

ACHAT ET VENTE

MEUBLES ET OBJETS
DE TOUS GENRES
SALLE D'EXPOSITION
3 ÉTAGES
227-3532

670, boul. des Laurentides
Piedmont, Québec

Antiquités
S. Trépanier
& Fils INC.



hÉbert
opticien

Seequence
Le programme de lentilles
jetables de Bausch & Lomb.

Carrefour des Trois Villages
Saint-Sauveur-des-Monts
(514) 227-1282



Le spécialiste du Ski
et du Vélo dans
les Laurentides.

Exclusivité
vélos
Limongi

9-A, rue Lanning
St-Sauveur-des-Monts
227-5339

Le **SUPER RÉGIONAL** des
LAURENTIDES



JOURNAL DES GENS D'ICI ET D'AILLEURS

SAINT-SAUVEUR OCTOBRE 1990 Tél.: 227-4646
102 500 exemplaires De Montréal à St-Jovite Fax: 227-8144

LA VALLÉE

Le mot du président

Chers amis, lecteurs et annonceurs.

En juin dernier, lors du lancement de l'édition spéciale du Journal de la Vallée, nous avons tracé les grandes orientations de ce journal. Notre priorité était de faire la promotion des Laurentides dans les foyers de Montréal et de Laval via le PLUS GRAND QUOTIDIEN FRANÇAIS D'AMÉRIQUE, LA PRESSE. Je crois sincèrement que nous avons atteint notre objectif.

Toutefois, à la suite de consultations auprès de nos annonceurs, il semble opportun que nous procédions maintenant au changement de nom de cette édition spéciale, étant donné la très grande étendue du territoire que nous desservons et le très grand intérêt qu'a suscité ce projet unique.


Le Journal de la Vallée, édition spéciale, fait maintenant place au SUPER REGIONAL DES LAURENTIDES. Cette nouvelle appellation répondra aux attentes de ceux qui désirent que nous représentions TOUTES les régions de nos belles Laurentides.

Merci à nos lecteurs et annonceurs, à notre équipe de vente et de rédaction qui nous ont permis de franchir cette étape avec très grande distinction et très grand succès.

Gilles Ménard, Président-éditeur

La Presse


La belle vie dans les Laurentides



La mode hiver
Page 20



Spécial Habitation Laurentides
Page 5





Activités culturelles
Page 14

Dossier S'équiper pour le ski

Page 21





La mise en forme
Page 22

ELITE FORD
ST-JEROME

DEPUIS 20 ANS LA DIFFÉRENCE C'EST VOUS

Pièces: 436-2633 1970 - 1990
Ste-Adèle: 229-5233 2171, boul. Labelle (Lafontaine)
Montréal: 434-1233 Saint-Jérôme
St-Jérôme: 436-3142

Desrosiers
FORD STE-AGATHE

90, boul. Morin, Route 117
(819) 326-8944
1-800-567-6702

Maintenant:
PIÈCES & SERVICE

Ouvert le samedi de 9h00 à 17h00

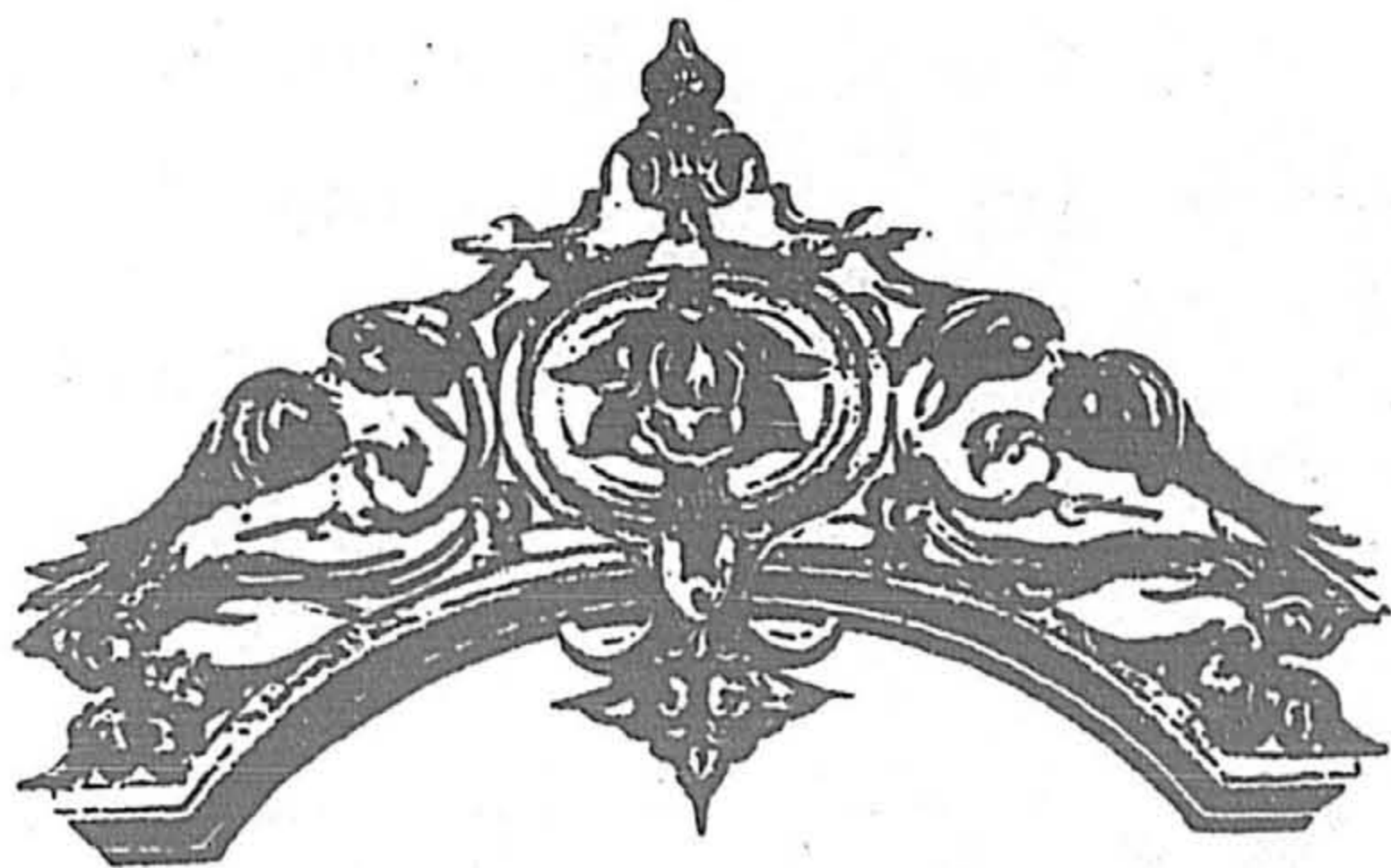


SPÉCIAL 35,00\$
à partir de sur sem.

du 15 oct. au 15 déc.

Reservez tôt pour les fêtes
Chambres à partir de **45,00\$**

Motel Ste-Adèle, 467, boul. Ste-Adèle, C.P.128, Ste-Adèle
J0R 1L0 • (514) 229-2914



S.P.E.Q. AUBERGE ST-DENIS



ÉMISSION 1,000,000\$

- Prix: 10\$ l'action
- Souscription minimale: 10,000\$

OPPORTUNITÉ D'INVESTISSEMENT COMPORTANT UN EXCELLENT POTENTIEL DE CROISSANCE ET:

A) Avantages fiscaux importants

DÉDUCTION du montant admissible

S.P.E.Q. = 100% au provincial

+

DÉDUCTION REER { 100% au provincial
100% au fédéral

B) Option de vente (buy back) garantie

• Cette option permet à l'investisseur de disposer de son placement si tel est son désir, et ce en lui garantissant un rendement minimum comparable aux rendements offerts par d'autres placements sécuritaires.

• Cette option de vente minimum est garantie par lettre bancaire irrévocable.

•• Cette option de vente est établie à un montant égal au moindre de 70% du prix payé pour les actions ou la juste valeur marchande des actions telle que déterminée par une firme d'évaluateurs indépendants.

Calcul du coût net du placement après impôts dans le cas d'un placement S.P.E.Q. transféré en faveur d'un REER autogéré.

Calcul du rendement résultant de l'exercice, après quatre (4) ans, de l'option de vente garantie dans le cas d'un placement S.P.E.Q. transféré en faveur d'un REER autogéré.

Souscription initiale	10,000\$
Économies fiscales	- 7,178\$

Souscription initiale	(10,000\$)
Économies fiscales	7,178\$
Rendement d'intérêts sur économies fiscales (calculé à 10%)	3,331\$
Option de vente (buy back) *	7,000\$

LEDUC & ASSOCIÉS

Valeurs mobilières inc.

Nous acceptons dès maintenant les souscriptions et nous réserverons pour vous le nombre de parts requises; cependant, en raison de la situation particulière de chacun des souscripteurs, nous vous suggérons de consulter votre propre conseiller en fiscalité.

MONTREAL
(514) 499-1066

SAINT-SAUVEUR
(514) 227-4602 / 1-800-361-5724

Coupon-réponse / S.P.E.Q. Auberge St-Denis

Pour plus de renseignements, veuillez compléter ce coupon-réponse et nous le faire parvenir à l'adresse suivante :

Nom : _____

Adresse : _____

Ville : _____ Code postal : _____

Téléphone (bureau) : _____ (résidence) : _____

Télex : _____

LEDUC & ASSOCIÉS

Valeurs mobilières inc.

2020, Université
Bureau 2550
Montréal (Québec)
H3A 2L4

Concertation et interventions concrètes

La semaine dernière, les responsables du CADC (Comité d'aide au développement de la collectivité Laurentides / Pays-d'en-Haut) rencontraient la presse afin de dévoiler les interventions prioritaires et son plan d'action dans la région.

Ce plan d'action se divise en trois grands volets auxquels sont rattachés une série de projets concrets et ce, suite à une consultation de plusieurs partenaires, de recommandations de la firme Jacques Martin et d'une réflexion des membres du CADC.

Les dirigeants du CADC, son président, Daniel Dubé et son directeur général, Maurice Couture ont d'abord attiré l'attention sur la nécessité d'adaptation et l'utilisation optimale des programmes gouvernementaux en fonction des priorités et de la réalité de la collectivité. Afin d'éviter la dilution des énergies et des ressources, le CADC veut orienter les programmes gouvernementaux vers les priorités du milieu, ainsi leur impact sera beaucoup plus important. Globalement, le CADC entend jouer un rôle consultatif et de représentant du milieu pour une meilleure adaptation des programmes à la réalité de la collectivité. Dans ce sens, il entend utiliser les quatre

programmes qui lui sont directement rattachés soit l'Achat direct de formation, le Fonds pour les initiatives communautaires, le Centre d'aide aux entreprises des Laurentides et l'Encouragement et à l'activité indépendante.

En second lieu, le CADC veut développer une «nouvelle approche de concertation». On a constaté que cette concertation fait défaut dans la collectivité de la région et pour changer la situation on entend favoriser une nouvelle approche de concertation plus segmentée sur le plan géographique, regroupant ainsi des partenaires plus naturels. La concertation sera également plus dynamique sur la base de projets concrets et d'intérêts clairement identifiables. Parmi ces projets concrets mentionnons la création de regroupements d'intérêts (ou commissions touristiques) à travers la collectivité et la mise en place d'une corporation de développement économique (CDE).

Finalement, le CADC

veut mettre sur pied des projets spéciaux et des projets moteurs. Certains projets par leur importance, leur caractère moteur et le minimum de consensus sont en mesure de produire un impact considérable sur le développement de la collectivité. Le CADC entend donc s'impliquer sur le développement de la station et la destination Mont-Tremblant et la préservation de l'emprise CP et sa transformation en parc linéaire ainsi que le corridor aéro-bique.

Le CADC est chapeauté par la Commission Emploi et Immigration du Canada et s'intègre au Programme de développement des collectivités du gouvernement fédéral. Le CADC est un outil favori-

Conférence le 6 novembre Objectifs du C.A.D.C.

Le 6 novembre prochain, la Chambre de Commerce de la Vallée de Saint-Sauveur reçoit Daniel Dubé, maire de Sainte-Adèle et président du C.A.D.C. (Comité d'aide au développement des communautés) et Maurice Couture, directeur-général du même organisme. Ces derniers bro-

sont la concertation du milieu dans l'optique de la création de 965 emplois permanents et supposant des investissements de l'ordre de 72 millions \$ sur une période de 5 ans.

Dans les Laurentides on a regroupé les territoires des M.R.C. des Pays-d'en-Haut et des Laurentides vu leur grande similitude en fait de vocation récréotouristique. Le président du CADC est Daniel Dubé, maire de Sainte-Adèle et le directeur général, Maurice Couture, fort connu pour son implication au sein de l'Association touristique des Laurentides.

Pour informations: Sainte-Adèle, (514) 229-3001 ou Sainte-Agathe, (819) 326-5018.

tifs et de l'orientation de cet organisme voué au développement de la région des Pays-d'en-Haut et des Laurentides. Les deux orateurs sont les invités d'un lunch conférence qui aura lieu à 12h00 le 6 novembre prochain au Manoir Saint-Sauveur au coût de 12\$. Pour informations et réservations: 227-2063.

Manque de ressources pour les jeunes de moins de 18 ans

Lors de la dernière assemblée des commissaires de la Commission Scolaire des Laurentides, une proposition a été adoptée à l'unanimité afin de dénoncer la condition actuelle qui prévaut dans la Province de Québec et, plus spécifiquement dans la région de Laval-Laurentides-Lanaudière concernant le manque de ressources humaines et financières qui sont affectées directement aux services offerts aux jeunes âgés de moins de 18 ans.

Les commissaires se réfèrent au taux élevé d'enfants âgés entre 12 et 18 ans dans notre région, tenant compte du grand nombre de cas de dénonciation d'abus sexuels chez les mineurs et du taux élevé de toxicomanes chez ce groupe d'âge. On indique également qu'aucun centre de désintoxication n'existe pour les moins de 18 ans au Québec et

qu'à cause de ces manques, on a dû fermer le centre de désintoxication pour mineurs «L'Aiguilleur-Pavillon André Boudreau» et que la Chambre de la jeunesse est débordée et que 8000 cas d'enfants qui souffrent sont en attente.

On maintient donc que la responsabilité des adultes face à la jeunesse d'aujourd'hui impose une action étant donné que la prévention est le meilleur moyen pour que les enfants d'aujourd'hui deviennent des adultes sains de corps et d'esprit.

Il a donc été proposé par Michèle Delorme, appuyé par Marie-France Tessier que le Comité de parents de la Commission scolaire des Laurentides dénonce la condition actuelle qui prévaut dans la province et, plus particulièrement dans notre région concernant le manque de ressources.

Le Sommet Bleu de Sainte-Adèle

La montagne étêtée

Au cours de l'été dernier, les citoyens de Sainte-Adèle ont vu le Sommet Bleu changer radicalement d'apparence, après une nuit obscure où une vaste étendue de cette montagne fut tronçonnée sans vergogne. Il faut dire que le Sommet Bleu est à Sainte-Adèle ce que le Mont-Royal est à Montréal: c'est son symbole, son emblème, sur lequel trône une autre croix illuminée que l'on voit au loin.

C'était aux alentours du 24 juillet, un weekend, et personne ne s'est aperçu de la coupe à blanc qui a laissé un trou béant sur la montagne. Ni la ville, ni les résidents avoisinants des lieux: des scies mécaniques munies de silencieux, faut croire... 143 mille pieds carrés ont donc été coupés sur ce terrain situé sur le Sommet Bleu et dont une compagnie à numéros (170515 Canada inc.) en est propriétaire. Des sapins, des érables, vieux et jeunes et tant d'autres espèces furent abattues et laissées sur place: Fini.

Ce n'est que le lundi matin que le dégât fut

constaté par les autorités municipales. Les inspecteurs de la ville se sont alors rendus sur les lieux. Puis la ville a fait des contacts avec les gens qui s'occupent de la maintenance de l'immeuble qui se trouve sur le terrain en question. Cet immeuble, aux allures médiévales, vaut près d'un demi million. Il appartenait à une vieille famille de Ste-Adèle, les Dufresne. La ville ne connaît pas la raison de la coupe. Un permis de coupe avait cependant été demandé antérieurement et celle-ci l'avait refusé.

Le 13 août dernier, le conseil municipal de Ste-

Adèle a mandaté un ingénieur forestier, monsieur Louis Royer, afin qu'il produise un rapport d'expertise: relevé des tiges abattues, dénombrement et intensité de la coupe. Ce rapport a été déposé au conseil vers la fin septembre. Son contenu n'est cependant pas public, puisqu'il servira à soutenir la preuve de la municipalité dans ses démarches judiciaires contre les propriétaires du terrain. En effet, le conseil municipal de Ste-Adèle a décidé de mandaté ses procureurs afin d'entreprendre des procédures judiciaires à la Cour Supérieure, en vertu de la Loi

— par ISABEL LAROSE

sur l'aménagement et l'urbanisme (plus particulièrement l'article 227). Par cette démarche judiciaire, la ville veut obtenir la remise en état des lieux, soit le reboisement total et global du terrain où la coupe s'est effectuée. Les procureurs de la ville ont également entrepris des démarches auprès des avocats de la compagnie, afin d'obtenir l'engagement de cette dernière à l'effet de reboiser et ainsi éviter le processus judiciaire. Cette mise en demeure contenait un plan curatif avec un échéancier précis.

Nous ne savons cependant pas si les administrateurs de la compagnie ont décidé d'accepter ce règlement hors cour.

Académie Lafontaine

Établissement privé d'enseignement primaire et secondaire
Maternelles 4-5 ans (plein temps)

Externat et pensionnat

Venez nous rencontrer
JOURNÉE PORTE OUVERTE
4 NOVEMBRE - 11h00 À 16h00

■ Encadrement pédagogique

■ Présence d'un professeur titulaire

■ Apprentissage solide des matières de base

Inscription maintenant pour l'année 1991

Pour une réelle préparation aux études

supérieures



2171, boulevard Maurice, Lafontaine - 431-3733



restaurant familial

La Vieille Athènes

Déjeuner familial du weekend de 8h00 à 14h00
Ballons pour les enfants

Super festival de scampis
14 scampis à l'ail avec escargots servis avec salade César, riz, beurre à l'ail, forêt noire, café \$13.95

1950, Labelle, Lafontaine, Qué., Tél.: 438-7339



Institut de Police du Québec Georges Filion nommé sur le Conseil d'administration

Jusqu'à récemment entièrement sous la tutelle du Ministère de la Justice du Québec, l'Institut de police du Québec de Nicolet sera dorénavant géré par une Corporation autonome qui demeurera subventionnée, bien sûr, mais pourra compter également sur d'autres sources de financement.

Le nouveau conseil d'administration, qui verra à gérer le budget annuel de 11 millions \$ est formé de divers intervenants du milieu policier au Québec et du milieu municipal. Parmi ceux-ci, mentionnons les

noms de Léa Cousineau, de la ville de Montréal, et Georges Filion, maire du Village de Saint-Sauveur-des-Monts et vice-président de l'UMRCQ représentant les municipalités.

Journée de la femme active à Saint-Sauveur

Les femmes élues des Pays d'en Haut livrent leur message avec humour

Une journée dans la vie d'une femme active, une innovation au sein du Festival des Couleurs de St-Sauveur, une idée de la fondatrice, Sylvie Boissonneault, une organisation des nouveaux promoteurs du festival, Lucie Champoux et Marcel Huguet.

Le clou de cette journée a été, sans conteste, le 5 à 7 animé par les femmes élues de la région des Pays-d'en-Haut, 13 municipalités, 13 femmes, dans certains cas, deux femmes sur le même conseil (Village de Saint-Sauveur-des-Monts, Sainte-Marguerite et Mont-Rolland) dans d'autres, aucune femme (Morin-Heights, Seize-Iles et l'Estérel) moyenne qui se situe un peu en deça de la moyenne nationale où les femmes occupent 6,6% des sièges à la mairie et 17% des autres postes d'élus. Ce soir-là, toutes y étaient, sauf une absente: Sainte-Adèle.

C'est avec beaucoup d'humour qu'elles ont brossé un tableau fort éloquent de leur implication politique, auprès des hommes (desquels elles ne pourraient se passer, ont-elles précisé).

Après quelques statistiques émises par Lucie Champoux, c'est Mireille Béglise, conseillère au Village de Saint-Sauveur-des-Monts qui a dépeint avec beaucoup de justesse chaque localité qui composent notre si belle région, «l'un des plus beaux jardins de la terre, comme le dit la radio des cimes». Cette dernière a insisté sur l'importance de développer une solidarité régionale. C'est d'ailleurs elle qui avait, il y a quelques années, initié la première rencontre entre les femmes élues de la région.

Par la suite, Christine Laverdure-Boyer a relaté avec beaucoup d'humour les conflits d'horaires souvent occasionnés par son implication politique y allant de nombreuses anecdotes, l'enfant qui apparaît à l'Hôtel de Ville en assemblée, le mari dans la salle, le costume de conseillère (qui ne peut, elle, se permettre le même complet 365 jours par année), et les mille et une tâches occasionnées par le travail, la maison, la famille et, bien sûr, le travail municipal qu'on prend au sérieux, les documents volumineux, les nombreux dossiers, etc.

C'est finalement Violette Gauthier, maire de Sainte-Marguerite-du-lac-Masson qui a conclu avec beaucoup d'enthousiasme face à l'implication des femmes en politique laissant transparaître sa passion pour la chose publique.

La soirée ne pouvait se terminer sans une marque d'appréciation pour les maires des 13 municipalités de la région et Louise Ladouceur-Ethier de Mont-Rolland a choisi «d'épingler» chacun d'entre eux d'une médaille qui correspond à leur image.

Village de St-Sauveur-des-Monts Villes et Villages fleuris présente ses lauréats



Le maire Georges Filion entouré des lauréats des premiers prix dans toutes les catégories.

Dimanche le 23 septembre dernier avait lieu la remise des prix aux lauréats du concours Villes et Villages Fleuris au Village de Saint-Sauveur-des-Monts.

Pour cette première édition, le Concours a obtenu la participation de 210 participants ce qui a enthousiasmé les organisateurs ainsi que les élus municipaux. Ce concours qui incite les résidents à embellir leur environnement immédiat fait aussi appel à la collaboration de la municipalité qui d'abord organise l'événement grâce à un comité

formé à cet effet, puis investit argent et temps. Cette année, un budget de 10 000\$ a été accordé au concours afin de défrayer les frais de fonctionnement, d'offrir des prix et de s'occuper du bon déroulement du concours.

De plus, ce type de concours, chapeauté par le ministère des Affaires municipales, incite les municipalités à embellir les espaces qui leur appartiennent et, c'est ainsi en collaboration avec les citoyens qu'une ville améliore son aspect vi-

suel, ce qui avait déjà été entrepris à Saint-Sauveur-des-Monts par le programme Revi-centre comme l'a mentionné le maire Georges Filion.

Les lauréats de ce premier concours se sont vus remettre des prix de valeur et verront la photo de leur aménagement publié dans le calendrier 1991 de la municipalité. De plus, de nombreux prix de présence ont été remis aux participants présents.

On se prépare donc pour l'an prochain, on espère même doubler le nombre de participants!



Les femmes élues des Pays d'en Haut. Assises, Jeannette Chevrier de Wentworth Nord, la doyenne, Louise Cantin, conseillère, et Violette Gauthier, maire de Sainte-Marguerite, et Louise Ladouceur-Ethier de Mont-Rolland. A l'arrière, Sylvie Boissonneault du Village de Saint-Sauveur-des-Monts, Simonne Sansfaçon d'Entrelacs, Mireille Béglise du Village de Saint-Sauveur-des-Monts, Maryse Constantineau de Mont-Rolland, Thérèse St-Jean de Sainte-Anne-des-Lacs, Monique Gauthier de Saint-Adolphe d'Howard, Hélène Gravel de la Paroisse Saint-Sauveur et Christine Laverdure-Boyer de Piedmont. Était absente, Jacqueline Langlois de Sainte-Adèle.

Villes et Villages fleuris Ste-Adèle remporte le premier prix régional



Daniel J. Dubé, maire de Sainte-Adèle, Célène Lacroix, vice-présidente de Sainte-Adèle en fleurs, et Yvon Nielly, urbaniste, exhibent leur prix d'excellence en compagnie de Charles Garnier, maire de Paroisse Saint-Sauveur, également attaché au Service des Communications de la ville de Laval, hôtesse de la cérémonie.

(L.C.) Après avoir terminé bonne deuxième à deux reprises, Sainte-Adèle remportait, cette année, le Premier Prix du Concours Villes et Villages Fleuris dans la région des Laurentides dans la catégorie des villes de moins de 10 000 habitants.

Tout un honneur pour cette ville qui participe assidûment au concours depuis maintenant 4 ans. Il va sans dire que, cette année, la Ville a vu d'une façon toute particulière à l'entretien de ses plates-bandes qui a été confiée à Serge Pinard des Travaux publics et deux étudiants. Si bien que la ville remportait les honneurs, en septembre dernier, à Laval, devant 1 500 invités.

LE JOURNAL DES LAURENTIDES

JOURNAL DES GENS D'ICI ET D'AILLEURS

43, Filion 227-4646

Saint-Sauveur-des-Monts, P.Q. J0R 1R0

Président-éditeur: Gilles Ménard
Directeur général: L. Jacques de Carufel
Contrôleur: Denyse Ménard
Rédactrice en chef: Lucie Champoux

Journalistes pigistes: Sylvie Boissonneault
Brigitte Dubé
Marcel Huguet
Isabel Larose
Collaboration spéciale: Solange Chaput-Rolland
Yves DeMontigny
André Joncas
Claudette Turcotte
André Martel

Supervision de cette édition spéciale: Marcel Huguet de Communications Val-des-Monts

Photographie: Communications Val-des-Monts

Publicité: Directeur: L. Jacques de Carufel, Margot Deschamps

R. Bob Savignac
André Lippens
Louis-Charles Ménard
Louise Pharand

Coordonnatrice: Joëlle Moerenhout
Comptabilité: Lyse Carrette

Réception — Annonces Classées: Carole Mercier

Représentants à l'extérieur:

RELATIONS MEDIA INC.
Tél.: (514) 321-8524
Fax: (514) 328-9843

le réseau **élect**
LES JOURNAUX SÉLECT DU QUÉBEC INC.
Montréal: (514) 844-3131
Toronto: (416) 598-1398

Composition-montage: Publ-Compo, St-Jérôme
Les Pros de la Compo St-Sauveur

Imprimée par: TransMag Courrier deuxième classe — Enregistrement N° 8097

VOL. 1 — N° 4
102,500 exemplaires
Montréal-Centre, Laval et Laurentides

Publié par LE JOURNAL DE LA VALLÉE INC.

Les Produits Plein-Air Enr.

TRAVELAIRE

ROULOTTES MOTORISÉES
CLASSES B & C

STARCRAFT

Qualité et intégrité depuis 1963

TENTES ROULOTTES
CAMPERS — ROULOTTES

4741, Route 117, C.P. 200
Ste-Agathe-Nord J8C 3A3 (819) 326-8960

Habitation Laurentides



S.P.E.Q. Auberge Saint-Denis

Un placement qui permet d'importantes déductions fiscales

S.P.E.Q. Auberge Saint-Denis est une société de placements, régie par les dispositions de la Loi sur les sociétés de placement dans l'entreprise québécoise.

Ce programme, administré par Leduc et Associés, comporte l'émission de 100 000 actions ordinaires pour une considération totale de 1 000 000\$. La souscription minimale est de 10 000\$. Le produit net du placement servira à acquérir, à titre de véritable propriétaire, 32,5% des actions ordinaires de l'Auberge. Quant à l'auberge, elle profitera de ce nouvel apport en capital pour réaliser de nouveaux aménagements et pour rembourser une partie de sa dette à long terme. Ce projet présente, de plus, des avantages fiscaux importants.

Le but visé par l'Auberge Saint-Denis par le S.P.E.Q. est d'abord et avant tout d'augmenter

ses liquidités dans le but d'accélérer le développement d'un plan d'ensemble, soit en augmentant le nombre d'unités d'hébergement et en mettant de l'avant un plan complet d'aménagement extérieur. Les liquidités ainsi obtenues permettront, de surcroît, de rembourser la presque totalité de la dette à long terme qui se situe actuellement à 650 000\$, ce qui permettra en même temps d'éliminer les dépenses du service de la dette.

Finalement, ce projet SPEQ permettra de développer une nouvelle Synergie par l'apport d'une centaine de nouveaux actionnaires augmentant d'autant le bassin de clientèle potentielle pour l'auberge.

L'investisseur connaîtra, quant à lui, plusieurs avantages. Son investissement, lui permettra d'avoir droit à une déduction fiscale pouvant atteindre jusqu'à 100% au fédéral et 200% au provincial avec le transfert en faveur d'un REER autogéré. Le placement profite surtout à ceux qui sont imposés à plus de 50%. Le placement, bien qu'il comporte un risque, comme tout placement dans l'entreprise, demeure fort sécurisant grâce à certaines garanties. A partir du 28 février 1995, les actionnaires de SPEQ Auberge Saint-Denis pourront vendre leurs actions à la corporation Auberge Saint-Denis pour un montant égal ou moindre de 70% du prix payé pour les actions ou la juste valeur marchande des actions (déterminée par une firme d'évaluation indépen-

dante). Ainsi, le moins que le placement pourrait rapporter, après quatre ans, est 7 500\$, considérant que le placement, avec tous ses avantages fiscaux a coûté environ 3 000\$ (selon le taux d'imposition), il devient donc impossible de perdre la mise d'autant plus que l'Auberge Saint-Denis a signé une lettre bancaire de garantie totalisant 700 000\$, ce qui garantit le paiement de 70% du placement initial de l'ensemble des actionnaires SPEQ.

D'autre part, mentionnons que l'auberge comporte toutes les raisons de progresser dans les années à venir. Les taux d'occupation observés en 1988 se chiffraient à 60,2%. Depuis la fin de la seconde étape de développement (1987), les taux d'occupation présentent une croissance

constante et stable. Le calcul des taux projetés pour 1991 est de 51,3% et pour 1992 de 61,7%. Le taux projeté pour 1991 tient compte d'une réduction de 8,4% des taux initialement projetés afin de parer à la présente situation économique. De plus, les seules immobilisations de l'Auberge totalisent 2 253 000\$.

Rappelons que l'Auber-

ge Saint-Denis, située au coeur du village de Saint-Sauveur-des-Monts, comporte 47 unités d'hébergement et 3 salles à manger permettant d'accueillir à la fois 150 personnes. Six salles de réunions, une cuisine 4 fourchettes, un hébergement 5 fleurs de lys, une piscine extérieure chauffée, des terrasses ensoleillées, des salles de détente ainsi que

des sentiers de promenade sur le site offrent un séjour de choix aux visiteurs.

Pour assister à une séance d'information sur le programme SPEQ ou pour prendre rendez-vous, Montréal: 499-1066 ou Saint-Sauveur: 227-4602 ou 1-800-361-5724.

Placement Habitat à St-Sauveur-des-Monts Un nouveau mode d'habitation pour retraités et préretraités

Le projet Habitats Populaires pour personnes de 55 ans et plus mis de l'avant à Saint-Sauveur-des-Monts se concrétise et déjà, des unités sont retenues si bien qu'on pense mettre en chantier au printemps prochain.

Ce projet, lancé l'été dernier, consiste en deux phases d'une vingtaine d'unités dont la première phase serait réalisée dès juillet prochain, dans le secteur des rues Havre-des-Neiges et Saint-Pierre, près du terrain de jeux.

Habitats Populaires est un concept lancé par la Fédération des Caisses Populaires Desjardins situé à mi-chemin entre l'accession au logement et l'accession à la propriété. Une mise de fonds minimale de 10 000\$ permet d'acquiescer le droit d'usufruit du logement. La balance est financée par la Caisse Populaire de Saint-Sauveur. La gestion de l'immeuble est confiée à Habitation Populaire, société à but non lucratif, permettant de libérer les résidents de toutes tracasseries administratives un peu à la manière d'une copropriété indivise. Des frais mensuels permettront d'ailleurs de voir à l'entretien global de l'immeuble.

En cas de départ, la mise initiale est remise en totalité dans les trois mois, avec indexation si l'unité est habitée depuis plus de trois mois.

Pour informations: 281-8717.

Modifications de zonage à Saint-Sauveur-des-Monts

Les promoteurs se font entendre

Mardi le 9 octobre dernier, avait lieu une assemblée de consultation concernant certaines modifications de zonage dans le secteur du restaurant Giorgio, motel de la Station, Dunkin Donuts et Tapis Saint-Sauveur, à l'entrée de la Vallée, dans la municipalité du Village de Saint-Sauveur-des-Monts.

Le nouveau zonage veut favoriser la venue d'établissements à vocation culturelle de type cinéma et théâtre de même que ateliers d'art, galeries d'art et de métiers d'art. On favorise également l'implantation d'équipements sportifs tels tennis, piscine, centre sportif, etc.

Dans ce secteur, certaines zones comme la zone C-24 où sont situés restaurant Giorgio, le Motel

la Station, par exemple, on retranche le droit d'aménagement de nouveaux restaurants ou de foyers pour personnes âgées; dans la zone voisine, les commerces de détail sont désormais interdits sauf les commerces à vocation culturelle.

Les établissements hôteliers sont toujours permis par contre on interdirait les bars, salle de danse, disco, etc. Toutefois, les commerces existants

conserveraient leurs droits réels.

Les propriétaires des établissements de ce secteur et des terrains pour la plupart encore vacants sont venus présenter leurs doléances au conseil municipal lors de l'assemblée de consultation publique. Ces derniers déplorent en général que le zonage soit aussi restrictif selon leurs dires. Pour leur part, les établissements culturels et/ou sportifs doivent s'intégrer à d'autres commerces divers (restaurants, commerces de détail, etc.). On demande donc de permettre ces types de commerce dans les zones, prétextant l'importance

d'un développement intégré et diversifié dans ce secteur.

Quant à certains citoyens présents dans la salle, ils semblent à 100% d'accord avec le conseil et le nouveau zonage.

Le conseil maintient avoir le devoir d'équilibrer le développement du Village et, ayant constaté le manque de certains types d'équipement et le peu de terrain encore vacant, on réserve ce secteur pour les activités culturelles et sportives car si ce terrain est utilisé pour d'autres fins, c'est le dernier sur le territoire. Il n'est pas dit qu'un développement intégré ne pourrait pas être analysé par le conseil, à la condition de correspondre à la nouvelle vocation du secteur, a expliqué le maire Filion. Celui-ci a précisé que les citoyens auraient à se prononcer dans l'éventualité d'un amendement au règlement de zonage, ce qui occasionne des délais supplémentaires aux développeurs éventuels.

Le conseil analysera la nature des demandes des participants à l'assemblée et modifiera ou non le projet de règlement avant son adoption prochaine.



**TRUST
GENERAL**

Le maître courtier

Facilitez-vous la tâche.
Qu'il s'agisse de vente, d'achat ou de location de propriété dans les meilleures conditions, confiez-nous vos aspirations.

*Votre satisfaction est notre seul critère.
Notre rendement l'atteste à la grandeur des Laurentides.*

Pour une attention particulière, composez le:
435-3443 ou 229-2957



Bernard Viau

COMMUNIQUÉ

BALMORAL



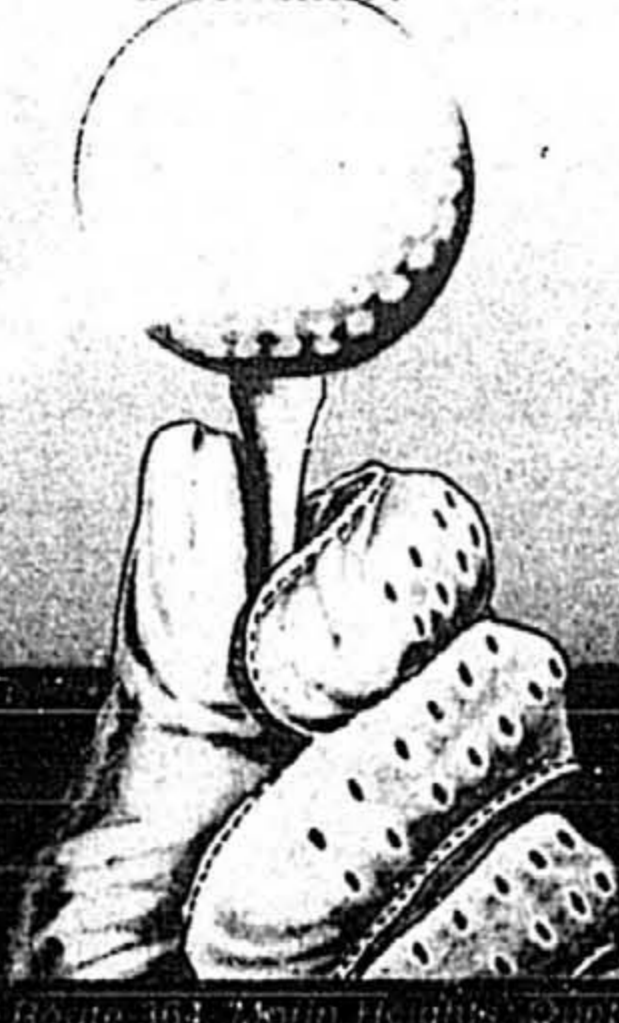
DOMAINE
PRIVÉ

Depuis le printemps dernier, les travaux ont beaucoup progressé. Les aménagements du parcours de golf sont réalisés à 85%, soit les 18 verts, les tertres de départ, les allées ainsi que les 6 lacs. L'ensemencement de notre parcours de 6,510 verges sera complété au printemps.

La première phase de notre développement résidentiel en bordure du golf, est maintenant desservie par les réseaux souterrains d'Hydro-Québec, de Bell Téléphone, de Câble T.V. et d'Aqueduc. Nous entrevoyons les premières constructions pour le printemps.

Une visite s'impose, car le BALMORAL est unique par son originalité, son prestige, son environnement et son accessibilité.

Bienvenue!



Plantation d'arbres à l'Orée des Bois

L'Orée des bois, un projet domiciliaire situé à Mont-Rolland, près de la Route 117, concrétisait, la semaine dernière, son coup d'envoi par une pelletée de terre symbolique et la plantation d'arbres.

De nombreux invités se sont rendus sur place afin de se rendre compte des particularités du développement qui s'étendra sur 2 500 000 pieds carrés le long de la Rivière du Nord.

Une fois entièrement construit, ce projet comprendra environ 135 terrains d'une superficie de 6 000 pieds carrés et plus. Lancé par Raymond Lacroix, l'Orée des Bois semble déjà remporter un vif succès. Les maisons y

sont érigées par plusieurs entrepreneurs indépendants recommandés par le promoteur ou par celui désiré par le nouveau propriétaire. Toutefois, l'acheteur pourra également acquérir une maison directement du promoteur à partir de 89 500\$ comprenant le coût des infrastructures (eau, égout, routes).

Bref, un nouveau projet dont l'objectif est d'offrir le luxe à prix abordable, à Mont-Rolland, le long de la route 117, une réalisation du Groupe Raymond Lacroix Ltée dont le propriétaire est Raymond Lacroix, solidement épaulé par son épouse Rachelle ainsi que ses filles France, Josée et Brigitte.



Afin de solidifier l'arbre fraîchement planté, une pelletée de terre symbolique et une bénédiction du curé Hervé Goulet de Mont-Rolland, en compagnie du maire Gilles Legault, du député Jacques Vien, des propriétaires Raymond et Rachelle Lacroix et de plusieurs entrepreneurs en construction de la région, Serge Bherer, André Bouffard, Michel Turgeon, Daniel Corbeil, Serge Groulx et Alfred Vachon.

Un marché qui persiste

Malgré une baisse fulgurante des ventes sur le marché immobilier à Montréal et à Québec, (respectivement 25% et 50%), le marché des Laurentides réussit à tirer son épingle du jeu et se maintient, mais au ralenti.

Les propriétés se transigent, bien qu'à un rythme fort lent. Le marché est à l'acheteur, c'est connu, celui-ci magasine, cherche l'aubaine. Le vendeur, quant à lui, attend la bonne occasion, ou encore il reporte son projet de vente à des jours meilleurs.

Mais, selon quelques agents immobiliers rencontrés récemment, le marché actuel favorise les propriétés de moins de 100 000\$ ou de plus de 200 000\$, pas de demi-mesures. En fait, on cherche l'aubaine ou on acquiert la résidence de luxe, sans égard au prix (bien qu'on arrive à obtenir un rabais) n'étant pas affecté par la récession.

Bref, les Laurentides demeure une région privilégiée et, si le mouvement est lent, il existe toujours et permettra au marché de se rééquilibrer un tant soit peu.

Par contre, on note une activité certaine du côté des terrains et des terres. C'est le bon moment pour les promoteurs d'acquérir la terre et de planifier un développement éventuel.

Octobre: le mois de la rénovation

Le mois d'octobre a été officiellement décrété mois de la rénovation sous le thème «Du travail de professionnels» par l'APCHQ (Association des professionnels en construction d'habitation du Québec).

Ce mois d'octobre permet donc aux associations et aux entrepreneurs de tout mettre en oeuvre afin d'informer le consommateur sur le sujet, sachant que la rénovation occupe une place importante dans la vie de tout propriétaire.

L'APCHQ a obtenu l'appui financier de la Banque de Montréal et de Stanley Canada Inc. qui participent activement à cette initiative. La banque de Montréal est d'ailleurs devenue partenaire du programme de garantie rénovation de l'APCHQ, offrant un prêt à taux réduit.

Par cette thématique, on veut mettre en évidence l'importance d'exiger du travail de professionnels dans le cas de rénovations. Les membres de l'APCHQ, entre autres, bénéficient du programme de garantie rénovations, un gage de plus que le travail exécuté le sera par un entrepreneur fiable et compétent.

VOYAGES EN GROUPE

Tous les voyages accompagnés de Montréal en français

- 1) L'ITALIE — 28 février au 21 mars 1991 — 22 jours — 2 099\$ — 2 ou 3 repas par jour
- 2) L'ILE DE MALTE — 22 février au 9 mars 1991 — 16 jours — 1 399\$ — 2 repas par jour
- 3) LA GRÈCE — 22 mars au 14 avril 1991 — 24 jours — 2 399\$ — 1 ou 2 repas par jour
- 4) LA TUNISIE — 21 février au 10 mars 1991 — 18 jours — 1 649\$ — 3 repas par jour
- 5) CUNCU — 25 janvier au 15 février 1991 — 3 semaines — 1 329\$ — Aucun repas (cuisinette dans les chambres)
- 6) LA YOUGOSLAVIE EN CIRCUIT — 18 avril au 2 mai 1991 — 15 jours — 1 359\$ — 2 repas par jour
- 7) MIAMI BEACH — 5 mars au 2 avril 1991 — 29 jours — 1 999\$ — 2 repas par jour
- 8) LE VENEZUELA — 2 mars au 24 mars 1991 — 22 jours — 1 399\$ — Aucun repas
- 9) LA YOUGOSLAVIE EN SÉJOUR — 1er départ: 31 janvier au 28 février 1991 — 29 jours — 999\$ — 2 repas par jour • 2e départ: 14 mars au 11 avril 1991 — 29 jours — 1 200\$ — 2 repas par jour
- 10) L'EGYPTE — 4 au 24 février 1991 — 20 jours — 1, 2 ou 3 repas par jour
- 11) BENIDORM (ESPAGNE) — 11 mars au 7 avril 1991 — 28 jours — 1 699\$ — 3 repas par jour
- 12) LE PORTUGAL EN CIRCUIT AVEC FATIMA ET MADÈRE — 2 au 23 avril 1991 — 22 jours — Tous les petits déjeuners
- 13) LES BALÉARES — 11 mars au 7 avril 1991 — 28 jours — 1 299\$ — Aucun repas (studio avec cuisinette)
- 14) TORREMOLINOS — 1er départ: 11 février au 10 mars 1991 — 28 jours — 1 649\$ — 2 repas par jour • 2e départ: 11 mars au 7 avril 1991 — 28 jours — 1 649\$ — 2 repas par jour
- 15) AUSTRALIE - NOUVELLE ZÉLANDE - FIDJI — 3 février au 22 février 1991 — 20 jours — 6 599\$ — 25 repas
- 16) TAHITI - MOOREA - BORA-BORA — 12 avril au 27 avril 1991 — 15 jours — 2 799\$ — Aucun repas
- 17) LA CHINE — 5 avril au 26 avril 1991 — 21 jours — 3 999\$ — 3 repas par jour
- 18) LA TURQUIE — 30 mars au 15 avril 1991 — 17 jours — 1 999\$ — 3 repas par jour
- 19) LAS VEGAS — 13 au 20 avril 1991 — 7 jours — 567\$ — Aucun repas
- 20) LA ROUMANIE — 15 septembre au 6 octobre 1991 — 21 jours — 2 500\$ — 3 repas par jour
- 21) LE PORTUGAL — 9 février au 9 mars 1991 — 29 jours — 999\$ — Aucun repas (cuisinette)
- 22) TENERIFE (LES CANARIES) — 14 février au 13 mars 1991 — 28 jours — 1 499\$ — Aucun repas (cuisinette)

• VOUS PRIVEZ-VOUS DE VOYAGER CAR VOUS ÊTES SEUL(E)? • OU UNE DE VOS CONNAISSANCES?

ALORS JOIGNEZ-VOUS À NOS VOYAGES EN GROUPES, C'EST TELLEMENT PLUS AGRÉABLE!

TOUS NOS VOYAGES INCLUENT:

- Transport
- Hébergement
- Transfert
- Certaines excursions
- Certains repas



Spécialiste en voyages de groupe

DEMANDEZ NOTRE BROCHURE GRATUITE

VOYAGES LOISIRS
252-3129
252-3131

Métro Ple IX (stade olympique)
4545, Pierre-de-Coubertin,
Montréal (Qué.) H1V 3R2

Prix chauffés à blanc PRÉPAREZ-VOUS POUR L'HIVER

Nos tracteurs peuvent être équipés d'un chasse-neige



VENTE SUR TOUS NOS MODÈLES 1990 EN INVENTAIRE

PROFITEZ DE NOTRE PLAN DE FINANCEMENT*

25% comptant

Sans intérêt avant 1er avril 91

1er paiement mai 91

* Crédit sujet à acceptation par John Deere



Deere, c'est tout dire

TÉL.: 819-326-2655
FAX.: 819-326-2458

G.P. TRACTEUR INC.
VENTE — PIÈCES — JARDIN
COMMERCIAL, PELOUSE & JARDIN

182, Boul. Morin
Ste-Agathe-des-Monts

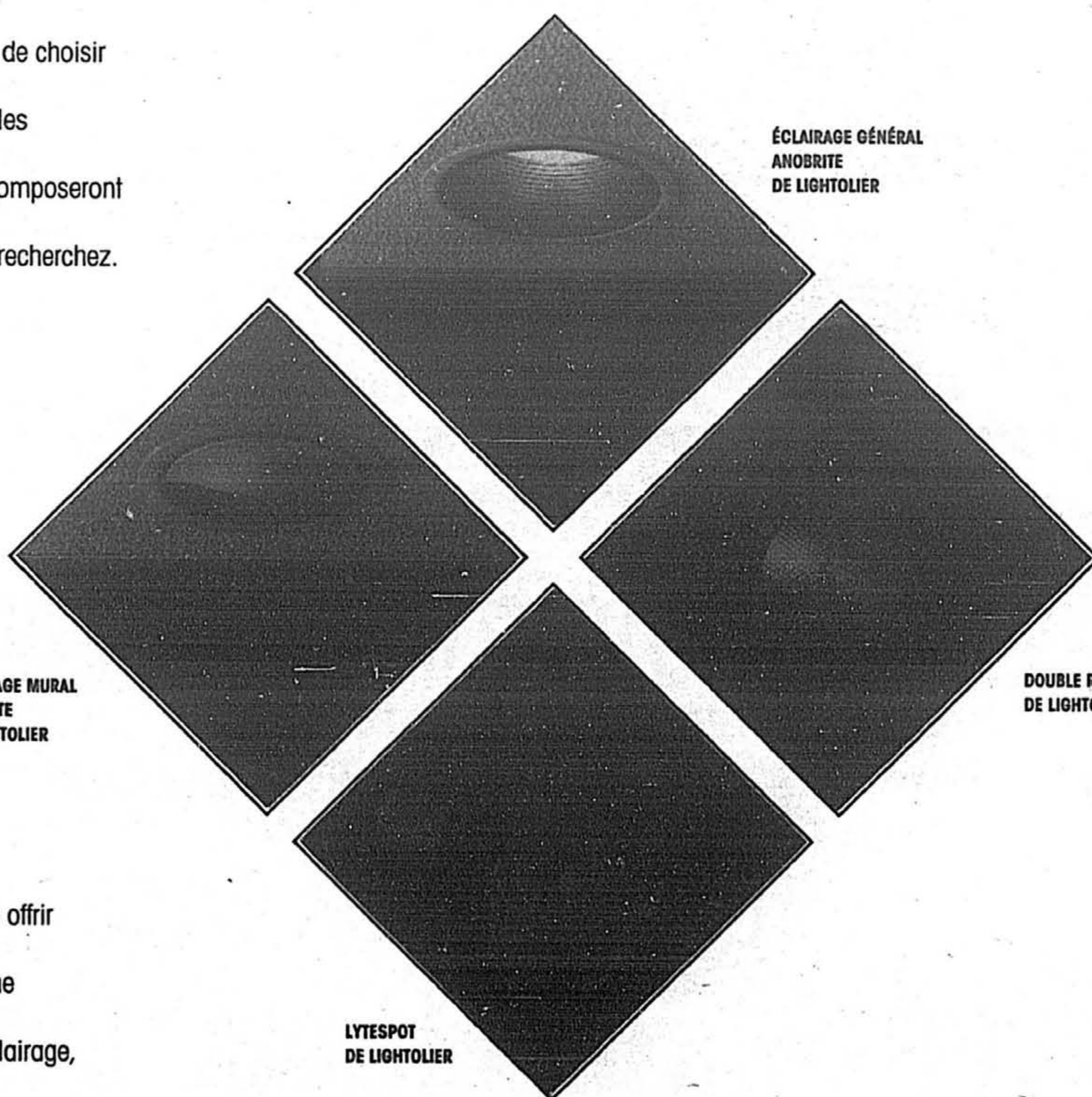


LA RÉNOVATION

L'ÉCLAIRAGE

L'éclairage participe grandement à l'ambiance qui règne chez vous.

Il est important, lors de rénovations, de choisir judicieusement les matériaux qui composeront l'effet que vous recherchez.



ÉCLAIRAGE GÉNÉRAL
ANOBRITE
DE LIGHTOLIER

ÉCLAIRAGE MURAL
ANOBRITE
DE LIGHTOLIER

DOUBLE RING
DE LIGHTOLIER

LYTESPOT
DE LIGHTOLIER

En plus de vous offrir toute une gamme de produits d'éclairage, les conseillers de Dubo Électrique Limitée vous aideront à définir vos besoins selon vos priorités.

Dubbo
DIVISION DES LUMINAIRES

Montréal:
5041 est, rue Ontario (angle Viau)
Montréal (Québec) H1V 2M8
Tél.: (514) 255-7711
Télécopieur: (514) 255-1559
Watt: (800) 361-4503

Ste-Adèle:
1200, boul. Ste-Adèle
Ste-Adèle (Québec) J0R 1L0
Tél.: (514) 229-4409
Télécopieur: (514) 229-3641
Watt: (800) 361-3826



LIVRAISON GRATUITE

La Chambre Immobilière des Laurentides et le réseau MLS

Jeudi soir dernier, le 11 octobre, marquait l'issue du concours organisé des agents de la Chambre Immobilière des Laurentides dans le but de promouvoir l'utilisation du réseau SIM/MLS.

Ce concours a été mis sur pied par un comité SIM/MLS formé par des agents membres MLS en collaboration avec la Chambre Immobilière du Grand Montréal qui chapeaute ce projet depuis plusieurs années déjà.

Ainsi, chaque agent obtenait deux chances à chaque inscription MLS. Pour 139 agents inscrits au réseau, on a reçu 301 inscriptions au concours. Actuellement, le réseau MLS permet de réaliser 20% des ventes dans la région, dans Montréal 48%; l'objectif du comité MLS Laurentides est de continuer à augmenter ce taux.

Le réseau MLS, mis sur pied au début des années 80, est un réseau entièrement informatisé permettant de diffuser l'information concernant une propriété à vendre, sur tout le territoire cou-

vert par la Chambre d'Immeuble du Grand Montréal. L'agent court ainsi la chance que la propriété mise en vente soit vendue par un autre agent, ce qui lui rapporte 50% de la commission et permet d'activer son marché.

Or, à l'issue de ce concours, de magnifiques prix ont été remis au hasard parmi les agents inscrits. Ainsi, Barbara-Ann Coron, des Immeubles Re/Max à l'Annonciation, a gagné le téléphone cellulaire portatif, Réjean Paquin, des Immeubles Godard à Ste-Agathe, l'agenda électronique, Andrée Cousineau, le Permanent St-Antoine, la mallette et Lorraine de Grace, des Immeubles Léger St-Sauveur, un lecteur électronique de mesures, alors que Fred Bérard du Trust Général se méritait une caméra 35 mm.



De gauche à droite, François Léger, des Immeubles Léger, venu prendre possession du cadeau de Lorraine de Grâce, Bob Shelso, un des responsables du concours, Jean Mantha, du comité MLS, Andrée Cousineau gagnante du porte-document (Le Permanent, Saint-Antoine), Danielle Lippé, TransAction, membre du comité, Réjean Paquin, gagnant de l'agenda électronique, Guy Lavigne de Homelife, André Pilon de Re/Max, venu prendre possession du cadeau de Barbara Ann Coron, Micheline Bédard, du Trust Général, venue prendre possession du cadeau de Fred Bérard et François Ethier, des Immeubles MaxImm, membre du comité.



Carol Pharand, directrice MLS pour la Chambre d'Immeuble du Grand Montréal, exhibe le nouveau logo de l'organisme.

De nouveaux locaux régionaux pour la Banque Royale St-Jérôme



Soucieuse d'offrir à sa clientèle une gamme de produits et de services regroupés et d'améliorer ainsi la qualité de ses services financiers, la Banque Royale occupera sous peu de nouveaux locaux à St-Jérôme. Relocalisé au coin du boulevard Labelle et de la rue De Martigny, ce nouvel emplacement de la Royale logera au rez-de-chaussée la succursale des services à la clientèle de St-Jérôme et, au premier étage, le centre des services à la PME en plus des bureaux de la direction régionale.

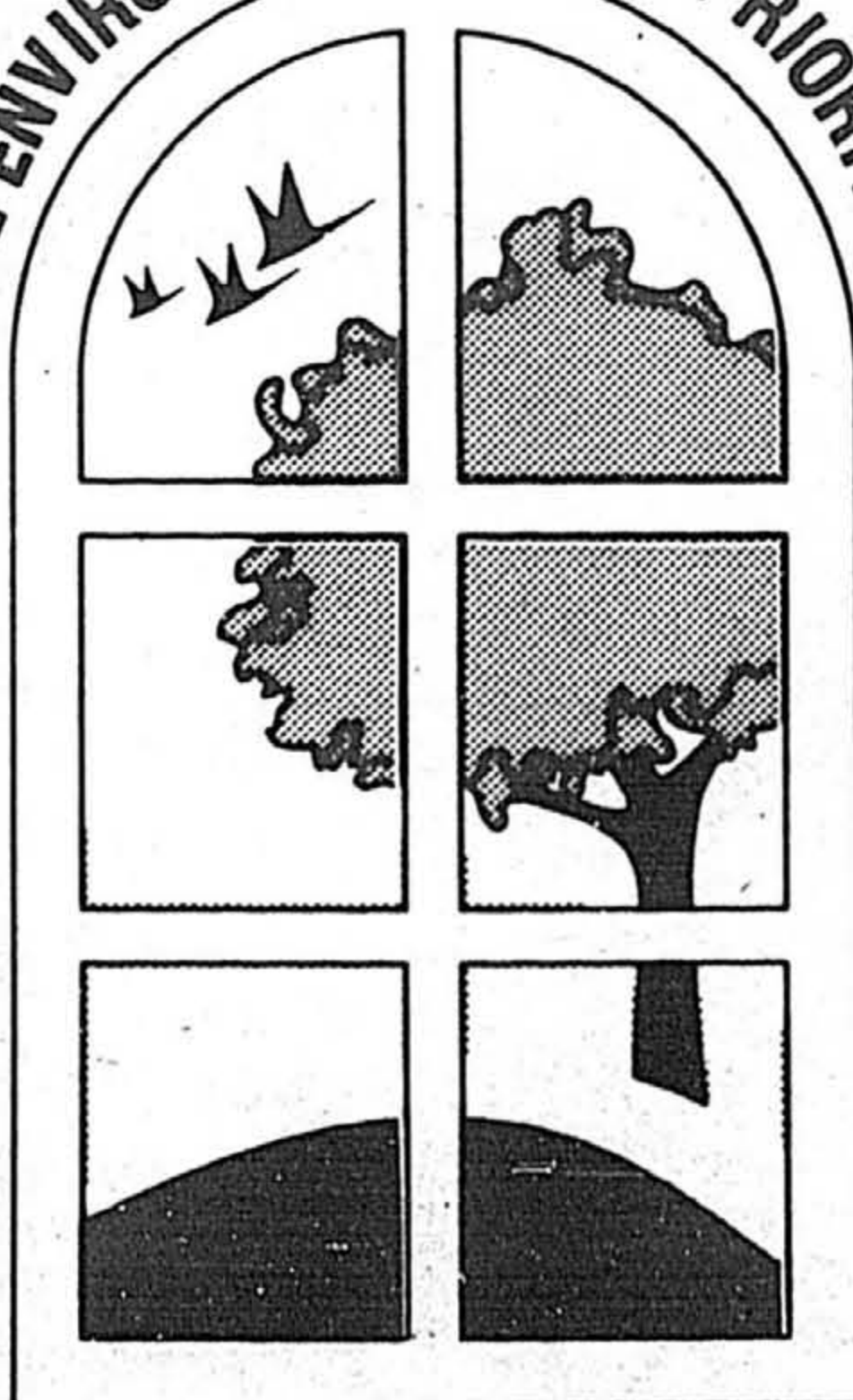
Précisons que la Banque Royale occupera une superficie de plus de 900 mètres carrés et offrira 130 espaces de stationnement. Ce nouveau centre proposera également les services d'un guichet automatique Libre Service Royal ouvert 24 heures par jour, sept jours par semaine ainsi qu'un comptoir de mise à jour des livres. La clientèle locale et régionale y bénéficiera, et ce dans un décor des plus modernes, de la panoplie complète des services financiers propres à la Banque Royale.

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que monsieur Rolland Ber-

nard, vice-président, Services de détail - Québec, affirme: «Nous sommes très fiers à la Royale de notre relocalisation, laquelle représente un investissement de plus de 2,3 millions \$ dans la région.

L'ouverture du nouveau centre d'affaires de la Royale à St-Jérôme est prévue pour le printemps 1991. Les services à la PME seront sous la responsabilité de M. Jacques Poulin. Mme Marguerite Bertrand, assumera la direction des services bancaires personnels et M. Claude Prévost, la direction des services à la clientèle.

L'ENVIRONNEMENT UNE PRIORITÉ



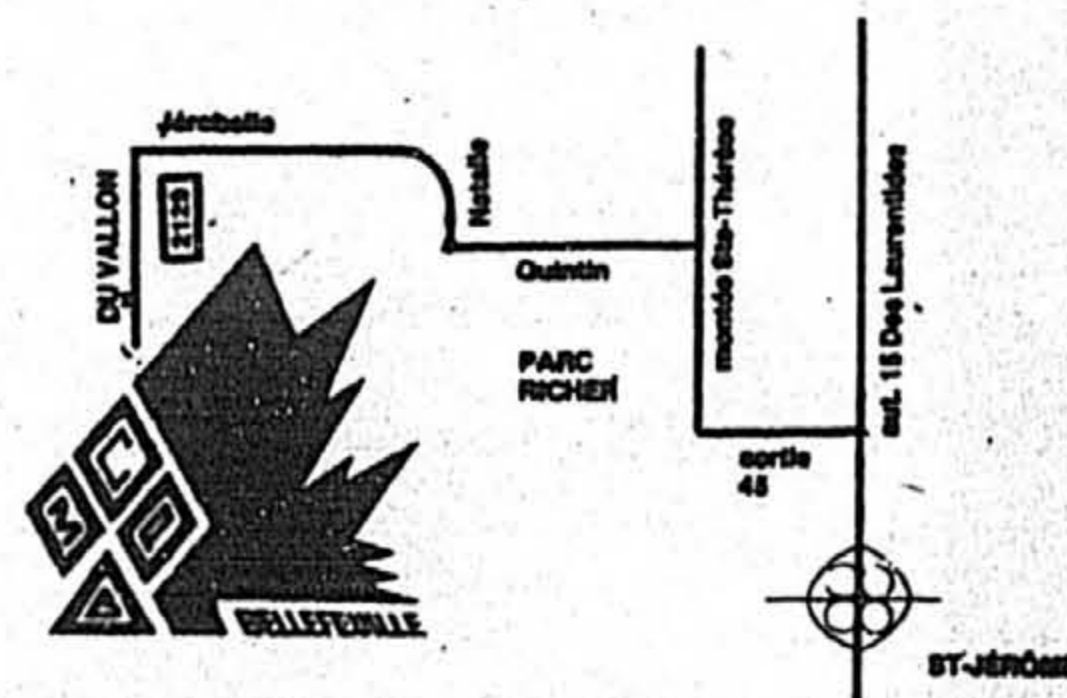
DOMAINE
DU VALLON

OUVERTURE OFFICIELLE

PROJET RÉSIDENTIEL
HAUT DE GAMME

Bellefeuille

- Terrains boisés
- Superficie minimum de 38 000 p.c.
- Construisons sur demande
- **1.50\$** le pied carré



LES CONSTRUCTIONS ROVAC INC. (514) 438-0431
BUREAU DES VENTES: 2129, DU VALLON, BELLEFEUILLE

GARAGE FRANKE



MERCEDES-BENZ



**Reconnus
pour nos prix
et notre service**

(819) 326-4775



**Magasinez où vous voudrez!
on sera toujours
les meilleurs marchés!**

Récipiendaire du
Prix d'excellence
dans la catégorie
Satisfaction de la clientèle
pour 1989

155, boul. Morin
Tél.: (819) 326-1600
Fax.: (819) 326-8920

**LOCATION
36 MOIS
VOLVO**

240 DL automatique 1990

\$299
par mois *



TRANSPORT ET PRÉPARATION INCLUS
POUR UN TEMPS LIMITÉ
* COMPTANT: \$5000. OU ÉCHANGE ÉQUIVALENT
PLUS LA VALEUR RÉSIDUELLE.
AUTRES TERMES DISPONIBLES.
TAXE DE VENTE PROVINCIALE EN SUS.



VOLVO
PRIX
D'EXCELLENCE
VOLVO
87 - 88 - 89



740 GL \$399
automatique par mois *

GARAGE FRANKE
(819) 326-4775

MAZDA MIATA

18 900\$

Transport, taxe et préparation en sus.

Je me sens bien



- Moteur 4 cyl., 16 soupapes de 1,6 L à double arbre à cames en tête, injection électronique multiple
- Boîte manuelle 5 vitesses surmultipliées
- Suspension indépendante aux 4 roues
- Servo direction
- Roues en alliage
- Toit rigide

Lacroix Automobiles Ltée
990, Route 117, Val-David (819) 322-3937

H O N D A

*La
collection
automne 1991*

Accord EX-R ALB

- Freins ABS
- 4 cyl.: 140 forces

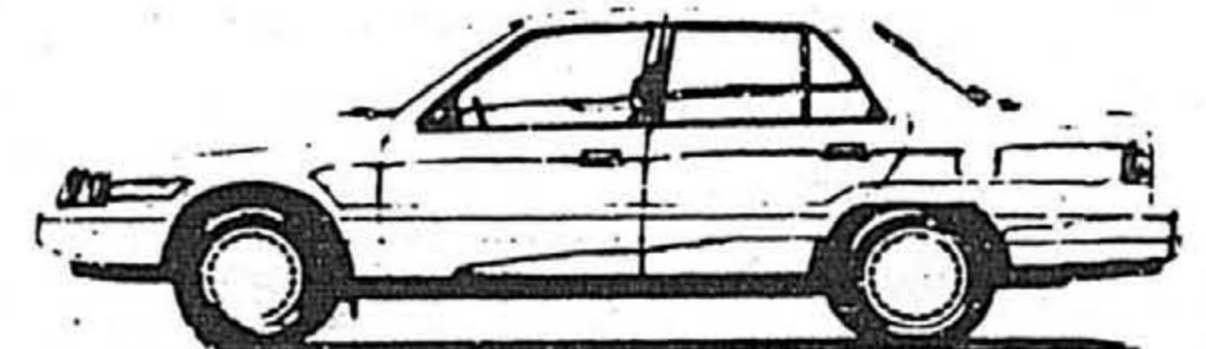


p.a. leblanc

HONDA **ste. agathe**
1717 ROUTE 117, STE. AGATHE, Q.C. (819) 326-1717

**HYUNDAI
VAL-DAVID ENR.**

11 995\$



Sonata GL

1004, Route 117, C.P. 1020
Val-David, Qc J0T 2N0
Tél.: (819) 322-6620



Nous vendons des voitures bien pensées

Nous sommes tous ouverts le samedi


100
**LOGEMENTS
A LOUER**

STE-MARGUERITE: Appartement près du lac Masson, stationnement privé, tout équipé, accommodation 2 ou 4 personnes. Réservez maintenant. Prix: 200\$/250\$/par semaine; 700\$/800\$ au mois et 3,500\$/4,000\$ à la saison. Tél.: 227-2828 ou 228-4338.

ST-SAUVEUR: Rue Des Bouleaux, saison, grand 3 1/2 meublé, décoré professionnellement, laveuse/sécheuse, bain tourbillon, tout compris. Poss. location annuelle pour couple ou personne seule. Information: 227-4223.

ST-SAUVEUR: Grand 5 1/2, vue panoramique sur Mont-Habitant et St-Sauveur. Meublé ou non, 3 c.c., foyer, laveuse/sécheuse, tapis mur à mur. Prix: 600\$/mois. Tél.: 227-3548 ou 768-8497 (Mtl.)

ST-ADOLPHE D'HOWARD: 4 1/2, foyer, près du Mont-Avalanche, vue panoramique, location à la semaine, mois ou saison. Tél.: 1-819-327-2354.

STE-MARGUERITE STATION: Situé près du Alpine Inn. Bachelor neuf, moderne, chambre fermée, salle de lavage. Libre le 1er novembre. Prix: 350\$/mois, tout compris. Tél.: 228-4663.

POUR SAISON DE SKI OU A L'ANNEE: Bachelor (sous-sol), 3 1/2 meublé, chauffage électrique. Bien situé près des pentes à Piedmont, endroit paisible. Prix à discuter. Tél.: 227-3469.

PIEDMONT: Bas de duplex, 3 c.c., tout équipé. Location à l'année. Tél.: 748-5849 ou 738-5891.

STE-ADELE: 3 1/2, rénové à neuf, meublé/chauffé/éclairé. Foyer, tranquille. 425\$/mois, (année) ou saison 2,800\$. réf. Tél.: 1-819-322-6069.

STE-ADELE: Grand 3 1/2, rénové à neuf, meublé (laveuse-sécheuse), chauffé/éclairé, foyer, tranquille 465\$/mois (année) ou saison 3,000\$. réf. Tél.: 1-819-322-6069.

105
**CHALET
A LOUER**

MONT-HABITANT: Directement sur les pentes de ski, luxueux 4 c.c., 2 salles de bains, 2 foyers, grand stationnement. Location 1er novembre au 1er mai. Prix: 6,500\$. Add. 742, des Pins. Tél.: 227-5519 ou 332-0302.

STE-MARGUERITE: Bord de l'eau, récent, 3 c.c., près des commodités. Saison/4,200\$ ou location à l'année. Tél.: 228-3853.

PIEDMONT: 3 pièces, foyer, bain tourbillon, bien meublé, chauffé, éclairé, location à la saison ou année. Situé près du Mont-Olympia. Tél.: 227-5357 ou 229-7959.

ST-FAUSTIN: Près du Mont-Blanc, maison meublée, 3 c.c., salon/salle à dîner avec foyer, laveuse/sécheuse, lave-vaisselle, micro-ondes. Tél.: 227-5357 ou 229-7959.

110
**PROPRIETES
A LOUER**

MORIN HEIGHTS: «BLUE HILLS», 3 c.c., 1 1/2 salle de bains, chauffage électrique, foyer, laveuse/sécheuse, lave-vaisselle, 5 min. au centre de ski. Prix: 3,600\$/saison. Tél.: 226-7567.

ESTEREL: Bord de l'eau, Lac Masson, 3 c.c., 1 s.d.b., salle à manger, foyer. Prix: saison d'hiver: 3,500\$. Tél.: 227-8519 ou 1-563-5744.

STE-ANNE-DES-LACS: 2 c.c., 1 1/2 s.d.b., foyer, toute meublée, laveuse/sécheuse. Location pour la saison d'hiver ou année. Tél.: 224-4414.

SAISON D'HIVER - ST-SAUVEUR
 Luxueux bungalow, 3 c.c., grand confort, garage, secteur agréable, à proximité des restaurants et services, vue sur pentes.
BERNARD VIAU: 229-2957
TRUST GENERAL: 435-3443

ST-SAUVEUR: Meublé ou non, location au mois, saison ou année, 3 c.c., poss. de 4 c.c., foyer. Région du Mont-Habitant. Tél. cellulaire: 594-6592, soir et fin de semaine: 227-5878, jour: 334-0600.

MARGATE/FLORIDE: Condo de 2 c.c., 2 s.d.b., meublé au complet. Tél. soir et fin de semaine: 227-5878; jour: 334-0600.

A PRIX IMBATABLE: St-Adolphe d'Howard, 10 min. de St-Sauveur, 5 min. de Morin Heights. Encore quelques maisons avec 3 c.c., et 3 1/2, équipé avec foyer. Au Village des Terrasses, lac St-Denis, relié aux pistes de ski de fond. Location saison, mois, année ou semaine. Visite en tout temps: 7 jours/semaine. Tél.: (514) 226-5302.

ST-SAUVEUR: Réf. 39, superbe Viceroy en flanc de colline, située près des pentes de ski, 9 pièces, 3 s.d.b., divers papiers et aire ouverte. Disponible immédiatement. Prix négociable. Ghislain Tremblay au 625-7343; Immo Laval Courtier: 686-2765.

STE-ADELE - SOMMET BLEU: Town House, 3 c.c., 2 s.d.b., sur 3 planchers, ménage refait à neuf en septembre '90 (incluant peinture int. et ext.). Terrain fini avec paysagement et pierres des champs. Grand patio, complètement meublé. Prix: 135,000\$. Tél.: 689-4991, laissez message ou 227-5804.

STE-ADELE: DOMAINE ENTREMONTS, Superbe maison '89, 52 X 28, près des pentes de ski, 3 c.c., 2 s.d.b., grande cuisine, salle à dîner et salon à aire ouverte, foyer, garage, sous-sol fini, patio sur le toit. Vue magnifique et beaucoup d'extra. Valeur 150,000\$, réduit à 129,500\$. Tél.: 229-7118.

ST-SAUVEUR: Rue la rue Principale, semi-commercial, rénové pour 89,000\$. Tél.: 227-3289.

HUBERDEAU: Bungalow, 3 c.c., salon, salle à manger, cuisine moderne, foyer, chauffage combiné huile et bois, garage, sous-sol de ciment. Terrain de 61,300 p.c. lac privé. Tél.: 1-819-687-3205.

ST-SAUVEUR: Rare, bord de l'eau, site unique, secteur recherché de St-Sauveur, maison de style ranch, située sur vaste terrain; 360 pieds de façade sur la rivière Simon. Beaucoup d'extra. Prix: 179,000\$. Tél.: 227-2744.

PIEDMONT: Petit domaine au sommet de la montagne avec vue superbe, 4 c.c., 2 s.d. bains 1/2b. tourbillon. Maison d'Invités. (Guest-House). Prix: 660,000\$ Jo-Ann Gilman: 227-4475 ou 483-2770.

ST-SAUVEUR: 5 minutes du Village. Maison neuve dans Domaine privé, accès au lac. 4 c.c., 3 s.d. bains 1/2, cuisine ultra moderne, puits de lumières. Aucuns détails d'oubliés. Prix: 739,000\$ Jo-Ann Gilman: 227-4475 ou 483-2770.

SAINT-SAUVEUR

Condo de la Vallée, 4 1/2, avec mezzanine, 11, rue Relais. Libre immédiatement, saison ou année. Pour location, tél.: 436-2318 (Mario)

101
**PROPRIETES
A VENDRE**

STE-AGATHE-DES-MONTS: 89,000\$, réf. 52, près des pentes de ski, condos sur 2 étages, complètement meublés. Vente rapide. Ghislain Tremblay au 625-7343; Immo Laval Courtier: 686-2765.

WESTPALM BEACH: Quartier résidentiel recherché, paisible, maison luxueuse, 2 c.c., 2 s/bains, cuisine, salle à manger, salon, cour arrière clôturée, ciment. Const. 5 ans. Tous les meubles renouvelés, ménage fait à neuf novembre dernier. Air climatisé central. Album photos disponible. Echange possible. Tél.: (514) 255-5282.

UN BON ACHAT À FAIRE ST-ADOLPHE D'HOWARD
 Choix de maisons de 3 et 4 c.c., AU VILLAGE DES TERRASSES, lac St-Denis, plage, relié aux pistes de ski fond etc... Prix de 63,000\$ à 89,000\$ à 10 minute de St-Sauveur.

Visite: 7 jours/sem. Appelez Simone Desbiens au 5-14-226-5302. Montréal: André Desbiens, Thibault, Messier et Ass. CTR au 514-442-2284.

**LUXUEUX COTTAGE
MODERNE:**

Inondé de lumière, 7 pièces, 3 c.c., cuisine super équipée, thermopompe, garage double avec portes électriques. Tourbillon, bidet, etc... A 4 minutes de l'autoroute et du centre de ville. Vue saisissante. Prix extrêmement attrayant.
BERNARD VIAU: 229-2957
TRUST GENERAL: 435-3443

STE-ADELE

Condo supérieur à prix avantageux, 2 c.c., 2 s.d. bains, spacieux, meublé, piscine. Golf et ski (Chantecler). Libre.

OUVERT AUX VISITEURS
SAMEDI le 27 octobre et
DIMANCHE le 28 octobre
 de 14:00 à 16:00 hres au
220, Ch. Loup-Garou, Condo 25
Ste-Adèle
BERNARD VIAU: 229-2952
TRUST GENERAL: 435-3443

STE-ADELE CENTRE

3 étages, 2 logements, 1 espace commercial
 Entièrement rénovés, belle architecture, intérieur plaisant.
 Niveau supérieur: 5 1/2 pièces, spacieux, loués 490\$/mois.
 1er étage: Luxueux et bon goût: 6 1/2 pièces, 3 c.c., cuisine fonctionnelle, éléments de qualité.
 Rez-de-chaussée: local commercial, façade vitrée de 30 pieds. Ambiance chaleureuse. Ample stationnement.
PRIX REVISE POUR ACHAT AVANTAGEUX
 Bernard Viau, Trust Général:
435-3443 ou 229-2957

130
**TERRAINS
A VENDRE**

STE-ANNE-DES-LACS: Terrain boisé, 40,000 p.c., proximité du Lac Marois. Prix: 35,000\$. Tél.: 229-3378.

ST-SAUVEUR: Impasse de 4 terrains sur site enchanteur. Superbe vue sur la Vallée. Près du Mont-Habitant. Aqueduc, 23,000 p.c. et plus. Prix à partir de 30,000\$. Tél.: 227-6721.

**TERRAINS A VENDRE
MT-ROLLAND
BOUL. DES MONTS**

à partir de 1.40\$ p.c.
 (Service d'aqueduc et d'égout inclus)

(514) 431-6231

TERRAINS A VENDRE
IMPÔTS
**ASCI SERVICES DE COMPTABILITÉ
& D'IMPÔT INFORMATISÉS**

Huguette Longpré Therrien b.a.a.

Comptabilité - Impôts
 SERVICES MENSUELS

Tenue de livres - Payes - T4 - Impôt - Etats financiers
 Demande de subvention - Pension de vieillesse
 Règlement de succession - Planification successorale
A PRIX RAISONNABLE

Mtl: 381-7300 (de 8h00 à 20h00) St-Sauveur: 227-5923

LE MANOIR

Philippe Alexandre

**LOGEMENTS POUR
PERSONNES PRÉ-RETRAITÉES
OU RETRAITÉES AUTONOMES**
 185, boul. Lajeunesse, Saint-Jérôme
 (à proximité du Carrefour du Nord)

À l'épreuve du feu, insonorisé, ascenseur salons communautaires, bain tourbillon, salon de coiffure, chapelle, loisirs, table billard visites médicales, services bancaires, etc.

Visite sur rendez-vous: **CLAUDETTE FOREST**
431-1403



Le maître courtier

**LE BON CONTACT
JEAN FORTIN**

Téléphones:
 MTL: 435-3443

STE-ADELE: 229-2957 · RES.: 229-5945
 STE-AGATHE: (819) 322-1404



STE-ADELE
 Moderne avec garage double, vue exceptionnelle, 3 c.c., 2 sdb, beaucoup d'extras. \$239,000.



BORD DE L'EAU
 Mont-Laurier, 114' sur Lac des Iles, garage, remise, tourbillon, belle plage, 16,652 p.c. \$119,500.



STE-ADELE VILLAGE
 A distance de marche de tous les services, propriété rénovée. Soyez chez vous pour aussi peu que \$79,500.



MONT-ROLLAND
 Aubaine, maison neuve, foyer, patio, bain tourbillon et intercom, 4 c.c. N'hésitez pas! \$99,500.



PREVOST
 Maison du Patriote dans secteur calme et paisible, terrain de 25,000 p.c. avec revenu. \$129,500.



STE-ADELE
 Site privé, 14 grandes pièces, verrière, garage, terrain de 35,000 p.c., piscine creusée. \$325,000.



TERRAINS A STE-ADELE
COMMERCIAL:
 580 pieds de front sur boul. Ste-Adèle. 100,000 p.c. avec maison. \$295,000.
RESIDENTIEL:
 Très beaux terrains résidentiels dans un secteur huppé, avec vue superbe et aqueduc municipal.

Nouveau projet immobilier dans la région de Mont-Tremblant

Un nouveau projet immobilier résidentiel en copropriété s'apprête à voir le jour sur les bords du lac Ouimet à Mont-Tremblant. Jumelé aux opérations de l'hôtel Villa Bellevue, le «Village Champêtre» permettra à ses copropriétaires de profiter de l'accueil de l'hôtel tout en bénéficiant de facilités de location de leur unité, en tout ou en partie.

Les 79 unités de logement, qui auront nécessité un investissement de 10 millions \$ pourront être louées en totalité ou partiellement grâce à un ingénieux système de subdivision. Ainsi le propriétaire peut jouir des lieux tout en laissant l'une de ses chambres libre à la location.

Les unités sont vendues au coût variant de 129 000\$ à 189 000\$. Un montant supplémentaire de 20 000\$ doit être ajouté à cette somme afin d'acquérir l'ameublement.

Les villas regroupent deux ou quatre unités. Chaque modèle comporte un grand séjour avec toit cathédrale, un balcon, une terrasse, un foyer, une cuisine complète et de vastes espaces de rangement. Les unités offrent 2 chambres et deux salles de bains et

deux ou 3 chambres et trois salles de bains. La situation privilégiée de ce projet permet aux

copropriétaires et aux locataires de bénéficier de nombreuses activités dont le ski alpin (Gray Rocks, Mont-Blanc, Tremblant), ski de fond, golf, courts de tennis, spa, piscine intérieure et activités nautiques sur le lac.

Ce projet est une initiative de Daniel Cordier,

homme d'affaires niçois, Hervé Lalonde, Denise Mopson et Roselyne Peron, des gens d'affaires de la région Mont-Tremblant/Saint-Jovite ainsi que du Groupe SLR Du Bois inc, gestionnaires de la Villa Bellevue. Pour informations: (819) 425-2734.



A Fabreville

Un nouveau projet Placement Habitat

Après Villeray et Saint-Sauveur-des-Monts, un nouveau projet «Placement Habitat» s'apprête à voir le jour à Fabreville, Laval. Présentement en construction, ce projet pour personnes de 55 ans et plus est situé près de l'intersection des boulevards Curé-Labelle et Dagenais ouest, sur le côté sud de la rue Esther entre les rues Félicien et Florian. Le caractère architectural particulier du projet permet une intégration harmonieuse à un environnement qui offre tranquillité, sécurité, services et vie communautaire.

Rappelons que Placement Habitat est un concept nouveau mis de l'avant par la Fédération des Caisses Populaires Desjardins, permettant aux résidents d'acquérir leur unité grâce à une mise de fonds minimale de 10 000\$. La balance d'hypothèque leur est consentie par la Caisse Populaire participante et le complexe fonctionne selon la formule de copropriété indivise. Lors du départ, la mise de fonds est remise avec indexation, selon le cas. Pour informations: 281-8717.

Le Country Club La vie champêtre à deux pas des commodités



La vie champêtre à deux pas du Centre-Ville de Sainte-Adèle, la quiétude, la pratique de sports, le Country Club semble concilier de nombreux avantages pour la famille qui désire s'établir dans les Laurentides. Tennis, piscine, accès au lac Millette, sentiers pédestres, pistes de ski de fond aménagés, proximité des pistes de ski alpin, du tennis intérieur, du golf et vue imprenable sur la région, sont les principales caractéristiques de ce développement où il est possible de s'établir pour un montant variant de 114 000\$ à 200 000\$. Les résidences sont réalisées par Construction Gilles Desjardins. Pour informations: 229-6659.

Mont Saint-Sauveur: le site rêvé pour une résidence permanente!

Depuis les quatre dernières années, plusieurs condominiums ont été construits en bordure des pistes du Mont Saint-Sauveur. Bien que la majorité de ces résidences soient louées ou habitées par leurs propriétaires durant les congés et les fins de semaine, un nombre grandissant s'y installent en permanence.

«À 45 minutes de mon travail à Montréal, j'ai le privilège de pouvoir skier dès 18h, tous les jours de la semaine qui me conviennent», dit un propriétaire.

«Rien de plus trépidant que la rue Principale de Saint-Sauveur-des-Monts un samedi soir - les boutiques, les restaurants - il y a tant à faire et à voir», dit une résidente de la Vallée.

Des condominiums de 2 à 3 chambres, nichés en flanc de montagne, vous offrent la qualité de vie d'une résidence permanente. Vous n'avez plus à vous soucier de l'entretien des espaces verts et du déblaiement de la neige, on s'en occupe pour vous. Les fleurs abondent et sont cultivées par notre horticulteur. Ces nombreux avantages vous permettront de consacrer vos moments libres aux loisirs.

En été, vous pourrez vous divertir au parc aquatique ou encore pratiquer vos sports favoris, tels que le tennis, le golf ou la bicyclette. En hiver, dévaler les pistes, tant le jour que le soir.

Jacques G. Hébert, président de Mont Saint-Sauveur International et promoteur de ces magnifiques résidences dit: «Nous sommes heureux que de plus en plus de gens s'établissent de façon permanente au Mont Saint-Sauveur». Ces résidents sont nos meilleures ambassadeurs puisqu'ils sont en mesure d'apprécier, l'année durant, l'ambiance et la qualité de vie au Mont Saint-Sauveur.

M. Hébert précise que les futurs acquéreurs seront impressionnés par l'innovation de garanties offertes telles que: un taux d'intérêt à 9,9% garanti pour 3 ans, une option de rachat garantie de votre unité dans 5 ans au même prix que celui payé, des revenus de location garantis pour 3 ans, sans parler d'un abonnement de ski familial gratuit pendant 3 ans.

Pour plus de détails sur notre PROGRAMME D'INVESTISSEMENT GARANTI, veuillez communiquer avec nous au 1-800-363-2426 ou nous écrire à l'adresse suivante:

Condominium Mont Saint-Sauveur Inc.
Service de l'immobilier
600, chemin Avila
Case Postale 428
Piedmont (Québec)
J0R 1K0



ST-DONAT

Pour un service personnalisé

VENTE - ACHAT - LOCATION

Chalet
Résidence
Condo
Commerce
Terrain

561 rue Principale, C.P. 610
St-Donat, Qué. J0T 2C0
1-800-567-6726
(819) 424-3535

Décor Alpin

Le confort et le style dans la Tradition Autrichienne

- Décoration intérieure
- tentelle / rideaux / literie / tissus Autrichien
- Peinture sur meubles
- Antiquités
- Accessoires de distinction

Margaret Schweykowsky, Propriétaire
Sur rendez-vous fin de semaine

Tél.: (514) 226-3419

2425, du Village,
Morin Heights (Qc) J0R 1H0

EXPOSITIONS

Maison des arts de Piedmont

Oeuvres de P.-V. Beaulieu, Henry Masson, René Richard, Hélène Lahaye, Paul H. Falardeau et Philipp Surrey. Exposition des lithographies de Jean-Paul Riopelle. Service de décoration. Maison des arts de Piedmont: suivre la direction: Mont Olympia, golf de Piedmont. Tél.: 227-4322 ou 951-1451.

Galerie d'art Nicole Dahan

Située au Faubourg Saint-Sauveur, la Galerie d'art Nicole Dahan présente la collection des oeuvres de l'artiste. Ouvert de 10h00 à 18h00 sauf les lundis et mardis et jusqu'à 20h00 le samedi. Tableaux originaux sur demande. 227-8597.

Galerie Michel Bigué

Peintres canadiens et internationaux de renom. Oeuvres de Chagall - Picasso - Miro. Maîtres impressionnistes et post-impressionnistes français. Maîtres contemporains (Chu Teh-Chun, Jean-Paul Huftier, Ford Crull). Maîtres canadiens (Suzor Côté, Clarence Gagnon, Marc-Aurèle Fortin, Dallaire, Pellan, Borduas, Riopelle et autres).

Jusqu'au 3 novembre, exposition des oeuvres du peintre canadien John Hammond.

A partir du 3 novembre, exposition Paris-Peinture avec les oeuvres de Jean-Paul Huftier, Gérard Venturelli, Christian Gardain et Christian Barbançon, quatre peintres contemporains français de renom. Vernissage le samedi 3 novembre, 14h00.

Galerie Michel Bigué, 315, Principale, Saint-Sauveur-des-Monts, 227-5409.

Galerie Josette Tilmant

Peintres québécois de renom: U. Bruni, V. Lapierre, A. Tatoissian, A. Dufour, L. Tremblay, J. Giunta, M. Fecteau, J.P. Lapointe, G. Castonguay, R. Palmaerts, I. Piccioli et plusieurs autres.

Spécial Zéro Zoo jusqu'au 27 octobre. Les deux tableaux qui paraîtront dans la revue «Le Collectionneur» sont en vente à la Galerie.

Exposition Missakian du 28 octobre au 4 novembre, vernissage de 14h00 à 16h00, le 28 octobre en présence de l'artiste.

Lancement du plus récent ouvrage de Louis Bruens à la galerie, le dimanche 25 novembre de 14h00 à 16h00 en présence de l'auteur.

Galerie Josette Tilmant, 400, Principale, Saint-Sauveur-des-Monts, 227-4042.

Galerie Monique Salvail

Oeuvres de P.V. Beaulieu, Maurice Domingue, Paul Soulikias, Anatole Golod, Lucienne Zegray, André Lesueur, Jeannine Bourret. 1916, Principale, Saint-Adolphe d'Howard, la galerie est ouverte les samedis et dimanches de 13h00 à 17h00. Pour informations: (819) 327-2311.

L'histoire d'Argenteuil

Le Musée de la Société Historique du comté d'Argenteuil vous attend jusqu'au 14 octobre de 10h à 12h et de 13h à 17h tous les jours. Situé près du site de la Bataille du Long Sault, où Dollard des Ormeaux et ses seize compagnons vendirent chèrement leur vie, le musée vous invite à prendre un bain d'histoire en admirant les collections de la riche architecture géorgienne du seul musée historique entre Montréal et Hull sur les rives de l'Outaouais. Situé à Carillon. Tél.: 537-3861.

Galerie du Collège Lionel-Groulx 100, rue Duquet, Ste-Thérèse

Du 3 octobre au 1er novembre: Diane Laurier, Messages oubliés, installation. **Du 14 novembre au 13 décembre:** Francine Maheu-Walker, Série électrique 1, murales et sculptures d'argile, cuissons raku.

Heures d'ouverture: Lundi, mardi et mercredi de 11h00 à 16h00 et 19h00 à 21h00, jeudi de 11h00 à 16h00, dimanche de 13h00 à 16h00.

Pour informations: 434-7648.

La Fontaine d'art

Galerie d'art consacrée aux artistes des Laurentides, une soixantaine d'artistes de la région y exposent en permanence. La galerie est ouverte 7 jours de 13h à 21h. 2203, boul. Labelle, Lafontaine.

Galerie Fandoline

Exposition d'oeuvres exclusives de peintres québécois. Paysages de Pierre et Gilles Bédard, de Charlevoix, scènes fauniques de Faucasse des Laurentides, ainsi que des oeuvres de Raos, Boucher, Sanders et autres. Services de restauration et d'encadrement. Galerie Fandoline, Promenades Ste-Adèle. 229-8304.

Musée du Patrimoine

Le Musée du Patrimoine, situé à l'Hôtel de Ville de Saint-Adolphe d'Howard est ouvert tous les dimanches de 11h00 à 14h00. Objets témoins du passé et exposition permanente des oeuvres de P.V. Beaulieu, don de l'artiste. Pour informations et rendez-vous: (819) 327-2044, (819) 327-2707 ou (514) 226-2044.

Galerie Solle et Lune

Située au-dessus du JARDIN DES OLIVIERS, la Galerie présente actuellement l'exposition «IMMANENCES», oeuvres récentes des artistes de la Galerie Solle et Lune. Le vernissage aura lieu le 27 octobre 90 à 20h00.

La Galerie est orientée vers l'art actuel expressionniste et elle expose des oeuvres d'artistes québécois de même thématique.

De plus, Solle offre à la Galerie des cours d'art actuel où l'accent est mis sur l'expression de son moi et non sur les techniques du dessin ou de la peinture.

Pour de plus amples renseignements, vous pouvez vous adresser directement à la Galerie située 239-A, rue Principale, à St-Sauveur ou en téléphonant au 227-5376.

Galerie Renaissance

Peintres canadiens. L. Ayotte - A. Rousseau - R. Richard - A. Noeh - B. Aslalian - Tex Lecor - A. Larchevesque - et plusieurs autres. Ouvert les vendredis, samedis et dimanches de 10h00 à 17h00. 313, Principale, Saint-Sauveur-des-Monts. 227-8952.

Atelier Bernard Chaudron

L'atelier de ce maître-artisan de Val-David regorge de produits en étain poli, martelé, gravé et coulé. Ses locaux comprennent une fonderie, un atelier de fabrication complet et une salle de montre. L'atelier est ouvert au public du lundi au samedi entre 10 h et 16 h. 2449, Chemin de l'Île, Val-David (819) 322-3944.

Atelier Kim Brewster

Exposition d'oeuvres d'art en vitrail, peinture sur verre et verre ouvré (en fusion). Pièces en forme de tuiles, bols et lampes. L'atelier de fabrication et la salle de montre sont ouverts du mercredi au dimanche de 10h00 à 18h00. Au coin du Vitrail, 124 Principale, Saint-Sauveur-des-Monts, 227-4090.

Vieux Palais

Alain Buscarlet, sculpteur et Giuseppe Fiore, peintre et sculpteur à ses heures exposent au Centre d'exposition du Vieux Palais de Saint-Jérôme. Dans la première salle, Buscarlet expose ses oeuvres de béton et néon. Dans la seconde salle, Fiore dévoile sa production dessinée et intitulée Noir contre Blanc. Centre d'Exposition du Vieux Palais, rue du Palais, Saint-Jérôme, mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 12h00 à 17h00 et le dimanche de 13h00 à 17h00. 432-7171.

Galerie Pauline Paquin

Dimanche 28 octobre, vernissage des oeuvres récentes de l'artiste-peintre Pauline Paquin à la Galerie d'art Normand Paquin, 800, de la Roche, Ste-Adèle, (514) 229-9054. Prière de téléphoner pour connaître l'itinéraire. L'exposition se poursuivra jusqu'au 4 novembre.

Marielle Labbé et ses artistes-peintres

Il y aura vernissage des oeuvres de Marielle Labbé et ses artistes-peintres sous la présidence d'honneur de Madeleine Bleau, député, le samedi 27 octobre de 19h00 à 22h00 à la salle de l'école Notre-Dame-de-Fatima, 287, Grande-Côte à Boisbriand. L'exposition se poursuivra le dimanche 28 octobre de 13h00 à 17h00. Aline Lamond-Roys, une artiste bien connue dans la Vallée, participera à l'exposition.

La Gare

55, rue Principale nord,
l'Annonciation

Du 5 octobre au 1er novembre: Pologne 1990. Un groupe d'artistes polonais de grande renommée internationale nous rend visite lors de sa tournée en Amérique du Nord. Une occasion unique pour connaître l'avant-garde de ce pays, berceau des génies, qui a bouleversé l'Europe de l'est avec son souffle de démocratisation. Documentation, installations, performances.

À partir du 3 novembre À la Galerie Michel Bigué

Place à l'art contemporain français à la Galerie Michel Bigué à compter du 3 novembre prochain. La galerie présentera, pour l'occasion, les oeuvres de quatre jeunes peintres français de renom: Jean-Paul Huftier, Gérard Venturelli, Christian Gardair et Christian Barbançon.

Les oeuvres les plus in de Paris se retrouveront donc pour l'occasion à Saint-Sauveur. Le vernissage aura lieu le 3 novembre, en après-midi à compter de 14h00.

Galerie Michel Bigué, 315, Principale, Saint-Sauveur-des-Monts, 227-5409.

LE CHOC EST AUSSI GRAND POUR LES PETITS

Sur la route, le siège d'auto est essentiel pour la sécurité de votre enfant

Règle de l'assurance automobile du Québec

DU JAMAIS VU!

Magasinez
comparez
et voyagez

POUR
SEULEMENT
99\$
U.S.

POUR UN TEMPS LIMITÉ

Achetez votre voiture neuve
ou usagée
au même prix que la compétition

+ 99\$
U.S.

et recevez gratuitement un VOYAGE
à Orlando, Disney World, Epcot Centre,
6 jours, 5 nuits pour 2 personnes
incluant avion et hôtel

10 9%
intérêt 48 mois
aucun comptant

**RABAIS
GM
DE FIN D'ANNÉE**

IMPORTANT SEULEMENT CHEZ



Avantage
PONTIAC BUICK

227-4666
Saint-Sauveur
224-7313
Saint-Jérôme
430-0630
Montréal
1-800-363-2491

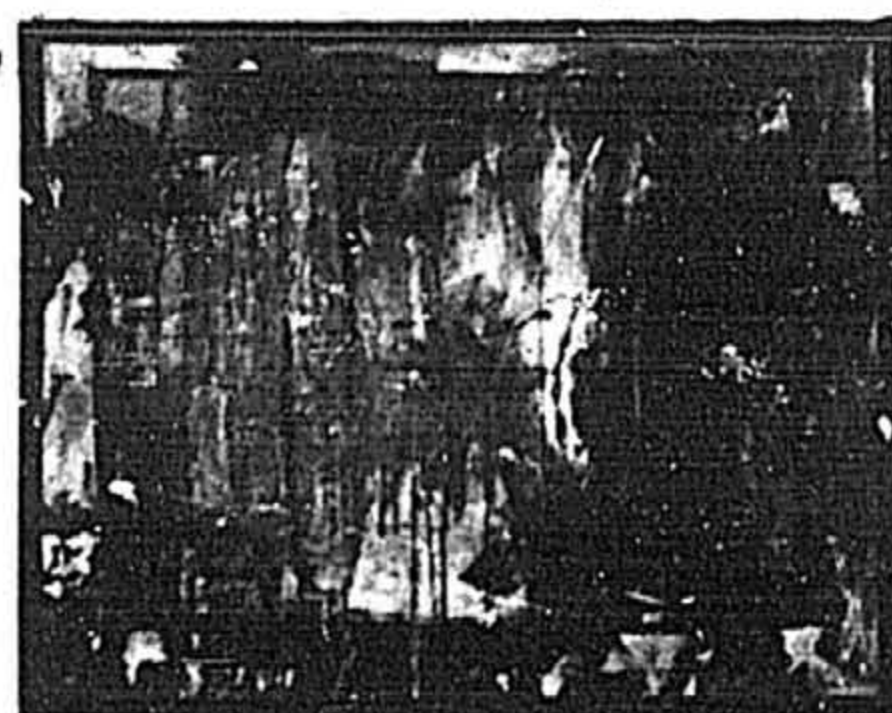
Sortie 60,
de l'autoroute

Piedmont (St-Sauveur)
(Face au St-Hubert)

10 minutes de Saint-Jérôme

Là où le service est le meilleur!

Exposition Paris - Peinture - 1990



Jean-Paul Huftier Tableau Indien

Barbançon Gardair
Huftier Venturelli
du 3 au 16 novembre 1990

3 galerie d'art
michel bigué

315, rue Principale, St-Sauveur-des-Monts, Tél.: 227-5409

LES ACTIVITÉS DE LA SEMAINE LES ACTIVITÉS DE LA SEMAINE

227-4646

Du 9 novembre au 6 décembre: Les points cardinaux. Quatre artistes contemporains d'origine amérindienne, nous offrent quatre installations. Du nord: Ron Noganosh; de l'ouest: Edward Poitras; de l'est: Lance Bélanger; du sud: Domingo Cisneros. Donc, une exposition basée sur les symboles des lieux d'origine des artistes participants. Une première au Québec.

Heures d'ouverture: Mardi au vendredi de 12h00 à 17h00, dimanche de 13h00 à 17h00.
Pour informations: (514) 432-7171.

Centre d'exposition de Mont-Laurier
385, rue du Pont

Le bois, le fer, la terre: des métiers d'autrefois. Outils spectaculaires, objets utilitaires artistiquement décorés, photographies savoureuses provenant des plus belles collections privées de notre région parleront des métiers d'autrefois. Du 13 septembre au 16 novembre.

Incantations, France Mercure (Lac Carré). L'expression musicale est le thème qui soutend «INCANTATIONS». Musiciens et instruments, symboles et images de la musique sont redéfinis dans les illustrations de France Mercure. Une collection d'instruments de musique primitifs et contemporains sera présentée simultanément. Du 22 novembre au 16 décembre.

Heures d'ouverture: mardi de 13h15 à 17h00, mercredi et jeudi de 13h15 à 21h00, vendredi de 13h15 à 17h00, dimanche de 13h15 à 17h00.

Pour informations: Reine Charbonneau au (819) 623-2441.

Initiascène
Auditorium du Collège Lionel-Groulx
100, rue Duquet à Sainte-Thérèse

3 novembre 1990: Laurence Jalbert — «Tomber». Billets: 18\$ et 17\$. **10 novembre 1990:** Jici Lauzon — «Crudités». Billets: 18\$ et 17\$. **21 novembre 1990:** La P'tite marchande d'allumettes. Tous les spectacles débutent à 20h30.

Pour informations: Paule Beaudry au (514) 430-3120.



CONCERTS

LES CONCERTS DE LA VALLÉE

Soirée à l'Opéra

Soirée de clôture de la saison des Concerts de la Vallée. Claude Corbeil, basse et Liette Turner, soprano interpréteront des extraits de Don Juan de Mozart et du Barbier de Séville de Rossini. Ils seront accompagnés par l'Orchestre du Conservatoire de Montréal (50 musiciens) sous la direction de Raymond Dessaints le 27 octobre.

Les billets sont vendus au coût de 15\$. En vente au Bureau d'information touristique Carrefour des Trois Villages, Saint-Sauveur-des-Monts. 227-2564 ou 227-2063.

Auditorium Saint-Joseph, Mont-Laurier

Samedi 27 octobre: Les B.B. Billets: 16\$ (étudiant/aîné/abonné). Régulier: 18\$ en vente à compter du 11 octobre. **Jeudi 15 novembre 1990 à 20h30 — Laurence Jalbert.** Billets: 16\$ (étudiant/aîné/abonné). Régulier: 18\$ en vente à compter du 1er novembre. **Vendredi 30 novembre 1990 à 21h00 — Pleine Lune.** Billets: 21\$ (étudiant/aîné/abonné). Régulier: 23\$.
Pour informations: (819) 623-1833.

Ste-Thérèse

3 novembre 1990 à 10h00: L'ensemble Capriole dans la Musique que l'on voit. Endroit: Théâtre de la Polyvalente Sainte-Thérèse. **11 novembre 1990 à 11h00:** Kic Jazz. Endroit: Maison Lachaine. **30 novembre 1990 à 20h30:** René Caron dans Paul Gerdaldy et Jean Narrache. Endroit: Maison Lachaine. **Novembre 1990 à 11h00:** (date à déterminer). Visite au Salon du Livre. Endroit: Montréal. **1er décembre 1990 à 10h00:** Le Noël d'Albert l'hippopotame. Endroit: Théâtre de la Polyvalente de Sainte-Thérèse. **9 décembre 1990 à 11h00:** Saxium - Musique électronique. Endroit: Maison Lachaine. **11 décembre 1990 à 11h00:** Visite au Salon des métiers d'art. Endroit: Montréal.

Pour informations: Francine Pétrin au (514) 434-1440, n° 245.

Dimanches musicaux au Vieux Palais

Le 4 novembre à 14h00: Jean-Alexandre Sarrazin, pianiste. Billet: 6\$ (muffins et café seront servis). **Le 2 décembre à 14h00:** Wiener Tänze (Valse de Strauss, de Laner). Billet: 6\$ (muffins et café seront servis).

VOYAGES GROUPE avec Camil Labelle

Début novembre
En train - Québec 3 jours
16 au 19 novembre
Foire agricole de Toronto incluant Niagara
30 nov., 1-2-3 décembre
New York New York New York

Fin janvier	Mars
Cuba - Varadero	Hawaï
Début février	30 mars
Venezuela combiné	Portugal
Fin février	26 avril
Floride en autocar	Italie

Les Voyages G. Donahue Inc.
Camil Labelle Guide accompagnateur
Permis du Québec (514) 229-3242



THÉÂTRE



Auditorium du Cégep de St-Jérôme

Mardi 20 novembre à 20h00: Pleine Lune avec Normand Chouinard, Martin Drainville, Suzanne Garceau, Marcel Leboeuf et Sophie Prigent. Mise en scène de Pauline Martin. Billet: 21\$ / 18\$ étudiant, âge d'or (sur présentation de la carte).

Mercredi 6 février 1991 à 20h00: «La Ménagerie de verre» de Tennessee Williams dans une mise en scène de René-Richard Cyr, avec Normand d'Amour, Anne Dorval, Patrick Goyette, Hélène Loïselle. Billet: 21\$ / 18\$ étudiant, âge d'or (sur présentation de la carte).

Informations: 436-1580.

Tournée d'adieu du Groupe Sanguin

Les 26 et 27 octobre prochains, le Théâtre Saint-Sauveur présente le Groupe Sanguin dans le cadre de sa tournée d'adieu. Rappelons que le Groupe Sanguin, groupe humoristique fort connu et fort apprécié, s'apprête à se disloquer et présente actuellement une tournée d'adieu, passant par Saint-Sauveur. C'est donc une chance unique de rire au Théâtre Saint-Sauveur, rue Claude, Saint-Sauveur-des-Monts, 227-8466.

MUSIQUE



Le groupe «Déjà Vu»

Le groupe fort connu dans la région, «Déjà Vu» se produit au bar Vin sur Vin du Manoir Saint-Sauveur les mardis, vendredis et samedis en soirée. Le mardi, c'est la soirée de la restauration, et un buffet est servi en fin de soirée. Pour informations: 227-1811.

Francis Lords

Samedi soir et dimanche midi au brunch, salle à manger de l'Hôtel le Manoir Saint-Sauveur, Francis Lords vous sérénade au son de son violon. Pour informations, 227-1811.

Claude Emond

C'est au son de la musique du pianiste Claude Emond que vous pourrez déguster un excellent repas à la Vieille Ferme de 1900, passé Mont-Habitant, rue Principale, Saint-Sauveur. Musique les vendredis et samedis.

Richard Boileau

Le chanteur guitariste de grand talent se produit du jeudi au dimanche au Restaurant Monte Verde, situé au centre commercial les Galeries des Monts à Saint-Sauveur.

Ronald Proby au saxophone

Le saxophoniste Ronald Proby se produit en soirée les vendredis, samedis et dimanches au restaurant «Le Saxo», 140 Principale, Saint-Sauveur-des-Monts. Pour informations: 227-3383.

Soupers dansants avec orchestre

Les vendredis et samedis, il y a super soirée de danse et de gastronomie avec l'orchestre «Rendez-vous» et sa musique populaire des années 50 à 90. Auberge Sun Valley, Val-Morin, Sainte-Adèle. Pour informations: 229-7291.



SPECTACLES

Comité culturel
Salle Anna-Archambault, St-Jovite

Dimanche 21 octobre 1990 à 20h00: Daniel Lemire. L'humoriste le plus en demande, dans des monologues tous plus farfelus les uns que les autres, dont le personnage «ONCLE GEORGE».

Billets: 22\$ (20\$ membres). Billets en vente à La Promenade le 1er octobre 1990.

Dimanche 2 décembre 1990 à 20h00: Pleine Lune. Une super comédie pleine de rebondissements. Du rire assuré pour le début de l'hiver. Billets: 18\$ (membres). Pour informations: Louise Bourget au (819) 425-8531.

MANOIR LA LORRAINE

Soirées Meurtres et Mystères

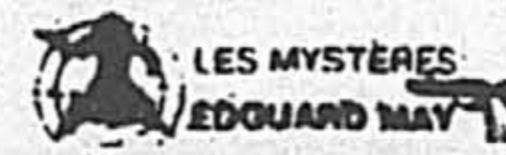


On a trouvé un cadavre
Serez-vous
accusé de meurtre?

BON CHIC... BON GENRE

10 et 24 novembre 1990

Auberge La Lorraine
450, rue Béthanie, (route 148)
Lachute, Québec
Réservations:
(514) 562-5254
de Mtl: 476-1302



39,95\$
par personne
Forfait d'hébergement
disponible
à partir de 77,90\$
occ. double

Hôtel Motel



Forfaits de fins de semaine

À partir de 58,00\$/pers., chambre simple, occ. double/soir dont suites luxueuses.
Déjeuner complet et table d'hôte le soir.
Piscine intérieur, tourbillon, sauna et squash.

AUSSI DISPONIBLES: 52 chambres dont 22 avec foyer

POUR CONVENTION

2 salles de conférence
pouvant accueillir
50 personnes

FORFAITS:

pour groupes
des aînés.
Animation disponible

TEMPS DES FÊTES

Réservez avant le 1er novembre pour vos vacances des fêtes et profitez de nos prix d'aujourd'hui. (Ski gratuit pour nos résidents).

Informations: Mme Paule Ménard

Route 117 et Montée Séraphin
C.P. 1234, Sainte-Adèle, Qc, J0R 1L0 (514) 229-6616
Mtl: 1-800-363-3683

ARTS et
SPECTACLES
dans la Vallée



Sainte-Adèle Exposition des oeuvres de Pauline Paquin

Le dimanche, 28 octobre prochain, aura lieu le vernissage de 35 oeuvres récentes de l'artiste-peintre Pauline Paquin, à la galerie d'art Normand Paquin de Sainte-Adèle.

Le vernissage aura lieu de 13h00 à 17h00 et l'exposition se poursuivra jusqu'au 4 novembre inclusivement.

Pauline Paquin, une artiste de réputation nationale, a exposé dans les plus grandes galeries d'art canadiennes, Heffel (Vancouver), Master's (Calgary), Hett (Edmonton), Loch (Winnipeg), Casper (Toronto). Elle peint l'univers des enfants, leurs yeux, leurs préoccupations, leurs maladresses dans un climat unique qu'elle seule peut reproduire.

La galerie Normand Paquin est située au 880, de la Roche, Sainte-Adèle, (514) 229-9054. N'hésitez pas à téléphoner pour connaître l'itinéraire.



Au Palace à Laval du 8 au 11 novembre Julie Corbeil, poète des fleurs.



*«Pour toi, j'aurais voulu sourire
Mais une fleur était à me dire
Que pour mieux fleurir
Il faut savoir grandir...»*

Julie Corbeil

Amoureuse inconditionnelle de la nature, fille de campagne, c'est sous le signe de la poésie qu'elle nous présentera, au prochain Salon de l'Oeuvre d'Art du Québec, ses tableaux exclusifs de fleurs séchées.

S'inspirant des poètes les mieux connus tels Victor Hugo et Nelligan, elle caresse aujourd'hui son plus grand rêve de traduire avec ses propres mots toutes les émotions qui l'habitent.

Elle a parcouru le

Québec, d'exposition en exposition, et on la retrouve même jusqu'en Europe. Elle a écrit plusieurs livres; le septième vient de paraître. «Écrire pour moi, c'est le plaisir de vibrer avec les éléments de la nature et les êtres; c'est cela le charme de la poésie et sa force, sa capacité de contourner les obstacles de faire le saut vers l'âme des autres», nous confie-t-elle.

Pour ses créations elle utilise des fleurs sauvages

du Québec et d'Europe: ciboulette, trèfle, oseille, mélilot... Celles-ci se laissent cueillir par ses doigts de fée qui les transformeront harmonieusement au gré de sa fantaisie.

Vous pourrez mieux apprécier ses oeuvres sur place en vous rendant à la 5e édition du Salon d'Art et métiers d'art de Laval. Pour informations ou réservation d'un kiosque, vous pouvez rejoindre le secrétariat en composant le 682-9678-9, du lundi au vendredi entre 9h00 à 16h40, ou en vous présentant au 5495, boul. Saint-Martin O. à Chomedey (voisin de la Maison historique André-Benjamin Papineau).

Du 28 octobre au 4 novembre Missakian à la galerie Josette Tilmant



Résidant de Montréal depuis 1963, ce sont les Laurentides qui attirent le peintre Missakian qui cherche l'immensité, la solitude.

C'est d'ailleurs au coeur de cette belle région qu'il tiendra sa prochaine exposition, à la Galerie Josette Tilmant de Saint-Sauveur-des-Monts, du 28 octobre au 4 novembre. Le vernissage aura lieu le dimanche 28 de 14h00 à 16h00, et l'artiste sera présent.

D'origine arménienne, né en Egypte, il y apprend le français et arrive au Canada en 1965 après ses études universitaires à Beyrouth qu'il complète à Montréal. Alors diplômé en administration, il retourne aux études pour la peinture qui le passionne. Ses maîtres sont Van Gogh, le groupe des Sept et Riopelle. Ses professeurs: Fox, Landsley, Schalk, Miller, Molinari.

Il est attiré par les paysages québécois, surtout les espaces vastes des Laurentides qu'il peint avec force et couleurs.

La galerie Josette Tilmant est située au 400, rue Principale, Saint-Sauveur-des-Monts, 227-4042.

Le 18 novembre Louis Bruens lance son nouveau livre à la Galerie d'art Josette Tilmant

Le 18 novembre prochain, entre 14h00 et 16h00, aura lieu le lancement du nouveau livre sur l'art de Louis Bruens à la galerie Josette Tilmant. L'auteur sera présent à ces heures afin de présenter lui-même son livre aux amis des arts.

Bruens est né à Bruxelles en 1928. Diplômé en sciences sociales et en psychologie, il se dirige en histoire de l'art d'où naîtra un intérêt profond pour la peinture non académique.

Il décide de venir vivre au Canada en 1956 et, pendant quatre années, il oeuvre pour la Société Radio-Canada comme scripteur. Ses talents serviront également plusieurs stations radiophoniques.

De 1959 à 1965, il fait le commerce de tableaux mais un malheureux accident l'oblige à s'immobiliser pour deux ans. Par la suite, il est nommé directeur commercial à la British International Finance en Allemagne de l'Ouest.

En 1968, il revient au Canada pour se consacrer entièrement à la peinture. De 1973 à 1978, il assume la direction de galeries d'art et publie trois volumes sur le marché de l'art.

Il agit aujourd'hui comme auteur, conférencier et expert-conseil; son but est de faire connaître l'art, la création pure et plus particulièrement les peintres figuratifs.

Vernissage des oeuvres de Marielle Labbé et ses artistes peintres

Le samedi 27 octobre aura lieu le vernissage des oeuvres de Marielle Labbé et ses artistes peintres. Parmi ceux-ci, mentionnons la participation de Aline Lamond-Roy, une artiste fort connue de Morin-Heights. Le vernissage aura lieu de 19h00 à 22h00 et l'exposition se poursuivra le dimanche 28 octobre de 13h00 à 17h00, sous la présidence d'honneur de Madeleine Bleau, député. C'est un rendez-vous à la salle de l'école Notre-Dame-de-Fatima, 287, Grande-Côte à Boisbriand.

Situé face aux pentes des Monts Saint-Sauveur et Avila
Vos hôtes: Yves et Normand Durand



motel le 60 INC
15 MINUTES DE L'AÉROPORT DE MIRABEL
40 MINUTES DE MONTRÉAL

- piscine chauffée
- bain tourbillon
- cuisinette toute équipée
- télévision couleur vidéo
- câble
- foyer et téléphone
- lit d'eau disponible
- suites avec tourbillon double
- chalets
- tarifs préférentiels sur parc aquatique
- service de garderie

600, chemin des Frénus
C.P. 209, Piedmont
F. Québec, Canada JOR 1K0
Sortie 60,
autoroute des Laurentides

De Mtl sans frais:
1-514-227-4880
1-514-227-6380

V A L - D A V I D

Venez découvrir le **Calme** et la **Tranquillité!**

POUR UN SÉJOUR DE DÉTENTE

FORFAIT 5 JOURS

Du dimanche au vendredi
incluant petit déjeuner et souper

4 septembre au 21 décembre 1990

499\$ par pers. incl. taxes

FORFAIT 2 JOURS

215\$ par pers. incl. taxes

4 septembre au 21 décembre 1990

■ Situé au bord d'un lac

■ A une heure de Montréal

■ 70 chambres climatisées

■ Cuisine raffinée

■ Table d'Hôte

■ Prestigieuse cave à vins

■ Tennis

■ Sentier pédestre

La Sapinière
Mtl David, Qué.

Val David Montréal Est de Mtl Toronto Fax

819-322-2020
514-866-8262
800-567-6635
416-889-7531
819-322-6510

FRANÇAIS

FONDÉE EN 1954
100% NORDI-SOULIÈRE

C.P. 100, VAL-DAVID, (QUÉBEC) CANADA J0T 2N0

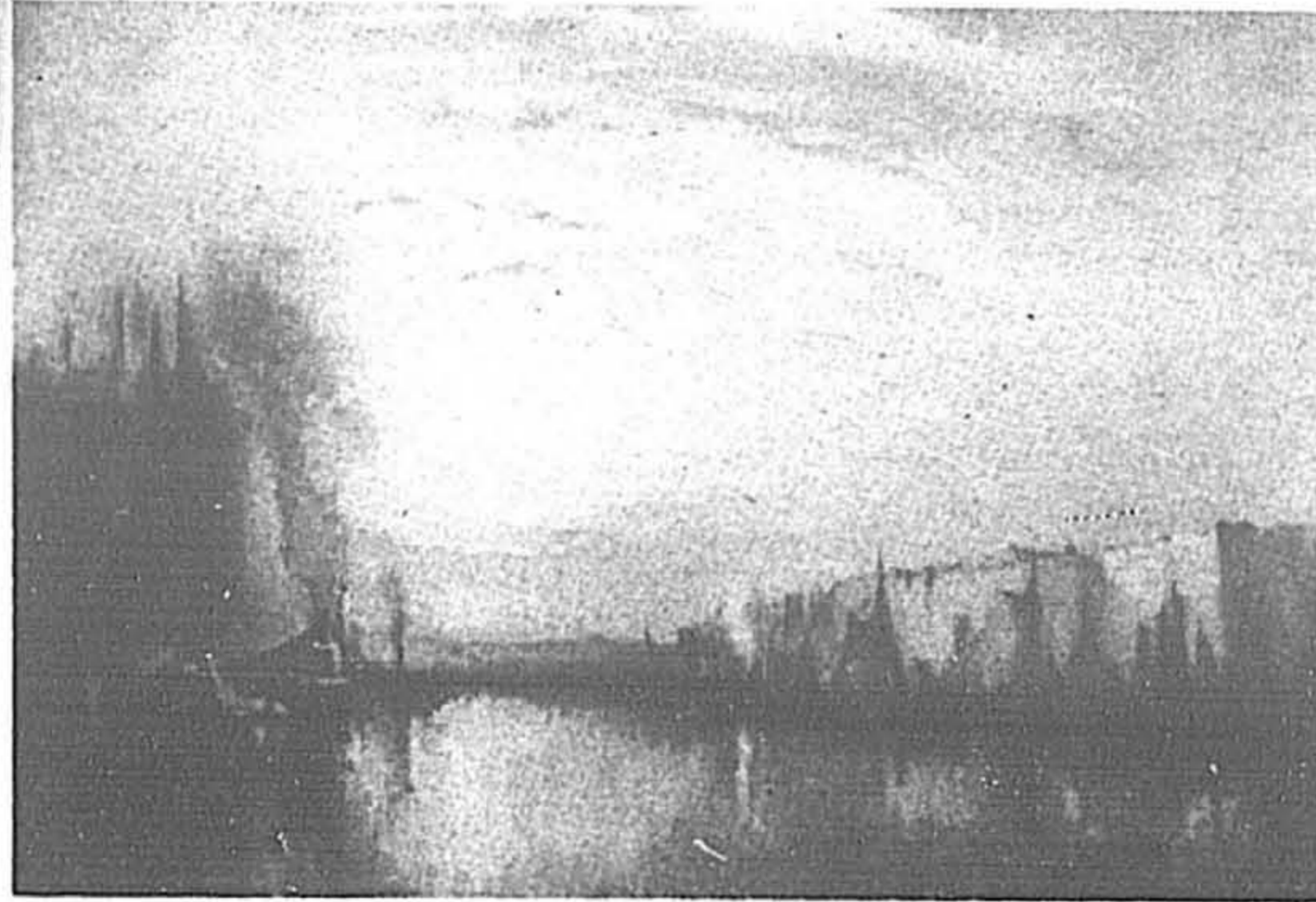
Jusqu'au 3 novembre

Exposition John Hammond à la Galerie Michel Bigué

Depuis le 20 octobre et ce jusqu'au 3 novembre, la galerie d'art Michel Bigué de Saint-Sauveur-des-Monts présente une impressionnante exposition du peintre canadien John Hammond.

Né dans le Vieux-Montréal en 1843 et décédé en 1939, Hammond a chevauché les deux siècles. Il a eu la chance de côtoyer les Kriehoff, de connaître l'influence des cubistes, Picasso entre autres. Pourtant, Hammond a développé un style tout particulier qui lui vaut d'être aujourd'hui reconnu comme l'un des plus grands peintres canadiens.

Hammond est maintes fois parti à l'aventure dans sa vie. Chercheur d'or en Nouvelle-Zélande, il a visité le Japon et plusieurs autres pays, pour toujours revenir vers son alma mater, Montréal.



L'exposition Hammond se poursuit jusqu'au 3 novembre, galerie Michel Bigué, 315, rue Principale, Saint-Sauveur-des-Monts, 227-5409.

À Saint-Eustache JAZZ

- Le 28 septembre 1990 à 21h00. Francine Poitras. Artiste peintre: René Lemay.
- Le 12 octobre 1990 à 21h00. Ensemble vocal Jazz Bémol.
- Le 26 octobre 1990 à 21h00. Trio François Bourassa. Artiste peintre: Georges Boka.
- Le 9 novembre 1990. Quatuor Sylvain Gagnon. Artiste sculpteur

sur verre: François Lamoureux.
 - Le 23 novembre 1990 à 21h00. Harold Faustin. Artiste peintre: Samir Kachami.
 - Le 7 décembre 1990 à 21h00. Sahdou. Artiste photographe: René Amesse.
 - Le 14 décembre 1990 à 21h00. John Horrocks. Artiste peintre: Jacques De Koninck.
 Les billets sont de 5\$. Informations et billetterie: 472-4440, poste 436. Centre d'art La Petite Eglise, 271, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache.

8e dîner annuel du Musée du Ski

Le 8e dîner annuel du Musée du Ski des Laurentides aura lieu le 27 octobre prochain à l'Auberge du Mont Gabriel

Cinq personnalités du ski seront intronisées au temple de la Renommée. Il s'agit de Peggy Johansen Austin, Fernand Lessard, Albert et Bunny Basler et Peter Kirby. Ces derniers ont certes contribué à faire de notre région une attraction touristique et économique qui fait l'envie du reste du Canada.

Tous les intéressés qui veulent assister au souper bénéfice sont priés de communiquer avec Madeleine Payette au 226-2688 ou Marcel Chagnon au 227-2779. Le prix d'admission est de 35\$.

Professeur au Cégep de Saint-Jérôme Monique Pariseau lance «Les Figues de Barbarie»

Monique Pariseau, professeure depuis plusieurs années au cégep de Saint-Jérôme, vient de publier un roman aux éditions Quinze. «Les Figues de Barbarie» a été inspiré par un séjour de deux ans de l'auteur au Maroc.

Alors coopérante québécoise, Marie arrive au Maroc non sans quelques illusions. Mais très rapidement, elle est confrontée à des réalités qui ont peu à voir avec le dépaysement ou la découverte d'une culture différente. Le ghetto douillet des coopérants étrangers révèle tout un petit monde d'intrigues et de passions plus ou moins avouées. Du coup, la vie de couple, la fidélité, l'amitié entre femmes apparaissent sous un angle nouveau qui fait tout basculer...



Monique Pariseau auteure

Ce roman d'une grande sensibilité et d'une grande justesse a été lancé lundi dernier au Cégep de Saint-Jérôme et est déjà en vente dans toutes les bonnes librairies.

Les Figues de Barbarie, 170 pages, en vente en librairie au prix de 19,95\$. ISBN 2-89026-400-9.

De*Art

Des artistes de renom ont performé en plein air



Les organisateurs de l'événement: Jean-Pierre Déziel, Roger Beaulieu et Claude Brosseau à côté d'une de ses sculptures.



Armand Vaillancourt a élaboré une pièce magistrale, avec son équipe.

Ayez l'art à l'oeil avec Lise Hamel...

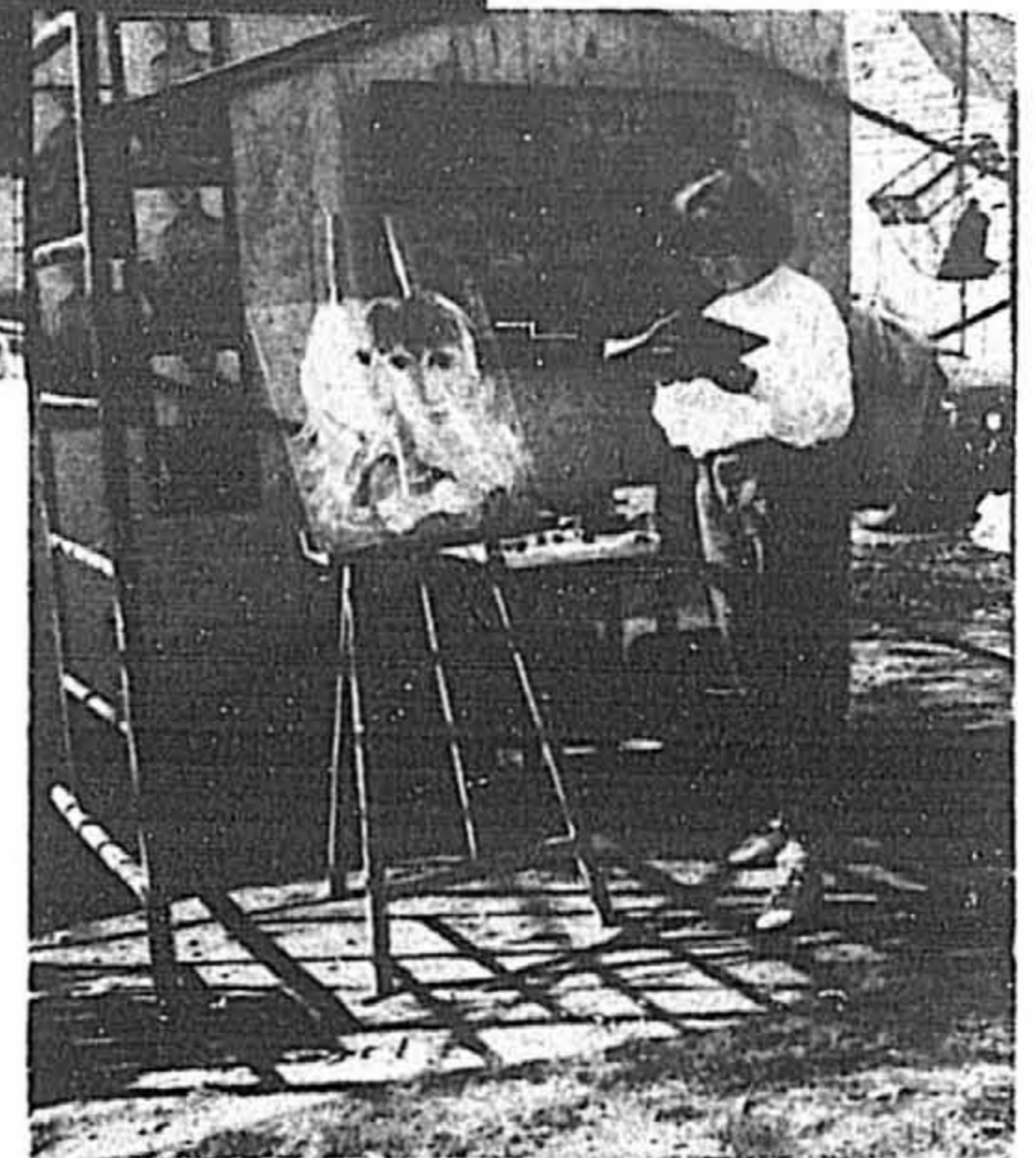
Marielle Boucher, vice-présidente du conseil d'administration du Centre d'exposition du Vieux-Palais est heureuse d'annoncer la présence de Lise Hamel au sein de l'équipe de direction de cet organisme culturel d'importance dans les Laurentides.

Madame Hamel a consacré, ces dernières années, tout son temps à la promotion de la région des Laurentides auprès de la clientèle touristique à l'emploi de l'Association touristique régionale. Maintenant c'est sur le Centre d'exposition du Vieux-Palais qu'elle deviendra intarissable! Parmi les nouveaux défis qu'elle aura à relever quelques-uns lui tiennent à coeur particulièrement: celui d'augmenter l'achalandage du Centre d'exposition en le faisant connaître, celui aussi d'associer le nom des Laurentides à une image de dynamisme et de créativité dans le secteur des arts visuels. La prochaine fois que vous téléphonerez au Centre pour réserver une visite commentée, vous pouvez demander Lise. Vous verrez!



Marielle Boucher, vice-présidente du conseil administratif et Lise Hamel, adjointe-administrative.

Un événement inusité où artistes et amateurs d'art ont pu fraterniser, où on a pu observer les créateurs à l'oeuvre, en plein air, derrière les restaurants l'Accroche-Coeur, le Jardin des Oliviers et le bar Bulldozer. Des noms aussi prestigieux que Vaillancourt, Weisbord, Pedneault, Bissonnet et de nombreux autres ont performé, dimanche dernier spontanément. Dans l'après-midi, les soeurs Kate et Ann McGarrigle ont présenté leur spectacle alors qu'à se tenait l'encan des oeuvres réalisées au cours du week-end. Un événement unique, appelé De*Art organisé par Roger Beaulieu, Claude Brosseau, Jean-Pierre Déziel et leurs collaborateurs.



Laura Weisbord artiste peintre.

Galerie Solle et Lune

L'Art Contemporain à votre portée

Au début d'octobre avait lieu l'ouverture officielle de la nouvelle galerie Solle et Lune, située au 239-A, Principale, Saint-Sauveur-des-Monts, là où était abrité jadis, la galerie 8.

min (Lune). Elle, styliste en haute couture, lui, médecin en esthétique, s'adonnent à la peinture par amour, par passion; ils pratiquent l'art pour l'art. Leur recherche les amène à créer des



Solle et Lune, c'est en fait Solange Martineau (Solle) et Louis Beauchemin

oeuvres magistrales, où les textures et les tonalités se complètent.

Là où l'enseignement prend tout son sens

À partir d'un besoin ressenti par plusieurs parents des Basses-Laurentides d'offrir à leurs enfants un type d'école répondant mieux à leurs convictions personnelles, un groupe de professionnels, très intéressé et sensibilisé à l'école privée, a mis de l'avant un projet qui est maintenant réalisé: l'Académie Lafontaine.

L'Académie Lafontaine est une institution privée d'enseignement qui propose aux jeunes garçons et filles une éducation de qualité et un milieu de vie correspondant à leurs besoins. Les parents qui demandent l'admission de leurs enfants doivent tenir compte du caractère confessionnel, du projet éducatif et des règlements de l'école.

Cette institution donne un enseignement de niveaux maternel, primaire et secondaire. Les divers programmes respectent les exigences du ministère de l'Éducation. L'Académie consacre une attention particulière aux matières de base soit le français, la mathématique et l'anglais. Ce choix est volontaire et, afin de permettre la réalisation de cet engagement, plus de temps d'enseignement est dispensé pour ces matières; au primaire, notre grille-horaire dépasse de trente minutes les attentes du ministère de l'Éducation. Des mesures spéciales sont prises pour favoriser l'apprentissage de l'anglais, dès la 1ère année du primaire.

Les élèves peuvent faire leurs devoirs et leurs études à l'école, sous la supervision du corps pro-

cessaires qui éprouvent des difficultés d'apprentissage. L'Académie est située dans le secteur centre de

routier rapide et efficace. De plus, un système de transport subventionné, ainsi qu'un transport privé sont disponibles.

Les élèves doivent porter le costume. L'Académie offre également un service de pensionnat.



fessoral. Un plan d'action est mis de l'avant pour les élèves qui présentent des problèmes d'adaptation au groupe ou à la vie de l'école. Une relation d'aide individuelle ainsi que des cours de rattrapage sont proposés aux élé-

la municipalité de Lafontaine. Sise à la porte des Laurentides, qui offrent des activités sportives et culturelles variées, elle fait partie de la région Saint-Jérôme-Métropolitain. L'école est facilement accessible grâce à un réseau

Les frais de scolarité sont de \$1,450. pour les externes, de \$3,450. pour les pensionnaires du lundi au vendredi et de \$3,750. pour les pensionnaires du dimanche au vendredi. Pour plus d'informations: (514) 431-3733.

Relocalisation des employés de la Rolland A tous les employeurs de la région

La récente fermeture de l'usine de la compagnie Rolland Inc., division de Papiers fins, à Mont-Rolland, a amené sur le marché du travail une centaine d'employés de production et d'employés spécialisés (opérateurs de machines à papier, préposés à l'expédition, journaliers, conducteurs de chariot élévateur, mécaniciens de machines d'entretien, tuyauteurs, menuisiers, peintres, etc.).

Un certain nombre d'employés cadres des usines de Mont-Rolland et de Saint-Jérôme (techniciens de laboratoire, chef de la comptabilité générale, ingénieurs mécaniques, chimistes, surintendant d'entretien, contremaîtres de production, contremaître électricité/instrumentation, techniciens papetiers, superviseur de la

qualité, etc.) ont aussi été affectés par cette situation. Nous, la firme André Filion et Associés inc, avons été mandatés par Rolland Inc. pour faciliter la transition de carrière des individus ci-haut mentionnés. C'est avec plaisir que nous vous mettrons en contact avec les personnes actuellement en recherche d'emploi, sans frais ou obligation de votre part, si l'un d'entre eux possédait des compétences recherchées dans votre entreprise. N'hésitez donc pas à communiquer avec nous au (514) 844-9160, si nous pouvons vous aider à combler certains postes disponibles dans votre organisation et rendre service, par la même occasion, aux individus que nous assistons dans leur démarche d'emploi.

Edith Fortin élue Mlle des Laurentides



Micheline Lalande des Productions Broadway à Saint-Jérôme, Chantal Gilbert, Johanne Proulx, organisatrice, Juliette Powell (Miss Laurentides), Edith Fortin, Line Desjardins et Tania Haustetter. Les jeunes filles portent des créations Luc Debeauharnais.

Samedi soir le 6 octobre dernier avait lieu la grande finale du concours Mlle Laurentides à l'issue de laquelle Edith Fortin a été couronnée.

La soirée s'est amorcée par un défilé de mode offert par Fourrures Galiano et les créations Ruth Martin après quoi les 16 jeunes filles en lice ont présenté leur numéro.

On a ensuite sélectionné les 9 finalistes

parmi lesquelles la grande gagnante a été choisie ainsi que sa dauphine et les deux autres substituts.

C'est avec beaucoup d'émotions qu'Edith Fortin a accepté sa couronne des mains de Juliette Powell, ex-Mlle Laurentides et ex-Miss Canada, heureuse et fière d'une telle victoire.

Le concours a été organisé cette année par Johanne Proulx,

elle-même ex-Miss qui a d'ailleurs fait montre de ses talents de chanteuse sur scène. La soirée a été animée par Robert Arcand et le jury était formé de Gilles Ménard et Jacques de Carufel du Journal de La Vallée, Daniel Poulin photographe, Michelle Bujold directrice du Manoir Saint-Sauveur, John Zacharov du réseau ABC et Alain Beaudry de Chez Nautilus.

Projet de nouveau découpage électoral Prévost, Rousseau, Argenteuil et Labelle largements modifiés

Le rapport préliminaire, sur la délimitation des circonscriptions électorales que la Commission de la représentation électorale a remis au Président de l'Assemblée nationale le 24 septembre dernier, propose d'importantes modifications aux principaux comtés de la région des Laurentides, Prévost, Rousseau, Argenteuil et Labelle.

Tout d'abord, mentionnons que Prévost devrait, selon le projet, céder la partie nord du comté (Piedmont, Sainte-Anne-des-Lacs, Saint-Sauveur Village et Paroisse) qui seront intégrés à Rousseau 1.

Argenteuil céderait à Labelle, Arundel, Barkmere, Huberdeau et Montcalm. Elle cède à Papineau, Calumet, Greenville comté et paroisse et Harrington. Elle cède à Rousseau 1, Lac-des-Seize-Iles, Morin-Heights et Saint-Adolphe d'Howard et Wentworth Nord. Elle acquiert toutefois de Deux-Montagnes, Oka sd et p., Pointe-Calumet, Saint-Joseph-du-Lac, Saint-Placide, paroisse et village et l'établissement indien de Kanesatake.

Labelle cède à quelques territoires non organisés et à Rousseau 1, en plus de Ivry-sur-le-Lac, Lantier, les trois Sainte-Agathe, Sainte-Lucie-des-Laurentides, Val-David, Val-des-Lacs et Val-Morin.


Quant à Rousseau, ce fameux comté qui chevauche Laurentides et Lanaudière, deux circonscriptions seront formées soit Rousseau I et Rousseau II. Rousseau I comprendrait les municipalités de Chertsey, Entrelacs, Estérel, Ivry-sur-le-Lac, Lac-des-Seize-Iles, Lac Paré, Lantier, Mont-Rolland, Morin-Heights, Notre-Dame-de-la-Merci, Piedmont, Sainte-Adèle, Saint-Adolphe d'Howard, Sainte-Agathe, Sainte-Agathe-des-Monts, Sainte-Agathe Sud, Sainte-Anne-des-Lacs, Saint-Donat, Saint-Hippolyte, Sainte-Lucie-des-Laurentides, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, Saint-Sauveur paroisse et Saint-Sauveur-des-Monts, village, Val-David, Val-des-Lacs, Val-Morin et Wentworth Nord.

Le but de ces nouvelles délimitations de 104 circonscriptions sur 125 afin de répartir autrement les circonscriptions entre les zones en croissance démographique et les zones en décroissance, de façon à établir une carte qui respecte les principes et critères de délimitation établis dans la loi électorale.

Cette proposition de nouvelle carte électorale fera l'objet de consultations publiques auprès des députés, des électeurs et électrices et des organismes à travers tout le Québec.

Le Cégep de St-Jérôme fête ses 20 ans

(I.L.) C'est le 10 septembre dernier que le CEGEP de St-Jérôme fêtait officiellement ses 20 années d'existence. Réunies dans le hall de l'auditorium de cette institution d'enseignement, les personnes regroupées pour l'événement ont pu assister au dévoilement d'une mosaïque du personnel du CEGEP ayant 20 ans de service. Par ailleurs, les organisateurs de cette journée en ont profité pour inaugurer le drapeau du 20e anniversaire, ainsi que pour «baptiser» l'auditorium qui portera le nom de Germaine Guèvremont. En attribuant son nom à l'auditorium, le CEGEP a voulu rendre hommage à cette auteure qui est native de St-Jérôme. Il reconnaît ainsi la place que l'on accorde à l'oeuvre de madame Guèvremont dans la littérature québécoise et son appartenance à la région des Laurentides.




VENTE SERVICE

RÉSIDENTIEL COMMERCIAL

CANADA BILLARD & BOWLING INC

BROCHURE GRATUITE SUR DEMANDE

**INSCRIPTION GRATUITE DE VOTRE NOM
AVEC L'ACHAT D'UNE BAGUETTE
PROFESSIONNELLE OU D'UNE BOULE
DE QUILLE**




**3300 BOUL. ST-MARTIN, OUEST
CHOMEDEY, LAVAL, H7T 1A1**

**DISTRIBUTEUR
BRUNSWICK**

687-5991

FAX: 687-2496

39 50\$

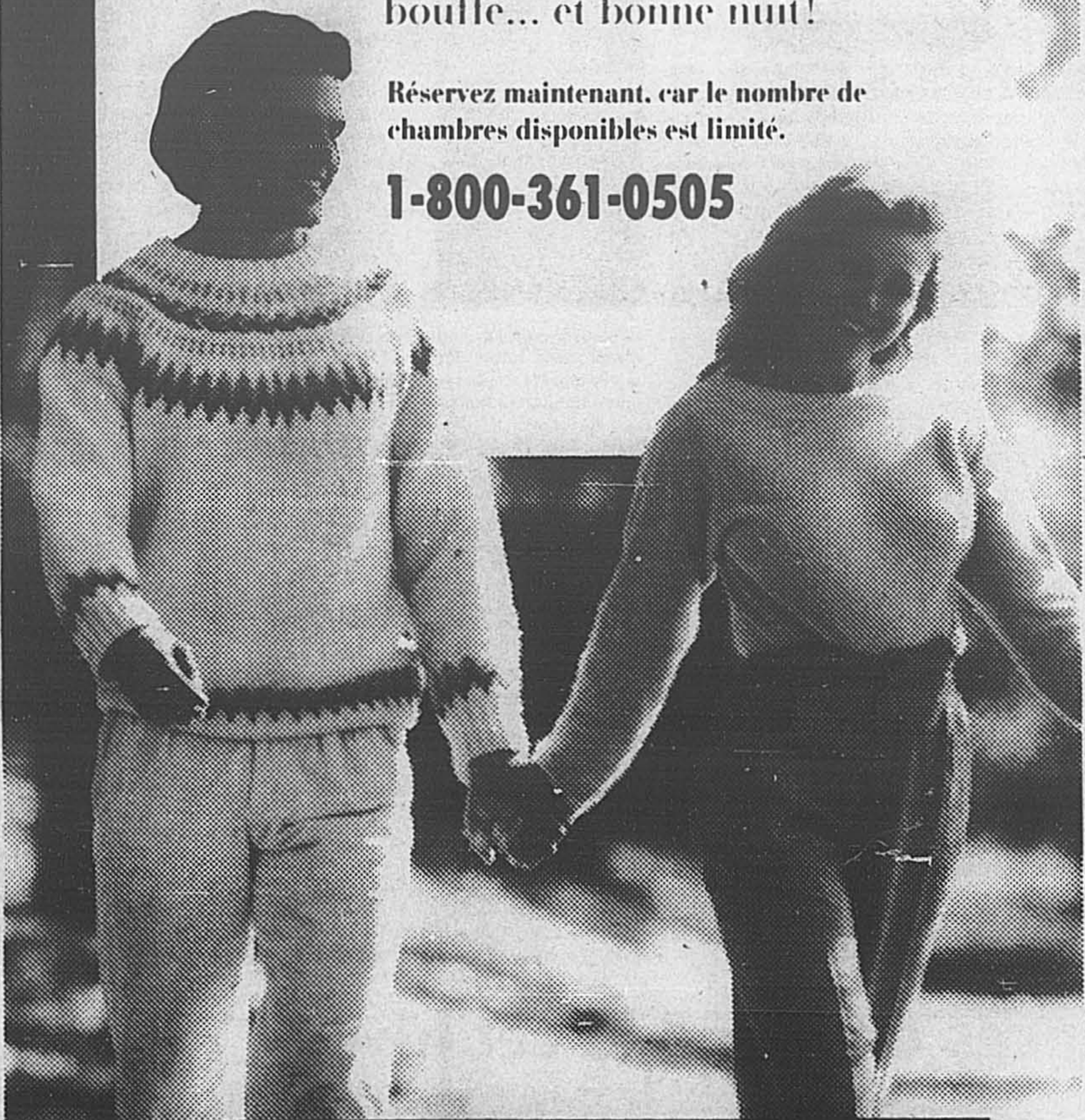
par pers.
par jour
occ. double

**OFFRE
SPÉCIALE**


C'est la saison des mille couleurs au
Manoir Saint-Sauveur. Venez vite en
profiter! On vous réserve des
moments de toute beauté:
promenades dans les feuilles, air pur,
détente, chaleur d'un bon feu, grande
bouffe... et bonne nuit!

Réservez maintenant, car le nombre de
chambres disponibles est limité.

1-800-361-0505



Manoir Saint-Sauveur

Réseau Hôtelier  universel

246, Chemin du Lac Millette,
Saint-Sauveur-des-Monts (Québec) J0R 1R3
Tél.: (514) 227-1811, de Montréal 848-9111

Brunch-mode au profit de la Fondation des maladies du coeur

Dimanche le 9 septembre avait lieu au Manoir Saint-Sauveur, un brunch-mode bénéfique au profit de la Fondation des Maladies du coeur. Cet événement, fort réussi et fort agréable, a permis d'amasser la somme de 1 500\$ pour la Fondation des Maladies du coeur.

Cet événement a réuni plus de 200 personnes dont plusieurs invités d'honneur. Mentionnons la présence de Josée Bastien, directrice régionale Laval-Rive-Nord de la Fondation, le député de Laurentides à la Chambre des Communes, Jacques Vien, le député de Prévost à l'Assemblée Nationale, Paul-André Forget ainsi que Gilles Latour, directeur régional de la Banque Nationale et président de la Collecte de sang de la Croix-Rouge qui aura lieu le 21 septembre au Chalet Pauline Vanier, 33, de l'Église, à Saint-Sauveur-des-Monts, de 14h30 à 20h00. Gilles Ménard, président régional pour la Fondation était aussi présent pour l'occasion.

L'événement de dimanche dernier a permis d'allier l'utile et l'agréable et, après s'être sustentés d'un excellent repas offert par le Manoir Saint-Sauveur, les convives ont pu apprécier les dernières collections des boutiques AVANT-GARDE hommes et femmes, VIENNA, STELLA, le tout accompagné des lunettes de HEBERT OPTICIEN.

Ce défilé, fort impressionnant est une réalisation de la coordonnatrice fort connue, Jojo Baudains en collaboration avec Yolande Garand, de la boutique Couac Couac. Et, c'est sur un commentaire fort à propos de Hughette Proulx que les mannequins ont défilé pendant près de 2 heures. Un après-midi des plus agréables, pour une cause qui en vaut la peine.



Un centre de la mode «Signature» aux Promenades de la Vallée

Les Promenades de la Vallée, ce centre commercial où est situé le restaurant Mike's, s'anime sous peu puisque les promoteurs Marc Perreault et Jules Dagenais sont actuellement occupés à mettre sur pied un «Centre de la mode Signature». Communément appelé «Factory Outlet» aux États-Unis, ce concept permet à des fabricants de vêtements d'offrir au public leurs échantillons, leurs fins de lignes et leurs surplus en fin de saison (retours qui n'ont pas été vendus

en cours de saison par les boutiques) à des prix fort avantageux. Plusieurs manufacturiers, offrent des griffes fort connues telles Esprit, SNC de France, Typhoon International, Naf Naf ou Benetton (à confirmer) ainsi que les chaussuriers de France, s'installeraient donc dans les divers locaux de ce centre commercial qui se transformerait en «Centre Mode», comme on en trouve déjà à Bromont et Hudson, Saint-Lazare, au Québec.

Les tendances de la mode cet hiver

— par ISABEL LAROSE

Quelles couleurs décoreront les pentes de ski cet hiver? Linda Lauzon, de la Boutique Sports Lauzon de St-Sauveur, nous a éclairés sur le sujet. Tout d'abord, sachez que les couleurs «fluos» pures et dures sont définitivement «out», dépassées, révolues (sauf pour les enfants). Elles sont remplacées par des couleurs très vives, comme le vert pomme, le jaune, le bleu vif, le mauve, etc. Les couleurs fluos sont parfois utilisées avec parcimonie pour des détails (une ligne par ci, par là).

Cette année, de couleurs qu'on n'avait jamais vues auparavant pour les vêtements sports ont fait leur apparition. Il s'agit des couleurs «terre»: les kaki et tabac redonnent un souffle nouveau aux combinaisons de ski, dont certaines sont rehaussées de fourrures «écologiques» (synthétiques). Également, certains fabricants osent avec des tissus métalliques (tel le doré ou

l'argenté). On retrouve aussi plusieurs vêtements avec des imprimés fort originaux. De plus, les anoraks s'agrémentent d'accessoires voyants: grosses fermures éclair, boutons colossaux, poches multiples, empiècements en cuir et de suède, etc. Pour 3.000.00\$ (U.S.), vous pouvez vous procurer un anorak «jukebox», qui joue vraiment de la musique (par Bogner)... L'ima-

gination des designers n'a pas de limites! Pour faciliter la tâche des consommateurs, la plupart des fabricants produisent maintenant des accessoires qui sont coordonnés aux combinaisons qu'ils mettent en marché: tuques, mitaines, bas, bandeaux, sous-vêtements, tout va! Fait intéressant, les concepteurs de vêtements sports tentent d'attribuer une polyvalence à leurs créations, de façon à ce

Festival des Couleurs

Les boutiques de St-Sauveur présentent leurs nouveautés

Mardi le 2 octobre dernier, la grande salle du Pavillon principal de Mont Saint-Sauveur accueillait le superdéfilé de mode organisé dans le cadre du Festival des Couleurs de la Vallée de Saint-Sauveur.

Ce superdéfilé a offert aux spectateurs une quantité impressionnante de nouveautés automne-hiver dans un spectacle grandiose où chorégraphie et mise en scène originale ont su mettre en valeur les splendeurs de la mode à Saint-Sauveur.

Une douzaine de boutiques de la Vallée ont participé à ce défilé. Mentionnons Passeport (Jennifer Lee), Solomod (Jacinthe Desormeaux), le Bateau Blanc (Madeleine et Aline Gaussiran), Gazelle et Gazelle Plus (Ginette Cloutier), Vision New-York (Yolande Lauzon), Sports Lauzon (Nicole et Linda Lauzon), Au Clair de la Lune (Dominique Lavoie), Folie, Folie (Monique Prince-Nadar), By American (Daniel

Lapointe), Haute Fourrure Vervoort (Jacqueline Vervoort), La Revèle (Johanne Beaudry) et le Faubourg Saint-Sauveur (Puc Omino, Haut les Bas, Crocodile bijou, Le Baroquin, Dans un jardin, Eclipse et Ziggy).

Les quatre tableaux ont offert aux spectateurs une vision d'ensemble des plus beaux vêtements disponibles pour la froide saison, le tout dans une ambiance décontractée où l'humour était maître. La coordination du défilé a été confiée à Brigitte Dubé, habilement ap-

puyée par Betty Crosz. L'animation a été réalisée par Gino Paré.

Le décor a été imaginé et créé par Richard Claude Bélanger, dont le studio est installé rue Principale à Piedmont. Les meubles étaient une grâce de Elaine Beaudoin de la Bonnetière, Promenades Saint-Sauveur alors que les plantes ont été fournies par le Marché Vert.

De nombreux prix de présence ont été offerts aux spectateurs dont des laissez-passer de saison dans les divers centres de skis de la région. De plus, deux magnifiques prix ont été tirés au sort auprès des boutiques participantes, soit l'équivalent de 500\$ en publicité par le Journal La Vallée prix qui a été remporté par le Bateau Blanc et une somme équivalente sur les ondes de CIME MF offerte conjointement par CIME MF et Communications Val des Monts, organisateurs du Festival des Couleurs.

Un défilé fort réussi qui montre une fois de plus que Saint-Sauveur demeure l'une des plaques tournantes de la mode et où les boutiques rivalisent d'ingéniosité afin de satisfaire leur clientèle.



De gauche à droite, André Boissonneault, cofondateur du festival, Marcel Huguet, organisateur actuel, Richard-Claude Bélanger, décorateur, Brigitte Dubé, coordonnatrice de mode, Sylvie Boissonneault, cofondatrice du Festival, Betty Crosz, coordonnatrice adjointe, Elaine et Bernard Beaudoin de la Bonnetière, les Anciens.



que les vêtements puissent être portés en dehors des pentes de ski (en promenade ou en weekend).

Au niveau des doublures, c'est la technologie

high-tech qui prime et qui assure un confort quatre étoiles: elles sont minces, elles respirent, elles captent les rayons du soleil pour augmenter la tem-

pérature corporelle, elles résistent à l'eau, bref plus moyen de geler!

Que vous cherchiez des vêtements ordinaires, modé ou techniques, am-

ples ou serrés, une pièce ou deux pièces, les boutiques de sports ont ce qu'il vous faut. Ce n'est qu'une question de goût et de coût!



S'équiper en ski

«Nous sommes assis côte à côte dans le télésiège: deux inconnus partageant le même véhicule en direction du haut de la montagne. Je ne puis m'empêcher de remarquer son équipement: bottes Dachstein, fixations Ess Racing, bâtons Kerma et skis Lacroix. À n'en point douter, c'est un skieur élite (le genre qui passe 12 heures par jour sur les pistes).

On arrive au haut de la pente. On descend de la chaise. Ses skis se croisent et il fait une superbe chute. Il se relève péniblement et tente sans trop de succès de «chasse-neiger» jusqu'à la piste la plus proche. Il s'enfarge dans ses bâtons et retombe. Je l'aide à se relever. «C'est la première fois» me dit-il d'un air contrit. Je risque de tomber à mon tour. J'ai devant moi un individu qui a dépensé une somme astronomique en équipement pour un sport qu'il n'a jamais pratiqué!.

Plusieurs risquent de se connaître dans cet épisode humoristique: il n'est pas facile de choisir un équipement de ski. Entre l'achat par catalogue et la dépense princière ne convenant pas à ses besoins, une option plus réaliste s'offre au skieur: les boutiques spécialisées. Ces dernières ont à leur

trémities, puisque le poids sera concentré au milieu.

Lorsqu'on magasine une paire de skis, il faut éviter d'exagérer ses talents, afin de choisir un ski en fonction de ses habiletés propres. Les skieurs avancés qui ont un style agressif choisiront généralement un ski plus rigide qui saura répondre adéquatement à leurs mouvements. Ce type de skis ne convient cependant pas aux skieurs moins expérimentés, puisqu'ils auront de la difficulté à les contrôler et devront ainsi travailler plus fort. Les skieurs débutants quant à eux, favoriseront un ski relativement souple, qui sera plus facile à manoeuvrer. En effet, un ski plus mou pardonne mieux les erreurs de répartition du poids et permet d'amorcer les virages plus facilement. De cette façon, le skieur améliorera plus rapide-

ment un talon d'Achille plus court, le devant de ces skis est moins rigide et permet un contrôle plus facile. Ceci évite aux femmes de perdre leurs forces en étirant leur talon d'Achille lorsqu'elles effectuent une flexion.

Les bottes

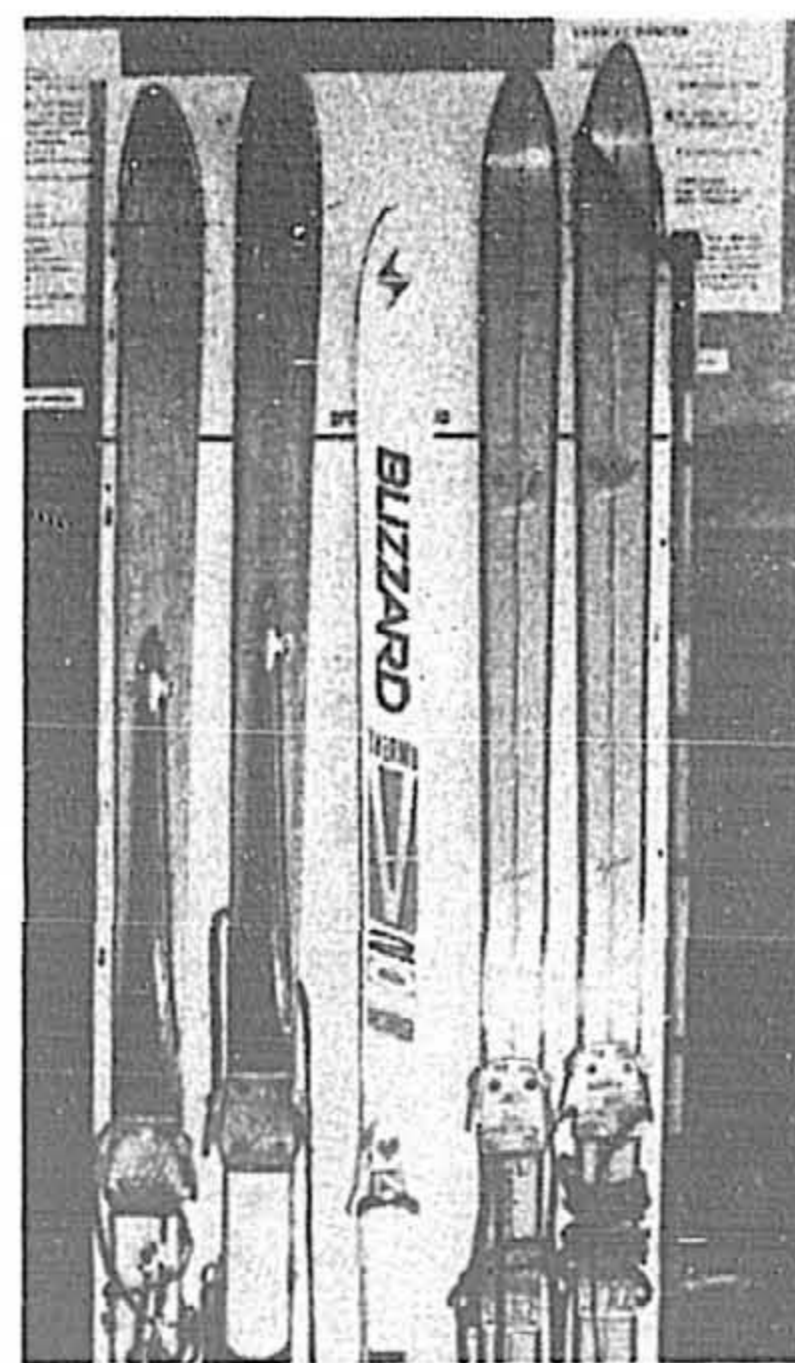
Les bottes de ski s'avèrent une composante essentielle d'un bon équipement. Encore une fois, c'est le poids de l'individu ainsi que son niveau qui guideront son choix. Il existe des bottes conçues pour tous les calibres: mieux vaut s'y fier. Ainsi, un skieur débutant optera pour une botte de débutant puisqu'elle sera moins rigide, ce qui facilitera grandement son apprentissage du ski. Si le skieur qui en est à ses premières armes choisit une botte trop rigide, il aura de la difficulté à faire ses flexions et à transporter

— par ISABEL LAROSE

mance, même si parfois les bottes de compétition, avec leur aspect flyé, sont fort attrayantes: il ne faut pas choisir une botte d'après sa couleur...

Lorsqu'on essaie une botte, la toute première impression que l'on devrait avoir avant même de l'attacher, est qu'elle est trop petite. Il faut sentir que les orteils touchent au bout et qu'en position de flexion, elles se dégagent (peuvent bouger). En effet, une botte de ski s'agrandit normalement d'une demie pointure après 5 ou 6 utilisations, puisque les matériaux de l'arrière de la botte se compressent avec la pression du talon. Par ailleurs, il ne faut pas oublier que c'est la botte qui procure le contrôle: plus elle sera serrée, moins grande seront les pertes d'énergie dans les virages.

Pour s'assurer d'un maximum de confort, il est fortement recommandé de faire ajuster ses bottes. La plupart des boutiques spécialisées ont leur «ajus-



Une illustration de l'évolution des skis: A l'extrême gauche, une paire de skis CLÉMENT (de fabrication canadienne) datant de 1948. La rigidité du patin de ces skis était augmentée par l'ajout d'une plaque de bois (en prolongation des fixations). Cette technologie est encore utilisée aujourd'hui, comme on peut le constater avec les skis du centre qui sont eux aussi renforcés par une plaque de métal (toutefois moins embarrassante que le bois de 1948). Les skis AUTHIER de l'extrême droite faisaient la joie des skieurs en 1958.



Comme nous le montre Neil Lemoyre de la Boutique de ski du Mont-Habitant, pour déterminer la longueur des bâtons, il faut que le bras fasse un angle droit lorsque la main est placée sous le panier du bâton renversé.



Bottes à entrée arrière. A gauche, une botte pour débutants (remarquez la clé d'ajustement à l'avant de la botte: PRIMORDIAL). A droite, une botte de compétition.



Les deux premières bottes en partant de la gauche représentent la nouvelle génération dans le domaine des bottes: les entrées centrales (ou entrées «mid»). Les deux autres bottes (à gauche) sont à entrées conventionnelles (ou coques portefeuilles).

actif des techniciens du ski qui connaissent ce sport et qui peuvent conseiller adéquatement le skieur (peu importe son niveau) qui veut se procurer un équipement de ski. Pour en savoir plus, nous avons rencontré Neil Lemoyre, le gérant de la Boutique de ski du Mont-Habitant et un expert en la matière. Il a bien voulu nous guider dans le dédale des bottes et des skis de ce monde coloré et bigarré où la sophistication n'a pas de limites.

Les skis

Les éléments qui entrent en ligne de compte dans le choix des skis sont le poids de la personne, son habileté dans les sports et le genre de ski qu'elle fait. Le facteur primordial demeure le poids, puisque c'est lui qui détermine la longueur ainsi que le type de ski appropriés. En effet, pour obtenir une performance maximale, il faut que le poids soit réparti uniformément sur le ski. Si un skieur opte pour un ski trop court compte tenu de son poids, il verra ses skis se recourber aux ex-

ment son style, puisqu'il acquerra une plus grande confiance en ayant un modèle de skis approprié à ses besoins.

En ce qui concerne les tout-petits, mentionnons qu'il est très important que leurs skis ne soient pas trop longs. Si les skis sont achetés pour deux saisons, il est préférable de choisir des skis qui ne dépassent pas la grandeur de l'enfant, quitte à ce que ce dernier utilise des skis un peu courts la deuxième année. On évite ainsi que les skis ne se croisent en position de chasse-neige. Pour les jeunes adolescents qui veulent des skis de compétition, il faut tenir compte de leur force physique et s'assurer qu'ils ont la force nécessaire pour contrôler ces skis.

Au cours des dernières années, on a vu apparaître sur le marché des skis conçus pour les femmes. Ces skis ont plus qu'un «look» affriolant. Ils sont fabriqués en fonction du centre de gravité des femmes qui est plus bas que pour les hommes. De plus, puisque les femmes

son poids vers l'avant pour prendre la position naturelle en ski. De ce fait, son poids restera à l'arrière, ce qui l'obligera à skier sur ses talons («la position «chaise»). Il est à noter qu'une botte de débutant devrait toujours avoir une clé d'ajustement à l'avant (sur le dessus du pied), afin d'ajuster correctement la «botte, pour éviter que le pied ne «ballote» à l'intérieur.

Les skieurs intermédiaires éviteront de choisir des bottes de compétition et opteront pour des bottes intermédiaires. Ces dernières s'avèrent plus perfectionnées que les bottes pour débutants. Leur chausson étant plus rigide, le pied y est mieux retenu, ce qui offre davantage de performance à celui dont la technique se perfectionne. Il est à noter que les bottes de compétition, qui sont très rigides, ne sont pas non plus à recommander aux skieurs expérimentés ultra-légers, puisqu'ils risquent de perdre leurs forces en faisant leur flexion. Ces skieurs opteront plutôt pour une botte de haute perfor-

teur de bottes» («Boot-fitter»). Ces spécialistes savent comment modifier les bottes en fonction du pied de l'individu pour ainsi lui permettre d'apprécier ses journées de ski. Ils pourront aussi adapter les bottes de ceux qui gèlent des pieds. En effet, puisqu'il n'existe pas de bottes plus chaudes que d'autres, c'est généralement un problème de circulation du sang qui cause ce problème. Pour éviter d'avoir froid aux pieds, il faut s'assurer que le bas n'est pas humide lorsqu'on débute sa journée (à cet effet, il est suggéré de changer ses bas lorsqu'on arrive au centre de ski). De plus, il ne faut jamais utiliser plus d'une paire de bas.

Pour les cas problèmes, il existe des bas laminés (de \$20.00 à \$40.00). Avec ces bas, le matériel qui touche la peau ne peut pas absorber l'humidité (celle-ci est absorbée par les couches supérieures).

Si vous ne réglez pas votre problème, il y a toujours les bottes chauffantes (dispendieuses, mais efficaces).

Les fixations

Aujourd'hui toutes les fixations sur le marché sont sécuritaires puisque les manufacturiers doivent adhérer à des normes internationales. Du point de vue de la sécurité du skieur, la fixation demeure l'élément le plus important, même si elle n'affecte pas tellement sa performance. Le skieur devrait donc acheter la meilleure fixation que son

budget peut lui permettre. On choisit une fixation en fonction de son poids et de son calibre (vous vous en doutez...). Encore une fois, il existe des fixations pour chaque niveau. Le point fondamental est l'ajustement, qui doit être fait par un spécialiste. A ce sujet, les gens devraient faire vérifier leurs fixations régulièrement (au moins une fois par saison). De plus si, chez un skieur, il se produit un changement drastique au niveau du poids ou de l'habileté, ce dernier doit faire réajuster ses fixations. On doit garder ses fixations propres et la plaque d'anti-friction doit demeurer exempte d'égratignures. Lorsqu'on installe ses skis sur la voiture, les fixations devraient être recouvertes, puisque le calcium risque de les endommager.

Les bâtons

La très grande différence de prix parmi les bâtons de ski que l'on retrouve sur le marché est reliée à la qualité de l'al-

liage du bâton. Un bâton de haute performance sera plus léger et... plus dispendieux. Il pourra toutefois mieux absorber les chocs et reprendra sa position originale si on tombe dessus (contrairement au bâton de moindre qualité qui restera courbé). Pour choisir un bâton à sa mesure, il faut que lorsque ce dernier est renversé, on place sa main sous le panier du bâton et que le bras forme un angle droit (voir la photo). Les bâtons demeurent l'item qui affecte le moins la performance d'un skieur.

En conclusion, précisons qu'il est essentiel d'être adéquatement conseillé lorsqu'on désire faire l'achat d'un équipement de ski: prenez votre temps.

Finalement, si vous décidez de vous équiper, vous pouvez vous procurer un bon équipement (rapport qualité/prix) en consacrant environ \$350.00 à cet achat. Bon ski!

Le bottin des ressources en loisirs des Laurentides, deuxième édition

Le Conseil régional des loisirs des Laurentides vient de publier la deuxième édition du «Bottin des ressources en loisirs des Laurentides».

Cette deuxième édition, comprenant 200 pages d'informations utiles, s'adresse à tous les intervenants du monde du loisir et à tous les organismes communautaires soucieux d'avoir une information à jour sur les différents intervenants et décideurs de la région.

Ce bottin comprend, entre autres, les coordonnées pour joindre les municipalités, les comités de loisirs locaux, les institutions scolaires, les associations sportives, les députés fédéraux et provinciaux,

les organismes gouvernementaux, les intervenants culturels et sociaux et beaucoup d'autres encore. Fait à noter, ce bottin, qui comprend les coordonnées de près de 500 intervenants, couvre aussi le territoire des 100 municipalités de la région administrative des Laurentides.

Ce bottin est en vente au coût minimum de dix dollars (10\$) pour les membres du CRLL et de vingt dollars (20\$) pour les non-membres. On peut se le procurer en téléphonant au (514) 436-4051.

Ce bottin a été rendu possible grâce à la collaboration du Gouvernement du Canada dans le cadre d'un projet Défi 1990.

En préparation pour la saison de ski

— Par Alain Vanier
Sports Denis Parent
227-2700

Un programme d'entraînement pré-saisonnier est un très bon moyen de rendre vos journées de ski plus agréables. Il permet aussi d'accélérer le processus d'apprentissage, tout en prévenant les risques de blessures.

Pour ceux qui pratiquent le ski de façon régulière ou pour ceux qui recherchent un niveau de performance plus élevé, il faut trouver un programme d'entraînement qui développera le système cardio-respiratoire de même que l'endurance, la souplesse et la puissance musculaire nécessaires lors des nombreuses et longues journées de ski.

Mais, pour ceux dont le ski représente un loisir du dimanche après-midi, de

simples exercices de réchauffement et d'étirement avant chaque après-midi de ski suffiront.

Au niveau de l'équipement, une mise au point complète serait, à mon avis, la meilleure façon de préserver le bon état des skis et des fixations. Si l'équipement est en bonne condition, le skieur peut alors mieux réaliser les performances souhaitées.

Cette mise au point consiste à remettre la

semelle du ski en bon état, à affûter les carres et à appliquer un fart sur la semelle des skis. Puis, il faut vérifier les fonctions de déclenchement, la tension des ressorts etc. et, enfin, lubrifier les fixations (opération qui doit se faire tous les 20 jours de ski ou encore deux fois par année).

Voilà donc, selon moi, une façon de rendre la prochaine saison de ski plus agréable. Je souhaite donc à tous les skieurs, une belle saison avec beaucoup de neige! Amusez-vous bien...

Alain Vanier, skiman
Sports Denis Parent

Marcher dans les Laurentides

Air pur et exercice

— par ISABEL LAROSE

Durant l'entre-saison, une fois les feuilles tombées et avant que les sports extérieurs de la blanche saison ne nous prennent d'assaut, rien de mieux que la marche pour prendre l'air et se dégourdir les muscles. Avec ses paysages fastes et ses routes tranquilles, la région des Laurentides se prête tout particulièrement à cette activité bienfaisante.

S'habiller en conséquence et marcher à bon rythme, en s'imprégnant des effluves automnales, et en se laissant porter par les divers sons d'une flore et d'une faune en mutation. C'est un loisir de détente dont les vertus sont nombreuses. En effet, la marche constitue un exercice musculaire qui contribue grandement à améliorer la forme physique. Cet exercice, qui ne nécessite aucune habileté particulière, se pratique à tout âge, en solitaire comme un groupe. C'est une activité qui permet aussi au promeneur-visiteur de passage dans les Laurentides, d'apprécier la splendeur des attraits des environs en y

déambulant à son rythme. Il pourra ainsi examiner l'architecture locale, admirer la beauté sauvage des montagnes, s'extasier devant les vitrines des boutiques et peut être même s'arrêter deux minutes pour prendre un jus ou un thé.

Certains préféreront une marche plus active et s'éloigneront du cœur des villages pour rejoindre la montagne et ses charmes naturels. Ainsi, la plupart des centres de ski accueillent avec plaisir sur leurs pentes les amateurs de la marche en montagne. Si l'on préfère se promener en forêt, il est possible d'emprunter les sentiers qui sont utilisés l'hiver pour le ski de fond,

puisqu'ils permettent de profiter de pistes déjà en place. Finalement, certaines municipalités ont également aménagé des sentiers spécifiquement pour la marche.

D'après le numéro 46 de la revue Santé, la marche améliore le fonctionnement du cœur, nettoie les artères et éclaircit le sang, abaisse la pression artérielle, améliore la capacité aérobique, diminue le taux de sucre sanguin, élimine le surplus graisseux, stimule la production de cellules dans la moëlle osseuse, améliore la circulation sanguine dans les jambes, tonifie les articulations et... relaxe (ouf!). Alors, pourquoi s'en passer? Une

marche de 45 minutes de 3 à 5 fois par semaine, vous procurera tous ses bienfaits. De plus, il est intéressant de noter que pour une même distance, la dépense en calories est la même pour la marche que pour le jogging (la marche est toutefois moins exigeante pour le système cardio-vasculaire que la course).

Pour profiter pleinement de ce loisir, il importe de porter de bonnes chaussures de marche. Celles-ci doivent allouer au moins 12 mm de jeu au gros orteil et posséder un talon de 12 mm. Elles doivent être dotées de trois paires d'oeillets, de semelles moelleuses et de renforts au talon et à l'arche du pied. Pour les randonnées en montagne, il existe des chaussures de randonnées pédestres.

Le club-santé

C'est le 10 décembre 1988 que le centre de Ski Morin-Heights inaugurerait officiellement son club-santé. Cette inauguration se fit par le biais d'un tournoi de squash regroupant des joueurs locaux ainsi que des joueurs invités pour l'occasion. Situé dans un site enchanteur, ce club santé est ouvert à l'année. Partie intégrante de l'agrandissement du pavillon de ski, ce club offre à la population locale la possibilité de jouer au squash sur 2 courts de dimensions internationales. Le club est également doté d'une salle de conditionnement physique munie d'appareils sophistiqués, ainsi que d'un bain tourbillon et d'un sauna.

Sous la direction du pro Brian Morin, le club-santé de Ski Morin Heights fut le premier endroit des Basses Laurentides à créer une véritable ambiance de club de squash. Grâce à son dynamisme et aux nombreux événements qu'il a organisés (cours, cliniques, tournois Round Robin, compétitions), le club s'est gagné la faveur de plusieurs adeptes de la région qui apprécient ses installations de haut calibre. Le Club Santé de Ski Morin Heights est membre de Squash Québec et organise depuis deux ans deux tournois qui sont sanctionnés par cette organisation: un tournoi pour femmes qui a lieu au printemps et un tournoi pour hommes de 35 ans et plus qui a lieu à l'automne. Ce tournoi, qui

avait lieu les 28, 29 et 30 septembre derniers, a offert des matchs enlevants où la qualité du jeu était au rendez-vous: une inspiration pour les joueurs locaux. Le club est également ouvert aux non-membres, qui peuvent utiliser ses facilités en payant le tarif horaire ou journalier.

Il est à noter que le squash s'avère un sport fait sur mesure pour les gens pressés qui veulent rester en forme et qui n'ont pas beaucoup de temps à consacrer à l'activité physique. Une partie de squash dure environ 45 minutes. Ce n'est pas long, mais il s'agit d'un sport très intense où les joueurs sont appelés à faire des déplacements rapides. C'est donc un sport

exigeant où les muscles travaillent fort et où l'on développe sa capacité cardio-vasculaire et la récupération d'oxygène. Ce sport requiert de la flexibilité ainsi que de bons réflexes. Le squash est une excellente façon de brûler des calories (deux fois plus que le tennis). Il faut cependant y aller graduellement. De plus, les gens qui sont inactifs depuis plusieurs années ou dont la forme physique laisse à désirer devraient préalablement se mettre en forme (conditionnement physique ou autres) avant de le pratiquer. Fait intéressant, le squash n'est pas un sport dispendieux comparativement à d'autres sports et ne requiert que peu d'équipement.

À Sainte-Agathe

Nouveau centre récréo-touristique

D'ici l'hiver, les citoyens de Sainte-Agathe-des-Monts pourront profiter des installations d'un centre récréo-touristique de grande envergure qui logera sur la route 117.

Le rez-de-chaussée du complexe aura une superficie de 15 000 pieds carrés dont une partie servira de salles de réception qui seront transformables en plusieurs petites salles pouvant accommoder plus de 300 personnes. On y retrouvera également des espaces pour des activités récréatives ou culturelles, une piscine intérieure et un resto-bar. Le deuxième

me étage du centre sera un salon de quilles, avec 16 allées (8 grosses et 8 petites) qui seront entièrement informatisées. Un casse-croûte et un comptoir-bar pourront accommoder les sportifs. Il est à noter que le lancement du salon de quilles s'est fait le 27 septembre dernier lors d'une conférence de presse. Finalement, le sous-sol sera réservé pour

une buanderie, un espace d'entreposage et un atelier.

Les investisseurs du complexe sont au nombre de sept et possèdent tous une expérience particulière dans le domaine de l'administration, de la restauration, de l'organisation et de la construction. Ils sont en affaires depuis plusieurs années et constituent une équipe responsable. Le projet dans son ensemble est évalué à près de \$4 500 000.00



Venez voir notre grand choix de vêtements pour enfants, adolescents (4 ans à 18 ans) et adultes, tel que:

Alpine Coltech Comte de Florence Fera Jupa K Way
Meister Mobius Moser Nat Lacen Pancari Peralp
Reusch Schneider Steffner Story Sunalp
Sun-Ice Woolrich

ENSEMBLES DE SKI JUNIORS

Ski Rossignol Fixation Salomon 57 Bâtons Lindur	SPÉCIAL 139,00\$	Ski Head Hot Fixation Tyrolia 520 Bâtons Head	SPÉCIAL 179,00\$
---	-----------------------------------	---	-----------------------------------

Informez-vous de notre programme d'échange sur bottes juniors

ENSEMBLES DE SKI ADULTES

Ski Head Shadow Fixation Tyrolia 540 Bâtons Head Pro	SPÉCIAL 279,00\$	Ski Rossignol 559 Fixation Geze 40	SPÉCIAL 239,00\$
Ski Head Electra Fixation Tyrolia 580	SPÉCIAL 499,00\$	Ski Blizzard V10 Fixation Marker M28	SPÉCIAL 279,00\$

Ouvert 7 jours de 9h00 à 17h00



Boutique de Ski Mont Habitant

12, boul. des Skieurs, St-Sauveur-des-Monts, Québec J0R 1R2
(514) 227-2637 • 227-3168

Si tu as un problème avec

L'ALCOOL LES MÉDICAMENTS LES DROGUES

Le centre de réadaptation Oasis peut t'aider!



Le secret : des alcooliques traités par des alcooliques!

Des années d'expérience nous ont permis d'améliorer certaines techniques déjà existantes et d'en innover d'autres pour en arriver à offrir une thérapie qui se veut parmi celles qui remportent le plus haut taux de succès.

La Maison devient vite sympathique à celui ou à celle qui a besoin de se sentir compris, qui recherche un milieu où on pourra l'aider sans pour autant le blâmer.



Claude Bourgeault, directeur
Diplômé en toxicomanie de l'Université de Montréal

La thérapie

Il s'agit d'une thérapie qui s'échelonne sur trois semaines ou plus. Un programme bien structuré attend le(la) résident(e) qui sera vite confronté avec lui-même et mis face à ses responsabilités.

Fort de ses nouveaux principes acquis, il se retrouvera sur la route de la vie avec un jugement plus positif de sa personne.

Le respect des libertés individuelles

L'Oasis Sainte-Adèle considère que la personne voulant s'aider mérite qu'on lui accorde toute la confiance et le respect en tant qu'individu.

L'Oasis n'est pas une prison. Le (la) résident(e) peut y circuler librement à l'intérieur comme à l'extérieur.

Les coûts

L'Oasis Sainte-Adèle est un organisme privé à but non-lucratif; le(la) résident(e) doit donc pouvoir s'acquitter de frais qui sont parmi les plus bas et qui comprennent tout ce dont le(la) résident(e) aura besoin durant son séjour (gîte, nourriture, thérapie, documentation, ainsi qu'un suivi après la thérapie).

Une méthode qui réussit

L'Oasis Sainte-Adèle n'en est pas au stade expérimental; notre méthode est issue de tout un bagage de connaissances dans le domaine.



Georges Cantin
thérapeute



1997 boul. Ste-Adèle, Ste-Adèle, Qué., C.P. 749 - J0R 1L0

229-2020 Montréal **430-6130**



DEVENEZ PROPRIÉTAIRE À SAINTE-ADÈLE

POUR AUSSI PEU QUE

5000\$
COMPTANT

ET PROFITEZ
À NOUVEAU
DE NOTRE PROGRAMME

5 - 5 - 5

5%
d'intérêt

5000\$
comptant

5 ans
pour construire



PHASE II MAINTENANT EN VENTE

- Terrains de 18,000 p.c. et plus avec vue exceptionnelle
- Magnifique plage sur le Lac Millette
- Parc central avec lac artificiel, piscine, tennis
- Plusieurs maisons modèles à visiter

350 chemin du Loup Garou
Sainte-Adèle

229-6659 • 819-843-8300



Sur les pentes de ski, en bordure du golf, vous goûterez à un style de vie adapté à votre désir d'être pleinement actif.

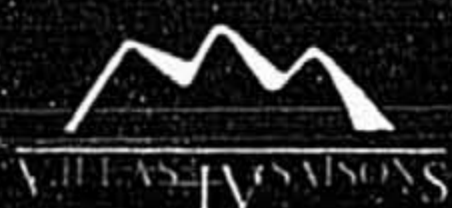
Spacieuse résidence unifamiliale inondée de lumière, munie d'un garage.

Profitez de notre financement à 12% garanti deux ans, pour une hypothèque de 400,000\$.

Votre résidence est disponible à partir de 177,000\$.



AUTOROUTE 15,
SORTIE 64
MONT GABRIEL
Une réalisation de
Construction
Gilles Desjardins inc.



Bureau des ventes
samedi et dimanche
(514) 438-0455
(514) 229-7852