrêt l'eau douce des terres intérieures. Je suis accroché aux Laurentides par le nord. Et puis j'ai les pieds dans l'eau par le sud, et une grande île nommée Anticosti se profile loin des mes côtes. J'espère que vous me situez un peu. Les hommes blancs m'ont ignoré bien longtemps. Seuls les indiens et les esquimaux sont mes amis d'antan. Je leur ai livré mes secrets depuis bien des lunes. Les oiseaux égaient ma vie depuis toujours. Ils sont myriades à m'avoir prise pour déesse et même ils m'ont bâti de nombreux sanctuaires. Les animaux de toutes sortes sont chez moi comme dans leurs maisons.

Pendez donc, il y a des gens qui m'appel-

lent depuis fort longtemps la «terre de Caïn».

Vous savez, ce n'est pas drôle de se faire affubler d'un pareil nom. C'est toute une réputation qu'on m'a faite. Alors imaginez pour mon avenir! Qui va venir chez moi? C'est sans doute pour cela que je suis resté presque tout seul autant de décades.

Un jour, des gens audacieux m'ont découverte avec mes vastes côtes et mes horizons infinis. Ce sont mes rivières, mes lacs et mes forêts qui les attiraient le plus. Les hommes ont choisi les plus belles rivières pour les bloquer par des montagnes artificielles. De gros fils de laine blanche sortant d'elles, supportés par des pylones courent vers Québec et Montréal.

Une autre chose me surprend, on coupe mes arbres et on choisit ordinairement les plus beaux. Depuis des ans et des ans, on coupe et on coupe. Plus ça va, plus ils utilisent des machi-

Session église-paroisse

Dates: les 6 et 7 septembre
Lieu: Eglise St-Georges (sous-sol)
Heures: vendredi soir de 19 h 30 à 22 h samedi de 9 h à 16 h

Cette session s'adresse à tous ceux et celles qui désirent réfléchir sur l'orientation de nos communautés paroissiales. L'organisation de cette session est réalisée par les comités de coordination du projet de la nouvelle image paroissiale (N.I.P.) des paroisses cathédrale et St-Georges.

L'abbé Raymond Duval et son équipe ainsi qu'une personne-ressource de Montréal, Sr Irène Riopel seront là pour l'animation. Bienvenue à tous et à chacun de vous.
Le comité de la session

Pour la troisième année, je suis inscrite aux Cours d'instruction religieuse du Centre Marie-Réparatrice. Cela m'a valu d'être plus renseignée sur ma foi: d'être capable de m'exprimer plus facilement et d'être plus utile à mes enfants sur ce terrain. Ça m'a éclairée sur différentes questions importantes; confirmée sur la valeur de mes convictions religieuses. Ça m'aide à mieux saisir l'essentiel et j'apprends beaucoup. Le professeur est toujours prêt à répondre à mes questions et je bénéficie de celles des autres étudiants.

Je prends conscience constamment que nous avons tous à apprendre et cela donne le goût d'en savoir davantage; je réalise que la pratique religieuse et la formation pour notre temps sont indispensables, alors qu'on voit tant d'indifférence pour l'église et ceux qui en portent la responsabilité. Souvent le coup d'une épreuve est un bien pour revenir à l'essentiel et sentir une paix intérieure qui ne s'achète pas, mais qui donne la force de traverser les dif-

Déjeuner familial à St-Georges

Dimanche le 7 septembre de 8 à 11 heures, vous êtes invités avec votre famille à notre déjeuner qui marque le début des activités de la paroisse St-Georges. A cette occasion, le deuxième tirage des billets pour le remboursement des prêts sans intérêt sera effectué. Venez donc partager avec nous, dans la fraternité et la joie, ce début d'année. Le Comité du relais sera là pour vous servir.

Le comité du déjeuner

Ma pensée sur l'éducation de la foi

En un mot on se sent mieux dans sa peau!...

Il ne faut pas avoir peu du Seigneur, il nous attend pour nous donner la joie d'apprendre des choses sur Lui. N'ou-

blions pas qu'il est notre Frère aimant!

Je voudrais que tous ceux qui me lisent viennent me rejoindre en septembre pour scruter les richesses des Sac-

rements ou de la Bible ou de la Morale chrétienne pour aujourd'hui ou l'Évangile de Luc etc ou... simplement pour savoir ce que l'on y fait au Centre Marie F. Patrice, 130 Pie XII. Tél: 589-7597.

68 familles au rallye du 17 août au Club Camping Manicouagan



Le président du club remet un cadeau souvenir à la famille campeuse de la fin de semaine, soit M. et Mme Mario Gauthier.

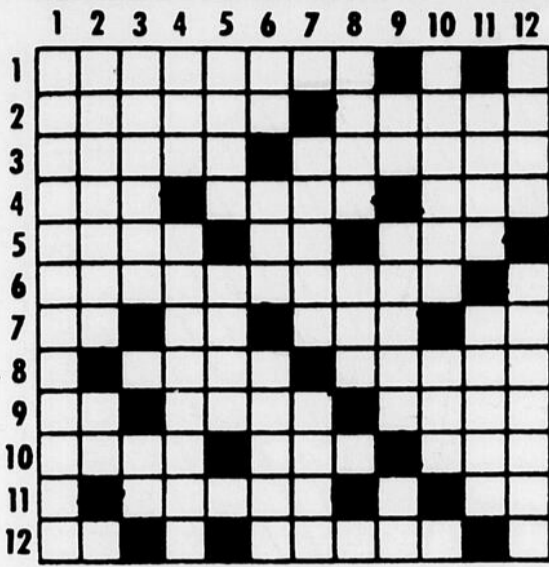


Les jeunes étaient bien contents de leurs magnifiques cadeaux de la fin de semaine.



Les gagnants et finalistes des compétitions de pétanque et de fer: Au fer en classe «A», Gervais Otis a défait Edith Ouellet 21 à 6. En classe «B», Gérard Maning a eu raison de Martin Caron; et en classe «C», Alain Martel a défait 21 à 2 Alain St-Laurent. A la pétanque, en classe «A», Gervais Otis a défait 15 à 10 la formation de Louis D'Astous. En classe «B», Herman Ouellet l'a remporté difficilement 13 à 11 sur Eustache Tremblay. Et en classe «C», Noël Lévesque a eu le meilleur sur J.-Charles Girard 13 à 9.

mots croisés



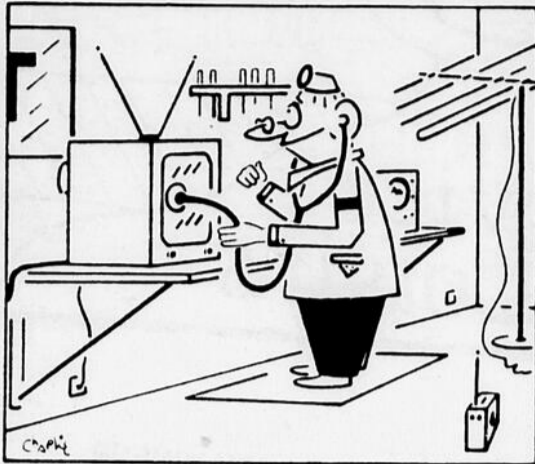
HORIZONTALEMENT

- 1 - Rendre la pareille.
- 2 - Allonger par traction. - Bravera.
- 3 - Tout ouvrage de fils entrelacés. - Qui appartient à l'enfance.
- 4 - Souverain. - Trait de plume. - Nom vulgaire d'une sorte de germandrée.
- 5 - Roi suédois. - Moi. - Saison.
- 6 - Philosophe sceptique, né à Cnosse.
- 7 - Conseil du roi. - D'un verbe gai. - Pron. pers. - La sienne.
- 8 - Petit prophète. - Masse de neige durcie qui est à l'origine des glaciers.
- 9 - Préf. priv. - Sorte de greffe. - Rayon de lumière.
- 10 - Percevoir par le moyen des yeux. - Petit poème. Adj. numéral.
- 11 - Accomplir. - Inf.
- 12 - Tellement. - Greffer sur.

VERTICALEMENT

- 1 - Loi qui agit sur le passé. (pl.).
- 2 - Causer l'étiollement. - Abrév. de numéro.
- 3 - Perception par l'organe de la vue. - Support à lampions.
- 4 - Membre du cheval. - Boucheras une ouverture.
- 5 - Poss. - Ville de Suisse.
- 6 - Métal précieux. - Pour qui on a de l'amitié. - Rideau qui se lève et se baisse devant une fenêtre.
- 7 - Douze pouces (pl.). - Lieu de délices.
- 8 - Qui a subi le supplice de la roue. - Agent politique de Louis XV.
- 9 - Pron. pers. - Emietter entre ses doigts. - Outil de la couturière.
- 10 - Caractère de ce qui est vrai. - Sixième lettre de l'alphabet hébreu.
- 11 - Bord d'un cours d'eau. - Filet de pêche triangulaire.
- 12 - Ville de Suisse. - Ira d'un lieu à un autre.

jouez avec nous



Trouvez les 7 erreurs SOP: 675

mots cachés

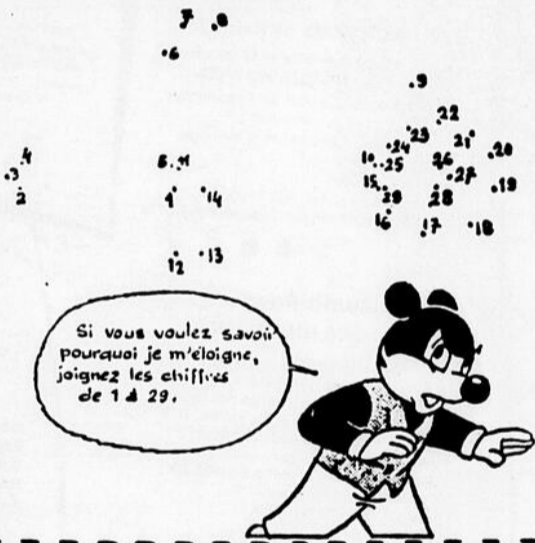
7 lettres cachées

1	T	N	E	M	E	L	L	E	U	R	C	L	E	R	N
2	R	E	U	T	N	E	C	C	A	E	R	E	H	I	O
3	E	B	V	E	T	S	E	L	E	C	A	N	C	D	I
4	T	R	E	F	S	N	A	R	T	U	N	R	A	N	S
5	I	E	R	A	O	O	V	A	A	E	A	E	V	A	A
6	R	S	I	T	I	C	I	B	I	I	T	A	R	V	
7	E	R	F	I	R	E	S	E	N	L	V	E	R	G	E
8	R	E	I	G	E	S	A	O	E	L	E	N	B	R	R
9	O	V	E	U	E	T	I	A	G	E	M	R	R	O	T
10	N	A	R	E	I	T	S	O	A	M	E	O	A	N	U
11	T	R	N	T	A	C	U	H	T	E	N	C	I	D	O
12	I	T	U	T	A	R	E	S	I	N	T	E	R	E	T
13	R	D	I	E	D	O	U	X	O	T	O	P	E	R	R
14	E	G	R	E	V	E	R	E	N	D	U	S	E	R	A
15	A	P	P	A	R	T	E	M	E	N	T	R	E	R	P

- | | | | | |
|-------------|-------------|-----------|---------------|-----------|
| Abnégation | ceps | Gourde | Raie | transfert |
| accentuer | corne | grandir | recueillement | traverser |
| agitation | cran | grever | rendu | |
| appartement | cruellement | gronder | retireront | User |
| avisais | | | | |
| Bateau | Doux | Intérêt | Soie | Verge |
| béatitude | Entrer | Naïvement | soirée | vérifier |
| bravache | éternel | noces | Tares | |
| braire | évasion | Partout | tire tout | |
| Céleste | Fatigue | | | |

Réponse du no. : BRANCHE

jeu à points



VOYAGE-SURPRISE



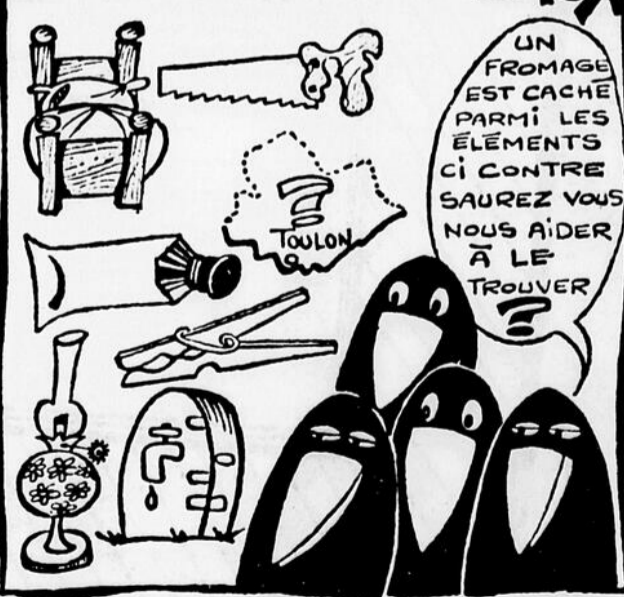
Le train file dans la campagne mais dans ce compartiment, les surprises s'accumulent. Observez attentivement le dessin et vous les trouverez.

CINÉ-MINI-RÉBUS



En déchiffrant ces mini-rébus, vous découvrirez des noms d'acteurs très connus.

LES CORBEAUX





Service des Loisirs

Inscription cours de natation

Session automne 1986

SECTEUR MARQUETTE

Pour qui: Adultes et enfants de 6 ans et plus

Endroit: Grand Hall, Centre récréatif
70, rue Michel-Hémond, Baie-Comeau

Heure: 19 h 00 à 21 h 00

Quand: Lundi 8 septembre 1986 à 19 h 00

Niveau: Jaune-orange, rouge, marron (enfants et adultes)
pré-natal, cond. physique à l'eau et aqua-bébé.

Mardi 9 septembre 1986 à 19 h 00

Niveau: Bleu, vert, gris, blanc (enfants et adultes),
pré-natal, cond. physique à l'eau et aqua-bébé.

Mercredi 10 septembre 1986 à 19 h 00

Niveau: Toutes les couleurs de jaune-orange à blanc (enfants et
adultes), pré-natal, cond. physique à l'eau et aqua-bébé.

Coûts: Niveau de la Croix Rouge: Enfants: 20 \$ - Adultes: 25 \$
(*) Cond. physique à l'eau: 25 \$
Pré-natal: 35 \$
Aqua-bébé: 10 \$

Exigences à l'inscription:

Inscrire que les membres de sa propre famille.

Pour le cours jaune-orange de la Croix-Rouge, être âgé de 6 ans au
début du cours. Fournir une preuve d'âge pour les enfants de 6 ans.

Début session: Samedi 27 septembre 1986

Information: Jocelyn Bernatchez 296-4641 ou 296-5564

N.B.: (*) 1 cours semaine niveau débutant et 1 cours semaine
niveau avancé.

HOCKEY MINEUR

L'Association du hockey mineur de Hauterive Inc. procédera à sa période d'inscription
pour la saison 1986-87, les 26, 27 et 28 août 1986 et les 2 et 3 septembre 1986, de 18 h à
21 h, dans le hall d'entrée du Centre Henri-Desjardins.

Tous les intéressés(es) devront obligatoirement se présenter avec leur carte d'assuran-
ce-maladie du Québec lors de l'inscription.

Les frais d'inscription sont de 65,00 \$ pour le 1er enfant, 55,00 \$ pour le second et enfin,
30,00 \$ pour le troisième

L'Association prendra également les inscriptions des instructeurs novices, des entraî-
neurs, des arbitres, des marqueurs, des annonceurs et des chronométrateurs.

Pour de plus amples informations, vous communiquez avec Michel Valiquette au numé-
ro de téléphone 296-4160 (bur.) et 589-6303 (rés.) ou avec Yvon Comtois au numéro de té-
léphone 589-9130.

Stage en natation prénatale

PAR: Suzanne Boly

Marline Lebrun

12 - 13 - 14 septembre 1986

Polyvalente des Rives, Baie-Comeau

Information: 589-5794

Activités annulées

PISCINE + GYMNASE DE LA
POLYVALENTE DES RIVES

Période: du 25 août au 7 septembre
inclusivement.

Raison: Rénovation et ménage.

Informations:

- Piscine: 589-6494

- Message enregistré: 589-5796

- Responsable, François Leblond: 589-5794

Assemblée annuelle des moniteurs

Date: Samedi 20 septembre 1986

Heure: 13 h à 16 h

Endroit: Polyvalente des Rives
640, boul. Blanche, local C.R. 5
Baie-Comeau (Québec)

Informations générales:

- Glissades d'eau et parcs aquatiques
- Statistiques de noyades
- Les activités de la région
- Instructeur I et II
- Colloque
- Perfectionnement
- Renouvellement
- Respiration artificielle (politique)
- Moniteur S.E.
- Varia-échanges
- Evaluation de la rencontre

Association de crosse mineure de Baie-Comeau

Souper Méritas
Assemblée générale annuelle

L'Association de crosse mineure de Baie-Comeau invite tous
les jeunes ayant pratiqué la crosse et l'inter-crosse dans les
catégories novice inter à midjet au «Souper Méritas» servi en
leur honneur, le samedi 6 septembre 1986, à 17 h, à la salle de
jeux du Centre récréatif. Remise de trophées et honneurs in-
dividuels.

Invitation cordiale aux parents.

L'Association de crosse mineure de Baie-Comeau vous convie
à l'assemblée générale annuelle qui se tiendra le samedi 6 sep-
tembre 1986, à 19 h, en la salle René Boisseau du Centre ré-
créatif.

Nous comptons sur votre présence. Bienvenue à tous.

Cours de natation

Automne 1986

SECTEUR MINGAN

INSCRIPTION

Dates:

Lundi 15 septembre 1986:
Jaune + Orange + Marron + Vert + Blanc

+ Prénatal et Postnatal

Mardi 16 septembre 1986:

Rouge + Bleu + Gris + Conditionnement physique

+ Aqua-bébé (0 à 6 ans)

Mercredi 17 septembre 1986: Tout le monde

Heure: 19 h 00 à 21 h 00

Endroit: Piscine de la Polyvalente des Rives.

COÛTS:

10,00 \$ - Aqua-bébé (0-1-2 ans) et (3-4-5 ans), accompa-
gné d'un adulte à l'eau

20,00 \$ - Enfant

25,00 \$ - Adulte

* 35,00 \$ - Prénatal et postnatal

* 35,00 \$ - Conditionnement physique à l'eau (niveau
Vert)

* Deux (2) cours de une (1) heure par semaine.

Durée de la session:

Dix (10) semaines de un (1) cours par semaine:

Du 27 septembre au 5 décembre 1986.

FONCTIONNEMENT

- Inscrivez seulement les membres de votre famille.

- Chèque à l'ordre de «La Ville de Baie-Comeau».

- Aucun remboursement et aucun crédit.

Conditionnement physique

AUTOMNE 1986

SECTEUR MINGAN

INSCRIPTION:

Endroit: Centre Henri-Desjardins (Pavillon)

Dates: Lundi et mardi, les 8 et 9 septembre 1986

Heure: de 18 h à 21 h

Coût: 25,00 \$ en argent comptant ou un chèque à
l'ordre de la Ville de Baie-Comeau

SESSION:

Durée: Douze (12) semaines, 3 heures par semaine

Du 23 septembre au 11 décembre 1986

Horaires: Mardi et jeudi: 18 h à 19 h 30

Gymnase de la Polyvalente des Rives.

Instructeur: Renaud Dubé: 589-9730

Information:

Service des loisirs, François Leblond: 589-5794

N.B.:

- Vous ne pouvez inscrire qu'une personne.

- Aucun remboursement, sauf si un cours est annulé.

- Minimum: 30 - maximum: 60 candidats par cours.

Bienvenue à tout le monde



Secteur Socio Culturel

Ville de  Baie-Comeau

Changement d'horaire

Bibliothèque municipale de Baie-Comeau

Prenez note du changement d'horaire pour la bibliothèque municipale de Baie-Comeau: à compter du 2 septembre 1986 et ce, jusqu'à la mi-juin 1987.

Lundi au jeudi: 12 h 00 à 21 h 00
Vendredi, samedi, dimanche: 12 h 00 à 17 h 00

MANIC-PHIL

CLUB DES COLLECTIONNEURS

Endroit: Centre socio-culturel

Activités: collectionneurs, expositions, échanges.

Horaire: Mardi, Centre socio-culturel

Début: Le mardi 16 septembre **Coûts:** Etudiants: 2,00 \$ -- Adultes: 5,00 \$

Information: Jean St-Laurent 589-3904
Evelyne Fournier 296-9426

CHORALE LE NOROIT

Description: C'est une série d'activités où il y a de la technique de chants, culture vocale et montage de concerts. Egalement, des activités sociales, des spectacles et des stages.

Pour qui: Pour tous.

Inscription: Reprise des activités le mardi 2 septembre 1986, à compter de 20 h, salle 215.

Horaire des activités: Mardi, de 19 h 30 à 22 h.

Coût: 35,00 \$

Information: 296-6398

EN REPRISE

«Cabaret à l'américaine»

EN VEDETTE:

Louise Tremblay
Guy Richard

Direction musicale: Violette Simard.

Le vendredi 12 septembre 1986, à 20 h 30

Centre socio-culturel

Billet: 5,00 \$

En vente dans les Provi-Soir à compter du lundi 25 août 1986, à 7 h.

Service de bar.

Maison des Lutins

Les Amis de la Ribambelle de Hauterive Inc.

DESCRIPTION:

Le programme est préparé spécifiquement pour les 3 à 5 ans et vise à offrir à l'enfant un apprentissage des moyens que lui offre son corps et un premier contact avec les autres enfants. La programmation est orientée vers le mouvement, le rythme et ce, à travers divers jeux où l'on suscite l'intérêt de l'enfant.

ENDROIT: Pavillon culturel du Centre Henri-Desjardins.

POUR QUI: Les enfants de 3 à 5 ans (carte d'assurance-maladie obligatoire).

INSCRIPTION: Lundi et mardi les 8 et 9 septembre 1986, de 17 h 30 à 20 h.

HORAIRE: 1^o Mardi + jeudi: 9 h 00 à 11 h 00
2^o Mardi + jeudi: 13 h 00 à 15 h 00
3^o Lundi + mercredi: 13 h 00 à 15 h 00
4^o Lundi + mercredi: 9 h 00 à 11 h 00

COUT: 22,00 \$ par mois. **Assemblée générale des parents:** 15 septembre 1986 à 19 h 30.

INFORMATION: Denise Lévesque, 589-3217



Ecole de Musique Côte-Nord Inc.

INSCRIPTIONS

Secteur Mingan:

Au Centre Henri-Desjardins
Mercredi 3 septembre, de 19 h 30 à 21 h,
à la salle 207

Secteur Marquette:

A l'École de musique
Jeudi 4 septembre, de 19 h 30 à 21 h,
au 34, rue Marquette

Information:

296-6428

Cours de yoga

Date: 10 septembre 1986 à 19 h 30 (suivi d'un cours)

Endroit: Ecole Mgr Bélanger

Coûts: 30,00 \$ par personne
50,00 \$ couple
25,00 \$ étudiant

Information: Reine Vaillancourt 589-3819
Diane Emond 589-5149
Fernande Nadeau-Buissière 567-2649 (professeur)

Important: Tenue: vêtements confortables
Couverture nécessaire.

Le Trait d'Union

INSCRIPTION

Traité
Karaté
Karaté

Centre Henri-Desjardins

le lundi

8 septembre 1986

19 h à 21 h

Centre socio-culturel

le mercredi

10 septembre 1986

19 h à 21 h

INFORMATION



SAMEDI DE DANSE AU TROPICANA CLUB
Tous les samedis soirs à partir de 20 h. Bar ouvert (cristal, vin, liqueurs). Entrée libre.



VENDREDI-VIDEO
En collaboration avec le club Vidéo. À partir de 20 h 30. 0,25 \$ et on fournit le pop corn.
Le vendredi 29 août: DUNE (science-fiction)

A VENIR POUR L'AUTOMNE
Atelier de théâtre
Développement de photos
Menuiserie
Randonnée plein-air
Forum
Etc.



REUNION JEUNESSE

Tous les mercredis à 20 h

Venez proposer un projet, une activité, donner vos idées, opinions, vous renseigner sur les activités à venir, etc.

Maison des jeunes LE TRAIT D'UNION
836, boulevard Joliet 589-1217

Club de danse **LES COPAINS** inc.

Cours de danse sociale

Inscription: 7 septembre 1986

Endroit: Gymnase école McCormick

Heures: Entre 19 h et 21 h.

Début des cours: 14 septembre 1986

Endroit: Gymnase école McCormick

Horaire: Tous les mercredis, entre 16 h et 22 h.

Pour informations: Cécile D'Amours (296-5307),
Jean-Yves Duguay (296-9877).



Académie de danse de la Côte-Nord Inc.

INSCRIPTION:

Activité: Ballet classique et jazz.

Pour qui: Enfants de 5 ans et plus, et adultes.

Date et heure de l'inscription: 3 - 4 septembre de 19 h à 21 h 30.

Lieu de l'inscription: Secteur Marquette au Centre socio-culturel
Secteur Mingan au Pavillon du Centre Henri-Desjardins.

Début des cours: 15 septembre 1986.

Professeurs: Ballet classique: Denise Lavoie de Québec.
Ballet jazz: Louise Bolduc de Baie-Comeau

Pour information supplémentaire: sur place, aux endroits et aux heures ci-haut mentionnés.

☆☆ Le ☆☆
Comité de Spectacles

☆☆ Baie-Comeau/Hauterive inc. ☆☆

présente

**Les Productions
Réjean Lefrançois Inc.**

**«Le retour du
Colonel»**

EN VEDETTE:

Jean Guilda
Réjean Lefrançois

Françoise Lemieux
Bernard Fortin

Diane Aubin



**Le mercredi 17 septembre
1986, à 20 h 30**

**Centre socio-culturel
43, rue Mance, Baie-Comeau**

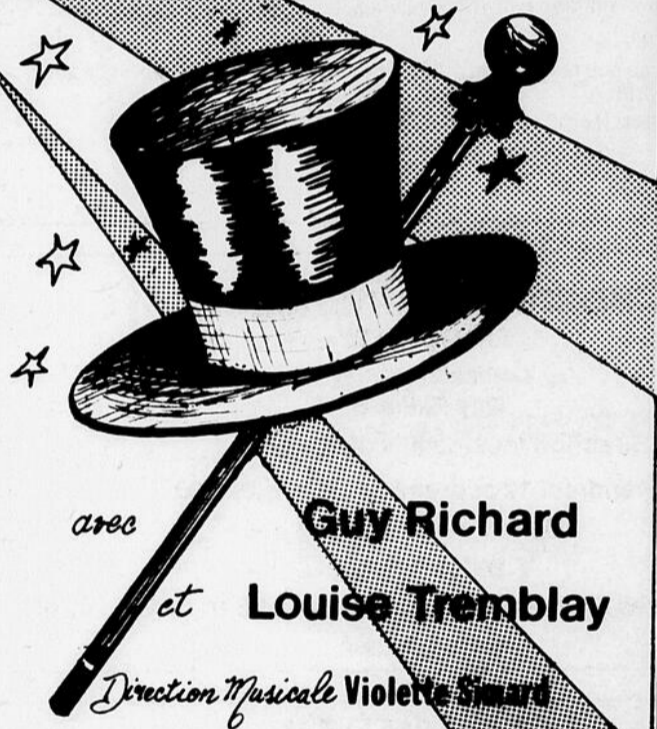
Billets réservés: 12,00 \$

**Billets en vente dans les Provi-Soir
à compter du mardi 9 septembre, à 7 h le matin.**

Le Centre Socio Culturel de Baie-Comeau présente

Cabaret à

L'AMÉRICAINNE



Vend. 12 Sept.

20h30

**Centre socio-culturel
43, rue Mance, Baie-Comeau**

250 billets seulement à 5,00 \$
En vente dans les Provi-Soir.

Une collaboration financière du



**Gouvernement du Québec
Ministère des Affaires culturelles
Direction Régionale de la Côte-Nord**

Tous les billets du Comité de spectacles sont une gracieuseté
de l'Imprimerie Baie-Comeau, Place LaSalle.
Billets en vente aux Provi-Soir de Baie-Comeau.

Hydro-Québec Région Manicouagan s'associe à la promotion de la saison 1985-1986
du Comité de spectacles Baie-Comeau/Hauterive Inc.

*de l'énergie
et du cœur*

