

# Le prévenant

DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE

BULLETIN D'INFORMATION DESTINÉ AUX MÉDECINS DE LANAUDIÈRE

Août 2014  
Vol. 23 n° 13

## APPEL À LA VIGILANCE

### Voyageurs infectés par le chikungunya en provenance des Caraïbes et de quelques pays d'Amériques Latines

#### CONTEXTE

En 2014, des québécois de retour de voyage des Caraïbes ont été infectés par le virus chikungunya.

Le chikungunya est une maladie virale transmise par piqûres de moustiques infectés. Les moustiques incriminés sont le plus souvent *Aedes aegypti* et *Aedes albopictus*, deux espèces qui peuvent également transmettre d'autres virus, notamment la dengue. Selon les données de surveillance entomologique, les deux vecteurs identifiés comme les principaux responsables de la transmission chez l'humain (*Aedes albopictus* et *Aedes aegypti*) ne sont pas présents actuellement au Québec. Par conséquent, le risque pour un québécois d'acquérir la maladie est associé à un historique de voyage dans une région où le virus chikungunya est présent.

#### PRÉSENTATION CLINIQUE

Le chikungunya se caractérise par l'apparition brutale de fièvre souvent accompagnée d'arthralgie. La maladie se manifeste généralement entre 3 à 7 jours après la piqûre, mais l'étendue peut être de 2 à 12 jours.

Les autres signes et symptômes communs sont notamment des myalgies, céphalées, nausées, de la fatigue et une éruption cutanée. L'arthralgie est souvent invalidante, mais elle disparaît généralement au bout de quelques jours ou de quelques semaines. La plupart des patients se rétablissent complètement, mais dans certains cas, l'arthralgie peut persister pendant plusieurs mois ou même plusieurs années. La maladie dure habituellement 7 à 10 jours. Les complications neurologiques, cardiaques ou hépatiques sont rares, et plus fréquentes chez les adultes âgés dont le système immunitaire est fragilisé par des maladies chroniques. Les nouveau-nés sont à haut risque d'une infection grave si leur mère est infectée au moment de l'accouchement. Il n'existe pas de vaccin ni de traitement spécifique.

Le risque qu'une personne transmette le virus par l'entremise d'un don de sang, d'organe ou de tissus est présent. Contrairement au virus du Nil occidental (VNO), l'humain peut être un réservoir pour le virus chikungunya et pourrait donc servir à infecter les moustiques vecteurs qui, ensuite, contamineraient d'autres humains. Des cas rares de transmission intra-utérine et intrapartum ont été documentés.

#### RECOMMANDATIONS

Le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) souhaite documenter la situation épidémiologique et les lieux d'acquisition des québécois atteints. Dans ce contexte, la Direction de santé publique (DSP) enquêtera les cas confirmés par le Laboratoire de santé publique du Québec (LSPQ). Nous recommandons donc aux cliniciens :

#### 1. d'établir le diagnostic d'infection par le virus chikungunya chez les patients :

- ✓ qui ont une histoire de voyage en région endémique ou épidémique dans les deux semaines précédant l'apparition des symptômes (voir liste des pays en Amérique) [http://ais.paho.org/phil/viz/cha\\_cd\\_vectorborndiseases.asp](http://ais.paho.org/phil/viz/cha_cd_vectorborndiseases.asp). Une quarantaine de pays d'Asie, d'Afrique et d'Europe sont également touchée.

#### ET

- ✓ qui présentent un tableau clinique de fièvre aiguë ( $\geq 38,5^{\circ}\text{C}$ ) ET d'arthralgies n'étant pas liés à d'autres problèmes médicaux.

#### 2. obtenir deux sérums (phase aiguë et convalescente) pour analyses :

- ✓ Un premier sérum (phase aiguë) doit être prélevé le plus rapidement possible après le début des symptômes et acheminé au LSPQ sans attendre le second prélèvement :



- sur la requête, spécifier « recherche du virus chikungunya », les symptômes et leurs dates d'apparition;
  - la « recherche du virus de la dengue » peut être ajoutée, car ces deux maladies peuvent être impossibles à distinguer cliniquement;
- ✓ Un second prélèvement (sérum convalescent) doit être effectué 14 à 21 jours après le premier;
- ✓ Les analyses de laboratoire sont effectuées au Laboratoire national de microbiologie (LNM). Les modalités pour la soumission de spécimens sont décrites sur le site Internet du LSPQ : <http://www.inspq.gc.ca/lspq/repertoire-des-analyses>.

### 3. recueillir les informations sur les dons ou réceptions de sang ou d'organes :

Le virus chikungunya est transmissible par le sang ou les organes jusqu'à 4 semaines précédant les symptômes.



### 4. donner des conseils préventifs aux voyageurs :

Les voyageurs se rendant dans les zones à risque doivent être informés sur les mesures de protection contre les moustiques.

- ✓ Mesures de protection contre les moustiques : <http://www.sante.gouv.qc.ca/conseils-et-prevention/se-proteger-despiques-de-moustiques/>;
- ✓ Conseils pour les voyageurs : <http://www.phac-aspc.gc.ca/tmp-pmv/notices-avis/notices-avis-fra.php?id=120Diagnostic>.

### SOURCES

- ✓ MSSS;
- ✓ DSP, Agence de la santé et des services sociaux (ASSS) de Montréal;
- ✓ Information sur le nombre total de cas et les régions touchées : <http://www.paho.org/chikungunya>.

#### Publication

Direction de santé publique  
Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière

#### Responsable de la publication

D<sup>re</sup> Joane Désilets, médecin, équipe des maladies infectieuses

#### Rédaction

D<sup>re</sup> Joane Désilets, médecin, équipe des maladies infectieuses

#### Avec la collaboration de :

Valérie Forgues, conseillère en soins infirmiers, équipe des maladies infectieuses  
D<sup>r</sup> Pierre Robillard, médecin-conseil, équipe des maladies infectieuses

#### Mise en pages

Marie-Pier Bélanger, équipe des maladies infectieuses

© Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, 2014

#### Dépôt légal

Troisième trimestre 2014  
ISSN 1718-9497 (PDF)  
1920-2555 (en ligne)  
Bibliothèque et Archives nationales du Québec

La version PDF de ce document est disponible à la section **Santé publique**, dans la rubrique **Documentation** sous l'onglet **Professionnels de la santé** du site de l'Agence au :

[www.agencelanaudiere.qc.ca](http://www.agencelanaudiere.qc.ca)

À la condition d'en mentionner la source, sa reproduction à des fins non commerciales est autorisée.

