

**AFFICHER VOTRE PROPRIÉTÉ ICI**

**PATRICK VILLENEUVE**  
Coordonnateur Immobilier Résidentiel  
**819 668-0638**  
 pvilleeneuve@viacapitale.com

**viacapitale**  
 MAURICIE  
 AGENCE IMMOBILIÈRE  
 819 691-0000

**À VENDRE**  
 #CENTRIS 18072245  
 1310, 9<sup>e</sup> RUE, TROIS-RIVIÈRES  
 269 000 \$

**À VENDRE**  
 #CENTRIS 24604712  
 290, RUE ALFRED  
 SAINT-NARCISSE 219 000 \$

**pvilleeneuve@viacapitale.com**



Notre-Dame-du-Mont-Carmel

# MA CABANE SCANDINAVE AU CANADA

Un compas, un écorceur, un rabot, une plane et une scie à chaîne. Voilà l'essentiel des outils utilisés par les frères Charles et Sébastien Gagnon pour construire des maisons en bois ronds selon la méthode scandinave.

PAGE 3



Sainte-Thècle  
**L'élection à la mairie sera le 5 novembre**

PAGE 5

**ANTIROUILLE Champlain**  
MAÎTRE DEPUIS 1972

+  
 Antirouille **PRONOVOST**

**TRAITEMENT ANTIROUILLE**

104,95 \$ pour les voitures  
 114,95 \$ pour les camions

*Original*  
 À LA PARAFFINE

antirouillechamplain.com

**www.MERCIER40.CA**  
**819-295-1122**  
**MERCIER**  
 Autoroute 40  
**Sortie 220**  
 INC

**MERCIER40.CA** **VISITE VIRTUELLE DISPONIBLE**  
 visite.mercier40.ca

**SORTIE 220**  
**OUVERT AU PUBLIC**

Achat Vente - Neuf et Usagé - Ponceaux - Matériaux - Isolants - Palettes - Contenants - Conteneurs Maritimes - Espaces d'entreposage - etc...

Photo: L'Hebdo - Bernard Lepage

Décès d'un travailleur à la ferme Norlou

# L'identification des risques en cause



Mathieu Ruel et Daniel Lemieux, inspecteurs responsables de l'enquête.

(Photo Marie-Eve Alarie)



**TRAITEMENT ANNUEL**  
POUR VÉHICULE NEUF ET USAGÉ

**Original**  
À LA PARAFFINE

**104,95 \$**

114,95 \$ pour camionnette standard (F150, GMC1500, etc.)



**La protection annuelle #1 au Québec**

Rendez-vous en ligne : [antirouillechamplain.com](http://antirouillechamplain.com)  
200, rue Vachon, Trois-Rivières (QC) G8T 1Z7 | (819) 840-2855

**MARIE-EVE B. ALARIE**

[mbalarie@icimedias.ca](mailto:mbalarie@icimedias.ca)

**SAINT-LUC-DE-VINCENNES.** La Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST) dévoile les conclusions de son enquête sur l'accident de travail ayant coûté la vie à un travailleur de la Ferme Norlou inc. le 19 octobre 2022 à Saint-Luc-de-Vincennes.

L'enquête a permis à la CNESST de retenir deux causes pour expliquer l'accident. Dans un premier temps, le travailleur a été entraîné dans le mélangeur par la palette de la vis sans fin en mouvement et a été écrasé contre la paroi de l'équipement. Par ailleurs, la CNESST identifie l'identification des risques liés aux pièces en mouvements auxquels était exposé le travailleur était déficiente, l'accès à la vis en mouvement n'étant ni identifié ni protégé.

« Il n'y avait pas de mécanisme d'identification des risques documenté. Le travailleur avait reçu une formation informelle et il y avait une absence de supervision et du respect des mesures de sécurité. Le manuel du fabricant n'était pas disponible et malgré les mesures d'avertissement de sécurité, il n'y a aucune mesure de prévention appliquée suite à cela », précise Mathieu Ruel, inspecteur à la CNESST.

Le jour de l'accident, le travailleur effectuait la préparation des rations alimentaires pour les vaches à l'aide d'un mélangeur stationnaire à quatre vis. Il a démarré la machine afin de mélanger les différents nutriments qu'il y avait ajoutés à l'aide des convoyeurs à vis et du godet du tracteur. Par la suite, il a ouvert la porte de déchargement du mélangeur en fonction afin que les aliments mélangés soient acheminés par le convoyeur.

Après la distribution de la première ration, le travailleur a accédé à la porte de déchargement alors que le mélangeur était toujours en fonction. Il est alors entré en contact avec une palette d'une vis sans fin en mouvement et a été entraîné par celle-ci à l'intérieur de la machine. Les secours ont été appelés sur les lieux, où son décès a été constaté.

« Quand on fait l'achat d'un nouvel équipement, il faut procéder à l'analyse de risque pour s'assurer que toutes les zones dangereuses sont inaccessibles. Par la suite, on peut identifier les bons protecteurs à mettre en place pour empêcher l'accès aux zones dangereuses », mentionne M. Ruel.

À la suite de l'accident, la CNESST a interdit à la Ferme Norlou inc. d'utiliser le mélangeur d'aliments impliqué dans l'accident et a exigé l'ajout de protecteurs sur l'équipement. L'employeur s'est conformé à ces exigences le jour même et a fait une analyse des risques et a ajouté une protection fixe qui sécurise le haut du mélangeur, ainsi que l'accès à la porte et au convoyeur.

La Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité au travail rappelle que des solutions existent pour prévenir les accidents lors de l'utilisation d'un mélangeur stationnaire, telles que l'installation d'un protecteur fixe, d'un protecteur mobile avec dispositif de verrouillage, d'un équipement de protection sensible près d'une zone dangereuse ou encore l'installation d'un protecteur à fermeture automatique.

Par ailleurs, avant d'entreprendre tout travail de maintenance, de réparation ou de déblocage dans la zone dangereuse d'une machine, le cadenassage ou toute autre méthode qui assure une sécurité équivalente doit être appliqué.

## SENSIBILISER LE MILIEU AGRICOLE

La CNESST transmettra les conclusions de son enquête à l'Union des producteurs agricoles, aux Producteurs de lait du Québec, à l'Association des marchands de machines aratoires du Québec, à l'Association des grossistes en machinisme agricole du Québec et à l'Association canadienne de sécurité agricole afin que leurs membres en soient informés. Le rapport d'enquête sera également diffusé dans les établissements de formation offrant les programmes d'étude en agriculture pour sensibiliser les futurs travailleurs.

« Il y a plusieurs risques d'accidents dans le milieu agricole, car il y a beaucoup de risques différents, que l'on pense au travail en hauteur, aux pièces en mouvement ou encore au gaz présent dans les silos. Ce sont aussi des milieux qui ont moins de ressources et qui fonctionnent 24 heures sur 24, souligne Robert Larouche, directeur de service, tous trois de la Direction de la prévention-inspection – Capitale-Nationale et Centre-Nord. On voit que les milieux de travail changent et je pense qu'il y a une belle prise en charge du milieu pour sensibiliser les travailleurs et les employeurs. En partageant le rapport à large échelle, on veut maximiser les retombées et sensibiliser un grand nombre de personnes. »

## ACTUALITÉS

Les frères Gagnon construisent artisanalement des maisons en bois ronds

# Ma cabane scandinave au Canada



Les frères Gagnon vont mettre environ 12 semaines pour construire une maison selon la technique scandinave.

(Photo courtoisie Groupe Tucson)

**BERNARD LEPAGE**

blepage@icimedias.ca

**NOTRE-DAME-DU-MONT-CARMEL.** Un compas, un écorceur, un rabot, une plane et une scie à chaîne. Voilà l'essentiel des outils utilisés par les frères Charles et Sébastien Gagnon pour construire des maisons en bois ronds selon la méthode scandinave.

À Notre-Dame-du-Mont-Carmel, un grand carré de maison en bois ronds haut de huit imposantes billes de pin blanc trône majestueusement au milieu d'une clairière. « Celle-là, elle s'en va dans quelques semaines à la station de ski Massif du Sud », lance Charles Gagnon, un ingénieur en informatique qui a vendu récemment son entreprise à Québec pour se consacrer à plein temps dans ce projet familial.

« Les maisons en bois ronds, c'est une maladie mentale chez moi. C'est la passion de notre vie depuis qu'on est tout petit. Notre famille a toujours eu des chalets en bois ronds », raconte-t-il au côté de son jeune frère qui a délaissé pour sa part un emploi bien rémunéré à l'ABI. « J'en avais assez d'avoir un toit au-dessus de la tête », explique le Shawiniganais en riant.

Alors que les maisons canadiennes – la fameuse Cabane au Canada – sont traditionnellement construites avec des billots de 8 à 10 pouces de diamètre, celles dites scandinaves sont assemblées avec des billes de 16 à 17 pouces provenant d'arbres de plus de 80 ans. Avec un isolant de R1,5 au pouce, ces

murs en bois ronds procurent une isolation équivalente à près de R25 à l'intérieur.

Construites entièrement à la main par les deux charpentiers, leurs maisons sont en fait de véritables pièces d'artisanat grandeur nature. Chacun des arbres est soigneusement choisi en forêt en fonction du projet à réaliser, soit à Notre-Dame-du-Mont-Carmel ou à L'Assomption sur une terre louée.

Dépouillés de leur écorce, ils sont ensuite un à un tracés au compas afin de rendre miroir la surface du haut avec celle d'en bas, de façon ce qu'ils se marient parfaitement une fois que les parties excédentaires ont été retirées avec un rabot et une plane. Pour les travaux plus robustes, les deux frères utilisent une scie à chaîne qu'ils manipulent désormais comme un scalpel de chirurgien.

« La scie, c'est rendue comme une continuité de ma main », lance Sébastien qui se définit comme le patron du chantier. « Ma formation d'ingénieur fait je suis porté à travailler sur la vision de l'entreprise et le développement des affaires tandis que Sébastien est imbattable sur l'exécution. Sur le chantier, je suis ses instructions », complimente Charles.

### UNE ENTREPRISE FAMILIALE ET ARTISANALE

Les frères Gagnon prendront près de 12 semaines pour compléter un carré de maison d'environ 30 pieds par 30 pieds. La structure sera ensuite démontée en prenant soin de numéroter chaque pièce. Chacune d'elle sera ensuite sablée pour lui

redonner son lustre. Transportées chez le client, les différentes pièces sont ensuite réassemblées comme un bloc Lego. « Ça nous prend de quatre à cinq jours pour la remonter », explique Charles.

Groupe Tucson – du nom du bouvier bernois de Sébastien – entend garder son caractère artisanal. « Idéalement, avec deux autres employés, on serait capable de construire de quatre à cinq maisons scandinaves par année. On ne cherche pas à faire du volume, on veut garder le caractère familial de l'entreprise. On les aime tellement nos maisons que lorsqu'on retourne chez nos clients, on a l'impression d'arriver chez nous », mentionne l'ingénieur en informatique.

Comme les frères Gagnon travaillent avec des billes de bois prélevées fraîchement en forêt, la structure peut mettre quatre à cinq ans avant de se stabiliser, le temps que le bois sèche complètement. « C'est une maison vivante. On y retourne durant cette période chaque année pour faire les ajustements. Elle va perdre environ 4% de sa hauteur. Il faut gérer son affaissement », souligne Charles Gagnon qui, avec son frère, sont coachés par Bob Chambers, une sommité mondiale de la technique scandinave.

« Pour nous, c'est important que nos clients partagent notre passion parce qu'on met tout notre cœur dans chaque morceau. Ça ne se compare pas aux maisons en bois ronds usinées comme il s'en fait beaucoup. Quand tu t'assois sur une chaise et que tu te berces, tu sais que la maison a une âme », termine l'aîné des frères Gagnon.

## 434 000\$ pour sensibiliser les élèves du secondaire à la violence sexuelle

**MAURICIE.** Le Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) de Trois-Rivières et le CALACS d'Entraid'Action reçoivent tous deux une aide financière de 217 000\$ pour sensibiliser les élèves d'écoles secondaires de la région au caractère inacceptable de la violence sexuelle.

Dans le cadre du programme Empreinte - Agir ensemble contre les agressions à caractère sexuel, le CALACS de Trois-Rivières ira à la rencontre des élèves de l'école secondaire Le Tremplin à Sainte-Geneviève-de-Batiscan, tandis que le CALACS d'Entraid'Action présentera des ateliers à l'école secondaire Paul-Le Jeune, à Saint-Tite.

Ce programme a pour but de mieux outiller les jeunes du secondaire, leurs parents et le personnel scolaire pour prévenir la violence sexuelle et de réduire la tolérance sociale vis-à-vis de ce phénomène.

Six ateliers abordant les agressions à caractère sexuel, le consentement sexuel, le dévoilement et le soutien, le pouvoir d'agir des jeunes, la culture de l'hypersexualisation, les stéréotypes sexuels et l'exploitation sexuelle seront proposés aux élèves. Par ailleurs, le personnel scolaire recevra une journée de formation, tandis que des capsules vidéo seront destinées aux parents.

« Parce que la prévention des agressions sexuelles chez les jeunes c'est aussi l'affaire des parents et du personnel enseignant, je suis fière de voir ce montant investi dans l'éducation de tous », souligne Sonia LeBel, présidente du Conseil du trésor et députée de Champlain.

Rappelons que l'organisme Info-aide violence sexuelle offre une assistance aux victimes d'agression sexuelle et à leur entourage 24 h/24, 7 j/7, partout au Québec. On peut joindre l'organisme en composant le 1 888 933-9007. **(M.E.B.A)**

L'HEBDO MÉKINAC / DES CHENAUX - www.lhebdomekinacdeschenaux.ca - Le 27 septembre 2023 - 3

2023

Culture pour tous!

PROGRAMMATION CULTURELLE

Hydro Québec

Culture MÉKINAC MRC Mékinac

29-30 SEPTEMBRE, 1er OCTOBRE 2023

### GRANDES-PILES

- Circuit d'activités pour tous les goûts ! Spectacles de musique, atelier sur la culture des plantes ancestrales, performances artistiques, conférence sur le mode de vie de nos ancêtres et visite libre des nouvelles installations du musée du bûcheron.

### LAC-AUX-SABLES

- Conférence de l'artiste Guylaine Guay
- Salon des artisans

### SAINTE-THÈCLE

- Spectacle de chansons et projection d'images historiques
- Projection de film et atelier de mouvements de danse

### HÉROUXVILLE

- Atelier d'écriture avec un auteur
- Atelier de conte
- Initiation à la danse



Les journées de la culture

POUR TOUS LES DÉTAILS CONCERNANT LES ACTIVITÉS OFFERTES



Et c'est GRATUIT !

ACTIVITÉS DÉVELOPPÉES DANS LE CADRE DU PROJET LES RENCONTRES D'HYDRO-QUÉBEC DES JOURNÉES DE LA CULTURE

# Des témoignages sur les bienfaits du bénévolat

STÉPHANE LAROCHE

slaroc@icimedias.ca

**SAINTE-ANNE-DE-LA-PÉRADE.** Le Centre d'action bénévole (CAB) des Riverains lance un recueil qui porte sur le bénévolat. « Gagnant sur toute la ligne » vise à brosser un portrait de l'action bénévole du point de vue des usagers, mais aussi du point de vue des bénévoles pour démontrer que toute le monde y trouve son compte.

Le recueil dresse la liste des services de l'organisme, mais son premier objectif est de mettre en lumière la richesse du bénévolat dans le but de recruter de nouveaux bénévoles. Des témoignages, autant de la part de bénéficiaires de services que de bénévoles, racontent des expériences enrichissantes qui ont des retombées positives pour tous.

La directrice générale du CAB des Riverains, Marie-Claude Samuel, explique que son équipe et elle se sont questionnées sur l'augmentation de la population aînée sur leur territoire et de l'impact que ce phénomène pourrait avoir sur le Centre.

« En 2026, dans nos municipalités, il va y avoir près de 50% de la population qui sera âgée de 65 ans et plus. C'est paniquant pour les aînés qui vont avoir besoin de services, mais c'est intéressant pour nous parce que

parmi ces personnes-là, il va y en avoir qui vont pouvoir donner de leur temps aussi pour aider ceux qui en ont besoin. On veut non seulement démontrer aux aînés qui ont besoin de services ce qu'on peut faire pour eux, mais aussi démontrer aux gens qui sont en forme qui ont du temps à donner qu'est-ce qu'ils peuvent faire pour les aînés. »

Plusieurs centres d'action bénévole rapportent des études qui prouvent les bienfaits que le bénévolat peut avoir sur les bénévoles eux-mêmes en améliorant notamment leur estime personnelle, la gestion de leur stress et leur état de santé physique et mentale de façon générale. Les témoignages du recueil illustrent bien cet aspect du bénévolat.

« Notre rapport d'activités – 300 repas de popote par semaine, 600 accompagnement de transport par année – ça dit des choses, mais ça ne dit pas tout. Il faut démontrer l'impact qu'on a sur ces gens-là, autant sur les bénévoles qui rendent des services que sur les aînés qui les reçoivent. »

Selon Mme Samuel, on remarque que des gens de plus en plus jeunes souhaitent s'engager auprès de leur communauté.

« D'année en année il y a quand même une certaine augmentation du nombre de bénévoles qu'on voit, particulièrement chez les plus jeunes, dans la tranche d'âge

de 40 à 50 ans. On en voit de plus en plus qui veulent s'impliquer selon le temps qu'ils ont à donner et leur horaire. »

Le recueil et les témoignages qu'il rassemble tend à faire diminuer les idées préconçues liées au bénévolat.

« Les gens ont peur que ce soit contraignant parce qu'on pense encore que le bénévolat c'est à toutes les semaines, les mêmes journées, les mêmes heures. Ce n'est plus cela le bénévolat. Maintenant, on s'adapte vraiment aux horaires et aux disponibilités des bénévoles qui veulent s'engager. L'idée c'est de démontrer que plus on va être de monde, moins on va avoir un engagement contraignant et plus on va aider d'aînés. »

La population des municipalités de Sainte-Geneviève-de-Batiscan, Batiscan, Champlain, Saint-Prospère et Sainte-Anne-de-la-Pérade peut consulter le recueil « Gagnant sur toute la ligne » sur le site web du Centre d'action bénévole des Riverains. Aussi disponible en format papier, le recueil s'enrichira au fil du temps.

« Il va se bonifier parce qu'il s'inscrit dans une planification stratégique du centre sur quelques années. À chaque fois qu'il va y avoir de nouveaux services, on va bonifier le recueil pour que tout soit dedans pour qu'on puisse voir vraiment ce qu'on peut faire et ce qu'on peut recevoir. »



Une usagère, Monique Côté, la présidente du conseil d'administration, Diane Lizé, l'agente des services et rédactrice du recueil, Karine Bouffard, le président de la FADOQ de Sainte-Anne-de-la-Pérade, Roger Saucier et la bénévole Lorraine Perrault. (Photo courtoisie)

## Festival Western : vers un record de participation

PATRICK VAILLANCOURT

pvaillancourt@icimedias.ca

**SAINT-TITE.** Les chiffres seront bientôt confirmés, mais tout indique que le 55<sup>e</sup> Festival western de St-Tite (FWST) se dirige vers une participation record.

« On a eu un achalandage incroyable, commente la présidente du FWST Nadia Moreau. Je ne veux pas mentionner un record pour l'instant, parce qu'on aura les résultats officiels dans quelques semaines. Mais on le voyait au sein du comité organisateur, les rues étaient bondées autant les week-ends que pendant la semaine. On a eu de la pluie le mercredi, mais sinon on a été épargné pour la température. Il pleuvait aux alentours de Saint-Tite. Si je compare avec la température de cet été, on ne peut pas se plaindre! »

La présidente poursuit en parlant de la popularité des événements de rodéos avec un taux d'occupation des Grandes estrades Coors Original de 95% pour les 11 rodéos avec 75 177 billets vendus, un record pour le FWST. « C'est en plus des 456 compétiteurs que nous avons accueillis pour les rodéos. »



(Tous droits réservés - Alain Lambert)

C'est en plus des quatre spectacles à guichet fermé au Country Club Desjardins, dont ceux de Matt Lang et des Cowboys Fringants. Le Grand Bingo animé par Rita Baga a aussi connu un succès sans précédent.



**PLUS DE PHOTOS SUR**  
[www.lhebdomekinacdeschenaux.ca](http://www.lhebdomekinacdeschenaux.ca)



Culture des Chenaux

Billets : [lepointdevente.com](http://lepointdevente.com)

# DANIEL LEMIRE

NOUVEAU SPECTACLE - 40 ANS DE CARRIÈRE  
À SAINTE-GENEVIÈVE-DE-BATISCAN  
13 OCTOBRE



Direction artistique: Denis Bouchard



[daniel-lemire.ca](http://daniel-lemire.ca)

>7862-1

**L'Hebdo**  
Mékinac/des Chenaux.ca

POUR NOUS JOINDRE  
1672 - A, avenue St-Marc,  
Shawinigan, Québec G9N 2H4  
Tél. : 819 537-5111  
Annonces classées : 1 866 637 5236  
[www.icimedias.ca](http://www.icimedias.ca)



Éditrice régionale : Amélie St-Pierre  
Adjoint à la direction : Marc Lemire  
Directrice support aux ventes : Katy Champagne  
Adjointe-administrative : Suzanne Blanchette



Veillez recycler ce journal



Conseillers en solutions médias : Marc Lemire, Karine Gélinas

Conseiller en développement des affaires : Maxime Trudeau

Coordonnatrice aux ventes : Nathalie Gauthier

Rédactrice en chef : Marie-Ève B. Alarie

Journaliste : Bernard Lepage

[www.icimedias.ca](http://www.icimedias.ca)

Publié par : Icimedias inc.

Président : Renel Bouchard

Directeur général : Marc-Noël Ouellette

Impression : Imprimeries Transcontinental 2005 s.e.n.c.,  
division Transcontinental Transmag,  
10807, rue Mirabeau, Anjou

Distribution : Distribution Transcontinental inc.  
Division Publi-Sac Mauricie

DISTRIBUTION : 12 319 EXEMPLAIRES • TIRAGE : 12 370 EXEMPLAIRES IMPRIMÉS

Convention de la poste-publication #40050124. Retourner toute correspondance ne pouvant être livrée au Canada au : 1672 - A, avenue St-Marc, Shawinigan, Québec G9N 2H4. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite du directeur général. L'Hebdo du St-Maurice ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte où se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et de son directeur général ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés dans l'Hebdo du St-Maurice sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne partage pas nécessairement les opinions émises.



Michel Rheault a démissionné de la mairie de Sainte-Thècle le 5 septembre dernier. .

(Photo L'Hebdo - Bernard Lepage)

## L'élection à la mairie fixée au 5 novembre

**BERNARD LEPAGE**

blepage@icimedias.ca

**SAINTE-THÈCLE.** L'élection visant à trouver un successeur à Michel Rheault à la mairie de Sainte-Thècle aura lieu le dimanche 5 novembre prochain.

La municipalité a publié les détails entourant ce scrutin le 19 septembre. Les mises en candidature seront jusqu'au vendredi 6 octobre à 16 h 30. Les électeurs pourront voter par anticipation le dimanche 29 octobre de midi à 20 h à la salle Aubin (301, rue Saint-Jacques) à Sainte-Thècle. Le scrutin du 5 novembre se tiendra au même endroit, mais de 10 h à 20 h. Rappelons que Michel Rheault a annoncé sa démission comme maire de Sainte-Thècle le 5 septembre dernier, soit un peu moins de deux ans après son élection. Le policier à la retraite soulignait avoir pris cette difficile décision afin de « recentrer mes priorités sur ma santé et ma famille. Cette décision n'a pas été prise à la légère, mais elle est nécessaire pour mon bien-être personnel. Je crois fermement que ce changement ouvrira la voie à un nouveau chapitre de croissance et d'opportunité, non seulement pour moi, mais aussi pour notre municipalité. »

Le court règne de Michel Rheault a été marqué par des relations difficiles avec certains membres du personnel. À une certaine période,

trois des cinq employés administratifs étaient absents, soit en congé de maladie ou en congé à la suite d'un avis disciplinaire. En novembre 2021, le néophyte en politique avait remporté une courte victoire par 60 voix contre le maire sortant Alain Vallée.

Depuis sa démission, c'est la conseillère Roxanne Bureau-Grenier qui agit comme mairesse par intérim. Celle-ci se dit en réflexion à savoir si elle tentera sa chance. « C'est quand même de grandes chaussures. Je ne suis pas du genre à faire les choses à moitié, mais j'ai quand même un travail à temps plein et je suis maman. Par contre, la porte n'est pas complètement fermée », a-t-elle déclaré à L'Hebdo.

Roxanne Bureau-Grenier souligne que cet intérim lui permet en même temps de voir un peu ce qui pourrait l'attendre si elle décidait de briguer la mairie. « Je participe à plusieurs conseils d'administration, des rencontres. Je vais participer au congrès de la Fédération des municipalités du Québec. Ça va me permettre de me faire un portrait de ce que j'ai vécu et voir si ça convient à ma vie et à mes envies », poursuit-elle. Chose certaine, la mairesse par intérim se donne jusqu'à la date limite de mise en candidature, le 6 octobre, pour prendre une décision.

Maire durant 14 ans, de 2007 à 2021, Alain Vallée a souligné pour sa part être en réflexion quant à un éventuel retour en politique.

## Le terrain de l'ancien poste Le Bourdais mis en vente

**BERNARD LEPAGE**

blepage@icimedias.ca

**SAINT-TITE.** Hydro-Québec a lancé au début du mois de septembre un appel de propositions visant à vendre le terrain occupé anciennement par l'ancien poste de distribution électrique Le Bourdais à Saint-Tite.

Avant de le mettre à la disposition du grand public une fois complètement réhabilité, la société d'État l'avait offert dans l'ordre aux ministères du gouvernement du Québec, à Ville de Saint-Tite et à la MRC de Mékinac avant de le mettre aux enchères au grand public, comme le prévoient ses règles.

En décembre 2021, Michel Langlais, chef de projet chez Hydro-Québec, déclarait à L'Hebdo que la Ville de Saint-Tite avait manifesté un intérêt pour le site de près de 40 000 pieds carrés. « Honnêtement, on a pensé à un moment donné en faire un parc à chiens, mais

nous n'avons pas eu de discussion au conseil sur la proposition. On a pas mal d'autres chats à fouetter, a expliqué la mairesse Annie Pronovost. Maintenant, tout ce que je souhaite, c'est qu'un entrepreneur en fasse l'acquisition et qu'il y développe un projet. »

Hydro-Québec a fixé le prix du terrain à 111 000\$ alors que sa valeur au rôle d'évaluation municipal est de 61 200\$ (83 400\$ lorsque les installations d'Hydro-Québec étaient en place). Le terrain est situé en zone résidentielle et commerciale. Les acquéreurs intéressés ont jusqu'au mercredi 25 octobre à 14h pour se manifester.

Rappelons qu'Hydro-Québec a investi plus de 40 millions\$ pour aménager le nouveau poste de distribution Mékinac à proximité du chemin du Ruisseau Le Bourdais à Saint-Tite. Lors de la mise en service de ces nouvelles installations en 2020, les travaux de démantèlement de l'ancien poste Le Bourdais sur la route 153, mis en service en 1968, avaient débuté.



Le terrain de l'ancien poste Le Bourdais à Saint-Tite est à vendre au prix de départ de 111 000\$. (Photo L'Hebdo - Bernard Lepage)

L'HEBDO MÉKINAC / DES CHENAUX - www.lhebdomekinacdeschenaux.ca - Le 27 septembre 2023 - 5

# Viens visiter ta future école secondaire.

Portes ouvertes 2023

[csscdr.gouv.qc.ca/seconaire/portes-ouvertes](https://csscdr.gouv.qc.ca/seconaire/portes-ouvertes)

**ACADÉMIE LES ESTACADES**  
Jeudi 12 octobre | 18 h à 21 h

**ÉCOLE SECONDAIRE DES PIONNIERS**  
Jeudi 19 octobre | 18 h à 21 h

**ÉCOLE LE TREPLIN**  
Mercredi 25 octobre | 18 h à 21 h

**ÉCOLE SECONDAIRE L'ESCALE**  
Mercredi 25 octobre | 18 h à 21 h

**ÉCOLE CHAVIGNY**  
Jeudi 26 octobre | 18 h à 21 h



Centre de services scolaire du Chemin-du-Roy

Québec

1-7281



## L'ancienne chapelle sera démolie

**Située sur le territoire de Trois-Rives, en bordure de la route 155, l'ancienne chapelle de Saint-Nicolas-de-Matawin sera démolie cet automne.**

La propriétaire de l'ancien lieu de culte, Marie-Josée Marineau, a obtenu le certificat de la municipalité qui lui permettra de démolir l'ancienne chapelle construite en 1958. « Ce n'est pas parce qu'elle n'a pas de cachet, mais il n'y a rien à faire avec ce bâtiment. Il est complètement pourri », a-t-elle expliqué à L'Hebdo. L'ancienne chapelle appartenait en fait à sa mère qui l'avait achetée de l'évêché de Trois-Rivières il y a quelques années lorsque des messes avaient cessé d'y être célébrées.

« Le fond de terrain appartient à notre famille et j'ai moi-même un terrain juste à côté. Ça va me permettre de l'agrandir », poursuit Marie-Josée Marineau qui dit avoir un projet pour le site qu'elle ne veut pas dévoiler pour le moment.

Selon le rôle d'évaluation foncière, le lot est évalué à 60 300 \$, soit 45 400 \$ pour le bâtiment et 14 900 \$ pour le terrain d'une superficie de près de 50 000 pieds carrés. Avant de raser le bâtiment dans quelques semaines, la propriétaire s'affaire à retirer toutes les pierres sur les murs. « Ça a de l'histoire et ça risque de me servir pour mon projet », a-t-elle conclu. **(B.L.)** (Photo L'Hebdo - Patrick Vaillancourt)



Le directeur général de la Caisse Desjardins de Mékinac Des Chenaux, Charles Massicotte-Bourbeau, la députée de Champlain et présidente du Conseil du trésor, Sonia Lebel, la vice-présidente du conseil d'administration du Parc de la rivière Batiscan, Marie-Paule Veillette, le maire de Saint-Narcisse et préfet de la MRC Des Chenaux, Guy Veillette et l'attaché politique du ministre François-Philippe Champagne, Pierre-Olivier Lefebvre. (Photo: courtoisie)

## Le Parc de la rivière Batiscan inaugure son nouveau pavillon d'accueil

**STÉPHANE LAROCHE**

slaroche@icimedias.ca

**SAINT-NARCISSE.** Le Pavillon Desjardins, dont la construction a débuté en novembre, a accueilli ses premiers visiteurs cet été. Le nouveau pavillon d'accueil et d'activités 4 saisons a nécessité des investissements de plus de 2,3 millions de dollars.

À l'entrée du bâtiment multifonctionnel, le nouveau comptoir d'accueil permettra de mieux gérer l'arrivée d'un grand nombre de personnes et de leur offrir tous les services de location. Une boutique dépanneur propose plusieurs produits locaux aux visiteurs. L'espace Découverte nature présente une exposition interactive qui met en vedette la faune du parc. À l'étage, une grande salle peut recevoir une centaine de personnes pour des événements de toutes sortes.

La vice-présidente du conseil d'administration du Parc, Marie-Paule Veillette, a souligné que l'objectif à moyen terme est d'élargir l'offre des activités du parc pour accueillir des visiteurs durant toute l'année.

« Ce bâtiment-là nous permet réellement d'agrandir notre champ d'action parce qu'on veut être capable de donner des services à l'année, progressivement. On va déjà être ouvert

pour les écoles primaires et secondaires et les groupes. C'est la génération future qui va aimer la nature. Il faut leur donner l'occasion de la vivre pour l'apprécier. »

Le gouvernement du Québec assume la plus grande part du financement, soit 1,16 million de dollars, via des programmes du ministère du Tourisme (Programme d'aide à la relance de l'industrie touristique) et d'Investissement Québec (Programme d'immobilisation en entrepreneuriat collectif). Le Fonds d'aide au tourisme de Développement économique Canada pour les régions du Québec a contribué à hauteur de 650 000 \$. À la MRC Des Chenaux, le Fonds d'économie sociale est venu appuyer les efforts de financement assumés par le Parc et les gouvernements. Le Fonds Grand mouvement de Desjardins a, pour sa part, octroyé 218 000 \$ au projet.

La directrice générale du Parc de la rivière Batiscan, Nicole Robert, prend le temps d'apprécier le moment de voir l'achèvement de la construction de ce pavillon moderne, mais planche déjà sur d'autres projets. « À l'étage, il va y avoir une exposition historique sur l'histoire du barrage. Hydro-Québec nous aide à retrouver toutes les photos d'archives. »

Un lancement à cet effet se tiendra au cours des prochains mois.



**RÉSERVEZ L'UNE DE NOS SALLES pour vos célébrations**

recitsquifontjaser.com

DÉTAILS :



### JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS

**29 septembre 2023**

#### Salle Félix Leclerc

- 1001, Rang St-Malo, Trois-Rivières -  
10h00 à 15h30

**Réservation obligatoire**  
avant le 22 septembre 2023  
819-601-2672  
en ligne : [tabledesainesdelamauricie.com](http://tabledesainesdelamauricie.com)

**Spectacle musical et danse en ligne**

Musique par M. Michel Rondeau et danse animée par Mme Martine Bonneau

**Parcours d'ateliers interactifs**

- Livres vivants
- Activités physiques
- Ateliers 360
- Activité intergénérationnelle
- Animation et jeux de société

**Boîtes repas disponibles sur place**

**12 \$**

\*En argent comptant, seulement.

**Bien vieillir, un heureux défi!**

CONFÉRENCE des Tables régionales de concertation des aînés du Québec

En partenariat avec : Québec

Merci à notre partenaire : QUÉBECOR

PIERRE LAVOIE PORTÉ-PAROLA 2023

**VOTRE PORTAIL  
D'EMPLOIS EN  
MAURICIE**

**TAJOB**  
*de rêve*.com

**Ta job de rêve est ici!**



**Chez icimédias,  
on se mêle de  
vos affaires.**

Campagnes créatives  
stratégies papier • web • recrutement

[www.icimédias.ca](http://www.icimédias.ca)

## Quelles questions doit-on se poser avant d'accepter un poste?

Lorsqu'il s'agit de prendre la décision importante d'accepter un nouvel emploi, de nombreux facteurs doivent être pris en considération. Avant de signer quoi que ce soit, il est essentiel que vous preniez le temps de vous poser ces quelques questions clés afin de vous assurer que le poste vous convient.

### « CET EMPLOI EST-IL COHÉRENT AVEC MES OBJECTIFS DE CARRIÈRE ? »

Tout d'abord, vous devez réfléchir à la manière dont cet emploi s'inscrit dans vos objectifs de carrière à long terme. S'il ne s'agit pas d'un poste qui vous fera progresser professionnellement au cours des prochaines années, il est peut-être préférable de chercher ailleurs. Il est également important de vous demander si ce travail présente un potentiel de croissance et d'avancement suffisant pour vous.

### « LES AVANTAGES OFFERTS PAR L'EMPLOYEUR CONVIENNENT-ILS À MES BESOINS ? »

Vous devez réfléchir au salaire et aux avantages pro-

posés par l'employeur. Sont-ils compétitifs par rapport à d'autres postes dans votre domaine ? Comment se situent-ils comparativement à ce que vous espérez ? Existe-t-il des avantages supplémentaires tels que des vacances ou des horaires flexibles ? Veillez à tenir compte de ces éléments lorsque vous évaluez la valeur globale de l'offre d'emploi.

### « LES VALEURS DE L'ENTREPRISE SONT-ELLES COMPATIBLES AVEC LES MIENNES ? »

Un autre facteur important est la culture du lieu de travail. Correspond-elle à votre personnalité et à votre style ? Les employés se sentent-ils valorisés et soutenus ? Avant d'accepter une offre d'emploi, vous pouvez consulter les commentaires d'employés actuels ou anciens pour vous donner une idée de ce à quoi ressemblerait l'ambiance dans cette entreprise.

Enfin, demandez-vous si ce poste vous permettrait un équilibre satisfaisant entre vie professionnelle et vie privée. Bonne réflexion !



Les pratiques créatrices et innovantes des entrepreneurs d'ici contribuent activement à l'attraction de la main-d'œuvre. Continuons à travailler ensemble afin d'accompagner la croissance des entreprises de la région.



ASSEMBLÉE  
NATIONALE  
DU QUÉBEC



*Jean*  
**BOULET**  
Député de Trois-Rivières

Ministre du Travail  
Ministre de la région de la Mauricie  
et de la région du Nord-du-Québec

819 371-6901  
Jean.Boulet.TRRI@assnat.qc.ca



**Depuis plus de 70 ans, le Groupe Gaudreault a la passion de vous transporter.**  
Nos services de transport par autobus scolaires, urbains, interurbains ou adaptés desservent les régions de Lanaudière, de la Mauricie, de Montréal et de façon plus générale le Québec. Nous proposons une flotte de véhicules qui allie sécurité, confort et fiabilité.  
6925 rue Dalpé, Trois-Rivières G9A 5C9 - Tél.: 819 377-1133 - groupe-gaudreault.com

**Le Groupe Gaudreault Inc. est à la recherche, pour sa filiale Scobus (1992) inc., située à Trois-Rivières, d'un(e):**

### **MÉCANICIEN(NE) D'AUTOBUS SCOLAIRES**

**Exigences du poste ;**

- Détenir un diplôme d'études professionnelles (DEP) en mécanique de véhicules lourds ou l'équivalent
- Permis de conduire de classe 5
- Expérience en mécanique d'autobus ou camion lourd
- Possède la certification exigée par le programme d'entretien préventif (PEP) (un atout)
- Connaissance du SIMDUT 2015

**SI CE POSTE VOUS INTÉRESSE,**  
veuillez faire parvenir votre curriculum vitae à :  
dpeloquin@groupe-gaudreault.com  
Fax : 819 377-1147 | Fax : 450 759-0540



## Candidature spontanée : mode d'emploi

Vous êtes en recherche d'emploi ? Envoyer des candidatures spontanées est un excellent moyen de vous faire remarquer par des employeurs potentiels. En faisant parvenir de manière proactive votre CV et une lettre de motivation à la personne responsable du recrutement, vous démontrez votre enthousiasme et votre esprit d'initiative. Or, il est important de rédiger une candidature spontanée efficace qui retiendra l'attention. Voici comment procéder !

D'abord, assurez-vous que votre curriculum vitae est à jour et adapté à l'organisation qui vous intéresse. Faites des recherches sur l'entreprise et incluez dans votre lettre de motivation des termes relatifs à sa mission, à ses valeurs, à ses objectifs et à d'autres informations pertinentes. Mettez en évidence les compétences ou l'expérience que vous possédez

et qui expliquent pourquoi vous seriez le candidat idéal pour ce poste.

De plus, veillez à adresser clairement vos documents. Par exemple, inscrivez « À l'attention du responsable du recrutement » comme objet si vous n'avez pas trouvé le nom de la personne en question lors de vos recherches.

Le cas échéant, fournissez aussi des liens vers des portfolios ou des échantillons de travail supplémentaires ainsi que vers des profils de médias sociaux ou de sites Web professionnels qui mettent en valeur votre expertise ou vos champs d'intérêt en lien avec le domaine d'activité de l'organisation.

Enfin, n'oubliez pas d'envoyer un courriel ou de faire un appel de suivi après avoir soumis une candidature spontanée. Cela vous permettra d'établir des liens avec des personnes clés au sein de l'entreprise et de démontrer votre sincère intérêt pour rejoindre leur équipe !

## Nous formons une équipe axée sur les résultats

G3 est une société progressiste et en croissance continue. Dans le cadre de notre engagement à construire un chemin plus intelligent entre les champs des fermiers et les marchés mondiaux, nous mettons une alternative concurrentielle unique aux agriculteurs et un service supérieur aux clients et aux intervenants. L'intégrité et l'ingéniosité de nos gens représentent les fondements de notre engagement.

**G3 Trois-Rivières a quelques postes à combler présentement :**

- **Électriciens d'entretien** (*bienvenue aux apprentis!*)
- **Journaliers/Opérateurs**

équipe

**Joignez-vous à notre équipe diversifiée de professionnels talentueux !**

G3 offre la possibilité d'avoir une carrière stimulante et enrichissante, de faire partie d'une entreprise dynamique et en pleine croissance tout en offrant un salaire et des avantages sociaux concurrentiels.



## 3 conseils pour indiquer les langues que vous maîtrisez sur votre CV



Vous êtes bilingue ou polyglotte? Vous souhaitez promouvoir votre capacité à vous exprimer dans diverses langues dans votre curriculum vitae, dans l'espoir que cela puisse vous aider à vous démarquer? Suivez ces trois conseils pour indiquer cette information importante sur votre CV!

« bon » portent à croire que votre niveau est bas et ne révèlent pas votre maîtrise réelle d'une langue. Si votre niveau est trop peu élevé (débutant, intermédiaire), il est préférable de ne pas mentionner cette langue, puisque cela n'apportera pas de valeur ajoutée à votre CV.

### 1. DÉTERMINEZ L'EMPLACEMENT APPROPRIÉ

Vous pouvez spécifier vos différentes langues dans l'en-tête de votre CV, dans une section prévue à cet effet, dans la description de vos tâches pour un emploi, dans l'espace réservé à vos formations (dans le cas d'une immersion, par exemple) ou avec les certifications. Si la première option peut rapidement capter l'attention, certaines autres permettent de donner une idée un peu plus précise de votre niveau de langue.

### 2. ÉVITEZ LES FORMULATIONS QUI PORTENT À CONFUSION

Des termes comme « fonctionnel » ou

### 3. MISEZ SUR LA SIMPLICITÉ

Vous pouvez vous contenter d'énumérer les langues que vous maîtrisez suffisamment. Si vous écrivez « bilingue », précisez les langues en question. Des expressions comme « parfaitement bilingue » ou « langue maternelle » donnent une meilleure idée de votre niveau. Si toutefois vous préférez ne pas qualifier vos autres langues, évitez cette dernière mention.

Laissez le soin à votre recruteur d'évaluer votre niveau de langue réel lors d'une entrevue et n'hésitez pas à recourir à une école spécialisée pour vous perfectionner!

# MANN + HUMMEL

Depuis plus de cinquante ans, MANN+HUMMEL développe, fabrique et commercialise une large gamme de produits de filtration pour diverses applications. Le Centre canadien des opérations de fabrication, composé de 60% de femmes, est situé à Trois-Rivières et les centres de distribution sont situés à Montréal et Toronto.

**MANN+HUMMEL à Trois-Rivières est actuellement à la recherche de:**

**Journalier(ère) – assembleur(se)**  
**Opérateur(trice) d'équipement**  
**Commis logistique**  
**Expéditeurs**

**Horaire de jour,**  
7h à 17h  
**Horaire de soir,**  
17h à 3h

**Belle**  
**ambiance**  
**de travail!**

**Profitez de vos**  
**fins de semaines**  
**de 3 jours!**



**Rejoignez notre équipe dynamique,**  
**nous attendons votre CV à [rhcanada@tridim.com](mailto:rhcanada@tridim.com)**  
**2405, Jules-Vachon, Trois-Rivières | [www.tridim.com](http://www.tridim.com) | 819 373-7400**



## Des avantages qui font la différence.

- ▶ Des activités sociales et physiques pour ta santé et ton mieux-être.
- ▶ De la formation sur mesure et l'accès à des postes de gestion.
- ▶ Un milieu en pleine transformation technologique avec des projets comme le Dossier santé numérique.
- ▶ 4 semaines de vacances et des congés personnels.

Un travail valorisant où tu auras un impact sur le bien-être des gens.

- ▶ Un salaire intéressant et de bonnes progressions salariales.
- ▶ Des assurances collectives et un régime de retraite.

## Une grande variété d'emplois disponibles!

apporte ta couleur à [travaillerenfanté.com](http://travaillerenfanté.com)

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec  
**Québec**

>7084-1

## OFFRE D'EMPLOI CHAUFFEUR



### ENTREPRISE FAMILIALE

SPÉCIALISÉE DANS LE DOMAINE DES PRODUITS FORESTIERS DEPUIS 70 ANS, NOUS TRANSPORTONS DANS TOUT LE QUÉBEC, EN ONTARIO ET DANS LES MARITIMES. NOTRE FLOTTE COMPTE PLUS DE 130 CAMIONS ET 200 REMORQUES. DES REMORQUES À COPEAUX, À PLATEAU, CITERNES À CIMENT, PLANCHER-MOBILE, B-TRAINS, ETC.

# TRANSPORT LOCAL EN MAURICIE

- PERMIS CLASSE 1 REQUIS
- POSTES DE JOUR, NUIT, SEMAINE OU FIN DE SEMAINE
- PRIME POUR POSTES DE NUIT ET DE FIN DE SEMAINE
- CAMION ATTITRÉ PAR CHAUFFEUR
- TRANSMISSION MANUELLE
- POSTES À TEMPS PLEIN OU TEMPS PARTIEL
- PERMANENT OU OCCASIONNEL

VOUS ÊTES INTÉRESSÉ À FAIRE PARTIE DE NOTRE ÉQUIPE?

**ENVOYEZ-NOUS  
VOTRE CV**

**418.285.0777**  
 [RH@TRANSPORTMATTE.COM](mailto:RH@TRANSPORTMATTE.COM)  
 **418.285.1393**

>7216-1

## Voici une proposition d'affaires riche de possibilités.



### À la recherche d'un détaillant pour le poste d'essence situé à La Tuque.

Profitez d'une occasion unique d'élargir vos horizons entrepreneuriaux en vous associant au plus important détaillant indépendant d'essence au Canada. La Division pétrolière de Canadian Tire est à la recherche de gens qui ont du flair pour les affaires pour devenir détaillants.

Vous travaillez à votre propre poste d'essence, vous profitez de l'indépendance et de la flexibilité d'exploiter votre propre commerce, et vous profitez des avantages des innombrables ressources de Canadian Tire. À titre de membre de notre fière famille, vous obtenez de la formation, un poste d'essence établi, des clients fidèles, un pouvoir d'achat collectif et des services de soutien marketing à l'échelle nationale.

#### Votre contribution :

- Une attitude axée sur le service à la clientèle
- Un sens aigu des affaires
- De l'expérience dans le commerce du détail, plus particulièrement les postes d'essence et les dépanneurs (un atout)
- Un investissement raisonnable

Si intéressé, veuillez postuler en ligne en visitant notre site web à : [gasplus.canadiantire.ca/fr.html](http://gasplus.canadiantire.ca/fr.html)



>7745-1



# Jean Coutu

2722, boulevard Royal, Shawinigan, QC G9N 8M3

**PHARMACIEN/NE**  
Temps plein  
Jour, soir, fin de semaine  
Plus de 30 h / semaine

Permis de pratique de la pharmacie valide et membre de l'Ordre des pharmaciens(nes) du Québec

**SCOLARITÉ:**  
Universitaire 1<sup>er</sup> cycle, bac (ou pharmd)

**EXPÉRIENCE:** 1 à 6 mois

**LANGUE FRANÇAISE:**  
Bonne connaissance

**AUTRES:** RX-Pro

**ATP-TECHNICIEN/NE EN LABORATOIRE**  
Temps plein  
Jour, soir, fin de semaine  
Plus de 30 h / semaine et/ou temps partiel

Assister les pharmaciens dans la préparation des ordonnances et service à la clientèle

**SCOLARITÉ:**  
Diplôme secondaire (DES) terminé

**EXPÉRIENCE:** 1 à 6 mois

**LANGUE FRANÇAISE:**  
Bonne connaissance

**AUTRES:** RX-Pro

**COSMÉTICIEN/NE**  
Temps partiel ou temps plein  
Jour, soir, fin de semaine  
Jusqu'à 35 h / semaine

- Effectuer des animations
- Conseiller les clients
- Gérer la marchandise
- Effectuer les transactions avec le client

**SCOLARITÉ:**  
Diplôme secondaire (DES) terminé

**EXPÉRIENCE:** 7 à 11 mois

**LANGUE FRANÇAISE:**  
Bonne connaissance

\*Les tâches ci-haut mentionnées le sont à titre indicatif.

Faites parvenir votre candidature à [sgignac@pjc.jeancoutu.com](mailto:sgignac@pjc.jeancoutu.com) ou en personne



**Jean Coutu**

>7763-1

## Recherche d'emploi : comment se « vendre » avec succès lors d'une entrevue ?

Vous êtes convoqué à un entretien d'embauche? Si le poste en jeu vous intéresse grandement, vous devez savoir comment vous présenter de manière positive! Pour convaincre le recruteur que vous êtes la personne idéale pour cet emploi, suivez ces conseils qui vous aideront à vous « vendre » efficacement.

- Faites vos devoirs: avant l'entrevue, renseignez-vous sur l'entreprise et le poste pour lequel vous postulez. Visitez son site Web, étudiez sa mission et ses valeurs, et familiarisez-vous avec ses produits ou services. Cela vous permettra de montrer votre intérêt pour l'entreprise et de répondre de manière plus judicieuse aux questions posées.
- Mettez en valeur vos compétences et votre expérience: listez vos compétences clés et préparez des exemples pour illustrer votre

expérience pertinente. Mettez l'accent sur vos réalisations passées et sur la façon dont elles peuvent contribuer à l'entreprise. Soyez précis et utilisez des chiffres ou des faits concrets pour étayer vos déclarations.

- Montrez votre motivation et votre enthousiasme: les employeurs recherchent des candidats motivés et passionnés. Faites preuve d'enthousiasme pour le poste et l'entreprise. Exprimez votre intérêt pour les défis que l'emploi offre et expliquez pourquoi vous êtes particulièrement attiré par ceux-ci. Cela montrera à l'employeur que vous êtes déterminé et engagé.

En terminant, n'hésitez pas à poser des questions pertinentes et habillez-vous de manière appropriée. En suivant ces conseils et en exposant votre professionnalisme, vous vous donnerez d'excellentes chances de décrocher votre emploi de rêve!

## Déneigement saison 2023-2024

### POSTES DISPONIBLES:

- Journaliers - Opérateurs
- Camionneur classe 3 (chasse-neige)
- Camionneur classe 1



- Secteurs :  
Trois-Rivières, Bécancour
- Expérience souhaitée
- Heures garanties, salaire compétitif

Pour postuler:  
[rh@andrebouvet.com](mailto:rh@andrebouvet.com)  
819 233-2357 poste 230

>6047-1



**NOUS EMBAUCHONS**

**\*\*emplois non- spécialisés à combler\*\***

**NOUVEAU**  
PROGRAMME  
travail-études  
rémunéré

DEP en Montage  
de Structures

*laissez votre carrière prendre son envol!*

Visitez notre site [AAR3R.com](http://AAR3R.com)

# NOUS RECRUTONS!

Pour postuler, envoyez votre C.V. au  
[rhlatuque@westrock.com](mailto:rhlatuque@westrock.com)

## POSTES CADRES

### ✓ Planificateur maintenance

Formation en génie mécanique, maintenance industrielle ou mécanique d'entretien  
Connaissances des pâtes et papier (un atout)  
Bilinguisme (français, anglais)  
*\*Plan incitatif*

### ✓ Ingénieur chimique / Chimiste

BAC en génie chimique ou en chimie  
Bonnes connaissances du secteur des pâtes et papiers et du procédé Kraft  
Bilinguisme (français, anglais)  
*\*Plan incitatif*

### ✓ Ingénieur de projets

BAC en génie mécanique  
Membre de l'O.I.Q.  
Bonnes connaissances du secteur des pâtes et papiers  
Bilinguisme (français, anglais)  
*\*Plan incitatif*

### ✓ Gestionnaire de la SST

Formation dans un domaine pertinent (spécialité SST)  
5 ans et + d'expérience dans des fonctions similaires  
Bonnes connaissances du secteur des pâtes et papier (un atout) et des lois et règlements en SST  
Bilinguisme (français, anglais)  
*\*Plan incitatif*

Pour la liste et les descriptifs complets des postes à pourvoir, rendez-vous au  
[www.westrock/careers](http://www.westrock/careers)

## CE QUE NOUS T'OFFRONS :

- Salaire très compétitif
- Assurances (médicale, dentaire, oculaire, invalidité & vie)
- Régime de retraite
- Congés mobiles
- Programme d'aide aux employés et à la famille
- Club social
- Formation continue & possibilités de développement

## POSTES SYNDIQUÉS

### ✓ Technicien E/I (entre 33,57 & 55,30\$/h selon la classe)

DEC ou AEC en électronique industrielle  
Efficacité et polyvalence en milieu industriel  
Connaissances en automates programmables

### ✓ Mécanicien industriel (entre 33,53 & 47,75\$/h selon la classe)

DEC en génie mécanique ou DEP en mécanique industrielle  
+ TENS ou DES  
Expérience pertinente

### ✓ Journalier / Opérateur (entre 30,03 & 45,62\$/h)

DES ou TENS terminé  
AEC ou DEP en pâtes et papiers (atout)  
Efficacité et polyvalence en milieu industriel

### ✓ Opérateur de machinerie lourde (33,44 & 37,66\$/h)

DES ou TENS terminé + DEP en machinerie lourde  
Efficacité et polyvalence en milieu industriel

### ✓ Commis de bureau (entre 32,18 & 43,04\$/h)

DEC en administration ou dans un domaine pertinent  
Bonne capacité d'apprentissage et à travailler en équipe  
Bilinguisme (français, anglais)

### ✓ Dessinateur (44,59\$/h)

DEC en génie mécanique  
3 à 5 ans d'expérience  
Bilinguisme (français, anglais)



## Festival Nöktanbul

# Créatures mythiques et mondes fantastiques!

**STÉPHANE LAROCHE**

slaroche@icimédias.ca

**BATISCAN.** Le festival d'Halloween Nöktanbul de Batiscan a dévoilé la programmation de sa troisième édition. L'événement qui s'adresse à toute la famille et qui met de l'avant les arts vivants et visuels a été créé par le Service des loisirs de la municipalité. Il suscite beaucoup d'engouement de la part de la population puisque plus de 300 bénévoles s'y impliquent, des enfants jusqu'aux aînés.

Toutes les activités du week-end du 20 au 22 octobre sont chapeautées par une même thématique: Créatures mythiques et mondes fantastiques. Le parcours immersif « La relique du destin » constitue la pièce de résistance de la programmation et se tiendra vendredi et samedi en soirée au centre communautaire de Batiscan. Inspiré du jeu Donjons et dragons, il se déroule à travers 6000 pieds carrés de décors où des personnages fantastiques interpellent les participants pour leur faire résoudre des énigmes et accomplir des tâches afin de rétablir l'ordre du monde. Les amateurs de théâtre immersif, de maisons hantées et de jeu d'évasion seront servis.

« Nos visiteurs seront des groupes d'aventuriers à la recherche d'une relique tombée entre les pattes d'un monstre qui habite les profondeurs de la forêt, explique la directrice artistique Anne-Renaud Deschênes. Dans un univers de

gobelins, satyres, dragons et autres monstres, les visiteurs pourront poser des actions et interagir avec nos acteurs et devenir les héros de leur propre aventure. »

L'équipe artistique invite par ailleurs les festivaliers à découvrir les secrets du parcours immersif le dimanche après-midi. Les visiteurs pourront fouiner dans les coulisses qui révéleront l'envers du décor aux curieux passionnés par la création de costumes, maquillages et effets spéciaux.

Devant le succès remporté l'an dernier, la bibliothèque municipale est à nouveau mise à contribution avec l'activité gratuite « Défis mythiques à la bibliothèque ». Un personnage sera attribué à chaque visiteur, comme l'explique une des responsables de l'activité, JoAnne Caron.

« Nous nous inspirons de différentes créatures mythiques avec une description de leurs caractéristiques. Tout au long du parcours ils vont avoir à relever une dizaine de défis un peu loufoques. Sans tout dévoiler, quelques-uns vont devoir viser l'œil du cyclope ou faire tomber le sphynx de sa pyramide. À la fin, un des visiteurs va remporter le contenu du coffre du farfadet. »

La « Chasse aux diabolins » sera ouverte au Vieux presbytère. Un comédien incarnera un prêtre qui accueillera les chasseurs venus lui prêter main-forte pour capturer ces créatures qui se sont enfuies d'un tableau. Le volet éducatif expliquera aux enfants les caractéristiques des diables et les péchés capitaux, par exemple.

## LA PÉPITE D'OR DU WEEK-END

Pour Anne-Renaud Deschênes, le trésor caché du festival est le « Village insolite » qui se dressera dans le parc du centre communautaire et donnera l'occasion de voir des saynètes et des spectacles de marionnettes. Le labyrinthe hanté sera plus grand et plus complexe que celui de l'an dernier et nous transportera dans l'univers d'Alice au pays des merveilles. L'activité gratuite donnera l'occasion de voir une exposition, de se faire maquiller et de se réchauffer au bord du feu.

Le festival vise une clientèle familiale en axant les activités pour les enfants dès l'âge de cinq ans. C'est là une partie du succès de l'événement selon la directrice artistique. En ne mettant pas l'accent sur l'aspect sanglant et terrifiant de la fête de l'Halloween, on rallie un plus large public.

En nouveauté cette année, un passeport en édition limitée permettra à 80 personnes de profiter de l'ensemble des activités du festival. Vendu jusqu'au 22 septembre au coût de 12\$, le passeport promet une surprise à l'effigie du festival à ceux et celles qui se le procureront sur le site le Point de vente.

Les activités qui ne sont pas gratuites sont proposées à des coûts très modiques, soit 3\$ ou 4\$. Les billets sont en vente sur la plateforme de vente [lepointdevente.com](http://lepointdevente.com).

Plus de 1800 personnes ont pris part au festival Nöktanbul l'an dernier. On estime que près du tiers des visiteurs provient de l'extérieur de la MRC Des Chenaux.

## RECONNAÎTRE LE TRAVAIL DES BÉNÉVOLES

La tenue d'un tel événement met en lumière le travail d'un nombre impressionnant de bénévoles qui œuvrent pratiquement toute l'année à élaborer les concepts, les décors, les costumes, les énigmes.

« C'est comme si on montait un casse-tête durant l'année et chaque morceau s'intègre durant le festival », précise le directeur Loisirs et culture de Batiscan, Stéphane Rouette, en ajoutant que des bénévoles de tout âge s'impliquent. « On en a un qui a commencé à l'âge de sept ans et il faisait des choses impressionnantes au niveau du travail de bois. On a jusqu'à des personnes âgées au CHSLD à Sainte-Anne qui travaillent à la fabrication des sacs de bonbons. »

La direction du Nöktanbul instaure un programme de reconnaissance de ses bénévoles.

« Avec le soutien de Desjardins, on a décidé de créer nos propres prix de bénévolat annuels, un prix jeunesse et un prix adulte par année. Les bénévoles seront proposés par leurs pairs au sein de chacun des comités », a annoncé M<sup>me</sup> Deschênes en expliquant que la volonté de décerner ce genre de prix se bute parfois à certains obstacles.

« Déposer des candidatures pour le bénévolat ça peut être assez lourd et les gens qui sont récompensés le sont beaucoup pour le nombre d'années et le nombre d'heures données. Ça ne va pas tout à fait avec notre vision de l'implication citoyenne. C'est le volet du savoir-être qui est le plus important pour nous parce que c'est ce que ça requière pour travailler ensemble. »



**Vendredi 29 sept. | 19 h 30**

Club de Golf Le St-Rémi

**Guylaine Guay**

Humour, résilience et beaucoup de joie !

**Samedi 30 sept. | 13 h à 17 h**

Centre communautaire Hervey-Jonction

**Salon d'artisans locaux**

Peinture | Bijou | Verrerie Poterie  
Photographie | Vitrail | Tissage

**Informations**

418-336-2331

[lac-aux-sables.qc.ca](http://lac-aux-sables.qc.ca)

Facebook



**Les journées  
de la culture**

Présenté par

**Arts et Culture  
Lac-aux-Sables**



**Municipalité de  
Lac-aux-Sables**



# VIE AGRICOLE



## Les cultures de couverture, qu'est-ce que c'est?

Les cultures de couverture sont une pratique agroenvironnementale aux avantages multiples. Il s'agit plus précisément de plantes qui sont semées après ou pendant la croissance d'une culture principale (ex. : maïs, blé, soya). Ces espèces très variées (ivraie, radis fourrager, moutarde biofumigante,

luzerne, etc.) ne sont ni récoltées ni détruites à l'automne; elles gèlent et se décomposent naturellement.

Les cultures de couverture entraînent des effets positifs sur les cultures immédiates comme sur celles des années à venir. Voici quelques-uns de leurs bienfaits :

- Elles protègent le sol contre l'érosion en améliorant sa structure grâce aux racines des plantes, qui le rendent plus poreux et permettent une infiltration supérieure de l'eau. Cela empêche la formation d'une croûte superficielle de terre et diminue la pollution des cours d'eau causée par le ruissellement.
- Elles nourrissent les prochaines cultures à leur mort en favorisant l'activité des microorganismes (bactéries, champignons, etc.) dans le sol et en enrichissant ce dernier d'azote, notamment. Les cultures subséquentes profitent alors de plus de nutriments et affichent

une meilleure croissance et un rendement plus élevé.

- Elles contribuent à la lutte contre les mauvaises herbes, agissant comme une solution de recharge aux herbicides résiduels. Le sol bénéficiant d'une couverture constante, il est plus difficile pour les espèces indésirables de s'y installer.

À noter : cette pratique peut aussi être utilisée dans votre jardin! Informez-vous sur les plantes les plus appropriées en fonction de ce que vous y cultivez pour obtenir de bons résultats.



**« Je suis fier de représenter une région aussi riche en agriculteurs et agricultrices de grands talents. »**

**François-Philippe Champagne**

Député de Saint-Maurice—Champlain

**Bureau de Shawinigan**  
632, avenue de Grand-Mère, Bureau 1  
Shawinigan (Québec) G9T 2H5  
Tél. 819-538-5291



On ne peut pas vous décrocher la lune...  
**MAIS ON PEUT DÉPLACER DES MONTAGNES!**



Décapeuse 18 verges

Écolo Tiger 22 pieds de large avec décompacteur 24"



Niveleuse par GPS  
22 pieds de large

**DRAINAGE BELLE-TERRE**  
une division de  
**EXCAVATION MICHEL PLANTE INC.**



**CONTACTEZ-NOUS. ON A LA SOLUTION!**



**VENTE DE DRAIN AGRICOLE  
ET PONCEAU**

**DRAINAGE BELLE-TERRE** une division de **EXCAVATION MICHEL PLANTE INC.**

Tél : **819 296-3215** Sans frais : 888 537-3120 Cell : 819 386-5440  
Télécopieur : 819 296-2637 • Courriel : michel.plante261@gmail.com  
Visitez-nous au : <http://www.plantexcavation.com>

**GARAGE  
G. CHAMPAGNE  
LAC-AUX-SABLES**

**HONDA TRX520 FOREMAN 520 2024**

**Aussi modèle  
2023 en  
inventaire**



**HONDA**

[honda.ca](http://honda.ca)

Magasinez dès maintenant

Voir détails en magasin



Honda Outdoors



@HondaOutdoors

**HONDA**

[honda.ca](http://honda.ca)

83, rue Principale, Lac-aux-Sables • **418 336-2920**



# VIE AGRICOLE



## Quels sont les défis actuels et futurs en agriculture?

Phénomènes météorologiques extrêmes, manque de relève, maladies et virus en tous genres affectant les cultures ou les animaux d'élevage... l'agriculture est une industrie qui fait face à d'innombrables défis, que ce soit au quotidien ou en prévision de l'avenir. Parmi les plus préoccupants, notons ceux-ci :

- Répondre à la demande accrue de nourriture avec la hausse de la population (on prévoit que la Terre comptera 10 milliards d'habitants en 2050!);
- Protéger l'environnement, considérant que certains procédés agricoles appauvrissent ou polluent les sols et les nappes phréatiques, ce qui a notamment des impacts catastrophiques sur les petits producteurs dans les pays pauvres;

- Employer des ressources énergétiques abordables (et idéalement renouvelables), car les prix élevés peuvent compromettre la survie des exploitations agricoles plus vulnérables;
- Trouver de la main-d'œuvre : bien que les nouvelles technologies permettent de remplacer les humains pour certaines tâches, leurs fonctions demeurent limitées.

Partout sur la planète, des scientifiques cherchent des solutions durables et accessibles pour relever ces défis — et bien d'autres. Si vous songez à entreprendre une carrière qui aura des impacts positifs sur les générations futures, l'agriculture est assurément un domaine à envisager!



**GROUPE VÉTÉRINAIRE DE LA BATISCAN**

Animaux de compagnie  
Animaux de ferme  
Poules urbaines  
Chevaux

La synergie du regroupement de deux établissements vétérinaires

- Clinique Ambulatoire St-Narcisse
- Clinique Vétérinaire St-Tite

**418 365-7302**



1-1108



MACHINERIES AB

### ● CHARGEUSES À BOIS

Fabrication et vente

### ● HYDRAULIQUE

Vente et service de composantes  
Reconditionnement de cylindres

### ● PIÈCES ET SERVICES

Usinage, soudure et réparation de tout genre  
Vente de pièces agricoles et industrielles

### ● MOULIN À SCIE

Distributeur des moulins à scie SMG  
[www.smgchampion.ca](http://www.smgchampion.ca)

[machineriab.ca](http://machineriab.ca)



950, route 159, Saint-Tite • **418 365-5867** • [info@machineriab.ca](mailto:info@machineriab.ca)

1-1978

1-1978

1-1978

## BÂTIR NOS MILIEUX ENSEMBLE

La SADC contribue au développement des entreprises agricoles de son territoire en offrant des services d'aide-conseil et de financement.

# SADC

Société d'aide au développement des collectivités

VALLÉE DE LA BATISCAN



[www.sadcvb.ca](http://www.sadcvb.ca) | 418 328-4200 | [info@sadcvb.ca](mailto:info@sadcvb.ca)

Canada Développement économique Canada appuie financièrement les SADC et les CAE

1-1488

# AVIS PUBLIC

Ministère des Ressources naturelles et des Forêts

## TERRAINS DE VILLÉGIATURE OFFERTS EN LOCATION PAR TIRAGE AU SORT DANS LA RÉGION DE LA MAURICIE

Le ministère des Ressources naturelles et des Forêts (MRNF) offre à la population la possibilité de participer à un tirage au sort pour l'attribution de 10 terrains de villégiature situés dans la région de la Mauricie.

Code de tirage	Nom du tirage	MRC	Zec	Nombre de terrains
TE0401	Lac Ottawa	Mékinac	Gros-Brochet	10 (riverains et semi-riverains)

D'une superficie approximative de 4 000 m<sup>2</sup>, ces terrains sont riverains ou semi-riverains. Ils sont boisés et accessibles par voie terrestre, sauf exception. Ils sont offerts en location par bail renouvelable annuellement.

Des terrains sont aussi offerts par tirage au sort dans les régions suivantes : Bas-Saint-Laurent, Saguenay-Lac-Saint-Jean, Capitale-Nationale, Outaouais, Abitibi-Témiscamingue, Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine et Laurentides.

### INSCRIPTION ET TIRAGE AU SORT

Période d'inscription : du 20 septembre au 29 octobre 2023

Vous pouvez vous inscrire :

- en ligne, en remplissant le formulaire d'inscription accessible à l'adresse [Quebec.ca/tirage-terrains-villégiature](http://Quebec.ca/tirage-terrains-villégiature);
- par téléphone, en composant le numéro sans frais 1 800 665-6527.

Vous devez être âgé de 18 ans ou plus au 20 septembre 2023 et payer les frais d'inscription non remboursables de 34,49 \$ (30 \$ plus TPS et TVQ) par code de tirage. Une seule inscription est permise par code d'inscription au tirage. Le Ministère recommande de prendre connaissance des caractéristiques des terrains et de les visiter avant de s'inscrire au tirage. La prudence est de mise si les terrains sont visités durant les périodes de chasse.

Le tirage au sort s'effectuera par voie électronique en novembre 2023, sous la supervision d'un vérificateur externe et en présence de témoins. Le rang obtenu au moment du tirage au sort sera communiqué par courriel à chaque participante ou participant dans les 48 heures suivant le tirage.

### ATTRIBUTION DES TERRAINS

L'attribution se fera **sur invitation** par la municipalité régionale de comté (MRC) de Mékinac dans les semaines suivant le tirage au sort, selon l'ordre des résultats obtenus. Le nombre de personnes invitées susceptibles de se voir attribuer un terrain est déterminé en fonction du nombre de terrains disponibles. Le lieu et la date de l'attribution seront communiqués aux participantes et aux participants dans la lettre ou le courriel d'invitation. Leur présence est requise lors de l'attribution des terrains.

Selon la réglementation applicable, une personne ne peut louer plus d'un des terrains offerts à des fins de villégiature dans une ou plusieurs régions administratives dans le contexte d'une attribution par tirage au sort.

Le Ministère se réserve le droit de retirer tout emplacement d'un tirage au sort, et ce, jusqu'à son attribution.

### COÛTS

La personne qui se voit attribuer un terrain en location doit déboursier, outre les frais d'inscription au tirage au sort :

- les frais pour le dépôt d'une demande de location de 142,57 \$ (124 \$ plus TPS et TVQ);
- les frais pour la délivrance d'un bail de 433,46 \$ (377 \$ plus TPS et TVQ);
- les frais pour les travaux de mise en valeur de 1 004,88 \$ (874 \$ plus TPS et TVQ), dans certains cas;
- les frais d'immatriculation cadastrale, dans certains cas;
- le loyer de la première année.

Ces frais non remboursables devront être payés en totalité lors de l'attribution. Les chemins d'accès à partir du chemin principal devront être construits aux frais de la ou du locataire, selon le cas.

La ou le locataire devra prévoir le paiement des taxes municipales et scolaires, respecter les lois et règlements municipaux, provinciaux et fédéraux, notamment ceux qui s'appliquent à la faune et à l'environnement, et se conformer aux normes de la municipalité locale et de la MRC pour la construction de bâtiments et l'aménagement du terrain.

### RENSEIGNEMENTS ADDITIONNELS

Pour obtenir plus de renseignements sur les emplacements ainsi que sur le loyer, les conditions de location, la tarification, les obligations et les droits inhérents à cette offre, consultez le site Web [Quebec.ca/tirage-terrains-villégiature](http://Quebec.ca/tirage-terrains-villégiature) ou communiquez avec la MRC concernée.

MRC de Mékinac : 418 365-5151

Québec

# ANNONCES CLASSÉES

1 866 637-5236

[annoncesclassées@hebdos.com](mailto:annoncesclassées@hebdos.com)

205 - Logement appart à louer

4-1/2, 5-1/2, rénovés, 600\$, Ste-Tite. Personne fiable, pas d'animaux. Libres. 819-852-1507

448 - Lavage nettoyage

NETTOYAGE tapis, fauteuil tissu/cuir. «Shampoing intérieur véhicule, à domicile». 819-719-1672

424 - Astrologie

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. : 450-309-0125



Fondation québécoise du cancer  
Du soutien au quotidien

L'Hebdo  
MÉKINAC/des CHENAUx.ca

Votre journal en ligne  
dès le mardi à minuit

[www.lhebdomekinacdeschenaux.ca](http://www.lhebdomekinacdeschenaux.ca)

## IMMOBILIER

RE/MAX DE FRANCHEVILLE  
ANDRÉ ALARIE  
819 371-8527



Bâtisse 2004, 80 x 160 pi, construction de qualité supérieure, plafond 14 pi, section bureaux. Située sur un terrain de plus de 11 acres déboisé en grande partie zoné blanc. Quai de déchargement à 2 portes de 10 x 14 pi. 241, rue Principale, Saint-Adelphe  
1 159 000 \$  
MLS 17551814

## AGENDA COMMUNAUTAIRE

### ACTI-FEMME PLUS

Vous avez le goût de vous faire de nouvelles amies, de vous amuser en participant à des activités sociales et culturelles? Alors, joignez-vous à nous le mardi 3 octobre à 13 h à la salle des Chevaliers de Colomb de St-Tite. Bienvenue à vous toutes!

### VIACTIVE LES CAVALCADES DE ST-TITE

Vous voulez être en forme, rester jeune plus longtemps et vous amuser? Inscriptions à la session d'automne de Viactive les 2 et 4 octobre à la Salle des Aînés de St-Tite. Inscriptions dès 9 h 30 le matin et premier cours à 10 h le même jour. Apportez votre bouteille d'eau et votre bonne humeur. Info: Danièle 418 365-3366

### L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS

Café-rencontre coanimé avec l'Association des cardiaque tous les 4<sup>e</sup> mercredis du mois au Salon de quilles de Saint-Adelphe (131, rue du Moulin) à 14h. Thème d'octobre: la charge mentale dans mon rôle de proche aidant. Réservation: 1 855 284-1390

### ASSOCIATION DES TOURNEURS SUR BOIS DU QUÉBEC - MAURICIE

Formation/échange de bons trucs entre tourneurs le 3 octobre 2023 à 19 h à la Municipalité de Batiscan (181, rue de la Salle). Coût 10\$. Réservation: 819 697-2845 ou <https://www.atbq.qc.ca/achats-mauricie/>

### ASSOCIATION DES PERSONNES PROCHES AIDANTES DE LA VALLÉE-DE-LA- BATISCAN

Conférence *Ma vie est un choix positif* le 19 octobre de 13 h à 15 h à la salle Beaudoin de Saint-Luc-de-Vincennes (660, rue Principale). Conférence gratuite et accessible à tous. Un autobus partira de Sainte-Thècle et passera par quelques villages. Info et inscription: 1 855 284-1390

### DIABÈTE MAURICIE

Webinaire gratuit avec la firme Matteau Casabon Lacerte de Financière Banque Nationale le 24 octobre à 19h. Si vous ou votre enfant êtes diabétique de type 1, vous êtes admissible au crédit d'impôt pour personne handicapé CIPH et vous pouvez bénéficier du REEI. Inscription: <https://www.diabetemauricie.ca/evénements/webinaire-reei/> ou 819 373-8931

# Les entraîneurs, plus que des coachs sur le terrain

MARIE-EVE B. ALARIE

mbalarie@icimedias.ca

La Table régionale de l'éducation de la Mauricie (TREM) a profité de la Semaine nationale des entraîneurs pour lancer une capsule vidéo qui met de l'avant l'importance du rôle des entraîneurs dans la réussite éducative des jeunes athlètes.

La capsule vidéo intitulée *Sur le banc avec les entraîneurs* et animée par l'Olympienne Laurence Vincent-Lapointe, présente le témoignage de six entraîneurs de la région, soit Kellie Forand, Andréanne Thériault, Hugo Gélinas, Isabelle Gagnon, Cédric Tremblay-Fournier et Martin Sigmen.

Par leurs témoignages, ces femmes et hommes viennent démontrer que leur rôle va bien au-delà de l'atteinte des objectifs sportifs de leurs jeunes athlètes et qu'ils peuvent avoir une influence positive dans leur développement psychosocial.

« Ça fait longtemps qu'on veut montrer l'impact qu'ont les entraîneurs sur la persévérance scolaire, souligne Éric Milette, président du conseil d'administration de la TREM. Les entraîneurs font bien plus que de donner des conseils aux jeunes pour savoir comment botter un ballon ou pour savoir où se placer sur le jeu. Ils deviennent souvent des modèles inspirants pour leurs jeunes athlètes. »

M. Milette rappelle également que le soutien des entraîneurs peut avoir un impact sur la diplomation, surtout celle des garçons, et que les compétences que les jeunes développent avec l'aide des entraîneurs leur serviront dans plusieurs sphères de leur vie.

« La première fois que j'ai senti que j'avais eu un impact important, c'est pour un jeune garçon très talentueux sur le terrain, mais qui avait des difficultés avec l'autorité. J'ai accepté de l'aide pour pouvoir lui offrir un meilleur environnement et un meilleur encadrement. Deux ans plus tard, il a été invité sur l'Équipe Québec en bonne partie grâce à son attitude sur le terrain », raconte Andréanne Thériault, entraîneuse de soccer.



Mélanie Chandonnet, directrice générale de la TREM, les entraîneurs Kellie Forand, Andréanne Thériault et Martin Sigmen, ainsi qu'Éric Milette, président de la TREM. (Photo Marie-Eve Alarie)

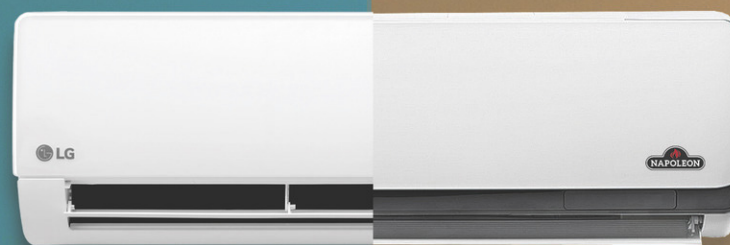
« L'anxiété de performance est présente chez les jeunes sportifs qui prennent leur sport à cœur. Je vois aussi que l'anxiété se transporte à l'école, ajoute Kellie Forand, entraîneuse de basketball au secondaire. On leur donne des outils pour qu'ils puissent gérer leur stress sur le terrain, ce qui peut aussi leur servir à l'école. »

Réalisé en partenariat avec la Table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie (TIR-SHV) de la Mauricie, le projet a également impliqué le RSEQ Mauricie, Excellence sportive Mauricie, l'URLS de la Mauricie ainsi que le CIUSSS-MCQ.

On peut voir la capsule vidéo sur le site Web de la TREM au <https://trem.ca/outils/entraîneurs/>.

**Du 20 septembre  
au 20 octobre 2023**

**400 \$  
de rabais  
sur les thermopompes\***



**3 800 \$  
pour les thermopompes\***



prix régulier 4 500\$  
\*Quantité limitée

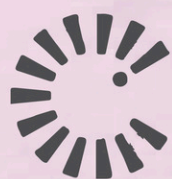
819 376-2479 • [echangeurdairelite.ca](http://echangeurdairelite.ca)

**FINANCEMENT DISPONIBLE**  
Programme thermopompes efficaces

\*Des conditions s'appliquent

Scan moi! ▶





## Les journées de la culture

Les

# RENCONTRES



### Activités gratuites

#### GRANDES-PILES

**Spectacle de musique francophone à Grandes-Piles : Liliane Pellerin et Martine Rochefort**

**Vendredi 29 septembre de 19H30 à 21H30**

Musée du Village du bûcheron  
840, Route 155

**Spectacle de musique francophone à Grandes-Piles : Alexandre Joyal et Guillaume Marchand**

**Samedi 30 septembre de 19H30 à 21H30**

Musée du Village du bûcheron  
840, Route 155

**Portes ouvertes du musée du Village du bûcheron**

**Dimanche 1<sup>er</sup> octobre de 13H00 à 17H00**

Musée du Village du bûcheron  
840, Route 155

**L'artiste Carl Chevari à l'œuvre !**

**Dimanche 1<sup>er</sup> octobre de 13H00 à 15H00**

Musée du Village du bûcheron  
840, Route 155

**Célébration de la culture des plantes ancestrales**

**Dimanche 1<sup>er</sup> octobre de 13H00 à 15H00**

Musée du Village du bûcheron  
840, Route 155

**Conférence de l'autrice Raymonde Beaudoin**

**Dimanche 1<sup>er</sup> octobre de 15H00 à 17H00**

Musée du Village du bûcheron  
840, Route 155

#### HÉROUXVILLE

**Créer une intrigue à partir d'un personnage !**

Réservation :  
loisirs.her@regionmekinac.com,  
418-365-7135 #7

**Samedi 30 septembre de 10H00 à 12H00**

Centre des loisirs Alexandre Massicotte  
500, rue Goulet

**Un conte pour enfants raconté... par le conteur Louis-Maxime Lockwell**

**Samedi 30 septembre de 13H30 à 14H30**

Centre des loisirs Alexandre Massicotte  
500, rue Goulet

**Initiation à la danse**

Réservation:  
loisirs.her@regionmekinac.com,  
418-365-7135 #7

**Dimanche 1<sup>er</sup> octobre de 9H00 à 11H00**

Centre des loisirs Alexandre Massicotte  
500, rue Goulet

#### LAC-AUX-SABLES

**Conférence de Guylaine Guay, Humour, résilience et beaucoup de joie !**

**Vendredi 29 septembre de 19H30 à 21H00**

Club de Golf Saint-Rémi  
660, ch. Saint-Charles

**Salon des exposants locaux**

**Dimanche 1<sup>er</sup> octobre de 13H00 à 17H00**

Salle municipale de Lac-aux-Sables  
820, rue Saint-Alphonse

#### SAINTE-THÈCLE

**Soirée images et musique par le chansonnier Guy Baillargeon et autres artistes invités**

**Vendredi 29 septembre de 19H30 à 20H30**

Église de Sainte-Thècle  
331, rue Saint-Jacques

#### SAINT-ÉDOUARD-DE-NAPIERVILLE

**Métiers et traditions culturelles**

**Samedi 30 septembre de 13H00 à 16H00**

Municipalité de Saint-Édouard  
405, Montée Lussier

#### SAINTE-CLOTILDE

**Concert sous les chandelles**

**Vendredi 29 septembre de 19H30 à 21H00**

Église Sainte-Clotilde  
2416, ch. de l'Église

#### SHERRINGTON

**Ateliers d'écriture créatifs et sur les journaux artistiques**

Réservation: loisirs@sherr.ca

**Samedi 30 septembre de 10H00 à 16H00**

**Dimanche 1<sup>er</sup> octobre de 9H00 à 16H00**

Municipalité de Sherrington  
234, rue des Loisirs

[journeesdelaculture.qc.ca/projets/les-rencontres-hydro-quebec](http://journeesdelaculture.qc.ca/projets/les-rencontres-hydro-quebec)