

Le Glaneur

Été 2013
Volume 9 - Numéro 1



Du théâtre au 10^e anniversaire d'Aphasie Rive-sud



Regroupement des
associations de
personnes aphasiques
du Québec



Page couverture

Représentation de la pièce *Banc de parc*, mise en scène par Richard Gaulin, à l'occasion du 10^e anniversaire de l'Association le 20 avril dernier à la salle communautaire Le Trait d'union à Longueuil.

Les comédiens sur les photos, en haut de gauche à droite: Eileen Dornier et Ginette Leclerc. En bas à droite: Robert Fournier et René Gosselin.

Photos de Jocelyne Voynaud et Nicole Cousineau

Réalisation

Marthe Roberge

Recherche

Hélène Lamoureux
Marthe Roberge

Correction

Jean-Marie-Grenier
Hélène Lamoureux
Nicole Pelletier
Marthe Roberge

En collaboration avec

Francine Ayotte
Louise Bourbonnais
Isabelle Côté
Léandre Joannette
Danielle Lajoie
Mathieu Lajoie
Hélène Lamoureux

Infographie

Sophie Roberge

Le Glaneur, revue du Regroupement des associations de personnes aphasiques du Québec (RAPAQ), est publiée deux fois par année, soit en hiver et en été.

Dans cette publication, le genre masculin est utilisé sans aucune intention de discrimination et uniquement dans le but d'alléger le texte.

Le RAPAQ respecte intégralement la présentation des articles rédigés par les associations.

Toute reproduction du présent document est interdite sans le consentement du RAPAQ.

Pour toute demande de renseignement, n'hésitez pas à communiquer avec Marthe Roberge au 450 646-1473 ou au numéro sans frais 1 877 626-1473.

Date de tombée du prochain glaneur : 25 octobre 2013

Dépôt légal

Bibliothèque nationale du Québec – Été 2013
Bibliothèque nationale du Canada – Été 2013
ISSN-1925-1297

Des actions mises en oeuvre

Nous le constatons chaque jour, les conséquences de l'aphasie sur la vie des personnes sont lourdes. La personne aphasique se retrouve souvent isolée avec une perte de confiance et d'estime de soi. Devant un nouvel interlocuteur, souvent, le malaise s'installe parce qu'il ne comprend pas la nature des difficultés de communication.

Dans ce numéro du *Glaneur*, on retrouve un reflet de quelques actions mises en oeuvre pour soutenir notre cause. D'abord, il y a le calendrier des activités de la Semaine de sensibilisation à l'aphasie, à diffuser, pour informer le public sur cette condition qui touche un grand nombre de personnes et qui pourtant reste méconnue.

Ensuite, Aphasie Rive-Sud célèbre son 10^e anniversaire en avril. C'est avec fierté que cette première décennie était soulignée. Comme les autres associations du Regroupement, l'Association de Longueuil offre des opportunités de

rencontre, de partage et de croissance personnelle à ses membres. Grâce à leur engagement et au dévouement de leur équipe, les associations contribuent à briser l'isolement des personnes aphasiques en les accueillant chaleureusement chaque jour.

Enfin, il y a les initiatives personnelles comme celle de monsieur Roch Lafrance qui a conçu son propre site Web pour partager son expérience ainsi que quelques exercices pour faciliter la communication. C'est un défi personnel, mais aussi une source de motivation pour tous.

Nous aimons toujours recevoir vos commentaires ou suggestions, n'hésitez pas à communiquer avec nous!

Marthe Roberge,
rédactrice en chef



Mission du RAPAQ

Le Regroupement des associations de personnes aphasiques du Québec (RAPAQ) a été incorporé en vertu de la troisième partie de la Loi sur les compagnies, le 5 février 1999. En vertu de ses règlements généraux adoptés par les associations membres, le RAPAQ poursuit les buts et objectifs suivants :

- Regrouper les associations et groupes de personnes aphasiques du Québec.
- Promouvoir et représenter les intérêts des personnes aphasiques auprès des instances gouvernementales et autres afin de favoriser l'émergence de services, ou l'amélioration de ceux-ci, à l'intention des personnes aphasiques.
- Agir en concertation avec d'autres organis-

mes, établissements et institutions dans l'intérêt de ses membres.

- Informer ses membres et la population en général.
- Soutenir les groupes et associations de personnes aphasiques dans l'atteinte de leurs objectifs et dans les dossiers qu'ils pourraient mener.



Laissez moi parler à mon rythme

Mot de la rédaction	p.3
Mot du président	p.5
Mot de la directrice	p.5
La parole aux membres	
Un nouveau directeur à Rimouski - ACVA-TCC du BSL	p.7
Des changements au Saguenay - APAS	p.7
La Mauricie fête son 15e anniversaire - APAM	p.8
Du soutien aux aidants de personnes aphasiques - AQPA	p.8
Lancement d'un nouveau DVD - AQPA	p.8
Le Théâtre Aphasique : de l'amitié, des victoires et de nouveaux projets	p.9
Aphasie Rive-Sud, 10 ans déjà - ARS	p.10
Semaine de sensibilisation à l'aphasie - Calendrier des activités 2013	p.12
Du côté de nos partenaires	
Office des personnes handicapées du Québec	p.15
Confédération des organismes de personnes handicapées du Québec	p.15
Réseau canadien contre les accidents cérébrovasculaires	p.16
Association québécoise de gérontologie	p.16
PasseportSanté, un nouveau partenaire du RAPAQ	p.17
Actualités	
Premier Symposium sur la musique et le langage	p.18
L'OPHQ souligne la collaboration du RAPAQ	p.19
Le film <i>Je suis</i> d'Emmanuel Finkiel	p.20
Un site Internet renouvelé	p.19
Lancement d'un rapport sur l'accessibilité des commerces	p.19

Mot du président

Une invitation!

Cette année, l'assemblée générale annuelle du RAPAQ est prévue le 11 juin à 13 h et se déroulera dans les locaux du Regroupement à Longueuil. À l'instar des années passées, elle sera précédée d'un miniforum, tribune offerte aux associations pour la présentation de projets régionaux et de questions diverses.

Cette rencontre annuelle se veut une occasion pour développer notre complicité interassociative. Elle se permet d'aller au delà de l'appréciation des réalisations d'une année et des prévisions d'actions futures. Elle est communautaire, démocratique et favorise l'échange, dans le vrai sens du mot, pour le bénéfice de la personne aphasique et de sa famille ainsi que pour le maintien de la vitalité du mouvement de l'aphasie au Québec.

Les membres du conseil d'administration du RAPAQ seront très heureux de vous accueillir à cette journée qui marquera la quatorzième année d'existence du RAPAQ. Apportez votre sourire, cette année nous aurons peut-être la chance d'avoir une salle climatisée, si elle est prête à nous recevoir, bien entendu !

À très bientôt,

Jean-Marie Grenier,
président



Mot de la directrice

En passant par la réflexion...

En juin 2006, le RAPAQ concluait sa première réflexion stratégique. Cette démarche a permis aux associations et partenaires de l'époque de formuler leur appréciation et leurs attentes. Un Regroupement plus rassembleur, plus communicateur était souhaité. Le conseil d'administration recevait le message et s'engageait à considérer ces recommandations.

À l'aube du 15^e anniversaire, les administrateurs du RAPAQ envisagent d'amorcer une seconde réflexion. Les années de travail se sont cumulées. Les projets ont pris de la maturité. Au cours de la dernière décennie, le RAPAQ, avec la collaboration ponctuelle des associations régionales et des partenaires, a développé des stratégies et réalisé des projets. Pour en citer quelques-uns :

Des symboles : sourire-éclair, slogan *Laissez-moi parler à mon rythme*, logo du RAPAQ

Des outils : affiches, pochettes de presse, épinglettes, signets, dépliants corporatifs, entrevues Web, livrets thématiques, messages et entrevues radiophoniques, communiqués de presse

Des passerelles : Le RAPAQ en bref, Le Glaneur, L'Entre-Nous, le Carrefour, le site Web, les conférences téléphoniques interassociatives

Des conférences : les 27 essentiels de la vie de la personne aphasique (Agora 2009) et l'apport de la musique dans la récupération du langage et de la parole (Conférence 2012)

Des projets avec : l'Office des personnes handicapées du Québec, l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal, l'Association internationale

Mot de la directrice (suite)

Aphasie, National Aphasia Association, Fondation des maladies du cœur du Québec et des intervenants des Centres de réadaptation.

Des représentations politiques par l'intermédiaire des comités et activités de la COPHAN qui ont surtout favorisé la compréhension et la reconnaissance de l'aphasie au même titre que toute autre déficience.

En 2006, le Regroupement suivait le courant des imprévus quotidiens. La perspective du futur, l'élaboration de plans d'action à moyen et à long terme étaient presque inexistantes dans sa réflexion. Il s'agissait à cette époque de faire sa place, de creuser sa niche. Tout était à définir et à bâtir.

Nous sommes en 2013. Des changements importants ont eu lieu au cours de la dernière décennie : changements au niveau des règles corporatives, des relations avec le Ministère de la Santé et des Services sociaux et du financement récurrent. La définition des priorités sociétales a également changée. La prochaine étape pour le RAPAQ est d'actualiser sa mission sociale et politique afin de mieux définir son rôle auprès des associations régionales et des partenaires dans le développement d'actions concertées au bénéfice des personnes aphasiques et de leur famille.

Faire connaître, respecter et comprendre la réalité des personnes aphasiques et de leur famille seront toujours des priorités pour le RAPAQ. Favoriser le mieux-être, la communication, l'activité physique, cérébrale et artistique des personnes aphasiques seront toujours des préoccupations essentielles. La corporation a depuis 14 ans avancé et fait évoluer la société. Une poussière de changement nécessite parfois deux décennies pour s'instaurer dans les habitudes sociales. Le travail réalisé consciencieusement et surtout la patience ont été et demeureront les clefs du succès des réalisations du RAPAQ.

Beaucoup reste à faire pour que les personnes aphasiques et leur famille puissent mieux se rencontrer, pour que les gens touchés par l'aphasie reçoivent le soutien psychologique et le suivi orthophonique nécessaire et pour que, notamment, le transport adapté soit plus fluide, plus en accord avec les besoins d'autonomie des personnes sévèrement marquées par l'aphasie.

Les représentations du Regroupement commencent à peine à être remarquées et citées. Le RAPAQ est depuis peu, sollicité pour la qualité de ses interventions et ses bons conseils. L'entité progresse. Les réalisations des prochaines années seront de plus en plus colorées par l'implication des associations régionales et par le dynamisme du mouvement de l'aphasie au Québec.

Continuons le chemin ensemble ! Continuons à se connaître et à travailler ensemble ! Continuons à s'appuyer sur la force et la connaissance de chacun.

Hélène Lamoureux,
directrice



Assemblée générale annuelle du RAPAQ : le 11 juin 2013

L'Assemblée générale annuelle du Regroupement se déroulera le mardi 11 juin 2013. L'Assemblée sera précédée d'un miniforum en matinée qui offre un espace aux membres pour présenter un projet ou une réalisation.

Association des personnes Accidentées Cérébro-Vasculaires, Aphasiques et Traumatisées Crânio-cérébrales du Bas-Saint-Laurent

Un nouveau directeur à Rimouski

Bonjour à tous,

J'ai le plaisir d'annoncer, à ceux qui ne m'ont jamais rencontré, que je suis le nouveau directeur de l'ACVA-TCC depuis mars 2013. Je profite de cette occasion pour vous parler un peu de moi. Ceci vous permettra d'avoir une meilleure connaissance de celui qui dirige l'ACVA-TCC.

J'ai fait mes études en éducation spécialisée au Collège Laflèche de Trois-Rivières. Par la suite, j'ai travaillé en Maison de Jeunes, avec une clientèle ayant un handicap physique, en résidence pour personnes âgées et avec des jeunes ayant un trouble envahissant du développement. J'ai



donc de l'expérience en intervention. Cela me permettra de mieux comprendre le travail des intervenantes qui travaillent avec nos membres.

De plus, j'ai fait de la gestion de personnel durant huit ans dans un magasin de grande surface. Cette expérience fait de moi quelqu'un qui veillera à la bonne santé de l'ACVA-TCC.

Je serais heureux d'avoir la chance de vous rencontrer dans les prochains mois. J'aimerais discuter avec vous de vos intérêts et de vos expériences.

Au plaisir,

Mathieu Lajoie, directeur

Des changements au Saguenay



Association des
Personnes
Aphasiques du
Saguenay

L'Association des Personnes Aphasiques du Saguenay (APAS) est toujours bien active auprès de ses membres et tente, d'année en année, de

les satisfaire au meilleur de ses capacités. Cette année fut une année de revirement avec la démission de notre président sortant, M. Martin Perron. En effet, en janvier dernier, M. Perron se retirait de son poste pour des raisons personnelles. M. René Boudreault, vice-président, en assume actuellement les fonctions. Malgré ces changements importants au sein du CA, l'APAS continue d'organiser, pour ses membres, des activités de qualité. Pour une 2e année consé-

cutive, elle leur offre, dimanche le 26 mai, une AGA toute spéciale, au cœur du merveilleux fjord du Saguenay, soit aux gîtes de l'Anse St-Jean. Et oui! Cette activité, qui se déroule sur 2 jours, fut tellement appréciée de nos membres que nous avons décidé de récidiver! Cette escapade leur permet de sortir de leur quotidien, de venir relaxer et se divertir dans un endroit enchanteur et apaisant. Bien sûr lors de cette assemblée, nous élirons notre prochain président ou présidente!

Danielle Lajoie, administratrice

La Mauricie fête son 15^e anniversaire



À l'automne 2013, l'Association des personnes aphasiques de la Mauricie soulignera son 15^e anniversaire. L'évènement aura lieu le jeudi 17 Octobre 2013 au Club de Golf Les Vieilles Forges de Trois-Rivières entre 16 h et 20 h 30. C'est sous la forme d'un cocktail dinatoire et sur invitation que se déroulera la fête, et on y présentera l'historique de l'Association ainsi

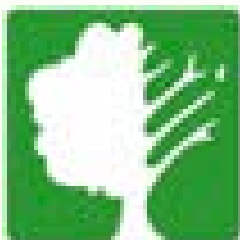
que des hommages avec le protocole de circonstance.

La deuxième portion de la soirée sera ouverte au grand public qui pourra assister à une prestation des participants de l'atelier d'art dramatique de Trois-Rivières sous la supervision de Richard Gaulin. Par la suite, une représentation du Théâtre Aphasique de Montréal clôturera la soirée.

Francine Ayotte, coordonnatrice

Association québécoise des personnes aphasiques

Du soutien aux aidants de personnes aphasiques



On sait que l'entourage d'une personne aphasique est atteint par le handicap de son proche. L'aidant immédiat se voit investi de tâches autrefois partagées et il risque souvent l'épuisement physique ou psychologique. Plusieurs vivent des ruptures de liens, des distanciations affectives qui privent la personne aphasique d'un soutien important.

Aussi, pour accompagner l'aidant dans un rôle parfois exigeant, l'AQPA a obtenu de l'APPUI-Montréal une subvention pour un projet pilote d'une durée de deux ans dont le but est de fournir un soutien continu à l'aidant.

Une travailleuse sociale est engagée à mi-temps pour évaluer les besoins des proches, leur apporter le réconfort d'une attention professionnelle envers leur situation, et les renseigner sur les ressources disponibles dans leur milieu. Une orthophoniste apportera également son concours lorsque des apprentissages spécifiques seront requis pour faciliter la communication dans la famille.

Le projet commence au printemps 2013 par de l'information diffusée à travers le réseau

montréalais de la santé, invitant les intervenants à se prévaloir de cette nouvelle forme de services.

Disséminés dans toutes les régions du Québec, les APPUIS sont autonomes. Leurs appels d'offres peuvent accueillir des projets semblables à celui de l'AQPA ailleurs qu'à Montréal. Si la formule de soutien mise de l'avant par l'AQPA vous semble applicable dans votre milieu, n'hésitez pas à entrer en communication avec la direction de l'AQPA pour de plus amples renseignements.

Louise Bourbonnais, directrice générale

Lancement d'un nouveau DVD



Mercredi le 17 avril dernier, à l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal, l'AQPA lançait son DVD : *Communiquer avec une personne aphasique*. Une cinquantaine de personnes assistaient à l'évènement. Ce DVD est distribué gratuitement aux proches de personnes aphasiques qui souhaitent s'outiller pour communiquer avec efficacité avec une personne aphasique.

Le Théâtre Aphasique : de l'amitié, des victoires et de nouveaux projets



De l'amitié

C'est difficile pour un organisme de devoir vivre avec les départs volontaires ou non de ses membres. Le Théâtre Aphasique a malheureusement dû vivre cette année avec beaucoup de départs involontaires de comédiens de la troupe. Et nous devons maintenant nous passer des loyaux services de notre bon ami Léo Boudreau qui a décidé de retourner habiter dans son ancien coin de pays au Nouveau-Brunswick. Léo fait parti de la troupe depuis 1996. Il va nous manquer, mais nous savons au moins qu'il pourra venir nous voir à l'occasion pour nous rapporter des homards de chez-lui...



Léo Boudreau

Des victoires

La troupe du Théâtre Aphasique a été choisie pour présenter son spectacle *Jeux, scène et*

délire au festival de théâtre amateur Art Neuf à Montréal le 24 mai prochain de même que lors du Festival international de théâtre de Mont-Laurier en septembre 2013. Les comédiens sont toujours très honorés d'être acceptés pour présenter un spectacle lors d'un festival de théâtre « non-adapté ». C'est de plus une belle occasion de sensibiliser un nouveau public à l'aphasie.

De nouveaux projets

Le Théâtre Aphasique débute la création d'une nouvelle pièce de théâtre à partir de textes de sept auteurs dramatiques qui ont tous écrit sur le thème imposé : Le dernier mot. Le spectacle *Le facteur temps* sera ainsi bientôt remisé pour permettre à la troupe de travailler sur ce nouveau défi...et croyez moi ce sera un vrai défi !!!

Le spectacle *Jeux, scène et délire* poursuivra sa route pendant ce temps de mouvance.

Isabelle Côté, directrice

Un nouveau site Web



Je vous invite à visiter le nouveau site Web de l'un de nos membres aphasiques, M. Roch Lafrance. Comme M. Lafrance a travaillé toute sa vie en informatique, il a décidé d'utiliser l'informatique comme outil de réhabilitation. Il a ainsi conçu un site Web qui lui permettra de partager son expérience personnelle et ses découvertes.

Voici comment M. Lafrance présente son site : L'automne dernier, j'ai assisté à l'Agora Musique et Aphasie organisé par le Regroupement des associations de personnes aphasiques du Québec au Centre des congrès de Québec. Une présentation sur la plasticité du cerveau du D^{re} Ana Inés Ansaldo, Ph. D., chercheuse au Centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal

(IUGM), m'a particulièrement frappé. Une affirmation de la conférence disait qu'un cerveau d'une personne aphasique peut améliorer ses capacités indépendamment de l'âge de la personne et de la période écoulée depuis l'AVC.

À la suite de cette conférence, qui m'a un peu bouleversé, j'ai fait « l'inventaire » des conséquences de mon AVC et j'ai cherché tous les moyens que m'offrait l'ordinateur pour atténuer ce handicap. La création de ce site me permet de répondre à ce besoin de défi constant en plus d'échanger sur l'aphasie. En espérant que les méthodes suggérées pourront être utiles à d'autres.

Une chose est claire, faire ce site est une source de motivation à faire plus d'exercices pour atténuer les effets de l'AVC. Bienvenue sur mon site : www.aphasiquerl.com

Roch Lafrance

Aphasie Rive Sud, 10 ans déjà...

Depuis 2003, ARS a vu passer plusieurs centaines de personnes, soient nos aphasiques, leur famille, les proches, aidants, nos valeureux bénévoles, nos supporters, les professionnels et nos donateurs... une belle machine !

Mais notre étoile qui nous guide avant tout, le bonheur qui règne parmi nous. Il faut voir les expressions des membres dès leur entrée dans le local. Les yeux qui resplendent et les sourires qui dominent. Que dire de l'assiduité des membres aux ateliers, l'intérêt de progresser et l'entraide qui persistent. Voilà des leçons de vie que nous vivons depuis 10 ans... satisfaction !

Il faut mentionner l'équipe qui m'entoure, je veux dire les gens qui nous aiment et qui sont prêts à tout pour propulser ARS vers l'avant. Je ne peux passer sous silence tous ces talents avec leurs motivations qui m'alimentent à réaliser quasi l'impossible. Je signale tous les membres du CA depuis le début de l'ARS, les personnes qui s'impliquent dans nos réalisations et les commanditaires qui n'ont pas hésité à investir leur argent chez nous.

Le fait dominant cette année a été de recevoir une médaille de la Reine Elisabeth II, croyez-moi c'est un moment très émouvant. L'aphasie a été à l'honneur, une belle reconnaissance.



Enfin, je ne peux oublier l'implication du RAPAQ dans la réalisation de notre fondation. Sans leur support et le suivi de la direction, ARS n'aurait sûrement pas été créé.

UN GROS MERCI À TOUS CES ACTEURS...

Léandre Joannette, président



Hommage aux administrateurs d'ARS : René Gosselin, Réal Lussier, Jocelyne Voynaud, Huguette Thivierge, Léandre Joannette, Alain Dornier et Eileen Dornier

Allocution du RAPAQ



Prononcé par Hélène Lamoureux
à l'occasion du 10^e anniversaire
d'Aphasie Rive-Sud

Monsieur le Président de l'Association et membre fondateur d'ARS, Léandre Joannette

Madame la secrétaire-trésorière et membre fondatrice, Eileen Dormier

Madame Chantal Robert, Monsieur Alain Dormier, membres fondateurs

Mesdames et Messieurs les administrateurs :
Madame Huguette Thivierge, secrétaire ; Jocelyne Voynau, René Gosselin et Réal Lussier

Mesdames, Messieurs aujourd'hui présents,

Le conseil d'administration du Regroupement des associations de personnes aphasiques du Québec souhaite honorer aujourd'hui l'association ARS pour l'immense travail réalisé en Montérégie depuis 10 ans. Nous aimerions profiter de ce moment pour remercier Monsieur Léandre Joannette pour son engagement comme administrateur au sein du Regroupement depuis plus d'une décennie. Sa fidèle présence auprès du personnel du RAPAQ, ses qualités de gestionnaire, ses conseils judicieux et son intuition remarquable ont favorisé et continueront de contribuer au développement du mouvement de l'aphasie au Québec.

Fêter les 10 ans d'engagement social d'une association comme la vôtre, c'est célébrer sa capacité à surmonter les épreuves du temps. Cette longévité démontre une capacité notable d'adaptation aux embûches et aux changements. Elle indique une capacité à être à l'écoute des besoins des personnes aphasiques et de leur famille.

Administrateurs d'Aphasie Rive-Sud, vous avez, depuis 10 ans, donné une maison, une famille, un lieu d'expression aux personnes aphasiques et à leurs proches. Vous avez réussi à créer des moments magiques. Vous avez eu raison ! Voyez le résultat aujourd'hui !

Une association qui dure est également une association dont on ne peut plus se passer. Les membres du conseil d'administration du RAPAQ vous souhaitent encore plusieurs décennies d'actions sociales, et soyez assurés du soutien inconditionnel du Regroupement dans cette aventure.

Santé et longue vie !

Semaine de sensibilisation à l'aphasie — 26 mai au 1er juin 2013

Motion à l'Assemblée nationale du Québec le 28 mai
Calendrier des activités organisées par les associations régionales

ACVA-TCC du BSL

Association des personnes accidentées cérébro-vasculaires, aphasiques et traumatisées
crânio-cérébrales du Bas-St-Laurent : 418 723-2345 ou 1 888 302-2282

27 mai 13 h 30	Télévision TVA	Entrevue à l'émission <i>La Vie chez nous</i> .
27 mai 19 h à 20 h 30	CSSS Trois-Pistoles 550, rue Notre-Dame Est	Annonce et invitation dans les journaux pour l'activité de sensibilisation avec témoignage d'une personne aphasique, présentation de l'organisme et information sur l'aphasie.
28 mai 18 h à 20 h 30	Restaurant Pastali Salle Sayabec, 340, boul. St-Benoît, Amqui	
28 mai 19 h à 20 h 30	Hôpital Notre-Dame-du-Lac Salle Gérald-Marquis, 58, rue de l'Église, Témiscouata-sur-le-Lac	
29 mai 19 h à 20 h 30	Hôpital Notre-Dame-de-Fatima Salle Cécile-Malenfant Pavillon CLSC 1201, 6e Avenue, La Pocatière	
29 mai 18 h à 20 h 30	Les Allées du Boulevard 140, boul Dion, Matane	
30 mai 19 h à 20 h 30	Salle La Parenthèse Vieux manège 26, rue Joly, Rivière-du-Loup	
30 mai 18 h à 20 h 30	Centre communautaire Terrasse Arthur Buies 387, rue des Passereaux Rimouski	
31 mai 13 h 30 à 15 h	CLSC de la Mitis, Salle 175 Georges-Henri De Champlain 800, av du Sanatorium Mont-Joli	Activité de sensibilisation avec une orthophoniste, témoignage d'une personne aphasique, présentation de l'organisme et information sur l'aphasie.

APIA-AVC

Association des personnes intéressées à l'aphasie et à l'accident vasculaire cérébral : 418 647-3684

27 mai	Institut de réadaptation en déficience physique du Québec	Kiosque de sensibilisation animé par des orthophonistes.
28 mai 9 h à 15 h	Assemblée nationale Hall du Parlement	Kiosque de sensibilisation.
29, 30 et 31 mai 9 h 30 à 16 h	Centre commercial Fleur-de-Lys	Kiosque de sensibilisation avec distribution de documentation et matériel promotionnel.

Calendrier des activités organisées par les associations régionales

31 mai	Restaurant Le Vieux Duluth 371, rue Soumande, Vanier	Rencontre sociale et souper.
APAM Association des personnes aphasiques de la Mauricie : 819 841-0108		
30 mai 16 h	Salle Maurice-Pitre 6455, rue Notre-Dame Ouest, Trois-Rivières.	Assemblée générale annuelle suivie d'un buffet. Membres : gratuit, Non-membres : 10 \$
ACTE Association des accidentés cérébro-vasculaires et traumatisés crâniens de l'Estrie : 819 821-2799		
29 mai 14 h à 18 h	Carrefour de l'Estrie 3050, boul. de Portland Sherbrooke	Kiosque de sensibilisation avec distribution de matériel d'information, discussion avec les gens qui se présentent, cueillette de données des gens intéressés.
AQPA Association québécoise des personnes aphasiques : 514 277-5678		
25 mai 6 h 15	Télévision RDI	Entrevue de Louise Bourbonnais avec Louis Lemieux à l'émission <i>RDI matin Week-end</i> .
Théâtre aphasique 514 288-8201 poste : 4868		
24 mai 20 h	Festival de théâtre amateur Art Neuf, Salle Paul-Buissonneau, Centre Calixa-Lavallée	Représentation de la pièce <i>Jeux, scène et délire</i> .
28, 29 et 30 mai 11 h 30 à 13 h	Hall d'entrée de l'hôpital de réadaptation Villa Medica	Extraits de spectacle, exemples d'ateliers et lectures de textes.
4 juin 19 h	Grande Bibliothèque de Montréal	Représentation de la pièce <i>Jeux, scène et délire</i> .
6 juin 19 h 30	Centre culturel St-Laurent	Représentation de la pièce <i>Jeux, scène et délire</i> .
APAL Association des personnes aphasiques de Laval 450 937-3668		
21 mai 11 h	3350, boul. Dagenais Ouest Fabreville, Laval	Célébration du 20 ^e anniversaire : Cocktail, conférence de presse, repas chaud, spectacle.
APARY Association des personnes aphasiques Richelieu-Yamaska : 450 771-3333 poste : 2685		
26 mai au 1 ^{er} juin	Station de radio BOOM FM	Publication d'un communiqué pour la Semaine de sensibilisation à l'Aphasie.

Calendrier des activités organisées par les associations régionales

26 mai au 1 ^{er} juin	Le Courrier Le Clairon	Publication d'un texte dans les journaux locaux.
29 mai 8 h 30 à 16 h	Galleries St-Hyacinthe 3200, boul. Laframboise Saint-Hyacinthe	Kiosque de sensibilisation.
31 mai 20 h	Restaurant Le Parvis 1295, rue Girouard Ouest St-Hyacinthe	Spectacle-bénéfice <i>Le show de la gang</i> au profit de l'Association. Coût : 15 \$

APAG

Association des personnes aphasiques de Granby 450 776-7896

23 mai	Les Résidences Soleil Manoir Granby 235, Denison E, Granby	Assemblée générale annuelle.
--------	--	------------------------------

ARS

Aphasie Rive-Sud 450 616-0688

27 mai 10 h 30	Radio FM103,3	À la demande du RAPAQ, entrevue de Léandre Joannette, président d'ARS et administrateur du RAPAQ, à l'émission la <i>Vie en rose</i> animée par Diane Trudel.
-------------------	---------------	---

Des Paroles dans le vent

Projet d'intégration sociale 514 288-8201 poste : 4868

1 ^{er} au 31 mai	Hôpital Villa Médica Montréal	Exposition de toiles réalisées par des artistes aphasiques à l'occasion du 10 ^e anniversaire.
---------------------------	----------------------------------	--

Chorale de l'Espoir

Centre de réadaptation en déficience physique Chaudières-Appalaches

31 mai 19 h	Salle l'Anglicane 33, rue Wolfe à Lévis	Concert-bénéfice avec invité surprise. Billets : 30 \$ 418 380-2064, poste 6046
----------------	--	---

Services Québec et l'Office des personnes handicapées du Québec interconnectés

Extrait du site Internet de l'Office des personnes handicapées du Québec : www.ophq.gouv.qc.ca/documentation-et-publications/publications/express-o/volume-7-numero-7-mai-2013

Les systèmes téléphoniques des deux principales portes d'accès à l'information sur les programmes et services gouvernementaux destinés aux personnes handicapées sont maintenant interconnectés. Il s'agit de Services Québec et de l'Office des personnes handicapées du Québec. Depuis le 17 avril dernier, les préposés du Centre de relations avec la clientèle de Services Québec peuvent transférer directement un appel

au Service de soutien à la personne de l'Office. Ainsi, une personne ayant besoin d'information plus pointue, de soutien, de conseil ou d'accompagnement, trouvera plus rapidement et plus facilement ce qu'elle cherche.

L'Office travaille en collaboration avec Services Québec depuis un an à rendre plus efficaces et plus conviviaux leurs services de renseignements et de soutien aux personnes handicapées. D'autres démarches sont en cours dans le cadre de ce projet, notamment concernant la promotion de ces deux portes d'accès à l'information (voir l'[Express-O du 23 octobre 2012](#)).

Confédération des organismes de personnes handicapées du Québec

Pour un meilleur soutien du revenu des personnes en situation de handicap et leur famille, dans une perspective inclusive



En avril dernier, la Confédération des organismes de personnes handicapées du Québec (COPHAN) a déposé un mémoire à la Commission d'économie et du travail lors

de l'étude des pétitions concernant l'augmentation des prestations d'aide sociale versées aux personnes handicapées. Une de ces pétitions demande la mise sur pied d'un nouveau régime de soutien du revenu pour les personnes ayant des contraintes sévères à l'emploi, qui serait indépendant des programmes actuels de sécurité du revenu du ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale (MESS).

Bien que la COPHAN trouve justifiés les motifs à l'origine de cette pétition, elle soutient que la seule création d'un régime particulier pour une partie spécifique de la population ne règle pas le véritable problème : la pauvreté chronique de centaines de milliers de personnes ayant des limitations fonctionnelles et de leur famille. Elle

croit que cette option nous ramène des décennies en arrière alors que les personnes en situation de handicap étaient vues comme un fardeau et qu'elles étaient exclues de la vie sociale et économique.

Pour créer un espace de réflexion et de travail conjoint, la COPHAN propose la mise sur pied d'un groupe de travail réunissant tous les partenaires concernés. Au terme de ses travaux, le groupe recommanderait une série d'actions qui favoriseraient l'atteinte de résultats concrets. Dans son mémoire, la COPHAN présente aussi plusieurs recommandations pour en arriver à des solutions innovatrices.

Pour lire la version intégrale du mémoire : www.assnat.qc.ca/Media/Process.aspx?MediaId=ANQ.Vigie.Bll.DocumentGenerique_70785&process=Default&token=ZyMoxNwUn8ikQ+TRKYwPCjWrKw+vlv9rjjj7p3xLGTZDmLVSmJLoqe/vG7/YWzz

Réseau canadien contre les accidents cérébrovasculaires

Recommandations canadiennes pour les pratiques optimales de soins de l'AVC

Mise à jour mars 2013

Extrait de www.strokebestpractices.ca/wp-content/uploads/2013/03/Ch7MoodandCog-FR.pdf

Les Recommandations canadiennes pour les pratiques optimales de soins de l'AVC visent à fournir des lignes directrices actualisées fondées sur l'expérience clinique pour la prévention et la prise en charge de l'AVC. La diffusion et l'adoption de ces recommandations ont pour but de réduire les variations dans les soins fournis aux patients victimes d'un AVC à l'échelle du Canada. Elles sont mises à jour tous les deux ans.

Cette mise à jour touche plus spécifiquement l'humeur et la cognition post-AVC. En effet, l'ap-

parition d'une dépression et de changements au niveau de la cognition est fréquente dans une proportion de 30 % à 60 % chez des patients qui ont été victimes d'un AVC, et ce, au cours de l'année qui suit l'apparition des symptômes.

Les récents rapports sur la qualité des soins de l'AVC au Canada ont démontré que le dépistage de la dépression et des déficits cognitifs d'origine vasculaire étaient lacunaires, surtout chez les sujets âgés de 40 à 80 ans. Les délais de diagnostiques à ce chapitre peuvent avoir des effets négatifs sur la santé ainsi que sur la récupération de la personne.

L'assurance-autonomie



Sujet d'actualité, l'assurance-autonomie a occupé une place importante avec la présentation du ministre

Hébert lors du colloque *Pour un Québec qui vieillit bien, parlons-en!* organisé par l'Association québécoise de gérontologie (AQG) en mars dernier. La capsule audio ainsi que la présentation Powerpoint du ministre sont maintenant disponibles sur le site de l'AQG à l'adresse suivante : www.aqq-quebec.org.

Pour l'AQG, l'état actuel des services offerts aux personnes âgées en perte d'autonomie n'est pas viable au Québec. Aujourd'hui déjà, trop de personnes âgées manquent des services dont elles ont besoin pour vivre dignement. Pour se préparer au vieillissement de leur population, différents pays précurseurs ont déjà mis en place d'autres voies que les établissements d'hébergement. L'AQG, pense qu'il est temps de s'en inspirer.

Pour faire suite à l'allocution du ministre au colloque, l'AQG avait invité des panélistes pour interagir avec le ministre et pour présenter leurs préoccupations quant à ce projet. Plusieurs questions sont restées sans réponses, notamment celles portant sur le niveau de financement des services, sur la contribution des usagers, sur la façon de s'assurer de la présence d'un personnel suffisant et qualifié, et sur la manière d'assurer un contrôle de qualité. Le prochain numéro de la revue *Vie et vieillissement* qui sera publié en juin résumera les interventions des panélistes et des personnes présentes.

L'Association québécoise de gérontologie continue à appuyer le projet innovateur de l'assurance autonomie du ministre Réjean Hébert, mais elle attend la sortie prochaine du « livre blanc » pour connaître plus en détails la stratégie de sa mise en place.

PasseportSanté, un nouveau partenaire du RAPAQ



Le RAPAQ compte maintenant un nouveau partenaire : PasseportSanté.net. Le site offre au grand public de l'information pratique sur la prévention de la maladie et l'acquisition de saines habitudes de vie.

La ligne éditoriale se veut la plus objective possible. Le site présente de l'information factuelle sur les différentes approches, sans dicter de conduite particulière : le lecteur est le seul maître de ses décisions.

Vous y trouverez, entre autres :

- des nouvelles quotidiennes, des dossiers, des entrevues sur la santé;
- des fiches de référence sur les maladies, les aliments, les produits de santé naturels et les médecines douces;
- des recettes santé;
- des conseils d'experts;
- des tests et des quiz interactifs;
- des blogues;
- des balados et des vidéos.

(La baladodiffusion est un mode de diffusion qui permet aux internautes le téléchargement de contenus radiophoniques audio ou vidéo destinés à être transférés sur un lecteur MP3 pour une écoute ultérieure.)

La tournée du groupe *Des Paroles dans le vent*



L'exposition itinérante 10^e anniversaire du groupe *Des paroles dans le vent* est en tournée et présentera les œuvres des participants à ses ateliers jusqu'à la fin de l'année. Vous pourrez les visiter aux endroits suivants :

Avril : ACTE, Sherbrooke

Mai : Hôpital Villa Medica, Montréal

Juin : Centre de réadaptation La Ressource, Gatineau

Juillet : Hôpital Notre-Dame du CHUM

Août : Institut de réadaptation Gingras-Lindsay, Montréal

Septembre : Centre de réadaptation Chaudière-Appalaches, Charny

Octobre : Centre de réadaptation Lucie-Bruneau, Montréal

Novembre à Janvier 2014 : Institut universitaire de gériatrie de Montréal

Premier Symposium sur la musique et le langage



Le premier Symposium sur l'apprentissage de la musique et du langage a eu lieu à Montréal les 3 et 4 mai derniers. Organisée par le Laboratoire International de recherche sur le cerveau, la musique et le son et le Centre de recherche sur le cerveau, le langage

et la musique, cette activité se déroulait à l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal.

Plus d'une centaine de personnes, dont des chercheurs d'un peu partout dans le monde, ont répondu à l'invitation et ont assisté aux conférences ainsi qu'aux présentations par affiche. Les thèmes abordés touchaient entre autres les bénéfices de l'apprentissage d'une langue seconde, le développement du langage chez l'enfant et la pratique d'un instrument de musique.

Voici quelques énoncés inspirants présentés par auteur ainsi que le titre de l'exposé :

Jenny Saffran, *Music, language and the infant mind: Mechanism, interactions and open questions*

- La musique s'acquiert lentement, l'acquisition du langage, lui, plus rapidement.
- Au sujet de l'écoute d'une mélodie : les adultes se souviennent plus de la mélodie lorsqu'elle est chantée que si elle est jouée par un instrument de musique.
- Lors de la *réception* d'un message ou d'un son, si le délai de réception du cerveau est trop court, le cerveau distordra l'information, s'il est trop long, il oubliera l'information.

Aniruddh D. Patel, *Auditory processing demands in speech and music: A developmental perspective*

- L'émotion alimente la plasticité du cerveau.
- La pratique d'un instrument de musique aide la mémoire et favorise l'attention de la personne.

Table ronde, *Discussion on sensitive periods*

- L'expérience musicale, c'est-à-dire la pratique hebdomadaire d'un instrument de musique, a un impact favorable sur la plasticité du cerveau.
- La plasticité du cerveau de l'adulte n'est pas la même que celle de l'enfant. Elle présente un système d'inhibition : c'est comme si un des deux lobes empêchait certaines adaptations chez l'autre lobe. En présence de dommages au cerveau, à la suite d'un AVC, les parties inhibées du cerveau se mettent en action.
- Plus l'apprentissage d'une langue seconde est réalisé en bas âge, plus la prononciation et l'accent seront adéquats.
- Les parties du cortex stimulées lors de l'apprentissage d'une langue seconde chez l'enfant, si elles ne sont pas sollicitées pour cet apprentissage, serviront à d'autres fonctions neurologiques.
- L'adulte qui apprend une seconde langue sollicite des parties du cortex qui sont différentes de celles qui sont sollicitées dans le même apprentissage chez l'enfant.
- Plus l'identité de la personne est forte, plus l'accent de la seconde langue apprise portera la trace de la langue maternelle.

Actualités

Nina Kraus, *Music, language and the brain: development and neuroeducational outcomes*.

- À propos du mécanisme d'adaptation du cerveau, les études démontrent que la personne âgée vit une baisse des fonctions neurologiques, notamment, un délai s'installe dans l'audition des consonnes. Chez les sujets qui pratiquent depuis longtemps un instrument de musique, même quelques heures par semaine, la recherche démontre que ce délai dans l'audition des consonnes augmentera moins.
- Si la personne cesse de jouer d'un instrument de musique, le cerveau continu de profiter des mêmes bénéfices.
- La recherche démontre que la pratique musicale a un impact social. Des études indiquent une incidence positive dans la réadaptation sociale des gangs de rue.
- Le rythme a une importance dans le langage :

il aide la mécanique sous-tendant l'anticipation des mots.

Laurel Trainor, *The development of spectral and temporal (rhythmic) processes that underlie musical and linguistic communication*

- La musique, surtout la partie rythmique, favorise la communication et la coopération sociale. Des études démontrent que les gens qui dansent ensemble développent un plus grand sentiment d'affiliation entre eux.

Pour nous qui sommes préoccupés par la plasticité du cerveau et l'apport de la musique dans la récupération du langage et de la parole chez l'adulte, les études présentées lors du Symposium offraient quelques éléments d'intérêt. Le RAPAQ suivra dans les années à venir ces découvertes scientifiques et espère collaborer plus étroitement avec les chercheurs afin de faciliter la collecte de données, la diffusion de l'information et l'établissement de protocoles de réadaptation.

L'OPHQ souligne la collaboration du RAPAQ

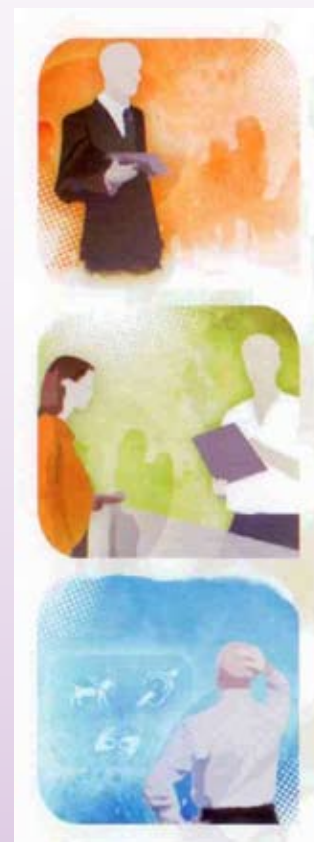


Le 8 février dernier, l'Office des personnes handicapées du Québec lançait son nouveau site

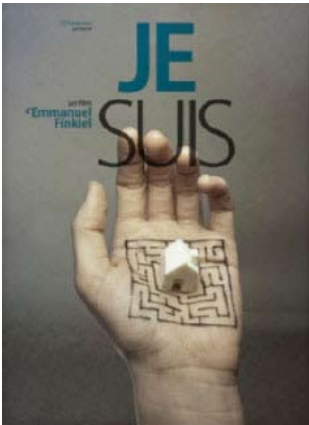
Internet Services accessibles destiné au personnel des ministères, des organismes publics et privés et des municipalités qui est en contact direct avec la population.

C'est donc dans le cadre de la création de ce site que l'Office a rendu hommage au Regroupement des associations de personnes aphasiques du Québec pour sa collaboration exceptionnelle à la réalisation d'outils de sensibilisation sur l'accueil et les services aux personnes handicapées. Ce nouveau site contient une foule de renseignements concernant la façon d'accueillir, de servir et de communiquer efficacement avec les personnes handicapées.

www.formation.ophq.gouv.qc.ca



Le film *Je suis* d'Emmanuel Finkiel



Plusieurs films documentaires sur l'aphasie ont été produits au Québec et en France, et le dernier né, *Je suis*, sorti en France en avril 2012, compte parmi les réalisations importantes.

Voici un bref résumé du scénario :

Comment se remet-on d'un accident vasculaire cérébral ? Durant plusieurs mois, Emmanuel Finkiel a filmé le combat quotidien de trois patients, de leur famille et du personnel soignant au sein d'un centre de rééducation.

Éphéméride sensible et émouvant de l'évolution de ces hommes et femmes sur un chemin qui les mènera à recouvrer leur conscience et leur identité.

On peut lire un entretien fort intéressant avec Emmanuel Finkiel dans lequel il livre avec sensibilité son témoignage et son expérience : www.aphasie.fr/DOSSIER%20DE%20PRESSE.PDF.

On peut également lire ce qu'en disait Joëlle Stuyk Bourget, orthophoniste, dans le bulletin du Groupe des aphasiques de l'Agenais de mars 2013 : <http://assosylviepourlavie.free.fr/echos-desregions/bulletin-mars-2013-groupe-des-aphasiques-de-l-agenais>

Un site Internet renouvelé



le site nous offre un environnement convivial dans

Le site Internet de l'Ordre des orthophonistes et audiologistes du Québec a fait peau neuve! Avec son allure visuelle modernisée et ses nouvelles couleurs,

lequel on peut facilement repérer les différentes sections et trouver l'information recherchée en quelques clics. On aime, entre autres, la section des actualités bien en évidence sur la page d'accueil ainsi que les différentes rubriques à droite qui sont toujours visibles au fil des pages. Pour accéder au site : www.ooaq.qc.ca/index.html

Lancement d'un rapport sur l'accessibilité des commerces



La Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse lancera le 6 juin prochain un rapport sur l'accessibilité des commerces, fruit d'un projet de sensibilisation auprès de six des principales chaînes du secteur de l'alimentation et des pharmacies. À cette occasion, la Commission dévoilera les résultats d'une recherche menée auprès de 52 commerces à travers le Québec. Cette recherche a été faite en partenariat avec la Confédération des organismes provinciaux de personnes handicapées du Québec (COPHAN).

Intitulé *Vers un accès universel aux biens et services des pharmacies et des établissements d'alimentation*, le rapport permet de mieux comprendre les difficultés vécues par les personnes en situation de handicap lorsqu'elles achètent des produits de première nécessité. La Commission souhaite que ce rapport inspire l'ensemble des acteurs du secteur du commerce de détail afin d'éliminer les obstacles existants et de viser l'accessibilité universelle. Il s'agit là d'un enjeu d'égalité, d'intégration et de participation sociale.

Les associations membres

ACVA-TCC du BSL — Association des personnes Accidentées Cérébro-Vasculaires, Aphasiques et Traumatisées Crânio-Cérébrales du Bas-Saint-Laurent

Rimouski : 418 723-2345 · 1 888 302-2282 www.acvatcc.com

APAS — Association des Personnes Aphasiques du Saguenay

Chicoutimi : 418 544-4714

APIA-AVC — Association des Personnes Intéressées à l'Aphasie et à l'Accident Vasculaire Cérébral

Québec : 418 647-3684 www.apia-avc.org

APAM — Association des personnes aphasiques de la Mauricie

Trois-Rivières : 819 841-0108 www.apamauricie.org

ACTE — Association des accidentés cérébro-vasculaires et traumatisés crâniens de l'Estrie

Sherbrooke : 819 821-2799 www.acteestrie.com

AQPA — Association québécoise des personnes aphasiques

Montréal : 514 277-5678 www.aphasie.ca

Théâtre Aphasique

Montréal : 514 288-8201, poste : 4868 www.theatreaphasique.org

ANO — L'Association des neurotraumatisés de l'Outaouais

Gatineau : 819 770-8804 www.ano.ca

APAL — Association des personnes aphasiques de Laval

Laval : 450 937-3666 www.apal.ca

APHPSSJ — Groupe d'entraide Aphasie de l'Association des personnes handicapées physiques et sensorielles secteur Joliette

Joliette : 450 759-3322 · 1 888 756-3322 www.aphpssj.com

APARY — Association des personnes aphasiques Richelieu-Yamaska

Saint-Hyacinthe : 450 771-3333, poste : 2685 www.santemonteregie.qc.ca

APAG — Association des personnes aphasiques Granby

Granby : 450 776-7896 www.apag.ca

ARS — Aphasie Rive Sud

Longueuil : 450 616-0688 www.aphasierivesud.org



Regroupement des associations de personnes aphasiques du Québec

150, rue Grant, bureau 331, Longueuil (Québec) J4H 3H6

Téléphone : 450 646-1473 Sans frais : 1 877 626-1473

Courriel : information@aphasiequebec.org

Site Web : www.aphasiequebec.org