

*Première édition*

# LESALONDU GOLF

**MAURICIE**

Boutique  
Clément Ladouceur

8,9,10  
*mars*

*Bâtisse industrielle  
de Trois-Rivières*

CAHIER SPÉCIAL **Le Nouvelliste** 7 MARS 2002

Une occasion en or de conclure une alliance prestigieuse.



Trois-Rivières BMW

1969, rue Saint-Philippe  
(819) 376-6668



Le plaisir  
de conduire.™

## Le président d'honneur George Arnold La passion de l'enseignement

Lorsque George Arnold a appris que son bon ami Clément Ladouceur voulait l'avoir à titre de président d'honneur du tout premier Salon du golf Mauricie, il n'a pas hésité un seul instant à accepter l'invitation. Même qu'il a vu dans ce geste une belle marque de reconnaissance pour l'ensemble de sa carrière.

«J'ai accepté avec beaucoup de fierté l'invitation faite par Clément Ladouceur. Le premier Salon du golf Mauricie donnera une belle visibilité à la région et je suis bien

content de contribuer, à ma manière, à cette grande première», de dire le sympathique enseignant au club de golf Sainte-Flore.

Il faut dire que Clément Ladouceur et lui se connaissent depuis fort longtemps. En fait, il faut reculer en 1962 à l'époque où George Arnold était le professionnel au club de golf Les Dunes, à Sorel. Son caddy se nommait Clément



George Arnold.

Ladouceur.

Puis, par la suite, M. Arnold a été le professionnel en titre au club de golf Ki-8-Eb de Trois-Rivières. Son mandat a finalement duré 35 belles années. «Je n'ai jamais regretté mon choix pour Trois-Rivières. J'ai vécu ici de très belles expériences durant ma carrière de professionnel. Je suis devenu un véritable Trifluvien», a commenté M. Arnold.

Ceux et celles qui le connaissent personnellement savent que George Arnold se passionne véritablement pour le golf et son enseignement. Il est habité d'une curiosité insatiable. Pour lui, l'enseignement du golf a une explication physique.

Il travaille d'ailleurs sur le sujet depuis près de vingt ans sur lequel il a rédigé plusieurs thèses, la dernière intitulée «Creating a methodology for teaching the golf swing» - Élaboration d'une méthodologie pour l'enseignement de l'élan de golf.

Comme les précédentes, cette dernière thèse du maître professionnel, la plus haute distinction dans le domaine golfique, sera traduite puis présentée à l'Association canadienne des golfeurs professionnels (ACGP). Elle sera donc accessible à l'ensemble des professionnels du pays qui désirent modifier l'approche de l'enseignement du golf.

«J'avais l'impression que nous n'enseignions pas le golf de la bonne manière. Puis, j'ai assisté à de nombreux séminaires et lu plusieurs ouvrages sur l'enseignement du golf. C'est à ce moment que j'ai découvert les ouvrages de Ariel, Hebron, Brooks, Jorgensen et Austin. Ils avaient tous écrit sur la seule façon d'enseigner le golf», soutient George Arnold.

Ainsi, l'élan du golf est soumis aux lois de la physique et de la biomécanique. En résumé, selon cette théorie d'enseignement, les habiletés motrices nécessaires pour la maîtrise de l'élan de golf ne s'enseignent pas, mais s'apprennent.

«Goethe, un écrivain allemand, avait dit: On ne peut pas posséder quelque chose que l'on ne comprend pas. J'adhère totalement à cela. Le golf est avant tout une question de compréhension. En fait, il faut savoir pourquoi le mouvement, l'élan, fait appel aux lois de la physique avant de le maîtriser», de dire l'ancien «pro» du Ki-8-Eb. Entre-temps, M. Arnold continue d'enseigner le golf au club de Sainte-Flore. De plus, c'est non sans fierté qu'il assistera l'Américain Michael Hebron lors de son passage à Montréal ce mois-ci. Précurseur dans le rapprochement de la physique et du golf, Hebron et George Arnold sont devenus de bonnes connaissances.

# Le Links O' Loup de Louiseville spéciaux forfaits «SALON DU GOLF»

**ABONNEMENTS  
DE SAISON  
DISPONIBLES  
25 PLACES**

- 5 parties, voiture électrique gratuite  
pour 110 \$ (Prix courants 125 \$ taxes incluses)
- 10 parties, 2 voitures électriques gratuites  
pour 220 \$ (Prix courants 250 \$ taxes incluses)
- 15 parties, 3 voitures électriques gratuites  
pour 300 \$ (Prix courants 350 \$ taxes incluses)

**SPÉCIAL  
SUR RÉSERVATION  
DE VOTRE TOURNOI  
POUR LA SAISON  
2002  
À RÉSERVER AU SALON**

*Le golf au naturel!*

Pour renseignements (819) 228-3951

Clément Ladouceur

# Un véritable passionné de golf

Dans la région, le nom de Clément Ladouceur est naturellement associé au monde golfique. Et pour cause. Depuis son tout jeune âge, ce véritable passionné de golf n'a cessé de baigner dans cet environnement.

Natif de Sorel, M. Ladouceur a débuté dans le golf comme caddy pour M. George Arnold en 1962 au club Les Dunes. Après un séjour de six ans comme professionnel au club de golf de Louiseville, Clément Ladouceur devient le pro du club de golf trifluvien Le Métabéroutin dans lequel il a, depuis, installé une boutique de golf et mis sur pied des cours de golf.

Après s'être porté acquéreur du club de golf de Sainte-Flore à l'intention de ses deux enfants, Patrick, qui agit à titre de professionnel et Annie, enseignante, qui travaille à la direction du club de golf, Clément Ladouceur a récemment réalisé un vieux rêve, en décembre 2001, en devenant le propriétaire du club de golf Le Métabéroutin.

«Le rêve de tout golfeur, c'est de réussir un trou d'un coup. Le rêve de tout professionnel de golf, c'est d'être propriétaire de son club de golf», avouait M. Ladouceur lors de la transaction.

Au cours des prochaines années, Clément Ladouceur entend s'attarder à l'amélioration du parcours, à ses bâtiments, à l'addition d'un neuf trous et à l'achat de nouvelles machineries.

## UN SALON QUI DEVIENDRA UN INCONTOURNABLE

L'idée de créer un Salon du golf pour la région de la Mauricie mûrissait depuis un certain temps déjà chez la direction du club de golf Le Métabéroutin.

«Nous constatons une popularité grandissante pour la tenue de salons de tous les genres. Nous avons pensé qu'un salon dédié au golf serait une bonne idée pour promouvoir notre région et le sport», commente Serge Garceau, gérant au Métabéroutin.

Dès les premiers contacts avec les compagnies d'équipement de golf, le comité organisateur a remarqué un engouement soudain pour la tenue du Salon du golf Mauricie. Déjà, le premier salon de golf à être présenté dans la région est assuré d'être le plus gros en importance après ceux de Montréal et Québec.

«Soyez assurés que nous ne présentons pas ce Salon pour une seule année. Nous avons bien l'intention d'en faire une tradition en Mauricie et au Centre-du-Québec» a poursuivi M. Garceau, un des enseignants à l'école de golf Le Métabéroutin.

Fier de promouvoir la magnifique région de la Mauricie, le comité organisateur s'attend à d'importantes retombées touristiques et économiques pour la région au cours de la prochaine saison estivale.



Clément Ladouceur s'est porté acquéreur, en décembre dernier, du club de golf Le Métabéroutin.

«Nous avons la chance d'avoir de très beaux terrains dans la région. Je suis certain que les visiteurs en provenance de l'extérieur, et même les golfeurs de la région, vont faire de belles découvertes lors du Salon du golf Mauricie», soutient-il.



Les membres du comité organisateur du Salon du golf Mauricie. À l'avant, on remarque George Arnold, Serge Garceau et Clément Ladouceur. Derrière, on voit Patrick Ladouceur, Jean-François Dutrisac, Claude Béchar, René Chassé, Jean-François Morand, Françoise Giroux et Allen Quigley.

## Une pause musicale avec Un temps cité...

Pendant la tenue du Salon du golf Mauricie, vous aurez la chance d'entendre la musique du duo Un temps cité..., formé de Alain Héroux et Jacques Labrèche.

Accompagnés de leur guitare, les deux musiciens présenteront sur scène les pièces de leur premier compact intitulé «Perception».

Vendredi 8 mars: 20h à 21h

Samedi 9 mars: 11h à 12h, 14h à 15h, 17h à 18h, 20h à 21h

Dimanche 10 mars: 11h à 12h, 14h à 15h

8,9,10 mars

LESALONDU  
GOLF  
MAURICIE

Bâtisse industrielle  
de Trois-Rivières  
Publi-reportage

# Pourquoi pas une boutique spécialisée ?

Il s'est développé, au fil des ans, un véritable mythe entourant les boutiques de golf spécialisées. Soit qu'elles sont uniquement réservées à un calibre de joueurs de niveau élitiste ou bien qu'elles offrent de l'équipement de golf dont les prix font inévitablement écarquiller les yeux. Pourtant, il n'en est rien.

Comme le qualificatif l'indique, les boutiques spécialisées ont développé une véritable expertise dans le domaine du golf. Certes, elles offrent de l'équipement haut de gamme fabriqué avec les plus récentes et les plus performantes composantes disponibles sur le marché.

Mais elles proposent également un large éventail de produits destinés tant aux débutants qu'aux golfeurs intermédiaires. En fait, peu importe le type de golfeur que vous êtes, soyez assuré de retrouver, dans une boutique, des bâtons et des accessoires de golf qui vous conviennent parfaitement.

À l'instar de votre mécanicien qui connaît mieux que quiconque les composantes de votre voiture, le personnel des boutiques de golf spécialisées est le mieux placé pour vous conseiller sur les différentes gammes de produits que l'on retrouve dans le golf moderne.

Jamais l'idée de faire vérifier votre voiture par un ébéniste ne vous traversera l'esprit. «C'est la même chose dans le golf. Certains magasins à grande surface se targuent de bien connaître les produits destinés au golf, mais en réalité, le personnel n'a pas une grande expertise dans le domaine. Contrairement aux boutiques de golf qui ne



Contrairement à la croyance populaire, l'achat dans une boutique spécialisée n'est pas plus cher que dans un magasin à grande surface. De plus, vous bénéficiez d'un meilleur choix et d'un meilleur service à la clientèle.

«vendent rien d'autre que de l'équipement de golf», soutient Serge Garceau, gérant au club de golf Le Métaberoutin. Et que dire du service à la clientèle, chaleureux et personnalisé, que vous retrouvez lorsque vous faites affaires avec des professionnels d'une boutique de golf. Vous êtes loin des réponses évasives du personnel de magasins à grande surface.

Dans une boutique spécialisée, le personnel prendra le temps de vous questionner sur votre calibre de joueur, sur vos habitudes de jeu, sur la fréquence de votre jeu et sur le budget que vous êtes prêt à concéder pour un équipement de golf. On vous conseillera sans aucun doute l'achat du produit qui reflète parfaitement le type de golfeur que vous êtes.

Pour les mauvaises surprises, vous repasserez. Un achat dans une boutique de golf spécialisée est toujours un gage de satisfaction. On ne peut pas en dire autant des achats réalisés dans un magasin à grande surface où les anecdotes, toutes plus invraisemblables les unes que les autres, font inévitablement sourire.

«À chaque année, nous rencontrons au moins un homme qui s'est procuré, dans un magasin à grande surface, un équipement de golf destiné... aux femmes. Ce dernier a été mal renseigné ou pas renseigné du tout. C'est le genre d'erreur qu'on ne retrouve pas ici», allègue M. Garceau.

En plus d'offrir un service à la clientèle et un service après-vente irréprochable et un vaste choix d'équipement répondant à tous les budgets, les boutiques de golf spécialisées vous offrent, en complémentarité, des cours d'initiation et de perfectionnement au golf et/ou des forfaits concernant des rondes de golf.

Bref, pour un rapport qualité/prix, vous sortirez nettement plus gagnant en achetant dans une boutique spécialisée. Alors, avez-vous encore des préjugés sur le sujet ?

Seul en Mauricie  
Emplacements chauffés pour 19 golfeurs de février à novembre



OUVERT

**SPÉCIAL SALON**  
**CARTES DE MEMBRES SAISON**  
Adulte 450 \$ / Couple 700 \$

18 trous exécutifs • 14 trous avec de l'eau  
Normale 62 - 3345 verges  
Restaurant avec bar • Casse-croûte  
Tournois acceptés  
Location de salle, poussettes,  
voitures à essence et bâtons  
Leçons de golf

Le seul terrain de pratique chauffé  
dans la région de la Mauricie  
19 emplacements chauffés et éclairés  
Ouvert de février à novembre

## CARTES FORAITS

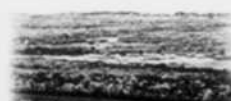
	10 parties	18 trous	180 \$
	10 parties	9 trous	90 \$
<b>ÉCONOMISEZ 100 \$</b>	20 parties	18 trous	300 \$
	20 parties	9 trous	150 \$
<b>ÉCONOMISEZ 200 \$</b>	30 parties	18 trous	400 \$
	30 parties	9 trous	200 \$



201, chemin Lac-des-Pins  
Pointe-du-Lac  
(819) 377-4653  
(GOLF)

## Le plus beau golf exécutif

de la Mauricie



Venez nous rencontrer  
au Salon du golf  
de Trois-Rivières.



**RABAIS 2 pour 1**

Panier de balles  
au nouveau champ de pratique

Disponible dès maintenant



8,9,10 mars

Publi-reportage

LESALONDU **GOLF** Bâtisse industrielle de Trois-Rivières



## Jouer sans perdre la boule

Probablement l'un des plus beaux sports sur la planète, le golf peut procurer les plus belles sensations qui soient chez un joueur, mais peut aussi, à l'inverse, vous faire perdre votre patience, votre confiance et votre tête en quelques secondes.

Certes, les habiletés physiques peuvent se développer grâce à l'entraînement. On n'a qu'à penser aux populaires cours de golf qui se donnent à chaque année et à la présence des champs de pratique, à la disposition de tout le monde.

Mentalement, c'est un peu plus compliqué. Chacun a ses traits de caractère distinctifs, du nerveux en passant par le calme, le bouillant ou l'enragé. Sur un terrain, on peut facilement se faire une idée sur un collègue de jeu simplement en observant son comportement lors d'une partie. Si certains comportements font sourire, d'autres font carrément rougir de honte.

Voilà maintenant près d'une dizaine d'années que Jacques St-Amant se penche sur les émotions du golfeur. Et ce n'est pas la matière qui manque sur le sujet. L'horaire du psychologue spécialisé en golf est d'ailleurs fort chargé. Entre les séminaires qu'il donne un peu partout en province, M. St-Amant trouve le temps de rédiger des livres. Il vient tout juste de terminer son septième ouvrage qui traitera, cette fois, des façons de bâtir sa confiance au golf.

Devant la popularité de son avant-dernier livre intitulé *Jouer au golf sans perdre la boule*, M. St-Amant vient de le rééditer sur le marché, après y avoir apporté quelques modifications. «Je parle des émotions au golf. Comment gérer son stress et sa nervosité lorsque nous arrivons,

par exemple, devant un lac ou sur un tertre de départ», soutient Jacques St-Amant, lui-même un golfeur depuis près de 25 ans.

Puisque les émotions prennent souvent le dessus lorsque notre jeu au golf devient déficient, c'est à ce moment-là que les conseils du psychologue volent à notre secours. «C'est en quelque sorte un quinzième bâton qu'on ne voit pas», image M. St-Amant.

Au fil de ses conférences et de la rédaction de ses livres, M. St-Amant considère que la recherche constante de la performance est la source même de nos problèmes sur les allées.

«Les golfeurs tentent d'augmenter leur valeur personnelle en prouvant aux autres joueurs qu'ils sont bons ou qu'ils frappent loin. On se préoccupe beaucoup de notre image et c'est sans doute le plus gros handicap qu'on retrouve chez les golfeurs. L'anxiété et le stress s'installent progressivement pour laisser place aux erreurs et à la perte de confiance. En fait, on croit aller jouer au golf pour se détendre du stress subi au travail, mais en réalité, on s'en rajoute encore plus», note M. St-Amant.

D'ailleurs, vous pourrez rencontrer Jacques St-Amant qui sera présent au Salon du golf Mauricie. En plus de vous présenter ses livres traitant sur les émotions au golf, M. St-Amant vous proposera également des séminaires de formation au cours desquels il enseigne à ses élèves comment identifier les émotions qui interfèrent sur un terrain et les outils permettant de les gérer adéquatement.

**18 trous normale 70**

- Tournois
- Cours de golf
- Abonnements, forfaits

**Mariages, parties de Noël, réunions, après-funérailles**  
**Salles disponibles toute l'année**  
**Salle de réception de 350 personnes**  
**Salle de conférences de 60 personnes**

**1975, rue Grimard**  
**Trois-Rivières**  
**(Québec) G8Y 4N3**  
**Téléphone : (819) 379-8473**  
**Télocopieur : (819) 379-6164**

1066339

# Tout savoir sur la balle de golf

Pour tous les golfeurs, la balle de golf apparaît mystérieuse, pleine de secrets, étrange, compliquée même. Il semble bien que les manufacturiers ont compris le désarroi des golfeurs puisque la tendance semble se diriger vers une diminution des sortes de balles. De plus, le thème de la compression s'évanouit lentement, ce qui devrait en faciliter le choix.

Depuis quelques années, les avancées technologiques des équipements de golf ont tellement progressé (balles et bâtons) qu'on a même dû, dans certains cas, déclarer hors-normes quelques-uns d'entre-eux.

La balle de golf n'a pas échappé à ces progrès, et la cuvée 2002 nous donne l'occasion de le constater (quelques-unes nous sont arrivées au cours de 2001).

Rappelons tout d'abord que la balle est toujours réglementée par les mêmes normes qu'auparavant (à cette date : février 2002). Quelques changements sont toutefois en cours de proposition et une nouvelle façon d'en mesurer les performances est à l'étude.

## Voici un rappel des spécifications en vigueur

- le poids : 45,93 g (1,62 oz) maximum
- la grosseur : 42,67 mm (1,68 po) minimum
- la symétrie sphérique : parfaitement sphérique et symétrique
- la vélocité initiale : 76,2 m/s (250 pi/sec) maximum
- la distance hors-tout (en volet



roulement) : 266 m (291,2 verges) (+1,3 m tolérance)

Voici donc ce qui limite les performances de la balle. Tous les manufacturiers doivent rencontrer ces normes s'ils veulent voir leurs balles approuvées et inscrites dans la liste officielle de la USGA. On voit donc qu'aucun d'entre-eux ne peut obtenir une balle extra-performante se différenciant énormément des autres.

C'est sans les connaître, ces «ratoureux»; des normes on peut les interpréter, la technologie est sans borne et tout n'est pas prévu dans la norme, enfin on réussit à aller plus loin tout en les respectant (à l'extrême limite).

Et c'est ainsi que nous arrivent des balles super-performantes. Quelques-uns fabriquent des balles non-conformes sans les faire approuver, mais nous n'en parle-

rons pas dans cet article. Sachez qu'aujourd'hui, la liste des balles approuvées (homologuées) se compose de 37 pages ! Il y en a donc pour tous les goûts.

## LA CONSTRUCTION DES BALLES

Les balles sont catégorisées selon leur mode de construction, soit :

- balle 2 pièces (la plus courante)
- balle 3 pièces (plusieurs modèles selon les noyaux et les couvercles)
- balle 4 pièces (2 noyaux/2 couvercles, 3 noyaux/1 couvercle, 1 noyau/3 couvercle...)

## LA BALLE 2 PIÈCES

Cette balle est constituée d'un noyau central et d'un couvercle. Facile à fabriquer, elle rencontre les besoins de la grande majorité des golfeurs. Et surtout, elle

est peu dispendieuse. Quiconque joue pour le plaisir sans rechercher des performances extraordinaires devrait l'utiliser, même qu'elle peut livrer des performances étonnantes. C'est souvent une balle qui parcourt une grande distance, ce que tout golfeur désire avant tout.

## LA BALLE 3 PIÈCES

Cette balle se compose soit de deux noyaux et un couvercle, soit d'un noyau et de deux couvercles. Les noyaux sont soit enroulé/solide, soit solide. Le noyau solide donne la distance alors que le noyau enroulé donne une sensation plus douce et un meilleur contrôle (révolution). Avec un noyau enroulé, on retrouve souvent un deuxième

noyau dans lequel on a injecté un liquide destiné à ajouter à la sensation. Leur qualité se situe nettement au-dessus de la balle deux pièces puisqu'on y ajoute des composantes améliorant la performance recherchée, soit la distance, soit la sensation, soit le contrôle.

## BALLE 4 PIÈCES

Cette balle est nettement plus sophistiquée. La combinaison noyaux/couvercles est taillée sur mesure pour produire une balle comportant des caractéristiques très précises. C'est donc une balle haut de gamme, toujours dispendieuse, donnant des résultats perceptibles pour le golfeur de haut niveau. Plus il y a de composantes dans une balle, plus elle est difficile à construire sans défaut, plus il y a de manipulations, et donc plus elle coûte cher !

VIVEZ VOTRE RÊVE  
10 ANS DE GOLF GRATUIT  
AU MARTHELINOIS



Projet domiciliaire Golf Le Marthelinois  
À l'achat d'une maison unifamiliale de 125 000 \$ et plus  
**(819) 691-0755**

CONSTRUCTION  
**DANIEL  
PROVENCHER**  
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

\* Certaines conditions s'appliquent, voir notre dépliant. Valeur maximale de 1 100 \$/an

1067487

CLUB DE GOLF

**Godefroy**  
Du golf passionnant  
un superbe terrain  
un site très accessible



Hâtez-vous !  
Michel Lafrenière  
vous attend au Godefroy

## OFFRE SPÉCIALE

Durant le Salon du golf  
achetez 2 droits de jeux  
et 1 voiturette motorisée  
pour seulement

**50\$**

taxes incluses

(Achat seulement durant le Salon)



1750, boul. Bécancour 233-2699

On est chez soi au Godefroy

Visitez notre site web au [www.golfgodefroy.qc.ca](http://www.golfgodefroy.qc.ca)

# La technologie derrière la balle de golf

## L'AÉRODYNAMISME

Une balle comporte des fossettes (alvéoles) à sa surface. Elles procurent un facteur d'envol supérieur à la balle (sustension augmentée). Sans elles, une balle ne pourrait voler qu'environ la moitié (+ ou - approximativement) de la distance. Des études aérodynamiques permettent aux fabricants de trouver la forme, la profondeur et la quantité de fossettes optimum pour leur balle. Sans élaborer sur le sujet, disons qu'elles produisent des zones de pressions/dépressions d'air à certains endroits autour de la balle lors de l'envol, comme une aile d'avion (une zone de dépression au-dessus de l'aile favorise la pression supérieure du dessous à la pousser vers le haut). Ces pressions sont conséquentes de la révolution de la balle (spin) et sa vitesse.

De plus, lorsque la balle avance, les fossettes amènent également une différence de pression entre l'avant et l'arrière de la balle. Avec les fossettes, la dépression à l'arrière de la balle est moins grande et la résistance du passage de la balle dans l'air s'en trouve diminuée, augmentant la distance parcourue. L'aérodynamisme apporte donc une plus grande sustension en vol et une résistance moindre à son avance dans l'air. Il s'agit donc d'un facteur extrêmement important.

## LES TECHNOLOGIES 2002

Quatre technologies prennent le dessus en 2002, le couvercle d'uréthane, les fossettes, les joints des couvercles (seam) et l'équilibre.

## LE COUVERCLE D'URÉTHANE

Pour 2002, «uréthane» est le mot magi-



que pour les enveloppes (ou couvercles) sous toutes ses formes (cast-uréthane, thermocast-uréthane, polyuréthane, uréthane, etc.). En effet, ce matériau offre souplesse, transfert d'énergie, durabilité, et «mordant». Plusieurs des balles les plus réputées et les plus chères en sont pourvues.

N'oublions pas également que les couvercles «thin cover» (couvercle mince) se pointent en lion car c'est grâce à leur faible épaisseur que la souplesse peut accompagner la distance. Le couvercle est toujours une partie très dure de la balle, en

étant mince, il se déforme plus facilement, pour apporter la souplesse.

## LES FOSSETTES

La recherche poussée sur les fossettes par un fabricant apporte un élément nouveau. Une structure tubulaire, favorisant l'utilisation maximum de la surface de la balle par ces fossettes, améliorant l'aérodynamisme (par exemple la Callaway modèle HX). D'autres fabricants ont aussi travaillé sur ce facteur. L'envol de la balle s'en trouve mieux contrôlé.

## LES JOINTS DE COUVERCLE

Chaque balle comporte un joint unissant les deux côtés du couvercle extérieur, qu'il soit manufacturé par le moyen de fusion (cast molding) des deux moitiés, ou par le moyen d'injection (injection molding) du produit dans un moule approprié. Ce joint comporte des imperfections. Ce qui fait que les caractéristiques d'envol ne sont pas exactement les mêmes selon l'endroit où le bâton frappe la balle. Certains fabricants ont amélioré leur technique au point où ce joint apparaît nul ou presque. Ces balles sont alors qualifiées de «sans joint» (seamless) (ex : Callaway HX, Nike «Tour Accuracy», Precept Tour Premium LS, Ram Tour XV2, ...).

Cette technique apporte donc une amélioration. N'avez-vous jamais entendu un golfeur prétendre qu'il faut placer la balle de telle façon pour obtenir telle caractéristique d'envol ! (le joint de couvercle en ligne avec la direction d'envol, ou autre...). Une balle sans joint (seamless) n'a pas besoin d'être positionnée de telle façon pour être performante en toute circonstance

puisqu'elle n'a pas cette imperfection. La constance et régularité s'en trouvent plus grandes.

## L'ÉQUILIBRE

Si dans une balle, un côté est plus lourd que l'autre, que se passe-t-il ? la balle tournera ou roulera en «boitant». Que se passe-t-il avec une balle de golf non équilibrée lors d'un coup roulé ? Votre balle ne roulera pas parfaitement et vous risquez de passer à côté de la coupe. Lors de l'envoi, il y aura comme une vibration de la balle qui lui enlèvera distance et précision.

À la dernière exposition internationale annuelle d'Orlando, en février dernier, un fabricant (Wilson) avait un kiosque dans lequel un robot effectuait des coups roulés avec toutes sortes de balles et prouvait que plusieurs d'entre-elles étaient déséquilibrées.

Ils ont essayé 1 800 balles (25 sortes, 72 balles chacune) et ont trouvé que lors d'essais contrôlés rigoureusement, 27% étaient déséquilibrées et ne passaient pas le test du coup roulé (manquaient la coupe) (plusieurs de leurs propres balles ne passaient même pas le test). Je vous laisse imaginer les réactions des autres fabricants !

Wilson accomplit cet équilibre en égalisant les masses du noyau et du couvercle, et par une méthode de fabrication très précise. Elle sera sur le marché au printemps 2002. Nul doute que d'autres suivront sous-peu, cette technique présentant nettement des avantages.

Source : Gabriel Gendron



**PAQUIN & PAQUIN** s.e.n.c.  
NOTAIRES ET CONSEILLERS JURIDIQUES

Tous nos **vœux de succès**  
pour ce projet innovateur

499, Bonaventure, C.P. 322  
Trois-Rivières (Québec) G9A 5G4

Téléphone : (819) 378-1234 • Télécopieur : (819) 378-6015



SERVICE AUTOROUTIER



Trois-Rivières Métro

TÉLÉPHONE

(319) 375.9396

TÉLÉCOPIEUR

(319) 375.6453

24  
HEURES

10 remorqueuses  
à votre service



505, de l'Escadrille, Cap-de-la-Madeleine Québec G8T 8N8

**1<sup>er</sup> LESALONDU**  
**GOLF**  
 MAURICIE *Boutique Clément Ladouceur*



**BOUTIQUE ES**  
**CLÉMENT LA**

une **affaire de confiance**

**OUVERT** : Vendredi de 10 h à 22 h • Samedi de 10 h à 22 h  
 Tél. au Salon : (819) 384.1756 • Tél. à domicile : (819) 384.1756

Site Internet : [www.golfflute.com](http://www.golfflute.com)

La plus **grande vente**  
 d'équipements de golf  
 en Mauricie

**BALLES**  
 Prix courant: 19,95\$ la dz  
**PAR FLITE**  
**PRIX SALON 2/1**

**Plus 1000 PUTTERS**  
 À compter de **19,95\$**  
 OBTENEZ EN PRIME 3 BALLES TOP FLITE

Achetez un ensemble 11 morceaux **SPALDING**.  
 OBTENEZ EN PRIME un sac Spalding d'une valeur de **99,95\$**

**ENSEMBLE 11 MORCEAUX Wilson**  
 acier | MATRIX  
 Prix courant: 499,95\$  
**SPÉCIAL SALON 299,95\$**

**ENSEMBLE 11 MORCEAUX Goliath**  
 acier  
 Prix courant: 500\$  
**SPÉCIAL SALON 379\$**  
 PUTTER GRATUIT d'une valeur de 29,95\$

ACHETEZ UN SAC DE GOLF de toute marque au PRIX SALON et OBTENEZ un GANT DE GOLF en prime d'une valeur de 13,95\$

ACHETEZ UNE PAIRE DE SOULIERS à PRIX SALON OBTENEZ 3 BALLES SPALDING TOP FLITE EN PRIME

**GANTS DE GOLF**  
 Prix courant: 13,95\$  
**2/19,95\$ AUBAINE!**

VISITEZ NOTRE COIN DES LIQUIDATIONS **80%** de rabais JUSQU'À de rabais Bâtons, sacs, souliers et gants

**ENSEMBLE POUR DÉBUTANTS**  
 7 morceaux, plus sac, plus 3 balles et tee  
 Prix courant: 269,95\$  
**PRIX SALON 189,95\$**  
 OBTENEZ UN GANT GRATUITEMENT  
 Garantie de rachat à 50% après 2 ans

**15 BALLES TOP FLITE INCROYABLE!**  
 Prix courant: 29,95\$  
**17,95\$ | 2/29,95\$**  
**TOP FLITE**  
 XL TOUR TRAJECTORY

Les modèles peuvent différer.

**JE ESCOMPTE**

**LADOUCEUR**

*confiance depuis 37 ans*

Samedi de 10 h à 22 h • Dimanche de 10 h à 17 h

56 • Tél. à la Boutique : (819) 379.6660

t : www.golfladouceur.qc.ca

**1 000 000 \$**  
*à liquider*

Devenez membre  
au club de Golf  
Ste-Flore et au  
Métabéroutin.  
Les 2 clubs pour

**975 \$**  
plus taxes

**te**  
**olf**

**BOIS n° 1**  
**LIQUIDATION SALON**

À compter de

**49,95 \$**

**LOTS DE BOIS**

n° 5, n° 7,

tiges en acier ou en graphite

PRIX SALON à compter de

**49,95 \$**

**BOIS n° 1**

Callaway  
GOLF

TaylorMade

PING

Titleist

MIZUNO

**PRIX SALON Venez constater!**



**MAXIGOLF**

Prix courant : 29,95 \$

**24,95 \$**



**PARAPLUIE**

Prix courant: 29,95 \$

**PRIX SALON**

**14,95 \$**



**PUISE 12 pieds**

Prix courant: 19,95 \$

**PRIX SALON**

**12,95 \$**

**VÊTEMENTS POUR HOMMES ET FEMMES**

N I K E G O L F

TaylorMade

W

Wilson

adidas

ROOTS  
GOLF

SPALDING

ANTIGUA  
TIGER WOODS  
BARAKETT

**PRIX SALON IMBATTABLE!**

Tant qu'il y en aura. | Les modèles peuvent différer.

## École de golf Métabéroutin et Sainte-Flore

# Depuis plus de 30 ans au service des golfeurs

Vous trouverez, aux écoles de golf Métabéroutin et Sainte-Flore, une équipe de professionnels passionnés du golf qui ont consacré leur carrière à l'enseignement. Chacun de nos enseignants possède un bagage important dans l'univers du golf. Leur passion pour l'enseignement a contribué de façon marquante à la renommée de nos deux écoles.

Que vous soyez débutant, intermédiaire ou avancé, venez constater par vous-même nos connaissances. Il existe un plan d'enseignement pour chaque type de golfeurs. Le seul risque que vous courez, c'est de vous améliorer. Les techniques au golf comportent tellement de petits détails. Regarder simplement les autres jouer n'est pas suffisant.

De plus, il y a du nouveau pour la prochaine saison. En effet, des programmes de certification pour les niveaux un, deux et trois vous sont offerts. Vous n'avez qu'à vous informer.

### EST-CE QUE J'AI BESOIN D'UN COURS ?

Si vous répondez négativement à l'une des questions suivantes, il faudrait peut-être songer à suivre un cours.

**1-** Êtes-vous certain, à chaque fois que vous vous placez devant la balle, que vous adoptez la bonne position (la balle par rapport à l'écartement de vos pieds et la balle par rapport à la distance de votre corps) ?

**2-** Êtes-vous certain de posséder

la bonne position selon la catégorie de bâtons que vous utilisez (fers courts, fers moyens, fers longs, bois) ?

**3-** Êtes-vous certain de maîtriser le mouvement de votre corps (transfert de poids) de façon équilibrée ?

**4-** Connaissez-vous les six étapes de l'élan (montée, angle de puissance, amorce de la descente, descente, dégagé et finition) et est-ce que vous les maîtrisez bien ?

**5-** À chaque fois que vous exécutez un élan, êtes-vous certain de garder une vitesse répétitive ?

**6-** Savez-vous à quel pourcentage de l'élan le mouvement des poignets contribue à l'efficacité de l'élan (10%, 30%, 50%, 70% ou 90%) ?

**7-** Connaissez-vous les trois types de coup d'approche (*chipping, lob et pitch*) et les maîtrisez-vous ?

**8-** Possédez-vous un tableau de mesure précis pour déterminer la distance à laquelle vous frappez chacun de vos bâtons ?

**9-** Possédez-vous une méthode d'entraînement ou d'échauffement précise ?

**10-** Pensez-vous qu'il est plaisant de jouer au golf en possédant les bonnes techniques, et donc, en réalisant de meilleures rondes de golf ?

À toutes ces questions, nous sommes en mesure de vous fournir des réponses. Le golf devient alors tellement plus simple lorsqu'on maîtrise les petits détails.



Les enseignants de l'école de golf Le Métabéroutin. De gauche à droite, on reconnaît Clément Ladouceur, Serge Garceau, Allen Quigley et René Chassé.



George Arnold, Jean-François Morand et Patrick Ladouceur sont les professeurs attitrés à l'école de golf de Sainte-Flore.



**Desjardins**

**Caisse populaire  
Desjardins Laviolette**

### Centres de service :

- Sainte-Catherine-de-Sienne  
4945, boulevard Royal  
Trois-Rivières-Ouest
- Saint-Philippe  
1900, rue Royale  
Trois-Rivières
- Pointe-du-Lac  
2711, rue Notre-Dame  
Pointe-du-Lac
- Pointe-du-Lac  
401, chemin Sainte-Marguerite  
Pointe-du-Lac

**Un seul numéro : (819) 697-2345**

1067401

8, 9, 10 mars

LESALONDU  
**GOLF**

Bâtisse industrielle  
de Trois-Rivières Publi-reportage

## Les terrains de pratique Indispensables pour tout golfeur

Rares sont les golfeurs qui ne visitent pas un terrain de pratique au moins une fois pendant la saison, mais rares aussi sont ceux qui s'exercent de la bonne façon.

Il y a les *frappeux* de balles et ceux qui s'exercent vraiment. Un simple coup d'oeil sur une rangée de golfeurs installés dans un champ de pratique permet de les distinguer. Les premiers cherchent continuellement à dépasser la pancarte des 250 verges avec leur bois no 1 tandis que les deuxièmes cherchent à se perfectionner.

Les *frappeux* de balles ne se réchauffent jamais avant de taper sur la première balle, ils frappent sans but précis, ils sont toujours pressés, ils ne visent aucune cible et passent la majeure partie du temps avec un bois no 1 dans les mains.

Les golfeurs sérieux profitent de leur temps au terrain d'exercice pour améliorer leur technique, revoir la base du jeu, la position des pieds, des épaules, la prise, l'élan arrière, le dégagé, etc. Ils voient à



corriger leurs défauts, essayer de nouveaux trucs et améliorer les facettes de leur jeu les plus déficientes. En un mot, ils «travaillent» et ils... s'améliorent.

Pour rendre les séances d'exercice plus productives, les professionnels de golf offrent les conseils suivants:

- Planifiez votre séance d'exercice avant de vous rendre au terrain de pratique;

- Choisissez une place sur le gazon de

préférence à une place sur le tapis;

- Faites quelques exercices d'étirement (torse, jambes et bras) avant de commencer à frapper des balles;

- Faites plus d'élan d'exercice que vous ne frappez de balles. C'est la meilleure façon de sentir son élan;

- Utilisez votre séance avec des fers courts et, progressivement, utilisez les fers longs et les bois. Gardez votre bois no 1 pour la fin, c'est celui qui pardonne le moins les mauvais coups. Une journée, concentrez-vous sur les fers 3, 5, 7, et 9. Le lendemain, employez les fer 2, 4, 6 et 8.

- Attachez de l'importance à chaque coup. Fixez-vous une cible et placez des bâtons par terre pour vous assurer que vos pieds, votre corps, le bâton et la balle sont alignés correctement. Visualisez la trajectoire de la balle. Analysez le résultat;

- Simulez une partie. Imaginez que vous jouez un trou à normale 5. Allez-y d'abord d'un coup de départ et poursuivez avec un bois d'allée ou un long fer, suivi

d'une approche;

- Prenez votre temps entre chaque coup, laissez reposer vos mains. Il vaut mieux frapper 3 balles lentement que d'en frapper 50 à toute vitesse. Il vaut mieux aussi frapper 50 balles trois fois par semaine que de frapper 150 balles en une seule séance;

- Après trois mauvais élan de suite, reprenez un bâton plus court pour retrouver votre rythme et votre confiance;

- S'il y a une fosse de sable, visitez-la. Jetez-y quelques balles et pratiquez vos sorties. Pratiquez aussi des coups de position difficiles, vous serez moins dépourvu quand ces situations se présenteront sur le terrain;

- Pratiquez vos coups d'approche autour du vert d'exercice et passez un bon moment sur ce vert pour améliorer vos roulés;

- Assurez-vous de frapper au moins deux bons coups avant de partir. Vous quitterez ainsi sur une note positive.

# GRANDE NOUVEAUTÉ!

**LE MERCIER**  
MODE MASCULINE

EN EXCLUSIVITÉ POUR ELLES :  
Collection de vêtements de golf  
**TEHĀMA**

COLLECTION  
*Caprice*  
POUR ELLES

GREG NORMAN  
COLLECTION

Commandez,  
dès maintenant,  
vos produits  
corporatifs.  
Exemple :  
Vêtements brodés  
et personnalisés  
à votre événement  
(tournoi de golf, etc.).

PROMOTION SPÉCIALE  
SUR PLACE  
Diane Diamond et Alain Gaudet  
et leur personnel vous attendent.

5380, boul. des Forges Nord, Trois-Rivières  
**374-3545**

Les boutiques de  
**Diamond**



8, 9, 10 mars

LESALONDU  
GOLF  
MAURICIE

Bâtisse industrielle  
de Trois-Rivières Publi-reportage

# La région bien représentée au Salon

La Mauricie sera fort bien représentée au premier Salon du golf de la région alors que près d'une dizaine de clubs de golf seront présents pour vous rencontrer.

## CLUB DE GOLF LE MÉTABÉROUTIN

La prochaine saison du club de golf Le Métabéroutin sera très spéciale pour Clément Ladouceur. En effet, le professionnel en titre du Met s'est fait un beau cadeau en décembre 2001 en se portant acquéreur du club de golf de l'île Saint-Christophe.

Le rêve du pro s'est finalement concrétisé. Et ce ne sont pas les projets qui manquent. En effet, M. Ladouceur entend améliorer le parcours, les infrastructures déjà en place en plus d'ajouter un neuf trous à la pointe du Canipco.

Principal organisateur de la tenue du Salon du golf Mauricie, le club Le Métabéroutin sera évidemment sur place pour vous offrir une panoplie de forfaits spéciaux pour la prochaine saison. Plusieurs coupons-rabais seront d'ailleurs distribués aux visiteurs lors du Salon. De plus, vous pourrez bénéficier d'excellents prix sur de nombreux articles



de golf puisque la boutique de golf Clément Ladouceur sera aussi sur place.



## CLUB DE GOLF SAINTE-FLORE

Un lieu de villégiature, dans un décor enchanteur, situé au cœur de la Mauricie, il est facile d'accès par l'autoroute 55, sortie 220.

Le parcours de Sainte-Flore, d'une longueur totale de 6300 verges, est accessible à tous avec ses 18 trous d'une normale 71 pour les hommes et normale 72 pour les femmes. De plus, depuis quelques années, le club de Sainte-Flore subit une cure d'embellissement, surtout avec la construction du trou numéro deux à normale trois, un trou d'une longueur de 110 verges avec un vert construit sur une île, ne donnant aucune marge d'erreur de la part du golfeur.

Avec un comité de bénévoles exceptionnelles, qui voient à organiser maintes activités pour les membres et les invités, dont les mardis rencontres, les mercredis des aînés et des dames et les vendredis après-midi avec le «main event», le club de golf Sainte-Flore possède une ambiance sans pareil.

D'ailleurs, lors du Salon du golf Mauricie, des membres du comité de bénévoles

seront sur place pour vous rencontrer et vous parler des nombreux forfaits disponibles pour la prochaine saison. Vous pourrez aussi rencontrer les propriétaires Annie et Patrick Ladouceur qui se feront un plaisir de répondre à vos questions.

## CLUB DE GOLF LE SAINT-RÉMI

À Lac-aux-Sables, les golfeurs peuvent découvrir un véritable petit paradis en se rendant au club de golf Le Saint-Rémi.

En 1970, l'abbé Édouard Beaubien voulait promouvoir le sport du golf dans la région de Mékinac. Il créa alors une corporation à but non lucratif et c'est ainsi qu'est né le club de golf Tawachiche, devenu par la suite Le Saint-Rémi.

Depuis que le nombre de trous est passé à 18 et qu'on y a aménagé un champ de pratique et un immense chalet, l'achalandage au club de golf Le Saint-Rémi n'a cessé de croître. À 30 minutes de Trois-Rivières, il s'agit d'une belle destination pour tous les types de golfeurs.

Lors du Salon de golf Mauricie 2002, M. Guy Abel, président du conseil d'administration, sera présent au kiosque du club Le Saint-Rémi pour répondre à toutes vos questions. En plus de vous présenter le terrain par le biais d'une présentation vidéo, M. Abel vous parlera des nombreux forfaits golf/hébergement disponibles afin de rendre inoubliable votre séjour dans Mékinac.

## CLUB DE GOLF LINKS O'LOUP DE LOUISEVILLE

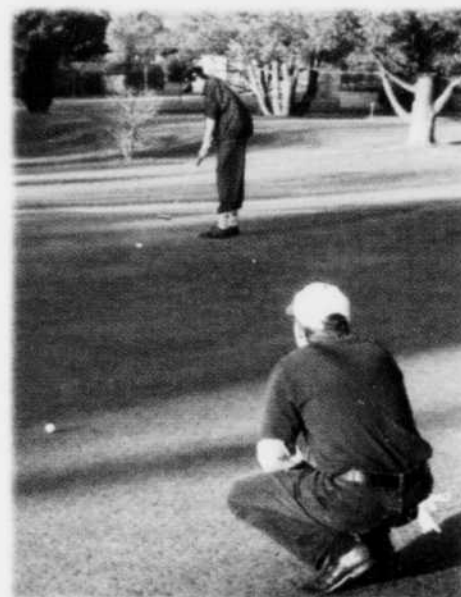
Acheté en 1985 par l'ancien numéro 15 du Canadien de Montréal, Robert Rousseau, le parcours de Louiseville a beaucoup évolué depuis les dernières années.

On ne peut passer sous silence l'ajout,

en 1999, d'un système d'arrosage automatisé qui a complètement transformé ce parcours de type écossais.

Pierre Rousseau, propriétaire du Link O'Loup et fils de Robert, sera donc présent lors du Salon de golf Mauricie. Il sera accompagné par Serge Gendron qui enseigne à l'Académie de golf du club louisevillois.

En plus d'offrir des cartes de membre et des forfaits pour la prochaine saison de golf, le kiosque du club de golf Links O'Loup présentera un temple de la renommée en l'honneur de Robert Rousseau. Les visiteurs pourront donc admirer des pièces de collection rappelant le passage de l'ancien numéro 15 dans l'uniforme du Canadien de Montréal.



Félicitations pour ce nouveau projet innovateur. **Bon succès!**

**AssurE**xperts

**Gerry Pearson inc.**  
depuis 1971

**Vos courtiers d'assurances**

- Commercial - REÉR
- Assurance-vie
- Placements
- Automobile
- Motocyclette
- Habitation



**Gerry Pearson**



**Micheline Ahern**

93, rue Fusey, Cap-de-la-Madeleine Téléphone : **373.1402**

Club de golf  
**Le Saint-Rémi**  
18 TROUS

Venez nous rencontrer au Salon du Golf. Ce sera un plaisir de discuter avec vous. Bienvenue à tous!

Président: Guy Abel  
Directeur général: Daniel Delisle

**DATES DISPONIBLES POUR TOURNOIS**

Ce site enchanteur est situé au  
660, route 153, Lac-aux-Sables  
Tél.: (418) 289-2644 Téléc.: (418) 289-3026  
**1-877-944-2644**  
golfstremi@globetrotter.net

Site Internet : [www.golfstremi.com](http://www.golfstremi.com)

# 8, 9, 10 mars

LESALONDU  
**GOLF**  
MAURICIE

## Bâtisse industrielle de Trois-Rivières

Publi-reportage

### CLUB DE GOLF VIEILLES FORGES

Depuis maintenant 28 ans, le club de golf Vieilles Forges se démarque par son atmosphère familiale. La direction du club travaille sans relâche afin de vous offrir un encadrement à la portée de tous.

Cette année, le terrain trifluvien subira plusieurs changements qui s'échelonnent durant la saison. On pense notamment à plusieurs tertres de départ qui seront allongés, à l'ajout de trappes de sable à certains endroits et à la mise en place de nouveaux panneaux de signalisation. Ces travaux représentent la mission que s'est fixée la direction des Vieilles Forges, soit d'améliorer constamment la qualité du terrain pour le bénéfice de ses joueurs.

Lors du Salon du golf, plusieurs membres de la direction et de la boutique de golf vous parleront justement de la qualité du terrain, mais vous informeront aussi sur les différents forfaits disponibles pour la saison et les possibilités offertes par les infrastructures du club de golf Vieilles Forges concernant la présentation de tournois et de banquets.

### CLUB DE GOLF GODEFROY

Situé en plein coeur de la Mauricie, au pied du pont Laviolette, le club de golf Godefroy a fait l'objet d'efforts particuliers à tous les points de vue. Encore cette année, l'effort déployé par le personnel pour constamment améliorer le terrain se poursuit.

Ainsi, après avoir complété, à la fin de la saison dernière, l'agrandissement du vert numéro 18, les golfeurs remarqueront, dès cette année, un tout nouveau parcours au premier trou du terrain. Donc, le tertre de départ sera agrandi puis déplacé vers la gauche alors que le vert sera reculé d'une centaine de verges. Vous aurez compris que la normale quatre passera donc à cinq.

Avec le recul du départ numéro six, le nombre total de verges du club Godefroy passe donc à plus de 6 000. Michel Lafrenière et le surintendant du club de golf vous



attendent au Salon du golf pour vous offrir des forfaits pour la saison, de nombreux prix à gagner, dont des cours de golf et deux droits de jeu et une nuitée à l'Auberge Godefroy, ainsi qu'un tarif spécial, valable uniquement durant la présentation du Salon de golf, pour deux droits de golf et une voiturette.

### CLUB DE GOLF POINTE-DU-LAC

La région de la Mauricie verra naître, dès cette année, un nouveau parcours soit, le club de golf Pointe-du-Lac. Concept unique dans la région, le club de golf, situé au Chemin du Lac des Pins, est un 18 trous de type exécutif (dont 14 avec de l'eau) d'une normale 62 totalisant quelque 3 345 verges.

De plus, le club de golf Pointe-du-Lac se démarque totalement avec son terrain de pratique chauffé, misant sur 19 emplacements chauffés et éclairés, en opération de février à novembre. Le club complètera sa gamme de services aux golfeurs avec la

présence d'un restaurant-bar, d'un casse-croûte et d'une salle de réceptions comptant 200 personnes.

Présents sur place, lors du Salon de golf, les membres de la direction vont se faire un plaisir de vous informer sur les particularités de ce terrain exécutif unique en Mauricie. Plusieurs coupons-rabais seront distribués aux visiteurs. Également, plusieurs forfaits spécialement offerts pendant la tenue du Salon du golf Mauricie seront disponibles pour la prochaine saison.

### CLUB DE GOLF BOIS-FRANCS

Le club de golf Bois-Francis, situé sur la rue du Lac-Nord, à Princeville, entamera sa troisième année, déjà, avec son parcours de 18 trous, après avoir offert aux golfeurs un neuf trous, au début des années 1990, dont la popularité ne cessait de croître.

Depuis l'ajout d'un neuf trous, le terrain d'une normale 72 atteint, au fin des ans, de nouvelles normes d'excellence qui en font un parcours très apprécié par les golfeurs de la région. Cette année, le terrain subira certaines modifications dont la reconfiguration de deux tertres de départ.

La présence du kiosque du club de golf Bois-Francis au Salon du golf Mauricie vous permettra de rencontrer le propriétaire Jérôme Cloutier, l'enseignant de cours de golf Charles Boissonneault, de même que les employés André et Jean-Stéphane Bergeron.

Sur place, plusieurs forfaits concernant la prochaine saison de golf seront disponibles. Il reste également des cartes de membre pour la saison 2002 à distribuer. De plus, on procédera au tirage de dix parties gratuites valables pour cette année.

### LES ROCHERS BLEUS

Le club de golf Les Rochers Bleus, situé à Sutton dans les Cantons-de-l'Est, est une destination de choix. Le parcours, née il y a maintenant trente ans, est un site mature entouré des plus belles montagnes et vallées des Cantons-de-l'Est.

Avec son parcours de 18 trous d'une longueur totale de 6 230 verges à normale 72, Les Rochers Bleus représente un véritable défi pour le golfeur. Ses allées étroites, ses tertres surélevés, ses nombreuses trappes et ses lacs, le tout aménagé de fleurs dans une harmonie avec la nature dans un boisé et une vallée, vous offrent tout un coup d'oeil.

Vous pourrez rencontrer les membres de la direction Les Rochers Bleus au Salon du golf Mauricie. On profitera de l'occasion pour vous offrir des forfaits pour le golf et une nuitée à l'Auberge Les Rochers Bleus.

Comprenant une partie de golf, une voiturette, une nuitée, un souper cinq services et un petit déjeuner, le forfait golf/auberge vous promet un séjour mémorable où vous pourrez profiter de l'air pur de la montagne et du silence apaisant de la nature.



**Pour tous vos besoins en  
voiturettes de golf**

Vente et  
location de  
voiturettes neuves  
et d'occasion

QUALITÉ ET  
SERVICE PROFESSIONNEL  
DISTRIBUTEUR

EQUIPEMENTS  
**PIERRE**  
CHAMPIGNY Itée

Club Car

280, RUE BONIN, ACTON VALE JOH 1A0  
Téléphone : 1 800 561-7610 • Site Internet : www.champigny.ca

**LE SPÉCIALISTE  
de l'engrais**

**NOUS AVONS  
L'ÉQUIPEMENT  
NÉCESSAIRE**

- Analyse de sol
- Fertilisation
- Chaulage

**AGRO SERVICE INC.**  
501, Grande-Rivière, Saint-Barnabé-Nord  
Tél. : (819) 264-5501 • 5582 Téléc. : (819) 264-5619

**AGRO 100**  
Semences • Engrais chimiques  
Pesticides • Tubrex • Maïs Pride

8,9,10 mars

LESALONDU  
GOLF  
MAGAZINE

Bâtisse industrielle  
de Trois-Rivières Publi-reportage

# Le golf à la portée de tous

Qu'il soit perçu comme un sport ou tout simplement comme une détente, le golf s'inscrit parmi les activités les plus populaires en saison estivale. Avec ses grands espaces verts, ses décors naturels ambiants qui sont particulièrement envoûtants chez nous, le golf invite à l'évasion.

Le golf fascine, ses parcours de verdure sont emballants à prendre goût de s'y aventurer pour une simple marche. À coup sûr, le golf constitue une bonne cure de désintoxication.

Par rapport à d'autres loisirs ou activités récréatives en été, on a souvent associé le golf à un sport, un divertissement de toute une vie. Parce que la pratique du golf n'est pas nécessairement limitée par une contrainte d'âge.

Mais qui peut se prévaloir de ces grands espaces verts? Le golf est-il vraiment si difficile d'approche? Et le golf, à quel prix?

À tort ou à raison, le golf fut longtemps associé à un passe-temps pour «businessmen» ou réservé aux mieux nantis. Si ce préjugé s'est plutôt estompé, le golf est néanmoins plus facile d'approche.

Un facteur parmi tant d'autres qui a favorisé une plus grande accessibilité du golf fut l'avènement de clubs semi-privés et publics.

C'est là un changement notable par rapport à ces clubs qui s'identifiaient pour «membres seulement», de même que les femmes peuvent maintenant obtenir un traitement, des privilèges d'accueil et de jeu à l'égal des hommes.

## LE PRIX DU GOLF

Au même titre que tout autre bien de consommation, spécialement dans le milieu des loisirs, le coût du golf peut être d'un ordre rationnel ou maximal selon la nature et la qualité des services déterminés par chaque individu. Et comme pour le ski, la pêche, ou tout loisir du même type, la fréquence de participation de même que les déplacements requis sont d'autres déterminants dans le coût du golf.

Pour ce qui est de l'équipement de golf, il faut y voir deux fois, un peu comme une paire de lunettes, avant d'arrêter son choix pour l'achat. Les bâtons peuvent-ils être si essentiels pour jouer que la meilleure qualité ne garantit pas le meilleur golf. Non plus faut-il croire économiser à négliger d'autres éléments qui composent l'équipement de golf.

Pour un premier départ dans le golf, une recommandation courante est l'achat d'un demi-ensemble de bâtons. Pour plusieurs raisons, dont le coût plus abordable qu'un ensemble de onze bâtons et du fait que le golfeur ou la golfeuse en aura plein les bras à bien connaître l'usage et l'utilité des bois et des fers.

Un demi-ensemble, deux bois (1 et 3) et cinq fers (3, 5, 7 et 9) et un fer droit (putter), peut coûter environ 125\$. On peut trouver à ce prix une bonne qualité de bâtons, provenant de fabricants reconnus, auprès des détaillants d'équipements sportifs et des boutiques de «pros».

Pour un ensemble de onze bâtons, il faut mettre le double de ce prix et encore là, l'échelle de prix pour des bâtons plus sophistiqués allant jusqu'à la flexibilité «auto-réglable» par l'élan, peut approcher les 1000\$.



# Le golf sur le web

## www.rds.ca/golf

La salle des nouvelles de RDS est branchée sur le monde. Son site Internet ne fait pas exception, surtout en matière de golf.

## www.international-golf.com/magazine

Les textes du numéro en kiosque du magazine Golf International ne sont pas disponibles à cette adresse. Vous pouvez cependant en lire un résumé et obtenir un aperçu des éditions à venir.

## www.pga.com

Le site officiel de la PGA tient à votre portée tout ce qui concerne les statistiques, joueurs et tournois. Vous pouvez également y entendre des extraits d'entrevues avec des experts.

## www.golfdigest.com

Le réputé magazine Golf Digest est présent sur le net avec les nouvelles de la PGA, des reportages sur les 100 terrains les plus prestigieux en Amérique, les conseils de

Tom Watson et plusieurs autres reportages qui font la renommée du Golf Digest.

## hommes.msn.fr/sports/golf/actualite

Voici LE signet des signets, celui qui propose un tour d'horizon complet de l'univers du golf, professionnel et amateur. Il offre aussi un accès direct à la plupart des adresses présentées plus haut, ainsi qu'un bref résumé de ce que l'on peut y trouver.

## golfonline.com

Voici un autre fleuron de la grande famille AOL Time Warner. Tous les circuits professionnels se retrouvent à cette adresse. On y découvre même un classement des dix meilleurs juniors de l'histoire.

## www.e.bell.ca/cdnopen

Le site officiel de l'Omniom canadien Bell présente, dans ses moindres détails, le programme d'activités du troisième plus ancien tournoi au monde, après l'Omniom britannique et l'Omniom des États-Unis.

## sports.yahoo.com/pga

Statistiques, résultats, classements, tout y est. Yahoo! offre également un lien direct vers les Sporting News, CNN, Sports Illustrated et autres grandes salles de nouvelles sportives en Amérique.

## users.mmic.net/coachgod/liens.htm

Cette page personnelle traite du golf sous toutes ses coutures. On y répertorie d'autres pages personnelles, des sites américains et canadiens, les parcours du Québec et tout ce qu'il faut savoir sur les composantes des bâtons de golf.

## golfeur.qc.ca

Golf Québec loge maintenant à l'adresse golfeur.qc.ca. Axé sur l'information générale, ce site traite de tous les aspects du golf: historique, règlements, parcours et nouveautés.

Source : Mathieu Locas



Page frontispice : Normand Aubry  
Rédaction publicitaire : Patrick Chauvette  
Mise en page : Jean-Pierre Beaumier  
Télémarketing : Lise Milette  
Conseillère publicitaire : Henriette Milette  
Une réalisation du service de la publicité  
du quotidien **Le Nouvelliste**  
Pour information : 376-2501

# Enfin le golf !

Au Canada, 150 000 personnes ont commencé à jouer au golf après l'âge de 50 ans.

Tous les adeptes du golf reconnaissent l'attrait qu'exerce sur eux l'environnement. Il est vrai que d'un terrain à l'autre, le paysage diffère : ici, on mise sur la variété des espèces végétales, là, les cours d'eau sillonnent le parcours tandis que tel autre endroit est particulièrement accidenté.

Si vous avez envie, vous aussi, de goûter à ces plaisirs du golf, pourquoi ne pas commencer par suivre un cours d'initiation afin d'acquérir les notions de base ? Bien sûr, la lecture d'un bon livre sur le sujet pourra vous être utile, mais il n'y a rien comme les conseils d'un spécialiste pour éviter les erreurs et partir du bon pied.

Il ne s'agit pas tout simplement de frapper la balle ! Suivre un cours donne la technique et de l'assurance. Sans cours, on prend vite de mauvaises habitudes qu'il faut corriger par la suite. Et qui sait, vous pourriez peut-être y rencontrer de futurs partenaires de jeu.

En été, plusieurs clubs offrent des cours d'initiation et de perfectionnement. Pendant la saison froide, des professionnels donnent des ateliers dans différentes salles paroissiales et centres de loisirs. Une bonne façon de renouer avec son activité préférée quand il nous tarde de voir arriver l'été...

## DE NOMBREUX AVANTAGES

L'un des avantages du golf, c'est qu'on joue avec des partenaires sans pour autant être en compétition avec eux. L'adversaire, c'est le terrain, et non la personne avec qui vous êtes ! L'idée, c'est de pousser la balle dans le trou en frappant le moins de coups possible. On se compare donc à soi-même. Un débutant peut très bien jouer avec des compagnons plus expérimentés puisque chaque personne possède son propre « handicap », c'est-à-dire un indice qui tient compte de son pointage moyen comparativement à la normale d'un terrain. Ce système des handicaps a pour but d'égaliser les résultats des joueurs de différents calibres.

Quand on joue au golf, on partage d'agréables moments avec un conjoint, des parents ou des amis. Le golf rapproche les gens.

Le golf permet aussi de faire de nouvelles connais-



ces, de nouer de nouvelles amitiés. «**Quand c'est très achalandé, on nous jumelle à d'autres joueurs. On rencontre ainsi des gens intéressants**», explique une golfeuse. Certains y trouvent même l'âme soeur ! Il est vrai que les heures passées sur le terrain incitent à de longues conversations.

Et puis, on a déjà au moins un point en commun : le golf !

Les discussions animées se poursuivent souvent au-delà du 18<sup>e</sup> trou, autour d'un verre ou d'un repas. De même, la plupart des clubs privés lancent la saison en grande pompe avec soirée dansante, buffet et remise de

prix. Tout au long de la saison, ils rivalisent d'imagination pour mettre sur pied des soirées thématiques : italienne, jamaïcaine, allemande...

Pendant les fins de semaine, on invite les golfeurs à participer à des tournois dans un contexte amical : en couple, mères et filles ou pères et fils, par exemple. Après quoi, tout le monde se retrouve pour discuter de ses bons coups.

## GARDER LA FORME

Saviez-vous que parcourir un 18 trous équivaut à marcher entre 8 et 10 km... Pas étonnant que le golf soit un sport ! Cette activité a aussi le mérite de favoriser la détente. «**Le golf me permet de relaxer, dit notre golfeuse. Quand je me concentre sur la balle, je ne pense à rien d'autre et mes problèmes se tassent.**»

Sans toutefois la renforcer, le golf fait néanmoins travailler la musculature en engageant l'ensemble des muscles des membres inférieurs et supérieurs. Le golf est sans doute l'un des sports les plus accessibles à toutes les conditions physiques. Ce n'est ni un sport de contact ni un sport violent.

Même si cette activité se pratique en douceur, il est extrêmement important de faire des exercices d'échauffement et d'étirement avant de jouer. Ces exercices poursuivent un double but : améliorer sa technique et prévenir les blessures, telles les tendinites.

Parce que le golf se pratique pendant la belle saison, on doit veiller à ne pas se déshydrater. Ainsi, on conseille de boire beaucoup avant, pendant et après la partie, particulièrement par temps chaud. On recommande de un à deux verres d'eau avant de jouer puis de 180 à 350 ml toutes les 20 minutes. On pensera aussi à se prémunir contre le soleil en ne lésinant pas sur la crème solaire et en portant un chapeau ou une casquette.

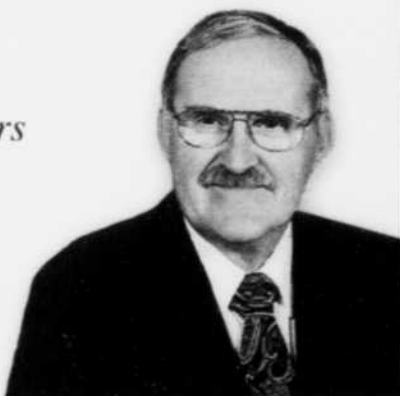
Règle générale, les personnes qui éprouvent des problèmes cardiaques ne sont pas tenues de renoncer à leur passion. Avant de s'élancer sur un parcours cependant, il est sage de consulter son médecin. Il pourra vous faire part des précautions à prendre compte tenu de votre état de santé. Cette recommandation vaut également pour les personnes aux prises avec des problèmes pulmonaires ou de haute tension artérielle.

## AssurExperts

Assurances et services financiers

**Gaston Vézina**

Courtier en assurances  
de personnes et de dommages



Heureux d'être partenaire en affaires

1610, rue Léger, Trois-Rivières

Téléphone : 819.375.0384 • Télécopieur : 819.375.8978

EN AFFAIRES, COMME AU GOLF, L'EXPÉRIENCE COMPTE

**Samson Bélaïr  
Deloitte  
& Touche**  
www.deloitte.ca



VOYAGE CULTUREL ET  
DÉLICES DU PALAIS

# Bordeaux & Sud-Ouest de la France

Départ groupe exclusif,  
du 12 au 23 octobre 2002

**2399\$**  
+ 130 \$ taxes

Terroir exceptionnel ou gastronomie  
et histoire se combinent pour  
votre plus grand plaisir.

**Au programme :**

Foie gras, huîtres d'arcachon, truffes et  
fromage de spécialité, etc...

Visites des producteurs vinicoles réputés à  
**Madiran, Cahors, Jurançon, Saint-Émilion,**  
**Pommerol** et autre grand cru.

Accompagnateur :

**Gilles Magny**, conseiller en vin à la S.A.Q.

Voyage  
de golf

Myrtle  
Beach  
Caroline du Sud

**8 au 16 novembre 2002**

► 7 nuits



- 6 jours de golf, 18 trous
- Voiturette électrique incluse
- 6 piscines extérieures et intérieures
- Directement sur la plage

NOTRE PRIX  
**1249\$**

TAXES INCLUSES

RABAIS DE 50\$  
SI RÉSERVÉ  
AVANT LE 31 MARS



Vacances  
**Esprit**  
Vacations

**AIR FRANCE**



VOS ACCOMPAGNATEURS

**Claude "Tibé"  
Béchar**  
Boutique Clément  
Ladouceur

**Serge Garceau**  
gérant et  
professionnel  
Club Métabéroutin

Départ de la Mauricie en autocar de luxe

**Le Nouvelliste**

**CHLN550**  
RADIO MEDIA

Cinq succursales en Mauricie

**Trois-Rivières**  
4350, boul. des Forges  
373-4411

**Cap-de-la-Madeleine**  
218, rue Saint-Laurent  
374-0747

**Shawinigan-Sud**  
2075, 5e Avenue  
537-5757

**Trois-Rivières-Ouest**  
Place Jean-XXIII  
373-2747

**La Tuque**  
561, rue Commerciale  
523-5657

**voyages arc-en-ciel**

