



PHOTO JOCELYNE HAMEL

COLLECTIVE DES FEMMES DE NICOLET ET RÉGIONS

UN IMPACT SIGNIFICATIF SUR LA VIE DES FEMMES

PAGE 2

8

HABITATION

UN PROJET POUR IMPRIMER
DES MODULES DE MAISON

12

CHRONIQUE

AVENTURE, HUM!
AVEC DAME NATURE

13

AU BOULEVARD DU LIVRE

LES SUGGESTIONS DE LECTURE
DE CYNTHIA JOBIN

Actualités

La Collective des femmes de Nicolet et régions, une organisation active depuis 38 années.

Poursuivre sur le chemin de l'émancipation

PAR JOCELYNE HAMEL

La Collective des femmes de Nicolet et régions est un centre de femmes qui a un impact significatif sur la vie des femmes depuis 38 ans. Coordonné par Annie Tanguay et Chantal Mongrain, collaboratrices dévouées de l'organisme depuis respectivement 12 et 17 ans, la Collective des femmes offre un réseau d'entraide, un lieu d'appartenance et de transition pour les femmes de la communauté. Toutes deux sont appuyées par Émie Dufresne, en poste depuis le mois de septembre à titre d'adjointe administrative.

Nous sommes allées à la rencontre de ces femmes d'action pour mieux comprendre le rôle important de la Collective des femmes dans notre milieu de vie.

LES DÉBUTS

L'aventure de la Collective des femmes de Nicolet et régions débute en 1983 lorsqu'un groupe de femmes, dont font partie Lise Laplante et Jacqueline Yergeau, se réunissent chaque semaine dans une cuisine pour discuter de sujets qui leur tiennent à cœur. Au départ, cette initiative vise à combattre l'isolement vécu par les femmes du milieu rural de Nicolet. Au fil du temps, le mouvement prend de l'ampleur. Un prêtre leur prête un local avec un petit budget pour le café et deux ans plus tard, la Collective des femmes prend forme de manière officielle. Aujourd'hui encore, tous les mercredis après-midi, les causeries sont l'activité que l'on garde à l'horaire comme une précieuse tradition qui favorise un sentiment d'appartenance et de communauté.

UNE APPROCHE ADAPTÉE AUX BESOINS

L'objectif de la Collective des femmes est d'œuvrer à l'amélioration conditions de vie des femmes, comme briser l'isolement, favoriser l'autonomie, la confiance en soi et la défense des droits des femmes, en plus de s'assurer qu'au niveau politique,



Chantal Mongrain, Émie Dufresne et Annie Tanguay.

PHOTO JOCELYNE HAMEL

qu'il n'y ait pas de recul et que les acquis demeurent.

Quant à la programmation des activités, les intervenantes s'assurent de couvrir différents piliers, tant sur le plan individuel que de groupe ou collectif. Rappelons que chaque année, environ 1 085 visites de femmes ont lieu à la Collective.

Un soutien individuel est ainsi offert par le biais d'interactions individuelles, où les femmes peuvent discuter de leurs préoccupations, recevoir des conseils et accéder à des ressources. L'organisme adopte une politique de portes ouvertes, accueillant des femmes de tous horizons, qu'elles soient membres ou non.

Le volet de groupe comprend des cuisines collectives, des séances de formation et des discussions qui favorisent un sentiment de solidarité et de socialisation entre les femmes. «C'est là souvent que les femmes se rendent compte, en

parlant entre elles, que leurs problèmes ne sont pas isolés mais plutôt systémiques, ce qui les incite à effectuer des changements ensemble», soulignent les intervenantes.

L'aspect collectif passe par la mobilisation et le plaidoyer. L'organisme encourage les femmes à participer à des manifestations et à signer des lettres de pétition, leur permettant de contribuer activement à l'avancement des droits des femmes. La Collective collabore également avec d'autres partenaires, tels que La Maison la Nacelle et le CALACS, dans le but d'assurer un soutien complet aux femmes confrontées à la violence conjugale et aux agressions sexuelles.

PERSPECTIVES

Les valeurs féministes imprègnent tous les aspects des opérations de la Collective des femmes. L'organisation fonctionne sur un modèle de coges-

tion. Les choix sont faits sur le mode de la collaboration et la hiérarchisation des décisions est évitée. Cette approche s'étend à la relation entre les intervenantes et les femmes qu'elles servent, favorisant une atmosphère de confiance, de respect et d'égalité.

Alors que la Collective des femmes approche de son quarantième anniversaire, l'équipe se concentre sur la consolidation du groupe nouvellement formé, la révision des pratiques de gestion et la réattribution des tâches pour solidifier leurs opérations. Un comité a été mis sur pied pour planifier un projet rassembleur, prévu en mars 2025, à l'occasion de la Journée internationale de la femme.

Cette étape importante représente une opportunité d'accroître encore l'impact de l'organisation et de continuer à défendre les droits et le bien-être des femmes.

La Collective des femmes de Nicolet et régions se veut un phare pour guider les femmes vers plus d'autonomie, le meilleur soutien possible et la défense de leurs droits. Grâce à ses divers programmes et initiatives, le centre brise le cycle de l'isolement, favorise la solidarité et donne aux femmes les outils nécessaires pour surmonter les défis. Avec une approche féministe forte et un engagement la gestion en collégialité, la Collective des femmes sert de catalyseur de changement social, œuvrant à bâtir une société où les droits et l'égalité des femmes sont respectés. À toutes les femmes en quête de soutien, la Collective des femmes invite à faire le premier pas et à se joindre au long périple collectif vers un avenir meilleur.

Pour obtenir des informations supplémentaires, composez le numéro 819 293-5958 ou sans frais : 1 855 293-5958.

Traitons les élu(e)s municipaux comme du monde



[Québec.ca/commedumonde](https://quebec.ca/commedumonde)

Votre
gouvernement

Québec



Actualités

humour
SIMON DELISLE
vendredi
9 JUIN 34\$



THÉÂTRE





UNE TOMATE
ENTRE LES DENTS
Une comédie de Martin Boisclair

Billet : 35\$
Groupe 30\$

Judi 13 juillet	Judi 27 juillet
Vendredi 14 juillet	Vendredi 28 juillet
Judi 20 juillet	Judi 3 août
Vendredi 21 juillet	Vendredi 4 août

NOUVEAUX SPECTACLES DE MUSIQUE EN VENTE DÈS MAINTENANT

MATT LANG
Vendredi 30 septembre – 45\$

GREGORY CHARLES
Samedi 7 octobre – 62\$

HARRY MANX
Vendredi 20 octobre – 40\$

DANIEL BOUCHER
Samedi 21 octobre – 49\$

LE VENT DU NORD
Samedi 25 novembre – 39\$

DAMIEN ROBITAILLE
Dimanche 10 décembre – 45\$

Tous les prix incluent les taxes et les frais de service



THÉÂTRE BELCOURT

Billetterie en ligne :
theatrebelcourt.com

23 A, rue de l'Église
Baie-du-Febvre 450 783-6467





Conférence de presse des organisateurs du Challenge 255, le 23 mai 2023.

PHOTO THERESA WATSO

Retour en force du Challenge 255

Le Groupe Récréo-jeunesse de Baie-du-Febvre annonce la 17^e édition.

PAR FRANÇOIS BEAUDREAU

Baie-du-Febvre se prépare pour la dix-septième édition très attendue du Challenge 255, une série de courses passionnantes qui se déroulera du 17 au 20 août. Avec plus de 130 équipes de course et plus de 300 camions participants, cet événement promet d'être un week-end rempli d'adrénaline et d'excitation pour les festivaliers de partout.

Les festivités débiteront jeudi soir avec des «drags de rue» pour les passionnés de voitures, pick-up et motos. Le vendredi soir, des séances d'essais libres seront proposées pour les camions lourds, les camionnettes et les motos. Le samedi fera place aux qualifications et finales du jour, tandis que la soirée mettra en vedette le spectacle son et lumière «Show'N Shine». Dimanche, on poursuit avec les qualifications et les finales, ainsi que la parade des gagnants du «Show'N Shine». De plus, le tournoi de bras de fer est de re-

tour, les vendredis et samedis soirs, sous la supervision d'Alain Goyer de l'Association Bras de fer Québec.

ÉLECTRISANT

Un ajout notable à l'événement de cette année est l'introduction d'une classe électrique au «Show'N Shine». Des entreprises telles que Réseau dynamique, Camions excellence Peterbilt Excellence et Groupe Morneau Group ont confirmé leur participation avec leurs camions électriques respectifs. L'entreprise Attrix s'est également jointe en tant que partenaire, soulignant davantage l'importance de cette initiative d'électrification.

Afin de minimiser l'empreinte carbone de l'événement, les organisateurs ont investi près de 100 000 \$ avec l'expertise d'Hydro-Québec. De plus, le Syndicat des producteurs de bois du Centre-du-Québec (SPBCQ) fera un don de 1000 plants d'arbres pour compenser les émissions de CO₂ générées par les courses. La

remise gratuite des arbres aura lieu le 31 mai, entre 17h et 19h, à proximité du Centre communautaire de Baie-du-Febvre.

En plus des courses palpitantes et des activités familiales, l'événement proposera des spectacles en soirée. Le spectacle du vendredi soir, *High Voltage - The AC-DC Legacy Show*, et le spectacle du samedi soir, *Salut Bob Gorgée - Hommage à Bob Bissonnette*, devraient être les temps forts de la fin de semaine.

Le Challenge 255 proposera également diverses activités pour toute la famille, dont des jeux d'eau et des modules gonflables pour les enfants, ainsi qu'un camping avec plus de 1500 emplacements. Cantines, kiosques et exposants seront sur place pour répondre aux besoins des festivaliers.

Pour plus d'informations sur l'événement, les personnes intéressées peuvent visiter le site www.challenge255.com ou suivre la page Facebook au www.facebook.com/FbChallenge255/.

Actualités

Sous le thème « J'appartiens à ma collectivité : je la soutiens. »

Un objectif de 200 000 \$ pour la campagne de la Fondation pastorale du diocèse de Nicolet

PAR FRANÇOIS BEAUDREAU

La Fondation pastorale du diocèse de Nicolet lance sa campagne annuelle de financement avec l'objectif d'amasser 200 000 dollars. Le thème choisi pour la présente campagne est « J'appartiens à ma collectivité : je la soutiens. »

« La Fondation pastorale permet notamment de soutenir des équipes pastorales, d'accompagner les catéchètes, de soutenir l'engagement de groupes luttant contre la pauvreté, entre autres », explique Mgr Daniel Jodoin, évêque du diocèse de Nicolet.

« La pastorale, c'est un partage de ce qu'on vit. La foi, l'engagement chrétien, constitue un partage. C'est vouloir apporter aux autres ce qu'on a soi-même découvert », ajoute-t-il.

Le lancement a eu lieu le 5 mai dernier à l'hôtel Monfort à Nicolet en présence, entre autres, de l'évêque Mgr Daniel Jodoin, de la directrice de la Fondation pastorale, Hélène Langis, du parrain d'honneur Danny Auger, de Denis LaBranche, un bénévole-missionnaire à la Halte Saint-Joseph, qui a témoigné de son

expérience au sein de la Halte de Drummondville, soutenue par la Fondation ainsi que du député Louis Plamondon.

« Nous faisons face à de nombreux défis, notamment avec les donateurs vieillissants qui nous quittent en fin de vie. Notre motivation consiste à aller chercher de nouveaux donateurs. Pour ce faire, on doit leur expliquer ce à quoi servent les sommes amassées », affirme la directrice, Hélène Langis. « Nous devons également mettre l'accent sur le fait que le diocèse de Nicolet, ce n'est pas « la municipalité » mais c'est une collectivité de 27 paroisses et mission, réparties sur un territoire qui passe par Drummondville, Drummond, Victoriaville, Bois-Francs, Bécancour et Lac-St-Pierre. C'est zoné divin, mais aussi « Centre-du-Québec » et les activités qui reçoivent le financement de la Fondation se déroulent dans cette grande zone centricoise. » Pour sa part, Danny Auger, parrain d'honneur de la campagne, explique qu'il a accepté ce rôle-clé parce que les valeurs de la Fondation rejoignent celles qui lui ont été inculquées par sa famille.



21,22 ET 23
JUILLET 2023

VENDREDI 21 JUILLET

Terrain du camping

Soirée dansante avec
Pascal Bibeau et Body Groove
Concession de nourriture et boisson sur place



SAMEDI 22 JUILLET

Terrain de l'église

JOURNÉE FAMILIALE

en collaboration avec N8wkika du Grand Conseil Wabanaki

Danses, chants et drums

SOIRÉE BINGO Terrain du camping

2 TOURS SPÉCIAUX

1000 \$ commandité par Dépanneur Nimôwon

2000\$ commandité par Abenaki Aventure



DIMANCHE 23 JUILLET

Terrain de l'église

JOURNÉE TRADITIONNELLE

Messe en matinée

Grande Entrée

Danse, chants et drums

**CITERNE MOBILE D'EAU POTABLE
DE LA MRC NICOLET-YAMASKA :**
Apportez vos gourdes réutilisables

**Bienvenue à tous
K'wlipai8**

TOUTE LA FIN DE SEMAINE :

Plusieurs kiosques d'artisans, poisson fumé, battage de frêne, sagamité et bannique, démonstration et fabrication de paniers

Toutes les activités sont gratuites.

Au plaisir de vous rencontrer à notre événement rassembleur.



PAS DE BOISSONS
PAS DE DROGUES
PAS DE CHIENS



[powwowodanok.com](https://www.powwowodanok.com)

CARROSSERIE Martel Votre Centre de Collision du Bas St-François

Auto de courtoisie

SPÉCIALITÉ COLLISION

295, chemin Ste-Anne
Saint-François-du-Lac
450.568.0351
Mario Martel, propriétaire

UNI-PRO Garage Pierre Dufresne

Mécanique générale - Air climatisé
Injection électronique - Pneus
Réparation & remplacement de pare-brise

695, Haut de la Rivière, Pierreville
450 568-7173 Téléc. : 450 568-6345

Daniel GAUTHIER TRANSMISSION enr.

Plus de **40 ans** d'expérience !

Spécialiste en réparation de transmissions automatiques et manuelles

568, Rang Prescott Ste-Victoire-de-Sorel
450 782-3260 450 780-2601

JE SUIS LÀ POUR VOUS!

DONALD MARTEL
Député de Nicolet-Bécancour

3 000 à 5 000 nouveaux préposés aux bénéficiaires!

Je suis vraiment très heureux de vous transmettre cette nouvelle qui va réjouir tout particulièrement les patients qui se retrouvent en CHSLD ou dans une des maisons des aînés. Le gouvernement vient en effet d'annoncer son intention de former de 3 000 à 5 000 nouveaux préposés aux bénéficiaires dans le but d'offrir un meilleur accès aux soins aux Québécoises et Québécois.

Pour atteindre ce résultat, on va augmenter considérablement le nombre de cohortes inscrites à la formation de courte durée et le montant des bourses d'études sera bonifié pour atteindre 12 000 \$ au total. Ce soutien financier offert aux élèves sera réparti comme suit : ils auront droit à une bourse d'études de 8000 \$ et une prime de 4000 \$ qui sera versée lors de l'obtention du diplôme. Cette bourse est octroyée en contrepartie d'une période d'engagement de six mois à travailler dans le réseau de la santé et des services sociaux, sinon elle devra être remboursée.

Je pense que cette nouvelle sera particulièrement bien reçue dans notre région. Compte tenu des situations particulières que nous vivons, notamment à Fortierville et au centre Christ-Roi, il est important de ne pas rester les bras croisés et de favoriser toutes les mesures susceptibles d'améliorer les choses.

Comme le ministre de la Santé Christian Dubé le répète souvent, le réseau de la santé doit devenir un employeur de choix pour offrir aux gens la qualité de soins et de services qu'ils méritent. Toutes les personnes intéressées à contribuer à rendre notre réseau plus humain et plus performant sont invitées à s'inscrire dès maintenant à cette formation de courte durée et à ainsi avoir accès à un emploi de qualité.

**ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC**



Suivez notre député!



Étoile de la semaine



Monsieur Vital Marchand, ancien conseiller municipal de Sainte-Eulalie. À son initiative personnelle, il a distribué bénévolement plus de 50 000 pousses d'arbres gratuites au cours des 30 dernières années.

819 233-3521 • 1 855 333-3521
donald.martel.nico@assnat.qc.ca

Actualités



CONSOMMATION

Gare aux vendeurs itinérants escrocs

Face aux stratégies malhonnêtes, il faut faire preuve de vigilance.

PAR ÉMILIE POIRIER

L'essor de la conscientisation environnementale ainsi que de la demande pour des solutions énergétiques plus durables ne sont que deux des occasions d'affaires qui se présentent aux arnaqueurs en ce moment. Ils captent votre attention avec un discours environnemental et vous font miroiter des économies faciles, tout en exploitant vos peurs d'avoir des soucis avec votre demeure. Gare aux vendeurs itinérants escrocs!

L'une des façons pour eux de vous attirer dans leurs filets est de vous proposer une inspection gratuite. C'est leur porte d'entrée vers votre portefeuille. Il s'agit bien souvent d'inspections faites par des gens sans réelle connaissance et qui se terminent par un constat alarmant envers votre demeure (constat qui est plus souvent qu'autrement infondé). Ils gagnent ainsi votre confiance et tentent ensuite de vous vendre des produits ou des services qui vous sont inutiles.

Une autre façon de s'assurer une vente est de vous promettre des économies importantes à l'aide de subventions. Malheu-

reusement, leurs belles promesses se basent sur des subventions difficiles à obtenir et auxquelles vous n'êtes peut-être même pas éligible. Ils pourront ainsi vous proposer de l'aide pour remplir les demandes (en échange d'un montant d'argent), ou encore vous faire prépayer des travaux que vous devriez, selon eux, vous faire rembourser par la subvention. Ils vous soutireront ainsi de l'argent.

Une tactique efficace est aussi de faire miroiter de grandes économies d'énergie. Malheureusement, s'il y avait une formule magique, tout le monde l'utiliserait! Leurs équipements coûteux ne vous permettront jamais d'économiser suffisamment d'énergie pour que ça vaille la peine.

Face à ces stratégies malhonnêtes, il est essentiel de faire preuve de vigilance. Voici quelques conseils pour vous protéger:

FAITES VOS PROPRES RECHERCHES. Renseignez-vous sur les produits et services avant de prendre une décision, et allez chercher vous-même les informations en lien avec les

possibles subventions dont on vous parle. Consultez des sources fiables et lisez les avis d'autres consommateurs.

MÉFIEZ-VOUS DES OFFRES TROP BELLES POUR ÊTRE VRAIES. Si les promesses semblent trop extraordinaires, il y a de fortes chances qu'elles le soient. Soyez réalistes dans vos attentes et ne vous laissez pas duper par des affirmations exagérées.

N'AGISSEZ JAMAIS SUR-LE-CHAMP. Prenez le temps de réfléchir, d'en parler avec votre entourage et de comparer différentes offres. Ces vendeurs sont souvent insistants et font miroiter des offres ou des rabais qui ne sont valides que sur du court terme. Ces façons de vendre devraient vous mettre la puce à l'oreille qu'il s'agit peut-être d'une arnaque.

Et si malgré toutes vos précautions vous êtes tout de même victime d'escrocs ou de ventes à pression malhonnête, l'Office de la protection du consommateur peut vous venir en aide. N'hésitez pas à porter plainte (<https://www.opc.gouv.qc.ca/>).

Actualités

Défi OSEntreprendre : 3 lauréats se distinguent

Trois lauréats de la région de Nicolet-Yamaska se sont distingués dans le cadre du gala régional de la vingt-cinquième édition du Défi OSEntreprendre, le 2 mai dernier. Il s'agit de À Babord! Centre Nautique, qui offre la location d'embarcations non motorisées aux abords de l'archipel du lac Saint-Pierre; Location conteneur modulable, composé d'un duo d'entrepreneurs qui offre un service clé en main de location de conteneurs modulables, destinés aux organisateurs d'événements; Kangoo et cie, qui produit les premières pochettes

alimentaires réutilisables québécoises, une alternative simple pour l'heure de la collation. Ces lauréats passent maintenant au niveau national de cette vingt-cinquième édition du Défi OSEntreprendre qui culminera le 7 juin 2023 à Québec lors du Gala des Grands Prix Desjardins. Le Défi OSEntreprendre est un grand mouvement québécois qui fait rayonner les initiatives entrepreneuriales de milliers de personnes annuellement: des jeunes du primaire jusqu'à l'université et celles de créateurs d'entreprise. **[F.B.]**

Un réseau de vélos en libre-service dans Nicolet-Yamaska

La MRC de Nicolet-Yamaska veut mettre en place un réseau de vélos en libre-service sur son territoire et octroie un contrat pour l'achat de bicyclettes. En effet, lors de la séance du 17 mai dernier, le conseil des maires décidé de retenir d'octroyer de gré à gré un contrat à l'entreprise Vélo Transit pour

l'acquisition de 18 vélos de marque Trek, pour un montant de 49 495 dollars plus les taxes applicables. Notons que pour ce projet, la MRC a obtenu du financement de l'ordre de 198 649 dollars de la part de plusieurs bailleurs de fonds et qu'elle s'est engagée à y investir 50 000 dollars. **[F.B.]**



KEVIN JOYAL

EXCAVATION
résidentielle, agricole

Transport machinerie / vrac

Fosses septiques

Drains français - Terrassement

Service rapide - Estimation gratuite - Prix compétitif

819 388-8059

SENIMIKWALDAMW8GAN
| MÉMOIRE DE PIERRE

DU 15 JUIN AU 1ER OCTOBRE
2023



K'KZALZIBNA W8BANAKIAK
NOUS SOMMES DE FIERs ABÉNAKIS

DU 7 FÉVRIER
AU
1ER OCTOBRE
2023



EXPOSITIONS ESTIVALES

MUSÉE DES
Abénakis



STIHL

PROMOTION
DE LA
fête des pères
EN COURS

Jusqu'au 30 juin


COUPE-HERBE
À ESSENCE
FS 38
27,2 CM³ - 9,3 LB


SOUFFLEUR À
MAIN À ESSENCE
BG 50
27,2 CM³ - 7,9 LB


SCIE À CHAÎNE À ESSENCE
MS 170
30,1 CM³ - 8,6 LB

OFFRE DE LA FÊTE DES PÈRES
ÉCONOMISEZ 50⁺
179⁹⁹\$

OFFRE DE LA FÊTE DES PÈRES
ÉCONOMISEZ 60⁺
179⁹⁹\$
PDSM 239,99 \$

OFFRE DE LA FÊTE DES PÈRES
ÉCONOMISEZ 100⁺
199⁹⁹\$
PDSM 299,99 \$ avec
guide-chaîne de 16 po



**Location
Équipements
RAYDAN**

LOCATION - VENTE - SERVICE & PIÈCES LIVRAISON PARTOUT AU QUÉBEC

LOCATION ÉQUIPEMENTS RAYDAN

99, route Marie-Victorin, Saint-François-du-Lac

450.568.0505 info@equipementsraydan.com



CONSTRUCTION ET RÉNOVATION
RÉSIDENTIELLE

450 494-1540
450 494-0963
rbmg.renovation@hotmail.com

Estimation gratuite

RBMG
RÉNOVATION

Rénovation
Bâtiment
Maison
Garage

Satisfaction garantie quelque soit votre projet !

Régent Grenier 450 494-1540
Binjamin Grenier 450 494-0963
rbmg.renovation@hotmail.com

RBQ : 5713-7648-01



- Terre
- Sable
- Gravier

**LES ENTREPRISES
B.C. II**

- Excavation
- Transport

450 881-1665
2423 B, RUE ASBAN
ODANAK QC J0G 1H0



RBQ : 5738-5296-01

**GOUTTIERE
EXPERT**
SOREL-TRACY

**GOUTTIÈRES SANS JOINT
ESTIMATION GRATUITE**

gouttiere.expert@gmail.com
450 880-3551
Sébastien Duclos, prop.

Habitation



L'impression 3D des maisons

Un projet pour imprimer des modules qui seront assemblés pour construire un bâtiment.

PAR FRANÇOIS BEAUDREAU

Un consortium d'une douzaine de chercheurs provenant de différents établissements d'enseignement du Québec souhaite construire des bâtiments modulaires durables fabriqués par impression 3D.

L'Association des professionnels de la construction et de l'habitation du Québec, l'APCHQ, en a fait l'annonce, le 2 mai dernier, par voie de communiqué.

L'un des objectifs du nouveau Regroupement innovant pour l'impression d'immeubles durables (RI³D-FRQNT) est d'être en mesure, au terme des trois prochaines années, de construire des appartements avec moins de personnel et d'ériger des habitations plus abordables.

Le prototype fonctionnel, un bâtiment modulaire imprimé au Québec, sera conçu et assemblé en 2025 pour Habitat pour l'humanité Québec, un organisme sans but lucratif voué à procurer

des logements abordables pour les familles québécoises aux revenus modestes.

« Nous proposons d'évaluer les gains potentiels d'une technologie émergente, soit l'impression 3D à grande échelle, et de l'utiliser pour imprimer des modules qui seront assemblés pour construire un bâtiment. L'impression en usine de modules permet l'édification de petits et de grands immeubles douze mois par année, en diminuant les coûts de production et en accélérant la cadence de construction, et ce, dans le but d'augmenter l'accès à la propriété des Québécoises et des Québécois », lance David Laliberté, enseignant au Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue et initiateur de la démarche.

Cette technologie existe et est déjà utilisée ailleurs dans le monde. Au Canada, plus précisément en Ontario, des bâtiments ont déjà été imprimés sur site en 2022. Toutefois, l'approche proposée par le RI³D-FRQNT est dif-

férente, puisqu'elle vise l'impression de modules en usine qui seront transportés et assemblés sur site ultérieurement.

« Cette méthode offre plusieurs avantages selon nos hypothèses, soit d'utiliser une plus petite imprimante, donc moins coûteuse, de ne pas déplacer l'imprimante, de permettre un gain de temps et de construire de grands bâtiments en multipliant les modules ce qui pourrait favoriser la densification du cadre bâti », soutient Marco Lassalle, directeur du Service technique de l'APCHQ.

Pour mener à bien le projet, les compétences de six cégeps, de deux universités et pas moins de six centres collégiaux de transfert de technologie sont mises à contribution. L'équipe de David Laliberté dispose d'un financement total de 1,2 million de dollars dont la majeure partie, soit une somme de 900 000 dollars, provient du Fonds de recherche du Québec - Nature et technologies.

Habitation

Le casse-tête de la prime d'assurance

Les obligations, les facteurs qui influencent la prime et les moyens de la diminuer.

PAR FRANÇOIS BEAUDREAU

Les effets des hausses récentes des prix dans tous les aspects de la vie courante, ou presque, se fait sentir dans notre portefeuille.

Dans ce contexte, jetons un coup d'œil sur une des dépenses importantes que constitue l'assurance habitation, pour mieux comprendre où va notre argent.

Le montant de la prime que vous payez n'est pas établi à la légère. Il est notamment basé sur un savant calcul actuariel qui tient compte de nombreux facteurs.

Par exemple, au gré des fluctuations du marché immobilier, les transactions dans votre municipalité ont peut-être fait en sorte que la valeur de votre résidence ait augmenté. En conséquence, votre bien coûtera plus cher à assurer. Parmi les points à considérer, il faut de plus tenir compte de l'âge du bâtiment, du type de câblage électrique, du système de chauffage, entre autres.

Bien entendu, les assureurs doivent eux aussi tenir compte des impacts des changements climatiques. Les dommages à la propriété causés par les forts vents, le verglas ou les pluies abondantes ont fait bondir le nombre de réclamations auprès des compagnies d'assurance.

Ajoutez à cela les effets de l'inflation qui se fait sentir sur le coût de la main-d'œuvre et des matériaux nécessaires pour remettre en bon état les maisons endommagées. Et qui dit augmentation des coûts de réparation, dit augmentation du montant des réclamations.

PAS OBLIGATOIRE ... MAIS ESSENTIELLE

La loi ne vous oblige pas à souscrire une assurance habitation, peu importe le type d'habi-

tation, que vous soyez propriétaire ou locataire. «Il n'y a aucune obligation légale de détenir une assurance habitation, le consommateur étant libre d'acheter ou non ce type d'assurance. Par contre, plusieurs prêteurs hypothécaires exigent que leurs emprunteurs possèdent une assurance habitation», explique-t-on au Bureau d'assurance du Canada, le BAC, l'association sectorielle nationale représentant la majorité des sociétés privées d'assurance habitation, automobile et entreprise au pays.

Si elle n'est pas obligatoire, une assurance habitation demeure essentielle. Outre les exigences des créanciers, une assurance habitation permet de protéger non seulement vos biens contre le feu, vol et certains types de dégâts, mais également votre responsabilité civile.

Aussi est-il important d'informer votre assureur de tout changement que vous effectuez sur votre maison, par exemple si vous y installez un bureau professionnel ou si vous faites d'importants travaux de rénovation.

RÉDUIRE LES PRIMES

Pour réduire vos primes d'assurance habitation, vous pouvez avoir recours à quelques stratégies, à commencer par l'entretien de votre bâtiment afin de réduire le risque de dommage. À l'approche du renouvellement de votre assurance, prenez le temps de magasiner auprès de différents assureurs.

Pensez à regrouper vos assurances pour l'auto et l'habitation chez le même assureur, lequel pourrait vous consentir un rabais.

Enfin, évaluez la possibilité d'augmenter le montant de la franchise, ce qui pourrait vous faire économiser.

Construction
Mathieu Laramée inc.
450 880-0764

Entrepreneur général en construction et rénovation
Revêtement extérieur
Résidentiel et commercial

Vous avez un projet ?

**Que ce soit pour une nouvelle maison
une rénovation ou un immeuble commercial,
nous avons l'expérience. En affaires depuis 2008**

ARBORICULTEUR ÉLAGUEUR DIPLÔMÉ

- Abattages dangereux
- Élagage
- Déboisement
- Haubanage
- Essouchage
- Plantation

**Services d'arbres
de la Sablonnière inc.**

(450) 808-3371 (portable en tout temps)

(819) 817-3353 (portable en tout temps)

servicesdarbresdelasablonniere@gmail.com

URGENCE 24 HEURES

Assurance responsabilité

servicesdarbresdelasablonniere.com

Clinique Dentaire Bourret et Qurbani inc.

E4D RESTAURATION PAR ORDINATEUR

Dentisterie familiale complète - Implantologie chirurgicale et prothétique
Dents de sagesse - Prothèses dentaires - Blanchiment



Dr. Pierre Bourgeois
Dr. Gaston Bourret
Dr. Ruknodine Qurbani
Denturologue Marlyne Boucher

35, rue Maurault, Pierreville
Bureau : 450 568-7280

Saviez-vous que ???

Nous offrons ces services ...

- Maquillage de bal
- Maquillage complet
- Maquillage des yeux seulement
- Pose de faux cils
- Épilation des sourcils
- Mesure du taux d'hydratation de la peau
- Consultation personnalisée en soins de peau

EXCLUSIVEMENT CHEZ
Jacinthe Montminy
10 B, Georges, Pierreville 450 568 2123

familiprix

FORMATIONS EN RÉFLEXES PRIMAIRES (RMT)

STAGE DE 2 À 6 JOURS

ENTRAÎNEMENT DES MOUVEMENTS RYTHMIQUES AMÉLIORANT :

- Attention, organisation, émotions, mémoire et comportement
- Prêt pour l'école
- Lecture et écriture
- Connexions du cerveau
- Faire face à la peur

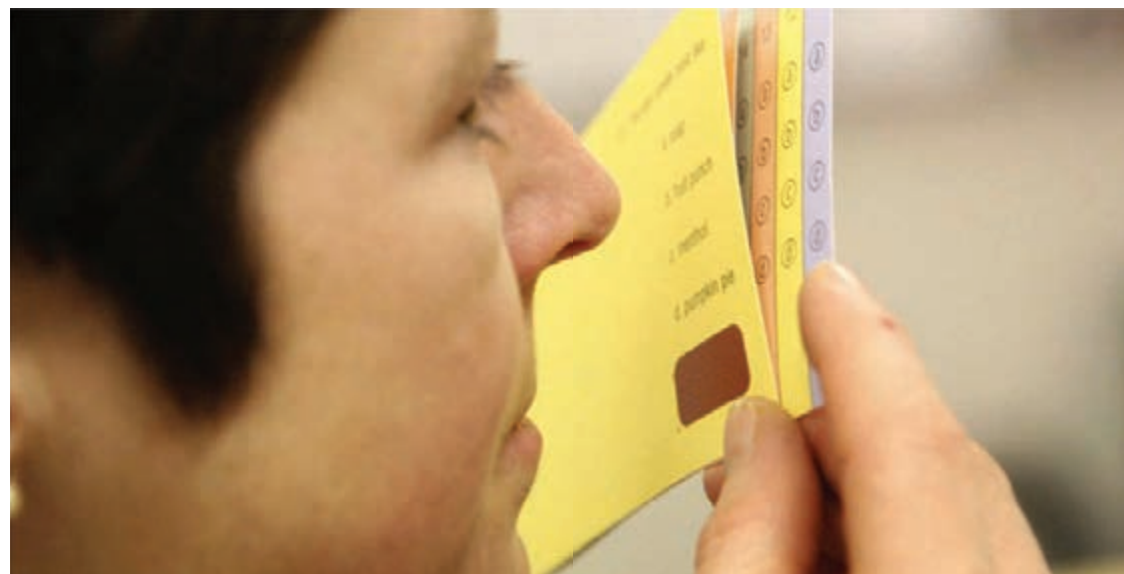
ESPACE TEMPS mouvement

Annick Delabays
Éducatrice somatique
Consultante et formatrice

170, St-Jean-Baptiste, Nicolet
annick@espacetempsmouvement.ca

Séances individuelles pour adultes et enfants
Sur rendez-vous
819 244-5296
Reçus en naturothérapie

Santé



Un test à gratter et à sentir

Nouveau test olfactif pour détecter les maladies du cerveau.

L'odorat est une partie importante de l'expérience humaine. Il influence le goût et peut même déclencher des émotions et des souvenirs.

Si vous avez perdu l'odorat, de façon partielle ou totale, cela pourrait être un indicateur précoce de maladie du cerveau.

LE NEZ LE SAIT

Tandis qu'une perte temporaire de l'odorat est souvent causée par un rhume, la COVID-19 ou un virus respiratoire, la perte continue et progressive de l'odorat peut être l'un des signaux les plus importants de la santé du cerveau et un indicateur précoce de la maladie de Parkinson.

Selon une étude parrainée par la Fondation Michael J. Fox pour la recherche sur la maladie de Parkinson (MJFF), jusqu'à 30 pour cent des gens qui ont perdu l'odorat ont montré des signes de changements cérébraux associés à la maladie de Parkinson - une maladie chronique neuro-dégénérative qui affecte environ six millions de personnes à travers le monde, dont plus de 100 000 Canadiens et Canadiennes.

De plus, la perte d'odorat peut se produire plusieurs années, voire plusieurs décennies avant l'apparition des symptômes tra-

ditionnels de la maladie de Parkinson, y compris les tremblements ou les difficultés à maintenir son équilibre. Néanmoins, les études montrent qu'il peut être particulièrement difficile d'identifier la perte d'odorat. En effet, sept personnes sur 10 qui en sont atteintes ne le savaient pas jusqu'à ce qu'elles soient testées.

UN TEST À GRATTER ET À SENTIR À LA RESCOUSSE

Tandis que les scientifiques travaillent fort pour tenter de comprendre pourquoi la maladie de Parkinson entraîne une perte d'odorat, ils conviennent tous de l'importance que symptôme peut représenter dans la compréhension de la maladie, y compris qui est à risque, qui développe ou non la maladie et pourquoi.

Il existe un simple outil d'évaluation qui permet de mesurer le risque de maladie du cerveau - un test olfactif à gratter et sentir conçu par un scientifique et disponible pour tous les Canadiens et les Canadiennes de plus de 60 ans qui ne sont pas atteints de la maladie de Parkinson. Le test gratuit, qui peut être commandé et livré à domicile, comprend 40 questions à choix multiple, à gratter et à sentir. Les réponses sont soumises en ligne

et les résultats ont le potentiel de contribuer à mieux comprendre les maladies du cerveau.

TESTS OLFACTIFS ET ÉVOLUTION DE LA MALADIE DE PARKINSON

Les résultats sont analysés par des scientifiques. Les participants et les participantes pourraient être invités à participer à une étude phare sur la santé du cerveau, l'étude sur les marqueurs de progression de la maladie de Parkinson (PPMI) - maintenant au Canada. Cette étude internationale cherche à recruter 100 000 participants et participantes étant atteints ou non par la maladie, et à collaborer avec eux en personne et en ligne afin de recueillir des données sur la maladie de Parkinson, y compris le lien entre la perte d'odorat et la santé du cerveau.

Les personnes ayant perdu l'odorat ne développeront pas nécessairement de maladies du cerveau, mais chacun et chacune peut jouer un rôle afin d'aider à trouver de meilleurs traitements et remèdes, et même des façons d'éviter complètement les maladies du cerveau.

Pour en savoir plus sur le test de l'odorat, composez le numéro 1-877-525-PPMI.

TEXTE ET PHOTO : ÉDITION NOUVELLES

Santé

Maladie de Lyme et tiques

Une action rapide peut faire toute la différence.

PAR ÉMILIE POIRIER

En 2021, le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) avait dénombré 709 cas de la maladie de Lyme au Québec.

C'était un bond de 42 % par rapport à 2019. Le territoire couvert par les tiques est de plus en plus grand, et le nombre de cas également.

Les tiques, dont certaines sont porteuses de la maladie de Lyme, se retrouvent en plein air. Certaines d'entre elles sont porteuses de la maladie de Lyme et peuvent la transmettre aux humains ou aux animaux de compagnie à la suite d'une morsure. Selon un rapport de l'INSPQ (Institut national de santé publique du Québec) en 2019, environ 18 % des tiques sont porteuses.

C'est particulièrement préoccupant, car la maladie de Lyme peut occasionner des symptômes invalidants sur plusieurs années.

Afin de vous protéger au maximum, voici quelques conseils :

- Portez des vêtements longs lorsque vous accomplissez des activités extérieures dans les hautes herbes ou en forêt.
- De retour de l'activité, prenez une douche et lavez vos vêtements

à eau chaude en plus de les faire sécher à la chaleur.

- Vérifiez que vous n'avez aucune tique d'accrochée après vous, vos enfants ou vos animaux domestiques.

En cas de morsure :

- Agissez rapidement afin d'extraire la tique si vous en avez une ; le risque de contracter la maladie de Lyme est pratiquement nul si la tique est retirée dans les 24 heures.
- Faites analyser la tique qui vous a mordu et consultez un professionnel de la santé. Dans certaines conditions, un pharmacien, une infirmière praticienne spécialisée ou un médecin peut vous prescrire une dose d'antibiotiques en prévention.
- Restez alertes à tous symptômes éventuels, et consultez un professionnel de la santé au besoin.

Et finalement, ne laissez pas cette menace vous empêcher de profiter du plein air; l'exercice physique et les activités extérieures sont bonnes pour la santé. Il vous suffit de rester alertes et de réagir rapidement au besoin.



Les Serres Rita Lafond
15, rang du Petit-Bois, Pierreville
450 568-2387



*Le conseil d'administration de la
Coop de solidarité de santé
Shooner & Jauvin souhaite
un bel été et de belles vacances
à tous les citoyens.*

En toute Santé !

10A, rue Georges, Pierreville
450 568-3296 / Téléc : 450 568-0333



Défense nationale National Defence

AVIS D'INTÉRÊT PUBLIC AUX UTILISATEURS DU LAC SAINT-PIERRE RISQUES LIÉS À LA PRÉSENCE DE MUNITIONS EXPLOSIVES NON EXPLOSÉES (UXO)

Le ministère de la Défense nationale recommande aux plaisanciers, pêcheurs, chasseurs et autres utilisateurs d'être prudents lors de leurs déplacements dans la portion sud du lac Saint-Pierre faisant partie de l'ancien champ de tir (CYR 606) du Centre d'essais et d'expérimentation en munitions (CEEM) de Nicolet en raison de la présence de munitions explosives non explosées.

Entre 1950 et 2000, des projectiles y ont été tirés afin de tester le fonctionnement de munitions d'artillerie conventionnelle. Certains projectiles contiennent encore des explosifs et sont dangereux. Il s'agit de munitions explosives non explosées (UXO).

Les limites de l'ancien champ de tir CYR 606 sont clairement identifiées sur les cartes de navigation et sont délimitées par des bouées d'avertissement de couleur jaune en période estivale.

Afin de réduire le risque pour les utilisateurs du lac Saint-Pierre, le ministère a débuté des travaux de nettoyage dans l'ancien champ de tir, qui s'étendront sur plusieurs années.

Si vous avez des questions concernant le présent avis, vous pouvez communiquer par courriel au UXOCanada@forces.gc.ca

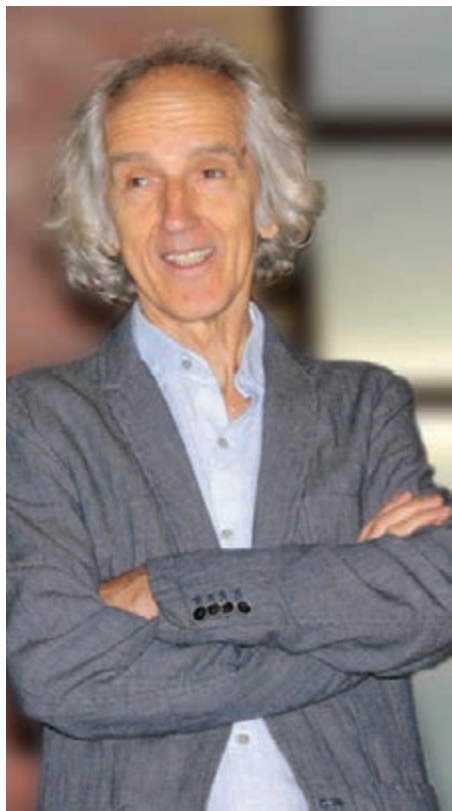
Si vous trouvez des munitions, n'y touchez surtout pas et empressez-vous de les signaler en composant le 9-1-1.

Canada

Chronique

Aventure, hum ! avec Dame Nature

Je vous entends à tout vent mémérer à mon sujet, tels des suppôts au service de Satan, me condamnant aux enfers éternels ne sachant absolument rien de ce qui va suivre.



PAR MARIO COURCHESNE

Eh oui ! un péché j'ai commis. Un de plus. Que voulez-vous, je ne suis qu'un humain après tout, au même titre qu'un politicien, qu'une reine, qu'un tyran, qu'un artiste ou qu'une simple citoyenne. Je l'avoue, la clôture j'ai sauté. Cachotterie, infidélité, adultère, j'ai sombré. Elle était là tendant ses bras envoûtants, en tenue légère, me disant tout doucement, allez viens mon beau conquérant saisir l'ardeur de mon cœur flamboyant, il te caressera corps et âme comme jamais auparavant. Comment résister à semblable invitation et à tant de beauté ? Abusons ! me suis-je dit. Et nous nous

sommes caressés jour et nuit jusqu'à perdre raison, nirvana, état de grâce et orgasmes à profusion.

Mariage obligé pour assouvir toute cette passion. Et les secondes ont passé. Épuisé, par toutes ces prouesses en panne sèche suis tombé. Interlude oblige. Écoutons *Amour* de Jean-Michel Blais. Apaisant n'est-ce pas ? Il n'est pas toujours facile de faire l'amour avec elle et être en harmonie avec sa nature profonde. Parlez-en à nos gouvernements qui doivent conjuguer avec la grande industrie, pétrochimie, aluminerie, pour satisfaire nos petits besoins quotidiens, aux agriculteurs qui n'ont d'autres choix d'utiliser engrais chimiques et pesticides pour nourrir notre appétit d'ogre qui ne cesse de s'empiffrer la panse, et que dire de moi-même, votre humble chroniqueur, qui fait son fin finaud avec son minuscule jardin bioécologique alors que dans sa vie de tous les jours il utilise une grosse vanne, un tracteur de ferme, un tracteur à gazon, une fendeuse à bois, une scie à chaîne, une débroussailleuse, un ski-doo, une génératrice et un barbecue. Évidemment, toute cette ribambelle fonctionnant avec du beau pétrole qu'on dit ben crasseux. Un vrai gibier de potence qui mériterait d'être cloué au pilori sur la place publique. Et vous pêcheurs, pécheresses de Pierreville et des alentours, quand est-il de vos sauteries, de votre relation intime avec cette grande Dame ? Serions-nous les heureux élus qui marqueront l'Histoire comme ayant accompli le plus grand désastre écologique depuis le début de l'humanité ? J'aime bien penser que oui et non puisque le pire et le meilleur sont tout autant derrière nous comme devant, mais je peux me tromper, ça m'arrive fréquemment. J'aime bien penser aussi qu'à la suite à ce mariage obligé entre elle et nous qu'ils sont là bien vivants, grouillants de santé et débordants de rêves pour relever les défis du présent et créer la beauté de demain.

RENCONTRE FORTUITE AVEC MON EX-MAÎTRESSE

Bon, bon, bon ! Encore du sexe. Un vrai maniaque. Je vous entends à tout vent mémérer à mon sujet, tels des suppôts au service de Satan, me condamnant aux enfers éternels ne sachant absolument rien de ce qui va suivre. Ne faites pas de vous, tout comme moi, des bêtas qui jugent des faits sans vérifier s'ils sont vrais ou faux tellement ils sont difficiles à départager. Il n'est pas toujours simple de se faire une bonne tête entre la vérité et le mensonge. Sortons si vous le voulez bien de ce dilemme kafkaïen et laissez-vous emporter par ce qui va suivre. Vous savez, la vie nous amène au gré des jours, par nos rêves, lors de nos petites sorties, de façons tout à fait impromptues, son lot de petits et grands hasards qu'il en devient fascinant d'y voir une relation entre nos états d'âme et l'actualité qui se déroule sous nos yeux. Il s'agit d'être attentif et vigilant pour en saisir la pertinence afin que l'on puisse en jouir et s'émouvoir du moment présent. Pas plus tard que la semaine dernière, je croise Louise à l'épicerie, une exenseignante de l'école Maurault à la retraite avec qui j'ai toujours une relation amicale des plus agréables. Elle était une excellente prof en passant. Notre brève discussion m'a rappelé une anecdote savoureuse qui a eu lieu lors de ma cinquième année scolaire. À cette époque, nous devions exécuter tous les jours, contre notre gré, une prière à genoux sur notre siège de pupitre, face tournée vers l'arrière de la classe, avec notre maîtresse dans le dos ne pouvant la percevoir déambuler, de notre angle mort. Tout près de moi, de biais aux 45 degrés, se trouvait Jean-Marie, ti-Mari pour les intimes, qui ne cessait de me faire rire avec toutes ces simagrées et ses pitreries, il était un de mes meilleurs amis. Alors que je me tordais de plaisir, m'efforçant de tout mon être de ne pas attirer l'attention, mes épaules

sautillantes ne pouvant se retenir m'ont trahi pour fatalement alerter la maîtresse. Et là, tel un éclair foudroyant, je reçus une taloche monumentale qui me projeta les quatre fers en l'air pour retomber grâce à la traction terrestre sur la rudesse du plancher et provoquer une secousse sismique qui encore aujourd'hui me fait sursauter quand j'y pense. Marqué aux fers rouges comme on dit. Quelle envolée pour la petite peste que j'étais et quelle chute ce fut ! Du grand Camus. Évidemment, pour expier cette faute, je dus me confesser et réciter un chapelet de prières pour me faire pardonner. Ce qui eut pour conséquence que madame Guèvremont, Ruth de son prénom, fut l'une de mes maîtresses d'école préférées. Comme quoi cette taloche bien méritée a vraisemblablement eu un rôle essentiel dans l'éducation et la formation de ce petit être qui aurait pu devenir aussi détestable que le pire des truands. Quoique finalement, soixante ans plus tard, j'ai des doutes sur le résultat final de mon examen... de conscience. En tout cas, pas question ici d'aviser notre cher ministre de l'Éducation à l'application de la taloche Ruthienne. Il pourrait la copier sans vergogne et en faire une appropriation culturelle. Autres temps, autres mœurs. Morale de cette histoire. Les excès de prières et la taloche ne m'ont pas empêché de verser vers l'athéisme. Je dirais qu'ils m'y ont plutôt encouragé, suis devenu un vrai p'tit (r) athée, ce qui ne m'empêche pas de prier, car nous prions tous et toutes, je crois, pour toutes sortes de raisons. Et pour moi pour ce faire pas besoin d'une classe, d'une église ou d'un signe religieux pour réfléchir, méditer et philosopher sur le sens de la vie. Mais moi, tout comme vous, nous ne sommes que des ti-culs parmi tous ces milliards d'humains dont les croyances sont tout autre et qui méritent, pour la plupart, notre plus grand respect.

L'annonceur
Nous vous plaçons au cœur de l'événement

L'ANNONCEUR DU BAS-SAINT-FRANÇOIS
108, MAURALT, PIERREVILLE (QC) J0G 1J0
☎ : 450 568-3186 📠 : 450 568-5475

JOCELYNE HAMEL ÉDITRICE
FRANÇOIS BEAUDREAU ÉDITEUR ADJOINT
THERESA WATSO CONSEILLÈRE EN PUBLICITÉ
ÉMILIE POIRIER JOURNALISTE
CYNTHIA JOBIN CHRONIQUE LIVRES
MARIO COURCHESNE CHRONIQUEUR
ALAIN DUBOIS CHRONIQUEUR

HEBDO LITHO IMPRESSION
COURRIEL LANNONCEUR@LANNONCEUR.CA
WEB WWW.LANNONCEUR.CA

DÉPÔT LÉGAL BIBLIOTHÈQUE NATIONALE DU QUÉBEC
ISSN 1705-9437

L'annonceur.ca

Québec

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

facebook

Tirage certifié
AMECQ



AU BOULEVARD DU LIVRE

PAR CYNTHIA JOBIN

ALBUM

Petites loutres en cavale

Lucie-Rose
Lévesque & Lucile
Lésueur

Gründ Québec
Février 2023



Maxence et Léandre, un duo de petites loutres, accueillent et accompagnent les jeunes lecteurs tout au long de leurs péripéties. Ces derniers sont des frères jumeaux à l'imagination fertile. D'un moment de la journée à l'autre, les couleurs sont douces et tout à fait sublimes. Il y a des montagnes orangées sous le soleil couchant ainsi qu'une rivière mauve sous le regard de la lune.

Au fil de leur promenade, les deux frères rencontrent différents êtres vivants comme des fourmis, des lapins et des lucioles. Toutes ces petites bêtes, présentes en un nombre quantifiable, permettent à l'enfant de compter d'un à quinze. Émerveillement, questionnements et découvertes sont de la partie. C'est une lecture parfaite avec le printemps qui est à nos portes.

ALBUM

Yann et le dragon

Loufane &
Alain Matte

Bagnole
Octobre 2017



Yann et le dragon est une histoire fantastique qui fera rêver les petits. Ils voudront assurément se trouver un ami aussi charmant et unique que Hector le dragon.

Yann et ses parents vont passer du bon temps en famille dans un chalet. Mais, comble de malheur, ils ont oublié le briquet pour allumer un feu de foyer. Courageux et débrouillard, Yann prend les choses en main et s'aventure à l'extérieur pour dénicher ce dont il a besoin. Il fait alors une rencontre plus qu'inattendue: un dragon.

Les deux héros, très empathiques, prendront soin l'un de l'autre. On referme le livre sur un moment de pur bonheur, une scène où la joie transpire. C'est une belle histoire d'amitié et d'entraide qui démontre qu'à deux on va toujours plus loin.

MINI-ROMAN

Zoé, archéologue

Émilie Rivard & Mika

Québec Amérique
Mars 2018



À l'aide de sa baguette et d'une formule magique, madame Isabelle fait vivre à ses petits protégés leur plus grand désir du moment. Pour sa part, Zoé entraîne ses amis en Égypte ancienne. Pyramide, dromadaire, momie et sphinx font partie du décor. En plus de se propulser dans cette belle ambiance, les lecteurs pourront apprendre de jolis mots tels que tamis, papyrus et hiéroglyphe.

Les jeunes lecteurs, tout comme les deux amis dans le livre, devront résoudre une énigme lue par le sphinx pour pouvoir continuer l'aventure. Aussi, de drôles de jeux de mots parsèment le récit. Alors que des élèves interprètent le rôle de différents personnages, Zoé et Victor croisent la route de Sfélix et Chloé Pâtre. Comment retrouveront-ils leur chemin? Voici une histoire distractive pour les petits aventuriers.

ROMAN

Pétronille inc., tome 5, Sirènes écoresponsables

Annie Bacon & Boum

Druide
Septembre 2022



Alors qu'une canicule sévit, les chardons dans lesquels naissent les sorcinettes sont en péril. Malheureusement, certaines mentores refusent de tendre l'oreille à celles qui tentent de les alarmer. Cette histoire rappelle l'importance d'écouter les autres, quelles que soient leurs différences ou leurs capacités. Mais aussi, qu'il est primordial de laisser les autres exprimer le fond de leur pensée avant d'en tirer des conclusions, trop souvent fautives.

Le périple de Pétronille est plus périlleux que ce qu'elle aurait pu imaginer, et, à un certain moment, le lecteur aura la frousse pour elle. Jusqu'à présent, c'est le récit le plus sombre de cette série puisque Pétronille rencontre des êtres malveillants. Malgré tout, cette dernière s'intéresse toujours au bien-être des autres, même en mauvaise posture. Encore une fois, c'est une magnifique histoire dans laquelle prime l'entraide.

DYSTOPIE

La cité de sang

Kathleen Thibault

De Mortagne
Mars 2023



Ce quatrième et dernier volet nous entraîne dans une ère de compromis et de marchés alors que tous veulent protéger ceux qu'ils aiment. Chacun des personnages mène une lutte dans un coin de la ville tout en combattant leurs propres démons intérieurs. On ressent leur rage et le désir indéniable de vivre. Ils se battent avec férocité pour leur liberté, mais aussi pour celle de leurs proches.

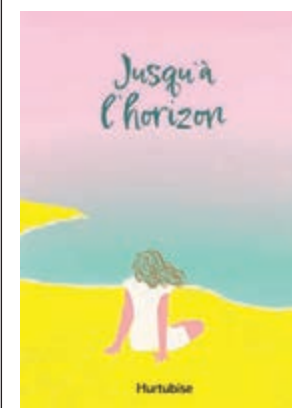
Définitivement, cette série est bourrée d'action, de sang et de confidences. Quant au dénouement, malgré les pertes humaines, il se révèle bien satisfaisant. Le monde imaginé par Kathleen Thibault nous met face à des gens sans scrupule qui sont prêts à beaucoup pour conserver leurs privilèges. Les divulgations contenues dans ce quatrième volet sont choquantes, mais cela en fait une histoire marquante.

CONTEMPORAIN

Aller simple pour l'inconnu, tome 2, Jusqu'à l'horizon

Benoit Picard

Hurtubise
Mars 2023



Dans ce deuxième tome, Rosalie et Clara partent ensemble à l'aventure. Par moment, Rosalie bascule dans ses souvenirs, en compagnie de Liam en Inde et aux Philippines.

Cette dernière nous fait part des imprévus et des péripéties qui se sont glissés sur son chemin. Également, Rosalie et ses compagnons de voyage découvrent d'autres modes de vie, dont celui des bidonvilles, qui changent leur vision du monde. De plus, des personnages du tome précédent reviennent et il fait bon de les revoir. Sans aucun doute, ce sont les gens et les leçons de vie qu'ils prodiguent, malgré eux, qui enrichissent le roman.

Le rapport entre Rosalie et Clara amène une dynamique différente, mais tout aussi intéressante. Quant à Liam, son cheminement personnel est émouvant et, malgré les thèmes difficiles, il y a du beau dans son histoire.

Consultez les blogs:

Adulte

<https://au-boulevard-du-livre.blogspot.com>

Jeunesse

<http://au-boulevard-du-livre-enfants.blogspot.com>

ENEZ FÊTER AVEC NOUS

Musique
Danse
Shooter 2^s
Hot dog

MEGA PARTY
HO ! VIEUX 38

3 JUIN
14 H À LA FERMETURE

Des surprises vous attendent !

14, route Marie-Victorin
Saint-François-du-Lac 450 568-2035



Que des grandes marques et toujours le meilleur service !

équipements plaisance
G. BOISVERT

VASTE CHOIX DE VÉHICULES NEUFS ET USAGÉS
TOUJOURS DES PRIX IMBATTABLES !

SERVICES MOBILES
LOCATION DE ROULOTTES
ENTREPOSAGE
TRANSPORT DE ROULOTTES

PROFITEZ DE NOS RABAIS SUR NOTRE INVENTAIRE

PIONEER - COLEMAN - CONQUEST - HÉLIO - SHASTA - NOTRH TRAIL



4121, route Marie-Victorin, Saint-Robert (Sorel-Tracy)
450 782-3391 Sans frais : 1 888 693-0689 Téléc. : 450 782-3393
SALLE DE MONTRE plaisanceboisvert@videotron.ca

www.roulotteboisvert.com

VENTE • SERVICE (TECHNICIENS CERTIFIÉS) • PIÈCES & ACCESSOIRES ENTREPOSAGE • ACCRÉDITÉ PAR L'ASSUREUR



Sports

COMMENTAIRE

La prochaine séance de repêchage de la LNH

Comble de malchance, l'équipe montréalaise détient le choix de première ronde des Panthers de la Floride.

PAR ALAIN DUBOIS

La prochaine séance de repêchage de la LNH se tiendra les 28 et 29 juin prochains. Comme c'est maintenant le cas depuis 1995, un tirage détermine l'ordre des équipes qui ne prennent pas part aux séries éliminatoires. Le repêchage 2023 est particulier en ce sens que Connor Bedard est considéré comme un joueur générationnel, un surdoué comme il s'en présente une fois aux dix ans, et que plusieurs joueurs de cette cuvée pourraient devenir des joueurs de premier plan.

Après une saison laborieuse, les partisans du Canadien de Montréal espéraient améliorer leur position naturelle de ce repêchage mais ils ont conservé le cinquième rang, soit exactement là où ils ont terminé la saison. C'est peut-être un mal pour un bien... je m'explique.

Mis à part la sélection de Juraj Slavkovsky au tout premier rang de l'encan 2022, une année terne selon les experts en ce qui a trait aux espoirs (Slavkovsky pris part à 39 matchs la saison dernière avant d'être blessé, tous les autres joueurs de ce repêchage ont combiné un grand total de 14 matchs dans le grand circuit), le Canadien a obtenu peu de choix si bien placés durant les deux dernières décennies.

Carey Price fut choisi au cinquième rang en 2005, après un certain Sydney Crosby... autre joueur générationnel. Si l'organisation montréalaise réussit à mettre la main sur un joueur qui aura un aussi grand impact que le gardien désormais « à la retraite mais il ne faut pas le dire », ce sera parfait. En 2012 et 2018, l'équipe détenait le troisième rang du repêchage et ils ont jeté leur dévolu sur les joueurs Alex Galchenyuk et Jesperi Kotkaniemi. À ce compte-là, je préfère qu'ils choisissent au cinquième rang plutôt qu'au troisième.

Comble de malchance, l'équipe montréalaise détient le choix de première ronde des Panthers de la Floride. Ces Panthers qui se sont classés pour les séries éliminatoires à la toute fin du calendrier de la saison régulier,

ont fait en sorte que le Canadien devra se contenter de choisir autour du trentième rang au lieu du dix-septième octroyé à l'équipe qui s'est fait délogée par l'équipe floridienne. Mais encore une fois, mis à part les choix de Cole Caufield (quinzième) et Cayden Guhle (seizième) tout récemment, les choix en milieu de première ronde n'ont pas toujours été couronnés de succès.

SAISON ÉLIMINATOIRE 2023

Après les victoires en première ronde des Maple Leafs de Toronto et des Oilers d'Edmonton, plusieurs amateurs ont vu la possibilité que les deux équipes canadiennes se rendent en finale de la Coupe Stanley et fassent ainsi un pied de nez au commissaire Gary Bettman.

Malheureusement, Leafs et Oilers se sont inclinés en deuxième ronde et c'est Bettman qui doit rire dans sa barbe... même s'il n'a jamais porté la barbe et qu'il a toujours un petit sourire « fendant » accroché au visage.

En fait, Bettman fut élu au poste de commissaire le 12 décembre 1992 et avait comme mandat de vendre le hockey aux États-Unis.

Deux jours auparavant, la LNH accordait une franchise aux Panthers de la Floride et dès la première saison morte, il accepte que les propriétaires des North Stars du Minnesota déménagent la concession à Dallas.

Les Whalers de Hartford devinrent les Hurricanes de la Caroline en 1997 alors que les Golden Knights de Vegas ont fait leur apparition en 2017.

Alors toutes les équipes du carré d'as sont en sorte des projets de Bettman.

Oui, les Coyotes de l'Arizona sont toujours en difficulté mais je ne crois toujours pas au retour des Nordiques à Québec.

Malheureusement, le commissaire Bettman accumule les succès au sud de la frontière, ses petits derniers, le Kraken de Seattle ont bien failli se rendre en demi-finale de la Coupe dès leur deuxième saison dans le circuit.



SAINT-FRANÇOIS-DU-LAC

Lancement du circuit balado

Dans le cadre du 350^e de Saint-François-du-Lac, vous êtes invités au lancement du circuit balado-découverte qui aura lieu samedi le 10 juin de 13 h à 15 h. Prenez note que le circuit qui sera proposé le 10 juin vous prendra environ 30 minutes à réaliser, que des prix de participations seront tirés à 15h. Vous devrez donc prévoir d'arriver maximum à 14h30 pour participer! Il est important d'avoir un téléphone, ou une tablette pour avoir accès à l'application mobile. Le comité du 350^e a hâte de vous y rencontrer! »



BAS-SAINT-FRANÇOIS

FADOQ Pierreville

Dû aux travaux de rénovation de la salle Renaud-Baril, les activités de Viactive, le bridge et le pickleball poursuivent à la Salle des Six du centre communautaire. Le 26 avril dernier lors de l'assemblée générale annuelle, un nouveau CA a été formé par Pauline Boisvert-Lauzière, Yolande Courchesne, Francine Gosselin, Ginette Boisvert et Daniel Parenteau. À noter que le 50^e anniversaire du Club est reporté en fin août. À noter que le 50^e anniversaire du Club est reporté en fin août. Vous connaissez des personnes de 50 ans et plus qui veulent vous rejoindre dans un groupe dynamique dont la mission est de défendre les droits des personnes « qui veulent trahir leur âge », vivre des activités de loisirs selon leurs intérêts? invitez-les à devenir membre du Club de Pierreville au coût de 25 \$ pour la carte annuelle et 45 \$ pour la carte 24 mois. Au plaisir de vous rencontrer lors de nos activités. Le Club FADOQ Pierreville a le privilège de compter parmi les siens, un « sage » membre centenaire depuis le 2 mai, monsieur Paul Shooner!

Ginette Boisvert, pour le conseil d'administration

NICOLET

Collectif Lefèvre

Collecte de dons pour le Bazar organisée au profit de l'école de Lefèvre en Haïti, dimanche 18 juin de 9h à 15h30. Vous pouvez apporter vos dons au Centre des Arts populaires de Nicolet dimanche 11 juin de 9 h à 15h30 et mardi 13 juin de 17h à 20 h. Nous avons besoin de votre aide pour les enfants aient la chance d'aller à l'école. Meubles, petits électroménagers, livres, jouets, casse-tête, articles de sport, outils, etc. Pas de vêtements. Informations : Sylvie Turmel 819 293-6830, Lorraine Lemire 819 701-6260 ou Dominique Lamothe 819 233-2483, enseignantes à la retraite.

BAS-SAINT-FRANÇOIS

CAB du Lac St-Pierre

Voici les prochaines activités du Centre d'action bénévole du Lac Saint-Pierre. Service du Comptoir alimentaire : le mardi 2 mai, 30 mai, 13 juin, et le 27 juin 2023, inscriptions avant le mercredi 16 h de la semaine précédente. Distribution de la popote roulante à domicile, le mercredi à chaque semaine, inscriptions avant le jeudi midi de la semaine précédente. Service d'accompagnement-transport toujours disponible sur réservation. Visites/téléphones d'amitié et services de la travailleuse de milieu auprès des personnes âgées, contactez la travailleuse de milieu du lundi au vendredi à midi au 450 568-3198, poste 102. Consultez la page Facebook : Centre d'action bénévole du Lac Saint-Pierre. Pour faire un don en ligne : www.cablsp.com

SAINT-LÉONARD-D'ASTON

Dans la cour des grands



En avril dernier, le Stage Band la Découverte a participé au « Heritage Music Festival » à Boston et s'est vu mérité la mention argent dans la catégorie la plus avancée. Parmi tous ses musiciens, Félix Côté de 4^e secondaire et pianiste de l'ensemble a remporté une mention toute spéciale soit une invitation au prestigieux concours « Honors Performance Series ». Ce prix a été décerné par les membres du jury au meilleur soliste parmi les musiciens de Stage Band lors de ce week-end. Fait à noter : il n'y a eu que 7 mentions accordées lors de ce festival parmi plus de 1000 participants. Cette bourse lui procure une invitation à participer à des compétitions solistes internationales comme à New-York et Sydney (Australie). — Jean-Yves Doucet

Les Petits Annonceurs

Habitation

■ **ODANAK** Bachelor, demi sous-sol, 3 1/2 pièces bien éclairé, rénové, chauffé/éclairé, laveuse-sécheuse inclus, câble, Internet, stationnement déneigé, non-fumeur, pas d'animaux, 650\$/mois références demandées. Info: 514 806-6999

■ **YAMASKA** grand 4 1/2, 2^e étage, 2 balcons, 2 stationnements, déneigeur professionnel, nouvelles fenêtres. Libre 895\$/mois. 514 952-9517, 514 992-8009, ou 514 489-0824

■ **SOREL-TRACY** 7 1/2 meublé, sur 2 étages, rez-de-chaussée et semi-sous-sol, 2 salles de bain, remise, déneigeur professionnel, tonte de gazon, 2 stationnements. Libre 1295\$/mois. Information : 514 952-9517, 514 992-8009, ou 514 489-0824

Divers

■ **VENTE DE GARAGE SANS PERMIS.** Tous les citoyens de notre municipalité pourront tenir une vente de garage GRATUITEMENT (sans permis) la fin de semaine du 10 et 11 juin 2023. Pour les personnes intéressées à se regrouper, il y aurait des possibilités (exemple : Parc des Générations). Il faut communiquer et réserver à l'avance en téléphonant à l'Hôtel de Ville au 819-519-6422 poste 1. **EN CAS DE PLUIE**, l'activité pourra être reportée la fin de semaine suivante soit les 17 et 18 juin 2023.

Service

■ **VOS SOUVENIRS.** Faites transférer sur DVD ou clé USB vos films 8 mm, 16 mm, diapositives, négatifs, 35 mm, photos et cassettes VHS, S-VHS, VHS-C, MINI DV, HI-8, **Sonimage** 498, boul. Fiset, Sorel-Tracy. Info. : 450 746-7432 digitalsouvenir.ca

Service

MINI ENTREPÔTS STAR

Intérieur et extérieur
Entreposage commercial
ou résidentiel. Meubles, VTT,
motoneige, bateau, VR etc.

LOCATION DE REMORQUE

450 881-1009

MINIENTREPOTSSTAR.COM

Emploi

OFFRE D'EMPLOI

Scierie
Bois St-François

56, Route Marie-Victorin
Saint-François-du-Lac (Québec) J0G 1M0

RECHERCHE JOURNALIERS Postes permanents

Tâches :

• Empiler des planches

Exigences :

• Bonne condition physique

• Ponctuel

• Bon esprit d'équipe

Horaires :

• 40 à 45 h par semaine de jour

• du lundi au vendredi.

Communiquez avec :

Josée Bergeron

Tél. : 450-568-3535

Courriel : scieriebstf@sogetel.net

POUR VOS PETITES ANNONCES

COMPOSEZ LE
450 568-3186

PIEDS EN SANTÉ
Élise Couture



Infirmière auxiliaire
en soins de pieds

Membre AIIASPOQ ET ONIAQ
Reçu pour assurance

Clinique à la maison
et service à domicile

Sur rendez-vous 450 808-9762
elisecouture@live.ca



Les avantages pour l'environnement

Les bienfaits de l'herbe sous nos pieds

Le temps plus chaud, les journées plus longues et les nouvelles pousses ne sont que quelques-unes des raisons pour lesquelles les gens aiment le printemps. C'est la période de l'année où on commence à passer plus de temps à l'extérieur afin de profiter des espaces verts, des parcs publics et des jardins.

Si beaucoup d'entre nous apprécient la beauté esthétique d'une pelouse, d'un terrain de

sport ou d'une allée de golf bien entretenus, ils ne se rendent peut-être pas compte que le gazon présente des avantages pour l'environnement. La prochaine fois que vous jouerez au soccer, que vous marcherez sur un terrain de golf ou que vous sentirez l'odeur de l'herbe fraîchement coupée dans votre quartier, pensez au pouvoir d'un gazon sain, dont voici quelques exemples :

- Il réduit la vitesse et la force du ruissellement de l'eau.
- Il prévient l'érosion en formant des systèmes racinaires fibreux.
- Il sert de barrière contre les dommages causés par le feu.
- Il réduit le nombre de blessures sur les terrains de sport.
- Il réduit la production de pollen en empêchant la croissance des mauvaises herbes et aide à lutter contre les allergies.
- Il a un effet rafraîchissant, qui abaisse la température de l'air à proximité des pelouses.
- Il libère de l'oxygène (par exemple, une pelouse de 15 m sur 15 en produit suffisamment

pour subvenir aux besoins de quatre personnes pendant un an).

- Il séquestre le carbone (par exemple, un hectare de gazon de golf est capable de séquestrer annuellement une tonne de carbone dans le sol, et ce, pendant 30 ans).

SOURCE : L'ÉDITION NOUVELLES